



Maraton - Löparen

— SVENSKA MARATHON SÄLLSKAPET

BOX 218 • 101 22 STOCKHOLM I

Utgiven av Svenska Marathon Sällskapet, Box 218, 101 22 Stockholm 1

VI BEKLAGAR dröjsmålet med detta nummer av tidningen. Styrelsen har dock inte varit sysslolös under de senaste månaderna. Vi undersöker bl. a. möjligheterna att förbättra tidningen och att eventuellt få något tryckeri att trycka det i ett lämpligt format. Diskussioner och förhandlingar pågår. Under tiden skickar vi nu ut detta nummer i det vanliga formatet med rapporter om vad sommaren 1971 har inneburit för svenska maratonlöpare.

MEDLEMSAVGIFTEN för 1971 är tjugofem kronor. Vi vill påminna om att Sällskapets verksamhet är helt beroende av medlemmarnas årsavgifter. Tyvärr finns det tämligen många bland våra nominella medlemmar som ännu inte har betalat årets medlemsavgift. Om DU inte har betalat ännu ber vi dig sätta in 25 kr i postgiro 8 26 07 - 3, Svenska Marathon Sällskapet, omgående.

Nästa år kommer styrelsen att i detalj gå igenom medlemsmatrikeln och upprätta en ny medlemsförteckning, där en av grundprinciperna kommer att vara den att en medlem är någon som betalar sin medlemsavgift.

REGLERNA FÖR MARATONLÖPNING är troligen inte så välkända, som de borde vara. Som information till såväl arrangörer som löpare återger vi i detta nummer de av Svenska Fri-idrottsförbundet fastställda reglerna för maratonlöpning i Sverige.

STIFTELSEN SVENSKA FLAGGAN beslöt i år att tilldela Svenska Marathon Sällskapet en fana. Denna fana överlämnades till Sällskapet av HKH Kronprinsen vid den traditionella flaggfesten på Skansen den 6 juni 1971.

Sällskapets representanter, som mottog fanan, var Agne Kimby, Bertil Malmström och Axel Sundebrandt. De uppträdde i likadana blå och vita träningsoveraller med Sällskapets märke på bröstet och utgjorde ett tämligen stilfullt inslag i festen. De berättar att festligheterna var både roliga och stämningsfulla och att de betraktade det som en stor ära att på detta sätt mottaga fanan å Sällskapets vägnar.

SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas alla som har fullföljt fem maratonlopp. De löpare som har fullföljt fem sådana lopp ombedes skicka en skriftlig ansökan om diplom till Sällskapet med en förteckning över de lopp, som åberopas.

Tyvärr har det emellertid blivit nödvändigt att trycka en ny upplaga av diplom och omtryckningen har blivit försenad. Vi hoppas dock att den nya upplagan blir klar under hösten.

UTENSUNDS-MARAN den 5 juni löptes på en bana, som senare visade sig vara några kilometer för kort. Vid styrelsesammanträdet den 30 juni beslöts det att detta lopp tyvärr inte kunde godkännas som ett maratonlopp och att prestationsnålen således inte kunde erhållas av denna anledning.

UTOMLANDS har svenska löpare hittills i år deltagit i maratontävlingar i Karl Marx Stadt, Naerum - Danmark, Polen, Helsingfors och Enschede - Holland.

Svenska löpare kommer även att delta i Kosice den 3 oktober och Schwarzwald den 10 oktober.

VINTERMARAN äger rum den 21 november med start och mål på Sollentunavallen. Arrangörer är Turebergs IF och Svenska Marathon Sällskapet.

SM - MARATON 1971 - Resultat

1	Ulf Håkansson	IFK Norrköping	2.24.42
2	Sven-Olof Lindwall	Fredrikshofs IF	2.26.28
3	Berndt Ekström	Ludvika FFI	2.27.32
4	Erik Bergqvist	Älvdalens IF	2.27.37
5	Kjell Björnfot	Fredrikshofs IF	2.27.56
6	Hans Jonsson	Nyköpings BoIS	2.28.20
7	Chris Wade	Fredrikshofs IF	2.28.47
8	Lars-Erik Danielsson	IF Start Örebro	2.31.57
9	Gösta Karlsson	KFUM:s AI Örebro	2.32.20
10	Bertil Rehn	Enhörna IF	2.33.00
11	Lars Erik Gustafsson	Mälarhöjdens IK	2.33.07
12	Brage Isaksson	IFK Luleå	2.34.07
13	Gary Johansson	Ludvika FFI	2.34.43
14	Rune Svensson	Duvbo IK	2.36.13
15	Bengt Danielsson	Västerås IK	2.36.14
16	Ebbe Jonsson	Västerås IK	2.38.03
17	Bertil Larsson	Trollhättans IF	2.38.11
18	Karl-Ivan Johansson	Kalmar SK	2.38.23
19	Per-Olov Antonsson	Skeninge IK	2.38.51
20	Bo Nordqvist	Fredrikshofs IF	2.41.42
21	Karl-Olov Borg	Högbo IF	2.41.47
22	Paul Rönnqvist	Duvbo IK	2.42.15
23	Lars Hansson	Täby IS	2.42.57
24	Alf Dahlberg	Gagnefs IF	2.43.04
25	Konrad Hernelind	Duvbo IK	2.43.18
26	Leif Wrigfeldt	Komma IF	2.44.37
27	Agne Kimby	Turebergs IF	2.46.33
28	Rolf Larsson	Turebergs IF	2.47.25
29	Alpo Majuner	Borgstena IF	2.48.01
30	Kurt Thorell	Skeninge IK	2.48.10
31	Sigge Pettersson	Vingåkers IF	2.49.24
32	Per-Gunnar Johansson	GoIF Tjalve	2.50.38
33	Reinard Einars	Duvbo IK	2.53.08
34	Axel Sundebrandt	Mälarhöjdens IK	2.54.37
35	Jan Axelsson	Westermalms IF	2.54.53
36	Bo Staflund	Enhörna IF	2.56.13
37	Kurt Johansson	Trollhättans SK	2.58.54
38	Olle Heggen	IF Göta	3.06.30
39	Karl-Axel Petersohn	IFK Mora	3.08.13

SVERIGE-BÄSTA 1971

Olle Wallins analys av resultat uppnådde t.o.m. den 23 augusti i år visar att 98 svenskar hittills fullföljt 42.195 m, varav

19 st under	2.35.00	(Elit)
44 st under	2.50.00	(Guld)
64 st under	3.05.00	(Silver)
84 st under	3.30.00	(Brons)

VETERAN VÄRLDSMÄSTARSKAP - 25 km - Karlovy Vary den 11 juli 1971

Ett nittiotal löpare med ett fyrtiotal "supporters" reste i Sällskapets regi till Tjeckoslovakien för att delta i den ovannämnda tävlingen.

Tyvärr blev resan något besvärligare än någon hade kunnat vänta sig, men tävlingen och vistelsen i Karlovy Vary var nog en oförglömlig upplevelse för alla som deltog i resan.

Vi återger en något förkortad version av en skildring skriven av Sture Hazard, Vimmerby, samt en lista över de svenska löparnas resultat.

Segrarna var:

Klass I	Arthur Walsham	England	1.22.39
Klass II	Erik Östbye	Sverige	1.25.27
Klass III	Thedde Jensen	Sverige	1.40.54
Klass IV	Friedrich Tempel	Tyskland	1.55.42

TJECKOSLOVAKIEN - VM - en upplevelse Sture Hazard

Deltagarantalet uppgick till ca 500 löpare från så gott som varje hörn av världen. Tävlingen lär gå till historien av två skäl: det mer än entusiastiska mottagande vi fick och den enorma värme som rådde under tävlingen.

Det var 33 grader varmt i skuggan med påföljd att vi lämnade fotavtryck efter oss på den asfalterade banan med start och mål i centrum av Karlovy Vary. I solen - och den hade vi bekantskap med under så gott som hela loppet - uppgick värmen till mellan 45 och 50 grader. Därav kan var och en förstå att vi "kämpade den goda kampen" och till detta kommer att banan bjöd på många och hårda backar. Vi fick heller inte dricka förrän efter avverkade 13 km. Däremot bjöds vi på talrika duschar längs banan. Sjukvårdare och frivilliga sprutade och kastade vatten över oss och utan den servicen så hade nog endast ett litet fåtal tagit sig i mål.

Mottagandet och stämningen kring banan och vid starten och målet var i det närmaste obeskrivlig. Vi marscherade i samlad trupp fram till starten i ett folkhav av applåderande människor och de stod kvar till dess att den siste deltagaren tagit sig i mål. Man bars faktiskt fram av publikjubel de sista tre kilometerna och hur det kändes för känslomässigt nedfrusna nordbor skall jag inte ge mig in på att beskriva.

Efter loppet bjöds vi på bankett i hotell Moskva, en palatsliknande byggnad vars festsal togs i anspråk vid prisutdelningen och banketten. Samtliga som fullföljde fick medalj, diplom, minnestallrik m.m.

Karlovy Vary måste räknas som en av de vackraste städerna i Europa. Den är i stor utsträckning uppbyggd på terasser i bergen och endast taxi- och livsmedelsbilar får trafikera innerstaden.

Den gästvänlighet och generösa behandling som visades oss stod tyvärr i närmast makaber kontrast till den behandling vi fick av tjeckiska och östtyska tull- och polistjänstemän. Ett tag befarade vi efter tio timmars väntan att de övervägde att internera oss. Men denna närmast sjukliga misstänksamhet kan inte grumla glädjen över att ha deltagit i ett VM där publikens spontana entusiasm bar oss fram under de sista, ohyggligt hårda kilometerna.

VETERAN VM - 25 km - svenska placeringar

KLASS I - 228 i mål

4	E Nyberg	Solvik	1.26.00
10	B Nordkvist	Fredriksh	1.29.49
14	P Malm	Örebro	1.30.46
15	G Hallberg	Solvik	1.30.54
19	A Ljungvall	Råby Rek	1.33.23
20	B Sirks	Sävedalen	1.33.46
21	G Jansson	Trollhätt	1.33.53
25	A Bengtson	Solvik	1.34.41
27	L Carlson	Duvbo	1.35.00
28	A Spångberg	Solvik	1.35.34
29	T Nordin	Vikingen	1.35.52
30	K Johansson	Åstorp	1.35.54
34	G Lindblad	Sävedalen	1.36.59
38	G Hansson	Sävedalen	1.37.44
40	B Järnhöster	Överum	1.37.55
42	G Junland	Grebo	1.38.13
44	S Sandström	Vikingen	1.38.40
46	T Wedin	Häverödal	1.38.42
47	P Jävenpää	Mölnadal	1.38.50
54	G Likars	Vikingen	1.39.52
57	E Klason	Solvik	1.40.33
59	R Ehlebrink	Råby Rek	1.40.47
62	A Sundebrandt	Mälarnhöjd	1.41.09
63	L Östbrant	Solvik	1.41.13
64	S Flogelin	Järfälla	1.41.32
66	H Söderberg	Hässelby	1.41.45
68	S Johansson	Duvbo	1.42.04
70	B Olsson	Göteborg	1.42.17
89	B Wademan	Solvik	1.46.10
92	B Malmström	Göta Sthlm	1.46.22
102	A Scott	Fredriksh	1.48.00
104	B Kesselberg	Hellas	1.48.18
107	S Wilhelmsson	Vikingen	1.48.47
111	E Callheim	Järfälla	1.49.46
119	P Berg	Sävedalen	1.51.33
132	J Dahlbom	Eslöv	1.53.35
139	E Nilsson	Duvbo	1.55.09
145	S Olsson	Konsum	1.59.11
146	A Karlsson	Järfälla	1.59.42
151	H Elmkvist	Malmö	2.01.02
167	P Olsson	Göteborg	2.05.26
196	E Pettersson	Järfälla	2.14.08
207	G Nybom	Mälarnhöjd	2.17.08
213	S Ceder	Järfälla	2.20.14
	G Spångberg	Solvik	bröt
	B Gussman	Fredriksh	bröt

KLASS II - 134 i mål

1	E Östbye	Solvik	1.25.27
7	L Nordström	Solvik	1.37.05
8	S Ljungmark	Solvik	1.37.22
9	H Josefsson	Uppsala	1.37.49
11	K Söderström	Roma	1.40.19
13	S Westerlund	Roma	1.42.42
14	O Elvland	Mullsjö	1.43.37
16	B Arvidsson	Eskilst	1.43.53
17	B Johansson	Mälarn	1.44.01
26	E Linden	Råby Rek	1.46.57
28	C Carlsson	Järfälla	1.48.38
34	A Göransson	Enhörna	1.51.08
38	E Hultgren	Fredriks	1.51.56
42	S Eriksson	Uppsala	1.53.11
45	H Larsson	Mölnadal	1.54.37
47	E Samuelsson	Sö Vi	1.54.52
52	G Olsson	Malmö	1.57.17
53	A Hult	Trollh	1.57.27
55	Å Berthage	Lysekil	1.58.14
57	H Pettersson	Vikingen	1.59.08
58	N Johansson	Vimmerby	2.00.14
62	T Bergström	Täby	2.00.54
83	G Ekestål	Vimmerby	2.11.26
86	H Fredrikson	Mullsjö	2.11.39
89	S Carlsson	Rimforsa	2.12.34
92	G Nilsson	Mälarn	2.14.03
97	S Rydenheim	Bromölla	2.16.58
100	B Bengtsson	Floda	2.18.22
111	S Jellbratt	Stern	2.26.51
115	A Karlsson	DN IF	2.28.13
116	R Nilsson	Tuna	2.28.16
118	A Wandery	Göta	2.29.29
133	S Hazard	Vimmerby	2.56.58

KLASS III - 50 i mål

1	T Jensen	Uppsala	1.40.54
2	E Nordin	Ås GK	1.44.59
7	G Wir	Solvik	1.58.17
14	B Karlsson	Solvik	2.01.46
17	K Elvstrand	Solvik	2.03.40
24	H Carlstedt	Solvik	2.09.11
35	G Andersson	Hellas	2.24.54

KLASS IV - 10 i mål

6	F Schreiber	Örebro	2.23.41
---	-------------	--------	---------

Nationstävling:

1	ENGLAND	4.20.26	(Walsham - Franklin - Hughes)
2	SVERIGE	4.21.16	(Östbye - Nyberg - Nordkvist)
3	V TJEKLAND	4.29.38	(Nägele - Brecht - Hinderke)

SVENSKA FRI-IDROTTSFÖRBUNDETS REGLER FÖR MARATONLÖPNING

(1) BANA

Maratonlöpning liksom löpning 25 och 30 km skall huvudsakligen äga rum på landsväg. Då trafik eller andra omständigheter gör det nödvändigt, får banan förläggas till gångstig eller cykelbana vid sidan om vägen, varvid dock gräskant eller liknande mjuk mark ej får användas. Vid uppmätning av banan bör mätningen göras c:a 1 m från vägkanten i löpriktningen. För att förhindra att tävlande förkortar banan genom att taga genväg, skall banan i erforderlig omfattning tydligt kritmarkerats i vägkurvor. Tävlande är skyldig följa dylik banmarkering.

(2) START OCH MÅL

kan förläggas till samma plats, d v s löpningen kan äga rum antingen på rundbana eller på bana med vändpunkt. Start och mål får förläggas till idrottsplats. Löpningen kan dock även gå från en punkt till en helt annan.

Anm. Vid in- och utlöpning från idrottsplats bör tydliga markeringsåtgärder vidtagas genom kritlinjer, riktningspilar el. dyl. Vid behov utställes vakter på platser, där fellöpning kan befaras.

(3) VÄNDPUNKTEN

ordnas lämpligen så, att löparna får "runda" ett fast postament av något slag.

På banan skall på varje kilometer (mile) anbringas tavlor, som anger den sträcka, som löpts.

(4) FÖRFRISKNINGSSTÄLLEN

skall genom arrangörens försorg ordnas vid 10 km (6 miles) och därefter vid var 5:e km (3:e mile). Mitt emellan varje förfriskningsställe skall arrangören ordna stationer, där enbart vatten tillhandahålles för de tävlande.

Vid maratonlöpning ordnas dock första förfriskningsstället vid 11 km (7 miles).

Anm. Vid förfriskningsställe bör ett eller flera bord ordnas på sådant sätt, att stockning av löpare undvikas. Vid varm väderlek bör tvagningskärl med vatten finnas i anslutning till förfriskningsstället.

Avspärrningsanordningar för åskådare bör ordnas vid erforderliga ställen å banan.

Vad här föreskrivits gäller i tillämpliga delar för alla landsvägslopp.

(5) STARTEN

vid landsvägslöpningar är alltid gemensam (samtidig).

(6) LÄKARUNDERSÖKNING

Tävlande är skyldig underkasta sig gällande bestämmelser angående obligatorisk läkarundersökning.

(7) LOPPET

Vid löpning på längre sträcka än 15.000 m är det tillåtet för tävlande att mottaga förfriskningar under loppet efter vederbörande arrangörs med-

Regler för maratonlöpning (forts.)

givande.

Förfriskningar skall tillhandahållas efter 10 (11) km:s löpning och därefter vid var 5:e km. Tävlände har icke rätt att medföra egna förfriskningar, men äger specificera de slags förfriskningar han önskar erhålla genom tävlingsledningens försorg. Tävlingsarrangör skall tillhandahålla sådana förfriskningar, som kan erhållas under normala förhållanden. Förfriskningar skall placeras på sådant sätt, att de är lätt åtkomliga för de tävlande, eller också överräckas till de tävlande av någon funktionär. En tävlande, som tar emot förfriskningar på något annat ställe än på de av arrangören anordnade förfriskningsställena, riskerar att diskvalificeras.

Anm. Friskt dricksvatten skall finnas vid alla förfriskningsställena.

Då landsvägslöpning äger rum under årstid, då hög middagstemperatur kan befaras, bör starten om möjligt förläggas till eftermiddagen. Utlyst starttid kan även på tävlingsläkarens inrådan framflyttas, om temperaturförhållandena så påkallar.

Om segraren lagerkransas, bör detta ske först sedan han passerat målet

Ur ORSAK OCH VÄRK

- utgiven av Sveriges Riksidrottsförbund

TRÄNINGSVÄRK är oftast en följd av alltför energisk start av en träningsperiod. Orsaken är små bristningar i blodkärl i musklernas fibrer och bindväv, vilka är ovana vid belastningen. Följden blir att vätska samlas i vävnaden och man blir öm och stel i muskulaturen. Besvären kulminerar någon dag efter "hårdträningen" men försvinner snart. Värme och lätt rörelse gynnar läkningen. Av erfarenhet vet vi att det går mycket bra att träna med träningsvärk. Visserligen känns det en smula stelt i början, men snart avtar stelheten och ömheten. MAN BÖR DOCK FÖRSÖKA LÄGGA UPP TRÄNINGSPROGRAMMET SÅ, ATT MAN UNDVIKER TRÄNINGSVÄRK.

KOM IHÅG

1. alltid uppvärmning före träning och tävling
 2. viktigt med regelbunden, allsidig träning
 3. riktig utrustning och rätt anpassad klädsel
-

EM i HELSINGFORS

Till EM-Maraton i Helsingfors den 15 augusti skickades tre svenska löpare, Ulf Håkansson (IFK Norrköping), Peter Fredriksson (Mälarhöjdens IK) och Sven-Olof Lindwall (Fredrikshofs IF) tillsammans med grenuppföljare Sven Wahlberg som ledare. Trots de blygsamma placeringarna torde deras deltagande bli en värdefull stimulans för svensk långdistanslöpning. Vi återger de svenska löparnas personliga kommentarer till loppet.

Resultat:	1	Lismont (Belgien)	2.13.09
(41 i mål)			
	35	Håkansson	2.28.38
	37	Lindwall	2.30.39
		Fredriksson	bröt

SVEN-OLOF LINDWALL: Mycket skulle kunna skrivas om EM-Maraton, men med tanke på våra blygsamma placeringar skall jag inte inveckla mig i några utsvävningar.

Vi flög med den övriga svenska truppen snabbt och elegant till Helsingfors, därifrån med buss till Otnäs studentby där samtliga nationer var förlagda. Väl inkvarterade började träningen, två träningspass om dagen, omväxlande på gräs och landsväg.

På onsdagen åkte vi tillsammans med Sven W. ut på maratonbanan och kunde konstatera att banan var ganska backig. Från vändpunkten löpte vi sedan 16 km tillbaka. Vi fick då tillfälle att prova de plastflaskor som Sven W. hade med och som senare visade sig vara mycket bra att dricka ur.

Söndagen kom, med regn. Det öste ner intill 15 min före start. Sedan var det uppehåll under hela loppet.

Starten gick och 52 friska löpare satte fart, 1½ varv inne på stadion och sedan ut genom maratonporten. Efter 5 km hade vi intagit köplatserna tillsammans med norrmännen och en portugis. Vädret var bra. Vägen var avstängd för biltrafik.

Avståndet till framförvarande bara växer och vid 10 km ligger tre svenskar sist. Ulf och jag hänger ihop. Peter är 1 min efter oss. Vi kämpar vidare och dricker ur de förträffliga flaskorna som funktionärer räcker oss. Inget spill - vi får i oss allt vi behöver.

Efter vändpunkten börjar de många backarna (26 st enligt norrmännen) kännas ordentligt. Ulf drar ifrån och jag väntar att Peter skall komma ikapp mig. Vid 25 km är Ulf 25 sek före, men Peter har tappat och är nu 5 min efter. Vid c:a 27 km har jag köbilen bakom mig och förstår att Peter brutit.

Det börjar gå riktigt tungt och 30 km passerar jag på 1.45. Här hade blivande segraren Lismont tagit täten tillsammans med Wright och Roelants, tätt följda av Hill och Kirkham - deras passertid var 1.34.

Vid 35 km ser jag tröttnande medtävlare framför och vid 37 km löper jag förbi Lajos Mecser som är alldeles slut. Vid 30 km var han 15:e man, 2 min efter täten.

40 km passerar jag på 2.22 (Lismont hade 2.06). Sista 2 km går ganska bra och jag löper förbi ytterliggare 3 man, de två sista alldeles före ingången till stadion.

Det har utan tvekan varit min hårdaste tävling, men det har också blivit en upplevelse att få deltaga i en tävling av detta format.

SM i Helsingfors (forts)

PETER FREDRIKSSON: Eftersom förväntningarna på oss svenskar var obefintliga så var jag inte särdeles spänd för uppgiften, men jag var verkligen inställd på att göra mitt yttersta.

Jag kände redan efter några kilometers löpning att fötterna besvärade mig, men jag hoppades att de skulle bli bättre efter hand. Det blev dock det motsatta så mitt lopp var avslutat redan efter 5 km. Trots detta förflyttade jag mig ytterligare 24 km innan jag tog av mig nummerlappen. Vid läkarundersökningen efter hemkomsten visade det sig att främre fotvalven på mina båda fötter var helt nedgångna.

Det är klart att man imponeras av de främsta gubbarna, men de är ganska få till antalet. Uppladdningen i Helsingfors skötte vi efter bästa förstånd och de yttre förhållandena där var bra för träning, tillika kamraterna.

Beträffande framtiden är det klart att man skall helst vara mer än frisk för att kunna underkasta sig tillräcklig träning och tävling. Jag kommer att först försöka få mina fötter hela, och om de blir återställda kommer jag att försöka att avverka mellan 17 och 24 mil i veckan på 2 -3 pass per dag.

ULF HÅKANSSON: Hela vistelsen i Helsingfors - vi var där en vecka innan maratonloppet - var mycket intressant och kul. Där fick man på nära håll se hur de stora kanonerna laddade upp och förberedde sig inför tävlingarna. Men jag tror ändå att det skulle ha varit bättre om vi kommit till Helsingfors 4 - 5 dagar senare, så man kunnat träna i hemmamiljön i lugn och ro.

Nu över till själva tävlingen. För mitt vidkommande blev resultatet sämre än vad jag hade räknat med. Efter min SM-seger hade jag tränat mycket hårt (efter mitt mått mätt) och trodde mig säker på att kunna förbättra min personliga rekordtid en del. Så blev nu inte fallet, - - efter en första mil i ganska lugnt tempo, var min taktik den att försöka öka farten successivt, men jag hade tydligen en dålig dag för jag kunde aldrig "få in någon högre växel", varför tid och placering blev ganska blygsamma. Trots detta tror jag att EM-loppet var nyttigt och lärorikt.

I efterhand kan man väl konstatera det att även om man varit i toppform, skulle det ändå inte ha räckt till någon mera framskjuten placering. För att kunna konkurrera internationellt, fordras i det närmaste en fördubbling av antalet träningskilometrar, skulle jag tro.

Övriga svenska resultat utomlands 1971:

<u>Karl Marx Stadt</u>	(67 i mål)	7	Peter Fredriksson	2.19.37
		24	Erik Bergqvist	2.25.06
		36	Hans Jonsson	2.39.41
<u>Naerum, Danmark</u>	(28 i mål)	20	Bertil Ekberg	3.08.05
<u>Polen</u>	(89 i mål)	7	Ulf Håkansson	2.30.00
		9	Kjell Björnfort	2.31.10
<u>Enschede, Holland</u>	(166 i mål)	17	Ulf Håkansson	2.30.07
		23	Kjell Björnfort	2.32.28
			Berndt Ekström	bröt

ÖVRIGA MARATONRESULTAT - svenska deltagare

FRISKSPORTARMARAN, MALMÖ den 16 maj (41 i mål)

1	E Östbye	2.28.48	22	T Olsson	3.13.31
2	P O Antonsson	2.34.11	26	B Ekberg	3.18.20
3	R Svensson	2.36.33	28	G Karlsson	3.23.42
4	V Berggren	2.37.41	29	E Emilsson	3.24.34
6	H Eriksson	2.42.24	30	B Olsson	3.28.41
7	K Hernelind	2.46.09	31	Ö Olsson	3.33.51
8	L Hansson	2.46.28	32	E Tham	3.34.41
9	B Molin	2.48.23	33	G Olsson	3.34.57
10	B Larsson	2.49.47	34	S Eriksson	3.40.51
11	A Gärdebäck	2.50.19	35	P A Nilsson	3.48.34
12	L Nordström	2.54.54	36	G Andersson	3.50.18
13	A Spångberg	2.56.26	37	L Bengtsson	3.57.13
14	R Pettersson	2.56.54	38	K J Norrstram	4.00.12
15	J Axelsson	2.57.35	39	B Karlsson	4.00.12
16	G Nyström	3.04.27	40	Y Andersson	4.21.53
17	H Orlander	3.04.58	41	P Harbom	4.30.17
18	L Månsson	3.06.21			

GOTLANDS-MARAN den 7 augusti (30 i mål)

1	H Jonsson	2.24.24	17	R Einars	2.53.09
2	U Larsson	2.24.45	19	K A Söderström	2.58.33
3	B R Gustafsson	2.31.08	20	S Johansson	2.59.05
5	R Svensson	2.34.03	21	A Göransson	3.03.57
6	G Hallberg	2.36.07	22	M Andersson	3.05.18
7	E Östbye	2.37.00	23	L Hasselkvist	3.07.42
8	Å Hansson	2.38.27	24	I Högström	3.13.53
10	L Hansson	2.42.42	25	K Hedman	3.19.35
11	K Hernelind	2.43.43	26	S Eriksson	3.20.10
12	B Nilsson	2.44.29	27	G Karlsson	3.25.54
13	V Berggren	2.46.49	28	G Nybom	3.36.48
14	L Nordström	2.46.58	29	B Sjöberg	3.56.00
16	A Sundbrandt	2.52.47	30	G Nilsson	3.56.50

SKÄNNINGE MARAN den 21 augusti (30 i mål)

(KLASS I)

1	P O Antonsson	2.33.42	18	I Högström	3.26.12
2	G Karlsson	2.34.48	19	R Eriksson	3.27.43
3	G Johansson	2.41.08	20	S Persson	3.37.04
4	H Herbst	2.47.24			
5	K Admyre	2.47.52			
6	K I Johansson	2.49.39			
7	G Magnusson	2.53.38			
8	S R Johansson	2.56.02			
9	W Qvist	2.56.35			
10	P G Johansson	2.58.52			
11	K Johansson	2.58.59			
12	K Turtiainen	3.01.28			
13	M Lindholm	3.01.50			
14	P Rönkvist	3.05.15			
15	F Pumhösi	3.07.02			
16	S Himberg	3.10.04			
17	K A Pettersson	3.12.23			

(KLASS II)

1	A Kimby	2.46.41
2	K Jonsson	2.50.53
3	R Einars	3.01.08
4	K Thorell	3.02.58
5	C Jansson	3.05.27
6	B Johansson	3.06.02
7	K Nyman	3.07.53
8	S Eriksson	3.16.02
9	S Gyberg	3.35.20
10	G Nybom	3.49.21



