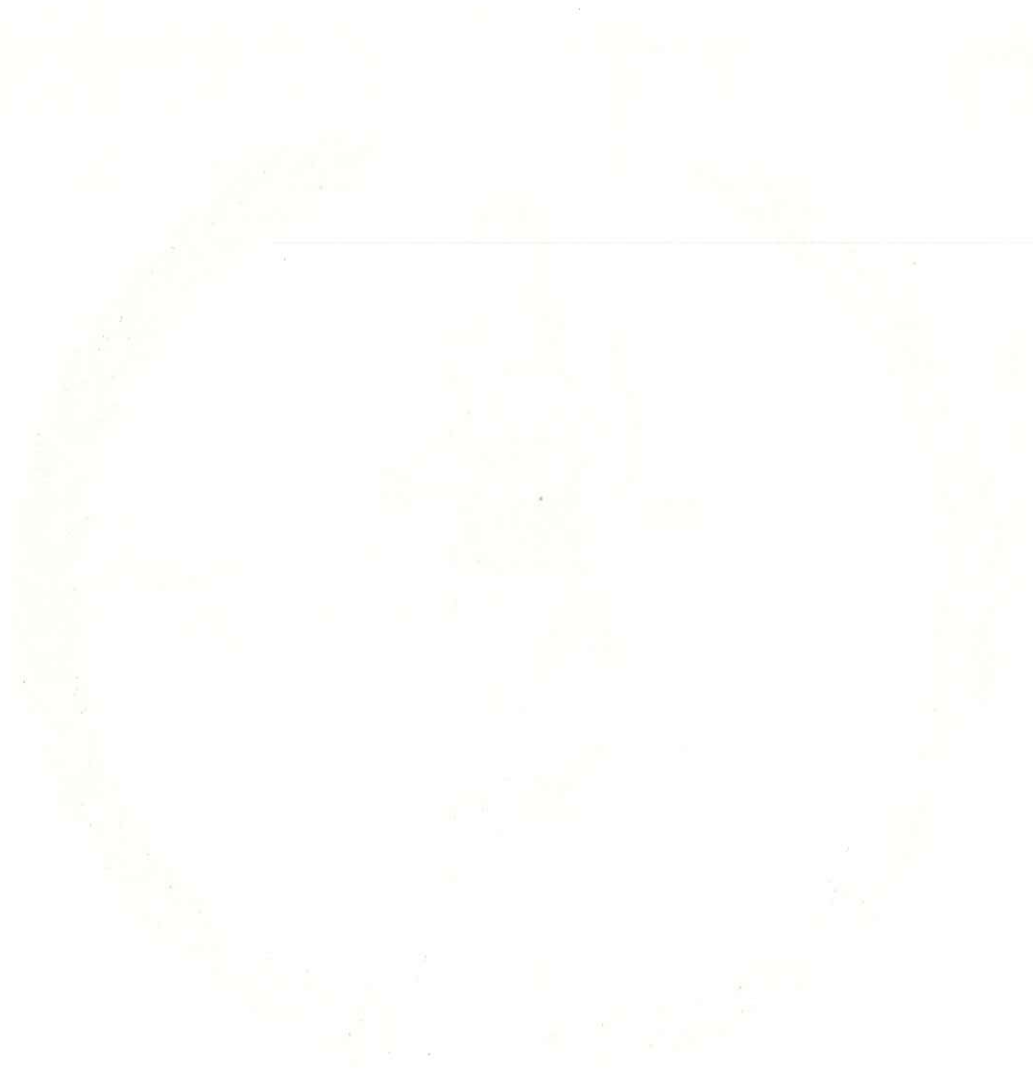




Marathonlöparen

— SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET

BOX 218 • 101 22 STOCKHOLM I



Utgiven av Svenska Marathonsällskapet , Box 218 , 101 22 Stockholm 1

Redaktör

Tony Bristow

ÅRSMÖTET hölls lördagen den 22 mars i Stockholm, med c:a 20 deltagare.

Till funktionärer för det kommande året omvaldes samtliga avgående funktionärer enligt följande:

ordförande (1 år)	Konrad Hernelind, Duvbo IK
styrelseledamöter (2 år)	Bengt Andersson, Solvikingarna
	Ingvar Högström, Duvbo IK
	Bertel Österdahl, Duvbo IK
suppleanter (1 år)	Runo Edberg, SoIK Hellas
	Gösta Andersson, SoIK Hellas
revisorer (1 år)	Jan Lind, Fredrikshofs IF
	Lage Carlson, Esso
suppleant (1 år)	Henry Bogemyr, Järfälla SK
kvarstående styrelse-	
ledamöter (1 år kvar)	Tony Bristow, IFK Tumba
	Sven-Erik Eriksson, SoIK Hellas
	Alan Scott, Fredrikshofs IF

Styrelsens verksamhetsberättelse för 1974, som återfinns på sidorna 3 - 7, godkändes. Det påpekades dock att det inte är helt riktigt att under rubriken "tävlingsverksamhet" konstatera att 287 löpare har underskridit gränsen för prestationsnålen (3.30). Det borde stå att 290 löpare har underskridit gränserna för prestationsnålen, varav 280 män (3.30) och 10 damer (3.55). Under året har styrelsen fastställt att damgränsen skall vara 3.55. Styrelsen ber om överseende för denna felskrivning.

Revisionsberättelsen godkändes och årsmötet beslöt att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 1974.

På styrelsens förslag godkände årsmötet att medlemsavgiften skall höjas fr.o.m. 1976. Det fastställdes att medlemsavgiften för 1976 skall vara kr 35:-. En höjning anses vara fullt motiverad med hänsyn till de ökande kostnaderna för tryckning, kontorsmaterieell, porto m.m.

Vidare behandlades ett antal motioner (se sidan 2)

I DETTA NUMMER

Årsmötet	1
Motioner till årsmötet	2
Verksamhetsberättelse 1974	3
Statistik för 1974	8
Sverige-bästa 1974	9
Vem har tävlat mest ?	16
Bästa resultat i varje årsklass	18
Resultat - Vällingby maraton	19
Osakkunnigt på vintermara - Runo Edberg	21
Kommande tävlingar	22

MOTIONER TILL ÅRSMÖTET

Följande motioner behandlades vid årsmötet:

- 1a (Olle Wallin) Att hedersledamöter skall befrias från medlemsavgiften.

Styrelsen påpekade att visserligen står det inte explicit i stadgarna att hedersledamöter befrias från medlemsavgiften men det torde vara självklart att det tillhör begreppet "hedersledamot" att vederbörande inte skall krävas på någon medlemsavgift.

Årsmötet godtog styrelsens förklaring.

(Sällskapet har fyra hedersledamöter, nämligen Oscar Björk, Erik From, Gustav Kinn och Carl Carlsson)

- 1b (Olle Wallin) Att alla som erövrar standaret för 25 fullföljda maratonlopp skall befrias från medlemsavgiften

Styrelsen framhöll att det nu är betydligt enklare för en löpare att få standaret inom en kort tid och ansåg inte att förslaget var motiverat.

Årsmötet avslog motionen.

- 2 (Olle Wallin) Att alla som är intresserade av maratonlöpning skall få möjlighet att vara medlemmar i Sällskapet

Styrelsen hänvisade till stadgarna där det står att:

Medlemskap i Sällskapet kan beviljas

- a) löpare som fullföljt ett maratonlopp
- b) intresserade personer som är beredda att utföra ledararbete inom styrelsen eller olika utskott eller på annat sätt verka för Sällskapet.

Styrelsen ansåg att stadgarna var tillfredsställande. Alla har rätt att söka medlemskap. Alla ansökningar behandlas av styrelsen.

Årsmötet avslog motionen.

- 3 (Olle Wallin) Att Lennart Julin inväljes i styrelsen som ansvarig för statistiken

Styrelsen ansåg sig vara nöjd med situationen vad gäller statistiken. Såväl Olle Wallin som Lennart Julin ger betydande hjälp. Motionen som sådan ansågs omotiverad.

Årsmötet avslog motionen.

- 4 (Bengt Andersson) Att någon form av "Allsvensk" serietävling för maratonlöpare ordnas i Sällskapets regi

Styrelsen framhöll att förslaget var mycket intressant.

Efter diskussion beslöt årsmötet att ge styrelsen i uppdrag att arbeta vidare på förslaget och att pejla intresset bland klubbarna för någon typ av serie- eller grand-prix tävling i samband med några utvalda maratonlopp.

UTDELNING AV PRESTATIONS- och FÖRTJÄNSTUTMÄRKELSER

I anslutning till årsmötet utdelades ett antal olika utmärkelser. Tre medlemmar erhöll Sällskapets standar för 25 fullföljda maratonlopp: Axel Sundebrant, Lars Hansson och Arild Cronstrand som fullföljde sitt 25:e lopp i Vällingby den 9 mars.

Sällskapets förtjänstdiplom tilldelades Bengt Andersson för hans arbete i Göteborg, Timo Malmberg för hans insatser i Umeå och John Tollsten för den värdefulla hjälp han ger Sällskapet i egenskap av kassör.

Sällskapets förtjänstvipel tilldelades Tony Bristow.

Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 22 STOCKHOLM 1

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1974

Styrelsen för Svenska Marathonsällskapet får härmed avgiva följande verksamhetsberättelse för tiden 1974-01-01--12-31.

Årsmötet

Sällskapets årsmöte hölls den 23 mars 1974 i Hässelby slott.

Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande	Konrad Hernelind	Vällingby
v. ordförande	Bertel Österdahl	Järfälla
Protokollsekreterare	Runo Edberg	Stockholm (suppleant)
Kassör	John E Tollsten	Rönninge (adjungerad)
Medlemssekreterare	Sven-Erik Eriksson	Nacka
Övriga ledamöter	Bengt Andersson	Partille
	Tony Bristow	Tullinge
	Ingvar Högström	Täby
	Alan Scott	Sollentuna
Styrelsesuppleant	Gösta Andersson	Stockholm
Adjungerad	Alvar Asplund	Rosersberg

Styrelsen har under året hållit 4 protokollförda sammanträden.

Revisorer

Sällskapets revisorer har varit Jan Lind och Lage Carlson med Henry Bogemyr som suppleant.

Valberedning

Valberedningsutskottet har bestått av Bertil Malmström (sammankallande), Sven Flogelin och Reinhard Einars.

Medlemmar

Sällskapet hade vid årets slut 497 medlemmar mot 444 vid föregående årets slut. Under året har 93 ansökningar om medlemskap beviljats av styrelsen. 40 namn har å andra sidan strukits från medlemsförteckningen på grund av ej erlagd medlemsavgift för vare sig 1973 eller 1974.

Marathonlöparen

Sällskapets tidskrift "Marathonlöparen" har under året utkommit med fyra nummer. Redaktör för tidningen har varit Tony Bristow. Styrelsen beslöt att inte ge ut det planerade femte numret eftersom ökade kostnader gav anledning till viss oro beträffande Sällskapets ekonomi.

Representation

Konrad Hernelind medverkar i den av Svenska Friidrottsförbundet tillsatta kommittén för svensk marathonlöpnig.

Firmatecknare

Firmatecknare för Svenska Marathonsällskapet under verksamhetsåret har varit Konrad Hernelind och för bank och postgiro John E Tollsten.

Adress

Svenska Marathonsällskapets adress är: Svenska Marathonsällskapet, Box 218 101 22 STOCKHOLM 1, postgiro 8 26 07-3.

Tävlingsverksamheten

Under året har 15 maratonlopp genomförts i Sverige. Sällskapet har därvid varit medarrangör vid Vintermaran som i år genomfördes i Enhörna. Tävlingen hade som alltid när Enhörna arrangerar, många tävlande, bra arrangemang och fina priser. Nästan 150 löpare kom i mål med Max Holmnäs som segrare. Av många goda prestationer bör Gert Erikssons 2.21.23 nämnas.

Tävlingen om de av Sällskapet 1972 introducerade vandringspriserna leds för närvarande av Max Holmnäs i seniorklassen och Erik Östbye i veteran-klassen.

Vinterpokalen har i år, som tidigare, genomförts med Sällskapet som medarrangör. Under vintern löptes fyra tävlingar:

20 km (Lucialoppet) i Handen (Fredrikshofs IF)
30 km i Järfälla (Järfälla OK)
15 km i Lidingö (Lidingö Långlöparklubb)
Marathon i Vällingby (Duvbo IK)

Sammanlagd segrare blev Sture Gustafsson.

Under året har 349 löpare fullföljt maratonlopp varav 12 damer. 34 löpare har löpt under 2.35 vilket är lika många som förra året.

Ove Malmkvist har med 2.17.58 gått in som andre man i maratonstatistiken genom tiderna efter Chris Wade och som tredje man erövrat Sällskapets prestationsmärke i guld.

Gränsen för Sällskapets prestationsmärke i silver (2.40) har underskridits av 65 och gränsen för prestationsnålen (3.30) av 287 löpare.

Veteran-VM-Maraton

För sjunde gången anordnades världsmästerskap för veteraner, denna gång över maratondistansen. Tävlingen gick i Draveil, Paris.

En gruppresa företogs i bussar och 39 svenskar fullföljde maratonloppet. Ytterligare 15 svenskar deltog i ett 10.000 m lopp som arrangerades i samband med maratonloppet.

Erik Östbye vann Klass III (50-54 år) på tiden 2.33.04 med Bengt Nilsson som 2:a och Lennart Nordström på tredje plats. Thedde Jensen vann Klass VI (65-69 år) på tiden 3.11.26 med Georg Wir på tredje plats.

Lagledaren för truppen var Bengt Andersson. Resan arrangerades av honom i samarbete med Alan Scott.

Utmärkelser

Sällskapets förtjänstvimpel har tilldelats:

Tony Bristow Älvsjö AIK

Sällskapets förtjänstdiplom har tilldelats:

Bengt Andersson	Solvikingarna
Timo Malmberg	IFK Umeå
John Tollsten	Rönninge
Mälarhöjdens IF	

Prestationsmärken

Sällskapets prestationsmärke i guld (2.20) har tilldelats:

Nr 3 Owe Malmqvist Enhörna 2.17.58

Sällskapets prestationsmärke i silver (2.40) har tilldelats:

Nr 50	Sture Axén	Skövde
51	Göte Modin	Duvbo
52	Kjell Björnfot	Fredrikshof
53	Kenneth Widelycke	Heleneholm
54	Åke Hansson	Tjelvar
55	Ove Larsson	Solvikingarna
56	Sven Erik Kristiansson	Kvarnsveden
57	Peter Thorell	Skeninge
58	Sture Johansson	Svenljunga
59	Jan Olof Börjesson	Löftan
60	Östen Muckavaara	Jalles T C
61	Allan Holmberg	Björnen, Vindeln
62	Martin Hafström	Fredrikshof
63	Jan Ivar Westlund	Bergs IK
64	Anders Malmgren	Fredrikshof
65	Carl Erik Persson	Studenter
66	Lars Olof Nilsson	Bromma
68	Gert Eriksson	Duvbo
69	Hannu Partanen	Nyköping
70	Jan Eriksson	Mälarhöjden
71	Jan Björkman	Bie
72	Herbert Taaler	Finnerödja
73	Hans Fredricsson	Enhörna
74	Sten Odenblad	Fredrikshof
75	Göran Karlsson	Norrköping
76	Stefan Öberg	Linköping

Sällskapets standar för 25 fullföljda maratonlopp har tilldelats:

Axel Sundebrant	Värmdö IF
Lars Hansson	IFK Tumba

Sällskapets diplom för 5 fullföljda maratonlopp har tilldelats:

Jan Hernelind	Lugi
Göte Olsson	Malmö FK
Arne Ljungvall	Råby Rekarne
Gösta Svärd	Eskilstuna
Bengt Järnhester	Oskarshamn
Pauli Rajala	Uddevalla

Martin Andersson	Friskus
Leif Wrigfeldt	Kinna IF
Ove Larsson	Solvikingarna
Allan Berntsson	Solvikingarna
Göte Ivarsson	Tibro AIK
Bengt Backlund	Trollhättan
Hans Backemalm	Huddinge
Sten Odenblad	Fredrikshof
Bertel Österdahl	Duvbo
Nils Majling	Järfälla
Time Lyytinen	Tyresö
Elin Åbom	Solvikingarna
Kent Larsson	Kungälv
Erik Olsson	Farsta
Ilpo Kettunen	Bålsta
Lennart Blomqvist	Köping
Leif Persson	Bjärnum
Bo Lindqvist	Hellas
Herman Nummelin	Hellas
Tore Billman	Hägersten
Sven-Erik Eriksson	Hellas

Slutord

Enligt årets maratonstatistik framgår att standarden är på ungefär samma nivå som fjolårets.

Nykomlingar i elitskiktet är Gert Eriksson och Leif Andersén.

1974 var det år då vi hade hoppats att svensk maratonlöpning skulle få tillfälle att visa sin klass i internationell konkurrens. Besvikelsen var därför mycket stor när det visade sig att Ove Malmqvist inte blev uttagen till Europamästerskapen i Rom. Detta trots att han under året satt svenskt rekord i maratonlöpning (2.17.58). Ove vann även "SM-maran" överlägset på den efter förhållandena utomordentliga tiden 2.19.54.

Svenska Friidrottsförbundets njugghet i denna fråga är svårförståelig och tyvärr inte utvecklande för långlöpningen i landet.

Vi får nu ställa in siktet på OS 1976 och hoppas att Förbundet ändrar sin inställning så att åtminstone svenska mästaren i maraton får möjlighet att visa var svensk långdistanslöpning står i internationell konkurrens.

När det gäller bredden är utvecklingen glädjande. Bland landets många motionslöpare kommer ständigt nya maratonlöpare fram. Ett bra exempel är Umeås fina satsning 1974 som resulterade i ett 15-tal nya maratonlöpare.

Inte minst glädjande är utvecklingen på damsidan där vi börjar få en elit, exempelvis Ulla Seger som toppar världsstatistiken för damer över 40 år samt Siv Jansson som leder damstatistiken i Sverige.

Stockholm den 31 december 1974
SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPETS STYRELSE

Konrad Hernelind (ordförande)

Bertel Österdahl

Tony Bristow

Alan Scott

Bengt Andersson

Ingvar Högström

Sven-Erik Eriksson

BALANSRÄKNING PER DEN 31 DECEMBER 1974

<u>Tillgångar</u>	<u>1/1 1974</u>	<u>31/12 1974</u>
Kassa	53:05	3:07
Giro	1.222:78	232:48
Bank	3.017:95	4.565:00
Märken o diplom	800:00	1.000:00
Tygmärken		574:25
Tröjor	400:00	366:50
Medlemsavgifter	300:00	
	<u>Kronor 5.793:78</u>	<u>Kronor 6.741:30</u>

Skulder

Medlemsavgifter	575:00	875:00
Kreditorer	1.067:35	1.451:70
Kapitalkonto	4.151:43	4.414:60
	<u>Kronor 5.793:78</u>	<u>Kronor 6.741:30</u>

VINST OCH FÖRLUSTKONTOInkomster

Medlemsavgifter	10.530:00
Räntor	248:05

Utgifter

Marathonlöparen	5.789:95
Kontorskostnader	886:93
Porto	260:90
Diplom och märken	3.099:10
Årsmötet	478:00
Årets överskott	263:17

Kronor 10.778:05Kronor 10.778:05REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, av Svenska Marathonsällskapet valda revisorer, har denna dag slutfört granskningen av Svenska Marathonsällskapets räkenskaper och förvaltning under tiden 1/1 - 31/12 1974 och får däröver avge följande berättelse.

Räkenskaperna har befunnits förda med stor omsorg och noggrannhet, alla utgifter och inkomster är styrkta med vederbörliga verifikationer, bankböcker och postgirobesked har kontrollerats och avstämts fram till den 31 december 1974.

Vi föreslår därför

att styrelsen med tacksamhet beviljas full ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Stockholm i mars 1975

Lage Carlson

Jan Lind

STATISTIK för 1974

På sidorna 8 t.o.m. 18 återges en statistisk sammanfattning av maraton-säsongen 1974.

Denna sammanställning är baserad på flera personers insatser; speciellt bör nämnas Olle Wallin som sedan länge fungerat som Sällskapets statistik-samlare och Lennart Julin som är Svenska Fri-idrottsförbundets statistiker på långdistansområdet. Tony Bristow har svarat för analyserna.

I statistiken har medtagits samtliga löpare som sprungit för svenska klubbar såväl i Sverige som utomlands. Förhoppningen är att listan är någorlunda fullständig. Vi ber om överseende för de felaktigheter som är tämligen oundvikliga i en sådan presentation. Vi är tacksamma för alla kommentarer, kompletteringar och rättelser. Den tillgängliga informationen är bristfällig vad gäller t ex löparnas födelseår.

Under året har 349 löpare deltagit i 28 olika maratontävlingar, varav 13 i utlandet, och har tillsammans fullföljt sammanlagt 607 maratonlopp.

Nr	Datum	Plats	Antal svenskar
1	1974-01-12	San Diego	1
2	1974-03-10	VÄLLINGBY	41
3	1974-04-07	Åbo	4
4	1974-04-07	MALMÖ	45
5	1974-04-15	Boston	1
6	1974-05-11	Köpenhamn 100 km	1
7	1974-05-19	Paris (Veteran VM)	39
8	1974-05-25	BROMÖLLA	20
9	1974-06-24	JÄMTLAND-HÄRJEDALEN DM	3
10	1974-06-29	SM i HÄVERÖDAL	53
11	1974-07-13	GÖTLAND	37
12	1974-08-03	SÄFFLE	18
13	1974-08-17	SKÄNNINGE	39
14	1974-09-22	Köpenhamn	2
15	1974-09-22	GÖTEBORG	51
16	1974-09-22	UMEÅ	23
17	1974-09-23	Waldniel (VM för Damer)	1
18	1974-09-28	LUND	21
19	1974-09-29	Ruissalo	2
20	1974-09-29	Husum	4
21	1974-10-06	Kosice	3
22	1974-10-19	Aten	10
23	1974-10-20	UPPLANDS DM	10
24	1974-10-27	STOCKHOLMS DM	41
25	1974-11-03	Köpenhamn	1
26	1974-11-24	ENHÖRNA (Vintermaran)	128
27	1974-12-01	Culver City	1
28	1974-12-01	RÖDEBY	7

Sveriges maratonlöpare kommer från c:a 120 olika klubbar. Många av dessa klubbar har endast en eller två maratonlöpare bland sina medlemmar. Endast ett fåtal klubbar har tio aktiva maratonlöpare. Under 1974 har följande klubbar varit väl framme:

För SOLVIKINGARNA	har	26	löpare	fullföljt	sammanlagt	70	maratonlopp
" ENHÖRNA IF	"	14	"	"	"	17	"
" FREDRIKSHOF'S IF	"	13	"	"	"	22	"
" MALMÖ FK	"	11	"	"	"	17	"
" DUVBO IK	"	10	"	"	"	27	"
" NYKÖPINGS BIS	"	10	"	"	"	14	"

S V E R I G E - B Ä S T A 1974

I tabellen ges för varje löpare den totala placeringen bland Sveriges maratonlöpare 1974 samt, i förekommande fall, även placeringen i över 40 och över 50 årsklasserna. Siffrorna efter namnet visar födelseåret. Siffrorna efter tiden anger tävlingen (se föregående sida). D betyder debutant under året. § betyder personbästa (tider under 2.50)

	1	Owe Malmqvist	44	Enhörna IF	2.17.58 §	3
	2	Peter Fredriksson	46	Kil	2.19.19 §	27
	3	Max Holmnäs	48	Enhörna IF	2.20.29	26
	4	Lars Enqvist	45	Göta Karlstad	2.21.00	21
	5	Gert Eriksson	44	Duvbo IK	2.21.23 §	26
	6	Leif Andersén	45	Kil	2.21.35 §	21
	7	Carl-Magnus Bergh	49	Heleneholm	2.23.06 §	8
	8	Ulf Johansson	41	Tureberg	2.23.26	24
	9	Bertil Larsson	40	Trollhättans IF	2.23.41	10
	10	Hans Jonsson	42	Nyköpings BIS	2.25.25	3
	11	Kenneth Widelycke	46	Heleneholm	2.25.26 §	4
	12	Lars-Olov Nilsson	44	Bromma	2.25.38 §	24
	13	Jan Eriksson	53	Mälarhöjden	2.25.40 §	26
	14	Bertil Rehn	42	Enhörna	2.26.17	3
	15	Bertel Österdahl	37	Duvbo	2.26.26 §	14
	16	Bengt Nånje	42	Mälarhöjden	2.26.43 §	24
	17	Lars Källberg	46	Mora	2.27.30	10
	18	Lars-Martin Ahlgren	45	Fredrikshof	2.28.43 §	2
	18	Urban Larsson	47	Enhörna	2.28.43	13
	20	Lars Hansson	42	Tumba	2.28.52 §	24
	21	Martin Hafström	57	Fredrikshof	2.29.06 §	24
	22	Jorma Sippola	51	Enhörna	2.29.16 §	26 D
1- 1-	23	Erik Östbye	21	Solvikingarna	2.29.20	4
	24	Bengt Danielsson	46	Västerås IK	2.30.04 §	13
	25	Sture Axén	43	Skövde	2.30.14 §	26
2-	26	Sture Gustafsson	33	Täby	2.30.37	2
	27	Tommy Bergström	39	Duvbo	2.31.01 §	24
	28	Jan Thorsell	47	Bromma	2.31.54 §	24 D
	29	Anders Malmgren	45	Fredrikshof	2.33.11	24
	30	Rune Rådeström	43	Enhörna	2.33.36	26
3-	31	Konrad Hernelind	26	Duvbo	2.34.03 §	2
	32	Karl-Ivan Johansson	39	Oskarshamn	2.34.05 §	15
	33	Gösta Carlsson	44	Västervik	2.34.06	10
	34	Jan-Iwar Westlund	53	Berg	2.34.08 §	9
	35	Jan Björkman	43	Bie	2.34.49 §	26 D
	36	Herbert Taaler	42	Finnerödja	2.35.30 §	26 D
	37	Ove Larsson	42	Solvikingarna	2.35.38 §	26
	38	Sven-E. Kristiansson	42	Kvarnsveden	2.35.44 §	13
	39	Sture Johansson	47	Svenljunga	2.35.58 §	15
	40	Bror-R Gustafsson	36	Nyköping	2.36.06	26
	41	Kent Larsson	43	Sävedalen	2.36.19	26
	42	Jan Glans	51	Göteborg	2.36.40 §	15 D
4-	43	Agne Kimby	29	Tureberg	2.36.48	24
5-	44	Bengt Järnhester	30	Oskarshamn	2.37.08	11
	44	Inge Sjögren	49	Hagen	2.37.08 §	26 D
	46	Östen Mukkavaara	38	Jalles Training	2.37.10 §	16
	47	Garry Johansson	38	Mälarhöjden	2.37.13	10
	48	Hans Fredricsson	44	Enhörna	2.37.18 §	26
	49	Arild Cronstrand	39	Duvbo	2.37.27	2
	50	Allan Holmberg	41	Björnen, Vindeln	2.37.30 §	16

Sverige-bästa 1974 (forts...)

51	Ilpo Kettunen	43	Triangeln	2.37.34	24
52	Göte Modin	38	Duvbo	2.37.36 \$	2
53	Jan-Olof Börjesson	41	Löftan	2.37.37 \$	15
54	Stefan Öberg	55	Linköping	2.37.50 \$	26 D
55	Hannu Partanen	44	Nyköping	2.37.52	20
56	Kjell Björnfot	46	Fredrikshof	2.38.00	2
57	Sten Odenblad	39	Fredrikshof	2.38.01 \$	26
58	Markku Pihlman		Nora	2.38.09 \$	26 D
59	Tommy Mattsson	45	Göta Karlstad	2.38.23 \$	12
60	Per-Arne Karlsson	47	KA2	2.38.33 \$	28 D
61	Sune Mattsson	41	Rånäs 4H	2.39.04	10
62	Peter Thorell	52	Skeninge	2.39.24 \$	13
63	Carl-Erik Persson	47	Sthlms Studenter	2.39.26 \$	24 D
64	Göran Karlsson	47	Norrköping	2.39.27 \$	26
6- 65	Åke Hansson	34	Tjelvar	2.39.56	4
66	Torbjörn Lind	43	Fredrikshof	2.40.06	26
67	Åke Fahlin	45	Linneback	2.40.23 \$	26 D
68	Jan-Åke Sätterlund	41	Flemingsberg	2.40.36 \$	24
7- 69	Bertil Hugosson	28	Enhörna	2.40.51 \$	26
8- 70	Valter Berggren	31	Solvikingarna	2.40.53	4
71	Göran Lagrot	50	Solvikingarna	2.41.15 \$	26 D
72	Per-Erik Olsson	52	IFK Umeå	2.41.17 \$	16 D
73	Lennart Jönsson	37	Oskarshamn	2.41.34 \$	11 D
74	Sverre Gustafssén	41	Ludvika	2.41.45	26
9- 75	Gösta Hallberg	26	Solvikingarna	2.42.11	13
76	Stig Himberg	40	Nyköping	2.42.14 \$	10
77	Sune Edvinsson		Skeninge	2.42.28 \$	15
78	Kurt Johansson	36	Trollhättans SK	2.42.34 \$	8
79	Lars Johansson	44	IFK Västerås	2.42.40 \$	26 D
80	Keijo Hyvönen	37	Gagnef	2.42.44 \$	10 D
81	Folke Ohlsson	44	Göteborg	2.42.46 \$	15 D
10- 82	Allan Berntsson	25	Solvikingarna	2.42.51	15
83	Willy Nilsson	48	Tjalve	2.42.53 \$	26 D
84	Håkan Orlander	45	LUGI	2.42.59 \$	8
85	Jan Lind	39	Fredrikshof	2.43.05 \$	13
11- 86	Bill Sirks	25	Sävedalen	2.43.11	13
87	Morgan Gardtman	45	Götaverken	2.43.25 \$	15
88	Alf Jergefalk	35	Mälarhöjden	2.43.37 \$	24
89	Reijo Piirainen	40	Trollhättans IF	2.43.46 \$	15 D
90	Sven-Olov Jansson		Dannemora	2.43.58	23
91	Alpo Mujunen	36	Borgstena	2.44.08	4
92	Lars Davidsson	45	Sävedalen	2.44.11 \$	15 D
12- 93	Sören Nylander	33	Värmdö	2.44.16 \$	11 D
94	Bengt Gustafsson	45	Enhörna	2.44.23 \$	26 D
95	Börje Larsson	41	Skeninge	2.44.27 \$	13
96	Kent Johansson	47	Trollhättans SK	2.44.29 \$	26 D
97	Örjan Ohlsson	46	IK Finish	2.44.40 \$	18
98	Harry Ericson	36	Fredrikshof	2.44.50	8
98	Leif Johansson	44	Tjelvar	2.44.50	11
100	Åke Nagrelius	43	Duvbo	2.45.32 \$	24
13-101	Lage Carlson	25	Esso	2.45.48	2
102	Timo Lyytinen	40	LM Ericsson	2.45.52 \$	3
103	Ingvar Andersson		Göteborg	2.46.12 \$	15 D
104	Leif Persson	51	Hässleholm	2.46.18 \$	26
105	Jussi Kallanvaara	40	Westmannia	2.46.28 \$	26 D

Sverige-bästa 1974 (forts...)

106	Benny Jansson	45	Enhörna	2.46.39	\$	26	D
107	Jean Camuset		Enhörna	2.46.50	\$	2	
108	Bert Gustafsson	44	IFK Umeå	2.47.15	\$	16	
109	Pauli Rajala	52	IK Orient	2.47.16	\$	8	
110	Bengt-Erik Enoksson	48	Skövde	2.47.24	\$	15	
111	Rune Larsson	56	Trollhättans SK	2.47.24	\$	15	
14-112	Edgar Thorén	32	Solvikingarna	2.47.41		7	
113	Göte Ivarsson	37	Tibro	2.47.43	\$	13	
15-114	Erik Söderlund	25	Fredrikshof	2.47.47		26	
115	Bo Holmén	54	Trollhättans SK	2.47.49	\$	15	D
116	Rolf Barr	50	IF Start	2.47.54	\$	26	D
117	Sandor Tagai	38	Uppsala Oldboys	2.48.04	\$	10	D
118	Jan Hernelind	48	LUGI	2.48.07	\$	26	D
2-16-119	Gösta Ekström	23	Säter	2.48.15		26	
120	Hans Nilsson	59	Nyköping	2.48.16	\$	26	
3-17-121	Gösta Lindblad	23	Sävedalen	2.48.26		26	
122	Arne Evertsson		Nora	2.48.49	\$	26	
123	Björn Ekblom	38	Hammarby	2.49.14	\$	5	
124	Arvo Jäppinen		Sävedalen	2.49.15	\$	4	D
18-125	Per Olov Alama	33	Roma	2.49.23	\$	26	
19-126	Sven Johansson	30	Duvbo	2.50.00	\$	24	
127	Kjell-Åke Enoksson	40	Skövde	2.50.03		15	
20-128	Percy Küller	34	Norrtälje	2.50.07		26	D
21-129	Claes Sjöberg	32	Kroppa	2.50.52		26	
4-22-130	Bengt Nilsson	23	Roma	2.51.12		15	
131	Gösta Lundquist	38	Täby	2.51.20		19	D
23-132	Roland Johansson	27	Mälarö	2.51.22		24	D
133	Åke Lutner	45	Solvikingarna	2.51.24		8	
134	Gert-Ove Uddgren	46	Tellus	2.51.34		10	
135	Hans Sandberg	44	Motala	2.51.45		13	
24-136	Rune Nilsson		Rockhammar	2.51.46		26	D
137	Willy Qvist	38	Råby-Rekarne	2.51.50		26	
25-137	Kurt Henriksson	31	Lerums SOK	2.51.50		12	
26-139	Lars-Erik Rehnman	29	Trångsviken	2.51.54		11	
140	Bengt Karlsson		Hällefors	2.51.58		13	
141	Jan-Erik Jonsson		Södertälje	2.52.05		26	D
142	Tommy Nilsson	44	Kristianstad	2.52.11		4	
27-143	Gunnar Lotsberg	24	Täby	2.52.17		10	
144	Hans Backemalm	38	Huddinge	2.52.17		24	
145	Martin Andersson	45	Friskus	2.52.18		15	
146	Jouko Rastas	43	Järfälla	2.52.45		26	
28-147	Arne Ljungvall	29	Råby-Rekarne	2.52.48		26	
148	Sauli Jacobsson	33	Tjelvar	2.53.08		11	
149	Jarl Kollberg	40	Jalles Training	2.53.30		16	
29-150	Lennart Karlström	33	IFK Västerås	2.53.36		26	D
151	Rune Holmqvist		Pååls Göteborg	2.53.57		13	D
152	Gunnar Söderlind	42	IFK Umeå	2.54.11		16	
5-30-153	Lennart Nordström	21	Solvikingarna	2.54.11		7	
154	Enn Raela	37	SK Gävle	2.54.19		26	
155	Lars Almgren	40	Hammarby	2.54.41		26	
156	Göte Johnsson	36	Solvikingarna	2.54.49		15	
157	Ronny Svensson	42	Bollebygd	2.54.55		4	
31-158	Bengt Ohlsson	26	Sävedalen	2.55.00		15	
32-159	Reinhard Einars	31	Duvbo	2.55.12		13	
160	Mats Zetterlund	48	Strömsund	2.55.16		10	D

Sverige-bästa 1974 (forts...)

6-33-161	Gösta Nyström	22	Ryssberget	2.55.22	15
162	Fred Möller	35	Södertälje	2.55.27	10
163	Per Rosengren		LUGI	2.55.36	8 D
164	Bertil Sjödin	38	Fredrikshof	2.56.10	26
165	Ulf Andersson	44	Järila	2.56.40	26 D
166	Sten Nordengren		Viking Hagfors	2.56.45	12 D
167	Torbjörn Lagerström	53	Nyköping	2.56.47	11 D
168	Sigurd Nyman	38	Täby	2.56.47	11
169	Conny Hagman	41	Enhörna	2.56.48	26
170	Pål Hafström	60	Fredrikshof	2.57.04	2 D
34-170	Karl Johansson	34	Göta	2.57.04	26
7-35-172	Holger Josefsson	18	Uppsala Oldboys	2.57.06	2
173	Olof Holmström		Brottby	2.57.18	23 D
8-36-174	Herbert Larsson		Götaverken	2.57.22	15
9-37-175	Gösta Andersson	20	GF Idrott	2.57.23	26
38-176	Karl-Axel Petersohn	34	Mora	2.57.40	13
177	Folke Olsson	47	Länsstyrelsen	2.57.53	15
178	Göran Hägglund	43	Rånäs 4H	2.58.49	26 D
10-39-179	Nils Majling	23	Järfälla	2.58.58	26
180	Dennis Eriksson	56	Nyköping	2.59.05	26 D
181	Matts Jansson	57	Nyköping	2.59.05	26 D
11-40-182	Thedde Jensen	07	Uppsala Oldboys	2.59.12	2
183	Stig-Ove Söderlund	44	UF Contact	2.59.25	8 D
184	Bengt Bladström		Överum	2.59.29	13 D
184	Christer Jernström	45	Hellas	2.59.29	24
186	Bo Jansson	56	Nyköping	2.59.36	2
187	Björn Sporsén	43	Esselte	2.59.53	26 D
188	Thor Middelthon	50	LUGI	2.59.54	8
189	Hans Mellberg	44	Mälarhöjden	3.00.11	24
190	Leif Börjesson		IF Hagen	3.00.49	26 D
41-191	Folke Lundberg	30	Duvbo	3.00.57	26 D
192	Bertil Järlåker	36	Solvikingarna	3.01.14	13
42-193	Åke Jernqvist		Heleneholm	3.01.43	4 D
43-194	Gotthard Sandström	27	Göta	3.02.12	24
195	Leif Jonsson		Hammarby	3.02.14	26 D
44-196	Olle Heggen	31	Göta	3.02.15	26
197	Rune Johansson		Uddevalla	3.02.16	10
45-198	Erik Tham	32	Solvikingarna	3.02.18	11
46-199	Ebbe Callheim	25	Järfälla	3.02.41	26
200	Lennart Persson		Solvikingarna	3.02.50	8
47-201	Kjell Wäppling	25	Esplanad	3.02.58	16 D
202	Bengt Wademan	24	Solvikingarna	3.03.22	15
48-203	Tore Billman	30	Huddinge	3.03.38	26
12-49-204	Birger Hansson		Frigo Scandia	3.04.13	26
205	Karl-Erik Andersson	40	Stenungsund	3.04.22	15 D
206	Bo Werner	42	Stocksäter	3.04.28	26
13-50-207	Karl-Åke Nyman	24	Västervik	3.04.28	13
208	Uno Andersson		Häverödal	3.04.40	23 D
14-51-209	Arne Nilsson		Malmö FK	3.04.43	18
210	Jan Aronsson	41	Götaverken	3.04.55	15
211	Christer Karlsson		Mellerud	3.04.57	26 D
212	Jan-Åke Lundberg	44	Solvikingarna	3.05.04	4
213	Siv Jansson	44	Mälarhöjden	3.05.06	26 D
214	Åke Saloniemi	44	Älvsbyn	3.05.18	16 D
215	Willy Frick	40	Umeå Fallskärm	3.05.38	16 D

Sverige-bästa 1974 (forts...)

216	Alf Helmersson	40	Väddö	3.05.44	10
217	Hans Erik Pettersson		Örebro	3.05.51	26 D
52-218	Bo Lindqvist	26	Hellas	3.05.56	26
15-53-219	Herman Nummelin	16	Hellas	3.07.07	26
54-220	Lennart Blomqvist	26	Westmannia	3.07.22	26
221	Bernt Johansson	54	Helsingborg	3.07.25	4 D
16-55-222	Arne Göransson	21	Enhörna	3.08.03	7
223	Mats Klavmark	55	Utby	3.08.16	1 D
224	Juhani Ekola	58	Nyköping	3.08.20	26 D
17-56-225	Erik Ohlsson	23	Hammarby	3.08.28	26
226	Ragnar Karlsson	35	Kristianopel	3.08.34	28 D
227	Bengt Backlund	35	Trollhättans SK	3.08.58	8
18-57-228	Helge Ekström	20	IFK Västerås	3.09.48	2 D
229	Bo Ternström		Gnest	3.10.04	26 D
230	Leif Emanuelsson	50	Kjula	3.10.23	26 D
231	Sam Olsson	42	Örnsköldsvik	3.10.51	16 D
232	Stig Svensson	39	Järfälla	3.10.58	2
58-233	Göte Augustson	30	OK Dacke	3.11.00	8 D
19-59-233	Håkan Troedsson	24	Malmö FK	3.11.00	22
235	Stig Ohlsson		Svenljunga	3.11.29	15 D
60-236	Yngve Björk	32	Bie	3.11.39	26
20-61-237	Karl-A Söderström	21	Roma	3.11.52	11
62-238	Lennart Eriksson	25	Österfärnebo	3.11.55	13 D
21-63-239	Werner Widerberg	24	Svängsta	3.12.18	8 D
240	Birgitta Andersson	50	Friskus	3.12.43	15 D
64-241	Axel Sundebrant	27	Värmdö	3.12.45	7
65-242	Ulla Seger	30	Solvikingarna	3.13.14	15 D
243	Tomas Rehnberg	52	Björnen, Vindeln	3.13.47	16 D
244	Manfred Regenber		Götaverken	3.14.15	15 D
66-245	Pär-Åke Carlsson	31	Roma	3.14.55	11
246	Kauko Kaikkonen	44	Göta Karlstad	3.15.04	12
67-247	Gustaf Sandberg	26	OK Dacke	3.15.23	28 D
248	Dimitrios Kostallas	43	Sweda	3.16.22	26 D
249	Christina Borglund	49	Kristianstad	3.16.24	17
22-68-250	Nils Åblad	24	IFK Tumba	3.16.31	24
69-251	Kenneth Bengtsson	26	Mälarö	3.16.41	2 D
70-252	Rolf Lundström	34	Tureberg	3.17.08	24
253	Jari Rantanen		Strängnäs	3.18.49	26 D
254	Ivar Söderlund	44	Jalles Training	3.19.15	16 D
255	Karl-Axel Brandett	41	Hästveda	3.19.18	18
23-71-256	Sigfrid Eriksson	21	Uppsala Oldboys	3.19.19	11
257	Nils-G Gustavsson	37	Bie	3.20.27	26
258	Bertil Wilander	45	OK Dacke	3.20.29	28 D
259	Åke Karlsson	49	Rundsvik	3.20.30	16 D
260	Ture Jacobsson	39	Umeå Polis	3.20.59	16 D
72-261	Stig Stenberg	27	Konsum	3.21.50	2
73-262	Jan Morén	27	Mälarö	3.22.20	2 D
263	Ritva Ekberg	41	Hässelby	3.22.39	26 D
74-264	Sven-Erik Eriksson	31	Hellas	3.23.18	13
265	Rose-Marie Östberg	46	Rigor	3.23.30	15 D
266	Lars Fält	45	Halmstad	3.23.50	4
267	Roland Hennström	42	Överboda	3.23.57	16 D
24-75-268	Cnath Carlsson	21	Järfälla	3.24.01	2
76-269	Bengt Orre	29	Huddinge	3.24.02	10
77-270	Johan Henriksson	28	Uppsala Oldboys	3.24.21	10

Sverige-bästa 1974 (forts...)

271	Ola Karnland	51	LUGI	3.24.23	4 D
272	Ingemar Karlsson		Överum	3.24.30	13 D
78-273	Åke Carlsson	29	Volvo Umeå	3.24.37	16 D
25- 79-274	Lennart Pettersson	20	Ärla	3.24.56	26
275	Margareta Lundquist	39	Täby	3.24.58	19
276	Timo Malmberg	39	Umeå	3.25.22	16
80-277	Tage Nicolausson	31	Brandkåren Umeå	3.25.37	16 D
26- 81-278	Bernhard Bengtsson	21	Solvikingarna	3.25.48	11
82-279	Sven Jeppsson		Oxie	3.25.55	4 D
280	Gunnar Holmqvist		LUGI	3.27.36	18 D
281	Leif Wiklund	55	Göta Karlstad	3.27.44	12 D
282	Thomas Johnsson	60	Solvikingarna	3.28.54	4
83-283	Stig Olsson	29	Konsum	3.29.03	2
284	Jan-Erik Sandén		KA2	3.29.06	28 D
27- 84-285	Gustav Junland	23	Björkefors	3.29.17	7
286	Jaan Peetre		Heleneholm	3.29.50	4 D
287	Håkan Hagman		Esbo	3.30.53	26 D
85-288	Rolf Jonsson	30	Kjula	3.31.10	26
28- 86-289	Erik Larsson	14	Sävedalen	3.31.24	15
290	Tomas Alldén	52	Tullinge	3.32.12	26
87-291	Gösta Eriksson	28	Uppsala Oldboys	3.32.21	26
292	Clas Hagman	39	Värmdö	3.32.36	24 D
293	Elin Åbom	39	Solvikingarna	3.33.02	26
294	Gustav Lindgren	51	Volvo Umeå	3.34.19	16 D
295	Rolf Andersson	51	Solvikingarna	3.34.45	4
88-296	Agne Lundgren		GF Idrott	3.35.00	4 D
297	Ulla-B Holmstrand		Solvikingarna	3.35.01	4 D
29- 89-298	Lennart Östbrant	24	Eskilstuna	3.35.08	7
299	Conny Gustafsén	45	Källbotten	3.36.19	26 D
299	Ove Rosén	33	Umeå	3.36.19	16 D
90-301	Gunnar Nybom	27	Mälarhöjden	3.36.42	24 D
302	Lena Ljung	40	Mälarhöjden	3.37.17	15
91-303	Lennart Thomson	29	Solvikingarna	3.37.20	12
92-304	Jan Dahlbom	30	Eslöv	3.38.00	18
93-305	Sture Haraldsson	30	Umedalen	3.38.50	16
30- 94-306	John Systad	12	Solvikingarna	3.38.52	15
95-307	Sven Persson	32	Göta Karlstad	3.39.10	12 D
31- 96-308	Göte Olsson	17	Malmö FK	3.40.45	22
32- 97-309	Henry Bogemyr		Järfälla	3.41.28	26
33- 98-310	John Käller	23	Åkers	3.41.49	26
34- 99-311	Georg Wir	09	Solvikingarna	3.41.51	7
312	Bengt Ödlund		Gimo	3.45.07	23 D
313	Bengt Sandell		OK Dacke	3.48.18	28 D
314	Esbjörn Andersson		Källbotten	3.51.21	26 D
315	Börje Törnkvist		Enhörna	3.52.02	26 D
35-100-316	Carl-H Wilhelmsson	20	Westmannia	3.52.52	26
36-101-317	Bruno Sjöberg	14	Roma	3.53.06	7
318	Anders Lagerberg	40	Tureberg	3.53.30	2 D
37-102-319	Ronald Lantz	19	Hellas	3.54.36	11 D
320	Hans Lindblom		LUGI	3.54.40	18 D
38-103-321	Allan Hult	15	Trollhättan	3.54.43	7
322	Örjan Wedin	55	Häverödal	3.54.55	23
323	Hans Blomberg		Kjula	3.56.13	26 D
39-104-324	Georg Ekerstahl	14	Västervik	3.56.55	7
325	Ulf Edström	46	Kronoskozen	3.57.20	16 D

Sverige-bästa 1974 (forts...)

40-105-326	Georg Nilsson	14	Mälarhöjden	3.58.00	2
41-106-327	Ivar Eriksson	22	Strängnäs	3.58.45	7
328	Jan-Erik Westberg	48	Östersund	4.02.45	9
42-107-329	Ove Sundelius	21	IK Start	4.19.03	26 D
43-108-330	Gustav Lundin	09	Ärla	4.20.04	7
331	Henry Nordin		Malmö FK	4.20.15	22 D
44-109-332	Tage Bergström	19	Täby	4.24.02	7
45-110-333	Arne Carlsson	19	Dagens Nyheter	4.28.11	26 D
46-111-334	Hildur Nilsson	10	Fredrikshof	4.29.36	26 D
335	Bo Axelsson		Malmö FK	4.30.55	22 D
112-336	Per Olof Olsson		Göteborg	4.31.13	7
113-337	Tore Rystedt	34	Malmö FK	4.34.40	22 D
47-114-338	Per Harborn	22	Malmö FK	4.36.40	18
339	Rune Imberg		LUGI	4.36.53	18 D
340	Kaj Ohlsson		Lund	4.36.54	18 D
48-115-341	Arne Wandery	19	Göta Stockholm	4.37.57	7 D
49-116-342	Bertil Karlsson		Malmö FK	4.38.14	4
50-117-343	K G Elvstrand	07	Solvikingarna	4.38.57	7
118-344	Berth Enstedt		Jordbänningarna	4.41.53	7 D
51-119-345	Margareta Nilsson	16	Fredrikshof	4.49.13	26
346	Arne Ojala		Malmö FK	4.59.40	22 D
347	Sven Persson		Malmö FK	5.01.55	22
348	Lars Olsson		Malmö FK	5.08.55	22 D
52-120-349	Thore Wallin		LUGI	5.31.45	4 D

Klass IV (över 60 år)

1	Thedde Jensen	07	Uppsala Oldboys	2.59.12	2
2	Erik Larsson	14	Sävedalen	3.31.24	15
3	John Systad	12	Solvikingarna	3.37.20	12
4	Georg Wir	09	Solvikingarna	3.41.51	7
5	Bruno Sjöberg	14	Roma	3.53.06	7
6	Georg Ekerståhl	14	Västervik	3.56.55	7
7	Georg Nilsson	14	Mälarhöjden	3.58.00	2
8	Gustav Lundin	09	Ärla	4.20.04	7
9	K G Elvstrand	07	Solvikingarna	4.38.57	7

Klass V (Damer)

1	Siv Jansson	44	Mälarhöjden	3.05.06	26 D
2	Birgitta Andersson	50	Friskus	3.12.43	15 D
3	Ulla Seger	30	Solvikingarna	3.13.14	15 D
4	Christina Borglund	49	Kristianstad	3.16.24	17
5	Ritva Ekberg	41	Hässelby	3.22.39	26 D
6	Rose-Marie Östberg	46	Rigor	3.23.30	15 D
7	Margareta Lundquist	39	Täby	3.24.58	19
8	Elin Åbom	39	Solvikingarna	3.33.02	26
9	Ulla-B Holmstrand		Solvikingarna	3.35.01	4 D
10	Lena Ljung	40	Mälarhöjden	3.37.17	15
11	Hildur Nilsson	10	Fredrikshof	4.29.36	26 D
12	Margareta Nilsson	16	Fredrikshof	4.49.13	26

SVENSK MÄSTARE 1974

Owe Malmqvist Enhörna IF 2.19.54

DISTRIKTSMÄSTARE 1974

Blekinge	Stig-Ove Söderlund	UF Contact	2.59.25	8
Gotland	Leif Johansson	IK Tjelvar	2.44.50	11
Göteborg	Erik Östbye	Solvikingar	2.34.51	15
Jämtland/Härjedalen	Jan-Iwar Westlund	Bergs IK	2.34.08	9
Skåne	Carl-Magnus Bergh	Heleneholm	2.23.06	8
Stockholm	Ulf Johansson	Turebergs IF	2.23.26	24
Uppland	Sven-Olov Jansson	IFK Dannemora	2.43.58	23
Värmland	Tommy Mattsson	IF Göta	2.38.23	12
Västerbotten	Östen Muckavaara	Jalles TC	2.37.10	16
Västergötland	Bertil Larsson	Trollhätt IF	2.26.44	15

DEM HAR TÄVLAT MEST ?

Under 1974 har en löpare fullföljt inte mindre än 10 maratonlopp:

<u>Åke Lutner</u>	3.20.36	2	3.51.42	12
(Solvikingarna)	3.14.11	4	3.13.53	13
	2.51.24	8	2.58.35	15
	3.39.30	10	3.30.53	18
	3.04.04	11	3.13.46	26

Två löpare har fullföljt nio lopp:

<u>Pauli Rajala</u>	2.56.59	2	3.35.11	12
(IK Orient)	3.01.05	4	3.00.27	13
	2.57.16	8	2.49.36	15
	3.19.45	10	2.59.12	26
	3.01.52	11		
<u>Örjan Ohlsson</u>	2.50.46	2	3.00.48	11
(IK Finish)	2.46.16	4	2.47.14	13
	8.51.45	6	2.44.40	18
	3.18.03	8	2.49.10	26
	2.45.48	10		

En löpare har fullföljt åtta maratonlopp:

<u>Gösta Andersson</u>	3.01.58	4	3.00.06	13
(GF Idrott)	3.02.52	7	2.59.10	18
	2.58.51	10	3.01.15	25
	2.59.06	11	2.57.23	26

Tre löpare har fullföljt sju lopp:

<u>Göte Ivarsson</u>	(Tibro AIK)
<u>Kurt Johansson</u>	(Trollhättans SK)
<u>Ove Larsson</u>	(Solvikingarna)

Dessutom har tre löpare fullföljt sex lopp, sex löpare fem lopp, arton löpare fyra lopp, tjugosex löpare tre lopp och sextiotre löpare två lopp, medan tvåhundra tjugosex löpare har begränsat sina ansträngningar till ett fullföljt maratonlopp under året.

TIDER UNDER 2.25

Nio löpare har under 1974 presterat 14 lopp under 2.25.

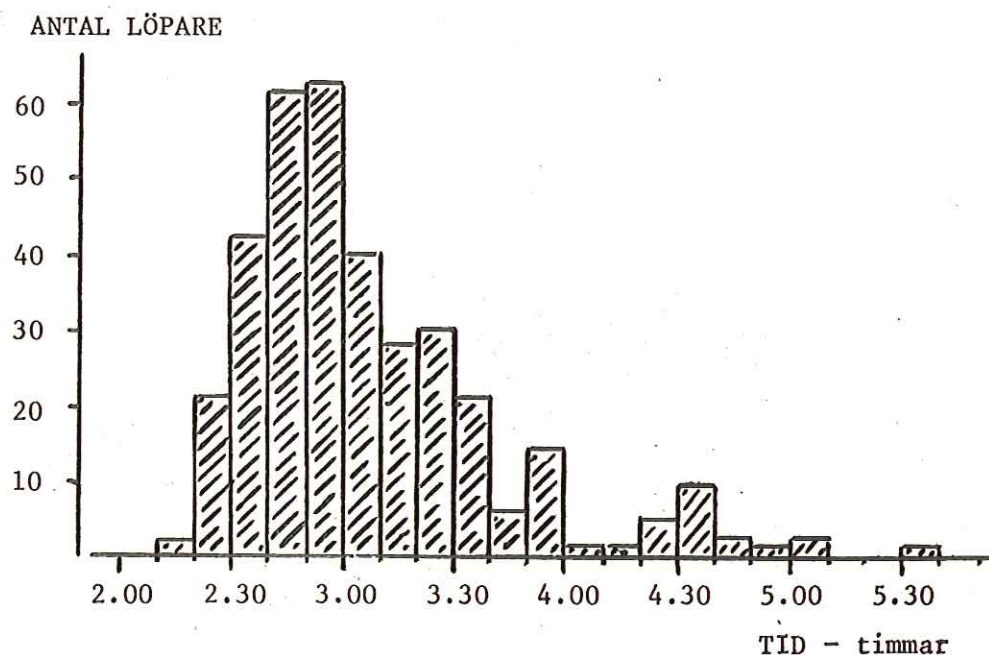
1.	Owe Malmqvist	2.17.58	3
2.	Peter Fredriksson	2.19.19	27
3.	Owe Malmqvist	2.19.54	10
4.	Max Holmnäs	2.20.29	26
5.	Lars Enqvist	2.21.00	21
6.	Gert Eriksson	2.21.23	26
7.	Leif Andersén	2.21.35	21
8.	Carl-Magnus Bergh	2.23.06	8
9.	Ulf Johansson	2.23.26	24
10.	Bertil Larsson	2.23.41	10
11.	Lars Enqvist	2.23.53	10
12.	Bertil Larsson	2.23.54	21
13.	Carl-Magnus Bergh	2.23.56	4
14.	Leif Andersén	2.24.23	26

Antalet löpare som klarat Svenska Friidrottsförbundets olika stipulationsgränser är:

	<u>Elit</u> 2.35	<u>Guld</u> 2.50	<u>Silver</u> 3.10	<u>Brons</u> 3.30	<u>Total</u>
1971	27	74	145	188	224
1972	32	103	200	253	308
1973	31	91	189	253	300
1974	35	125	228	286	349

(Antalet debutanter under 1974 var 131)

Nedanstående figur visar fördelningen av löparna i tio-minuters intervaller.

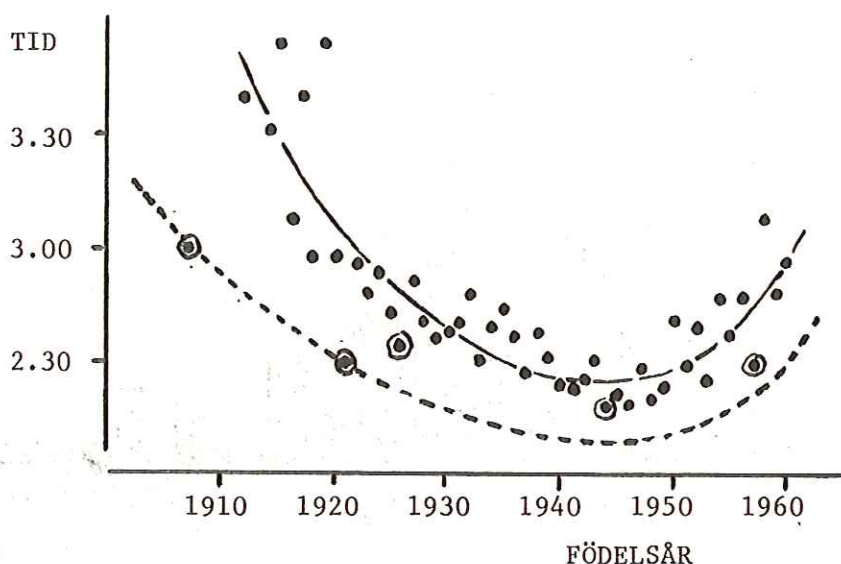


BÄSTA RESULTAT I VARJE ÅRSKLASS

Med reservationer för ev felaktigheter pga ofullständig information om födelseår ges följande förteckning över de bästa resultat i varje årsklass som noterades 1974:

Född	1905	-	1935	Alf Jergefalk	2.43.37	
	1906	-	1936	Bror-R Gustafsson	2.36.06	
	1907	Thedde Jensen	2.59.12	1937	Bertel Österdahl	2.26.26
	1908	-	1938	Östen Mukkavaara	2.37.10	
	1909	Georg Wir	3.41.51	1939	Tommy Bergström	2.31.01
	1910	Hildur Nilsson	4.29.36	1940	Bertil Larsson	2.23.41
	1911	-	1941	Ulf Johansson	2.23.26	
	1912	John Systad	3.38.52	1942	Hans Jonsson	2.25.25
	1913	-	1943	Sture Axén	2.30.14	
	1914	Erik Larsson	3.31.24	1944	Owe Malmqvist	2.17.58
	1915	Allan Hult	3.54.43	1945	Lars Enqvist	2.21.00
	1916	Herman Nummelin	3.07.07	1946	Peter Fredriksson	2.19.19
	1917	Göte Olsson	3.40.45	1947	Urban Larsson	2.28.43
	1918	Holger Josefsson	2.57.06	1948	Max Holmnäs	2.20.29
	1919	Ronald Lantz	3.5.436	1949	Carl-Magnus Bergh	2.23.06
	1920	Gösta Andersson	2.57.23	1950	Göran Lagrot	2.41.15
	1921	Erik Östbye	2.29.20	1951	Jorma Sippola	2.29.16
	1922	Gösta Nyström	2.55.22	1952	Peter Thorell	2.39.24
	1923	Gösta Ekström	2.48.15	1953	Jan Eriksson	2.25.40
	1924	Gunnar Lotsberg	2.52.17	1954	Bo Holmén	2.47.49
	1925	Allan Berntsson	2.42.51	1955	Stefan Öberg	2.37.50
	1926	Konrad Hernelind	2.34.03	1956	Rune Larsson	2.47.24
	1927	Roland Johansson	2.51.22	1957	Martin Hafström	2.29.06
	1928	Bertil Hugosson	2.40.51	1958	Juhani Ekola	3.08.20
	1929	Agne Kimby	2.36.48	1959	Hans Nilsson	2.48.16
	1930	Bengt Järnheter	2.37.08	1960	Pål Hafström	2.57.04
	1931	Walter Berggren	2.40.53	1961	-	
	1932	Edgar Thorén	2.47.41	1962	-	
	1933	Sture Gustafsson	2.30.37	1963	-	
	1934	Åke Hansson	2.39.56	1964	-	

Nedan visas dessa resultat i ett diagram. Den streckade linjen anger världsbästatiderna. Thedde Jensen och Erik Östbye ligger på denna linje. De löpare som ligger närmast denna linje är Konrad Hernelind, Owe Malmqvist och Martin Hafström.



RESULTAT

Vällingby Maraton 1975-03-09

KLASS I Seniorer

1.	Carl-Magnus Bergh	Solvikingarna	2.21.43
2.	Hannu Partanen	IFK Norrköping	2.21.47
3.	Jan Eriksson	Mälarhöjdens IK	2.22.25
4.	Hans Jonsson	Nyköpings IF	2.24.19
5.	Lars-Martin Ahlgren	Fredrikshofs IF	2.25.14
6.	Leif Wrigfeldt	Kinna IF	2.35.35
7.	Carl-Erik Persson	Sthlms Student IF	2.37.02
8.	Ove Larsson	Solvikingarna	2.37.03
9.	Sten Odenblad	Fredrikshofs IF	2.38.23
10.	Torbjörn Lind	Fredrikshofs IF	2.41.28
11.	Ilpo Kettunen	IF Triangeln	2.42.14
12.	Åke Lutner	Solvikingarna	2.42.17
13.	Jan Hernelind	LUGI	2.43.18
14.	Örjan Ohlsson	IK Finish	2.46.05
15.	Conny Hagman	Enhörna IF	2.46.40
16.	Timo Lyytinen	IF Linden	2.47.52
17.	Jan Lind	Fredrikshofs IF	2.49.30
18.	Arild Cronstrand	Duvbo IK	2.50.55
19.	Thomas Borensjö	Boo IF	2.54.27
20.	Leif Ullström	Hässelby SK	3.00.48
21.	Kenneth Lindberg	Upsala IF	3.01.11
22.	Christer Jernström	SoIK Hellas	3.01.53
23.	Björn Sporsén	Esselte IF	3.07.06
24.	Jouko Rastas	Järfälla SK	3.08.32
25.	Sune Hagström	Gimo IF	3.10.51
26.	Rolf Lundberg	Flemingsbergs IF	3.11.52
27.	Bengt Sjöberg	Duvbo IK	3.17.16
28.	Dimitrios Kostallas	Sweda IF	3.22.03

KLASS II 40 - 49 år

1.	Konrad Hernelind	Duvbo IK	2.37.17
2.	Sture Gustafsson	Täby IS	2.40.00
3.	Sören Nylander	Värmdö IF	2.58.11
4.	Veikko Korlund	Järfälla SK	3.07.51
5.	Rauno Risto	Finska Föreningen	3.09.09
6.	Rolf Rosenström	Sollentuna	3.09.41
7.	Jan Axelsson	Saltsjöbadens IF	3.15.59
8.	Sture Haraldsson	Umedalens IF	3.23.32
9.	Gunnar Nybom	Mälarhöjdens IK	3.33.12
10.	Jan Morén	Mälarö SOK	3.33.29
11.	Stig Stenberg	Konsums IF	3.46.36

KLASS III 50 - 59 år

1.	Bill Sirks	Fredrikshofs IF	2.46.26
2.	Lennart Nordström	Solvikingarna	2.55.34
3.	Nils Majling	Järfälla SK	3.04.36
4.	Henry Bogemyr	Järfälla SK	3.17.58
5.	Ebbe Callheim	Järfälla SK	3.25.26
6.	Cnath Carlsson	Järfälla SK	3.26.51

KLASS IV 60 - år

1.	Thedde Jensen	Enköpings AI	3.08.50
2.	Georg Nilsson	Mälarhöjdens IK	3.54.19

Resultat (Vällingby Maraton, forts ...)

KLASS V Damer

1. Ritva Ekberg	Hässelby SK	3.25.00
2. Margareta Lundquist	Täby IS	4.11.33

STOCKHOLMS DISTRIKTS VINTERPOKAL 1975

Vällingby Maraton var det fjärde och sista loppet i årets tävling om Stockholms Distrikts Vinterpokal. De tidigare deltävlingarna hölls den 8 december (20 km), den 11 januari (25 km) och den 9 februari (15 km) i Västerhaninge, Järfälla respektive Lidingö.

Segraren var Lars-Martin Ahlgren, som därmed får sin första inteckning i pokalen. Poängställningen baserad på de tre bästa resultaten från de tre deltävlingarna var:

1. Lars-Martin Ahlgren	Fredrikshofs IF	99 + 0 + 99 + 99 = 297
2. Sture Gustafsson	Täby IS	98 + 99 + 98 + (94) = 295
3. Konrad Hernelind	Duvbo IK	96 + 97 + 96 + (96) = 289
4. Pål Hafström	Fredrikshof	93 + 96 + 94 + 0 = 283
5. Sten Odenblad	Fredrikshofs IF	91 + 95 + 0 + 95 = 281
6. Erik Söderlund	Fredrikshofs IF	88 + 92 + 89 + 0 = 269
7. Roland Johansson	Mälarö SOK	87 + 94 + 87 + 0 = 268
8. Jan Lind	Fredrikshofs IF	84 + 91 + 0 + 89 = 264
9. Bertil Sjödin	Fredrikshofs IF	82 + 88 + 84 + 0 = 254

Segrarna i de olika klasserna var:

Klass I	Lars-Martin Ahlgren, Fredrikshofs IF
Klass II	Sture Gustafsson, Täby IS
Klass III	Erik Söderlund, Fredrikshofs IF
Klass IV	Georg Nilsson, Mälarhöjdens IK
Klass V	Margareta Lundquist, Täby IS

VÄRLDSBÄSTA - MARATON 1974 (enl Idrottsbladet)

Ian Thompson, GB	2.09.12.2	Tom Fleming, USA	2.14.25.0B
Karel Lismont, B	2.11.13.2	Ichiro Mihara, Jap	2.14.27.0
Jack Foster, NZ	2.11.18.6	Tom Howard, Can	2.14.34.0
Frank Shorter, USA	2.11.31.2	W van Rentgerhem, B	2.14.45.0
Eckhard Lesse, DDR	2.12.02.4	Bernard Plain, GB	2.14.56.2
Pekka Päiväranta, Fin	2.12.10.6	Günther Mielke, D	2.15.01.0
Ferdie le Grange, SA	2.12.47.4	Paavo Leviskiä, Fin	2.15.10.2
Richard Mabuza, Swazi	2.12.54.4	Matti Vuorenmää, Fin	2.15.10.6
Tom Manners, NZ	2.12.58.6	José Reveyn, B	2.15.13.0
Yasunori Hamada, Jap	2.13.04.2	Akio Usami, Jap	2.15.16.0
Neil Cusack, Irl	2.13.39.0B	Masaaki Hirai, Jap	2.15.27.6
Makoto Hattori, Jap	2.13.40.0	Jurij Velikorodnych, Sov	2.15.27.8
John Farrington, Aus	2.14.04.0	Susomo Sato, Jap	2.15.34.2
Don McGregor, GB	2.14.15.4	Jerome Drayton, Can	2.15.40.0B
Noriyasu Mizukami, Jap	2.14.21.0	Guiseppe Cindolo, Ita	2.15.41.8

(B = Boston. Startpunkten ligger på högre nivå än målet)

OSAKKUNNIGT PÅ VINTERMARA

- Runo Edberg, SoIK Hellas

En äldre dam med välklädd gråhårskavaljer spatserade på Enhörnavägarna i november. - Har Du sett, Gustav, så mycket folk som är ute och springer !

- Det är årets vintermaraton, damen, inpassade funktionären diskret.

- Jaha, Ni verkar att känna till. Hur långt är det då ?

- 42 km drygt.

- Springer dom fyra mil, det var det värsta jag hört, driver Ni med mig ?
Här kommer ju en flicka !

- Ja, det är Elin Åbom, som ligger 3:a i damklassen.

- Springer hon också fyra mil ?

- Jadå, och det är inte första gången.

Om en stund kommer två damer till, inte purunga, så det går litet saktare.

- Jaså, hur gamla är de då ?

- I 60-års åldern !

- Hördu, Gustav, hur länge skall vi lyssna på den här lögnhalsen ?

- Nja, tyckte Gustav, maraton är faktiskt drygt 4 mil, och det lär finnas även kvinnliga löpare, har jag hört.

- Om herrskapet stannar ca en halv timme kommer löparna igen här på 2:a varvet, påpekade funktionären.

- Ja det gör vi, tyckte Gustav, det verkar att gå undan.

Funktionären påpekade, att de skulle få se hela tvärsnittet av svenska maratonlöpare från yppersta eliten ned till duktiga motionärer.

- Se här kommer dom igen. Men det är ju bara en, sade damen besviket. En liten karl med fladdrande hår. Herregud så bråttom han har.

- Ja, Max Holmnäs har tydligen skaffat sig ett försprång, påpekade funktionären, men snart kommer flera.

- Hur långt har den lille sprungit ?

- Ja, två tredjedelar av loppet, eller 28 km.

- I den där farten, värre en en häst !

- Det här verkar trevligt tyckte Gustav. Det kommer flera därborta. Vi väntar och tittar på en stund. Nu hör vi speakern också. Här kommer det en flicka igen.

- Det är ledaren i damklassen, Siv Jansson, säger speakern. Efter henne följer (många manliga löpare).

- Det var ju flera flickor med, tyckte den äldre damen.

- Dom kommer snart. Här kommer ju Elin Åbom, som vi såg på första varvet. Heja Elin !

- Nej, nu fryser jag. Kan vi inte få kaffe någonstans ?

- Javisst, helt bredvid här - och till självkostnadspris. Men skall Ni inte vänta på flera löpare ?

- Jodå, men vi dricker kaffe först. - Gustav tycker Du inte det är otäckt att se hur människor kan springa på det här sättet ? T.o.m. flickor, i timtal i flera mil. Vill be Er så mycket om ursäkt. Jag har ju själv sett att Ni hade rätt.

- För all del, damen. Välkommen igen på nya maratonlopp, kvitterade funktionären artigt.

..... Så här kan alltså maratonlopp uppfattas

Hälsningar, "Funktionären".

PÅ TAL OM FUNKTIONÄRER Hur många funktionärer stod hur många timmar i hur mycket kyla och blåst och regn - och ibland sol - för att dessa 349 löpare skulle kunna fullfölja sina 607 maratonlopp under 1974 ? ? ? ? ?

KOMMANDE TÄVLINGAR

UPSALA OLDBOYSKLUBB inbjuder till MARATONLOPP

SÖNDAGEN den 27 APRIL 1975 - kl 10.00

- o Omklädning och start i Jälla, c:a 6 km från Uppsalacentrum.
- tag väg 79 från Uppsala.
 - o Läkarsundersökning från kl 08.30.
 - o Varvbana, som bedöms vara lätt.
 - o Anmälningar till: Johan Henriksson, Jällagatan 4,
753 24 Uppsala. Anmälningsavgift c:a 10:- vid starten.
 - o Upplysningar: Johan Henriksson, 018/12 19 47 (19.30 - 21.00)
-

TUREBERGS IF inbjuder till:

SM i MARATON

SÖNDAGEN den 1 JUNI 1975

- o Omklädning, start och mål vid Sollentunavallen, omkring
2 mil norr om Stockholm.
 - o Skriftlig anmälan med godkänt läkarintyg till: Turebergs IF,
Friidrottssektionen, Sollentunavallen, 191 45 SOLLENTUNA,
senast den 17 maj (poststämplat senast den 16 maj).
 - o Anmälningsavgift kr 20:- sättes samtidigt på pg 16 33 77-5
 - o PM med tider, information om läkarundersökning etc utsändes
till anmälda deltagare senare
 - o Banan blir densamma som NM 1970, SM 1971, Vintermaran 1972
 - o Upplysningar: TIF kansliet, Hans Viktorson, 8/96 56 56,
dagtid kl 09.00 - 13.00 och 15.00 - 17.00.
 - o DAMER ! OBS !
I samband med SM har tillstånd erhållits att arrangera en
nationell tävling i Maraton för damer. Kvinnliga maraton-
löpare som är intresserade skall anmäla sig enligt ovan till
NT i Maraton för Damer (ej SM).
 - o Välkomna till Sollentunavallen
-

GJERPEN IDRETTSFORENING, NORGE, inbjuder till TOMRENLÖPET över 20 km,
i Skien den 1 maj 1975. Skien ligger ca 17 mil sydväst om Oslo i det
traditionsrika Telemark området. Start förmodligen kl 10.00. Start-
avgift är N Kr 25:-. Priser till alla som fullföljer.
Upplysningar: Per Gunnar Björholt, Telemark Sentralsjukehus, N-3700
SKIEN, Norge, tel 25 000.

PRESTATIONS-MÄRKEN, DIPLOM m.m.

Varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55) är berättigad till Sällskapets prestationsnål. Normalt skickar vi nålen till nya medlemmar när deras första medlemsavgift har inkommit. En ny medlem är inte berättigad till nålen om hans maratontid överskrider den föreskrivna tiden (3.30 resp. 3.55). Vi har ingen möjlighet att kontinuerligt bevaka senare prestationer. Vi ber således att alla som senare fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (män) eller 3.55 (damer) skriver och ber att få nålen.

Prestationsmärken i guld och silver tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 resp 2.40. Dessa prestationer bevakas centralt och märken delas ut efter styrelsens godkännande.

Sällskapets diplom och standar tilldelas medlemmar som fullföljer 5 resp 25 maratonlopp. Diplom eller standar skall sökas på en speciell blankett där detaljer beträffande alla lopp som åberopas skall ifyllas.

ANSÖKAN OM
MARATON-UTMÄRKELSE

för 5 resp 25 fullföljda maratonlopp sker på en
 speciell blankett som rekvireras från Sällskapets
 sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.

Följande artiklar kan beställas från Sällskapets sekretariatet:

OVERALLMÄRKEN à 5 kr

BLAZERMÄRKEN à 20 kr (ange om svart eller blå bakgrund)

TRÖJOR à c:a 25 kr (ange storlek)

Vi gratulerar
Dig
till Ditt första
MARATONLOPP

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren även inkluderar en ansökningsblankett vad gäller medlemskap i Sällskapet.

Vi vet att vi har missat några - hjälp oss att kontakta dem !

Broschyren erhålles från sekretariatet, Box 218, 101 22 Sthlm 1.

