



Marathonlöparen

— SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET

BOX 218 • 101 22 STOCKHOLM I

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet , Box 218 , 101 22 Stockholm 1

Redaktör

Tony Bristow

SVERIGE I OS

Vår ambition har varit att ha en svensk löpare på startlinjen vid årets OS-maraton i Montreal. Sedan har det varit vår ambition att ha en svensk löpare framme vid mållinjen bland världens bästa maratonlöpare. Nu kan vi konstatera att detta har skett.

Vi gratulerar Friidrottsförbundet till uttagningen och vi gratulerar GÖRAN BENGTSSON till den tappra insatsen och det fina resultatet i Montreal. Stolta var vi när vi i TV-rutan såg hur Göran i två mil kämpade tillsammans med Shorter, Drayton, Virén och Lismont i tätklungan. Glada var vi när Göran trots denna uppofterande insats kunde plåga sig fram över de två sista milen och komma i mål med den bästa tiden som noterats av en svensk på en godkänd bana - 2.17.39,6.

Före avresan skickade vi ett telegram till Göran med text:
- "Svenska Marathonsällskapet önskar Dig lycka till i Montreal!"
Vi hoppas att Göran kände ett stöd, att han kände inte bara den styrka som hans egna träningsmil har gett, men även ett stöd från alla de otaliga träningsmil som andra svenskar har lagt ner på förberedelser för detta lopp. Det är klart att Förbundet valde rätt man för uppgiften, men vi saluterar de andra som offrade sig i förhoppningen att kunna kvalificera sig: Carl-Magnus Bergh som gjorde ett fint lopp i Kosice men har haft besvär med hälsenorna sedan dess, Owe Malmqvist, tvåa i NordM i fjol, som åkte till Japan för att i Fukuoka bevisa sin klass, men fick en maginfektion som gjorde det omöjligt att springa och sedan förstörde hela vintern, Peter Fredriksson med fina placeringar i Boston och Enskede ifjol, Lars Enqvist med många fina resultat bl.a. segrar i Vintermaran och Gotlandsmaraton, Leif Andersén, årets svenska mästare på maratondistansen, m.fl.

I DETTA NUMMER:

Några av vårens och sommarens namn	2
Var rädd om kroppen och sköt den rätt - Håkan Troedsson	3
Resultat - Karl-Marx-Stadt, Amsterdam	4
Resultat - Bromölla, Boston	5
Resultat - SM i Skänninge	6
Resultat - Gotland	8
Sveriges guldmän genom tiderna	10
Statistik - Sverige Marathon genomtidernalistor	14
Statistik - World Marathon genomtidernalistor	16

NÅGRA AV VÅRENS OCH SOMMARENS NAMN

KONRAD HERNELIND, Sällskapetets ordförande, fyllde 50 år den 30 april i år. Vi gratulerar honom.

ERIK ÖSTBYE, som fyllde 55 år i våras fortsätter att springa med till synes oförminskad snabbhet och styrka. I år har Erik redan hunnit fullfölja tre maratonlopp med tiderna 2.29.32 (Vällingby), 2.31.02 (Malmö) och 2.38.46 (SM).

GULLI NILSSON, Malmö FK, som ifjol sprang ett par maratonlopp blev den 8-9 maj i Köpenhamn den första svenska damen att fullfölja ett 100-km lopp när hon kom i mål med tiden 16.12.00.

MARTIN HAFSTRÖM, Sthlms Spårvägar, fortsätter att sätta åldersrekord (se sammanställningen sid 14). I årets SM kom Martin, som fyllde 19 år i april, på tredje platsen med den utmärkta tiden 2.22.09. Att han inte har rekordet även för 18-åringar beror nog på att han inte sprang något maratonlopp som 18-åring.

LEIF ANDERSEN, Kils AIK, blev svensk mästare på maraton 1976 med tiden 2.21.27. Vi gratulerar.

WALDEMAR CIERPINSKI, DDR, som vann OS-maratonloppet i Montreal, har endast sprungit fem maratonlopp men var dock inte helt okänd bland OS-deltagare. Cierpinski hade i fjol en tid av 2.17.30,4 när han kom 7:a i Kosice. I år har han vunnit i Karl-Marx-Stadt med en tid av 2.13.57,2 och i den östtyska uttagningstävlingen segrade han med tiden 2.12.21. Han nämndes som en stark guld kandidat före loppet även om Frank Shorter ansågs vara favoriten.

ULLA ENGELBY, Sävedalens AIK, förbättrade sitt eget inofficiella svenska rekord för damer på maratonsträckan när hon på Gotland noterade tiden 2.59.00. I Enhörna ifjol blev hon den första svenska damen under 3 timmar när hon kom i mål i Vintermaran med tiden 2.59.26.

NILS-BERTIL KARLSSON, Enhörna IF, gjorde ett fint lopp när han under våren debuterade som maratonlöpare i Karl-Marx-Stadt och kom på nionde plats med tiden 2.19.45,2. Nils-Bertil började loppet försiktigt och låg på artonde plats efter 20 km, varefter han ständigt avancerade.

RUNE RÅDESTRÖM, Enhörna IF, som var 2:a på SM - 25.000m och kom på sjätte plats i årets SM på maraton, var 1973 årets debutant med en tid av 2.29.54 satt i Vintermaran i Enhörna. Han satsade därefter hårt på maratondistansen men blev skadad och var tvungen att göra ett uppehåll innan han återkom till maratonbanan med en tid av 2.26.15 i Vintermaran 1975. Rune menar själv att hans skada orsakades av att han tränade för mycket utan att kroppen hade tid att återhämta sig mellan träningspassen. Nu tränar han mindre med större framgångar.

Årets VETERAN VM arrangeras i England den 15 augusti. Vi önskar alla svenska deltagare lycka till. Vi återkommer med resultat från tävlingen i det nästa numret av "Marathonlöparen".

Senare i år reser en grupp till Grekland i avsikt att springa från Marathon till Aten. Vi önskar även dessa löpare lycka till på dessa klassiska vägar.

VAR RÄDD OM KROPPEN OCH SKÖT DEN RÄTT !

- Håkan Troedsson , Malmö FK

Det är förvånande att statsmakterna, olika idrottsförbund, tränare, aktiva m.fl. inte i högre grad insett den vegetariska kostens betydelse i idrottssammanhang. Det är ju bekant att de flesta läkare i vårt land inte har tid (eller lust) att ägna sig åt detta FÖR MÄNSKLIGHETEN ENORMT BETYDANDE ämne och heller inte har någon nämnvärd utbildning på området. TYVÄRR handlar det om OKUNNIGHET, annars hade vi haft ett mycket större antal vegeterianer = ETT FRISKARE OCH LYCKLIGARE FOLK SAMT BETYDLIGT FLER TOPPIDROTSMÄN OCH FÄRRE IDROTTS-SKADOR.

Eftersom ämnet är mycket vidlyftigt avser jag endast att beröra en liten del. En liten del som jag hoppas ska "väcka" någon läsare och som ska ge honom en knuff till riktigare och bättre kostvanor.

Jag menar att det räcker inte långt med att ge en kille ett träningschema, det må vara aldrig så bra. Sedan petar man i honom en massa preparat med hormoner och annat "onaturligt". Många organ "hänger med" i utvecklingen men det finns så mycket i vår kropp som INTE byggs upp av ENBART träning. De flesta idrottsmän, och "vanliga" människor också för den delen, går omkring med STÄNDIGA BRISTER PÅ VITAMINER, MINERALER och mycket annat. Detta förbises nästan alltid med påföljd att muskler, senor, benstomme m.m. icke får tillräckligt av sina "byggelement". Följden blir försvagningar på olika ställen och akuta skador, muskelbristningar, ont i hälsenor, knä m.m. - skador som man oftast kunnat undvika genom EN FULLVÄRDIG RENT VEGETABILISK KOST; en kost som tillför kroppen allt vad den behöver OCH SKONAR DEN FRÅN ALL DEN MÄNGD AV GIFTER SOM MAN NORMALT FÅR I SIG IDAG.

Bemärk att lungor, njurar, levern och andra organ som får ta emot alla dessa gifter och som skall (försöka) bryta ner desamma, de blir ofta överanstängda med sjukliga beteenden eller sjukdomar som följd. Om idrottsmän visste hur mycket han anstränger och TRÖTTAR sin kropp med t.ex. vitt bröd, kakor, socker, kaffe, sötsaker, kött, fet mat etc (för att inte tala om öl, sprit och tobak) - ja - då skulle många målmedvetna killar och tjejer bli vegeterianer BUMS ! För att dessa skadliga matvaror ska kunna omsättas eller brytas ner, så stjälar dom massor av vitala ämnen från kroppen. Som exempel kan man bara nämna hur folk känner sig efter en fest med en massa mat och dryck eller efter en köttmåltid. Man känner sig "däst", trött, olustig och ibland som "dagen efter". Detta är ingenting annat än alla de GIFTER som Du proppat i Dig. De giftnerbrytande organen blir trötta och överbelastade. En vegeterian har aldrig dessa besvär utan känner sig lika pigg efter sina måltider.

KROPPEN ÄR VÄRLDENS FINASTE "INSTRUMENT", VAR RÄDD OM DEN OCH SKÖT DEN RÄTT ! DU KOMMER ATT UPPTÄCKA ATT DEN LYDER DIG MERA ÄN DU TIDIGARE TROTT OCH DU HAR STÖRRE CHANS ATT FÅ VARA FRISK OCH HEL !

HÄLSA ÄR LYCKA !

o o o 0 0 0 0 0 0 o o o

ÅRETS MEDLEMSAVGIFT ÄR KR 35:- SÄLLSKAPETS POSTGIRO ÄR 8 26 07-3

RESULTAT

Karl-Marx-Stadt - 1976-04-17

1.	Waldemar Cierpinski	SC Ch. Halle	2.13.57,2
2.	Günter Mielke	BRD	2.14.12,8
3.	Bernd Arnhold	SC Ch. Halle	2.14.32,8
4.	Jürgen Eberding	SC Magdeburg	2.16.29,8
5.	Jerzy Gross	VR Polen	2.17.07,0
6.	Jochen Schirmer	BRD	2.18.02,2
7.	Ryszard Chudecki	VR Polen	2.18.36,8
8.	Vilho Paaanen	Finland	2.19.21,6
9.	Nils-Bertil Karlsson	Enhörna IF, Sverige	2.19.45,2
.....			
21.	Lars Enqvist	Kils AIK, Sverige	2.26.46,2
.....			

Gunnar Holm bröt.

RESULTAT

Amsterdam - 1976-05-08

1.	Karel Lismont	Belgien	2.18.48
2.	Göran Bengtsson	IK Ymer, Sverige	2.20.58
3.	Jose Reveyn	Belgien	2.24.18
4.	Thorbjorn Larsen	Norge	2.29.19
5.	KO v.d. Weijden	Nederland	2.31.30
.....			
31.	Bill Sirks	Fredrikshof, Sverige	3.03.24
.....			

Owe Malmqvist bröt vid 10 km och Hans Jonsson vid 16 km.

SÄLLSKAPETS STANDAR FÖR 25 MARATONLOPP

Vi gratulerar följande medlem som har fullföljt 25 maratonlopp och tilldelas Sällskapets standar:

Nr 21 Gösta Andersson GF Idrott, Landskrona

SÄLLSKAPETS DIPLOM FÖR 5 MARATONLOPP

Följande medlemmar har fullföljt 5 maratonlopp och tilldelas Sällskapets diplom:

Lars Enqvist	Västerås IK
Jan-Erik Westberg	Östersund GIF
Margareta Lundquist	Täby IS
Sune Edvinsson	Skeninge IK
Rolf Johnsson	Eskilstuna FK
Lennart Grandelius	Eksjö Södra IF
Aarne Ojala	Malmö FK
Karl-Åke Larsson	GF Idrott
Nils-G Gustafsson	Bie GIF
Åke Ödmark	Huddinge AIS
Bertil Järlåker	Skeninge IK

RESULTAT Bromölla-maran - 1976-05-22

KLASS I Seniorer

1.	Steen Knudsen	Rödovre AC	2.38.27
2.	Leif Persson	HAIS	2.41.48
3.	Kjell Svensson	IF Kronan	3.09.19
4.	Finn Jahnsen	SNIK Danmark	3.13.56

KLASS II Yngre Oldboys

1.	Ove Östergård	SNIK Danmark	2.36.37
2.	Jörgen Mandrup	Rödovre AC	2.49.35
3.	Ole Ring	SNIK Danmark	2.58.56
4.	Karl-Axel Brandett	Hästveda OK	3.10.58
5.	Hans Everbäck	Malmö FK	3.46.04

KLASS III Äldre Oldboys

1.	Göte Augustsson	OK Dacke	3.09.12
2.	Carl-David Möller	GF Idrott	3.12.50
3.	Torsten Pettersson	Urshults IF	3.17.22
4.	Karl-Åke Larsson	GF Idrott	3.22.03

KLASS IV Veteraner

1.	Arne Nilsson	Malmö FK	2.56.06
2.	Håkan Troedsson	Malmö FK	3.02.18
3.	Gustav Jönsson	OK Kontinent	3.15.18
4.	Gösta Bengtsson	Eslövs FK	3.23.57
5.	Göte Olsson	Malmö FK	3.26.23
6.	Karl Wardeus	Malmö FK	3.57.47
7.	Sven-Åke Ekeberg	Vittsjö OK	4.05.59

RESULTAT Boston marathon, USA - 76-04-19

Årets Boston-maraton vanns av den tämligen okände amerikanen Jack Fultz med en tid av 2.20.19. Temperaturen var 34°C och luftfuktigheten var mycket hög: femton löpare behövde sjukhusvård för bl.a. värmeslag. Ingen svensk deltog i årets tävling.

1.	Jack Fultz	USA	2.20.19
2.	Mario Cuevas	Mexico	2.21.13
3.	Jose de Jesus	Puerto Rico	2.22.10
4.	Jack Foster	Nya Zeeland	2.22.30
5.	James Berka	USA	2.24.32

Damer

1.	Kim Merritt	USA	2.47.10
2.	Miki Gorman	USA	2.52.26
3.	Dorothy Doolittle	USA	2.56.26
4.	Gayle Barron	USA	2.58.23

RESULTAT

SM - Skänninge - 1976-05-22

1.	Leif Andersén	Kils AIK	2.21.27
2.	Lars Enqvist	Kils AIK	2.21.58
3.	Martin Hafström	Sthlms Spårvägars	2.22.09
4.	Urban Larsson	Enhörna IF	2.25.51
5.	Lars Källberg	IFK Mora	2.26.10
6.	Rune Rådeström	Enhörna IF	2.26.26
7.	Bertil Larsson	Kils AIK	2.27.00
8.	Hans Jonsson	Nyköpings BIS	2.29.40
9.	Lars-Martin Ahlgren	Fredrikshofs IF	2.32.02
10.	Lars Grankvist	IF Göta Karlstad	2.33.00
11.	Karl-Ivan Johansson	Oskarshamns SK	2.34.24
12.	Kjell Johansson	Ankarsrums OK	2.34.45
13.	Tommy Matsson	IF Göta Karlstad	2.34.59
14.	Sven-Erik Kristianson	Kvarnsvedens GOLF	2.35.13
15.	Carl-Erik Persson	Hässelby IF	2.35.42
16.	Sune Edvinsson	Skeninge IK	2.35.54
17.	Tommy Bergström	Duvbo IK	2.36.00
18.	Erik Östbye	Solvikingarna	2.38.46
19.	Per-Arne Karlsson	KA 2 IF	2.39.24
20.	Sture Johansson	Svenljunga IK	2.39.41
21.	Jan Norén	Kvismaredalens IF	2.39.45
22.	Sten Odenblad	Fredrikshofs IF	2.40.18
23.	Morgan Gardtman	Solvikingarna	2.40.21
24.	Konrad Hernelind	Duvbo IK	2.40.43
25.	Alpo Mujunen	Herrljunga SK	2.41.08
26.	Göran Lagrot	Sävedalens AIK	2.42.00
27.	Rolf Sandén	KA 2 IF	2.43.36
28.	Anders Malmgren	Fredrikshofs IF	2.44.24
29.	Bengt-Erik Enoksson	IFK Skövde	2.45.05
30.	Lars-Erik Rehnman	Trångsvikens IF	2.46.44
31.	Åke Ödmark	Huddinge AIS	2.46.55
32.	Arne Ljungvall	Eskilstuna FK	2.47.11
33.	Jan-Åke Lundberg	Solvikingarna	2.47.24
34.	Sven Henriksson	Eskilstuna FK	2.47.26
35.	Göte Ivarsson	Tibro AIK	2.48.07
36.	Stig Himberg	Turebergs IF	2.48.29
37.	Ilpo Kettunen	IF Triangeln	2.49.22
38.	Östen Mulkavaara	Jalles TC	2.49.29
39.	Christer Ekstrand	Bie GOLF	2.50.55
40.	Leif Wrigfeldt	Kinna IF	2.51.01
41.	Gösta Ekström	Säters IF	2.51.50
42.	Erik Bengtsson	Degerfors IF	2.51.53
43.	Bertil Wikström	Herrljunga SK	2.54.07
44.	Magnus Carlegrim	Vallentuna FK	2.55.01
45.	Willy Qvist	Eskilstuna FK	2.55.48
46.	Gösta Andersson	GF Idrott	2.57.21
47.	Kurt Johansson	Trollhättans SK	2.57.35
48.	Rune Johansson	Trollhättans SK	2.57.36
49.	Bertil Järlåker	Solvikingarna	2.58.08
50.	Bengt Bladström	Överums OK	2.58.12
51.	Göran Ronge	Fredrikshofs IF	2.58.51
52.	Ivar Jönsson	IFK Kristinehamn	2.58.55

(forts

Resultat (SM, Skänninge forts)

53.	Bo Skoglund	IF Hagen	2.59.02
54.	Bengt Järnhester	Oskarshamns SK	2.59.06
55.	Anders Låftman	Fredrikshofs IF	2.59.35
56.	Harry Ericson	Fredrikshofs IF	3.00.26
57.	Lars Svärd	Hällekis IF	3.00.38
58.	Han-Erik Pettersson	Örebro AIK	3.01.18
59.	Olle Heggen	IF Göta Karlstad	3.01.56
60.	Martin Andersson	Åkulla SK	3.02.52
61.	Sture Söderlund	Vallentuna FK	3.04.27
62.	Algot Larsson	OK Sarven	3.05.33
63.	Bill Sirks	Fredrikshofs IF	3.08.38
64.	Erik Uno Eriksson	Solvikingarna	3.10.26
65.	Karl-Axel Petersohn	Solvikingarna	3.10.27
66.	Kent Svensson	Skeninge IK	3.11.15
67.	Thomas Aildén	Huddinge AIS	3.13.03
68.	Kenneth Persson	Örebro AIK	3.14.08
69.	Nils Gunnar Gustavson	Bie Golf	3.14.35
70.	Agne Johansson	Överums OK	3.15.48
71.	Sture Karlsspn	Linköpings SK	3.17.49
72.	Göran Landelius	Linköpings Godtempl	3.32.05
73.	Stig Karlsson	Åtvidabergs IF	3.39.37
74.	Lennart Östbrandt	Eskilstuna FK	3.43.31

SVENSKA MARATONSERIEN 76

(SM, Skänninge)

- SE VIDARE SID 9

SM är den tredje tävlingen i årets inofficiella lagtävling
i maratonlöpning för svenska klubblag

Följande lag fullföljde SM-loppet i Skänninge:

	Lag	Tid	Poäng
1.	Kils AIK	7.10.25	7
2.	Fredrikshofs IF I	7.56.44	5
3.	Solvikingarna I	8.06.31	4
4.	IF Göta Karlstad	8.09.55	3
5.	Eskilstuns FK	8.30.25	2
6.	Fredrikshofs IF II	8.58.52	1
7.	Solvikingarna II	9.19.01	

Ställning efter tre tävlingar:

1.	Fredrikshofs IF I	7 + 0 + 5	=	12	(15.35.50)
2.	Solvikingarna I	0 + 7 + 4	=	11	(15.54.56)
3.	Kils AIK	0 + 0 + 7	=	7	(7.10.25)
4.	Eskilstuna FK	4 + 0 + 2	=	6	(18.04.11)
5.	Hässelby SK	5 + 0 + 0	=	5	(8.11.35)
6.	Malmö FK	0 + 5 + 0	=	5	(8.41.41)
7.	Solvikingarna II	0 + 4 + 0	=	4	(8.46.30)
8.	IF Göta Karlstad	0 + 0 + 3	=	3	(8.09.55)
9.	SolK Hellas	0 + 3 + 0	=	3	(9.07.31)
10.	GF Idrott	0 + 2 + 0	=	2	(9.38.28)
11.	Fredrikshofs IF II	0 + 0 + 1	=	1	(8.58.52)
12.	Malmö FK II	0 + 1 + 0	=	1	(9.45.42)

RESULTAT

Gotlandsmaraton - 1976-07-03

KLASS I Seniorer

1.	Lars Enqvist	Kils AIK	2.26.40
2.	Owe Malmqvist	Enhörna IF	2.29.35
3.	Stefan Öberg	Linköpings GIF	2.32.20
4.	Lars Hansson	IFK Tumba	2.34.40
5.	Thomas Borensjö	Boo IF	2.52.01
6.	Kent Östbye	Solvikingarna	2.54.45
7.	Martin Andersson	Åkulla SK	2.55.01
8.	Conny Hagman	Enhörna IF	2.57.15
9.	Kjell Andersson	Åkulla SK	3.06.00
10.	Karl-Axel Petersohn	Solvikingarna	3.06.05
11.	Christer Jernström	SolK Hellas	3.07.10
12.	Conny Gustafssén	Ludvika FFI	3.07.20
13.	Stig Kraft	Roma IF	3.09.15
14.	Esbjörn Andersson	Solvikingarna	3.25.36
15.	Dimitrios Kostallas	DN:s IF	3.37.15
16.	Erkki J Pohjola	Finland	3.40.10

KLASS II Födda 1933 och tidigare

1.	Sture Gustafsson	Täby IS	2.36.05
2.	Kurt Karlsson	Solvikingarna	2.57.17
3.	Rolf Johnsson	Eskilstuna FK	3.06.25
4.	Olle Rydberg	IFK Västerås	3.07.15
5.	Lars-Erik Rehnman	Trångsvikens IF	3.09.10
6.	Sven-Erik Eriksson	SolK Hellas	3.11.52
7.	Gunnar Nybom	Mälarhöjdens IK	3.26.25

KLASS III Födda 1926 och tidigare

1.	Gunnar Lotsberg	Farsta FK	2.40.29
2.	Konrad Hernelind	Duvbo IK	2.43.46
3.	Kurt Thorell	Linköpings GIF	2.52.40
4.	Bengt Nilsson	Roma IF	2.55.30
5.	Gösta Andersson	GF Idrott	2.56.05
6.	K A Söderström	Roma IF	3.05.35
7.	Håkan Troedsson	Malmö FK	3.08.30
8.	Åke Östebo	Solvikingarna	3.14.14
9.	Karl-Åke Nyman	Västerviks IF	3.19.20
10.	Georg Ekerståhl	Västerviks IF	3.30.30
11.	Georg Wir	Solvikingarna	3.42.32
12.	Wolfgang Keyser	SV Helios, Berlin	3.45.20
13.	Lars Garbrand	Kungl Flottans IF	3.50.00
14.	Sigfrid Eriksson	Uppsala Oldboys	3.51.55

KLASS IV Damer

1.	Ulla Engelby	Sävedalens AIK	2.59.00
2.	Birgitta Andersson	IF Rigor	3.28.45
3.	Elfriede Keyser	SV Helios, Berlin	3.43.35

DM Gotland:	1.	Bengt Nilsson	2.55.30
	2.	K A Söderström	3.05.35
	3.	Stig Kraft	3.09.15

SVENSKA MARATONSERIEN 76

(Gotlandsmaraton)

Gotlandsmaraton är den fjärde tävlingen i årets inofficiella lagtävling i maratonlöpning för svenska klubblag.

Följande lag erhöll poäng i Gotlandsmaraton:

	Lag	Tid	Poäng
1.	Solvikingarna I	8.58.07	7
2.	Roma IF	9.10.20	5
3.	Solvikingarna II	10.22.22	4

Ställning efter fyra tävlingar:

1.	Solvikingarna I	3	0 + 7 + 4 + 7	18	24.53.03
2.	Fredrikshofs IF I	2	7 + 0 + 5 + 0	12	15.35.50
3.	Solvikingarna II	2	0 + 4 + 0 + 4	8	19.08.52
4.	Kils AIK	1	0 + 0 + 7 + 0	7	7.10.25
5.	Eskilstuna FK	2	4 + 0 + 2 + 0	6	18.04.11
6.	Hässelby SK	1	5 + 0 + 0 + 0	5	8.11.35
7.	Malmö FK I	1	0 + 5 + 0 + 0	5	8.41.41
8.	Roma IF	1	0 + 0 + 0 + 5	5	9.10.20
9.	IF Göta Karlstad	1	0 + 0 + 3 + 0	3	8.09.55
10.	SolIK Hellas	1	0 + 3 + 0 + 0	3	9.07.31
11.	GF Idrott	1	0 + 2 + 0 + 0	2	9.38.28
12.	Fredrikshofs IF II	1	0 + 0 + 1 + 0	1	8.58.52
13.	Malmö FK II	1	0 + 1 + 0 + 0	1	9.45.42

RESULTAT 100 km - Københavns Idræts Forening - 1976-05-08

1.	Kasper Berg	Norge	7.00.40	A
2.	Gösta Hallberg	Sverige	8.13.00	D
3.	Paul Fischer	Tyskland	8.17.37	C
4.	Reto Calderari	Schweiz	8.18.45	A
.....				
35.	Örjan Ohlsson	Sverige	10.39.23	A
53.	Christer Andersson	Sverige	11.19.50	A
147.	Karl Axel Johansson	Sverige	14.32.50	F
189.	Gulli Nilsson	Sverige	16.12.00	C

Örjan Ohlsson skriver -

Antalet startande var 555. Kasper Bergs segrartid är givetvis norskt rekord (knappt dussinet löpare i världen har gjort bättre). Gösta Hallberg, Solvikingarna, som blev tvåa, nådde samma framskjutna placering i 1972-års lopp. Han var i år överlägsen i sin klass (45 - 49 år) där tvåan hade 9.24.00. Edith Holdener, 44-årig schweiziska, sänkte sitt inofficiella världsrekord för damer med drygt 10 min och passerade "drömgränsen" 9 timmar. Gulli Nilsson, Malmö FK, "genomled" som första svenska dam 100 km-distansen och noterade 16.12.00. Gulli, som är jämnårig med Edith Holdener, har som bäst 4.19.22 på maratonsträckan. Tävlingen genomfördes i mycket fint väder.

Örjan Ohlsson, som vann tävlingen i fjol med tiden 7.37.30, "klappade igenom" p.g.a. förkylning

SVERIGES GULD MÄN GENOM TIDERN - t o m december 1975

- sammanställd av Olle Wallin

De understrukna resultaten avser tävlingar över 40 km. För att få en jämförbar statistik har dessa tider omräknats. De angivna tiderna är lika med resultaten vid 40 km plus ett tillägg av 8 min.

C Wade	Fredrikshof	2.17.42	-69	G Carlsson	Örebro	2.28.27	-73
CM Bergh	Solvikingen	2.17.45	-75	S Gustafsson	Täby	2.28.28	-67
L Enqvist	Västerås	2.17.48	-75	PO Antonsson	Skeninge	2.28.28	-71
O Malmqvist	Enhörna	2.17.58	-74	J Öst	Fredrikshof	2.28.34	-73
U Larsson	Enhörna	2.18.04	-72	R Berglind	Södertälje	2.28.44	-66
G Eriksson	Enhörna	2.18.14	-75	L Hansson	Tumba	2.28.52	-74
B Rehn	Enhörna	2.18.25	-75	L Wrigfeldt	Kinna	2.29.01	-74
N Farcic	Västerås	2.18.34	-70	LG Asph	Fredrikshof	2.29.04	-72
H Jonsson	Nyköping	2.19.06	-73	J Sippola	Enhörna	2.29.16	-74
P Fredriksson	Kil	2.19.19	-74	K Jansson	Likenäs	2.29.19	-52
J Eriksson	Mälarhöjden	2.19.35	-75	T Lind	Fredrikshof	2.29.51	-66
M Holmnäs	Enhörna	2.19.43	-73	B Danielsson	Västerås	2.30.04	-74
B Johansson	Örgryte	2.20.00	-68	G Johansson	Mälarhöjden	2.30.05	-73
U Håkansson	Enhörna	2.20.03	-72	A Cronstrand	Bromma	2.30.11	-70
H Partanen	Nyköping	2.20.05	-72	S Axén	Skövde	2.30.14	-74
E Östbye	Örgryte	2.20.12	-67	J A Schnell	Tibro	2.30.18	-75
H Nilsson	Charlottenb	2.21.21	-69	G Skånell	Luleå	2.30.29	-69
L Andersén	Kil	2.21.35	-74	L Strand	Linköping	2.30.56	-56
T Nilsson	Halmstad	2.22.05	-56	T Bergström	Duvbo	2.31.01	-74
B Larsson	Trollhättan	2.22.35	-73	BR Gustafsson	Nyköping	2.31.08	-71
L Källberg	Mora	2.22.55	-75	R Hesselvall	Enhörna	2.31.09	-71
F Pumhösl	Nässjö	2.22.56	-75	K Larsson	Sävedalen	2.31.29	-73
G Holm	Bromma	2.22.59	-75	P Malm	Örebro	2.31.31	-69
U Johansson	Tureberg	2.23.25	-75	B Israelsson	Luleå	2.31.32	-72
E Bergqvist	Älvdalen	2.25.06	-71	W Hec	Örgryte	2.31.40	-64
E Nyberg	Örgryte	2.25.08	-57	P Manniche	Duvbo	2.31.40	-64
LM Ahlgren	Fredrikshof	2.25.14	-75	J Thorsell	Bromma	2.31.54	-74
B Nordqvist	Örgryte	2.25.17	-68	LE Danielsson	Örebro	2.31.57	-71
L Strandberg	Boo	2.25.21	-67	L Wallin	Sala	2.32.06	-73
K Widelycke	Heleneholm	2.25.26	-74	A Ahlgren	Södermalm	2.32.15	-12
A Waide	Halmstad	2.25.30	-60	I Kettunen	Triangeln	2.32.18	-73
W Berggren	Linköping	2.25.36	-67	E Heitala	Västerås	2.32.23	-72
LO Nilsson	Bromma	2.25.38	-74	SE Kristianson	Kvarnsveden	2.32.30	-75
M Hafström	Fredrikshof	2.25.54	-75	G Lantz	Boo	2.32.35	-67
K Björnfot	Fredrikshof	2.26.02	-71	R Antonsson	Skellefteå	2.32.38	-73
G Jansson	Hagfors	2.26.07	-52	S Nordell	Sundbyberg	2.32.43	-67
B Ekström	Ludvika	2.26.08	-70	G Östling	Gefle	2.32.48	-52
R Rådeström	Enhörna	2.26.15	-75	H Norrström	Gefle	2.33.01	-52
SO Lindvall	Fredrikshof	2.26.19	-69	LE Gustafsson	Mälarhöjden	2.33.06	-71
G Edberg	Tierp	2.26.20	-67	L Åkerman	Linden	2.33.08	-69
B Andreasson	Borås	2.26.25	-72	A Malmgren	Fredrikshof	2.33.11	-74
B Österdahl	Duvbo	2.26.26	-74	JL Westlund	Berg	2.33.20	-75
B Nåjde	Mälarhöjden	2.26.43	-74	J Dämfors	Enhörna	2.33.22	-72
A Kimby	Tureberg	2.27.07	-67	B Persson	Vingåker	2.33.33	-75
G Leandersson	Vålådalen	2.27.46	-43	H Palmé	Fredrikshof	2.33.36	-42
C Boden	Granberg	2.27.47	-69	KI Johansson	Oskarshamn	2.33.38	-75
B Rehnvall	Örebro	2.27.52	-54	H Björklund	Gustafs	2.33.39	-64
B Nilsson	Mälarhöjden	2.28.00	-60	PO Bengtsson	Sthlms Stud	2.33.39	-68
G Holst	Karlshamn	2.28.07	-72	S Svensson	Sandviken	2.33.43	-63
S Östling	Trollhättan	2.28.07	-73	J Norén	Kvismaredal	2.33.44	-75

SVERIGES GULDMÄN (forts ...)

E Lindvall	Skellefteå	2.33.54	-75	M Pihlman	Nora	2.37.04	-75
S Johansson	Svenljunga	2.33.55	-75	H Fredricsson	Enhörna	2.37.18	-74
O Johansson	Häverödal	2.33.58	-71	K Nilsson	Örebro	2.37.19	-69
R Svensson	Duvbo	2.34.03	-71	KE Lindkvist	Skövde	2.37.24	-67
K Hernelind	Duvbo	2.34.03	-74	JE Eriksson	Falkenberg	2.37.25	-72
U Andersson	Bromölla	2.34.07	-66	T Rohdin	Vikingen	2.37.27	-75
O Andersson	Södertälje	2.34.08	-70	R Svensson	Boolebygd	2.37.33	-75
D Rydh	Dalsjöfors	2.34.18	-70	G Modin	Duvbo	2.37.36	-74
C Bertilsson	Duvbo	2.34.20	-72	JO Börjesson	Löftan	2.37.37	-74
R Johansson	Heleneholm	2.34.20	-73	G Johansson	Malmö	2.37.40	-73
A Pettersson	Tureberg	2.34.25	-72	M Gardtman	Solvikingen	2.37.40	-75
S Mattsson	Rånäs	2.34.27	-73	H Christianson	Överum	2.37.41	-71
CE Persson	Sthlms Stud	2.34.28	-75	R Larsson	Tureberg	2.37.41	-72
S Winge	Uppsala	2.34.36	-70	O Larsson	Sollefteå	2.37.42	-32
L Carlson	Duvbo	2.34.47	-72	T Enocksson	Frösön	2.37.42	-42
E Jonsson	Dala Floda	2.34.48	-46	SE Olsson	Sthlms Stud	2.37.43	-70
J Björkman	Bie	2.34.49	-74	K Jonsson	Boo	2.37.45	-72
G Hallberg	Solvikingen	2.34.51	-72	G Lindblad	Sävedalen	2.37.46	-70
B Larsson	Fredrikshof	2.34.52	-69	B Lindblom	Skeninge	2.37.47	-67
S Edvinsson	Skeninge	2.34.57	-75	L Östbrandt	Eskilstuna	2.37.51	-69
Å Hansson	Tjelvar	2.35.11	-65	K Admyre	Skeninge	2.37.55	-71
G Jansson	Trollhättan	2.35.22	-72	E Söderström	Sala	2.37.55	-51
S Andersson	Halmstad	2.35.25	-60	S Odenblad	Fredrikshof	2.38.01	-74
A Nilsson	Stocksäter	2.35.24	-75	E Jonsson	Västerås	2.38.02	-72
T Mattsson	Karlstad	2.35.29	-75	A Börjesson	Göteborg	2.38.05	-52
H Taaler	Finnerödja	2.35.30	-74	J Persson	Vingåker	2.38.07	-73
I Midelf	Linden	2.35.35	-70	K Lindberg	Vassunda	2.38.07	-73
SO Jansson	Dannemora	2.35.35	-72	R Lundberg	Mälarhöjden	2.38.10	-65
S Öberg	Linköping	2.35.36	-75	W Nyström	Sandviken	2.38.17	-53
O Larsson	Solvikingen	2.35.38	-74	K Magnusson	Södertälje	2.38.18	-72
A Melin	Selånger	2.35.41	-46	Å Fahlen	Kristinehamn	2.38.22	-75
PI Johansson	Sundsvall	2.36.04	-64	JE Lindström	Skövde	2.38.28	-72
R Larsson	Trollhättan	2.36.07	-75	G Törnros	Fredrikshof	2.38.57	-12
G Kinn	Uppsala	2.36.15	-20	KO Borg	Högbo	2.38.59	-72
A Holmberg	Vindeln	2.36.24	-75	S Gustafssen	Fredrikshof	2.39.00	-70
Å Blomberg	Brännan	2.36.26	-66	T Jensen	St Flottan	2.39.00	-41
H Viktorsson	Tureberg	2.36.26	-72	H Eriksson	Solvikingen	2.39.05	-69
R Lindgren	Borås	2.36.26	-67	U Gustafsson	Arboga	2.39.07	-48
A Ljungvall	Råby Rekarne	2.36.30	-72	T Johansson	Örgryte	2.39.12	-12
S Håkansson	Örebro	2.36.37	-45	E Malmhake	St Polisen	2.39.13	-42
J Glans	Göteborg	2.36.40	-74	B Karlsson	Hällefors	2.39.15	-68
S Olsson	Köla	2.36.55	-58	E Wikander	Hallsberg	2.39.20	-69
JE Lundberg	Solvikingen	2.36.55	-75	P Thorell	Skeninge	2.39.26	-74
P Jäävenpää	Solvikingen	2.36.56	-75	R Gabrielsson	Udevalla	2.39.26	-72
B Israelsson	Enhörna	2.36.59	-69	E Thorén	Solvikingen	2.39.26	-72
A Persson	Fredrikshof	2.36.59	-75	G Karlsson	Norrköping	2.39.27	-74
Å Ivarsson	Skene	2.37.03	-72	T Nordin	Vikingen	2.39.30	-72
B Järnhester	Överum	2.37.04	-72	W Nilsson	Norrköping	2.39.30	-75
I Sjögren	Skövde	2.37.08	-74	R Bergström	Grundfors	2.39.32	-73
Ö Mukkavaara	Jalles TC	2.37.10	-74	G Lotsberg	Täby	2.39.39	-75

(150)

(200)

SVERIGES GULD MÄN (forts ...)

J Östlund	Hedesunda A	<u>2.39.48</u>	-32	S Nylander	Värmdö	2.42.43
B Hansson	Falköping	<u>2.40.04</u>	-53	K Hyvänen	Gagnef	2.42.44
J Söderberg	Lidingö	2.40.06	-67	F Olsson	Göteborg	2.42.46
L Almgren	Hammarby	2.40.08	-69	S Björkman	Sollefteå	2.42.51
A Berntsson	Solvikingen	2.40.09	-72	O Karlsson	Sundsvall	2.42.51
L Lundahl	KA 2	2.40.12	-75	G Järnehäll	Skövde	2.42.53
LE Rehnman	Trångviken	2.40.19	-75	R Sandén	KA 2	2.42.55
Ö Ohlsson	Finish	2.40.20	-75	J Salonen	Järla	2.42.57
I Jönsson	Kristianstad	2.40.26	-66	O Björk	Södermalm	2.43.00
B Sirks	Sävedalen	2.40.28	-73	C Ekblom	Mälarhöjden	2.43.00
J Karlsson	Kristinehamn	2.40.30	-68	W Larsson	Hellas	2.43.02
J Hoxzell	Enhörna	2.40.30	-72	K Öberg	Hellas	2.43.02
B Holmen	Nykroppa	<u>2.40.35</u>		A Dahlberg	Gagnef	2.43.03
J Zätterlund	Huddinge	<u>2.40.36</u>		H Olsson	Fredrikshof	2.43.04
T Kortelainen	Södertälje	2.40.36		J Lind	Fredrikshof	2.43.05
K Thorell	Skeninge	2.40.36		C Hagman	Enhörna	2.43.08
A Rane	Fredrikshof	2.40.38		R Nilsson	Hellas	2.43.08
E Söderlund	Fredrikshof	2.40.38		J Hernelind	LUGI	2.43.18
B Hugosson	Enhörna	2.40.51		G Klintberg	Finspång	2.43.22
G Grönberg	Fredrikshof	2.40.58		H Peltomäki	Duvbo	2.43.24
S Järnmyr	Örgryte	<u>2.40.58</u>		C Fransson	Boo	2.43.29
S Strandberg	Boo	<u>2.40.58</u>		R Wåhlin	Djurgården	2.43.30
E Flodmark	Ärla	<u>2.41.04</u>		Å Ödmark	Huddinge	2.43.30
SR Johansson	Skillingaryd	2.41.05		A Larsson	Nykroppa	2.43.36
L Karlsson	Falkenberg	2.41.09		A Jerkefalk	Mälarhöjden	2.43.37
Å Lutner	Solvikingen	2.41.11		L Andersson	Bålsta	2.43.39
B Lindkvist	Köping	2.41.14		R Piirainen	Trollhättan	2.43.46
G Lagrot	Solvikingen	2.41.15		T Lyytinen	Linden	2.43.51
PE Olsson	Umeå	2.41.17		S Ekström	Lidingö	2.43.58
L Mosseby	Skövde	2.41.22		J Axelsson	Westermalm	2.44.01
L Jönsson	Oskarshamn	2.41.34		A Jäppinen	Sävedalen	2.44.01
B Larsson	Enhörna	2.41.34		B Blidgård	LUGI	2.44.03
B Johansson	Fredrikshof	2.41.51		H Ornander	LUGI	2.44.04
L Johansson	Tjelvar	2.41.57		L Davidsson	Sävedalen	2.44.11
R Öhman	Sthlm Göta	<u>2.41.58</u>		B Holm	Sävedalen	2.44.13
G Likars	Vikingen	2.42.00		E Larsson	Norrköping	2.44.15
L Davidsson	Sävedalen	2.42.01		J Larsson	Sollefteå	<u>2.44.17</u>
K Johansson	Trollhättan	2.42.01		R Svensson	Finspång	2.44.20
BE Enoksson	Skövde	2.42.05		G Gunnarsson	Solvikingen	2.44.21
W Grüner	Fredrikshof	<u>2.42.10</u>		B Gustafsson	Enhörna	2.44.23
E Karlsson	Brottby	<u>2.42.12</u>		B Björnsson	St Spårvägar	2.44.25
S Himberg	Nyköping	<u>2.42.14</u>		P0 Eriksson	Tumba	2.44.26
P Rönqvist	Duvbo	2.42.15		B Larsson	Skeninge	2.44.27
K Jonsson	Fredrikshof	2.42.24		G Tegerholm	ST Spårvägar	2.44.29
K Rosenberg	Fredrikshof	2.42.24		H Kjellkvist	Linden	2.44.30
L Eriksson	Skövde	2.42.34		G Wallin	Sävedalen	2.44.32
BÅ Olsson	Örgryte	2.42.35		S0 Svensson	Falkenberg	2.44.40
R Thorslund	Strängnäs	2.42.36		Å Karlsson	Örebro	2.44.50
A Mujunen	Borgstena	2.42.40		E Allard	Hedesunda	<u>2.44.59</u>
L Johansson	Västerås	2.42.40		L Nordström	Solvikingen	<u>2.45.05</u>

(250)

(300)

SVERIGES GULDMÄN (forts ...)

H Andersson	Torshälla	2.45.09	B Ekvall	Tibro	2.47.57
F Holmgren	Halmstad	2.45.13	P Hafström	Fredrikshof	2.47.58
R Johansson	Örgryte	2.45.16	S Tagai	Uppsala	2.48.04
S Andersson	Malmö	2.45.22	Å Söderlund	Fredrikshof	2.48.05
N Norén	Långshyttan	2.45.23	I Hampusson	Umeå	2.48.05
R Risto	Järfälla	2.45.33	B Molin	Solvikingen	2.48.14
R Risto	Råby Rekarne	2.45.38	H Nilsson	Nyköping	2.48.16
O Eriksson	Hörby	2.45.39	L Olofsson	Skövde	2.48.40
Å Nagrelius	Duvbo	2.45.32	A Evertsson	Nora	2.48.49
L Hedin	St Spårvägar	2.45.45	R Johansson	Mälarö	2.48.48
G Andersson	Kville	2.45.48	S Olofsson	Enhörna 1	2.48.51
S Jakobsson	Södermalm	2.45.52	S Sandström	Vikingen	2.48.53
K Gjersvold	Enhörna	2.45.53	F Möller	Södertälje	2.48.55
S Lundgren	Gefle	2.45.55	B Israelsson	Enhörna	2.48.56
K Westring	Gefle	2.46.06	L Eriksson	Österfärnebo	2.48.56
T Wedin	Häverödal	2.46.09	P Küller	Rånäs	2.48.57
L Jansson	Fredrikshof	2.46.12	J Sund	Göteborg	2.49.03
L Persson	Hässleholm	2.46.18	A Fager	Umeå	2.49.08
T Bergvall	Fredrikshof	2.46.27	S Söderlund	Täby	2.49.13
T Kaalanvaara	Köping	2.46.28	KA Brandett	Hästveda	2.49.19
B Jansson	Enhörna	2.46.35	G Nyström	Ryssberget	2.49.20
J Axelsson	Enhörna	2.46.45	E Hultgren	Fredrikshof	2.49.23
B Lindvall	Burseryd	2.46.46	PO Alama	Roma	2.49.23
J Camuset	Enhörna	2.46.50	S Pettersson	Vingåker	2.49.24
B Karlsson	Fredrikshof	2.46.58	L Berg	Värnamo	2.49.29
E Wiggen	Solvikingen	2.47.10	R Hermansson	Solvikingen	2.49.31
G Ekström	Säter	2.47.12	S Löfström	Hällefors	2.49.34
B Gustafsson	Umeå	2.47.15	G Eriksson	Hälleforsnäs	2.49.34
C Wallerby	Köping	2.47.16	S Mattson	Vikingen	2.49.38
P Rajala	Uddevalla	2.47.16	E Bäckström	Skövde	2.49.42
N Gustafsson	Gl Karleby	2.47.19	H Lindell	Trollhättan	2.49.42
S Göransson	Sjöbo	2.47.21	G Gross	Trollhättan	2.49.44
R Johansson	Uddevalla	2.47.23	B Olsson	Göteborg	2.49.46
K Turinen	Nyköping	2.47.29	S Ljungmark	Solvikingen	2.49.50
R Einars	Duvbo	2.47.31	B Johansson	Mälarö	2.49.52
E Wiger	Sthlms Stud	2.47.34	G Magnusson	Råby Rekarne	2.49.54
E Kulju	Västerås	2.47.34	O Heggen	Karlstad	2.49.55
Å Sundebrant	Värmdö	2.47.47	B Sporsén	Esselte	2.49.59
B Blom	Kristianstad	2.47.47	S Johansson	Duvbo	2.50.00
B Holmèn	Trollhättan	2.47.49			
R Adolfsson	Stocksäter	2.47.52			
R Barr	Örebro	2.47.54			

(381)

Denna lista har utökats med 39 löpare under 1975. Dessutom har många omkastningar noterats - speciellt i början av listan där t.ex. antalet löpare som sprungit med en tid under 2.20 har nästan dubblats.

Vissa resultat har utelämnats från listan, bl.a.:

Peter Fredriksson	2.15.38	-75	-	Boston rakbana
Erik Östbye	2.18.32	-61	-	Hälsingborg SM kort bana
Evert Nyberg	2.18.44	-61	-	Hälsingborg SM kort bana
Gösta Leandersson	2.19.36	-53	-	Boston rakbana

SVENSKA ÅLDERSREKORD

- sammanställd av Lennart Julin

13	3.28.54	Thomas Johnsson	Solvikingarna	14aug60	Malmö	740407
14	2.57.04	Pål Hafström	Fredrikshofs IF	18feb60	Vällingby	740310
15	2.47.58	Hafström P			Malmö	750406
16	2.41.59	Martin Hafström	Fredrikshofs IF	11apr57	Vällingby	740310
17	2.25.54	Hafström M			Malmö	750406
18	2.47.00	Jan Eriksson	Mälarhöjdens IK	3dec53	Enhörna	721022
19	2.22.09	Hafström M	Sthlms Spårvägar		Skänninge	760522
20	2.25.40	Eriksson J			Enhörna	741124
21	2.19.35	Eriksson J			Klintehamn	750712
22	2.23.36,8	Lars Källberg	IFK Mora	10apr46	Reykjavik	680706
23	2.24.11	Carl-Magnus Bergh	Solvikingarna	18jan49	Göteborg	721119
24	2.19.37,2	Peter Fredriksson	Mälarhöjdens IK	19sep46	Karl-Marx	710501
25	2.18.04	Urban Larsson	Enhörna IF	14jun47	Handen	720617
26	2.17.45	Bergh C-M			Sollentuna	750601
27	2.20.00,8	Bo Johansson	Örgryte IS	25aug40	Reykjavik	680706
28	2.15.38	Fredriksson P			Boston	750421
29	2.17.58	Ove Malmqvist	Enhörna IF	15jun44	Turku	740407
30	2.17.49	Lars Enqvist	Västerås IK	11maj45	Sollentuna	750601
31	2.21.27	Leif Andersén	Kils AIK	16maj45	Skänninge	760522
32	2.18.25	Bertil Rehn	Enhörna IF	11nov42	Sollentuna	750601
33	2.22.35	Bertil Larsson	Trollhättans IF	17jan40	Hindås	730513
34	2.23.41	Larsson B			Häverödal	740629
35	2.26.40	Arnold Waide	IFK Halmstad	17apr26	Oslo	610731
	2.26.40	Erik Bergqvist	Älvdalens IF	1nov34	Malmö	700524
36	2.25.06,6	Bergqvist E			Karl-Marx	710501
37	2.28.00	Bengt Nilsson	Mälarhöjdens IK	18jun23		60
38	2.29.09	Sture Gustavsson	Täby IS	27jul33	Kungsängen	710919
39	2.20.20	Erik Östbye	Örgryte IS	25jan21		60
40	2.29.40	Gustavsson S			Häverödal	731027
41	2.29.25	Bo Nordqvist	Örgryte IS	3okt28	Skövde	700517
42	2.29.54	Gustavsson S			Vällingby	760314
43	2.25.56,6	Östbye E			Södertälje	640913
44	2.23.55	Östbye E			Tibro	651010
45	2.27.32	Östbye E			Olofström	660925
46	2.25.58	Östbye E			Skövde	670813
47	2.20.54,6	Östbye E			Reykjavik	680706
48	2.23.56	Östbye E	Solvikingarna		Sollentuna	690609
49	2.30.06	Östbye E			Enhörna	701122
50	2.28.48	Östbye E			Malmö	710516
51	2.25.19	Östbye E			Refrath	720916
52	2.31.30	Östbye E			Malmö	730408
53	2.29.20	Östbye E			Malmö	740407
54	2.34.43	Östbye E			Göteborg	750921
55	2.29.32	Östbye E			Vällingby	760314
.....						
64	3.10.30	Thedde Jensen	Uppsala OK	7jun07	Sollentuna	711121
65	3.02.25	Jensen T			Refrath	720916
66	2.59.06	Jensen T			Häverödal	731027
67	3.07.35	Jensen T			Göteborg	740922
68	3.06.10	Jensen T			Enhörna	751123

t.o.m. den 22 maj 76

SVERIGE MARATHON - Genomtidernalista för Damer - t.o.m. 1975

- sammanställd av Tony Bristow

Ulla Engelby	1954	Sävedalens AIK	2.59.26	-75
Siv Jansson	1944	Mälarhöjdens IK	3.05.06	-74
Birgitta Andersson	1950	IK Friskus	3.12.43	-74
Ulla Seger	1930	Solvikingarna	3.13.14	-74
Christina Borglund	1949	Kristianstad	3.16.24	-74
Ritva Ekberg	1941	Hässelby SK	3.22.39	-74
Rose-Marie Östberg		IF Rigor	3.23.30	-74
Margareta Lundquist	1939	Täby IS	3.24.58	-74
Kerstin Svensson		Finspång	3.31.17	-73
Elin Åbom	1939	Solvikingarna	3.33.02	-74
Ulla-Britt Holmstrand		Solvikingarna	3.35.01	-74
Lena Ljung	1940	Mälarhöjdens IK	3.37.17	-74
Astrid Klaesson		Örgryte IS	3.54.07	-72
Gunilla Abrahamsson		IF Hagen	4.05.42	-72
Greta Rydh		Solvikingarna	4.06.02	-72
Sirkka Årelid		IBM	4.27.40	-73
Hildur Nilsson	1910	Fredrikshofs IF	4.29.36	-74
Lillian Kesselberg		Solk Hellas	4.30.13	-70
Gulli Nilsson	1932	Malmö FK	4.34.47	-75
Margareta Nilsson	1916	Fredrikshofs IF	4.39.40	-71
Inga-Britt Peetre	1938	Heleneholm	4.41.30	-75
Gunborg Lindström	1926	Solvikingarna	5.51.04	-75
Saga Regefalk	1928	Malmö FK	6.00.45	-75

SVERIGE MARATHON - Genomtidernalista för Juniorer - t.o.m. 1975

- sammanställd av Lennart Julin

2.25.54	Martin Hafström	Fredrikshofs IF	11apr57	Malmö	750406
2.32.37	Peter Fredriksson	Skellefteå AIK	19sep46	Olofström	660925
2.34.20	Christer Bertilsson	Duvbo IK	22aug53	Sollentuna	721022
2.35.36	Stefan Öberg	Linköpings GIF	30jan55	Enhörna	751123
2.36.07	Rune Larsson	Trollhättans SK	11maj56	Bromölla	750524
2.37.08	Jan Dämfors	Turebergs IF	14aug52	Göteborg	721119
2.40.12	Lennart Lundahl	KA 2 IF	15maj56	Enhörna	751123
2.43.14	Peter Manniche	Duvbo IK	31maj52	Sollentuna	721022
2.44.05	Carl-Magnus Bergh	Malmö FK	18jan49	Malmö	691012
2.44.20	Roland Svensson	Finspångs AIK	3aug50	Skänninge	700919
2.44.26	Per-Olof Eriksson	IFK Tumba	7jun56	Sätra	751026
2.46.03	Ingvald Midelf	IF Linden	10jul42	Gävle	620812
2.47.00	Jan Eriksson	Mälarhöjdens IK	3dec53	Enhörna	721022
2.47.49	Bo Holmén	Trollhättans IF	7sep54	Göteborg	740922
2.47.58	Pål Hafström	Fredrikshofs IF	18feb60	Malmö	750406
2.48.16	Hans Nilsson	Nyköpings BIS	17maj59	Enhörna	741124
2.48.57	Jan-Ivar Westlund	Bergs IK	1nov53	Rödön	730930
2.50.45	Stefan Küller	Rånäs 4H	19maj60	Sollentuna	750601
2.53.01	Anders Rane	Fredrikshofs IF	1mar46	Handen	641121
2.53.48	Torbjörn Lind	Fredrikshofs IF	16jan43	Handen	631208
2.54.16	Nils Isakson	Brännans IF	17okt44	Handen	641121
2.58.40	Christer Strandberg	Turebergs IF	4jan53	Sollentuna	711121
2.59.05	Dennis Eriksson	Nyköpings BIS	20jun56	Enhörna	741124
2.59.05	Matts Jansson	Nyköpings BIS	19apr57	Enhörna	741124
2.59.07	Christer Persson	Häverödals SK	53	Häverödal	711024
2.59.36	Bo Jansson	Nyköpings BIS	5jun56	Vällingby	740310

WORLD MARATHON - 1975 - Damer

- sammanställd av Antonin Hejda, Schweiz

2.38.19	Jacki Hansen	48 USA	11 okt Eugene
2.40.15,8	Christa Vahlensieck	49 BRD	03 maj Dülmen
2.42.24	Liane Winter	42 BRD	21 apr Boston
2.45.43	Vahlensieck -2		11 okt Donaueschingen
2.46.14,8	Kim Merritt	55 USA	28 aug New York
2.47.45	Miki Gorman	36 USA	07 dec Culver City
2.49.24	Hansen - 2		14 dec Honolulu
2.50.21	Diane Barrett	61 USA	20 dec Scottsdale
2.51.21	Claire Spauwen	50 HOL	26 okt Maastricht
2.51.22	Dorothy Doolittle	46 USA	18 okt Crowley
2.51.37	Kathy Switzer	47 USA	
2.51.50	Switzer - 2		21 apr Boston
2.53.02,8	Gorman - 2		28 aug New York
2.53.23	Winter - 2		07 dec Baltimore
2.53.26	Annick Loir	57 FRA	26 okt Neuf Brisach (10)
2.54.10	Marilyn Paul	38 USA	27 nov Portland
2.54.11	Gayle Barron	45 USA	
2.54.25	Cindy Dalrymple	42 USA	14 dec Honolulu
2.54.29	Barron - 2		21 apr Boston
2.54.57,2	Sarlote Monspart	48 HUN	06 jul Waldniel
2.55.00	Lora Cartwright	62 USA	07 jun Terre Haute
2.55.52	Marilyn Bevans	40 USA	21 apr Boston
2.56.02	Manuella Preuss	47 BRD	06 jul Waldniel
2.56.07	Lili Ledbetter	61 USA	22 feb Seaside
2.56.30,6	Preuss - 2		11 okt Donaueschingen
2.56.57	Merry Cushing	38 USA	21 apr Boston
2.57.11	Barron - 3		27 dec Atlanta
2.57.12,2	Corrie Konings	40 HOL	05 jul Rotterdam (20)
2.57.16	Christa Kloth	44 BRD	19 okt Nordholz
2.57.22	Barron - 4		28 aug New York
2.57.39	Bevans - 2		07 dec Baltimore
2.57.40	Joan McKinty	56 CAN	11 okt Kitchener
2.58.15,6	Winter - 3		11 okt Donaueschingen
2.58.30	Joan Ulliot	40 USA	28 aug New York
2.58.39	Sue Mallery	USA	07 dec Baltimore
2.58.50	Chantal Langlace	55 FRA	16 mar Essonne
2.59.04	Patricia Hall	59 USA	07 dec Baltimore
2.59.10	Kathy Loper	42 USA	
2.59.15	Loper - 2		21 apr Boston
2.59.19,8	Bevans - 3		28 aug New York
2.59.26	Ulla Engelby	54 SWE	23 nov Enhörna
2.59.37	Paul - 2		21 apr Boston
3.00.19	Penny DeMoss	50 USA	20 dec Scottsdale
3.01.27	Laurie Taylor	61 USA	(30)

WORLD MARATHON - Genomtidernalista för Damer - t.o.m. 1975

- sammanställd av Antonin Hejda, Schweiz

2.38.19	Jacki Hansen	48 USA	11 okt 75 Eugene
2.40.15,8	Christa Vahlensieck	49 BRD	03 maj 75 Dülmen
2.42.24	Liane Winter	42 BRD	21 apr 75 Boston
2.46.14,8	Kim Merritt	55 USA	28 aug 75 New York
2.46.24	Chantal Langlace	55 FRA	27 okt 74 Neuf Brisach

WORLD MARATHON - Damer (forts ...)

2.46.36	Micki Gorman	36 USA	02dec73	Culver City	
2.49.40	Cheryl Bridges	48 USA	05dec71	Culver City	
2.50.21	Diane Barrett	61 USA	20dec75	Scottsdale	
2.51.21	Claire Spauwen	50 HOL	26okt75	Masstricht	
2.51.22	Dorothy Doolittle	46 USA	18okt75	Crowley	(10)
2.51.37	Kathy Switzer	47 USA	75		
2.51.38	Marjorie Kaput	58 USA	21dec74	Scottsdale	
2.53.26	Annick Loir	57 FRA	26okt75	Neuf Brisach	
2.53.40	Teri Anderson	54 USA	04mar73	St Louis	
2.54.10	Matilyn Paul	38 USA	27nov75	Portland	
2.54.11	Gayle Barron	45 USA	75		
2.54.25	Cindy Dalrymple	42 USA	14dec75	Honolulu	
2.54.28	Judy Ikenberry	43 USA	12jan74	San Diego	
2.54.57,2	Sarlote Monspart	48 HUN	06jul75	Waldniel	
2.55.00	Lora Cartwright	62 USA	07jun75	Terre Haute	(20)
2.55.12	Nina Kuscsik	39 USA	15apr74	Boston	
2.55.22	Beth Bonner	52 USA	19sep71	New York	
2.55.52	Matilyn Bevans	40 USA	21apr75	Boston	
2.55.59,6	Manuella Preuss	47 BRD	22sep74	Waldniel	
2.56.07	Lili Ledbetter	61 USA	22feb75	Seaside	
2.56.57	Merry Cushing	38 USA	21apr75	Boston	
2.57.12,2	Corrie Konings	40 HOL	05jul75	Rotterdam	
2.57.16	Christa Kloth	44 BRD	19okt75	Nordholz	
2.57.40	Joan McKinty	56 CAN	11okt75	Kitchener	
2.57.41	Karin Pagaard	47 DEN	22sep74	Copenhagen	(30)
2.58.09,2	Joan Ulliyot	40 USA	22sep74	Waldniel	
2.58.16	Ellen Turkel	54 USA	22okt74	Skylon	
2.58.34	Irja Pettinen	50 FIN	12jan74	San Diego	
2.58.39	Sue Mallery	USA	07dec75	Baltimore	
2.58.55	Peggy Lyman	48 USA	10feb74	San Mateo	
2.59.04	Patricia Hall	59 USA	07dec75	Baltimore	
2.59.10	Kathy Loper	42 USA	75		
2.59.12	Margie Norem	53 USA	02dec73	Culver City	
2.59.24	Marijke Moser	46 SWI	27okt74	Neuf Brisach	
2.59.26	Ulla Engelby	54 SWE	23nov75	Enhörna	(40)
.....					
3.05.06	Siv Jansson	44 SWE	24nov74	Enhörna	(64)

WORLD MARATHON - 1975 - Herrar

- sammanställd av Antonin Hejda, Schweiz

2.09.55	William Rodgers	48 USA	21 apr	Boston	
2.10.08,4	Jerome Drayton	45 CAN	07 dec	Fukuoka	
2.10.20	David Chettle	51 AUS	07 dec	Fukuoka	
2.11.26,4	Rodgers - 2		07 dec	Fukuoka	
2.11.45	Guiseppe Cindolo	45 ITA	07 dec	Fukuoka	
2.11.54	Steve Hoag	47 USA	21 apr	Boston	
2.12.05	Tom Fleming	51 USA	21 apr	Boston	
2.12.08	Hernandes Rodriquez	COL	30 aug	Rio de Janiero	
2.12.34,2	Ron Hill	38 GBR	15 jun	Debno	
2.12.40	Akio Usami	43 JAP	20 apr	Otsu	
2.12.42,6	Eckhard Lesse	48 DDR	07 dec	Fukuoka	(10)
2.12.52	Takeshi Sou	53 JAP	07 dec	Fukuoka	
2.13.05	Jerzsy Gross	45 POL	07 dec	Fukuoka	
2.13.13	Makoto Hattori	52 JAP	07 dec	Fukuoka	

WORLD MARATHON - Herrar (forts ...)

2.13.15	Kevin Ryan	49 NZL	28 jun	Point Cook	
2.13.17	H-Joachim Trüppel	51 DDR	07 dec	Fukuoka	
2.13.23	Tom Howard	48 CAN	21 apr	Boston	
2.13.26	Edward Legowski	47 POL	15 jun	Debno	
2.13.28	Hill - 2		21 apr	Boston	
2.13.47	Yasunori Hamada	47 JAP	07 dec	Fukuoka	
2.13.58,2	Martin Schröder	53 DDR	15 jun	Debno	
2.14.07	Ryan - 2		25 okt	Hamilton	
2.14.11,6	Bernd Arnhold	49 DDR	15 jun	Debno	(20)
2.14.13	Ed Mendoza	52 USA	20 dec	Scottsdale	
2.14.17,4	Pekka Päivärinta	49 FIN	20 apr	Åbo	
2.14.23	Mike Ryan	41 NZL	20 okt	Hamilton	
2.14.23,4	Aleksandr Gotzki	47 SOV	20 apr	Uzhgorod	
2.14.29	Ryan - 3		26 jan	Christchurch	
2.14.49,6	Lesse - 2		03 maj	Karl Marx Stad	
2.14.54	James Stanley	USA	21 apr	Boston	
2.14.56,2	Miroslav Krsek	49 CSR	20 apr	Uzhgorod	(27)

Sammanlagt 195 löpare från 30 länder hade tider under 2.20.
Fördelningen bland de ledande nationerna var:

USA - 37	DDR - 10	NZL - 6
SOV - 31	FIN - 8	CSR - 5
GBR - 23	SWE - 6	CAN - 4
JAP - 20	POL - 6	HUN - 4

WORLD MARATHON - Genomtidernalista för Herrar - t.o.m. 1975

- sammanställd av Antonin Hejda, Schweiz, och Heinz Klatt, Tyskland

2.08.33,6	Derek Clayton	42 AUS	30maj69	Antwerp	
2.09.12,2	Ian Thompson	49 GBR	31jan74	Christchurch	
2.09.28	Ron Hill	38 GBR	23jul70	Edinburgh	
2.09.55	William Rodgers	48 USA	21apr75	Boston	
2.10.08,4	Jerome Drayton	45 CAN	07dec75	Fukuoka	
2.10.20	David Chettle	51 AUS	07dec75	Fukuoka	
2.10.30	Frank Shorter	47 USA	03dec72	Fukuoka	
2.10.37,8	Akio Usami	43 JAP	06dec70	Fukuoka	
2.10.47,8	Bill Adcocks	41 GBR	08dec68	Fukuoka	
2.11.12	Eamon O'Reilly	44 USA	20apr70	Boston	(10)
2.11.12,6	John Farrington	42 AUS	14jul73	Sydney	
2.11.13	Karel Lismont	49 BEL	14jul74	Kortemark	
2.11.17	Seiichiro Sasaki	45 JAP	03dec67	Fukuoka	
2.11.18,6	Jack Foster	32 NZL	31jan74	Christchurch	
2.11.35,8	Kenny Moore	43 USA	06dec70	Fukuoka	
2.11.45	Guiseppe Cindolo	45 ITA	07dec75	Fukuoka	
2.11.54	Steve Hoag	47 USA	21apr75	Boston	
2.12.00	Morio Shigematsu	40 JAP	12jun65	Chiswick	
2.12.02,4	Eckhard Lesse	48 DDR	08dec74	Fukuoka	
2.12.03,4	Hayami Tanimura	44 JAP	07dec69	Fukuoka	(20)
2.12.04	James Alder	40 GBR	23jul70	Edinburgh	
2.12.05	Thomas Fleming	51 USA	21apr75	Boston	
2.12.10,6	Pekka Päivärinta	49 FIN	29sep74	Åbo	
2.12.11,2	Abebe Bikila	32 ETH	210kt64	Tokyo	
2.12.12	Yoshiaki Unetani	44 JAP	06dec70	Fukuoka	

WORLD MARATHON - Herrar (forts ...)

2.12.19	Donald Faircloth	48	GBR	23jul70	Edinburgh	
2.12.25,8	David McKenzie	43	NZL	03dec67	Fukuoka	
2.12.47,4	Ferdie LeGrange	48	RSA	23jul74	Port Elizabeth	
2.12.50	Lutz Philipp	40	BRD	04jun72	Manchester	
2.12.52	Takeshi Sou	53	JAP	07dec75	Fukuoka	(30)
2.12.52,8	Pablo Garrido	38	MEX	07dec69	Fukuoka	
2.12.54,4	Richard Mabuza	46	SWAZ	31jan74	Christchurch	
2.12.58,6	Terry Manners	39	NZL	31jan74	Christchurch	
2.13.04,2	Yasunori Hamada	46	JAP	03feb74	Beppu	
2.13.05	Jerszy Gross	45	POL	07dec75	Fukuoka	
2.13.06,4	Toshiharu Sasaki	46	JAP	07dec69	Fukuoka	
2.13.11,8	Christopher Stewart	46	GBR	08dec74	Fukuoka	
2.13.13	Makoto Hattori	52	JAP	07dec75	Fukuoka	
2.13.15	Kevin Ryan	49	NZL	28jun75	Point Cook	
2.13.16,2	Igor Schtcherbak	43	SOV	28apr72	Uzhgorod	(40)
2.13.17	Hans-Joachim Trüppel	51	DDR	07dec75	Fukuoka	
2.13.21	Akio Yoshida	44	JAP	07dec69	Fukuoka	
2.13.23	Thomas Howard	48	CAN	21apr75	Boston	
2.13.24	Yoshinobu Kitayama	48	JAP	18mar73	Otsu	
2.13.25,8	Kenji Kimihara	41	JAP	06apr69	Aten	
2.13.26	Edward Legowski	47	POL	15jun75	Debno	
2.13.26,2	Nicolae Mustata	41	ROM	19maj68	Karl Marx Stadt	
2.13.27	Trevor Wright	46	GBR	13jun71	Manchester	
2.13.30	Brian Armstrong	48	CAN	03jun73	Manchester	
2.13.37,6	Tadaaki Ueoka	42	JAP	08dec68	Fukuoka	(50)

Totalt har 88 löpare noterat tider under 2.15. Många av dessa löpare har flera noteringar under denna gräns. Den löpare som återfinnes oftast i resultatlistorna med en sådan tid är Ron Hill som har sprungit 10 gånger under 2.14.30 och fler än 20 gånger under 2.20.

Det framgår klart att världens snabbaste bana är den i Fukuoka, Japan. 21 av de ovannämnda 50 löpare har satt sina personliga rekorder på denna bana. Totalt har nästan 60 resultat under 2.15 noterats i Fukuoka, där hemligheten torde vara den att loppet anpassas till meteorologiska förhållanden som ger medvind såväl utåt mot vändpunkten som hemåt från vändpunkten.

***Vi gratulerar
Dig
till Ditt första
MARATONLOPP***

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren även inkluderar en ansökningsblankett vad gäller medlemskap i Sällskapet.

Vi vet att vi har missat några - hjälp oss att kontakta dem !

Broschyren erhålles från sekretariatet, Box 218, 101 22 Sthlm

PRESTATIONSMÄRKEN, DIPLOM m.m.

Varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55) är berättigad till Sällskapets prestationsnål. Normalt skickar vi nålen till nya medlemmar när deras första medlemsavgift har inkommit. En ny medlem är inte berättigad till nålen om hans maratontid överskrider den föreskrivna tiden (3.30 resp. 3.55). Vi har ingen möjlighet att kontinuerligt bevaka senare prestationer. Vi ber således att alla som senare fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (män) eller 3.55 (damer) skriver och ber att få nålen.

Prestationsmärken i guld och silver tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 resp 2.40. Dessa prestationer bevakas centralt och märken delas ut efter styrelsens godkännande.

Sällskapets diplom och standar tilldelas medlemmar som fullföljer 5 resp 25 maratonlopp. Diplom eller standar skall sökas på en speciell blankett där detaljer beträffande alla lopp som åberopas skall ifyllas.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE

för 5 resp 25 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.

Följande artiklar kan beställas från Sällskapets sekretariatet:

OVERALLMÄRKEN à 10 kr

BLAZERMÄRKEN à 20 kr (ange om svart eller blå bakgrund)

TRÖJOR à c:a 25 kr (ange storlek)

