



Marathonlöparen

— SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET

BOX 218 · 101 22 STOCKHOLM I

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet , Box 218 , 101 22 Stockholm I

Redaktör Tony Bristow

NY ORDFÖRANDE I SÄLLSKAPET

Vid Årsmötet den 12 mars valdes till ordförande i Sällskapet

AXEL SUNDEBRANT , Värmdö IF

Axel är född 1927 och har sprungit 27 maratonlopp med 2.47.47 som personbästa. Denna tid presterade han på Gotland, 1973. Redan 1974 erhöll Axel Sällskapets standar för 25 fullföljda maratonlopp. Numera ägnar han sig åt kortare distanser än den långa maratonsträckan, men han är fortfarande en stor maratonentusiast. Sällskapet ser fram emot fortsatta framgångar under Axels ledning.

STADGEKOMPLETTERING

I stadgarna som fastställdes vid årsmötet 1972 har det kartlagts att grundkvalifikationen för medlemskap i Sällskapet är ett fullföljt maratonlopp samt att 5 resp 25 fullföljda maratonlopp erfordras för Sällskapets diplom resp standar. Någon indikation om vad som menas med ett fullföljt lopp har inte funnits, annat än att det måste ske inom ramen för en sanktionerad tävling.

Under senare år har det blivit klart att ett maratonlopp inte bör tillåtas ta hur lång tid som helst om det skall godkännas som ett maratonlopp. Nu har Årsmötet enats om en komplettering. Styrelsens förslag om 4.15 för män och 4.30 för kvinnor godkändes ej; i stället fastställdes att den övre gränsen skall vara 5 timmar för såväl män som kvinnor (se vidare sid 2...)

Denna regel kommer inte att tillämpas retroaktivt. I fortsättningen kommer emellertid inte tider över 5 timmar att betraktas som fullföljda maratonlopp.

Vid årsmötet diskuterades huruvida det var hälsosamt eller inte att springa i fem timmar. Ingen frågade huruvida det är hälsosamt för funktionärer att stå i fem timmar och vänta på senkomna löpare. Styrelsen anser inte att årsmötets beslut betyder att varje tävling måste arrangeras på så sätt att 5-timmars-löpare har en möjlighet att fullfölja. Traditionellt finns denna möjlighet i den årliga Vintermaran. I övrigt bör arrangörerna i tävlingserbjudan ange tidpunkten då målet eventuellt beräknas stängas.

I övrigt fastställde årsmötet att Standar resp Utmärkelsen för 50 maratonlopp tilldelas medlem som varit medlem under den tid som motsvarar de senaste 20 resp 45 maratonlopp i serien. Det blir således inte möjligt för någon att söka medlemskap först efter fullföljda 25 lopp i förhoppningen att därmed kunna erhålla standaret.

Ett fullföljt lopp

- komplettering till stadgarna

Som meddelades i Marathonlöparen Nr 44 framlade styrelsen en motion till årsmötet med ett förslag att en tidsgräns skulle fastställas för ett fullföljt maratonlopp samt att denna gräns skulle vara 4.15 (män) samt 4.30 (kvinnor).

Årsmötet beslöt enhälligt att en tidsgräns bör fastställas, att ett maratonlopp inte får ta hur lång tid som helst, men förkastade styrelsens förslag och beslöt istället att gränsen för såväl män som kvinnor skulle sättas vid FEM TIMMAR. Denna gräns fastställdes bl.a. med hänsyn till att långdistanslöpning är en aktivitet som speciellt lämpar sig även för äldre människor och att det är en beundransvärd prestation att fullfölja ett maratonlopp även om man inte presterar en elittid.

Vid årsmötet föreslog Tony Bristow att arbetsgruppens förslag om 5 timmar skulle följas. Arbetsgruppens rapport hade publicerats i Marathonlöparen Nr 43 och hade tydligen mottagits positivt av medlemmarna - ingen hade reagerat emot rapporten. Styrelsens senare förslag, som delgivits medlemmarna i Marathonlöparen Nr 44, att sätta en snävare gräns hade däremot väckt ett klart motstånd bland betydelsefulla grupper. Flera brev lästes upp vid årsmötet och årsmötet fann det klokast att fastställa att ett fullföljt maratonlopp i fortsättningen inte skulle få ta längre tid än fem timmar.

Här följer utdrag ur de brev som lästes upp vid årsmötet:

Björn Ekblom, Hammarby IF och GIH skrev:

— Marathonlöpning är en intressant idrottsgren ur många synpunkter. Elitens resultat är förvisso verkligt beundransvärda och dess tävlingar ofta spännande. Marathonlöpning attraherar dock inte enbart elitmänniskor i respektive åldersklasser. Vanligt folk utan andra ambitioner än att mäta sin egen prestationsförmåga genomför marathonlopp som personliga tester.

På senare tid har också marathonlöpning använts i propagandan för "friskvård", i huvudsak i Nordamerika. Det är kanske inte allmänt känt men i alltfler amerikanska medicinska kliniker organiseras numera grupper av folk med enda fysiska målsättning att kunna genomföra ett marathonlopp. Inte minst intressant i detta sammanhang är grupperna med hjärtinfarkt-patienter som efter försiktig och målmedveten uppträning nu genomför marathonlopp varje år, många dock på blygsamma tider. Det finns bland vissa fysiologer och läkare i USA den uppfattningen att den person som genom långvarig träning förberett sig så att han orkar genomföra ett marathonlopp har en i det närmaste obefintlig risk för att råka ut för vissa hjärt- och kärlsjukdomar, bl.a. hjärtinfarkt.

Den i och för sig berättigade frågeställningen om 'vad skall betraktas som ett marathonlopp' måste ses mot denna bakgrund. Vad skall betraktas som marathonlöpning så att grenen inte tappar sin seriösa prägel?

Jag föreslår att nedre gränsen för hastighet sätts mellan gång och löpning - möjligen kan begreppet "lunkning" illustrera denna gräns. I litteraturen finns data som beskriver hastigheten för lunkning. För

ETT FULLFÖLJT LOPP (fort...)

tränade personer begreppet "lunkning" en hastighet av ca 200 m/min, men spridningen kring detta medeltal är relativt stort och den "sämste" lunkaren förflyttar sig ca 140 m/min, motsvarande ca 7,14 min/km. Kan han hålla den hastigheten klarar han 42.195m på 301 min, dvs drygt 5 timmar.

Styrelsens förslag på 4.15 har ett visst "elittänkande" över sig. Bl.a. skulle man med denna gräns avskärma en del "marathonlunkare" som p.g.a. yttre och inre förutsättningar inte är kapabla till bättre medelhastighet beträffande lunkning.

Som jag ser det ligger marathonlöpnigens anseende i att gränser sätts, inte i att de sätts efter viss hög prestationsförmåga, som föreslagits.

Jarl Kollberg, Jalles TC och leg.läkare skrev på motsvarande sätt:

— Vi i Jalles TC, Umeå, vänder oss emot de föreslagna gränserna för att få sitt maratonlopp godkänt som "fullföljt maratonlopp".

Orsaken vill vi exemplifiera. Vid Umemaran 77 fullföljde två äldre gentlemän på tider över 4.30. Båda hade tränat seriöst och satsat tid och intresse på att kunna vara med. Båda har läkarundersökts av mig och funnits helt friska och i sådan kondition att de orkar med maratonlöpning utan risk för sin hälsa.

Vi upplever att den föreslagna tidsgränsen skulle ge negativ PR för maratonlöpning för äldre löpare.

Ove Sundelius, Örebro, sammanfattade en grupp äldre löpares synpunkter:

— I samband med Vasaloppet kom i en krets av maratonvänner styrelsens förslag upp. Jag åtog mig att rapportera stämningen...

Den är emot ! Många av oss är av olika skäl - ålder, fysisk status, brist på tid för träning osv - inte några kvalificerade löpare i våra åldersklasser. Men vi söker i Sällskapetets stadgars anda att utveckla oss i maratonlöpning, att disponera loppet efter våra resurser, och vi är intresserade av att vara med i en "kamratsammanslutning av maratonlöpare". Stöt inte bort oss ! Vi betalar våra avgifter och många av oss hör till de mer intresserade löparna och medlemmarna. Styrelsens förslag känns främmande ! Icke seriösa inslag i press och debatt får man leva med - men om en kamratsammanslutning plötsligt "stämplar ut" ett antal intresserade som icke-seriösa, då känns det fel.

Bert Theander, Örebro, skrev några kommentarer i sin spalt i Nerikes Allehanda:

— Förslaget är en dumhet i kvadrat ! Nu är Marathonsällskapet inte längre ute för att vara "en kamratsammanslutning av maratonlöpare" utan av elitlöpare.

Själv blev jag medlem i sällskapet efter löpningen i Aten. Men min första löpning året innan tog 4.20. Inbillar sig sällskapetets styrelse att jag skulle stimuleras till nya maratonlopp och till medlemskap i sällskapet om man sagt. Bli med oss - men det här maratonloppet får Du inte räkna dig tillgodo ! Det var över 4.15. Du drog "løjets skimmer" över maratonlöpningen och sällskapet.....

BETRÄFFANDE GRÄNSEN FÖR VAD MARATHONSÄLLSKAPET SKALL BETRakta SOM ETT
"FULLFÖLJt MARATHONLOPP"

- av Sören Winge, Upsala IF

Jag hade av olika skäl inte tillfälle att delta i Sällskapetets årsmöte efter Duvbo IK:s vårmarathon den 12 mars, men vill som medlem och aktiv löpare med 5 fullföljda (och 2 brutna) marathonlopp samt en rad Lidingölopp bakom mig ändå kommentera beslutet att tillåta 5 timmar som gräns för "ett fullföljt marathonlopp" och därmed bli även medlemsskap i Sällskapet.

Jag vill betona att jag inte på något sätt är ute efter att förringa eller nedklassa den prestation någon gör som går, lunkar, löper marathonsträckans dryga 42 km på tider från 4 timmar och uppåt. Det är lovvärt att vara ute och röra på sig så länge och visar åtminstone på envishet att inte ge upp. Men frågan är om det har särskilt mycket med marathonlöpning att göra??

För min del tycker jag det upphör att vara tävling i löpning när deltagarna kan (eller verkligen gör det) gå större delen av sträckan och ändå klara tidsgränsen. En tävlingsgångare i Sverige som avverkar 50 km på 5 timmar väcker inte särskilt mycket uppeende. Då måste man väl rimligen kunna kräva åtminstone en tid under 4 timmar för att det skall kallas marathonlöpning. Det tycker jag inte alls är för mycket begärt. Jag skulle t o m gärna kunna tänka mig att rösta för 3:30 som förslag, dvs märkestiden, men OK för gränsen 3:59:59!

De som har att göra längre tid på en tävling är inte många. De får väl antingen träna mer eller försöka överleva utan att vara medlemmar i sällskapet. Motionsevenemang finns det ju gott om. Sätter man gränsen så lågt att man kan klara den genom att gå största delen av sträckan blir det ju löjligt! Inte är väl t ex höjd- eller stavhoppande veteraner eller otränade diskriminerade för att de inte får börja på 1 meter vid DM?

Nej, inför möjligheten för arrangörerna att stänga målet vid vanliga marathon-tävlingar efter 4 timmar. Den som absolut vill hålla på längre kan ju löpa vidare och ta tid själv - utan nummer. Vi får inte dra ett löjets skimmer över svensk marathonlöpning och över Marathonsällskapet. Vi måste försöka inse att marathonlöpning är en hård gren, kanske den allra hårdaste, som kräver en omfattande träning. Vi måste också inse och våga säga att det är tveksamt om just marathon är den idealiska motionsgrenen. Jag vill hävda att den som inte vill eller har möjlighet att träna tillräckligt mycket för att kunna avverka de 42 km på under 4 timmar bör ägna sig åt en något kortare form av löpning/motion. För den dåligt förberedde måste marathon vara mycket slit-samt på hårda vägar.

Och kom inte och säg att ålder eller bristande anlag kräver 5 timmar. Det finns löpare både i Sverige och utomlands som är både 60 och 70 år och som löper på minuterna över 3 timmar. T o m över 80 år gamla har löpt klart under 4 timmar, t ex Arthur Lambert, Västtyskland. Och att talang eller frånvaro av sådan inte utesluter någon från klara sträckan på under 4 timmar finns otaliga bevis för.
att

Årsmötet beslöt som sagt att sätta en gräns vid fem timmar - därmed inte sagt att årsmötet tyckte det var motiverat att anklaga styrelsen för ett elitlittande. En elitgräns skulle väl sättas vid ca 2.30. Ingen löpare som tar 3.15 - 3.30 betraktar sig själv som en elitlöpare och det är osannolikt att någon 4.15-löpare gör det heller !

jab

Verksamhetsberättelse 1977

Styrelsen för Svenska Marathonsällskapet får härmed avgiva följande verksamhetsberättelse för tiden 1977-01-01 - 12-31.

Årsmötet

Sällskapets Årsmöte hölls den 13 mars 1977 i Rehabiliteringsenheten i Johannelund, Vällingby.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Konrad Hernelind	Vällingby
Vice ordförande	Bertel Österdahl	Järfälla
Sekreterare	Tony Bristow	Tullinge
Kassör	John Tollsten	Rönninge (suppl)
Medlemssekreterare	Sven-Erik Eriksson	Älta
Kontaktombud	Henry Bogemyr	Järfälla
Ledamöter	Bengt Andersson	Mölnadal
	Lennart Julin	Stockholm
Suppleant	Siv Jansson	Stockholm
Adjungerad	Runo Edberg	Stockholm
	Alan Scott	Täby

Styrelsen har under året haft 7 protokollförda sammanträden

Revisorer

Sällskapets revisorer har varit Jan Lind och Lage Carlson med Anders Malmgren som suppleant.

Valberedning

Valberedningsutskottet har bestått av Alan Scott (sammankallande), Bertil Malmström och Olle Wallin.

Medlemmar

Sällskapet hade vid årets slut 707 medlemmar mot 601 vid föregående årets slut. Under året har 149 ansökningar om medlemskap beviljats av styrelsen medan ett antal löpare har strukits från medlemsförteckningen på grund av ej erlagd avgift för 1976.

Marathonlöparen

Sällskapets tidning "Marathonlöparen" har utkommit med fyra nummer. Redaktör för tidningen har varit Tony Bristow med Lennart Julin som medhjälpare.

25-Årsjubileum

1977 firade Sällskapet sitt 25-årsjubileum. Årsmötet arrangerades i anslutning till Vällingbymaraton - Sällskapets jubileumslopp - och efter-

följdes av en jubileumsmåltid där ett hundratal medlemmar och gäster firade jubileet tillsammans. Marathonlöparen Nr 41 ägnades åt en kortfattad berättelse om Sällskapets 25-åriga historia, sammanställd huvudsakligen från ett studium av gamla protokoll, verksamhetsberättelse och andra dokument. Med anledning av jubileet tillverkades även en speciell souvenirvimpel. Denna vimpel tilldelades alla som fullföljde jubileumsloppet. I övrigt har den sålts till medlemmar och andra som ett minne från jubileumsåret.

Firmatecknare

Firmatecknare för Svenska Marathonsällskapet under verksamhetsåret har varit Konrad Hernelind och för bank och postgiro John Tollsten.

Adress

Svenska Marathonsällskapets adress är: Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 22 Stockholm 1, postgiro 8 26 07-3.

Medlemsavgiften

Medlemsavgiften för året 1977 har varit kr 35:-.

Hedersmedlemmar

Följande medlemmar har valts till hedersledamöter i Sällskapet:

Thedde Jensen	Fritz Schreiber
Erik Östbye	Olle Wallin
Axel Hedenstål	

Utmärkelser

Sällskapets Förtjänstdiplom har tilldelats:

Duvbo IK
Järfälla SK
Lidingö Långlöparklubb
Väckelsångs IK

Sällskapets standar för 25 fullföljda maratonlopp har tilldelats:

Nr 22	Göte Ivarsson	Tibro AIK
23	Bill Sirks	Fredrikshofs IF
24	Karl-Axel Petersohn	Solvikingarna
25	Gösta Lindblad	Sävedalens AIK
26	Bertil Järlåker	Solvikingarna
27	Jan Dahlbom	Eslövs IK
28	Ebbe Callheim	Järfälla SK
29	Lennart Östbrant	Eskilstuna FK
30	Göte Olsson	Malmö FK

Sällskapets diplom för 5 fullföljda maratonlopp har tilldelats:

Georg Ekerståhl	Västervik	Allan Persson	Väckelsång
Rune Rådeström	Enhörna	Ove Sundelius	Örebro
Anders Låftman	Fredrikshof	Arne Nilsson	Stocksäter
Ejnar Andersson	Vänersborg	Ivar Söderlind	Jalles TC
Bert Ahlgren	Eskilstuna	Torsten Hammargren	Skövde
Erik Larsson	Kungälv	Jan Aronsson	Fjärås
Bengt Bladström	Överum	Jan Åke Sätterlund	Flemingsberg

Björn Ekblom	Hammarby	Ivar Eriksson	Strängnäs
Stig Hellström	Sigtuna	Ove Appelby	Malmö
Hans E Pettersson	Örebro	Ragnar Karlsson	Kristianopel
Torsten Pettersson	Urshult	Gustav Sandberg	Dacke
Helge Ekström	Västerås	Olle Persson	GF Idrott
Arne Lager	Skänninge	Kurt Karlsson	Solvikingarna
Erik Bengtsson	Degerfors	Folke Persson	Hästveda
Rolf Nielsen	Stockholm	Roger Antonsson	Solvikingarna
Erik Uno Eriksson	Solvikingarna	Örjan Wedin	Östhammar
Bo Skoglund	IF Hagen	Ingemar Pettersson	Solvikingarna
Göte Augustsson	Dacke	Ivar Moline	Boo
Arne Nilsson	Lomma	Bert Theander	Örebro
Anders Karlsson	Hagunda	Arne Larsson	Örebro

Sällskapet Prestationsmärke i Silver (2.40) har tilldelats:

Nr 106	Karl Erik Nilsson	Heleneholms IF
107	Lars Södergård	Flemingsbergs IF
108	Christer Hanell	Motala AIF
109	Ralph Nilsson	SolIK Hellas
110	Sven Henriksson	Eskilstuna FK
111	Per Åke Andersson	IK Finish
112	Conny Hagman	Enhörna IF
113	Lars Svärd	Hällekis IF
114	Bengt Erik Enoksson	IFK Skövde
115	Helge Mikaelsson	Trollhättans SK
116	Håkan Carle	Dalregementets IF
117	Åke Ivarsson	Skene IF
118	Danny Flynn	Jalles TC
119	Bo Engwall	Sthlms Studenters IF
120	Anders Låftman	Fredrikshofs IF
121	Jan Åke Sätterlund	Flemingsbergs IF
122	Lars Wallin	IFK Sala
123	Jörgen Lindgren	Mälarhöjdens IK
124	Kjell Moström	IFK Hedemora
125	Owe Olsson	Kvarnsvedens Golf
126	Lars Källberg	IFK Mora
127	Hans Nilsson	Enhörna IF

Sällskapet Vandringspriser

Tävlingen om det av Sällskapet 1972 uppsatta vandringspris för Vintermaratons seniorklass leds för närvarande av Lars Enqvist. I år har två nya vandringspriser satts upp att tävlas om i Vintermaratons veteranklasser. Efter årets tävling leds dessa klasser av Åke Ivarsson (över 40) och Konrad Hernelind (över 50).

Tävlingsverksamhet

Under året har 16 maratonlopp genomförts i Sverige. Sällskapet har varit medarrangör vid Vällingbymaraton samt Vintermaran som arrangerades av Väckelsångs IK.

Vinterpokalen har i år, som tidigare, genomförts med Sällskapet som medarrangör. Under vintern löptes fyra tävlingar (20 km, 25 km, 15 km samt maraton) och den sammanlagda segraren blev Jan-Ivar Westlund.

Svenska Marathonserien vanns för andra året i följd av Solvikingarna, med Fredrikshofs IF på andra plats.

Tre löpare har noterat tider under 2.20, medan gränsen för Sällskapet prestationsmärke i silver (2.40) har underskridits av 79 löpare.

Veteran VM

Under året arrangerades Världsmästerskap för Veteraner på maraton i Göteborg, där Sverige representerades av en stor trupp.

Sverige fick en världsmästare:

Klass 2B	Erik Östbye	2.38.38
----------	-------------	---------

och tre andra placeringar:

Klass 1B	Lars Strandh	2.36.42
Klass 2A	Konrad Hernelind	2.43.35
Klass 4A	Shoore Järnmyr	4.10.59

Tidigare under året reste en trupp med Bengt Andersson som reseledare till en Veteran VM tävling över 25 km i Brügge, Belgien. Även här blev Erik Östbye världsmästare i sin klass.

Kontaktombud

Ombud har varit: Norra Sverige - Ingemar Hampusson, Östra Svealand - Henry Bogemyr, Västra Svealand - Peder Malm, Västra Götaland - Bengt Andersson, Södra Sverige - Gösta Andersson. Huvudkontaktombud har varit Henry Bogemyr.

Representation

Sällskapets ordförande, Kornad Hernelind, har varit ledamot i Svenska Friidrottsförbundets kommitté för långdistanslöpning. Dessutom har han varit ledamot i organisationskommittén öfr Veteran VM i Göteborg, där Bengt Andersson tillhörde kommittén för maratonloppet.

Alan Scott och Bengt Järnhester har varit ledamöter i en av Svenska Friidrottsförbundet tillsatt kommitté för svensk veteranidrott.

Slutord

Endast tre löpare har presterat resultat under 2.20, men antalet löpare med tider under 2.35 har ökat gentemot tidigare år och det totala antalet fullföljda maratonlopp har ökat kraftigt.

Detta avspeglar sig också i att antalet medlemmar i Sällskapet stiger. Antalet medlemmar har nu passerat 700 och förhoppningsvis kommer antalet att överstiga 1000 redan 1980.

Glädjande nog skickade Förbundet svenska representanter till fyra av de större internationella maratonloppen nämligen Enschede, Berchem, Kosice och Fukuoka. Det resultatmässiga utbytet blev tämligen gott eftersom fyra av årets sex bästa nådde sina toppresultat just i dessa sammanhang.

Svensk mästare blev Lars Enqvist som svarade för de flesta toptider och under hela säsongen hållit en hög och jämn klass.

Vis Veteran VM i Göteborg var maratonloppet huvudnumret och samlade det största startfält som förekommit i Sverige. Som vanligt när det gäller långlopp för veteraner var Sverige en dominerande nation.

Svenska Marthonsällskapets 25-års jubileum firades i samband med Vällingby-maraton under mycket värddiga och trevliga former.

Inför 1978 hoppas vi på

- o framskjutna svenska placeringar i maratonloppet vid EM i Praha
- o att Förbundet även fortsättningsvis ger svenska elitmaratonlöpare chansen att skaffa sig välbehövlig rutin genom deltagande i viktiga internationella lopp som t.ex. Karl Marx Stadt, Enschede, Kosice, New York, Fukuoka ...

- o att någon form av officiellt svenskt mästerskap för våra veteraner etableras redan fr o m 1979
- o att intresset för långdistanslöpning fortsätter att öka, särskilt på den kvinnliga sidan.

Stockholm den 31 december 1977

SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPETS STYRELSE

Konrad Hernelind (ordförande)

Bertel Österdahl

Tony Bristow

Sven-Erik Eriksson

Bengt Andersson

Lennart Julin

Henry Bogemyr

BALANSRÄKNING PER DEN 31 DECEMBER 1977

<u>Tillgångar</u>	<u>1977-01-01</u>	<u>1977-12-31</u>
Postgiro	313:37	280:92
Bank	8.930:60	11.714:30
Försäljningsartiklar	1.500:00	
	<u>Kronor 10.747:97</u>	<u>Kronor 11.995:22</u>

Skulder

Marathonlöparen	1.500:00	1.700:00
Dispositionsfond	4.500:00	5.500:00
Eget kapital	4.747:97	4.795:22
	<u>Kronor 10.747:97</u>	<u>Kronor 11.995:22</u>

VINST OCH FÖRLUST KONTO

<u>Inkomster</u>		<u>Utgifter</u>	
Medlemsavgifter	19.985:00	Marathonlöparen	10.080:60
Försäljning	1.516:90	Porto	1.677:85
Gåvor	100:00	Kontorskostnader	826:20
Räntor	772:45	Märken & dyl	3.972:85
		Souvenirvimplar	1.271:30
		Tävlingskostnader	855:00
		Priser	300:00
		Jubileet	843:80
		Sammanträden	306:35
		Omkostnader	438:15
		Lokaler - Idrottenshus	755:00
		Till dispositionsfond	1.000:00
		Årets överskott	47:25
	<u>Kronor 22.374:35</u>		<u>Kronor 22.374:35</u>

Stockholm den 31 december 1977

John Tollsten, kassör

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, utsedda att gransk Svenska Marathonsällskapets räkenskaper och förvaltning under tiden 1 januari - 31 december 1977 får efter verkställt uppdrag avgiva följande berättelse:

Vi har tagit del av Sällskapets kassabok, saldobesked från postgiro och bank, samt övriga handlingar vi ansett erforderliga.

Räkenskaperna är väl förda och inkomster och utgifter är försedda med av oss godkända verifikationer.

Då granskningen ej givit anledning till anmärkning mot styrelsen eller dess förvaltning, föreslår vi årsmötet

att fastställa balansräkningen per den 31 december 1977, samt

att bevilja styrelsen full ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Stockholm den 7 mars 1978

Jan Lind

Lage Carlson

SÄLLSKAPETS STYRELSE 1978

Vid sitt konstituerande sammanträde den 29 mars beslöt styrelsen om följande sammansättning:

Ordförande:	Axel Sundebrant
Vice-ordf, protokollsekr	Bertel Österdahl
Korresponderande sekr, redaktör	Tony Bristow
Medlemssekreterare	Sven-Erik Eriksson
Kassör	Lage Carlson
Reseledare	Bengt Andersson
Bitr redaktör	Lennart Julin
Kontaktman	Henry Bogemyr (suppl)
Materialförvaltare	Siv Jansson (suppl)
Tidningsdistributör	Runo Edberg (adj)

MEDLEMSAVGIFTEN 1979

Årsmötet beslöt att medlemsavgiften skall höjas 1979 till kr 50:-.

Styrelsen hade föreslagit en höjning till kr 45:-, men mötet menade att en höjning till kr 50:- var väl motiverad.

Medlemsavgiften för 1973 är kr 35:-

Bland ärenden som styrelsen ämnar diskutera under det kommande året kan noteras: sällskapets långsiktiga ekonomi, representationsvimplar och gåvor, principer för sällskapets förtjänstutmärkelser, svenska maratonseriens framtid, en policy för tidningen "Marathonlöparen", rationalisering av tidningsdistributionen

skapets långs

iper för säl i

amt id, en po



Tack Konrad !

Vid Årsmötet den 12 mars avgick KONRAD HERNELIND efter fem år som Sällskapets ordförande. Under denna period har medlemsantalet växt från 310 till 707, men under Konrads lugna och samvetsgranna ledning har en organisation skapats som har mäktat den arbetsbelastning som denna expansion inneburit.

Konrad har arbetat mycket för svensk långdistanslöpning och har varit ledamot av Fri-idrottsförbundets speciella kommitté avseende långdistanserna, men han har också sprungit och blivit Veteran Världsmästare och vid Årsmötet blev han den förste som erhöll Sällskapets nya utmärkelse för 50 fullföljda maratonlopp. Det är dock för hans insatser som ordförande som vi tackar honom. För dessa insatser erhöll Konrad vid Årsmötets avslutning SÄLLSKAPETS FÖRTJÄNSTVIMPEL.

Tack John !



Vid Årsmötet avgick även Sällskapets kassör under de senaste sex åren, JOHN TOLLSTEN. John är kanske inte speciellt välkänd bland medlemmarna, men hans styrelsekamrater har haft anledning att vara mycket tacksam för det stöd och den hjälp som han har givit styrelsen och Sällskapet under dessa år. Under denna period av expansion har det varit en väldig trygghet att veta att John med hans erfarenhet har haft ett bevakande öga på den ekonomiska utvecklingen. John kunde inte närvara vid Årsmötet, men styrelsen ville avtacka honom på ett lämpligt sätt. Således kallades han till ett styrelsesammanträde den 19 maj där han mottog SÄLLSKAPETS FÖRTJÄNSTVIMPEL.

Dags för generationsskifte ?

— Lennart Julin sammanfattar 1977-års maratonsäsong....

Den svenska marathoneeliten höll 1977 ungefär samma standard som tidigare under 70-talet. Någon världsstjärna har vi inte men enliten grupp löpare av hygglig internationell klass. Tre löpare hade ett visst försprång på de övriga: Lars Enqvist, säker SM-vinnare och knappt slagen tvåa på NM, Nils-Bertil Karlsson och Göran Bengtsson, varsitt internationellt lopp med bra tid och hygglig placering. Vem som skall sättas främst är inte lätt att säga. Enda gången alla tre möttes var i Fukuoka i december då Nils-Bertil var sjuk och bröt och Göran drygt 3 minuter före Lasse. På hjärtmuskelinflammationen under sommaren var detta Göran enda start, så det är inte helt rättvist att bara ta hänsyn till detta lopp när man jämför med Lasse som toppade till sommarsäsongen med SM och NM.

Inte heller bakom de tre stora kan något klart och enhetligt mönster urskiljas utan ett flertal löpare varvade ett eller två bra lopp med sämre insatser. SM-loppet, som trots förhandssnacket om den ideala banan egentligen inte gav annat än normala resultat, hade förutom Enqvist Hannu Partanen, Leif Andersén, Janne Eriksson, Stefan Öberg och Jan-Anders Schnell (med den i särklass jämnaste farten, de fem varven gjorde han på 23:18-24:15-24:09-24:23-24:27!) under 2:25. Till NM uttogs de fyra bästa, men sedan Janne E tackat nej plockades Hasse Jons-son (bröt på SM) in i laget och Stefan deltog utom tävlan. Bortsett från Enqvist blev den svenska insatsen medioker, Hannu och Leif bröt, Hasse sjua på 2:25 och Stefan hade 2:28. Hannu revanscherade sig senare med ett bra lopp i Belgien (2:22) medan Leif inte gjorde fler starter och Stefan var fjortonde på vintermaran med 2:38.

Om alltså de sex bästa nådde sin topp på SM så fortsatte fjolårsdebutanten 22-åriga Peter Tössberg sin utveckling. Sjua i Karlstad med 2:25 förbättrades till 2:20 i Kosice och bekräftades med 2:23 i Fukuoka. De flesta i den svenska marathoneeliten har oroväckande nog med marginal passerat 30-årsgränsen och det skall därför bli särskilt intressant att följa utvecklingen för Peter och den jämnåriga Stefan. Det måste snart vara dags för ett generationsskifte i vår topp.

En mer kronologisk översikt av årets svenska maratonsäsong kan vara på sin plats. Den traditionella inledningen Vällingbymaran var mer välbesatt än någonsin med sex man under 2:30. Segraren Jan-Ivar Westlund måste definitivt räknas till framtidsmännen, bara ett grygt år äldre än Tössberg. Jan-Ivar, f d juniorlandslagsman i gång, är hittills obesegrad som marathoneeliten efter fyra starter. Med tanke på den lätthet med vilken han vann i Vällingby var det tråkigt att han inte gjorde fler starter 1977. Men det kommer väl och med de framgångar han hade som banlöp-are i somras (1:57.6-3:51.47-14:20.83-30:13.50, SM-vinnare på 4x1500m, DM-etta på 10000m i Stockholm) får man förstå att han kan ha annat än marathons att tänka på. Maran skall dock bli huvudgrenen med tiden för jämtan som till 1978 dragit vidare söderut till KA 2 i Karlskrona. Tvåa i Vällingby 1977 var gamle Ulf Johansson bara en dryg minut över sitt pers. Bästa debutanterna var Lars Södergård (2:33) och Christer Hanell (2:34).

Var Vällingby välbesatt med svenskar så var det desto tunnare i Malmö fyra veckor senare. Loppet dominerades av danskar och västtyskar och bäste svensk var Erik Östbye på tolfte plats med 2:34, om man nu inte skall räkna Sisu österrikare Franz Pumhösl (nia) som svensk. Bästa debut här av Per-Åke Andersson (2:36).

DAGS FÖR GENERATIONSSKIFTE ? (forts...)

Enda loppet i maj var Bromöllamaran som kom i kläm med SM som vanligt. Göran Lagrot vann på 2:38 före debuterande Johnny Jönsson (2:40) och med ytterligare bara 9 man fullföljande,

Om SM i Karlstad är redan det mesta sagt. Främsta nykomlingarna var Owe Olsson (2:32) och Trollhättans norrman Helge Mikaelson (2:33).

Precis en vecka efter SM testades en ny marathonbana i Östhammar med framgång. Två av de tre bästa, segraren Ulf Johansson (2:31) och trean Markku Järnbäck (2:33) hade sprungit också SM, åtta med 2:27 resp femtonde med 2:31. Femma på banan som går Östhammar-Öregrund t o r blev bäste debutanten Max Näsström (2:50).

Gotlandsmaran i juli hade inte så starkt startfält som brukligt. Skidåkaren Lars Granqvist vann på 2:32 och ingen debutant under 3 timmar.

Augusti brukar vara Skänningemarans månad men icke så 1977, utan det enda loppet i Sverige var veteran-VM. Som vanligt i veteransammanhang många framskjutna svenska placeringar. Bäst var Bror Rickard Gustavsson, 13 futtiga sekunder över sitt sex år gamla pers 2:31:08. Närmast honom kom Åke Ivarsson i sin första mara sedan 1972. Lars Strandh, med bl a fyra NM-startar på 50- och 60-talen, kom tvåa i sin klass trots att han inte testat maran på uppåt 15 år. Hans före landslagskollega Arnold Waide nöjde sig med terränglöpning i Göteborg. Även bland veteraner görs debuter, främste svensk i denna kategori var Åke Carlén på 2:42.

På 1978 års SM-bana i Umeå gick som vanligt i mitten av september Norrlandsmästerskapen, tillika DM för några distrikt. Australiensaren Danny Flynn vann med nästan 5 minuter före bäste svensk Elon Lindvall som persade med 2:30. Femma i sin första mara blev Kjell Hemmyr (2:44).

Göteborgsmaran i september gick på en ny bana (f ö inte heller identisk med veteran-VM:s), som vanligt var det DM för Göteborg och Västergötland. Som vanligt också en klar seger för Erik Östbye (2:27) nästan fyra och en halv minut före personrekordsättande Morgan Gardtman. På fjärdeplats dök en till Sverige ganska nyanländ amerikan upp, Richard Hessler. Bäste debutant Partilles Eino Oinas, tia med 2:38.

Sex dagar senare var den evige Östbye i farten igen, nu i LUGI-maran. Ingen vinst visserligen men tiden 2:32 skäms inte för sig. Vann gjorde i stället Lennart Lundahl (2:31), som debuterade på vintermaran 1975 med 2:40 i ett lopp där han länge låg på en tid strax över 2:30. Ett par tre km från mål kom dock hammaran och så blev det 2:40 i stället. Lennart är född 1956 och måste alltså hänföras till kategorin framtidsmän, såvida han nu inte också i fortsättningen har orientering som huvudgren. Ingen debutant på bra tid i LUGI-maran.

Oktober var DM-marornas månad. Först ett nytt lopp i Östhammar som gällde som DM för inte bara Uppland utan också Dalarna och Västmanland. 44 av 53 startande kom i mål. Klar seger för Owe Olsson som pressade debuttiden från SM med en dryg minut. Westmannias finländare Reijo Ukskoski bäste debutant, trea på 2:35. Dalregementets IF överraskade med tre man på 2:45 eller bättre.

Blekinges DM gick som vanligt i OK Dackes regi i Rödeby med smälänningen Bengt Bladström först i mål på 2:43. DM vanns av debutanten Björn Gustavsson ca 5 minuter efter Bladström.

Stockholms DM för tredje gången på banan vid Sättra i de sydvästra förortererna blev under perfekta yttre betingelser som vanligt ett fint breddlopp trots ett anmärkningsvärt strot antal brytande. Fredrikshofs walesare Mike Rowland vann ca 1.5 minuter före Gunnar Holm. Den unge veteranen (ännu ej 24 år) Jan Eriksson

DAGS FÖR GENERATIONSSKIFTE ? (forts...)

satsade friskt från början och klarade tredjeplatsen före de jämnare springande Carl-Erik Persson och Lars-Martin Ahlgren. Flera goda debutanter, bäste (och årets bäste i Sverige) var Georg Bergvall (22 år, 2:30:02) före Turebergs finländare Rainer Lindberg (2:34) och Studenterna Björn Ryding (2:36) och Jan Burehäll (2:43).

Säsongsavslutningen vintermaran hade däremot inte förmånen av bra väder, långt därifrån och ingen svensk kom under 2:30, bäst blev Owe Malmqvist med 2:31. Christer Hanell återkom till maran (debut i Vällingby som sagt) efter en ban-säsongs som bl a gav en sensationell åttondeplats på SM på 10000m med 29:35.34, en personrekordputsning på över en minut! På maran i Väckelsång gick han ned över 2 minuter jämfört med Vällingby. Många debutanter bjuder traditionen på vintermaran och det stämde även denna gång. Bäst lyckades Göran Pettersson (2:32) och Christer Bengtsson (2:41), båda habila banlöpare strax under den svenska eliten på 10000m resp 3000m hinder. I årets sista lopp fick vi också äntligen några juniorer under 3 timmar. Hasse Nilsson återkom som 18-åring till sträckan som han prövat redan som 14-åring (3:14) och 15-åring (2:48) och nådde nu 2:33. Även Juhani Ekola (f 1958) har tidigare erfarenhet, 1974 gjorde han 3:08, som bas för årets 2:46. Färska på maran var däremot Hans Källberg (bekant marathonefternamn!), anmärkningsvärt nog bäst som medeldistansare på bana (1:57.7-3:57.83), och Morgan Lalander (f november 1960). Deras tider i Väckelsång var resp 2:44 och 2:55. I sitt första marathon-DM hade Småland 29 man i mål, det måste mana till fortsatta tävlingar. /alj

bill rodgers

Det var nog mången marathonintresserad som skakade tvivlande på huvudet när resultaten från Boston-maran 1975 kom. Peter Fredriksson 2:15 men ändå bara åtta och den helt okände segraren Bill Rodgers under 2:10. Det var inte heller bara vi svenskar som var litet skeptiska i förstone. Bill Rodgers själv sade omedelbart efteråt: "Det är absurt. Det är otroligt. Banan måste vara för kort."

Men det var den inte. Det är som bekant en s k rakbana, dvs man startar på ett ställe (förstaden Hopkinton) och går i mål på ett annat (inne i själva Boston). Startplatsen ligger något högre än målet, så att nettot blir mer utförs- än uppförsbackar. Men man får för den sakens skull inte tro att banan är världens lättaste. Mot slutet (efter tre mil) kommer nämligen ett parti med fyra kraftiga uppförsbackar (benämnda "Heartbreak Hill"), där många löpare kommit till insikt om att de nog överskattat sina krafter.

Segraren 1975 Bill Rodgers har senare eftertryckligt bevisat att han är en marathonlöpare i den absoluta världseliten. Faktum är också att Boston inte var den första chocken han gav löparvärlden. Ca en månad tidigare hade han förvånat expertis, motståndare och sig själv genom att komma trea i cross-VM (i Sverige kallat terräng-VM) efter att ha varit den som "gjorde" loppet. Bara britten Ian Stewart och spanjoren Mariano Haro kunde slå honom, efter kom löpare som John Walker, Gaston Roelants, Emiel Puttemans och Frank Shorter.

BILL RODGERS (forts ...)

Bill Rodgers är på många sätt en ovanlig löpare, i all synnerhet efter amerikanska förhållanden. I USA är universiteten grunden för all idrott, klubb-idrott i europeisk mening saknas. Rodgers gick på ett litet universitet och var en medelmåttig banlöpares. Hans bästa tid var 8:58.8 på 2 miles (motsvarar ca 8:20 på 3000m). Som nästan alla andra slutade han med idrotten när han lämnade universitetet vid 22 års ålder. Rimligen borde det alltså inte ha blivit någon internationell stjärnlöpares av honom. Men efter två år (1971-72) då han enligt uppgift var helt inaktiv återupptog han löpningen 1973, som han själv har sagt "för att hans motorcykel blev stulen". Framgångarna rasade inte över honom fast han blev nationsmästare på 30000m landsväg i måttlig konkurrens redan första året. 1974 blev han fjortonde i Boston (2:19:34) och gjorde 28:34.2 på 6 miles bana (motsv ca 29:35 på 10000m). Fortfarande dock så okänd att han i amerikanska årsstatistiken kallades Phil Rogers.

Sedan genombrottet 1975 har namnet dock oftast blivit rätt stavat. Han har eftertryckligt visat att hans 2:09:55 var hans och inte banans förtjänst i första hand. Han var trea i Fukuoka (inofficiellt VM) 1975, han var bara 7 sekunder efter Shorter i OS-uttagningarna. Han förekom flitigt i täten i början av OS-loppet (ni kanske minns den blonde och leende USA-löparen från TV-sändningen?) innan "hammaren" drabbade honom (de sista 2195m gick på 11:42, segraren Cierpinski hade 6:43 på samma bit). Redan i oktober fick Rodgers ett revanschtillfälle som han utnyttjade. Han utklassade ett internationellt elitfält i New York-maran (som går inne i centrum, över broar och med mål i Central Park), tvåan Shorter var drygt tre minuter efter.

Som marathonlöpare tillhör Rodgers den tuffa kategori som direkt från början ser till att farten blir hög. Det medför enstaka missar men i de flesta fall framgångar vad gäller placeringar och tider. Även bortsett från marorna har Rodgers gjort starka landsvägslupp. Vid nationsmästerskapen på 30000m (kontrollmätt!) gjorde han 1975 1:32:03 (inkl visit bredvid vägen i ca 1 och en halv minut) och 1976 1:29:03. Rakbana visserligen, men banvärldsrekordet är 1:31:30.4.

Rodgers' framträdanden på bana har varit sparsamma. Egentligen ingenting alls 1975 och få lopp även i fjol. Men 13:25.2 på 3 miles (motsv ca 13:55 på 5000m) och inte minst 28:04.4 på 10000m indikerar möjligheter även där. 10000m-tiden gjorde han på OS-uttagningarna, där han endast deltog på skoj ("jag kom för att få se tävlingarna") men ändå nästan kvalade in till OS-laget. Han blev fyra slagen i spurten med bara 6 tiondelar av Garry Bjorklund.

William Rodgers föddes den 23 december 1947 är ca 174 cm lång och väger ca 58 kg och tävlar för Greater Boston Track Club (GBTC).

Listan nedan över hans marathonlopp är inte fullständig. Genombrottsloppet i Boston 1975 lär ha varit hans sjätte start, och därför måste några tidiga lopp saknas. Fr o m 1975 bör listan vara komplett.

?	(?)	Boston, USA	16. 4.73	
2.19.34	(14)	Boston, USA	15.44.74	
2.09.55	(1)	Boston, USA	21. 4.75	
bröt		Enschede, HOL	30. 8.75	
2.11.26,4	(3)	Fukuoka, JAP	7.12.75	
2.11.58	(2)	Eugene, USA	22. 5.76	OS-uttagning
2.25.14,8	(40)	Montreal, CAN	31. 7.76	OS
2.10.10	(1)	New York, USA	24.10.76	(2:an 2.13.12)
2.14.22	(1)	Baltimore, USA	5.12.76	
2.14.26,2	(1)	Kyoto, JAP	13. 2.77	(2:an 2.18.38)
bröt		Boston, USA	18. 4.77	

forts....

2.12.46,6	(1)	Amsterdam, HOL	21. 5.77	(2:an 2.16.14,2)
2.25.12	(1)	Waynesboro, USA	8.10.77	
2.11.28,2	(1)	New York, USA	23.10.77	(2:an 2.13.52,2)
2.10.55,3	(1)	Fukuoka, JAP	4.12.77	

Hans svit av lopp under 1977 med 5 vinster och ett brutet på sex försök gav honom, i all synnerhet med tanke på att New York och Fukuoka var årets främsta lopp vad gäller startfält, otvivelaktigt positionen som årets bästa marathonlöpare i världen.

Men det är inte heller bara på den långa marathonsträckan som Rodgers varit framgångsrik det senaste året. I USA har den "vanliga" landsvägslöpningsen fått ett väldigt uppsving på sistone och det arrangeras mängder av lopp på 10-25 km. De tre "stora, i branschen är Rodgers, Frank Shorter och den tidigare i "Marathonlöparen" presenterade kanadensaren Jerome Drayton, men sedan i fjol somras är det nästan bara Rodgers, delvis säkert beroende på att Shorter besvärades av en skada. Och inte nog med att han alltid vann, Rodgers utklassade nästan alltid sina konkurrenter trots att han hade kunnat nöja sig med att vinna på långt mindre ansträngande sätt.

I augusti gjorde han sin enda egentliga bantävling under 1977 då han i ett sololopp hemma i Boston satte diverse nationerekord, på 15000m med 43:39.8, på 20000m med 58:15.0 och på en timme med 20547 meter. (Världsrekord resp svenska rekord på de två sista sträckorna är 57:31.6/20907, Jos Hermens, och 1:00:17.4/19879, Dan Glans.)

Vad är hemligheten bakom Rodgers' framgångar, hur blir man världens bästa marathonlöpare? Bortsett från ett visst mått talang som alltid måste till handlar det naturligtvis om träning. Hans veckodos ligger mellan 22 och 27 mil. Däremot anser Rodgers inte att kostvanorna haft eller har någon större betydelse och det kan man förstå när han, på fullt allvar, anger en bit pizza, några kakor och ett par glas mjölk som ett typiskt morgonmål.

Några plnaer på att draga sig tillbaka har inte Rodgers utan han tänker fortsätta träna och tävla så länge det går, skall något sätta stopp är det en skada. Med tanke på att han har bara tre "riktiga" säsonger bakom sig lär det inte bli svårt att hålla gnistan uppe åtminstone till Moskva-OS, då han får chansen till revansch för misslyckandet i Montreal. Bli heller inte förvånad om han dyker upp som banlöpare här i Europa i sommar, han har en tid under 28 minuter i kikaren på 10000m.

alj

MEDLEMSAVGIFTEN FÖR 1978 är kr 35:-

Ett flertal medlemmar har ännu inte betalat denna avgift.

Gör det nu innan Du glömmet det igen !

Sällskapet postgiro är 3 26 07-3

QBS - Om Du inte önskar fortsätta som medlem - skriv och anmäl ditt utträde !

Om Du flyttar, glöm inte att anmäla den nya adressen !

Min debut

— Torbjörn Lind, Fredrikshofs IF

Efter att med intresse ha läst några maratonlöparens skildringar av sina debutlopp känns det som en utmaning att fatta pennan och försöka komma ihåg hur det kändes att som junior maratondebutera för 15 år sedan, då maraton fortfarande även av aktiva betraktades som en fanatikernas gubbdistans.

Den 8 december 1963 samlades 11 tappra, varav de flesta debutanter, till start i Handen för den första upplagan av Vintermaran, som då gällde som KM för Fredrikshof. Att detta lopp senare skulle komma att bli en traditionell stortävling med flera hundra deltagare kunde väl då knappast någon ana.

Hur skulle det gå att orka springa detta långlopp då man huvudsakligen ägnat sig åt medeldistans och aldrig tävlat längre än 12,5 km? Nåja, skam den som ger sig. Förberedelserna för loppet var det väl lite si och så med. Kolhydratdiet var ju t.ex. ett helt okänt begrepp på den tiden. Ordentligt påpälsad med bl.a. dubbla overalltröjor och försedd med egen dryck (te med rom!) kände man sig ändå tillräckligt förberedd.

Så är det då dags. Fältet flaggas iväg, tåten försvinner snart i fjärran men några likasinnade slår följe i ett tempo som känns behagligt. Vädret är fint. Soligt, kanske någon minusgrad, nästan vindstilla. Konstigt nog inte så många bilar på den annars så hårt trafikerade Dalarövägen.

10 km passeras på strax över 40 min; 15 km på 61 min, klart snabbare än planerat. Siktet är inställt på 3.15 - 3.20 i sluttid. Vändpunkten på Dalarö nås efter 1.23. De senaste 6 km måste ha varit rätt korta.

Hittills allt bra. Ingen trötthet att tala om. Fram mot 25 km och den första vätskepåfyllningen. De andra har släppt nu. Tiden 1.38. Ett par muggar av den goda vätskan och iväg igen. Det börjar bli enformigt att springa ensam. Tröttheten börjar komma på. De svettiga tröjorna börjar kännas tunga. 30 km. Orkar inte titta på klockan. Ny tankning. Te med rom? Slut. Det bälgade de andra i sig vid 25 km. Får en mugg ljummen hallonsaft i stället. Usch. Känns som klister i munnen. Nästa 5 km går som i en trance. "Bra, Du ligger tvåa nu", ropar någon. "Dom andra har brutit". "Dom andra" är Ingvald Midelf som lett större delen av loppet och engelsmannen Clyde Mills. Leder gör fredrikshofvaren Kent Haith, också engelsman, med ca 10 min.

Sista 7 km känns benen tunga som bly. En löpare segar sig långsamt upp och förbi. Stickan Nordell. Han har ont i fötterna, det ser man på benföringen. Det borde gå att hänga på, men nej, benen orkar nätt och jämnt bära upp kroppen. Nu finns bara viljan att inte bryta när man hunnit så här långt.

40 km. "Kör hårt, det är bara resten kvar", ropar någon. Börjar gå. Springar lite, går lite igen. Tittar bakåt och får syn på 50-åriga Elis Hultgren, som tidigare legat långt bakom och måste hämtat in flera minuter. Måste lägga på ett extra kol. Äntligen syns målet. Benen bär ända fram men orkar inte med någon spurt. Sluttid: 2.53.48, drygt 17 min efter suveräne Ken, som slog Henry Palmés gamla klubbrekord. Väl hemma känns det skönt att slå i gamla idrottsböcker och

MIN DEBUT (forts...)

jämföra sig med John Svanberg och andra storheter.

Detta första försök på den klassiska distansen gav trots (eller tack vare ?) vedermödorna en viss mersmak. Det har blivit ytterligare 27 maror sen dess och fler skall det bli om hälsan får sitta i ...

svenska maratonserien

Styrelsen har beslutat att Svenska Maratonserien 1978 skall genomföras på liknande sätt som 1977, dock med undantaget att endast sex lopp skall ingå - detta med anledning av det förändrade tävlingsmönstret i år och behovet av att ha en någorlunda jämn fördelning av dessa lopp vad gäller både tidpunkt och geografi.

Följande lopp ingår:

12 mars	Vällingby
2 april	Malmö
4 juni	SM i Umeå
8 juli	Gotland
19 augusti	Skänninge
18 nov	Vintermaran i Göteborg

Ställningen efter två lopp är:

Fredrikshofs IF I	7	0	=	7
Heleneholms IF I	0	7	=	7
Fredrikshofs IF II	5	0	=	5
IFK Göteborg I	0	5	=	5
Eskilstuna FK	4	0	=	4
Solvikingarna I	0	4	=	4
IFK Göteborg II	0	3	=	3
IK Finish	0	2	=	2
Heleneholms IF II	0	1	=	1

BLIR DET NÅGON MARATONSERIE 1979 ? - Styrelsen känner sig inte nöjd med den nuvarande uppläggnngen av denna tävling. Styrelsen har gett Lennart Julin i uppdrag att utvärdera serien och inkomma med ev. förslag till ändringar i god tid före planeringen av 1979 års program.

VAD TYCKER DU ? ? ? Skriv några rader, antingen till tidningen eller direkt till Lennart Julin.

Vällingby

Den sjunde Vällingbymaran var som vanligt det första av årets långlopp på nationell nivå. Duvbo IK arrangerade på sin trevarvsbana i Stockholms nordvästra förorter. Vintern hade tyvärr inte helt släppt greppet. Växlandet mellan dagsmeja och nattfrost de senaste dagarna hade gjort större delen av sträckan torr och snöfri, men på en kortare bit av en parkväg hade svallis bildats och den oljades alltmör när solen nådde fram. Beklagligt nog hade inte gatukontoret hörsammat arrangörernas vädjan om sandning, så försiktighet krävdes av löparna när de passerade detta avsnitt.

Ca 70 löpare befann sig på startlinjen när det var dags för avgång kl 10. Men snart handlade loppet bara om en löpare för redan efter några hundra meter var Mike Rowland loss för gott. Säkert var det klokt av de övriga att släppa Mike som hade 31:45 på första milen och varvade på 45:05, 1:10 före Owe Malmqvist, 1:25 före Lars-Martin Ahlgren (som strax efteråt var ikapp Owe) och 1:45 före Hasse Jonsson. Ytterligare nästan en minut senare kom fem man, Ilpo Kettunen, Carl-Erik Persson, Lars Södergård, Rainer Lindberg och Ulf Johansson. En sådan splittring redan vid första varvningen hör inte till det normala på Vällingbymaran, oftast brukar det vara en tätgrupp på 8-10 man.

När löparna passerade härnäst visade det sig att den på typiskt brittiskt manér i kortbyxor (trots temperatur obetydligt över noll i skuggan) löpande Mike bara drog ifrån. Nu var han med sina 1:30:30 hela 3:05 före Owe och Lars-Martin som hade sällskap. 4:10 efter följde Hasse, 5:35 efter Ilpo och 6:40 efter Lars S. Carl-Erik och Ulf avstod från ett tredje varv och som sexa och sjua ut på sista rundan gick Rainer och Bo Engwall 8:45 efter Mike.

Om Mike skulle kunna hålla farten någorlunda sista varvet också verkade en sluttid kring 2:18 trolig. Men ensamheten i kombination med en viss trötthet och ett fall på isen ett par km före mål gav ett sista varv på 49:49 och sluttiden 2:20:19 trots en intensiv slutspurt i den lätta nedförsbacken de sista 200-300 meterna in mot mål. Carl-Magnus Berghs banrekord 2:21:43 från 1975 strök alltså med. Ca trekvarts minut tog Owe in på sista varvet, Lars-Martin tvingades släppa några km från mål men satte ändå nytt pers. Det var fjärde gången på sex år som han persade i Vällingbymaran, senast var det 2:25:14 1975. Hasse höll den ensamma fjärdeplats han haft större delen av vägen. Ilpo gjorde sitt näst bästa någonsin, Lars S tappade på slutet (varvtider 47:50-49:20-52:31) men kom ändå under magiska 2:30 för första gången. Klart bästa kraftdispositionen visade Willy Berggren, varvtider 50:20-50:10-51:41, och utbytet blev pers med över 7 minuter.

De följande tre höll sig nära sina bästa resultat, Rainer 3 sekunder över, Sten (som enligt god tradition värmt upp med Vasaloppet helgen före) 42 sekunder över och Bosse 7 sekunder under. Segrare i klass II blev Anders Läftman, nytt pers och ca 2.5 minuter före tvåan Sture Gustavsson. Bland övriga personrekordsättare märks Gustafssénarna, Sverre (gamla pers åtta år gammalt!) och Conny (drygt 12 minuter), Nils Eklund (också drygt 12 minuter), Nils-Roger Ljungfalk (debut, har på bana gjort 3:56.7-8:39.8-14:46.0-31:08.8-9:25.6), Sten Carlsson (ca 3 minuter) och Anders Ernlund (drygt 8 minuter).

Bäste (=ende) junior Carl-Johan Flander, som dock var en halvminut bättre på samma bana för två år sedan. Lage Carlson hade över en halvtimme till godo på tvåan i 50-årsklassen.

Förra året klagade jag här på att det var fyra gånger så många marathonlöperskor som tittade på jämfört med de som tävlade. I år var fördelningen så vitt jag kunde se jämn och deltagarantalet fördubblat till två. Iréne Gölås som debuterade vid Stockholms DM i höstas med 3:29:27 och fortsatte med 3:29:38 på vinter-

maran gjorde sin tredje start och med varvtiderna 63:15-65:30-70:21 gick hon ned drygt 10 minuter och blev åttonde svenska under 3:20. Margareta Lundquist gjorde sitt näst bästa lopp hittills av 10, 63:30-66:20-81:22 blev 3:31:12.

När detta skrivs dagen efter loppet piskar snöloppet mot rutan och man önskar alla till att loppet inte drabbades av den återvändande vintern. /alj

RESULTAT Vällingbymarän - Vällingby 1978-03-12 (Duvbo IK)

D	60	50	40	S	Namn	Klubb	Tid
				1	Mike Rowland	Fredrikshofs IF	2:20:19
				2	Ove Malmqvist	Enhörna IF	2:22:40
				3	Lars-Martin Ahlgren	Fredrikshofs IF	2:23:33
				4	Hans Jonsson	Enhörna IF	2:24:54
				5	Ilpo Kettunen	IF Triangeln	2:26:59
				6	Lars Södergård	Flemingsbergs IF	2:29:41
				7	Willy Berggren	Hammarby IF	2:32:11
				8	Rainer Lindberg	Turebergs IF	2:34:42
				9	Sten Odenblad	Fredrikshofs IF	2:35:23
				10	Bo Engwall	(10) Sthlms Studenters IF	2:35:34
				1	Anders Låftman	Fredrikshofs IF	2:35:55
				11	Sverre Gustafssén	Ludvika FFI	2:37:25
				2	Sture Gustavsson	Täby IS	2:38:20
				12	Nils Eklund	Täby IS	2:39:02
				13	Nils-Roger Ljungfalk	Varbergs GIF	2:39:28
			1	14	Lage Carlson	Duvbo IK	2:39:46
				14	Stefan Jernberg	Krylbo IF	2:42:09
			3	15	Göte Ivarsson	Tibro AIK	2:42:20
				15	Markku Järnbäck	Gimo IF	2:43:08
				16	Conny Gustafssén	(20) Ludvika FFI	2:45:14
				4	Lars-Erik Rehnman	Trångsvikens IF	2:45:33
				17	Sten Carlsson	Sthlms Spärvägars GIF	2:46:31
			5	18	Ralph Nilsson	Fredrikshofs IF	2:46:44
				18	Anders Ernlund	IFK Mora	2:48:12
				19	Arild Cronstrand	Duvbo IK	2:48:22
				20	Hans Viktorson	Turebergs IF	2:51:06
				21	Max Näsström	Mälarhöjdens IK	2:51:13
			6	22	Bengt Bladström	Överums OK	2:52:57
				22	Lennart Hökpers	Solvikingarna	2:54:34
				23	Jouko Rastas	(30) IF Triangeln	2:56:50
				7	Erik Uno Eriksson	Solvikingarna	2:59:07
				8	Willy Qvist	Eskilstuna FK	2:59:10
				24	Carl-Johan Flander	Hässelby SK	2:59:35
				25	Hugo Liss	Örebro AIK	3:01:45
			9	26	Olle Heggen	IF Göta	3:02:50
				26	Martin Andersson	Åkulla SK	3:02:53
			10	27	Stig Hellström	Fredrikshofs IF	3:06:47
			2	28	Ebbe Callheim	Järfälla SK	3:07:01
			3	29	Folke Wikström	Fredrikshofs IF	3:07:59
				27	Tord Hedström	(40) Mälarö SOK	3:13:03
				11	Jan Axelsson	Saltsjöbadens IF	3:13:42
			1		Herman Nummelin	SIK Hellas	3:17:14
				28	Lars-Göran Göllas	Täby SOK	3:17:36
					Irène Göllas	Täby SOK	3:19:06

12	Rolf Johnsson	Eskilstuna FK	3:19:53
29	Sten Enesved	Eskilstuna FK	3:20:53
30	Roger Larsson	Eskilstuna FK	3:21:15
13	Björn Ekblom	Hammarby IF	3:25:30
31	Örjan Wedin	Östhammars SK	3:28:42
2	Margareta Lundquist	(50) Brottbys SK	3:31:12
14	Pauli Jansson	(Tullinge-Tumba FF)	3:37:01
4	Johan Henriksson	Uppsala OK	3:42:00
	ca 20 löpare bröt		

LAGTÄVLING (3-mannalag):

1	Fredrikshofs IF I	7.29.15	7 poäng
2	Fredrikshofs IF II	8.29.26	5 "
3	Eskilstuna FK	9.39.56	4 "

Kvismaredalen

Den 5:e Lunkenmaran i Kvismaredalens IF:s regi bjöd på ett vintrigt men ack så soligt och skönt väder. Bland de 19 mer eller mindre förhoppningsfulla löpare som radade upp sig på startlinjen fanns en i orienteringskretsar vida känd person, nämligen Rolf Pettersson. Det blev också denne som tillsammans med Ludvig Lauerman, Sköllersta, tog hand om farthållningen från start. Milen passerades av dem på 35:37 med Göte Ivarsson precis halvminuten efter. Efter första varvet på den 14 km långa varvbanan var tiden för tätduon 49:45 med Göte närmast på 51:07.

Vid 20 km hade orienteringsvärldsmästaren ryckt ifrån Ludvig och passerade på 1:10:55, Ludvig på 1:11:40 och Göte på 1:13:35. 14 av de 19 startande gav sig ut på det andra varvet och på det sista varvet var det 9 tappra som kämpade vidare. Rolf hade vid andra varvningen 1:41:00, medan Ludvig var 3 minuter efter och bröt. Göte gick ut som tvåa (1:44:30) och Kjell Nilsson som trea (1:52:00). 30 km passerade Rolf på 1:48:58 och om han skulle orka distansen ut skulle han i sin debut på marathon få en sluttid på 2:33-2:35. Men hans mage ville tyvärr annorlunda, och efter 34 km måste Rolf bryta, men enligt egen utsago så kommer han igen. Kanske redan till SM i Umeå i början på juni.

Loppets segerherre blev därmed Tibros Göte Ivarsson som i detta sitt 33:e marathontävlingslopp med sluttiden 2:40:52 slog sitt tidigare personbästa med 57 sekunder. Detta med föregående söndags Vällingbymara i benen. Andre man i mål blev den gamle SM-vinnaren i terräng Kjell Nilsson, KFUM Örebro. Loppets stora överraskning debutanten Leif Sjöberg fick sluttiden 2:54:10 (varvtider 58:30-57:30-58:10!) och slog i spurten klubbkompisen Kenneth Persson.

Lunkenmaran vill, som väl framgår av namnet, i första hand vara ett träningslopp och test på konditionen inför stundande tävlingssäsong. På grund av ett allt större deltagande och mer kvalificerat sådant, så kanske Lunkenmaran till ett kommande år blir mer i form av en riktig tävling med priser till de främsta. Nu fick deltagarna oavsett placering och antal sprungna varv en plaket och kanske det bästa av allt, kaffe och landgång på fiket i Odensbacken, för sitt slit.

- Jan Norén

RESULTAT

Lunkenmaran - Odensbacken 1978-03-19 (Kvismaredalens IF)

S	Namn	Klubb	Tid
1	Göte Ivarsson	Tibro AIK	2:40:52
2	Kjell Nilsson	KFUM Örebro	2:49:45
3	Leif Sjöberg	Örebro AIK	2:54:10
4	Kenneth Persson	Örebro AIK	2:54:20
5	Sten Holgersson	IF Start	3:09:47
6	Arne Larsson	IF Start	3:10:52
7	Hans-Erik Pettersson	Örebro AIK	3:11:24
8	Lars Liif	Stocksätters IF	3:16:37
11 löpare brutit			

Malmö

RESULTAT

Malmömaran - Malmö 1978-04-02 (Malmö FK)

D 60 50 40	S	Namn	Klubb/Land	Tid
	1	Jørn Lauenborg	DEN	2:23:29
	2	Bjarne Brøndum	DEN	2:23:40
	3	Arne Mogensfeldt	DEN	2:27:58
	4	Harald Rostad	NOR	2:32:01
1		Georg Olsen	DEN	2:34:06
	5	Sture Johansson	Svenljunga IK	2:34:08
	6	Mogens Jepsen	DEN	2:35:07
	7	Carsten Andersen	DEN	2:35:22
	8	Morgan Gardtman	Solvikingarna	2:38:02
2		Asbjørn Lokøy	NOR	2:38:50
	9	Steen Knudsen	(10) DEN	2:39:37
	10	Torben Højer	DEN	2:39:44
	11	Knud Ring Hansen	DEN	2:40:28
	12	Jan Glans	IFK Göteborg	2:40:41
	13	Karl-Erik Nilsson	Heleneholms IF	2:41:27
	14	Bo Engwall	Sthlms Studenters IF	2:43:20
	15	Lars-Olof Svensson	Växjö AIS	2:43:24
	16	Lennart Sörensson	Heleneholms IF	2:43:37
	17	Clement Clementsen	DEN	2:44:03
	18	Geo Matiasen	(20) DEN	2:44:36
	19	Børge Petersen	DEN	2:45:14
	20	Johnny Jönsson	Ryssbergets IK	2:45:23
	21	Karl-Ivan Johansson	Oskarshamns SK	2:45:44
3		Göte Ivarsson	Tibro AIK	2:46:22
4		Rune Holmqvist	Solvikingarna	2:46:26
5		Bengt Bladström	Överums OK	2:47:26
6		Ove Østergaard Nielsen	DEN	2:47:49
7		Rolf Lindgren	IK Ymer	2:47:57
22		Torben Wahl	DEN	2:49:01
8		Ingvar Andersson	(30) IFK Göteborg	2:49:17

forts....

Resultat					Malmömaran (forts)			
D	60	50	40	S	Namn	Klubb/Land	Tid	
					9 Lennart Karlsson	IFK Göteborg	2:49:27	
				23	Hans Møckl	DEN	2:49:42	
				10	Rudolf Bräuer	BRD	2:50:31	
				24	Allan Persson	Väckelsångs IK	2:50:57	
				25	Per-Åke Andersson	IK Finish	2:51:58	
				26	Jørgen Jensen	DEN	2:53:00	
				11	Åke Jernqvist	Heleneholms IF	2:53:03	
				12	Heinz Schmidt	BRD	2:53:05	
				27	Michael Hyllested	DEN	2:54:13	
				28	Wolfgang Papenfuss	BRD	2:54:52	
					(40)			
				29	Ingemar Pettersson	Solvikingarna	2:55:16	
				30	Åke Lutner	Solvikingarna	2:55:27	
				13	Jørgen Nyman	DEN	2:57:36	
				1	Hermann Brecht	BRD	2:58:08	
				31	Claes-Göran Andersson	IFK Göteborg	2:58:24	
				14	Åke Floreng	Heleneholms IF	3:00:09	
				15	Torsten Olsson	Eslövs AI	3:01:37	
				32	Rolf Brosche	IFK Göteborg	3:02:26	
				16	Klaus Herzog	BRD	3:02:35	
				33	Örjan Ohlsson	IK Finish	3:03:23	
					(50)			
				17	Stig Hellström	Fredrikshofs IF	3:04:59	
				18	Peter Bendix	DEN	3:05:15	
				19	Günter Fischer	BRD	3:06:32	
				34	Göran Djärv	IFK Göteborg	3:06:43	
				35	Karl Palm	LUGI	3:07:03	
				2	Gösta Andersson	GF Idrott	3:07:29	
				20	Agne Wallin	Stocksätters IF	3:07:40	
				36	Kai Palmqvist	Solvikingarna	3:08:38	
				21	Sture Antonsson	Heleneholms IF	3:09:41	
				37	Freddy Kjaer	DEN	3:11:09	
					(60)			
				22	Jan Rosén	Malmö Polismäns GIF	3:12:02	
				38	Thomas Larsen	DEN	3:13:21	
				23	Willy Flegelbein	BRD	3:15:45	
				3	Torsten Pettersson	Urshults IF	3:16:30	
				39	Kjell Bengtsson	IFK Halmstad	3:17:08	
				24	Hans Everbäck	Malmö FK	3:17:58	
				40	Björn Videfors	GF Idrott	3:19:06	
				25	Dieter Neumann	BRD?	3:20:18	
				4	Henrik Åberg	Anderstorps OK	3:22:08	
				41	Ove Appelby	IK Finish	3:24:27	
					(70)			
				42	Benny Thisted-Christensen	DEN	3:25:31	
				26	Evert Althén	UF Contact	3:26:05	
				27	Bertil Gustavsson	Heleneholms IF	3:26:13	
				28	Arne Nilsson	Lomma FIK	3:26:37	
				43	Finn Jahnsen	DEN	3:27:11	
				29	Torsten Hammargren	Skövde FK	3:27:57	
				44	Ingvar Dahl	Malmö AI	3:28:50	
				1	Erik Larsson	Håltå IK	3:28:54	
				30	Ingmar Jonnsson	(IK Kungsörnen)	3:29:05	
				31	Filip Bergström	Malmö Polismäns GIF	3:30:07	
					(80)			

RESULTAT Malmömaran (forts...)

	5	Carl-Erik Olsson	LUGI	3:31:49
	45	Gunnar Olsson	IFK Göteborg	3:31:58
	46	Rolf Persson	Brandkärens IK	3:32:22
1		Tine Lindhe	Solvikingarna	3:32:32
2		Göte Olsson	Malmö FK	3:32:50
	32	Sture Andersson	Malmö Polismäns GIF	3:33:23
6		Hernetz Gustavsson	Heleneholms IF	3:37:30
	33	Berndt Karlsland	Heleneholms IF	3:39:15
	47	Göran Svensson	Lomma FIK	3:40:28
	34	Jaak Peetre	(90) LUGI	3:41:20
	35	Otto Albertsen	Malmö FK	3:42:03
7		Lennart Pettersson	Ärla IF	3:42:16
	36	Kurt Henriksson	Solvikingarna	3:44:17
	48	Peter Ortlepp	Heleneholms IF	3:49:24
	37	Sven-Olof Davidsson	Bergunda GoIF	3:54:28
	38	Folke Lindskog	Älmhults IF	3:55:38
	39	Bartolo Ferrari	(El-Sandberg IF)	3:56:17
	40	Göthe Olsson	(Ärik?)	3:58:57
	49	Hans Nielsen	Heleneholms IF	4:04:23
3		Bertil Franklínsson	(100) Malmö FK	4:11:41
	50	Bo Wennertorp	LUGI	4:18:07
	51	Heikki Ilvesviita	Malmö FK	4:24:57
4		Aarne Ojala	Malmö FK	4:41:03
8		Bertil Karlsson	Malmö FK	6:31:30
		9 löpare brutit		

LAGTÄVLING (svenska 3-mannalag):

				Poäng
1	Heleneholms IF	I	8:18:07	7
2	IFK Göteborg	I	8:19:25	5
3	Solvikingarna	I	8:19:48	4
4	IFK Göteborg	II	9:07:33	3
5	IK Finish		9:19:48	2
6	Heleneholms IF	II	9:36:03	1
7	Solvikingarna	II	9:36:37	-
8	Malmö Polismäns GIF		10:15:32	-
9	LUGI		10:20:12	-
10	Malmö FK	I	10:32:51	-
11	Heleneholms IF	III	11:06:09	-
12	Malmö FK	II	13:17:41	-

KOMMANDE MARATONLOPP:

1 juli	-	BROMÖLLA
2 juli	-	GÖTEBORG
8 juli	-	GOTLAND
19 aug	-	SKÄNNINGE

Rekordtid av Enqvist

Vid årets Öppna Brittiska Maratonmästerskap presterade LARS ENQVIST, Kils AIK, den snabbaste tid som noterats av en svensk med undantag av Peter Fredrikssons notering i Boston 1975. Enqvist hade tiden 2.16.55. Mike Rowland, Fredrikshofs IF:s löpare från Wales hade 2.17.21 vilket torde kunna ge honom en plats i sitt hemlands lag vid årets Samväldesspel. Hans Jonsson, Owe Malmqvist och Peter Tössberg hade utmärkta tider och vi gratulerar samtliga.

RESULTAT A:A:A: Marathon Championship, Sandbach, 1978-05-07

1.	A Simmons		2.12.33
2.	J Norman		2.12.50
3.	T Wright		2.13.00
4.	D Cannon		2.13.29
5.	J Dingwall		2.13.58
6.	S Curran		2.14.45
9.	Lars Enqvist	Kils AIK	2.16.55
11.	Mike Rowland	Fredrikshofs IF	2.17.21
20.	Hans Jonsson	Enhörna IF	2.19.34
26.	Owe Malmqvist	Enhörna IF	2.20.08
39.	Peter Tössberg	Kils AIK	2.22.21
70.	Lars-Martin Ahlgren	Fredrikshofs IF	2.28.04
85.	Lars-Göran Asp	Fredrikshofs IF	2.30.46
170.	Tommy Lindblom	Fredrikshofs IF	2.47.53
183.	Anders Malmgren	Fredrikshofs IF	2.51.42

Hans Jonsson, Enhörna IF, skriver denna rapport:

— När jag efter Vällingbymaran bestämde mig för att springa i Brittiska Öppna mästerskap i maraton, räknade jag knappast med att jag skulle få sällskap av ytterligare 8 svenskar dit. Desto skojigare blev det med så stor trupp även om vi delade på oss på ditresan. Löparna från Kil och Enhörna flög medan fredrikshovärna åkte båt.

Efter 1 1/2 timme med buss från Stanstead till London väntade oss en bil som vi hyrt och vi åkte de 20 milen upp förbi Birmingham till Sandbach där vi möttes kl 18 av Don Shelley som var tävlingsledare och allt i allo. Vi skulle förläggas på en internatskola ca 30 min bilväg från Sandbach, men eftersom det skulle bli mottagning för de utländska gästerna kl 20 bestämde vi oss för att stanna i Sandbach och träna lite. Kl 20 på mottagningen bjöds det på en massa godsaker som vi tyvärr bara kunde titta på, även om vissa inte kunde låta bli. Väl i säng kl 23 sov man som en stock i en utmärkt förläggning.

Tävlingsdagen vaken kl 8 och ut på ett lättare träningspass (jogg 20 min). Lasse Enqvist verkar bekymrad, tycker det går trögt, säger sig inte ha några större förhoppningar. Frukost, några timmars vila och sedan iväg till tävlingsplatsen. Mike Rowland är guide, tur vi har honom med. Ötroligt entusiasm vid startplatsen; 362 anmälda av vilka ca 20 är så jämnghoda att vem som helst kan vinna.

Banan som består av tre varv är lätt kuperad; temperatur 20°C; något blåsigt - sägas ska dock att det var mer till nytta än nackdel. Asfalten kunde varit bättre - ojämn och sluttade kraftigt i kurvorna.

REKORDTID AV ENQVIST (forts ...)

Kl 12. Starten går. Det är mycket trångt, själv står jag ganska långt ner i fältet, medan Lasse och Owe trängt sig fram. Det bildas snart en tätgrupp av ca 30 löpare och där återfinns Lasse Enqvist, Owe Malmqvist, Mike Rowland och jag själv. Farten är högt uppdriven och 8 km passeras med en snittfart av 3,08/km.

Vid första vätskekontroll missar jag vätskan men får lite av Lasse. Vid varvning har Lasse och jag släppt ca 100 m på tätgruppen men håller detta avstånd. Vi 16 km är läget som vid varvningen, missar vätska helt; tiden på sista 8 km är 3,11 i snitt. Vi ligger nu ca 2 min före ett tidigare uppgjort varvschema på 2.18 - hur ska detta sluta? Det är vissa svårigheter att tänka i miles istället för km. Vätska vid 13 miles, halva distansen, nu är det problem, måste ha vätska till varje pris, men kan inte hitta min flaska - tvingas stanna och där längst in finns den. Tappar här kontakt med Lasse som helt plötsligt är 50 m före. Tiden pekar ner mot 2.13, hoppсан. Om Lasse orkar är en sensation på lut. Engelsmännen är fantastiska, fortfarande hänger 25-30 man ihop även om det är i detta skede av loppet som Tony Simmons börjar ta kommandot. Detta är inte bara ett mästerskap utav även uttagning till EM i Prag för England och Wales. Frågan är om inte detta att tvingas ladda så hårt kommer att vara ett handikapp sedan i EM. Nu springer man uttagningen med valspråket, vinna eller försvinna.

Vid 15 miles har Mike gått förbi och Owe har kommit upp. Senaste 8 km har gått på 3.22/km. Owe och jag har sällskap vid varvningen, men sedan går jag ifrån, ser fortfarande Lasse och Mike på rakorna. Nu börjar det också fungera vid vätskekontrollerna, men jag får det allt besvärligare på grund av kramp. Lasse ser frisk ut därframme och har bra hjälp av en engelsman som håller ett jämt och bra tempo. I detta skede av loppet går Mike Rowland mycket bra, och när ca 3 km återstår är han ikapp Lasse, som dock har krafter kvar och fullföljer på ett grandioöst sätt - 2.16.55. Mike är ganska trött sista biten, får stryk av Lasse med 26 s - kommer dock 11:a och kan troligen kvittera ut en EM-biljett för Wales. Själv fullföljer jag sista biten trots svår kramp i lårmusklerna med 3.29/km och lyckades hålla en trött Owe bakom mig.

Peter Tössberg springer ett jämn och bra lopp och får tiden 2.22.21. 80 man under 2.30, ganska tufft! Efter ca 10 min i omklädningsrummet kommer några inbärande ytterligare en svensk - Lars-Martin Ahlgren som tagit ut sig fullständigt, 2.28.04. Han kvicknar dock snart till, som tur är. Samtliga svenskar fullföljer. Efteråt träffas vi på skolan där vi är förlagda till måndag. Fredrikshovarna åker sedan åt sitt håll och vi andra stannar en vecka i England, åker runt lite och tränar en del. Intrycket från min första Englandsresa är gott - hoppas ej det blir min sista.

OBS! En bilaga medföljer denna tidning med information om en planerad gruppresa till Bostonmarathon 1979.

Eftersom tidningsutgivningen är försenad är anmälningstiden förlängd till 15 juni.

**Resa till
Bostonmarathon
1979**

Årsstatistiken 1977

Tyvärr är inte den fullständiga statistiska analysen av 1977 års maratonsäsong avklarad. För att hinna med denna utgivning av tidningen är vi tvungna att nöja oss med en del av statistiken, omfattande samtliga löpare som under 1977 presterade en tid under 3 timmar. Den resterande delen kommer i Marathonlöparen Nr 46.

Under 1977 deltog svenska maratonlöpare i 32 maratonlopp enligt följande förteckning:

Nr	Datum	Plats	Antal svenskar	Kod*
1.	77.03.13	VÄLLINGBY	69	A
2.	77.04.02	KVISMAREDALEN	4	B
3.	77.04.03	MALMÖ	64	C
4.	77.04.09	Dillingen, V Tyskland -100km	1	AC
5.	77.05.07	Köpenhamn, Danmark -100km	4	BC
6.	77.05.21	BROMÖLLA	9	D
7.	77.05.21	Amsterdam, Holland	1	E
8.	77.06.05	KARLSTAD - SM	88	F
9.	77.06.12	ÖSTHAMMAR	15	G
10.	77.07.02	Fredriksborg, Danmark	3	H
11.	77.07.09	GOTLAND	30	J
12.	77.07.23	Turku, Finland	3	K
13.	77.07.31	Århus, Danmark - NM	3	L
14.	77.08.12	Bornem, Belgien -100km	1	CC
15.	77.08.13	GÖTEBORG - Veteran VM	211	M
16.	77.08.27	Enschede, Holland	2	N
17.	77.09.03	Unna, V Tyskland -100km	2	DC
18.	77.09.10	JÄMTLANDS DM	1	O
19.	77.09.10	Berlin, V Tyskland	1	P
20.	77.09.16	Berchem, Belgien	2	Q
21.	77.09.18	GÖTEBORG	50	R
22.	77.09.18	UMEÅ	25	S
23.	77.09.24	LUGI	37	T
24.	77.10.02	Kosice, Tjeckoslovakien	1	U
25.	77.10.15	ÖSTHAMMAR	44	V
26.	77.10.17	Marathon-Aten, Grekland	144	W
27.	77.10.23	STOCKHOLM	39	X
28.	77.10.23	RÖDEBY	19	Y
29.	77.10.23	Trondheim, Norge	1	Z
30.	77.10.29	Hamm, V Tyskland -100km	1	EC
31.	77.11.20	VÄCKELSÅNG, Vintermaran	181	Å
32.	77.12.04	Fukuoka, Japan	4	Ä
33.	77.10.16	Drammen, Norge	2	Ö

1065

* Dessa bokstäver används i den övriga statistiken för att indikera vilken tävling som resultatet avser.

Statistiken har sammanställts av Lennart Julin och Tony Bristow. Det är inte lätt att totalt undvika felaktigheter - vi är tacksamma för kommentarer, kompletteringar och rättelser.

SVERIGE BÄSTA - 1977

I tabellen ges för varje löpare den totala placeringen bland Sveriges maratonlöpare 1977 samt, i förekommande fall, även placeringarna i över 40, över 50 och över 60 årsklasserna. Siffrorna efter namnet anger födelseåret. Bokstaven efter tiden anger tävlingen (se sid 27). Siffran efter tiden är antalet fullföljda maratonlopp under året.

	1	Nils-Bertil Karlsson	45	Enhörna IF	2.17.33	Q	1
	2	Göran Bengtsson	49	IK Ymer	2.17.43	Ä	1
	3	Lars Enqvist	45	Kils AIK	2.19.06	F	3
	4	Hannu Partanen	44	IK Tiwaz	2.20.14	F	2
	5	Peter Tössberg	55	Kils AIK	2.20.23	U	3
	6	Gert Eriksson	44	Enhörna IF	2.21.35	Ä	1
	7	Leif Andersén	45	Kils AIK	2.21.56	F	1
	8	Jan Eriksson	53	Mälarhöjdens IK	2.22.43	F	2
	9	Mike Rowland	42	Fredrikshofs IF	2.23.23	X	1
	9	Stefan Öberg	55	Linköpings GIF	2.23.23	F	3
	11	Jan-Ivar Westlund	53	Mälarhöjdens IK	2.24.11	A	1
	12	Ulf Johansson	41	Turebergs IF	2.24.41	A	4
	13	Jan-Anders Schnell	51	Tibro AIK	2.24.55	F	2
	14	Gunnar Holm	49	Bromma IF	2.25.09	X	1
	15	Hans Jonsson	42	Enhörna IF	2.25.24	L	3
	16	Ilpo Kettunen	43	IF Triangeln	2.25.37	A	2
	17	Danny Flynn	46	Jalles TC	2.25.48	S	2
1- 1-	18	Eric Östbye	21	Solvikingarna	2.27.05	R	7
	19	Rune Rådeström	43	Enhörna IF	2.27.51	A	1
	19	Lars-Martin Ahlgren	45	Fredrikshofs IF	2.27.51	F	2
	21	Carl-Erik Persson	47	Hässelby SK	2.28.06	X	2
	22	Willy Corbelius	48	Golf Tjalve	2.28.24	W	2
	23	Arne Nilsson	38	Stocksätters IF	2.29.04	F	2
	24	Franz Puhösl	43	IK Sis	2.29.50	C	1
	25	Lars Bergvall	55	Hammarby IF	2.30.02	X	1
	26	Jan-Evert Lindström	41	Boo IF	2.30.15	F	1
	27	Lars Granqvist	52	IF Göta	2.30.34	F	2
	28	Elon Lindvall	47	Skellefteå AIK	2.30.45	S	1
	29	Leif Wrigfeldt	42	Kinna IF	2.30.50	A	3
2-	30	Bror-R Gustavsson	36	Nyköpings BIS	2.31.21	M	1
	31	Lennart Lundahl	56	LUGI	2.31.23	T	1
	32	Markku Järnbäck	52	Gimo IF	2.31.27	F	3
	33	Owe Malmqvist	44	Enhörna IF	2.31.29	Ä	1
	34	Morgan Gardtman	45	Solvikingarna	2.31.33	R	3
3-	35	Åke Ivarsson	33	Navåsens IK	2.31.37	M	2
	36	Owe Olsson	49	Kvarnsvedens GIF	2.31.50	V	2
	37	Christer Hanell	51	Motala AIF	2.32.11	Ä	2
	38	Anders Malmgren	45	Fredrikshofs IF	2.32.15	A	3
	39	Göran Pettersson	46	Linköpings GIF	2.32.19	Ä	1
	40	Richard Hessler		Solvikingarna	2.32.27	R	2
	41	Jan Glans	51	IFK Göteborg	2.33.02	R	1
	42	Lars Södergård	45	Flemingsbergs IF	2.33.15	A	2
	43	Lars Johansson	51	IK Bergström	2.33.18	R	2
	44	Helge Mikaelson	38	Trollhättans SK	2.33.20	F	2
	45	Hans Nilsson	59	Enhörna IF	2.33.29	Ä	1

SVERIGE - BÄSTA 1977 (forts...)

	46	Sune Edvinsson	44	Skeninge IK	2.33.36	W	2
	47	Conny Hagman	41	Enhörna IF	2.33.37	F	2
4-	48	Agne Kimby	29	Turebergs IF	2.33.46	G	1
	49	Göran Lagrot	50	Solvikingarna	2.34.00	F	2
	50	Lars Svärd	54	Hälleklis IF	2.34.25	F	1
5-	51	Sven Henriksson	35	Eskilstuna FK	2.34.29	F	4
	52	Rainer Lindberg	53	Turebergs IF	2.34.39	X	1
	53	Sten Odenblad	39	Fredrikshofs IF	2.34.41	A	3
	54	Bertil Rehn	42	Enhörna IF	2.34.43	F	1
2- 6-	55	Konrad Hernelind	26	Duvbo IK	2.34.49	F	5
7-	56	Sture Gustavsson	33	Täby IS	2.35.12	A	3
	57	Lars Hansson	42	IFK Tumba	2.35.27	F	2
	58	Per-Olov Antonsson	40	Skellefteå AIK	2.35.37	S	1
	59	Håkan Carle	47	Dalregementets IF	2.35.37	V	2
	60	Bo Engwall	55	Sthlms Studenter	2.35.41	X	2
	61	Reijo Ukskoski	53	IK Westmannia	2.35.51	V	1
	62	Lars Källberg	46	IFK Mora	2.36.06	Å	1
	63	Per-Åke Andersson	46	IK Finish	2.36.23	C	4
8-	64	Lars Strandh	30	Linköpings GIF	2.36.42	M	1
	65	Björn Ryding	48	Sthlms Studenter	2.36.53	X	1
	66	Sune Mattsson	41	Rånäs 4H	2.37.29	V	1
	67	Karl-Ivan Johansson	39	Oskarshamns SK	2.37.34	C	1
	68	Ralph Nilsson	38	Solk Hellas	2.37.45	A	5
	68	Karl-Erik Nilsson	39	Heleneholms IF	2.37.45	C	1
	70	Jörgen Lindgren	50	Mälarhöjdens IK	2.37.57	X	1
	71	Jan-Åke Lundberg	44	Solvikingarna	2.38.00	R	1
	72	Torbjörn Lind	43	Fredrikshofs IF	2.38.25	F	1
	73	Bo Holmén	54	Trollhättans SK	2.38.31	F	2
	74	Eino Oinas	50	Partille FF	2.38.33	R	2
9-	75	Lars Wallin	36	IFK Sala	2.38.36	V	2
	76	Kjell Moström	53	IFK Hedemora	2.38.40	V	1
	77	Bengt-Erik Enoksson	48	IFK Skövde	2.38.57	F	3
	78	Jan-Åke Sätterlund	41	Flemingsbergs IF	2.39.35	X	1
	79	Anders Låftman	38	Fredrikshofs IF	2.39.47	X	3
	80	Jan Norén	47	Kvismaredalens IF	2.39.54	A	2
	81	Örjan Ohlsson	46	IK Finish	2.40.11	A	10
	82	Johnny Jönsson	40	Ryssbergets IK	2.40.16	D	3
	83	Rune Larsson	56	Trollhättans SK	2.40.31	Å	3
	84	Stefan Jernberg	48	Krylbo IF	2.40.38	V	1
	85	Allan Holmberg	41	Jalles TC	2.40.39	S	1
	86	Kari Hyttinen	53	Partille FF	2.40.42	R	1
	87	Christer Bengtsson	50	IFK Halmstad	2.41.00	Å	1
10-	88	Per-Olov Alama	33	Fredrikshofs IF	2.41.04	A	3
11-	89	Harry Ericson	36	Fredrikshofs IF	2.41.06	A	2
	90	Jouko Rastas	43	IF Triangeln	2.41.07	A	1
	91	Göran Karlsson	47	IK Tiwaz	2.41.14	F	4
12-	92	Bengt Bladström	33	Överums OK	2.41.15	R	7
3-13-	93	Lage Carlson	25	Duvbo IK	2.41.25	A	3
	94	Bernt Pettersson	44	IK Westmannia	2.41.27	V	1
14-	95	Pentti Meskanen	33	Boo IF	2.41.29	F	2
	96	Ove Strömberg	47	Flemingsbergs IF	2.41.34	A	1
	97	Vesa Leppänen		Pallo IF	2.41.43	R	1
15-	98	Göte Ivarsson	37	Tibro AIK	2.41.50	P	8
	99	Rune Johansson	44	Trollhättans SK	2.41.59	F	1
16-100		Arne Ljungvall	29	Eskilstuna FK	2.42.02	F	4

SVERIGE - BÄSTA 1977 (forts...)

4-17-101	Gösta Ekström	23	Säters IF	2.42.15	V	5
102	Uno Andersson	39	Osthammars SK	2.42.24	V	1
18-103	Åke Carlén	33	Tibro AIK	2.42.26	M	1
104	Roger Antonsson	39	Solvikingarna	2.42.30	Å	1
105	Curt Blohm	42	IFK Dannemora/Öst	2.42.53	V	1
106	Jan Burehäll	47	Sthlms Studenter	2.43.00	X	1
107	Sverre Gustafssén	41	Ludvika FFI	2.43.02	Å	1
108	Erik Reuterswärd	41	Fredrikshofs IF	2.43.12	X	1
109	Roger Ingemarsson	46	Navåsens FK	2.43.18	Å	1
110	Hans Andersson	41	IFK Västerås	2.43.23	V	2
111	Lars Mosseby	47	IFK Skövde	2.43.26	W	2
112	Reijo Kaikkonen	47	Partille FF	2.43.28	Å	1
113	Allan Persson	48	Väckelsångs IK	2.43.37	Å	4
114	Erik Bengtson	38	Degerfors IF	2.43.43	R	3
115	Börje Bredahl	49	Överums OK	2.43.45	Å	1
116	Gunnar Larsson	43	Kungälv OK	2.44.07	R	1
19-117	Lars-Erik Rehnman	29	Trångsvikens IF	2.44.09	Z	2
20-118	Bengt Järnhöster	30	Oskarshamns SK	2.44.11	M	3
118	Kjell Hemmyr	45	Jalles TC	2.44.11	S	1
120	Åke Ödmark	41	Huddinge AIS	2.44.18	A	1
121	Arild Cronstrand	39	Duvbo IK	2.44.30	A	2
21-122	Sigvard Pettersson	30	Vingåkers IF	2.44.34	M	1
123	Jan-Erik Lindvall	43	Sundsvalls OK	2.44.45	Å	1
22-124	Ivar Moline	32	Boo IF	2.44.55	F	2
125	Hans Källberg	58	IFK Halmstad	2.44.57	Å	1
126	Sten Dahlbäck	51	Dalregementets IF	2.45.07	V	1
23-127	Jan-Olov Schagerström	33	KFUM Örebro	2.45.29	Å	1
128	Bo Berglund	51	Melleruds IF	2.45.49	F	1
129	Lennart Hökpers	51	Dalregementets IF	2.45.55	V	1
130	Östen Hedin	56	Leksands IF	2.45.59	V	1
131	Leif Persson	51	Hässleholms AIS	2.46.01	R	3
24-132	Jaakko Tenhunen	32	IFK Västerås	2.46.02	V	2
133	Stig Himberg	40	Turebergs IF	2.46.04	W	2
134	Reijo Piirainen	40	Trollhättans IF	2.46.13	R	2
135	Sigurd Granström	50	Älvsby IF	2.46.18	S	1
136	Juhani Ekola	58	Nyköpings BIS	2.46.22	Å	1
25-137	Olle Rydberg	31	IFK Västerås	2.46.26	V	1
138	Lennart Karlsson	38	IFK göteborg	2.46.40	R	1
139	Östen Mukkavaara	38	Jalles TC	2.46.53	S	1
140	Magnus Jansson	52	Rånäs 4H	2.46.55	V	1
141	Nils Karlsson	49	IFK Hedemora	2.46.58	V	1
142	Mats Eriksson	56	Bie GIF	2.47.08	F	2
143	Martin Andersson	45	Åkulla SK	2.47.10	A	6
144	Ulf Ahlsén	47	Skeninge IK	2.47.11	F	1
26-145	Bo Skoglund	36	IF Hagen	2.47.22	F	2
27-146	Olle Heggen	31	IF Göta	2.47.33	Ö	7
147	Willy Wvist	38	Eskilstuna FK	2.47.35	F	3
148	Hans-Erik Pettersson	53	Örebro AIK	2.47.38	F	3
149	Hartmut Schellas	44	Turebergs IF	2.47.44	X	1
150	Ulf Andersson	44	Järfa IF	2.47.58	X	1
151	Unto Rantakokko	38	Rånäs 4H	2.48.13	V	1
152	Göran Christell	54	Nyköpings BIS	2.48.14	Å	1
153	Göran Ronge	50	Fredrikshofs IF	2.48.20	X	2
154	Göran Blomberg		Solvikingarna	2.48.21	Å	1
28-155	Sören Nylander	33	Boo IF	2.48.33	M	3

SVERIGE - BÄSTA 1977 (forts...)

155	Max Näsström	47	Mälarhöjdens IK	2.48.33	X	2
5-29-157	Bill Sirks	25	Fredrikshofs IF	2.48.49	M	6
158	Björn Gustavsson	50	IF Udd	2.48.59	Y	1
159	Ingemar Pettersson	39	Solvikingarna	2.49.03	F	4
160	Bert Holmblad	40	IF Göta	2.49.12	F	2
161	Sten Carlsson	46	Sthlms Spårvägar	2.49.21	X	2
162	Sune Hagström	39	Gimo IF	2.49.30	K	3
163	Kjell Scherman	45	Björna IF	2.49.32	S	1
164	Jan-Olof Falk	47	IFK Växjö	2.49.47	Å	1
165	Hans Sandberg	44	Motala AIF	2.49.49	A	2
166	Jan Lind	38	Fredrikshofs IF	2.49.57	F	1
167	Stig Wetter	40	Visingsö IS	2.49.58	Å	1
168	Jorma Auvinen	53	Kroppa IF	2.50.20	F	1
169	Sten Back	47	Heby AIF	2.50.28	V	1
30-170	Alpo Mujunen	36	Herrljunga SK	2.50.33	M	1
171	Raimo Hietala	48	Partille FF	2.50.36	Å	1
172	Lauri Saarela		Strimsbergs IF	2.50.41	A	1
173	Erik Bonn	46	Mälarö SOK	2.50.47	W	1
31-174	Torsten Olsson	E	Eslövs AI	2.50.56	C	2
31-174	Kurt Henriksson	31	Solvikingarna	2.50.56	F	1
176	Björn Sporsén	43	Mälarhöjdens IK	2.51.02	X	1
177	Bengt Lindqvist	46	IF Göta	2.51.15	F	1
178	Roger Johansson	41	IFK Västerås	2.51.22	J	2
179	Tommy Lindbohm	47	Fredrikshofs IF	2.51.27	F	1
180	Lill-Ove Lundberg	47	Flemingsbergs IF	2.51.35	X	1
33-181	Claes Sjöberg	32	Kroppa IF	2.51.37	F	2
34-182	Rolf Lindgren	29	IK Ymer	2.51.44	M	2
6-35-183	Bengt Nilsson	23	Roma IF	2.51.50	W	4
184	Christer Håkansson	50	KFUM Kristianstad	2.51.58	Å	1
7-36-185	Kurt Thorell	22	Linköpings GIF	2.52.00	Å	1
37-186	Rolf Persson		Heleneholms IF	2.52.15	C	1
187	Lars Jansson	44		2.52.42	W	1
188	Milton Flemström	41	Häverödals SK	2.52.43	V	1
189	Roger Lundberg	54	Stocksätters IF	2.53.13	Å	2
8-38-190	Arne Nilsson	24	Malmö FK	2.53.14	D	4
38-190	Kurt Johansson	36	Trollhättans SK	2.53.14	M	1
192	Jan Hermelin	48	LUGI	2.53.19	T	1
40-193	Bertil Järlåker	36	Solvikingarna	2.53.25	A	11
41-194	Åke Jernqvist		Heleneholms IF	2.53.29	C	1
195	Christer Clemensson	41	Malmö FK	2.53.30	T	1
196	Göran Malm	50	Dalaskjöl IK	2.53.35	S	1
42-197	Olle Larsson	31	Hälta IK	2.53.41	C	1
198	Bert Ahlgren	43	Eskilstuna FK	2.53.42	A	2
199	Rolf Lundberg	44	Flemingsbergs IF	2.53.58	A	1
200	Thomas Borensjö	50	Boo IF	2.54.04	W	2
201	Rolf Nielsen	48	Sthlms Studenter	2.54.37	F	3
202	Stig-Olov Blom	47	Sköllersta IF	2.54.38	B	2
203	Curt Carlsson	42	Sävedalens AIK			
43-204	Bo Axelsson		Solvikingarna	2.55.01	Å	1
44-205	Karl Johansson	34	IFK Kristinehamn	2.55.04	F	3
206	Kent Svensson	44	Skeninge IK	2.55.06	F	2
45-207	Lennart Karlström	33		2.55.14	M	1
207	Leif Emanuelsson	50	Kjula IF	2.55.14	W	1
9-46-209	Gösta Andersson	20	GF Idrott	2.55.19	F	6
46-209	Kurt Karlsson	32	Solvikingarna	2.55.19	R	4

SVERIGE - BÄSTA 1977 (forts...)

48-211	Sven Johansson	30	Duvbo IK	2.55.24	X	2
212	Morgan Lander	60	Stocksätters IF	2.55.40	Å	1
213	Anders Lindström	51	Eskilstuna FK	2.55.45	Å	1
49-214	Kurt Henriksson	31	Solvikingarna	2.55.51	M	3
215	Lars-Erik Olsson	42	Korsnäs IF	2.56.00	V	1
50-216	Erik Uno Eriksson	30	Solvikingarna	2.56.12	F	3
51-217	Lennart Månsson	30		2.56.13	M	1
218	Bengt Engwall	46	KA 1 IF	2.56.16	X	1
219	Hardy Johannesen		Solvikingarna	2.56.25	R	1
52-220	Anders Haraldsson	31	Flemingsvergs IF	2.56.44	X	1
221	Per-Arne Hjelm		Falu IK	2.56.45	V	1
10-53-222	Lennart Nordström	20	Solvikingarna	2.56.51	C	1
223	Anders Ernlund	54	IFK Mora	2.56.55	Å	1
224	Bengt Ernryd	43	Fredrikshofs IF	2.57.00	F	2
225	Bo Appelqvist	42	IFK Skövde	2.57.16	F	2
226	Karl-Erik Johansson		Kvismaredalens IF	2.57.20	B	1
227	Bengt Sjöberg	38	Duvbo IK	2.57.22	A	2
54-228	Arne Lager	34	Skeninge IK	2.57.23	F	4
229	Conny Gustafsen	45	Ludvika FFI	2.57.32	W	1
230	Folke Olsson	47	IK Stern	2.57.41	R	2
55-231	Jan-Olov Dackebro	35	Sundbybergs IF	2.57.45	M	1
11-56-232	Gösta Lindblad	23	Sävedalens AIK	2.57.51	R	2
232	Rune Gustavsson	54	Navåsens FK	2.57.51	Å	1
234	Herbert Lindqvist	46	Öråns SK	2.58.09	S	1
12-57-235	Herbert Larsson	21	Solvikingarna	2.58.11	C	2
236	Alf Helmersson	40	Väddö IF	2.58.12	V	1
58-237	B Gustavsson			2.58.19	M	1
238	Anders Lagerberg	40	IFK Lidingö	2.58.21	X	1
239	Ivar Söderlind	44	Jalles TC	2.58.22	Å	2
13-59-240	Håkan Troedsson	24	Malmö FK	2.58.35	M	3
241	Jussi Kallanvaara	40	IK Westmannia	2.58.45	V	1
242	Roland Johansson	50	Malmö FK	2.58.52	W	2
242	Allan Karlsson		IF Göta	2.58.52	F	1
244	Hans Viktorsson	43		2.58.58	W	1
60-245	Stig Hellström	36	Sigtuna OK	2.59.04	M	8
246	Assar Fager	42		2.59.12	W	1
247	Leif Karlsson	48	Bie Golf	2.59.17	F	1
14-61-248	Ebbe Callheim	25	Järfälla SK	2.59.18	W	4
62-249	K Johansson			2.59.28	M	1
250	A Larsson			2.59.37	M	1
15-63-250	A Karlsson			2.59.37	M	1
64-252	Axel Karlsson	31	Nybro GK	2.59.39	Y	1

NYHET: VETERAN EM I FRI-IDROTT OCH GÅNG arrangeras i Via
Via Reggio, Italien, 9-17 september 1978

En gruppresa anordnas av Svenska Frisksportförbundet

Information: ALAN SCOTT 08/52 09 00

NORDLIGT MARATHON - Marathon i midnattsolens land

En artikel i Norrbottens större dagstidning, om Athen Marathon, där ett 30-tal norrbottningar ämnade deltaga fick tävlingsarrangörerna i lilla Killingi AIF att tänka om när det årliga Killingiloppet skulle arrangeras. Utöver denna tävling så tänker man anordna ett maratonlopp samma dag. Det blir med andra ord löpning hela dagen. Killingiloppet kommer att genomföras som vanligt med de olika klassindelningarna med ett allvarligt försök att arrangera ett maratonlopp samtidigt. Man hoppas med denna tävling väcka marathontävlingen i den nordligaste landsändan. Då har föreningen försökt få bort en mörk fläck på kartan i Sverige i fråga om marathontävling.

Det blir under semestertiden som tävlingen anordnas. Denna lilla avfolkade by med samma namn som föreningen ligger mellan Gällivare och Kiruna vid Kaitumälven. Väg finns för den bilburne. Gällivare turistnämnd har anläggningar för turister. Kaitumälven känd att vara en av de fiskrikaste älvarna i Norrbotten och hjortronmyrarna i anslutning till älvdalen bjuder just under denna tid på mogna hjortron för den vildmarkssemestrande.

Föreningen har verkat i över 30 år. Så varför inte en maratontävling den 22 juli i midnattsolens land. Vägen där banan går är relativt lätt. Föreningen hoppas att Sveriges nordligaste maraton blir en tävling som stannar kvar.

Upplysningar: tel: 0980/15694 eller 0980/15493

Adress: Killingi AIF, Fack, 981 00 KIRUNA

DIALOG I SKOGEN - uppfattad av Runo Edberg

Hurbulle E är ute och travar och råkar stöta på ungdomsvännen, hurtbulle A

- Tjänare A, hur står det till, Du ser litet moloken ut ?
 - Inget vidare, jag har ont i foten, dessutom i magen.
 - Vad är det med Dig ? Har Du inte läst vad den där Gunnar Holm har totat ihop i Marathontävlingen ? - att veteraner mest pratar om sjukdomer t.ex.
 - Nej, Du vet jag är ju inte maratontävling, så jag är inte medlem.
 - Jag är inte maratontävling jag heller enligt Holm.
 - Jasså, vad är Du då då ?
 - En som "förflyttar sig" en viss sträcka, och det är inte löpning.
 - Det var som f-n. Har Du inte sprungit många gånger ?
 - Jodå, gått runt alltså, inte löpt enligt Holm.
 - Har han sprungit maraton själv den där Holm ?
 - Jodå, två gånger, och så har han brutit en gång, 2 1/2 gånger kan vi säga.
 - Men Du har ju inte brutit en enda gång Du, är inte det bättre ?
 - Nej, det ska vara elitprestationer enligt Holm, annars är det "förflyttning".
 - Är Holm elitman själv då ?
 - Jo det kanske man får säga..... Hörnu A, ska vi inte ta och försöka med litet snabb förflyttning i skogen ett tag ? - värre ont i foten eller magen har Du väl inte ?
-

INTERNATIONELLT 1977

Klaipeda, Sovjet	14. 5	Eugene (forts)	
1 Viktor Zubov	2:14:35.1	10 John Lodwick	2:17:47
2 Danis Fattatjov	2:15:39	11 Henry Atkins	2:18:18
3 Valerij Solovej	2:15:46		
4 Vasilij Legar	2:16:03	31 Brian Maxwell	2:37:58
5 Vladimir Lipatov	2:16:14	(drog åt damsegrarinnan!)	
6 Nikolaj Kopyssjev	2:16:19	1 Kim Merritt	2:37:57
7 Anatolij Strelets	2:17:04	2 Gayle Barron	2:48:34
8 Ivan Tjisj	2:17:27	3 Peterson	2:53:38
9 Konstantin Lebedjev	2:17:32	4 Lisa Lorrain	2:55:15
10 Aleksandr Janikejev	2:17:40	5 Joan Uillyot	2:58:28
Adelaide, Australien	18. 6	Kosice, Tjeckoslovakien	2.10
1 John Farrington	2:22:46	1 Chun Son Goh, Nord-Korea	2:15:19.4
San Francisco, Calif, USA	10. 7	2 Chang Sop Choe, Nord-Korea	2:15:49.4
1 Tena Anex	2:53:20	3 Waldemar Cierpinski, DDR	2:16:00.3
2 Penny DeMoss	2:57:53	4 Martin Schröder, DDR	2:16:25.2
Duluth, Mich, USA	25. 7	5 Jan Fjårestad, Norge	2:16:56.3
1 Garry Bjorklund	2:21:54	6 Neil Cusack, Eire	2:17:14.1
(debut, under 27:50 på 10000m på DN-galan 1976)		7 Yasunori Hamada, Japan	2:17:30.1
Coeur d'Alene, USA	28. 5	8 Joachim Truppel, DDR	2:17:53.5
1 Don Kardong (OS-fyra 76)	2:27:35	9 Barry Watson, England	2:18:05.1
Beuvrages, Frankrike	10. 9	10 Bernd Arnhold, DDR	2:18:35.1
(Nationsmästerskap)		17 Eckhard Lesse, DDR	2:19:54.3
1 Fernand Kolbeck	2:19:08	18 Colin Kirkham, England	2:20:08.4
Järvenpää, Finland	11. 9	(Goh var 52:a på OS 76, 2:a Kosice 75, Choe var 12:a på OS 76, 1:a Kosice 75, Fjårestad årets NM-vinnare, Cierpinski OS-vinnare 76, Cusack Boston-vinnare för några år sedan, Lesse EM-tvåa 74, Kirk- ham EM-fyra 71)	
(Nationsmästerskap)		Donaueschingen, Västtyskland	9.10
1 Håkan Spik	2:14:11.6	(Schwarzwald-maran)	
2 Esa Tikkanen	2:14:48.4	1 Henri Poncet, Frankrike	2:25:29.8
3 Martti Kiilholma	2:14:49.6	1 Liane Winter	3:03:08
4 Hannu Sorasalmi	2:15:13.4	Waynesboro, USA	8.10
5 Matti Salonen	2:16:54.4	1 Bill Rodgers	2:25:12
6 Matti Karjalainen	2:17:29.0	Minneapolis, Minn, USA	9.10
7 Matti Hämäläinen	2:18:07.2	Alex Ratelle (53 år)	2:35:43
8 Pertti Rynänen	2:18:37.6	Oulu, Finland	9.10
9 Lars-Erik Staffans	2:20:09.0	2 Visa Jämsä (född 1961)	2:52:55
10 Reino Paukkonen	2:20:51.6	Lompoc, Calif, USA	? . ?
(20 man under 2:30, 30 under 2:40, bröt gjorde bl a Päivärinta, Seppo Nikkari, Jukko Toivola, Kaarlo Manninka och Seppo Matela)		1 Kathy Jewell	2:50:34
Eugene, Ore, USA	11. 9	Hamm, Västtyskland	16.10
1 Jeff Wells	2:13:15	Camillo Pötzsch	2:53:01.8
2 Don Kardong	2:14:22	(mångkamp för löpare, den 14:e sprang man 100, 800 och 10000, den 15:e 400 häck, 1500, 400 och 5000 och den 16:e 200, 3000 hinder och marathon. Pötzsch vann sammanlagt på serien 13.4-2:05.6- 30:54.8-67.1-4:09.2-55.9-15:13.8-26.6- 10:07.7-2:53:01.8)	
3 Chuck Smead	2:14:39		
4 Ron Wayne	2:15:04		
5 John Halberstadt, Sydafrika	2:15:18		
6 Bob Hensley	2:16:54		
7 Dave Harper	2:17:05		
8 Mike Pinocci	2:17:33		
9 Bernard Rose, Sydafrika	2:17:46		

INTERNATIONELLT 1977 (forts...)

Middlesborough, England	16.10	Trondheim, Norge	23.10
1 Mike Critchley	2:13:28	1 Ingrid Christensen	2:45:15
2 Keith	2:16:03	(född 1956, gjorde 4:22.6 71, strax	
(enl rykten kort bana)		över 9:00 på 3000 i somras, med i norska	
Athinai, Grekland	17.10	OS-laget 76 och VM-laget 78 på skidor)	
1 Kebebe Balcha, Etiopien	2:14:40.8	Minneapolis, Minn, USA	23.10
2 Dereje Nedi, Etiopien	2:14:49.0	(Nationmästerskap för damer)	
(de två bästa i det "ryktbara" jippo-		1 Leal Reinhart	2:46:34
loppet från Marathon)		2 Cindy Dalrymple	2:49:11
Mogadishu, Somalia	17/18.10	3 Nina Kuscsik	2:50:22
(Östafrikanska mästerskapen)		4 Judy Leydig	2:50:40
1 Emanwel, Tanzania	2:18:55	5 Jill Hanson	2:50:48
2 Kirimiti, Kenya	2:24:40	6 Diane Barrett	2:51:49
(38 grader varmt!)		7 Tena Anex	2:52:06
Hamilton, Nya Zeeland	22.10	8 Penny DeMoss	2:55:24
1 Stanley	2:17:38	9 McKeachie	2:55:33
1 Beverly Shingles	2:47:15	10 Albert	2:56:40
2 Lavinia Petrie	2:55:31	(OBS flera av de bästa sprang alltså i	
Neuf Brisach, Frankrike	23.10	New York samma dag!)	
1 Antonio Romero, Belgien	2:19:19	Korso, Finland	23.10
New York, NY, USA	23.10	1 Jukka Toivola	2:16:30
1 Bill Rodgers	2:11:28.2	Newport, RI, USA	30.10
2 Jerome Drayton, Canada	2:13:52.2	1 Patricia LaTora	2:47:20
3 Chris Stewart, England	2:13:53.2	Essen, Västtyskland	30.10
4 Esa Tikkanen, Finland	2:14:32.2	1 Ko van den Weyden, Holland	2:18:59
5 Garry Bjorklund	2:15:16.0	1 Gerda Reinke	2:56:26
6 Randy Thomas	2:15:51.1	Budapest, Ungern	30.10
7 Fernand Kolbeck, Frankrike	2:16:25.0	1 Jerzy Finster, Polen (debut)	2:15:40.1
8 Ken Moore (OS-fyra 72)	2:16:28.9	2 Joachim Truppel, DDR	2:20:09.0
9 Kazimierz Orzel, Polen	2:16:48.5	1 Sarelta Monspart	2:48:59.4
10 Lionel Ortega	2:17:07	(VM-vinnare i orientering)	
11 Don Kardong	2:17:10	Washington, DC, USA	6.11
12 Tom Fleming	2:17:12	1 Susan Mallery	2:54:13
13 Ian Thompson, England	2:17:46	Auckland, Nya Zeeland	13.11
14 Ron Wayne	2:18:39	1 Dave Chettle, Australien	2:02:24
15 Jan Fjårestad, Norge	2:18:47	2 Franco Fava, Italien	2:02:25
16 Marcus Ryffel, Schweiz	2:19:14	3 Ian Thompson, England	2:03:31
17 Lasse Viren, Finland	2:19:33.2	4 Kevin Ryan	2:04:41
18 Ron Hill, England	2:20:01	5 Jack Foster (född 1932)	2:04:53
19 Victor Mora, Colombia	2:20:18	6 Chris Stewart, England	2:05:24
- Frank Shorter	bröt	7 J Stanley, Australien	2:06:46
1 Miki Gorman	2:43:10	8 Paul Ballinger	2:07:07
2 Kim Merritt	2:46:10	9 Jack Fultz, USA	2:07:13
3 Gayle Barron	2:52:19	10 Brian Palmer	2:08:11
4 Pedrinan	2:52:32	11 John Farrington, Australien	2:08:16
5 Matovcic	2:55:03	12 Gary Tuttle, USA	2:08:17
(Något av årets lopp. Bjorklund 2:15		13 C Hicks	2:09:11
i andra starten, Ryffel har satt flera		14 Rod Dixon (medeldistansarna)	2:09:18
nationsrekord på Stadion och vann inom-		15 Ted Manners	2:09:33
hus-EM 78 på 3000m, Mora gammal Sylves-		16 M Radcliffe	2:09:45
tervinnare)		17 D Young	2:09:47

INTERNATIONELLT 1977 (forts...)

(vid kontrollmätning visade sig banan vara "något" för kort, 2469 meter, dvs man sprang bara 39726 meter. Segrartiden motsvarar ca 2:10 om han kunnat hålla samma medelhastighet ytterligare 2.5 km. Fava som har problem med ett hjärta som "skenar" ibland fick stanna vid 29 km och tappade då ca 400m på täten, men hann ändå alltså nästan ifatt)

Kuala Lumpur, Malaysia 24.11
(Sydostasiatiska mästerskapen)
1 Khin Soe, Burma 2:26:18.0
2 Aung Than, Burma 2:28:18.6
(start kl 05.30 för att slippa hettan under dagtid)

Fukuoka, Japan 4.12
1 Bill Rodgers 2:10:55.3
2 Leonid Mosejev, Sovjet 2:11:57.0
3 Massimo Magnani, Italien 2:13:04.0
4 Tom Fleming, USA 2:14:26.2
5 Toshihiko Seko 2:15:01.1
6 Mineteru Sakamoto 2:15:37.3
7 David Cannon, England 2:16:20
8 Shigeki Seri 2:17:11
9 Takeshi Soh 2:17:35
10 Göran Bengtsson, Sverige 2:17:43

12 Veli Balli, Turkiet 2:19:21
15 Lasse Viren, Finland 2:20:40
16 Kenji Kimihara 2:21:00

44 Ian Thompson, England 2:33:41
(Mosejev OS-sjua, Magnani 13:e, Balli Boston-tvåa 77)

Culver City, Calif, USA 4.12
(Nationsmästerskap för män)
1 Håkan Spik, Finland 2:17:49
2 Ed Schelegle 2:18:11
? Steve Scott (3:36 på 1500m) 2:32:31

1 Jackie Hansen 2:50:53

Baltimore, Md, USA 4.12
1 Garry Bjorklund 2:13:47
? Don Kardong bröt??

1 Marilyn Bevans 2:51:18
2 Matovicic 2:54:34
(Bjorklunds tredje mara!)

Honolulu, Haw, USA 11.12
1 Jeff Wells 2:18:36

8 Duncan Macdonald ?

1 Cindy Dalrymple 2:48:07
(Macdonald 13:19 på Stadion 76)

Huntsville, Ala, USA 17.12
1 Steve Bolt (3:59 på milen) 2:17:35
2 Ron Hill, England 2:17:40

Kapernaum, Israel 31.12
(Nationsmästerskap)
1 Werner Dörrenbächer, V-Tysk 2:19:33
(Bana runt Genesarets sjö)

1978

Rotterdam, Holland 8.1
1 Johan Kijne 2:35:51.9
(Inomhus! 219 varv!)

San Diego, Calif, USA 21.1
1 Martha Cooksey 2:53:58

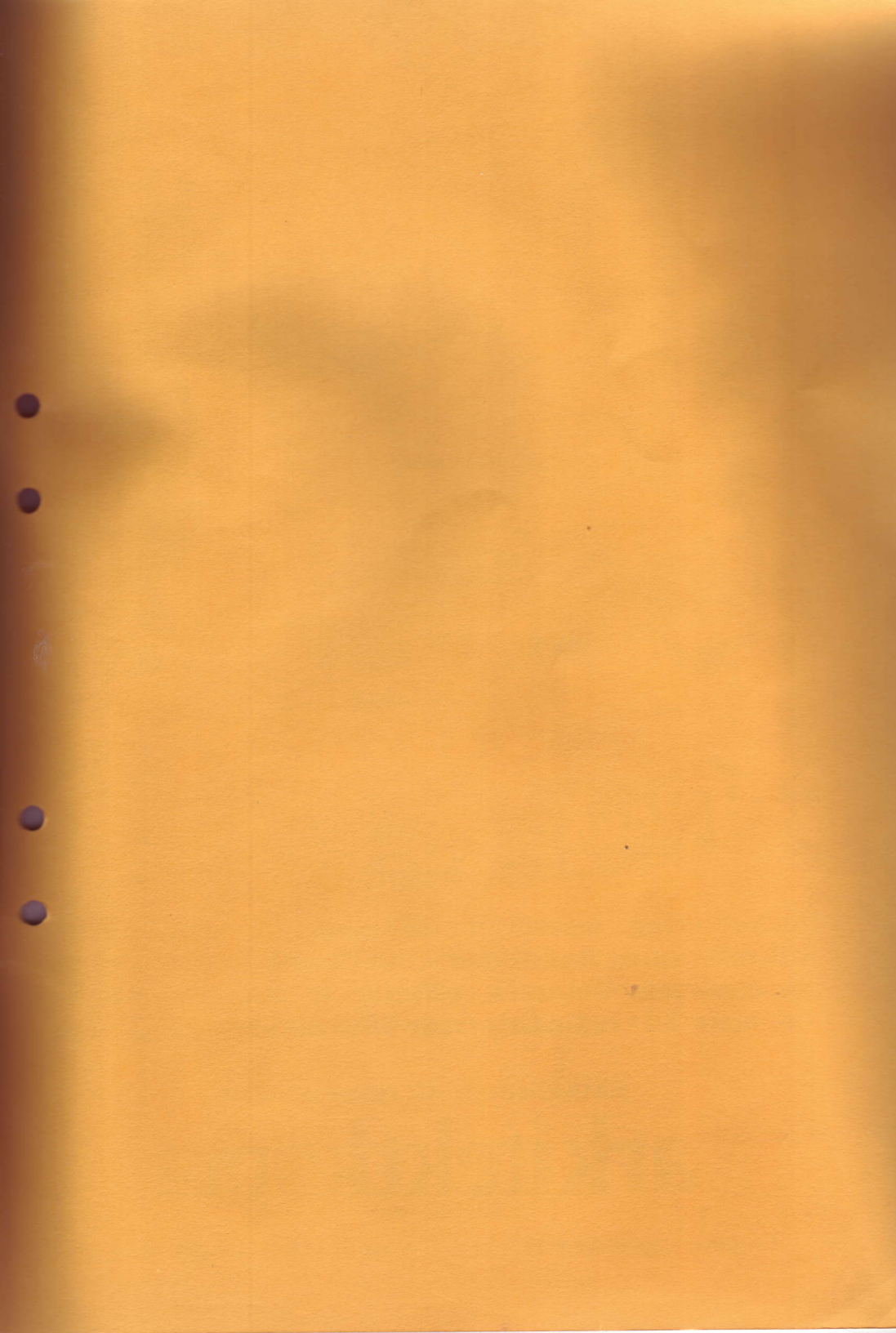
Houston, Texas, USA 21.1
1 Ron Tabb 2:17:11

Apeldoorn, Holland 4.2
1 Ko van den Weyden 2:16:00
2 Gerard Mentink 2:17:43
1 Claire Spauwen 2:52:27

Saratoga, Calif, USA 22.1
1 Brian Maxwell, Canada 2:20:06

Beppu, Japan 5.2
1 Shigeru Soh 2:09:05.6
2 Takeshi Soh (1:a Kosice76) 2:12:48.6
3 Kunimitsu Ito 2:13:24.8
4 Toshiaki Kamata 2:14:24.4
5 Hideki Kita 2:15:01.8
6 Taizo Ueyama 2:16:14.6
7 Yoshimitsu Yamamoto 2:17:33

(Perfekta yttre förhållanden, +12 grader, 54% luftfuktighet. Segertiden är den näst bästa någonsin, bara Derek Claytons 2:08:33.6 från 1969 är bättre. Shigeru Soh låg före Claytons mellantider hela vägen, även vid 40 km, och var som mest ca 1:30 före. Soh's 5 km-tider var i tur och ordning 14:51, 14:56, 14:49, 14:53, 14:50, 15:11, 15:41 och 16:04. Sista 2195m alltså på 7:50.6 mot Claytons 6:38.6. Shigeru och Takeshi Soh är tvillingbröder, födda 9 jan 1953, 178 långa och 59 kg tunga. Shigeru var 20:de i OS 1976. Hans bästa bantid är 28:37.16. Alla de fem bästa i Beppu sprang i DN-galan 1977, tvillingarna 10000m (Shigeru 28:55, Takeshi 28:29) liksom Ito (28:01), de andra 5000m (Kamata 13:25 och Kita 13:27).)





ljuskopiering · reprografi · 1860-kopiering · 840-kopiering
mikrofilmning traditionell eller i kombination med data
mastertryck · itektryck · offsettryck · zinktryck · ritfilm
ritmateriel · radiodirigerade bilar hämtar och lämnar

Välkommen till resursstarka

arkitektkopia

ÖSTEN GRANKVIST AB

Eugeniavägen 43 • 113 33 Stockholm • Telefon 08-34 98 30