



Marathonlöparen

— SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET

BOX 218 • 101 22 STOCKHOLM I

50 maratonlopp

Ytterligare en av våra medlemmar har tilldelats Sällskapets statyett för 50 fullföljda maratonlopp och vi gratulerar omslagslöparen

BERTIL JÄRLÅKER, ENHÖRNA IF

som tog emot statyetten i Malmö i anslutning till prisutdelningen efter Malmöfrisksportarnas maraton.

Bertil debuterade i Gotland 1973 och har avverkat 50 lopp i rask takt - ifjol sprang han inte mindre än 22 maratonlopp! Om detta skriver han själv på en annan sida i tidningen. Det blev inte världsrekord ty en amerikanare hade samtidigt bestämt sig för att springa ett maratonlopp varje vecka och därtill på en tid under 3.00, men Bertils prestation torde i alla fall vara rekord för en veteran (Bertil är född 1936). Bertils personbästa är 2.53.03 i Malmö 1976.

Veteran EM

Veteran EM i Friidrott äger rum i år i Helsingfors, 6 - 10 augusti. Deltagande i tävlingarna är förbehållet män födda 5 aug 1940 eller tidigare samt kvinnor födda 5 aug 1945 eller tidigare.

Tävlingarna inkluderar ett maratonlopp söndagen den 10 augusti.

Ytterligare information kan erhållas från:

Alan Scott - 08/52 09 01

Diplom

Tony Bristow hade äran att besöka Malmöfrisksportarnas Maraton den 13 april som styrelsens officiella representant. Vid prisutdelningen efter loppet gratulerade han Malmö FK till ytterligare ett välarrangerat lopp. Han påpekade att ingen kan springa ett maratonlopp om inte klubbar och individuella eldsjälar ställer upp som arrangörer, och hade därmed glädjen att överlämna Sällskapets Förtjänstdiplom till

Malmö FK

samt

Ingvar Carlsson

Silverkvinnor

Som påpekats på sid 3 har Årsmötet nu fastställt vilka kvalifikationstider som gäller för kvinnliga maratonlöpare för erhållande av Sällskapets Prestationsmärken i Silver och Guld.

Således gratulerar vi följande fem kvinnliga medlemmar i Sällskapet som tidigare presterat tider under 3.10 och som nu tilldelats Prestationsmärket i Silver:



SIV JANSSON

Nr 1 (170)	Siv Jansson	Mälarhöjdens IK	3.05.06 (1974)
2 (171)	Ulla Engelby	Sävedalens AIK	2.59.26 (1975)
3 (172)	Christina Johansson	IK Vikingen	3.05.02 (1977)
4 (173)	Siv Larsson	IFK Umeå	2.59.04 (1979)
5 (174)	Rose-Marie Östberg	IK Vikingen	3.08.23 (1979)

Av dessa har Christina Johansson klarat stipulationsgränsen sju gånger och Ulla Engelby tre gånger.

Än så länge har ingen kvinna underskridit 2.45 som är gränsen för Guld-märket.

Medlemsavgiften ! kr50:-

Vi måste understryka följande:

1. För många medlemmar glömmet att betala medlemsavgiften !

Medlemssekreteraren har just tillskrivit ett nittiototal medlemmar (!) som inte har betalat medlemsavgiften för vare sig 1979 eller 1980. Därutöver finns det många medlemmar som betalade 1979 men som ännu inte har betalat för 1980. Det är väl inte för mycket att begära att den som söker medlemskap även skall kunna betala den av Årsmötet fastställda medlemsavgiften.

2. För många medlemmar som önskar utträda ur Sällskapet bryr sig inte om att meddela detta!

Att vissa medlemmar tappar intresse för maratonlöpning och vill lämna Sällskapet kan man förstå. Vad som är svårt att begripa att dessa medlemmar inte kan meddela detta istället för att gratis ta emot tidningar m.m. tills dess att medlemssekreteraren så småningom upptäcker att vederbörande bör strykas från registret.

3. För många medlemmar underlåter att meddela adressändringar!

Varje kvartal återkommer en del tidningar med anteckningen att medlemmen i fråga är okänd vid den angivna adressen. Varje adressändring skall meddelas snarast helst per brev. Det innebär ett att varje adressändring bör meddelas skriftligen per brev eller kort och inte på inbetalningskort för medlemsavgiften. Det innebär mycket arbete att kolla inbetalningskortet ifall någon har flyttat utan att bry sig om att meddela detta.

OM DU tillhör gruppen som inte betalat medlemsavgiften ber vi Dig åtgärda detta SNARAST eller meddela Ditt utträde

Kr 50:- postgiro 8 26 07-3

Kr 50:- postgiro 8 26 07-3

ÅRSMÖTET 1980

Sällskapetets Årsmöte hölls den 23 mars i Vällingby med drygt 40 medlemmar närvarande och ett flertal viktiga motioner och andra frågor diskuterades under den skickliga ledningen av Ove Sundelius, Örebro, som utsågs till mötesordförande. De viktigaste besluten var följande:

Sällskapetets styrelse 1980/81

Årsmötet godkände omval av styrelsen som således har följande utseende:

ordförande:	Axel Sundebrant	0766/208 13
viceordf:	Bertel Österdahl	08/760 72 42
sekreterare:	Tony Bristow	08/778 03 51
kassör:	Lage Carlson	08/756 26 45
medlemssekr:	Sven-Erik Eriksson	08/773 31 03
ledamöter:	Bengt Andersson	031/27 99 55
	Henry Bogemyr	08/36 10 81
suppleanter:	Siv Jansson	
	Birger Nylén	

Sällskapetets revisorer är Jan Lind och Anders Malmgren med Björn Larsson som suppleant.

Antalet maratonlopp per år

Efter en livlig diskussion godkände Årsmötet motionen som framlagts av Bengt Andersson i syfte att begränsa antalet lopp per kalenderår som skall kunna tillgodoräknas för Sällskapetets olika utmärkelser. Det finns förstås inget hinder för löpare att springa så många lopp som de vill, men hädanefters skall endast sex lopp per kalenderår kunna räknas för Sällskapetets standar eller statyett. Diskussionen kom av sig på sätt och vis med en alltför stark betoning på dessa utmärkelserns kostnad. Det väsentligaste var ju den känslan att Sällskapetets syfte att "genom olika utmärkelser stimulera medlemmarna att utveckla sig som maratonlöpare" förverkligas bättre om antalet kvalificerande lopp begränsas. Sällskapetets verksamhet får en önskad slagsida om huvudvikten lägges vid en premiering av mängdprestationer.

Årsmötet beslöt således

att maximalt sex fullföljda maratonlopp per kalenderår får räknas som kvalificerande för Sällskapetets utmärkelser för 25, 50 resp 100 maratonlopp

samt

att beslutet som maximerar antalet lopp som är kvalificerande för Sällskapetets utmärkelser gäller fr.o.m. 1980. Samtliga lopp som fullföljts t.o.m. 1979 får tillgodoräknas utan begränsning.

Prestationsmärken för kvinnor

Årsmötet godkände en kompromiss mellan de olika förslag som lagts fram av Tony Bristow och fastställde följande:

att tidsgränserna för Sällskapetets Prestationsmärken i Silver resp Guld för kvinnligamaratonlöpare skall vara 3.10 resp 2.45.

samt

att de av Årsmötet fastställda stipulationsgränserna för Sällskapetets prestationsmärken i Silver och Guld för kvinnliga maratonlöpare skall gälla fr.o.m. 1972.

Dessa märken instiftades ju 1972 och våra kvinnliga maratonlöpare har fått vänta flera år innan dessa tidsgränser har kunnat fastställas. Självfallet skall märken delas ut retroaktivt till kvinnor som har klarat gränserna under dessa år.

ÅRSMÖTET 1980 (forts....)

Åldersklasser i maratontävlingar

En motion hade inlämnats av Bengt Järnhester där han önskade att Årsmötet skulle besluta att 5-årsklasser skulle införas i tävlingar där Sällskapet är medarrangör. Årsmötet beslöt dock att bordlägga motionen och gav styrelsen i uppdrag att studera frågan närmare. Det påpekades bl.a. att det råder en viss osäkerhet beträffande M35-klassens berättigande i maratonlöpning samt att deltagarantalet i Sverige knappast brukar motivera en indelning i 5-årsklasser. Styrelsen kommer att undersöka situationen mer i detalj under året.

Distriktsaktiviteter

Inget beslut fattades angående Sällskapets framtida aktiviteter i landets olika distrikt, men Årsmötet uttryckte sitt stöd till styrelsen i dess strävan att försöka komma fram till effektiva och ändamålsändliga sätt att arbeta för maratonlöpningens framtid i alla delar av landet. Axel Sundebrent underströk att styrelsen känner det som en viktig uppgift att vidga Sällskapets verksamhet i andra distrikt. Bl.a. skall kontaktombudsverksamheten utökas.

Sällskapets ekonomi

Trots att inflationen och ökande priser ger viss anledning till oro ville styrelsen inte föreslå någon medlemsavgiftshöjning för 1981, och Årsmötet godkände att medlemsavgiften för 1981 blir kr 50:- i likhet med innevarande år. Det är dock tämligen klart att en höjning blir oundviklig 1982.

Övriga frågor

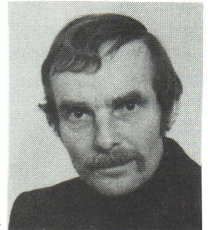
Bland ett flertal mindre frågor som togs upp kan nämnas att styrelsen fick i uppdrag att tillskriva Stockholm Marathon och begära att den klassindelning som gällde 1979 skall återinföras, att styrelsen anmodades arbeta för att banmätning skall vara så korrekt som möjligt samt att styrelsen ombads fundera över problemet att många veteraner saknar möjlighet att erövra något prestationsmärke eftersom det inte finns något märke för löpare som inte klarar gränsen 3.30.

Valberedningskommitté

Till valberedningen omvaldes Olle Wallin (sammankallande), Konrad Hernelind och Stig Nordell.

Grattis !

Vid Sällskapets Årsmöte överlämnades vår högsta förtjänstutmärkelse, SÄLLSKAPETS FÖRTJÄNSTVIMPEL till
SVEN-ERIK ERIKSSON



som varit medlemssekreterare alltsedan han valdes in i styrelsen 1974. Medlemsantalet var då ca 450. Under dessa sex år har medlemsantalet ökat till ca 1100 och det är Sven-Eriks förtjänst att detta har kunnat ske på ett effektivt sätt, att medlemsregistret har hållits aktuellt, att prestationsmärken har utskickats, att diplomansökningar har granskats m.m. Sven-Erik har offrat ett enormt antal timmar på detta arbete och vi gratulerar honom till denna utmärkelse samtidigt som vi tackar honom för allt det arbete som han gör för att hålla ordning på medlemsregistret.

ÅRSBERÄTTELSE 1979

Styrelsen för Svenska Marathonsällskapet får härmed avgiva följande verksamhetsberättelse för tiden 1979-01-01--12-31.

Årsmötet

Sällskapets årsmöte hölls den 25 mars 1979 i Rehabiliteringsenheten i Johannelund, Vällingby.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Axel Sundebrandt	Värmdö
Vice ordförande	Bertel Österdahl	Järfälla
Sekreterare	Tony Bristow	Tullinge
Kassör	Lage Carlson	Täby
Medlemssekreterare	Sven-Erik Eriksson	Älta
Kontaktombud	Henry Bogemyr	Järfälla
Ledamot	Bengt Andersson	Mölnadal
Suppleanter	Siv Jansson	Stockholm
	Birger Nylén	Sollentuna
Adjungerad	Runo Edberg	Stockholm

Styrelsen har under året haft 6 protokollförda sammanträden.

Firmatecknare

Firmatecknare för Svenska Marathonsällskapet under verksamhetsåret har varit ordföranden Axel Sundebrandt samt för bank och postgiro kassören Lage Carlson.

Revisorer

Sällskapets revisorer har varit Jan Lind och Anders Malmgren med Alan Scott som suppleant.

Valberedning

Valberedningsutskottet har bestått av Olle Wallin, sammankallande, samt Konrad Hernelind och Stig Nordell.

Medlemmar

Sällskapet hade vid årets slut 1067 medlemmar mot 782 vid föregående årets slut, en ökning med 285 maratonlöpare. Under året har 326 ansökningar om medlemskap beviljats av styrelsen, medan ett antal medlemmar stryks ur medlemsförteckningen på grund av ej erlagd årsavgift för 1978 och 1979.

Marathonlöparen

Sällskapets tidning "Marathonlöparen" har utkommit med tre nummer. Redaktör för tidningen har varit Tony Bristow med Birger Nylén som biträdande redaktör.

Medlemsavgiften

Medlemsavgiften för året har varit kr 50:-

Utmärkelser

Sällskapets Förtjänstvimpel har tilldelats:

Bengt Andersson

Sällskapetets Förtjänstdiplom har tilldelats:

Siv Jansson	Henry Bogemyr	Sven-Erik Eriksson
Runo Edberg	Lennart Julin	Bertel Österdahl
	Östhammar SK	

Sällskapetets Statyett för 50 fullföljda maratonlopp har tilldelats:

3.	Erik Östbye	Solvikingarna
4.	Sigfrid Eriksson	Upsala Oldboys
5.	Göte Ivarsson	Tibro AIK

Sällskapetets Standar för 25 fullföljda maratonlopp har tilldelats:

35.	Charles Greenlees	Korson Kunto
36.	Gösta Hallberg	Solvikingarna
37.	Sten Odenblad	Fredrikshofs IF
38.	Johan Henriksson	Upsala Oldboys
39.	Göran Karlsson	Golf Tjalve
40.	Gunnar Nybom	Mälarhöjdens IF

Sällskapetets Diplom för 5 fullföljda maratonlopp har tilldelats:

Johnny Jönsson	Ryssbergets IK	Helge Mikaelson	Melleruds IF
Karl-Erik Lilja	Fredrikshofs IF	Ingemar Ljungqvist	Norrvirdarna
Thomas Borensjö	Boo IF	Curt Carlsson	Sävedalens AIK
Hugo Liss	Örebro AIK	Hans Mellberg	Bromma IF
Lars Lif	Stocksätters IF	Kenneth Persson	Örebro AIK
Lennart Hökpers	Dalaregm IF	Lennart Karlsson	Götlunda IF
Ingmar Johnsson	IK Kungsörnen	Olle Rydberg	IFK Västerås
Lars Erik Jansson	Täby IS	Sven Erik Humla	Hässelby SK
Irene Göllas	Täby SÖK	Olle Sandahl	Sävedalens AIK
Jan Erik Lindvall	Sundsvalls OK	Jan Axelsson	Saltsjöbadens IF
Arne R Nilsson	Lomma FIK	Britt Dohsé	Sävedalens AIK
Sverker Nilsson	Malmö Polisen	Lennart Skoog	Stenungsunds OK
Jan O Schagerström	KFUM Örebro	Allan Mörttnäs	Hakarpspojarna
Sten Anderson	IF Göta	Tor Bäcksholm	Oxelösunds FF
Kurt Andersson	Falkenbergs IK	Sune Nissung	Örebro AIK
Lennart Carlander	Turebergs IF	Leif Emanuelsson	Kjula IF
Milton Flemström	Häverödals SK	Sture Olsson	IF Lödde
Krister Ronnedahl	Örebro AIK	Bengt Ernryd	Fredrikshofs IF
Ingvar Svensson	Gränums IF	Göran Ronge	Fredrikshofs IF
Harry Enarsson	Vänersborgs IF	Hans Wannehed	Sthlms Spårvägar
Christer Westerlund	Uppsala IF	Allan Carlsson	IF Göta
Bortola Ferrari	Electro-Sandberg	Reijo Kaikkonen	Borås FF
Bert Brodehn	Örebro AIK	Pelle Stålbom	Falkenbergs IK
Anders Haraldsson	Flemingsbergs IF	Leif Nilsson	IF Göta
Karl O Leandersson	IK Favör	Åke Pettersson	Kalmar SK
Rune Gustavsson	Naväsens FK	Bo Persson	Vingåkers IF
Sture Andersson	Mariestads FK	Lars Södergård	Flemingsbergs IF
Olov Svensk	IFK Västerås	Kalervo Telsi	IFK Västerås

Sällskapetets Prestationsmärke i Guld (2.20) har tilldelats:

Nr 13.	Bo Engwall	Fredrikshofs IF	2.18.09
14.	Kjell-Erik Ståhl	Hässleholms AIS	2.16.49

Sällskapetets Prestationsmärke i Silver (2.40) har tilldelats:

Nr 146.	Lars-Göran Asp	Fredrikshofs IF
147.	Anders Åkerberg	Fredrikshofs IF
148.	Tommy Lindbohm	Fredrikshofs IF
149.	Bengt Ernryd	Fredrikshofs IF
150.	Jan Lind	Fredrikshofs IF
151.	Hugo Liss	Örebro AIK

152	Alex Bonn	Turebergs IF
153	Östen Hedin	Leksands IF
154	Håkan Gillström	Örnäs IK
155	Bo Berglund	Melleruds IF
156	Erland Sundström	MoDo
157	Lars Olov Svensson	Växjö AIS
158	Göran Malm	Dalsjö IK
159	Leif Sundqvist	Skellefteå AIK
160	Ola Nordstrand	Vallentuna FK
161	Göte Ivarsson	Tibro AIK
162	Hans Källberg	IFK Halmstad
163	-	
164	Ivar Moline	Boo IF
165	Uno Strömberg	Flemingsbergs IF
166	Reijo Piirainen	Trollhättans IF
167	Sven-O Brattström	Linnebäcks IF
168	Åke Eneman	Högbý IF

Sällskapets Vandringspriser

Det av Sällskapet 1977 uppsatta vandringspriset för Vintermaratons Veteran 50 klass vanns för alltid av Konrad Hernelind efter att ha vunnit klassen 1977, 1978 och 1979. Pentti Meskanen leder poängtabellen för Vandringspriset för Veteraner 40 med 11 poäng. Det nyuppsatta priset i Seniorklassen vanns av Tommy Persson som även leder poängtabellen med 7 poäng.

Ett nytt Vandringspris för 5-mannalag har donerats av Macarvid-Nike. Årets segrande lag var Linköpings Godtemplares IF.

Tävlingsverksamhet

Under året har Sällskapet varit medarrangör vid Vällingbymaraton samt vid Vintermaraton som arrangerades i Göteborg av Solvikingarna.

Under vintersäsongen genomfördes Vinterpokaltävlingen i Stockholms distrikt med Sällskapet som medarrangör. Segraren var Bo Engwall, Fredrikshofs IF.

Veteran VM

En trupp med Bengt Andersson som reseledare deltog i den av IGÄL arrangerade tävlingen över 25 km i Bolton, England.

Dessutom arrangerades en resa till WAVA:s tävlingar i Hannover.

Kontaktombud

Henry Bogemyr har varit huvudkontaktombud. Tillsammans med en grupp ombud i olika delar av landet har han svarat för god kontakt med debutanter.

Samtliga löpare som gick i mål i Stockholms Marathon fick information om Sällskapet tillsammans med en inbjudan till medlemskap.

Samarbete med resebyråer

Sällskapet har samarbetat med Resia AB i en resa till New York Marathon samt med HEB-Resor i en resa till det klassiska loppet Marathon-Athén. Ett mer omfattande samarbete med HEB-resor planeras för 1980.

Slutord

Många verkligt positiva saker har hänt under det gångna verksamhetsåret.

Mest glädjande har varit den kraftiga medlemsökningen från knappt 800 till nästan 1100. Det ökande antalet medlemmar ger uttryck för en för Sällskapet mycket glädjande ökning av intresset för maratonlöpning inom Sverige. Samtidigt innebär det växande medlemsantalet en ökad belastning på Sällskapets frivilliga styrelseledamöter vilket kan betyda att nya organisationsformer måste utarbetas inom något år.

Medlemsökningen ger oss en mera tryggad ekonomi, men fortfarande finns en viss oro. Inflationen har redan ätit upp den senaste medlemsavgiftshöjningen, och tanken på en ytterligare höjning måste snart framföras.

Orsaken till den kraftiga medlemsökningen är huvudsakligen tillkomsten av Stockholm Marathon. Det proffsiga arrangemanget, det goda vädret och Aftonbladets positiva skrivelser bidrog till den enorma succén. Vi önskar arrangörerna all lycka 1980, som kan bli ett genombrottsår för svensk maratonlöpning. Det kan bli 5000 löpare som ställer upp i Stockholm den 23 augusti - och detta kan medföra att Sverige får fram en ny generation löpare av världsklass om några år.

Inom styrelsen hoppas vi innerligt att Atén-maraton oktober 1980 blir ett gott sportsligt arrangemang. Vi har lovat arrangören viss form av hjälp och råd inför tävlingen. Hur långt detta räcker får vi se tävlingsdagen.

Inom Sverige kommer vi att arbeta vidare på att få fram en mer riksomspännande verksamhet, möjligtvis genom att bilda ett flertal distriktsmaratonklubbar.

Styrelsens rutiner har stabiliserats och fungerar synnerligen bra. Styrelsen har blivit en homogen grupp som arbetar under lugna former och vi hoppas att detta även ger synliga resultat för Sällskapetets många medlemmar.

Stockholm den 31 december 1979

SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPETS STYRELSE

Axel Sundebant (ordförande)

Bertel Österdahl

Tony Bristow

Lage Carlson

Bengt Andersson

Sven-Erik Eriksson

Henry Bogemyr

VINST- OCH FÖRLUSTKONTO 1979

Inkomster

Medlemsavgifter	43.338:00
Försäljning	1.065:15
Räntor	1.289:70
Provision, resor	1.475:00
Gåvor	200:00

Utgifter

Marathonlöparen	24.384:30
Lokalhyra	1.444:00
Priser	5.142:70
Allmänna omkostnader	238:80
Kontorsmaterial	1.238:50
Trycksaker	3.335:90
Porto	2.679:00
Årsmöte	350:00
Tryckning av stadgar	1.023:00
Tävlingsverksamhet	2.016:50
Rese- och sammanträdes-	
kostnader	4.500:00
Souvenir vimplar	916:00
Årets överskott	99:15

kronor 47.367:85

=====

kronor 47.367:85

=====

BALANSRÄKNING PER DEN 31 DECEMBER 1979

<u>Tillgångar</u>	<u>1979-01-01</u>	<u>1979-12-31</u>
Postgiro	1.522:17	2.124:62
Bank	11.973:25	11.312:95
Kassa	0:00	2:00
Försäljningsartiklar	2.675:00	4.300:00
Priser	0:00	2.210:00
	<u>kronor 16.170:42</u>	<u>kronor 19.949:57</u>
 <u>Skulder</u>		
Marathonlöparen	3.880:00	7.560:00
Dispositionsfond	6.500:00	6.500:00
Eget kapital	5.790:42	5.889:57
	<u>kronor 16.170:42</u>	<u>kronor 19.949:57</u>

Täby den 31 december 1979

Lage Carlson, kassör

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, som utsetts att granska Sällskapetets räkenskaper samt styrelsens förvaltning under räkenskapsåret 1/1 - 31/12 1979, får härmed över vår granskning avgiva följande berättelse.

För fullgörandet av vårt uppdrag har vi tagit del av räkenskaper, styrelsens årsredovisning, protokoll och andra handlingar som lämnar upplysning om Sällskapetets ekonomi och styrelsens förvaltning.

Då vår granskning icke givit anledning till anmärkning i avseende av de till oss överlämnade redovisningshandlingarna, Sällskapetets bokföring eller inventeringen av dess tillgångar eller eljest beträffande förvaltningen av Sällskapetets angelägenheter, tillstyrker vi

att styrelseledamöterna beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen för den tid årsredovisningen omfattar.

Stockholm, 1980-03-20

Jan Lind

Anders Malmgren

Diplom

Vid Årsmötet överlämnades Sällskapetets Förtjänstdiplom till

Lage Carlson

Axel Sundebrant

Vad ar en motionär ?

Några funderingar antecknade av Tony Bristow, IFK Tumba

Ordet "motionär" betyder enligt Svenska Akademiens Ordlista 1968 "förlagsställare" med anknytning till den typ av motion som lägges fram vid t.ex. Sällskapetets Årsmöte. Således torde jag och några medlemmar till med rätt kunna påstå att vi är motionärer. Under senare tid har det dock blivit allt vanligare att använda ordet "motionär" som beteckning på en som ägnar sig åt en annan typ av motion, nämligen den som karakteriseras av någon form av kroppsrörelse i syfte att upprätthålla eller förbättra hälsa och kondition. Ordet har dock fått en klart avgränsad betydelse; en motionär är någon som begränsar sig till en rörelsenivå som klart underskrider det som skulle kunna betecknas som seriös idrottsträning och då vill jag verkligen ifrågasätta om orden "motion" och "motionär" bör förekomma i samband med maratonlöpning.

Ibland ser vi att någon arrangör utlyser en "motionsmaraton" eller inkluderar en "motionsklass", men jag vill påstå att detta inte borde förekomma. Jag menar att maratonlöpning är någonting som ingen bör ge sig in på utan omfattande förberedande träning, att maratonlöpning och motionslöpning inte hör ihop och jag antar att Sällskapetets medlemmar håller med mig om detta. Det finns ändå all anledning för oss att hjälpas åt att understryka detta och tala om för våra vänner som börjar motionera att de skall träna ordentligt innan de ger se ikast med en maratonbana. Det finns en klar risk att maratonlöpning kan få ett dåligt rykte om det kopplas för lättvindigt med den typ av motion som karakteriseras av några kilometers jogging någon gång i veckan.



Men detta med "motionsklass" har ytterligare sidor. För det första är det så att det tidigare inte fanns någon möjlighet för någon som inte tillhörde en till SFIF ansluten klubb att delta i en maratontävling, men det ökande intresset för motionslöpning under 70-talet och det ökande intresset för motionstävlingar ledde självklart fram till införandet av "motionsklasser" där kravet på klubbanslutning kunde släppas. Det som var underligt var att vältränade klubbanslutna löpare började anmäla sig till motionsklassen, antagligen lockade av prisbordet. Numera har det blivit praxis att lotta ut priserna i motionsklassen dels för att undvika prissamlade skenmotionärer dels för att betona att motionsklassen är en klass där var och en tävlar endast mot sig själv och där samtliga segrare genom lottnings skall få möjlighet att erhålla ett pris. Det kan vara lockande för en mer seriöst tränande idrottsman att kalla sig för motionär, speciellt om han är för gammal för att på allvar kunna tävla mot yngre elitlöpare, men det verkar ändå vara fel någonstans när man ser i resultatlistan från t.ex Stockholm Marathon 1979 att så många kända maratonnamn återfinns i den s.k. motionsklassen istället för de olika åldersklasserna.

Det måste vara fel någonstans när en löpare kan delta i ett Veteran VM lopp en vecka och anmäla sig i en motionsklass veckan därpå. En motionär har väl ingenting i ett världsmästerskap att göra? Är man tillräckligt tränad för att kunna ställa upp i ett VM-lopp skall man väl inte kalla sig för motionär vid hemkomsten.

Jag menar att vi som tränar seriöst men råkar vara något mindre idrottsbegåvade skall anmäla oss till den tävlingsklass som gäller för vår åldersgrupp, att arrangörer skall uppmanas att ordna flera åldersklasser och att benämningen "motionsklass" skall försvinna från maratontävlingar och ersättas av en "klass för icke klubbanslutna". Därtill skall ett försök göras att begränsa möjligheten för icke klubbanslutna att fortsätta tävla utan att till-

VAD ÄR EN MOTIONÄR ? (förts...)

höra någon klubb. I England torde det vara möjligt att ställa upp som icke klubbansluten nybörjare endast en gång. Även i Sverige torde det kunna fastställas att endast debutanter får tillhöra denna kategori.

En sak återstår. Hur många tävlingsklasser man än har så kommer det alltid att finnas ett flertal löpare som aldrig kan räkna med någon ledande placering i resultatlistan. Speciellt inom maratonlöpning har man dock alltid velat framhäva att var och en som fullföljer loppet är en segrare. Skulle man inte kunna tänka sig ett system där ett visst antal priser delas ut till de löpare som kommer högst upp i klasslistan men där de övriga priserna lottas ut bland de övriga som kommer i mål ? ... försåvitt man inte kan fortsätta som man gjorde en gång i tiden vid varje maratontävling och försöka ha ett prisbord som innehåller någonting för varje löpare som kommer i mål.

Kanske kommer någon att motionera om detta vid nästa Årsmötet !

Kommande maratonlopp

10 maj		Gösta Andersson	0418/145 98 b
10 maj	Vadstena (Skeninge IK)	Bo Lindholm	0142/409 14 b
25 maj	Finlandia, Jyväskylä		
8 juni	Karlskrona (KA 2) - SM, RM	Torbjörn Sunesson	0455/288 85 b 0455/800 80-291 a
15 juni	Djurklou (Kvismaredalens IF)	Jan Norén	019/512 64 b 019/12 49 63 a
21 juni	Köpenhamn		
28 juni	Oslo		
28 juni	Polar Midnight (Skellefteå AIK)	Lars Landmark	0910/134 67 b 0910/145 80 a
5 juli	Bromölla (Ryssbergets IK)	Leif Pettersson	0456/287 13 b 0456/505 00 a
23 aug	Stockholm Marathon	Kansli	08/67 19 30
14 sep	Roslagen (Östhammars SK)	Anders Jansson	0173/104 54 b 0173/533 50/310 a
19 sep	Stockholms DM (Mälarhöjdens IK)		
20 sep	Alnö (Timrå AIF)	Lars Näsberg	060/58 74 37
21 sep	Umeå (IFK Umeå)		
21 sep	Närkes DM (Glanshammars IF)	Rolf Alderholm	019/652 59
21 sep	Göteborg (Solvikingarna)	Bengt Andersson	031/27 99 55 b 031/87 56 48 a
12 okt	Marathon - Athen		
12 okt	Dacke (OK Dacke)	Gustaf Sandberg	0455/432 32 b
18 okt	Köping (IK Westmannia)	Bo Lindkvist	0221/154 97
19 okt	New York		
15 nov	Vintermaran (Fredrikshofs IF)	Jan Lind	08/35 13 94 b 08/730 00 80/167 a

DU HAR VÄL INTE GLÖMT MEDLEMSAVGIFTEN ? kr 50:- postgiro 8 26 07-3

Köping

Sent omsider har vi upptäckt en tävling som arrangerades under hösten 1979 men som aldrig rapporterats i Marathonlöparen.

Loppet arrangerades på en vändpunktsbana av IK Westmannia och gällde som DM för såväl Västmanland som Uppland. Peter Thorell ledde från start till mål.

Väderlek: Soligt, +8°C, hård vind

RESULTAT Köping (IK Westmannia) - 1979-10-21

D	55	50	45	40	35	S	Namn	År	Klubb	Tid	DM	DM
							1 Peter Thorell	52	Linköpings GIF	2.30.50		
							2 Reijo Tarkka	51	IK Westmannia	2.32.20	x	
							3 Björn Nilsson	53	Rånäs 4H	2.35.21		x
							4 Reijo Ukskoski	53	IK Westmannia	2.35.35	x	
					1		Ilpo Kettunen	43	Bålsta IF	2.38.09		x
							5 Hans Bayard	50	Östhammars SK	2.38.36		x
					1		Erik Bengtsson	38	Degerfors IF	2.39.04		
							6 Heikki Kirmanen	54	Gefle IF	2.42.14		
					2		Bernt Pettersson	44	IK Westmannia	2.43.07	x	
					2		Olle Åhman		IFK Gnesta	2.44.50		
							3 Göte Ivarsson		Tibro AIK	2.45.21		
					4		Unto Rantakokko	38	Rånäs 4H	2.46.04		x
					1		Curt Thorell	22	Linköpings GIF	2.46.18		
							7 Teuvo Lahtinen	49	IK Westmannia	2.46.24	x	
					3		Hans Andersson	41	IFK Västerås	2.47.28	x	
							8 Raimo Berg	48	Gimo IF	2.49.30		x
							9 Tony Larsson	53	Åsbro GOLF	2.50.00		
					5		Willy Qvist		Eskilstuna FSK	2.51.03		
							10 Anders Lindström		Eskilstuna FSK	2.51.19		
					4		Lars Nordgren	41	IFK Västerås	2.51.49	x	
							1 Jaakko Tenhunen	32	IFK Västerås	2.53.10	x	
					2		Per Nilsson	33	Fagersta Södra IF	2.55.33	x	
							11 Pekka Hirvikoski	48	Gimo IF	2.56.47		x
					3		Olle Rydberg	31	IFK Västerås	3.04.07	x	
							6 Harry Pettersson	36	Rånäs 4H	3.06.36		x
							5 Bert Ahlgren		Eskilstuna FSK	3.07.13		
					7		Jörgen Stenson	39	Sigtuna OK	3.07.49		x
					6		Stig Ceder	40	Upsala IF	3.09.50		x
							Bosse Norgren	50	Skultuna	3.10.22		
					Motion 4		Rolf Jonsson		Eskilstuna FSK	3.10.40		
							2 Arne Untinen		Virso IF	3.11.11	x	
					5		Anders Karlsson	33	Hagunda IF	3.12.42		x
							8 Bertil Järlåker	36	Enhörna IF	3.12.55		
					1		Oskar Hansen	29	IFK Västerås	3.15.15	x	
							7 Eino Ajakainen	40	IK Westmannia	3.16.18	x	
							9 Kalervo Telsi	38	IFK Västerås	3.17.59	x	
					8		Sven-Olov Torsén	41	IFK Västerås	3.19.16	x	
							12 Per Lindkvist	53	Eskilstuna FSK	3.19.45		
					2		Johan Henriksson	28	Upsala OK	3.20.03		x
					3		Olle Svensk	29	IFK Västerås	3.20.34	x	
							3 Alvar Asplund	20	Rosersbergs IF	3.20.55		x
							13 Kent Flink	50	IF Hagen	3.21.18		
					6		Torsten Hammargren	33	Skövde FSK	3.22.29		
							9 William Nilsson	40	Tärnsjö IF	3.27.04		x

forts

RESULTAT - Köping (forts....)

D	55	50	45	40	35	S	Namn	År	Klubb	Tid	DM	DM
							14 Örjan Wedin	55	Östhammars SK	3.27.48		x
							Sigfrid Eriksson	21	Uppsala OK	3.28.51		x
							15 Jan-Joel Blomkvist	52	Gimo IF	3.32.37		x
					10		Harry Södergård		Eskilstuna FSK	3.34.47		
						Motion	Lars-Olov Andersson	46	VLT-sport	3.41.14		
					11		Roger Pistol	41	IFK Västerås	(50) 3.42.50	x	
							5 Valter Nilsson	23	IFK Västerås	3.56.08	x	
							Marja-L Soilantärä	51	Forsbacka IF	3.59.16		
1							12 Hans Nordlund	40	Uppsala IF	4.09.26		x
						Motion	Inga-Britt Malm	34	Garphyttans IF	4.28.44		

DM = Västmanland resp. Uppland



MARATHON RÅD

Med detta nummer av Marathonlöparen medföljer de två första broschyrerna i en serie med titeln "MARATHON RÅD" som styrelsen arbetar med att ta fram.

Du ser snabbt att dessa broschyrer inte är riktade till Dig som medlem utan snarare till Dina kompisar som ännu inte sprungit något maratonlopp. Vi har ju länge känt att vi måste på något sätt försöka hjälpa icke-medlemmar att bli medlemmar genom att dels sprida information om vad Sällskapet är och vad Sällskapet gör dels ge någon form av träningsråd till löpare som vill förbereda sig för ett maratonförsök. Vi försöker ge dessa broschyrer en spridning bland deltagare i motionslopp m.m. och hoppas att medlemmarna vill hjälpa till. Läs dessa broschyrer och ge bort dem sedan. Om Du har kontakt med flera maratonaspiranter skriv och rekvirera en bunt broschyrer för vidare distribution. Dessa två broschyrer räknar vi med att dela ut gratis.

Sedan håller vi på med ytterligare broschyrer i samma format med mer avancerat råd om olika träningstyper m.m. Dessa broschyrer torde vara av intresse för både medlemmar och icke-medlemmar. Vi återkommer med information om de olika broschyrerna och hur de skall beställas — det är inte säkert att alla kommer att delas ut gratis. Styrelsen känner sig dock övertygad om att medlemskåren kommer att uppskatta och ge stöd åt denna satsning.

Nyman och Schultz kommer i samarbete med WORLD ASSOCIATION OF VETERAN ATHLETES att arrangera en resa till Nya Zeeland i samband med Veteran-VM där. Tävlingsarna går av stapeln i Christchurch på Nya Zeelands sydö 8-14 januari 1981.

Samtidigt finns möjlighet att delta i landsvägslopp över 10 och 25 km som arrangeras i IGÄL:s regi 3-4 januari 1981 i Palmerston North på Nya Zeelands nordö.

Kostnaden för resan beräknas till c:a kr 10.000:-

Upplysning: Hasse Nilsson 0370/199 00 eller Bertil Skarhall 031/17 58 40

SVERIGE-BÄSTA 1979

— sammanställt av A Lennart Julin och bearbetat av Tony Bristow

50 40	S	Namn	År	Klubb	Tid	Plats
	1	Tommy Persson	54	Heleneholms IF	2.13.50	Göteborg
	2	Kjell-Erik Ståhl	46	Hässleholms AIS	2.16.49	Östhammar
	3	Owe Malmqvist	44	Enhörna IF	2.17.10	Östhammar
	4	Bo Engwall	55	Fredrikshofs IF	2.18.09	Östhammar
	5	Göran Bengtsson	49	IK Ymer	2.18.25	Fukuoka
	6	Göran Högberg	48	Enhörna IF	2.18.39	Winnipeg
	7	Johnny Nylén	51	IK Ymer	2.19.13	Östhammar
	8	Hans Jonsson	42	Enhörna IF	2.20.31	Stockholm
	9	Lars Enqvist	45	Kils AIK	2.21.08	Fukuoka
	10	Gunnar Holm	49	Linköpings GIF	2.21.55	Göteborg
	11	Martin Hafström	57	Sthlms Spärvägars	2.22.16	Vallentuna
	12	Markku Järnbäck	52	Gimo IF	2.23.15	Östhammar
	13	Peter Tössberg	55	Kils AIK	2.23.46	Östhammar
	14	Stefan Öberg	55	Linköpings GIF	2.23.51	Stockholm
	15	Ilpo Kettunen	43	Bålsta IF	2.24.26	Östhammar
		Sören Hellmark	58	IF Kville	2.24.26	Göteborg
	17	Christer Bengtsson	50	IFK Halmstad	2.24.55	Göteborg
	18	Alex Bonn	51	Turebergs IF	2.26.53	Östhammar
	19	Ingvald Midelf	42	IF Linden	2.26.55	Göteborg
	20	Bengt Nordqvist	47	Bergnäsets AIK	2.26.59	Stockholm
	21	Carl-Magnus Bergh	49	Heleneholms IF	2.27.12	Esbjerg
	22	Lars-Martin Ahlgren	45	Fredrikshofs IF	2.27.25	Östhammar
	23	Carl-Erik Persson	47	Hässelby SK	2.27.46	Östhammar
	24	Christer Fabricius	50	IF Göta	2.27.55	Göteborg
	25	Kurt Andersson	50	Skellefteå AIK	2.28.24	Umeå
	26	Peter Fredriksson	46	Mälarhöjdens IK	2.28.49	Östhammar
	27	Sture Johansson	47	Svenljunga IK	2.28.52	Stockholm
	28	Rolf Barr	50	IF Start	2.28.53	Göteborg
	29	Urban Hallberg	59	Enhörna IF	2.29.01	Göteborg
	30	Erland Sundström	45	MoDo AIK	2.29.53	Stockholm
	31	Lars Södergård	45	Flemingsbergs IF	2.30.36	Göteborg
	32	Peter Thorell	52	Linköpings GIF	2.30.50	Köping
	33	Uno Strömberg	50	Flemingsbergs IF	2.30.59	Göteborg
	34	Ulf Johansson	41	Turebergs IF	2.31.01	Umeå
	35	Jan Eriksson	53	Brottby SK	2.31.34	Östhammar
	36	Kent Fransson	54	Kils AIK	2.31.54	Stockholm
	37	Bo Persson	44	Vingåkers IF	2.31.55	Stockholm
	38	Hans Bayard	50	Östhammars SK	2.31.59	Östhammar
	39	Reijo Tarkka	51	IK Westmannia	2.32.20	Köping
	40	Jörgen Lindgren	50	Mälarhöjdens IK	2.32.25	Vällingby
	41	Gunnar Sasse	57	IF Kville	2.32.31	Göteborg
	42	Fredrik Carlsson	47	Myssjö/Ovikens IF	2.32.48	Östhammar
	1-43	Ivar Moline	32	Boo IF	2.33.40	Göteborg
	44	Elon Lindvall	47	Skellefteå AIK	2.33.41	Stockholm
	45	Lars-Erik Eriksson	51	Brattås CK	2.33.46	Göteborg
	46	Rune Larsson	56	Trollhättans SK	2.33.56	Göteborg
	2-47	Bertel Österdahl	37	Duvbo IK	2.34.05	Östhammar
	48	Stefan Jernberg	48	Krylbo IF	2.34.08	Odensbacken
	49	Hans Källberg	58	IFK Halmstad	2.34.21	Göteborg
	50	Leif Strandberg	44	Boo IF	2.34.28	Vallentuna

forts

SVERIGE - BÄSTA 1979 (forts....)

51	Inge Gustafsson	45	Gunnebo OK	2.34.41	Stockholm
52	Jan-Evert Lindström	41	Boo IF	2.34.42	Göteborg
3-53	Anders Låftman	38	Fredrikshofs IF	2.34.45	Vällingby
54	Mats Lundblad	56	Gävle GIF	2.34.49	Östhammar
55	Lars Johansson	51	IK Bergaström	2.34.50	Stockholm
56	Timo Taberman	48	Partille FF	2.34.58	Göteborg
4-57	Jan-Olov Schagerström	33	KFUM Örebro	2.35.01	Gbg Inomhus
58	Reijo Piirainen	40	Trollhättans IF	2.35.03	Göteborg
59	Mats Eriksson	56	Bie GIF	2.35.04	Stockholm
60	Jan-Åke Sätterlund	41	Flemingsbergs IF	2.35.05	Östhammar
61	Tommy Mattsson	45	IF Göta	2.35.09	Stockholm
5-62	Sten Odenblad	39	Fredrikshofs IF	2.35.11	Gbg Inomhus
63	Östen Hedin	56	Leksands IF	2.35.18	Östhammar
64	Björn Nilsson	53	Rånäs 4H	2.35.21	Köping
65	Rolf Jönsson	57	IFK Lund	2.35.22	Lund
66	Sven-Erik Kristiansson	42	Kvarnsvedens GIF	2.35.27	Östhammar
67	Anders Åkerberg	50	Fredrikshofs IF	2.35.32	Göteborg
68	Reijo Ukskoski	53	IK Westmannia	2.35.35	Köping
6-69	Pentti Meskanen	33	Boo IF	2.35.43	Göteborg
70	Jan Norén	47	Kvismaredalens IF	2.35.49	Östhammar
71	Lars Hoonk	59	IF Kville	2.35.50	Göteborg
7-72	Lars Wallin	36	IFK Sala	2.36.02	Hannover
8-73	Tommy Bergström	39	Duvbo IK	2.36.12	Stockholm
74	Christer Hanell	51	Enhörna IF	2.36.13	New York
75	Tommie Larsson	60	Fredrikshofs IF	2.36.17	Vallentuna
76	Håkan Gillström	46	Örnäs IK	2.36.23	Östhammar
9-77	Nils Jonsson	35	Täby IS	2.36.45	Göteborg
10-78	Göte Ivarsson	37	Tibro AIK	2.36.57	Hannover
79	Björn Ryding	48	Sthlms Studenters	2.37.01	Vällingby
80	Per-Hasse Kåremark	42	Redvägs SK	2.37.02	Göteborg
81	Sigurd Granström	50	Älvsby IF	2.37.03	Skellefteå
	Tommy Lindbohm	47	Fredrikshofs	2.37.03	Östhammar
83	Per-Olof Dahlman	40	IK Ymer	2.37.15	Stockholm
84	Christer Eriksson		Hyltebruks SK	2.37.19	Göteborg
11-85	Rune Holmqvist	38	Solvikingarna	2.37.25	Göteborg
12-86	Ralph Nilsson	38	Fredrikshofs IF	2.37.30	Östhammar
87	Lars Källberg	46	IFK Mora	2.37.37	Stockholm
88	Sven-Olof Brattström	54	Linnebäcks IF	2.37.37	Göteborg
89	Göran Nyström	50	Turebergs IF	2.37.39	Göteborg
90	Göran Pettersson	46	Linköpings GIF	2.37.44	Stockholm
91	Bert Gustavsson	44	Umedalens IF	2.37.46	Stockholm
92	Göran Malm	50	Dalasjö IK Framåt	2.37.53	Umeå
	Leif Sundqvist	42	Skellefteå AIK	2.37.53	Umeå
94	Johan Lang		Mölnåls AIK	2.37.56	Göteborg
95	Bengt Ernryd	43	Fredrikshofs IF	2.38.08	Östhammar
96	Hugo Liss	42	Örebro AIK	2.38.16	Odensbacken
13-97	Bror-Rickard Gustavson	36	Nyköpings BIS	2.38.27	Stockholm
98	Carl-Gustav Nilsson	52	Högby IF	2.38.28	Gislaved
99	Pauli Pirkkanen	51	Häverödals SK	2.38.33	Jyväskylä
100	Ola Nordstrand	57	Vallentuna FK	2.38.35	Vallentuna
101	Thomas Waldetoft	59	Turebergs IF	2.38.39	Göteborg
102	Bengt Danielsson	46	IFK Västerås	2.38.43	Östhammar
103	Sven-Gustav Dahlberg	42	IFK Rättvik	2.38.45	Stockholm
	Lennart Bengtson	46	Tanums IF	2.38.45	Göteborg
105	Johnny Jönsson	40	Ryssbergets IK	2.38.55	Rödeby

forts

SVERIGE - BÄSTA 1979 (forts....)

106	Lars Wallin	55	Sthlms Spårvägars	2.38.57	Stockholm
14-107	Erik Bengtsson	38	Degerfors IF	2.39.04	Köping
108	Rainer Lindberg	53	Turebergs IF	2.39.09	Östhammar
109	Lars-Olof Svensson	47	Växjö AIS	2.39.12	Gislaved
15-110	Jan Lind	39	Fredrikshofs IF	2.39.14	Östhammar
111	Jan-Anders Schnell	51	Tibro AIK	2.39.18	Göteborg
112	Bengt-Erik Enoksson	48	IFK Skövde	2.39.18	Göteborg
113	Bo Berglund	51	Melleruds IF	2.39.28	Östhammar
114	Åke Eneman	49	Högby IF	2.39.33	Göteborg
115	Roland Thörn		Örebro AIK	2.39.37	Vällingby
116	Claes-Göran Danielsson	40	Linköpings GIF	2.39.53	Göteborg
117	Åke Fahlin	45	IFK Kristinehamn	2.40.06	Göteborg
118	Arvo Jäppinen	45	Sävedalens AIK	2.40.08	Malmö
1-16-119	Gösta Hallberg	26	Solvikingarna	2.40.17	Östhammar
120	Ingemar Lingman	54	IK Ymer	2.40.18	Stockholm
121	Ronny Svensson	42	Bollebygds IF	2.40.25	Göteborg
122	Thomas Westin	53	Fredrikshofs IF	2.40.27	Vällingby
123	Uno Strömberg	50	Flemingsbergs IF	2.40.35	Stockholm
17-	Helge Mikaelen	38	Melleruds IF	2.40.35	Odensbacken
18-125	Bengt Järnhester	30	Oskarshamns SK	2.40.37	Hannover
19-126	Lars Strandh	30	Linköpings GIF	2.40.44	Stockholm
127	Ove Strömberg	47	Flemingsbergs IF	2.40.47	Vallentuna
2-20-128	Konrad Hernelind	26	Duvbo IK	2.40.53	Göteborg
129	Jerry Hedlund	48	Skellefteå AIK	2.40.58	Stockholm
130	Stefan Johansson	50	Enhörna IF	2.41.03	Stockholm
131	Raimo Hietala	48	Partille FF	2.41.04	Göteborg
132	Rolf Sandén	54	KA 2 IF	2.41.07	Rödeby
133	Eino Oinas	50	Borås FF	2.41.13	Vällingby
21-134	Sture Gustavsson	33	Täby IS	2.41.16	Göteborg
135	Håkan Palling	48	Turebergs IF	2.41.22	Vallentuna
136	Alf Dalberg	41	Gagnefs IF	2.41.26	Östhammar
	Björn Videfors		GF Idrott	2.41.26	Göteborg
138	Mikael Crombie		Huddinge AIS	2.41.46	Göteborg
139	Thomas Holmgren	56	Skellefteå AIK	2.41.50	Skellefteå
140	Ulf Andersson	44	Järla IF	2.42.02	Vallentuna
141	Heikki Kirmanen	54	Gefle IF	2.42.14	Köping
142	Thorsten Jakobsson	61	IK Ymer	2.42.21	Bakersfield
22-143	Walter Berggren	31	Solvikingarna	2.42.23	Stockholm
144	Curt Carlsson	42	Sävedalens AIK	2.42.27	Östhammar
145	Jan-Ivar Westlund	53	Mälarhöjdens IK	2.42.37	Stockholm

HERRAR 60+

1	Ejnar Andersson	16	Vänersborgs MIK	3.03.07	Hannover
2	Oskar Gustavsson	19	Motala FK	3.14.12	Göteborg
3	Martin Liveröd	19		3.14.33	Stockholm
4	Sven Banck	19	IFK Mora	3.17.49	Stockholm
5	Ingemar Ljungqvist	16	IFK Växjö	3.19.24	Göteborg
6	Thore Andersson	18		3.19.46	Stockholm
7	Göte Olsson	17	Malmö FK	3.21.47	Hannover
8	Torsten Ståle	17	Fredrikshofs IF	3.25.18	Göteborg
9	Erik Lundwallh	19		3.28.18	Stockholm
10	Lars Garbrand	17	Flottans IF	3.28.43	Hannover
11	John Olof Johansson		OK Klyftamo	3.29.53	Göteborg
12	Herman Nummelin	16	SolIK Hellas	3.30.34	Vällingby

SVERIGE - BÄSTA 1979 (forts....)

DAMER

50	40	S	Namn	År	Klubb	Tid	Plats
			1 Lena Hollmann	51	IFK Lund	2.51.45	Philadelphia
			2 Christina Johansson	50	IF Vikingen	2.54.35	Stockholm
1-	3		Siv Larsson	39	IFK Umeå	2.59.04	Stockholm
			4 Sinikka Järvenpää	45	Mölnåds AIK	3.00.51	Göteborg
			5 Tuulikki Sipilä	45	Enhörna IF	3.02.58	Stockholm
			6 Ulla Engelby	54	Mölnåds AIK	3.06.26	Stockholm
			7 Rose-Marie Östberg	46	IK Vikingen	3.08.23	Östhammar
			8 Siv Jansson	44	Mälarhöjdens IK	3.15.21	Stockholm
			9 Anna-Liisa Taberman		Finlandia K	3.17.39	Göteborg
			10 Monica Löff	52	Mariestads AIF	3.18.27	Stockholm
			11 Ingrid Öberg	56	IK Vikingen	3.18.52	New York
2-	12		Ulla-Britta Holmstrand	37	Solvikingarna	3.19.44	Östhammar
			13 Birgitta Andersson	50	Åkulla SK	3.20.13	Östhammar
			14 My Leffler	48	Lunds Univ GI	3.22.18	Rödeby
			15 Rose-Marie Löfqvist	51	Fredrikshofs IF	3.22.35	Stockholm
			16 Irène Göllas	45	Täby SOK	3.25.12	Vällingby
			17 Annelie Jonsson	45		3.31.22	Vällingby
3-	18		Britt Dohsē	36	Sävedalens AIK	3.32.24	Stockholm
4-	19		Inger Asplund	35	Fredrikshofs IF	3.32.25	Stockholm
1-	5-20		Gisela Bladh	24	Örebro AIK	3.34.44	Odensbacken
			21 Lena Tengberg	44	IFK Helsingborg	3.35.47	Stockholm
			22 Brita Norrdahl	48	Club Z	3.37.00	Göteborg
			23 Tuulikki Koskinen	41	Sthlms Spårvägars	3.40.36	Stockholm
			24 Kristina Olsson	52	Brittatorp TK	3.44.16	Stockholm
			25 Monica Gärdqvist	41	Sthlms Spårvägars	3.46.01	Stockholm
6-	26		Eina Roxström	39		3.48.29	Stockholm
			27 Ann Katrin Walstam	48	Hässelby SK	3.48.35	Stockholm
7-	28		Ulla Avila	37	Solvikingarna	3.48.47	Stockholm
			29 Beatrice Bjarne	57	Vallentuna FK	3.50.22	Vallentuna
			30 Marie Åkesson			3.50.53	Stockholm
			31 Ann-Sofi Rosenberg	60	Hässelby SK	3.52.09	Stockholm
8-	32		Kerstin Holmstrand	37	Solvikingarna	3.52.40	Hannover
9-	33		Margareta Lundquist	39	Brottbys SK	3.56.30	Östhammar
			34 Ulrika Hösterey	51	IK Vikingen	3.56.51	Stockholm
10-	35		Maggie Andersson	30	Farsta FK	3.57.12	Göteborg



ATHENS

HEB-RESOR AB

OPEN INTERNATIONAL MARATHON

LÖRDAGEN DEN 11 oktober 1980

Tillsammans med Marathonlöparen Nr 51 skickades ut information om en resa till årets INTERNATIONAL MARATHON i Grekland på den klassiska banan från Marathon till Aten.

För att hjälp HEB-RESORs planering var vi tvungna att sätta ett tidigt datum för anmälningar. **DET ÄR DOCK INTE FÖR SENT ! DU KAN FORTFARANDE VARA MED.**

Skriv till Sällskapet för ytterligare information eller ring HEB-RESOR, (Carl Gidlund) 08/ 23 36 60 snarast !

Vällingby

Årets första maratonlopp på svensk mark var den 9:de Vällingbymaraton som arrangerades av Duvbo IK den 23 mars. Loppet utvecklades snabbt till en strid mellan Jan Eriksson, Ilpo Kettunen och Lars Södergård, men Eriksson gick loss vid 30 km och kom i mål 2 min före andra mannen.

RESULTAT					Vällingbymaraton		(Duvbo IK) - 1980-03-23	
D	60	50	40	S	Namn	Klubb	Tid	
				1	Jan Eriksson	Brottby SK	2.28.18	
				2	Ilpo Kettunen	Bålsta IF	2.30.19	
				3	Lars Södergård	Flemingsbergs IF	2.30.28	
				4	Sten Dahlbäck	Dalregementets IF	2.35.22	
				5	Jan Norén	Kvismaredalens IF	2.35.35	
				6	Thomas Westin	Fredrikshofs IF	2.38.17	
				7	Håkan Dahlgren	Väsby IK	2.40.10	
				8	Åke Eneman	Högbý IF	2.40.40	
				1	Olle Åhman	IFK Gnesta	2.40.45	
				9	Bo Wedin	(10) Östhammars SK	2.41.24	
				10	Göran Karlsson	Golf Tjälve	2.43.05	
				2	Sture Gustavsson	Täby IS	2.43.16	
				1	Erik Uno Eriksson	Solvikingarna	2.43.34	
				3	Erik Bengtsson	Degerfors IF	2.43.35	
				11	Jouko Rastas	Bålsta IF	2.43.35	
				12	Max Näsström	Hammarby IF	2.44.47	
				13	Per Tingvall	Duvbo IK	2.44.54	
				14	Lars Nordgren	Västerås IFK	2.45.00	
				15	Michael Crombie	Huddinge AIS	2.45.08	
				16	Thomas Runström	(20) Råby Rekarne Golf	2.45.30	
				17	Roger Eriksson	Råby Rekarne Golf	2.47.01	
				18	Christer Gidevall	IFK Tumba	2.47.14	
				19	Roger Pistol	Västerås IK	2.47.58	
				20	Jorma Tani	Atlas Copco	2.51.05	
				21	Assar Johansson	Skarpnäcks OK	2.51.09	
				2	Gösta Hallberg	Svenska Väg AB	2.51.29	
				22	Lars Olof Wedlund	Råby Rekarne Golf	2.51.38	
				4	Stig Hellström	Fredrikshofs IF	2.52.57	
				23	Rolf Lundberg	Flemingsbergs IF	2.54.19	
				24	Eddie Wivenius	(30) Duvbo IK	2.54.52	
				25	Sten Karlsson	Sthlms Spärvägars GIF	2.55.50	
				26	Roland Karlsson	Solvikingarna	2.56.07	
				27	Kenneth Persson	Örebro AIK	2.56.32	
				28	Peter Ageli	Sigtuna OK	2.56.49	
				29	Bengt Nilsson	Fredrikshofs IF	2.57.48	
				5	Sune Hagström	IF Vingarna	2.57.58	
				30	Björn Axelsson	Eskilstuna FSK	2.58.23	
				31	Eddie Parteg	Flemingsbergs IF	2.58.37	
				32	Torbjörn Staaf	IFK Tumba	2.59.14	
				33	Bengt Mella	(40) Arlanda Märsta SK	2.59.31	
				34	Åke Lutner	IF Vikingen	3.00.11	
				3	Erik Söderlund	Fredrikshofs IF	3.00.21	
				6	Kurt Karlsson	Solvikingarna	3.00.48	
				7	Ove Engman	Elvans IF	3.02.17	
				35	Göran Hansson	Fredrikshofs IF	3.04.43	
				4	Nils Majling	Järfälla SK	3.05.28	
				5	Sven Johansson	Hässelby SK	3.06.49	
				8	Torsten Hammargren	Skövde FSK	3.09.00	

forts

RESULTAT - Vällingbymaraton (forts....)

D	60	50	40	S	Namn	Klubb	Tid
				9	Jan Axelsson	Fredrikshofs IF	3.09.10
				36	Pekka Hirvikoski	(50) Gimo IF	3.10.15
		6			Ebbe Callheim	Järfälla SK	3.12.38
		7			Tore Billman	Fredrikshofs IF	3.13.52
	1				Alvar Asplund	Rosersbergs IK	3.19.43
		10			Bengt Andersson	Solvikingarna	3.20.04
		37			Conny Gustafsén	Ludvika FFI	3.21.31
	1				Ann-Sofi Rosenberg	Hässelby SK	3.22.33
		38			Bert Ahlgren	Eskilstuna FSK	3.25.45
		8			Johan Henriksson	Uppsala OK	3.27.10
		11			Einar Delhage	Västerhaninge	3.28.35
		39			Ulf Carlsson	(60) Solvikingarna	3.29.14
	2				Herman Nummelin	SolIK Hellas	3.29.31
		40			Tord Lindgren	Televerkets IF Gävle	3.29.47
		41			Christer Jacobsson	Gävle	3.29.47
	2				Gun Nygårds	IF Skade Gävle	3.32.18
		12			Valter Falk	Örebro AIK	3.40.39
		42			Bo Tobiasson	Skoldirektionen	3.43.22
		43			Jan Öhman	Enskede	3.50.54
		44			Conny Andersson	Lasses Pöls Gävle	3.56.45
		13			Bo Västerberg	Solvikingarna	3.56.45
	9				Curth Wahlström	(70) Sthlms Postens IK	4.09.27

000 OS ?

Varje dag blir det mer osäkert om det överhuvudtaget blir något OS i år. Vi kan endast hoppas att det ordnar sig på något sätt. Under tiden kan vi följa utvecklingen på maratonsidan där den senaste informationen är att en grupp bestående av Tommy Persson, Göran Bengtsson, Kjell-Erik Ståhl, Göran Högberg, Johnny Nylén, Owe Malmqvist och Hans Jonsson kommer att delta i maratonloppet i Karl-Marx-Stadt, DDR den 3 maj.

Detta betraktas som ett uttagningslopp för svenskarna och det sägs att en tid under 2.18 kommer att fordras för OS-deltagande.

Detta med tider anser vi vara av mindre betydelse. Maratonlöpning skiljer sig från andra idrottsgrenar genom den stora bredden och det stora antalet löpare som ägnar sig åt långdistanslöpning. I andra grenar med ett mer begränsat antal utövare kan det vara motiverat att säga att endast en representant får vara med i Moskva, men vi maratonlöpare förtjänar att ha tre representanter vid startlinjen. Det är inte bara elitlöparna som tränar... totalt inom Sverige finns flera tusen löpare som avverkar flera tusen mil varje vecka ... tillsammans tränar vi för OS och vi vill vara representerade i Moskva. Vi hoppas att Förbundet inser att det inte är fråga om att försöka bedöma chanser till framstående placeringar vid loppets mål. Det enda det är fråga om är att se till att vi har inte en utan tre representanter för svensk maratonlöpning vid startlinjen. Man behöver bara erinra sig Stockholm Marathon ifjol för att förstå att vi förtjänar det.

JAB

Malmö



Söndagen den 13 april arrangerades Malmöfriskportarnas maraton för tolfte året i följd i strålande värväder (+11°C) med endast en svag vind. För sjätte gången i följd vanns loppet av en utländsk medborgare; för andra gången i följd av norrmannen Harald Rostad, och man måste beklaga att Malmö tycks ligga något avsides ur svensk synvinkel. Loppet går tidigt på året och banan är något oskyddad ifall vinden blåser, men den slingrar sig genom ett trevligt landskap och innehåller inga stora svårigheter och förtjänar flera svenska deltagare. Måhända kan vi hoppas på en svensk segrare 1981 !

RESULTAT Malmöfriskportarnas maraton (Malmö FK) - 1980-04-13

D 60 55	50 45	40 35	S	Namn	Klubb/Land	Tid
			1	Harald Rostad	NOR	2.26.46
			1	Ralph Nilsson	Fredrikshofs IF	2.35.48
			2	Kell Abrehamsen	DEN	2.36.21
			1	Mogens Jepsen	DEN	2.39.01
			2	Jonny Jönsson	Ryssbergets IK	2.40.51
			2	Christer Eriksson	Hyltebruks SK	2.41.37
			3	Rikard Persson	IFK Helsingborg	2.41.58
			4	Børge Pedersen	DEN	2.42.53
			3	Kjell Kjellberg	Laholms IF	2.44.44
			5	Bo-Göran Malmborg	(10) Heleneholms IF	2.45.31
			3	Göte Ivarsson	Tibro AIK	2.46.02
			4	Göran Johansson	Horreds SK	2.47.10
			6	Allan Persson	Väckelsångs IF	2.47.16
			1	Kurt Karlsson	Solvikingarna	2.47.40
			4	Hugo Liss	Örebro AIK	2.47.44
			2	Rolf Persson	Heleneholms IF	2.47.50
			1	Bengt Järnhester	Oskarshamns SK	2.47.59
			5	Roland Karlsson	Solvikingarna	2.49.40
			7	Per Åke Andersson	IK Finish	2.50.36
			8	Björn Axelsson	(20) Eskilstuna FK	2.53.33
			3	Åke Floreng	Heleneholms IF	2.54.09
1				Lone Dubdal	DEN	2.54.35
			9	Per Madsen	DEN	2.54.43
			10	Per Gunnarsson	IFK Påryd	2.54.58
			11	Ulf Bjelkne	Heleneholms IF	2.55.24
			5	Willy Qvist	Eskilstuna FK	2.55.29
			6	Finn Jahnsen	DEN	2.55.39
			12	Krister Wernhult	Heleneholms IF	2.57.12
			6	Stig Hellström	Fredrikshofs IF	2.57.48
			13	Tord Swanfelt	(30) Heleneholms IF	2.58.12
			7	Kaj Palmkvist	Solvikingarna	3.01.25
			7	Olle Persson	GF Idrott	3.01.29
1				Lennart Nordström	Solvikingarna	3.03.36
			14	Cainer Björklund	IFK Göteborg	3.04.06
			4	Torsten Hammargren	Skövde FK	3.04.27
			8	Jaan Peetre	Lomma FK	3.05.37
			2	Lars-Erik Rehnman	Borås	3.06.16
			5	Bortolo Ferrari	Eslövs AI	3.06.51
1				Gösta Andersson	GF Idrott	3.07.53
			2	Gösta Lindblad	(40) Sävedalens AIK	3.08.56
			15	Jørgen Petersen	DEN	3.09.16
			16	Tommy Rasmusson	Ystads IF	3.10.23
			17	Örjan Ohlsson	IK Finish	3.10.33

forts....

RESULTAT - Malmö (forts....)

D	60	55	50	45	40	35	S	Namn	Klubb/Land	Tid
								18 Christer Nilsson	FK Trampen	3.11.10
							9	Sven Svanfelt	Heleneholms IF	3.11.34
						3		Ingemar Johnsson	Heleneholms IF	3.12.04
							10	Bertil Järlåker	IK Tiwaz	3.12.37
							11	Agne Wallin	Örebro AIK	3.12.54
							12	Matti Wihma	Pallo IF	3.12.58
							19	Jan-Eric Hellberg	(50) EWP Terminal Data AB	3.14.16
							20	Björn Persson	EWP Terminal Data AB	3.14.16
							8	Bertil Eriksson	Kvarnbacka SK	3.15.00
							13	Helmar Leitmeyer	IFK Västerås	3.15.00
						3		Hernetz Gustafsson	Heleneholms IF	3.17.11
							6	Sven-Olof Davidsson	Växjö OK	3.17.49
							9	Bengt Larsson	Lomma FIK	3.19.49
							10	Stig Nilsson	Malmö FK	3.20.16
							21	J-O Zetterström	IK Nösås	3.21.37
							22	Leo Eriksson	Enhörna IF	3.22.30
						7		Karl-Åke Larsson	(60) GF Idrott	3.23.43
							14	Arne Nilsson	Lomma FIK	3.28.11
							8	Bengt Andersson	Solvikingarna	3.32.38
							9	Sture Olsson	Lödde Motion	3.33.58
							23	Hans-Göran Hagström	Malmö FK	3.36.02
						10		Lennart Degrenius	Malmö FK	3.36.37
						4		Rune Ryberg	Malmö FK	3.39.48
							15	Bo Västerberg	Solvikingarna	3.40.01
							11	Jan-Erik Holmgren	Hanaskogs IF	3.41.08
						2		Anna Greta Fasth	Heleneholms IF	3.41.47
							11	24 Bengt-Olof Palmquist	(70) LahoImS IF	3.42.43
							11	Roland Ryberg	Malmö FK	3.43.45
							25	Christer Andersson	Malmö FK	3.46.45
						4		Gösta Bengtsson	Eslövs FK	3.49.58
							26	Håkan Pettersson	Lödde Motion	3.56.36
						5		Åke-L Christiansson	Fredrikshofs IF	3.56.49
							16	Poul-Erik Thomsen	DEN	3.57.21
						6		Erik Andervang	Fritsla VIK	4.00.24
							12	Sven-Erik Åkerman	Malmö FK	4.03.00
							13	Göthe Olsson	SAIF	4.03.50
							14	Knut Bolander	(80) Navåsens SK	4.07.34
						2		Karl Wardeus	Malmö FK	4.11.38
							5	Hans Stålheim	Elfsborgs IF	4.23.44
						3		Ann-Sofi Lundberg	Eslövs FK	4.25.06
							12	Bo Viklund	Åby SOK	4.27.35
							27	Ulf Karlsson	Solvikingarna	4.39.38
							13	Ove Yvestål	Solvikingarna	4.42.20
						3		Aarne Ojala	Malmö FK	4.45.46
						4		Georg Bernhard Vang	NOR	4.53.08
						5		Bertil Karlsson	Malmö FK	6.11.08

Lagtävling (5-mannalag)

1	Heleneholms IF	14.20.06
2	Solvikingarna	15.14.59
3	Malmö FK	17.56.28

De fyra sista löparna i klass M60 startade en timme tidigare än de övriga tävlande.

ETT ÅR MED MARATON

— bertil Järlåker, Enhörna IF

— 22 maratonlopp på ett år, det låter ju inte klokt ! Han måste vara lite knäpp ! Kommentarererna var många under senhösten, men "knäpp" eller inte så fullföljde jag dem alla - bryta var inte tillåtet ... det gällde att genomföra loppet under alla omständigheter; förkylning, ischiasbesvär, ryggverk, blodblåsor till trots.

Jag förstår så väl skeptikerna - det verkar ytligt sett inte fullt motiverat att avverka så många lopp på ett år. Ända sedan den omskrivna Vätternruntlöpingen har emellertid siktet varit inställt på mitt livs löparuppgift: ett 24-timmarslopp till våren i kamp med ett tjog entusiaster från Mellan- och Sydeuropa. Min teori går ut på att det behövs många maratonlopp under tävlingsförhållanden för ett sådant "ultralångt" lopp.

Jag lär ha sagt i någon tidning i höst något i stil med: "maraton är på tok för kort för att jag skall kunna göra mig gällande, men som tempopass duger det förstås bra." Det låter kanske lite stöddigt, men det stämmer ganska väl. Tro mig: det är föga muntert för löpare av min kategori med "låg utväxling" (d v s en syremotor lämpad för längre distanser) att stup i kvarten hamna någonstans i mitten på maratonlopp när förutsättning och träning är lämpade för längre uppgifter.

Mina 22 lopp 1979 innebar ungefär en mara varannan vecka hela året. Från det första inomhus i Scandinavium - 134 varv, publikvänligt ... - den 27 januari till det sista runt Galilee sjö i Israel den 20 december var jag i gång. Under hösten var det tämligen tätt mellan loppet: 7 st på lika många veckor,



därav 3 på 1 vecka. Ett lopp i Lund och ett annat i Köpenhamn avverkades med mindre än 18 timmar emellan. Dessa sistnämnda var faktiskt en medveten test inför ett dubbel-maratonlopp i Belgien med ungefär så många timmar emellan, som jag hoppas få pröva på så snart tillfälle ges.

Mycket skulle kunna skrivas om alla de här loppet, nog för att fylla "Marathonlöparen" flera år framåt.

Några axplock: Lunken-maran i Odensbacken, min hemskaste mara i hård motvind och regnskurar (ryggen stoppade inte i blåsten, jag svimmade av efter målet och fick bäras in i omklädningsrummet); Dülmen, en av Europas flackaste banor; Rülzheim, mitt värsta "värmelopp i

+32°C; Bromölla-maran, ett lopp med ischiasbesvär - tvingades gå en del, min näst sämsta tid någonsin, 3.39; Skellefteå Midnight Marathon två dagar senare, revansch i något mån med 3.22, en upplevelse att kuta maraton mitt i natten; Husum, Väst Tyskland, långkalsingar, tjock tröja och överdragskläder för att "svettas ut" en efterhängsen förkylning - mitt i sommaren; Stockholm två veckor senare, en upplevelse med mersmak; Slottsmaran i Vadstena - ett glödande inferno - sällan har man sett så många plågade ansikten; SM i Östhammar, ett i alla avseende välarrangerat lopp på snabb bana, Trondheim där löpare med tider kring 3.45-4.00 uppmanades av arrangörerna att starta en timme tidigare; Köping, välarrangerat och ambitiöst; Vintermaran, 300 löpare på en snabb bana med två vändningar - kul idé; Esbjerg, en blåsigt upplevelse för några svenska entusiaster; slutligen Sea of Galilee i Israel den 22 dec, något ovanligt att springa i kort byxor och tunn tröja så här års - +15-18°C, och ovanlig omgivning med citron-, apelsin- och bananplantager utefter banan räckte jag ut handen medan jag sprang kunde jag få en bananklase i hand.

Det blev en hygglig 5:e placering i Veteranklassen, 78 totalt av 370 startande, men jag hade hoppats på ett bättre resultat i sista loppet. Uppladdningen kunde dock ha varit bättre. Först stukade jag foten lätt när jag tog en

ETT ÅR MED MARATON (forts...)

träningstur i mörker och regn två dagar före - jag borde undvikit den där allén i Afula med de höga, vajande dadelpalmerna. Dagen därpå blev jag frånstulen hela reskassan i väntan på landsortsbuss i en trängsel värre än i en sardinburk. Efter polisutredning i Tiberias hela dagen kom jag ganska urlakad till startplatsen och därstädes kunde jag nu, sent på kvällen, äta för första gången på hela denna bedrövliga dag före start. Särskilt mycket sömn blev det inte heller i trång husvagn tillsammans med fyra andra löpare från Väst-Tyskland.

Nog kan en maratonlöpare råka ut för en hel del alltid.

— Nå väl, säger någon, det låter ju intressant, men inte kan det vara nyttigt för hälsan att kuta maraton så ofta ?

Jag tog ingen skada av mina maratonlopp förra året. Enda problemet var att kroppen behövde lite längre tid på sig att fylla på depåerna igen. Men även där kan man tydligen, efter min erfarenhet, träna kroppen till något snabbare återhämtning om så krävs. Stelhet och ömhet i lårmusklerna får man ju räkna med förstås. Vad som är ett absolut krav är att ständigt hålla balansen med vätska och rätt näring. Fasta är inte tillrådligt annat än vid enstaka maror.

Men inte vill jag rekommendera någon annan att ta efter idén med 22 maror på ett år — 3-6 stycken räcker gott om Du vill göra bra tider..... såvida Du inte siktar på ett 24-timmarslopp I så fall, väl mött någon gång framledes.

SVENSKAR I UTLANDET

RESULTAT - Sheraton Sea of Galilee Marathon, Israel 1979-12-20

78	Bertil Järlåker	Enhörna IF	3.19.13
----	-----------------	------------	---------

RESULTAT - Husum Marathon, Väst Tyskland - 1980-03-01

4	Jan-Olov Schagerström	33 KFUM Örebro	2.36.11
25	Roland Thörn	52 Örebro AIK	2.46.58
58	Hugo Liss	42 Örebro AIK	3.01.54
98	Roland Karlsson	41 Solvikingarna	3.12.55
125	Matti Wihma	37 Lerum	3.20.55
128	Sune Nissung	38 Örebro AIK	3.22.11
138	Kent Evertsson	54 Örebro AIK	3.25.33
160	Sune Nilsson	47 Örebro AIK	3.31.03
200	Gunnar Likars	27	3.47.38
207	Arne Larsson	23 IF Start	3.52.19

RESULTAT - Miami, USA - 1980-01-13

1	Ken Mismar		2.18.31
2	Tommy Persson	Heleneholms IF	2.19.36
7	Kjell-Erik Ståhl	Hässleholms AIS	2.25.48

MARATON-UTMÄRKELSER

- o SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften har betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.
- o PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 resp. 2.40. Dessa prestationer bevakas centralt och märken delas ut efter styrelsens godkännande.
- o SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp
- o SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp
- o SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25 resp 50 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvideras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 22 Stockholm 1

Följande artiklar kan beställas från Sällskapets sekretariat:

- o OVERALLMÄRKEN à 10 kr
- o BLAZERMÄRKEN à 30 kr
- o TRÖJOR à 35 kr (kort ärm eller lång ärm, ange storlek)
- o SOUVENIRVIMPLAR à 10 kr

***Vi gratulerar
Dig
till Ditt första
MARATONLOPP***

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

Vi har missat några debutanter - hjälp oss att kontakta dem.

Broschyren erhålles från Sällskapets sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.



**ljuskopiering • reprografi • 1860-kopiering • 840-kopiering
mikrofilmning traditionell eller i kombination med data
mastertryck • itektryck • offsettryck • zinktryck • ritfilm
ritmateriel • radiodirigerade bilar hämtar och lämnar**

arkitektkopia

Stockholm: Arkitektkopia Östen Grankvist AB • Eugeniavägen 43 • 11333 Stockholm • Telefon 08-349830
Från augusti 1979: Voltavägen 17 • Box 11101 • 16111 Bromma • Telefon 08-802160
Göteborg: Arkitektkopia Östen Grankvist AB • Masthuggstorget 3A • 41318 Göteborg • Telefon 031-427275
Malmö: Arkitektkopia i Malmö AB • Östra Förstadsgatan 25 • 21212 Malmö • Telefon 040-180235
Linköping: Arkitektkopia i Linköping AB • S:t Larsgatan 19 • 58224 Linköping • Telefon 013-105220
Norrköping: Arkitektkopia i Norrköping AB • Fredriksdalsgatan 16 • 60223 Norrköping • Telefon 011-108420
Uppsala: Arkitektkopia i Uppsala AB • S:t Larsgatan 8 • 75221 Uppsala • Telefon 018-135624

Ljuskopiering • Reprografi • Mikrofilmning • Informationsbilder • Offsettryck • Snabboffset • Ritmateriel • Ritfilm • Ritkontorsutrustning