



Marathonlöparen

— SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET

BOX 218 · 101 22 STOCKHOLM I

OS !

Tre svenska maratonlöpare är på väg till Moskva för att delta i OS-maratonloppet som äger rum fredagen den 1 augusti. Det som vi för ett halvår sedan knappast vågade hoppas på har blivit ett faktum - för första gången på flera decennier har Sverige återigen tre löpare på startlinjen till ett OS-lopp över maratonsträckan. Vi kan med rätt känna oss stolta att maratonlöpning har fått detta erkännande och vi gratulerar och lyckönskar de uttagna som bär med sig våra förhoppningar när de ger sig i kast med Moskvas Maratonbana:

KJELL-ERIK STÅHL, Hässleholms AIS

TOMMY PERSSON, Heleneholms IF

GÖRAN HÖGBERG, Enhörna IF

Till dessa löpare har vi skickat ett Postogram före avresan med följande text.

Marathonsällskapet över tusen medlemmar önskar

Dig framgång i OS-maraton i Moskva.

Lycka till.

Fredagen den 1 augusti kommer maratonloppet i Moskva att ligga främst i våra tankar.

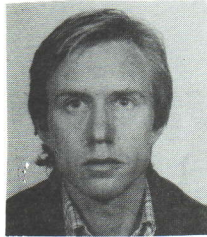
I detta nummer:

På väg till Moskva	2
Tack Göran	3
50 Maratonlopp	3
Sveriges OS-löpare	4
Ny grenuppföljare	6
SM	7
SM för Kvinnor	9
Brevlådan	10
OS-Uttagning	11
Resultat	12

PÅ VÄG TILL MOSKVA



KJELL-ERIK STÅHL



GÖRAN HÖGBERG



TOMMY PERSSON

Våra tre OS-löpare behöver knappast någon introduktion. Några rader kan dock vara motiverade. På en annan sida i tidningen berättar Birger Nylén mer i detalj om två av dessa löpare. Här skall vi presentera något om deras maratonkarriärer i siffror.

Samtliga tre är nästan nykomlingar på maratonbanan. Samtliga tre utmärkte sig med detsamma genom att sätta ett nytt "rekord" för en svensk maratondebutant, även om Tommy Perssons tid inte kan accepteras på banans otillfredsställande längd:

1978-06-04	Göran Högberg	2.19.36	
1979-09-09	Kjell-Erik Ståhl	2.16.49	
1979-11-17	Tommy Persson	2.13.50	(motsvarar ca 2.15.10)

Samtliga tre visade omedelbart sin klass genom fortsatta imponerande resultat:

1978-10-22	Göran Högberg	2.19.21	New York
1979-08-04	Göran Högberg	2.21.25	Stockholm
1979-10-21	Kjell-Erik Ståhl	2.20.19	New York
1979-10-21	Göran Högberg	2.22.19	New York
1980-01-13	Tommy Persson	2.19.36	Miami
1980-01-13	Kjell-Erik Ståhl	2.25.48	Miami
1980-05-03	Kjell-Erik Ståhl	2.16.20	Karl-Marx Stadt
1980-05-03	Göran Högberg	2.16.27	Karl-Marx Stadt

I övrigt kan vi konstatera att löparna har följande personbästaresultat:

	3000 m	5000 m	10000 m
Tommy Persson	8.15	13.54	29.16
Kjell-Erik Ståhl	8.19	14.13	29.48
Göran Högberg		13.50	29.01

Det är vanskligt att försöka gissa vem som kommer att få den bästa tiden i Moskva. Vi önskar samtliga tre lycka till över den långa asfaltbanan.

Tack Göran

Tre löpare är på väg till Moskva. Kvar i Sverige finns ett flertal löpare som också hade ambitionen att vara där, löpare som har plågat sig över hundratals träningsmil i ett försök att kvalificera sig. Alla dessa är vi stolta över, men en löpare förtjänar ett ordentligt tack.



GÖRAN BENGTSSON

GÖRAN BENGTSSON har alltsedan OS-1976 ansetts som tämligen självskriven som svensk representant i årets OS-maraton och han har varit heltidslöpare i syfte att förbereda sig så noggrant som möjligt ... men tre andra löpare sprang ifrån honom till slut. Ändå kan man undra om vi hade haft några representanter alls om inte Göran hade ägnat sig så helhjärtat åt dessa 42.195 m. Hans prestationer i OS-1976 i Montreal (14:e på 2.17.40) och i EM-1978 i Prag (12:e på 2.15.02) är en del av den svenska maratonhistorien och det är säkert dessa prestationer som har varit den stora inspirationen till våra nya maratonlöpare under de senaste åren.

Nu säger Göran att han har lagt av, att han känner att han har gjort sitt på maratonbanan. Det som han har gjort har han all heder av. Vi tackar.

50 maratonlopp

Ännu en av våra medlemmar har tilldelats Sällskapets statyett för 50 fullföljda maratonlopp och vi gratulerar

GÖSTA ANDERSSON, GF IDROTT

till denna prestation. Gösta, med en löpstil som påminner om den store Zatopek, är välkänd på Sveriges maratonbanor. Han är född 1920 och har 2.52.34 som personligt rekord. Denna tid presterade han 1975 i Klintehamn, Gotland. Han har underskridit 3 timmar 23 gånger och håller sig fortfarande i närheten av 3 timmar, trots sina 60 år.



Gösta tilldelades statyetten i anslutning till prisutdelningen efter Landskrona maraton av Sällskapets ordförande, Axel Sundebrant.

Samtidigt gratulerade Axel Sundebrant GF Idrott till en väl genomförd maratontävling på en synnerligen vacker och publikvänlig 4-varvsbana helt utan backar. Det är GF Idrotts förhoppning att de skall få förtroendet att arrangera SM-Marathon 1982



Stockholm Marathon

Den 23 augusti 1980 ordnas Stockholm Marathon för andra gången, denna gång med 5000 löpare ! Vi ser fram emot en ny stor maratonupplevelse och maratonfolkfest.

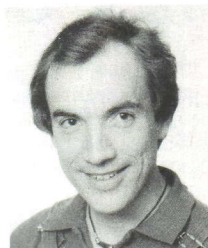
- Förmodligen kommer Sällskapet att få ytterligare 1000 medlemmar !!

Sveriges OS-löpare

— Birger Nylén

Fredagen den 1 augusti avgörs OS-maran mitt i Moskvas högsommarvärme på troligtvis stekheta asfaltgator.

På startlinjen har vi tre svenska löpare, men i övrigt ett fält som tyvärr stympats på grund av bl a USA:s och Japans bojkott av spelen. Vi missar namn som Bill Rodgers, Toshihiko Seko och bröderna Soh, men det blir säkert ett kvalificerat gäng som våra tre svenska löpare ställs emot.



BIRGER NYLEN

De båda skåningarna Tommy Persson och Kjell-Erik Ståhl är eniga om vem som är storfavorit — östtysken Cierpinski tar hem sin andra guldmedalj på maraton. Han visade storform i maratonloppet i Karl-Marx Stadt, som han till synes lekande lätt vann på 2.11 trots en ganska kuperad bana. Men flera nya namn har dykt upp sedan Montreal 1976 och det skulle sannerligen inte förvåna om det blir en ryss till slut. Om svenskarnas chanser? — Ja, skulle någon av dem hamna bland de 10 bästa är det en prestation närmast bragdklass.

Jag har talat med Tommy och Kjell-Erik innan de åker i väg till Moskva. Göran Högberg tänker vi "grilla" genom att intervjua honom om hans vedermödor i samband med loppet när han kommer hem från OS.

TOMMY PERSSON är 26 år, 192 cm lång och väger 76 kilo. Han bor i Malmö och arbetar som underskötare på en långvårdsklinik. Som löpare har han gjort sig känd för sin karakteristiska löpstil; lite långkutig med korta tramptassande steg - ungefär som om han hade ett par bekväma tofflor på fötterna. Men stilen är effektiv och Tommy är spurt snabb - något som han dock kanske inte har så stor nytta av i OS-maran.



TOMMY PERSSON

Han är lite förkyld när jag talar med honom. Men det är flera veckor kvar och han tror inte det är någon fara för formen.

— Att komma bland de 10 bästa blir nog ohyggligt svårt. Jag skulle tro att för alla oss tre gäller det att göra bättre tid än Göran Bengtssons inofficiella svenska rekord (2.15.01 i EM 1978), säger Tommy,

som förberett sig synnerligen omsorgsfullt inför sin OS-debut.

Han tränade sex veckor i sträck i Portugal på vårvintern (genomsnitt 16 mil i veckan) och lyckades komma i sådan form att han sedan vunnit tre SM-tecken hittills i år: 25.000 i Linköping, Terräng i Örebro och 10.000 m på Stadion på godtagbara 29.21.

I Vintermaran 79 vann han i överlägsen stil på tiden 2.13.50, en tid som borde varit omkring 2.15 om banan mätt full distans. Nu var den cirka 400 m för kort. Men Tommy har gjort flera lopp och övertygat om att han kan hänga med i högt tempo.

— Någon direkt taktik inför OS-loppet har jag inte funderat på, säger Tommy. Gär det nedåt 30 minuter på första milen kan jag nog hänga med ett tag. Men jag får betala för det senare, så någon hård utgångstart typ Göran Bengtssons i Montreal tänker jag inte ge mig in på. Det är realistiskt att tro att jag skulle kunna hänga med ända "hem" i ett sådant tempo. Det kommer att finnas bra killar utspridda längs hela fältet som man kan hänga på.

Någon egentlig kolhydratladdning, med tömning av kolhydrater helt och hållet med påföljande bunkring tänker Tommy inte ge sig in på i de direkta förberedelse-

SVRIGES OS-LÖPARE (forts...)

serna.

— Jag äter lite mindre veckan innan bara. Och sedan stoppar jag i mig några extra kolhydrater strax före tävlingen.

Vädret då?

— Jag vill ha svalt. Det kan gärna ha regnat lite grann före loppet, men sånt skall man kanske inte se fram emot i Moskva, där det kan vara uppåt 30 grader varmt vid den här årstiden. Dessutom mycket torr luft.

Favoriter ?

— Jag känner inte till så många maratonlöpare, men Cierpinski, eller ryssen Moiseev, eller kanske någon ny engelsman

Förra årets svenske mästare KJELL-ERIK STÅHL, 34, har aldrig någonsin tränat hårdare än inför OS-maran. 75 mil fick han ihop under juni och nu är det meningen att han skall trappa ned distansen successivt fram till den 1 augusti för att kunna ställa upp hel och vässad på startlinjen.

Kjell-Erik bor i Åhus och arbetar på Televerket i Kristianstad, där han är arbetsledare för 250 anställda — ett krävande jobb på heltid. Det är därför en stor prestation av Kjell-Erik att ha nått så långt som till en OS-start. Kjell-Erik har inte haft något tillfälle att träna utomlands i vinter. Han har fått nöja sig med att lutsa omkring i snålblasten på de hårda asfaltvägarna längs Hanöbukten.

Kjell-Erik, som faktiskt inte trivs så dar väldigt bra med att löpa på asfalt, åkte på en benhinneinflammation i vintras. Så fort snön smälte bort kunde han dock träna i terrängen igen och då släppte värken omedelbart. Han är "gammal" orienterare, och faktiskt f.d. landslagsman på 3000 m hinder 1974.



KJELL-ERIK STÅHL

— Jag skall ha så bra tid som möjligt i mål, säger Kjell-Erik om sitt val av eventuell teknik under OS-loppet. Jag tänker inte rusa med i täten, utan hålla ett jämnt tempo, som jag hoppas skall leda till en tid under nuvarande Sverigebästa.

— men det får absolut inte vara för varmt; gärna 12-14 grader och mulet. Är det över 20 grader får jag mycket jobbigt. Jag svettas väldigt mycket och har små vätskereserver — ungefär tre liter vätska som mest.

I uttagningsloppet i Karl-Marx Stadt hade Kjell-Erik 2.16.20. Men då var han risig i magen och fick kliva ut i skogen två gånger, vid 25 och 29 km. Ändå körde han ifatt klungan igen på egen hand.

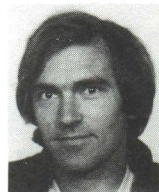
Detta, plus att han sedan dess tränat mer än någonsin i sitt liv, samt att han är helt frisk, ser mycket lovande ut inför OS-loppet.

— Jag tänker förbereda mig för tävlingen så gott det går på alla punkter. Med aktiv vila veckan före loppet och liten kolhydratdiet utan tömning.

Vi önskar dessa två skåningar och Göran Högberg från Enhörna lycka till på Moskvas asfaltgator.

Ny Grenuppföljare

Vi har glädjen att kunna meddela att HANS VIKTORSON har av Svenska Friidrottsförbundet utsetts till grenuppföljare för långdistans- och maratonlöpning. Hans Viktorsons funktion är således att biträda Anders Gärderud med speciellt ansvar att hjälpa maratonlöpare. I princip betyder detta att han skall vara kontaktman och problemlösare för de löpare som har gjort ca 2.25 eller bättre och som ingår i Förbundets uppföljningsgrupp. Han kommer att vara lagledare vid tävlingar utomlands och är rådgivande till förbundskaptenen Herman Buuts när det gäller uttagningen till landskamper m.m.



HANS VIKTORSON

Vi gratulerar Hans till denna utnämning och önskar honom lycka till i sitt arbete för svensk maratonlöpning. Det är glädjande att Förbundet nu har utsett en speciell maratonuppföljare. Det är speciellt glädjande att den utvalda själv är en maratonlöpare med en grundlig förståelse för en maratons löpares speciella problem. Hans har fullföljt 11 maratonlopp och erhöll 1972 Sällskapets Prestationsmärke i Silver Nr 21. Hans personbästa på maratonsträckan är 2.36.26.

Hans säger att hans viktigaste uppgift torde vara att försöka hjälpa till att överbrygga de svårigheter som har funnits i fråga om kontakt mellan individuella maratonlöpare och Förbundet. Han tror att det kommer att vara lättare för löpare att nå honom och att det kommer att vara lättare att t ex ordna resor till utländska elitävlingar. Han vill gärna se maratonlöpare som en grupp som kan dra nytta av t ex gemensamma träningsläger. Än så länge ser han ingen möjlighet att kunna jobba med löpare som ännu inte blivit maratonlöpare, även om han hoppas att i framtiden kunna arbeta för att entusiasmera nya förmågor att debutera på maratonbanan.

Där menar Hans att Svenska Marathonsällskapet har en viktig funktion, att arbeta med gruppen strax under eliten, att ge träningsråd och hjälp så att flera löpare blir fulländade maratonlöpare. Sällskapet har en viktig funktion att dra samman löpare, motionärer och joggare som har fullföljt ett maratonlopp och entusiasmera och hjälpa dem att bli riktiga maratonlöpare. Inom Sällskapet finns de verkliga maratonexperterna som kan hjälpa att få fram nya maratonlöpare till Hans Viktorsons elitgrupp. Med Hans som Förbundets grenuppföljare torde vi kunna se fram emot goda maratontider och ett gott maratonsamarbete.

Tony Bristow

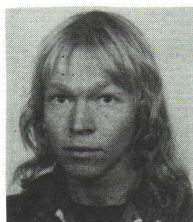
VEM ÄR LENA HOLLMANN ?

I Marathonlöparen Nr 52 kunde man läsa att Sveriges bästa kvinna på maratonbanan 1979 var Lena Hollmann med den inofficiella rekordtiden 2.51.45, men Lenas namn har tidigare aldrig setts i denna tidning. Tidigare var hon känd som Lena Sjöstedt, IFK Lund och var en av pionjärerna på 1500 m och 3000 m för 10 år sedan.

Nu är hon bosatt i USA där hon debuterade på maratonbanan i Boston 1979 med tiden 3.09.37 och senare i Philadelphia presterade resultatet som placerade henne överst på Sverige-bästa listan för damer 1979.

SM

Årets svenske mästare blev Bo Engwall, trots ett försök som ogillades av funktionärerna att dela segern med klubbkompisen, Martin Hafström. Löparna kom i mål hand i hand och fick samma tid, men Bosse dömdes som segrare, vilket får anses vara riktigt eftersom han var ju först i mål - att komma överens om att dela segern kan vara trevligt i en lagtävling men det är knappast försvarligt i ett individuellt mästerskap där det förutsätts att varje löpare kämpar ända fram till målsnöret. Dessa två löpare var 40 sek snabbare än den närmaste konkurrenten, Bengt Nordqvist.



BO ENGWALL

Loppet som arrangerades av KA 2 IF gällde inte bara SM utan även det första officiella RM för veteraner. Dessutom var det premiär för SM i maratonlöpning för kvinnor.

Totalt var 140 löpare anmälda i de olika klasserna. Resultatlistan visar att det kan uppstå vissa problem när SM och RM ordnas samtidigt och löparna blir tvungna att bestämma sig för vilken klass som de vill ta i. Två löpare som valde SM hade tagit

medaljer om de istället hade anmält sig i M35 resp M40-klassen.

RESULTAT

SM i Maraton - (KA 2 IF) - 1980-08-06

65 60	55	50	45	40	35	S	Namn	År	Klubb	Tid
							1 Bo Engwall	55	Fredrikshofs IF	2.21.04
							2 Martin Hafström	57	Fredrikshofs IF	2.21.04
							3 Bengt Nordqvist	47	Bergnäsets AIK	2.21.43
							4 Johnny Nylén	51	IK Ymer	2.24.51
							5 Jan-Ivar Westlund	53	Spårvägens Golf	2.25.18
							6 Peter Tössberg	55	Kils AIK	2.25.22
							7 Jan-Anders Schnell	51	Tibro AIK	2.27.26
						1	Ulf Johansson	41	Turebergs IF	2.29.29
						1	Per-Olof Dahlman	40	IK Ymer	2.30.00
							8 Rune Larsson	56	Trollhättans SK	(10) 2.30.34
							9 Christer Fabricius	50	IF Göta	2.30.49
						10	Lars Hansson	42	IFK Tumba	2.30.57
						11	Sven-Olof Svensson	40	IF Rigor	2.31.14
						2	Ilpo Kettunen	43	Bålsta IF	2.31.44
							12 Lars Wallin	55	Spårvägens Golf	2.32.24
						3	Matti Hirvelä	45	Flemingsbergs IF	2.32.51
						2	Ralph Nilsson	38	Fredrikshofs IF	2.33.09
							13 Hans Bayard	50	Östhammars SK	2.33.51
						3	Stig Himberg	40	Turebergs IF	2.34.57
							14 Mats Lundblad	56	Valbo AIK	(20) 2.37.31
							4 Leif Brandstedt	43	Högby IF	2.37.47
						1	Jan-Olov Schagerström	33	KFUM Örebro	2.37.55
							15 Ove Olsson	49	Kvarnsvedens Golf	2.38.19
							16 Jan Norén	47	Kvismaredalens IF	2.38.24
							17 Thomas Westin	53	Fredrikshofs IF	2.38.34
							18 Mohammed Nagi	48	Kils AIK	2.39.06
						4	Reijo Piirainen	40	Trollhättans IF	2.39.44
						5	Bertel Österdahl	37	Duvbo IK	2.39.49
							19 Rolf Sandén	54	KA 2 IF	2.40.35
							20 Ragnar Midelf	55	IF Linden	(30) 2.41.01

forts....

RESULTAT - SM (forts...)

65	60	55	50	45	40	35	s	Namn	År	Klubb	Tid	
								6	Anders Låftman	38	Fredrikshofs IF	2.41.41
							2	Ivar Moline	32	Boo IF	2.41.53	
								21	Lennart Wallin	50	Roma IF	2.42.01
								22	Per Tingvall	46	Duvbo IK	2.42.25
								23	Kjell Persson	48	Hindås SK	2.42.35
								24	Ulf Swahn	48	IF Udd	2.42.49
								25	Sten Carlsson	46	Spårvägens Golf	2.42.57
								26	Bengt-Erik Enoksson	48	IFK Skövde	2.43.31
							1	Konrad Hernelind	26	Duvbo IK	2.43.58	
								7	Göran Johansson	36	Horreds SK	(40) 2.44.01
								5	Franz Pumhösl	43	IK Sisu	2.44.10
								27	Stefan Nilsson	45	Kexholms SK	2.44.26
							8	Olle Åhman	39	IFK Gnesta	2.44.28	
							9	Helge Mikaelson	38	Melleruds IF	2.44.42	
								28	Bo Berglund	51	Melleruds IF	2.44.52
							1	Erik Östbye	21	Solvikingarna	2.46.17	
								29	Anders Nilsson	54	IF Göta	2.46.45
							2	Bengt Järnhester	30	Oskarshamns SK	2.47.07	
								30	Kjell Kjellberg	42	Laholms IF	2.47.39
							3	Bertil Hugosson	28	Enhörna IF	(50) 2.47.42	
								31	Kaj Winblad	43	Laholms IF	2.48.11
							6	Ulf Wickbom	44	Fredrikshofs IF	2.49.17	
							7	Bengt Ernryd	43	Fredrikshofs IF	2.51.23	
								32	Per Gunnarsson	55	IFK Påryd	2.52.00
							10	Ingemar Pettersson	39	Solvikingarna	2.53.19	
							8	Staffan Berlin	45	Enhörna IF	2.53.24	
							11	Stig Hellström	36	Fredrikshofs IF	2.54.18	
							9	Conny Olsson	44	IFK Göteborg	2.54.37	
							10	Göte Högman	42	UF Contact	2.54.43	
							12	Ingvar Larsson	40	Boo IF	(60) 2.57.38	
							3	Pentti Meskanen	33	Boo IF	2.59.34	
							4	Lars-Erik Rehnman	29	Trångsvikens IF	3.00.15	
							4	Gunnar Svensson	35	Boo IF	3.00.27	
								33	Cainer Björklund	48	IFK Göteborg	3.01.20
							13	Kaj Palkvist	39	Solvikingarna	3.02.11	
							2	Bengt Nilsson	23	Roma IF	3.02.46	
								34	Christer Wernhult	51	Heleneholms IF	3.03.22
							5	Sven Johansson	30	Hässelby SK	3.03.47	
								35	Håkan Palling	48	Turebergs IF	3.04.58
							6	Kurt Olsson	30	Sävedalens AIK	(70) 3.06.49	
							1	Gösta Andersson	20	GF Idrott	3.07.20	
							3	Roland Nurbo	22	IFK Västerås	3.09.33	
							5	Ragnar Karlsson	35	OK Dacke	3.09.40	
							7	Lars Törngren	30	Ronneby OK	3.11.33	
							6	Einar Delhage	33	Österhaninge IF	3.11.34	
							2	Oskar Gustavsson	16	Motala AIF	3.11.44	
								36	Michael Mattisson	57	Laholms IF	3.11.59
							7	Bertolo Ferrari	33	Eslövs AIF	3.12.11	
							3	Ingemar Ljungqvist	16	IFK Växjö	3.12.48	
							8	Ingmar Jonsson	29	Heleneholms IF	(80) 3.15.09	
								37	Göran Djärv	54	IFK Göteborg	3.15.21
							14	Bert Petersson	36	IF Verda	3.18.26	
							8	Sven-Olof Davidsson	33	Växjö OK	3.19.13	

forts ...

RESULTAT - SM (forts...)

65 60 55 50 45 40	S	Namn	År	Klubb	Tid
4		Gösta Lindblad	23	Sävedalens AIK	3.19.31
	38	Börje Mattisson	32	Laholms IF	3.20.00
	15	Reinhold Brandstedt	40	Högbys IF	3.20.32
9		Gustaf Sandberg	26	OK Dacke	3.21.51
	39	Örjan Wedin	55	Östhammars SK	3.25.41
5		Gösta Bengtsson	24	Eslövs FK	3.25.52
1		Karl Hall	13	Trollhättans SK	(90) 3.27.28
	11	Kjell Hallström	44	UF Contact	3.27.49
	16	Jan Carlsson	37	Västerviks IF	3.28.02
6		Karl-Åke Nyman	24	Västerviks IF	3.28.37
	9	Karl-Åke Larsson	32	GF Idrott	3.29.23
10		Evert Althén	30	UF Contact	3.29.34
7		Allan Mörttnäs	24	IK Hakarpspojkarna	3.29.44
4		Torsten Ståle	17	Fredrikshofs IF	3.34.17
8		Erik Andervang	21	Fritsla VIK	3.38.00
9		Karl-Erik Lilja	22	Fredrikshofs IF	3.39.03
10		Börje Reis	23	IK Ymer	(100) 3.39.22
11		Åke L Christiansson	24	Fredrikshofs IF	3.47.50
5		Alvar Asplund	20	Rosersbergs IK	3.48.13
2		Arne Svensson	14	IK Hakarpspojkarna	4.05.34
3		Karl Wardeus	15	Malmö FK	4.08.16

10 löpare bröt

SM för Kvinnor

Vid Förbundsmötet i mars beslöts att SM i Maratonlöpning skulle vara en officiell gren för kvinnor och redan den 8 juni i samband med SM för män arrangerades således det första svenska mästerskapet för maratonkvinnor.

Informationen om detta nådde kanske inte ut till klubbarna eftersom endast fem av Sveriges många kvinnliga maratonlöpare kom till start, men kvaliteten var god med två löperskor i mål under 3 timmar. Vi gratulerar SIV LARSSON, IFK Umeå, som vann med tiden 2.54.33, en tid som bara överträffats av en svenska, Lena Hollman i Philadelphia (se sid 6). Vi hoppas kunna komma med en närmare presentation av Siv Larsson i det nästa numret av tidningen.

RESULTAT	SM för Kvinnor	(KA 2 IF)	-	1980-06-08
1	Siv Larsson	39	IFK Umeå	2.54.33
2	Tuulikki Sipola	43	Enhörna IF	2.58.37
3	Monica Löf	52	Mariestads AIF	3.06.21
4	Ulla-Britt Holmstrand	37	Solvikingarna	3.24.51

Rose-Marie Östberg bröt

Brevlådan

Efter att ha haft besvär med kramp när jag gjort en kolhydratuppladdning vill jag framföra följande. — Jag har konstaterat att det hjälpte när jag intog 2 kalciumtabletter per dygn under fyra veckor före loppet.

Ät inte salttabletter mot kramp! — det hjälper nämligen inte. Genom maten och diverse sportdrycker får Du fullt tillräckligt med salt. Men har Du gjort en s.k. kolhydratuppladdning med 3-4 dygns fasta och inte druckit mjölk (innehåller 5g kolhydrat/100g) har Du med stor sannolikhet fått kalciumbrist.

Kalcium behövs för att reglera musklernas sammandragningar. Om man under fastan ej tillför tillräckligt med kalcium kan besvär uppstå mycket snart. Den önskvärda tillförseln är 0,89 - 1,19 g/dygn. Vår huvudsakliga tillförsel får vi från mjölk (1,2 g/l) och ost (0,6 - 0,9 g/100g).

Dricker man inte mjölk under fasteperioden är ost, böckling (0,12 g Ca/100 g), strömming (0,19 g Ca/100 g) och räkor (0,32 g Ca/100 g) att rekommendera. Dessutom kan tabletter med kalcium och D-vitamin köpas på apotek. D-vitamin är nödvändigt för att kroppen skall kunna ta upp kalcium. Det erhålles även genom strömming, makrill, margarin och ägg.

Varning: ät inte rabarber och spenat under denna period! De innehåller oxalsyra som ger ett olösligt salt (kalciumoxalat) tillsammans med kalcium.

Min rekommendation: ät kalcium-D-vitamin tabletter mot kramp.

Fommy Lindbohm, Johanneshov

I år arrangerades Malmöfrisksportarnas Maraton för tolfte gången, en sanktionerad internationell tävling öppen för alla som är födda senast 1961. Att arrangera en sådan tävling är ett jättearbete och det är mycket irriterande för arrangerande klubbar att Svenska Friidrottsförbundet ej har fasta, bestämda dagar för sina årliga mästerskapstävlingar. Det skulle vara till hjälp för alla om SFIF hade fasta dagar för sådana tävlingar.

Dessutom skulle jag vilja vädja till Friidrottsförbundet att satsa på våra egna internationella tävlingar genom att t ex ge eliten reseersättning.

Ett annat problem är startavgiften. Hur hög skall och får denna vara? De flesta klubbarnas startavgift ligger omkring 35 kr, men deltagande i årets Stockholm Marathon kostar 100 kr!

Slutligen tycker jag att antalet maratonlopp tenderar att bli alldeles för många. Högst 2 maratonlopp i månaden borde få arrangeras.

Jag tror att det vore lämpligt om de klubbar som arrangerar maratonlopp kunde diskutera igenom sådana frågor vid t.ex. Marathonsällskapets Årsmöte och försöka komma fram till en enhetlig mall eller rekommendation.

Ingvar Carlsson, Malmö FK

Hur ställer sig Sällskapet och dess medlemmar till frågan om BARNs deltagande i maratonlopp?

I Köpenhamn hade man klasser för 10-15 åringar. Vid målet såg jag en 11-årig pojke avsluta sitt maraton tillsynes vid god hälsa, men min principiella inställning till barn och idrott är att idrott skall kopplas med lek. Nu undrar jag: är 42 km på landsvägen verkligen en lek för ett barn?

Henrik Hallkvist, Enskede

OS - Uttagning

— Hans Viktorson (Ur Friidrott)

Efter återbud av Hans Nilsson, Enhörna IF, och Bo Engwall och Martin Hafström, Fredrikshofs IF, reste 7 löpare till det internationella maratonloppet i Karl Marx Stadt i Östtyskland den 3 maj. Motståndet var högklassigt i form av 100 inbjudna löpare från 15 nationer, varav 6 hade tävlingen som OS-uttagning.

Norges Øivind Dahl hade uppenbarligen bestämt sig för att sköta farthållningen. Första 5 km passerades på 15.42, tio km på moderata 31.26. Klungan bestod av 22 man och innehöll Tommy Persson, Kjell-Erik Ståhl, Göran Bengtsson samt Göran Högberg. Owe Malmqvist och Hasse Jonsson fick snabbt problem att hänga med. Johnny Nylén drabbades oturligt på nerresan av ischias och bröt redan efter 3 km. Owe kände sig ej helt i form och bröt vid 17 km.

Tjugo km passerades på 1.02.25 och i täten sågs fortfarande Tommy Persson, men de övriga hade släppt, dock bara 10 sek. Vid 30 km började Cierpinski röra på sig och Tommy var 1 min efter och såg plågad ut. Han bröt vid 31 km. Han hade ont i magen och tyckte inte det var lönt att plåga sig längre.

Efter en imponerande avslutning vann Cierpinski på banrekordet 2.11.17. Kjell-Erik "Ståhlmannen" gjordes skäl för namnet och blev bäste svensk på perset 2.16.20. 7 sek senare kom Göran Högberg och satte också ett fint pers.

Göran Bengtsson tog slut och var tvungen t.o.m. att gå, men han tog sig i mål trots gångmarscherne på hyggliga 2.18.22.

Sammanfattningsvis blev den yttersta topp prestationen klart godkänd, trots att Tommy tvingades bryta. Det har ju ej tidigare varit två svenskar i ett och samma lopp under 2.17.

RESULTAT	Karl-Marx Stadt, Östtyskland	-	1980-05-03
1	Waldemar Cierpinski	DDR	2.11.17
2	Øivind Dahl	NOR	2.11.40
3	Joachim Truppel	DDR	2.11.56
12	Kjell-Erik Ståhl	SWE	2.16.20
13	Göran Högberg	SWE	2.16.27
22	Göran Bengtsson	SWE	2.18.22
44	Hans Jonsson	SWE	2.28.16
	Tommy Persson	bröt	
	Owe Malmqvist	bröt	
	Johnny Nylén	bröt	



ATHENS

HEB-RESOR AB

OPEN INTERNATIONAL MARATHON

LÖRDAGEN DEN 11 oktober 1980

Tillsammans med Maratonlöparen Nr 51 skickades ut information om en resa till årets INTERNATIONAL MARATHON i Grekland på den klassiska banan från Marathon till Aten.

Skriv till Sällskapet för ytterligare information eller ring HEB-RESOR, (Carl Gidlund) 08/ 23 36 60 snarast !

Landskrona

RESULTAT LANDSKRONA - GF Idrott - 80-05-10

D	60	50	40	S	Namn	År	Klubb	Tid	DM
				1	Carl-Magnus Bergh	49	Heleneholms IF	2.32.28	S -1
				2	Per-Åke Andersson	46	IK Finish	2.44.46	S -2
			1		Johnny Jönsson	40	Ryssbergets IK	2.46.31	40 -1
			2		Esko Kuitunen	37	Solvikingarna	2.48.46	
			3		Björn Videfors	40	GF Idrott	2.49.18	40 -2
			1		Lage Carlson	25	Esso IF	2.54.43	
			4		Åke Floreng	35	Heleneholms IF	2.54.50	45 -1
				3	Lars-Olle Anderson	43	Helsingborgs SOK	2.55.19	35 -1
				5	Bertil Claesson	39	Heleneholms IF	1.55.42	40 -3
				6	Jaan Peetre	38	Lomma FIK	2.56.50	40 -4
							(10)		
				7	Kaj Palmkvist	39	Solvikingarna	2.59.58	
			2		Lennart Nordström	21	Solvikingarna	3.02.36	
			1		Gösta Andersson	20	GF Idrott	3.05.25	60 -1
				8	Göran Johansson	36	Horreds SK	3.09.53	
				4	Sven Olsson	49	Kvarnsvedens GOF	3.11.14	
				9	Jaak Peetre	36	LUGI	3.11.23	40 -5
				10	Sven Svanfelt	39	Heleneholms IF	3.11.44	40 -6
				11	Arne Nilsson	36	Lomma FIK	3.12.21	40 -7
				12	Sylve Rahm	34	Lomma FIK	3.12.31	45 -1
				13	Bertolo Ferrari	33	Eslövs AI	3.13.30	45 -3
							(20)		
				14	Håkan Lundgren	39	Kvarnsvedens Golf	3.15.32	
				5	Yngve Borgström	44	I 16 IF, Halmstad	3.16.31	
				15	Sture Olsson	31	Lödde Motion	3.16.51	45 -4
				16	Karl-Åke Larsson	32	GF Idrott	3.16.58	45 -5
				17	Sven-Olof Davidsson	33	Växjö OK	3.19.04	
			3		Axel Sundebant	27	Värmdö IF	3.19.04	
				18	Bo Sköldqvist	35	GF Idrott	3.22.10	45 -6
			4		Ingemar Jonsson	29	Heleneholms IF	3.24.19	50 -1
				6	Olle Persson	44	GF Idrott	3.24.54	35 -2
				19	Bertil Lansen	38	Ryssbergets IK	3.27.57	40 -8
							(30)		
			5		Gösta Bengtsson	23	Eslövs FK	3.29.22	50 -2
				20	Bo Thomaus	40	GF Idrott	3.29.57	40 -9
				21	Sven-Erik Eriksson	31	Fredrikshofs IF	3.32.06	
			6		Erik Andervang	21	Fritsla VIK	3.36.14	
				7	Örjan Ohlsson	46	IK Finish	3.40.25	S -3
				22	Börje Mattisson	32	Laholms IF	3.42.03	
			öppen klass		Lars Andersson	35	Ryssbergets IK	3.52.28	
			1		Barbro Wigow	28	FK Snapphanarna	3.56.02	
			2		Annika Witzell	41	GF Idrott	4.08.49	
			3		Ann-Sofi Lundberg	43	Eslövs FK	4.21.53	
							(40)		
			4		Gulli Nilsson	32	Heleneholms IF	4.54.58	
			2		Aarne Ojala	18	Malmö FK	4.56.50	60 -2

Loppet gäller som DM för Skåne

Varvbana: 4 x 10.530 + målrika. Höjdskillnader ringa.

Väder: soligt, +10°C. Vind: nordlig 8m/s tilltagande efterhand

Vadstena

RESULTAT - SLOTTSMARAN (Skeninge IK, Vadstena Golf) - 1980-05-10

Mot	50	40	S	Namn	Klubb	Tid
			1	Sund Edvinsson	Skeninge IK	2.35.50
			2	Björn Eglund	Skeninge IK	2.40.48
			3	Sten Dahlbäck	Dala Regementets IF	2.44.35
			4	Jan Åkergren	Fredrikshofs IF	2.46.59
			5	Lars Wiik	Skeninge IK	2.47.56
		1		Göte Ivarsson	Tibro AIK	2.48.35
		2		Erik Bengtsson	Degerfors IF	2.49.16
			6	Allan Karlsson	IF Göta	2.52.21
			7	Lennart Karlsson	Götlunda IF	2.52.37
			8	Staffan Pettersson	IF Start	(10) 2.53.26
			9	Ivar Jönsson	Degerfors IF	2.55.17
			10	Leif Nilsson	IF Göta	2.55.47
			11	Gunnar Eriksson	Åsbro Golf	2.55.56
			12	Lars Liif	Örebro AIK	2.59.44
			13	Hans Sandberg	Motala AIF	2.59.47
			14	Bengt Salomonsson	Åsbro Golf	3.02.01
		3		Torsten Hammargren	Skövde FK	3.02.31
1				Esbjörn Holmkvist	Linköping	3.04.24
		4		Åke Efraimsson	Motala AIF	3.05.02
		5		Per Åke Persson	Östhammars SK	(20) 3.05.49
			15	Eddie Parteg	Flemingsbergs IF	3.07.56
		1		Sten Holgersson	IF Start	3.09.54
2				Erkki Alaviippola	Oxelösunds FF	3.11.31
3				Ann Svensson	Skeninge IK	3.11.43
4				Roland Wiberg	Västerås	3.12.13
5				Johnne Frösslund	Västerås	3.13.02
			16	Roger Sandsjö	Tranås AIF	3.13.43
		2		Gösta Jörilin	Falu IK	3.16.58
			17	Stefan Eglund	Skeninge IK	3.26.43
			18	Lars Erik Jansson	Täby IS	(30) 3.28.59
6				Georg Karlsson	Granbergsdals IF	3.29.52
7				Einar Viberg	Linköpings SK	3.30.09
8				Ingvar Lindblom	Hakarpspojarna	3.30.47
9				Ulf Blumenau	Hakarpspojarna	3.50.38
10				Bengt Lindholm	Motala AIF	3.52.45
		3		Karl-Åke Nyman	Västerviks IF	3.56.35
11				Bo Wiklund	Åby SOK	4.00.14
12				Bertil Johansson	Vadstena	4.07.11
13				Carl-Gustaf Bergvall	Motala AIF	4.26.31

Som medlem i Svenska Marathonsällskapet har Du tre skyldigheter:

- o att betala årsavgiften kr 50:- , postgiro 8 26 07-3
- o att utan dröjsmål anmäla varje adressändring
- o att anmäla det om Du mot förmodan önskar utträda ur Sällskapet

Djurkloumaran

— Jan Norén, Kvismaredalens IF

Under fem år har loppet gått under namnet "Lunkenmaran", men i år gick loppet i samband med Djurkloufesten anordnad av Lions Club i Odensbacken och då fick det gå under annat namn. Loppet kommer i fortsättningen att samordnas med Djurkloufesten söndagen före midsommar. Dagens överlägsne segerherre Bo Persson, Vingåkers IF, tog nu sin andra raka seger i loppet och därmed den första inteckningen i det i år av Lions Club uppsatta vandringspriset, en Brevenssköld i gjutjärn. Han vann med 11 minuter tillgodo över Ilpo Kettunen som säkert hade känning av SM-maran en vecka tidigare.

Detta var en ytterst krävande tävling på en solig, varm (+29°C) och samtidigt blåsig dag. Av 45 startande fick 10 st bryta troligen mest p g a värmen, som tycks vara maratonlöparnas fiende nummer ett.

RESULTAT - DJURKLOUMARAN, ODENSBACKEN (Kvismaredalens IF) -1980-06-15

Mot	50	40	S	Namn	År	Klubb	Tid
			1	Bo Persson	44	Vingåkers IF	2.33.36
			2	Ilpo Kettunen	43	Bålsta IF	2.44.35
			3	Hugo Liss	42	Örebro AIK	2.46.38
		1		Erik Bengtsson	38	Degerfors IF	2.47.44
			4	Frank Hellyer	50	SK Glid Munkfors	2.51.28
			5	Roland Karlsson	41	Solvikingarna	2.54.06
			6	Tony Larsson	53	Åsbro Golf	2.57.41
		2		Göte Ivarsson	37	Tibro AIK	2.58.35
1				Arne Råberg	52	Råby Rekarne Golf	2.59.56
		3		Willy Qvist	38	Eskilstuna FK	(10) 3.00.11
			7	Bo Appelqvist	42	IFK Skövde	3.02.40
			8	Kent Evertsson	54	Örebro AIK	3.05.24
			9	Lars Liif	43	Örebro AIK	3.06.49
		4		Olle Heggen	31	IF Göta	3.08.05
		5		Alvar Andersson	38	Granbergsdals IF	3.08.51
		10		Anders Lindström	51	Eskilstuna FK	3.10.02
		1		Håkan Troedsson	24	Malmö FK	3.10.46
		6		Jan Lind	39	Fredrikshofs IF	3.12.54
		11		Bengt Salomonsson	57	Åsbro Golf	3.12.54
		7		Folke Jonsson	32	SK Glid Munkfors	(20) 3.13.12
			12	Roland Viberg	46	IFK Västerås	3.13.17
2				Helge Nordli	38	KFUM Ludvika	3.14.32
3				Erkki Alavippola	45	Oxelösunds FF	3.18.30
		13		Hans Tall	47	IFK Skövde	3.19.41
		2		Gustav Junland	23	Solvikingarna	3.22.43
		3		Hans Forkeus	30	Granbergsdals IF	3.23.34
		8		Johnne Frösslund	34	IFK Västerås	3.33.49
4				Roger Sundkvist	56	Finnerödja IF	3.35.46
5				Torsten Hammargren	33	Skövde FK	3.38.22
		9		Valter Falk	35	Örebro AIK	(30) 3.38.30
6				Knut Johansson	31	Kvismaredalens IF	3.54.34
7				George Karlsson	42	Granbergsdals IF	3.59.46
		4		Knut Johansson	30	IFK Kristinehamn	4.00.28
8				Lars Sahlberg		SVÖ IF Örebro	4.38.53
		14		Leif Bäcklund	53	SK Glid Munkfors	5.07.40

10 löpare bröt.

Väder: Sol, +29°C, blåst

Bromölla

RESULTAT - Bromölla (Ryssbergets IK) - 1980-07-05

D	50	40	S	Namn	Klubb	Tid
			1	Bo Engwall	Fredrikshofs IF	2.29.34
			2	Bengt Klang	Lödde Motion	2.37.10
			3	Christer Eriksson	Oskarström	2.38.50
			4	Roger Haggren	Göteborgspolisen	2.39.29
			5	Lennart Wallin	Roma IF	2.39.43
	1			Erik Östbye	Solvikingarna	2.40.43
			6	Lennart Sörensson	Heleneholms IF	2.43.30
		1		Johnny Jönsson	Ryssbergets IK	2.43.39
		2		Urban Andersson	Råby FK	2.44.16
			7	Conny Hagman	Enhörna IF	2.46.25
					(10)	
			8	Åke Johansson	Navåsens FK	2.46.54
			9	Roland Karlsson	Solvikingarna	2.47.22
			10	Roland Thörn	Örebro AIK	2.48.42
			11	Per Gunnarsson	IFK Påryd	2.49.29
	3			Kurt Karlsson	Solvikingarna	2.50.37
	4			Enn Raela	Sandvikens GK	2.51.18
		5		Eino Paakkonen	Partille FF	2.53.59
			12	Roger Börjesson	Uddevalla	2.56.16
			13	Bengt Andreasson	Fritsla	2.57.27
	6			Ingemar Pettersson	Solvikingarna	2.59.05
					(20)	
			7	Kaj Palmkvist	Solvikingarna	2.59.26
			14	Kasimir Bartosik	Mölnlycke	2.59.55
	8			Bengt Bladström	Överums OK	3.01.35
			15	Lennart Eskilsson	IFK Växjö	3.01.52
	9			Stig Jaremalm	FK Snapphanarna	3.02.16
			16	Hans Tall	IFK Skövde	3.02.49
			17	Age Hoffman	DEN	3.03.19
			18	Ingvar Svensson	Gränums IF	3.04.41
	10			Sylve Rahn	Lomma FIK	3.05.30
			11	Bengt Malmstedt	FK Snapphanarna	3.05.44
					(30)	
			19	Martin Andersson	Åkulla SK	3.07.07
			20	Ehsbjörn Holmqvist	Linköping	3.08.06
			21	Bengt Larsson	Lomma FIK	3.08.50
	2			Håkan Troedsson	Malmö FK	3.08.56
			22	Olle Persson	GF Idrott	3.09.03
		12		Sven-Eric Fredricsson	Sävedalens AIK	3.09.05
	3			Ingemar Ljungkvist	IFK Växjö	3.09.59
			23	Åke Pettersson	Kalmar SK	3.10.05
		13		Torsten Hammargren	Skövde FK	3.13.07
		14		Arne Nilsson	Lomma FIK	3.13.17
					(40)	
			24	Gunnar Rydström	Kalmar SK	3.14.00
			25	Lars Olsson	Eslövs FK	3.15.35
	4			Allan Mörttnäs	Hakarpspojarna	3.16.10
			26	Jan-Erik Holmgren	Tarkett	3.16.25
		15		Sven-Olof Holmgren	Kalmar SK	3.16.55
			27	Kent Svensson	Skeninge IK	3.17.00
			28	Ronny Schalin	Heleneholms IF	3.17.07
	5			Karl-Åke Nyman	Västerviks IF	3.18.07
		16		Bertil Lanzén	Ryssbergets IK	3.18.30
	6			Sverker Nilsson	Malmöpolisen	3.20.00
					(50)	

forts...

RESULTAT - Bromölla (forts...)

D	50	40	S	Namn	Klubb	Tid
			29	Urban Jansson	Mölnåls AIK	3.20.22
		17		Bertil Järlåker	IK Tiwaz	3.21.45
			30	Örjan Ohlsson	IK Finish	3.23.08
		18		Jan Karlsson	Västerviks IF	3.23.27
			31	Stig Johansson	Lund	3.23.42
		19		Johannes Likar	Malmö AI	3.25.05
		20		Sven-Olof Davidsson	Växjö OK	3.26.35
	7			Göte Olsson	Malmö FK	3.27.40
	8			Göte Augustsson	OK Dacke	3.34.16
			32	Martin Martinez	Lund	(60) 3.38.05
		21		Jan Kjellsson	FK Snapphanarna	3.38.05
		21		Ingvar Strid	Sävedalens AIK	3.38.05
		23		Sture Andersson	Malmöpolisen	3.38.55
	9			Erik Andervang	Fritsla	3.39.17
			33	John Jönsson	FK Snapphanarna	3.45.38
			34	Conny Ohlsson	IFK Göteborg	3.46.11
			35	Göran Svensson	Malmö FK	3.46.20
		24		Olle Nilsson	Malmöpolisen	3.49.47
	10			Lennart Thomsson	Solvikingarna	3.50.47
1				Anna-Karin Hansson	FK Snapphanarna	(70) 3.51.34
		25		Bengt Hermansson	Navåsens FK	3.51.34
			36	Rolf Jönsson	FK Snapphanarna	3.51.47
2				Barbro Wigow	FK Snapphanarna	3.54.27
		26		Bo Westerberg	Solvikingarna	3.56.52
		27		Lars Andersson	Ryssbergets IK	3.56.53
		28		Sven-Erik Åkerman	Malmö FK	3.58.28
		29		Knut Bolander	Navåsens FK	4.05.26
		30		Sten Körle	Solvikingarna	4.08.57
11				Börje Reis	IK Ymer	4.15.32
			37	Mats Eriksson	Ryssbergets IK	(80) 4.21.20
12				Gunnar Larsson	FK Snapphanarna	4.23.15

11 deltagare bröt

Kommande maratonlopp

23 aug	Stockholm Marathon	Kansli	08/67 19 30
14 sep	Roslagen (Östhammars SK)	Anders Jansson	0173/104 54 b
			0173/533 50/310 a
19 sep	Stockholms DM (Mälarhöjdens IK)		
20 sep	Alnö (Timrå AIF)	Lars Näsberg	060/58 74 37
21 sep	Umeå (IFK Umeå)		
21 sep	Närkes DM (Glanshammars IF)	Rolf Alderholm	019/652 59
21 sep	Göteborg (Solvikingarna)	Bengt Andersson	031/27 99 55 b
			031/87 56 48 a
12 okt	Marathon - Athen		
12 okt	Dacke (OK Dacke)	Gustaf Sandberg	0455/432 32 b
18 okt	Köping (IK Westmannia)	Bo Lindkvist	0221/154 97
19 okt	New York		
15 nov	Vintermaran (Fredrikshofs IF)	Jan Lind	08/35 13 94 b
			08/730 00 80/167 a



NÄR DU BEHÖVER

**ljuskopiering · reprografi · 1860-kopiering · 840-kopiering
mikrofilmning traditionell eller i kombination med data
mastertryck · itektryck · offsettryck · zinktryck · ritfilm
ritmateriel · radiodirigerade bilar hämtar och lämnar**

arkitektkopia

Stockholm: Arkitektkopia Östen Grankvist AB • Eugeniavägen 43 • 11333 Stockholm • Telefon 08-349830
Från augusti 1979: Voltavägen 17 • Box 11101 • 16111 Bromma • Telefon 08-802160
Göteborg: Arkitektkopia Östen Grankvist AB • Masthuggstorget 3 A • 41318 Göteborg • Telefon 031-427275
Malmö: Arkitektkopia i Malmö AB • Östra Förstadsgatan 25 • 21212 Malmö • Telefon 040-180235
Linköping: Arkitektkopia i Linköping AB • S:t Larsgatan 19 • 58224 Linköping • Telefon 013-105220
Norrköping: Arkitektkopia i Norrköping AB • Fredriksdalsgatan 16 • 60223 Norrköping • Telefon 011-108420
Uppsala: Arkitektkopia i Uppsala AB • S:t Larsgatan 8 • 75221 Uppsala • Telefon 018-135624