



Marathonlöparen

— SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET

BOX 218 · 101 22 STOCKHOLM I

1500 !

Nu har Sällskapet 1500 medlemmar ! Vid slutet av 1980 hade vi officiellt 1465 medlemmar och tillströmningen fortsätter.

Vi önskar alla nya medlemmar välkomna i detta Sällskap som alltsedan 1952 varit en samlingspunkt för svenska maratonlöpare.

Under många år var antalet maratonlopp och antalet maratonlöpare i Sverige mycket begränsade, men nu har ord som motion och jogging blivit alldagliga och allmänheten har förstått att visst går det att springa ett maratonlopp ... bara man sätter igång och tränar ordentligt...

Allt detta betyder att Sällskapets aktiviteter och sätt att arbeta till gagn för svensk maratonlöpning kanske måste omprövas och förnyas. Sällskapets stadgar har inte ändrats sedan 1972. Nu har styrelsen beslutat att under 1981 ingående diskutera Sällskapets roll under 80-talet i syfte att om så behövs arbeta fram ett förslag till förnyade stadgar som skall föreläggas årsmötet 1982.

I detta arbete kan också Du deltaga. Styrelsen tar gärna emot synpunkter, som kan vara av hjälp i deras arbete.

Angående SM

Sällskapets styrelse har tillskrivit Svenska Friidrottsförbundet och framfört några synpunkter beträffande SM. Styrelsen menar att det är viktigt att SM inte får karaktären av ett motionslopp utan får en inramning som gör att åskådare begriper att detta är idrott på en hög nivå där elitlöpare tävlar om ett svenskt mästerskap. Till SM kan man med fördel sätta upp kvalifikationstider för att säkerställa att loppet blir en elittävling. Det faktum att RM för Veteraner arrangeras samtidigt påverkar inte detta. Sverige har idag många veteraner som tillhör världseliten. RM för Veteraner skall inte heller bli någon motions-tävling.

Tyvärr har det ofta under senare år visat sig att Sveriges bästa maratonlöpare har uteblivit från SM. Det är viktigt att SM får den status och den dragningskraft som gör att ingen elitlöpare vill missa loppet. En inramning som klargör att SM är Sveriges verkliga elittävling för maratonlöpare torde vara ett steg i den rätta riktningen.

ÅRSMÖTET 1981

Ett fyrtiotal medlemmar var samlade till Sällskapets Årsmöte som ordnades direkt efter den prisutdelning som avslutade årets Vällingbymaraton. Dessa medlemmar välkomnades av Sällskapets ordförande Axel Sundebrant, som även utsågs till att leda årsmötesförhandlingarna. De viktigaste besluten, utöver det att styrelsen beviljades ansvarsfrihet för det gångna året, sammanfattas i det följande:



AXEL SUNDEBRANT

STYRELSEN

Ordföranden och styrelsen omvaldes med ett undantag, Lennart Granberg valdes in som suppleant efter Birger Nylén. Styrelsen har nu konstituerat sig som följer (bostadstelefoner):

Ordförande:	Axel Sundebrant	0766-20 813
Vice-ordförande:	Bertel Österdahl	08-760 72 42
Sekreterare:	Tony Bristow	08-778 03 51
Bitr. sekreterare:	Lennart Granberg	08-760 96 98
Kassör:	Lage Carlson	08-756 26 45
Medlemssekreterare:	Sven-Erik Eriksson	08-773 31 03
Huvudkontaktombud:	Henry Bogemyr	08-36 10 81
Materialförvaltare:	Siv Jansson	08-45 61 95
Ledamot	Bengt Andersson	031-27 99 55

MEDLEMSAVGIFTEN FÖR 1982.

Den kraftiga ökningen i Sällskapets medlemsantal innebär att den ekonomiska situationen har stabiliserats något trots att alla priser ständigt ökar. Således behövde inte styrelsen föreslå någon ändring i medlemsavgiften för 1982. Avgiften blir sålunda kr 50:-

ÅLDERSKLASSER I MARATONTÄVLINGAR

Bengt Järnhesters motion, som bordlagts 1980, avslogs utan diskussion. Bengt hade yrkat

att Svenska Marathonsällskapet beslutar att införa följande åldersklasser vid tävlingar i maratonlöpning där Sällskapet är medarrangör: H35, H40 H80+, K35, K40 K75+.

Årsmötet följde styrelsens linje att motionen skulle avstyrkas dels därför att Sällskapet egentligen inte agerar som medarrangör vid någon tävling dels därför att Förbundets rekommendationer är tillräckliga. Sällskapet har således inte på något sätt röstat emot Förbundets rekommendationer; man har undvikit att fatta ett beslut som kunde tolkas som för hårt bindande på t.ex. den klubb som åtar sig att arrangera Sällskapets Vintermaraton.

VINTERMARATON I GÖTEBORG

Årsmötet avslog Bengt Anderssons motion

att den årliga Vintermaratontävlingen från och med 1983 skall arrangeras under senare hälften av november i Göteborg med Solvikin-garna som arrangör.

Årsmötet föredrog det nuvarande systemet där Sällskapets Vintermaraton vandrar på ett sätt som är relaterat till resultatet av 5-mannalagtävlingen.

Bengt Andersson förklarade att Solvikingarna har för avsikt att börja arrangera ett regelbundet maratonlopp under senhösten och ville sträcka ut en hand till Sällskapet. Man kan vänta sig att detta lopp kommer att få ett namn som undviker att loppet förväxlas med Sällskapets Vintermaraton.

ÅRSMÖTET 1981 (forts....)

I händelse av att Sällskapets styrelse får problem på så sätt att den klubb som erhåller erbjudan att arrangera Vintermaraton avsäger sig arrangemanget är det glädjande att veta att ett samarbete med Solvikingarna är möjligt.

SÄLLSKAPETS REVISORER

Som revisorer i Sällskapet omvaldes Jan Lind och Anders Malmgren med Björn Larsson som suppleant.

VALBEREDNINGSKOMMITTE

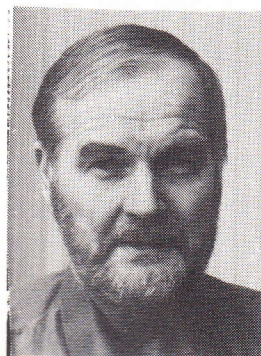
Till valberedningskommitte utsågs Alvar Asplund (sammankallande), Olle Wallin och Konrad Hernelind. Samtliga har tidigare varit styrelseledamöter.

FÖRTJÄNSTVIMPEL

I samband med Årsmötet överlämnades Sällskapets Förtjänstvimpel till

R U N O E D B E R G

som var styrelsesuppleant 1974-77 och som har varit adjungerad till styrelsen 1977-80. Runo har arbetat på ett mycket förtjäntfullt sätt under dessa år och vi gratulerar honom till denna Förtjänstutmärkelse. Speciellt kan nämnas den stora insatsen han gjorde under ett flertal år med tidningsdistributionen innan detta arbete överlämnades till en professionell distributionsfirma. Dessutom har Runo varit en entusiastisk försäljare av Sällskapets tröjor och märken samt villig protokollsekreterare.



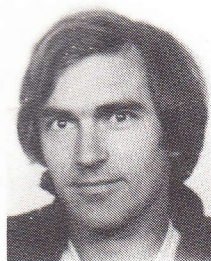
Förtjänstdiplom

Styrelsen har beslutat överlämna Sällskapets Förtjänstdiplom till

BIRGER NYLEN

och

HANS VIKTORSON



och vi gratulerar dessa två medlemmar.

Birger har varit styrelsesuppleant under ett par år och har varit biträdande redaktör för Marathonlöparen. Han har nu flyttat till Dalarna och har överlämnat styrelseplatsen åt en annan medlem, men vi förväntar oss att Birger fortsätter att bidra till tidningen med olika reportage.

Hans är Svenska Friidrottsförbundets grenuppföljare för maratonlöpning och har dessutom burit huvudansvaret för genomförandet av Stockholm Marathon.

ÅRSBERÄTTELSE 1980

Styrelsen för Svenska Marathonsällskapet får härmed avgiva följande verksamhetsberättelse för tiden 1980-01-01--12-31.

ÅRSMÖTET

Sällskapets Årsmöte hölls söndagen den 23 mars 1980 i Rehabiliteringsenheten i Johannelund, Vällingby.

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande:	Axel Sundebrant	Värmdö
Vice ordförande:	Bertel Österdahl	Järfälla
Sekreterare	Tony Bristow	Tullinge
Kassör	Lage Carlson	Täby
Medlemssekreterare	Sven-Erik Eriksson	Älta
Huvudkontaktombud	Henry Bogemyr	Järfälla
Ledamot	Bengt Andersson	Mölnadal
Suppleanter	Siv Jansson	Stockholm
	Birger Nylén	Orsa
Adjungerad	Runo Edberg	Stockholm

Styrelsen har under året haft 4 protokollförda sammanträden.

FIRMA TECKNARE

Firmatecknare för Svenska Marathonsällskapet under verksamhetsåret har varit ordföranden Axel Sundebrant samt för bank och postgiro kassören Lage Carlson.

REVISORER

Sällskapets revisorer har varit Jan Lind och Anders Malmgren med Björn Larsson som suppleant.

VALBEREDNINGEN

Valberedningen har bestått av Olle Wallin, sammankallande, samt Konrad Herne-lind och Stig Nordell.

MEDLEMMAR

Sällskapet hade vid årets slut 1465 medlemmar mot 1067 vid föregående års slut, alltså en ökning med 398 st maratonlöpare. Under året har 468 ansökningar om medlemskap beviljats av styrelsen men tyvärr har ett antal medlemmar strukits ur medlemsförteckningen på grund av ej erlagd årsavgift för åren 1979-1980.

MARATHONLÖPAREN

Sällskapets tidning "Marathonlöparen" har utkommit med fyra nummer. Redaktör för tidningen har varit Tony Bristow med Birger Nylén som biträdande redaktör.

MEDLEMSAVGIFTEN

Medlemsavgiften för 1980 har varit kr 50:-.

UTMÄRKELSER

Sällskapets Förtjänstvimpel har tilldelats:

Sven-Erik Eriksson

Fredrikshofs IF

Sällskapets Förtjänstdiplom har tilldelats:

Malmö FK	
Ingvar Carlsson	Malmö FK
Axel Sundebrant	Värmdö IF
Lage Carlson	Duvbo IK

Sällskapets Statyett för 50 maratonlopp har tilldelats:

6.	Bertil Järlåker	IK Tiwaz
7.	Gösta Andersson	GF Idrott

Sällskapets Standar för 25 maratonlopp har tilldelats:

41.	Lars-Martin Ahlgren	Fredrikshofs IF
42.	Erik Söderlund	Fredrikshofs IF
43.	Ilpo Kettunen	Bålsta IF
44.	Ulf Johansson	Turebergs IF
45.	Lars-Erik Rehnman	Trångsvikens IF
46.	Karl Åke Larsson	GF Idrott
47.	Torsten Hammargren	IFK Skövde
48.	Stig Hellström	Fredrikshofs IF
49.	Lage Carlson	Duvbo IK
50.	Leif Persson	Hässleholms AIS
51.	Karl-Erik Lilja	Lidingö Långlöpare

Sällskapets Diplom för 5 maratonlopp har tilldelats:

Biörn Torbiörnsson	Jokkmokk SK	Bo Berglund	Melleruds IF
Ove Engman	Elvans IF	Anders Carlsson	IFK Kristinehamn
Ingemar Johansson	Norbergs AIF	Anders Hyllengren	Fredrikshofs IF
Alex Bonn	Turebergs IF	Sten Dahlbäck	Dalaregementets IF
Roland Wilhelmsson	MIK Vänersborg	Valter Falk	Örebro AIK
Lars Johansson	IK Bergaström	Gösta Jörllin	Falu IK
Siv Jansson	Mälarhöjdens IK	John Käller	Åkers IF
Stefan Pettersson	Häverödals SK	Yngve Enemar	Ekströms IF
Pekka Hirvikoski	Gimo IF	Ingemar Lindqvist	Örån SK
Lars Nordgren	IFK Västerås	Erik Walfridsson	Storviks IF
Ulla Britt Holmstrand	Solvikingarna	Ulf Andersson	Järila IF
Bertil Länzén	Ryssbergets IF	Timo Taberman	Finlandia K
Göran Johansson	Horreds SK	Alf Helmersson	Östhammars SK
Knut Bolander	Navåsens FK	Kjell Nyberg	MoDo AIK
Bengt Johansson	MIK Vänersborg	Lars Olof Israelsson	IFK Mariefred
Matti Wihma	Pallo IF	Björn Mattson	Hysingsviks SK
Erik Andervang	Fritsla IK	Tord Svanfelt	Heleneholms IF
Ulf Blumenau	Hakarpspojarna	Christer Andersson	Malmö FK
Olle Åhman	IFK Gnesta	Sven Svanfelt	Heleneholms IF
Erkki Alaviipola	Oxelösunds FF	Stig Olsson	Konsums IF
Anders Nilsson	IF Göta	Eddie Wivenius	Duvbo IK
Bo Appelqvist	IFK Skövde	Cainer Björklund	IFK Göteborg
Tony Larsson	Åsbro Golf	Gunnar Bergdahl	Huddinge SK
Åke Hall	Järila IF	Anders Lindström	Eskilstuna FK
Bo Westerberg	Solvikingarna	Göran Djärv	IFK Göteborg
Per Gunnarsson	IFK Påryd	Bengt Hermansson	-
Kaj Henriksson	Lomma FIK	Per Erik Olausson	Lomma FIK
Conny Ohlsson	IFK Göteborg	Björn Axelsson	Eskilstuna FK
Roland Karlsson	Solvikingarna	Seved Engqvist	Villstads GIF
Sven Erik Åkerman	Malmö FK	Lennart Wallin	Roma IF
Gunnar Netzell	Solvikingarna	Sten Holgersson	IK Start
Per Wengström	Tor Line	Willy Axelsson	Gunnebo OK
Kurt Olsson	-	Olle Rizell	Stål IK
Sören Remar	Ulricehamns IF	Eero Halonen	Åkersberga SK
Hans Stålheim	IF Elfsborg	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF
Yngve Borgström	I 16	Lars Åkerman	Kvarnsvedens Golf

Sven Johansson	Sundborns Golf	Östen Hedin	Leksands IF
Karl Gustav Bergvall	Motala AIF	Stig Eriksson	Lima IF
Hans Andersson	IFK Västerås	Arne Holmin	IK Ymer
Sture Thell	Eslovs FK	Hans Tall	IFK Skövde
Börje Mattisson	Laholms IF	Bertil Mårtensson	Fredrikshofs IF
Kjell Kjellberg	Laholms IF	Kerstin Holmstrand	Solvikingarna
Allan Hörnfelt	Väsby IK	Lars Forsberg	Sjölands IF
Stig Kinnhagen	Lomma FIK	Leif Skogland	IK Favör
Bengt Olof Palmqvist	Laholm	Lennart Karlström	IFK Västerås
Jan Olof Zetterup	Kema-Nord	Ulf Lännerberg	IFK Kristinehamn

Sällskapet Prestationsmärke i Guld (2.20) har tilldelats:

15. Tommy Persson Heleneholms IF

Sällskapet Prestationsmärke i Silver (2.40, dam 3.10) har tilldelats:

169.	Bert Gustafsson	Umedalen
D 1-170.	Siv Jansson	Mälarhöjdens IK
D 2-171.	Ulla Engelby	Sävedalens AIK
D 3-172.	Christina Johansson	IK Vikingen
D 4-173.	Siv Larsson	IFK Umeå
D 5-174.	Rose-Marie Östberg	IK Vikingen
175.	Thomas Westin	Fredrikshofs IF
176.	Christer Fabricius	IF Göta
177.	Sten Dahlbäck	Dalaregementets IF
178.	Matti Hirvelä	Flemingsbergs IF
179.	Bengt Klang	Lödde Motion
D 6-180.	Monica Lööf	Mariestads AIK
D 7-181.	Kerstin Svensson	SK Ringen
182.	Börje Nordberg	Fredrikshofs IF
183.	Björn Larsson	Fredrikshofs IF
184.	Ulf Andersson	Järla IF
185.	Lennart Wallin	Koma IF
186.	Bengt Berntsson	Stenungsunds OK
187.	Roland Thörn	Örebro AIK
188.	Kjell Hemmyr	Jalles TC
189.	Björn Videfors	GF Idrott
190.	Håkan Dahlgren	Väsby IK
191.	Tommy Persson	Heleneholms IF
D 8-192.	Anna-Lisa Taberman	Finlandia Klubb

SÄLLSKAPETS VANDRINGSPRISER

Det av Sällskapet uppsatta vandringspriset för Vintermaratons Seniorer vanns av Carl-Magnus Bergh. Bergh och Tommy Persson leder poängtabellen med vardera 7 poäng. Vandringspriset för Veteraner över 40 år vanns av Jan-Olof Schagerström, som även leder poängtabellen med 13 poäng. Det nyuppsatta priset för Veteraner över 50 år vanns av Gunnar Lotsberg och det nyuppsatta priset för Damer vanns av Ann Svensson.

NIKE-Vandringspriset för 5-mannalag vanns av Fredrikshofs IF.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Under året har Sällskapet varit medarrangör vid Vällingbymaraton samt vid Vintermaraton som arrangerades i Sollentuna av Fredrikshofs IF i samarbete med Turebergs IF.

Under vintersäsongen genomfördes Vinterpokaltävlingen i Stockholms distrikt med Sällskapet som medarrangör. Segraren var Bo Engwall, Fredrikshofs IF.

Under året har överenskommelse träffats med Stockholms Distrikts Veterankommitté att denna kommitté skall överta ansvaret för Vinterpokalen.

TRÄNINGSRÅD

Under året har en speciell satsning gjorts i syfte att ge såväl medlemmar som icke medlemmar råd angående uppläggningsen av träningen inför ett maratonlopp. Utgivningen av en serie MARATHON RÅD broschyrer har påbörjats och fyra titlar har utgivits:

- Nr 1 Vad är Svenska Marathonsällskapet ?
- Nr 2 Att träna för ett maratonlopp - allmänt råd till nybörjare
- Nr 3 Distans- och intervallträning
- Nr 4 Tempoträning

Dess broschyrer är tydligen uppskattade eftersom många brev har inkommit med en begäran om flera exemplar för distribution till vänner och bekanta.

KONTAKTVERKSAMHET

Styrelsen har under året ansträngt sig att öka kontakten med Sveriges olika maratondistrikt. Som ett led i detta besöktes såväl Malmömaraton som Landskronamaraton officiellt av styrelseledamöter som uppskattade det vänliga mottagandet mycket. Förhoppningen är att ytterligare maratonlopp skall kunna besökas på detta sätt under 1981.

Tillsammans med en grupp ombud i olika delar av landet har Henry Bogemyr svarat för god kontakt med debutanter. Samtliga löpare som startade i Stockholm Marathon fick information om Sällskapet tillsammans med en blankett för medlemskapsansökan.

Under året har styrelsen antagit en rekommendation angående riktlinjer för utdelning av Förtjänstutmärkelser som utarbetats av Henry Bogemyr.

RESOR

En mindre grupp med Bengt Andersson som reseledare deltog i IGÄL:s Veteran VM tävlingar i Glasgow.

Totalt 83 personer deltog i en resa som arrangerades till Athens Open International Marathon i samarbete med HEB-Resor, varav 56 anmälades till maratonloppet på den klassiska banan från Marathon till Athén. Tävlingen var i år mycket välarrangerad och det var uppenbart att arrangören hade tagit del av de synpunkter och förslag som framlades av Axel Sundebant och Tony Bristow när de träffade arrangören i Athén hösten 1979.

SLUTORD

Året har sett en fortsatt kraftig ökning i antalet medlemmar och Sällskapet är nu dubbelt så stort som det var för ungefär två år sedan.

Som varje idéell förening måste Sällskapet sträva efter att utvecklas och hålla sig i takt med tidens strömningar. Sällskapets tidigare viktiga uppgift att ta fram en fullständig statistik där alla landets maratonlöpare fanns med kan inte längre, av lätt förståeliga skäl, göras.

Istället försöker Sällskapet följa upp och hjälpa det ökande antalet nya löpare genom att ge ut råd och anvisningar m.m. vad gäller träning och tävling. Vidare har Sällskapet fått möjlighet att medverka i arrangemanget och genomförandet av resor till alla maratonlöparens Mecka nämligen maratonloppet mellan Marathon och Athén.

Vi har också kunnat förbättra vår kontakt med maratonarrangörer ute i landet genom att besöka dessa maratonlopp. Vi tänker öka denna verksamhet under kommande år.

Det på ett par år väsentligt ökade antalet medlemmar, varav många är nybörjare, har ökat arbetsbördan för styrelsen. Detta tar sig bl.a. uttryck i att många skriver eller ringer och diskuterar träning och tävling med styrelsens medlemmar. Vi upplever detta som en positiv utveckling som bl.a. visar Sällskapets allt viktigare roll som rådgivande och upplysande organ för landets maraton-

löpare. Vår förhoppning är att denna utveckling skall fortsätta, att Sällskapet skall förbli en samlingspunkt för maratonentusiaster samt att Sällskapet genom sina olika utmärkelser och vandringspriser skall kunna uppmuntra sina medlemmar till nya maratonprestationer.

Stockholm den 31 december 1980

SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPETS STYRELSE

Axel Sundebrant (ordförande)

Bertel Österdahl

Tony Bristow

Lage Carlson

Bengt Andersson

Sven-Erik Eriksson

Henry Bogemyr

BALANSKONTO PER DEN 31 DECEMBER 1980

<u>Tillgångar</u>	<u>1980-01-01</u>	<u>1980-12-31</u>
Postgiro	2 124:62	13 058:71
Bank	11 312:95	7 888:70
Kassa	2:00	94:75
Försäljningsartiklar	4 300:00	6 522:00
Priser	2 210:00	1 768:00
	<u>kronor 19 949:57</u>	<u>kronor 29 332:16</u>
	=====	=====
<u>Skulder</u>		
Marathonlöparen	7 560:00	11 047:00
Medlemsavgifter 1981		5 150:00
Dispositionsfond	6 500:00	6 500:00
Eget kapital	5 889:57	6 635:16
	<u>kronor 19 949:57</u>	<u>kronor 29 332:16</u>
	=====	=====

VINST- OCH FÖRLUSTKONTO 1980

<u>Inkomster</u>		<u>Utgifter</u>	
Medlemsavgifter	54 465:00	Marathonlöparen	26 507:80
Försäljning	2 823:50	Lokalhyra	800:00
Räntor	1 594:54	Priser	7 792:40
Gåvor	100:00	Omkostnader	4 632:40
		Trycksaker	7 784:50
		Porto	4 126:45
		Tävlingsverksamhet	236:25
		Resor & Sammanträden	6 357:65
		Årets överskott	745:59
	<u>kronor 58 983:04</u>		<u>kronor 58 983:04</u>
	=====		=====

Täby den 31 december 1980

Lage Carlson, kassör

REVISIONSBERÄTTELSE FÖR 1980

Undertecknade, som utsetts att granska Sällskapets räkenskaper samt styrelsens förvaltning under räkenskapsåret 1980-01-01--12-31, får härmed över vår granskning avgiva följande berättelse.

För fullgörandet av vårt uppdrag har vi tagit del av räkenskaper, styrelsens årsredovisning, protokoll och andra handlingar som lämnar upplysning om Sällskapets ekonomi och styrelsens förvaltning.

Då vår granskning icke givit anledning till anmärkning i avseende å de till oss överlämnade handlingarna, Sällskapets bokföring eller inventering av dess tillgångar eller eljest beträffande förvaltningen av Sällskapets angelägenheter, tillstyrker vi, att styrelseledamöterna beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen för den tid årsredovisningen omfattar.

Stockholm den 17 mars 1981

Anders Malmgren, revisor

Jan Lind, revisor

Vad vet vi om psykisk uppladdning ?



TONY BRISTOW

..... undrar Tony Bristow

Det har kommit ett förslag att vi skulle utarbeta en broschyr i vår MARATHON RÅD serie som skulle handla om den psykiska uppladdningen men hur mycket vet vi om detta egentligen ?

Vi vet ju allihopa att ett maratonlopp allmänt anses vara inte bara en fysisk utan även en psykisk prestation. Vi vet ju att det fordras en psykisk laddning inför ett maratonlopp, att ett brutit lopp ofta är resultatet av en darrande vilja men vi vet tämligen litet om hur olika maratonlöpare sköter den psykiska uppladdningen, och det är svårt att formulera något allmängiltigt program för denna uppladdning. Klart är att vi behöver några bidrag som visar hur olika löpare ser på denna viktiga del av en maratonlöparens förberedelser.

Själv skulle jag vilja bidra till denna debatt genom att nämna fyra för mig väsentliga delar i den psykiska förberedelsen:

- att skicka in anmälan till loppet, eftersom detta innebär ett definitivt beslut att man skall delta;
- att tala om för arbetskamrater att man skall springa; detta skapar en press som samtidigt kan bli ett stöd under loppet;
- att låta loppet bli en del av livet under veckan före loppet, så att ett fullföljande har blivit en viktig angelägenhet;
- att sova mycket under de senaste dagarna, eftersom sömn motverkar inte bara fysisk utan även psykisk trötthet.

Men vad är det som Du tycker är det väsentligaste ? Skriv några rader. Det är ju viktigt att vi försöker hjälpa varandra med denna del av ett maratonlopp.



ATHENS OPEN

INTERNATIONAL MARATHON

Det finns många internationella maratonlopp numera - lopp som samlar tusentals löpare på vägarna genom New York, London, Stockholm, Paris m.m. Sällskapets styrelse har diskuterat

vilka möjligheter som finns att medverka till att medlemmar kommer till dessa lopp. Det kan tänkas att vi kan skapa ökade möjligheter, men det känns ändå riktigt att Sällskapet i första hand skall medverka i resor till platsen där det hela började till Marathon i Grekland och till det internationella lopp som arrangeras varje höst längs den ursprungliga banan från Marathon till Athén, i år den 18 oktober.

Vi samarbetar även i år med HEB-Resor. De flesta medlemmarna torde redan ha fått en detaljerad inbjudan till resan. Kom ihåg att den sista anmälningdagen är den 30 juni. Ytterligare information och anmälningsblanketter kan erhållas från HEB-Resor, Arsenalsgatan 3, 111 47 Stockholm, tel: 08/23 36 60.

50 maratonlopp

Vi gratulerar ytterligare en medlem som erhåller SÄLLSKAPETS STATYETT för femtio maratonlopp:

Nr 8 HÅKAN TROEDSSON Malmö FK

Håkan, som är född 1924, debuterade på maratonbanan för 19 år sedan i Lund och sprang i stort sett endast ett maratonlopp om året - LUGI-maraton - under hela sextiotalet. Det fanns ju inte många maratonlopp under den tiden! - i synnerhet inte i Skåne. Så småningom ökade utbudet och Håkan sågs allt oftare på banan. Han erhöll Sällskapets standar för 25 fullföljda maratonlopp 1975. Hans personbästa är 2.55.27 från Veteran-VM i Hannover 1979.



HÅKAN TROEDSSON

Medlemsavgiften !

kr50:-

Medlemssekreteraren anmäler att det fortfarande finns ett obegripligt stort antal "medlemmar" som inte betalar årsavgiften. Inom kort kommer vi att vara tvungna att återigen stryka ett flertal namn från medlemsregistret. Vi har lyckats hålla medlemsavgiften på en oförändrad nivå (kr 50:-) under ett flertal år - men en förutsättning för att en höjning skall kunna undvikas är att ALLA betalar. OM DU ÄR EN AV DESSA SOM INTE HAR BETALAT SKICKA KR 50:- OMGÅENDE TILL POSTGIRO 8 26 07-3.

OBS ! GLÖM INTE ATT SKRIVA DITT NAMN PÅ TALONGEN - ETT FLERTAL GLÖMMER DETTA VARJE ÅR ! OM DU VILL LÄMNA SÄLLSKAPET, MEDDELA OSS DETTA - PÅ SÅ SÄTT UNDVIKER VI ONÖDIGA UTGIFTER FÖR DIN SKULL ! men det roligaste är väl att betala avgiften och kvarstå som medlem i detta Sällskap !

SVERIGE - BÄSTA 1980

— sammanställt av A Lennart Julin och bearbetat av Tony Bristow.

Enligt styrelsebeslut har inte resultat från Vintermaraton medtagits eftersom banan var ca 1,6 km för kort.

2.11.02	Tommy Persson	54	Heleneholms IF	Columbus, Ohio USA
2.16.20	Kjell-Erik Ståhl	46	Hässleholms AIS	Karl Marx-Stadt, DDR
2.16.27	Göran Högberg	48	Enhörna IF	Karl-Marx-Stadt, DDR
2.18.22	Göran Bengtsson	49	IK Ymer	Karl Marx-Stadt, DDR
2.18.55	Bo Engwall	55	Fredrikshofs IF	Otwock, POL
2.20.33	Kurt Andersson	50	Jalles TC	Skellefteå
2.21.04	Martin Hafström	57	Fredrikshofs IF	Kristianopel
2.21.23	Bengt Nordqvist	47	Bergnäsets AIK	Kosice, CSR
2.22.45	Rune Larsson	56	Trollhättans SK	Pasadena, Cal USA
2.22.54	Johnny Nylén	51	IK Ymer	Stockholm
2.23.11	Jan Eriksson	53	Brottby SK	(10) Stockholm
2.23.15	Carl-Magnus Bergh	49	Heleneholms IF	Esbjerg, DAN
2.25.18	Jan-Ivar Westlund	53	Sthlms Spårv GIF	Kristianopel
2.25.22	Peter Tössberg	55	Kila AIK	Kristianopel
2.25.32	Mårten Westberg	61	Fredrikshofs IF	Sätra
2.26.28	Alex Bonn	51	Turebergs IF	Sätra
2.27.22	Lars Södergård	45	Flemingsbergs IF	Sätra
2.27.26	Jan-Anders Schnell	51	Tibro AIK	Kristianopel
2.27.37	Christer Fabricius	50	IF Göta	Stockholm
2.28.11	Peter Fredriksson	46	Mälarhöjdens IK	(20) Sätra
2.28.16	Hans Jonsson	42	Enhörna IF	Karl Marx-Stadt, DDR
2.28.29	Lars-Martin Ahlgren	45	Fredrikshofs IF	Sätra
2.28.37	Ilpo Kettunen	43	Bålsta IF	Stockholm
2.28.42	Tommie Larsson	60	Fredrikshofs IF	Sätra
2.29.03	Sture Johansson	47	Svenljunga IK	Gislaved
2.29.29	Ulf Johansson	41	Turebergs IF	Kristianopel
2.29.44	Börje Nordberg	47	Fredrikshofs IF	Sätra
2.29.45	Erland Sundström	45	MoDo AIK	Umeå
2.30.00	Per-Olof Dahlman	40	IK Ymer	Kristianopel
2.30.52	Christer Bengtsson	50	IFK Halmstad	(30) Gislaved
2.30.54	Mats Lundblad	56	Valbo AIF	Umeå
2.30.57	Lars Hansson	42	IFK Tumba	Kristianopel
2.31.14	Sven-Olof Svensson	41	IF Rigor	Kristianopel
2.31.19	Leif Wrigfeldt	42	Kinna IF	Göteborg
2.31.36	Inge Gustafsson	45	Gunnebo OK	Stockholm
2.31.44	Ulf Andersson	44	Järla IF	Sätra
2.31.51	Timo Taberman	48	Finlandia klubb	Göteborg
2.31.55	Ralph Nilsson	38	Fredrikshofs IF	Sätra
2.32.24	Lars Wallin	55	Sthlms Spårv GIF	Kristianopel
2.32.27	Lars Ydreborg	39	IK Sisú	(40) Stockholm
2.32.49	Kjell Hemmyr	45	Jalles TC	Umeå
2.32.50	Ola Nordstrand	57	Vallentuna FK	Sätra
2.32.51	Matti Hirvelä	45	Flemingsbergs IF	Kristianopel
2.33.01	Hans Bayard	50	Östhammars SK	Östhammar
2.33.02	Jan Svedenhag	56	IFK Lidingö	Stockholm
2.33.16	Lars Johansson	51	IK Bergaström	Stockholm
2.33.36	Bo Persson	44	Vingåkers IF	Odensbacken
2.33.47	Stig Himberg	40	Turebergs IF	Amsterdam, HOL
2.33.53	Göran Wiklund	50	Mälarhöjdens IK	Stockholm
2.34.09	Anders Åkerberg	50	Fredrikshofs IF	(50) Sätra
2.34.40	Carl-Gustaf Nilsson	52	Högbý IF	Gislaved
2.34.43	Mats Eriksson	56	Bie GIF	Jyväskylä, FIN

forts....

Ny i styrelsen

Som framgår av reportaget från Årsmötet (sid 2) har vi en ny styrelsesuppleant som åtagit sig att vara biträdande sekreterare.

LENNART GRANBERG, Polisens IF, hörde av sig i höstas när han läste i Marathonlöparen Nr 54 att styrelsen behövde hjälp. Nu kan vi med glädje konstatera att han har fått en plats i styrelsen samtidigt som vi har kunnat omarbete våra rutiner och skapa en möjlighet för Lennart att göra en insats som avlastar såväl sekreteraren som medlemssekreteraren. Lennart kommer att ta hand om nyinkomna medlemsansökningar, förfrågningar om medlemskap, beställningar av broschyrer m.m.



SVERIGE - BÄSTA 1980 (forts...)

2.35.17	Ebbe Jonsson	38	IFK Sala	Köping
2.35.22	Sten Dahlbäck	51	Dalaregementets IF	Vällingby
2.35.34	Kenneth Sandström	54	Wärnamo SK	Stockholm
2.35.35	Jan Norén	47	Kvismaredalens IF	Vällingby
2.35.44	Heinz Develius	53	Boo IF	Stockholm
2.35.50	Sune Edvinsson	44	Skeninge IK	Vadstena
2.35.57	Nils-G Hasselkvist	55	Sandvikens GK	Stockholm
2.36.10	Tommy Bergström	39	Duvbo IK	(60) Stockholm
2.36.11	Jan O Schagerström	33	KFUM Örebro	Husum, BRD
2.36.14	Bertil Wennström	52	IFK Umeå	Stockholm
2.36.23	Lars Källberg	46	IFK Mora	Stockholm
2.36.31	Rolf Sandén	54	KA 2 IF	Rödeby
2.36.35	Sauli Lindholm	57	Flemingsbergs IF	Stockholm
2.36.39	Reijo Ukskoski	53	IK Westmannia	Köping
2.36.43	Mohammed Nagi	48	Kils AIK	Stockholm
2.36.45	Bengt Klang	47	IF Lödde	Stockholm
2.36.59	Uno Strömberg	50	Flemingsbergs IF	Sätra
2.37.01	Roland Thörn	52	Örebro AIK	(70) Glanshammar
2.37.27	Hugo Liss	42	Örebro AIK	Glanshammar
2.37.33	Bertil Österdahl	37	Duvbo IK	Stockholm
2.37.45	Göran Nyström	50	Turebergs IF	Jyväskylä, FIN
2.37.45	Conny Bodén	46	Granbergs AIS	Skellefteå
2.37.48	Leif Brandstedt	43	Högby IF	Kristianopel
2.37.49	Björn Larsson	36	Fredrikshofs IF	Östhammar
2.37.51	Sven-G Dahlberg	42	IFK Rättvik	Stockholm
2.37.54	Bert Gustavsson	44	Umedalens IF	Skellefteå
2.37.55	Lars-Olof Svensson	47	Växjö AIS	Gislaved
2.37.56	Håkan Dahlgren	56	Väsby IK	(80) Boston, Mass USA
2.37.57	Carl-Erik Persson	47	Trångsvikens IF	Stockholm
2.38.00	Bengt Berntsson	52	Stenungsunds OK	Göteborg
2.38.03	Garry Johansson	38	Ludvika FFI	Stockholm
2.38.16	Göran Malm	50	Dalasjö IK Framåt	Stockholm
2.38.17	Thomas Westin	53	Fredrikshofs IF	Vällingby
2.38.19	Owe Olsson	49	Kvarnsvedens GIF	Kristianopel
2.38.27	Ulf Svahn	48	IF Udd	Rödeby
2.38.43	Pentti Meskanen	33	Boo IF	Stockholm
2.38.45	Dan Svensson	56	IF Linden	Stockholm
2.38.50	Christer Eriksson		Oskarström	(90) Bromölla
2.39.00	Lennart Wallin	50	Roma IF	Östhammar
2.39.08	Jörgen Lindgren	50	Mälarhöjdens IK	Sätra
2.39.13	Sten Rosenberg	48	Hässelby SK	New York, NY USA

forts

SVERIGE - BÄSTA 1980 (forts...)

2.39.20	Jan-Åke Sätterlund	41	Flemingsbergs IF	Sätra
2.39.21	Östen Mukkavaara	38	Jalles TC	Umeå
2.39.26	Lars Hedin	48	Sthlms Spårv GIF	Stockholm
2.39.28	Stefan Jernberg	48	Krylbo IF	Stockholm
2.39.29	Roger Haggren	50	Gbgs Polismäns IF	Bromölla
2.39.44	Reijo Piirainen	40	Trollhättans IF	Kristianopel
2.39.50	Bo Löfström	55	Södertälje IF	(100) Stockholm
2.39.51	Björn Videfors	40	GF Idrott	København, DEN
2.39.59	Bengt-E Enoksson	48	IFK Skövde	Göteborg

Veteran EM

De andra europeiska veteranmästerskapen ägde rum 6-10 augusti 1980 i Helsingfors. Här listas de maratonresultat vi erhållit för svenska män (M) och kvinnor (W):

M65	M60	M55	M50	M45	M40	W55	W40	Namn	Tid
					6			Reijo Piirainen	2.45.10
		2						Konrad Herneling	2.48.27
			7					Per Olof Alama	2.49.25
			11					Bengt Bladström	2.52.44
		5						Lars-Erik Rehnman	2.53.47
3								Gösta Andersson	3.05.36
	4							Ebbe Callheim	3.06.52
				30				Torsten Hammargren	3.09.43
5								Ingemar Ljungqvist	3.15.38
		21						Johan Henriksson	3.18.03
			22					Ingmar Johansson	3.18.37
	10							Håkan Troedsson	3.25.22
1								Karl Hall	3.31.16
	15							Nils Gösta Bengtsson	3.32.03
	17							Sigfrid Eriksson	3.32.35
				37				Jan Karlsson	3.32.55
						1		Gisela Bladh	3.36.32
	19							Karl Åke Nyman	3.38.50
		44						Roland Ryberg	3.42.00
	20							Karl-Eric Lilja	3.44.21
			46					Yngve Enemar	3.47.40
	21							Karl-Gustaf Oskarsson	3.55.35
				40				Lars Anders Lundqvist	3.57.25
	24							Arne Larsson	3.57.42
						8		Kerstin Holmstrand	3.57.48
	25							Stig Eriksson	4.00.19
14								Eero Halonen	4.16.53
15								Aarne Ojala	4.24.16
				42				Tord Törnkvist	4.29.53
	27							Ove Sundelius	4.31.31

I M-45 kom det svenska femmannalaget på tredje plats, i M-55 blev det en andraplats. Tremannalaget i M-60 blev tvåa.

Villstad

Villstadsmaran, som samtidigt gällde som DM för Småland, startade i duggregn övergående i sol, ca 13 grader.

RESULTAT							Villstadsmaran (Villstads GIF) - 1980-10-18			
Mot	55	50	45	40	35	S	Namn	Klubb	Tid	DM
							1 Sture Johansson	Svenljunga IK	2.29.02	
							2 Christer Bengtsson	IFK Halmstad	2.30.51	
							3 Karl-Gustav Nilsson	Högby IF	2.34.39	S -1
					1		Stefan Nilsson	Kexholmens FK	2.36.26	35-1
							4 Lars-Olof Svensson	Växjö AIS	2.37.54	S -2
				1			Stig Wetter	Visingsö AIS	2.43.19	40-1
							5 Allan Persson	Väckelsångs IF	2.43.58	S -3
							6 Pentti Henttinen	IK Sisu	2.44.40	
					2		Kaj Vinblad	Laholms IF	2.44.52	
							7 Rune Gustafsson	Navåsens SK	2.48.26	
							(10)			
				2			Rolf Lindroth	Gnosjö FK	2.49.51	40-2
							8 Hasse Larsson	Hakarpspojarna	2.52.18	
				1			Ingvar Andersson	Alvesta IF	2.55.36	45-1
							9 Stig Persson	IFK Sävsjö	2.58.16	
1							Erling Andersson	Burseryd	3.01.49	
							10 Pekka Ahola	Hakarpspojarna	3.04.03	
				1			Bengt Lindfors	IF Hallby	3.05.06	50-1
					3		Ingvar Fransson	Växjö OK	3.05.33	40-3
							11 Kari Kilpiö	Villstads GIF	3.08.37	
					3		Seved Enqvist	Villstads GIF	3.09.01	35-2
							(20)			
							12 Roger Sandsjö	Tranås AIF	3.09.47	
				2			Lars Ljungqvist	Villstads GIF	3.10.47	45-2
				3			Rune Lindgren	Hakarpspojarna	3.15.21	45-3
					4		Reinhold Brandstedt	Högby IF	3.16.55	
				2			Ingvar Lundberg	Gnosjö FK	3.19.40	50-2
2							Håkan Stamming	Huskvarna	3.20.44	
							4 Gert Rudolfsson	IK Ymer	3.25.38	
				4			Bernt Karlsson	Oskarshamns SK	3.28.36	
					5		Arne Friberg	FK Finn	3.29.18	35-3
							13 Jan-Olof Gustavsson	FK Finn	3.30.35	
							(30)			
							14 Hans Åberg	Ljungby	3.43.47	
							15 Jonny Johansson	Laholms IF	3.43.48	
				5			Stig Olsson	IK Ymer	3.43.52	
							16 Tomas Larsson	Limmareds IF	3.47.21	
							Carl Gustav Oskarsson	Värnamo SK	3.47.58	55-1
3							Sven Åke Salkeby	Gnosjö FK	4.02.00	
							Fritjof Roslund	Högby IF	4.33.47	55-2
							2 Ingmar Johansson	Navåsens SK	4.36.04	
					6					

Veteran - VM

Världsmästerskapen för veteraner ägde rum i januari 1981 på Nya Zeeland, i Qeii Park, Christchurch. Här redovisas de maratonresultat, från tävlingsdagen den 14 januari, vi fått för svenska män (M) och kvinnor (W):

M60	M55	M50	M45	M40	W55	W45	Namn	Tid
					21		R Holmquist	2.40.39
				8			I Moline	2.41.06
					2		K Hernelind	2.43.27
							L Carlson	2.46.40
				20			B Bladström	2.50.58

forts...

VETERAN VM (forts...)							Namn	Tid
M60	M55	M50	M45	M40	W55	W45		
				75			G Ivarsson	3.00.03
		20					S Johansson	3.03.00
				85			D Neumann	3.04.00
	11						H Troedsson	3.04.26
		21					H Hampusson	3.05.33
4							G Andersson	3.12.08
	25						S Eriksson	3.22.23
						4	I Asplund	3.23.06
					1		G Bladh	3.38.20
12							A Asplund	3.41.02
	38						K-E Lilja	3.41.23
		53					C Lundmark	3.45.11
	44						B Theander	3.51.27
	46						CG Oscarsson	3.54.45
	53						AL Christiansson	4.05.56
20							T Ståle	4.13.36
	57						O Sundelius	4.15.54

Vällingby

RESULTAT

Vällingby maraton (Duvbo IK) - 1981-03-22

60	55	50	45	40	35	S	D	Namn	Klubb	Tid
							1	Hans Källberg	IFK Halmstad	2.29.13
							2	Jan Eriksson	Brottby SK	2.30.43
							3	Roland Törn	Örebro AIK	2.32.15
							4	Bertil Bernhardtz	Duvbo IK	2.42.10
							5	Jan Norén	Kvismaredalen	2.43.02
					1			Erik Bengtson	Degerfors	2.44.20
							6	Jan Svensson	Skeninge IK	2.44.37
							7	Torbjörn Janse	IFK Växjö	2.44.54
					2			Anders Låftman	Fredrikshofs IF	2.45.36
					3			Olle Åhman (10)	IFK Gnesta	2.46.18
						1		Leif Strandberg	Boo IF	2.46.37
							8	Bengt Södergårdh	Väsby IK	2.47.01
							9	Mikael Hill	Flemingsbergs IF	2.47.14
					1			Per Olof Alama	Sthlms Polisens	2.49.28
							10	Arne Råberg	Råby-Rekarne	2.51.05
								Erik Östbye	Solvikingarna	2.51.48
							11	Kent Evertsson	Örebro AIK	2.53.36
							12	Johan Rosenberg	Hässelby SK	2.53.39
							13	Keith Grönqvist	Gullringen GoIF	2.54.03
							14	Thomas Rynström (20)	Råby Rekarne	2.54.27
					2			Sören Nylander	Värmdö IF	2.55.16
					4			Eddy Wivenius	Duvbo IK	2.55.44
							15	Thomas Westin	Enköpings AIF	2.55.45
							16	Mats Jensen-Urstad	Värmdö IF	2.55.53
					2			Sten Karlsson	Spårvägens IF	2.57.36
								Sören Thunström	Falu IK	2.58.03
					3			Ann-Katrin Wahlstam	Hässelby SK	2.58.28
								Jonny Carlsson	Duvbo IK	2.58.45
					5			Kaj Palmqvist	Solvikingarna	2.59.50
					6			Jaako Tenunen (30)	IFK Västerås	3.00.24
					4					

forts ...

RESULTAT

Vällingby maraton (Duvbo IK) (forts ...)

60	55	50	45	40	35	S	Namn	Klubb	Tid	
							17	Anders Bellbring	Uppsala IF	3.01.29
						3	Ehsbjörn Holmqvist	Linköping	3.02.34	
						4	Jan Fröberg	ASG IF	3.04.24	
						5	Roland Wiberg	IFK Västerås	3.05.20	
1							Anders Haraldsson	Flemingsbergs IF	3.05.38	
						18	Hannu Raninen	Kvarnsveden	3.05.51	
					7		Birger Kullman	Flemingsbergs IF	3.06.07	
						19	Leif Ring	Mälarö SOK	3.06.28	
					5		Arne Lager	Skeninge IK	3.06.40	
						6	Ture Åkerberg	Boo IF	3.08.42	
							(40)			
					6		Jonne Frösslund	IFK Västerås	3.11.36	
						20	Peter Kellersson	Skeningen IK	3.12.31	
2							Gunnar Nybom	Mälarhöjdens IK	3.15.48	
						21	Göran Hansson	Fredrikshofs IF	3.15.50	
					7		Kent Svensson	Skeninge IK	3.15.58	
					8		Torbjörn Langeman	Täby	3.16.00	
					7		Jan Axelsson	Fredrikshofs IF	3.16.20	
3							Sven Johansson	Hässelby SK	3.17.14	
						22	Gunnar Hallberg	Linköpings GoIF	3.17.20	
					8		Jan-Ove Hedström	IFK Gnesta	3.17.20	
							(50)			
1							Ebbe Callheim	Järfälla SK	3.17.56	
					4		Yngve Sohl	Sundsvall	3.18.28	
						9	Sverre Gustafsen	Ludvika	3.19.09	
						9	Conny Gustafsen	Ludvika	3.19.10	
2							Nils Majling	Järfälla SK	3.19.23	
					10		Ingvar Wahlman	Ciba-Geigy	3.19.27	
					11		Ulf Avér	Älvsjö	3.20.10	
					8		Einar Delhage	Österhaninge IF	3.21.42	
					10		Björn Mattsson	Hysingsviks SK	3.26.06	
					11		Anders Lagerberg	Fredrikshofs IF	3.26.17	
							(60)			
					9		Torsten Hammargren	Frisksportarna, Skövde	3.27.57	
						23	Rolf Larsson	Mälarö SOK	3.28.17	
					10		Bertil Järlåker	IK Tiwaz	3.28.18	
					12		Lars Henningsson	Järfälla OK	3.29.45	
						24	Tyrone Vieira	Uppsala	3.30.00	
					13		Bengt Arktoft	Trångsund	3.30.37	
						25	Olle Edholm	Täby	3.31.16	
2							Alvar Asplund	Rosersbergs OK	3.33.38	
						26	Per Nylander	Värmdö	3.35.09	
					14		Mats Stendal	IFK Västerås	3.35.41	
							(70)			
					11		Lars G Larsson	Persnäs AIF	3.38.20	
					12		Valter Falk	Örebro AIK	3.38.43	
					13		Aarre Kolehmainen	Flemingsbergs IF	3.39.36	
3							Sigurd Eriksson	Uppsala Oldboys	3.45.36	
					5		Ludvig Bergström	IF Hallby	3.56.25	
					6		Johan Henriksson	Uppsala Oldboys	4.00.46	
3							Börje Reis	Ymer Borås	4.02.23	
					15		Eugen Sucton	Kungsängen	4.11.20	
					7		Carl Gustaf Bergvall	Motala AIS	4.15.12	
						12	Tommy Stagefors	SPIK	4.16.21	
							(80)			
					16		Bo Viklund	Åby SOK	4.26.12	

Maratonlöpare gör det längre



**ljuskopiering • reprografi • 1860-kopiering • 840-kopiering
mikrofilmning traditionell eller i kombination med data
mastertryck • itektryck • offsettryck • zinktryck • ritfilm
ritmateriel • radiodirigerade bilar hämtar och lämnar**

arkitektkopia

Stockholm: Arkitektkopia Östen Grankvist AB • Eugeniavägen 43 • 11333 Stockholm • Telefon 08-34 98 30
Från augusti 1979: Voltavägen 17 • Box 11101 • 161 11 Bromma • Telefon 08-802160
Göteborg: Arkitektkopia Östen Grankvist AB • Masthuggstorget 3A • 41318 Göteborg • Telefon 031-42 72 75
Malmö: Arkitektkopia i Malmö AB • Östra Förstadsgatan 25 • 21212 Malmö • Telefon 040-180235
Linköping: Arkitektkopia i Linköping AB • S:t Larsgatan 19 • 58224 Linköping • Telefon 013-105220
Norrköping: Arkitektkopia i Norrköping AB • Fredriksdalsgatan 16 • 60223 Norrköping • Telefon 011-108420
Uppsala: Arkitektkopia i Uppsala AB • S:t Larsgatan 8 • 75221 Uppsala • Telefon 018-135624

Ljuskopiering • Reprografi • Mikrofilmning • Informationsbilder • Offsettryck • Snabboffset • Ritmateriel • Ritfilm • Ritkontorsutrustning