Nr 57 - Augusti 1981

Marathonlöparen

— SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET

BOX 218 · 101 22 STOCKHOLM 1

Nr 57 M A R A T H O N L Ö P A R E N Aug 1981
Utgiven av Svenska Marathonsällskapet , Box 218 , 101 22 Stockholm 1
Redaktör Tony Bristow

VI GRATULERAR

JAN-IWAR WESTLUND

som kom i mål på andra plats i årets Nordiska Mästerskap i Maraton med tiden 2.19.04 och således erhåller

Sällskapets Prestationsmärke i Guld Nr 16

eftersom han därmed har underskridit gränsen 2.20 samtidigt som han presterade ett nytt personbästa med över 5 min. Hans tidigare rekord var 2.24.11 från Vällingby maraton som han vann 1977. Jan-Iwar som är född 1953 började som maratonlöpare med Bergs IK och var distriktsmästare för Jämtland/Härjedalen 1973 och 1974 innan han flyttade till Mälarhöjdens IK. Sedan 1980 tävlar han för Spårvägars GoIF. I fjol kom han på femte plats i SM med 2.25.18, vilket motiverade uttagningen till NordM.

En månad efter NordM visade Jan-Iwar åter att han är en strå vassare i år när han kom tvåa efter Kjell-Erik Ståhl i årets SM med tiden 2.20.20 och samtidigt vann Stockholms DM.

Förtjänstdiplom

Representanter från Sällskapets styrelse har under sommaren besökt två väletablerade och årligen återkommande maratonlopp i Sverige och har haft glädjen att vid prisutdelningen kunna överlämna Sällskapets Förtjänstdiplom dels till arrangörsklubben dels till flitiga eldsjälar i dessa klubbar vars arbetsinsatser är till stor gagn för svensk maratonlöpning.

Sällskapets Förtjänstdiplom har således tilldelats:

Djurkloumaraton:	Kvismaredalens IF Lars Albertsson Jan Norén
Bromölla maraton:	Ryssbergets IK Leif Pettersson Gösta Nyström

P.S.

Eftersom Stockholm Marathon ägde rum när materialet till detta nummer var nästan färdigställt har allt reportage från detta lopp sparats till nästa nummer.

Redaktören ber att få anmäla att han firar ett 10-års jubileum med detta nummer ! Det var sommaren 1971 som han övertog redaktörskapet och detta är således det fyrtionde numret som han har svarat för.

VEM GÖR VAD ?

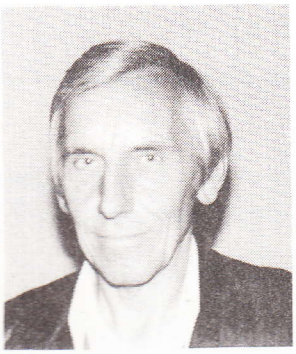
Svenska Marathonsällskapet har en styrelse bestående av nio personer som arbetar ideellt i en integrerad grupp där var och en har sitt speciella ansvarsområde och sina speciella arbetsuppgifter. Här vill vi gärna presentera dessa styrelseledamöter så att medlemmarna kan få en bättre uppfattning av vad som görs och av vem som gör vad:

AXEL SUNDEBRANT har varit Sällskapets ordförande sedan 1978. Det är således Axel som samordnar styrelsens arbete och representerar Sällskapet i kontakt med Friidrottsförbundet m.m. Han har själv sprungit ett trettiotal maratonlopp med tiden 2.47.47 som personbästa. Han har nu aviserat att han tänker sluta som aktiv maratonlöpare men hans intresse för maratonlöpning förblir oförminskat.

Sällskapets vice-ordförande är BERTEL ÖSTERDAHL. Det är Bertel som är författare till de flesta broschyrer i vår Marathon Råd serie och som tidigare utarbetat en skrift med Råd och Anvisningar för Arrangemang av Maraton och Landsvägslopp. Han är dessutom styrelsens protokollsekreterare. På maratonbanan har han 2.26.26 som personbästa.

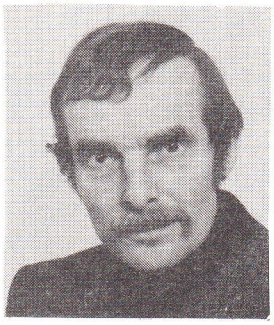
Den som nu suttit längst i Sällskapets styrelse är TONY BRISTOW som är sekreterare och även redaktör för tidningen Marathonlöparen, vilket betyder att han svarar för den administrativa verksamheten samtidigt som han är ansvarig för att information om styrelsebeslut m.m. delges medlemmarna. Därutöver samlar han in och sammanställer material till tidningen.

Det ökande antalet medlemmar har betytt att arbetsbördan på sekretariatet har ökat och LENNART GRANBERG har åtagit sig att vara biträdande sekreterare. Han fungerar som postmottagare och distribuerar inkommande brev till de styrelseledamöter som handhar olika ärenden, samtidigt som han själv svarar för den första kontakten med nya medlemmar, allmänna förfrågningar angående medlemskap, träningsråd m.m.



Det är LAGE CARLSON som är Sällskapets kassör och som således är den som bevakar Sällskapets ekonomiska stabilitet. Han bokför alla intäkter och sköter alla utbetalningar samtidigt som han kontinuerligt analyserar Sällskapets finanser och slår larm ifall utgifterna överskrider de budgeterade kostnaderna. 1975 var Lage Världsmästare i klassen H50 med tiden 2.45.55. Hans personbästa från 1971 är 2.34.47.

VEM GÖR VAD ? (forts...)



Sällskapets medlemssekreterare är SVEN-ERIK ERIKSSON och det är han som håller reda på alla medlemmar och var de bor, som distribuerar prestationsmärken och kollar att medlemsavgifterna är inbetalda, som antecknar alla adressändringar och som kollar ansökningar om diplom, standar och statyett m.m. En gång om året får han tyvärr en hel del arbete med att skicka ut påminnelsebrev till alla som inte har betalat medlemsavgiften.

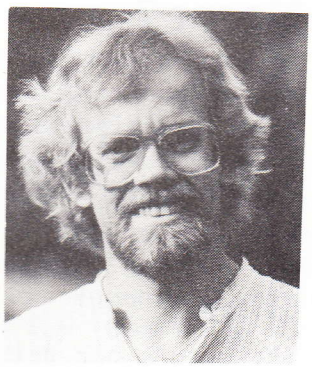
Ansvarig för våra ansträngningar att få kontakt med alla debutanter är HENRY BOGEMYR. Han har bildat en grupp kontaktombud i Sveriges olika regioner i syfte att öka spridningen av information om Sällskapet och för att underlätta kontakten med alla nya maratonlöpare. Därutöver är det Henry som har fått i uppdrag av styrelsen att försöka få fram information om vilka maratonentusiaster som förtjänar Sällskapets Förtjänstdiplom.

Under senare år har intresset för overallmärken, blazermärken och tröjor med Sällskapets emblem på ökat betydligt. SIV PETTERSSON håller reda på vad som finns på lager och ordnar nya beställningar, samtidigt som hon svarar för distributionen av märken märken och tröjor allteftersom beställningar anländer till sekretariatet. Dessutom textar hon alla diplom och svarar för att dessa skickas till berättigade medlemmar.

BENGT ANDERSSON är Sällskapets man i Göteborg. Under ett flertal år har han svarat för planeringen och genomförandet av resor till de årliga Veteran-VM-tävlingarna. Han har fungerat som lagledare för den svenska gruppen till sådana tävlingar och har även varit svensk representant vid de internationella planeringsmötena som ordnas i samband med VM-tävlingarna

---

Medan vi talar om för medlemmarna vem som gör vad, så finns det ytterligare en som förtjänar att nämnas även om han inte är med i styrelsen.



GÖRAN ANDERSSON gör en viktig och tidskrävande insats som tidningens resultatredaktör. Han bearbetar, redigerar och renskriver resultatlistorna från maratonlopp som arrangeras i Sverige och iordningställer utdrag från utländska resultatlistor för publicering i Marathonlöparen.

SMÅTT och GOTT

Vi har alltid sagt att denna tidskrifts primära uppgift är att återge en fullständig bild av svensk maratonlöpning genom att publicera samtliga svenska resultat såväl inom Sverige som utomlands. Redan ifjol gjorde vi dock avkall på detta genom att nöja oss med en hänvisning till Jogging för den fullständiga listan över alla som fullföljde Stockholm Marathon. Nu ser vi att ambitionsnivån åter måste sänkas. Vi klarar inte av att hitta alla svenskar som deltar i utländska maratonlopp, eftersom arrangörerna nöjer sig med att prestera en lista där den enskilda löparen kan hitta sig själv men som är nästan obegriplig för den som inte har ytterligare information att tillgå. Från Wonderful Copenhagen Marathon får vi således en lista indelad i åldersklasser som anger endast tider och namn utan någon information om klubb eller land. Från Paris får vi en prydlig lista med endast tider, startnummer och efternamn. Att med säkerhet identifiera alla svenskar i dessa listor är omöjligt - om vi inte får hjälp.

Nya lopp

Det är inte lätt att hålla reda på alla maratonlopp som numera arrangeras i Sverige. Ett flertal har tillkommit i år efter det att Friidrottsboken sammanställdes av Svenska Friidrottsförbundet och efter det att Solvikingarnas förnämliga Tävlingsguide började distribueras. Under rubriken "Kommande Maratonlopp" ger vi en förteckning över de lopp som vi nu känner till.

Planering ?

Varje år hör man röster som uttrycker ett önskemål om en bättre planering av den svenska maratonsäsongen, men det tycks vara svårt att åstadkomma någon förbättring.... och det kommer inte att vara lättare om antalet maratonlopp fortsätter att öka. Att det finns maratonlopp i Lund, Göteborg och Umeå samtidigt spelar kanske inte någon större roll, bara man är nöjd med en lokal tävling, men arrangörer kan inte förvänta sig att få toppeliten till varje tävling. En elitlöpare måste ransonera sitt maratontävlande, och detta borde även motionslöparen göra. Man kan förvåna sig mer över planeringsbristen när man ser att två maratonlopp sker samtidigt eller inom loppet av några dagar inom samma landskap. Detta sker nu i september i Uppland. Den 20 september arrangeras den nu traditionella Roslagenmarathon i Östhammar och redan den 27 september i Gimo arrangeras ett Nordiskt Veteranmästerskap i Maratonlöpning. Den sistnämnda tävlingen har tillkommit med tämligen kort varsel, och anmälningstiden har förlängts till den 10 september.

Maror ?

På tal om maratonlopp ... eller "maror" som de brukar heta. Det gäller nu att se upp för lopp som får beteckningen "mara" utan att vara i närheten av den klassiska distansen. Wättermaran är ju beteckningen på ett lopp över endast 22 km och Luleå Stadsmara löptes över en 24 km bana. Benämningen Västerås halv-mara för ett lopp över 21 km verkar betydligt mer sympatisk.

Öland

Förresten, när det gäller planering .... ett maratonlopp över Ölandsbro är en rolig idé, men behöver det verkligen arrangeras på den dag som sedan länge inbokats för årets Vintermaraton i Linköping ?

Stockholm 82

Det meddelas att Stockholm Marathon 1982 kommer att arrangeras tidigare under året än som har varit tradition hittills. Loppet planeras till den 5 juni. Detta kan vara ett bättre datum av flera anledningar men det innebär att löparna måste räkna med betydligt hårdare träning under vinterperioden. För de tusentals motionärer som vill springa detta lopp kan det vara svårare att förbereda sig ordentligt om snön ligger kvar i början av maj.

Utöver detta att tidpunkten har ändrats har det även kungjorts att SM 1982 kommer att arrangeras i samband med Stockholm Marathon. Detta är sannerligen ett bra sätt att säkerställa att den svenska eliten är med och tävlar om SM-medaljerna. Det är svårt att hitta en bra placering för SM bland alla viktiga internationella lopp. Man hoppas bara att det blir ett rättvist SM. Det påpekades för ett par år sedan när SM och NordM arrangerades tillsammans att tävlingen mellan svenskarna kan störas av att man samtidigt tävlar mot en utländsk elit. Att SM går i Stockholm för andra året i följd är inte populärt bland alla , och inte heller detta att RM för veteraner inte kommer att avgöras tillsammans med SM. Det kommer att bli intressant att se om publiken upplever loppet på ett ännu bättre sätt om Stockholm Marathon samtidigt gäller som SM. Det kan vara svårt att uppleva som mästare en löpare som inte vinner loppet ! 1982 måste vi således får fram en svensk segrare i Stockholm Marathon.

Polis-SM

En arrangör som lyckades ordna en tävling inom tävlingen var Almby IK som ordnade Polis-SM i Maratonlöpning i samband med Örebro City Marathon. Resultatlistan, som inte hinner med detta nummer av Marathonlöparen, visar att 33 poliser kom i mål. Detta torde vara det första mästerskapet i marathonlöpning som har arrangerats av en särskild yrkesgrupp. Kanske blir det flera nu när en grupp har visat vägen.

Veteran VM

Gösta Andersson påpekar med anledning av referatet från Veteran VM i Nya Zeeland i vintras (Marathonlöparen Nr 56, sid 14) att det vore berättigat att nämna att det svenska 5-mannalaget kom på tredje plats i M55 samt att det svenska 3-mannalaget likaledes kom på tredje plats i M60.

24 timmar

Bertil Järlåker påpekar beträffande 24-timmarsloppet i höstas (Marathonlöparen Nr 55, sid 13) att det för första gången i Marathonlöparens historia saknades datum när loppet ägde rum. Eftersom det kan vara av statistiskt värde att veta när det första loppet i sitt slag i Norden arrangerades vill vi här komplettera de tidigare uppgifterna med en anteckning att loppet ägde rum i Norrköping den 12/13 september 1980.

Non-Stop

Bertil Järlåker skall gratuleras till en ny märklig prestation. Den 17-25 maj 1981 sprang han 727,3 km på 176,27 timmar. Detta har dock inte godkänts som en förbättring av hans eget "non-stop"-rekord rekord från 1980 eftersom han på grund av ryggsmärtor efter en gammal ryggskada tvingades till ett förlängt uppehåll av medicinska skäl. Officiellt gäller 5 minuters uppehåll per timma för denna typ av uthållighetsprov. Visserligen ställde fem löpare upp till start, men det ter sig underligt att detta skulle ha godkänts av Östergötlands Friidrottsförbund som ett förlängt maratonlopp. Ett minimikrav innan en tävling sanktioneras borde vara att det skall finnas en rimlig chans att flera löpare inte bara skall komma till start utan även komma i mål.

SVENSK MÄSTARINNA

Årets svenska mästarinna på maratonbanan är ovanligt ung för att vara en maratonlöpare av sådan klass. EVA LJUNGSTRÖM, Enhörna IF, är ju endast 21 år, men den kontakt som hon har haft med maratongrabbarna i Enhörna har gett henne stimulans till att träna långt och sikta högt och hon blev svensk mästare i sitt första maratonlopp med den utmärkta tiden 2.56.40.

Eva, som tränade ca 12 mil i veckan inför SM kommer egentligen från Härnösand. Hon siktar på flera maratonlopp i framtiden och har redan ökat sin träningsdos till 13-15 mil/vecka. Hon hoppas kunna försvara sin mästerskapstitel nästa år men hon är rädd att hon inte hinner tillbaka från USA i tid. Hon kommer att vara i Minneapolis under vintern med ett stipendium på University of Minnesota, och terminen slutar inte förrän i början av juni.

Starka Kvinnor

Plötsligt har vi fått fram en stark grupp kvinnliga löpare som har presterat tider mellan 2.50 och 3.00 under det senast året:

2.50.28	Christina Johansson	IK Vikingen	Östhammar 80
2.50.51	Lena Hollmann	IFK Lund	London 80
2.54.33	Siv Larsson	IFK Umeå	Kristianopel 80
2.56.40	Eva Ljungström	Enhörna IF	SM 81
2.58.28	Ann-Katrin Wahlstam	Hässelby SK	Vällingby 81
2.59.04	Kerstin Svensson	SK Ringen	SM 81
2.59.23	Meeri Bodelid	Högby GIF	Boden 81

Snart kan vi nog vänta oss ett genombrott för svenska maratonkvinnor med tider i närheten av 2.45. Detta är som bekant stipulationsgränsen för kvinnor vad gäller Sällskapets Prestationsmärke i Guld. Det kommer att bli spännande att se vem som blir den första kvinna som erövrar detta märke. Blir det någon av dessa eller har vi ytterligare kvinnor som planerar att hinna först till denna gräns ?

Diplom

De nya diplomen för fem fullföljda maratonlopp har kommit och vi har haft ett hårt arbete under försommaren att skicka ut diplom till alla som tåligt väntade på detta prestationsbevis. Vi vill nu meddela att vi tror att alla har skickats ut, vilket betyder att vi är tacksamma om Du skriver några rader om Du av någon anledning inte har erhållit diplomet som Du har väntat på - det kan trots allt hända att vi missar någon. Detta gäller inte löpare som nyligen skickat in en diplomansökan - några veckors väntetid får man alltid räkna med. Den grupp löpare som vi vill kolla är gruppen som sökte diplom redan förre slutet av april innan den nya upplagan hade tryckts.

Till nya medlemmar vill vi samtidigt påpeka att diplomet för fem fullföljda maratonlopp skall sökas på en speciell blankett som rekvireras från sekretariatet.

DU ÄR VÄL INTE EN AV DEM SOM BEHÖVA PÅMINNAS OM MEDLEMSAVGIFTEN ? kr 50:-

Sällskapets postgiro är: 8 26 07-3

TOMMY och KJELL-ERIK

TOMMY PERSSON

Det har varit en fin maratonsäsong för våra senaste stjärnor, TOMMY PERSSON och KJELL-ERIK STÅHL: Från Miami, Tokyo, Frankfurt och Örebro kommer rapporter om nya fina prestationer och placeringar bland världseliten.

Tommy var fyra i Miami och tvåa i Tokyo medan Kjell-Erik vann i Frankfurt och i Örebro - och dessutom vann SM däremellan.

KJELL-ERIK STÅHL

Miami - jan 1981

1.	Benji Durden	USA	2.12.34
4.	Tommy Persson	SWE	2.15.40
10.	Kjell-Erik Ståhl	SWE	2.18.42

Tokyo - 1 mars 1981

1.	Rudolfo Gomez	MEX	
2.	Tommy Persson	SWE	2.12.07

Frankfurt - 17 maj 1981

1.	Kjell-Erik Ståhl	SWE	2.13.20

"Varldsrekord"

Erik Östbye är i farten igen. Efter ett par mindre aktiva år syns Erik igen på våra maratonbanor. I resultatlistan från SM återfinns han på 25:e plats med tiden 2.42.52. Därmed vann han RM för klass H60 med god marginal. Knappt två månader tidigare i Landskrona hade Erik tiden 2.41.36 och denna tid är nytt "världsrekord" för en 60-åring. Den amerikanska tidningen Runners World presenterade nyligen en förteckning över världsbästa tider för olika åldersgrupper där den bästa tiden för en 60-åring anges vara 2.47.46 som sattes av amerikanaren Clive Davies 1975. Fyra år senare som 64-åring presterade denna Clive Davies tiden 2.42.44. Den bästa tid som presterats av en löpare som passerat 60-års gränsen anges vara 2.41.25 av den 61-årige Karl Hassler från Schweiz 1980. Att Erik sedan länge tillhört världseliten framgår av den lista som Runners World presenterar. För veteraner över 40 år ser listan ut så här:

40	2.14.54	Jack Foster	NZL	73	56	2.27.05	Erik Östbye	SWE	77
41	2.11.19	Jack Foster	NZL	74	57	2.42.00	Erik Östbye	SWE	78
42	2.18.24	Jack Foster	NZL	74	58	2.50.14	John Gilmour	AUS	77
43	2.16.07	Jack Foster	NZL	75	59	2.38.19	John Gilmour	AUS	78
44	2.17.54	Jack Foster	NZL	76	60	2.47.56	Clive Davies	USA	75
45	2.22.06	Jack Foster	NZL	77	61	2.41.25	Karl Hassler	SWI	80
46	2.17.29	Jack Foster	NZL	78	62	2.49.17	Clive Davies	USA	77
47	2.20.55	Erik Östbye	SWE	68	63	2.48.04	Clive Davies	USA	79
48	2.22.40	P van Alphen	HOL	79	64	2.42.44	Clive Davies	USA	79
49	2.24.34	Erik Östbye	SWE	70	65	2.51.12	Clive Davies	USA	80
50	2.22.49	P van Alphen	HOL	80	66	2.56.45	M Montgomery	USA	72
51	2.25.19	Erik Östbye	SWE	72	67	3.07.35	Thedde Jensen	SWE	74
52	2.31.30	Erik Östbye	SWE	73	68	3.17.02	Len Dahlsten	USA	79
53	2.29.20	Erik Östbye	SWE	74	69	3.00.57	M Montgomery	USA	75
54	2.34.43	Erik Östbye	SWE	75	70	3.06.24	Wally Hayward	RSA	78
55	2.26.35	Erik Östbye	SWE	76	71	3.07.03	M Montgomery	USA	77

MARATON I RULLSTOL

— ETT DEBATTINLÄGG

Inledningsvis vill jag understryka att dessa rader inte på något sätt avspeglar Sällskapets officiella ståndpunkt i denna fråga. Dessa är personliga funderingar som jag gärna vill väcka debatt om.

Vi är alla glada och stolta över att Sällskapet inkluderar bland sina medlemmar ett antal idrottsmän som förhindrats från att springa ett maratonlopp men har istället kämpat sig fram i en rullstol.

Vi förstår allihopa hur dessa rullstolsbundna känner maratonbanan som en speciell utmaning och det är glädjande att flera har sökt medlemskap i Sällskapet efter att ha fullföljt en maratontävling.

Det som bekymrar mig (och andra) är hur rullstolsåkande skall integreras in i maratontävlingar. Man kan förstå att de rullstolsåkande inte känner sig tillfreds med ett besked att de inte får starta samtidigt med löparna utan måste starta antingen något förre eller något efter, men det är svårt att se någon annan lösning när det finns stora startfält.

Även om man kan ordna så att de som åker rullstol får tillfälle att starta samtidigt som löparna så kvartstår ett problem och ett missförstånd som jag menar att vi måste diskutera tillsammans och komma överens om. Jag menar att vi inte kan komma ifrån att löpning och rullstolsåkning är två olika idrotter.

Anledningen till att jag tar upp detta är att det har stått i pressen att de som åker rullstol i Stockholm Marathon är ledsna över att de startar något efter löparna därför att de därmed berövas möjligheten att kämpa om slutsegern. Detta kan väl aldrig bli aktuellt. Ett fordon med hjul rör sig inte på samma sätt som en löpare och de kan aldrig tävla med varandra på lika villkor - tyvärr. Detta måste vi ärligt acceptera. Rörelserytmen skiljer sig totalt och det är bara en ren tillfällighet att dagens rullstolar leder till maratontider som tillsynes liknar en löpares tid.

I Östhammar i fjol hade jag kontakt under en del av loppet med en som åkte rullstol. Vi kämpade uppför en svag backe tillsammans, men så fort det bar utför rullade han vilande ifrån mig på ett sätt som jag inte hade någon möjlighet att besvara.

Vad vi måste göra är att se till att löpare och rullstolsåkande inte stör varandra och förstör varandras tävlingar. En grupp löpare kan förhindra en rullstolsåkandes framfart i jakt på en medtävlande på samma sätt som en rullstol kan skapa en splittring i en klunga löpare och förstöra deras tävling. Inte heller är det lämpligt att en löpare får hjälp av en rullstol med otillåten "pace"-hjälp.

Motionslöpare och motionsåkare kan ha ett gott sällskap på banan, men jag menar att elitlöpare och elitrullstolsåkare inte skall störa varandra utan måste räkna med att kunna tävla i separata tävlingar.

När våra maratonhjältar i rullstolar börjar prestera tider under 2 timmar, vilket förmodligen inte dröjer länge, kommer det att framstå klart att någon direkt jämförelse med maratonlöpning inte är motiverad.... eller har jag fel ?

---------- TONY BRISTOW ---

MARATHON eller MARATON ?

Vägledande för redaktören har faktiskt varit ett styrelsebeslut 1974 att Sällskapet heter Marathonsällskapet och att denna tidning heter Marathonlöparen men att maratonlöpning, maratonlopp och maratonlöpare som allmänna företeelser stavas utan 'h'. Undan för undan har nya lopp etablerat sig där ordet Marathon ingår i benämningen och det verkar som om stavningen med 'h' blir allt vanligare. Detta till trots fortsätter vi att följa Svenska Akademiens stavning utan 'h' - vi arbetar för svensk maratonlöpning.

Malmö

Malmöfrisksportarnas maraton ägde rum på en bana med vändpunkt och med start och må förlagd till Bulltofta idrottsplats. Vädret vid starten: klart, 6-7 m/s och +3°C. Tävlingsledare: Ingvar Carlsson.

RESULTAT Malmö Frisksportklubbs Maraton - 1981-04-05

60	50	45	40	35	S	D	Namn	Klubb	Tid
				1			Günter Hallas	BRD	2.38.09
					1		Anders Olofsson	Heleneholms IF	2.39.35
			1				Ralph Nilsson	Fredrikshofs IF	2.40.00
			2				Sonny Jönsson	Ryssbergets IK	2.40.19
				2			Kjell Kjellberg	Laholms IF	2.41.51
				3			Börge Pedersen	DEN	2.44.02
					2		Hans Hansson	Ystad IF	2.45.19
				4			Arvo Jäppinen	Sävedalens AIK	2.48.23
					3		Allan Persson	Väckelsångs IK	2.50.01
			3				Wolfgang Papenfuss (10)	BRD	2.51.41
		1					Kurt Karlsson	Solvikingarna	2.51.42
		2					Bengt Bladström	Linköpings Godtempl. IF	2.51.59
					4		Per Gunnarsson	IFK Påryd	2.53.53
				5			Olle Sandahl	Sävedalens AIK	2.53.57
			4				Kaj Palmqvist	Solvikingarna	2.55.17
	1						Rudolf Bräuer	BRD	2.56.26
				6			Helmut Hein	BRD	2.58.19
				7			Finn Jahnsen	DEN	2.58.42
					5		Bernd März	BRD	2.59.06
			5				Royne Ringhäll (20)	Sävedalens AIK	2.59.32
1							Herbert Larsson	Solvikingarna	2.59.38
			6				Stig Jaremalm	FK Snapphanarna	3.00.13
					6		Helmut Rux	BRD	3.01.18
				8			Olle Persson	GF Idrott	3.05.22
2							Erik Östbye	Solvikingarna	3.05.36
				9			Wolfgang Heiler	SAI	3.06.38
					7		Klas Paulsson	Eslövs AI	3.06.44
	2						Gösta Lindblad	Sävedalens AIK	3.06.48
	3						Ingmar Jonsson	Heleneholms O-sektion	3.07.11
					8		Tommy Rasmusson (30)	Ystad IF	3.07.55
		3					Arne Nilsson	Lomma FIK	3.09.19
		4					Bortolo Ferrari	Eslövs AI	3.09.58
				10			Bengt Larsson	Lomma FIK	3.10.12
		5					Jaak Peetre	Lugi	3.10.27
			7				Ove Appelby	IK Finish	3.10.44
			8				Sven-Eric Fredricsson	Sävedalens AIK	3.11.12
					9		Ronny Andersson	Hästveda OK	3.12.26
		6					Torsten Hammargren	Skövde FK	3.13.24
3							Gösta Andersson	GF Idrott	3.13.56
			9				Helmar Leitmeyer (40)	IFK Västerås	3.16.30
					10		Tyke Gullmo	Lugi	3.16.35
			10				Johannes Likar	Malmö AI	3.17.04
	4						Sture Falkmer	Malmö FK	3.18.31
			11				Hubert Wolf	BRD	3.18.48
		7					Hans Everbäck	Malmö FK	3.19.21
				11			Gert Harrysson	Åkulla SK	3.19.33
			12				Bertil Eriksson	Kvarnbacka IF	3.19.35
						1	Ingrid Nord	Malmö AI	3.19.40
		8					Bertil Järlåker	IK Tiwaz	3.20.17
		9					Sven-Olov Davidsson (50)	Växjö OK	3.21.09

forts ..

Malmö Frisksportklubbs Maraton (forts)

60	50	45	40	35	S	D	Namn		Klubb	Tid
				12			Stig Nilsson		Malmö FK	3.23.23
	5						Sverker Nilsson		Malmö Polismäns GoIF	3.24.12
			13				Hans-Jürgen Hug		BRD	3.25.02
				13			John Jensen		DEN	3.25.26
						2	Åsa Österman		KFUM Kristianstad	3.25.29
			14				Kjell Damstedt		Nyköpings FK	3.28.38
		10					Karl-Johan Hansson		Malmö Polismäns GoIF	3.29.36
		11					Bo Westerberg		Solvikingarna	3.30.10
	6						Sture Olsson		Lödde Motion	3.32.07
		12					Sven-Erik Åkerman	(60)	Malmö FK	3.43.26
4							Göte Olsson		Malmö FK	3.47.10
	7						Göthe Olsson		SAI	3.48.28
		13					Finn Magberg		Lugi	3.48.38
	8						Åke L Christiansson		Fredrikshofs IF	3.57.09
		14					Karl-Axel Pettersson		Solvikingarna	3.57.27
				14			Björn Nordheimer		Spårvägen GoIF, Sthlm	3.58.24
		15					Olle Nilsson		Malmö Polismäns GoIF	3.58.36
				15			Örjan Olsson		IK Finish	4.14.28
5							Arne Ojala		Malmö FK	4.26.40
6							Bertil Karlsson	(70)	Malmö FK	5.28.37

Lagtävling (5-manna): 1. Sävedalens AIK 14.59.52
2. SCC Berlin, BRD 15.04.20
3. Solvikingarna 16.21.24

Djurkloumaran

— Lennart Granberg

Söndagen den 14 juni besökte jag som representant för Sällskapets styrelse Odensbacken, ett mindre samhälle beläget några mil från Örebro. Här ordnar Kvismaredalens IF varje år en tävling i maratonlöpning. Klubben förfogar över två drivande krafter i Lars Albertsson och Jan Norén, vilka efter tävlingen fick mottaga Sällskapets Förtjänstdiplom för insatser som på ett betydande sätt gagnar svensk långdistanslöpning.

Vädret var "skräddarsytt" för maratonlöpning med en obetydlig vind, mulet och 15 grader, och 36 löpare kom till start på den lättsprungna banan, noga kontrollmätt med ett kalibrerat hjul - tre vänstervarv à 13.618 m samt en start- och målsträcka.

Lars Albertsson tillät mig följa loppet i hans bil där han ivrigt filmade olika avsnitt. Sedan kunde deltagarna avnjuta sina fjäderlätta steg under tävlingen genom dagens videoteknik.

Vad loppet beträffar gick en kvartett loss på ett tidigt stadium med favoriten Bo Persson från Vingåker, Hugo Liss från Örebro samt Jan Norén och Ludvig Lauermann från hemmaklubben Kvismaredalen. På andra varvet blev Ludvig avhängd och Jan hade svårt att följa med. Hugo Liss drog hårt utan att kunna skaka av sig Bo Persson. Våra aningar blev besannade och Bo Persson kunde för tredje året i följd vinna Djurkloumaraton 30 sekunder före Hugo Liss med Jan Norén på tredje plats.

forts...

DJURKLOUMARATON (forts...)

Hur gick det då för den friskt satsande Ludvig ? Mycket bra, i sitt första maratonlopp slutade han på 7e plats med tiden 2.43.43. Av 36 startande hade 22 man en tid under 3 timmar, därav några debutanter. Segraren i motionsklassen (egentligen ett olämpligt namn i maratonsammanhang) hade tiden 2.46.22 och heter Esbjörn Holmkvist - till synes en ytterst välträ nad motionär. Tyvärr var inte någon dam anmäld.

Avslutningsvis kan man hoppas att flera deltagare besöker Odensbacken nästa år. Tävlingen är mycket fint arrangerad och banan inbjuder till personliga rekord om vinden är måttlig. Vid kraftig vind torde dock löparna drabbas hårt. Ett tips till Kvismaredalens IF vore kanske att försöka arrangera tävlingen i augusti nästa år eftersom Stockholm Marathon då avgörs i juni månad.

Odensbacken Djurkloumarathon, gällde samtidigt som Veteran DM för Närke.

Vädret: måttlig vind, mulet och +15°C.

RESULTAT Djurkloumarathon (Kvismaredalens IF) - 1981-06-14

Mot	50	40	S	Namn	Klubb	Tid	DM
			1	Bo Persson	Vingåkers IF	2.30.50	
			2	Hugo Liss	Örebro AIK	2.31.20	35-1
			3	Jan Norén	Kvismaredalens IF	2.34.55	
			4	Tony Larsson	Åsbro GolF	2.40.59	
			5	Sven-Erik Viik	Örebro AIK	2.41.23	
		1		Erik Bengtson	Degerfors IF	2.41.55	
			6	Ludvig Lauermann	Kvismaredalens IF	2.43.43	35-2
1				Ehsbjörn Holmkvist	Linköping	2.46.22	
			7	Lars Liif	Örebro AIK	2.46.41	35-3
			8	Simo Grönros (10)	IFK Nora	2.46.47	35-4
			9	Bengt Salomonsson	Åsbro GolF	2.47.07	
			10	Anders Ågren	Sthlms Spårvägars IF	2.47.12	
			11	Kenneth Persson	Örebro AIK	2.47.17	35-5
		2		Arne Evertsson	IFK Nora	2.47.36	40-1
			12	Anders Bellbring	Upsala IF	2.47.58	
2				Jan-Olov Andrén	IFK Lindesberg	2.48.14	
			13	Per Lindkvist	Eskilstuna FK	2.50.42	
	1			Karl Larsson	Storfors FF	2.51.49	
			14	Lennart Carlsson	Götlunda IF	2.52.46	
3				Kurt Larsson (20)	Garphyttans IF	2.53.25	
			15	Ulf Lännerberg	IFK Kristinehamn	2.57.14	
			16	Leif Karlsson	Bie GolF	2.58.56	
		3		Willy Qvist	Eskilstuna FK	3.00.58	
			17	Bo Josefsson	Storfors FF	3.02.52	
4				Sigvard Svensson	Hällefors OK	3.03.00	
		4		Helge Nordli	KFUM Ludvika	3.05.27	
	2			Sven Johansson	Hässelby SK	3.08.47	
		5		Per-Åke Persson	Rejlers IF	3.09.12	
		6		Matias Ennefors	KFUM Örebro	3.18.18	40-2
		7		Lars Henningsson (30)	Järfälla OK	3.20.18	
5				Lars Eriksson	Åby SOK	3.23.30	
		8		Hans Blomberg	Eskilstuna FK	3.28.16	
6				Agne Edman	Åby SOK	3.29.30	
		9		Lars Johansson	Eskilstuna FK	3.46.32	

GILLETTE LONDON MARATHON

Hur många svenskar som egentligen var med om att springa den första LONDON MARATHON i våras vet vi inte och någon resultatlista har vi ännu inte sett men en grupp reste från Göteborg under ledning av Bengt Andersson och han har rapporterat något från detta lopp.

För det första påpekar han att ett lopp tidigt på våren kräver förberedelser när Sverige täcks av snö och detta kan innebära vissa problem ..

> Nu gällde det att halka omkring i snö och is för att få träning, och springa i kylan så att man såg ut som en egendomlig figur med röd näsa, rinnande ögon, istappar och frost hängande kring den flåsande munnen, medan övriga delar av kroppen var en egendomlig konstellation av värmande kläder i olika kulörer som ångade som en finsk bastu. Nåväl, man ramlade, slirade, pulsade, mumlade några besvärjelser över vintern och gled vidare .....

Från hotellet i Picadilly Circus hade gruppen hoppats att få åka taxi till starten i Greenwich Park, men lyckligtvis kände taxichauffören till att ett antal specialtåg utgick från Charing Cross Station.

> Snart hade vi tillsammans med tusentals andra trängt oss på ett av tågen Jag hade tur som fick sitta, då en dam som följde sin man till starten bevekades av mitt fallfärdiga utseende och lämnade sin plats med orden: "Jag skall inte springa, men det skall ju ni, arme man !"

Starten tycks har inneburit vissa problem, speciellt vad gäller toaletterna:

> Något chockade konfronterades vi av köer som skulle gjort en organisatör av postköerna dan före julafton grön av avund. Här var inte att tänka på att ställa sig i någon av de 10-15 ca 100 meter långa köerna. Nej, med beslutsam hållning joggade man över planteringar, klättrade över staket och trängde igenom taggiga buskage ...

Detta problem lämnade man dock efter sig med förhoppningen om att arrangörerna planerar annorlunda nästa år och gav sig iväg genom Londons gator och förbi Londons sevärdheter, men som vanligt ....

> Trots spelande orkestrar som muntrade upp oss med sina toner, och enorma publikmassors (ca 2 milj uppgav polisen) stöd tog krafterna slut, och med stor vånda släpade jag mig mot Towern likt en av dessa många olyckliga straffångar som förr i tiden tvingades till dess fängelsehålor ...
> ... när man kunde urskilja visarna på Big Ben visste man att nu var det inte långt kvar, fast detta hade de välvilliga åskådarna påstått dom sista 20 kilometrarna - och till råga på allt så räknar man ju i miles här, så när man kunde urskilja ur alla vänliga tillrop t.ex. "only ten left", så var det inte 10 utan drygt 16 km !
>
> Vi börjar redan planera för att få ytterligare ett minne för livet den 9 maj 1982.....

THE GILLETTE LONDON MARATHON 1982 — 9 MAJ 1982

Tävlingen är begränsat till 14.000 startande.
Bengt Andersson planerar en resa, kostnad ca 2000:-, för 5-7 dagar med sedvanliga sightseeing-möjligheter.

Skriftlig anmälan till Bengt Andersson, Ringspinnaregatan 2, 431 33 Mölndal, med uppgifter om:
Namn, adress, telefon, ålder och bästa maratontid
senast den 1 november

samtidigt skall anmälningsavgift kr 100:- insättas i postgiro 89 74 38-8, B Andersson

Landskrona

Landskrona Maraton gällde samtidigt som Skåne DM.

Vädret: sydlig vind 3-6 m/s, efterhand tilltagande, temperatur omkring +20°C.

RESULTAT — Landskrona Maraton (GF Idrott) - 1981-05-09

Mot	60	55	50	45	40	35	S	D	Namn	Klubb	Tid	DM
							1		Anders Olofsson	Heleneholms O-sekt.	2.39.58	S-1
	1								Erik Östbye	Solvikingarna	2.41.36	
						1			Kjell Kjellberg	Laholms IF	2.42.46	
						2			Kaj Winblad	Laholms IF	2.44.08	
					1				Ove Östergaard	DEN	2.44.21	
							2		Bengt Klang	Lödde Motion	2.44.27	S-2
					2				Jonny Jönsson	Ryssbergets IK	2.44.43	40-1
						3			Lennart Sörensson	Heleneholms O-sekt.	2.47.18	35-1
					3				Björn Videfors	GF Idrott	2.52.08	40-2
							3		Klas Paulsson (10)	Eslövs AI	2.55.33	S-3
					4				Kai Palmqvist	Solvikingarna	2.56.45	
							4		Arne Jörgensson	Ystads IF	2.58.27	S-4
					5				Bertil Claesson	Heleneholms O-sekt.	2.58.47	40-3
					6				Esko Kuitunen	Solvikingarna	2.59.54	
							5		Krister Wernhult	Heleneholms O-sekt.	3.01.25	S-5
			1						Folke Persson	Hästveda OK	3.04.18	50-1
							6		Ronny Andersson	Hästveda OK	3.06.48	S-6
					7				Stig Jaremalm	FK Snapphanarna	3.07.53	40-4
						4			Olle Persson	GF Idrott	3.07.57	35-2
							7		Toivo Anttila (20)	Surte SISU	3.08.01	
			2						Ingmar Jonsson	Heleneholms O-sekt.	3.08.09	50-2
				1					Torsten Hammargren	Skövde FK	3.08.23	
					8				Roland Falkebjer	Heleneholms O-sekt.	3.10.58	40-5
	2								Gösta Andersson	GF Idrott	3.12.35	60-1
						5			Sten Rydén	IK Finish	3.13.07	35-3
					9				Jan-Olof Börjesson	Kungsäters IF	3.15.31	
				2					Arne B Nilsson	Lomma FIK	3.16.45	45-1
				3					Sven Petersson	GF Idrott	3.18.16	45-2
				4					Jaak Peetre	LUGI	3.19.12	45-3
						6			Lars-Olle Andersson (30)	IFK Helsingborg	3.22.35	35-4
				5					Karl-Åke Larsson	GF Idrott	3.24.57	45-4
1									Tyrone Vieira	Uppsala	3.25.35	
2									Stig Johansson	Lund	3.26.51	
3									Bert Peterson	JF Verda	3.27.21	
				6					Sören Thunström	Falu IK	3.29.00	
			3						Sverker Nilsson	Malmö Polisens GoIF	3.32.58	50-3
			4						Sture Olsson	Lödde Motion	3.34.24	50-4
		1							Sven-Erik Larsson	Lödde Motion	3.34.33	55-1
					10				Bertil Lanzen	Ryssbergets IK	3.34.39	40-6
				7					Bo Sköldkvist (40)	GF Idrott	3.34.52	45-5
						7			Thomas Nicander	FK Snapphanarna	3.35.20	35-5
							8		Sven Lillrud	FK Snapphanarna	3.35.20	S-7
		2							Ingvar Lundberg	Gnosjö FK		
							9		Henrik Hallkvist	IF Linden	3.44.23	
						8			Bengt Larsson	Lomma FIK	3.45.54	35-6
4									Björn Welin	FK Snapphanarna	3.46.27	
5									Pentti Maakkonen	GF Idrott	3.47.12	
					11				Johannes Likar	Klubb Maj	3.49.17	40-7
				8					Bo Westerberg	Solvikingarna	3.52.17	
	3								Göte Olsson (50)	Malmö FK	3.52.49	60-2

forts ....

RESULTAT Landskrona Maraton (forts)

Mot	60	55	50	45	40	35	S	D	Namn	Klubb	Tid	DM
						9			Gunnar Karlsson	Solvikingarna	3.53.54	
							10		Jonny Johansson	Laholms IF	3.54.47	
6									Kamil Floor	Åstorps SS	3.55.16	
		3							Börje Reis	IK Ymer	3.57.11	
	4								Robert Andersson	Solvikingarna	3.57.22	
				9					Erik Åkerman	Malmö FK	4.03.44	45-6
7									Aimo Rotinen	GF Idrott	4.10.28	
		4							Åke Christiansson	Fredrikshofs IF	4.10.59	
	5								Erik Andervang	Fritsla VIK	4.16.26	
								1	Barbro Wigow	FK Snapphanarna	4.16.55	
8									Agneta Olsson	Lödde Motion	4.37.56	

VÄSMAN RUNT

Den första officiella upplagan av Väsman Runt löptes på en av årets längsta dagar i juni -- vilket motiverade att loppet marknadfördes som "det längsta loppet på den längsta dagen". Med sina 48 km torde det vara riktigt att tävlingen är det längsta landvägslopp som arrangeras i Sverige. Man känner sig faktiskt något förvånad över att endast ett 20-tal löpare kom till start. I flertalet europeiska länder är "ultramaraton"-tävlingar över sträckor längre än 42 km en tämligen stor attraktion för långdistanslöpare, och många svenska löpare har fullföljt 100-km lopp i Danmark, Tyskland m.m., men det var endast ett fåtal som lockades till Ludvika. Intresset runt tävlingsbanan rapporterades vara mycket stort - i alla byar mötte folk upp och hejade på de tappra löparna. Tävlingsledaren och initiativtagaren Bengt Nåjde ser fram emot ett större startfält nästa år.

RESULTAT - Väsman Runt (Ludvika FFI) - 81-06-18

1.	Bengt Ahlbäck	Norrbärke SK	2.49.42
2.	Stefan Jernberg	Krylbo IF	2.55.04
3.	Garry Johansson	Ludvika FFI	2.56.13
4.	Keith Grönqvist	Gullringens GoIF	3.14.49
5.	Göran Frisk	ASEA IF	3.16.47
6.	Kurt Johansson	Trollhättans SK	3.26.09
7.	Ehsbjörn Holmquist	Borens IK	3.27.35
8.	Kjell Karlsson	Strömtorp IK	3.36.09
9.	Thore Andersson	Järnvägsmännens GK	3.40.15
10.	Torsten Hammargren	Skövde FK	3.48.24
11.	Börje Jansson	Västgöta Nations	3.49.45
12.	Hans Åke Kransberg	Mjölby	3.57.52
13.	Kalle Matsch	Falu Basket	4.00.45
14.	Hans Bylund	Järfälla	4.01.32

Det har redan annonserats att Väsman Runt 1982 arrangeras torsdag den 21 juni.

Ytterligare information kan erhållas från: Väsman Runt, Box 187, 771 01 Ludvika.

Bromölla

RESULTAT Bromölla maraton (Ryssbergets IK) - 1981-07-04

60	55	50	45	40	S	D	Namn	Klubb	Tid
					1		Carl-Magnus Berg	Heleneholms IF	2.28.51
					2		Christer Bengtsson	Stenungsunds OK	2.33.46
					3		Bengt Klang	Lödde Motion	2.44.33
				1			Anders Låftman	Fredrikshofs IF	2.49.13
					4		Arne Jörgensen	Ystads IF	2.51.11
					5		Per Gunnarsson	IFK Påryd	2.52.01
					6		Mats Teneryd	Stensjöns IF	2.52.29
				2			Jan-Olof Börjesson	Kungsäters IF	2.52.55
			1				Sören Nylander	Värmdö IF	2.56.08
			2				Bosse Karlsson	Värmdö IF	2.56.30
							(10)		
				3			Ingemar Pettersson	Solvikingarna	2.57.38
					7		Ingvar Svensson	Gränums IF	2.58.02
				4			Stig Jaremalm	FK Snapphanarna	2.58.21
			3				Åke Floreng	Heleneholms IF	2.59.59
					8		Rolf Olsson	Heleneholms IF	3.00.36
				5			Torbjörn Langemar	Täby	3.01.23
					9		Göran Svensson	Malmö FK	3.03.10
					10		Ronny Andersson	Hästveda OK	3.03.12
					11		Jan-Ivar Olsson	Gränums IF	3.04.23
					12		Olle Persson	GF Idrott	3.05.12
							(20)		
					13		Martin Andersson	Åkulla SK	3.08.18
	1						Håkan Troedsson	Malmö FK	3.08.41
					14		Tord Svanfeldt	Heleneholms IF	3.10.59
			4				Ragnar Karlsson	OK Dacke	3.12.12
			5				Arne Nilsson	Lomma FIK	3.12.28
			6				Lars Larsson	Ryssbergets IK	3.12.48
					15		Gert Harrisson	Åkulla SK	3.13.35
					16		Jan-Erik Sandén	KA 2	3.14.36
					17		Göran Andreasson	Tarkett IF R.	3.15.36
		1					Evert Althén	UF Contact	3.18.28
							(30)		
					18		Stig Persson	IFK Sävsjö	3.18.43
			7				Karl-Åke Larsson	GF Idrott	3.20.07
			8				Günter Kurt	Ryssbergets IK	3.21.49
					19		Nils Nilsson	Club Z Södert.	3.22.16
				6			Bertil Lanzén	Ryssbergets IK	3.23.45
					20		Gert Wendel	FK Snapphanarna	3.24.02
						1	Gunilla Martinez	Eslövs AI	3.29.26
				7			Gert Rudolfsson	IK Ymer	3.31.11
	2						Allan Mörtnäs	IK Hakarpspojkarna	3.31.24
					21		Örjan Ohlsson	IK Finish	3.31.38
							(40)		
				8			Sven Svanfeldt	Heleneholms IF	3.32.49
					22		Jan-Erik Holmgren	Tarkett Hanaskog	3.35.25
					23		Christer Adelsbo	Ryssbergets IK	3.35.27
			9				Leif Mattisson	Holms IF Ronneby	3.41.16
					24		Billy Ehn	Stockholm	3.44.52
					24		Jan Johansson	Hålta IK	3.44.52
	1						Göte Olsson	Malmö FK	3.45.30
			10				Sven-Erik Åkerman	Malmö FK	3.45.56
			11				Sven Ekvall	Lödde Motion	3.50.26
				9			John Jönsson	FK Snapphanarna	3.52.13
							(50)		

forts ...

Bromölla maraton (forts)

60	55	50	45	40	S	D	Namn	Klubb	Tid
3							Gösta Bengtsson	Eslövs FK	3.53.56
				10			Sverker Nyberg	Lödde Motion	3.58.56
					26		Bengt Rosqvist	Ryssbergets IK	4.11.59
4							Torsten Olsson	Karlshamn	4.15.00
						2	Airi Rovio-Johansson	Sävedalens AIK	4.28.40
				11			Bengt Karlsson	Klippan	4.38.36
					27		Karl-Erik Stangemyr	Jogging United	4.43.26

Lagtävlingen (3-manna):

1.	Heleneholms IF	8.29.26
2.	Malmö FK	9.57.21
3.	Ryssbergets IK	9.58.22
4.	FK Snapphanarna	10.14.36
5.	Lödde Motion	10.33.55

ATHENS OPEN

INTERNATIONAL MARATHON

SÖNDAGEN DEN 18 OKTOBER 1981

C:a 100 svenska löpare nu förbereder sig för årets lopp från Marathon till Athén dit de reser med Sällskapet i samarbete med HEB-Resor.

Samtliga medlemmar fick information om denna resa under våren och nya medlemmar under sommaren torde också har erhållit information. Anmälningstiden gick ut den 30 juni men ett fåtal platser finns kvar om någon känner sig manad att ge sig i kast med denna klassiska bana. Ytterligare information kan erhållas från HEB-RESOR, Arsenalsgatan 3, 111 47 Stockholm, 08/23 36 60, (Carl Gidlund).

1982 kommer denna tävling att arrangeras redan den 7 mars. Det finns olika anledningar till detta varav det viktigaste torde vara att man försöker få till stånd en internationell maratonserie där Athén inte skall kollidera med New York vilket är fallet när dessa båda tävlingar arrangeras i oktober.

Det är viktigt för vår planering att veta hur många medlemmar som är intresserade av att resa till Athén i mars nästa år. Om Du är intresserad av en sådan resa, skriv en rad eller skicka den bifogade talongen till Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 22 Stockholm 1 senast den 1 oktober 1980.

- -

Jag är intresserad av en resa till Athén mars 1981.

Namn: .....

Adress: .....

SKELLEFTEÅ MIDNIGHT MARATHON

RESULTAT — Skellefteå Midnight Marathon (Skellefteå AIK) - 1981-06-26

H55	H50	H45	H40	H21	D21	Namn	Klubb	Tid
				1		Hans Bayard	Östhammars SK	2.36.07
			1			Torvald Segerstedt	Skellefteå AIK	2.39.56
				2		Kjell Nyberg	MoDo AIK	2.43.07
				3		Assar Fager	IFK Umeå	2.45.18
				4		Lars Bergstrand	OK Vargen	2.47.39
			2			Signar Cederlund	Malå IF	2.48.18
				5		Erik Valfridsson	IFK Umeå	2.48.49
			3			Enn Raela	Sandvikens SK	2.52.14
				6		Bert Stenman	Skellefteå AIK	2.54.30
	1					Bernt Holmström (10)	Skellefteå AIK	2.54.43
				7		Christer Carlsson	Fredrika IK	2.55.02
		1				Kjell-Göran Marklund	Skellefteå AIK	3.02.38
	2					Henrik Anthoni	FIN	3.02.39
				8		Torbjörn Edling	Fredrika IK	3.04.35
				9		Thure Harnesk	IFK Arvidsjaur	3.05.20
				10		Lennart Jonsson	IFK Arvidsjaur	3.06.58
		2				Villu Mustel	Älvsby IF	3.09.21
	3					Yngve Sohl	SUF Sundsvall	3.09.48
		3				Dieter Neuman	Bayer IF	3.11.02
			4			Roland Holmström (20)	Sävar IF	3.12.20
	4					Kurt Hendriksson	Solvikingarna	3.12.41
				11		Roland Holmström	Skellefteå AIK	3.13.14
				12		Lage Gustavsson	Skellefteå AIK	3.13.13
				13		Sune Westman	Team Esplanad	3.15.11
				14		Jörgen Levander	Skellefteå OK	3.16.21
				15		Erik Sandlund	Hortlax SK	3.22.27
			5			Jean Forsgren	Tegs SK	3.22.27
				16		Åke Wennblom	IFK Dannemora	3.24.56
				17		Lars G Andersson	IFK Strömsund	3.24.58
				18		Sören Johansson (30)	Skellefteå AIK	3.27.43
	5					Göte Bergman	LLDK	3.29.24
				19		Mats Lundström	Falmarks FI	3.29.41
				20		Jan-Erik Brännström	Kågedalens SK	3.30.19
				21		Anders Nylund	SMHI	3.32.57
				22		Bo Johansson	Myckle	3.34.25
				23		Leif Bingebo	Skellefteå AIK	3.35.30
				24		Sture Wänerholm	IK Hakarpspojkarna	3.36.50
		4				Sune Gustavsson	Bie GoIF	3.37.11
					1	Lise-Lott Gustavsson	Byske IF	3.38.47
						Carl Lundmark (40)	Malmö FK	3.43.01
				25		Lars Bergsten	Skellefteå AIK	3.43.49
	6					Karl-Ivar Nilsson	Storuman IK	3.46.45
		5				Karl-Axel Petersohn	Solvikingarna	3.55.12
					2	Mona Larsson	IFK Arvidsjaur	3.55.37
				26		Torbjörn Karlsson	Hedens IF	3.59.38

Vädret: +10°C, regn.

SM och RM

Parallellt med SM och RM i maraton ute på Djurgården, avgjordes Stockholms DM. Tävlingsledare var Olle Wallin och förbundskontrollant Lennart Lindskog. Av de 144 startande, inklusive Stockholms DM, fullföljde 95. Vädret kl 1500 +23°C, kl 1900 +18°C, svag vind.

RESULTAT SM och RM i maraton (Fredrikshofs IF) - 1981-06-27

65	60	55	50	45	40	35	HS	DS	Namn	År	Klubb	Tid	DM
								1	Kjell-Erik Ståhl	-46	Hässleholms AIS	2.17.04	
								2	Jan-Iwar Westlund	-53	Sthlms Spårvägars GoIF	2.20.20	S-1
								3	Jan Eriksson	-53	Brottby SK	2.20.22	
								4	Carl-Magnus Bergh	-49	Heleneholms IF	2.25.13	
								5	Sture Johansson	-47	Svenljunga IF	2.26.53	
								6	Karl-Erik Olsson	-52	Granberg AIS	2.28.57	
								7	Hans Jonsson	-42	Enhörna IF	2.29.08	
								8	Christer Fabricius	-50	IF Göta	2.29.52	
								9	Mats Lundblad	-56	Valbo AIF	2.30.13	
							1		Kjell Björnfoth	-46	Arlanda-Märsta SK	(10) 2.32.20	
								10	Heinz Develius	-53	Värmdö IF	2.32.50	S-2
								11	Anders Lillstrand	-54	Fredrikshofs IF	2.35.02	S-3
							2		Ingvald Midelf	-42	IF Linden	2.35.23	35-1
								12	Lars-Martin Ahlgren	-45	Fredrikshofs IF	2.35.49	S-4
							3		Leif Wrigfelt	-42	Kinna IF	2.37.16	
						1			Ebbe Jonsson	-38	IFK Sala	2.38.55	
							4		Rune Rådström	-43	Enhörna IF	2.39.15	
								13	Lars-Åke Palm	-52	Gefle IF	2.39.29	
								14	Karl-Erik Persson	-47	Trångsvikens IF	2.41.02	
							5		Karl-Olof Borg	-46	Gefle IF	(20) 2.41.13	
								-	Lars-Åke Pettersson	-54	Väsby IK	2.41.15	S-5
								15	Jim Kuisma	-50	Upsala IF	2.41.22	
						2			Ralph Nilsson	-38	Fredrikshofs IF	2.42.23	40-1
								-	Bengt Backman	-47	Flemingsbergs IF	2.42.35	S-6
					1				Erik Östbye	-21	Solvikingarna	2.42.52	
					1				Nils Jonsson	-35	Täby IS	2.44.15	45-1
								16	Nils-Johan Björklund	-53	Upsala IF	2.44.20	
								17	Raimo Mononen	-47	Tullinge-Tumba FF	2.44.20	S-7
								18	Sune Andersson	-56	Hällekis IF	2.44.20	
							6		Leif Strandberg	-44	Boo IF	(30) 2.44.36	35-2
								19	Thomas Westin	-53	Fredrikshofs IF	2.44.46	S-8
						3			Karl-Erik Söderman	-39	IFK Västerås	2.47.00	
					1				Konrad Hernelind	-26	Duvbo IK	2.47.15	55-1
								20	Mikael Hill	-62	Flemingsbergs IF	2.47.18	S-9
							7		Sten Carlsson	-46	Sthlms Spårvägars GoIF	2.47.27	35-3
					2				Bengt Bladström	-33	Linköpings Godtempl. IF	2.47.50	
								21	Bo Berglund	-51	Melleruds IF	2.47.53	
								22	Bengt Andreasson	-50	Kinna IF	2.48.01	
					1				Bo Nordqvist	-28	Finlandia Klubb, Gbg	2.48.59	
					3				Per-Olov Alama	-33	Sthlms Polisens IF	(40) 2.49.28	45-2
							8		Staffan Berglin	-45	Enhörna IF	2.49.42	
						4			Veli Finnig	-40	Mariestads AIF	2.51.21	
								23	Stefan Nilsson	-45	Kexholms SK	2.52.18	
							9		Torbjörn Lind	-43	Fredrikshofs IF	2.52.24	35-4
						5			Clarence Klättborg	-39	Ljusterös IS	2.53.39	40-2

forts ...

RESULTAT SM och RM i maraton (forts)

65	60	55	50	45	40	35	HS	DS	Namn	År	Klubb		Tid	DM
							24		Jörgen Lindgren	-50	Mälarhöjdens IK		2.54.04	S-10
						10			Lars Nordgren	-42	IFK Västerås		2.54.14	
						11			Curt Carlsson	-42	IF Kville		2.55.02	
						-			Ture Åkerberg	-45	Boo IF		2.55.38	35-5
					2				Carry Jansson	-	IK Stern	(50)	2.55.56	
						6			Alf Helmersson	-40	Östhammars SK		2.55.57	
						7			Jan Lind	-39	Fredrikshofs IF		2.56.38	40-3
							1		Eva Ljungström	-59	Enhörna IF		2.56.40	
						8			Håkan Håkansson	-40	Skidkamraterna, Gävle		2.57.15	
					4				Sören Nylander	-33	Värmdö IF		2.57.51	45-3
						-			Christer Gidevall	-49	IFK Tumba		2.58.14	S-11
						9			Jonny Karlsson	-38	Duvbo IK		2.58.53	40-4
						12			Juoko Rastas	-43	Bålsta IF		2.58.55	
							2		Kerstin Svensson	-53	SK Ringen, Lotorp		2.59.04	
					-				Allan Hörnfeldt	-37	Väsby IK	(60)	2.59.11	40-5
						13			Per Aspeli	-46	Arlanda-Märsta SK		2.59.39	
						25			Rod Steven	-51	Solvikingarna		3.00.10	
							3		Siv Larsson	-39	IFK Umeå		3.01.18	
						-			Leo Huovinen	-48	Atlas Copco IF		3.01.35	S-12
					5				Stig Hellström	-36	Fredrikshofs IF		3.02.00	45-4
				3					Olle Heggen	-31	IF Göta		3.02.48	
			2						Bengt Nilsson	-23	Roma IF		3.03.59	
			3						Bengt Lingfors	-26	IF Hallby		3.06.25	
						10			Bo Nordlund	-39	Skidkamraterna, Gävle		3.07.17	
				4					Sven Johansson	-30	Hässelby SK	(70)	3.09.52	50-1
						-			Eero Huhtala	-53	Atlas Copco IF		3.11.12	S-13
				5					Kjell Lindberg	-30	Falu IK		3.11.49	
						-			Erkki Utriainen	-52	Atlas Copco IF		3.11.56	S-14
			4						Ebbe Callheim	-25	Järfälla SK		3.12.07	55-2
				6					Sven Johansson	-29	Sundsborns GoIF		3.13.59	
						11			Ulf Hedberg	-37	Fredrikshofs IF		3.14.11	40-6
					6				Johnne Frösslund	-34	IFK Västerås		3.14.35	
			5						Erik Söderlund	-25	Fredrikshofs IF		3.14.42	55-3
					-				Birger Forslund	-35	Boo IF		3.15.20	45-5
		2							Gösta Andersson	-20	GF Idrott	(80)	3.15.48	
	1								Oskar Gustafsson	-16	Motala AIF		3.16.13	
	2								Ingemar Ljunkvist	-16	IFK Växjö		3.16.49	
							4		Siv Jansson	-44	Mälarhöjdens IK		3.19.39	DS-1
						7			Lars-Olof Israelsson	-35	IFK Mariefred		3.20.35	
						8			Einar Delhage	-33	Österhaninge IF		3.21.48	45-6
						-			Börje Hjort	-33	Ösmo GoIF		3.22.40	45-7
	3								Herman Nummelin	-16	SoIK Hellas		3.27.05	65-1
							5		Annelie Lagerberg	-45	Fredrikshofs IF		3.28.37	DS-2
	3								Torsten Ståle	-17	Fredrikshofs IF		3.39.12	60-1
					-				Gunnar Nybom	-27	Mälarhöjdens IK	(90)	3.39.49	50-2
	4								Lars Garbrand	-17	Frisksportarna, Farsta		3.40.58	60-2
							6		Beatrice Bjarne	-57	Upsala IF		3.45.29	
	5								Sigfrid Eriksson	-21	Upsala Oldboysklubb		3.56.51	
		6							Kjell Adamsson	-22	Mälarhöjdens IK		4.19.03	55-4
	6								Sune Carlqvist	-19	Enebybergs IF		4.31.29	60-3

Fredrikshofs IF skall gratuleras med anledning av det helt perfekta arrangemanget av årets SM. Allt stämde denna dag. Vädrets makter visade sin soliga sida. Banan var trivsam och omväxlande, trots att den gick i en storstad. Talrik publik. Perfekta kommunikationer: var man än stod efter banan fick man ständiga rapporter om tätgruppen. Stor trivsel vid målet och en trivsam avslutning med mat och ett dignande prisbord. En oförglömlig dag. Grattis Fredrikshofs IF. AS.

LULEÅ - BODEN

Maratonjoggen gällde samtidigt som 1981 års öppna DM för Norrbotten. Deltagare utan ålders-angivelse, har placerats under "Mot". Utöver de 188 deltagarna i "Tidtagarklasserna", del-tog 15 i den s.k. "Joggingklassen" utan tidtagning!

RESULTAT — Maratonjoggen (Björns SK) - 1981-06-13

Mot	H55	H50	H45	H40	H35	H21	D45	D35	D21	Namn	Klubb	Tid
						1				Inge Gustafsson	Gunnebo OK	2.29.25
				1						Ulf Johansson	Turebergs IF	2.33.57
1										Roy Sture Ranäs	NOR	2.38.15
						2				Håkan Eriksson	Haparanda SK/T	2.38.24
				2						Sten E Thyni	OK Vargen	2.38.51
						3				Sten Dalbäck	Dalareg. IF Falun	2.39.13
					1					Östen Holmström	Björns SK	2.40.19
				3						Arne Larsson	LLDK	2.41.20
						4				Christer Strandberg	Turebergs IF	2.4[illegible]37
					2					Bror Olovsson	Killingi AIF	2.41.41
										(10)		
					3					Kjell Lundberg	LLDK	2.41.43
						5				Jan Nilsson	Järna SK	2.41.47
						6				Annti Putaala	LLDK	2.4[illegible]33
						7				Lars Bergstrand	OK Vargen	2.4[illegible].11
				4						Yrjö Johansson	Malmbergets AIF	2.44.47
						8				Lars Simper	Björns SK	2.45.30
2										Bo Nyström	Tväråsel	2.47.01
						9				Kjell Hamrén	Sörbyns IF	2.48.21
3										Fritz Asplund	Polstjärnans FF	2.48.45
					4					Öyvind Zackow	Sundsvall Friidrott	2.51.09
										(20)		
						10				Pekka Kautuaniemi	LLDK	2.51.30
		1								Karl-Erik Hjärtström	Vuollerim SK	2.53.10
3										Risto Barsk	Kalix Finska förening	2.53.47
4										Tomas Berglund	F 21 Korp	2.53.53
					5					G Herbert Nordmark	LLDK	2.54.12
5										Lars Johansson	Kiruna kommun FF	2.54.33
						11				Börje Christensson	Falu IK	2.55.19
						12				Kjell Åkerblom	Lule-Kamraterna	2.55.32
					6					Eje Eriksson	Sjulsmark SK	2.5[illegible]53
						13				Krister Jakobsson	Lule-Kamraterna	2.5[illegible].01
										(30)		
				5						Valfrid Enbom	Björns SK	2.57.12
6										Claes Schillerström	Kiruna kommun FF	2.57.35
				6						Kurt Larsson	LLDK	2.57.40
7										Ulf Johansson	Tväråsel	2.[illegible]03
						14				Håkan Kievi	Lule-Kamraterna	2.59.19
					7					Lars-Erik Persson	LHIF	2.59.20
								1		Meeri Bodelid	Högsbo GIF	2.59.23
8										Sture Karlström	F 21 Korp	3.00.53
9										Leif Strömbäck	SPIK	3.02.12
				7						Stig Sundström	LLDK	3.02.52
										(40)		
						15				Jonny Hallman	Sörbyns IF	3.03.09
					8					Karl Karlsson	Markitta IS	3.03.46
				8						Biörn Torbiörnsson	Jokkmokk SK	3.05.06
					9					Bengt Lundqvist	Sävast AIF	3.05.10
10										Lennart Paldanius	Luleå	3.06.08
						16				Torbjörn Edling	Fredrika IK	3.06.26
11										Kjell Essberg	Kiruna	3.06.35
		2								Kjell Wiklund	LLDK	3.06.44
			1							Edmund Sandman	Milostaben	3.06.56
12										Inge Andersson	Kalix, Pers klubb	3.07.54
										(50)		

forts ..

Maratonjoggen (forts)

Mot	H55	H50	H45	H40	H35	H21	D45	D35	D21	Namn	Klubb	Tid
				9						Per Ström	LLDK	3.08.24
						17				Christer Töyrä	LLDK	3.08.25
						18				Håkan Jönsson	Hällekis IF	3.08.30
13										Kurt Danielsson	Öjebyn	3.08.49
14										Nils Sunna	LKFF Kiruna	3.09.01
						19				Tord Edling	Spölands IF	3.09.02
					10					Jan Åström	LLDK	3.09.22
15										Christer Antman	Postens IF, Luleå	3.09.36
			2							Bengt Nilsson	LLDK	3.09.41
16										Sven Sandström (60)	Haparandatullen	3.10.38
17										Bror Alatalo	Haparandatullen	3.10.38
18										Mikko Takala	Luleå Finska förening	3.10.38
			3							Börje Nilsson	LLDK	3.11.15
19										Raimo Wälimaa	Saab-Scania	3.11.17
20										Lauri Koivumaa	Kalix Finska förening	3.11.19
						20				Ulf Tihger	IF Polcirkeln	3.11.33
21										Gunnar Wårell	F 21 Korp	3.11.46
22										Stig Holmfrid	Sveriges Radios IF	3.12.03
			4							Villu Mustel	Älvsby IF	3.12.06
						21				Anders Svanberg (70)	Sjulsmark SK	3.12.38
					11					Gunnar Andersson	Lahnajärvi SIF	3.13.05
						22				Dick Engström	Gunnarsby SK	3.13.07
	1									Lars-Erik Ajanki	LLDK	3.13.18
						23				Jukka Takkonen	Gällivare SK	3.14.03
23										Ulf Svensson	Boden	3.14.08
24										Reino Toivonen	Luleå Finska förening	3.14.37
				10						Bo Nilsson	LLDK	3.15.06
25										Ulf Rosenfors	Kiruna kommun FF	3.15.24
26										Jörn Kroner	CLB Motion	3.15.26
						24				Göran Isaksson (80)	Unbyns IF	3.15.29
27										Ove Engman	NJA-korpen	3.15.43
28										Börje Nilsson	Sveriges Fastigheter	3.15.49
29										Nils Ölmehed	LKFF Kiruna	3.16.06
					12					Börje Jonsson	Björns SK	3.16.17
						25				Ove Gustavsson	IF Polcirkeln	3.16.45
30										Håkan Blomqvist	NSD	3.16.52
31										Birger Norlén	Jokkmokks brandkår	3.16.58
32										Heino Korva	Luleå Finska förening	3.17.09
				11						Holger Rova	OK Renen	3.17.31
						26				Kent Tano (90)	Gällivare SK	3.17.43
				12						Stig Hjort	OK Vargen	3.18.53
32										Jan Svensson	Kiruna	3.21.09
						27				Hans Törnblom	Björns SK	3.21.19
						28				Tomas Wikström	Övertorneå IF	3.21.51
33										Anders Boremalm	Haparandatullen	3.22.09
		3								Harry Grahn	LLDK	3.22.46
					13					Einar Fors	Killingi AIF	3.23.00
									1	Aila Jaako	BBK	3.23.14
34										Reidar Johansson	Essberg, Kiruna	3.23.35
						29				S-E Andersson (100)	LLDK	3.23.45
35										Börje Movenius	Saitta	3.23.51
						30				Clas-Göran Lund	I 19:s IF	3.24.01
						31				Anders Westerberg	LLDK	3.24.30
36										Anders Åström	NJA-korpen	3.24.36
									2	Marlene Eriksson	Sjulsmark SK	3.24.45

Maratonjoggen (forts)

Mot	H55	H50	H45	H40	H35	H21	D45	D35	D21	Namn	Klubb	Tid
			5							Egon Sandlund	OK Vargen	3.24.56
37										Mats Ekström	Luleå	3.24.59
38										Alf Berglin	Luleå	3.25.15
						32				Ronald Nilsson	Bergnäsets AIK	3.25.47
39										Einar Johansson (110)	NJA-korpen	3.26.15
	2									Sven Grönlund	Gällivare SK	3.26.27
40										Mats Bergström	Luleå	3.26.30
			6							Svante Nordlund	LLDK	3.26.46
					14					Bengt Kostenius	Björns SK	3.26.54
41										Martin Sundqvist	Luleå	3.27.03
42										Bo Henriksson-Niska	Tele IF, Luleå	3.27.06
					15					Ingemar Olofsson	Kurravaara IF	3.27.36
						33				Åke Rosenfors	Jukkasjärvi IF	3.27.44
					16					Tommy Öhlund	LLDK	3.27.54
						34				Mikael Larsson (120)	Gammelstads IF	3.27.[illegible]5
						35				Mikael Kangas	Pajala IF	3.27.55
43										Lage Mäkitalo	LKFF Kiruna	3.28.08
44										Axel Nordberg	Boden	3.28.27
						36				Carl-Ivar Mörtberg	Sattajärvi IF	3.28.[illegible]5
	3									Johan Reinerström	Killingi AIF	3.28.55
			7							Evald Välivaino	OK Renen	3.29.07
45										Torgny Joelsson	BT-personal, Luleå	3.29.10
		4								Martin Sandqvist	Piteå IF	3.29.25
46										Hans Kassberg	Boden	3.30.32
47										Sven Lindh (130)	F 21 Korp IF	3.31.12
48										Kjell Åström	CLB Motion	3.31.21
				13						Kurt Forsström	BBK	3.31.56
49										Mikael Wiberg	Umeå	3.34.09
50										Hans Lundberg	BK Resten	3.34.27
						37				Börje Sikblad	LLDK	3.34.27
51										Sven-Olof Henriksson	Saab-Scania	3.34.42
				14						Per-Olof Grahn	Hortlax SK	3.34.49
					17					Karl-Göte Nilsson	LLDK	3.35.31
	4									Å L Christiansson	Fredrikshofs IF	3.36.05
				15						Bo Wiklund (140)	Åby SOK	3.3[illegible]8
	5									Hugo Landström	OK Vargen	3.36.39
52										Per Svensson	BPA Luleå	3.36.59
53										Eskil Öberg	NJA-korpen	3.37.08
54										Bernt Gustafsson	NIK	3.37.13
				16						Tore Karlsson	LLDK	3.37.38
					18					Ivan Löfmark	Milostaben	3.37.49
		5								Ivar Sandman	Bergnäsets AIK	3.38.12
						38				Ulf Åkerblom	Luleå-kamraterna	3.38.26
						39				Alrik Wonkavaara	Luleå-kamraterna	3,38,26
55										Hilding Jatko (150)	Gammelstad	3.38.36
56										Ingvar Flygare	Kiruna	3.39.07
57										Sigvard Medelid	LKFF Kiruna	3.39.38
						40				Stefan Boqvist	Unbyns IF	3.40.18
58										Björn Persson	Dagens Nyheter IF	3.40.36
									3	Elvi Heikkilä	Luleå	3.40.56
								2		Thora Isaksson	Luleå	3.41.17
59										Bo Sundström	Gammelstad	3.42.58
60										Göran Olofsson	Essberg, Kiruna	3.43.28
61										Inge Eriksson	Luleå	3.43.29
	6									Bror Johansson (160)	Gjutarens IF	3.43.32

Maratonjoggen (forts)

Mot	H55	H50	H45	H40	H35	H21	D45	D35	D21	Namn	Klubb	Tid
62										Ola Henstedt	Boden	3.44.54
63										Börje Fjellborg	SJ IK Luleå	3.45.33
64										Olle Hellström	Bentzeliusskolan	3.45.59
					19					Roland Rantatalo	Björns SK	3.47.00
				17						Per-Ola Hedlund	Jokkmokk SK	3.47.09
65										Sven Ol-Mårs	Gällivare	3.47.38
		6								Rickard Påhlsson	Björns SK	3.47.50
66										Börje Isaksson	Postens IF, Luleå	3.49.34
		7								Lennart Andersson	OK Vargen	3.50.20
				18						Bo Hultén	Milostaben	3.51.41
										(170)		
								3		Anniki Forsmark	Sörbyns IF	3.52.39
67										Åke Eriksson	Luleå	3.53.18
					20					Sven Wågstedt	Kiruna SK	3.53.53
	7									Åke Kristedal	I 19:s IF	3.53.55
68										Auri Salminen	LKFF Kiruna	3.54.11
69										Esa Pasma	Kalix Finska förening	3.56.49
70										Karl-Erik Westling	BPA Luleå	3.59.05
						41				Lars Häggström	Sangis AIF	3.59.48
					21					Erland Westerberg	Sjulsmark SK	3.59.54
						42				Roger Lehto	LHIF	4.00.00
										(180)		
						43				Pär Ol-Mårs	LHIF	4.00.00
71										Henrik Jysky	Tele IF Pajala	4.00.30
							1			Göta Johansson	Gjutaren	4.01.07
							2			Laila Halvarsson	Sandträsk SK	4.11.32
72										Anders Egefjord	Boden	4.13.13
73										Bert Lund Hansen	CLB Motion	4.24.32
74										Bo Nordlund	BT-personal Luleå	4.47.29
									4	Gunilla Gustafsson	Boden	5.04.17

I lagtävlingen för 3-mannalag deltog 27 lag:

Luleå LDK, lag 1 8.05.36
(A Larsson, K Lundberg, A Putaala)

Björns SK, lag 1 8.23.01
(Ö Holmström, L Simper, V Enbom)

OK Vargen, lag 1 8.40.55
(S E Thyni, L Bergstrand, S Hjort)

Det Norske Fjellmarathon

Sverige hade inte många löpare med i Det Norske Fjellmarathon i år. Göte Ivarsson har meddelat att följande löpare fullföljde. Detta är ett lopp utöver det vanliga. Start och mål är vid en höjd av 900 m.ö.h. och banans högsta punkt ligger vid 1389 m.ö.h. där löparna springer mellan höga snövallar vid vägkanten. 212 löpare fullföljde.

1.	Halvard Tolpinrud	NOR	2.41.45
30.	Göte Ivarsson		3.03.07
37.	Ove Engman		3.06.20
200.	Karl-Erik Lilja		4.19.09

WONDERFUL COPENHAGEN

Som vi päpekade på sid 4 är det nu omöjligt för oss att med säkerhet tolka alla resultatlistor från utlandet. Göte Ivarsson har dock hjälpt oss med denna förteckning över svenska löpare i detta lopp - ett lopp som stördes av en broöppning under loppet !

RESULTAT Wonderful Copenhagen Marathon - 1981-05-23

15+	20+	25+	35+	40+	45+	55+	60+	Namn		Tid
	1							Ove Larsen	DEN	2.24.10
				6				Göte Ivarsson		2.48.45
			2					Conny Ohlsson		2.49.07
					3			Bengt Bladström		2.51.19
			9					Magnus Nilsson		3.01.26
5								Kjell Berglund		3.01.32
		22						Åke Jeppsson		3.02.09
			38					Bengt Nilsson		3.07.06
		27						Hans Göran Hagström		3.07.43
		30						Erik Nilsson		3.12.22
			46					Lennart Persson		3.15.13
							1	Ingemar Ljungqvist		3.16.33
				42				Gustav Gustavsson		3.24.13
		63						Christer Andersson		3.32.30
				65				Christer Åsberg		3.39.01
			97					Joel Johnsson		3.59.56
						5		Åke Christiansson		3.45.37
			119					Bengt Olof Palmqvist		3.47.55
		120						Kurt Karlsson		4.12.17
	100							Stefan Carlsson		4.13.00
				124				Bert Eriksson		4.31.59

Brevlådan

I nummer 56 av MARATHONLÖPAREN tar Tony Bristow fasta på ett förslag om "Psykisk Uppladdning" till Sällskapets broschyrserie MARATHON RÅD och efterlyser synpunkter.

Mitt inlägg är inte renodlat psykologiskt eftersom olika funktioner inom och utom kroppen överlappar varandra och är olika svåra att kontrollera.

Planering, program och dåligt samvete

I min årsplanering ingår träningsårets del- och huvudmål. Här bör påpekas att löparåret inte behöver vara detsamma som kalenderåret - troligen är det en fördel om året kretsar kring en större personlig händelse.
Månadsplanering har jag de perioder som innehåller maratonlopp eller andra krävande sträckor.
Veckoplanering görs undan för undan och den håller jag oavsett vädret - det går att träna i alla slag av väder, det gäller bara att använda rätt utrustning, välja rätt löpsträcka och en adekvat dos.
Endast sociala plikter, t.ex. familjeskäl, och din egen hälsa får ändra programmet med kort varsel.
Med dåligt samvete tränar Du sämre och Du kan aldrig med glädje dela med dig

BREVLÅDAN (forts...)

av ett fint tävlingsresultat.

Fysiologisk psykologi - är det maratonlöparens filosofi ?
I stor utsträckning är träningen mer påfrestande än enstaka tävlingar. Jag använder förhållandevis tunga träningsskor och är ganska klumpigt klädd under vardagsträningen - sen till långloppen tar jag fram de lätta tävlingsskorna och drar på mig en nästan lyxig dräkt.

Till detta lägger jag att träna under "tuffare" förhållanden än ett kommande lopp. Hemma på Åland blir det mest att löpa under de mest skiftande väderleksförhållanden. Sommarens "träningsläger" utanför Gislaved har 55 meters höjdskillnad, som skall klaras av två gånger på varje 14-kilometersvarv. Sista backen upp till gården stiger nästan 50 meter på de sista 800 - så Västerbron i Stockholm Marathon existerar inte som en belastning i huvud och ben.

Men inget maratonlopp är det andra likt - ett maratonlopp är inte likt någonting annat. Du kan kämpa dig till en bra tid på 10.000 m och löpa i mål i hyfsat skick på 25 km, men Du kan aldrig pressa dig igenom "maratonväggen" med våld utan att trasa sönder dig både psykiskt och fysiskt. Och kanske är det så att den berömda "väggen" inte skall relateras till ett visst kilometertal - vi rör oss troligen med en tidsfaktor !

Visst kan Du gå i mål i en mara, men ett maratonlopp skall löpas och upplevas. Däri ligger segern över den Bengtsonska vin- och kyklingmänniskan.

När Du sett de frånvarande, hålögda och ickeseende cyklisterna rulla i mål i Motala efter Vättern Runt 1981 och sen upplever din och andras berusning i maratonloppets sista kilometrar - då vet Du att Nirvana finns.

— Göran Andersson

Nord M 81

De svenska resultaten i årets Nordiska Mästerskap i maratonlöpning var som följer:

1.	Pentti Tiainen	FIN	2.16.33
2.	Jan-Iwar Westlund	SWE	2.19.04
5.	Martin Hafström	SWE	2.20.57
8.	Bengt Nordqvist	SWE	2.23.09
9.	Johnny Nylén	SWE	2.23.20
	Owe Malmqvist	bröt	

Finland vann med 7.56.51 före Sverige med 8.03.10 och Norge med 8.14.56

Vi gratulerar Dig till Ditt första MARATONLOPP

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

Vi har missat några debutanter - hjälp oss att kontakta dem .

Broschyren erhålles från Sällskapets sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.

SVENSKAR I UTLANDET

RESULTAT - Benken Marathon, Schweiz - 81-04-04

1.	Franco Neuweiler	CH	2.34.05
22.	Magnus Nilsson	Fredrikshofs IF	3.02.24

RESULTAT - Ortenau-Marathon, V Tyskland - 81-03-22

1.	Ken Doucette	BRD	2.30.19
49.	Magnus Nilsson	Fredrikshofs IF	3.10.20

RESULTAT - See of Galilee Marathon, Israel - 81-01-04

1.	Jim Dingwall	GB	2.16.19
176.	Bertil Järlåker	IK Tiwaz	3.33.56
187.	Christian Faharies		3.36.13
493.	Sven Falkebyr		4.31.09

505 löpare startade varav 425 kom i mål under 5 timmar.

RESULTAT - Aalborg Marathon, Danmark - 81-04-18

1.	Svend Erik Kristensen	DEN	2.18.35
5.	Hugo Liss	Örebro AIK	2.38.42
20.	Sune Nissung	Örebro AIK	2.52.10
34.	Krister Florman	Örebro AIK	2.59.40
51.	Torsten Hammargren	Skövde FK	3.08.27
57.	Sune Nielsson	Örebro AIK	3.10.27
70.	Hans Erik Florman	Örebro AIK	3.18.05
104.	Conny Ohlsson		3.38.34
112.	Per Wengström	IK Stern	3.45.28

RESULTAT - Jyllinge Marathon, Danmark - 81-06-27

Detta lopp var den fjärde tävlingen i en 4-kamp bestående av 50 km gång, 1500 m simning, 151 km cykel samt ett maratonlopp, allt inom en vecka. Maratonloppet gick på en vändpunktsbana i mulet väder med ett par smärre skurar, ca 15° och blåsigt.

Per Wengström	IK Stern	3.34.50
Mats Bäckström	Högsäters IF	3.42.38
Runar Palm	IK Stern	4.04.18
Jan Hansson	Idefjordens BK	3.08.17
Stig Eriksson	Lima	4.13.48

RESULTAT - Milton Keynes Marathon, GB - 80-05-03

1.	Ian Thompson	GB	2.14.00
68.	Lars-Martin Ahlgren	Fredrikshofs IF	2.32.29

Kommande maratonlopp

5 Sep	Höga Kustens Marathon (Ullånger)	0613/404 55	0613/404 55
19 Sep	LUGI-marathon	046/14 34 50 046/15 05 62	(Kansli) (Lena Nordström)
19 Sep	Göteborgs Marathon (Solvikingarna)	031/27 99 55	(Bengt Andersson)
20 Sep	Umemaran (Jalles TC, Umedalens IF)		
20 Sep	Roslagen Marathon (Östhammars SK)	0173/104 54	(Anders Jansson)
27 Sep	Veteran Nord-M (Gimo IF)	Fack 46, 740 52 Gimo	
18 Okt	DM för Dalarna (Säters IF)		
24 Okt	IKW-Marathon (IK Westmannia)	0221/188 88 0221/134 78	(Kansli) (Jussi Kallanvaara)
14 Nov	Ölandsbro Marathon	0485/110 20	(Rolf Attoff)
14 Nov	Vintermarathon (Linköpings GIF)	013/10 54 90 013/731 81	(Kansli) (Lennart Carlsson)

VINTERMARATON

Som framgår av den bilagda inbjudan arrangeras årets Vintermara med 5-årsklassindelning, vilket motsvarar önskemål som har lagts fram vid Sällskapets två senaste årsmöten.

Fyra Vandringspriser uppsatta av Svenska Marathonsällskapet skall tävlas om som vanligt med klassindelning: Seniorer, Veteraner över 40, Veteraner över 50 och Damer. Poäng tilldelas de första sex löparna i varje klass och vandringspriset erhålles för alltid av den som först uppnår 21 poäng. Ledande i de olika klasserna är:

Seniorer:	Tommy Persson och Carl-Magnus Bergh	(7 poäng vardera)
Veteraner över 40:	Jan-Olof Schagerström	(13 poäng)
Veteraner över 50:	Gunnar Lotsberg	(7 poäng)
Damer:	Ann Svensson	(7 poäng)

NIKE vandringspris

Dessutom tävlar man om segern för 5-mannalag. Det segrande laget erhåller NIKE-Vandringspriset och lagmedlemmarna erhåller individuella medaljer. Den segrande klubben erhåller erbjudan att arrangera Vintermaraton 1983.

Som medlem i Svenska Marathonsällskapet har Du tre skyldigheter:

- att betala årsavgiften kr 50:- , postgiro 8 26 07-3
- att utan dröjsmål anmäla varje adressändring
- att anmäla det om Du mot förmodan önskar utträda ur Sällskapet

MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
  Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften har betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
  Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer.
  En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.

- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 resp. 2.40. Dessa prestationer bevakas centralt och märken delas ut efter styrelsens godkännande.

- SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp

- SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp

- SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25 resp 50 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat - Box 218, 101 22 Stockholm 1

Tröjor, Märken.....

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET, Box 218, 101 22 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

- o Tröjor ... st à 25:- M ☐ L ☐ XL ☐
- o Overallmärke ... st à 10 :-
- o Blazermärke ... st à 35 :-
- o Souvenirvimplar ... st à 10 :-

SVENSKA MARATHON SÄLLSKAPET

Namn: .....

Adress: .....

ljuskopiering · reprografi · 1860-kopiering · 840-kopiering
mikrofilmning traditionell eller i kombination med data
mastertryck · itektryck · offsettryck · zinktryck · ritfilm
ritmateriel · radiodirigerade bilar hämtar och lämnar

Välkommen till resursstarka

arkitektkopia

ÖSTEN GRANKVIST AB

Eugeniavägen 43 • 113 33 Stockholm • Telefon 08-34 98 30