Marathonlöparen

Nr 66, Dec 1983 1983 Nr 4

SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET

BOX 218, 101 22 Stockholm

GOTT NYTT 1984 !

Det samgående med Springtime som vi redogjorde för i föregående Marathonlöparen blir verklighet. Ett avtal har undertecknats som betyder att från årsskiftet blir tidningen **Springtime** Sällskapets officiella organ med allmän information till såväl medlemmar som icke-medlemmar, medan Marathonlöparen kvarstår som ett informationsblad som riktas speciellt till medlemmar. Marathonlöparen med resultatlistorna kommer att distribueras som en bilaga endast till medlemmarna i en speciell upplaga av Springtime.

Styrelsen har noterat att medlemmarnas reaktion till den information som gick ut i Marathonlöparen Nr 65 verkar ha varit enbart positiv. Medlemmarna ser fram emot att tidningen Springtime skall vara kopplad till Sällskapets verksamhet på detta sätt. Som redan påtalats innebär detta att medlemsavgiften höjs fr o m 1984. Det inbetalningskort som medföljer denna tidning visar vad Du skall betala ifall Du redan prenumerar på Springtime. Detaljerad information härom återfinns på sid 4.

Den säsong som nu har avslutats har återigen visat att intresset för maratonlöpning fortsätter att öka i Sverige. Tusentals löpare har fullföljt ett eller flera maratonlopp från banor i närheten av polcirkeln till banor i södra Skåne. Medlemsökningen i Sällskapet har dock varit något mindre än under de senaste åren. Anledningen till detta är kanske den att de nya löparna trots ansträngningar från våra kontaktombud inte nåtts av information om Sällskapet. Genom tidningen Springtime får vi nu bättre möjligheter att nå ut med information till alla som bemödat sig att springa ett maratonlopp.

Självfallet är det många som nöjer sig med en mara och kanske tvekar att söka medlemskap, men många blir bitna av denna typ av löpning och fortsätter med nya maror. Vår förhoppning är att samtliga vill känna att de vill ansluta sig till den svenska maratonfamiljen.

Vid ett lopp nyligen påträffades en löpare som hade sprungit 8 maratonlopp utan att ha uppmärksammats på att Sällskapet existerade! Vi hoppas ju att varje medlem vill agera som kontaktombud inom sin egen bekantskapskrets och uppmuntra alla maratonlöpare att söka medlemskap, med sikte bl a på de speciella utmärkelser som tilldelas medlemmar. Det visar sig faktiskt att Sällskapets diplom för 5 maratonlopp och standar för 25 lopp är tämligen åtrådda.

Detta ger oss tillfälle att be om tålamod när det gäller diplomet. Det finns en del rutiner, som måste följas innan en ansökan kan godkännas och detta tar tid. Dessutom finns det många diplom som måste textas numera. Man måste räkna med att det tar minst en månad innan man får diplomet efter det att en ansökan har inlämnats. Ett standar för 25 maratonlopp eller en statyett för 50 maratonlopp försöker vi överlämna vid något speciellt och högtidligt maratontillfälle.

Som sagt, vi hoppas att vi nu tillsammans med tidningen Springtime skall nå ut till flera löpare med information om hur de kan bli medlemmar i Sällskapet med sikte på dessa utmärkelser om de redan har minst ett fullföljt maratonlopp bakom sig.

Tony Bristow

MARATHONLÖPAREN Nr 66 (Dec. 1983): 1983 Nr 4
Utgiven av Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 22 Stockholm
Redaktör och Ansvarig utgivare: Tony Bristow
Resultatredaktör: Göran Andersson
Tryckning: Guidentryck, Bromma
Distribution: AB Berglind & Bergström, Hägersten

Löpande ärenden

Telefon – 08-67 36 14

Det har länge varit ett problem för medlemmar och andra att Sällskapet inte har någon telefon. Samtidigt är det ett ökande problem för de ideellt arbetande styrelsemedlemmarna att de alltför ofta blir störda av telefonsamtal i maratonärenden till sina ordinarie arbetsplatser. Varje styrelsemedlem är glad när han eller hon kan hjälpa till att lösa en medlems problem, men samtal under arbetstiden måste i möjligaste mån begränsas till ett minimum. För att underlätta för medlemmar att anmäla rutinärenden och komma till tals med olika frågor håller vi nu på att ordna en telefon till Sällskapet där vi räknar med att vanligtvis kunna ha någon bevakning åtminstone under eftermiddagarna. Om den som bevakar telefonen inte kan besvara frågorna kommer han givetvis att kunna knyta kontakt med den som bästa kan hjälpa. Vi räknar med att telefonen blir installerad någon gång i mitten av januari. Numret blir 08-67 36 14.

STYRELSEN

Ordförande:	**Axel Sundebrant**	(0766-208 13)
Vice-ordf. och protokollsekr:	**Bertel Österdahl**	(08-760 72 42)
Generalsekr och redaktör:	**Tony Bristow**	(08-778 03 51)
Informationssekr:	**Lennart Granberg** (suppl)	(08-760 96 98)
Medlemssekr:	**Sven-Erik Eriksson**	(08-773 31 03)
Kassör:	**Lage Carlson**	(08-756 26 45)
Huvudkont.omb:	**Jan Lind** (suppl)	(08-35 13 94)
Huvudkont.omb: (kvinnor)	**Siv Pettersson**	(08-711 80 61)
Ledamot:	**Bengt Andersson**	(031-27 99 55)
Resultatredaktör:	**Göran Andersson** (adjungerad)	(009358/284 13 14)

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Årsmötet 1984 – med spagetti!

Styrelsen har nu haft tillfälle att diskutera förslaget som lades fram vid Årsmötet i våras att årsmötet skulle ordnas i samband med Stockholm Marathon. Styrelsen anser att det finns många föreningstekniska fördelar med den nuvarande bestämmelsen i Sällskapets stadgar som säger att årsmötet skall ordnas någon gång under mars månad, och styrelsen vill inte föreslå någon ändring på denna punkt.

Styrelsen vill dock föreslå en ändring från det som har varit rutin under de senaste åren. Således kommer årsmötet 1984 att hållas kvällen före Vällingbymaraton i samband med en spagettifest. Nummerlapparna kommer att kunna utkvitteras under kvällen och andra aktiviteter som t.ex. en paneldebatt kommer att ordnas.

Mer information om detta kommer tillsammans med en formell kallelse i nästa Marathonlöparen. Vi räknar med att detta blir ett bra tillfälle för medlemmarna att träffas och prata och trivas tillsammans under lugnare former än som har varit möjligt under de senaste årens årsmöten.

Resor 1984

På en annan plats i denna tidning återfinner Du detaljerad information om den resa som planeras till **London Marathon 1984** tillsammans med Trivselresor. Det bör understrykas att vi har ett antal garanterade startplatser till detta lopp men att vi behöver Din anmälan till resan senast den 10 januari om Du vill vara med.

Vi planerar ytterligare resor tillsammans med **Trivselresor** under året – till **New York** givetvis, samt till **Moskva** och **Rom** och kanske **Rio de Janeiro.** Därutöver har **Rejkjavik** också nämnts. Vi behöver veta vad som intresserar Dig. Ta kontakt med Trivselresor, 08-23 89 55.

Dessutom planerar vi givetvis en ny resa till **Aten** i samarbete med **Fritidsresor**, den traditionella resan till den klassiska banan med start i Marathon, den historiska byn vid havet fyra krävande mil ifrån storstaden.

Med Fritidsresor till Aten 1983

Årets resa till Aten i Sällskapets regi samlade inte så många resenärer som de tidigare tre åren, men för dem som hade tillfälle att vara med var det återigen en oförglömlig upplevelse att följa den klassiska banan från den lilla byn Marathon intill storstaden Aten. Årets grupp bestod av totalt 44 personer varav 28 deltog i maratonloppet.

De ursprungliga planerna för denna resa gjordes upp med HEB-Resor men detta företag råkade i ekonomiska svårigheter och endast några veckor före avresan övertogs arrangemanget av Fritidsresor som ansträngde sig på alla tänkbara sätt att säkerställa att arrangemanget var till fullo anpassat till Sällskapets önskemål.

Svenska Marathonsällskapets löpare på väg från Glyfada till starten i Marathon.

Sällskapets representanter svarade för hämtningen av nummerlapparna som delades ut vid ett informationsmöte vid hotellet kvällen före loppet. En speciell buss transporterade alla från hotellet till starten i Marathon och denna buss användes sedan för transport av överdragskläder och icke-löpare till målet, varefter bussen körde fram och tillbaka mellan målet och hotellet med dem som springande hade tagit sig från Marathon till Atens marmorstadion. Vid stadion markerade Sällskapets gula banderoll på läktaren gruppens samlingsplats.

På kvällen samlades gruppen till en gemensam middag, där den snabbaste mannen och den snabbaste kvinnan bland gruppens löpare erhöll priser, donerade av Fritidsresor och ett antal priser skänkta av Marathonsällskapet lottades ut bland de övriga fullföljande. Därefter blev det en veckas sol och bad och utflykter innan återresan till den svenska hösten.

Själva loppet beskrivs mer i detalj ur en av löparnas synvinkel på en annan plats i denna tidning. Loppet var tämligen välorganiserat men inte utan problem. Dagen innan var arrangören tvungen att ändra starttiden på order av sportministeriet, som fruktade problem när det visade sig att ett par hundra grekiska löpare planerade att göra loppet till en politisk demonstration till minne av den sedan 10 år tillbaka mördade Lambrakis. Dessa löpare fick starta 08.30 enligt planerna medan det officiella loppet fick vänta till 11.30. Segraren i det riktiga loppet nådde målet innan de sista av de »politiska» löparna hade fullföljt loppet, men de två loppen skildes åt utan större problem eller intermezzo.

Med Trivselresor till New York 1983

För tredje året i följd ordnades en resa till New York i samarbete med Trivselresor och 21 löpare åtföljda av 7 supportrar fick tillfälle att bekanta sig med denna stora stad dels i buss dels till fots genom att springa de 42 km som utgör New York City Marathons berömda bana. Samtliga i Sällskapets grupp kom i mål, lyckliga men genomblöta som följd av det hällande regn som var inramningen till den sista delen av loppet.

FOTNOT

Det är inte alltid lätt att få ett reportage från ett maraton – speciellt när reportern själv deltar i loppet. Inför ett lopp hade vi pratat med en entusiast om en utförlig rapport från tävlingen. Så småningom erhöll vi följande kort men talande beskrivning av loppet:

– Efter en total genomklappning med en sluttid på ca 3.19 (1.26 efter halva banan) är mitt intresse av att skriva något om eländet tyvärr obefintligt.
Hälsningar, M.

Ytterligare kommentarer verkar vara överflödiga!

MEDLEMSAVGIFTEN - Viktig information

Som tidigare meddelats höjs medlemsavgiften för 1984 till kr 125:–. Denna höjning motiveras av att medlemmarna fr.o.m. början av nästa år kommer att erhålla tidningen Springtime som Sällskapets officiella tidning tillsammans med Marathonlöparen som förblir en särskild bilaga som riktas speciellt till medlemmarna.

En följd av detta är att den avgift som nu skall inbetalas måste vara anpassad till huruvida Du redan prenumerarar på Springtime eller inte samt till hur lång tid som finns kvar på Din prenumeration.

Ditt personliga inbetalningskort
För att underlätta detta arbete har vi jämfört Sällskapets medlemslista med Springtimes förteckning över prenumeranter. Inbetalningskortet som medföljer denna tidning är ett personligt kort anpassat just till Dig. Beloppet som Du skall betala gäller således som medlemsavgift inklusive Springtime t.o.m. slutet av 1984. Följande system har tillämpats när det gäller den summa som skall betalas:

Ingen prenumeration	kr 125:–
Prenum t.o.m. nr 1/84	kr 109:–
Prenum t.o.m. nr 2/84	kr 93:–
Prenum t.o.m. nr 3/84	kr 77:–
Prenum t.o.m. nr 4/84	kr 61:–
Prenum t.o.m. nr 5/84	kr 45:–
Prenum t.o.m. nr 6/84	kr 45:–

Betala utan dröjsmål
Det har alltid varit ett besvärande problem att det varje år finns ett alltför stort antal medlemmar som inte betalar medlemsavgiften, trots många påminnelser. Nu har vi träffat ett avtal med Springtime som betyder att vi måste skärpa vår bevakning av detta för att snarast i enlighet med stadgarna utesluta alla som inte betalar den avgift som erfordras för att man skall kunna kalla sig medlem och samtidigt erhålla tidningarna Springtime och Marathonlöparen. Vi ber Dig anstränga Dig att betala avgiften utan dröjsmål så att medlemssekreteraren slipper det extra arbete som är förknippat med att skicka ut kravbrev m.m.

Om det är Din intention att lämna Sällskapet vill vi understryka att det riktiga är att Du skriftligen anmäler Ditt utträde.

Kompletterande inbetalningar
Det finns alltid några entusiaster som betalar medlemsavgiften någon månad i förväg – så även i år. Tyvärr har dock ett flertal skickat in endast kr 60:–. Vi är tvungna att inkassera ytterligare kr 65:– från dessa medlemmar (eller motsvarande belopp om en prenumeration till Springtime redan har betalats) och vi är tacksamma om berörda medlemmar själva kan svara för sådana kompletterande inbetalningar, så att vi inte blir tvungna att skicka ut speciella inbetalningskort.

Det gäller även nya medlemmar under årets sista kvartal som trodde att medlemsavgiften skulle gälla för såväl 1983 som 1984. Det är sant att en avgift räcker, men avgiften skall vara kr 125:–.

Rabatt till familjemedlemmar
Det finns ett undantag till allt detta. Det är nu klart att någon form av familjemedlemskap måste ordnas för sammanboende maratonlöpare som inte känner att de behöver två eller flera exemplar av tidningarna. Styrelsen har således godkänt ett förslag till familjemedlemskap där endast en i familjen skall behöva betala den fulla medlemsavgiften kr 125:– (eller motsvarande enligt tabellen ovan). För övriga maratonlöpande familjemedlemmar eller sammanboende med samma adress gäller en medlemsavgift av endast kr 50:–, som berättigar till alla prestationsnålar, diplom m.m. samt rätten att som medlem bära Sällskapets märke på overall eller blazer.

För att underlätta för medlemssekreteraren att få ordning på detta vill vi dock att medlemmar som önskar övergå till kategorin »familjemedlem» anmäler detta och beställer ett speciellt inbetalningskort istället för att bara skicka in kr 50:–.

Inga anonyma inbetalningar tack
Till sist .... det händer varje år att några medlemmar skickar in årsavgiften utan att ange namnet på inbetalningstalongen. Detta är till besvär för såväl medlemssekreteraren som den enskilde medlem som inte förstår varför han får ett kravbrev och i värsta fall blir utesluten ur Sällskapet. Vågar vi hoppas att vi slipper bokföra anonyma inbetalningar i år?

Som medlem i Svenska Marathonsällskapet har Du tre skyldigheter:

- **att betala årsavgiften – postgiro 8 26 07 – 3**
- **att utan dröjsmål anmäla varje adressändring**
- **att anmäla det om Du mot förmodan önskar utträda ur Sällskapet**

ATHENS OPEN INTERNATIONAL MARATHON

»I Feidippides spår . . .»

Svenska Marathonsällskapet arrangerade också detta år en resa till Marathonloppet med stort M, det ursprungliga, från den lilla byn Marathon in till miljonstaden Aten. Gruppen bestod denna gång av trettio löpare och ett tiotal icke-löpare. En av dessa löpare var **Christer Carlsson**, till vardags journalist vid Ålandstidningen i Mariehamn. Här följer hans rapport:

Förberedelser framför nationsflaggorna i byn Marathon.

Vi var ett högst internationellt sällskap som samlades på startplatsen i den anspråkslösa landsortsbyn Marathon. En marmormur och en stod med de olympiska ringarna var det enda som erinrade om att vi befann oss på en Plats.

Men för oss maratonlöpare kändes det ändå som att ha nått målet för en vallfärd, orten där allting började. Slaget vid Marathon, atenarnas seger och budbäraren Feidippides språngmarsch de fyra milen in till Aten med budskapet om denna triumf.

Temperaturen på startplatsen låg på övre sidan om 30 gradersstrecket och luften stod nästan stilla. En tryckande värme som onekligen satte fart på tankarna hos både en och annan i startfältet på nära 1500 löpare. Feidippides stupade död efter att ha framfört segerbudskapet. Undrar om han nyttjade vätskekontrollerna.

Vatten och politik

Vatten invärtes, vatten i den skyddande mössan, kasta vatten. En evighetsmaskin, nervösa förberedelser. Klockan närmade sig 11.30, den nya starttiden efter tre timmars framflyttning. Hade säkert varit behagligare att starta redan 8.30 innan solen hunnit bli rödglödgad. Men då demonstrerade grekiska löpare för politikermartyren Lambrakis, för de flesta utlänningar ett okänt namn i maratonkretsar . . . .

Och så var plötsligt nära tretusen fötter igång. Ett böljande folkhav inledde strapatserna mot miljonstaden Aten i en internationell hyllning till maratonlöpning, antikens kultur och dagens grekiska landsbygd.

Löparna samlar sig vid starten i Marathon.

ATHENS OPEN INTERNATIONAL MARATHON

Föresatsen att gå ut löst kom fort på skam eftersom det kändes lätt att löpa. Vid 5 km gjordes en avstickare in mot monumentet över själva slaget vid Marathon, och en stund senare passerades första milen på 43,30. Litet väl snabbt för mig, men det kändes fortfarande bra, med undantag för att höger sko verkade trång framtill. I synnerhet då vägen löpte nedför stötte stortån irriterande emot skons framkant.

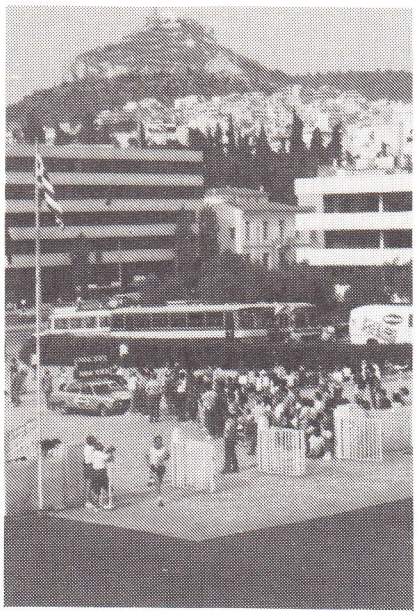
Men vid 15 km började mattheten komma. Enbart vatten bjöds vid vätskekontrollerna, och förbränt blodsocker samt utsvettade salter fick ingen ersättning. Vid 17 km började en långsam stigning som i etapper skulle pågå fram till 32 km. Banan steg från 25 till 225 m över havet i långa sugande uppförsbackar.

Värme och citron

I dessa extrema förhållanden med tung bana och tryckande värme fick jag klart för mig att min latmansträning inte räcker till. Ännu vid halva sträckan höll jag stilen och passerade på 1.38. 44, men innerst inne visste jag att idag skulle jag nå Väggen. Och det snart . . .

Men ännu förde jag Feidippides arv vidare, samtalande på flera språk med mina medlöpare. Längs väggarna stod den grekiska landsbygdsbefolkningen och hejade fram den exotiska skaran. Undras vad de tänker om denna internationella samling galningar. Hur känns det förresten för dem att leva med ett så förpliktande kulturarv som de ändå har?

Och så var det dags för första promenaden. Benen bara vägrade att löpa, men några tiotal meter gång lättade. För den här gången. Känslan av att batteriet var tomt blev allt påtagligare. Vanligt vatten och en sur citronklyfta hjälpte inte. Förresten hade jag lätt att hålla mig för skratt även utan citronen . . .



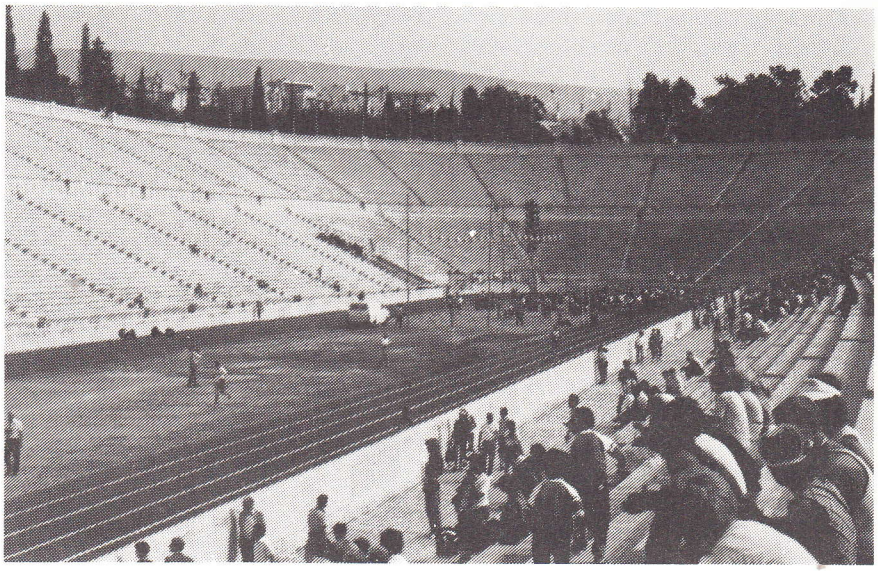
Ingången till stadion i Aten.

Sträckan mellan 25 och 33 km förbigås helst med tystnad. Det var här jag tappade det mesta av tiden, och någon vilja till annat än att fullfölja fanns inte längre. Att det börjat fläkta och temperaturen minskat var behagligt, men när musten var slut så hjälpte det föga.

Sista milen sluttade banan hyfsat utför igen, från 225 till 50 m över havet. Men mina tår smärtade så mycket mot skons framkant att utförlöpning inte längre var den fröjd det borde vara. Förklaringen måste vara att fötterna svällt i hettan, ty dessa skor har fört mig genom fyra maratonlopp tidigare utan problem.

Marmor och medalj

Bebyggelsen blev allt tätare, liksom avgaser, trafik, signalhorn och poliser. Även om vi fått en körfil reserverad för oss löpare blev avslutningen ansträngande. Km-skyltarna visade allt högre tal, 39, 40 . . . Trots allt skulle snart även denna mara vara bakom mig. Atens gamla olympiastadion kom allt närmare, och det gällde att ta sig samman för en värdig entré på denna marmorskapelse med 60.000 sittplatser.



Mot mål i Atens historiska marmorstadium.

ATHENS OPEN INTERNATIONAL MARATHON

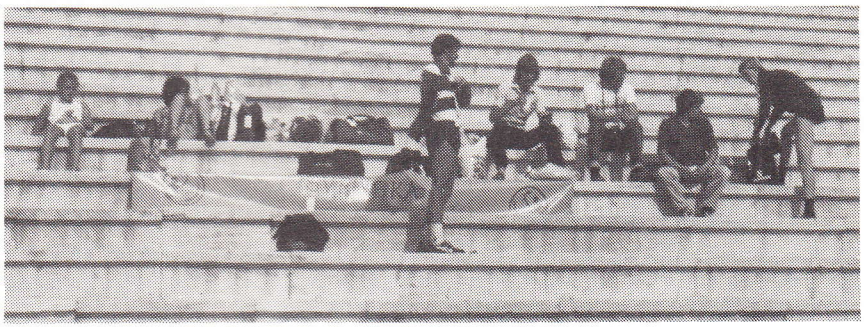
Innan jag svängde in för den sista korta anmarschen kastade jag en blick snett upp till höger. I fjärran skymtade Akropolis, där vi ännu dagen innan tassat som vanliga turister. Idag var jag Feidippides, den bevingade, nåja, budbäraren.

Och så var det bara raksträckan på stadions klassiska mark kvar. I samlat skick skar jag mållinjen på 3.52,46, fick minnesmedalj med blåvitt (som finländsk medborgare tackar man) band runt halsen samt ännu mera vatten. Irrade med blicken och fick syn på Marathonsällskapets gula banderoll på läktaren, haltade dit och utbrast med Feidippides ord till min följeslagare:

– Atenare, gläden eder, ty vi har segrat!

Det känns alltid som en seger över sig själv att genomföra ett maratonlopp, även om detta var mitt trettonde i ordningen. Äntligen kunde jag emellertid känna mig som en riktig Maratonlöpare, jag hade ju löpt i Feidippides spår.

Christer Carlsson, Åland



Samling vid Svenska Marathonsällskapets banderoll vid målet.

ATHENS OPEN INTERNATIONAL MARATHON 1983

RESULTAT

(Svenska löpare samt deltagare i Sällskapets grupp)

1	Mccarthy, Martin, UK	2.25.34
2	Eales, Paul, UK	2.27.22
3	Chandler, Chris, UK	2.27.49
14	Berglund, Kjell	2.46.42
28	Sundius, Alf	2.53.59
34	Johansson, Alf	2.57.56
52	Eriksson, Bertil, M40	3.03.30
121	Kalpalnen, Kalle	3.20.49
129	Troedsson, Håkan, M50	3.22.58
147	Röing, Eric	3.25.46
162	Nelson, Daniel	3.29.00
173	Lundin, Lennart	3.31.04
174	Nilsson, Jan	3.31.05
190	Ekvall, Christer	3.33.42
206	Ågren, Ansgar, M40	3.36.19
211	Jensen, Hans-J., DAN, M40	3.37.29
213	Sundqvist, Anders	3.37.41
234	Boremyr, Nils	3.41.11
246	Zander, Carl-Eric, M40	3.43.19
256	Nilsson, Sverker, M50	3.44.41
271	Schultz, Tony	3.47.17
281	Carlsson, Roger	3.48.07
296	Andren, Esbjörn	3.49.34
303	Selle, Hans, GER, M40	3.49.57
328	Eriksson, Sven-Erik, M50	3.52.25
332	Carlsson, Christer, FIN	3.52.36
339	Pahleteg, Gunnar, M40	3.53.56
373	Lundback, Alf, M40	3.57.40
407	Kant, Margareta, F	4.03.49
414	Lindholm, Leif	4.04.14
415	Pettersson, Elisabeth, F35	4.04.14
417	Olsson, Göte, M60	4.04.27
424	Bordin, Lennart, M40	4.05.38
435	Konradsson, Sören, M40	4.06.50
443	Hjelmroth, Sören	4.07.39
498	Arrstedt, Nicke, M50	4.17.07
505	Wahlgren, Gunnar	4.19.03
517	Gleisner, Stig	4.19.36
524	Persson, Kjell	4.19.59
538	Åhlen, Sture	4.22.36
556	Andersson, Lennart, M50	4.25.57
569	Göransson, Arne, M60	4.27.53
572	Danielsson, Svante, M40	4.28.50
600	Karlsson, Ove, M40	4.34.45
602	Adamsson, Kjell	4.35.01
620	Rizell, Olle, M50	4.39.17
636	Wiberg, Sören	4.42.03
638	Sundberg, Jan, M40	4.43.08
668	Wadman, Torkel	4.48.21
705	Mogensen, Kurt, DAN	4.54.31
775	Axelsson, Benny	5.10.40
778	Lillieroth, Gunnar, M60	5.11.48

Kjell Berglund, Alf Johansson, Bertil Eriksson och Alf Sundius var de snabbaste svenskarna i årets tävling.

och

FRITIDSRESOR

Brevlådan

Vi har erhållit två brev som beklagar maratonsituationen i Skåne där Malmö Marathon och det lundensiska LUGI-Marathon nu för andra året i följd hölls med endast en veckas mellanrum.

Jag har det mycket sorgesamma beskedet att lämna, att Lugi-Marathon har sprungits för sista gången. Det historiska sista loppet gick av stapeln den 17 september 1983. Solen sken och det var varmt. Blåsten var däremot till stort besvär. Det blåste ca 10 sekundmeter, vilket fick en fjärdedel av löparna att bryta.

Lugi-Maran har alltså konkurrerats ut av Malmö Marathon. Det är det väl inte så mycket att säga om men det var ändå ett svårt beslut att lägga ner Sveriges äldsta ännu levande maraton. Alternativt till nedläggning var att flytta loppet till våren. Anledningen till att vi inte ansåg detta vara möjligt var att föreningen som är liten till medlemsantalet inte orkar med ännu ett arrangemang. De ekonomiska framtidsutsikterna för ett maratonlopp i april var inte heller så tilltalande. Nu skall man naturligtvis inte ha en krasst ekonomisk syn på maratonlopp men vi inom Lugi-Friidrott har tyvärr tvingats dithän. Kommunen här i stan har sänkt den bidragsberättigande åldern till 20 år från tidigare 25, vilket gör att vi blir så gott som utan pengar från det hållet. Vi måste helt enkelt finna ekonomiskt lönande projekt och då lönar det sig inte med ett maraton med ett begränsat deltagarantal. Sånt är livet. Tyvärr. Vi får hoppas att tiderna ändras och att Lugimaran därigenom kan återuppstå.

––– Kennet Flennmark
ordf. Lugi Friidrott

Förra året vid denna tid skrev jag en insändare till Sällskapet efter att ha deltagit i Lugi-Maraton, om förhållandet mellan små och stora maratonlopp, och då speciellt mellan Lugi och Malmö Maraton. Nu återkommer jag.

1982 flyttades Malmö FKs maraton från våren till hösten och lades en vecka före Lugi-Maraton. Deltagarantalet var då 1100 i Malmö, 45 i Lund.

Dålig planering? Ja då, men det skulle man kunna prata om och komma till rätta med, eller hur? Så blev tydligen icke fallet. Detsamma hände nämligen i år. Malmö M. en vecka innan Lugi M. Deltagarantalet i Malmö var ca 1000, men i Lund kom endast 28 till start, vilket innebär en 50% nergång på 2 år och resulterar i att loppet läggs ner.

Mitt i en explosiv uppgång för maratonlöpning, en uppgång vi aldrig har sett maken till, så läggs ett traditionsrikt maratonlopp ner (23. året i följd). Det är konstigt. Kan det verkligen vara meningen, att uppreklamerade lopp med resurser och tidningar bakom sig ska tillåtas att slå ut småtrevliga lopp på en lägre nivå. Vem är det som bär ansvaret för denna ogenomtänkta sanktionspolitik och vad kan och vill Sällskapet göra för att undvika liknande i framtiden. Till saken hör att det är väldigt glest mellan maratonloppen i Skånetrakten på hösten, så det skulle gå alldeles utmärkt att dela på sig.

Som njutare av Lugi-Maratonbanan och som medlem i Svenska Marathonsällskapet väntar jag denna gång ett svar pä mina frågor.

––– Henrik Hallkvist

Det första som vi kan och vill göra är att inhämta mer information om bakgrunden till denna situation. Glädjen att Skåne har fått ett maraton i Malmö med stor dragningskraft dämpas av beskedet att detta har gått ut över den ärorika LUGI-tävlingen. Vi har tillskrivit Skånes Friidrottsförbund som svarat för att sanktionera Malmö Marathons ansökan om tillstånd att ordna ett maratonlopp endast en vecka före LUGI-Marathon, och har bett dem förklara bakgrunden till vad som har hänt. Följande svar har erhållits:

En sammanställning över av Skånes Fri-Idrottsförbund tillstyrkta långlopp/motionslopp visar att denna tävlingsform är väl tillgodosedd i Skåne. För att planera denna omfattande verksamhet inbjuder Skånes Fri-Idrottsförbund varje år de skånska föreningarna till en planerings- och tävlingskonferens gällande kommande säsong.

Vid dessa planeringskonferenser har inte vid något tillfälle framförts synpunkter om att Malmö Friskportarklubb och Malmöpolisen ej skulle erhålla sanktion för »Malmö Marathon». Tvärtom har det uttalats som positivt att det i Skåne arrangeras ett såväl deltagarmässigt som publikmässigt »stort» maratonlopp.

Anledningen till »kollisionen» är att Malmö FK 1981 meddelade att man avsåg att lägga ner sitt maratonlopp på våren 1982 och upptaga förhandlingar med Malmöpolisen om att arrangera en gemensam tävling. Malmöpolisen föreslog Malmö FK att den tilltänkta tävlingen (Malmö Maraton) skulle samordnas med »Segerundan» (Malmöpolisens tävling). »Segerundan» ligger i tävlingsprogrammet veckan före Lugi-Maraton. Efter behandling på täv-

50 MARATONLOPP

Ytterligare en löpare har erhållit Sällskapets Statyett för 50 fullföljda maratonlopp. Denna gång gratulerar vi **Willy Qvist** från Eskilstuna. Statyetten överlämnades i början av december av Sällskapets ordförande Axel Sundebrant vid en speciell högtid som arrangerades i Willys hemstad.

Willy Qvist i Örebro 1982.

Willys intresse för löpning började 1962 när han blev medlem i GUIF Eskilstuna och började ägna sig åt ban- och terränglöpning. Så småningom blev det kortare landsvägslopp, längre landsvägslopp och 1967 debut på maratonsträckan.

– Det var på Vintermaraton i Handen, säger Willy. Jag var ganska orutinerad, utgångsfarten var för hård och kolhydratuppladdningen visste man ingenting om. Tiden blev dock 3.12.42.

Willy, som är född 1938, har personbästa 2.45.38 från Malmö Frisksportarnas maraton april 1975. Givetvis har han många minnen från många olika banor.

– Mina roligaste maratonlopp är utan tvekan Stockholm maraton, som är en fantastisk folkfest och en välarrangerad tävling, berättar Willy. Mitt värsta maratonlopp var Vintermaraton i Södertälje 1973. Det var 10 minusgrader och halvstorm och vi sprang 6 varv. Har aldrig frusit så mycket förut eller efter som denna gång. Mina flesta lopp springer jag mellan 2.50 och 3.00. Har nu hunnit bli 45 år gammal och tänker väl fortsätta ett tag till. Kroppen får väl bestämma hur länge det blir.

Willy Qvist.

Willy berättar vidare att han aldrig varit skadad eller sjuk, att han försöker äta en så näringsrik kost som möjligt, att han strävar efter riklig sömn och att han är mycket noggrann med uppvärmning, gymnastik och stretching inför varje träningspass. Han tränar 8-9 mil i veckan och vilar helt 2 dagar varje vecka. Willy har sprungit samtliga sina 50 maratonlopp i Sverige, men nu som ordförande i Friidrottssektionen Frisksportarna Eskilstuna börjar han planera någon resa utomlands. Bl a locka han av den klassiska banan i Atén.

Sitt 50:e maratonlopp sprang Willy i Köping, där han fick en välförtjänt hyllning med lagerkrans och blommor. Till detta lägger vi nu Sällskapets gratulationer och önskar Willy lycka till i kommande tävlingar.

Tony Bristow

lingskonferensen 1981 och i Skånes Fri-Idrottsförbunds tävlingskommittè beslutades att tillstyrka sanktion för Malmö Maraton 1982.

Naturligtvis beklagar Skånes Fri-Idrottsförbund Lugis beslut att lägga ner Lugi Maran. Möjligheterna att hitta ett alternativt datum till denna tävling hade funnits, men Lugi har i stället valt att arrangera fler långlopp/motionslopp.

Karl-Gustav Holmgren
Sekr. Skånes Fri-Idrottsförbund

BÄR SÄLLSKAPETS OVERALLMÄRKE

CARTER FARRELL - Idrottsläkare

Det är få löpare som aldrig har råkat ut för någon skada. Löpträning är en speciell typ av ansträngning vars syfte är att stimulera kroppen att utöka sin förmåga och därmed bana väg för längre och snabbare löpning i framtiden. Det behöver inte förvåna om sådana ansträngningar ibland leder till **över**ansträngningar, med mer eller mindre svåra skador som följd. Ju fler löpare desto fler skador kan man förmodligen vänta sig och det är tämligen naturligt att det ökade intresset för löpning som har präglat det senaste decenniet också har medfört ett ökat läkarintresse för denna typ av skador. Begreppet »idrottsläkare» är nu välkänt.

En läkare, som har gjort idrottsskador till sitt speciella område är **Carter Farrell**, legitimerad läkare och specialist i allmän medicin, som har en **Medicinsk Klinik för Löpare** i Nacka utanför Stockholm. Carter är själv maratonlöpare med flera lopp bakom sig och en personbästa under 3 timmar, vilket betyder att han har en speciell förståelse för och ett särskilt intresse för de problem som långdistanslöparen brottas med.

När Du kommer som patient till Carter inleder han med en utfrågning om Ditt arbete och tidigare sjukdomar, om Dina tidigare idrottsskador och om Din träningsintensitet i förhållande till Dina tävlingsresultat. Han menar att det är ytterst viktigt att få en fullständig bild av Dig och Din medicinska bakgrund innan han börjar intressera sig för den aktuella skadan.

Det akuta besväret kräver givetvis någon speciell behandling eller medicinering, men Carter Farrells ansträngning är alltid att också fastställa och sedan ta bort det biomekaniska felet som förmodligen är orsaken till skadan. Således önskar han alltid att patienten tar sina löparskor med sig – gamla skor vars slitagemönster visar hur man springer. Sedan tar han patienten till en löpande matta, där man får tillfälle att springa ett tag medan Carter studerar höftens, benens, fötternas – ja, även axlarnas – rörelser medan man avverkar ett hundratal meter på mattan. En motionscykel med datoriserade tillbehör står också till förfogande för vidare analyser, men denna användes inte i mitt fall.

Carter Farrell i arbete.

Efter att ha sprungit ett tag fick jag lägga mig medan Carter undersökte den onda foten, men jag noterade att undersökningen inte begränsades till själva foten utan till hela muskel/skelett-systemet, d v s till benen, knäna och höfterna för att med säkerhet lokalisera problemet.

Sedan gäller det rehabilitering, att se till att den fortsatta löpningen inte leder fram till samma skada igen. Detta kan betyda speciell instruktion i lämpliga styrketränings- eller stretchingrutiner eller särskilt träningsråd. Ibland betyder det att andra experter med vilka Carter samarbetar kopplas in, en naprapath, en ortoped eller vid behov en hjärtspecialist.

Carter Farrell, vars klinik uppenbarligen varmt kan rekommenderas, är inte intresserad av att hjälpa löpare springa, trots att de är skadade. Han arbetar för att läka skadan och dessutom eliminera dess orsak. Ungefär 99% av patienterna som kommer till Carter lider av någon skada, men han har även plats i sin verksamhet för andra – speciellt elitlöpare – där det finns anledning att analysera varför de uppnådda resultaten inte tycks stämma med den nedlagda träningen. Genom att ur läkarsynvinkel studera löpstilen och kroppsrörelserna vid löpningen kan man inte sällan upptäcka viktiga fel som är på väg att leda till skador snarare än medaljer.

Tony Bristow

LANDSKRONA 83-05-07

Landskrona Marathon, den fjärde upplagan, löptes 7 maj i fint men blåsigt försommarväder – växlande molnighet, 18° och 10-15 m/s. Loppet fullföljdes längs en fyravarvsbana med nio meters höjdskillnad. Detta maratonlopp kännetecknas av fin organisation, säker tidsservice, medalj och ett fint prisbord. Tävlingsledare var Bo Thomaeus, banchef Göte Hilding och kontrollmätningen var gjord av Gösta Andersson. Den senare, född 1920, fullföljde sitt 71:a maratonlopp! 13 löpare bröt.
Landskrona Marathon gällde samtidigt som DM för Skåne.

Öppen klass	60	55	50	45	40	35	S	K	Namn	Klubb/ort	Tid	DM
						1			Kjell Kjellberg,	Laholms IF	2.36.48	
					1				Reijo Kaikkonen,	Pallo IF	2.38.13	
						2			Bengt Klang,	Lödde Motion	2.40.30	35-1
							1		Eino Oinas,	Pallo IF	2.44.19	
						3			Klas Paulsson,	Eslövs AI	2.45.42	35-2
							2		Leif Persson,	HAIS	2.46.35	S-1
					2				Björn Videfors,	GF Idrott	2.46.48	40-1
							3		Jan Blomgren,	IFK Helsingb.	2.50.03	S-2
				1					Esko Kuitunen,	Finl.Kl.Surte	2.50.48	
							4		Christer Wernhult,	Heleneholm	2.52.21	S-3
										(10)		
						4			Göran Svensson,	Malmö FK	2.52.39	35-3
				2					Richard Urbanski,	Heleneholm	2.53.08	45-1
						5			Torsten Rosenquist,	Ryssb.IK	2.57.12	35-4
						6			Martin Andersson,	Åkulla SK	2.59.00	
					3				Bertil Claesson,	Heleneholm	2.59.02	40-2
						7			Hans Edmén,	IK Finish	3.00.44	35-5

BROMÖLLA 83-07-02

I alldeles utmärkta förhållanden startade årets upplaga av Bromölla maraton klockan tolv den andra juli. Närmare nittio löpare gav sig ut mot den svaga vinden på den ganska flacka vändpunktsbanan.

Bengt Klang hade vid 10 km 34.47 och en halvminut stor lucka till Uddlöparna Rolf Sandén och Christer Håkansson. Trots att Rolf var tvungen att bryta efter vändpunkten, kunde IF Udd vända hem med lagpriset. Bengt fortsatte att mala på och ledde med en och en halv minut vid 30 km men fick se sig passerad på slutet av Christer.

Längre bak i fältet gjorde Kjell Linder ännu ett starkt lopp i M50. Med de jämna och taktiska mellantiderna 42.55, 1.31.28 och 2.09.40 vid milen, vändpunkten respektive 30 km, kunde han avancera femton placeringar på de sista, dryga tolv kilometrarna!

Under rådande jordgubbssäsong var förstås vätskekontrollerna förstärkta med, just det, läckra skånska jordgubbar!

Banan var kontrollmätt av Gösta Andersson (GA).

Sen	35	40	45	50	55	60	K	K35	Namn	
1									Christer Håkansson, IF Udd	2.33.29
	1								Bengt Klang, Lödde Motion	2.34.10
2									Sven-Olof Svensson, IF Rigor	2.34.47
3									Jan Olsson, IFK Trelleborg	2.36.10
		1							Wolfgang Heiler, Staffanstorps AI	2.38.19
4									Arne Jörgensen, Lugi	2.38.53
		2							Kaj Winblad, Laholms IF	2.39.31
		3							Björn Videfors, GF Idrott	2.40.11
5									Åke Jeppsson, IF Udd	2.41.52
6									Martin Rolfö, Åkulla SK	2.47.27
	2								Jan-Ivar Olsson, Gränums IF	2.47.27
	3								Göran Svensson, Malmö FK	2.48.12
		4							Tommy Hammar, IK Pallas	2.48.27
		5							Ingvar Larsson, Boo IF	2.50.20
7									Bo Johnsson, SOF Karlshamn	2.50.49
8									Tord Svanfelt, Heleneholms IF	2.53.48
	4								Ulf Johansson, IFA Karlshamn	2.54.07
		6							Gert Harrisson, Åkulla SK	2.54.19
			1						Rickard Urbanski, Heleneholms IF	2.55.42
	5								Martin Andersson, Åkulla SK	3.01.59
				1					Kjell Linder, Väckelsångs IK	3.02.54
	6								Bengt Larsson, Lomma FIK	3.03.00
9									Jörgen Krappe, Laholms IF	3.03.14
	7								Jan Andersson, Härlövs IF	3.03.45
	8								Billy Ehn, Stockholm	3.04.31
	9								Jan-Erik Sanden, IF Udd	3.04.56
	10								Olle Persson, GF Idrott	3.05.70
			2						Bertil Lanzen, Ryssbergets IK	3.05.20
	11								Jan Jonasson, Karlshamn	3.05.30
		7							Jan-Olof Börjesson, Kungsäters IF	3.05.47
	12								Nils Nilsson, Club Z Södertälje	3.06.51
				2					Börje Mattisson, Laholms IF	3.06.54
10									Jörgen Sagmo, Mörrum	3.08.30
	13								Jan-Erik Holmgren, Härlövs IF	3.08.53
11									Bengt Karlsson, FK Snapphanarna	3.09.07
		8							Sven Simonsson, Hässleholm	3.09.14
				3					Ingmar Johnsson, Heleneholms IF	3.09.21
12									Gert Wendel, FK Snapphanarna	3.10.24
							1		Gösta Andersson, GF Idrott	3.11.33
	14								Rauno Turpeinen, GF Idrott	3.14.53
	15								Torsten Rosenqvist, Ryssberget IK	3.15.32
		9							Eivind Pedersen, Råby FK	3.17.29
			3						Johannes Likar, Malmö AI	3.18.37
13									Johnny Käll, Ryssbergets IK	3.19.12
	16								Allan Rundkvist, Gränums IF	3.20.24
	17								Bo Nordqvist, Landskrona	3.21.39
			4						Evert Althen, UF Contact	3.21.42
	18								Göran Andersson, FIN	3.22.51
14									Bengt Nilsson, Malmö Brandkårs IF	3.22.51
15									Anders Krappe, Laholms IF	3.22.56
			5						Sverker Nilsson, Malmö Pol. GOIF	3.24.40
		10							Sven-Olof Sjöström, Åkulla SK	3.25.19
		11							Juha Nenonen, UF Contact	3.27.16
16									Sven Kleman, OK Gynge	3.27.40
			4						Sven-Erik Åkerman, IK Pallas	3.27.47
			5						Göran Göransson, IK Pallas	3.29.32
17									Kjell Magnusson, Club Z	3.29.47
	19								Håkan Pettersson, Lödde Motion	3.31.23
			6						Sven-Olof Davidsson, Växjö OK	3.31.45
18									Bengt Hellström, FK Snapphanarna	3.35.00
					1				Per-Olof Andersson, UF Contact	3.36.49
	20								Lars Ericsson, FK Åsen	3.37.41
19									Bo Holm, Klippans FK	3.37.54
20									Hans-Åke Olsson, Råby FK	3.38.35
		12							Ronnie Paleski, Klippans FK	3.39.28
	21								Wilhelm Östberg, Stockholm	3.39.35
	22								Alf Olsson, Råby FK	3.40.15
			7						Bengt Persson, Ryssbergets IK	3.40.22
		13							Gert Rudolfsson, Tranemo IF	3.46.03
	23								Lars Solve, GF Idrott	3.49.52
		14							Stig Svensson, Klippan	3.50.03
	24								Bengt Rosqvist, Ryssbergets IK	3.50.31
21									Tomas Larsson, Limmareds IF	3.50.52
	25								Kjell-Ove Andersson, Kungsäters IF	3.53.42
22									Claes Ahlström, Ryssbergets IK	3.54.15
								1	Birgitta Mertala, Gränums IF	4.05.30
	26								Per-Olof Nilsson, Ryssbergets IK	4.15.41
	27								Karl-Erik Johansson, Heleneholms IF	4.23.48
								1	Elsie Eriksson, T. Jeppssons IF	4.26.57
								2	Gulli Nilsson, Heleneholms IF	4.59.01

Lagtävling

1	IF Udd	8.20.17	C. Håkansson, Å. Jeppsson, J-E. Sanden
2	Åkulla SK	8.43.45	M.Rolfö, G. Harrisson, M. Andersson
3	Laholms IF	8.49.39	K. Winblad, J. Krappe, B. Mattisson
4	GF Idrott	8.56.51	B. Videfors, O. Persson, G. Andersson
5	Heleneholms IF	8.58.51	T. Svanfelt, R. Urbanski, I. Johnsson
6	Ryssbergets IK I	9.40.04	B. Lantzen, T. Rosenqvist, J. Käll
7	IK Pallas	9.45.46	T. Hammar, S-E Åkerman, G. Göransson
8	FK Snapphanarna	9.54.31	B. Karlsson, G. Wendel, B. Hellström
9	Gränums IF	10.13.21	J-I. Olsson, A. Rundqvist, B. Mertala
10	UF Contact	10.25.47	E. Althen, J. Nenonen, P-O. Andersson
11	Råby FK	10.36.19	E. Pedersen, H-Å. Olsson, A. Olsson
12	Ryssbergets IK II	11.25.08	B. Persson, B. Rosqvist, C. Ahlström

Banan kontrollmätt av Gösta Andersson, Landskrona.

KOMMANDE MARATONLOPP

Årets första maraton blir
VÄLLINGBY MARATHON

Lördagen den 31 mars kl. 11.00

Upplysning:
08/28 44 74 – 9 - 12, 15 - 17

SVANSTEIN 83-07-09

i midnattssol över Polcirkeln!

Det här maratonloppet kan bjuda på ett par ovanligare saker. I resultatlistan får du ingen passertid vid 21.1 km men du får tidsuppgift om när du löpte över Polcirkeln! Vid detta andra Svanstein Maraton, med start i Övertorneå och mål vid Svansteins idrotts- och lägercentrum, passerade slutsegraren Esa Tikkanen Polcirkeln efter 1.36 medan Karl-Erik Bodin på 3.11 kunde sikta in sig på ordentlig midnattssol och loppets andra specialité – det förlängda dygnet! Således kämpade sig Karl-Erik i mål klockan 25.40.11!!

Den nionde juli klockan åtta på kvällen gav sig löparna ut på den ganska krävande banan, kontrollmätt av Östen Mukkavaara, i mulet och vindstilla samt med pressande +22°. Tävlingsledaren Sven Kostenius kunde erbjuda de drygt 15000 i publiken flera kända namn i långlöparsammanhang och icke minst Ingemar Johansson. Tråkigt nog bidrog publiken och deras bilar, ofta på tomgång vad gäller de senare, till att med avgaser knocka Ingemar redan efter två mil.

På damsidan klockades Asta Peura från Rovaniemi för 2.59.17 efter att ha passerat Polcirkeln på 1.56. Bästa tjej från svenska sidan blev Elinor Jonsson med 3.10.50. Fem veckor tidigare nådde Elinor 3.04 i Stockholm.

Svanstein Maraton gällde samtidigt som DM, men inga detaljer framgår av resultatlistan på den fronten. Slutligen kan noteras att samtliga som fullföljde fick en medalj **och** en lädersula!

Källor: resultatlista samt pressklipp Haparandabladet 12.7, NSD 8.7 och 11.7 samt Norrbottens-Kuriren 8.7 och 11.7.

Sammanställt av Göran Andersson

Segraren i Svanstein 1983, Esa Tikkanen.
– Foto: Bengt Bergamark.

D 40	35	Sen	H	65	60	55	50	45	40	35	Sen	Namn/klubb	Tid
											1	Tikkanen Esa, FIN	2.28.21
										1		Lundberg Kjell, LLDK	2.41.02
									1			Johansson, Yrjö, Lahnaj. SIF	2.43.12
									2			Thyni Sten, Sangis AIF	2.49.30
										2		Larsson Roland, LLDK	2.49.39
										3		Svensson, Kalle, Kiruna AIF	2.51.08
										4		Schillerström Klas, Jukkasj. IF	2.51.59
											2	Hallman Jonny	2.53.29
											3	Wikström Bengt, IFK Tumba	2.53.38
											4	Sundelin Tage, Bilia SK	2.54.45
												(10)	
									3			Mukkavaara Östen, Jalles TC	2.56.56
											5	Strömbäck Leif, Flemingsb. SK	2.57.15
											6	Bergstrand Lars, Kalix FI	2.57.38
										5		Mörtberg Karl-Ivar, Sattaj. IF	2.57.41
											7	Ryden Ola, Fäker IK	2.58.22
											8	Suopela Kuisma, FIN	2.58.27
										6		Henriksson Jan-Erik, Kir. Brandk	2.58.33
											9	Koski Jarmo, Haparanda SKT	2.58.48
										7		Öhman Tord, LLDK	2.58.58
											10	Paloniemi Pertti	2.59.00
												(20)	
										8		Öryd Sigfrid, Diös IF	2.59.13
												Peura Asta, FIN	2.59.17
									1			Mella Birger, Kolari IK	2.59.17
											11	Strömberg Tomas, Kalix Sk.kl	2.59.45
											12	Johansson Ulf, Tvåråsel. AIF	3.00.01
											13	Nilsson Stefan, BAIK Hock.	3.01.25
										9		Johansson Ulf, SJ IK	3.01.38
								1				Potila Hjalmar, LLDK	3.02.34
										10		Haapasaari Kurt, IFK Korpil.	3.03.01
										11		Lutner Åke, IK Vikingen	3.04.28
												(30)	
							2					Nilsson Börje, LLDK	3.04.37
											14	Pettersson Lars, Sörbyns IF	3.05.10
											15	Olofsson Jan-Erik, Killingi AIF	3.05.26
								2				Ristanen Jussi	3.06.06
											16	Sandström Kurt, Arl./Märsta	3.06.25
									1			Hjertström Karl-Erik, Wuoll. SK	3.07.59
							3					Järlåker Bertil	3.08.49
								4				Buska Vikko, Lul.Fins.För.	3.08.50
										12		Aspeli Per, Arl./Märsta	3.08.55
										13		Sandström Göran, LLDK	3.09.03
												(40)	
							3					Gran Harry, LLDK	3.09.33
												Nilsson Bengt, LLDK	3.10.01
											17	Harila Leif, LV7 IF	3.10.08
											18	Henriksson Sven-Olof, LLDK	3.10.15
									2			Jonsson Elinor, Killingi AIF	3.10.50
										5		Svanström Kurt-Lennart, LLDK	3.10.58
								4				Andersson Inge, OK Vargen	3.11.22
									2			Late Heikki	3.11.59
										6		Rantatalo Leif, Killingi AIF	3.12.05
											19	Blomqvist Björn, Björns SK	3.12.50
												(50)	
							5					Karlström Sture, Björns SK	3.12.59
							6					Henriksson Kurt, Solviking.	3.13.05
											20	Markstedt Mikael, Lahnaj. SIF	3.13.24
											21	Johansson Leif, Pajala IF	3.14.01
										14		Larsborg Heimer, Kir.Brandk	3.14.12
											22	Edling Torbjörn, IFK Umeå	3.16.03
							4					Enbom John, Tureberg	3.16.24
											23	Karjalainen Petri, Alatorn. Pirk.	3.17.03
											24	Karkea Lars, Junosuando IK	3.17.53
											25	Kristoffersson Kent, Valvfors RR	3.18.05
												(60)	
										15		Sundström Åke, Alvik IK	3.18.50
							5					Waaranperä Yngve, Asea IF	3.18.57
										16		Andersson Ragnar, Övertorn. IF	3.19.22
										16		Högström Jarl, Luleå Taxi	3.19.22
							6					Isaksson Jan-Olof, Björns SK	3.19.25
											26	Johansson Mats, Jukkasjärvi IF	3.19.28
											27	Torikka Kullervo, Karih. Karu	3.19.32
										18		Kokkonen Kalevi	3.20.12
										7		Koivumaa Lauri, Kalix Fin. För.	3.20.22
										8		Lundqvist Lennart, OK Vargen	3.20.27
												(70)	
							7					Wälivainio Evald, OK Renen	3.20.31
										9		Carlsson Börje, Saittarova IK	3.20.46
									1			Eriksson Marlene, Sjulsmark SK	3.21.28
										19		Johansson Ulf	3.21.41
											28	Johansson Reidar, Kiruna AIF	3.21.59
										20		Sundberg Östen, OK Vargen	3.23.19
										10		Hannu Oiva	3.23.33
										21		Björnfot Pär, BPA Luleå	3.23.45
											29	Lindberg Ove, Svansteins SK	3.24.07
										22		Mäkitalo Sven, Koutojärvi	3.24.08
												(80)	

Svanstein

D 40	35	SenH	65	60	55	50	45	40	35	Sen	Namn/klubb	Tid
										30	Finni Ove, NJA Korp	3.24.47
						7					Nordlund Svante, LLDK	3.25.05
					3						Ajanki Lars-Erik, LLDK	3.26.29
								11			Lahti Roger, Folksam Sundsv.	3.27.09
										31	Östfalk Ronny, Arl/Märsta	3.28.34
									23		Kostenius Bengt	3.29.14
										32	Svanberg Albert, Kiruna AIF	3.29.44
										33	Strande Ulf, Vettasj. IF	3.29.52
										34	Kangas Torsten, SK Juno	3.20.20
									24		Öhlund Lars, Tväråsel. AIF	3.30.24
											(90)	
										35	Jernlund Karl-Gunnar, Svartlå IK	3.30.46
								12			marttala Svante, Televerk.	3.30.54
										36	Ol-Mårs Per, Gälliv. SK	3.31.22
										37	Lundström Stig, Länssparb.	3.31.34
										38	Vogt Eberhard, BRD	3.32.06
								13			Saukkonen Kalevi	3.32.39
	4										Björnfot Kristina, Malmb.	3.32.50
										39	Norberg Leif, IF Polcirk.	3.33.23
					4						Simu Sven, Övertorn. IF	3.34.54
								14			Björklund Rolf, Enhörna IF	3.36.04
											(100)	
										40	Åström Gunnar	3.36.35
1											Åström Inger, LHIF	3.37.05
								15			Forsberg Olof, Björns SK	3.37.57
										41	Isaksson Börje, Postens IF	3.38.22
									25		Kokkonen Reino, Nordtimr. IF	3.38.53
						8					Johansson Bertil, HSB Luleå	3.38.57
										42	Lehto Roger, LHIF	3.40.05
							8				Fjällborg Arne, LKFF	3.40.20
					5						Henriksson Johan, Uppsala	3.41.22
				1							Tornström Henning, Karlsk.pol.	3.41.35
											(110)	
									26		Persson Harry, SIAB	3.42.23
							9				Johansson Göran, BPA Luleå	3.42.32
										43	Lehto Roland, Övertorn. IF	3.43.11
									27		Kostenniemi Åke, Enhörna IF	3.43.22
	2										Björnfot Irene, Rantajärvi IF	3.46.24
								16			Ruisniemi Bertil, NJS Skytteg.	3.47.04
			1								Matti Markku	3.47.14
						9					Vitfors Rune, LLDK	3.47.16

D 40	35	SenH	65	60	55	50	45	40	35	Sen	Namn/klubb	Tid
									28		Kemi Harry, Masungsbyns IF	3.47.50
								17			Lundström Seppo, Kiruna	3.48.08
											(120)	
							18				Carlsson Tore, LLDK	3.49.25
						10					Huhta Knut-Erik, LLDK	3.49.25
									44		Pötter Ove, Björns SK	3.49.47
									45		Walfridsson Erik, IFK Umeå	3.49.54
			2								Westman Arne	3.51.36
			3								Kristedal Åke, I 19 IF	3.52.10
									46		Yngström Stefan, Gäll. Bowlkl.	3.52.35
		5									Nordgren Siri	3.53.27
									47		Johansson Stig, Kir. Brandk.	3.55.08
								29			Martimo Ove	3.55.19
											(130)	
									48		Kanerva Markku	3.56.24
								30			Wallgren Lars-Olov, Båtskärsn. IF	3.57.59
								31			Kallioniemi Sten, LHIF	3.59.40
									49		Norberg Mikael, IF Polcirkeln	4.01.43
									50		Haarala Bertil, Valkeakoski	4.01.55
						11					Johansson Bengt, LLDK	4.02.59
								32			Räsänen Veikko, Pellon Ponsi	4.03.15
									51		Lindgren Bernt	4.04.45
									52		Kotonen Rauli, Alaveisk. Viri	4.07.48
								33			Emanuelsson Göran, Malmb. AIF	4.08.28
											(140)	
					6						Christiansson Åke, Fredriksh.	4.08.59
									53		Larsson Bo, ICA Råneå	4.09.15
									54		Nilsson Tommy, Gälliv. Bowlkl	4.09.27
		6									Wuotila Birgitta, Rantaj. IF	4.09.54
								34			Dånsjö Bill, Luleå VIP	4.10.00
						12					Öhström Olle, Kiruna Trafik	4.12.59
									55		Snell Bror, Kirunapost. IF	4.15.08
					7						Ol-Mårs Sven, Gällivare SK	4.19.39
				10							Andersson Lennart, OK Vargen	4.20.35
								35			Karlsson Jan, LMK Piteå	4.23.56
											(150)	
								36			Waara Tore, Korpilombolo GIF	4.28.27
		3									Nordbrandt Gullan, Postens IF	4.28.34
						13					Andersson Alf, LLDK	4.28.42
									56		Anttila Ragnar, Rantajärvi IF	4.36.13
					8						Oja Frans, Teli IF	4.36.15
									57		Lehto Karl-Göran, Svansteins SK	4.37.18
									58		Pohjanen Leif, SSAB	4.40.04
						19					Andersson Ingemar, LLDK	4.52.21
								37			Brågård Jan, GBG Aikidokl.	4.53.07
									59		Hörberg Anders, Sthlmpol.	5.26.35
											(160)	
						20					Bodin Karl-Erik, Gälliv. SK	5.40.11

Svenskar i Utlandet

Aalborg Marathon, DAN – 1983-04-02

66	Lage Nordwall,	3.19.07
97	Per Wengström	3.33.36

Finlandia Marathon 1983-05-28

M40/64	Esko Mustonen	3.12.15
M60/ 2	Aarne Untinen	3.13.42
M50/14	Eino Simonen	3.14.38

Terjärv Maraton 1983-07-03

Sen/2	Keijo Lampinen, Tullinge	2.39.44
M50/4	Aarne Untinen	3.22.57
M50/6	Bengt Fors	3.51.33

Suderelbe-Marathon, BRD – 1983-11-06

M35/27	Ohlsson, Örjan, IK Finish	3.53.20

Botnia Carpet Marathon 1983-07-04

»Snigelklass»/11	Bruno Ylisoini, Hallstavik	3.09.18
– » – 18	Yrjö Hautamäki, Torshälla	3.16.45

Suomi-juoksun 100 km, Hartola 1983-07-01

M45/1	Sulo Hietala	7.43.22

Åland Marathon 1983-10-30

4	Nils-Gunnar Rosdahl, Arboga SK	2.54.28
13	Daniel van Berlekom, Bankirf. IF	3.23.57
24	Gunnar Nybom, Mälarhöjdens IF	4.09.40
K1	Margareta Lundquist, Brottby SK	3.42.31

WISBY 83-07-30

Wisby marathon arrangerades den 30 juli av IK Tjelvar i samarbete med Visby IF Gute och Roma IF med Jerker Enekvist som tävlingsledare. Varvbanan löptes två gånger i klart och soligt väder, ca 20°C, med en måttlig till frisk västlig vind ca 7-10 m/s.

Mot	60	55	50	45	40	35	KS	MS	Namn	
								1	Mats Eriksson, 56, Enhörna IF	2.34.24
								2	Thomas Samuelsson, 52, IK Tjelvar	2.35.58
								3	Håkan Lövgren, - , IF Udd	2.36.54
								4	Jerker Glennefors, 61, LGIF	2.38.56
								5	Bo Löfström, 55, Enhörna IF	2.41.38
								6	Christer Ekstrand, 53, Enhörna IF	2.43.36
								7	Erling Pettersson, 54, IK Tjelvar	2.44.47
								8	Lennart Wallin, 50, Roma IF	2.47.53
								9	Conny Svensson, 51, Broddetorps GoIF	2.53.39
						1			Lars Lif, 43, Örebro AIK	2.54.03
					1				Rolf Johansson, 38, Örebro AIK	2.56.43
							1		Hans Tall, 47, IFK Skövde	2.57.06
				1					P O Alama, 33, Fredrikshofs IF	2.57.35
			1						Bengt Nilsson, 23, Roma IF	2.59.34
									Teddy Nordgren, 53, Bromma IF	2.59.58
							2		Martin Andersson, 45, Åkulla SK	3.00.42
						2			Lennart Bergsten, 41, VIF-Gute	3.02.15
								10	Göran Larsson, 55, IK Tjelvar	3.02.37
									Christer Lindström, 53, Vagnhärads SK	3.03.14
							3		Kurt Gustavsson, 46, Södra Vi IF	3.03.49
								11	Mats Lindholm, 59, Strands IF	3.04.15
						3			C-G Walters, 41, Täby IS	3.04.26
						4			Anders Alfredsson, 39, Fredrikshofs IF	3.05.31
								12	Bertil Järlåker, - , IK Tiwas	3.06.04
								13	Jan Blomgren, 49, IFK Helsingborg	3.06.35
						5			Terho Tuuha, 41, Fin	3.07.59
									Per Lundemark, 52, Bromma IF	3.08.24
						6			Olav Kvist, 39, SAS Friluft	3.08.24
								14	Jan Larsson, 58, Söderhamns IF	3.09.26
						7			Lennart Öhrn, 43, KA-3 IF	3.09.34
					4				Håkan Andersson, 45, IK Tjelvar	3.10.10
					5				Göran Karlsson, 47, Åby SOK	3.10.40
									Ingvar Lindström, 59, Hofors Badmint.	3.11.17
					6				Leif Fagerlund, 45, KA-3 IF	3.12.29
									Raul Svärd, 52, Royal IK	3.13.24
									Per-Gunnar Olsson, 59, Visby	3.15.37
						8			Roger Dahlbom, 40, Jordbänningarna	3.15.46
				2					Veikko Korpi, 38, Sthlms FF	3.15.56
									Nitindra Akkanen, 46, SRI Chimoney	3.16.42
				3					Bertil Thomasson, 35, Roma IF	3.16.45
									Sven Sandström, 54, MGB	3.17.45
				4					Rune Mattsson, 34, Hedemora	3.18.45
						9			Ragnar Östlund, 42, Lidköping	3.19.40
									Bertil Enberg, 61, Tullinge SK	3.20.12
						10			Sanford Wadell, 40, GBR	3.20.28
								15	Raimo Malinen, - , FIN	3.20.34
						11			Tommy Cursenborg, 42, HAIS	3.20.48
									Hans Sangheim, 51, Hammarby IF	3.20.48
									Per Lindblom, 65, Huddinge	3.21.41
									Sven-Olof Larsson, 49, Handelsb.Hemse	3.21.43
									Bo Adrianzon, 58, SSIF	3.22.50
								16	Ulf Lindgren, 62, ABAB Friidrottsk.	3.23.26
									Haldun Kadfalk, 51, Saltsjö Boo	3.24.48
							1		A-C Svensson, 54, Broddetorp GolK	3.25.16
						7			Leif Lindgren, 44, Gotlands Pärlan	3.25.21
					12				Stig Svensson, 42, P18 IK	3.27.54
					13				Göran Rimmevik, 43, Ödeshög IK	3.29.27
						8			Roger Wiberg, 48, Hellvi SK	3.29.41
									Kalle Ersson, 51, Visby Lasarett	3.29.45
									Anders Österberg, 51, P18 IK	3.29.46
							2		Irene Johansson, 48, Kabiritrum AB	3.29.49
				2					Agne Edman, 32, Åby SOK	3.31.07
					5			17	Peter Ekedahl, 59, Örebro AIK	3.31.52
									Folke Lindgren, 38, Visborgs OK	3.33.07
								18	Tommy Pilarp, 61, St. Student IF	3.34.41
			2						Martin Henriksson, 22, CHIK. St. Taxi	3.35.04
							3		Kerstin Olsson, 48, IF Hansa	3.37.11
									Bernth Petersson, - , Televerket, St.	3.38.03
						9			Robert Knutas, 44, P18 IK	3.39.20
			1						Gunnar Nybom, 27, Mälarh. IK	3.39.22
									Bengt Lundahl, 24, Stenkyrka IF	3.40.15
							4		Åsa Crusenborg, 46, HAIS	3.20.35
						14			Bert-Inge Stengård, 41, SOK Svaide	3.42.48
17									Christer Johansson, 50, Roma IF	3.43.24
						10			Wille Östberg, 44, Stockholm	3.44.05
						11			Anders Engström, 46, Karolin.Ins. IF	3.44.18
				6					Bror-Anders Juhlin, 35, SK Wigör	3.46.15
					15				Hans Orsing, 40, Helsingborg,	3.46.32
						12			Ove Gardelius, 48, Lammbackens IF	3.47.48
								19	Lars Linden, 60, SSTK	3.48.32
18									Håkan Baanrud, 60, Tyresö	3.49.01
19									Magnus Frank, 57, Lidingö Polisen	3.51.46
					16				Jean Forsgren, 39, Jalles TC, Umeå	3.52.45
		3							Karl-Erik Lilja, 22, Fredrikshofs IF	3.54.18
			3						Evert Jakobsson, 24, Järfälla	3.54.31
						13			Arvid Arwidi, 44, Själsjö LLK	3.55.11
			4						Karl-Åke Nyman, 24, Västerviks IF	3.55.18
				7					Paavo Hääninen, 35, FIN	3.56.16
						14			Carl Holmberg, 48, Uppsala IF	3.56.28
			3						Christian Stannow, 33, Sv. Radio IF	3.57.00
20									Mats Willermark, 53, Cri Chimoney	3.57.00
21									Christer Nilsson, 56, Ringhals IF	3.59.06
						15			Svenny Agnekull, 46, Gröding	4.01.59
						16			Sören Hellström, 44, Fredrikshofs IF	4.02.30
						17			Hans Andre, 44, Bilsped.Örebro	4.02.32
22									Torbjörn Bolin, 50, Visby AIK Hockey	4.03.15
23									Fritjof Koerning, 55, Visby Lasarett	4.03.25
24									Leif Blom, 51, Frisk. Sthlm	4.03.51
25									Tomas Sandström, 53, Safarikonsult HB	4.04.54
26									Mikael Christensson, 63, Tullinge SK	4.06.33
						18			Rolf Malmberg, 44, Östgötabio, Norrk.	4.12.57
					17				Arne Nilsson, 41, Lejon-Skor Tran.	4.15.37
				8					Bert Ringström, 35, Nesab	4.16.46
		4							Kjell Adamsson, - , Mälarhöjdens IK	4.17.21
27									Sven-Erik Stenmark, 56, Uppsala	4.17.52
28									Cai Klintström, 60, IK Tjelvar	4.29.43
		5							Bruno Sjöberg, 14, Roma IF	4.29.48
						19			Anders Gäfert, 48, Visby	4.30.45
29									Göran Gustavsson, 60, Brännt. Nybro	4.33.57
30									Glenn Gardelin, 54, Bränntorps Nybro	4.33.57
31									Ove Jansson, 54, P18 IK	4.43.49
					18				Göran Gustavsson, 39, Högsbo AIK	4.45.05
						29			Kurt Pettersson, 49, Cri Chimoney	4.45.52
32									Michael Eriksson, 61, Spånga	4.47.56

JEMTLAND 83-08-21

Arrangörer var IF Castor, Trångsvikens IF och Östersunds GIF. Tävlingsledare var Olle »Jås' n» Arnsten och bankontrollant Stig Ulvild. Av de 28 startande bröt 12 i den trettiogradiga värmeböljan.

Resultat

Sen	35	50	60	Mot	Namn	
1					Per Steen, Valsjöns IF	2.54.49
	1				Ola Ryden, Fåker IK	3.08.47
			1		Anders Johansson, IFK Västerås	3.15.05
		1			Erland Sandqvist, Frösö IF	3.17.05
			2		Göran Könberg, Fältjägarnas IF	3.24.37
			3		Lennart Wiström, Östersund	3.25.12
	2				Mattias Degerwall, Trångsvikens IF	3.27.58
		1			Gunnar Spångberg, Trångsvikens IF	3.42.57
		2			Finn Rost, Trångvikens IF	3.43.25
			4		Jan-Olov Jonsson, Odensala (10)	3.45.29
	3				Ola Sjöqvist, IF Castor	3.46.11
			5		Sten Eriksson, Marieby GIF	3.54.37
			6		Göran Ingebrand, Östersunds SK	3.56.28
		3			Bertil Jacobsson, Frösö IF	4.06.45
	4				Roger Persson, Ovikens IF	4.06.52
			K		Mona Eriksson, Marieby GIF	4.23.14

Jemtland Marathon 1983 -08-21

ÖREBRO 83-07-02

Resultatlista

Klass: M Seniorer

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Tommy Persson,	Heleneholms IF	2.12.52
2	Kjell-Erik Ståhl,	KA2 IF	2.15.01
3	Martin Hafström,	Fredrikshofs IF	2.22.03
4	Lars Hagberg,	KFUM Örebro	2.24.27
5	Jan Stensson,	IF Kville	2.26.00
6	Lars Johansson,	IK Bergaström	2.26.56
7	Urban Siurua,	Trollhättans IF	2.27.16
8	Sune Hedman,	I2 IF	2.27.17
9	Josef Machalek,	Fredrikshofs IF	2.27.31
10	Pål Hafström,	Stockholm	2.27.36
11	Mats Lundblad,	Valbo AIF	2.27.43
12	Bo Engvall,	Hässelby SK	2.29.39
13	Tomas Samuelsson,	IK Tjelvar	2.31.17
14	Björn Fuglenid,	NOR	2.31.52
15	Kent Kristensson,	Trollhättans IF	2.32.32
16	Mauri Kemppi,	Örebro AIK	2.32.57
17	Björn Johansson,	Motala AIF	2.34.26
18	Nils-Göran Olsson,	Hökens IF	2.34.37
19	Anders Åkerberg,	Fredrikshofs IF	2.34.52
20	Mikael Bladh,	SK Bore	2.35.25
21	Ove Olsson,	Kvarnsvedens GoIF	2.35.35
22	Gunnar Henriksson,	Sisu, Forshaga	2.35.38
23	Hans Liljeroth,	Grönborg	2.36.21
24	Pelle Olsson,	Fredrikshofs IF	2.37.19
25	Stefan Asker,	Sisu, Forshaga	2.37.26
26	Lennart Carlsson,	IK Akele	2.37.48
27	Björn Stenson,	Fredrikshofs IF	2.38.01
28	Bengt Levin,	Almby IK	2.38.18
29	Kiell Berglund,	Huddinge SK	2.39.36
30	Anders Bellbring,	Upsala IF	2.40.16
31	Lars-Henry Eriksson,	Enhörna IF	2.42.51
32	Svante Källström,	Kils AIK	2.43.06
33	Bertil Boström,	IF Heros	2.43.09
34	Anders Dahlgren,	Örebro AIK	2.43.21
35	Lennart Larsson,	IK Vista	2.43.32
36	Pekka Niemi,	IFK Västerås	2.43.59
37	Leif Cederlöf,	Säters IF	2.45.15
38	Conny Svensson,	Broddetorps GoIF	2.45.18
39	Lars-Olof Wedlund,	Råby-Rekarne	2.45.25
40	Kjell Adolfsson,	Kumla SF	2.45.30
41	Kent Karlsson,	Istrums SK	2.45.31
42	Tomas Johansson,	Borås Brandkår IK	2.46.08
43	Lennart Hökpers,	Dalregementets IF	2.46.18
44	Hans Danelid,	Högby IF	2.46.47
45	Kent Evertsson,	Örebro AIK	2.47.25
46	Johnny Nyhlin,	Umedalens IF	2.47.37
47	Håkan Grönquist,	Gullringens GIF	2.47.43
48	Rolf Barr,	IF Start	2.47.47
49	Reino Puhakka,	Granbergsdals IF	2.47.56
50	Jörgen Skoog,	Ludvika FFI	2.49.12
51	Håkan Persson,	IFK Lidingö	2.49.22
52	Christer Johansson,	Trollhättans IF	2.49.46
53	Berth Danermark,	AIK Örebro	2.49.51
54	Jan Berggren,	Borås Polismäns GoIF	2.50.13
55	Keith Grönqvist,	Gullringens GoIF	2.50.27
56	Göran Ronge,	Fredrikshofs IF	2.50.42
57	Mats-Lennart Hansson,	Solvikingarna	2.50.47
58	Jonny Petersson,	Hässelby SK	2.51.14
59	Martti Öljymäki,	Hällef Finska För	2.51.37
60	Per-Åke Thull,	IF Linden	2.51.45
61	Anders Söderdahl,	Turebergs IF	2.52.24
62	Kjell Roman,	Götlunda IF	2.53.22
63	Björn Fagerholm,	Turebergs IF	2.53.59
64	Nils-Olov Bodin,	Örebro AIK	2.54.18
65	Rikhard Varis,	A9 IF	2.55.02
66	Henry Eriksson,	Kvismaredalens IF	2.55.24
67	Sten Lundberg,	Linköpings GIF	2.55.33
68	Torbjörn Carlsson,	Motala AIF	2.55.46
69	Anders Gezelius,	Örebro AIK	2.56.26
70	Esko Koivunen,	Solvikingarna	2.56.28
71	Tommy Wikström,	Källbottens IK	2.56.38
72	Jan Eric Larsson,	Almby IK	2.57.39
73	Roger Sandsiöe,	Tranås AIF	2.57.48
74	O Hård af Segerstad,	Göteborgs PIF	2.57.49
75	Stefhan Olsson,	Hässleholms AIS	2.57.57
76	Kenneth Jonsson,	Älberga GIF	2.58.33
77	Thomas Gabran,	Hässelby SK	2.58.51
78	Rolf Jonsson,	Örebro AIK	2.59.14
79	Frans Kozak,	Hålta IK	2.59.16
80	Kenneth Modin,	IFK Nora	2.59.19
81	Håkan Lööf,	Mariestads AIF	2.59.20
82	Ola Borgström,	Ljusnarsbergs AIF	2.59.36
83	Uno Åkerberg,	Boo IF	3.00.09
84	Roland Åkerberg,	OK Gisle	3.00.29
85	Håkan Nilsson,	LGIF	3.02.05
86	Per Johansson,	Sundbybergs IK	3.02.29
87	Peter Tornemalm,	Källbottens IK	3.02.45
88	Leif Warebring,	Östhammars SK	3.02.55
89	Sören Sandh,	Åsbro Friidrott	3.03.44
90	Bo Rudemalm,	Fredrikshofs IF	3.04.39
91	Staffan Landström,	Lidköpings IS	3.04.42
92	Gunnar Eriksson,	Åsbro Friidrott	3.04.53
93	Kenth Jacobsson,	IK Vikingen	3.06.09
94	Mats Olsson,	Arvika Atletklubb	3.06.15
95	Hans Andersson,	Vattenfalls IF	3.06.15
96	Erik Lindback,	Statens Järnv IF	3.06.23
97	Nicke Hultin,	Almby IK	3.06.26
98	Ragnar Pettersson,	NOR	3.07.41
99	Kent Nilsson,	Rönninge SK	3.08.29
100	Alf Larsson,	Hulåns IF	3.08.59
101	Anders Kylesten,	Uppsalabuss IF	3.09.42
102	Stefan Christell,	Oxelösunds SF	3.10.20
103	Göran Andersson,	OK Kroppefjäll	3.10.22
104	Christer Johansson,	IK Akele	3.10.42
105	Rune Schremser,	IFK Västerås	3.10.44
106	Jan Erik Olsen,	Fjugesta IF	3.12.10
107	Rune Birath,	Fjugesta IF	3.13.51
108	Leif Skogland,	IK Favör	3.14.14
109	Ola Lindquist,	PK Bankens IF	3.14.53
110	Magnus Pettersson,	Sundborns GoIF	3.14.56
111	Bo Broström,	Istrums SK	3.15.30
112	Pär Haglund,	JS Ekonomibyrå	3.17.18
113	Lennart Nilsson,	Heleneholms IF	3.17.29
114	Per Höglund,	Nässjö PIF	3.17.31
115	Jan-Olof Zetterup,	Stenungsunds OK	3.17.32
116	Bengt Nilsson,	Sköllersta IF	3.18.18
117	Christer Wickborg,	Fjugesta IF	3.19.07
118	Göran Hansson,	Fredrikshof	3.19.19
119	Jan Hellstadius,	Borås HIF	3.19.54
120	Peter Kjellersson,	IK Akele	3.22.45
121	Ulf Tengbrand,	P10 IF	3.23.07
122	Conny Jansson,	Malungs IF	3.25.05
123	Aski Johannessen,	NOR	3.26.46
124	Rune Johansson,	Tibro AIK	3.27.55
125	Åke Munther,	OK Denseln	3.30.17
126	Leif Ohlsson,	Glanshammars IF	3.30.32
127	Tomas Karlsson,	Ljusnarsbergs BK	3.34.05
128	Jonas Fällström,	Lantbr Högsk Stud IF	3.35.29
129	Jan-Olof Nilsson,	Mariestads AIF	3.36.01
130	Mikko Kulpakko,	Pallo IF	3.37.26
131	Sven Nilsson,	SJ IF Örebro	3.38.08
132	Kjell Lundin,	Karlslunds IF	3.41.37
133	Aimo Hakola,	IK Westmannia	3.42.16
134	Lasse Persson,	Karslunds IF	3.45.03
135	Björn Egil Sollund,	NOR	3.46.29
136	Karl-Erik Nilsson,	Täby IS	4.05.18
137	Bosse Björk,	Ställbergs IK	4.07.35
138	Bo Eriksson,	SJ Örebro	4.19.06
139	Niklas Nyvall,	Ljusnarsbergs BK	4.27.42
140	Rolf Allard,	Nerica	4.34.33
141	Jörgen Eriksson,	IFK Tumba	4.45.42

Klass: M 35

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Svein Hjeldnes,	Sunndal	2.26.29

Örebro

2	Sture Johansson, Svenljunga IK	2.28.31
3	Bengt Ahlbäck, IK Heros	2.30.15
4	Roger Nilsson, Linköpings GIF	2.31.43
5	Leif Strandberg, Boo IF	2.32.19
6	Bo Persson, Vingåker	2.34.48
7	Tore Justad, IF Störla	2.34.57
8	Reijo Kaikkonen, Pallo IF	2.35.38
9	Tommy Mattsson, IF Göta	2.37.07
10	Bernt Uppgård, Turebergs IF	2.37.16
11	Åke Fahlin, Degerfors IF	2.39.30
12	Bengt Olsson, IFK Nora	2.41.10
13	Bo Astliden, Örebro AIK	2.41.28
14	Jörgen Wallin, Säters IF	2.41.55
15	Tore Hellström, Myssjö-Ovikens IF	2.42.24
16	Jouko Kulju, Tullinge-Tumba FF	2.42.36
17	Hasse Larsson, Visingsös AIS	2.43.37
18	Raimo Hietala, Pallo IF	2.45.21
19	Kauko Kaikkonen, IF Göta	2.45.23
20	Lennart Karlsson, Götlunda IF	2.45.28
21	Hans Tall, IFK Skövde	2.45.59
22	Per Arne Lundin, Kils AIK	2.46.26
23	Raimo Mononen, Tullinge-Tumba FF	2.46.59
24	Bjarne Vidar Öen, Mjöndalen IF	2.47.04
25	Kenneth Persson, Örebro AIK	2.48.46
26	Hans Sundgren, Envikens IF	2.48.47
27	Bengt Danielsson, IFK Västerås	2.49.32
28	Arne Ljungcrantz, Krylbo IF	2.49.44
29	Bengt Berglund, IFK Göteborg	2.50.19
30	Mats Olsson, Säters IF	2.50.26
31	Ingemar Frisk, Solvikingarna	2.50.37
32	Urban Apell, Lidköpings IS	2.50.41
33	Kurt Andersson, Istrums SK	2.50.50
34	Ivar Björnerem, NOR	2.50.54
35	Jan Erik Jonsson, IFK Södertälje	2.51.59
36	Sven-Ove Karlsson, IFK Strängnäs	2.52.10
37	Åke Karlsson, Karlslunds IF	2.52.22
38	Saeming Alium, NOR	2.52.40
39	Leif Malmberg, Tele Norrköping	2.53.39
40	Per Ljungström, Laxå SK	2.54.08
41	Ivar Jönsson, Degerfors IF	2.54.14
42	Kjell Karlsson, Strömtorp IK	2.55.18
43	Kennet Johannesson, Habo IF	2.56.04
44	Aivo Lahesalu, Östansjö IF	2.56.09
45	Håkan Lundström, Navåsen FK	2.56.22
46	Bo Josefsson, Storfors FF	2.56.35
47	Ulf Landström, Vänersborgs SK	2.56.37
48	Göran Karlsson, Åby SOK	2.56.39
49	Kent Svensson, IK Akele	2.57.58
50	Roland Wiberg, VIK-Friidrott	2.58.41
51	Lennart Eriksson, IFK Nora	2.58.51
52	Bernt Persson, Valhall IK	2.59.04
53	Kåre Oredsson, UF Contakt	2.59.23
54	Håkan Carle, Kvarnsvedens GoIF	3.01.20
55	Åke Göransson, Finspångs AIK	3.02.12
56	Anders Andersson, Frisksportarna	3.02.14
57	Bo Erixon, Vattenfalls IF	3.02.17
58	Conny Svensson, IFK Skövde	3.02.21
59	Hans Mellberg, Bromma IF	3.02.28
60	Ture Åkerberg, Boo IF	3.03.38
61	Ivars Jegers, Hemlingby LK	3.03.52
62	Olle Thyni, PK Bankens IF	3.04.18
63	Magnus Fritzell, Scan IF	3.05.03
64	Olle Storholt, Sturla IF	3.05.32
65	Göran Ladhman, MK Royal	3.05.52
66	Lennart Skoog, Stenungsunds OK	3.06.04
67	Markku Kerttula, Larsbo IF	3.06.11
68	Conny Ohlsson, IFK Göteborg	3.06.25
69	Folke Olsson, Länsstyrelsens IF	3.06.30
70	Torgny Wikingsson, OK Denseln	3.08.19
71	Ulf Marcusson, Kvarnsvedens GoIF	3.09.00
72	Toivo Anttila, Surte Sisu	3.09.04
73	Arne Karlsson, OK Denseln	3.09.17
74	Jan Fallqvist, Televerket IF	3.11.21
75	Karl-Olof Hultin, IFK Sala	3.12.43
76	Dag Johansson, GoIF Tjalve	3.14.27
77	Lars-Åke Johansson, IK Akele	3.15.17
78	Leif Nilsson, IF Göta	3.16.08
79	Börje Jonsson, Istrums SK	3.16.28
80	Christer Lindblom, IFK Västerås	3.16.46
81	Jens Aamodt, DEN	3.18.00
82	Stellan Nordin, Hulåns IF	3.18.12
83	Kenneth Eriksson, Televerkets IF	3.19.47
84	Antti Korhonen, IFK Västerås	3.19.52
85	Isa Celik, Skais	3.20.02
86	Rune Klockare, Tolereds AIK	3.20.09
87	Göran Teen, Malungs PIF	3.20.12
88	Allan Nilsson, Televerket	3.20.49
89	Leif Eriksson, IF Vulcanus	3.23.13
90	Bengt-Åke Carlsson, Östansjö IF	3.25.32
91	Lars-Olof Hermansson, Kopparbergs IF	3.25.46
92	Kjell Johansson, BPA IF	3.26.05
93	Rolf Pettersson, IFK Nora	3.27.17
94	Göran Svensson, Karlslund IF	3.28.53
95	Lars Sahlberg, Svö IF	3.30.15
96	Ulf Lännerberg, IFK Kristinehamn	3.30.29
97	Ingvar Halldin, Sköllersta IF	3.30.52
98	Ove Frejd, Solvikingarna	3.33.26
99	Christer Barth, Sköllersta IF	3.33.45
100	Inge Lindkvist, E-tuna FK	3.33.47
101	Ragnar Fransson, Rydaholms GoIF	3.34.06
102	Hans Lindström, IF Göta	3.34.10
103	Tord Lind, IF Nercia	3.35.35
104	Raimo Juntheikki, Järfälla SK	3.35.57
105	Jan Hovemyr, Mariestads AIF	3.40.13
106	Lars Johnsson, Rittal	3.41.08
107	Kent Winell, Marathon 80	3.41.20
108	Per Steenberg, NOR	3.45.17
109	Sture Karlsson, Skinnarnas IF	3.46.46
110	Ole Andersen, NOR	3.47.13
111	Tor-Erik Hansen, NOR	3.50.32
112	Svante Ulin, Scan IF	4.19.15
113	Olle Stenmark, Söderbärke GoIF	4.27.43
114	Christer Green, Ulricehamns OK	4.31.13

Klass: M 40

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Torger Syverstad, NOR		2.22.04
2	Ilpo Kettunen, Bålsta IK		2.29.49
3	Hugo Liss, Örebro AIK		2.33.47
4	Bo Hansson, Götlunda IF		2.36.54
5	Sten Odenblad, Fredrikshofs IF		2.39.41
6	Vehllo Piehl, Åsbro GoIF		2.40.15
7	Johnny Johansson, Åmotfors IF		2.42.02
8	Karl-Evert Stenlund, IK Akele		2.42.38
9	Karl-Erik Söderman, IFK Västerås		2.42.41
10	Jan-Ove Hedström, Enhörna IF		2.43.31
11	Åke Ödmark, Flemingsbergs SK		2.43.53
12	Stig Wetter, Visingsö AIS		2.46.06
13	Lars-Gösta Nilsson, Eskilstuna FK		2.46.38
14	Lars Gårdman, Kommunkorpen Nacka		2.47.53
15	Ingemar Pettersson, IF Kville		2.48.30
16	Åke Tormod, Sköllersta IF		2.50.03
17	Eddie Virenius, Duvbo IK		2.50.14
18	Lars Hedqvist, IFK Västerås		2.51.09
19	Arne Leira, NOR		2.51.47
20	Lennart Granberg, Stockholmspolisen		2.53.06
21	Lars Lif, Örebro AIK		2.53.17
22	Veli Finnig, Mariestads AIF		2.54.22
23	Göran Lundberg, Täby SOK		2.55.30
24	Torsten Fagerlund, IFK Strängnäs		2.56.55
25	Leif Engstrand, Råby Rekarne		2.57.27
26	Sten-Åke Willson, Skövde SK		2.58.18
27	Bo Pelander, Club Z		2.58.49
28	Lennart Bengtsson, Solvikingarna		2.59.52
29	Göran Söderberg, MK Royal		3.00.14
30	Kjell Damstedt, Hargs BK Runners		3.00.15
31	Lasse Salonen, SL Märsta		3.00.26
32	Sven Ingvar Svensson, Närkes Kil SK		3.01.50
33	Leif Nilsson, Melleruds IF		3.01.58
34	Erkki Öljymäki, Hällefors FF		3.02.11
35	Lars Henningsson, Järfälla SK		3.02.11

Örebro

36	Tord Lindgren, Hemlingby LK	3.03.00
37	Kenneth Mejsten, KFUM Örebro	3.04.08
38	Bo Persson, Säters IF	3.04.57
39	Börje Larsson, Gefle IF	3.05.40
40	Gunnar Gustafsson, Televerkets IF	3.06.22
41	A Ravila, Fagersta FFI	3.09.19
42	Kjell Jonson, Göteborgs Polis IF	3.09.46
43	Harald Moi, KFUM Örebro	3.11.45
44	Torleif Walfridsson, TIF Kristianstad	3.13.36
45	Lars-Erik Wiklund, Envikens IF	3.13.41
46	Bo Wiklund, Salsåker-Ullånger IF	3.13.55
47	Hans Andersson, IFK Västerås	3.14.06
48	Johnny Olsen, NOR	3.14.53
49	Tommy Hagström, Fläkt Inst. Sth	3.16.27
50	Frank Brodin, Solvikingarna	3.16.54
51	Göran Andersson, Sth Gatukont IF	3.16.59
52	Ralf Svensson, Solvikingarna	3.17.08
53	Ulf Amsell, Gagnefs IF	3.17.35
54	Lennart Andersson, Televerket IF Sthlm	3.17.40
55	Valter Falk, Örebro AIK	3.18.43
56	Lars Andersson, BPA IF	3.20.01
57	Bengt Nyberg, BPA IF	3.20.03
58	Arne Östlund, IFK Nora	3.20.48
59	Matias Ennefors, KFUM Örebro	3.22.21
60	Herberth Nordmark, Luleå LDK	3.23.20
61	Tord Jönsson, Saxdalens IF	3.25.20
62	Bert Ahlgren, E-tuna FK	3.26.54
63	Sven Johansson, Tibro AIK	3.27.56
64	Karl Arne Löthgren, Fellingsbro GolF	3.28.18
65	Jan Erik Larsen, NOR	3.28.41
66	Conny Andersson, Hemlingby LK	3.29.00
67	Hans Orsing, IFK Helsingborg	3.37.38
68	Alf Kjell, SJ Örebro	3.38.90
69	Urban Orrensjö, Göteborg	3.39.31
70	Björn Larsson, Sköllersta IF	3.41.30
71	Göran Johansson, IFK Lidingö	3.44.13
72	Stig Söderström, Kvarnsvedens GolF	3.44.56
73	Bengt Nyberg, Linköpings Friskspkl	3.56.12

Klass: M 45

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Garry Johansson, Ludvika FFI		2.35.42
2	Erik Bengtsson, Degerfors IF		2.42.28
3	Jonny Karlsson, Duvbo IK		2.43.04
4	Göte Ivarsson, Tibro AIK		2.46.13
5	Rolf Johansson, Örebro AIK		2.46.55
6	Ove Wallin, Luleå Långdist Kl		2.47.36
7	Bo Andersson, Fellingsbro AIK		2.49.10
8	Åke Carlen, Tibro AIK		2.49.25
9	Bernt Adolfsson, Trollhättans IF		2.50.58
10	Sören Thunström, Falu IK		2.51.39
11	Rolf Lökken, Fagbygg B I L		2.53.19
12	Stig Larsson, Örebro AIK		2.55.09
13	Jan Henden, NOR		2.56.21
14	Per-Erik Persson, Källbottens IK		2.56.47
15	Jonas Lindblom, Råby Rekarne		2.57.25
16	Herleif Iversen, NOR		2.58.19
17	Arne Lager, Skeninge IK		2.58.52
18	Agne Wallin, Örebro AIK		2.59.11
19	Sven Olsson, Karlslunds IF		2.59.23
20	Bo Lindman, IK Akele		2.59.50
21	Sören Isacsson, Motala AIF		3.02.09
22	Åke Börjesson, IK Omega		3.02.32
23	Isak Heilmann, Grönland		3.03.02
24	Jan Erik Lindqvist, IK Heros		3.03.11
25	Willy Qvist, Eskilstuna FK		3.04.19
26	Alf Kinn, Kinnaströms SK		3.04.32
27	Kaj Adelborg, Oxelösunds SF		3.05.11
28	Gösta Sjöström, MK Royal		3.06.13
29	Stig Asplund, IF Göta		3.06.33
30	Ulf Asterlund, Åkers IF		3.06.43
31	Folke Lindberg, Värmdö IF		3.07.59
32	Bernt Dahlgren, Tranås AIF		3.08.45
33	Lars-Olof Israelsson, IFK Mariefred		3.10.00
34	Ragnar Karlsson, Televerkets IF		3.12.00
35	Åke Karlsson, Åby SOK		3.13.38
36	Sven Olov Danielsson, Åsbro GolF		3.13.47
37	Allan Pettersson, Vretstorps IF		3.15.28
38	Martin Karlsson, Borgstena IF		3.16.55
39	Odd E Olsen, NOR		3.17.59
40	Stig Martinsson, Vretstorps IF		3.18.19
41	Bo Westerberg, Solvikingarna		3.18.21
42	Magnar Johansen, Oxelösund SF		3.20.05
43	Matti Wihma, Pallo IF		3.20.22
44	Alvar Andersson, Granbergsdal IF		3.25.28
45	Kenneth Bengtsson, Åsbro GolF		3.25.43
46	Örjan Öhman, Hagaby GolF		3.26.29
47	Kalervo Telsi, IFK Västerås		3.27.04
48	Hans Johansson, Motala AIF		3.27.36
49	Sture Andersson, Mareistads AIF		3.30.20
50	Helge Nordli, KFUM Ludvika		3.30.27
51	Bengt Ryden, E-tuna FK		3.32.45
52	Hans Blomberg, Eskilstuna FK		3.33.48
53	Bengt Karlsson, Stockholm PIF		3.37.11
54	Rolf Karlsson, Fellingsbro AIK		3.38.14
55	Rolf Gunnarsson, Almby IK		3.39.48
56	Jörgen Holden, NOR		3.40.55
57	Dane Nilsson, FMV Sprot		3.52.41
58	Nils Resin, Luleå LD		3.53.26
59	Thure Klintman, Kvarnsvedens GolF		3.57.48
60	Sven Fransson, Järnvägsmännens IF		3.58.10
61	Mauritz Nordstrand, ABV-Kamraterna		4.12.03
62	Carl-Eric Landh, Lidköpings IS		4.31.10

Klass: M 50

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Sören Nylander, Värmdö IF		2.52.36
2	Kjell Brandt, Sävedalens AIK		2.58.38
3	Erik Uno Eriksson, Solvikingarna		2.58.46
4	Arnol Olsen, NOR		3.00.11
5	Olle Heggen, IF Göta		3.02.46
6	Rolf Skoglund, IFK Nora		3.04.22
7	Reidar Ekner, Rånäs 4 H		3.06.59
8	Olle Rydberg, IFK Västerås		3.07.37
9	Torsten Hammargren, Friksportarna		3.09.09
10	Anders Andersson, IFK Gnesta		3.14.15
11	Tore Billman, Fredrikshofs IF		3.14.50
12	Bo Lindström, Tele Sundsvall		3.19.26
13	Gunnar Bergdahl, Huddinge AKS		3.26.51
14	Agne Edman, Åby SOK		3.27.51
15	Sven Persson, Wermlandsbankens IF		3.36.46
16	Arne Ohlsson, IK Omega		3.40.08
17	Lars Olov Nilsson, Krylbo IF		3.41.51
18	Ingemar Johannesson, Navåsens FK		3.48.50
19	Wilhelm Brackman, IF Rigor		3.50.07
20	Rolf Arnebjer, Järfälla SK		3.57.17
21	Tor Nilsen, NOR		3.57.59
22	Karl Olof Jansson, Glanshammars IF		3.59.47
23	Rolf Lissbol, Malungs IF		4.23.42
24	Bertil Adamsson, Karlslunds IF		4.24.00

Klass: M 55

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Torsten Grönqvist, Gullringens GolF		3.02.35
2	Bengt Lingfors, IF Hallby		3.08.27
3	Leif Kirkerud, NOR		3.11.26
4	Manfred Hägglund, Källbotten IK		3.14.51
5	Olle Gustavsson, IFK Halmstad		3.30.22
6	Gunnar Nybom, Mälarhöjdens IK		3.35.05
7	Karl-Åke Nyman, Västerviks IF		3.38.40
8	Bengt Pettersson, Brevens IF		3.44.50
9	Bengt Eriksson, Nyköping BIS		4.22.35
10	Gerhard Falkudd, Almby IK		4.36.22
11	Per Storjordet, Nydalens Skidklubb		4.46.02
12	Gösta Arvidson, Örebro		4.57.40

Örebro

Klass: M 60

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Gösta Ekström, Säters IF		2.59.21
2	Kurt Thorell, Linköpings GIF		3.07.44
3	Erik Holm, Broddbo S.K.		3.14.45
4	Börje Frändå, Kumla S.F.		3.27.13
5	Arne Larsson, IF Start		3.32.20
6	Erik Andervang, Fritsla VIK		3.40.44
7	Sigfrid Eriksson, Uppsala OK		3.41.56
8	Nils Larsson, IF Linden		3.51.58
9	Karl-Erik Lilja, Fredrikshov IF		3.53.11
10	P O Larsson, Gullspångs IF		3.56.38
11	Bert Theander, KFUM Örebro		3.59.02
12	Carl-Axel Petersson, Väsby IK		4.11.45
13	Ivar Eriksson, Malmby IF		4.13.33
14	Lennart Pettersson, Ärla IF		4.49.56
15	Börje Reis, IK Ymer		4.54.12

Klass: M 65

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Oscar Gustavsson, Skeninge IK		3.22.52
2	Kaj Hägerström, Telev IF Stockholm		4.05.32
3	Carl-Eric Lindblad, I 3 IF Örebro		4.09.59
4	Robert Andersson, Solvikingarna		4.13.21

Klass: M 70

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Sven Håkansson, Örebro Sportklubb		4.11.04

Klass: M 22

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Roger Bergman, Berit Action		2.51.17
2	Raimo Huhtakangas, Granbergsdals IF		3.04.51
3	Dan Larsson, Hargs BK Runners		3.05.33
4	Thomas Larsson, Kvismaredalens IF		3.11.13
5	Lars Bengtsson, Sörby IK		3.13.02
6	Nicke Sallnäs, Jakobsberg IF		3.21.04
7	Johan Johnsson, Rittal		3.26.18
8	Kaj Melin, Deje SF		3.27.16
9	Michael Gorringe, Täby SOK		3.34.10
10	Henric Juserius, Laxå OK		3.36.06
11	Anders Tollman, Deje SOK		3.41.35
12	Carl Bjartmar, Falköpings AIK		3.45.18
13	Lars-Åke Dickfors, Krylbo OK		4.00.14
14	Stefan Schagerström, Almby IK		4.10.35
15	Mats-Ola Gustavsson, Almby IK		4.14.42
16	Mats Dickfors, Krylbo OK		4.21.21
17	Thomas Cardell, Almby IK		4.23.29

Klass: P 18

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Fredrik Öyen, NOR		3.37.04
2	Ted Norlander, Garphyttans IF		3.40.17
3	Jörgen Jernberg, Malungs IF		3.48.08
4	Klas Isacson, IK Sturehof		3.52.38
5	Lars Olofsson, Almby IK		3.52.54
6	Torben Malm, KFUM Örebro		4.12.14
7	Roger Åstrand, Philipskamraterna		4.17.52

Klass: M Motion

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Kenth Florin, Isenta Ventilation		2.40.11
2	Hannu Huhtakangas, Granbergsdal IF		2.40.31
3	Kim Hedbom, Trångsund		2.44.58
4	Geron Gustafsson, Moheda IF		2.46.14
5	Carl-Olof Larson, Bygg AB H Larson		2.46.21
6	Lars-Göran Jansson, SCB IK		2.47.20
7	Magnus Andersson, Ängelholms PIF		2.47.21
8	Björn Johansson, Bie GoIF, Friidrott		2.47.52
9	Christer Andersson, Nya Bäckhammars Bruk		2.48.32
10	Tommy Lundquist, Örebro		2.48.48
11	Roland Brandin, Norabygdens SK		2.49.04
12	Claes Eden, Ämmebergs IF		2.50.22
13	Bruno Kullgren, Ämotfors IF		2.50.25
14	Per Bergman, Örebro		2.50.34
15	Carl-Erik Matslova, Roto IK		2.51.36
16	Krister Jönsson, Örebro		2.52.27
17	Lennart Lindström, Hargs BK Runners		2.52.46
18	Christer Lindström, Vagnhärads Sportkl		2.52.51
19	Runar Gustafsson, Upsala IF		2.52.56
20	Steve Andreasson, Karlstad		2.53.11
21	Anders Neborg, Halmstad		2.54.52
22	Jan Eriksson, Örebro AIK		2.55.34
23	Tomas Oskarsson, Borås		2.55.39
24	Ulf Karlsson, Laxå SK		2.56.21
25	Leif Karlsson, Bie GoIF Friidrott	Friidrott	2.56.27
26	Christer Nordahl, Örebro		2.56.30
27	Lars Johansson, Norabygdens SK		2.56.40
28	Esko Virkkula, Sundborn GoIF		2.57.46
29	Lars-Göran Nilsson, Köping		2.57.58
30	Jan Olsson, Ljungby Polisens GoIF		2.58.22
31	Kent-Arne Hedström, Dagab PK		2.58.42
32	Jan Gunnerfjäll, E-tuna Frisksport kl		2.58.55
33	Hans Ohlsson, Eskilstuna		2.59.03
34	Gunnar Haglund, IFK Nora		2.59.57
35	Bengt Carlsson, Örebro		3.00.27
36	Ingemar Björk, Tele IF Karlstad		3.00.58
37	Alf Holmqvist, Ljungby Polisens GoIF		3.01.00
38	Peter Engman, Örebro		3.01.08
39	Göran Eriksson, TC-Sport		3.01.11
40	Lars Silvervret, FK Fritid		3.01.26
41	Willy Marolt, Kumla		3.02.08
42	Gösta Florin, Solhaga IK		3.02.23
43	Roland Petersborg, Linköping		3.02.30
44	Göran Lundberg, Kvismardalens IF		3.03.19
45	Kurt Nilsson, Örebro		3.03.28
46	Richard Larsen, OK Älgen		3.03.36
47	Per Lundenmark, Sabbatsbergs IF		3.04.00
48	Marceta I Giani, Karlskoga		3.04.46
49	Olle Hildebrand, Uppsala Universit IK		3.05.04
50	Stefan Reyes, IK Jordbänningarna		3.05.14
51	Rune Carlsson, OK Denseln		3.05.30
52	Tomas Magnusson, Swede		3.05.44
53	Arne Johansson, Pålsboda GoIF		3.05.44
54	Ulf Jensen, Aspnäset, Linköping		3.05.59
55	Jan Eriksson, Krylbo IF		3.06.00
56	Björn Mutzing, Fredriksh		3.06.17
57	John Strandberg, Eskilstuna GK		3.06.18
58	Persson Lennart, Ljungbyholm		3.06.24
59	Börje Christersson, Falu IK		3.06.42
60	Lennart Tägtström, Domn. GoIF		3.07.00
61	Thage Arvidsson, Kvismardalens IF		3.07.26
62	Göran Wakman, Coromant IK		3.07.47
63	Lars-Göran Söderberg, Asplunds Bygg AB		3.08.34
64	Lennart Engwall, Jönköping		3.08.35
65	Heino Meriloo, Kumla SF		3.08.42
66	Folmer Lundsfryd, DEN		3.09.11
67	Lars Mohlin, Hereford RC		3.09.21
68	Leif Frendberg, Kumla		3.09.25
69	Lennart Ericsson, Kvismardalens IF		3.09.55
70	Bengt Erkas, Proletären FF, Gbg		3.09.57
71	Staffan Lyckeborn, Bråtens IK		3.10.08
72	Lars Lundgren, Örebro		3.10.17
73	Roger Larsson, Frisksportarna		3.10.39
74	Karl-Arne Ekholm, IFK Nora		3.10.42
75	Per Nordkvist, Kopparbergs IF		3.10.48
76	Jan-Åke Ekberg, Handelsbanken IF		3.11.06
77	Peder Larson, Armco AB, Lidköping		3.11.20
78	Leif Henriksson, EM-Klubben		3.11.28
79	Håkan Gibson, IFK Nora		3.11.30
80	Håkan Mossberg, IFK Nora		3.11.40
81	Mikael Palmborg, Örebro		3.11.41
82	Jan-Ove Nilsson, Kommunal Arvika		3.11.56
83	Hans Ericsson, Edane		3.12.03
84	Stefan Wahlström, ABV Örebro		3.12.06
85	Hans Halling, Domus PK		3.12.13

Örebro

86	Bertil Wallin, Karlstad	3.12.15
87	Curt Sandberg, Väsby IK	3.12.16
88	Stefan Sandström, Västgöta Nations IF	3.12.18
89	Torsten Jonsson, IF Hammaren	3.12.25
90	Veikko Korpi, TSS Stockholm	3.13.24
91	Jan Erik Eneroth, IK Akele	3.13.34
92	Karl Strömkvist, Televerkets IF	3.13.36
93	Anders Berggren, Bushidokai, Ljungby	3.13.41
94	Olle Pettersson, PIK	3.13.42
95	Rolf Almstedt, Kvismardalen	3.13.53
96	Håkan Nilsson, Hovsta IF	3.14.04
97	Sam Nilsson, Asea Arboga	3.14.07
98	Göran Bäckström, Granbergsdal IF	3.14.18
99	Bengt Johnson, Holmlögs IF	3.14.21
100	Håkan Fornander, IFK Hedemora	3.14.26
101	Curt Myren, Kil	3.14.32
102	Lennart Persson, Kumla	3.14.38
103	Rolf Persson, Kopparberg	3.14.44
104	Anders Brandt, Folktandvården, Hbg	3.14.56
105	Kjell Eriksson, OK Amne	3.15.02
106	Tomas Falklöf, Armborggruppen El AB	3.15.08
107	Lennart Wallinder, Karlstad	3.15.34
108	Hans-Åke Hellqvist, Hargs BK Runners	3.15.37
109	Bengt Olov Lindqvist, Degerfors	3.15.45
110	Kent Blixt, Almby IK	3.15.56
111	Leif Bang, Fjugesta	3.16.03
112	Sivert Andersson, Hargs BK Runners	3.16.05
113	Dan Illman, IFK Strängnäs	3.16.09
114	Mats Bryggare, ÖPK	3.16.14
115	Hans Wassmer, KK Jogger	3.16.29
116	Per Palmqvist, Ljungföretagens IF	3.16.30
117	Elmo Soovik, Televerkets IF	3.16.41
118	Leif Lindström, Hallsberg	3.16.59
119	Hans Nordin, Almby	3.17.02
120	Rolf Blinke, Vallsta Färg	3.17.10
121	Jörgen Andersson, Nya Bäckhammars Bruk	3.17.11
122	Arne Olsson, Sandträsk SK	3.17.23
123	Ragnvald Eriksson, Åkers IF	3.17.24
124	Mikko Hannukainen, Hälleforsnäs	3.17.33
125	Peter Comet, IFK Nora	3.17.53
126	Leo Malaxos, Solna	3.18.06
127	Jan Eriksson, Åtorp	3.18.08
128	Kenneth Matz, Saltsjöbaden	3.18.09
129	Ingvar Andersson, OK Amne	3.18.15
130	Björn Johansson, Björkfors GoIF	3.18.17
131	Håkan Ljungström, Mariestads Friluftsk	3.18.24
132	Kent Svanberg, Västerås	3.18.29
133	Sören Klingneus, OK Letstigen	3.18.34
134	Tommy Andersson, Arboga SK	3.18.47
135	Ingvar Holmedahl, Säffle	3.18.49
136	Roger Bergh, Hedens IF	3.18.51
137	Magnus Svenningsson, Gbgs Studenters IF	3.18.53
138	Roger Sundkvist, Laxå SK	3.18.58
139	Bo Gustavsson, Dagab	3.19.01
140	Börje Gustafson, Köping	3.19.03
141	Con Fredriksson, JCC IF	3.19.07
142	Tomas Cronholm, Sollentuna	3.19.17
143	Tomas Eliason, Bankdata IF	3.19.20
144	Anders Lindroth, IFK Nora	3.19.20
145	George Karlsson, Granbergsdals IF	3.19.26
146	Leif Strömberg, Tjällmo	3.19.35
147	Ove Hansson, Broddetorps GoIF	3.19.59
148	Claes-Göran Rickdorf, Örebro	3.20.18
149	Björn Andersson, Länsstyrelsen	3.20.18
150	Lars-B Carlsson, Länsstyrelsen	3.20.27
151	Bill Bergman, Rydboholms SK	3.20.30
152	Lennart Jansson, Solna	3.20.32
153	Peter Samuelsson, Länsstyrelsen Sth	3.20.35
154	Reine Axelsson, Halmstad	3.20.46
155	Henrik Nerpin, I3 IF	3.21.00
156	Gunnar Johansson, Turebergs IF	3.21.00
157	Alf Engblom, Karlslunds IF	3.21.01
158	Kjell Selander, Världslaget	3.21.05
159	Kjell Sterner, Strängnäs PIF	3.21.06
160	Kimmo Brandt, Fagersta Södra IK	3.21.06
161	Roger Wärn, Dagab Ek.byrå Solna	3.21.08
162	Lars-Erik Strid, Sköllersta IF	3.21.11
163	Kurt Donald Jangbåge, Postgirot IK	3.21.22
164	Perry Eriksson, Kilsmo IK	3.21.33
165	Christer Åström, Högskolan Örebro	3.21.38
166	Tomas Ohlsson, IFK Strängnäs	3.21.43
167	Irby Olsson, Kommunal Arvika	3.21.50
168	Sten Borg, Konsult AB WM-Data	3.22.13
169	Inge Andersson, Broddetorp GoIF	3.22.15
170	Nils-Olov Åsman, JCC IF	3.22.17
171	Åke Trobäck, Fjugesta	3.22.19
172	Magnus Widell, A6 Skytte & IF	3.22.20
173	Hans Nilsson, Örebro	3.22.21
174	Stig Johansson, IFK Arboga	3.22.28
175	Liew Lit Sing, Örebro	3.22.30
176	Larsola Lundqvist, Kumla	3.22.41
177	Ove Nilsson, Kristinehamn	3.22.50
178	Lennart Arvidsson, Farmek IF	3.22.55
179	Matts Johansson, Flygvapnet	3.22.56
180	Melchor Mateu, Arbetarnas IF	3.23.03
181	Jan-Erik Ullström, Säffle	3.23.07
182	Lars Caderius, SCB IK	3.23.15
183	Frank Steinsson, Försäkringskassansif	3.23.17
184	Göran Lindholm, Falun	3.23.22
185	Gösta Karlsson, Linnebäck IF	3.23.37
186	Tommy Sundqvist, Lillkyrka IF	3.23.40
187	Håkan Malmqvist, Örebro PIF	3.24.04
188	Bertil Rehnquist, Eskilstuna	3.24.05
189	Sverker Persson, Sunne SLF	3.24.17
190	Jan Dahlin, Viak Motion	3.24.21
191	Gunnar Göransson, Tolita	3.24.23
192	Sven-Olof Wiklund, Arboga	3.24.38
193	Ulf Larsson, Bondegatans IK	3.24.50
194	Bengt Andersson, Tele IF Arvika	3.24.53
195	Alpo Virta, Södertälje	3.24.59
196	Kenneth Johansson, Västerås	3.25.00
197	Sören Wilhelmsson, Pålsboda GoIF	3.25.04
198	Michael Hoffstedt, Riksskatteverket	3.25.22
199	Per Palmborg, Örebro	3.25.25
200	Rolf Qvarsegård, Stockholms PIF	3.25.36
201	K-G Larsson, Karlslunds IF	3.26.02
202	Sören Hedin, Kopparbergs IF	3.26.04
203	Thomas Svensson, Nyköping	3.26.15
204	Anders Jonsson, BPA IF	3.26.20
205	Mattias Thurfjell, Glanshammars IF	3.26.23
206	Anders Engström, Karolinska Inst IF	3.26.24
207	Krister Hultebring, Skeninge IK	3.26.28
208	Hans Svantesson, Hestra IF	3.26.30
209	Bengt Jakobsson, Stiftelsens IF	3.26.31
210	Per Johansson, Västerås	3.26.32
211	Gunnar Widen, Vällingby	3.26.36
212	Lennart Andreasson, Lans Korp IF	3.26.47
213	Magnus Wattwil, Örebro	3.26.59
214	Niska Reijo, Värnamo FF	3.26.59
215	Herje Fahlen, BPA IF	3.27.02
216	Jan Andersson, Malungs PIF	3.27.24
217	Ulf Hallberg, Ör Skid & Vandrkl	3.27.40
218	Bo Alestad, Pharmacia IK	3.27.41
219	Karl-Arne Gustavsson, Örebro	3.27.43
220	Stefan Wallin, Örebro	3.27.51
221		
221	Lars Ström, Örebro	3.27.52
222	Gunnar Friman, Hallsberg	3.27.59
223	Mats-Arne Frost, Falun	3.28.13
224	Roger Dahlbom, Jordbänningarna	3.28.23
225	Lars Hansson, Karlskoga	3.28.43
226	Mats Åberg, Örebro	3.28.46
227	Kent Klarvik, LIF Hallsbergs Vårdc	3.28.50
228	Tommy Andersson, Broddetorps GoIF	3.28.50
229	Bengt Schön, Karlskoga	3.28.54
230	Kjell Svensson, Örebro	3.28.56
231	Mats Stenmark, Lindesberg	3.29.09
232	Claes Thimfors, Öhrlings Rev byrå	3.29.18
233	Tomas Ljungström, Mariestads FK	3.29.20
234	Johan Lindberg, Karlskoga	3.29.25
235	Kjell Wallenlöv, Hallsbergs OK	3.29.31
236	Bror Fundberg, Julita GoIF	3.29.36
237	Arne Norberg, Kvismaredalens IF	3.29.43
238	Hilding Ström, Granbergsdals IF	3.29.44
239	Stefan Sterner, Örebro	3.29.46
240	Leif Grönqwist, Kis Kumla	3.29.47
241	Harry Eriksson, Nyköping	3.29.57

Örebro

242	Christer Alvarsson, Österledskyrkans RR	3.30.38
243	Ch Wetterstrand, Örebro	3.30.39
244	Svante Actins, Järnboås IF	3.30.45
245	Daniel van Berlekom, Bankirfirmornas IF	3.30.50
246	Sven Engström, Hargs BK Runners	3.30.55
247	Bengt-Olov Strömberg, Pålsboda	3.31.05
248	Kjell Håkansson, Örebro	3.31.15
249	Per Nilsson, ASG IK	3.31.18
250	Dag Reinborg, Örebro	3.31.23
251	Roland Ryden, Berit Action	3.31.33
252	Hans Karlsson, Lillkyrka IF	3.31.47
253	Kjell Larsson, Skattkärrs IF	3.31.59
254	Göran Hammarbäck, Vartofta	3.32.03
255	Roland Eliasson, Yxhult IK	3.32.09
256	Bo Falk, Värhulta AIS	3.32.11
257	Börje Hjort, Televerkets IF	3.32.13
258	Torsten Augustsson, Alvesta	3.32.14
259	Hans Alexandersson, Lindesberg	3.32.33
260	Björn Ivarsson, Vintrosa	3.32.34
261	Rolf Högblad, Filipstad	3.32.35
262	Bertil Johansson, Karlslund	3.32.39
263	Arne Johansson, Arbetarnas IF	3.32.42
264	Anders Persson, Karlstad	3.33.03
265	Bengt Graje, Åhlens Örebro	3.33.08
266	Anders Lindblom, IK Heros	3.33.30
267	Lennart Bengtsson, OK Tyr	3.33.37
268	Kjell Moltzau, NOR	3.34.02
269	Per O Anthonsen, NOR	3.34.03
270	Göran Krull, Bofors IK	3.34.07
271	Thomas Sellin, Nerikes Allehanda	3.34.09
272	Christer Svensson, Ekströms IF	3.34.12
273	Tom Axelryd, Örebro	3.34.18
274	Göran Wallster, Tarkett IF	3.34.41
275	Håkan Sellström, Motala AIF	3.34.46
276	Inghe Göthberg, Asea IF	3.34.52
277	Göran Mellberg, Nalle IF	3.34.57
278	Kent Karlsson, IFK Västerås	3.35.16
279	Lasse Qvarnström, Eskilstuna	3.35.18
280	Lars Jansson, JCC IF	3.35.36
281	Nils-Eric Johansson, Arboga SK	3.35.41
282	Kenneth L Holmstedt, Karlskoga Komik	3.35.58
283	Ove Ström, Örebro	3.36.02
284	Anders Grimborger, Fellingsbro AIK	3.36.05
285	Lennart Zims, Angered	3.36.31
286	Hans Stålheim, KFUM Borås Handboll	3.36.38
287	Voitto Autio, Fagersta	3.36.58
288	Lennart Lisell, Korsnäs IF	3.37.25
289	Göran Danielsson, Style	3.37.27
290	Magnus Andersson, Hampetorps IF	3.37.40
291	Lauri Leppimaa, Laxå	3.37.44
292	Per Olov Sjöstedt, Östra Almby	3.37.48
293	Benny Åkesson, Vretstorps IF	3.37.58
294	Lars Göransson, Örebro	3.37.59
295	Morgan Nyberg, Karlstad	3.38.04
296	Erik Winberg, Klubb Style Karate	3.38.09
297	Sven-Olov Landström, Hampetorps IF	3.38.22
298	Lars Minstedt, Karlskoga	3.38.25
299	Krister Buske, Örebro	3.38.27
300	Stig Israelsson, Kilsmo IK	3.38.42
301	Curt Axelsson, Örebro	3.39.21
302	Lars Hammarström, Örebro AIK	3.39.34
303	Hans Lundvall, Katrineholm	3.39.44
304	Ulf Södermark, Holmsund	3.39.48
305	Sören Uppsäll, Örebro	3.39.49
306	Lars Öhnell, Vägverket	3.40.08
307	Gunnar Sjöberg, Kumla	3.40.19
308	Nils Danielsson, Halmstad	3.40.22
309	Carl-Erik Flodberg, Vå-Terminalens IK	3.40.22
310	Lars Bornedal, IFK Nora	3.40.45
311	Claes Riddarström, ÖR Kyokushin Dojo	3.41.15
312	Roland Johansson, Örebro	3.41.17
313	Kai Luuk, ÖAK	3.41.31
314	Bo Larsson, Nässjö	3.41.33
315	Torsten Bergsten, Garphyttans IF	3.41.48
316	Curt Åberg, Örebro	3.41.54
317	Håkan Lundqvist, Göteborg	3.42.04
318	Leif Lundin, Närkes Kils SK	3.42.06
319	Per M Wengström, SK Elfsborg	3.42.11
320	Jan Åke Nilsson, Örebro	3.42.12
321	Hans Johansson, Stockholmspolisen IF	3.43.01
322	Lennart Andersson, CTC Ronneby	3.43.23
232	Thomas Carlsson, Style Hälsocenter	3.43.26
324	Leif Carlsson, Ösif	3.44.08
325	Jan Grunin, Örebro PIF	3.44.28
326	Sven Björklund, Asoma Arboga	3.44.38
327	Michael Söderström, Bromma	3.44.43
328	Bo Samuelsson, Hallsberg	3.44.53
329	Uno Lindquist, Televerkets IF	3.44.55
330	Olof Aber, Skeninge IK	3.44.56
331	Stig Gleisner, Vara	3.45.04
332	Ulf Wigholm, Sthlms-Postens IK	3.45.34
333	Dick Johansson, EM-Klubben	3.45.37
334	Stefan Carlsson, Style Hälsocenter	3.45.48
335	Sune Östergren, Skärholmen	3.45.53
336	Hans-Chr Andersen, Gislaved	3.46.44
337	Tommy Gustavsson, Ljungsbro	3.46.51
338	Bo Danielsson, Vretstorps IF	3.47.02
339	Lars Tillberg, Hovsta IF	3.47.13
340	Johnny Israelsson, Friluftsfrämjandet	3.47.20
341	Gunnar Johannes, Nora	3.47.23
342	Göte Rolfsson, Finnerödja IF	3.47.25
343	Jan Holmkvist, IFK Nora	3.47.40
344	Bengt Hedström, Handelsbanken	3.47.52
345	Lars Eriksson, Örebro	3.47.52
346	Lennart Bordin, Snapphanarna	3.48.47
347	Carl Nyström, Arboga	3.48.57
348	Bengt Gustavsson, IK Akele	3.49.22
349	C-G Andersson, Glanshammar	3.49.24
350	Stefan Johansson, Norrköping	3.49.28
351	Lennart Eriksson, IFK Nora	3.49.43
352	Egon Karlsson, Karlslunds IF	3.49.52
353	Kaj Sörensson, Eriksmåla	3.50.13
354	Tomas Nyden, Örebro AIK	3.50.26
355	Rune Jansson, Wasabröd AB	3.50.40
356	Ronnie Karlsson, Hovsta IF	3.50.46
357	Leif Ericzon, ÖAK	3.50.51
358	Lars Carlsson, BK Kelly	3.50.52
359	Leif Svensson, Vallsta SK	3.52.59
360	Bengt Ekström, Landstinget IF	3.53.01
361	Johnny Svensson, Olofström	3.53.03
362	Lennart Johansson, Mariestads Allm IF	3.53.09
363	Göran Löwbeer, Morlanda GolF	3.53.39
364	Håkan Törnqvist, Ör L Sparb IF	3.53.39
365	Jan-Olof Gustafsson, Skogsstjärnan	3.54.27
366	Lennart Lundh, Kumla	3.54.33
367	Magnus Wallström, Berit Action Marat	3.54.41
368	Roger Elovsson, Malungs IF	3.54.56
369	Ove Söderholm, Norrköping	3.55.00
370	Göte Westman, Sundborns GolF	3.55.04
371	Sten Wall, Örebro	3.55.07
372	Arne Elv, Rydaholm GolF	3.55.19
373	Arne Lundh, Örebro	3.55.29
374	Jan Norgren, Örebro	3.55.31
375	Håkan Stigsson, Storå	3.56.00
376	Per-Arne Jacobsson, Arla	3.56.56
377	Ulf Lundgren, Motala G.K.	3.57.15
378	Bengt Krantz, PIF Motala	3.57.16
379	Erik Karlsson, Nerikes Allehanda	3.57.19
380	C-G Johansson, Södertälje	3.57.35
381	Karl-Erik Kvist, OK Skogsstjärnan	3.57.52
382	Bernth Ekberg, Töreboda	3.57.52
383	Leif Boman, Hallstahammar	3.57.55
384	Peter Johansson, Glanshammars IF	3.58.36
385	P Åkerstedt, Järfälla Skidklubb	3.58.59
386	Roland Hult, Industrikredit	3.59.03
387	Göran Elestedt, Karlslunds IF	3.59.10
388	Hans Andre, Örebro	3.59.25
389	Ronnie Persson, Örebro PIF	3.59.44
390	Ernst Lundgren, Järfälla Skidklubb	3.59.51
391	Sune Öhrn, Fellingsbro AIK	4.00.13
392	Hans Jansson, JCC IF	4.00.42
393	Mikael Norr, Berit Action	4.02.20
394	Björn Lännström, Arboga	4.02.38
395	Rune Gustafson, Nyköpings FK	4.03.05
396	Karl-Gustav Bergvall, Motala AIF	4.03.12
397	Björn Pettersson, ASEA Skandia	4.03.16

Örebro

398	Bengt Wetterberg, Örebro PIF	4.03.20
399	Håkan Andersson, Granbergsdal	4.03.25
400	Tomas Ring, Hereford R C	4.03.28
401	Lennart Welander, Almby IK	4.03.36
402	Gerry Gustafsson, Presam	4.04.17
403	Widar Olsson, Karlstad	4.04.42
404	Magnus Hallander, Buffalo LHD	4.05.01
405	Josef Holer, Laxå	4.05.43
406	Alf Nilsson, Uppsala	4.06.18
407	Ingvar Björck, Bankdata IF	4.06.44
408	Sven Olof Svensson, Frövi IK	4.06.49
409	Carl R Lindström, Örebro Fotbolldomark	4.07.16
410	Göran Engström, Kristinehamn	4.07.16
411	Christer Törnqvist, Jogghurtarna	4.07.35
412	Lennart Karlsson, Örebro	4.07.44
413	Per-Olof Sjöberg, MFK	4.07.46
414	Kent Andersson, Wedholms Korp IF	4.07.53
415	Håkan Jansson, Berti Action	4.09.28
416	Bengt Rundqvist, Berit Action	4.09.29
417	Ulf Nordström, Berit Action	4.09.34
418	Jonny Rääf, BPA IF	4.10.01
419	Christer Andersson, Örebro	4.10.29
420	Lars Ivarsson, KFUM Örebro	4.10.48
421	Alf Axlid, Länsstyrelsen Sth	4.12.32
422	Håkan Eriksson, Kristinehamn	4.13.11
423	Leif Gustafsson, Kristinehamn	4.13.12
424	Tommy Larsson, Kumla	4.13.12
425	Lennart Persson, Karlslund IF	4.14.18
426	Jan Erlandsson, Bollnäs	4.14.57
427	Erik Flink, Ramnäs	4.15.22
428	Inge Ekström, Storebro IF	4.15.47
429	Christer Kvam, Eskilstuna FK	4.15.50
430	Kjell Jonsson, Kilsmo IK	4.15.51
431	Leif Grönstedt, Belo Horizonte	4.16.26
432	Gösta Johansson, Postens IF	4.16.53
433	Hans Hacksell, IFK Nora	4.17.34
434	Fernando Correa, Katrineholm	4.18.07
435	Kenth Lindström, S-E Bankens IF	4.18.28
436	Ingemar Kilgrund, Karlslund IF	4.19.09
437	Sune Johansson, Skövde	4.19.12
438	Bernt Andersson, Örebro	4.19.13
439	Bengt Uknoo, Örebro	4.19.17
440	Jan Jansson, Nora BK	4.19.36
441	David Bayne, Stockholm	4.19.58
442	Sölve Johansson, Linköping	4.29.27
443	Ingmar Eriksson, ÖP IF	4.20.57
444	Hans Ullbrand, Almby IK	4.21.05
445	Christer Johnsson, ÖP IF	4.21.19
446	Mårten Larsson, Stockholm	4.21.40
447	Sören Norden, Frövi IK	4.21.55
448	Pekka Lahti, Arbetarnas IF Örebro	4.21.58
449	Mats Malmros, Halmstad	4.22.11
450	Börje Andersson, Wedholms AB	4.22.46
451	Leif Nilsson, Örebro-Kuriren	4.22.49
452	Leif Karlsson, Värnamo	4.23.19
453	Åke Granath, Örebro	4.23.31
454	Ulf Yxhammar, Hammarö	4.25.15
455	Zoltan Balaz, Berit Action	4.25.56
456	Peter Wiking, Stockholm	4.26.26
457	Vesa Qvick, Karlskoga	4.27.49
458	Harry Henriksson, Karlskoga	4.27.50
459	Bengt Andersson, Ulfshyttans IF	4.28.16
460	Raimo Vähäinen, Almby IK	4.29.24
461	Peter Nacke, Örebro	4.29.37
462	Bernt Zetterberg, Bro	4.30.30
463	Per Molin, Ekeby	4.30.33
464	Bengt Zchutzer, IF Göta	4.30.50
465	Åke Finnpers, Karlstads Stud, IF	4.30.52
466	Tommy Hjalmarsson, Karlskoga	4.31.00
467	Erik Sagvik, Deje SF	4.33.05
468	Krister Högberg, Dalsbro o Nylen IF	4.34.25
469	Ingemar Johansson, Huskvarna	4.34.28
470	Harald Sandberg, Kamewa IF	4.36.56
471	Sven Söderman, Uppsala	4.37.01
472	Bengt Olof Sahlin, Örebro	4.37.23
473	Mats Tillberg, Uppsala	4.38.42
474	Per Arbjörk, IK Stern	4.39.18
475	Han Sigfridsson, Frövi IK	4.40.04
476	Nils Garph, Örebro	4.40.46
477	Thomas Carlson, KFUM Arvika	4.43.00
478	Göran Backström, Volvo Fritidsklubb	4.44.25
479	Åke Nilsson, Mariestad	4.44.33
480	Leif Olsson, Hammarby IF	4.47.47
481	Sten Holm, Hammarby IF	4.47.48
482	Hans Lundvik, Operans IF	4.48.46
483	Tomas Jennebo, Odensbacken	4.50.41
484	Olov Axelsson, Kilsmo IK	4.52.54
485	Göran Lax, Linköping	4.53.22
486	Jens Carlson, HMF Falken	4.54.37

Klass: K Seniorer

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Solveig Harrysson,	Hargs BK Runners	2.45.25
2	Ann Sundström,	IF Start	2.59.19
3	Mona Forsberg,	Ludvika FFI	3.17.08
4	A C Svensson,	Broddetorps GoIF	3.18.35
5	Marianne Bergling,	Örebro AIK	4.07.10
6	Lisbeth Nilsson,	IFK Kristinehamn	4.18.48

Klass: K 35

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Inga Maj Lundberg,	Täby SOK	2.55.29
2	Ulla Rosenqvist,	IFK Nora	3.15.07
3	Inger Pettersson,	IFK Nora	3.27.17
4	Lena Ohlsson,	Hargs BK Runners	4.03.05
5	Lena Persson,	Hässelby SK	4.08.34

Klass: K 40

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Britt Dohse,	Högsbo AIK	3.52.51

Klass: K 45

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Inga-Britt Malm,	Garphyttans IF	4.50.33

Klass: K 55

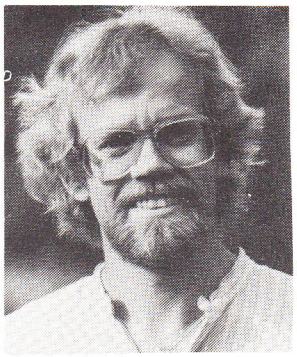
Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Barbro Wigow,	FK Snapphanarna	3.55.59

Klass: K Motion

Plac	Namn	Klubb/ort	Tid
1	Kari Mykkänen,	Marabou SK	2.52.26
2	Helen Karlsson,	Göteborg	3.22.14
3	Birgitta Norgren,	Örebro	3.55.30
4	Carina Johansson,	Deje SF	4.33.05
5	Margaretha Persson,	CGP Bygg	4.35.21
6	Irma Söderlindh,	Djurmo Sifferbo IF	4.44.39
7	Kerstin Gustafson,	Nyköpings FK	4.48.34
8	Agneta Streng,	Motal a	4.55.04

I ROSLAGENS FAMN

- i "kolingväder" !



Göran Andersson

Det sämsta vädret kommer från öster, är ett talesätt bland skärgårdsborna i den åländska övärlden och Roslagen. Och på maratondagen den elfte september fick vi tre ålänningar mycket riktigt gunga oss fram med morgonfärjan till svenska sidans Kapellskär. I bilen på väg upp mot Östhammar hanns vi upp av regnet från havet. Det var som att blanda en ystert skuttande Rönnerdal med en vresig Koling.

Men egentligen är dåligt väder mest ett arrangörsproblem. Regn och blåst sliter mest på funktionärerna. Denna dag var de i farten från morgon till sena eftermiddagen medan maratonloppets deltagare höll mycket hög klass och stökade undan de kontrollmätta 42.247 metrarna (!) på överraskande snabba tider. Eller vad sägs om sexton löpare under 2.40, 74 under 3.00, 178 under 3.30 och endast fyra över fyra timmar! Rullstolar ej medräknade.

Arrangörsklubben Östhammars SK med Anders Jansson som samordnare har dock inga funktionärsproblem. Under sig har han nästan tjugo arbetsledare med olika ansvarsområden. Och alla verkar vara perfektionister med ett varmt hjärta för maratonlöpning. Du som ännu inte sprungit Roslagen Marathon – gör det!

Med charter till Öregrund

Vinden friskade i. Regnet öste ner. Och ännu ett par minuter före start låg startplatsen öde! Men på någon minut radade drygt tvåhundra löpare upp sig bakom »seedningslinjerna» och så äntligen bar det iväg. Även i »tretimmars-skiktet» blev det viss rusning i sökan efter löparvärme. Det var fyraminutersfart upp till fem km och »min» stora resegrupp nådde milen på 41 minuter. Bålsta IKs Göran Kangas fungerade mest som reseledare i motvinden ner mot Öregrund. Det visade sig senare att han offrade en bra tid för att vara social mot löparkompisarna. Ett gott hjärta har han den gode Kangas!

Vi passerade 21,1 på drygt 1.27 och hade nu vändslingan kvar förbi speakern Bengt Lindman och loppets »hovfotograf». Där snöt vi våra näsor och skaffade oss stilpoäng via ett snyggt löpsteg. Med ett obesvärat leende mot fotografen låtsades vi som om det regnade! Och det gjorde det verkligen.

Full sula, Sulo!

Med vinden i ryggen tackade Göran Kangas för sig och löpte raskt iväg mot målet, tre minuter snabbare på den avslutande hälften! Någon kilometer senare kom Sulo Hietala ifatt oss. Halvvägs hade han varit minuten efter oss, men nu verkade han ha fått upp ångan. – Jag har bara en växel, ursäktade han sig med. Men den håller desto längre, fortsatte Sulo, och tog upp Kangas filosofi: »löp fortare hemåt»! Nu först kände jag igen namnet från en resultatlista i den finska löpartidskriften Juoksija. Den första juli i år vann han ju ett 100 km-lopp i Hartola i Finland i klassen 45-54 år på högklassiga 7.43.22! Med den tiden blev han totalfemma av drygt femtio startande. Sulo Hietala tävlar för Sverige och Vikmanshyttans IF.

Lagerkrans åt Inga-Maj, kram åt resultatredaktören!

Nu var sällskapsresan slut och jag hade bara en medresenär kvar. Vi började spekulera i att äntligen spränga tretimmarsvallen genom samkörning upp till riksvägen och sen växeldra i motvinden in till Östhammar. Strax under 2.05 på 30 km följdes av matematik ur den högre skolan varannan kilometer. Vi peppade upp varandra och plockade placeringar. Blåbärssoppan satt fint. Vid 40 km och 2.48.30 kände jag mig säker. Nu siktade jag in mig på Spiridons 2.58.50. Vid förvarningen strax innan mål annonserades första tjej. Jo det är hon i röda byxorna, tänkte jag för mig själv. Och nu flög fan i Andersson. Så nära en lagerkrans har jag aldrig varit! En doft av den finare världen! Men Inga-Maj höll undan med tio sekunder. Fast om sanningen ska fram så stal jag en kram i målfållan och gratulerade på Sällskapets vägnar. Och hon replikerade med att: – nu ska jag bli medlem!

Äntligen Örjan!

Strax därpå dundrade Kjell Wilhelmsson i mål med sänkningen från personbästa 3.10 till nya »perset» 2.59.55. Det var till att vara ute i de sista sekunderna! 21,1 hade han passerat på 1.29. 10! Grattis! Och så kom den sege kämpen Örjan Wedin, som äntligen fick det att lossna efter alla dessa lopp och träningar. Från 3.12 till personbästa 3.04.07. Äntligen Örjan!

Jan Atternäs gjorde ett väldisponerat lopp med 1.38 respektive 3.13.44. Lars Garbrand, född 1917!, missade 3.30-gränsen med tre futtiga sekunder! Det finns nackdelar med en för lång bana också!

Banrekorden innehas av Håkan Spik, Finland på 2.14.58 (1979) och Christina Johansson-Hildesson, Vikingen med 2.50.28 (1980).

Göran Andersson

ÖSTHAMMAR 83-09-11

Start och mål vid Frösåkershallen i Östhammar, vändslinga i Öregrund. Vädret: regn och blåst, 14°. Tävlingsledare: Anders Jansson och banan kontrollmätt till 42.247 meter av Johan Henriksson, Uppsala.

Maratonloppet från Östhammar till Öregrund t.o.r. gällde samtidigt som DM för seniorer och veteraner i Uppland, kvinnor och män (i resultatlistan noteras dessa i halvfet stil).

Trots att vädret gjorde detta femte Roslagen Marathon till det hårdaste, blev det ganska många personbästaresultat. Upsala IFs Ivan Christoff öppnade denna sin tredje mara med 1.10.52 vid halva medan Turebergs Mats Norrbom i sitt andra lopp på maraton distansen låg två och en halv minuter efter. Ivan höll farten uppe i tre mil och bara 300 m från mål hanns han upp av Mats, som hade bra ork kvar för en vinnande spurt. Ivan knep dock DM-guldet. Båda satte personliga rekord.

Inga-Maj Lundberg från Täby SOK startade upp med 1.25.55 och med fint flyt på slutet visade hon åter att hon är »säker» på tider under tre timmar. De tre deltagande DM-damerna löpte in inom ett par dryga minuter efter ca 3.34.

Rullstolsåkarna led värst av regnet som saboterade fästet för händerna och dessutom bromsades farten upp av vattnet på vägarna och den kraftiga blåsten. Nässjös Bosse Lindqvist åkte rulle på Gunnar Åhrlind från Jakobsbergs HIF under så gott som hela loppet och trots Gunnars försök att hårddra sig loss från Bosse, så spurtvann den senare med sju sekunder.

Göran Andersson

Män	35	40	45	50	55	60	K	35	Namn	Klubb/ort	Tid
1									Mats Norrbom,	Turebergs IF	2.27.52
2									**Ivan Christoff,**	**Upsala IF**	**2.28.06**
3									**Michael Bromark,**	**IFK Dannemora**	**2.30.16**
4									**Jim Kuisma,**	**Upsala IF**	**2.30.28**
5									**Nils-Johan Björklind,**	**Upsala IF**	**2.30.45**
	1								Roger Nlsson,	Linköpings GIF	2.30.52
	2								Håkan Gillström,	Kvarnsvedens GoIF	2.31.42
6									Göran Nyström,	Hässelby SK	2.33.14
	3								Håkan Carle,	Kvarnsvedens GoIF	2.33.23
	4								Sten Rosenberg,	Hässelby SK	2.34.19
										(10)	
	5								Leif Strandberg,	Boo IF	2.36.04
7									**Ilpo Kettunen,**	**Bålsta IK**	**2.36.21**
8									Pelle Olsson,	Fredrikshofs IF	2.37.48
9									**Leif Warebring,**	**Östhammars SK**	**2.38.17**
10									Bo Löfström,	Enhörna IF	2.39.04
		1							Eddie Wivenius,	Duvbo IK	2.39.32
11									Jörgen Lindgren,	Fredrikshofs IF	2.41.15
12									Thomas Borensjö,	Boo IF	2.42.07
13									Lars Berggren,	Fredrikshofs IF	2.42.15
	6								Arne Johansson,	Värmdö IF	2.42.54
										(20)	
14									Johan Rosenberg,	Hässelby SK	2.43.19
15									**Arne Lundell,**	**Upsala IF**	**2.44.28**
			1						Rune Lundén,	Kvarnsvedens GoIF	2.44.33
			2						Per Arne Hjelm,	Kvarnsvedens GoIF	2.44.35
16									Tom Örnquist,	Kista	2.45.18
	7								Kjell Lindgren,	Huddinge SK	2.45.23
		2							**Bo Berlin,**	**Bålsta IK**	**2.45.32**
		3							Sven-Erik Lundblad,	IK Öprickarna	2.45.43
			4						Per Zetterqvist,	Bromma	2.46.53
	8								Bernt Uppgård,	Turebergs IF	2.46.02
										(30)	
			3						Stig Hellström,	Fredrikshofs IF	2.47.11
	9								Leif Malmberg,	OK Denseln	2.47.11
17									Leif Svanlund,	Mälarö SOK	2.48.09
	10								Dag Helander,	IF Linden	2.48.10
	11								Karl – Erik Green,	Falu IK	2.48.57
		5							Lars Lindberg,	Fredrikshofs IF	2.49.18
			4						Sören Thunström,	Falu IK	2.49.28
	12								Bengt Danielsson,	Västerås	2.49.57
18									Anders Hult,	Löpande Bandet	2.50.21
	13								**Lasse Liljeqvist,**	**Tierps IF**	**2.50.40**
										(40)	
19									Stefan Lindberg,	Pripps IF	2.50.55
20									Anders Andersson,	OK Grip	2.50.56
	14								Göran Karlsson,	Åby SOK	2.50.57
21									Åke Persson,	Norrtälje IF	2.51.24
	15								Henrik Kyhle,	Damernas Värld	2.51.40
			6						**Göran Kangas,**	**Bålsta IK**	**2.51.44**
	16								**Raimo Berg,**	**Gimo IF**	**2.51.46**
22									Hans Österberg,	Fredrikshofs IF	2.52.09
	17								Gunnar Åsell,	LK Löpande Bandet	2.52.22
	18								Gert From,	Duvbo IK	2.52.40
										(50)	
	19								Sven-Olof Ahlström,	Huddinge SK	2.53.40
			5						Sulo Hietala,	Vikmanshyttans IF	2.54.07
23									Bengt Andersson,	Täby IS	2.54.22
		7							Börje Larsson,	Gefle IF	2.54.44
		8							Tore Boström,	Enesste	2.54.51
						1			Erik Uno Eriksson,	Solvikingarna	2.54.59
			6						Jan Sandberg,	Kvarnsvedens GoIF	2.55.10
24									Tommy Andersson,	Fruktshopen	2.56.01
	20								Claes Östberg,	Bellevue IK	2.56.22
25									Håkan Aleblad,	Hägersten	2.56.29
										(60)	
26									Ulf Ekström,	IK Göta	2.56.39
27									Seppo Sinima,	Liber Sport	2.56.39
		9							Toivo Wuori,	Högbo GIF	2.56.48
		10							Tore Johannesson,	Järfälla	2.57.16
	21								Christer Bengtsson,	Pripps IF	2.57.16
		11							Ulf Broberg,	Järfälla SK	2.57.30
								1	Inga-Maj Lundberg,	Täby SOK	2.57.47
	22								Göran Andersson,	FIN	2.57.57
28									**Thord Sörensen,**	**Bålsta IK**	**2.58.10**
		12							Hans Johansson,	Pripps IF	2.58.13
										(70)	
29									Jan-Joel Blomqvist,	Gimo IF	2.58.26
	23								Kjell Wilhelmsson,	Scandia Consult	2.59.55
		13							**Alf Helmersson,**	**Östhammars SK**	**3.00.17**
		14							Hans Wenngren,	Järfälla	3.00.24
		15							Lars-Erik Jansson,	Täby IS	3.00.44
	24								Leif Thorsson,	OK Grip	3.00.47
30									Christer Pettersson,	Alunda	3.00.58
					2				**Bertil Persson,**	**Tierps IF**	**3.01.27**
31									**Lars Pousette,**	**Häverödals SK**	**3.01.32**
			7						Åke Knutsson,	Flemingsbergs SK	3.01.55
										(80)	
	25								**Lars-Göran Olsson,**	**Upsala IF**	**3.02.15**
32									John Strandberg,	Eskilstuna GK	3.02.16
	26								**Bo Mattsson,**	**Rånäs 4H**	**3.02.19**
			8						Hans Bruno,	Enhörna IF	3.02.20
					3				Sven Johansson,	Sundborns GoIF	3.02.59
			9						**Percy Küller,**	**Roslagsbro IF**	**3.03.06**
			10						Gunnar Moberg,	Bromma IF	3.03.12
		16							Lars Henningsson,	Järfälla SK	3.03.39
	27								**Håkan Iggström,**	**IK Nordia**	**3.03.54**
		17							**Sten Andersson,**	**Gimo IF**	**3.04.04**
										(90)	
33									**Örjan Wedin,**	**Östhammars SK**	**3.04.07**
						1			**Rune Gustavsson,**	**Arlanda/Märsta SK**	**3.04.19**
34									**Kent Isaksson,**	**Östhammars SK**	**3.04.22**
	28								Urban Eriksson,	Gatukontorets IF	3.04.26
			11						Jarl Ringfelt,	Holmia IF	3.04.48
	29								**Pär Ivarsson,**	**Upsala IF**	**3.04.59**
35									Stefan Nilsson, »På väg»		3.04.59
	30								Bo Erixon,	Vattenfalls IF	3.05.24
36									Karl Johan Hjerpe,	Stockholms Stud. IF	3.05.26
							1		Erik Johansson,	Järfälla SK	3.05.30
										(100)	
	18								**Björn Mattsson,**	**Rånäs 4H**	**3.05.36**
31									Billy Helmersson,	Pharmacia IK	3.06.19
32									Christer Carlsson,	FIN	3.06.28
37									Kurt Hedborg,	FIN	3.06.28
								2	Marlene Smedman,	Huddinge SK	3.06.40
38									Anders Berlin,	IV-UKAB	3.06.48
39									Benny Magnusson,	Hagsätra Sportcentr.	3.07.01
	33								Hans Erik Holmberg,	Sollentuna	3.07.10
		12							Bengt Wallin,	Falu IK	3.07.20
40									**Hans Gunnarsson,**	**Norrtälje IF**	**3.07.54**
										(110)	
					4				**Lars Bernbrink,**	**Häverödals SK**	**3.07.55**
	19								Roger Dahlbom,	IK Jordbänningarna	3.08.34
41									Hans Pihl,	Riksbyggen KK	3.09.09
		13							Tore Liljemark,	Scandia Consult	3.09.15
	20								Bjarne Hellback,	Huddinge SK	3.09.20

Östhammar

Män	35	40	45	50	55	60	K	35	Namn	Klubb/ort	Tid
	34								Hans Elefalk, Sveriges Radio IF		3.09.57
				5					Tore Billman, Fredrikshofs IF		3.10.00
	35								Arne Karlsson, OK Denseln		3.10.29
				6					Gert Berglund, Club Z Södertälje		3.10.37
			14						Åke Karlsson, Åby SOK		3.10.52
										(120)	
		21							**Christer Hållstrand, Vassunda IF**		**3.11.03**
				7					Göte Engqvist, Mälarhöjdens IK		3.11.06
42									Håkan Persson, Valhall IK		3.11.54
43									Bengt Wikstrand, IFK Tumba		3.13.11
44									Olle Ljungkvist, Sundbybergs IK		3.13.13
		22							Hans Kjellson, Värmdö IF		3.13.16
				8					Yngve Sohl, SUF Sundsvall		3.13.39
				9					Jan Atternäs, Söderhamns OK		3.13.44
45									**Conny Lindahl, Norrtälje IF**		**3.14.04**
							1		Kyllikki Kumpula, Högbo GIF		3.14.07
										(130)	
46									Rune Carlsson, OK Denseln		3.14.34
		23							Hans Wassmér, KK Jogger		3.14.37
					2				Gunnar Nybom, Mälarhöjdens IK		3.15.02
	36								**Leif Persson, Norrtälje IF**		**3.15.07**
			15						**Hannu Mellilä, Arlanda/Märsta SK**		**3.15.17**
					3				Åke Hall, Järla IF		3.15.45
47									Gunnar Larsson, Samdistribution		3.17.16
	37								Pekka Leino, Sundbyberg		3.17.37
48									Gunnar Östergren, Turebergs IF		3.18.11
49									Matts Löjdal, Sundsvall		3.18.12
										(140)	
50									Tommy Grennstam, Spårvägens GoIF		3.18.34
		24							Leif Gustavsson, Sundborns GoIF		3.18.49
			10						**Anders Karlsson, Upsala Oldboysklubb**		**3.18.49**
						2			Gunnar Netzell, Falu IK		3.18.52
		25							Sören Konradsson, Falu IK		3.19.14
51									**Ulf Wiezerling, Norrtälje IF**		**3.19.19**
		26							Kurt Borgne, Treningsverken Sthlm		3.19.28
					4				Lennart Eriksson, Österfärnebo IF		3.19.31
	38								**Sören Eklund, Norrtälje IF**		**3.19.37**
	39								Thomas Lembke, Solna		3.19.57
										(150)	
		27							Sune Falkenby, IV-UKAB		3.20.40
			11						**Göran Erlandsson, Upsala Oldboysklubb**		**3.21.00**
	40								Anders Sundqvist, Mörbyfjärdens IF		3.21.04
					5				Bertil Mårtensson, Fredrikshofs IF		3.21.18
	41								**Christoffer Sundgren, Vattholma IF**		**3.22.27**
		28							Conny Andersson, Hemlingby LK		3.23.00
	42								Jörgen Tärnblom, Brandk. Enköping		3.23.29
							3		Anne-Marie Waxell, Arlanda/Märsta SK		3.23.58
	43								Håkan Lindahl, Åkersberga		3.24.12
						3			**Alvar Asplund, Rosersbergs IK**		**3.26.15**
										(160)	
52									Sven Andersson, V-Dala IF		3.26.17
			16						Kjell Persson, Täby		3.27.10
			17						**Jan-Olov Aggeborn, Östhammars SK**		**3.27.18**
				12					Agne Edman, Åby SOK		3.27.36
53									Brian Nilsson, Turebergs IF		3.27.59
							2		Eva Pettersson, Söderbärke		3.29.26
				13					Gösta Eriksson, Rifa IF		3.29.34
	44								Algot Strömberg, Åkersberga		3.29.43
54									Tommy Bucht, Sigtuna		3.29.49
54									Johan Afuhr, Sigtuna		3.29.49
										(170)	
				18					**Reino Väisänen, IK Nordia**		**3.29.53**
						4			Lars Garbrand, Frisksport, Farsta		3.30.03
			29						**Björn Smeds, Hagunda IF**		**3.30.52**
		45							Ulf Kjellson, Värmdö IF		3.31.38
					14				**Bengt Karlsson, IK Nordia**		**3.32.00**
								4	Ann-Cathrine Helander, Ulfshyttans IF		3.32.55
				15					Sivert Eriksson, LFV Arlanda		3.33.36
							3		**Margareta Jansson, Skyttorps IF**		**3.33.37**
							4		**Lena Jansson, Ununge IF**		**3.33.37**
56									Seppo Huhtaniemi, Norrtälje IF		3.34.18
										(180)	
		46							**Bertil Kirvall, Rånäs 4H**		**3.34.48**
			30						Bert Erik Karlsson, Domänverket		3.34.48
							5		**Margareta Lundqvist, Brottby SK**		**3.35.57**
				19					Alf Persson, Åkersberga SK		3.36.52
		47							**Bengt Ödlund, Gimo IF**		**3.37.42**
		48							**Christer Malmén, Örbyhus IF**		**3.38.26**
57									Jan Kantor, Fredrikshofs IF		3.39.08
							5		**Gösta Åström, Örbyhus IF**		**3.39.12**
		49							**Rolf Nordin, Gimo IF**		**3.39.20**
		50							Rolf Bodin, Söderhamns OK		3.44.57
										(190)	
							6		Eva Jansons, Sveriges Radio IF		3.45.33
						6			**Sigfrid Eriksson, Upsala Oldboysklubb**		**3.45.37**
58									Leif Jahlenius, Stockholm		3.47.32
59									Anders Hultén, Vällingby		3.48.15
			31						Bertil Eriksson, Pharmacia IK		3.48.48
		51							Kjell Olofsson, Sundsvalls FF		3.49.21
		52							**Lars Peter Hållstrand, Vassunda IF**		**3.52.57**
				20					Lennart Flisager, Defribrator KK		3.54.59
					16				Lars Ahlvarsson, Sundbybergs IK		3.55.44
		53							Hans Eriksson, Uppsala Buss		3.58.07
										(200)	
					6				**Johan Henriksson, Upsala Oldboysklubb**		**3.58.42**
							7		Pia Johansson, Sollentuna		3.59.10
			32						**Lennart Utby, Östhammars SK**		**4.10.40**
		54							Göran Åström, Vällingby		4.14.50
							7		Kjell Adamsson, Mälarhöjdens IK		4.26.10
							8		Maria Wallin, Klubb 112 IF		4.58.55

Dessutom deltog följande löpare endast i DM

Jörgen Nilsson, M45, Rånäs 4H	**2.52.34**
Olof Holmström, M35, Brottby SK	**2.57.51**
Reidar Ekner, M50, Rånäs 4H	**3.01.08**
Gösta Johansson, M45, Rånäs 4H	**3.07.38**
Birger Johansson, M45, Rånäs 4H	**3.12.40**
Eero Kohtala, M50, Rånäs 4H	**3.23.37**
Eino Simonen, M55, Rånäs 4H	**3.24.41**

Klass A1 (Rullstol)	**Klubb**	**Tid**
1 Jan-Ove Matsson, 52, FIFH Malmö		2.50.38

Klass A2 (Rullstol)

1 Bo Lindqvist, 58, Nässjö HIF	2.17.32
2 Gunnar Ährlind, 54, Jakobsbergs HIF	2.17.39
3 Bengt-Gösta Johansson, 44, Nacka HI	2.39.01
4 Jalle Jungnell, 54, Jakobsbergs HIF	2.41.39
5 Bernt Nilsson, 42, Colmit IF, Kalmar	3.03.33
6 Anders Wahlborg, 49, Huddinge Sjukhus IF	3.35.15

LUGI 83-09-17

LUGI-maraton arrangerades för 23:e gången i mitten av september med Kennet Flennmark som tävlingsledare och banmätare. Vädret var varmt (+18° C) men blåsigt, vilket gjorde att en fjärdedel av de startande bröt tävlingen och endast 21 kom i mål.

H21	H35	H40	H45	H50	D21	M	Namn/klubb	Tid
1							Thomas Nilsson, HAIS (UM)	2.37.47
2							Stefan Edwarsson, Heleneholm	2.45,57
3							Mats Berqström, Vällingby	2.54,44
4							Urban Johnson, LUGI FI	2.56.32
	1						Kent Svensson, IK Akele	3.00,27
		1					Sten Rydén, GF Idrott	3.10,52
				1			Sverker Nilsson, MPGIF	3.17,30
			1				Jaak Peetre, LUGI FI	3.19,40
	2						Henrik Hallquist, IF Linden	3.21,53
						1	Björn Hansson, Rahms IF Ld	3.23,22
							(10)	
					1		Gunilla Martinez, LUGI FI	3.27,51
5							Christer Andersson-Forsberg, MFK	3.29,53
6							Jan Olsson, IFK Trelleborg	3.31,45
						2	Lennart Karlsson, Länstyrelsen	3.34,32
			2				Dieter Neumann, Bayer IK	3.36,18
7							Ulf Hermansson, LUGI IF	3.39,45
						3	Lajos Horvath, Malmö	3.40,03
						4	Nils Danielsson, Halmstad	3.41,20
						5	Hans Lundholm, Lund	3.44,32
						6	Hans Lundberg, Lund	4.04,18
							(20)	
						7	Verner Tall, Skurup	

UMEÅ 83-10-09

Umemaran arrangerades av Jalles TC, Umeå, vid Umåkers travbana. Sexvarvsbanan på asfalt var kontrollmätt av Östen Mukkavaara. Tävlingsledaren Ivar Söderlind kunde på väderfronten notera + 2°, uppehållsväder och svag nordlig vind.

Umemaran gällde samtidigt som Norrländskt Mästerskap för seniorer samt DM och Veteran-DM för Västerbotten. Deltagande löpare i mästerskap och DM är satta med **halvfet stil.**

Klass/ plac.	Namn	Klubb	Tid
Sen/1	**Kurt Andersson, Skellefteå AIK**		**2.23.57**
Sen/2	**Sten Dahlbäck, IFK Umeå**		**2.33.47**
M45/1	Ove Wallin, Luleå LDK		2.35.17
M40/1	**Per-Olof Antonsson, Skellefteå AIK**		**2.38.14**
M35/1	**Tommie Nylund, Sandviks IK**		**2.39.26**
Sen/3	Ragnar Nilsson, Luleåkamraterna		2.40.17
M35/2	**Kjell Hemmyr, Jalles TC (Sen/4)**		**2.40.33**
M35/3	**Jan-Erik Sundberg, Jalles TC (Sen/5)**		**2.42.59**
M35/4	Bo Nyström, Tväråselets AIF		2.47.20
M35/5	Jan Åström, Luleå LDK		2.48.12
		(10)	
M35/6	**Lars Hansson, Jalles TC**		**2.48.25**
M35/7	Martti Moilanen, FIN		2.48.35
Sen/6	Erik Mattsson, Luleå Högsk. IF		2.52.49
Sen/7	Per-Åke Nässström, IF Vingarna		2.53.00
M35/8	Lars-Erik Persson, Luleå Högsk. IF		2.54.54
Sen/8	**Stefan Lindgren, Nordmalings IF**		**2.55.14**
M50/1	Martin Sandkvist, Piteå IF		2.58.23
Sen/9	**Erik Walfridsson, IFK Umeå**		**2.59.35**
Sen/10	Kent Åhlenius, Gefle IF		3.00.20
M45/2	**Östen Mukkavaara, Jalles TC**		**3.00.23**
		(20)	
Sen/11	**Anders Lindgren, Nordmalings IF**		**3.01.42**
M35/9	Anders Eriksson, Bondsjöhöjdens IK		3.03.55
Sen/12	**Per-Arne From, Vildmännens IF**		**3.04.47**
M35/10	**Stig Karlsson, Jalles TC**		**3.05.03**
M45/3	Edmund Sandman, Milostaben		3.05.26
M45/4	**Roland Holmström, Sävar IK**		**3.08.27**
Sen/13	Ulf Johansson, Tväråselets AIF		3.08.40
Sen/14	**Hans Nilsson, Jalles TC**		**3.08.58**
M40/2	**Mats-Åke Nilsson, Täfteå IK**		**3.10.32**
Sen/15	**Thomas Renberg, Lycksele IF**		**3.12.29**
		(30)	
M35/11	Lennart Lind, Luleå Högsk. IF		3.12.51
Mot/1	Ulf Eriksson, Duveds IK		3.15.36
Sen/16	**Kent Rannerud, Öråns SK**		**3.16.05**
M35/12	**Karl-Gerhard Westerberg, Jalles TC**		**3.16.40**
M45/5	**Roland Johansson, Nordmalings IF**		**3.17.37**
Sen/17	Christer Töyrä, Luleå LDK		3.17.53
Mot/2	Anders Grönberg, H N Bygg AB		3.18.18
Sen/18	Göte Granholm, IF Vingarna		3.19.31
M40/3	**Allan Forsell, Robertsfors IK**		**3.19.37**
Sen/19	**Anders Wiberg, Jalles TC**		**3.20.01**
		(40)	
M45/6	**Sören Lindqvist, Sandviks IK**		**3.21.02**
Mot/3	Bernt Johansson, Hemmingmarks IF		3.21.58
Mot/4	Leif Larsson, Umeå		3.22.25
Sen/20	**Nisse Olsson, Öråns SK**		**3.22.27**
M35/13	Lars Öhlund, Tväråselets AIF		3.22.39
M45/7	**Paul Sjöholm, Sandviks IK**		**3.23.10**
Mot/5	Hans Funfack, Volvo Umeverken		3.23.16
Sen/21	**Jan Johansson, Öråns SK**		**3.25.17**
M50/2	Bo Lindström, Tele IF		3.25.25
M35/14	**Kjell-Göran Holmberg, Jalles TC**		**3.26.31**
		(50)	
M50/3	**John-Erik Westin, Jalles TC**		**3.27.41**
M50/4	**Åke Karlsson, Umedalens IF**		**3.32.32**
M50/5	**Hans Nordlund, IFK Rundvik**		**3.34.39**
Mot/6	Berth Lundin, Docksta BTK		3.36.58
Sen/22	Mikael Markstedt, Lahnasjärvi SIF		3.37.46
M35/15	Ola Sjökvist, Castor IF		3.38.34
M50/6	Gunnar Spångberg, Trångsvikens IF		3.38.35
M50/7	**John-Erik Lindkvist, Vännäs**		**3.39.33**
K35/1	Kristina Fors, Luleå LDK		3.40.00
M50/8	Tage Öström, Trångsvikens IF		3.46.39
		(60)	
M35/16	**Sören Näslund, Jalles TC**		**3.52.51**
Mot/7	Lars Forsberg, Spölands IF		4.06.14
M50/9	Bengt Fredriksson, Trångsvikens IF		4.10.35
K35/2	**Ingegerd Öhberg, Jalles TC**		**4.13.12**
K35/3	Aino Siltala-Moilanen, FIN		4.27.23

Vi gratulerar Dig till ett fullföljt MARATONLOPP

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

Vi har missat några debutanter – hjälp oss att kontakta dem.

Broschyren erhålles från Sällskapets sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.

MALMÖ 83-09-11

När Solweig och Enhörnas grabbar lade Malmö för sina fötter

Visserligen var det den discodunkande klockbilen med Heleneholms Tommy Persson som nådde målet först i årets Malmö Marathon med nya banrekordet 2.13.09 (10 km 30.35 och 21 på 1.04.51). Men föreställningen stals på ett strålande sätt av en Enhörnatrio och Solweig Harrysson från Hargs BK.

Det ljuva musikstycket som spelades upp av de tre från Enhörna IF, sköttes av solisten Göran Högberg, tvåa på 2.17.10 och en samspelt duo bestående av blivande trean Hans Nilsson på 2.19.28 och fyran Urban Hallberg 2.19.31. Faktum är att det var Görans bästa tid på svensk mark! bättre har han bara löpt i Karl Marx Stadt 1980 och i år i London (pb 2.14.58). Både Hasse och Urban »persade» med två och en halv minuter.

Solweig Harrysson.
– Arkivbild: Göran Andersson.

Solweig fick sällskap med Meeri Bodelid i en dryg mil. Sedan sade dagsformen ifrån för Meeris del. Vår man på plats i Malmö hörde visserligen Solweig uttala sig för den samlade skånska världspressen att »Jag tycker om att plåga mig . . . » men kunde dessförinnan från läktarplats njuta av hennes finish. Hennes plåga tycks vara skön konst! 2.46.30 var nytt banrekord och hennes tredje bästa tid. 2.45.25 hade hon i årets Örebro City och 2.46.23 en månad innan i Stockholm. Minns då också att hon i sin debut förra året i Stockholm Extra nådde 3.20.

Julklappstips: ge Solweig möjligheten att få träna på hel- eller halvtid så ska hon snart lägga världen för sina fötter!

Göran Andersson

Resultat: klass A, män

Namn/klubb	Tid
Persson, Tommy, Heleneholms IF	2.13.09
Högberg, Göran, Enhörna IF	2.17.10
Nilsson, Hasse, Enhörna IF	2.19.28
Hallberg, Urban, Enhörna IF	2.19.31
Westlund, Jan-Ivar, Spårvägens IF	2.22.22
Källberg, Hans, Mälarhöjdens IK	2.22.56
Ydreborg, Lars, IK Sisu Nässjö	2.22.57
Fabricius, Christer, Sisu Forshaga	2.23.43
Hagberg, Lars, KFUM Örebro	2.23.50
Wörzner, Jens, DEN	2.24.24
(10)	
Machalek, Jozef, Hässelby SK	2.25.19
Hedman, Sune, I2 IF	2.25.31
Hafström, Pål, Hässelby SK	2.25.36
Jönsson, Rolf, IFK Lund	2.25.37
Johansson, Sture, Svenljunga IK	2.28.33
Klang, Dan, Hässelby SK	2.29.22
Nilsson, Tommas, Hässleholms AIS	2.30.01
Klang, Bengt, Lödde Motion	2.30.04
Klöczl, DEN	2.30.34
Kjellberg, Kjell, Laholms IF	2.30.51
(20)	
Eriksson, Mats, Enhörna IF	2.31.22
Åberg, Alberto, Hässelby SK	2.31.47
Bengtsson, Göran, IFK Helsingborg	2.31.58
Nielsen, Morten, DEN	2.32.16
Söltoft, Karl-Åge, DEN	2.32.36
Nilsson, Ragnar, Lulekamrat. ML	2.32.40
Thesleff, Peter, LUGI	2.32.57
Andersen, Bent, S, DEN	2.33.06
Sanden, Rolf, IF Udd	2.34.36
Jacobsson, Arne, Södra Vi IF	2.35.12
(30)	
Ågren, Bengt, Enhörna IF	2.35.51
Åkerberg, Anders, Hässelby SK	2.36.40
Bylund, Anders, Kabivitrum FF	2.36.54
Persson, Nils H, Heleneholms IF	2.37.28
Sindt, Gunnar, Väsby IK	2.38.26
Jensen, Henrik, DEN	2.39.01
Eriksson, Torbjörn, Flemingsb. SK	2.39.02
Winblad, Kaj, Laholms IF	2.39.04
Bertilsson, Torsten, FK Göingarna	2.39.07
Landström, Bengt G, Westerm. IF	2.39.11
(40)	
Södergård, Bengt, Väsby IK	2.40.14
Videfors, Björn, GF Idrott	2.40.15
Mattsson, Bengt, Broby	2.40.16
Nilsson, Håkan, Malmöbrandkårs IK	2.40.49
Nydahl, Hans, Arlanda-Märsta SK	2.40.54
Petersen, Ralf, DEN	2.41.39
Persson, Sven, MPGI	2.41.57
Keskikangas, Erik, Hassela IF	2.42.16
Magnusson, Bertil, Ronneby OK	2.42.33
Sjöström, Tommy, Kvarnsveden	2.42.40
(50)	
Åhman, Håkan, Heleneholms IF	2.42.53
Jörgensson, Arne, LUGI	2.43.05
Henningsson, Kurt, Södra Vi IF	2.43.24
Blomliden, Tommy, SJ IF Malmö	2.43.29
Bjelkne, Ulf, Heleneholms IF	2.44.00
Eriksson, Lars G, Lulekamrat. ML	2.44.48
Svensson, Rolf, LUGI	2.44.57
Jeppsson, Åke, IF Udd	2.45.10
Granberg, Lennart, Sthlms polisen	2.46.00
Johansson, Bernt, IFK Helsingborg	2.47.15
(60)	
Karlsson, Leif E, Bie GoIF	2.47.28
Nilsson, Lennart, Heleneholms IF	2.47.38
Jarnved, Jörn, DEN	2.47.52
Munoz, Edvardo, Malmö	2.47.58
Lilja, Håkan, IK Pallas	2.48.03
Lingfors, IK Vista	2.48.05
Wretström, Håkan, SK Graal	2.48.06
Oredsson, Kåre, UF Contact	2.48.07
Hetz, Johan, Lenhovda IF	2.48.09
Hammar, Tommy, IK Pallas	2.48.15
(70)	
Blomgren, Jan, IFK Helsingborg	2.48.19
Larsson, Lennart, Entusiasterna	2.48.19
Johnsson, Bo, SE-Bankens IF	2.48.41
Wernhult, Christer, Heleneholms IF	2.48.47
Liedstrand, Lars, GIH	2.49.05
Jernqvist, Åke, Heleneholms IF	2.49.07
Heiler, Wolfgang, Staffanstorp AI	2.49.45
Johansson, Gösta, FK Finn	2.49.46
Bengtsson, Per, AIF Barrikaden	2.49.50
Svanfelt, Tord, Heleneholms IF	2.49.51
(80)	
Johansson, Jan, Enhörna	2.50.38
Ivarsson, Göte, Tibro AIK	2.50.43
Persson, Leif, Bjärnum	2.50.59
Persson, Allan, Väckelsångs IK	2.51.03
Gustafsson, Aron, Väsby IK	2.51.10
Rydberg, Rickard, LUGI	2.51.12
Holgersson, Tomas, Bergkvara	2.51.38
Hermansson, Staffan, Lulekamr. ML	2.51.43
Andersson, Bengt, Hässleholms AIS	2.51.56
Andersson, Magnus, Polis. Sportkl.	2.51.58
(90)	
Olsson, Anders, Väsby IK	2.52.13
Liedstrand, Bengt, Lund	2.52.17
Sanden, Jan-Erik, IF Udd	2.52.27
Nilsson, Magnus, Blåvitt Maraton	2.52.41
Gårdman, Lars, Kom.korp. Nacka	2.52.46
Liljequist, Göran, Älmhult	2.52.51
Lindborg, Lars, Hässleholms AIS	2.52.52
Lindholm, Mats, Strands IF	2.52.55
Gunnerfjäll, Jan, Eskilstuna Frisksp.	2.53.14
Olsson, Per, Svedala	2.53.30
(100)	
Hansson, Lennart, Dynapac IF	2.53.32
Claesson, Bertil, Heleneholms IF	2.53.51
Dahlbeck, Per, SoIF	2.53.52
Steneram, Rolf, Tetra Pak IF	2.54.02
Nygren, Ronny, SE-Bankens IF	2.54.04
Krappe, Jörgen, Laholms IF	2.54.12
Helgesson, Hans, Härlövs IF	2.54.37
Björkman, Leif, Tygelsjö	2.54.52

Malmö

Pettersson, Leif, IK Hakarpspojk. 2.55.36
Johansson, Nils, Lund 2.55.55
(110)
Linder, Kjell, Väckelsångs IF 2.56.01
Aronsson, Per, LUGI 2.56.05
Dahlgren, Kurt, UF Contact 2.56.11
Holmer, Rolf, Heleneholms IF 2.56.23
Köhler, Sven, Lund 2.56.33
Pehrsson, Mikael, OK Silva 2.56.44
Rosenqvist, Torsten, Ryssbergets IK 2.56.53
Clementz, Torbjörn, FK Snapph. 2.56.54
Palmgren, Mikael, ÄF-STK IK 2.56.57
Karlsson, Jan, Ystad 2.57.01
(120)
Warfvinge, Gunnar, Tandl.hög.sk. IF 2.57.04
Bengtsson, Kjell, Västra Frölunda 2.57.15
Soovik, Rein, Sagobyn Vimmerby 2.57.28
Berg, Lennart, Malmby IF 2.57.32
Hansson, Mats, MPGI 2.57.45
Hellström, Jan, Kisa SK 2.57.48
Bengtsson, Lennart, Solviking. Gbg 2.57.53
Johnsson, Nils-Henrik, Telev. IF Krs 2.57.59
Soininen, Mikko, Volvo IF 2.58.00
Olsson, Lars-Olof, IFK Helsingb. 2.58.02
(130)
Andersson, Calle, Väsby IK 2.58.08
Edmen, Hans, IK Finish Vellinge 2.58.10
Ekbladh, Rolf, Malmö 2.58.12
Ohlsson, Lennart, Dynapac IF 2.58.14
Källenius, Gunnar, Väckelsångs IK 2.58.27
Lundström, Håkan, Navåsens FK 2.58.30
Hansen, Torben, DEN 2.58.32
Larsson, Bengt, Lomma MM 2.58.41
Löfstedt, Kurt, Oskarströms IS 2.59.04
Johansson, Ulf, IFA Karlshamn 2.59.05
(140)
Plachy, Jaromir, Helsingb. 2.59.06
Schoug, Bert, Lödde Motion 2.59.16
Persson, Roland, Loshults IF 2.59.23
Månsson, Sam, Busbom Basket Hass 2.59.32
Holmgren, Jan-Erik, Härlövs IF 2.59.52
Rydell, Lars, IK Pallas 3.00.00
Fransson, Ingvar, Växjö Nora IF 3.00.01
Einarsson, Tomas, Järla IF 3.00.10
Jeppsson, Sven, Heleneholms IF 3.00.13
Hägglund, Kjell, Halmstad 3.00.25
(150)
Videgren, Håkan, Rasab 3.00.27
Bengtsson, Sven-Bertil, Osby 3.00.34
Wernersson, Bo, SJ LOK IK Malmö 3.00.50
O'Donell, Alan, Kom.korp. Nacka 3.00.57
Carlberg, Mats, Heleneholms IF 3.01.06
Falkenberg, Carl Heinz, Malmö 3.01.15
Svensson, Olle, Sk. Bankens IF 3.01.16
Sjöberg, Lars, LUGI 3.01.16
Conta, Demba, Malmö 3.01.17
Axelsson, Kjell, Sjöbo 3.01.23
(160)
Alfredsson, Anders, Paraj. IF Landsk. 3.01.31
Enström, Hans, Väsby IK 3.01.32
Krantz, Thomas, Sävedalens AIK 3.01.33
Nilsson, Conny, Nyköpings OK 3.01.36
Svanfelt, Sven, Heleneholms IF 3.01.43
Moritz, Rune, Löddeköpinge 3.01.45
Karlsson, Martin, Edsbyn 3.01.47
Råberg, Torbjörn, Heleneholms IF 3.02.01
Nilsson, Per-Arne, Härlövs IF 3.02.02
Norshammar, Lars, Laholms IF 3.02.03
(170)
Ljungdahl, Rudolf, Väsby IK 3.02.08
Åkerblom, Freddie, Malmö 3.02.09
Månsson, Lars, Löderup 3.02.12
Borgström, Yngve, Hallands Reg. 3.02.41
Olsson, Hans, Trelleborg 3.03.08
Pedersen, Eivind, Råby Fritidskl. 3.03.08
Backlund, Peter, Stockholm 3.03.08
Nilsson, Karl-Erik, Dalby 3.03.08
Johnsson, Svenning, Malmö 3.03.15
Mattisson, Börje, Sk. Bankens IF 3.03.20
(180)
Sindt, Ulf, Flemmingsb. SK 3.03.26
Svensson, Hans, Dedåp FK 3.03.41
Augenius, Per-Anders, Lund 3.04.09
Josefsson, Kent, Fritid Malmö 3.04.12
Rasmusson, Jörgen Lomma MM 3.04.25
Nordlöf, Bruno, Malmö Träförsälj. 3.04.29
Karlsson, Kurt, Solviking. Gbg 3.04.45
Wigström, Thomas, IFK Helsingb. 3.04.54
Karlsson, Bengt, FK Snapph. 3.04.57
Kilpiö, Kari, Villstads GoIF 3.05.12
(190)
Järlåker, Bertil, IK Tiwas 3.05.19
Ivarsson, Ronny, Eneryda 3.05.53
Johansson, Kjell, Lund 3.06.07
Holm, Sten, Lödde Motion 3.06.21
Flennmark, Kennet, LUGI 3.06.29
Jacobsson, Billy, IFK Helsing. 3.06.31
Nilsson, Per, Heleneholms IF 3.06.35
Jarl, B. Eslöv 3.06.41
Lilja, John, IK Pallas 3.06.53
Larsen, Richard, Grums 3.07.01
(200)
Hammargren, Torsten, Frisksp. Sköv 3.07.07
Holmgren, Bengt-Åke, IFK Osby 3.07.13
Åkesson, Lars, Lödde Motion 3.07.18
Johansson, Gert, IK Pallas 3.07.22
Damstedt, Kjell, HBK Runners Nyk. 3.07.26
Nilsson, Matz, Åhus 3.07.54
Nilsson, Mats, OK Ringen 3.08.26
Trulsson, Leif, IFK Trelleborg 3.08.29
Nilsson, Mats, Eksjö Södra IK 3.08.34
Mahnke, Lutz, IK Kungsörnen 3.08.34
(210)
Olsson, Pär, Linköping 3.08.39
Sigurdh, Harald, Björkö GoIK 3.09.12
Olsson, Gert, Lomma MM 3.09.16
Månsson, Tommie, OK Dacke 3.09.28
Likar, Johannes, MAI 3.09.34
Johansen, Allan, DEN 3.09.40
Persson, Olle, GF Idrott 3.09.47
Öfverbeck, Christer, SE-Bank.IF 3.09.52
Samuelsson, Jan, Upplands Väsby 3.09.55
Johansson, Åke, Malmö 3.09.56
(220)
Göransson, Göran, IK Pallas 3.10.01
Rosenberg, Mats, LUGI 3.10.03
Larsson, Lennart, Härlövs IF 3.10.03
Eriksson, Björn, Broddbo SK 3.10.35
Johnsson, Ronny, Dalby 3.10.39
Svensjö, Erik, Draco IF 3.10.59
Dahlbom, Tord, Veberöd 3.11.08
Persson, Jan-Åke, Kristianstad 3.11.17
Jönsson, Anders, John Mattssons IF 3.11.31
Hobro, Sture, M-Sektionen 3.11.43
(230)
Larsson, Bengt, Trelleborg 3.11.45
Rickard, Jan, Brösarps IF 3.11.54
Andersson, Gösta, GF Idrott 3.11.56
Ehn, Billy, Stockholm 3.12.03
Bengtsson, Roland, Eriks. & Co Osby 3.12.12
Gustavsson, Daniel, Bent. IF Ljungb 3.12.14
Svensson, Leif, Ronneby OK 3.12.19
Johansson, Conny, Tygelsjö 3.12.24
Rasmusson, Tommy, Ystad 3.12.34
Oldaeus, Benkt, IFK Sävsjö 3.12.38
(240)
Andersson, Bert, Telev. IF Mal 3.12.45
Ljungkvist, Bengt-Åke, M-ö Schack 3.13.09
Berghult, Gert Lennart, Arb. IK M-ö 3.13.14
Lingfors, Bengt, IF Hallby 3.13.15
Engström, Anders, Karol. Inst. IF 3.13.22
Johansson, Bengt-Arne, Simrish.pol. 3.13.24
Persson, Johnny, Tetra Pak IF 3.13.47
Nelson, Ulf, Jönköping 3.13.59
Hansen, Bjarne, Malmö 3.14.02
Illman, Dan, IFK Strängnäs 3.14.06
(250)
Olsson, Sture, Lödde Motion 3.14.15
Andreasson, Rolf, IFK Helsingb. 3.14.30
Ohlsson, Jörgen, Soc.förvalt. 3.14.31
Söderberg, Tommy, Tyringe 3.14.32
Johansson, Tore, Rydöbruks IF 3.14.34
Johnsson, Hans, Hörlövs IF 3.14.38
Sölvenäs, Rune, Dynapac IF 3.14.43
Lanzen, Bertil, Ryssb. IK 3.14.52
Lindgren, Bert, IK Finish Vellinge 3.14.55
Westergård, John, DEN 3.15.04
(260)
Wallgren, Jerry, Malmö 3.15.07
Persson, Bo, FK Göingarna 3.15.16
Lewan, Peter, Svalöv 3.15.22
Lööf, Bertil, Milostab Syd 3.15.30
Nilsson, Bertil, Lomma MM 3.15.33
Borg, Gert, Helsingborg 3.15.48
Sandell, Lennart, Helsingborg 3.15.49
Karlsson, Magnus, Ronneby Boxn. 3.15.54
Claesson, Ulrik, Lödde Motion 3.16.04
Sagmo, Jörgen, Mörrum 3.16.06
(270)
Jönsson, Bengt, Malmö 3.16.10
Lindell, Håkan, Södra Sandby 3.16.19
Rosvall, Bertil, BPA IF 3.16.23
Larsson, Ricard, Lomma MM 3.16.28
Wijk, Sven, Lth-Maskiner 3.16.35
Andreasson, Göran, Tarkett IF 3.16.38
Schlenz, Herbert, Löddeköpinge 3.16.41
Bengtsson, Åke, IFK Helsingborg 3.16.41
Karlsson, Lars, Dalby 3.16.59
Nicander, Thomas, FK Snapph. 3.17.06
(280)
Bergkvist, Rickard, Malmö 3.17.09
Hansson, Alf, P2 IF 3.17.13
Krappe, Anders, Laholms IF 3.17.16
Asking, Sven, Ljungby 3.17.24
Johnsson, Ingmar, Heleneholms IF 3.17.28
Israelsson, Lars-Olof, IFK Mariefred 3.17.33
Werdenskog, Kennerth, Växjö OK 3.17.34
Mårtensson, Kjell, OK Silva 3.17.43
Mellhorn, Tommy, SAB IF 3.17.55
Henrikson, Erik, V. Frölunda 3.18.02
(290)
Strand, Sven-Erik, Lunds Lasarett 3.18.18
Rosqvist, Roland, Fusk Umeå 3.18.19
Ljungqvist, Jerry, IK Pallas 3.18.23
Eliasson, Henrik, Skanör 3.18.25
Strandh, Göran, Bjärred 3.18.28
Bjuremar, Ulf, SK-69, Tyringe 3.18.29
Månsson, Bengt, AIF Barrikaden 3.18.30
Widergren, Sonny, Eksjö 3.18.30
Nilsson, Klas-Göran. Trelleborg 3.18.38
Magnusson, Hans, Lödde Motion 3.18.57
(300)
Olsson, Gert-Ove, Karlskrona 3.19.00
Moreau, Bertil, LSS 3.19.11
Forsgren, Curt, Lomma MM 3.19.12
Mattsson, Kjell, Malmö 3.19.19
Bjunö, Ingvar, AIF Barrikaden 3.19.28
Berg, Niklas, Helsingb. 3.19.35
Andersson-Fors, Christer, MFK 3.20.15
Kleman, Sven, OK Gynge 3.20.22
Jönsson, Willy, Arbetets IK 3.20.31
Jönsson, Allan, Laholms IF 3.20.36
(310)
Lundin, Gösta, Sthlms Judokl. 3.20.37
Ohlsson, Karl-Erik, Lomma 3.21.03
Larsson, Bo, Lagan Press 3.21.11
Stener, Johan, Torna Hällestad 3.21.14
Åkerberg, Gert-Arne, Vallberga 3.21.17
Wernersson, Krister, FK Snapph. 3.21.21
Kindler, Flemming, DEN 3.21.22
Axelsson, Reine, SKF Tools IF 3.21.25
Hansson, Kenth, Gärsnäs 3.21.35
Johansson, Per-Åke, Lomma MM 3.21.45
(320)
Borbely, Istvan, FK Snapph. 3.21.55
Mårtensson, Lars-Erik, Bara 3.21.56
Sörensson, Jerker, Motorami IF 3.22.19
Samuelsson, Christer, Hässleh. AIS 3.22.24
Joelsson, Bengt, Luftfartsv. I 3.22.30
Dahlström, Elon, Järfälla AIF 3.22.32
Thysell, Henry, Telev. IF Mal 3.22.35
Busch, Thomas, Lund 3.22.40
Buregård, Göran, Ängelholm 3.22.47
Cloov, Jan, Ystadspol SoIK 3.22.52
(330)
Björdal, Jörn, AIF Barrikaden 3.22.54
Andersson, Lennart, Bjuv 3.22.55
Pettersson, Jan, Perstorp AB 3.22.55
Larsson, Jonas, AIF Barrikaden 3.22.57
Persson, Dick, Helsingb. 3.22.58

Malmö

Lindgren, Kjell, Kävlinge 3.22.59
Johansson, Nils-Erik, MPGI 3.23.11
Larsson, Sven-Ingvar, Malmö 3.23.16
Glans, Gay, SK-69 Tyringe 3.23.18
Persson, Sven, IK Pallas 3.23.21
(340)
Wijkander, Jonny, LUGI 3.23.24
Fredriksson, Örjan, Markaryds FK 3.23.24
Tallinger, Khennet, Hässleh. IF 2.23.36
Skotten, Per, Karlskrona 3.23.36
Morau, Kent, Höllviksnäs 3.23.42
Nilsson, Sven, Solnapolis. IK 3.23.52
Samuelson, Olof, Vapenfriförb. IF 3.23.57
Harrysson, Ingemar, Perstorp Form 3.23.58
Dymling, Gunnar, Malmö 3.24.01
Östergren, Tommy, Lunds Lasar. IF 3.24.05
(350)
Persson, Bengt, Ryssbergets IK 3.24.06
Bordin, Lennart, FK Snapph. 3.24.09
Österman, Sven, Blentarp 3.24.16
Wallerius, Lars, Åkarp 3.24.24
Andersson, Peter, Heleneh. O-sek 3.24.25
Holmberg, Ulf, Kristianst.pol.IF 3.24.27
Olin, Lars, Luftfartsverkets I 3.24.35
Bengtsson, Gunnar, Joggingkl. Unite 3.24.42
Carlsson, Owe, AGA IF 3.24.45
Elleström, Ulf, BTJ IF 3.25.15
(360)
Salbo, Leif, IK AKO 3.25.17
Karlsson, Anders, Ronneby 3.25.18
Persson, Magnus, Asarum 3.25.20
Nilsson, Bengt, Malmö Brandk. 3.25.22
Persson, Christer, Åhus 3.25.25
Walfridsson, Torleif, Telev. IF Kr 3.25.28
Tired, Nils Olof, Lund 3.25.31
Arenlind, Ulf, Malmö 3.25.35
Nilsson, Kjell-Åke, Malmö 3.25.36
Svensson, Bertil, UF Contact 3.25.45
(370)
Nyberg, Ingemar, IFK 3.25.42
Ekdahl, Ingvar, Lund 3.25.47
Gullstrand, Bertil, MPGI 3.26.05
Larsson, Anders, Arlöv 3.26.08
Wanby, Pär, Lund 3.26.18
Tuhkunen, Jouko, FK Finn 3.26.24
Georgsson, Lennart, Älmhult 3.26.31
Henriksson, Harry, Helsingb. 3.26.42
Klein, Arne, UF Contact 3.26.48
Iversen, Mogens, DEN 3.27.04
(380)
Gustavsson, Hernetz, Heleneh. IF 3.27.05
Nilsson, Roland, FK Havsörn. 3.27.11
Lepp, Ants, Täby SOK 3.27.14
Öhlin, Åke, KF Bromma 3.27.20
Hellström, Freddie, MAI 3.27.20
Johansson, Alf, Salenred IF 3.27.23
Billberg, Alf, IFK Lund 3.27.25
Henricsson, Lars Gunnar, Malmö 3.27.29
Johansson, Karl-Erik, Heleneh. IF 3.27.30
Ferrari, Bortolo, Eslöv AI 3.27.41
(390)
Olsson, Benkt, T Hällestad 3.27.47
Johansson, Jonny, Vimmerby IF 3.27.51
Persson, Sune, OK Gynge 3.27.52
Johansson, Ulf, Lund 3.27.56
Steinsson, Frank, Hestra IF 3.27.59
Orsing, Hans, MFF Supporterkl. 3.27.59
Ekdahl, Olle, Lunds Lasar. IF 3.28.02
Ekvall, Christer, Glömminge IF 3.28.10
Palm, Gert-Inge, Lunds Lasar. IF 3.28.11
Johansson, Mats, LUGI 3.28.13
(400)
Öhlin, Stefan, Staffanstorp 3.28.16
Lövstrand, Lars-Ove, Höör 3.28.18
Holmberg, Jan-Erik, Lödde Motion 3.28.19
Nilsson, Per, LUGI 3.28.20
Nordberg, Nils, SDS–KVP 3.28.21
Nordquist, Bo, Landskrona 3.28.32
Nilsson, Bo-Anders, Romeleåsens IK 3.28.35
Wahlgren, Conny, Malmö 3.28.40
Sjöbeck, Bertil, Telev. IF 3.28.42
Eskilsson, Ingvar, Perssons El Svängs 3.28.45
(410)
Blad, Knut, Korpen Genarp 3.28.47
Petersson, Bengt, Malmö 3.28.49
Larsson, Göran, IK Pallas 3.28.54
Nilsson, Lennart, Telev. IF Yst 3.28.58
Schön, Ingvar, Sjöbo 3.29.00
Lökken, Arne, Malungs IF 3.29.11
Englund, Ove, Malmö 3.29.15
Jönsson, Jan, Famik 3.29.15
Carlsson, Tommy, ÄSK 3.29.22
Meijer, Leif, Tyringe 3.29.22
(420)
Johansson, Niklas, ÄSK 3.29.23
Åkerman, Sven Erik, IK Pallas 3.29.25
Almqvist, Staffan, Bodafors 3.29.48
Landgren, Jonny, Karlskrona 3.29.55
Andersson, Sven-G, I16 IF Halmst. 3.29.58
Gustavsson, Bengt, Väsby IK 3.29.58
Freij, Anders, Lugi Friidr. 3.30.03
Strid, Kjell, Malmö 3.30.22
Christoffersson, Paul, Oxie 3.30.25
Hagberg, Finn, LUGI 3.30.30
(430)
Granqvist, Sten, Tyringe BK 3.30.54
Byberg, Kjell, Ängelholm 3.03.55
Landgren, Kjell-Arne, Oxie 3.31.06
Ovesson, Kaj, Skillinge 3.31.22
Ericsson, Jan-Erik, Örebro 3.31.24
Darboe, Sambou Moulai, Malmö 3.31.29
Brandt, Jan, MAI 3.31.36
Kastberg, Bill, Helsingb. 3.31.42
Wretling, Sune, FK Göingarna 3.31.43
Thunell, Bo, Malmö 3.32.07
(440)
Nilsson, Roland, Höllviksnäs 3.32.19
Alm, Per, Lunds Lasar. IF 3.32.24
Löwgren, Göran, IBM Malmö 3.32.27
Söderberg, Allan, Kävlinge 3.32.33
Holmström, Kenneth, Aura 3.32.47
Olsson, Göran, Norra Åsum 3.32.49
Olsson, Sven, Heleneholms IF 3.32.54
Honner, Georg, Lomma MM 3.33.07
Rodenstam, Mats, DG AIF 3.33.17
Harris, Sten, Malmö OK 3.33.32
(450)
Ericson, Lars, FK Åsen 3.33.41
Andersson, Bo, Cloetta IF 3.33.45
Fredriksson, Krister, Karlsh. Kom. 3.33.46
Christensson, Wandy, Baltic Club 3.33.48
Karlsson, Bengt, Lödde Motion 3.33.48
Jönsson, Bengt, Lund 3.33.50
During Pedersen, Niels, DEN 3.33.51
Mårtensson, Göran, Optimist. Bille 3.33.54
Sjögren, Terje, IK Kungsörn. 3.33.55
Jönsson, Claes, Malmö 3.34.12
(460)
Ohlsson, Christer, Malmö 3.34.28
Larsson, Peter, Malmö 3.34.38
Hansson, Göran, Eslövs AI 3.34.38
Nilsson, Rolf, Höganäs 3.34.43
Faxemo, Sten-Åke, Fångv. IF 3.34.50
Lindholm, Hans, LUGI 3.35.15
Nilsson, Per, Merkant. Leas. 3.35.21
Sillman, Olavi, Råby Fritidskl. 3.35.22
Svensson, Sture, Lund 3.35.27
Loven, Lars, Lundabygd. Sparb. 3.35.27
(470)
Särvegård, Ronny, Malmö 3.35.28
Thorsen, Carl-Gustaf, Djurg. IF 3.35.36
Chesney, Wayne, DEN 3.35.44
Haglund, Peter, KA2 IF 3.35.47
Varen, Kalevi, Telev. IF Mal 3.35.54
Albertsen, Otto, Dalby GIF 3.36.01
Nilsson, Jan, Postens IF Krstd 3.36.06
Swanholm-Rasmu, Poul, Malmö 3.36.12
Andersson, Ulf, Loshults IF 3.36.15
Werne, Mats, Åkarp 3.36.23
(480)
Davidsson, Sven-Olof, Växjö OK 3.36.27
Frykman, Jonas, Lund 3.36.30
Gustafsson, Jonny, Malmö 3.36.34
Hellberg, Göran, Ljungbyhed 3.36.37
Thunström, Sören, Falu IK 3.36.53
Erlandsson, Anders, Tranås AIF 3.36.53
Melin, Lars, Lund 3.36.54
Persson, Göran, Värmv. Hbg 3.36.59
Andreasson, Jan Olof, IFK Helsingb. 3.37.08
Eriksson, Börje, Malmö 3.37.14
(490)
Jönsson, Christer, IFK Helsingb 3.37.18
Diogo, Samuel, POR 3.37.19
Holmberg, Anders, Genarp 3.37.23
Andersson, Lars, Mellby Gymn.för. 3.37.23
Nilsson, Bo, Ankells Mask.AB 3.37.33
Nord, Gert, Knislinge 3.37.38
Larsson, Frans, Energiv. IF 3.37.39
Nilsson, Ingemar, IK Doggy 3.37.47
Larsson, Torbjörn, Heleneh. IF 3.37.56
Jonsson, Ramon, Bro 3.37.57
(500)
Simren, Lennart, Löddeköpinge 3.37.57
Weidenberg, Sven, Hammarby IF 3.38.02
Borgström, Anders, MAS 3.38.03
Karlsson, Eskil, OK Nackhe Tvååk. 3.38.05
Johansson, Per, Malmö 3.38.34
Larsson, Tor, Lödde Motion 3.38.36
Van Dykman, Andreas, Sösdala 3.38.36
Arenlind, Lars, Malmö 3.38.38
Sjöstrand, Ingemar, Vintrie 3.38.41
Ovesson, Tom, Hörby 3.38.42
(510)
Andersson, Nils, Bjärred 3.38.43
Hörjel, Lars Åke, Blackeb. SK 3.38.44
Björk, Christer, Löparna 3.38.45
Eklöv, Bengt, Markaryds FK 3.38.46
Olsson, Per-Olof, Väsby IK 3.38.54
Lindström, Kenth, SE-Bank. IF 3.38.58
Oveby, Claes, Nordsjö IK 3.39.00
Olsson, Göte, MFK 3.39.02
Rydgren, Kai, MFK 3.39.06
Persson, Bruno, FK Snapph. 3.39.14
(520)
Rasmusson, Stig-Arne, Telev. 3.39.17
Kinnhagen, Stig, Lomma MM 3.39.18
Claesson, Tore, Perst. Form 3.39.26
Birgersson, Roland, Telev. IF Mal 3.40.18
Persson, Arne, Limhamnslänk. 3.40.22
Martinsson, Kjell, SE–Bank. IF 3.40.25
Hägglund, Jan, Malmö 3.40.29
Nilsson, Göran, IFK Helsingb. 3.40.35
Svensson, Helge, Helenh. O-Sek. 3.40.50
Philipson, Anders, Vinslövs IF 3.40.53
(530)
Kristiansson, Olle, IK Finish Vell. 3.41.01
Norlin, Atle, Kågeröd 3.41.08
Narling, Christer, Eslöv 3.41.20
Ekosaari, Timo, Dalby GIF 3.41.21
Svensson, Dan, Ericsson, Rad. Sys. 3.41.23
Pettersson, Anders, Malmö 3.41.27
Rasmusson, Tore, Helsingb. 3.41.28
Nilsson, Thomas, Vinslöv 3.41.37
Örmä, Esa, Arbetar. IF Öreb. 3.41.39
Hedberg, Carl-Eric, Malmö 3.41.41
(540)
Andersson, Lars Erik, Malmö 3.41.43
Karlsson, Leif, Värnamo 3.41.55
Roswall, Rolf, SJ IK 3.41.59
Edwall, Claes, Malmö 3.41.59
Olsson, Roland, Gantofta 3.42.03
Melvinson, Tommy, Sagob. Vim.by 3.42.06
Ekman, Erik, Tygelsjö 3.42.10
Karlsson, Tommy, Landskrona 3.42.14
Alvå, Peter, Malmö 3.42.15
Månsson, Christer, Modern Tvätt AB 3.42.17
(550)
Jönsson, Kent, Eslövs AI 3.42.28
Nilsson, Bertil, Frosta OK 3.42.30
Fredriksson, Thomas, Norrtäl. IF 3.42.32
Hansen, Kaj, FJF 3.42.36
Rovina, Ivan, Tark. Korpkl. 3.42.59
Mårtensson, Johnny, Ystad 3.43.04
Malm, Kjell, Åkarp 3.43.06
Bergsten, Sven, Stockholm 3.43.10
Söderqvist, Bertil, Södra Vi IF 3.43.21
Ranby, Anders, Lund 3.43.23
(560)
Hestad, Anders, Sundbyb. 3.43.35
Bylund, Ingvar, Helenh. IF 3.43.45

Malmö

Lundström, Jacob, Ji-Te IF Åstorp 3.43.56
Berggren, Anders, Ängelholm 3.44.05
Ek, Arne, Malmö Gatunämnd 3.44.06
Lindblad, Rolf, T-Nabb. Novibra 3.44.24
Ersgård, Lars, Uppsala 3.44.28
Andersson, Christer, Gatunämnd. IF 3.44.33
Olsson, Tommy, Eslövs AI 3.44.36
Mundt, Per-Olof, Tetra Pak IF 3.44.38
(570)
Nilstam, Rolf, Torns IF 3.44.43
Wester, Jakob, ATL Lund 3.44.47
Sahlin, Bengt, Alfa Laval IF 3.44.50
Ångman, Max, BOP 3.44.53
Karlsson, Gert, HOK 3.44.57
Nilsson, Lennart, Lunds Lasar. IF 3.44.59
Svensson, Johnny, Nike 3.45.00
Andersson, Anders A, Alfa Laval IF 3.45.03
Åberg, Ulf, Höganäs 3.45.07
Nilsson, Ingvar, Simrish. 3.45.20
(580)
Hansson, Börje, BOP 3.45.32
Lindström, Hans, IF Göta 3.45.49
Degrenius, Lennart, Landst. 3.46.02
Hellberg, Calle, Veberöd 3.46.05
Eriksson, Sven-Erik, Fredriksh. 3.46.35
Nilsson, Bert, Malmö 3.46.51
Bulow, Wolfgang, Lufthansa 3.47.17
Nilsson, Lars-Olov, Krylbo IF 3.47.22
Andersson, Tony, Malmö 3.47.22
Lindqvist, Jan, Malmö 3.47.38
(590)
Forsberg, Birger, Norrvidinge IF
Svensson, Kjell-Ewe, Kons.bag.Krst. 3.47.54
Hulphers, Håkan, Gal. Lagaers Spo 3.47.57
Christoffersson, Stefan, Halmstad 3.47.59
Westerberg, Bo, Solvikingarna 3.48.12
Brinck, Håkan, Lund 3.48.13
Fälldin, Mats, OK Gisle 3.48.14
Enoksson, Birger, Oxie 3.48.15
Bodin, Johny, Lagan 3.48.17
Eklund, Jan-Allan, Postens KK 3.48.21
(600)
Svensson, Haqvin, Malmö 3.48.32
Håkansson, Claes, SE-Bank. IF 3.48.42
Frick, Bernt, Lund 3.48.48
Byberg, Rolf, Ängelholm 3.48.52
Wigholm, Ulf, Väsby IK 3.48.54
Hall, Arne, Brittast. IK 3.48.57
Mattisson, Kjell, Hässleh. 3.49.07
Svensson, Sven, Glocelö IF 3.49.44
Axelsson, Göran, Kävlinge 3.49.45
Andersson, Göran, Malmö 3.49.47
(610)
Guldbrand, Mats, Malmö 3.49.49
Lindman, Kurt, IK Pallas 3.49.50
Tuvesson, Sten, Malmö 3.49.59
Stiel, Paul, FK Åsen 3.50.00
Carlsson, Torbjörn, Lund 3.50.11
Thinggaard, Willy, Vintrie 3.50.20
Nordqvist, Ulf, Malmö 3.50.21
Holmgren, Stig, Tele IF 3.50.25
Solve, Lars, GF Idrott 3.50.41
Johannesson, Göran, Malmö 3.50.43
(620)
Olsson, Lars, Kristianstad 3.50.50
Bengtsson, Roland, Helsingb. Baske 3.50.52
Andersson, Leif, Broby 3.50.54
Evander, Hans, Lomma MM 3.50.56
Lundberg, Hans, LUGI 3.50.58
Åström, Roland, SDS-KVP 3.51.01
Berlin, Hans, MFK 3.51.04
Enarsson, Rolf, Staffanst. 3.51.06
Johansson, Rolf Uno Fokteatern 3.51.19
Carpen, Erik, Ippon Kar. Kl. 3.51.45
(630)
Agrell, Ulf, Heleneholms IF 3.51.46
Gillberg, Torsten, Södra Sandby 3.52.00
Persson, Jan E, Yngsjö 3.52.25
Bengtsson, Ture, Calmeks IF 3.52.39
Lundquist, Bo, Oxie 3.52.40
Hansson, Jan, Värnamo 3.52.47
Persson, Sven, SJ Lok IK 3.52.53
Tillström, Tommy, Hörby IF 3.52.53
Lindell, Anders, M-ö Träförsälj. 3.53.01
Thomsson, Claes-Göran, KA1 IF 3.53.17
(640)
Andersson, Gunnar, Västerhan. 3.53.22
Nilsson, Bengt, Vintrie 3.53.25
Ekholm, Roland, Oxie 3.53.37
Petersson, Per Åke Felix M. R. Ru 3.53.44
Olsson, Olle, Kgt Trafik AB 3.53.55
Andersson, Olle, Malmö 3.53.59
Stigmar, Anders, Röstånga IS 3.54.01
Michelsen, Alf, Malmö 3.54.01
Löfström, Eskil, Kävlinge 3.54.04
Blomqvist, Arne, OK Gisle 3.54.11
(650)
Welwert, Olle, Malmö 3.54.12
Bjärnskog, Anders, Lomma 3.54.21
Rasch, Stellan, Helsingb. 3.54.26
Thuresson, Lars-Göran, Helsingb. 3.54.28
Sandin, Sune, Perstorp 3.54.33
Nyman, Karl-Åke, Västervik 3.54.41
Lundgren, Ernst, Järf. Skidkl. 3.54.44
Pehrsson, Ebbe, OK Silva 3.54.50
Olsson, Jörgen, Oxie 3.54.52
Verwey, Frank, NED 3.55.05
(660)
Arrstedt, Nicke Kalmarpol. IF 3.55.06
Dahlqvist, Ulf, Lunds Lasar. IF 3.55.08
Augsutsson, Bengt, Eslöv 3.55.11
Johnsson, Lars, Höganäs 3.55.14
Sjölin, Tommie, H43 Lund 3.55.15
Lundqvist, Anders, Malmö 3.55.21
Håkansson, Stefan, Ant. Bowl. Boys 3.55.40
Davidsson, Göran, Malmö 3.55.43
Löfstedt, Leif, Simlångsd. IF 3.55.53
Oldrup, Kaj, LUGI 3.55.54
(670)
Nilsson, Rolf, SLG-IF 3.56.01
Bengtsson, Gösta, Eslöv 3.56.03
Henriksson, Pether, Kristianst. 3.56.04
Toma, Johannes, Rydaholms GOJF 3.56.05
Lagerqvist, Robert, Fiskhallen 3.56.17
Dickfjord, Bengt-Erik, ML Markan 3.56.21
Nilsson, Hans, IK Ako 3.56.27
Rydhill, Lars, Ystad 3.56.34
Nilsson, Thomas, Lund 3.56.34
Hallquist, Lennart, Tetra Pak IF 3.56.34
(680)
Lundin, Göran, Lomma MM 3.56.35
Sterup, Jonas, Höllviksnäs 3.56.35
Lindahl, Christer, MPGI 3.56.35
Eskilander, Per, KA2 IF 3.56.36
Munck, Gabriel, Perstorp AB 3.56.36
Ferguson, Dave, Perstorp AB 3.56.36
Holgersson, Bo, FBG Judo 3.56.37
Sennö, Bengt, Heleneholms IF 3.56.40
Olejnikowski, William J, M-ö Roddk. 3.56.54
Åkesson, Kars-Axel, Lyckeby 3.57.01
(690)
Svensson, Gert-Erik, Malmö 3.57.04
Månsson, Jan-Erik, Sk. Bank. 3.57.08
Turesson, Peter, SE–Bank. IF 3.57.33
Sjödin, Bengt, Skivarps GoIF 3.57.39
Bengtsson, Per, Knäred 3.57.50
Hestad, Kjell, SIAB 3.57.56
Forsman, Ove, Malmö 3.57.57
Cardell, Nils-Börje, Norrby IF 3.58.06
Dehlin, Ove, LUGI 3.58.07
Berglund, Percy, Bjurhag. IF 3.58.10
(700)
Johansson, Lennart, Mariest. AIF 3.58.11
Britse, Jörgen, Härlövs IF 3.58.21
Häggberg, Christer, Kristianst. 3.58.24
Fryklund, Ingemar, AGA JF Krst 3.58.27
Fridberg, Ulf, Klippan 3.58.27
Andersson, Lennart, Malmö 3.58.45
Larsson, Jan, Ystad 3.58.45
Grönvold, Jan, Dragör DK 3.58.46
Svensson, Bror, Svedala 3.58.46
Thulin, Leif, OK Klippan 3.58.48
(710)
Olsson, Matz, Sperry AB 3.58.49
Ekberg, Bo, AB W Eriks. Per 3.58.53
Carlsson, Rolf Sivert L, LSIF 3.58.54
Pettersson, Sten, Snapph. 3.58.55
Andersson, Bengt, Sthlm 3.59.02
Svanberg, Inge, Lomma MM 3.59.21
Nilsson, Per, Roadrun. Genarp 3.59.25
Carlsson, Ulf, KA4 IF 3.59.42
Mårtensson, Arvid, Tetra Pak IF 4.00.23
Danielsson, Gunnar, FK Snapph. 4.00.43
(720)
Polvall, Tomas, Helsingb. 4.00.57
Sörensen, Tage, DEN 4.01.09
Berggren, Bengt, Rävetofta OK 4.01.13
Nilsson, Lars, Kristianst. 4.01.44
Edwards, Lennart, Trelleb. 4.01.44
Svensson, Arne, AKO Karlsh. 4.01.45
Lenngerd, Claes, Trollhättan 4.01.48
Tiljander, Svengunnar, Malmö 4.02.11
Näslund, Urban, Helsingb. 4.02.13
Andersson, Ronald, Lödde Motion 4.02.17
(730)
Svensson, Johnny, Olofström 4.02.28
Sternhufvud, Lennart, Harplinge 4.02.32
Pettersson, Artur, Frosta OK 4.02.34
Nilsson, Olle, MPGI 4.02.36
Larsson, Roland, KTK 4.02.46
Malmrup, Håkan, Malmö 4.03.05
Rehn, Jan, Perssons El Svängs 4.03.10
Johansson, Gert, Trelleborg 4.03.23
Lindh, Hans, Hbg Grundskolas IF 4.03.29
Andersson, Lennart, Ctc Ronneby 4.03.39
(740)
Persson, Arne, Helsingborg 4.03.44
Hallerström, Lars, Stockholm 4.03.46
Andersson, Sven-Erik, Post. IF Väx. 4.03.51
Estreen, Lars, SSIF 4.04.02
Kordts, Werner, Tetra Pak IF 4.04.05
Alfredsson, Leif, Hyltebruk 4.04.06
Boman, Lars-Inge, Rikslänk. IK 4.04.15
Carlsson, Gustaf, Enköping 4.04.19
Lindwall, Bengt, Lund 4.04.20
Stjernfält, Tomas, Höllviksnäs 4.04.23
(750)
Olsson, Lennart, Löddeköpinge 4.04.36
Schumann, Robert, MNMK 4.04.37
Ohlsson, Max, Malmö 4.04.44
Borghem, Lars, Malmö 4.05.01
Herrlin, Bo, Malmö 4.05.23
Lindh, Anders, Vellinge Skolst. 4.05.30
Wadenheim, Sune, Telev. IF Krs 4.05.35
Marvil, Freddy, IS Skanne 4.05.37
Sjöholm, Bo, Malmö 4.05.43
Ekeberg, Sven-Åke, Vittsjö OK 4.06.02
(760)
Månsson, Tommy, Kävlinge 4.06.10
Olsson, Bror, VBB IF 4.06.15
Johansson, Benny, Malmö 4.06.15
Johansson, Birger, FK Snapph. 4.06.22
Roos, Stig, Lunds Polism. IK 4.06.32
Lundquist, Lars, Siab Bjuv 4.06.35
Conradsson, Curt, Asarum 4.06.38
Reimer, Rolf, SK-69 Tyringe 4.06.50
Oddmo, Rolf, Lund 4.06.51
Persson, Bertil, IFK Trelleborg 4.06.54
(770)
Fredriksson, Mats, Falsterbo 4.06.55
Lundgren, Bengt, SE–Bank. IF 4.06.58
Fabian, Jost, Malmö 4.07.18
Nilsson, Jan, Loshults IF 4.07.34
Lamouche, Jean-Luc, Malmö 4.08.00
Jönsson, Sven-Erik, Famik 4.08.28
Nilsson, Lennart, Karlsh. Kom. 4.08.32
Severin, Stig, SS Iden 4.08.37
Petersson, Carl-Axel, SAS Kl. 4.08.38
Nilsson, Sven-Bertil, Vintrie 4.08.39
(780)
Becking, Bo, Bara 4.08.41
Olofsson, Allan, Malmö 4.08.47
Ericsson, Boris, Malmö 4.08.48
Welwert, Thomas, Skanör 4.08.48
Lundgren, Magnus, Skanör 4.08.56
Karlsson, Ulf, Staffanstorp 4.08.57
Rasmusson, Hans, Lund 4.09.01
Söderqvist, Lars, Höör 4.09.02
Nyberg, Veino, SOK M-ö Triton 4.09.02
Nilsson, Leif, Limmared 4.09.05
(790)

Malmö

Björkstrand, Peter, Moheda	4.09.06
Friberg, Lars, Armst.-Inter.	4.09.10
Elovsson, Mats, Laholms IF	4.09.26
Lindh, Sone, Malmö	4.09.41
Lindh, Per, GIF	4.09.41
Gröndahl, Lars-Göran, Malmö	4.09.41
Engfeldt, Nils-Olof, Malmö	4.09.50
Svensson, Bertil, IFÖ Bromölla	4.10.18
Nordh, Göran, Åkarp	4.10.27
Larsson, Thorsten, Sjukh. IF Malm	4.10.45
(800)	
Johansson, Jan, GSS	4.10.48
Karlsland, Bernt, Heleneh. IF	4.11.12
Lars Tellman, Gambro IF	4.11.15
Dahlström, Kent, Sollent.	4.11.23
Haglund, Ulf, Sjuh. IF Malm	4.11.27
Ericsson, Björn, Partille	4.11.28
Johansson, Bo-J, Vintrie	4.11.32
Holmberg, Sverker, Bjärred	4.11.35
Malmros, Hans, Tibnor Frit.	4.11.55
Gerlach, Wolfgang, Skånska Bank.	4.12.09
(810)	
Eriksson, Bo, Veberöds AIF	4.12.21
Brandt, Heinz, BRD	4.12.28
Jönsson, Bo, Heleneh. IF	4.12.51
Anderberg, Allan, Malmö	4.12.55
Bengtsson, Stefan, Jogg.kl. Unite	4.13.02
Carlsson. Håkan, Malmö	4.13.07
Skyhed, Karl Gustav, AGA IF	4.13.13
Svensson, Bengt, Malmö	4.13.20
Werhot, Bo, SDS Malmö	4.13.23
Karlström, Ulf, Höllviksnäs	4.13.25
(820)	
Linderoth, Lars, Lund	4.13.34
Gustavsson, Ingemar, Lund	4.13.38
Theresström, Stefan, Malmö	4.13.43
Magnusson, Bengt-Åke, SMT	4.13.45
Moricz, Peter, Lund	4.13.55
Sonestedt, Jan, Heleneh. IF	4.14.09
Bergfors, Bengt, Älmeboda	4.14.20
Norrud, Björn, M-ö Boxn.kl.	4.14.24
Blaase, Svend, Tobaksbol. IF	4.14.26
Grahn, Pierre, Väsby IK	4.14.35
(830)	
Johansson, Lars-Åke, Malmö	4.14.54
Johannesson, Tommy, Landskr.	4.15.08
Hågensen, Leif, Entusiasterna	4.15.11
Lundberg, Ingemar, VBB IF	4.15.15
Olsson, Mats, FFO Billesholm	4.15.34
Pettersson, Lars, Malmö	4.15.34
Rosander, Lennart, St. Hotellet IF	4.15.44
Trollstad, Michael, Torekov	4.15.53
Rolfsson, Joakim, Löddeköpinge	4.15.54
Björnskär, Björn, SDS Malmö	4.15.55
(840)	
Norlander, Björn, Kristianst. BI	4.15.57
Anebratt, Olle, Malmö	4.16.07
Isaksson, Leif, Knislinge	4.16.16
Johansson, Göran, IFK Lidingö	4.16.29
Thummel, Peter, Malmö	4.16.30
Greco, Peter, Malmö	4.16.39
Sjöstrand, Sven, Genarp	4.16.57
Alvå, Tomas, Malmö	4.17.22
Andersson, Hans, M-ö Träförs.	4.17.31
Ranvide, Eiry, M-ö Spårväg. I	4.17.41
(850)	
Ekenstierna, Tord, Rikslänk. IK	4.17.55
Evald, Tommy, Malmö	4.18.08
Andersson, Torsten, Helsingb.	4.18.09
Lundemark, Per, Sabbatsb. IF	4.18.31
Rosdahl, Björn, Malmö	4.18.38
Persson, Jan E, Ljungby	4.18.51
Cajvert, Claes, Lund	4.18.57
Strandberg, Ulf, Bjärreds IF	4.19.01
Månsson, Leif, Ystad	4.19.06
Erlstrom, Ingvar, HK Idrott	4.19.08
(860)	
Hilner, Lars-Göran, Lomma	4.19.15
Fasth, Nils-Erik, Tarkett IF	4.19.19
Lindroth, Hans-E, Höör	4.19.24
Edgarn, Leif, M-ö Boxn.kl.	4.19.28
Sjöberg, Juno, Malmö	4.19.32
Rundström, Thomas, B Rundst. Or.	4.19.35
Johansson, Robert, Nynäsh. IF	4.19.35
Josefsson, Karl-Erik, Br.kår. Hässleh.	4.19.36
Blomberg, Sten, Svedala	4.19.45
Wingren, Håkan, Åkarp	4.19.46
(870)	
Norlen, Anders, Kristianst.	4.20.09
Hellström, Rolf, Kone IF	4.20.10
Krynski, Gerhard, Malmö	4.20.13
Göransson, Lars, Södertälje	4.20.14
Olsen, Per O, Malmö	4.21.35
Andersson, Lars, Malmö	4.21.38
Sjöbergh, Jan, Heleneh. IF	4.21.38
Asplund, Sven-Inge, Malmö	4.21.47
Larsson, Hans, Stehag	4.21.57
Juul, Kåre, Kyrksaeteröra	4.22.06
(880)	
Hansson, Bertil, Pileprod. HK I	4.22.27
Orserius, Börje, MPGI	4.22.44
Jönsson, Alf, Skillingaryd	4.22.46
Nydahl, Stig, IK Ako Karlsh.	4.23.02
Ekström, Inge, Storebro IF	4.23.05
Persson, Jan, Södra Sandby	4.23.06
Welin, Björn, Snapph.	4.23.55
Blomström, Olle, Lokstation. IK	4.23.58
Svensson, Tore, Växjö	4.24.32
Eriksson, Rolf, KGT-Trafik AB	4.24.41
(890)	
Sjödin, Torbjörn, IFK Helsingb.	4.24.46
Weibahr, Olle, Malmö	4.24.46
Petersson, Ulf, Tving Två, Hbg	4.24.50
Eiswohld, Bo, Malmö	4.24.55
Magnusson, Jan-Erik, SMT	4.25.00
Malmsten, Bengt-Göran, Malmö	4.25.15
Hansson, Jarl, Sjukh. IF Malm	4.25.25
Rimer, Ulf, Sjukh. IF Malm	4.25.26
Randerz, Åke, Beddingestr.	4.25.36
Rundström, Bosse, Bosse Rundst. O	4.25.58
(900)	
Henriksson, Kaj, Lomma MM	4.26.23
Pettersson, Anders, Frosta OK	4.26.49
Larsson, Knut Inge, Sjöbo	4.27.11
Höjman, Mats, Malmö	4.27.28
Hansson, Peter, Pellax	4.28.18
Eriksson, Åke, Norrbuss SL	4.28.35
Karlsson, Sören, Oce Sv. AB Mal	4.28.41
Broms, Lennart, Malmö	4.28.50
Ericksson, Göte, Loshults IF	4.28.54
Jönsson, Paul, Malmö	4.28.59
(910)	
Bernhardsson, Berne, Lomma FIK	4.29.15
Nilsson, Jan-Olof, Malmö	4.29.38
Lindberg, Göte, Tarkett IF	4.29.48
Engdahl, Anders, Parajett IF	4.29.56
Mårtensson, Pär, Arlöv	4.30.09
Andersson, Christer, Trelleborg	4.30.10
Ohlsson, Lars-Göran, Lund	4.30.11
Skånberg, Bertil, Skanör	4.30.24
Linders, M Anders, Malmö	4.30.45
Merstad, Dennis, Skånegård.	4.30.56
(920)	
Lyttkens, Carl Hampus, Nation.ek.	4.31.48
Larsson, Per-Olof, Malmö	4.31.54
Nilsson, Göran, Malmö	4.32.06
Fast, Göran, Lund	4.32.06
Jensen, Peter John, DEN	4.32.17
Almgren, Pierre, MAI	4.33.33
Pode, Lars, Oxie	4.33.37
Lövberg, Leif, SOK Malmö Triton	4.34.28
Larsson,, Jan-Peter, MPGI	4.34.34
Mårtensson, Lennart, FK Snapph.	4.34.43
(930)	
Witzell, Magnus, GF Idrott	4.35.53
Nimbeck, Jan, Malmö	4.35.56
Lindgren, Roland, Malmö	4.36.08
Bengtsson, Bengt, FK Tramp. Fly.	4.36.19
Hagman, Birger, BK Svedala	4.36.45
Tengroth, Roland, Malmö	4.37.11
Weibull, Edgar, Malmö	4.37.29
Turesson, Bertil, SE-Bank. IF	4.37.45
Dahlgren, Torsten, MFK	4.38.40
Andersson, Gert-Ove, Am.-Hydr. AB	4.38.45
(940)	
Johansson, Kenth, SDS Malmö	4.38.50
Svensson, Stig, Luftf.verk. I	4.38.51
Johansson, Hans, Bara	4.39.25
Nilsson, Jörgen, Vellinge	4.39.31
Olsson, Christer, Ronnebypolis. IF	4.39.32
Wallenborg, Kurt, Malmö	4.40.12
Anderberg, Ture Christia, Lund	4.40.30
Lindgren, Bernt, Perstorp	4.40.39
Kaspersson, Göran, Malmö	4.40.55
Sandqvist, Roland, Marbodal Tidah.	4.41.01
(950)	
Persson, Leif, Killebergs IF	4.41.13
Kronkvist, Sven-Åke, Tring Två, Hbg	4.41.19
Bentmar, Mats, Svedala	4.41.28
Vikbrant, Hans, Bibliotekstj. IF	4.41.30
Anderberg, Lennart, FK Boken	4.42.13
Asp, Per, Domus Sp. Malmö	4.43.18
Erichson, Lars-Olov, Landskr.	4.44.13
Ridell, Ulf, SOK M-ö Triton	4.44.18
Härstedt, Bo, Malmö	4.44.18
Allander, Anders, Engelh. MFK	4.44.22
(960)	
Inglund, Martin, Polishögsk. IF	4.44.31
Kjeldsen, Kjeld, Ballerup DK	4.44.44
Frostegren, Erik, Pildammssk. IF	4.44.47
Helmertz, Göran, Malmö	4.45.03
Larsson, Lars, OK Gisle	4.45.46
Svensson, Hans, Skanörs Mot.kl.	4.45.46
Persson, Torsten, Svedala	4.45.47
Stenberg, Tomas, Landskr.	4.46.14
Nilsson, Bo, Svedala	4.46.44
Spasic, Bosko, Malmö	4.47.34
(970)	
Lundblad, Kjell, Malmö	4.48.03
Lindberg, Bo, Malmö	4.48.17
Wendel, Gert, FK Snapph.	4.48.18
Westergren, Jerker, Mörrum	4.48.26
Håkansson, Göran, MPGI	4.48.51
Pyykkö, Ronnie, Gävle	4.48.54
Ljungqvist, Beijer Olje AB	4.48.58
Hultgren, Roland, Lammh. Brandm.	4.49.38
Lindell, Kenny, Halmstad	4.49.44
Nilsson, Gunnar, Staffanst.	4.50.17
(980)	
Nilsson, Torbjörn, Helsingb.	4.51.10
Hansen, Egon, DEN	4.52.03
Persson, Christer, Ronnebypol. IF	4.52.36
Svensson, Allan, Alfa Laval IF	4.53.11
Fors, Lars, Lunds Pol.mäns IK	4.53.37
Örneskans, Magnus, Malmö	4.54.11
Bergström, Thomas, Ljungby	4.54.11
Olsson, Jan, Lund	4.54.14
Persson, Mats, Lund	4.54.14
Hansson, Stefan, MPGI	4.54.55
(990)	
Wahle, Göran, Malmö	4.55.15
Graudums, Valids, Bjärred	4.55.55
Lime, Bengt, Hästveda	4.56.56
Carlsson, Ulf, Malmö	4.57.57
Hansson, Gustav, Svedala	4.58.00
Jönsson, Ulf, Hässleh.	4.58.15
Alm, Kjell, Arlöv	4.58.20
Wijk, Gösta, Lund	4.58.45
Reveman, Lars, Skanör	4.58.55
Trollstad, Peter, Lund	4.58.59
(1000)	
Ljungberg, Ove, Malmö	4.58.59
Goddard, Peter, Malmö	5.00.41
Williamson, Tim, Malmö	5.00.41
Lagerstedt, Kenneth, Malmö	5.00.43
Kristiansson, Karl, Södra Sandb.	5.01.09

Resultat: klass B, kvinnor

Namn/klubb	Tid
Harryson, Solveig, HBK Run. Nyk.	2.46.30
Bodelid, Meeri, Delsbo	2.55.21
Bogarve, Anita, Lomma MM	3.01.36
Svantesdotter, Ingrid, FK Göingar.	3.12.19
Persson-Wictor. Eva, Ryssb. IK	3.12.56
Asplund, Inger, Huddinge SK	3.18.41
Mårtensson, Gunilla, LUGI	3.21.23

Malmö

Hansen, Ruth, DEN	3.43.37
Lundberg, Ulla, VBB IF	3.44.06
Elovsson, Gullvi, Laholms IF	3.54.44
(10)	
Olsson, Pia, MAI	3.55.45
Wernersson, Ann-Marie, FK Snapph.	3.56.58
Ekberg, Åsa, Malmö	3.58.19
Väli-Tainio, Seija, Lund	3.59.34
Persson, Lilian, Svedala	3.59.43
Wigow, Barbro, FK Snapph.	4.00.45
Larsson, Charlotte, IK Pallas	4.02.21
Langeen, Fredrika, Lund	4.06.16
Kant, Margareta, LUGI	4.07.04
Falk, Lou, SE-Bank. IF	4.10.58
(20)	
Törncrantz, Aina, Sju Kronor	4.12.54
Sjöberg, Anna, Vimmerby OK	4.13.18
Zaar, Anita, Karlshamn	4.16.28
Witzell, Annika, GF Idrott	4.16.48
Sundell, Carina, Väsby IK	4.19.19
Nordsten, Birgitta, Malmö	4.19.54
Tullgren, Britt-Inger, Haverd.str.	4.20.21
Eriksson, Elsie, Torsten Jeppsson I	4.23.02
Piquer, Anita, Södertälje	4.23.52
Holt, Anne-Grethe, Lund	4.34.03
(30)	
Hansson, Helen, Malmö	4.48.16
Petersson, Jacquelyn, Lomma MM	4.54.24
Qvist, Lotta, Stockholm	4.55.45
Nilsson, Gulli, Heleneh. IF	5.00.45

VÄSTERÅS 83-08-20

Löpare med halvfet stil i tävlingsklassen deltog samtidigt i RM för veteraner.

Tävlingsklass män

Namn	Klubb/ort	Tid
Christer Fabricius	Postens IF Karlstad	2.31.41
Heikkie Väneläinien, M40	**Ludvika FFI**	**2.40.53**
Kuno Österlund, M45	**VIK Friidrott**	**2.42.35**
Bengt Ågren	Enhörna IF	2.43.47
Jonas Pers	VLT	2.43.49
Jouko Kulju, M35	**Tullinge-Tumba FF**	**2.44.29**
Sten Odenblad, M40	**Fredrikshofs IF**	**2.44.44**
Erik Bengtsson, M45	**Degerfors IF**	**2.46.52**
Keijo Lampinen, M35	**Tullinge-Tumba FF**	**2.48.24**
Jan-Åke Sätterlund, M40	**Flemingsbergs SK**	**2.48.59**
	(10)	
Konrad Hernelind, M55	**Duvbo IK**	**2.50.58**
Esa Kotilainen, M45	**Hanvikens SK**	**2.51.18**
Folke Lundberg, M50	**Duvbo IK**	**2.52.17**
Tauno Myllymäki, M35	**PK KF Bro**	**2.53.24**
Bo Viberg, M35	**Götlunda IF**	**2.55.04**
Lars-Olof Wedlund	Råby-Rekarne GoIF	2.55.44
Jörgen Nilsson, M45	**Rånäs 4 H**	**2.57.09**
Lars Wanhainen	Vägverket FF BYÖ	2.57.55
Lars Vartianen	FIN	2.57.59
Rauno Jokela	Finlandia Södertälje	2.58.26
	(20)	
Jakko Tenhunen, M50	**IFK Västerås**	**3.00.03**
Lars-Gösta Nilsson, M40	**Frisksportarklubben E-tuna**	**3.00.19**
Tage Björkbacka	Virsbo Finska Förening	3.01.05
Gustav Gustavsson, M45	**Sundsvalls Friidrottsf.**	**3.04.28**
Jan Sandberg, M45	**Kvarnsvedens GoIF**	**3.04.34**
Börje Råberg	Råby-Rekarne GoIF	3.05.11
Yngve Waaranperä	ASEA IF	3.05.17
Harry Söderberg, M45	**IFK Strängnäs**	**3.05.21**
Bengt Nilsson, M60	**Roma IF Visby**	**3.05.29**
Mats Söderberg	IK Jarl Rättvik	3.06.15
	(30)	
Ivar Moline, M50	**Boo IF**	**3.06.22**
Per-Erik Melander	Eskilstuna FK	3.06.36
Unto Huttunen, M35	**Sthlms Spårv. GoIF**	**3.07.20**
Sören Remar, M35	**Åby SOK**	**3.09.11**
Rickard Lindvall	VIK Orientering	3.11.54
Ernst Wiggen, M40	**IFK Göteborg**	**3.12.15**
Ingvar Larsson, M40	**Boo IF**	**2.12.37**
Willy Qvist, M45	**Frisksportarklubben E-tuna**	**3.12.42**
Gunnar Söderberg	Metallverkens IF	3.13.39
	(40)	
Håkan Lundberg, M35	**Fagersta AIK**	**3.13.49**
Torsten Fagerlund, M40	**IFK Strängnäs**	**3.14.02**
Raimo Mononen, M35	**Tullinge-Tumba FF**	**3.14.55**
Gösta Ekström, M60	**Säters IF**	**3.15.22**
Orvar Asplund, M35	**Ekshärad FI**	**3.15.28**
Ebbe Callheim, M55	**Järfälla Skidklubb**	**3.16.05**
Hans Andersson, M40	**IFK Västerås**	**3.17.53**
Jan Malmgren, M35	**VIK Friidrott**	**3.18.56**
Jukka Huvonen	Tullinge-Tumba FF	3.19.37
Anders Andersson, M35	**Frisksportarna E-tuna**	**3.20.15**
	(50)	
Jörgen Larsson	Skultuna IS	3.20.27
Birger Forslund	Boo IF	3.20.45
Arne Persson	Valhall IK	3.24.12
Lars Gunnar Simu	IFK Västerås	3.24.26
Leif Svensson, M35	**Postens IF Linköping**	**3.26.57**
Erik Holm, M60	**Broddbo SK**	**3.28.25**
Olle Rydberg, M50	**IFK Västerås**	**3.29.35**
Börje Karlsson, M45	**Mellösa IF**	**3.31.22**
Herman Nummelin, M65	**Fredrikshofs IF**	**3.33.48**
Olov Svensk, M50	**IFK Västerås**	**3.34.33**
	(60)	
Göran Svenman	IFK Västerås	3.35.31
Stefan Sohl, M35	**Bålsta IF**	**3.36.10**
Roland Nurbo, M60	**IFK Västerås**	**3.37.29**
Börje Frandå, M60	**Kumla Skidförening**	**3.37.56**
Erik Johansson, M60	**Järfälla Skidklubb**	**3.38.40**
Bo Persson, M40	**Säters IF**	**3.39.13**
Frans Jaska, M40	**IKW Köping**	**3.40.16**
Oskar Hansson, M50	**IFK Västerås**	**3.43.09**
Hans Andersson	Vattenfall IF	3.46.32
Per Magne Myhrvold	VIK Skidor	3.46.41
	(70)	
Rolf Jonsson, M50	**Frisksportarklubben E-tuna**	**3.48.20**
Oskar Gustavsson, M65	**Skeninge IK**	**3.50.08**
Kjell Roman	Götlunda IF	3.51.06
Erling Håkansson, M60	**Sthlms Post IK**	**3.51.52**
Börje Swerin, M55	**Fagersta AIK**	**3.53.52**
Tony Bristow, M50	**IFK Tumba**	**3.54.59**
Erik Andervang, M60	**Fritsla**	**3.55.50**
Anders Karlsson	Uppsala Oldboysklubb	3.59.52
Sigfrid Eriksson, M60	**Uppsala Oldboysklubb**	**4.00.17**
Jan Stärling, M35	**IFK Västerås**	**4.02.00**
	(80)	
Tommy Fält	Råby-Rekarne GoIF	4.03.18
Nils Majling, M60	**Järfälla Skidklubb**	**4.06.20**
Mats Svensson	Bygg-Mimer	4.07.37
Ingemar Lövling, M35	**IFK Västerås**	**4.08.28**
Arne Larsson, M60	**IF Start Örebro**	**4.09.45**
Ronnie Sandström, M35	**IFK Västerås**	**4.12.15**
Pauli Jansson, M50	**Tullinge-Tumba FF**	**4.12.40**
Lars-Erik Rågård	IFK Västerås	4.15.49
Stig Söderström, M40	**Kvarnsvedens GoIF**	**4.16.18**
Bo-Göran Andersson, M40	**Kumla Skidförening**	**4.21.12**
	(90)	
Ove Hansson, M35	**Uppsala Oldboysklubb**	**4.26.23**
Karl-Olof Hultin, M35	**IFK Sala**	**4.32.08**
Rickard Bohm, M60	**IFK Sala**	**4.35.37**
Johan Henriksson, M55	**Uppsala Oldboysklubb**	**4.37.44**
Sune Norlin, M65	**IF Rune**	**4.51.10**
Ulf Ladebrink, M40	**IF Norden**	**5.51.11**

Dessutom deltog följande löpare endast i RM:

Roger Pistol, M40	**IFK Västerås**	**2.46.28**
Carry Jansson, M50	**IK Stern**	**2.51.24**
Gösta Andersson, M60	**GK Idrott**	**3.18.15**
Reijo Piirainen, M40	**Trollhättans IF**	**3.24.22**
Karl Hall, M65	**Trollhättans SK**	**3.42.47**

Västerås

Tävlingsklass kvinnor

Namn	Klubb/ort	Tid
Lea Hurskainen	Vikinglinjen	3.21.09
Ann-Marie Waxell, K35	**Arlanda-Märsta SK**	**3.44.38**
Taina Löhtjänen	VIK	3.47.58
Britt Bohsé, K45	**Högsbo AIK**	**4.00.38**

Motionsklass män

Namn	Klubb/ort	Tid
Jari Nyqvist	Finspångs AIK	2.50.23
Hans Johansson	Orresta IF	2.56.02
Kalle Lindeborg	Hammarby IF	2.58.59
Bo Bartmyr	Sala	3.01.35
Lars-Göran Nilsson	Köping	3.07.44
Janne Jansson	Malungs IF	3.08.19
Stig Stolpe	ASEA IF	3.08.41
Claes Berglind	Eskilstuna	3.10.40
Per Bergman	Örebro	3.13.28
Lars-Erik Kruse	E-tuna Frisksportarklubb	3.14.52
	(10)	
Sven-Olof Karlsson	Kjula IF	3.15.08
Jan-Erik Ståhlberg	FIN	3.17.42
Björn Ulvemark	Kommunala IF Väs	3.18.41
Jan-Erik Solem	Postens IF Krylbo	3.18.57
Lars Olov Nordberg	Postens IF Luleå	3.19.06
Stefan Ericsson	Kolsva	3.19.26
Lars-Inge Wixner	Hagaby GoIF Örebro	3.20.04
Ulf Avér	Älvsjö	3.21.04
Bert Lagerblad	Ribban Boys Bålsta	3.22.21
Claes Johansson	Köpingspolisens IF	3.22.42
	(20)	
Roger Bergh	Hedins IF Norberg	3.26.34
Håkan Persson	Källbottens IK	3.27.12
John Strandberg	Eskilstuna GK	3.27.23
Sigfrid Öryd	Diös IF	3.27.35
Frans Svendsen	ASEA IF	3.27.50
John Andersson	SPIK	3.27.53
Torsten Hjerpe	IFK Västerås	3.29.09
Ingemar Myllymäki	Strängnäs	3.29.40
Kent Svanberg	Diös IF	3.30.03
Juhani Artell	Vikinglinjen	3.30.06
	(30)	
Risto Pasanen	Gustavsbergs Finska Kl.	3.30.09
Pär Anders Fahlén	Västerås Simsällskap	3.30.23
Lasse Qvarnström	E-tuna Frisksportarkl.	3.30.38
Sverre Haukeland	Dingtuna GIF	3.31.18
Arne Melin	SPIK	3.32.18
Bernt Sjödin	Domnarvets GoIF	3.32.29
Jan Larsson	Malungs IF	3.32.42
Paavo Väisänen	Vikinglinjen	3.33.08
Rauno Malinen	Skultuna IS	3.34.16
Kaj Adelborg	OSF Oxelösund	3.34.24
	(40)	
Risto Tervamäki	Marabou SK	3.34.49
Jan Olof Lundkvist	Västerås	3.34.54
Lars Johansson	Strängnäs	3.35.32
Roland Johansson	Televerkets IF Väs	3.35.48
Leif Rantatalo	Killinge AIF	3.36.10
Rolf Erik Johansson	Sjölanders IF	3.37.18
Lars Norelius	Söderbärke GoIF	3.37.51
Hans Waxell	Arlanda-Märsta SK	3.38.31
Hans Karlsson	HKP Service Västerås	3.40.33
Lars Kruse	AB Svensk Bilprovning	3.40.37
	(50)	
Bertil Johansson	Karlslunds IF Örebro	3.41.28
Gunnar Nybom	SPIK	3.42.00
Lars Gustafsson	VIK Orientering	3.43.25
Mikael Ockelberg	Orresta IF	3.43.59
Kenth Lager	Västerås	3.44.29
Lennart Carlander	Postens IF Sollentuna	3.44.40
Rune Nilsson	Heby AIF	3.44.43
Mats Olfo Ors	Postens IF Uppsala	3.46.03
Lars Dahlberg	Västerås	3.47.19
Veli Pajari	E-tuna Frisksportarklubb	3.47.37
	(60)	
Leif Eriksson	IF Vulcanus	3.48.10
Ahti Alaräisanen	Västerås	3.48.42
Roger Wetterskog	Postens IF Krylbo	3.49.27
Claes Göransson	Köpmannatjänst ICA	3.50.06
Kalevi Selonen	VIK – Skidor	3.52.02
Sten Falkner	Uppsala	3.52.17
Gunnar Dahlström	Storvreta IK	3.52.25
Kenny Billström	Västerås	3.52.41
Risto Miemi	Bro	3.52.44
Arne Sellberg	Västerås	3.54.04
	(70)	
Bertul Ryttersson	Länsstyrelsens IF	3.54.32
Leif Wernryd	Länsstyrelsens IF	3.54.55
Inge Götberg	Irsta IF	3.55.18
Åke Södergren	Vikinglinjen	3.57.09
Tomas Sohlberg	SSAB Oxelösund	3.57.28
Torbjörn Rehne	Krylbo IF	3.58.29
Anders Brindt	Rema IF	3.59.09
Sven-Erik Holstensson	Arosbygdens IF	3.59.52
Arne Björn	Barkarö SK	4.00.12
Lars-Ove Eriksson	V-ås Ångtvätt AB	4.00.21
	(80)	
Kenneth Johansson	Västerås	4.00.46
Harry Ek	Västerås	4.01.36
Lars Malmlöf	Västerås	4.01.41
Jan Paraniak	Nykvarn	4.01.48
Peter Nielson	Västerås	4.01.55
Bertil Sackensjö	ASEA IF	4.02.00
Rolf Reigans	Silva Sweden	4.03.33
Lars-Olov Karlsson	Västerås	4.04.41
Bo Kindblom	Västerås	4.05.15
Håkan Karlsson	ASEA IF	4.06.03
	(90)	
Göran Asplund	Älta IF	4.08.32
Lennart Eriksson	Eskilstuna FK	4.08.59
Kent Larsson	Kommunals IF Nyköping	4.11.29
Harry Aronsson	Norrtälje IF	4.12.09
Åke Rullander	IBM-Klubben Järfälla	4.12.16
Ove Gustafsson	Metallverkens IF	4.12.58
Anders Tollin	Västerås	4.13.15
Sivert Jansson	Postens IF Västerås	4.13.56
Claes Löfgren	Bälinge	4.18.58
Dane Nilsson	FMV Sport	4.19.28
	(100)	
Allan Johansson	Hallstahammar	4.19.31
Mikael Öhman	Enköping	4.19.34
Bengt Andersson	Ulfshyttans IF	4.20.12
Berndt Guldbrand	Gränges IF	4.20.22
Gunnar Stenås	Fagersta Södra IK	4.20.47
Bror Åke Eriksson	Norrbuss SL	4.21.08
Ernst Janzon	ASEA IF	4.21.22
Jonny Israelsson	Ekebyskolans IF Sala	4.23.37
Lage Andersson	Nya Bäckhammars Bruk	4.23.38
Ulf Olov Larsson	Aros Svets	4.24.10
	(110)	
Göran Åsander	Rank-Xerox IF	4.25.07
Tomas Gustavsson	Västerås	4.25.12
Hans Evelönn	Konsum	4.25.14
Lasse Andersson	Boxningskl Rapid	4.27.59
Martin Lindström	Västerås	4.29.25
Fernando Correa	Katrineholm	4.29.45
Nils Beijer	Handen	4.30.03
Christer Bengtsson	Uppsala	4.30.54
Kjell-Arne Nordlöf	Barkarö SK	4.32.00
Lars Olof Sandberg	Alvenius IF	4.32.40
	(120)	
Jan Andersson	Tumba	4.33.19
Sune Pettersson	Vikinglinjen	4.35.32
Ove Ekman	Vikinglinjen	4.35.35
Bengt Andersson	Postens IF V-ås	4.35.41
Stig Hallberg	Eskilstuna	4.37.18
Sune Karlsson	Luftfartsverket IF ARL	4.39.19
Kent Nordin	Frisksportarna E-tuna	4.41.17
Sören Olsson	Malungs IF	4.42.09
Jörgen Krassman	Vikinglinjen	4.44.28
Kent Jonsson	Kommunals IF	4.44.35
	(130)	
Bengt Odeskog	Västerås	4.49.23
Jan-Ove Olsson	Karlstad	4.49.28
Aimo Natonnummi	Kolbäck	4.49.48
Nils Ericson	Sjölanders IF	4.51.09
Gunnar Vabulis	Skultuna	4.53.06
Mats Hasselkvist	E-tuna Frisksportarklubb	5.01.00
Christer Eriksson	Ramnäs IF	5.06.57
Hans Olof Lomm	Västerås	5.06.58

Västerås

Bengt Sjöberg	Åhlén & Åkerlund SK	5.07.24
Anders Kindstrand	I4IF Linköping	5.08.02
	(140)	
Jan Andersson	Västerås	5.10.16
Sven-Åke Johansson	Surahammar	5.13.12
Ulf Sjöblom	Vikinglinjen	5.13.13
Sven Kjellman	ASEA IF	5.22.52
Eric Kustmark	AB Knight	5.23.13
Per Magnusson	Metallverkens IF	5.23.16

Motionsklass kvinnor

Namn	Klubb/ort	Tid
Carol Bozena	Kommunals IF	3.42.04
Anita Lindblom	Västerås	3.53.09
Inga-Lill Olsson	Västerås	4.07.55
Birgitta Hilding	Centrallasarettet V-ås	4.28.02
Birgitta Olsson	Televerkets IF	4.30.26
Asta Nordin	Frisksportarna E-tuna	4.41.12
Ethel Arrhenius	V-ås Badmintonförening	5.02.16
Aili Ettanen	Västerås	5.22.52

10 x 10.000 m

– en ultramara för deltagare och funktionärer!

För tredje året i rad arrangerades Vikingstafetten, 10 x 10.000 m på bana för klubblag herrar och damlandslag, i Mariehamn på Åland. Årets upplaga avlöptes en lördag eftermiddag, närmare bestämt den 8 oktober, och hade samlat elva lag. Tjugo svenska tjejer såg till att Sverige hade dubbel uppsättning damlandslag! idrottsföreningarna Enhörna, Hammarby och Uppsala mönstrade flera maratonlöpare av klass medan IF Åland ställde upp med ett reservbetonat lag detta år. Från Finland kom damlandslaget och fyra löparklubbar.

I damkampen hade Sverige ett gott grepp om ledningen inför fjärde sträckan då Anki Walstam ställdes mot löpstarka finskan Sirrka Kumpulainen. En tvåminutersledning byttes mot drygt två minuter på efterkälken. Finskorna vann på nya världsrekordtiden (inoff) 6.00.18,1. Sextimmarsvallen hade de slagit lätt om inte Tuija Toivonen först löpt i sin klubbs herrlag (sträcka två på 33.14) och sen drygt tre timmar senare löpt i finska damlandslaget (sträcka nio på 35.46)! Tuija, som hade en egen hejarklack på plats, är mest känd för sina fina maratoninsatser, bl.a. i VM i somras, men också för Finnkampsskrällen! Hennes personbästa på milen är från september, 32.03!

Inmarsch i Mariehamn.

Herrkampen blev mycket dramatisk. Regerande världsmästarna Enhörna IF sladdade i kön under de tre första sträckorna. Skulle det bli ett västgötaklimax efter Malmö Marathon och Lidingöloppet? Men nej! Urban Hallberg plockade två placeringar liksom Max Holmnäs. Åke Jönsson lade sedan grunden till Hans Nilssons och Enhörnas nya världsrekord med en dryg minut till 5.16,32,2. Tvåan Hammarby IF var bara dryga sekunden efter! Laget behärskade stafetten från fjärde till och med åttonde sträckan. De arton sekunder som Lars Abrahamsson tog in på Hasse under de avslutande tjugofem varven fick han betala igen med den förargliga sekunden under de sista hundra av de sammanlagt etthundratusen metrarna! Upsala IF, som en månad tidigare i Roslagen Marathon värmt upp sina grabbar mycket fint, började härligt starkt och bl.a. med hjälp av långlöpare som Mats Thorell, Ivan Christoff, Arne Lundell, Jim Kuisma och Nils-Johan Björk-

Resultat Viking stafetten 10 x 10.000 m bana, Mariehamn 1983-10-08

1.	Enhörna IF	5.16.32,2	inoff VR
2.	Hammarby IF	5.16.33,9	
3.	Turun Urh. (TUL), Åbo Finland	5.27.57,5	
4.	Riihimäen Kisko, Riihimäki, Finland	5.28.53,0	
5.	IF Åland, Finland	5.29.23,3	
6.	Upsala IF	5.31.51,2	
7.	Raison Kuula, Reso, Finland	5.36.30,0	
8.	Porvoon Urh. (PU), Borgå, Finland	5.37.45,0	
9.	Finska damlandslaget	6.00,18,1	inoff VR
10.	Svenska damlandslaget 1	6.06.17,1	sv. rekord
11.	Svenska damlandslaget 2	6.56.18,3	

(Finska rekordet innehas av IF Åland med 5.23.41,5 1981).

DACKE 83-10-16

Den elfte Dackemaran genom tiderna arrangerades som vanligt av OK Dacke, friidrott, i trakterna kring Strömsberg norr om Karlskrona. Tättrion Kjellberg, Puurunen och Rolf Sandén vände på 1.17.02. De båda första kunde ta sina klassegrar medan Rolf fick ge sig i seniorklassen för loppets »runner-up», Leif Persson, som hade vänt på 1.18.55 och disponerat krafterna bra för ett sub-2.40-lopp. I damklassen satte Birgitta Mertala ett snyggt pb.

Tävlingsledare var Bertil Odermalm och banan kontrollmätt av förbundsmätare Per-Arne Karlsson. Vädret bjöd på bitvis friska sydvindar, regnskurar och +12°.

Dackemaran gällde samtidigt som DM för Blekinge. Deltagande löpare presenteras i halvfet stil i nedanstående resultatlista.

Klass/ plac.	Namn Klubb/ort/firma	Tid
M40/1	Kjell Kjellberg, Laholms IF	2.37.36
M35/1	**Raimo Puurunen, Gränums IF**	**2.39.45**
Sen/1	Leif Persson, Hässleholms AIS	2.39.47
Sen/2	**Rolf Sandén, IF Udd**	**2.41.28**
Sen/3	**Håkan Pettersson, KA 2IF**	**2.49.37**
M35/2	Leif Malmberg, OK Denseln	2.49.48
M35/3	**Jan-Ivar Olsson, Gränums IF**	**2.51.22**
M35/4	**Jan-Erik Sandén, IF Udd**	**2.54.32**
M35/5	Leif Björkman, Malmö	2.56.31
Sen/4	**Lars Grönvall, Gränums IF**	**2.56.51**
	(10)	
Sen/5	Jörgen Krappe, Laholms IF	2.59.34
M45/1	**Kurt Dahlgren, UF Contact**	**3.02.03**
M40/2	Lennart Björk, Malmö	3.02.51
M45/2	Johannes Likar, Malmö	3.04.18
M35/6	**Kåre Oredsson, UF Contact**	**3.06.44**
M40/3	Lennart Hansson, Dynapac	3.10.53
M45/3	**Ragnar Karlsson, OK Dacke**	**3.11.39**
M40/4	Eivind Pedersen, Råby FK	3.12.20
M50/1	Börje Mattisson, Laholms IF	3.12.53
M35/7	Arne Karlsson, OK Denseln	3.12.57
	(20)	
M40/5	Anders Karlberg, OK Dacke	3.13.14
Sen/6	Jan-Ove Ågren, Fågelfors IF	3.13.43
M50/2	Sverker Nilsson, Malmö	3.14.09
Sen/7	**Rune Bergström, OK Dacke**	**3.18.13**
M35/8	Jan Jonasson, Karlshamn	3.18.50
Sen/8	Åke Munther, OK Denseln	3.19.48
M35/9	Karl Gunnar Ljunggren, Kalmar	3.19.48
M50/3	Axel Karlsson, Nybro GK	3.21.15
M45/4	Rune Sölvenäs, Dynapac	3.21.32
M35/10	Kurt Gustavsson, Hultsfred	3.23.45
	(30)	
Sen/9	**Christer Olausson, Ramdala IF**	**3.25.10**
M55/1	**Bertil Svensson, UF Contact**	**3.26.21**
Sen/10	Tomas Mattsson, Asarum	3.26.51
M35/11	Anders Pettersson, IFK Borgholm	3.32.37
M45/5	Sven-Erik Åkerman, IK Pallas	3.33.07
M40/6	Sven-Olof Sjöström, Åkulla SK	3.34.20
Ksen/1	**Birgitta Mertala, Gränums IF**	**3.35.24**
M45/6	Jon Henden, NOR	3.37.08
Sen/11	**Percy Olausson, Ramdala IF**	**3.42.03**
M40/7	Roland Nilsson, Färjestadens IFK	3.44.32
	(40)	
M35/12	**Christer Fredriksson, IF Udd**	**3.46.47**
Ksen/2	**Aino Viipola, Gränums IF**	**3.48.01**
M50/4	Holger Johansson, Kalmar	3.54.35
M60/1	Bernhard Bengtsson, Solvikingarna	3.54.51
M60/2	Bert Theander, KFUM Örebro	4.06.55
M35/13	Bertil Skånberg, Skanör	4.10.02
M45/7	Olle Nilsson, Malmö	4.12.08
Ksen/3	Eva Karlsson, Hultsfred	4.12.27

lund, kunde Anders Bellbring ännu på åttonde sträckan försvara en tredjeplats. Men då satte de övriga lagen in sina starkaste kort. En eloge till Upsala IF!

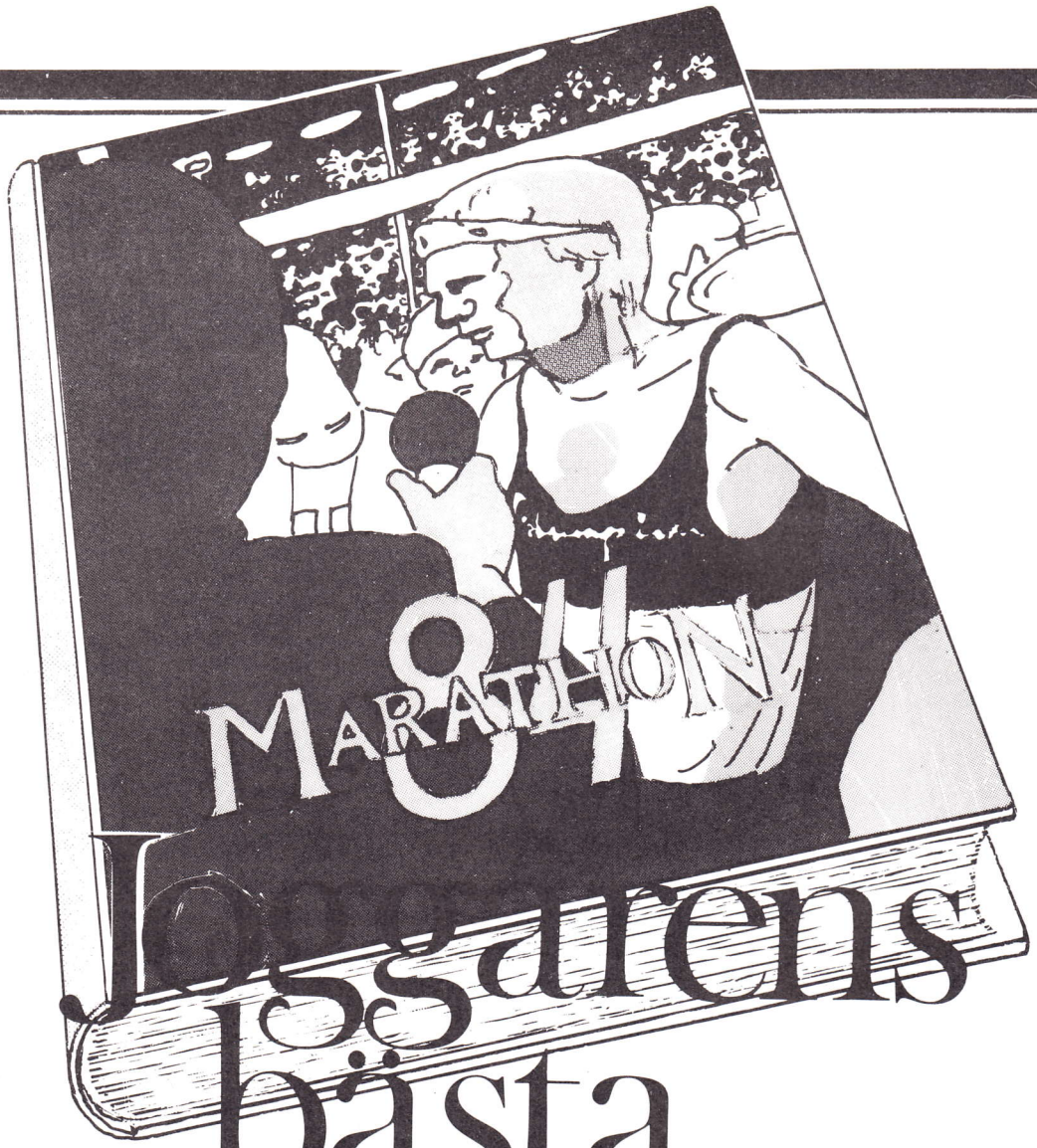
Men Sällskapets vackraste ros vill jag ge till Tullikki Räisänen, som i nästan sju timmar stod vid målområdet och under minst 240 varv! gav varvtider och uppmuntrande stöd till alla tjejerna. Rosor också till »mormor» Christina Hildesson för allt arbete med tjejlöpningen!

Svenska damlandslagets individuella tider:

1.	Eva Ernström	33.21,0
2.	Ann Erlandsson	36.21,2
3.	Eva Svensson	35.44,6
4.	Anki Walstam	39.13,5
5.	Eva Törnblad	35.57,7
6.	Maria Andersson	36.58,0
7.	Anita Andersson	36.43,0
8.	Elisabet Månsson	37.28,7
9.	Solweig Harrysson	36.48,2
10.	Jutta Pedersén	37.41,2

Anki Walstam och Sirkka Kumpulainen.

Göran Andersson, text och foto



Loggarens bästa julklapp!

Nu är det snart dags för den tredje årsboken om svensk och internationell marathonlöpning. Marathon -84 utkommer omkring den 15 december.

Innehållet i denna utgåva är lika intressant och lärorikt som i de två tidigare.

- Det finns en komplett svensk marathonstatistik, sammanställd av Hans och Lena Wiktorson. Kolla in var du själv ligger!
- Världens bäste marathonlöpare är australiensaren Robert de Castella. Men ändå vet man ganska lite om honom. I Marathon -84 finns hela karriären, träningsuppläggningen, framtidsmålen och mycket annat.
- Sveriges bäste är Kjell-Erik Ståhl. Hur kan det komma sig att han gör sin bästa säsong som 37-åring?
- Waldemar Cierpinski från DDR har två olympiska guld och ett VM-brons på meritlistan. I Marathon -84 avslöjas hans enorma satsning för att ta sitt tredje raka OS-guld.
- Svensk ranking. A. Lennart Julin har gjort herrankingen och Owe Fröberg damrankingen.
- Sa tränar Sveriges bästa tjej! En inträngande analys av hur man ska träna för att nå elitskiktet.
- Och vi har det fullständiga svenska och internationella tävlingsprogrammet. Bra inför planeringen av nästa säsong.

Jag beställer

☐ Stockholm Marathons bokpaket (MARATHON -84 och MARATHON MITT LIV) till extrapriset 80:–.

☐ Marathon -84 (53:–)
☐ Marathon Mitt Liv (45:–)
Postförskottsavgift tillkommer.

☐ Marathon -83 och Marathon -84 (80:–)

Namn: . . . . . .

. . . . . .

Adress: . . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

Skicka talongen till:

Stockholm Marathon, Box 100 23, 100 55 STOCKHOLM

MARATON-UTMÄRKELSER

○ SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften har betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.

○ PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).

○ SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.

○ SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.

○ SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25 resp 50 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat – Box 218, 101 22 Stockholm.

Tröjor, Märken . . . . .

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET, Box 218, 101 22 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

○ Tröjor	. . . . .	st å 25:–	S ☐	M ☐	L ☐	XL ☐
○ Overallmärke	. . . . .	st å 15:–				
○ Blazermärke	. . . . .	st å 35:–				
○ Souvenirvimplar	. . . . .	st å 10:–				
○ Klisterdekaler	. . . . .	st (10:– för 5 st)				

Namn: . . . . . .

Adress: . . . . . .