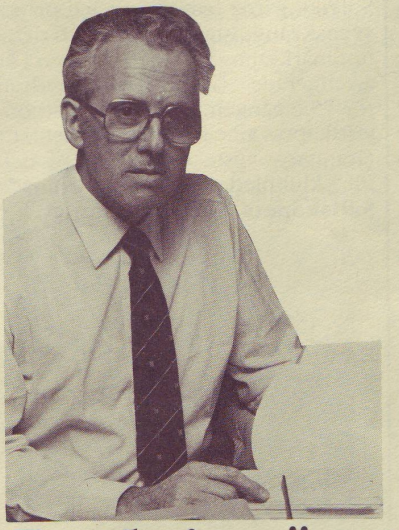
Marathonlöparen

Nr 72 Dec 1984 1984 Nr 6



Funktionärerna förtjänar att uppskattas

Att arrangörer och funktionärer är viktiga försöker vi ständigt understryka. Svenska Marathonsällskapet är en kamratförening av människor med det gemensamma draget att de tycker att det är roligt att springa maraton — men ingen löpare kan fullfölja något maratonlopp utan ansträngande och ofta uppoffrande insatser av arrangörer och funktionärer. Detta försöker vi regelbundet uppmärksamma genom att till klubbar som gör viktiga insatser för svensk maratonlöpning överlämna Sällskapets Förtjänstdiplom och i speciella fall Sällskapets Förtjänstvimpel. Dessutom anstränger vi oss att se till att den ''eldsjäl'' inom den aktuella klubben som verkligen ser till att allt fungerar enligt löparens önskemål tilldelas personligen Sällskapets Förtjänstdiplom som ett uttryck för löparens tacksamhet.

Idag är det förstås en överdrift att påstå att varje maratonlopp kommer till därför att den arrangerande klubben vill göra en insats för oss maratonlöpare. Ofta är det så att maratonloppet utnyttjas i något annat kommersiellt syfte, men arrangemangets genomförande kräver ändå alltid stora insatser från frivilliga funktionärer. Och till slut gäller det att loppet alltid måste göras för löparna. Det måste arrangeras med hänsyn till löparnas behov av information, löparnas behov av trygghet, löparnas behov av säkerhet, löparnas behov av vatten, löparnas behov av omklädningsanvisningar och löparnas behov av en resultatlista. Sådana synpunkter försöker Sällskapet framföra till arrangörer, och en arbetsgrupp inom styrelsen håller nu på att ta fram ett nytt dokument med råd och anvisningar att ersätta det häfte som utarbetades för tio år sedan och som inte längre är aktuellt.

Ibland kan arrangörer missa någonting men allmänt måste vi notera att vi har mycket seriösa arrangörer som verkligen anstränger sig att säkerställa att deras lopp är en succé och mycket samvetsgranna funktionärer som gör sitt bästa att ge löparna den service som de har rätta att fodra. Löparnas rätt att ställa krav vid t.ex. vätskekontrollerna är dock inte på något sätt obegränsat. Reglerna säger att arrangörerna skall tillhandahålla vatten och att detta skall placeras så att det är ''lätt tillgängligt för de tävlande''. Vidare står det att ''det är tillåtet att räcka vätska till de tävlande'', men det står ingenstans att en löpare skall förvänta sig sådan personlig service. Det är tråkigt att höra att funktionärer ibland måste stå ut med okunnig otacksamhet från löpare som borde veta bättre.

Det är också viktigt att tänka på funktionärerna när man diskuterar hur länge ett maratonlopp skall få pågå. Att tvinga funktionärer att stå ofta i ohälsosam väderlek och invänta ett fåtal deltagare som behöver ovanligt lång tid innan de kan fullfölja loppet är inte ett speciellt trevligt sätt att visa uppskattning för dessa funktionärers insatser. Varje arrangör ger säkert rätt om han tänker på funktionärernas insatser innan han fastställer maximitiden som skall tillåtas för loppet.

Tony Bristow

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 22 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson

Tryckning:
Trycksakskonsult AB, Stockholm
Distribution:
AB Berglind o Bergström

Löpande ärenden

Var skall årsmötet 1985 hållas?

Sällskapets stadgar förskriver att årsmötet skall hållas någon gång under mars månad, men det står ingenting om platsen för detta möte.

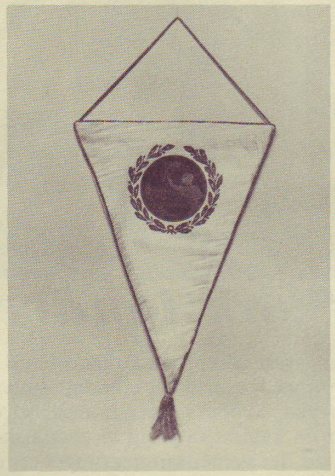
Under senare år har Vällingbymaraton arrangerats varje år under mars månad och det har varit naturligt att ordna Sällskapets årsmöte i anslutning till detta lopp, nu senast i samband med en gemytlig spagettimiddag kvällen före.

Nyligen har dock ledningen för GF Idrott påpekat att Landskrona Marathon 1985 kommer att arrangeras i slutet av mars och erbjuder Sällskapet möjlighet att hålla Årsmötet 85 i Landskrona. Sällskapets styrelse har funderat över förslaget och finner det intressant. Det kan finnas en del tekniska problem eftersom styrelsen bor i Stockholmsområdet, men idén att avhålla årsmötet på olika platser verkar attraktiv. Det är tyvärr så att endast en bråkdel av medlemskåren kan vara med på ett årsmöte. Det är omöjligt att hitta en plats eller ett tillfälle under årets första kvartal som möljiggör för alla medlemmar att vara med. Desto viktigare kan det vara att ta ett sådant tillfälle, som detta som Landskrona erbjuder, att ge medlemmar i annat område än Stockholm möjlighet att träffa Sällskapets styrelse och vara delaktiga i Sällskapets beslutsprocesser.

Styrelsens slutgiltiga beslut i denna fråga kommer att meddelas medlemmarna i samband med kallelsen till Årsmötet, som kommer att publiceras i nästa nummer av Marathonlöparen. Under tiden har Du möjlighet att hjälpa styrelsen genom att framföra Dina åsikter, helst i form av ett kort brev.

Förtjänstvimpel till Solvikingarna

Solvikingarna har en speciell plats i svensk långdistanslöpning och detta uppmärksammades när klubben i år arrangerade Göteborgs Marathon för 15:e gången. Svenska Marathonsällskapets vice-ordförande, Lennart Granberg, reste till Göteborg och till klubbledningen överlämnade **Sällskapets Förtjänstvimpel.**



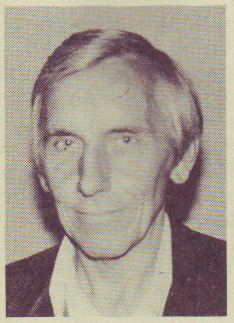
Sällskapets Förbundsvimpel.
Foto: Pär Lodin

Solvikingarnas ordförande, Bengt Andersson, har tidigare varit medlem i Sällskapets styrelse och erhöll själv Förtjänstvimpeln 1979. Solvikingarna är den andra förening som har tilldelats denna utmärkelse. Fredrikshofs IF erhöll förtjänstvimpeln 1976.

Medlemsavgift oförändrad — kr 125:-

Medlemsavgiften för 1985 kommer att vara oförändrad, kr 125:-. Sällskapets kassör, Lage Carlson, meddelar att ekonomin verkar vara stabil trots att portokostnaderna ständigt ökar och trots att vi nu har en tidningsdistribution sex gånger om året istället för tidigare fyra. Styrelsen har således fastställt att det inte finns någon anledning att höja den del av årsavgiften (kr 45:—) som går till Sällskapets omkostnader. Samtidigt har diskussioner med representanter för tidningen Springtime lett fram till en överenskommelse att medlemmar i Sällskapet under 1985 alltjämt kommer att erhålla tidingen till det rabatterade priset kr 80:—. Såväl lösnummerpriset som prenumerationspriset för Springtime förväntas dock höjas innan 1985 års slut.

Med denna tidning medföljer ett inbetalningskort. Försök att hjälpa oss undvika onödiga påminnelsekostnader genom att snarast betala in denna avgift . . . och glöm inte att skriva Ditt namn på talongen! Detta gäller alla, med undantag av nya medlemmar under 1984 års sista kvartal som inte behöver betala ytterligare någon avgift. Dessa hittar heller inget inbetalningskort i tidningen.



Lage Carlson, kassör.

Den normala avgiften är 125:—. För medlemmar som har en gammal prenumeration som fortsätter en bit in på 1985 gäller dock följande summor.

Prenumeration t o m nr 1/85: kr 109:-
Prenumeration t o m nr 2/85: kr 93:-
Prenumeration t o m nr 3/85: kr 77:-
Prenumeration t o m nr 4/85: kr 61:-
Prenumeration t o m nr 5/85: kr 45:-
Prenumeration t o m nr 6/85: kr 45:-

Förhoppningsvis får de få som berörs av detta det rätta inbetalningskortet tillsammans med tidningen, men detta är beroende av om alla rutiner kan överföras till den nya VAX 11 datorn i tid. Om inte, kommer alla att få ett inbetalningskort å kr 125:— och de som berörs av detta får göra egna justeringar.

Familjemedlemmar som betalar kr 50:— och inte erhåller någon egen tidning kommer separat att erhålla ett lämpligt inbetalningskort.

Ingen resa till London Marathon 1985

Som vanligt hade en resa planerats i samarbete med Trivselresor och vi såg fram emot den sedvanliga trevliga vistelsen i London med maratonloppet som höjdpunkt, men ett brev har nyligen erhållits från Christopher Brasher, loppets direktör, med ett meddelande att det preliminära löftet om ett antal garanterade startplatser inte längre gäller. Utan garanterade startplatser är det förstås omöjligt att planera någon resa. Av någon anledning har ledningen för London Marathon beslutat att den enda grupp i Sverige som skall erhålla några startplatser är Stockholm Marathon, eftersom de tillhör AIMS, den nybildade föreningen av internationella matatonlopp.

Sällskapets styrelse finner det inte lämpligt att försöka förhandla med Stockhom Marathon om en eventuell delning av de tilldelade platserna utan föredrar att låta Stockholm Marathon svara för gruppresan till nästa maratonlopp i London. Dock finner vi de mycket märkligt att det preliminära löftet togs tillbaka samt att man nu övergått till ett system för tilldelning av startplatser som är begränsat till arrangörar inom AIMS-gemenskapen.

Vi hoppas kunna återkomma med resor till London Marathon i framtiden. Under tiden planerar vi resor till andra maratonlopp i olika delar av världen.

Ny glastrofé för 100 maratonlopp

Sällskapets styrelse har nu beslutat om formen för den utmärkelse som skall tillfalla medlemmar som fullföljer 100 maratonlopp (med beaktande av den begränsningen att endast sex lopp per kalenderår får tillgodoräknas).

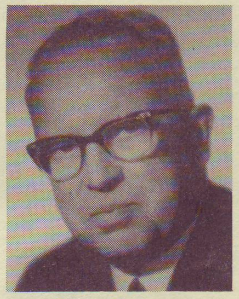
Utmärkelsen utgörs av ett glasblock med en speciell ingravering av en bild av den maratonsten i Sollentuna som markerar vändpunkten för OS-banan 1912 och är Sveriges äldsta maratonminnesmärke. Denna glastrofé förses med en graverad platta med bl a löparens namn.

Den första glastrofén för 100 maratonlopp tilldelas **Erik Östbye,** flerfaldig svensk mästare som i år i Örebro vann sin klass med tiden 2.47.26, vilket torde vara världsrekord för en 63-årig löpare. Andra löpare som fullföljer 100 maratonlopp ombeds begära ansökningsblanketter.

Glastrofé för 100 maratonlopp.
Foto: Pär Lodin

John Tollsten in memoriam

En god vän av Svenska Marathonsällskapet har nyligen avlidit i en ålder av 74 år. **John Tollsten** var själv aldrig maratonlöpare men han valdes in som medlem i Sällskapet våren 1972 samtidigt som han adjungerades till styrelsen som kassör.



John Tollsten

Vid denna tidpunkt hade Sällskapet endast 300 medlemmar och var i behov av kvalificerad hjälp från ickelöpare för att bygga upp en effektiv ledning av verksamheten. John Tollsten gjorde en värdefull insats och kvarstod som Sällskapets kassör och ekonomisk rådgivare fram till Årsmötet 1978 då han undanbad sig återval. Under dessa sex år växte Sällskapet till en förening med drygt 700 medlemmar och John Tollsten gjorde stora insatser för att skapa en god ekonomisk bas och för att utveckla rutiner som än i dag präglar Sällskapets verksamhet.

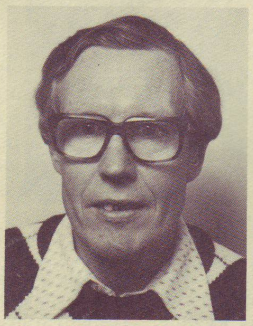
Inom styrelsen var John Tollsten en respekterad rådgivare och en god vän. 1978 tilldelades John Tollsten Sällskapets Förtjänstvimpel som tack för hans ideella insatser för svensk maratonlöpning genom sitt arbete som Sällskapets kassör. Han kvarstod som medlem i Sällskapet till hans död. Vi som kände honom noterar att en god kamrat och en trofast vän nu har lämnat oss.

Tony Bristow

Ett hundra standar!

Att erhålla Sällskapets standar för 25 fullföljda maratonlopp är en viktig händelse för en svensk maratonlöpare i Sverige. Standaret är ett bevis inte bara på att man har genomfört många maratonlopp utan även på att man har ägnat sig åt denna idrott under ett flertal år.

Standaret instiftades 1970 och delades då ut till sex löpare som redan presterat 25 maratonlopp. Därefter var det under de första åren endast ett fåtal löpare som sprang så flitigt att de kvalificerade sig för detta standar, men så småningom ökade såväl antalet maratonlöpare som utbudet av maratonlopp och nu 14 år senare kan vi notera att antalet standar som har delats ut har passerat 100-gränsen.



Nr 100: Olle Rydberg.

Den som bokfördes som standarinnehavare nr 100 var **Olle Rydberg,** IFK Västerås, och hans maratonhistoria är ganska typisk. Olle är född 1931, tränar 5 till 7 mil i veckan och sprang sitt första maratonlopp på Gotland 1971 i samband med en tältsemester då han tog tillfället att ''av ren nyfikenhet prova på att springa så långt''. Hans bästatid är 2.46.26 från Östhammar 1977, men Olle menar att det roligaste loppet var Stockholm 1983 där han klarade 3-timmarsgränsen med tiden 2.57.59. Med undantag av London Marathon 1981 har Olle sprungit samtliga sina maratonlopp på svensk mark. Han kommer att fortsätta att springa vidare på maratonbanan.

Så småningom, om ungefär sex år, kan vi förvänta oss att Olle återkommer med en ansökan om Sällskapets statyett för 50 maratonlopp. Dessförinnan kommer vi emellertid att dela ut standaret till många flera medlemmar som har sprungit sina 25 maror. Sex lopp per kalenderår får tillgodoräknas för denna utmärkelse. Standaret visas säkert upp med stolthet i många hem.

Standar för 25 maratonlopp.
Foto: Pär Lodin

Standar för 25 Maratonlopp

1970
1 Gustav Kinn
2 Oscar Björk
3 Erik From
4 Erik Östbye
5 Sture Gustavsson
6 Agne Kimby

1972
7 Valter Berggren
8 Sigfrid Eriksson

1973
9 Konrad Hernelid

1974
10 Axel Sundebrant
11 Lars Hansson

1975
12 Arild Cronstrand
13 Örjan Ohlsson
14 Kurt Johansson
15 Torbjörn Lind
16 Reinhard Einars
17 Hans Jonsson
18 Håkan Troedsson
19 Thedde Jensen

1976
20 Sven Johansson
21 Gösta Andersson

1977
22 Göte Ivarsson
23 Bill Sirks
24 Karl-Axel Petersohn
25 Gösta Lindblad
26 Bertil Järlåker
27 Jan Dahlbom
28 Ebbe Callheim
29 Lennart Östbrant
30 Göte Olsson

1978
31 Olle Heggen
32 Martin Andersson
33 Willy Qvist
34 Arne Ljungvall

1979
35 Charles Greenlees
36 Gösta Hallberg
37 Sten Odenblad
38 Johan Henriksson
39 Göran Karlsson
40 Gunnar Nybom

1980
41 Lars-Martin Ahlgren
42 Erik Söderlund
43 Ilpo Kettunen
44 Ulf Johansson
45 Lars-Erik Rehnman
46 Karl Åke Larsson
47 Torsten Hammargren
48 Stig Hellström
49 Lage Carlson
50 Leif Persson
51 Karl-Erik Lilja

1981
52 Rolf Jonsson
53 Karl-Åke Nyman
54 Sören Nylander
55 Ralph Nilsson

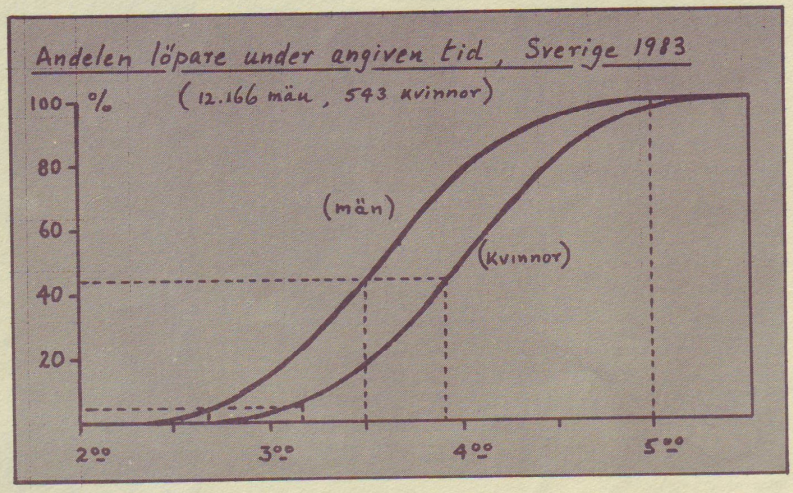
1982
56 Gösta Bengtsson
57 Nils Majling
58 Gösta Ekström
59 Tore Billman
60 Olle Persson
61 Jan Norén
62 Åke Christiansson
63 Arne Göransson
64 Anders Låftman
65 Kurt Karlsson
66 Ingmar Johnsson
67 Johnny Jönsson
68 Ingemar Pettersson

1983
69 Carl-Erik Persson
70 Herman Nummelin
71 Sven-Olof Davidsson
72 Hugo Liss
73 Lennart Eriksson
74 Kenneth Persson
75 Magnus Nilsson
76 Allan Persson
77 Sture Olsson
78 Sven-Erik Åkerman
79 Allan Mörtnäs
80 Gulli Nilsson
81 Arne Larsson
82 Lars Lif
83 Herbert Larsson
84 Bert Theander
85 Leif Strandberg
86 Erik Andervang
87 Börje Reis
88 Leif Nilsson
89 Margareta Lundquist
90 Åke Lutner

1984
91 Lars-Olof Israelsson
92 Örjan Wedin
93 Curt Carlsson
94 Robert Andersson
95 Karl-Gustav Bergwall
96 Bengt Johansson
97 Matti Wihma
98 Leif Skogland
99 Sverker Nilsson
100 Olle Rydberg

Inga nya utmärkelser . . .

Sällskapets styrelse kommer INTE att lägga fram någon motion till Årsmötet 1985 angående nya utmärkelser. Styrelsen har under året systematiskt analyserat det förslag som väckts vid föregående årsmöte om ett nytt prestationsmärke i brons och ett nytt prestationsmärke för veteraner. Resultatet av dessa funderingar är att styrelsen inte känner sig övertygad om att sådana nya utmärkelser verkligen behövs.



En analys av den statistik för 1983 som presenterats i boken "Marathon 84" visar ett tämligen intressant mönster, som presenteras i denna figur. Kurvorna visar andelen löpare, män och kvinnor, som klarade olika sluttider. Endast några enstaka löpare klarar gränsen för Sällskapets Prestationsmärke i Guld (m: 2.20; k: 2.45), ca 5% klarar gränsen för Prestationsmärket i Silver (m: 2,40; k: 3.10) medan ca 45% klarar gränsen för Prestationsnålen (m: 3.30; k: 3.55).

Den viktigaste iakttagelsen är den att ca 55% av alla som fullföljer ett maratonlopp inte är berättigade till någon prestationsutmärkelse alls. Styrelsen menar dock att prestationen att ha fullföljt ett maratonlopp uppmärksammas av att man vinner inträde i Sällskapet och att det inte är klart att ytterligare utmärkelser behövs. Istället menar styrelsen att det kanske vore bättre att införa en rutin att varje ny medlem erhåller gratis ett overallmärke att med stolthet bäras som bevis för att man har blivit medlem i detta sällskap.

Det är viktigt att slå fast att varje fullföljt lopp är en prestation. Samtidigt är det viktigt att speciella utmärkelser skall finnas så att Sällskapet kan uppmärksamma elitprestationer. Prestationsmärken i Guld och Silver fyller detta behov medan Prestationsnålen markerar den traditionella gränsen för ett godkänt maratonlopp innan den mer motionsbetonade löpningen blev populär. Styrelsen ser inte något klart behov för något märke i Brons vid t.ex. 3 timmar. Ett sådant märke skulle tillfalla endast ca 10% av löpare och det skulle skapa en gräns som inte är kopplad till någon riktig idrottslig prestationsnivå.

Årsmötets förslag var att en eventuell utmärkelse vid 5 timmar skulle tilldelas endast veteraner, men styrelsen ser ingen anledning att föreslå någon avvikelse från den fastställda linjen med absoluta gränser utan hänsyn till ålder. Åldern är tyvärr en faktor som påverkar en löpares möjlighet att någonsin prestera 2.20 eller 2.40 men styrelsen tycker ändå att dessa gränser skall stå som absoluta gränser och inte ersättas med flexibla åldersberoende gränser.

Således menar styrelsen att det finns ingen anledning att specialbehandla veteraner som presterar tider mellan 3.30 och 3.50. Oberoende av åldern förtjänar dessa löpare att uppmärksammas på samma sätt. Ett overallmärke är det väsentligaste sättet för en löpare att inför omvärlden berätta att han har fullföljt ett maratonlopp och utfört den prestation som utgör inträdesprovet för medlemskap i Svenska Marathonsällskapet.

Vi noterar att många äldre svenska löpare presterar världstider för sin ålder men prestationsmärkens betydelse för att markera elitprestationer utan hänsyn till åldern bör inte rubbas genom införande av åldersanpassade stipulationsgränser.

Vi gratulerar Dig till ett fullföljt MARATONLOPP

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

Vi har missat några debutanter – hjälp oss att kontakta dem.

Broschyren erhålles från Sällskapets sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.

Vindelälvs-stafetten
(Öråns SK)
1984-07-25/28

Resultatdag 1, sträcka 1 (maraton)
Tävlingsklass

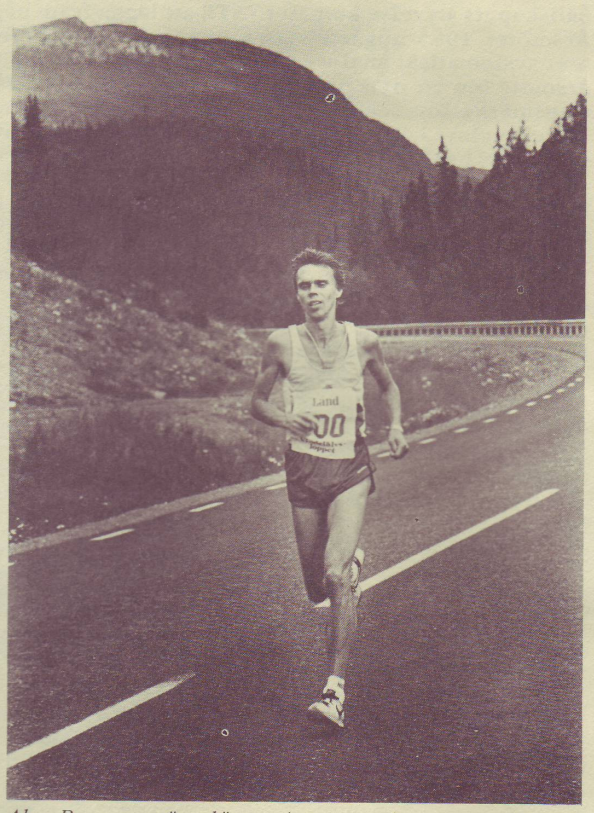
Namn, lag	Tid
Alex Bonn, Hässelby SK	2.26.00
Sten Dalbeck, IFK Umeå	2.34.42
Thommy Blomqvist, IFK Sala	2.35.15
Ola Rydén, Jämtrennarna	2.44.50
Håkan Franzén, Tärna IK Fjällvinden	2.51.59
Hilding Mikaelsson, Skellefteå AIK	2.52.55
Franas Gosseus, Springarna	2.53.27
Christer Helmersson, Spölands IF	2.53.40
Tomas Wikström, Ny Marathon ÖSK	2.54.13
Roy Holm, IF Vingarna	2.54.59
(10)	
Stellan Linder, Lycksele IF	2.55.12
Tomas Rådberg, Nordmalings IF	2.56.57
Lennart Sandström, Storumans IF	2.56.57
Jack Sjöberg, Team Esplanad	2.58.36
Göran Bengtsson, Haninge Brandförsvar	3.28.58
Ulf Edström, Umedalens IF	3.30.09

Resultat dag 1, sträcka 1 (maraton)
Motionsklass

Namn, Lag	Tid
Torbjörn Jakobsson, Schwettes Nalta/IKSU	2.31.49
Bengt Julin, Dalasjö IK Framåt	2.34.19
Tomas Ekblom, Torstuna IK	2.40.15
Hans Bayard, Forsmarksverket	2.40.37
Jan-Olof Alfredsson, Televerkets IF Sthlm	2.41.18
Hannu Huhtakangas, Pheidippides	2.41.40
Signar Cederlund, Malå IF	2.43.19
Bengt Nähr, DEN	2.47.51
Lars Hansson, Länstryrelsen AC län	2.48.10
Olof Jusslin, Arbetarkommun Vännäs	2.51.00
(10)	
Allan Holmberg, Cranab Korpklubb	2.52.52
Bert Gustavsson, Älö	2.55.33
Dag Sandblom Västerlövsta SBU	2.56.23
John Arvidsson, Molidens IK	2.57.38
Ronny Karlsson, Rävlidenfältet	2.57.49
P Ö Flink, Bahco Korpklubb	2.58.06
Arne Berg, Kattisavans IF	2.58.22
Urban Viklund, Sorsele Skidklubb	2.58.52
Hemming Hedman, Umedalens Veteraner	2.59.48
Stig Hellström, Fredrikshofs IF	3.00.22
(20)	
Roger Nilsson, Vattenfall Mell Nor2	3.01.55
Sune Andersson, Betsele IF	3.03.55
Timo Malmberg, Kopparvägen Umeå	3.08.03
Thomas Renberg Åmsele Roadrunners	3.10.16
Sigvard Svensson, Hällefors Järngäng	3.10.39
Anders Wiberg, Skoislöparna	3.12.07
Torsten Nilsson, Kalmarkvastarna	3.12.26
Kennet Lundgren Scandiamant	3.13.02
Hasse Hansson, Dorotea Roadrunners	3.13.41
Bert-Ove Bäckman Tuvträsk	3.14.39
(30)	
Gösta Forslund, Ammarnäs	3.15.49
Torbjörn Andersson, Norrfors IK	3.16.15
Holger Johansson, Vindelns IF	3.17.07
C-R Persson, Volvo Umeverken	3.18.17
Lennart Jonsson, Moskosel	3.18.40
Staffan Johansson, Folktandvården	3.18.59
Rolf Bermhult, Svårslaget	3.20.14
Roland Nilsson, Skånemejeri Lunnarp	3.20.35
Gunnar Ranbrandt, Marieby	3.21.50
Janne Johansson, Bratten Ösk	3.22.07
(40)	
Willy Bäckström, Väglössen	3.22.45
Klas Wester, FIN	3.23.45
Urban Sundström, Biflödet Laisan	3.25.53
Gunnar Lundberg, Kopparn	3.26.07
Ulf Isaksson, Rotfolk o Gräsfötter	3.27.34
Bernt Johansson, Hemmingsmark	3.28.00
Fred Eklund, Hogdal	3.28.05
NN, K 80 Stämningsgården	3.29.15
Bo Ceder, Vägverkets Fritidsf	3.30.09
Donald Grundström, Utmanarna	3.30.34
(50)	
Eskil Strandman, Överboda SK	3.31.04
Lars Lundmark, Bil-Nord	3.31.28
Bernt Becker, Landslaget	3.31.33
Joel Mårtensson, Mellansels IF	3.32.21
Karl-Erik Bengtsson, Offerdals SK	3.33.27
Lars Hamre, Team Vallsta	3.33.34
P-E Gunnarsson, Indexator	3.34.46
Karl-Ivar Nilsson, Sorsele kommun	3.35.07
Anders Oskarsson, Blattnicksele IF	3.37.32
Lage Rönnmark, Lycksele Brandkår	3.38.39
(60)	
Roger Johansson, Spölands IF	3.43.55
Toivo Wiglén, Posten	3.44.32
Jan Nordin, Eksta IF	3.46.04
Clas Tollin, Aitelnas IF	3.46.16
Leif Gustafsson, Sävarkorpen	3.47.52
Hannu Haltunen, Livspolarna	3.50.34
Per-Åke Ärlemo, Vattenfall Mell Nor1	3.53.29
Johan Boxström, Vännäsby Scoutkår	3.54.30
Joakim Iskasson, Gå och ställ dig blv	3.54.43
Bertil Johansson, Kullens Byalag	3.54.48
(70)	
Kurt Svedros, Hälsofrämjandet	3.56.31
Kjell Olsson, Trego maskin AB	4.06.15
Jonny Karlsson, Solskiftets FF	4.08.26
Ingrid Dienesen, Friluftsfr Västerås	4.10.19
Sune Calsson, Philips	4.12.33
Bengt Eliasson, Hir buss o bus lag 7	4.21.22
Jan Karlsson, Landst Motions Piteå	4.26.55
Gunnar Falck, Gargnäs IK	4.29.33
Leif Moberg, Eda Motionslag	4.44.50

Resultat dag 4, sträcka 20 (maraton)
Tävlingsklass

Namn, lag	Tid
Per Johansson, Nordmalings IF	2.41.16
Per Nyström, IFK Sala	2.43.44
Thomas Johnsson, Jämtrennarna	2.44.08
Per-Johan Gustafsson, Tärna IK Fjällvinden	2.48.38
Kent Nyström, Skellefteå AIK	2.55.54
Jan Skoglund, Umedalens IF	2.58.55
Jan Pettersson, IFK Umeå	2.59.26
Bror Fureskog, Haninge Brandförsvar	3.01.22
Sören Burman, Lycksele IF	3.02.11
Hans Wiktorsson, Hässelby SK	3.03.13
(10)	
Tord Edling, Spölands IF	3.03.18
Sune Westman, Team Esplanad	3.06.13
Benny Isaksson, Ny Marathon ÖSK	3.06.26
Torbjörn Hultdin, Springarna	3.09.58
Torbjörn Höggqvist, IF Vingarna	3.22.40



Alex Bonn var överlägsen i maratonloppet som inledde Vindelälvsloppet.

Resultat dag 4, sträcka 20, (maraton)
Motionsklass

Namn, lag	Tid
Kurt Andersson, Bahco Korpklubb	2.27.59
Jonas Pers, Landslaget	2.31.01
Poul K Nielsen, DEN	2.47.03
Ulf Karlsson, Televerkets IF Sthlm	2.47.45
Staffan Brännström, Scandiamant	2.50.05
Jan Skedebrant, Schwettes Nalta/IKSU	2.50.21
Hannu Huhtakangas, Pheidippides	2.51.34
Jan Åkergren, Fredrikshofs IF	2.53.51
Peter Schultz, Solskiftes FF	2.54.30
Torbjörn Banetun, Länstyrelsen AC-län	2.54.43
(10)	
Greger Höglund, Spölands IF	3.00.25
Assar Fager, Tuvträsk	3.03.10
Roland Lundqvist, Idbyns GF	3.03.33
Nils Bladh, Offerdals SK	3.04.43
Lauro Hietonen, Umedalens Veteraner	3.08.32
Örjan Wedin, Forsmarksverket	3.09.33
Ingvar Henriksson, Skånemejeri Lunnarp	3.09.38
Bengt Carlsson, Hällefors Järngäng	3.10.31
Jan Ericksson, Norrfors IK	3.11.00
Bengt Jonsson, Hälsofr Hälsa Sthlm	3.12.33
(20)	
Rolf Thomasson, Arbetarkommun Vännäs	3.12.36
Per-Arne From, Gargnäs IK	3.12.50
Rune Hellström, Molidens IK	3.13.39
Sune Andersson, Betsele IF	3.15.05
Per-Erik Eriksson, Utmanarna	3.16.26
Sören Johansson, K 80 Stämningsgården	3.18.43
Mats Fahlén, Dalasjö IK Framåt	3.19.37
Gunnar Norrman, Malå IF	3.20.17
Erik Walfridsson, Skogislöparna	3.20.48
Hans Jussil, FIN	3.21.11
(30)	
Jerry Hedman, Sorsele Skidklubb	3.22.03
Jean Forsberg, Vattenfall Mell Nor1	3.24.20
Tomas Schuman, Rotfolk o Gräsfötter	3.25.11
Börje Persson, Hemmingsmark	3.28.11
Henning Flinta, Mellansels IF	3.28.56
Lennart Jonsson, Moskosel	3.29.24
Kurt-Göran Roslund, Hogdal	3.29.46
Tage Löf Team Vallsta	3.30.50
Peter Wiesler, Folktandvården	3.31.27
Erik Holm, Rävlidenfältet	3.31.59
(40)	
Björn Sandström, Åmsele Roadrunners	3.32.52
Leif Östling, Aitelnas IF	3.33.22
Sven Johansson, Vindelns IF	3.33.29
Tommy Johansson, Eksta IF	3.34.33
Sten Eriksson, Marieby	3.34.47
Nils Ohlsson, Bratten ÖSK	3.35.48
Amders Sunesson, Svårslaget	3.37.06
Stig Karlsson, Posten	3.37.23
Stefan Rhode, Kalmarkvastarna	3.37.37
Erik Olofsson, Gå och ställ dig blv	3.38.43
(50)	
Jörgen Tärnblom, Torstuna IK	3.38.47
John-Erik Westin, Vägverkets Fritidsf	3.40.48
Roger Nordin, Kopparn	3.40.48
Rolf Sparby, Dorotea Roadrunners	3.41.37
Å Karlsson, Volvo Umeverken	3.42.55
Erik Nordell, Blattnicksele IF	3.43.09
Bo Källström, Philips	3.46.10
Håkan Fredholm, Trego Maskin AB	3.47.00
Kurt Kempe, Överboda SK	3.47.18
Göran Hedlund, Ammarnäs	3.48.05
(60)	
Roger Larsson, Älö	3.48.59
K-Ö Almroth, Indexator	3.49.33
Siri Nordgren, Lanst Motions Piteå	3.52.37
Nicke Loguin, Friluftsfr Västerås	3.55.52
Eli Söder, Västerlövsta SBU	3.57.19
Hans Gebart, Lycksele Brankår	3.57.30
Örjan Johansson, Sävarkorpen	3.59.03
Kennet Granberg, Kopparvägen Umeå	4.01.49
Thore Eriksson, Kullen Byalag	4.02.59
Patrik Nilsson, Vännäsby Scoutkår	4.05.13
(70)	
Åke Axelsson, Eda Motionslag	4.06.08
Per-Olof Larsson, Väglössen	4.08.04
Lennart Nilzon, Hir buss o bus lag 7	4.10.23
Martin Karlsson, Bil-Nord	4.10.32
Leopold Sjöström, Sorsele kommun	4.12.31
Eskil Jonsson, Björksele SK	4.13.03
Arne Fors, Livspolarna	4.16.14
Stellan Lundmark, Cranab Korpklubb	4.16.18
Ingemar Axelsson, Kattisavans IF	4.18.52
Roland Öberg, Biflödet Laisan	4.31.56
(80)	
Lasse Dahl, Ramsås IF	4.32.34
Jonny Olsson, Vattenfall Mell Nor2	4.54.30

Strömmingsmaran
(Söderhamns IF)
1984-08-19

Klass/plac/namn/klubb/ort	Tid
Sen/1 **Stefan Persson,** Bollnäs Friidrott	2.27.57
Sen/2 Oiva Jussi, Gävle IF	2.30.53
M40/1 Ove Berg, Hofors AIF	2.38.27
M35/1 Janerrik Sundberg, Jalles TC, Umeå	2.41.52
Sen/3 **Perry Olsson,** Söderhamns IF	2.45.19
M35/2 Anders Sundqvist, Hemlingby IF	2.45.26
M40/2 **Lars Erik Larsson,** Alfta GIF	2.48.58
M35/3 **Gunnar Persson,** Bollnäs Friidrott	2.49.24
Sen/4 **Jonas Ståhls,** Edsbyns IF	2.50.24
M35/4 **Roland Ludwichowski,** Strands IF	2.53.01
(10)	
Sen/5 Stefan Svensk, IFK Tumba	2.53.41
Sen/6 Fredrik Campbell, Lidingö	2.54.21
M35/5 Kenny Höijer, Trönö IK	2.54.28
M35/6 **Gösta Enström,** Strands IF	2.56.24
M35/7 Östen Hansson, Vällingby	2.58.55
Sen/7 Stefan Karlsson, Hemlingby IF	3.00.51
M40/3 **Kjell-Ove Skoglund,** Strands IF	3.01.43
Sen/8 Krister Palm, Hofors AIF	3.01.57
M35/8 Sune Nordh, Söderhamns IF	3.02.32
M45/1 Stig Hellström, Fredrikshofs IF	3.03.43
(20)	
M40/4 Bengt Olov Tholen, Åmots SK	3.03.54
M35/9 Erik Lindblom, Gävle	3.05.03
M40/5 Johnne Lindberg, Äppelbo AIK	3.05.15
M45/2 Enn Raela, Gävle	3.05.51
M35/10 Håkan Liljestrand, Sieverts kabelv.	3.06.03
M35/11 Ove Olsson, Söderhamns IF	3.06.19
M35/12 Ove Svedlund, Järvsö IF	3.06.26
M35/13 Ingemar Wallström, Korsnäs IF	3.06.34
M45/3 Bo Nordlund, Hemlingby IF	3.06.45
Sen/9 Bengt Olsson, Njutångers IF	3.07.02
(30)	
M35/14 Torbjörn Persson, Rengsjö SK	3.07.20
Sen/10 Hans-Inge Klaar, Alfta GIF	3.07.31
M35/15 Per Olov Nordin, Söderhamns IF	3.07.57
M40/6 Tord Lindgren, Hemlingby IF	3.08.05
Sen/11 Olle Wester, Iggesund	3.08.29
M35/16 Jan Jilborn, MK-73	3.08.39
Sen/12 Leif Önnestam, SUF	3.08.58
M35/17 Svante Nordin, SUF	3.09.14
Sen/13 Arne Berndes, Marma	3.09.16
M45/4 Ingvar Åkerström, Hudiksvalls IF	3.09.57
(40)	
K/1 **Eva Olsson,** Järvsö IF	3.11.13
M35/18 Curt Göransson, Skidkamr. Gävle	3.13.25
Sen/14 Sune Östberg, Söderhamns OK	3.14.12
M55/1 Rune Mellgren, Harmångers IF	3.14.49
Sen/15 Krister Olsson, Söderhamn	3.16.06
M40/7 Stig Olsson, Norrala IF	3.16.13
Sen/16 Stefan Engberg, Hudiksvall	3.16.17
M40/8 **Sture Wahlqvist,** Strands IF	3.16.36
M40/9 Matti Isola, Ljusne AIK	3.16.52
K/2 Kyllikki Kumpula, Högbo GIF	3.17.54
(50)	
M50/1 **Jan Atternäs,** Söderhamns OK	3.18.25
M40/10 Claes Walters, Täby IS	3.18.50
K/3 Elisabeth Svensson, Enhörna IF	3.19.04
Sen/17 Anders Söderlund, Edsbyns IF	3.19.39
M50/2 Arne Pettersson, Hemlingby IF	3.21.07
M35/19 Hans Olofsson, Bollnäs FIK	3.21.19
M35/20 Erling Andersson, Söderala AIK	3.21.53
M35/21 Anders Wilin, Söderhamns OK	3.22.22
Sen/18 Jonas Sandfeldt, Offside BK	3.22.30
M45/5 **Alvar Jönsson,** Söderhamns OK	3.22.39
(60)	
Sen/19 Håkan Eriksson, Kungsgårdens SK	3.24.08
M35/22 Kjell Widelund, Hudiksvalls IF	3.24.26
M35/23 Leif Nilsen, Söderhamns IF	3.25.25
M45/6 Åke Jansson, Söderala AIK	3.25.50
K40/1 Lisa Nikkinen, Högbo AIK	3.26.11
M45/7 Pentti Luomala, Gävle	3.26.31
M35/24 Lars Brink, Hudiksvalls IF	3.26.54
Sen/20 Stig Önnestam, SUF	3.27.03
M35/25 Gunnar Persson, Bollnäs Friidrott	3.27.17
M35/26 Dick Wennberg, Vägbro SK	3.27.34
(70)	
M35/27 Jussi Trossmo, Diös IF	3.28.30
Sen/21 Olle Olsson, Iggesund	3.28.32
M35/28 Gunnar Lindblom, Skidkamr. Gävle	3.28.47
Sen/22 Jan Åke Jonsson, Folksam-kamr.	3.28.57
M35/29 Arne Nylander, Bollnäs Skidklubb	3.29.56
M45/8 **Torbjörn Sjödahl,** Söderhamns IF	3.30.02
Sen/23 Kjell Wahlström, Vägbro SK	3.31.06
M35/30 Andreas Terent, Söderhamns IF	3.31.20
K35/30 Margareta Jonsson, Ockelbo SK	3.31.34
Sen/24 Göran Ingebrand, Östersunds SK	3.31.51
(80)	
M45/9 **Roland Melin,** Söderhamns IF	3.33.27
M45/10 R. Westerlund, Hästaholmen Korpk	3.33.43
Sen/25 Lars Andersson, Vallsat SK	3.34.14
M35/31 Roger Sjöholm, Söderhamns OK	3.34.25
M35/32 Albin Eriksson, Alfta GIK	3.34.30
K/4 Susanna Malm, Ljusne	3.34.40
M35/33 Björn Kraft, Länsstyr. Z-län	3.34.46
Sen/26 Torbjörn Andersson, IFK Bergvik	3.35.22
Sen/27 Tomas Hansson, Postens IK	3.36.20
M35/34 Angus Thomson, GBR	3.37.00
(90)	
Sen/28 Lars Olsson, Gävle	3.38.31
M35/35 Mats Berggren, Söderhamns IF	3.38.35
Sen/29 Bengt Åke Hellbom, Märsta	3.38.36
M35/96 Arne Lindberg, Skärså AIK	3.39.15
M60/1 Runar Waller, Hemlingby IK	3.39.24
Sen/30 Leif Söderlund, Söderhamn	3.39.25
Sen/31 Hans Berger, Vägbro SK	3.39.33
Sen/32 Stefan Almen, Vallviks IK	3.39.37
Sen/33 Richard Noren, Skidkamr. Gävle	3.40.18
M35/37 Ola Östlund, Söderhamns IF	3.40.26
(100)	
M35/38 Jan Erik Nilsson, Iggesunds IK	3.40.34
Sen/34 Mats Hagberg, Söderhamns UIF	3.40.48
M35/39 H. Ramqvist, Sundsvalls sjukhus	3.40.49
M45/11 Lars Throbäck, Farsta	3.41.09
Sen/35 K. G. Ström, IK Hälsingebocken	3.42.30
M35/40 Hans Lindgren, Söderhamns IF	3.43.02
Sen/36 Håkan Nilsson, Gävle Kommuns SK	3.43.33
Sen/37 Sven Lindblom, Elghfara FC	3.43.39
Sen/38 Olov A Tjernberg, Ljusne	3.43.57
M50/3 Torsten Lindgren, Gävle Verken	3.44.04
(110)	
Klass/plac/namn/klubb/ort	**Tid**
Sen/39 Stig Lundström, Ljusne AIK	3.44.22
M35/41 Kjell Åke Danielsson, Ljusne AIK	3.44.24
M40/11 Dan Danielsson, Söderhamns OK	3.44.57
Sen/40 Mats Hansson, Rengsjö SK	3.45.08
M40/12 K. Ö. Mörtsell, S-hamnspolisens IF	3.45.37
Sen/41 Bo Olsson, Moheds SK	3.45.45
Sen/42 Carl Risen, Iggesund	3.45.51
Sen/43 Sven Olof Lindgren, Bergsjö IF	3.46.12
Sen/44 Roland Englund, Ljusne AIK	3.46.21
Sen/45 Bengt Östlin, Amatörernas IF	3.46.30
(120)	
Sen/46 Ola Enberg, Skärså AIK	3.46.34
M50/4 Lennart Stener, Åkers IF	3.47.27
M55/2 Börje Swerin, Fagersta	3.47.39
M40/13 Sven Jervström, Kilafors IF	3.47.45
M40/14 Jan Erlandsson, Bollnäs	3.47.57
K/5 **Katarina Atternäs,** Söderhamns OK	3.48.08
M60/2 Martin Svensk, Vallsta Skidklubb	3.48.33
M50/5 Sven Olov Hägg, Bollnäs Skidklubb	3.48.52
M40/15 Sten Ove Bergvall, Korsnäs IF	3.49.21
Sen/47 Bengt Persson, Skärså AIK	3.49.24
(130)	
M35/40 Jörgen Hägg, Sundsvalls Friidrott	3.49.24
M55/3 Gösta Asplin, Vallsta IK	3.51.09
M35/43 Ulf von Kraemer, Skidkamr. Gävle	3.51.19
M45/12 Jorma Törmänen, Wallviks IK	3.51.41
M35/44 Kjell Norberg, Norbergs IF	3.51.49
M50/6 **Rolph Halvardsson,** Ljusdals IF	3.52.39
K/6 **Catrine Jansson,** Söderhamns IF	3.52.58
M50/7 Sven Brodin, Oppänge	3.53.10
M35/45 Yngve Hedblom, SMH Korpen	3.53.26
M40/60 Thore Åström, Diös IF	3.53.57
(140)	
M40/17 Ulf Erlandsson, Uppsala	3.54.31
M40/18 Sten Widell, IFK Mora	3.55.07
Sen/48 M. Andersson, Söderhamns Karate	3.55.59
M45/13 Artur Engberg, Söderhamns OK	3.56.56
Sen/49 Maths Eismar, Vägbro SK	3.57.20
Sen/50 Håkan Hedberg, Söderhamn	3.57.31
M35/46 Bo Persson, Lärarnas IF	3.58.27
K35/2 **Katriina Larsson,** Söderhamns IF	3.58.49
Sen/51 Svenne Forsmark, F 15:s IF	3.59.31
K/7 Sirku Johansson, Hemlingby IF	4.01.06
(150)	
M50/8 Per Erik Lejonmark, Vallviks IK	4.01.17
M40/19 HÖNKEN Holmqvist, Huskvarna	4.01.17
Sen/52 Anders Sverin, Enånger	4.02.16
Sen/53 Magnus Andersson, Norrala IF	4.02.31
M35/47 Sören Erlandsson, F 15:s IF	4.03.00
M40/20 Gunnar Fagerström, Strands IF	4.03.06
Sen/54 Örjan Rönnbäck, Söderhamns OK	4.03.23
Sen/55 Conrad Larsson, Vägbro SK	4.04.37
M35/48 Håkan Carlsson, Söderhamns IF	4.05.11
Sen/56 Håkan Berger, Vägbro SK	4.05.40
(160)	
Sen/57 Pär Sjölin, Brobergs IF	4.06.37
M60/3 Gösta Åström, Örbyhus IF	4.06.51
Sen/58 Annti Raappana, Sandarne	4.07.00
Sen/59 Jan Malmsten, Söderhamns IF	4.07.04
Sen/60 Mikael Elofsson, Strömsbruks IF	4.07.51
Sen/61 Bo Olsson, Norrala	4.07.52
Sen/62 Per Erik Johansson, Gefle IF	4.08.45
M40/21 Arne Andersson, Norrala IF	4.09.04
M35/49 Bengt Öhmer, Uppsala Dykarklubb	4.11.00
Sen/63 Lars Sjögren, Kungsgårdens Parfym	4.11.10
(170)	
Sen/64 Lars Johan Borgar, Gävle IF	4.11.30
M50/9 Lennart Wilhelmsson, Linjeflyg AB	4.13.15
M40/22 Ingemar Fällgren, F 15:s IF	4.13.16
Sen/65 A. Eriksson, S-hamns Volleybollk.	4.14.13
Sen/66 Dan Johansson, Vägbro SK	4.17.23
M45/14 K. E. Svensson, Söderhamns IF	4.17.59
M40/23 Bo von Scheele, IK Kometen	4.19.58
K/8 Ulla-K Zetterholm, Sandarne	4.20.12
M40/24 Sven Ingemar Deurell, Bollnäs	4.21.25
M60/4 **Johan Roos,** Söderhamns IF	4.25.08
(180)	
Sen/67 L. Norman, Söderhamns folkdansl.	4.26.35
M45/15 Åke Eriksson, Söderhamns IF	4.31.25
M45/16 Sören Norberg, Hudik. Postens IF	4.31.36
M45/17 Inge Ohlsson, Friksportarna	4.33.37
Sen/68 M. Jacobsson, S-hamns Ishockeyk.	4.36.46
K/9 Inger Gustavsson, Ljusne	4.38.20
M50/10 **Helge Alm,** Ljusne AIK	4.39.30
M40/25 Alf Nordström, F 16	4.41.31
Sen/69 Ander Engström, Norrfjärdens IF	4.41.31
Sen/70 Tord Mårtensson, Vägbro SK	4.41.33
(190)	
Sen/71 Karl-Erik Eriksson, Järbo	4.41.49
Sen/72 Bengt Östlund, Väbbro SK	4.42.05
Sen/73 Anders Lilja, SBBK	4.44.40
Sen/74 Tommy Paepke, Vägbro SK	4.47.33
Sen/75 Lars Hammarlund, Vägbro SK	4.47.33
K40/2 M. Rindehed, Söderhamns CA	4.47.56
Sen/76 Maths Lundgren, Sundsvalls IF	4.47.57
M40/26 G. DALLAS Sedwall, S-hamns IF	4.48.15
Sen/77 Thomas Sundin, SE Banken	4.52.24
Sen/78 Sune Burman, Ljusne AIK	4.53.15
(200)	
M60/5 Bror Öhstad, Gävle	4.53.25
Sen/79 Sven-Erik Brobergs IF	5.03.47
Sen/80 Pär Sköld, Skölds El	5.05.32
Sen/81 Torbjörn Lindqvist, Söderhamns IK	5.10.10

De tre bästa i Hälsinglands-DM för seniorer och veteraner presenteras i fet stil.

Eva Olsson, före detta skiddrottning, går i mål som segrare i Strömmingsmaran.

Strömmingsmaran segrare Stefan Persson på väg mot mål.

SVENSKA MARATHON-SÄLLSKAPET
Bär Sällskapets overallmärke

Loppet med de många segrarna!

Roslagen Maraton
(Östhammars SK)
1984-09-09

Att komma till Roslagens Marathon är som att delta i en stor festlighet! Vare sig man kommer som åskådare eller löpare så känner man genast värmen från denna fina idrottshändelse, som Östhammars SK har skapat.

Maratonloppet mellan Östhammar och Öregrund t o r är också loppet som gäller för de handikappades **Riksmästerskap.** Dessa kan ju även välja halv- och kvartsmarathon, så det är alltid full rulle vid den kombinerade start- och målplatsen! Roslagen Marathon korar naturligtvis **Roslagsmästaren** och det blev ÖSK:s egen **Lars-Göran Berglund.** Maran gäller också som **DM för Uppland** och titlarna togs av **Ulf Andersson,** Upsala IF, respektive Arlanda-Märstas **Anne-Marie Waxell.**

De tre bästa **upplandsveteranerna** (i M55 endast två) i varje klass, presenteras i resultatlistan med **fet stil!**

Till yttermera visso gällde loppet även som klubbmästerskap för Stockholms RRC, men därifrån var startfältet lite tunt denna gång.

Den bowlande maratonlöpare!

Fanns det inget smolk i glädjebägaren? Jo, tyvärr. Att en och annan löpare kan drabbas av dåligt omdöme i slutfasen av ett långlopp kan vara förståligt. Oftas drabbar det bara löparen själv men en del minns väl funktionären vid målet i Stockholm Marathon. Han som skulle anvisa löparna vägen till Östermalms IP och blev knockad som tack.

Den nu aktuella episoden i Roslagen Marathon inträffade dock redan vid 10 km kontrollen och var så gravt osportlig att det har föranlett tävlingsledningen att gå till botten med denna historia. Det som inträffade var att en klunga löpare närmade sig vätskestationen. En av löparna tyckte att han borde ha serverats bättre, att få muggen framsträckt, och han demonstrerade sitt missnöje genom att med armen ''slå en strike'' över vattenbordet!

Marathonvänner! Dessa långlopp står och faller med alla dessa frivilliga insatser. Utan den ingen seger!

Resultat

Klass/plac, namn, klubb/ort		Tid
Sen/1	Ulf Andersson, Upsala IF	2.27.14
Sen/2	Alberto Åberg, Hässelby SK	2.28.46
M35/1	**Ronny Olsson,** Upsala IF	2.29.53
M35/2	**K Björnfot,** Arlanda/Märsta SK	2.29.53
Sen/3	Roland Törn, Örebro AIK	2.32.10
Sen/4	Tomas Ekblom, Enköpings AI	2.32.41
M40/1	Bengt Ahlbäck, IK Heros	2.34.34
Sen/5	Anders Åkerberg, Hässelby SK	2.34.44
Sen/6	L-G Berglund, Östhammars SK	2.35.03
Sen/7	E Mattsson, Luleå Högskolors IF	2.37.03
	(10)	
M40/2	Bengt Uppgård, Turebergs IF	2.37.36
Sen/8	Björn Fagerholm, Turebergs IF	2.38.10
Sen/9	Lars Berggren, Hässelby SK	2.38.26
Sen/10	Lars Eriksson, Fredrikshofs IF	2.38.57
M40/3	**Ilpo Kettunen,** Bålsta IK	2.40.39
M40/4	Eddie Vivenius, Täby IS	2.41.38
Sen/11	Roger Andersson, IFK Sala	2.42.59
M40/5	Hartmut Schellhas, Turebergs IF	2.43.44
Sen/12	Dan Larsson, Örbyhus IF	2.44.15
M40/6	Hugo Liss, Örebro AIK	2.45.09
	(20)	
Sen/13	Stefan Svensk, IFK Tumba	2.45.32
Sen/14	Per-Olov Bergström, IK Heros	2.46.23
M35/3	Allan Persson, Väckelsångs IK	2.47.01
M40/7	**K Guldbakke,** Östhammars SK	2.47.02
Sen/15	Jörgen Lindgren, Fredrikshofs IF	2.47.37
Sen/16	Anders Hult, Löpande Bandet	2.47.54
Sen/17	Giuseppe Spané, Spånga	2.48.26
M35/4	Göran Karlsson, Åby SOK	2.48.34
Sen/18	J-J Blomqvist, Östhammars SK	2.48.46
M40/8	Per Zetterqvist, Mörbyfjärdens IF	2.48.52
	(30)	
Sen/19	Rune Nordin, FIN	2.50.07
M35/5	Douglas Upequi, SRRC	2.50.12
M45/1	P-A Hjelm, Kvarnsvedens SK	2.50.16
M35/6	**L-O Jansson,** Häverödals SK	2.52.20
M35/7	Christer Gidewall, IFK Tumba	2.53.17
Sen/20	Teddy Nordgren, Bromma IF	2.53.24
M35/8	Per Gustavsson, Enköpings AI	2.53.45
M35/9	Bertil Boström, IK Heros	2.54.00
M35/10	Kjell Lindgren, Huddinge SK	2.54.02
M35/11	Raimo Jokinen, Falu IK	2.54.27
	(40)	
M45/2	J Sandberg, Kvarnsvedens GoIF	2.54.33
M50/1	Angelo Redaelli, Flemingsbergs SK	2.54.38
M35/12	Per Aspeli, Arlanda/Märsta SK	2.54.44
Sen/21	Kenneth Phil, Sollefteå	2.55.12
M50/2	Erik Uno Eriksson, Solvikingarna	2.55.14
M40/9	Hans Wenngren, Järfälla IF	2.55.46
M40/10	**Bo Berlin,** Bålsta IK	2.55.52
M45/3	Sören Thunström, Falu IK	2.56.07
Sen/22	Peter Engman, Norsborg	2.56.13
M35/13	Göran Andersson, FIN	2.56.14
	(50)	
Sen/23	Peter Jansson, Östhammars SK	2.56.18
Sen/24	Kent Isaksson, Östhammars SK	2.56.13
Sen/25	Tomas Jansson, Jumkils IF	2.56.40
M35/14	Ola Sjökvist, Jamtrennarna	2.56.54
Sen/26	Per Johansson, Sundbybergs SK	2.56.59
M40/11	Börje Larsson, Gefle IF	2.57.17
M35/15	Carl-Åke Fredriksson, Fau IK	2.57.21
Sen/27	Ragnar Sundström, Uppsala	2.58.09
Sen/28	Bengt Sjölander, Jamtrennarna	2.58.56
M45/4	Sulo Hietala, Vikmanshyttans IF	2.59.10
	(60)	
M55/1	S Johansson, Sundborns GoIF	2.59.10
Sen/29	Leif Persson, Rockhammars VK	2.59.32
Sen/30	Kjell Andersson, Fredrikshofs IF	3.00.21
M35/16	Bo Sundqvist, IF Triangeln	3.01.46
M35/17	Erik Lindblom, Gävle	3.02.03
Sen/31	Lars Pousette, Häverödals SK	3.02.43
M40/12	Leif Thelenius, Vallentuna	3.02.53
M45/5	**H Mellilä,** Arlanda/Märsta SK	3.03.27
M40/13	Lars Henningsson, Järfälla SK	3.03.34
M45/6	Gunnar Moberg, SRRC	3.04.24
	(70)	
Sen/32	Calle Andersson, Väsby IK	3.04.56
M45/7	Bengt Wallin, Falu IK	3.05.09
M45/8	Stig Hellström, Fredrikshofs IF	3.05.11
M35/18	Bengt Olofsson, SAS Joggers	3.05.29
M50/3	**Bertil Persson,** Tierps IF	3.05.42
M35/19	Anders Berlin, IV-UKAB KK	3.05.56
M40/14	Ulf Andersson, Järfälla IF	3.06.19
M40/15	Hans Andersson, IFK Västerås	3.06.42
M45/9	Åke Engman, Huddinge	3.06.48
Sen/33	Mats Ekehov, Domnavets GoIF	3.07.24
	(80)	
M35/20	Bert Lagerblad, Bålsta IK	3.07.25
M40/16	M Holmberg, Arlands/Märsta SK	3.07.33
Sen/34	Ulf Weman, FIN	3.08.01
M35/21	Thomas Fredriksson, Norrtälje IF	3.08.14
Sen/35	Hans Ragvald, Häverödals SK	3.09.50
M35/22	Carter Farrell, SRRC	3.09.58
M40/17	Manuel Vargas, SRRC	3.10.30
M45/10	**Ulf Larsson,** Sigtuna OK	3.10.31
M40/18	H Wannehed, Spårvägens GoIF	3.11.30
M35/23	Billy Ehn, Stockholm	3.12.09
	(90)	
M40/19	C-A Ålgamo, Arlands/Märsta SK	3.12.32
M55/2	**R Gustavsson,** Arl/Märsta SK	3.12.48
M45/11	**Birger Johansson,** Rånäs 4H	3.14.34
M50/4	Jan Atternäs, Söderhamns OK	3.14.40
M55/3	**Eino Simonen,** Rånäs 4H	3.15.30
M35/24	Tyrone Vieira, Upsala Oldb klubb	3.16.02
M50/5	Sven Johansson, Fredrikshofs IF	3.17.32
M35/25	R Bransell, OK Grip Mariefred	3.17.35
Sen/36	Örjan Wedin, Östhammars SK	3.18.02
K/1	Ulla Rehnvall, Gefle IF	3.18.07
	(100)	
M45/12	Leif Gustafsson, Sundborns GoIF	3.18.25
M45/13	Åke Karlsson, Åby SOK	3.18.37
M40/20	Björn Mattsson, Rånäs 4H	3.19.10
M50/6	Johnne Frösslund, IFK Västerås	3.21.21
M45/14	Holger Johansson, Enköping	3.21.39
Sen/37	A Jansson, Simklubben Neptun	3.22.00
Sen/38	Robert Wallin, SRRC	3.22.05
M35/26	Benneth Gustafsson, Diös IF	3.22.12
Sen/39	Lars Tallbom, Jamtrennarna	3.22.25
K/2	Kyllikki Kumpula, Högbo GIF	3.22.30
	(110)	
M50/7	Sivert Eriksson, LFV IF Arlanda	3.22.41
M60/1	Nils Majling, Järfälla SK	3.23.27
K/3	A-M Waxell, Arlanda/Märsta SK	3.23.43
M40/2	Sven-Olof Öberg, Järfälla	3.24.08
M35/27	Jaromir Korostenski, PA LAB AB	3.24.12
M60/2	Martin Henriksson, CHIK Taxi	3.24.45
M60/3	Erik Johansson, Järfälla SK	3.27.04
M40/22	K Lindqvist, Arlanda/Märsta SK	3.28.40
K/4	Doris Hagala, Järfälla SK	3.29.16
M45/15	Bror-Anders Juhlin, Märsta	3.30.44
	(120)	
M50/8	**Hans Bünsow,** Rånäs 4H	3.31.52
Sen/40	L-G Karlsson, Hemlingby Löparkl	3.32.36
M40/23	Hans Seyler, Djursholm	3.32.45
M60/4	**S Thelemacksson,** Upsala IF	3.32.59
Sen/41	L-Å Malmgren, Arl/Märsta SK	3.33.15
M50/9	**Bengt Karlsson,** IK Nordia	3.34.03
Sen/42	M Dänsel, Simklubben Neptun	3.34.26
M40/24	Esko Mustonen, Norrtälje	3.34.58
M40/25	B Andersson, Roslagslänna IF	3.35.53
M60/5	**Gösta Åström,** Örbyhus IF	3.37.42
	(130)	
M60/6	Lars Garbrand, Fredrikshofs IF	3.37.46
M35/28	Hans Ek, Österhaninge IF	3.38.13
Sen/43	B Högström, Stockholmspolisen	3.39.06
M40/26	M Akhloque, Upsala Oldboyskl	3.42.02
M35/29	Roger Nordvall, Tierps IF	3.42.34
M35/30	Owe Hansson, Upsala Oldboyskl	3.43.43
M40/27	Sten Lindgren, Hagunda IF	3.45.13
M35/31	Christer Mildh, Tarekon IF	3.45.16
M35/32	Kenneth Alvbrink, Väsby IK	3.45.30
M60/7	K-E Lilja, Fredrikshofs IF	3.48.53
	(140)	
M35/33	Ulf von Kramer, Skidkamr Gävle	3.49.00
M40/28	Einar Mårtensson, Rifa IF	3.49.16
M60/8	Tage Öhström, Jamtrennarna	3.49.47
Sen/44	Bo Malmqvist, OK Grip Mariefred	3.50.15
M40/29	Lars Asplind, Bygg AB H Ståhl	3.51.04
K/5	Eugenia Mattsson, Uppsala	3.51.18
M40/30	Hans Eriksson, Uppsala Buss	3.52.18
M60/9	**S Eriksson,** Upsala Oldboyskl	3.53.07
M35/34	Kjell Häggbom, FIN	3.53.23
M50/10	Gunnar Gerdén, Uppsala	3.54.04
	(150)	
M50/11	Olle Leino, ''Må bra''	3.54.20
M45/16	T Svedjeman, Kyrk IF Uppsala	3.59.14
Sen/45	Jan Sawarell, SMIK	3.59.30
M50/12	A Karlsson, Upsala Oldboyskl	4.00.20
Sen/46	Dick Johansson, Tyresö	4.02.28
M35/35	Pauli Timonen, Långbro IF	4.07.58
M50/13	H Peuraharju, Arl/Märsta SK	4.08.48
M40/31	L Rönnekull, Östhammars SK	4.13.06
M60/10	Kjell Adamsson, Mälarhöjdens IK	4.17.48
Sen/47	Erling Sörensen, Almby IK	4.25.59
	(160)	
M50/14	Åke Eriksson, Norrbuss SL	4.25.59
M60/11	Bror Öhstad	4.29.07

Riksmästerskap
Rullstol, A2
Lars Andersson, -67, Tranan HIK 2.11.14

Synskadade, B2
(ej Riksmästerskap då endast en startade)
Thomas Krantz, -48, MIS Gösteborg 2.58.28

Fredrikshofaren Stig Hellström löper lekande lätt igenom sin femtionde mara och uppvaktas med en läcker jubileumstårta!

Trestadsmaran
(IK Orient)
1984-08-18

Det var tredje året som TRESTADSMARAN avverkades, med ungefär lika många anmälda löpare varje år, ca 800 st. I år var det endast 25 löpare som bröt tävlingen, 15 på hel samt 10 på halvmaran.

Starten sker för helmaran vid SAAB:s fabriker i Trollhättan, går över Vargön, Vänersborg, Båberg till Uddevalla där målet är på Rimnersvallen. Halvmaran startar i Båberg och de flesta halvmaralöpare är i mål när helmarans börjar komma till målet.

Årets väder var alldeles utmärkt med sol och svag vind.

I år hade helmaran blivit mindre än halvmaran, förra året var det över 400 anmälda på hel, mot 200 i år. Däremot växer halvmaran där det var nästan 600 nu mot 350 förra året.

Mycket publik kantade gatorna i Vänersborg när löparna sprang genom stan. Det beräknas att ungefär 15.000 personer såg tävlingen. Samtliga P-platser efter riksväg 45 var ''svarta'' av folk.

Nästa år är vår målsättning att vi skall ha över 1.000 löpare på startlinjerna för TRESTADSMARAN.

Vambola Kallaste,
IK ORIENT

Seniorer

Lars Johansson, IK Bergström	2.26.51
Urban Siurua, Trollhättans IF	2.29.36
Frank Adolfsson, Trollhättans IF	2.35.26
Lennart Björkman, Melleruds IF	2.38.04
Leif Dietz, Sävedalens AIK	2.39.20
Mats Wiberg, Melleruds IF	2.41.20
Christer Bengtsson, Stenungsunds OK	2.45.35
Christer Johansson, Trollhättans IF	2.56.20
Bo Berglund, Melleruds IF	2.57.42
Lasse Carlsson, Trollhättans SK	2.58.05
(10)	
Ulf Persson, AIF Göteborg	2.59.57
Jan Larsson, Sundsvalls Friidrott	3.06.50
Ebbe Ekström, IF SAAB, Trollhättan	3.07.03
Mats Kåhl, IF SAAB, Trollhättan	3.08.32
Stefan Skoglund, Hålta IK	3.10.15
Göran Lidberg, Trollhättans IF	3.11.30
Anders Edberg, Kinna IF	3.15.08
Christer Bengtsson, I17 IF	3.16.00
Lars Elfving, IK Bergström	3.17.37
Staffan Johansson, Idefjordens IF	3.18.22
(20)	
Jonas Sundelius, Blåsut BK	3.21.51
Tomas Stigsson, TSK	3.22.19
Einar Karlsson, Munkedals SOK	3.24.48
Rieno Andersson, Eds SK	3.40.26
Lars-Åke Noren, VAIK	3.52.11
Bror Johansson, I17 IF	3.58.54
Arne Lindström, AIF Göteborg	4.01.32
Martin Lundström, Trollhättans IF	4.02.17
Torben Lindhäll, TSK	4.13.03

M35

Sture Johansson, Svenljunga IK	2.35.31
Rolf Lindkvist, Sävedalens AIK	2.39.53
Reijo Kaikkonen, Pallo IF, Göteborg	2.39.56
Reino Johansson, SK Granen	2.40.27
Olle Sandahl, Sävedalens AIK	2.48.13
Kennth Persson, Örebro AIK	2.51.55
Ingemar Frisk, Solvikingarna	2.55.14
Staffan Landström, Lidköpings IS	2.55.59
Ulf Landström, Vänersborgs SK	2.55.59
Sören Remar, Tvärreds IF	2.57.23
(10)	
Ole Aashem, Sävedalens AIK	2.58.17
Reino Luiro, Vårgårda IK	2.58.44
Karl-Erik Nilsson, Uddevalla SK	2.59.35
Jan Blomgren, IFK Helsingborg	3.09.28
Martin Andersson, Åkulla SK	3.14.01
Jan-Olof Zetterup, Stenungsunds OK	3.20.19
Leif Skogland, IK Favör	3.28.36
Folke Olsson, Länsstyrelsens IF	3.37.32
Leif Wallman, VSK	3.46.01
Lars Nilsson, Volvo IF	3.47.39
(20)	
Lars Magnusson, Dals Södra IF	3.48.17
Björn Folden, IF SAAB, Trollhättan	3.54.59
Dieter Sell, Skogsvargarna	3.57.09
Olle Einarsson, Tele IF	4.52.02

M40

Reijo Piirainer, Trollhättans IF	2.43.46
Stellan Ohlsson, Uddevalla Skidklubb	2.48.58
Gert Harrysson, Åkulla SK	3.50.37
Per Holmen, Stenungsunds OK	3.51.30
Jan Hansson, Idefjordens SK	3.56.38
Leif Nilsson, Melleruds IF	2.59.55
Runo Lidström, IF SAAB, Trollhättan	3.04.40
Karl-Erik Andersson, Trollhättans SK	3.15.35
Kenneth Emanuelsson, Volvo Flygmotor	3.17.11
Rolf Jacobsson, Trollhättans IF	3.21.37
(10)	
Antero Lorjo, Borås FF	3.26.55
Sven Karlsson, Trollhättans TSK	3.28.34
Bert Lindberg, Trollhättans TSK	3.38.21
Jan Hanes, Uddevalla SK	3.39.34
Arvo Tuoma IF SAAB, Trollhättan	3.51.30

M45

Ingemar Pettersson, IF Kville	2.48.00
Rune Holmkvist, Solvikingarna	2.48.11
Helge Mikaelsen, Melleruds IF	3.00.39
Richard Friedl, Melleruds IF	3.02.14
Jon Henden, Brunlanäs	3.04.26
Royne Ringhäll, Sävedalens AIK	3.04.32
Erkki Vaisanen, IF SAAB, Trollhättan	3.07.10
Sven-Erik Fredricsson, Sävedalens AIK	3.08.15
Pentti Ruha, TSK	3.09.51
Hardy Johannesen, Solvikingarna	3.12.00
(10)	
Aleksanteri Kuivanen, Surte Sisu	3.14.11
Dan Berg, OK Skogsvargarna	3.22.28
Gerhard Gustavsson, IK Bergström	3.23.56
John-Hugo Konradsson, IK Orient	3.39.45
Johnny Scavenius, Solvikingarna	3.42.03
Sören Larsson, Vänersborgs AIK	3.44.32
Lars Andersson, GF Kroppskultur	3.45.47
Tore Cederbom, Vänersborgs SK	3.54.22
Thorvald Myhre, Kville IF	4.06.51

M50

Leif Nilsson, Falköpings AIK	3.13.32
Einar Delhage, Österhaninge IF	3.25.21
Ingvar Jumark, SJ IF	3.35.30
Hans Neokirchen, Stångenäs AIS	3.49.02
Sune Hjalmarsson, GF Kroppskultur	3.52.35
Bertil Larsson, IF SAAB, Trollhättan	4.47.53

M55

Artur Johansson, IK Albion	3.02.34
Sven-G. Svernhammar, Trollhättans SK	3.04.31
Arne Persson, SOK Knallen	3.33.36
Hans Stålheim, Borås HK 84	3.33.52
Lennart Blomgren, Vänersborgs AIK	4.28.01
Per Storjordet, NOR	4.33.10

M60

Albert Gustavsson, Volvo IF	3.16.21
Arne Andersson, Volvo IF	3.22.39
Gösta Lindblad, Sävedalens AIK	3.35.41
Börje Reis, IK Ymer	3.41.21
Helmer Wiklund, TIF	3.43.57
Ingvar Svantesson, Trollhättans SK	3.46.03
Bernhard Bengtsson, Solvikingarna	4.10.02
Erik Andervang, Fritsla VIK	4.13.23
Olov Torin, OK Bergström	4.52.20

M65

Robert Andersson, Solvikingarna	4.17.10
Sonne Öwall, IFK Borås	4.49.47

Motion

Lennart Karlsson, Velanda	3.05.30
Veikko Repo, IF SAAB, Trollhättan	3.10.43
Ronny Bätz	3.11.04
Kjell Johansson	3.12.50
Toivo Anttila, Surte Sisu	3.21.59
Bo Lindström, IF SAAB, Trollhättan	3.23.06
Sven-Åke Andersson, Åsaka SK	3.26.03
Ingemar Vänerlöv	3.26.31
Bo Johansson, Vattenfall THN	3.28.14
Stefan Mattsson, Bostads AB Eidar	3.28.21
(10)	
Sven Svensson	3.29.49
Ulf Jansson, IFK Mölndal	3.30.23
Björn Löfström	3.31.27
Roland Hultenmo, Vattenfalls IF	3.32.46
Bo Nylander	3.37.23
Urban Hedlundh, Borgens IK	3.38.07
Martti Pitkänen, IF SAAB, Trollhättan	3.38.25
Jan E Ahlstrand, Tally Co IF	3.39.19
Bengt Hernwall, Volvo Flygmotor	3.41.23
Tomas Gustavsson, Örlösa IF	3.43.10
(20)	
Mats Gabrielsson, VISP	3.45.30
Lennart Samuelsson, SAAB IF	3.47.39
Tore Tidström, LIS	3.48.46
Bengt Hjalmarson	3.51.26
Bengt Erkas, Bohusläns Försäkrk	3.51.43
Tony Helander, Uddevalla Polisens IF	3.52.32
Karl Axel Sundberg, TSK	3.57.31
Ingemar Karlsson	3.57.49
Jan Nilsson, Arnebo IF	3.59.47
Bo Dahl, Trollhättans SOK	4.00.59
(30)	
Göran Rydenstam, Union Carbide IV AB	4.01.19
Göran Svensson, Åsaka SK	4.01.23
Christer Wikström, Union Carbide Norden	4.08.07
Thomas Svensson	4.08.39
Eva-Maria Lundberg	4.08.40
Mats Arkemar	4.16.36
Gösta Persson, Volvo Flygmotor	4.22.03
Ingvar Lthoresson	4.22.09
Tord Lundmark, Tele IF, Vänersborg	4.24.08
Per-Erik Olsson	4.28.00
(40)	
Leif Olsson, Hammarby IF	4.58.11
Sten Holm, Hammarby IF	4.58.12

Kvinnor

Christina Polhem	3.52.05

K35

Britt Dohse, Högsbo AIK	3.35.57

Lagtävling bästa 5-mannalag

1 Trollhättans IF	13.56.46
2 Sävedalens AIK	14.10.15
3 Melleruds IF	14.17.40
4 Trollhättans SK	15.50.21
5 IF SAAB	16.18.55
6 Solvikingarna	16.47.30

Lejonbragden, 100 km
(LUGI och Motion & Joggning)
1984-08-18

Det första 100-kilometersloppet i Sverige avlöptes på två femkilometersslingor i Lunds Universitetskvarter. När starten gick klockan sex på lördagsmorgonen, begav sig tjugofem löpare ut på de långa hundra.

Rune Larsson från Trollhättan, visade ryggtavlan redan från start och ledningen släppte han aldrig. Han pressade 42,2 km på 2.38! och dubbelmaran på strax över 5.40. Slutprodukten blev ett nytt inofficiellt svenskt rekord med 7.03.04. Sist i raden kom **Elsie Eriksson,** Ystad, in på 12.53.01, även det nytt rekord enligt uppgift.

Däremellan placerade sig kända maratonnamn som **Hugo Liss** och **Esbjörn Holmquist,** debutanter på 10 mil. Person bästa satte till exempel **Bertil Järlåker** (med elva minuter), **Sulo Hietala** och solvikingen **Kurt Karlsson** ''persade'' med dryga timmen!

Rune Larsson, Trollhättans SK	7.03.04
Hugo Liss, Örebro AIK	7.16.58
Sulo Hietala, Vikmanshyttans IF	7.47.47
Kurt Karlsson, Solvikingarna	8.21.13
Esbjörn Holmquist, IK Akele	8.26.29
Tony Larsson, Örebro AIK	8.38.23
Bertil Järlåker, IK Tiwaz	8.38.23
Bertil Palmquist, Uppsala	9.07.01
Kjell Damstedt, Hargs BK Runners	9.09.17
Torsten Rosenquist, Ryssbergets IK	9.22.28
(10)	
Kurt Johansson, Trollhättans SK	9.37.32
Georg Bath, NOR	9.45.05
Sten-Åke Wilsson, Skövde SK	9.48.25
Torsten Hammargren, Skövde FK	10.33.00
Sven-Olof Davidsson, Växjö OK	10.45.55
K-G Nyström, Trollhättans SK	10.53.58
Frank Brodin, Solvikingarna	11.37.27
Bertil Skånberg, Skanör	12.03.01
Dieter Neumann, Bayers IK	12.07.14
Elsie Eriksson, Ystad	12.53.01
(20)	

Höga Kusten Marathon 1984-08-25

Det bjöds på ett strålande sensommarväder när det fjärde Höga Kusten Marathon avgjordes den 25 augusti. Tävlingen genomfördes i den kuperade terrängen i trakten av Ullånger i nordöstra Ångermanland.

Det tävlades på tre olika distanser: kvarts-, halv-, och helmaraton. Sammanlagt hade ca 2 000 personer anmält sig till tävlingen varav 300 i helmaran.

Arrangörerna hade lyckats få ihop ett ganska intressant startfält med bland annat topplöpare som fjolårsvinnaren på halvmaran Göran Högberg, Enhörna, och den finska eliten med Lasse Virén i spetsen. Bland deltagarna syntes även gamla idrottsstjärnor som Sven-Åke Lundbäck och Leif ''Honken'' Holmqvist. Man hade även fått dit den legendariske storlöparen Gunder Hägg, men han deltog endast som prisutdelare.

Loppet blev helt en uppgörelse mellan den finska eliten och Göran Högberg som tillsammans höll ett mycket högt tempo och drog ifrån övriga fältet. Det höga tempot gjorde att finnarna inte riktigt hängde med och till slut kunde Göran Högberg rycka ifrån till en säker seger på nya banrekordet 2.25.04. Tvåa i mål två minuter efter segraren var Esa Tikkanen, Finland, och trea blev Niilo Kemppe också han Finland. Först på 19:e plats kom Lasse Virén, som tydligen befinner sig långt ifrån sin gamla OS form, hela 30 minuter efter segraren.

Om damklassen kan sägas att där var Elenor Jonsson, Killingi AIF, helt outstanding, hon slog tvåan med hela 45 minuter.

Elitlöpare i all ära, men nog måste man säga att det var motionärerna som gjorde Höga Kusten Marathon till den enorma folkfest som det blev.

Och slutligen får man nog hålla med arrangörerna om att Höga Kusten Marathon är Sveriges hårdaste och vackraste maratonlopp.

Lars Tederbrand
Umeå

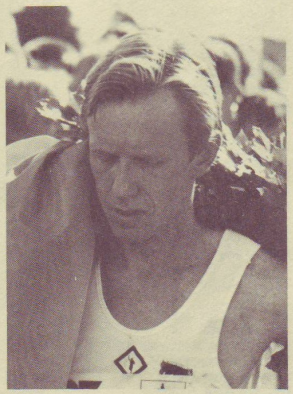
HÖGA KUSTEN MARATHON
SVERIGES HÅRDASTE OCH VACKRASTE

Resultat, män

Namn, klubb/ort	Tid
Göran Högberg, Enhörna	2.25.04
Esa Tikkanen, FIN	2.26.41
Niilo Kemppe, FIN	2.29.14
Håkan Spiik, FIN	2.31.42
Kent Wallin, Nordingrå SK	2.37.47
Sven Jonsson, Duveds IF	2.41.06
Anders Bodin, Graningealliansen	2.42.48
Hans Nauclér, I 21 IF	2.43.46
Holger Thelin, KB 65	2.45.02
Henry Åsberg, Bondsjöhöjden IK	2.46.12
(10)	
Jan Skedebrandt, Jalles TC U	2.48.32
Alf Granvik, IF Nykarleby	2.49.34
Mats Andersson, Selånger SK	2.50.52
Kjell Nyberg, MoDo AIK	2.51.01
Sven-Olof Forsberg, Jalles TC Umeå	2.52.26
Bengt Nordlund, Vibyggerå SK	2.52.42
Valle Veikko, Järfälla	2.53.36
Håkan Magnusson, Kronägg	2.53.50
Lasse Virén, FIN	2.54.38
Göran Dahlberg, Ålandsbro	2.55.28
(20)	
Simon Ojala, Erikslund SK	2.56.32
Sune Ramström, Norabygdens IK	2.56.35
Mikael Brännholm, T3 IF	2.56.39
Göran Larsson, Skogslöparna	2.56.43
Øyvind Zackow, Sundsvalls Friidr	2.57.41
Anders Axelsson, Vilhelmina IK	2.58.05
Krister Olsson, Husums IF	2.58.08
Bo Pettersson, Gudmundråringen	2.58.46
Roland Lundqvist, Banafjäls IF	2.59.39
Åke Johansson, OK Forsarna	2.59.47
(30)	
Ove Hörnfeldt, IF Vingarna	3.00.01
Sture Carlström, Björns SK	3.00.03
Kenneth Phil, Sollefteå	3.00.04
Sven Åke Norberg, Strands IF	3.00.25
Anders Wiberg, Jalles TC	3.01.31
Ulf Riise, Asker Skidkl	3.02.09
Rolf Härén, Kone IF	3.02.18
Bengt Jonsson, Birstaverken IF	3.02.32
Sören Nylander, Värmdö IF	3.02.55
Göran Söderberg, MK Royal	3.04.07
(40)	
Janne Staff, Rånäs 4H	3.04.09
Gert Nilsson, Örnsköldsvik	3.05.01
Christer Karlsson, S-teå Fritiskl	3.05.05
Torbjörn Edling, IFK Umeå	3.06.01
Göran Jansson, Delta BIK	3.06.08
Åke Larsson, Pripps IF	3.06.24
Thomas Nilsson, IFK Umeå	3.06.33
Annders Eriksson, Kristinaskolan	3.08.13
Sten Westin, IF 77	3.08.22
Mats Höglund, Brännans IF	3.09.03
(50)	
Ola Norderyd, Ånge	3.09.07
Bert Åström, Strömstorps IK	3.09.37
Rolf Karlsson, Lungsjö FF	3.09.53
Jan-Roger Jonsson, Bondsjöhöjden IK	3.10.05
Björn Sunesson, TT Tiger Sthlm	3.10.46
Stefan Dahlström, Näldens IF	3.10.54
Bengt Engqvist, FIN	3.10.58
Torbjörn Häggkvist, IF Vingarna	3.11.13
Christer Leijon, Saab-Scania ÅIF	3.12.05
Jan Olov Eklund, Härnösand	3.12.08
(60)	
Lennart Lundholm, Umeå	3.12.15
Rune Jonsson, Bollstabruk	3.12.19
Claes-Ivar Persson, Sollefteå	3.12.28
Gustav Gustavsson, Pripps IF	3.12.36
Svante Hamberg, Ådalslidens SK	3.13.03
Leif Mattisson, Ullånger	3.14.00
Lars Edström, T3 IF	3.14.08
Gunnar Bäckman, Österforse IF	3.14.16
Ulf Berndt, Sundfrakt IF	3.14.23
Lars Westberg, H-sands Brukskl	3.14.44
(70)	
Lasse Strömqvist, Kriminalvården	3.14.45
Thomas Bylund, Bondsjöhöjd IK	3.15.00
Erling Häggström, Sobra PK	3.15.07
Kjell Nilsson, NCB Dynäs Frit	3.15.18
Anders Westin, Arnäs IF	3.15.27
Karl Gösta Norberg, Skellefteå AIK	3.15.56
Tomas Nilsson, Frösö IF	3.16.01
Leif Roth, FIN	3.16.09
Hans Persson, Kema Fritid	3.16.13
Bo Harström, Tunadals Såg FK	3.16.14
(80)	
Kent Sandin, Skogs IF	3.16.37
Sven Norman, PK-Banken	3.16.40
Hans Norling, Långsele	3.16.54
Leo Mellberg, Bondsjöhöjd IK	3.16.56
Lennart Nyberg, SUIF	3.17.15
Jon Henden, NOR	3.18.15
Kjell Sahlén, Brännäs IF	3.18.18
Kim Kronholm, FIN	3.18.35
Lennart Wedin, Docksta BTK	3.19.05
Jan-Olof Isacsson, Björns SK	3.19.09
(90)	
Kjell Sundberg, Kema Fritid	3.19.36
Lennart Carlander, Turebergs IF	3.19.41
Tord Bergman, SUIF	3.19.49
Leif Larsson, Umepolisens IK	3.19.55
Tomas Gerholm, Mosebacke IK	3.20.01
Tyrone Vieira, Uppsala Oldboys	3.20.25
Hans Kjellson, Värmdö IF	3.20.54
Bertil Järlåker, Linköping	3.21.03
Ulf Söderström, Banafjäls IF	3.22.08
Rolf Jansson, MoDo AIK	3.22.54
(100)	
Göte Granholm, Maxmo SK	3.22.59
Gösta Sjöström, MK Royal	3.23.48
Sven Erik Johansson, Bondsjöhöjd IK	3.23.57
Carl-Gustaf Lidbaum, Trosa IF	3.25.11
Christer Sjöstand, S-valls Korpkl	3.25.13
Sten Åke Arenlid, KA5 IF	3.25.55
Hans Wassmer, Spånga	3.26.05
Bert Backlund, Arnäs IF	3.26.13
Arne Gjersvold, Mälarö SOK	3.26.32
Malte Eurenius, Nordingrå SK	3.26.35
(110)	
Lars-Erik Nyberg, Club Framtiden	3.26.47
Kent Lövgren, Erikslunds SK	3.27.08
Bert Johansson, SK 65	3.27.34
Mats Mellkvist, IF Vingarna	3.28.10
Peeter Rahu, Televerkets IF Sthlm	3.29.15
Kjell Wedin, IF Vingarna	3.29.21
Roger Burman, Stuverib S-vall	3.29.22
Billy Ehn, Färjestad	3.29.26
Toivo Wiglén, Sollefteå GIF	3.30.12
Rein Ärlemo, Vägverkets FF	3.30.37
(120)	
Marc Giron, PK-Banken	3.31.37
Ola Berglund, Vårby IK	3.32.22
Sven-Erik Forsgren, Mellansels IF	3.32.28
Hans Öhman, Norabygdens IK	3.33.19
Kurt Kempe, Rödbäcks IF Umeå	3.33.53
Åke Hamrin, Gerestaskolan	3.34.00
Nils Borg, Vägverkets Fri	3.34.13
Lars Holmqvist, FIN	3.34.13
Nils Erik Strandkvist, Brandkårens IF	3.34.23
Kjell Lundman, Kronås Kamrater	3.34.42
(130)	
Anders Bergström, Finska Föreningen	3.34.56
Tommy Wik, Arnäs IF	3.35.22
Per Wiberg, Varbergs GIF	3.35.31
Staffan Westin, Sandslåns SK	3.35.37
Ulf Nordström, Wifstavarfs AB	3.36.18
Bo Wiklund, SUIF	3.36.46
Tommy Herulin, Sidsjö-Böle IF	3.37.42
Erik Magnusson, Brunflo IF	3.39.18
Jan Carlstedt, Resele IF	3.39.48
Mats Persson, Bergis Sthlm	3.40.03
(140)	
Leif Savander, ESK	3.40.26
Jan Eric Englund, Forsmo IF	3.40.51
Tomas Cronhelm, Sollentuna	3.40.56
Eskil Strandman, Överboda SK	3.41.06
Ingvar Broström, Molidens IK	3.41.09
Billy Melinder, T3 IF	3.41.14
Arne Söderlind, Långsele,	3.42.09
Torbjörn Spängs, TT Tiger	3.42.38
Arne Ritzén, Boo IF	3.42.46
Åke Carlsson, Volvo Umeverken	3.43.07
(150)	
Bertil Andersson, Matfors SK	3.43.57
Göran Björling, Sobra PK	3.44.27
Börje Eurenius, Norabygdens IK	3.44.34
Stefan Lundqvist, A 4 IF	3.44.52
Bo Höglund, Nordviksskol IF	3.45.15
Kenneth Östberg, Kolportörerna	3.45.23
Bert Lundin, Docksta BTK	3.45.37
Gunnar Johansson, Turebergs IF	3.45.52
Birger Hjärpe, Bondsjöhöjd IK	3.45.59
Mats Nordin, Hägglunds IoFK	3.46.03
(160)	
Hans Holmdahl, Universitets IF	3.46.15
Christer Carlsson, FIN	3.46.52
Lennart Bergsten, SCA Tunadal	3.46.55
Per Erik Skoglund, AGA IF Lidingö	3.47.03
Runo Eriksson, Docksta	3.47.43
Lennart Vestin, Selångers SK	3.48.12
Henry Haglund, ASEA IF	3.48.47
Bengt Könberg, SUIF	3.49.56
Jonas Cederfjärds, Härnösand	3.50.00
Göte Wikström, Umeå	3.50.26
(170)	
Bror Evert Järvedens IF	3.51.34
Conny Törenius, Moliden	3.51.38
Anders Åberg, Kone IF S-vall	3.51.49
Fredrik Öhman, Kyrkans Ungdom	3.52.11
Roger Lenman, Bondsjöhöjd IF	3.52.40
Karl-Gustav Melinder, KFPK Bro	3.53.02
Allan Sjökvist, Björnforsen AIS	3.53.48
Ivan Berglund, Domsjö	3.53.55
Ola Åberg, Korsnäskorpen	3.54.10
Bert Krooks, Saab-Scania ÅIF	3.54.46
(180)	
Gunnar Nybom, Mälarhöjdens IK	3.54.56
Bengt Sandström, Sollefteå SK	3.55.14
Håkan Sundqvist, FIN	3.56.02
Pentti Konttila, Vårby IK	3.56.17
Kurt Donald Jangbåge, Postgirots IK	3.56.26
Ingemar Palbom, Ålidhemskolan	3.57.04
Kurt Fernlund, KA5 IF	3.57.27
Hans Öberg, Domsjö	3.57.45
Anders Nordenberg, Volvo-Umeverk	3.59.26
Göran Magnusson, Njurunda	3.59.41
(190)	
Jan Gunnar Ivarsson, Sundsvall	3.59.50
Ulf Näsberg, Thorn Belysn IF	3.59.52
Jan-Erik Fransson, Hägglunds IoK	4.00.06
Birger Byström, Sidensjö IK	4.00.12
John-Erik Haneborn, T3 IF Slå	4.00.19
Hans Jennsjö, MoDo Korpen	4.00.49
Lasse Pettersson, IK Aluminium	4.01.20
Ove Andersson, Timrå IK	4.03.14
Konrad Dahlberg, Brännans IF	4.03.27
Lars Bergsten, Skellefteå AIK	4.03.30
(200)	
Leif Andersson, Djuptjärns IK	4.03.47
Alf Hägglund, Frösö IF	4.07.17
Ralf Lindström, Österforse IF	4.07.45
Bo Nilsson, Västerhaninge	4.07.49
Kurt Nordlander, Sollefteå	4.07.54
Bengt Dahlin, Saab-Scania ÅIF	4.09.31
Sten Olof Eriksson, KA5 IF	4.10.37
Sam Lundqvist, T 3 IF	4.11.24
Åke Strömqvist, Ramsele IK	4.11.30
Lars Dahl, Ramsås IF	4.12.20
(210)	
Magnus Olsson, Hörnefors IF	4.12.27
Hans Orsing, IFK Helsingborg	4.12.34
Håkan Elf, Sollefteå	4.13.31
Nore Fågelbrandt, IK Aluminium	4.17.26
Göran Karlsson, Handen	4.17.42
Per Åke Ärlemo, V-falls IF	4.18.37
Sören Näslund, Hingstvägen 4	4.19.21
Nicklas Nyvall, Ljusnabergs AIF	4.21.32
Rolf A Nilsson, Volvo IF G-borg	4.21.33
Harry Jonsson, Folksamkamrater	4.21.53
(220)	
Kjell Mycklén, Folksamkamrater	4.23.36
Stefan Cholewo, Huddingepolisen IF	4.24.10
Bengt Linder, T 3 IF	4.25.43
Karl Gustav Skyhed, AGA IF Lidingö	4.27.48
Björn Melin, Lucksta IF	4.30.35
Åke Wikström, Umeå	4.33.57
Sam Såthe, K-forsall	4.36.13
Gösta Ahlberg, Farsta Frisksp	4.37.55
Jan Holmin, IC Frebog	4.37.55
Gösta S Johnsson, HSB Personalför	4.40.56
(230)	
Anders Sellin, Ångpannefören	4.42.26
Mats Åsplund, Permascand	4.44.57
Bernt Lång, Bollstabruk	4.47.32
Lars Nordin, Gideå IK	4.48.33
Johnny Ohlsson, Vattenfalls IF	4.52.16
Stig HJ Johansson, Vägverket	5:00.49
Allan Hansson, Härnösand	5.03.26
Jan Såthe, Örnsköldsvik	5.24.41

Resultat, kvinnor

Namn, klubb/ort	Tid
Elenor Jonsson, Killingi AIF	2.53.54
Kyllikki Kumpula, Högbo GoIF	3.34.04
Eivor Lindgren, Fåkers IK	3.43.11
Anne Marie Byström, Sidensjö	4.57.12



Segraren Göran Högberg. Foto: Lars Tedebrand

Brevlådan

Vid årets Roslagen Marathon inträffade en mycket olustig och osportslig händelse.

Vid vätskekontrollen efter 10 km tyckte en av löparna att han borde serveras bättre, få muggen framsträckt, vilket man kan göra om det hinns med, men nu kom det klungor av löpare och vätskefunktionärerna hade fullt upp med att hälla upp vätska så att alla skulle få. Den här löparen demonstrerade sitt missnöje genom att med armen göra en ''strike'' på vattenbordet vilket fick till följd att närmaste efterföljande löpare blev utan vatten.

Jag har aldrig tidigare hört talas om liknande tilltag och de hör definitivt inte hemma i idrottssammanhang, inte i något annat sammanhang heller för den delen.

Funktionärerna blev helt överrumplade, deras första tanke och åtgärd blev att hälla upp nya muggar för att lindra skadan för kommande löpare. ''Busen'' fick alltså löpa, ingen hann se vem det var heller.

Reaktionerna bland övriga löpare och andra blev starka när vi omtalade den här episoden vid prisutdelningen och vi vädjar nu till den som gjorde detta att höra av sig; det kan ju finnas förmildrande omständigheter och ingen skall ju dömas ohörd.

På alla marathonvänners vägnar hoppas jag vi ska få klarhet i det här fallet.

Anders Jansson
Tävlingsledare,
Roslagen Marathon

Örebro City Marathon

Bäste Rolf!

Som varande örebroare och tillika långdistanslöpare i Närke, kan jag inte annat än förvånas över ditt svar till Eddie Vivenius i föregående nummer av Marathonlöparen. Du har mage att påstå att vi inte fått klagomål från någon annan! Det är i sanning vara att djupt beklaga att varken du eller någon annan i orienteringsklubben Almby IK umgås i friidrottskretsar i distriktet. I så fall hade du kanske blivit varse folks åsikter om er hantering av priser till löparna. Jag är övertygad om att jag har merparten av mina löparkompisar med mig när jag fastslår följande:

1. *19 priser i en tävlig av denna storlek är snålt och inte i proportion till vare sig deltagarantalet eller startavgift.*
2. *Ni vet mycket väl, genom orienteringstävlingarna, att man kan hantera ett startfält med 2-3000 startade i ett såpass komplicerat arrangemang som en orienteringstävling på 4-5 timmar och på denna begränsade tid få fram såväl resultat som att få priserna utdelade! En tävling med 46 klasser med gemensam start, måste vara en bagatell jämfört med era orienteringsarrangemang. Följaktligen är det fel att påstå att priserna först kan delas ut fram på nattkröken. Använd den organisationsförmåga som orienteringssporten gjort sig känd för när ni arrangerar friidrott. Vill ni inte, så överlåt den här typen av arrangemang till friidrotten!*
3. *Varför skickar ni guld- och silverplaketter till ettan och tvåan på posten? Det går väl att dela ut priserna i respektive klass så snart pristagarna är i mål.*

Det är inte alltid lätt att ta kritik Rolf, men istället för att försvara dig ännu en gång, ber jag dig och dina klubbkompisar att fundera över det här. Vi som sysslar med marathonlöpning i Närke, och förmodligen även en stor mängd löpare från andra distrikt, vill på lång sikt ha Örebro City Marathon kvar. Låt mig citera en amerikansk börsmäklare: ''Don't be penny wise and dollar foolish''.

Lennart Larsson, Hasselfors GoIF

Upplevelser vid Karlstad Marathon

Mycket skall man vara med om, när man springer Marathon. Att behöven kryssa mellan en massa bilar, så man inte ens ser pilarna på asfalten och riskerar springa fel, var en nyhet för mig vid Karlstad maran. Jag vet inte, om trafiken var avstängd, när täten skulle fram, men den var det i varje fall inte, när kön skulle passera centrum strax efter starten. Något liknande har jag inte varit med om vid de 22 maror jag hittills lyckats avverka. T.o.m. i bilarnas paradis Athen brukar en fil vara reserverad för löparna. Jag vet inte, om det var bristande samarbete mellen tävlingsledningen och polisen — jag kan inte klaga på de senare, som på allt sätt hjälpte mig tillrätta. Det var i alla fall otäckt att trängas med bilarna — då var det betydligt angenämare att trängas med en massa ungdomar på Karl Johans Gaten i Oslo 14 dagar tidigare.

Helmut Näckdal

Visby Marathon
(Visby IF Gute m fl)
1984-07-28

Resultat

Klass/plac, namn, födelseår, klubb/ort		Tid
M35/1	S Pettersson, -48, Gran alli	2.35.40
Sen/1	E Pettersson, -54, IK Tjelvar	2.48.52
M45/1	Kaj-Ole Jansson, -39, FIN	2.49.59
M35/2	T Rosenqvist, -46, Ryssb SK	2.53.07
M40/1	B Berlin, -42, Bålsta Idrottskamr	2.54.15
M35/3	Leif Fagerlund, -45, KA 3 IF	2.54.34
Sen/2	Lennart Wallin, -50, Roma IF	2.55.28
Mot/1	Ch Lindström, -53, Vagnh SK	2.56.11
M50/1	Kjell Linder, -30, Väckelsångs IK	2.58.46
M45/2	B Johansson, -36, Sv Radio IF	2.59.11
	(10)	
Mot/2	Christer Jansson, -63, Norsborg	3.00.47
M60/1	Bengt Nilsson, -23, Roma IF	3.01.08
Sen/3	Torb Niklasson, -61, Roma IF	3.03.37
M40/2	L Bergsten, -41, Visby IF Gute	3.04.18
Sen/4	Kent Karlsson, -52, Istrums SK	3.05.10
M35/4	Tore Pettersson, -45, Roma IF	3.05.29
M45/3	Jon Henden, —, NOR	3.05.38
M40/3	L Engstrand, -42, Råby-Rek GoIF	3.07.31
M35/5	S-O Larsson, -49, Hemse H-bank	3.07.55
M35/6	M Andersson, -45, Åkulla SK	3.09.13
	(20)	
Mot/3	Ö Lundin, -51, Baltzar Boys	3.13.21
Mot/3	H Petersson, -63, Baltzar Boys	3.13.21
Mot/5	A Ekbom, -52, Sv Byggtjänst	3.16.18
Mot/6	Leif Eriksson, -46, Sollentuna	3.17.26
M45/4	Bertil Thomsson, -35, Roma IF	3.19.49
Sen/5	U Lindgren, -62, ABAB Friidrott	3.20.36
Mot/7	Ola Lundborg, -55, Hultersta G	3.23.40
Mot/8	L Eriksson, -48, Volvo LV i Sthlm	3.23.59
Mot/8	Christer Carlsson, -47, FIN	3.23.59
Mot/10	O Sjöberg, -49, Östergatans IK	3.26.24
	(30)	
Mot/11	Johnny Karlsson, -60, Hansa IF	3.27.31
Mot/12	M Frank, -57, Lidingö-Polisen	3.28.47
M45/5	Hannu Piilinen, -39, P 18 IK	3.29.22
M35/7	F Nilsson, -49, Gnosjö FK	3.30.16
M60/2	Bengt Lundahl, -24, Stenkyrka	3.30.41
M45/6	Jens Pettersson, -39, Bro OK	3.30.58
Mot/13	Leif Hildeby, -38, IFK Tumba	3.31.38
Mot/14	S Lundblad, -63, SUF Sundsv	3.32.28
Mot/15	Kjell Larsson, -52, P 18 IK	3.32.54
M40/4	S Hellström, -44, Fredr hofs IF	3.33.22
	(40)	
M40/5	S Waddell, -40, Californien Club	3.33.51
Mot/16	D Sterner, -56, Gotl Nation IF	3.35.03
Mot/17	Ove Gardelius, -48, Fole	3.35.22
Mot/18	M Cleverstam, -57, Hudd Sjukh	3.36.42
Sen/6	P Kahlström, -59, V-by AMU-Cent	3.39.23
M40/6	B-I Stengård, -41, SÖK Svaide	3.39.37
Mot/19	R Dahlbom, -40, Jordbänning	3.41.04
M45/7	Ulf Mathiasson, -38, SRRC	3.41.12
Mot/20	S Karnebäck, -50, Gävle Sjukh	3.41.52
Mot/21	K Andersson, -59, Gotl Nation IF	3.42.46
Sen/7	Bo Brandt, -50, SAS	3.46.15
K35/1	Sirkka Hyvääinen, -45, FIN	3.47.28
M35/8	Rune Olsson, -49, Bäl IF	3.49.19
Mot/22	Paavo Hänningen, -35, FIN	3.53.10
Mot/23	B A Juhlin, -35, SK Vigör	3.54.44
Mot/24	T Hermansson, -53, Korn kans	3.55.31
Mot/24	Roger Brinck, -57, SK Vigör	3.55.31
Mot/26	S Agnekull, -46, Grödinge SK	3.58.35
Mot/27	Leif Blom, -51, Frisk-Sthlm	4.00.19
M35/9	Addie Gäfvert, -48, V-by IF Gute	4.06.15
	(60)	
Mot/28	M Henriksson, -22, CHIK Taxi	4.06.43
Mot/29	Ingemar Wedholm, -52, Väll	4.08.29
Mot/29	Olof Johansson, -55, Frösön	4.08.29
Mot/31	Per Ulvne, -55, Chikara KK	4.10.44
M60/4	K-A Säderström, -21, Roma IF	4.13.54
Mot/32	Hans Orsing, -40, IFK H-borg	4.15.38
Mot/33	Sten Holm, -42, Hammarby IF	4.40.05
Mot/34	Leif Olsson, -45, Hammarby IF	4.40.06

Örebro City Marathon
(Almby IK)
1984-06-30

Fjärde upplagan av Örebro City Marathon drabbades av ett ymnigt regn under första delen av loppet — ''Vätska från två håll ...'' skrev Nerikes Allehanda, medarrangör. Tävlingsledaren Rolf Gunnarsson kunde konstatera att regnet föll för tredje året i rad och att 692 löpare fullföljde helmaran och 57 bröt densamma.

Endast Meeri Bodelid kunde spräcka det danska triumftåget på hel- och halvmarorna emedan Tommy Persson inte var så snabb med toalettbesöket som slutsegraren Sven-Erik Kristensen.

Örebromaran gällde också för Närke DM (män, seniorer) där medaljerna togs av Roland Thörn, Mauri Kempi och Lennart Larsson.

Banan kontrollmätt av Lars Hagberg och Sören Andersson.

Klass: Män, seniorer

Namn, klubb/ort	Tid
S-E Kristenssen, Den	2.14.17
Tommy Persson, Heleneholms IF	2.16.03
Jön Skovbjerg, Den	2.17.58
Tom Bjerkley, Nor	2.21.03
Ulf Andersson, Upsala IF	2.22.49
Jan Rudolfsson, Eksjö Södra	2.25.30
Lars Johansson, IK Bergaström	2.26.18
Ivan Christoff, Upsala IF	2.27.30
Jan-Ivar Westlund, Sth Spårvägars IF	2.28.45
Nils-Johan Björklund, Upsala IF	2.28.56
(10)	
Ismaiel Ghassab, Jor	2.29.17
Mårten Westberg, Fredrikshofs IF	2.29.27
Mats Lundblad, Valbo AIF	2.29.30
Lars Hoonk, IF Kville	2.29.34
Jörgen Skoog, Ludvika FFI	2.30.00
Rolf Sanden, IF Udd	2.30.06
Roland Thörn, Örebro AIK	2.32.15
Robert Giden, Pallas	2.32.47
Anders Bellbring, Upsala IF	2.35.28
Arne Jacobsson, Södra Vi IF	2.35.45
(20)	
Jari Nyqvist, Finspångs AIK	2.36.41
Björn Fagerholm, Turebergs IF	2.36.48
Bengt Ågren, Enhörna IF	2.37.56
Brian Wikström, Uddevalla SK	2.38.15
Mats Hellberg, Sågmyra SK	2.38.40
Roger Ericson, Råby-Rekarne GoIF	2.38.56
Kent Evertsson, Örebro AIK	2.40.30
Tore Bredesen, Nor	2.41.23
Pekka Niemi, IFK Västerås	2.41.40
Anders Davidsson, Sandhems IF	2.42.33
(30)	
Svante Källström, Kils AIK	2.43.14
Anders Knutsson, IFK Halmstad	2.43.23
Mats Teneryd, Stensjöns IF	2.43.36
Hannu Huhtakangas, Granbergsdals IF	2.44.17
Sten Lundberg, Linköpings GIF	2.44.45
Michael S Nielsen, Den	2.45.13
Anders Genzelius, Örebro AIK	2.46.07
Lennart Hökpers, Dalregementets IF	2.46.25
Mats Wiberg, Melleruds IF	2.46.35
Kjell Adolfsson, Kumla SF	2.47.34
(40)	
Lars-Olof Wedlund, Vilsta IK	2.47.53
Tommy Sjöström, Kvarnsvedens GoIF	2.48.03
Madz Thermsen, Den	2.48.04
Tomas Karlsson, Råby-Rekarne GoIF	2.48.36
Anders Åhlander, Ryssbergs IK	2.49.03
Lasse Qvarnström, Eskilstuna Frisksp K	2.49.15
Thomas Borensjö, Flemingsberg SK	2.49.22
Tony Larsson, Örebro	2.49.38
Rolf Jonsson, Örebro AIK	2.50.00
Frans Kozak, Hålta IK	2.51.30
(50)	
Reino Puhakka, Granbergsdals IF	2.52.13
Erling Kaas, Nor	2.52.23
Per Johansson, Sundbybergs IK	2.52.31
Bo Rudemalm, Fredrikshof IF	2.52.37
Christer Gidewall, IFK Tumba	2.52.46
Peter Hassmen, Vällingby SOK	2.53.40
Hans Wiborg, Säters IF	2.54.33
Per Lindkvist, Eskilstuna FK	2.54.34
Gunnar Sandberg, Televerkets IF	2.56.55
Berth Danermark, Örebro AIK	*2.57.26*
(60)	
Karl-Arne Ekholm, IFK Nora	2.58.25
Jannes Nord, Valhall IK	2.58.26
Tomas Tällberg, Vallhall IK	2.59.33
Roland Junefalk, Skövde FK	3.01.16
Ragnar Pettersen, Nor	3.01.17
Göran Lidberg, Trollhättans IF	3.03.29
Dick Ohlsson, Skövde Frisksport	3.04.27
Jan Steffensen, Den	3.06.07
Roy-Åge Thunestvedt, Nor	3.06.14
Krister Hultebring, Skeninge IK	3.07.03
(70)	
Lars Åke Letskog, Åsbro GoIF	3.08.43
Ingvar Lindström, Hofors AIF	3.10.03
Mats Ohlander, Garphyttans IF	3.10.43
Kenneth Svensson, Borås Polismäns GoIF	3.12.30
Lars-Göran Sandin, Järvsö IF	3.15.03
Rolf Säfström, Sandhems IF	3.16.47
Bertil Wallin, IF Göta	3.16.59
Ola Lindquist, PK Bankens IF	3.18.35
Lars-Erik Sjögren, Glanshammars IF	3.18.46
Peder Adolphi, Kjula IF	3.19.04
(80)	
Stefan Johansson, Nya Bäckhammars Bruk	3.19.56
Ulf Källstedt, Gullspång IF	3.19.58
Peter Svärd, Sth Student IF	3.20.37
Lars Andersson, IFK Nora	3.21.31
Rune Carlsson, OK Deseln	3.26.50
Stefan Christell, Oxelösunds SF	3.28.11
Pauli Niska, Karlslunds IF	3.32.47
Anders Jinnestrand, F 16 IF	3.36.12
Michael Jönsson, Glanshammars IF	3.37.50
Artur Axelsson, ASEA-Lowal	3.37.55
(90)	
Christer Buske, AIF Örebro	3.39.22
Christer Kallin, Blidsbergs IK	3.40.23
Conny Lundin, IK Akele	3.41.58
Per-Olof Johansson, IF Göta	3.43.22
Bo Eriksson, SJ IF Örebro	3.49.47
Tommy Fält, Råby-Rekarne GoIF	3.49.59
Christer Dreydel, IFK Tumba	3.52.00
Jan-Erik Westin, Sundbybergs IK	4.13.25
Karl-Erik Nilsson, Täby IS	4.16.51
Berndt Drotz, Täby	4.16.51
(100)	
Roine Larsson, Öje IF	4.23.46
Håkan Johansson, IF Göta	4.31.39
S Bergman, Rasta IF	4.37.20

Klass: M35

Namn, klubb/ort	Tid
Owe Olsson, Kvarnsvedens GoIF	2.25.09
Mauri Kemppi, Örebro AIK	2.34.28
Lennart Larsson, Hasselfors GoIF	2.37.34
Raimo Jylkkä, Flemingsbergs SK	2.37.50
Kenth Florin, Isenta Vent	2.40.40
Kurt Andersson, Istrums Skidklubb	2.42.30
Jan Lunsqvist, IK Akele	2.43.10
Sven-Åke Blomgren, IF Kville	2.43.40
Bruno Kullgren, Åmotsfors IF	2.43.54
Göran Johansson, Böw IF Bromma	2.44.01
(10)	
Stefan Nilsson, Högby IF	2.44.14
Kenneth Persson, Örebro AIK	2.44.51
Åke Karlsson, Karlslunds IF	2.46.27
Leif Malmberg, Tele IF Norrk	2.46.29
Jan Eriksson, Örebro AIK	2.46.47
Esbjörn Holmqvist, IK Akele	2.48.57
Håkan Lundström, IK Dran	2.49.00
Henry Eriksson, Kvismardalens IF	2.49.29
Inemar Frisk, Solvikingarna	2.49.32
Sven-Ove Karlsson, IFK Strängnäs	2.49.43
(20)	
Tommy Lundqvist, Örebro AIK	2.51.02
Einar Eden, Ämmebergs IF	2.52.44
Hans Sundgren, Televerkets IF Falun	2.54.10
Elmo Soovik, Karlslunds IF	2.54.52
Staffan Landström, Lidköpings IS	2.55.49
Kjell Karlsson, Strömtorp IK	2.56.44
Lennart Berg, IFK Strängnäs	2.57.49
Anders Andersson, Eskilstuna Frisk Sp	2.58.19
Leif Söderman, Televerkets IF	3.00.24
Ivars Jegers, Hemlingby LK	3.01.34
(30)	
Ulf Landström, Vänersborgs SK	3.02.27
Lasse Johansson, IFK Strängnäs	3.02.53
Raine Mård, Flemingsbergs SK	3.04.48
Isa Celik, SKAIS	3.04.50
B G Svensson, Åsbro GoIF	3.05.23
Christer Åström, Örebro AIK	3.05.54
Lennart Alshorn, Huskvarna	3.06.31
Esben Elbak, Den	3.07.00
Hans Lingfors, IK Vista	3.07.37
Arne Karlsson, OK Denseln	3.09.30
(40)	
Åke Pettersson, Sandhems IF	3.10.52
Börje Råberg, Vilsta IK	3.11.32
Börje Jonsson, Istrums SK	3.12.28
Mark Notfjell, IFK Strängnäs	3.14.01
Arne Almgren, IK Akele	3.14.33
Georges Karyofilis, Runners Club	3.18.01
Bengt Nilsson, Sköllersta IF	3.19.00
Enar Larsson, Telev IF Borås	3.20.06
Stig Kåreflord, Litografen	3.24.18
Gunnar Håkansson, Postens IF Avesta	3.24.33
(50)	
Christer Barth, Sköllersta IF	3.26.36
Bo Carlsson, Den	3.26.41
Anders Sundqvist, Hemlingby LK	3.27.10
Leif Forslin, Oxelösund	*3.29.25*
Alf Sjöstedt, Televerkets IF	3.29.47
Kent Karlsson, IFK Västerås	3.37.21
Rehioni Makloug, IFB	3.39.40
Leif Linder, Telev IF Nyköping	3.45.45
Bo Nilsson, Televerkets IF	3.47.15
Benny Åkesson, Vretstorps IF	3.47.29
(60)	
Peter Åkerstedt, Järfälla Skidklubb	3.49.34
Lennart Lisell, Falu IK	3.51.23
Anders Petersson, IFK Borgholm	3.55.08
Björn Terje Brastad, Nor	4.20.45
Arne Nytting, KIF	4.49.31

Klass: M40

Namn, klubb/ort	Tid
Sören Kruse, Storfors FF	2.30.15
Heikki Venäläinen, Ludvika FFI	2.31.50
Tore Berset, Nor	2.35.22
Eddy Vivenius, Täby IS	2.37.25
Jon Udd, Nor	2.37.28
Bert Holmblad, IF Göta Karlstad	2.40.44
Lars Gårdman, Kommunkorpen Nacka	2.41.21
Karl-Evert Stenlund, IF Akele	2.41.36
Gunnar Eriksson, Åsbro GoIF	2.42.00
Gösta Carlsson, KFUM Örebro	2..43.41
(10)	
Hugo Liss, Örebro AIK	2.44.38
Johnny Johansson, Åmotsfors IF	2.45.25
Sven Ingvar Svensson, Örebro AIK	2.46.57
Ivan Jönsson, Degerfors IF	2.49.42
Göran Lundberg, Täby SOK	2.50.04
Hans Andersson, IFK Västerås	2.50.41
Gerry Almkvist, Alingsås IF	2.51.42
Johnne Lindberg, Äppelbo IK	2.54.11
Leif Nilsson, Melleruds IF	2.55.41
Rolf Sjögren, Kinnaström Sportkl	2.57.53
(20)	
Lennart Henriksson, IK Sisu Nässjö	2.58.21
Aivo Lahesalu, Östansjö IF	2.58.51
Bernt Persson, Valhall IK	2.58.52
Rolf Hansryd, Tyresö SOK	3.00.13
Lennart Bengtsson, Solvikingarna	3.01.58
Sivert Andersson, HBK Runners	3.02.29
Anders Jönsson, John Mattsons IF	3.02.29
Uno Grahn, Nyköping	3.02.46
Inge Olsson, Krylbo IF	3.02.54
Hans-Jurgen Handt, Langgarvev FIF	3.02.57
(30)	
Stig Holm, Tibro	3.06.19
Bo Persson, Säters IF	3.06.36
Jan E Lehne, Mjöndalen IF	3.09.37
Owe Streger, Televerkets IF	3.09.57
Torgny Wikingsson, OK Denseln	3.12.59
Kurt Borgne, Treningsverk Sthlm	3.14.31
Sture Bodare, Galnshammars IF	3.15.05
Christer Tingvall, Ymer Borås	3.17.51
Seppo Korva, Pallo IF	3.19.09
Roger Dahlbom, Jordbänningarna	3.22.12
(40)	
Folke Sedihn, Skånska Cement IF	3.22.28
Jens Brunden, Den	3.22.43
Pekka Kuivaniemi, Fagersta RC	3.23.09
Sten Ringkvist, Vilsta IK	3.23.18
Frank Bodin, Solvikingarna	3.24.05
Stig Johansson, IFK Arboga	3.24.52
Toni E Kjär, Den	3.26.00
Flemming Gersner, Den	3.26,18
Leif Jönsson, Arbetarnas IF	3.28.17
Hans Danielsson, Televerkets IF	3.30.57
(50)	
Bengt Jakobsson, KFUM	3.34.14
Karl Arne Löthgren, Fellingsbro AIK	3.35.52
Rolf Norman, Glanshammars IF	3.41.49
Ragnar Fransson, Rydaholm GoIF	3.43.08
Göran Johansson, IFK Lidingö	3.50.45
Stig Söderström, Kvarnsvedens GoIF	3.51.06
Hans Orsing, IFK Helsingborg	3.55.34
Åke Finnpers, Orsa IF	4.00.03

Klass: M45

Namn, klubb/ort	Tid
Lars Ydreborg, IK Sisu Nässjö	2.23.37
Per Inge Fridlund, Askim	2.40.08
Göte Ivarsson, Tibro AIK	2.42.48
Bernt Adolfsson, Trollhättans IF	2.43.35
Sten Odenblad, Fredrikshof IF	2.43.49
Rolf Johansson, Örebro AIK	2.46.57
Harry Söderberg, IFK Strängnäs	2.48.28
Stig Larsson, Örebro AIK	2.49.36
Pentti Hulkkonen, Istrums SK	2.50.31
Willy Lundh, Finspångs AIK	2.51.41
(10)	
Sören Thunström, Falu IK	2.51.46
Arne Jordahl, Högbo GIF	2.55.21
Gunnar Gustafsson, Televerkets IF	2.56.[illegible]
Willy Qvist, Eskilstuna Frisk Sp K	*2.57.59*
Hans Bruno, Enhörna IF	2.58.48
Bengt Johansson, OK Skogsvargarna	2.58.54
Isak Heilmann, NSP	3.01.23
Heino Saarinen, Pallo IF	3.03.24
Jan Henden, Nor	3.03.41
Frank Hedberg, OK Skogsvargarna	3.03.54
(20)	
Birger Forslund, Boo IF	3.04.03
Agne Wallin, Örebro AIK	3.06.40
Uno Lindgren, Göteborgs Polismäns IF	3.07.33
Arne Holmer, Pålsboda GoIF	3.09.39
Valter Falk, Örebro AIK	3.10.19
Örjan Öhman, Hagaby GoIF	3.10.26
Paul Sandberg, Bålsta IK	3.12.07
Evert Moberg, IF Göta	3.13.18
L-O Israelsson, IFK Strängnäs	3.13.24
Torleif Walfridsson, Tele IF, Kristianstad	3.16.38
(30)	
Sven Johansson, Tibro AIK	3.21.19
Sven-Olov Danielsson, Åsbro GoIF	3.27.08
K-G Nyström, Trollhättans SK	3.28.45
Allan Pettersson, Vretstorp	3.28.50
Göran Björk, IF Start	3.29.44
Sture Andersson, Mariestads AIF	3.46.41
Uno Karlsson, Televerket Köping	3.48.14
Arne Strömberg, Högsbo AIK	3.49.36
Per-Olof Nordh, IFK Västerås	3.59.04
Jens Carlson, HMF Falken	4.57.06
(40)	

Klass: M50

Namn, klubb/ort	Tid
Olle Heggen, IF Göta	2.51.59
Erik Uno Eriksson, Solvikingarna	2.53.34
Angelo Redaeli, Flemingsbergs SK	2.55.31
Olle Johansson, OK Skogsstjärnan	3.00.10
Karl Larsson, Storfors FF	3.05.00
Arne Lager, Skeninge IK	3.07.06
Tore Billman, Fredrikshofs IF	3.08.07
Roland Pettersson, Högsjö GF	3.16.26
Leif Pettersson, IK Hakarpspojkarna	3.18.19
Karl Strömkvist, Teli IF	3.19.08
(10)	
Anders Andersson, IFK Gnesta	3.25.40
Ingemar Johansson, Fagersta R C	3.26.30
Lennart Segerberg, Molkoms SK	3.27.00
Börje Hjort, Teli IF	3.29.23
Sven Andersson, Vretstorps IF	3.29.30
Bengt Folkesson, Karlslunds IF	3.29.43
Wilhelm Brakman, IF Rigor	3.38.56
Nils Ahlgren, Televerkets IF	3.41.44
Bertil Lundin, Sandviken	3.51.51
Ingemar Johannesson, Navåsens FK	3.56.04
(20)	
Karl-Axel Petersohn, Solvikingarna	3.58.53

Klass: M55

Namn, klubb/ort	Tid
Arne Hansen, DEN	3.03.06
Bengt Lingfors, IF Hallby, Jönköping	3.07.54
Henry Svensson, Tele IF, Vimmerby	3.09.43
Göran Zetterlund, TIF Sundsvall	3.17.27
Thord Bergman, Salsåkers-Ullånger IF	3.25.29
Olle Gustafsson, IFK Halmstad	3.28.01
Rolf Risberg, Stockholm RRC	3.32.13
Börge Clausen, DEN	3.57.12
Per Storjordet, NOR	4.49.13

Klass: M60

Namn, klubb/ort	Tid
Erik Östby, Göteborg	2.47.26
Bengt Nilsson, Roma IF	3.03.03
Wille Andersson, SK Ringen	3.14.51
Arne Lidmo, Televerket IF, Västerås	3.16.15
Arne Göransson, Enhörna IF	3.19.28
Albert Gustavsson, Volvo IF	3.21.41
Trygve Harvesen, NOR	3.31.15
Börje Frändå, Kumla Skid IF	3.31.37
Nils Danielsson, IFK Halmstad	3.32.03
Börje Reis, Ymer, Borås	3.41.56
(10)	
Karl-Eric Lilja, Fredrikshof IF	3.45.47
Valter Ljungberg, FAIK	3.53.04
Ernst Ljunggren, Järfälla Skidklubb	3.56.08
Rolf G Kaspersen, Solberg Sportsklubb	4.03.47
Arvid Johansson, TIF Borås	4.04.51
Nils Larsson, IF Linden	4.09.15

Örebro City Marathon forts.

Karl-Åke Nyman, Västerviks IF	4.10.12
Willy Amnell, OK Nalle, Flen	4.14.17
Bert Theander, Örebro	4.22.43
Erik Andervang, Fritsla VIK	4.39.57
(20)	
Lennart Pettersson, Ärla IF	4.53.22

Klass: M65

Namn, klubb/ort	Tid
Tore Andersson, JGIK	3.26.11
Erling Håkansson, SPIK	3.27.00
Robert Andersson, Solvikingarna	3.59.11
Kaj Hägerström, Televerkets IF, Sth	4.07.16
Carl-Eric Lindblad, I 3 IF	4.15.59

Klass: M70

Namn, klubb/ort	Tid
Sven Håkansson, Örebro Sportklubb	4.19.17

Klass: M22

Namn, klubb/ort	Tid
Lars Ölstad, NOR	2.34.09
Ulf Magnusson, Hagaby GOIF	2.43.38
Johan Lundin, IK Hakarpspojkarna	2.46.26
Christian Engel, DEN	2.53.30
Pär Nyman, Bråtens IK	2.59.00
Raimo Huhtakangas, Granbergsdals IF	3.02.30
Roger Bergman, Berit Action	3.28.28
Jan Tagesen, DEN	3.29.14
Håkan Johansson, Glanshammars GoIF	3.46.05
Lars Olofsson, Almby IK	3.46.36
(10)	
Jonas Pålsson, Vintrosa	3.56.50
Tomas Karlsson, Ljsnarsbergs AIF	3.58.23
Peter Johansson, Glanshammars GoIF	4.30.36
Torbjörn Rissve, Norrtälje Karatekl	4.44.59

Klass: M motion

Namn, klubb/ort	Tid
Mikael Bladh, IF Hammaren	2.29.05
Teddy Nordgren, Bromma IF	2.46.42
Tomas Oskarsson, Borås	2.48.08
Per Bergman, Örebro	2.48.55
K-G Malmqvist, Hälekis IF	2.49.21
Carl-Olof Larsson, Strängnäs	2.49.45
Per Palmqvist, Ljungföretagens IF	2.49.50
Christer Haga, Krylbo IF	2.52.47
Lars Lundgren, Örebro	2.53.15
Lennart Jansson, Eskilstuna	2.54.48
(10)	
Håkan Nilsson, Linköpings GIF	2.55.09
Lars-Göran Jansson, SCB IK	2.55.20
Gösta Florin, Solhaga JC	2.55.24
Staffan Lyckeborn, Länsstyr Örebro	2.55.26
Christer Nordahl, Örebro AIK	2.55.57
Tommy Stonsebro, Motala AIF	2.56.04
Lars Johansson, IF Start	2.56.28
Axel Thiele, Linnebäcks IF	2.56.36
Lennart Wallinder, Karlstad	2.57.31
Tomas Ljungström, Mariestads FK	2.57.52
(20)	
Kenth Jacobsson, IK Vikingen, Gbg	2.58.02
Helge Paasi, IFK Strängnäs	2.58.08
Jan Eriksson, Åtorp	2.58.12
Lars-Göran Nilsson, Köping	2.58.53
Bengt Carlsson, Örebro	2.58.38
Magnus Svenningsson, Göteborg	2.59.34
Lennart Ericsson, Kvismaredalen IF	2.59.50
Anders Jonsson, BPA IF	2.59.54
Göran Lundberg, Kvismaredalens IF	3.00.14
Göran Lingfors, Stockholm	3.01.07
(30)	
Kjell Kjellen, ÖP IF	3.02.07
Herbert Salomonsson, Örebro	3.02.17
Sven Olsson, Örebro	3.03.25
Reine Axelsson, Halmstad	3.03.37
Miguel Martinez, Örebro	3.05.19
Olle Pettersson, PIK	3.05.41
Göran Wakman, Sandvik	3.05.41
Kurt Sirkka, IF Start	3.05.47
Håkan Ljungström, Mariestads Friskluft	3.05.59
Leif Lindgren, Svartå	3.06.04
(40)	
Rune Klockare, Partille	3.06.08
Jan Lindroth, Vällingby	3.06.11
Stefan Romell, Örebropolisens IF	3.06.18
Lars-Inge Wixner, Hagaby GoIF	3.06.48
Jan Malmberg, SJ IF Örebro	3.06.54
Sam Jedselius, Nora IFK	3.07.11
Anders Nylund, IFK Askersund	3.08.02
Göran Lindholm, Falun	3.08.09
Claes Gustafsson, Östra Almby FK	3.08.24
Bengt Johnson, Holmlögs Marathoner	3.08.26
(50)	
Jan-Åke Ekberg, Handelsbank IF	3.08.53
Per Palmer, Postens IF, Ulricehamn	3.09.10
Ove Söderholm, Norrköping	3.09.12
K-G Larsson, Karlslunds IF	3.09.42
Björn Tegestam, Hovsta IF	3.10.02
Stefan Reges, Jordbänningarna	3.10.05
Kjell Jonsson, Öckerö IF	3.10.05
Göran Nilsson, SCB IK Örebro	3.10.13
Jan Erik Olsen, Fjugesta IF	3.10.25
Jan Andersson, Granbergsdals IF	3.10.25
(60)	
Tommy Sundqvist, Lillkyrka IF	3.10.33
Torsten Augustsson, Alvesta	3.11.15
Peter Berg, Landskrona	3.11.34
Kurt Johansson, Örebro	3.11.51
Mats Bryggare, ÖPK	3.11.57
Bo Ericsson, Tele IF, Katrineholm	3.11.59
Ingvar Halldin, Länsstyr Kamratför	3.12.08
Bertel Salenmark, LSIF	3.12.15
Bengt Nyberg, BPA IF, Örebro	3.12.27
Magnus Fritzell, Scan IF	3.13.12
(70)	
Jan Fallqvist, Televerkets IF	3.13.20
Nils-Olov Åsman, JCC IF	3.13.50
Göran Kempe, Örebro-Kuriren	3.14.08
Peter Comel, IFK Nora	3.14.29
Erik Långström, SISU Forshaga	3.14.41
Heino Meriloo, Kumla SF	3.14.52
Per Höglund, Nässjö	3.15.26
Lars Dennvi, Länsstyr IF	3.15.35
Bengt Olof Lindqvist, Degerfors	3.15.40
Leif Frendberg, Kumla	3.15.40
(80)	
Ulf Hallberg, Markaskogens IF	3.16.06
Ragnar Karlsson, Tele IF Karlskrona	3.16.37
Gunnar Haglund, IFK Nora	3.16.44
Sören Hedin, Kopparsbergs IF	3.16.53
Björn Andersson, Länsstyr Älvsb län	3.17.10
Stefan Sterner, AIF	3.17.25
Bo Holmdahl, Örebro	3.17.52
Kenneth Larsson, CFC Köping	3.17.59
Melchor Mateu, Arbetarnas IF	3.18.30
Armo Casselmalm, Söderköping	3.18.49
(90)	
Kent Larsson, Kommunal IF Nyköping	3.18.55
Kent Klarvik, LIF	3.19.18
John Strandberg, Örebro Stud IF	3.19.19
Curt Axelsson, Örebro	3.19.21
Mats Kumlin, BPA IF	3.19.36
Sam Nilsson, Arboga	3.19.45
Lars-B Carlsson, Länsstyr Örebro	3.19.51
Lars Urby, ASSA	3.19.53
Kjell Hansson, Rörbäcksnäs IS	3.20.00
Per M Wengström, SK Elfsborg	3.20.10
(100)	
Ole Andersen, NOR	3.20.11
Herje Fahlen, BPA IF	3.20.38
Magnus Wattwil, Örebro	3.20.42
Egon Lindquist, Kolsva IF	3.21.05
Bo Jenskog, Linköping	3.21.09
Rune Johansson, Fagersanna IF	3.21.18
Sören Vilhelmsson, Pålsboda GoIF	3.21.32
Kjell Wallenlöv, Hallsbergs OK	3.21.50
Lars-Åke Wall, Kumla	3.21.53
Bengt Graje, Åhlens IF, Örebro	3.22.01
(110)	
Lars Hammarström, SCAN Farmek	3.22.26
Clas F Östergren, Bråtens IK	3.22.29
Lars-Gunnar Dackeryd, Arbetarnas IF	3.22.37
Helmar Leitmeyer, IFK Västerås	3.22.48
Leif Lundin, Närkes Kil SK	3.23.06
Pelle Svensson, Värsta IK	3.23.12
Stefan Gustavsson, Handen	3.23.13
Arnold Jansson, Länsstyrelsen, Örebro	3.23.20
Staffan Ek, Eskilstuna	3.23.21
Björn Johansson, Björkfors GoIF	3.23.25
(120)	
Mats Åberg, Örebro	3.23.38
Tomas Fjäll, Arvika Basket	3.23.43
Håkan Törnqvist, ÖR L Sparbanks IF	3.23.53
Roland Johansson, Örebro	3.42.12
Jan Skoglund, Hasselfors GoIF	3.24.15
Per Olov Sjöstedt, Östra Almby FK	3.24.38
Roland Eliasson, Yxhults IK	3.24.47
Olof Aber, Skeninge IK	3.25.13
Con Fredriksson, JCC IF	3.25.18
Christer Wikman, IFK Nora	3.25.30
(130)	
Claes Riddarström, Stockholm	3.25.46
Gösta Karlsson, Storfors	3.25.55
Ulf Andersson, Östra Almby FK	3.26.08
Roland Johansson, Televerkets IF	3.26.53
Stellan Adolphson, BK Söderblom	3.26.59
Inghe Göthberg, ASEA IF	3.27.17
Mats Johansson, Stockholm	3.27.25
Gunnar Eriksson, Täby	3.27.35
Michael Hoffstedt, Riksskatteverket	3.27.38
Anders Berhardsson, Märsta	3.28.08
(140)	
Per Ericsson, Köping	3.28.11
Ulf Tengbrand, IFK Strängnäs	3.28.29
Kjell Fernström, Örebro	3.28.38
Hans Karlsson, Lillkyrka IF	3.28.55
Jan Holmkvist, IFK Nora	3.28.56
Bengt Sternefors, Örebro	3.28.59
Lennart Larsson, Kopparbergs IF	3.29.01
Stefan Carlsson, Style Hälsocenter	3.29.12
Hilding Ström, Granbergsdals IF	3.29.31
Göran Vilhelmsson, Pålsboda GoIF	3.29.38
(150)	
Börje Hederberg, Åsbro	3.29.39
Kenneth Johansson, Köping	3.29.49
Lennart Bergman, Vretstorps IF	3.30.13
Karl-Einar Johansson, Svennevads IF	3.30.27
Tommy Andersson, Arboga SK	3.30.30
Bengt Gustavsson, IK Akele	3.30.33
Sven Bergsten, Sth Frisksportare	3.30.41
Lars Unosson, Örebro-Polisen	3.31.05
Sören Uppsäll, Örebro	3.31.06
Erik Törnvall, Örebro	3.31.06
(160)	
Kjell Johansson, BPA IF	3.31.26
Carl Nyström, CVA IF	3.31.34
Lars-Erik Strid, Sköllersta IF	3.32.16
Hans Johansson, IF Linden	3.32.33
Steen Hansen, IFK Finspång	3.32.40
Sven-Erik Fogelström, Hallsberg	3.32.43
Filip Freden, Uppsala	3.32.55
Roland Wirström, BIE GoIF	3.32.57
Thorsten Bergsten, Garphyttans IF	3.33.20
Klas Fredriksson, ICA	3.33.22
(170)	
Lennart Wahlgren RSV IF	3.33.36
Björn Sjören, Tranås	3.33.51
Anders Sjöberg, Hedemora BS	3.34.00
Kalevi Valjus, Volvo BM	3.34.10
Morgan Nyberg, Karlstad	3.34.12
Tomas Lundqvist, Hallsberg	3.34.13
Tomas Falklöf, Vintrosa	3.34.14
Bengt Ekström, Örebro	3.34.16
Perry Eriksson, Kvismaredalens IF	3.34.21
Bengt Wickström, Mikels FF	3.34.55
(180)	
Voitto Autio, Fagersta RC	3.35.14
Håkan Håkansson, SK Gransuset	3.35.24
Bernth Ekberg, OK Skogsstjärnan	3.35.25
Pelle Ruus, SPB Mölndalen	3.35.35
Curt Åberg, Karlslund	3.35.36
Esse Johansson, Åmål	3.35.48
Bertil Johansson, Karlslunds IF	3.35.51
Bo Schröder, Arvika Basket	3.35.56
Lars Göransson, Örebro	3.35.57
Sven Lorenz, Kumla	3.36.17
(190)	
Per-Arne Jacobsson, Arla Fritid	3.36.25
Mats Rydberg, Järnvägens IF	3.36.52
Hans Haginge, KFUM Örebro	3.36.53
Mårten Larsson, Pålsboda	3.36.54
Ulf Filipsson, Flen	3.37.23
Lars Tillberg, Hovsta IF	3.38.01
Berndt Johansson, AIF Örebro	3.38.13
Torgny Erlandsson, Malung	3.38.20
Stig Hult, Tumba	3.38.23
Åke Borg, Åsbro GoIF	3.38.30
(200)	
Göran Löwbeer, Morlanda GIF	3.38.34
Bengt Ebbe Ericsson, Skidkamraterna	3.38.43
Tomas Ring, Hereford RC	3.38.48
Leif Lindström, Hallsberg	3.38.48
Arne Lundh, Nerikes Allehanda	3.38.50
Kenth Johansson, Televerkets IF	3.39.13
Christer Svensson, Ekströms IF	3.39.25
Sören Sjöholm, SK 65	3.39.32
Christer Trygg, Åsbro GoIF	3.39.34
Göran Lundin, Örebro	3.39.47
(210)	
Lennart Stener, Åkers IF	3.40.08
Lennart Lundh, Kumla	3.40.18
Per Bornedal, IFK Nora	3.40.20
Widar Olsson, Karlstad	3.40.22
Karl-Erik Kvist, OK Skogsstjärnan	3.41.11
Ronnie Karlsson, Hovsta IF	3.41.27
Kjell-Arne Bladh, Vreta SOMK	3.41.30
Leif Löfstedt, Simlångsdalens IF	3.42.09
Hans Andre, Örebro	3.42.27
Kjell Rosendahl, Köping	3.43.01
(220)	
Mikko Hannukainen, Mellösa IF	3.43.29
Uno Lindquist, Teli IF	3.44.24
Göran Elestedt, Örebro AIK	3.44.51
Stig Israelsson, Kilsmo IK	3.45.05
Bengt Halvarsson, Brevens IF	3.45.16
Lennart Eriksson, televerket, Mariestad	3.45.29
Leif Bang, ABV	3.45.34
Sven-Erik Johansson, BPA IF	3.46.06
Curt Ekström, BPA IF	3.46.07
Ove Trygg, Karlstad	3.46.17
(230)	
Rolf Karlsson, Mullsjö	3.46.48
Arne Lund, Upplands Väsby	3.47.02
Roger Bååth, Örebro	3.47.15
Håkan Andersson, Granbergsdals IF	3.47.29
Kjell Edberg, Hovsta IF	3.47.50
Gerry Gustafsson, Presam	3.48.04
Kai Luuk, KBF	3.48.10
Leif Jonsson, Hidinge IF	3.48.22
Kenneth Jansson, Gränges IF	3.48.32
Felix Markberger, Finspångs FF	3.48.33
(240)	
Mauritz Nordstrand, ABV Örebro	3.48.42
Kent Eriksson, Frövi	3.48.54
Lars Carlsson, BK Kelly	3.49.33
Åke Granath, Örebropolisens IF	3.49.50
Tomas Albert, Saxdalens IF	3.50.04
Ivar Larsson, Johanneshov	3.50.04
Ulf Nyström, ESAB IF	3.50.22
Per Svanström, Lindesberg	3.50.23
Arne Norberg, Kvismaredalens IF	3.50.28
Ola Salenmark, OKG AB	3.50.30
(250)	
Bo Larsson, Hallsberg	3.50.32
Roland Gradkvist, BPA Södertälje	3.51.07
Anders Berndtsson, Örebro	3.51.15
Håkan Blom, Svecia Silkescreen	3.51.27
Claes-Göran Persson, CGP Bryggeri	3.51.31
Jan-Ove Olsson, Karlstad	3.51.53
Jan Erlandsson, Bollnäs	3.51.54
Tomas Sohlgren, SSAB Oxelösund	3.52.02
Patrik Soko, Örebro	3.52.21
Bo Carlsson, Kumla	3.52.31
(260)	
Ulf Nordström, Örebro	3.52.48
Bo Thomaeus, GF Idrott	3.52.56
Rolf Nielsen, CÖIF	3.53.44
Anders Pettersson, Malmö	3.54.00
Lennart Sjöstedt, Umeå	3.54.38
Jan Olof Karlsson, IFK Askersund	3.54.45
Håkan Rydgren, Philipskamraterna	3.54.46
Tord Petersson, Hinneryd IF	3.54.51
Bengt Uhnoo, Örebro	3.55.11
Christer Cardell, Örebro	3.55.12
(270)	
Rauno Wall, Karlskoga	3.55.29
Jan Edlund, Örebro	3.55.55
Lennart Welander, Almby	3.56.10
Peter Tidholm, Askim IK	5.56.17
Lennart Lundkvist, Örebro	3.56.17
Sigvard Borg, Igelstorp IK	3.57.20
Lennart Johansson, Mariestads AIF	3.57.21
Leo Virla, Sköllersta	3.57.24
Berndt Andersson, Örebro	3.57.39
Tommy Hjalmarsson, Karlskoga	3.57.50
(280)	
Svante Actins, Järnboås IF	3.58.08
Sven Söderman, Grisslehamn	3.58.12
Alf Nilsson, Uppsala	3.59.12
Kenneth Meijer, Nordsborg	3.59.21
Alf Axlid, Länsstyr Stockholm	3.59.56
Lars-Uno Nordberg, Gransuset	4.00.53
Nils Christenson, Texaco IF, GÖteborg	4.01.33
Lars Mellgren, Askim	4.02.36
Torbjörn Wall, IFK Arboga	4.03.16
Göran Pettersson, Mikael Fritid För	4.03.35
(290)	
Jonas Lotterberg, Örebro Student IF	4.04.03
Hannu Lakanen, Kumla	4.04.03
Sune Öhrn, Fellingsbro AIK	4.04.43
Örjan Sandell, Volvo BM	4.04.47
Jan Nylander, VP-System	4.05.01
Christer Andersson, Örebro	4.05.01
Björn Pettersson, Karlslund	4.05.35
Roland Nilsson, Färjestades FIK	4.06.12
Tomas Hammar, Örebro	4.06.21
Thomas Nyden, Arbetarnas IF	4.08.10
(300)	
Frans Oja, Teli IF	4.08.17
Tony Johansson, Lindome	4.09.05
Lars-Göran Johansson, Yxhults IK	4.09.36
Rolf Larsson, Svartå	4.09.49
Björn Ivarsson, Vintrosa IS	4.13.31
Bengt Andersson, Ulfshyttans IF	4.13.34
Stefan Johansson, Örebro	4.16.39
Kaj Sörensson, Eriksmåla	4.17.30
Lennart Persson, Karlslund IF	4.18.02
Per Arvidsson, Sköllersta	4.18.29
(310)	
Arne Larsson, IF Start	4.19.18
Magnus Hammarlund, Örebro	4.20.12
Christer Johnsson, ÖP IF	4.20.18
Bengt Esplund, SJ IF Örebro	4.21.08
Hans Hacksell, IFK Nora	4.21.45
Gerry Ohlsson, Örebro	4.21.54
Kent Borg, Binnebergs SK	4.22.36
Nils Åke Hellsten, Åsbro GoIF	4.23.09
Jose Jutierrez, Västerhaninge	4.24.04
Christer Engback, Örebro	4.27.31
(320)	

En resa planeras till **Boston Marathon** som ordnas traditionsenligt den **15 april 1985.**

Örebro City Marathon forts.

Lars Sahlberg, Kumla	4.29.00
Bo-Göran Andersson, Kumla Skidfören	4.29.01
Peter Nacke, Örebro	4.31.44
Gösta Johansson, Postens IF	4.32.40
Arne Fransson, Karlslunds IF	4.34.02
Håkan Flodin, Nora	4.37.03
Leif Isaksson, Stenungsund OK	4.38.20
Göran Lax, Linköping	4.41.56
Sven Olof Svensson, Frövi IK	4.43.11
Åke Wåglin, Örebro	4.43.42
(330)	
Hans Nilsson, Örebro	4.44.50
Lars Gustavsson, Närkes Kil	4.49.32
Ingmar Eriksson, Örebro	4.56.05
Mikael Strandberg, Sorunda IF	4.56.35
Christer Magnusson, Sorunda IF	4.56.36
Sten Holm, Hammarby IF	4.57.50
Leif Ohlsson, Hammarby IF	4.57.51

Klass: K Motion

Namn, klubb/ort	Tid
Greta Westermark, Spånga	3.26.59
Solweig Bladh, Vreta SOMK	3.41.55
Ann-Sofie Mörne, GF Idrott	3.53.14
Elisabeth Pettersson, Täby SOK	4.10.04
Lotta Lillepuu, Kumla	4.37.46
Ann Nilsson, Örebro	4.44.50

Klass: K Seniorer

Namn, klubb/ort	Tid
Meeri Bodelid, Högbo GIF	2.39.39
Oddrun Hovsengen, NOR	2.42.21
Marina Danielsson, IFK Västerås	2.56.17
Ewa Pettersson, Söderbärke GoIF	2.58.34
Annica Bergman, SUIF	3.25.30

Klass: K35

Namn, klubb/ort	Tid
Inga-Maj Lundberg, Täby SOK	2.50.54
Tone Hvamb, NOR	3.14.52
Lisbeth Jurss, BIE GoIF	3.21.17
Barbro Dahlgren, Örebro AIK	3.53.12
Catharina Almskoug, Friskis & Svettis	3.56.39

Klass: K45

Namn, klubb/ort	Tid
Raili Laarikainen, Pallo IF	3.21.41

Klass: K55

Namn, klubb/ort	Tid
Ulla Arnnell, OK Nalle, Flen	3.54.15

Västerås Marathon 18 augusti 1984.

Resultat, Tävlingsklass, Män

Namn/Klubb	Tid
Ove Olsson, Kvarnsvedens GoIF	2.31.56
Jonas Pers, VLT	2.35.28
Heikki Veneläinen, Ludvika FFI	2.37.50
Christer Gidevall, IFK Tumba	2.48.09
Ralph Björkquist, Fagersta Running Club	2.50.48
Tauno Myllymäki, Bellevue IK	2.50.56
Tage Sundelin, Duvbo IK	2.51.49
Hans Johansson, Orresta IF	2.54.45
Tage Björkbacka, IFK Västerås	2.56.25
Janne Weckström, FIN	2.57.42
(10)	
Lars-Erik Larsson, Skultuna IF	2.58.01
Lars Hedqvist, IFK Västerås	2.58.10
Sören Lunström, Hägersta GF	2.58.16
Leif Thorsson, IFK Strängnäs	2.59.00
Örjan Ahlin, IFK Västerås	3.00.49
Bo Bortmyr, IFK Sala	3.02.37
Jörgen Larsson, Västerås	3.03.43
Jan Ivar Staff, Rånäs 4H	3.04.09
Lars Henningsson, Järfälla SK	3.05.33
Pekka Niemi, IFK Västerås	3.08.14
(20)	
Greger Svanbom, IFK Västerås	3.08.14
Per Bergman, Örebro AIK	3.09.24
Yngve Waaranperä, ASEA UF	3.10.41
Keith Grönqvist, Gullringens GoIF	3.12.37
Hans Andersson, IFK Västerås	3.14.26
Hans Andersson, Vattenfalls IF	3.18.01
Helmar Leitmeyer, IFK Västerås	3.19.45
Ingemar Lövling, IFK Västerås	3.23.36
Ingemar Myllmäki, IFK Strängnäs	3.23.51
Rune Gustafsson, Arlanda/Märsta SK	3.27.31
(30)	
Rolf Flink, IK Heros	3.50.26
Stig Söderström, Kvarnsvedens GoIF	3.51.30
Tommy Fält, Råby-Rekarne	3.57.38
Karl-Axel Petersohn, Solvikingarna	4.12.20
Karl Gustav Skyhed, AGA IF Lidingö	4.35.00

Resultat, tävlingsklass, kvinnor

Namn/Klubb	Tid
Anni Maria Kalliomäki, Hallstahammar	3.36.05

Resultat, motionsklass, kvinnor

Namn/Klubb	Tid
Bozena Carol, Kommunala IF	3.36.35
Anna-Karin Eskel, Karlstad	4.14.29

Resultat, motionsklass, män

Namn/Klubb	Tid
Kalle Lindeborg, Sthlm Road Runner	2.47.39
Jan Sonelin, Norrköping	2.50.03
Torsten Lund, Västerås OK	2.56.19
Jan Karmakar, Västerås	2.59.55
Lars Wanhainen, Vägverkets FF	3.00.01
Ulf Avér, Älvsjö	3.01.45
Lars Magnusson, Österskärs SSK	3.04.42
Sigfrid Öryd, Diös IF	3.06.08
Hans Westman, Skellefteå	3.07.03
Risto Tervanäki, Marabou SK	3.08.32
(10)	
Staffan Höggeborn, Kommunala IF V-ås	3.09.08
Lars-Erik Kruse, Vilsta IK	3.11.24
Kent Svanberg, Diös IF	3.13.32
Pär Anders Fahlén, Västerås Simsällskap	3.15.18
Jannas Nord, Valhall IK	3.16.16
Martti Haverinen, Skutskärs Finska	3.16.50
Roger Bergh, Fagersta RC	3.18.45
Per Claréus, Offerdals SK	3.19.01
Gunnar Lund, Hallstahammar	3.21.00
Bo Pelander, Club Z	3.21.07
(20)	
Sverre Haukeland ASEA IF	3.21.21
Björn Ulvemark, Kommunala IF	3.22.57
Arne Melin, IK Jordbänningarna	3.23.31
Åke Öhlin, KF Bromma	3.27.37
Sven Olof Thorsén, IFK Västerås	3.28.01
Tord Nilsberth, IFK Strängnäs	3.28.25
Gunnar Söderberg, Metallverkens IF	3.28.36
Kenneth Larsson, Köping	3.29.00
Lars-Erik Grahn, Sala	3.30.43
Rauno Malinen, Skultuna IS	3.30.53
(30)	
Oskar Hanssen, IFK Västerås	3.31.12
Thomas Jansson, Vega Svets & Hantverk	3.31.39
Christer Bark, Arbetets IK	3.32.38
Timmy Karlsson, ASG IF Västerås	3.34.06
Roland Nurbo, IFK Västerås	3.34.46
Sixten Öhman, Chelsea FC	3.34.54
Kurt Eriksson, Uppsala Slalomklubb	3.37.21
Ulf Karlsson, IFK Västerås	3.37.56
Christer Rönnholm, Västerås	3.39.45
Sven-Bertil Rönnåker, Handen	3.42.11
(40)	
Bengt Larsson, Grängesberg	3.42.33
Kenny Billström, Västerås	3.42.38
Olavi Kilbo, Hallstahammar	3.42.40
Mats Andersson, SDT Hedemora	3.43.06
Velo Pajari, E-tuna Friskssportarklubb	3.43.28
Karl-Olof Hultin, IFK Sala	3.43.30
Sven-Erik Wretling, BPA	3.43.36
Uno Sandqvist, Tors Hammare AB	3.44.27
Jan Stärling, IFK Västerås	3.44.27
Bertil Sackesjö, IFK Västerås	3.44.27
(50)	
Hans Forsell, Västerås	3.45.25
Lars Malmlöf, ANCJLJ Västerås	3.45.25
Rune Andersson, AB Knight Västerås	3.46.25
John Strandberg, Örebro Studenters IF	3.46.35
Lars Pettersson, Västerås	3.46.47
Gunnar Dahlström, Storvreta IK	3.46.52
Daniel van Berlekom, Bankirfirmornas IF	3.47.33
Paavo Väisänen, Vikinglinjen	3.47.53
Lars Kruse, AB Svensk Bilprovning	3.48.09
Bengt Lindberg, ASEA IF	3.48.11
(60)	
Roland Johansson, Televerkets IF	3.48.20
Kjell-Arne Nordlöf, Barkarö SK	3.49.06
Bo Sundqvist, IF Triangeln	3.49.19
Göte Wallin, ASEA IF	3.50.53
Per-Åke Lundström, Västerås	3.54.59
Henning Sörensen, Beckomb PIF	3.55.19
Anders von Schantz, Vikinglinjen	3.56.01
Ingvar Larsson, Fortifikationsf IF	3.56.07
Nicke Loguin, Friluftsfrämjandet	3.56.13
Lars-Ove Eriksson, Västerås Ångtvätt AB	3.56.27
(70)	
Åke Olsson, KF	3.58.24
Harry Ek, IFK Västerås	3.59.00
Mars Dalevall, Kvarnsvedens IF	4.03.45
Tomas Sohlgren, SSAB Oxelösund	4.04.32
Tommy Widh, Televerkets IF	4.04.35
Sievert Jansson, Postens IF Västerås	4.04.52
Leif Wermryd, Västerås	4.05.57
Per-Olof Nordh, IFK Västerås	4.10.52
Ingemar Hansson, Karlstad CA	4.14.38
Gustaf Carlsson, Enköping	4.16.12
(80)	
Aimo Latonummi, Kolbäck	4.17.34
Ulf Westerfeldt, Knivsta	4.19.19
Lars Andersson, BK Rapid	4.19.49
Björn Mattsson, Rånäs 4H	4.21.12
Sören Arvetun, Kungsängen	4.21.43
Åke Rullander, IBM-Klubben	4.22.30
Rune Ohlsson, Scania VAG Södertälje	4.22.30
Bengt-Göran Eriksson, Västerås Ångtvätt AB	4.22.33
Erik Lewin, Hammarby IF	4.22.38
Ragnvald Olofsson, Hakoniterna	4.22.41
(90)	
Jan Juhlin, IFK Västerås	4.24.40
Johnny Israelsson, IFK Västerås	4.27.37
Åke Eriksson, Norrbuss SL	4.35.10
Åke Johansson, Surahammar	4.37.20
Roland Grahn, Vällingby	4.50.02
Olle Liwing, Brandkårens IF	5.06.35
Mats Hassel, Brandkårens IF	5.12.28
Sven Källman. ASEA IF	5.19.17
Björn Malmsten, Väsby IK	5.38.54

STYRELSEN/Svenska Marathonsällskapet

Ordförande:	**Bertel Österdahl**	08-760 72 42
Vice-ordförande:	**Lennart Granberg**	(08-760 96 98)
Generalsekreterare:	**Tony Bristow**	(08-778 03 51)
Kassör:	**Lage Carlson**	(08-756 26 45)
Medlemssekreterare:	**Sven-Erik Eriksson**	(08-773 31 03)
Huvudkontaktombud:	**Jan Lind**	(08-35 13 94)
Kontaktombud, kvinnor:	**Siv Pettersson**	(08-711 80 61)
Informationsekreterare:	**Bengt Lönnroth**	(0758-706 15)
Resultatredaktör:	**Göran Andersson**	(009358/284 13 14)

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenskar i utlandet

Danmarkloppet
(DEN)
1984-08-18

M30/3	Erik Walfridsson	2.57.10
M30/14	Steen Hansen	3.48.53

Bremen Marathon
(GER)
1984-05-06

1	Kjell-Erik Ståhl, KA2	2.13.47
50	Raimo Puurunen, Gränums IF	2.34.48
86	Göte Ivarsson, Tibro AIK	2.40.10
1979	Karl-Erik Lilja, Fredrikshof	3.46.29

Terjärv Marathon
(FIN)
1984-07-01

Sen/3	Tage Björkbacka	2.55.09

Napapiirin (Polcirkeln) Marathon
(FIN)
1984-07-07

Sen/1	Tauno Myllymäki	2.38.17
Sen/3	Matti Räisänen	2.44.08
Sen/5	Aarno Martin	2.47.27
Sen/16	Olavi Oikarainen	3.05.34
Sen/19	Jorma Avola	3.13.16
Sen/24	Timo Jumsiko	3.20.58

Botnia Carpet Marathon
(FIN)
1984-07-08

Sen/2	Seppo Laine	2.39.57
Mot/38	Seppo Kauppi	3.43.23
M45/10	Yrjö Hautamäki	3.46.47
Mot/52	Osmo Viita	4.00.35

Nordiska Veteranmästerskapen Hämeenlinna
(FIN)
1984-07-13/17

M40/3	Ilpo Kettunen	2.41.14
M40/5	Reijo Piirainen	2.45.13
M50/3	Jaaku Tenhunen	2.59.33
M55/2	Konrad Hernelid	2.54.55
M55/7	Lars-Erik Rehnman	3.36.27
M65/2	Gunnar Spångberg	3.37.55
M70/2	Bengt Fredriksson	4.28.23

Maraton, gång, terränglöpning och 7- respektive 10-kamp, ingick i dessa nordiska veteranmästerskap.

London Marathon
(GBR)
1984-05-13

Till årets upplaga av London Marathon reste Sällskapet med en grupp löpare. Därutöver reste minst två andra grupper till det största maratonloppet i världen. 16.992 löpare startade och 15.649 fullföljde på tider mellan 2.09.57 och 9.28.57! Nästan tvåtusen löpare kom in under tre timmar, 5.446 under 3.30 och nära tiotusen löpare fullföljde under fyra timmar.

Svenska veteraner gjorde bra ifrån sig. **Kerstin Andersson** blev K40/6, **Bengt Nilsson** M60/2, **Sven Björklund** M70/5 och **Helmut Näckdal** M70/9.

Nedanstående förteckning har Eric James, med hjälp av datan, plockat ut åt oss. Listan blev handskriven däremellan, så det kan ha smugit sig in en del småfel i den. Resultatlisten över de svenska deltagarna ger er namn, ålder (ej födelseår!), klubb/ort, tid och placering.

Plac, namn, ålder, klubb/ort	Tid
5587 Alm Göran, 39	3.30.53
11802 Andersson Lars, 24	4.18.00
10458 Andersson Folke, 46	4.04.43
15071 Andersson Håkan, 43	5.15.38
3957 Andersson John, 45, Fredrikshof	3.19.47
2690 Andersson Kerstin, 48, Flemingsberg	3.08.19
523 Andersson Tord, 29, Julita	2.39.29
5627 Andersson Tore, 65, SJIK	3.31.19
14220 Björklund Sven, 70, Täby	4.48.34
7692 Brisenfeldt Irene, 41	3.45.31
6571 Byström Eric, 44, Länssparb BD	3.38.12
14910 Bywander Hans, 26, Värmdö	5.10.13
3236 Carlander Lennart, 52, Turebergs IF	3.13.40
11169 Carlsson Sven, 44, SMIK	4.11.46
252 Danielsson Curt, 38, Brittatorps TK	2.30.26
10968 Danielsson Nils, 62, IF Kamraterna	4.09.35
3812 Danling Bengt, 49, Oxelösund Skidf	3.18.40
11863 Elmquist Axel, 61, Lenhovda IF	4.18.37
11782 Erkman Anders, 26, Örebro	4.17.52
853 Essberg Kjell, 25, Killingi AIF	2.47.23
562 Falk Jan, 35, Brittatorps TK	2.40.21
1030 Fleetwood Miles, 43, Oxelös Skidf	2.50.22
9093 Föll Bo-Thorsten, 53, SL Huddinge	3.55.38
13732 Gruvaeus Curt, 29, Örebro SS	4.41.29
6265 Gustafsson Göran, 41, KFUM Örebro	3.36.05
4031 Gustafsson Olle, 57, IFK Halmstad	3.20.20
2036 Hagman Johnny, 22, Högbo IF	3.01.31
14153 Hagman Lennart, 41, Örebro SS	4.49.17
4616 Hasselqvist Lars, 48, Värmdö IF	3.24.53
5618 Heckscher Manne, 36, Nor Hydro Alu	3.31.15
1348 Hedlund Kjell, 22, Nynäshamns IF	2.54.26
4385 Holmberg Jürgen, 36, Brandk IF	3.23.06
6805 Holmberg Leif, 47, IF Sleipner	3.39.47
15317 Holmström Irma, 54, Skellefteå AIK	5.34.59
5925 Holmström Månika, 32, Sthlm RRC	3.33.57
2617 Igefjord Jan, 38, IKHP	3.07.38
1397 Isaacs Eva, 34, (bosatt i England)	2.55.03
5026 Johansson Lennart, 37, Sthlm RRC	3.27.48
10421 Johansson Lars, 23, Solvikingarna	4.04.26
8750 Johansson Ulf, 32, Hässelby	3.53.09
8981 Jones Anne-Marie, 30 (bosatt i Engl)	3.54.58
4626 Josefsson Leif, 32, Aftonbladet	3.24.57
2874 Junfalk Roland, 38, Friskspartarna	3.09.59
4480 Jönsson Allan, 47, Laholms IF	3.23.53
4226 Jönsson Bengt, 31, Främmestads I	3.21.52
11542 Kant Maragareta, 34, LUGI Friidrott	4.15.25
9599 Karlander Thomas, 26, Turebergs IF	3.58.40
10594 Karlsson Gösta, 34 (bosatt i Belgien)	4.05.57
11372 Karlsson Per, 27, COOP Väst Fritid	4.13.27
5416 Kastberg Bill, 33, Ted Bates AB	3.29.41
5467 Kempe Göran, 31, Örebro-Kuriren	3.30.00
8886 Kempe Mats, 41, Atlas Copco Sport	3.54.19
7989 Knutsson Ulf, 35, Uddevalla IS	3.47.40
9573 Krusenstierna Robert von, 29, SAS	3.58.28
13565 Larsson Lars, 47, OK Gisle	4.38.23
11509 Larsson Nils, 61, IF Linden	4.15.00
7067 Lepp Ante, 48, Täby SOK	3.41.32
14416 Liliedahl Simon, 59, Electrolux	4.54.58
2631 Lindberg Claes, 21, Sundbybergs IK	3.07.48
5826 Lindblom Erik, 37, Gävle	3.33.06
11693 Lindell Margareta, 36, Flemingsberg	4.17.12
1688 Lindholm Leif, 39, Sthlm RRC	2.58.23
8522 Lindström Roland, 52, Bondsjöhöjden	3.51.34
3402 Lodin Robert, 42	3.15.08
9709 Lundell Stig, 46, Istrums SK	3.59.13
12878 Löfholm Jerry, 45, Py Idrottskl	4.29.00
13097 Medin Inga, 56, Västerås	4.31.55
4197 Mellgren Runar, 56, Harrmångers IF	3.21.43
3808 Mossberg Jan, 28, IFK Kristinehamn	3.18.39
12677 Mårshagen Erling, 64, IK Jarl	4.26.38
4089 Mårtensson Tony, 22, Värmdö	3.20.48
6265 Mörtnäs Allan, 60, IKHP	3.36.05
14109 Nerd Tommy, 30 (bosatt i Engl)	4.48.32
2200 Nilsson Bengt, 60, Roma IF	3.03.16
5813 Nilsson Ingrid, 45, IFK Umeå	3.32.58
10710 Nilsson Lars-Olov, 54, Krylbo IF	4.07.00
2497 Nilsson Per, 50, Fagersta Running	3.06.08
3410 Nilsson Rickard, 33, IF Skarvarna	3.15.11
10475 Nohlborg Leif, 43	4.04.43
9720 Nordh Per, 45, IFK Västerås	3.59.16
8954 Norlin Lars, 32, IF Rune	3.54.46
15312 Norlin Sune, 69, IF Rune	5.34.06
15320 Näckdal Helmut, 70, FSKF Luleå	5.35.12
718 Ohlander Åke, 47, Brittatorps TK	2.44.27
10460 Olesen Henrik, 40, SAS	4.04.44
6185 Olofsson Göran, 33, Killingi AIF	3.35.47
8896 Palmqvist Bengt-Olof, 38, Laholms IF	3.54.22
1197 Palmqvist Göran, 41, IS Skanne	2.52.43
4265 Persson Gert, 25, Enskede	3.22.05
2178 Pettersson Leif, 51, IKHP	3.03.02
13455 Pettersson Östen, 40, Sollentuna	4.37.03
7059 Renstål Hangry, 49, ATSJF	3.41.26
14921 Salvén Bengt, 55, Västerås	5.10.25
12872 Sandin Jan, 33, Electrolux	4.28.55
13827 Skyhed Karl G, 59, AGA IF Lidingö	4.43.14
2830 Snarberg Lennart, 21, Esso IF	3.09.44
5178 Sperber Peter, 40, Wasa SK	3.28.39
10354 Strömqvist Ulf, 32, Top-Print AB	4.03.58
4825 Sundelis Jan, 19, KFUM Örebro	3.26.25
15497 Sundelius Ove, 62, IF Start	5.55.55
10188 Sundelius Per, 31, IK Tjelvar	4.02.43
11380 Svensson Kjell, 34	4.13.35
6111 Svensson Lennart, 40, Södertälje	3.35.25
11802 Svensson Per, 24	4.18.00
9177 Synnerman Siw, 42, Täby IS	3.56.06
15067 Södergren Agneta, 31	5.15.34
4941 Törnblom Hans, 36, IFK Västerås	3.27.17
7875 Underwood Alan, 30, Huddinge	3.46.58
9872 Ursfält Hans, 32, Urshults IF	4.00.20
8857 Ursfält Kent, 29, Urshults IF	3.54.05
3003 Wassmer Hans, 41, KK Jogger	3.11.28
4008 Westergren Öve, 48, Öråns SK	3.20.09
7402 Winter Ronny, 33, Winball	3.43.32
13136 Zachau Malin, 22 (bosatt i England)	4.32.21
11148 Zetterberg Bernt, 36, Bro	4.11.44
10627 Åkesson Hans, 48, Gränums IF	4.06.13
10630 Åkesson Kenneth, 40, Mörrum	4.06.14
2413 Ödman Christer, 33	3.05.30
8704 Öhrn Claes, 33, Nilorngruppen	3.52.42

Summa 119 svenska deltagare

Morgonjogg i Hyde Park.
Foto: Göran Andersson

MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
  Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
  Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.
- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).
- SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25 resp 50 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 22 Stockholm.

Tröjor, Märken . . . . .

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET, Box 218, 101 22 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

○ Tröjor	. . . . .	st å 25:–	S ☐	M ☐		
○ Tröjor ny design	. . . . .	st a' 45:–	S ☐	M ☐	L ☐	XL ☐
○ Overallmärke	. . . . .	st å 15:–				
○ Blazermärke	. . . . .	st å 35:–				
○ Souvenirvimplar	. . . . .	st å 10:–				
○ Klisterdekaler	. . . . .	st (10:– för 4 st)				

Namn: . . . . . .

Adress: . . . . . .