

Marathonlöparen

Nr 75 Juni 1985

1985 Nr 3



Loppet avslutas med resultatlistan

Det är märkligt att det alltför ofta kan dröja så länge innan vi får den officiella resultatlistan för ett lopp. Resultatlistan är i princip klar när sista löparen har gått i mål och behöver endast renskrivas. Visserligen händer det inte sällan att målpersonal måste detaljgranska målprotokollen för att få fullständig samstämmighet mellan placeringar, nummerlappar och tider, men detta är ett så pass väsentligt avsnitt av loppet att någon större dröjsmål innan jobbet genomförs kan svårigen motiveras. Innan resultatlistan har sammanställts och distribuerats har arrangören inte rätt att pusta ut. Det är förståeligt att man vill pusta ut när skymningen lägger sig över målområdet och man känner tillfredsställelsen som kommer med vetskapen om att allting har löpt planligt, men resultatlistan får inte nonchaleras.

Ett maratonlopp kan vara en viktig händelse för arrangörsklubben och arrangörsstaden på många olika

sätt, men loppet är ändå i första hand ett arrangemang för löparna. För åskådarna är det ju varje enskild löparens kamp mot mål som ger ett maratonlopp sin speciella tjusning, men för löparen räcker det inte att passera mållinjen. Loppet har fullföljts först när målfunktionären har noterat målgången och när den officiella dokumentationen föreligger i form av en fullständig resultatlista. Visserligen är det tämligen vanligt vid dagens maratonlopp att varje löpare lämnar målområdet med en medalj i handen eller kring halsen som bevis på den utförda prestationen, men glädjen blir aldrig fullständig förrän resultatlistan ligger på bordet som otvetydig bekräftelse. Ibland får vi vänta ett par månader innan papperen kommer, och syndarna är inte alltid de utländska arrangörerna, även om dröjsmålet från vissa länder har varit speciellt anmärkningsvärt.

Att dessa resultatlistor ibland innehåller felaktigheter är kanske lätt

att förstå. Inte desto mindre förtjänar det att påpekas att det kan vara ett mindre tragedi för den enskilde löparen som har kämpat fram till mållinjen att sedan konstatera att ingen av målfunktionärerna uppmärksammade att han fullföljde loppet. Inte heller är det så lustigt att upptäcka att efterjusteringar har lett till att man officiellt har en tid som skiljer sig tio minuter från den tid man själv noterade vid mållinjespasseringen. Det finns många olika moment som är viktiga i ett maratonlopp men det skall understrykas att ett antal funktionärer som fullständigt behärskar målområdet och som förfogar över dubblerade system för att säkerställa att alla löpare uppmärksammas är ytterst viktigt, liksom en stödfunktion som säkerställer att det som händer vid mållinjen omgående dokumenteras i en officiell resultatlista.

Tony Bristow

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,

Box 218, 101 22 Stockholm

Redaktör och ansvarig utgivare:

Tony Bristow

Resultatredaktör:

Göran Andersson

Tryckning:

Trycksakskonsult AB,
Stockholm

Distribution:

AB Berglind o
Bergström

Årsmötet i Landskrona, 1985-03-30

Att det var ett lyckat beslut att acceptera GF Idrotts inbjudan att hålla årets Årsmöte i Landskrona råder det knappast något tvivel om. Drygt 60 medlemmar hade samlat sig i den trevliga lokalen som GF Idrott hade ordnat i stadens centrum när Sällskapets ordförande, Bertel Österdahl, öppnade mötet och presenterade styrelsemedlemmarna. Skåningarna var uppenbarligen glada över detta tillfälle att vara delaktiga i Sällskapets beslutsprocesser, att gå igenom styrelsens verksamhetsberättelse, att lyssna på revisorns rapport, att bevilja styrelsen ansvarsfrihet och att formellt godkänna valberedningens förslag inför årets val.

Omval av styrelsen

Årsmötets beslut innebar omval av styrelsemedlemmarna och övriga funktionärer i Sällskapet. Styrelsens sammansättning och ledamöternas olika ansvarsområden framgår av uppgifterna i rutan härintill. Revisorererna för det kommande året är Eddie Vivenius och Sven-Erik Humla med Sten Odenblad som suppleant, och valberedningen består fortfarande av Alvar Asplund (sammankallande), Konrad Hernelind och Axel Sundebant.

Bertel Österdahl
öppnar årsmötet.



Standar från Knalleland

Årsmötet innehöll en överraskning. När det var dags för eventuella övriga frågor steg **Lars-Åke Ekberg** fram och överlämnade till Sällskapet ett standar från **Äspereds IF** som tack för den hjälp och uppmuntran som klubben hade erhållit i samband med den första Marathon i Knalleland som arrangerades 1984. Lars-Åke Ekberg betonade att klubben uppskattade mycket rådet och vägledningen som Sällskapet hade bistått Äspereds IF med. Bertel Österdahl tog emot standaret och understök att Sällskapet och styrelsen uppskattade mycket att Äspereds IF hade velat visa sin tacksamhet på detta påtagliga sätt.

Spagetti inför maratonloppet

Årsmötet hölls dagen före Landskrona Marathon, vilket gjorde det naturligt att efter årsmötesförhandlingarna fortsätta med en gemensam spagettimiddag som uppladdning inför loppet; varvid även de som inte tänkte springa passade på att ladda upp inför framtida ansträngningar. För maratonlöpare finns det en speciell gemenskap i att sitta och inta spaghetti tillsammans, och detta gällde även i Landskrona.

Historik och Paneldiskussion

Innan kvällen var slut erbjöds ytterligare ett par programpunkter. Efter det att matborden hade dukats av berättade Tony Bristow något om hur Sällskapet hade kommit till i början av 50-talet, hur verksamheten hade utvecklats i samband med det ökande intresset för maratonlöpning och hur Sällskapet hade försökt att med utmärkelser, resor m.m. hitta sätt att förverkliga Sällskapets grundares ambitioner "att blåsa nytt liv i svensk maratonlöpning" och stimulera löpare till nya maratonprestationer. Tony presenterade samtidigt ett antal bilder och annat illustrativt material som bakgrund till hans berättelse.



Lars-Åke Ekberg (t b) överlämnar ett standar från Äspereds IF.



Birger Buhre leder paneldiskussionen.

Därefter var det dags att välkomna kvällens huvudgäst, redaktör **Birger Buhre**, välkänd sportskribent och debattör som hade åtagit sig att vara diskussionsledare vid en paneldiskussion, där panelen bestod av den regerande svenska mästarinnan på maratonsträckan, **Evy Palm**, läkaren från Malmö, **Nils Persson**, samt Sällskapets representanter **Bertel Österdahl** och **Tony Bristow**. Birger Buhre inledde med en del egna minnen från ungdomstiden med funderingar kring långdistanslöpning kontra långdistanssimning för att så småningom ledsaga panelen genom ett antal frågor berörande kroppens egna endorfiner ("Är maratonlöpare Sveriges sundaste narkomaner?"), maratonskador, betydelsen av ordentliga skor och den tilltagande kommersialiseringen med stora penningssummor inom maratonlöpning. Att ha en utvald panel ger en sådan diskussion en viss form, men Birger Buhre lyckades stimulera inte bara panelen utan även en stor del av åhörarna att komma med kompletterande frågor eller egna kommentarer.

STYRELSEN/Svenska Marathonsällskapet

Ordförande:	Bertel Österdahl	08-760 72 42
Vice-ordförande:	Lennart Granberg	(08-760 96 98)
Generalsekreterare:	Tony Bristow	(08-778 03 51)
Kassör:	Lage Carlson	(08-756 26 45)
Medlemssekreterare:	Sven-Erik Eriksson	(08-773 31 03)
Huvudkontaktombud:	Jan Lind	(08-35 13 94)
Kontaktombud, kvinnor:	Siv Pettersson	(08-711 80 61)
Informationsekreterare:	Bengt Lönnroth	(0758-706 15)
Resultatredaktör:	Göran Andersson	(009358/284 13 14)

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

En lugn natt

Kvällens program avslutades relativt tidigt med hänsyn till att flertalet av de samlade skulle delta i morgondagens maratonlopp, antingen som löpare eller funktionärer, och så småningom kunde Sällskapets styrelse dra sig tillbaka till sängarna som GF Idrott hade ställt till deras förfogande i den mysiga klubbstugan vid utkanten av stan. Att en av sängarna kollapsade under natten var en händelse utanför protokollet som bara bidrog till styrelsens bild av en trevlig vistelse i Skåne och ett för Sällskapet lungt men ändå viktigt årsmöte.

Förtjänstdiplom

Två personer har haft viktiga funktioner i förberedelserna för styrelsens besök i Landskrona, för anskaffning av årsmöteslokalen och för planeringen av kringarrangemanget och dessa två, **Ingmar Grahn** och **Bo Thomaes** erhöll vid slutet av Årsmötet Sällskapets Förtjänstdiplom som ett tack för dessa för Sällskapet betydelsefulla insatser.

Förtjänstvimpel till Lage Carlson

Vid årsmötet överlämnades Sällskapets Förtjänstvimpel till Lage Carlson, som har varit styrelsemedlem och kassör under de senaste sju åren. När Lage tillträdde, efter att ha varit revisor under några år, anade han knappast att kassörens arbete skulle öka i omfattning så snabbt som det har gjort. Då hade Sällskapet knappt åtta hundra medlemmar, men nu är antalet närmare tre tusen — och varje inbetald medlemsavgift måste bokföras. Samtidigt har Sällskapets verksamhet fått ett något anorlunda innehåll, vilket innebär att antalet utbetalningar och redovisningar har ökat betydligt. Kassören har ett tungt arbete och vi tackar Lage för hans entusiastiska insatser, samtidigt som vi gratulerar honom till den välförtjänta vimpeln.



Bertel Österdahl överlämnar Förtjänstvimpen till Lage Carlson

Maratonvågor per radio

Påskaftons morgon i radions P1 sändes lyssnarnas eget insändarprogram "Bandverkstan" med underrubriken "Svensk maratonlöpning före maratonvågen!" Dragare i detta långdistansprogram över 25 minuter var den högklassige M55:an och östgöten **Lars Strand**, som på ett personligt sätt intervjuade solvikingen **Erik Östbye**, 64 år och långt ifrån förbrukad som maratonlöpare!

Helt kort presenterades Erik med sina internationella framgångar i veteranklasserna, 112 fullföljda maratonlopp och flera åldersklassrekord i världsstatistiken (Östbyes SM-tecken är från 1959, -61, -64 och 1965). Första gången Erik Östbye och Lars Strand möttes var vid SM i Sättra Brunn 1955 (Eriks debut). Lars hade debuterat året innan vid SM i Karlstad, där han blev sexa av femtio startande. Lars var då 24 år.

Erik menade att han medvetet hade väntat så länge med sin debut, till 34 års ålder, för att han hade respekt för distansen och förresten så dröjde det sen två år innan nästa mara (Erik Östbyes åttio första lopp presenteras i Marathonlöparen nr 49/juli 1979! red. anm.).

Bästa resultat vid hälso-träning

Lars Strand tog därefter upp tråden med Eriks maratonträning i kombination med hans skiftesarbete vid SJ. EÖ menade att det nog ofta kunde vara problem som växlare, träningsdosen låg på 12–15 mil i veckan då han presterade tider mellan 2.20 och 2.30. Den löpmängden försöker han hålla även nu efter pensioneringen. LS replikerade med att fråga om tempot. Erik: "Tempot trappar ju ner sig själv med stigande ålder. Visserligen har jag provat olika träningsmetoder, men då när jag

enbart tränat för hälsans skull, så har de bästa resultaten kommit. Det är inte så enkelt som att träna så mycket och så hårt som möjligt. Man måste försöka att lära känna sin kropp och veta vad den tål, så att den kan byggas upp och inte brytas ner."

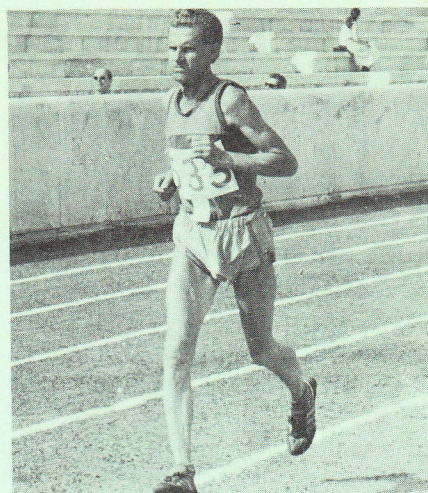
SM i Sättra Brunn var troligen det varmaste maratonlopp som löpts i Sverige. Det var över trettio grader i skuggan och femtio i solen. Även publiken kollapsade! Fyravarvsbanan gick förbi kyrkan och en präst stod där vid vägen och välsignade löparna för varje varv!

Loppet vanns av Eriks klubbkamrat och främste konkurrent då, **Evert Nyberg** i Örgryte IS, på den långsammaste SM-tiden över 42 km; 2.40.51.

Erik berättade därefter om ett VeteranVM i Frankrike, som gick under nära nog samma förhållanden. Eftersom han inte drack något under loppet medan hans konkurrenter "drack hela tiden", så vann EÖ sin klass med 21 minuter till godo på tvåan!

Träningen läker

Sedan fick Erik Östbye frågan om maratonträningens effekter. —"Cirkulationen ökar genombloodningen liksom kroppens läkeförmåga. Man svettas ut en hel del orenheter och porerna hålls öppna. Jag har haft en del skavanker före maratonlopp



Erik Östbye på väg mot mål, Aten 1981.

Foto: Yngve Pettersson.

men ett par dagar efteråt så har de här problemen varit läkta. Vidare är det viktigt med kosten (Erik kommer här in på uttömningslopp, kolhydratfasta med lätt massagelöping). Fastan lär kroppen att ta av reservförråden och kolhydratfastan styr kroppen att lagra bränsle, väl när man börjar äta igen. Den förbereder sig för nya insatser."

Lars Strand: "Vad tror du om extra vitaminer och mineraler? Behövs det?"

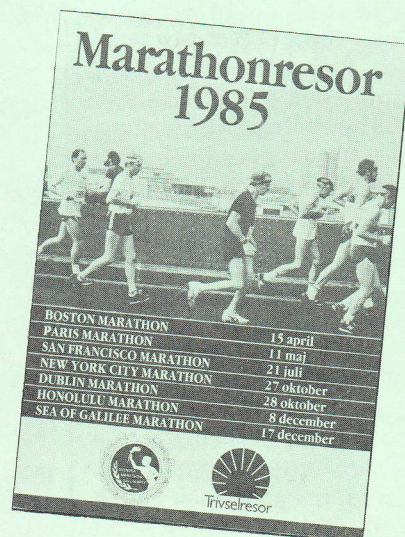
Erik Östbye: "Om man kunde leva som det var meningen från början utan konstgjorda saker, konstgödsel och besprutningar, så skulle det väl gå att leva på naturlig kost. Men det finns så mycket brister i jorden med de här nya odlingsmetoderna så jag tror att det behövs extra tillskott."

Vid radion/Göran Andersson

Fotnot:
Fram till 1948 löptes SM över cirka 40 km, d v s 25 miles.

SKALL DU RESA UTOMLANDS
MED MARATHONSÄLLSKAPET I ÅR?

Beställ denna broschyr:
Trivselresor Specialresor
Box 16082, 103 22 Stockholm
Tel. 08-23 89 55



Maraton 1980—84

Kauko Niemelä från Åbo, den finska statistikbitaren i friidrott, har nyligen sammanställt världstoppen i maraton under åttiotalets fem första år. "Kake" har tagit fram årsbästatiderna och sedan använt sig av Track and Field News rankinglista för varje år (placeringen på rankinglistan noteras inom parentes).

Fotnot:
Damstatistiken följer i ett senare nummer!

1980

2.09.01 Gerard Nijboer, NL (2)
2.09.41 Alberto Salazar, USA (4)
2.09.45 Toshihiko Seko, JAP (3)
2.09.49 Takeshi Soh, JAP (9)
2.10.05 Kunimitsu Itoh, JAP (10)
2.10.09 Garry Henry, AUS
2.10.14 Rodolfo Gomez, MEX (7)
2.10.19 Tony Sandoval, USA (8)
2.10.20 Garry Bjorklund, USA
2.10.23 Shigeru Soh, JAP
(1. Cierpinski, DDR, 5. Kotov, SOV och 6. Dzhumanazarov, SOV)

1981

2.08.13 Alberto Salazar, USA (1)
2.08.18 Robert de Castella, AUS (2)
2.09.26 Toshihiko Seko, JAP (3)
2.09.28 John Graham, GBR
2.09.37 Dick Beardsley, USA (9)
2.09.37 Kunimitsu Itoh, JAP (4)
2.10.19 Shigeru Soh, JAP (5)
2.10.26 Craig Virgin, USA (6)
2.10.34 Bill Rodgers, USA (7)
2.10.52 Jukka Toivola, FIN (10)
(8. Tekeshi Soh, JAP)

1982

2.08.51 Alberto Salazar, USA (1)
2.08.53 Dick Beardsley, USA (8)
2.09.18 Robert de Castella, AUS (2)
2.09.24 Hugh Jones, GBR (9)
2.09.30 Juma Ikangaa, TAN (5)
2.09.33 Rodolfo Gomez, MEX (3)
2.10.15 Paul Ballinger, NZ (6)
2.10.33 Vadim Sidorov, SOV
2.10.59 Greg Meyer, USA
2.11.08 Bill Rodgers, USA
(4. Nijboer, 7. Durden, USA och 10. Parmentier, BEL)

1983

2.08.37 Robert de Castella, AUS (1)
2.08.38 Toshihiko Seko, JAP (2)
2.08.39 Carlos Lopes, POR (3)
2.08.55 Takeshi Soh, JAP (4)
2.08.55 Juma Ikangaa, TAN (7)
2.08.59 Rod Dixon, NZ
2.09.01 Greg Meyer, USA
2.09.08 Geoff Smith, GBR
2.09.11 Shigeru Soh, JAP
2.09.12 Rodolfo Gomez, MEX
(6. Balcha, ETH, 8. Cierpinski, 9. Nzau, KEN och 10. Jones, GBR)

1984

2.08.05 Steve Jones, GBR (2)
2.09.06 Carlos Lopes, POR (1)
2.09.09 Robert de Castella, AUS (6)
2.09.14 Jörg Peter, DDR
2.09.30 Michael Heilmann, DDR
2.09.41 Ernest Seleke, S-A
2.09.56 John Treacy, IRL (3)
2.09.57 Charlie Spedding, GBR (4)
2.10.00 Takayoshi Nakayama, JAP (10)
2.10.05 Gabriel Kamau, KEN
(5. Takeshi Soh, 7. Ikangaa, 8. Nzau och 9. Nedi, ETH)

Genomtidernabästa t o m 1984

2.08.05 Steve Jones, GBR, -84
2.08.13 Alberto Salazar, USA, -81 (k)
2.08.18 Robert de Castella, AUS, -81
2.08.34 Derek Clayton, AUS, -69
2.08.38 Toshihiko Seko, JAP, -83
2.08.39 Carlos Lopes, POR, -83
2.08.53 Dick Beardsley, USA, -82
2.08.55 Takeshi Soh, JAP, -83
2.08.55 Juma Ikangaa, TAN, -83
2.08.59 Rod Dixon, NZ, -83
(k = kort bana, se Springtime nr 2/85!)

Den Norske Maratonklubb

Kamratföreningen för maratonlöpare i Norge, Den Norske Maratonklubb, grundades hösten 1962 och har idag närmare 2.000 medlemmar.

Deras medlemstidning heter **Kondis** och jag har läst igenom nummer 6/84, som har sina poänger! Bland annat berättas om att årsmötet i slutet av november hölls direkt efter "Årsmötelöpet", ett tufft kuperat lopp över 18 kilometer. Deltagarna släpptes därefter in i en varm lokal vilket gav till resultat att mötet mest bestod av medgörliga medlemmar! Det värsta var dock att ingen då reagerade mot att tjejerna blev utan representation!

Inoff. NM för döva

Ett reportage från Hamar Maraton berättar att svensken **Sven-Åke Nordberg** blev totalsjua på 2.57.54 och att han därmed tog inoff. NM-brons för döva! Vann gjorde **Arne Olav Lövik**, både totalt och i klassen för döva, med prima 2.36.53 trots att han missade starten med minuten! Revanch och en världsbästatid för döva fick han i Stavan-ger Marathon med 2.34.03 efter

1.15 halvvägs. Därmed kvalificerade sig Lövik till de olympiska spelen för döva i Los Angeles nu i sommar!

2.12.20 på öl och cigaretter

Ja, den intervjun handlar förstås om **Jörn Lauenborg**, den 40-årige dansken som bryter mot det mesta. Trots 2.12 i London -84 och andraplatsen i det följande Stockholm Marathon, blev han sidsteppad av den danska olympiska kommittén. — För gammal, sa de! När det gäller tobakskonsumtionen, 20 cigaretter om dagen, så erkänner Jörn att han skäms såpass för det, att han smyger undan på hotellrummet för ett bloss när de andra löparna deltar i banketten!

Slutligen kan noteras att det finns mycket läsvärt i **Kondis**, som dras med dålig ekonomi och lite osäkerhet. Både tidningen och DNM står väl inför ett slags vägskäl, men med tanke på att det i Norge avverkades omkring 25 maror med drygt 3.500 deltagare förra året, så är nog framtiden ljus.

Göran Andersson

Rapport från Bangladesh

Om du händelsvis skulle ha vägarna förbi Dhanka i Bangladesh så kontakta **Gert 3.06 Nilsson** i hus nr 26 vid väg 104! I sitt brev till Sällskapet berättar han om att American International School ordnar 5 och 10 km lopp medan "Wednesday Club" varje onsdag (naturligtvis!) har gemensam träning över drygt 8 km och då brukar 20—23 löpare av båda könen delta. "Dhaka Hash" på måndagarna däremot, är endast för män med tjugo nationaliteter fördelat på 50—80 löpare!

I maratonloppet den 16 december 1984 kunde Gert inte ställa upp p.g.a. skada men gjorde come-back i Wednesday Club Half Marathon den 5 februari. Starten för maratonloppet hade förlagts till morgonen, för att undvika den värsta hettan, och knappt tjugo deltagare fullföljde. Vann gjorde holländaren Jan van Wonderen på 2.57.15, siste man hade 5.30 medan enda kvinnan, engelskan Anne Griffin, noterade 4.11.05.

Göran Andersson

Landskrona Marathon (GF Idrott) 1985-03-31

Två dagar före loppet slog vintern till igen med ett par dm blötsnö över Landskrona. Även under årsmötes-lördagen rådde snöglapp, som tidvis var ymnigt. När så natten kom med ösregn sattes banchefen Göte Hildings nerver på prov.

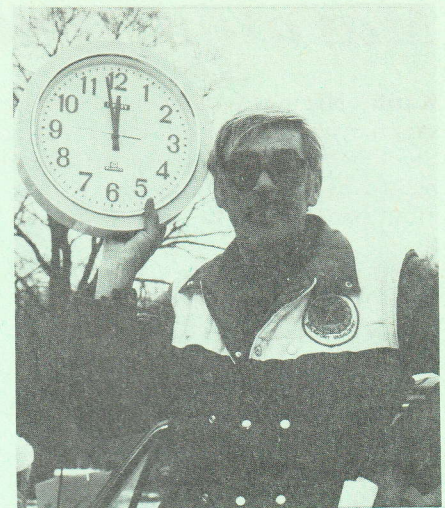
Men GF Idrotts entusiastiska funktionärer var uppe i svinottan och tävlingsledarna Bo Thomaus och Ingmar Gran kunde notera att tävlingsdagens väder var i det närmaste idealiskt med dis, +5° och svag vind.

Tiderna förändras...

... och vi med dem, frestas man att säga vid en jämförelse mellan Landskronas resultatlistor för 1984 och årets upplaga! Förra året var det nämligen M40:an Kjell Kjellberg som vann och den åldersgruppen var också bäst representerad under tretimmarsgränsen! Då fann man också att den bästa M35:an kom in i mål på 3.31. I år var situationen en helt annan. Nu stod M35:orna för de stora insatserna med totalsegern (Göran Lagrot i sin come-back) och tolv löpare under tre timmar!

Klass/ plac	Namn, föd.år, klubb	Tid
M35/1	Göran Lagrot, -50, IFK Göteborg	2.27.31
Sen/1	Edvaro Munoz, -60, LUGI	2.30.35
M35/2	Urban Siurua, -50, Trollhättans IF	2.30.40
M40/1	Kjell Kjellgren, -42, Laholms IF	2.34.57
M35/3	Bengt Klang, -47, Lödde Motion	2.37.29
M35/4	Hasse Larsson, -46, Visingsö AIS	2.38.28
M35/5	Reijo Kaikkonen, -48, Pallo IF	2.45.30
Sen/2	Bernt Johansson, -54, IFK Helsingborg	2.45.54
M35/6	Jörgen Krappe, -50, Laholms IF	2.48.27
Sen/3	Anders Svensson, Högby IF	2.48.51 (10)
M45/1	Björn Videfors, -40, GF Idrott	2.49.02
M35/7	Allan Persson, -48, Väckelsångs IK	2.50.29
M35/8	Torsten Rosenqvist, -46, Ryssbergets IK	2.53.18
M40/2	Guy Wallin, -41, Hovslätts IK	2.54.39
M35/9	Göran Andersson, -48, FIN	2.54.57
KL2/1	Lennart Andersson, -49, Bjurvs Running Team	2.55.40
M45/2	Göte Ivarsson, -37, Tibro AIK	2.56.12
M45/3	Sören Thunström, -36, Falu IK	2.56.29

M35/10	Ingemar Frist, -47, Solvikingarna	2.57.52
M35/11	Thomas Krantz, -48, Solvikingarna	2.57.54 (20)
M55/1	Kjell Linder, -30, Väckelsångs IK	2.58.09
M35/12	Raimo Hiertala, -48, Pallo IF	2.58.59
M40/3	Curt Carlsson, -42, IF Kville	2.59.41
M50/1	Kurt Karlsson, -32, Solvikingarna	3.00.11
M35/13	Bengt Olofsson, -47, Sthlm. RRC	3.02.00
M50/2	Gert-Arne Åkerberg, -31, Laholms IF	3.03.46
KL2/2	Olle Svensson, -51, Skånska Bankens IF	3.04.12
M45/4	Heimo Saarinen, -38, Pallo IF	3.05.35
M40/4	Jan-Erik Holmgren, -45, Hårslov IF	3.06.15
M45/5	Johannes Likar, -38, Malmö FK	3.07.16 (30)
KL2/3	Leif Daruk, -53, F6 IF	3.09.27
KL2/4	Matz Nilsson, -50, Kristianstad	3.09.27
M45/6	Kaj Palmqvist, -39, Solvikingarna	3.11.16
Sen/4	Sven Kleman, -56, Ryssbergets IK	3.11.43
M40/5	Olle Persson, -44, GF Idrott	3.11.50
KL2/5	Lennart Sandell, -41, Helsingborg	3.12.24
KL2/6	Stig L. Rask, -63, Skövde SS	3.12.41
KL2/7	Hans Olsson, -41, Trelleborg	3.12.57
M35/15	Blomgren, -49, IFK Helsingborg	3.14.17
K35+/1	Raili Laatikainen, -39, Pallo IF	3.14.19 (40)
M40/6	Frank Brodin, -43, Solvikingarna	3.15.06
M40/7	Bengt Karlsson, -41, Snapphannarna	3.15.09
M35/15	Jan-Larry Holmberg, -47, Motala AIF	3.16.57
M65/1	Tore Andersson, -18, Jölk	3.18.20
M40/8	Kjell Jonsson, -41, Gbg Polismäns IF	3.21.07
M45/7	Sven-Olof Sjöström, -39, Åkulla SK	3.22.05
M40/9	Sven-Åke Nilsson, -41, IFK Lund	3.22.32
Sen/5	Per Eriksson, -61, Laholms IF	3.23.03
M65/2	Gösta Andersson, -20, GF Idrott	3.25.26
M40/10	Jan-Ivar Olsson, -45, Grånums IF	3.25.44 (50)
KL2/8	Lars Dahlqvist, -45, SIAB Klubben	3.25.04
M35/16	Ulrik Claesson, -49, LUGI Motion	3.28.19
KL2/9	Ulf Hägglund, -43, Vikeningarne	3.29.34
M45/8	Bo Westerberg, -36, Solvikingarna	3.29.41
M50/3	Sven-Erik Åkerman, -34, IK Pallas	3.29.51
KL2/10	Freddy Marvil, -41, Bjurvs Running Team	3.32.02
M45/9	Ulf Agrell, -39, Heleneholms IF	3.32.41
M45/10	K-G Nyström, -38, Trollhättan	3.32.50
KL2/11	Hasse Jansson, -46, Virserum	3.34.05
M35/17	Björn Nilsson, -46, Nordsjö IK	3.34.32 (60)
KL2/12	Gert Wendel, -55, Snapphannarna	3.37.04
KL2/13	Bertil Skåneberg, -44, Skanör	3.44.03
M55/2	Ludvig Bergström, -30, IF Hallby	3.46.25
M60/1	Börje Reis, -21, IK Ymer	3.50.12
KL2/14	Percy Berglund, -50, BIF	3.52.50
M50/4	Sture Olsson, -31, Lödde Motion	3.56.07
KL2/15	Hans-Christian Andersen, -40, Gislaved	3.58.08
Sen/6	Tomas Larsson, -66, Laholms IF	3.58.45
M45/11	Hans Orsling, -40, IFK Helsingborg	3.59.06
M60/2	Erik Andervang, -21, Fritsla VIK	3.59.22 (70)
M45/12	Claes Lindberg, -39, IK Stern	4.00.01
M40/11	Karl-Erik Johansson, -44, Heleneholms IF	4.01.34
M65/3	Robert Andersson, -16, Solvikingarna	4.04.28
KL2/16	Olle Nilsson, -36, MPGI	4.16.18
KL2/17	Sten Pettersson, -54, Klippan	4.20.22



GF Idrotts Ingmar Gran noterar att det är drygt två minuter till start.



21. Lennart Bengtsson, 58. Hasse Larsson och 16. Bernt Johansson passerar banans blötaste partier just efter start.

Svenskar i utlandet

Warszawa Marathon, POL 1984-09-30

77.	Göte Ivarsson, -37 (M40/3)	2.57.02
343.	Kurt Gustavsson, -46	3.19.26
458.	Sten Ovinder, -51	3.26.53
717.	Sven Grönlund, -26	3.39.45
919.	Åke Johansson, -44	3.49.53
1057.	Nicke Loguin, -18 (M60/7)	3.57.14
1190.	Karl-Eric Lilja, -17 (M60/9)	4.04.45
1437.	Lars Wandheim, -45	4.20.48
1758.	Lennart Rönnekuhl, -41	4.52.54

Totalt fullföljde 1914 löpare, varav nära femtio kvinnor (3.06.02 — 6.04.42), på tider mellan 2.25.15 och 6.10.51. Det

lär ha varit 3000 anmälda från nio länder, där faktiskt Sverige var största västnation!

Den svenska truppen, som innehöll loppets två äldsta deltagare, intervjuades i direktsändning av polsk TV. Dessutom följde ett tv-team "di svenske" under loppet, där den vithåriga och reslige Nicke Loguin kom att spela en viss roll! Loppet rapporterades vara välordnat, på en flack bana med många

historiska och kulturella tangentpunkter.

Göte Ivarsson, som passerat hundra maror med god marginal, blev bäste utländske löpare, medan Nicke löpte sin 23:e. Han debuterade som 63-åring i Stockholm Marathon 1981. Annars är man väl mest van vid att se Nicke fullt vinterklädd och med ryggsäck ta sig upp ur varkar, lärande oss unga vektlingar ett och annat!

Bikubens Int. Marathon, DEN (Esbjerg Atletikforening) 1984-12-02

M45/13	Bertil Järlåker, IK Tiwaz	3.19.40
M40/16	Hans Orsling, IFK Helsingborg	3.47.04

Det är var Järlåkers 116:e mara (inklusive 16 ultramarathon). Om Orsings öden och äventyr under 1984 berättade vi om i förra numret.

Vällingby Marathon
(Duvbo IK)
1985-03-30

Klass/ plac.	Namn, klubb	Tid
Sen/1	Christer Fabricius, Forshaga	2.33.43
Sen/2	Lefl Dietz, Sävedalen	2.34.18
Sen/3	Kristel Jakobsson, Hemlingby	2.40.05
Sen/4	Oiva Kemppainen, Jakobsberg	2.50.09
M45/1	Kaj Ole Jansson, FIN	2.51.25
M40/1	Kenneth Persson, Örebro AIK	2.52.10
Sen/5	Lasse Qvarnström, Eskilstuna	2.53.12
M40/2	Ake Luthner, IK Vikingen	2.55.15
M45/2	Birger Kullman, Flemingsberg	2.55.26
M40/3	Tevo Mustaniemi, Prippis IF (10)	2.56.14
Sen/6	Tapio Manninen, Jakobsberg	2.56.29
M40/4	Ake Odmark, Flemingssborg	2.57.00
M40/5	Roger Pistol, Hallstamhammar	2.57.21
M45/3	Sulo Hietala, Vikmanshyttan	2.57.45
M40/6	Lasse Johansson, Täby IS	2.57.26
Sen/7	Kjell Berglund, Flemingssborg	2.58.12
M45/4	Bertil Höijie, Hemlingby	2.59.38
M40/7	Björn Nordheimer, Spåråvägen	2.59.49
M35/1	M Jo Hansson, Mariestad	2.59.55
M40/8	Ulf Aver, Alvsjö (20)	3.00.36
M60/1	Erkki Lempiäinen, FIN	3.03.01
Sen/8	Jan Blomqvist, Östhammar SK	3.03.51
Sen/9	Sune Östberg, Söderhamn SK	3.03.55
Sen/10	Ragnar Petersén, NOR	3.03.58
M45/5	Roger Dahlborn, Jordbänning	3.05.49
M40/9	Hans Eriksson, Alta IF	3.07.42
Sen/11	Peter Backlund, Stockholm	3.09.55
M35/2	Billy Ehn, Stockholm	3.11.27
M45/6	Jörron Ekblom, Alfa IF	3.13.18
M40/10	Anders Andersson, Eskilstuna (30)	3.13.24
M35/3	Göran Karlsson, Åby Sok	3.14.33
M35/4	Häkan Blom, IFK Tumba	3.15.37
M40/11	Bo Palander, Club Z	3.17.01
M35/5	Kjell Magnusson, Club Z	3.17.01
Sen/12	Ronny Hamber, SRRC	3.17.10
M40/12	Kennith Matz, Saltsjöbaden	3.18.14
M45/7	Gunnar Moberg, Bromma IF	3.18.33
M40/13	Reino Raukkunainen, Hägersten	3.22.19
Sen/13	Peter Pech, Uppsala	3.23.18
M40/14	Lage Pettersson, SRRC (40)	3.24.16
M45/8	Lars Henningsson, Järfalla SK	3.24.53
M55/1	Toire Billman, Fredrikshof	3.26.48
M45/9	Darry Björling, Johanneshov	3.27.59
M40/15	Kjell Damsgård, Hargs BK	3.28.08
M45/10	Bertil Järkläre, IK Tiwaz	3.28.11
M50/1	Valter Falk, Örebro Aik	3.30.14
Sen/14	Erlf Lagerstedt, Täby	3.33.20
Sen/15	Voikko Sahlmann, Bålsta FF	3.35.37
M60/2	Ebbe Callheim, Järfälle SA	3.39.47
M65/1	Erik Johansson, Järälla SK (50)	3.40.12
M50/2	T. Hammargren, Skövde frisk.	3.40.42
M45/11	B. Johnsson, Skogsvagnarna	3.42.53
M45/12	Veikko Korpi, Lidöing	3.44.11
M55/2	Arne Melin, Jordbänning	3.45.11
M40/16	Jan Sandgren, Texaco IF	3.45.57
M40/17	Hans Andersson, IFK Västerås	3.46.29
M45/13	Klas-Gunnar Appel, Oxelösund	3.46.52
Sen/16	Brian Nilsson, SRRC	3.47.00
M65/2	Erling Hökansson, Eskilstuna	3.48.02
Sen/17	Brori Hannon, Kirunaposten (60)	3.48.03
M45/14	Sture Andersson, Mariestad	3.48.19
M40/18	Kalevi Saakkonen, FIN	3.48.59
M35/6	Hans Bildsten, SRRC	3.50.14
M40/19	Björn Bertelin, SPP-kamratf.	3.51.27
M40/20	Jan Eric Tedfors, Järälle	3.54.52
	Roland Jansson, Järäläsa	3.57.32
M60/3	Karl-Ake Nyman, Västerviks IF	3.58.55
M50/3	Bengt Liffgård, Rånäs 4 H	4.01.38
M40/21	Ove Algottson, Bromma IF	4.04.02
M40/22	Ive Hansson, Uppsala Oldb. (70)	4.11.17
Sen/19	Kenth Lindström, S-E banken	4.14.59
M55/3	Karl-G. Bergvall, Motala AIF	4.19.02
M50/4	Gustaf Carlsson, Enköping	4.29.24
M65/3	Sture Sundvall, Stokholm	4.30.38
Sen/20	Kalevi Pettersson, AAibos	4.46.19
M60/4	Arne Andersson, Täby sok	5.05.43
M55/4	Per Storjordet, NOR	5.19.42
Resultat, kvinnor:		
Klass/ plac.	Namn, klubb	Tid
K40/1	Tuulikki Räisänen, Enhörna IF	3.09.07
K35/1	Raina Löjtönen, ViIK-iriidrotti	3.21.26
KS/1	Ulrika Wange, IFK Linesberg	3.28.13
KS/2	Eugenia Mattsson, Upsala IF	3.37.01
KS/3	Birgitta Nilsson, Fjugesta IF	3.48.00

Kommande maratonlopp i Finland

För dig som tänker fara österut i sommar eller till hösten, har vi tagit reda på dryga tjogtalet maratonlopp i Finland. Av utrymmesskäl har vi endast angivit kontaktpersonens telefonnummer och inom parentes står sista anmälningssdag.

Kom ihåg att rapportera dina resultat! Lycka till!

- För dig som tänker fara österut i sommar eller till hösten, har vi tagit reda på dryga tjugotalet maratonlopp i Finland. Av utrymmesskäl har vi endast angivit kontaktpersonens telefonnummer och inom parentes står sista anmälningdag.**

Kom ihåg att rapportera dina resultat! Lycka till!

9.6	Västilän Maraton; Timo Jaakkola, 935-6767 (9.6)	1.9	Kainuun Maraton; Heikki Meriläinen, 968-263 30 (23.8)
16.6	Helsingfors Motionsmaraton; Pentti Taavitsainen, 90-40 81 33 (7.6)	7.9	7:e Puumala-Maraton; H. Viisanen, 954-810 60 (30.8)
28.6	13:e Soumen-Juoksu (100 km och maraton); 910-617 39 eller 614 14 (20.6). Se även Marathon-löparen nr 5/84!	7.9	3:e Karttula-Maraton; Matti Nenonen, 971-53 12 01 (7.9)
6.7	8:e Polcirkeln Marathon; Matti Kantola, 960-31 20 18 (30.6)	8.9	3:e Herrala-Maraton; Tapio Teliranta, 951-219 96 (8.9)
7.7	Botnia-Carpet Maraton; Tapio Rajala, 966-2155 (7.7)	8.9	5:e Tiger-Maraton; Risto Kuusisto, 951-726 16 (2.9)
20.7	9:e Jakob Marathon; Solveig Backman, 967-147 83 (12.7)	8.9	Nivalan Kuntomaratton; kansli 983-400 03 (2.9)
3.8	Helsinki City Marathon; kansli 90-49 94 14 (30.6), se även Marathonlöparen nr 1/85!	22.9	Ruissalo Marathon (Åbo); kansli 921-244 48 (13.9)
10.8	Woikka Maraton; Rauli Nupponen, 951-88 90 12 (10.8)	28.9	4:e Kullervo-Maraton; Jaakko Lehtonen, 953-341 99 (23.9)
18.8	Adidas-Maraton; Jukka Viitanen, 939-155 67 (18.8)	13.10	Korson Suurmaraton (Helsingfors); Pentti Perttula, 90-872 71 79 (7.10)
24.8	3:e Chymos-Maraton; Paavo Pystynen, 953-154 23 (15.8)	2.11	Rautaveden Maraton; Mikko Rautakalliko, 932-341 19 (2.11)
25.8	Centrum Motionsmaraton; TUL 90-76 58 00 (?)	3.11	Åland Marathon; kansli 928-111 70 (1.11)
25.8	18:3 Lammin Maraton; Uljas Kiuru, 917-351 18 (21.8)	6.12	5:e Självständighetsmaraton; Yrjö Ponto, 971-22 08 46 (3.12)

Kommande maror i Belgien och Holland

- | | |
|------|--|
| 22.6 | Sittard Maraton, NL,
04498-54167 |
| 22.6 | Antwerpen, Maraton, BEL
03-321 96 80 |
| 6.7 | Soestdijk Marathon, NL
02155-17313 |
| 3.8 | Ouderdyk Maraton, NL
02288-1491 |
| 18.8 | Middelkerke Maraton, NL
059-30 08 55 |
| 20.9 | Berchem Maraton, BRL
Hovestraat 188, Edegem |
| 29.9 | Bryssel Maraton, BEL
22 Place de la Justice
B-1000 BRÜSSEL |



**Bär
Sällskapets
overallmärke**

Kommande maratonlopp

15 juni	Luleå-Boden	0921-164 72	17 aug	Trestads	0522-135 33 (k)
23 juni	"TRYBUNY LUDU"	POLEN	18 aug	Söderhamn	0270-189 60 (k)
29 juni	Skellefteå	0910-539 30 (k)	24 aug	Solsta, Karlstad	054-18 23 27 (k)
29 juni	Örebro	019-16 10 80 (k)	24 aug	Västerås	021-11 44 22 (k)
29 juni	Hudiksvall	0650-177 50 (k)	24 aug	Höga Kusten	0613-103 36 (k)
6 juli	Svanstein	0927-201 30 (k)	7 sept	Malmö	040-737 00 (k)
6 juli	Bromölla	0456-296 71 (k)	8 sept	Umeå	090-16 54 57 (k)
27 juli	Visby	0498-406 06 (k)	14 sept	Roslagen	0173-128 30 (k)
27 juli	Knalleland, Borås	033-761 70 (k)	29 sept	WARSAWA	
27 juli	Killingi	0980-180 90	29 sept	Sjuhärad	033-489 24 (k)
10 aug	Säffle	0533-126 10	19 okt	IKW, Köping	0221-154 97
10 aug	Ölandsbro	0485-121 01 (k)	20 okt	Dacke	0455-432 32
10 aug	Älvdalen	0251-111 38 (k)	9 nov	Vintermaraton	08-67 19 30 (k)

(k) efter telefonnummer anger kansli, medan övriga gäller bostadstelefon till ansvarig ledare.

MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.
- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).

- SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvideras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 22 Stockholm.

Tröjor, Märken.....

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET, Box 218, 101 22 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:



- ☐ Tröjor st å 25:— S ☐ M ☐
- ☐ Tröjor ny design st a' 45:— S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐
- ☐ Overallmärke st å 15:—
- ☐ Souvenirvimplar st å 10:—
- ☐ Klisterdekaler st (10:— för 4 st)

Namn:

Adress: