

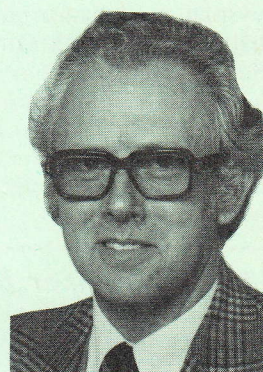
# Marathonlöparen

Nr 76 Augusti 1985

1985 Nr 4



## Träningsrundan bör leda till kamratskap



När vi skriver eller pratar om Svenska Marathonsällskapet brukar det inte dröja länge förrän vi understryker att det allra viktigaste är att Sällskapet är en kamratförening. Sällskapet är en förening av likasinnade som finner ett kamratskap i den gemensamma upplevelsen att ha fullföljt ett maratonlopp.

Men det ena maratonloppet brukar leda till flera och varje mara måste föregås av många träningsmil, mil efter mil på asfalt eller på skogsstigar som vanligtvis avverkas i ensamhet långt ifrån kamraterna. Vad som förvånar mig är att de flesta ensamma

löpare inte tar de tillfällen som de tillfälliga mötena erbjuder att skapa en känsla av kamratskap på träningsstigarna.

I USA verkar det helt naturligt för löpare att hälsa på varandra när de möts. I morgondimman i England vinkar löparna glatt från andra sidan huvudvägen så fort en likasinnad iakttages. Varför kan man inte förvänta sig någon hälsning från en förbipasserande löpare på en svensk väg eller skogsstig?

Visserligen finns det knappast tid att växla många ord, och ibland är det svårt att få fram mer än ett kort

'hej', men nog kan man hälsa med blicken, med en vink eller med ett snabbt leende. Det verkar besynnerligt att de flesta faktiskt tittar bort när man möts, som vore det skamligt att se eller att ses. Inte kan det vara så farligt att titta varandra i ansiktet, att erkänna att man håller på med samma sak, att hälsa och skapa ett kamratskap i detta att avverka mil efter mil i syfte att förbättra hälsan och bygga upp kroppen inför nya maratongärningar.

**Tony Bristow**

**Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,**

Box 218, 101 22 Stockholm

**Redaktör och ansvarig utgivare:**

Tony Bristow

**Resultatredaktör:**

Göran Andersson

**Tryckning:**

Trycksakskonsult AB,  
Stockholm

**Distribution:**

AB Berglind o  
Bergström



# Löpande ärenden

## Ny statyett för 50 maratonlopp

Vid årsskiftet visade det sig att det inte längre var möjligt att få fram den statyett som under de senaste tio åren har överlämnats med Sällskapets gratulationer till medlemmar som har fullföljt 50 maratonlopp. Statyetten har importerats från Frankrike och företaget som tillverkade den har tydligen gått i konkurs.

Nu har styrelsen emellertid lyckats hitta en ny statyett som ersättare, vilket betyder att medlemmar som är på väg mot sina femtionede maratonlopp även framgent kan se fram emot en trevlig statyett som hederspris. Den nya statyetten är något mindre än dess föregångare men den är av utmärkt kvalitet och kommer utan tvekan att tas emot med entusiasm av alla som gör sig förtjänta av denna speciella utmärkelse. Statyetten föreställer en långdistanslöpare och förses med en gravyrplåt med namn på den som erhåller utmärkelsen samt texten "för 50 maratonlopp".

Några ansökningar om denna utmärkelse har nyligen nått styrelsen och vi återkommer i nästa tidning med ett kort reportage om dessa löpar och deras lopp.

## Förtjänstdiplom

Vid glada Hudik Maraton den 29 juni i Hudiksvall representerades Sällskapet av Lennart Granberg, som överlämnade Sällskapets **Förtjänstdiplom** till **Strands IF** och **Ragnar Lundberg**.

## Adressändringar!

För det första vill vi upprepa det som har sagts många gånger tidigare: att det är viktigt att medlemmar som flyttar anmäler adressändringen utan dröjsmål. Vi tappar kontakt

med alltför många medlemmar därför att de glömmer att anmäla en förflyttning till ny bostad.

För det andra vill vi påpeka att adressändringen skall anmälas endast en gång, nämligen till Sällskapet och inte till tidningen Springtime. Medlemmar i Sällskapet får den speciella upplagan av Springtime som innehåller Marathonlöparen och denna upplaga distribueras till medlemmarna genom Sällskapets försorg. Sällskapets medlemmar finns således inte med i Springtimes prenumerantregister.

## STYRELSEN/Svenska Marathonsällskapet

|                         |                           |                    |
|-------------------------|---------------------------|--------------------|
| Ordförande:             | <b>Bertel Österdahl</b>   | 08-760 72 42       |
| Vice-ordförande:        | <b>Lennart Granberg</b>   | (08-760 96 98)     |
| Generalsekreterare:     | <b>Tony Bristow</b>       | (08-778 03 51)     |
| Kassör:                 | <b>Lage Carlson</b>       | (08-756 26 45)     |
| Medlemssekreterare:     | <b>Sven-Erik Eriksson</b> | (08-773 31 03)     |
| Huvudkontaktombud:      | <b>Jan Lind</b>           | (08-35 13 94)      |
| Kontaktombud, kvinnor:  | <b>Siv Pettersson</b>     | (08-711 80 61)     |
| Informationsekreterare: | <b>Bengt Lönnroth</b>     | (0758-706 15)      |
| Resultatredaktör:       | <b>Göran Andersson</b>    | (009358/284 13 14) |

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

## Bestämmelser för Vandringspriset Marathon-Ynglingen

I Marathonlöparen Nr 73 berättade vi om ett nytt vandringspris som donerats av Rolf Lundström i Sollentuna med en önskan om att priset skulle tillfalla den deltagare i Sällskapets årliga gruppresan till Grekland som presterar den bästa tiden i maratonloppet från Marathon till Athen. I samråd med Rolf Lundström har följande regler för detta vandringspris nu fastställts av styrelsen:

1. Vandringspriset är en vidimerad kopia av skulpturen "Marathon-Ynglingen" från det antika Grekland och har donerats av Rolf Lundström, Sollentuna.
2. Priset är uppsatt av Svenska Marathonsällskapet att tävlas om i samband med den årliga resan till folkmaratonloppet från Marathon till Athen.
3. Vandringspriset skall vara ständigt vandrande.
4. Vandringspriset skall tilldelas varje år den deltagare i Svenska Marathonsällskapets resa till folkmaratonloppet i Grekland som presenterar det tidsmässigt bästa resultatet i maratonloppet från Marathon till Athen, förutsatt att vederbörande är medlem i Sällskapet eller genom detta eller annat fullföljt maratonlopp är berättigad till medlemskap enligt Sällskapets stadgar och gällande bestämmelser.
5. Vandringspriset kan inte erhållas av samma person två gånger. I händelse av att en tidigare innehavare av vandringspriset presterar den bästa tiden skall vandringspriset tillfalla den som har den näst bästa tiden o.s.v.
6. Om loppet uteblir eller om Svenska Marathonsällskapet inte längre arrangerar någon resa till loppet äger Sällskapets styrelse i samråd med donatorn att bestämma om hantering av priset.
7. Det åligger den som erhåller vandringspriset att förvara det på ett betryggande sätt. Det vidimerande sigillet får inte avlägsnas.



nas.

Den som erhåller vandringspriset skall svara för att namnet graveras på prisets fot. Detta bekostas av Sällskapet.

Vandringspriset skall återlämnas till Sällskapet senast 30 dagar före nästa grupps avresa till Grekland.

8. Ett exemplar av dessa bestämmelser skall förvaras tillsammans med vandringspriset. Ett exemplar arkiveras hos Sällskapet.

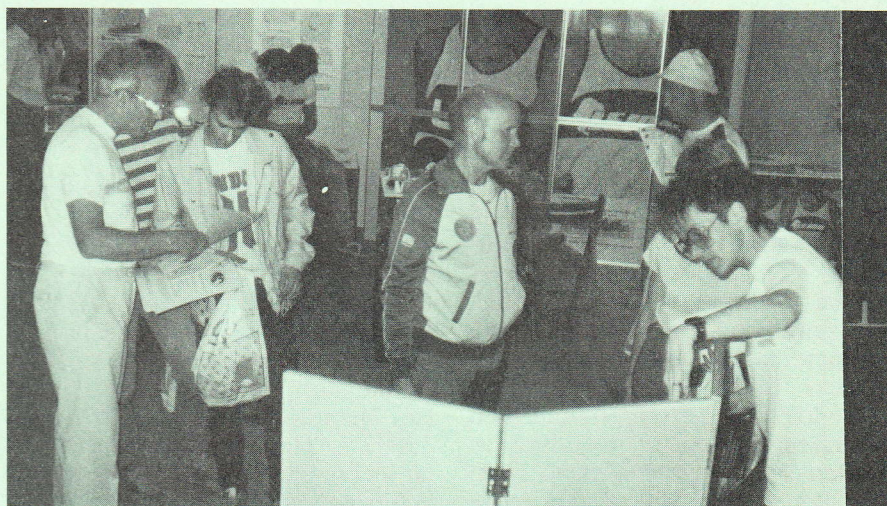


## Informationsbord vid Marathon Expo 85

Som många medlemmar säkert uppmärksammade deltog Sällskapet i Marathon Expo 85 som anordnades i anslutning till nummerlappsutdelningen inför Stockholm Marathon. Där fick löparna tillfälle att plocka åt sig informationsblad om Sällskapet tillsammans med blanketter för ansökan om medlemskap samt tillfälle att träffa styrelsemedlemmar och prata om maratonlöpning i allmänhet och Sällskapets verksamhet i synnerhet.

Uppenbarligen var det många som uppskattade denna möjlighet. För många medlemmar verkade det vara naturligt att stanna till vid Sällskapets bord och växla några ord med dem som för tillfället utgjorde styrelsens bemanning. Och detta uppskattades även av styrelsemedlemmarna som således fick tillfälle till ökad kontakt med medlemskåren.

Huvudanledningen till att Sällskapet deltog i expon var dock givetvis att försöka nå ut till så många icke-medlemmar som möjligt med information om Sällskapet. Förhoppningsvis lyckades vi. Kanske var det



*Tony Bristow och Siv Pettersson informerar om Sällskapets verksamhet vid Marathon Expo 85. Foto: Göran Andersson*

dock något av en överraskning att upptäcka att så få av deltagarna som man pratade med var debutanter på maratonbanan. Ett förvånansvärt stort antal hade redan sprungit inte bara ett utan ofta tre eller fyra maratonlopp, och ofta utan att ha fått någon riktig information om Sällska-

pets existens och verksamhet. Många fyllde i sina medlemsansökningar på stående fot och lämnade in blanketterna vid bordet.

Till dessa och till alla andra som så småningom skickade in sina ansökningar om medlemskap säger vi 'Välkomna'.

## Speciella ombud för kvinnliga löpare

Vi har tidigare publicerat en förteckning över distriktsombud för Sällskapet som har åtagit sig att vara Sällskapets representanter i de olika distrikten med uppgiften att försöka delge debutanter och andra information om Sällskapets verksamhet m.m.

Nu har det dock klarlagts, speciellt genom Siv Petterssons arbete inom styrelsen, att det finns ett behov av några speciella **ombud för kvinnliga maratonlöpare**.

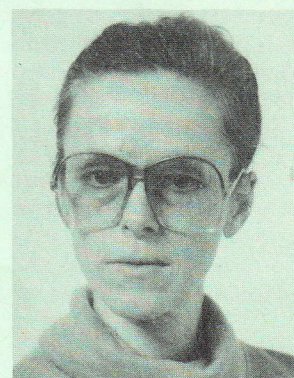
— Bland Sällskapets 3000 medlemmar finns endast 100-talet kvinnliga, påpekar Siv. Av detta framgår att mycket finns kvar att göra för kvinnlig maratonlöpning. För att stärka kvinnors idrottstraditioner har Specialidrottsförbunden de senaste åren satt in extra resurser, och det är viktigt att Marathonsällskapet också gör speciella insatser för de

kvinnliga löparna.

Således har Sällskapets styrelse tillfrågat ett antal kvinnliga maratonlöpare om de är beredda att ställa upp som ombud och åta sig att hjälpa de kvinnliga löparna med frågor som berör deras träning och tävling.

Det är tämligen klart att unga kvinnliga entusiaster vill kunna vända sig till någon erfaren kvinnlig löpare med deras speciella frågor, och följande sju kvinnor har nu sagt sig vara beredda att ställa upp, vare sig det är i omklädningsrummet, per brev eller per telefon för att dela med sig av sina erfarenheter:

Gisela Bladh, Örebro 019-138 26  
Anna-Greta Fasth, Malmö 040-929346  
Christina Hildesson, Nol 0303-417 38  
Siv Larsson, Umeå 090-11 31 65  
Ellinor Ljungros, Kiruna 0981-119 85  
Maj-Lis Nyman, Västervik 0490-154 89  
Siv Pettersson, Stockholm 08-7118061



*Siv Pettersson*

— Det kommer att ta lång tid innan vi hunnit upp männen, säger Siv Pettersson. Vi kan t.ex. inte inrikta vår verksamhet enbart på att få kvinnor att springa maraton. Vi måste först få dem att börja springa över huvud taget.

Har Du någon speciell fråga som Du vill diskutera med någon erfaren kvinnlig löpare kan Du således vända Dig med förtropende till någon av dessa. Dessa sju ombud täcker landet från Kiruna till Malmö, och i denna förteckning finner Du säkert någon som bor relativt nära Dig.



# Tjugofemte maran — med förbinder!

Scenen var en stor samlingssal intill Hotel Krasnapolsky vid Dam och huvudpersonerna var närmare tusen trötta och urblåsta löpare, som just avverkat Amsterdam Marathon i "halv storm". Då stegar en lång och spänstig viking in och annonserar med ett solvargsgryn: — Ber härmed att få anmäla sen ankomst! Men det blev buss från 35 kilometer!

Ett sken av besvikelse drog säkert över mitt ansikte för i nästa andetag fortsatte **Nikolaus "Nicke" Loguin**: — Men jag är inte ledsen över det här. Jag tränar och löper för hälsans skull och jag mår lika bra av 35 kilometer som av 42!

Nicke hade missat tidsgränsen 3.15 vid 35 med ett par minuter, en misräkning som helt fick tillskrivas på den senaste milens hårda motvindskonto. Men han och den andre svenske veteranen Sven, måste ha varit de fräschaste löparna som fick ta plats i de med sopkvastar utsmyckade bussarna!

## Kulturell kosmopolit

Nicke föddes den 21 september 1918 i det dåtida Ryssland och kom till Sverige vid tre års ålder. Efter att ha börjat sin militära yrkesbana vid 119 i Boden slog han in på friluftskarriären år 1962 i Friluftsrämjandet, först i Stockholmsdistriktet sedan i Västerås (Björnögården).

När Nicke debuterade i maraton i Stockholm 1981, var han ingalunda oerfaren av långa motionslopp. Som uppbyggnad hade han då genomfört tre Vasalopp och flera Engelbrektslopp på skidor, tre Lidingölopp och en Vätternrunda! Och den verksamheten plus Vansbrosimningen har

han fortsatt med parallellt med maratonlöpningen.

— Jag tillhör inte de snabbare, pb är från Stockholm 1983 med 3.41, men jag springer desto mer. Han har löpt i New York, London, de nordiska huvudstäderna, Aten, Moskva, Berlin, Rom, Warszawa och i Israel (se Marathonlöparen nr 69, juni 1984). — Men de här resorna handlar lika mycket om kulturella upplevelser och att få vänner.

## Friskvårdsbussen

Nicke är också i högsta grad involverad i en Sverigepremiär, ett pilotprojekt där han rattar och förestår Friskvårdsbussen! Det är landstingets och folkrörelsernas "vita buss" som kör med uppsökande verksamhet enligt devisen: "Om inte Muhammed kommer till berget så..."

Men hur gick det då med jubileumsmaran, den tjugofemte? Jo den löpte Nicke i god stil i Stockholm Marathon nu senast. Vi lyfter på löparkepsen för en av Sällskapets löpande ambassadörer och önskar honom lycka till. Vi håller tummarna för att det blir Peking nästa gång! Maratondiplomati!

**Göran Andersson**



*Nicke Loguin, pensionär sedan två år, är mer aktiv än någonsin!  
Foto: Fredriks Foto, Västerås.*

**Vi gratulerar  
Dig  
till ett fullföljt  
MARATONLOPP**

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

Vi har missat några debutanter — hjälp oss att kontakta dem.

Broschyren erhålles från Sällskapets sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.



# Maraton 1980—84

I föregående nummer av Marathonlöparen publicerade vi **Kauko Niemeläs** maratonstatistik, avdelning män. Denna gång är det kvinnornas tur att presenteras i årsbästa-lista. Inom parentes noteras placeringen i Track and Field News rankinglista.

## 1980

2.25.42 Grete Waitz, NOR, (1)  
2.29.34 Patti Catalano, USA, (2)  
2.30.27 Joyce Smith, GBR, (4)  
2.30.58 Jacqueline Gareau, CAN, (5)  
2.31.23 Joan Benoit, USA, (—)  
2.31.42 Lorraine Moller, NZ, (3)  
2.32.29 Marja Wokke, NL, (—)  
2.34.25 Ingrid Christensen, NOR, (6)

## 1981

2.25.29 Allison Roe, NZ, (1)  
2.27.51 Patti Catalano, USA, (3)  
2.29.36 Lorraine Moller, NZ, (2)  
2.29.57 Joyce Smith, GBR, (—)  
2.30.09 Ingrid Kristiansen, NOR, (7)  
2.30.12 Julie Shea, USA, (—)  
2.30.16 Joan Benoit, USA, (6)  
2.31.26 Jacqueline Gareau, CAN, (—)  
(4) Soja Ivanova, SOV; (5) Charlotte Teske, GER.

## 1982

2.26.11 Joan Benoit, USA, (2)  
2.27.14 Grete Waitz, NOR, (1)  
2.28.33 Julie Brown, USA, (3)  
2.29.02 Charlotte Teske, GER, (5)  
2.29.43 Joyce Smith, GBR, (—)  
2.31.33 Laura Fogli, ITA, (6)  
(4) Rosa Mota, POR; (7) Ingrid Kristiansen, NOR.

## 1983

2.22.43 Joan Benoit, USA, (2)  
2.25.29 Grete Waitz, NOR, (1)  
2.26.26 Julie Brown, USA, (6)  
2.28.20 Mary O'Connor, (—)  
2.28.32 Charlotte Teske, GER, (—)  
2.29.23 Carey May, IRE, (—)  
2.29.28 Jacqueline Gareau, CAN, (7)  
2.30.30 Akemi Masuda, JAP, (—)  
(3) Marianne Dickersen, USA; (4) Raisa Smehnova, SOV; (5) Rosa Mota, POR.

## 1984

2.24.26 Ingrid Kristiansen, NOR, (4)  
2.24.52 Joan Benoit, USA, (1)  
2.26.01 Rosa Mota, POR, (3)  
2.26.18 Grete Waitz, NOR, (2)  
2.26.52 Katrin Dörre, DDR, (6)  
2.27.40 Lisa Martin, AUS, (7)  
2.28.34 Lorraine Moller, NZ, (5)  
2.28.54 Priscilla Welch, GBR, (8)  
2.29.09 Sylvia Reugger, CAN, (—)  
2.29.10 Raisa Smehnova, SOV, (—)



## Mariga maratonlopp

I ett av sina träningsprogram skriver **Ulf Johansson**: "De flesta människor har ordet 'marathon' i sitt medvetande. Dessutom vet man att det hör till löpning — men för många svävar distansen från 10-50 km. Det riktiga måttet är 42.195 meter."

De senare åren har dessutom problematiken med maror" uppstått. En hastig genomgång av en långloppskalender för 1985 ger oss **Luleå Stadsmara** (halvmaraton, d v s 21,1 km), **Paltmaran** (halvmaraton samt 12 resp 4,2 km), **Vetlanda hallmarathon** (halvmaraton samt 10,5 resp 4,2 km) som sponsas av Hallpressen — därav namnet, **Nyköpings delmaraton** (1/2, 1/4, 1/8 och 1/6 maraton), **Wättermaran** (halvmaraton) och dessutom lär en **Marknadsmarathon** av okänd längd löpas i slutet av september i norra Sverige!

### Hårt underlag

En annan intressant företeelse är **Sjuhäradsmaran**, som fanns med i tidskriften Friidrotts förteckning över (sanktionerade?) maratonlopp i Sverige 1985. I en långloppsguide presenteras Sjuhäradsmaran som

### helmaraton i terräng och terrängmaraton!

Nu är det dock på detta viset att endast sanktionerade löptävlingar på landsväg (företrädesvis asfalt) eller liknande över 42.195 meter är maratonlopp. Dessutom: hur kan man praktiskt kontrollmäta ett maratonlopp i terräng?

### Själsanering

För Sjuhäradsmarans del föreslår jag namnet Sjuhäradsleden och att man dessutom kanske ändrar banlängden till en annorlunda utmaning.

För de sanktionerade maratonloppens del kunde man gå in för ordet "marathon" i loppets namn och "mara" tillsammans med halv-, kvarts- eller mini.

Vad anser Marathonlöparens läsare?

**Göran Andersson**

## Visste du att...

- den äldste löparen som vunnit en olympisk guldmedalj är etiopiern Mamo Wolde, som i Mexico 1968 var 36 år och 130 dagar gammal.
- Jack Foster (NZ) är den äldste löpare, som noterats under 2.20. Han noterade 2.17.29 i New York 1978 i en ålder av 46 år och 167 dagar.
- den äldste världsrekordsättaren är britten Jim Peters, som var 35 år och 262 dagar gammal när han i sitt sista fullföljda maratonlopp noterade 2.17.40 den 26 juni 1954 i det anrika Polytechnic Marathon, då från Windsor till Chiswick.
- brittiskan Joyce Smith är den snabbaste kvinnliga veteranen (över 35 år) någonsin med sina 2.29.43 i London 1982 i en ålder av 44 år och 216 dagar! Hon debuterade 1978 med att vinna brittiska mästerskapet och samtidigt notera nytt nationsrekord!

Källa: *The Guinness Book of the Marathon* av Roger Gynn

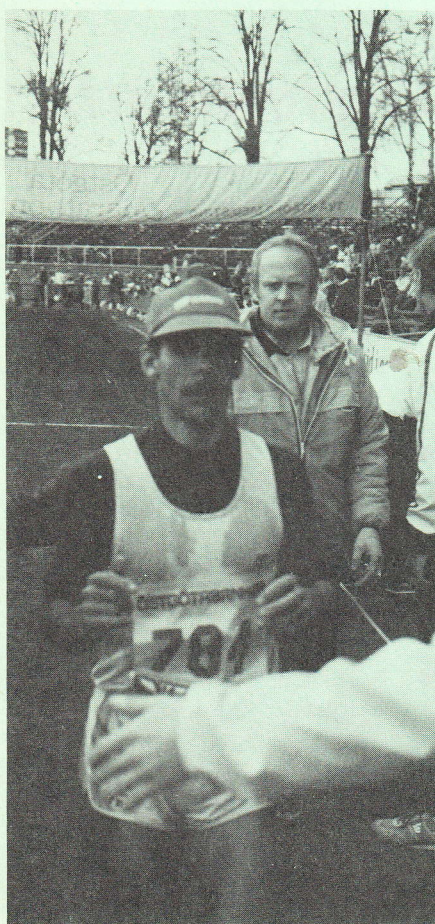


# Östgöta Marathon och Veteran-SM

Efter en mycket regnig och kylig vecka visade sig solen åter på söndagsmorgonen lagom till årets upplaga av Östgöta Marathon, som denna gång även innefattade veteran-SM. Förhållandena var i det närmaste idealiska för årstiden med en temp av ca 10°C och en svag medvind under större delen av sträckan mellan Linköping och Norrköping. En del knixiga backar gjorde dock att banan ändå inte var så lättsprungen, som den såg ut för oss bilburna åskådare.

Många veteraner gjorde verkliga förnämliga insatser, och segrarna i M 35 och M 45 noterade samtliga tider under 2.25. Först in på Idrottsparken var i alla fall en senior, fjolårstváan och populäre östgöten Stefan Öberg följt av smålänningen Jan Rudolffson. Denna öppnade mycket försiktigt och låg länge långt bakom tätklungan på fem man, men hann så småningom ifatt och satte in ett ryck några kilometer före mål. Jan fick då bara Stefan med sig, men fick i sin tur ge sig för Stefans långspurt.

Närmast efter dem i mål var de tre veteranklassvinnarna Christer Fabricius, Owe Malmqvist och Lars Ydre-



Lars Ydreborg i mål.  
Foto: Jan Lind



Tage Winter, Bernt Enström och Sören Nylander vid vätskekontrollen.  
Foto: Jan Lind.

borg. Owe och Lasse var helt överlägsna i sina åldersklasser, medan Urban Siurua endast var drygt minuten efter Christer i 35-årsklassen. Som 16:e man i mål kom segraren i 50-årsklassen, Erik Bergqvist. Erik var en av 60-talets bästa svenska långlöpare med bl a ett svenskt mästerskap på maraton 1966. Han försvann sedan från tävlingsbanorna 1971 och återupptog inte träningen igen förrän ifjol. I en idrottsgren som maratonlöpning, där den regelbundna träningen betyder så mycket, är Eriks prestation anmärkningsvärd!

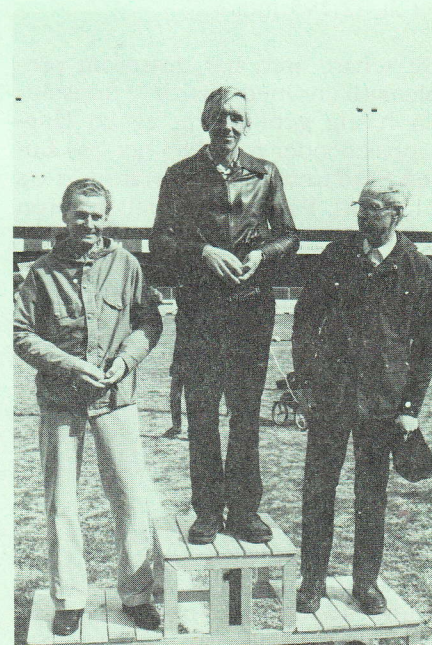
Lasse Strand, framstående långdistanslöpare redan på 50-talet, vann 55-årsklassen knappt före Konrad Hernelind. Inte långt därefter kom segraren i M 60 Lage Carlson, Sällskapetets kassör, som denna dag var helt suverän i sin klass. Tvåan Erik Östbye ligger efter med träningen p g a en skada i vintras, men kommer säkert att bjuda hårdare motstånd längre fram på säsongen. I 65-årsklassen fick fjolårssegraren Gösta Andersson ge sig för Tore Andersson, som såsom nybliven pensionär passat på att intensifiera sin träning.

Damklasserna var som vanligt glest besatta trots SM-värdighet i veteranklasserna. I år kunde i alla fall fyra "mästarinnor" koras: Marita Gestranus (K 35), Ingrid Forsgren (K 40), Siv Larsson (K 45) och Birgitta Dignell (K 50). Siv Larsson var i början av 60-talet landslagsflickan på de då längsta kvinnliga distanser-

na, 800 m och 1500 m, och tävlade för IFK Norrköping. Marita och Siv var nu de två första damerna i mål följda av seniorsegrarinnan, Evy Öberg, syster till dagens segerherre.

Maratongeneralen Anders Sörensen och hans medhjälpare har all anledning att vara nöjda och belåtna. Dels kom vårvädret som på beställning, dels fungerade arrangemangen i det närmaste perfekt.

Jan Lind



M60: Erik Östbye, 2:a, Lage Carlson, 1:a, och Gösta Ekström, 3:a.  
Foto: Jan Lind.



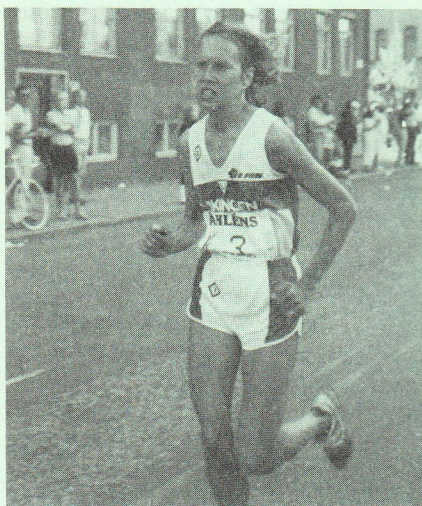
# Stockholm Marathon — SM

För tusentals löpare, såväl elit som motionärer, är Stockholm Marathon en stor idrottsupplevelse kopplad till en stor folkfest. De flesta av dessa löpare kämpar dock med sina vänner eller med sin egen trötthet utan att veta någonting om vad som pågår i täten. För ett fåtal löpare bland tätgruppen har dock tävlingen ytterligare en dimension och en speciell betydelse, såväl för individen som för klubben, ty Stockholm Marathon är också **SM i Maratonlöpning**. Således vill vi här gratulera Tommy Persson och Jeanette Nordgren inte bara till segern i loppet resp segern i damklassen utan också till sina respektive SM-tecken, samtidigt som vi gratulerar dem som erövrade SM-medaljerna som stod på spel i detta lopp.

## RESULTAT

### SM för män 1985

|                                   |         |                                        |         |
|-----------------------------------|---------|----------------------------------------|---------|
| 1. Tommy Persson, Heleneholms IF  | 2.17.18 | 9. Pål Hafström, Hässelby SK           | 2.26.48 |
| 2. Josef Machalek, Hässelby SK    | 2.20.41 | 10. Lars Johansson, IK Bergaström      | 2.27.52 |
| 3. Martin Hafström, Hässelby SK   | 2.21.16 | 11. Stefan Öberg, Linköpings GIF       | 2.28.53 |
| 4. Erik Svensson, Mälarhöjdens IK | 2.24.45 | 12. Anders Bylund, Fredrikshofs IF     | 2.28.57 |
| 5. Lars Ydreborg, IK Sisu         | 2.24.57 | 13. Bjarne Andersson, Kvarnsvedens GIF | 2.29.22 |
| 6. Esko Lilleberg, Bellevue IK    | 2.26.09 | 14. Jan Svedenhag, IFK Lidingö         | 2.29.54 |
| 7. Christer Fabricius, SOK Sisu   | 2.26.28 | 15. Lars-Ake Palm, Hässelby SK         | 2.30.03 |
| 8. Mikael Hill, Flemingsbergs IF  | 2.26.45 |                                        |         |



### SM för kvinnor 1985

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Jeanette Nordgren, IK Vikingen    | 2.36.44 |
| 2. Solweig Harryson, Hargs BK        | 2.39.44 |
| 3. Evy Palm, Mölndals AIK            | 2.41.13 |
| 4. Meeri Bodelid, Högbo GIF          | 2.50.28 |
| 5. Ellinor Ljungros, Kiruna LDK      | 2.50.30 |
| 6. Eva Isaaks-Hallman, Enhörna IF    | 2.54.17 |
| 7. Jutta Pedersen, Gagnef IF         | 2.56.47 |
| 8. Inga-Maj Lundberg, Täby SOK       | 2.56.53 |
| 9. Siv Larsson, IFK Umeå             | 2.58.01 |
| 10. Ingrid Forsgren, Mälarhöjdens IK | 3.03.32 |

*Jeanette Nordgren på väg mot sin första SM-seger i maratonlöpning.*



*Tommy Persson hade poliseskort med endast en kilometer kvar till målet.*

För samtliga löpare, vare sig de deltog i SM-striden eller kämpade på banan några timmar längre än tävlingens elitedeltagare, var årets lopp en mycket varm tävling som genomfördes i starkt solsken men också med mycket musik och uppmuntrande folksamlingar längs banan. För åskådarna fanns det även en del karnevalinslag innan löparna började uppenbara sig på banan.

*Tony Bristow*



*Löparna får musikaliskt stöd när de lämnar vätskekontrollen bakom sig.*  
*Foto: Tony Bristow*



## Luleå—Boden Maraton 85 06 15

Jan-Ivar Westlund vann "Luleå-Boden Marathon" för tredje året i rad — på rekordtid: 2.19.47. Redan efter halva loppet hade han gått loss tillsammans med Jukka Toivola och Kurt Andersson, men avgörandet kom strax före 37 kilometer då han lyckades få några meter till Toivola, vilket gav honom extra krafter mot målet i Boden. Loppet startade i Luleå kl 17.00 i mulet väder med en temperatur av ca 19°C. Under loppets senare del upplevde löparna några regnskurar och en något lägre temperatur. Tävlingsledare var Lars Degselius och banmätare var Arne Larsson.



Kurt Andersson, Skellefteå AIK, 3:a, Jan-Ivar Westlund, Stblms Spårvägar, 1:a, och Jukka Toivola, FIN, 2:a. Foto: Örjan Nordmark.

| Kl/pl  | Namn, födelseår, klubb          | Tid     |
|--------|---------------------------------|---------|
| Sen/1  | J-I Westlund, 53 Stblm Spårv    | 2.19.47 |
| Sen/2  | Jukka Toivola, 49 FIN           | 2.20.30 |
| Sen/3  | Kurt Andersson, 50 Skellefteå   | 2.21.49 |
| Sen/4  | Kjell-Åge Gotvassli, 53 NOR     | 2.24.41 |
| Sen/5  | Ulf Stenro, 53 RFF Kiruna       | 2.25.30 |
| M40/1  | Paavo Kolehmainen, 45 FIN       | 2.29.16 |
| Sen/6  | Chr Fabricius, 50 Sisu Forsh    | 2.30.48 |
| Sen/7  | Nils-Jon Forsanger, 52 NOR      | 2.32.10 |
| M40/2  | Henry Olsen, NOR                | 2.32.28 |
| M40/3  | Odd Fjordheim, 43 NOR           | 2.32.44 |
| (10)   |                                 |         |
| M40/4  | Paavo Kolehmainen, 45 FIN       | 2.34.33 |
| Sen/8  | Stefan Nilsson, 54 Luleå LDK    | 2.34.46 |
| M40/5  | Per Jernsletten, 36 N           | 2.36.24 |
| Sen/9  | Geir Björnsick, 51 N            | 2.36.48 |
| Sen/10 | J-E Eriksson, 47 Lahnaärvä      | 2.36.51 |
| M40/6  | Ulf Johansson, 41 Turebergs IF  | 2.37.18 |
| Sen/11 | Terje Ellingsen, 51 NOR         | 2.38.29 |
| M40/7  | Arne Kaati, 38 Lapplands Jäg    | 2.38.37 |
| Sen/12 | Kjell Lundberg, 46 Luleå LDK    | 2.39.41 |
| Sen/13 | H Eriksson, 61 Haparanda SKT    | 2.39.48 |
| (20)   |                                 |         |
| Sen/14 | Jon Arsett Meloy, 49 NOR        | 2.42.03 |
| Sen/15 | Kjell Holmgren, 48 NOR          | 2.42.50 |
| M40/8  | Yrjö Johansson, 39 Lahnaärvä    | 2.43.23 |
| M40/9  | Antero Karjalainen, 39 FIN      | 2.44.38 |
| Sen/16 | Lars Vinäs, 50 Vittangi SK      | 2.45.40 |
| Sen/17 | Anders Svanberg, 48 Norrfj. IF  | 2.45.53 |
| Sen/18 | Leif Strömback, 50 Björns SK    | 2.45.58 |
| M40/10 | Mikko Takala, 37 Luleå LDK      | 2.48.29 |
| M40/11 | Hugo Norgård, 43 NOR            | 2.49.08 |
| M40/12 | Sten Thyni, 40 Sangis AIF       | 2.49.13 |
| (30)   |                                 |         |
| Sen/19 | Sven-Erik Müller, 49 Luleå LDK  | 2.50.08 |
| Sen/20 | Matti Mollainen, 48 FIN         | 2.50.55 |
| M40/13 | Jan Åström, 44 Luleå LDK        | 2.51.04 |
| Sen/21 | P Kouvanjemi, 50 Luleå LDK      | 2.51.54 |
| Sen/22 | Kjell-Steinar Kraemer, 52 NOR   | 2.51.57 |
| Sen/23 | Roland Eriksson, 58 Björns SK   | 2.52.34 |
| Sen/24 | Annti Putaala, 49 Luleå Fi För  | 2.53.00 |
| M40/14 | Teuvo Mustaniemi, 45 Pripss IF  | 2.53.30 |
| Sen/25 | Ö Zackow, 46 Roadrunners        | 2.53.52 |
| M40/15 | Åke Lutner, 45 IK Vikingen      | 2.54.02 |
| (47)   |                                 |         |
| M40/16 | Jan Noberius, 42 Milostaben SK  | 2.54.16 |
| Sen/26 | Pertti Böhm, 57 Luleå Fi För    | 2.54.34 |
| M50/1  | Sture Carlström, 32 Björns SK   | 2.54.37 |
| Sen/27 | Voitto Puutio, 46 FIN           | 2.55.06 |
| Sen/28 | C-I Mörtberg, 48 Sattajärvi IF  | 2.55.12 |
| M50/2  | Willy Olausson, 35 NOR          | 2.55.27 |
| N40/17 | Stig Sundström, 41 Luleå LDK    | 2.55.39 |
| Sen/29 | Magne Vasseli, 48 NOR           | 2.56.11 |
| Sen/30 | John H Benjaminsen, 56 NOR      | 2.57.19 |
| Sen/31 | Klas Hannu, 68 Björn SK         | 2.58.11 |
| (50)   |                                 |         |
| Sen/32 | Jens Ingvald Olsen, 52 NOR      | 2.58.40 |
| M40/18 | E Sandman, 36 Milostaben SK     | 2.58.52 |
| M40/19 | Risto Barsk, 43 OK Vargen Kalix | 2.59.22 |
| K21/1  | Hanna Vesteri, 55 FIN           | 2.59.29 |
| Mot/1  | Roland Lehto, 54 Övertorneå     | 3.01.31 |
| M50/3  | Börje Nilsson, 35 Luleå LDK     | 3.03.49 |
| Sen/33 | Olof Medman, 55 Sattajärvi IF   | 3.04.55 |
| M40/20 | Tage Keisu, 39 RFF Kiruna       | 3.04.56 |
| Mot/2  | Sigvard Esberg, 44 Kiruna       | 3.04.57 |
| Sen/34 | Gerhard Karlsson, 55 Luleå LDK  | 3.05.12 |
| (60)   |                                 |         |
| M40/21 | Hans Ekeröth, 38 Luleå LDK      | 3.05.20 |
| Sen/35 | Tormod Norvang, 64 NOR          | 3.05.46 |
| Sen/36 | Raimo Mäkelä, 54 FIN            | 3.06.50 |
| Sen/37 | Rolf Olsson, 50 Luleå LDK       | 3.07.24 |
| Mot/3  | Esa Lindholm, 48 FIN            | 3.08.28 |
| M50/4  | F Magnusson, 32 Luleå LDK       | 3.09.47 |
| Mot/4  | Ove Söderholm, 53 Luleå LDK     | 3.13.10 |
| M50/5  | K-E Hjertström, 28 Vuollerim    | 3.13.31 |
| Sen/38 | Christer Töyrä, 57 Luleå LDK    | 3.13.36 |
| Sen/39 | Ulf Johansson, 50 Tväråselets   | 3.13.52 |
| (70)   |                                 |         |
| Mot/5  | H Iggeström, 46 Armens Stab     | 3.13.52 |
| Mot/6  | Jonny Hallman, 59 Avans SK      | 3.13.56 |
| K21/2  | Kristina Björnfot, 53 Malm.     | 3.13.58 |
| Sen/40 | Stefan Uddström, 68 Björns SK   | 3.14.48 |
| Mot/7  | Sixten Köhler, 41 Gällivare SK  | 3.15.24 |
| M40/22 | Jan Moberg, 39 Bodenpolisen     | 3.15.35 |
| Sen/41 | S Petäjävaara, 57 Sattajärvi IF | 3.16.00 |
| Sen/42 | Eirik Mathisen, 52 NOR          | 3.16.06 |
| Mot/8  | K Kristoffersson, 51 Avans SK   | 3.16.32 |
| M40/23 | J-O Isacson, 37 Björns SK       | 3.17.04 |
| (80)   |                                 |         |

|        |                                 |         |
|--------|---------------------------------|---------|
| M40/24 | B Johansson, 44 Hemmingsm.      | 3.17.26 |
| M50/6  | Doug Whiting, 28 ENG            | 3.18.01 |
| M40/25 | Börje Carlsson, 43 RFF Kiruna   | 3.18.38 |
| M40/26 | B Torbjörnsson, 40 Jokkmokk     | 3.19.46 |
| M40/27 | Jan H Hjelm, 45 NOR             | 3.20.09 |
| Mot/9  | Tony Hedlund, 57 Hakoniterna    | 3.20.37 |
| M40/28 | Arne Fjällborg, 37 RFF Kiruna   | 3.20.39 |
| M50/7  | A Wäyrynen, 28 Koskullskulle    | 3.20.46 |
| Mot/10 | Jan Traaldal, 41 NOR            | 3.21.43 |
| Mot/11 | Alf Berger, 47 Luleå LDK        | 3.22.50 |
| (90)   |                                 |         |
| Mot/12 | Ulf Persson, 54 Ludvika         | 3.23.06 |
| Sen/43 | Hans Rova, 65 Hedens IF         | 3.23.19 |
| Mot/13 | E Välvainio, 33 OK Renen        | 3.23.26 |
| Mot/14 | Leif Niva, 46 Jämtorns AIK      | 3.23.53 |
| Mot/15 | Ulf Önnell, 33 Luleå LDK        | 3.24.32 |
| M40/29 | Bengt Thylander, 43 Björns SK   | 3.24.36 |
| M40/30 | Agnar Hansen, NOR               | 3.25.07 |
| M40/31 | B Fjellborg, 43 OK Renen        | 3.25.37 |
| Mot/16 | Ulf Hansson, 43 Björns SK       | 3.26.36 |
| K21/3  | Lilly Fjellborg, 55 RFF Kiruna  | 3.26.37 |
| (100)  |                                 |         |
| Mot/17 | Tommy Karlsson, 55 Gällivare    | 3.27.33 |
| Mot/18 | Toni Jansson, 54 Skellefteå     | 3.27.44 |
| Mot/19 | Örjan Lindman, 43 SJ IK Kiruna  | 3.27.50 |
| M40/32 | Börje Jonsson, 43 Björns SK     | 3.27.53 |
| M40/33 | B Järiläker, 36 IK Tiwaz        | 3.27.59 |
| M40/34 | Curt Carlsson, 43 Dokkas SK     | 3.30.05 |
| M40/35 | Leif Rantatako, 42 Killinge AIF | 3.30.45 |
| Mot/20 | S Grönlund, 26 Nattavaaraby     | 3.32.27 |
| M50/8  | Bengt Arenvall, 26 Luleå LDK    | 3.32.40 |
| Sen/44 | Ulf Strände, 52, Vettasjärvi IF | 3.32.57 |
| (110)  |                                 |         |
| K21/4  | A-M Johansson, 44 Malm.         | 3.33.11 |
| Sen/45 | Anders Åström, 69 Luleå-Gj.     | 3.36.49 |
| M50/9  | B Rismalm, 29 Fortf/BY ÖN       | 3.38.16 |
| M40/36 | Osten Sundberg, 44 OK Vargen    | 3.39.02 |
| Mot/21 | Lars Bergqvist, 49 Jokkmokk     | 3.40.03 |
| Mot/22 | Sidor Holmgren, 26 Kiruna       | 3.41.06 |
| M40/37 | Roald Ellingsen, 38 NOR         | 3.41.29 |
| Mot/23 | Tore Carlsson, 40 F21 Luleå     | 3.44.16 |
| Sen/46 | H Strände, 55 Vettasjärvi IF    | 3.47.07 |
| M50/10 | Pauli Pannula, 27 LK-FF         | 3.46.03 |
| (120)  |                                 |         |
| M40/38 | Lennart Lindbäck, 44 Bergs IK   | 3.46.33 |
| Sen/47 | M Torbjörnsson, 67 Jokkmokk     | 3.48.33 |
| M40/39 | Karl Monsen, 36 NOR             | 3.49.04 |
| Mot/24 | Alf Lindroth, 55 SJ Sport       | 3.49.18 |
| Mot/25 | Noak Barsk, 42 Sunrunners       | 3.50.36 |
| Sen/48 | Ronny Strände, 50 Vettasjärvi   | 3.52.06 |
| M50/11 | Sven Ol-Märs, 23 OK Sarven      | 3.53.56 |
| M50/12 | Finn Hagberg, 35 Lugli Lund     | 3.54.56 |
| M50/13 | Nicke Luogin, 18 IFK Västerås   | 3.58.40 |
| Mot/26 | Lennart Larsson OK Vargen       | 4.01.39 |
| (130)  |                                 |         |
| Mot/27 | Ainer Sandman, 44 Milostaben    | 4.04.45 |
| M40/40 | Ingemar Andersson, 40 Luleå     | 4.05.02 |
| M50/14 | L Andersson, 31 OK Vargen       | 4.06.51 |
| Mot/28 | M Andersson, 58 Domus Luleå     | 4.09.23 |
| Mot/29 | A Rattamaa, 45 Röda Stjärnan    | 4.09.40 |
| K21/5  | Viveca Lindqvist, 44 Luleå Kom  | 4.10.17 |
| Mot/30 | H Myllykangas, 37 Luleå Fi För  | 4.13.45 |
| M40/41 | S Nohrberg, 39 Postens KK       | 4.15.53 |
| Mot/31 | B Johansson, 36 Luleå LDK       | 4.20.10 |
| Mot/32 | S-E Broström, 36 Granö MOK      | 4.24.39 |
| (140)  |                                 |         |
| Mot/33 | Dan Lindström, 43 Mörylänga     | 4.27.05 |
| Mot/34 | Kurt Enström, 50 Pingstkyrkan   | 4.27.28 |
| Mot/35 | Eino Tuoremaa, 44 Lappl Jäg     | 4.50.28 |

## Sätermaran (Säters IF) 1985-04-20

Årets upplaga av Sätermaran, det åttonde i ordningen, blev en prövning för både löpare och funktionärer i kyla, regn och bläst. Totalsegraren **Ove Olsson** vände på 1.13.30 men därefter tog den kraftiga vinden ut sin rätt.

Sätermaran har en snabb banprofil, kontrollmätt av rättvikaren **Gösta Ekström**, och **Leif Larsson** och **Göran Engström** i tävlingsledningen går väl bara och väntar på någon av landets bästa maratonlöpare samt ett gynnsamt väder! Vi håller en tumme för det!

| Klass/plac. | Namn, klubb                       | Tid     |
|-------------|-----------------------------------|---------|
| M35/1       | Ove Olsson, Kvarnsved Golf        | 2.35.36 |
| Sen/1       | Tommy Sjöström, Kvarnsved Golf    | 2.38.13 |
| M40/1       | Raimo Jokinen, Falu IK            | 2.38.54 |
| Sen/2       | Björn Fagerholm, Turebergs IF     | 2.41.08 |
| Sen/3       | Tomas Oskarsson, IK Ymer          | 2.41.57 |
| M45/1       | Keijo Hyvönen, Kvarnsved Golf     | 2.43.36 |
| Sen/4       | Per-A Hansson, Kvarnsved Golf     | 2.44.32 |
| Sen/5       | Hannu Airaksinen, Hofors IF       | 2.46.30 |
| Sen/6       | Hans Wiborg, Säters IF            | 2.51.04 |
| M35/2       | Kjell Karlsson, Degerfors IF      | 2.51.10 |
| (10)        |                                   |         |
| M45/2       | Sulo Hietala, Vikmans IF          | 2.51.17 |
| M35/3       | Mats Alm, Kvarnsved Golf          | 2.51.52 |
| M45/3       | Rune Lundén, Kvarnsved Golf       | 2.52.17 |
| M45/4       | Per-Arne Hjelm, Kvarnsved Golf    | 2.53.25 |
| M35/4       | Yngve Karlsson, Valhall IK        | 2.54.18 |
| M40/2       | Bo Berlin, Bålsta IK              | 2.55.22 |
| M45/5       | Gunnar Olsson, Golf Tjälve        | 2.56.32 |
| Sen/7       | Torbjörn Sjöström, Kvarnsved Golf | 2.57.21 |
| M45/6       | Göte Ivarsson, Tibro AIK          | 2.57.24 |
| M35/5       | Håkan Carle, Kvarnsved Golf       | 2.57.27 |
| (20)        |                                   |         |

|        |                                  |         |
|--------|----------------------------------|---------|
| M35/6  | Jan Jonbrink, Valhall IK         | 2.57.43 |
| M40/3  | Ivar Jönsson, Degerfors IF       | 2.58.12 |
| Sen/8  | Bo Alsterlund, Kvarnsved Golf    | 2.59.25 |
| M55/1  | Erik-Uno Eriksson, Solvikingarna | 2.59.53 |
| M35/7  | Carl-Åke Fredriksson, Falu IK    | 2.59.59 |
| Sen/9  | Stefan Karlsson, Hemlingby LK    | 3.03.54 |
| M40/4  | Eino Alatalo, Falu IK            | 3.04.06 |
| M45/7  | Veli Fönnig, Mariestads AIF      | 3.04.08 |
| M35/8  | Håkan Persson, Valhall IK        | 3.06.25 |
| M40/5  | Owe Ståbås, Valhall IK           | 3.06.25 |
| (30)   |                                  |         |
| M40/6  | Örjan Ahlin, IFK Västerås        | 3.07.02 |
| M35/9  | Billy Ehn, Stockholm             | 3.08.22 |
| Sen/10 | Seppo Karppinen, Mariestads AIF  | 3.09.24 |
| Sen/11 | Sören Erlands, Ulfshyttans IF    | 3.10.24 |
| M55/2  | Sven Johansson, Sundborns Golf   | 3.10.40 |
| M35/10 | Bert Lagerblad, Bålsta IK        | 3.11.54 |
| M35/11 | Markku Ristola, Krybo IF         | 3.14.02 |
| M60/1  | Gösta Ekström, Säters IF         | 3.15.46 |
| M45/8  | Sten-Owe Bergwall, Korsnäs IF    | 3.20.10 |
| Sen/12 | Kenneth Pihl, Sollefteå          | 3.20.59 |
| (40)   |                                  |         |

|        |                                   |         |
|--------|-----------------------------------|---------|
| M40/7  | Hans Andersson, IFK Västerås      | 3.23.47 |
| K40/1  | Anita Granberg, Vikmans IF        | 3.24.03 |
| M45/9  | K-G Nyström, Trollhättans SK      | 3.25.58 |
| M50/1  | Bengt Eriksson, Hellas            | 3.27.42 |
| M40/8  | Stig Söderström, Kvarnsved Golf   | 3.35.48 |
| M45/10 | Sture Andersson, Mariestads AIF   | 3.36.52 |
| M40/9  | Jan Sundgren, Texaco IK           | 3.37.35 |
| M60/2  | Lennart Eriksson, Österfärnebo IF | 3.37.52 |
| M40/10 | Sören Granberg, Vikmans IF        | 3.40.07 |
| K50/1  | Liisa Nikkinen, Högbö AIK         | 3.40.29 |
| (50)   |                                   |         |
| M40/11 | Walter Schmidli, Duvbo IK         | 3.40.52 |
| M60/3  | Karl-Ake Nyman, Västerviks IF     | 3.51.08 |
| M60/4  | Erling Håkansson, Posten/Eskilst  | 3.52.51 |
| M55/3  | Rune Lindström, Källbottens IK    | 3.55.42 |
| M45/11 | Sören Konradsson, Linköpings IK   | 3.57.30 |
| M35/12 | Rolf Dietrichson, Pripss IF       | 3.57.50 |
| M60/5  | Manfred Hägglund, Källbottens IK  | 3.58.22 |
| M45/12 | Ove Danielsson, Borlänge          | 3.59.36 |
| M55/4  | Karl-Erik Berzen, IF Linden       | 4.06.29 |









## Stad Rotterdam Marathon 1985-04-20

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| 1. Carlos Lopes, POR     | 2.07.12 |
| 15. Ulf Andersson        | 2.23.47 |
| 35. Nils-Erik Moss       | 2.28.49 |
| 119. Krister Jakobsson   | 2.43.36 |
| 130. Leif Nilsson        | 2.44.41 |
| 175. Göran Karlsson      | 2.47.23 |
| 198. Sören Remar         | 2.48.57 |
| 208. Bernt Adolfsson     | 2.49.17 |
| 243. Folke Jonsson       | 2.51.01 |
| 279. Lars Lundin         | 2.52.43 |
| 302. Björn Ljunggren     | 2.53.58 |
| 367. Tomas Lundgren      | 2.56.37 |
| 456. Lars Jansson        | 3.00.00 |
| 493. Lennart Wallinder   | 3.01.41 |
| 597. Conny Andersson     | 3.06.47 |
| 781. Jan Kockum          | 3.14.28 |
| 918. Daniel van Berlekom | 3.19.40 |
| 932. Kjell Lindberg      | 3.20.09 |

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1052. Gun Nygårds     | 3.24.28 |
| 1131. Runar Waller    | 3.27.27 |
| 1189. Gösta Jorlin    | 3.29.24 |
| 1199. Johan Johnsson  | 3.29.44 |
| 1258. Tony Mårtensson | 3.32.02 |
| 1477. Inga Andersson  | 3.41.39 |
| 1479. Sune Lewin      | 3.41.49 |
| 1488. Gunnar Netzel   | 3.42.07 |
| 1657. Lars Johnsson   | 3.52.43 |
| 1921. Ulla Hansson    | 4.20.25 |

## Aalborg Marathon, DEN (Aalborg Atletik Klub) 1985-04-06

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. Ole K. Sørensen, DEN | 2.34.23 |
| 48. Per Wengström       | 3.26.57 |

## Marathon Schoorl, NL 1985-03-24

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| 1. Kees de Haan, NL      | 2.26.58 |
| 35. Sören Remar          | 2.54.43 |
| 62. Göran Karlsson       | 3.03.06 |
| 171. Daniel van Berlekom | 3.53.41 |

## Du borde åka till Grekland...

Någon gång bör varje maratonlöpare delta i loppet som börjar i byn Marathon och följer den klassiska banan längs kusten och sedan över bergspasset mot målet vid marmorstadion i Aten. För att underlätta detta har det blivit tradition att Svenska Marathon-sällskapet ordnar en gruppresa till Aten och flera hundra löpare har redan utnyttjat tillfället att tillsammans med Sällskapet delta i det internationella loppet som arrangeras varje oktober och därfter koppla av på badstranden vid medelhavet.

Årets resa arrangeras tillsammans med Fritidsresor som nu informerar oss att vissa förändringar gör att resan kommer att vara *betydligt billigare än som först annonserades* på bladet som skickades till medlemmarna tillsammans med Maratonlöparen för ett par månader sedan.

Ta kontakt med FRITIDSRESOR (Johan af Kleen) tel 08-14 41 20 och ta reda på de exakta detaljerna.

## Mount Meru Marathon

Sedan man 1975 fastslog i Europarådet att "varje människa skall ha rätt att utöva idrott", gjorde Riksidrottsförbundet med SIDA:s hjälp en undersökning av idrottssituationen i Tanzania. Resultatet blev ett treårigt bistandsprojekt där SIDA står för 80% av kostnaderna och RF för de resterande 20%. Utbildningskonsulent Jan Frisk har uppmärksammat Sällskapet på behov av stöd för maratonlöpning i Tanzania och har skickat denna rapport från Arusha om Mount Meru Marathon.

Andra söndagen i mars varje år arrangeras Mount Meru Marathon, Afrikas enda internationella maratonlopp, vid foten av berget Mount Meru (4.500 m.ö.h.) 8° söder om ekvatorn i Afrika i staden Arusha (1.350 m.ö.h.).

Löparna passerar genom centrala Arusha, springer genom kaffeplanta-

ger på berget Mount Merus sluttningar och över små bäckar och vattendrag, till största delen på asfalt. Höjdskillnaden mellan banans lägsta och högsta punkt är 35 meter. 1985 deltog över 400 löpare från tre världsdelar, och John Bura, Tanzania och Ruth T. Gatti, Tanzania påhejades av tiotusentals tanzanier till segrar i herr- resp. damklassen (2.17.49 resp 3.32.70).

Alla löpare som fullföljer får diplom, och en rad festligheter inramar maratondagarna. Det bjuds på traditionella afrikanska danser, utflykter till afrikanska byar och till nationalparkerna.

Arusha-området har lång tradition när det gäller att fostra långdistanslöpare. Filbert Bayi och Agipus Masong har båda börjat sina löparkarriärer i Arusha.

Arusha som stad är modern med flera 1:a klass hotell, affärer, restauranger och resebyråer. 40 km från Arusha ligger Kilimanjaro International Airport med dagliga flygför-

bindelser till alla världsdelar.

"Inte för inte" kallas Tanzania "Wild life safari country". Runt Arusha finns världens förnämsta djurliv med hundratusentals djur. Serengeti, Ngorongoro crater och Lake Manyara är världsberömda för elefanter, zebbor, lejon, noshörningar, flodhästar, gaseller etc.

En timmes bilresa från Arusha ligger också Kilimanjaro, Afrikas högsta berg, ständigt snöklätt, 6.000 m.ö.h. Toppen är lätt att nå med hjälp av guide och bärare. Man övernattar i bekväma stugor.

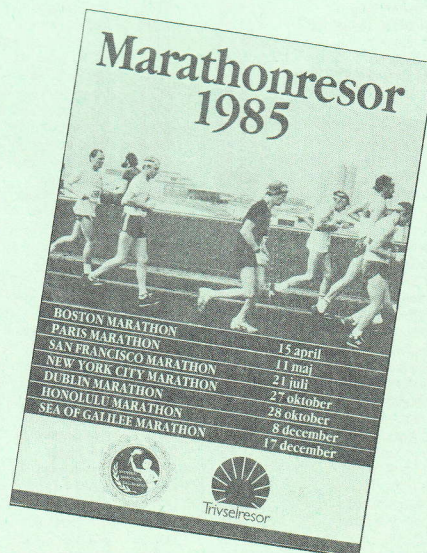
I samband med Mount Meru Marathon arrangeras utflykter till nationalparkerna och Kilimanjaro. Möjligheter finns också att besöka badorterna efter Indiska oceanen.

**Vill du ha mer information om Mount Meru Marathon, resan dit etc. tag kontakt med:**

Svenska Marathonssällskapet, (Att. Lennart Granberg), Box 218, 101 22 Stockholm. Tel 08-769 30 97 (arb).

## SKALL DU RESA UTOMLANDS MED MARATHONSÄLLSKAPET I ÅR?

Beställ denna broschyr:  
Trivselresor Specialresor  
Box 16082, 103 22 Stockholm  
Tel. 08-23 89 55





# Sea of Galilee Marathon

För drygt ett år sedan löpte jag det klassiska maratonloppet från Marathon till Aten "i Feidippides spår", så nu är det på sin plats att smått hädiskt tala om att ha löpt "i Jesu fotspår", skriver *Christer Carlsson* i följebrevet till denna rapport från Sea of Galilee Marathon i Tiberias nära Genesarets sjö i december förra året.

Egentligen kändes det nog litet "off season" att löpa maraton i mitten av december, men det var en speciell upplevelse att satsa på en säsongsförlängning i form av Svenska Marathonsällskapets resa till det åttonde Sea of Galilee Marathon i Israel.

Många hade i likhet med mig svårt att pricka in nödvändig klädsel för resan, och det skulle också visa sig att klimatförhållandena växlade betydligt beroende på var man befann sig.

Exempelvis höll ett internationellt uppvärmningslopp på 10 km terräng i Natanya att helt regna bort, och äventyret slutade i motsvarande distans på asfalt längs Medelhavets strand. Besvärande vind från havet och rentav en hagelskur gjorde loppet till en pärs.

Men på andra sidan av de judeiska bergen fanns värmen, och dit ledde så småningom vår guidade busstur. Vägen dit var både slingrig och rik på bibliska sevärdheter, och guiden Sam gav oss en ingående lektion, i israeliskt tänkande.

I Tiberias passade flertalet i den svenska truppen på att bada i heta källor, en upplevelse man önskat att det funnits tid att upprepa även efter loppet. Härligt avslappnad inför det internationella pasta-partyt blev man åtminstone.

I halvkylt väder och drygt 20 graders värme gick så starten för Sea of Galilee Marathon och kosan ställdes söderut för rundning av Genesarets

sydspets och fortsatt löpning på ostsidan i skuggan av Golanhöjderna.

Vändpunkten fanns i närheten av kibbutzen Ein Gev, och banan gick självfallet uteslutande på asfalt. Banprofilen var i huvudsak flack och lättlöst, och något som kändes som en hela tiden sluttande väg från 12 till 18 km, visade sig inte vara motsvarande motlut på hemvägen...

Vätskekontrollerna förekom med normala intervaller, men dessvärre fanns endast vanligt vatten att tillgå. Att någon i vår trupp påstod sig ha sett funktionärer hinka vatten direkt ur Genesaret fick jag höra först efteråt, och då överlevde jag och magen.

Det sägs att loppet huvudsakligen ordnas för turister, men visst fanns en hel del israeler med i fältet. En särskild internationell prägel gav närvaron av löpare från FN-trupperna som håller ställningarna i landet, så loppet fick en viss karaktär av "fredsmaraton".

På flera platser kunde jag se att FN-löparna hade egen markservice längs vägen, så när vattnet börjat rinna ut ur öronen på mig fann jag tiden mogen att försöka dryga ut kosten något. Ett par av FNs vätskekontroller föreföll att vara finländskt bemannade...

Sagt och gjort. Vid 35 km etablerades kontakt på finska språket, och följden blev att jag några minuter se-



Målet i Tiberias

nare löpte vidare med en mugg köttbuljong, en mugg finländsk Hartsport och en näve russin i magen.

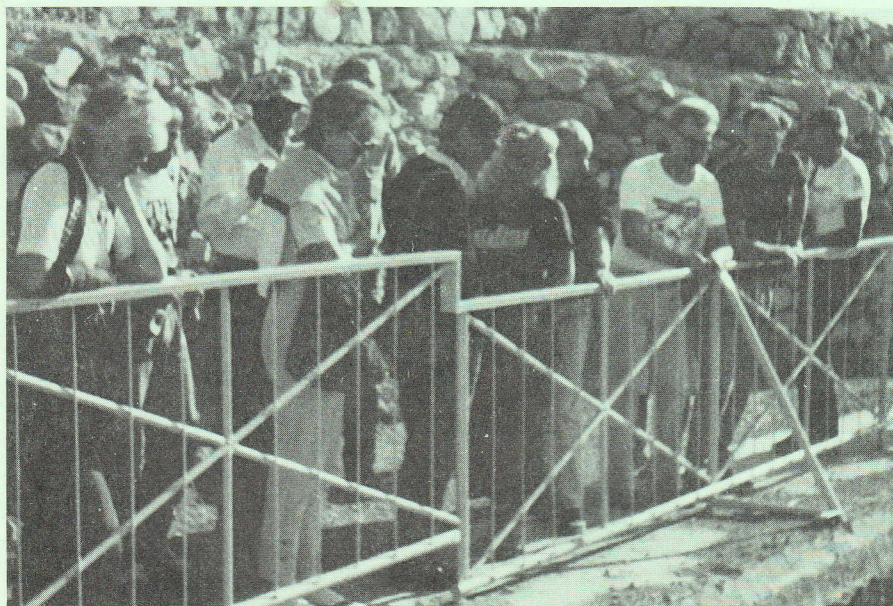
I mål kom jag på strax under 3.50, en skaplig tid, men det är klart att jag hade viss fördel av att vara tvåspråkig finländare.

Vid Sällskapets egen "galamidag" passade ordförande Bertel Österdahl på att överrätta en souvenirvimpel som plåster på såren åt mig, som "tvingats" figurera som svensk hela tiden. Tack för det!

Två utlandsresor i Svenska Marathonsällskapets sällskap har visat att min inställning till det här med maratonlöpning är den riktiga, att kamratskap och samvaro med likasinnade betyder mera än tider och antalet träningskilometrar.

Att jag i Israel fullföljde årets tionde och min totalt tjugofjärde mara blev en bisak i sammanhanget.

*Christer Carlsson*



Svenska Marathonsällskapets resegrupp besöker Jericko

## Resultat 1984-12-17

|      |                             |         |
|------|-----------------------------|---------|
| 23.  | Stefan Jernberg             | 2.42.14 |
| 40.  | Sören Thunström (M40/10)    | 2.51.33 |
| 46.  | Bertel Österdahl (M40/12)   | 2.54.35 |
| 58.  | Lennart Fors                | 2.57.30 |
| 70.  | Göte Ivarsson (M40/15)      | 3.01.26 |
| 80.  | Siv Larsson (K/1)           | 3.05.19 |
| 103. | Börje Pettersson (M40/20)   | 3.08.50 |
| 212. | Lars Nilsson (M50/11)       | 3.35.11 |
| 227. | Lisbeth Jürss (K/6)         | 3.40.33 |
| 235. | Bengt Johansson (M40)       | 3.42.16 |
| 319. | Elisabeth Pettersson (K/15) | 3.59.13 |
| 435. | Bertil Larsson (M50)        | 4.43.30 |

Av de 522 startande fullföljde 452, därav 16 kvinnor.

Det nionde Tiberias Sea of Galilee Marathon kommer att äga rum den 17 december 1985. Sista anmälningsdag är 29 november.



# Kommande maratonlopp

|        |                  |                  |         |               |                  |
|--------|------------------|------------------|---------|---------------|------------------|
| 10 aug | Säffle           | 0533-126 10      | 7 sept  | Malmö         | 040-737 00 (k)   |
| 10 aug | Ölandsbro        | 0485-121 01 (k)  | 8 sept  | Umeå          | 090-16 54 57 (k) |
| 10 aug | Älvdalen         | 0251-111 38 (k)  | 14 sept | Roslagen      | 0173-128 30 (k)  |
| 17 aug | Trestads         | 0522-135 33 (k)  | 29 sept | WARSAWA       |                  |
| 18 aug | Söderhamn        | 0270-189 60 (k)  | 29 sept | Sjuhärad      | 033-489 24 (k)   |
| 24 aug | Solsta, Karlstad | 054-18 23 27 (k) | 19 okt  | IKW, Köping   | 0221-154 97      |
| 24 aug | Västerås         | 021-11 44 22 (k) | 20 okt  | Dacke         | 0455-432 32      |
| 24 aug | Höga Kusten      | 0613-103 36 (k)  | 9 nov   | Vintermaraton | 08-67 19 30 (k)  |

(k) efter telefonnummer anger kansli, medan övriga gäller bostadstelefon till ansvarig ledare.

## MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).

Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).

Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.

- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).

- SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.

- SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.

- SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.

- SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 22 Stockholm.

## Tröjor, Märken.....

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET, Box 218, 101 22 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:



- ☐ Tröjor ..... st å 25:— S ☐ M ☐
- ☐ Tröjor ny design ..... st å 45:— S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐
- ☐ Overallmärke ..... st å 15:—
- ☐ Souvenirvimplar ..... st å 10:—
- ☐ Klisterdekaler ..... st (10:— för 4 st)

Namn: .....

Adress: .....