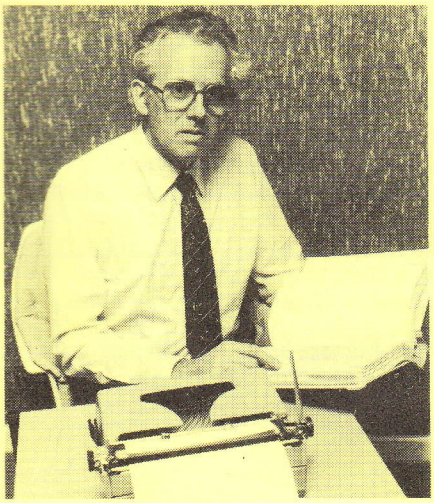
Marathonlöparen

Nr 79 Februari 1986 1986 Nr 1



Vi ses i Värmland!

Det är återigen dags att börja tänka på Årsmötet och det är med glädje som vi kan konstatera att vi i år har en inbjudan från IF Göta att hålla **Årsmötet i Karlstad.**

Efter många år i Stockholm fick vi i fjol en inbjudan till Landskrona där GF Idrott ordnade så att Årsmötet kunde hållas i anslutning till uppladdningen inför Landskrona Marathon. Detta upplevdes positivt inte bara av styrelsen och medlemmarna i Skåne utan även, har vi förstått, av medlemmar i andra delar av landet som har uttryckt en glädje över att årsmötesförhandlingarna har börjat förläggas till andra delar av landet i stället för att vara förbehållna Stockholmsdistriktet. Således är det mycket glädjande att notera att vi nu har fått tillfälle att besöka ytterligare ett distrikt, samtidigt som vi tackar Duvbo IK för den ständiga inbjudan att hålla årsmötet i samband med Vällingby Marathon.

Vi ser fram emot ett givande möte i Karlstad den 22 mars. Denna gång är Årsmötet inte förknippat med något maratonlopp, men IF Göta ordnar tidigare på dagen ett träningslopp inför Götajoggen senare på våren, vilket betyder att alla mötesdeltagare har tillfälle till några gemensamma löpmil innan mötet börjar. Som tidigare kommer Årsmötet att utvidgas så att kvällen innehåller ett par andra programpunkter av intresse för maratonentusiaster.

Vi räknar med att samtliga medlemmar i Karlstad med omnejd samt alla andra från mellan Sverige som har tillfälle att vara i Karlstad kommer att samlas till detta möte. Detta är Ert tillfälle att träffa styrelseledamöterna, Ert tillfälle att vara delaktiga i årsmötesbesluten och Ert tillfälle att bidra till diskussionen om Sällskapets nuvarande och framtida verksamhet.

Väl mött i Karlstad!

Tony Bristow

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 22 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson

Tryckning:
Grafiska Tryckeriet, Stockholm
Distribution:
AB Berglind o Bergström

Löpande ärenden

Ett nytt tryckeri

Från årsskiftet trycks Marathonlöparen på ett annat tryckeri, Grafiska Tryckeriet, och detta kan medföra några förändringar i tidningens utseende, även om målsättningen är att skapa en kontinuitet med så få förändringar som möjligt.

Under de senaste två åren, alltsedan sammanslagningen mellan Marathonlöparen och Springtime, har Trycksakskonsult AB under ledning av maratonlöparen Lars Vesterlund svarat för sättningen och tryckningen av Marathonlöparen, och vi tackar honom och hans medarbetare för ett utomordentligt smidigt samarbete och värdefulla insatser för att höja tidningens kvalitet under dessa år.

Förändringen motiveras av att Springtime nu har blivit så pass stor att en övergång från arkoffset- till rulloffsettryckning är motiverad. Det är glädjande att notera att tidningen Springtime växer på detta sätt. Vi ser fram emot ett fortsatt lyckat samarbete med Springtime och dess redaktör, maratonlöparen Nils Lodin.

Kallelse till Årsmötet

Samtliga medlemmar kallas härmed till

ÅRSMÖTET

lördagen den 22 mars, kl 16.00

PRO Gården, Sundsta, Brunnsgatan 9, Karlstad

Varje enskild medlem äger rätt att komma med **motion** eller **förslag** till Årsmötet. För att sådana motioner eller förslag skall kunna tas upp till behandling vid Årsmötet föreskriver dock stadgarna paragraf 7, mom 4 att dessa skall inlämnas skriftligen till Styrelsen, Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 22 Stockholm, **senast den 8 mars 1986.**

Något slutgiltigt beslut om nålens utformning har ännu inte träffats – detta får vi återkomma till i ett senare nummer av Marathonlöparen. Vi eftersträvar en utformning som behåller det karaktäristiska i Sällskapets emblem men samtidigt gör att klubbnålen påtagligt skiljer sig från prestationsutmärkelserna.

Ny klubbnål

Styrelsen har beslutat att ta fram en speciell klubbnål som skall kunna bäras av alla medlemmar oavsett maratonprestation.

Det har sedan länge noterats att det stora antalet medlemmar som har personbästatider mellan 3.30 och 5.00 inte har någon nål som kan bäras synligt som tecken på att de tillhör Sällskapet. Diverse förslag har väckts om nya prestationsgränser, speciella prestationsgränser för olika veteranklasser m.m., men styrelsen har känt sig tveksam till införandet av alltför många olika prestationsutmärkelser.

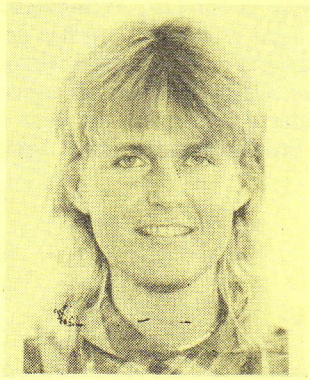
Nu har styrelsen fastnat för förslaget att införa en klubbnål, som inte är förknippad med någon prestationsgräns utan endast utgör ett tecken på att man är medlem i Svenska Marathonsällskapet. För var och en blir ju nålen på detta sätt ändå ett bevis för den personliga prestationen som utgör kvalifikationen för inträde i Sällskapet eller för det aktiva arbetet till gagn för maratonlöpning som har medfört att man erbjudits medlemskap trots att man inte själv har fullföljt något maratonlopp.

Ny resesekreterare

Inför 1986 års maratonsäsong har styrelsen bett **Louise Dyrendahl** att överta ansvaret för samordningen av Sällskapets reseverksamhet tillsammans med de resebyråer som sällskapet samarbetar med. Som resesekreterare erbjuds Louise samtidigt en plats som adjungerad till styrelsen. Därmed har Sveriges kvinnliga maratonlöpare fått ytterligare en röst i Sällskapets styrelse.

Louise, som är 32 år, har redan avverkat 9 maratonlopp med 3.18 som personbästa. Efter att ha ägnat sig åt ridning och hopptävlingar under flera år började hon så småningom springa mer och mer och längre och längre. Efter Lidingöloppet 1977 blev det Stockholm Marathon 1980 och sedan dess har hon varit en trogen långdistanslöpare samtidigt som hon är mycket aktiv som gymnastikledare.

Som resesekreterare kommer Louise att vara Sällskapets kontakt med såväl resebyråer som arrangörer med uppgiften att säkerställa att våra resor anordnas på ett sätt som underlättar för deltagarna att ansluta sig till det aktuella loppet och samtidigt få ut det mesta möjliga från semesterperioden i utlandet. Louise har själv deltagit i maratonlopp i Honolulu, New York och Washington, vilket betyder att hon väl känner till de problem som kan uppstå när man tävlar utomlands och vad som krävs för att en gruppresa skall kunna betraktas som lyckad.



Louise Dyrendahl.

Styrelsen är glad över att Louise har kunnat övertalas att åta sig att vara resesekreterare med den förstärkning av Sällskapets verksamhet på detta område som detta innebär.

Vandringspriset vandrar inte

Grundtanken med ett vandringspris är förstås att det skall vandra, men det verkar svårt att få till stånd något vandrande när det gäller NIKE-POKALEN för 5-mannalag i Vintermaraton – en sorts inofficiellt SM i maraton för klubblag. Två gånger har NIKE Sport Sweden AB donerat ett vandringspris med en klausul i bestämmelserna som säger att pokalen erövras för alltid av den klubb som först får tre inteckningar – och två gånger har pokalen erövrats innan något riktigt vandrande har kunnat iakttagas.

Den första pokalen erövrades snabbt av Fredrikshofs IF med tre inteckningar 1980, 1981 och 1982, efter det att Linköpings GIF erhållit den första inteckningen med lagsegern 1979.

Den andra pokalen har nu raskt erövrats av Hässelby SK med tre raka vinster 1983, 1984 och 1985, utan att någon annan förening har fått tillfälle att ta hem och beskåda den prydliga pokal som skänkts av NIKE Sport Sweden AB. Att den nya pokalen gick till en annan klubb är förstås i viss mån ett resultat av en annan sorts vandrande – många av Hässelbys starka löpare har ju värvats från Fredrikshof.

Fredrikshofs IF är fortfarande den näst bästa klubben, men 1984 hade 'Hovet tre lag med betydligt bättre tider än 1985 års lag.

NIKE Sport Sweden AB har redan visat ett intresse att donera en tredje pokal. Att ändra reglerna för att uppmuntra pokalen att vandra är knappt möjligt. Vi måste nog överlåta till klubbarna att kämpa för att få fram löpare som kan utmana Hässelbys överlägsenhet.

Maratonträffar

Det är roligt att springa tillsammans, men det kan också vara roligt för maratonlöpare att träffas i andra sammanhang ibland, att träffas inomhus och sitta och prata om maratonlöpning eller lyssna på något anförande om träning, om skador eller om personliga maratonäventyr.

Det har föreslagits att Sällskapet skall börja ordna sådana träffar, men styrelsen ställer sig tveksam till detta – inte därför att iden inte är bra utan därför att vi vet att det faktiskt redan ordnas många sådana träffar i olika delar av landet.

Vi har t ex nyligen fått information om en lyckad träff för tjejer som har ordnats av Ellinor Ljungros i Kiruna. Vi vet att det finns en aktiv sammanslutning av maratonlöpare i Närke. För något år sedan besökte Bertel Österdahl en grupp som träffades i Falun. För inte så länge sedan skrev vi i Marathonlöparen om en studiecirkel i Karlstad. Det händer ju mycket bland maratonentusiaster.

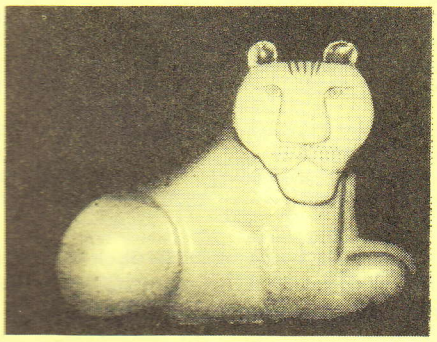
I Stockholm kommer Stockholm RRC den 22 mars att anordna en speciell maratonträff på hotell Sheraton kl 13.00 med film, debatt, information om skor m m. Dessutom vet vi att om någon är intresserad av att delta i någon maratonträff i norra Stockholm för att tillbringa några trivsamma timmar tillsammans med likasinnade är Rolf Lundström i Sollentuna (08-754 33 32) intresserad av att arrangera någonting.

Sällskapets styrelse ser ingen anledning att själva börja anordna sådana träffar, men styrelseledamöterna ställer gärna upp och ger stöd när medlemmar visar initiativet att arrangera någon maratonsammankomst.

Årets lejoninna – Evy Palm

Styrelsen har beslutat att utmärkelsen "Årets lejoninna" skall tilldelas **Evy Palm, Mölndals AIK**. Utmärkelsen är en lejoninna i keramik skapad av den kända kvinnliga konstnären Lisa Larsson. Priset har skänkts av Siv Pettersson.

Evy Palm har haft en minnesvärd säsong som långdistanslöperska med flera landslagsuppdrag och många vunna lopp. Som maratonprestationer kan nämnas hennes tredje plats med 2.41.13 i årets SM (Stockholm Marathon) och hennes 2.40.50 i New York som 11:e dam, vilket även betydde andra platsen i klassen K40; ty Evy är ju 43 år gammal.



Lejoninna i keramik av Lena Larsson.

Utmärkelsen tilldelas dock Evy inte bara som ett erkännande av hennes idrottsliga prestationer utan även i stor grad för att understryka de mänskliga egenskaper som hon besitter och som gör att hon med rätt kan betraktas som en maratonlejoninna. Hon är ett utomordentligt fint föredöme för kvinnliga löpare, en kvinna med balanserad syn på sin löpning, en kvinna som vet hur hon skall sträva för att nå de mål hon sätter upp utan att låta sig störas av motgångar eller omgivningens kritik. Hon har distans till sin idrott och är mjuk och fin i kontakt med andra löpare och löperskor. Trots att hon är något äldre så platsar hon i laget med yngre talanger; tack vara att hon är något äldre har hon hunnit bli den kompletta tävlingsmänniskan och ett starkt stöd till de yngre tjejerna i laget.

På alla sätt fyller Evy Palm de krav på en verklig maratonlejoninna som ställdes upp av Siv Pettersson när hon överlämnade detta pris till Sällskapets styrelse. Vi gratulerar Evy till denna utmärkelse och hoppas att hon har tillfälle att närvara vid Årsmötet i Karlstad för att ta emot den.

Evy Palm.

Foto: Bosse Nilsson, Bildbyrån

Svenska personbästa på 100 km genom tiderna!

Ultralöparen BERTIL JÄRLÅKER har efter flera brev och telefonsamtal kors och tvärs genom Sverige lyckats få ihop en första upplaga av 100 km löpare i landet. Bertil kommenterar: "Jag gör inte anspråk på att listan är till 100 procent komplett. Någon kan ha avstått från att rapportera sina resultat, och jag har dessutom inte haft tillgång till alla listor genom åren.

Bertil Järlåker.

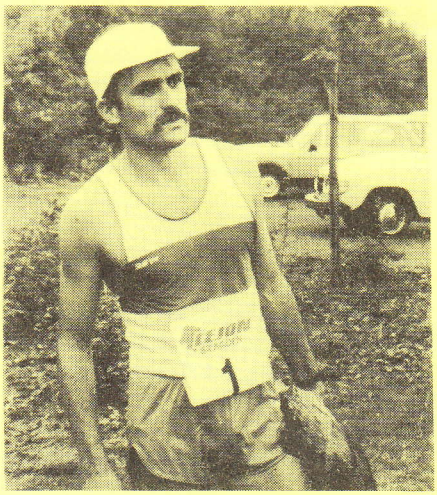
Maximitiden för 100 km lopp har varit upp mot 20-24 timmar men numera har 15 timmar blivit allt vanligare. I Winschoten, Holland, är den så låg som 13 timmar. Arrangörerna brukar dock se milt på eventuella eftersläntrare.

De svenska pionjärerna på denna sträcka är **Gösta Hallberg** och **Lennart Östbrandt**, vilka debuterade i **Biel**, Schweiz, 1971. Så vitt jag vet är detta lopp om inte världens så i alla fall Europas äldsta i sitt slag. Tävlingen lär ha arrangerats första gången 1959.

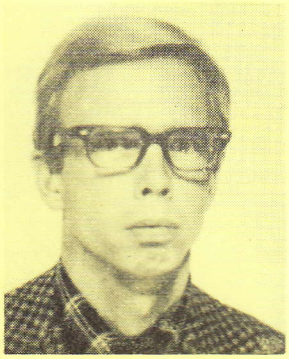
26 gånger Örjan!

Många 100 km lopp runt om i Europa har hämtat ideer just från Biel som till exempel det i **Hartola**, Finland, som i år ska arrangeras för femtonde gången i följd. Det verkligt stora 100 km landet i världen är Västtyskland, som har ett halvt dussin lopp varje år. Upp mot tusen deltagare har förekommit i **Unna** – men värst är förstås Biel, som har haft närmare 4000 deltagare!

Beträffande värst: Ett särskilt erkännande till **Örjan Ohlsson** som fullföljt distansen tjugosex (26) gånger!"



Rune Larsson.
Foto: Göran Andersson



Örjan Ohlsson.

Rune Larsson (Sen), Trollhättans SK	Lund 1985-08-17	6.57.55
Hugo Liss (M40), Örebro AIK	Lund 1985-08-17	7.07.20
Bengt Klang (M35), Lödde Moltion	Lund 1985-08-17	7.14.35
Sulo Hietala (M45), Vikmanshyttans IF	Harrtola, FIN 85-06-28	7.33.20
Örjan Ohlsson, IK Finish	Köpenhamn, DEN 75-10-10	7.37.30
	(5)	
Kurt Karlsson (M50), Solvikingarna	Unna, GER 1983-09-30	7.50.50
Gösta Hallberg, Solvikingarna	Köpenhamn, DEN 72-05-17	7.52.00
Göte Ivarsson, Tibro AIK	Köpenhamn, DEN 78-05-14	8.12.00
Ehsbiörn Holmquist, IK Akele	Lund 1984-08-18	8.26.29
Tony Larsson, Örebro AIK	Lund 1984-08-18	8.37.17
	(10)	
Bertil Järlåker, IK Tiwaz	Lund 1984-08-18	8.38.23
Pauli Rajala, IK Orient	Köpenhamn, DEN 75-05-10	(8.50.00)
Bertil Palmquist, Bälinge IF	Lund 1985-08-17	8.51.10
Jan Sundgren, AIK Stockholm	Holbaek, DEN 82-08-07	8.55.05
Kjell Damstedt, Hargs BK Runners	Lund 1984-08-18	9.09.17
	(15)	
Erkki Väisänen, Saab IF	Hartola, FIN 84-06-29	9.19.33
Torsten Rosenquist, Ryssbergets IK	Lund 1984-08-18	9.22.28
Kurt Johansson, Trollhättans SK	Lund 1984-08-18	9.37.32
K-G Nyström, Trollhättans SK	Lund 1985-08-17	9.39.49
Björn O Nilsson, Nordsjö OK	Lund 1985-08-17	9.42.09
	(20)	
Sten-Åke Wilsson, Skövde AIK	Lund 1984-08-18	9.48.25
Lennart Östbrandt, Solvikingarna	Biel, SWI 1971-06-XX	9.49.00
Håkan Ornander, Lugi	Köpenhamn, DEN 73-05-06	(9.50.00)
Sune Nissung, Örebro AIK	Hamm, GER 1979-10-XX	(10.04.00)
Torsten Hammargren, Skövde FK	Lund 1984-08-18	10.33.00
	(25)	
Sven-Olof Davidsson, Växjö OK	Lund 1984-08-18	10.45.55
Christer Andersson, –	Köpenhamn, DEN 76-05-08	11.19.50
Frank Brodin, Solvikingarna	Lund 1984-08-18	11.37.27
Kjell Mårtensson, OK Silva	Holbaek, DEN 82-08-17	11.47.30
Bertil Skånberg, Skanör	Lund 1984-08-18	12.03.01
	(30)	
Dieter Neumann, Bayers IK	Lund 1984-08-18	12.07.14
K-E Johansson, Heleneholms IF	Lund 1985-08-17	12.17.13
Elsie Eriksson (K), Ystad	Lund 1984-08-18	12.53.01
Per-Olof Jönsson, Härlövs IK	Holbaek, DEN 82-08-07	12.56.48
Karl-Axel Johansson, –	Köpenhamn , DEN 76-05-08	14.32.50
	(35)	
Curt Wahlström, SPIK	Holbaek, DEN 80-08-09	14.33.03
Olle Nilsson, Malmöpolisen	Holbaek, DEN 82-08-07	15.11.40
Gulli Nilsson (K), Heleneholms IF	Köpenhamn DEN 76-05-08	16.12.00
Karl-Erik Stangemyr, Jogging United	Holbaek, DEN 82-08-07	16.33.50
Martin Arnkilde, –	Århus, DEN 79-05-27	16.41.04
	(40)	
Klas Fjällrot, Malmö FK	Holbaek, DEN 82-08-07	17.11.40
Ulf Blumenau, IK Hakarpspojkarna	Århus, DEN 80-06-01	17.38.07
Michael Ulff, –	Köpenhamn, DEN 78-05-14	18.57.00
Tore Svensson, Västervik	Köpenhamn, DEN - - 1975?	(20.00.00)

Fotnot: Tid inom parentes är cirkatid i mål. Klassbästa understruket. Från och med 1986 är det meningen att Springtime skall ha en Ultramarathonspalt men även Marathonlöparen skall givetvis i mån av utrymme också i fortsättningen rapportera om resultat bortom maraton! Kompletteringar till ovanstående lista och "ultra-material" kan sändas till Göran Andersson.

Vintermaraton (Hässelby SK) 1985-11-09

Den svenska maratonsäsongen avslutades traditionellt med Vintermaraton, som nu arrangerades för 23:e året i följd. Denna tävling, som började som öppet klubbmästerskap för Fredrikshof, anordnas numera på uppdrag av Svenska Marathonsällskapet. av den förening som två år tidigare vunnit lagtävlingen (5-mannalag), och därför stod denna gång Hässelby SK för första gången som arrangör.

Årets bansträckning påminner mycket om Vällingbymarans gamla trevarvsbana (Vällingby–Kälvesta–Spånga stn–Bromma flygplats–Norra Ängby–Råcksta). Denna bana kan säkert vara snabbsprungen vid gynnsam väderlek, men i november månad måste man tyvärr räkna med blåst och snö eller regn. Nu blev det framför allt motvinden på den tre kilometer långa Bromstensvägen, som så småningom tvingade drygt hundratalet deltagare att bryta. (Av 693 startande fullföljde 573 deltagare).

En mycket värdig segrare blev **Martin Hafström**, som tillhört svenska maratoneliten ända sedan han vid SM 1976 sprang in på en tredjeplats. Martin, som funderade på att bryta vid andra varvningen, fick just där kontakt med dittills ledande **Hasse Källberg** och gjorde sedan ett mycket starkt slutvarv, liksom även klubbkamraten, amerikanske meteorologen, **Brian Reinhold**. Ytterligare en Hässelbylöpare, Martins yngre broder **Pål**, hade sånär också hunnit ifatt Källberg i slutspurten. Hasse lyckades i alla fall klara sin tredjeplats och satte därmed punkt för en förnämlig höstsäsong med segern i Malmö Marathon som kronan på verket!

Tävlingsledaren Bengt Jansson tycker i en intervju att Sällskapets styrelse skall ta en allvarlig funderare på att lägga Vintermaran i slutet av oktober i stället. Men är då inte Chicago och New York mera lockande vid den tidpunkten för den som har möjlighet att välja, och framför allt blir väl grundmeningen med VINTER-maraton förfelad?

Jan Lind

Sen/1	Martin Hafström,-57, Hässelby SK	2.23.26
Sen/2	Brian Reinhold,-54, Hässelby SK	2.25.15
Sen/3	Hans Källberg,-58, Mälarhöjdens IK	2.26.26
Sen/4	Pål Hafström,-60, Hässelby SK	2.26.29
M35/1	Christer Fabricius,-50, Sisu SOK	2.27.12
Sen/5	Ulf Andersson,-59, Hässelby SK	2.28.40
Sen/6	Anders Bylund,-58, Fredrikshofs IF	2.29.09
M35/2	Jozef Machalek,-48, Hässelby SK	2.29.27
Sen/7	Arne Skjutar,-58, Hammarby IF	2.29.36
M35/3	Arne Johansson, Riviera FI	2.29.37
	(10)	
M35/4	Ronny Olsson,-46, Upsala IF	2.29.44
M35/5	Ove Olsson,-49, Kvarnsvedens GoIF	2.30.54
Sen/8	Björn Sténson,-59, Fredrikshofs IF	2.31.04
M35/6	Ralf Westerberg,-49, Örgryte IS	2.32.35
Sen/9	Kurt Aronsson,-51, Riviera FI	2.33,13
Sen/10	Jan Lindelöw,-59, Hammarby IF	2.33.22
Sen/11	Lars-Åke Palm,-52, Hässelby SK	2.34.22
Sen/12	Sten Dahlbäck,-51, IFK Umeå	2.34.25
Sen/13	Antti Rintamäki, Fin	2.34.28
Sen/14	Tommy Edman,-54, IF Hagen	2.34.51
	(20)	
Sen/15	Per Wångdahl,-57, Trollhättans SK	2.35.11
Sen/16	Torbjörn Sköldefors, IFK Lidingö	2.35.26
Mot/1	Veijo Riekko,-53, Marabou SK	2.35.29
Mot/2	Roland Larsson,-61, Luleå CK	2.36.25
M35/7	Anders Åkerberg,-50, Hässelby SK	2.36.39
Sen/17	Mats Norrbom,-57, Turebergs IF	2.37.00
M35/8	Frank Hellyer,-50, Ekshärads FI	2.37.04
Sen/18	Lars Gerenmark,-59, Trollhättans SK	2.38.04
Sen/19	Krister Jakobsson,-53, Hemlingby LK	2.38.12
Sen/20	Ove Karlsson,-51, Nynäshamns IF	2.39.34
	(30)	
Sen/21	Lars Berggren,-59, Hässelby SK	2.39.39
Mot/3	Tony Ahlgren,-54, Stockholm RRC	2.39.47
Sen/22	Harri Mäkinen,-59, IF Kville	2.39.55
Sen/23	Erik Mattsson,-57, Högbo GIF	2.40.01
M35/9	Mats Alm,-47, Kvarnsvedens GoIF	2.40.27
Sen/24	Tomas Thim,-63, Bollnäs FIK	2.41.01
Sen/25	Lennart Bengtson,-61, Majornas IK	2.41.16
Sen/26	Björn Fagerholm,-58, Turebergs IF	2.41.17
M45/1	Conny Kyrk,-39, Fredrikshofs IF	2.41.18
Sen/27	Dan Svensson,56, IF Linden	2.41.39
	(40)	
Sen/28	Tomas Lundgren,-57, Hemlingby IK	2.41.50
Sen/29	Tommy Nordsten,-63, Atlas Copco IF	2.42.23
M40/1	Kaj Winblad,-43, Laholms IF	2.42.24
M40/2	Roger Nilsson,-45, Linköpings GIF	2.42.29
M40/3	Heikki Venäläinen,-43, Ludvika FFI	2.42.34
Sen/30	Kenneth Olsson,-65, IFK Halmstad	2.43.02
Sen/31	Hans Danelid,-55, Högby IF	2.43.08
Sen/32	Jan-Inge Pettersson,-51, Rydboh.SK	2.43.18
M45/2	Tauno Valati,-37, FIN	2.43.33
Sen/33	Jan Lindberg,-53, Rånäs 4H	2.43.46
M35/10	Bengt Klang,-47, Lödde Motion	2.44.38
M35/11	Håkan Carle,-47, Kvarnsvedens GoIF	2.44.53
Sen/34	Sven-Olov Forsberg,-53, Jalles TC	2.44.57
M35/12	Unto Huttunen,-47, St Spårväg. GoIF	2.44.58
M40/4	Eddie Vivenius,-41, Duvbo IK	2.45.03
M40/5	Lars Gårdman,-43, Fredrikshofs IF	2.45.10
Mot/4	Bengt Örn,-59, Stockholm	2.45.18
M45/3	Roger Antonsson,-39, Solvikingarna	2.45.55
Sen/35	Jörgen Skoog,-60, Ludvika FFI	2.46.19
M45/4	Sten Odenblad,-39, Fredrikshofs IF	2.46.24
	(60)	
Sen/36	Tommy Sjöström,-60, Kvarnsv. GoIF	2.46.49
M35/13	Hans Tall,-47, IFK Skövde	2.47.42
Sen/37	Per Israelson,-54, Nor	2.47.43
Sen/38	Lars-Åke Pettersson,-54, Väsby IK	2.47.54
Sen/39	Lars Abrahmsén,-57, Hammarby IF	2.47.57
Sen/40	Karsten Höjgård,-57, Hammarby IF	2.47.59
M35/14	Per Arne Lundin,-46, Kils AIK	2.48.06
Sen/41	Ulf Persson,-51, Arbetarnas IF	2.48.14
M35/15	Göran Bülow,-46, Fredrikshofs IF	2.48.19
Sen/42	Lennart Abrahamsson,-55, Sjöv. FSK	2.48.20
Sen/43	Magnus Selenius, FIN	2.48.29
Sen/44	Tom Pedersen,-58, IF Göta	2.48.34
Sen/45	Einar Bye,-60, NOR	2.48.49
M35/16	Bert-Ola Oscarsson,-49, St Spårv.	2.48.52
Sen/46	Peter Tornemalm,-60, Källbottens IF	2.49.15
M35/17	Kjell Winther,-47, NOR	2.49.24
M50/1	Esa Kotilainen,-35, Tyresö SOK	2.49.37
Sen/47	Jan-Olof Andersson,-54, Telev. IF	2.49.40
Sen/48	Göran Hansson,-54, Fredrikshofs IF	2.49.41
M35/18	Christer Selander,-50, Hässelby SK	2.50.00
	(80)	
M35/19	Leif Nilsson,-47, IF Göta	2.50.08
M35/20	Ernst Alenius,-49, FIN	2.50.16
Sen/49	Per Stenberg,-59, Hemlingby LK	2.50.26
M35/21	Jörgen Lindgren,-50, Fredrikshofs IF	2.50.27
M45/5	Kurt Henningsson,-39, Gunnebo OK	2.50.31
Sen/50	Keith Roberts, FIN	2.50.35
M50/2	Pauli Kukkola,-35, FIN	2.50.35
M35/22	Ingemar Frisk,-47, Solvikingarna	2.50.36
M40/6	Riku Kyllönen,-41, Sundbybergs IK	2.50.38
Mot/5	Anders Olsson,-60, Borlängepost. IF	2.50.40
	(90)	
Mot/6	Bengt Eriksson,-60, Uppsala	2.50.49
M35/23	Kjell Karlsson,-46, Degerfors IF	2.51.02
M45/6	Garry Johansson,-38, Ludvika FFI	2.51.10
M35/24	Tauno Myllymäki,-47, Bellevue IK	2.51.16
Mot/7	Peter Forsell,-58, Philips	2.51.28
Sen/51	Peter Gabrielsson,-67, IFK Tumba	2.51.41
Sen/52	Hans Wiborg,-60, Säters IF	2.51.46
Sen/53	Niklas Wikner,-64, Tranås AIF	2.52.26
M45/7	Rune Lundén,-38, Kvarnsvedens GoIF	2.52.29
M35/25	Jörgen Krappe,-50, Laholms IF	2.52.32
	(100)	
M40/7	Kurt Andersson,-45, Istrums SK	2.52.35
M35/26	Per Jakobsson,-49, Malmö Brandk. IK	2.52.36
Sen/54	Lennart Hökpers,-51, Dalregement.IF	2.52.38
M35/27	Tommie Nylund,-46, Sandviks IK	2.52.49
M40/8	Guy Wallin,-41, Hovslätts IK	2.52.54
Mot/8	Tedh Lundstedt,-61, Redab	2.52.56
Sen/55	Mikael Bränn,-61, Luleå LDK	2.52.58
Mot/9	Sören Nylander,-33, Värmdö IF	2.53.01
M40/9	Bo Lindström,-45, IFK Halmstad	2.53.12
Sen/56	Esko Manninen, Fin	2.53.16
	(110)	
Mot/10	Ulf Johansson,-59, Desert Brothers	2.53.22
Sen/57	Torbjörn Sjöström,-59, Kvarnsv.GoIF	2.53.32
Sen/58	Anders Friberg,-61, IFK Södertälje	2.54.13
Mot/11	Lennart Lindgren,-49, SIF-ND	2.54.39
Sen/59	Peter Alama-Ekedahl,-59, IK Tjelvar	2.54.53
Mot/12	Hans Andersson,-53, Katrineholm	2.54.59
M45/8	Rolf Steneram,-40, Lödde Motion	2.55.04
Mot/13	Mikael Wallteg,-57, Konsum SK	2.55.05
Mot/14	Tapio Manninen,-56, Finnmade	2.55.07
M35/28	Thomas Krantz,-48, Solvikingarna	2.55.10
	(120)	
M55/1	Konrad Hernelind,-26, Duvbo IK	2.55.14
Sen/60	Jan Tinfors,-57, Stockholm RRC	2.55.19
Mot/15	Ulf Avér, Älvsö	2.55.25
Sen/61	Hajdari Ramadan,-45, Saba DIF	2.55.30
Mot/16	Ervin Junheden,-56, Pripps IF	2.55.36
Sen/62	Tomas Oskarsson,-55, IK Ymer	2.55.41
M35/29	Kenneth Zettergren,-49, Gefle IF	2.55.44
Mot/17	Lars Tennhagen,-53, Stockholm	2.55.54
M40/10	Miles Fleetwood,-41, SLK Oxelösund	2.55.59
Sen/63	Ulf Hedenström,-59, SoIK Hellas	2.56.01
	(130)	
M45/9	Göte Ivarsson,-37, Tibro AIK	2.56.02
K40/1	Tuulikki Räisänen,-45, Enhörna IF	2.56.06
Sen/64	Staffan Häggeborn,-52, IFK Västerås	2.56.10
M50/3	Folke Jonsson,-32, SK Glid	2.56.12
M40/11	Max Claesson,-44, Hammarby IF	2.56.21
Sen/65	Erik Hamrén,-52, Stockholm RRC	2.56.26
Sen/66	Fred Zetterqvist,-57, Flemingsb. SK	2.56.32
M35/30	Lars-Olof Olsson,-48, IFK Helsingb.	2.56.40
M45/10	Asbjörn Loköy,-37, Norge	2.57.02
Sen/67	Bengt Carlsson,-56, Hällefors LK	2.57.03
	(140)	
M40/12	Teuvo Mustaniemi,-45, Pripps IF	2.57.12
Sen/68	Peter Engman,-59, Stockholms RRC	2.57.13
Sen/69	Per Johansson,-53, Stockholms RRC	2.57.15
M35/31	Matts Leandersson,-49, Lv 6 IF	2.57.21
M35/32	Yngve Karlssson,-46, Valhall IK	2.57.26
M35/33	Christer Gidewall,-49, IFK Tumba	2.57.27
M35/34	Owe Olsson,-47, Söderhamns OK	2.57.39
M35/35	Hans Björkqvist,-48, Högsbo AIK	2.57.43
M35/36	Bengt Egmalm, IK Jordbänningarna	2.57.48
Mot/18	Åke Nydahl,-43, Östgöta Corren	2.57.56
	(150)	
Sen/70	Jan Ekman,-55, Lidköpings IS	2.58.18
M45/11	Stig Hellström,-36, Fredrikshofs IF	2.58.19
Sen/71	Tommy Stonsebro,-51, Motala AIF	2.58.27
M35/37	Göran Johansson,-47, Bromma IF	2.58.28
Sen/72	Ingemar Nilsson,-63, IFK Arvidsjaur	2.58.44
M45/12	John Westerholm,-37, IFK Lidingö	2.58.55
M50/4	Åke Floreng,-35, Helenholms IF	2.58.57
M40/13	Åke Jansson,-41, Vagnhärads SK	2.59.07
Sen/73	Kjell Andersson,-54, Fredriksh. IF	2.59.08
Sen/74	Björn Jonsson,-58, Boo IF	2.59.13
	(160)	
Mot/19	Ulf Hörmander,-50, Gny IF	2.59.13
Sen/75	Thomas Johnsson,-66, Hemlingby LK	2.59.26
K/1	Caroline Smith,-55, Hammarby IF	2.59.39
M40/14	Bernt Persson,-44, Valhall IK	2.59.44
M35/38	Rolf Jonsson,-50, Örebro AIK	2.59.52
M45/13	Rune Holmkvist,-38, Solvikingarna	3.00.00
M40/15	Bengt Holmberg,-43, Grycksbo IF	3.00.03
Sen/76	Peter Gustafsson,-54, IFK Västerås	3.00.04
M35/39	Jan Jorbrink,-47, Valhall IK	3.00.07
M55/2	Alan O'Donnell,-29, Fredrikshofs IF	3.00.40
	(170)	
M40/16	Pertti Hupli,-45, FIN	3.00.51
M40/17	Kjell Damstedt,-41, Hargs BK R	3.00.51
M35/40	Hans Gunnarsson,-49, Norrtälje IF	3.01.05
M40/18	Per Bergman,-45, Örebro AIK	3.01.58
Mot/20	Peder Hunnes,-56, Sko IF	3.02.03
M35/41	Arne Johansson,-46, Värmdö IF	3.02.13
M35/42	Lars-Olov Jansson,-46, Häverödal	3.02.17
M35/43	Tommy Thorildsson,-48, Kungsäng.SK	3.02.20
M50/5	Ivar Moline,-32, Boo IF	3.02.32
M40/19	Antero Lorjo,-43, Borås FF	3.02.32

Vintermaraton forts

M45/14 Jean Forsgren,-39, Jalles TC 3.02.36
M45/15 Juhani Perälä,-39, Borås FF 3.02.43
M45/16 Sören Thunström,-36, Falu IK 3.02.45
Mot/21 Erik Lindblom,-46, Gävle 3.02.54
Sen/77 Sören Andersson,-53, Westervik RC 3.03.10
M55/3 Martin Sandkvist,-27, Piteå I 3.03.28
K40/2 Ingrid Forsgren,-43, Mälarhöjd. 3.03.51
M35/44 Alf Levensson,-47, ösmo GoIF 3.03.56
Mot/22 Lennart Persson,-45 SK Norden 3.04.15
Sen/78 Roger Grip,-51, Ytterhogdals IK 3.04.25
(190)
M50/6 Stig Asplund,-35, IF Göta 3.04.42
Mot/23 Håkan Strandlund,-65, Kungsängen 3.04.49
M40/20 Kjell Norén,-44, Ljusne AIK 3.04.56
Sen/79 Kjell Berglund,-61, Flemmingsb. SK 3.05.10
Sen/80 Leif Nyström,-53, SLK Oxelösund, 3.05.15
Sen/81 Leif Hurtig,-55, Täby SOK 3.05.34
M45/17 Billy Jacobsson,-38, IFK Helsingb. 3.05.37
Mot/24 Kent Wetterborn,-52, Valands IF 3.05.37
M40/21 Heikki Nironen,-45, Fin 3.05.53
M35/45 Nils Nilsson,-46, Club Z 3.06.04
(200)
Mot/25 Björn Suneson,-48, TT Tiger 3.06.23
Sen/82 Petter Fire,-57, Nor 3.06.27
Mot/26 Jim Lundqvist,-50, Länsförsäkring. 3.06.35
M40/22 Hans Eriksson,-44, Älta IF 3.06.40
Sen/83 Kim Österberg, Fin 3.06.43
M35/46 Erik Keskikangas,-47, Strands IF 3.06.45
M40/23 Jan Åke Andreasson,-43, IFK Halms. 3.06.46
Sen/84 Lars Pousette,-53, Häverödals SK 3.07.19
Sen/85 Hans Kåsjö,-55, Hemlingby LK 3.07.23
M50/7 Pentti Sevon,-35, Fin 3.07.33
(210)
M55/4 Sven Johansson,-29, Sundborns GoIF 3.07.47
M45/18 Kåre Wartiainen,-39, SLK Oxelösund 3.07.50
Mot/27 Göran Tannfelt,-52, Fredrikshofs IF 3.07.57
Sen/86 Gunnar Gustafsson,-52, Hällefors LK 3.07.58
Sen/87 Martin Ardelius,-54, Järla IF 3.08.09
Mot/28 Jan Sundgren,-41, Texaco IK 3.08.22
M45/19 Jan Axéll,-39, Bromma IF 3.08.23
Mot/29 Karl-Erik Ekberg,-48, Hammarby IF 3.08.31
K45/1 Siv Larsson,-39, IFK Umeå 3.08.50
M35/47 Bo Jansson,-46, Valhall IK 3.08.51
(220)
M40/24 Tord Lindgren,-42, Hemlingby LK 3.08.59
Sen/88 Leif Daruk,-53, IF Tivo 3.09.04
M45/20 Åke Engman,-37, Huddinge SK 3.09.06
M45/21 Jon Henden,-36, Nor 3.09.11
M55/5 Reidar Ekner,-29, Rånäs 4H 3.09.13
M35/48 Bertil Palmpvist,-46, Bälinge IF 3.09.19
K/2 Karin Eriksson,-56, Junkils IF 3.09.22
M35/49 Jan Blomgren,-49, IFK Helsingborg 3.09.23
Sen/89 Ragnar Pettersen,-52, Nor 3.09.40
M35/50 Lennart Friberg,-50, IFK Skövde 3.09.43
(230)
Sen/90 Olle Hultgren,-63, Stockholm RRC 3.09.52
Mot/30 Kjell Nilsson,-48, Hargshamn 3.10.15
Mot/31 Inge Olsson,-43, Krylbo 3.10.20
Mot/32 Tomas Eriksson, F 4 IF 3.10.37
M45/22 Per-Arne Hjelm,-37, Kvarnsveden 3.10.47
M40/25 Anders Andersson,-45, Eskilstuna 3.10.57
M40/26 Jan Engberg, IK Jordbänningarna 3.11.00
M40/27 Sivert Andersson,-43, HBK Runners 3.11.05
Mot/33 Ermo Hokka,-61, Marabou SK 3.11.07
M40/28 Rune Bäck,-42, Ryda SK 3.11.14
(240)
M35/51 Jan-Larry Holmberg,-47, Motala AIF 3.11.15
M40/29 Ulf Andersson,-44, Järla IF 3.11.17
M45/23 Kaj Adelborg,-39, SLK Oxelösund 3.11.38
M35/52 Billy Ehn,-46, Hammarby IF 3.11.40
M35/53 Jan Larsson,-49, Hällefors LK 3.11.58
M35/54 Björn Ljunggren,-46, IF Göta 3.12.24
Sen/91 Jan Gyllenstein,-57, Hammarby IF 3.12.31
M40/30 Christer Hållstrand,-43, Vassunda 3.12.55
M35/55 Billy Helmersson,-47, Rånäs 4H 3.12.55
K35/1 Ulla Rosenqvist,-48, Hällefors LK 3.12.56
(250)
M45/24 Olle Jacobsson,-37, Rotebro IS 3.12.59
Mot/34 Håkan Tornblom,-48, Sundbyberg 3.13.02
Mot/35 Karl-Elof Häggkvist,-51, AB D-S 3.13.03
Mot/36 Eddie Bjärrenholt,-57, Skogås Hb. 3.13.10
Sen/92 Peter Wiesler,-55, Jalles TC 3.13.14
M45/25 Per-Erik Södergård,-38, Atlas C. 3.13.22
M40/31 Bengt Fahlcrantz,-42, Falu IK 3.13.22
Mot/37 Hans Nilsson,-47, Hägersten 3.13.29
M35/56 Kurt Gustavsson,-46, Hultsfreds OK 3.13.41
Mot/38 Jan Eidenson,-40, Fastighetsk. IF 3.13.44
(260)
Sen/93 Rolf-Arne Bornebratt,-61, Istrum 3.13.45
Mot/39 Christer Thingström,-43, Nacka 3.13.58
M40/32 Sören Näslund,-44, Jaslles TC 3.14.06
Mot/40 Per Spik,-64, Leksands OK 3.14.37
Mot/41 Anders Gyhlenius,-52, Djurgård. IF 3.15.02
Sen/94 Stefan Karlsson,-55, Hemlingby LK 3.15.05
M40/33 Hans Kjellson,-42, Värmdö IF 3.15.14
Mot/42 Mats Johansson,-58, LUGI 3.15.14
M40/34 Björn Sjöström,-41, Kvarnsveden 3.15.24
Mot/43 Sven Svensson,-38, Göteborg 3.15.33
(270)
M40/35 Claes Göran Watters,-41, Täby IS 3.15.34
M40/36 Dick Wennberg,-45, Hemlingby LK 3.15.35
K/3 Eva Ljungström,-59, Enhörna IF 3.15.41
M35/57 Lennart Lomaeus,-47, IF Linden 3.15.45
M45/26 Bengt Johansson,-38, OK Skogsvarg. 3.15.51
M35/58 Matti Pylkkänen,-50, Överums OK 3.16.03
M40/37 Risto Lindroos,-42, Fin. 3.16.05
Mot/44 John Andersson,-39, Vattenfalls IK 3.16.09
Sen/95 Lars Jonsson,-54, Boo IF 3.16.12
Mot/45 Rolf Kvick,-46, Stockholm RRC 3.16.21
(280)
Mot/46 Risto Tervamäki,-44, Marabou SK 3.16.38
Sen/96 Arne Godvin Hovsdal,-56, Nor 3.16.59
Mot/47 Classe Bruhn,-45, Vattenfalls IF 3.17.04
M50/8 Jan Atternäs,-31, Söderhamns OK 3.17.32
M40/38 Ulf Gustavsson,-44, Råby- Rekarne 3.17.37
M65/1 Thore Andersson,-18, Fredrikshofs IF 3.17.39
Mot/48 Bengt Olofsson,-47, SAS Joggers 3.18.13
M60/1 Ebbe Callheim,-25, Järfälla SK 3.38.30
Sen/97 Anders Johansson,-57, Mälarö SOK 3.18.31
M45/27 Stig Ceder,-40, Upsala IF 3.18.35
(290)
M40/39 Lennart Bengtsson,-42 Solvikingarna 3.18.41
M45/28 Sven Wånggren,-38, Rejlers IF 3.18.52
M45/29 Matti Holkeri,-39, Fin 3.18.58
M45/30 Lars-Göran Ragnarsson,-37, IK Akele 3.19.08
Mot/49 Åke Nilsson,-42, Överums OK 3.19.14
M40/40 Sten-Åke Arenlid,-44, Brännans IF 3.19.16
M55/6 Yngwe Sohl,-29, Sundsvalls FI 3.19.30
Sen/98 Hans-Erik Boström,-59, Råby-Rekarne 3.19.52
M40/41 Lars-Erik Jansson,-42, Täby IS 3.19.54
M35/59 Anders Karlsson,-50, Sundsvalls FI 3.20.13
(300)
Mot/50 Christer Ekvall,-50, Färjestaden 3.20.19
M50/9 Kustaa Suomivirta,-35, Gustavsberg 3.20.21
M60/2 Lennart Jonsson,-24, IFK Södertälje 3.20.26
M45/31 Esko Saarela,-39, För Finlandia 3.20.31
M35/60 Jon Beasley,-46, Fin 3.20.45
M55/7 Sigurd Falk,-29, IFK Hedemora 3.20.51
Mot/51 Christer Björkholm,-47, Karlstad 3.21.15
Mot/52 Jonas Lind,-52, Råstahem 3.22.05
M40/42 Olavi Holappa,-43, Borås FF 3.22.07
K/4 Pirjo Mattila,-61, Fin 3.22.13
(310)
K/5 Sirpa Lusa,-59, Fin. 3.22.14
Mot/53 Björn Nerle,-56, Växjö RR 3.22.20
M35/61 Kent Swedberg, IK Jordbänningarna 3.22.33
Mot/54 Bertil Hagman,-45, Södertäljepol. 3.22.38
Mot/55 Magnus Frisen,-65, Lidköping 3.22.43
M40/43 Rolf Andréasson,-41, IFK Helsingb. 3.22.45
Mot/56 Kjell Jonson,-41, Gbg Polismäns IF 3.23.16
Mot/57 Carl Gustav Carlsson,-46, Nykvarn 3.22.44
Sen/99 Hans Ragvald,-52, Häverödals SK 3.24.08
Mot/58 Björn Mattsson,-40, Rånäs 4H 3.24.17
(320)
M50/10 Per Nilsson,-33, Fagersta RC 3.24.22
M40/44 Åke Norman,-41, Stockholm RRC 3.24.28
M35/62 Tommy Eriksson,-47, Hemlingby LK 3.24.45
Mot/59 Hans Wannehed,-42, Folksamkamrat, 3.24.46
M55/8 Runar Mellgren,-27, Harmångers IF 3.25.04
M35/63 Bengt Abrahamsson,-50, Sundsvall 3.25.34
Mot/60 Urban Jarl,-54, IF Linden 3.25.40
M45/32 Olavi Korhonen,-36, Fin 3.26.01
Mot/61 Gunnar Eriksson,-38, Täby 3.26.18
Mot/62 Sven-Axel Levin,-35, Byggettans IF 3.26.23
(330)
M40/45 Conny Andersson,-42, Hemlingby LK 3.26.34
M45/33 Owe Streger,-40, IK Jordbänningarna 3.26.38
M45/34 Harry Björing,-38, Stockholm RRC 3.26.39
Mot/63 Stig Henriksson,-45, Flemingsberg 3.26.41
K/6 Inga Andersson,-59, Hemlingby LK 3.26.42
M50/11 Einar Delhage,-33, Österhaninge IF 3.26.54
M40/46 Yngve Holmberg,-45, SLK Oxelösund 3.27.02
Mot/64 Jan Levin,-47, IF Hammaren 3.27.11
M45/35 Gunnar Moberg,-37, Bromma IF 3.27.17
Mot/65 Nils Lindgren,-46, IFK Hedemora 3.27.20
(340)
M60/3 Åke Söderlund,-25, St Postens IK 3.27.21
S/100 Kent Larsson,-51, SLK Oxelösund 3.27.23
M60/4 Nils Majling,-23, Järfälla SK 3.27.25
Mot/66 Staffan Davidsson,-44, Tyresö 3.27.29
M40/47 Hans Andersson,-41, IFK Västerås 3.27.52
Mot/67 Jan-Åke Jonsson,-50, Folksam 3.28.04
M40/48 Eero Orasniemi,-42, Fin 3.28.06
M40/49 Hans Lindgren,-45, Söderhamns IF 3.28.31
Mot/68 Bengt-Åke Svensson,-45, OK Orion 3.28.34
Mot/69 Hans Hedman,-44 Vällingby 3.28.45
(350)
Mot/70 Sven Nilsson,-40, Solnapostens IK 3.29.12
M35/64 Kent Winell,-47, Stockholm RRC 3.29.21
Mot/71 Jan Lindroth,-40, Vällingby 3.29.32
M45/36 Torbjörn Sjödahl,-39, Söderhamns IF 3.29.37
M50/12 Sven-Erik Åkerman,-34, IK Pallas 3.29.47
S/101 Thomas Frost,-58, IFK Skövde 3.29.52
Mot/72 Kennert Johnsson,-46, Fliseryd IF 3.29.57
Mot/73 Ludwig Suchomel,-41, Tibro 3.30.23
Mot/74 Ulf Johansson,-62, NAIF -79 3.30.26
M45/37 Roger Dahlbom, IK Jordbänningarna 3.30.38
(360)

Vi gratulerar Dig till ett fullföljt MARATONLOPP

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

Vi har missat några debutanter – hjälp oss att kontakta dem.

Broschyren erhålles från Sällskapets sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.

Vintermaraton forts

M40/50 Lars Johan Karlsson,-42, Motala AIF 3.30.48
M35/65 Stefan Ullvan,-50, Motala AIF 3.30.49
S/102 Giovanni Macellaro,-53, Jalles TC 3.31.20
M50/13 Sven Olofsson,-35, Mälarö SOK 3.31.37
Mot/75 Peter Nydahl,-64, Linghems SK 3.31.38
M50/14 Torsten Hammargren,-33, Skövde FSK 3.31.42
S/103 Michael Fogelholm,-59, FIN 3.31.44
K/7 Gun Nygårds,-51, Hemlingby LK 3.31.46
S/104 Tom Nordblad, FIN 3.31.54
Mot/76 Bo Lindström,-33, Televerkets IF 3.32.02
(370)

Mot/77 Bo Andersson,-46, Östgöta Corren 3.32.03
K/8 Greta Westermark,-56, Stockholm RRC 3.32.04
M45/38 Lars Vesterlund,-40, Vallentuna FK 3.32.06
M50/15 Bengt Danling,-34, SLK Oxelösund 3.32.10
K/9 Anita Bergström,-55, Stockholm RRC 3.32.15
S/105 Peter Lövqvist,-51, Sundsvalls FI 3.32.28
Mot/78 Kristian Lampo,-63, Stockholm RRC 3.32.51
Mot/79 Wilhelm Östberg,-44, Lidingö 3.33.48
M45/39 Lars Antonsson,-37, Bjursås IK 3.33.54
M55/9 Lars-Erik Rehnman,-29, Trångviken 3.34.06
(380)

M50/16 Bortolo Ferrari,-33, Eslövs AI 3.34.14
M60/5 Åke Hall,-25, Järla IF 3.34.18
M35/66 Christer Carlsson,-47, Fin 3.34.19
Mot/80 Hans Stark,-31, Turebergs IF 3.34.29
M40/51 Stig Söderström,-43, Kvarnsveden 3.34.39
M55/10 Ludvig Bergström,-30, IF Hallby 3.34.48
Mot/81 Ove Engman,-59, Elvans IF 3.34.52
M60/6 Martin Henriksson,-22, Stockholm 3.35.17
M40/52 Stig Johansson,-44, P18 IK 3.35.41
M50/17 Leif Pettersson,-33 IK Hakarspojk. 3.35.43
(390)

Mot/82 Bengt Hildingsson,-44, Vin & Sprit 3.35.46
Mot/83 Per Kling,-42, Täby 3.35.54
M35/67 Tapio Tikkala,-49, Gustavsbergs FK 3.36.32
M45/40 Veikko Korpi,-38, Stockholm RRC 3.37.01
M50/18 Stig Hermansson,-33, Valhall IK 3.37.10
M45/41 Kalervo Telsi,-38, Hallstahammar 3.37.37
M45/42 Lars Henningsson,-40, Järfälla SK 3.38.02
Mot/84 Bengt Högström,-54, Handen 3.38.04
Mot/85 Kenth Lindström,-52, S-E Banken 3.38.12
K/10 Tuulikki Salmenkylä,-63, Fin 3.38.16
(400)

M40/53 Kalevi Saukkonen, Finland 3.38.17
Mot/86 Bengt Björenäs,-28, Viggbyholms IK 3.38.21
Mot/87 Michael Hammarin,-50, Åbleka IF 3.38.29
M40/54 Christer Bergfoth,-44, Tierps IF 3.38.34
Mot/88 Gérard Gauthier,-41, Hägersten 3.38.37
Mot/89 Anders Kvist,-58, Handerlsbanken 3.38.39
S/106 Örjan Wedin,-55, Östhammars SK 3.38.40
Mot/90 Bengt Gustavsson,-48, Ericsson Data 3.38.43
Mot/91 Ulf Andersson,-45, Stockholm 3.38.44
M35/68 Thomas Enström,-47, Väsby IK 3.39.25
(410)

M55/11 Lars Olov Nilsson,-29, Krylbo IF 3.39.57
S/107 Hans Fransson,-51, Westervik RC 3.40.06
M35/69 Sören Mattsson,-49, Televerkets IF 3.40.11
Mot/92 Bengt Johansson,-48, Kanslihuset 3.40.21
Mot/93 Gunnar Forsberg,-56, Programator 3.40.29
K/11 Tiina Miettinen,-61, Fin 3.40.50
Mot/94 Kurt Borgne,-39, Treningsverken 3.41.04
Mot/95 Tomas Cronholm,-43, Karolinska IF 3.41.04
M65/2 Erling Håkansson,-19, St Postens IK 3.41.05
Mot/96 Nils-Erik Törnquist,-30, Stockholm 3.41.38
(420)

Mot/97 Jonas Cederfjärd,-67, Härnösand 3.41.51
S/108 Mats Ottosson, LUGI 3.41.59
Mot/98 Werner Ahlqvist,-26, SJ Lok IF 3.42.07
Mot/99 Lars Nilsson,-52, Solvikingarna 3.42.35
K/12 Riitta Hämäläinen,-52, Finland 3.42.36
S/109 Peter Blommarck,-64, Stockholm RRC 3.42.37
M55/12 Arne Melin,-27, IK Jordbänningarna 3.42.40
M55/13 Bertil Larsson,-30, Ransäters AIS 3.42.48
K35/2 Anneli Hämäläinen,-50, Fin 3.42.57
M35/70 Pauli Pesonen,-50, Fin 3.43.11
(430)

Mot/100 Lennart Holmgren,-55, Täby 3.43.13
Mot/101 Startnummer 877 3.43.15
Mot/102 Bo Tobiasson,-44 Enskedefältets BK 3.43.18
M60/7 André Suhard,-24, Flemingsbergs SK 3.43.56
Mot/103 Björn Khönberg,-46, Holmia Försäk. 3.44.00
M45/43 Per-Olof Olsson,-36, Väsby IK 3.44.02
M45/44 Matti Wihma,-37, Pallo IF 3.44.02
M60/8 Lennart Eriksson,-25, Österfärnebo 3.44.26
M65/3 Torsten Ståle,-17, Fredrikshofs IF 3.44.32
Mot/104 Peter Järplid,-61, IBM-klubben 3.44.34
(440)

Hässelby SK tar emot NIKE-pokalen.
Foto: Tommy Berlin

M40/55 Ingvar Eriksson,-45, Bjursås IK 3.44.35
M55/14 Pentti Valkamo,-30, Fin 3.44.37
M60/9 Manfred Hägglund,-24, Källbotten 3.44.40
Mot/105 Uno Gustavsson,-40, Handen 3.44.46
M60/10 Erik Andervang,-21, Fritsla VIK 3.45.00
Mot/106 Martin Ellis,-48, Svenska Hiss 3.45.21
M40/56 Ulf Redestam,-41, IFK Helsingborg 3.45.27
M40/57 Ove Algotsson,-42, Stockholm RRC 3.45.28
M55/15 Ingvar Lundberg,-28, Gnosjö FK 3.45.30
Mot/107 Anders Thorselius,-52, Pripps IF 3.45.41
(450)

M50/19 Agne Edman,-32, Åby SOK 3.46.06
M40/58 Johnny Karlsson,-43, Westervik RC 3.46.09
Mot/108 Roland Blom,-38, Metallcentrums IF 3.46.50
Mot/109 Hans Hebert,-51, Stockholm 3.46.54
M35/71 Jaakko Holkeri,-47, FIN 3.47.15
M45/45 Klas Gunnar Appel,-39, SLK Oxelös. 3.47.27
K/13 Eva Lindblad,-63, IF Göta 3.47.40
M60/11 Karl-Åke Nyman,-24, Västerviks IF 3.48.21
M45/46 Roland Johansson,-40, Säters IF 3.48.24
M35/22 Bengt Andersson,-49, Forssa BK 3.48.40
(460)

M50/20 Heikki Peuraharju,-34, Arlanda/Mär. 3.49.11
K40/3 Seija Piispanen,-45, Fin 3.49.23
M35/73 Anders Wilin,-47, Söderhamns OK 3.50.51
M45/47 Harry Lindblom,-36, SLK Oxelösund 3.50.57
M40/59 Raine Heikkilä,-45, Värmdö IF 3.51.03
Mot/110 Roine Lovén,-60, Järfälla 3.51.08
M65/4 Lars Garbrand,-17, Fredrikshofs IF 3.51.42
Mot/11 Roland Andersson,-53, IF Vulcanus 3.51.46
M45/18 Lars-Åke Westling,-40, Linghems SK 3.52.06
Mot/112 Börje Gustafsson,-23, Liber Sport 3.52.26
(470)

Mot/113 Henrik Billstam,-56, S.tälje Polis 3.52.47
Mot/114 Ove Sääf,-61, Nissan-Bålsta 3.52.52
M50/21 Börje Hjort,-32, Ösmo GoIF 3.52.55
Mot/115 Bo Thorsten Föll,-30, SL-motion 3.53.42
M40/60 Walter Schmidli,-43, Duvbo IK 3.54.40
M55/16 Karl Gustav Bergvall,-28, Motala 3.54.49
M60/12 Tage Jagnell,-25, Tyresö SOK 3.54.53
Mot/116 Alrik Lövström,-24, Bygghälsan 3.55.50
Mot/117 Roland Lindell,-47, Fredrikshof 3.55.57
Mot/118 Daniel van Berlekom,-55, Bankf. IF 3.57.09
(480)

Mot/119 Göthe Jansson,-31, Trygg-Hansa IF 3.57.09
M40/61 David Rollnick,-43, Rifa IF 3.57.25
Mot/1 Margareta Kant,-49, LUGI 3.57.32
M45/49 Hans Orsing,-40, IFK Helsingborg 3.57.38
Mot/120 Göran Gustavsson,-53, Ljungsbro 3.58.07
K35/3 Lena Persson,-47, Hässelby SK 3.58.41
Mot/121 Allan Hidström,-48, Kvismaredalen 3.58.53
S/110 Owe Ivarsson,-56, Maratonknallarna 3.59.00
S/111 Cai Klintström,-60, IK Tjelvar 3.59.20
Mot/122 Matti Kaaro,-56, Marabou SK 4.00.09
(490)

M60/13 Nils Larsson,-23, IF Linden 4.00.12
Mot/123 Kjell Nordberg,-53, Iggesunds B.KK 4.00.16
Mot/124 Aren Tuvikene,-34, St Spårvägar 4.00.55
M40/62 Göran Bengtsson,-45, IK Jordb. 4.01.51
M40/63 Roger Pistol,-41, Hallstahammar 4.02.38
Mot/125 Jörgen Axell,-59, KTH Fysik 4.02.50
Mot/126 Kenneth Berggren,-47, Lycksels IF 4.02.52
M45/50 Harri Holkeri,-37, Fin 4.03.10
M40/64 Markku Holkeri,-41, Fin 4.03.11
M40/65 Timo Etelalahti,-43, Fin 4.03.11
(500)

K45/2 Taru Leino,-36, Fin 4.03.55
Mot/127 Bertil Malm,-38, Nynäshamn 4.05.29
S/112 Kjell Gustafsson,-46, Saba DIF 4.05.30
S/113 Anders Gripsjö,-52, Hammarby IF 4.07.49
Mot/128 Mats Andersson,-59, KAMEWA IF 4.08.02
M60/14 Gösta Åström,-23, Örbyhus IF 4.08.08
M40/66 Clas Halldin,-41, Södertälje IF 4.08.21
Mot/129 Uno Persson,-37, St Spårvägar 4.09.03
Mot/130 Lennart Andersson,-32, CTC Korp IF 4.09.05
Mot/131 Walter Ljungberg,-24, Falköping 4.09.25
(510)

Mot/132 Esko Hartikka,-47, Spånga 4.09.42
M40/67 Owe Hansson,-45, Uppsala OBK 4.10.42
Mot/133 Bengt Eklöf,-43, Kronåskamraterna 4.10.49
K35/4 Ingrid Jacobsson, LUGI 4.11.08
M60/15 Börje Reis,-23, IK Ymer 4.11.28
Sen/114 Dan-Göran Lundberg,-65, Maratonk. 4.11.47
Mot/134 Bengt-Erik Thor,-38, St Spårvägar 4.11.50
Sen/115 Stefan Hedlund,-59, Maratonk. 4.12.48
Mot/135 Håkan Löfgren,-45, IBM Sv AB 4.12,52
M35/74 Christian von Gerich,-47, Fin 4.13.20
(520)

M50/22 Erkki Heikkinen,-32, Finland 4.13.54
M35/75 Per-Arne Nilsson,-46, Stockh. RRC 4.13.55
Mot/136 Tommy Gustavsson,-49, Ljungsbro 4.14.13
M60/16 Johan Roos,-24, Söderhamns IF 4.14.25
Mot/137 Claes Göran Thomsson,-44, KA 1 IF 4.14.51
S/116 Kent Ramström,-51, St Spårvägar 4.15.14
M65/5 Nicke Loguin,-18, IFK Västerås 4.16.10
M45/51 Claes Lindberg,-39, IK Stern 4.16.59
M65/6 Robert Andersson,-16, Solviking. 4.17.22
Mot/2 Ulla-Britt Söderblom,-37, Väsby IK 4.17.26
(530)

Mot/138 Bertil Lundin,-30, Jäderfors SK 4.17.37
Mot/139 Börge Johansson,-45, Kalbo Bastuf. 4.17.38
K40/4 Anita Gustafsson, IK Jordbänning. 4.18.40
Mot/140 Sven Wernberg,-41, Stockholm 4.19.04
Mot/141 Bror Snell,-53, Kirunapostens IK 4.19.06
Mot/142 Henry Mandelholm,-30, Växjö RR 4.19.11
Mot/143 Per Mindus,-40, Karolinska IF 4.20.02
S/117 Ulf Högfeldt,-62, Maratonknallarna 4.20.04
S/118 Heikki Terho, Fin 4.20.12
Mot/144 Kurt Maxé,-54, Spånga 4.20.33
(540)

Vintermaraton forts

En lycklig damsegrarinna, Tuulikki Räisänen.
Foto: Jan Lind

Mot/3	Christina Woxnerud,-66, Skärholmen	4.22.05
Mot/145	Per T Eriksson,-58, FK Blackan	4.22.19
Mot/146	Gerard Theotime,-45, Huddinge	4.22.40
M60/17	Sigfrid Eriksson,-21, Uppsala OBK	4.23.29
M35/76	Carlos Necchi,-50, Konsum SK	4.26.52
S/119	Bosse Brännlund,-53, Stockholm RRC	4.29.00
Mot/147	Bosse Pettersson,-61, Enskede	4.29.34
Mot/148	Christer Malmén.-48, Uppsala	4.31.43
M65/7	Sture Sandvall,-16, Stockholm RRC	4.33.46
M50/23	Sture Olsson,-31, Lödde Motion	4.34.17
	(550)	
Mot/149	Thomas Bernkert,-56. E. Runners	4.35.08
Mot/150	Hans Forsgren,-52, Gävle	4.35.46
K50/1	Anna-Maria Sohl,-30, Sundsvalls FI	4.35.52
Mot/151	Anders Hultén,-51, Liber Sport	4.37.11
M45/52	John Enge,-36, Stockholm RRC	4.37.16
Mot/4	Gayika Norén,-56, Sri Chinmoy MT	4.37.30
M45/53	Lars Forsberg,-36, Spölands IF	4.37.33
Mot/152	Gunnar Hedlund, Kalbo Bastuför.	4.37.34
M35/77	Christer Zetterström,-47, Väsby IK	4.38.00
M65/8	Sigurd Eriksson,-14, Vällingby SOK	4.39.21
	(560)	
M55/17	Curth Wahlström,-30, St Postens IK	4.39.40
Mot/153	Gösta Johnsson,-29, HSB PF	4.43.46
S/120	Kimmo Peltoniemi,-66, Fin.	4.47.43
Mot/154	Mårten Larsson, Eurocard/Köpkort	4.51.17
Mot/155	Karl Gustav Skyhed,-25, Aga IF	4.52.01
M50/24	Bertil Larsson,-31, IF Saab	4.52.02
M35/78	Stefan H:son Dalberg,-46, UFC	4.52.29
M45/54	Alfredo Alderete,-39, ARG	4.52.30
Mot/156	Benrt Johansson,-25, Knylbo	4.55.06
M55/18	Per Storjordet,-28, Nor	4.55.09
	(570)	
Mot/157	Olle Eklund,-39, S.tälje Kommun	4.57.35
S/121	Alf Andersson,-51, IF Linden	5.01.19
Mot/158	Helmut Näckdal,-13, FSK Luleå	5.13.48

Vintermaratons Vandringspriser

Vi gratulerar Hässelby SK vars starka femmannalag vann Vintermaratons lagtävling för tredje året i rad och därmed för alltid tog hem **NIKE-Pokalen.**

Det vinnande laget med tiden 12.13.17 bestod av:

1 Martin Hafström	**2.23.26**
2 Brian Reinhold	**2.25.15**
4 Pål Hafström	**2.26.29**
6 Ulf Andersson	**2.28.40**
8 Jozef Machalek	**2.29.27**

Trots klubbens överlägsenhet under de senaste tre åren är det intressant att notera att det endast är Jozef Machalek som har varit med under samtliga dessa tre år och som sålunda har en full uppsättning Nike-pokal-medaljer.

Det vinnande laget 1983 var Jozef Machalek (2.22.16), Alex Bonn (2.27.26), Bo Engvall (2.27.43), Magnus Svartengren (2.29.29) och Dan Klang (2.31.05). År 1984 bestod laget av Jozef Machalek (2.18.42), Martin Hafström (2.20.49), Brian Reinhold (2.22.48), Pål Hafström (2.24.49) och Alex Bonn (2.27.12).

Sammanlagt nio olika löpare har således varit delaktiga i Hässleby SK:s lagsegrar.

NIKE -pokalen

Lagtävling för 5-mannalag

1:	Hässelby SK, Lag 1	12.13.17
2.	Fredrikshofs IF, Lag 1	13.13.05
3.	Hammarby IF	13.35.15
4.	Kvarnsvedens GoIF	13.35.32
5.	Hemlingby LK, Lag 1	14.17.17
6.	Fredrikshofs IF, Lag 2	14.25.54
7.	Stockholm RRC, Lag 1	14.26.00
8.	H Telefon IK, Fin	14.35.48
9.	Hässelby SK, Lag 2	14.39.21
10.	Solvikingarna	14.50.22
11.	Valhall IK	14.43.18
12.	IF Göta	15.43.28
13.	Jalles TC	15.46.13
14.	SLK Oxelösund	15.47.44
15.	IFK Helsingborg	16.19.52
16.	IK Jordbänningarna	16.28.37
17.	Hemlingby LK, Lag 2	16.30.58
18.	Stockholm RRD, Lag 2	16.46.41
19.	Kohonen Aaro/FIN, Lag 1	16.55.54
20.	Fredrikshofs IF, Lag 3	17.02.30
21.	Motala AIF	17.06.08
22.	Stockholm RRC, Lag 3	17.49.28
23.	Sthlms Spårvägars GoIF	17.55.38
24.	IF Linden	18.24.35
25.	Kohonen Aaro/FIN, Lag 2	18.31.37
26.	Väsby IK	19.06.47
27.	Kohonen Aaro/FIN, Lag 3	20.00.42
28.	Stockholm RRC, Lag 4	20.44.46

Hässelby SK:s segrande lag: Martin Hafström, Ulf Andersson, Jozel Machalell, Brian Reinhold, Pål Hafström.

NIKE-pokalen.
Foto: Pär Lodin

Vintermaratons Vandringspriser

Sällskapets fyra individuella vandringspriser vandrar vidare efter 1985 års Vintermaraton, men det är osannolikt att samtliga fortsätter att vandra även efter nästa Vintermara. För samtliga gäller det att den som först uppnår 21 poäng erövrar pokalen för alltid, där poängtilldelningen är 7-5-4-3-2-1 till de sex första löparna i mål i den aktuella ålderskategorin.

Den som har den starkaste chansen att erövra pokalen är **Martin Hafström i Seniorklassen**. Han vilar på 20 poäng och behöver endast en sjätte placering för att uppnå 21. Carl-Magnus Berg har efter sina segrar 1980 och 1981 alltjämt 14 poäng och skulle kunna vinna pokalen genom en tredje seger i loppet.

I klassen för **Veteraner över 50** har **Konrad Hernelind** genom ytterligare en tredjeplacering nu avancerat till en ledande ställning i tabellen med 17 poäng och behöver endast en tredje plats i 1986 års tävling för att nå upp till 21-poängs gränsen. Han skuggas av två löpare, Gunnar Lotsberg och Ivar Moline, som båda har 14 poäng och kan uppnå 21 genom en ny seger i denna åldersgrupp.

Bland **Damerna** är det **Caroline Smith** som nu intagit tätpositionen, också med 17 poäng och som nu endast behöver en tredje placering. Det är mindre troligt att den nu 47-åriga Siv Larsson skall kunna slå till med en totalseger bland damerna och därmed lägga ytterligare 7 poäng till sina 14, men en teoretisk chans att uppnå 21 poäng nästa år har även hon.

Endast i klassen för **Veteraner över 40** är det klart att pokalen vandrar åtminstone ett par år till. Denna pokal var ny 1984 och än så länge är det Björn Larsson och Conny Kyrk med var sin seger som leder tabellen med 7 poäng vardera.

Seniorer (Sen + M35)

1.	Martin Hafström	–	5	–	4	–	4	7	=	20
2.	Carl-Magnus Berg	–	7	7	–	–	–	–	=	14
3.	Johnny Nylen	–	–	5	3	–	–	–	=	8
3.	Åke Eriksson	–	–	–	–	1	7	–	=	8
5.	Tommy Persson	7	–	–	–	–	–	–	=	7
5.	Jan-Iwar Westlund	–	–	–	7	–	–	–	=	7
5.	Urban Hallberg	–	–	–	–	7	–	–	=	7
5.	Sören Hellmark	3	–	–	–	4	–	–	=	7
5.	Jozef Machalek	–	–	–	–	2	5	–	=	7
10.	Hans Källberg	–	2	–	–	–	–	4	=	6
10.	Brian Reinhold	–	–	–	–	–	1	5	=	6
12.	Gunnar Holm	5	–	–	–	–	–	–	=	5
12.	Hans Nilsson	–	–	–	5	–	–	–	=	5
12.	Bengt Lundgren	–	–	–	–	5	–	–	=	5
15.	Steinar Gresslös	4	–	–	–	–	–	–	=	4
15.	Jan Eriksson	–	4	–	–	–	–	–	=	4
15.	Lars Hagberg	–	–	4	–	–	–	–	=	4
18.	Peter Tössberg	–	3	–	–	–	–	–	=	3
18.	Risto Laitinen	–	–	3	–	–	–	–	=	3
18.	Jari Koistinen	–	–	–	–	3	–	–	=	3
18.	Nils-Erik Moss	–	–	–	–	–	3	–	=	3
18.	Pål Hafström	–	–	–	–	–	–	3	=	3
23.	Christer Bengtsson	2	–	–	–	–	–	–	=	2
23.	Bjarne Jansson	–	–	2	–	–	–	–	=	2
23.	Hannu Aitalaakso	–	–	–	2	–	–	–	=	2
23.	Tommie Nordh	–	–	–	–	–	2	–	=	2
23.	Christer Fabricius	–	–	–	–	–	–	2	=	2
28.	Ingvald Midelf	1	–	–	–	–	–	–	=	1
28.	Lars Södergård	–	1	–	–	–	–	–	=	1
28.	Sture Johansson	–	–	1	–	–	–	–	=	1
28.	Jan Pettersson	–	–	–	1	–	–	–	=	1
28.	Ulf Andersson	–	–	–	–	–	–	1	=	1

Veteraner över 40 (M40 + M45)

1.	Björn Larsson	7	–	=	7
1.	Conny Kyrk	–	7	=	7
3.	Ilpo Kettunen	5	–	=	5
3.	Kaj Winblad	–	5	=	5
5.	Bernt Uppgård	4	–	=	4
5.	Roger Nilsson	–	4	=	4
7.	Clarence Klättborg	3	–	=	3
7.	Heikki Venäläinen	–	3	=	3
9.	Gösta Carlsson	2	–	=	2
9.	Tauno Valati	–	2	=	2
11.	Karl-Evert Stenlund	1	–	=	1
11.	Eddie Vivenius	–	1	=	1

Veteraner över 50 (M50 + M55 + M60)

1.	Konrad Hernelind	–	5	4	4	–	4	=	17
2.	Gunnar Lotsberg	7	7	–	–	–	–	=	14
2.	Ivar Moline	–	–	7	7	–	–	=	14
4.	Kurt Jansson	5	–	5	–	–	–	=	10
5.	Folke Jonsson	–	–	3	3	–	3	=	9
6.	Erkki Lempinen	–	–	2	2	4	–	=	8
6.	Alan O'Donnell	–	–	–	–	7	1	=	8
8.	Esa Kotilainen	–	–	–	–	–	7	=	7
8.	Tapio Murtomaa	–	–	–	5	–	–	=	5
8.	Jan-Olov Schagerström	–	–	–	–	5	–	=	5
8.	Pauli Kukkola	–	–	–	–	–	5	=	5
12.	Lage Carlson	4	–	–	–	–	–	=	4
12.	Carry Jansson	–	4	–	–	–	–	=	4
12.	Karl Larsson	–	3	1	–	–	–	=	4
15.	Evert Linderdal	3	–	–	–	–	–	=	3
15.	Walter Berggren	–	–	–	–	3	–	=	3
17.	Herbert Larsson	2	–	–	–	–	–	=	2
17.	Erik Östbye	–	2	–	–	–	–	=	2
17.	Kurt Karlsson	–	–	–	–	2	–	=	2
17.	Åke Floreng	–	–	–	–	–	2	=	2
21.	Henrik Anthoni	1	–	–	–	–	–	=	1
21.	Gösta Ekström	–	1	–	–	–	–	=	1
21.	Folke Lundberg	–	–	–	1	–	–	=	1
21.	Louis Marmol	–	–	–	–	1	–	=	1

Damer (KSen + K35 ...)

1.	Caroline Smith	–	–	5	–	7	5	=	17
2.	Siv Larsson	–	5	2	1	3	3	=	14
3.	Ingrid Forsgren	–	–	–	–	5	4	=	9
4.	Kerstin Andersson	5	3	–	–	–	–	=	8
5.	Ann Svensson	7	–	–	–	–	–	=	7
5.	Kerstin Svensson	–	7	–	–	–	–	=	7
5.	Meeri Bodelid	–	–	7	–	–	–	=	7
5.	Annichen Kringstad	–	–	–	7	–	–	=	7
5.	Tuulikki Räisänen	–	–	–	–	–	7	=	7
10.	Solweig Harryson	–	–	–	5	–	–	=	5
11.	Pirkko Nisula	4	–	–	–	–	–	=	4
11.	Siv Pettersson	–	4	–	–	–	–	=	4
11.	Ingamaj Lundberg	–	–	4	–	–	–	=	4
11.	Ann-Sofie Rosenberg	–	–	–	4	–	–	=	4
11.	Maria Carlson	–	–	–	–	4	–	=	4
16.	Brita Norrdal	3	–	–	–	–	–	=	3
16.	Lena Brorsson	–	–	3	–	–	–	=	3
16.	Marlene Smedman	–	–	–	3	–	–	=	3
19.	Barbro Wigow	2	–	–	–	–	–	=	2
19.	Carina Wegessjö	–	2	–	–	–	–	=	2
19.	Margareta Czarnecki	–	–	–	2	–	–	=	2
19.	Wanda Mases	–	–	–	–	2	–	=	2
19.	Karin Eriksson	–	–	–	–	–	2	=	2
24.	Kerstin Holmstrand	1	–	–	–	–	–	=	1
24.	Seija Kolonen	–	1	–	–	–	–	=	1
24.	Beatrice Bjarne	–	–	1	–	–	–	=	1
24.	Ann-Louise Jonsson	–	–	–	–	1	–	=	1
24.	Ulla Rosenqvist	–	–	–	–	–	1	=	1

Löpsedeln – en mångsidig medlemstidning för IK Akele

Ute på östgötaslätten finns en mycket ung och aktiv löparklubb med varganamnet IK Akele. "Lyan" har postverket placerat i Box 78, 595 00 MJÖLBY men flockens medlemmar är ganska spridda geografiskt sett. Trots att Östergötland redan har klubbar med långlöpartraditioner, som till exempel Linköpings GIF, IK Tiwaz och Motala AIF, så fanns det tydligen ett behov av en särskilt förening för löpare. IK Akele fick snabbt en stabil bana för medlemmarna att löpa på!

Just när säsongen 1985 led mot sitt slut, anlände till Marathonlöparens redaktion klubbens tidning **Löpsedeln** nr 7/85! Jag träffade en av de ansvariga för skriften, Ehsbiörn Holmquist, en vindpinad kväll ute på E4:an mellan Norrköping och Linköping. Han kunde berätta om att man lyckats finna olika ekonomiska lösningar för sitt föreningsblad, så att tryckning och utgivning kunde hållas nere på en ekonomisk nolltillväxt!

Maratonbredd

Statistiskt sett ligger IK Akele bra till på maraton. Bland de 50 bästa 1984 i Östergötland återfinns 30 akelelöpare. Fjolåret blev nog minst lika bra, **Evy Öberg** kom då över från LGIF, och från och med detta år återfinns **Sten Öberg** samt **Göran Pettersson** (även de från linköpingsföreningen) inom klubben.

Löpsedeln publicerade i december IK Akeles egen maratonstatistik för 1985 med fyra kvinnliga resultat som toppades av Evys 2.58.26. Den manliga listan omfattade 27 medlemmar mellan 2.39.24 (**Karl-Evert Stenlund**) och 4.19.50. Ett snabbt överslag av undertecknad ger en ungefärlig snittid för de tre bästa med 2.41.10. De sex främsta får 2.47.30 i snitt medan tiobästalistans löpare får ungefär 2.51.50. Klubbens 25 främsta får 3.09 i snitt.

Planer inför 1986

Den stencilerade medlemstidningen röjer vidare att man även i år ska förstärka klubbkassan med skogsplanteringsarbete (gav hela 6000:- i netto förra året!), en ny tävlingsdräkt är i kommande, och så planeras ett deltagande i Vindelälvs-stafetten. Trevlig läsning om olika lopp man deltagit i finns med liksom vinterns tävlingskalender samt ÖFIF:s förslag till tävlingsprogram för hela året.

Ett berömvärt initiativ tar Stefan Öberg genom att publicera en enkät som medlemmarna får fylla i. Han ställer dessutom upp som rådgivare och "träningsprogrammerare".

Vi önskar IK Akele lycka till!

Göran Andersson

IKW-maraton (IK Westmannia) 1985-10-10

Seniorer

Seppo Laine, -52, Vilsta IK	2.35.07
Torbjörn Jansson, -58, Fjugesta IF	2.39.39
Bengt Salomonsson, -57, Åsbro GolF	2.43.09
Tommy Stonsebro, Motala AIF	2.44.44
Johnny Kynbråten, -60, Enhörna IF	2.46.10
Torbjörn Sjöström, -59, Kvarnsvedens GolF	2.50.23
Jonas Ståhls, -51, Alfta GIF	2.50.56

M 35

Armas Tamminen, -48, IKW Friidrott	2.43.34
Håkan Carle, -47, Kvarnsvedens GolF	2.48.19
Jan Sonelin, -49, IK Tiwaz	2.50.09
Matts Zetterlund, -48, IFK Strömsund	2.50.36
Allan Persson, -48, Väckelsång IK	2.53.51
Ehsbiörn Holmquist, -46, IK Akele	2.56.56
Bo Johansson, -48, Mariestads AIF	2.59.25
Roland Wiberg, -46, VIK Friidrott	3.05.01
Mats Hållen, -47, SK Trim	3.07.41
Torsten Hjärpe, -47, IFK Västerås	3.08.45
	(10)
Anders Gezelius, -50, Örebro AIK	3.16.00
Lars-Erik Kruse, -50, Vilsta IK	3.16.57
Sören Björk, -49, Österfärnebo IF	3.19.16
Börje Råberg, -49, Vilsta IK	3.22.24
Henrik Hallkvist, -46, IF Linden	3.36.51

M 40

Heikki Venäläinen, -43, Ludvika Ffl	2.38.13
Raimo Jokinen, -45, Falu IK	2.42.08
Leif Malmberg, -45, OK Delsen	2.46.19
Karl-Evert Stenlund, -42, IK Akele	2.48.28
Leo Raittila, -45, IKW Friidrott	2.51.23
Bernt Pettersson, -44, IKW Friidrott	2.53.18
Torsten Lund, IFK Västerås	2.54.22
Per Bergman, -45, Örebro AIK	2.58.11
Antti Korhonen, -44, IFK Västerås	2.58.25
Lars-Erik Larsson, -44, Alfta GIF	3.00.37
	(10)
Bengt Lindgren, -44, Sandvikens GK	3.02.38
Anders Andersson, -45, Eskilstuna RC	3.07.05
Sven-Olof Bood, -44, IF Hammaren	3.24.37
Ulf Gustavsson, Råby Rekarne GolF	3.25.57
Åke Lutner, -45, IK Vikingen	3.34.22

M 45

Göte Ivarsson, -37, Tibro AIK	2.49.02
Bernt Adolfsson, -36, Trollhättans IF	2.49.36
Stig Hellström, -36, Fredrikshofs IF	3.01.31
Sören Thunström, -36, Falu IK	3.01.49
Bengt Wallin, -37, Falu IK	3.13.35
Ante Antsvee, -39, Vilsta IK	3.14.10
Erik Malmqvist, -38, IKW Friidrott	3.18.00
Evert Moberg, -39, IF Göta	3.20.13
Veli Pajari, -40, Eskilstuna RC	3.43.00
Leif Gustavsson, -39, Sundborns GolF	3.44.48
	(10)

M 50

Arne Lager, -34, Skeninge IK	3.19.48
Per Nilsson, -33, Fagersta RC	3.21.53
Ingvar Åkerström, -35, Hudiksvalls IK	3.24.58
Valter Falk, -35, Örebro AIK	3.38.32
Rune Gustafsson, -34, Hargs BK Runners	3.51.02

M 55

Kjell Lundgren, -27, IF Göta	3.18.01
Rune Gustafsson, -26, Arlanda-Märsta SK	3.27.48
Oskar Hansen, -29, Hallstahammars SK	3.35.47
Karl-Gustav Bergvall, -28, Motala AIF	3.57.23
Bert Brodehn, -29, Örebro AIK	4.05.53

M 60

Åke Söderlund, -25, Sthlms Postens IK	3.29.01
Lennart Eriksson, -25, Österfärnebo IF	3.38.36
Gunnar Spångberg, -16, Trångsvikens IF	3.48.56
Åke L Christiansson, -24, Fredrikshofs IF	3.57.13
Alf Spångberg, -24, Solvikingarna	4.15.05
Bernt Johansson, -25, Krylbo	4.36.31

K 21

Tanja Lötjönen, -53, VIK Friidrott	3.23.12

K 35

Lisbeth Jürss, -48, Bic Golf	3.35.36

Motion

Björn Sunesson, -48, TT Tiger	3.05.15
Verner Mihlberg, -35, Nässjö	3.05.29
Lars Nordqvist, -35, Tibnor Fritid	3.14.33
Ludwig Suchomel, -41, Tibro	3.18.42
Karl Ingvar Eriksson, -58, Västerås	3.19.00

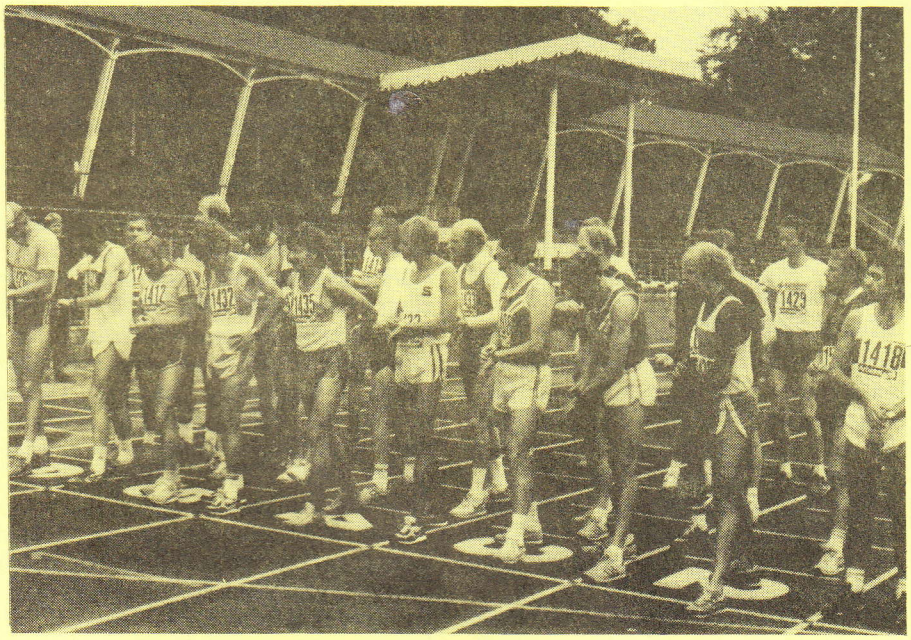
Segraren Seppo Laine med kranskullan Susanne Andersson. Foto: Bo Lindkvist

Erik Eriksson, -58, Linköping	3.21.07
Reino Paakkunainen, Stockholm	3.21.37
Nils Lindgren, -46, IFK Hedemora	3.26.14
Jan Herstad, -50, Lindesberg	3.27.08
S Å Lundberg, -51, Karlstad	3.30.00
	(10)
Bengt Åke Larsson, -44, Falköpings AIK	3.32.23
Gunnar Eriksson, -38, Täby	3.41.31
Sven Persson, -32, Wermlandsbankens IF	3.45.10
Kristian Lampo, -63, stockholm RRC	3.45.21
Hans Carlsson, -53, Lillkyrka IF	3.45.57
Torsten Hammargren, -33, FK Skövde	3.50.22
Kalevi Saukkonen, -43, Finland	3.57.19
Stig Söderström, -43, Kvarnsvedens GolF	3.58.25
Paavo Hänninen, -35, Finland	4.03.55
Sievert Jansson, -43, Postens IF	4.09.21
	(20)
Hans Werme, -39, Wermlandsbankens IF	4.17.35
Bertil Jonson, -43, GGC	4.35.49
Bert Theander, -21, KFUM Örebro	4.52.54

Göteborgs DM (Solvikingarna) 1985-09-14

Namn, klubb	**Tid**
Leif Dietz, Sävedalens AIK	2.28.06
Andrew James, Värnamo SK	2.36.57
Roger Antonsson, Solvikingarna	2.38.58
Sven-Åke Blomgren, IF Kville	2.46.33
Tomas Krantz, Solvikingarna	2.46.39
Raimo Hietala, Pallo IF	2.49.01
Roger Börjesson, Uddevalla SK	2.49.34
Lennart Zims, Solvikingarna	2.49.40
Kurt Karlsson, Solvikingarna	2.57.00
Niilo Voronen, Maratonknallarna	2.57.13
	(10)
Lennart Fors, Maratonknallarna	3.00.17
Bengt-Olof Haglund, OK Alehov	3.00.42
Curt Carlsson, IF Kville	3.01.49
Kaj Palmqvist, Solvikingarna	3.07.57
Jan Larsson, Maratonknallarna	3.17.38
Henning Christiansson, IFK Gbg	3.19.49
Bengt Erkas, Bohusläns FK	3.23.25
Sten Arvidsson, Maratonknallarna	3.24.58
Seppo Korva, Pallo IF	3.27.30
Rolf Anderssoln, Hönö IS	3.37.36
	(20)
Nils Andersson, Fotfolkets IF	3.37.37
Göran Englund, Ciba-Geigy IS	3.44.06
Bengt Wallqvist, Vänersbgs Polis IF	4.09.37

Fotnot: Tävlingen gällde också som DM för Halland, men ingen därifrån kom till start. Kanske beroende på att loppet lär ha blivit sent utlyst.



Varje löpare sin egen tidtagare! Löparna samlar sig inför starten.
Foto: Christian Lindstedt

Dackemaran (OK Dacke) 1985-10-20

M35/1	Bo Björkholm,-49, Volvo Kalmar	2.42.03
M35/2	Thomas Holgersson,-49, Kalmar SK	2.42.23
M35/3	Jörgen Krappe,-50, Laholms IF	2.45.40
M40/1	Leif Holm,-44, OK Dacke	2.46.31
M35/4	Lars Norshammar,-48, Laholms IF	2.50.13
M35/5	Torsten Rosenqvist,-49, Ryssb. IK	2.52.08
M35/6	Kauko Siltala,-50, Gränums IF	2.54.58
M40/2	Jan Ivar Olsson,-45, Gränums IF	2.58.16
M50/1	Gert Arne Åkerberg,-31, Laholms IF	3.00.41
M40/3	Alrik Svantesson,-41, Fågelfors IF	3.02.17
		(10)
M50/2	Börje Mattisson,-32, Laholms IF	3.04.23
M40/4	Olle Persson, -44, GF Idrott	3.05.03
Sen/1	Mikael Järnsgård,-59, Lödde Motion	3.05.32
M35/7	Billy Ehn,-48, Hammarby IF	3.09.23
M45/1	Sven Olof Sjöström,-39, Åkulla SK	3.10.12
Sen/2	Bert Inge Karlsson,-67, KA 2 IF	3.13.35
M45/2	Johannes Likar,-38, Malmö FK	3.17.00
M50/3	Ragnar Karlsson,-35, OK Dacke	3.17.13
M45/3	Pentti Aitamäkä,-39, UF Contact	3.18.20
Sen/3	Per Wengström,-52, IF Elfsborg	3.22.40
		(20)
M50/4	Börje Petersson,-31, OK Dacke	3.23.30
M50/5	Karl Åke Larsson,-32, GF Idrott	3.27.35
M35/8	Jan Ove Ågren,-50, Fågelfors IF	3.33.05
M45/4	Bertil Svensson,-39, Ryssb. IK	3.34.51
Sen/4	Göran Jonasson,-53, IME K-krona	3.35.50
Sen/5	Kjell Lewin,-52, Ramdala IF	3.42.19
M60/1	Bertil Svensson,-25, UF Contact	3.59.08
M60/2	Stig Johansson,-21, Karlskrona	4.53.21

Midnight Marathon

Skellefteå 29 juni 1985

Sen/1	Ulf Storäng, Run for Fun	2.27.57
M35/1	Elon Lindvall, Skellefteå AIK	2.31.41
Sen/2	Jan-Eric Sundberg, Jalles TC	2.34.03
Sen/3	Kurt Aronsson, Riviera FI	2.35.32
M35/2	Reijo Kaikkonen, Pallo IF	2.37.03
M35/3	Dahle Sehlstedt, Sandvikens IK	2.37.03
M35/4	Tommie Nylund, Sandviks IK	2.40.23
Sen/4	Kent Wallin, Nordingrå SK	2.40.44
M45/1	Arne Larsson, Luleå LDK	2.40.54
M45/2	Signar Cederlund, Malå	2.40.56
	(10)	
Sen/5	Sölve Hellgren, Skellefteå AIK	2.41.22
M35/5	Jan Skedebrandt, IKSU	2.41.34
K/1	Carina Juselius, Fin	2.42.17
Sen/6	Mats Lindholm	2.43.06
M45/3	Tommy Bergström, Duvbo IK	2.43.17
M35/6	Tage Sundelin, Duvbo IK	2.43.53
M45/4	Karl-Einar Byström, Enhörna	2.44.07
Sen/7	Anders Wiberg, IKSU	2.44.20
Sen/8	Mikael Lindqvist, Bolidens FFI	2.45.20
M40/1	Lage Sandström, Skellefteå AIK	2.45.21
	(20)	
M35/7	Anders Selmersson, Malå	2.45.33
Sen/9	Åke Larsson, Skellefteå	2.45.43
M40/2	Eddie Wivenius, Duvbo IK	2.45.50
M35/8	Torbjörn Banetun, Sandviks IK	2.46.49
M35/9	Ingvar Strömberg, Kramfors Korpen	2.49.00
M40/3	Lars-Erik Persson, Luleå HIF	2.49.39
Sen/10	Kjell Berglund, Flemingsbergs SK	2.50.42
K/2	Ellenor Ljungros, Run for Fun	2.51.30
M35/10	Jan-Erik Blom, Kramfors Korpen	2.52.18
M35/11	Kalle Svensson, Run for Fun	2.54.12
	(30)	
M45/5	Tage Ljungholm, Skellefteå AIK	2.54.35
M40/4	Guy Wallin, Hovslätts IK	2.55.10
M35/12	Per Snellman, Fin	2.55.21
M60/1	Erki Lempinen, Fin	2.55.28
M40/5	Hans Wenngren, Järfälla IF	2.56.40
M40/6	Yngve Nilsson, Skellefteå AIK	2.56.40
Sen/11	K-G Pihl, Sollefteå	2.56.57
K35/1	Siv Larsson, IFK Umeå	2.57.01
M40/7	Kjell Nyberg, MODO AIK	2.57.23
Sen/12	Martin Jonsson, Clemensnäs SK	2.57.29
	(40)	
M35/13	Ulf Johansson, Run for Fun	2.57.47
M50/1	K-G Marklund, Skellefteå AIK	2.57.51
Sen/13	Mikael Bränn, Luleå LDK	2.57.59
Sen/14	Erik Walfridsson, IKSU	2.58.08
Sen/15	Sören Andersson, IFK Umeå	2.58.45
M40/8	Ronny Karlsson, Norsjö	2.59.07
Sen/16	Leif Johansson, Skellefteå AIK	2.59.17
M35/14	Torbjörn Edling, IFK Umeå	2.59.48
M35/15	Bertil Palmqvist, Bällinge IF	3.00.03
M40/9	Stig Karlsson, Jalles TC	3.01.29
	(50)	
Sen/17	Per-Gösta Holmlund, Skellefteå AIK	3.02.40
M45/6	Östen Mukkavaara, Jalles TC	3.03.00
Sen/18	Sven-Erik Wiklund, Röbäcks IF	3.03.38
M35/16	Steffan Fahlgren, Ostviks IK	3.04.11
M40/10	Sören Johansson, Myckle IK	3.04.31
Sen/19	Greger Jonsson, Sorsele SK	3.04.42
Sen/20	Peter Wiesler, Jalles TC	3.04.51
M35/17	Esa Lidholm, Kälviän Tanmo	3.05.14
M40/11	Karl-Gösta Nordberg, Skellefteå	3.05.35
M45/7	Owe Wiklund, Täfteå	3.06.20
	(60)	
M45/8	Tore Boström, Enesste SJ	3.06.26
M45/9	Bert Vikström, Strömnäs GIF	3.06.38
M40/12	Sven-Bertil Rönnåker, RRC	3.07.10
M35/18	T Ylvén, Boliden Metall	3.07.49
Sen/21	Tomas Renberg, Lycksele IF	3.08.09
M50/2	Lars Strandvall, FIN	3.09.01
M45/10	Kurt Möller, Luleå LDK	3.09.29
M39/19	Ulf Johansson, Tväråselets AIF	3.09.42
Sen/22	Kenneth Emilsson, Malå	3.11.48
M40/13	Mats-Åke Nilsson, Jalles TC	3.12.02
	(70)	
M35/20	Karl-Henrik Hultdin, Kristineb. IK	3.13.04
M45/11	Kurt Moisio, Fin	3.14.02
M40/14	Rickard Jonsson, Norsjö	3.14.38
Sen/23	Pekka Karelno, Skogs El Umeå	3.14.40
Sen/24	Leif Pettersson, Brandkåren	3.15.22
M45/12	Gösta Forslund, Volvo IF	3.16.49
Sen/25	Rune Kapell, IF Vingarna	3.17.28
Sen/26	Bengt Lindgren, Skellefteå AIK	3.17.59
M45/13	Jerker Öström, Umedalens IF	3.18.21
M35/21	Emanuel Brännström, Skogs El Umeå	3.18.44
	(80)	
K35/2	Birgitta Eklund, Boliden Metall	3.19.37
M55/1	Sigge Hedlund, Boliden Metall	3.20.12
M40/15	Börje Jonsson, Björns SK	3.21.38
Sen/27	Anders Lindgren, Nordmaling	3.22.05
Sen/28	Thomas Forsell, Bondsjöhöjden	3.22.32
M50/3	Kurt Kågström, Boliden Metall	3.22.45
M35/22	Roger Nordin, Öråns SK	3.23.08
M40/16	Mats Gummersson, Karlstad	3.23.10
M40/17	Olof Forsberg, Björns SK	3.23.40
M35/23	Ewert Richardsson, Piteå IF	3.24.37
	(90)	
M35/24	Yngve Raattamaa, Run for Fun	3.25.04
M40/18	Ingvar Broström, Molidens IK	3.25.27
K/3	Ingela Strindlund, IKSU	3.26.10
Sen/29	Bertil Sandström, Volvo Umeverken	3.26.34
Sen/30	Per Lundenmark, Stockholm RRC	3.26.41
M40/19	Bengt Thylander, Björns SK	3.26.42
M35/25	Per-Åke Nässtrom, IF Vingarna	3.27.26
Sen/31	Rickard Wikberg, Ludvika	3.27.47
M35/26	Håkan Wikberg, Ludvika	3.28.27
K/4	Eva Christensen, Run for Fun	3.29.21
	(100)	
M35/27	Kjell-Göran Holmberg, Jalles TC	3.29.53
M40/20	Lennart Redin, Skellefteå AIK	3.29.53
M40/21	Armas Matkoski, Fin	3.29.59
K35/3	Gunilla Lindström, Skellefteå AIK	3.30.06
M35/28	Gustav Lövnäs, Fin	3.31.54
M40/22	Olavi Holappa, Borås Finska För.	3.32.44
Sen/32	Kenneth Backman, Skellefteå	3.33.36
M35/29	Ulf Lundgren, Malå	3.34.43
Sen/33	Peter Lindmark, Umeå	3.35.24
Sen/34	Kenneth Granberg, Sundins Umekorp.	3.36.33
	(110)	
M45/14	Lars-Erik Holmber, Team Bejo	3.36.40
M35/30	Anders Kärnebro, Åkullsjön	3.37.21
Sen/35	Bosse Larsson, Råneå	3.38.22
M55/2	Åke Carlsson, Volvo Umeverken	3.38.32
M35/31	Lage Lundmark, Bolidens FFI	3.38.43
M60/2	Gustaf Lundström, Skellefteå Skidk.	3.39.59
M35/32	Henrik Sundén, Boliden	3.41.28
M40/23	Jan Sundbom, Brandkåren	3.42.10
M55/3	Erik Nyholm, Finland	3.42.20
M45/15	Rune Rova, Nacka	3.43.06
	(120)	
Sen/36	Curt Silfver, LU AIK	3.43.29
Sen/37	Örjan Johansson, Umeå Bågskyttek.	3.45.36
M40/24	Per-Olof Larsson, Boliden Metall	3.45.41
M50/4	Tord Holmgren, Malmbergets AIF	3.46.28
M60/3	Axel Bergdahl, IFK Umeå	3.49.16
M35/33	Hans Bergman, Boliden Metall	3.49.47
K35/4	Josephine Bergman, Boliden Metall	3.49.47
M60/4	Arne Westman, Björns SK	3.49.59
M60/5	Folke Eriksson, SK Järven	4.01.07
Sen/38	Leif Granberg, Älta IF	4.01.15
	(130)	
M55/4	Karl-Ivar Nilsson, Storumans IK	4.02.40
Sen/39	Stig Tonegran, Team Socius	4.05.31
M35/34	Jokko Kontiainen, Norrtälje	4.14.00
M40/25	Allan Rattama, Röda Stjärnans IF	4.19.28
Sen/40	Per Björnberg, Eskilstuna	4.27.33
M60/6	Gunnar Liljeroth, Klabböle IF	5.16.27

Som medlem i Svenska Marathonsällskapet har Du tre skyldigheter:

- **att betala årsavgiften 125:— postgiro 8 26 07—3**
- **att utan dröjsmål anmäla varje adressändring**
- **att anmäla det om Du mot förmodan önskar utträda ur Sällskapet**

Gävle Marathon (Gävle GIK m fl) 1985-05-04

Krister Jakobsson -53 (Sen), Hemlingby LK	2.37.08
Tomas Lundgren -57, Hemlingby LK	2.40.52
Raimo Jokinen -45, Falu IK	2.49.48
Thavo Kinnunen -53, Hemlingby LK	2.50.57
Öyvind Zakow -46, Sundsvalls ROA	2.51.17
Erik Keskikangas -47, Strands IF	2.53.14
Anders Gezelius -50, Örebro AIK	2.54.02
Ivan Olsson (M35) -47, Sandvikens GK	2.54.13
Åke Lutner -45, IK Vikingen	2.56.33
Hans-Olof Hurtig -53, Gefle IF	2.58.30
(10)	
Ove Olsson -47, Söderhamns OK	3.01.54
Håkan Eriksson, Kungsgården	3.02.41
Sune Östberg -51, Söderhamns OK	3.03.10
Per-Inge Pettersson -49, Grycksbo IF	3.04.23
Tommy Eriksson -57, Hemlingby LK	3.04.27
Peter Pech -50, Uppsala Studenter	3.04.59
Dick Wennberg(M40) -45, Hemlingby LK	3.05.44
Tomas Johnsson -66, Hemlingby LK	3.06.47
Billy Ehn -46, Stockholm	3.07.13
Susanne Pettersson (K) -62, Hemlingby LK	3.11.16
(20)	
Staffan Lundblad -63, Sundsvalls Fri	3.12.58
Enn Raela (M45) -38, Hemlingby LK	3.14.11
Lage Pettersson -40, Stockholm RRC	3.14.34
Jan Holmgren -48, Skidkamraterna	3.15.47
Holger Johansson -38, Vindelns IF	3.16.27
Ulf Gustavsson -44, Råby Rekarne	3.16.40
Runar Mellgren -27, Harmångers IF	3.17.14
Curt Göransson -45, Skidkamraterna	3.20.34
Gunnar Moberg -37, Bromma IF	3.23.56
Jan Atternäs -31, Söderhamns OK	3.26.46
(30)	
Ove Altberg 59, Ericsons RS	3.30.27
Gunnar Lindblom -48, Skidkamraterna	3.37.24
Bo Westin -44, Sandvikens GK	3.40.53
Sören Holmgren -53, Hemlingby LK	3.41.55
Gösta Oden (M60) -24, Skidkamraterna	3.43.23
Anders Wilin -47, Söderhamns SOK	3.44.59
Bertil Lundin -30, Jäderfors SK	4.03.14
Jonas Cederfjärd, Öbacka	4.06.17
Karl-Erik Eriksson -33, Järbo	4.12.38
Johan Roos, Söderhamns IF	4.12.39
(40)	
Hans Orsing -40, Helsingborg	4.18.15
Bror-Åke Eriksson -30	4.27.06

Fotnot: Den kontrollmätta banan hade start och mål på Gavlestadion och loppet drabbades av temperaturer nära noll och snöfall!

DM-segrarna för Gästrikland är satta med **fet stil!**

SVENSKA MARATHON SÄLLSKAPET

Bär Sällskapets overallmärke

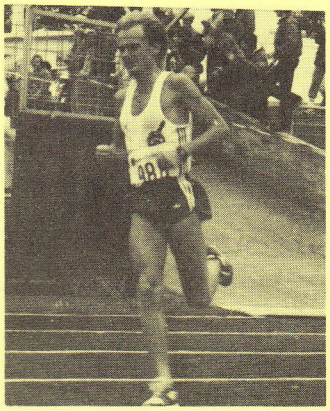
MALMÖ MARATHON 1985

1	Källberg	Hans	Mälarhöjdens IK	2.21,14
2	Best	Kevin	RAF, London	2.21,27
3	Wild	John	RAF, London	2.23,57
4	Lindqvist	Bo*	Nässjö HIK	2.25,22
5	Mattsson	Jan-Owe*	FIFH i Malmö	2.25,25
6	Hurd	Mike	RAF, London	2.25,54
7	Munoz	Eduardo	Lugi Friidrott	2.27,47
8	Sandberg	Tore	IK Ymer	2.29,33
9	Mattsson	Bengt	Härlövs IF	2.30,30
10	McBrien	Terry	RAF, London	2.30,50
11	Martin	Tony	RAF, London	2.31,03
12	Kjellberg	Kjell	Laholms IF	2.36,42
13	Olden	Robert	IK Pallas	2.37,22
14	Klang	Bengt	Lödde Motion	2.37,29
15	Ohlsson	Bengt	Ryssbergets IK	2.38,50
16	Rostad	Harald	Bul, Oslo	2.42,50
17	Jönsson	Håkan	IFK Trelleborg	2.43,07
18	Tall	Hans	IFK Skövde	2.45,31
19	Oskarsson	Tomas	IK Ymer	2.45,42
20	Bonander	Per-Erik	Istrums SK Skara	2.45,47
21	Johnsson	Bo	S-E-Bankens IF	2.45,55
22	Videfors	Björn	GF Idrott	2.46,58
23	Krappe	Jörgen	Laholms IF	2.47,17
24	Johansson	Bertil	Högsbo AIK	2.47,22
25	Franzon	Kjell	Motala AIF	2.47,24
26	Hägglund	Kjell	Halmstad	2.47,30
27	Hansson	Lennart	Dynapac IF Karlskrona	2.47,58
28	Olsson	Jan	IFK Trelleborg	2.48,13
29	Harrysson	Gert	Åkulla SK	2.48,54
30	Holmquist	Rune	Göteborg	2.49,34
31	Karlsson	Lars-Johan	Motala	2.49,50
32	Jernqvist	Åke	Heleneholms IF	2.49,54
33	Larsson	Ture	Falkenbergs IK	2.50,33
34	Bengtsson	Sven-Bertil	Niko Osby	2.50,38
35	Carlsson	Ingvar	Team Falkenberg	2.50,42
36	Lindström	Bo	IFK Halmstad	2.52,08
37	Nilsson	Bengt-G	IF Udd	2.52,11
38	Björkqvist	Hans	Högsbo AIK	2.52,18
39	Wallin	Guy	Jönköping	2.52,42
40	Olsson	Lars-Olof	IFK Helsingborg	2.52,51
41	Håkansson	Göran	FK Snapphanarna	2.54,13
42	Andersson	Hans	Katrineholm	2.55,07
43	Day	Nicholas	Eksjö Södra IK	2.55,13
44	Högberg	Leif	Pripps IF	2.55,22
45	Kilpiö	Kari	Wild Boys	2.55,29
46	Oredsson	Kare	UF Contact Olofström	2.55,33
47	Rosenqvist	Torsten	Ryssbergets IK	2.55,36
48	Berg	Lennart	IFK Strängnäs	2.55,37
49	Svensjö	Erik	Draco IF	2.55,53
50	Gunnarsson	Per	Härlövs IF	2.55,55
51	Nilsson	Ola	Ryssbergets IK	2.56,15
52	Sätre	Örjan	Solna	2.56,34
53	Tinfors	Jan	Stockholm RRC	2.56,37
54	Blomliden	Tommy	SJ IF Malmö	2.56,41
55	Åkerberg	Gert-Arne	Laholms IF	2.57,04
55	Kabick	Lubomir	Örgryte IS	2.57,04
57	Schlenz	Herbert	Lödde Motion	2.57,22
58	Liedstrand	Bengt	Lomma Surfcenter	2.57,31
59	Liedstrand	Lars	Lomma Surfcenter	2.57,32
60	Claesson	Bertil	Heleneholms IF	2.57,37
61	Nordlöf	Bruno	Malmö	2.57,40
61	Göransson	Sverker	Ryssbergets IK	2.57,40
63	Ekholm	Karl-Arne	IFK Nova	2.57,50
63	Backlund	Peter	Fredrikshofs IF	2.57,50
65	Skattberg	Sven Åke	OK Gläntan	2.58,13
66	Holmgren	Jan-Erik	Härlövs IK	2.58,15
67	Svensson	Conny	Broddetorps GOIF	2.59,18
68	Jörgensson	Arne	Sjöbo IF	2.59,29
69	Nilsson	Bo-Anders	Genarp	2.59,47
70	Svensson	Olle	Sjöbo IF	2.59,49
71	Norshammar	Lars	Laholms IF	2.59,56
72	Carlsson	Tom	Värnamo	3.00,18
73	Andersson	Jan Åke	IFK Halmstad	3.00,21
74	Jensen	Arne V	Holbæk, Danmark	3.00,29
75	Yxklinten	Uno	Postens IF	3.01,26
76	Axelsson	Kjell	Sjöbo	3.01,37
77	McLellan	Barry	Karlskrona	3.01,43
78	Andersson	Alvar	Götene	3.02,04
79	Jacobsson	Roland	SK Graal	3.02,09
80	Thörner	Claes-Hugo	Lomma MM	3.02,16
81	Karlsson	Kennerth	Tingsryds AID	3.02,18
82	Olsson	Bengt	Niko Osby	3.02,25
83	Sjögren	Rolf	Kinnströms SK	3.02,43
84	Karlsson	Bengt	FK Snapphanarna	3.03,05
85	Jansson	Jörgen	SVJF	3.03,15
86	Sjöström	Sven Olof	Åkulla SK	3.03,21
87	Gustavsson	Wide	Åkers IF	3.03,22
88	Mårtensson	Johny	Lundgrens Bil Ystad	3.03,23
89	Lilja	John	IK Pallas	3.03,24
90	Claesson	Ulrik	Lödde Motion	3.03,27
91	Wernersson	Bo	IK Pallas	3.03,31
92	Alm	Per	Lunds Lasaretts IF	3.04,00
93	Johansson	Bernt	IFK Helsingborg	3.04,25
94	Darnk	Leif	IF Tiro	3.04,37
95	Dahlbom	Thord	Götabanken, Veberöd	3.04,43
96	Setterberg	Christer	IFK Helsingborg	3.05,06
97	Joelsson	Bengt	Skurups Friidrott	3.05,09
98	Olsson	Anders	Storsjö IF	3.05,30
99	Wallgren	Jerry	Malmö	3.05,38
100	Karlsson	Roland	Gnosjö	3.05,46
100	Jonsson	Ronny	Björnstorps IF	3.05,46
102	Persson	Tomas	Härlövs IF	3.05,59
103	Larsson	Tor	Lödde Motion	3.06,01
104	Andersson	Martin	Åkulla SK	3.06,04
105	Heningsson	Uno	Brandkårens IF, Ystad	3.06,05
106	Hjalmarsson	Lennart	Laholms IF	3.06,09
107	Bengtsson	Lennart	Solvikingarna Gbg	3.06,19
108	Sjöberg	Lars	Lugi	3.06,35
109	Pettersson	Leif	IK Hakarpspojkarna	3.06,52
110	Eriksson	Mikael	Åhus IF	3.07,11
111	Karlsson	Sten-Olof	Motala AIF	3.07,12
112	Moritz	Rune	Lödde Motion	3.07,19
113	Henden	Jan	Larwik, Norge	3.07,23
114	Hansen	Bjarne	Malmö	3.07,28
115	Hansson	Börje	BOP	3.07,31
116	Likar	Johannes	Malmö Frisksport	3.07,41
117	Wijkander	Jonny	Lugi Friidrott	3.07,48
118	Giron	Marc	PK-Bankens IF Sthlm	3.07,58
119	Klingberg	Dan	Ferrosans IF	3.08,01
120	Axelsson	Reine	SKF-Tools IF	3.08,10
121	Johansson	Raoul	Motala AIF	3.08,13
122	Nilsson	Karl-Erik	Björnstorps IF	3.08,24
123	Strand	Sven-Erik	Lunds Lasaretts IF	3.08,28
124	Persson	Olle	GF Idrott	3.08,32
125	Gustavsson	Kurt	Hultsfreds OK	3.08,54
126	Wernersson	Krister	FK Snapphanarna	3.09,21
127	Ryden	Sten	GF Idrott, Landskrona	3.09,23
128	Kronvall	Tommy	IK Finish	3.09,34
129	Holmström	Kenneth	BMK Aura	3.09,41
130	Norman	Sven	PK-Bankens IF Sthlm	3.09,43
131	Engquist	Seved	Lomma FIK	3.09,48
132	Mårtensson	Bo	Skurup	3.09,58
133	Andersson	Gösta	GF Idrott	3.10,04
134	Nelson	Ulf	Habocyklisterna	3.10,07
135	Rehnborg	Lennart	Varberg	3.10,09
136	Nyström	K-G	Trollhättans SK	3.10,12
137	Nilsson	Matz	Lantmännens Korp o M	3.10,14
138	Kleman	Sven	Ryssbergets IK	3.10,15
139	Eriksson	Per	Laholms IF	3.10,33
140	Almqvist	Thomas	Helsingborgs SOK	3.10,38
141	Löwgren	Jan	Skaneks IF, Tomelilla	3.10,43
142	Adolfsson	Tommy	Akele IK	3.10,48
143	Johansson	Mats	Lugi Friidrott	3.11,04
144	Björk	Karl-Inge	Löparnas IF	3.11,05
145	Jönsson	Bengt	FK Snapphanarna	3.11,06
146	Torstensson	Bennie	Ronneby OK	3.11,17
147	Paulsson	Klas	Eslövs AI	3.11,18
148	Lingfors	Bengt	IK Hällby	3.11,22
149	Hilner	Bo	Alvesta FI	3.11,29
150	Dahlqvist	Alf	Lasarettets IF, Lund	3.12,07
151	Westerlund	Hans-Olov	Hallabro Rostfria	3.12,18
152	Carlsson	Lars	Dalby	3.12,20
153	Lundqvist	Christoffer	Lugi	3.12,20
154	Andersson	John	Vattenfalls IF	3.12,22
155	Johansson	Bengt-Arne	Simrishamnspolisen	3.12,32
156	Warfvinge	Per	Lugi	3.12,34
157	Lundqvist	Jörgen	Kristianstad	3.13,01
158	Björkman	Per	Sydkraft IF	3.13,07
159	Westerholm	Raimo	Landsverksklubben	3.13,11
160	Lundborg	Anders	Frosta OK	3.13,28
161	Winsnes	Birger	Trygg Hansa	3.13,29
162	Jernsgård	Michael	Lödde Motion	3.13,54
163	Carlsson	Sven	Getinge IF	3.14,03
164	Larsson	Anders	Plast & Papper AB	3.14,09
165	Sweet	Ian	RAF, London	3.14,26
166	Pasma	Usko	Nybro Finlandia Club	3.14,27
167	Hanson	Alf	P2 IF	3.14,35
168	Carlsson	Gert-Ola	Glemmingebro IF	3.15,10
169	Öfverbeck	Christer	S-E-Bankens IF	3.15,22
170	Larsson	Frans	Sjukhusets IF, Malmö	3.15,28
171	Mihlberg	Verner	Stensjöns IF	3.15,48
172	Lundin	Rolf	Göteborgs Hamns IF	3.15,53
173	Härle	Jonas	Revinge IF	3.16,00
174	Toren	Kenneth	Skärhamn	3.16,03
175	Severholt	Tage	Flemingsbergs SK	3.16,20
176	Lundqvist	Hans Åke	Lönsboda Sportklubb	3.16,27
177	Nord	Gert	Knislinge	3.16,30
178	Mahnke	Lutz	Team Nord-Mills Malmö	3.17,31
179	Lindgren	Bert	IK Finish	3.17,42
180	Jackobsson	Göran	Partille	3.17,47
181	Nilsson	Stig-Arne	Falkenbergs IK	3.17,54
182	Hagmar	Lennart	Länsstyrelsen	3.17,59
183	Arkell	Håkan	Yngsjö	3.18,09
184	Almqvist	Staffan	IK Sisu, Nässjö	3.18,15
185	Pedersen	Eivind	Råby Fritidsklubb	3.18,17
186	Arvidsson	Urban	GF Idrott	3.18,19
187	Trieb	Manfred	SDK Malmö Triton	3.18,23
188	Holmberg	Jan-Erik	Lödde Motion	3.18,38
189	Mårtensson	Kjell	Lödde Motion	3.18,49
190	Persson	Bengt	Ryssbergets IK	3.18,50
191	Andréasson	Göran	Tarkett IF	3.18,55
192	Belfrage	Hans	ATL	3.19,07
193	Tired	Nils-Olof	Lund	3.19,11
194	Enoksson	Birger	Oxie	3.19,30
195	Salomonsson	Anders	Lugi	3.19,42
196	Ericsson	Bo	Rydaholm GOIF	3.19,56
197	Andersson	Bertil	P6 IF Kristianstad	3.20,14
198	Sandell	Lennart	Helsingborg	3.20,17
199	Tillström	Tommy	Snapphanarna	3.20,23
200	Hanner	Roland	Heleneholms IF	3.20,29
201	Svensson	Bertil	Ryssbergets IK	3.20,39
202	Conté	Demlon		3.20,53
203	Alvarez	Gilberto	Malmö	3.21,29
204	Petersson	Bengt	Malmö	3.21,50
205	Larsson	Anders	FK Snapphanarna	3.21,54
206	Pettersson	Pär-Ola	Eslövs FK	3.22,00
207	Herceg	Jozo	Kroatiska Föreningen	3.22,01
208	Svanfelt	Sven	Gatunämndens IF Mö	3.22,05
209	Persson	Arne	Limhamns-Länkarna IS	3.22,08
210	Garziello	William	Ski Club Skåne	3.22,12
211	Svensson	Eskil	Växjö	3.22,27
212	Runfors	Stefan	Lund	3.22,30
213	Ohlsson	Karl-Erik	Lomma	3.22,43
214	Westgård	John	Dragör, Danmark	3.22,58
215	Gustavsson	Bo	ASG IK Ronneby	3.23,18
216	Iversen	Mogens	Greve Strand, Dk	3.23,37
217	Blomgren	Jan	IFK Helsingborg	3.23,40
218	Oddmo	Sten	Härlövs IF	3.23,54
219	Svedberg	Bo	Televerkets IF, Växjö	3.24,01
220	Berghult	Gert	Arbetet IK	3.24,04
221	Nilsson	Bo	Ankells Maskin IF	3.24,07
222	Krook	Jerry	Ryssbergets IK	3.24,32
223	Björnsson	Nils Olof	Heleneholm	3.24,38
224	Svensson	Tommy	IK Pantern	3.24,39
225	Pettersson	Leif	SSA	3.24,40
226	Aspegren	Ingemar	Andrarums IF	3.24,59
227	Pettersson	Per Arne	Eslövs FK	3.25,03
228	Norberg	Leif	Jönköping	3.25,25
229	Hansen	Peter Tage	Niko	3.25,27
230	Larsson	Sven	Björnstorps IF	3.25,28
231	Severin	Göran	Skanek, Tomelilla	3.25,29
232	Grähs	Lars-Erik	Leo	3.25,31
233	Löfgren	Stig	Billdal	3.25,32
234	Engfeldt	Nils-Olof	Malmö	3.25,36
235	Ekvall	Curt	Ystads kommun	3.25,41
236	Ranby	Anders	ÅIF	3.25,47
237	Svensson	Bengt	IS Skanne	3.25,49
238	Balldin	Bengt	Falkenberg	3.25,53
239	Blohme	Thomas	Fritid Malmö	3.26,15
239	Persson	Ulf	Ludvika	3.26,15
241	Lundqvist	Börje	Helsingborg	3.26,30
242	Arenlind	Lars	Malmö	3.26,33
243	Berntsson	Kenneth	Laholms IF	3.26,45
244	Rovina	Ivan	Tarkett IF	3.26,55
245	Gesser	Bengt	Lund	3.26,58
246	Olsson	Leif	Leo	3.27,00
247	Haag	Christer	IFK Halmstad	3.27.07
248	Persson	Johnny	Tetra Pak IF	3.27,09
249	Stiel	Paul	Lyckeby	3.27,10
250	Darboe	Sambor	Malmö	3.27,18
251	Nilsson	Viking	Ljungdahls Korp IF	3.27,31
252	Isaksson	Bill	Hultsfred	3.27,43
253	Björk	Christer	Löparnas IF	3.27,44
254	Åkerman	Sven-Erik	IK Pallas	3.27,57
255	Möbius	Rolf	Bellevue Tennisklubb	3.27,58
256	Siming	Ulf	LME IK	3.28,01
257	Persson	Sven	IK Pallas	3.28,21
258	Obrant	Olof	Lund	3.28,29
259	Albertsson	Jan-Erick	Rydaholm	3.28,30
260	Georgsson	Lennart	Ikeas personalklubb	3.28,31
261	Ekman	Erik	Malmö Gatunämnd	3.28,38
262	Melin	Lasse	Lund	3.28,40
263	Edvards	Lennart	Trelleborg	3.28,44
264	Andersson	Sven Erik	Postens IF Växjö	3.28,55
265	Ruijsenaars	Jerry	Malmö	3.28,57
266	Canerholm	Lars-Göran	Vägförvaltningens IF	3.28,59
267	Thim	Robert	AB Nordiska Affinera	3.29,18
268	Frykman	Jonas	Lugi	3.29,24
269	Bjuremar	Ulf	Tyringe SK 69	3.29,34
270	Sigvant	Magnus	OK Halen	3.29,44
271	Elander	Sten	Partille	3.29,46
272	Sehön	Ingvar	FK Sport	3.29,47
273	Hagman	Johnny	Ljungdahls Korp IF	3.29,54
274	Persson	Niclas	Malmö	3.30,09
275	Agrell	Ulf	Heleneholms IF	3.30,15
276	Svensson	Arnold	Lund	3.30,16
277	Henriksson	Lars-G	Stadsbyggnadskontoret	3.30,20
278	Peczenik	Aleksander	IFK Lund	3.30,23
279	Löfstedt	Ulf	Laholms IF	3.30,38
280	Nerle	Björn	Växjö Road Runners	3.30,44
281	Söfting	Jan	Proletären SK	3.30,51
282	Danielsson	Gunnar	FK Snapphanarna	3.30,55
283	Ekholm	Roland	Oxie	3.31,00
284	Lindström	Kenth	S-E-Bankens IF	3.31,03
285	Petersson	Håkan	Lödde Motion	3.31,10
286	De Mare	Mathias	Malmö	3.31,12
287	Oldæus	Bengt	IK Akadem	3.31,21
288	Lundquist	Hans	Landskrona	3.31,34
289	Bengtsson	Rune	Kristianstad	3.31,35
290	Winholt	Yngve	Malmö FK	3.31,45
291	Martinsson	Kjell	S-E-Bankens IF	3.31,52
292	Greev	Peter	Malmö	3.31,58
293	Andersen	Allan	Farum, Danmark	3.32,08
294	Roslund	Connie	Heleneholms O-sekt	3.32,17
295	Åkerlund	Bo	SSA	3.32,45
296	Berglund	Percy	Malmö	3.32,52
297	Bergman	Ingvar	Åhus Glass	3.32,59
298	Olsson	Roland	Leo	3.33,00
299	Cronholm	Tomas	Sollentuna	3.33,07
300	Sahlin	Bengt	Alfa Laval IF	3.33,09
301	Persson	Christer	Härlövs IF	3.33,10
302	Björdal	Jörn	SHSTF	3.33,13
303	Persson	Evert	FK Åsen Tollarp	3.33,15
304	Davidsson	Sven-Olof	Davidson Tryckeri	3.33,35
305	Svensson	Bosse	Ljungdahls Korp IF	3.33,50
306	Malm	Tommy	Konsum Högaborg Hbg	3.33,54
307	Gustafsson	Hernetz	Heleneholms IF	3.34,22
308	Mattsson	Kjell	Nansen Måleri	3.34,30
309	Westerberg	Jonny	Ryssbergets IK	3.34,39
310	Winblad	Jarl	Askim	3.34,43
311	Schånberg	Per	IFK Lund	3.34,53
312	Diogo	Samuel	CPM	3.34,55
313	Davidsson	Göran	Malmö	3.35,03
314	Kvarfordt	Kjell	KTH-Maskin	3.35,04
315	Svensson	Sven	Kävlinge	3.35,05
316	Simrén	Lennart	Löddeköpinge	3.35,18
317	Ahlqvist	Werner	SJ Lok IK	3.35,32
318	Nygren	Stefan	Rydaholms GoIF	3.35,48
319	Egelstedt	Ingemar	Malmö	3.35,56
320	Jonasson	Jan	Karlshamn	3.36,07
321	Nilsson	Kent	IFK Halmstad	3.36,19
322	Fredberg	Peter	SDS	3.36,32
323	Wall	Leif	Jönköping	3.36,50
324	Åkesson	Jerker	Ystad	3.37,00
325	Stålheim	Hans	Borås HK84	3.37,05
326	Guldstrand	Jan-Erik	Sonessons IF	3.37,08
327	Kristiansson	Olle	IK Finish	3.37,11
328	Ovesson	Tom	Team Boro, Hörby	3.37,22
329	Svensson	Sture	Lund	3.37,27
330	Berggren	Anders	Staffanstorps AI	3.37,35
331	Nordberg	Nils	SDS	3.37,42
332	Järlåker	Bertil	IK Tiwaz	3.37,46
333	Svensson	Leif	Linghems SK	3.37,59
334	Ullmark	Stig	Sunderöds IF Hbg	3.38,15
335	Nordberg	Thomas	Jönköping	3.38,23
336	Gersved	Bertil	Postens IF Halmstad	3.38,25
337	Malm	Gunnar	Snapphanarna Å-holm	3.38,29
338	Olsson	Jörgen	Oxie	3.38,56
339	Gerlach	Wolfgang	Skånska Bankens IF	3.39,06
340	Merser	Hans	Dragör, Danmark	3.39,13
341	Mellhorn	Tommy	Sab IF	3.39,19
342	Andreasen	Niels	Nyborg Sjöfartskola	3.39,32
343	Reichenauer	Ove	Nyborg Sjöfartskola	3.39,33
344	Tapper	Gert-Inge	Draco IF	3.39,40
345	Nilsson	Lennart	Metro IF, Stockholm	3.39,54
346	Hansson	Lennart	Göteborgs Hamns IF	3.40,23
347	Haltnes	Harald	Oxie	3.40,24
348	Degrenius	Lennart	Kristianstad	3.40,25
349	Landman	Peter	Malmö	3.40,26
350	Hellström	Rolf	Kane Hisar	3.40,42
351	Lövgren	Lars-Erik	Partille	3.40,47
352	Zieglev	Bertil	IFK Helsingborg	3.40,48
353	Gunnarsson	Kenneth	Luftfartsverkets IF	3.40,49
354	Rosengren	Hans	Skoogs VVS AB Hbg	3.40,53
355	Johansson	Gunnar	Turebergs IF	3.40,59
356	Nilsson	Gert	SSA	3.41,18
357	Lindblad	Rolf	T-Novibra	3.41,31
358	Schultz	Stefan	Lasarettets IF Hbg	3.41,32

* rullstolstävl

MALMÖ MARATHON 1985

359	Ursfält	Hasse	Urshults IF	3.41,36
360	Stenberg	Lars-Olov	Försäkringskassan IF	3.41,48
361	Karlsson	Eskil	OK Nacke	3.41,58
362	Hedberg	Olle	Söderkulla IK	3.41,59
363	Sternhufvud	Lennart	Harplinge Hemvärn	3.42,14
364	Svensson	Jan	Lugi	3.42,42
365	Nilsson	Sven-Bertil	Skånska Byggobjekt AB	3.43,10
366	Holmberg	Sverker	Bjärred	3.43,22
367	Blixt	Dag	Linköping	3.43,42
368	Olsson	Göte	Malmö Fisksport	3.43,44
369	Adrielsson	Inge	Oxie	3.44,05
370	Ohlsson	Max	Malmö	3.44,08
371	Ekdahl	Bengt	Helsingborgsskolorna	3.44,12
372	Orserius	Börje	MPGI	3.44,13
372	Jacobsen	Egon	Kastrup, Danmark	3.44,13
374	Mortensson	Anders	Lund	3.44,14
375	Jonsson	Torsten	IFK Helsingborg	3.44,18
376	Gamble	Mark	Köpenhamn, Danmark	3.44,54
377	Löwgren	Göran	IBM-klubben	3.44,58
378	Strömsten	Lars	Malmö	3.45,13
379	Thysell	Henry	Televerkets IF	3.45,14
380	Wallin	Ronny	Pantektor IF	3.45,19
381	Lundström	Jakob	Je-Te Åstorp	3.45,45
382	Nilsson	Klas-Göran	Trelleborg	3.45,52
383	Olsson	Tord	Lund	3.45,53
384	Christersson	Carl	Lugi	3.46,14
385	Hansson	Stefan	MPGI	3.46,23
386	Evander	Hans	Lomma MM	3.46,31
387	Magnusson	Anders	Malmö	3.46,32
388	Svedberg	Roger	IF Akadem	3.46,50
389	Olsson	Nils Erik	Eslövs FK	3.46,53
390	Sennerstig	Cekå	Åkermans IF	3.46,54
391	Olofsson	Mats	IF Akadem	3.46,55
392	Veiderma	Juri	SDS	3.46,56
393	Petersson	Sven	GF Idrott, Landskrona	3.46,58
394	Svensson	Alf	Ryssbergets IK	3.47,13
395	Haglund	Per Olof	Rydaholm	3.47,14
396	Johansson	Jan	Hjärnarps IF	3.47,34
397	Borghem	Lars	AMU-center i Malmö	3.47,39
398	Månsson	Conny	Knislinge	3.47,42
399	Jönsson	Kenth	Eslöv	3.47,49
400	Flink	Jörgen	FK Snapphanarna	3.47,58
401	Ferm	Kenneth	AB Nordiska Affinera	3.48,02
402	Ferrari	Bortolo	Eslövs AI	3.48,03
403	Stjernfält	Thomas	Höllviksnäs	3.48,20
404	Larsson	Stefan	Furulund	3.48,46
405	Pereira Salvador	Marid	Malmö	3.49,26
406	Hagman	Birger	BK Svebow	3.49,30
407	Olsen	Ib	Laholms IF	3.49,42
408	Carreman	Jan	Perstorp	3.49,57
409	Peghmo	Peråke	Sälj 72	3.50,18
410	Hilner	Lars-Göran	Lomma	3.50,25
411	Nilsson	Leif	Kristianstad	3.50,36
412	Nilsson	Björn O	Nordsjö IK	3.50,37
413	Lindman	Kurt	IK Pallas	3.50,52
414	Nilsson	Lennart	Hässleholms AIS	3.51,10
415	Axelsson	Bo	Romeleåsens IK	3.51,46
416	Petersson	Magnus	Malmö	3.51,52
417	Larsson	Sture	FK Vittus	3.51,54
418	Hradil	Hans	Ängelholm	3.52,15
419	Barta	Lars	Wans Malmö	3.52,17
420	Pålsson	Matts	Ystads Brandkår	3.52,18
421	Andersson	Bert	Televerkets IF	3.52,22
422	Lindh	Sune	MOS	3.52,38
423	Andersson	Dan	Bara	3.52,56
424	Lindh	Per	Malmö Gatukontor	3.53,11
425	Filtenborg	Erhard	Ölstykke, Danmark	3.53,28
426	Almgren	Sune	Hot & Rest Lundia	3.53,35
427	Andersson	Gunnar	Västerhaninge	3.53,50
428	Alm	Johan	IF Akadem	3.53,58
429	Nilsson	Arthur	Uppsala Oldboysklubb	3.54,06
430	Bengtsson	Gösta	Eslövs FK	3.54,29
431	Israelsson	Sven-Erik	Heleneholms IF	3.54,41
432	Blomqvist	Arne	OK Gisle	3.55,03
433	Böhm	Willhelm	Sjöströms Rör, Malmö	3.55,07
434	Andersson	Lennart	CTC Korp IF, Ronneby	3.55,10
435	Carlsson	Benny	Lund	3.55,13
436	Mårtensson	Thomas	Hörby	3.55,26
437	Glans	Gay	SK–69, Tyringe	3.55,44
438	Wengberg	Lars	Malmö	3.55,56
439	Axell	Rune	Televerkets IF, Malmö	3.56,05
440	Johansson	Gert	IK Pallas	3.56,10
441	Svensson	Bertil	UF Contact Olofström	3.56,31
442	Jönsson	Jan Erik	Lönsboda SK	3.56,44
443	Johnsson	Ronny	Ronex Computer AB	3.57,28
444	Appelgren	Peter	Dalby	3.57,55
445	Manning	Stefan	LV6 IF	3.58,03
446	Sjöholm	Bo	Malmö	3.58,26
447	Svensson	Arne	IK AKO Karlshamn	3.58,39
448	Nilsson	Ulf	Åstorp	3.58,42
449	Jönsson	Rune	Gällivare SK	3.58,49
450	Wendt	Arne	Helsingborg	3.58,57
451	Orsing	Hans	IFK Helsingborg	3.58,58
452	Holmgren	Stig	Malmö	3.59,08
453	Munck	Gabriel	Perstorps Elektronik	3.59,14
454	Bonding Olesen	Jens	SAS Atletic	3.59,21
455	Olofsson	Sven	Löparnas IF	3.59,34
455	Bänsch	Reinhard	Helsingborg	3.59,34
457	Dehlin	Ove	Lugi	3.59,41
458	Kronvall	Per	IK Finish	3.59,44
459	Eriksson	Roland	Kristianstad	3.59,57
460	Jönsson	Bengt	Skivarp	4.00,03
461	Brandt	Heinz	Hamburg 74 BRD	4.00,13
462	Thulin	Leif	OK Klippan	4.00,21
463	Månsson	Jan-Eric	Skånska Bankens IF	4.00,44
464	Löfström	Eskil	Skanek IF	4.00,56
465	Hägg	Leif	Trelleborg	4.01,12
466	Ekeberg	Sven-Åke	Vittsjö OK	4.01,19
467	Gjörstrup	Bengt	Entusiasterna Höllvik	4.01,41
468	Losbrant	Stefan	Tarkett IF	4.01,42
469	Grue	Orla	Sparta	4.01,46
470	Sjöström	Dan	Malmö	4.01,58
471	Oredsson	Sverker	Lund	4.02,13
472	Nilsson	Anders	Festo AB	4.02,16
473	Andersson	Rolf	Bara	4.02,46
474	Honner	Georg	Lomma MM	4.03,10
475	Blomström	Olle	SJ Lok IK	4.03,12
476	Olsson	Per-Olof	Ryssbergets IK	4.03,14
477	Arrstedt	Nicke	Kalmarpolisens IF	4.03,16
478	Herlin	Bo	Malmö	4.03,50
479	Holgersson	Bo	Falkenberg	4.03,51
480	Adolfsson	Per	Hyltebruk	4.04,08
481	Nilsson	Olle	MPGI	4.04,27
482	Andersson	Lars	Kristianstad	4.04,44
483	Thomsson	Claes-G	Oskar-Fredriksb	4.05,00
484	Franzén	Anders	Stadshypoteks IF	4.05,04
485	Thorén	Gösta	Naväsens IF	4.05,07
486	Sigvant	Paul	OK Halen	4.05,34
487	Bengtsson	Bengt	FK Trampen	4.05,43
488	Meijer	Bo	Malmö Energiverk	4.05,44
489	Åberg	Evert	Fjälkinge	4.06,21
490	Ramström	Kent	Stockholms Spårvägar	4.06,25
491	Gunnarsson	Lars	Laholms Boktryckeri	4.06,33
492	Sandén	Nils	Laholms Boktryckeri	4.06,34
493	Nilsson	Bertil	Pågens, Malmö	4.06,49
494	Pålsson	Karl-Erik	Bjuv	4.06,52
495	Larsson	Tomas	Laholms IF	4.07,00
496	Skånberg	Bertil	Skanör	4.07,05
497	Grönvold	Jan	Dragör, Danmark	4.07,07
498	Lindgren	Stefan	ALK	4.07,44
499	Petersen	Leif	Wild Boys	4.07,47
500	Lundqvist	Mats	Lönsboda Sportklubb	4.08,03
501	Nilsson	Dan	S-E-Bankens IF	4.08,07
502	Svensson	Johnny	Olofström	4.08,16
503	Mandelholm	Henry	Växjö Road Runners	4.08,23
504	Sanerud	Kjell	Skene SOIS	4.08,49
505	Weibull	Edgar	Hultsfred	4.09,02
506	Nilsson	Gert	Tetra Pak IF	4.09,12
507	Pehrsson	Ebbe	Lödde Motion	4.09,15
508	Johansson	Kenneth	Svedala	4.09,21
509	Roos	Stig	Lunds Polism Sk & IK	4.09,36
510	Broberg	Håkan	Trelleborg	4.09,37
511	Olsen	Ingolf	Holbæk	4.09,38
512	Rosdahl	Björn	Malmö	4.09,58
513	Brynald	Vagn	Brönd str, Danmark	4.10,08
514	Karlsson	Lars-Erik	MPGI	4.10,20
515	Andersson	K-G	MPGI	4.10,21
516	Holst	Göran	Lasarettets IF	4.10,32
517	Håkansson	Knut	Hässleholm	4.10,53
518	Nilsson	Ingvar	Team Nord Mills Malmö	4.11,08
519	Johannesson	Ingemar	Naväsens IF Björketo	4.11,31
520	Ovesson	Kaj	Skillinge	4.12,04
521	Olsson	Waldemar	Ericssons KK	4.12,13
522	Fasth	Nils-Erik	Tarkett IF, Ronneby	4.12,25
523	Edlund	Holger	Baltic Club	4.12,26
523	Losbrant	Håkan	Tarkett IF	4.12,26
525	Fjällrot	Klas	Scand Ferry Lines IF	4.12,50
526	Olsson	Bertil Ingvar	GF Idrott	4.13,05
527	Månsson	Lars	Knislinge	4.14,14
528	Lindell	Patrik	Höllviken	4.14,45
529	Bolander	Knut	Skene	4.15,19
530	Wilhelmsson	Christer	Tetra Pak IF	4.15,22
531	Jönsson	Gustav	SDS	4.15,29
532	Thiimmell	Peter	Granges Heater AB	4.15,31
533	Jonsson	Olle	Växjö AIS	4.15,46
534	Henriksson	Benny	Fox Träningsinstitut	4.15,51
535	Andersson	Nils	Lödde Motion	4.16,03
536	Rundström	Bosse	B Rundströms Festmus	4.16,09
537	Wemmert	Ola	Lund	4.16,16
538	Adolfsson	Conny	Hyltebruk	4.16,40
538	Guldstrand	Fredrik	Ystads Simsällskap	4.16,40
540	Larsson	Christer	Flädie	4.17,08
541	Bengtsson	Mats	Kopparberg	4.17,09
542	Roth	Leif	S-E-Bankens IF	4.17,21
543	Olofsson	Göran	Malmö	4.17,34
544	Hermus	Cornelius	Blentarp	4.17,43
545	Christiansson	Åke L	Fredrikshofs IF	4.17,51
546	Enestubbe	Jonas	IFK Växjö	4.18,32
547	Persson	Bruno	FK Snapphanarna	4.18,51
548	Johansson	Sven	Hässelby SK	4.19,08
549	Johansson	Karl-Erik	Heleneholms IF	4.19,11
550	Eriksson	Sigfrid	Uppsala Oldboysklubb	4.19,39
551	Lundberg	Hans	Lund	4.22,03
552	Karlsson	Göran	Växtorp	4.23,15
553	V D Peppel	Gerrit	FK Snapphanarna	4.23,29
554	Asplund	Sven	Dragörs vänner	4.23,58
555	Olsson	Rolf	Arlövs BI	4.24,20
556	Hultgren	Inge	Brandkåren, Lammhult	4.24,37
556	Gustavsson	Sven-Åke	Brandkåren, Lammhult	4.24,37
558	Ekström	Inge	Storebro IF	4.25,14
559	Jönsson	Paul	Malmö	4.25,55
560	Malmros	Hans	Tibnor Fritid	4.26,27



Segraren Hans Källberg, Mälarhöjdens IK, på väg mot mål.

Foto: Christian Lindstedt

561	Pettersson	Anders	Malmö	4.26,48
562	Karlsson	Mats	Torup	4.27,14
563	Holm	Sven Arne	Sparbanken, Bjuv	4.28,22
564	Ammitzböll	Kent	Malmö	4.28,50
565	Wehtje	Anders	Skurup	4.29,32
566	Pålsson	Håkan	Svedala	4.30,22
567	Johansson	Johnny	Mörrum	4.30,41
568	Ros	Thomas	Laholm	4.30,42
569	Bergenheim	Ulf	Helsingborg	4.31,38
570	Persson	Per	Nordsjö IK	4.31,51
571	Art	Torbjörn	F Arthurs Running	4.32,42
572	Johansson	Mikael	ALK	4.33,10
573	Persson	Bo-Göran	Malmö	4.33,41
574	Ståhl	René	Nordsjö IK	4.33,56
575	Gunnarsson	Agne	Malmö	4.34,06
576	Gremt	Georg	Perstorps Elektronik	4.34,59
577	Johansson	Rolf Uno	Folkteatern i Malmö	4.35,09
578	Albrektsson	Otto	Åhus Glass	4.36,00
579	Dahlqvist	Lars-Göran	Lund	4.37,40
580	Rydberg	Arne	Malmö	4.37,41
581	Henriksson	Kaj	Lomma MM	4.39,42
582	Wallenborg	Kjell	Malmö	4.39,54
583	Andersson	Robert	Malmö	4.40,45
584	Löfner	Erik	Malmö	4.42,24
585	Johansson	Bernt A	Krylbo	4.42,39
586	Persson	Gert	Kävlinge	4.45,15
587	Hernsell	Bo	Malmö	4.49,37
588	Molin	Lennart	Malmö	4.49,42
589	Dyrberg	Arno	SAS Atletic	4.50,48
590	Erichson	Lars-Olov	Landskrona	4.56,57
591	Ahremark	Bosse	Heleneholms IF	4.57,10
592	Alwå	Magnus	Halmstad	4.59,53

1	Burley	Gillian	RAF, London	2.47,26
2	Persson	Pia	Härlövs IF	3.10,36
3	Tjernberg	Siv	Lugi Friidrott	3.15,23
4	Väli-Tainio	Seija	Lugi	3.41,44
5	Virtanen	Leena	Suomi Klubb	3.46,19
6	Mårtensson	Gunilla	Lugi	3.51,05
7	Nilsson	Britt	Ryssbergets IK	3.54,19
8	Nordsten	Birgitta	Malmö	4.01,16
9	Lozell	Mona	Malmö Energiverk	4.05,53
10	Egnell	Monica	Malmö Energiverk	4.05,58
11	Hellström	Elisabeth	IK Finish	4.14,31
12	Forss	Eva	Ryssbergets IK	4.17,25
13	Gustavsson	Eva-Lena	Metro IF, Stockholm	4.35,35
14	Eriksson	Elsie	Torsten Jeppsson Xpa	5.00,00
15	Bjelk-Jönsson	Winnie	Oxie	5.02,13
16	Åkesson	Anne-Marie	Oxie	5.02,31

STYRELSEN/Svenska Maratbonsällskapet

Ordförande:	**Bertel Österdahl**	08-760 72 42
Vice-ordförande:	**Lennart Granberg**	(08-760 96 98)
Generalsekreterare:	**Tony Bristow**	(08-778 03 51)
Kassör:	**Lage Carlson**	(08-756 26 45)
Medlemssekreterare:	**Sven-Erik Eriksson**	(08-773 31 03)
Huvudkontaktombud:	**Jan Lind**	(08-35 13 94)
Kontaktombud, kvinnor:	**Siv Pettersson**	(08-711 80 61)
Informationsekreterare:	**Bengt Lönnroth**	(0758-706 15)
Resultatredaktör:	**Göran Andersson**	(009358/284 13 14)

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

En oldboy tackar för sig

Min maratondebut gjorde jag 69 år gammal vid den stekheta Stockholm Marathon 1982. Som ung sysslade jag en del med friidrott, dock inte med långdistanslöpning.
Sedan var jag under några år aktivt i rodd och blev lycklig innehavare av två SM-tecken. Därefter blev det under många år endast löpturer i motionsspår och tremilsprovet på skidor varje vinter. Men så började det hända saker vid pensioneringen, när jag fick ordentligt med tid och ork att börja.

Vi var ett gäng hemvärnsgubbar som hört entusiastiska skildringar av den s k Nijmegenmarschen i Holland. Ett jätteevenemang med 60-årig hävd och cirka 20 000 deltagare. Vi hade förut känt oss tveksamma på grund av de hårda stipulationer om gruppträning som de svenska militära myndigheterna uppställer som villkor för deltagande. Men nu startade vi en intensiv träning och lyckades så bra att vi sedan fortsatte sex år av bara farten.

Det blev också flera andra internationella marscher med den veckolånga Haervejsvandringen från Schleswig i Tyskland till Viborg på Jylland som pricken över i. Då går man fem mil om dagen sju dagar i sträck.

Under de långa, tålamodskrävande marschpassen på styva ben och ömma fötter började jag fundera över om det inte vore ganska skönt att i stället få springa i lätt klädsel och få eländet avklarat på något kortare tid. Jag träffade också vid marscherna flera maratonlöpare som uppmanade mig att pröva på den disciplinen också.

Honken, Frank och jag

Jag tvekade i det längsta. Men så en vacker höstdag 1981 var jag tillsammans med min hustru ute på Djurgården och tittade på Stockholmsmaran. Jag hade flera bekanta som var med, och det såg så trevligt ut att jag bums bestämde mig för att ställa upp nästa år.

Jag vågade inte på bra länge avslöja mina planer för familjen. När det slutligen måste ske, blev det inga verbala reaktioner men väl resignerade blickar.

Redan på hösten intensifierade jag löpträningen, som jag fick lov att varva med gångträning eftersom jag då hade anmält mig till den förut nämnda Haervejsvandringen, som skulle gå endast tre veckor efter Stockholmsmaran. Gångträningen (även de föregående åren) bidrog troligen till att aktivera kroppens fettförbränningsmekanism och gav en del erfarenhet av vätskebalansens betydelse.

Sven Björklund når målet i Stockholms Stadion.

Debuten gick överraskande bra på 4.09. Vi var förresten tre svenska mästare i andra sporter än löpning som gick i mål inom samma minut. Honken Holmkvist, Frank Andersson och jag. Ingo slog vi med nästan 50 minuter.

Expressens mittuppslag

På våren 1983 började ett knä och en lårmuskel krångla så pass plågsamt att jag beslöt att inte ställa upp på Stockholmsmaran. Men så hände det att Expressen ett par veckor före tävlingen ville komma hem för intervju och fotografering.

Jag protesterade först och påpekade att det fanns många i min ålder som var mycket bättre löpare. Men nej! Man var just ute efter en stollig pensionär, som helt enkelt hoppat in på denna aktivitet i stället för att spela bingo.

Jag gav efter och tänkte att det blir väl en liten notis, som inte väcker så stor uppmärksamhet. I stället blev det hela mittuppslaget med stort foto. Gamla bekanta från när och fjärran började ringa och undra om jag hade blivit skvatt galen på gamla dar. Nu var jag i fällan och kunde inte skolka från Stockholmsmaran.

Funktionären och repet

Jag ställde alltså upp med målsättningen att spara benen så mycket som möjligt och pricka in exakt fem timmar. I detta syfte hade jag tagit på mig en gammal armbandsklocka för att kolla kilometertiderna exakt. Nu inträffade den helt löjliga malören att den fördömda klockan mig ovetande hade bestämt sig för att liksom husse ta det lugnt, vilket jag inte upptäckte förrän strax före tidsspärren vid Stadshuset på andra varvet. Jag uppfattade speakerns tal om sekunder och förstod att det gällde mig.

Jag hade nu inget annat val än att slå på en 100-metersspurt som i ungdomens dar med risk att knä och lårmuskel skulle utlösa strejkvarsel. Det gick vägen exakt på sekunden, och jag har senare ett par gånger med kallsvetten i pannan sett videofilmen, som visar hur man drar upp repet precis bakom mina fötter. Jag undrar hur funktionärerna skulle ha tolkat reglerna om jag varit någon hundradel långsammare och fått repet intrasslat mellan benen.

Som genom ett under hade den häftiga spurten botat mina krämpor, och på Flemminggatan kunde jag gå om Ingo, delvis beroende på att han blev hindrad av några mycket eleganta och något beskänkta damer, som prompt ville hälla i honom champagne. Han var ju liksom jag trött och i tidsnöd och föga trakterad av uppvaktningen.

Egendomligt nog tycktes jag inte utöva samma dragningskraft på det täcka könet, vilket visserligen var en prestigeförlust, men i gengäld slapp jag bli hindrad och kunde obemärkt smita förbi.

Sedan fick jag hela Odengatan paradlöpa strax framför "Team Ingo" med en idrottsbiten motorcykelpolis som adjuntant. Han gav mig tävlingsurets tider minut för minut, och jag klarade femtimmarsgränsen med ett par minuter till godo.

Den gamle och sparken

Ett annat besvärligt lopp detta år blev Vintermaran. När vi långsamma skulle ut på tredje varvet, hade den försåtliga halkan förvärrats genom ett hastigt temperaturfall. Att springa var omöjligt och att gå var nästan lika svårt. Jag bestämde mig för att hellre skylta med en dålig tid än att äventyra en lovande löparkarriär.

Nu gällde det att å löpande fot experimentera fram en ny stil. Skridskostilen gick inte bra men väl den s k sparkstöttingstilen, där man står och glider på ena foten och sparkar sig framåt med den andra. Nu var det en fördel att

En oldboy tackar för sig

tillhöra den kärva generation som fick skjutsa flickorna på sparkstötting i stället för att åka Porsche. Och framåt gick det, men femtimmarsstrecket överskreds för första gången med fyra minuter. En ful plump i protokollet.

Unga tävlingslöpare brukar ibland fråga:

"Hur har du burit dig åt för att behålla orken och lustan att hålla på så här? Att kunna idrotta långt uppe i pensionärsålderen är ju något av en dröm."

Svaret är helt enkelt att jag ganska oförskyllt fått förmånen att vara frisk så länge. Drabbas man av sjukdom och allvarliga skador hjälper nog inga patentlösningar. Naturligtvis är det bra att följa de förträffliga råd om träning och livsförsäkring som sköljer över oss arma löpare från dessa spalter, men därutöver skulle jag vilja framföra en något kättersk åsikt. Det kanske ändå inte är så dumt att ibland härda kropp och sinne genom ett osunt leverne. Och håll med om att ånger och ruelse är förträffliga drivfjädrar för hårdträning och kamp mot överflödiga kilon.

Sven Björklund

Sven Björklund i täten vid inmarschen som avslutar Nijmegenmarschen; 40 km per dag 4 dagar i sträck.

Warszawa Marathon 1985-09-29

Årets maratonresa till Warszawa, anordnad av Gustner & Wiik Resetjänst i Värnamo, samlade endast sex deltagare, varav fyra löpare och två medföljande fruar. Något förvånande med tanke på Nicke Loguins entusiastiska redogörelse för 1984 års resa och det rimliga priset i förhållande till erbjuden service.

På grund av det ringa antalet deltagare kunde man naturligtvis inte få egen reseledare från Sverige, men detta kompenserades väl av att man från den statliga turistorganisationen Orbis' sida mötte upp redan på flygplatsen med en mycket trevlig och hjälpsam engelsktalande guide, som sedan stod till vår disposition hela tiden, t o m vid de måltider som ingick i resepaketet. På lördagen före loppet ställdes två bilar till vårt förfogande för en fyra timmars sighseeingtur under ledning av en glad engelsktalande dam med gedigen kulturhistorisk skolning.

Det blev en mycket fyllig orientering om stadens historia och sevärdheter, som gav mersmak att pröva på det enorma kulturutbud som finns, inte minst i fråga om konsertevenemang och operakonst.

Tävlingsdagen fick vi en tidig frukost och åkte sedan med hjälp av guiden kommunal buss till stadion. Det kostade 18 öre enkel resa. Banan hade i år tillfälligt fått en annan sträckning, eftersom den bro som man måste passera för att komma in till de centrala stadsdelarna var avstängd för ombyggnad och ersättningsbron var reserverad för fordonstrafik.

Loppet hade samlat över 2 000 deltagare, varav många långsamma motionärer eftersom ingen tidsbegränsning gällde. Organisation och trafikövervakning var helt acceptabla, och redan vid målgången på stadion fick man ett snyggt diplom med platssiffran angiven samt en medalj med avbildning av Picassos fredsduva.

Resan är intressant, flygtiden endast halvannan timme, utresa och hemkomst på bekväm tid och hotellet lyxigt. Reslystna maratonlöpare kan gärna pröva på detta alternativ nästa år, om inte resebyrån finner det otacksamt att fortsätta.

Sven Björklund, Täby

Svenskar i utlandet

Norsk Super Triathlon (NOR) 1985-07-06

(Resultat maraton)

Tomas Gustavsson, IFK Påryd	3.41.21
Tomas Hedman, Stockholmspolisen	4.06.38
Per Wengström, SK Elfsborg	5.01.30

Fotnot: Tiderna är inklusive ombyte, varför de egentliga löptiderna är 5-7 minuter bättre.

EM i Super Triathlon (NL) 1985-08-17

(Resultat maraton)

Thomas Foxegård	3.21.09
Mats Öfverberg	3.27.28
Tomas Gustavsson	3.28.30
Örjan Sandler	3.29.17
Eva Lindblad	3.56.24
Per Wengström	4.21.17

Fotnot: Tiderna är inklusive ombyte, varför de egentliga löptiderna är 5-7 minuter bättre.

Lammi Maraton (FIN) 1985-08-25

Mot/8	Keijo Vuono	3.32.25

KOMMANDE MARATONLOPP

22 mars	Vällingby	(k) 08/28 44 74
5 april	Landskrona	0418/321 96
12 april	Eds SK/Melleruds IF	(k) 0534/117 77
19 april	Säter	0225/519 71
4 maj	Östgöta	(k) 013/12 78 58
28 juni	Örebro City	(k) 019/16 10 80
28 juni	Skellefteå	(k) 0910/383 70

(k) före telefonnummer anger kansli, medan övriga gäller bostadstelefon till ansvarig ledare.

MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
  Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
  Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.
- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).
- SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 22 Stockholm.

Tröjor, Märken.....

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET, Box 218, 101 22 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

- ○ Tröjor ny design ..... st a' 45:– S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐
- ○ Overallmärke ..... st å 15:–
- ○ Souvenirvimplar ..... st å 10:–
- ○ Klisterdekaler ..... st (10:– för 4 st)

Namn: .....

Adress: .....