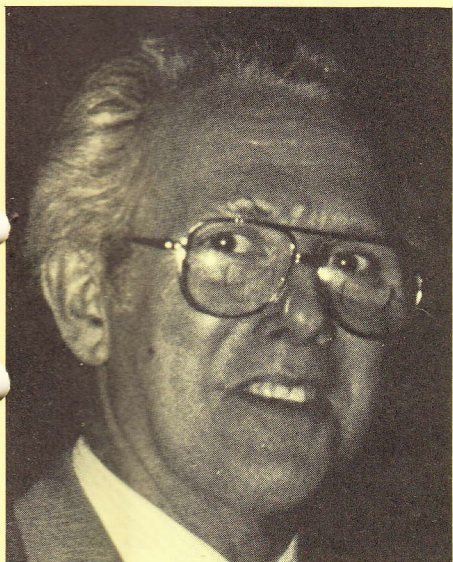
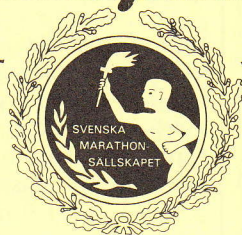


Marathonlöparen

Nr 81 April 1986

1986 Nr 3



Ensamhet och gemenskap

Varför? Var och en som ägnar sig åt maratonlöpning har någon gång haft anledning att grubbla över denna fråga, som ställts av en släkting, en bekant eller oftast av löparen själv. Frågan ställs i förtvivlan när den sista milen är som värst, med stolthet när man tittar på medaljsamlingen eller av nyfikenhet när man knyter skorna inför ett nytt träningspass.

Svaren kan vara många. För den som lättvindigt anmäler sig till en lokal tävling kan motivationen var något ytlig, men för den som fortsätter att träna och tävla på maratondistan- sen är svaret genast mer komplicerat och mer svåråtkomligt, ty denna löpare bär alltid svaret djupt inom sig. Svaret är någonting personligt. Beslutet har fattats i ensamhet. I detta är den ensamma löparens ensamhet en styrka. Mycken träning sker i ensam-

het, under varje tävling är man till slut ensam med sig själv och långt efter man har glömt varför, eller trots att man aldrig har fattat varför, så är det det ensamma beslutet inom sig som utgör motivationen att fortsätta.

Och det är denna enskilda ensamhet som är den viktiga motivationen till att Svenska Marathonsällskapet existerar. I vår ensamhet behöver vi gemenskap med likasinnade, gemenskap med andra som har haft samma upplevelser, gemenskap med andra som förstår vad vi håller på med, gemenskap med andra som ställer samma krav och som har samma förväntningar.

Genom att vara medlemmar i detta Sällskap får vi tillgång till exklusiva utmärkelser som på ett speciellt sätt markerar våra maratonprestationer. Dessutom får vi information, upp-

muntran och råd, och genom vårt märke på träningsoveraller eller rockslag får vi en introduktion till andra löpare med liknande intressen, till kamrater med samma inställning till att sköta sin kropp, att sköta sin träning och att sträva med beslutsamhet mot uppsatta mål.

Det är beklagligt att det fortfarande finns maratonlöpare som lever kvar i sin ensamhet och inte har upptäckt hur denna ensamhet kan få en viktig komplettering i den gemenskap som Svenska Marathonsällskapet erbjuder.

Ett viktigt mål för alla i Sällskapet, såväl enskild medlem som styrelseledamot är att kunna besvara med övertygelse den som tvekar inför sin medlemsansökning och frågar: Varför?

Tony Bristow

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 22 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson

Tryckning:
Trycksakskonsult,
Stockholm
Distribution:
Esselte Rotogravyr
ISSN 0283-1015

Löpande ärenden

Tillbaka till

Trycksakskonsult

Återigen trycks Marathonlöparen hos Trycksakskonsult AB, som svarade för framställningen av tidningen under 1984 och 1985.

De två första numren 1986 trycktes av ett annat tryckeri, men det visade sig vara mycket svårt att få till stånd ett effektivt och fungerande samarbete när tre olika företag var inblandade i sättningen och tryckningen av tidningen. Svårigheterna visade sig klart när det inte gick att distribuera tidningen till medlemmarna förrän Springtime redan fanns ute i handeln.

Med en återgång till Trycksakskonsult AB förväntar vi oss de smidiga arbetsformer som vi upplevde under 1984 och 1985.

Löplabbets katalog

Tyvärr kom inte denna katalog med som bilaga till samtliga exemplar av föregående tidning. För att säkerställa att samtliga medlemmar fick katalogen och även medlemskortet till Föreningen Svergies Löpare, skickades sålunda katalogen och medlemskortet ut till samtliga medlemmar i början av april. Det gick inte att med säkerhet fastställa vilka medlemmar som redan erhållit katalogen. Sålunda erhöll samtliga medlemmar denna katalog i det senare utskicket.

Inbjudan till Örebro

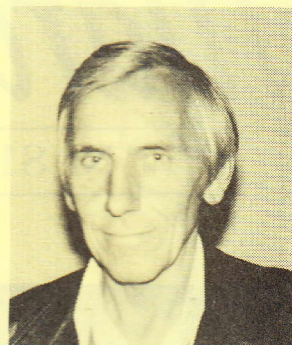
Samtidigt som vi glädde oss åt att kunna förlägga vårt årsmöte till Karlstad förtjänar att påpekas, att vi även fick en inbjudan av Örebro AIK att hålla årsmötet i Närke. Detta skulle då ha förlagts till Åneboda (en naturskön plats som framgått av TV-sändningarna från årets skid-SM), och kombinerats med Blå Bergenloppet i Garphyttan. Vi tackar Rolf Johansson och Co. för denna inbjudan, och hoppas att få återkomma vid annat tillfälle.

Världsmästare!

Den officiella resultatlistan från Världsmästerskapstävlingarna för Veteraner i Rom i somras bekräftar att 1986 var ett stort maratonår för **Lage Carlson**, som blev världsmästare i maraton i klass M60 med tiden 2.52.53 drygt 9 minuter snabbare än tvåan, italienaren Gino Endrizzi.

Tidigare under året hade Lage blivit svensk mästare i klass M60 med tiden 2.53.61, denna gång med nästan 12 minuter till godo på tvåan, Erik Östbye, och tjugo minuter före trean, Gösta Ekström.

Lage avslutade säsongen med ännu en stor prestation när han vann sin klass i New York City Marathon på



Lage Carlson

2.58.05 återigen med god marginal. John Hosner från Virginia kom i mål drygt åtta minuter senare.

Uppenbarligen är denna sextioåring i mycket god form och vi önskar honom lycka till inför den nya säsongen samtidigt som vi gratulerar honom med anledning av fjolårets prestationer.

Ny i Styrelsen

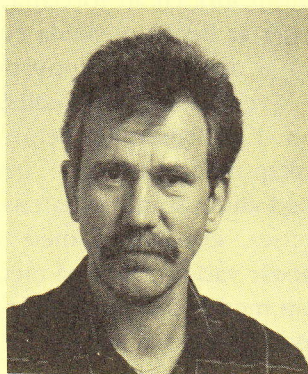
Vid Årsmötet fick vi en ny styrelseledamot, **Owe Westin**, som ersätter Lennart Granberg som valdes till ordförande.

Owe Westin är 45 år gammal och tävlar för Flemingsbergs SK. Han bör-

jade intressera sig för långdistanslöping 1969, och debuterade som maratonlöpare vid Vintermaraton i Enhörna 1975. Nu har han sprungit 20 maratonlopp med personbästa 2.39.48 i London 1984. Värt att notera dessutom är att hans sämsta tid är 2.54.

Viktigt när det gäller Owe's kvalifikationer som styrelseledamot är emellertid att han har stor erfarenhet av föreningsarbete. Han har bl a varit kassör i 4 år i Stockholms Friidrottsförbundets styrelse, dit han fortfarande är adjungerad för speciella uppdrag. Han är ordförande i Flemingsbergs SK och även aktiv som tränare på medel- och långdistans och som tävlingsfunktionär.

Vi önskar Owe välkommen i styrelsen där vi förväntar oss att han kommer att kunna göra viktiga insatser för Svenska Marathonsällskapet.



Owe Westin

Vi gratulerar

Dig

till ett fullföljt

MARATONLOPP

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

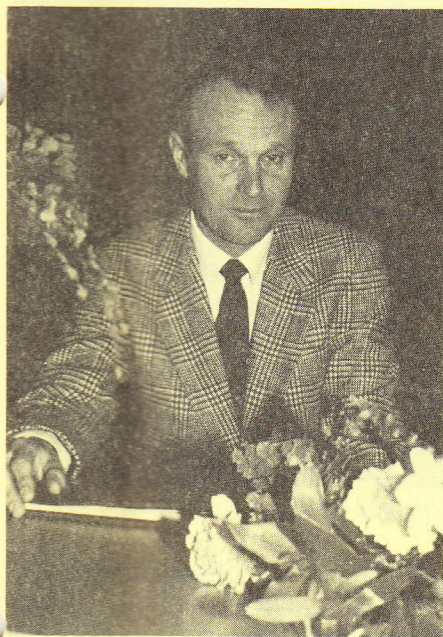
Vi har missat några debutanter – hjälp oss att kontakta dem.

Broschyren erhålles från Sällskapets sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.

Årsmötet 1986

Årsmötet ägde rum i år i Karstad på inbjudan av IF Göta och ett femtiotal medlemmar mötte upp tillsammans med styrelsen för att avsluta det gångna verksamhetsåret och välja Sällskapets funktionärer inför ett nytt år.

Som framgick av förra numret av Marathonlöparen hade Bertel österdahl anmält att han inte längre hade möjlighet att fortsätta som Sällskapets ordförande. Till ny ordförande valdes i enlighet med valberedningens förslag **Lennart Granberg**, Duvbo IF, som har varit vice-ordförande under de senaste två åren. Lennart presenteras närmare i en separat intervju på sid. 4. Samtidigt som han mottog ordförandeklubban och tackade för



Bertel Österdahl avtackades med blommor när han avgick efter två år som ordförande och tretton år i styrelsen

Foto: Jan Lind

det förtroende som visats honom tackade Lennart sin företrädare för allt som han hade gjort för Sällskapet under hans tretton år i styrelsen. Speciellt nämnde han Bertels insatser som författare till flertalet av Sällskapets Marathon-Råd broschyrer, som kolumnist i Springtime, som vice-ordförande under 11 år och som ordförande under de senaste två åren.

Till ny styrelseledamot valdes **Owe Westin**, Flemingsbergs SK.

Till valberedning valdes **Konrad Hernelind**, **Axel Sundebrant** och **Bertel Österdahl**, samtliga tidigare ordföranden i Sällskapet. Ett tack skickas till **Alvar Asplund** som undanbett sig omval efter flera år som valberedningens sammankallande.

Preliminärt fastställde Årsmötet att medlemsavgiften för 1987 skulle vara

oförändrad kr 175:—, men Årsmötet fastställde samtidigt att styrelsen äger rätt att ändra denna summa om det under hösten i samråd med representeranter för tidningen Springtime visar sig att en ändring är nödvändig.

Sällskapets Förtjänstdiplom för flerårigt styrelsearbete tilldelades **Jan Lind** och **Göran Andersson**. Förtjänstdiplomet tilldelades även **IF Göta** för mångårigt arbete till gagn för svensk maratonlöpning samt till **Kauko Kaikkonen** för hans entusiastiska insatser som Sällskapets ombud i Värmland.

Styrelsens förslag att **Gustav Jansson**, värmlänning och bronsmedaljör i maraton vid OS i Helsingfors 1952, skulle väljas till Hedersledamot i Sällskapet godkändes av Årsmötet med acklamation.

Årsmötets höjdpunkt var dock paneldiskussionen som ägde rum efter det att de närvarande hade ätit en gemytlig måltid tillsammans och lyssnat till en kort redogörelse för hur Marathonsällskapets verksamhet hade utvecklats sedan Sällskapet grundades 1952.

Paneldiskussionen skedde under ordförandeskap av **Per-Eric Nordquist**, maratonlöpare och TV-journalist, som hade samlat en grupp experter i syfte att söka belysa problemet med löpskador och hur dess skulle kunna undvikas.

Diskussionen började med ett inlägg från **Ulf Karlsson**, välkänd idrottstränare, som betonade betydelsen av balanserad träning med en god jämvikt mellan belastning och återhämtning, och en lugn stegring av träningsdosen från år till år. Han underströk betydelsen av underhåll och



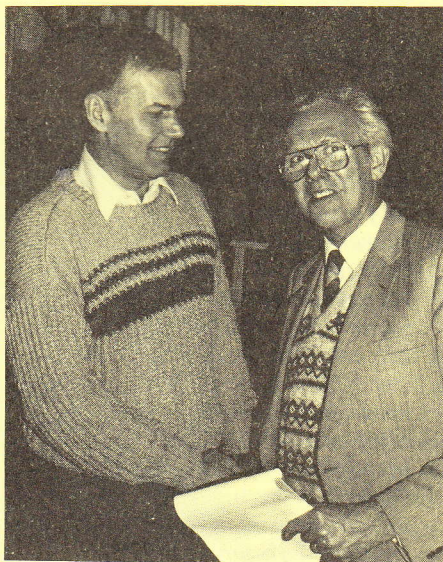
Lennart Granberg valdes till ny ordförande i Marathonsällskapet

service åt kroppen med stretching, massage mm för att påskynda återhämtningen, och han påpekade att även löpare behöver styrketräning och rörlighetsträning.

Detta tema utvecklades även av sjukgymnasten **Cathrin Sköld**, som pratade om betydelsen av aktiv vila och ersättningsträning under rehabiliteringsperioden medan en skada läker. Ryggbesvär är vanligare än man anar bland maratonlöpare, och det är tydligen inte tillräckligt känt att en stark buk- och ryggmuskulatur är väsentlig för en god löphållning. Ulf Karlsson underströk att buk- och ryggmuskulerna utför ett statiskt arbete och är ytterst viktiga som stabiliserande faktor under löpningen.

En viktig sak om man vill undvika skador är att visa en seriös respekt för kroppens varningssignaler. Gränsen mellan nyttig belastning och skadlig överbelastning är individuell menade läkaren **Ola Wessmark**, ortopedkirurg från Kristinehamn, och var och en måste lära känna sina egna begränsningar. Med tillräcklig eftertanke borde vi kunna undvika onödiga belastningsskador. Ofta är det viktigt att tidigt ordna hjälp åt anatomiska funktionella svagheter. Dr Wessmark nämnde att människokroppen egentligen inte är skapad för att röra sig på slät mark. Kroppen har många små muskler som byggs upp genom träning i ojämn terräng.

Det intresserade deltagandet från auditoriet när panelen så småningom övergick till att besvara medlemmarnas frågor visade inte bara att ämnet var viktigt utan även att samtliga närvarande fann diskussionen mycket stimulerande och uppskattade den kunniga behandlingen av ämnet som här erbjöds under Per-Eric Nordquists ledning.



Per-Eric Nordquist och Sällskapets generalsekreterare Tony Bristow samspråkar under kvällen

Foto: Jan Lind

Lennart Granberg om framtiden

Vid Årsmötet fick Svenska Marathonsällskapet en ny ordförande, **Lennart Granberg**, Duvbo IK, som därmed blir den åttonde innehavaren av ordförandeklubban sedan Sällskapet grundades för drygt 30 år sedan. Lennart, som är 44 år gammal, har sprungit 35 maror med 2.45.57 som personbästa, en tid som han presterade i Berlin 1984. Han kom med i Sällskapets styrelse 1981 och har varit såväl informationssekteterare som resesekreterare. Under de två senaste åren har Lennart varit vice-ordförande. Vi har ställt några frågor till Lennart om hans syn på maratonlöpning och på Svenska Marathonsällskapet.

När sprang Du Ditt första maratonlopp egentligen?

— *Stockholm Marathon 1979. Jag hade sprungit många långlopp sedan slutet av 60-talet, men hade aldrig någon dröm om att springa maraton. Jag tyckte att ett maratonlopp var alldeles för långt. Jag ställde upp mest av nyfikenhet eftersom jag ville se om jag skulle kunna klara av det. Jag hade 3.25 som sluttid.*

Och varför fortsatte Du då?

— *När jag hade klarat av det, så fick jag för mig att jag ville försöka förbättra min tid. Jag fick en sämre tid i mitt andra maratonlopp, Köpenhamn 1980, men i Stockholm 1980 hade jag 3.10.26, vilket betydde att jag fick ett nytt mål — att komma under 3 timmar.*

Och vad är ditt mål nu?

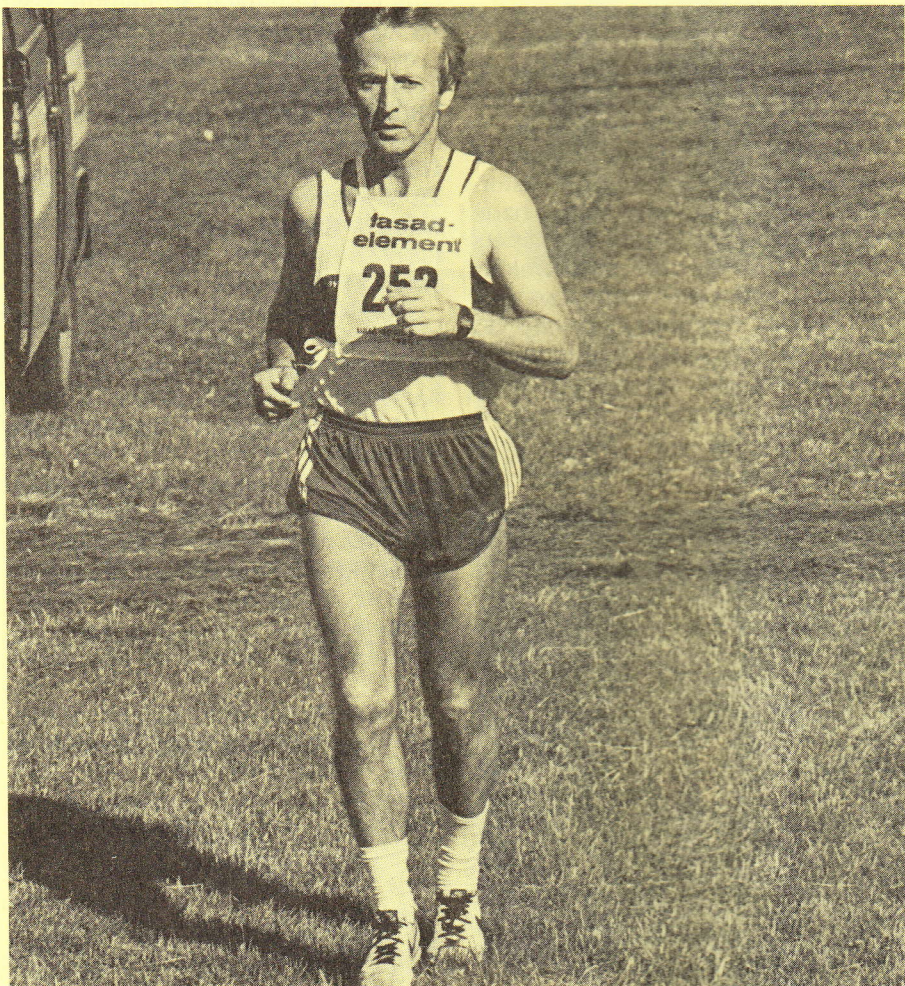
— *En viktig anledning till att jag fortsatte som maratonlöpare var ju Svenska Marathonsällskapets olika presentationsutmärkelser. Jag ville ju ha Sällskapets standar för 25 maratonlopp. Nu är målet att fortsätta tills jag erhåller Sällskapets statyett för 50 maratonlopp. Jag vill dock betona att löpning betyder inte allt för mig. Dessutom kan man ju bli skadad.*

Har Du haft någon allvarlig skada?

— *Jag var skonad från skador under många år, men jag förlorade tre månader i fjol pga en muskelbristning i baklåret.*

Nu har Du valts till Svenska Marathonsällskapets ordförande. Hur reagerar Du?

— *Det var ingen överraskning eftersom jag kände till valberedningens förslag, men ändå kändes det väldigt speciellt och fint, inte minst med tanke på vilka som har suttit på ordförandeposten före mig.*



Lennart Granberg i Luleå Foto: Curt Bröms, Öjebyn

Känns det betungande?

— *När man åtar sig ett jobb som detta, måste man vara beredd på att det kan bli betungande, samtidigt som man måste tro att man kan klara av det. Jag tror att det kommer att gå bra.*

Vad anser Du är de viktigaste uppgifterna?

— *Vi måste sträva efter att bibehålla det stora intresset för maratonlöpning så att trenden inte sjunker. Det är mycket viktigt att vi fortsätter att sträva efter att förverkliga Sällskapets ursprungliga syfte att "blåsa nytt liv i svensk maratonlöpning". En viktig målsättning måste vara att se till att alla maratonlöpare runt om i landet verkligen känner till Marathonsällskapet, att se till att alla maratonlöpare känner en identitet med Sällskapet. När man är ute och springer och träffar andra löpare som bär Sällskapets emblem känner man en identitet och en gemenskap. på något sätt känner man sig hedrad när man ser en annan löpare som bär samma märke.*

Vilka delar av Sällskapets verksamhet är de viktigaste?

— *Jag har redan sagt att våra utmärkelser utgör en viktig sporre som stimulerar medlemmarna. Jag tror också att det är viktigt att vi utvecklar vårt program av utländska resor. Det är viktigt att skapa tillfällen för löpare att resa i grupper tillsammans med kunig ledning till utländska maratonlopp. I stort tycker jag att vi har en lagom verksamhet. Vi har ingen möjlighet att utveckla stora nya grenar.*

Betyder det att Du kommer att leda Sällskapet framåt i samma anda som har präglat Bertel Österdahls tid som ordförande?

— *Ja. Jag delar Bertels åsikter om framtiden. Min förhoppning är att varje medlem skall känna sig hedrad av att vara medlem i Svenska Marathonsällskapet. Kanske betyder detta att vi måste sträva att utveckla lokalombudens verksamhet på något sätt, att göra ännu större insatser i distrikten runt om i landet där våra medlemmar bor och springer.*

Verksamhetsberättelse för 1985

Styrelsen för Svenska Marathonsällskapet får härmed avgiva följande verksamhetsberättelse för tiden 1985-01-01 - 12-31.

Årsmötet

Sällskapets årsmöte hölls lördagen den 30 mars vid Norra Långgatan 24 i Landskrona på inbjudan av GF Idrott. Årsmötet följdes av bl a en paneldiskussion under ledning av Birger Buhre i anslutning till en spagettimiddag som uppladdning inför Landskrona Marathon som arrangerades dagen efter.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande: Bertel Österdahl, Järfälla

Vice-ordf: Lennart Granberg, Vällingby

Generalsekr/Redaktör: Tony Bristow, Tullinge

Kassör: Lage Carlson, Täby

Medlemssekr: Sven-Erik Eriksson, Älta

Informationssekr: Bengt Lönnroth, Kungsängen (suppl)

Huvudkontaktombud: Jan Lind, Sollentuna

Kontaktombud (kvinnor): Siv Pettersson, Huddinge

Resultatredaktör: Göran Andersson, Godby, Åland (suppl)

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden, varav ett arrangerades som ett veckoslutsinternat.

Firmatecknare

Firmatecknare har under året varit ordföranden Bertel Österdahl, för bank och postgiro kassören Lage Carlson samt i rutinmässiga administrativa ärenden generalsekreteraren Tony Bristow.

Revisorer

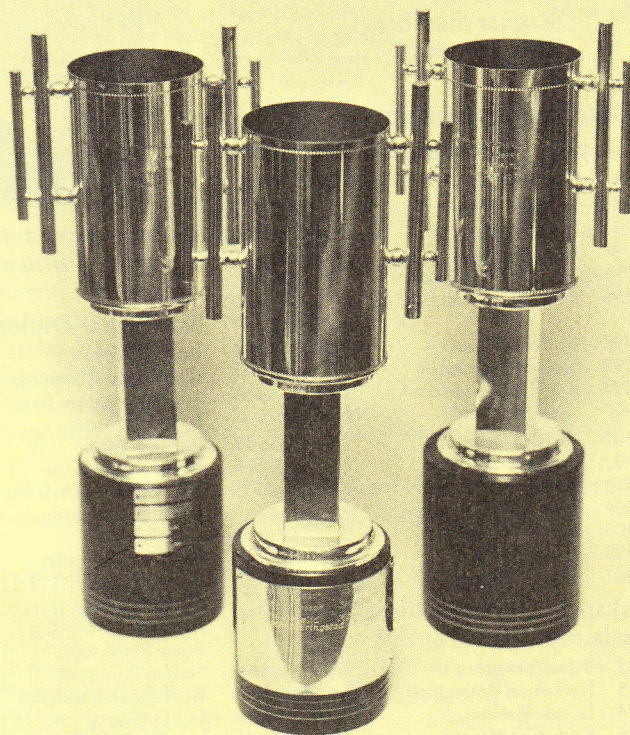
Sällskapets revisorer har varit Eddie Vivenius och Sven-Erik Humla med Sten Odenblad som suppleant.

Valberedningen

Sällskapets valberedningskommitté har bestått av Alvar Asp-lund (sammanställande), Konrad Hernelind och Axel Sundeb-rant.

Medlemmar

Sällskapets medlemsantal fortsätter att öka i den takt som har präglats hela åttiotalet. Under året har 3000-gränsen passerats. Vid årets slut hade Sällskapet totalt 3212 medlemmar



Tre av Svenska Marathonsällskapets vandringspriser som är förknippade med det årliga Vintermaratonloppet

mot 2873 vid föregående årsslut, alltså en ökning med 339 maratonlöpare. Under året har totalt 602 ansökningar om medlemskap beviljats av styrelsen, men samtidigt har tyvärr en del namn strukits ur medlemsförteckningen p g a ej er-lagd medlemsavgift.

Medlemsavgiften

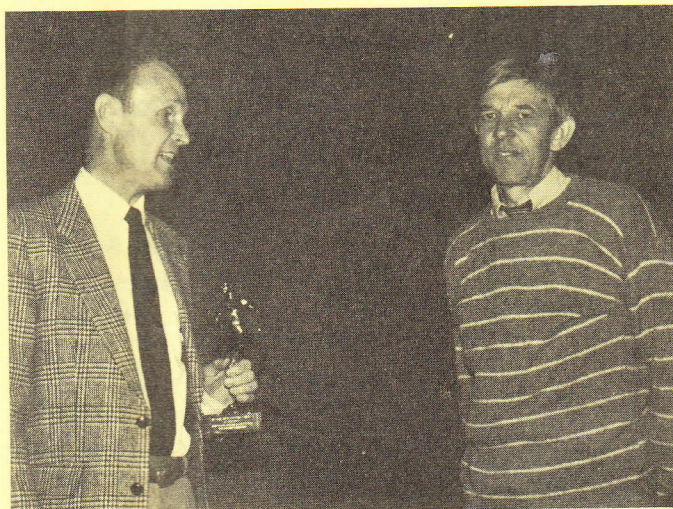
Medlemsavgiften för 1985 var Kr 125:–, vilket inkluderade tidningen Springtime.

Sällskapets tidningar

Sällskapets tidningar "Springtime" och "Marathonlöparen" har utkommit med sex nummer.

Redaktör och ansvarig utgivare för Springtime har varit Nils Lodin, och redaktionsrådet har bestått av Bertel Österdahl, Tony Bristow och Göran Andersson. Redaktionsrådet har haft ett protokollfört möte under året.

Redaktör och ansvarig utgivare för Marathonlöparen har varit Tony Bristow och resultatredaktör har varit Göran Andersson. Bland annat har redaktionen strävat efter att inkludera samtliga resultat från svenska maratonlopp samt svenska resultat från utländska lopp. Under året har dryga femtio-talet resultatlistor passerat Görans skrivbord och många har krävt flera timmars arbete. Arbetet med att sortera och ta del av tusentals insatser av maratonlöpare på de klassiska 42 195 meterna finner Göran stimulerande, och resultatet utgör en värdefull dokumentation av svensk maratonlöpnings och sti-mulerande läsning för medlemmarna.



Valter Berggren (t.b.) erhöj sin statyett för 50 maraton-löpp vid Årsmötet i Karlstad Foto: Jan Lind

Verksamhetsberättelse (forts)

Förtjänstutmärkelser

Sällskapetets Förtjänstvimpel har tilldelats:

Lage Carlson
IK Tjelvar

Sällskapetets Förtjänstdiplom har tilldelats:

Ingmar Grahn
Bo Thomaus
Visby IF Gute
Strands IF
Ragnar Sundberg
IFK Västerås

Prestationsutmärkelser

Sällskapetets Prestationsmärke i Silver (män 2.40, kvinnor 3.10) har tilldelats:

Nr 292 Lennart Wallin IK Akele
Nr 293 Berth Holmblad IF Göta
Nr 294 Kurt Aronson Riviera FI
Nr 295 Jan Olof Weckström IF Åland
Nr 296 Ewa Pettersson (D-16) Söderbärke GoIF

Nr 297 Anders Thelaus Falköpings AIK
Nr 298 Geron Gustavsson Moheda IF
Nr 299 Karl Evert Stenlund IK Akele
Nr 300 Kjell Hedlund Nynäshamns IF
Nr 301 Göran Carlsson Hälta IK
Nr 302 Roger Andersson IFK Sala
Nr 303 Heikki Venäläinen Ludvika FFI
Nr 304 Thomas Johnsson Jämtrennarna
Nr 305 Kenth Florin Hälta IK
Nr 306 Jari Nyqvist Finspångs AIK
Nr 307 Harri Mäkinen IF Kville

Sällskapetets Statyett för 50 maratonlopp har tilldelats:

Nr 22 Valter Berggren Solvikingarna
Nr 23 Karl-Axel Petersohn Solvikingarna
Nr 24 Göran Karlsson Åby SOK
Nr 25 Karl-Åke Nyman Västerviks IF
Nr 26 Sören Nylander Värmdö IF
Nr 27 Sten Odenblad Fredrikshofs IF

Sällskapetets Standar för 25 maratonlopp har tilldelats:

Nr 125 Chr Andersson-Forsberg Malmö TK
Nr 126 Tony Larsson Örebro AIK
Nr 127 Ingvar Lundberg Gnosjö FK
Nr 128 Kai Palmqvist Solvikingarna
Nr 129 Keith Grönqvist Gullringen GoIF
Nr 130 Lars Hasselqvist Värmdö IF
Nr 131 Gustav Gustavsson Prippts IF
Nr 132 Åke Ödmark Flemingsbergs SK
Nr 133 Siv Larsson IFK Umeå
Nr 134 Lars Henningsson Järfälla SK
Nr 135 Erik Walfridsson IFK Stud Umeå
Nr 136 Ingemar Frisk Solvikingarna
Nr 137 Kjell Nyberg IF Vingarna
Nr 138 Gösta Jörllin Falu IK
Nr 139 Nicke Loguin IFK Västerås
Nr 140 Veikko Korpi Sthlm RRC
Nr 141 Jaakko Tenhunen IFK Västerås
Nr 142 Lars Erik Jansson Täby IS
Nr 143 Gert Harrysson Åkulla SK
Nr 144 Reijo Kaikkonen Pallo IF
Nr 145 Osten Mukkavaara Jalles TC
Nr 146 Karl Gustav Skyhed Åga IF
Nr 147 Verner Mählberg Stensjön IF
Nr 148 Johannes Likar Malmö FK
Nr 149 Agne Edman Åby SOK
Nr 150 Göran Andersson IF Åland
Nr 151 Bengt Backman Flemingsbergs SK
Nr 152 Sven Johansson Sundborn GoIF
Nr 153 Helmut Näckdal Frisksportarna
Nr 154 Jan Olov Schagerström KFUM Örebro
Nr 155 Lisbeth Jürss Bie GoIF
Nr 156 Valter Falk Örebro AIK
Nr 157 Kjell Damstedt Hargs BK
Nr 158 Sten Åke Willsson Skövde SK
Nr 159 Alvar Asplund Rosersbergs BK

Nr 160 Bernt Adolfsson
Nr 161 Roger Dahlbom
Nr 162 Sven Banck
Nr 163 Olle Nilsson
Nr 164 Bo Westerberg
Nr 165 Tore Andersson
Nr 166 Per Wengström
Nr 167 Håkan Carle
Nr 168 Gunnar Lillieroth

Trollhättans IF
Jordbänningarna
IK Vålhall
Malmö Polis GoIF
Solvikingarna
Fredrikshofs IF
SK Elfsborg
Kvarnsvedens GoIF
Klabböle IF



En ny statyett för 50 maratonlopp togs fram under året.

Foto: Tony Bristow

Sällskapetets Diplom för 5 maratonlopp har tilldelats:

Gert-Arne Åkerberg
Sven Wänggren
Kjell Hedlund
Bertil Larsson
Hans Samuelsson
Nils Danielsson
Harold Johansson
Sven Klemm
Lennart Wallinder
Kenneth Matz
Sievvert Jansson
Ingemar Andersson
Börje Pettersson
Staffan Almqvist
Kjell-Arne Landgren
Ulf Dahlberg
Leif Fagerlund
Per Claesson
Tord Nilsberth
Stig Olsson
Perove Claesson
Roland Karlsson
Kenneth Hultin
Lennart Pettersson
Anders Petersson
Åke Norman
Rolf Möbius
Krister Fredriksson
Sten Pettersson
Lennart Wallin
Hans Lunden
Jan Larsson
Bengt Olofsson
Erland Johansson
Lars Qvarström
M Reidar Johansen
Åke Gustavsson
Lennart Svensson
Peå Schörling
Magnus Widell
Sonja Hansson
Hans Erik Helgesson
Carl Erik Matslova
Björn O Nilsson
Holger Johansson
Evy Palm
Guy Wallin
Ulf Mattiasson
Berne Malmgren
Bo Thomaus
Arne Almgren
Håkan Blom
Carl Gustaf Bratt
Börje Pettersson
Peter Jansson
Matts Johansson
Bengt Nyberg

Laholms IF
Rejlers IF
Nynäshamns IF
IF SAAB
Sthlm RRC
IFK Halmstad
Täby SOK
OK Gyge
Tele IF
Saltsjöbaden IF
Postens IF
Luleå LDK
OK Dacke
Bodafors OK
Järna SS
KA 3 IF
Södertälje IF
IFK Strängnäs
Skellefteå AIK
Istrums SK
Växjö Polisen
Växjö Norra IF
Prippts IF
IFK Borgholm
Sthlm RRC
Bellevue TK
IF Udd
FK Snapphanarna
IK Akele
Söderhamns IF
Sthlm RRC
Team Esplanad
Eskilstuna RC
Oxelösunds SF
Sommenbygden SK
Kustjägarna
A 6 IF
Trångsvikens IF
Härleövs IF
Roto IK
Nordsjö IK
ICA IF
Mölndal AIK
Hovsläts IK
Sthlm RRC
GF Idrott
IK Akele
Jan Johansson
Jan Åke Andreasson
Sverker Göransson
Anders Kindstrand
Mats Werne
Ulf Persson
Åke Larsson

Alingsås IF
Malmö Veteran IK
Akropolis IF
Virserum SGF
Råby Rekarne GoIF
IK Hakarpspojarna
IFK Halmstad
Bayer IK
Club Z
Tibro AIK
Sthlm Energiverk
Enhörna IF
SLK Oxelösund
IFK Västerås
AGA IF
Södra Ving IF
Heleneholms IF
Banafjälls IF
Vilsta IK
Metro IF
Postens IF
Hällefors LK
Sorunda IF
Urshult IF
Sthlm RRC
Uppsala IF
IFK Lund
Bålsta IK
IFK Strängnäs
Hemlingby LK
Lidingö Polisen
Turebergs IF
Hemlingby LK
Södertälje IF
Pallo IF
Pallo IF
IF Udd
Sundsvalls FI
Valbo AIF
IK Ymer
Sjukhusets IF
Täby IS
Sigtuna OK
Sveriges Radio IF
Åhlén-Åkerlund
Norrtälje IF
NJA
Kiruna LDK
Strands IF
IFK Borgholm
Hälta IK
OK Dacke
Luleå LDK
Gränums IF
Nordsjö IK
Philipsons IF
Vrigstads IF
Lv 6 IF
Karlsunds IF
IK Westmannia
Sthlm RRC
SLK Oxelösund
Sidsjö Böle IF
IFK Kronås
IFK Växjö
LUGI
IK Akele
Fagersta RC
Sthlm RRC
Bygghälsan FK
Gnosjö FK
IK Tyr
Åkersberga SK
IFK Sala
Hälta IK
IFK Halmstad
Ryssberget IK
I 4 IF
Skellefteå AIK

Verksamhetsberättelse (forts)

Per Åke Peghmo	—
Allan Rattama	Röda Stjärnan IF
Arne Persson	Limhamn-Länkarna
Stellan Nilsson	—
Anders Janzon	OK Dacke
Esben Elback	—
Peter Wiesler	Jalles TC
Bo Nilsson	—
Dan Johansson	Rydaholms GIF
Roger Lenman	Bondsjöhöjdens IK
Sven Bertil Rönnåker	Sthlm RRC
Henry Mandelholm	Växjö RR
Thore Lundqvist	Arjeplogs SK
Arne Hermansson	Södra Vings IF
Tommy Carlsson	—
Lennart Engwall	—
John Lilja	IK Pallas
Jan Hagstrand	SISU
Osten Hansson	Hässelby SK
Sören Nohrberg	Hudik Posten
Roland Melin	IF Triangeln
Olle Gustafsson	IFK Halmstad
Ulf Agrell	Heleneholms IF
Per Olof Olsson	Väsby IK
Bengt Hjalmarsson	Pallo IF
Anders Granehall	—
Ronny Henrysson	Hjärnarps GIF
Heikki Venäläinen	Ludvika FFI
Sten Åke Ivarsson	IFK Borgholm
Lars Inge Wixner	Hagaby GoIF
Sven Svensson	I 16 IF
Jari Nyqvist	Finspångs AIK
Roland Eriksson	Björns SK
Per Olof Kjellberg	—
Lennart Tomesson	SK Örnén
Stefan Manning	Lv 6 IF
Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FF
Jan Moberg	Boden Polisen

Sören Arvetun
Sven Persson
Arne Sandsgård
Stefan Nygren
Wilhelm Juhl
Gert Ove Persson
Christer Jansson
Tom Jansson
Karl Eriksson
Stig Hermansson
Eina Roxström
Johnny Landgren
Leif Daruk
Ray Öström
Bernt Ernström
Per Adolfsson
Nils Olof Björnsson
Peter Strömsten
Göthe Jansson
Per Alm
Kjell Kvarfordt
Hans Malmros
Birger Andersson

Kungsängens SK
IK Pallas
Solvikingarna
—
ICL Data
—
—
Skellefteå AIK
Oskarshamns SK
IK Valhall
Dagens Nyheter IF
—
F 6 IF
Storöhamns RC
SPIK
För. Well
Heleneholms IF
IFK Mariehamn
Järfälla SK
Lunds Lasarett IF
—
Tibnor
Järforsens AIK

Leif Wiberg
Seija Väli-Taimio
Curt Ekvall
Bosse Larsson
Sören Hjelmroth
Gunnar Granström
Arne Svensson
Rolf Berglin
Rune Lundkvist
Tommy Blomliden
Bengt Åke Larsson
Elsie Eriksson
Sveed Lövgren
Bo Berglund
Börje Orsenius
Kent Jacobsson
Jörgen Krappe
Hans Johansson
Martin George Ellis
Bengt Fahlecrantz
Kurt Johansson
Sten Lindgren
Hans Käsjo

Polisen
LUGI
—
ICA Råneå
Långbro IF
Piteå IF
IK Aco
Flemingsbergs SK
MoDo AIK
SJ IF
Falköpings AIK
MAI
Uppsala IF
Sundsvalls OK
Malmö Polisen
IK Vikingen
Laholms IF
Motala AIF
—
—
P 18 IK
Hagunda IF
Hemlingby LK

Sällskapets Vandringspriser

Fyra individuella vandringspriser är uppsatta av Sällskapet att tävlas om i samband med Vintermaraton, som arrangerades 1985 av Hässelby SK på uppdrag av Sällskapet. Ledarna i poängtabellerna efter 1985 års tävling är som följer:

Seniorer:	Martin Hafström	20 poäng
Veteraner över 40:	Björn Larsson	7 poäng
	Conny Kyrk	7 poäng
Veteraner över 50:	Konrad Hernelid	17 poäng
Damer	Caroline Smith	17 poäng

NIKE-pokalen för 5-mannalag erövrades för alltid av Hässelby SK som segrade för tredje året i följd.

Vandringspriset "Marathon Ynglingen" gick till Mikael Hill, Flemingsbergs SK som var den snabbaste svensken i 1985 års lopp från Marathon till Athen.

Årets roadrunner

Lennart Granberg var Sällskapets representant i juryn som utsåg Evy Palm, Mölndals AIK, till Årets roadrunner 1985.

Årets lejoninna

En lejoninna i keramik skapad av den kända kvinnliga konstnären Lisa Larsson skänktes till Sällskapet av Siv Pettersson, som önskade att den skulle överlämnas till den kvinnliga maratonlöpare som förtjänade att kallas "årets lejoninna". Styrelsen beslöt att utmärkelsen skulle tilldelas Evy Palm.

Träningsråd

Några av broschyrerna i serien Marathon Råd har nytryckts under året. I samband med nytryckningen har Marathon Råd Nr 1 reviderats och erhållit titeln *Bli medlem i Svenska Marathonsällskapet*.

Kontaktverksamhet

Fortlöpande kontakt har hållits med samtliga svenska maratonarrangörer med lyckönskningar inför tävlingar, information om Sällskapet samt önskemål om fullständig resultatlista och ev ett kort reportage och någon bild att publicera i Marathonlöparen.

Såsom huvudkontaktman har Jan Lind med hjälp av ombud i landets olika distrikt bedrivit ett aktivt arbete för att nå ut med information till deltagare i samtliga svenska maratontävlingslopp med förhoppningen att alla maratonlöpare skall få kännedom om Sällskapets verksamhet.

Distriktsombuden har varit:

BLEKINGE	Krister Fredriksson, Karlshamn
BOHUSLÄN/DAL	Se Västergötland
DALARNA	Yngve Karlsson, Mora
GÖTLAND	Håkan Holm, Visby
GÄSTRIKLAND	Se Hälsingland
GÖTEBORG	Christer Lindstedt, Lerum
HÄLLAND	Martin Andersson, Tvååker
HÄLSINGLAND	Roland Ludwischowski, Iggesund
JÄMTLAND/ HÄRJEDALEN	Ulf Swelander, Brunflo

MEDELPAD
NORRBOTTEN
NÄRKE
SKÅNE
STOCKHOLM
SÖDERMANLAND
UPPLAND
VÄRMLAND
VÄSTERBOTTEN
VÄSTERGÖTLAND
VÄSTMANLAND
ÄNGERMANLAND
ÖSTERGÖTLAND

Yngwe Sohl, Sundsvall
Ola Idenstedt, Bälinge
Jan-Olov Schagerström, Vintrosa
Gösta Andersson, Landskrona
Jan Lind, Sollentuna
Lars-Olof Israelsson, Strängnäs
Alvar Asplund, Rosersberg
Kauko Kaikkonen, Vålberg
Jarl Kollberg, Umeå
Karl-Gustaf Nyström, Trollhättan
Johnne Frösslund, Västerås
Se Medelpad
Esbjörn Holmquist, Linköping

Förutom dessa kontaktombud har följande arbetat som speciella ombud för kvinnliga löpare:

Gisela Bladh, Örebro
Anna-Greta Fasth, Malmö
Christina Hildesson, Nol
Siv Larsson, Umeå
Ellinor Ljungros, Kiruna
Maj-Lis Nyman, Västerrik
Siv Pettersson, Stockholm

Kontaktombuden har varit samlade till en "kontakträff" i Stockholm i samband med Vintermaraton (varvid bl a besök gjordes på Springtimes redaktion, där Tony Bristow gav en historisk återblick på Sällskapets verksamhet och informerade om den aktuella situationen).

Representation

Representanter för Sällskapets styrelse har besökt maratontävlingslopp i Landskrona, Linköping-Norrköping, Hudiksvall, Visby, Söderhamn, Västerås och Östhammar.

Sällskapet har deltagit med informationsbord i anslutning till nummerlappsutdelningen vid Östgöta Marathon, Stockholm Marathon och Wisby Marathon, vid prisutdelningen i samband med Roslagsmarathon och Vintermaraton samt vid årsmötet i Landskrona.

Verksamhetsberättelse (forts)

Vid årsmötet mottogs ett standar från Äspereds IF som tack för hjälp och rådgivning vid Maraton i Knalleland 1984.

Reseverksamhet

Det väletablerade samarbetet med Trivselresor har fortsatt under året. Totalt 58 personer, varav 45 löpare, reste till **New York City Marathon** med Bertel Österdahl, Siv Pettersson och Lage Carlson som reseledare.

Till andra resmål samlades endast ett fåtal resenärer, 5 (4 löpare) till **Boston Marathon**, 5 (2) till **Paris Marathon** och 5 (4) till **Sea of Galilee Marathon**.

Tillsammans med Fritidsresor anordnades den traditionella resan till **Athens Peace Marathon** med 68 deltagare varav 39 löpare. Reseledare var Tony Bristow, Göran Andersson och Sven-Erik Eriksson.

Materialförvaltare

Ansvarig för lagring och distribution av tröjor, overallmärken m m under året har varit Ingrid Granberg.

Slutord

Sällskapets målsättning inför 1985 var bl a att rätt ta tillvara senare års stora tillströmning av nya medlemmar samt utveckla formerna för samarbetet med tidningen Springtime. Medlemsantalet har nu sprungit iväg till långt över 3000 medlemmar och det har medfört avsevärt utvidgat arbete för styrelsen. Tack vare stora arbetsinsatser på fritid har vi lyckats ge medlemmarna den service vi har strävat efter.

Vi kan också konstatera att vårt samarbete med Spring-

time utfallit mycket positivt och i hög grad ökat våra möjligheter att nå ut såväl till våra medlemmar som till andra löpin-tresserade.

När det gäller maratonlöpning såväl i Sverige som runt om i världen kan man konstatera att den dynamiska utvecklingen vad gäller antalet löpare har stagnerat och kommit in i en lugnare fas. Denna utveckling är helt naturlig och sannolikt av godo. Vi kan ju inte förvänta oss att alla vill springa maraton. Antalet tävlingar runt om i landet är numera mycket stort, sannolikt finns inte utrymme för flera lopp än vad som nu finns i tävlingskalendern. Detta leder till en hård konkurrens mellan tävlingar, vilket kan vara till gagn för löparna eftersom en del mindre lyckade tävlingar kan förväntas försvinna till förmån för mer seriösa arrangörer. Med de anmälningsavgifter som numera förekommer anser vi att de tävlande har rätt till perfekta arrangemang. Vi hoppas kunna fortsätta att verka för goda arrangemang runt om i Sverige.

Vi fortsätter att anstränga oss att göra det möjligt för löpare att delta i tävlingar utomlands. För en del har detta blivit ett sätt att leva med en blandning av turism, gemenskap och tävling. Vår förhoppning inför 1986 är att ännu fler skall ha möjlighet att på detta sätt komma ut i världen och uppleva den fantastiska stämningen kring de stora internationella loppen.

Stockholm den 31 december 1985

SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPETS STYRELSE

Bertel Österdahl (ordförande)

Tony Bristow Lennart Granberg

Lage Carlson Jan Lind

Siv Pettersson Sven-Erik Eriksson

SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPETS BOKSLUT 1985-01-01—1985-12-31

BALANSRÄKNING PER DEN 31 dec 1985

TILLGÅNGAR

	1984	
Kassa	410:40	494:45
Postgiro	128.460:05	108.974:99
Bank	43.131:15	68.218:15
Försäljningsartiklar	20.331:00	16.585:00
Kronor	192.332:60	194.272:59

SKULDER

Medlemsavgifter, förskott	49.225:00	45.196:00
Kreditorer	14.558:75	17.060:05
Springtime, oredovisade medel	77.016:00	81.186:00
Reservfond	35.000:00	35.000:00
Kapital	16.532:85	15.830:54
Kronor	192.332:60	194.272:59

VINST- OCH FÖRLUSTRÄKNING PER DEN 31 dec 1985

INKOMSTER

Medlemsavgifter	118.657:00	140.055:00
Försäljning	732:50	8.137:00
Räntor	7.790:00	12.203:29
Årets Underskott	—	702:31
Kronor	127.179:50	161.097:60

UTGIFTER

Marathonlöparen	40.754:45	53.234:10
Allm. omkostnader	12.634:10	29.462:45
Lokalhyra	2.600:00	2.600:00
Portokostnader	12.988:20	13.646:55
Resekostnader	18.636:45	16.661:00
Trycksaker	15.305:45	16.108:00
Sammanträdeskostnader	4.820:40	15.790:00
Priser, Utmärkelser	12.871:00	13.595:50
Avsättning till reservfond	5.000:00	—
Årets Overskott	1.569:45	—
Kronor	127.179:50	161.097:60

Marathon — Världsbästaresultat 1985

Sammanställda av Antonin Hejda, Schweiz

Män										Kvinnor									
2:07:12	1	Carlos Lopes	470218	POR	167/55	20 april	Rotterdam	2:21:06	1	Ingrid Kristiansen	560321	NOR	169/50	21 april	London				
2:07:13	1	Steve Jones	550804	UK	178/61	20 okt	Chicago	2:21:21	1	Joan Benoit	570516	USA	157/46	20 okt	Chicago				
2:08:08	2	Djama Robleh	58	DJI	169/52	20 okt	Chicago	2:23:29	3	Rosa Mota	580629	POR	157/45	20 okt	Chicago				
2:08:09	1	Ahmed Salah	56	DJI	180/54	14 april	Hiroshima	2:27:50	4	Carla Beurskens	520510	HOL	165/45	20 okt	Chicago				
2:08:15	2	Takeyuki Nakayama	591220	JAP	180/58	14 april	Hiroshima	2:28:04	5	Veronique Marot	550916	UK	168/52	20 okt	Chicago				
2:08:33	2	Charles Spedding	520519	UK	173/63	21 april	London	2:28:06	2	Sarah Rowell	621119	UK	162/47	21 april	London				
2:08:48	3	Robert De Castella	570227	AUS	180/65	20 okt	Chicago	2:28:07	1	Carey May	590719	IRL	163/48	27 jan	Osaka				
2:08:58	1	Mark Plaatjes	620601	RSA		4 maj	Port Elisabeth	2:28:34	1	Grete Waitz	531001	NOR	172/52	27 okt	New York				
2:09:03	4	Michael Heilmann	611026	GDR	175/54	14 april	Hiroshima	2:28:36	1	Sylvia Ruegger	610223	CAN	166/54	6 jan	Houston				
2:09:05	5	Abebe Mekonnen	64	ETH	158/59	14 april	Hiroshima	2:28:38	3	Sally Ann Hales	610717	UK		21 april	London				
							(10)												
2:09:16	3	Allister Hutton	540718	UK	167/54	21 april	London	2:29:32	2	Jacqueline Gareau	530310	CAN	157/45	6 jan	Houston				
2:09:23	4	Christoph Herle	551119	FRG	183/68	21 april	London	2:29:48	2	Lisa Martin	600512	AUS	165/54	27 okt	New York				
2:09:43	5	Henrik Jørgensen	611010	DEN	178/59	21 april	London	2:30:12	1	Kathrin Dörre	611006	GDR	170/55	15 sep	Rome				
2:09:51	1	Masanari Shintaku	571221	JAP	175/60	1 dec	Fukuoka	2:31:19	4	Ann Ford	520330	UK	165/49	21 april	London				
2:09:57	4	Gianni Pier Poli	571105	ITA	180/68	20 okt	Chicago	2:31:26	3	Laura Fogli	591005	ITA	168/50	27 okt	New York				
2:09:58	2	John Graham	560618	UK	180/66	20 april	Rotterdam	2:31:36	1	Nancy Ditz	540625	USA	165/51	8 dec	Sacramento				
2:10:01	2	Hiromi Taniguchi	600405	JAP		1 dec	Fukuoka	2:31:44	6	Gelnys Quick	571129	NZL	168/52	20 okt	Chicago				
2:10:05	1	Phil Coppess	540925	USA		6 okt	St. Paul	2:31:53	2	Janis Klecker	600718	USA	168/48	8 dec	Sacramento				
2:10:23	6	Oriando Pizzolato	580730	ITA		14 april	Hiroshima	2:32:00	1	Raisa Smekhnova	500916	SU	166/53	15 juni	Mogilyov				
2:10:23	1	Shigeru Soh	530109	JAP	178/61	13 okt	Beijing	2:32:23	2	Gabriele Martins	620601	GDR	170/55	15 sep	Rome				
							(20)												
2:10:23	2	Takeshi Soh	530109	JAP	178/58	13 okt	Beijing	2:32:24	2	Yekaterina Khramenkova	561016	SU		15 juni	Mogilyov				
2:10:32	2	Willie Mtolo	54	RSA		4 maj	Port Elisabeth	2:32:35	5	Mary O'Connor	550419	NZL	155/43	21 april	London				
2:10:33	7	Abdillahi Chamarke	551101	DJI	178/60	14 april	Hiroshima	2:32:38	2	Charlotte Teske	481123	FRG	167/55	19 maj	Frankfurt				
2:10:36	3	Hugh Jones	590323	UK	174/59	13 okt	Beijing	2:32:48	1	Birgit Weinhold	640927	GDR	166/50	22 juni	Leipzig				
2:10:39	3	Thompson Magawane	490406	RSA		4 maj	Port Elisabeth	2:33:20	6	Katie Schilly	561019	USA	162/51	21 april	London				
2:10:49	1	Jacques Boxberger	550206	FRA	183/70	11 maj	Paris	2:33:34	3	Julie Isphording	611205	USA	165/47	5 maj	Pittsburgh				
2:10:56	5	Rolf Salzmänn	580215	FRG	172/57	20 okt	Chicago	2:33:55	1	Sonja Laxton	480806	RSA	170/50	29 juni	Capetown				
2:10:56	1	Peter Butler	511004	CAN		8 dec	Sacramento	2:33:36	1	Solweig Harrysson	590505	SWE		24 mars	Lyon				
2:11:02	9	Massimo Magnani	580804	ITA	173/60	14 april	Hiroshima	2:33:38	7	Lynda Bain	560620	UK		21 april	London				
2:11:02	3	Cornelius Lambregts		HOL	178/66	20 april	Rotterdam	2:33:44	1	Françoise Bonnet	570408	FRA	163/48	22 sep	Montreal				
							(30)												
2:11:04	1	Fumiaki Abe	580731	JAP	167/49	10 mars	Otsu	2:33:45	2	Odette Lapiere	550128	CAN		22 sep	Montreal				
2:11:06	10	Juma Ikangaa	570719	TAN	163/58	14 april	Hiroshima	2:33:53	1	Sinikka Kekitalo	510129	FIN	153/46	19 maj	Valkeakoski				
2:11:08	1	Donald Norman	581021	USA		15 juni	Duluth	2:33:57	1	Nanae Sasaki	560208	JAP	162/53	3 mars	Nagoya				
2:11:08	6	José Gomez	560319	MEX	165/55	20 okt	Chicago	2:33:57	4	Nadezhda Usmanova	561206	SU	160/52	15 sep	Rome				
2:11:09	2	Hiroshi Sunaga	611222	JAP	170/53	10 mars	Otsu	2:34:02	8	Maria Lelut	560129	FRA	158/45	20 okt	Chicago				
2:11:13	1	Marty Froelick	580312	USA	178/62	6 jan	Houston	2:34:05	9	Sylvie Bornet	600121	FRA	154/37	20 okt	Chicago				
2:11:16	7	Don Janicki	600423	USA		20 okt	Chicago	2:34:06	1	Lisa Weidenbach	611213	USA	175/57	15 april	Boston				
2:11:19	11	Kebede Balcha	510917	ETH	165/51	14 april	Hiroshima	2:34:10	3	Susanne Riermeier	601223	FRG	172/54	19 maj	Frankfurt				
2:11:19	3	Kunimitsu Itoh	550106	JAP	163/53	1 dec	Fukuoka	2:34:10	1	Magda Ilands	500116	BEL	165/54	29 sep	Berlin West				
2:11:23	3	Hiroshi Noda	600406	JAP		10 mars	Otsu	2:34:17	2	Zoya Ivanova	520314	SU	164/51	13 april	Hiroshima				
							(40)												
2:11:23	6	Patrick Petersen	591203	USA	183/67	21 april	London	2:34:17	3	Maureen Custy	550831	USA		8 dec	Sacramento				
2:11:29	12	Gelindo Bordin	590402	ITA	180/68	14 april	Hiroshima	2:34:27	3	Valentina Ustinova	570328	SU	156/46	15 juni	Mogilyov				
2:11:40	2	Allan Zachariassen	551104	DEN	168/59	8 dec	Sacramento	2:34:35	4	Priscilla Welch	441122	UK	165/50	5 maj	Pittsburgh				
2:11:43	2	Sam Ngatia	590805	KEN	168/59	6 jan	Houston	2:34:55	4	Lorraine Moller	550601	NZL	172/54	27 okt	New York				
2:11:43	7	Bogumil Kus	570610	POL	173/62	21 april	London	2:34:57	3	Karolin Szabo	611117	HUN	149/36	13 april	Hiroshima				
2:11:43	1	James Ashworth	570804	UK		29 sep	Berlin West	2:34:58	8	Sally McDiarmid	580517	UK		21 april	London				
2:11:48	13	Dean Matthews	550419	USA	175/54	14 april	Hiroshima	2:34:58	4	Nadezhda Gumerova	490101	SU	160/47	15 juni	Mogilyov				
2:11:49	14	Herbert Steffny	530905	FRG		14 april	Hiroshima	2:35:10	1	Paula Fudge	520330	UK	168/55	13 okt	Colombus				
2:11:51	4	Svend Erik Kristensen	560624	DEN	184/70	13 okt	Beijing	2:35:14	1	Lyubov Svirskaya	600918	SU		28 sep	Vilnius				
2:11:55	3	Wolfgang Krueger	470101	FRG	180/59	6 jan	Houston	2:35:18	2	K. Holdsworth-Godhawk	520802	UK		29 sep	Berlin West				
							(50)												

Fotnot: I tabellen anges: (a) resultat, (b) placering i loppet, (c) namn, (d) födelsedatum, (e) medborgarskap, (f) längd/vikt, (g) datum och plats.

Paris 4 maj
Dublin 27 oktober
New York 2 november
Singapore 7 december



Det finns fortfarande möjlighet att anmäla sig till samtliga resor. Vi har garanterade startplatser i maratonloppen.

Ta kontakt med Trivselresor, Box 6420, 113 82 Stockholm
Telefon: 08-23 89 55 för ytterligare detaljer.



Sverige-Bästa 1985

Män

2.13.29 Mats Erixon, Mölndal
2.16.04 Josef Machalek, Hässelby
2.16.46 Kjell-Erik Ståhl (1), Enhörna
2.16.54 Tommy Persson, Heleneholm
2.18.24 Åke Eriksson, Fredrikshof
2.18.52 Urban Hallberg, Enhörna
2.19.47 Jan Iwar Westlund (2), Spårv.
2.20.15 Nils-Erik Moss, Ekshärad
2.20.44 Martin Hafström, Hässelby
2.20.52 Pål Hafström, Hässelby
2.21.14 Hans Källberg, Mälarhöjden
2.21.49 Kurt Andersson, Skellefteå
2.23.07 Urban Siurua, Trollhättans IF
2.23.08 Christer Fabricius, SOK Sisu
2.23.22 Stefan Öberg, Linköping
2.23.26 H-O Pettersson, Linköping
2.23.40 Jan Rudolfsson, Eksjö Södra
2.23.47 Ulf Andersson, Upsala
2.24.17 Brian Reinhold (3), Hässleby
2.24.40 Owe Malmqvist, Enhörna
2.24.44 Lars Ydreborg, IK Sisu
2.24.45 Erik Svensson, Mälarhöjden
2.24.48 Mats Lundblad, Valbo
2.25.02 Göran Högberg, Enhörna
2.25.09 Hans Liljeroth, Harg

Obekräftat:

(1) 2.14.50 Kjell-Erik Ståhl, Enhörna
(2) 2.17.05 Jan-Iwar Westlund, Spårv.
(3) 2.23.14 Brian Reinhold, Hässleby

Källa: A Lennart Julin och Owe Fröberg (Friidrott)

Kvinnor

2.36.43 Jeanette Nordgren, Vikingen
2.37.29 Marie-Louise Hamrin, Vikingen
2.39.44 Solweig Harrysson (1), Harg
2.40.50 Evy Palm, Mölndal
2.41.22 Ellinor Ljungros, Kiruna
2.46.21 Eva Isaacs, Enhörna
2.50.27 Meeri Bodelid, Högbo
2.50.36 Inga-Maj Lundberg, Täby SOK
2.54.24 Marita Gestranus, Heleneholm
2.56.06 Tuulikki Räisänen, Enhörna
2.56.14 Siv Larsson, Umeå
2.56.46 Jutta Pedersen, Gagnef
2.58.22 Ingrid Forsgren, Mälarhöjden
2.58.26 Evy Öberg Akele
2.59.34 Lillemor Cederlöf, Gunnebo
2.59.39 Caroline Smith, Hammarby
3.02.34 Birgit Bringslid, Skellefteå
3.05.57 Ulla Rosenqvist, Hällefors LK
3.07.39 Ann-Katrin Walstam, Hässelby
3.08.52 Eva Pettersson, (Söderbärke)
3.09.22 Karin Ericsson, Jumkil
3.10.16 Susanne Benhajji, Hässelby
3.10.56 Taina Lötjönen, VIK-friidrott
3.11.14 Irene Björnfort, Malmberget
3.11.16 Susanne Pettersson, Hemlingby

kort bana, drygt 200 m

(1) 2.33.36 Solweig Harrysson, Harg

Många nationsrekord i Chicago 1985!

Den tjugonde oktober i fjol löptes America's Marathon i Chicago. Mest minns man kanske britten Steve Jones, som missade världsrekordet (och ännu mer pengar!) med ett par sekunder och att Rosa Mota från Portugal satte sitt sjunde personbästa i rad! Men det blev en hel del nationsrekord också:

Män

Djibouti 2.08.08 Robleh Djama
Italien 2.09.58 Gianni Poli

Kvinnor

USA 2.21.21 Joan Benoit
Portugal 2.23.29 Rosa Mota
Holland 2.27.50 Carla Beurskens
Storbrit. 2.28.04 Veronique Marot
Mexico 2.37.10 Maria Trujillo

Hösten förde med sig fler nationsrekord på den kvinnliga sidan. I Rom löpte spanjorskan Maria Calleja på 2.39.20, i Berlin polskan Gabriela Gorzyska med tiden 2.38.14 och i New York fick Guatemalas Elsa Nakamura till det med 2.49.47.

Göran Andersson

Flest under 3 timmar?

Berlin-85 hade 1770 löpare under tre timmar. New Yorks bästa notering är från 1982 med 1604 löpare. Dessa båda resultat är alltså gjorda i lopp utan kvaltider.

Flest under tre timmar har förstås Boston, som har tuffa kvalificeringstider (under 40 år 2.50, 40-49 år 3.10 för att nämna ett par exempel). Rekordet är från det svala loppet 1983 då 49% av de fullföljande, alltså 2647 löpare! kom i mål under tre timmar.

Göran Anderson

Flest maror?

I fjolårets lopp från Marathon till Aten deltog **Ron Hill**, som därmed lade sitt hundra lopp till handlingarna. Men han har inte varit hälften så flitig som finnen **Kalevi Saukkonen**, som ungefär samtidigt passerade 200! Han å sin sida har bara varit hälften så idog eftersom amerikanen **Sy Mah**, bosatt i Toledo, Ohio, har löpt över fyra hundra (400!). Ja, man kan ju undra hur det egentligen varit med "bosättandet" eftersom han måste ha rest en hel del. Slår man ut det på nästan 20 år, så blir det ändå ett fullföljt lopp varannan vecka!

Göran Andersson

Var springer de flesta svenskarna?

Att det är Stockholms Marathon som får de flesta deltagarna i Sverige är ju en självklarhet. Att detta lopp faktiskt får flera deltagare än alla de övriga loppen i Sverige tillsammans är dock kanske inte så välkänt. En genomgång av resultatlistorna visar emellertid att så var fallet under 1985.

Genomgången visar även att många av de stora utländska maratonloppen attraherar betydligt fler svenskar än flertalet av de inhemska loppen. Detta framgår av förteckningen nedan som visar antalet löpare som fullföljde 1985 års olika maratonlopp i Sverige, tillsammans med antalet svenskar som fullföljde de stora internationella tävlingarna.

9784 Stockholm	103 Trestadsmaran
666 Östgöta	100 Bromölla
608 Malmö	88 IKW-Köping
586 Örebro	84 Athen
573 Vintermaran	82 Vällingby
384 Ölandsbro	75 Landskrona
353 Karlstad	65 Hudiksvall
218 Berlin	59 Säter
207 Strömmingsmaran	51 Säffle
183 New York	44 Visby
175 Höga Kusten	42 Gävle
157 Wonderful Copenhagen	33 Umeå
157 Helsinki	28 Dacke
143 Luleå-Boden	28 Rom
140 Vindelälvsloppet Etap 22	23 Göteborgs DM
136 Skellefteå Midnight	23 Oslo
128 Borås	19 Norrbottens DM
124 Västerås	9 Killingi
121 Roslagen	9 Lund 100 km
108 London	

Svenskar i utlandet

VI World Veterans Games Roma 1985-06-22/30

Resultat (svenskar)

M45/15	Bernt Adolfsson	2.50.35
M55/3	Konrad Hernelind	2.51.22
M50/14	Luis Marmol	2.51.24
M60/1	Lage Carlsson	2.52.53
M55/5	Folke Lundberg	2.55.59
M40/58	Börje Larsson	2.59.22
M45/45	Bertil Hoije	3.02.23
M40/70	Kenneth Matz	3.04.34
M45/54	Ebbe Jonsson	3.05.47
M60/8	Håkan Troedsson	3.19.19
M65/3	Gösta Andersson	3.23.14
M60/15	Ebbe Callheim	3.29.28
M50/58	Sven-Erik Åkerman	3.29.40
M50/80	Karl-Axel Petersohn	3.41.13
M50/81	Kurt Henriksson	3.42.26
M55/36	Ingmar Johnsson	3.42.59
M65/10	Göte Olsson	3.51.45
M55/49	Carl-Gustav Oscarsson	4.08.17
M55/55	Bertil Tenquist	4.34.37
M60/35	Åke Christiansson	4.37.42
M60/37	Sigfrid Eriksson	4.54.26

Orange County Marathon, Californien, USA 1985-12-15

M/1	Vesa Kähkölä, FIN	2.18.45
M/3	Josef Machalek	2.21.25
K/1	Dinikka Kesitalo, FIN	2.35.32

Fotnot: En tuff bana, drygt 100 m stigning mellan 14 och 25 km, samt värme sållade agnarna från vetet. Det var meningen att Ellinor Ljungroos skulle ha deltagit, men hon skadade sig på plats nere i Los Angeles.

OSLO MARATHON -85

K45		
1. Raili Laatikainen		3.11.20

Män		
1. Martin Hafström		2.20.44
2. Pål Hafström		2.20.52
4. Ulf Andersson		2.25.53

M30		
1. Josef Machalek (tot.segr)		2.19.00
4. Lars-Åke Palm		2.27.32
5. Anders Åkerberg		2.30.27
6. Alberto Åberg		2.31.18
10. Bo Engwall		2.35.43
78. Ulf Møllerstedt		2.56.54

M40		
1. Egil Johnsen, NOR		2.27.12
126. Bengt Hildingsson		3.22.19
159. Kjell Lund		3.29.48
314. Sune Werner		4.44.10

M45		
1. John Allen (?)		2.39.05
3. Göte Ivarsson		2.43.50
78. K-G Nyström		3.18.15
158. Örn Dysholm		3.44.45
190. Hans Örsing		3.56.44

M50		
1. Torleif Rekkebo, NOR		2.49.16
3. Carry Jansson		2.52.37
40. Rolf Lundström		3.30.21
62. Hangry Renstål		3.58.41

M55		
1. Øyvind Mikalsen, NOR		3.00.11
23. Karl-Gustav Bergvall		3.55.51

M60		
1. Erlend Madsen, (?)		3.10.35
18. Karl-Gustav Skyhed		4.39.20

M65+		
1. Tore Andersson		3.19.41

Fotnot: Eftersom resultatlistan från Oslo håller minimal standard, har en mångfald "svenska" namn fått utelämnas. Tråkigt att ett så stort lopp som Oslo inte kan publicera en fungerande redovisning.

Stromovka Marathon Prag, TJE 1985-11-02

Sen/1	M. Bauckmann -57, TJE	2.17.03
K/1	H. Horakova -50, TJE	2.41.31
Sen/105	Torsten Rosenkvist -46	2.52.13
M50/2	Bo Wernersson -34	2.54.57
Sen/207	Sven Kleman -56	3.08.22
M40/57	Bertil Lenzén -38	3.15.49
M40/97	Leif Pettersson -40	3.38.26
M50/21	Lars Andersson -30	3.38.31

Bikuben Int Marathon, DEN (Esbjerg Atletik Forening) 1985-11-24

M19/1	Erik Sörensen -66, DEN	2.27.35
M45/12	Hans Örsing -40	3.56.58

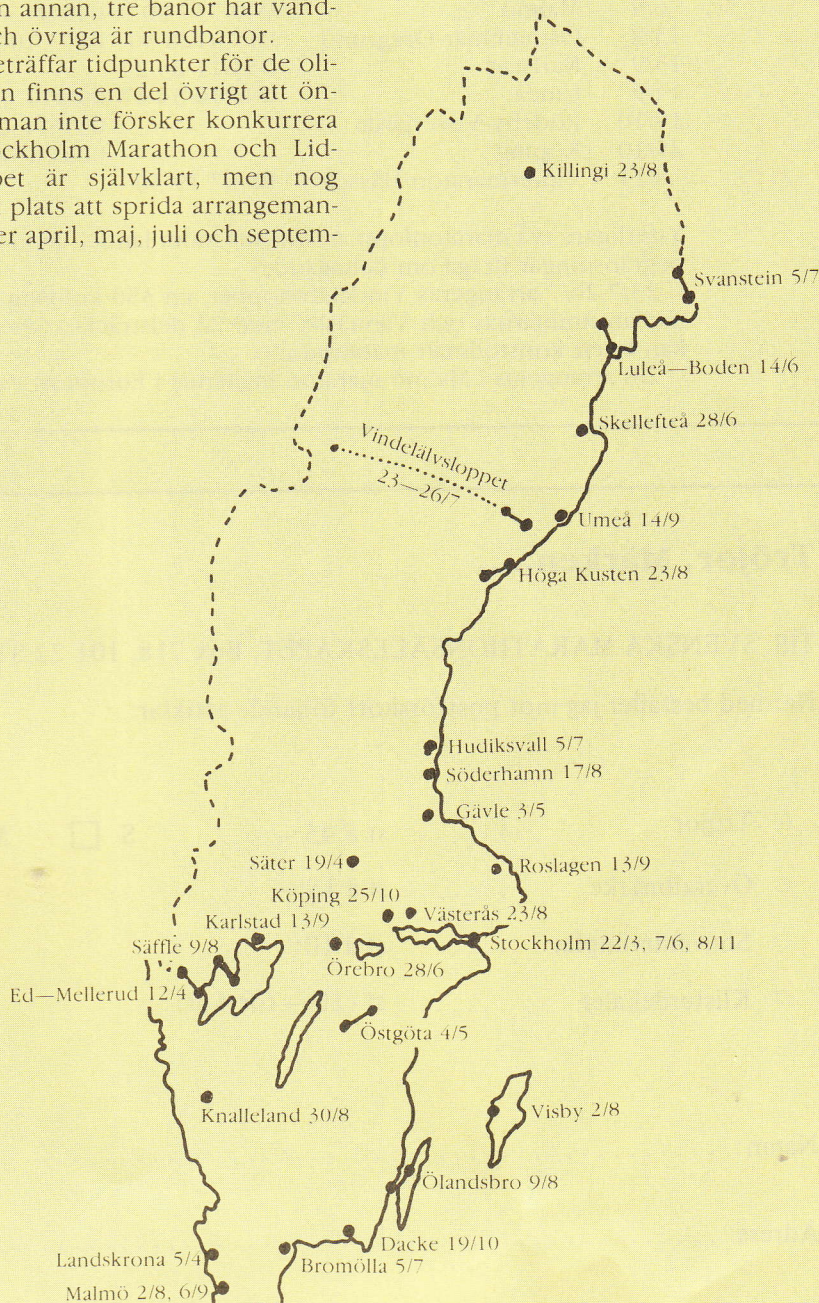
Sea of Galilee, ISR 1985-12-17

1	Lindsay Robertson SCO	2.15.34
17	Torbjörn Skolders SWE	2.34.29
26	Kjell Karlsson SWE	2.41.14
93	Bo Juslin SWE	3.08.56
292	Tore Andersson SWE	4.05.43
325	Sture Sandvall SWE	4.25.42

Maratonlopp i Sverige 1986

Av de trettio maratonlopp som i år har sanktionerats är inte mindre än åtta rakbanor, d v s start på en plats och mål på en annan, tre banor har vändpunkt och övriga är rundbanor.

Vad beträffar tidpunkter för de olika loppen finns en del övrigt att önska. Att man inte försöker konkurrera med Stockholm Marathon och Lidöloppet är självklart, men nog finns det plats att sprida arrangemangen under april, maj, juli och september!



KOMMANDE MARATONLOPP SVERIGE, 1986

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson
3/5	Gävle	026/10 27 32	026/12 55 17	Lennart Lundgren
4/5	Linköping—Norrköping	013/12 78 58	013/12 20 48	Anders Sörensen
7/6	Stockholm	08/67 19 30		
14/6	Luleå—Boden	0921/161 56	0921/601 37	Olof Forsberg
28/6	Skellefteå	0910/533 09	0910/114 95	Leif Sundqvist
28/6	Örebro	019/16 10 80	019/25 53 81	Gert Lindéus
5/7	Hudiksvall	0650/177 550	0650/110 92	Olov Nilsson
5/7	Svenstein	0927/201 30	0927/201 68	Sven Kostenius
5/7	Bromälla	0456/296 71	0456/287 13	Leif Pettersson
2/8	Visby	0498/799 44	0498/952 42	Anders Havdelin
9/8	Kalmar-Brogholm	0485/121 01		
9/8	Säffle	0533/126 10	0533/403 41	Thage Söljemo
17/8	Söderhamn	0270/185 70	0270/107 85	Torbjörn Olsson
23/8	Nordingrå-Ullånger	0613/103 36	0613/107 83	Helge Norberg
23/8	Västerås	021/11 44 22	021/18 95 78	Lennart Lindqvist
23/8	Killingi		0980/180 90	Lennart Rantatalo
30/8	Borås	033/761 70	033/760 01	Lars-Åke Ekberg
6/9	Malmö	040/737 00	040/91 37 83	Hans Håkansson
13/9	Östhammar-Öregrund	0173/128 30	0173/104 54	Anders Jansson
13/9	Karlstad	054/11 23 27		Ulf Karlsson
14/9	Umeå	090/16 54 57	090/11 51 68	Ivar Söderlind
19/10	Rödeby-Vissefjärda		0455/432 32	Gustav Sandberg
25/10	Köping		0221/154 97	Bo Lindkvist
8/11	Vintermaraton/Hässelby	08/67 19 30		

Ytterligare två maratonlopp arrangeras inom landet, men här finns vissa begränsningar ifråga om deltagande:

23/7-26/7 arrangeras Vindelälvsloppet, en 350 km lång stafettlöpning mellan Ammarnäs och Vännäsby med 22 delsträckor. Avslutningssträckan är ett kontrollmätt maratonlopp.

2/8 arrangeras i Malmö maraton ingående i European Veteran Games.

Tröjor, Märken.....

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET, Bök 218, 101 22 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:



- Tröjor st å 45:— S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐
- Overallmärke st å 15:—
- Souvenirvimplar st å 10:—
- Klisterdekaler st (10:— för 4 st)

Namn:

Adress: