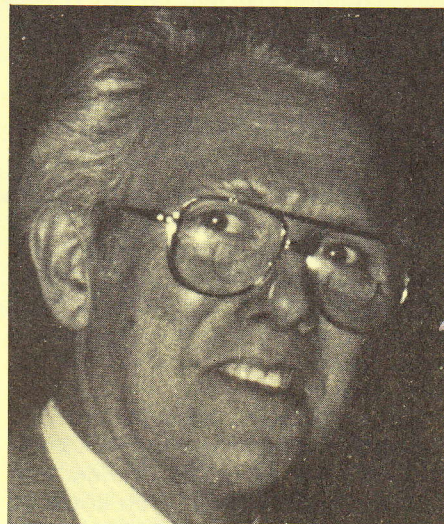
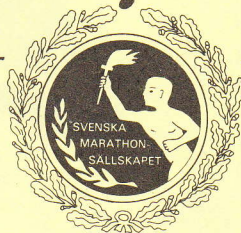


Marathonlöparen

Nr 83 Augusti 1986

1986 Nr 5



Eftersökta utmärkelser

Det är tämligen klart att det var ett riktigt beslut att satsa på ett antal speciella utmärkelser som ett sätt för Svenska Marathonsällskapet att belöna och uppmuntra maratonlöpare. Under nästan tjugo års tid har Sällskapets **Diplom för Fem Fullföljda Maratonlopp** varit en utmärkelse som har sporrat nykomlingar att fortsätta efter det första loppet och etablera sig som maratonlöpare. Och Sällskapets **Standar för 25 Maratonlopp** och **Statyett för 50 Maratonlopp**, som instiftades senare under 70-talet är också mycket åtrådda utmärkelser, även om antalet medlemmar som erhåller dessa utmärkelser är betydligt lägre än antalet som får diplom.

Det är trevligt att vid sidan av medaljerna från olika enskilda lopp kunna visa upp en sådan utmärkelse, och det kontinuerliga flödet av ansöknin-

gar om dessa utmärkelser vittnar om medlemmarnas entusiasm. Diplomen skickas rutinmässigt per post men i möjligaste mån försöker vi se till att ett standar eller en statyett överlämnas vid något lämpligt offentligt tillfälle, där mottagaren får ta emot inte bara utmärkelsen utan även publikens gratulationer. Detta gäller i ännu större grad Sällskapets **Glastrofé för 100 Maratonlopp** som ännu bara tilldelats en löpare.

Som bekant tillfaller dessa utmärkelser endast medlemmar i Sällskapet och en medlem får tillgodoräka sig endast sex maratonlopp per år som kvalificerande för dessa utmärkelser. Det finns dock ytterligare en bestämmelse som kanske inte uppmärksammas i tillräckligt stor utsträckning.

Det står nämligen i stadgarna att Sällskapets standar och statyett tilldelas endast den som varit medlem un-

der den tid som täcker åtminstone de sista 20 resp. 45 loppet i serien. Fem lopp får man således ha bakom sig innan man söker medlemskap, men dessa utmärkelser tilldelas endast medlemmar och meningen är att de skall vara en belöning inte bara för ett antal fullföljda maratonlopp utan även för ett antal års lojalitet som medlem i Sällskapet.

Det visar sig att det finns många löpare i Sverige som nu har sprungit ett tiotal maratonlopp utan att bry sig om att söka medlemskap. Förmodligen är dessa utmärkelser åtrådda även av många av dessa löpare. Vi hoppas att de inte har missförstått bestämmelserna. Det kan vara på sin plats att be medlemmarna sprida information om de verkliga förhållandena så att ingen blir besviken i onödan.

Tony Bristow

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 22 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson

Tryckning:
Trycksakskonsult,
Stockholm
Distribution:
Esselte Rotogravyr
ISSN 0283-1015

Löpande ärenden

60 år

I slutet av april kunde Sällskapets ordförande och generalsekreterare uppvakta **Konrad Hernelind** och överlämna en blomsterbukett med Sällskapets gratulationer med anledning av hans 60-årsdag. Konrad var ordförande 1973-76 och valdes till Hedersledamot 1982. Lagom till födelsedagen kom han hem från Bremen Marathon där han ett par dagar tidigare hade vunnit klassen M60 med tiden 2.48.16.

Utländska resultatlistor

Som bekant är det vår ambition att kunna publicera samtliga svenska maratonresultat, men det är svårt för redaktionen att bevaka alla utländska lopp, i synnerhet därför att vi sällan erhåller resultatlistorna direkt. Således är vi tacksamma om löpare som deltar i lopp utomlands kan förse oss med detaljer.

För att undvika missförstånd och onödiga felaktigheter vill vi dock understryka att vi är tacksamma om dessa uppgifter åtföljs av en kopia av den officiella resultatlistan. Detta gäller dessutom i de fall då någon löpare hjälper oss med att gå igenom en resultatlista och skriva en förteckning över alla svenska deltagare. Det är en stor hjälp till redaktionen när vi får en sådan genomarbetad förteckning, men det är viktigt att vi även får en kopia av den officiella resultatlistan för vårt arkiv. Om en kopia inte kan åstadkommas ber vi att få låna den officiella resultatlistan för kopiering. I detta sammanhang vill vi även påpeka att vi vill ha officiella resultat och inte privata anteckningar.



Ny NIKE-Pokal

Till årets Vintermaraton kommer NIKE International LTD att donera ett **nytt vandringspris** att ersätta pokalen som erövrades för alltid i fjol av Hässelby SK efter tre raka vinster i Vintermarans femmannalagtävling. Lagtävlingen har traditionellt alltid varit ett viktigt inslag i Vintermaraton och vi är glada att Nike är beredda att återigen donera en pokal till denna tävling. Styrelsen har granskat bestämmelserna för den tidigare pokalen och har funderat över eventuella ändringar, men det har nu överenskommits i samråd med representanter för NIKE International Ltd att bestämmelserna för den nya pokalen skall vara oförändrade, d.v.s. pokalen skall tillfalla den svenska klubb ansluten till Svenska Friidrottsförbundet vars fem första löpare i mål oavsett klass har den bästa sammanlagda tiden. Som förut kommer tre in-teckningar att räcka för att en klubb för alltid skall erhålla pokalen.

Vi ser fram emot nya stimulerande tävlingar och hoppas att denna pokal kommer att vandra åtskilliga år innan någon klubb tar hem den för alltid.

Bestämmelser för NIKE-POKALEN

1. Vandringspriset är donerat av Nike International Ltd och är uppsatt av Svenska Marathon-sällskapet att tävlas om i det årliga Vintermaratonloppet.

Om Vintermaraton uteblir äger Svenska Marathonsällskapet styrelse att välja något annat lämpligt lopp.

2. Vandringspriset graveras med texten

NIKE—POKALEN
VANDRINGSPRIS FÖR
5-MANNALAG
VINTERMARATON

och utdelas till det FEM-MANNALAG REPRESENTERANDE TILL SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET ANSLUTEN SVENSK KLUBB som oberoende av löparnas individuella klasstillhörigheter erhåller den bästa sammanlagda tiden. Ingen förhandsnominering av laget behövs.

Om flera klubbar har samma totaltid, tillfaller vandringspriset den klubb som har den bästa individuella tiden i loppet.

3. Det åligger den klubb som erhåller vandringspriset att förvara det på ett betryggande sätt. Den klubb som erhåller vandringspriset skall svara för att klubbens namn och året graveras på prisets baksida. Detta bekostas av Sällskapet.

Vandringspriset skall återlämnas till Sällskapet senast 30 dagar före nästa lopp.

4. Vandringspriset erhålles för alltid av den klubb som först får tre in-teckningar i priset.

Svenska Marathonsällskapets Styrelse

Ordförande:	Lennart Granberg	08-760 96 98
Vice-ordförande och Informationssekr:	Bengt Lönnroth	0758-706 15
Generalsekreterare och redaktör:	Tony Bristow	08-778 03 51
Kassör:	Lage Carlson	08-756 26 45
Medlemssekreterare:	Sven-Erik Eriksson	08-773 31 03
Utmärkelsesekreterare:	Owe Westin	08-711 20 51
Huvudkontaktombud:	Jan Lind	08-35 13 94
Kontaktombud/kvinnor:	Siv Pettersson	08-711 80 61
Resultatredaktör:	Göran Andersson	009358/284 13 14
Resekreterare:	Louise Dyrendahl	08-42 43 25

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.



En varningsskylt på vägen i Dalsland
Foto: Rune Jacobsson

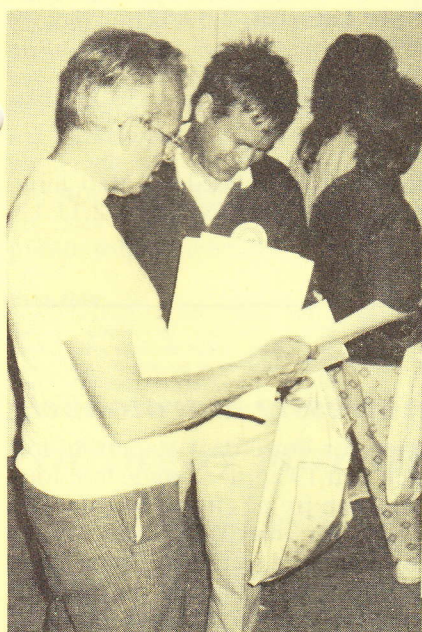
Marathonsällskapet vid Stockholm Marathon

Som vanligt hade Svenska Marathon-sällskapet ett informationsbord vid Marathon Expon som arrangerades i samband med nummerlappsutdelningen inför Stockholm Marathon. Bordet bemannades under expons tre dagar av styrelsemedlemmar som uppskattade detta tillfälle att träffa medlemmar och sprida information om Sällskapet till icke-medlemmar.

Bordet med blå-gul duk, de blå-gula blommorna och Sällskapets blå-gula emblem attraherade hundratals löpare som stannade för att ställa någon fråga, hälsa och byta några ord eller uppleva minnen från någon resa tillsammans med någon av Sällskapets reseledare.



Louise Dyrendahl besvarar frågor vid Sällskapets bord. Foto: Tony Bristow.



Tony Bristow informerar om Sällskapets verksamhet.

Foto: Göran Andersson

Tillflödet av nya ansökningar sedan Stockholm Marathon visar att många nya kontakter etablerades under dessa tre dagar och många löpare, såväl debutanter som erfarna maraton-deltagare, fick glädje av den information som delades ut och beslöt sig för att ansöka om medlemskap i detta Sällskap. Dessa nya medlemmar önskar vi verkligen välkomna.

Men informationsbordet visade sig också vara en viktig samlingspunkt för löpare som redan var medlemmar och som tog vara på detta tillfälle att träffa någon styrelsemedlem personligen och framföra någon synpunkt el-

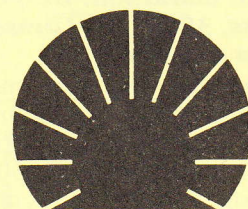
ler kommentar angående Sällskapets verksamhet. Detta var stimulerande för styrelsemedlemmarna och vi tackar alla som tog tid att hälsa eller lämna ett meddelande eller på annat sätt påtala att de var medlemmar och var glada att se att vi fanns där vid utställningen.

I mindre utsträckning försöker vi även ställa upp ett informationsbord vid några av de andra stora loppen i Sverige, men det är vid Stockholm Marathon som vi har det största tillfället att nå ut till Sveriges löpare med information om vår verksamhet.

Svenska Marathonsällskapets Distriktsombud

Blekinge:	Krister Fredriksson	0454/156 15
Bohuslän-Dal:	Helge Mikaelson	0534/115 07
Dalarna:	Yngve Karlsson	0250/124 06
Gotland:	Håkan Holm	0498/799 90
Gästrikland:	(Se Hälsingland)	
Göteborg:	Christian Lindstedt	0302/121 20
Halland:	Martin Andersson	0340/408 22
Hälsingland:	Roland Ludwischowski	0650/205 37
Jämtland-Härjedalen:	Ulf Swelander	063/224 39
Medelpad:	Yngwe Sohl	060/17 15 10
Norbotten:	Ola Idenstedt	0920/451 85
Närke:	Jan-Olov Schagerström	019/990 05
Skåne:	Gösta Andersson	0418/145 98
Småland:	Karl-Åke Nyman	0490/154 89
Stockholm:	Ulf Mellerstedt	08/754 68 98
Södermanland:	Lars-Olof Israelsson	0152/136 07
Uppland:	Johan Henriksson	018/12 19 47
Värmland:	Kauko Kaikkonen	054/473 23
Västerbotten:	Jarl Kollberg	090/318 39
Västergötland:	Karl-Gustav Nyström	0520/961 08
Västmanland:	Johnne Frösslund	021/35 93 96
Ångermanland:	(Se Medelpad)	
Östergötland:	Esbjörn Holmquist	013/13 73 42

Dublin 27 okt
New York 2 nov
Singapore 7 dec



Trivselresor



Det finns fortfarande möjlighet att anmäla sig till samtliga resor. Vi har garanterade startplatser i maratonloppen.

Ta kontakt med Trivselresor, Box 6420, 113 82 Stockholm. Telefon: 08-23 89 55 för ytterligare detaljer.

SM i Maraton

Stockholm Marathon 1986

Som vanligt var Stockholm Marathon inte bara ett stort internationellt maratonlopp utan även en intern angelägenhet för svenska löpare som gjorde upp om årets SM-medaljer. Till stor glädje kunde vi konstatera att årets svenska mästare i såväl herr- som damtävlingen även blev loppets totalsegrare i sina respektive klasser. Samtidigt noterar vi att både Kjell-Erik Ståhl och Evy Palm nu tillhör kategorin "40-åringar" och att maratonlöping fortfarande är en idrottsgren som med framgång kan bedrivas av något äldre löpare, trots anstormningen från yngre entusiaster.

Män

1. **Kjell-Erik Ståhl**, 2.12.33 bästa tiden av en svensk i Sverige, Kjell-Eriks tredje bästa tid någonsin och det i hans 59:e maratonlopp och hans 52:a under 2.20!)

2. **Pär Wallin**, 2.13.15 (personbästa i sin andra mara, debuterade i Världscupen i Hiroshima 1985 på 2.27.00, tredje svensk genom tiderna — endast Ståhl och Tommy Persson har löpt snabbare)
5. **Jan Hagelbrand**, 2.15.42 (debut)
6. **Göran Högborg**, 2.15.43 (hans näst bästa tid någonsin)
7. **Jozef Machalek**, 2.15.47 (personbästa)
8. **Jan-Ivar Westlund**, 2.16.36 (hans näst bästa tid genom åren)
10. **Martin Hafström**, 2.18.24 (hans näst bästa tid efter personbästa i Bremen tidigare i år)
11. **Lars Hagström**, 2.19.53 (personbästa efter 2.29-debuten i Gävle -86)
12. **Ulf Andersson**, 2.19.55 (personbästa med tre minuter)
13. **Christer Fabricius**, 2.20.44 (personbästa)



Kvinnor

1. **Evy Palm**, 2.34.42
2. **Jeanette Nordgren** 2.39.10
3. **Meeri Bodelid** 2.42.32
4. **Marita Gestranus** 2.43.49 (pb)
5. **Eva Isaacs-Hallman**, 2.46.31
6. **Tuulikki Räisänen**, 2.47.20
8. **Caroline Smith**, 2.53.53 (pb)
9. **Marlene Smedman**, 2.54.22
13. **Marie Larsson**, 2.57.51 (pb)
14. **Siv Larsson**, 2.59.52

Källa: Jogging och Svenska Dagbladet.

Fotnot: Världsrekordet i M40 innehas av Jack Foster (NZ) med 2.11.19.

Tjugofyra gånger Stockholm Marathon

Åtminstone tre kvinnor har löpt samtliga åtta upplagor av Stockholm marathon. Dessa är **Lisbeth Jürss**, 38 år, **Siv Larsson**, 46, och **Eina Roxström**, 47.

Umetjejen Siv, som snart löpt tretio maror, har genom åren tävlat på snart sagt alla distanser och har även två Finnkamper på 3000 meter bakom sig. Förutom värmemarar i Stockholm 1982, då hon knegade i mål på 3.32, har hon presterat tider mellan 2.56.34 och 3.01.28! Och årets upplaga av stockholmsmarar innebär en fjortondeplats totalt med 2.59.52! vilket innebar en inofficiell seger i K45.

Eina, från Stockholmstrakten, har ett snitt i Stockholm på 3.39 och det underskred hon i år med fina 3.33.59. Enligt en intervju i SvD (16.5 1986) kom hon maraton på spåren mest av en slump efter Lidingölopp och Vasalopp. Första maran 1979 i Stockholm gav smak på mer. — Tävlingen är en så sagolikt rolig grej att man bara

inte kan låta bli att vara med år efter år. Publiken, funktionärerna, arrangemangen — allt är toppen, säger hon entusiastiskt."

När man läser en resultatlista från utlandet och finner Sivs namn där, ja då kan man vara säker på att också finna Lisbeth Jürss från Katrineholm. Lisbeth har drygt tjugofem maratonlopp bakom sig med ett Stockholmsbästa på 3.24. Nu fullföljde hon alltså sin åttonde mara där på utmärkt 3.37.03.

Vi kan inte låta bli att slutligen citera Siv ur intervjun i SvD. Hon konstaterar något som de flesta av oss känner: "— Jag älskar att springa in på Stadion, var och en känner sig i det ögonblicket som en segrare. Det är nästan så att man blir tårögd..."

Fotnot: Omkring 200 män har fullföljt samtliga åtta upplagor av Stockholm Marathon.

Göran Andersson

En stressig maratonbelg

Starten för Rotterdam Marathon, lördagen den 19 april, startade inte förrän klockan tre på eftermiddagen. Det betydde för amerikanen **Jim Myers** från Maryland att han bara hade omkring sexton timmar på sig inför London Marathon följande morgon. Det enda verkliga problemet var att hinna med sista flyget över Kanalen. Väl på startlinjen, eller rättare sagt längst bak i startfältet i London, kämpade han sig fram genom regnet på stumma ben just under 4.30. Raskt till nästa flyg och nästa kontinent. Jim anlände Boston vid midnatt och följande dag, helgdag i Amerika, fullföljde han denna klasiska mara på goda 3.37 dock med sargade fötter.

— Jag kanske gör om det nästa år om vi kan bli ett gäng som gör det tillsammans! sade Jim Myers till Runner's World.

GA

Boston och "Old John"

Som en rättelse till juni månads artikel och notis om Boston och **John A. Kelley**, skall noteras att John fullföljde sitt 52:a Boston Marathon i våras på 55 starter. Han fick tiden 4.27, gott och väl en halvtimme under sin målsättning för dagen!

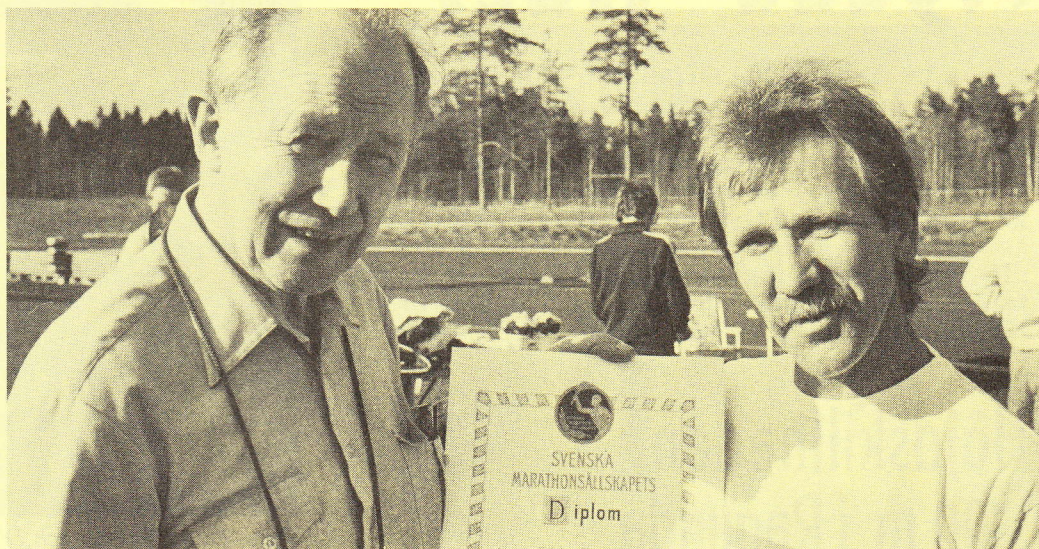
GA

Gävle Marathon 1986-05-03

Gävle Marathon 1986, som arrangerades av Gävle GIK i samband med IF Skade och Valbo AIF med Lennart Lundgren som tävlingsledare, samlade ett sjuttiotall löpare till ett lopp i solsken och en temperatur av +20°C. Ett tjugotal löpare tävlade i Postens Riksmästerskap som vanns av Ronny Olsson (M40). Distriktsmästare för Gästrikland blev Erik Mattsson, Hemlingby LK.

Sällskapets officiella representant vid tävlingen var Owe Westin som överlämnade Sällskapets Förtjänstdiplom till Gävle GIK och underströk att det var ett bra arrangemang med en bra bana och uppmärksamma funktionärer. Att banan passerade Gävle centrum vid Stortorget bidrog till att en stor och intresserad publik följde tävlingen.

Namn, Klubb	Tid
Sen1 Lars Hagström, Sthlms Spårsvä 2.29.23	
Sen2 Erik Mattsson, -57, Hemlingby LK 2.37.28	
Sen3 Ronny Olsson, -46, Posten Uppsala 2.43.23	
Sen4 Leif Strömbeck, -50, Posten Boden 2.45.49	
Sen5 Lars Maritz, -54, Söderhamns IF 2.46.04	



Lennart Lundgren (t.v.) tar emot Sällskapets Förtjänstdiplom som överlämnas av Owe Westin. Foto: Kaj Annebrant.

Sen6 Öyvind Zackow, -46, Sundsvalls RRC 2.46.51	Sen18 Bo Liljegren, -41, Post Industri 3.10.11	Sen30 Arne Melin, -27, Sthlms Posten 3.38.54
Sen7 Lage Sandström, -44, Skellefteå Post 2.49.43	Sen19 Runar Mellgren, -27, Harmånger IF 3.12.59	Sen31 Olof Forsberg, -41, Posten Boden 3.39.33
Sen8 Per Stenberg, -59, Hemlingby LK 2.50.16	Mot4 I. Åkerström, -35, Hudiksvalls IF 3.14.59	Sen32 Torsten Lindgren, -33, Hemlingby LK 3.40.05
Sen9 Roger Hansson, -48, Lillhärads IF 2.54.34	Mot5 Jan Holmgren, -48, Skidkamraterna 3.18.05	Mot8 Björn O Nilsson, -46, Nordsjö IK 3.51.08
Sen10 Lars-Erik Larsson, -44, Alfta GIF 2.55.57	Sen20 K-Å Fredriksson, -47, IK Valhall 3.20.43	(40)
	Sen21 Hans Jansson, -42, Sthlms Posten 3.21.13	Mot9 Kalevi Saaukkonen, -43, FIN 3.51.32
	Sen22 Bo Lindberg, -43, Sandvikens GK 3.21.41	Mot10 Esko Nurmi, -36, FIN 3.53.28
	Sen23 Leif Rantatalo, -42, Killingby AIF 3.22.17	Sen33 Erkki Heikkinen, FIN 3.53.41
	Sen24 Uwe Liske, -40, Hemlingby LK 3.22.41	Mot11 Karl-Erik Eriksson, -53, Högbj GIF 3.57.51
	Sen25 J-E Strandberg, -57, Söderh. OK 3.23.28	Sen34 Å Gustavsson, -35, Posten Uppsala 3.59.55
	(30)	Mot12 Å Fredriksson, -30, Norrbuss SL 4.05.10
Mot1 Tommy Lindholm, -55, Gävle 2.58.35	Mot6 Gunnar Moberg, -37, Bromma IF 3.25.49	Mot13 Alf Lindroth, -55, SJ Sport Kriuna 4.09.38
Sen11 Erik Lindblom, -46, Posten Gävle 3.00.15	Sen26 L. Carlander, -31, Sthlms Posten 3.28.58	Mot14 C Zetterström, -47, Upplands Väsby 4.15.58
Sen12 Mats-Olof Jansson, -56, Högbj GIF 3.01.31	Mot7 Veikko Korpi, -38, SRRC 3.31.11	Sen35 Stig Evertsson, -36, Posten Borlänge 4.19.02
Sen13 Stefan Lindh, -61, Märsta 3.02.49	Sen27 C Göransson, -45, Skidkamraterna 3.31.40	Mot15 Hans Orsing, -40, IFK Helsingborg 4.23.18
Sen14 Sune Östberg, -51, Söderhamns OK 3.03.01	Sen28 Ove Pötter, -54, Björns SK 3.31.54	(50)
Sen15 Bo Lindström, -45, Posten Halmstad 3.03.56	Sen29 Staffan Lundblad, -63, Sundsvalls FI 3.38.21	
Mot2 Jonas Lind, -52, Råstahem Solna 3.04.23		
Sen16 Stefan Karlsson, -55, Hemlingby LK 3.04.47		
Sen17 Kjell Nyberg, -43, Posten Övik 3.06.36		
Mot3 G. Roswall, -50, Hovrätt Sundsvall 3.09.09		
(20)		

Vällingby Marathon 1986-03-22

Den 15:e Vällingby Marathon arrangerades som vanligt av Duvbo IK i slutet av mars, denna gång i samarbete med Stockholms korpfridrott och tidningen Västerort.

Att detta lopp attraherar inte bara löpare från Stockholm med omnejd framgår av resultatlistan som visar att segraren, Leif Dietz kommer från Sävedalen medan tvåan Roland Larsson tillhör Luleå LBK. Årets lopp kunde avverkas i solsken med några plus grader och lite vind med Konrad Hernelind som tävlingsledare.

Herrar	Namn	Klubb	Tid
Sen/1	Leif Dietz, Sävedalens IK		2.28.35
Sen/2	Roland Larsson, Luleå LBK		2.37.41
M40/1	Ippo Kettunen, Bålsta IK		2.39.53
M35/1	Lennart Larsson, Start Örebro		2.43.33
M40/2	L Malmberg, Deussen Norrköping		2.44.43
M45/1	Sten Odenblad, Fredrikshofs IF		2.44.53
Sen/3	Heming Leira, Oslo		2.49.42
M45/2	Kaj Ole Jansson, Fin		2.50.53
M45/3	Göte Ivarsson, Tibro AIK		2.52.16
Sen/4	O Kempainen, Jakobsbergs FF		2.55.36
(10)			
M50/1	A Redaelli, Flemingsbergs SK		2.57.19
Sen/5	Björn Eriksson, Broddbo SK		2.57.37
Sen/6	Taipio Manninen, Jakobsbergs FF		2.57.50
M35/2	Christer Jidevall, IFK Tumba		2.59.33
Sen/7	Per Olsson, Linköpings GOLF		2.59.40
M45/4	Roland Karlsson, SKF IK Göteborg		3.00.38
M35/3	Bengt Egmlm, IK Jordbänn		3.02.07

M40/3 Ulf Aner, Älvsjö 3.02.26	M35/9 Lars-Erik Kruse, Vilsta IK 3.21.09	M35/13 Jan-Ake Johansson, Folksam 3.40.20
M40/4 Jan Engberg, IK Jordbänn 3.04.17	M55/1 Jan Atternäs, Söderhamn OK 3.21.13	M40/13 Kalvi Sauonen, FIN 3.40.33
M35/4 Jan Blomkvist, Östhammars SK 3.06.07	M45/6 Lars Henningsson, Järfälla SK 3.23.41	M35/14 Ove Svensson, Linköpings GOLF 3.42.42
(20)	(40)	(60)
M35/5 Kjell Nilsson, Österfärnebo IF 3.08.16	M35/10 Torsten Järpe, IFK Västerås 3.24.26	M50/3 Tage Ceverholt, Flemingsbergs SK 3.43.17
Sen/8 Mikael Lester, Stockholm 3.08.40	K1 Tania Löfjörns, IFK Västerås 3.24.28	Sen/14 Kent Lindström, S-E Banken 3.49.23
M35/6 Håkan Blom, IFK Tumba 3.10.12	M45/7 Jan Sundgren, Texaco IK 3.26.00	M45/12 Harry Björling, SRRC 3.49.57
M40/5 Assar Andersson, Eskilstuna RC 3.11.16	M40/10 Örjan Andersson, LKB Produkter 3.26.53	M55/3 Arne Melin, IK Jordbännarna 3.51.14
M45/5 Ludvig Suchomel, Tibro 3.13.36	M60/2 Åke Söderlund, Stockholms Posten 3.27.06	M40/14 Ove Algotsson, SRRC 3.52.14
Sen/9 Leif Daruk, IF Tivo 3.14.15	M45/8 K-G Nyström, Trollhättans SK 3.27.43	K2 Doris Hagala, Järfälla 3.55.48
M35/7 Jan Larry Holmberg, Motala AIF 3.15.05	M40/11 Gert Nilsson, DHAKA 3.27.45	M50/4 Esko Nurmi, FIN 3.59.48
Sen/0 Kenneth Pihl, Sollefteå 3.16.04	M45/9 Veiko Koipi, SRRC 3.28.27	M50/5 Erki Heikonen, FIN 4.01.59
M40/6 Conny Andersson, Hemlingby 3.16.59	M60/3 Nils Mayling, Järfälla Skidklubb 3.29.17	M55/4 Gösta Eriksson, RIFA IF 4.04.30
M40/7 Kjell Noren, Söderhamns OK 3.18.02	M45/10 Sten-Ove Bergvall, Uppsala OK 3.29.43	M55/5 K.G Bergwall, Motala AIF 4.06.26
(30)	(50)	(70)
M65/1 Tore Andersson, Fredrikshofs IF 3.18.13	Sen/12 Bengt Högstrom, Polisens IF 3.31.41	M40/15 Valter Schmidli, Duvbo IK 4.15.36
M60/1 Ebbe Callheim, Järfälla SK 3.18.13	Sen/13 Reino Paakkunainen, Hägersten 3.32.50	M60/4 Karl-Erik Lilja, Fredrikshofs IF 4.22.30
M40/8 Hans Eriksson, Alfta IF 3.19.00	M35/11 Hans Bildsten, SRRC 3.34.15	M45/13 Hans Orsing, Helsingborg 4.33.46
M40/9 Sten-Ake Arenlid, Brännas IF 3.20.01	M40/12 Bertil Palmkvist, Bällinge IF 3.34.38	M35/15 Pelle Ruus, Eskilstuna IK 4.34.24
Sen/11 Jonas Lind, Solna 3.20.05	M45/11 Hans Andersson, Västerås 3.36.34	M60/5 Bernt Johansson, Krylbo 4.37.01
M35/8 Anders Karlsson, FVF Sundsvall 3.20.09	M35/12 Christer Karlsson, FIN 3.37.03	M50/6 Raimo Miettinen, FIN 4.52.35
M50/2 Jon Hedon, Nor 3.20.47	M55/2 Yngve Sohl, SHF Sundsvall 3.37.42	M55/6 Per Storjördest, NOR 4.56.48

WEEKENDBUSSRESOR TILL MARATHONLOPP 1986/87

Datum	Lopp	Tot-pris fr Stockholm
6 sept	Bryssel, B	1.350:—
13 sept	Amersfoort, NL	1.250:—
28 sept	Västberlin, D (lyxhotell)	1.500:—
26 okt	Budapest, H	1.800:—
7 feb 1987	Apeldoorn, NL	1.250:—
26 apr 1987	Hamburg, D	1.000:—

Uppl: Daniel van Berlekom, tel dagtid 08-790 38 00, kvällstid 08-761 80 50.

Flydda tider

Från Kåre Andersson i Järfälla har vi nyligen erhållit en sidan från Dagens Nyheter av den 8 juli 1934 med ett reportage om det stundande SM-maraton och det festliga arrangemanget som planerades kring detta lopp. Vi återger texten här så att samtliga medlemmar kan läsa om detta lopp för drygt 50 år sedan. Hur gick det? Jo, detta var det första av nio SM-maraton i följd som vanns av Henry Palmé från Fredrikshofs IF. Hans segertid på den 40 km långa banan blev 2.34.32.

Höjdskillnaden 100 m. i Ragunda på marathon-SM

FESTLIGA ARRANGEMANG.

Det blir tydligen ett historiskt mästerskapslopp på marathon i Ragunda i Jämtland den 29 juli.

— Vi komma att göra allt för att tävlingen skall få en så värdig och trevlig inramning som möjligt, säger hr Brodin i arrangörklubben, Ragunda IF, vid samtal med Dagens Nyheter.

Kilometertavlor. — 5 kontroller.

Hur banan blir? Bra, skulle jag tro. Den är redan kedjemätt, och för varje 500 m. finns det pålar vid sidan av vägen. På varannan sådan påle är toppen svartmålad och på varannan röd. De senare ha dessutom en tavla vidfäst med utmärkande av kilometerantal från starten räknat. Och så blir det 5 kontroller. Den första vid Mohem, 10,5 km., den andra vid Krångedebron, 21,5 km., den tredje vid Bölestrand, 27 km., den fjärde vid Råvanåset, 33 km., och den femte vid Haglund, 37 km. Vid alla dessa kontroller blir det förfriskningar för löparna, vanligt vatten, sockervatten, citron och kaffe. Och vid målet ha vi ordnat med dusch i en bryggstuga.

Motlut i början. Fridlysta vägar.

Jag är nästan säker på att löparna komma att gilla banan. Från starten i Hammarstrand går den på norra sidan av Indalsälven till Krångede, där den passerar över en nybyggd bro och sedan följer älvens södra sida tillbaka till Hammarstrand.

Så farligt backigt är inte stråket. Alla mer betydande motlut finnas på utvägen, varför hemvägen blir avsevärt lättare. Nivåskillnaden är inte mer än 100 meter sammanlagt. Största backen, 200 meter lång, finns vid Ammerälven, cirka 1 mil från starten.

Grusvägarna äro nu utmärkta, men de skola i alla fall hyvlas och spolas med dammbindningsmedel, och för resten lämna vi låta fridlysa dem under loppet.

Start redan 11,30.

Starten kommer att gå redan kl. 11.30 f. m., och kyrkoherden i Ragunda har gått med på att hålla gudstjänsten kl. 10 för att också kyrkfolket skall kunna få se när våra långdistansstjärnor ge sig i väg på 4-milaturen. Och för att publiken skall



Frans-Harry Ekman och DM-mästare Henry Palmé 1934.

kunna veta hur striden ute på banan artar sig ska vi rekvirera en signalpatrull från infanteriet i Östersund, som får ordna med rapportväsendet. Ytterligare förströelse få åskådarna av fotbollsmatchen mellan Östersunds och Sundsvalls stadslag, som spelas i väntan på marathonslöparnas återkomst.

Hembygdsfest och utflykter.

Vi ska också på annat sätt ordna för våra gästers trevnad. På lördagen blir det sålunda utflykt till Krångede kraftverk, Döda fallet och Hammarforsens kraftverk. Hembygdsfesten, som tar sin början på lördagen, vänta vi givetvis också mycket av. Som högtidstalare försöka vi få endera prins Gustaf Adolf eller Arthur Engberg. På söndagen blir det vidare konsert, sång och tal i kyrkan kl. 4 e. m., och så middag för ett 100-tal på Hammarstrands hotell.

Sedan är det bara att hoppas på vackert väder, massinvasion från alla trakter här omkring och vida ifrån, och sist men icke minst många deltagare i marathonsloppet, slutade hr Brodin.

Henry.

**Vi gratulerar
Dig
till ett fullföljt
MARATONLOPP**

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

Vi har missat några debutanter — hjälp oss att kontakta dem.

Broschyren erhålles från Sällskaps sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.

Ed—Mellerud Marathon 1986-04-12

Med stöd av Dalslands mejerier och benämningen "Mjölkloppet" arrangerades i år ett nytt maratonlopp i Dalsland med Eds SK och Melleruds IF som arrangörer. Endast 27 löpare fullföljde premiären men tydligt är att dessa klubbar räknar med att loppet kommer att utvecklas till en årlig tradition i Västsverige. Ett vandringspris har satts upp med ett poängsystem som kräver minst fyra lopp innan någon kan erövra det. Med elva poäng till loppets segrare och en fallande poängskala som tilldelas de första tio i mål kan det dröja länge innan någon når upp till de erforderliga 35 poängerna.

För löpare som har för avsikt att utmana Christer Bengtsson, Stenungsund, som nu leder tabellen med 11 poäng kan det vara viktigt att notera att poäng tilldelas endast löpare som deltar i tävlingsklassen.

Två löpare i halvmaratonloppet har nog lärt sig detta. Den snabbaste deltagaren, Reino Johansson tillhörande SK Granan, hade av någon anledning anmält sig i motionsklassen och han fick bevittna att det var Toni Möttönen från Melleruds IF som erhöll den första inteckningen i vandringspriset för detta lopp. Tvåan i motionsklassen skulle också ha erhållit poäng om



Christer Bengtsson och Bengt Berntsson lämnade de övriga löparna bakom sig. Foto: Rune Jacobsson.

han hade deltagit i tävlingsklassen. För dessa motionärer blev det emellertid ingen poäng alls.

Nästa års maraton kommer att få benämningen **Dalslandsmaraton-Mjölkloppet** och planeras arrangeras den 11 april. Mot slutet kommer bansträckningen att ändras något till gagn för både löpare och åskådare.

Visste du att . . .

... 2240 meter över havet är den högsta höjd som en olympisk mara har genomförts på. Det var givetvis i **Mexico City 1968**. Samma plats gällde för de Panamerikanska spelen 1955 och det var första gången ett större mästerskap hölls på höghöjdsbana.

... högsta höjd för ett regionalt mästerskap var 1969 med 2850 m.ö.h. för de Sydamerikanska spelen i **Quito**.

... 4150 m.ö.h. är högsta höjd för ett regelbundet förekommande maratonlopp: **Inca's Marathon** ovanför La Paz. Snabbaste tiden där noterade bolivianen Ricardo Condori den 27 april 1980 med 2.36.56.

... högsta höjd för en sub 2.20-mara är vid **Addis Abeba**, 2365 m.ö.h., då Yetneberk Belete vid 1972 års olympiauttagning vann på 2.14.52, som ännu gäller som banrekord.

... snabbaste tiden i världen på en bana högre än 1000 m.ö.h. är 2.12.33 satt av lesotholöparen Rakabaele i **Nigel**, 1754 m, den fjärde juli 1976.

... "lägsta höjd över havet" för ett maratonlopp är **Sea of Galilee**, som är beläget 200 m **under** havet!

Källa: The Guinness Book of The Marathon Roger Gynn, 1984).

DM	Namn, född, klubb	Tid
M35/1	Christer Bengtsson, 50, Stenungsunds OK	2.34.02
Sen/1	Bengt Berntsson, 52, Stenungsunds OK	2.34.26
	Rune Larsson, 56, Trollhättans SK	2.38.43
	Roland Karlsson, SKF Friluft	2.48.02
Sen/2	Jonny Johansson, 43, Amotsfors IF	2.52.13
	Roger Börjesson, 58, Uddevalla SK	2.53.21
	Ulf Landström, 45, Vanersborgs AIK	2.55.25
	Gert Harrysson, 42, Åkulla SK	2.56.51
M40/1	Leif Nilsson, 42, Melleruds IF	2.57.11
M35/2	Gunnar Sigvardsson, 49, Kungshamn IF	2.59.01
M40/2	Lennat Skogh, 46, Stenungsunds OK	3.04.27
(Mot)	Curt Myren, 48, Kil	3.07.36
M40/3	Richard Friedl, 39, Melleruds IF	3.08.26
	Kurt Johansson, 36, Trollhättans SK	3.09.47
(Mot)	Anders Sundström, SISU Forshaga	3.10.43
(Mot)	Ingvar Berggren, SISU Forshaga	3.13.09
	Åke Lutner, 45, IK Vikingen	3.20.08
M35/3	Knut Nilsson, 47, OK Skärmen	3.25.23
Sen/3	C-G Gabriellsson, 52, IK Fävar	3.30.31
M35/4	Jan-Olof Zetterup, 49, Stenungsunds OK	3.34.30
	Bennie Karlsson, 39, IF Göta	3.37.27
M55/1	Hans Neukirchen, 31, Stängenas AIS	3.38.01
M55/2	Sune Hjalmarsson, 30, GF Kroppskultur	3.47.19
(Mot)	Bengt Johansson, 38, OK Skogsvargarna	3.48.37
(Mot)	Torsten Hammargren, 33, FK Skövde	3.52.25
(Mot)	Magnus Mossberg, Dals MK	3.59.03
(Mot)	Sigfrid Eriksson, 21, Upsala Oldboys	4.59.23

Tävlingen gällde som DM för Bohuslän-Dal



Christer Bengtsson med vandringspriset efter segern i Mellerud. Foto: Rune Jacobsson.

Östgöta Marathon 1986.05.04

Man skulle inte kunnat få bättre väder. Det är sol över Östergötland idag. Där går startskottet för 1986 års Östgöta Marathon. Från Stångebro sportfält startar nu omkring femhundra löpare, ivrigt påhejade av en inte alltför stor publik ut förbi Ljungstedtska skolan. Samtidigt lyfter en stor gul ballong med Linköpings 700-års-jubileum, som ramar in det hela på ett festligt sätt.

I rätten ett tiotal rullstolsåkande deltagare och därefter den stora skaran löpare. 42 km ligger nu framför dessa spänstiga damer och herrar på väg mot Norrköping.

Efter 13 km från start i Törnevalla har man just passerat en vätskekontroll. Löparna ser fräscha ut. Vi frågar

"Det är inte farligt att vara synskadad, men det är opraktiskt" konstaterade östgöten **Arne Örnberg** i våras, när regionala tv-nyheterna Östnytt presenterade honom och hans ledsagare **Stig Gustavsson**.

De båda var i full träning inför Östgöta Marathon när reportage teamet hann upp dem. Arne, som varit synskadad i trettio år, nära nog halva sitt liv, berättade att han skymtar något neråt men ej framåt. Tränar faktiskt ibland alldeles själv, "men folk tycker nog inte att det stämmer när någon kommer med vit käpp och springer!"

Hur det gick? Jo Arne Örnberg återfinner vi i resultatlistan på utmärkta 4.06.09!

Göran Andersson

start-nr 929 hur det känns: — Ganska jobbigt och jag känner att jag skulle tränat lite mera. Värmen är jobbig. Jag startade ganska lugnt, har nu kommit igång och har väl läget under kontroll, kan man säga.

Täten består av en man, Hans-Olof Pettersson från Motala, som tog kommandot direkt från start och leder med 41 s före Sören Pettersson, Gräningealliansen vid 19 km. 10 s senare Hans Kjellberg från Mälarhöjden och därefter Stefan Öberg, förra årets vinnare och följolårets tvåa på 4:e plats ca 2 min efter Hans-Olof

Vid 21 km har Hans-Olof en betryg-
gande ledning men Sören plockar se-
kunder. 22 km passeras på 1.14.17
för Hans-Olof och för Sören 1.14.44.
Efter dem Hans Kjellberg på 1.15.12
medan Stefan Öberg kommer ett par
minuter senare.

Vi förflyttar oss till Kimstad kyrka. Skillnaden mellan de två främsta är nu bara 12-13 s. Mycket människor har kommit för att titta på löparna när det nu återstår ca 50 min till mål. Sluttiden borde enligt schema bli drygt 2.20. Tids-skillnaden vid 28 km är endast 6 s och en stund senare har Sören hunnit ifatt.

I Idrottsparken pågår underhållning av Norrköpings ungdomsorkester och olika danssuppvisningar för de fåtagliga åskådare som ännu hunnit församla sig. Där finns också Friskis o Svettis som snart får göra sig beredda att ta hand om de som kommer i mål. De ska bl a ge massage, stretching, värmande filtar och om så önskas våtska med tilltugg.

Hans-Olof har nu gjort ett ryck på 10-15 meter när vi kommit till Borgs kyrka. Tiden på 37 km 2.08.52 för Hans-Olof och 2.09.20 för Sören men... 1 km senare passeras tvåan av



Stefan Öberg från Akele, Mjölby. Han verkar mycket pigg och har bara ett drygt hundratal meter kvar till Hans-Olof. Stefan är på väg upp när de närmar sig målet och nu springer förbi SMHL.

Så till Idrottsparken där kranskullan gör sig beredd. Mer folk har samlats och nu kommer som beräknat förste löparen in på upploppet: Hans-Olof Pettersson, som ser frisk ut trots värmen. Kranskullan utdelar segerkransen och sluttiden blir 2.28.59. Tvåa kommer Stefan Öberg på 2.29.14.

Hans-Olof efter målgång: — Det var jobbigt, trodde det var kört med Sörens sällskap. Motvinden och värmen gjorde sitt. Men jag är spurt-snabb när det gäller. — Grattis! säger vi och fortsätter till tvåan för att höra hans kommentar: — Tänkte bryta vid 12, orkade inte alls i början men sedan "släppte det i bröstet". Jag är mycket nöjd med placeringen 2:a 1984, 1:a 1985 och nu 2:a igen, säger Stefan, som gjorde en riktig raket på sista halvmilen.

Så kommer nu 3001 förbi mållinjen; Lars Göransson blev på tiden 2.37.52 först i mål av de tioalet rullstolsåkare som var med.

Karin Fransson

Östgöta Marathon 1986-05-04

Namn, föd.år, klubb	Tid	Namn, föd.år, klubb	Tid	Namn, föd.år, klubb	Tid	Namn, föd.år, klubb	Tid
H-O Pettersson, -51, Motala AIF (M35/1)	2.28.59	Ehsbjörn Holmquist, -46, IK Akele	2.56.19	Anders Söderqvist, -	3.04.08	Lars Fahle, -41, NAIS	3.08.30
Stefan Fager, -55, IK Akele (Sen/1)	2.29.14	Göte Johansson, -48, ÖK Orion, Jämsjö	2.56.22	Gösta Skagerström, -50, Vreta Somk	3.04.17	Keith Grönqvist, -60, GÖIF Tjälve	3.09.11
Sören Pettersson, -55, Gräninge-Allian	2.31.50	Sören Remar, -48, Tväråns IF	2.56.34	Karl-Erik Häggkvist, -51, AB Data-Service	3.04.22	Karl-Erik Fernholm, -55, Smedby AIS	3.09.36
Franz Pummhösl, -43, IK Sisu (M40/1)	2.35.13	Ingemar Carlsson, -51, Hammarkinds SK	2.56.40	Christer Lindh, -44,	3.04.26	Tommy Adolfsen, -47, Akele IK	3.09.42
Anders Thelander, -49, Motala AIF	2.40.43	Guy Wallin, -41, Hovslåts IK	2.56.47	Lennart Persson, -	3.04.38	Egon Fjall, -46, Skeninge IK	3.09.48
Roger Nilsson, -45, LGIF	2.41.38	Jörgen Krappe, -50, Låhols IF	2.57.41	Ulf Jonsson, -59, Björkfors GÖIF	3.04.42	Gunnar Olsson, -36, GÖIF Tjälve	3.10.25
Hugo Liss, -42, Örebro AIK	2.42.41	Oskar Hagman, -49, IK Akele	2.58.11	Göte Ivarsson, -37, Tibro AIK	3.04.54	Leif Daruk, IF Tivo	3.10.34
Kennet Spärrellt, -49, LGIF	2.43.30	Ulf Landström, Vänersborgs SK	2.58.48	Ove Jonsson, -64, Björkfors GÖIF	3.05.18	Bernt Nilsson, -48, RIL:s IF	3.10.47
Roland Thörn, -52, Örebro AIK	2.44.05	Kjell Eliasson, -50, IK Tiwaz	2.59.00	Håkan Lundström, -46, IK Dran	3.05.23	Roland Larsson, -56, IK Akele	3.10.52
Sten Lundberg, -52, LGIF	2.45.44	A Redaelli, -34, Flemingsberg (M50/1)	2.59.49	Lennart Bengtsson, -42, Solvikingarna	3.05.33	H Svensson, -29, Frödinge-Br. (M55/1)	3.11.13
(10)		(30)		(50)		(70)	
Lennart Wallin, -45, IK Akele	2.47.21	Bo Hågerstrand, -47, Tjälve	2.59.55	Owe Stolpe, -46	3.06.09	Anders Andersson, -45, Vilsta IK	3.11.30
Jan Sonellin, -49, IK Tiwaz	2.48.36	E Östbye, -21, Solvikingarna (M65/1)	3.00.14	Torsten Fagerlund, -39, IFK Strängnäs	3.06.13	Bo Allert, -58	3.11.57
Pelle Olsson, -52, Fredrikshof IF	2.49.13	Roger Sandioe, -57, Tranås AIF	3.00.44	Sören Thunström, -36, Falu IK	3.06.18	David Bergström, -40	3.12.24
Sven-Olov Forsberg, -53, Jälles TC, Umeå	2.49.31	Torbjörn Olofsson, -64, Malmslåts AIK	3.01.12	Jonny Gustavsson, -52, ÖK Denseln	3.06.24	Björn Johansson, -60, Björkfors GÖIF	3.12.25
E Bengtsson, -38, Degersfors IF (M45/1)	2.50.47	Christer Johansson, -56, IK Akele	3.01.25	Mats Ericsson, -59, Hovslåts IK	3.06.29	Arne Andersson, -50, Yxnerums IF	3.12.30
Karl-Evert Stenlund, -42, IK Akele Mjölbj	2.52.01	Benny Hansson, -48, Finspångs AIK	3.01.45	Miroslav Andel, -42, ÖSK Oskarshamn	3.06.46	Gunnar Persson, -46	3.12.46
Bengt Backman, -47, Flemingsbergs S	2.52.09	Lennart Andersson, -56, Akele	3.03.34	Ingvar Wahlman, -42	3.07.15	Leif Eriksson, -47, Linköpings OK	3.12.57
Jan Lundqvist, -49, IK Akele	2.54.25	Anders Gyllander, -	3.03.35	Sulo Hietela, -36, Vikmanshyttans	3.07.21	Richard Cornelius, -60, Järfalla	3.13.07
Roland Karlsson, -41, SKF Friluftsskula	2.54.30	Sten-Göran Karlsson, -51, Älsens IF	3.03.57	Ake Falk, -48	3.08.03	Veijo Hietala, -49, Finspångs Finsk	3.13.29
Tommy Stenstroem, -51, Motala AIF	2.54.50	Krister Öhring, -47, I4 IF	3.04.06	Ingemar Axelsson, -45, IK Akele	3.08.11	Hans Floodh, -48, Atvidabergs IF	3.13.35
(20)		(40)		(60)		(80)	

Östgöta Marathon 1986.05.04 (forts)

Kaj Adelborg, SLK Oxelösund
Roland Ankarsten
Lars-Olof Wedlund, -55, Vilsta IK
Sven-Inge Claesson, -48
Ludwig, Suchomel, -41
Peter Nydahl, -64, Lingheims SK
Leif Winqvist, -43, Tjälve
Per Olsson, -59, LGIF
Lennart Gustafsson, -48, LPK
Lars Eriksson, -36, Åby SOK

3.13.42 Per-Axel Nilsson, -64, Falkenbergs IK
3.14.13 Sten Andersson, -46, Lingheims SK
3.14.38 Kjell Kvarfordt, -59, Stockholm
3.15.06 Christer Ekvall, -50
3.15.11 Birgitta Dignell, -41
3.15.16 Lars Svensson, -62, LIS
3.15.37 Agne Edman, -32, Åby SOK
3.15.52 Stellan Persson, -42, Hyresbostäders
3.16.07 Benny Andersson
3.16.19 Åke Karlsson, -44, Björkfors GOIF

3.40.28
3.40.33
3.40.49
3.41.05
3.41.10
3.41.45
3.41.55
3.42.05
3.42.10
3.42.11

Börje Henriksson,
Per Danielsson, -63, Ledbergs Dragka
Mårten Davidsson, -56, Finspångs Lasar
Sven Norman, -47, PKbanken IF
Bernt Magnusson, -33, IK Åkele
Willy Corbellus, -48, GOIF Tjälve
Frank Brodin, -43, Solvikingarna
Hans Andersson, -41, IFK Västerås
Mats Winnerbäck
Ingemar Myllmäki, -46, IFK Strängnäs

3.16.25 Börje Svensson, -35, Grebo Somk
3.16.44 Håkan Andersson, -60, RP IF
3.16.51 Anders Hedlund, -58
3.17.44 Lars Boström, -58, Ledbergs dragka
3.17.49 Lassi Viinikkala, -59, Gränges Breddmo
3.17.58 Rudolf Bachmann, -50, Rebecca IF
3.18.19 Sven-Olov Kornebrant, -36, IFK Norrköping
3.18.50 Veli Pajari, -40, Eskilstuna RK
3.19.26 Conny Garheden, -45, Sala SOK
3.20.17 Nils-Åke Hansson, -46, Åby SOK

3.42.24
3.42.40
3.42.58
3.42.59
3.43.08
3.43.09
3.43.10
3.43.26
3.43.33
3.43.46

Håkan Schultz, Björnsäter SK
Rune Carlsson, -50, OK Denseln
Daniel van Berlekom, -55, Bankirfirmornas
Lennart Carlsson, -50, Kimstad GOIF
Giovanni Marceta
Agneta Johansson, -60, LGIF (K/1)
Roland Karlsson, -53, OK Orion
Anders Gyllenius, -52
Conny Jonsson, -48, Nervens IK
Seppo Penttinen, -49, Sundsvalls Road

3.20.33 Armo Casselmalm, -45, Arla Fritid
3.20.35 Reijo Mikkonen, Gränges Motion
3.20.36 Sune Johansson, -49
3.20.50 Lennart Söderlund, -56
3.20.53 Reijo Alakourila, -46, Spårvägens IF
3.20.58 Anders Andersson, -31, IFK Gnesta
3.21.50 Bo Karlsson, -44, Marvikens IF
3.22.02 Osmo Karttunen, -44, Gränges
3.22.06 Lars-Åke Westling, -40, Lingheims SK
3.22.24 Michael Hedlund, -64, LM Ericsson

3.43.57
3.44.02
3.44.22
3.44.27
3.44.42
3.44.55
3.45.00
3.45.23
3.46.12
3.46.37

Alrik Svantesson, -41, Fågelfors IF
Kristen Helgesson, -49, I4/IF
Erik Andersson, -34, Björkfors GOIF
Ulla Karlsson, -58, Ödeshögs Skidkl
Jan Åsberg, -55, Linköping/Expert
Göran Holm, -56, Friskis o Svett
Kjell Jonsson, -43, Kimstad GOIF
Lars-Erik Liden, -43, Malmstatts Aik
Anders Krappe, -52, Laholms IF
Peter Steinwall, -50, Eskjö Södra

3.22.30 Bo Ericsson, -60
3.22.32 Håkan Möller, -48, Smedby AIS
3.22.33 Ingemar Peterson, -59
3.22.57 Bengt Karlén, -42, RPIF
3.23.00 Jan Nilsson, -49
3.23.36 Lars E B Johansson, -45
3.23.42 Lars Heintz, -52
3.23.49 Åke Alm, -37, Föreningsbanken
3.24.11 Kent Pettersson, Östg. Correspond
3.24.17 Anders Wiklund, -47, Theorells

3.47.03
3.47.10
3.47.17
3.47.25
3.47.28
3.47.50
3.48.10
3.48.11
3.48.18
3.48.23

Astor Gustafsson, -38, I4 IF
Per Skotten
Alpo Kurtti, -48, Västerviks RC
Ilpo Viinikka
Lars Antonsen, -37, Bjursås IK
Ain Summe, -41, FOA IF
Kent Larsson, -51, HBK Runners
Ove Söderholm, -48
Ferraro Rino, -37, Linköpingspolis
Per Svensson, -59

3.24.27 Ingmar Olofsson, -38, TBIF
3.24.33 Tord Nilsson, -55
3.24.47 Sven-Olof Andersson, -36, Trafikbolagets
3.24.52 Kjell Erikson, -30, Hernia IF
3.25.08 Göran Lennström, -49, Hultsfreds OK
3.25.14 Jan Gejel, -48
3.25.44 Ove Svensson, -50, Linköpings GIF
3.25.50 Dane Nilsson, -35, FMV Sport
3.26.05 Hans Fransson, -51, Västervik RC
3.26.14 Lennart Nilsson, -51, Metro IF

3.48.28
3.48.33
3.48.38
3.48.43
3.48.48
3.48.58
3.49.00
3.49.26
3.49.37
3.49.42

Lars-Göran Ragnarsson, -37, IK Åkele
Marc Giron, -52, PKbankens IF
Leif Bergstrand, -47, OK Orion. Jäms
Evert Klerestig, -32, RII's IF
Raoul Johansson, -50, Motala AIF
Lars-Olof Israelsson, -35, IFK Strängnäs
Fred Eriksson, -58, Firma HS Joseph
Jan Paraniak, -50, Öxvretens SK
Ross Brown, -35, Nor
Anders Karlsson, -50, SUFF

3.26.25 Jan-Ebbe Svensson, MFGS Vadstena
3.26.37 Per-Otto Kyndel, -44, Tjälve
3.27.00 Karl-Åke Nyman, -24, Västervik IF
3.27.05 Olof Walfridsson, -29, SOK Aneby
3.27.10 Rolf Ström, Åtväders IF
3.27.22 Bo Johansson, -38, Hagaby IF
3.27.36 Olavi Karlsson, -37, Ericsson IF
3.28.27 Jonny Franzén, -44, Åby IF
3.28.33 Bengt-Åke Svensson, -45, OK Orion
3.28.35 Sven-Erik Björkman, -32, NOSS IF

3.49.44
3.50.04
3.50.09
3.50.16
3.50.26
3.50.32
3.50.44
3.50.50
3.50.58
3.51.30

W Andersson, -24, SK Ringen (M60/1)
Sven Wänggren, -38, Rejlers IF Mota
Lennart Skoog, -46, Stenungsunds OK
Arne Karlsson, -45, OK Denseln
Bo Andersson, Östg. Correspond
Torsten Hammargren, -33, Friskisportarna
Lars Sundström, -47, Åkele
Carsten Peterson, -43, Åby SOK
Per-Inge Borehall, -43, SK Ringen
Stewart Engdahl, -40, Sandb. Fritidsk

3.28.40 Jan-Olof Jonsson, -38
3.28.48 Björn Johansson, -55
3.29.28 Allan Hidström, -48, Kvismaredalens
3.29.48 Lasse Hertzman, -59, Västra Husby IF
3.29.55 Ingemar Johansson, -37
3.30.00 Lennart Granberg, -42, Duvbo IK
3.30.05 Roland Lundahl, -38
3.30.20 Lennart Gyllenmark, -48, IK Åkele
3.30.26 Sören Gunnarsson, -58, Linköpings Taxi
3.30.37 Sven Back, -19, Valhall IK

3.51.35
3.51.47
3.52.15
3.52.21
3.52.22
3.52.23
3.53.09
3.53.12
3.53.15
3.53.19

Leif Andersson, -50, Åby SOK
Per-Olof Eriksson, -58, Fornåsa IF
Kurt Gustavsson, -46, Hultsfreds OK
Erik Sandell, -28, Linköpings Skid
Stefan Karlsson, -53, Gränges
Pär Eriksson, -61, Gräninge-Allian
Christer Brolin, -47
Stefan Eriksson, -53, SRRC
John Andersson, -39, Vattenfalls IF
Nils Hjeltn, -35, LSK

3.30.45 Sven-Bertil Rönnåker, -41, Stockholms RRC
3.30.51 Mikael Önnérth, -59
3.31.25 Peter Frisk, Tetra Pack IF
3.31.48 Karl-Göran Karlsson, -45
3.31.52 Ulf Ståhlberg, -43
3.32.27 Bengt Carlsson, PK Banken, Tran
3.32.50 Lars-Olof Liljebadh, -60
3.33.06 Lennart Brenden, -56
3.33.12 Peter Steffi, -44, F13 IF
3.33.25 Evald Tenghed, -34

3.53.36
3.53.47
3.53.54
3.54.06
3.54.20
3.54.30
3.54.36
3.54.47
3.54.56
3.55.00

Lennart Pettersson, -59, Gammalkills IF
Leif Hellström, -46, Ljustallshamar
Claes Bjelkmar, -53, Malmstatts Aik
Åke Nilsson, -42, Överums OK
Christer Rosén, -49
Torgny Elofsson, -38, SLK Oxelösund
Hans Bureteg, -45, Lingheims SK
Jan-Olof Zetterup, -49, Stenungsunds OK
Gunnar Wallström, -42, Ericsson NG
Jan-Erik Palmqvist, -48

3.33.42 Bo Karlsson, -47, OK Denseln
3.33.48 Christer Björk, -53, Leons Gatök
3.33.53 Ludvig Bergström, -30, IF Halby. Jönk
3.33.55 Jan Ågren, -44, I4 IF
3.33.56 Lage Edvardsson, -19, Åby SOK
3.34.02 Hans Werme, Sinab IK
3.34.08 Ronor Rydin, -42
3.34.09 Leif Lindberg, -45
3.35.55 Birger Johansson, -37, Ödeshögs Skidkl
3.36.26 Dusan Tomicic, -44, Holmen IF

3.55.05
3.56.10
3.56.34
3.56.53
3.56.59
3.57.24
3.57.37
3.57.43
3.57.48
3.57.53

Mats Forsberg, -48, Herrefallsg. 12
Stefan Ullvén, -50, Motala AIF
Bengt Lindholm, -40, Motala AIF
Thomas Persson, -54, Saab-korpen
Sten-Ove Bergwall, -40, Uppsala Oldboys
Tor-Eric Lindström, -52
Anders Hogman, -49, Torsås OK
Ronny Runesson, -50, Vreta Skid o Mo
Gunnar Karlsson, -37
Ivar Andersson, -30, Trafikbolagets

3.36.34 Christer Falkhäll, -49
3.38.05 Rickard Eriksson, -55
3.38.06 Willis Hasselgren,
3.38.17 Bengt-Åke Åkesson, -52, BPA Växjö
3.38.27 Tommy Andersson, -56
3.38.33 Gunnar Karlsson, -50
3.38.51 Harry Eriksson, Hargs BK Runner
3.39.37 Birgitta Andersson, -48, LGIF
3.40.03 Björn Sjören, -49
3.40.09 Karl-Erik Strömberg, -31, Lingheims SK

3.58.12
3.58.13
3.58.18
3.58.21
3.58.22
3.58.27
3.58.29
3.58.37
3.58.40
3.58.42

Per Toronarp, -50
Markus Åven,
Katarina Andersson, -50
Lennart Elofsson, -47
Per Viberg
Lars Louthander, -51, Finspångs AIK
Per Omert, -53
Peter Johansson, -37, Ericsson
Peter Rydén, -51
Mikael Martinz, -60, SMU

3.58.54 Torvald Engvall, -41, Utv. fondens IF
3.58.58 Hans Ekström, Östg. Correspond
3.59.37 Dag N H Malmström, -46
3.59.45 Arne Larsson, -23, IF Start Örebro
4.00.18 Christer Garheden, -49
4.01.15 Stig Rydén, -40
4.01.23 Bengt Graje, -61, Skenninge IK
4.02.05 Alf Eliasson, Österforse Idro
4.02.10 Jerker Pettersson, -45, Arla
4.02.31 Kent Ramström, -51, SRRC

4.31.15
4.31.19
4.31.31
4.31.32
4.32.21
4.32.25
4.32.30
4.32.31
4.32.48
4.33.02

Roland Wall, -54, I4 IF
Arne Axelsson, -49, Vimmerby OK
Lars Larsson, Korpen Saab-Sca
Felix Markberger, Gränges
Leif Nilsson, -46
Helge Lundberg, -16, Vreta
Jukka Roivas, -37, Lundbergs IF
Magnus Käck, -66, Gistad Somk
Mats Nilsson, -63
Thomas Johansson, -59, IK Åkele

4.02.37 Per Olof Björkman, -32, Svea Choklad IK
4.02.38 Arne Karlsson, -33, Tjälve GOIF
4.02.47 Börje Reis, -23, Ymer. Borås
4.02.52 Anders Kindstrand, -48, I4 IF
4.03.18 Robert Andersson, -16, Solvikingarna
4.03.48 Carl-Olof Jakobsson, -48
4.03.56 Jim Södergrann, -60
4.04.12 Bengt Johansson, -40, Ericsson NG
4.04.27 Stig Jonsson, -26, Korpen Saab-Sca
4.04.32 Kenneth Petersson, -57, KDS Norrköping

4.33.57
4.34.02
4.34.11
4.34.46
4.34.59
4.36.27
4.36.32
4.36.33
4.36.42
4.37.15

Max Stelzi, -39, Asea-Stal
Bo Dernerud, -57
Roland Pettersson, -50, Torell
Gabriel Lundberg, -52, Filff
Arne Örnberg, -28, N.H.I.F.
Roger Johansson, -42, CVM IF
Rolf Maller, -42
Peter Almqvist, OK Idrottst.
Leif Svensson, -44, Lingheims SK
Bernt-Arne Adamsson, -45, CK Antilopen

4.04.53 Henry Nilsson, -38, Klintlands IF
4.04.59 Georg Arnstedt, -58
4.05.17 Carl-Erik Blomberg, -37, Södertälje IF
4.06.01 Gustaf Carlsson, -28
4.06.09 Erik Andervang, -21, Fritsla vinteri
4.06.24 Leif Skarin, -45, SIAB
4.06.47 Hans Johansson, -49
4.07.00 Ulla Jansson, -67, Mjölby Finska F
4.07.19 Arne Nilsson, -41, Lejonskor
4.07.40 Göran Karlsson, -54, Svenska Plåtrör

4.38.49
4.39.09
4.40.11
4.41.13
4.43.11
4.43.31
4.43.37
4.44.01
4.44.53
4.44.54

Björn Olsson, -51
Roger Andersson, -49, HSK
Kent Nilsson, -62, IFK Halmstad
Bo Andersson, -55, Försäkringsk. I
Lars-Göran Svensson, -39, Tjälve
Thomas Åberg, -64
Irene Werme, Sinab IK
Åke Fredriksson, -39, Ödeshögs Skidkl
Reinhold Axén
Björn Andersson, -47, Philips Kamrate

4.07.41 Bengt Eklof, -43, Kronåskamraten
4.07.52 Hans André, -44
4.07.54 Arne Westholm, -35, LKPG Skidklubb
4.08.23 Per Sköldh, -57, Postens IF
4.09.13 Sigfrid Eriksson, -21, Uppsala Oldboysk
4.10.21 Gunnar Hedlund, -48
4.10.46 Per-Olof Sjöberg, -43, Komik
4.11.50 Sven-Erik Brandt, -42, Kristbergs IF
4.11.56 Ray Beatty, -43
4.12.04 Peter Tilly, -51

4.45.09
4.47.02
4.48.59
4.50.02
4.50.20
4.50.49
4.50.54
4.50.58
4.51.41
4.52.04

Thomas Hedman, -52
Christina Källström, -43, Sparbanken Goth
Lars Sundström, -50
Toimi Toivanen, -31, Åby SOK
Henning Gustafsson, -62
Gert-Ove Karlsson, -48, Lingheims SK
Jan-Åke Karlsson, -46, Forssa IK
Bo Gustafsson, -36
Kjell Olofsson, -48, SUFF Sundsvall
F-B Kindgren, -31, Linköpings Skid

4.12.36 Tauno Fagerlund, -46, Luxor Korp.
4.13.03 Greger Thörnholm, -41, Grebo
4.13.04 Elisabeth Gustavsson, -68
4.13.05 Pernilla Andersson, -68
4.13.36 Willie Göransson, -23, Saab
4.13.37 Sture Sandvall, -16
4.15.06 Robert Torpestad, -45, Fiskeby
4.15.48 Sune Knutz, -41, IF Thor
4.16.04 Per Nilsson, -49
4.16.15 Gerasimos Daskalakis, -57

4.52.27
4.52.43
4.53.15
4.53.16
4.53.25
4.53.32
4.53.48
4.54.33
4.54.39
4.55.57

Gabriel Torenfält, -22, Vreta Skid o Mo
Hans Skilborg, -51, Luftfartsverket
Kurt Backman, -32, Borghamns IF
Kenneth Jansson, Gränges
Lars Olov Nilsson, -29, Krylbo IF
Lennart Tillmar
Jan-Ove Fasth, -46
Tommy Svedsten
Ronnie Sigfridsson, -56
Jörgen Sundström, -45, Hernia IF

4.16.42 Ronny Åke Schultz, -49, IFK Linköping
4.17.18 Mats Hansson, -56, Norrk. Tidn. KO
4.17.41 Elisabeth Jensen, Östg. Correspond
4.18.06 Kristine Thérén, -42, Finspångs Aik
4.18.11 Hans Edvardsson, -29, Hammarkinds SK
4.18.15 Magnus Gunnarsson, -68
4.18.19 Åke L. Christiansson, -24, Fredrikshof
4.18.42 Stig Ruhlender, -47, Björkfors GOIF
4.19.14 Per Storjördet, -28, Nor
4.19.49 Frank Bogren, -63, NKK

4.56.40
4.56.46
4.57.00
4.57.01
4.57.13
4.58.11
4.58.33
5.01.13
5.02.53
5.05.41

Gunnar Norberg, -36, Kornik Mjölby
Bertil Klerestig, -39, FFV/CVM IF
Erik Wisti, -29, IK Tiwaz
L-G Lundqvist, -68, Kumla Skidfören
Håkan Pettersson, -38, TBIF
Paavo Mononen, -45
Mikael Johnsson, -67, Södertälje IF
Morgan Karlsson, -59
Lennart Algststrand, Borggårds IK
Pelle Ruus, -50

4.20.51 Henry Glad, -38
4.21.21 K-G Svensson, -40, Stenslunds folkh
4.21.46 Alf Reinhold Böckert, -39
4.21.55 Lennart Waerne, -22
4.22.08 Mia Lindell, -52, Österg. Fotbolls
4.22.27
4.22.44
4.22.45
4.22.54
4.23.11

5.11.55
5.13.18
5.20.11
5.20.31
5.22.10

Bengt Andersson, -45, Mälflyg
Martti Jaäskeläinen, -51
Anders Nilsson, -52
Peter Gustafsson, -52
Lennart Bordin, -43, FK Snapphanarna
Sune Ljung, Gränges Breddmo
Åke Adolfsson, -45
Ludde Karlsson, Björkfors KOIF
Jan-Olov Jansen, -41, Tekn. verken
Nicke Loguin, -18, IFK Västerås

4.23.16
4.24.00
4.24.16
4.24.55
4.26.22
4.27.30
4.28.00
4.28.02
4.28.39
4.29.13

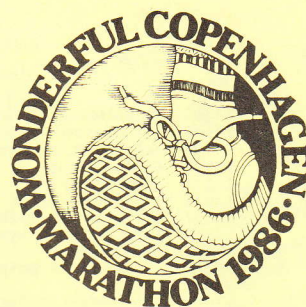
5.22.10



Bär Sällskapets overallmärke

Wonderful Copenhagen Marathon 1986-05-17

Nästan 3000 löpare deltog i årets Wonderful Copenhagen Marathon, men den hårda blåsten var förmodligen huvudorsaken till att antalet fullföljande endast blev 2123. Överlägsen segrare var Svend Erik Christensen med en tid av 2.15.04, nästan åtta minuter snabbare än Lars Sørensen med 2.23.00. Samtidigt var det karneval i Köpenhamn, vilket gjorde att loppet var en speciell upplevelse för dem som deltog. Vi tackar Karl-Gustav Bergvall för ett samvetsgrant arbete att plocka ut dessa namn ur den officiella resultatlistan.



Klass K25—29		147 Stefan Kjellberg, Kiruna	3.36.48	124 Sven Olof Öberg, Järfälla	3.30.33	Klass M50—54	
9 Lena Englund, Göteborg	3.57.51	169 Malcolm Gordon, Göteborg	3.44.21	126 Volker Stein, Sorunda	3.30.39	7 Ingemar Sallnäs, Järfälla	3.09.41
10 Ellinor Andersson, Ängelholm	4.15.18	173 Lars Nilsson, Göteborg	3.44.57	140 Lars Borghem, Malmö	3.33.31	10 Börje Mattiasson, Laholm	3.13.20
Klass K30—34		239 Benny Karlsson, Skene	4.08.16	142 Leif Nilsson, Kristianstad	3.33.59	14 Per Nilsson, Fagersta	3.18.56
4 Ann Christin Hedström, Hedemora	3.32.30	242 Tommy Johannesson, Landskrona	4.11.35	144 Berndt Wiesner, Järfälla	3.34.35	20 Henning Sörensen, Bromma	3.25.44
Klass K35—39		246 Gunnar Ernst, Malmö	4.12.25	145 Ingvar Heinrich, Göteborg	3.34.59	23 Arne Åkerström, Gustavsberg	3.28.44
11 Seija Valtio, Lund	3.47.06	265 Mats Larsson, Sundsvall	4.28.38	147 Christer Bergfloth, Tierp	3.35.02	32 Rolf Lundström, Sollentuna	3.39.27
Klass K40—44		277 Bengt Banck, Malmö	4.39.03	148 Bertel Jonsson, Ösby	3.35.04	38 Niels Ahlgren, Järfälla	3.49.56
8 Leena Virtanen, Landskrona	3.53.44	Klass M35—39		167 Ove Hansson, Uppsala	3.37.52	39 Sven Pettersson, Landskrona	3.49.56
35 Ann Lövbärg, Kristianstad	4.46.38	13 Göran Karlsson, Norrköping	2.51.22	168 Karl-Erik Johansson, Malmö	3.38.11	40 Allan Jonsson, Halmstad	3.50.17
Klass K45—49		20 Jan Olsson, Trelleborg	2.55.23	183 Freddy Marvil, Bjuv	3.40.56	41 Ingemar Johansson, Norberg	3.50.48
3 Rauli Laatikainen, Lerum	3.16.27	23 Hans Björkqvist, Göteborg	2.56.05	185 Bertil Ragnvald, Sjöbo	3.41.04	43 Samuel Diogo, Malmö	3.52.31
14 Anna Hedberg, Solna	4.11.02	28 Royne Eriksson, Åkersberga	2.57.34	194 Björn O Nilsson, Malmö	3.43.22	48 Henry Renstål, Uppsala	3.59.28
Klass K55—59		30 Raimo Hietala, Lerum	2.58.38	196 Ebbe Åström, Åkersberga	3.44.07	56 Bengt Fransson, Dalsjöfors	4.06.56
2 Anna Maria Sohl, Sundsvall	4.49.39	42 Johnny Mårtensson, Ystad	3.00.50	197 Rolf Hellström, Vellinge	3.44.30	62 John Engle, Huddinge	4.18.11
Klass M15—19		66 Bengt Olsson, Ösby	3.10.08	214 Sten-Åke Persson, Eldsberga	3.47.42	65 Erik Löfner, Malmö	4.26.50
10 Stefan Lesser, Malmö	3.07.53	68 Lennart Andersson, Bjuv	3.10.41	246 Svenne Harling, Lidköping	3.57.34	68 Lennart Anderberg, Perstorp	4.32.44
37 Magnus Pettersson, Malmö	3.39.20	83 Owe Hällmarker, Mora	3.14.45	251 Lars Fors, Oxie	3.58.43	70 Rune Axell, Malmö	4.36.55
Klass M20—24		90 Christer Ahlén, Sollentuna	3.15.24	271 Bruno Thornadsson, Askersund	4.04.18	Klass H55—59	
3 Per Sone, Bromma	2.40.28	137 Göran Örneby, Anderstorp	3.27.17	276 Reino Jonasson, Ljungavärk	4.05.13	1 Gert-Arne Åkerberg, Vallberga	2.59.14
12 Johan Sone, Järfälla	2.51.37	144 Rolf Norman, Mjölby	3.27.59	293 Roland Nilsson, Malmö	4.10.57	2 Conny Jansson, Bildal	3.04.22
32 Dante Ögebratt, Järfälla	3.09.28	156 Kasimir Bartosik, Göteborg	3.29.48	298 Kjell Gustafsson, Västerhaninge	4.13.19	4 Yngve Sohl, Sundsvall	3.18.14
163 Thomas Nilsson, Åstorp	3.51.28	166 Stellan Christiansson, Ösby	3.32.00	299 Ramadan Hajdari, Handen	4.13.20	6 Sigurd Falk, Hedemora	3.21.32
Klass M25—29		170 Sten Landin, Helsingborg	3.33.05	345 Ove Andersson, Storlien	4.46.39	16 Karl-Gustaf Bergvall, Motala	3.49.16
24 Kjell Berglund, Huddinge	2.48.00	172 Bengt Cronwall, Viken	3.33.23	347 Sten-Åke Rosendahl, Stenungsund	4.50.57	19 Börje Jansson, Sala	4.10.33
26 Hans Liljeborg, Falun	2.49.11	197 Lars Wallin, Solna	3.39.19	Klass M45—49		Klass H60—64	
57 Kenneth Mejnert, Helsingborg	3.01.44	203 Ove Sjöberg, Ljugarn	3.40.35	7 Heimo Saarinen, Lerum	2.58.41	1 Ebbe Callheim, Järfälla	3.12.26
71 Per Lehmann, Göteborg	3.08.31	214 Centh Nilsson, Järfälla	3.43.17	15 Gustav Gustavsson, Sundsvall	3.03.21	5 Alrik Löfström, Karlstad	4.04.52
85 Hannu Kuusela, Karlskoga	3.14.10	216 Esko Hartikka, Spånga	3.44.00	32 Sigurd Ryndal, Borås	3.17.40	9 Sven Johansson, Vällingby	4.21.30
157 Uwe Reichenauer, Bjuv	3.31.42	231 Jan Harry Kantor, Johanneshov	3.46.55	37 Arne Blomqvist, Gislaved	3.19.16	13 Stig Eriksson, Lima	4.41.17
171 Dan Johansson, Ljungby	3.35.54	239 Arne Elv, Rydaholm	3.48.52	39 Erik Ekman, Tyngsjö	3.19.29	15 Sigfrid Eriksson, Uppsala	4.43.31
238 Rutger Andersson, Ängelholm	3.53.21	253 Jan Olof Carlsson, Eldsberga	3.53.47	40 Åke Kölerud, Fagersta	3.19.59	16 Kjell Adamsson, Handen	4.45.58
Klass M30—34		258 Lars Westin, Järfälla	3.55.00	52 Frans Olof Larsson, Malmö	3.25.07	18 Nils Pettersson, Bromma	4.48.33
22 Allan Hagman, Arboga	2.55.52	267 Erik S G Johansson, Luleå	3.57.56	62 Johannes Likar, Malmö	3.28.59	22 Karl-Gustav Skyhed, Lidingö	4.53.13
35 Peter Backlund, Stockholm	3.03.01	268 Lars Åkerman, Märsta	3.57.57	66 Johan Nilsson, Järfälla	3.30.40	Klass H65—69	
41 Bo Rutemalm, Spånga	3.06.41	270 Ove Karlsson, Södertälje	3.58.08	70 Gilberto Alwanze, Malmö	3.33.38	1 Gösta Andersson, Landskrona	3.40.21
46 Johan Uldall, Alby	3.08.56	271 Anders Piitulainen, Nykvarn	3.58.51	71 Kjell Olsson, Fagersta	3.33.42	Klass H70—	
53 Stefan Eriksson, Stockholm	3.10.20	275 Anders Stjernqvist, Ösby	3.58.51	86 Nandor Domeny, Märsta	3.39.33	2 Helmut Näckdal, Kalix	4.50.23
60 Jan Ekman, Vara	3.13.33	317 Ulf Westerfelt, Knivsta	4.16.34	93 Örn Dyschalm, Borlänge	3.43.51		
77 Tord Andersson, Julita	3.18.29	346 Anders Olsson, Stockholm	4.37.32	94 Bert-Ove Karlsson, Sundsvall	3.44.01		
98 Claes Gunnar Gustafsson, Lidköping	3.25.54	Klass M40—44		125 Göte Lindberg, Märsta	3.56.56		
127 Bengt Jonsson, Vara	3.32.30	4 Kjell Kjellberg, Laholm	2.39.52	138 Hans-Chr Andersen, Gislaved	4.04.55		
140 Peter Tage-Hansen, Ösby	3.35.04	6 Leif Holm, Lyckeby	2.43.14	142 Lars Larsson, Gislaved	4.06.56		
		8 Kaj Winblad, Laholm	2.47.51	151 Hans Orsing, Helsingborg	4.15.31		
		13 Mats Olsson, Säter	2.51.21	156 Eiry Ramvide, Malmö	4.18.54		
		23 Hans Olsson, Trelleborg	2.58.16	167 Göran Sjöberg, Hagersten	4.27.20		
		43 Ulf Hägglund, Nyhamnsläge	3.08.02	169 Gunnar Stenäs, Fagersta	4.28.30		
		45 Lanni Pöllänen, Bromma	3.08.12	174 Björn Lindqvist, Skelleftehamn	4.39.07		
		63 Bjørne Hansen, Malmö	3.12.55	178 Ingvar Eriksson, Karlskrona	4.42.08		
		81 Gert Harrysson, Frillesås	3.17.28	181 Bosse Ahrenmark, Malmö	4.53.14		

MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.
- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).

- SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvideras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 22 Stockholm.

Svenskar i utlandet

Det Norske Fjellmaraton (Øystre Slidre IL) 1986-06-07

M30/1	Erik Svarstad, NOR	2.34.44
KSen/1	Marthe Flugstad, NOR	2.59.58
M30/30	Stig Nordlund	4.16.30
M40/35	Sture Friis	4.51.49

Den norska upplagan av en fjällmaraton går på landsväg över Valdresflya i Jotunheimenmassivet. Loppet har varit en årlig begivenhet sedan 1980 och samlar alltid ett stort startfält på halvmaran; i år fullföljde 1200 medan 105 klarade av den tuffa helmaran.

Starten går nere i Sjodalen (950 m.ö.h) och följer Sjodalsvatn förbi Maurvangen inte långt från Gjendesheim. Vidare uppför Valdresflya där 1400 m.ö.h. nås efter ungefär 21 km. Där uppe sker förresten starten för halvmaran. Sedan bär det nerför till Bygdin vid 29 km (1100 m.ö.h.) och upp igen 100 m till Båtskaret vid 33 km. Därefter är det utförlöpning till målet i Beitostølen på ca 900 m.ö.h. Banrekordet innehas av norrmannen Helge Østberg, som förresten vunnit tre gånger, med 2.32.56 och det kvinnliga rekordet sattes nu i år av Marthe Flugstad med två sekunder under tretimmarsgränsen. Hon belade med den fina tiden en delad femtondeplats totalt!

Loppet går vanligen första lördagen i juni och inbjudan kan rekvideras ifrån Det Norske Fjellmaraton, Postboks 67, N-2953 BEITOSTØLEN, Norge.

Rotterdam Marathon 1986-04-19

1.	Abebe Mekonnen, ETH	2.09.08
17.	Jan-Ivar Westlund	2.25.44
52.	Lennart Bengtsson	2.33.46
117.	Ellinor Ljungros (K/1)	2.41.06
119.	Torgny Pettersson	2.41.10
141.	Ingemar Carlsson	2.42.41
201.	Conny Axelsson	2.47.18
219.	Arne Jordahl	2.48.17
256.	Meeri Bodellid (K/4) (K40/2)	2.49.33

Fotnot: Vi har endast erhållit resultatlistan för de 320 första (upp till 2.52.04) i mål. Om någon av våra läsare har resterande svenska resultat, så tar vi tacksamt emot dessa!

Maraton Popular de Madrid (MAPONA 1986) 1986-04-27

1.	Ramiro M. Matamoros, ESP	2.17.04
6.	Mikael Hill	2.20.35
143.	C. A. Alonso (K/1), ESP	2.43.21
1278.	Carina Johansson (K/15)	3.21.22

2700 löpare fullföljde denna den 9:e upplagan av Madrid Maraton, som är en "envarvsbana" kors och tvärs genom staden, vilket ger en hel del backar. Banans högsta punkt nås efter 8 km, därefter blir det mest nedför till 36 km innan man får knega sig uppåt igen till startnivån.

Mikael Hill, som liksom sambon Carina Johansson satte personbästa i Madrid, berättar i följebrevet att loppet är väl värd en resa. Organisationen är mycket proffsig med frukostjogg (5 km genom centrala Madrid ut till start och mål), utställning och pastaparty med mat i rikliga mängder. Stort prisbord, pokaler till de hundra bästa, en medalj runt halsen och en hel plastkasse med smält och gott vid målet. Vid nummerlappsutdelningen delades det ut fyra olika T-shirts!

GA

Bremen-Marathon, GER (LTB Bremen) 1986-04-27

1.	Josef Machalek (M35/1)	2.15.58
2.	Martin Hafström (Sen/1)	2.17.53
8.	Lars-Ake Palm (M30/2)	2.25.36
15.	Anders Åkerberg (M35/4)	2.29.16
39.	Lars Berggren (Sen/10)	2.33.37
52.	Göran Landström	2.35.39
61.	Sten Odenblad (M45/9)	2.36.55
219.	Konrad Hernelind (M60/1)	2.48.16
256.	Göran Palmquist	2.50.01
278.	Bo Mattsson	2.51.13
284.	Thord Hedström	2.51.26
296.	Krister Wernersson	2.52.07
444.	Sivert Andersson	2.57.55
560.	Staffan Weimer	3.00.39
862.	Claes Stierngranat	3.09.41
1057.	Lennart Nennedal	3.14.59
1183.	Erik Bonn	3.18.57
1252.	Evert Persson	3.21.08
1949.	Daniel van Berlekom	3.42.08
2177.	Walter Schmidli	3.51.08
2585.	Yngve Melin	4.21.54

lagtävling:	
1. Hasselby SK, lag 1 (JM, MH, L-ÅP)	6.59.27
4. Hasselby SK, lag 2 (AA, LB, GL)	7.38.32

Fotnot: Milpasseringarna var 31.45, 1.03.43, 1.36.40 och 2.08.56. Josef och Martin ryckte ifrån tätklungan efter 5 km (15.56) genom två "halvmilare" på vardera 15.49 och 15.41.

NYTT LINIMENT MED GARANTERAD EFFEKT

Bertil Järlåker provar Aloelyptus under ultralöptest i Australien

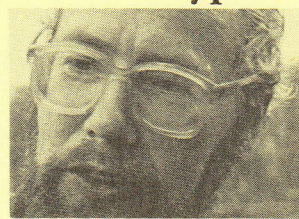
Ny tycks tiden ha kommit då Du kan få ett liniment/muskelsalva med garanterad effekt. Det är SASCO ALOELYPTUS CREME som nu slår igenom som ett mirakelmedel mot träningsvärk, muskelvärk, hälseneinflammationer m.m. m.m.

Alla test mycket tillfredsställande.

Det är ett år sedan Aloelyptus Creme kom till Sverige. I Amerika har den sedan flera år varit en storsäljare framför allt mot muskelvärk. Av en tillfällighet upptäcktes dess närmast magiska effekt vid hälseneinflammationer. Allt fler började använda den som liniment. Alla tecken tyder nu på att den är sensationellt bra i jämförelse med vad som hittills funnits på marknaden. Owe Malmqvist, Enhörna, och Ulf Sundlöf, AIK:s massör hör t.ex. till dem som har uttalat sig mycket positivt om Aloelyptus Creme.

Bertil Järlåker testade Aloelyptus

under två verkliga supermaror i Australien nyligen. I Colacs 6-dagarslopp sprang han 642 km och ett par månader senare det legendariska 100-milaloppet mellan Sydney och Melbourne på 8 dagar och 15 timmar.



Bertil skriver:

"Ett sådant krävande lopp där man springer dygnet runt innebär mycket stort slitage på knän, leder, fötter, ligament, rygg, höfter etc. Styva, stela lärmuskler blir ett svårt problem redan efter ett dygns löpning. Massage är ett måste. Här visades sig Aloelyptus Creme vara till klar hjälp att lindra muskelbesvären..."

Samma sak ... två månader senare ... ett oerhört krävande lopp. Mot slutet behövde jag massage vid varje uppehåll, i genomsnitt åtta gånger om dagen, för att få benen i löpdugligt skick igen. Aloelyptus visade sig nu återigen vara till mycket god hjälp. Vid svårare muskelvärk använde jag även den extra djupverkande Aloe Rub med utmärkt effekt. Sascos Aloe Vera Produkter kommer i fortsättningen att ständigt finnas med i min utrustning vid både träning och tävling..."

Djupverkan, den utomordentliga drygheten, snabb uppsugning i huden och en mycket behaglig doft är ytterligare egenskaper som gör att Du kommer att bli helt förtjust i den här unika produkten.

Som medlem av Svenska Marathonsällskapet får Du specialerbjudande under aug-sept: 20% rabatt vid köp av 2 st Aloelyptus. 126:40 (+ 20:— exp.) Ordinarie pris 79:— per st. FULL GARANTI!!! Är Du inte nöjd så skickar Du tillbaka en burk och får full ersättning (dvs 79:—) åter. Erbjudandet gäller en gång.

Skicka in talongen eller beställ per telefon.

Härmed beställs 2 st Aloelyptus för 126:40 + exp.kostn.

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____

Postadress: _____

SASCO ALOE VERA PRODUKTER AB

Stabby allé 24, 752 29 Uppsala
Tel: 018-11 45 15 (dygnet runt), 10 11 21.

KOMMANDE MARATONLOPP SVERIGE, 1986

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson
2/8	Visby	0498/799 44	0498/952 42	Anders Havdelin
9/8	Kalmar-Borgholm	0485/121 01		
9/8	Säffle	0533/126 10	0533/403 41	Thage Söljemo
16/8	Malmö	040/34 25 20	040/91 37 83	Hans Håkansson
17/8	Söderhamn	0270/185 70	0270/107 85	Torbjörn Olsson
23/8	Nordingrå-Ullånger	0613/103 36	0613/107 83	Helge Norberg
23/8	Västerås	021/11 44 22	021/18 95 78	Lennart Lindqvist
23/8	Killingi		0980/180 90	Lennart Rantatalo
30/8	Borås	033/761 70	033/760 01	Lars-Åke Ekberg
13/9	Östhammar-Öregrund	0173/128 30	0173/104 54	Anders Jansson
13/9	Karlstad	054/11 23 27		Ulf Karlsson
14/9	Umeå	090/16 54 57	090/11 51 68	Ivar Söderlind
19/10	Rödeby-Vissefjärda		0455/432 32	Gustav Sandberg
25/10	Köping		0221/154 97	Bo Lindkvist
8/11	Vintermaraton/Hässelby	08/739 97 06		

Ytterligare två maratonlopp arrangeras inom landet, men här finns vissa begränsningar ifråga om deltagande:

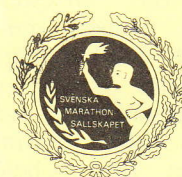
23/7-26/7 arrangeras Vindelälvsloppet, en 350 km lång stafettlöpning mellan Ammarnäs och Vännäsby med 22 delsträckor. Avslutningssträcken är ett kontrollmätt maratonlopp.

2/8 arrangeras i Malmö maraton ingående i European Veteran Games.

Tröjor, Märken.....

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET, Box 218, 101 22 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:



- ☐ Tröjor st a' 45:— S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐
- ☐ Overallmärke st å 15:—
- ☐ Souvenirvimplar st å 10:—
- ☐ Klisterdekaler st (10:— för 4 st)

Namn:

Adress: