

Marathonlöparen

Nr 89 Juni 1987

1987 Nr 4



Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 22 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson
Tryckning:
Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution:
Esselte Rotogravyr
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapet Styrelse

Ordförande
Lennart Granberg, 08-760 96 98
V. ordförande och utmärkelse-sekr.
Owe Westin, 08-711 20 51
Generalsekreterare och redaktör:
Tony Bristow, 08-778 03 51
Kassör:
Lage Carlsson, 08-756 26 45
Medlemssekreterare:
Sven-Erik Eriksson, 08-773 31 03
Informationssekreterare:
Bengt Lönnroth, 0758-706 15
Huvudkontaktombud:
Jan Lind, 08-35 13 94
Kontaktombud/kvinnor:
Siv Pettersson, 08-711 80 61
Resultatredaktör:
Göran Andersson, 009358/284 13 14
Resesekreterare:
Louise Dyrendahl, 08-42 43 25
De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapet Distriktsombud

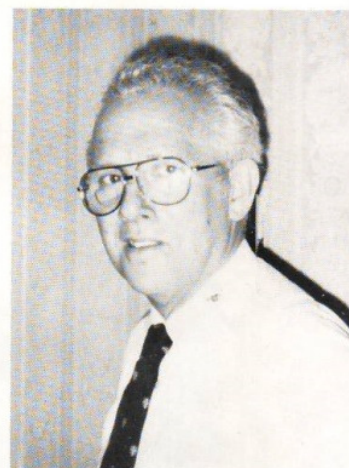
Blekinge:
Krister Fredriksson, 0454/156 15
Bohuslän-Dal:
Helge Mikaelson, 0534/115 07
Dalarna:
Yngve Carlsson, 0250/124 06
Gotland:
Håkan Holm, 0498/799 90
Gästrikland:
(Se Hälsingland)
Göteborg:
Christian Lindstedt, 0302/121 20
Halland:
Martin Andersson, 0340/408 22
Hälsingland:
Roland Ludwickski, 0650/205 37
Jämtland-Härjedalen:
Ulf Swelander, 063/224 39
Medelpad:
Yngve Sohl, 060/17 15 10
Norrbottnen:
Ola Idenstedt, 0920/451 85
Närke:
Jan-Olov Schagerström, 019/990 05
Skåne:
Gösta Andersson, 0418/145 98
Småland:
Karl-Åke Nyman, 0490/154 89
Stockholm:
Ulf Mellerstedt, 08/754 68 98
Södermanland:
Lars-Olof Israelsson, 0152/136 07
Uppland:
Johan Henriksson, 018/12 19 47
Värmland:
Kauko Kaikkonen, 054/473 23
Västerbotten:
Jarl Kollberg, 090/318 39
Västergötland:
Karl-Gustav Nyström, 0520/961 08
Västmanland:
Johnne Frösslund, 021/35 93 96
Ängermanland:
Kjell Nyberg, 0660/464 06
Östergötland:
Esbjörn Holmquist, 013/13 73 42

Arne Wandery, banchef för Stockholm Marathon i arbete.

Foto: Stockholm Marathon

Marathonlöparen

1987 Nr 4



Duschen är väl underbar...!

Jag har just avverkat några träningskilometer på en för årstiden ovanligt kall och regnig kväll och jag skriver dessa ord efter att ha stått ett tag och återhämtat mig i duschen... och jag erinrar mig en träningskompis under sextiotalet som alltid framhävde att det var duschen som var det bästa med ett träningspass. Kanske hade han rätt... det är i alla fall en skön avslutning för både kropp och själ, och en avslutning som vi nu tar för givet.

Vi hade dock inga duscher under min studietid i England. Efter våra terränglöpningsrundor fyllde vi var sin balja med vatten, och var och en satt i sitt eget smutsiga vatten medan vi konverserade om dagens ansträngningar. Att kunna stå i rinnande färskt vatten och skölja av sig smutsen var inte att tänka sig... Det är en senkommen lyx, som nu är en självklarhet för såväl löpare som trötta funktionärer.

Skönast är dock duschen när man själv kan styra den. Sämre är det, spe-

ciellt för funktionärerna, när duschen kommer utomhus när man hoppades på solvärmen.

När detta skrivs har det idag regnat sedan långt innan solen gick upp, samtidigt som ett flertal lopp har plan enligt genomförts. För löparna har det varit en våt upplevelse, men den löpare som inte gillar vattnet kan alltid stanna hemma eller avbryta tävlingen. Värre är det för alla dessa frivilliga funktionärer som har åtagit sig att dirigera vid en vägkorsning, dela ut vätska eller stå vid målet. Ingen av dessa får lämna sin post i förtid. Dessa funktionärer är löparna alltid tackskyldiga.

Vi får väl hoppas att den våta våren övergår till en solig om inte allt för varm sommar så att såväl löpare som funktionärer kan glädjas åt torra, trivsamma tävlingar... med en varm dusch under kontrollerade former när tävlingsslitet är tillända.

Tony Bristow

Ny vice-ordförande

Vid den interna konstitueringen av styrelsen efter årsmötet beslöts att samtliga skulle fortsätta med de arbetsuppgifter som de tidigare åtagit sig, med ett undantag. Till ny vice-ordförande utsågs **Owe Westin**, som därtill fortsätter att svara för att medlemmar erhåller de utmärkelser som de har gjort sig förtjänta av. Bengt Lönnroth tackas för att han under det föregående året åtagit sig att vara vice-ordförande och dessutom svarat för de tunga insatserna som krävs av informationssekreterareposten, som han alltså besitter.

Sällskapets telefonnummer

Det bör nog påpekas att Svenska Marathonsällskapets telefonnummer är **0753-523 06**. En regelbunden telefonbevakning ordnas med hjälp av tidningen Springtimes redaktion, som kan ge svar på frågor och lösa enklare problem. För att undvika misstag och missuppfattningar är vi dock tacksamma om t.ex. adressändringar kan anmälas skriftligen, med angivande av både den nya och den gamla adressen.

Efterlysning

Vi har erhållit några inbetalningar som är nästan anonyma eftersom namnet har ersatts av ett kontonummer. Vi har ingen möjlighet att åta oss ett extra detektivarbete för att dechifrera dessa siffror. Medlemmarna som döljer sig bakom följande siffror ombedes således att ta kontakt med

Du reser väl med oss i år!

Det finns fortfarande platser



Helsinki City Marathon, 1 aug., (weekend)

Oslo Marathon, 12 sept., (weekend)

New York City Marathon, 1 nov., (1 vecka eller weekend)

Ring Trivselresor
08-23 89 55
(Monica Lenander)



Athen Peace Marathon, 11 okt., (1 vecka)

FRITIDSRESOR

Ring Fritidsresor
08/84 00 40
(Jan Berggren)

medlemssekreteraren för att undvika	50 01 31 — 9036
att deras namn försvinner från med-	490 53 22 — 6
lemsregistret:	8 03 84 — 1
449 64 55 — 9	50 04 17 — 8538
443 62 86 — 1	467 88 20 — 4
43 63 08 — 1	22 05 39 — 6

Unika priser

till första man under 2.10 och första kvinna under 2.30

Svenska Marathonsällskapets styrelse har beslutat att två konstavlor skall anskaffas och att dessa sedan skall tilldelas den svensk som först presterar en maratontid under 2.10 och den svenska som först understiger 2.30. På detta sätt strävar styrelsen att skapa en extra stimulans till våra elitlöpare att ytterligare förbättra sig.

Den senaste tidens maratonutveckling har bidragit till att de allra flesta bland Sällskapets medlemmar tillhör kategorin motionärer och veteraner. Alla dessa är välkomna i denna kamratförening, men Sällskapet har också en uppgift att försöka stimulera löpare i elitkategorin att bli maratonlöpare och placera sig bland världseliten på maratonbanan.

1971 togs ett steg i denna riktning genom instiftandet av Sällskapets Prestationsmärke i Guld att tilldelas medlem som presterade en tid under 2.20. Dåtidens elitlöpare på maratonsträckan var själva med om att sätta gränsen som då utgjorde en sporre för

alla. Så småningom började kvinnorna i allt större omfattning springa maratonsträckan och 1980 beslöt Årsmötet att gränsen för det kvinnliga guldmärket skulle vara 2.45.

Redan 1972 fick Urban Larsson, Enhörna IF, guldmärket nr 1 med tiden 2.18.04 och 1983 blev Birgit Bringslid, Skellefteå AIK, den första kvinna som erhöll märket.

Totalt har 18 manliga och 4 kvinnliga löpare erhållit detta märke, men inget guldmarke har utdelats sedan 1983. Anledningen till detta torde vara dels att ingen har brytt sig om att ansöka om märket eftersom gränserna inte längre utgör någon egentlig utmaning till våra elitlöpare, dels att våra elitlöpare, speciellt på den manliga sidan, inte heller har funnit det inspirerande att bli medlemmar i Marathonsällskapet.

Nu vill styrelsen ta ett nytt steg i syfte att uppmuntra elitlöparna genom en unik utmärkelse som skall överlämnas till de manliga och kvinn-

liga löpare som först passerar nu-tidens hägrande gränser. På den manliga sidan vet vi att Kjell-Erik Ståhl, Tommy Persson, Pär Wallin och Mats Erixon redan har varit i närheten av 2.10. Bland våra damer är det Jeanette Nordgren-Ling, Marie-Louise Hamrin, Evy Palm och Solweig Harrysson, som hittills varit närmast 2.30. Blir det någon av dessa löpare som erhåller Svenska Marathonsällskapets konstavla eller blir det någon ny stjärna som ger sig i kast med maratonsträckan?

För att vara berättigad till denna utmärkelse krävs det inte att vederbörande är medlem i Svenska Marathonsällskapet. Förutsättningen är att han eller hon är svensk medborgare vid tidpunkten för prestationen samt att den uppnådda tiden är dokumenterad i en officiell resultatlista från en sanktionerad tävling på en kontrollmätt bana.

Landskrona Marathon (GF Idrott) 1987-04-04

— Det var det värsta jag någonsin varit med om. Vinden var inte kall och banan var perfekt. Men det kändes som att springa rakt in i en vägg då man träffades av motvinden, kommenterade segraren **Jan Stensson** från IF Kville i Göteborg, efter att ha sololöpt från start till mål längs fyrravarvsbanan.

Tävlingsledaren Bo Thomaus, som hade 86 anmälda på helmaran, kunde notera 6 — 8 grader och en vind på 12 — 15 meter i sekunden!

Göte Hilding var ansvarig för banan, som var kontrollmätt av Gösta Andersson.

Resultat:			
Klass/Plac.	Namn, föd.år, klubb	Tid	
MS/1	Jan Stensson, -59, IF Kville	2.28.41	
MS/2	Anders Knutsson, -60, Halmstad	2.24.03	

Mot/1	Manfred Trieb, -53, HNB, Malmö	2.58.54	
Mot/2	Roland Johansson, -50, HNB, Malmö	2.58.56	
(10)			
M45/1	Björn Videfors, -40, GF Idrott	2.59.41	
M40/3	Dick Tistelgren, -43, SÖK Knallen	3.00.19	
M40/4	Bengt Olsson, -47, Arlanda-Marsta	3.00.52	
M45/2	Gert Harrysson, -42, Åkulla SK	3.02.55	
M40/5	Bengt Olsson, -47, Niko	3.03.58	
M35/3	Jörgen Krappe, -50, Laholms IF	3.04.32	
M45/3	Heimo Saarinen, -38, Palo IF	3.06.36	
MS/5	P-O Olsson, -54, Ryssbergets IK	3.06.19	
M55/1	Kurt Karlsson, -32, Solvikingarna	3.09.15	
Mot/3	Anders Krappe, -52, Laholms IF	3.09.19	
(20)			
M65+/1	Erik Östbye, -21, Solvikingarna	3.10.50	
M35/4	K Wernersson, -50, Snapphanarna	3.11.27	
M40/6	Håkan Lundström, -46, IK Dran	3.12.12	
M35/5	G-A Åkerberg, -31, Laholms IF	3.13.01	
M40/7	Hans Svantesson, -47, SÖK Knallen	3.14.10	
M50/1	Harry Söderberg, -34, IFK Strängnäs	3.15.50	
M40/8	Lennart Skog, -46, Stenungsund	3.18.10	
KS/1	Susanne Pettersson, -62, Halmstad	3.19.32	
M45/4	Johannes Likar, -38, Malmö FSK	3.23.46	
Mot/4	Anders Persson, -55, GF Idrott	3.23.53	
(30)			
M60/1	Olle Gustavsson, -27, Halmstad	3.24.26	
M45/5	K-G Nyström, -38, Trollhättans SK	3.24.47	
M45/6	Ulf Agrell, -39, Heleneholms IF	3.24.49	
K45/1	Raili Laatikainen, -39, Palo IF	3.24.58	
M50/2	Bertil Järäker, -36, IK Tiwaz	3.26.18	
M50/3	Aleksander Peczenik, -37, IFK Lund	3.27.14	
M55/2	Sveker Nilsson, -29, Malmö Polism.	3.27.51	
Mot/5	S-E Strand, -46, Lasarettets IF	3.29.41	
Mot/6	Anders Stjernqvist, -49, Ikea FK	3.29.56	
M45/7	Bertil Länzen, -38, Ryssbergets IK	3.30.39	
(40)			
MS/6	P-O Pettersson, -66, Eslövs FSK	3.32.13	
M65+/2	Gösta Andersson, -20, GF Idrott	3.32.44	
Mot/7	P-A Pettersson, -37, Eslövs FSK	3.33.02	
M50/4	S-O Davidsson, -33, Växjö OK	3.34.15	
M45/8	Kjell Jonsson, -41, Göteborgs Polism.	3.34.41	
M50/5	Kurt Holmgren, -37, GF Idrott	3.35.48	
M40/9	Roland Hanner, -44, Heleneholm	3.36.45	
Mot/8	Matz Nilsson, -50, Kristianstad	3.38.12	
Mot/9	Björn Nilsson, -46, Nordsjö IK	3.39.05	
Mot/10	Gert Nilsson, -42, Tetra Pak IF	3.39.24	
(50)			
M55/3	Ingmar Jonsson, -29, Heleneholm	3.39.54	
M40/10	L Andréasson, -44, SÖK Knallen	3.44.02	
M60/2	H Gustavsson, -24, Heleneholm	3.48.23	
M65+/3	Erik Andervang, -21, Fritsla	3.52.33	
M55/4	Ingvar Lundberg, -28, Gnosjö FK	4.01.17	
M60/3	Werner Ahlqvist, -26, LOK IK Malmö	3.03.33	
M45/9	Hans Örsing, -40, IFK Helsingborg	4.23.29	
M60/4	Börje Reis, SÖK Knallen	4.24.15	
M65+/4	Stig Johansson, -21, Karlskrona	4.26.14	
Mot/11	Conny Adolfsson, -54, Hyltebruk	4.27.04	
(60)			
M45/10	Bosse Ahrenmark, -38, Heleneholm	4.31.46	
Mot/12	Per Rydén, -38, LUGI Fridrott	4.47.59	

Dalsslands-Maran/ Mjölklöppet, 1987-04-11 (Eds SK och Melleruds IF)

Ett par dm nysnö täckte maratonbanan på tävlingsdagens morgon! Turligt nog var den mycket blöt och efter att plogbilarna gjort sitt, blev det fort barmark.

Resultat "Längfilen":

Namn, föd.år, förening	Tid	
Rune Larsson, -56, Trollhättans SK	2.33.23	
Christer Bengtsson, -50, Stenungsunds OK	2.34.54	
Hugo Liss, -42, Örebro IK	2.41.11	
Ingemar Pettersson, -39, IF Kville	2.41.56	
Bengt Berntsson, -52, Stenungsunds OK	2.42.01	
Tony Larsson, -53, Örebro IK	2.49.35	
Roland Karlsson, -41, SKF Friidrottsklubb Gbg	2.57.50	
Staffan Landström, -49, Lidköpings IS	3.59.07	
Jan Nygård, -47, NOR	3.05.45	
Kenneth Persson, -45, Örebro IK	3.08.12	
(10)		
Lennart Hjalmarsson, -39, Lidköpings IS	3.13.16	
Ulf Landström, -45, Vänersborgs SK	3.16.25	

Erling Harling, -55, Lidköpings VSK	3.28.10
Per M Wengström, -52, Utby IK	3.33.42
Claes Göran Gustavsson, -51, Lidköpings IS	3.36.23
Torsten Hammargren, Skövde	3.41.57
Boije Stromberg, -38, Ekshärads Friidrott	3.51.38
Trygve Karlson, -24, NOR	4.12.39
Hans Örsing, -40, IFK Helsingborg	4.15.46
Bengt Wallqvist, -43, Vänersborgspolisens IF	4.29.10
(20)	

Fotnot: Christer Bengtsson, leder på 20 poäng i kampen om ICA's vandringspris Längfilen, en poäng före Rune Larsson. Bengt Berntsson är tredje på 15 p. De tio första i varje Längfil får poäng enligt 11, 9, 8, 7 osv. Först till 35 p erhåller Vandringspriset för alltid.



2:a efter halva sträckan ligger Hugo Liss, Örebro AIK...



Christer Bengtsson, Stenungsunds OK, i ledning efter halva sträckan



... efterföljd av Bengt Berntsson, Stenungsunds OK, Ingemar Pettersson, IF Kville och Rune Larsson, Trollhättans SK

Marathonsällskapets kontaktombud

Ulf Swelander, Jämtland-Härjedalen

Vår representant i Jämtland-Härjedalen, Ulf Swelander, har ett genomsnitt av 2,46 på de sex maratonlopp han har sprungit, med 2.39.50 som personbästa noterat i Stockholm Marathon 1984.

I sin ungdom tävlade Ulf i utförsåkning på skidor, och i den alpina träningen ingick mycket löpning. Studier och lärarvikariat i Stockholm under 70-talet gjorde att det sedan inte blev så mycket bevänt med träningen.

— Under tiden i huvudstaden blev jag tämlingen rund, och då jag återvände till hembygden 1978 beslöt jag mig för att gå ner i vikt, säger Ulf, som på tre månader lyckades banta från 86 till 71 kilo. Han klarade också Vasaloppet på 5 tim. 27 min., men sedan började det gå trögt.

— Jag tränade och tränade och ökade på träningsdosen mer och mer, men inte blev jag bättre för det. Det gick så dåligt så jag beslöt att springa Stockholm Extra Marathon 1982.

Efter tre tävlingssäsonger (1982—

1984) fick Ulf besvär med en ljumske. Han blev inlagd för operation, men hade efter 2 1/2 månads sjukskrivning kvar samma symptom. Så småningom fick han kontakt med Carter Farrell, som ordinerade skoinlägg (för felbelastning) och naprapatbehandling (överansträngd illiopoas), och därmed inträdde en snabb förbättring sommaren 1986.

Ulf Swelander är ordförande i LK Jämtrennarna, som bildades inför det första Vindelälvsloppet, på nyåret 1984. Året därpå kom han med förslaget, att föreningen skulle arrangera ett halvmaratonlopp och i augusti var den första Jämt 1/2-maran ett faktum. Denna följdes ifjol upp med Jämt 1/4-mara och en Jämtmini-mara, som komplement.

Nu håller Ulf på med nedbantning igen. Tio kilo har han minskat i vikt jämfört med de 84 han vägde vid nyår, och han har börjat träna för en comeback på maratonbanorna.



Ulf Swelander

Karl-Åke Nyman, Småland



Karl-Åke Nyman

Vår företrädare i Småland, Karl-Åke Nyman, har en gedigen bakgrund som förenings- och förbundsledare ända sedan 1950.

Under hela 50-talet var Karl-Åke ordförande i en liten förening utanför Västervik, som framförallt sysslade med fotboll, skidor och orientering. Under de följande två decennier (1960—1979) var ledaruppgifterna koncentrerade på skidåkning, där han bl.a. blev ordförande för en småländsk skidallians (bestående av ett tiotal klubbar), som bildades 1962. Fem år senare blev han ledamot av styrelsen i Smålands Skidförbund, en post som han innehade i tolv år.

Karl-Åkes intresse för långdistanslöpning väcktes i och med Lidingöloppets tillkomst 1965, men han kom aldrig att engagera sig som friidrotts-

ledare, eftersom någon sådan sektion inte fanns i hans förening, Västerviks IF.

Karl-Åke, som är född 1924, debuterade som maratonlöpare 1971 och kunde glädjas speciellt åt prestationen, då han hade drabbats av diabetes 1970 och befarade att det var slut med löpningen. Nu har han fullföljt 64 maratonlopp med 3.03.08 från Skänninge 1973 som personbästa. Han erhöll Sällskapets statyett för 50 maratonlopp 1983. Förhoppningen är att så småningom kvalificera sig för gals-trofén.

Kontaktombudssysslan upplever Karl-Åke som mycket stimulerande. Annars har han nu trappat ner sina ledaruppgifter och nöjer sig med att ta hand om motionsverksamhet inom Elektrolux i Västervik.

DM i Bohuslän-Dal 17 oktober

Arrangören för Dalslandsmaran/Mjölklöppet, har Bohuslän-Dals Friidrottsförbund fått i uppdrag att ordna höstens DM på maratonsträckan.

Göran Nilsson i Mellerud låter meddela att distriktsmästerskapet samtidigt blir en öppen och enkel ma-

ratontävling till "självkostnadspris", även för icke DM-deltagare. Avgiften kommer endast att täcka de direkta tävlingsomkostnaderna, varför loppet bör ses som en resultatövning i maratonlöpning. Bansträckningen blir densamma som 11 april.

Debno (POL) 1987-04-05 (polskt mästerskap)

1. Martin Vrabel, TJECK	2.14.15
2. Bogumil Kus, POL.	2.14.22
3. Henryk Lupa, POL.	2.14.37
26. Hans Nilsson, SWE	2.19.55
K/1. Ewa Szydłowska, POL	2.37.44
76. Johnny Kynbraten, SWE	2.39.11
K/2. Adriana Andreescu, ROM	2.39.27
K/3. Krystyna Chylińska, POL	2.39.48

Svenskar i utlandet

Hanse Marathon, Hamburg, GER
1987-04-26

Det var länge osäkert om denna andra upplaga av Hanse Marathon skulle komma till stånd. Nedgången i antalet deltagare i maratonlopp har också märkts av i Västtyskland och i år var det ungefär tusen mindre, eller omkring 7.500 löpare, som startade.

Arrangemangen pågick i tre dagar inom mässområdet i centrum av Hamburg. Vetskapen om att det är tysk ordning och reda som gäller, har gjort att allt fler svenska löpare söker sig söderut och i år var det hundratalet svenska anmälda.

Hamburg tillhör de städer där trafiken inte får hindras så starten var förlagd klockan nio söndag förmiddag. Starten var uppdelad till tre grupper/områden och gick smärtfritt. Den flacka banan slingrade sig runt sjön Alster och Reeperbahn passerades efter fem kilometer. Mycket folk kantade banan i en värmande vårsol. Loppet vanns för andra året i rad av Karel Lismot. Kjell-Erik Ståhl var länge med i täten men han bröt vid 21 km och i mål blev Martin Hafström bäste svensk.

En tysk löpare segnade ner efter 40 km och hans liv kunde inte räddas.

Jan Ternhag

Resultat:

1. Karel Lismot, BEL (M35/1)	2.13.46	277. Tom Blomqvist (M49/32)	2.45.15
2. Steve Benson, USA (M35/2)	2.14.41	302. Hans Björkqvist (M35/56)	2.46.20
3. Michael Spöttel, GER (M30/1)	2.14.46	359. Tommy Johansson (M/109)	2.48.09
7. Wolfgang Krüger, GER (M40/1)	2.19.36	364. Luis Marmol (M50/13)	2.48.23
10. Martin Hafström (M30/6)	2.20.36	402. Torsten Rosengqvist (M40/52)	2.49.34
29. Roger Eriksson (M30/11)	2.27.42	487. Lasse Boqvist (M40/64)	2.51.54
40. Tor Aanensen, NOR (M45/1)	2.29.08	496. Lennart Bergner (M40/65)	2.52.06
45. Hasse Jonsson, NOR (M50/2)	2.30.23	516. Jan-Olov Göransson (M45/61)	2.52.40
61. Per Sjöling, NOR (M50/1)	2.31.53		
102. Bengt Anilback (M40/7)	2.35.44		
113. Ingemar Carlsson (M35/24)	2.36.58		
149. Ola Nordstrand (M30/39)	2.39.42		
150. Roland Thörn (35/33)	2.39.43		
151. Miles Fleetwood (M45/11)	2.39.44		

Fotnot: För Marathonlöpares räkning kunde Jan Ternhag via pressrummet få ut en lista på de fem- hundra första i mål. Vi återkommer med resterande svenska resultat, förhoppningsvis redan i nästa nummer!

Brevlådan

Angående

"Tvångsprenumeration"

Jag instämmer med Sune Östberg att jag bär Sällskapets overallmärke med stolthet, men delar ej hans uppfattning ang. Springtime.

Jag tycker detta med Springtime är en mycket bra lösning med Marathonlöparen som bilaga. Jag tror inte jag är ensam att se fram emot när Springtime kommer i brevlådan. Har många gånger undrat över varför vi får den så sent. I regel har den funnits i handeln en vecka innan jag får tidningen — kan det hänga samman med bilagan?

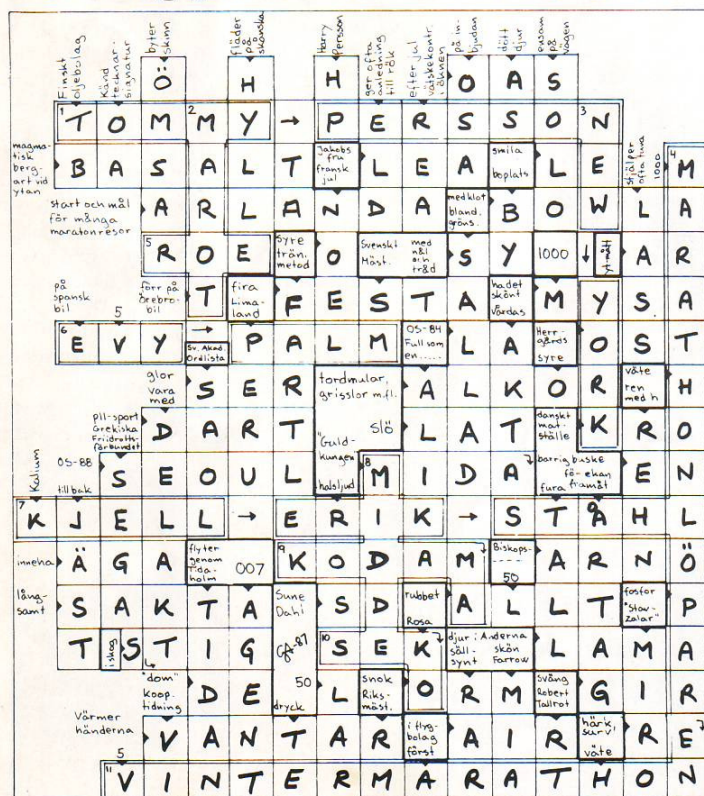
Så låt oss behålla Springtime, det är ju inte bara löpning den tar upp — ofta håller vi motionärer på med flera grenar.

Lycka till med arbetet!

Löparbälsningar

Aina Törnkrantz, Tingsryd

Lösning på Korsordet i nr 3/87 (som konstruerades av Göran Andersson)



Lösningen på de elva uppgifterna:

1. Tommy Persson
2. (Véronique) Marot
3. New York
4. (Tidningen) Marathonlöparen
5. (Alison) Roe
6. Evy Palm
7. Kjell-Erik Ståhl
8. Midde (Hamrin)
9. (Taisuke) Kodama
10. (Toshihiko) Seko
11. Vintermarathon

KOMMANDE MARATONLOPP SVERIGE 1987

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson
30/5	Stockholm	08/67 19 30		
13/6	Luleå—Boden	0921/161 56	0921/601 37	Ola Forsberg
27/6	Örebro	019/16 04 70	019/16 45 64	L. O. Magnusson
27/6	Skellefteå	0910/533 09	0910/114 95	Leif Sundqvist
4/7	Bromölla	0456/296 71	0456/287 13	Leif Pettersson
4/7	Hudiksvall	0650/177 50	0650/175 06	Ragnar Sundberg
18/7	Killingi		0980/180 90	Lennart Rantatalo
25/7	Svanstein	0927/201 41	0927/201 65	Per-Åke Westerberg
8/8	Säffle	0533/126 10	0533/403 41	Thage Söljemo
8/8	Kalmar—Borgholm	0458/121 01	0458/117 73	Peter Swahn
15/8	Lund 100 km	046/14 34 50	046/13 62 62	Martin Matinez
16/8	Söderhamn	0270/185 70	0270/107 85	Torbjörn Olsson
22/8	Nordingrå—Ullånger	0613/103 36	0613/107 83	Helge Norberg
29/8	Borås	033/761 70	033/760 01	Lars-Åke Ekberg
12/9	Östhammar	0173/128 30	0173/104 54	Anders Jansson
12/9	Karlstad	054/11 23 27		Ulf Karlsson
13/9	Umeå	090/16 54 57	090/11 51 68	Ivar Söderlind
17/10	DM — Bohuslän-Dals	0530/111 21		
17/10	Köping		0221/154 97	Bo Lindkvist
18/10	Rödeby	0455/432 32	0455/611 30	Bertil Wilander
7/11	Hässelby (Vintermaraton)	08/739 97 06		

Veteran-SM arrangeras i år i samband med maratonloppet i Säffle 8/8. Liksom tidigare kommer också avslutningssträckan i Vindelälvsloppet (25/7) att räknas som ett fullföljt maratonlopp för Sällskapets utmärkelser. Däremot räknas inte Helags Fjällmaraton i Ljungdalen och Sjuhäradsmaran i Ulricehamn eftersom dessa lopp till övervägande delen går i terräng och inte är godkända som maratonlopp sv Svenska Friidrottsförbundet.

Tröjor, Märken.....

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 22 STOCKHOLM



Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

Tröjor st à 50:— S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

Overallmärken st à 15:—

Souvenirvimplar st à 15:—

Klisterdekaler st (10:— för 4 st)

Klubbnålar st à 20:—

Namn:

Adress: