

# Marathonlöparen

Nr 90 Aug 1987

1987 Nr 5



**Utgiven av Svenska Marathonlägssällskapet,**  
Box 218, 101 22 Stockholm  
**Redaktör och ansvarig utgivare:**  
Tony Bristow  
**Resultatredaktör:**  
Göran Andersson  
**Tryckning:**  
Trycksakskonsult, Stockholm  
**Distribution:**  
Esselte Rotogravyr  
ISSN 0283-1015

**Svenska Marathonsällskapets Styrelse**

Ordförande  
**Lennart Granberg**, 08-760 96 98  
V. ordförande och utmärkelsesekretarie  
**Owe Westin**, 08-711 20 51

Generalsekreterare och redaktör:  
**Tony Bristow**, 08-778 03 51  
Kassör:

**Lage Carlson**, 08-756 26 45  
Medlemssekreterare:

**Sven-Erik Eriksson**, 08-773 31 03  
Informationssekreterare:

**Bengt Lönnroth**, 0758-706 15  
Huvudkontaktsmedarbetare:  
**Jan Lind**, 08-35 13 94

Kontaktsmedarbetare/kvinnor:

**Siv Pettersson**, 08-711 80 61

Resultatredaktör:  
**Göran Andersson**, 009358/284 13 14

Resesekreterare:

**Louise Dyrendahl**, 08-42 43 25

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

**Svenska Marathonsällskapets Distriktsombud**

**Blekinge:**

Bengt-Ake Svensson, 0455/507 66

**Bohuslän-Dal:**

Helge Mikaelson, 0534/115 07

**Dalarna:**

Yngve Karlsson, 0250/124 06

**Gotland:**

Håkan Holm, 0498/799 90

**Gästrikland:**

(Se Hälsingland)

**Göteborg:**

Christian Lindstedt, 0302/121 20

**Halland:**

Martin Andersson, 0340/408 22

**Hälsingland:**

Roland Ludwichowski, 0650/205 37

**Jämtland-Härjedalen:**

Ulf Swelander, 063/224 39

**Medelpad:**

Yngve Sohl, 060/17 15 10

**Norrbotten:**

Owe Pötter, 0921/106 84

**Närke:**

Jan-Olov Schagerström, 019/990 05

**Skåne:**

Gösta Andersson, 0418/145 98

**Småland:**

Karl-Åke Nyman, 0490/154 89

**Stockholm:**

Ulf Mellerstedt, 08/754 68 98

**Södermanland:**

Lars-Olof Israelsson, 0152/136 07

**Uppland:**

Johan Henriksson, 018/12 19 47

**Värmland:**

Kauko Kaikkonen, 054/473 23

**Västerbotten:**

Jarl Kollberg, 090/318 39

**Västergötland:**

Karl-Gustav Nyström, 0520/961 08

**Västmanland:**

Johanne Fröslund, 021/35 93 96

**Angermanland:**

Kjell Nyberg, 0660/464 06

**Östergötland:**

Esbjörn Holmquist, 013/13 73 42

*Göran Höglberg blir svensk mästare 1987.  
Foto: Tilly, Stockholm Marathon*

# Marathonlöparen

1987 Nr 5



## Är maratonlöpning tråkig?

Ytterligare minst ett maratonlopp tyck vara på väg att försvinna.

— Det blir troligen inget maraton i Örebro nästa år, skriver Nerikes Allehanda, med hänvisning till tävlingsledaren Mauritz Nordstrands förslag att arrangörerna i stället skall satsa desto hårdare på halvmaran. Nu är det halvmaran som gäller. Ett helt maraton — 42,2 km — är för tråkigt, för slitsamt och kräver för mycket förberedelser för de flesta motionärer. I år räknades omkring 1200 startande in på halvmaran, medan den riktiga maran lockade bara 300. — Det är lika bra att vi tar bort helmaran, resonerar Mauritz Nordstrand och Almby IK:s ordförande Ingemar Lundström, enligt Nerikes Allehandas reporter.

Viktigt för oss marathonlöpare är förstås att erkänna från början att det ligger någonting i påståendet att ett maratonlopp är för slitsamt och för krävande för de flesta motionärer, att en halvmaran förmödlig är dubbelt så hälsosam, men för vem är en mara för tråkig? Inte för löparna väl? Ibland kan man höra klagomål över att en bana var tråkig, men ingen maratonlöpare menar att maratonlöpning i sig är tråkig.

Då måste det vara publiken och funktionärerna som tycker att ett maratonlopp är tråkigt. Det gäller absolut inte i Stockholm, New York eller London, med sina tiotusentals löpare, och det tycks inte gälla i Söderhamn,

Säffle eller Skellefteå där ett hundratal löpare deltar varje år. Men i Örebro är ”bara 300” tråkigt. Det var tråkigt.

En del av problemen har säkert en ekonomisk bakgrund. Ett långlopp skall vara ett ekonomiskt stöd till den arrangerande föreningen. Och nu är det inte bara en fråga om anmälningsavgifter. Nu gäller det prispengar och sponsorer. Och ett kortare lopp med flera deltagare är självklart ekonomiskt mer attraktivt... och en helmar blir bara tråkig!

Ett startfält på 300 är dock många marathonlöpare, många entusiaster, många ensamma träningsmil, många regniga morgnar och många kalla kvällar. Det måste kunna ordnas ett maratonlopp för dessa löpare utan att det behöver\* avgårdas som tråkigt. Tänk om, Örebro!

Men samtidigt som vi önskar ett intresse och entusiasm från arrangörernas sida, kan det ändå vara motiverat för oss löpare att fundera över Örebroarnas kommentarer. Vad kan de kräva av oss så att loppet inte blir tråkigt. Man anar att det inte bara är en fråga om kvantitet utan även kvalitet. ”... kräver för mycket förberedelser för de flesta motionärer...” Menar de att för många ändå inte har underkastat sig tillräckliga förberedelser? Är det tråkigt att se att för många inte har tränat tillräckligt mycket? Måhända kan vi behålla arrangörernas intresse om vi verkligen visar att vi tar maratonlöpning seriöst och nöjer oss med en halvmaran om vi endast är halvträna-

**Tony Bristow**

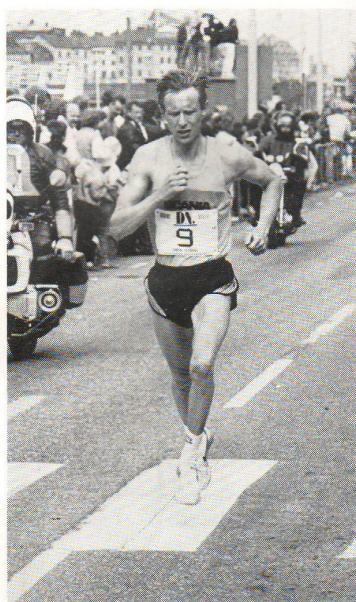
## Grattis Göran och Evy!

Efter en mycket raffinerad tätstrid var det britten Kevin Forster som fick lagerkransen i årets Stockholm Marathon, men **Göran Höglberg**, som ledde i ett skede, blev uppsprung och kom igen, var endast sju sekunder efter och vi gratulerar hjärtligt till årets SM-tecken.

Dessutom gratulerar vi **Evy Palm**, som vann damklassen med sex minuters marginal och lätt försvarade sin ställning som svensk mästarinna på maratonbanan.



Tätklungen passerar Dramaten.  
Foto: Tommy Berlin.



Göran Höglberg i täten vid 3 mil.  
Foto: Tommy Berlin.

### Resultat: SM i Maraton

#### Män

1. Göran Höglberg, Enhörna IF	2.13.59
2. Józef Machalek, Hässelby SK	2.16.58
3. Sören Hellmark, IF Kville	2.18.55
4. Martin Hafström, Hässelby SK	2.19.12
5. Bengt Mattsson, Härjövs IF	2.19.44
6. Nils-Erik Moss, Ekshärad FI	2.20.50

#### Kvinnor

1. Evy Palm, Mölndals AIK	2.35.14
2. Jutta Pedersen, Enhörna IF	2.41.21
3. Elisabeth Johannesson, Wärnamo SK	2.42.59
4. Tuulikki Räisänen, Enhörna IF	2.52.19
5. Eva Ljungström, Enhörna IF	2.52.53
6. Aila Jaako, Kiruna LK	2.54.17



Evy Palm i mål. Foto: Tilly.

## Radio Stockholm marathon

För första gången sedan debuten 1980 var undertecknad hävnisad till att passivt delta i loppet per radio! Det skulle dock visa sig att pulsen snart slog i rätt maratontakt, tack vare Radio Stockholm som hör ända ut till Ålandsöarna.

Det hela började dock redan på fredagen då eftermiddagsredaktionen hade en avspänd och trevlig intervju med **Konrad Hernelind**, 61 år, som följande dag planerade att fullfölja sitt hundrade maratonlopp.

### En livsstil

Samtalet med Konrad kom genast att få en ovanlig karaktär genom att redaktören visade både skepsis, beundran och nyfikenhet och att detta ställdes mot Hernelinds ärlighet, lugn och saklighet.

Konrad Hernelind, som debuterade på maratonsträckan vid 40 års ålder, menade att det nog var när sonen började med idrott i Duvbo IK, som löpintresset kom. På ett samsat sätt har han löpt några maratonlopp om året och faktiskt under tre timmar i samtliga fall!

Helt klart är maratonlöpningen en livsstil om man tänker sig att tävlingslöpa i veteranklasserna och delta i dito EM och VM.

### Loppet

Radio Stockholm inledder sändningarna en timme före start med bland

andra **Anders Gärderud** som bisittare i en tillfällig studio på Stadionläktaren. Förutom favoritprat, tempo, taktil, banan och träningsprinciper hann man med fina ögonblicksbilder från Östermalms Idrottsplats.

Fem minuter innan start presenterades ett härligt "vykort" av repertoern på Lidingövägen: i det kyliga vädret så uppstod det värmedallringar i luften ovanför löparna!

De enda bristerna i reportaget var att repotrarna ute längs banan inte följde en enhetlig linje i rapporteringen och tydligen inte alltid hade tidtagarur. Motorcykelteamet kunde exempelvis ha gett tidsservice från 10 km, 21,1 och 30 km medan de fasta kontrollerna borde ha noterat även hur kampen om SM-medaljerna för **både** kvinnor och män artade sig.

Men som helhet var det ett mycket inspirerande referat — efter fyra timmars uppvärming vid radion drog jag på mig löparskorna och sprang min snabbaste träningstremil någonsin.

**Göran Andersson, Godby, Åland**

# Örebro City Marathon 1987-06-27

**Herrar, Seniorer**

**Namn, klubb**  
 Jens Wörner, Köge AF  
 Mats Lundblad, Hemlingby löparklubb  
 Leif Persson, Örebro Tele IF  
 Lars-Ake Pettersson, Västby IK  
 Magnus Nilsson, Gavdik AIK  
 Tony Larsson, Örebro AIK  
 Kari Kilpiö, Villastads GolF  
 Lars Hagberg, IF Start  
 Peter Johansson, IFK Västerås  
 Sören Jonsson, Trollhättans SK

**Tid** **Namn, klubb**  
 2.21.49 Sven-Åke Blomgren, IF Kville  
 2.30.51 Kjell Karlsson, Degerfors IF  
 2.39.17 Roger Pistol, Hallstahammars SK  
 2.41.18 Kjell Zettergren, Täby LKL  
 2.44.27 Kentil Florin, Hälta IK  
 2.46.40 Örjan Ahlin, IFK Västerås  
 2.47.23 Håkan Carle, Kvärnsvedens GolF  
 2.49.42 Göran Hybinette, KFUM Ludvika  
 2.50.29 Kenneth Persson, Örebro AIK  
 2.51.10 Antti Korhonen, IFK Västerås

**Tid**

(10) 2.52.55 Esko Pesonen, Pallo IF  
 2.54.52 Leif Hellström, SK Ringen

**Tid**

2.58.59 Håkan Lundström, IK Dran  
 2.59.16 Orjo Karjalainen, Kils AIK  
 2.59.18 Reine Axelsson, SKF Tolls IF  
 3.00.28 Johnny Johansson, Spring-West  
 3.03.49 Jan Jorbrink, Valhall IK  
 3.08.10 Lennart Skoog, Stenungsunds OK  
 3.08.34 Ulf Landström, Vänersborgs Skidklubb  
 3.09.26 Ivar Jönsson, Degerfors IF

(20) 3.09.30 Marcella I Giovanni, Karlkoga  
 3.12.24 Nils Lindgren, IFK Hedemora

**Tid**

3.14.41 Jan Hansson, Idefjordens SK  
 3.14.55 Bernt Persson, Valhall IK Mora  
 3.15.38 Torbjörn Hillenius, Lerum  
 3.17.40 Håkan Törnquist, Örebro  
 3.18.16 Uno Grahn  
 3.20.55 Tord Nilberth, IFK Strängnäs  
 3.21.26 Nils-Olof Asman, JCF IF  
 3.23.54 Christer Bergfot, Tierps IF

(30) 3.25.49 Anders Andersson, Viesta IK  
 3.26.00 Mats Ekman, Alboys  
 3.28.21 Lennart Andreasson, SOK Knallen  
 3.29.54 Rolf Berg, Volvo IF  
 3.43.11 Mikko Hannukainen, Mellösa IF  
 3.46.40 Roine Karlsson, Hostva IF  
 3.48.48 Göran Wakman, Sandvik IK  
 3.49.46 Bengt Wetterberg, Örebro Polisens IF  
 3.51.14 Christer Svensson, Örebro  
 3.56.19 Bengt-Ake Larsson, Falköpings AIK

(40) 4.04.37 Göran Johansson, IFK Lidingö  
 4.21.35 Jan-Olof Cedertström, Alboys

**Tid**

3.29.22 Per Westlin, Falun  
 3.41.54 Walter Schmidli, Duvbo IK  
 3.49.15 Stig Söderström, Kvärnsvedens GolF  
 4.50.13 Björn Andersson, Trollhättans SK

(50) 3.25.41 Stig Söderström, Kvärnsvedens GolF  
 3.42.22 John Söderman, Hallstahammars SK  
 3.45.22 Per Westlin, Falun  
 3.45.54 Walter Schmidli, Duvbo IK

**Tid**

3.49.15 Jim Lundqvist, Stockholms IF  
 4.49.15 Sven-Olof Wikström, Hallstahammars SK

(60) 3.49.15 Olof Wikström, Hallstahammars SK  
 3.49.15 Sven-Olof Wikström, Hallstahammars SK  
 3.49.15 Sven-Olof Wikström, Hallstahammars SK

**Tid****Herrar, 17–22 år**

**Namn, klubb**  
 Håkan Albinsson, Lidköpings Idrotts  
 Anders Eriksson, Kristinehamns CK  
 Kenneth Karlsson, Örebro AIK  
 Jörgen Lax, Askersund  
 Johan Persson, SIK Stockholm

**Tid** **Namn, klubb**  
 2.26.50 C-G Walters, Täby LKL  
 2.27.42 Hugo Liss, Örebro AIK  
 2.30.43 John Söderman, Hallstahammars SK  
 2.32.21 Stig Söderström, Kvärnsvedens GolF  
 2.38.28 Stig Söderström, Kvärnsvedens GolF  
 2.39.41 Stig Söderström, Kvärnsvedens GolF  
 2.45.43 Stig Söderström, Kvärnsvedens GolF  
 2.50.30 Stig Söderström, Kvärnsvedens GolF  
 2.51.38 Stig Söderström, Kvärnsvedens GolF  
 2.57.39 Jan Nilsson, IF Hagen Skövde

**Tid****Herrar, 35–39 år**

**Namn, klubb**  
 Christer Fabricius, SISU Forshaga

**Tid** **Namn, klubb**  
 2.26.50 Urban Siruva, Kil  
 2.27.42 Fosse Atte, NOR  
 2.30.43 Roland Thörn, Örebro AIK  
 2.32.21 Gunnar Henriksson, SISU Forshaga  
 2.38.28 Lennart Larsson, IF Start  
 2.39.41 Sven-Olof Wikström, Hallstahammars SK  
 2.45.43 Östen Hansson, Philippskamraterna  
 2.50.30 Staffan Häggебorn, IFK Västerås  
 2.51.38 Sören Remar, Tvärrids IF

**Tid**

2.45.43 Jim Lundqvist, Stockholms IF  
 2.50.30 Staffan Larsson, Lidköpings IS

(10) 2.45.43 Ake Olsson, Motala AIK  
 2.50.30 Berth Danermark, Örebro AIK  
 2.50.30 Roland Brandin, IFK Nira  
 2.50.30 Kir Oknefjell, RRC  
 2.50.30 Bernt Nilsson, IK Akele  
 2.50.30 Leif Nilsson, IF Göta  
 2.50.30 Lars-Erik Kruse, Viesta IK  
 2.50.30 Kent Larsson, Hargs BK Runners

**Tid**

2.50.30 Lars-Inge Wikner, IF Start  
 2.50.30 Leif Ryden, Brevens IF

(20) 2.50.30 Kenneth Svensson, SOK Knallen  
 2.50.30 Sten-Arne Thoren, LIS  
 2.50.30 Göran Sundström, Hultsfreds OK  
 2.50.30 Nils-Olof Engfeldt, Dubbeludsch  
 2.50.30 Lennart Hagmar, Länsförfattn IF  
 2.50.30 Tommy Andersson, Arboga SK  
 2.50.30 Gunnar Gustafsson, Hällefors SK  
 2.50.30 Tor Inge Böhn, Paulsbo 1 L

**Tid**

2.50.30 Jan Terje Nilsen, TFL  
 2.50.30 Claes G Gustavsson, ABV Örebro

(30) 2.50.30 Tommy Sundqvist, Lillkyrka IF  
 2.50.30 Kent Karlsson, Linghem  
 2.50.30 Kenth Lindström, SE Bankens IF  
 2.50.30 Conny Andersson, IK Akele  
 2.50.30 Matti Pykkänen, Överums OK  
 2.50.30 Brage Melby, Adresssevisen Bil  
 2.50.30 Jan Tranteryd, Karlslunds IF  
 2.50.30 Pelle Ruus, Nya Sparbanken

**Tid**

2.50.30 Kenneth Jansson, Gränges IF

(40) 2.50.30 Kenneth Jansson, Gränges IF

**Tid**

2.50.30 Kenneth Jansson, Gränges IF

# 250 standar!

Antalet löpare som med stolthet kan visa upp Svenska Marathonsällskapets standar för 25 maratonlopp ökar stadigt. Nu utdelas den 250:e till Per Rydén, Lund, som här skriver något om sina upplevelser och minnen.

## 25! ... och sen?

Det har länge varit ett hägrande mål, och det har sannerligen vaktats av många drakar. Och under de senaste åren har det mest varit motigheter i form av efterhängsna skador. Men i Stockholm av den 30 maj 1987 gick jag i alla fall i mål i mitt 25:e maratonlopp och väntar nu på att få ha ett standar på bordet. Det kommer att ge anledning till en annan fråga som inte är helt ovälkommens. Det händer fortfarande att någon tar mig för nyfröbjörare och frågar om jag nu också ska börja springa maraton. Jag har sprungit några stycken. 25, får jag anledning att svara. Jag har inte mycket att skryta med i övrigt men dessa frågor är välkomna. Det finns en annan: 25 — men sen?

Jag är strax 50, och det var viktigt att hinna fram till de 25 dessförinnan. Till de 50 och statyetten kommer jag knappast att orka. Vad ska man så göra? En viss viljenhet breder ut sig trots att det bara är någon vecka sedan jag sprang och kroppen fortfarande inte vill fullt ut. Ännu ett tag hade jag kanske kunnat vila på de lagrar som jag förfärdigade av ett rött pannband och ett par förpackningar lagerblad att bäras om ännet med vidhängande blågult sidenband där små adressslappar minde om de 24 föregående och en fortfarande oskriven lapp hoppades få vittna om Stockholm 1987.

Men sen?

Jodå, några dagar kan det känna ganska skönt att ha gått i mål. Det blir någon stund över där det nyss varit träning och anspänning över att inte behöva snubbla just i jubileumsloppet. Snart gäller det att komma igen, men ännu ett slag kan man dröja vid minnena.

### Debutant vid 42

25 lopp, kan man hålla isär? Jo, i det stora hela finns de nog där och skulle kunna knytas till någon detalj likaväl som till det blågula sidenbandet. Som det första blir det aldrig mera: jag sprang 42 och fyllde 42 samma dag. Vädret var lagom i Stockholm den 4 augusti 1979, och inte en själ visste om det förrän jag skrev mina vykort. Det har blivit hundratals vykort ge-

nom åren. Men Stockholm har varit det enda lopp där jag ansträngt mig att hålla sviten. Det har varit där vi mötts allihop.

Till ytterligare ett par har jag återvänt. Landskrona är välskött och slätt och blåsigt och fyrvärigt och lättbrutet, eftersom det nästan är för tidigt efter halkiga skånevintrar. Men ännu har jag aldrig brutit ett lopp.

Ölandsbron hade länge som tradition att bjuda motvind med den enda fördelen att man kunde spotta i lä under den dryga halvmilen över Kalmarstrand. Men dit är det ändå svårt att inte återvända, när cikorian blommor och folk håller en sällskap till sena kvällen och väderkvarnarna vaktar och upploppet är nästan nädigast i landet även om man känner sig som den ruin man just passerat vid 40 kilometer. Men annars har det mest blivit enstaka lopp. London skulle aldrig kunna överträffa hur det var i vänners sällskap 1982. Och från Marathon i Grekland bringar man kanske bara det egna segerbudskapet en enda gång.

Andra lopp går inte att upprepa därfor att de lagts ner. Lugi-maran i Lund fick stryka på foten för Malmö som var för stort och för litet på en gång och därfor inte heller är mera. Det samma gällde om Jönköping. Visby hade alla möjligheter att frälsa det glämmiga innefolket och de sönderbrända strandruggarna från deras plågor för en annan. För alla som tagit sig upp för backen vid Snäckgårdsbaden måste det vara att beklaga att det inte gick längre. Jag gick en del där.

I Karlstad for jag vill och hittar kanske därfor inte tillbaka dit. De rivaliseringar städerna Norrköping och Linköping har ett ganska idealiskt avstånd för att erbjuda en mara enkel resa utefter väg och järnväg, och eftersom man där bjuter på en mössa redan vid anmälan måste man ta sig igenom för att någonsin kunna uppstämma huvudbonad med heder. Det gick. Jag gick.

### Magbesvär vid 30

Nej, det har varit besvärligt under senare år. Trasig axel, muskelbristning i



Med lagerblad, blågul sidenband och 25 små adressslappar firar Per Rydén sin standar.

höften, hälseneinflammation, sträckning i vänster lår. Och när vi träffas har vi alltid skador att tala om. Förkyllningar hör till men de kan komma särdeles olämpligt om man har planer på längre sikt. Men mest är det magen som ställer till det. Efter 30, ibland redan efter 25, är jag spyfärdig och får försöka stilla magen genom att gå kortare eller längre sträckor. Jag skulle vilja medföra en skyld till förklaring för alla dem som vill mana på mig. Jag vill så gärna men... Jag har traskat i mål på bedrövliga tider, trots att jag sedan länge slutat att dricka sportdryck och numera inte heller fördrar vatten. Efteråt kan jag förbanna mig själv över att jag inte stålsatte mig mellan kräkningarna. I sisuns hemland gjorde jag det när jag 1983 slog mitt personliga mitt emellan det att Grete Waitz och Robert de Castella blev världsmästare på samma bana.

Jag är med. Det är mycket nog. Fortsättningen följer. Men begär inte av mig att jag också utvärtes ska orka le hela tiden. Men visst är det en outsägglig fröjd som uppdyker åtminstone 25 meter före mål. 50 och 25, jo, jag håller nog på ett tag till.

**Per Rydén, Lund**

# Östgötamaran ökar!

Efter en nedåtgående trend vad gäller antalet fullföljande mellan de båda östgötaköpingarna, 1984 var det 815 och 1986 endast 425, noterades 488 löpare i mål trots att omkring 10 % bröt.

Åren 1984 och 1985 återfanns Sisu Forshagas **Christer Fabricius** som trea i loppet efter generös dragvillighet. — Jag är för dålig spurtare, berättade han för Östgötacorrespondenten. I år ryckte Christer själv och detta redan vid 36 km i backen upp mot Malmeskogen och Tallbodas vätskekontroll. Loppets blivande tvåa och tredje fick släppa. Därefter blev det lösning mot klockan och banrekordet. — Inte trodde jag på banrekord förrän precis på slutet, erkände Fabricius.

Snabbaste östgöte var som väntat IK Akeles **Stefan Öberg**, som för ovanlighetens skull inte hade med täten att göra denna gång efter de tre föregående årens tvåa — etta — tvåa! Däremot klev storasyster **Evy Öberg** fram från det bakersta startledet (hon kom lite sent!) och vann damklassen. Hammarbys **Caroline Smith** var märkbart besviken över sina 3.08 och antydde övergång till triathlon. — Jag har löpt i åtta år utan att ha kunnat göra den stora förbättringen.

700-årsjubilerande Linköping fick i år äran att ha målgången, varvid Norrköping och dess SMHI replikerade med västliga vindar som var nog så besvärande! Blir det målgång i Norrköping och medvind nästa år?

## Östgöta Marathon 1987-05-03

Christer Fabricius, Sisu Forshaga	2.23.02	Björn Claesson, SLK Oxelösund	2.59.36
Karl-Johan Olofsgård, Södra Vi IF	2.23.29	Torgny Karlsson, Solvikingarna	2.59.42
Jan Stensson, IF Kville	2.24.57	Ulf Karlsson	2.59.56
Jan Lindblom, Söderörns FF	2.29.30	Bertil Staberg, Skeninge IK	2.59.59
Hans Källberg, Hasselby	2.30.41	Bo Allert	3.00.06
Stefan Öberg, IK Akele	2.30.56	Ake Olofsson, Motala AIF	3.00.49
Frank Hellyer, SISU Forshaga	2.33.10	Rolf Jonsson, Örebro AIF	3.01.01
Kjell Jällberg, Laholms IF	2.33.45	Christer Lindh	3.01.10
Leif Dietz, Sävedalens AIK	2.34.17	Esbjörn Holmqvist, IK Akele	3.01.47
Kenneth Spärrfält	2.38.27	Jan Gejel, IK Akele	3.01.55

(10)

(60)			

S-O Forsberg, IK Tiwaz	2.38.55	Krister Öhrling, IJ IF	3.02.31
Lennart Abrahamsson, Solvikingarna	2.39.27	Gösta Skagerström, Vreta Skid o moti.	3.02.32
Hugo Liss, Örebro AIF	2.39.37	Peter Hofsten, Tjälve	3.02.35
Micael Rönstrand, Motala AIF	2.41.18	Anders Krappe, Laholms IF	3.02.37
Leif Malmberg, IK Tiwaz	2.41.59	Jonny Gustavsson, OK Denseln	3.02.44
Franz Pumholz, ISU Sisu	2.42.13	Leif Wingqvist, Tjälve	3.02.53
Lennart Wallin, IK Akele	2.42.19	Gunnar Olsson, Tjälve	3.03.13
James Andrew, Wärnamo SK	2.42.33	Bo Rudeman, Fredrikshof IF	3.03.19
Karl-Ewert Stenlund, IK Akele	2.43.05	Björn Johnson, Björkfors GOIF	3.03.26
Björn Eglund, IK Akele	2.43.32	Roland Larsson, IK Akele	3.03.48
Bernt Nilsson, IK Akele	2.44.00	Gunnar Hallberg, Hemlingby LK	3.04.00
Kjell Franzen, Motala AIF	2.47.37	Veijo Hietala, Finspångs FF	3.04.04
Niklas Wikner, Tranås AIF	2.47.35	Rolf Forsén, SKL Oxelösund	3.04.24
Bo Hägerstrand, Tjälve	2.48.18	Evy Öberg, (K/1), IK Akele	3.04.34
Tony Larsson, Örebro AIF	2.48.52	Björn Sunesson, Sv. Dagbladet	3.04.49
Guy Wallin, Hövsläts IK	2.48.56	Kenneth Persson, Örebro AIF	3.04.51
Erik Bengtsson, Degerfors IF	2.49.12	Mikael Hedlund, IK Tiwaz	3.05.17
Bengt Backman, Flemingsbergs SK	2.49.48	Owe Stöpe	3.05.28
Ingemar Axelsson, IK Akele	2.51.06	Jörgen Kräppe, Halmstads Järnver	3.05.29
Tommy Stonsenbro, Motala AIF	2.54.23	Per Svensson	3.05.35

(30)

(70)			

(80)

Kurt Karlsson, Solvikingarna	2.55.04	Sven-Bertil Rönnäker, Stockholm R.R.C.	3.05.38
Iilo Viinika, IFK Strängnäs	2.55.23	Egon Flink, Skeninge IK	3.05.52
Thorbjörn Olsson, Malmsläts AIK	2.55.44	Sven-Olof Carlsson, Björkfors GOIF	3.06.35
Mats-Lennart Hansson, Solvikingarna	2.56.05	Göran Karlsson, IK Tiwaz	3.07.00
Kenneth Johansson, IK Akele	2.56.17	Hans Floodt	3.07.05
Lasse Nilsson, IK Akele	2.56.59	Marceta Giovanni	3.07.12
Lars Karlsvärd, Överums OK	2.57.03	Lennart Andersson, IK Akele	3.07.17
Sten-Göran Karlsson	2.57.12	Kristen Helgesson, IJ IF	3.07.31
Peter Backlund	2.57.17	Lennart Gustafsson, Landstinget	3.07.40
Leif Hellström, SK Ringen	2.57.19	Lennart Fors, Maratonkällarna	3.07.56
Göran Lennström, Hultsfreds OK	2.57.27	Lennart Pettersson, Gammalkils IF	3.08.02
Ivar Jönsson, Degerfors IF	2.57.53	Caroline Smith, (K/2), Hammarkinds SK	3.08.08
Jan Lundquist, IK Akele	2.57.55	Karl-Erik Fernholm, Smedby AIS	3.08.16
Torsten Fagerlund, IFK Strängnäs	2.57.59	Håkan Johnson	3.08.23
Ake Falk	2.58.13	Sven Wängren, Rejlers IF	3.08.26
Bo Törén, Skeninge IK	2.58.47	Tommy Adolfsen, IK Akele	3.08.59
Oskar Hagman, IK Akele	2.59.06	Anders Läftman, Fredrikshof IF	3.09.38
Pär Olsson, Linköpings GIF	2.59.17	Håkan Lundström, IK Dran	3.10.15
Leif Nyström,	2.59.22	Sven-Inge Claesson, Linköpings GIF	3.11.18
Pär Danielsson, Viking Dragkamp	2.59.24	Matti Pykkänen, Överums OK	3.11.44

(50)

(90)			

(100)

Ove Söderholm	3.12.31	Conny Garheden	3.33.42
Kurt Gustavsson, Hultsfreds OK	3.12.39	Kjell Eriksson, Hernia IF	3.33.50
Siewert Engdahl, Sandbolagets FK	3.12.50	Krister Svensson, Farmek IK	3.33.51
Johan Skattner, Pixbo TK	3.13.01	Sten Andersson, Linghems SK	3.34.06
Göran Andersson, IK Akele	3.13.11	Ferraro Rino, Linköpingspolisen	3.34.10
Orjan Albin, Lambahofs IF	3.13.17	Eric Ericsson, Linköpings SK	3.34.13
Johann Prantner, Linköpings GIF	3.13.22	Olof Walfridsson, SOK Aneby	3.34.34
David Bergström	3.13.32	Pär Andersson, Försäkringskassan	3.34.38
Lennart Bengtsson, Solvikingarna	3.14.24	Lars-Erik Ladenberg, Malmsläts AIK	3.34.39
Fredrik Gustafsson	3.14.45	Ludvig Bergström, IK Akele	3.34.42
	(110)		(210)
Bengt Johansson, OK Skogsvargarna	3.14.46	Kjell Mårtensson, Lödde Motion	3.34.57
Leif Andersson, JCC	3.15.03	Erik H Sandell, Linköpings SK	3.35.15
Bernt Magnusson, IK Akele	3.15.27	Lars Svensson, LIS	3.35.26
Mats Sandberg	3.15.29	Per Holm-Olsen, Nor	3.35.31
L-O Wedlund, Vilsta IK	3.15.50	Folke Hansson	3.35.51
Carl H Falkenberg	3.16.14	Osmo Karttunen, Gränges Breddmot	3.36.03
Gert Harrysson, Åkulla SK	3.16.55	Tommy Nilsson	3.36.06
Karin Johnsson, (K/3), IK Twiz	3.17.01	Jörgen Gustavsson, LSK, Ljungsbro	3.36.16
Christer Rosén,	3.17.14	Jörgen Sundström, Tjälve	3.36.23
Claes Martinsson, Gränges Breddmoti	3.17.54	Birgitta Andersson	3.36.25
	(120)		(220)
Arne Andersson, Yxnerums IF	3.18.08	Kjell-Arne Johansson	3.36.28
Lars Eriksson, Åby SOK	3.18.22	Lennart Söderlund, Linghems SK	3.36.29
Stig Bergquist, Boxholms SK	3.18.28	Kjell Axelsson	3.36.30
Kari Välijö	3.18.30	Lasse Hertzman, Söderköpings SK	3.36.32
Roland Bransell, IFK Strängnäs	3.18.33	Lars Louther	3.36.38
Gert-Anne Åkerberg, Laholms IF	3.18.35	Göran Eklund	3.36.46
Aleksanteri Kuivinen, Surte Sisu	3.18.37	Ake Etraimsson, Motala AIF	3.36.59
Matti Jokikko, MAIF	3.18.41	Hans Svensson, Wexiö Road Runner	3.37.07
Claes Bjelkmar	3.18.44	Lars-Erik Österstedt, Hulta SMU	3.37.46
Sune Johansson, Mjölby OK	3.18.46	Ebbe Göransson, Överums OK	3.37.47
	(130)		(230)
Tord Nilssberth, IFK Strängnäs	3.19.05	Makes Daskalakis	3.37.55
Erik Andersson, Björkfors GOIF	3.19.09	Nils Lindberg, Valhall	3.38.09
Sigurd Ryndal, Rydboholms SK	3.19.15	Armo Casselman, SAAB-SCANIA	3.38.12
Mats Forsberg, Motala AIF	3.19.20	Björn Andersson, Philips Kamraterna	3.38.18
Carlos Gonzalez	3.19.45	Arne Ekholm, IK Sjöge	3.38.37
Claes Persson	3.20.23	Ake Karlsson, Åby SOK	3.38.41
Lennart Carlsson, Kimstad GOIF	3.20.28	Gunnar Karlsson, Rydö ASK	3.38.45
Hans Westerberg, ICA Essve AB	3.20.35	Pär Larsson, IK Tuna Södra	3.38.50
Ulf Landström, Vanersborgs SK	3.21.14	Göran Frid'ill, Totebo IF	3.39.12
Gunnar Persson	3.21.27	Kjell Jonsson, Solvikingarna	3.39.18
	(140)		(240)
Bo Samuelsson, Tekn. Verken	3.21.36	Gunnar Wallström, Ericsson-NG	3.40.36
Roland Johansson, Säters IF	3.21.38	Conny Andersson, IK Akele	3.40.48
Astor Gustafsson, I4 IF	3.21.43	Stig Bohmar, SAAB-SCANIA	3.40.58
Bertil Ardel, Linghems SK	3.22.04	Röine Johansson	3.40.59
Henry Svensson, Frödinge Brantest	3.22.09	Torgny Elftsson, SKL Oxelösund	3.41.07
Stefan Karlsson, Gränges Breddmot	3.22.15	Kenneth Jansson, Gränges Breddmot	3.41.28
Kurt Thorell, IK Akele	3.22.20	Johannes Walfridsson, SMU Linköping	3.42.02
Ulf Karlsson, Polisens IF	3.22.47	Thomas Åberg	3.42.22
Dusan Tomićic	3.22.48	Erik Änderväng, Fritsla VIK	3.42.27
K-G Nyström, Trollhättans SK	3.22.57	Inger Gyllenhammar, Linghems SK	3.42.33
	(150)		(250)
Bertil Järlåker, IK Twiz	3.23.00	Thomas Åberg	3.42.41
Sven-Arne Wigqvist, IK Akele	3.23.19	Erik Änderväng, Fritsla VIK	3.42.47
Uno Sandqvist, Vilsta IK	3.23.24	Hans Buretteng, Linghems SK	3.42.53
Anders Hogman, Westerviks Running	3.23.45	Hans Ronnerstam, Åby SOK	3.42.40
Bengt Rydén, Vilsta IK	3.23.46	Lars-Olof Liljebladh	3.42.41
Anders Gylhennius, Djurgårdens IF	3.23.51	Kjell Carlsson, Plöjarna	3.42.47
Tor-Eric Lindström, Vrida Skid o Motion	3.23.52	Pär Höglung	3.42.52
Börje Sandqvist, Tjälve	3.23.53	Olavi Lepälä, TBIF	3.42.53
Eva Andersson, Flemingsbergs SK	3.24.31	Oskar Gustavsson, Skeninge IK	3.42.53
Stefan Ulvila'n, Motala AIF	3.25.07	Ingemar Johansson	3.42.56
Lars Sundström, IK Akele	3.25.36	Hans Blomberg, Vilsta IK	3.42.57
	(160)		(260)
Ross Brown, Nor	3.25.58	Arne Karlsson, OK Denseln	3.43.07
Lars Johansson	3.26.09	Göran Andersson	3.43.28
Janterje Nilsson, Nor	3.26.10	Inger Gyllenhammar, Linghems SK	3.43.37
Reijo Lager, Skeninge IK	3.26.16	Magné Stridh, SBK MK	3.43.47
Reijo Alakourila, Spårvägens IF	3.26.20	Lisbeth Jurss, Bie GOIF	3.44.04
Gert-Olof Karlsson, Linghems SK	3.26.40	Markus Avén, Ö. Stensö AIF	3.44.14
Tore Andersson, Fredrikshofs IF	3.26.47	Egde Edman, Åby SOK	3.44.26
Börje Andersson, ÖC IF	3.27.09	Birgitta Dignell	3.44.29
Lennart Svernamet, Linköpings OK	3.27.16	Ulf Hylander, SLK Oxelösund	3.44.44
Lars Sundström, IK Akele	3.27.17	Dag Blix, Linghems SK	3.44.49
	(170)		(270)
Anders Träff, Malmsläts AIF	3.27.59	Christie Nilsson, Helgeandspojarna	3.44.50
Sören Isacsson, Motala AIF	3.28.24	Björn Sjören	3.44.54
Ake Karlsson, Björkfors GOIF	3.28.50	Katarina Andersson	3.44.56
Lars-Göran Ragnarsson, IK Akele	3.29.04	Björn Olsson, Husproffset	3.44.58
Torgny Elftsson, SKL Oxelösund	3.29.18	Frank-Bertil Kindgren, IS IF	3.45.13
	(180)		(280)
Thomas Träff, Linghems SK	3.29.22	Olavi Lepälä, TBIF	3.45.23
Matts Forsman, Ril's IF	3.29.47	Frank Brodin, Solvikingarna	3.45.27
Jonny Persson, Akuten Cin	3.29.53	Mats Nilsson	3.45.28
Henrik Persson, Akuten Cin	3.29.58	Tony Larsson, Halmstads Järnver	3.45.53
Olafsson, SK Ringen	3.30.01	Per Ström, Skarpbanken Alfa	3.45.55
Wille Andersson, SK Ringen	3.30.10	Anders Carlsson, Linghems SK	3.45.55
	(190)		(290)
Anders Wiklund, Theorells	3.30.13	Per Viberg	3.46.28
Gunnar Gustafsson, FOA Linköpings	3.30.17	Conny Johansson	3.46.50
Mårten Davidsson, Solgålan	3.30.47	Kenneth Berggren, Lyckeby LL	3.46.54
Tom Brunn Johansen, Nor	3.30.51	Johansson, Roger, Husproffset	3.47.08
	(200)		(300)
Mats Nilsson, SK Ringen	3.31.2		

# Gävle Marathon 1987-05-02

(GGIK, IF Skade, Valbo AIF)

Kontrollmätning: Kenneth Lunggren

Klass: Herrar Motion

Klass: Herrar Seniorer

Namn, född, förening, tid

1. Mats-Olof Jansson, -56, Högbo GIF	2.44.54
2. Stefan Lindh, -61, Sandviken	2.50.57
3. Dick Wennberg, -45, Hemlingby LK	2.52.32
4. Stefan Karlsson, -55, Hemlingby LK	2.54.57
5. Kjell-Ove Skoglund, -41, Strands IF	2.57.29
6. J.-B. Blomqvist, -51, Östhammars SK	2.59.42
7. Staffan Lundblad, -63, Sundsvalls FF	3.04.34
8. Uwe Lieske, Hemlingby LK	3.05.32
9. Anders Andersson, -45, Vilsta IK	3.06.34
10. Jan Äternäs, -31, Söderhamns OK	3.16.42
11. Gunnar Moberg, -57, Bromma IF	3.20.55
12. Runar Mellgren, -27, Härnösand	3.27.23
13. Bo Jonsson, -46, Hemlingby LK	3.30.55
14. Conny Andersson, -42, Hemlingby LK	3.35.58
15. Gösta Odén, -24, Skidkamraterna	3.49.40
16. Hans Orsing, -40, IFK Helsingborg	4.18.40

Namn, född, förening, tid

1. Jim Lundkvist, -50, Stockholm	2.51.29
2. Tommy Lindholm, -55, Lindholms Åker	2.55.59
3. Göran Hybinette, Ludvika FKUM	2.59.16
4. Hans Andersson, Västerås	3.03.28
5. Sven Norman, -47, PK Bankens IF	3.04.15
6. Ingvar Åkerström, -35, Hudiksv. IF	3.07.32
7. Marc Girou, PK Bankens IF	3.08.11
8. Håkan Eriksson, -57, Kungsgårdens S	3.08.48
9. Uno Wählén, -51, Habia Cable	3.11.10
10. Jan Holmgren, -48, Skidkamraterna	3.16.42
11. Anders Wili, -47, Söderhamns OK	3.22.59
12. Per Åslund, -45, Norrsundet	3.30.58
13. Dan Persson, -67, Gävle	3.32.55
14. Stefan Englund, -66, Skidkamraterna	3.33.14
15. Roger Nordin, -49, Lycksele LLK	3.37.14
16. Alf Lindroth, -55, Killinge AIF	3.38.08
17. Tommy Thyr, Gävle	4.03.52
18. Karl-Erik Eriksson, -53, Högbo GIF	4.04.43
19. Beril Lundin, -30, JädersFKS	4.06.20
20. Bengt Östlin, -62, Söderhamns OK	4.08.20



Kranskullan Annika Larsson och  
segraren Mats-Olof Larsson, Höjbo

GIF.

Foto: Kaj Annerbrant, Gefle Dagblad

## Östgöta Marathon forts.

Eje Karlsson, Solna Printing

3.49.32 Sven-Erik Åkerman, IK Pallas

4.01.28 Anders Henriksson

4.17.11 Henry Glad

4.56.25

Björn Hedvall

3.49.33 Bengt Hellman

4.01.40 Lennart Blomqvist

4.17.28 Lennart Nilsson, Kisa SK

4.56.33

Lars Erik Klang

3.49.42 Lars Larsson

4.02.03 Jörgen Bruhn

4.18.09 Stefan Edquist

4.56.40

Lennart Olsson, Västra Husby IF

3.50.03 Karl-Gustaf Nöjd

4.02.04 Christina Källström, Sparbanken ALFA

4.18.20 Per Rydén, Luigi

4.56.53

Leif Svensson, Linghems SK

3.50.15 Dag N H Malmström

4.02.24 Hans Ekström, ÖC IF

4.18.49 Siv-Britt Jansson

4.57.14

Göran Gustavsson, Linghems SK

3.50.18 Petter Petersson

4.02.40 Anders Pettersson, Smil

4.19.55 Vivi Nygren

4.58.49

Bengt Lindholm, Solna Printing

3.50.22 Kjell Eriksson, Stångstadens IF

4.02.44 Peter Gustafsson

4.20.31 Egon Jonsson, Husproffset

4.59.14

Gunnar Malm, FK Snapphanarna

3.50.44 Gunnar Pettersson, EMAB

4.02.47 P-O Björkman, Tjalve

4.21.21 Sune Knutz, IF Thor

5.07.55

Dane Nilsson, FM Sport

3.50.46 Tony Axelsson

4.03.06 Torvald Engvall, Mercuri Urval

4.21.41

Karl-Erik Strömberg, Linghems SK

3.50.54 Bernt-Arne Adamsson, CK Antilopen

4.03.17 Eva Lena Gustafsson, Metro IF

4.21.43

(310)

(370)

(430)

Tony Hellström, Vägverket FF

3.51.34 Tarmo Elken, Televerkets IF

4.03.57 Börje Reis, SOK Knallen

4.22.41

Berth Fredriksson

3.51.40 Helge Lundberg

4.04.35 Marie Louise Wängqvist, Smil

4.23.08

Lennart Nilsson, Metro IF

3.51.43 Anders Andersson, IFK Gnesta

4.04.42 Arne Larsson, Axbergs IF

4.23.15

Nils-Gunnar Stedt

3.51.58 Bo Gustafsson

4.04.49 Per Nilsson

4.23.51

Thomas Johansson, IK Akele

3.52.01 Roland Wall, 14 IF

4.04.57 Peter Gustafsson

4.23.52

Rolf Maller

3.52.10 Kristina Karlsson, Tjalve

4.05.26 Tomas Andersson

4.23.53

Ulf Ståhlberg

3.52.33 Kurt Uller

4.05.28 Ove Bäck, Linköpings SK

4.24.05

Jan-Ake Karlsson, Forssa IK

3.52.37 Freddie Andersson, SK Ringen

4.05.43 Bertil Klistergård, FVV-CVM IF

4.24.07

Stig Jofa, Tekn, verken

3.52.39 Anders Kindstrand, 14 IF

4.06.01 Hans-Olof Andersson

4.24.08

Ola Salemark

3.52.56 Anders Telman

4.06.40 Per-Olof Sjöberg

4.24.54

(320)

(380)

(440)

Bengt-Olof Ekdahl, Maratonknallarna

3.53.21 Reinhold Axén

4.06.41 Bengt Eklöf, Knutby Brandkår

4.26.40

Herbert Häglöf

3.53.32 Leif Nilsson

4.06.42 Birger Johansson, Ödeshögs SK

4.27.59

Mats Hansson, Norr tiden Korp

3.53.46 Sven Gunnarsson

4.06.52 Robert Torpestad, Fiskeby Board

4.28.05

Kenneth Johnson, Fiseryds IF

3.53.58 Tommy Nilsson

4.07.25 Willis Hasselgren, GDG IF

4.29.52

Lars Andersson JCC

3.54.07 Ingmar Johansson

4.07.37 Lennart Eriksson

4.29.56

Hans Karlsson, Skillingaryd

3.54.09 Stig Jönsson, SAAB-SCANIA

4.07.45 Paavo Mononen

4.30.06

Lennart Overman

3.54.24 Märten Sörliden

4.08.06 Vilhelm Lind, Nor

4.30.12

Einar Viberg, Linköpings SK

3.54.26 Lars-Ake Kleist

4.08.15 Stig Rydén, Atlas Copco

4.30.41

Thony Jerpénus

3.54.27 Lars Sunnersjö

4.08.52 Olle Andersson

4.30.51

Håkan Karlsson, Sandbolagets FK

3.54.48 Lennart Bordin, FK Snapphanarna

4.09.18 Åke Christiansson, Fredrikshofs IF

4.30.53

(340)

(390)

(450)

Jens Axén

3.54.58 Tommy Kull, IK Akele

4.09.22 Sven-Olof Lindén, Husproffset

4.31.00

Peter Johansson, Ericssons

3.55.04 Christer Garheden

4.09.28 Per Sköld, Postens IF

4.31.11

Tomas Larsson, Vreta SÖMK

3.55.05 Jim Tuneson, Erpege SK

4.09.50 Kenneth Ivarsson

4.31.22

Göran Gustavsson, Linghems SK

3.55.06 Martti Jäästäläinen

4.10.31 Hans Karlsson

4.31.41

Runo Karlsson, Kimstads GOIF

3.55.07 Christer Falkhäll

4.10.39 Ann Marie Ljeon Forsberg, Motala AIF

4.31.48

Ingermar Petersson, Monte Rojo

3.55.33 Gunnar Norberg

4.10.58 Max Stelz, ASEA STAL

4.32.41

Reijo Mikkonen, Finspångs FF

3.55.40 Karl-Ake Nyman

4.11.08 Nils Nilsson

4.33.06

Juul Arne Harlem, Nor

3.56.18 Stefan Johansson

4.11.16 Peter Almroth, OK IF

4.36.29

S-E Björkman, Tjalve

3.56.25 Ronnie Sigfridsson

4.11.32 Arne Westholm, Linköpings SK

4.37.00

(400)

(460)

(480)

Tomas Venturi, D

# Luleå — Boden Marathon 1987-06-13

När **Kristina Björnfot** passerade halva sträckan på en tid under 1.26, så var det ett allvarligt försök att löpa i mål under de magiska tre timmarna. Det skulle innebära en putsning av personbästet med hela sju minuter. Visserligen bedarrade farten något för Kristina, men hon löpte ändå upp sig fem totalplaceringar på andra halvan och kom in på Björknäsvallen med ett spänstigt loppsteg. Med sina 2.57.57 i mål gled hon in med god marginal i "tretimmarsgänget"! Kranskullan fick vänta med kransen tills efter mållinjen framför läktaren.

Storfavoriten **Mohamed Rutginga** intervjuades kort innan start framför NSD-huset i Luleå. Trots hans optimism om en kvaltid till VM, så menade de flesta att segrartiden inte skulle bli under 2.20. — Man löper inte på 2.13 mellan Luleå och Boden utan "harar" eller jämgoda medtävlare, var det någon som sa i startfältet. Vid 21,1 km passerade Mohamed, tillsammans med fyrfaldige segraren **Jan-Ivar Westlund** och finländaren **Hannu Mäkirinta**, på moderata 1.10.49.

## Dubbla ryck

En sliten Mäkirinta, efter en tuff värssong, hade dock inget med slutstriden att göra. Jan-Ivar försökte skaka av sig Mohamed vid infarten till målområdet, men hade glömt att loppet skulle avslutas med ett varv inne på Björknäsvallen! Så när Mohamed replicerade i sista kurvan hade Jan-Ivar inget att svara med.

Fem minuter bakom tättron vid halva, gjorde klubbkompisarna **Kent Kristoffersson** och **Stefan Nilsson** upp om distriktsmästerskapet för Norrbotten. Det skulle visa sig att den gode Nilsson hade prickat in formtoppen perfekt och löpte till och med andra halvan snabbare! Personrekordet fick han på köpet.



*Kristina Björnfot mot mål på Björknäsvallen. Foto: Örjan Nordmark.*

## Post-SM

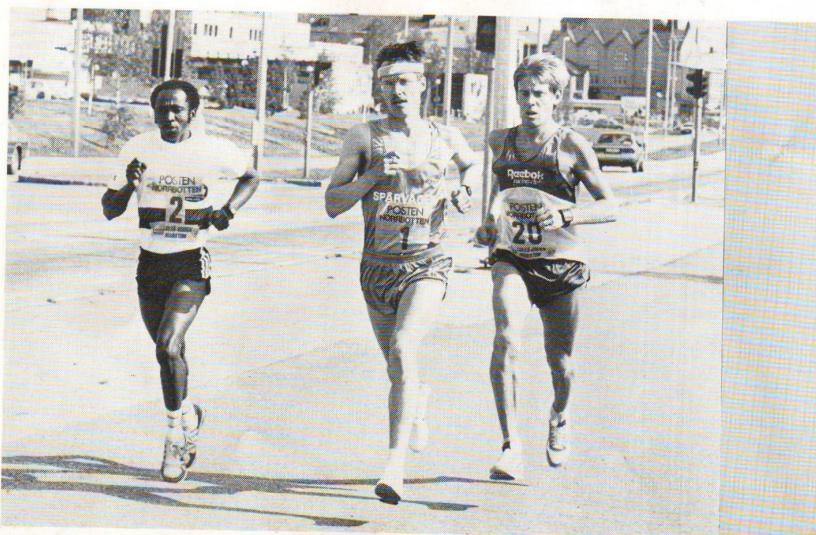
Även **Stefan Öberg** löpte andra halvan snabbare än den första, mest beröende på att han sprang ovanligt passivt i början med hänsyn till en lättare förkyllning han fått på resan norrut. Först vid målgången fick han reda på att värste konkurrenten brutit så att segern i Post-SM seniorer gått till Öberg.

Clubbkamraten och veteranen i IK Aleke, M65:an **Kurt Thorell**, var på herrsidan den mest överlägsne segraren i sin klass. Med sina förfämliga 3.14 var han 43 minuter före tvåan i mål! Generellt kan man konstatera att samtliga veteransegrar var ohotade och klara.

## Lyftet

När Mohamed och "Westis" löpte genom sista kurvan på Björknäsvallen i Boden klockan 18.22, passerade Kalix ålderman **Helmut Näckdal** den 19:e kilometern. — Det är sånt jag inte lätas om, utan jag fortsätter bara springa i samma tempo, sade Helmut till NSD:s reporter. 73-åringen gjorde nu sin 37:e maraton och med sina 5.15 var det verkligen ett lyft för Helmut, som säkert var ordentligt revanschsguten för insatserna i Vällingby och Säter.

**Göran Andersson**



*Mohamed Rutginga, Jan-Ivar Westlund och Hannu Mäkirinta i täten efter ett par kilometer.*

*Foto: Örjan Nordmark*

**8:e Luleå—Boden  
Marathon  
(Björns SK)  
1987-06-13**

**Kl/plac Namn, f.år, klubb/land Tid**

Sen/1	Mohamed Rutginga, -59, TAN	2.22.31
Sen/2	Jan-I Westlund, -53, Stilm Spår	2.22.34
Sen/3	Hannu Mäkirinta, -48, FIN	2.24.37
Sen/4	<b>Stefan Nilsson</b> , -54, Luleå LDK	2.31.16
Sen/5	Stefan Öberg, IK Akele	2.33.04
Sen/6	K Kristoffersson, -64, Luleå LDK	2.33.39
Sen/7	Jarmo Rundgren, -58, FIN	2.34.32
M35/1	Ake Eneman, -49, IFK Borgholm	2.40.34
M40/1	Bo Lindström, -50, PIF Halmstad	2.41.46
Sen/8	Dan Gustavsson, -57, OK Dacke	2.44.19
	(10)	
M40/2	Lage Sandström, -44, Skellefteå	2.44.46
M35/2	Jon Meløy, -49, NOR	2.46.29
M35/3	Göran Andersson, -48, FIN	2.47.04
M50/1	<b>Mikko Takala</b> , -37, Finska Fören	2.47.21
Sen/9	Sven Ohrneling, -53, Bergnäset	2.48.41
M40/3	<b>Bror Olofsson</b> , -45, Killings Alf	2.48.45
M35/4	<b>Leif Strömbäck</b> , -50, Björns SK	2.49.09
M35/5	Sven-Erik Müller, -49, Luleå LDK	2.49.55
M45/1	<b>Yrjö Johansson</b> , Lahnavajuri SIF	2.50.13
M35/6	Allan Persson, -48, Väckelsångs IK	2.50.40
	(20)	
Sen/10	Geron Gustavsson, -53, PIF Växjö	2.50.43
M55/1	<b>Folke Magnusson</b> , -32, Luleå LDK	2.52.47
M35/7	Hans Lönnell, -49, Lahnavajuri SIF	2.53.58
M35/8	Rolf Malmros, -48, Luleå LDK	2.54.31
M40/4	Jan Skoglund, -46, PIF Umeå	2.55.46
K/1	Kristina Björnfot, -53, Lahnavajuri	2.57.57
M40/5	Lars-E Persson, -44, LHIF Luleå	3.02.29
M55/2	Sture Carlström, -32, Björns SK	3.04.44
Sen/11	Roland Karlsson, -53, OK Orion	3.03.50
M45/2	Kurt Möller, -40, Luleå LDK	3.05.19
	(30)	
M45/3	Veiko Buska, -39, Sattajärvi IF	3.05.46
M45/4	Sten Thyni, -40, Kalix LK	3.07.24
M50/2	Edmund Sandman, -36, MISK Boden	3.08.24
M50/3	Willy Olaußen, -35, NOR	3.09.50
Mot/1	Tony Hedlund, -57, ICA Luleå	3.12.59
Mot/2	Pekka Korhonen, -45, FIN	3.13.28
M45/8	Björn Torbjörnsson, -40, NSD:s IF	3.14.01
M40/6	Börje Karlsson, -43, Kiruna LDK	3.14.33
M65/1	Kurt Thorell, -22, IK Akele	3.14.42
Sen/12	Owe Pötter, -54, Björns SK	3.18.59
	(40)	
Sen/13	Olof Medman, -55, Sattajärvi IF	3.19.27
M55/3	Lennart Carlander, -31, SPIK	3.19.50
M60/1	Gunnar Nybom, -27, SPIK	3.21.27
M40/7	Bengt Thylander, -43, Björns SK	3.22.52
Mot/3	Runo Eriksson, -42, Docksta	3.25.19
M40/9	Juhani Klemola, -43, SIKI Simu	3.25.42
Mot/4	Bernt Johansson, -44, Hemmingen IF	3.25.43
Sen/14	Mattias Schmauch, -53, Boden	3.31.35
M50/4	Klas Hannu, -68, Björns SK	3.32.09
Mot/7	Torgny Joelsson, -34, Luleå LDK	3.32.46
	(50)	
Mot/5	Axel Norberg, -51, NLL Tvätt	3.33.33
Sen/15	Roland Nilsson, -54, Kiruna LDK	3.35.10
Mot/6	Tomas Nilsson, -58, Luleå LDK	3.37.37
M50/2	Berth Frohm, -36, Sandträsk SK	3.38.22
M60/2	<b>Sven Grönlund</b> , -26, Nattavaraby SK	3.41.21
M50/6	Arnold Virtala, -33, Kiruna	3.41.44
M55/4	Börje Lindgren, -32, Sandträsk SK	3.42.06
M45/6	Olof Forsberg, -41, Björns SK	3.43.09
M45/7	Leif Rantatalo, -42, Killings Alf	3.44.16
Mot/7	Kurt Enstrom, -50, Studio 7 Boden	3.51.27
	(60)	
M45/8	Tore Karlsson, -40, Luleå LDK	3.51.52
Mot/8	Tord Johansson, -52, Luleå LDK	3.53.47
M65/2	Axel Bergdahl, -20, IFK Umeå	3.57.04
M45/9	Sören Nohrberg, -39, Hudikspostens KK	3.57.27
M35/9	Ulf Strandé, -52, Vettasjärvi IF	4.01.04
M40/10	Stig Karlsson, -45, Jalles TC	4.01.56
Mot/9	Roland Johansson, -43, TIF Västerås	4.01.57
Mot/10	Stefan Mattisson, -43, Studio 7	4.04.16
Sen/16	Anders Haraldsson, -56, PIF Växjö	4.04.17
M40/11	Leif Svensson, -44, PIF Linköping	4.06.58
	(70)	
Mot/11	Sune Engfors, -34, Uppi Väsby	4.13.31
KMot/1	Astrid Delsberg, -39, OK Sarven	4.21.23
K/2	Eva Markström, -49, PIF Umeå	4.22.13
M60/3	Å Christiansson, -24, Fredrikshof	4.50.37
M65/3	Helmut Näckdal, -13, Kalix LK	5.15.28

**Fotnot:** Detta åttonde Luleå—Boden Marathon gällde samtidigt som DM för Norrbotten. Klassegrarna är tryckta med **fet** stil.



På väg ut från Luleå (fr.v.) Leif Strömbäck (M35), Folke Magnusson (M55), Jan Skoglund (M40) och Mikko Takala (M50). Foto: Örjan Nordmark.



**Post-SM i Maraton  
(Björns SK &  
PIK Boden)  
1987-06-13**

**Seniorer**

1.	Stefan Öberg, -	PIF Linköping	2.33.04
2.	Dan Gustafsson, -57	PIF Karlskrona	2.44.19
3.	Sven Ohrneling, -53	PIF Luleå	2.48.41
4.	Leif Strömbäck, -50	PIF Boden	2.49.09
5.	Geron Gustavsson, -53	PIF Växjö	2.50.43
6.	Roland Karlsson, -56	PIF Växjö	4.04.17

**M40**

1.	Bo Lindström, -45	PIF Halmstad	2.41.46
2.	Lage Sandström, -44	PIF Skellefteå	2.44.46
3.	Jan Skoglund, -46	PIF Umeå	2.55.46
4.	Leif Svensson, -44	PIF Linköping	4.06.58

**M45**

1.	Lennart Carlander, -31	PIK Stockholm	3.19.50
2.	Gunnar Nybom, -27	PIK Stockholm	3.21.27
3.	Sven Ohrneling, -53	PIK Boden	3.43.09
4.	Sören Nohrberg, -39	Hudikspostens KK	3.57.27

**K35**

1.	Eva Markström, -49	PIF Umeå	4.22.13
----	--------------------	----------	---------

**Unika priser  
till förste man under 2.10  
och förste kvinna under 2.30**

Svenska Marathonsällskapets styrelse har beslutat att två konsttaylor skall anskaffas och att dessa sedan skall tilldelas den svenska som först presterar en maratontid under 2.10 och den svenska som först understiger 2.30. På detta sätt strävar styrelsen att skapa en extra stimulans till våra elitlöpare att ytterligare förbättra sig.

## Dellenmaraton (Strands IF) 1987-07-04

Årets tävling i Strands IF:s regi med mål i Hudiksvall fick en ny sträckning och ett nytt namn. I stället för att par varv runt Glada Hudik följde nu löparna en bana österut från Delsbo genom Norrbo och Näsvenken — en kuperad bana där det jobbigaste partiet mellan 20 och 30 km åtföljdes av regn och hagel innan löparna nådde fram till ett soligt Hudiksvall. — Det jobbigaste var inte uppförsläckarna utan de branta utförslöparna, rapporterar Sällskapets kontaktombud Roland Ludwichowski, men de flesta jag pratade med var nöjda med bansträckningen. Av 101 startande var det ju endast en löpare som inte fullföljde detta lopp.

M35/1	Karl-Erik Olsson, Alta GIF	2.30.48	Sen/3	Tommy Tronelius, -57, Hemlingby LK	2.50.10
Sen/1	Mats Lundblad, -56, Valbo AIF	2.33.53	Sen/4	Eric Olsson, -68, RB Hudik	2.50.48
M35/2	Åke Eneman, -49, IFK Borgholm	2.45.02	M40/4	Öyvind Zackow, -46, S-valls RR	2.51.13
M40/1	Ivan Sköld, -47, S-valls Roadrun	2.46.42	M40/5	Håkan Liljestrand, -46	2.52.18
M40/2	Sture Wahlgqvist, -43, Strands IF	2.47.12	M40/6	Lars-Erik Larsson, Alta GIF	2.52.56
M45/1	K-O Skoglund, -41, Strands IF	2.47.53	M45/2	Mats Hansson, -42, Högsby IF Öland	2.53.02
M35/3	Ola Ryden, -48, LK Jamtremarna	2.49.14	Sen/5	Per-A Olsson, -64, Hemlingby LK	2.53.23
Sen/2	Thomas Johnson, -66	2.49.49	Sen/6	Stefan Nilsson, -65, FMV-Sport	2.53.28
M40/3	Lars Sundelin, -47, Hofors AIF	2.49.50	M40/7	R.Ludwichowski, -46, Strands IF	2.54.15
M35/4	Hanno Airaksinen, -52, Hofors AIF	2.50.16	M35/5	Sören Åhs, -49, Delsbo IF	2.54.34

(10)

(20)

M40/8	Kenny Höjler, Alta GIF	2.55.13	Sen/12	Sune Forsmark, -55, OK Ödmården	3.32.59
M50/1	Vilho Kiuttu, -36, Hofors AIF	2.56.19	Sen/13	Bosse Olsson, -58, Norrala IF	3.34.44
M40/9	Dick Wennergren, -45, Hemlingby LK	2.56.44	M40/21	Torbjörn Johansson, -48	3.38.04
M35/6	Leif Danielsson, -50, Strands IF	2.56.44	M40/47	Kent De Bourg, -47, Hudiksvalls IF	3.38.47
M35/7	Bengt Hill, -51, S-valls Roadrun	2.57.03	M40/20	Börje Nilsson, -44, Strands IF	3.39.53

Sen/7 Göran Hansson 2.57.08 M50/4 Rolf Krohn, -35 3.40.37

M35/8 Åke Larsson, -49, S-valls Roadrun 2.58.03 M40/21 P-A Nilsson, -46, Stockholms RRC 3.41.31

M40/10 Ola Sjökvist, -47, Kungsårs SK 2.58.39 Sen/14 Lennart Bergström, -54 3.43.04

M40/11 Jan Bojling, -45, Hässelby SK 2.59.39 M40/22 Bengt Hildingsson, -44, Näsvenken 3.43.31

Sen/8 Anders Ermund, -54, Valfall 3.02.05 (70)

M40/23 Bosse Holmström, -44, Norrfjärden 3.45.15

M53/3 Yngwe Sohl, -29, S-valls Roadrun 3.45.17

M50/7 Rolf Lundström, -34, Väsbys Fridrott 3.48.54

K/2 Anja Tuukkanen, -48, Gävle Kommun 3.50.21

Sen/15 Lars Olsson, -63 3.54.48

M35/9 Olle Wester, -50, Iggesund 3.04.27

M70/1 Gunnar Spångberg, -16, Trängsviken 3.55.28

M60/4 Martin Svensk, -24, Vallsta Skidklubb 3.55.45

Sen/16 C Henriksson, -56, Igg, Tools K.K. 3.56.25

M40/24 Kent Haglund, -47 3.57.04

M60/5 Sven Ol-Mårs, -23, Gällivare SK 4.02.01

K/15 Bengt Björkman, -51 (80)

M40/25 Karl-Olov Tillman, -20, Frösö IF 4.02.04

K/3 Rut Skoglund, -41, Strands IF 4.04.37

M55/1 Mats Lindgren, 45 4.09.02

M50/6 Rolf Westerlund, -37 4.11.40

M35/11 Anders Karlsson, -50, SUF 3.11.33

M35/15 Marc Girou, -52, PK-bankens IF 3.11.06

M40/15 Lasse Brink, -45, Strands IF 3.11.58

M35/16 B.O Lind, -51, Vallsta Skidklubb 3.14.36

Sen/11 S Eriksson, -53, Stockholm RRC 3.15.18

M60/1 Eino Simonen, -27, Råhals 4H 3.15.48

M45/3 A Helmersson, -40, Östhammars SK 3.16.50

K/4 M40/16 Pontus Mattsson, -46, Hassela IF 3.16.28 (90)

K/1 Katarina Attémås, -62, Söderhamn 3.26.00

K/1 K/1 M40/26 Gösta Lundkvist, -40 4.22.18

M35/23 Jan Blomgren, -51, Vallsta Skidklubb 4.26.02

K/5 Anna-Maria Sohl, -30, SK 65 4.34.52

K/6 Catrine Jansson, -63, Söderhamn 4.38.30

Sen/18 Olle Lind, -54, H-valls Cykel k 4.40.48

M40/27 Anders Wilin, -47, Söderhamns OK 4.46.53

M40/28 K Å Karlsson, -45, H-Holmens K.K. 4.46.53

M50/7 Birger Andersson, -34, Järnforsen 4.51.24

K/7 Annikki Nieminen, -41, Söderhamn 4.58.18

M35/24 Sture Persson, -49 4.58.44

K/4 M40/22 Sture Persson, -49 (100)

Fotnot: fet = DM-mästare för Helsingland.

## Maratonlopp i Norge

Många medlemmar, speciellt i de västra distrikten, har bett oss publicera en förteckning över maratonlopp i Norge. Hans-Åke Graarud, tidigare ordförande i den Norska Maratonklubben, har just sänd oss Norges Friidrettsförbunds Oppslagsbok "Friidrett" ur vilken vi har hämtat följande uppgifter:

Datum	Tävling	Tel.nummer*
22/8	Harstad Maraton	082- 757 97
22/8	Hamar Maraton	065- 777 48
12/9	Hadsel Maraton	088- 512 11
12/9	Oslo Maraton	02 -42 08 20
24/10	Stavanger Maraton	04 -52 59 91
22/11	Jessheim Vintermaraton	06 -90 11 43

Till Oslo Maraton har Svenska Marathonsällskapet i samarbete med Trivselresor ett researrangemang med flyg från Stockholm och två hotellövernattningar centralt i Oslo. Ring Trivselresor (tel. 08/23 89 55) snarast om Du är intresserad av att följa med.

Ytterligare upplysningar om ovanstående maratonlopp kan också erhållas av vårt huvudkontaktombud, Jan Lind, tel. 08/35 13 94.

\* När Du ringer från Sverige ersätter Du första nollan i riktnumret med följande siffror: 00947.

Sista lördagen i april nere i Rodenbach, Västtyskland, var det dags för **Rune Larsson**, Trollhättans SK och LUDI:s **Bengt Klang** att delta i årets första europacuplopp på 100 km.

Sin vana trogen löpte Rune ut lugnt och var bara 16:e man efter en mil på 40 minuter drygt i det internationellt starka startfältet om trehundra löpare. Efter denna uppvärmning var det dags för miltider omkring 39 minuter och efter 78 km var han tvåa. Avståndet till ledande tjekken Kemenik krympte hela tiden men vid 95 km var det slut på hårdkörningen för Runes del. Trots "Väggen" blev det en andraplats med 6.43.35 mot segrarens 6.37.14. Bengt Klang noterade strax under 7.30, en kvart från sitt personbästa, som tionde man.

— I den här branschen är det tjänstefel att komma i mål med krafter i behåll. Då har man inte gjort sitt bästa, påpekar Rune Larsson.

**Göran Andersson**

## MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55). Normalt skickas nälen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nälen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55). Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nälen.
- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 22 Stockholm.

## Resultatredaktörens kommentarer

### Privat service mellan vätskekontrollerna

Enligt gällande bestämmelser för långdistansloppning på landsväg är det inte tillåtet att exempelvis få extra vätska **mellan** de officiella kontrollerna. Detta brukar noteras i det PM vi löpare får innan start och där finns ofta anvisningar hur man skall förfara med egen vätska.

Trots detta är det nästa legio med otillbörlig "langning" av dryck eller liniment och massage mellan servicepunkterna efter banan. Man ser ibland också cyklister som "motar vind" när väderleksförhållandena är besvärliga.

Det är väldigt svårt för oss löpare att agera direkt i den här frågan under ett lopp, där måste nog funktionärerna ta tag i problematiken. Men på sikt måste vi aktiva ta på oss detta och informera alla berörda. Och framför allt föregå med gott exempel!

**Göran Andersson**

### Prisbordets baksida

Vid ett par tillfällen de senaste åren har jag haft förmånen att på nära håll få studera en arrangörsklubbs ideella ansträngningar för att tillgodose löparnas idrottssliga krav och deras önskemål om ett rejält prisbord.

Men nu har man lagt märke till att allt fler löpare **före** loppet är mer intresserade av att få reda på motståndet i de olika klasserna och sträckorna för att därpå ställa informationen i relation till vilka priser det finns i respektive klass och sträcka! Det har till och med gått så långt att maratonlöpare ett par timmar före start "skriver ner sig" till halvmaran på grund av vad som finns att vinna från prisbordet.

Vad anser läsekretsen?

**Göran Andersson**

### Respektera maraton!

"Om två år springer jag maran med pappa" kunde man nyligen läsa i en dagstidning efter ett maratonlopp. Det var en tolvårig grabb som spontan gjorde denna kommentar till en reporter efter sin debut på halvmarans 21,1 km.

"Det var jobbigt — men jag lyckades komma under två timmar och det var mitt mål. Nu springer jag halvmaran nästa år också — sedan blir det helmaran!" Det är givetvis för mycket begärt att killen eller reportern skulle vara insatt i Svenska Friidrottsförbundets bestämmelser om längsta ålder för att inom Sverige officiellt få delta i ett sanktionerat maratonlopp. En sådär fem-sex år får väl grabben vänta med sin debut.

Såvida han inte reser utomlands, eftersom vissa länder inte har åldersbestämmelser och/eller att man "ser mellan fingrarna" från både förbunds- och arrangörshåll.



**Göran Andersson**

Nu är ju ett enskilda maratonlopp i sig inte särskilt nedbrytande, om man håller sig inom "sina egna ramar", utan det är den målmedvetna träningen man måste underkasta sig för en längre tidsperiod för att på ett seriöst sätt kunna utmana de 42195 meterna.

Positivt i artikeln om Johan, 12 år, är att pappan låter honom löpträna helt på lek. "Jag tänker inte pressa honom till någonting", konstaterar han.

**Göran Andersson**

### Gemensam start — på gott och ont

På flera håll i Sverige förekommer det maratonlopp där starten är gemensam med exempelvis halv- och kvartsmaror. detta ställer inte bara till problem för löparna, med onödig rusning och trängsel de första kilometern samt problemet att bevaka sin placering i klassen utan även funktionärerna vid de första kontrollerna blir onödigt hårt belastade. Detta i sin tur kan medföra sämre service för maratonlöparna i början av loppet.

Arrangörsklubben för **Luleå — Boden Marathon**, Björns SK, har arbetat fram en mycket bra lösning, som gynnar löpare, funktionärer och publik!

De tre loppen har väl separerade tider så att maratonloppet startar klockan 16 i Luleå, Bodenmilens klockan 17 på "Vallen" och halvmaran klockan 18 knappt två mil utanför Boden. På detta sätt har publiken på Björn-näsvalven aktiviteter på gång från strax före fem på eftermiddagen tills lite efter nio på kvällen. Millöparnas målgång pågår från ungefär halv sex och en halvtimme framåt medan de första maratonlöparna kommer in 18.20. Halvmarans deltagare börjar anlända till målet strax efter sju.

Ute på banan blir resultatet så att "tretimmarslöparna" och de som är snabbare, inte kommer att springa tillsammans med halvmaralöparna. De som passerar 21,1 km kring två timmar kommer förstås att ganska omgående bli förbilöpta av täten men småningom faktiskt få lite sällskap över den avslutande milen in mot Boden.

Vad anser medlemmarna om rena maratonlopp/blandade lopp och vad har ni för åsikter eller förslag om gemensam start/andra starttider? Skriv till Marathonlöparen, din egen tidning!

**Göran Andersson**



**Res utomlands med  
Svenska Marathonsällskapet och Trivselresor**

(ring 08/23 89 55)



## Marathonsällskapets kontaktombud

### *Yngwe Sohl, Medelpad*

Yngwe Sohl, vår medarbetare i Medelpad, fick sin första kontakt med idrotten genom att hans tre grabbar och enda flicka fostrades i anrika Sundbybergs IK. För Yngwe blev det ett och annat besök på idrottsplatsen, där han bl.a. hjälpte till med tidtagningen. Han földe också med till olika tävlingar och började så småningom själv att "lunka".

— Jag "lunkade" med i bl.a. Två Sjöar Runt och ett 15-tal Lidingölopp. När sedan Stockholm Marathon hade premiär 1979 hakade jag på, och har sedan dess "lunkat" med i samtliga.

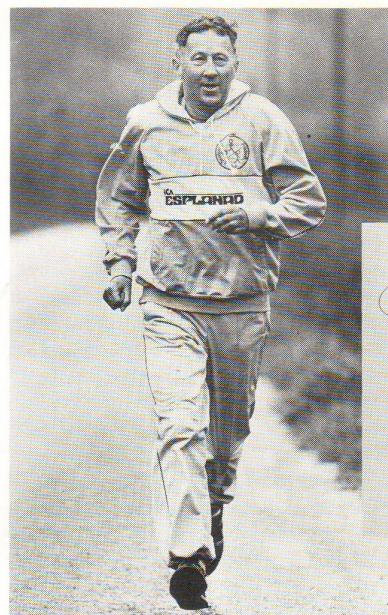
Yngwe betonar att han aldrig har tävlat, men att han "lunkar" omkring rätt ofta, och att enda motståndaren är han själv. Fram till nu har han del-

tagit i 41 maratonlopp med 3.02.48 som bästa tid. Tillsammans med sin hustru Anna-Maria, som själv sprungit tio, försöker han kombinera semester och maratonlunkande och har därför besökt även vissa utländska tävlingsplatser. Han beklagar att den yngre generationen numera prioriterar andra aktiviteter och inte längre vill följa med på dessa resor.

Något klubbarbete hinner Yngwe inte med utan nöjer sig med att vara revisor för Sundsvalls FIF och distriktsombud för Svenska Marathonsällskapet.

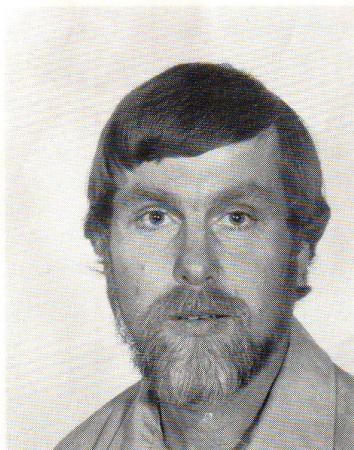
Avtalsningsvis tillägger han:

— Sundsvall och Medelpad börjar bli rätt bra representerade i maratonloppen, och varifrån skall ljuset komma, om inte från Norrland.



*Yngwe Sohl*

### *Lars-Olof Israelsson, Södermanland*



*Lars-Olof Israelsson*

Vårt distriktsombud i Södermanland, Lars-Olof Israelsson, har varit medlem i Svenska Marathonsällskapet i stort sett hela sitt löparliv. Detta började hösten 1965 när Lars-Olof just fyllt 30 år, och fram tills dess rökt ganska mycket och inte rört på sig mer än nödvändigt.

— Det blev full rulle redan från början. Tolv skidtävlingar första vintern, däribland Vasaloppet, följdes av tretton långlopp till fots under 1966 med Lidingöloppet som höjdpunkt. Maratondebut året därpå. Ja, allt fungerade bra och jag hade funnit min nya livsstil.

Sommaren 1972 blev det plötsligt tvärstopp. Det upptäcktes att Lars-Olof hade alldelvis för högt blodtryck, och han blev förbjuden att springa. Trots intensiva kontroller kunde läkarna inte finna någon förklaring, men genom medicinering sjönk blodtrycket så småningom till en acceptabel nivå.

— Inför vintern 1976 så stod jag inte ut längre. Efter att ha haft kontakt med flera läkare och själv noggrann analyserat min situation så började jag träna så smått igen. Nu var jag 41 och förstod att det inte längre handlade om att bli bättre som löpare och skidåkare, speciellt inte med ett handikapp, som jag hela tiden måste vara observant på.

Vasaloppet kunde genomföras utan problem, och det hela rullade igång igen.

Lars-Olof sätter stort värde på allt vad idrotten har gett honom t ex alla fina kamrater och många oförglömliga resor. 2–3 maratonlopp utomlands brukar han springa varje år, och han är en trogen deltagare på Marathonsällskapets resor, bl a fem gånger till Athen, ofta tillsammans med hustru och barn. Rom, London, New York och Berlin tillhör också de platser han besökt på sina maratonresor. Tidigare blev det också en del resor till de klassiska skidloppen bl a Marcialonga i Italien tre gånger.

Hittills har Lars-Olof hunnit med 56 maratonlopp, av vilka han en gång har lyckats underskrida tre timmar. Liksom Yngwe Sohl har han fullföljt

Stockholm Marathon samtliga nio gånger. På vintern tränar han c:a ti mil per vecka, men under sommaren blir det bara hälften så mycket, efter som han då i första hand vill odla andra intressen såsom fastighetsunderhåll och trädgårdsskötsel.

I det civila arbetar Lars-Olof som personalsekreterare med miljöfrågor och missbruksproblematik som specialintressen. I IFK Strängnäs har han innehåft olika styrelseposter, varit ledamot för klubbtidningen Långlöparen samt även värvnat om klubben ekonomi genom att ställa sig i spetsen för ett skogsplanteringsprojekt.

Som kontaktombud beklagar Lars Olof att det inte finns något maratonlopp i hans distrikt, men däremot finns det flera halvmaror, av vilka han själv tagit initiativ till och är tävlingsledare för Strängnäs Två Broar.



*Marathonsällskapets kontaktombud (forts)*

## Maj-Lis Nyman, Västervik

Maj-Lis Nyman är ett av våra kontaktombud på damsidan, som utsågs av styrelsen för att speciellt ägna sig åt de kvinnliga löpare som springer eller förbereder sig för att springa maratonsträckan.

Maj-Lis har funnits i bakgrunden och stöttat sin man, Karl-Åke, inom föreningsarbetet och på tävlingar i närmare trettio år. Även om hon alltså inte officiellt varit engagerad inom idrott, så har hon genom detta fått en ganska djupgående inblick i vad det rör sig om.

— Du vet, det är kvinnan bakom allt, säger Karl-Åke vid vår intervju. Men Maj-Lis nöjde sig inte med att vara bakgrundsförfigur. 1979 började

hon träna regelbundet och deltog så småningom i en del tävlingar. Med målmedveten träning lyckades hon genomföra Stockholm Marathon 1982, och sedan dess har hon sprunget ytterligare några maratonlopp.

Maj-Lis och Karl-Åke trivs utomordentligt väl med sitt gemensamma liv, där idrottens intar en central position, och åker så ofta de har möjlighet till sammans på resor till maratonlopp och veteranlävningar runt om i världen.

Maj-Lis är således sällsynt meriterad att vara rådgivare till kvinnliga löpare som vill veta vad ett maratonlopp kan innebära och vad lopning i allmänhet kan erbjuda.



*Maj-Lis Nyman*



## 50 maratonlopp

Ytterligare en medlem har kvalificerat sig för Sällskapets Statyett för 50 fullföljda maratonlopp, **Magnus Nilsson** Fredrikshofs IF, som sedan 1980 är bosatt i Liechtenstein.

Magnus, som är född 1944, säger att han började springa under sin utbildningstid som sjukgymnast i England i slutet av 60-talet där han regelbundet sprang några varv runt en cricketplan för att hålla sig i form. Träningsrundorna blev längre och längre och han debuterade som maratonlöpare 1976 i Tensta med tiden 3.14.07.

Många av Magnus lopp har varit på kontinenten och hans personbästa är 2.56.22 från Biel i Schweiz 1983.

— Det är svårt att peka ut den roligaste tävlingen, säger han. Alla lopp är unika och starka upplevelser. Naturligtvis var det en speciell känsla att gå under tre timmar första gången i Vällingby 79 med tiden 2.57.32, men ännu roligare var det när min tvillingbror Bengt året efter sprang 2.57.48 på samma bana!

— Den värsta upplevelsen däremot var i Köpenhamn 81 när jag hade en bra tid på gång och blev tvungen att stanna för en bro-öppning i 5 minuter

Eh genomgång av förteckningar över Magnus 50 maror visar att han även fullföljt fyra 100 km-lopp, med 10.04.00 som bästa resultat på denna ultra-distans, en långlöpningsentusiasti uppenbarligen.

Skall Magnus sluta med maratonlöpning? — Nej, det går inte, då måste jag bäras bort från banan, säger Magnus

*Magnus Nilsson i Jönköping 1982.*

**Vi gratulerar  
Dig  
till ett fullföljt  
MARATONLOPP**

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

Vi har missat några debutanter — hjälп oss att kontakta dem.

Broschyren erhålls från Sällskapets sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.

# Svenskar i utlandet

I Maratonlöparen nr 4/87 publicerades namnen på de 18 svenskar som placerade sig bland de femhundra första i mål.

Här ger vi resultaten för de övriga svenska löparna i detta lopp.

578. Kurt Gustavsson, -46, Hultsfred OK	2.54.11	1433. Sven Kleman, -56, Ryssbergets IK	3.10.25	3056. Ulf Agrell, -39, Heleneholms IF	3.31.48	5279. Patrik Hansson, -60, V Hamburg 76	4.04.03
596. Hans Olsson, -41, Östra Torps GIF	2.54.37	1540. Lennart Nenndahl, -48, Mälard SOK	3.11.53	3130. Ove Engman, -39, Elvans IF	3.32.54	5450. Allan Landenbergs, -49, Hargs BK Run.	4.09.07
637. Matti Wihma, -37, Fallo IF	2.55.27	1575. Anders Olsson, -54, Storsjö IF	3.12.19	3163. E. Åström, -43, Vendors IF	3.33.26	5498. Bosse Ahremark, -38, Heleneholms IF	4.10.23
654. Kaj Adelborg, -39, SLK Oxelösund	2.55.46	1679. Jörgen Ekwall, -52, Ryssbergets IK	3.13.52	3209. P-O Olson, -36, Västby IK	3.34.10	5501. B. Erlandsson, -48, Hargs BK Run.	4.10.28
763. Lars Dennevi, -42, Hargs BK Runners	2.57.50	1731. J-O Andersson, -51, Hargs BK Runners	3.14.42	3305. B-A Larsson, -44, Falköpings AIK	3.35.21	5646. Wojciech Skoluda, -39, Polonia IF	4.14.50
771. Jan Andersson, -46, Hargs BK Runners	2.57.57	2110. Roland Johansson, -48, Nervens IK	3.19.51	3360. Lars Ove Nilsson, -29, Krylbo IF	3.35.59	5905. Marianne Backrud, -60, Hargs BK Run.	4.23.56
773. Robert Bergman, -64, Södsviksgarnarna	2.57.57	2128. Gilbert Alvarez, -47, Härnösands IF	3.20.04	3711. H. Gustavsson, -24, Heleneholms IF	3.40.28	5977. Nicke Loguin, -18, IFK Västerås	4.27.27
802. Mats Hallman, -54, Hargs BK Runners	2.58.17	2280. Stefan Svensson, -60, Team Sapa	3.22.22	3733. E. Henriksson, -61, Hargs BK Run.	3.40.48	6240. Kersti Gustafsson, -42, Hargs BK Run.	4.44.10
828. Heimo Saarinen, -38, Fallo IF	2.58.36	2298. Markku Björkman, -46, V Berlin 65	3.22.42	3999. D. van Berlekom, -55, Bankirfirm. IF	3.44.02	6301. John Enge, -36, Friskis & Svettis	4.50.01
845. Martin Edgreen, -62, Falkenberg IK	2.59.04	2338. Carl Bjartmar, -63, Falköpings AIK	3.23.16	4254. Ingmar Johnson, -29, Heleneholms IF	3.47.29	6341. Jytte Eriksen, -40, Hargs BK Run.	4.54.41
868. S. Andersson, -43, Hargs BK Runners	2.59.23	2476. Sven-Ake Falkbey, -49, Gnosjö FK	3.24.45	4296. Roland Boden, -39, Täby LK	3.47.56	6362. Jonas Borg, -62, V Hamburg 11	4.57.00
901. Kent Larsson, -51, Hargs BK Runners	2.59.57	2549. K. Damstedt, -41, Hargs BK Runners	3.25.35	4312. Hans Forss, -49, V Göteborg	3.48.19	6393. Sture Sandwall, -16, Stockholm RRC	5.03.23
997. S. Christiansson, -47, Niko Osby	3.02.26	2597. Hans Hertquist, -47, Gunnaböle OF	3.26.00	4398. K-G. Appel, -39, SLK Oxelösund	3.49.40	6421. C. Wahlström, -30, Stockholms Post.	5.18.24
1069. Bertil Lanzén, -38, Ryssbergets IK	3.04.11	2628. Kristoffer Eriksson, -44, Nervens IK	3.26.18	4543. Roland Nilsson, -42, V Malmö	3.51.41		
1089. Sören Johansson, -45, IK Héros	3.04.37	2640. Bertil Johansson, -41, Niko Osby	3.26.27	4554. Hangry Rennstål, -35, Stockholm RRC	3.51.52		
1093. Håkan Adin, -51, IFK Borgholm	3.04.41	2648. Leif Fast, -49, SLK Oxelösund	3.26.xx	4657. L-G Henningsson, -52, SOK Knallen	3.53.10		
1137. Conny Jonsson, -48, Nervens IK	3.05.30	2892. H. Christensen, -33, Hargs BK Runners	3.29.52	4668. Rune Gustafsson, -34, Hargs BK Run.	3.53.16		
1205. Leif Nilsson, -34, Falköpings AIK	3.06.45	3032. Roland Hanner, -44, Heleneholms IF	3.31.30	4985. Leif Karlsson, -39, Gnosjö FK	3.58.00		
1298. R. Laatikainen, -39, Fallo IF (K45/3)	3.08.27	3011. Jan Arvidsson, -56, Falköpings AIK	3.31.20	5228. Lars Fors, -44, V Oxie	4.03.02		
1320. B. Andersson, -41, Falköpings AIK	3.08.53	3054. Ulla Jonsson, -44, Hargs BK Run.	3.31.46	5241. Lars Johnson, -44, Rittal	4.03.13		

## 2. hanse-Marathon Hamburg 26. April 1987



## Från Park till Park i Pittsburgh

Efter att ha sprungit i London 1985 har jag haft funderingar på att då och då göra ett utlandslopp. I år passade USA bra eftersom min dotter vistades där sedan hösten 86 och landet i väster har alltid haft lockelse på mig. Det elitstyrda Boston var inte aktuellt och New York gick på en för mig opassande årstid. Jag fick mig tillsänt en förteckning över lämpliga lopp och stannade för Pittsburgh Marathon.

Efter att ha anmält mitt intresse fick jag diverse reklammaterial inkl. medaljen från fjolårets lopp! Så vitt jag kunder förstå var jag förste svenska löpare som deltog i detta maratollopp. Jag behövde inte heller betala någon startavgift enligt en särskild inbjudan. Anmärkningsvärt var att anmälningstiden gick ut den 1 maj. Vi sprang den 3:e!

Organisationen kring loppet var fullt godtagbar även om man hade behövt litet bättre information kring själva nedräkningen till start och bättre möjligheter att hitta överdragskläderna när man kom i mål.

Starten gick redan kl 09.40 för den beförade värmens skull. Vi startade i Highland Park och gick i mål i en annan — Point State Park. Banan var lätsprungen och omväxlande. Vi passerade såväl fattigkvarter som industriområden och mycket välmående distrikter.

Det var 9 grader vid start och ett antal regnskuror såg till att vi inte blev för varma. Det var gott om vätskekontroller och entusiasmen runt banan var trots regnet större än tex i Stockholm. 400.000 åskådare kanta-



Trots regnet var det gott om åskådare i Pittsburgh 1987

Foto: Pittsburgh Marathon

de gatorna enligt reklamen. Åtskilliga Gomez från Mexico på tiden 2.13.07. gjorde positiva individuella kommen- På damsidan hade den kanadensiska terar under loppet och efter målgång- rekordhållerskan Silvia Ruegger bästa en var gratulanterna många.

Ett särskilt minnesvärt ögonblick var när vi stod samlade för start — Jag kan varmt rekommendera ett åskan började gå, tunga regndroppar deltagande även om man måste ordna föll och en vacker kvinnoröst sjöng detaljerna själv. Flygpriser och hotell- den amerikanska nationalsången. En rum är rabatterade för löparna. Och dröm hade gått i uppfullelse.

Ca 3000 löpare från 23 nationer Pittsburgh Marathon är ungt. Det ha- deltog. 2.596 gick i mål. I min åld- de premiär 1985 då det samtidigt var dersklass (50–59 år) fullföljde 129 amerikanskt mästerskap för män. män och 10 kvinnor. Min egen tid 1988 sker där uttagning för kvinnor 3.45.07 var jag med hänsyn till inför OS i Söul. Ett bevis på hög kvali- omständigheterna mycket nöjd med. tet. Lycka till!

Det gav placeringen 1106. Segrade gjorde veteranen Rodolfo Sune Hjalmarsson, Uddevalla

# KOMMANDE MARATONLOPP SVERIGE 1987

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson
15/8	Lund 100 km	046/14 34 50	046/13 62 62	Martin Martinez
16/8	Söderhamn	0270/185 70	0270/107 85	Torbjörn Olsson
22/8	Nordingrå—Ullånger	0613/103 36	0613/107 83	Helge Norberg
29/8	Borås	033/761 70	033/760 01	Lars-Åke Ekberg
12/9	Östhammar	0173/128 30	0173/104 54	Anders Jansson
12/9	Karlstad	054/11 23 27		Ulf Karlsson
13/9	Umeå	090/16 54 57	090/11 51 68	Ivar Söderlind
17/10	DM — Bohuslän-Dals	0530/111 21		
17/10	Köping		0221/154 97	Bo Lindkvist
18/10	Rödeby	0455/432 32	0455/611 30	Bertil Wilander
7/11	Hässelby (Vintermaraton)	08/739 97 06		

Veteran-SM arrangeras i år i samband med maratonloppet i Säffle 8/8. Liksom tidigare kommer också avslutningssträckan i Vindelälvsloppet (25/7) att räknas som ett fullföljt maratonlopp för Sällskapets utmärkelser. Däremot räknas inte Helags Fjällmaraton i Ljungdalen och Sjuhäradsmaran i Ulricehamn eftersom dessa lopp till övervägande delen går i terräng och inte är godkända som maratonlopp sv Svenska Friidrottsförbundet.

## Resor till maratonlopp, 1987—88

Arr: Daniel van Berlekom, tel: 08-44 58 11 (kväll)  
Jan Ternhag, tel: 08-32 69 40 (kväll)  
Priser gäller från Stockholm inkl. startavgift.

### lopp, antal hotellnätter, totalpris

12/9 Oslo, N — 2	750:—
4/10 Västberlin, BRD — 4	1700:—
25/10 Chicago, USA — 13	5500:—
8/11 Hamburg, BRD — 2	1000:—
5/12 Arolsen, Hessen, BRD — 4	1300:—
31/12 Erfurt, DDR (5, 10, 20 km) — 4	1700:—
6/2 Apeldoorn, NL — 4	1300:—

## Tröjer, Märken.....

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,  
Box 218, 101 22 STOCKHOLM



Härmed beställer jag mot postförsedd följande artiklar:

Tröjer	....	st å 50:—	S	<input type="checkbox"/>	M	<input type="checkbox"/>	L	<input type="checkbox"/>	XL	<input type="checkbox"/>
Overallmärken	....	st å 15:—								
Souvenirvimplar	....	st å 15:—								
Klisterdekalor	....	st (10:— för 4 st)								
Klubbnålar	....	st å 20:—								

Namn: .....

Adress: .....