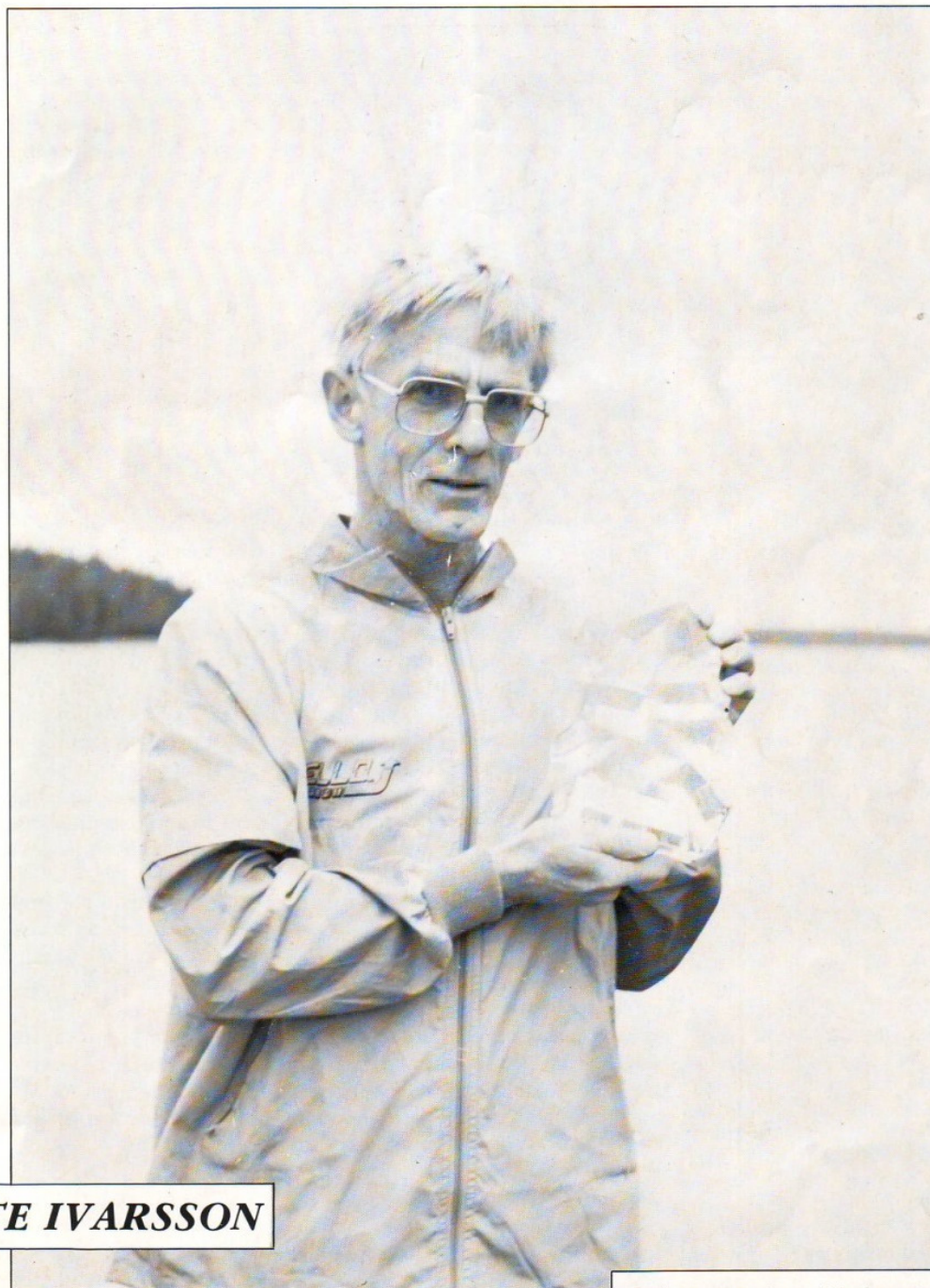


Marathonlöparen

Nr 92 Dec 1987

1987 Nr 7



GÖTE IVARSSON

100 MARATONLOPP

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 22 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson
Tryckning:
Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution:
Esselte Rotogravyr
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapet Styrelse

Ordförande
Lennart Granberg, 08-760 96 98
V. ordförande och utmärkelse-sekr.
Owe Westin, 08-711 20 51
Generalsekreterare och redaktör:
Tony Bristow, 08-778 03 51
Kassör:
Lage Carlson, 08-756 26 45
Medlemssekreterare:
Sven-Erik Eriksson, 08-773 31 03
Informationssekreterare:
Bengt Lönnroth, 0758-706 15
Huvudkontaktombud:
Jan Lind, 08-35 13 94
Kontaktombud/kvinnor:
Siv Pettersson, 08-711 80 61
Resultatredaktör:
Göran Andersson, 009358/284 13 14
Resesekreterare:
Louise Dyrendahl, 08-42 43 25

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

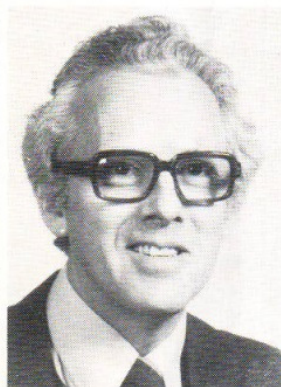
Svenska Marathonsällskapet Distriktsombud

Blekinge:
Bengt-Åke Svensson, 0455/507 66
Bohuslän-Dal:
Helge Mikaelson, 0534/115 07
Dalarna:
Yngve Karlsson, 0250/124 06
Gotland:
Håkan Holm, 0498/799 90
Gästrikland:
(Se Hälsingland)
Göteborg:
Christian Lindstedt, 0302/121 20
Halland:
Martin Andersson, 0340/408 22
Hälsingland:
Roland Ludwichowski, 0650/205 37
Jämtland-Härjedalen:
Ulf Swelander, 063/224 39
Medelpad:
Yngve Sohl, 060/17 15 10
Norrbottnen:
Owe Pötter, 0921/106 84
Närke:
Jan-Olov Schagerström, 019/990 05
Skåne:
Gösta Andersson, 0418/145 98
Småland:
Karl-Åke Nyman, 0490/154 89
Stockholm:
Ulf Mellerstedt, 08/754 68 98
Södermanland:
Lars-Olof Israelsson, 0152/136 07
Uppland:
Johan Henriksson, 018/12 19 47
Värmland:
Kauko Kaikkonen, 054/473 23
Västerbotten:
Jarl Kollberg, 090/318 39
Västergötland:
Karl-Gustav Nyström, 0520/961 08
Västmanland:
Johnne Frösslund, 021/35 93 96
Ångermanland:
Kjell Nyberg, 0660/464 06
Östergötland:
Esbjörn Holmquist, 013/13 73 42

På omslaget:
Göte Ivarsson visar upp trofén för 100 maratonlopp.

Marathonlöparen

1987 Nr 7



Flera nyheter 1988!

Marathonlöparens utseende kommer inte att ändras nämnvärt under 1988. Däremot planerar vi några väsentliga förändringar i innehållet. Vi satsar som förut på en fullständig redovisning av den svenska maratonsäsongen i form av resultatlistor, reportage och bilder från samtliga inhemska lopp och även från de stora utländska lopp där svenska löpare deltar. Och vi kommer att fortsätta att delge medlemmarna information om styrelsens aktiviteter och åsikter och om de viktigaste händelserna inom Marathonsällskapets verksamhetsområde. Men vi kommer även med några nyheter.

Owe Westin, Sällskapets vice ordförande kommer att svara för en ny spalt med träningsråd riktat speciellt till erfarna maratonlöpare som söka sätt att behålla formen och förbättra formen trots att arbetet och familjen sätter gränser för hur mycket tid som man egentligen kan offra på träningen. Träningen skall vara effektiv.

Därtill är det viktigt att träningen skall bedrivas på ett hälsosamt sätt med undvikande av skador, och de medicinska aspekterna på maratonlöpares träning och leverne kommer

att behandlas i en spalt som **Stefan Grimfors** kommer att svara för. Stefan är specialist i allmän medicin och verksam vid vårdcentralen på Täby sjukhus utanför Stockholm. Han är född 47, har sprungit ett halvdussin maratonlopp och har en personbästa på 3.09 i Stockholm Marathon 1985. Sedan debuten 1980 har han lärt känna löparens speciella sjukdomar och skador samtidigt som hans dagliga arbete ger honom en kontinuerlig kontakt med samhällets icke-löpare och deras bekymmer.

Som vanligt kommer **Göran Andersson** att svara för resultatredovisningen, att bevaka ultramaratonområdet och bidra med korta notiser och reportage. Samtidigt hoppas vi så småningom kunna ansluta ytterligare skribenter och kolumnister till kretsen av tidningens ideella medarbetare. Som huvudkontaktombud kommer **Jan Lind** också att regelbundet medverka.

Alla som arbetar med Marathonlöparen har det gemensamma målet att skapa en speciell tidning just för Dig! Se till att Du hänger med och inte missar något exemplar!

Tony Bristow

Löpande ärenden

Ny tävlingsdräkt

Grundregeln för tävlingar inom Sverige är att man skall bära klubbdräkt och Sällskapets policy har alltid varit att uppmuntra medlemmarna att följa denna regel och springa för den egna klubben. Alla löpare är dock inte klubbanslutna och speciellt vid Sällskapets gruppresor utomlands har det ofta framkommit önskemål om någon dräkt eller klädestillbehör som skulle markera grupptillhörigheten och underlätta för resedeltagarna att känna igen varandra bland alla andra löpare av olika nationaliteter.

Efter noggrannt övervägande har styrelsen nu beslutat om anskaffandet av en speciell tävlingsdräkt med Sällskapets emblem på framsidan och en blå-gul rand på såväl ryggen som bröstet för att underlätta för löpare att uppmärksamma andra löpare som ligger längre fram i fältet.

Dräkten består av såväl byxa (blå) som linne (vit) med ett mönster som liknar Sällskapets vanliga T-shirt. I ett maratonlopp är god kvalitet på kläderna viktig. Således har vi satsat på en dräkt av märke "New Line". Kostnaden för såväl damer som herrar blir kr 280:—. Vi räknar med att ordna så att dessa dräkter erbjuds deltagare i samband med våra utländska resor, men dräkten kan även beställas direkt med hjälp av blanketten på tidningens sista sida.

Det är Din tidning

Vi vill gärna understryka att Marathonlöparen är medlemmarnas egen tidning i alla bemärkelser. Således är vi alltid tacksamma för tävlingsrapporter, bilder och bidrag till brevlådan. Känner Du att Du vill skriva några rader med synpunkter eller kommentarer som kan vara av intresse för Dina maratonkamrater att läsa om, då skall Du inte tveka. Visserligen kan vi inte garantera att det finns plats, men än så länge är det inte mycket inlämnat material som inte har publicerats. Låt oss ha Dina bidrag.

Utgivningsplan 1988

Preliminärt planeras en utgivning av Marathonlöparen omkring den 10:e i varje jämn månad under 1988. Material att inkluderas i tidningen bör vara redaktören tillhanda en månad tidigare, d.v.s. senast den 10:e i varje ojämn månad. Material till Marathonlöparen nr 93 med utgivning i februari 1988 skall således inlämnas senast den 10 januari.

Medlemsavgiften: kr 110:—

Inom kort kommer varje medlem att erhålla ett inbetalningskort avseende årsavgiften för 1988. Som meddelades i det föregående numret av tidningen kommer avgiften att vara 110:—. Samtidigt kommer samarbetet med tidningen Springtime att upphöra men den sistnämnda tidningen erbjuder Sällskapets medlemmar en fortsatt prisreduktion med en årsprenumeration på kr 178:—.

Vi hoppas att medlemmarna vill betala årsavgiften utan dröjsmål. För att underlätta arbetet med medlemsregistret och undvika onödiga påminnelsekostnader är vi tacksamma om

medlemmar som inte tänker förnya sitt medlemskap meddelar detta skriftligen.

Den Norske Maratonklubb

Våra vänner i Den Norske Maratonklubb firade föreningens 25-års jubileum i början av september. Ingen officiell representant från Sällskapets styrelse hade möjlighet att delta i festligheterna men ett **Postogram** med hjärtliga gratulationer och varma idrottsliga hälsningar skickades från Svenska Marathonsällskapet med anledning av detta jubileum. Vi önskar Den Norske Maratonklubb en lycklig och framgångsrik framtid.

100 Maratonlopp — Göte Ivarsson

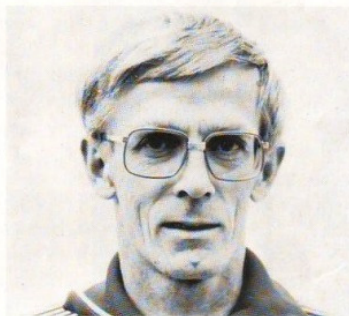
För tredje gången i år visar vi upp på tidningens framsida en av våra medlemmar som nu tilldelats Sällskapets speciella utmärkelse för 100 fullföljda maratonlopp. Denna gång gratulerar vi **Göte Ivarsson**, som därmed blir den fjärde efter Erik Östbye, Sigfrid Eriksson och Konrad Hernelind, som har kvalificerat sig för denna trofé.

Det säger sig själv att Göte är välkänd på våra maratonbanor. Han har faktiskt fullföljt drygt 150 maror, men i sin entusiasm har han sprungit i genomsnitt ett tiotal per år och det är, som bekant, endast sex per år som får tillgodoräknas för någon av Sällskapets utmärkelser.

Göte har egentligen alltid varit löpare. I unga år var han mycket aktiv på alla distanser mellan 100 och 800 meter. Den sistnämnda sträckan — där han nådde en 4:e plats i JSM 1957 — betraktade han som övre gränsen för vad som var njutbart, men så småningom befann han sig på startlinjen inför ett maratonlopp. Göte, som är född 1937, debuterade 1972 på Vintermaraton i Göteborg.

— Jag ville göra **ett** lopp, säger Göte, men lyckades inte så bra med tiden 3.11.25. Jag borde gå under tre timmar, men fick göra fyra försök innan jag lyckades. Jag hade då gått med i Sällskapet och ville ha diplomaten för fem lopp. Sedan hägrade standaret o.s.v. och på den vägen är det.

Götes bästa tid är från Veteran VM i Hannover 1979 där han hade 2.36.57, men det är ändå hans första lopp under 2.40 som utgör det starkaste minnet, ty den prestationen utfördes i självaste Boston. — En sån tävling och folkfest och vilken skön känsla, när jag såg den stora klockan över målet och förstod att jag skulle klara



Göte Ivarsson

2.40, som jag jagat i flera år. det blev 2.38.58. Totalt har Göte sprungit 52 lopp utanför Sverige.

Göte är vegetarian sedan 1980 och dessutom absolutist och han tränar 10—15 mil i veckan, helst på asfalt. Några småskador har han upplevt men inga större problem och han tänker springa så länge han har möjlighet, även om det blir, som han säger, att springa mera hellre än bra.

— Min gamle Far, nu 94 år, har varit bonde och jobbat hårt hela sitt liv och är fortfarande vital trots att reumatismen är elak mot honom. Ett levande bevis, säger Göte.

— Att resa och uppleva främmande länder är något väldigt fint, och kan man kombinera det med maraton är det ännu bättre, avslutar Göte med hänvisning dessutom till den fina kamratanda och de goda vänner som man träffar i samband med maratonlöpning.

— Nyckeln till det hela handlar om att få vara frisk och skadefri. Är man det och en smula envis så är det inte alls något speciellt att ha sprungit en massa maratonlopp.

Tony Bristow

Köping Marathon 1987-10-17

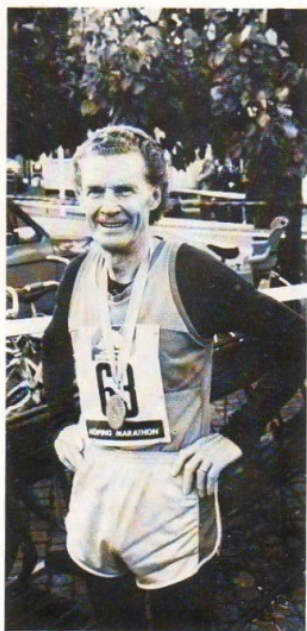
Köping Marathon, tidigare "IKW-maran" löptes nu för nionde gången. Nästa års jubileumsupplaga blir samtidigt 1988 års Vintermaraton och avgörs då den 13 november (se Marathonlöparen nr 6/87!).

Årets lopp avgjordes på en kontrollmätt fyravarsbana; nog så knixig och tung löd vissa omdömen från de snabba löparna. Vädret var dock löpvänligt med +13°, växlande molnighet och svaga vindar.

Köping Marathon (IK Westmannia)

Män

1. Stefan Öberg, IK Akele	2 29.37
2. Terho Kallunki, -59, Trollhättans IF	2 39.25
3. R. Roger Andersson, -55, IFK Sala	2 39.34
4. Lars Olof Wedlund, -55, Vilsta IK	2 53.29
5. Leif Persson, Rockhammar IK	2 53.47



Erik Östbye, Solvikingarna vann klassen M60. Foto: Rainer Elste, Köping.

M35

1. Roland Thörn, Örebro AIK	2 30.02
2. Ralph Björkquist, -48, Fagersta RC	2 30.59
3. Seppo Laine, -52, Vilsta IK	2 33.45
4. Mats Zetterlund, -48, IFK Strömsund	2 37.44
5. Oddbjörn Lomundal, -52, KFUM Arvika	2 40.57
6. Ronnie Ivarsson, -50, Vålhall IK	2 47.36
7. Tommy Stenbom, Motala AIF	2 48.22
8. Staffan Haggeborn, IFK Västerås	2 50.59
9. Håkan Johansson, Norbergs AIF	2 56.16
10. Bo Johansson, -48, Mariestads AIF	3 01.18
11. Lars-Erik Kruse, -50, Vilsta IK	3 02.50
12. Leif Danielsson, Strands IF	3 04.49
13. Börje Råberg, -49, Vilsta IK	3 18.39
14. Sören Björk, -49, Österfärnebo IF	3 27.13
15. Sven-Åke Falkeby, -49, Gnosjö FK	3 31.27
16. Claes-G. Gustafsson, -51, Lidköpings IS	3 34.54
17. Pelle Ruus, -50, Eskilstuna IK	3 41.38

M40

1. Håkan Carle, -47, Kvarnsvedens Golf	2 44.24
2. Torsten Lund, IFK Västerås	2 49.37
3. Antti Korhonen, IFK Västerås	2 49.46
4. Mikko Hannukainen, -45, Mellösa IF	2 54.39
5. Jorma Majjala, -43, Västerby IK	2 54.48
6. Kenneth Persson, -45, Örebro AIK	2 55.36
7. Lars Sundelin, Höfors AIF	3 01.31
8. Göran Hybinette, Ludvika KFUM	3 03.28
9. Ulf Gustafsson, -44, Råby Rekarne Golf	3 15.12
10. Lars-R Nordkvist, -47, Tibnor Fritid	3 15.36
11. Leif Wängman, -45, Strands IF	3 24.56
12. Per Bergman, Örebro AIK	3 33.20
13. Henrik Hallkvist, -46, IF Linden	3 38.27

M 45

1. Roger Pistol, -41, Hallstahammars SK	2 44.42
2. Karl-Ewert Stenlund, -42, IK Akele	2 48.51
3. Leif Engstrand, -42, Råby Rekarne Golf	2 53.43
4. Hans Andersson, IFK Västerås	2 53.50
5. Hugo Liss, Örebro AIK	2 56.51
6. Reijo Piirainen, -40, Trollhättans IF	2 57.10
7. Heimo Saarinen, -38, Palo IF	2 59.05
8. Sven-B Rönkäker, -41, Stockholm RRC	3 08.45
9. Sten Ringkvist, -41, Vilsta IK	3 08.56
10. Lars Henningson, -40, Järfälla SK	3 12.17
11. Veli Pajari, -40, Vilsta IK	3 34.34
12. Veikko Korpi, -38, SRRC	3 49.07

M50

1. Per-A Hjelm, -37, Kvarnsvedens Golf	2 50.46
2. Vilho Kiutlu, -36, Höfors AIF	3 00.45
3. Göte Ivarsson, -37, Tibro AIK	3 02.52
4. Verner Miltberg, Stensjöns IF	3 05.04
5. Evert Nyberg, IFK Sala	3 11.34
6. Sören Thunström, -36, Falu IK	3 12.24
7. Ingvar Åkerström, -35, Hudiksvalls IF	3 13.39
8. Bertil Järåker, -36, IK Tiwaz	3 33.36
9. Lars-Olof Israelsson, IFK Strängnäs	3 41.04
10. Sture Andersson, -36, Mariestads AIF	3 52.44



Segraren Stefan Öberg tillsammans med kranskullan Anette Olofsson. Foto: Rainer Elste, Köping.

M55

1. Jan Atternäs, -31, Söderhamns OK	3 12.41
2. Ludvig Bergström, -30, IK Akele	3 40.09
3. Agen Edman, -32, Åby SOK	3 42.47

M60 +

1. Erik Östbye, -21, Solvikingarna	3 02.16
2. Erik Holm, -21, Broddbo SK	3 18.35
3. Aarne Untinen, -23, SK Trim	3 26.23
4. Lennart Eriksson, -25, Österfärnebo	3 31.51
5. Karl-Åke Nyman, -24, Västerviks IF	3 45.21
6. Karl-Eric Lilja, -22, Fredrikshof	3 50.37
7. Kjell Adamsson, -22, Mälarhöjdens IK	4 38.22

Kvinnor

1. Aila Jaako, -57, Run For Fun Kiruna	2 55.22
2. Lena Söderkvist, -54, Vilsta IK	3 22.46

K40 +

1. Raii Laatikainen, -39, Palo IF	3 12.18
-----------------------------------	---------

Män, motion

1. Claes Wennervik, Västerås	2 57.06
2. Jan Sonelin, -49, Norrköping	2 59.38
3. Nils Lindgren, -46, IFK Hedemora	3 06.06
4. Reino Paakkunainen, Hagersten	3 11.43
5. Gunnar Eriksson, -38, Täby	3 13.58
6. Rune Andersson, -40, Skoghäll	3 16.37
7. Bengt Wetterberg, Örebropolisens IF	3 22.03
8. Hans Åke Lundgren, -42, ASEA IF	3 32.57
9. Åke Kanth, -31, Falköpings AIK	3 36.18
10. Rolf Lundberg, -49, Samhall WMP IF	3 37.11
11. Lars Nilsson, -52, Solvikingarna	3 40.15
12. Stig Söderström, -43, Kvarnsveden	3 45.15
13. Assar Johansson, -39, Dagab Borlänge	3 47.28
14. Svein Moe, NOR	3 51.47
15. Kalevi Saukkonen, -43, FIN	3 56.00
16. Per Adolfsson, -29, Hyltebruk	3 56.30
17. Lars Åkerman, -48, Linjelvig PK	4 04.52
18. Conny Adolfsson, -54, Hyltebruk	4 19.12
19. Hans Forss, -49, Göteborg	4 20.52
20. W. Ozols-Wrangell, -65, Kommunala IF	4 23.29

Segraren i damklassen, Aila Jaako, Kiruna. Foto: Rainer Elste, Köping.

**Vi gratulerar
Dig
till ett fullföljt
MARATONLOPP**

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

Vi har missat några debutanter – hjälp oss att kontakta dem.

Broschyren erhålles från Sällskapets sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.

Både bättre och sämre i Aten

Som vanligt hade Svenska Marathonsällskapet en grupp med ett nittiototal deltagare till det klassiska maratonloppet från Marathonbyn över bergskedjan som omringar Athén till den ärorika marmorstaden intill antikens Akropolis. Totalt omfattade resan en vecka och efter loppet fick resenärerna tillfälle att njuta av såväl stimulerande kultur-utflykter som avstressande bad vid stranden i Vouliagmeni intill gruppens hotell.

För femte gången arrangerades loppet under beteckningen "ATHENS INTERNATIONAL PEACE MARATHON" till minnet av Gregoris Lambarakis, och för femte gången noterades ändringar både till det bättre och till det sämre i arrangemanget. Den största förbättringen noterades i kvaliteten på resultatlistan, men nu saknades vatten vid vätskekontrollerna, och målet och banmarkeringarna försvann efter 5 timmar trots att en max. tid av 6 timmar hade utannonserats och trots att det fanns löpare ute på banan som själva fick hitta fram på trottoarerna bland folkmassorna.



Leif Högborg var den snabbaste bland svenskarna. Foto: Ermes.

Den eftertraktade medaljen fanns inte i år, men det fanns en hel del pokaler och ett flertal av dessa följde med gruppen hem till Sverige tack var dessa löpares prestationer.

M40/3	Leif Högborg	2.51.15
M50/1	Jan-Olov Schagerström	3.00.20
M60/1	Lage Carlson	3.07.17
K30/3	Agneta Ohmes	3.23.28
K40/3	Siv Pettersson	3.32.12
M70/2	Sven Björklund	4.56.50

Den gemytliga stämningen inom gruppen som präglade denna vecka noterades redan första dagen då en



gemensam spagettimåltid intogs som den sista laddningen inför loppet. Denna måltid missades dock av två av gruppens ledare; dessa fick istället samla in alla pass och återvända till nummerlappsutlämningen, ty utan pass erhöill man denna gång ingen nummerlapp. 1987 hade det ju visat sig att någon sydafrikansk löpare hade sprungit under en falsk beteckning. Sent på lördagskvällen kasserades de med omsorg ifyllda och inskickade anmälningsblanketterna till förmån för nya hastigt skrivna lappar baserade på passuppgifterna. Nummerlappar fick vi dock och till Marathonbyn kom vi.

I denna by finns ingen bestämd startlinje markerad och startern sköt så småningom ett skott för att markera att löparna redan sprungit i väg tio sekunder tidigare allt medan han förgäves försökte förmå dem att backa ytterligare några steg. Ett tusental löpare försvann mot Athén och drygt trettio av gruppens icke-löpande en-



Svenska Marathonsällskapets vandringspris. Foto: Pär Lodin.

tusiaster lämnade åsnorna, kalkoner och kycklingarna och fick tillfälle att se den artificiella Marathonsjön samt fika i byn Agios Stefanos på väg tillbaka till stadion för att invänta löparna.

Vid stadion hade banorna grävts upp som förberedelse för någon okänd aktivitet, men för löparna hade detta ingen större betydelse. Detaljerna kring målet är inte det allra viktigaste. Viktigare var ju att Sällskapets grupp hade etablerat sig lägligt på stadions långsidan för att under ledningen av Fritidsresors entusiastiska unga reseledare kunna heja fram sina löpare över de sista viktiga metrarna.

Sedan blev det vila och en festlig måltid tillsammans, med Sällskapets och Fritidsresors egen prisutdelning. Det speciella vandringspris som donerades av Rolf Lundström 1984 erövrades i år av Leif Högborg medan Agneta Ohmes hyllades som gruppens snabbaste kvinna.

Tony Bristow

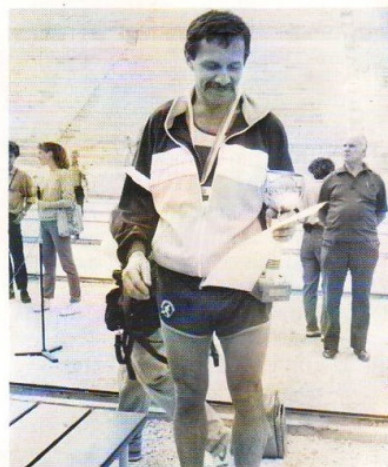


Bernt Johansson leder en grupp vid vätskekontrollen.

Athens International Peace Marathon 1987-10-11



Avprickningen i gryningen vid utfärd från hotellet.



Leif Högberg kom på tredje plats i M60.

M/1	1	Kevin Flanagan, -54, GBR	2.25.14	M/267	480	Roland Ankarsteen, -62	3.52.26
M/2	2	Viktor Morgovoj, -61, SOV	2.29.30	M40/140	484	Rolf Nördén, -47	3.53.04
M/3	3	Dimitrios Vellas, -52, GRE	2.32.05	M40/144	493	Lennart Lagerkvist, -46	3.54.04
K/1	10	Irina Bogatschova, -61, SOV	2.43.37	M/277	503	Odd Evensen, -48, NOR	3.54.48
K/2	12	Irina Petrova, -62, SOV	2.44.28	M/281	509	Gert Persson, -58	3.55.25
M40/3	21	Leif Högberg, -44,	2.51.15	M40/156	528	Lage Lundmark, -47	3.58.07
M/25	34	Bengt Göransson, -60	2.55.24	M40/165	554	Karl-Arne Blomqvist, -39	4.02.21
M40/9	38	Bo Käwe, -43	2.56.43	M40/170	563	Fred Bävermark, -44	4.03.55
M50/1	48	Jan-O Schagerström, -33	3.00.20	M50/51	573	Karl-E Johansson, -32	4.05.00
M40/16	71	Owe Westin, -40	3.05.33	M40/182	592	Ove Hansson, -45	4.07.37
M/55	77	John Stilbo, -62, DAN	3.06.52	M40/184	597	Göran Ericsson, -40	4.08.19
M60/1	78	Lage Carlsson, -25	3.07.17	M50/53	599	Stig Glesinger, -37	4.08.32
M40/23	88	Roland Ludwichowski, -46	3.09.17	M50/54	601	Ingemar Johannesson, -33	4.08.44
—	132	Douglas Upegui, -45	3.17.16	M/329	615	Mikael Strandberg, -61	4.10.39
M40/42	140	Kauko Strand, -40	3.18.29	M40/212	682	Jan Friman, -40	4.18.34
M40/49	164	Gösta Forslund, -38	3.22.22	M40/213	683	Lennart Granberg, -42	4.18.42
K30/3	183	Agneta Ohmes, -51	3.23.28	K30/16	720	Louise Dyrendahl, -53	4.26.29
M40/55	185	Johnny Eriksson, -40	3.23.45	M60/7	735	Per-Olof Andersson, -25	4.27.46
M50/9	190	Gunnar Moberg, -37	3.24.35	M50/78	800	Kurt Gillberg, -28	4.37.53
M40/59	202	Stig-Ake Jonasson, -44	3.25.48	M40/246	807	Bengt Olsson, -41	4.39.14
M40/65	219	Åke Andersson, -41	3.27.52	M/440	838	Jouko Kontiainen, -50	4.45.26
M40/66	226	Bo Liljegen, -41	3.29.12				
M/142	235	Conny Abrahamsson, -49	3.30.17				
M/143	236	Carl Gustav Svensson, -49	3.30.20				
M/146	244	Benny Skoog, -53	3.31.02				
M50/16	245	Owe Westergren, -36	3.31.28				
M40/72	249	Stefan Grimfors, -47	3.31.53				
K40/3	254	Siv Pettersson, -44	3.32.12				
M40/75	259	Lars-Ingvar Lindblom, -42	3.32.45				
M40/77	266	Jan-Erik Olsson, -45	3.33.22				
M40/83	284	Leif Andersson, -42	3.35.17				
M/168	287	Göran Dahlgren, -50	3.35.26				
M40/86	304	Dan Öberg, -41	3.36.19				
M40/88	314	Knut Oscarsson, -46	3.37.00				
M40/89	316	Sören Lindkvist, -38	3.37.09				
—	—	Morgan Haga	3.37.xx				
—	—	Jack Sjöberg, -44	3.37.xx				
M40/92	328	Hans Orsing, 40	3.38.41				
M40/98	350	Jan-Larry Holmberg, -47	3.40.34				
M40/101	353	Bengt Fahlcrantz, -42	3.40.41				
M/210	362	Sten Elander, -48	3.41.22				
—	363	Claes-H Abrahamsson, -59	3.41.34				
M/226	399	Gerhard Ohmes, -48	3.44.44				
M50/36	420	Nils Resin, -35	3.47.14				
M/237	422	Johan Trygg, -62	3.47.30				
M50/37	423	Tryggve Trygg, -37	3.47.35				
M/238	424	Svante Hansson, -60	3.47.45				
M/241	431	Roger Nordin, -49	3.48.02				
M40/129	447	Jan Lind, -39	3.48.56				
M40/130	449	Jan Friman, -40	3.49.15				

M40/256	856	Gunnar Signal, -42	4.49.23
M40/259	873	Göran Gustavsson, -40	4.54.48
M70/2	879	Sven Björklund, -13,	4.56.50
K40/10	880	Marja-L Moilanen, -42, FIN	4.57.10
M60/12	883	Bernt Johansson, -25	4.58.05
M70/3		Gunnar Liljeroth, -13	5.07.xx
		Siw Dahlgren, -42	5.22.xx
		Ulla-Karin Westergren, -41	6.31.xx
		Helmut Näckdal, -13	7.15.xx

footnot: den feta stilen markerar löpare i Marathon-sällskapets grupp.



Löparna förbereder sig inför starten i Aten.

Tack Ingemar!

Vid prisutdelningen efter loppet överlämnades till gruppens bästa manliga och bästa kvinnliga löpare även speciella smycken som donerats av en av gruppens entusiaster, **Ingemar Johannesson**, som har varit med till Aten flera år i rad. För Ingemar har långdistanslöpning och sällskapet med andra löpare blivit en mycket viktig del av livet. Under många år arbetade han till sjöss och han gör ingen hemlighet av att han var på väg utför under spritens makt innan han mot slutet av sjuttioalet började springa. 1979 ville han springa Stockholm Marathon men hann inte hem. Våra läsare kanske kommer ihåg en liten notis i tidningarna om en löpare som istället sprang ett maraton på båten. Detta var Ingemar. Någonstans i Medelhavets hetta sprang han varv efter varv på tankerns stäldäck med kontrollanter i fören och i aktern medan styrmannen räknade varven. Många riktiga, sanktionerade maror har det blivit sedan dess.

Vi tackar Ingemar för hans generösa inställning till denna idrott.



Gemensam måltid efter loppet.



Lennart Granberg, sällskapets ordförande, tillsammans med Leif Högberg och Agneta Obmes.



Målgången i Athens marmorstadion.



Jan-Olov Schagerström vann klassen M50. Samtliga foton: Tony Bristow

Roslagen Marathon Östhammars SK

Klass/ plac.	Namn, föd.år, klubb	Tid
M/1	Peter Jansson , -55, Östhammar	2:35.26
M50/1	Derrie O'Driscoll, -37, IRL	2:35.34
M40/1	Ippo Kettunen , -43, Bålsta IK	2:37.59
M/2	Hans Daniel, -55, Högby IF	2:38.17
M/3	Verner Henriksen, -55, Nackapolisen	2:40.32
M45/1	Sten Odenblad, -39, Fredrikshofs IF	2:45.27
M/4	Anders Hult, -53, Stockholm RRC	2:46.19
M45/2	Kaj-Ole Jansson, -39, FIN	2:48.26
M40/2	Bengt Olofsson, -47, Arl/Märsta	2:50.58
M40/3	Bengt Errmyr, -43, Rånäs 4H	2:51.29
(10)		
M35/1	Rolf Wigenius , -51, Upsala IF	2:51.42
M50/2	Birger Forslund, -35, Boo IF	2:52.00
M/5	Anders Olsson, -60, Post IF, Borl.	2:52.35
M/6	Stefan Lindh, -61, Sandviken	2:54.06
M35/2	Jan-J Blomqvist, -51, Östhammar	2:55.27
M35/3	Göran Andersson, FIN	2:56.12
M/7	Lars Pousette, -53, Häveröds SK	2:57.05
M45/3	Bo Berlin , -42, Bålsta IK	2:57.10
M40/4	Jouko Kulju, -53, Nybergsglas	2:57.33
M35/4	Lars Hansson, -49, Gottsunda IF	2:57.38
(20)		
M/8	Tommy Tronellius, -57, Hemlingby	2:57.43
M45/4	Rolf Särström, -42, Älta IF	2:58.18
M40/5	Dick Wennberg, -45, Hemlingby	2:58.59
M50/3	Hannu Mellilä , -37, Arl/Märsta	2:59.14
M45/5	Göran Kangas, -42, Bålsta IK	3:00.31
M45/6	Sune Mattsson, -41, Rånäs 4H	3:00.48
M35/5	C Cederberg, -49, Gottsunda IF	3:01.23
M45/7	C-G Walters, -41, Täby LK	3:01.39
M/9	Ulf Johansson, -58, Norrtälje IF	3:02.29
M40/6	G Hubinet, -43, KFUM Ludvika	3:04.00
(30)		
M40/7	Erik Lindblom, -46, Gävle	3:04.56
M/10	Kari Väliaho, -58, Gimo IF	3:05.35
M40/8	Alf Sjöqvist, -43, Valö IK	3:06.11
M/11	Leif Hurlig, -55, Spårängens	3:07.11
M/12	Per Åkermark, -68, Dätek AB	3:07.32
M40/9	Sture Wahlqvist, -43, Strands IF	3:07.32
M35/6	Bert Lagerblad, -48, Bålsta IK	3:07.50

M45/8	S O Bergwall, -40, Upsala Oldb. kl.	3:08.04
M40/10	Christer Bergfloth, -42, Tiersp IF	3:09.18
M60/1	Ebbe Calhenn, -25, Järfälla SK	3:10.09
(40)		
M55/1	Sven Johansson, -29, Sundborn	3:11.33
M45/9	Pentti Luoma, -38, Hemlingby LK	3:11.49
M/13	Leif Warenbring, -56, Östhammar	3:12.10
M55/2	Jan Atternas, -31, Söderhamns OK	3:13.03
M40/11	Gunnar Rimdahl, -44, Gottsunda	3:13.15
M40/12	Bertil Palmqvist, -46, Bålsta IF	3:13.20
M50/4	Hans Bruno, -36, Hargs BK Runners	3:13.34
M45/10	Gert Nilsson, -41, Dhaka H3	3:13.51
M/14	Stefan Westerholm, -58, FIN	3:13.57
M45/11	Hans Wannehed, -42, Östhammar	3:14.40
(50)		
M55/3	Bertil Persson , -31, Tiersp IF	3:14.59
M40/13	Josel Jonsson, -43, Gottsunda IF	3:15.41
M45/12	S-B Rönåker, -41, Stockholm RRC	3:16.05
M40/14	Billy Ehn, -46, Hammarby IF	3:16.39
M45/13	Lars Henningsson, -40, Järfälla	3:16.48
M50/5	Lars-Eric Bratteby, -35, Upsala IF	3:18.10
M45/14	Gunnar Ericsson, -38, Täby	3:20.08
M40/15	Mats Ekman, -46, Aalborgs Stockholm	3:21.06
M/15	Christer Persson, -53, Östhammar	3:21.11
M40/16	J-O Cederström, -46, Aalborgs	3:21.27
(60)		
M/16	Lars Westin, -52, IF Stjärnan	3:21.35
M40/17	Leif Wangman, -45, Strands IF	3:21.44
M40/18	Ake Norberg, -43, Estuna IF	3:22.08
Kvi/1	Anne-Marie Waxell, -45, Arl/Märsta	3:22.09
M65/1	Erik Johansson, -19, Järfälla SK	3:23.36
M50/6	L-O Israelsson, -35, IFK Strängnäs	3:23.50
M60/2	Ake Söderlund, -25, Sthlm Post IK	3:24.13
M40/19	Anders Andersson, -45, Vilsta IK	3:26.06
M/17	Martin Ardelius, -54, Järla IF	3:27.35
M35/7	Thomas Fredriksson, -49, Norrtälje	3:28.33
(70)		
M40/20	Per-Arne Nilsson, -46, Sthlm RRC	3:30.42
M40/21	Magne Stridh, -43, SBK MK	3:30.58
M35/8	Jan Kylenstierna, -48, Östhammar	3:31.07
M40/22	Henrik Hallkvist, -46, IF Linden	3:31.29
M50/7	Percy Küller, -34, Roslagsbro IF	3:32.27

M/18	Örjan Wedin, -55, Östhammars SK	3:33.09
M55/4	Gösta Eriksson, -31, Rita IF	3:33.20
M45/15	Veikko Korpi, -38, Stockholms RRC	3:34.10
M50/8	G Erlundsson, -35, Upsala Oldb. kl.	3:34.30
M45/16	Jan Sundgren, -41, Texaco IK	3:36.02
(80)		
M65/2	Olle Blomberg, -22, Vällingby SK	3:37.41
M50/9	Torsten Lindgren, -33, Plagan IK	3:37.49
M55/5	Yngve Sohl, -29, Sundsvall RRC	3:41.32
M/19	Thomas Jansson, -56, Frisk	3:41.33
M/20	Ove Saäl, -61, Bålsta IK	3:44.39
M60/3	Uno Persson , -Upsala Oldb. kl.	3:48.37
M60/4	Sven Weidenberg, -24, Hammarby	3:50.39
M40/23	Rolf Nordin, -44, Gimoverkens KIK	3:51.54
M55/6	J Henriksson, -28, Upsala Oldb. kl.	3:55.52
M50/10	Ake Berglund, -33, Storviks IF	3:57.07
(90)		
M55/7	Göthe Jansson, -31, Duvbo IK	3:58.36
M40/24	Anders Wilén, -47, Söderhamns OK	4:00.40
M65/3	Karl-Erik Lilja, -22, Fredrikshofs IF	4:01.09
M40/25	Kent Ramsten, -47, Östhammar	4:01.29
M50/11	Heikki Peuraharju, -34, Arl/Märsta	4:06.17

M65/4	Lars Garbrand, -17, Fredrikshof	4:09.57
Kvi/2	Anna-Maria Sohl, -30, SK 65 Sundsv	4:19.17
M/21	Stefan Holmström, -58, Roslagsbro	4:24.16
M45/17	Torsten Eriksson, -38, Roslagsbro	4:24.16
M45/22	S Jansson, -58, Telev. IF Uppsala	4:33.35
(100)		
M60/5	S Eriksson, -21, Upsala Oldb. kl.	4:40.10
M35/9	Lars Berg, -48, Östhammar SK	4:46.12
M60/5	Bertil Johansson, -25, Krybo IF	4:47.05
M40/26	Tore Engström, -45, Kärlstaskogen	5:17.02

Rullstol 42 195 m		Tid
1	Bo Lindqvist, -58, Nässjö HIF	1.52.39
2	J-O Mattsson, -52, FIFH Malmö	2.26.56
3	Markku Linkosalo, -58, FIN	2.27.36
4	Jan Hellstadius, -51, Borås HIF	3.11.16

Fotnot: Roslagsmaran gällde även som DM och Veteran DM för Uppland och klasserna (Sen-M60) är satta i fet stil.

Bo Lindqvists tid i rullstolsmaran, 1.52.39, torde vara en av de bästa som uppnåtts på svensk bana.

Start och mål var i Östhammar och loppet gick på en vändpunktsbana till Öregrund. Under de första milen kämpade löparna i motvind men därefter var vinden obetydlig och dagen bjöd på sol och en temperatur av 15°C. Tävlingsledare var Peter Jansson och banan var kontrollmätt av Johan Henriksson, Uppsala.

15:e

Umemaran i perfekt väder

När tävlingsledaren **Ivar Söderlind** sände ut de närmare femtio deltagarna längs den kontrollmätta vändpunktsbanan, kunde man konstatera idealiska förhållanden väderleksmässigt. Mulet och uppehållsväder, nästan vindstilla och cirka tolv grader.

De första två milerna höll en sexmannaklunga ihop i tåten med bland andra den blivande totalsegraren **Elon Lindvall**, som även löpte hem dubbla DM-guld. Loppets tvåa, trea och fyra var inte med därframme i detta skede av loppet men kom alltså starkt på slutet.

Först ut på banan var dock loppets åldermän, två gentleman födda 1913, som startade en timme före alla andra.

Umemaran Jalles TC

1987-09-13

Klass/ plac.	Namn, föd.år, förening	Tid
M40/1	Elon Lindvall , -47, Skell. Aik	2:30.25
Sen/2	Kent Christofferson, -64, Luleå	2:33.15
M35/1	Mats Zetterlund, -48, Strömsund	2:34.21
M40/2	Tommie Nylund, -46, Sandviks IK	2:35.00
Sen/3	Stefan Nilsson, -54, Luleå LDK	2:35.35
M35/2	Sten Dahlbäck , -51, IFK Umeå	2:38.33
M35/3	Tord Edling, -52, Vännäs SK	2:38.54
Sen/5	Anders Bergkvist, -65, SK Bore	2:40.27
M40/3	Urban Bengtsson, -45, Järlas TC	2:40.32
M40/4	Kjell Lundberg, -46, Luleå LDK	2:41.56
(10)		
Sen/7	Jan Eriksson, -56, Jamtrennarna	2:42.05
M45/1	Kjell-Ove Skoglund, -41, Strands IF	2:44.26
M35/4	Sven-Erik Müller, -49, Luleå LDK	2:45.13
M35/5	Erik Wallfridsson, -50, IKSU	2:46.52
M45/2	T Segerstedt , -39, Skell. Aik	2:51.55
M35/6	Mats Bäckström, -50, IFK Umeå	2:56.06
M50/1	Ingvar Åkerström, -35, Hudiksvall	2:57.31
M40/5	Leif Johansson, -52, Järlas TC	2:58.14
M35/8	Tomas Renberg, -52, Lycksele LDK	2:59.21
M35/9	Martin Jonsson, -51, Skell. Aik	3:01.29
(20)		
M50/2	Kjell-G Marklund , -35, Skell. Aik	3:05.45
M40/6	Ronny Karlsson, -44, Norsjö IF	3:07.00
M40/6	Olof Jusslin, -47, Vännäs SK	3:08.15
M50/3	Roland Holmström, -37, Sävar IK	3:09.14
Mot/1	Teo Lessman, -48, Volvo Umeveken	3:13.38

M35/10	Bengt Schiller, -50, Vännäs SK	3:15.18
M35/11	L-O Svensson, -49, Järlas TC	3:15.33
M40/7	Bo Lundmark, -43, IKSU	3:16.55
M45/3	Jean Forsgren, -39, Järlas TC	3:17.14
Sen/10	Peter Wiesler, -55, Järlas TC	3:17.14
(30)		
M40/8	Malte Linder, -43, Kägedalens SK	3:18.42
M50/4	Bror Högdahl, -36, Järlas TC	3:20.13
Sen/12	Anders Nordenberg, -61, Järlas TC	3:23.44
M40/9	Ewert Rickardsson, -46, Piteå IF	3:24.26
Mot/2	C Abrahamsson, -50, Volvo Umeve	3:32.06
K35/1	Birgitta Eklund , -38, Skell. Aik	3:32.52
Mot/3	Torbjörn Johansson, -48, Kramfors	3:35.35
K35/2	Ruth Skoglund, -42, Strands IF	3:58.06
M40/10	Allan Rattama, -51, Skellefteå Aik	4:00.25
Mot/4	Stellan Nilsson, -44, Umeå	4:08.08
(40)		
Mot/5	Kjell-Ake Karlsson, -45, Håstaholm	4:12.54
M50/5	Lars Forsberg, -36, Spölands IF	4:26.19
Mot/6	Gunnar Lillieroth, -13, Klabböle IF	4:55.22
Mot/7	Helmut Nackdahl, -13, Kalix LK	5:41.54

Fotnot: Distriktsmästarna är satta i fet stil. Sex veteraner inom distriktet tävlade samtidigt i senior-klassen, därav den "hållande" numreringen inom den kategori i ovanstående resultatlista. Seniorernas DM-guld gick till total- och M40-segraren Elon Lindvall.

Karlstad Maraton 1987-09-12

Namn, klubb	Tid		
Stefan Öberg, IK Akele	2:26.07	Mikael Björts	3:26.20
Lars Johansson, (M35/1), IK Bergström	2:27.04	Rolf Andersson	3:26.29
Urban Siurua, Kils Aik	2:27.58	Torbjörn Sjödhall	3:26.42
Roland Thörn, Örebro Aik	2:30.37	Ake Sundberg, Forssa BK	3:27.25
Lars Hagberg, IF Start	2:31.59	Staffan Thorolf	3:27.41
Christer Fabricius, Sisu	2:33.26	Leif Nilsson, IF Göta	3:27.46
Mikael Bladh, IF Hammaren	2:33.41	Bertil Järklärk, IK Tiwaz	3:27.51
Oddbjörn Lomundahl, KFUM Arvika	2:35.30	Gösta Fröden, Arvika	3:28.50
Gunnar Sandberg, Tele IF, Sthlm	2:36.45		(70)
Hans Jansson, Kils Aik	2:46.45	Roger Olsson, IF Göta	3:30.04
(10)		Agne Edman, Aby SoK	3:31.20
Gunnar Gråhn	2:47.39	Ragnar Nicolaysen	3:32.35
Hans Andersson	2:48.20	Per M Wengström	3:33.08
Tommy Stenestrom	2:48.43	Veljari, Vilista IK	3:33.35
Ingemar Pettersson, (M45/1), IF Kville	2:48.52	Erik Andervang, (M65/1), Frits Vik	3:34.05
Torsten Jonasson, IF Hammaren	2:49.52	Leif Danielsson	3:35.00
Tommy Andersson	2:50.03	Ove Werner	3:35.24
Per-Arne Lundin, (M40/1)	2:50.41	Lennart Wallinder	3:37.35
Bo Persson, Vingåkers IF	2:51.03	Pauli Nieminen	3:38.32
Lennart Gyberg, IFK Kristinehamn	2:52.11		(80)
Erik Bengtsson	2:52.14	Bengt Johansson, OK Skogsvarg	3:38.39
(20)		Alf Nilsson	3:38.58
Ake Eneman, IFK Borgholm	2:53.13	Lars Almqvist, IFK Helsingborg	3:39.08
Jörgen Larsson, Långhem IF	2:53.45	Lennart Eriksson, (M60/1), Östertärnebo	3:40.24
Sivert Andersson, HBK Runners	2:55.09	Nicke Arrstedt, Kalmarpolisens IF	3:41.26
Leif Nilsson, Mellerud IF	2:56.36	Karl Ake Nymän	3:41.27
Torsten Rosenqvist, Ryssberget IK	2:57.57	Bo Lennart Johansson, IF Göta	3:41.29
Sadibou Hydrat	2:58.00	Birgitta Eriksson, (K/1), IF Hammaren	3:43.20
Kent Larsson, Hargs BK Runners	2:59.12	Hans Pettersson	3:43.37
Peter Berglund, Forssa BK	2:59.19	Mikael Johansson	3:43.40
Bruno Kullgren	3:02.55		(90)
Hasse Johansson	3:03.31	John Olof Olsson	3:45.08
(30)		Peder Larsson	3:45.20
Christer Ingman, Stenungsund OK	3:04.01	Holger Svantesson	3:45.48
Mats Bergman	3:04.16	Pelle Ruus, Nya SPB E:A	3:46.06
Kaj Adelsberg, SLK	3:06.57	Per Adolffson	3:46.25
Bernt Persson	3:07.07	Timo Niska, Kila IF	3:48.28
Bernt Magnusson, (M50/1), IK Akele	3:08.40	Claes-Göran Lindberg	3:50.19
Sven Kleman, Ryssberget IK	3:09.32	Lennart Elofsson	3:50.30
Roger Thomasson, IF Göta	3:09.36	Göran Johansson	3:50.44
Retus Paakkivaadner, Kvaerner	3:09.37	Stig Söderström, Kvarnsveden	3:50.49
Torsten Augustsson	3:09.44		(100)
Tommy Mattsson, IF Göta	3:09.48	Kenneth Eriksson, Trams	3:51.19
(40)		Carl Erik Flodberg, IF Göta	3:52.50
Hans Söderström, Skattkärs IF	3:10.20	Alrik Löfström	3:53.18
Hasse Ericsson, Värmlandstrafik	3:11.27	Leif Hansen	3:53.46
Björn Johansson, Björklors Golf	3:11.49	Christer Palmqvist	3:54.28
Bosse Andersson	3:14.15	Hans Stålborg	3:54.35
Sigurd Ryndahl, Rydboholm SK	3:15.40	Lars Henriksson, SOK Knallen	3:55.25
Hans Lindgren, Söderhamns OK	3:15.42	Poren Domert, Forssa BK	3:57.55
Bert Holmblad	3:16.53	Sir Olof Larsson	3:58.52
Kjell Österberg	3:17.00	Sven Erik Aronsson, ASEA IF	3:59.13
Berth Holmblad, IF Göta	3:17.21		(110)
Ove Sandberg, Göteborgs hamns IF	3:17.30	Conny Adolfsson	3:59.15
(50)		Stefan Johansson, Bäckhammar	3:59.18
Per Bergman, Örebro Aik	3:18.32	Bertil Wallin, IF Göta	3:59.32
Reino Kämärä, IK Heros	3:19.00	Harri Rajamäki	4:00.59
Jan-Erik Ullström	3:20.52	Allan Mörtnäs, IK Hakarpspojkarna	4:02.02
Sven Svensson, M&H Förv.	3:21.33	Bengt Wetterberg, Örebro Polis	4:06.05
Göran Ingebrandt, Östersunds SK	3:21.38	Karl Gustav Bergvall	4:06.55
Lennart Ek	3:23.29	Lisbet Nilsson, (K35/1), IFK Kristinehamn	4:08.55
Lars Nyholm	3:23.34	Lennart Carlsson, IF Göta	4:09.48
Björne Persson, Web IF	3:23.36	Annikki Nieminen, (K45/1)	4:29.12
Benny Flodin, Sisu	3:23.45		(120)
Ludwig Bergström, (M55/1), IK Akele	3:24.19	Ake Berggren	4:46.12
(60)		Lennart Pettersson, Ärla IF	4:46.55
Göran Lindgren	3:25.35	Hans Liljebald	4:54.44
Christer Ekqvist	3:26.16	Fotnot: Segern i veteran-klassen är inofficiell.	

Marathonsällskapets Kontaktombud Jan-Olov Schagerström, Närke

Jan-Olov Schagerström, som representerar Sällskapet i Närke, började sin idrottsbana redan som 13-åring. Han fick då representera sitt landskap i Folkskoleolympiaden på Stockholms Stadion på 60 meter och i längdhopp.

Som senior blev Jan-Olov distriktsmästare på 100 m, 400 m och 400 m häck, men 27 år gammal (1960) slutade han helt med all idrott och tog sedan inte ett löpsteg på 15 år.

— Det var mina ischiasbesvär som gjorde att jag började motionslöpa 1975. Jag besökte sjukmassörer och fick det rådet. Sedan flyttade Peder Malm till Kilsbergen, och vi blev grannar och klubbkamrater. Efterhand tände mitt gamla löpintresse till.

Debuten på maratonsträckan ägde rum vid Vintermaran i Väckelsång 1977, och tiden blev förnämlig, 2.45.29. Sedan dess har Jan-Olov sprungit ytterligare 26 maror med 2.32.31 som bästa tid.

— Mitt roligaste maratonminne är

utan tvekan inomhusmaran i Göteborg 1979. Vi löpte 136 varv runt Skandinaviums golv högst upp under taket. Det gällde som inomhus-RM för seniorer. Jag blev tvåa efter Jonny Nylen på 2.35.01.

Svensk veteranmästare har Jan-Olov blivit på åtta olika distanser, 400 m, 800 m, 1500 m, 25000 m, halvmaraton, maraton samt på såväl korta (4000 m) som långa (12000 m) terrängen.

Med den energiska vilja, som alltid har präglat Jan-Olov, är han nu tillbaka igen efter 18 månaders träningsuppehåll p.g.a. hälsenebesvär, som till sist ledde till operation. Vid sin comeback i samband med Sällskapets resa till Grekland nu i oktober blev han tredje bäste deltagare i vår grupp på den klassiska maratonsträckan. Hans förhoppning är naturligtvis att få vara skadefri under kommande år, och i så fall kan vi säkert räkna med nya mästerskapstitlar på veteransidan för vårt distriktsombud i Närke.



Jan-Olov Schagerström

Christina Hildesson, Göteborg

Bland våra kontaktombud med uppgift att speciellt ägna sig åt kvinnliga maratonlöpare har Christina Hildesson (f. Johansson) hand framförallt om dem som är bosatta i västra Götaland.

Christinas främsta meriter i idrotts-sammanhang härrör sig från åren 1979-80, då hon några gånger presterade inofficiella svenska rekord på maratonsträckan med 2.50.28 som bäst i Östhammar 1980. Under dessa år fick hon tillfälle att tävla flitigt utomlands, bl.a. blev hon 1979 inbjuden till och fullföljde maratonlopp i Los Angeles, New York och Tokyo inom en månad.

— Det roligaste och mysigaste loppet var i alla fall i Brasilien på nyårsaf-ton 1975, då jag sprang tillsammans med min blivande make, Dan, och kom på 10:e plats i damklassen (8.9 km — 33.20).

Christina började springa vid 25 års ålder, hösten 1975, och tack vare regelbunden motion sedan dess, känner hon sig inte ett dugg äldre idag. Hon har alltid tyckt att det är mycket roligare att tävla än att träna; ifjol gjorde hon t.ex. 50 tävlingar (allt ifrån 60 meter till halvmaraton) med en träningsdos av i genomsnitt 35 km/vecka. På den sistnämnda distansen blev hon svensk veteranmästare (K 35).

Betydelsen av att kämpa ihop och



Christina Hildesson

glädjas tillsammans återkommer Christina till ett par gånger vid vår intervju. Detta är en annan viktig anledning till att hon, åtminstone under senare år, tävlar så ofta. Genom att själv deltaga får hon andra tjejer i sin fören-ning (fr.o.m. 1987 IK Kville) att ställa

upp i olika tävlingar, antingen det gäller bana, terräng eller landsvägslöpp. Hon påpekar att det för kvinnor är viktigt att stärka självförtroendet, "Våga — Vilja", genom att t.ex. ställa upp på bantävlingar, 5000 m resp. 10000 m.

— Se bara på Tjejmilen så många duktiga tjejer som gör under 40 min., men som aldrig testat 10000 meter på bana. Kanske just Du har anlag för långdistans och kommer att tycka att det är jätteroligt att springa på bana, om Du bara vågar prova!

Försynt talar Christina om att hon själv medverkat till att 10000 meter och maraton har införts som mästerskapsgrenar. Under åren 1983-84 deltog hon i en internationell kommitté i Los Angeles, som bl.a. utarbetade förslag angående detta. IAAF godkände de förslag som framlades av denna kommitté, så vad gäller långdistans-löpning har nu kvinnorna i stort sett samma mästerskapsdistanser som herrarna.

Christina trivs med sin roll som kontaktombud och påpekar att hon gärna hjälper till med träningsplanering och träningsläger och ser till att intresserade tjejer får tillfälle att delta i stafettlopp och lagtävlingar. Christinas eget uttryck: "Att kämpa ihop och glädjas tillsammans" passar utmärkt väl in i detta sammanhang.

Tio svettiga mil i Lund

1987 års upplaga av Lejonbragden i Lund, 100 km i trakterna kring Sparta studentcentrum, kom att präglas av värme och hög luftfuktighet. Trots det var det endast sex löpare som bröt, därav två svenska debutanter. Men också erfarna milslukare som örebroaren Hugo Liss och finländarna Markku Järnbäck och Seppo Leinonen tvingades stiga av efter drygt halva loppet i bra fart.

För **Kent Wikström**, en ovanligt ung ultralöpare med sina tjugonio år, blev det en succédebut på tio mil löpning. Han löpte som en klocka i 4.30-tempo i fem mil (3.46.10) och det var först på de sista tjugio kilometrerna som han tvingades till sexminutersfart. Hans sluttid på 8.27 placerar honom på elfte plats genom tiderna i Sverige!

Norrländske debutanten **Östen Mikkavaara** valde 5.10-fart, en god stil som han höll tillsammans med den erfarna norske ultralöparen **Per Lind** i sju mil! (5.57). Tempot bedarade något men norrmannen fick trots det se sig frånlöp ordentligt av Östen som avslutade sista milen snabbare än de två föregående! Han kom då ifatt permiärlöpande **Sven-Bertil Bengtsson**, som efter 70 km sprang halvtimmen **framför** Mikkavaara!

Sven-Bertil kommer att prestera en stortid i M50 den dagen satsningen håller de tio milen ut. Både Östen Mikkavaara och Bengtsson löpte lätt in bland de tjugo bästa i Sverige genom tiderna.

När det gäller totalsegern handlade det givetvis om **Rune Larsson** och tjecken **Vaclav Kamenik**, som efter 41.30 på första milen malde på i fyraminuterstempo. De passerade maraton på 2.47.45 respektive 2.49.00, men därefter var det endast Rune som kunde hålla farten uppe i ytterligare två mil (60 km på 3.59.45). Trots att Larsson drog ner på tempot och löpte på säkerhet, tappade tjecken hela tiden tills sista milen, då Rune äntligen blev lite mänsklig och "joggade ner" i femminutersfart!

Göran Andersson

Lejonbragden, 100 km, (LUGI Friidrott), 1987-08-22

Klass/plac	Namn, föd. år, för/nat	Tid
M30/1	Rune Larsson, -56, Trollhättans SK	7.05.00
M35/1	Vaclav Kamenik, -51, TJE	7.13.10
M40/1	Bengt Klang, -47, LUGI Friidrott	7.43.25
M30/1	Kent Wikström, -58, Trollh SK	8.27.05
M35/2	Henryk Czerniak, -48, POL	8.37.15
M45/1	Roland Karlsson, -41, SKF Friidrott	8.47.05
M45/2	Östen Mikkavaara, -38, Jäms TC	8.57.10
M50/1	Sven-Bertil Bengtsson, Niko Ösby	8.59.30
M45/3	Kurt Felle, -41, GER	9.15.30
M45/4	Per Lind, -38, NOR	(10)
K45/1	Waltraud Reisert, -39, GER	9.41.15
M45/5	Ole Weng Madsen, -42, DEN	9.44.25
K30/1	Mary Hanudel, -60, USA	10.03.50
M40/2	Guy Long, -43, FRA	10.14.00
M50/2	Torsten Hammargren, FK Skövde	10.26.50
M30/3	Udo Möller, -60, GER	10.32.55
M40/3	Lars-Rune Nordqvist, Tibnor Fritid	10.38.50
M55/1	Ludvig Bergström, -30, IK Akele	10.40.30
M45/6	K-G Nyström, -38, Trollhätt SK	10.43.50
M40/4	Bertil Palmqvist, -46, Bålänge IF	10.52.50
M50/3	Henri Girault, -36, FRA	11.32.30
M45/7	Hans Orsing, -40, IFK Helsingborg	11.36.25
M40/5	Teuvo Saikkonen, -44, FIN	12.07.20
M65/1	Alfons Nocon, -22, GER	12.46.25

Fotnot: Lejonbragdens tiomilalopp ingick som en deltävling i Europa-Cup 100 km 1987. Svenska debutanter var Kent Wikström, Östen Mikkavaara, Sven-Bertil Bengtsson, Lars-Rune Nordqvist och Hans Orsing.

Samtliga fullföljande svenskar passerade maraton under fyra timmar!

Nästa Lejonbragd arrangeras 13 augusti 1988 med start klockan 07.00.



Jan Lind

Tävlingsprogrammet 1988

Vi får ett nytt maratonlopp i Sverige nästa år med Eslövs Friluftsklubb som arrangör, men samtidigt försvinner Gävle Marathon och Karlstad Marathon från tävlingsprogrammet vad beträffar fulla maratonsträckan. Tidigare har meddelats att IK Westmannia övertar Vintermaraton, som de senaste tre åren har anordnats av Hässelby SK. Medräknat sista sträckan i Vindelälvsloppet, som är ett kontrollmätt maratonlopp (30/7), innebär detta att tävlingsprogrammet 1988 innehåller 23 maratonlopp jämfört med 25 under 1987. Utöver detta har under året

arrangerats två separata (öppna) DM, för Bohuslän/Dal resp. Göteborg (sammanlagt alltså 27 lopp), men ännu är inte datum för ev. extra DM-lopp 1988 bestämda.

Enligt uppgift från Svenska Friidrottsförbundet har det inte gått att undvika att Veteran-SM på maraton äger rum samma helg som Veteran-EM i Verona. Som läget nu är arrangeras Veteran-SM i samband med maratonloppet i Skellefteå 2/7, vilket också innebär att maratonloppen i Örebro och Hudiksvall samma dag inte har sanktion för veteranklasser.

Jan Lind

EM-brons till Thomas

Europamästerskapen för synskadade ägde rum i mitten av september i Moskva. Svensk deltagare var **Thomas Krantz** från Västra Frölunda, som vi tidigare presenterat i Marathonlöparen nr 6/85.

Klasserna i dessa sammanhang är **B1** (blinda; löper med ledsagare), **B2** (gravt synskadade med en synskärpa motsvarande maximalt 0,05; får ha ledsagare) och **B3** (synsvaga; max 0,1 i synskärpa, får ej ha ledsagare).

Start och mål för maratonloppet var förlagt till Leninstadion medan

huvuddelen av loppet gick utefter Moskvafloden i en femkilometersslinga som löptes i sju varv. Efter två löpta mil låg Thomas på en sjätteplats med passertiden 1.18.09. Därefter bedarrade farten något och kilometer-tiderna kröp sakta upp mot fyraminuterstempo. Trots det började Krantz plocka placeringar efter 35 km, där han låg femma på 2.21, drygt fyra minuter från silverplats.

Men om detta visste han ingenting förrän han på upploppet såg tvåan skymta framför sig mot målet!

Resultat

EM för synskadade, Moskva 1987-09-15

Klass	Plac	Namn, föd. år, för/nat	Tid
Klass B1	1.	Tafiri Kibuka, -47, NOR	2.51.06
	2.	Jorund Gasemyr, -55, NOR	2.55.11
	3.	Willy Mercier, -38, BEL	3.09.33
Klass B2	1.	Paul Collet, -50, FRA	2.38.46
	2.	Stephen Brunt, -60, GBR	2.42.26
	3.	Alfons Nasatly, -39, POL	2.56.43
Klass B3	1.	Mark Farnell, -61, GBR	2.37.53
	2.	Wieslaw Miech, -54, POL	2.50.57
	3.	Thomas Krantz, -48, SWE	2.51.03

Svenskar i utlandet

IV Budapest Marathon, HUN 1987-04-26

1. Karel David, TCH	2.21.15
110. Leif Engstrand, -42	3.03.40
152. Sören Thunström, -36	3.10.35
502. Leif Andersson, -41	3.42.04
684. Nandor Dömeny, -39	3.57.14
756. Leif-Eric Granlund, -41	4.02.15
757. Kalle Matsch, -47	4.02.16
788. Björn Björnskar, -46	4.05.02

Philips Marathon Rotterdam, HOL, 1987-04-18

1. B. Dinsamo, ETH	2.12.58
2. Mats Erixon, SWE	2.17.54
9. D. v. Santen, HOL (M40/1)	2.26.17
35. P. v. Alphen, HOL (M50/1)	2.41.13
36. Mats Tenerud, SWE	2.42.01
59. Hans Tall, SWE	2.46.05
75. Pekka Romppainen, SWE	2.47.49
77. Rolf Lillback, SWE	2.53.47
118. Nelly Aerts, BEL (K/1)	2.58.58
168. B. Hooisma, HOL (K40/1)	2.59.23
193. Göte Ivarsson, SWE	2.59.55
205. Geon Gustafsson, SWE	2.59.56
206. Ludwig Suchomei, SWE	3.04.33
275. Tomas Frost, SWE	3.07.49
339. J. Fix, FRA (K50/1)	3.09.58
379. Taina Lotjonen, SWE (K/4)	3.11.00
402. Sören Nylander, SWE	3.22.44
750. Paul Holtz, SWE	3.24.18
801. Carl-Gunnar Ljunggren, SWE	3.25.29
847. Curt Sandberg, SWE	3.27.30
918. Leif Daruk, SWE	3.28.30
956. Michael Borg, SWE	3.31.04
1019. G. v. Gameraen, HOL (M60/1)	3.31.26
1027. Jan Kyller, SWE	3.31.26
1028. Stefan Ekeröth, SWE	3.35.32
1168. Rustaa Suomivirta, SWE	3.40.54
1394. R-A Bornebratt, SWE	3.44.01
1505. Mikael Hedström, SWE	3.46.25
1594. Folke Lindberg, SWE	3.49.59
1702. Daniel van Berlekom, SWE	3.50.25
1720. Christer Wolrath, SWE	3.50.57
1742. Rolf Andersson, SWE	3.50.58
1743. Tapio Tikka, SWE	3.50.58
1744. Risto Pasanen, SWE	3.51.23
1758. Evert Persson	3.53.18
1829. Humphrey Siesage	

Bryssel Marathon, BEL 1987-09-27

Resultat:

1. R. Dirickx, BEL	2.18.05
61. Jannes Nord, Valhall IK	2.46.33
70. Yngve Karlsson, Valhall IK	2.48.06
72. Jan Jorbrink, Valhall IK	2.48.14
84. Arne Lindgren, Valhall IK	2.49.48
88. Alf Hinder, Valhall IK	2.51.01
111. Ove Hållmarker, Valhall IK	2.53.39
192. Carl-Åke Fredriksson, Valhall IK	3.01.30
251. Anders Ernlund, Valhall IK	3.06.34
268. Gösta Ekström, Saters IF	3.07.55
297. Ove Ståbis, Valhall IK	3.10.02
366. Maria Karlsson, Valhall IK (K/4)	3.13.34
377. Sune Andersson, Valhall IK	3.14.53
401. Bengt Wallin, Falu IK	3.16.47
452. K-G Karlsson, IFK Mora	3.19.41
482. Rune Lindström, Källbotten	3.21.05
697. Stig Hermansson, Valhall IK	3.21.27
791. Kent Björkman, Valhall IK	3.36.54
933. Sten Widell, IFK Mora	3.45.27
969. Stina Nilsson, IFK Mora (K40 + /7)	3.47.53
1311. Gun-Britt Persson, Valhall IK	4.23.04

Vår rapportör i Mora, **Yngve Karlsson**, noterar särskilt **Maria Karlsson**, som löpte sitt andra maratonlopp på en fin tid och dessutom blev fjärde i sin klass. **Gösta Ekström**, 64 år, presterade utomordentliga 3.07.55, men någon veteranklass för hans ålderskapacitet fanns ej.

Arrangören i Bryssel är tveksam till en fortsättning av loppet eftersom endast 1600 löpare kom till start.



Berliner Friedenslauf Öst-Berlin, DDR 1987-09-06

1. Brinaru, ROM	2.26.57
233. Daniel van Berlekom, SWE	3.15.00

Åland Marathon (Ålands Idrotts- distrikt) 1987-11-01

Sen/1 Stefan Mattsson, -60, FIN	2.31.55
M40/1 Bengt Olofsson, -47, Årl./Märsta	2.45.33
M35/1 Lars Wiik, -51, IK Akele	2.47.31
M50/1 Karl-Johan Lundström, -37, FIN	2.49.11
M35/2 Göran Andersson, FIN	2.52.27
M40/2 Ehsbiörn Holmquist, -46, IK Akele	2.58.05
(10)	
K/1 Sirkuu Karlsson, FIN	2.58.32
M45/1 Ove Engman, -39, Elvans IF	3.02.17
M50/3 Bertil Järåker, -36, IK Tiwaz	3.16.06
M40/3 Henrik Hallqvist, -46, IF Linden	3.16.30
(20)	
M65/1 Kurt Thorell, -22, IK Akele	3.20.38
M45/4 Gösta Lundqvist, -38, Mälarhöjden	3.21.35
M60/1 S Weidenberg, -24, Hammarby	3.21.52
M50/4 Ove Knutsson, -34, Sthlm Stud	3.26.48
M35/6 A Karlsson, -51, Sundsvalls RR	3.27.27
M55/1 Ludvig Bergström, -30, IK Akele	3.29.25
(30)	
M55/2 Yngve Sohl, -29, Sundsvalls RR	3.42.42
Sen/7 Ferike Pashy, -53, Finans Vendor	3.45.35
(40)	
K55/1 A-M Sohl, -30, SK-65, Sundsv.	4.16.37



Association of International Marathons

AIMS

CALENDAR 1988

- 31 JAN Osaka International Ladies Marathon
- 07 FEB Beppu-Oita Mainichi Marathon
- 07 FEB Marathon Popular De Valencia
- 07 FEB Hamilton Marathon
- 07 FEB Pilipinas International Marathon
- 21 FEB Orange Bowl Marathon Miami
- 06 MAR The City of Los Angeles Marathon
- 13 MAR Marathon Catalunya Barcelona
- 10 APR Spring Marathon Wien
- 16 APR Marathon Rotterdam
- 17 APR London Marathon
- 18 APR 92nd Boston Marathon
- 24 APR Marathon Budapest
- 24 APR Hanse-Marathon Hamburg
- 24 APR Marathon Madrid
- APR America's Marathon Chicago
- 01 MAY Long Beach Marathon
- 08 MAY Olympia-City-Marathon München
- MAY Vancouver Marathon
- 04 JUN Stockholm Marathon
- 12 JUN Sydney Marathon
- JUN Christchurch Marathon
- 13 AUG Helsinki City Marathon
- 21 AUG Piccadilly British Marathon, Bolton
- AUG Jakarta Marathon
- 04 SEP Marathon Penang
- SEP Marathon Glasgow
- 25 SEP Mexico City Marathon
- 26 SEP Portland Marathon
- 09 OCT Melbourne Marathon
- 09 OCT Berlin-Marathon
- OCT Beijing-Marathon
- 06 NOV New York City Marathon
- 13 NOV Tokyo Women's Marathon Championship
- 30 NOV Tiberias Marathon
- 04 DEC Fukuoka Marathon
- 11 DEC Honolulu-Marathon

RESOR TILL MARATHONLOPP 1988 från Stockholm

Datum Lopp	Ant övernatt	Totalpris inkl anm-avg
6/2 Apeldoorn, NL 4		1 300:—
26/3 Stabroek, B 4 (även 100 km-lopp)		1 400:—
16/4 Rotterdam, NL 5		1 400:—
24/4 Hamburg, D 2		1 100:—
15/5 Wroclaw, PL 5		1 500:—
9/10 Västberlin, D 4		1 700:—
nov Havanna Marathon, Cuba 2 veckor flyg ca 8 000:—		
Tel (kvällstid) Daniel van Berlekom , 08-44 58 11 eller Jan Ternhag , 08-32 69 40.		

KOMMANDE MARATONLOPP SVERIGE 1988

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson
26/3	Vällingby	08-28 69 80		Per Winberg
2/4	Landskrona		0418-237 97	Bo Thomaus
9/4	Ed-Mellerud	0530-111 21		
30/4	Säter		0225-519 71	Leif Larsson
8/5	Linköping-Norrköping	013-12 78 58		
4/6	Stockholm	08-67 19 30		
18/6	Luleå-Boden	0921-161 56	0921-601 37	Olof Forsberg
25/6	Bromölla	0456-296 71	0456-287 13	Leif Pettersson
2/7	Skellefteå	0910-533 09	0910-114 95	Leif Sundqvist
2/7	Örebro	019-16 04 70	019-16 45 64	L.O. Magnusson
2/7	Hudiksvall	0650-177 50	0650-175 06	Ragnar Sundberg
17/7	Killingi		0980-180 90	Lennart Rantatalo
6/8	Kalmar-Borgholm	0485-121 01	0480-285 39	Carl-Gustaf Nilsson
13/8	Säffle	0533-126 10	0533-403 41	Thage Söljemo
20/8	Nordingrån-Ullånger	0613-103 36	0613-107 83	Helge Norberg
21/8	Söderhamn	0270-185 70	0270-107 85	Torbjörn Olsson
3/9	Borås	033-761 70	033-760 01	Lars-Åke Ekberg
4/9	Umeå	090-16 54 57	090-11 51 68	Ivar Söderlind
10/9	Eslöv	0413-152 05	0413-136 30	Gösta Bengtsson
10/9	Östhammar	0173-128 30	0173-173 10	Peter Jansson
16/10	Rödeby	0455-432 32	0455-402 56	Ingemar Lundin
13/11	Köping (Vintermaraton)		0221-154 97	Bo Lindkvist

Tröjor, Märken.....

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 22 STOCKHOLM



Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

Tröjor st à 50:— S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

Overallmärken st à 15:—

Souvenirvimplar st à 15:—

Klisterdekaler st (10:— för 4 st)

Klubbnålar st à 20:—

Namn:

Adress: