

Marathonlöparen

Nr 99 Feb 1989

1989 Nr 1



Åke Söderlund

Världsmästare

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 22 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson
Tryckning:
Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution:
Berglind & Bergström, Hägersten
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets Styrelse

Ordförande och resesekreterare
Lennart Granberg, 08-760 96 98
V. ordförande och utmärkelsekr.
Owe Westin, 08-711 20 51
Generalsekreterare och redaktör:
Tony Bristow, 08-778 03 51
Kassör:
Lage Carlson, 08-756 26 45
Medlemssekreterare:
Sven-Erik Eriksson, 08-773 31 03
Informationssekreterare:
Bengt Lönnroth, 0758-706 15
Huvudkontaktombud:
Jan Lind, 08-35 13 94
Kontaktombud/kvinnor:
Siv Pettersson, 08-711 80 61
Resultatredaktör:
Göran Andersson, 009358/284 13 14
Bitr. info.sekr.
Tore Andersson, 08-28 55 59
De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

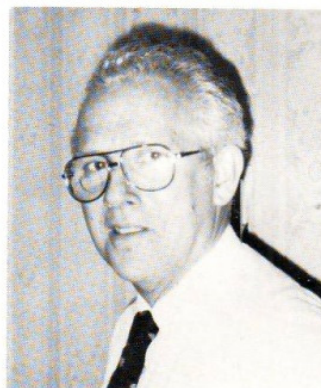
Svenska Marathonsällskapets Distriktsombud

Blekinge:
Bengt-Åke Svensson, 0455/507 66
Bohuslän-Dal:
Helge Mikaelson, 0534/115 07
Dalarna:
Yngve Karlsson, 0250/124 06
Gotland:
Håkan Holm, 0498/799 90
Gästrikland:
(Se Hälsingland)
Göteborg:
Christina Hildesson, 0303/417 38
Halland:
Martin Andersson, 0340/408 22
Hälsingland:
Roland Ludwischowski, 0650/205 37
Jämtland-Härjedalen:
Ulf Swelander, 063/224 39
Medelpad:
Yngve Sohl, 060/17 15 10
Norrbottnen:
Owe Pötter, 0921/203 59
Närke:
Jan-Olov Schagerström, 019/990 05
Skåne:
Gösta Andersson, 0418/145 98
Småland:
Karl-Åke Nyman, 0490/154 89
Stockholm:
Ulf Mellerstedt, 08/754 84 52
Södermanland:
Lars-Olof Israelsson, 0152/136 07
Uppland:
Johan Henriksson, 018/12 19 47
Värmland:
Kauko Kaikkonen, 054/473 23
Västerbotten:
Jarl Kollberg, 090/318 39
Västergötland:
Karl-Gustav Nyström, 0520/961 08
Västmanland:
Sven-Erik Aronsson, 021/35 06 31
Ängermanland:
Kjell Nyberg, 0660/464 06
Östergötland:
Esbjörn Holmquist, 013/13 73 42

På omslaget:
Åke Söderlund,
Världsmästare 1988, M60

Marathonlöparen

1989 Nr 1



Dags för Årsmötet igen

Ett årsmöte är en viktig angelägenhet för alla medlemmar, men det går tyvärr inte i en riksomfattande förening att ordna ett möte där samtliga medlemmar har en rimlig chans att delta. Visserligen har det föreslagits att man skulle kunna försöka ordna årsmötet i samband med Stockholm Marathon när flertalet medlemmar förmodligen är samlade i huvudstaden, men det finns ju så mycket annat som händer då — och dessutom är det inskrivet i Marathonsällskapets stadgar att årsmötet skall hållas under mars månad. I stället för att försöka samla alla medlemmar vid ett enda tillfälle har vi sålunda infört traditionen att årsmötet hålls vid olika platser i landet från år till år. Därmed får flera medlemmar kontakt med styrelsen och tillfälle att medverka i de för Sällskapets framtid viktiga beslut som fattas vid dessa möten.

I år vänder vi oss norrut och träffas således i Umeå, i en del av landet där vi har många medlemmar, och det är styrelsens förhoppning att dessa medlemmar visar upp sig mangrant så att det blir ett rekorddeltagande. På våra

resor och i andra sammanhang har vi träffat många maratonentusiaster från Västerbotten och det är med förväntan styrelsen ser fram emot att åter träffas på dessa medlemmars hemmaplan. Som framgår av den officiella kallelsen på denna tidnings sida 3 planerar vi att efter årsmötesförhandlingarna samlas till diskussion kring ämnet "Tjejer och motion" med ett inledande anförande av psykologen Anita Wester-Wedman, som i fjol presenterade en doktorsavhandling med titeln "Den svårfångade motionären". Denna diskussion är givetvis öppen för alla intresserade även icke-medlemmar, som även får känna sig välkomna att närvara vid själva årsmötet.

Vi ser fram emot ett stimulerande årsmöte med våra norrländska medlemmar. Du som bor söderut är förstås välkommen, men ifall resan känns för lång kan Du säkert känna att årsmötesbesluten ligger i goda händer.... och nästa år träffas vi i en annan del av landet, kanske närmare Dig!

Tony Bristow

Löpande ärenden

Hälsningar

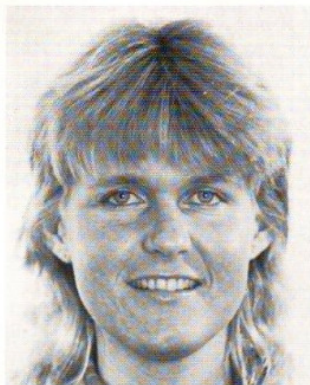
Styrelsemedlemmarna tackar alla som skickade julhälsningar. Denna kontakt med enskilda medlemmar är både trevlig och stimulerande. Styrelsen önskar alla medlemmar ett gott maratonår nu när en ny säsong står för dörren.

Medlemsavgiften — en påminnelse

Trots alla ansträngningar och förhoppningar finns det fortfarande några som sitter och läser denna tidning men ändå inte har betalat den årsavgift som erfordras för att man skall kunna sitta och läsa med gott samvete. Om Du är en av de sistnämnda ... ta fram pennan och inbetalningskortet och ordna upp det snarast! Sällskapets postgiro är 8 26 07-3 och årsavgiften för ordinarie medlem är kr 110:—. För familjemedlem som delar tidningen med någon annan är avgiften kr 55:—. Varje träningsrunda torde passera minst en postlåda! Ta inbetalningskortet med Dig nästa gång Du tar på Dig skorna!

Tack Louise!

Efter tre år som resesekreterare och adjungerad styrelsemedlem har **Louise Dyrendahl** anmält att hon inte längre anser sig ha tid att ägna sig åt detta. Därmed vill vi tacka henne för den tid som hon i samråd med resebyråer har lagt ner på denna för Sällskapet viktiga verksamhet.



Louise Dyrendahl

Många resenärer har åkt till många maratonlopp under den tid som Louise har varit vår resesekreterare, och flera nya resmål har varit aktuella.

Lennart Granberg, Sällskapets ordförande, har nu övertagit ansvaret att planera vår reseverksamhet.

KALLELSE

Samtliga medlemmar i Svenska Marathonsällskapet kallas härmed till

ÅRSMÖTE

lördagen den 18 mars, kl 14.00

i Universum, Umeå

Efter årsmötesförhandlingarna inbjudes till diskussion om

"Tjejer och motion"

med ett inledande anförande av **fil.dr. Anita Wester-Wedman**, som berättar utifrån sina egna undersökningar om varför kvinnor inte motionerar mer.

Slutligen finns det möjlighet till en enkel kamratmåltid intill möteslokalen.

Varje enskild medlem äger rätt att inkomma med **motion** eller **förslag** till Årsmötet. För att sådana motioner eller förslag skall kunna tas upp till behandling vid Årsmötet föreskriver dock stadgarna §7 mom 4 att dessa skall inlämnas skriftligen till styrelsen, Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 22 Stockholm, **senast den 4 mars 1989.**

Nytt overallmärke

Som meddelades i förra numret av Marathonlöparen kommer det snart att finnas ett nytt overallmärke att köpa för de som har erhållit Sällskapets standar, statyett eller glastrofé. En skiss till märket finns här bredvid. Märket är broderat i gult och blått med siffrorna 25, 50 och 100 i brons, silver resp. guld. Priset på detta exklusiva märke blir kr 50:—. Styrelsen räknar med att efterfrågan blir stor och vi ser med spänning fram emot sommaren när våra flitigaste maratonlöpare visar detta märke på sina overaller som tecken på hur många maror som har sprungits och vilken utmärkelse som finns hemma på hyllan.

Prestationsmärken

Har Du nyligen för första gången underskridit gränsen för något av Marathonsällskapets prestationsmärken? I så fall, har Du förhoppningsvis uppmärksammat att Du själv måste ansöka om märket. Det finns ingen centralbevakning av resultatlistor med avseende på sådana prestationer. Kvalifikation för guldmärket är män: 2.20 och kvinnor: 2.45, för Silvermärket män: 2.40 och kvinnor 3.10 och för Prestationsnålen 3.30 resp 3.55. Skriv några rader med detaljer om det resultat som åberopas. Om resultatet har uppnåtts i ett utländskt lopp bör resultatlistan givetvis bifogas.



Gamla tidningar

För nytillkomna medlemmar som är intresserade av maratonlöpning och tidningen Marathonlöparen under tidigare år kan vi meddela att det finns ett begränsat antal gamla tidningar tillgängliga. Kostnaden för dessa är kr 55:— per årgång.



I huvudet på ...



Per Rydén

Gott nytt

Vad det egentligen handlar om? "För flytta sig framåt med snabba steg, varvid tidvis ingen av fötterna har kontakt med marken", säger den moderna ordboken liksom att uttrycket används om människor och vissa djur. Ja, så är det väl, och efter en långvarig skada kan man behöva de mest elementära beskederna, när man ska komma igen — och kanske ännu mera när det tog emot senast man provade.

Det är mänskligt detta, och det är viktigt att låta det vara mänskligt. Kring ett årsskifte händer det att man råkar in i funderingar över motiven för vad man har för sig. I den dagliga heten hinner man just inte tänka över sin situation. Det gäller att hinna hem från jobbet, få tag i lite mat, få kläder och reflexer på och sedan hinna ut en liten runda och känna sig duktig och tillfreds också genom att någon gång få berätta för andra. **Men så till nyår ringer klockorna, inte för sista varvet förhoppningsvis, men ändå,** och då uppstår frågor som inte strax låter sig skölja ner vare sig med champagne eller sportdryck.

Ett motigt och skadedrabbat år är man inte lika mån att blicka tillbaka på. Jag gissar att jag inte varit helt ensam om att sitta någon av årets sista dagar och gå igenom träningsdagboken för att summera vad som varit. När jag varit som strängast, har jag också gjort upp räkningen med de dagar då jag inte kommit åstad och ytterst har det väl handlat om att som något av en försäkringskassespion utröna om jag haft giltiga skäl att låta vara. Jo, sjukdomar är skäl att bli inne, vissa resor likaså. Men annars.

Men, som sagt, i år tog jag det lite mera med ro. Genom min otålighet har jag redan slagit upp en skada i vänster vad ett par gånger. **Ska jag inte ut idag i alla fall?** Kunde jag inte prova lite grann efter grundlig uppvärmning? Jo, det känns säkert igen, och vi har säkert också som gemensam erfarenhet lipfärdigheten när det inte håller. Man glör också gärna lite snett på alla dem som har benen i behåll och tydligen inte ens förstår vilken gåva det är.

Nu håller det. Peppar, peppar, jag

vågar knappast uttala det högt. Och för att inte verka utmanande högmotig mot sportens gudar så ser jag för säkerhets skull till att gnälla lite ytterligare över att vägen tillbaka är så lång. Det är ju ett fasligt elände detta att vänja kroppen vid den dagliga dosisen och sedan bli hänvisad till att låta bli och finna att man minst lika gärna går lika många varv kring matbordet när man inte tränar. Det sätter spår. På vägen tillbaka har man nästan inget gratis. Otåligheten över att inte få fart på kraftverket är rentav en belastning. Envisheten finns väl där i alla fall. Det ska ju gå förr eller senare, och man vet att det inte är farligt att plåga sig en smula.

Gott nytt löparår, vill man alltså utbrista. Gott nytt mål, nya lopp, kunde man kanske också tillönska alla löparvänner. Och ni är många, hoppas jag, för visst känner vi väl varandra? Åtminstone när vi är ute och kutar och är i samma dress kunde vi väl vara överens om att morsa på varandra. Genom åren har jag funnit att det är så olika med det och att det också kan variera från plats till plats. Här nere i Skåne är det lite svårare att avlocka medlöpare ett "hej" än uppe i mitt tidigare hemlandskap Småland. Eller beror det kanske mera på skillnaden mellan större eller mindre stad. Ute på landet framstår man ju som en urbota knöl eller åtminstone som miss-tänkt främling om man inte tar del i hälsningsceremonierna. I storstan är det kanske tvärtom så att man verkar underlig genom att verka bekant med den man inte är presenterad. Det finns de som bara glör tillbaka som om man gjort ett otillbörligt närmande dän man hejar. Men visst känner vi varandra, som sagt! Vi är ju en lite speciell gemenskap och vi känns ju igen på gången och på klädseln i de flesta sammanhang. Hej!

Nya mål ska man sätta upp för sig, och några av dem är väl som de hemliga önskningar man uttalar i nyårsnatten. Det finns några lopp ute i världen som det skulle vara en oändlig lycka att få ra sig igenom. Benen får väl avgöra när det kan bli av. Det finns några andra som det hör till att

vara med i för att känna gemenskapen. Stockholm för elfte gången? Jo, låt oss hoppas. Och dessförinnan Varvet i Göteborg med de många vännerna och den festliga inramningen och trängseln.

Men varför inte också Landskrona? Jo, jag har provat det några gånger också. Det kommer tidigt på säsongen, och lite beroende på vädret kan det bli mera vilja än kunna när man står där på startlinjen nästan mitt i stan. Vi brukar inte vara så många som arrangemangen kunde tåla. Den tidiga tidpunkten betyder väl en del men mera att man inte sålt sig i större stil. Banan torde vara bland de flackaste man kan tänka med de största stigningarna på viaduktens nivå. Det är snarare vinden från det mycket närbelägna Öresund som bjuder problem, för nästan hela banan är helt öppen. Och kanske tycker en del också att det tar emot lite extra att springa fyra varv på samma sträckning och dessutom med en liten förskjutning av kilometerskytarna som ställer till det när huvudet börjar lida av fötternas trötthet. Nej, annars är mycket gott att säga om Landskrona, och luften där klarar man ju under några timmar även om man vill ha mycket av den.

För övrigt anser jag naturligtvis också att **Lugi-maran som en av de äldsta i landet borde komma tillbaka.** Det var en av dem med vändpunkt, en av dem som därmed inte var så lätt att bryta, eftersom man ändå skulle hem på något sätt. Så varför bryta en sådan fin tradition? Det var ju ett lopp som fanns före de moderna löparskornas tid. Jag vet folk som sprungit den i gammaldags blå gymnastiskor, och de ska ju ha nästan samma vördnad som legendarerna som vann barfota.

Så går det. man börjar med att inventera vad som rör sig i huvudet på en. Och så hamnar man i det som liksom fotnoten rör sig i fötterna...

Per Rydén

Åke blev Världsmästare

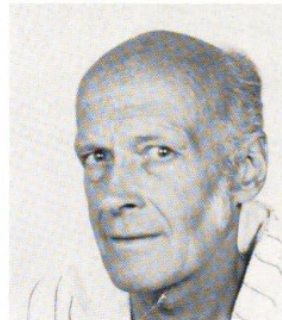
I Marathonlöparen nr 6/88 återfanns en kort notis under rubriken "Svenska i Utlandet" med resultat från 1988 års Veteran VM i början av Oktober i Korea. Dessvärre blev det ett tryckfel i tidsangivelsen, men mycket riktigt blev **Åke Söderlund**, Fredrikshofs IF, Världsmästare i Klas-sen M60. Hans tid var 3.25.12. Åke berättar med stolthet att han vann tack vare en lugnare start och en bättre rutin. Åke var på 10:e plats i sin klass vid vändpunkten, men på vägen hem plockade han den ena efter den andra av sina konkurrenter som hade gått ut för optimistiskt och för hårt i de varma och besvärliga förhållanden som rådde. Först vid ungefär 35 km förstod Åke att han ledde sin klass.

Åke, som är född 1925, debuterade som maratonlöpare 1967 där han fullföljde Vintermaraton med en tid på 2.48, men han ägnade mest tid åt att träna och tävla över kortare distanser, och när han pensionerades från Posten 1985 hade han endast 4 maror bakom sig. Med mer tid till förfogande ökade Åke träningsdosen och 1988 erhöill han Sällskapets standar för 25 maratonlopp. Något ovanligt noter vi att hans debutatt fortforande gäller som personbästa.

Åke standar är emellertid inte det första i familjen — tvillingbrodern Erik erhöill ju sitt standar redan 1980. Både Åke och Erik har varit framgångsrika gångare, med ett OS-deltagande såväl 1960 som 1964. För Åkes del slutade OS-tävlingen 1960 i en ambulans, men på 20 km i Tokyo 1964 kom han i mål på en 18:e plats. Hemmavid har det genom åren varit mycket guld på gång, med 6 st SM, 12 lag SM och 3 NordM. Som gångare var Åke vanligtvis en aning överlägsen brodern, medan Erik var den starkare löparen. Nu är det dock Åke som kan lägga en Veteran VM-medalj till samlingen.

Hade det varit roligare att ha satsat mer på löpning när man var yngre? — Kanske, svarar Åke, med hänvisning till de spexartade situationer som kan uppstå inom gångsporten beroende på bristfällig bedömning speciellt på mindre tävlingar. Det har inte varit roligt att bli omsprungen av medtävlare med mindre noggrann gångteknik. Fast som löpare hade man kanske inte kommit till OS.

Att Åke även har varit en duktig skidåkare och placerat sig bl.a. vid ett tillfälle som bästa Stockholmare i Vasaloppet är inte att förvåna sig över.



Åke Söderlund

VM-tävlingen i Seoul var en bra tävling i en trevlig atmosfär, säger Åke, men högsommarvärmen och en jobbig bana betydde att det var viktigt att löpa taktiskt. Vi gratulerar Åke till den lyckade taktiken och den välförtjänte segern över 37 medtävlande 60-åringar.

Åke kommer att fortsätta som maratonlöpare. — Det är någonting att se fram emot, säger han, inte bara själva tävlandet utan allt annat omkring: de övriga grabbarna och andan i omklädningsrummet.

Tony Bristow

Brevlådan

Betr. televisionens bevakning av idrottsevenemang

Efter att ha följt Sveriges Radios ut-sändningar av idrottsevenemang under många år, kan man inte undgå att fråga sig varför vissa sporter får ett sådant enormt utrymme i televisionen, medan andra knappast nämns mera än i förbigående.

Som löpare tänker jag då närmast på tävlingar som Stockholm Marathon, Lidingöloppet, Göteborgsvarvet kontra televisionens utbud av i många fall betydelselösa tennis-matcher som vi matas med ständigt.

Är verkligen svenska folket så intresserat av tennis att man sitter och tittar på den ena 5-sets matchen efter den andra? Det tror inte jag! Speciellt inte om de saknar betydelse.

Tänk istället hur många människor som engageras av ovan relaterade lopp. Förutom själva löparna har vi de närmast anhöriga, övriga släktingar, arbetskamrater, grannar, bekanta etc., etc.

Jag tycker att Sveriges Radio bör tänka om och sända det som så många människor direkt eller indirekt är engagerade i. Speciellt i dessa dagar då löpningen verkligen är något som gemene man sysslar med.

Kanske kan vi bli ännu flera som inser hur underbar löpningen kan vara om dessa tävlingar sändes ut i stugorna och man såg att ålder, löpstil och utseende saknar betydelse för att vara med som deltagare.

Jag tycker att Marathonsällskapet skall utöva påtryckning på de som fördelar TV-sportens sändningstid. Kunnigt folk har man ju bevisligen till sitt förfogande.

Bengt Axelsson, Mörlunda

Oslo Marathon

Med anledning av er negativa kritik (Marathonlöparen Nr 98, Dec. 88) angående resultatthantering från Oslo Marathon, ber jag att få instämma! Deltog i loppet 1986, och försökte under nästan ett års tid att få mig tillsänd en resultatlista från loppet. Provade på alla sätt: flera telefonsamtal, ett antal brev inne-bärande både pengar (svenska kronor

förvisso) och frimärken för ev. kostnader. Men ingenting kunde förmå någon att utföra en sådan simpel manöver. Detta är mycket usel service, och ett nonchalant beteende mot oss deltagare, som ändå lägger en del skantar hos diverse arrangörer. I sammanhanget ska nämnas, att det är enda gången under drygt 20 års tävlande i diverse idrotter, som jag inte lyckats erbjålla en resultatlista.

Nu fick jag veta mitt resultat, från Oslo —86 ändå, tack vare det förnämliga medlemsbladet: Marathonlöparen, och deras som jag förmodar, idoga arbete redan då, att vaska fram tider och placeringar, och det tackar jag för, om än något sent! Eftersom problemet kvarstår även år 1988, och kanske funnits under hela loppets "historia", är det dags att ge de ansvariga än "känga" för denna dåliga service!

Visst kan man väl bojkotta en tävlingsarrangör? Även om det råkar vara i den "stora" oljenationen Norge. Enklarest sker väl detta genom uteblivna anmälningar!?

Vill sluta med att önska alla kända och okända ett trevligt marathonsår 1989! Tack för ordet.

**Lars Åkerman
MÄRSTA**

Mabalo för Honolulu Marathon!

Man kommer långt i livet, åtminstone på Hawaiiöarna, med universalfrasen *Aloha!* och *Mabalo!* (tack) samt *Mele Kalikimaka!* (God Jul)!

Och nog framförde vi våra tacksägelser till den vakne taxischauffören, som nötte ut sina fyra däck på Ala Moana Boulevard för att rädda sig själv, sin stationsvagnstaxi och ett gäng sömninga maratonlöpare.

Men innan dess hade Sällskapets sällskap hunnit bli nervösa när de sex beställda taxibilarna inte hade kommit till hotellet och klockan var tjugo över fyra på efternatten. Senare fick vi lära oss att en avtalad tid på Hawaii inte är exakt tid! Hawaiiansk tid innebär sisådär plus/minus en kvart!

Nåväl. Vi som kommer iväg i den sista taxin, får en stor farmarbil till vårt förfogande. Inget snack om att sitta en i framsätet och tre bak. Här var det full service; träng ihop er bara så behöver ni inte vänta på ytterligare en bil! När vi sedan ser några viltsna maratonlöpare längre fram, så är det naturligt för chaffisen att stanna och plocka in dessa nyvunna vänner i både framsäte och lastutrymme!

Någon kilometer senare längs Ala Moanas trefiliga boulevard svänger en minibuss plötsligt ut i vår körbana utan att blinka. Det skriker och ryker om däck, asfalt och jord medan vår vän lyckas undvika mittrefugens palmer och minibussens vänstra sida med några centimeter tillgodo. Väl framme vid startområdet vill inte chauffören ha betalt — det sista vi ser av honom är när han rusar bort till minibussens förare och vi förstår att vänlighet också har sina gränser! Jag slänger några dollar på förarsätet och joggar bort i mörkret mot Aloha Tower. Festen kan börja.

Sponsorerna välsignas

Klockan är fem på morgonen den elfte december. Det är en halvtimme till start och över tjugo grader varmt. Inte många löpare som lämnar in några plastpåsar med överdragskläder.

Kommer på att Tore fyller 70 år men var finna honom i detta utomhusparty? Förresten var han inte på humör. Vi hade ju rest hemifrån i influensatider. Tore hade fått problem med luftören här och Per fick vi badda ner med fyrtio graders feber.



16th MARATHON HONOLULU 1988

Funktionärerna försöker förgäves få fnattiga fotlöpare fatta förhållningsorder. Omkring tiotusen yra deltagare vill ställa sig inom tio meter från startlinjen! En japansk sumobrottare i överviktsklass pressar in sig i fällan för sub-2.20-löpare. Honom möter jag senare vid hans 15 km-märke och mitt 35 km-märke vid åttatiden på förmiddagen.

Från en sky-lift hålls tal, prominenta personer presenteras och en präst håller en kort och fin betraktelse. Slutligen välsignar han oss, funktionärerna och sponsorerna! Blåsorkestern tar ton och man sjunger den amerikanska nationalsången. Under någon minut faller ett lätt duggregn. Några välsignade droppar.

Överraskningen

Startpistolen fyras av, startkanonen duntrar ut över Stilla havet, gatubelysningen släcks och våra första femhundra meter lysas upp av ett magnifikt fyrverkeri. Det där kallar jag för start!

Längs hela Ala Moana, som är avstängd för biltrafik, drar löparormen

iväg. I varje korsning lyser rader av polisens små röda bengaliska eldar. Mycket vackert. En stor flock indiska ris-storar skriker yrvakna i sin sovpalm och utför samtidigt sin morgontoilett rakt ner på oss. Jag lyckas klara mig.

Det gjorde däremot inte Gustavsson i samband med informationen vid hotellets pool. En präktig och vit duva fick plötsligt behov på åttonde våningen och svängde ändalykten ut över balkongkanten ovanför den fridsamme Göran! Att han senare tog hämnd på undertecknad fågelskådare må vara honom förlåtet. Är man snabbast i sällskapet i Aten får man Marathonynglingen i vandringspris. Gör man motsvarande insats i Honolulu, får man bada med kläderna på!

Men åter till Ala Moana och 5 km-skylden. Den står nämligen utanför hotellet Inn on the Park och nedanför poolen. Och där är våra kära supporters, lätt klädda med bastkjolar och musikinstrument. Sydländsk glädje! Det var alltså detta de hade smugit med det senaste dygnet. Skyhed har en liten ukulele i sin breda famn och spelar för glatta livet.

Och vi pinnar på i hula-takt!

Svalkande motvind från havet

Efter cirka sju kilometer passerar vi Kapiolaniparken med sitt målområde och siktar in oss på den enda ordentliga stigningen vid foten av vulkanen Diamond Head. Krönet och milen passeras i anständig 4.30-fart och utförlöpporna avverkas i sköna svala havsvindar.

Just innan motorvägen vid 15 km står huladansöser och distraherar löp-rytmen. Faktiskt står de ännu kvar och dansar när jag är på väg tillbaka en och en halv timme senare. Och de



Hans Åkesson (t.v.) och Hans Bruno inbandlar souvenirer i samband med nummerlappsutdelningen. Foto: Göran Andersson.

ler lika hult mot mig fast jag då hasar mig förbi scenen likt en katt som försöks dränkas i avslagen Coca-Cola!

Innan jag löper in på vändslungan runt Wai Kai möter jag de sex första i loppet. Nava från Paraguay (som efter loppet misstänktes vara från bojkottade Sydafrika) leder strax före italieneren Poli. Luckorna är stora mellan Reifsnyder, USA, och afrikanerna Masong, Shahanga och Barie.

17 km sauna

Just som solen rullar upp över Koko Head svänger jag till vänster och efter 25 km ännu en gång. Med ens blir det pressande att löpa, solen i ryggen och "stillastående" luft, fuktig och varm. Det blir årets längsta bastubad, det är jag övertygad om. Och ingen snö att rulla sig i!

Men det är otroligt inspirerande att delta i detta lopp. Publikens och funktionärernas stöd och uppmuntran är obeskrivlig. Det känns att omtanken och leendena är äkta. Jag har ett par kriser som "våtskefolket" hjälper mig igenom: "You're A Winner! Hang on there, man! You'll make it! You're looking great!"

Varje försök till ett par gångsteg sätter igång talkörer. När jag fått löpglädjen tillbaka flyger jag fram. Lasse Viren har löpt i väggen och går sakta framåt. Känner igen hans ryggtavla från ett en-timmas-lopp 1987. Nu får jag min revansch. Lasse joggar i mål på 3.25.

Två km nerför mot mål

Så är jag då åter på krönet vid Diamond Head. Milskylden har bytts ut mot 40 km. Sällan har väl en skylt och nerförsbacke varit så efterlängtat!



På väg till botellet efter morgonens insats är 1074 Benny Flodin och 3953 Rune Andersson med supportern Marianne Hermansson. Foto: Göran Andersson.

Småflinande byter jag ut mitt solkiga pannband och genomdränkta näsduk mot ett fräscht. Nu ska Andersson snygga upp sig för fotograferna. Springer och tänker på när jag i augusti hjälpte Tommy & Co med att försöka hinna plåta alla tjejmilarna. Då fick jag skavsår på fingrarna. Här är det fråga om alltför stora fötter i värmen och fukten med tillhörande blodblåsor.

Hundra meter från mål håller svenskängnet igång med sambarytmer. Vilken glädjeyra! Klockan är 08.35. Jag får snäckhalsband och medalj. Och dagen har knappt hunnit börja!

Göran Andersson

Svenska Resultat

7.	Kjell-Erik Ståhl	2.25.49
59.	Bengt Olofsson	2.46.51
236.	Göran Andersson, FIN	3.05.44
300.	Nils Svensfors, FIN	3.10.20
337.	Jean Forsgren	3.11.58
449.	Hans Bruno	3.17.42
618.	Sören Lindqvist	3.24.12
709.	Rune Andersson	3.27.58
799.	Ebbe Callheim	3.30.24
818.	Gert O. Nilsson	3.31.03
870.	Sarne Appelros	3.32.57
945.	Benny Flodin	3.34.58
1012.	Göran Dahlgren	3.37.01
1341.	Erkki Strandefjord	3.45.44
1377.	Bengt Nyberg	3.46.28
1390.	Torbjörn Sandström	3.46.42
1492.	Roberto R. Rocchi	3.49.15
1527.	Stefan Ridemar	3.50.04
1606.	Owe Westergren	3.51.45
1653.	Ewert Skymne	3.53.00
1773.	Stefan Kjellberg	3.55.28
1803.	Mats P. Lambe	3.55.57
1856.	Ain Sume	3.56.51
1910.	Tore Andersson	3.57.46
2043.	Hans Åkesson	4.00.24
2232.	Lars G. Lennhagen	4.05.50
2282.	Bo K. Källström	4.07.06
2421.	Per Jakobsson	4.09.57
2469.	Bengt Jansson	4.10.53
2908.	Anna-Greta Karlsson	4.20.04
2919.	Hans Carlberg	4.20.23
3006.	Lennart Bresky	4.22.06
3369.	Dennis M. Johansson	4.29.10
3492.	Björn Mattsson	4.31.42
3904.	Göran Gustavsson	4.40.35
3934.	Rolf Karlsson	4.41.17
4102.	Sonne Öwall	4.44.45
4130.	Marita Hovmark	4.45.22
4131.	Anders Olsson	4.45.22
5179.	Jan Boris-Möller	5.08.13
5806.	Gunnar Söderlund	5.26.49
6376.	Michael Hoffman	5.43.19
6439.	Magnus Mattsson	5.45.08
6485.	Siw Dahlgren	5.46.22
8035.	Stig Algotsson	6.57.17
8357.	Rositha Lindholm	7.22.24
8358.	Ulla-Karin Westergren	7.22.25



För de maratonlöpare som inte fått nog är 60 km nerförsbacke från 3000 m.ö.b. till kusten ett måste. Vulkanen Haleakala på ön Maui bjuder på detta äventyr. Foto: Göran Andersson.

New York City MARATHON

En rapport från New York City Marathon 1988 infördes i förra numret av tidningen. Här återger vi den fullständiga listan över de 536 löpare som uppgav Sverige som hemort i sina anmälningar. Vi framför ett speciellt tack till Terpsie Toon vid New York City Marathon som hjälpte oss att snabbt få denna förteckning direkt från arrangörernas dator.

23 Peter T Brett, Västervik	2.19.54	1586 Bo Ahlström, Haninge	3.10.20	4142 Taisto T Myllyperkiö, Järna	3.30.36
24 Håkan Börjesson, Skövde	2.19.56	1640 Carl Tamm, Täby	3.10.57	4211 Bengt G Knutsson, Gislaved	3.31.09
35 Lars-Erik H Nilsson, Torsby	2.24.05	1666 Mikael Wennerbeck, Göteborg	3.11.23	4318 Per Nelson, Västerås	3.32.02
36 Urban B Hallberg, Strängnäs	2.24.24	1707 Jan Klippmark, Bromma	3.11.42	4337 Stefan Karlsson, Borgstena	3.32.08
40 Roger Eriksson, Haninge	2.25.42	1710 Jan-Larry P Holmberg, Motala	3.11.44	4404 Stefan Eriksson, Stockholm	3.32.29
44 Mats Hellstadius, Södertälje	2.26.01	1720 Mats A Eriksson, Hallstahammar	3.11.50	4406 Raimo Mikkola, Borlänge	3.32.31
69 Kurt-Åke Andersson, Skellefteå	2.29.50	1721 Krister Jansson, Mariefred	3.11.51	4417 Peter K Vinna, Tyresö	3.32.34
164 Lars G Eriksson, Luleå	2.40.19	1740 Arne Karlsson, Skärblacka	3.11.58	4454 Pentti P Makela, Kolsva	3.32.46
191 Thomas Lundgren, Trollhättan	2.41.28	1795 Inge P Blomberg, Örebro	3.12.30	4489 Jan-Olof Karlsson, Uppsala	3.33.04
249 Jan-Olof Alfredsson, Enske	2.43.35	1814 Curt Sandberg, Upplands Väsby	3.12.38	4499 Per Möllersten, Rönninge	3.33.10
289 Arne Kaati, Kiruna	2.45.30	1861 Ivar N Jonsson, Degerfors	3.13.07	4566 Ulf J Kihlagård, Halmstad	3.33.33
302 Rune H Backlund, Luleå	2.46.18	1902 Kjell Lindvall, Kalmar	3.13.29	4572 Frank Axhag, Karlskoga	3.33.35
356 Tommy C Nordsten, Trångsund	2.48.34	1925 Göran H Geiryo, Farsta	3.13.49	4592 Greger Hagsram, Järna	3.33.44
369 Pekka Rappainen, Skara	2.48.58	1927 Magnus Lundqvist, Göteborg	3.31.51	4707 Sune Hellströmer, Lidingö	3.34.32
406 Per E Nyström, V-Färnebo	2.49.59	1963 Rune Jonsson, Krylbo	3.14.19	4715 Jan Paranjak, Nykvarn	3.34.35
450 Erland Sundström, Örnsköldsvik	2.52.31	1981 Leif Söderman, Haninge	3.14.32	4735 Robert Enevoldsen, Djursholm	3.34.42
486 Krister Svensson, Järfälla	2.52.18	1985 Hans-Erik Edbrand, Kungälv	3.14.44	4896 Bertil Hansson, Kungsbacka	3.35.44
491 Torbjörn Niklasson, Norsborg	2.52.28	1991 Jonas N Bengtsson, Varberg	3.14.37	4899 Bengt A Bergkvist, Insjön	3.35.46
650 Bo Kawe, Grums	2.55.50	2001 Ulf E Karlsson, Göteborg	3.14.45	4929 Per-Anders Axlund, Iggesund	3.35.55
764 Lars A Hansson, Umeå	2.58.01	2067 Leif P Berglund, Örsundsbro	3.15.22	5098 Olle Törnqvist, Sollentuna	3.36.58
778 Stig Ljunggren, Åkerberga	2.58.12	2132 Tomas R Andersson, Newport Beach	3.16.10	5117 Tore Bengtsson, Göteborg	3.37.04
783 Anders B Landgren, Perstorp	2.58.13	2156 Bengt Aspegren, Avon	3.16.25	5143 Lars-Gunna Wijk, Varberg	3.37.11
789 Chris Ahlgren, Huddinge	2.58.17	2188 Bertil Persson, Tierp	3.16.43	5147 Sture Svensson, Gislaved	3.37.13
842 Hans Östberg, Falun	2.59.11	2220 Christopher E Woods, Märsta	3.16.59	5181 Claes Andersson, Dals Långed	3.37.31
862 Ulf Rönning, Bollebygd	2.59.28	2243 Håkan Törnqvist, Örebro	3.17.13	5208 Ingvar Flink, Huddinge	3.37.40
865 Torbjörn Johannesson, Älvängen	2.59.30	2263 Owe Hällmarker, Mora	3.17.25	5291 Anders Roos, Göteborg	3.38.07
884 Göran Durge, Stockholm	2.59.52	2306 Håkan Johannesson, Söderhamn	3.17.47	5293 Lars M Wahlström, Göteborg	3.38.07
974 Rutger J Gunnarsson, Stockholm	3.01.23	2320 Bo H Gustafsson, Lindome	3.17.53	5363 Henning Christiansson, Kungsbacka	3.38.30
996 Manfred Trieb, Malmö	3.01.52	2325 Christer Bergloth, Tierp	3.17.57	5433 Rolf E Hellström, Vellinge	3.38.50
1039 Peter Sandberg, Hågersten	3.02.45	2345 Douglas Upegui, Johannesburg	3.18.05	5434 Per-Olov Sundh, Västerhaninge	3.38.50
1049 Mikale Käll, Danderyd	3.02.54	2357 Kenneth Thorén, Malmö	3.18.12	5496 Alexis Karpoff, Stockholm	3.39.16
1062 Lage Carlsson, Täby	3.03.03	2396 Bengt G Fahicrantz, Falun	3.18.30	5519 Kenneth Aneling, Angered	3.39.24
1073 Johnny Johansson, Ämotsfors	3.03.16	2412 Lars Johansson, Avesta	3.18.41	5569 Tommy Pettersson, Deje	3.39.37
1074 Jan E Morelius, Farsta	3.03.16	2526 Kenth Blom, Hallstahammar	3.19.31	5571 Lennart B Gustavsson, Deje	3.39.37
1088 Patrik Berglöf, Tyresö	3.03.33	2534 Claes Walters, Täby	3.19.36	5687 Rolf Månsson, Stockholm	3.40.20
1160 Tom Loring, Sundbyberg	3.04.46	2535 Michael Leitner, Stockholm	3.19.36	5704 Kenth, Persson, Tomeilla	3.40.26
1170 Bernt G Karlsson, Dalsjöfors	3.04.55	2561 Håkan Lundberg, Fagersta	3.19.48	5756 Leif Gunnar Carlsson, Göteborg	3.40.41
1171 Stig A Holmfrid, Luleå	3.04.56	2570 Jan-Erik Strandberg, Söderhamn	3.19.52	5770 Bengt E Nygren, Upplands Väsby	3.40.46
1172 Evert R Josefsson, Vårgårda	3.04.56	2646 Anders Olsson, Edsbruk	3.20.31	5867 Martin Karlsson, Borgstena	3.41.20
1240 Jan Rickardsson, Perstorp	3.06.14	2655 Sture Johansson, Rundvik	3.20.35	5940 Göthe Larsson, Stockholm	3.41.45
1260 Bo Olofsson, Uddevalla	3.06.32	2818 Jan A Bäckstrand, Karlstad	3.21.44		
1272 Olavi Pulkki, Källered	3.06.39	2840 Stellan Linder, Lycksele	3.21.55	5961 Michael O Arbin, Stockholm	3.41.52
1301 Åge Nielsen, Målndal	3.07.01	2915 Göran Eriksson, Karlskoga	3.22.33	6009 Thomas Persson, Forslöv	3.42.06
1307 Hans Hjertman, Uppsala	3.07.04	2938 Hans O Apelqvist, Gällivare	3.22.40	6105 Peter Mauritzson, Vikingstad	3.42.36
1361 Anders G Hågerfors, Karlskoga	3.07.52	2984 Göte E Berglund, Göteborg	3.23.02	6132 Lars Nilsson, Göteborg	3.42.46
1471 Gösta Jansson, Stockholm	3.08.30	3024 Jan Vestlund, Åkerberga	3.23.16	6157 Lars Westgerd, Göteborg	3.42.55
1458 Tomas Johansson, Vällingby	3.08.54	3041 Carsten Nyboe, Varberg	3.23.22	6198 Hans Axemyr, Huddinge	3.43.10
1467 Lars Dennevi, Nyköping	3.08.59	3078 Gert I Manderius, Tranemo	3.23.38	6281 Lars Karlsson, Flöby	3.43.29
1497 Ingemar Nilsson, Tumba	3.09.18	3085 Hasse F Lodin, Rönninge	3.23.41	6300 Stig A Holm, Skövde	3.43.38
1564 Ingemar Nordström, Växjö	3.10.06	3086 Paul I Knutsson, Askim	3.23.41	6383 Lendi Kristian, Stockholm	3.44.00
		3106 Claes Östlund, Göteborg	3.23.49	6438 Jan Ottosson, Göteborg	3.44.20
		3113 Erland B Svahn, Södertälje	3.23.53	6452 Johan Setterberg, Stockholm	3.44.24
		3121 Matti O Björkbacka, Norsjö	3.23.56	6458 Jan-Erik Guldstrand, Malmö	3.44.25
		3442 Sven B Jeppson, Oxie	3.26.05	6472 Jörgen Krentze, Alukarleby	3.44.31
		3443 Manfred O Andersson, Växjö	3.26.05	6496 Per Krigström, Sollentuna	3.44.39
		3479 Sten E Lundgren, Hultsfred	3.26.21	6535 Thore E Åström, Söderhamn	3.44.47
		3556 Björn Andersson, Tyresö	3.26.53	6541 Jussi T Trossmo, Söderhamn	3.44.49
		3563 Sune I Nilsson, Jägersås	3.26.55	6622 Leif G Feldt, Stockholm	3.45.14
		3627 Magnus Frank, Visby	3.27.21	6718 Benny J Skoog, Göteborg	3.45.43
		3694 Henrik E Öhrn, Karlskoga	3.27.50	6724 Nitindra T Akkanen, Sundbyberg	3.45.45
		3696 Per Borgblad, Falun	3.27.51	6846 Christer Stigsson, Iggesund	3.46.25
		3731 Bertil Östberg, Lidingö	3.28.04	6915 Hans Heijl, Kullavik	3.46.48
		3780 Jan Sonefors, Avesta	3.28.26	6932 Leif Skoglund, Bengtsfors	3.46.53
		3820 Johan T Tolinsson, Tumba	3.28.39	6991 Lennart H Lundin, Järna	3.47.08
		3841 Carl Gunnar Ljunggren, Kalmar	3.28.44	7098 Jan R Andersson, Täby	3.47.35
		3874 Håkan Geiryo, Huddinge	3.28.56	7146 Thomas P Pomozi, Malmköping	3.47.49
		3896 John I Nilsson, Järfälla	3.29.02	7226 Åke Andersson, Tranemo	3.48.15
		3911 Åke Modig, Stockholm	3.29.07	7261 Evert J Persson, Hörby	3.48.30
		4027 Björn J Kinde, Tyresö	3.29.47	7327 Bengt B Bengtsson, Malmö	3.48.52
		4110 Peter Adolfsson, Södertälje	3.30.23	7348 Hans Eriksson, Norsborg	3.49.02
				7351 Errol Wicksell, Norsborg	3.49.02
				7353 Lars G Lennhagen, Vingåker	3.49.03
				7365 Eskil Lindner, Vellinge	3.49.06
				7563 Lars Holmgren, Lycksele	3.50.07
				7577 Christer B Holtenäs, Odåkra	3.50.13

Åldersklassrekord i NY

M40	2.17.30	Dave Clarke, 1983
M45	2.17.28	Jack Foster, 1978
M50	2.29.03	P van Alphen, 1980
M55	2.47.59	J Gildewell, 1982
M60	2.50.55	Robert Pearl, 1987
M65	3.08.31	H Scharmann, 1980
M70	3.33.39	B Brobston, 1983
M75	3.52.16	J A Kelley, 1981
M80+	5.32.43	F Gremillot, 1987
K40	2.30.17	Priscilla Welch, 1987
K45	2.46.12	Robin Hames, 1982
K50	3.07.54	Helene Bedrock, 1986
K55	3.12.35	Janet Glassman, 1985
K60	3.52.02	Althea Wetherbee, 1982
K65	3.49.14	Marie Lynnerup, 1982
K70+	4.52.24	Jenny Allen, 1986

New York City Marathon

7601 Pertti Uksila, Kolsva	3.50.18
7604 Leif Inge Björkman, Munka Ljungby	3.50.19
7626 Nils Borg, Härnösand	3.50.25
7711 Willy S Utterström, Kalmar	3.50.50
7768 Bertil Westerlind, Mölntycke	3.51.05
7802 Christer Wernhult, Malmö	3.51.18

7811 Gunnar A Lindqvist, Nacka	3.51.21
7910 Jerker Sörensen, Malmö	3.51.46
7917 Lennart Agren, Vetlanda	3.51.49
7925 Ronny I Wiman, Spånga	3.51.50
7962 Mats Ekdahl, Helsingborg	3.52.01
7983 Göthe L Gustafsson, Malmö	3.52.08
8004 Curt W Germundsson, Olofström	3.52.17
8048 Ari Alajaaski, Borlänge	3.52.31
8063 Sture Ahlén, Gävle	3.52.35
8093 Jan I Karlsson, Helsingborg	3.52.45

8136 Ulf Omnell, Luleå	3.52.58
8199 Ingemar K Andreasson, Varberg	3.53.14
8214 Leif T Apelqvist, Gällivare	3.53.19
8248 Hans Widlund, Solna	3.53.32
8384 Bo Johansson, Järna	3.54.02
8395 Christer Cormin, Kungsbacka	3.54.05
8399 Norman Thulin, Täby	3.54.06
8433 John Johansson, Nyköping	3.54.13
8446 Åke Karlsson, Åby	3.54.18
8457 Rolf N Eckerman, Göteborg	3.54.21

8469 Antoni Ciardi, Västervik	3.54.24
8689 Hans Johansson, Borensberg	3.55.19
8692 Björn Wikstrand, Vetlanda	3.55.20
8721 Christler Eklöf, Bromma	3.55.26
8737 Hans Tovesson, Danderyd	3.55.31
8778 Per Sjölin, Norralla	3.55.41
8804 Åke Sandblom, Kungsbacka	3.55.48
8865 Boje Strömberg, Åkersberga	3.56.08
8989 Rune Carlsson, Norrköping	3.56.35
8997 Sten B Falkner, Uppsala	3.56.39

9045 Robert M Ericsson, Västerhaninge	3.56.50
9148 Per-Owe Hvitfeldt, Stallarholmen	3.57.16
9203 Krzysztof Furmaniuk, Stockholm	3.57.28
9217 Rune Seleskog, Deje	3.57.31
9301 Sverker Holmberg, Björred	3.57.51
9362 Gunnar E Falck, Umeå	3.58.08
9364 Bengt Persson, Oskarshamn	3.58.09
9382 Lars Fors, Oxie	3.58.16
9417 Ingvar Hjertröm, Malmö	3.58.28
9499 Mogens H Andersson, Skövde	3.58.44

9501 Nils Erik Törnqvist, Stockholm	3.58.44
9515 Lars Yngve Rittedal, Hisings Backa	3.58.47
9554 Åke O Swahn, Uppsala	3.58.56
9630 Bertil Nilsson, Malmö	3.59.13
9708 Thomas Franzén, Linköping	3.59.27
9822 Gert S Neije, Varberg	3.59.55
9878 Alrik Löfström, Karlstad	4.00.12
9903 Stephan G Neije, Varberg	4.00.18
9988 Göran Palmgren, Saltsjö-Boo	4.00.40
10454 Jonas T Wingolf, Göteborg	4.03.10

10455 Ola S Bryngelson, Stockholm	4.03.10
10635 Arne Furmark, Skellefteå	4.04.10
10641 Samuel Alm, Jönköping	4.04.13
10692 Jan L Persson, Ystad	4.04.33
10966 Dennis Jonebrink, Partille	4.05.58
11029 Leif Svensson, Lingham	4.06.17
11077 Lars-Erik Läck, Rönninge	4.06.39
11116 Helmar Leitmeyer, Västerås	4.06.49
11130 Hans L Torstensson, Gusum	4.06.53
11183 Ingemar E Frisk, Svenljunga	4.07.08

11200 Lennart J Svensson, Vose	4.07.17
11229 Lars Widerström, Borås	4.07.25
11378 Roland Nilsson, Malmö	4.08.14
11398 Gerger Höglund, Stockholm	4.08.19
11420 Jan Waerle, Stocksund	4.08.25
11439 Nils-Erik Nordström, Avesta	4.08.33
11442 Stefan Nordström, Avesta	4.08.33
11445 Bengt H Svensson, Halmstad	4.08.34
11462 Göran Erikson, Sundbyberg	4.08.39
11511 Idar Wik, Slemmestad	4.08.55

11579 Mats T Liifv, Tyresö	4.09.19
11612 Per Eric Nordqvist, Karlstad	4.09.28
11645 Göran Paulsson, Dals-Långed	4.09.41
11721 Sten Elander, Partille	4.10.04

Vinnare i New York Marathon
1970—1988

1970 Gary Muhrcke	2.31.38	ingen kvinna fullföljde	
1971 Norm Higgins	2.22.54	Neth Bonner	2.55.22
1972 Sheldon Karlin	2.27.52	Nina Kuscsik	3.08.41
1973 Tom Fleming	2.21.54	Nina Kuscsik	2.57.07
1974 Norbert Sander	2.26.30	Kathrine Switzer	3.07.29
1975 Tom Fleming	2.19.27	Kim Merritt	2.46.14
1976 Bill Rodgers	2.10.10	Miki Gorman	2.39.11
1977 Bill Rodgers	2.11.28	Miki Gorman	2.43.10
1978 Bill Rodgers	2.12.12	Grete Waitz	2.32.30
1979 Bill Rodgers	2.11.42	Grete Waitz	2.27.33
1980 A Salazar	2.09.41	Grete Waitz	2.25.41
1981 A Salazar	2.08.13	Allison Roe	2.25.29
1982 A Salazar	2.09.29	Grete Waitz	2.27.14
1983 Rod Dixon	2.08.59	Grete Waitz	2.27.00
1984 O Pizzolato	2.14.53	Grete Waitz	2.29.30
1985 O Pizzolato	2.11.34	Grete Waitz	2.28.34
1986 Gianni Poli	2.11.06	Grete Waitz	2.28.06
1987 I Hussein	2.11.01	P Welch	2.30.17
1988 Steve Jones	2.08.20	Grete Waitz	2.28.07

Fotnot: Åren 1970—75 avgjordes loppet som en flervarvsbana inne i Central Park.

11893 Jan E Sjöberg, Malmö	4.10.53
11995 Reine K Simonsson, Göteborg	4.11.27
12003 Gösta O Kjellme, Torsås	4.11.30
12028 Hasse Carlsson, Önsala	4.11.38
12032 Anders Samuelsson, Enskede	4.11.39
12173 Erik Karl-E Börjesson, Uddevalla	4.12.23
12229 Juha Torma, Uppsala	4.12.40
12232 Rolf L Svensson, Göteborg	4.12.41
12316 Lars-Erik T Brunzell, Karlstad	4.13.07
12370 Kurt Gillberg, Lidö	4.13.22
12470 Jan Widerström, Borås	4.13.55
12500 Leif Granlund, Årjäng	4.14.03
12504 Göran T Enqvist, Skellefteå	4.14.04
12599 Bengt Wessman, Lerum	4.14.32
12625 Olle Ohlsson, Sollentuna	4.14.42
12662 Magnus Bergdahl, Växjö	4.14.55
12669 Rein Soowik, Växjö	4.14.57
12731 Gunnar Frisk, Märsta	4.15.19
12833 Bengt Hagström, Björred	4.15.20
12737 Hans-Lennart Eriksson, Gävle	4.15.21
12808 Björn Gustavsson, Göteborg	4.15.42
12814 Thomas Hallin, Tyresö	4.15.43
12830 Per Wennberg, Gävle	4.15.49
12902 Tomas Grut, Lidö	4.16.11
12913 Arne B Ohlsson, Stockholm	4.16.14
12916 Rune Larsson, Halmstad	4.16.15
12917 Sigfried, Paul, Halmstad	4.16.15
12944 Sven A Eriksson, Stockholm	4.16.19
12996 Tommy Bergsten, Kristinehamn	4.16.38
13112 Stig Järring, Danderyd	4.17.15
13153 Kurt Maxe, Kista	4.17.31
13165 Robert T Wingolf, Önsala	4.17.36
13285 Kjell Frödin, Köping	4.18.25
13288 Bengt S Olsson, Malmö	4.18.26
13396 Gerhard Fisher, Västerhaninge	4.18.58
13403 Thomas Blitz, Djursholm	4.19.03
13420 Lars Almgren, Nacka	4.19.07
13462 Wolfgang Raynoschen, Västerås	4.19.20
13477 Alvin Nilsson, Svedala	4.19.23
13499 Per-Anders Ryberg, Askersund	4.19.29
13568 Henrik Schröder, Märsta	4.19.49
13581 Dan Johansson, Hengan	4.19.53
13645 Curt H Fernlund, Härnösand	4.20.10
13676 Mikael Sekund, Stockholm	4.20.20
13863 Kjell-Arne Olofsson, Mölndal	4.21.18
13869 Ernie Jonsson, Mariefred	4.21.21
13918 Bo Björnberg, Zinkgruvan	4.21.37
14086 Uno Lingmark, Täby	4.22.40
14089 Johnny Danielsson, Kungälv	4.22.41
14128 Ingo Schert, Askim	4.22.58
14195 Peter Johansson, Norrköping	4.23.21
14199 Göran L Melberg, Göteborg	4.23.22
14204 Stig Gustavsson, Finspång	4.23.23
14208 Arne Örnberg, Norrköping	4.23.24
14252 Anders Bergström, Sundsbruk	4.23.37
14292 Fredrik Bauermeiser, Västerhaninge	4.23.48
14303 Christer K Key-Åberg, Göteborg	4.23.51
14337 Per Wilhelm Kaj Nelson, Västerås	4.24.04

Arne och Stig gjorde't
i New York!

Veckan efter "The Big Apple" hade ett av svensk TV:s café-program ett inslag om synskadade **Arne Örnberg** med sin ledsagare **Stig Gustafsson**, där de bland annat berättade om sina träningsrunder i Finspångsskogarna, de många Vätternrundorna på tandemcykel och nu alltså äventyret New York!

Arne, som blev synskadad 1946 vid 18 års ålder, visade bilder i rutorna och kommenterade livfullt om frukostjoggen, pastapartyt och om loppet där alla gick in för att försöka slå **Thore Skogman**!

Arne Örnberg menade också att en synskadads liv i sig själv inte är så problematiskt men det kan vara svårt att finna en kompis, som kan ställa upp på träning och tävling. Stig har gjort det i elva år!

Arne och Stig symboliserar handgripligen den kamratskap som finns inom idrottsvärlden och som överbyggar alla former av gränser.

Göran Andersson



Thore Skogman tillsammans med Tony Bristow i New York.
Foto: Lage Carlsson.

New York City Marathon



14362 Björn Hygrell, Djursholm	4.24.14
14365 Jan-Åke Nilsson, Tumba	4.24.16
14396 Björn Lindgren, Falun	4.24.24
14397 Peder Hägg, Skärholmen	4.24.25
14434 Alf Peter Karlsson, Partille	4.24.36
14470 Anders Gafvert, Bromma	4.24.28
14478 Johan Engberg, Sollebrunn	4.24.51
14490 Hans Lindholm, Järfälla	4.24.52
14566 Sören Thorell, Söderhamn	4.25.20
14642 Lennart Hallberg, Karlstad	4.25.42
14652 Benny Schönn, Skoghäll	4.25.46
14701 Motti Nieminen, Flen	4.26.01
14721 Håkan Mathiasson, Täby	4.26.06
14730 Ingemar Nydahl, Malmö	4.26.09
14931 Ingvar P Heinrich, Göteborg	4.27.19
14982 Bengt-Åke Fransson, Mora	4.27.38
15064 Magnus Ramstedt, Stockholm	4.28.09
15118 Karl-Arne Danielsson, Bålsta	4.28.26
15130 Bengt Glimskog, Spånga	4.28.31
15193 Tomas Hammar, Åkersberga	4.28.55
15238 Peter Larsson, Malmö	4.29.11
15314 Conny Abrahamsson, Vällingby	4.29.35
15349 Bengt Dennevi, Skollersta	4.29.46
15352 Nils Å Lodin, Rönninge	4.29.47
15435 Mikael Norberg, Arjeplog	4.30.18
15461 Kent Sjödin, Östersund	4.30.28
15472 Rutger DeMore, Lerum	4.30.36
15500 Magnus E Zingmark, Göteborg	4.30.51
15549 Frank R Eriksson, Stockholm	4.31.09
15578 Per Sundell, Billingsfors	4.31.24
15653 Jan-Erik Gumaellius, Gränna	4.31.53
15543 Lars Johan Karlsson, Motala	4.31.53
15710 Torbjörn Andersson, Örebro	4.32.10
15830 Ulf C Dahlberg, Skellefteå	4.32.59
15834 Bengt Richardsson, Fjällbacka	4.33.02
15871 Ingemar J Steen, Skara	4.33.14
15873 Jonas P Björkdahl, Lundsbrunn	4.33.14
15877 Lars Forsberg, Lidingö	4.33.15
16039 Stig Mannehed, Täby	4.34.21
16110 Erik R Jansson, Åkersberga	4.34.47
16117 Erik Wiklund, Stockholm	4.34.49
16174 Göran Fredman, Enköping	4.35.11
16480 Thomas Hedin, Stockholm	4.37.05
16491 Sven S Hansen, Vellinge	4.37.13
16512 Nils-Erik Johansson, Saltsjö-Boo	4.37.24
16537 Karl-Axel Juntti, Kalix	4.37.33
16565 Björn E Horsell, Uppsala	4.37.44
16613 Ulf Melander, Borensberg	4.38.15
16814 Gustav Grandin, Stockholm	4.39.48
16832 Thore Skogman, Danderyd	4.39.59
16833 Sven-Ingvar Karlsson, Kalmar	4.39.59
16835 Rolf Hellman, Täby	4.39.59
16842 Claes Göran Persson, Västra Frölunda	4.40.02
16855 Tord L Svensson, Bromma	4.40.07
16951 Ola B Pettersson, Stockholm	4.40.49

Fullföljande tjejer i NY

År	Fullfölj. totalt	Fullfölj. kvinnor	Procent kvinnor
1970	50	0	0,0
1971	168	4	2,4
1972	187	2	1,1
1973	282	5	1,8
1974	278	9	3,2
1975	339	36	10,6
1976	1549	63	4,1
1977	3885	184	4,7
1978	8588	769	9,0
1979	10477	1203	11,5
1980	12512	1612	13,0
1981	13233	1757	13,3
1982	13599	1899	14,0
1983	14546	2205	15,2
1984	14492	2386	16,5
1985	15887	2478	15,6
1986	19689	3323	16,9
1987	21244	3689	17,4
1988			

Fotnot: Åren 1970-75 avgjordes loppet som en flervarvsbana inne i Central Park. Från och med 1976 enligt nuvarande stäckning.

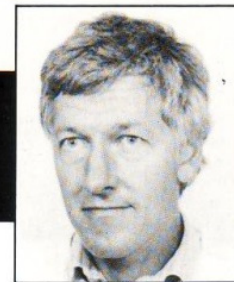
17100 Kurt Magnusson, Karlstad	4.41.53
17130 Allan G Mörtros, Jönköping	4.42.06
17331 Ingemar A Svensson, Gislaved	4.43.43
17354 Benny Ivarsson, V Frölunda	4.43.54
17372 Bo Engström, Alnö	4.44.06
17378 Staffan A Jufors, Olofström	4.44.09
17410 Kjell L Öström, Ekerö	4.44.28
17476 Ingemar Jonson, Göteborg	4.44.55
17569 Roger K Strömberg, Billdal	4.45.42
17608 Rolf Magnusson, Karlstad	4.46.01
17664 Jan-Olov M Holmlund, Skellefteå	4.46.29
17668 Christian Ericsson, Västerhaninge	4.46.33
17681 Torbjörn Hult, Kristinehamn	4.46.40
17779 Tony Johansson, Dala-Järna	4.47.23
17828 Jarl I Mellerby, Västerås	4.47.48
17838 Lars Hammarlund, Västerhaninge	4.47.51
17868 Rune Eriksson, Hägersten	4.48.09
17948 Thomas Brylla, Uppsala	4.48.55
18011 Dan O Olofsson, Malmö	4.49.37
18025 Göran Gustavsson, Spånga	4.49.46
18161 Christer L Ahlén, Enköping	4.50.54
18176 Richard Jones, Stockholm	4.51.00
18182 Lars E Hedkvist, Norberg	4.51.02
18229 Torsten B Cederblod, Torslanda	4.51.28
18282 Per-Joel Berglund, Skellefteå	4.51.57
18335 Stig Eskilsson, Boden	4.52.27
18352 Göthe Olsson, Staffanstorps	4.53.35
18419 Bengt Stridlund, Sollentuna	4.53.18
18474 Leif Johansson, Skoude	4.53.53
18488 Henrik N Uhlén, Norrköping	4.54.02
18501 Uno Ljung, Sundsvall	4.54.12
18567 Rune Johansson, Göteborg	4.54.48
18791 Kjell Haglund, Söderhamn	4.56.42
18871 Göthe V Jansson, Spånga	4.57.21
18884 Lennart Linner, Stockholm	4.57.27
18893 Lars-Göran Johansson, Hisings Backa	4.57.31
18899 Kenneth Skan, Kristinehamn	4.57.33
19108 Anders Lindh, Malmö	4.59.16
19112 Gösta Björkman, Huddinge	4.59.16
19159 Sigvard Lundin, Stället	4.59.39
19185 Åke Modig, Alingsås	4.59.51
19186 Karl E Lekander, Alingsås	4.59.51
19236 Lars E Nässlander, Härnösand	5.00.21
19240 Stefan B Svensson, Osby	5.00.23
19321 Gunnar Bodin, Örebro	5.01.33
19376 Hans Ericsson, Västra Frölunda	5.02.28
19504 Hans-Göran Österberg, Västerhaninge	5.04.06
19522 Claes G Fellander, Djursholm	5.04.29
19608 Stig O Staffansson, Tännadalen	5.05.49
19644 Bror Björk, Skövde	5.06.18
19712 Bengt Messing, Västerhaninge	5.07.30
19856 Svante Asplund, Linköping	5.09.54
19968 Mikael L Lindmark, Osby	5.11.44
20027 Karl G Wiklund, Bonassund	5.12.39
20069 Ulf Lindqvist, Kungälv	5.13.37
20088 Bengt Malm, Linköping	5.14.01
20136 Ulf G Andersson, Nacka	5.14.47
20137 Jonas Karlholm, Oviken	5.14.48
20140 Ernst Nyström, Malmö	5.14.54
20214 Arne Hellman, Trångsund	5.16.10
20242 Pao Edeborg, Rönninge	5.16.36
20249 Ulf S Johansson, Karlstad	5.16.47
20275 Bo A Andersson, Göteborg	5.17.19
20299 Thomas S Persson, Götene	5.17.41
20351 Sven E Sund, Nacka	5.18.40
20358 Tony Bristow, Tullinge	5.18.46
20451 Anders P Ericsson, Karlskoga	5.20.46
20452 Sten E Nilsson, Karlskoga	5.20.47
20572 Jan-Erik Öhrstig, Enköping	5.22.53
20604 Fredrik H Jones, Stockholm	5.23.15
20741 Anders Olsson, Götene	5.26.55
20769 Gert Spansk, Söderala	5.27.30
20770 Henrik Fredriksson, Bengtsfors	5.27.31
21011 Hans Lindgren, Södertälje	5.33.24
21019 Ragnar Blomqvist, Göteborg	5.33.36
21050 Johnny B Bäckström, Tumba	5.34.50
21071 Curth Wahlström, Tullinge	5.35.46
21285 Gunnar Andersson, Örebro	5.41.56
21286 Carl-Erik Nilsson, Täby	5.41.57
21295 Börje Johansson, Dala Järna	5.42.26
21301 Kurt P Mogensen, Alingsås	5.42.42
21325 Rune Stenlund, Uppsala	5.43.22
21395 Simon Lilidahl, Djursholm	5.45.47

21423 Harry T Sillfors, Märsta	5.47.07
21427 Christer Worenberg, Trångsund	5.47.15
21564 Jens E Hansen, Stockholm	5.52.35
21569 Erik Nyström, Västra Frölunda	5.52.45
21631 Anders Adenborg, Haninge	5.54.57
21676 Lars-Inge Henriksson, Kungsbacka	5.57.29
21677 Mikael Lövgren, Enköping	5.57.37
21832 Per Erik Kratz, Solna	6.07.04
21920 Peter Kjell, Örebro	6.14.33
22011 Leif Johansson, Söderbarke	6.21.49

Kvinnor

704 Elisabeth Johansson, Vrigstad	2.57.03
3219 Karin Jansson, Uddevalla	3.24.45
3557 Ann-Britt Eriksson, Dyltarbruk	3.26.53
5767 Carina M Carlsson, Solna	3.40.45
6038 Monika Simson, Östersund	3.42.13
6518 Ulla Nilsson, Karlstad	3.44.43
6785 Christina S Westholm, Märsta	3.46.05
7709 Annika Fardell, Stockholm	3.50.49
8031 Katarina Juntti, Uppsala	3.52.25
8133 Sinikka E Myllyperkio, Järna	3.52.56
8218 Carina Raynoschen, Västerås	3.53.20
8980 Birgitta M Jernberg, Hägersten	3.56.33
8987 Birgitta Järring, Danderyd	3.56.35
9140 Anneli Blom, Karlstad	3.57.13
9162 Gerd Andersson, Sundbyberg	3.57.19
9771 Elisabeth Hellström, Vellinge	3.59.46
9986 Eva Carlberg, Saltsjö-Boo	4.00.40
10127 Ulla Eriksson, Fagersta	4.01.33
10926 Kerstin Olsson, Vädstena	4.05.47
11222 Karin Furmark, Skellefteå	4.07.23
11527 Bibi Lundin, Karlstad	4.08.58
11564 Ulla-Britt Schoultz, Göteborg	4.09.14
11649 Pia Carnbrand, Sollentuna	4.09.42
11800 Martastina Berg, Karlstad	4.10.28
12180 Anita Gustafsson, Bromma	4.12.25
12827 Inger Wennberg, Gävle	4.15.49
12904 Anita Lindblom, Västerås	4.16.11
12956 Kristin Ritter, Tullinge	4.16.23
13925 Ann-Marie O Ahn, Bromma	4.21.40
14718 Riitta Nieminen, Flen	4.26.05
14944 Gunilla Andersson, Karlstad	4.27.24
14944 Gerd Bengtsson, Forshaga	4.27.42
15243 Marianne I Mayer, Gällivare	4.29.12
15651 Pheabe B Palmgren, Täby	4.31.52
16053 Birgitta M Gabriellson, Täby	4.34.25
16183 Margaretha Persson, Västra Frölunda	4.35.13
16263 Lisen S Brickarp, Västervik	4.35.45
16411 Leila Thoren, Stockholm	4.36.37
16415 Maj-Britt Svensson, Stockholm	4.36.38
16796 Annika Nylander, Nacka	4.39.41
17607 Britt Marie Nordqvist, Karlstad	4.46.01
17785 Ylva Simonsson, Stockholm	4.47.27
18671 Monica Mauris, Hägersten	4.55.42
18718 Barbara Severinsson, Hägersten	4.56.09
18797 Annika Ek, Vällingby	4.56.44
18810 Birgit Johansson, Oskarshamn	4.56.51
18869 Reija Pensonen, Södertälje	4.57.20
19103 Inger Bergh, Oskarshamn	4.59.13
19221 Ulla-Britt Björnberg, Zinkgruvan	5.00.18
19261 Monique Mencke, Vellinge	5.00.40
19330 Ulla Lindberg, Karlstad	5.01.37
19566 Elvy Broman, Åsbro	5.05.09
19628 Elisabeth Fransson, Mora	5.06.04
19754 Delice I Apelqvist, Gällivare	5.08.08
20771 Britta H Ericsson, Filipstad	5.27.31
21296 Elisabeth Andersson, Söderbarke	5.42.27

På god fot med läkaren



Stefan Grimfors

Diffusa smärtor i knäleden

PATELLO-FEMORAL PAIN SYNDROM — är den gängse internationella beteckningen på det tillstånd i knäleden som karaktäriseras av diffusa smärtor i dess främre del eller runt själva knäskålen (patella). Smärtorna framträder vid belastning i böjt läge i backar eller trappor.

SYMPTOM. Smärta (ofta i bägge knäna) efter träning och tävling men borta på morgonen efter. Dock kvarstående stelhet. Språng och löpning med för stora steg i branta utförslöp eller nedför trappor utlöser besvären. Smärta som ointetgör huksittande, smärta vid längre tids sittande med benen i rät vinkel, upphakningar, knäppningar och skrapningar i leden förekommer. Även känsla av att "knät viker sig".

Ökad s k Q-vinkel (Se fig nedan!). Kompression av patellan ger smärta. Vid förskjutning av patella i lateral (utåt) riktning fås en smärteaktion. Sträckning av knät i vinkeln 30–60° och mot motstånd framkallar likaså smärta. Någon ömhet över ledspringorna känner man inte, men däremot längs med knäskålens sidor.



Q-vinkeln

Inkongruens i femuro-patellarleden ger upphov till lateral dragning av knäskålen och därigenom ett ökat kompressionstryck lateralt. Detta ger upphov till smärtor, och på sikt risk för broskskador av bestående art. En obalans mellan muskelgrupperna, t ex stramhet i musculus vastus lateralis samt i det ilio-tibiala bandet kan också utöva en dragning på patella i lateral riktning och ge upphov till samma sak.

BEHANDLING. Vila från den aktivitet, som ger upphov till smärta. Syftet är att träna upp Styrkan, Balansen, samt Koordinationen. Man får räkna med en flera månader lång behandling som helst skall ske under överinseende av en intresserad sjukgymnast.

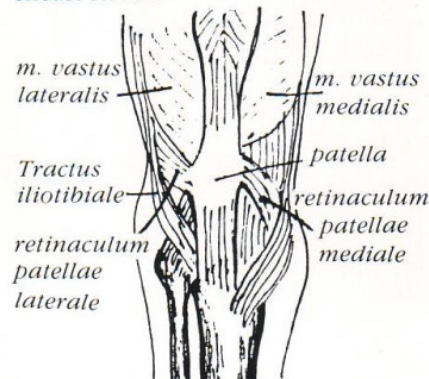
Initialt skall träningen vara *isometrisk*, d v s statisk, för att vara så skonsam mot ledbrosket som möjligt. Exempel på sådan övning är "sittande knästräckning" se fig.

Många repetitiva övningar med liten belastning är bättre än ett fåtal med stor belastning — det gäller att hålla sig utanför kurvans "injuryzon".

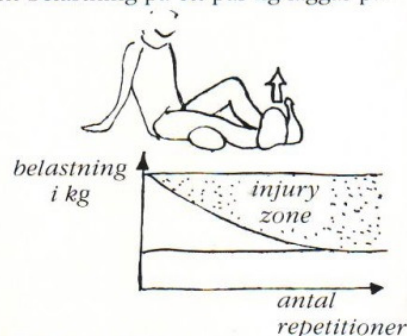
När isometrisk träning med belastning kan ske smärtfritt — är det dags för att övergå till dynamisk träning. Man utgår från knät i 30° vinkel. Som tyngd kan exempelvis en 2 kg:s sockerpåse användas. Hamstringsmuskulaturen bör tränas samtidigt på liknande sätt.

När man klarar lyfta 15 kg med rakt knä, kan löpträningen återupptas. Till en början bör kuperad terräng helt undvikas. Som komplement till träningen rekommenderas simning, medan cykling kan bidra till fortsatta besvär!

Finns tillgång till s k "Orthotron" eller liknande "knämaskin" är detta en fördel då den ger tillfälle till isokinetisk träning genom hela rörelsebanan och detta på ett kontrollerat för knät skonsamt sätt. Det har visat sig nödvändigt för att återvinna full funktion (och inte endast styrka i knät) att träningen är dynamisk — ej endast statisk!



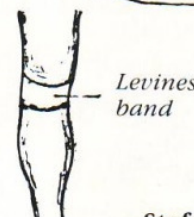
När denna övning går smärtfritt kan en belastning på ett par kg läggas på.



FÖREBYGGANDE. Stretching av quadriceps- och hamstringsmuskulaturen. Ev korrigerande av fotdeformiteter, såsom pronerade fötter (Byt skor!) Undvik att ta för stora steg i nedförsluten (liksom nedför trappor)!

Till ovanstående behandling kan läggas olika typer av knäbandage. Ett enkelt och effektivt sådant är "Kardborrebandet enligt Levine", som placeras omedelbart under knäskålen som visas på bilden.

KIRURGI tillgripes när "inget annat hjälper". Dock inga lysande resultat. Ingreppen görs i syfte att återställa kongruens i den femuro-patellära leden.



Stefan Grimfors

Mot drömgränserna (I)

Bakgrund och historik

Idrottens så kallade drömgränser har alltsedan tävlingsidrottens födelse fascinerat åskådare och inspirerat aktiva till satsningar för att skjuta de möjliga gräns ytterligare lite framåt, för att söka de yttre gränserna för mänsklig kapacitet.

Detta gäller friidrotten i högre grad än någon annan idrott. Milstolpar som 10 sekunder på 100 meter, 3.30 på 1500m, 30 minuter på milen, 8 meter i längd, 5 och 6 meter i stav och 20 meter i kula har lockat och uppnåtts. Men drömgränsen framför alla andra är förstås fyra minutersvalen på den klassiska engelska milen. Dessa drömvallars väldiga genomslagskraft på det allmänna medvetandet visas ju av att Roger Bannister blivit ihågkommen på ett sätt som inte motsvarar hans plats i historien.

Även Marathonlöpningen har förstås sina drömgränser. Där blev tidigt 2,5 timmar en naturlig vall och först i världen under denna milstolpe blev faktiskt en svenskättling vid namn Albert Michelsen som i oktober 1925 löpte sträckan på 2.29.02.

Det dröjde sedan hela tjugosex år innan Sverige fick sin förste man under samma tidsgräns då Gustaf Jansson blev tvåa vid 1951-års NM på 2.29.19.

Men så långt efter den internationella utvecklingen var Sverige egentligen inte. Dels var Michelsens 2.29-lopp klart 'före sin tid' och dels hade de Svenska

löparna få möjligheter att tävla på 42 195 meters sträckan eftersom SM marans distans ändra fram t.o.m. 1947 var 40 km. Frågan är om inte redan den s.k. 'Ahlgren-epoken' (dvs tiden mellan Stockholms-OS och första världskrigets utbrott, alltså juli 1912 — juli 1914) hade kunnat frambringa vår förste sub 2.30-löpare. Alexis Ahlgren hade i alla fall ännu större kapacitet än de 2.36 han presterade vilket inte minst hans 2.24-lopp över 40.2 km 1912 är ett bevis för.

Sverige var alltså inte helt ohjälpligt distanserat i jakten på 2.30-gränsen. Men i väntan på tider under 2.20 sprang utvecklingen ifrån oss ordentligt. Först i världen under 2.20 blev Britten James Peters 1953 och när Peter Fredriksson blev förste Svensk under samma tidsvall 1971 så hade redan Derek Clayton fyra år tidigare varit först under 2.10!

80-talets första hälft dominerades svensk maratonlöpning helt av de båda skåningarna Kjell-Erik Ståhl och Tommy Persson. Dessa båda pressade ner svenska rekordtiden mot den hägrande drömgränsen som 2.10 utgör. Ingen av dem räckte dock riktigt till för att bli den i detta avseende historiske löpare men de gjorde ett stort antal lopp under 2.13 (totalt 13 stycken varav Ståhl svarade för 7 och Persson för 6), en tid som de är ensamma om att ha underskridit!



Kjell-Erik Ståhl — svensk rekordbållare. Foto: Christian Lindstedt

Mot drömgränsen

Detta faktum — att ännu ingen annan löpare än dessa två, som inte längre är kandidater för att bli först under 2.10, har gjort under 2.13 — är givetvis illavarslande.

Än värre är det faktum att de löpare som för några år sedan, i egenskap av nationellt dominerande banlöpare, ansågs inneha just de kvalifikationer som behövdes för prestationer kring 2.10, har visat sig att inte till närmelsevis kunna leva upp till dessa förhoppningar.

Mats Erixon, rekordhållare på 10 000 meter och 1.03 löpare på halvmaran, har på sina tre maratonstarter en snitttid på 2.17.20. Men hans bästanotering på 2.13.29 visat att om träningen mer inriktas mot maraton så är tider nedåt 2.10 ingen omöjlighet.

Lars-Erik Nilsson har med sin gedigna träningsbakgrund av många ansetts som ett kommande maratonnamn. Men hans två starter hittills på sträckan har inte styrkt den uppfattningen. 2.19 i debuten i Lissabon följdes av än mer deprimerande 2.24 i New York.

Inte heller **Håkan Börjesson** har i någon av sina tre maratonstarter varit i närheten av prestationer som motsvarar hans fina insatser på halva sträckan.

Gemensamt för dessa tre är deras höga standard på halva distansen men svårigheter att räkna till på hela. Säkert har var och en av dem kapacitet för prestationer nedåt 2.10 men deras hittillsvarande insatser visat att de inte kommer att kunna *etablera* sig i världseliten med en jämn nivå kring 2.09—2.12.

Genom tiderna statistik (25 Bästa)

Kjell-Erik Ståhl, KA2 IF	2.10.38	83.08.14
Tommy Persson, Heleneholms IF	2.11.02	80.11.16
Pär Wallin, Stockholms Spårvägars GIF	2.13.15	86.06.07
Mats Erixon, Mölndals AIK	2.13.29	85.10.20
Göran Högberg, Enhörna IF	2.13.59	87.05.30
Jan-Ivar Westlund, Stockholms Spårvägars GIF	2.14.56	83.06.04
Göran Bengtsson, IK Ymer	2.15.02	78.09.03
Peter Fredriksson, Skellefteå IF	2.15.38	75.04.21
Jan Hagelbrand, Kils AIK	2.15.42	86.06.07
Åke Eriksson, Fredrikshos IF	2.15.43	87.11.08
Sören Hellmark, IF Kville	2.15.50	87.10.04
Martin Hafström, Hässelby SK	2.16.04	86.09.28
Lars Enqvist, Kils AIK	2.16.55	78.05.07
Josef Machalek, Hässelby SK	2.16.58	87.05.30
Owe Malmqvist, Enhörna IF	2.17.10	79.09.09
Hans Nilsson, Hargs BK	2.17.18	88.10.09
Nils-Bertil Karlsson, Enhörna IF	2.17.33	77.09.16
Urban Hallberg, Enhörna IF	2.17.43	84.06.02
Carl-Magnus Bergh, Solvikingarna	2.17.45	75.06.01
Ulf Andersson, Hässelby SK	2.17.53	86.09.28
Urban Larsson, Enhörna IF	2.18.04	72.06.17
Bo Engwall, Fredrikshovs IF	2.18.09	79.09.09
Gert Eriksson, Enhörna IF	2.18.14	75.06.01
Bertil Rehn, Enhörna IF	2.18.25	75.06.01
Hans Jonsson, Enhörna IF	2.18.33	78.06.04

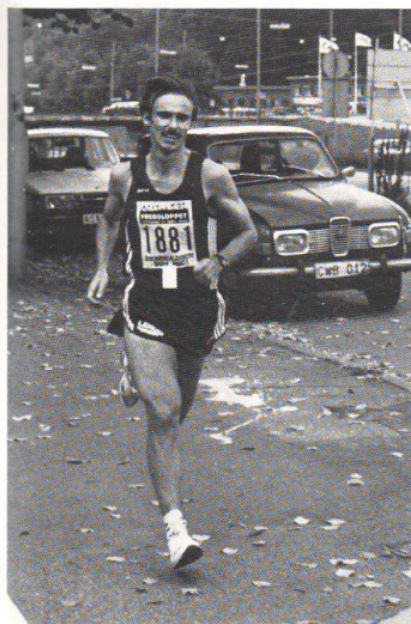
Statistik: Christian Lindstedt

Mot drömgränserna (forts)

Göran Högberg förefaller nu sänka sina målsättningar lite och siktar som nybliven 40-åring in sig på Masterklassen.

Åke Eriksson, ambitiös löpare från Hässelby SK med pers på 2.15, har varit under 2.20 i alla sina fullföljda maror utom den första. Har ambition och kapacitet att sänka sin bästa tid även om 2.10 är tämligen avlägset.

Regerande mästaren **Sören Hellmark** har de senaste två åren stabiliserat sig i en nivå kring 2.15 och kan sänka den tiden något. Men inte heller han är i besittning av de kvaliteter som krävs för ett inträde i världseliten eller gruppen närmast den.



*Mats Johansson — träningsvillig som få, skadedrabbad som ingen.
Foto: Christian Lindstedt.*

Det verkar istället som om Sveriges kommande maratonstjärnor, om några sådana överhuvudtaget är i annalkande, finns att söka bland alla de lovande yngre långlöpare som döljer sig i anonymitetens tecken. Jag ska här bara kort presentera två löpare ur denna grupp som ännu inte testat maran men med sin målsättning inriktad på denna sträcka.

Två framtidsmän?

Mats Johansson från Gråbo och tävlande för Lerum Friidrott har få jämnlika i den svenska långdistanslöpnings historia när det gäller träningsmängd och ambition.

Men skador har gjort att Mats inte haft en hel tävlingssäsong sedan 1982 och han har ännu inte fått tillbaka speciellt mycket av det han satsat i

form av framgångar. Sedan många år tillbaka är han löpare på heltid och det är bara att hoppas att 1989 blir året då Mats kan visa sin verkliga kapacitet.

Som hans hittills främsta insatser får nog anses Premiärloppet 1983 då han satte banrekord på klassiska Skatås-8:an (ett rekord som sedan Mats Erixon olympiaåret 1984 hade allt jobb i världen att sänka några sekunder), sololoppet vid DM-86 på 10 000 m (29.54) och första försöket på de längre landsvägssträckorna vid Halmstads halvmarathon i höstas. Under extremt ogynnsamma väderleksförhållanden och i total avsaknad av konkurrens vann han där på 1.06.17, 2.26 före Hans Källberg som strax efter persade på maran i Berlin (2.19.40).

En annan löpare med en klar ambition att nå långt som maratonlöpare är IK Tiwaz **Patrik Johansson**. Hans löparkarriär går nu endast in på sin tredje riktigt seriösa säsong. Att tala om en kometkarriär är närmast ett understatement.

Ursprungligen skidåkare från Gällivare (21:a på USM —81, 28:a på JSM —83) prövade han på sin första löptävling sommaren 1986 vid Norrbottens DM på 5000m. Hans tid då — 15.40 — har nu förbytts till ett pers på 14.23. DRYGT 33 på milen har två år senare blivit 29.46 och 1.13 på halvmaran har förvandlats till 1.05!

I just det sistnämnda loppet vid SM på halvmaraton i Östnor visade han vilken kapacitet han besitter. I ett enda slag sänkte han sitt personliga rekord med 3,5 min. och var på sin fjärdeplats bara fjorton sekunder från silvret!

Unika priser

Redan för två år sedan beslutade Svenska Marathonsällskapets styrelse att två konstavlor skulle anskaffas och tilldelas den svensk som först presterar en maratontid under 2.10 och den svenska som först understiger 2.30.

Förutsättningen är att han eller hon är svensk medborgare vid tidpunkten för prestationen samt att den uppnådda tiden är dokumenterad i en officiell resultatlista från en sanktionerad tävling på en kontrollmätt bana.

På detta sätt vill Svenska Marathonsällskapet försöka stimulera löpare i elitkategorin att bli maratonlöpare och placera sig bland världseliten på maratonbanan.



Patrik Johansson leder en klunga före Douglas Orr, Hans Nilsson och Sören Hellmark. Foto: Christian Lindstedt.

Men att detta inte är prestationstaket för Patrik Johansson kan man vara tämligen övertygad om. Till säsongen 1989 är siktet främst inställt på att sänka bantiderna och göra några bra halvmaror men han utesluter inte en maratondebut redan till hösten. På längre sikt fokuseras hans ambitioner till maratonsträckan.

Visst finns det fler lovande löpare som satsar hårt för att nå långt. Men den svenska maratonlöpnings framtid vilar ändå på alltför få axlar. De närmaste åren får utvisa om någon svensk löpare kan göra sitt inträde i världseliten i den friidrottsgren som i ordets verkliga innebörd är global och där konkurrensen är som hårdast.

I en kommande artikel kommer damernas motsvarande drömgräns, 2.30, att behandlas.

Christian Lindstedt



Tio års maratonlöpning i Sverige

— antalet fullföljande löpare

1979 inleddes en ny maratonera i Sverige när Stockholm Marathon löptes för första gången. Intresset för maratonlöpning ökade lavinartat, och både antalet lopp och antalet löpare liksom antalet medlemmar i Svenska Marathonsällskapet växte snabbt. Nu känner vi att trenden har svängt, att vi börjar skönja en klar tillbakagång, fast situationen är svårtolkad. Alla som skulle springa ett lopp bara för att visa svågern eller imponera på grannen kanske redan har gjort det. Nu ser vi kanske inte en tillbakagång men en stabilisering på en nivå som ligger betydligt högre än 1979 när det gäller

antalet löpare med ett reellt intresse för maratonlöpning. Nu stiger snabbt antalet löpare per år som tilldelas Marathonsällskapets standar för 25 maratonlopp, och flertalet av dessa har debuterat på maratonbanan under 80-talet.

I tabellen återfinns en bild av maratonlöpning i Sverige under de senaste åren såsom den gestaltar sig i siffror över antalet fullföljande i de olika loppen. Här har loppen grovt sorterats i olika grupper: lopp som har funnits under hela den senaste tioårs perioden, lopp som har tillkommit och etablerat sig under dessa år, lopp som

tillkom för att snabbt försvinna igen och lopp som fanns för 10 år sedan men idag inte står på tävlingskalendern.

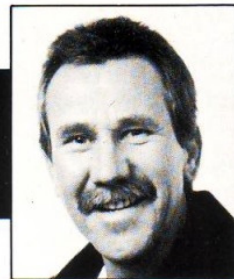
Bakom dessa siffror ligger förstås många historier, såväl om enskilda löpare som om entusiastiska arrangörsinsatser. Siffrorna avspeglar inte bara miljontals fotsteg på asfalten utan även hundratusentals dricksmuggar och tusentals svampar. Vad som är mest intressant för ögonblicket är dock vartåt vi är på väg. Det kan vara intressant att återigen titta på denna utveckling om ett par år.

Tony Bristow

	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988
Stockholm	1.976	4.135	6.917	7.252*	9.016*	10.568	9.784	10.068	8.863	10.852
Vällingby	69	70	81	137	171	183	82	77	57	83
Vintermaraton	282	314	535	746	631	534	573	378	320	353
Luleå—Boden	17	143*	188	340	282	229	162*	70	75	41
Säter	21	14	23	100	118	81	59	85*	69	88
Roslagen	122	66	173	251	213	162	121	182	104	128
Skellefteå	18	70	45	105	143	158	136	102	78	118
Köping	54	84	144	203	175	106	88	105	90	(353)
Umeå	14	24	29	63	65	48	33	30	44	34
Dacke	21	26	25	34	48	45	28	36	43	40
Landskrona	—	42	61	58	62	49	75	65	62	60
Göteborg	13	100	174	178	263	167	23	—	3	23
Ölandsbro	—	18	241	431	406	316	384	332	359	291
Örebro	—	—	444	793	978	692	586	323	234	170
Höga Kusten	—	—	—	329	318	242	175	123	89	94
Hudiksvall/Dellen	—	—	—	91	88	74	65	58	100	57
Strömmingsmaran	—	—	—	—	147	204	207	199	220	189
Killingi	—	—	—	—	12	10	9	7	8	13
Säffle	—	—	—	—	—	74	51	76	165	98
Vindelsälvsloppet	—	—	—	—	—	97	140	209	234	280
Borås	—	—	—	—	—	134	128	*69	80	79
Östgöta maraton	—	—	—	—	—	815	666	425	488	51
Dalsland/Ed	—	—	—	—	—	—	—	27	37*	26
Eslöv	—	—	—	—	—	—	—	—	—	69
Bromölla	44	81	57	74	80	95	100	102	95	—
Malmö	65	89	70	1.165*	1.039	841	608	310	—	—
Visby	—	—	—	104	114	68	44	64	—	—
Djurklou	37	35	34	137	61	38	—	—	—	—
LUGI	53	41	58	34	21	—	—	—	—	—
Jämtlands DM	5	7	—	37	16	—	—	—	—	—
Smålands DM	24	38	38	—	—	—	—	—	—	—
Jönköping	—	—	143	425	215	161	—	—	—	—
Svanstein	—	—	—	62	161	110	49	32	—	—
Gävle	—	—	—	135	107	59	42	50	38	—
Trestadsmaran	—	—	—	321	212	154	103	—	—	—
Trollmaran	—	—	32	—	49	—	—	—	—	—
Västerås	—	—	—	289	259	137	125	—	—	—
Karlstad	—	—	—	—	—	981	353	192	123	—
Stockholm DM/SM	35	138*	95	—	—	—	—	—	—	—
Glanshammar	—	14	—	—	—	—	—	—	—	—
Nils Holgersson	—	—	47	—	—	—	—	—	—	—
Vadstena	25	39	—	—	—	—	—	—	—	—
Villstad	—	38	—	—	—	—	—	—	—	—
Husby	—	—	—	42	—	—	—	—	—	—

(* = två lopp)

Träna med kvalitet



Owe Westin

Maska inte på vintern!

Det är viktigt att inte maska på vintern för att inte tappa för mycket av det tempo man hade under tävlings-säsongen. Med undantag av några vintermånader sträcker sig tävlingssäsongen för oss löpare snart över hela året. (Du som bor långt norrut, knorra inte över mitt uttryck "några vintermånader".) Många löpare använder sig av vintertiden till att enbart träna "distans", för att så småningom börja med s.k. uppbyggnadsträning inför nästa säsong. Enligt mitt tycke behöver vi inte så mycket av uppbyggnad eftersom vi tävlar över hela året. Vi måste utnyttja vintertiden positivt och se till att vi inte förlorar det som vi hade byggt upp året innan. Återhämningsperioder och speciella träningsperioder kommer att behövas inför vissa tävlingar. Om Du kör en lång period med enbart distanssträning kommer Din snabbhet oundvikligen att avta.... och då kommer det att ta lång tid att återuppnå den form Du hade vid säsongsavslutningen.

Maskar Du med tempoträningen på vintern, blir Du stressad att återfå Ditt normala tempo så snabbt som möjligt. Då ökar skaderisken samtidigt

som träningen blir extra jobbig. Det tar tid att återkomma till den ursprungliga nivån ... och ännu längre tid att förbättra den.

Detta råd gäller speciellt de något äldre löparna. Redan i åldern 40—45 år är det ännu svårare för löpare att återfå och förbättra snabbheten. Vi löpare får inte MASKA under vintermånaderna. Målet för vinterträningen väste vara att bibehålla vår tävlingsfart så nära det går. Du som springer t.ex. halvmaran på 1.18, tänk vad det innebär att ha bedrivit en vinterträning som resulterar i att Du vid säsongstart knappast klarar 1.23! Då fordras det mycket snabbhetsträning för att återfå Ditt gamla jag. Det blir alltför hård träning och tävlingslusten blir störd. Maska inte under vintern. Bibehåll intervallträning och "snabbdistans" som ingredienser i Din träning.

I en tidigare artikel i Marathonlöparen har jag beskrivit intervallträningen. Här skall jag skriva något om snabbdistans:

Snabbdistans: Börja med några kilometer i lugnt tempo som uppvärmning. Kör sedan 3—5 kilometer i

ett högt tempo och avsluta med nedjogging. Detta är ett fullt tillräckligt träningspass. Om temperaturen och underlaget medger, försök att köra ett snabbdistanspass i veckan. Glöm inte att Du skall se till att Du har en vettig återhämtning efter hård träning. Därför skall snabbdistanssträning efterföljas endast av lugn nedjogging.

Snabbdistanssträning kan tillämpas av alla. Du som har kommit upp i en så där 60 år och aldrig direkt har intervalltränat skall inte överdriva med denna typ av träning. Du måste tänka på att kroppen är alltför invand vid normal löpning och säger emot om den helt plötsligt måste göra något som är mycket över det vanliga. Men snabbdistans kan alla köra, för alla har vi ju en tränings- och en tävlingsfart. För äldre löpare är det som sagt ännu viktigare att inte tappa tävlingsfarten genom att i en lång period ägna sig endast åt lugn distanslöpning.

God fortsättning på 1989. Vi ses i någon ny spalt eller på någon tävling eller varför inte på någon av de trivsamma resor som Svenska Marathonsällskapet är medarrangör till?

Owe Westin

Kom med Svenska marathonsällskapet och Fritidsresor till TRÄNINGSLÄGER PÅ MALLORCA

Avresa: Lördagen den 25 mars kl 07.40
Hemkomst: Lördagen den 1 april kl 17.40

Inkvartering i dubbelrum i lägenhetshotell i Magaluf.
Måltider ingår ej.

Pris: kr 3640:—

Reseledare och träningsansvarig: Owe Westin
Träningen anpassas till de olika löparnas egna situationer och förmågor.

Anmälan **senast den 24 februari** till

FRITIDSRESOR, Box 17400, 114 82 Stockholm, (Thomas Janson) 08-84 00 40

Gruppen är begränsad till 25 personer

VINDELÄLVSLOPPET

Vindelälvsloppet (Öråns SK) 1988-07-30

Tävlingsklass Män

1. Owe Olsson, Kvarnsveden GIF	2.33.35
2. Lars-Åke Palm, Hässelby SK	2.34.28
3. Kent Kristoffersson, Luleå Långdistans	2.34.44
4. Torbjörn Jakobsson, IK Studenterna	2.36.04
5. Elon Lindvall, Skellefteå AIK	2.38.57
6. Jan Erik Sundberg, Jäms TC	2.41.13
7. Leif Danielsson, Strands IF	2.42.26
8. Erik Hamén, Hallstahammars SK	2.44.30
9. Lars Björnfot, IFK Umeå	2.44.57
10. Per-Johan Gustavsson, Tärna IK	2.46.51
11. Kurt Sätterström, Kvarnsveden GIF	2.53.29
12. Yrjö Johansson, Lahnajärvi SIF	2.54.18
13. Geir Rishaug, NOR	2.54.52
14. Anders Andersson, Skellefteå AIK	2.55.06
15. Stig Hellström, Fredrikshofs IF	2.56.04
16. Kjell Nyberg, IF Vingarna	2.56.11
17. Hans Danelid, Högbj IF	2.56.38
18. Anders Wolkavaara, IFK Umeå	2.57.15
19. Dick Wennberg, Hemlingby Löparklubb	2.57.57
20. Lars-Åke Linder, Sorsele SK	2.58.41
21. B-O Berglund, Barsele SK	3.00.31
22. Jan-Olof Andersson, Bergens IF	3.09.57
23. Per-Ola Lidström, Öråns SK	3.16.50
24. Allan Larsson, IK Wilske	3.41.12

Tävlingsklass Damer

1. Inga Andersson, IK Studenterna	3.10.13
2. Elisabeth Lundgren, Lahnajärvi SIF	3.11.56
3. Birgitta Holmgren, Draghundsflickorna	3.26.41
4. Gunvor Jonsson, Tärnäjanten	3.27.36
5. Liselott Gustafsson, Friska Vidj	3.45.40
6. Lilian Brorsson, Högbj IF	3.47.14

Öppen klass

Peter Klemets, FIN	2.35.38
Sören Burman, Team Takläggargvägen	2.40.04
Peter Zetterström, SCA	2.41.53
Anders Öhberg, Villaryds Dagis	2.42.49
Lars Hansson, Umeå Camping	2.43.32
Rune Bäcklund, Dilligenstrafiken	2.46.57
Stein Harmansen, NOR	2.47.49
Johan Sandberg, Bjurholms Blixtar	2.47.54
Torbjörn Andersson, Norrfors IK	2.49.00
Kent Sjölund, Hallström & Nisses Bygg	2.49.04
Mikko Takala, Sattajärvi IF	2.49.33
Christer Westerberg, Nynäsängnet	2.50.14
Anders Selmersson, Malå Sameby	2.51.33
Staffan Brändström, Scandiamant AB	2.51.34
Bosse Lindström, Posten	2.51.52
Björn-Erik Franzen, FB-Service	2.52.11
Klas-Göran Berg, Tuvträsk	2.52.58
Lennart Hansson, Esselte Wesäta	2.53.49
Ronald Andersson, Sollefteå-Korpen	2.53.49
Pauli Muhonen, Sidsensjö IK	2.54.01
Gert Nilsson, Modo Skogen, Ö-vik	2.54.30
Ingemar Svevar, FIN	2.54.35
Öjvind Zackow, Sundsvalls Road Runners	2.55.18
Åke Larsson, Team Norra Västerbotten	2.55.29
Ivan Hagerud, Draghundspojkarna	2.55.32
Staffan Hampusson, Spölands Raska Fötter	2.56.06
Åke Holmström, Boliden Mineral	2.56.22
Bo Pettersson, Folkdanslag Gudmund	2.56.42
Allan Holmberg, SK Tegnéspojkarna	2.56.45
Roger Sjöberg, Överboda	2.56.48

Arne Berg, Kattisavans IF	2.58.19
Leif Fagerlund, Triss och Bellman	2.58.42
Christer Broman, Umepolisens	2.58.45
Leif-Rane Karlsson, Domänverket	2.59.06
Ulf Rönngren, Nordmaling	2.59.16
Karl-Erik Ohlsson, Umeå Energi AB	2.59.25
Peter Wiesler, Folkandvärden	2.59.27
Gunnar Lundberg, Koppavägen	2.59.38
Kent Jensen, SKF Road Runners	2.59.44
Christer Sundling, Team 100	2.59.54

Sven-Olof Sandström, Fastighetskontoret	3.00.02
Viggo Hägensen, NOR	3.00.04
Per-Erik Eriksson, Valmet "Ligger före"	3.00.27
Stig Holm, Tibrolaget	3.01.03
Bengt-Peder Björn, Optimisterna	3.01.09
Ingemar Nilsson, Moskosel	3.01.17
Dag Sandblom, Västerlövsta SBU	3.01.23
Ronny Karlsson, Team Norsjösa.	3.01.49
Lennart Ramström, Norabygden	3.01.53
Harry Holmgren, Vindelälvsdraget	3.02.06

Kenneth Fjällström, Glommersträsk IF	3.02.18
Sune Andersson, Hedströms Bil	3.02.43
Bertil Sundkvist, Team SGAB	3.02.55
Ingemar Lindkvist, SCA	3.02.55
Olof Jusslin, Vännäs Ski-runners	3.03.05
Roger Fredman, IF Friskis & Svettis	3.03.23
Åke Edlund, Lyckselepolisens IF	3.03.39
Mikael Markusson, Försmarkara	3.03.59
Lars-Erik Olofsson, Manjaur	3.04.13
Erik Mattsson, Rödåbygdens IK	3.04.34

Anders Berggren, Team Skogsägarna	3.04.51
Thomas Renberg, Åmsele Road Runners	3.05.05
Tage Ljungholm, Team Norsjösa.	3.05.49
Åke Brodén, IF Nybyggarnas Barn	3.06.12
Tomas Lindström, Agnäs Joggarna	3.06.12
Björn Sandström, Koppavägen	3.06.22
Sören Näslund, Jäms Mixade Lag	3.06.23
Anders Larsson, Hot Line	3.06.36
Hans Ohlin, Vrinneviligan	3.06.59
Olle Jönsson, Sigtuna Kommuns Korp	3.07.01

Östen Holmberg, Avbytarna	3.07.10
Bernt Johansson, Hemmingsmark	3.07.23
Patrik Mattsson, F 15	3.07.36
Arne Johansson, Nordkontor	3.07.42
Lars Westin, Grönlundarna	3.08.00
Stefan Nilsson, VAB	3.08.19
Tage Jakobsson, Skogsvårdsstyrelsen	3.08.25
Ce-Ge Furu, Luleå Lokalförbund	3.08.27
Hans Apelqvist, Gällivarehånet	3.08.35
Stellan Torshage, Skogsmästarskolan	3.08.39

Robert Löfqvist, Lövångers-Lunkarna	3.09.07
Teo Lessman, Volvo Umeverken	3.09.32
Kjell Åkerblom, Taxen Löper	3.10.08
Holger Johansson, Vindelns IF Alpint	3.10.10
Göran Bank, Formsvackan	3.10.40
Per-Åke Årlebo, Vattenfall	3.11.22
Per-Roland Sjöberg, Västerbottens-Kuriren	3.11.30
Kent Söderström, Kommundata AB	3.11.33
Lars Mårtensson, Plåsterteam	3.11.41
Rune Ahlström, DN/Expressens IF	3.11.45

Tomas Bergkvist, Adak Lever	3.11.50
Lars-Olof Pettersson, Boliden Mineral	3.11.58
Olle Jonsson, Team Esplanad	3.12.08
Rolf Edling, NPL Bygg	3.12.09
Hans Hansson, Dorotea Road Runners	3.12.36
Jonny Lindberg, Team Semitendinosus	3.12.50
Staffan Lundblad, Ljunglöfarna	3.13.14
Åke Lindgren, Biflödets Laisan	3.13.15
Sven Pettersson, Kumla Skidförening	3.13.45
Mats Danielsson, Aiternas IF	3.13.57

Sture Johansson, Volvo Umeverken	3.14.11
Tord Westman, Trötta Fötter	3.14.13
Anders Sandberg, Öka-IF	3.14.17
Kalle Hammarberg, Raff	3.14.41
Jan-Olof Holmström, Skellefteå Kraft	3.14.50
Hemming Hedman, Umedalens Veteraner	3.15.44
Folke Englund, LMK-Paltarna	3.15.55
Henry Larsson, Televerket Skellefteå	3.16.09
Tomas Eriksson, Siemens Elema	3.16.18
Lars Glans, Stockholms Studenter	3.16.21

Anders Sundström, Skogsarbetareförbundet	3.16.23
Kjell Åkesson, Televerket Lycksele	3.16.42
Gustav Norberg, Televerket Umeå	3.17.13
Gunnar Falck, Tillgångarna	3.17.27
Sten-Ove Bergwall, Upsala Oldboys	3.17.29
Lennart Andersson, H. Holmqvist Företag	3.17.29

Sten Eriksson, Marieby GIF	3.17.37
Tony Nilsson, Luleå Kraft o Energi	3.17.44
Tomas Holmgren, Ribban Boys	3.17.50
Jan-Erik Wahlberg, CP Borrmaskinen	3.17.50

John Nilsson, Ruggugglorna	3.17.57
Birger Mattsson, Landstingets Frisk	3.18.32
Kjell Vestin, Sveriges Lärlärförbund	3.18.59
Jarl Arklöf, Tärna Stensele Allmänning	3.19.03
Ulf Viklund, Myckle IK	3.19.17
Hans Wolf-Watz, Micro e ' liten	3.19.19
Arno Wahlström, Säverkorpen	3.19.20
Sven-Erik Abrahamsson, Blomåker Blattnick	3.19.20
Mariana Tronsén, Tegs Maskintjänst	3.19.45
Lennart Gustavsson, Renström IK	3.20.03

Gösta Forslund, Kut i Villa	3.20.03
Eskil Jonsson, Björksele	3.20.05
Kjell-Arne Häggström, ASEA Västerbotten	3.20.25
Kjell Sandström, Brattby-Gubböle IF	3.20.58
Tore Karlsson, ABV IF	3.21.03
Eilert Nyman, Vägverket	3.21.04
Nils-Johan Nutti, Vattenfall	3.21.15
Jan-Anders Jonsson, Centern	3.21.19
Roland Lindholm, Marres Kompisar	3.22.09
Jörgen Eriksson, ÅIK-arna, Åsele IK	3.22.09



Öve Söderberg, Trego Maskin AB	3.22.10
Ekerh Richardsson, EFS Blåsörk. Norrfjärd	3.22.20
John-Olov Sundqvist, Hille Löpargille	3.22.23
Sören Sundström, Åströms, Öngögen	3.22.37
Tage Joki, Norrbottens Flyglottij	3.22.57
Arne Blomqvist, Hallands Föreningsbank	3.23.00
Torbjörn Pettersson, Team Vännfors	3.23.04
Stig Näslund, Dalasjö IK Framåt	3.23.25
Jan Gidlund, Mariehems Sportklubb	3.23.37
Sven-Göte Persson, Sorsele SK	3.23.40

Anders Lindgren, Vindelns Kommun	3.24.18
Ulf Eskilsson, Team Kraddsele	3.24.40
Stig Lindberg, Vännäs-Skubbarna	3.25.49
Ove Emanuelsson, Spölands IF, Lag LLen	3.25.58
Stefan Sjöström, Strycksele IF	3.26.21
Kenneth Hägg, FIN	3.26.34
Raymond Modin, Trygg-Hansa	3.27.01
Laurence Granqvist, KA 5 IF	3.27.02
Ingemar Olovsson, Umeå Lokalförbund	3.27.16
Göran Nilsson, Konsum Västerbotten	3.27.28

Stig Tonegran, Team Socius	3.27.29
Torkel Svahn, Brand o Räddningstjänst	3.27.52
Roger Nordin, LLL Motion	3.28.23
Bo Wilhelmsson, Team OK, Västerbotten	3.28.41
Kurt Kågström, Friidrottsförening Västerbotten	3.28.55
Kurt Knutsson, Lag Söderström Norsjö	3.29.01
Mats Forsgren, ÖSK Bratten	3.29.08
Thord Hjälm, Team SALTVIK	3.29.12
Matti Björkbacka, Åmlidens IF	3.29.22
Kenneth Johansson, Snätterkart/ Missenträsk	3.29.57

Vindelälvsloppet (forts)

Tommy Sandström, Gideå/Svedje	3.30.01	Mats Samuelsson, SCA Nordliner	3.38.36	Tommy Jonasson, Hällnäs Säg AB	3.50.06
Lage Andersson, Vattenfall	3.30.07	Gunder Johansson, Pucko-klubben	3.38.55	Ebbe Salomonsson, Nyåkers IK	3.50.37
Hans Jonsson, Spinnel-Annas Släktför.	3.30.12	Rolf Westerlund, Trä FF	3.39.21	Karl-Ivan Nilsson, Gargnäs Behövs	3.50.52
Sven-Göte Gustavsson, Team ICA	3.30.29	Lage Rönmark, Björnligan/Lycksele Djurp	3.39.31	Lennart Andersson, LRF Väst	3.51.42
Hasse Hansson, Gompadalen	3.30.44	Richard Holmgren, Jukt-Olles Onga	3.40.00	Ake Edlund, Tjarnfolk	3.52.34
Jan Allan Nordin, Blod, Svett och Dårar	3.31.26	Tomas Persson, Hir Buss och Bus	3.40.06	Jouko Hoikka, Kribergarna	3.53.02
Roger Norman, Malå SMU	3.31.40	Bo Lindström, Bil-Nord i Lycksele AB	3.40.18	Erik Stenlund, Klubb 80	3.55.40
Bengt Rundlöf, Ortopedernas Levebröd	3.31.54	Jan Thunholm, Eksta IF	3.40.32	Mats Amundin, Kolmårdens Djurpark	3.58.03
Pekka Karlema, Domänv. Bjurholms Revis	3.32.42	Kjell Erik Oskarsson, Tibnor Bäcklunds	3.40.37	Kenneth Berggren, Lo-Katterna LSF	3.58.15
Erik Holm, Skellefteå-Polisen	3.22.51	Gunnar Sjöblom, Team Sparev	3.40.59	Magnus Andersson, Linköpings Zandaldem	3.58.23
(180)		(210)		(240)	
Ulf Sjöberg, Sjöbergarna, Saxnäs	3.33.36	Lars Frank, SCA	3.41.06	Lars Johansson, Sorsele 7kan	3.58.45
Sven-Olof Olofsson, Hörnefors Bruk	3.33.41	Henry Haglund, Utvecklingsfonden Väster	3.41.07	Stig Hörnkqvist, IK Skabbräven	3.59.09
Torben Calsson, Skandia, Umeå	3.33.45	Allan Rattama, Kvisten	3.41.55	Leif Norgren, Slipstensjöns IF	4.00.32
Mats Widén, Mjösjöbjörns Å Nager Dell	3.33.56	Sigge Falk, Skogsgårdarna	3.42.08	Leif Andersson, ASG:s Långtradare	4.00.48
Kenneth Granberg, Sundis Umekorpen	3.34.33	Bo Lindström, Vattenfall Norrbotten	3.42.27	Anders Lindblom, Polisen	4.04.25
Leif Bingebö, Lärarnas Riksförbund	3.34.37	Lars-Göran Hultmar, Rävildentället	3.43.09	André Sjöström, Släktdrage	4.06.25
Peter Lundmark, Borti Sisten, Bockträsk	3.34.44	Berth Fransson, Franssons Familjelag	3.43.22	Lennart Björk, Asea Cerama	4.13.22
Leo Mellberg, Ö-Backarna	3.35.04	Christer Abrahamsson, Volvo Umeverken	3.43.47	Bengt-Ivan Renman, Linjeflyg	4.25.06
Stefan Sandström, Vildmännen	3.36.04	Erik Johansson, SAS-klubben	3.43.58	Ben Olofsson, Hemfjälls Flyttågslar	4.33.14
Kent Rönnbäck, Skatteförvaltningen	3.36.50	Roger Lundström, Viking Allways	3.44.36	Britt-Mari Edfors, Bjästasniqlarna	4.40.09
(190)		(220)		(250)	
MoDo, Norrbotten, Bengt Lundqvist	3.36.51	Ingemar Olofsson, Rentjärn	3.44.50		
Valter Mannberg, AB Gärdscisterner	3.36.58	Sune Nyström, Nyströms Skellefteå	3.45.16		
Dan Persson, Lantmäteriet	3.37.37	Göte Wikström, Västerbottens Folkblad	3.46.36		
Mikael Lundqvist, Arjeplog Halvmarathon	3.37.41	Barbro Niska, Friluftsrämmandet	3.46.43		
Box Wiklund, Televerkets IF	3.37.52	Bertil Helgesson, Skorpeds SK	3.47.04		
Anders Söderlund, Molidens IK	3.37.54	Paul Sjöholm, Sandvikarna	3.47.19		
Georg Fors, Handelsbanken Fritid	3.38.10	Reine Lundkvist, Idbyns GF	3.48.32		
Stellan Wännman, Norrlandskraft AB	3.38.14	Jan Jansson, UBIK	3.48.33		
Sirpa Paananen, Team Knalleppet	3.38.16	Peter Blommark, Sollentuna Kommun	3.48.39		
Torbjörn Johansson, Ammarnäsfjällen	3.38.35	Hans Flodin, Granit Hård som sten	3.50.04		
(200)		(230)			

OS i Seoul

Maraton, 1988-10-02**Maraton, 1988-09-23****Resultat Män:**

1. Gelindo Bordin, ITA	2.10.32
2. Douglas Wakihuri, KEN	2.10.47
3. Houssein Ahmed Saleh, DJI	2.10.59
4. Takeyuki Nakayama, JPN	2.11.05
5. Stephen Moneghetti, AUS	2.11.49
6. Charlie Spedding, GBR	2.12.19
7. Juma Ikangaa, TAN	2.13.06
8. Robert de Castella, AUS	2.13.07
9. Toshihiko Seko, JPN	2.13.41
10. Ravil Kachapov, URS	2.13.49
11. Jesus Herrera, MEX	2.13.58
12. John Campbell, NZL	2.14.08
13. Gerard Nijboer, HOL	2.14.40
14. Peter Pflitzinger, USA	2.14.44
15. Marti Ten Kate, HOL	2.14.53
16. Orlando Pizzolato, ITA	2.15.20
17. Hisatoshi Shintaku, JPN	2.15.42
18. Won Tak Kim, KOR	2.15.44
19. Giovanni Poli, ITA	2.16.07
20. Dieudonne Lamothe, HAI	2.16.15

Resultat Kvinnor:

1. Rosa Mota, POR	2.25.40
2. Lisa Martin, USA	2.25.53
3. Kathrin Dörre, GDR	2.26.21
4. Tatjana Polovinskaja, URS	2.27.05
5. Zhao Youfeng, CHI	2.27.06
6. Laura Fogli, ITA	2.27.49
7. Daniele Kaber, LUX	2.29.23
8. Maria Curatolo, ITA	2.30.14
9. Zoja Ivanova, URS	2.30.25
10. Angela Pain, GBR	2.30.51

21. D. Long, GBR, 2.16.18, 22) H. Jörgensen, DEN, 2.16.40, 23) R. Salzmann, FRG, 2.16.54, 24) D. Hooper, IRE, 2.17.16, 25) M. Vindis, YUG, 2.17.47, 26) C. Shangyan, PRK, 2.17.54, 27) J. Silva, POR, 2.18.05, 28) A. Boileau, CAN, 2.18.20, 29) Ed Eye-stone, USA, 2.19.09, 30) N. Sobhi, MAR, 2.19.56, 31) Y. J. Sung, KOR, 2.20.11, 32) M. Terzi, TUR, 2.20.12, 33) K. Forster, GBR, 2.20.45, 34) J. Mat-lapeng, BOT, 2.20.51, 35) A. Khellil, ALG, 2.21.12, 36) J. Gloden, LUX, 2.22.14, 37) A. Gonzalez, FRA, 2.22.24, 38) Z. Guowei, PRK, 2.22.49, 39) P. Ortiz, COL, 2.23.43, 40) R. Lanzoni, CRC, 2.23.45 98) Belisle, BIZ, 3.14.02!

11) O. Lapiere, CAN, 2.30.56, 12) S. Tooby, GBR, 2.31.33, 13) K. Szabo, HUN, 2.32.26, 14) F. Bonnet, FRA, 2.32.36, 15) M. Lee, KOR, 2.32.51, 16) R. Smehnova, URS, 2.33.19, 17) N. Ditz, USA, 2.33.42, 18) M. Lelut, FRA, 2.33.47, 19) J. Villeton, 2.34.02, 20) C. Ferreira, POR, 2.34.23, 21) Pressler, FRA, 2.34.26, 22) Panfil, POL, 2.34.35, 23) Bizoli, ITA, 2.34.38, 24) Ery Palm, SWE, 2.34.41, 25) Asai, JPN, 2.34.41, 32) Crehan, GBR, 2.36.57, 33) Moller, NZL, 2.37.52, 34) Beurskens, HOL, 2.37.52, 35) Ilands, BEL, 2.38.02, 36) Grottenberg, NOR, 2.38.17, 39) Groos, USA, 2.40.59, 41) Jousimaa, FIN, 2.43.00, 42) Keskitalo, FIN, 2.43.00, 64) Ysrael, GUM (Guam), 3.42.23!

Mellantider vid kvinnornas OS-mara i Seoul:

5 km	17.10	17.10
10 km	34.13	17.03
15 km	51.30	17.17
20 km	1.08.46	17.16
25 km	1.25.55	17.09
30 km	1.43.13	17.18
35 km	2.01.09	17.56
40 km	2.18.10	17.01

Ett fyrtioårsminne från Boston!

Så här skriver Joe Falls i boken "The Boston Marathon" (Macmillan Publishing, New York 1977) om 1949 års lopp:

"Den länge, blonde och blåögde svensken ville försäkra sig att han var redo för sitt Boston, så han löpte sträckan tio dagar före tävlingen — och slog rekordet.

Han skadade också sin akillesena. Som tur var läkte den i tid och Karl Gösta Leandersson vann lätt — förutom den där kvinnliga bilföraren som kom ut från en sidoväg i Auburndale och nästan körde över honom."

Åren 1927—1950 mätte banan de stipulerade 42195 meterna och gällande rekord var, då Leandersson provlöpste sträckan, 2.25.39 (koreanen Suh, 1947). Gösta måste alltså ha presterat ett enormt träningspass så tätt inpå tävlingen. Nu vann han på 2.31.51.

Fyra år senare blev han trea, mindre än minuten bakom ettan Yamada från Japan. Gösta fick sluttiden 2.19.36 över Bostonmarans 40,5 km (1951—1956).

GA

Fotnot: Gösta Leandersson porträtterades av Christian Lindstedt i Marathonlöparen nr 2/88 och Bostonnotiser finns bland annat i nummer 4/86 och 4/88.

SVENSK MARATONSTATISTIK

— vad och hur

Man behöver inte gå mer än ett decennium bakåt i tiden så var maratonlöpning något mycket exklusivt i Sverige. Det fanns ett 15-tal lopp i landet och deltagarantalet var oftast 2-siffrigt och aldrig mer än 3-siffrigt! Den situationen gjorde det möjligt att här i "Marathonlöparen" publicera dels kompletta resultat från alla tävlingar, dels en fullständig svensk årsstatistik (dvs en lista över alla svenskar som sprungit maraton under året).

Men så kom revolutionen med Stockholm Marathon och tävlandet ökade explosionsartat på alla sätt. Dels fick vi en verklig massmanifestation som snabbt uppnådde deltagarantal kring 10.000, dels dök det upp mängder av nya maror runt om i landet, dels uppstod "maratonturismen" till stora och små lopp runtom i världen.

Det blev helt enkelt omöjligt att ta ett samlat grepp om allt detta och den fullständiga årsstatistiken här i "Marathonlöparen" fick ges upp. Kvar blev dock ambitionen att försöka publicera alla svenska maratonresultat vid sidan av "Stockholm Marathon". Vad gäller tävlingar i Sverige — där faktiskt antalet evenemang åter har sjunkit i takt med insikten om att drömmen om eget massevenemang à la New York eller London inte kunde bli verklighet — är täckningen god.

Tävlingar utomlands

Men alldeles säkert uppnås tyvärr inte målsättningen vad gäller svenskar som tävlar utomlands trots att många av Er som är ute är bra på att rapportera in resultaten. En viktig orsak är att det ofta är svårt — och tar tid — att få en officiell resultatlista från loppet. Många arrangörer är slarviga och senfärdiga och ett ytterligare problem kan vara att man bara redovisar förnamnsinitial och efternamn i listan. Dvs förnamn och/eller nationalitet saknas. Då är det inte lätt att veta om "B Johnson" är en svensk eller inte.

Som sagt ovan gör inte Svenska Marathonsällskapet längre någon fullständig svensk årsstatistik, men det är inte liktydigt med att det inte finns

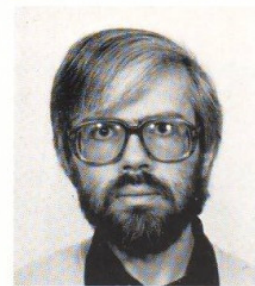
några årsbäсталistor för svensk maratonlöpning. Maraton — liksom halvmaraton — ingår nämligen (naturligtvis!) i det grenprogram som Svenska Fri-Idrottsförbundets (SFIF:s) statistikansvariga bevakar.

Rent konkret innebär detta att vi varje år för maraton i statistikboken "Sverige-Bästa" publicerar 100-bäсталistor för manliga och kvinnliga seniorer och att vi i boken "Svensk Veteranfriidrott" redovisar 15-bästa herrar resp 10-bästa damer för varje veteran klass (5-års) från M35/K35 och uppåt. De här statistikböckerna — som naturligtvis innehåller också de andra grenarna på friidrottsprogrammet — utkommer under våren (april/maj) och kan beställas från **SFIF:s förlag, Sofiatornet, Stadion, 114 33 Stockholm (tel 08-21 59 80).**

Resultatlista till SFIF

En väsentlig förutsättning för att dessa sammanställningar skall bli kompletta och korrekta är att vi på **SFIF Statistik, Sofiatornet, Stadion, 114 33 Stockholm** verkligen får in resultatlistor från ALLA lopp med svenskt deltagande. Här i "Marathonlöparen" skrevs i nr 96 sid 15 om vilka intressegränser som vi på SFIF Statistik sades ha. Detta var en tyvärr felaktig information. För det första var de angivna gränserna sådana att det inte skulle räcka till mer än ca 35-bästa för seniorer (vi gör som sagt 100-bästa!), och för det andra så sammanställer vi alltså även veteranstatistik och för de äldre klasserna är ju då även tider upp mot 5 timmar av intresse.

Vad gäller tävlingar i Sverige ligger ansvaret på arrangören och det brukar fungera hyggligt utan särskilt många påståttningar. Däremot är det mycket problematiskt med tävlingar i andra länder och där ligger ansvaret för rapporteringen på Er som är ute och tävlar. Räkna **aldrig** med att arrangören utan anmaning skickar lista till Svenska Fri-Idrottsförbundet! Även om det rent teoretiskt borde vara på det sättet så fungerar det bevisli-



Lennart Julin

gen inte alls i verkligheten. Så om Ni tävlar utomlands så vädjar vi till Er att **själva se till att vi på SFIF Statistik får ett exemplar av resultatlistan!** Annars är det nästan säkert att Era resultat aldrig kommer med i statistiken!

Resultatlistans utformning

I sammanhanget kan det också vara lämpligt att med adress till våra svenska arrangörer av maraton- och halvmaratonlopp säga några ord om resultatlistans utformning. Alltför ofta — inte minst nu när datorer utnyttjas — får man listor där det t o m saknas uppgift om tävlingens namn, datum, plats och arrangör!!

Det bästa sättet att lösa detta problem är att göra ett särskilt försättsblad eller åtminstone "huvud" på första sidan i resultatlistan — där just dessa väsentliga fakta redovisas i klartext. Vad gäller maraton/halvmaraton tillkommer dessutom att **ansvarig förbundsbanmästare** som kontrollerat banans längd skall anges med NAMN!

Krav på kontrollmätning

Här slarvas det oerhört av svenska arrangörer, vilket gör att det är omöjligt att veta om resultaten är giltiga eller inte. I och för sig är det ett krav här i Sverige på kontrollmätning, men hur skall man kunna lita på att detta krav är uppfyllt om inte kravet att berätta om det i resultatlista uppfyllts? Här kan Ni som deltagare i tävlingarna göra en insats genom att när uppgift om ansvarig kontrollmätare saknas i t ex inbjudan och/eller resultatlista be arrangören om besked! Ett fiktivt exempel på hur ett "bra" resultatlistehuvud skall se ut:



Res utomlands med
Svenska Marathonsällskapet och Trivselresor

(ring 08-728 82 30)



Svensk maratonstatistik (forts)

Tävlingen namn: Sommarmarathon

Datum: 14 maj 1989

Arrangör: Örkellunga FK

Plats: Örkellunga (start) och Pers-
torp (mål)

Tävlingsledare: Nils Persson

Förbundsbanmätare: Göta Anders-
son (kontrollmätning utförd 890321)

Viktigt förutom resultatlistans huvud är naturligtvis också själva listans innehåll. Vad gäller uppställningen så föredrar faktiskt vi på SFIF Statistik — precis som "Marathonlöparens" resultatredaktör (se nr 98 sid 16!) — listor uppställda i "kronologisk" ordning, dvs med de tävlande redovisade i precis den ordning de kom i mål. Resultatlistor skall ju beskriva verkligheten och springer man tillsammans under loppet bör man redovisas tillsammans i listan, och det är också dessa totalplaceringar som vi anger när vi har med placeringar i våra listor.

Klassindelning

Oftast är deltagarna tävlingsmässigt indelade i vissa klasser — t ex åldersklasser eller tävlings- resp motionsklass — och placeringar i dessa klasser redovisas då lämpligen "i kan-ten" på resultatlistan så som det ser ut för "Ölandsbro Marathon" i "Marathonlöparen" nr 98 sid 6-7!

Mycket väsentligt ur statistisk synvinkel är att resultatlistan också innehåller **de tävlandes födelseår**. Här slarvar fortfarande flera arrangörer i Sverige — ofta redovisar man i stället det komplett ointressanta startnumret i listan! — och här vore det bra om Ni som deltagare också gör påpekanden eftersom våra skrivelser från förbundet uppenbarligen inte är tillräckliga för att nå önskat resultat. Effekten av saknade födelseår är ju att det finns stor risk för att intressanta veteranresultat missas alldeles i onödan!

A. Lennart Julin
SFIF STATISTIK



FREDSLOPP '89

Du inbjuds att tillsammans med tiotusentals människor i alla åldrar och av alla nationaliteter — däribland minst en representant från varje land på jorden — att bära en fredsfackla i historiens största och längsta stafettlopp mellan den 21 april och den 7 augusti 1989.

Loppet börjar den 21 april i New York City, där invigningsfacklan tänds. Under de följande 15 veckorna bärs fredsfacklor vidare genom USA, Afrika, Europa, Asien, Kanada, Sydamerika, Australien och Japan längs en färdväg längre än jordens hela omkrets. Genom djungel, öknar, städer och över berg kommer människor att bära fredsfacklor.



Jan Lind

den första delsträckan i den svenska etappen i blåst och hållande regn en tisdagseftermiddag i juni. Tony Akkanen i den svenska organisationskommittén följde större delen av stafetten per cykel ändra fram till Jönköping och fick stanna åtskilliga gånger, åtminstone den första dagen, för att tända facklan som slocknade i de besvärliga väderförhållandena.

En liten grupp entusiaster följde loppet från Stockholm till Jönköping och sprang flera delsträckor varje dag, varefter en ny grupp tog vid och förde facklan vidare till Malmö. Genom större orter var det ofta medlemmar i lokala Friskis & Svettis-föreningar som ställde upp som budbärare av freden.

I år är planerna att följande städer och orter skall passeras under tiden 21 maj — 3 juni:

Stockholm — Södertälje — Nyköping — Norrköping — Linköping — Mjölby — Jönköping — Borås — Göteborg — Varberg — Halmstad — Helsingborg — Landskrona — Lund — Malmö.

Liksom 1987 års Fredslopp är Fredslopp '89 organiserad av Sri Chinmoy Marathon Team, en internationell löparorganisation som bygger på tron att idrott, människans inre växande och världsfred har ett samband. Varje år sponsrar och organiserar Sri Chinmoy Marathon Team hundratals idrottstävlingar runt hela världen, däribland flera i världsklass, som t ex ultramaraton. Sri Chinmoy Marathon Team är grundat av Sri Chinmoy, en erkänd konstnär, författare och idrottsman som även leder "The Peace Meditation" vid FN i New York.

Etappen från Stockholm till Malmö arrangeras i samarbete med Sveriges Riksidrottsförbund och Friskis & Svettis.

För närmare upplysningar kontakta Tony Akkanen per tel. 08-29 28 49 eller skriv till Fredslopp '89 c/o Akkanen, Sturegatan 43 bv., 172 31 Sundbyberg.

Jan Lind

Den 7 augusti, 50 000 km och 109 dagar senare, kommer fackelbärare från hela världen att återvända till New York för den stora avslutningen av denna historiska händelse. Loppet har då blivit ett bevis på mänsklighetens målmedvetna och starka längtan efter en varaktig världsfred.

Fredslopp '89 bygger på den första fredsstafetten 1987. Den blev en stor succé, en 43 000 km lång stafett som nådde ut till en världsomfattande publik på omkring 115 miljoner människor, genom 1500 tidningar, radio och TV. Den fick entusiastiskt stöd av personer som t ex:

- FN:s Generalsekreterare Javier Perez de Cuéllar
- Kanadas, Australiens och Islands premiärministrar
- Vinnare av Nobels Fredspris Ärkebiskop Desmond Tutu
- Maratonmästare Grete Waitz och Ingrid Kristiansen

Den gången passerade fredsstafetten Sverige relativt obemärkt. I Sällskapets styrelse fick vi kännedom om detta gigantiska evenemang c:a 10 dagar i förväg och hann därför inte lämna någon förhandsrapport till våra medlemmar. Meer Bodelid sprang

OSLO MARATHON

Det blev norsk seger genom 35-åriga Øyvind Trongmo (startnummer 4 på bilden), när Oslo Maraton avgjordes på i princip den gamla EM-banan från 1946 med start och mål på Bislett och vändpunkt i Asker på utfarten mot Drammen. Några kilometer före mål sprang han ifrån sin siste konkurrent om segern, tanzaniern Muhamed Rutiging, som ju som bekant tillbringar somrarna i Sverige sedan flera år tillbaka.

Genom det nästan ihållande regnet dygnet före tävlingen var den bitvis gropiga vägbanan på sina håll täckt av stora vattenpölar, men eftersom regnet efterhand upphörde och temp. låg omkring 15° blev förhållandena för löparna ändå riktigt skapliga. Snålblåsten på hemvägen ställde dock till problem för många av deltagarna.

Själva tävlingsarrangemanget fungerade bra, speciellt med tanke på att tre lopp, med sammanlagt c:a 7000 deltagare, genomfördes samtidigt på olika sträckningar i Oslo med omgivning. Vad som däremot lämnar en hel del övrigt att önska, och som vi tidigare har berört i Marathonlöparen, är resultatlistan, där flertalet löpare presenteras utan klubbtilhörighet och utan nationalitetsbeteckning. En kort, bristfällig förteckning publicerades i förra numret av Marathonlöparen. Nu har vi lagt ned ett omfattande



”detektivarbete” för att kunna sammanställa en så korrekt lista som möjligt, men utöver dessa finns fortfarande ett tjugotal deltagare som eventuellt kan vara svenska medborgare. Om ingen förbättring sker till årets tävling är det tänkbart att vi måste välja att i Marathonlöparen inte publicera någon resultatlista alls, eftersom vi ändå inte kan vara säkra på att den blir helt korrekt hur mycket arbete vi än lägger ned på detta.

Vad vi kan utläsa ur den officiella resultatlistan är namnet på bäste svensk Sören Jonsson med tiden 2.45.55. Bland deltagarna i den av Svenska Marathonsällskapet anordnad resa gjorde Erik Holm, tvåa i 60-

årsklassen, en insats värd att uppmärksammas, medan Alf Sundius var den ende svensk som gick under trettimmarsgränsen.

Totalt 2300 löpare var anmälda till maratonloppet, varav 1905 fullföljde, vilket är rekord för maraton i Norge.

Jan Lind

OSLO MARATON 1988-09-03

Kvinnor 17-29 år:

1. Gudrun Lövås	3.02.23
3. Siw Nyiringegård, Team Axelatorp	3.19.35
9. Ann-Christin Stawgren	3.45.53

Kvinnor 30-39 år:

1. Caasandra Mihalovic, FRA	2.42.39
20. Lotta Rosén	4.08.38

Kvinnor 40-44 år:

1. Gro Jørgensen, Ready, NOR	2.52.18
19. Inger Åhström	4.16.28

Kvinnor 45-49 år:

1. Linnea Fagerlund, FIN	3.25.17
11. Elsie Eriksson	5.27.47

Män 17-29 år:

1. Muhamed Rutiging, TAN	2.23.53
24. Martin Lindell-Frantz, Team Axelatorp	2.51.15
38. Stig Strand	2.56.03
44. Mattias Almroth	2.57.11
47. Sune Brandholm, Valhall IK	2.57.32
57. Bo Wallsten	3.00.26
174. Thomas Jansson	3.26.38
211. Peter Blommark, Vin & Sprit	3.34.56
230. Sven Fridesjö	3.39.47
247. Anders Danielsson, Celanders AB	3.45.59
280. Sune Nilsson	3.55.34



Segraren Øyvind Trongmo (nr 4) får konkurrens av Karl-Erik Stangemyr (nr 2333, 3.52.01) vid starten.
Foto: Jan Lind.

Oslo Marathon (forts)

300. Mikael Andersson	4.02.52
309. Peter Stawgren	4.07.38
317. Erik Lindholm, IBM-Klubben	4.10.12
341. Ebbe Bergkvist	4.34.26
342. Anders Karlsson	4.34.27

Män 30-39 år:

1. Öyvind Trongmo, NOR	2.22.30
21. Sören Jonsson	2.45.55
27. Garry Johansson	2.47.37
28. Christer Bengtsson	2.47.43
40. Tommy Lindholm	2.51.23
66. Alf Sundius, Fredrikshofs IF	2.57.20
82. Kenth Andersson	2.59.34
85. Bruno Kullgren, Åmotfors IF	2.59.43
87. Jan Pettersson	3.00.14
135. Lennart Hansson	3.07.23
138. Stefan Skoglund, Håla IK	3.08.16
140. Mats Bjurström, IFK Hedemora	3.08.32
166. Hans Magnusson	3.11.38
178. Lennart Abrahamsson, Solvikingarna	3.13.05
190. Kurt Klingenberg, Oxelösunds SLK	3.13.48
193. Stefan Eriksson	3.14.00
195. Lars Salomonsson	3.14.06
223. Berne Andersson	3.17.11
255. Bo Wemme, OK Orion	3.19.47
260. Bengt Wahlberg, Celander AB	3.20.40
264. Bengt Johansson	3.20.59

277. Göran Svahn	3.22.22
279. Bo Svensson, Ludvika FFI	3.22.57
293. Samuel Forslund	3.23.57
294. Ulf Malmberg	3.24.02
296. Ulf Knutsson, Celander AB	3.24.19
298. Christer Palmquist	3.24.40
309. Per-Erik Andersson	3.26.16
321. Anders Gyllenius	3.27.41
333. Lars-Erik Lindberg	3.29.13
335. Sven Kleman, Ryssbergets IK	3.29.39
338. Lars-Göran Olausson, OK Orion	3.30.41
343. Claes-Göran Gabrielsson, IK Favör	3.31.12
356. Gunnar Ytterstad	3.33.31
385. Leif Skogland, IK Favör	3.38.54
406. Jan-Olof Zetterup	3.42.37
416. Olle Hållén	3.43.54
418. Lars Thorell	3.43.59
422. Thomas Bernhartz	3.44.26
427. Sten Silvstrand, Celander AB	3.45.28
455. Daniel van Berlekom, Bankir IF	3.53.18
473. Claes Gustafsson, Lidköpings IS	3.55.45
485. Ulf Bergenheim	3.57.54
491. Mats E. Persson	3.59.07
505. J. O. Gustafsson	4.07.21
509. Mats Heggund	4.08.28
517. Roger Andersson, Töcksfors IF	4.11.46
518. Jan Nyquist	4.11.48
540. Lasse Ottosson	4.24.27
543. Mats Nilsson	4.26.25
563. Kenneth Karlsson	4.55.14

Män 40-44 år:

1. Atle Fosse, Gular, NOR	2.30.13
28. Hans Björkqvist, Høgsbo	2.51.23
34. Christer Stolpe	2.53.43
46. Håkan Törnqvist	2.58.30
96. Kenneth Thoren	3.13.35
133. Lennart Skog	3.18.59
158. K. G. Karlsson, IFK Hedemora	3.23.11
184. Ingemar Lindblom	3.26.44
206. Erik Almström	3.29.19
229. Zbismien Wismienski, OK Orion	3.34.26
278. Bengt-Åke Svensson, OK Orion	3.44.38
280. Ronny Wiman	3.44.42
304. Karl-Erik Stangemyr	3.52.01
313. Sune Karlsson	3.55.44
314. Gunnar Magnus	3.55.47
344. Lars-Arvid Larsson	4.07.49

Män 45-49 år:

1. Kjell Husby, NOR	2.30.18
9. Johnny Johansson, Åmotfors IF	2.52.16
21. Reijo Toivola, Ludvika FFI	2.59.05
23. Christer Hållstrand	2.59.28
60. Jean Forsgren	3.09.53



Strax efter starten i Oslo. Foto: Jan Lind.

61. Kjell Emsell, Töcksfors IF	3.10.09	105. Lars-Erik Nilsson	3.55.13
70. Ulf Boström, IFK Strängnäs	3.13.10	110. Lars Simes, Stora Skedvi IK	3.58.10
90. Gunnar Johansson, Turebergs IF	3.21.17	137. Ingvar Eriksson	4.50.27
128. Jan Hansson, Idelfjords IF	3.36.21		
142. Ove Engman, Elvans IF	3.42.00		
149. Leif Eriksson	3.43.11		

Män 55-59 år:

1. Torleif Rekkebo, NOR	2.51.01
2. Jan-Olov Schagerström	2.51.45
10. Bengt Wessman	3.12.05
12. Sigurd Falk, IFK Hedemora	3.14.47
13. Kjell Linder, Väckelsångs IK	3.16.12
24. Nils-Erik Törnqvist	3.33.26
74. Sven Monander, Karlstadspolisens SOIF	4.34.31
76. Bertil Larsson, IF Saab, Trollhättan	4.54.03

Män 60-64 år:

1. Öyvind Mikaelson, NOR	3.07.47
10. Sven-Erik Johansson	3.54.18
11. Karl-Åke Nyman	3.54.36

Män över 65 år:

1. Odd Berg, NOR	3.31.15
2. Erik Holm	3.32.47
8. Stig Eriksson	4.10.37
13. Bengt Andersson, IK Bergaström	4.53.37

Nyheter om maratonlopp i Sverige 1989

Minst tjuogoett maratonlopp kommer att arrangeras i landet under året. Det är definitivt bestämt att **Östgöta Marathons återkommer med 19 augusti** som tävlingsdag. Start i Linköping och mål på Idrottsparken i Norrköping. Med förhoppning att slippa tidigare års snöslask har **Dalslandsmaraton** (Ed—Mellerud) flyttats till **1 maj**. **Eslövs FK** anordnar liksom i fjol sitt lopp **andra lördagen i september**, medan Jalls TC provar **15 oktober** som datum för **Umemaaran**. I övrigt arrangeras maratonloppen enl. sammanställningen i föregående nummer av Marathonlöparen.

IK Westmannia (Köping), **OK Dacke** (Rödeby) och **Killingi AIF** fundrar på **ev. nedläggning** av sina maratonlopp, men ingenting är ännu bestämt. Vi hoppas naturligtvis att

med hjälp av våra medlemmar kunna uppmuntra dessa arrangörer (och om möjligt försöka påverka dem) att fortsätta sina gagnande insatser för svensk maratonlöpning!

Svenska Fri-Idrottsförbundets veterankommitté har beslutat att **veteran-SM** inte kan arrangeras i Söderhamn 19 augusti, eftersom arena-SM avgörs i Malmö samma helg, och man menar att många veteraner gärna vill ställa upp i båda dessa evenemang. Budet har därför gått till **Solvikingarna**, och meningen är nu att årets maratonmästerskap skall äga rum **veckan efter Lidingöloppet**. En stilla undran är om inte detta trots allt är ett sämre alternativ? Sista ordet om tävlingsdag är förmodligen inte sagt ännu!

Jan Lind

Helsinki City Marathon 1988-08-13

I oktobernumret redovisades de främsta placeringarna i Helsingforsmaran. Här följer resterande svenska resultat. Vi angav då att Knut Torgesen, plats 54 i M50, var svensk. Han är förstås norrman!

Män:

165. Seppo Kivimäki, SWE	2.54.01
170. Karl Väliäho, SWE	2.54.39
174. Kjell Ström, SWE	2.54.22
287. Jalel Bahri, SWE	3.03.26
325. Erkki Voldi, SWE	3.05.44
403. Göran Durge, SWE	3.10.00
422. Bo Åkerlind, SWE	3.11.18
429. Markku Teräväinen, SWE	3.11.38
449. Göran Önerby, SWE	3.12.20
466. Väino Serjama, SWE	3.13.48
489. Curt Sandberg, SWE	3.15.08
499. Ronny Hamberg, SWE	3.15.33
530. Tarmo Nykänen X, SWE	3.17.22
532. Petter Mauritzson, SWE	3.17.26
536. Anders Lindström, SWE	3.17.35
571. Tapani Jurmu X, SWE	3.19.02
588. Lars Hellqvist, SWE	3.19.51
598. Leo Bejarano, SWE	3.20.38
629. Runar mellgren, SWE	3.22.57
661. Kjell Martinsson, SWE	3.24.26
692. Stefan Karlsson, SWE	3.26.01
713. Michel Margerie X, SWE	3.27.07
827. Christer Falck, SWE	3.31.15
904. Claes Bolander, SWE	3.34.49
929. Staffan Arfwidson, SWE	3.36.15
937. Magnus Jönsson, SWE	3.36.43
995. Jan Paraniak, SWE	3.39.38
1052. Pelle Ruus, SWE	3.42.16
1118. Rolf Westlund, SWE	3.45.53

1203. Jorma Jokinen, SWE	3.49.51
1205. Jan andersson, SWE	3.49.57
1257. Ingvar Hansson, SWE	3.53.33
1263. Bert Engström, SWE	3.53.55
1330. Kaj Sorjonen, SWE	3.57.40
1357. Sven-Bertil Engberg, SWE	3.58.43
1405. Kari Vilmusenaho, SWE	4.01.40
1429. Sven A Eriksson, SWE	4.03.46
1446. Mikael Finnberg, SWE	4.05.34
1467. Raimo Hänninen, SWE	4.07.28
1469. Bennie Karlsson, SWE	4.07.40
1494. Gholam Tahmansebi, SWE	4.10.18
1498. Christer Engdahl, SWE	4.01.24
1508. Kristos, Miltis, SWE	4.11.23
1550. Niclas Wärn, SWE	4.14.43
1583. Jan-Olof Paulsson, SWE	4.17.46
1624. Fredrik Jeppson, SWE	4.21.51
1674. Jan Sterneus, SWE	4.26.06
1681. Hannu O Porander, SWE	4.26.55
1735. Patrik Bakman, SWE	3.34.42
1750. Timo Juhani Ahvenniemi, SWE	4.36.35

M40:

7. Pentti Harakka, SWE	2.37.11
20. Sten Odenblad, SWE	2.43.56
46. Tommy Lundmark, SWE	2.53.22
48. Tauno Myllymäki, SWE	2.53.27
65. Jorma Majjala, SWE	2.55.16
101. Melvyn Karlsson, SWE	3.00.19
103. Sven M H Martinsson, SWE	3.00.49
153. Ole Backström, SWE	3.07.31
175. Osmo Peltoniemi, SWE	3.09.25
220. Karl-Olof Bergström, SWE	3.14.45
255. Thomas Hammarberg, SWE	3.17.58
268. Jouko Kulju, SWE	3.19.14
280. Kari Vasarainen, SWE	3.20.12
334. Jan Hansson, SWE	3.24.34
393. Gösta Karlsson, SWE	3.28.58
395. Göran Ericsson, SWE	3.29.02
407. Ove Engman, SWE	3.29.42
460. Seppo Korva, SWE	3.33.53
484. Christer Hoverberg, SWE	3.35.51
563. Sten Sandberg, SWE	3.40.29

587. Risto Tervamäki, SWE	3.42.21
600. Jan Larsson, SWE	3.42.56
618. Lars-Erik Göransson, SWE	3.43.59
619. Jan Ottosson, SWE	3.44.04
628. Lars-Åke Alfredsson, SWE	3.45.03
630. Per-Owe Hvittfeldt, SWE	3.45.08
633. Pekka Kuivaniemi, SWE	3.45.27
657. Göran Johansson, SWE	3.47.20
668. Yngve Dahlberg, SWE	3.48.11
671. Ebbe Åström, SWE	3.48.20
728. Lennart Hammar, SWE	3.25.45
917. Lasse Thaning, SWE	4.11.07
1057. Esko Hartikka, SWE	4.46.19
1090. Aaro Säkkiä, SWE	5.21.23

M50:

5. Anders Läftman, SWE	2.53.12
12. Esa Kotilainen, SWE	2.57.01
56. Toivo Harju, SWE	3.19.22
77. Olle Bromark, SWE	3.25.37
111. Keijo Pellikka, SWE	3.35.25
142. Santeri Kujala, SWE	3.43.18
166. Pertti Lannerholm, SWE	3.47.44
201. Rolf Lundström, SWE	3.55.01
223. Rikard Josefsson, SWE	3.59.01
259. Jim Edlund, SWE	4.15.14
276. Birger Skoglund, SWE	4.27.01
288. Ingemar Göransson, SWE	4.36.35
305. Olov Axelsson, SWE	4.50.34

M60 +:

41. Nulo Hulkkonen, SWE	4.25.35
54. Tauno Nikku, SWE	4.56.25

Kvinnor:

26. Minna Tervamäki, SWE	3.18.02
261. Carola Ljungqvist, SWE	5.03.58

K40 +:

40. Ulla-Britt Shoultz, SWE	3.47.51
46. Leena Virtanen, SWE	3.51.05
128. Karin Axelsson, SWE	4.50.32

KOMMANDE MARATONLOPP I SVERIGE 1989

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson
1/4	Vällingby	08/28 69 80	08/733 33 09	Tobias Malmgren
8/4	Landskrona		0418/197 46	Kurt Holmgren
29/4	Säter		0225/519 71	Leif Larsson
1/5	Ed—Mellerud	0534/107 60	0534/118 69	Jan-Erik Persson
13/5	Finspång	0122/144 66	0122/114 10	Yngve Svensson
3/6	Stockholm	08/667 19 30		
17/6	Luleå—Boden	0921/161 56	0921/601 37	Olof Forsberg
1/7	Hudiksvall	0650/117 50	0650/175 06	Ragnar Sundberg
1/7	Skellefteå	0910/143 30		Anette Öhrn
1/7	Örebro	019/16 04 70	019/32 00 41	Mauritz Nordstrand
15/7	Killingi		0980/180 90	Lennart Rantatalo
12/8	Kalmar—Borgholm	0485/100 95	0485/117 73	Peter Swahn
12/8	Säffle	0533/126 10	0533/403 41	Thage Söljemo
19/8	Nordingrå—Ullånger	0613/103 36	0613/107 83	Helge Norberg
*19/8	Linköping—Norrköping		013/15 31 40	Gunnar Holm
20/8	Söderhamn	0270/189 60	0270/107 85	Torbjörn Olsson
2/9	Borås	033/761 70	033/760 01	Lars-Åke Ekberg
9/9	Eslöv	0413/152 05	0413/136 30	Gösta Bengtsson
9/9	Östhammar	0173/128 30	0173/173 10	Peter Jansson
8/10	Göteborg	031/21 15 89	031/27 99 55	Bengt Andersson
15/10	Umeå	090/16 54 57	090/11 51 68	Ivar Söderlind
4/11	Kvarnsveden (Vintermaraton)	0243/322 44		Bengt-Göran Enström

Svenskar i utlandet

Esbjerg Marathon, DEN 1988-11-13

M30/1	Ole Sørensen, DEN	2.34.54
M20/1	Brian Sørensen, DEN	2.38.44
M40/1	Kent Holm, DEN	2.43.46
M50/1	Tonni Gade, DEN	2.51.08
K40/1	Ida Larsen, DEN	3.07.05
M40/18	Hans Orsing, SWE	3.32.58
M19/1	D. Schnell Lauritzen, DEN	3.34.49
K30/1	Anne Jensen, Den	3.47.10

Av 119 startande fullföljde 102.

Køge Marathon 1988-06-26 DAN

1.	Jens Wærzner, DAB	2.21.04
19.	Anders Edeberg, Åkulla SK	3.10.57

Trondheim Maratbon, NOR 1988-10-09

1.	Oddbjørn Lomundal, NOR	2.30.11
M30/25	Roger Nordin, Lycksele LL	3.41.31
M40/26	Kenneth Berggren, Lycksele LL	3.48.56

Vasa Marathon, FIN, 1988-09-10

1.	Harri Mannermaa, FIN	2.24.12
	Kenneth Berggren, Lycksele LL	3.53.22

Holger Danske Maratbon Helsingør, DK, 1988-11-06

Klass M 30—39 år		
1.	Thomas Frost, IFK Skövde	2.41.44
7.	Bernt Johansson, IFK Helsingborg	2.52.31
9.	Jan Blomgren, IFK Helsingborg	3.05.00
10.	Anders Persson, GF Idrott	3.06.12
Klass M 40—49		
1.	Börge Pedersen, Sparta, DK	2.32.52
3.	Roland Karlsson, SKF Fritidsklubb	2.58.24
15.	Hans Orsing, IFK Helsingborg	3.21.24
34.	Sten Lindström, Eslövs FK	4.12.59

Klass M 50—59		
1.	Jörgen Nyman, Lilliröd IF, DK	2.55.20
2.	Juhani Perala, Borås FF	3.09.06
3.	Kurt Holmgren, GF Idrott, Landskrona	3.11.48
5.	Aleksander Peczenik, IFK Lund	3.30.10

Klass M 60—69		
1.	Gösta Andersson, CF Idrott	3.35.06
3.	Gösta Bengtsson, Eslövs FK	4.13.38
5.	Sven-Åke Ekeberg, Vittsjö OK	4.31.56

Bremer Marathon, GER, 1988-09-11

1 (MH/1)	Agapius Masong, TAN	2.17.18
410 (M50/32)	Kurt Holmgren, GF Idrott	3.06.41
685 (M45/95)	Claes Stierngranat, Brem	3.21.32
746 (MH/144)	Johan Fredén, Gbg	3.24.19
858 (MH/161)	Håkan Lindroth, Gbg	3.28.33
1371 (M45/230)	Hans Orsing, IFK Helsing	4.00.58
1497 (M60/21)	K-G Bergvall, Motala	4.16.06



Kenneth Berggren, Lycksele LL genomförde sitt 25:e maratbonlopp i Vasa. Foto: M. Karlsson.

Svenskt 25-bästa 1988

Män:

2.16.21	Pär Wallin, -55, Spårvägen
2.16.33	Sören Hellmark, -58, IF Kville
2.16.43	Douglas Orr*, -62, Hässelby
2.16.45	Göran Högberg, -48, Enhörna
2.17.18	Hans Nilsson, -59, Hargs BK
2.18.43	Kjell-Erik Ståhl, -46, Enhörna
2.19.14	Jozef Machalek, -48, Hässelby
2.19.30	Roger Eriksson, -56, Atlas Copco
2.19.40	Hans Källberg, -58, Hässelby
2.19.56	Håkan Börjesson, -63, Hagen
2.19.59	Åke Eriksson, -62, Hässelby
2.21.48	Pål Hafström, -60, Hässelby
2.22.09	Jan Stensson, -59, Kville
2.22.16	Lars Hagström, -55, Spårvägen
2.22.46	Colin McIntyre*, -62, IF Göta
2.22.49	Martin Hafström, -57, Hässelby
2.22.53	Bo Orrsveden, -59, Lidingö
2.23.05	Christer Skoog, -59, SOK Sis
2.23.09	Christer Fabricius, -50, SOK Sis
2.23.29	Anders Roswall, -59, Kville
2.23.34	Lars Andervang, -63, Ymer
2.24.05	Lars-Erik Nilsson, -61, Enhörna
2.24.16	Jan-Ivar Westlund, -53, Spårvägen
2.24.19	Ulf Andersson, -59, Hässelby
2.24.24	Urban Hallberg, -59, Enhörna
2.24.29	Anders Lundgren, -59, Sorsele
2.24.32	Lars-Åke Palm, -52, Hässelby

Obekräftat: 2.18.28 Åke Eriksson, -62, Hässelby

* = ej svensk medborgare

Kvinnor:

2.31.32	Evy Palm, -42, Mölndal
2.33.56	Midde Hamrin, -57, Mölndal
2.42.11	Jutta Pedersen, -46, Enhörna
2.44.04	Monica Signahl, -61, Hammarby
2.46.15	Elisabeth Johanneson, -55, Wårnamo
2.48.53	Anita Andersson, -61, IK Sis
2.48.54	Maria Andersson, -61, IK Sis
2.49.10	Åsa Schumann, -63, Piteå
2.49.22	Marie Larsson, -57, Kville
2.50.21	Anita Bogarve, -44, Lugi
2.50.29	Meeri Bodelid, -43, Högbo
2.50.42	Helene Swartz, -60, Lidingö
2.51.17	Eva Ericsson, -48, Granbergsdal
2.52.15	Aila Jaako*, -57, Kiruna
2.52.24	Pia Persson, -54, Härlov
2.55.57	Susanne Andersson*, -58, Lidingö
2.58.37	Christina Hildesson, -50, Kville
2.59.27	Ann-Britt Norin, -49, Valhall
3.01.05	Maria Karlsson, -67, Valhall
3.03.21	Eva Ljungström, -59, Enhörna
3.04.42	Maria Jäfs, -60, Tureberg
3.05.29	Taina Lötjönen, -53, VIK-Friidrott
3.05.39	Susanne Pettersson, -62, Halmstad
3.05.43	Eva Andersson, -54, Flemingsberg
3.06.03	Ann-Marie Waxell, -45, Östhammar
3.06.49	Helena Söderqvist, -54, Råby Rekarne
3.07.15	Tuulikki Räisänen, -45, Enhörna

* = ej svensk medborgare

Obekräftat:

2.56.34 Ulla Rosenqvist, -48, Hällefors LK

Sammanställt av A. Lennart Julin och Owe Fröberg (ur Friidrott nr 16/1988)

'88 Seoul Paralympics, KOR, 1988-10-24

Resultat synskadade klass B3:

1	Carlos Talbott, USA	2.22.55
2	Mark Farnell, GBR	2.40.44
3	Wieslaw Miech, POL	2.46.36
4	Yasuyuki Mishima, JPN	2.46.39
5	Thomas Krantz, SWE	2.52.50

Fotnot: Talbott satte nytt världsrekord med fyra minuter.

— Jag blev besviken över tiden, men det började gå tungt redan vid 23 km och efter tre mil löpte jag in "i väggen". Besviken därför att jag hade tränat hårt sedan december 1987 och löpt två maror under våren på 2.45 respektive 2.48 följt av en halvmara i augusti på 1.17 blankt. Men det är klart, ett krånglande lårben och ömma muskelfästen raserade träningen under hösten, så det var väl därför jag inte höll distansen ut.

Så här några månader efter den första besvikelsen har jag fått distans till det hela. Jag menar, jag har ju en glädje över att löpningen har gett mig så mycket, fina kamrater och spännande resor. Seoul var ju en oförglömlig upplevelse. Särskilt invigningen och avslutningen (över 70000 åskådare på ett fullsatt Olympiastadion) är upplevelser jag aldrig skall glömma.

Thomas Krantz

Massbrev**Avsändare:**

Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 22 STOCKHOLM

MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.
- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).
- SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvideras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 22 Stockholm.

Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 22 STOCKHOLM



Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

Tävlingsdräkt "New Line" à 280:—	herr	M ☐	L ☐	XL ☐
(linne + byxa)	dam S ☐	M ☐	L ☐	
Tröjor st à 50:—	S ☐	M ☐	L ☐	XL ☐
Overallmärken st à 50:—				
Overallmärkenst à 50:—	för 25 ☐	50 ☐	100 ☐	maratonlopp
Souvenirvimplar st à 15:—				
Klisterdekalер ark à 10:—	(1 ark = 4 dekaler)			
Klubbnålar st à 20:—				

Namn:

Adress: