

Marathonlöparen

Nr 102 Aug 1989

1989 Nr 4



Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 22 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson
Tryckning:
Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution:
Berglind & Bergström, Hågersten
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapet Styrelse

Ordförande och resesekreterare
Lennart Granberg, 08-760 96 98
V. ordförande och utmärkelse-sekr.
Owe Westin, 08-711 20 51
Generalsekreterare och redaktör:
Tony Bristow, 08-778 03 51
Kassör:
Lage Carlson, 08-756 26 45
Medlemssekreterare:
Sven-Erik Eriksson, 08-773 31 03
Informationssekreterare:
Bengt Lönnroth, 0758-706 15
Huvudkontaktombud:
Jan Lind, 08-35 13 94
Kontaktombud/kvinnor:
Siv Pettersson, 08-711 80 61
Resultatredaktör:
Göran Andersson, 009358/284 13 14
Bitr. info.sekr:
Tore Andersson, 08-28 55 59
Protokollsekreterare:
Göran Gustavsson, 08-760 07 52
De angivna telefonnumren är till bostäderna
där styrelseledamöterna vanligtvis är anträff-
bara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapet Distriktsombud

Blekinge:
Bengt-Åke Svensson, 0455/507 66
Bohuslän-Dal:
Helge Mikaelson, 0534/115 07
Dalarna:
Yngve Karlsson, 0250/124 06
Gotland:
Håkan Holm, 0498/799 90
Gästrikland:
(Se Hälsingland)
Göteborg:
Christina Hildesson, 0303/417 38
Halland:
Martin Andersson, 0340/408 22
Hälsingland:
Roland Ludwichowski, 0650/205 37
Jämtland-Härjedal:
Ulf Swelander, 063/224 39
Medelpad:
Yngve Sohl, 060/17 15 10
Norrbottnen:
Owe Pötter, 0921/203 59
Närke:
Jan-Olov Schagerström, 019/990 05
Skåne:
Gösta Andersson, 0418/145 98
Småland:
Karl-Åke Nyman, 0490/154 89
Stockholm:
Ulf Mellerstedt, 08/754 84 52
Södermanland:
Lars-Olof Israelsson, 0152/136 07
Uppland:
Johan Henriksson, 018/12 19 47
Värmland:
Kauko Kaikkonen, 054/473 23
Västerbotten:
Jarl Kollberg, 090/318 39
Västergötland:
Karl-Gustav Nyström, 0520/961 08
Västmanland:
Sven-Erik Aronsson, 021/35 06 31
Ängermanland:
Kjell Nyberg, 0660/464 06
Östergötland:
Esbjörn Holmqvist, 013/13 73 42

Starten för det första maratonloppet på Fär-
öarna. Segraren blev nr 1 följt av nr 76, 52
och 41. Foto: Ulf Weman/Nya Åland

Marathonlöparen

1989 Nr 4



Glöm inte de svenska loppen!

När sommaren värmen börjar lämna oss och det känns att hösten inte är långt borta kan vi notera två saker som är av stor betydelse för oss som maratonlöpare och som manar till eftertanke.

För det första konstaterar vi att våra resor till höstens olika maratonlopp i Berlin, Aten, New York och Honolulu är i det närmaste fullbokade, d.v.s. det finns alltså ett oerhört intresse för maratonlöpning och det kamratskap som en 42-km lång asfaltbana kan erbjuda.

För det andra finner vi att vi har i Sverige en växande skara bekymrade maratonarrangörer som noterar att antalet deltagande i de svenska loppen fortsätter att minska. Från Boden, Skellefteå, Örebro och Säffle hör vi att om intresset bland de svenska löparna fortsätter att sjunka så finns det ingen möjlighet för dessa lopp att leva vidare. Ett lopp kostar tid och pengar och kräver insatser från många frivilliga och utan stöd från löparna kan inget lopp bära sig.

Arrangörerna förväntar sig hjälp

från Svenska Marathonsällskapet, men den viktigaste hjälpen är inte något besök av en styrelserepresentant utan en hög med anmälningar från de aktiva löpande medlemmarna.

Det finns fortfarande ett antal lopp som arrangeras i Sverige under hösten. Tänk på dessa innan det är för sent. Och när Du under vintern börjar planera för nästa säsong kom ihåg att svensk maratonlöpning finns inte bara i Stockholm. Se till att minst ett av de andra loppen ingår i Din tävlingsplan. Diskutera på klubbnivå vilket lopp som skall uppmuntras och gör en gruppanmälan och en gruppresa dit. Det finns många vackra banor i Sverige och de svenska arrangörerna står beredda att välkomna Dig.

Det är roligt att resa till utlandet och komma hem med en medalj runt halsen — men medaljens baksida kan vara de lopp på hemmaplan som kämpar för att överleva med ett fåtal deltagare. Svensk maratonlöpning är en angelägenhet för oss alla.

Tony Bristow

Löpande ärenden

Förtjänstdiplom

Som framgick av bildtexten till tävlingsrapporten från Dalslandsmaraton i våras har **Sällskapets Förtjänstdiplom** tilldelats de två arragörsklubbarna, **Eds SK** och **Melleruds IF**, som ett erkännande av det arbete som dessa klubbar har gjort för att åstadkomma ett återkommande maratonlopp i Dalsland. Vi gratulerar dessa klubbar.

Vem är årets lejoninna?

För att markera speciella insatser av kvinnliga löpare har Sällskapets styrelse tidigare beslutat att överlämna ett pris i keramik till den som förtjänar att kallas "årets lejoninna". 1985 överlämnades priset till Evy Palm och 1986 till Meeri Bodelid. Ingen mottagare av denna utmärkelse utsågs dock 1987 eller 1988. Nu är det dock dags att återigen fundera över vilka prestationer som våra maratontjejer har gjort under året och om någon bland dessa kvinnor har visat sig förtjäna epitetet "årets lejoninna". Sällskapets styrelse välkomnar förslag, som lämpligen kan framföras till Siv Pettersson, styrelsens ombud för kvinnliga maratolöpare.

Förtjänstmärken

För våra nya medlemmar vill vi poängtera att varje löpare som underskrider gränsen för någon av Sällskapets Prestationsutmärkelser själv skall ansöka om utmärkelsen. Det finns ingen möjlighet för styrelsen att bevaka alla resultatlistor. När Du för första gången har gått i mål med en tid som berättigar till prestationsnålen i silver eller guld, skriv några rader med information om Din prestation. Om resultatet har presterats i ett utländskt lopp bifoga en kopia av resultatlistan.

Svenska Marathonsällskapet ordnar

Bussresa till Vintermarathon 1989 Stockholm — Borlänge

- Avgång:** Klarabergsviadukten, Stockholm, kl 06.30, 4 nov.
- Återresa:** Efter prisutdelningen i Borlänge.
- Kostnaden:** 150:—.
- Reseledare:** Owe Westin, tel: 0753-701 80 (dag), 08-711 20 51 (kväll).
- Anmälan** till bussresan sker genom att sätta in kr 150:— i pg 40 06 11-7735 (Owe Westin) med angivande av namn, adress och telefonnummer, **senast den 23 oktober.**



Res med Trivselresor och Svenska Marathonsällskapet

New York 1989

- på grund av avbeställningar finns ett par platser kvar på denna resa.

Honolulu 1989

- till detta fantastiska lopp har många redan anmält sig. Ett fåtal platser finns kvar.

Los Angeles 1990

- vi planerar en resa till detta lopp (en av världens största), mars 1990. Anmäl Dig nu!





Örebro City Marathon 1989-07-01



Örebro City Marathon 1988-07-01

Resultat

	Tom Bjerkely, NOR	2.25.29
	Hans Kjellberg, Fredrikshofs IF	2.31.39
	Leif Helgman, Hyltebruk	2.35.17
1/M40	Ralph Björkqvist, Fagersta RC	2.37.58
	Ken Roberts, FIN	2.39.24
	Raimo Huhtakangas, Granbergsdal	2.39.42
	Kari Ilmorinen, FIN	2.41.03
1/M45	Kjell Kjellberg, Laholms IF	2.41.51
1/M35	Leif Daruk, IF Tivo	2.42.09
	Bengt Göransson, Falu IK	2.43.48
	(10)	
2/M45	Remy Carlsson, Arvika	2.46.05
3/M45	Karl-Evert Stenlund, IK Akele	2.48.54
2/M40	Ehsbjörn Holmqvist, IK Akele	2.49.00
3/M40	Gunnar Persson, IK Akele	2.49.06
4/M40	Matts Leandersson, LV6 IF	2.50.30
5/M40	Tore Hellström, Myssjö-Ovikens IF	2.51.22
	Pär Olsson, IK Akele	2.51.57
6/M40	Kjell Eilertsen, NOR	2.52.05

Löparna leds ut i "Snäckarnas Gång" mot startplatsen på Eklundavägen.

Foto: Göran Andersson

	Richard Cornelius, IFK Tumba	2.53.36	4/M45	Antti Korhonen, Västerås-Friidrott	3.05.44
	Stefan Rodhe, Kalmar Running Club	2.54.00	5/M45	Hugo Liss, Örebro AIK	3.07.20
	(20)			(30)	
	Tommy Lindholm, Lindholms Åkeri	2.56.28	1/K35	Taina Lötjönen, Västerås IF	3.07.37
1/M50	Sten Odenblad Fredrikshofs IF	2.57.49	1/K40	Berit Nord, Degerfors IF	3.07.58
2/M35	Tommy Stenbom, Motala AIF	2.58.15		Jan-Erik Ullström, Säfle	3.12.10
	Björn Robinson, Granbergsdal	2.59.29	7/M40	Bo H Gustavsson, Örebro AIK	3.12.41
	Henry Eriksson, Örebro	3.01.21	6/M45	Eino Alatalo, Falu IK	3.12.43
	Michael Leitner, Stockholm	3.02.30	3/M35	Thomas Renberg, Lycksele Långlöp	3.13.07
	Jokko Myrskyläinen, Arboga	3.03.33	8/M40	Reine Axelsson, SKF Tools IF	3.13.38
	Gunnar Bengtsson, Göteborg	3.05.34	2/M50	Kaj Adelborg, SLK Oxelösund	3.13.39
			9/M40	Tommy Andersson, Arboga SK	3.13.53
			3/M50	Hans Söderström, Skattkärrs IF	3.13.56
				(40)	
			4/M35	Åke Låth, Mariestad	3.14.17
			10/M40	C-Å Fredriksson, Valhall IK Falun	3.14.57
				Gary Blankenau, USA	3.15.04
			7/M45	Hans Härdin, Sundbyberg Kom. IF	3.15.26
			11/M40	Håkan Lundström, IK Dran	3.16.18
			5/M35	Stefan Karlsson, Gränges	3.17.01
			6/M35	Anders Krappe, Laholms IF	3.18.20
			12/M40	Sören Remar, Ulricehamn	3.18.35
			8/M45	Osmo Pettoniemi, Vent System AB	3.19.34
			13/M40	Torbjörn Hillensjö, Lerum	3.19.52
				(50)	
			1/M60	Henry Svensson, Frödinge	3.20.36
			4/M50	Bertil Järlåker, IK Tiwaz	3.21.20
			9/M45	Ingmar Vänerlöv, Vänersborgs AIK	3.21.33
			7/M35	Göran Sahlin, Falu IK	3.21.34
			10/M45	Ivar Jönsson, Degerfors IF	3.21.53
			14/M40	Håkan Törnqvist, Örebro	3.22.22
			8/M35	Roland Andersson, IF Vulcanus	3.22.31
			5/M50	Gunnar Moberg Bromma IF	3.22.51
				Henrik Nerpin, I3 IF	3.22.57
			11/M45	Bernt Persson, Valhall IK	3.22.59
				(60)	
			15/M40	Marceta I-Giovanni, Kumla	3.22.59
			16/M40	Bo Hansen, Wexio Road Runners	3.23.45
			12/M45	Gert Nilsson, Dkaka H3	3.24.01
			17/M40	Göran Karlsson, IK Tiwaz	3.24.18
			9/M35	Karl Gunnar Friberg, Tvärredes IF	3.24.22
			18/M40	Per Bergman, Örebro AIK	3.25.05
			6/M50	Kai Palmqvist, Solvikingarna	3.25.42
			1/M55	Harry Söderberg, IFK Strängnäs	3.26.25
			19/M40	Ove Söderholm, Norrköping	3.27.54
			2/M55	S-O Davidsson, Wexio Road Runners	3.28.24
				(70)	
			1/M65	Gösta Ekström, Sätters IF	3.29.58
			10/M35	Kent Larsson, Hargs Runners	3.30.47
			13/M45	Veli Pajari, Vilsta IK	3.30.59
			20/M40	Tommy Sundqvist, Lillkyrka IF	3.31.07



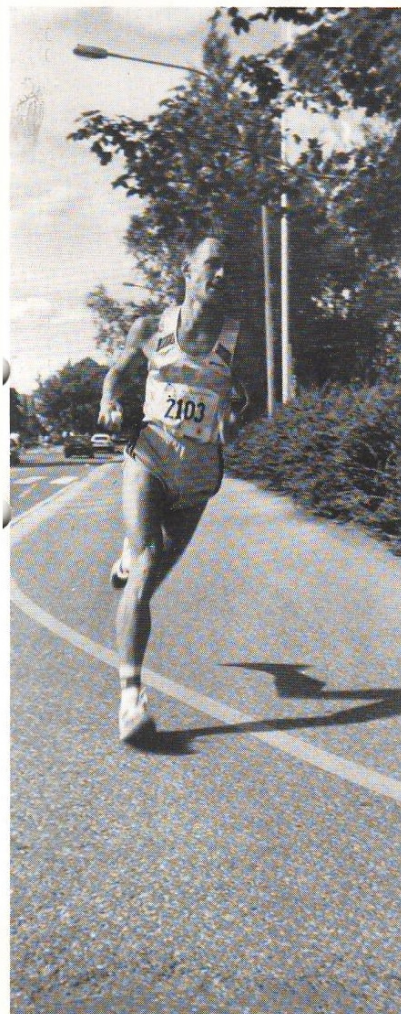
Sten Odenblad (2129), Ehsbjörn Holmqvist (2035) och Tommy Lindholm (2142) väntar på startskottet. Foto: Göran Andersson.

14/M45	Leif Strömberg, Tjällmo IF	3.31.08
21/M40	Bengt Uhnö, Örebro	3.31.45
7/M50	Gunnar Eriksson, Täby	3.33.41
15/M45	Kim Nyberg, Stockholm RRC	3.33.45
16/M45	Uno Grahn, Nyköping	3.34.28
17/M45	Ulf Gustavsson, Råby Rekarne GÖIF	3.34.53
		(80)
3/M55	Arne Lager, Skeninge IK	3.35.05
18/M45	Stig Hult, Tumba	3.35.51
8/M50	Gösta Forslund, Volvo IF	3.36.03
19/M45	Sune Westman, Team Esplanad	3.36.30
	Anders Olsson, Karlshamn	3.36.42
11/M35	Stefan Eriksson, Stockholm RRC	3.36.58
9/M50	Harry Björling, SRRC Johanneshov	3.37.01
12/M35	Mijo Vrbancic, Volvo IF	3.37.17
13/M35	Lars Henningsson, SÖK Knallen	3.37.40
	Lars Göran Berggren, Friskis Svettis	3.37.50
		(90)
1/KS	Ylva Rangne, Flemingsbergs SK	3.37.51
22/M40	Eivon Henningsson, Laholms IF	3.38.53
14/M35	Hans Karlsson, Lillkyrka IF	3.39.13
15/M35	Kenneth Gunnarsson, Glasrikets RC	3.39.26
4/M55	Börje Mattisson, Skånska Banken	3.39.36
16/M35	Claes-G Gustafsson, Lidköpings IS	3.41.08
10/M50	Assar Johansson, Dagab Borlänge	3.41.53
23/M40	Kauko Tiirö, FIN	3.42.11
17/M35	Hans Jessen, Karlskoga	3.44.02
11/M50	Torbjörn Eriksson, Sundbyberg	3.44.03
		(100)
18/M35	C-G Gabrielsson, IK Fävör	3.44.06
5/M55	Rolf Lundström, Väsby Friidrott	3.44.24
	Torsen Hammargren, Frisksport	3.44.24
2/M60	Gösta Jörin, Falu IK	3.45.00
24/M40	Stefan Kembe, Korsnäs IF	3.45.21
25/M40	Leif Krogstad, Hässelby/Spånga	3.46.06
26/M40	Gunanr Moquist, Philipsskamraterna	3.47.40



K2501 Berit Nordh, Degerfors IF blev tvåa, knappt slagen av Taina Löfjören. Här vid varvningen var Berit ganska långt efter men kom starkt på slutet. Foto: Göran Andersson.

27/M40	Lennart Elofsson, Linköping	3.48.07
28/M40	Sven-Åke Falkeby, Gnosjö FK	3.49.29
	Hans Pettersson, Hisingens Hisp	3.49.31
		(110)
29/M40	Ronnie Karlsson, Hovsta IF	3.50.01
	John Strandberg, Eskilstuna	3.50.43
30/M40	Björn Andersson, Trollhättans SK	3.50.49
19/M35	Lars Bäckström, Göteborg	3.50.55
	Tomas Thörnkvist, Karlslunds IF	3.51.11
	Gunnar Eriksson, Finnåker	3.51.15
20/M35	Tord Johansson, Algarås	3.51.17
12/M50	Örjan Öhman, Hagaby GÖIF	3.52.14
20/M45	Thorsten Bergsten, Garphyttans IF	3.53.32
21/M45	George Karlsson, Granbergsdals IF	3.53.36
		(120)
31/M40	Kjell Persson, Falu IK	3.54.02
22/M45	Anders Jönsson, Johan Mattssons IF	3.54.03
23/M45	Bo Pelander, Enhörna IF	3.56.05
24/M45	Hans Orsing, IFK Helsingborg	3.56.10
25/M45	Bengt Wetterberg, Örebro Polis	3.56.32
26/M45	Roger Dahlbom, Jordbänningarna	3.56.40
	Jonny Schough, Lindsberg	3.58.03
3/M60	Rune Lindström, Källbottens IK	3.58.32
2/M65	Erik Andervang, Fritsla VIK	3.58.46
27/M45	Stig Söderström, Kvarnsvenden	4.00.31
		(130)
6/M55	Ludvig Bergström, IK Akele	4.02.53
21/M35	Hasse Urstält, Urshults IF	4.05.17
3/M65	Manfred Hägglund, Källbottens IK	4.08.12
13/M50	Ragnar Fransson, Rydaholm GÖIF	4.08.42
4/M65	Karl-Eric Lilja, Fredrikshof IF	4.10.13
14/M50	Sverker Persson, Sunne SLF	4.10.26
15/M50	Liikala Mauno, HSB Täby	4.11.10
4/M60	Per Adolfsson, Hyltebruk	4.11.23
5/M65	Arne Larsson, Örebro AIK	4.12.35
7/M55	Ingmar Johannesson, Navåsens FK	4.12.39
		(140)
16/M50	Bennie Karlsson, IF Göta Friidrott	4.13.17
28/M45	Leif Eriksson, SÖK Oxelösund	4.17.20
6/M65	Roy Folkesson, Örebroreg Posten	4.17.28
22/M35	Göran Lax, Linköping	4.20.11
	Tommy Strandberg, Volvo IF	4.21.04
32/M40	Kennert Johnsson, Fliseryd IF	4.23.54
17/M50	Ingvar Gustavsson, Sveriges Radio	4.23.55
8/M55	Bertil Lundin, Jäderfors SK	4.28.01
29/M45	Sten-Åke Rosendahl, Berol-Nobel IK	4.34.57
33/M40	Benny Åkesson, Aros Teknik	4.38.51
		(150)
34/M40	Bosse Holm, Friskis & Svettis	4.41.37
30/M45	Agne Bertilsson, Örebro	4.44.55
9/M55	Bertil Larsson, IF Saab Trollhättan	4.46.15
5/M60	Vollrad Lundström, Uppsala	4.47.09
23/M35	Conny Adolfsson, Hyltebruk	4.51.05
	Anders Eriksson, BPA Örebro	4.52.27
24/M35	Kent Lindström, S-E Bankens IF	4.59.01
	Ove Vallster, IF Nercia	4.59.05



Leif Helgman, Rydö ASK, kom på 3:e plats. Foto: Göran Andersson.



Hans Kjellberg, Fredrikshofs IF var bästa svensk på 2:a plats.

Flackaste maratonbanan på Färöarna — en höjdskillnad på 70 meter!



Tättrion (fr. v.) Hansen, Mattsson och Godtfredsen närmar sig tremilskontrollen, uppvaktade av ett lokal-TV-team.
Foto: Ulf Weman/Nya Åland.

Internationella Ö-spelen på Färöarna, maraton 1989-07-12

Män:

1. Absalon Hansen, Färöarna	2.35.55
2. Stefan Mattsson, Åland	2.37.25
3. Kim Godtfredsen, Grönland	2.38.39
4. Robert Kallister, Isle of Man	2.49.06
5. Ray Kelly, Isle of Man	2.49.10
6. Graham le Page, Guernsey	2.50.06
7. Ludvig Sethsen, Grönland	2.57.55
8. Titangvag Titussen, Grönland	3.02.28
9. Peter de Bertrand, Guernsey	3.02.51
10. Olli Olsen, Färöarna	3.03.20
11. M. Pratts, Gibraltor	3.08.09
12. Lauri Redfern, Shetland	3.25.34
13. Peter Pedersen, Färöarna	3.27.27

Kvinnor:

1. Ann Gomer, Isle of Man	3.23.42
---------------------------	---------

Men ändå var det inte backarna som var värst i Ö-spelsmaran på Färöarna, rapporterar maratonlöparen och journalisten **Ulf Weman**, som bevakade spelen med avslutande maratonlopp på tjänstens vägnar. Det var en kraftig sydvästvind som blev den tyngsta motståndaren för dem som ställde upp i denna mara; troligen den första i den färöiska löparhistorien!

En kvartett gick loss direkt och höll ihop i motvinden i ett förståeligt rätt lågt tempo, här gällde det ju främst att ta hem medaljer till sina respektive öar! 25 km passerades på 1.34.30. Ett par kilometer senare fick man vinden i ryggen och en Isle of Man-löpare

släppte i en uppförsbacke, då tempot skärptes upp.

Den kvarvarande trion hängde sedan ihop till 34 km då nästa backe tvingade grönländaren att släppa. Nu återstod en hemmalöpare, **Absalon Hansen**, mot ålänningen **Stefan Mattsson** i kampen om guld. Det blev stor uppståndelse i hamnen i Toftir när den talrika publiken förstod att Hansen hade ryckt ifrån och var på väg att ta det enda friidrottsguldet för Färöarna.

UW/GA

Fotnot: 1991 i juli äger De Internationella Ö-spelen rum på Åland.



Res utomlands med
Svenska Marathonsällskapet och Trivselresor

(ring 08-728 82 30)



Genombrott för Anna-Karin i Dellen Maraton!

Efter halva maratonloppet mellan Delsbo och Hudiksvall noterade Strands IF:s **Anna-Karin Mellgren** 1.28.25 och en 26:e plats totalt av de omkring sjuttio startande.

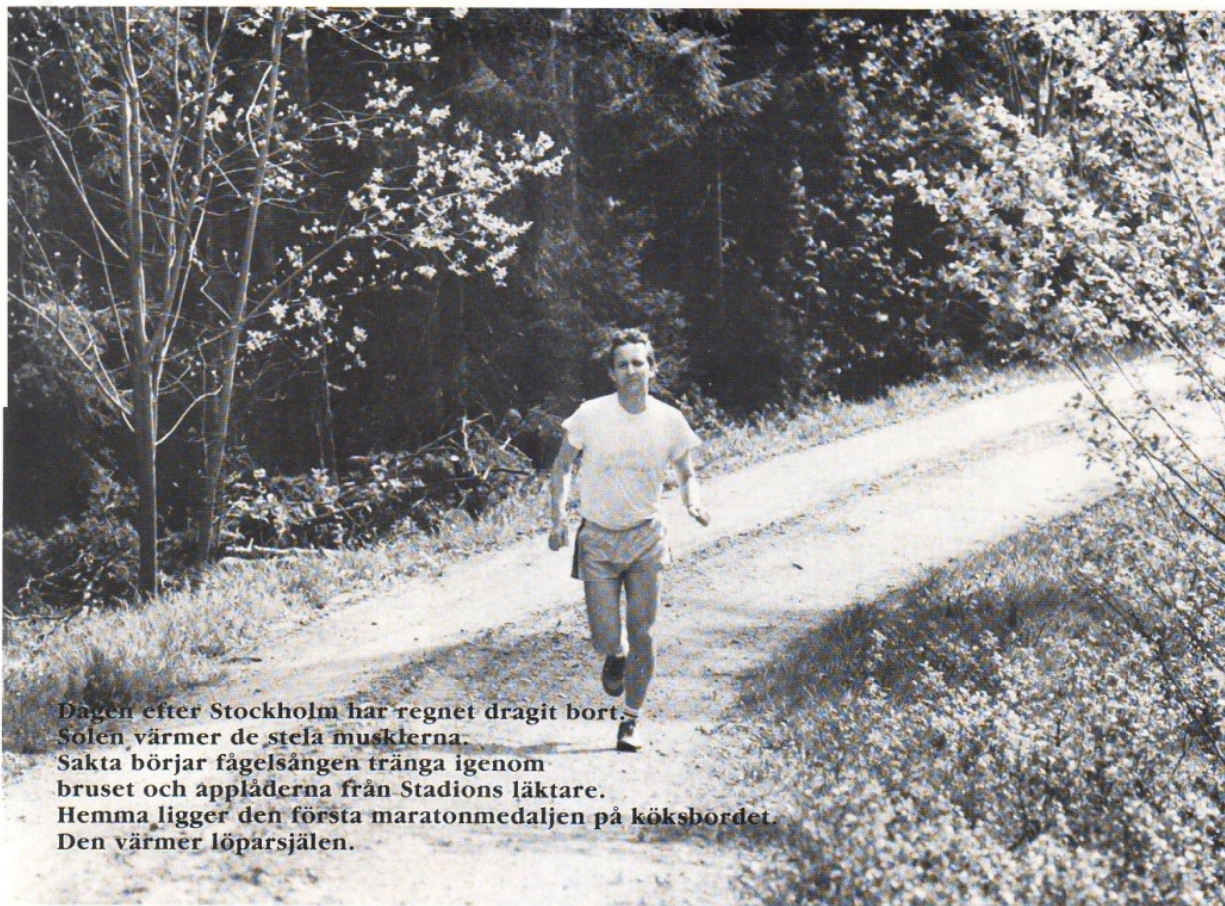
I fjolårsstatistiken i Sverige hamnade Anna-Karin på 44:e plats med sina 3.11.36 (Stockholm), så den öppningstiden var verkligen vass. Nu visade det sig att Anna-Karin kunde fortsätta maran ut i samma fart. Ja, hon var till och med fyra sekunder snabbare på andra halvan! Därmed gled hon raskt upp genom fältet till en femtondeplats totalt och var därmed i särklass bland deltagarna. Tiden torde gen henne en plats i årsstatistiken bland de 25 bästa i Sverige.

I Stockholm på SM noterade hon 3.03. Det skall bli intressant att få följa Anna-Karins vidare framfart inom långlöpningen i Sverige. Hon fyller 24 år i slutet av november.

GA

Dellen Maraton (Strands IF) 1989-07-01

Hans Danelid, -55, Högby IF	2.39.34	Anders Karlsson, -50, SUF, Sundsvall	3.16.45
Leif Danielsson , -50, (DM 35), Strands IF	2.41.14	Gunner Fagerström, 40, Strands IF	3.17.31
Peder Estelli, -53, IFK Mora	2.43.20	Jan Atternäs , -31, (DM 55), Söderhamns OK	3.19.26
Birger Fält , -68, (DM), Bollnäs FI	2.44.06	Bo Nordlund, -39, Hemlingby LK	3.20.06
Kenny Höijer , (DM 40), Alfta GIF	2.46.00	Svante Nordin, -47, SUIF	3.21.11
Stig-Arne Mattsson, -51, Vintervikens IK	2.46.41	Christer Olsson, -51, Söderhamns IF	3.21.30
Sven-Ake Norberg, -46, Strands IF	2.46.48		(40)
Per-Olov Nordin, -46, Söderhamns IF	2.47.14	Tore Billman, -30, Fredrikshof IF	3.23.49
Gösta Enström, -47, Strands IF	2.47.54	Mikael Westman, -62, Enhörna IF	3.24.31
Håkan Liljestrand, -46, Strands IF	2.49.40	Bosse Olsson, -58, Norrala IF	3.26.39
	(10)	Åke Söderlund, -25, Stockholmsposten	3.33.40
Sture Wahlqvist , -43, (DM 45), Strands IF	2.49.48	Rolf Westerlund, -37	3.38.39
Kjell-Ove Skoglund, -41, Strands IF	2.52.26	Rolf Krohn, HIF	3.39.05
Per Sandberg, -59, Hemlingby LK	2.54.42	Göran Erlandsson, -35, Uppsala Oldboys	3.39.50
Hans Björkqvist, -48, Högbo AIK	2.55.53	Per-Arne Nilsson, -46, Stockholm RRC	3.42.00
A-K Mellgren , -65, (K/1 + DM), Strands IF	2.56.46	Karl-Åke Nyman, -24, Västerviks IF	3.46.04
Hans Andersson, -41, Västerås IF	2.56.59	Stig Mariédahl, -47, Söderhamns OK	3.47.12
Göran Lennström, -49, Hultfreds OK	2.57.54		(50)
Bengt Andersson, -56, Strands IF	2.58.20	Sven Brodin, -31, Enångers IK	3.49.15
Lars-Erik Larsson, -44, Alfta GIF FI	3.02.26	Leif Svensson, -44, Lingham SK	3.50.28
Orvar Fredriksson, -52, Alingsås IF	3.02.50	Gunnar Spångberg, -16, Solvikingarna	3.50.36
	(20)	Martin Svensk , -24, (DM 60), Vallsta IK	3.51.19
Leif Wängman, -45, Strands IF	3.04.00	Lennart Eriksson, -25, Österfärnebo IF	3.51.26
Bengt Gladh, -46, Bergsjö IF	3.04.14	Rut Skoglund, -42, (K/2), Strands IF	3.52.31
Lars Hansson, -42, Högby IF	3.07.02	Stig Östlund, -38, IK Jarl	3.53.17
S-I Andersson, Strands IF	3.07.46	Sune FDorsmark, -55, OK Ödmården	3.53.33
Leif Önnestam, -56, SUIF	3.09.40	Catrine Jansson, -63, (K/3)	3.54.34
Gunnar Persson, -40, F20, SKOIF	3.11.26	Eugen Ungethym	4.05.45
Esbjörn Wiberg, -36, Sundsvalls FF	3.11.43		(60)
Dick Wennberg, -45, Hemlingby LK	3.12.50	Gösta Åström, Örbyhus IF	4.11.03
Christer Bergfoth, -44, Tierps IF	3.13.14	Lena Källqvist, -61, (K/4)	4.18.01
Bertil Persson, -31, Tierps IF	3.13.14	Sven Ol-Märs, -23, Gällivare LK	4.18.23
	(30)	Sten Sundström, F15 IF	4.20.23
K-E Törnqvist, -45, Granbergs AIS	3.13.22	Peter Wirth, -41	4.24.21
Lars-Göran Sandin, -60, Järvsö IF	3.14.10	Britt Forströmson, -62, (K/5)	4.24.37
Rolf Lindkvist, -62, Strands IF	3.14.34	Öystein Lönstad, -69, NOR	4.33.43
Ingvar Åkerström , -35, (DM 50), HIF	3.14.52		



Dagen efter Stockholm har regnet dragit bort. Solen värmer de stela musklerna. Sakta börjar fågelsången tränga igenom bruset och applåderarna från Stadions läktare. Hemma ligger den första maratonmedaljen på köksbordet. Den värmer löparsjälén.

Debutanten: Nils Holmström, 4.05.32

Text och bild: Göran Andersson 1989

Efter 10:e Luleå—Boden kommer Boden 1990!

Av tradition arrangeras Luleå—Boden Maraton två veckor efter Stockholm Marathon. En närmare granskning av de båda resultatlistorna visar att omkring en tredjedel av deltagarna mellan NSD-huset i Luleå och Björknäsvallen i Boden fullföljde båda tävlingarna!

Av dessa tjugo löpare var det sex stycken som faktiskt löpte snabbare mellan Luleå och Boden än i Stockholm. Värst var **Leif Rantatalo** (Killingmarans eldsjäl) som var 46 minuter raskare! Vanligaste tidsförlängningen var omkring nio minuter. Det hade exempelvis norrbottensprofilen och banrekordsinnehavaren (2.19.47 från 1985) **Jan-Ivar Westlund**, som presterade 2.23 i Stockholm (minuten bättre än årsbästat 1988) och nu blev loppets tvåa på en tid strax under 2.33. Han blev slagen av en annan dubblare, tanzaniern **Japhet Mashishanga** (nia i Stockholm på 2.19) som segrade i Boden 2.22.39.

Dubblering även av vädret!

Timmen innan start i Luleå kom meddelandet om väderomslag och ösregn i Boden. Vi spanade västerut och såg tunga ovädersmoln komma mot oss. Fem minuter före start började det kalla regnet falla och medvinden blev hastigt och mindre lustigt motvind! Det var som i Stockholm bara med den skillnaden att här klev vi ut genom tidningshusets dörrar och ställde oss på startlinjen — utan sopsäckar!

Redan efter sju kilometer fick Jan-Ivar släppa Japhet, som passerade halva på 1.08. Medan tanzanialöparen plaskade vidare, alltmer nerkyld och stel, fick Westlund söka skydd bland träden. Eller som han sa utan omsvep i mikrofonen till tävlingsspeakern

Christer Ulfbåge och ett par hundra i publiken: — Magen krånglade. Jag fick stanna och skita.

Kristinas tradition

Hon brukar springa en mara omåret. Vägen mellan Luleå och Boden har blivit hennes. Fem starter har gett fyra segrar och en andraplats! Det handlar förstås om lahnajärvitjejen **Kristina Björnfot**, som persade i detta lopp 1987 på 2.57.57 (Marathonlöparen augusti 1987). — Jag hade hoppats komma under tre timmar, men att klara 3.10 tycker jag är bra, menade Kristina till NSD-reportern.

En timma senare anlände följande dam till målet. Det var en turistande västtyska som trosade vädrets makter och *debuterade* (!) i maratonsammanhang.

Luleå LDK:s dag!

Annars var detta tionde Luleå—Boden en enda lång glansföreställning av långdistanslöparklubben Luleå LDK. De tog nio medaljer därav två guld. I seniorklassen blev det full pott och samtliga under 2.40. Trean **Stefan Nilsson**, som vann i M35 av bara farten, var en av de tjugo som också hade löpt i Stockholm (2.33 respektive 2.39).

I lagtävlingen (tremanna) fyllde de hela prispallen med tre gånger tre man!

Sov björnen?

Fem löpare fullföljde "Luleå—Boden" för tionde gången: Yrjö Johansson, Björn Torbjörnsson, Edmund Sandman, Sture Carlström och Tore Karlsson. Snabbast av jubilarerna var M50-segraren Yrjö på strålände 2.53.

Mest stressad blev väl ovannämnde Björn, som anlände till NSD-huset 16.10 i tron att han hade femtio minuter på sig. I själva verket hade starten då gått tio minuter tidigare! Han skyllde på att han fått fel starttid av frugan och begav sig mot Boden. Han blev väl därmed loppets "runner-up" och avverkade sin jubileumsmara på tre och en halv timmar men fick officiell tid 3.42!

Svenska Marathonsällskapet var på plats för att premiera arrangören Björns SK för dessa tio år. Loppet kommer att fortleva men då som varvbana runt Boden, som faktiskt kan erbjuda ett 21 km varv. Vi kommer att hålla fortlöpande kontakt med arrangören och meddela våra medlemmar vilka nyheter som Bodens kanoner kommer att krevera inför 1990.

Slutligen, innan det stora och berömda prispbordet fördelades, erhöll **Olof Forsberg**, loppets allt i allo, Sällskapets standar för 25 fullföljda maratonlopp.

Göran Andersson



Kent Christoffersson (DM-segrare, Norrbotten) med Stefan Nilsson (21) och Håkan Eriksson (6). Foto: Örjan Nordmark.



Japhet Mashishanga och Jan-Ivar Westlund i ett tidigt skede av loppet. Foto: Örjan Nordmark.

Luleå—Boden (forts.)

Damsegrarinnan Kristina Björnfot, Lahnajärvi SIF med några beundrare. Foto: Örjan Nordmark.



Sven Ol-Märs, 66-årig Gällivareadvokat bär i sitt 21:a maratonlopp. Foto: Örjan Nordmark.

10:e Luleå—Boden Maraton (Björns SK) 1989-06-17

Män, seniorer:

Plac.	Namn, föd.år, förening/land	Sluttid
1.	Japhet Mashishanga, TAN	2.22.39
2.	Jan-Ivar Westlund, -53, Spårvägen	2.32.57
3.	Kent Christoffersson , -64, Luleå	2.33.26
4.	Ingvar Johansson, -57, Luleå LDK	2.37.43
5.	Håkan Eriksson, -61, Haparanda	2.43.16
6.	Pertti Bohm, -57, Luleå LDK	2.57.58
7.	Gerhard Karlsson, -55, Luleå LDK	3.09.41
8.	Alf Lindroth, -55, Killingi AIF	3.50.25

M35:

1.	Stefan Nilsson , -54, Luleå LDK	2.39.34
2.	Tommy Hansson, -50, Gällivare LK	2.45.27
3.	Rune Bäcklund, -53, Lulekamraterna	2.47.44
4.	Lars Bergstrand, -50, Luleå LDK	2.51.33
5.	Erkki Pekkala, -52, Kiruna LDK	3.00.50
6.	Roland Nilsson, -54, Kiruna LDK	3.10.43
7.	Leif Strömbäck, -50, Björns SK	3.13.24
8.	Leif Artbäck, -53, Luleå LDK	3.28.34
9.	Ulf Strande, -52, Vettasjärvi IF	3.35.18

Lagtävling:

1.	Luleå LDK, lag 1	7.50.43
2.	Luleå LDK, lag 2	8.23.03
3.	Luleå LDK, lag 3	9.02.29
4.	Kiruna LDK	9.20.54
5.	Luleå LDK, lag 4	9.58.53
6.	Björns SK	10.14.00
7.	Killingi AIF	10.33.19

M40:

1.	Bo Nyström , -48, Tväråselets AIF	2.41.03
2.	Reijo Kaikkonen, -47, Fin-Pol IF	2.42.09
3.	Kjell Lundberg, -46, Luleå LDK	2.42.17
4.	Sven-Erik Müller, -49, Luleå LDK	2.49.13
5.	Bror Olofsson, -45, Killingi AIF	2.53.40
6.	Rolf Malmros, -48, Luleå LDK	2.54.50
7.	Teuvo Mustaniemi, -45, Spånga FF	2.58.50
8.	Göran Andersson, -48, FIN	3.02.04
9.	Kenneth Fjellström, -49, Glommersträsk	3.11.41
10.	Christer Holmlund, -45, Vittjärvs IK	3.27.40

M45:

1.	Lennart Nilsson , -44, Ullatti IF	2.58.11
2.	Börje Fjellborg, -43, Kaalasjärvi IF	3.05.35
3.	Paavo Kohberg, -41, Kiruna LDK	3.09.21
4.	Karl-G Wahlberg, -43, Skellefteå AIF	3.10.21
5.	Börje Carlsson, -43, Kiruna LDK	3.11.37
6.	Stig Sundström, -41, Luleå LDK	3.15.03
7.	Kurt Möller, -40, Luleå LDK	3.15.16
8.	B Johansson, -44, Hemmingsmark	3.15.36
9.	Bengt Thylander, -43, Björns SK	3.30.51
10.	Björn Torbjörnsson, -40, NSD IF	3.42.10
11.	Kim Nyberg, -41, Stockholm RRC	3.44.51
12.	Leif Rantatalo, -42, Killingi AIF	3.49.12
13.	Tore Carlsson, -40, F21	4.28.45

M50:

1.	Yrjö Johansson , -39, Lahnajärvi	2.52.07
2.	Edmund Sandman, -36, MISK	3.02.24
3.	Hans Jekert, -37, Hemlingby LK	3.08.04
4.	Arne Olsson, -36, Sandträsk SK	3.22.53
5.	Bert Frohm, -36, Sandträsk SK	3.37.19

M55:

1.	Arnold Virtala , -33, Kiruna LK	3.29.12
2.	Sture Carlström, -32, Björns SK	3.29.45
3.	Torgny Joelsson, -34, Luleå LDK	3.31.29

M65:

1.	Sven Ol-Märs, -23, Gällivare LK	4.21.04
----	---------------------------------	---------

Män, motion:

1.	Jouko Manninen, -62, Lulekamraterna	3.22.08
2.	Evald Väliivainio, -33, OK Renen	3.26.00
3.	Lars Lindblom, -62, Lansjärvs IF	3.34.14
4.	Owe Pötter, -54, Bredåkers SK	3.34.39
5.	Klaus Knapp, -56, FRG	3.44.58
6.	Sven-Erik Deurell, Gällivare	4.10.35
7.	Sören Nohrberg, -39, Björns SK	4.33.14
8.	Vollrad Lundström, -29, Uppsala	4.49.34
9.	Christer Magnusson, -43, Ösma GIF	4.51.32
10.	Eino Tuoremaa, -44, Lappl Jägarreg	4.58.17

K35:

1.	Kristina Björnfot , -53, Lahnajärvi	3.07.18
----	--	---------

Kvinnor, motion:

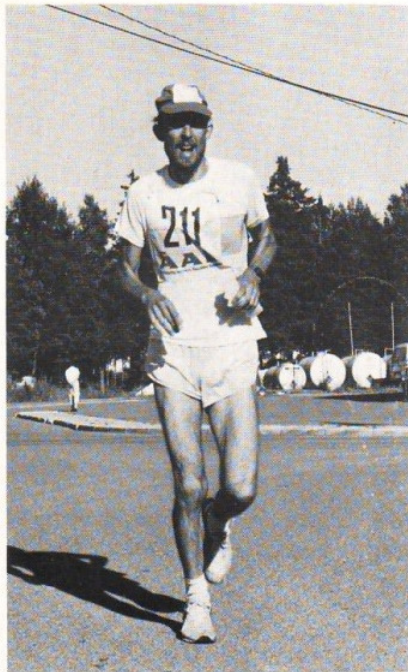
1.	Melitta Löffler, -58, FGR	4.08.13
----	---------------------------	---------

Fotnot: Denna jubileumsmara gällde samtidigt som DM för Norrbotten. Klassegrarna är satta med fet stil.

Åländsk semestermara — få, men erfarna löpare!

Fredagen den 21 juli ankrade 67-åriga skepparen och maratonlöparen **Karl-Eric Lilja** upp vid Hellestorps lilla brygga i Lemland på södra Åland. Två dagar tidigare hade resan startat från den löparberömda Kyrkviken på Lidingö. När ålänningarna på landbacken fick klart för sig att den väderbitne svensken skulle delta i Lemland Semestermaraton följande dag, så var det naturligt att erbjuda en friplats vid bryggandan för Karl-Erics ketchriggade tiometers träbåt! Att det sedan bara var två kilometer (förlåt, en sjömil!) till starten var ju perfekt uppvärmning.

När de tretton rikssvenskarna och fem ålänningarna samlade sig i gröngräset kring tävlingskansliet, visade det sig att det ingalunda var några duvungar som skulle löpa maraton i det fina men alldeles för varma semestervädret. Där stod **Bertil Järlåker** och **Hans Orsing** med tillsammans över 300 maratonlopp bakom sig. Lilja ämnade ge sig ut på sin 93:e och **Göran "GeKå" Karlsson** har ju mottagit statytten för flera år sedan! Loppets anderssoner, **Hans** från Västerås och hemmalöparen **Göran** räknade ihop 107 tillsammans medan **Ehsbiörn Holmquist** laddade på skuggig plats för sitt 43:e. Tillsammans med övrigas erfarenhet gav sig omkring 700 "maratonlopp" iväg när tävlingsledaren **Sture Ackrén** (pb 2.58 från 1977) tryckte igång klockorna och på Lemlands IF:s vägnar önskade oss lycka till.



Åke Nordberg, Estuna IF
Foto: Göran Andersson.



Semestermarans tätmän på Åland. Sällskapets kontaktombud i Östergötland, **Ehsbiörn Holmquist** (t.v.), 43 år, vann före 48-åriga **Hans Andersson** från Västerås. Tillsammans gjorde de sin 103:e maraton! Foto: Göran Andersson.

Semestermaraton (Lemlands IF), FIN 1989-07-22

Som en fällkniv mot segren

Under startvarvets dryga fem kilometer utkristalliserades en liten tätgrupp som höll strax under fyraminuterstempo. När man gav sig ut på de två 18,3 km-varven runt Lemlands kommun fanns alla "storfavoriterna" med.

Efter 25 km var tätgruppen med sex man ganska utdragen och när hemmahoppet **Rune Nordin** började få krampkänningar under tätduons kamp därframme, befann sig plötsligt Ehsbiörn vara ensam i ledningen! En ovan situation för honom, att i en mara ligga först och vara jagad.

Några kilometer från mål var "Esset" illa ute och sprang tidvis med svåra magsmärtor — en löpande fällkniv såg det ut som, noterade en lokal reporter.

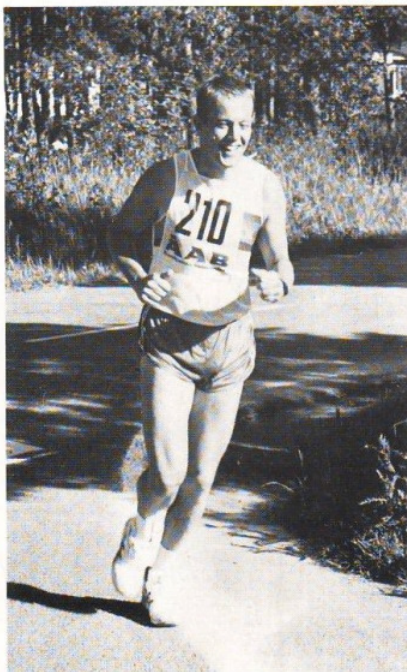
Hans Andersson, som försiktigtvis hade släppt tätgruppen redan efter ett par kilometer, kom nu bakifrån med obruten löpstyrka och passerade flera löpare. Holmquist höll dock undan på ren vilja och föll ihop efter mållinjen. Efter en stund var han dock sitt vanliga glada jag igen.

Arrangörsklubben Lemlands IF (inom Ålands Idrottsdistrikt/IF Åland) tog det här första maratonarrangemanget i liten skala, men menar att göra mer väsen av sig nästa år (preliminärt 21.7). Dock utan att loppet blir för stort.

Karl-Eric Lilja å sin sida noterade att hans motorseglare rymmer fler löpare!

Göran Andersson

1. Ehsbiörn Holmquist, -46, SWE, IK Akele 2.52.15
2. Hans Andersson, -41, SWE, Västerås FI 2.52.21
3. Nil-G Rosendahl, -53, SWE, Arboga SK 2.58.15
4. Öyvind Zackow, -46, SWE, Sundsvall FI 2.58.45
5. Göran Karlsson, -47, SWE, IK Tiwaz 3.16.29
6. Bertil Järlåker, -36, SWE, IK Tiwaz 3.18.43
7. Anders Karlsson, -50, SWE, SUF Sundsvall 3.26.37
8. Jan-O Cederström, -46, SWE, Täby LLK 3.30.59
9. Lennart Nennedal, SWE, Mälare SOK 3.33.29
10. Åke Nordberg, SWE, Estuna IF 3.34.34
11. Peter Lövgvist, -51, SWE, SUF Sundsvall 3.44.43
12. Hans Orsing, -40, SWE, IFK Helsingborg 3.57.44
13. Karl-Eric Lilja, -22, SWE, Fredrikshof 4.16.46



Lennart Nennedal, Mälare SOK.
Foto: Göran Andersson.

En lek med siffror

En av de viktigaste ingredienserna inom den fria idrotten, förutom välbefinnandet och den sociala biten, är resultaten. Då följer gärna jämförelser inbördes även långt upp i åldrarna. Ja, spännande är även att försöka få fram vad ett resultat uppnått av en 50-åring är värt mot en 25-åring.

Nu har en kommitté inom WAVA (Internationella veteranfriidrottsförbundet) tagit fram ett stort siffermaterial som presenteras i deras handbok. Där finns bl.a. en tabell, som visar vilka omräkningsfaktorer som gäller för de olika åldersgruppernas i respektive grenar.

Jag har med hjälp av tabellen, som följer senare, räknat ut vad de "svenska veteranrekorden" är värda, och får då den rankinglista som visas i tabellen.

MARATHON

1. M40 Kjell-Erik Ståhl, Enhörna IF
2. M35 Kjell-Erik Ståhl, KA 2 IF
3. M45 Lars Ydreborg, IK SISU
4. M60 Erik Östbye, Solvikingarna
5. M65 Erik Östbye, Solvikingarna
6. M50 Bo-Ingemar Lundberg, FK Finn
7. M55 Alan O'Donell, Fredrikshofs IF
8. M70 Tore Andersson, Fredrikshofs IF
9. M75 Erik Bergman, IFK Lidingö
10. M80 Erik Bergman, IFK Lidingö

Egen tid Omräkn.tid

- 2.12.33 = 2.06.43
2.10.38 = 2.08.47
2.23.29 = 2.12.44
2.44.54 = 2.14.24
2.54.00 = 2.14.28
2.43.11 = 2.17.37
2.41.32 = 2.18.14
3.16.29 = 2.23.17
4.03.26 = 2.52.59
4.30.02 = 2.52.59

1. K45 Evg Palm, Mölndals AIK
2. K40 Evg Palm, Mölndals AIK
3. K35 Tuulikki Räisänen, Enhörna IF
4. K50 Gun-Lis Kempe, Fåkers IK
5. K65 Eva Wiström, Fredrikshofs IF
6. K60 Ulla Amnell, OK Nalle
7. K55 Gun Lundberg, Lulekamr. MLK
8. K70 Ewa Eriksson, Fredrikshofs IF

- 2.31.05 = 2.18.38
2.32.47 = 2.25.23
2.36.58 = 2.34.32
3.08.36 = 2.46.20
3.57.17 = 2.57.59
3.46.03 = 3.00.03
3.38.58 = 3.04.14
4.58.31 = 3.29.35

Dessa siffror har beräknats med hjälp av följande omräkningsfaktorer:

M35	0.9858	K35	0.9845
M40	0.9560	K40	0.9516
M45	0.9251	K45	0.9176
M50	0.8926	K50	0.8819
M55	0.8558	K55	0.8414
M60	0.8150	K60	0.7965
M65	0.7728	K65	0.7501
M70	0.7292	K70	0.7021
M75	0.6851	K75	0.6536
M80	0.6406		

Kommittén har även gjort tabeller för de olika idrottsgrenarna och kommit fram till en jämförelse dem emellan, så att ett resultat uppnått i en gren skall vara resultatmässigt jämförbart med ett resultat i andra grenar. Ett axplock ur tabellen följer.

Marathon	1500 m.	Höjd
M35 2.06.06	3.37.76	2,27
M40 2.10.03	3.44.57	2,17
M45 2.14.24	3.52.06	2,06
M50 2.19.17	4.00.51	1,96
M55 2.25.17	4.10.85	1,85
M60 2.32.33	4.23.44	1,75
M65 2.40.53	4.37.84	1,65
M70 2.50.30	4.54.39	1,55
M75 3.01.29	5.13.38	1,46
M80 3.12.17	5.35.14	1,37
Marathon	1500 m.	Höjd
K35 2.20.10	4.02.67	1,93
K40 2.25.01	4.11.08	1,83
K45 2.30.24	4.20.39	1,72
K50 2.36.29	4.30.98	1,61
K55 2.44.01	4.44.06	1,51
K60 2.53.15	5.00.15	1,42
K65 3.03.59	5.18.80	1,32
K70 3.16.33	5.40.61	1,23
K75 3.31.08	6.06.03	1,15

WAVA-kommittén anser att om utövaren når upp till 90 % av ett resultat inom sin åldersgrupp är han/hon i VÄRLDSKLASS inom grenen. Vidare 80 % = NATIONELL KLASS; 70 % DISTRIKTKLASS; 60 % = KLUBBKlass.

Ovanstående resultatnivåer och omräkningsfaktorer kan givetvis diskuteras, men som lek med siffror kan det i alla fall vara ett tidsfördriv.

Sven Gärderud

SFIF:s arb.grupp för statistikverksamhet

**Vi gratulerar
Dig
till ett fullföljt
MARATONLOPP**

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutanter.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

Vi har missat några debutanter – hjälp oss att kontakta dem.

Broschyren erhålles från Sällskaps sekretariat, Box 218, 101 22 Stockholm 1.

I huvudet på ...



Per Rydén

Fortsättning följer

Förra gången började jag berätta om det soliga maratonloppet den 14 juli 1912 under de Olympiska Spelen i Stockholm. En fortsättning följer här, och efter att själv på grund av eftersatt träning — krämpor av diverse slag! — ha tvingats stå bredvid och applådera och muntra upp andra löpare i två maratonlopp, det i Stockholm i juni 1989 och det över Ölandsbron i augusti 1989, känner jag starkt för att utlova att fortsättning följer också vad gäller egna lopp. Osvuret är naturligtvis bäst eller åtminstone mest städat, men visst hade Leif Nylén in i helvete fel när han talade om oss maratonlöpare som "den vålanpassade individualismens" män och kvinnor (DN 22.7.1989). Spring själv, för f-n, men hör här också hur det var!

Ahlgren är nu på andra plats. Han löper mera sammanbitet. Han har varit med om att driva upp tempot men han har ändå fått släppa finnen förbi sig. Han slår ner blicken. Han springer så fort han kan, men ändå har han en rygg framför sig och den kommer inte närmare. Det blir en centimeter då och då som han måste ta ifatt genom att tänja på steget. Han har ett intresse av att verka obesvärad, och ännu är det inget problem. Men det är lite för tidigt att ens börja tänka på saken. Och han skulle gärna ha velat förklara för dem som skriker till honom att gå upp i täten. Han hör till dem man har förväntningar på. Han hade vunnit uttagningstävlingen. Och i det svenska sättet att springa maraton ingick att satsa från början. I värmen höll inte den planen.

Fältet är redan utdraget. Det är alltid skönt att efter en lång uppladdning få sträcka ut. Men det finns också en osäkerhet. Inget lopp är det andra likt. Och så är det värmen. Helst är det den egna kroppen som ska bestämma. Men för många blev det i stället Kolehmainens som gjorde det. Det skulle knäcka den ena efter den andre. Det finns några som vågar avvakta. Nästan helt skymd av Ahlgren finns en mörkrädd löpare. Det måste vara Gitsham.

Och därefter med tyngre steg Andreas Kruklin. Han skulle strax stiga av.

Ja, det var värmen som var värst. Det har talats mycket om den men man har sällan fått exakta uppgifter. 24 grader var det i skuggan. Eller möjligen 25. Det är mycket, för mycket, men man skulle ha trott på mer. Vinden var ingen hjälp, och kanske var det också hög luftfuktighet. Ute på banan var det klen med skugga. De soliga spelen hade sitt pris.

Det mesta av det man säkert vet kan återges i siffror. 68 löpare hade startat och jämnt hälften skulle komma i mål. Men vid Stocksund, en halvmil från start, såg det bra ut. I täten låg nu tre löpare, Kolehmainen, Ahlgren och italienaren Speroni. De passerade där efter 19.20 och hade några sekunders försprång framför en andra trio, bestående av fransmannen Bossière och de två sydafrikanerna. Ytterligare en trio följde femton sekunder efter. Den bestod av ännu en fransman som ville göra heder av nationaldagen, Louis Pautex, samt de båda engelsmännen Francom och Lord. Norrmannen Fonbæk var i par med ryssen Kruklin, ytterligare femton sekunder därefter. Därpå följde, 50 sekunder efter, inte mindre än fem svenskar: Törnros, Jacobsson, Nilsson, Dahlberg och Andersson. Det kunde fortfarande bli en ganska bra dag.

I Tureberg kan man få en bättre överblick. Kolehmainen drog och splittrade fältet. Ahlgren hörde till dem som fått släppa.

Några hade redan gett upp. Slavik var den förste som inte gav upp frivilligt. Han var den förste som satte den andra organisationen på prov. Han blev inte längre ett fall för den militära ordningen utefter banan utan för den medicinska.

Vid Söderbrunn hitom Stocksund och vid Silverdal mellan Stocksund och Tureberg "voro särskilda stationer ordnade, där tillgång fanns till läkare, sjukrum och ambulansvagn". Och det var tydligen vid Silverdal som han togs om hand. Han hittades av en scout. Han var den förste som inte infördes till Stadion utan till Serafimerlasarettet. Diagnosen var solsting. Slavik var den förste. Den andre skulle

bli Francisco Lazaro.

Men det är alltså inte sant som det sagts att manfallet var stort redan före Tureberg. 68 var de från början, och 59 prickades av där. Tatu Kolehmainen hade nu 13 sekunder tillgodo på de båda sydafrikanerna McArthur och Gitsham. På de femton kilometerna hade de använt drygt 54 minuter.

En av de följande skulle i detta förlorarnas lopp bli känd för att försvinna. Det var japanen.

Men det är inte sant att han försvann utan spår. Han passerade Tureberg på utväg som fyrtioåttonde man. Hans tid finns inte antecknad, men avprickad är han. Och han var inte sist eller ens så långt bak i fältet att han skulle ha behövt betrakta dagen som förstörd. Några av dem som ännu var bakom honom skulle som ungraren Kárpáti, dansken Lodal och norrmannen Osen ta sig i mål. Skillnaden var att Siso Kanakuri hade nämnts bland favoriterna. "Som uthållighetslöpare är han outtröttlig".

Och favoritskapet var tungt att bära. Han tröttnade. Det var varmt och dammigt. Det hade inte gjorts bättre av att man sopat och vattnat vägarna.

Allt var plötsligt så långt. Jo, man kunde också vända på det. Om man nu rest så långt, skulle det kanske finnas särskild anledning att ta sig i mål. Om man tagit sig över halva klotet, kunde man väl till fots ta sig fram och tillbaka till Sollentuna. Här och var kunde han se olympiaaffischen där den japanska flaggan hade placerats längst upp till vänster och verkligen såg ut som en uppåtgående sol. Från början hade han tagit det som en hälsning. Nu hade han nog av solar.

Han blev less och klev av. Han frågade inte någon annan. Ungraren Ripszám som var närmast före skulle kämpa ytterligare någon mil, och norrmannen Simonsen som skymtat framför denne skulle ta sig in i mål och avancera genom fältet på söndagseftermiddagen.

Men 822 Kanakuri hade fått nog. Historien är berättad. Om hur han klev in i trädgården på Sollentunavägen 175 i Tureberg där familjen Petré satt och drack hallonsaft. Om hur han fick låna fru Petrés säng och



herr Petrés kostym. Om hur han löste tågbiljett tillbaka till Stockholm, tog båten över till Finland och åter anträdde färden med den transsibiriska järnvägen. Han anmälde sig inte till arrangörerna. Han gällde som försvunnen.

Det var en utmaning mot den perfekta organisationen. Tävlingsledningen, militären, polisen, scouterna, ja, alla fanns på plats. Länsstyrelsen hade avlyst vägarna för honom. Alla väntade. Alla var redo.

Många måste alltså ha sett honom. Det var 35.000 åskådare på Stadion. Vägen mot Sollentuna var kantad av människor. Och så var det tidningar.

Det var inte så att han bara försvann. Det gör historien bättre men det är inte god historia. Men han låg för långt bak i fältet för att intressera de många. Och han intresserade inte heller om svensk. Om Gustaf Törnros, ett av de svenska hoppen, en av dem som fick lov att uttala sig i Lazarols annonser, berättades i spelens egen tidning: "Törnros hade utgått ett par hundra meter bortom Tureberg på grund af hufvudvärk".

Men nr 822 struntade inte i allt. Åtminstone en tidning *Sydsvenska Dagbladet Snällposten*, vet berätta att han utgick i Tureberg. Den perfekta organisationen borde ha vetat lika mycket.

Per Rydén

Som ett schweizerur!

Just hemkommen från Stockholm Marathon ringde telefonen. Det var från Zürich och IF Strand-löparen **Kjell-Ove Skoglund**, som glatt berättade om sin ultradebut; 100 km loppet i Biel, 2 — 3 juni.

— Visst förstod jag att med start klockan tio på kvällen så skulle det bli mörkerlöpning, men nog trodde jag att banan hade dragits längs upplysta vägar! När jag såg de tretusen (3000!) deltagarna och att de flesta hade **pannlampor** (!), förstod jag dock att det var allvar.

Cyklassistans

— Jag hade planerat femminuterstempon men det rullade på så bra att maran passerades redan efter 3.22. Sprang då och då med löpare som hade hjälp av cykel och dess lykta. En tysk löpare berättade att ett tiomilalopp börjar vid sju mil, men här i Biel börjar det redan vid sextio kilometer på grund av den hårda kuperingen. Jag varvade med gång redan från första backen och första vätskekontrollen och det visade sig senare att det var klokt.

Halva loppet hade jag avverkat på 4.07 och fortfarande var det rimligt att klara tio timmar. Fast jag hade vid start, när jag fick klart för mig om banans svårigheter och att det skulle bli regn, reviderat min målsättning till elva timmar.

Jämn fart och jämna plågor

Nu börjar bananerna röra på sig i magen så det bar av till skogs. I ett sånt här lopp gör det inget med en femminuterspaus!

Det var nu ösregn och kolsvart och jag var utan följeslagare långa stunder. De följande två milen löptes på två timmar. Mellan 74 och 85 km kom en långt utdragen stigning. Jag kämpade mig uppåt men innehålllet i magen

ville neråt, så det blev ännu ett besök vid sidan om. 80 km passerades på 7.14 och en timme senare 90 km. Nu först var jag säker på att klara både sträckan och de tio timmarna. Det firade jag med att gå en niominuters promenad genom gryningsdiset.

Faktiskt firade jag så pass att den halvmilen tog 41 minuter. Vid 95 km började jag springa igen och efter 9.24 såg jag den vackraste skylt jag någonsin sett. Det stod 100 km på den!

Hemmalöparen **Markus Engeler** vann på 6.56 och bästa kvinna var också från Schweiz; **Rössli Brechbuehl** med imponerande 7.59.

Det mest anmärkningsvärda är dock att 34 löpare kom under 8 timmar, 159 under nio, 437 under tio och 680 innan den elfte timmen var slagen. De flesta av de tretusen startande deltog i gånggruppen. Maxtiden är 24 timmar.

GA

Fotnot: Kjell-Ove Skoglund (född -41) satte sina personbästa i maraton 1987 med 2.44.00 i Strömmingsmaran och 2.44.26 en månad senare i Umeå. Och nu kan han skriva ultralöpare på visitkortet. Vi gratulerar!



MARATON-UTMÄRKELSER

- **SÄLLSKAPETS PRESTATIONSÅL** tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55). Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55). Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.
- **PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER** tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).

- **SÄLLSKAPETS DIPLOM** tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.
- **SÄLLSKAPETS STANDAR** tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.
- **SÄLLSKAPETS STATYETT** tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.
- **SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ** tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvideras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 22 Stockholm.

Fel tidtabell i Skellefteå

Under rubriken "Sportsligt sett" i tidningen Norra Västerbotten av den 3 juli kunde vi läsa följande ord författade av Olle Lundqvist:

En honnör förtjänar förresten skarorna runt stråket som stannade kvar och uppmuntrade även helmaratonlöparna trots att feststämningen vid deras ankomst bedarrat en smula.

Maratonproblem

I dag är det milen och halvmaran som är de stora distanserna och det är ett problem som blir allt mer uppenbart i Skellefteå. Även om det görs fina prestationer på dubbla sträckan känns den med sina glesa löparled ganska avslagen efter massframströmningen på halvmaran.

Vad gör man åt det? Ligger originaldistansen tidigare på kvällen? Slopas sträckan?

Något kommer förmodligen att hända till nästa år då halvmaran till råga på allt får extra glans i kraft av sin SM-status. Kommer programminnehållet att förändras eller dispositionen?

Vad som än sker vore det på sin plats att i samma veva göra något åt biltrafiken som på lördagskvällen var onödig

ymnig. Det skulle i så fall vara en välkommen utsuddning av ett irritationsmoment i ett arrangemang som i övrigt bara fortsätter att osa succe.

Tidningen Norra Västerbotten och Skellefteå AIK arrangerar tillsammans (Skellefteå) **Midnight Marathon** och liksom förra året gav NV ut tidnings-specialen *Maratonextra!* Tidningen toppar också ledarsidan med en fet versalrubrik: "Välkommen till Midnight Marathon".

I och med det anser Svenska Marathonsällskapet att den klassiska originaldistansen maraton (42195 meter landsvägslöpning) måste dels få kvarstå på programmet — annars måste man ju döpa om tävlingen — dels få en mer framträdande roll i programmets och arrangemangets uppläggning.

1989 års program såg ut så här:

Kl 16.55 start minimaran

Kl 17.10 start milen

Kl 17.15 målgång minimaran och milen

Kl 17.35 start halvmaran

Kl 18.30 start maraton

Kl 18.35 målgång halvmaran

Kl 21.00 målgång maraton

Ett förslag till nytt tidsprogram, som mer framhäver de genuina maratonlöparna, kunde exempelvis vara följande:

18.00 start maraton

18.10 start minimaran 4,2 km

18.25 — 18.55 målgång 4,2 km

19.00 start milen

19.30 — 20.10 målgång milen

20.15 start halvmaran

20.20 — 23.00 målgång maraton

21.20 — 23.00 målgång halvmaran

Redaktionen efterlyser åsikter hos dem som var med i maratonloppet i Skellefteå. Hör av er till oss under rubriken "Brevlådan". Just dina synpunkter kan vara en idébank för arrangörer av maratonlopp. Gör din röst hörd genom Marathonlöparen — den läses av många tävlingsarrangörer runt om i landet!

Göran Andersson

Resultatlista

Midnight Marathon

Skellefteå den 1 juli 1989

Klass M23

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Mikael Brahn, Linjeflyg	2.41.38
2	Ingemar Svevar, JF Fyren	2.46.21
3	Björn Tore Iistad, Bodö & Omegn IF	2.48.43
4	Jon Arild Sesseng, Nybrott	2.49.51
5	Mårten Davidsson, Finspångs AIK	2.56.13
6	Peter Ljungberg, Göteborg	3.07.01
7	Göran Dahlin, Boliden	3.16.10
8	Rune Kapell, IF Vingarna	3.17.20
9	Lars-Göran Persson, Ursviken	3.20.26
10	Marek Perlinski, Jalles TC	3.28.20
11	Håkan Strande, Vettasjärvi IF	3.30.46
12	Thomas Karlsson, Team Bilspektrum	3.39.00
13	Anders Nordenberg, Jalles TC	3.39.20
14	Staffan Thurfjell, Philips	3.42.46

Klass M35

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Peter Klemens, FIN	2.29.30
2	Christer Fabricius, Sisu Forshaga	2.30.05
3	Torlof Weglund, Malax IF	2.38.18
4	Hans Blomqvist, Marathonblåberen	2.44.20
5	Åke Larsson, Skellefteå AIK	2.48.10
6	Leif Johansson, Jalles TC	2.49.50
7	Roland Lundqvist, IF Vingarna	2.52.41
8	Martin Jonsson, Skellefteå AIK	2.55.21
9	Torbjörn Edling, IFK Umeå	3.13.50
10	Johnny Lindbergh, Skellefteå AIK	3.24.06
11	Tore Strande, Vettasjärvi IF	3.26.11
12	Tor Inge Normann, Bodö & Omegn IF	3.32.08

Klass M40

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Elon Lindvall, Skellefteå AIK	2.37.10
2	Tommie Nylund, Sandviks IK	2.41.47
3	Karl-Henrik Hultdin, Vindelns IF	3.13.24
4	Kalle Hamberg, IF Vingarna	3.17.21
5	Kurt Gustavsson, Hultsfreds OK	2.21.46
6	Kenneth Fjellström, Glommerstråsk IF	3.22.27

7	Matti Björnbacka, Åmlidens IF	3.23.26
8	Kjell-Göran Holmberg, Jalles TC	3.29.57
9	Roger Nordin, Lycksele	3.51.20

Klass M45

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Lennart Lundqvist, Kalix Löparklubb	3.01.18
2	Kurt Bischoff, CH	3.05.55
3	Bo Lundmark, IKSU	3.09.10
4	Kjell Nyberg, IF Vingarna	3.10.33
5	Ronny Karlsson, Norsjö	3.17.25
6	Malte Linder, Kågedalens SK	3.29.21
7	Sören Näslund, Jalles TC	3.32.43
8	Eskil Jonsson, Björksele SK	3.38.07
9	Bertil Brännström, Bl:s Industrisvets	3.41.54
10	Sven-Bertil Rönnåker, Stockholm RRC	3.54.16

Klass M50

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Kurt Moisio, Lenkki Boys	3.15.53
2	Eeli Tikkakoski, Vetelin Urh.	3.28.47
3	Hans Ahlsved, IF Brahe	3.29.39
4	Sven-Åke Dahlberg, Boliden Metall	3.34.28
5	Magnus Karlsson, Hop-HAB Team	4.08.49
6	Gösta Lundqvist, Mälärhöjdens IK	4.11.47

Klass M55

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Lars Strandwall, Lenkki Boys	3.09.22

Klass M60

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Sigurd Falk, IFK Hedemora	3.30.42
2	Sigge Hedlund, Boliden Mineral	3.34.48
3	Emor Holmbacka, Jakobstad	3.41.33
4	Bengt Arnvall, Luleå LDK	3.55.27
5	Alrik Löfström, Byggghälsan	4.03.26
6	Bernt Johansson, Krylbo IF	4.44.52
7	Holger Bishop, FIN	4.45.34
8	Gunnar Lillieroth, Klabböle IF	5.25.53

Klass K45

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Ingegerd Öhberg, Jalles TC	4.49.53

Klass K50

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Yvonne Huhta, Luleå LDK	3.42.02
2	Margareta Lundqvist, Mälärhöjdens IK	4.11.45

Klass Motion H

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Teddy Nordgren, Norrdata	2.46.49
2	Tord Elveljung, Vilhelmina	2.49.23
3	Curt Silfver, Lövånger	3.23.12
4	Ulf Stenling, Piteå IF	3.24.31
5	Lars Åkerman, Linjeflyg	3.34.00
6	Leif Appelqvist, Gällivare LK	3.36.36
7	Hans Båth, Boliden	3.36.51
8	Gustav Lidström, Svensby SK	3.39.33
9	Kenny Wallström, Skellefteå	3.40.29
10	Allan Rattama, Skellefteå AIK	3.46.23
11	Lars Bergsten, KJ Elgros	4.02.10
12	Kaj Burwall, Burträsk	4.20.51
13	Jörgen Lundqvist, Byske	4.27.00
14	Roger Lundqvist, Byske	4.27.01
15	Sven Fridesjö, Luleå LDK	4.28.44
16	Lars Forsberg, Spölands IF	4.41.06

Klass Motion D

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Britt Brännström, Bl:s Industrisvets	4.13.04

Rullstol

Plac.	Namn, klubb	Mål
1	Sven Wippola, Skellefteå HIF	2.53.02
2	Peter Andersson, Stockholm	2.53.14
3	Ingemar Adolfsson, GRBK	3.20.51

Sverige Bästa 1988 — en bok man blir glad åt!

Kan en bok på 300 sidor, varav huvuddelen består av statistik och tabeller, vara något man gläds åt? Jo, om det är Svenska Friidrottsförbundets officiella friidrottsstatistik under ledning av den utmärkte **A. Lennart Julin**.

Här har man alltid en rik källa av fakta kring friidrotten, där just löpgrenarna får stort utrymme. För oss maratonlöpare ger ALJ (Owe Fröberg har förtjänstfullt sammanställt den kvinnliga delen) inte bara de 105 bästa löparna från 2.16 till 2.36 respektive 2.31 till 3.33 för kvinnorna. Här finns också M22-listan (2.39—2.51), årets bästa resultat (en 30-lista där löparnas samtliga lopp tagits med) och resultat av icke svenska medborgare tävlande för svenska klubbar.

Minst lika intressant är det att studera listorna för 10.000 m bana och halvmarathon samt den fylliga avdelningen i boken om rekord av olika slag och kategorier.

Boken ges ut i samarbete med CEWE-förlaget, Box 77, 890 10 BJÄSTA. Adressen till SFIF är Sofiatornet, Stadion, 144 33 STOCKHOLM.

Göran Andersson

De bästa svenska resultaten 1988

2.16.21 Pär Wallin, -55, Spårvägen	London 17.4 (24)
2.16.33 Sören Hellmark, -58, IF Kville	Berlin 9.10 (19)
2.16.41 Sören Hellmark (2)	Stockholm 4.6 (3)
2.16.43 Douglas Orr*, -63, Hässelby	Helsingfors 13.8 (1)
2.16.45 Göran Högberg, -48, Enhörna	Stockholm 4.6 (5)
2.17.18 Hans Nilsson, -59, Harg	Berlin 9.10 (24)
2.17.55 Sören Hellmark (3)	Helsingfors 13.8 (3)
2.18.27 Åke Eriksson, -62, Hässelby	Los Angeles 6.3 (15)
2.18.43 Kjell-Åke Ståhl, -46, Enhörna	Montreal 4.9 (2)
2.19.14 Josef Machalek, -48, Hässelby	Stockholm 4.6 (9)
* ej svensk medborgare	
2.31.35 Evy Palm, -42, Mölndal	London 17.4 (3)
2.33.56 Midde Hamrin, -57, Mölndal	Chicago 30.10 (9)
2.34.31 Evy Palm (2)	Seoul 23.9 (25)
2.42.11 Jutta Pedersen, -46, Enhörna	Stockholm 4.6 (2)
2.44.04 Monica Signahl, -61, Hammarby	Berlin 9.10 (24)
2.46.15 Elisabeth Johannesson, -55, Wärnamo	Stockholm 4.6 (5)
2.48.53 Anita Andersson, -61 Sisu	Stockholm 4.6 (6)
2.48.54 Maria Andersson, -61, Sisu	Stockholm 4.6 (7)
2.49.10 Åsa Schumann, -63, Piteå	Köping 13.11 (1)
2.49.22 Marie Larsson, -57, Kville	Stockholm 4.6 (8)

Källa: Friidrottsförbundets "Sverige Bästa 1988", som även anger ytterligare tjugo bästaresultat. Boken rekommenderas varmt!

Och bakom de 25 bästa då?

I februari-numret av Marathonlöparen (nr 99) publicerade vi den manliga topplistan för 1988 års maratonsäsong. Nu när den officiella statistiken getts ut av Friidrottsförbundet (A. Lennart Julin) kan vi snegla lite till vad som finns efter de tjugofem främsta. Först dock en komplettering till vår tidigare lista där IF Kvilles Anders Roswall noterades för 2.23.29. Han gjorde senare i Berlin 2.20.51 och stiger därmed uppåt på 25-bästa-stegen.

2.24.36 Arne Johansson, -47, Riviera FI
2.24.57 Mats Norrbom, -57, Tureberg IF
2.25.13 Oiva Jussi*, -48, Hofors AIF
2.25.23 Nils-Erik Moss, -52, Ekshärad FI
2.25.51 Hans Liljeröth, -59, Hargs BK
2.26.01 Mats Hellstadius, -60, IFK Södertälje
2.26.09 Lars Johansson, -51, IK Bergaström
2.27.48 Stefan Öberg, -55, IK Akele
2.27.58 Mikael Bladh, -54, IF Hammaren
2.28.02 H-O Pettersson, -51, Motala AIF
2.28.11 Robert Sjöberg, -64, Stockholm RRC
2.28.13 Per Sone, -62, Stockholm RRC
2.28.15 Rolf Lundkvist, -46, IFK Göteborg
2.28.28 Bengt Mattsson, -61, Härlövs IF
2.28.28 Urban Siurua, -50, Trollhättans IF
2.28.29 Roland Thörn, -52, Örebro
2.28.41 Owe Olsson, -49, Kvarnsvedens GIF
2.28.41 Jan Swensson, -66, Mölndals AIK
2.28.41 Per Johansson, -59, IFK Umeå
2.28.48 Per Wängdahl, -57, TV-88
2.29.17 Göran Nyström, -50, Hässelby SK
2.29.25 Lars Berggren, -59, Hässelby SK
2.29.37 Sune Hedman Hedman, -50, SOK Sisu
2.29.50 Kurt Andersson, -50, Skellefteå AIK

Stockholm 4.6 (32)
Berlin 9.10 (79)
Boston 18.4 (66)
Köping 13.11 (2)
Stockholm 4.6 (36)
New York 6.11 (44)
Stockholm 4.6 (37)
Stockholm 4.6 (41)
Stockholm 4.6 (42)
Stockholm 4.6 (43)
Stockholm 4.6 (45)
Stockholm 4.6 (46)
Stockholm 4.6 (47)
Stockholm 4.6 (48)
Säffle 13.8 (2)
London 17.4 (123)
Stockholm 4.6 (49)
Göteborg 27.8 (1)
Köping 13.11 (3)
Stockholm 4.6 (50)
Berlin 9.10 (125)
Hamburg 24.4 (103)
Stockholm 4.6 (52)
New York 6.11 (69)

* ej svensk medborgare

Tallin City Maratton, EST, 1989-07-01

Också Tallinn har fått sitt eget maratonlopp. Premiären var rätt anspråkslös vad antalet deltagare beträffar, drygt 250, men arrangemangen var förstklassiga. Detta intygar maratonentusiasten Håkan Hagman, en av åtta finländska deltagare.

Förutom deltagare från de baltiska staterna och Finland ställde östtyska och ryska löpare upp. Nästa år hoppas arrangörerna på minst ettusen löpare, varav ett hundratal från Finland. Nu sammanföll maratonloppet i Tallinn med två andra konditionsjippon i Finland. 1990 äger Tallinns maraton rum den 7 juli.

Vladimir Manilov från Leningrad var snabbast, 2.29.32. Galina Bernat från Tallinn var bästa dam. Hennes tid 3.05.45 berättigade till 55:e plats.

M50:an Håkan Hagman från Esbo utanför Helsingfors blev 137:e med 3.32.56.

GA

En pratstund med Agneta Ohmes

I södra Småland tränar den entusiastiska Agneta Ohmes. Göran Andersson fick en pratstund med Agneta tidigare under sommaren.

Tidtagaruret stannar på strax över 40 minuter när **Agneta Ohmes** löper över mållinjen efter 10.000 meter på Finnvedsvallen i Värnamo. Med en dryg halvminut har hon slagit personrekord och blivit K35-mästare i Småland men just nu är det bara tröttheten, som gör henne sällskap på innerplan.

Och det har varit en stressig dag med först skolavslutning sedan resan upp till Värnamo med bilköer och en krånglande bensinpump. Det var bara att byta om, jogga några minuter och sedan ställa sig på startlinjen!

— Temopökning är inget för oss långdistansare, konstaterar Agneta lite uppgivet, där vi sitter på fotbollsplanen och går igenom loppets kilometertider.

Maratondebut 1985

Agneta Ohmes, född 1951, är lågstadielärare, jobbar i Diö, bor i Stenbrohult nära Älmhult i södra Småland, och tävlar för Elmhult Sport Club.

— För tio år sedan hade jag 25 km till skolan och då "pendlade" jag per cykel under våarna som förberedelse inför Vätternrundan. Min man och jag deltog åren 1981—86 och ett år tog jag också utmärkelsen "En svensk Klassiker".

— När jag debuterade på maratonsträckan (Stockholm 1985) visste jag egentligen ingenting om vad det innebar. Hade bara tränat kortare sträckor på grusvägarna i hemtrakten och fick givetvis stora problem på andra varvet. Jag trodde aldrig man kunde få så ont i benen, det kändes fruktansvärt.

— Men efter den upplevelsen började jag träna seriöst för maraton i två år och det gav ju resultat.

Personbästa 3.08

— Mitt bästa år hittills blev 1988. Den gången i Stockholm passerade jag halva 1.29 och det ska jämföras med det pers jag hade då på halvmaran, 1.30.30 (!). Så ute på Djurgården, på andra varvet, började jag sikta på Sällskapets silvernål, 3.10 för oss kvinnor. Och det klarade jag med knappa två minuter till godo.

— Fast sen, drygt två månader senare i Ölandsbromaran, var det ingenting som stämde. Efter en 3.45 lång pina sa jag "aldrig mer" men efter några veckor var det glömt. I Berlin-88 tog jag det försiktigt och hade massor av krafter kvar med 3.17. Så olika kan det vara!

— Och vad väntar närmast under sommarlov?

— Småningom ska det bli en veckas fotvandring i Alperna och njuta av Harz' sköna natur. Det blir förstås inte så mycket löpträning men många timmars vandring uppför och nerför berg är precis lika roligt och avkopplande som att springa.

Därefter blir det ganska mycket löpt eftersom jag ska delta i femdagarsstävlingen i Åhus; "Team Önos Jogg" och sedan träning inför Ölandsbromaran.

Göran Andersson



Agneta Ohmes

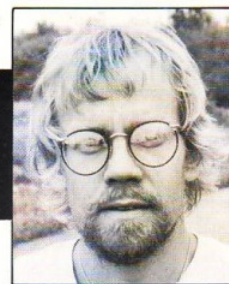
1988 — svenska kvinnor under 3.10

Som en komplettering till den 25-bäсталistan vi publicerade i Marathonlöparen i februari (nr 99), saxar vi här ur den officiella tjejistatistiken ur **Sverige Bästa 1988**, som Friidrottsförbundets Owe Fröberg sammanställt:

2.31.35	Evy Palm, -42, Mölndals AIK	London 17.4 (3)
2.33.56	Midde Hamrin, -57, Mölndals AIK	Chicago 30.10 (9)
2.42.11	Jutta Pedersen, -46, Enhörna IF	Stockholm 4.6 (2)
2.44.04	Monica Signahl, -61, Hammarby IF	Berlin 9.10 (24)
2.46.15	Elisabeth Johannesson, -55, Wärnamo SK	Stockholm 4.6 (5)
2.48.53	Anita Andersson, -61, IK Sis	Stockholm 4.6 (6)
2.48.54	Maria Andersson, -61, IK Sis	Stockholm 4.6 (7)
2.49.10	Åsa Schumann, -63, Piteå IF	Köping 13.11 (1)
2.49.22	Marie Larsson, -57, IF Kville	Stockholm 4.6 (8)
2.50.21	Anita Bograve, -44, Lund	Stockholm 4.6 (9)
2.50.29	Meeri Bodelid, -43, Högbo GIF	Stockholm 4.6 (10)
2.50.22	Helene Swartz, -60, IFK Lidingö	Stockholm 4.6 (11)
2.51.17	Eva Ericsson, -48, Granbergsdals IF	Köping 13.11 (2)
2.52.15	Aila Jaako*, -57, Kiruna LDK	Stockholm 4.6 (12)
2.52.24	Pia Persson, -54, Härlövs IF	Stockholm 4.6 (13)
2.55.57	Susanne Andersson*, -58, IFK Lidingö	Stockholm 4.6 (17)
2.56.34	Ulla Rosenqvist, -48, Hällefors LK	Berlin 9.10 (44)
2.57.37	Marita Gestranus, -50, IF Kville	London 17.4 (?)
2.58.37	Christina Hildesson, -50, IF Kville	Stockholm 4.6 (20)
2.59.27	Ann-Britt Norin, -49, Valhall IK	Stockholm 4.6 (21)
3.01.05	Maria Karlsson, -67, Valhall IK	London 17.4 (?)
3.03.02	Marie Johansson, -61, LUGI	Berlin 9.10 (59)
3.03.21	Eva Ljungström, -59, Enhörna IF	Stockholm 4.6 (22)
3.04.42	Maria Jäfs, -60, Turebergs IF	Stockholm 4.6 (23)
3.05.29	Taina Lötjönen, -53 VIK Friidrott	Stockholm 4.6 (24)
3.05.39	Susanne Petersson, -62, IFK Halmstad	Stockholm 4.6 (25)
3.05.39	Cecilia Björing, -61, IFK Lidingö	Berlin 9.10 (68)
3.05.43	Eva Andersson, -54, Flemingsbergs SK	Stockholm 4.6 (26)
3.06.03	Ann-Marie Waxell, -45, Östhammars FI	Stockholm 4.6 (27)
3.06.49	Helena Söderqvist, -54, Råby-Rekarne	Köping 13.11 (4)
3.07.15	Tuulikki Räisänen, -45, Enhörna IF	Stockholm 4.6 (28)
3.07.18	Karin Johnson, -61, IF Kville	Stockholm 4.6 (29)
3.07.18	Eleonor Åkerberg, -59, IF Kville	Stockholm 4.6 (30)
3.07.56	Ingrid Forsgren, -43, Mälarhöjdens IK	Stockholm 4.6 (31)
3.08.04	Kersti Larsson, -63, IF Spexarna	Stockholm 4.6 (32)
3.08.26	Agneta Ohmes, -51, Elmhults SC	Stockholm 4.6 (33)
3.08.54	Eva Widelund, -45, Strands IF	Stockholm 4.6 (34)
3.09.10	Pia Westin, -65, IF Göta	Stockholm 4.6 (35)
3.09.34	Kerstin Fryksén, -58, Korsnäs IF	Stockholm 4.6 (36)
3.09.44	Berit Nordh, -46, Degerfors IF	Örebro 2.7 (1)

* ej svensk medborgare

Plock från banorna



Göran Andersson

Nummerlapparna och åldersklasserna

Det säkraste sättet att identifiera en tävlingslöpare och i vilken åldersklass hon/han deltar är nummerlappen. Det har från flera håll framförts önskemål om att man borde komplettera detta med en ryggklapp, som klart anger klass (exempelvis M45, K50). Detta har också vid ett par tillfällen provats med ett positivt mottagande från de deltagande löparna.

Speciellt svårt är det för de tävlande när arrangören väljer att ge ut nummer i den ordningen löparna anmäler sig! Undertecknad deltog i ett maratonlopp där såväl kvinnor som män i alla åldrar hade en nummerlappsserie som började på 500. Seniorerna hade nummer 506-573, M35 bar 501 till 554 och M40 löpte med nummer 505-568, för att nu nämna några exempel.

Vid sådana tillfällen borde en ryggklapp vara ett måste. Det torde inte vara svårt att få ett sponsrande företag att bidra med självhäftande dekal, där man med bred tusch skrev "K35" osv. Sådana dekaler sitter nog kvar i några timmar men en säkerhetsnål är förstås bra.

Minimikravet från vår sida är att åldersklasserna lätt skall kunna utläsas av nummerlappens serie. Speciellt vid en tävling med vändpunkt kan man lätt avgöra hur man ligger till i sin åldersklass om serienumren är väl skilda åt.

Beböver maraton "mönsterskyddas"?

I artikeln "En pratstund med Owe Ohlsson" (Marathonlöparen juni 1988) påpekar Owe: "Vi måste få bort stämpeln på att allt som är långt är maraton. Maraton är ju 42195 meters löpning på väg och inte allt från skidtävlingar till riksdagsdebatter".

När långdistans-SM i kanot avverkades i trakterna av Karlskoga andra helgen i juli, så fanns tydligen benämningen "maraton" med i resultatlistorna som kablades ut till tidningarna. Det var kanske detta som bidrog till att resultaten publicerades i Aftonbladet den 10.7 under rubriken "Friidrott"!?

Hursomhelst ger vi Owe Ohlsson rätt när han vidare anser att "Sällskapet måste arbeta hårt med att få bort alla namn på arrangemang där ordet mara eller maraton ingår, men som inte är någon maratontävling".

Till Barcelona 1992 ...

Som de flesta av Marathonlöparens läsare förmodligen redan vet har tidningen Springtime börjat en speciell satsning i riktning mot Barcelona och OS 1992 där man erbjuds skicka en summa, varefter man erhåller bl.a. sex nummer av ett speciellt nyhetsblad.

Det står inte i klar text men redaktören för Springtime bekräftar att en anseelig del av denna summa överlämnas till Svenska Friidrottsförbundet som stöd åt denna satsning. Det är med andra ord ett seriöst och meningsfullt sätt för enskilda löpare att känna

delaktighet i OS-förberedelserna.

Nyhetsbrevet för den nya svenska maratonsatsningen heter "Till Barcelona 1992", och detta skickas således till medlemmarna i denna stödförening.

Första numret kom ut i juli och var en åttasidig produktion av blandad kvalitet. Tidningen verkar dock vara seriöst upplagd vilket bådär gott. Förhoppningsvis skall bildkvaliteten öka framöver (dålig skärpa och avklippta fötter är aldrig roligt att se) och den grova gråastreringen under vissa spalter försvinna.

Trevligt hade det också varit om man presenterat namnen på alla löparna i satsningen; de pryder ju omslaget med bild och allt.

Förutom Springtime så sponsoreras Team Barcelona av Nike Int LTD tillsammans med femton delssponsorer. Därutöver finns några samarbetspartners (idrottsmedicin, läkare, löpbandsföretag och kost) samt redan omkring 250 stödmedlemmar, vilka betalat 200 kronor var i insats. För denna årsavgift får de sex nummer av tidningen och en T-shirt; den senare av så tunn kvalitet att den gick sönder första dagen i användning. Åtminstone för undertecknad.

Förhoppningsvis är det segare virke i Team Barcelona-gänget — ja förresten, det vet vi. Lycka till!

MARATON — ny finsk facktidsskrift

Jag sitter här med de fem första numren av den finspråkiga löpartidningen "Maraton". En tidskrift som man endast kan prenumerera på — alltså ingen lösnummerförsäljning. För de åtta numren under 1989 är priset 97 FIM alltså omkring 150 svenska kronor.

Huvudredaktör är sub 2.40-löparen **Kari Ilmarinen** och bland medhjälparna finner man maratonnamn som exempelvis **Jukka Toivola** och **Asko Uusimäki**. Adressen är Maraton-lehti, PL 706, SF-00101 HELSINGFORS, Finland och telefonnumret (från Sverige) 009358-0323153.

Tidningens uppläggning påminner om Juoksija, som jag vet har många läsare bland Sällskapets tvåspråkiga medlemmar, och är på 48 sidor fyrfärgstryckt. Maraton-lehti är dock inte någon renodlad maratontidning utan har även resultat från kortare lopp med. Den här nya tidskriften borde kanske profilera sig mot just maraton för att väcka prenumerationslustan hos 42195-meterslöparna!

Tidningen har dock ett digert reseprogram till tävlingar, som inte ingår i Sällskapets resmål. Exempelvis Moskva, Birmingham och Costa de Calvia.

VINTERMARAN och VINTERVARVET (motion 13 km)

Lördagen den 4 november 1989.
Start kl. 11.00 resp. 11.20.

VINTERMARAN

Tävlingsklasser: Öppna endast för medlemmar i friidrottsklubbar anslutna till Svenska Friidrottsförbundet eller annat lands friidrottsförbund. M, M35, M40, M45, M55, M60, M65, M70, K 35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70.

Motionsklasser: Män motion, kvinnor motion. Max tid 5 timmar.

Lagtävling: 5-mannalag om NIKE-pokalen.



VINTERVARVET

Vintervarvet har endast en klass: 13 km motion för alla kategorier.

Omklädning och nummerlappsutdelning: Kvarnsvedens IP.

Start: Mellsta. Röd snitsel från Kvarnsvedens IP till Mellsta (ca 1 km).

Mål: Kvarnsvedens IP.

Banan: lättlöst 3-varvsbana i naturskönt område efter Dalälvens sträckning.

Kontrollmätt av godkänd banmätare (Gösta Ekström).

VINTERVARVET: Endast ett varv på maratonbanan.

Priser: Minnesmedalj till alla som fullföljer Vintermaran. Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna. Utlottning av priser i motionsklasserna.

Anmälan: Göres på vårt speciella inbetalningskort eller på postens inbetalningskort. Viktigt att vi får med alla uppgifter om namn, adress, födelseår, klubb, klass, årsbästa och personbästa. För Vintervarvet räcker med namn, adress och ev. klubb. Anmälningsavgift för **Vintermaraton** 120:— (Efteranm. 180:—). Anmälningsavgift för **Vintervarvet** 60:— (Efteranm. 90:—).

Sista anmälningsdag måndagen den 23 oktober 1989.

Logi: Hotell Scandic. Idrottspris 195:— person i dubbelrum. Tel. 0243-281 20. Småstugor. 4-bäddsrums. Pris 175:—/stuga. Grupplogi på hårt underlag i vårt klubbhus. Möjlighet att tillaga egen frukost. Pris: 25:—. Tel 0243-322 44.

Upplysningar: K Golf:s kansli tel 0243-322 44.

Övrigt: Vintermaraton arrangeras på uppdrag av Svenska Marathonsällskapet.

Svenskar i utlandet

Wien Marathon, AUT 1989-04-16

1. Alfredo Shahanga, TAN	2.10.29
126. Yngve Karlsson, SWE (M40/15)	2.47.12
148. Jan Jonbrink, SWE (M40/16)	2.49.36
349. Inge Gunnarsson, SWE	3.00.30
789. Ove Ståbis, SWE	3.20.19
1535. Gösta Jörlin, SWE (M60/10)	3.44.07
1649. Monica Widell, SWE (K/21)	3.48.00
2306. Sten Widell, SWE	4.18.33
2394. Stig Eriksson, SWE (M65/11)	4.24.15
2409. Karl-Åke Nyman, SWE (M65/12)	4.25.23

Fotnot: Yngve Karlsson berättar i sitt följebrev att 2686 löpare av omkring 3000 startande kom i mål. Loppet var en mycket trevlig tävling i en fantastisk stad. Banan får väl betraktas som snabb, vädet var fint, kanske i varmaste laget för löparna.

Köge Marathon, DEN, 1989-06-24

1. Henrik Mortensen, -63, DEN	2.30.24
3. Alex Henriksen, -49, DEN (M40/1)	2.36.54
30. Dorit Hindsgaul, DEN (K/1)	3.18.13
54. Hans Orsing, SWE (M40/20)	3.46.22

14:e Int. SPA Marathon Amsterdam, HOL, 1989-05-07

1. Gerard Nijboer, HOL	2.13.52
33. J. I. Pettersson, SWE	2.33.54
204. Bernt Karlsson, SWE	2.55.45
274. E. Koivunen, SWE	2.59.41
381. Sören Remar, SWE	2.59.56
493. E. Claes, SWE (?)	3.06.30
583. Lennart Andreasson, SWE	3.17.05
854. K. G. Friberg, SWE	3.32.36

Finska mästerskapen, Tavastehus, FIN 1989-05-28

1. Pekka Vähä-Vahe	2.20.33
2. Håkan Spik	2.20.46
3. Sauli Harjamäki	2.20.53
7. Jukka Toivola	2.22.28
*	
1. Marita Yli-Iikka	2.45.08
2. Irma Virtanen	2.48.50
3. Sirpa Kytölä	2.51.22

Jukka Toivola, född 1949, fick väl sitt genombrott för tio år sedan då han vann finska mästerskapen 1979 (Mariehamn, Åland) på 2.17.07 och drygt två månader senare även det första Stockholm Marathon. Sina kanske två bästa lopp internationellt gjorde Toivola 1981 i Boston (sexa på 2.11.52) och New York, där han blev tvåa med perset 2.10.52.

Aalborg Boulevard Marathon, DEN 1989-04-08

1. Peter Nordmark, -60, DEN	2.23.39
74. Per Wengström, SWE (Utby IK)	3.30.03
85. Lars Nilson, SWE (Solvikingarna)	3.43.00

Ålborg bjöd löparna på ett omväxlande väder. +10° och blåst samt solglimtar som blandades med en hagelby och en kvarts ösregn. Av de omkring 150 startande avbröt tjugo. Bäst dam, en danska, hade 2.58.

1:a Oulu Marathon, FIN 1989-06-30

1. Jorma Kuronen, FIN	2.27.59
10. Tumo Tolonen, FIN (M40/1)	2.40.29
32. Aarne Ulander, FIN (M50/1)	2.58.56
37. Tarja Hyvölä, FIN (K/1)	2.59.53
38. Vihlo Kiuttu, SWE (M50/2)	3.03.11
59. Kalevi Plaketti, FIN (M60/1)	3.11.47
121. Aarne Untinen, SWE (M60/2)	3.40.41

Fotnot: Vihlo Kiuttu, som tävlar för Hofors LK, var i sin forna hemstad Uleåborg för att delta i stadens första maraton. Bättre väder än i Stockholm kan man notera då temperaturen låg uppåt +20° och svag vind. Man löpte på en fyrararvsbana längs Uleälvens fina omgivning och sträckningen ganska lätt enligt Vilho. Loppet samlade omkring 200 deltagare.

Resultatlistan anger inga nationaliteter, så fler svenska medborgare kan ha deltagit. Hör av er i så fall till oss och SFIF!

Den gamle räven **Håkan Spik**, -51, tog sitt första (av fem!) finska maratommästerskap 1976 och har därutöver stått på prispallens andra eller tredje steg flera gånger. 1979 blev han nordisk mästare i Östhammar (första Roslagenmaran) på gällande banrekordet 2.14.58. Inom parentes nämnt så debuterade en annan "räv" den gången på vägarna till och från Öregrund, nämligen **Karl-Erik Ståhl**. K-E blev bronsmedaljör på 2.16.49 i NM.

PS. Risto Väänänen (Göteborg/IF Kvile) finns med i loppets öppna klass (Tavastehus Stadsmaraton) på två ställen med 2.33.59 respektive 3.22.42. DS.

12:e Tiberias Marathon, ISR, 1988-11-30

En av mina mest innehållsrika veckor började lördagen den 26 november förra året, då jag anlände till Arlanda för flygresa till Tel Aviv i Israel.

Sabra Tours i Stockholm hade lockat mig till deltagande i det tolfte internationella Tiberias Marathon vid Genesarets sjö följande onsdag. Att jag skriver så här sent beror på att resultatlistan och diplommet nådde oss svenska deltagare först i början av augusti! I gengäld så var listan mycket komplett med bland annat alla mellantider från varje mil plus halvvägs.

Väl nere i Israel hade jag tillfälle att före och efter loppet besöka de från den bibliska historien så kända platserna. I Jerusalem deltog jag förresten i en morgonjogg genom Gamla Stan och Getsemane upp till Oljeberget. Vid nummerlappsutdelningen fick man ett tävlingslinne. Trevligt pastaparty på tisdagen.

I maratonloppet startade 362 deltagare av vilka 119 var utlänningar. Femtio löpare bröt men enligt statistiken var det nästan femtio av de fullföljande som förbättrade sina personbästa med fem minuter eller mer! Banan, som är mycket flack, startar i Tiberias, passerar Jordanfloden och har vändpunkten vid kibbutzen Gin Gev. Stor medalj vid målgången.

Årets resa äger rum 3—10 december.

K-G Bergvall, Motala AIF

Fotnot: De båda andra deltagande svenskarna reste med Fritidsresor till Eilat och körde med hyrbil dagen före loppet upp till Tiberias. De bodde på vandrarhem där.

1. Patrick Johannes, FRA	2.18.08
2. Rainer Graf, FRG	2.19.18
3. Amit Neeman, ISR	2.23.54
10. Hezroni Zion, ISR (M40/1)	2.35.42
15. Yoram Kitai, ISR (M45/1)	2.39.58
16. Maija Vuorinen, FIN (K/1)	2.40.01
18. Tauno Valasti, FIN (M50/1)	2.40.52
41. Erik Östman, SWE Gustafs Golf	2.54.51
63. Kalevi Karesniemi, FIN (M60/1)	3.06.11
181. Claes-Göran Speles, SWE, Gustafs Golf	3.42.17
285. Karl-Gustav Bergvall, SWE, Motala	4.29.52

Fotnot: Inbjudan från Israel Runners, 6 Shmuel Hanatziv Street, NETANYA 42281, ISRAEL. Telefon 009972-53621343. Eller Marathon-Israel Athletic Association, P O Box 4575, TEL-AVIV 61044, ISRAEL. Telefon 009972-35616262.

Massbrev**Avsändare:**

Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 22 STOCKHOLM

TERNHAG JAN

***M

TULEGATAN 10 A
113 53 STOCKHOLM

MARATONLOPP I SVERIGE 1989

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson
2/9	Borås	033-761 70	033-760 01	Lars-Åke Ekberg
9/9	Eslöv	0413-152 05	0413-136 30	Gösta Bengtsson
9/9	Östhammar	0173-128 30	0173-173 10	Peter Jansson
8/10	Göteborg	031-21 15 89	031-27 99 55	Bengt Andersson
15/10	Umeå	090-16 54 57	090-11 51 68	Ivar Söderlind
15/10	Rödeby (Dackmaran)		0455-242 90	Gert-Ove Olsson
4/11	Kvarnsveden (Vintermaraton)	0243-322 44		Bengt-Göran Enström



*Res utomlands med
Svenska Marathonsällskapet och Trivselresor*

(ring 08-728 82 30)

**Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar...**

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 22 STOCKHOLM



Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

Tävlingsdräkt "New Line" à 280:— herr M ☐ L ☐ XL ☐
(linne + byxa) dam S ☐ M ☐ L ☐
Tröjor st à 50:— S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐
Overallmärken st à 15:—
Overallmärkenst à 50:— för 25 ☐ 50 ☐ 100 ☐ maratonlopp
Souvenirvimplar st à 15:—
Klisterdekaler ark à 10:— (1 ark = 4 dekaler)
Klubbnaålar st à 20:—

Namn:

Adress: