

Marathonlöparen

Nr 104 Dec 1989 1989 Nr 6



Utgiven av Svenska Marathonlägsskapet,
Box 218, 101 22 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson
Tryckning:
Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution:
Berglind & Bergström, Hägersten
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets Styrelse

Ordförande och resesekreterare
Lennart Granberg, 08-760 96 98
V. ordförande och utmärkelsesekretär
Owe Westin, 08-711 20 51
Generalsekreterare och redaktör:
Tony Bristow, 08-778 03 51
Kassör:
Lage Carlson, 08-756 26 45
Medlemssekreterare:
Sven-Erik Eriksson, 08-773 31 03
Informationssekreterare:
Bengt Lönnroth, 0758-706 15
Huvudkontaktombud:
Jan Lind, 08-35 13 94
Kontaktombud/kvinnor:
Siv Pettersson, 08-711 80 61
Resultatredaktör:
Göran Andersson, 009358/284 13 14
Bitr. info.sekr.:
Tore Andersson, 08-28 55 59
Protokollssekreterare:
Göran Gustavsson, 08-760 07 52
De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets Distriktsombud

Blekinge:
Bengt-Åke Svensson, 0455/507 66
Bohuslän-Dal:
Helge Mikaelson, 0534/115 07
Dalarna:
Yngve Karlsson, 0250/124 06
Gotland:
Håkan Holm, 0498/799 90
Gästrikland:
(Se Hälsingland)
Göteborg:
Christina Hildesson, 0303/417 38
Halland:
Martin Andersson, 0340/408 22
Hälsingland:
Roland Ludwichowski, 0650/205 37
Jämtland-Härjedalen:
Ulf Swelander, 063/224 39
Medelpad:
Yngwe Sohl, 060/17 15 10
Norrboten:
Owe Pötter, 0921/203 59
Närke:
Jan-Olov Schagerström, 019/990 05
Skåne:
Gösta Andersson, 0418/145 98
Småland:
Karl-Åke Nyman, 0490/154 89.
Stockholm:
Ulf Mellerstedt, 08/754 84 52
Södermanland:
Lars-Olof Israelsson, 0152/136 07
Uppland:
Johan Henriksson, 018/12 19 47
Värmland:
Kauko Kaikkonen, 054/473 23
Västerbotten:
Jarl Kollberg, 090/318 39
Västergötland:
Karl-Gustav Nyström, 0520/961 08
Västmanland:
Sven-Erik Aronsson, 021/35 06 31
Ångermanland:
Kjell Nyberg, 0660/464 06
Östergötland:
Esbjörn Holmquist, 013/13 73 42

Segraren i Vintermaran, Colin McIntyre (t.v.) gratuleras av tvåan Nils-Erik Moss.
Foto: Jan Lind

Marathonlöparen

1989 Nr 6



Åttiotalet till minnes

Vid årets slut brukar vi stanna upp och titta bakåt en stund innan vi med nya föresatser ger oss in på det nya årets okända banor. Vid slutet av ett decennium kan vi nog stanna något längre i vårt tillbakablickande — och då ser vi att åttiotalet har varit ett fantastiskt decennium för maratonlöpning och för maratonlöpare.

Aven om vi befår att toppen nu har nåtts måste vi konstatera att vi har sett en fantastisk tillväxt. Maratonlopp har arrangerats i världens alla hörn, antalet maratonlöpare världen över har mångdubblats och många av oss har rest till länder och städer som vi aldrig drömt om att kunna besöka när vi först tog ett steg in i åttiotalet.

Svenska Marathonsällskapet hade endast 1000 medlemmar vid 1979 års utgång och styrelsen hade börjat seriöst diskutera hur gruppresor till i första hand Aten och senare andra maratonmål bäst skulle arrangeras. Samarbetet med HEB-Resor och sedan

Fritidsresor till Aten och med Trivselresor till New York och andra mål från Honolulu till Singapore har varit framgångsrikt.

I städer runt om i Sverige har maratonlopp arrangerats, och många arrangörer, såväl entusiastiska klubbar som individuella eldstjärnor, har erhållit Marathonsällskapets Förtjänstdiplom som ett tecken på maratonlöparens uppskattning av allt som har gjorts för att möjliggöra att vi kan roa oss med att springa 42 km i säkerhet och trygghet, i vetskap om att vi skall få bl.a. den vätska som vi behöver och till slut den medalj som vi åtrår.

Det har varit ett bra maratondecennium, men när vi nu har njutit av ett tillbakablick måste vi titta framåt igen. Nu tar vi steget in i nittioatalet... och det blir säkert ett nytt bra decennium för maratonlöpare.

Tony Bristow

Inför 90-talet

Nu när vi tar steget in i 90-talet har vi tänkt att be några av Marathonsällskapets medlemmar berätta om deras syn på Sällskapet och dess verksamhet och om deras förhoppningar inför framtiden. Vi börjar med att lyssna på vad **Sällskapets ordförande, Lennart Granberg**, har att säga.

— Under 80-talet växte Marathon-sällskapet på många sätt, Lennart; inte bara i antalet medlemmar utan även vad gäller reseverksamheten och andra aktiviteter, men nu har vi märkt en viss tillbakagång. Kommer der att fortsätta?

— Det tror jag inte. Jag har en känsla av att det kan gå upp igen, att maratonlöpning kan öka igen. Internationellt ser vi att ökningen fortsätter. I Sverige ser vi kanske att halvmaran kan bli den stora grenen — men på sikt kan detta betyda ett ökande intresse för den fulla maratonsträckan.

— Vad blir Svenska Marathonsällskapets viktigaste uppgift?

— Det viktigaste har alltid varit att Marathonsällskapet är en kamratförening. För att öka känslan av kamratskap måste vi försöka informera och engagera medlemmarna mer. Kanske måste vi söka aktivera våra kontakttombud till nya ansträngningar.

— Tänker Du på någonting speciellt, Lennart när Du pratar om att informera?

— Jag tror inte att alla medlemmar riktigt förstår att vi är en förening med ett ideellt arbetande styrelse, utan kansli, utan anställda funktionärer och utan andra resurser än medlemmarnas inbetalda årsavgifter. Vi har inget statsbidrag, inga kommunala bidrag, inget externt stöd och inga sponsorer. Vi har lyckats skapa en viss reservfond men det skall ses huvudsakligen som en reservation mot framtidens utgifter för utmärkelser för 25, 50 och 100 maratonlopp. För att utöka vår verksamhet kommer vi att behöva ökade resurser. Viktigt är att varje medlem anstränger sig att värvra nya maratonlöpare till Sällskapet. Det finns många som springer med entusiasm men som fortfarande inte har anslutit sig till denna kamratförening.

— Varför behövs mera pengar?
— Vi tror att det är viktigt att styrelsen får tillfälle att resa mer till de olika maratonloppen för att knyta ihop maratonlöpning på ett mer påtagligt sätt. Dessutom vill vi att tidningen Marathonlö-

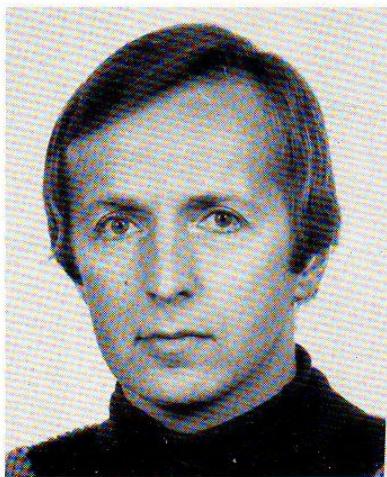
paren skall fortsätta att öka och kunna möta medlemmarnas behov av mer information om maratonlöpning.

— Marathonsällskapet har också som uppgift "att aktivt verka för att få fram svenska maratonlöpare av internationell klass"?

— Det är riktigt, men våra möjligheter är begränsade. Jag ser fram emot att kunna överlämna våra "borgglömda utmärkelser", tavlor som skall tilldelas den första svensken under 2.10 och den första svenskan under 2.30. Det är viktigt att vi fortsätter att ha ett gott förhållande inte bara till Stockholm Marathon utan även till andra maratonlopp runt om i Sverige. Dessutom måste vi sträva efter en utökad koppling till Friidrottsförbundet i syfte att se hur vi som sällskap bättre kan hjälpa till.

— Ditt sista ord, Lennart?

— Vi behöver ökade resurser. Jag hoppas att våra trogna medlemmar vill anstränga sig att värvra nya medlemmar till kamratgänget. Maratonlöpning har gett mig många fina, goda vänner, inte



Lennart Granberg

bara i Sverige. Jag är mycket optimistisk inför framtiden.

Frågorna ställdes av
Tony Bristow



Spring Marathon Vienna April 22, 90

Vi ordnar en tågresor i samarbete med SJ Resebyrå

Avresa: Stockholm torsd. 19 april kl. 17.48

Hemresa: Stockholm tisd. 24 april kl. 21.45

Resenärer kan ansluta sig utefter tågsträckan till Helsingborg eller med tåg från Köpenhamn.

Inackordering: två eller tre nätter i dubbelrum med frukost på Hotel Rathaus, två minuters promenad från startplatsen.

Priset från Stockholm: 3.850:-

inkl. sovplatser (två nätter) och sittplatser

Anmälningar och upplysningar (senast 30 januari 1990)

Gunnel Gustafsson/Gun-Britt Andersson, SJ Resebyrå, 08-728 86 30
Information om maratonloppet:

Lennart Granberg, 08-760 96 98/Jan Lind, 08-35 13 94



I huvudet på ...



Per Rydén

Stilleben

Det är vinter och halt och kallt och mörkt. Det är inte så mörkt och inte så kallt och inte så halt som man tror när man kurar inomhus, men det ska en extra stöt till för att inte eftertancken ska bli till krank blekhet. Väl ute blir beslutsamhetens friska hy ytterligare hjälp på traven av en nordan på sex sekundmeter. Det tar emot men det kan övervinnas. Belåtenheten inomkring en klentron omgivning är som en maratonmedalj av största storleken. Det går. Det springer till och med. Det känns viktigt att omvittna det efter att senast ha följt Francisco Lazaro till det bittra slutet.

Inte gå i ide, alltså! Det är budskapet för dagen och för årstdagen.

Men visst går livet stilla. Mörkret känns djupare än man minns från tidigare år. Årstidernas växlingar skulle jag aldrig kunna tänka mig att vara utan och därför är också detta mörker nödvändigt, även om det är lättare att fullt ut känna det när januari åter börjar knapra på det.

Prylarna ska fram. Vilken mössa var det nu som skulle till i temperaturintervallet närmast under noll? Och vart tog superunduren vägen bland överallerna som är överallt?

Det ligger en tillfredsställelse i att hitta fram den rätta utrustningen. Den är besläktad med fjällvandrarrens triumf när 20.1 kg är på plats i ryggsäcken och varje väderlek är väntad och inte ett gram är överflödigt. Men det kan innebära att man fryser den första kilometern och svettas de två sista.

Vinter är tid eftertanke och för att framkalla bilder av det vi såg och ändå inte såg medan vi var i farten. Som av skorna.

En dag har någon — och kanske var det vi själva — råkat få löparskorna att stå på bordet. När vi kommer hem från jobbet och tänder lyset finner vi till vår häpnad ett par blå skor stående på bordet. Vi ska just gesta till nå-

gon annan i lägenheten för att så snabbt som möjligt ta oss ur vår förväning över att något oväntat kan hänta. Men det finns ingen hemma som vi kan skälla på och få hjälp av.

Och innan vi på nytt hyvar ner våra skor på deras rätta plats nära golvet och smutsen, blir vi stående en sekund eller två. Det är som ett stilleben av Magritte och vi gör en uppstått.

Blått och lite vitt. Den bastanta suan är smutsig. Jo, den har varit med. Det enda som fortfarande är oskuldsfullt vitt är skosnörenna. De ringlar ut över bordet och har alltid varit lite för långa. De är nästan för vita för att ha varit med hela tiden.

Varit med har du. Det är lite svårt att tro att detta stilleben i lampans sken nu plötsligt är så fruset stilla. Tänk så många steg, tänk så många roande steg, tänk så många trötta steg jag tagit med dem. Svikten finns nog fortfarande kvar och löpglädjen likaså.

Sekunden av fruset liv är förbi. I nästa är vi i färd med att besko våra fötter. I det därpå följande är vi utanför dörren.

Nej, det är det rörliga livet som är vårt. Om det är inne eller ute att ta sig springande fram genom tillvaron kan väl kvitta. Det viktiga är att vi själva är ute och att vi kan övertyga oss om att vi fortfarande är med. I det långa loppet håller det båst. I det längsta loppet vill vi fortfarande vara med.

Skor hör till det vi passerar och trampar ur. Det kan vara svårt att skiljas. Det är så frestande att ta till något nytt.

Tröjor hör också till det som samlar sig. London, Helsinki, Köpenhamn, Athen och nästan hela sviten från Stockholm. Länge nändes jag inte ens ta på dem i vardags, men så måste det ju bli för att man inte ska på en klädkammare på Skansen och tvingas flyt-

ta ut själv. Helst ska man mannekänga i dem springande, och svettluften hör till som en intekning i kommande försök. Och de skytsamma inskriftionerna brukar överleva tvätten.

Skor och tröjor finns kvar. Minne finns där. Vännerna finns där. Det är också i det långa loppet det viktigaste. Och om man nu inte är så enastående verbal under springandet och sällan kan slå följe under några längre sträckor, finns det tillfället att ta igen och mäta upp världen med de mått som det gemensamma intresset ger. Ingenting märkvärdigt i det och ändå oändligt märkvärdigt som att komma ett annat själsliv nära.

Det man kan ytterligare undra över i denna tid av eftertanke är hur djupt löpningen går in i sinnet på en. Drömmar ni? Drömmar ni inte bara om alla de ljuvligt långa lopp vi har framför oss utan också om de vi har bakom oss? Är det med oss inte bara i våra dagdrömar utan också i våra nattliga drömmar? Och slår ni personliga rekord i dessa midnattsmaror eller är det som en skoldröm av idel misslyckande?

Jag undrar. Som så ofta undrar jag över hur ni medspringare egentligen tänker och drömmar. Just som jag i loppen undrar hur trötta ni innerst inne är.

Men nu är det strax nytt decennium, 90-tal. Föresatserna står i kö som ett antal trågna marathonlöpare. Och eftersom vi nu lyckats övertyga också en yngre generation runt omkring oss om lopparets välsignelser, måste vi ju själva hänga med ett tag till. För marathonlöparens stilleben är långt borta som sommaren. Nu måste jag ut och vill inte längre bara skriva om det.

Per Rydén

... För 50:e gången!

En dag under jullovet 1980-81 satte jag mig ner framför skrivmaskinen för att debutera som **resultatredaktör i Marathonlöparen** nr 55 (januari 1981). Några månader tidigare hade jag fullföljt min första mara och därmed kommit i kontakt med Svenska Marathonsällskapet. Kommer ihåg att jag bifogade en särskild kommentar till min medlemsansökan eftersom jag då som nu är finsk medborgare och bosatt på Åland.

Det här numret, som ni just nu läser, är mitt femtioende nummer som resultatredaktör i Marathonlöparen. Under de här nio åren som gått har jag också haft lyckan att få fullfölja femtio maratonlopp. Det har varit mycket rika år och jag ser fram emot fler tidningar och lopp. Det blir nog inte sex maror om året i fortsättningen men sex nummer av Marathonlöparen per år ska det väl bli!

Vad var då aktuellt i vårt medlemsblad i januari 1981? På förstasidan gratulerades **Erik Östbye** på 60-årsdagen den 25.1 och **Kjell-Erik Ståhl** rosades för fyra starka lopp i rad (2.17-2.18). **Tommy Persson** premierades för det bästa svenska resultat som nåtts på en kontrollmått bana: 2.11.02 (Columbus, Ohio den 16.11 1980). Denna notering förbättrade ovanstående Ståhl vid VM 1983 i Helsingfors då hans 2.10.38 räckte till en fjärdeplats, snubblande nära ett brons.

Medlemsavgiften 50:-

Det var andra tider då, ser man i nr 55. Sällskapets T-tröjor kostade 35 spänns och medlem blev man för en femtioapp. Vi skrev om det första London Marathon, som skulle arrangeras 29 mars och med British Airways flög man i mars för 695:- tur och retur!

Under rubriken "Smått och gott" läste man om Sällskapets planer på ännu en resa till Athen och att det planerades en medicinsk spalt i tidningen.

På ledarplats skrev **Tony Bristow** om att "fortsätta arbeta för att öka kunskapen om maratonlöpning som en seriös idrottsgren".

Kort bana igen!

Ja, den rubriken i nr 55 föranledes då av att Vintermaratonloppet i Solentuna (16 november 1980) blev endast 40.700 meter bland annat på grund av en banomläggning dagen före tävlingen. Bandelen Kista-Husby kunde inte användas eftersom Stockholms kommun vägrade garantera sandning.



Göran Andersson

Vi ska här komma ihåg att även Vintermaran året innan, också var för kort (omkring 400 meter har jag för mig). Det var ju då Tommy Persson slog igenom i Göteborg (17.11 1979) med debuttiden 2.13.50! Eller drygt 2.15 på fulla 42.195 meter.

Det här hade i alla fall det goda med sig att det blev en ordentlig debatt i Marathonlöparen och i mitt första nummer, skrev **A Lennart Julin** (SFIF) om att Förbundet avsåg att börja utbilda banmätnare.

Högby IF arrangerade Ölands Marathon med tjoget deltagare. Jämmt ett år senare löptes Ölandsbromaran. IKW-maraton i Köping den 18.10 1980 vanns av **Ebbe Jonsson**. Där blev delgäforsarn **Erik Bengtson** totalsexa (M40/4) på 2.40.

Närke avlöptes i Glanshammar med fjorton i mål och Stockholms-DM gick i Sätra där 34 fullfölde.

Vintermaran hade 314 löpare i mål, drygt 50 under 2.40, men som sagt banan var på tok för kort. Vann gjorde **Carl-Magnus Berg** på 2.19 och en ung **Mikael Hill** noterade 2.54. Denne Hill skulle några år senare vinna Athén Marathon!

*

Resultatlistor från hösten 1980

De resultat vi publicerade i nr 55 var 90 svenska i New York där **Peter Fredriksson** hade 2.28 på plats 100. **Ulla Engelby** placerade sig som 36:a med 3.12 och en viss **Henrik Kyhle** löpte på 3.45. Ett par år senare var han timmen snabbare!

TV härliga resebrev från Atén var skrivna av **Johan Sandwall** (3.55) och **Jan Sannemo** (5.15). Åttiotre svenska fullfölde. På tolfta plats kom Krylbos **Stefan Jernberg** med 2.48. Segraren, en fransman, hade 2.34.

I nummer 55 fanns också resultat från några små DM-lopp. Rödön i Jämtland med sju fullföljande. DM för

Genom mitt arbete med alla dessa oräknliga resultatlistor har jag fått många vänner. Flera av er har jag aldrig träffat men på något outgrundligt sätt känner jag er ändå. Jag har följt med er alla i med- och motgångar i maratonloppen och det har varit mycket stimulerande att få ny entusiasm när ens egen träning gått trögt. Det har nästan alltid funnits en ny resultatlista att läsa igenom, bearbeta, skriva och sända iväg för sättning.

Snart börjar en ny tävlingssässong. Jag önskar er alla lycka till med vad ni har framför er och hoppas vi ses snart!

Göran Andersson

Ölandsbro Marathon 1989

Den 9:onde upplagan av "Bromaran" blev lyckad i flera avseenden. Värdet nära nog perfekt med 22° värme och en bris på 4 m/s i ryggen, sedan bron passerats. Carl-Gustaf Nilsson från Hörby var efter 2.25 på Sthlm:smaran favorit, men har inte efter den tävlingen sparat på krutet. **Hans Liljeroth** blev i stället den som efter ett ryck i slutet av Ölandsbron kunde hålla undan och noterade därmed sin andra seger på Öland. (Vann -84 på 2.34.16; nu 3.48 min. snabbare 2.30.28). 3:an Leif Dietz ÖIS var endast 14 sek. efter Calle. Tider 2.32.38 resp. 2.32.52.

På kvinnosidan gick segern till Lena Söderqvist, Råby-Rek. som efter 2-1987 på 3.12.47 och 3-1988 på 3.49.30 nu kunde notera bästa tiden på 3 år, 3.08.09. Exakt 3 min efter kom Agneta Ohmes, Elmhult, som därmed tog Smålands-DM. Agneta var 1/2-timmen före Anna-Greta Karlsson som med sina 49 år gjorde en stark prestation och var enda Ölandsrepr. på kvinnosidan. Det blev ÖM för Anna-Greta och givetvis både ÖM och DM för Calle.

Snabbast av alla var dock Bernt Nilsson, Kalmar RC, som med en ny stol och oerhörd arm- och viljestyrka, rullade först in på Storgatan mellan tä-



Marathonsällskapets ombud, Alvar Asplund, överlämnar utmärkelser till Rolf Lundberg, Johannes Likar (statyett), Kenth Svedberg och Jan Engberg, som representerades av dottern Anna.

Foto: Tore Simonsson, Ölandsbladet

ta åskådarled. Bernt applåderades livligt och även alla övriga deltagare påhejades av publiken som dröjde kvar i det vackra sommarvärdet. Speakern Hans Mathson höll stämningen uppe och fick använda sig av sitt tyska ordförråd med att hälsa de tyska gästerna i mål. Det internationella inslaget var som vanligt stort med 70-tal västtyskar, danskar, polacker, tjecker, och även Schweiz samt USA var representerade. Utländska deltagare loc-

kas av övernattningsmöjligheter och för tyskarnas del så förs en viss propaganda av Erik Heinrich. Som vanligt skapades en ram kring arrangemanget med Spagettifest på fredag vid Lundegård där Peter Swahns trio underhöll med Folkmusik och efter loppet blev det bankett på Ölands Wärdshus.

10-års jubileet avgöres prel. 11 augusti 90.

Alvar Asplund

Ölandsbro Marathon (IFK Borgbolm & Högsby IF) 1989-08-12, DM Småland

Resultat Män

| Klass | Namn, föd.år, förening | Tid |
|--------|---|---------|
| 1/M | Hans Liljeroth -59, Hargs BK Runners | 2.30.28 |
| 1/M35 | Carl-Gustaf Nilsson -52, Högsby IF | 2.32.38 |
| 2/M | Leif Dietz -55, Örgryte IS | 2.32.52 |
| 3/M | Magnus Andersson -57, Högsby IF | 2.34.45 |
| 1/M40 | Bengt Klang -47, LUGI Friidrott | 2.36.40 |
| 2/M35 | Hans-Günter Wolff -51, FRG | 2.38.33 |
| 3/M35 | Frank Andersson -51, Kalmar RC | 2.42.48 |
| 1/M45 | Björn Videfors -40, GF Idrott | 2.42.59 |
| 4/M35 | Bengt Axelsson -52, Mälilla-Mörslunda | 2.43.54 |
| 5/M35 | Leif Daruk -53, IF Tivo | 2.45.21 |
| (10) | | |
| 4/M | Johan Bäcklund -62, Göteborgs SK | 2.45.51 |
| 2/M40 | Göran Bengtsson -46, Laholms IF | 2.49.37 |
| 3/M40 | Matts Leandersson -49, Lv6 IF | 2.50.16 |
| 4/M40 | Bo Björkholm -49, Volvo Kalmar | 2.51.36 |
| 6/M35 | Lars-Göran Berglund -51, Östhammar | 2.53.52 |
| 1/M55 | Horst Sahl -32, FRG | 2.54.43 |
| 5/M | Karl-Erik Eriksson -61, Kalmar RC | 2.54.59 |
| 6/M | Adam Wielechowski -65, POL | 2.55.29 |
| 7/M35 | Rune Bergström -52, OK Dacke | 2.55.40 |
| 7/M | Krister Jönsson -60, Örebro AIK | 2.56.21 |
| (20) | | |
| 8/M35 | Rüdiger Horstkötter -52, FRG | 2.56.42 |
| 5/M40 | Sören Mjörsberg -47, IK Tuna Södra | 2.57.09 |
| 6/M40 | Bengt Backman -47, Flemingsberg | 2.57.18 |
| 9/M35 | Bo Mårtensson -52, Skurup | 2.57.42 |
| 8/M | Stefan Rosén -65, IF Verda | 2.57.54 |
| 9/M | Peter Yngvesson -61, IFK Borgholm | 2.59.19 |
| 2/M45 | Hans Andersson -41, Västerås FI | 3.00.01 |
| 2/M55 | Angelo Redaelli -34, Huddinge | 3.01.15 |
| 10/M35 | Boris Cedereke -54, Ronneby OK | 3.01.28 |
| 11/M35 | Leif Sjöberg -50, IFK Borgholm | 3.01.43 |
| (30) | | |

| | | |
|--------|--|---------|
| 3/M45 | Lennart Hansson -42, Dynapac IF | 3.03.23 |
| 4/M45 | Tom Lindström -43, SOK Viljan | 3.03.42 |
| 5/M45 | Håkan Sjöö -40, Lönnashults GOIF | 3.04.08 |
| 7/M40 | Vagn Enemark Madsen -45, DEN | 3.04.43 |
| 6/M45 | Lars Hansson -42, Högsby IF | 3.05.09 |
| 7/M45 | Rolf Lundberg -44, Flemingsbergs SK | 3.05.49 |
| 8/M40 | Lars Ekström -45, Högsbo AIK | 3.06.44 |
| 12/M35 | Bo Waldowsson -52, Volvo Kalmar | 3.06.49 |
| 13/M35 | Friedhelm Gillessen -54, FRG | 3.07.04 |
| 3/M55 | Kjell Linder -30, Väckelsångs IK | 3.07.10 |
| (40) | | |
| 10/M | Håkan Nordin -57, Höör | 3.07.48 |
| 8/M45 | Udo Oelwein -41, FRG | 3.08.13 |
| 11/M | Adolf Eisenträger -64, FRG | 3.08.24 |
| 9/M40 | Johannes Gerigk -48, FRG | 3.09.49 |
| 1/50 | Uwe Maass -39, FRG | 3.09.51 |
| 10/M40 | Bernhard Meyer -48, FRG | 3.09.55 |
| 12/M | Jens Lindell -66, Ålmhults SK | 3.10.28 |
| 2/M50 | Zdenek Kopecky -37, TCH | 3.10.35 |
| 13/M | Gert-Inge Tapper -57, Draco IF | 3.10.42 |
| 11/M40 | Göran Önneryd -49, Anderstorp | 3.10.45 |
| (50) | | |
| 14/M35 | Kurt Jörgensen -54, DEN | 3.10.49 |
| 15/M35 | Herbert Krämer -55, FRG | 3.11.40 |
| 12/M40 | Sonny Widregen -46, Eksjö Södra IK | 3.11.59 |
| 9/M45 | Miroslav Andel -42, Oskarshamns SK | 3.12.41 |
| 13/M40 | Olof Maltesen -46, DEN | 3.13.33 |
| 14/M | Bo-Göran Ajax -60, SJ IF Kalmar | 3.13.44 |
| 16/M35 | Anders Krappé -52, Laholms IF | 3.13.56 |
| 10/M45 | Nils-Olof Rynell -42, Flemingsbergs SK | 3.14.30 |
| 14/M40 | Tommy Sundqvist -49, Lillkyrka IF | 3.15.58 |
| 1/M65 | Erik Östbye -21, Solvikingarna | 3.17.10 |
| (60) | | |
| 3/M50 | Verner Mihlborg -35, Stensjöns IF | 3.17.23 |
| 17/M35 | Göran Hallehn -50, Hagbloms | 3.17.24 |
| 4/M50 | Leif Mattissen, Ronneby OK | 3.18.20 |
| 18/M35 | Jan-Ove Ågren -50, Färgfors IF | 3.18.43 |
| 15/M40 | Roy Hultén -45, Lic Ortopedi | 3.18.52 |
| 11/M45 | Lars Lundqvist -44, Kalmar Polisen | 3.19.03 |
| 5/M50 | Gösta Kullman -38, FIK Färjestaden | 3.19.05 |
| 6/M50 | Bertil Järlåker -36, IK Tiwaz | 3.19.19 |
| (90) | | |
| 19/M40 | Uwe Siebig -49, FRG | 3.28.01 |
| 26/M35 | Torvald Sällström -51, Karlhamn | 3.28.13 |
| 8/M50 | Olle Johansson -38, FIK Färjestaden | 3.28.19 |
| 20/M40 | Sören Remar -48, Tvärreds IF | 3.28.35 |
| 27/M35 | Lars-Göran Olaussönn -52, OK Orion | 3.28.44 |
| 28/M35 | Kenneth Gunnarsson -51, Glasrike RC | 3.29.08 |
| 9/M50 | Sigurd Ryndal -38, Rydboholms SK | 3.29.44 |
| 21/M40 | Paul Engström -48, IFK Borgholm | 3.30.03 |
| 29/M35 | Åke Karlsson -51, IFK Borgholm | 3.30.31 |
| 22/M40 | Ingvar Janholm -46, ATA Timber AB | 3.30.56 |
| (100) | | |
| 21/M | Clas Asp -62, Åbois | 3.31.30 |
| 15/M45 | Wilhelm Scharf -43, FRG | 3.31.38 |
| 30/M35 | Christer Ekwall -50, Glömminge IF | 3.32.00 |
| 22/M | Anders Ebbesen -58, FK Finn | 3.32.21 |
| 23/M | Ulf Tingnert -55, Falu IK | 3.32.31 |

| | | | | | |
|--|---------|---|---------|---|---------|
| 23/M40 Jan-Erik Olsson -45, Elmhults SC | 3.34.14 | 17/M50 Bengt Axelsson -37, Växjö AIS | 4.07.22 | 55/M35 Conny Adolfsson -54, Hyltebruk | 4.35.25 |
| 10/M50 Ulf Bredberg -39, Brottby SK | 3.34.53 | 41/M40 Ulf Eriksson -47, Skogsvärdsdraget | 4.08.02 | 56/M35 Lars-Erik Lund -53, IFK Västerås | 4.36.21 |
| 24/M Inge Hultkvist -57, Skärtaryd IK | 3.35.05 | 4/M60 Olof Walfridsson -29, SÖK Ånby | 4.08.03 | | (230) |
| 25/M Olle Halldén -58, Malmö | 3.35.09 | | | 22/M50 Sven-Ingvär Karlsson -35, IFK Borgholm | 4.36.56 |
| 24/M40 Hans-Joachim Giebecke -46, FRG | 3.35.41 | 50/M35 Johann Peters -51, FRG | 4.08.10 | 55/M40 Arne Hertzberg -45, Kalmar | 4.37.05 |
| | (110) | 42/M40 Peter-M. Henke -49, FRG | 4.08.16 | 56/M40 Lennart Hägglund -47, Wexiö RR | 4.37.11 |
| 26/M Andreas Petrucci -65, FRG | 3.35.45 | 43/M40 Royny Pettersson -45, Atlas Copco IF | 4.08.21 | 34/M45 Lars Henningsson -44, IFK Borgholm | 4.38.22 |
| 25/M40 Peter Augustin -46, FRG | 3.35.47 | 44/M40 Klaus Lemke -47, FRG | 4.09.59 | 23/M50 Stig Magnell -37, Flakt Industri AB | 4.41.29 |
| 27/M Niklas Johansson -68, Älmhults SK | 3.35.59 | 29/M45 Kjell-Ake Åkesson -44, KF Lager | 4.10.11 | 24/M50 Samuel Eriksson -39, Ctc-Parca AB | 4.41.35 |
| 31/M35 Bo Carlsson -50, DEN | 3.36.29 | 51/M35 Winfried Wyrnogradnyk -51, FRG | 4.10.12 | 57/M35 Per Söllin -52, Ansvar Karlskrona | 4.43.21 |
| 28/M Mats Backlund -65, Sunds Defibr FK | 3.37.12 | 18/M50 Leif Karlsson -39, Gnosjö FK | 4.10.35 | 42/M Peter Östlund -70, Hossmo BK | 4.47.19 |
| 6/M55 Sven-Olof Davidsson -33, Wexiö RR | 3.37.41 | 5/M60 Per Adolffson -29, Hyltebruk | 4.10.55 | 35/M45 Klaus Steigerwald -40, FRG | 4.47.39 |
| 16/M45 Olli Kristiansson -41, IK Finish | 3.37.45 | 37/M Håkan Thell -58, Eksjö Södra IK | 4.11.00 | 25/M50 Conny Andersson Anderstorps OK | 4.48.38 |
| 32/M35 Kent Larsson -51, Hargs BK Runners | 3.37.56 | 45/M40 Rolf Olsson -46, LK Myran | 4.12.28 | | (240) |
| 26/M40 Bo Hansen -45, Wexiö RR | 3.38.02 | | | 57/M40 Kent Svedberg -47, Jordbänningarna | 4.50.00 |
| 27/M40 Björn O Nilsson -46, Nordsjö IK | 3.38.09 | 46/M40 Rolf Dietrichson, AIK | 4.13.31 | 43/M Mikael Petersson -71, Kalmar Judoklubb | 4.50.18 |
| | (120) | 38/M Peter Lagerström -59, Albois | 4.14.13 | 44/M Erik Reich -64, FRG | 4.51.28 |
| 17/M45 Stig-Åke Jonasson -44, Elmhults SC | 3.38.14 | 30/M45 Magne Stridh -43, SBK MK | 4.15.08 | 36/M45 Allan Forsberg -44, Kalmar | 4.55.05 |
| 11/M50 Bo-Göran Hahne -39, Högsbo AIK | 3.38.22 | 47/M40 Kjell Malm -46, LK Myran | 4.15.30 | 58/M35 Wolfgang Kazich -50, FRG | 5.12.25 |
| 18/M45 Manfred Geiger -44, FRG | 3.38.58 | 48/M40 Olle Widling -47, Team Emce Skytt | 4.15.47 | 26/M50 Bosse Ahremark -38, Heleneholm IF | 5.15.20 |
| 28/M40 Kåre Oredsson -46, UF Contact | 3.39.23 | 31/M45 Johnny Broström -43, Tibnor Fritid | 4.15.47 | | |
| 29/M40 Werner Lindner -45, FRG | 3.39.36 | 6/M60 Rolf Duerr -26, Miami Beach USA | 4.16.13 | | |
| 30/M40 Bengt-Åke Svensson -45, OK Orion | 3.39.50 | 39/M Peter Blommark -64, Vin & Sprit AB | 4.16.26 | | |
| 33/M35 Kent Karlsson -52, Istrums SK | 3.40.09 | 52/M35 Kjell Levin -52, OK Orion | 4.17.04 | | |
| 34/M35 Lars Wilhelm Johansson -51, Alvesta 3.40.22 | | 32/M45 Peter Loschinsky -42, FRG | 4.17.05 | | |
| 29/M Christer Kling -45, Kalmar | 3.40.27 | | | | |
| 30/M Kent Johansson -57, Flygt IF | 3.40.42 | 49/M40 Jan Engberg -45, IK Jordbänningarna | 4.18.25 | | |
| | (130) | 33/M45 Bernt Andersson -41, Örebro Slalom | 4.18.33 | | |
| 12/M50 Kjell Selin -38, IF Kyville | 3.40.46 | 7/M60 Henry Persson -26, Kalmar | 4.19.03 | | |
| 1/M60 Karl Eriksson -26, Oskarshamns SK | 3.41.14 | 40/M Per Ernrup -56, IFK Borgholm | 4.19.21 | | |
| 7/M55 Willy Utterström -32, IFK Borgholm | 3.42.43 | 19/M50 Lars Månsson -35, Knislinge | 4.22.54 | | |
| 35/M35 Harald Krug -53, FRG | 3.43.33 | 20/M50 Heinz Medenwald -38, FRG | 4.23.07 | | |
| 13/M50 Bo-Inge Åkerlund -38, Älmhults Bruk | 3.43.52 | 50/M40 Holger Svantesson -45, TV 88 | 4.23.23 | | |
| 36/M35 Ce-Hå Sennertag, Åkersberga IF | 3.44.28 | 51/M40 Jörg Ottiker -47, Zürich | 4.24.53 | | |
| 31/M Klaus Östergaard -68, DEN | 3.44.59 | 53/M35 Hasse Ursfält -51, Urshults IF | 4.26.10 | | |
| 19/M45 Hans Orsing -40, IFK Helsingborg | 3.45.02 | 8/M60 Vollrad Lundström -29, Uppsala | 4.26.16 | | |
| 37/M35 Lennart Nilsson -51, Metro IF | 3.45.23 | | | | |
| 38/M35 Bernhard Hasler -52, FRG | 3.45.31 | 21/M50 Gunnar Gustafsson -39, Böda IK | 4.28.37 | | |
| | (140) | 13/M55 Bertil Larsson -31, IF SAAB | 4.28.49 | | |
| 20/M45 Jure Bogatic -41, Wexiö RR | 3.46.15 | 52/M40 Kennert Johnsson -46, Filseryds IF | 4.29.35 | | |
| 8/M55 Börje Mattisson -32, Laholms IF | 3.48.10 | 53/M40 B-L Johansson -49, Algutstrums IF | 4.29.49 | | |
| 31/M40 Lennart Olsson -46, IFK Borgholm | 3.48.27 | 54/M40 Evert Harrysson -45, IK Shell Gbg | 4.30.09 | | |
| 39/M35 Christer Fager -51, Mörum | 3.48.28 | 14/M55 Harry Siegel -34, FRG | 4.32.23 | | |
| 32/M40 Anders Petersson -48, IFK Borgholm | 3.48.42 | 41/M Mats Kindberg -70, Hossmo BK | 4.33.18 | | |
| 33/M40 Per Linden -45, Arla Fritid | 3.49.03 | 54/M35 Håkan Pettersson -50, Gamleby OK | 4.34.02 | | |
| 40/M35 Thomas Kettner -52, FRG | 3.49.16 | | | | |
| 34/M40 Andreas Haren -49, FRG | 3.49.27 | | | | |
| 41/M35 Nils-Olof Kardell -51, Lenhovda IF | 3.51.16 | | | | |
| 42/M35 Karl-Gunnar Friberg -52, Ulricehamn 3.51.47 | | | | | |
| | (150) | | | | |
| 21/M45 Ebbe Åström -43, Åkersberga | 3.51.51 | | | | |
| 35/M40 Jon-Håkan Jannerling -49, OK Alehof | 3.52.24 | | | | |
| 36/M40 Lars Lindberg -45, Västerhaninge | 3.52.50 | | | | |
| 2/M60 Ingvar Lundberg -28, Anderstorp | 3.53.04 | | | | |
| 43/M35 Lars Fredriksson -51, Söndre Älvkarleby | 3.53.17 | | | | |
| 37/M40 Karl-Erik Ohlsson -49, LK Myran | 3.53.28 | | | | |
| 44/M35 Lennart Svensson -54, Vasaskolan | 3.53.31 | | | | |
| 14/M50 Eckhardt Knott -39, FRG | 3.53.59 | | | | |
| 32/M Fredrik Öberg -69, Kalmar | 3.54.26 | | | | |
| 33/M Anders Öberg -64, Kalmar | 3.54.26 | | | | |
| | (160) | | | | |
| 45/M35 Karl-Arne Ekholm -53, IFK Nora | 3.54.57 | | | | |
| 22/M45 Wolfgang Huzel -43, FRG | 3.55.04 | | | | |
| 9/M55 Per Larsson -30, IK Tuna Södra | 3.55.18 | | | | |
| 23/M45 Georg Rollfing -43, FRG | 3.55.29 | | | | |
| 15/M50 Erhart Fittenborg -39, DEN | 3.55.53 | | | | |
| 38/M40 Bo Gottfridsson -46, Pol FF Kalmar | 3.56.02 | | | | |
| 3/M60 Gösta Jörnlund -25, Falu IK | 3.56.45 | | | | |
| 2/M65 Erik Andervang -21, Frøslev VIK | 3.57.36 | | | | |
| 39/M40 Tommy Gustavsson -49, Ljungsbro FK | 3.57.58 | | | | |
| 24/M45 Bengt-Åke Larsson -44, IK Wilske | 3.58.10 | | | | |
| | (170) | | | | |
| 3/M65 Olof Blomberg -22, Vällingby | 3.58.20 | | | | |
| 25/M45 Leif Carnesten -42, Algutstrums IF | 3.58.22 | | | | |
| 10/M55 Peter Molkenhain -34, FRG | 3.58.45 | | | | |
| 26/M45 Evert Thuresson -43, Gnosjö FK | 3.58.52 | | | | |
| 11/M55 Börje Pettersson -31, Rödeby FK | 3.59.19 | | | | |
| 34/M Carsten Drews -64, FRG | 3.59.30 | | | | |
| 46/M35 Leif Andersson -51, Kommunal IF | 4.00.28 | | | | |
| 12/M35 Hans Duske -33, FRG | 4.00.58 | | | | |
| 47/M35 Jonny Friberg -50, Algutstrums | 4.01.15 | | | | |
| 27/M45 Christer Kullberg -44, Frisks & Sverratis | 4.05.49 | | | | |
| | (180) | | | | |
| 16/M50 Helmut Heel -39, FRG | 4.06.03 | | | | |
| 28/M45 Nils-Johan Persson -43, Källbottens IK | 4.06.06 | | | | |
| 48/M35 Erik Strandberg -55, Växjö | 4.06.18 | | | | |
| 40/M40 Dag Blixt -46, Linköping | 4.06.25 | | | | |
| 49/M35 Kenneth Holst -55, Arla Fritid | 4.06.52 | | | | |
| 35/M Göran Alvkäll -57, Arla Fritid | 4.06.52 | | | | |
| 36/M Klaus Olbrich -65, FRG | 4.07.02 | | | | |

AIMS Calendar 1990

| | | | | | |
|--------|--------------------------------|-----|--------|---------------------------------|-----|
| 14 JAN | Marrakesh Grand Atlas Marathon | MOR | 10 JUN | Sunny Queen Marathon Brisbane | AUS |
| 28 JAN | Osaka Ladies Marathon | JAP | 24 JUN | City of Rio de Janeiro Marathon | BRA |
| 28 JAN | Bermuda Marathon | BER | 30 JUN | Marathon-Night of Nürnberg | FRG |
| 04 FEB | Marathon Popular de Valencia | ESP | 23 JUL | Gold Coast Marathon | AUS |
| 04 FEB | Beppu-Oita Mainichi Marathon | JAP | 29 JUL | Blumenau Marathon | BRA |
| 11 FEB | Tokyo Men's Marathon | JAP | 05 AUG | Jakarta Marathon | INA |
| 11 FEB | Pilipinas Marathon Manila | PHL | 11 AUG | Helsinki Marathon | FIN |
| 25 FEB | Marathon Ciudad de Sevilla | ESP | 12 AUG | Adelaide Festival City Marathon | AUS |
| 04 MAR | City of Los Angeles Marathon | USA | 25 AUG | Maratona do Rio | BRA |
| 11 MAR | Mount Meru Marathon | TAN | 26 AUG | Reykjavik Marathon | ICE |
| 11 MAR | China Coast Marathon Hongkong | CHN | 30 SEP | Berlin Marathon | FRG |
| 15 MAR | Tel Aviv Marathon | ISR | 30 SEP | Portland Marathon | USA |
| 18 MAR | Marathon Catalunya Barcelona | ESP | 30 SEP | Brussels Marathon | BEL |
| 08 APR | Marathon de Paris | FRA | 07 OCT | Venice Marathon | ITA |
| 16 APR | Boston Marathon | USA | 07 OCT | Adidas Marathon Buenos Aires | ARG |
| 22 APR | ADT London Marathon | ENG | 07 OCT | Mas Marathon Penang | MAL |
| 22 APR | Marathon Rotterdam | HOL | 14 OCT | Budget Melbourne Marathon | AUS |
| 22 APR | Spring Marathon Vienna | AUT | 14 OCT | Beijing Marathon | CHN |
| 29 APR | Marathon Popular de Madrid | ESP | 21 OCT | Split Marathon | YUG |
| 29 APR | Marathon de U.C.L.A. | FRA | 28 OCT | Old Style Chicago Marathon | USA |
| 01 MAY | Romaratonma | ITA | 04 NOV | New York City Marathon | USA |
| 06 MAY | Pittsburgh Marathon | USA | 04 NOV | Maratona de Lisboa | POR |
| 06 MAY | Olympic City Marathon Munich | FRG | 18 NOV | Maratona di Romapaciale | ITA |
| 13 MAY | Spir Marathon Amsterdam | HOL | 25 NOV | Lake Kawaguchi Marathon | JAP |
| 13 MAY | Ibusz Marathon Budapest | HUN | 25 NOV | Bangkok Marathon | THA |
| 20 MAY | hans-Marathon Hamburg | FRG | 02 DEC | Fukuoka Marathon | JAP |
| 02 JUN | Stockholm Marathon | SWE | 09 DEC | Honolulu Marathon | USA |

27:e Vintermaran:

COLIN MCINTYRE OCH KVARNSVEDEN FRÄMST I ÅR IGEN

Liksom ifjol sprang IF Götas skotte Colin McIntyre ifrån det övriga fältet i Vintermaraton och kunde i mål notera nytt personrekord, 2.19.10. Colin har bott tre år i Karlstad, där han undervisar i engelska och har hand om ungdomsträningen i OK Tyr. Colin har varit i första hand orienterare med en tolfttplacering i VM 1985 som främsta merit.

Om allt går bra med träningen i vinter kommer Colin antagligen att satsa på maratonlöpning de närmaste åren.

— Jag har fått inbjudan att springa Stockholm Marathon nästa år och med den starkare konkurrensen som väntas där kanske jag med bättre draghjälp kan putsa personrekordet med några sekunder till. Hans hustru anförtrott mig också att hon tycker att det är bättre att Colin satsar på maratonlöpning, så att de tillsammans kan åka till några lopp ute i Europa, än att han ständigt skall åka över till England för träningssläger och uttagnings-tävlingar i orientering. Om de sedan bestämmer sig för att söka svenska medborgarskap, så kanske vi kan få en svensk på tider ned mot 2.10 igen!

Liksom ifjol kom en "infödd" värlmlänning på andra plats, Nils-Erik Moss från Ekshärad och på tredje plats Jan Lindblom från Södertörn.

När så småningom årets tävlingsledare för Vintermaran, Owe Olsson, sprang i mål på idrottsplatsen som 16:e man hade Kvarnsvedens GOIF säkrat segern för femmannalag på ett suveränt sätt. Trots att flera av de bättre långlöparna med Bjarne Andersson i spetsen tävlade i New York Marathon samma helg sprang fem av klubbens löpare i mål inom dryga fyra minuter. Lägg därtill att andralaget kom trea knappt besegrade av Luleå LDK. Eftersom Kvarnsveden vann lagtävlingen även ifjol innebär detta att man står som arrangör för Vintermaraton de närmaste två åren.

Arrangörsmässigt var klubbens insatser inte riktigt lika suverän. Att ha omklädningsrum, nummerlappsutdelning och prisutdelning på tre olika platser utan transporthjälp är inte särskilt lyckat. Vidare måste det kunna gå att få



Colin McIntyre (t.v.) gratuleras av tvåan Nils-Erik Moss. Foto: Jan Lind

ut rätt banlängd utan att arrangerha en "vändpunkt" inne på idrottsplatsen, 250 meter före mål. I denna överras-kande 180° kurva tappade bl.a. Colin många sekunder. I övrigt fungerade arrangemanget på ett fullt tillfredsstäl-lande sätt.

Det var dock ont om åskådare längs banan, och det var synd, för tävlingen var publikvänlig med tre varv på c:a 14 km, och värdet var utmärkt, åt-minstone ur löparnas synpunkt, med hög luftfuktighet och nästan vindstilla. Banan var flask och gick bitvis längs den vackra Dalälven. Ett tips är alltså att till kommande år i förväg försöka sprida lite mera information omkring tävlingen, speciellt som ju hemmalöparna hävdade sig aldeles förräfligt i konkurrensen och nog skulle ha uppskattat lite extra upp-muntran i form av ett och annat hej-rop!

Avslutningsvis var prisutdelningen i Folkets Hus en synnerligen trivsam tillställning, som påminde om 60-talets kamratmåltider för oss som sprang maraton på den tiden. Arran-görerna hade en förfämlig prissam-ling att fördela bland deltagarna och bjöd generöst på kaffe, läsk och smörgåsar till såväl tävlande som an-höriga.

Jan Lind

Vintermaraton (Kvarnsvedens GOIF), 1989-11-04

Män, seniorer

| | |
|---|---------|
| 1 Colin McIntyre, IF Götaverket | 2.19.11 |
| 2 Nils-Erik Moss, Ekshärad IF | 2.22.53 |
| 3 Anders Edgren, Korsnäs IF | 2.31.18 |
| 4 Tommy Sjöström, KGOIF | 2.33.44 |
| 5 Tomas Johansson, KGOIF | 2.34.12 |
| 6 Ingvar Johansson, Luleå LDK | 2.35.00 |
| 7 Jonas Isberg, KGOIF | 2.35.10 |
| 8 Hans Danielid, Högsby IF | 2.36.05 |
| 9 Mats Olof Jansson, Hofors Löparklubb | 2.32.56 |
| 10 Per Grip, Växjö UGI | 2.38.32 |
| 11 Mikael Bränn, Luleå LDK | 2.38.44 |
| 12 Hans Daniels, Malungs IF | 2.39.10 |
| 13 Lars Nordqvist, KGOIF | 2.39.14 |
| 14 Lars-Erik Carlsson, IK Spring väst | 2.39.18 |
| 15 Tommy Nilsson, KGOIF | 2.39.48 |
| 16 Kari Leskelä, Fagersta RC | 2.41.42 |
| 17 Sören Jonsson, TV 88 | 2.44.01 |
| 18 Pär Olsson, IK Akele | 2.44.22 |
| 19 Rune Larsson, TV 88 | 2.46.27 |
| 20 Bengt Göransson, Falu IK | 2.46.34 |
| 21 Esko Peltonen, FIN | 2.48.57 |
| 22 Dan Jonasson, TV 88 | 2.49.06 |
| 23 Per Stenberg, Hemlingby LK | 2.51.12 |
| 24 Jan Nyström, Sundborns GOIF | 2.51.33 |
| 25 Hans Wickström, Valhall IK | 2.54.57 |
| 26 Anders Olsson, KGOIF | 2.56.20 |
| 27 Hans Johansson, IK Jarl | 2.56.54 |
| 28 Lars-Olof Wedlund, Vilsta IK | 2.57.22 |
| 29 Lars-Göran Berggren, Flemingbergs SK | 2.58.15 |
| 30 Lars Nordin, KGOIF | 3.01.40 |
| 31 Pär Brodén, Fredrikshovs IF | 3.04.57 |
| 32 Anders Olausson, CSK Ludvika | 3.05.40 |
| 33 Lasse Övärnström, Råby-Rekarne GOIF | 3.05.41 |
| 34 Staffan Lundblad, Sundsvalls Friidrott | 3.09.55 |
| 35 Hans-Erik Boström, Råby-Rekarne | 3.16.05 |
| 36 Brian Faulders, Uppsala | 3.17.16 |
| 37 Krister Einarsson, Västhälsinge | 3.28.25 |
| 38 Sören Alneberg, Hemlingby LK | 3.35.37 |
| 39 Hans Johansson, IF Kvillé | 3.39.03 |

Kvinnor, seniorer

| | |
|--------------------------------|---------|
| 1 Ylva Ragne, Flemingsbergs SK | 3.13.41 |
| 2 Mary Hanudel-Larsson, TV 88 | 3.18.01 |
| 3 Christina Björnberg, TV 88 | 3.21.28 |

Vintermaraton**Män 35 år**

| | |
|---------------------------------------|---------|
| 1 Jan Lindblom, Södertörns FF | 2.27.29 |
| 2 Kurt Aronson, Riviera IF | 2.29.28 |
| 3 Sten Dahlbäck, IFK Umeå | 2.33.18 |
| 4 Roger Wannerström, DN-Expressens IF | 2.39.24 |
| 5 Hasse Johansson, IF Göta-Friidrott | 2.44.10 |
| 6 Stefan Nilsson, Luleå | 2.46.57 |
| 7 Leif Daruk, IF Tivo | 2.47.37 |
| 8 Kurt Sätterström, KGOIF | 2.51.02 |
| 9 Ulf Persson, Bjursås IK | 2.51.57 |
| 10 Jonas Ståhls, Alfta G/Friidrott | 2.52.36 |
| 11 Peder Estelli, IFK Mora | 2.54.11 |
| 12 Tommy Stonsebro, Motala AIF | 2.54.51 |
| 13 Joel Bengtsson, Offerdals SK | 2.56.09 |
| 14 Ragnar Pettersson, NOR | 2.56.23 |
| 15 Erling Nilsson, Ulriksbergs IK | 2.59.26 |
| 16 Kent Larsson, Hargs Runners | 3.00.01 |
| 17 Bo Alsterlund, ST.Tuna IK | 3.12.44 |
| 18 Inge Gunnarsson, Valhall IK | 3.13.15 |
| 19 Anders Karlsson, SUF Sundsvall | 3.30.58 |

**Kvinnor 35 år**

| | |
|-------------------------------|---------|
| 1 Taina Lötjönen, Västerås IF | 3.01.58 |
|-------------------------------|---------|

Män 40 år

| | |
|---|---------|
| 1 Mats Alm, KGOIF | 2.34.37 |
| 2 Lars G Eriksson, Luleå Långdistansklubb | 2.35.21 |
| 3 Owe Olsson, KGOIF | 2.37.48 |
| 4 Jan Jorbrink, Valhall IK | 2.44.05 |
| 5 Björn-Erik Franzén, Åsbo GOIF | 2.44.29 |
| 6 Lennart Wallin, IK Akele | 2.45.44 |
| 7 Kjell Lundberg, Luleå LDK | 2.46.05 |
| 8 Hans Sundgren, Falu IK | 2.46.10 |
| 9 Yngve Karlsson, Valhall IK | 2.47.56 |
| 10 Sven-Erik Müller, Luleå LDK | 2.50.24 |
| 11 Esbjörn Holmqvist, IK Akele | 2.52.45 |
| 12 Gunnar Persson, IK Akele | 2.53.58 |
| 13 Öyvind Zackow, Sundsvalls-Friidrott | 2.54.05 |
| 14 Rolf Malmros, Luleå LDK | 2.56.18 |
| 15 Jan-Larry Holmberg, Motala AIF | 3.01.49 |
| 16 Mats-Olof Olsson, KGOIF | 3.02.31 |
| 17 Torbjörn Hillensjö, Kville | 3.14.07 |
| 18 Brynolf Jonsson, Falu IK | 3.17.38 |
| 19 Owe Hansson, Uppsala Oldboys | 3.23.52 |
| 20 Sören Björk, Österfärnebo IF | 3.24.46 |

Kvarnsvedens GoIF vann lagtävlingen för tredje året i rad och behåller därmed NIKE-pokalen för alltid

Foto: Jan Lind

Kvinnor 40 år

| | |
|-----------------------------------|---------|
| 1 Lotta Svärd, Jalles TC | 3.17.25 |
| 2 Margareta Jonsson, Hemlingby LK | 3.28.27 |

Män 45 år

| | |
|--|---------|
| 1 Heikki Venäläinen, Ludvika FFI | 2.36.39 |
| 2 Karl Evert Stenlund, IK Akele | 2.42.39 |
| 3 Remey Carlsson, KFUM Arvika | 2.45.32 |
| 4 Reijo Toivola, Ludvika FFI | 2.47.22 |
| 5 Roger Pistol, Hallstahammars IF | 2.50.33 |
| 6 Roland Karlsson, SKF Friulufotklubb | 2.56.57 |
| 7 Göran Hybinette, Ludvika KFUM | 3.01.01 |
| 8 Roland Lindberg, Jalles TC | 3.06.03 |
| 9 Hans Wannehed, Östhammar Friidrott | 3.09.30 |
| 10 Gunnar Rimdahl, Gottsunda IF | 3.10.34 |
| 11 Uwe Liske, Hemlingby LK | 3.10.58 |
| 12 Lars-Ake Åkerman, KGOIF | 3.18.32 |
| 13 Christer Bergfot, Tierps IF | 3.20.48 |
| 14 Per Kling, Ahlsells IF | 3.20.49 |
| 15 Sven-Olof Bood, IF Göta Friidrott | 3.20.54 |
| 16 Peter Weisse, Hemlingby LK | 3.22.25 |
| 17 Sören Näslund, Jalles TC | 3.22.51 |
| 18 Ulf Gustavsson, Råby-Rekarne | 3.23.14 |
| 19 Sten-Ove Bergwall, Uppsala Oldboysklubb | 3.23.51 |
| 20 Lars Henningsson, Järfälla SK | 3.24.04 |
| 21 Leif Lindholm, Stockholm RRC | 3.25.38 |
| 22 Walter Schmidli, Duvbo IK | 3.29.38 |
| 23 Hans Gunnar Carlsson, Granbergsdals IF | 3.32.34 |
| 24 Owe Ståbis, Valhall IK | 3.37.28 |
| 25 Stig Söderström, KGOIF | 3.51.34 |
| 26 Hans Orsing, IFK Helsingborg | 3.54.41 |
| 27 Sten Widell, IFK Mora | 3.56.29 |

Män 50 år

| | |
|-----------------------------------|---------|
| 1 Keijo Hyvonen, KGOIF | 2.46.49 |
| 2 Bertil Höije, Hemlingby LK | 2.47.28 |
| 3 Asbjörn Loköy, NOR | 2.49.41 |
| 4 Rolf Blomberg, Vallentuna FK | 2.51.00 |
| 5 Vilho Kiuttu, Hofors Löparklubb | 2.52.50 |
| 6 Göte Ivarsson, IF Tivo | 2.54.43 |
| 7 Anders Läftman, Fredrikshof IF | 2.59.51 |
| 8 Stig Asplund, IF Göta Friidrott | 3.00.52 |
| 9 Jean Forsgren, Ransäter AIS | 3.02.36 |
| 10 Hans Bruno, Hargs Runners | 3.04.59 |
| 11 Jon Henden, NOR | 3.09.10 |
| 12 Bengt Wallin, Falu IK | 3.23.46 |
| 13 Ulf Mathiasson, SRRC | 3.27.53 |



Vändpunkten strax före mål var en aning olycklig.

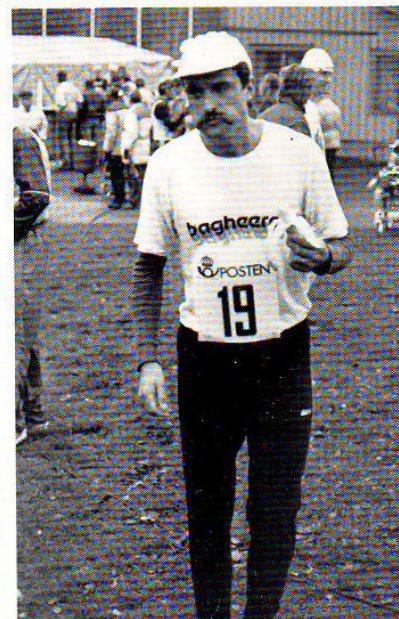
Foto: Jan Lind

Vintermaraton

| | |
|---------------------------------------|---------|
| 14 Erik Larsson, Sollerö IF | 3.29.07 |
| 15 Leif Forsgren, Valhall IK | 3.30.24 |
| 16 Bertil Järlåker, IK Tiwaz | 3.30.38 |
| 17 Gunnar Moberg, Bromma IF | 3.31.58 |
| 18 Harry Björling, SRRC | 3.41.47 |
| 19 Bennie Karlsson, IF Göta Friidrott | 3.43.14 |
| 20 Leif Karlsson, Gnosjö FK | 4.13.15 |
| 21 Stig Evertsson, Säters IF | 4.33.45 |

Män 70 år

| | |
|----------------------------------|---------|
| 1 Erik Johansson, Järfälla SK | 3.44.38 |
| 2 Erling Häkansson, SPIK | 3.50.57 |
| 3 Torsten Ståle, Fredrikshofs IF | 3.55.14 |

**Kvinnor 50 år**

| | |
|---|---------|
| 1 Ingrid Nilsson, IFK Umeå | 3.23.48 |
| 2 Ulla-Britt Söderblom, Fredrikshofs IF | 3.59.04 |

Lagtävling (5 manna):

| | |
|----------------------------|----------|
| 1. Kvarnsveden GOIF, lag 1 | 12.55.31 |
| 2. Luleå LDK | 13.46.31 |
| 3. Kvarnsveden GOIF, lag 2 | 13.53.13 |
| 4. IK Akele | 13.59.28 |
| 5. Valhall IK | 15.10.37 |
| 6. Hemlingby LK | 15.30.53 |
| 7. Falu IK | 16.14.05 |

Män, motion

| | |
|---------------------------------------|---------|
| 1 Hans Dahlén, Sundbybergs IK | 2.47.07 |
| 2 Risto Hovirinta, FIN | 2.48.05 |
| 3 Kimmo Kostia, FIN | 2.50.42 |
| 4 Michael Leitner, Stockholm | 2.54.46 |
| 5 Pertti Lindqvist, FIN | 2.56.36 |
| 6 Göran Östlund, Slätta SK | 3.01.46 |
| 7 Tomas Ljungström, Sjötorps LK | 3.02.07 |
| 8 Peter Hansen, Volvo IF | 3.03.57 |
| 9 Jouko Myyryläinen, Arboga | 3.06.54 |
| 10 Roland Norell, Zander & Ingeström | 3.07.39 |
| 11 L-G Walters, Veritech | 3.08.01 |
| 12 Lennart Olsson, Korsnäs IF | 3.08.49 |
| 13 Per M Wengström, IK Utby Triathlon | 3.13.24 |
| 14 Marcela I-Giovanni, Degerfors | 3.13.27 |
| 15 Håkan Ljungström, Sjötorps LK | 3.14.25 |
| 16 Roger Månsson, Farsta | 3.14.38 |
| 17 Pertti Sarmala, FIN | 3.16.48 |
| 18 Håkan Lindgren, Philipskamraterna | 3.17.44 |
| 19 Gunnar Johansson, Turebergs IF | 3.18.14 |
| 20 Frans Svendson, Västerås | 3.19.24 |

Vintermaran — en stuvbit för Rune Larsson.
Foto: Jan Lind.

Män 60 år

| | |
|---------------------------------|---------|
| 1 Konrad Hernelind, Duvbo IK | 2.54.27 |
| 2 Sigurd Falk, IFK Hedemora | 3.09.16 |
| 3 Ebbe Callheim, Järfälla SK | 3.25.23 |
| 4 Åke Hall, Järla IF | 3.44.49 |
| 5 John Gunnarsson, IFK Hedemora | 4.05.32 |
| 6 Börje Jansson, IFK Sala | 4.17.19 |

Män 65 år

| | |
|--------------------------------------|---------|
| 1 Erik Holm, Broddbo SK | 3.23.47 |
| 2 Gösta Ekström, Säters IF | 3.24.26 |
| 3 Nils Majlind, Järfälla Skidklubb | 3.38.03 |
| 4 Arne Untinen, SK Trim | 3.39.25 |
| 5 Runar Waller, Hemlingby LK | 3.39.41 |
| 6 Karl-Erik Lilja, Fredrikshofs IF | 3.45.24 |
| 7 Manfred Hägglund, Källbottens IK | 4.00.14 |
| 8 Martin Henriksson, Stockholm RRC | 4.03.09 |
| 9 Erling Mårtshagen, IF Jarl | 4.35.03 |
| 10 Sigfrid Eriksson, Uppsala Oldboys | 4.46.19 |

Kvinnor, motion

| | |
|-----------------------------------|---------|
| 1 Minna Pusa, FIN | 3.25.40 |
| 2 Birgitta Thelin, Upplands-Väsby | 4.22.07 |

3:e internationella Polis-Marathon, Rotterdam, HOL, 1989-10-07

Drygt fyrahundra maratonlöpande poliser från 24 länder deltog, därav tio svenska. För första gången var Sovjetunionen representerat och tog klart hem lagtävlingen, som hade tjugofullföljande tremannalag. Sovjet fick in tre man bland de fem första!

Snabbaste svensk var **Jonny Pettersson** från Bålsta med en tid strax under 2.35. Hans personbästa är från årets Stockholm Marathon, där han noterade 2.31. En svensk klasserget i M50 blev det genom **Tommy Lundmark**, Angered, med 2.50. Hans pers är från Stockholm-87 och lyder på 2.46.

Vår rapportör, **Leif Engstrand** från Eskilstuna, satte personligt i detta polismästerskap med 43 sekunder. Han berättar att arrangemanget var mycket proffsigt. Bland annat så fanns det stora digitala ur vid varje kilometer de första fem och därefter var femte km! Starten skedde i utkanten av Rotterdam och den flacka banan hade dragits på gång-och cykelbanor längs kanaler och intill småsjöar och dammar. Det var inspirerande miljö med väderkvarnar och halmtäckta hus. Temperaturen var lagom, växlande molnighet med lite regn. Dock en besvärlig nordanvind ut till vändpunkten.

| | |
|--|---------|
| 1. A Stigter, HOL | 2.18.37 |
| 2. A Tschajkin, URSS | 2.21.45 |
| 3. J Pawlow, URSS | 2.23.32 |
| 16. Jonny Pettersson, -54, SWE | 2.34.58 |
| 32. Ingemar Skydeberg, -52, SWE | 2.44.18 |
| 40. Leo Johansson, -60, SWE | 2.46.26 |
| 47. Leif Engstrand, -42, SWE (M40/10) | 2.49.10 |
| 51. Tommy Lundmark, -39, SWE (M50/1) | 2.50.01 |
| 71. Jan Karlsson, -48, SWE | 2.53.25 |
| 95. Irina Mozharowa, URSS (K/1) | 2.58.14 |
| 118. Bendt Rasmussen, -49, SWE | 3.01.37 |
| 175. Rolf Winnerholm, -38, SWE (M50/8) | 3.11.10 |
| 178. Gösta Svanberg, -42, SWE | 3.11.55 |
| 180. Kjell Jonson, -41, SWE | 3.12.32 |

Resultat lagtävlingen:

| | |
|------------|---------|
| 1. Sovjet | 7.11.51 |
| 2. Holland | 7.31.11 |
| 7. Sverige | 8.05.42 |

Svenska Marathonsällskapets Vandringspriser

Vissa av Marathonsällskapets vandringspriser fortsätter att vandra och vissa slutar sitt vandrande som följd av årets Vintermara.

Colin McIntyre vann seniorklassen för tredje året i följd och tog således hem denna pokal för alltid utan att någon annan löpare fick tillfälle att låna den. Nils-Erik Moss, som kom tvåa såväl 1988 som 1989, återfinns även på andra plats i poängtävlingen.

I klassen för Veteraner 40—49, leder alltjämt Ilpo Kettunen med 14 poäng, men Heikki Venäläinen, Mats Alm och Lars Eriksson ökade sin poängskörd och har närmat sig honom i poängtabellen.

Den pokal som nu vandrat längst är den som gäller Veteraner 50—59. Efter totalt tio år leder fortfarande Konrad Hernelind med 17 poäng efterföljd av Gunnar Lotsberg, Ivar Moline och Pauli Kukkola med 14 poäng vardera, men allteftersom åren går blir dessa löpare äldre och det är bland de yngre nykomlingarna i klassen som man nu måste söka efter någon klassvinnare. I år var det dock endast Vilho Kluttu och Rolf Blomberg på en delad tjugonde plats i tabellen som ökade poängsumman.

Konrad Hernelind skulle faktiskt ha förstärkt sin ledning med ytterligare en poäng om han inte hade valt att tävla, som 63-åring, i klassen M60 där ett nytt vandringspris sattes upp i år. Så nu leder Konrad även klassen för Veteraner över 60 år med sina nyvunna 7 poäng.

För Marathonsällskapets styrelse var det en besvikelse att se att den nya pokalen för Damer över 40 inte lockade flera kvinnliga deltagare. Nu var det endast 8 kvinnor som kom i mål, varav 4 st befann sig under och 4 st över åldersgränsen mellan de två klasserna. Åsa Schaumann leder alltjämt tabellen för den yngre gruppen med årets segrarinna, Taina Lötjönen, på tredje plats omedelbart efter Maria Jäfs, medan Lotta Svärd har placerat sig i tåten för den äldre gruppen.

NIKE-pokalen för femmannalag vanns för alltid av Kvarnsvedens GoIF med tre klasssegrar i följd.

Tony Bristow

Veteraner 50 — 59

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 Konrad Hernelind | - | 5 | 4 | 4 | - | 4 | - | - | - | = | 17 |
| 2 Gunnar Lotsberg | 7 | 7 | - | - | - | - | - | - | - | = | 14 |
| 3 Ivar Moline | - | - | 7 | 7 | - | - | - | - | - | = | 14 |
| 4 Pauli Kukkola | - | - | - | - | - | 5 | 4 | 5 | - | = | 14 |
| 5 Alan O'Donnell | - | - | - | - | 7 | 1 | - | 4 | - | = | 12 |
| 6 Per-Arne Hjelm | - | - | - | - | - | - | - | 7 | 4 | = | 11 |
| 7 Kurt Jansson | 5 | - | 5 | - | - | - | - | - | - | = | 10 |
| 8 Folke Jonsson | - | - | 3 | 3 | - | 3 | - | - | - | = | 9 |
| 9 Stig Asplund | - | - | - | - | - | - | 7 | 1 | - | = | 8 |
| 10 Erkki Leminen | - | - | 2 | 2 | 4 | - | - | - | - | = | 8 |
| 11 Esa Kotilainen | - | - | - | - | - | 7 | - | - | - | = | 7 |
| Anders Läftman | - | - | - | - | - | - | - | 7 | - | = | 7 |
| Keijo Hyvönen | - | - | - | - | - | - | - | - | 7 | = | 7 |
| 14 Kari Larsson | - | 3 | 1 | - | - | 2 | - | - | - | = | 6 |
| 15 Tapio Murtoama | - | - | - | 5 | - | - | - | - | - | = | 5 |
| J-O Schagerström | - | - | - | - | 5 | - | - | - | - | = | 5 |
| Jon Henden | - | - | - | - | - | 5 | - | - | - | = | 5 |
| Torleif Reekebo | - | - | - | - | - | - | - | 5 | - | = | 5 |
| Bertil Höije | - | - | - | - | - | - | - | - | 5 | = | 5 |
| 20 Vilho Kluttu | - | - | - | - | - | - | - | 3 | 2 | = | 5 |
| Rolf Blomberg | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 3 | = | 5 |
| Kurt Karlsson | - | - | - | - | 2 | - | 3 | - | - | = | 5 |
| 23 Tage Carlson | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | = | 4 |
| Carry Jansson | - | 4 | - | - | - | - | - | - | - | = | 4 |
| Asbjörn Loköy | - | - | - | - | - | - | - | - | 4 | = | 4 |
| 26 Evert Linderdal | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | = | 3 |
| Walter Berggren | - | - | - | 3 | - | - | - | - | - | = | 3 |
| Rune Isaksson | - | - | - | - | - | - | 3 | - | - | = | 3 |
| 29 Göte Ivarsson | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 1 | = | 3 |
| 30 Herbert Larsson | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | = | 2 |
| Erik Östbye | - | 2 | - | - | - | - | - | - | - | = | 2 |
| Åke Floräng | - | - | - | - | 2 | - | - | - | - | = | 2 |
| 33 Henrik Anthoni | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | = | 1 |
| Gösta Ekström | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | = | 1 |
| Folke Lundberg | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | = | 1 |
| Louis Marmol | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | = | 1 |
| Sören Nylander | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | = | 1 |
| Håkan Olofsson | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | = | 1 |

Seniorer

Veteraner 40 — 49

| | | | | | |
|---------------------|---|---|---|---|----|
| 1 Colin McIntyre | 7 | 7 | 7 | = | 21 |
| 2 Nils-Erik Moss | - | 5 | 5 | = | 10 |
| 3 Mats Norrbom | 5 | - | - | = | 5 |
| 4 Lars-Erik Persson | 4 | - | - | = | 4 |
| Per Johansson | - | 4 | - | = | 4 |
| Jan Lindblom | - | - | 4 | = | 4 |
| 7 Ari Valaranta | 3 | - | - | = | 3 |
| Anders Lundgren | - | 3 | - | = | 3 |
| Kurt Aronson | - | - | 3 | = | 3 |
| 10 Frank Hellyer | 2 | - | - | = | 2 |
| Tomas Johansson | - | 2 | - | = | 2 |
| Anders Edgren | - | - | 2 | = | 2 |
| 13 Stellan Nilsson | 1 | - | - | = | 1 |
| Tommy Sjöström | - | 1 | - | = | 1 |
| Sten Dahlbäck | - | - | 1 | = | 1 |

Veteraner över 60

| | |
|--------------------|---|
| 1 Konrad Hernelind | 7 |
| 2 Sigurd Falk | 5 |
| 3 Erik Holm | 4 |
| 4 Gösta Ekström | 3 |
| 5 Ebbe Callheim | 2 |
| 6 Nils Majling | 1 |

Damer

| | | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|----|
| 1 Åsa Schaumann | 4 | 7 | - | = | 11 |
| 2 Maria Jäfs | 7 | 2 | - | = | 9 |
| 3 Taina Lötjönen | - | - | 7 | = | 7 |
| 4 Ylve Range | 1 | - | 5 | = | 6 |
| 5 Eva Höglund | 5 | - | - | = | 5 |
| Eva Ericsson | - | 5 | - | = | 5 |
| 7 Lena Söderqvist | 2 | 3 | - | = | 5 |
| 8 Eva Ljungström | - | 4 | - | = | 4 |
| 9 Mary Hanudel-Larsson | - | - | 4 | = | 4 |
| 10 Eleonor Åkerberg | 3 | - | - | = | 3 |
| Christina Björnberg | - | - | 3 | = | 3 |
| 12 Ingrid Nilsson | - | 1 | - | = | 1 |

Damer över 40

| | | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 20 Karl-E Stenlund | 1 | - | - | 2 | = | 3 | 1 |
| 21 Gösta Carlsson | 2 | - | - | - | = | 2 | 2 |
| 4 Tanu Valati | - | 2 | - | - | = | 2 | 3 |
| 3 Per-Arne Lundin | - | - | 2 | - | = | 2 | 4 |
| 24 Eddie Vivenius | - | 1 | - | - | = | 1 | |
| 1 Kjell Lundberg | - | - | 1 | - | = | 1 | |
| Ingemar Pettersson | - | - | 1 | - | = | 1 | |
| Sten Odenblad | - | - | - | 1 | = | 1 | |
| Jan Jorbrink | - | - | - | 1 | = | 1 | |

MARATHONLOPP I SVERIGE 1990

| Datum | Tävlingsplats | Tel. kansli | Tel. bostad | Kontaktperson |
|-------|----------------------|--------------|--------------|--------------------|
| 31/3 | Vällingby | 08/28 44 74 | | |
| 28/4 | Säter | | 0225/519 71 | Leif Larsson |
| 29/4 | Landskrona | | 0418/197 46 | Kurt Holmberg |
| 1/5 | Ed | | 0534/118 69 | Jan-Erik Persson |
| 5/5 | Finspång | | 0122/114 10 | Yngve Svensson |
| 2/6 | Stockholm | 08/667 19 30 | | |
| 16/6 | Boden | 0921/161 56 | 0921/601 37 | Olof Forsberg |
| 30/6 | Örebro | 019/16 04 70 | 019/16 45 64 | L.O. Magnusson |
| 30/6 | Hudiksvall | 0650/177 50 | 0650/175 06 | Ragnar Sundberg |
| 7/7 | Kvarnsveden | 023/266 17 | 023/177 59 | Bengt Göransson |
| 14/7 | Skellefteå | 0910/143 30 | 0910/189 65 | Tage Ljungholm |
| 14/7 | Killingi | | 0980/180 90 | Lennart Rantatalo |
| 11/8 | Säffle | | 0533/403 41 | Thage Söljemo |
| 11/8 | Kalmar-Borgholm | 0485/100 95 | 0485/117 73 | Peter Swahn |
| 19/8 | Söderhamn | 0270/157 09 | 0270/107 85 | Torbjörn Olsson |
| 25/8 | Nordanström-Ullånger | 0613/103 36 | 0613/107 83 | Helge Norberg |
| 1/9 | Borås | 033/761 70 | 033/760 01 | Lars-Åke Ekberg |
| 8/9 | Östhammar-Öregrund | 0173/128 30 | 0173/410 57 | Jan-Joel Blomqvist |
| 8/9 | Eslöv | 0413/152 05 | 0413/136 30 | Gösta Bengtsson |
| 14/10 | Göteborg | 031/21 15 89 | 031/27 99 55 | Bengt Andersson |
| 14/10 | Rödeby | | 0455/242 90 | Gert-Ove Olsson |
| 14/10 | Umeå | 090/16 54 57 | 090/11 51 68 | Ivar Söderlund |
| 3/11 | Kvarnsveden | 0243/322 44 | 0243/374 60 | Göran Tägtström |

1990 års svenska tävlingsprogram som nu har fastställts av Svenska Fri-Idrottsförbundet visar att vi får en något bättre spridning av maratonloppen inom landet än tidigare år. En nyhet för året är att Dalarnas Fri-Idrottsförbund kommer att arrangera ett maratonlopp i Kvarnsveden 7 juli med förhoppningen att kunna intressera långlöpare som semestrar i denna del av landet. Banan blir densamma som på Vintermaran, så det skall bli intressant att jämföra resultaten.

Första lördagen i juli brukar annars Örebro, Hudiksvall och Skellefteå konkurrera om våra maratonlöpare,

men nu har de båda förstnämnda valt 30 juni, medan Skellefteå "tvängats" ändra tävlingsdag till 14 juli för att samtidigt få arrangera SM på halvmaraton.

Veteran-SM har åter tilldelats Östhammars SK (senast 1986), medan Eslövs FK har fått löfte om detta mästerskap 1991.

Göran Andersson utlovade (i Marathonlöparen nr 102) att våra medlemmar skulle få veta vilka nyheter Bodens kanoner skulle krevera inför 1990 och det blir just en varvbana på två varv runt Boden (som ersättning för Luleå-Boden Marathon) som kom-

mer att kallas "Fästningsmarathon".

Vad Dalslandsmaran beträffar kommer tävlingen troligen att avgöras på en rundbana i de natursköna trakterna omkring Dals Ed, sedan Melleruds IF backat ur. Däremot har Östgötamaran, som gjorde en mindre lyckosam come-back i år vad gäller antalet deltagare, tyvärr på nytt försunxit ur tävlingsprogrammet.

I övriga lopp förväntas inga ändringar i bansträckningarna.

Jan Lind

16:e Dackemaran (OK Dacke) 1989-10-15 samt DM Blekinge

| | | | | |
|--|--|---------|--|---------|
| Sen/1 | S. Cembrzynski, -62, POL | 2.26.18 | M35/4 Lars Nilsson, -52, Solvikingarna | 3.35.30 |
| Sen/2 | M. Szatan, -64, POL | 2.40.56 | M40/4 Sten Yilmén, -46, Mälilla-Märlanda SK | 3.36.42 |
| Sen/3 | Bengt Göransson, -60, Falu IK | 2.47.02 | M60/1 Ingemar Jonsson, -29, Heleneholms IF | 3.39.51 |
| Sen/4 | Eddy Hultgren , -59, OK Dacke | 2.47.42 | M65/1 Yngve Johansson, -21, Västervik | 3.43.37 |
| M45/1 | Leif Holm , -44, OK Dacke (Sen/5) | 2.48.49 | M55/2 Sven O Davidsson, -33, Wexiö RR | 3.44.36 |
| M35/1 | Willy Olsson , -51, Hoby GIF | 2.49.36 | M45/3 Hans Orsing, -45, IFK Helsingborg | 3.44.49 |
| M50/1 | Bengt Göransson, -37, Hoby GIF | 2.59.52 | Mot/4 Lennart Bordin, -43, Ängelholm | 3.46.05 |
| M45/2 | Göte Andersson, -43, Hoby GIF | 3.03.18 | Mot/5 Erhard Filterborg, DEN | 3.48.26 |
| M40/1 | Hans Robertsson, -46, Laholms IF | 3.06.23 | M45/4 Stig Söderström, -43, Kvarnsvedens | 3.48.34 |
| Sen/6 | Jerry Krook, -57, Ryssbergets IK | 3.07.17 | M35/5 Kjell Levin, -52, Orion | 3.54.10 |
| (10) | | | | |
| M40/2 | Torsten Rosengqvist, -46, Ryssbergets IK | 3.08.52 | M60/2 Bertil Svensson , -25, UF Contact | 3.58.10 |
| M35/2 | Jörgen Krappé, -50, Laholms IF | 3.12.37 | M60/3 Pär Adolfsson, -29, IK Ymer | 4.08.07 |
| M35/3 | Mats Holmqvist, -50, Ryssbergets IK | 3.13.06 | M35/6 Hasse Ursfält, Ursfält IF | 4.13.56 |
| Sen/7 | Kjell Fridlund, -68, Högsby IF | 3.20.30 | M55/3 Rolf Lundström, -34, Väsby | 4.26.31 |
| M40/3 | Bengt-Åke Svensson, -44, Orion | 3.23.56 | Mot/6 Conny Adolfsson, -54, Hyltebruk | 4.30.25 |
| Mot/1 | Mats Svensson, Karlskrona | 3.24.10 | M65/2 Stig Johansson, -21, OK Orion | 4.37.25 |
| M50/2 | Bertil Järlåker, -36, IK Twiaw | 3.24.32 | Mot/7 Arne Hertzberg, Kalmar | 4.50.15 |
| Mot/2 | Kjell Carlsson, -47, Nättraby Bruk | 3.26.52 | | |
| M55/1 | Börje Mattisson, -32, Laholms IF | 3.29.00 | | |
| Mot/3 | Anders Madsen, DEN | 3.32.14 | | |
| (20) | | | | |
| Blekinges DM-mästare satta i fetstil. M45:an Leif Holm tog också seniorsilver förut sitt M45-guld. | | | | |

Umemara för 17:e gången

Hela 133 löpare kom till start — deltagarrekord — när Umemaran arrangerades för 17:e gången den 15 oktober. Drygt 90 löpare deltog på kvartsmaraton och 40 löpare startade på maraton. Därmed har den under 1980-talet nedåtgående deltagarkurvan på den fulla maratondistansen brutits! Arrangörerna i Jälles TC var mycket glada över detta, särskilt med tanke på att det var en chansning att lägga loppet en dryg månad senare än vanligt. Nu var värdet också skapligt med några plusgrader och t o m en "värmande" sol som tittade fram på eftermiddagen.

Tävlingen gällde (som alla tidigare år) som DM för Västerbotten och avgjordes för fjärde året på en bana med vändpunkt med start och mål vid Tegs Centralskola.

Jan Eriksson, 33-åring från LK Jemtrennarna i Östersund, vann med tiden 2.37.41, tre minuter över det personliga rekordet från Stockholm Marathon i somras. Jan var i mål 12 sekunder före tvåan Håkan Eriksson, Haparanda SKT. Den luckan fick han vid 38 km efter att hela loppet i övrigt ha sprungit i par med Håkan. Täten höll ett jämt tempo vilket tiden 1.17 vid vändpunkten visar.

— Det var en perfekt bana och nästan perfekta förhållanden, kanske något motvind på hemvägen, berättade segraren som först nu gjorde debut i Umemaran trots att han bott i Umeå i sju år.

Bäste västerbottning och distriktsmästare blev totaltrenan Torbjörn Banetun, Sandviks IF som låg tillsammans med Jan och Håkan Eriksson fram till 32 km. I sitt tionde maratonlopp noterade Torbjörn 2.40.39, drygt minuten över personbästa.

Den kanske största prestationen svarade 76-åriga Gunnar Lillieroth från Klabböle för. Som vanligt i Umemaran startade han en timme före övriga tävlande och genomförde sitt 45:e maratonlopp utan problem (tid 5.09.03). Helgen därpå sprang han sin 46:e mara i Grekland!

I damklassen segrade maratonspecialisten Ingrid Nilsson, IFK Umeå på 3.26.59 (25:e maran) före Gunvor Jonsson, Barsele SK på 3.43.40. Därmed blev Ingrid distriktsmästare för Västerbotten både för seniorer och veteraner.

Ivar Söderlind



Löparna ger sig i väg med drygt 42 km kvar till det hägrande målet. Nr 12 segrade före nr 17 och nr 15.

Foto: Lars Lindgren

Umemaran (Jälles TC), 1989-10-15

Tävlingsledaren Torbjörn Öberg noterade några grader plus med sol framåt eftermiddagen, uppehållsväder men byig vind. Bankontrollanten Östen Mukkavaaras bana hade vändpunkt i Strömbäck med start och mål vid Tegs centralskola i Umeå. Loppet gällde även som Västerbotten-DM för seniorer och veteraner.

Sen/1 Jan Eriksson, -56, Jamtrennarna 2.37.41
 Sen/2 Håkan Eriksson, -61, Haparanda SKT 2.37.53
 M40/1 **Torbjörn Banetun***, -49, Sandviks IK 2.40.39
 M40/2 Urban Bengtsson*, -45, Jälles TC 2.49.51
 Sen/5 **Torbjörn Häggkvist**, IF Vingarna 2.53.37
 Sen/6 Rolf Svanold, -67, Kalix LK 2.54.34
 M35/1 **Erik Walfridsson**, IKSU 2.57.09
 M50/1 Torleif Rekkebo, NOR 2.59.13
 Sen/7 Leif Lindgren, -61, Storbränna 2.59.43
 M45/1 **Bo Lundmark**, -43, IKSU 3.08.38
 (10)

M35/2 Thomas Renberg, -52, Lycksele LL 3.08.59
 M45/2 Bert-Allan Persson, Team Espland 3.10.16
 M40/3 Theo Lessman, Volvo Umeverken 3.10.29

| | | |
|-------|--|---------|
| M35/3 | Torbjörn Edling, IFK Umeå | 3.11.58 |
| M45/3 | Malte Linder, -43, Skellefteå AIK | 3.15.19 |
| M45/4 | P-K Stenmark, Team Espland | 3.18.11 |
| M50/2 | Olle Jonsson, Team Espland | 3.23.02 |
| K/1 | Ingrid Nilsson* , -39, IFK Umeå | 3.26.59 |
| Mot/1 | Sverker Hedvall, -60, Umeå | 3.28.23 |
| Sen/8 | Anders Nordenberg, -61, Jälles TC | 3.32.18 |
| | | (20) |

| | | |
|-------|-------------------------------------|---------|
| Mot/2 | Anders Karlsson, Sundsvall | 3.35.14 |
| M35/4 | Rune Kapell, -52, IF Vingarna | 3.35.55 |
| M50/3 | Åke Söderlund, -25, SPIK | 3.37.32 |
| M40/4 | Roger Nordin, -49, Lycksele LL | 3.39.20 |
| Mot/3 | Johan Hedvall, Umeå | 3.39.50 |
| Mot/4 | Roland Berglund, -46, OK IK Sthlm | 3.40.47 |
| Mot/5 | Paul Sjöholm, -38, Sandviks IK | 3.41.36 |
| K/2 | Gunnvor Jansson*, -46, Barsele SK | 3.43.40 |
| M40/5 | Stig Mariedahl, -47, Söderhamns OK | 4.01.42 |
| Mot/6 | Stein H. Moe, Nor | 4.45.16 |
| | | (30) |
| Mot/7 | Gunnar Lillieroth, -13, Klabböle IF | 5.09.03 |

* Torbjörn Banetun tog dubbla DM-guld (Sen och M40) medan Urban Bengtsson tog silver i de klasserna. De var trea resp. fyra totalt i seniorklassen. Åven Ingrid Nilsson (K50) och Gunnvor Jonsson (K40) tog guld resp. silver i två klasser, KSen och K35. DM segrarna sätta med fet stil!

8:e Ålands Maraton, FIN 1989-10-29 (Ålands Idrottsdistrikt/IF Åland)

1. Sen/1 S. Mattsson, -60, FIN (IF Åland) 2.31.47
2. M35/1 Markku Järnbäck, -52, FIN 2.31.48
3. M35/2 Leif Danielsson, -50, Strands IF 2.44.58
4. M50/1 K-J Lundström, -37, FIN (IF Åland) 2.49.19
6. M35/4 Ingmar Carlsson, -50, Hultsfreds OK 2.55.11
7. M45/1 Sture Wahlqvist, -43, Strands IF 2.56.28
9. M35/6 N-G Rosdahl, -53, Arboga SK 3.00.29
10. M40/1 Bertil Palmqvist, -47, Bålinge IF 3.02.36
11. M45/2 Hugo Liss, -42, Örebro AIK 3.03.14
12. K/1 Sirkku Karlsson, -57, FIN 3.03.34
14. M40/2 Leif Wängman, -45, Strands IF 3.07.07
15. M40/3 Kjell Lindholm, -48, Västerås RR 3.12.42
18. K45/1 Gudrun Kvick, -43, Uppsala Oldboys 3.17.17
19. M50/2 Ingvar Åkerström, -35, Hudiksvall 3.19.34

Med fyljårets snöpulsning, halka och minusgrader i minnet, var årets upplaga av Åland Marathon en riktigt varm historia. Måttlig till frisk medvind ut till vändpunkten blev en aning besvärande på hemvägen för de som var trötta. Temperaturen dock goda sex grader. 45 startade och 8 avbröt. Officiellt fastslaget datum 1990 är söndagen den 28 oktober.

Svenskar i utlandet

16:e Apeldoorn Midwinter Marathon, HOL Marathon, HOL, 1989-01-28 1989-04-16

| | |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Matti deVught, HOL | 2.22.35 |
| 14. Hennie Mentiuk, HOL (M40/1) | 2.35.54 |
| 38. K Leeuwangh, HOL (M50/1) | 2.44.03 |
| 75. Lennart Abrahamsson, SWE | 2.49.11 |
| 101. Lois Marmol (M60/7), SWE | 2.52.15 |
| 114. M Kawiorska, POL (K/1) | 2.54.30 |
| 261. Anders Edberg, SWE | 3.07.25 |
| 324. Sören Remar (M40), SWE | 3.12.38 |
| 364. S-O Sjöström (M40), SWE | 3.15.01 |
| 394. H Söderberg (M50), SWE | 3.17.32 |
| 430. Gudrun Kvick, -43 (K/10), SWE | 3.19.54 |
| 456. W Mastenbroek, HOL (M60/1) | 3.22.01 |
| 461. Kjell Jonsson (M40), SWE | 3.22.12 |
| 462. L G Lundwall (M50), SWE | 3.22.13 |
| 545. Åke Söderlund (M60/3), SWE | 3.29.00 |
| 575. Frank Brodin (M40), SWE | 3.30.25 |
| 606. Lennart Bengtsson (M40), SWE | 3.33.27 |
| 662. Lennart Nennadal (M40), SWE | 3.38.32 |
| 726. Göran Erlandsson (M50), SWE | 3.47.18 |
| 764. Roland Bodén (M40), SWE | 3.52.49 |
| 780. Daniel von Berlekom, SWE | 3.55.09 |
| 802. L Israelsson (M60/7), SWE | 3.58.32 |
| 805. Olof Blomberg (M60/8), SWE | 3.59.30 |
| 813. Karl-Erik Lilja (M60/9), SWE | 4.01.06 |
| 884. Anna-Maria Sohl, -30 (K/38), SWE | 4.36.43 |
| 887. Erik Wiklund (M60), SWE | 4.38.16 |
| 895. Berndt Johansson (M60), SWE | 5.16.40 |

Vasa Marathon, FIN, 1989-09-09

| | |
|-----------------------------|---------|
| M40/4 Rolf Malmros, SWE | 2.58.02 |
| M60/5 Manfred Hägglund, SWE | 3.55.24 |

Kyrönjoki Marathon, FIN 1989-04-29

| | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Asko Uusimäki, FIN | 2.25.49 |
| Mot/7 Markku Sillanpää, SWE | 3.23.13 |

Midnattsmaraton i Varpaisjärvi, FIN 1989-07-14

| | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Jorma Miettinen, FIN (M40) | 2.43.00 |
| M40/6 Raimo Hietala, SWE | 2.59.41 |
| M/12 Walter Schmidli, SWE | 3.34.20 |
| K/2 Marjatta Hietala, SWE | 4.10.41 |

Terjärv Marathon, FIN 1989-07-30

| | |
|----------------------------|---------|
| 1. Ingemar Svevar, FIN | 2.46.17 |
| M40/5 Walter Schmidli, SWE | 3.38.07 |

Polcirkeln Maraton, Rovaniemi, FIN, 1989-07-08

| | |
|---------------------------------|---------|
| 1. Ilkka Lakso, FIN | 2.36.03 |
| 3. Reijo Kaikkonen (M40/1), SWE | 2.45.22 |

Årets Rotterdam Marathon hölls i ett regnigt och blåsigt väder. Banan hade en ny sträckning. Mycket folk utefter banan. 6092 löpare fullföljde varav 64 svenskar.

Resultat

| | |
|---|---------|
| 1 Belaney Densimo, -57, ETH | 2.08.39 |
| 2 Alejandro Cruz, -68, MEX | 2.09.25 |
| 30 Nils-Erik Moss, -52, Hagfors | 2.24.11 |
| 40 Jan Lindblom, -54, Nynäshamn | 2.27.52 |
| 56 Roland Thörn, -52, Örebro | 2.29.33 |
| 76 Elena Murgoci, (K/1) | 2.32.03 |
| 206 M Fleetwood, -41, (M45/10), Stchl | 2.41.06 |
| 343 C Klätterborg, -32, (M50/10), Stchl | 2.46.18 |
| 414 Erik Hultgren, Ronneby | 2.48.15 |
| 417 Anders Viberg, -55, Örebro | 2.49.31 |
| 496 Lennart Bergner, -43, Örebro | 2.49.58 |
| 550 Lars-E Boqvist, -46, Oxelösund | 2.51.34 |
| 556 K-O Skoglund, -41, Enånger | 2.51.39 |
| 615 J Stensson, Osby | 2.52.49 |
| 642 Esko Koivonen, -56, Dalstorp | 2.53.27 |
| 680 Lennart Bofeldt, -45, Kil | 2.54.12 |
| 721 M Larsson, (K/8), Göteborg | 2.54.55 |
| 841 Ivar Molne, -32, Saltsjöbaden | 2.57.04 |
| 853 Jan Ekman, -55, Nossebro | 2.57.14 |
| 1116 Jan Eriksson, Örebro | 3.01.04 |
| 1137 Sören Remar, -48, Ulricehamn | 3.01.22 |
| 1200 Tomas Ljungström, -48, Sjötorp | 3.02.30 |
| 1230 Jean Forsgren, -39, Munkfors | 3.03.04 |
| 1292 Leif Danielsson, -50, Näsviken | 3.04.31 |
| 1333 A Stjernqvist, Osby | 3.05.19 |
| 1510 H Ljungström, Sjötorp | 3.08.30 |
| 1533 Alf Sundius, -56, Sollentuna | 3.08.57 |
| 1579 Larssen, Falköping | 3.09.34 |
| 1767 Bertil Eriksson, -41, Spånga | 3.12.16 |

Fotnot: Jan Ternhag i "Res & Spring" har lagt ner ett oerhört arbete för att bringa reda i den katastrofalt dåliga resultatlista som Rotterdam producerade 1989. Vi på redaktionen är skyldiga honom ett stort tack. Tack också till Daniel van Berlekom, som gjorde upprepade ansträngningar i sina kontakter med arrangörer.

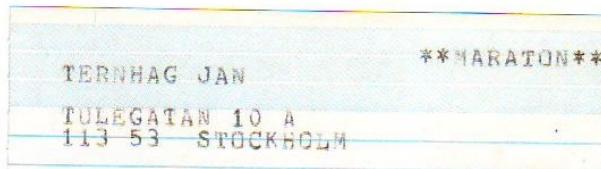


Tre av svenskar före start i Rotterdam (fr.v.) K-G Bergvall, Motala, Göran Attoff, Örebro och Lars Larsson, Gislaved, tillsammans med Ing-Britt Westerlund

Foto: Jan Terbag

Massbrev**Avsändare:**

Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 22 STOCKHOLM

**MARATON-UTMÄRKELSER**

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
Normalt skickas nälen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nälen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
Vi har ingen möjlighet att centralt bevakा senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nälen.
- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).

- SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 22 Stockholm.

Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 22 STOCKHOLM



Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

- | | | | | | |
|--|---------------------|----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| Tävlingsdräkt "New Line" à 280:— (linne + byxa) | herr | M <input type="checkbox"/> | L <input checked="" type="checkbox"/> | XL <input type="checkbox"/> | |
| | dam | S <input type="checkbox"/> | M <input type="checkbox"/> | L <input type="checkbox"/> | |
| Tröjor st à 50:— | | S <input type="checkbox"/> | M <input type="checkbox"/> | L <input checked="" type="checkbox"/> | XL <input type="checkbox"/> |
| Overallmärken st à 15:— | | | | | |
| Overallmärken st à 50:— | för 25 | <input type="checkbox"/> | 50 | <input type="checkbox"/> | 100 <input type="checkbox"/> maratonlopp |
| Souvenirkimclar st à 15:— | | | | | |
| Klisterdekaler ark à 10:— | (1 ark = 4 dekaler) | | | | |
| Klubbnålar st à 20:— | | | | | |

Namn:

Adress: