

Marathonlöparen

Nr 109 Okt 1990

1990 Nr 5



Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson
Tryckning:
Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution:
Berglind & Bergström, Hågersten
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets Styrelse

Ordförande och resesekreterare
Lennart Granberg, 08-760 96 98
V. ordförande och utmärkelseansvarig:
Owe Westin, 08-711 20 51
Sekreterare:
Göran Gustavsson, 08-760 07 52
Kassör:
Lage Carlson, 08-756 26 45
Medlemssekreterare:
Sven-Erik Eriksson, 08-773 31 03
Informationssekreterare:
Bengt Lönnroth, 0758-706 15
Huvudkontaktombud:
Jan Lind, 08-626 94 49
PR-ansvarig:
Lena Sjöblom, 08-623 00 52
Redaktör:
Tony Bristow, 08-778 03 51
Resultatredaktör:
Göran Andersson, 009358/284 13 14
Bitr. info.sekr:
Tore Andersson, 08-28 55 59
De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets Distriktsombud

Blekinge:
Bengt-Åke Svensson, 0455/507 66
Bohuslän-Dal:
Helge Mikaelson, 0534/115 07
Dalarna:
Yngve Karlsson, 0250/124 06
Gotland:
Håkan Holm, 0498/799 90
Gästrikland:
(Se Hälsingland)
Göteborg:
Christina Hildesson, 0303/417 38
Halland:
Martin Andersson, 0340/408 22
Hälsingland:
Roland Ludwischowski, 0650/205 37
Jämtland-Härjedalen:
Ulf Swelander, 063/224 39
Medelpad:
Yngve Sohl, 060/17 15 10
Norrbottnen:
Owe Pötter, 0921/203 59
Närke:
Jan-Olov Schagerström, 019/990 05
Skåne:
Gösta Andersson, 0418/145 98
Småland:
Karl-Åke Nyman, 0490/154 89
Stockholm:
Ulf Mellerstedt, 08-626 84 52
Södermanland:
Lars-Olof Israelsson, 0152/136 07
Uppland:
Johan Henriksson, 018/12 19 47
Värmland:
Kauko Kaikkonen, 054/473 23
Västerbotten:
Jarl Kollberg, 090/318 39
Västergötland:
Karl-Gustav Nyström, 0520/961 08
Västmanland:
Sven-Erik Aronsson, 021/35 06 31
Ångermanland:
Kjell Nyberg, 0660/464 06
Östergötland:
Esbjörn Holmquist, 013/13 73 42

Anders Wedin, Hofors, erhåller lagerkransen i Söderhamn. Kranskullan är Maria Jönsson. Foto: Stefan Sjödin.

Marathonlöparen

1990 Nr 5



Marathon med H — som i Historia!

Maratonlöpning har på ett speciellt sätt alltid haft en anknytning till historia. Det hela började ju för nästan 2500 år sedan. Åténerna vann en historisk seger över perserna varefter Pheidippides sprang sitt historiska lopp och framförde budskapet om segern på ett sätt som har gått till historien.

För nästan 100 år sedan skapades ett nytt begrepp när grekerna kom på den genialiska idén att i samband med den första moderna OS framhäva sina historiska rötter genom att under idrottsliga former arrangera ett lopp över 4 mil, från den lilla byn Marathon bakom den skyddande bergskedjan in till det nya marmorstadion som byggts i Athéns centrum.

Därefter har maratonlöpning skapat sin egen historia med oförglömliga prestationer inskrivna i böckerna i samband med de odödliga namnen: Dorando, Kolehmainen, Peters, Biki-la, Waitz...

Nu har ett maratonlopp haft en plats i nutidens historia — den förbrödring mellan Öst- och Västtyskland som kom när muren började de-

moleras symboliserades på ett speciellt sätt av de tusentals löpare som passerade genom Brandenburger Tor strax efter starten i årets Berlin Marathon. — Det kändes som någonting speciellt, säger alla som deltog. Tjugofemtusen löpande glada människor i sina färgglada dräkter gav mening åt den förening mellan Öst och Väst som höll på att skapas. Och det första maratonloppet som gick genom både Öst- och Västberlin blev ju samtidigt det sista loppet som gjorde detta, ty endast ett par dagar senare hade Tyskland återigen blivit en nation.

Man kommer kanske aldrig att få veta exakt vilka faktorer som har varit de mest avgörande när det gäller att analysera de politiska förändringar som har kommit under 90-talets första år. Vågar vi kanske tro att maratonlöpning har varit delaktig i den historiska utvecklingen, att det kamratskap som tusentals löpare har upplevt i de stora maratonloppen under 80-talet har varit en faktor som har bidragit till att minska spänningarna i världen?

Tony Bristow

Löpande ärenden

REEBOK-POKALEN vid Vintermaran

I Marathonlöparen nr 108 berättade vi om ett nytt vandringspris som skulle ställas upp för lagtävlingen i samband med årets Vintermaraton, men vi var för tidigt ute. Efter inledande diskussioner med NIKE beslöts det att de inte skulle skänka någon ny pokal.

I detta läge har överenskommelse

träffats med Svelani AB i Västervik, huvudagent i Sverige för REEBOK, att skänka **REEBOK-POKALEN**, som Svenska Marathonsällskapet sätter upp att tävlas om av 5-mannalag i samband med Vintermaraton. Svelani AB donerar även fem medaljer varje år, vilka tillfaller de fem lagmedlem-

marna i det vinnande laget.

Som vanligt gäller det att den sammanlagda tiden för klubbens första fem löpare i mål blir avgörande. Dessa lagmedlemmar behöver inte vara namngivna före loppet. Pokalen vandrar tills dess att någon klubb har tre in-teckningar.

Prestationsmärken

Det är kanske dags att återigen påminna medlemmar om att man centralt inom styrelsen inte kan bevaka alla resultatlistor och lista ut vilka som har kvalificerat sig för Sällskapets speciella prestationsmärken i guld och silver. Det åligger således var och en som för första gången passera en prestationsgräns att själv ansöka om utmärkelsen. Gränserna är 2.20 för män resp 2.45 för kvinnor när det gäller guldmärket och 2.40 resp 3.10 för silvermärket. Gränserna för den allmänna prestationsnålen är 3.30 resp 3.55.

Har man gjort prestationen i ett utländskt lopp skall ansökan givetvis åtföljas av en kopia av den officiella resultatlistan för loppet. Det gäller i



samtliga fall att loppet skall vara en sanktionerad tävling på en godkänd bana.

Samtliga medlemmar kan beställa Sällskapets speciella klubb-nål.

Nytt postnummer!

Stockholm håller på att byggas om! — och i samband med detta har Svenska Marathonsällskapets postbox flyttats (ca 42,2 m) och postnumret har ändrats. Det nya numret är **101 24 STOCKHOLM**.

Glöm inte att det finns speciella overallmärken för medlemmar som har sprungit 25, 50 eller 100 maratonlopp!



Vem tar priset i år?

Medan detta nummer av Marathonlöparen ligger i tryckarens händer deltar som vanligt en stor grupp maratonlöpare i den numera traditionella resa till Grekland som ordnas varje år av Svenska Marathonsällskapet i samarbete med Fritidsresor. En av dessa resenärer kommer att ha med sig i bagaget på hemresan vandringspriset **Marathon-Ynglingen**.

Vandringspris skänktes av Rolf W Lundström, Sollentuna, för några år sedan och tillfaller den löpare i Svenska Marathonsällskapets grupp som presterar den bästa tiden i **Athens International Marathon**. Priset, som är en vidimerad kopia av ett skulpterat huvud från antikens Grekland med en speciell anknytning till detta lopp, är ständigt vandrande och kan inte tilldelas någon löpare mer än en gång.



Marathon-Ynglingen. Foto: Pär Lodin.

Följande löpare har hittills erhållit priset:

1984 Inge Gustavsson, Gunnebo OK	2.42.02
1985 Mikael Hill, Flemingsbergs SK	2.26.20
1986 Krister Jakobsson, Hemlingby LK	2.49.49
1987 Leif Högberg, Pripps IF	2.51.15
1988 Björn Videfors, GF Idrott	2.42.23
1989 Sten Odenblad, Fredrikshofs IF	2.53.45

I huvudet på ...



Per Rydén

Ett steg tillbaka

Det är inte lätt att ta det. Men man måste väl. Frågan är bara när man tar det där steget tillbaka och inte strax därpå de efterlängtnade två framt.

All självförståelse i sportens värld handlar om framgång. Sportens liv är i stort bara en avspeglning av livet självt, men den speglar inte sällan på ett bjärtare vis. Och alla förvridande speglar tål inte att bara skrattas åt som i de lustiga husen.

På sportsidorna finns inga förlorare. Så har det varit i härsarkarnas krönikor tiderna igenom, men i falnande referaten och i de svällande kommentarerna är det de tvärsäkra framgångarna som det blir rubriker av. Grotesk heter en stilsort och groteska kan inte minst rubrikerna bli. Också i lagsporterna blir det en enstaka profil i vinnarlaget som plockas fram och får nästan all uppmärksamhet.

Sportens framgångsmyter fick på svenska sina klassiker i *Idrottsbladet* och *Rekord-Magasinet*. Genom att minnas dem har man också avslöjat att man hunnit in i M 50. Torsten Tegnér och Edwin Ahlqvist spelade en oerhörd roll för att fostra oss ungdomar en gång i världen, och man vill knappast tro att det var så längesen som det måste vara. I den världen fanns inga förlorare. Om man la skorna på hyllan — uttryckssättet kändes främmande i de välstäddade morsornas värld — var man också mätt på åra och kunde tillbringa resten av livet i en fåtölj och leva på de pengar som den omöjliga amatörismen inte hade gett.

Framför allt höll man sig undan när man inte längre kunde komma igen och vinna. De f d segrarna dog väl inte men nog bleknade de bort utan att störa de nya.

* * *

När man har lämnat över stafetten ska man lägga av och inte envisas med att springa efter. Måste man göra det med en gång? Finns det en värld efter den där man tar sig igenom maratonloppen med heder i behåll och den där man får nöja sig med kortare distanser eller bara tar sig fram för att hålla flås och mage på lämplig nivå?

Jo, jag överväger att vila på lagrarna av tjugosju fullbordade lopp, för under senare år har jag mest haft bekymmer. Det är de olika och oskyldiga skavankerna som inte är ett skvatt till förfång i det dagliga livet, men som man knappast tränar fyra fem gånger i veckan med. Det är ryggen som inte vill sig rik-

tigt. Det är en muskel på vänster höft som av och till har gjort sig påmind i årtal. Jodå, omgivningen är mycket förstående och tycker sig snart ha fått sin slutliga bekräftelse på att de hade rätt hela tiden när de menade att det var helt onaturligt att ta sig fram 42 195 meter. Man ville inte gärna ge dem rätt.

* * *

Det gäller att ha mage till det. Det tycks jag inte ha, dessvärre. Jag är inte ensam om problemet, men i mitt fall har det blivit värre med åren. I början kunde jag föredra sportdryck, men med början i Nærum norr om Köpenhamn på midsommardagen 1981 har fått upp denna för hyggliga resultat uppbyggliga vätska. Efter ytterligare ett par år började också vatten ta fel väg ut ur kroppen. Nu har jag sedan länge uppgett tanken på att tanka under vägen. Det går bara inte.

Till en tid kunde jag mildra törsten genom att åtminstone skölja munnen med vatten. Också det är numera otänkbart. Jag medför en Wettextrasa som jag blöter läpparna med och magen tycker numera inte ens om att ha denna fukt i närheten av sig. På träning klagar den sällan men i ett reguljärt lopp säger den ifrån efter halva sträckan. Då är det inte längre mycket att be för. Senast jag provade var det 30 grader i den skugga som nästan inte alls fanns mellan Kalmar och Borgholm.

Jag klarade bara att vara med till två tredjedelar.

* * *

Kanske finns hjälp att få. Jag har genom åren rådfrågat icke-löpande läkare om problemet. De vill knappast kännas vid det. Om du nu inte tål att springa så långt, så kan du väl låta bli! Men det kan man ju inte godvilligt. Nu har jag fått råd av en löpande läkare. Jag hoppas att det ska fungera. Jag vill ännu inte ta steget tillbaka.

Det finns så många goda skäl att komma tillbaka. Det är minst lika viktigt som första gången. Det är så viktigt att få vara med i kretsen och få tillfredsställelsen efter de långa förberedelserna och den långa mödan efter banan. Det är tungt att inte få vara lite nöjd med sig själv emellanåt på detta ofrånkomliga sätt.

Det finns viktigare saker i livet. Det märker man när sorgen knackar på hos de få som man riktigt räknar med. Inte få av dem har jag träffat i samband med springandet över långa distanser. Där finns personligheterna. Där finns människorna. Det är de som tillhandahåller allt det som vid sidan av segrarna är viktigt i livet. Loppen är som ett liv, livet som ett lopp. Då finns det väl här som där ett mål. Det gäller att nå dit.

Per Rydén

En ny utmärkelse:

SVERIGE 90 DIPLOMET — för tio olika maror i Sverige

1990 instiftas en ny utmärkelse — ett speciellt diplom som skall tilldelas medlemmar som under nittioalet fullföljer tio maratonlopp på olika platser i Sverige.

Endast lopp som arrangeras i Sverige efter 1 januari 1990 gäller.

Vidare gäller Sällskapets allmänna bestämmelser, nämligen att varje lopp skall ske inom ramen för en sanktionerad tävling, att vederbörande skall fullfölja loppet på en tid som inte överskrider fem timmar, samt att endast sex lopp per kalenderår får tillgodoräknas.

Vidare kommer som vanligt att krävas att den som söker diplommet skall ha betalat medlemsavgiften åtminstone under den tid som gäller för de fem sista loppet i serien.

Ruter i Ruth — 100 km Skoglund!

Med närmare tjugo maratonlopp bakom sig och gift med **Kjell-Ove**, ultralöpare 1990 (se Marathonlöparen nr 102 sid 13), fick **K45:an Ruth Skoglund** lust att prova på ett tiomilalopp. Här är hennes långa träningsresa, delvis tillsammans med maken, mot det hägrande målet:

Det hela började naturligtvis redan i fjol och därför avslutade vi maratonsäsongen sent med Tenero-Maraton i södra Schweiz i mitten av november. Därefter "underhållsträning" under vintern med 3—4 mil/vecka samt lite skidåkning inför ett långlopp på snö i mitten av mars.

Ökande löpmängd under mars—april till 5—6 mil/vecka samt något enstaka snabbt träningspass på 9—15 km. Säsongens tävlingsdebut blev en halvmara den 22 april på 1.47. Årets första maraton löptes i Paris den 6 maj på 4.04.

Under säsongen varvade jag löpningen med mycket **gång** vilket var bra omväxling och dessutom skonsamt för benen.

Ett alpint test

Stegrad mängd under maj med en "toppning" under juni: v 21 — 60km, v 22 — 65 km, v 23 — 60 km, v 24 — 119km, v 25 — 128km, v 26 — 52 km. Under de två "hårda" veckorna gjorde vi ett långtest. På självaste midsommardagen sprang och gick vi Swiss Alpine marathon-banan. Med lite felnavigering blev det 70 km på strax under elva timmar. Därtill 2300 meters höjdskillnad. Här fick vi svaret om jag skulle klara av ett lopp som pågick längre än 10 timmar.

Åttonde juli löpte vi så Prag Marathon. Det var tidig start, 07.30, utanför världens största stadion. Och med **Emil Zatopek** som oerhört populär starter!



Ruth Skoglund i mål efter 100 km i Vogelgrun, September 1990

Prag har en medelsvår bana med flera långa stigningar, dock sista fem lätt. Spårvagnsspår och kullersten sätter karaktär på loppet men egentligen inga större besvärigheter. Jag sänkte mitt personbästa med fem minuter och blev tvåa i min klass med 3.39.

Träningen hade gett ett önskat delresultat!

Under sommarmånaderna hade vi lagt in tempoträning två gånger per vecka, därav ett i backe 6—10 × 2 minuter. Det andra snabbhetspasset bestod av slätlopning 6—8 × 4 minuter. I helgerna tävlingslopp runt milen.

100 km Vogelgrun

19 augusti genomfördes maran i Söderhamn och därmed var tiomiladebuten bara tre veckor avlägsen. Uppladdning och lätt träning gällde nu, men för skoj skull provade vi ett kortare alpint bergslopp på knappt 15 km men med 950 meters höjdskillnad.

Vi anlade till Vogelgrun (i höjd med Freiburg Tyskland men cirka två kilometer in på franska sidan) på fredagskvällen den 7.9. Gästvänligheten mot de utländska löparna och särskilt de två svenskarna var påtaglig och vi blev inbjudna att bo hos en mycket trevlig familj. Mat på kvällen och erbjudande om förlängd vistelse efter loppet!

Upp för frukost redan klockan 03 och sedan lätt slummer till femtiden. Starten klockan sex var helt odramatisk för oss nittio startande, som drog iväg för att göra åtta rundor om vardera 12,5 km. Tolv grader vid start blev närmare tjugo framåt eftermiddagen. Ett lätt regn från början var till nytta och inte någon nackdel. Lugn utgångsfart samt gång vid varje vätskestation (det fanns tre kontroller per varv) var grundreceptet. Detta innebar att vi drack och åt ordentligt och gav magen en chans att ta åt sig det hela. Fast föda började vi med efter 1,5 timmes löpning och sedan vid varje varvning. Inklusiv gång och "matpauserna" var vi uppe i ett lämpligt löptempo på 6.30—7.00 min/km och loppet gick förvånansvärt bra. Kjell-Ove och jag kom i mål på tiden 11.30.07.

Hans Peter Roos, Schweiz vann på 6.57.05, tjugo minuter före de två andra medaljörerna. Tyskan **Monika Kuno** vann damklassen med tiden 8.49.26.

Efter 100 km loppet bar benen i oväntat bra skick. Några blåsor och ömmande tånaglar blev det förstås.

**Ruth Skoglund
Tosäter
Enånger**

Fotnot: Adressen till loppet är "100 km de Vogelgrun", Cercle des Sports et Loisirs, F-68600 NEUF-BRISACH, France.

**Vi gratulerar
Dig
till ett fullföljt
MARATONLOPP**

Så ser det ut på framsidan av en broschyr som vi försöker dela ut till alla debutander.

Broschyren inkluderar information om Sällskapet och en blankett för medlemsansökan.

Vi har missat några debutanter — hjälp oss att kontakta dem.

Broschyren erhålles från Sällskaps sekretariat, Box 218, 101 24 Stockholm.

Ölandsbro Marathon i värme och blåst

Inte mindre än 435 löpare hade samlats på Fredriksskans IP i Kalmar första lördagen i augusti för att delta i tionde upplagan av Ölandsbro Marathon. Många utlänningar, främst öst- och västtyskar, hade givetvis lockats av fjorton dagars fri camping och andra specialerbjudanden för hela familjen i samband med loppet. Kvällen innan hade arrangörsföreningarna, IFK Borgholm och Högby IF, inbjudit till pastaparty i trivsamt miljö på campingplatsen Lundegård med nummerlappsut-



Erik Östbye vann 65-årsklassen.
Foto: Jan Lind.

delning, väl tilltagna spagettiportioner och eget "husband" med bl.a. tävlingsledaren Peter Svahn.

Eftersom termometern visade 30° i skuggan rådde en dåsig stämning över startplatsen och förberedelserna inför loppet inskränkte sig för de flesta till några varv runt gräsplanen och lite lätt stretchning.

Strax efter start ryckte en trio bestående av västtysken Conzelmann, hemmahoppet Carl-Gustaf Nilsson och efteranmälde Stefan Öberg ifrån det övriga fältet. Dessa höll ihop över Ölandsbron och fram till 27 km, då Stefan passade på att göra ett ryck samtidigt som Carl-Gustaf stumnade till. Sitt försprång kunde Stefan behålla ända in i mål, men segrartiden blev nu inte bättre än 2.34.

— Varmt men inga större problem. I medvinden finns det ju inget som kyler kroppen. Det blir som att springa i en bastu. Så tiden får jag vara nöjd med.

Leif Dietz gjorde en stark upphämtning mot slutet av loppet och segade sig upp till en klar andraplats före Carl-Gustaf Nilsson. Allra snabbast var dock rullstolssegraren Bernt Nilsson som satte pers. rekord med 2.21.15.

— Visst gjorde medvinden en hel del. De små uppförsbackarna blev ju inte några backar att tala om. Det här var nästan för lätt.

Av de 366 fullföljande var exakt 300 veteraner (35 år och äldre). Seg-



En typisk Ölandsbild.
Foto: Jan Lind.

rarna i M 35 (**Stefan Öberg**), M 40 (östtysken **Conzelmann**), M 45 (**Leif Holm**) och M 50 (**Björn Videfors**) och ytterligare tre veteraner placerade sig bland de sammanlagt tio främsta. **Kjell Linder**, som vann 60-årsklassen, sprang in på en 30:e plats och oförbrännerlige **Erik Östbye**, nybliven norsk mästare, placerade sig som 62:a i loppet. Speciellt nöjd med sin dag var **Lennart Carlander**, som vann 55-årsklassen. Han hade "smitit iväg" hemifrån, sin fru ovetande, och hade inte räknat med denna framgång.

Bland damerna segrade tjeckiskan **Jana Hubackova** överlägset, men bakom henne gjorde fjolårssegrarinnan **Lena Söderqvist** ett fint lopp och med en tid under 3.20 vann hon klart K 35-klassen. Här var det utländska inslaget verkligen markant. Av 30 fullföljande damer var 19 utlänningar varav 13 från DDR.

I samband med prisutdelningen hade undertecknad nöjet att dela ut Sällskapets statyett till Sven-Olof Davidsson och standar till Bertil Claesson, Hasse Ursfelt och Erling Mårshagen.

Det finns anledning att i likhet med Stefan Öberg instämma i att vätskekontrollerna inte fungerade helt perfekt, men i övrigt kan man konstatera att jubiléumsarrangemanget av Ölandsbro Marathon var en mycket lyckad tillställning.

Jan Lind

ölandsbro marathon 10 ÅR

Ett dussin löpare har fullföljt alla tio upplagorna av Ölandsbromaran! Leif Sjöberg har snittiden 2.53.49 och leder ligan. Trean Bernt Nilsson är rullstolsbunden och debuterade 1981 med 4.58.52! Sen dess har farten bara ökat!

	Sammanlagt	Bästa tid	År
1 Leif Sjöberg, -50, IFK Borgholm	28.58.12	2.41.58	-82
2 Bo Björkholm, -49, Volvo-Kalmarv. IF	29.04.12	2.39.51	-85
3 Bernt Nilsson, -42, Kalmar RC	29.58.29	2.21.15	-90
4 Leif Mattiasson, -36, OK Ronneby	34.33.12	3.00.42	-81
5 Willy Utterström, -32, IFK Borgholm	35.17.08	3.12.33	-82
6 Jan Engberg, -45, IK Jordbränningarna	36.17.45	3.07.51	-85
7 Bengt Axelsson, -37, Växjö AIS	36.52.41	3.17.42	-85
8 Bo Gottfridsson, -46, Kalmarpolisens IF	39.42.02	3.39.19	-86
9 Kenth Svedberg, -47, IK Jordbränningarna	39.57.10	3.04.40	-85
10 Sven-Ingvar Karlsson, -35, IFK Borgholm	41.30.32	3.37.13	-81
11 Henry Persson, -26, Kalmar	41.58.03	3.49.24	-82
12 Leif Karlsson, -39, Gnosjö FK	43.30.36	3.46.11	-83

ÖLANDSBRO MARATHON (IFK Borgholm och Högby IF)**1990-08-04****Resultat män**

M35/1	Stefan Öberg, -55, IK Akele	2.34.47
M/1	Leif Dietz, -55, Örgryte IS	2.36.47
M35/2	Carl-Gustaf Nilsson , -52, Högby IF	2.40.21
M40/1	Rainer Conzelmann, -46, BRD	2.40.36
M35/3	Bengt Axelsson, -52, Mällila Mörlunda	2.42.18
M45/1	Leif Holm, -44, OK Dacke	2.44.56
M/2	Michael Lohse, -62, DDR	2.46.53
M/3	Ola Nilsson, -57, Ryssbergets IK	2.47.07
M40/2	Eugen Stas , -49, Växjö Löparklubb	2.51.20
M50/1	Björn Videfors, -40, GF Idrott	2.52.46

(10)

M/4	Karsten Sörensen, -65, DDR	2.54.06
M/5	Roger Sigrén, -61, SIDA Forshaga	2.54.24
M40/3	Mats Zetterlund, -48, IFK Strömsund	2.54.50
M/6	Michael Persson , -57, Mörlunda	2.56.59
M40/4	Mats Leandersson, -49, LV 6	2.57.33
M35/4	Rainer Krueger, -53, BRD	2.57.53
M40/5	Ingvar Bergström, -49, OK Dacke	2.58.22
M/7	Håkan Johansson, -64, IKHP	2.58.45
M40/6	Göran Bengtsson, -46, Laholms IF	2.58.49
M40/7	Bruno Nordlöf, -49, Malmö FK	2.59.03

(20)

M45/2	Dirk Boesler, -43, BRD	3.00.49
M50/2	Peter Hasenberg, -40, BRD	3.01.35
M/8	Jöran Sonder, -62, EGEMA	3.01.39
M40/8	Ehsbjörn Holmqvist, -46, IK Akele	3.02.54
M/9	Eddy Hultgren, -59, OK Dacke	3.03.09
M/10	Karl-Erik Eriksson, -61, Kalmar RC	3.03.37
M40/9	Göran Karlsson, -47, IK Tiwaz	3.03.04
M/11	Mikael Johansson, -57, Hestra SSK	3.04.32
M/12	Martin Terbeck, -56, BRD	3.05.18
M60/1	Kjell Linder , Väckelsång IK	3.06.01

(30)

M50/3	Håkan Sjöö , -40, Lönshults Golf	3.06.33
M35/5	Michael Borck, -55, BRD	3.07.00
M35/6	Harald Temmler, -52, BRD	3.07.09
M40/10	Bengt Bjartorp, -49, Nynäshamns IF	3.07.14
M/13	Heiko Vogel, -63, DDR	3.08.01
M/14	Raimo Mikkola, -58, Forssa BK	3.08.10
M/15	Roger Andersson, -67, Kalmar	3.08.51
M40/11	Bo Björkholm, -49, Volvo Kalmarsverken	3.09.06
M35/7	Rainer Niska, -54, Wärnamo SK	3.09.14
M40/12	Eddy Van Essen, -48, HOL	3.10.44

(40)

M45/3	R Karlsson, -41, SKF Friidrottsklubb	3.11.23
M45/4	Leif Högberg, -44, Pripps IF	3.12.05
M/16	Anders Johansson, -63, KA 2 IF	3.12.16
M35/8	Tommy Stenöbro, -51, Motala AIF	3.13.13
M40/13	Wolfhart Einsel, -49, BRD	3.13.58
M/17	Hans Hufnagl, -57, AUT	3.14.07
M50/4	Adolf Fleck, -40, BRD	3.14.17
M45/5	Horst Weese, -42, BRD	3.14.46
M40/14	Karl-Erik Olsson, -49, LK Myran Åkarp	3.15.03
M35/9	Eckhard Müller Dr., -51, DDR	3.15.46

(50)

M/18	Michael Köhler, -63, BRD	3.16.12
M40/15	Jan Johansson, -47, Gränums IF	3.16.15
M45/6	Bengt Olsson , -44, Växjö LK	3.16.22
M40/16	Jan-Ove Ågren, -50, Fågelfors IF	3.16.33
M35/10	Anders Krappe, -52, Laholms IF	3.16.48
M/19	Joachim Janke, -61, DDR	3.17.05
M/20	Dietmar Hinz, -56, DDR	3.17.14
M60/2	Henry Svensson, -29, Frödinge-B	3.17.23
M50/5	Jörgen Bitsch, -38, DEN	3.17.48
M35/11	Anders Persson, -55, GF Idrott, L-krona	3.18.32

(60)

M65/1	Erik Östbye, -21, Solvikingarna	3.18.23
M40/17	Leif Sjöberg, -50, IFK Borgholm	3.19.07
M35/12	Gerd Hölgl, -53, DDR	3.19.42
M50/6	Jon Henden, -36, NOR	3.19.52
M/21	Heiko Mysliwiec, -60, DDR	3.20.04
M/22	Jens Mysliwiec, -61, DDR	3.20.04
M/23	Mats Svensson, -57, Karlskonarvet	3.20.24
M40/18	Hans-Peter Schulz, -49, BRD	3.20.30
M/24	Thomas Fickel, -67, DDR	3.23.10
M45/7	Klaus Musaeus, -42, BRD	3.23.34

(70)

M40/19	Egbert Bollman, -49, BRD	3.23.49
M45/8	Ingemar Andersson, -44, Kalmar OK	3.24.26
M40/20	Roger Bäckström, -49, Ronneby	3.24.30
M35/13	Ulf Tingert, -55, Falu IK	3.24.34
M45/9	Per Alm, -43, Lunds Lasarett IF	3.24.49
M45/10	Jan-Erik Olsson, -45, Elmhults SC	3.24.56
M45/11	Lars Lundqvist, -44, Kalmar Polisen	3.25.21
M/25	Michael Schaarschmidt, -58, DDR	3.25.33
M45/12	Karl-G Sjökvist, -45, Väckelsång IF	3.25.38
M/26	Michael Herter, -59, DDR	3.25.41

(80)

Vädret: +28°C och sydväst 10 m/s!
Tävlingsledning: Peter Svahn m. fl.
Kontrollmätare: Alvar Asplund
Startande: 435
Bröt: 68
Diskv: 1
Fullföljande: 366

M35/14	Åke Alm, -55, FK Finn	3.26.10
M50/7	Sune Cederpil, -38, LUGI	3.26.15
M50/8	Klaus Kreuger, -40, DDR	3.26.22
M50/9	Werner Perschke, -39, DDR	3.26.22
M/27	Bernd Lehmeier, -57, BRD	3.26.46
M/28	Helmut Pflaum, BRD	3.27.12
M/29	Kai Bollmann, -63, BRD	3.27.17
M/30	Olaf Hertam, -63, DDR	3.27.15
M40/21	Gerhard Stange, -46, BRD	3.27.15
M35/15	Benny Olofsson, -52 IF Skattmasarna	3.27.17

(90)

M35/16	Tomas Ifver, -55, St Jörgens	3.27.52
M40/22	Billy Ehn, -46, Hammarby IF	3.28.14
M50/10	Sune Appelros, -39, Gränums IF	3.28.23
M35/17	Rudolf Ostermann, -52, BRD	3.28.31
M35/18	Jürgen Kaschola, -52, DDR	3.28.53
M40/23	Jürgen Stromer, -50, BRD	3.29.06
M/31	Per Skotten, -59, OK Orion	3.29.12
M/32	Reinhard Mussler, -59, BRD	3.29.23
M40/24	Kurt Gustavsson, -46, Hultsfreds LK	3.29.27
M35/19	Ronald Wiegandt, -53, BRD	3.30.08

(100)

M40/25	Juergen Schwentek, -50, BRD	3.30.13
M40/26	Tommy Sundqvist, -49, Lilkyrka IF	3.30.41
M40/27	Bengt Egmalin, -50, Hällefors LK	3.30.41
M45/13	Roy Hultén, -45, LIC Ortopedi	3.30.55
M35/20	Lars Johansson, -51, Hjortsberga	3.31.22
M50/11	Olle Johansson, -38, FIK Färjestaden	3.31.46
M35/21	Bengt Jansson, -55, SJ IF, Borås	3.31.55
M40/28	Leif Ratjen, -50, Högby IF	3.31.58
M40/29	Bengt Petersson, -50, Malmö	3.32.07
M55/1	Lennart Calander, -39, Stockholm	3.33.17

(110)



Prisutdelning i 55-årsklassen till Verner Mibhlberg (2:a), Lennart Carlander (1:a) och Sven-Olof Davids-son (3:a). Foto: Jan Lind.

M35/22	Burckhard Lehmann, -55, DDR	3.33.26
M/33	Alexander Paschke, -70, BRD	3.33.49
M45/14	Manfred Loose, -45, DDR	3.34.25
M55/2	Verner Mibhlberg , -35, Stensjöns IF	3.34.32
M40/30	Gregor Zimmermann, -47, BRD	3.35.00
M50/12	Roger Dahlbom, -40, Jordbänningarna	3.35.35
M50/13	Ulf Bredberg, -39, Brotby SK	3.35.45
M35/23	Detlev Franke, -55, DDR	3.35.51
M50/14	Bertil Järlåker, -36, IK Tiwaz	3.36.20
M/34	Thomas Bengtsson, -67, OK Reftele	3.36.47

(120)

M45/15	Miroslav Andel, -41, Oskarshamns SK	3.36.54
M45/16	Lars Ekström, Högbo AIK	3.37.06
M45/17	Lars Sandgren, -45, Lidköpings IS	3.37.10
M50/15	Bernd Melzer, -39, DDR	3.37.14
M35/24	Per-Olof Ohlsson, -34, Ryssbergets IK	3.37.18
M40/31	Björn O Nilsson, -46, Malmö	3.37.21
M45/18	Lars Kagg, -46, Huddinge	3.37.34
M35/25	Dieter Puttendorfer, -53, BRD	3.37.50
M45/19	Erik Pettersson, -43, FIK Färjestaden	3.38.09
M45/20	Roland Bernhardtsson, Växjö LK	3.38.22

(130)

Ölandsmästare blev Carl-Gustaf Nilsson (2.40.21) och Lilian Brorsson (3.50.07), båda från arrangörsklubben Högby IF.

M40/32	Richard Görtzel, -46, BRD	3.38.31
M50/16	Johannes Likar, -38, Malmö FK	3.38.49
M/35	Ulf Söderström, -60, Tarkett AB	3.39.09
M45/21	Jure Bogatic, -45, Växjö LK	3.39.23
M/36	Thomas Anton, -66, BRD	4.40.19
M40/33	Jan-Erik Sandén, -47, OK Dacke	3.40.38
M55/3	Sven-Olof Davidsson, -33, Växjö LK	3.42.20
M40/34	Sonny Widegren, -46, Eksjö Södra LK	3.43.09
M45/22	Åke Nilsson, -42, Överums OK	3.43.14
M40/35	Christer Ekvall, -50, Böda IK	3.43.24

(140)

M35/26	Kent Karlsson, -52, Istrums SK	3.43.30
M35/27	Hans-Willi Esch, -53, BRD	3.43.44
M45/23	Gerd Sabrowski, -41, BRD	3.43.51
M35/28	Åke Karlsson, -51, IFK Borgholm	3.43.57
M50/17	Bo-Göran Hahne, -39, Högbo AIK	3.44.33
M/37	Mikael Blomqvist, -62, Torsmaskiner	3.44.43
M/38	Anders Öberg, -64, Kalmar RC	3.45.09
M35/29	Lennart Nilsson, -51, Metro IF	3.45.24
M45/24	Lars Cullin, -43, Barometerns IF	3.45.30
M45/25	Anders Eriksson, -43, Växjö Löparklubb	3.45.33

(150)

Noterbart är att tidtagarna använt sig av tiondels sekunder men i resultatlistan har ansvarig resultatutskrivare nöjt sig med att endast stryka dessa! **Ungefär 90 % av tiderna bör därför höjas med en sekund!** Vårt råd till arrangörerna är därför att använda sig av en tidtagningsmetodik, som endast anger timmar, minuter och sekunder så undviks det här dilemma.

GA

M35/30	Manfred Klingenberg, -53, BRD	3.45.48
M50/18	Ernst Nahr, -40, DDR	3.46.18
M50/19	Sigurd Ryndal, -38, Rydboholms SK	3.46.40
M50/20	Jan Lind, -39, Fredriksdals IF	3.46.51
M/39	Andreas Weise, -62, DDR	3.47.14
M40/36	Sören Remar, -48, Tvärreds IF	3.47.29
M40/37	Bernhard Lehmann, -49, DDR	3.47.55
M45/26	Olle Kristiansson, -41, IK Finish	3.48.06
M45/27	Per Jernström, -45, Gävle	3.48.29
M50/21	Sven Wänggren, -38, Hejlers IF	3.48.59

(160)

M35/31	Kent Hägg, -52, Uddevalla Sjukhus	3.49.06
M50/22	Sune Svensson, -40, Växjö Löparkl	3.49.16
M40/38	Leif Franzén, -46, IFK Strängnäs	3.49.18
M45/28	Bo Hansson, -45, Växjö Löparkl	3.49.30
M40/39	Gert Krook, -48, Göteborg	3.49.35
M55/4	T Hammargren, -33, Frisk Skövde	3.49.45
M35/32	Reinhard Schaak, -55, BRD	3.49.48
M45/29	Lars Hansson, -42, Högbys IF	3.49.56
M35/33	Werner Ziem, -52, DDR	3.49.58
M45/30	Sören Carlsson, Hulterstads AIK	3.50.08

(170)

M/40	Dieter Krause, BRD	3.50.14
M40/40	Rainer Grosse, -50, DDR	3.50.34
M45/31	Bengt-Ake Svensson, -45, OK Orion	3.50.42
M35/34	Lars-Göran Olsson, -52, OK Orion	3.50.42
M35/35	Kjell Nildén, -53, Bankeryd	3.50.43
M40/41	Birger Höglund, -47, IK Jordbrän.	3.51.09
M35/36	Peter Szadkowski, -55, DDR	3.51.30
M45/32	Harry Smedts, -43, BEL	3.52.44
M55/5	L-O Israelsson, -35, IFK Strännäs	3.53.02
M45/33	Kjell Lindström, -43, LK Myran	3.53.26

(180)

M/41	Uwe Scheffler, -56, BRD	3.53.44
M50/23	Juergen Runkel, -40, BRD	3.53.50
M45/34	Bo Carlsson, -45, Kalmar	3.54.11
M50/24	Leif Mathiasson, -36, Ronneby OK	3.54.19
M40/42	Jan Tranderyd, -49, Karlslunds IF	3.54.40
M60/3	Karl Eriksson, -26, Oskarshamn SK	3.55.04
M/42	Mats Backlund, -65, Sunds Defi.	3.55.08
M40/43	Kåre Öredsson, -48, UF Contact	3.55.15
M55/6	Jacob Karikoski, -31, NOR	3.55.19
M35/37	Gert Edvardsson, -55, Göteborg	3.55.24

(190)

M50/25	Thorsten Bergsten, -40, Garphyttan	3.55.29
M45/35	Christer Kling, -45, Kalmar	3.55.32
M35/38	Wolfgang Löscher, -53, DDR	3.55.47
M45/36	N-J Persson, -43, Källbottens IK	3.55.55
M40/44	Anders Salomonsson, -46, LUGI	3.56.31
M35/39	Johann Peters, -51, BRD	3.57.10
M35/40	Tomas Seveholt, -54, Televerkets IF	3.57.12
M/43	Jens Naundorf, -64, BRD	3.57.23
M45/37	Sten R Johansson, -44, IF Kville	3.57.36
M/44	Anders Assmundsson, -60, LOK IK	3.57.53

(200)

M50/26	Ivo Domansky, -38, CSFR	3.58.08
M/45	Frank Schirmer, -62, DDR	3.58.17
M40/45	Bosse Wemme, Ericsson IK	3.58.22
M40/46	Wolfgang Busse, -49, BRD	3.58.43

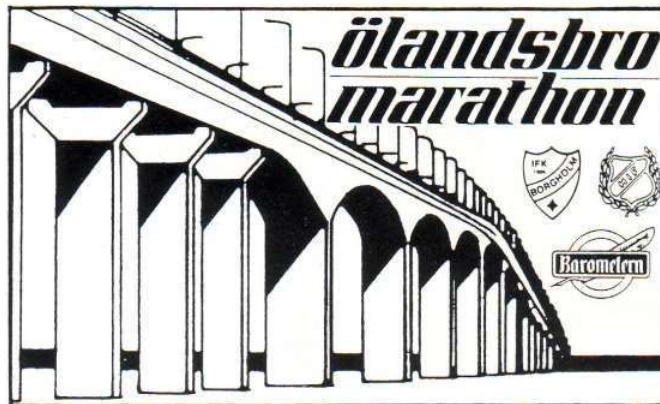
Ölandsbromarathon — segrare genom åren

Herrar

1981	Ove Malmkvist, Enhörna IF	2.31.01
1982	Örjan Amné, IFK Borgholm	2.29.07
1983	Rolf Sandén, IF UDD	2.41.06
1984	Hans Liljeroth, Harg BK Runners	2.34.16
1985	Mohammed Rutininga, Tanzania	2.20.11
1986	Leif Dietz, Sävedalens AIK	2.32.28
1987	Sören Hellmark, IF Kville	2.22.21
1988	Willem De Weerd, Holland	2.39.11
1989	Hans Liljeroth, Harg BK Runners	2.30.28
1990	Stefan Öberg, IK Akele	2.34.47

Damer

1981	Ann-Christine Svensson, Falköping	3.49.39
1982	Hjördis Friman, Spårvägen Golf	3.32.35
1983	Lilian Brorsson, Mällila-Mörunda SKI	3.44.41
1984	Meeri Bodelid, Högbö GIF	2.50.59
1985	Eila Engvall, Hersta SSK	3.28.19
1986	Vibeke Nielsen, Danmark	2.51.53
1987	Vibeke Nielsen, Danmark	3.05.08
1988	Hildegard Mockenhaupt, V-tyskland	2.57.56
1989	Lena Söderqvist, Råby Rekarne Golf	3.08.09
1990	Jana Hubackova, CSFR	3.07.25



M35/41	Kjell Levin, -52, OK Orion	3.58.47
M35/42	Holger Höhrmann, -53, DDR	3.58.49
M50/27	Hans Orsing, -40, IFK Helsingborg	3.58.54
M/46	Bo-Göran Ajax, -60, SJ IF, Kalmar	3.59.18
M40/47	Christer Andersson, -49, Urshults IF	3.59.27
M35/43	Mats Gustafsson, -53, IFK Sävsjö	3.59.29

(210)

M35/44	Rudolf Willermann, -51, BRD	3.59.32
M35/45	Lars Fredriksson, -51, Sunds Defi.	3.59.36
M35/46	Kent Larsson, -51, Hargs Runners	3.59.38
M50/28	Rolf Neese, -37, BRD	4.00.42
M35/47	Tommy Ekström, -51, Arla Fritid	4.01.01
M/47	Jan Nilsson, -65, Ryssbergets IK	4.01.37
M45/38	Hans Andersson, -41, IFK Borgholm	4.02.00
M45/39	Örjan Silverling, -44, IFK Borgholm	4.02.30
XXX/1	Anders Kagg, Ekerö	4.02.35
M55/7	R Simonsson, -32, Kopparbergs IF	4.02.40

(220)

M/48	Dan Strand, -57, Skärtsryd IK	4.02.45
M50/29	Manfred Schubert, -37, DDR	4.03.44
M35/48	Stefan Karlsson, -53, Finspång	4.04.02
M35/49	Traugott Böhle, -51, BRD	4.04.07
M40/48	Kent Svedberg, -47, IK Jordbrän.	4.04.30
M55/8	Willy Utterström, -32, IFK Borgholm	4.04.37
M/49	Jerry Johansson, -56, SCB KIF	4.05.43
M45/40	Klaus Lange, -43, DDR	4.05.45
M40/50	Dag Blixt, -46, Linköping	4.06.01
M40/50	Berndt Lanz, -49, DDR	4.06.23

(230)

M/50	Mikael Marklund, -60, Nyköping	4.06.58
M50/30	Hans-Dieter Bertram, -37, BRD	4.07.00
M45/41	Dieter Haarmer, -45, BRD	4.07.21
M/51	Udo Sahling, -57, BRD	4.07.25
M40/51	Rune Adamsson, -47, Finspångs AIK	4.08.15
M/52	Bengt Sandgren, -57, Lidköpings IS	4.08.54
M/53	Hans-Werner Mueller, -56, BRD	4.09.15
M40/52	Josef Krejsa, -47, CSFR	4.09.52
M35/50	Inge Danielsson, -54, IFK Borgholm	4.09.56
M65/2	Gunnar Karlsson, -25, Rydö ASK	4.10.14

(240)

M/54	Henrik Carlsson, -65, Persnäs AIF	4.10.23
M50/31	Nurmi Esko, -36, V-SVV	4.11.21
M45/42	Hans Svensson, -43, Växjö	4.11.26
M40/53	Bo Gotfridsson, -46, Pol FF, Kalmar	4.12.12
M50/32	Bo-Inge Åkerlund, -38, Älmhult	4.12.13
M55/9	Börje Petersson, -31, OK Dacke	4.12.47
M50/33	Bodo Stecklina, -36, DDR	4.12.54
M45/43	Tommy Carlsson, -45, Kalmar	4.13.20
M45/44	Leif B Petersen, -45, Danmark	4.14.19
M55/10	Stefan Breitkopf, -35, BRD	4.14.47

(250)

M50/34	Heinz Bettenbühl, -40, BRD	4.16.54
M35/51	Torbjörn Wendel, -55, Ryssberget	4.17.05
M35/52	Sakari Väsanen, -52, ORIP	4.17.35
M45/45	Leif Carnesten, -42, Algustrums IF	4.17.36
M40/54	Manfred Scholz, -48, BRD	4.18.20
M50/35	Adolf Geretschlager, -39, AUT	4.18.45
M35/53	Hasse Ursfält, -51, Urshults IF	4.18.54
M/55	Mats Tingstedt, -67, Täby	4.18.55
M45/46	Birger Persson, -44, Televerket	4.19.09
M40/55	Rolf Dietrichson, -47, Fredrikshof	4.19.28

(260)

M55/11	Wolfgang Zieger, -33, DDR	4.21.06
M40/56	A Pettersson, -48, IFK Borgholm	4.21.19
M35/54	Heinz Michel, -55, BRD	4.21.32
M45/47	Bernd Limberg, -42, BRD	4.21.33
M45/48	Leif Björkman, Björnstorps IF	4.21.48
M45/49	N-O Rynell, -42, Flemmingsberg	4.22.40
M50/36	Kurt-Inge Persson, -59, Ederyds IF	4.22.58
M50/37	Reiner Zahn, -36, DDR	4.23.29



Jan Lind överlämnar Sällskapets
standar till Hasse Ursfält, statyett
till Sven-Olof Davidsson och stan-
dar till Erling Mårshagen.

M45/50	Sven-Olof Holmgren, -41, Volvo	4.23.54
M55/12	Bertil Larsson, -31, IF SAAB	4.24.01

(270)

M50/38	Reiner Löscher, -40, DDR	4.24.01
M55/13	Göran Erlandsson, -35, Uppsala Old	4.24.11
M45/51	Bengt-Ake Larsson, -44, IK Wilske	4.24.19
M35/55	Eric Strandberg, -55, Växjö	4.24.46
M45/52	Jan Engberg, -45, IK Jordbränning	4.24.49
M/56	Johan Skottén, -65, SCRW SYD	4.25.04
M60/4	Åke Monikander, -29, IF Linden	4.25.43
M40/57	Kjell Johansson, -48, IFK Borgholm	4.25.48
M40/58	Hans Patriksson, -47, IF SAAB	4.26.00
M35/56	H.R. Fleischer, -55, BRD	4.26.53

(280)

M45/53	Hans Gerremo, Sälens IF	4.27.12
M50/39	Conny Andersson, -37, Villastad	4.27.55
M45/54	Kenneth Jeppsson, -45, KV 76	4.29.57
M60/5	Per Larsson, -30, IK Tuna Södra	4.30.32
M35/57	Fredi Suerie, -54, BRD	4.31.36
M/57	Göran Alvkäll, -57, Arla Fritid	4.32.04
M40/59	Tommy Gustafsson, -49, Ljungsbro	4.33.28
M45/55	Detlef Vogt, -45, BRD	4.33.39
M50/40	Bengt Axelsson, -37, Växjö AIS	4.34.52
M/58	Daniel Johansson, -70, Hovmantorp	4.35.27

(290)

M50/41	Leif Karlsson, -39, Gnosjö FK	4.35.33
M60/6	Sture Larsson, -26, SK Vittus	4.35.47
M45/56	Berndt Andersson, -41, Örebro	4.36.27
M45/57	Stig Söderström, -43, Kvarnsveden	4.36.33
M45/58	Klas Fjällrot, -44, Scand Ferryline	4.36.38
M55/14	Eugen Ungethüm, -35, Göteborg	4.36.59
M40/60	Bernhard Lokoschat, -49, BRD	4.38.20
M60/7	Henry Persson, -26, Handelsbanken	4.39.07
M65/3	Erling Mårshagen, -20, IK Jarl	4.39.28
M45/59	Holger Svantesson, -45, TV 88	4.39.47

(300)

M40/61	Klaus Weintz, -47, BRD	4.39.48
M50/42	Kjell Selin, -38, IF Kville	4.40.26
M45/60	Bernd Zill, -43, DDR	4.41.03
M45/61	Kalevi Saukkonen, -43, FIN	4.41.08
M45/62	Siegfried Hensel, -41, DDR	4.42.04
M45/63	Yngve Gustavsson, -43, Högsbo AIK	4.43.22
M40/62	Leif Danielsson, -50, Ab Nybro Stål	4.46.32
M45/64	Kåre Erikson, -45, Berema AB	4.46.35

Brevlådan

Beträffande det vikande intresset för maratonlöpning

År 1979 arrangerades det första Stockholm Marathon. Jag deltog själv och tyckte att det var en rolig upplevelse.

Därpå följde några år då maratonloppens deltagarantal ständigt ökade och långlöpandet överhuvudtaget blev allt populärare. Detta berodde väl mest på uppmärksamheten från massmedias sida men givetvis också på duktiga arrangörer som boppade på den trend som skapats.

Däremot tycker jag inte att Svenska Friidrottsförbundet kan taga åt sig särskilt mycket av den breddning som skedde av sporten. Glömmer aldrig när DN år 1982 hade en stor uppslagen artikel om allt elände maratonlöpning ställer till. Där ställde sig Förbundet ganska negativt till långlöpandet och Lennart Jublin talade till och med om för läsarna att det var "belidiotiskt" att springa maraton. Däremot har man under årens lopp inte haft något emot att inkassera sin andel av startavgifterna.

Vart vill jag nu komma? Jo, sedan några år är det ju vikande intresse för vår verksamhet. Massmedia i Sverige har fullt upp med att följa den osmakliga penningkarusellen inom tennis, ishockey, fotboll, trav m.m. Friidrottsförbundet delar ut litet kaffepengar till vår elit men förefaller mest stödja sporten med armbågen.

Svenska Marathonsällskapet är ju en intresseorganisation för oss maratonlöpare. Jag är stolt över att va-

ra med i sällskapet och förstår att styrelsen och ombuden gör ett fint ideellt arbete som vi medlemmar skall vara tacksamma över.

Jag saknar dock en sak. Vi borde kanske också vara mera aktiva när det gäller att saluföra och försvara vår sport.

Jag har dessutom aldrig förstått den underdåniga attityden vi alltid intar till Svenska Friidrottsförbundet. Vi maratonlöpare lyder ju administrativt under dem och det är därför deras skyldighet att vara positiva till maratonlöpning både som elit- och motionsidrott.

Vi vanliga motionärer klarar oss ändå, men vi borde kräva att Förbundet mera behjärtat stöder de i eliten som satsar stenhårt. Det borde också vara självklart att Sverige skall vara representerat i alla olympiader och stora mästerskap med minst en kvinna och en man. Midde Hamrin och Åke Eriksson borde ha fått klartecken för deltagande i årets EM. Beträffande maratonlöpning på motionsnivå borde vi möta allt gnäll om de skador det anses förorsaka. Sanningen är ju den att långlöpning, rätt bedriven, alltså om man tar hänsyn till den egna kroppens resurser och använder rätt utrustning, inte ger några skador.

Varje någorlunda frisk människa, såväl tjej som kille, borde ha en sådan livsstil att man utan vidare klarar att genomföra ett maratonlopp under 5 timmar. Det innebär inte att alla behöver bli maratonlöpare, det



Nils Majling. Foto: Bo Lindkvist.

finns många andra trevliga motionsformer, men onekligen är löpning det absoluta enklaste och billigaste sättet att skaffa sig motion.

Ja, vad jag menar med mina synpunkter är att vi borde undersöka Sällskapets möjligheter att mera aktivt hjälpa Stockholm Marathon och alla andra arrangörer ute i landet att få deltagarantalet att vända uppåt igen. Kanske går det att leta upp några eldsjalar, helst med en fot i pressen, som kan jobba med saken.

Med vänlig hälsning

Nils Majling, Järfälla

Ölandsbro Marathon forts

M35/58 Nikolaj Kretev, -52, Malmö Stadst. 4.46.44
M40/63 Klaus Lehmeier, -46, BRD 4.47.23

(310)

M45/65 Helmut Heinz, -42, BRD 4.47.23

M/59 Lennart Rosengren, -58, PG Machines 4.49.15

M40/64 Sven-Åke Zettergren, -48, Kalmar 4.49.33

M40/65 Håkan Nilsson, -48, Kalmar 4.49.33

M40/66 Dieter Kaiser, -50, BRD 4.49.51

M/60 Juergen Held, -59, BRD 4.49.52

M55/15 S-I Karlsson, -35, IFK Borgholm 4.51.16

M/61 Lars Fredriksson, -59, HSB Korpen 4.52.22

M55/16 Lennart Holmgren, -31, Stadst. IF 4.52.51

M50/43 Svend Bille Petersen, -44, DEN 4.53.03

(320)

M40/44 Gerhard Stränsch, -39, DDR 4.53.49

M/62 Rolf Kläke, -59, BRD 4.54.01

M45/66 Göran Rydén, -42, Elmhults Sport 4.55.09

M/63 Kristos Milteis, -57, Värnamo FK 4.55.49

M/64 Jan Arvidsson, -56, IK Wilske 4.56.38

M40/67 Kennert Johnsson, -46, Fliseryds IF 4.56.38

M65/4 Börje Reis, SOK Knallen, Borås 4.57.52

M/65 Stephan Blomé, -58, BRD 4.57.58

M45/67 Lars Rydberg, Huddinge 4.58.08

M45/68 Arne Hertzberg, -45, Högby IF 4.58.24

(330)

M65/5 Nils Larsson, -23, IF Linden 4.58.28

M55/17 Kjell Gardelin, -35, Fliseryds IF 4.59.12

M/66 Jan-Olof Säll, -59, P4 5.02.44

M45/69 Christer Magnusson, -43, Ösmo GIF 5.05.33

Resultat kvinnor

K/1 Jana Hubackova, -61, CSFR 3.07.25

K35/1 Lena Söderqvist, -54, Råby Rekarne 3.19.47

K/2 Monika Bartsch, -66, BRD 3.27.14

K45/1 Heide Otto, -38, DDR 3.39.45

K40/1 Loni Carl, -49, DDR 3.39.46

K/3 Claudia Schmidt, -64, DDR 3.47.43

K35/2 Sibylle Leibig, -53, DDR 3.47.45

K40/2 Lilian Brorson, -47, Högby IF 3.50.06

K40/3 Britts Edsgren, -50, IK Akele 3.50.35

K40/4 Seija Väli-Tainio, -47, Lugi Friidrott 3.50.39

(10)

K35/2 Agneta Ohmes, -51, Elmhults Sport 3.55.47

K45/2 Marlis Neese, -43, BRD 3.59.37

K45/3 Anna-Greta Karlsson, -40, Högby IF 4.00.14

K/4 Ines Remus, -70, DDR 4.06.30

K40/5 Monika Udd, -49, Jalles TC 4.09.15

K35/4 Ivana Vidimova, -51, CSFR 4.18.02

K/5 Silke Trzinka, -73, DDR 4.20.30

K40/6 Marianne Olsson, -46, PK Hälsan 4.26.32

K/6 Maggan Pettersson, -65, Oskarshamn 4.26.32

K/7 Alena Nedvedova, -56, CSFR 4.36.51

(20)

K45/4 Gunilla Franzén, -44, IFK Strängnäs 4.37.24

K/8 Lena Selin, -64, IF Kville 4.40.27

K45/5 Erika Hensel, -40, DDR 4.42.03

K45/6 Helga Heinze, -42, DDR 4.43.28

K45/7 Margot Schulze, -43, DDR 4.43.29

K/9 Heike Thoss, -63, DDR 4.50.54

K40/7 Tove Petersen, -47, DEN 4.53.03

K35/5 Christine Nitzsche, -53, DDR 4.58.00

K45/8 Helga Wiederhold, -39, DDR 4.58.00

K35/6 Gundula Bogner, -54, DDR 5.06.09

(30)

Fotnot:

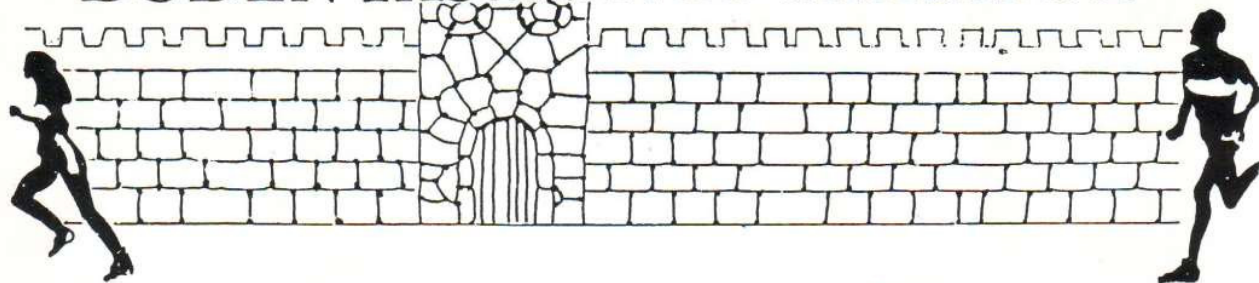
Loppet gällde samtidigt som DM för Småland. Klasssegrarna är satta i fet stil!

Klass rullstolar

1 Bernt Nilsson, -42, Kalmar RC 2.21.15

2 Magnus Gustavsson, -63, Kalmar 4.04.10

BODEN FÄSTNINGS MARATON



Myggfritt i Boden!

Man kan inte få allt här i världen ... Fästningsmaraton i Boden genomlöpte sin premiär i kyla, grävader och hård bläst, det vill säga myggfritt! Och när tretimmarslöparna vid sjutiden nådde Björknäsudden var det endast nio grader i luften.

Men tiderna blev överraskande bra och endast en avbröt längs den flacka tvåvarvsbanan runt och i Boden. Faktum är att tio av elva löpare, som två veckor tidigare sprungit i Stockholm, nu fick bättre tider.

Jä, totalsegraren **Jarmo Rundgren** från finska Torneå, pressade med sex minuter trots ensamloppning de sista tre milen. Finskt var det även på andra platsen, och tredje platsens **Esko Lilleberg** är ursprungligen finländare som, efter tretton år i stockholm-

ska Bellevue IK, numera återfinns i Haparanda.

I listan finner man många erfarna maratonlöpare, t.ex. **Roger Nordin** som fullföljde sin 40:e mara, **Sture Carlström** som fullföljde en mindre, och flera som hade minst 25 maratonlopp bakom sig.

Vi tackar **Örjan Nordmark** för rapporten och hoppas att denna tävling ska bli lika stabil som Bodens Fästning.

Ett varmt tack till eldsjälarna i Björns SK, som slet ut sig före loppet så att de inte orkade löpa själva. Det var lite konstigt att inte läsa de klassiska namnen i resultatlistan! Tack Leif och Olle!

Göran Andersson

Bodens Fästningsmarathon (Björns SK) 90-06-16

Sen/1	Jarmo Rundgren, -58, FIN	2.26.23
M45/1	Paavo Kettunen, -45, FIN	2.33.24
M35/1	Esko Lilleberg , -55, Haparanda SKT	2.34.37
M40/1	Sven-Erik Müller , -49, Luleå LDK	2.51.24
M40/2	Mats Zetterlund, -48, IFK Strömsund	2.52.06
M40/3	Rolf Malmros, -48, Luleå LDK	2.56.59
M55/1	Aarne Ulander, -, FIN	3.04.35
M45/2	Lennart Nilsson , -44, Ullatti IF	3.05.06
M40/4	K Fjällström, -49, Glommersträsk IF	3.05.42
M50/1	E Sandman , -36, MISK, Boden	3.06.01
		(10)
M40/5	Claes-Göran Lund, -47, MISK, Boden	3.08.53
M45/3	Bernt Öberg, -44, Vuollerims SK	3.10.28
M35/2	Leif Artbäck, -53, Luleå LDK	3.11.36
M35/3	Gerhard Karlsson, -55, Luleå LDK	3.13.30
M35/4	Tomas Renberg, -, Lycksele LL	3.18.58
M55/2	Sture Carlström , -32, Björns SK	3.24.04
Mot/1	Lars Lindblom, -61, Kabe Vitrum	3.27.37
M55/3	Evald Välviano, -33, OK Renen	3.28.05
Mot/2	Christer Holmlund, -45, Vittjärvs IK	3.35.20
M50/2	Hans Ekeröth, -38, Luleå LDK	3.42.55
		(20)
Mot/3	Allan Rattamaa, -45, Skellefteå AIK	3.45.46
Mot/4	U Sandström, -63, Bodens Karatekl.	3.47.03
M40/6	Kenneth Berggren, -47, Lycksele LL	3.51.15
M40/7	Roger Nordin, -49, Lycksele LL	3.55.15
M60/1	Bengt Arenvall , -26, Luleå LDK	3.58.38
M65/1	Sven Ol-Märs, -23, Gällivare LK	4.26.05
Mot/5	Sören Nohrberg, -39, Björns SK	4.34.46

Fotnot: Segrarna i Norrbottens DM är satta i fet stil. Esko Lilleberg blev även vinnare i senior-DM-klassen.

Brevlådan

Ett nytt klubbmärke?

Tack för att Ni genom Ert arbete håller sällskapet vid liv på ett så bra sätt. Och tack för tidningen "Marathonlöparen", som jag tycker i sin nuvarande utformning känns rätt. Något som jag personligen skulle tycka vara mycket trevligt vore en serie med presentationer av berömda maratonlöpare, OS-, VM-, SM-medaljörer o. dyl. gamla och nya "mästare", med foto och en kortare berättelse.

Jag sökte medlemskap i Sällskapet så fort jag kunde, d.v.s. efter mitt första fullföljda lopp i Stockholm 1985. En dröm hade gått i uppfyllelse! Och detta tack vare en egeninsats i form av en mycket målinriktad, mycket stor träningsmängd. Klart man var glad och stolt. Så stolt att jag gärna bar Sällskapets overallmärke

Men jag måste erkänna, att det varit mycket lättare och roligare, om vi hade haft ett mera tidsenligt klubbmärke, som man kunde ha på en blazer eller en snygg tröja. Det nuvarande i all ära, men det är alldeles för mycket frisksportare över det. Fram för ett nytt, snyggt och modernt klubbmärke! (Och varför inte en trevlig klubbslips och manschettknappar med emblem i?)

Efterlys i tidningen om det finns något proffs bland oss, som vill ställa ett klubbmärke, som bättre än det nuvarande speglar nutiden.

Tack för ordet och lycka till i ert fortsatta arbete!

Hjärtliga hälsningar
Anders Ossborn, Falsterbo



Derek Turnbull, 64 år — — undret från undersidan!

I augustinumret av *Runner's World* presenteras den nya zeeländske fårfarmaren **Derek Turnbull** som "The Wonder from Down Under"!

Derek, som löpt i över femtio år, var inte medveten om sin förmåga som yngre löpare och anses borde ha varit en sub-2.10-löpare när han var 30 år. Då, 1956, var världsbestanoteringen 2.17! Mest överraskande är att hans tider som 20-åring inte var så mycket bättre än de han gjort på senare år.

— Jag kom aldrig under två minuter på 800 och min bästa engelska mil var bara 4.23, berättar Turnbull i artikeln.

1977 ställde han upp i sitt första Veteran VM. — Jag minns att jag läste resultaten från Toronto 1975 (de första mästerskapen) och tänkte att det där kan jag göra bättre, kommenterar Derek.

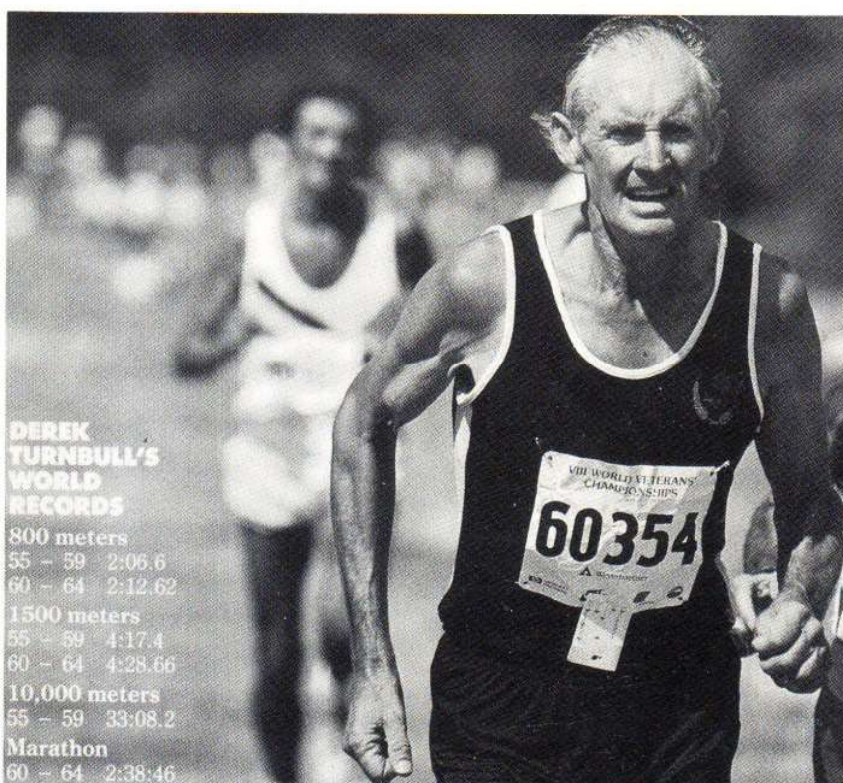
Sedan dess har han vunnit minst 23 guld (inte ens han själv är riktigt säker) och innehar ännu sex åldersrekord (se faktaruta!).

På sätt och vis är hans maratonrekord i M60 den mest anmärkningsvärda. Derek Turnbull har löpt maraton i 35 år, de flesta hemma på det kuperade Nya Zeeland. Men först för tre år sedan presterade han en tid under 2.40! Med sina 2.38.46 i Adelaide blev han den första och hittills enda sextioåring att löpa snabbare än 2.40.

— I samband med mästerskapen kan jag egentligen aldrig göra mitt bästa. Jag springer så många lopp. Egentligen börjar jag komma i form när VM:et är över, förklarar Derek, som inte har möjlighet att träna på bana när han är hemma.

Som exempel kan nämnas att inför Veteran VM i Eugene, Oregon 1989, tävlade han i de öppna amerikanska mästerskapen i San Diego, Californien och noterade 2.12.62 på 800 (VR), 4.29.11 på 1500 (VR) och dessutom 16.46.31 (nästan VR) på 5000 m! En vecka senare var det alltså Veteran VM där han vann guld på 800, 1500 (nytt VR 4.28.66) och dessutom guld på 10.000 m bana, 10 km landsväg och terräng. Dagen efter 1500-rekordet, på den tionde tävlingsdagen (!), vann han maratonloppet på 2.46.42.

Under San Diegoveckan bodde han hos M65:an **Jom O'Neil**, som berättar: "Det som är annorlunda hos Turnbull, är hans attityd. Han bekymrar sig inte om någonting, löpning minst av allt. En kväll drack vi tre-fyra öl till maten och efteråt några Drambuie. Följande morgon klev han upp



I veteran-VM o Eugene, Oregon 1989 vann Derek Turnbull sex guldmedaljer. Foto: Runners World.

och satte världsrekord på femtonhundra. Han gick en hel dag i hettan på Sea World och till kvällen satte han rekord på åttahundra!"

Nästa år går Veteran VM i Åbo och Derek kanske dyker upp där. Att se honom i aktion — bara det är säkert vårt resan många gånger om.

Göran Andersson

Källa: *Runner's World* augusti 1990

DEREK TURNBULL'S WORLD RECORDS

800 meters		
55 - 59	2:06.6	
60 - 64	2:12.62	
1500 meters		
55 - 59	4:17.4	
60 - 64	4:28.66	
10,000 meters		
55 - 59	33:08.2	
Marathon		
60 - 64	2:38.46	

Derek Turnbolls världsrekord:

800 m		
2.06,6	(M55)	
2.12,62	(M60)	

1500 m		
4.17,4	(M55)	
4.28,66	(M60)	

10.000 m		
33.08,2	(M55)	

Marathon		
2.38.46	(M60)	

Margareta höll, andra föll — dramatik i Söderhamn

— Det här var sjätte gången jag sprang här, men så trött har jag aldrig blivit tidigare. Inte ens i fjol när jag tvingades bryta, menade damsegrarinnan **Margareta Jonsson** efter sin fjärde vinst i Strömmingsmaran.

Hennes värsta konkurrenter, Anna-Karin Mellgren (vann 1989) och hemmatjejen Katarina Atternäs, kom aldrig till start. Men för att vinna måste man ju också genomföra de 42 195 meterna och det gjorde Maggan!

Med i täten en bra bit in i loppet var bollnäsloparen **Thomas Thim**, som efter att ha släppt en lucka till tätduon, bevakade sin tredjeplats och distriktsmästartitel. — Sjunde DM-guldet för säsongen får man vara nöjd med, menade Thomas. Tidigare i år har han segrat på 1500, 3000 hinder, fem- och tiotusen samt korta och långa terräng- en.

Täten hade passerat halva på 1.15 med fjolårssegraren **Jan-Ivar Westlund** som pådrivare. Han försökte ett ryck men **Anders Wedin**, som inte ens var med i förhandssnacket, hade inga problem att följa och satte själv in en stöt i en backe vid 40 km. — Efter- som backar är min starka sida och jag kände mig pigg ryckte jag där. Fick en lucka på hundra meter direkt, berättar Anders för Hälsinge-Kurirens Leif Sundell.

Och Anders fortsatte: — Jag sprang här 1988 också men då rasade jag ihop totalt. Var med i täten på det första varvet och öppnade på 1.13, men fick gå stora delar av andra varvet och hamnade på 2.47. Nu var det en snällare öppning, 36 minuter på första milen, och det passade mig bättre.

Källa: Hälsinge-Kuriren 20.8 1990



Anders Wedin bissas av sina lagkamrater från Hofors LK efter sin seger i Söderhamn. Foto: Stefan Sjödin.

Strömmingsmaran 1990-08-19

KI/PI	Namn, födelseår, klubb	Sluttid
1/1	Anders Wedin, -62, Hofors LK	2.31.45
1/2	Jan-Ivar Westlund, -53, Spårvägen	2.33.43
1/3	Tomas Thim , -63, Bollnäs FIK	2.35.54
1/4	Tommy Sjöström, -60, Kvarnsveden	2.37.46
1/5	Ingemar Sevar, -56, FIN	2.40.18
1/6	Hans Dahlén, -68, Sundbybergs IK	2.40.21
1/7	Mats-Olof Jansson, -56, Hofors LK	2.42.53
3/1	Gösta Enström, -47, Strands IF	2.43.21
1/8	Gert Eriksson, -61, Eka Kemi Korpen	2.44.17
2/1	Miguel Martinez, -53, Örebro AIK	2.45.15
(10)		
1/9	Patrik Mattsson, -65, F-15:s IF	2.45.47
4/1	Kjell-Ove Skoglund , -41, Strands IF	2.47.08
3/2	Per-O Nordin , -46, Söderhamns IF	2.47.18
1/10	Birger Fält, -68, Bollnäs FIK	2.47.35
1/11	Mikael Bränn, -61, Linjeflyg	2.49.03
4/2	Hans Persson, -41, Falu IK	2.51.02
6/1	Torleif Rekkebo, -32, Trondheim	2.52.34
3/3	Kenny Höijer, -46, Allta GIF	2.54.46
1/12	Richard Corneliuss, -60, IFK Tumba	2.54.46
4/3	Hans Sundgren, -45, Falu IK	2.54.57
(20)		

4/4	Lars Liljeqvist, -45, Tierps IF	2.57.01	2/5	Mats-Ove Andersson, -52, Rengsjö SK	3.11.09
2/2	Stefan Karlsson, -55, Hemlingby LK	2.57.07	6/2	Bertil Persson, -31, Tierps IF	3.11.51
5/1	Göte Ivarsson, -37, IF Tivo	2.57.22	3/10	Antti Raappana, -48, Söderhamns SK	3.12.34
3/4	Bengt Gladh, -46, Bergsjö IF	2.58.15	3/11	Karl-Ake Källgren, -49, NCB Vallvik	3.13.18
5/2	Stig Hellström, -36, Fredrikshofs IF	2.58.20	2/6	Arne Persson, -51, Valhall IK	3.14.40
5/3	Vilko Kiuttu, -36, Hofors LK	2.58.28	2/7	Bengt-Olov Lindh, -51, Vallsta SK	3.15.57
3/5	Lars Sundin, -47, Hofors LK	2.58.43	1/15	Mats Röing, -67, Allta GIF	3.16.16
2/3	Calle Bergström, -53, Sundborns GÖI	2.59.22	1/16	Jan-Olof Norén, -64, Arbrå	3.16.54
5/4	Pentti Luomala, -38, Hemlingby LK	3.00.01	4/9	Håkan Johansson, -41, Söderhamns IF	3.17.09
3/6	Ulf Öreöst, -46, Långbo RR	3.00.24	4/10	Reino Paakkunainen, -43, Kvärer B.I.L.	3.17.35
(30)			(50)		
1/13	Håkan Eriksson, -57, Kungsgården	3.01.30	3/12	Roland Ludwichowski, -46, Iggesunds IK	3.18.01
4/5	Erling Andersson, -45, Bygg-Tjänst AB	3.01.47	2/8	Roland Englund, -53, Ljusne	3.18.43
4/6	Sture Wahlqvist, -43, Iggesunds SK	3.03.34	1/17	Ulrik Sundin, -64, Marma IF	3.19.41
1/14	Jan-E Strandberg, -57, Söderhamns IF	3.04.16	3/13	Leif Danielsson, -50, Iggesunds SK	3.19.59
4/7	Lars Brink, -45, Uppsala Oldboys	3.04.41	7/1	Erik Holm, -21, Broddby S.K.	3.20.20
3/7	Angus Thomson, -47, Söderhamns SK	3.05.32	5/5	Jean Forsgren, -39, Ransåters AIF	3.20.31
3/8	Rolf Malmros, -48, Luleå LDK	3.07.14	3/14	Jan Jilborn, -47, Södertälje	3.20.32
2/4	Göran Sjödin , -54, Ljusne AIK	3.08.23	1/18	Robert Althebring, -58, IFK Enskede	3.20.37
4/8	Sven-B Rönnåker, -41, Stockholm RRC	3.10.29	3/15	Lars Åkerman, -48, Linjeflyg P.K.	3.20.41
3/9	Leif Linck, -50, Rengsjö, SK	3.11.09	4/11	Ulf Gustavsson, -44, Vilsta IK	3.20.48
(40)			(60)		

4/12	Christer Bergfoth, -44, Tierps IF	3.20.53
10/1	Margareta Jonsson, -47, Hofors LK	3.21.34
6/3	Jan Atternäs , -31, Söderhamns OK	3.22.03
3/16	Lars Hjelm, -47, Vallsta Skidklubb	3.22.21
1/19	Pär Wiklund, -67, Söderhamns Skidklubb	3.22.24
4/13	Karl-Erik Törnqvist, -45, Bollnäs FIK	3.23.09
1/20	Tomo Juntto, -66, Sandarne Klacke	3.23.27
4/14	Olle Olsson, -42, Iggesund	3.23.44
5/6	Esko Saarela, -39, För. Finlandia	3.23.54
3/17	Pär Sjölin, -50, Brobergs IF	3.24.31

(70)

4/15	Curt Göransson, -45, Granbergs AIS	3.24.37
4/16	Lennart Jansson, -41, Skidkamraterna	3.25.08
3/18	Jan Holmgren, -48, Skidkamraterna	3.25.20
3/19	Stig Mariedal, -47, Söderhamns OK	3.25.36
4/17	Peter Weise, -44, H.L.K. Gävle	3.26.52
3/20	Arne Lindberg, -46, Norrala IF	3.27.37
2/9	Uno Wåhlen, -51, N.A.I.F. -79	3.27.45
3/21	Sören Björk, -49, Hofors LK	3.28.52
5/7	Gunnar Eriksson, -38, Täby	3.29.11
2/10	Gunnar Hallberg, -55, Hemlingby LK	3.29.17

(80)

3/22	Gunnar Edberg, -46, Postens IK, Södra	3.29.20
5/8	Bertil Järlåker, -36, IK Tiwaz	3.29.58
5/9	Leif Forsgren, -36, Valhall IK	3.31.39
5/10	Sten-O Bergwall, -40, Uppsala Oldboys	3.32.14
7/2	Gösta Ekström, -23, Sätters IF	3.32.46
9/1	Ulla Larsson, -53, Ockelbo Skidklubb	3.34.03
1/21	Lars Åke Grafström, -56, Matfors	3.34.30
1/22	Jan Lundin, -62, IF Tivo	3.35.27
7/3	Runar Mellgren, -27, Harmångers IF	3.36.49
7/4	Åke Söderlund, -25, Stockholms Posten	3.38.40

(90)

7/5	Vollrad Lundström, -29, Sv. Marathon	3.39.07
4/18	Svante Johansson, -42, Vägverket	3.39.38
5/11	Harry Björling, -38, SRRK	3.39.52
3/23	Pelle Ruus, -50, Nya Sparbanken	3.40.11
9/2	Karin Danielsson, -51, Hemlingby LK	3.40.26
3/24	Jan-Åke Jonsson, -50, Folksam	3.41.26
5/12	Torbjörn Sjö Dahl , -39, Söderhamns SK	3.41.32
4/19	Kim Nyberg, -41, Stockholm Road	3.41.39
1/23	Leif Kroon, -59, Wallviks IK	3.43.01
2/11	Christer Olsson, -51, Söderhamns IF	3.44.46

(100)

0/2	Ruth Skoglund , -42, Strands IF	3.46.55
7/6	Karl-Eric Lilja, -22, Fredrikshovs IF	3.47.41
1/24	Per Olsson, -69, Josef Lindbergs	3.47.53
3/25	Ulf von Kreamér, -47, Gävle Kommun	3.48.17
6/4	Stig Hermansson, -33, Valhall IK	3.49.06
5/13	Hans Johansson, -38, Föne IK	3.49.40
6/5	Tage Grip, -33, Hälleforsnäs IF	3.49.50
2/12	Stig Lundström, -55, Ljusne AIK	3.51.00
4/20	Thorsten Nilsson, -42, Sundsvalls FI	3.51.13
6/6	Evald Karlsson, -33, OK Fyrisalm	3.51.24

(110)

2/13	Sune Forsmark, -55, OK Ödmåren	3.52.00
7/7	Martin Svensk, -24, Vallsta Skidklubb	3.52.25
1/25	Eive Sjöberg, -62, Appelgrens El M	3.53.26
5/14	Owe Hjalmarsson, -39, Appelgrens El A	3.53.27
1/26	Mats Hagberg, -58, Skogsindustrins	3.53.56
3/26	Stig Eriksson, -47, F 15 IF	3.54.10
1/27	Roger Jonasson, -62, Vilsta IK	3.54.13
4/21	Arne Sjögren, -44, Trönö IK	3.55.15
4/22	Sten Widell, -43, IFK Mora	3.55.19
3/27	Kenneth Berggren, -47, Lycksele Energi	3.55.20

(120)

7/8	Runar Waller, -22, Hemlingby LK	3.55.23
2/14	Christher Dreydel, -51, Järna SK	3.55.32
4/23	Kalevi Saukkonen, -43, FIN	3.56.23
2/15	Kentth Lindström, -52, SE-Bankens IF	3.57.01
1/28	Glenn Backström, -62, Sandviken	3.57.29
1/29	Johnny Jacobsson, -63, Sandarne Sport	3.57.50
1/30	Peter Johansson, -63, Marma IF	3.58.30
1/31	Sven-O Johansson, -69, Sandarne Klacke	3.58.56
2/16	Karl-Erik Eriksson, -53, Högbo IF	3.59.05
1/32	Svein Halvor Moe, -63, NOR	3.59.06

(130)

10/3	Anja Tuikkanen, -48, Finn-Ess LK	4.02.23
5/15	Rolf Westerlund, -37, Hudiksvall	4.05.24
7/9	Lennart Persson, -27, Järnvägens IF E	4.06.39
1/33	Jan-Olov Frisk, -58, Vågbro SK	4.10.36
1/34	Thomas Sundling, -67, Hamrånge GIF	4.12.24
4/24	Leif Svensson, -44, Lingshems SK	4.13.10
1/35	Kjell-Åke Johansson, -56, Bergvik Kemi	4.13.15
2/17	Hans Berger, -54, Vågbro Sportklubb	4.13.59
3/28	Rolf Bodin, -47, Söderhamns OK	4.14.43
4/25	Kjell-Åke Karlsson, -45, Iggesunds SK	4.14.50

(140)



3/29	Kent Haglund, -47, Sandarne	4.15.09
7/10	Gösta Åström, -23, Örbyhus IF	4.16.34
1/36	Bo Olsson, -59, Hemlingby LK	4.16.35
1/37	Robert Holm, -65, Ljusne	4.20.33
4/26	Rolf Lund, -44, Skogs FF	4.20.33
6/7	Per-Erik Lejonmark, -31, Vallviks IK	4.20.47
1/38	Bo Olsson, -58, Norrala IF	4.21.28
4/27	Stig Söderström, -43, Kvarnsveden Golf	4.21.39
1/39	Anders Löving, -64, Appelgrens El M	4.21.58
2/18	Alf Andersson, -51, AB Svenska Bost	4.21.59

(150)

5/16	Sören Domert, -37, Forssa BK	4.23.11
6/8	Pauli Jansson, -32, Finlandia Söder	4.24.17
1/40	Magnus Sandström, -67, Sandarne Klacke	4.24.27
1/41	Peter Schlömer, -67, Sandarne Klacke	4.24.27
2/19	Ronnie Pettersson, -52, Appelgrens El M	4.25.04
1/42	Hans Qvarnström, -66, Ropnäs Vattenf	4.33.47
4/28	Sven Nilsson, -43, Gravafall	4.35.55
1/43	Lennart Norman, -57, Sundbo-Killers	4.39.19
5/17	Gösta Lundqvist, -38, Mälarhöjdens IK	4.41.24
5/18	Olle Wernerson, -40, Skärså AIK	4.41.53

(160)

4/29	Tord Frykberg, -42, Postens IK Södra	4.42.36
4/30	Bengt Eklöf, -43, Knutby Brandkår	4.51.49
2/20	Hans-Erik Källgren, -53, NCB Vallvik	4.52.32
7/11	Sigfrid Eriksson, -21, Uppsala Oldboys	4.55.29
5/19	Stig Sundström, -38, Jakobsbergs IF	4.58.05

Fotnot: Vi förmodar att klass 1 betyder Seniorer, klass 2 (M35), 3 (M40), 4 (M45), 5 (M50), 6 (M55), 7 (M60+), 9 (K35) och klass 10 (K40+).

Hälsinglands DM-segrare är satta i **fet stil**.



Norrmannen Torleif Rekkebo pus-
tar ut efter sin 112:e mara.

Foto: Stefan Sjödin.

Har du skaffat Dig Marathonsällskapets tröja?



Beställ Nu! — Se baksidan

Plock från banorna



Göran Andersson

Maraton och lokalbladet Veteran VM 1991 — i Åbo! Heter Bengt, det gör'an!

Ibland när man sitter i omklädningsrummet och diskuterar massmedia och maratonbevakningen, hörs kommentaren att den lokala tidningen inte har friidrottskunnigt folk på sportredaktionen. "De kan nog skriva hel-sidor om division-fem-fotbollen, men när vårt maratonlopp arrangeras och det faktiskt samtidigt gäller DM, ja då skakar de bara på huvudet och skriver knappt en enda rad!

Den här problematiken har jag skrivit om förut i Marathonlöparen. I princip gäller det för oss aktiva och de som arrangerar "att sälja produkten" — att presentera loppet i förväg, entusiasterna någon av redaktörerna att skriva blänkare då och då under säsongen.

På det lilla Åland finns faktiskt två lokala tidningar; "Åland" och "Nya Åland", som av tradition har en bra friidrottsbevakning. På Nyan jobbar en aktiv idrottare på sportredaktionen och på tidningen Åland finns **Danny Lindqvist**, som är A Lennart Julins åländske motsvarighet. Att ha Danny som speaker vid en friidrotts-tävling i Mariehamn är en fröjd för örat!

I höst, under åtta veckor före Åland Marathon den 28 oktober, publicerar Nya Åland en liten artikelserie om alla de tidigare upplagorna av det åländska maratonloppet och presenterar samtidigt träningsråd.

Kanske detta vore något för "ditt" maratonlopp? Tala med arrangörs-klubben och din tidning!

Göran Andersson

AALBORG BOULEVARD MARATHON

M/1	Peter Broe, DEN	2.28.56
K/1	Ida Larsen, DEN	3.02.58
M/108	Per Wengström, SWE	3.43.47
M/125	Hans Orsing, SWE	4.00.01
K/8	Margareta Lundqvist, SWE	4.02.58
M/131	Gösta Lundqvist, SWE	4.05.52

VOKA IRONMAN (Estland) 1990-07-21

20.	Per Wengström, SWE	5.02.19
-----	--------------------	---------

Fotnot: tiden inkluderar bytet från cykel till löpning och den gode Per tog en hel kvart på sig!

18—28.7 nästa år avgörs friidrotts-
teranernas världsmästerskap i den
gamla svenskstaden Åbo på andra
sidan Ålands hav och Skärgårdshavet.
Skriv redan nu in dessa dagar i din
planeringskalender för en resa österut
1991!

Vi på redaktionen öppnar härmed
en spalt i Marathonlöparen för fortlö-
pande information om det intressanta
evenemanget nästa år och hoppas att
ansvariga samt andra involverade per-
soner skall förse läsarna med fakta.

Alltså, ni som kan ge upplysningar
om Veteran VM -91 (det kan gälla täv-
lingsprogram, anmälningsförfarande,
resor, uppehålle och dylikt), skriv till
Marathonlöpares Veteran VM spalt!

GA

Komplettering Jakob-Marathon

Den 21.7 deltog även söderhamns-
löparen Stig Mariedahl i den öster-
bottniska maran i Jakobstad och fick
tiden 3.24.50.

Komplettering Köpenhamn -90:

Henrik Hallkvist fullföljde också WMC
i den danska huvudstaden på tiden
3.19.53 och plats 78 i M40.

I ett tidigare nummer publicerades
resultatlistan från Vällingby Marathon
(31.3) där seniortvåan från Falu IK på
2.49.32 felaktigt erhölet namnet
"Göran Bengtsson". I själva verket
heter denne flitige maratonlöpare
Bengt Göransson!

Hans namn hade också fallit bort i
listan från Wonderful Copenhagen
Marathon (20.5) där han nådde målet
efter 3.05.23.

Den gode Bengt påpekar helt riktigt
att Dalamarathon (7.7) arrangerades av
Dalarnas Friidrottsförbund och inte av
KGoIF.

I det här sammanhanget kan det vara
skäl att uppmana arrangörer av mara-
tonlopp att i resultatlistan noga ange
vilken/vilka föreningar som står bak-
om loppet och att vinnlägga sig om
rättstavade namn. Vi på redaktionen
ska också förbättra oss!

2:a Oulu Maraton, FIN, 1990-06-02

M/1	Osmo Knuutinen, FIN	2.31.18
M40/1	René Meimer, FIN	2.31.57
M40/11	Vilho Kiuttu, SWE	2.56.43
K/1	Arja Ekdahl, FIN	3.04.15



Vi gratulerar Göran Andersson som här tar emot statyetten för 50 mara-
tonlopp från Sällskapets ordförande Lennart Granberg.

**Kvinnor:**

1. Svetlana Nechaieva, URS 2.39.03

K35:

1. Sinikka Keskitalo, FIN 2.41.02
37. Åsa Crusenborg, SWE 3.36.16
152. Birgitta Köping, SWE 4.19.31
155. Laura Salo-Mauthner, SWE 4.19.49

K45:

1. Sinikka Kiippa, FIN 3.05.30
48. Maj-Britt Svensson, SWE 4.23.45

Män:

1. Alexander Beljaev, URS 2.14.36
2. Alexandr Iermachov, URS 2.18.39
3. Jouni Kortelainen, FIN 2.18.51
42. Mikael Hill, SWE 2.37.17
207. Krister Jonsson, SWE 2.59.12
340. Kjell Ström, SWE 3.08.11
358. Melvin Karlsson, SWE 3.09.00
401. Jari Latvala, SWE 3.11.19
444. Kamal Radhi, SWE 3.13.58
449. Leo Bejarano, SWE 3.14.18

511. Curt Sandberg, SWE 3.17.34
514. Kalevi Kesikallio, SWE 3.17.39
536. Michel Margerie, SWE 3.19.27
540. Bo Åkerlind, SWE 3.19.48
548. Jörgen Nielsen, SWE 3.20.11
559. Hannu Luhtala, SWE 3.21.06
588. Jon-Håkan Jannerling, SWE 3.23.03
686. Aimo Karjalainen, SWE 3.27.41
752. Veijo Alatalo, SWE 3.30.17
943. Olle Bromark, SWE 3.41.33

1004. Toivo Kauppinen, SWE 3.45.00
1034. Jorma Pitkänen, SWE 3.46.48
1062. Jan Andersson, SWE 3.48.21
1087. Jens Crusenborg, SWE 3.49.39
1188. Marko Määtälä, SWE 3.54.24
1383. Mika Manner, SWE 4.07.42
1609. Olof Porander, SWE 4.30.53
1616. Lars-Erik Lund, SWE 4.32.58
1663. Lars-Erik Blom, SWE 4.43.48
1740. Johan Almby, SWE 5.22.32

M40:

1. Matti Salo, FIN 2.27.56
10. Tauno Myllymäki, SWE 2.42.19
25. Tage Winter, SWE 2.48.20
45. Antti Korhonen, SWE 2.54.11

Hederstitel för 149 löpare

Så många har nämligen fullföljt samtliga tio upplagorna av Helsingforsmaran "Helsinki City Marathon" och har därmed erhållit hedersutnämningen **MARATONRÅD** att komplettera visitkortet med!

Bland dessa 149 återfinns tre svenskar: Ove Engman, Jorma Majjala och Curt Sandberg. Övriga är hemmalöpare, därav sju damer.

Gratulerar!

HCM -90

47. Dag Helander, SWE 2.54.45
79. Åke Ödmark, SWE 2.58.49
109. Rolf Gustavsson, SWE 3.02.56
182. Jorma Majjala, SWE 3.11.45
218. Thomas Robarth, SWE 3.14.22
407. Kjell Nilsson, SWE 3.29.02

432. Rolf Westlund, SWE 3.30.40
519. Leo Rahkonen, SWE 3.38.21
577. Matti Forsberg, SWE 3.42.09
627. Walter Schmidli, SWE 3.45.31
690. Tommy Crusenborg, SWE 3.49.41
694. Pauli Nieminen, SWE 3.50.16
707. Risto Tervämäki, SWE 3.51.12
711. Harri Linnala, SWE 3.51.17
829. Göran Johansson, SWE 4.02.16
853. Sven Eriksson, SWE 4.05.59

917. Gunnar Lillimägi, SWE 4.14.17
950. Börje Holm, SWE 4.19.13
975. Pentti Katainen, SWE 4.24.56
992. Karl Göran Ehntorp, SWE 4.28.18
1055. Jürgen Olbrich, SWE 4.47.14
1084. Anders Mellkvist, SWE 5.22.32

Utländska deltagare:

Sammanlagt 274 löpare från 25 olika länder gästade Helsingfors och det tionde HCM. Därav drygt hundra svenskar och tretton från de baltiska staterna.

HCM -90

Antal fullföljande:

Män	1742
M40	1089
M50	357
M60	82
Kvinnor	173
K35	209
K45	94
	3746

HCM -90

M50:

1. Kalle Hakkarainen, FIN 2.38.57
2. Tauno Valasti, FIN 2.39.13
100. Göran Ericsson, SWE 3.29.00
141. Ove Engman, SWE 3.38.17
163. Yngve Nygård, SWE 3.43.22
180. Olle Andersson, SWE 3.47.13
182. Lars-Olof Nihlén, SWE 3.48.07
210. Toivo Harju, SWE 3.54.10
284. Egon Lundqvist, SWE 4.18.25
285. Ernie Jonsson, SWE 4.18.39
339. Lars E Johansson, SWE 4.45.42

M60:

1. Kurt Jansson, SWE 2.54.22
14. Jaako Massinen, FIN 3.40.25
23. Börje Gustafsson, SWE 3.52.38
26. Gösta Jörlin, SWE 3.55.10
67. Sten Apelqvist, SWE 4.42.11
69. Tauno Nikku, SWE 4.45.01
79. Kalevi Miettinen, SWE 5.09.58

Lagtävling/företag/femmanna vanns på herrsidan av st och lag 1 med 12.47.45 (tiderna mellan 2.27 och 2.39) medan nlaget HYKS noterade 17.17.00 som lagsegrartid.

HCM -90

APELDOORN MIDWINTER MARATHON, NL 2/2-1991

Det klassiska vinterloppet i Nederländerna Apeldoorn Midwinter Marathon är en årligen återkommande succé för många svenska maratonlöpare. I 1990 års upplaga deltog drygt 300 svenskar.

Weekendbussresa inkl 2 färjeövernattningar och 2 hotellövernattningar, frukost och anmälningsavgift, från Stockholm 1 600 kr.

Arrangörer: Daniel van Berlekom, tel kvällstid 08-44 37 25 eller Jan Ternhag, tel kvällstid 08-32 69 40.

Massbrev**Avsändare:**

Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 24 STOCKHOLM

MARATON

MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.
- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).
- SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvideras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 24 Stockholm.

Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 24 STOCKHOLM



Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

Tävlingsdräkt "New Line" à 280:—	herr	M ☐	L ☐	XL ☐
(linne + byxa)	dam	S ☐	M ☐	L ☐
Tröjor st à 70:—		S ☐	M ☐	L ☐ XL ☐
Overallmärken st à 15:—				
Overallmärken st à 50:—	för	25 ☐	50 ☐	100 ☐ maratonlopp
Souvenirvimplar st à 15:—				
Klisterdekalер ark à 10:—	(1 ark = 4 dekalер)			
Klubbnålar st à 20:—				

Namn:

Adress: