

Marathonlöparen

Nr 110 Dec 1990

1990 Nr 6



Utgiven av Svenska
Marathonssällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson
Tryckning:
Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution:
Berglind & Bergström, Hägersten
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets Styrelse

Ordförande och resesekreterare
Lennart Granberg, 08-760 96 98
V. ordförande och utmärkelseansvarig:
Owe Westin, 08-711 20 51
Sekreterare:
Göran Gustavsson, 08-760 07 52
Kassör:
Lage Carlson, 08-756 26 45
Medlemssekreterare:
Sven-Erik Eriksson, 08-773 31 03
Informationssekreterare:
Bengt Lönnroth, 0758-706 15
Huvudkontaktombud:
Jan Lind, 08-626 94 49
PR-ansvarig:
Lena Sjöblom, 08-623 00 52
Redaktör:
Tony Bristow, 08-778 03 51
Resultatredaktör:
Göran Andersson, 009358/284 13 14
Bitr. info.sekr:
Tore Andersson, 08-28 55 59
De angivna telefonnumren är till bostäderna
där styrelseledamöterna vanligtvis är anträff-
bara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets Distriktsombud

Blekinge:
Bengt-Åke Svensson, 0455/507 66
Bohuslän-Dal:
Helge Mikaelson, 0534/115 07
Dalarna:
Yngve Karlsson, 0250/124 06
Gotland:
Håkan Holm, 0498/799 90
Gästrikland:
(Se Hälsingland)
Göteborg:
Christina Hildesson, 0303/417 38
Halland:
Martin Andersson, 0340/408 22
Hälsingland:
Roland Ludwichowski, 0650/205 37
Jämtland-Härjedal:
Ulf Swelander, 063/224 39
Medelpad:
Yngve Sohl, 060/17 15 10
Norrbottnen:
Owe Pötter, 0921/203 59
Närke:
Jan-Olov Schagerström, 019/990 05
Skåne:
Gösta Andersson, 0418/145 98
Småland:
Karl-Åke Nyman, 0490/154 89
Stockholm:
Ulf Mellerstedt, 08-626 84 52
Södermanland:
Lars-Olof Israelsson, 0152/136 07
Uppland:
Johan Henriksson, 018/12 19 47
Värmland:
Kauko Kaikkonen, 054/473 23
Västerbotten:
Jarl Kollberg, 090/318 39
Västergötland:
Karl-Gustav Nyström, 0520/961 08
Västmanland:
Sven-Erik Aronsson, 021/35 06 31
Ängermanland:
Kjell Nyberg, 0660/464 06
Östergötland:
Esbjörn Holmquist, 013/13 73 42

*Johan Engholm med segrarens olivkvist åter-
bäntar sig efter att ha vunnit Athens Inter-
national Maratlon. Foto: Tony Bristow.*

Marathonlöparen

1990 Nr 6



Tack för i år!

Vi avslutar 1990 med årets tjockaste tidning — speciellt därför att vi har många resultat att redovisa.

I Örebro, Göteborg, Säffle, Borås, Östhammar m fl olika platser i Sverige har de traditionella loppet återigen arrangerats, sprungits och härmed av-rapporterats. Samtidigt har svenska löpare som vanligt packat sina kappsäcker och åkt iväg till andra, oftast varmare ställen och deltagit i de stora internationella maratonloppen. I detta nummer redovisar vi resultaten från Aten, där en svensk debutant sprang in i det klassiska marmorstadion tre minuter före de övriga löparna, samt resultaten från Berlin där det visar sig att den tyska datorn har hittat inte mindre än 800 löpare från Sverige.

Återigen har det varit ett njutbart maratonår för alla långlöpare entusiaster, även om arrangörerna fortfarande har det svårt. Det kanske är en brist i vår rapportering att vi framhåller den som har vunnit loppet och

därefter alla som har fullföljt utan att tillräckligt ofta visa upp den som har svarat för arrangemanget och ansträngt sig att se till att allting klaffar.

Viktigt nu när året går mot sitt slut är att vi framför ett tack till alla som har underlättat för oss att utöva den sport som fascinerar oss, alla som har svarat för förberedelserna, alla som har stått ute efter banan och visat oss vägen och serverat oss vätska, och alla som har antecknat vår ankomst vid målet och arbetat fram en resultatlista. Vi ses förhoppningsvis även nästa år.

Och nu när 1990 går mot sitt slut och det nya året nalkas vill vi från redaktionen och från Marathonsällskapets styrelse önska alla våra medlemmar **En God Jul och Ett Gott Nytt År** ... samtidigt som vi påminner om att ett nytt år medför en skyldighet för var och en att betala en ny medlemsavgift. Skicka in inbetalningskortet snarast, då underlättas vårt arbete.

Tony Bristow

Börjar intresset för marathonresor att avta?

Under de senaste tio åren har ett stort antal resor arrangerats av Svenska Marathonsällskapet till olika maratonlopp i utlandet. När denna verksamhet började, beslöt styrelsen att grundprincipen skulle vara att sådana resor ordnas i samarbete med en professionell resebyrå och att någon representant från Sällskapet skulle följa med som sakkunnig ledare. I år har vi noterat en markant nedgång i antalet resenärer och vi har frågat Lennart Granberg, Marathonsällskapets ordförande och resesekreterare, om detta.

Lennart, antalet resenärer som har anmält sig till årets resor i Sällskapets regi är betydligt lägre än under tidigare år, vad beror detta på?

— Det kan finnas flera orsaker, en faktor är förmodligen de ökande kostnaderna, men vi noterar också en ökande konkurrens. Flera andra researrangörer är nu verksamma på området. Speciellt måste vi notera att tidningen Springtimes reseverksamhet har fått nya dimensioner. Vi har inte samma marknadsföringsmöjligheter som Springtime. Färgbilder från olika delar av världen tilldrar sig naturligtvis läsarens uppmärksamhet.

Man noterade i fjol att Marathonsällskapets resa till New York verkade vara betydligt dyrare än andra liknande resor. Vad har Sällskapets styrelse gjort för att reda ut detta?

— Vi har haft djupgående diskussioner med Trivselresor. De kunde inte förstå hur andra arrangörer kunde erbjuda billigare resor — om inte resorna var subventionerade av annan verksamhet. Inför årets resa gjorde Trivselresor en uträkning och erbjöd ett pris som enligt deras bedömning låg på gränsen till lönsamhet över huvudet taget.

Ni måste ändå ha noterat inom styrelsen att andra resor som ordnas 1990 fortfarande är mycket billigare?

— Ja. Vi hade ett möte med Nils Lodin som framlade ett förslag till en samordnad reseverksamhet men, trots att vi vet att Springtimes resor har alltid varit mycket välorganiserade, bedömde vi att det sedan gammalt väl fungerande samarbetet med Trivselresor inte skulle rubbas. Eftersom vi inte är en organisation som syftar till ekonomisk vinning så sätter vi



Lennart Granberg. Foto: Göran Andersson.

heder och ett gott förhållande som en rimlig förutsättning.

— Vi ville fortsätta att arbeta tillsammans med en professionell resebyrå och fortsätta att känna det stöd som har alltid skapat en ovärderlig trygghet bakom vår planering.

Angrar Ni nu att Ni inte gick med på en samordnad verksamhet?

— Nej. Vår information är den att Springtime fick höja priset till New York, vilket torde leda till misstanken att den ursprungliga kalkylen var felaktig.

— Vi beslöt att fortsätta med den typ av resa som har blivit Marathonsällskapets speciella kännetecken. Många resenärer har sagt att de vill gärna resa med Marathonsällskapet (även om priset är något dyrare) eftersom de vet att det finns såväl kompetenta ledare som ett professionellt stöd.

Men nu verkar det trots allt som om löparna inte längre är intresserad av den typ av resa som Marathonsällskapet ordnar?

— Det är svårt att säga om det finns anledning att dra en sådan slutsats. Styrelsen kommer under vintern att diskutera igenom situationen än en gång inför 1991 års verksamhet. En viktig nyhet är en annan typ av resa som inte blir av samma dimension kostnadsmissigt: tågresor till Europa och bussresor inom de nordiska länderna och inom Sverige. Vi räknar bl.a. med en bussresa till Höga Kusten nästa år från Stockholm. Vad gäller övriga resmål måste man satsa på att koppla maratonlopp till länder med chartertrafik från Sverige.

Det visar sig att många planerade gruppresor till nya resmål — Chicago, Los Angeles — inte har blivit av?

— Det stämmer. Vi har varit förvånade över detta, men kan endast dra slutsatsen att vi hade fel när vi trodde att det fanns ett intresse för dessa resmål.

Är Sällskapets resor för dyra?

— Vi pratar om resor med reguljärt flyg och dessa är alltid relativt dyra. Det finns billiga charterresor eller de allt mer populära resorna över veckosluten.

Tror Du att Sällskapets reseverksamhet kommer snart att läggas ner?

— Så länge medlemmarna vill att vi skall fortsätta och framför önskemål om detta, fortsätter vi. Under de tio åren som vi har haft resor har vi möts på ett positivt sätt. Vi fortsätter så länge som vi bedömer att det finns ett behov.

Glöm inte att det finns speciella overallmärken för medlemmar som har sprungit 25, 50 eller 100 maratonlopp!



I huvudet på ...



Per Rydén

Här är stafetten!

Under ett par år har jag ansträngt läsarna med tankar och formuleringar och iakttagelser som kommit för mig under mer eller mindre ansträngande uppmätningar av omgivningarna och av diverse banor av väl uppmätt längd. Nu är det dags att lämna över stafetten till någon annan. Jag gör det genom att påminna mig en av de mest minnesvärda utflykterna, den till den klassiska banan i Grekland. Där fanns allt! Det var för övrigt Sällskapet som arrangerade. Och min budkavles budskap är enkelt nog: Spring i dag! Jag ska själv försöka leva upp till det framöver.

Marathon. Nästan till sist är vi här. Vi ska börja där det hela började om det nu började här. Nej, Feidippides är inte här heller. Men en åsna står tjudrad under landsvägsbron där vi kissar. Det gives alltid något bättre än döden. Det är kanske en själavandrare. Eller en själalöpare.

Det hör till att uppträda med en viss misstro. Det är inte märkvärdigare än vanligt. Athen, det är som på vykort.

Men långt är det och varmt. I går var det trettio grader och vi stod bländade inför Parthenon och visste inte riktigt om det var känslan inför platsen eller oron eller värmen som hade tagit över. I dag har vi varit uppe sedan fem för att hinna äta. Starten ska gå klockan nio. Så snart det ljusnade började vi spekulera över molnen. Idag hoppas vi på dem. Ännu drar en svalkande vind från nordost. Hur långt ska den vara med oss?

* * *

Med blandade känslor hade vi tagit oss baklänges ut i bussen. Trafiken hade ännu inte nått athenska mått. Men backarna var inte att ta miste på. Värmen, smogen, trafiken, backarna: vilket skulle bli värst?

Jasså, det är Marathon. Så här tidigt på söndagsmorgonen är det en sömning by. Athen växer inte åt det här hållet. Men Marathonsjön förser stan med vatten. Också vid startplatsen finns en av de tusentals små helgedomarna. För Ekelöf kunde det ge hela Grekland. Och visst finns det ett behov av åkallan. Det är stor rymd över

oss. Bergen sträcker sig högt och mjukt på två håll, men de är lika bedrövligt bruna som kring stan. Och ännu mera av skogen är i brand, och de tunga amfibieplanen sveper över oss för att förgäves försöka släcka. Det är skrämmande torr oktober.

1.400 fulltankade maratonlöpare har tagit sig hit ut utan att någon tänkt på hur toalettfrågan ska lösas. Men det löser sig. Till slut vänjer sig till och med åsnan vid att titta bort. Under denna årstid, då de flesta grekiska floder är uttorkade, kan det inte avgöras om det brukar vara en bäck här. Men det rinner. Vi väter Greklands jord.

Det är mycket som inte handlar om löpning denna dag. Den lantliga ron kunde nästan vara som för 2500 år sedan. Det är nästan bara löparnas utrustning och högtalaren som stör tävlan. De andra turisterna är kvar vid havet.

* * *

Förvirringen är ganska glad. Bara den som jagar en tid kan känna sig irriterad. Men som man tänkt är det inte. Marathon, jaha. Och vilket är budskapet vi ska föra med oss?

Någon riktig startlinje etableras inte, och efter hand som oron börjar ta överhand närmar sig löparna området med små steg. Allt för sent börjar arrangörerna böna oss tillbaka, och vi hinner nästan tränga oss tillbaka innan högtalaren dör. Tystnaden blir öronbedövande. Skott!

Iväg igen alltså. Ett tag känns det för tungt att bära med sig hela historien. Anchises får vänta. Nu är det bara den egna kroppen som gäller. Hur känns det? Laddningen har inte varit den bästa. Minns flugorna som kröp över kolhydraterna i går.

Ängsligt vaktande på alla signaler från kroppen springer vi de första kilometrerna. Ska inte den förhöjda andhämtningen snart återgå till det normala? Är det inte lite för tidigt att svettas? Hur många ska man våga släppa före sig? Här som där måste man ta alla beslut själv.

Ännu är fältet inte stabiliserat. Det finns fortfarande rusare i fältet. Några objektiva besked är svåra att skaffa, eftersom det inte finns några kilometerskyltar och vägs skyltarnas besked om avståndet till det efterlängtrade

Athen är alltför oprecisa.

Strax efter fyra kilometer — en tiondel, men räkna inte! — gör vi den enda avstickaren från stora vägen. Tanken är god. Till åminnelse av de fallna kämparna vid Marathon springer vi några kilometer runt deras begravningsplats. Historien har sorgkamt. Kämparna föll. Förlöparen föll. Och Lambrakis som vi springer för blev mördad.

Att året varit tungt hade jag hunnit tänka redan före start. Mor dog. Armen spräcktes i en fotbollsmatch och ingenting annat ville sig heller. Sedan var det knäet och mitt i sommarträningen var det höften som krånglade. På väg till Borgholm hade jag för första gången övervägt att lägga av. Rädslan finns med också idag.

På väg ut från de döda når vi den första vätskekontrollen men bara för att erfara att vattnet redan tagit slut. Lätt panik utbryter. Det kan bli trettio grader innan det här är slut.

* * *

I dag handlar det om att komma i mål. Den politiken är särskilt klok under den första faen. Fortfarande är nästan ingenting av den långa vägen avklarad, men den första osäkerheten är förbi. Klockan har tickat lagom långt också. Nu gäller det att komma in i den andra fasen, den som med jämn lunk ska föra mig åtminstone förbi loppets första halva, gärna förbi de tjugofem och helst förbi de trettio. Sedan får det lov att göra ont.

I detta skede ska tankarna släppas ut på bete. Försök att tänka på allt annat. Du är på klassisk mark. Det är dags att bli varse det nu. Du är där det hela började. Ja, Athen, här kommer vi!

Landsvägen är bred. Vi springer mot söder och är nu havet som närmast. Man skulle kunna höra Medelhavet om det inte var för de många stegens ljud. Vi spanar vädjande mot molnen för att de måtte beskugga oss, och av och till hör molnscockaren våra böner. Vinden från nord eller nordnordost håller i sig. Vi har överlag valt att skydda huvudet, och vid det här laget har mössan hunnit torka flera gånger om. Det här går ju. Men vänta tills det börjar på allvar.

Det är ännu slätt trots de omgivande bergen. Vinden bär med sig en in-

tensiv barrskogsdoft. Det är dagens starkaste sinnesupplevelse. Den går utanpå svett och liniment.

* * *

I Nea Makri är den första milen avklarad. Här möter de första verkstäderna för massfabrikation av små skulpturer. Marmor kan användas till mycket i detta land där den finns överallt. Allt är inte lika heligt. Det finns saker att registrera som inte har med löpningen att göra; det är ett gott tecken.

Och vattnet är drickbart. Det är en befrielse att en gång för alla kunna avgöra det. Paniken från gravarna lägger när det visar sig att så många vill bisträcka en i fortsättningen. Utefter vägen står också de svartklädda kvinnorna med bägare och svampar. Djupt inne i det svarta finns ett ansikte och djupt inne i detta ansikte någon gång ett leende, när man tackar för dryck och uppmuntran. En av de svarta kvinnorna har av outgrundlig anledning utvalt just nr 448 för en mugg vatten. Först efter ytterligare en kilometer slår det mig att ansiktet och leendet påminde om någon jag kände. Om min mor, hon som dog.

Ayios Andreas skymtar vi nere till vänster efter tolv kilometer. Jag hade hoppats att snart vara vid femton. Men jag når också Mati där publiken tätnat och vattnet flödar över asfalten. Solen håller nu på att bryta igenom. Det gäller att hålla huvudet kallt.

* * *

Här finns en förening av backarna. Snart ska det börja.

Vid 18 viker vi av från havet och strax därpå kommer motluten. Nu springer vi mot väster, och det ska dröja till de 32, innan vi är på den säkra sidan. Det går inte så fort som det borde, men det går, och ännu någon milstolpe passeras utan att lunken behöver intalas. Två mil är en sådan. För att vara ett dystert år går det hyggligt. Och någonstans här är vi halvvägs.

Pikermi, jo, nu har det börjat. Jag har gett kroppen lov att få ta några gångsteg när backarna blir för kämpiga. Men det dröjer innan motluten motiverar sig så pass. Vid vätskekontrollerna torkar den utspilda sportdrycken snabbt till en klibbig massa. Ibland fruktar man att fastna i den, och det kan ta några hundra meter innan man helt lyckats få skosulorna fria.

Pallini vid 27, det går fortfarande. Snart två tredjedelar, men räkna inte! Några gångsteg ska till för att häva det värsta illamåendet.

Upp mot Stavros är det som brantast, men kroppen säger fortfarande att det kunde varit värre. Men det har

krympt omkring mig. Det är lite svårare att orka med omgivningen.

Halandri, jo, det har krävt sin tribut att komma hit, och övermodet får sig en törn. Magen vill inte, men benen rör sig fortfarande. På det ena eller andra viset ska jag i mål. Jag är förbi de tre milen och det bär lätt utför. Det är bara en dryg mil kvar. Bara?

* * *

Athen är vi väl i, men Athen är så stort. Varje kilometer är en kamp, snart varje meter. Nu är allt annorlunda. Även om landsbygden var skrämmande torr och de löslöpande hundarna oroande, är vi nu instängda på en enda fil av den stora vägen. Poliserna är suveräna på att tvärstanna bilarna för att ge fri passage åt oss, men man måste ändå ha en viss beredskap om de kommer för nära. Publikens stöd är också avlägsnare. Det är mest bilarna som tutar. Värmen kommer, och vinden känns nästan inte alls. Asfalten är halkigt blank som klipporna uppe på Akropolis. Börja inte spana däråt. Det är för tidigt.

Nej, nu är det som vanligt längre än vanligt, längre än man kommer ihåg. Och till sist hoppar också Anchises med hela sin förlamande tradition upp på min rygg och vill bli buren. Hur han nu kunde ta sig hit. Och hur det här nu ska gå.

Men det kommer att gå. Också detta tunga år har till slut funnit sin mening. Jag vaknar till ett slag när jag kommer att tänka på att de flesta som betraktar sig är greker. Hej, alla helle-ner!

* * *

Så sker allt i växling mellan fröjd och förfäran. Drömmen om att bli påtaglig en gång till finns där och går av och till i uppfyllelse. Och så här ska jag snart hinna krypa in i mål.

Man måste älska sina skor. Nike Pegasus, segergudinna på vingad häst? Det är nästan för mycket när vi dessutom befar ett landskap som skapade myterna och lyfte upp dem till himlavarvet. Ej har Nike med segerkransen, men i mål ska vi.

Detta är Grekland. Detta är drömmen. Nyp dig i armen om inte tröttheten räcker som påminnelse. Så att du hinner förstå vad det hela handlar om. Böj gärna knä på Akropolis. Tala gärna strunt i Delfi — jo, i morgon ska vi gå där med vår nyförvärvade muskelvärk. Bada gärna med Homeros i Vouliagmeni. Men spring också med budskapet rakt genom seklerna. Här blir till och med skoskaven klassiska. Snart ska vi vara en enda svettig gemenskap.

Ma ma, marathon. Igen.

De magiska fyrtio vaktas av den amerikanska ambassaden. Det var väl här som Gerard Neijbor stannade till

och knöt skon när han vann EM. Det går och vi är nu så farligt nära att vi redan tror oss vara där. Det krampaktiga greppet slappnar. Tanken tar ledigt för att börja spekulera i kommande fröjder. Dricka, dricka, dricka, ligga raklång på rygg, diskutera loppet med likasinnade, ha en morgondag utan träning och utan dåligt samvete.

Hur har ni haft det? Var är ni? Den svenskaste Svensson med utanpåskjorta blir den ende som slår sitt personrekord, och han kommer sedan att använda hela veckan för att återställa vätskebalansen. Vi kommer alla att minnas just honom. Men jag ska energiskt söka upptäcka så mycket som möjligt av Grekland och försöka köpa den lagerkrans som jag aldrig får i loppet. I veckor efteråt kommer jag att framkalla mina bilder.

* * *

Det här är den sista prövningen, och den återkallar mig till yttervärlden. Vi borde för länge sedan vara nära, men när värmen och avgaserna tar tag i oss, finner vi vägen utstakad av en oändlig rad av självlysande koner. Nu är det på nytt långt kvar. Benen vill inte mera trots att de måste säga sig ha gjort nästan allt.

Men nästan lika plötsligt, nästan för plötsligt är vi där. Vi svänger om ett hörn i bebyggelsen, och här finns så denna egenartade marmorstadion där hela den norra kortsidan öppnar sig för löparna. Det finns några trappsteg att ta sig uppför. Jodå, jag minns. Och för att visa att jag fortfarande är klar i knoppen lyfter jag demonstrativt tydligt på benen. Där ser ni.

Spurt. Kom loss, Akilles. Kom loss ur dina tankar. Det är sistans chansen att komma ifatt sköldpaddan. Det går ju. Och vart tog Anchises vägen? Och han som möjligen aldrig sprang och ändå gör att vi springer i dag?

Det sista jag blir lurad på idag är målfotot. Det tas så tidigt på det långa upploppet att jag inte hunnit ersätta den kämnstrukna tröttheten med ett leende. Värdes förlåta.

Solen är hel, och även en skuggad termometer visar 27, men på väg in i mål drabbas jag av en plötslig svalka. Hårstråna står på ända, och det går en barnslig rysning utefter ryggen.

* * *

Så håller vi på och springer och springer. En gång emellanåt kommer vi också in i mål och även om de nästan har hunnit avsluta tidtagningen och ta ner flaggorna, så ropar en liten Lillelien i oss, som, efter detta maratonlopp i ord, och utan att vi som Feidippides "whom a God loved so well" och Dorando och Francisco Lazzaro och Gabriele Andersen, tillhör förlorarna: Glädjens, vi har segrat!

Per Rydén

Örebro City Marathon

1990-06-30



Den glade segraren Urban Siurua lagerkransad i mål.

Resultat Män:

1. (M40/1)	Urban Siurua Trollhättans IF	2.32.41	53. (Sen/16)	Jan-Erik Ullström, Säffle	3.25.55	105. (M45/23)	Bengt-Å Svensson, OK Orion	4.01.08
2. (M35/1)	Börje Enander, Gällstads AIS	2.40.22	54. (M45/13)	Rune Klockare, Partille	3.25.57	106. (Sen/29)	Pehr Skottén, OK Orion	4.01.09
3. (M35/2)	Mikael Bladh, IF Hammaren	2.42.50	55. (Sen/17)	Roger Sandsjöe, Tranås AIF	3.26.28	107. (M40/21)	Christer Garheden, Bålsta	4.02.00
4. (M35/3)	Alberto Åberg, HSK	2.46.48	56. (M35/7)	Anders Gyhlenius, Djurgården	3.26.49	108. (M55/5)	Börje Mattisson, Laholms IF	4.03.35
5. (M45/1)	Karl-Evert Stenlund, IK Akele	2.47.45	57. (M40/12)	C-G Carlsson, Enhörna IF	3.26.55	109. (M55/6)	S Persson, Wermlandsbanken	4.04.25
6. (Sen/1)	Richard Cornelius, IFK Tumba	2.49.50	58. (M45/14)	Frank Brodin, Solvikingarna	3.27.22	110. (M60/5)	Per Adolfsson, IK Ymer	4.05.41
7. (M50/1)	Sten Odenblad, Fredrikshof	2.52.33	59. (Sen/18)	Ingemar Karlsson, Vedums AIS	3.28.05	111. (M65/1)	Gösta Jörlin, Falu IK	4.06.50
8. (Sen/2)	Stefan Hult, TV-88	2.54.31	60. (Sen/19)	A Magnusson, Wellington	3.28.59	112. (M65/2)	Erik Andervang, Fritsla VIK	4.07.43
9. (M35/4)	Kalle Sylvan, Enköpings AI	2.55.36	61. (M45/15)	Hans Andersson, Västerås	3.29.16	113. (M35/14)	C-G Gustafsson, Lidköping	4.08.49
10. (M40/2)	Kjell Eilertsen, Sundbyberg	2.55.51	62. (M35/8)	Gunnar Gustafsson, Hällefors	3.29.27	114. (M65/3)	Roy Folkesson, Kumla Skidf.	4.09.27
11. (M45/2)	Lennart Wallin, IK Akele	2.55.57	63. (Sen/20)	Peter Karlsson, The Succers	3.29.39	115. (M35/15)	Ferike Pasty, Täby	4.12.12
12. (M35/5)	Tommy Lindholm, Hedesunda	2.56.07	64. (M45/16)	Martin Andersson, Åkulla SK	3.29.57	116. (M50/13)	Hans Orsing, Helsingborg	4.13.55
13. (Sen/3)	Ingvar Holmdahl, IK Favör	2.56.15	65. (M35/9)	Stefan Jinghoff, Rävlanda Run.	3.30.49	117. (M35/16)	Håkan Flodin, ASEA Skandia	4.14.27
14. (M40/3)	Ehsbjörn Holmqvist, IK Akele	2.56.45	66. (M45/17)	Lars Hansson, Högby IF	3.31.21	118. (M40/22)	Bengt Uhnöo, LIF Örebro	4.15.36
15. (Sen/4)	Pär Olsson, LGIF	2.57.30	67. (M50/7)	Bertil Järlåker, IK Tiwaz	3.31.42	119. (M40/23)	Henry Eriksson, Örebro	4.15.39
16. (Sen/5)	Bengt Göransson, Falu IK	2.58.00	68. (Sen/21)	Ronny Lind, Zinkgruvans IF	3.31.55	120. (Sen/30)	Johan Huovinen, LV3 IF	4.15.54
17. (M40/4)	Göran Bengtsson, Laholms IF	2.58.38	69. (M50/8)	Gunnar Eriksson, Täby	3.32.07	121. (M55/7)	Arne Lager, Skenninge IK	4.19.04
18. (M40/5)	Hans Björkqvist, Högbo AIK	2.59.24	70. (M40/13)	Stig Mariédahl, Söderhamn	3.32.45	122. (M50/14)	Ragnar Fransson, Rydaholm	4.19.05
19. (M45/3)	Antti Korhonen, Västerås FK	2.59.27	71. (M45/18)	Ulf Gustavsson, Vilsta IK	3.34.06	123. (M70/2)	Axel Bergdahl, IFK Umeå	4.22.22
20. (M45/4)	Leif Engstrand, Råby-Rekarne	2.59.49	72. (M40/14)	Tommy Andersson, Arboga SK	3.34.30	124. (Sen/31)	Björn Ivarsson, Vintyrosa IS	4.25.54
21. (M50/2)	T Fagerlund, IFK Strängnäs	3.00.40	73. (M55/2)	L Djervbrant, IF Saab, Trollh.	3.35.13	125. (M55/8)	Hans Söderström, Skattskärr	4.28.06
22. (M50/3)	Stig Hellström, Fredrikshof	3.02.34	74. (M40/15)	Matti Pykkänen, Överums OK	3.35.29	126. (Sen/32)	Ulf Nilsson, S-E Bankens IF	4.29.29
23. (Sen/6)	Roland Cederlund, Stockholm	3.03.10	75. (Sen/22)	Torsten Bergsten, Garphyttan	3.35.55	127. (M45/24)	Lennart Månsson, S-E Banken	4.30.32
24. (Sen/7)	Erik Runby, PIFF	3.04.17	76. (M45/19)	Gert Nilsson, DHAKA H3	3.36.07	128. (M40/24)	Kennert Johnsson, Fliseryd	4.35.02
25. (M45/5)	Christer Lindh, OK Illern	3.05.26	77. (M35/10)	K Larsson, Hargs BK Runners	3.36.51	129. (M65/4)	Stig Eriksson, Lima IF	4.35.28
26. (M50/4)	Esko Saarela, Finlandia	3.05.39	78. (M60/1)	Erland Svahn, IFK Tumba	3.37.28	130. (M65/5)	Arne Larsson, Örebro AIK	4.36.10
27. (M45/6)	Ivar Jönsson, Degerfors IF	3.05.56	79. (M50/9)	R Dahlbom, Jordbänningarna	3.38.18	131. (M55/9)	Bertil Larsson, IF Saab, Trollh	4.39.24
28. (M45/7)	Bernt Persson, Valhall IK	3.06.41	80. (M50/10)	Hans Weme, IF Göta Friidrott	3.38.54	132. (Sen/33)	Peter Brolin, Kumla	4.40.46
29. (M45/8)	Åke Ödmark, Flemningsberg	3.07.11	81. (M35/11)	S Lundberg, LGIF Linköping	3.40.33	133. (Sen/34)	Christer Djerf, Örebro	4.40.46
30. (M70/1)	Arne Hovsdal, Giv Akt	3.07.19	82. (M60/2)	Östen Johansson, Åkulla SK	3.40.34	134. (M45/25)	Benny Åkesson, SEKAB	4.43.30
31. (M40/6)	Lennart Skoog, Stenungsund	3.07.49	83. (M45/20)	B Persson, Wermlandsbanken	3.41.04	135. (M45/26)	Roland Hanner, Haleneholm	4.48.54
32. (M40/7)	Reine Axelsson, SKF Tools IF	3.08.18	84. (Sen/23)	S-G Yngversson, IK Vista	3.41.28	136. (M45/27)	Stig Söderström, Kvarnsveden	4.48.56
33. (M55/1)	Bernt Magnusson, IK Akele	3.10.12	85. (Sen/24)	Kjell Eriksson, Örebro	3.41.37	137. (M45/28)	Christer Magnusson, Ösmo	4.52.58
34. (M35/6)	Anders Krappe, Laholms IF	3.10.34	86. (M55/3)	L-G Israelsson, IFK Strängnäs	3.41.50	138. (M35/17)	C Adolfsson, KFUM Örebro	4.57.28
35. (M45/9)	Per Bergman, Örebro AIK	3.10.38	87. (Sen/25)	Jan Lundin, IF Tivo	3.42.20	139. (M65/6)	Börje Reis, SOK Knallen	4.57.48
36. (M45/10)	Kjell Jonsson, Solvikingarna	3.14.09	88. (M40/16)	Lennart Elofsson, Linköping	3.45.09	140. (M70/3)	Tore Andersson, Fredrikshof	5.00.01
37. (Sen/8)	Ilpa Viinikka, IFK Strängnäs	3.14.52	89. (M50/11)	A Johansson, Dagab, Borlänge	3.45.33	141. (M65/7)	S Eriksson, Uppsala Oldboysk	3.35.35
38. (M50/5)	Bo-Göran Hahne, Högbo AIK	3.15.55	90. (Sen/26)	T Hammargren, Skövdefriska.	3.45.52			
39. (M40/8)	T Jonsson, Tele IF Karlstad	3.15.58	91. (M45/21)	Kim Nyberg, SRRC	3.46.38			
40. (M40/9)	Lars Bäckström, Högbo AIK	3.17.25	92. (Sen/27)	Pelle Essving, Åre SLK	3.47.23			
41. (Sen/9)	Jonas Pålsson, Örebro AIK	3.21.12	93. (M35/12)	Kjell Levin, OK Orion	3.49.48			
42. (M45/11)	Jorma Majjala, SAS	3.21.35	94. (M35/13)	Folke Egeftalk, Agrima	3.52.27			
43. (M40/10)	Tommy Sundqvist, Lillkyrka	3.21.42	95. (M40/17)	Pelle Ruus, Nya Sparb. E-tuna	3.54.03			
44. (M40/11)	Marceta Giovanni, Degerfors	3.21.51	96. (M60/3)	Ludvig Bergström, IK Akele	3.54.42			
45. (Sen/10)	L-G Berggren, Flemingsberg	3.22.18	97. (M45/22)	L Bengtsson, Solvikingarna	3.55.03			
46. (Sen/11)	Micahel Leitne, Stockholm	3.22.41	98. (M40/18)	K Johansson, Solvikingarna	3.55.04			
47. (Sen/12)	Jonko Myrryläinen, Arboga	3.22.51	99. (M60/4)	V Lundström, Sv Marathonsäll	3.55.48			
48. (M50/6)	Bengt Wallin, Falu IK	3.23.09	100. (M40/19)	Jan Tranderyd, Karlunds IF	3.56.24			
49. (Sen/13)	Gary Blankenau, USA	3.23.52	101. (M55/4)	Stig Hermansson, Vakhall IK	3.56.27			
50. (Sen/14)	Lennart Wallander, Karlstad	3.24.04	102. (M40/20)	Dag Blixt, Linköping	3.58.13			
51. (M45/12)	Sune Persson, Hägersten	3.25.14	103. (Sen/28)	Per Andersson, Örebro AIK	3.58.28			
52. (Sen/15)	A Larsson, FK Snapphanarna	3.25.21	104. (M50/12)	Harry Björling, SRRC	3.58.31			

Resultat Kvinnor:

1. (K40/1)	Berit Nordh, Degerfors IF	3.05.56
2. (K45/1)	Ann-Karie Waxell, Östhammar	3.13.50
3. (K/1)	Ylva Rangne, Flemingsberg	3.36.13
4. (K50/1)	U-B Karlsson, Skattkärrs IF	4.28.05
5. (K/2)	Maria Pettersson, Örebro	4.45.59

Resultat Rullstol:

1. Michael Sandberg, Mjölby DHR	2.42.17
2. Anders Thyren, MMHIF	3.11.56

Borås Marathon (Äspered's IF)

1990-09-01



Seniorer

1. Leif Dietz, Örgryte IS	2.34.34
2. Bengt Likars, Mariestads AIF	2.54.49
3. Leo Kekkonen, Ellos IF	3.01.07
4. Ingemar Karlsson, Vedums AIS	3.04.40
5. Håkan Sjökvist, Solvikingarna	3.10.48
6. Lars Svensson, Västerås Friidrott	3.15.01
7. Kent Nilsson, IFK Halmstad	3.15.24
8. Gert-Inge Tapper, Björnstorps IF	3.22.01
9. Ulf Nilsson, S-E Bankens IF	4.12.03

M 35

1. Börje Enander , Gällstads AIS	2.33.28
2. Thomas Oskarsson, SOK Knallen	2.39.10
3. Leif Daruk, IF Tivo	2.44.29
4. Bertil Öhman, Ale 90 IK	2.49.14
5. Reijo Laxholm, IK Ymer	2.52.04
6. Stefan Rodhe, Kalmar Running Club	2.53.35
7. Janne Fernstedt, Mariestads AIF	2.58.54
8. Kent Karlsson, Istrums IK	3.09.49
9. Rune Gustavsson, Naväsens FK	3.08.13
10. Kjell Pettersson, Brittatorp TK	3.32.10
11. Bo Fagerholm, Laholms IF	3.42.10
12. Lars-Gösta Henningsson, SOK Knallen	3.43.16
13. Hasse Ursfält, Urshults IF	4.09.11

M 40

1. Ronny Bätz , Trollhättans IF	2.50.08
2. Tord Svanfelt, Heleneholms IF	2.51.43
3. Lennart Skoog, Stenungsunds OK	2.53.44
4. Bertil Karlsson, SOK Knallen	2.54.07
5. Göran Önnerby, Anderstorps OK	3.06.59
6. Kent Johansson, Solvikingarna	3.14.13
7. Sören Remar, Tvärreds IF	3.14.40
8. Leif Skoglund, IK Favor	3.22.47
9. Sven-Åke Falkert, Gnosjö SK	3.41.03
10. Hans Patriksson, IF Saab, Trollhättan	4.00.36
11. Tommy Gustavsson, Ljungsbro FK	4.00.38

M 45

1. Bruno Nielson, Laholms IF	2.58.00
2. Lorjo Antero , Borås FF	3.03.43
3. Lars Sandgren, Lidköpings IS	3.07.59
4. Frank Brodin, Solvikingarna	3.10.14
5. Bengt Olsson, Växjö LK	3.10.43

6. Martin Andersson, Åkulla SK	3.14.15
7. Kjell-Åke Åkesson, Växjö Löparklubb	3.16.50
8. Jure Bogatic, Växjö Löparklubb	3.22.43
9. Jan Krantz, Volvo IF, Göteborg	3.29.09
10. Bo Hansen, Växjö Löparklubb	3.48.34
11. Sten-Åke Rosendahl, Berol-Nobel IK	3.51.28
12. Holger Svantesson, TV 88	4.12.44

M 50

1. Göte Ivarsson , IF Tivo	3.55.46
2. Jon Henden, NOR	3.04.24
3. Evert Josefsson, Vårgårda IK	3.10.08
4. Sven Wänggren, Reijlers IF	3.12.25
5. Sven-Olof Sjöström, Åkulla SK	3.12.57
6. Sigurd Ryndal, Rydboholms SK	3.18.36
7. Johannes Likar, Malmö FK	3.20.20
8. Juhani Perälä, Borås FF	3.22.07
9. Rolf Sjögren, Kinnaströms SK	3.25.18
10. Aleksanter Kuivainen, Surte Sisu	3.26.00
11. Bertil Järiläker, IK Tiwaz	3.36.57
12. K-G Nyström, TV 88	3.37.53
13. Toivo Harju, Finlandia	3.45.10
14. Hans Orsing, IFK Helsingborg	3.56.21
15. Fritz Eriksson, Tullinge TK	4.43.57

M 55

1. Kurt Karlsson, Solvikingarna	3.02.16
2. Kullervo Kivistö , Borås FF	3.02.45
3. Arne Lager, Skenninge IK	3.23.44
4. Sven-Olof Davidsson, Växjö LK	3.28.55
5. Niilo Huikkonen, Borås FF	3.41.58
6. Lennart Djervbrant, IF Saab, Trollhättan	3.42.35
7. Leif Johansson, Rydö ASK	3.44.27
8. Torsten Hammargren, Frisksportarna	3.55.54
9. Ingemar Johannesson, Naväsens FK	4.21.58

M60

1. Ludwig Bergström, IK Akele	3.45.47
2. Ingvar Lundberg, Gnosjö FK	3.49.57
3. Per Adolffson , IK Ymer	3.52.26

M 65

1. Erik Östbye, Solvikingarna	3.13.29
2. Gunnar Karlsson, Rydö ASK	3.44.56
3. Erik Andervang , Fritsla VIK	4.02.56

Motion

1. Stefan Jingholt, Rävlanda	2.48.10
2. Anders Vipsjö, Ö Frölunda	2.58.24
3. Åke Nilsson, Överums OK	3.06.48
4. Kjell-Åke Nilsson, Lund	3.08.27
5. Olle Haldén, Malmö	3.10.21
6. Peter Hansen, Volvo IF	3.11.41
7. Per Skottén, OK Orion	3.12.26
8. Pauli Annankov, IK Ymer	3.13.19
9. Jan-Erik Ullström, Säfte	3.14.04
10. Kent Höglund, Floby	3.19.45
11. Geir Asbjörn Nilsen, NOR	3.22.55
12. Lars Almqvist, IFK Helsingborg	3.24.15
13. Jan Arvidsson, IK Wilske	3.29.15
14. Ragnar Hjerpe, Stenungsunds OK	3.37.06
15. Sten-Göran Yngvesson, IK Vista	3.43.15
16. Karl Magnus Krona, Jönköping	3.45.03
17. Vollrad Lundström, Sv Marathonsällsk	3.46.11
18. Timo Tuovinen, Ka-re	3.47.38
19. Johan Skottén, Scan Syd	3.48.02
20. Bengt-Åke Larsson, IK Wilske	3.53.27
21. Lasse Jutemar, Solhälls MK	3.58.03
22. Göran Lundqvist, Mälårhöjdens IK	3.58.35
23. Alf Andersson, AB Sv Bostäder	4.02.20
24. Per Ekedorff, Göteborg	4.02.33
25. Conny Adolffson, Hyltebruk	4.27.04

K 40

1. Seija Väli-Tainio, Lugi Friidrott	3.43.17
--------------------------------------	---------

Fotnot: Loppet gällde samtidigt som DM för Västergötland där M35-segrarna Börje Enander även vann seniorklasserna. Segrarna i de olika klasserna är satta i fet stil. DM för Halland avgjordes samtidigt med dansken Brunö Nielsen vinnande för Laholms IF.

Äntligen!

Äntligen får jag sända in min ansökan om medlemskap i Marathonsällskapet! Nu har jag gjort mitt första lopp! Efter flera försök Athen -89 (sjuk), Wien -90 (förkyld), Örebro -90 (förkyld igen), Ölandsbro -90 (+28°C, då försökte jag inte ens), så slog jag till i Borås den 1 september. Regn/duggregn hela förmiddagen och ett ordentligt skyfall 20 min före start kändes inte speciellt uppmuntrande. Kl 14.00 gick starten från Ryavallen och i fortsatt regn. En digitaltermometer på ett av de mera kända postorderföretagen visade endast +11°C. Vid Brämhult svängde vi ut på E40. Trots tidvis stark trafik kändes det ganska säkert att springa där. Hastigheten (för bilar) var nedsatt till 70 och koner utsatta. Fortsatt regn/duggregn i de kraftiga motluten. Efter några km svängde vi av E40 och in mot Äspered.

Från vändpunkten kändes allt mycket lättare och "resan" fram till 32

km i det fortsatta regnet gick bra. En tilltagande stelhet i låren (regn/kyla?) gjorde att jag sista milen omväxlande sprang/promenerade. Men allt gick bra och jag sprang i mål på Ryavallen som segrare. Som segrare över mig själv alltså! Varje träningspass och lopp är för mig en seger — en seger över lättjan som alltid ligger där och lurar.

Med min lilla erfarenhet av Marathon, så tycker jag ändå att Borås och Äspered's IF bjöd på perfekta arrangemang. Allting var proffsigt på något vis. Flaggvakterna (rikligt utplacerade) var hela tiden "vakna" (även för oss som kom på tampen") och dirigerade trafiken samt stöttade och uppmuntrade. Detsamma gäller vätskekontrollerna. Trots regnet var alla glada/positiva och vatten och bananer fanns överallt.

I programmet står "Tuff men rolig". Men egentligen blev det "Tuffare"



(regnet/kylan) och "roligare" (arrangemangen) än vad jag tänkt mig. Tack Äspered's IF och Borås för mitt första Marathon!

Fritz Eriksson
Tullinge

Svensk seger i Athen!

När Sällskapetets grupp anlände till Grekland inför årets lopp och installerade sig i Margi House Hotel i Vouliagmeni för sjätte året i följd kunde vi konstatera att årets grupp var något mindre än vi är vana vid, men detta till trots hade vi vissa förhoppningar om framskjutna placeringar, speciellt för Anders Wedin och Göran Pettersson, segrare i Söderhamn resp Höga Kusten tidigare under sommaren. När vi som väntade på stadion fick höra att det var en svensk som ledde visade det sig emellertid vara en ensam svensk som inte tillhörde vare sig vårt eller något annat resesällskap.

Johan Engholm, Hässelby SK, landslagslöpare på 1500 m hade rest till Aten med sin fästmö och i detta hans debutlopp över maratonsträckan hade han lämnat alla andra löpare bakom sig och skaffat sig ett försprång på drygt 3 minuter till den närmaste löparen när han sprang in på Athéns historiska marmorstadion.

I en exklusiv intervju berättade Johan att han hade varit i täten under praktiskt taget hela loppet. Vid ungefär 25 km hade en annan löpare temporärt tagit täten men han hade snabbt försvunnit igen.

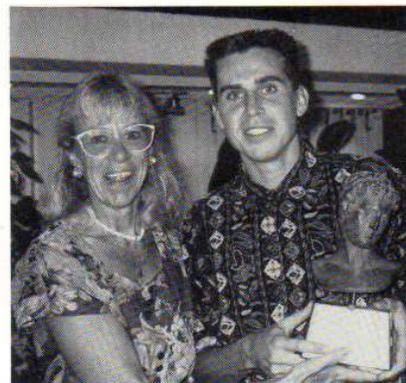
— Jag tyckte det var en kul grej, sa de Johan om hans beslut att debutera som maratonlöpare i Grekland. Att han vann loppet gjorde upplevelsen ännu roligare. Förmodligen kommer vi att se Johan på maratonbanan även i fortsättningen, men än så länge är det 5000 m som är huvudintresset.

I Svenska Marathonsällskapetets grupp var det **Anders Wedin** som erhöll priset Marathon Ynglingen (se nr 109, sid 3). För Sören Pettersson, som inte hade kunnat träna efter Höga Kusten p g a en förkylning, blev dagen förstörd när han råkade ut för knäproblem.

Flera svenskar återfanns bland medaljörerna; **Wanda Mases** vann K30 medan **Vilho Kiuttu** (M50), **Margareta Jonsson** (K40), **Monika Simson** (K50) och **Gunnar Lillieroth** (M70) fick var sin bronsmedalj.

Efter loppet var det meningen att man skulle koppla av några dagar och bada i havet utanför hotellet, men vädret var tyvärr inte det bästa. Själva maratondagen avslutades med en gemensam måltid där många priser delades ut, ibland med lottens hjälp. Till Ingemar Johannesson riktades ett speciellt tack för hans generösa bidrag till prisbordet vid denna interna prisutdelning.

Tony Bristow



Britt Lönnroth överlämnar Marathon Ynglingen till Anders Wedin. Foto: Tony Bristow.



Ingemar Johannesson (med keps) tittar på Anders Wedin som ligger en kilometer längre fram efter att ha rundat den antika gravplatsen i Marathon. Foto: Ermis.

8:e Internationella Athén Peace Marathon 1990-10-21



Några löpare framför Svenska Marathonsällskapetets banderoll vid starten. Foto: Tony Bristow.

1. Johan Engholm, -62, SWE	2.26.33	444. Åke Göransson, -46, SWE	3.59.14
2. Georgios Malliaris, -63, GRE	2.29.53	492. Monica Simson, -40, SWE (K50/3)	4.05.54
3. Grigoris Georgitas, -68, GRE	2.30.05	501. Bo Källström, -40, SWE	4.06.48
23. Anders Wedin, -62, SWE	2.52.33	518. Riitta Mannikko, -54, SWE	4.09.17
58. Vilho Kiuttu, -36, SWE (M50/3)	3.07.14	532. Stefan Kjellberg, -55, SWE	4.11.18
70. Sören Pettersson, -55, SWE	3.10.21	535. Lars Håkansson, -45, SWE	4.11.40
103. Hans Eriksson, -44, SWE	3.17.18	541. Karstin Eriksson, -43, SWE	4.12.00
129. Bruno Nielsen, -43, DEN	3.20.40	592. Alf Andersson, -51, SWE	4.17.58
148. Gert Manderius, -40, SWE	3.25.03		
159. Wanda Mases, -53, SWE (K30/1)	3.26.42	597. Örjan Olsson, 67, SWE	4.18.26
183. Olle Haldén, -58, SWE	3.30.31	598. Robert Brederman, -65, SWE	4.18.31
200. Lars Erik Frimodig, -36, SWE	3.33.46	615. Owe Nilsson, -51, SWE	4.21.05
201. Leif Blomberg, -49, SWE	3.33.46	628. Claes Gabrielsson, -52, SWE	4.22.28
213. Tommy Adolfsson, -47, SWE	3.35.23	654. Leif Skogland, -49, SWE	4.25.43
223. Kenneth Zettergren, -50, SWE	3.37.04	693. Roland Bodén, -39, SWE	4.28.53
233. Margareta Jonsson, -47, SWE (K40/3)	3.37.59	731. Stig Ove Gleisner, -37, SWE	4.33.30
249. Hilbert Christensen, -34, SWE	3.39.52	798. Ingemar Johannesson, -33, SWE	4.45.24
269. Rolf Carlsson, -43, SWE	3.41.35	808. Anita Mathers, -45, SWE	4.46.57
301. Lennart Olsson, -40, SWE	3.45.05	865. Clas Johan Grönvall, -30, FIN	4.59.12
317. Gösta Ekström, -23, SWE (M60/3)	3.46.13		
352. Alf Sundius, -56, SWE	3.49.58	883. Lars Ask, -29, SWE	5.03.31
367. Sten Bertil Falkner, -47, SWE	3.51.03	894. Sven Johnsson, -33, SWE	5.07.21
375. Anders Björkroth, -62, SWE	3.51.54	907. O Schäfer, -60, SWE	5.11.14
		909. Gunnar Lillieroth, -14, SWE (M70/3)	5.11.51
377. Åke Andersson, -34, SWE	3.52.39	968. Björn Olsson, -55, SWE	5.33.40
429. Jan Erik Sjöberg, -48, SWE	3.58.22	978. Jan S Holstein, -39, SWE	5.38.10

På god fot med läkaren



Erik Ståhl

Inte i benen

Varför springer inte kvinnor lika snabbt som män? Det är uppenbart att män i genomsnitt är större och starkare, men det är väl i och för sig ingen fördel när det gäller långdistanslöpning. Den typiske manlige maratonlöparen är ju en senig benget utan besvärande muskelmassa och med i det närmaste kvinnlig kroppsvikt. Det har ibland påståtts att kvinnor t.o.m. skulle ha ett fysiologiskt övertag på längre distanser, dels p.g.a. större fettdepåer och dels ett starkare pyske. Det senare skulle kunna förklaras med en biologisk beredskap inför havandeskap och födslar. Den sista milen på maran har t.ex. jämförts med ett utdraget värkarbete.

Om vi granskar de olika världsrekorden i löpning för män och kvinnor ser vi att det skiljer blott ca 0.5 sek på 100 m, ca 20 sek på 1500 m, ca 14 min på marathon och närmare 1 tim på 100 km. Vi kan konstatera att mot förmodan ökar skillnaden mer än proportionellt mot sträckan. Med utgångspunkt från 100 m borde skillnaden mellan manlig och kvinnlig prestation på 100 km vara 500 sek eller drygt 8 min. Om vi bortser från eventuella sociala förklaringsmodeller, som t.ex. att kvinnor först på senare tid officiellt tillåtit tävla på längre distanser än 1500 m, kvarstår dock en stor skillnad som tövar närmare granskning.

Under vår tidigaste utvecklingsfas i moderlivet har vi ett par gemensamma könsköttnar, som hos individer med den manliga y-kromosomen utvecklas till testiklar. De utsöndrar därvid mindre mängder testosteron och andra manliga hormoner vilket bidrar till formandet av det manliga könsorganet där de slutligen lägger sig till ro i eget bo så att säga. Men först i samband med puberteten får testiklarna verklig betydelse. Under inverkan av hypofysen kommer hormonproduktionen igång på allvar med allt vad det innebär.

Ibland fastnar testiklarna på sin vandring neråt, och hos en del av dessa individer bildas istället kvinnliga yttre könsorgan medan de inre — livmoder och äggstockar — ej blir till. Under puberteten utvecklas en kvinnlig kroppsform men utan könsbehåring. Tillståndet kallas något oegentligt för testikulär feminisering. Det är

ärftligt. Dessa falska kvinnor har ofta en dragning åt den manliga kroppstypen och blir långa och slanka. De skulle lämpa sig väl för långdistanslöpning. Koncentrationen av testosteron i blodet är normal eller t.o.m. förhöjd. Av någon anledning kan kroppens celler inte reagera normalt på det manliga hormonet. Statistiskt förekommer feminisering på 1 av 60000 individer, så det är inte helt osannolikt att det inom den kvinnliga löpareliten finns ett eller annat fall. Kvinnliga löpare som aldrig haft menstruation kan tillhöra den här gruppen.

Om det nu finns män som ser ut som kvinnor och är okända för testosteron och troligen även dopingpreparat av typen anabola steroider, skulle man genom att studera deras prestationer bättre kunna belysa vilken roll detta manliga hormon spelar och vad som gör riktiga män till bättre löpare. Man skulle förstås kunna kastera ett antal elitlöpare och se hur de klarade sig utan sitt testosteron.

George Sheehan, den amerikanske läkaren och löparskribenten, har som i så många andra fall personliga erfarenheter av detta. Han drabbades för några år sedan av prostatacancer med spridning till långdryggraden. Denna typ av cancer stimuleras i sin tillväxt av testosteron. Den logiska behandlingen av dessa patienter blir kastring. Efter att ha förlorat sina testiklar och därmed sitt testosteron, föll hans prestationsnivå drastiskt. Från att ha tillhört eliten i sin åldersgrupp hamnade han snart långt nere i kön. Km-tiderna försämrades med närmare minuten. Motivationen att träna och tävla minskade. "Finns det ett liv efter Sex?" börjar han sin artikel, ett nog så tydligt vittnesbörd. Men skriva kan han tydligen som förr — utan testiklar.

Ovanstående tyder på att testosteron i hög grad påverkar och formar det manliga psyket. En mängd vetenskapliga undersökningar har visat det samma. Den manliga aggressiviteten och kanske även det kriminella psyket är en produkt av manliga köns hormoner. Liksom anabola steroider tycks testosteron öka motivationen, inge en känsla av meningsfullhet och därvid öka uthålligheten under träning och tävling. De fysiologiska förbättringarna av doping har visat sig vara margi-

nella. Därför torde de faktiska resultatförbättringarna vara av psykologisk art, vilket dock är svårt att vetenskapligt påvisa.

Paradoxalt nog, ju större träningsmängd desto lägre testosteronvärden ser man i blodet. Hos vissa individer kan man också observera en kraftig minskning av antalet spermier i sädesvätskan. Inga brunstiga hannar där inte! Det har ju ibland påståtts att maratonlöpare skulle vara extremt utålliga även i sängen.

Erik Ståhl är en legitimerad läkare med rättsmedicin och patologi som specialitet. Han är en 42-årig löpare med 17 maror i benen och med 3.09.06 som personbästa. Han är medlem i IK Akele med 10 års erfarenhet av maratonlöpning, och hans speciella intressen är hjärt-kärlsjukdomar och naturligtvis idrottsmedicin. Hans ambition är att på ett lätsamt sätt presentera fakta och spekulationer om löpning och medicin.

Är det då testosteronets psykiska effekter som är den huvudsakliga orsaken till skillnaden mellan manliga och kvinnliga prestationer på löparbanorna? Och i så fall, varifrån får kvinnliga löpare sin motivation? Det är, som så mycket annat med kvinnor, än så länge en gåta. Men även de har ju en viss produktion av manligt könshormon i binjurarna. Hur de månatliga perioderna med skiftande nivåer av de kvinnliga hormonerna östrogen och progesteron påverkar den fysiska konditionen är oklart. Det fåtal studier som gjorts har inte påvisat några negativa effekter. Man kanske ändå östrogen spelar en viss roll för den psykiska motivationen. Det har visat sig att hos råttor och möss omvandlas testosteronet inom vissa områden i hjärnan först till östrogen innan det utövar effekt. Detta kan även gälla människor, men man måste alltid vara försiktig att överföra resultat från djurförsök till människan.

Men, vi måste slutligen ändå framkasta hypotesen att skillnaden i sekunder och minuter mellan manliga och kvinnliga löpare inte sitter i utan mellan benen.

Erik Ståhl

Vinter i Kvarnsveden

När löparna började anlända till målet efter en blötsnömara, kunde man notera att det var seniorernas dag, åtminstone bland de tio första. Endast M35:an **Stefan Nilsson** och M40:an **Håkan Palling** sprängde sig in bland "ungtupporna" och blev sexa respektive nia totalt.

Och längst därframme kom en relativ färsking att slå en betydligt mer erfaren löpare. Fjolårsfemman totalt, **Anders Edgren**, då debuterande på 2.31 för Korsnäs IF, ryckte nu drygt tre kilometer från målet och fick en lucka till **Mikael Hill**.

Triatleten Edgren, som i friidrotts-sammanhang tävlar för Enhörna och studerar vid GIH i Örebro, medgav för journalisterna att löpresultaten under året "satt griller i huvudet" på honom. — Jag bestämmer runt nyår ifall det blir triathlon eller löpning i framtiden, menade Anders.

När arrangörsklubben Kvarnsvedens GoIF respektive gästande Luleå Långdistansklubb fått in vardera tre man i mål i tävlingen för femmannalag, var det mycket jämnt. Men just jämnheten är KGoIF starka sida. Visserligen löpte laget halvtimmen långsammare än i fjol medan Luleå LDK nu var elva minuter snabbare, men segerna var trots det klar.

De båda förhandsfavoriterna i kampen om totalsegern för kvinnor, var anmälda i varsin klass. **Lena Söderqvist** var ensam senior (!) och **Lotta Svärd** löpte i K40. Därmed var det både i teorin och praktiken klart att



Genom diset kommer maratonkaravanen ledd av nr 75 Per Kling.
Foto: Göran Andersson.

de nu skulle få åka hem efter prisutdelningen med varsin pokal. De höll ihop första milen innan Lotta fick en liten lucka upp mot första varvets 14 km. Småningom fick Lena kontakt igen, tjejerna hade nog ögonkontakt med varandra hela tiden, och efter tre mil var rollerna ombytta. Lenas 3.03 torde vara personligt med tre minuter och Lottas tid, strax under 3.05, var

nog en rejäl putsning av tidigare rekord.

För undertecknad, Marathonlöpans utsände, var det inte lätt att följa med loppet med tanke på tävlingsnumren. Arrangören hade nämligen valt att låta alla förhandsanmälda erhålla nummerlapparna i ordningsföljd från 1 till 99, från första senior via veteranklasserna till sista motionär. Förhandsanmälda kvinnor hade nr 200 — 206. När så efteranmälningarna började droppa in fick dessa löpare, oberoende av klass och kön (!), nummer 207 — 250.

Faktiskt (och som tur var) hade löparna det lättare eftersom de allra flesta hade förstått att den lilla lappen med klasstillhörighet skulle fästas på ryggen. Om detta stod det dock ingenting i PM:et.

Det borde vara praxis att nummerserierna, som anger de olika klasserna, skall vara klart åtskilda så att tävlande och andra lätt kan utläsa vilka klasser löparna deltar i.

*

En elege till den glada funktionären som lånade ut sin damcykel med korg till resultatredaktören, men därefter sågs pinna på mellan kontrollerna!

*

Den här gången har vi på redaktionen valt att inte skriva så mycket om loppet utan i stället satsa på bilder.

Göran Andersson



Starten har just gått och i klungan ses bl a nr 22 Anti Korbonen, nr 134 Hilding Nyström, nr 79 Ulf Lundman, Nr 242 Ingrid Nilsson, nr 76 Gunnar Rimdabl och nr 246 Torgny Palmberg. Foto: Göran Andersson.

Vintermarathon (Kvarnsvedens Golf) 1990-11-03

Seniorer:

1. Andres Edgren, Enhörna IF	2.27.11
2. Mikael Hill, Flemmingsbergs SK	2.28.05
3. Torbjörn Ivarsson, IK Sisu, Nässjö	2.30.03
4. Anders Lundgren, Skellefteå AIK	2.30.41
5. Thomas Johansson, KGolf	2.33.30
6. Hans Daniels, Malungs IF	2.34.32
7. Håkan Flink, Källbottens IK	2.35.06
8. Mikael Bränn, Luleå LDK	2.36.53
9. Ingvar Johansson, Luleå LDK	2.36.58
10. Per Grip, VUGI, Växjö	2.38.11
11. Tommy Sjöström, KGolf	2.38.15
12. Jan Eriksson, LK Jamtrennarna	2.41.13
13. Lars Andersson, Västerviks RC	2.46.10
14. Tommy Andersson, IF Göta Friidrott	2.46.44
15. Raimo Mikkola, Forssa Friidrott	2.47.36
16. Bengt Göransson, Falu IK	2.51.57
17. Birger Fält, Bollnäs FIK	2.53.14
18. Christer Johansson, Iggesunds SK	2.53.37
19. Mats Hellberg, Sägmåra SK	2.54.02
20. Göran Fagerström, Brevens IF	2.54.09
21. Jan Nyström, Sundborns Golf	2.57.36
22. Mats Röing, Alfta GIF	3.01.59
23. Lars-Göran Berggren, Flemmingsbergs SK	3.06.09
24. Sören Alneberg, Hemlingby LK	3.18.18
25. Krister Einarsson, Västahälsinge Friidrott	3.24.36
26. Thomas Paulsson, Forssa BK	3.31.15



Jan Filipsson (137), P.O. Hvitfelt (89), Gunnar Eriksson (196) och Ulf Mathiasson (115) är ute på andra varvet i blötföre och snöblandat duggregn. Foto: Göran Andersson.

M35:

1. Stefan Nilsson, Piteå IF	2.33.56
2. Peder Estelli, IFK Mora	2.37.19
3. Hasse Johansson, IF Göta Friidrott	2.39.15
4. Sten Dahlbäck, Sandviks IK	2.40.31
5. Hans Danelid, Högby IF	2.42.13
6. Tage Björkbacka, Västerås Friidrott	2.46.56
7. Björn Claesson, SLK Oxelösund	5.50.54
8. Göran Hansson, Fredrikshof	2.57.47
9. Tommy Stonestro Motala AIF	2.57.49
10. Kent Larsson, Hargs Runners	3.00.04
11. Tomas Berg, Täby LK	3.03.04
12. Anders Ernlund, Valhall IK	3.06.13
13. Göran Sörslätt, Stora Tuna IK	3.22.03
14. Gunnar Gustafsson, Hällefors LK	3.27.41
15. Gunnar Hallberg, Hemlingby LK	3.42.41

M40:

1. Håkan Palling, Turebergs IF	2.36.31
2. Lars G Eriksson, Luleå LDK	2.38.20
3. Håkan Gillström, KGolf	2.40.16
4. Mats Alm, KGolf	2.42.39
5. Matz Zetterlund, IFK Strömsund	2.46.59
6. Owe Olsson, KGolf	2.47.37
7. Sven-Erik Müller, Luleå LDK	2.50.45
8. Rolf Malmros, Luleå LDK	2.52.13
9. Matts Lenandersson, LV 6 IF, Göteborg	2.52.27
10. Ronnie Ivarsson, KGolf	2.53.42

11. Bertil Palmqvist, Bålinge IF	2.59.12
12. Pertti Sarmala, FIN	2.59.23
13. Anders Lundström, KGolf	3.00.02
14. Sune Sundin, Öbacka LK	3.00.53
15. Björn Sunesson, IFK Enskede	3.01.31
16. Peter Hansen, Volvo IF	3.02.52
17. Jan-Larry Holmberg, Motala AIF	3.06.33
18. Leif Nilsson, IF Göta Friidrott	3.08.11
19. Pekka Läppälä, Sunds Defibrator	3.12.36
20. Hasse Pettersson, IF Göta Friidrott	3.19.51
21. Leif Skoglund, IK Favör	3.23.10
22. Anders Karlsson, Sundsvall	3.37.20
23. Hans-Inge Lindeskov, Hargs Runners	4.00.24

M45:

1. Hasse Persson, Falu IK	2.47.46
2. Remy Carlsson, KFUM Arvika	2.48.50
3. Hans sundgren, Falu IK	2.50.41
4. Kjell Zettergren, TÄBY LLK	2.52.31
5. Sture Söderlund, Vallentuna FK	2.57.16
6. Leif Nilsson, Melleruds IF	2.57.43
7. Pertti Lindqvist, FIN	2.59.57
8. Raimo Svetsnoff, RC 88	3.07.31
9. Gunnar Rimdahl, Gottsunda IF	3.07.52
10. Antti Korhonen, Västerås IF	3.08.55
11. Göran Hybinette, KFUM Ludvika	3.09.35
12. Sven-Olof Bood, IF Göta Friidrott	3.13.28
13. Johnny Johansson, KFUM Arvika	3.14.01
14. Ulf Gustavsson, Vilsta IK	3.15.05
15. Ulf Lundman, Rådmansö SK	3.16.07
16. Karl-Erik Törnqvist, Bollnäs FIK	3.19.08
17. Owe Ståbis, Valhall IK	3.19.29
18. Hans Andersson, Västerås Friidrott	3.20.31
19. Hans Kjellson, Värmdö IF	3.24.13
20. Eino Alatalo, Saab-Scania, Falun	3.27.01
21. Leif Wängman, Iggesunds SK	3.29.31
22. Per Kling, Täby	3.30.48
23. Mats-Olof Olsson, KGolf	3.39.28
24. Walter Schmidt, Duvbo IK	3.39.58
25. Peter Weise, Hemlingby LK	3.41.33
26. Stig Söderström, KGolf	3.46.09
27. Jan Krantz, Volvo IF	3.47.58
28. P-O Hvitfeldt, Hammarby IF	3.48.37
29. Dan Jarl, Hofströms	4.02.18

M50:

1. Conny Kyrk, Fredrikshofs IF	2.41.36
2. Tauno Valasti, FIN	2.50.17
3. Sten Odenblad, Fredrikshofs IF	2.51.17
4. Göte Ivarsson, IF Tivo	2.55.18
5. Reijo Toivola, Ludvika FFI	2.56.54
6. Uwe Liske, Hemlingby LK	3.03.03
7. Jon Henden, NOR	3.03.37
8. Stig Hellström, Fredrikshofs IF	3.07.04
9. Lars Henningson, Järfälla SK	3.15.04
10. Bengt Wallin, Falu IK	3.23.41
11. Mikael Kokanen, IK Valhall	3.28.54
12. Jan Thoman, Tjalve Golf	3.30.00
13. Ulf Mathiasson, Fredrikshofs IF	3.38.47
14. Harry Björling, SRRC	3.38.47
15. Leif Forsgren, Valhall IK	3.39.17
16. Bertil Järlåker, IK Tiwaz	3.56.53
17. Hans Orsing, Helsingborg	3.58.09
18. Assar Johansson, Dagab, Borlänge	4.14.08
19. Sten Sundström, F15 IF	4.25.22

M55:

1. Folke Magnusson, Luleå LDK	2.59.46
2. Stig Asplund, IF Göta Friidrott	3.03.24
3. Bertil Persson, Tierps IF	3.12.55
4. Lennart Carlander, Turebergs IF	3.29.44
5. Hilding Nyström, Järfälla SK	3.36.14
6. Jan Filipsson, Tjalve Golf	3.36.44
7. Stig Hermansson, Valhall IK	3.48.49
8. Onni Siltala, FIN	3.41.56
9. Eugen Ungetum, Göteborg	3.32.44

M60:

1. Alan O'Donnell, Fredrikshofs IF	2.54.08
2. Runar Mellgren, Harmångar	3.22.48



Totalsegraren Anders Edgren gratuleras av Mikael Hill (med ryggen mot kameran). Foto: Göran Andersson.

M65:

1. Erik Holm, Broddbo SK	3.32.12
2. Sven Weidenberg, Hammarby IF	3.38.23
3. Karl-Eric Lilja, Fredrikshofs IF	3.47.09
4. Gösta Åström, Örbyhus IF	3.51.31

M70:

1. Torsten Ståle, Fredrikshofs IF	3.41.59
2. Gunnar Spångberg, Solvikingarna	4.01.09

Män motion:

1. Lennart Olsson, Korsnäs IF	2.58.49
2. Göran Durge, PF Årtan	2.59.21
3. Jan Sarenmark, Leksand	3.06.22
4. Jarmo Riihinen, Stockholm	3.08.04
5. Åke Nilsson, Överums OK	3.10.09
6. Dan Agnarsson, Öbacka LK	3.10.23
7. Jouko Myrskyläinen, Arboga	3.10.35
8. Roger Månsson, Farsta	3.11.21
9. Tommy Englund, SK Glid	3.12.29
10. Urban Warberg, Black Adders IF	3.12.52
11. Per Nelson, Bromma	3.13.51
12. Göran Andersson, Tjalve Golf	3.14.08
13. Göran Sahlin, Falu IK	3.15.28
14. Peter Blommark, Vin & Sprit AB	3.27.33
15. Roger Dahlgren, Tjalve Golf	3.29.28
16. Anders Gyhlenius, Djurgårdens IF	3.33.22
17. Lars Peter Nord, SK Glid	3.33.59
18. Per Wengström, IK Utby Triathlon	3.35.41
19. Gunnar Eriksson, Täby	3.37.58
20. Lasse Karlsson, Flemingsbergs SK	3.38.28
21. George Karlsson, Granbergsdals IF	3.40.40
22. Per Westin, Lustebo LK	3.40.42
23. Sture Åhlén, Gävle	3.43.14
24. Leif Eriksson, Uppsala Oldboys	3.43.52
25. Vollrad Lundström, Uppsala	3.47.27
26. Lennart Nennedal, Ekerö	3.48.44
27. Göte Lundqvist, Maälarhöjden	3.50.10
28. Rolf Dietrichson, Fredrikshofs IF	3.50.27
29. Nils-Olof Olsson, Korsnäs	3.50.57
30. Roger Nordin, Lycksele Långlöpare	3.52.05
31. Frans Svendsen, Västerås	3.53.01
32. Bengt-Åke Larsson, IK Wilske	3.54.46
33. Sören Domert, Forssa Friidrott	3.54.51
34. Lennart Skansgård, Lustebo LK	3.56.18
35. Ferike Pashy, Täby	3.56.30



Lena Söderqvist ger segerintervjun. Foto: Göran Andersson.

Vintermarathon forts.

36. Bo Hassen, Skärholmen	3.56.46
37. Alf Nilsson, F4 IF	3.57.17
38. Anders Jansson, Östhammars FI	3.57.57
39. Christer Carlsson, FIN	4.05.02
40. Kjell Kvarfordt, OK IF	4.10.52
41. Sune Karlsson, Luftfartsverkets IF	4.12.29
42. Sören Nohrberg, Björns SK	4.14.40
43. Leif Karlsson, Gnosjö FK	4.14.47
44. Lars Forsberg, Spölands IF	4.23.06
45. Fredrik Lindlöv, Kristianstad	4.25.23
46. Harry Olsson, Kovlands IF	4.28.42
47. Dennis Jansson, Sala SS	4.31.56
48. Bengt-Inge Björkem, Härleövs IF	4.51.23
49. Tommy Jansson, Sala SS	4.57.16

Kvinnor:

K/1 Lena Söderqvist, Råby Rekarne Golf	3.03.38
K40/1 Lotta Svärd, Jalles TC, Umeå	3.04.55
K40/2 Anette Rundgren, Hallstahammars SK	3.15.06
K50/1 Ingrid Nilsson, IFK Umeå	3.22.26
K45/1 Irene Gällas, Täby	3.42.40
K50/2 Margareta Lundqvist, Mälarhöjden	3.50.49
K40/3 Inger Olsson, Korsnäs	3.56.20
Mot Margareta Krantz, Strand	4.25.21

5-mannalag:**1. Kvarnsveden GOLF**

Thomas Johansson	13.22.17
Tommy Sjöström	2.33.30
Håkan Gillström	2.38.15
Mats Alm	2.40.16
Owe Olsson	2.42.39
	2.47.37

2. Luleå LDK

Mikael Bränn	13.35.09
Ingvar Johansson	2.36.53
Lars G Eriksson	2.36.58
Sven-Erik Müller	2.38.20
Rolf Malmros	2.50.45
	2.52.13

3. Fredrikshofs IF

Conny Kyrk	14.31.52
Sten Odenblad	2.42.36
Alan O'Donnell	2.51.17
Göran Hansson	2.54.08
Stig Hellström	2.57.47
	3.07.04

4. IF Göta Friidrott

14.51.02

5. Falu IK

15.09.33



Kvarnsvedens segrande lag tar emot Reebok-pokalen och medaljer av Olle Wallin. I bakgrunden längst till höger: tävlingsledaren Åke Jansson. Foto: Göran Andersson.

Varmvattnet — vi löpare måste dela ansvaret med arrangören

När Kvarnsvedens Idrottsplats omklädningsrum och duschar dömdes ut av hälsovårdsnämnden — ja, då var det inga problem med varmvattnet. Men med ombyggnationen hände något med kapaciteten — man verkade beräkna åtgången av varmvatten efter vad två fotbollslag behöver!

Att varmvattnet tog slut i samband med Vintermaran lade lite soridin på det annars fina arrangemanget. Men Kvarnsvedens tävlingsledare Åke Jansson har redan tagit i frågan på kommunal nivå, vilket bådär gott. Direkt efter loppet, i samband med prisutdelningen, berättade

de arrangören också om att nästa år låta Vintermarans löpare få byta om och duscha på en skola i närheten. Därmed skulle IP:s anläggning någorlunda klara av trycket 1991. Parallellt med detta utreds för närvarande om varmvattenkapaciteten kan utökas och förbättras via tekniska lösningar.

Samtidigt har dock vi löpare alltid ett eget ansvar också. Vi kan hjälpa till att spara på varmvattnet genom att duscha kortare tid än vanligt och utnyttja bastun om sådan finns.

Och visst orkar vi stänga av kranen efter oss!

GA



Anders Edgren tar emot det nya vandringspriset av Owe Westin.



M40-priset tas emot av Håkan Palling.



Lotta Svärd tar emot vandringspriset i K40. Foto: Göran Andersson.

Marathonsällskapet's Vandringspriser

Efter årets Vintermara fortsätter samtliga pokaler att vandra, men några viktiga ändringar noteras i tabellerna. I **M40—49** var det endast klassegraren Håkan Palling bland de sex bästa som inte hade tagit poäng i klassen tidigare och flera ändringar noteras i tabellens topp. Lars G Eriksson leder nu tillsammans med Ilpo Kettunen med 14 poäng. I **M50—59** var det dock endast Göte Ivarsson som ökade sin poängskörd och ingen ändring noteras bland tätgruppen i denna klass. Konrad Hernelind, som alltså leder poängtabellen i M50—59 med 17 poäng har nu tappat sin ledning i **M60+** där Erik Holm, med en tredje plats för andra året i följd, nu leder med 8 poäng.

Bland damerna noterades många löpare i **K40+** där Lotta Svärd med två klass-segrar i följd nu har möjligheten att vinna pokalen för alltid 1991. I **Ksen** deltog endast Lena Söderqvist som därmed fick tillräckligt med poäng för att överta ledningen i poängtabellen. Loppets segrare, Anders Edgren, leder poängtabellen i **Msen**, där en ny pokal nu börjar sin vandring.

Män, seniorer (1990 —)

1. Anders Edgren	7
2. Mikael Hill	5
3. Torbjörn Ivarsson	4
4. Anders Lundgren	3
5. Thomas Johansson	
6. Stefan Nilsson	1

Kvinnor, seniorer (1987 —)

1. Lena Söderqvist	23 - 7 = 12
2. Åsa Schumann	47 - - = 11
3. Maria Jäfs	72 - - = 9
4. Taina Lötjönen	- 7 - = 7
5. Ylva Rangne	1 - 5 - = 6
6. Eva Höglund	5 - - = 5
Eva Ericsson	- 5 - = 5
8. Eva Ljungström	- 4 - = 4
Mary Hanudel-Larsson	- 4 - = 4
10. Eleonor Åkerberg	3 - - = 3
Christina Björnberg	- 3 - = 3
11. Ingrid Nilsson	- 1 - = 1



Den alerte och kunnige speakern Herbert Nordmark intervjuar "Maraton-Olle" Wallin, som kan historiken kring Vintermaraton på sina fem fingrar. Foto: Göran Andersson.

Kvinnor 40+ (1989 —)

1. Lotta Svärd	77 = 14
2. Ingrid Nilsson	54 = 9
3. Anette Rundgren	- 5 = 5
4. Margareta Jonsson	4 - = 4
5. Ulla-Britt Söderblom	3 - = 3
Irene Gällas	- 3 = 3
7. Margareta Lundqvist	- 2 = 2
8. Inger Olsson	- 1 = 1

M40—49 (1984 —)

1. Ilpo Kettunen	5 - 7 - 2 - - = 14
2. Lars G Eriksson	- - - 4 - 5 5 = 14
3. Mats Alm	- - - 2 - 7 3 = 12
4. Håkan Gillström	- - - 7 - - 4 = 11
5. Lars Gärdman	- - 5 5 - - = 10
6. Heikki Venäläinen	- 3 - - 3 4 = 10
7. Björn Larsson	7 - - - - - = 7
Conny Kyrk	- 7 - - - - = 7
Kjell Kjellberg	- - - 7 - - = 7
Håkan Palling	- - - - 7 = 7
11. Mats Zetterlund	- - - 4 - 2 = 6
12. Kaj Winblad	- 5 - - - = 5
Stig Johnsson	- - - 5 - - = 5
14. Bernt Uppgårdh	4 - - - - = 4
Roger Nilsson	- 4 - - - = 4
Tommie Nylund	- 4 - - - = 4
17. Owe Olsson	- - - - 3 1 = 4
18. Clarence Klättborg	3 - - - - = 3
Harald Flögstad	- 3 - - - = 3
Tommy Schröder	- - 3 - - = 3
21. K-E Skoglund	1 - - - 2 = 3
22. Gösta Carlsson	2 - - - - = 2
Tanuo Valasti	- 2 - - - = 2
Per-Arne Lundin	- - 2 - - = 2

25. Eddie Wivenius	- 1 - - - - = 1
Kjell Lundberg	- - 1 - - - = 1
Ingemar Pettersson	- - - 1 - - = 1
Sten Odenblad	- - - - 1 - = 1
Jan Jorbrink	- - - - - 1 = 1

M50—59 (1980 —)

1. Konrad Hernelind	- 5 4 4 - 4 - - - - = 17
2. Gunnar Lotsberg	7 7 - - - - - = 14
Ivar Moline	- - 7 - - - - = 14
4. Pauli Kukkola	- - - - 5 4 5 - - = 14
5. Alan O'Donnell	- - - 7 1 - 4 - - = 12
6. Per-Arne Hjelm	- - - - - 7 4 - - = 11
7. Kurt Jansson	5 - 5 - - - - = 10
8. Folke Jonsson	- - 3 3 - 3 - - = 9
9. Stig Asplund	- - - - - 7 1 - - = 8
10. Erkki Lempinen	- - 2 2 4 - - - = 8
11. Esa Kotilainen	- - - - - 7 - - - = 7
Anders Läftman	- - - - - 7 - - = 7
Keijo Hyvönen	- - - - - 7 - - = 7
Conny Kyrk	- - - - - 7 - - = 7
15. Kari Larsson	- 3 1 - - - 2 - - = 6
Göte Ivarsson	- - - - - 2 - 1 3 = 6
17. Tapio Murtomaa	- - - 5 - - - - = 5
J-O Schagerström	- - - 5 - - - - = 5
Jon Henden	- - - - 5 - - - = 5
Torleif Rekkebo	- - - - - 5 - - = 5
Bertil Høije	- - - - - 5 - - = 5
Tauno Valasti	- - - - - 5 - - = 5
23. Vilho Kiuttu	- - - - - 3 2 - - = 5
Rolf Blomberg	- - - - - 2 3 - - = 5
Kurt Karlsson	- - - 2 - 3 - - = 5
26. Lage Carlsson	4 - - - - - = 4
Carry Jansson	- 4 - - - - = 4
Asbjörn Loköy	- - - - - 4 - - = 4
Sten Odenblad	- - - - - 4 - - = 4
30. Evert Linderdal	3 - - - - - = 3
Walter Berggren	- - - 3 - - - = 3
Rune Isaksson	- - - - - 3 - - = 3
33. Herbert Larsson	2 - - - - - = 2
Erik Östbye	- 2 - - - - = 2
Åke Floräng	- - - - 2 - - = 2
Reijo Toivola	- - - - - 2 - - = 2
37. Henrik Anthoni	1 - - - - - = 1
Gösta Ekström	- 1 - - - - = 1
Folke Lundberg	- - - 1 - - - = 1
Louis Marmol	- - - - 1 - - = 1
Sören Nylander	- - - - - 1 - - = 1
Håkan Olofsson	- - - - - 1 - - = 1
Folke Magnusson	- - - - - 1 - - = 1

Män 60+ (1989 —)

1. Erik Holm	44 = 8
2. Konrad Hernelind	7 - = 7
Alan O'Donnell	- 7 = 7
4. Sigurd Falk	5 - = 5
Runar Mellgren	- 5 = 5
6. Gösta Ekström	3 - = 3
Sven Weidenberg	- 3 = 3
8. Ebba Callheim	2 - = 2
Torsten Ståle	- 2 = 2
10. Nils Majling	1 - = 1
Karl Lilja	- 1 = 1

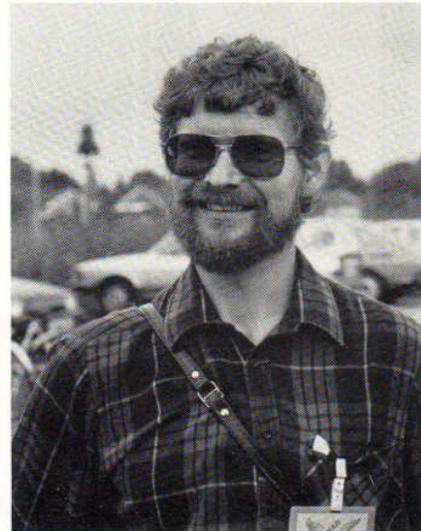


Härligt eftersnack vid långborden i väntan på prisutdelningen. Foto: Göran Andersson.

ROSLAGEN MARATHON

ÖSTHAMMAR - ÖREGRUND t.o.r.

Roslagen Maraton/Veteran-SM (Östhammar FI)
1990-09-08



Tävlingsledare Jan-Joel Blomqvist fick denna gång låta maratonskorna vila. Janne bör annars till de flitigaste roslagslöparna. Vi tackar honom, hans funktionärer och Östhammars FI för en bra genomförd tävling. Foto: Göran Andersson.

Plac/VSM	Namn, födelseår, klubb	Tid
1	Aimo Hakola, -58, IK Westmannia	2.34.31
1/M40	Owe Olsson, -47, Kvarnsveden	2.39.38
1/M45	Leif Holm, -44, OK Dacke	2.41.25
2/M40	Kjell Hammarberg, -47, Upsala IF	2.41.39
1/M35	Peter Jansson, -55, Östhammar	2.42.23
2/M45	Miles Fleetwood, -41, SLK Oxelösund	2.43.27
3/M45	Ilpo Kettungen, -43, Bålsta IK	2.44.12
2/M35	Kurt Zetterström, -53, Kvarnsveden	2.44.40
3/M40	Jan-Olov Andersson, -65, Roslagsbro	2.45.16
	(10)	
3/M35	Tage Björkbacka, -51, Västerås FI	2.45.36
4/M40	Tore Hellström, -48, Myssjö-Öviken	2.45.44
	Bengt Göransson, -60, Falu IK	2.45.57
4/M45	Roger Pistol, -41, Hallstahammar	2.46.40
5/M40	Bengt Olofsson, -47, Östhammar FI	2.47.52
6/M40	Håkan Carle, -47, Kvarnsveden	2.48.25
5/M45	Hasse Persson, -41, Falu IK	2.48.35
6/M45	Kjell Zettergren, Täby LK	2.50.41
7/M45	Anders Hansson, -44, Råby Rekarne	2.51.02
1/M50	Torsten Fagerlund, -39, Strängnäs	2.51.14
	(20)	
2/M50	Sten Odenblad, -39, Fredrikshofs IF	2.51.32
4/M35	Roger Eriksson, -52, Råby Rekarne	2.51.50
1/M55	Folke Magnusson, -32, Luleå LK	2.52.24
7/M40	Ingvar Bergström, -49, OK Dacke	2.52.54
8/M45	Karl Kelja, -44, Järfälla SK	2.53.05



Belgaren Harry Smedts (se nr 100, sid 19) gästade Roslagen Maratton. Foto: Göran Andersson.

2/M55	Nils Jonsson, Täby LK	2.54.22
5/M35	Ralf Wigenius, -51, Upsala IF	2.54.38
1/M60	Kjell Linder, -30, Väckelsångs IK	2.54.44
8/M40	Per-Olov Nordin, -46, Söderhamns IF	2.54.54
3/M50	Kaj-Ole Jansson, -39, LM Ericson IK	2.55.01
	(30)	
2/M60	Erik Uno Eriksson, -30, Solvikingarna	2.56.12
6/M35	Tommy Stonebro, -51, Motala AIF	2.56.34
9/M40	Ronnie Ivarsson, -50, Kvarnsveden	2.56.54
7/M35	Bo Buhre, -52, Waddö IF	2.57.28
4/M50	Stig Hellström, -36, Fredrikshofs IF	2.57.44
9/M45	Lars Liljeqvist, -45, Tierps IF	2.58.25
10/M40	Bertil Palmqvist, -46, Bällinge IF	2.58.38
11/M40	Göran Karlsson, -47, IK Tiwaz	2.58.48
5/M50	Vilho Kiuttu, -36, Hofors LK	2.59.08
8/M35	Stefan Karlsson, -55, Hemlingby LK	2.59.35
	(40)	
9/M35	Christer Pettersson, -54, Alunda SK	2.59.41
12/M40	Leif Strömbäck, -50, Björns SK	3.00.41
10/M35	Lennart Jonasson, -52, Vilsta IK	3.01.35
3/M60	Konrad Hernelind, -26, Duvbo IK	3.01.41
3/M55	Stig Asplund, -35, IF Göta	3.02.34
10/M45	Sven Bertil Rönnåker, -41, Stockholm	3.03.45
11/M35	Tomas Berg, Täby LK	3.04.16
	Göran Andersson, -48, FIN	3.06.18
11/K45	Lars Brink, Upsala Oldb. klubb	3.07.00
1/K35	Ylva Rangne, -55, Flemingsberg	3.07.24
	(50)	
12/M45	Gunnar Rimdahl, -44, Gottsunda IF	3.08.00
6/M50	Kaapo Roor, -39, Järfälla SK	3.09.56
13/M45	Runo Dahlberg, -42, IK Jordbränn	3.10.20
14/M45	Christer Bergfoth, -44, Tierps IF	3.10.39
15/M45	Hans Wannehed, -42, Östhammar FI	3.10.55
13/M40	Björn Ljunggren, -46, IF Göta	3.11.01
1/M65	Lage Carlson, Täby LK	3.11.47
1/K45	Ann-Marie Waxell, -45, Östhammar	3.11.50
	Magnus Lundgren, -68, Vilsta IK	3.12.15
2/K45	M Castro-Ablander, -44, Fredrikshof	3.12.42
	(60)	
16/M45	Lars-Erik Jansson, Täby LK	3.12.47
4/M55	Bertil Persson, -31, Tierp IF	3.14.14
7/M50	Roger Dahlbom, -40, IK Jordbränn	3.15.49
17/M45	Gunnar Sundstrand, -41, Valbo AIF	3.16.07
	Gunnar Skagerlind, -62, Östhammar	3.16.39
8/M50	Stig Ceder, -40, Upsala IF	3.16.57
1/K40	Margareta Jonsson, -47, Hofors	3.17.32
9/M50	Uwe Liske, -40, Hemlingby LK	3.18.55
2/K35	W Mases-Rundlöf, -53, Fredrikshof	3.18.59
10/M50	Lars Henningsson, -40, Järfälla	3.19.32
	(70)	
18/M45	Åke Nordberg, -43, Estuna IF	3.19.34
14/M40	Bo Wemme, -49, OK Orion	3.21.51
5/M55	Jan Atternäs, -31, Söderhamns OK	3.22.21
11/M50	Göran Ericsson, -40, Stilm-Posten IK	3.22.37
4/M60	John Lilja, -30, IK Pallas	3.22.47
15/M40	Karl-Erik Härmälä, -50, Östhammar	3.22.49
12/M50	Sten-Ove Bergvall, -40, Upsala Oldb.	3.23.01
16/M40	Tommy Andersson, -48, Götlanda IF	3.23.08
13/M50	Bengt Wallin, -37, Falu IK	3.23.29
5/M60	Rolf Risberg, Täby LK	3.23.59
	(80)	
6/M55	Lennart Carlander, -31, Turebergs IF	3.25.01
19/M45	Gert Nilsson, -41, Bollstanäs SK	3.25.26
2/M65	Erik Holm, -21, Broddbo SK	3.26.11

2/K40	Rosita Karlsson, -48, Rånäs 4 H	3.26.37
17/M40	Stig Mariedahl, -47, Söderhamn	3.27.48
20/M45	Kim Nyberg, -41, Stockholm RRC	3.28.05
6/M60	Bengt Lingfors, -26, IF Hallby	3.28.10
18/M40	Jack Larsson, -49, Vilsta IK	3.28.32
14/M50	Kai Palmqvist, -39, Solvikingarna	3.28.41
21/M45	Hans Andersson, -41, Västerås FI	3.28.57
	(90)	
15/M50	Kalervo Telsi, -38, Hallstahammar	3.29.13
1/M70	Erik Johansson, -19, Järfälla SK	3.29.24
19/M40	Jan-Olof Cederström, Täby LK	3.29.32
	Harry Smedts, -44, BEL	3.29.35
7/M55	Kjell Persson, Täby LK	3.30.20
7/M60	Sven Johansson, -29, Sundborn	3.31.24
16/M50	Lasslo Agg, Täby LK	3.32.40
8/M55	Jan Filipsson, -34, GÖIF Tjalve	3.32.47
9/M55	Lars-Olof Israelsson, -35, Strängnäs	3.33.23
3/M65	Sven Weidenberg, -24, Hammarby IF	3.34.07
	(100)	
17/M50	Jan Björklund, Täby LK	3.34.38
18/M50	Bertil Järlåker, -36, IK Tiwaz	3.35.15
22/M45	Tage Linder, -42, Järfälla SK	3.36.55
4/M65	Åke Söderlund, -25, Stilm-Posten IK	3.36.58
19/M50	Seved Olofsson, -37, GÖIF Tjalve	3.37.36
2/M70	Gösta Andersson, 20, GF Idrott	3.38.17
20/M40	Kent Svedberg, -47, IK Jordbränn	3.38.59
23/M45	Leif Wängman, -45, Iggesunds SK	3.39.19
10/M55	Hilding Nyström, -32, Järfälla SK	3.40.47
5/M65	Nils Majling, -23, Järfälla SK	3.41.11
	(110)	
24/M50	Owe Hansson, -45, Upsala Oldb.	3.42.15
20/M50	Ulf Mathiasson, -38, Fredrikshof	3.42.53
	Christian Hellström, -63, Roslagsläna	3.43.03
21/M40	Bert Hånberg, -47, Enköping	3.43.37
22/M40	Anders Karlsson, -50, SUF Sundsvall	3.44.53
23/M40	Per-Arne Nilsson, -46, Stockholm	3.45.34
6/M65	Karl-Erik Lilja, -22, Fredrikshof	3.46.36
	Peter Tissier, -64, Östhammars FI	3.48.56
25/M45	Bengt-Åke Svensson, -45, OK Orion	3.49.25
26/M45	Christer Holmlund, -45, Vittjärvs IK	3.49.35
	(120)	
21/M50	Hans Orsing, -40, IFK Helsingborg	3.50.16
24/M40	Willy Nilsson, -46, Åkersberga SK	3.50.55
3/M70	Gunnar Spångberg, -16, Solviking	3.51.23
8/M60	Sivert Eriksson, -30, Valö IK	3.52.21
7/M65	Gösta Åström, -23, Örbyhus IF	3.52.51
22/M50	Allan Hörnfeldt, -37, Bromma IF	3.53.09
23/M50	Veli Pajari, -40, Vilsta IK	3.53.59
9/M60	Uno Persson, -29, Upsala Oldb.	3.54.34
10/M60	Yngve Sohl, -29, Sundsvalls FI	3.54.59
4/M70	Karl-Olov Tillman, -20, Frösö IF	3.55.22
	(130)	

3/K35	A Gerdemark-Mattsson, -51, Ö-hammar	3.55.45	21 Pauli Jansson, -32, Finnlandia Södertälje	4.22.00
25/M40	Alf Wilen, -47, Enköping	3.57.11	22 Gunnar Dahlström, -39, Storvreta SK	4.22.51
26/M40	Tommy Gustavsson, -49, Ljungsbro	3.59.23	23 Karl-Gustav Bergvall, -28, Motala AIF	4.29.52
11/M60	Rune Lindström, -28, Källbotten	4.00.33	24 Tord Järn, -50, SVIF	4.32.27
4/K35	Eva Holmgren, -55, Östhammars FI	4.01.01	25 Jan Eliasson, -49, Sollentuna brandkår	4.32.49
12/M60	Rune Gustavsson, -26, Arlanda-M	4.01.40	26 Hans Norberg, -45, Vattenfall Forsmark	4.34.04
24/M50	Harry Björling, -38, Stockholm RRC	4.04.15		
8/M65	Ebbe Callheim, -25, Järfälla SK	4.04.44		
11/M55	Rolf Lundström, -34, Väsby Friidrott	4.04.52		
12/M55	Sven Erik Åkerman, -34, IK Pallas	4.16.06		

(140)

25/M50	Johan Vollsäter, -39, Bälinge IF	4.17.24	Män	
27/M45	Stig Söderström, -43, Kvarnsveden	4.22.33	1 Peter Jansson, -55, Östhammar FI	2.42.23
28/M45	Kjell-Åke Karlsson, -45, Iggesund	4.35.03	2 Jan-Olov Andersson, -65, Roslagsbro IF	2.45.16
27/M40	Johnny Israelsson, -49, Hallstah.	4.39.49	3 Bengt Olofsson, -47, Östhammar FI	2.47.52
9/M65	Sigfrid Eriksson, -21, Upsala Oldb.	4.41.39	4 Bo Buhre, -52, Waddö IF	2.57.28
3/M45	Anna-maria Sohl, -30, Sundsvall	4.46.42		
5/M70	Bengt Fredriksson, -13, Trångsviken	5.03.48		

Klass Motion:

1	Lars Röhne, -55, Bromma	2.39.59
2	Åke Jansson, -39, IF Trea	3.07.16
3	Mikko Soininen, -45, Olofström	3.17.22
4	Billy Ehn, -46, Hammarby IF	3.17.57
5	Mauri Saarela, -44, FIN	3.22.47
6	Per Lundén, -71, Västerås FI	3.23.28
7	Ferike Pasthy, -53, Täby	3.27.43
8	Leif Eriksson, -42, Uppsala	3.30.21
9	Sten Ylmen, -46, Mällilla-Mörlunda SKI	3.34.06
10	Kjell Kvarfordt, -59, IK IF	3.39.51
11	Vollrad Lundström, -29, Uppsala	3.49.30
12	Dane Thorman, -35, FMV Sport	3.56.28
13	Alf Pettersson, -54, SSIF	3.56.43
14	Ludvig Bergström, -30, IK Akele	3.57.45
15	Kenneth Berggren, -47, Lycksele Energi	4.03.07
16	Bertil Lundin, -30, Jäderfors SK	4.05.38
17	Olov Carlsson, -52, Norrtälje	4.14.35
18	Leif Eriksson, -48, Roslagsbro IF	4.15.27
19	Thomas Sohlgren, -47, SSAB Oxelösund	4.17.58
20	Bror Ihrén, -41, IKEA Stockholm	4.18.43

ROSLAGSMÄSTERSKAP

Män		
1	Peter Jansson, -55, Östhammar FI	2.42.23
2	Jan-Olov Andersson, -65, Roslagsbro IF	2.45.16
3	Bengt Olofsson, -47, Östhammar FI	2.47.52
4	Bo Buhre, -52, Waddö IF	2.57.28

Kvinnor

1	Ann-Marie Waxell, -45, Östhammar FI	3.11.50
2	Rosita Karlsson, -48, Rånäs 4 H	3.26.37
3	Agneta Gerdemark-Mattsson, -51, Östhammar	3.11.50
4	Eva Holmgren, -55, Östhammar FI	4.01.01

Klass Rullstol

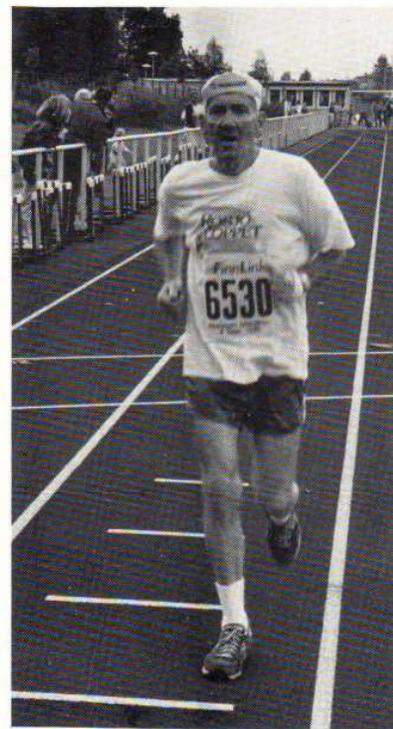
1	Lars Andersson, -67, Norrbacka HIF	2.07.35
2	Bernt Nilsson, -42, Kalmar RC	2.29.42
3	Michael Sandberg, Mjölby	2.29.43
4	Kenneth Sorsa, Västerås	2.35.13
5	Ingemar Adolfsson, -59, Föteborgs RBK	3.08.18

DM UPPLAND

Män		
1	Kjell Hammarberg, -47, Upsala IF	2.41.39
2	Peter Jansson, -55, Östhammar FI	2.42.23
3	Ilpo Kettunen, -43, Bålsta IK	2.44.12

Kvinnor

1	Ann-Marie Waxell (K40/1), -45, Östhammar	3.11.50
2	Rosita Karlsson (K40/2), -48, Rånäs 4 H	3.26.37
3	A Gerdemark-Mattsson (K35/1), -51, Öst.	3.55.45

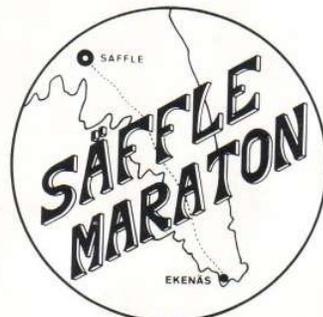


66-årige Sven Weidenberg fick ett veteranbrons i M65 till sin medaljsamling med 3.34.07. Foto: Göran Andersson.

Säffle Marathon 1990-08-11

Resultat Män:

1.	Christer Fabricius, SISU (M och M40)	2.30.51
2.	Urban Siurua, Trollhättans IF	2.33.56
3.	Jean-Pierre Renembatz, LAC Hornberg	2.42.46
4.	Sture Åhs, Säffle Friidrott (M45)	2.43.11
5.	Gunnar Henriksson, SISU Forshaga	2.45.45
6.	Per-Arne Lundin, Tele IF	2.49.54
7.	Henryk Smaz, SISU Forshaga (M50)	2.51.49
8.	Finn H Bakken, NOR	2.53.25
9.	Torsten Jonsson, Tele IF	3.00.10
10.	Björn Czapnik, Elux.	3.00.35
11.	Jerry Krook, Stora	3.00.42
12.	Leif Nilsson, Mellerud IF	3.04.49
13.	Christer Ingman, Fönsterhuset	3.05.00
14.	Remey Carlsson, KFUM Arvika	3.05.06
15.	Leif Karlsson, Höllefors Löparklubb	3.06.10
16.	Lennart Skoog, Stenungsund OK	3.06.18
17.	Jonas Andersson, Tele IF	3.08.35
18.	Jan-Åke Östlund, Säffle Friidrotts.	3.09.29
19.	Roland Karlsson, SKF's Friidrottsklubb	3.13.01
20.	Ingemar Karlsson, Vedums AIS	3.15.06
21.	Matti Pyökkänen, Elux.	3.18.48
22.	Hans Söderström, Skattkärrs IF	3.19.42
23.	Jan-Erik Ullström	3.21.20
24.	Raimo Palokangas, Stora	3.21.21
25.	Rolf Hansen, NOR	3.23.15
26.	Gunnar Gustafsson, Hällefors Sägverk	3.27.00
27.	Stig Mariedahl, Stora	3.29.00
28.	Mikael Kokanen, Valhall SK	3.31.13
29.	Jan Schöndell	3.31.33
30.	Bertil Järlåker, IK Tiwaz	3.32.33



31.	Anders Edberg, Åkulla SK	3.33.35
32.	Bjarne Persson, Wermlandsbanken	3.36.19
33.	Aleksantori Kuivainen, Surte SISU	3.37.27
34.	Leif Hansen, Säffle Karosseri AB	3.39.43
35.	Jan Bjarnelid, Örebro AIK	3.39.55
36.	Björn Liljeholm, Elux.	3.41.56
37.	Gert Nilsson, Uppl Väsby	3.43.33
38.	Jan Eriksson, Stora	3.43.41
39.	David Wigforss, IK Örken	3.46.40
40.	Georg Karlsson, Granbergsdals IF	3.47.21
41.	K-G Nyström, TV-88, Trollhättan	3.47.36
42.	Bertil Österberg, Karlstad	3.47.46
43.	Leif Skogland, IK Favör	3.49.39
44.	Nils-Olof Olsson, Stora	3.49.39
45.	Lennart Djervbrant, IF Saab, Trollhättan	3.52.03
46.	Egon Persson	3.54.34
47.	Hans Orsing, IFK Helsingborg	3.57.18

48.	Harry Björling, SRRC, Stockholm	3.59.26
49.	Dan Jarl, Häfreströms IF	3.59.42
50.	Ragnar Pettersson, NOR	4.00.08
51.	Sven Otto Arvidsson, Elux.	4.00.25
52.	Bennie Karlsson, IF Göta St.	4.01.07
53.	Klaus Simon Herold, (utländsk löpare?)	4.04.54
54.	Svein Mue, NOR	4.06.48
55.	Kjell Emanuelsson, Stora	4.08.00
56.	Ulf Eriksson, Skogvårdslaget	4.08.42
57.	Michie Leepel, (utl. löpare?)	4.10.02
58.	Hans Patriksson, IF Saab, Trollhättan	4.15.22
59.	Christer Andersson, Domus, Säffle	4.16.56
60.	Sten-Åke Rosendahl, Berol Nobel IK	4.25.05
61.	Kenneth Davidsson, Tidån CSK	4.36.07
62.	Tryggve Karlén, T F L	4.37.45
63.	Putte Grötting, (utl. löpare?)	4.43.55
64.	Roy Johansson, Olme GF	4.45.03
65.	Karl-Gustav Bergvall, Motala AIF	4.47.51

Resultat Kvinnor:

1.	Norunn Skildheim, NOR	3.34.48
2.	Leena Untinen, Stora Skog.	3.48.15
3.	Inger Olsson, Korsnäs IF	4.23.21
4.	Jean Nordenberg, IF Göta (K och K40)	4.39.37
5.	Ethel Loberg, Säffle Friidrotts.	5.11.07
6.	Rosita Strömberg	5.14.24

Fotnot: Loppet gällde samtidigt som DM för Värmland och klassgranna år satta med fet stil.

Göteborgs-Marathon 1990-10-14

Vi hade fantastisk tur med vädret med omkring tio plusgrader, växlande molnighet och svag vind. Totalt Urban Siurua lade grunden till segern redan på första halvan av loppet efter ett ryck vid milpasseringen.

Gästande belgaren **Harry Smedts** sprang sin 38:e mara för året medan trollhättebon **K G Nyström** passerade fyrtio jämnt för 1990!

Lennart Bengtsson fick statyetten för 50 fullföljda maratonlopp fördelade över omkring tio år.

Midde Hamrin nöjde sig med att sätta alla "gubbar" på plats genom att totalvinna milen på 33.51, femton sekunder före närmaste kille!

Bengt Andersson
Solvikingarna

Män

1. Mats-Lennart Hansson , Ale-90 IK	2.52.49
2. Robert Bergman, Solvikingarna	2.55.58
3. Örjan Persson, Huddinge AIS	3.00.03
4. Anders Edberg, Åkulla SK	3.37.05
5. Per Ekendorff, Hisings Backa	3.41.49
6. Håkan Borg, Eksjö	4.50.09

M35

1. Sven-Olof Brattström , IF Kville	2.39.32
2. Bengt Bernström, Stenungsunds OK	2.45.49
3. Börje Enander, Gällstads AIS	2.46.06
4. Peter Johnson, Lidköpings IS	2.56.32
5. Jimmy Carlström, SOK Knallen	3.21.36

M40

1. Urban Siurua, Trollhättans IF	2.32.07
2. Christer Bengtsson, Stenungsunds OK	2.44.16
3. Peter Hansen, Volvo IF	2.58.15
4. Ingemar Johansson, IFK Halmstad	3.03.38
5. Sven Blomgren, Lerums Friidrott	3.06.46
6. Lennart Skoog, Stenungsunds OK	3.07.49
7. Staffan Landström, Lidköpings IS	3.08.27
8. Torgny Karlsson, Solvikingarna	3.13.08
9. Sten Löfving, IF Friskis & Svettis	3.14.31
10. Christer Ingman, Stenungsunds OK	3.17.48
11. Ingemar Frisk, Solvikingarna	3.19.27
12. Sven-Åke Falkeby, Gnosjö FK	3.33.32
13. Jan-Erik Jannerling, Ale-90 IK	3.35.44

14. Knut Gamar, NOR	3.45.19
15. Olavi Paukkunen, Saab IF, Trollhättan	3.53.34
16. Samuel Ssimbwa, Istrums SK	4.04.49
17. Hans Patriksson, IF Saab, Trollhättan	4.16.43

M45

1. Erik Runnby , IF Kville	2.53.45
2. Jan-Erik Lundberg, Stenungsunds OK	2.55.08
3. Ulf Landström, Vänersborgs SK	2.56.53
4. Gert Harrysson, Åkulla SK	3.06.11
5. Holger Berndtsson, Angeryd	3.10.24
6. Roland Karlsson, SKF Friidrottsklubb	3.10.36
7. Lars Sandgren, Lidköpings IS	3.12.59
8. Kjell Jonson, Solvikingarna	3.14.07
9. Harry Smedts, BEL	3.17.04
10. Frank Bodin, Solvikingarna	3.18.04
11. Hans Andersson, Västerås IK	3.18.52

12. Thorwald Landström, IK Uven	3.19.40
13. Jan Moberg, NCC Kamratklubb	3.27.45
14. Jan Krantz, Finlandia-Pallo IF	3.37.25
15. Dan Jarl, Häfredströms IF	3.56.37
16. Gunnar Lillimägi, SKF Friidrottsklubb	4.28.25

M50

1. Göte Ivarsson, IF Tivo	2.57.14
2. Thore Fredriksson, Gbg:s Spårvägar IF	2.57.55
3. Sven-Olof Sjöström, Åkulla SK	3.12.19
4. Henry Wedin, IF Rigor	3.19.02
5. Herceg Jozo, Velebit	3.19.10
6. Toivo Harju, Finlandia klubb	3.24.48
7. Aleksanteri Kuivainen, Sutre SISU	3.28.17
8. Martin Karlsson, Ellas IF	3.38.15
9. K-G Nyström, Trollhättan	3.42.37
10. Bo Westerberg, Solvikingarna	3.49.58
11. Nils Nord, Volvo IF	3.51.37
12. Conny Andersson, Villstads Golf	3.54.40

M55

1. Kurt Karlsson, Solvikingarna	3.04.03
2. Bengt Wessman, NCC	3.27.48
3. Lennart Djervbrant, IF Saab, Trollhättan	3.52.00
4. Niilo Hulkkonen, Borås FF	4.01.52
5. Bertil Larsson, IF Saab, Trollhättan	4.39.34

M60

1. Ingvar Lundberg, Gnosjö FK	3.52.50
-------------------------------	---------

M65

1. Erik Östbye, Solvikingarna	3.22.08
2. Börje Reis, SOK Knallen	4.18.52
3. Erik Andervang, Fristla VIK	4.23.39

4. Stig Eriksson, Lima IF	4.32.08
5. Sigfrid Eriksson, Uppsala	5.02.59

K

1. Susanne Johansson, IFK Halmstad	3.02.11
------------------------------------	---------

Rullstol

1. Mikael Sandberg, Mjöby	2.38.39
2. Anders Thyrén, Motala	3.02.02

Lagtävling, tremanna

1. Stenungsunds OK	8.25.13
2. Solvikingarna	9.13.09
3. Åkulla SK	9.55.35

Motion

1. Stefan Jingholt, Rävlanda Runners	2.55.38
2. Åge Nielsen, Lonsome Runners	2.56.09
3. Sivert Augustsson, Tibnor IF	2.59.20
4. Juan Ullström, Karlstad	3.03.17
5. Björn Nordgren, Göteborg	3.12.50
6. Bengt Ekdahl, SOK Knallen	3.24.19
7. Olle Olsson, Iggesund	3.25.03
8. Vollrad Lundström, Uppsala	3.28.25
9. Sven-Eric Liedman, Göteborg	3.35.26
10. Sverre Myklebust, Göteborg	3.35.47
11. Leif Karlsson, Partille	3.36.49
12. Rolf Westlund, Volvo IF	3.38.35
13. Bengt Erkas, Bohusläns Försäkr.	3.38.42
14. Svein Erik Kumle, NOR	3.39.46
15. Frank Falk, Mölndal	3.41.07
16. Rolf Andersson, Höhö IS	3.42.11
17. Börje Andersson, Skogens IF	3.45.38
18. Ferike Pasthy, Täby	3.47.11
19. Torsten Hammargren, Frisksport Skövde	3.47.34
20. Hans Lundin, Trollhättan	3.56.39
21. Conny Jansson, SKF Friidrottsklubb	4.01.25
22. Jan Jönsson, Kävlinge	4.07.56
23. Tommy Hansson, Mölndal	4.09.48
24. Per-Olof Johansson, Dalsjöfors	4.14.03
25. Hans Persson, V Frölunda	4.19.59
26. Urban Lindbom, Mölndal	4.20.18
27. Hugo Mellander, Volvo IF	4.21.11
28. Ulrich Heise, OK Stigen	4.31.18
29. Sten-Åke Rosendahl, Berol-Nobel IK	4.35.21
30. Ingemar Andersson, Harplinge	4.39.43
31. Sven-Olof Johansson, SK Dynio	5.25.36
32. Bengt Liedman, Göteborg	5.36.15

Fotnot: Loppet gällde samtidigt som senior-DM för Göteborg och medaljtrion är satta i fet stil.

Prag Maraton 1990-07-08 TCH

Sen/1 Milan Krajc, TCH	2.21.30
M40/1 Tomas Rusek, TCH	2.34.46
M40/7 Kjell-Ove Skoglund, -41, SWE	2.45.39
M50/1 Vaclav Pangrac, TCH	2.49.35
K/1 Dana Hajna, TCH	2.53.44
K45/2 Ruth Skoglund, -42, SWE	3.39.43

Fotnot: Kjell-Ove blev 31:a totalt i loppet och säkert mycket nöjd med både placering och tid. Han hoppas förstås att kunna behålla klippet i benen till nästa Veteran-SM då han blir M50. Det lär också vara så att om ett år löper äkta maken Ruth sitt tjugofemte maratonlopp och Kjell-Ove sitt femtionde. Vi ser fram emot det skoglundska mottagandet av både standar och statyett!

9:e Åland Marathon (ÅID/IF Åland) 1990-10-28

1. M/1 Stefan Mattsson, -60, FIN	2.39.16
2. M/2 Peder Hunnes, -56, SWE	2.40.50
4. M40/1 Martti Moilanen, -48, FIN	2.44.19
6. M35/1 Lasse Vartiainen, -53, FIN	2.49.53
7. M50/1 Pertti Gustafsson, -39, FIN	2.55.17
11. M45/1 Christer Bergföth, -44, SWE	3.02.41
12. M50/2 Åke Jansson, -39, SWE	3.08.18
18. M50/4 Bertil Järlåker, -36, SWE	3.33.01
19. K/1 Maija Kainulainen, -39, FIN (K50)	3.34.41
29. M60/1 Yngve Sohl, -29, SWE	3.50.46
35. M40/9 Tommy Gustafsson, -49, SWE	3.55.10
40. M40/11 Kjell Olofsson, -48, SWE	4.05.59
41. M60/2 Per Adolfsson, -29, SWE	4.09.12
41. M50/7 Hans Orsing, -40, SWE	4.09.12
44. K/2 Anna-Maria Sohl, -30, SWE (K60)	4.20.21
45. M35/9 Conny Adolfsson, -54, SWE	4.29.39

Fotnot: En löpare avbröt. Jubileumsversionen av Åland Marathon, tionde upplagan, avgörs 27 oktober 1991. Speciell medalj planeras till detta evenemang.



Plock från banorna



Göran Andersson

Prispengar lockade till fusk i Ölandsbro Marathon?

Som säkert våra läsare noterade i reportaget om Ölandsbromaran (Marathonlöparen nr 109 sid 7) redovisades att en löpare hade blivit diskvalificerad.

Det var en efteranmäld dansk deltagare som vid 14 km inte hade varit med bland de 33 första löparna och vid 21 km inte bland de 12 första som noterades av **P-O Amné** i tävlingsledningen. Den som slog larm efter loppet var totalfemman **Bengt Axelsson** (2.42.18) och han fick stöd i sina misstankar av sexan i loppet **Leif Holm** (2.44.56). Bengt hade nämligen efter 39 km plötsligt upptäckt den danske deltagaren strax bakom sig trots att Holm efter 21 km inte hade blivit passerad av någon löpare!

Dansken verkade helt oberörd av att ha löpt fyra mil i hög värme och sprang förbi Axelsson.

Prispengarna hade för den placeringen gett 500 kr men dansken kom aldrig till prisutdelningen.

Quelle fadaise!

Att få en resultatlista från Paris (6.5 1990) är lika segt som ett veckogammalt franskbröd till frukost.

Och när inget annat lyckas brukar vi ta kontakt med vår korrespondent nere på kontinenten, **Kjell-Ove Skoglund**. Han skrev till arrangören (AMSP) och erhöll nyligen ett vänligt svar från maratonchefen **Joél Laine** med budskapet att "det är ju omöjligt att få fram en lista när det är över 10.000 deltagare!".

Vilken fadäs!

Kjell-Ove har via den schweiziska löpartidningen *Der Läufer* fått tag i de främsta placeringarna och på annat sätt sitt eget och sin frus resultat bland de 9110 fullföljande:

Män:

1. Steve Bruce, GBR	2.13.10
2. J-B Protais, FRA	2.13.41
3. Matias, POR	2.14.27
168. K-O Skoglund (M40/13), SWE	2.50.07

Kvinnor:

1. Yamamoto, JAP	2.35.11
2. Birbach, POL	2.38.05
55. Ruth Skoglund, SWE	4.04.24

En blick över axeln

Såg du Roger Pistols trevliga tillbakablick i augustinumret av Marathonlöparen? Det handlade om IKW-maran 1982 och var illustrerat med två fotografier fyllda av löparkänsla.

Faktum är att Marathonlöparen åren före 1983 mycket sällan kunde publicera bilder från loppet och de personliga reportagen var fåtaliga.

Nu har just du chansen att skriva om något tidigare lopp, som Marathonlöparen tidigare endast presenterat med resultatlistan "rakt upp och ner"!

Leta i dina gömmor efter **bra** svartvita bilder och skriv en personlig text. Sänd in ditt manus till redaktionen; till "En blick över axeln" — sidan för löparminnen!

Göran Andersson

Brevlådan

Vad vet löparen om golf?

Med dessa rader vill jag vända mig till Dig som brukar ta löpparrundan på golfbanan. Det bar Du Din fulla rätt till med stöd av allemanslagen.

Men det är viktigt att Du känner till gällande bestämmelser och rättar Dig efter dem.

Vet Du att den lilla bollen väger 46 g och har en utgångsbastighet på 230 km/timme?

Löpningen är inte riskfri.

Om Du hör ropet FORE betyder det att bollen är på väg mot Dig. Antingen får Du buka eller ta skydd bakom ett träd — eller springa för livet!

Hur bar Du det med försäkringen?

Till sist visa varandra hänsyn. Det måste man göra som golfspelare. Bollen får ej slås ut så länge Du befinner Dig i bollens skottlinje.

Aina Törnrcrantz
maratonlöpare

ULTRALÖPNING 1991 — 800 tävlingar på fem kontinenter!

En sammanställning över ultralopp "jorden runt" ges ut av Ulrich Kamm, Fiedlerstrasse 1 A, D-8000 MÜNCHEN 71, Deutschland. Kostnad 7 US-dollar eller 11 D-mark. Kommande utgivningar är 1.3, 1.6 och 1.10.

Kom ihåg att bifoga dubbelt internationellt svarsporto (finns på posten) ifall du skriver och gör en förfrågan.

GA

Långsiktig planering

Tack för en synnerligen intressant tidning. Sedan jag sprang mitt första maratonlopp 1986 har jag bunnit med femton, därav hälften utomlands. Jag uppskattar den resultatredovisning och de tips om utländska lopp, som med jämna mellanrum återfinns i Marathonlöparen.

Jag önskar dock mer av den senare varan samt att dessa "förteckningar" sker mer samlat och i ett längre tidsperspektiv. Många av oss behöver långsiktig planering.

Nere på kontinenten går en hel del mindre maratonlopp och dessa är det svårt att få uppgifter om.

Med vänliga maratonhälsningar
Jon-Håkan Jannerling
Älvängen

Tack J-H för ditt brev och vi passar bollen vidare till de medlemmar som skulle kunna hjälpa oss på redaktionen med uppgifter om utländska maratonlopp år 1991?

Vi ska också skriva till Harry Smedts i Belgien, som har 600 maratonlopp världen över i sin dator och som de senaste åren börjat "avverka" dem. Kanske han kan välja ut sådana kontinentala lopp som han själv deltagit i och tycker är välarrangerade? men som sagt, vi behöver er hjälp också!

Göran Andersson

OSLO MARATHON 1990-09-08

Det är tråkigt att behöva skriva det, men åter har arrangören publicerat en undermålig resultatlista. Den här gången har vi fått hjälp av medlemmen Jon-Håkan Jannerling att spåra upp svenska (och troligen svenska!) resultat. Tack för ditt arbete J-H!

M17—29

1. O P Hjelle, NOR	2.41.10
8. Nils Ivar Wallinder, SWE	3.11.14
61. Ari Alajaaski, SWE	3.13.32
75. Thomas Paulsson, SWE	3.18.53
116. Peter Bellring, SWE	3.25.52
148. Anders Forsmo, SWE	3.30.33
176. Mickael Eriksson, SWE	3.37.06
208. Jörgen Johansson, SWE	3.47.16
226. Johannes Almås, SWE	3.53.35
249. Rune Löberg, SWE	3.58.18
252. Fredrik Olovsson, SWE	3.58.41
278. Dag Westergård, SWE	4.07.47
284. Knut Arne Almås, SWE	4.09.30
308. Anders Godberg, SWE	4.19.42
346. Kenneth Davidsson, SWE	4.42.06
357. Ronny Kjellkvist, SWE	4.51.28
360. Christian Mellberg, SWE	4.55.21

M30

1. Tom Bjerkely NOR	2.28.36
90. Anders Ernlund, SWE	3.10.39
97. Lars Ask, SWE	3.12.16
98. Christer Jansson, SWE	3.12.27
112. Lars-Erik Vikberg, SWE	3.15.47
116. Rune Johansson, SWE	3.16.21
130. Hans Jonsson, SWE	3.19.21
155. Lars Larsson, SWE	3.24.49
208. Jan Oscar Arnesen, SWE	3.33.30
307. Christer Eriksson, SWE	3.53.31
342. Roger Andersson, SWE	4.01.08
382. Urban Smidje, SWE	4.14.39
385. Jonny Ryland, SWE	4.15.05
395. Tommy Kjellkvist, SWE	4.20.41
421. Per-Olof Naneson, SWE	4.45.52

M40

1. Hans Ronny Jansson, SWE	2.43.58
55. Pentti Puro, SWE	3.16.01
93. Leif Nilsson, SWE	3.27.54

97. Jon-Håkan Jannerling, SWE	3.29.00
116. Mats Persson, SWE	3.33.15
120. Harald Dahl, SWE	3.34.06
125. Per-Gösta Andersson, SWE	3.34.59
176. Hans Pettersson, SWE	3.48.28
205. Alf Nilsson, SWE	3.56.05
247. Hans Patriksson, SWE	4.15.14
261. Per Skevik, SWE	4.21.45
263. Sune Karlsson, SWE	4.25.10
265. Lars Beckman, SWE	4.26.58
267. Ola Nilsson, SWE	4.27.54
268. Benny Wigemo, SWE	4.29.00

M45

1. Thor Sverre Pedersen, NOR	2.36.26
34. Roland Karlsson, SWE	3.08.32
36. Johnny Johansson, SWE	3.08.40
39. Leif Brinch, SWE	3.10.16
113. Rolf Engström, SWE	3.35.53
211. Gunnar Svärdsjö, SWE	4.19.03
216. Gerle Johansson, SWE	4.21.05

M50

1. Kjell Husby, NOR	2.32.22
13. Ingvar Fransson, SWE	3.09.03
43. Sarne Appelros, SWE	3.31.34
46. Eric Lindström, SWE	3.32.49
56. Erik Solstrand, SWE	3.37.28
83. Sören Domert, SWE	3.54.40
84. Hans Åkesson, SWE	3.54.54
85. Thorsten Bergsten, SWE	3.55.20
94. Bennie Karlsson, SWE	3.59.54
96. Hans Werme, SWE	4.02.16
101. Ove Engman, SWE	4.10.50
104. Åke Vestman, SWE	4.13.44
112. Arne Lindström, SWE	4.20.15
124. Lars Lantto, SWE	4.34.00
126. Elov Eriksson, SWE	4.34.40
132. Carl Mellberg, SWE	4.55.18
138. John Enge, SWE	5.26.33

M55

1. Armand Thull, USA?	2.44.34
47. Fritz Arnes, SWE	4.06.04
69. Lennart Löfstrand, SWE	4.40.39

M60

1. Hans Rostad, NOR	2.59.57
10. Sven Monander, SWE	3.57.33
16. Bengt Richardsson, SWE	4.17.57



M65+

1. Erland Madsen, NOR	3.17.57
14. Stig Eriksson, SWE	4.39.22

Klass rullstol:

1. Anders Thyrén, SWE	3.20.36
-----------------------	---------

K17—29

1. Torunn Sund, NOR	3.12.28
---------------------	---------

K30

1. Mia Breistein, NOR	2.57.52
13. Inga-Britt Jonsson, SWE	3.57.42
19. Helena Björkman, SWE	4.08.34
21. Solveig Ekhagen, SWE	4.29.12

K40

1. Turid Malmo-Knuttsen, NOR	3.26.51
7. Ewa Dahlberg, SWE	3.38.05
9. Eila Engvall, SWE	3.43.40

K45

1. Turid Lid, NOR	3.17.35
-------------------	---------

K50

1. Lina Anchersen, NOR	3.42.49
------------------------	---------

K55

1. Kirsten Nilsen, NOR	4.10.07
------------------------	---------

4:e Split Int. Maratbon 1990-10-21, YUG

1. Sergei Porokov, URS	2.26.13
13. Valentina Vlanova, URS (K/1)	2.55.09
14. Henry Richard, FRA (M40/1)	2.56.43
15. Kjell-Ove Skoglund, SWE (M45+/1)	2.57.36

Fotnot: 70 fullföljde. Äldsta herrklassen var M45!

Start och mål var förlagt till den vackra hamnen nära centrum av Split. De flesta av löparna, 61 av 70 fullföljande, var utländska deltagare. Faktiskt representerade vi femton olika nationer!

Samtliga hade inkvarterats på det officiella MARATON-hotellet LAV, omkring en mil från startplatsen. Nummerlapputdelningen sköttes från särskilt inrättat MARATON-kontor på hotellet och busstransporter var ordnade.

Det fanns några tält vid hamnen där man kunde byta om och förvara kläder.

der, dock inga tvätt- eller dusch-möjligheter vilket i för sig inte är unikt (likadant i Paris och Aten t.ex.).

Löpare hade företräde

Trots ett litet antal funktionärer var organisationen så bra man kan önska sig. God hjälp hade man av polis och militär som bevakade varje korsning och *alltid* gav löparna företräde. Biltrafik förekom inte på de gator vi sprang utan enbart vid korsningarna.

Starten gick klockan tio på förmiddagen i strålände solsken och något över tjugo grader varmt. Klassindelningen var annorlunda med M45 och K40 som äldsta veteraner vilket gav mig extra motivation som under hela 1990 i Schweiz fått tävla i M40.

Nivåskillnaden var omkring 35 meter men det fanns få riktigt släta partier. Mest gick det långsamt uppåt

eller neråt men mycket naturskönt, särskilt den sista milen. Det behövdes som extra uppmuntran, då de flesta av oss hade det kämpigt där.

Efter vändningen hade vi en besvärande motvind, sista kilometrarna fick man huka sig för att minska luftmotståndet!

På kvällen samlades nästan alla löpare på hotellet LAV där ett "Farewell Party" arrangerades med prisutdelning. En härlig trivsamt stämning avslutade ett välorganiserat Split Marathon 1990.

Att resan till Split från min arbetsplats i Zürich var ett äventyr, ja se det är en annan historia!

Kjell-Ove Skoglund
utlokaliserad medlem

BERLIN 90 MARATHON

58. Hans Nilsson, -59	2.18.45	1195. Tomas Strandberg, -64	2.51.48	3006. Roger Öberg, -47	3.05.32	4285. Bo H Gustafson, -47	3.13.04
67. Lars Andervang, -63	2.20.08	1279. Anders Åsell, -44	2.52.47	3031. Ebbe Åkerberg, -46	3.05.45	4296. Urban Lingenhult, -47	3.13.08
72. Anders Roswall, -59	2.21.27	1308. Veijo Hietala, -49	2.53.04	3050. Heimo Saarinen, -38	3.05.57	4307. Bo Ristwall, -59	3.13.12
80. Kent Kleberg, -63	2.22.23	1327. Steve Stenbring, -57	2.53.13	3080. Nils-Erik Bossel, -54	3.06.10	4359. Bengt-Ove Staber, -48	3.13.27
87. Mats Edlund, -62	2.24.07	1343. Royne Eriksson, -48	2.53.22	3103. Lars Ericsson, -38	3.06.18	4363. Bo Åkerlind, -51	3.13.29
89. Jonas Holmgren, -67	2.24.18	1360. Leif Markstedt, -53	2.53.30	3118. Ewert Pettersson, -58	3.06.24		(170)
96. Robert Sjöberg, -64	2.24.50	1383. Per Nyström, -52	2.53.38	3127. Börje Elofsson, -45	3.06.27	4430. Stefan Åkesson, -62	3.13.45
102. Christer Fabricius, -50	2.25.32	1420. Bengt Liedberg, -47	2.53.58	3128. Rudolf Ljungdahl, -38	3.06.26	4435. Thomas, Robarth, -50	3.13.46
106. Peter Ljungholm, -64	2.26.41	1530. Susie Andersson, -58	2.55.00	3229. Ingrid Gunnarsson, -44	3.07.09	4439. Stig Holm, -42	3.13.47
109. Michael Magito, -63	2.27.08	1536. Ulf Danielsson, -57	2.55.07	3282. Lars Elving, -58	3.07.32	4504. Peter Jansson, -54	3.14.09
	(10)		(70)		(130)	4520. Martin Jonsson, -51	3.14.13
125. Lars Röhne, -55	2.28.07	1539. Erik Lundqvist, -51	2.55.10	3288. Robert Nordh, -68	3.07.35	4534. Gunnar Johansson, -36	3.14.17
136. Lars S Hedman, -50	2.28.35	1581. Peter Stiernspetz, -61	2.55.34	3323. Lars-G Berggren, -57	3.07.48	4586. Gösta Johansson, -41	3.14.30
212. Roger Sigren, -61	2.33.08	1657. Per Kaslbäck, -70	2.56.02	3329. Ulf Ekholm, -63	3.07.50	4611. Claes Walters, -41	3.14.37
215. Mats Teneryd, -56	2.33.15	1659. Anders Persson, -55	2.56.03	3358. Ove Säaf, -61	3.07.58	4632. Paul Engström, -48	3.14.43
268. Bernt Otterström, -65	2.35.47	1669. Sven-Olof Wikström, -51	2.56.08	3369. Raimo Svetsnoff, -44	3.08.01	4707. Leif Pålsson, -45	3.15.10
271. Dan Larsson, -59	2.35.52	1751. Sture Söderlund, -44	2.56.40	3380. Lars-Helge Jansson, -54	3.08.04		(180)
291. Robert Laux, -65	2.36.24	1786. Mikael Heinig, -46	2.56.55	3412. Evert Moberg, -39	3.08.15	4710. Göran Bjurstedt, -39	3.15.11
314. Ole Johs Kosberg, -44	2.36.58	1792. Manfred Trieb, -53	2.56.58	3423. Leo Kruth, -63	3.08.18	4753. Alf Ståhl, -45	3.15.25
322. Mats Norrbom, -57	2.37.07	1812. Stig-O Henriksson, -48	2.57.04	3430. Kalle Johansson, -60	3.08.21	4841. Tycko Dahl, -33	3.15.49
338. Kjell Kjellberg, -42	2.37.42	1817. Henning Krokvik, -57	2.57.05	3469. Roland Bengtsson, -40	3.08.36	4909. Bertil Lanzén, -39	3.16.11
	(20)		(80)		(140)	4914. Kenth Andersson, -56	3.16.13
361. Gunnar Henriksson, -49	2.38.21	1819. Johan Norberg, -61	2.57.06				
403. Björn Videfors, -40	2.39.30	1820. Mikael Hedqvist, -64	2.57.06				
418. Nils H Persson, -45	2.39.47	1880. Bernt Uppgård, -44	2.57.33				
428. Roger Grann, -60	2.39.57	1901. Kjell Lindholm, -48	2.57.40				
431. Bosse Wallsten, -61	2.40.00	1949. Åke Odmark, -41	2.57.56				
435. Sven Mildnerberger, -64	2.40.10	2040. Kjell Hägglund, -46	2.58.33				
447. Claes-H Thörner, -48	2.40.22	2047. Tommy Andersson, -55	2.58.35				
473. Tomas Frost, -58	2.41.03	2085. Lars Jörnbrink, -55	2.58.46				
559. Anders Hult, -53	2.43.08	2089. Ismet Dautovic, -42	2.58.48				
561. Sören Jonsson, -56	2.43.12	2097. Per-Roland Sjöberg, -46	2.58.50				
	(30)		(90)				
604. Hans Tall, -47	2.43.55	2099. Staffan Landström, -49	2.58.51				
613. Bengt Klang, -47	2.44.05	2162. Thorwald Landström, -43	2.59.15				
628. Kjell Rendahl, -54	2.44.19	2179. Lennart Andersson, -50	2.59.20				
642. Benny Flodin, -56	2.44.37	2207. Dan Hildesson, -49	2.59.28				
658. Simo Grönroos, -45	2.44.49	2246. Peter Neubauer, -59	2.59.39				
695. Roger Pistol, -41	2.45.26	2249. Lennart Mether, -57	2.59.40				
717. Ove Hamrén, -50	2.45.47	2279. Stig Hellström, -36	2.59.51				
718. Anders Ekelund, -64	2.45.48	2378. Lars Persson, -53	3.00.40				
747. Bo Larsson, -44	2.46.20	2429. Mats Larsson, -65	3.01.02				
783. Eva Gustafsson, -54	2.46.54	2461. Jan Flodin, -66	3.01.16				
	(40)		(100)				
811. Kjell Zettergren, -44	2.47.20	2471. Henryk Smaz, -40	3.01.02	3477. Carsten Nyboe, -51	3.08.39	4917. Torgny Palmberg, -51	3.16.14
812. Jan Krouthen, -59	2.47.21	2479. Rolf Lindelöf, -49	3.01.27	3504. Mats Eriksson, -39	3.08.46	4928. Ann-Britt Eriksson, -49	3.16.17
828. Urban Spjuth, -41	2.47.36	2645. Stig Asplund, -35	3.02.49	3572. Bo Hilner, -43	3.09.06	4929. Kurt Arvidsson, -42	3.16.17
839. Erik Gerdin, -51	2.47.45	2650. Peter Sandberg, -63	3.02.51	3589. Sten Correstav, -43	3.09.11	4941. Jan Schönbeck, -39	3.16.21
861. Ove Martinsson, -54	2.47.59	2667. Reine Axelsson, -47	3.02.58	3624. Ingvar Berggren, -48	3.09.19	4962. Niclas Wärn, -64	3.16.26
885. Erik Hamrén, -48	2.48.20	2681. Erik Röing, -3	3.03.06	3709. Jan Wärnelöv, -51	3.09.43		(190)
909. Marie Larsson, -57	2.48.34	2691. Bengt Andersson, -41	3.03.11	3722. Dieter Schneider, -55	3.09.46	5017. Robert Alnebring, -58	3.16.41
949. Ivar Moline, -32	2.48.55	2703. S Christiansson, -47	3.03.15	3803. Per Bergström, -58	3.10.11	5021. Kenth Blom, -45	3.16.42
1010. Kalle Sylvan, -52	2.49.32	2749. Kjell Ström, -63	3.03.33	3814. Lars Dahlqvist, -45	3.10.18	5043. Kjell Damstedt, -41	3.16.48
1025. Ulf Landström, -45	2.49.39	2760. Claes Westberg, -62	3.03.38	3829. Carl Bjartmar, -63	3.10.23	5048. Leif Söderman, -47	3.16.50
	(50)		(110)		(150)	5060. Roger Kjellin, -63	3.16.52
1047. Gert Möller, -52	2.49.50	2773. Gunnar Tiselius, -42	3.03.45	3833. Lage Carlsson, -25	3.10.24	5068. Per Tollefors, -58	3.16.55
1052. Roger Andersson, -55	2.49.57	2802. Tomas Ljungström, -48	3.03.58	3841. Kurt Holmgren, -37	3.10.28	5073. Lars-I Lindblom, -42	3.16.56
1089. Stig-Lennart Rask, -63	2.50.31	2825. Berit Nordh, -46	3.04.11	3870. Göran Wettermark, -43	3.10.39	5094. Kjell-Åke Larsson, -36	3.17.01
1091. Bo Pettersson, -63	2.50.32	2841. Leif Engdahl, -50	3.04.20	3943. Rolf Blomberg, -35	3.11.04	5134. Sven-Åke Falkeby, -49	3.17.14
1093. Björn-E Franzén, -47	2.50.33	2863. Arne Fortsberg, -45	3.04.32	3968. Håkan Ljungström, -41	3.11.15	5155. Gunnar Hägg, -46	3.17.18
1105. Gunnar Åsell, -48	2.50.39	2899. Per Alm, -43	3.04.45	3977. Crister Stolpe, -45	3.11.18		(200)
1123. Bo T Bladh, -57	2.50.53	2921. Rolf Lindstrup, -46	3.04.54	3990. Göran Svensson, -47	3.11.21	5167. Bo-Göran Hahne, -39	3.17.23
1128. Göte Ivarsson, -37	2.51.00	2939. Jan-L Holmberg, -47	3.05.01	3998. Anders Brask, -48	3.11.23	5183. Ulf Hägglund, -43	3.17.28
1159. Mikael Nilsson, -70	2.51.23	2940. Christina Hildesson, -50	3.05.02	4081. Göran Bülow, -46	3.11.52	5213. Jan Svensson, -40	3.17.37
1168. Claes A Johansson, -62	2.51.31	2949. Kurt Karlsson, -55	3.05.07	4150. Söran Nylander, -33	3.12.20	5226. Tommy Tedelund, -63	3.17.41
	(60)		(120)		(160)	5240. Kent Ahlenius, -63	3.17.45
				4183. Jan Bjarnelid, -54	3.12.29	5289. Jan-Olof Ristwall, -62	3.17.58
				4203. Per-A Magnusson, -47	3.12.36	5312. Ulf Lundman, -44	3.18.08
				4214. Carl-J Stenmark, -66	3.12.40	5420. Clas J Asp	3.18.37
				4241. Bengt Lindqvist, -46	3.12.49	5432. Lars G Persson, -51	3.18.41
				4284. Leif Nilsson, -34	3.13.04	5475. Brita Klefbeck, -44	3.18.53
							(210)

Steven siade sub-2.09 före loppet

Två veckor före Berlin noterade Steve Moneghetti världsbästa på 21,1 km i det brittiska Great North Run med 1.00.33! Dagen innan Berlin förutspådde han att en tid under 2.09 var trolig — det enda han var orolig för var om benen återhämtat sig efter "världsrekordet" på halvmaran. Men benen höll och Berlin fick en kvar-tett världstider!

Och Harri Hänninens debut på 2.12.40 var en skräll av annat slag. Grattis Finland!

Fem-i-topp Berlin 1990

Män

1. S. Moneghetti, AUS	2.08.16
2. G. Shahanga, TAN	2.08.32
3. J. Peter, GDR	2.09.23
4. S. Freigang, GDR	2.09.45
5. Harri Hänninen, FIN	2.12.40

Kvinnor

1. V. Pippig, FRG	2.28.48
2. R. Kokowska, POL	2.29.10
3. C. Beurskens, HOL	2.30.00
4. A. Rybicka, POL	2.33.16
5. M. Narock, BRA	2.33.16

5516. Sven Johansson, -38	3.19.05
5563. Tage K Ljungholm, -38	3.19.15
5567. Ulf Gustafsson, -44	3.19.16
5571. Sören Hjelmlroth, -47	3.19.17
5603. Ingmar Johansson, -52	3.19.26
5617. Kjell Nyberg, -43	3.19.30
5626. Stefan Karlsson, -53	3.19.33
5654. Leif Carlsson, -53	3.19.40
5682. Esko Lönnberg, -50	3.19.47
5701. Nils-Olaf Olsson, -46	3.19.51
(220)	
5725. Lars Östlund, -51	3.19.58
5737. Olle Pettersson, -36	3.20.00
5762. Torgny Jarl, -49	3.20.06
5802. Mats Jakobsson, -49	3.20.18
5808. Anders Eliasson, -55	3.20.20
5843. Björn Liljeholm, -45	3.20.30
5861. Tomas Kullberg, -56	3.20.36
5879. Jan Schöndell, -51	3.20.44
5903. Göran R Svensson, -48	3.20.54
5954. Raili Laatikainen, -39	3.21.06
(230)	
5981. Göran Hansson, -45	3.21.14
5987. Bengt Richardsson, -45	3.21.16
6041. Gunnar Hansevi, -45	3.21.33
6049. Anders Färnskog, -54	3.21.37
6064. Johan Sjöberg, -62	3.21.41
6113. Per-A Söderström, -56	3.21.53
6131. Lars Henningsson, -40	3.21.58
6150. Sven-O Söderlind, -38	3.22.05
6159. Ingrid Nilsson, -39	3.22.07
6216. Kjell Källström, -46	3.22.25
(240)	
6238. Jan Paraniak, -50	3.22.33
6242. Reijo J Viitanen, -38	3.22.34
6270. Maud Svartengren, -47	3.22.44
6283. Jean Forsgren, -41	3.22.48
6409. Håkan Johansson, -41	3.23.20
6416. Erik Berglund, -40	3.23.23
6420. Dick Wennberg, -45	3.23.24
6450. Chris Wallfelt, -49	3.23.31
6525. Tommy Crusenberg, -42	3.23.51
6544. Sigun Källman, -53	3.23.58
(250)	
6599. Inge Hultkvist, -57	3.24.15
6673. Johan Skattner, -60	3.24.33
6685. Magnus Johansson, -62	3.24.36
6736. Carry Jansson, -31	3.24.46
6756. Kalervo Telsi, -38	3.24.51
6768. Owe Streger, -40	3.24.55
6800. Greger Wallberg, -56	3.25.05
6831. Lars Eriksson, -44	3.25.13
6915. Irmeli Mattsson, -52	3.25.39
6934. Lars-Åke Dahlberg, -51	3.25.44
(260)	
6947. Per-Olof Carlsson, -54	3.25.47
6955. Hans Forss, -49	3.25.49
7120. Dan Strand, -57	3.26.30
7124. Seved-Engquist, -42	3.26.30
7135. Lena Linder, -49	3.26.35
7157. Johan Atterfors, -66	3.26.40
7179. Agneta Ohmes, -51	3.26.43
7201. Sirpa Johansson, -63	3.26.47
7246. Anders Hast, -59	3.26.58
7249. Nils Torstensson, -40	3.26.58
(270)	
7254. Sven-Åke Dahlberg, -38	3.27.00
7270. Torbjörn Sandström, -57	3.27.04
7334. Gert Törnqvist, -54	3.27.24
7342. Mikael Andersson, -61	3.27.25
7358. Jonny Hansson, -56	3.27.29
7364. Per-Erik Jonsson, -60	3.27.30
7370. Bengt Knutsson, -50	3.27.31
7378. Arne Blomquist, -39	3.27.32
7402. Lars Salomonsson, -49	3.27.39
7425. Bo Rudemalm, -55	3.27.44
(280)	
7453. Börje Mattsson, -32	3.27.50
7518. Bruno Rimbe, -39	3.28.07
7537. Mats Evaldsson, -54	3.28.11
7543. Gert Johansson, -56	3.28.12
7549. Dan Klingberg, -53	3.28.13
7642. Gun Rantzow, -45	3.28.34
7644. Peter Bergman, -52	3.28.35
7650. Sven-Olof Bood, -44	3.28.36
7688. Hans Wassner, -44	3.28.46
7726. Hans Lindgren, -45	3.28.56
(290)	
7800. Jan Bergstrand, -43	3.29.10
7806. Christer Bark, -50	3.29.12
20	

7848. Jaan Peetre, -38	3.29.19
7888. Erik Hagberg, -45	3.29.31
7897. Sarne Appellos, -39	3.29.32
7937. Solveig Perneby, -46	3.29.40
7940. Christer Perneby, -43	3.29.41
7946. Krister Wernersson, -50	3.29.42
7954. Lars-Ove Källman, -48	3.29.44
7981. Leif Bingebo, -44	3.29.49
(300)	
8018. Stig Mariédahl, -47	3.29.57
8035. Anders Steffen, -42	3.30.03
8068. Mats-Åke Nilsson, -43	3.30.11
8179. Gert Harryson, -42	3.30.42
8181. Anders Kudynowski, -56	3.30.43
8197. Curt Sandberg, -51	3.30.46
8200. Thomas Enström, -3	3.30.47
8220. Sigurd Ryndal, -38	3.30.53
8229. Olle Halldén, -58	3.30.55
8249. Stenåke Arenlid, -44	3.30.59
(310)	
8323. Kerstin Örtengren, -51	3.31.23
8349. Clarence Klättborg, -39	3.31.30
8358. David Wigfors, -51	3.31.32
8372. Gunnar Hellander, -30	3.31.34
8388. Thommi Antonsson, -48	3.31.37
8441. Lennart Östlund, -48	3.31.46
8445. Elisabeth Stiegler, -46	3.31.47
8455. Folke Schützer, -37	3.31.48
8574. Leif Rentzhog, -40	3.32.19
8625. Karl-Arne Ekholm, -53	3.32.34
(320)	
8629. Aivo Lahesalu, -44	3.32.35
8682. Henry Edlund, -42	3.32.48
8699. Jan Bruhn, -55	3.32.52
8781. Ingvar Norén, -31	3.33.10
8900. Per-Arne Björling, -44	3.33.39
8939. Lena Ahlberg, -56	3.33.49
8959. Thomas Mattsson, -46	3.33.54
8967. Klas Strand, -31	3.33.56
9003. Olavi Kijbo, -44	3.34.05
9012. Lars Holm, -52	3.34.08
(330)	
9047. Ulf Mattson, -47	3.34.18
9121. Hans Rimbe, -66	3.34.36
9166. Mats Ekedahl, -56	3.34.46
9183. Lennart Bergqvist, -41	3.34.50
9188. Jan-E Guldstrand, -48	3.34.52
9256. Björn Nilsson, -46	3.35.06
9286. Per-Olav Carlsson, -49	3.35.13
9308. Gert Nachmansson, -50	3.35.19
9383. Sven Svensson, -61	3.35.38
9479. Tomas Haggström, -61	3.36.02
(340)	
9550. Arne Andersson, -50	3.36.23
9599. A-G Lundh-Niemann, -55	3.36.39
9626. Rolf Hovelsås, -61	3.36.45
9655. Karin Danielsson, -51	3.36.50
9700. Jan-O Cederström, -46	3.37.00
9758. Rickard Malmsten, -69	3.37.15
9763. Peter Olofsson, -54	3.37.16
9768. Ulf Arvidsson, -60	3.37.17
9769. Stig Johansson, -45	3.37.17
9799. Birgitta Jarring, -44	3.37.22
(350)	
9809. Urban Eriksson, -45	3.37.24
9828. Jonas Lindström, -65	3.37.28
9836. Lennart Bäckström, -55	3.37.30
9861. Björn Henriksson, -52	3.37.35
9897. Ellert Gunnarsson, -44	3.37.42
9944. Eina Roxström, -39	3.37.56
9953. Stig Martinsson, -38	3.37.58
10003. Torgny Hedman, -56	3.38.10
10088. Gunnar Gustafsson, -39	3.38.33
10134. Stig Erik Johnsson, -38	3.38.45
(360)	
10147. Göran Geiryd, -46	3.38.48
10183. Bo-Lennart Nilsson, -54	3.38.56
10187. Lars Jonsson, -45	3.38.57
10194. Conny Karlsson, -64	3.38.59
10256. Birgitta Elkund, -38	3.39.13
10288. Rune Johansson, -51	3.39.22
10313. Eskil Carlsson, -37	3.39.26
10320. Clas Halldin, -41	3.39.27
10321. Lars Hartwig, -56	3.39.27
10328. Torsten Rundgren, -44	3.39.29
(370)	
10416. Monica Thörner, -51	3.39.46
10546. Sven-Åke Hinder, -40	3.40.16
10578. Stefan Eriksson, -53	3.40.25
10602. Janne Örtengren, -59	3.40.31

Svenskar bland de tio bästa

M30/10	Hans Nilsson, -59	2.18.45
M40/1	Christer Fabricius, -50	2.25.32
M40/4	Lars Sune Hedman, -50	2.28.35
M45/8	O J Kosberg, SWE?, -44	2.36.58
M50/3	Björn Videfors, -40	2.39.30
K35/2	Eva Gustafsson, -54	2.46.54
K30/7	Marie Larsson, -57	2.48.34
M55/4	Ivar Moline, -32	2.48.55
K30/8	Susie Andersson, -58	2.55.00
K45/6	Ingrid Gunnarsson, -44	3.07.09
M65/2	Lage Carlsson, -25	3.10.24
K50/5	Raili Laatikainen, -39	3.21.06
K50/6	Ingrid Nilsson, -39	3.22.07
M70/3	Torsten Ståle, -17	3.56.37
K60/5	Inger Hultgren, -30	4.10.55
K65/4	Eva Wiström, -21	4.22.43

Berlin -90

10632. Lars Emanuelsson, -45	3.40.38
10657. Kjell-Åke Ohlin, -45	3.40.46
10793. Åke söderlund, -25	3.41.22
10875. Anki Nielsen, -44	3.41.40
10885. Peter Wilhelmsson, -52	3.41.43
10886. Ann-C Jansson, -54	3.41.43
(380)	
10899. Hans-G Olofsson, -39	3.41.46
11032. Jan Höglund, -62	3.42.21
11054. Leila Thorén, -38	3.42.26
11084. Evert Persson, -45	3.42.34
11105. Göran Lunden, -43	3.42.40
11110. May-Lis Anderson, -47	3.42.41
11126. Åsa Crusenberg, -46	3.42.45
11145. Gert Bengtsson, -44	3.42.49
11196. Krister Einarsson, -72	3.43.00
(390)	
11214. Nils Lodin, -32	3.43.06
11243. Mats Dahlkvist, -50	3.43.13
11347. Anna-Lisa Lindahl, -52	3.43.39
11355. Benet Blomqvist, -37	3.43.40
11387. Yvonne Hellgren, -53	3.43.45
11410. Göran Johansson, -43	3.43.49
11490. Finn Hurtig, -49	3.44.05
11518. Christer Olsson, -56	3.44.11
11524. John Wikander, -46	3.44.12
(400)	
11576. Taisto Myllyperkiö, -42	3.44.25
11592. Hans Bjerklinger, -45	3.44.29
11614. Jukka H. Järvelä, -61	3.44.33
11630. Lena Källqvist, -61	3.44.36
11664. Kent Johansson, -58	3.44.42
11779. Leif Pettersson, -33	3.45.07
11813. Anita Blomgren, -45	3.45.13
11832. Magnus Jönsson, -65	3.45.18
11835. Carl-E Pryssander, -42	3.45.19
11848. Martin Karlsson, -37	3.45.21
(410)	
11869. Bengt-Åke Permais, -47	3.45.28
11898. Jarl Mathiasson, -62	3.45.39
11901. Rolf Bergström, -44	3.45.40
11908. Göran Jägerby, -38	3.45.42
11918. Anders Bäckström, -43	3.45.44
11926. Lena Martinsson, -66	3.45.46
11940. Gerhard Ohmes, -48	3.45.50
11945. Monika Simson, -40	3.45.51
11991. Sol-Britt Uppgård, -47	3.46.00
12041. Göran Anjert, -52	3.46.14
(420)	
12043. Ture Bäckström, -52	3.46.15
12062. Sten Örtfors, -45	3.46.19
12065. Ulf Rydqvist, -46	3.46.20
12113. Karin Hildingsson, -55	3.46.31
12122. Hans Åkesson, -36	3.46.34
12158. Tomas Granlund, -64	3.46.44
12161. Petri Hellberg, -65	3.46.44
12176. Åke Wallinder, -48	3.46.48
12189. Kjell Svensson, -52	3.46.53
12261. Eino Suurhasko, -56	3.47.11
(430)	
12302. Jan Höijer, -44	3.47.24
12357. Christer Holtenas, -48	3.47.37
12399. Kjell Hellgren, -55	3.47.46
12488. Ole Bundgård, -35	3.48.07
12500. Torbjörn Sund, -60	3.48.10
12531. Peter Thornlund, -58	3.48.15
12544. Hans Söderberg, -54	3.48.18
12545. Björn Dufwa, -45	3.48.18
12688. Bo Johansson, -34	3.48.44
12743. Rolf Rantzow, -44	3.48.57
(440)	
12831. Håkan Törnqvist, -45	3.49.14
12855. Pertti Lannerholm, -33	3.49.19
12886. Matti Pykkänen, -50	3.49.28
12889. Kjell Andersson, -40	3.49.28
12893. Lars Enström, -42	3.49.29
12897. Gunnar Antonsson, -51	3.49.30
12939. Peter Frödin, -64	3.49.39
12966. Magnus Eriksson, -48	3.49.44
12988. Björn Levin, -50	3.49.48
13019. Sirkka Rantasuo, -52	3.49.55
(450)	
13020. Paul Svantesson, -40	3.49.55
13172. Ingmar Johnson, -29	3.50.29
13305. Trutz von Ahlefeld, -45	3.50.56
13322. Inger Wennberg, -46	3.50.59
13328. Per Wennberg, -43	3.51.00
13340. Sverker Holmberg, -40	3.51.02
13347. Sören Karlsson, -50	3.51.04
13351. Thomas Wintman, -53	3.51.05
13415. Anita Gustafsson, -42	3.51.18
13508. Lasse Karlsson, -60	3.51.44
(460)	
13517. Bengt Lindholm, -40	3.51.46
13524. Vincent Edlund, -56	3.51.47
13525. Mats Andersen, -65	3.51.48
13629. Arne Furmark, -40	3.52.10
13657. Stig Trondsen, -44	3.52.15
13707. Kjell Olsson, -39	3.52.28
13709. Kjell Persson, -35	3.52.28
13723. Mats Ericsson, -67	3.52.31
13734. Paul Nordberg, -51	3.52.35
13810. L Samuelsson, -48	3.52.55
(470)	
13816. Egon Lundquist, -38	3.52.57
13827. Tommy Åkesson, -56	3.53.00
13841. Greta Adolffson, -35	3.53.02
13853. Ulf Carlsson, -43	3.53.05
13890. S-G Gustavsson, -42	3.53.13
13904. Roland Andersson, -53	3.53.15
13940. Börje Petersson, -60	3.53.22
14080. John Lindskog, -51	3.53.49
14116. Jan Hansson, -46	3.53.57
14168. Nils Nilsson, -46	3.54.13
(480)	
14203. Britt Forsström, -62	3.54.20
14298. Hans Högrström, -48	3.54.41
14324. Dan-Erik Lindén, -49	3.54.47
14372. Kjell Bengtsson, -56	3.54.57
14388. Per-Olof Jangeby, -38	3.55.00
14464. Lennart Norberg, -44	3.55.19
14475. Bernd Larsson, -56	3.55.22
14489. Kurt Magnusson, -41	3.55.26
14496. Per-Olof Mattsson, -47	3.55.27
14522. Rolf Andersson, -38	3.55.33
(490)	
14531. Cecilia Petersson, -63	3.55.35
14532. Per Westerlund, -53	3.55.35
14541. Peter Frank, -56	3.55.37
14562. Björn Levin, -51	3.55.40
14666. Harry Johansson, -38	3.56.02
14667. Pelle Rässjö, -59	3.56.02

14707. Stefan Svensson, -55 3.56.13	16974. Sigvard Thuresson, -42 4.07.08	19398. Fredrik Pettersson, -61 4.22.43	21645. Karin Engström, -53 4.45.46
14710. Jan Dahlgren, -46 3.56.13	16975. Klaus Hammel, -50 4.07.08	19399. Eva Wiström, -21 4.22.43	21680. Lars Sterneby, -45 4.46.30
14753. Jan Arvidsson, -56 3.56.23	17034. Jan-Erik Olavsson, -50 4.07.31	19404. Peter Hagberg, -56 4.22.47	21686. Göran Gustavsson, -40 4.46.34
14756. C Sandheden, -44 3.56.23	17058. Gunnar Stake, -45 4.07.39	19408. Cecilia Palm, -65 4.22.49	(710)
(490)	17060. Karl Gustav Videll, -27 4.07.39	19462. Bengt Arvidsson, -47 4.23.10	21771. Ingo Scherf, -41 4.47.58
14767. Britt Gustavsson, -48 3.56.25	(560)	(630)	21805. Dag Alm, -58 4.48.30
14783. Rolf Brodén, -45 3.56.28	17176. Britt-Marie Karlsson, -49 4.08.23	19506. Jan Hagstrand, -45 4.23.34	21810. Thomas Andersson, -49 4.48.35
14784. Bengt Hagström, -42 3.56.28	17178. Göran Karlsson, -50 4.08.24	19574. Christer Mattisson, -42 4.24.07	21811. Peter Eriksson, -58 4.48.35
14824. Torsten Ståle, -17 3.56.37	17183. Gösta Jörlin, -25 4.08.25	19648. Håkan Olander, -42 4.24.44	21836. Lars Larsson, -36 4.48.59
14835. Per Erik Skoglund, -27 3.56.40	17225. Lars Orbring, -61 4.08.42	19667. Jan Ruthberg, -38 4.24.59	21849. Lasse Sonnesson, -39 4.49.12
14839. Fia Alderin, -49 3.56.41	17362. Oscar Runius, -54 4.09.31	19681. Sirkku Johansson, -51 4.25.05	21854. Stig-Olof Rahn, -50 4.49.15
14874. Rolf Hellman, -34 3.56.49	17386. Per Sjöqvist, -53 4.09.37	19683. Claes Bühler, -45 4.25.06	21860. Marianne Lundblad, -47 4.49.20
14894. Kerstin Hagstrand, -45 3.56.53	17395. Nils-Olaf Karlsson, -53 4.09.40	19703. Lennart Johansson, -48 4.25.18	21875. Johnny Holmgren, -49 4.49.42
14895. Kaj Sundberg, -45 3.56.53	17413. Stefan Pihlgren, -64 4.09.49	19715. Tommy Jansson, -59 4.25.26	21876. Tommy Berg, -45 4.49.44
14907. Bo Hansen, -35 3.56.55	17415. Carl Erik Fiodberg, -42 4.09.50	19774. Peter Lindström, -61 4.25.51	(720)
(500)	17475. Stig Brehag, -41 4.10.18	19798. Jonas Andersson, -65 4.26.02	21936. Maj Jacobsen, -33 4.50.47
14930. Ragnvi Landström, -47 3.57.00	(570)	(640)	21951. Jan Eriksson, -41 4.51.00
14965. Peter Andersson, -51 3.57.10	17506. Jörgen Strandkvist, -64 4.10.31	19817. Agne Dahlqvist, -47 4.26.13	21952. Rolf Åkesson, -37 4.51.01
15009. Kai Lindblad, -41 3.57.21	17507. Roger Nordin, -49 4.10.31	19830. Jack Linnér, -36 4.26.17	21953. Jan Olsson, -39 4.51.01
15086. Per-Olof Persson, -59 3.57.41	17515. Sven-Olof Lind, -41 4.10.35	19900. Roland Bodén, -39 4.26.47	21954. Rickard Josefsson, -30 4.51.02
15102. Hans Olov Orsing, -40 3.57.47	17530. Kerstin Carlsson, -45 4.10.41	19906. Anita Andersson, -59 4.26.49	21966. Yvonne Larsson, -48 4.51.15
15129. Ingegerd Öhberg, -42 3.57.54	17546. Tomas Larsson, -55 4.10.46	19946. Jan Lind, -39 4.27.03	21969. Lasse Pedersson, -47 4.51.19
15137. Lennart Norén, -37 3.57.56	17583. Sören Eriksson, -43 4.10.55	20012. Leif Karlsson, -39 4.27.27	21970. Curt Söderberg, -54 4.51.19
15166. Roland Knutsson, -47 3.58.03	17584. Inger Hultgren, -30 4.10.55	20053. Siv Frodin, -46 4.27.45	21972. Hans Ehrling, -43 4.51.23
15203. B Bernhardsson, -39 3.58.12	17720. Alicja Larsson, -45 4.11.38	20067. Kjell Frodin, -46 4.27.50	21995. Tommy Holmström, -60 4.51.44
15264. Christer Westling, -46 3.58.26	17727. Kristina Nilsson, -39 4.11.40	20091. Birgitta Erlandsson, -48 4.28.03	(730)
(510)	17756. Hans Lindström, -39 4.11.50	20114. Ingvar Linde, -40 4.28.12	22006. Peter Andersson, -66 4.51.58
15331. Anders Gyhlenius, -52 3.58.40	17845. Marie Johansson, -62 4.12.25	(650)	22017. Sven Hammarstedt, -33 4.52.14
15353. Dan-Peter Carlson, -57 3.58.47	17848. W Rayndscheck, -27 4.12.26	20137. Kjell-Arne Olafsson, -35 4.28.21	22029. Maria Struck, -63 4.52.31
15376. Britt Brännström, -46 3.58.54	17849. Ingmar Svensson, -46 4.12.26	20153. Per-Olof Israelsson, -42 4.28.27	22049. Kristina Olsson, -55 4.52.52
15385. Lena Jacobsson, -52 3.58.56	17864. Ulf Asplund, -55 4.12.31	20175. Curt Nederman, -42 4.28.40	22069. Anna Tollback, -46 4.53.18
15402. Maj-Lis Gellerstedt, -41 3.59.00	17937. Kurt Sundwall, -44 4.12.58	20188. Leif Johansson, -42 4.28.46	22090. Rune Jansson, -47 4.53.51
15489. Ulf Sandheden, -43 3.59.15	17952. Lars-O Johansson, -59 4.13.03	20193. Herbert Pecher, -45 4.28.48	22102. Marie Rundgren, -72 4.54.17
15560. Lars Kindstrand, -48 3.59.31	17982. Lennart Andersson, -50 4.13.13	20232. Lotta Carlander, -61 4.29.07	22112. Håkan Einar, -47 4.54.25
15566. Lars-Erik Sätterlund, -44 3.59.32	18061. Kent Ternstrand, -44 4.13.45	20294. Rickard Sandström, -66 4.29.37	22138. Rolf Mattsson, -38 4.54.49
15595. Leif Möller, -47 3.59.39	18066. Mats Gunnemyr, -66 4.13.47	20336. Ulf Melander, -30 4.29.59	22141. Staffan Jurelius, -47 4.54.50
15709. Pentti Mäkelä, -41 4.00.05	18092. Bertil Brännström, -43 4.13.56	20346. Peter Nilsson, -64 4.30.07	(740)
(520)	(590)	20364. Ulf Nilsson, -56 4.30.23	22150. Eva Lydén, -56 4.54.54
(600)		(660)	22160. Ylva Wessman, -59 4.55.16
Svenska kvinnor under 3.10			
783. Eva Gustafsson, -54 2.46.54		20431. Erik Olsson, -37 4.31.03	22161. Anita Björkegag, -41 4.55.21
909. Marie Larsson, -57, 2.48.34		20496. Kurt Planmo, -42 4.31.36	22186. Bengt Wallqvist, -43 4.56.07
1530. Sussie Andersson, -58 2.55.00		20510. Göran Wellander, -45 4.31.45	22227. Karin Hultgren, -44 4.56.59
2825. Berit Nordh, -46 3.04.11		20552. Sonja Kvint, -47 4.32.10	22244. Tommy Sallhed, -45 4.57.20
2940. Christina Hildesson, -50 3.05.02		20580. Gunnar Forss, -54 4.32.29	22255. Ulf Schriever-Abeln, -46 4.57.31
3229. Ingrid Gunnarsson, -44 3.07.09		20585. Patrik Yoerberg, -63 4.32.31	22266. Bonny Brigel, -55 4.57.39
		20588. Hans Lodin, -63 4.32.31	22286. Sven Persson, -30 4.57.58
		20590. Roland Arvidsson, -51 4.32.32	22301. Rune Gustafson, -34 4.58.13
		20611. Tove Lodin, -67 4.32.43	(750)
		20630. Ingemar Karlsson, -40 4.32.54	22319. Håkan Åvall, -52 4.58.41
		(670)	22338. Roland Hanner, -44 4.59.13
		20637. Bengt Larsson, -55 4.32.57	22357. Göran Åberg, -58 4.59.51
		20678. Arnold Eek, -42 4.33.22	22380. Ingemar Eriksson, -50 5.00.33
		20680. Mats Stenberg, -57 4.33.23	22390. Lars Ohlin, -46 5.00.56
		20702. Göran Enqvist, -40 4.33.32	22403. Lars Olov Nilsson, -29 5.01.29
		20778. Maj Hedberg, -38 4.34.21	22417. Bengt Malm, -38 5.02.10
		20797. Ingemar Svensson, -35 4.34.35	22426. Carl-Gustaf Ivarsson, -47 5.02.38
		20820. Birger Andersson, -34 4.34.46	22456. Britt-M Söderlund, -55 5.03.36
		20843. Monica Flakesäter, -59 4.35.06	22457. Henning Pipkorn, -51 5.04.04
		20845. Jan Malmström, -45 4.35.08	(760)
		20847. Bert Carlsson, -43 4.35.08	22459. Hasse Kvint, -45 5.04.07
		(680)	22554. Thomas Mätzsch, -50 5.08.02
		20863. Åke Forsgren, -51 4.35.17	22596. Per-Arne Persson, -61 5.09.59
		20917. Ulf Dahlberg, -45 4.35.55	22601. Keijo Laine, -47 5.10.33
		20923. Jan-Olov Holmlund, -44 4.35.57	22607. Clas Lossing, -50 5.10.48
		20934. Lennart Bengtsson, -43 4.36.03	22623. Sven Evensjö, -43 5.11.54
		20962. Claes Bergström, -52 4.36.27	22628. Svante Ugglå, -40 5.12.02
		20964. Ann-K Bergström, -53 4.36.28	22639. Barbara Severinsson, -51 5.12.58
		21000. Hans Werme, -41 4.36.58	22640. Karstin Gustafson, -42 5.13.02
		21037. Bertil Larsson, -31 4.37.16	22659. Stig-Arne Svalöf, -39 5.14.13
		21043. Lennart Hoffert, -53 4.37.19	(770)
		21077. Roland Åström, -48 4.37.29	22673. Gösta Rickardsson, -38 5.14.58
		(690)	22658. Per Mochlin, -19 5.15.00
		21148. Staffan Molin, -51 4.38.34	22714. Jan Boris-Möller, -57 5.18.37
		21174. Caj-Inge Holm, -46 4.38.52	22741. Bengt Terneryd, -15 5.24.59
		21224. Christer Magnusson, -43 4.39.29	22745. Kent Deras, -45 5.25.28
		21275. Markus Isaksson, -47 4.40.12	22747. Ulf S Johansson, -32 5.26.01
		21278. Ove Sanberg, -39 4.40.17	22752. Eva Persson, -45 5.26.45
		21330. Leif Andersson, -44 4.41.10	22762. Per Tillgren, -45 5.27.34
		21347. Inga-Lill Johansson, -47 4.41.25	22764. Hans Lindgren, -31 5.27.41
		21358. Rolf Carlsson, -50 4.41.35	22786. Curth Wahlström, -30 5.30.39
		21397. Joel Berglund, -26 4.42.12	(780)
		21410. Kent Sjödin, -48 4.42.23	22823. Lars Landin, -54 5.41.37
		(700)	Kompl: Följande svenskar deltagare saknades i resultatlistan: Jorma Majjala, 3.04.37 och Sture Olsson, 3.19.40.
		21478. Gun-Britt Persson, -41 4.43.23	Resultat, rullstol:
		21527. Sture Andersson, -38 4.44.07	26. Michael Sandberg, -54 2.19.04
		21553. Lars Lennhagen, -43 4.44.28	33. Dedjo Engmark, -72 2.35.33
		21568. Hans Sjöberg, -45 4.44.35	35. Bo Danielsson, -26 2.39.18
		21578. Gjalvt van Reeden, -61 4.44.46	45. Claes Laurent, -58 3.18.09
		21581. Jan-Eric Borgmalm, -55 4.44.51	
		21639. Lars Larsson, -57 4.45.42	

Stora Vänerloppet, Vänersborg, 100 km (TV 88), 1990-08-18

Denna ultratävling arrangerades enligt uppgift så att deltagarna kunde anmäla sig till båda sträckorna, 50 respektive 100 km. Därmed kunde en dubbelanmäld "tiomilare" erhålla sluttider i två engagemang eftersom passertiden vid fem mil (noga räknat 50016 meter) noterades officiellt. Också löpare som avbröt senare i tävlingen fick en tid noterad för 50 km.

Enligt uppgift är banvarvet på 6252 meter inte kontrollmätt av förbundsbanmätare.

Män

1. Rune Larsson, TV 88	7.15.27
2. Lennart Hansson, Wezäta IF	8.48.29
3. Kalle Häggkvist, Tjalve Golf	8.51.48
4. Sergei Krasnobaev, URS	9.02.27
5. Anders Gyhlenius, Djurgårdens IF	10.29.55
6. Per J Grip, VUGI, Växjö	10.32.36
7. Claes-Gunnar Gustafsson, Lidköpings IS	11.49.58

Män 40

1. Viktor Vasiliev, URS	7.43.20
2. Christer Bengtsson, Stenungsunds OK	8.33.09
3. Roland Karlsson, SKF FK	8.49.15
4. Bertil Palmqvist, Bälinge IF	8.57.22
5. Lennart Skoog, Stenungsunds OK	9.04.47
6. Staffan Landström, Lidköpings IS	9.08.12
7. Kurt Gustafsson, Hultsfreds LK	9.55.15
8. Göran Lennström, Hultsfreds LK	12.19.59

Män 50

1. Boris Rakintsev, URS	8.14.51
2. K-G Nyström, TV 88	10.36.50
3. Leif Karlsson, Gnosjö FK	11.23.08
4. Torsten Hammargren, Frisksport, Skövde	11.55.56
5. Sune Hjalmarsson, GF Kroppskultur	12.43.50
6. Rickard Josefsson, Vetlanda	13.18.21

Män 60+

1. Stig Johansson, OK Orion	13.52.40
-----------------------------	----------

Resultat 50 kilometer

Män

1. Erik Seedhouse, CAN	3.10.03
2. Kenth Vikström, TV 88	3.26.16
3. Per Wängdahl, TV 88	3.26.16
4. Rune Larsson*, TV 88	3.31.05
5. Nikos Argiropoulos, GRE	3.36.16
6. Göran Karlsson, IK Tiwaz	3.46.45
7. Per J Grip*, VUGI, Växjö	3.48.46
8. Kalle Häggkvist*, Tjalve Golf	3.49.48
9. Arne Karlsson, TV 88	3.50.15
10. Sergei Krasnobaev*, URS	3.56.04
11. Lennart Hansson*, Wezäta IF	4.20.52
12. Anders Gyhlenius*, Djurgårdens IF	4.22.09
13. Hans Klahr, TV 88	4.35.54
14. Pieter Nikolaev, URS	4.38.05
15. Lars Lindblom, Johanneshov	4.40.31
16. Hans Johansson, IF Kville	4.49.13
17. Claes-Gunnar Gustafsson*, Lidköpings IS	5.03.50
18. Svein H Moe, NOR	5.30.27
19. Johan Persson, Tvåhörna IF	5.48.32

Män 40

1. Ulf Landström, Vänersborgs SK	3.31.21
2. Viktor Vasiliev*, URS	3.39.12
3. Christer Bengtsson, Stenungsunds OK	3.44.10
4. Anatoli Männi, Estland, URS	3.50.07
5. Gunars Akersberg, Lettland, URS	3.53.19
6. Roland Karlsson*, SKF FK	4.00.50
7. Lennart Skoog*, Stenungsunds OK	4.01.43
8. Staffan Landström*, Lidköpings IS	4.12.43
9. Bertil Palmqvist*, Bälinge IF	4.15.08
10. Göran Lennström*, Hultsfreds LK	4.22.28
11. Kurt Gustafsson*, Hultsfreds LK	4.22.30
12. Hans Patriksson, IF SAAB	5.04.59
13. Björn Andersson, Trollhättans SK	5.19.42

Män 50

1. Boris Rakintsev*, URS	3.53.35
2. Bo Johansson, Trollhättans SK	4.26.51
3. K-G Nyström*, TV 88	4.45.57
4. Leif Karlsson*, Gnosjö FK	4.56.56

5. Sune Hjalmarsson*, GK Kroppskultur	5.23.06
6. Torsten Hammargren, Frisksport., Skövde	5.27.18
7. Bengt Wallqvist, Vänersborg	5.36.59
8. Rikard Josefsson*, Vetlanda	5.51.34

Män 60+

1. Stig Johansson*, OK Orion	6.01.49
------------------------------	---------

Kvinnor

1. Birgitta Wiklund, OK Skogsvargarna	4.50.40
---------------------------------------	---------

Kvinnor 40

1. Gunnel Johansson, TV 88	6.37.46
2. Elsie Eriksson, Jeppson Pac AB	7.13.25

Kvinnor 50

1. Camilla Williams, Lidköpings IS	4.58.15
------------------------------------	---------

Fotnot: * Dessa löpare fullföljde 100 km-loppet, som arrangerades samtidigt.

Följ med på vår tågresa till ROTTERDAM



Under de senaste åren har vi fått allt fler förfrågningar om vi inte kan anordna en resa till Rotterdam. 1991 är det dags för vår första tågresa till denna holländska stad med en av världens mest lättsprungna banor. Gällande världsrekordet 2.06.50, är ju noterat av Belayneh Densimo på denna bana 1988.

Vi åker från Stockholm på kvällen torsdagen 18 april med ankomst till Rotterdam på fredagseftermiddagen, bor tre nätter på ett fyrstjärnigt hotell och lämnar Rotterdam på måndagskvällen.

Gun-Britt Andersson på SJ Specialresor (tel. 08-762 32 28) står till tjänst med information om priset på resan, ytterligare upplysningar, bokning m m.

Vad beträffar loppet och arrangemangen däromkring kan Lennart Granberg (08-760 96 98) och Jan Lind (08-626 04 49) lämna närmare information.

MARATHONLOPP I SVERIGE 1991

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson
6/4	Vällingby	08-28 44 74		
14/4	Landskrona		0418-197 46	Kurt Holmgren
27/4	Säter		0225-519 71	Leif Larsson
4/5	Finspång		0122-114 10	Yngve Svensson
1/6	Stockholm	08-667 19 30		
15/6	Boden	0921-161 57	0921-601 37	Olof Forsberg
13/7	Skellefteå	0910-143 30		
3/8	Kalmar-Borgholm	0485-205 64	0480-285 39	Carl-Gustaf Nilsson
10/8	Säffle		0533-403 41	Thage Söljemo
17/8	Örebro	019-36 10 80	019-36 04 70	Birgitta Schortz
17/8	Höga Kusten	0613-103 36	0613-107 83	Helge Norberg
18/8	Söderhamn		0270-107 85	Torbjörn Olsson
31/8	Borås	033-761 70	033-760 01	Lars-Åke Ekberg
8/9	Hudiksvall	0650-177 50	0650-175 06	Ragnar Sundberg
8/9	Eslöv	0413-152 05	0413-136 30	Gösta Bengtsson
21/9	Östhammar-Öregrund	0173-128 30	0173-410 57	Jan-Joel Blomqvist
12/10	Rödeby (Blekinge)	0455-401 25	0455-242 90	Gert-Ove Olsson
13/10	Göteborg	031-21 15 89	0520-620 13	Lennart Bengtsson
2/11	Kvarnsveden	0243-322 44		Inga-Britt Holmberg

Glädjande nog återkommer **Dellenmaran** (Hudiksvall), som nu arrangeras på höstkanten. Man har dock inte fått sanktion för några veteranklasser, eftersom **veteran-SM** samma dag äger rum i **Eslöv**. Kvarnsvedens sommarmara och Dals-Eds maratonlopp försvinner tyvärr från tävlingsprogrammet. **Örebro City Marathon** som brukar återfinnas sista lördagen i juni, har inte fått sanktion för sin tävling denna dag beroende på att SM på Halvmaraton då står på tävlingsprogrammet. Almby IK har därför valt att flytta sin tävling till 17/8, men kolliderar i stället med Höga Kusten och Söderhamn. Från Förbundshåll vill man av denna anledning ändra datum för **Höga Kusten Marathon** till 24/8, d v s samma helg som vid årets lopp. Vidare föreslås

Sätermaran flyttad till 20/4, eftersom den annars sammanfaller med terräng-SM.

Till ovan uppräknade lopp tillkommer **inoff. SM på 100 km**, samt **sista sträckan i Vindelälvsloppet**, som är ett kontrollmätt maratonlopp.

Från **Umeå** och **Killinge** har vi inte fått någon bekräftelse, men vi räknar med att dessa lopp arrangeras liksom förr.

Vår förhoppning är givetvis, speciellt med tanke på vårt nyinstiftade Sverige 90 diplom, att samtliga maratonlopp som anordnas i år kommer att finnas kvar under hela 90-talet!

Jan Lind

Något om maraton i Finland

Skrällen i Chicago av Åke Eriksson (2.10.53) motsvaras ganska väl av den finske *debutanten* Harri Hänninen 2.12.40 i Berlin nu senast.

Efter ett mediokert 1989 i Finland, med endast två man under 2.20, verkar nu 1990 bli ett mycket bra maratonår i öster. Generellt sett är också "bredden" på väg i Finland.

Det totala antalet finska maratonlöpare steg, liksom i Sverige, brant uppåt i slutet av 1970-talet och början av 1980-talet. Denna kraftiga ökning fortsatte till 1983, då omkring 5400 finländare fullföljde en eller flera maror. Året efter löpte cirka 4900 men sedan åter stadig ökning. 1989 fullföljde 5800, därav 5640 under fem timmar.

Tommy Ekblom

New York 1987. I loppets slutskede pressar sig en löpare fram till tredje plats och i direktsändningen i TV blir Tommy Ekblom "en okänd svensk" med den amerikanska mediapubliken! Småningom avslutar Tommy som femma med tiden 2.12.31; en mycket

bra prestation av en relativt färsk maratonlöpare.

Han tog då beslutat att satsa på sitt tredje OS, på maraton i Söul-88. Två gånger tidigare har han varit olympisk hinderfinalist.

Men Gammelbackapojken från Borgå hamnade under tränaren Juha "Den Grymme" Väätäinen och Ekblom konstaterar i en tidningsartikel att: — Min kropp tålde inte den hårda kuren som sattes upp. Jag fick olika skador och hamnade i lägen, där jag under långa perioder var svårt övertränad. Det blev ett misslyckande.

Tommy, som när detta skrivs i början av november är på väg till New

York Marathon, berättar vidare: — Jag har inte slutat, men träningen och ambitionerna är inte längre desamma som för tre år sedan.

Källor: Hufvudstadsbladet 29.10 1990/Stig Häggblom samt Juoksija nr 9/90.

Finsk tiobäсталista 1989:

2.18.58	Jouni Kortelainen
2.19.14	Martti Kiihola
2.20.30	Tommy Ekblom
2.20.33	Pekka Vähä-Vahe
2.20.46	Håkan Spik
2.20.53	Sauli Harjamäki
2.21.05	Ensio Lehtonen
2.21.38	Vesa Manninen
2.21.45	Jorma Sippola
2.22.28	Jukka Toivola

Finsk genomtidernabästa:

2.11.15	Esa Tikkanen, 1978
2.11.52	Jukka Toivola, 1981
2.12.09	Jouni Kortelainen, 1980
2.12.11	Pertti Tiainen, 1983
2.12.31	Tommy Ekblom, 1987
2.12.40	Harri Hänninen, 1990
2.13.04	Martti Vainio, 1984
2.13.09	Pekka Päiväranta, 1974
2.13.11	Lasse Virén, 1976
2.13.30	Martti Kiihola, 1984
2.13.57	Håkan Spik, 1980

Finsk tiobäсталista 1989:

2.48.45	Päivi Tikkanen
2.34.00	Ritva Lemmetinen
2.36.06	Sinikka Keskitalo
2.41.27	Marjaana Lahti-Koski
2.43.45	Marita Yli-Iikka
2.46.40	Tuija Toivonen
2.48.33	Ulla-Maja Heinonen
2.48.50	Irma Virtanen
2.50.30	Sieja Tirkkonen
2.50.55	A-L Keränen

**MARATON*

Massbrev**Avsändare:**

Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 24 STOCKHOLM

MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.
 - PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).
 - SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.
 - SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.
 - SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.
 - SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.
- ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 24 Stockholm.

Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 24 STOCKHOLM



Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

- Tävlingsdräkt "New Line" à 280:— herr M L XL
(linne + byxa) dam S M L
- Tröjor st à 70:— S M L XL
- Overallmärken st à 15:—
- Overallmärkenst à 50:— för 25 50 100 maratonlopp
- Souvenirvimplar st à 15:—
- Klisterdekalер ark à 10:— (1 ark = 4 dekalер)
- Klubbnålar st à 20:—

Namn:

Adress: