

Marathon- löparen

Feb 1992

Nr 117

1992 Nr 1



Tony Bristow

100 Tidningar!

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson
Tryckning:
Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution:
Berglind & Bergström, Hägersten
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapet's Styrelse

Ordförande och resesekreterare
Lennart Granberg, 08-760 96 98
V. ordförande och utmärkelseansvarig:
Owe Westin, 08-711 20 51
Sekreterare:
Göran Gustavsson, 08-760 07 52
Kassör:
Lage Carlson, 08-756 26 45
Medlemssekreterare:
Sven-Erik Eriksson, 08-773 31 03
Informationssekreterare:
Bengt Lönnroth, 0758-706 15
Huvudkontaktombud:
Jan Lind, 08-626 94 49
PR-ansvarig:
Lena Sjöblom, 08-623 00 52
Redaktör:
Tony Bristow, 08-778 03 51
Resultatredaktör:
Göran Andersson, 009358/284 13 14
Bitr. info.sekr:
Tore Andersson, 08-28 55 59
De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapet's Distriktsombud

Blekinge:
Bengt Åke Svensson, 0455-507 66
Bohuslän-Dal:
Helge Mikaelson, 0534-115 07
Dalarna:
Yngve Karlsson, 0250-124 06
Gotland:
Lars Mårtensson, 0498-100 35
Gästrikland:
(Se Hälsingland)
Göteborg:
Christina Hildesson, 0303-417 38
Halland:
Martin Andersson, 0340-408 22
Hälsingland:
Roland Ludwischowski, 0650-205 37
Jämtland-Härjedalen:
Monika Simson, 063-11 38 03
Medelpad:
Yngve Sohl, 060-17 15 10
Norrbottnen:
Owe Pötter, 0921-203 59
Närke:
Jan-Olov Schagerström, 019-990 05
Skåne:
Bengt Klang, 046-71 22 10
Småland:
Karl-Åke Nyman, 0490-154 89
Stockholm:
Ulf Mellerstedt, 08-626 84 52
Södermanland:
Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07
Uppland:
Johan Henriksson, 018-12 19 47
Värmland:
Kauko Kaikkonen, 054-473 23
Västerbotten:
Jarl Kollberg, 090-318 39
Västergötland:
Karl-Gustav Nyström, 0520-961 08
Västmanland:
Sven-Erik Aronsson, 021/35 06 31
Ängermanland:
Kjell Nyberg, 0660-464 06
Östergötland:
Esbjörn Holmquist, 013-13 73 42

Tony Bristow visar upp några av de 100 tidningar som han har varit redaktör för.
Foto: Anne-Marie Bristow

Marathon-löparen

Feb 1992

Nr 117

1992 Nr 1



Ett hundra!

Det finns någonting speciellt med detta antal! — inte bara i maratonkretsar utom inom många andra idrotter är det ofta speciellt viktigt att uppnå 100 poäng, att nå en fart av 100 km/h eller att upprepa någon prestation 100 gånger. Gäller det ett hundra fullföljda maratonlopp t.ex. kan medlemmar i Svenska Marathonsällskapet ansöka om en speciell glastrofé, — en trofé som redan pryder sin plats hos ett flertal entusiaster.

Med detta nummer av Marathonlöparen noteras dock en annan sorts milstolpe: Detta är det 100:e tidning för vilken undertecknad har haft glädjen att vara redaktör, och jag hoppas att mina läsare vill dela denna stund med mig.

Det var i september 1971 som jag tog över som redaktör och då ensam svarade för Marathonlöparen nr 18. Tidningen dublicerades och häftades

ihop vid köksbordet och skickades till c:a 300 medlemmar med en påminnelse om att medlemsavgiften 1971 var kr 25:— samt ett påpekande att Sällskapet's verksamhet är helt beroende av medlemmarnas årsavgifter.

Drygt 20 år senare gäller alltjämt detta påpekande, men tidningens omfattning har ökat betydligt och numera trycks den professionellt i ett offsettryckeri. Att i detalj redogöra för denna utveckling kan inte göras här. Tidningen har undergått en ständigt förnyelseprocess och nya förbättringar diskuteras. Det väsentligaste kommer dock att kvarstå — en ambition att få fram reportage, resultat och kommentarer som ger medlemmarna en fullständig och stimulerande bild av svensk maratonlöpnig.

Tony Bristow

Sällskapets löptest

— mot effektivare träning

Förkylningar!

I det långa loppet är det ingen som går fri från förkylningar, och **Tomas Berg**, Täby LK, menar att detta kan vara den främsta orsaken till att 1991 kommer att passera utan att han under året har haft någon riktig möjlighet att försöka uppfylla ambitionen att sätta ett nytt personbästa på maratonsträckan.

Tomas är en av två maratonlöpare som vi har följt under året som har satsat på en speciell typ av träning som baseras på en löptest utförd i samarbete med läkaren **Peter Kaiser**, föreståndare för Sport och Testkliniken i Stockholm. Men satsningen har i Tomas fall inte gett de resultat som man hoppades på, del p g a en hälseneinflammation som påverkade träningen under sommaren, dels p g a en besvärlig förkylning som förstörde träningen och uppladdningen inför resan till New York.

— Det blev något av ett mellanår, säger Tomas, som i New York gjorde sin sämsta tid någonsin och kom i mål på 3.24 efter det att benen totalt hade tagit slut.

Speciell tempoträning

Den träning som Tomas har underkastat sig är baserad på en fysiologisk undersökning av sambandet mellan löparens puls och en mjölksytröskel.

Undersökningen börjar med att löparen springer i stegvis ökande hastighet på en rullande bana (4 min vid varje hastighet), medan läkaren antecknar löparens puls i slutet av varje hastighet och tar ur fingertoppen hos löparen ett blodprov som sedan analyseras med avseende på mjölksytrahalten.

Gränsen för vad en löpare kan tåla under en längre tid utan obehag anses vara en blodmjölksytrahalt av 4 mmol/l, och vitsen med denna undersökning är således att fastställa pulsen när den aktuella löparen uppnår denna tröskel. Det är kunskap om denna tröskelpuls som utgör grunden för den effektiva tempoträningen.

Tomas understryker att han fortsätter att tillämpa denna metod och räknar med att träna intensivt och grundligt under vintern. Motivationen finns kvar och han är övertygad om att han kommer att förbättra sina tider inom kort. Hans personbästa är 2.59, hans ambition är att springa på 2.46 och hans sikte är inställt på ett lopp under våren i t.ex. Vällingby eller Landskrona.

Fysiskt och psykiskt starkare

Den andra löpare som Marathonlöparen har följt är **Sanne Hermelin**, Hässelby SK, som har förbättrat sin maratontid två gånger under året, och hon menar att den målinriktade träningen har varit mycket givande.

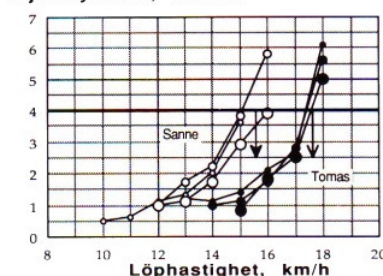
Sanne betonar att hon känner sig både fysiskt och psykiskt starkare.

Sedan Berlin Marathon, där hon satte ett nytt personbästa, har Sanne dock tränat mindre och vilat upp sig för vinterns hårdare träning, och resultaten av den senaste provlöpningen hos Peter Kaiser visar ingenting nytt.

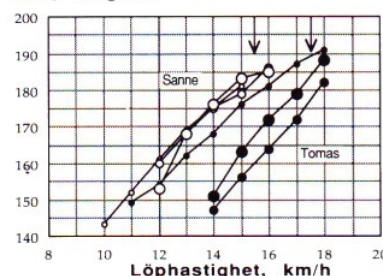
Vi räknar med att kunna ge ytterligare information om dessa löparens utveckling såväl i Peter Kaisers klinik som ute på tävlingsbanan i kommande nummer av Marathonlöparen.

Tony Bristow

Mjölksytrahalt, mmol/l



Puls, slag/min



Kurvorna visar att mjölksytratröskeln för såväl Sanne som Tomas har flyttats till en något högre löphastighet under året (de stora punkterna visar den senaste mätningen). Tröskelpulsen varierar mer oregelbundet.

KALLELSE

Samtliga medlemmar i Svenska Marathonsällskapet kallas härmed till

ÅRSMÖTE

lördagen den 14 mars 1992, kl 15.00
Stadshotellet i Östhammar

Kl 12.00 kommer en träningsrunda att arrangeras med gemensam start från Frösåkersvallen. Rundan blir ca 1 mil och uppdelas i två grupper, en med ganska hög fart och en i ett lugnare tempo. Därefter bastu i Frösåkershallen.

Öl, smörgås, kaffe och kaka serveras till ett pris av kr 60:—. För de som vill stanna kvar och tillbringa natten i Östhammar erbjuder man ett helpris i hotellet av kr 410:— för enkelrum och kr 500:— för dubbelrum. Frukost ingår i priset. Telefon till hotellet: 0173-17 000.

I år firar Svenska Marathonsällskapet 40 år! Med anledning härav kommer **Tony Bristow** efter årsmötet att redogöra för Sällskapets utveckling under dessa 40 år, att berätta om en del av det som han har varit med om sedan han valdes in i styrelsen 1970, att rapportera något om vad som låg bakom en del viktiga beslut, och att redovisa det som han har hittat i gamla protokoll från de tidigare åren, allt under titeln

”40 år på 40 minuter!”

— fast nog kommer han kanske att prata något längre. Detta blir ett viktigt tillfälle för Dig att lära Dig mer om det sällskap som vi alla tillhör.

Varje enskild medlem äger rätt att inkomma med **motion** eller **förslag** till Årsmötet. För att sådana motioner eller förslag skall kunna tas upp till behandling föreskriver dock stadgarna §7 mom 4 att dessa skall inlämnas skriftligen till styrelsen, Svenska Marathonsällskapet, Box, 218, 101 24 Stockholm **senast den 29 februari 1992.**

Göteborg Marathon — 1991-10-13 (Solvikingarna)

Män:

Plac Namn, klubb

1	Leif Dietz, ÖIS	2.39.49
2	Yemer Wondwosen, Istrums SK	2.44.21
3	Lars-Göran Berggren, Flemingsberg SK	3.37.14
4	Leif Karlsson, SKF Friluftsklubb	3.42.02
5	Lasse Karlsson, Flemingsberg SK	3.43.09
6	Göran Åberg, Sunds Defibrator FK	4.04.09
7	Johan Löfdahl, Lund	4.42.30

M 35:

Plac Namn, klubb

1	Christer Nilsson, Sjövala FK	2.59.38
2	Stefan Jingholt, Rävlanda Runners	3.00.31
3	Kent Hansson, Istrums SK	3.25.54
4	Anders Edberg, Åkulla SK	3.30.15
5	Tommy Olsson, Oxie	3.48.44

M 40:

Plac Namn, klubb

1	Christer Bengtsson, Stenungsunds OK	2.47.01
2	Torgny Karlsson, Solvikingarna	2.58.56
3	Bengt Wärden, Istrums SK	3.00.58
4	Bengt Lagergren, Ale 90 IK	3.02.13
5	Matts Leandersson, LV 6 IF	3.06.11
6	Larry Simonsson, NOR	3.07.28
7	Sören Hovmand-Madsen, DEN	3.16.03
8	Samuel Ssimbwa, Istrums SK	3.22.31
9	Sven-Åke Falkeby, Gnosjö FK	3.45.38
10	Sambou M Darboe, Istrums SK	3.56.56

M 45:

Plac Namn, klubb

1	Sven Blomgren, Lerums Friidrott	2.48.39
2	Ulf Landström, Vänersborgs SK	2.55.21
3	Rune Klockare, Tolereds AIK	3.13.33
4	Bruno Nielsen, Laholms IF	3.15.03
5	Gert Harrysson, Åkulla SK	3.17.07
6	Klaus Musæus, GER	3.26.23
7	Lennart Skoog, Stenungsunds OK	3.31.20
8	Magne Morn, NOR	3.38.00
9	Dag Blixt, Linköping	3.50.30
10	Kjell-Åke Åkesson, Växjö Löparklubb	3.58.32
11	Sten Johansson, IF Kville	4.05.44
12	Bosse Holm, Friskis & Svettis	4.16.31

M 50:

Plac Namn, klubb

1	Ingemar Pettersson, IF Kville	2.56.33
2	Holger Berndtsson, Högsbo AIK	3.12.31
3	Roland Karlsson, SKF Friluftsklubb	3.17.53
4	Kjell Damstedt, Heleneholms IF	3.21.35
5	Rolf Bergstrand, SKF Friluftsklubb	3.37.47
6	Thore Fredriksson, Gbg:s Spårvägar IF	3.38.47
7	Nils Nord, Billdal	3.38.53
8	Memel Jeandjedje, Dagab	3.44.50
9	Torsten Bengtsson, Garphyttans IF	3.44.56
10	Sven-Olof Sjöström, Åkulla SK	3.46.36

11	Bennie Karlsson, IF Göta Friidrott	3.53.59
12	Hans Orsing, IFK Helsingborg	3.54.51
13	Harry Björling, SRRC	3.58.24
14	Leif Karlsson, Gnosjö FK	4.10.26
15	Toivo Harju, Finn-Pallo	4.35.11

M 55:

Plac Namn, klubb

1	Kurt Karlsson, Solvikingarna	3.09.36
2	Hans Bruno, Hargs Runners	3.25.55
3	Aleksanteri Kuivaniemi, Surte Sisu	3.54.16
4	Sven-Erik Åkerman, Arlöv	4.06.05

M 60:

Plac Namn, klubb

1	Vollrad Lundström, Skellefteå AIK	3.29.38
2	Lennart Djervbrant, Saab IF Trollhättan	3.42.46
3	Ingvar Lundberg, Gnosjö FK	3.58.09
4	Ludvig Bergström, IK Akele	4.09.12
5	Sune Hjalmarsson, GF Kroppskultur	4.37.14
6	Bertil Larsson, IF Saab Trollhättan	5.18.20

M 65:

Plac Namn, klubb

1	Åke Hall, Järla IF	3.48.32
---	--------------------	---------

M 70:

Plac Namn, klubb

1	Erik Östbye, Solvikingarna	3.26.05
2	Erik Andervang, Fristla VIK	3.17.16

K 35:

Plac Namn, klubb

1	Ylva Rangne, Flemingsbergs SK	3.42.15
---	-------------------------------	---------

Kvinnor, motion:

Plac Namn, klubb

1	Lill Jansson, Angered	4.56.02
2	Brenda Zetterholm, Varberg	4.57.05
3	Elsie Eriksson, Ystad	5.09.48

Män, motion:

Plac Namn, klubb

1	Andrew James, WSK	3.07.52
2	Björn Graae, DEN	3.10.15
3	Magnus Lundin, IF Skattmasarna	3.10.50
4	Jan Hansson, Götaverken Motor	3.19.11
5	Dag Bremberg, IFK Strängnäs	3.19.33
6	Carsten Sörensen, DEN	3.19.57
7	Christer Ingman, Stenungsunds OK	3.22.59
8	Tommy Stranne, Bostadsbolagets IF	3.23.20
9	Erik Westman, Linköping	3.26.09
10	Håkan Eggert, Beyas Express	3.26.48

11	Cay Karlsson, Mölnlycke AB	3.27.47
12	Lars Salomonsson, S-E-Bankens IF	3.28.08
13	Kent Höglund, Floby IF	3.29.30
14	K-G Sandberg, Göteborg	3.30.20
15	Sven-Eric Liedman, Göteborg	3.33.29
16	Lars Moberg, Oxie	3.37.35
17	Hans Forss, Göteborg	3.39.52
18	Bo Carlsson, Grindal	3.41.10
19	Allan Friis, DEN	3.42.04
20	Christer Larsson, Lund	3.45.41

21	Jaakko Ahonen, Angered	3.47.06
22	Bengt Gesser, Lund	3.48.08
23	Per-Arne Persson, Arla Fritid	3.50.27
24	Frank Falk, Mölndal	3.51.44
25	Dan Strand, Skårtaryd IK	3.52.43
26	Hans Patriksson, IF Saab Trollhättan	3.53.26
27	Ulf Eriksson, Karlstad	3.58.05
28	Paavo Mononen, Bohusgruppens FF	4.00.54
29	Perove Claesson, Istrums SK	4.01.21
30	Owe Gustavsson, IK Vista	4.03.32

31	Ture Karlsson, Trollhättan	4.04.20
32	Olof Norén, Wilson & Co	4.04.56
33	Karl-Arne Ekholm, IFK Nora	4.04.59
34	Tommy Hansson, Mölndal	4.06.25
35	Mats Feldin, Wilson & Co	4.11.43
36	Hans Lundin, Volvo Flygmotor	4.14.33
37	Johnny Andersson, Landskrona	4.15.42
38	Olle Rindelöv, Volvo IF	4.16.42
39	Torsten Hammargren, SKFF	4.19.14
40	Chris Wislander, Askim	4.19.57

41	Birger Åman, MIS	4.24.23
42	Gunnar Lillimägi, Älvängen	4.26.31
43	Tommy Palm, Volvo IF	4.27.10
44	Jekri Rais, Angered	4.44.04
45	Anders Lundin, Askim	4.45.55
46	Sven-Olof Johansson, SK Dynio	4.57.07
47	Bengt Leidman, Staffanstorps	5.36.03

48	Lagtävling	
49	1 Istrums SK	9.07.50
50	2 Solvikingarna	9.34.37
51	3 Stenungsunds OK	9.41.20

Rullstol:

Plac Namn, klubb

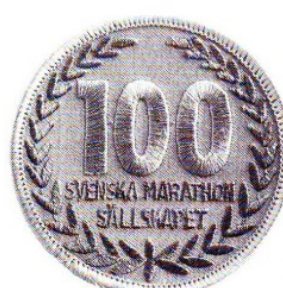
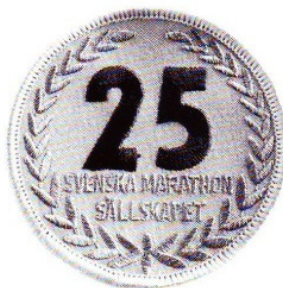
1	Mikael Sandberg, Mjölby	2.19.43
2	Anders Thyrén, Motala	2.39.56

DM Göteborg

1	Leif Dietz, ÖIS	
2	Ingemar Pettersson, IF Kville	
3	Torgny Karlsson, Solvikingarna	

Fotnot: Följande upplaga av maratonloppet i Göteborg, arrangeras 11 oktober 1992.

Glöm inte att det finns speciella overallmärken för medlemmar som har sprungit 25, 50 eller 100 maratonlopp!

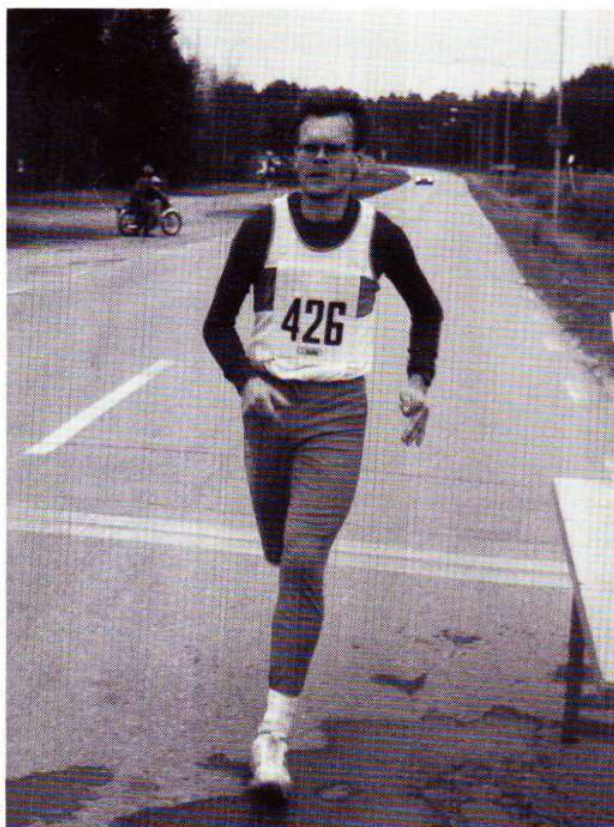


Blåsigt och kallt i Umeå

Den 19:e Umemaran avgjordes den 13 oktober i blåsigt och kallt väder. Som vanligt under senare år sprang maratonlöparna en bana med start och mål vid Tegs Centralskola (ett par km söder om centrala Umeå) och med vändpunkt i Strömbäck.

I sin första Umemara och sitt 40:e maratonlopp totalt var Asko Ristimäki från Seinäjoki i Finland först i mål (segrare i M35). Med tiden 2.35.54 var han drygt 7 minuter över sitt fyra år gamla personrekord och 5 minuter över banrekordet. Avståndet till totaltvåan och segraren i M40 Geir Rishaug från Bodö i Norge var en minut och 24 sekunder. Trea i tävlingen och distriktsmästare för Västerbotten blev IK Sundersternas Lars Björnfot ytterligare en dryg minut efter.

Redan tidigt i loppet gick dessa tre loss tillsammans med IKSU-löparna Örjan Fröjd och Erik Klippmark. I den isande motvinden ut till vändpunkten i Strömbäck gick det inte fort (melantid 1.19.10) och strax efter ökade Lars Björnfot tempot vilket tvingade Klippmark att släppa (och senare bryta). Under slutmilan höll Ristimäki tempot bäst och hade 5 km före mål ett betryggande försprång, 40 sekunder före Rishaug och 1.15 till Björnfot, ett försprång som utökades successivt in i mål. Efter loppet berättade segraren: — Det har varit jobbigt att springa idag i den hårda blåsten ut till vändpunkten. Det här var mitt första maratonlopp i Umeå men inte debut i Sverige — tre gånger har jag varit med i Stockholm Marathon.



Lars Björnfot, IKSU — distriktsmästare för Västerbotten och totaltrea i Umemaran 1991.

(Foto: Gustaf Björklund)

Trots att Klippmark bröt, segern (tremannalag) i både senior- och veteranklassen, gjorde IKSU-löparna en strålände insats och tog i båda fallen före Jalles TC också överlägset hem lag- Umeå.

Ivar Söderlind

Umemaran 1991-10-13 (Jalles TC)

Män

- 1 Lars Björnfot, 56, IKSU
- 2 Martin Lundberg, 65, Lycksele LL
- 3 Örjan Fröjd, 68, IKSU
- 4 Lars-Olof Sjöström, 56, IKSU
- 5 Urban Bengtsson, 45, Jalles TC
- 6 Alf Granvik, 47, FIN
- 7 Juha Mustonen, 57, IKSU
- 8 Göran Rune, 60, IKSU
- 9 Patrik Skoglund, 66, Umeposten
- 10 Marek Perlinski, 55, Jalles TC
- 11 Bo Lundmark, 43, IKSU
- 12 Kjell-Göran Holmberg, 48, Jalles TC
- 13 Anders Nordenberg, 61, Jalles TC

M 35

- 1 Asko Ristimäki, 55, FIN
- 2 Lars Björnfot, 56, IKSU
- 3 Lars-Olof Sjöström, IKSU
- 4 Peter Backlund, 53, FIN
- 5 Rolf Hellström, 53, FIN
- 6 Björn Olofsson, 54, Skellefteå AIK
- 7 Kaj Englund, 53, FIN
- 8 Marek Perlinski, 55, Jalles TC
- 9 Thomas Renberg, 52, Lycksele LL
- 10 Tor-Inge Norman, 52, NOR
- 11 Per-Uno Berggren, Skellefteå AIK
- 12 Erkki Viljakainen, 54, FIN

M 40

- 1 Geir Rishaug, 49, NOR
- 2 Göran Dahlgren, 50, Kalix Löparklubb
- 3 Kjell-Göran Holmberg, 48, Jalles TC
- 4 Tuomo Vilmonen, 51, FIN
- 5 Richard Persson, 60, Volvo Umeverken
- 6 Christer Abrahamsson, 50, Volvo Umeverken
- 7 Kent Pettersson, 48, IF Vingarna
- 8 Furen Jalo, FIN
- 9 Tapani Larimo, 50, FIN
- 10 Kalevi Kuusela, 50, FIN

M 45

- 1 Urban Bengtsson, 45, Jalles TC
- 2 Tommie Nylund, 46, Sandviks IK
- 3 Rolf Österholm, 46, FIN
- 4 Ernst Opalshei, 46, NOR
- 5 Lennart Lundqvist, 42, Kalix Löparklubb
- 6 Bo Lundmark, 43, IKSU
- 7 Mauri Volama, 45, FIN
- 8 Allan Raattama, 45, Skellefteå AIK

M 50

- 1 Olof Strengell, 38, FIN
- 2 Arne Wahlström, 40, Sävarkorpen
- 3 Matti Salo, 38, FIN
- 4 Kalevi Yli-Krekola, 41, FIN

M 55

- 1 Sture Carlström, 32, Björns SK

M 60

- 1 Olle Jonsson, 26, Team Esplanad
- 2 Åke Carlsson, 29, Volvo Umeverken
- 3 Stig Sward, 16, Robertsfors IK

Motionsklass

- 1 Thomas Sigurdsson, 47, Umeå
- 2 Tomas Eriksson, 54, Röbbäcks IF
- 3 Örjan Tiren, 49, IKSU
- 4 Kent Rönnbäck, 53, Skellefteå AIK
- 5 Anders Barlund, 62, Mullsjö IK
- 6 Arne Berglund, 61, Gottne IF
- 7 Sonny Mauree, 41, ADA AB
- 8 Bernt Gustafsson, 47, Löplinan
- 9 Jeremy Bagott, 62, USA
- 10 Hans Baatz, 48, Upplands-Väsby

Lagtävling seniorer

1. IKSU lag 1
2. IKSU lag 2
3. Jalles TC Umeå

Lagtävling veteraner

1. IKSU
2. Jalles TC

Fotnot: Sex löpare i seniorklassen (Män) deltog även i respektive veteranklasser. Summa 55 löpare fullföljde.

Vindelälvsloppet 1991-07-27

Klass: Tävling, män

Torbjörn Jakobsson, IK Stud.	2.31.01
Elon Lindvall, Skellefteå AIK	2.34.41
Karl Nieminen, Sundsvalls FI	2.38.52
Öyvind Solli, NOR	2.39.26
Tommy Sjöström, Kvarnsveden	2.44.16
Mats-Olof Jansson, Hofors LK	2.45.17
Urban Bengtsson, Jälles TC	2.46.08
Lars Hansson, Sandviks IK	2.49.16
Johan Sandberg, Örns SK	2.51.13
Mikael Videfors, Fredrikshof	2.59.00
(10)	
Johan Lönnberg, Dalasjö IK	2.59.20
Stefan Lindberg, Barsele SK	3.03.02
Joel Bengtsson, Offerdals SK	3.06.35
Dan Vähä, Hörnefors IF	3.12.06
Bo Lundmark, IK Studenterna	3.12.31
Mats Lindström, Storumans RC	3.16.52
Karl Leshelä, Fagersta RC	3.18.26
Per Oskarsson, Nordmalings IF	3.38.19
Kalle Hamberg, IF Vingarna	4.16.20
Bengt Zetterström, IF Spartacus	4.40.33
(20)	

Klass: tävling kvinnor

Susie Andersson, Skellefteå AIK	2.54.12
Katarina Sandström, IKSU	3.08.13
Lotta Svärd, Jälles TC	3.09.05
Birgitta Holmgren, Dragthun	3.27.18
Maud Svartengren, Örns SK	3.29.26
Monika Gullström, FIN	3.30.43
Gunvor Jonsson, IK Fjällvinden	3.31.10
Elisabeth Lundström, Lahnajärvi	3.34.04
Inger Westerlund, Vännäs Kvinns	3.55.10
Yvonne Holmström, Lev Liv Löp	3.57.28
(10)	
Liselott Gustafsson, Forsäk. kas.	4.01.18

Öppen klass

Hans Alminger, Göteborgarna	2.33.25
Per-O Gottardsson, Flygeplatsen	2.35.52
Tony Pölder, Tegsnäsbojkarna	2.37.09
Håkan Eriksson, Skatamark	2.37.46
Kurt Aronsson, Team Nordsjö	2.37.54
Almo Hokala, Kopparv. Lycksele	2.39.24
Stefan Nilsson, Team Skega	2.40.21
Peter Bergström, Tärna-Stensele	2.43.18
Ingvar Johansson, SAS Klubben	2.43.32
Asko Pietilä, ADAC lever	2.43.37
(10)	
Tore Hellström, BPA Måleri	2.45.02
Torsten Lidström, Strömnäs-Piteå	2.45.16
Lars Berglund, Wedin Skor	2.46.08
Michael Jacob, Sparbank. Dalarna	2.46.45
Roy Rånäs, Dragthundsbojkarna	2.46.48
Conny Lagerkog, Moskosel	2.47.25
Nils-Gunnar Rosdahl, Sigtuna	2.47.44
Zoltan Fasakas, Taxen Löper	2.48.08
Lage Sandström, Posten Västerb.	2.48.26
Karl-Einar Byström, Tuvträsk	2.48.26
(20)	
Bengt Olofsson, Ribban Boys	2.48.41
Kjell Lundberg, Lärarförbundet	2.49.04
Magnus Olsson, Team Nordsjö	2.50.00
Teddy Nordgren, Norrdala	2.50.35
Lars Johansson, Fjällvindarna	2.52.57
Anders Abrahamsson, Luleå	2.53.11
Paavo Rölga, Hellys Hjärtar	2.53.36
Ingmar, Svevar, FIN	2.54.18
Alf Granvik, FIN	2.54.19
Patrik Mattsson, Västerb. hälsan	2.54.59
(30)	
Harry Lemberg, Hellys Hjärtar	2.55.01
Kenneth Phil, Sollefteå-Korpen	2.55.02
Ture Tjärnström, Arjeplog	2.55.03
Leif Danielsson, Ammarnäsfjällen	2.55.21
Alberto Åberg, Trygg Hansa	2.55.29
Johan Sornhelm, Skellefteå	2.55.57
Bern Olofsson, Banverket Norr	2.56.46
Lennart Wänström, Handelsbank	2.56.52



Peder Hunnes, Kommundata	2.57.01
Mikael Bränn, Team Norra V-bott	2.57.30
(40)	
Håkan Brännström, Umepolis	2.57.46
Giovanni Marcello, Team Ansvar	2.58.03
Gösta Enström, Nordanstigs	2.58.15
Birger Karlsson, SCA lag III	2.58.20
Gunnar Söderlind, Posten Umeå	2.58.58
Lennart Strandman, Öbolla	2.59.47
Bengt-P Björn, Optimisterna	3.00.33
Göte Ivarsson, SCA Skog AB	3.00.40
Ravi Battacharyya, Västerås	3.00.53
Yrjö Johansson, Lahnajärvi	3.01.11
(50)	
Stefan Lindgren, Bjurholm	3.01.11
Jan-Erik Sandberg, Hilding H	3.01.35
Bengt Jonsson, Åsele Kommun	3.03.13
Åke Holmström, Boliden	3.04.30
Måns Bylund, Brattby-Gubböle	3.05.06
Karl-E Isaksson, Agnäsbojkarna	3.05.18
Sture Wahlqvist, Team Isaksson	3.05.53
S Westman, Team Esplanaden	3.06.09
Sven-B Rönnåker, Tvårbäcks IK	3.06.22
Peter Öhman, Bockträsk SK	3.06.38
(60)	
Kjell Lindholm, Exudo	3.06.57
Uno Strömberg, Malå SMU	3.06.57
Börje Carlsson, SJ Malmaban	3.07.05
Anders Wonkavaara, Tibnor	3.07.16
Tor Marntell, Skogsvårdsstyr	3.07.18
Ove Altberg, Hot Line	3.07.51
Jan Gidlund, MoDo Skog	3.08.25
Kjell Adolfsson, Kumla Skidför	3.08.47
Sven-G Persson, Sorsele Skidor	3.10.01
Viggo Hågensen, NOR	3.10.19
(70)	
Lars Andersson, Team Korpen	3.10.35
Lars Gunnarsson, Sandvikslöp	3.10.41
Per-O Lidström, OK Petroleum	3.10.43
A Johansson, Tanums Hurtbullar	3.10.50
Sven-Å Norberg, Pappers	3.10.53
Leif-R Karlsson, Sturman	3.11.14
L Salomonsson, Frisks & Sveltis	3.11.15
Ulf Selin, Domän Vilhelmina	3.11.29
G Sundstrand, Lantmateriet	3.11.52
Tomas Eriksson, Team Näsström	3.11.55
(80)	
Robert Löfqvist, Lövångerslunk	3.12.07
Göran Hällqvist, Överboda	3.12.43
K Fjellström, Glommersträsk	3.12.50
Sture Johansson, Rundvik	3.12.59
Sven-O Nilsson, Team Vännfors	3.13.01
Roland Hedberg, Spinnel-Annas	3.13.03
Christer Höglund, FIN	3.13.09
Thomas Renberg, Åmsele RR	3.13.25
Göran Pohjanen, Västerb-Kur	3.14.12
Valter Granström, Slipstension	3.14.13
(90)	

C Abrahamsson, Volvo Umeverken	3.25.57
J Wahrenby, Tvårselsfeukara	3.26.03
Gösta Forslund, Kut i Villa	3.26.30
K Granberg, Sundisjoggarna	3.27.01
Hans Svedin, Vild och Vacker	3.27.23
Raimo Aittamaa, Bilprov. Umeå	3.27.27
R Berglund, Team OK Västerbot	3.27.33
(150)	
Jan Sandberg, Team HP Bygg	3.28.04
L Andersson, Konsum Västerb	3.28.15
Assar Lundgren, Husum Skidor	3.28.30
Ulf Lindgren, IF Skabbräven	3.29.36
Nils J Nutti, Vattenfall Norrb	3.29.50
Arne Berglund, Gottne IF	3.29.53
L Carlander, Skogsvårdsstyr	3.30.04
G Johansson, Pucko-Klubben	3.30.12
Halvor Nordstoga, NOR	3.30.18
Lars Westin, Springpojkar	3.30.56
(160)	
Eskil Jonsson, Lag Björksele	3.31.26
Sven-E Abrahamsson, Blomåker	3.31.36
Kjell Nila, JM Luleå	3.31.53
Åke Lindgren, Biflötet Laisan	3.31.56
A Lundgren, Sockna Sturman	3.32.10
Anders Söderlund, Moliden	3.32.26
Ola Pålsson, Gullbergs Måleri	3.32.34
Stellan Wännman, Norrlandskraft	3.32.40
Mats Nordin, Tjänfolké, Ö-vik	3.32.42
S Lindberg, Radiospänst, Umeå	3.33.11
(170)	
Ernst Pettersson, Ljusvattnets IF	3.33.14
Roland Berg, Kattisavans IF	3.33.24
Allan Rattana, Kulture Skellefteå	3.33.48
Per Uno Berggren, Myckle IK	3.33.49
Owe Gustafsson, Bodens LK	3.33.52
S Sundström, Åströms Önghögen	3.34.09
Per Lindgren, Bastuträsk SK	3.34.49
Jan-A Jonsson, Järvsjöby IF	3.35.20
Hans Hansson, Dikanäsfjällen	3.36.03
Tony Persson, Vildmännens IF	3.36.08
(180)	
Olle Lundgren, Martinssons Trä	3.36.08
T Rosenqvist, Vindeln é liten	3.36.09
Peter Westlin, VAB Västerbotten	3.36.09
B Johansson, Hemmingsmark	3.36.12
Ivar Palo Vindelälvsdraget	3.36.21
Niklas Markusson, Forsmark	3.36.30
Sigvard Norberg, Manjaur	3.37.18
P Karlemo, Sparbanken Norrland	3.37.45
Rolf Jakobsson, MoDo Norrbotten	3.37.57
Signar Norberg, Jörnligan	3.38.23
(190)	
Göran Englund, Sidensjö IK	3.38.32
Monika Andersson, Hampusson	3.38.34
Arno Wahlström, Sävarkorpen	3.38.58
Kurt Knutsson, Lag Söderström	3.39.19
Per Olof Carlsson, Marklöparna	3.39.33
Mats Wahlberg, Skellefteå Kraft	3.39.35
Ulf Sjöberg, Sjöbergarna Saxnäs	3.39.37
Sune Sundin, Team Öbacka	3.39.41
Stig Karlsson, Hörnefors	3.41.22
Jan Hörnefeldt, Västerb Lantmän	3.41.24
(200)	
Thore Nyström, Myggjagarna	3.41.28
Stellan Jonsson, Sappetsele	3.42.09
Kjell Eklund, Centern AC Gärnäs	3.42.14
L Sandblom, LRF Väst Vänersb	3.42.16
Jan Björklund, Täby Komik	3.42.46
Jan-O Hellström, Frövörs Bruk	3.42.52
S Bengtsson, Team Rosdön	3.43.06
Helge Pörn, FIN	3.43.06
T Carlsson, Djungelpatrullen	3.43.11
Ruben Haraldsson, Norlundarna	3.43.51
(210)	
Hans Orsing, Spring efter vatten	3.43.53
L Andersson, ASGs Långträdare	3.44.10
G Johansson, Fastighetskontret	3.45.16
Bengt Olsson, Idbyns GF Ö-vik	3.45.26
Peter Wiesler, Folkvandvården	3.45.38
Fredrik Wallén, Krisdemokrater	3.45.41
Saffan Thurfjäll, Storfoteskråma	3.45.42
Ejler Nyman, Vägverket V-bott	3.46.25
Lage Andersson, Vattenfall	3.46.27
Tommy Hägglund, Sträcksele IF	3.46.29
(220)	

Vindelälvsloppet forts.

T. Lundqvist, Team Vilhelmina	3.46.45	Stig Björklund, Nyåkers IK	3.57.14
Bert-Il Nilsson, Blåttnicksele	3.46.47	Karl E. Jonsson, Team SGAB Malå	3.59.01
Kenneth Flodin, Telev Radio Luleå	3.47.11	K. Berggren, Lycksele Energiverk	4.00.04
Björn Sandström, Kopparv Umeå	3.47.39	P. Johansson, Samhall Sverige	4.00.41
Göran Alm, Statshälsan/Norr	3.48.18	I. Andersson, Kommunal/polarna	4.01.27
Jan Viklund, Hortlax Skidklubb	3.48.27		(260)
Stig Tonegran, Team Socius	3.48.35	Lars-E Nilsson, Trego Maskin	4.01.39
Leif Bingebo, Lärarnas RF	3.48.37	C-S Eriksson, Hörnefors Bruk	4.01.47
Kjell Ohman, Väg/Bil Nord	3.49.00	Bo Lindström, Lycksele	4.02.46
H. Hedman, Umedalens Veteraner	3.49.04	Robert Pentze, Umeå Lokaltrafik	4.03.12
	(230)	Claus Knapp, Dorotea RR	4.03.35
Peter Berggren, Bredsele Park	3.49.09	Leif Bäckström, ASSI Kraftlinjer	4.03.50
Jan Karlsson, Valmet Logging	3.50.23	Peter Blommark, Sollentuna	4.06.00
Hans Nygren, BAKAB Energi	3.50.28	Jonas Andersson, Avbyrtarna	4.06.25
Ulf Albinsson, Rödåbygdens IK	3.50.28	Jan Brännström, Team Gargnäs	4.07.17
L-G Ragnarsson, Trä FF Stilm	3.50.57	Lars Åkerman, Bjästasnielarna	4.07.34
Johan Arvidsson, Notdraget	3.51.04		(270)
Per-E. Lundström, Mariehems SK	3.51.58	Astrid Fahlgren, Släktdraget	4.06.50
Peter Almer, Tele IF S-vall	3.51.59	Ricky Johansson, Lycksele	4.06.50
Simon Holmgren, Blåttnicksele	3.52.24	Örjan Arvidsson, Ba på skoj	4.10.35
Erik Tjänlund, Lönås	3.52.28	Lars Bergsten, Ungdomsringen	4.11.30
	(240)	Åke Johansson, Sorsele	4.11.51
Peter Jansson, Umeå Energi AB	3.52.49	Jan Brännström, IF Jörn	4.14.32
Kenneth Westberg, ABB V-bott	3.52.51	M. Väinloo, Gernknödel IF/Nacka	4.14.45
Kurt Åkesson, Team Kraddsele	3.52.58	Willy Jakobsson, Skogsarb.förb.	4.15.10
Jan Dahlgren, UBIK	3.53.06	Robin Grubbström, Lycksele	4.19.07
Dick Nyström, Nyström's	3.53.11	Håkan Arvidsson, Ursprung	4.21.47
Erik Westman, Sollefteå-Korpen	3.53.37		(280)
Sten Göransson, Björnigan	3.54.00	Margit Kählen, Orsa IF	4.25.08
Kent Rönnbäck, Skattmasarna	3.54.23	Sture Eklund, Boliden lag 2	4.29.00
Harry Kemi, SCA Skog Luleå	3.55.51	Lars-G Persson, Vindelns kom.	4.34.07
Berth Fransson, Hillestorp	3.55.51	I. Karlsson, TM-Konsult AB	4.45.13
	(250)	Leif Forsgren, Plåsterteam	4.49.15
L. Hägglund, Räddningstjänst	3.55.55	Jouki Hoikka, Kribergarna	4.50.36
Lars Johansson, Sorsele	3.56.12	L.G. Engman, Blod Svett & Dårar	4.50.40
Carl Johan Edström, Team EOS	3.56.42	Bengt Borg, Tomelilla RK	4.52.53
Stefan Wallin, Erisoft Skellefteå	3.57.06	Håkan Svensson, Hossjö Ligan	5.04.07
Richard Webb, Lappmarkspolis	3.57.07	Anneli Stenberg, Slagnäs IF	5.05.03
			(290)

Jessheim Vintermaraton, NOR 1991-11-17

Loppet blev en kall historia. Under natten var kvicksilvret nere i -12°. Vid starten hade temperaturen stigit några grader, men efterhand under loppet började det blåsa en snål vind. Det blev alltså rätt stelt mot slutet!

Trots kylan och det bitvis besvärliga underlaget ställde närmare 170 löpare upp på helmaran, därav 17 svenskar.

Vi kände oss verkligen ha fullgjort ett dagsverke när vi efteråt fick ta emot den specialgjorda porslinslatriken.

Jon-Håkan Jannerling Älvängen

Resultat**Män:**

1. Bernt Stigum, NOR 2.33.33

M35:

1. Kjell Terje Holen, NOR 2.38.32

*9. Jan Nyqvist, SWE 2.39.26

24. Conny Adolfsson, SWE 4.37.38

M40:

1. Kåre P. Nordang, NOR 2.58.19

3. Torgny Karlsson, SWE 2.59.01

10. Bo Åkerlind, SWE 3.14.48

15. Curt Sandberg, SWE 3.25.07

19. Jon-Håkan Jannerling, SWE 3.45.57

M45:

1. Arne Lohand, NOR 2.45.49

4. Frank Brodin, SWE 2.55.17

32. Gunnar Lillimägi, SWE 4.16.20

M50:

1. Per Derbakk, NOR 2.46.44

2. Göte Ivarsson, SWE 2.52.38

9. Clarence Klättborg, SWE 3.17.40

11. Kjell Jonsson, SWE 3.19.46

17. K-G Nyström, SWE 3.45.57

18. Kjell Emsell, SWE 3.47.28

22. Hans Orsing, SWE 3.54.47

23. Leif Karlsson, SWE 4.02.22

M55:

1. Leif Feöy, NOR 2.54.36

2. Torleif Rekkebo, NOR 2.55.36

4. Stig Hellström, SWE 3.08.48

M60:

1. Arnulf Rekkebo, NOR 3.24.29

4. Per Adolfsson, SWE 3.57.26

Kvinnor:

1. Kari Nilsen, NOR 3.26.13

Ett urval maratonlopp jorden runt!

15.3 BARCELONA MARATHON (OS-banan)
Maraton Catalunya-Barcelona, Jonqueres p.C.,
E-08003 BARCELONA, Spanien.

16.3 TEL AVIV MARATHON
Hapoel Sport Association, 8 Haarbaa Street,
ISR-64739 TEL AVIV, Israel.

5.4 ROTTERDAM MARATHON
P.O. Box 1627, NL-3000 BP ROTTERDAM, Holland.

11.4 AALBORG BOULEVARD MARATHON
P.O. Box 614, DK-9100 AALBORG, Danmark.

12.4 PARIS MARATHON
AMSP, 17 Rue De Sevigne, F-75004 PARIS, Frankrike.

12.4 DB-MARATHON HANNOVER
Karl Ochs, Moorweg 42,
D-3107 HANNOVER, Tyskland.

26.4 MARATHON DE MADRID
Mapoma, C/Linneo 4, E-28005 MADRID, Spanien.

3.5 DB-MARATHON MÜNCHEN (OS-banan)
Birkenleiten 15, D-8000 MÜNCHEN 90, Tyskland.

10.5 BUDAPEST MARATHON
Ibusz Sport Dept, Ferenciek, tere 1,
HUN-1364 BUDAPEST, Ungern.

24.5 HAMBURG HANSE-MARATHON
Postfach 606220, D-2000 HAMBURG, Tyskland.

31.5 MELBOURNE MARATHON
Olympic Park, Swan Street,
Melbourne, VICTORIA 3002, Australien.

13.6 BONN POST MARATHON
Kaiser Konrad-strasse 33, D-3500 BONN 3, Tyskland.

13.6 DB-MARATHON LEIPZIG
Augustus Platz 9/10, PSF 920,
D-7010 LEIPZIG, Tyskland.

5.7 MOMBASA MARATHON
Mr C D Walker, Severin Sea Lodge, Box 82169,
MOMBASA, Kenya.

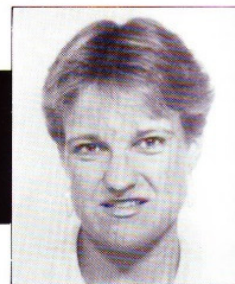
14.9 BRYSEL MARATHON
17 rue de la Chapelle, B-1000 BRUSSELS, Belgien.

4.10 PENANG MARATHON MALAYSIA
P.O. Box 444, 10760 PENANG, Malaysia.

11.10 VENEDIG MARATHON
Venice Marathon, Via Felisati 34, I-30171 VENEZIA
MESTRE, Italien.

26.10 DUBLIN MARATHON
3 Fitzwilliam Place, DUBLIN 2, Irland.

I huvudet på ...



Cecilia Petersson

Löpande utgifter och andra funderingar

Det finns de som hävdar att löpning är en billig sport. Inget kan vara mer felaktigt!

Under ett träningspass började jag fundera över det här med skorna. Anta att ett par skor kostar 900 kronor. De håller ca 150 mil (dock har åtminstone de märken jag provat sin akilleshäl i — just det — hälkappan, som inte ens håller 50 mil). En enklare matematisk övning ger vid handen att milkostnaden för ett par löparskor är 6 kronor! Drar ni, liksom jag, direkt en parallell med bensinpriset? **Är man ägare av en gammal bil kostar det faktiskt inte mer att ta bilen en viss sträcka än att springa den!**

* * *

Det är naturligtvis ett mycket frestande alternativ de där regniga och blåsiga dagarna som ju också är en del av en löparens vardag!

Och tävlingarna ska vi bara inte tala om! Där betalar man, förutom skoskatt, också en anmälningsavgift, som i en del lopp kan vara uppåt hundralappen för en mil!

Tänk om alla deltagare tagit bussen istället! Energislöseri? Tja, men det går åt en hel del varmvatten när tusen löpare ska duscha också! Och har man flera bussar kan man tävla, så går man inte miste om det momentet heller. Förresten borde man väl kunna åka limousin en mil för hundra kronor också, och kanske till och med få ett glas champagne där i baksätet som ersättning för sportdrycken!

Har man sedan oturen att bli skadad blir det ännu värre. Läkarbesök och medicin är inte billigt. Visst, säger någon, men du sliter åtminstone inte på skorna under tiden. Jodå, det gör jag visst det. När jag får ont någonstans slår jag frenetiskt i idrottsmedicinsk litteratur för att ställa en

mindre på oss — åtminstone när kroppen ger oss de signaler som är så sinnrika men så svåra för löparhjärnor att förstå...

* * *

Förra veckan hade jag dock inga problem med att ta det lugnt med träningen. 70

Varje steg jag tog verkade föra mig närmare himlen

diagnos. Först försöker jag hitta en skadeform där symptomen stämmer överens med mina egna. Därefter tittar jag på vilken behandling som rekommenderas. **Om det är vila som föreskrivs tar jag mig en extra funderare och kommer fram till att det nog är en annan skada jag råkat ut för.**

För tillfället går jag på behandling för just en sådan skada — en inflammation i det som tydligen är min akilleshäl.

* * *

Behandlingen är egentligen värd sitt eget lilla kapitel. Den består av akupunktur och laser, alltså en kombination av en tusenårig kinesisk vetenskap och den allra modernaste tekniken! Jag kan springa även om jag får dra ner på träningen, men vetenskapen om skadan gör att man inte är särskilt motiverad att ta itu med säsongsplaneringen.

Mitt, och förmodligen många andra löpares, nyårslofte borde kanske vara att vi ska röra

timmars arbetsvecka ger inte sådär väldigt mycket utrymme för löpning.

Det finns dock en hel del paralleller att dra mellan en sådan vecka och ett maratonlopp. Man har sina schackningsperioder och man kanske t o m springer in i väggen, men någonstans ifrån får man krafter som i en mer normal situation aldrig ger sig till känna, och visst tar man sig i mål.

Annars brukar jag, om övertiden är något måttligare, kunna planera in träningen ganska bra. I de flesta fall går det t ex att hinna med ett kortare träningspass på lunchen. **Det är ganska roligt att möta arbetskamraternas bekymrade, roade eller uppgivna blickar när jag kommer in i receptionen med det blöta håret i stripor en dag då vinden närmar sig stormstyrka.**

* * *

Aldrig skulle jag erkänna att det finns tillfällen då jag själv ger mig epitetet "hurtbulle", "sportfåne" eller "träningsdäre". En av de

starkaste minnen av det slaget jag har härrör sig från den sista fredagen i juni i fjol. Alla ni som i likhet med mig började er semester då och som bor i södra delen av vårt land minns nog hur vädret var.

På jobbet strulade förstås datorn när jag gjorde ambitiösa ansträngningar att rensa skrivbordet, och därmed samvetet, inför ledigheten. Klockan hann bli nio innan jag var hemma, trött och stressad av såväl jobbet som semesteromställningen, och **vädret var sådant att man ute bara ser hundägare och maratonlöpare med håll i träningskalendern.**

* * *

Jag drog på mig skorna och gav mig ut, trotsigt lyftande ansiktet mot regn och bläst, och tog några djupa andetag. **Och jag upplevde en befrielse som inte låter sig beskrivas. Varje steg jag tog verkade föra mig närmare himlen.** Regnet sköljde bort alla spänningar och blåsten rensade mitt huvud.

Här kommer jag, trotsande elementen. Jag utmanar naturen och är ett med den på samma gång! Låt mig här citera Nils Ferlin:

"Aristion löpte från Maraton till Aten i ett ärende.

Du skulle ha gett mig ett sådant ärende, Liv. Fullständigt meningslöst springer jag runt i mitt ekorrbjul."

Vi har ett sånt ärende.

Cecilia Petersson



Följ med oss till Wien, Bryssel och Berlin!

Svenska Marathonsällskapet planerar tillsammans med SJ specialresor tre tåg till maratonloppen i Wien, Bryssel och Berlin.

WIENRESAN

Resan påbörjas torsdagen 23 april kl. 10.06 från Stockholm C., resp. kl. 17.10 från Malmö C. Via Trelleborg—Sassnitz och Berlin (Lichtenberg) kommer vi till Prag på fredagsmorgonen. Där möter oss tävlingsledaren för Maratón Praha liksom svensktalande guide, som tar oss med till Hotel Europa, där frukost serveras, och sedan på en busstur bl.a. längs delar av stadens maratonbana och en promenad genom de äldsta kvarteren. Vi avslutar sightseeingturen med lunch på en restaurang, som samtidigt är ett av de äldsta ölbryggerierna i Prag. Om Emil Zatopek är ledig denna dag har vi fått löfte att träffa honom, och det är ju speciellt intressant eftersom han segrade i det lopp vid OS i Helsingfors 1952 inför vilket Svenska Marathonsällskapet bildades!

I föregående nummer av Marathonlöparen fick Du en inblick i hur vi har tänkt oss vistelsen i Wien. Av tävlingsinbjudan att döma arrangerar Wien Marathon i år ingen frukostjogg, vilket betyder att vi istället har mera tid över för besök på t.ex. Spanska Ridskolan, Schloss Schönbrunn och olika museer och gallerier. Maratonbanan har en intressant sträckning och är relativt lättsprungen, åtminstone för Gidamis Shaha, som vann loppet på 2.09.28, när vi var i Wien för två år sedan. Eftersom deltagarantalet rör sig om

c:a 5000 är det inte heller så trångt vare sig i starten eller uteder banan.

Priset för hela resan från Sassnitz gräns blir 3620:—, vilket inkluderar tågresa 2 klass t.o.r. Wien, sittplatser resp. plats i liggvagn t.o.r., frukost/lunch/sightseeing i Prag samt tre nätter på hotell i dubbelrum med frukost. Reseledare från Sällskapet medföljer.

Priset på resan inom Sverige beräknas enligt ett nytt system. Landet är uppdelat i fem zoner. Du betalar 160:—, 340:—, 480:—, 640:— resp. 760:— t.o.r. till Sassnitz (inkl. båtresa) beroende på varifrån Du reser. På så vis är det nu t.ex. samma pris från Dalarna som från Stockholm.

För närmare information om priser, extraarrangemang, bokning m.m. hänvisas till Gun-Britt Andersson / Eva Norberg på SJ Specialresor (tel. 08-762 32 28 / 762 28 90). Vi har ett fåtal hotellplatser kvar, så först till kvarn...

BRYSSELRESAN

Vi har anledning att tro att många av våra medlemmar kan vara intresserade av detta resmål, så när nu Bryssel Marathon arrangeras söndagen 13 september planerar vi en tågresa dit.

Avresa från Stockholm C torsdagen 10 september kl. 18.42 resp. från Göteborg C kl. 21.30. Vi sammanträffas i Hamburg på fredagsmorgonen och har gott om tid att äta en ordentlig frukost innan den fortsatta resan mot Bryssel, dit vi anländer kl. 17.45.

Rum finns reserverade för oss på Hotell Ibis, ett modernt hotell nära Grand Place med bad/wc/färg-TV på alla rum. Hemresa mån-

dag kväll kl. 18.57, två timmars uppehåll i Köpenhamn på tisdag förmiddag och hemkomst till Stockholm C kl. 18.59 eller Göteborg C.

Hela priset från Helsingborg gräns blir 2733:—, vilket inkluderar tågresa t.o.r., sittplatser resp. plats i liggvagn (även sträckan Stockholm—Hamburg resp. Göteborg—Hamburg) samt tre hotellnätter med frukost i Bryssel.

Priset på resan inom Sverige: Se Wienresan!

Vi återkommer med närmare detaljer betr. programmet i Bryssel.

BERLINRESAN

För fjärde året i rad arrangerar vi en tågresa till Berlin Marathon. Loppet går i år söndagen 27 september.

Hotellpriserna i Berlin fortsätter att öka kraftigt. Därför har vi nu ett lågprisalternativ, Hotel Sorat, som är ett nybyggt hotell med centralt läge mycket nära målet. Samma tidtabell som ifjol gäller frånsett att vi i år startar resan från Stockholm C resp Malmö C torsdagen 24 september och kommer hem tisdagen 29 september. Vi har 35 platser reserverade i maratonloppet.



Jan Lind

Hela priset från Sassnitz gräns blir 3130:—, vilket inkluderar tågresa t.o.r. Berlin, plats i liggvagn t.o.r., inkvartering tre nätter inkl. frukost på Hotel Sorat i dubbelrum samt transfer till och från hotellet. På Hotel Berlin, där vi också har platser inbokade, blir priset 3880:— för samma arrangemang.

Priset på resan inom Sverige: Se Wienresan!

FÖR SAMTLIGA RESOR GÄLLER

Ring Gun-Britt Andersson (tel. 08-762 32 28) eller Eva Norberg (tel. 08-762 28 90) på SJ Specialresor för reseinformation och bokning.

Ring Jan Lind (tel. 08-626 94 49) eller Lennart Granberg (tel. 08-760 96 98) för information om maratonloppen och kringarrangemang.

Jan Lind

res med



till

WIEN MARATHON 26 APRIL 1992

Avresa: 23 april.

Hemkomst: 28 april

Pris: ca 3.600:—

Ring: Gunn-Britt Andersson
SJ Specialresor 08-762 32 28



Män:

Plats Namn

Tid

20 Johan Engholm	2.19.42
33 Peter Ljungholm	2.23.54
168 Mats Edlund	2.38.08
197 Lars-Gunnar Skoog	2.39.41
229 Hasse Johansson	2.40.54
274 Mats Teneryd	2.42.58
285 Mats Eckström	2.43.35
323 Roger Thomasson	2.45.49
404 Leif Nilsson	2.48.07
406 Anders K Ekelund	2.48.19
475 Arne Kaati	2.50.13
542 Josef G Sunna	2.51.58
651 Mats A Larsson	2.53.57
656 Roger Grann	2.54.00
804 Per Jakobsson	2.56.28
860 Ingemar Almkvist	2.57.18
927 Jan Richardsson	2.58.10
1048 Dan Agnarson	2.59.38
1117 Hans E Schultz	3.00.49
1290 Jan Warnelou	3.03.35
1300 Lars-Eric Fridmodig	3.03.42
1523 Matti Kumpu	3.06.41
1550 Jan Holmgren	3.07.00
1572 Anders Lönn	3.07.11
1684 Jan-Ove Hedström	3.08.25
1712 Rudolf T Ljungdahl	3.08.41
1872 Jan G Andersson	3.10.12
1887 Daniel Söderberg	3.10.26
1934 Michael Jörgensen	3.10.56
1983 Mats P Remberger	3.11.23
2095 Björn Nackdal	3.12.27
2171 Jonas Paulman	3.13.09
2252 Christer Brolin	3.13.55
2280 Halfdan Mustad	3.14.10
2406 Niclas Johansson	3.14.59
2548 Börje Andersson	3.16.06
2611 Lars-Olov Ersson	3.16.41
2657 Evert Moberg	3.17.03
2685 Carl-Erik Persson	3.17.13
2760 Mats Flordh	3.17.48
2764 Ebbe A Åkerberg	3.17.50
2783 Sten Lundgren	3.17.56
2889 Lars Fale	3.18.45
2905 Jörgen Axell	3.18.50
3019 Hans Eriksson	3.19.33
3065 Gunnar Johansson	3.19.58

3108 Lars Gunnar Persson	3.20.17
3182 Lars Hed	3.20.53
3224 Lars Orbing	3.21.11
3296 Ray G Grönlund	3.21.35
3298 Gerhard Ohmes	3.21.36
3313 Kenneth Svantesson	3.21.42
3356 Hans Torstensson	3.21.59
3520 Hans Sundberg	3.22.59
3527 Thomas G Mattsson	3.23.02
3565 Tor Ellefsäter	3.23.15
3652 Bernt Pettersson	3.23.48
3678 Urban Viklund	3.24.01
3687 Niklas Sandström	3.24.03
3689 Tomas Berg	3.24.03

Manlige segraren, **Salvador Garcia**, bor i Mexico på 3300 meters höjd över havet. Jämför med Mexico City, bara 2200 m.ö.h.

NY 91

3744 Fredrik Olovsson	3.24.24
3783 Tomas Eriksson	3.24.39
3860 Jörgen Nielsen	3.25.11
3887 Jan Ocklind	3.25.24
3987 Lars Hedlund	3.25.53
4090 Tommy Göranson	3.26.26
4115 Charles Andersson	3.26.33
4253 Role Andersson	3.27.10
4328 Hans C Wassmer	3.27.37
4400 Jan-Erik Ullström	3.28.00
4444 Jonas K Pettersson	3.28.15
4663 Stefan Pihlgren	3.29.24
4773 Anders C Roos	3.29.49
4903 Anders B Kvist	3.30.32
4981 Lars Olof Olsson	3.30.55
5065 Christer A Forsberg	3.31.38
5177 Anders Sundström	3.32.05
5317 Gösta Eberstein	3.32.44
5492 Thomas Olofsson	3.33.42
5509 Anders Karlsson	3.33.47
5632 Per Fredriksson	3.34.20
5643 Lennart H Bergendahl	3.34.23
5693 Lennart J Sandell	3.34.35
5753 Pär I Leander	3.34.54
5819 Roberto Maiorana	3.35.13

5859 Thord Nossborn	3.35.24
5971 Sture Olson	3.35.55
6011 Tore Ahlström	3.36.05
6093 Tomas Andersson	3.36.27
6138 Jorna Kaudinen	3.36.38
6227 Ejert Nyman	3.37.00
6309 Mats Kleversuno	3.37.23
6363 Greger Höglund	3.37.37
6416 Lennart Lannerdahl	3.37.50
6418 Sven-Axel Levin	3.37.51
6478 Ove Karlsson	3.38.06
6587 Leif R Janlow	3.38.34
6617 Edvard Bang	3.38.42
6661 Hans F Jansson	3.38.55
6707 Frank G Leander	3.39.08
6783 Bo Hallgren	3.39.25
6854 Mats R Olofsson	3.39.45
6951 Jan-Erik Smeds	3.40.15
7045 Mario Rieloff	3.40.39
7104 Sven Carlsson	3.40.52
7321 Stig E Lindberg	3.41.39
7441 Jens E Kaminsky	3.42.12
7547 Ulf B Hansen	3.42.41
7792 Tom Skog	3.43.59
7907 Leif Carlsson	3.44.32
7917 Christer Ohlsson	3.44.35
7991 Sven A Johansson	3.44.58
8124 Jan Karrman	3.45.33
8153 Bengt Viebke	3.45.42
8160 Lars Gunnarsson	3.45.43
8189 Thomas Andersson	3.45.49
8322 Bernt Gustafsson	3.46.27
8401 Jan Andersson	3.46.50
8485 Leif I Ljungholm	3.47.15
8532 Rune Andersson	3.47.25
8606 Ellert Gunnarsson	3.47.44
8820 Christian Sjöblom	3.48.38
8834 Morgan Haga	3.48.43
8973 Mikael Johansson	3.49.19
9009 Göran B Johansson	3.49.31
9186 Leif Skogland	3.50.15
11103 Pelle Ekh	3.57.21
11209 Bertil Myhr	3.57.45
11228 Sven Kleman	3.57.49
11268 Antti E Gustafsson	3.57.58
11271 Morgan Gustavsson	3.57.59
11316 Stephan Andersson	3.58.07
11449 Magnus C Jansen	3.58.31
11479 Olle Carlberg	3.58.35
11571 Sune Persson	3.58.53
11608 Thomas Nilson	3.59.02
11610 Leif Kidvall	3.59.03
11676 Pelle Selander	3.59.16
11766 Carl von Heidenstam	3.59.30
11809 Bengt Levin	3.59.39
11819 Robert Svensson	3.59.40
11823 Rein Soovik	3.59.41
11875 Kai R Sundberg	3.59.48
11924 Lars Bentelius	3.59.58
11937 Agge B Johnson	4.00.02
12111 Kjell Almkvist	4.00.59
12135 Lars Haakanson	4.01.05
12137 Ulf Andersson	4.01.06
12148 Folke Mellgren	4.01.07
12195 Kurt Isaksson	4.01.17
12199 Gert Klotzke	4.01.18
12295 Ove Nilsson	4.01.51
12297 Leif Steen	4.01.52
12389 Rolf Hellman	4.02.21
12597 Lars Wallinder	4.03.22
12820 Göran Andersson	4.04.21
12823 Sven Eriksson	4.04.23
12949 Karsten Lodding	4.05.02
12965 Lars F Rohne	4.05.06
12972 Patrik Yderberg	4.05.08
13039 Carl-Erik Flodberg	4.05.24
13326 Magnus Lantz	4.06.48
13360 Håkan Larsson	4.06.57
13400 Christer Lunden	4.07.09
13405 Bengt Å Arvidsson	4.07.11
13413 Stefan Almkvist	4.07.13
13466 Lennart Norén	4.07.27
13515 Jan Westluno	4.07.42
13632 Ewert Skymne	4.08.11
13656 Jan Widerström	4.08.18
13658 Lars Widerström	4.08.19
13954 Christer Norén	4.09.39
14212 Kenneth Fharm	4.10.56
14484 Morgan Emilsson	4.12.13
14506 Bertil H Carlsson	4.12.20
14553 David Hallerad	4.12.29
14671 Sven-Olof Holmgren	4.12.59
14808 Matts O Dahlkvist	4.13.37
14897 Peter Nordin	4.13.54
14917 Mats O Gustafsson	4.14.00
15005 Glenn Henner	4.14.22
15073 Michael Cednall	4.14.43
15098 Alf Javerström	4.14.49
15214 Roland Lindeberg	4.15.27
15225 Sven-Erik Humla	4.15.29
15259 Sven-Erik Åkerman	4.15.41
15332 Jan Olov J Jansen	4.16.04
15410 Stefan G Bjurholm	4.16.26

Italienskan **Striuli** segrade i K40 med 2.40.06. Bästa tjej, brittiskan **Liz McColgan** 2.27.23 (bästa debut genom tiderna), avslutade med två engelska mil (drygt 3200 m) på 10.24 och de sista 2195 meterna på 7.08!

NY 91

9963 Tony G Schultz	3.53.20
10149 Erik J Söderberg	3.54.05
10154 Lars G Blomsten	3.54.06
10156 Nils R Andersson	3.54.06
10157 Tore J Lind	3.54.06
10212 Peter Tidholm	3.54.17
10329 Bernt Jangvall	3.54.43
10380 Staffan J Söderlund	3.54.53
10522 Perti Lannermalm	3.55.22
11075 Mijo Vrbancic	3.57.14
15556 Claes Olsson	4.17.07
15589 Carl Christensen	4.17.15
15627 Rune Attzell	4.17.23
15631 Peeter Voigast	4.17.25
15729 Bobby Forshell	4.17.56
15788 Anders Andersson	4.18.08
16000 Kenneth Werme	4.19.08
16157 Allan Mattsson	4.19.49
16207 Göran von Knorring	4.20.02
16419 Christer L Bengtsson	4.21.06

Norske debutanten **John Halvorsen** noterade 2.17.47 och M40-segern gick till M45:an **Marczak**, POL, på 2.21.03. 39-åriga irländaren **Eamonn Coghlan** debuterade (?) med 2.25.13. Bäst i M50 var mexikansaren **M. Gonzales**, 2.28.10 och **Derek Turnbull** (NZ) vann M60 på 2.50.19.

NY 91

New York City Marathon, forts

16483 Lars Pantzar 4.21.23
16537 Lars Åke Dohse 4.21.42
16629 Bengt Richardsson 4.22.09
16721 Kent Knutsson 4.22.37
16827 Hans E Dahlgren 4.23.04
16927 Sven-Åke Svensson 4.23.32
16930 Allan Sioquist 4.23.33
16944 Mats Carlsson 4.23.38

(230)

17108 Tord Ekenstierna 4.24.31
17110 Christer S Johansson 4.24.31
17158 Bengt Askdal 4.24.43
17234 Claes Buhler 4.25.07
17259 Ulf Lodin 4.25.17
17331 Kent Sjödin 4.25.38
17361 Jan Ulvskog 4.25.48
17401 Ingemar Andersson 4.26.00
17474 Staffan Cavefors 4.26.32
17571 Sven Peterson 4.26.58

(240)

17600 Alf G Andersson 4.27.09
17606 Kjell Persson 4.27.11
17667 Nils Andreasson 4.27.32
17749 Lars Skogang 4.27.58
17789 Sven Johnsson 4.28.12
17839 Lars A Bergkvist 4.28.28
17955 Lennart N Widenberg 4.29.04
18026 Ulf Nilsson 4.29.05
18109 Lasse Ekh 4.29.46
18220 Hans Eriksson 4.30.22

(250)

18245 Carl-Olof Wallin 4.30.32
18303 Olle B Halldén 4.30.48
18413 Lars Forsberg 4.31.32
18477 Kaj F Flodin 4.31.53
18527 Gunnar S Johansson 4.32.06
18573 Björn V Ångervall 4.32.23
18581 Jörgen Ström 4.32.26
18619 Cai-Inge R Holm 4.32.39
18633 Folke Gustavsson 4.32.45
19018 Anders P Karvonen 4.35.13

(260)

19117 Ingemar Söderstedt 4.35.50
19355 Kenneth Lööv 4.37.24
19477 Enar Zakrisson 4.38.10
19481 Robert A Forsberg 4.38.12
19509 Urban Nyberg 4.38.21
19573 Kurt Adolfson 4.38.47
19707 Christer Andersson 4.39.42
19748 Torsten Handemark 4.39.56

19753 Ludwig Trång 4.39.58
19923 Tommy Andersson 4.41.28
(270)

19963 Åke Olsson 4.41.43
19984 Olle Gunnarsson 4.41.51
20045 Krister E Takobsson 4.42.19
20122 Bosse Holm 4.42.50
20153 Nils-Ove Nilsson 4.43.06
20413 Arne Karlsson 4.45.00
20696 Sigvard G Ståhl 4.47.02
20709 Per André 4.47.08
20755 Reine Simonsson 4.47.29
20830 Pär Söderqvist 20830

(280)

20947 Christer Eng 4.48.50
21045 Tore Andersson 4.49.34
21047 Lennart Exblom 4.49.34

23711 Per Hägglund 5.21.13
23966 Olle Karvonen 5.27.19
24141 Mats Stenlund 5.31.41
24153 Anders Björnell 5.32.01
24158 Bertil Hedén 5.32.10
24212 Bengt I Johansson 5.33.39
24452 Sven Eriksson 5.39.37

(310)

24499 Martin Trång 5.40.58
24504 Per Mochlin 5.41.10
24586 Göran Gustavsson 5.43.39
24647 Peter W Svensson 5.46.05
24880 Rikard Nilsson 5.55.26
24897 Sven G Lundström 5.56.05
24983 Anders M Melikvist 5.59.37
25177 Rolf Forsberg 6.10.11
25279 Sten Eriksson 6.16.43

13485 Marie-Louise Brandt 4.07.33
13504 Eva-Leena Kekki 4.07.38
13666 Lena Sjöblom 4.08.20
13772 Lena Englund Lemnan 4.08.46
14357 Anke Nielsen 4.11.35

(20)

14362 Britt I Gustavsson 4.11.36
14434 Marita Björklund 4.11.58
14526 Gunilla Kärrman 4.12.23
15267 Eva Blomdahl 4.15.44
15407 Gabi Jettkant 4.16.25
15960 Majlis Vahlberg 4.18.56
17135 Monica Sandström 4.24.35
17392 Susanne Holmberg 4.25.57
17573 Kerstin Peterson 4.26.59
17948 Marianne Löf 4.29.01

(30)

18177 Brigitta Espelfalt 4.30.04
18289 Rut A Persson 4.30.46
18478 Gertie N Flodin 4.31.54
18719 Birgit Ohlin 4.33.14
18726 Christina Bruce 4.33.18
18976 Anita Hansen 4.34.57
19254 Maria Adlers 4.36.47
19403 Anja Westberg 4.37.44
20141 Ingrid Johnsson 4.42.59
20213 Sonja Andersson 4.43.36

(40)

20518 Helena E Pajala 4.45.40
20593 Ann-Marie Persson 4.46.15
21249 Maj Englund 4.51.32
21384 Solveig Humla 4.52.38
21661 Pernilla M Davidsson 4.54.57
21780 Marita C Andersson 4.56.17
22299 Ingrid Jakobsson 5.00.38
22628 Ingrid Håkansson 5.04.20
22712 Britt-Marie Westerlund 5.05.28
22986 Birgitta Gustavsson 5.09.47

(50)

23146 Annikki H Nieminen 5.12.12
23632 Monica Mauris 5.19.45
24982 Pearl Melikvist 5.59.29
25176 Anne-Marie Forsberg 6.10.11
25211 Margareta Lundström 6.12.23
25323 Marianne Hetorp 6.20.19
25497 Solveig L Sthål 6.41.55
25498 Inga-Lill R Johansson 6.41.55
25572 Christina Ågren-Raagstedt 6.52.53
25586 Helmi M Köhler 6.55.13

(60)

Gångklassen i New York vanns av kanadensaren **Berrett** på 3.21.30 halvminuten före tysken **Hartwig Gaunder**. Dessa båda deltog i Tokyo-VM:s femmil två månader tidigare då Gaunder erhöll brons med 3.55, tjugo minuter före Berrett.

NY '91

21079 Magnus Claesson 4.49.54
21248 Kaj Englund 4.51.32
21403 Karl-Gunnar Follin 4.52.46
21455 Ulf Fredriksson 4.53.08
21761 Bror L Lindberg 4.56.02
21799 Bertil Ortefors 4.56.23
21962 Håkan Thörnström 4.57.34

(290)

21994 Nils H Ångervall 4.57.46
22687 Sigurd Söderberg 5.05.07
22730 Bonny Brigel 5.05.38
22871 Tore Linghult 5.07.46
22972 Gunnar B Lillieroth 5.09.27
23117 Lennart Berlin 5.11.50
23141 Jonny Samuelsson 5.12.07
23147 Pauli J Nieminen 5.12.12
23427 Sune S Fyrner 5.16.15
23469 Roland Persson 5.16.58

(300)

23519 Torsten Petersson 5.17.43
23627 Thomas K Sundin 5.19.35
23644 Fredrik Eriksson 5.20.05

25324 Lars Hetorp 6.20.20
(320)
25388 Karl Erik Bodin 6.25.30
25499 Jan-Olof Johansson 6.41.56
25573 Kent Sandin 6.52.57

Kvinnor:**Plats Namn Tid**

693 Pia Westin 2.54.30
1807 Ingmarie Nilsson 3.09.35
1818 Kerstin M Örtengren 3.09.41
2414 Anna-Karin Mellgren 3.15.04
2844 Ingrid L Nilsson 3.18.21
3784 Sirpa Myllyperkio 3.24.40
5578 Agneta Ohmes 3.34.04
6503 Annika Lundström 3.38.11
7717 Anita Blomgren 3.43.34
9152 Annika Andersson 3.50.05

(10)

9154 Anncharlotte Wansolin 3.50.05
10803 Kerstin Eriksson 3.56.20
12452 Margaretha Pettersson 4.02.38
12729 Monica Pantzer 4.03.52
13269 Kristina Lannerholm 4.06.29

Rättelse**Svenska Marathonsällskapet****Vandringspriser**

Tyvärr smög ett par fel in i tabellerna som publicerades i decembernumret av Marathonlöparen. De riktiga versionerna av de två tabeller som tidigare innehöll var sitt fel återges här:

Män, Seniorer IV (1990—)

90 91
1 Anders Edgren 7 7 = 14
2 Mikael Hill 5 — = 5
Joakim Ronsten — 5 = 5
4 Torbjörn Ivarsson 4 — = 4
Håkan Flink — 4 = 4
6 Anders Lundgren 3 — = 3
Toivo Ollonen — 3 = 3
8 Thomas Johansson 2 — = 2
Tommy Sjöström — 2 = 2
10 Stefan Nilsson 1 — = 1
Hans Danelid — 1 = 1

Kvinnor, veteraner, 40— (1989—)

89 90 91
1 Lotta Svärd 7 7 7 = 21
2 Ingrid Nilsson 5 4 — = 9
3 Anette Rundgren — 5 — = 5
Birgitta Jarring — — 5 = 5
5 Inger Olsson — 1 4 = 5
6 Margareta Jonsson 4 — = 4
7 Ulla-Britt Söderblom 3 — = 3
Irene Gällas — 3 — = 3
Anita Gustafsson — — 3 = 3
10 Margareta Lundquist — 2 — = 2

Bestämmelser för Sverige 90 Diplomet

1. Sverige 90 Diplomet tilldelas medlem i Svenska Marathonsällskapet som i Sverige under 1990-talet har fullföljt tio maratonlopp på olika platser och med olika arrangörer.
2. Endast resultat uppnådda i sanktionerade tävlingar över 42,195 km som arrangeras under tiden 900101 — 991231 får medräknas.
3. Varje lopp skall fullföljas på en tid som inte överskrider 5 timmar.
4. Endast sex lopp per kalenderår får tillgodoräknas.
5. Medlemsavgiften till Svenska Marathonsällskapet skall ha betalats åtminstone under den tid som gäller för de fem sista loppen i serien.
6. Ansökan skickas till Svenska Marathonsällskapets sekretariat, Box 218, 101 24 Stockholm, med fullständig information om datum, tävlingsplats och resultat för samtliga lopp som åberopas.
7. Diplomen numreras i den ordning som ansökningar ankommer till Svenska Marathonsällskapets sekretariat.



Marathon i den rosa äventyrsstaden Marrakesh

Vilken fantastisk fullträff Marathonsällskapet gjorde när det bestämdes att nästa resa skulle gå till Marocko och städerna Agadir och Marrakesh!

Planeringen skedde redan i Aten, och det var inte svårt att övertala mig att följa med och springa och, trots att jag lämnar ett Jämtland som visar upp sin allra vackraste januarivinterskrud, är jag fylld av spänning inför mötet med ett land och dess kultur och natur som jag bara har hört talas om.

Redan på flygplatsen inser jag — till min stora förfäran — att jag är enda flickan i gruppen som ska springa och antagligen också den första och hittills enda svenskan, så jag skriver ju lite historia, men det är ju bara roligt. Däremot förpliktar det: här måste löpas i mål, annars får jag göra som strutsen, gömma t.o.m. hela mig i sanden.

Agadir utplånades ju 1960 i en fruktansvärd jordbävningsskatastrof men har återuppbyggts av skickliga arkitekter och blivit en otroligt vacker stad med bara vita byggnader och esplanader kantade av palmer och blomsterprydda buskar och träd.

Vi 27 resenärer välkomnas av värme, sol och blå himmel; redan flygplats-

byggnaden visar sin bästa sida: helt nybyggd, fräsch och stor. Guiden heter som jag, Monika, är gift sedan många år med en marockan, och visar sig vara något utöver det vanliga: en kunighet parad med personlig utstrålning och ett diplomatiskt lugn, allt tillsammans med något man hittar mycket sällan.

Lagom långt från stranden

Vårt hotell Talborjt ligger lagom långt bort från strand och affärer. Ingen behöver heller ha väckarklocka, böneutroparen hojtar varje morgon vid 6-tiden, förstärkt av en väldig megafon. Vi har moskéen rakt föröver och inifrån minaretten prisar han Allah flera gånger om dagen.

Vi hinner packa upp och byta kläder innan det blir sight-seeing med buss genom staden så att vi kan hitta till sevärdheter m.m.

De flesta oroar sig mest för att loppet i Marrakesh går i slutet av veckan. De vill springa i början så att man sedan kan koppla av. Men jag ser en fördel, jag hinner vänja mig vid klimatet och alla andra förhållanden först.

Sightseeing och fest

Glad i hågen följer jag med

på två utflykter, en halvdagstur till Taroudant, en stad från 1000-talet som ligger omgärdad av en lång och vacker mur, och en kvällstur till Tassila där det är berberfest. Vi far genom den bördiga Sous-slätten där det odlas apelsiner, oliver m.m. och plötsligt stannar bussen och vi får se något som ingen trodde var möjligt. Uppe i små träd som påminner om olivträd klättrar getter och äter för fullt. Det gör allt för att komma åt denna lilla frukt. Av kärnan pressar marockanen för hand ut en olja som används för både invärtes och utvärtes bruk.

I Taroudant blir vi guideade genom gränder och präng, vi får se skinnberedning och några handlar också, för oss svenskar är det billigt. Vi kommer till ett gammalt harems palats som är omgjort till Hotell Palace Salâm, en mäktig bopning med underbara trädgårdar och små och stora bassänger. I en trädgård växer det bananträd tätt, tätt och utmed den största bassängen höga palmer och underbara Bouganvillas. I fjärran ser vi de höga Atlasbergen, högsta toppen på över 4000 m och högst upp ser jag det jag lämnade i Östersund: vit härlig snö.

Berberfesten visar sig vara

riktigt bra. Mellan allt ätande dras vi med i berbernas danser ute på den stenlagda gården där elden är det enda som lyser i det kompakta mörkret. Det var länge sedan jag hade så roligt.

27 mil till Marrakesh

Äntligen kommer lördagen då vi ska resa de ca 27 milen till Marrakesh, denna sägenomspunna stad som ligger på en plåt 600 m.ö.h i högatlasbergen. Bussen tar oss på vindlande vägar upp igenom bergen, vi gör en rast efter halva sträckan och kommer till slut fram till den rosa äventyrsstaden som en gång i tiden var huvudstad och nu har ca 600.000 invånare.

Staden har två stadsdelar, den gamla medinan och den nya franska delen Guelin. I den gamla delen ligger det världsberömda torget Djemaa el Fna (= Gycklar-



Artikelförfattaren Monica Simson plockar en apelsin.

nas Torg). Det är här som både start och mål för Marrakesh Marathon är.

Ett myller av människor ser vi, spåkvinnor, historieberättare, ormtjusare, medicinmän, vattenbärare och akrobater. Vi följer med guiden in genom medinans trånga gränder och flyttas plötsligt flera hundra år tillbaka i tiden. Här finns alla sorters hantverkare, varje yrke har sitt kvarter, yrken som handlar med guld, silver, koppar, mässing, skinn, trävaror m.m. Överallt förföljer oss små barn

som tigger, beslöjade kvinnor vill sälja armband, och unga pojkar väntar på att få guida oss senare.

Efter rundvandringen tar vi oss upp på en terrass och har en magnifik utsikt ut över detta myllrande folkliv på Djemaa el Fna. Här ska jag och alla andra löpare springa imorgon.

Frukost vid 6-tiden

Det är söndag den 12 januari. Äntligen är det dags. Loppet ska starta kl. 8.30, vi äter frukost vid 6-tiden och körs med bussen till startområdet. Ute är det bara +7 grader men nästan vindstilla och himlen är klarblå, så det blir nog varmare när solen visar sig.

Efter en plågsam och mycket jobbig höst och vinter vet jag inte var jag står formmässigt sett. Jag har inte kunnat eller orkat träna ordentligt, vare sig ofta eller längre sträckor. Resonerar klokt med mig själv "Strunta i tiden, ta det lugnt, se till att du har krafter på slutet". Samtidigt med helmaran springs en halvmaraton med samma starttid, och de flesta där är marockaner. Jag spanar förgäves efter andra flickor som ska springa med mig, och till slut ser jag en danska som också har vit nummerlapp, halvmarans är gul.

Inte hör jag något startskott, men plötsligt drar alla iväg. O, vad det känns bra att få springa! Hela veckan har jag känt det där suget, den där längtan efter att få göra något av det bästa jag vet: springa maraton tillsammans med andra lika "tokiga" som jag. Strax innan vi springer iväg släpps en jättestorbalong upp i luften med landets färger i mörkrött och grönt.

Inte kuperad alls

Jag har tittat på en schematisk karta över hur loppet går. Banan är en envarvsbana och inte kuperad just alls.

Vi springer ut på en raksträcka som är c:a 3 km lång innan vi svänger vänster. Jag hinner titta mig omkring, konstaterar att alla löpare i vår grupp utom en har passerat mig, men jag springer som jag har tänkt,

inte bara med benen utan också med huvudet. Det ska visa sig, efter loppet, att detta Marathon blir det som jag disponerar bäst av de 16 st jag har sprungit. Klockan på armen är nollställd vid starten och tickar nu på för fullt. Jag ser vid km-skyltarna att min fart är oerhört jämn, c:a 5 min/km.

När jag har sprungit 10 km har banan svängt tillbaks mot innerstaden och medinan, och jag ser den långa muren och den höga moskén som finns inne på Djemaa el Fna. Fantastiskt är hur många människor som kantar gatorna, och deras rop, glädje och handviftningar är nästan New York i mindre skala.

Det är otroligt eggande och underbart med alla dessa människor, unga och gamla, beslöjade kvinnor och män klädda i jeans som alla är så intresserade av att titta på oss som frivilligt springer så långt och så länge.

... plötsligt drar alla iväg.

O, vad det känns bra att få springa!

Underbara palmlundar

Banan fortsätter längre utanför staden och jag kommer in i underbara palm-och olivlundar, och även ståtliga palats finns här och var. Jag tror ibland att jag drömmer, det är som att befinna sig i en uppdiktad sagovärld i värme och ljus, och ändå är det verkligt.

Efter c:a 17 km blir jag upphunnen av två unga marockaner, den ene är full av beundran, han säger: "You are just running good! I will run as good as you when I'm as old as you are!" Jag börjar skratta, detta är ju humor. Hur gammal tror han att jag är? Jag känner mig ju som en ung flicka i detta ögonblick. Jag svarar honom: "I'm sure you will do that. I'm about 52 years old and have four children of my own and two grandchildren." Han säger: "Good luck" och de två springer förbi mig.

Vätskekontrollerna ligger var 5:e km och det är bara att ta en flaska plomberat mineralvatten i han-



Ivar Moline, Göran Lennström, Clarence Klättborg, Tore Andersson och Konrad Hedrnelind förbereder sig för loppet.

den. Mellan dessa kontroller ligger svabbstationer och svampar behövs, solen

underlag som närmare staden, så man får vara lite observant var man sätter fötterna. Vid 20 km ska halvmarans deltagare svänga höger, och jag är lite orolig för att detta inte är ordentligt markerat, men ingen risk att springa fel. I mitten av gatan står en man med megafon och skriker i ett: "Semi-Marathon to the right, Marathon to the left".



Clarence Klättborg stannar för vätska.

"Häng på!"

Det är just här som jag hinner upp den första i vår grupp. Han går och verkar trött. "Kom med! Häng på!" ropar jag, och han försöker men får ge upp.

Efter c:a 21 km är jag ikapp den första av de fyra damer som jag kommer att springa om, och alla som har varit med om detta vet vilket psykologiskt lyft det är att antingen springa om någon som man vet rusade iväg i början eller en av samma kön.

Fortfarande håller jag samma tid/km, och jag är inte ett dugg trött eller less på att springa. Vi är fyra stycken från Täby LLK, och jag vill ju inte göra dem för besvikna.

jag fylls med glädje över deras rop. Jag får sällskap med en marockan från 41 km, men sedan ökar han och springer ifrån mig.

Nu ser jag målet, där är Djemaa el Fna, vitklädda berber står på ena sidan, och så springer jag in under målskyttet under hurrarop och handklappningar och digitaklockan visar 3.34. En otroligt vacker guldmedalj hängs runt min hals, och jag är så lycklig. Det känns som om ett under har skett, "någon" har burit mig på osynliga vingar.

Plötsligt tar någon mig under högra armen och drar iväg med mig upp till ett stort tält. Denne någon är en ung och vacker maroc-

***Jag tror ibland att jag drömmer,
det är som att befinna sig
i en uppdiktad sagovärld***

Vid 27 km kommer nog kraftprovet. Banan är spikrak i c:a 7 km, dessutom lutar den svagt uppför, så nu gäller det att avväga stegen. Jag får ytterligare luft under vingarna, dam nr 2 är inom synhåll, och jag passerar henne på fortfarande lätta ben. Jag har också kommit ifatt flera i vår grupp och gått om också dem. Vid 33 km står "fotografen" Lennart med min kamera och han ropar till mig: "Du ser ju pigg ut, Monika!" Förvånat säger jag till Leif i gruppen som jag har kommit ifatt och har sällskap med en bit, innan han släpper: "Ja, skulle jag inte se pigg ut!"

Nästa flicka kommer inom räckhåll och ännu en, och efteråt visar det sig att jag gått om sju st i vår grupp.

Sista raksträckan

Nu är det inte många km kvar. Fortfarande springer benen bra, jag är inte särskilt trött men tycker ändå att jag snart vill vara framme. Sista raksträckan dyker upp, ett stort palats står på vänster sida. Nu tättnar leden av människor igen, och

kan. Inne i tältet är det fullt av sjuksköterskor och läkare, jag blir förd till en tält-säng, och en läkare skriver ner vad jag heter och hur gammal jag är. Han kollar mitt blodtryck, sätter stetoskopet till mitt hjärta, och när han lyssnat klart skiner han upp, vänder sig till en annan läkare och säger: "Very good!" Skönt, jag tycks överleva och dessutom ha ett starkt hjärta och ett normalt blodtryck.

Jag går ner till målområdet och får ta emot flera i vår grupp som kommer in. Tre av dem får ingen medalj. Med min goda engelska och vår svenska envishet tillsammans trollas det fram medaljer efter ett tag. Vi avslutar dagen på en flott restaurang. Alla har kommit i mål. Vilken lycka. Det är det bästa av allt.

Till sist vill jag väva ihop början med slutet. Vilken fantastisk fullträff! Så bra var denna resa att Marathon-sällskapet har bokat för nästa år, samma tid och samma plats.

Du följer väl med då?

Monika Simson



Palace Solani. Foto: Monica Simson.

Resultat Marrakesh 1992

Sten Odenblad	2.44.09	Monika Simson	3.34.26
Kjell Zettergren	2.49.40	Bengt Wallin	3.36.50
Nils Jonsson	2.50.37	Leif Skogland	3.38.55
Göran Lennström	2.56.50	Gösta Ekström	3.45.36
Konrad Hernelind	3.00.47	Christer Carlsson	3.53.00
Ivar Moline	3.01.40	Torsten Ståhle	3.54.00
Clarence Klättborg	3.04.30	Tryggve Pettersson	4.02.00
Claes Walters	3.19.00	Tore Andersson	4.10.54
Stig Mariédahl	3.20.12	Börje Jansson	4.30.00
Kurt Andersson	3.25.23		



Sensommarvärme i Blekinge

Förutsättningarna för den 18:e Dackemaran i Strömsberg var utomordentliga. Väderutsikterna förutspådde soligt, uppehåll och svaga vindar, perfekt maratonväder alltså. Spådomarna besannades, temperaturen nådde upp till +17°! De löpare som tagit på sig superställena hade det svettigt värre.

Arrangerande OK DACKE hade ganska stora förväntningar på årets tävling. Vi hade ändrat tävlingsdagen från söndag till lördag och skjutit fram starttiden en timma till klockan 11.00.

Med dessa förändringar hoppades vi på ett större deltagarantal. Speciellt långväga löpare borde det passa med en vilodag innan jobben på måndag.

Våra antaganden visade sig också vara rätt. 54 anmälda löpare, varav 53 kom till start, var dubbelt upp mot i fjol och det är vi mycket nöjda med.

När startfältet rusade iväg, gick två man loss direkt. Det var Bengt Klang, Lugi, och Göran Karlsson från arrangörsklubben Dacke. De båda skaffade sig ett stort försprång till klungan, snart visade det sig att de bägge hade sviter av sina senaste sprungna maror ett par veckor innan. Benen blev tyngre och steget mindre vägvinnande.

Bakifrån kom nu GF Idrotts maratontjätte Björn Videfors allt närmare. Strax efter vändpunkten gick han upp i ledning. Bengt Klang fick allt större problem med tilltagande trötthet samt ömmande benhinnor, och till slut bröt han vid 30 km.

För Göran Karlsson gick det nu också allt tyngre, och på sista milen förlorade han 5 minuter. Detta betydde att Björn, som hade gjort sitt eget lopp, ohotad kunde dra ifrån. Segermarginalen blev nu hela 7 minuter före Göran. Trea i mål var Lennart Hansson, Dunapacs IF.

Segertiden 2.46.46 låter kanske inte så märkvärdig, men då skall man tänka på tidigare lopp som de flesta hade i benen. De främsta har kapacitet för bättre resultat. Ner till banrekordet, som innehas av polacken Stanislaw Cembrzynski på 2.26.18 är det dock en bit. Den tiden kan vara något att bita i till kommande år för intresserade löpare.

Bäste dam blev Gudrun Kvick, Uppsala Löparklubb, på tiden 3.31.13.

Efter väl förrättat värv bjöds deltagarna på fika i samband med prisutdelningen. Denna stund, när deltagarna och funktionärerna sätter sig ner tillsammans för en enkel måltid, tycker många är en verklig höjdpunkt under Dackemaran. Diskussionerna om tävlingen och löpning i allmänhet blir snabbt livliga och glada.

Arrangörerna tackar härmed alla deltagare och funktionärer för årets tävling samt hälsar er välkomna till den 19:e Dackemaran som äger rum den 10 oktober 1992.

**Gert-Ove Olsson
OK Dacke**



OK DACKE

18:e Dackemaran (OK Dacke Friidrott) 1991-10-12

Klass/ Plac	Namn, Förening (DM)	Tid
M50/1	Björn Videfors, GF Idrott	2.46.46
M/1	Göran Karlsson , OK Dacke (DM/1)	2.53.47
M45/1	Lennart Hansson, Dynapack IF	2.55.24
M/2	Jerry Krook, Ryssbergets IK	2.58.18
M50/2	Göte Ivarsson, IF Tivo	2.58.47
M35/1	Carl Henriksson, Laholms IF	2.58.53
M45/2	Göte Andersson , Hoby GIF (M45/1)	2.58.57
M40/1	Allan Persson, Väckelsångs IK	3.00.36
M40/2	Peter Hansen, Volvo IF	3.02.21
M45/3	Lars Sandgren, Lidköpings IF	3.06.12
		(10)
M60/1	Kjell Linder, Väckelsångs IK	3.07.42
M/3	Gert-Inge Tapper, Björntorps IF	3.07.48
M45/4	Stig-Åke Jonasson, Elmhults SK	3.11.27
M40/3	Jörgen Krappe, Laholms IF	3.15.45
M50/3	Sarne Appelros , Grånum (M50/1)	3.18.38
M45/5	Jan-Erik Olsson, Ålme -90	3.22.07
M/4	Per Skottén, OK Orion	3.22.45
M40/4	Jan Jonasson , Grånum (M35/1)	3.24.04
M50/4	Bo-Göran Hahne, Högbo AIK	3.27.23
Mot/1	Åke Nilsson, Överums OK	3.28.03
		(20)
Mot/2	Matti Pykhänen, Överums OK	3.28.03
M35/2	Krister Åstrand, OK Dacke	3.29.32
K45/1	Gudrun Kvick, Uppsala LK	3.31.13
Mot/3	Bo Hansen, Växjö LK	3.34.43
M35/3	Håkan Sjökvist, Solvikingarna	3.35.45
M35/4	Kjell Levin, OK Orion	3.37.55
M45/6	Jan Krantz, Finlandia Pallo IF	3.38.25
Mot/4	Lars-Olof Jonasson, Tollarp	3.40.59
M35/5	Lars-Göran Olausson, OK Orion	3.42.39
M35/6	Ken Lind, IF Udd	3.43.33
		(30)
M55/1	Ragnar Karlsson , Dacke (M55/1)	3.43.49
M45/7	Kent Johansson, Solvikingarna	3.45.17
K40/1	Seja-Väli Tainio, Lugi Friidrott	3.45.25
M50/5	Hans Orsing, IFK Helsingborg	3.45.26
Mot/5	Lars Ericsson, FK Åsen	3.45.43
M55/2	Verner Mählberg, Stensjöns IK	3.49.04
Mot/6	Jörgen Strandkvist, Tollarp	3.50.02
M50/6	Rune Sölvenäs, Dynapac	3.54.40
Mot/7	Sten-Göran Yngvesson, IK Vistan	3.58.28
Mot/8	Tomas Nilsson, Bromölla	3.58.48
		(40)
Mot/9	Christer Persson, Karlshamn AB	3.58.48
M45/8	Anders Sturesson, OK Orion	4.06.24
Mot/10	Conny Andersson, Villstads GIF	4.06.25
M40/5	Jan-Erik Olausson, Solvikingarna	4.08.31
M35/7	Bo Fagerholm, Laholms IF	4.09.39
Mot/11	Ingmar Andersson, Harplinge	4.10.44
M50/7	Gert Bengtsson, Grånums IK	4.17.09
M50/8	Hans Åkesson, Grånums IK	4.26.17
M65/1	Bernt Johansson, Krylbo IF	4.35.31
Mot/12	Eugen Ungetum, Strömstad	4.42.48
		(50)
M70/1	Stig Johansson, OK Orion	5.05.12

Finns länsvis maratonstatistik?

I dagstidningen **Sydöstran** den 2 januari publicerades **Eddy Hultgrens** maratonrankning 1991 för Blekinge län. Här finner man att tjugo löpare nådde tider under tre timmar och sextio under 3.30. På tjejsidan är tiderna något svaga; ingen notering under 4.30.

Finns det fler distrikt som upprättar maratonstatistik för publicering?

En eloge till Sydöstran som redovisade 100-bästalistan!

1. Stefan Ulmestål, Ronneby, M35/1 2.34.08 (Berlin)
2. Boris Cedereke, Ronneby, M35/2 2.36.45 (Berlin)
3. Leif Holm, OK Dacke, M45/1 2.36.45 (Wien)
4. Dan Gustavsson, OK Dacke, M/1 2.43.01 (Hamburg)
5. Ingvar Bergström, Dacke, M40/1 2.45.03 (Hamburg)
6. Bernt Pettersson, KKR, M55/1 3.17.26 (Stockholm)
7. Sarne Appelros, Grånum, M50/1 3.18.37 (Dackemaran)
8. Börje Pettersson, Dacke, M60/1 3.30.42 (Eslöv)
9. Gert Bengtsson, Grånum IF 4.00.55 (Stockholm)

★

1. Titti Mattsson, DKFC 4.40.08 (Stockholm)

**Svenska Rullstolsåkare**

31 Håkan Eriksson, 68	1.47.07
34 Bo Lindqvist, 58	1.49.39
63 Michael Sandberg, 54	2.05.50
68 Jan-Owe Mattsson, 52	2.17.38
72 Anders Tyrén, 61	2.26.26
83 Jan-Erik Emilsson, 50	2.46.42
88 Ingemar Adolfsson, 59	2.59.48

Rullstolsklass Berlin 1991

1. Heinz Frei, SUI	1.27.53
31. Håkan Eriksson, SWE	1.47.07
34. Bo Lindqvist, SWE	1.49.39
39. Barbara Maier, GER (K/1)	1.51.50
63. Michael Sandberg, SWE	2.05.50
68. J-O Mattsson, SWE	2.17.38
72. Anders Tyrén, SWE	2.26.26
83. J-E Emilsson, SWE	2.46.28
85. Ingemar Adolfsson, SWE	2.59.48

Berlin -91

Svenska löpare

15 Mats Erixon, 58	2.14.51
22 Kjell-Erik Ståhl, 46 (M45/1)	2.15.51
32 Carl-J Olofsgård, 54 (M35/2)	2.17.57
43 Lars Andervang, 63	2.19.06
49 Ulf Olsson, 61	2.20.50
55 Jan Svensson, 66	2.22.22
66 Gert-I Nilsson, 51 (M40/2)	2.24.10
84 Nils-Erik Moss, 52	2.26.47
97 Magnus Bergh, 49	2.27.35
114 Christer Skoog, 59	2.28.45
(10)	
120 Tony Månsson, 63	2.22.15
127 Christer Persson, 66	2.29.52
152 Roger Sigren, 61	2.31.37
157 Ola Nilsson, 57	2.31.53
165 Kenneth Rolling, 65	2.32.37
182 Stefan Ulmestål, 52	2.34.08
191 Håkan Mattsson, 62	2.34.40
194 Birgit Bringslid, 45, (K45/1)	2.34.49
204 Torbjörn Palmberg, 63	2.35.18
213 Hans Daniels, 57	2.35.43
(20)	
214 Lennart Lövgren, 44	2.36.02
218 Hans Danelid, 55	2.36.08
227 Erik Carlsson, 61	2.36.31
229 Boris Cedereke, 54	2.36.40
249 Bosse Wallsten, 61	2.37.52
253 Håkan Eriksson, 61	2.38.00
266 Göran Östlund, 62	2.38.25
279 Anders Knutsson, 60	2.38.45
280 Nils-Göran Hasselkvist, 55	2.38.45
285 Janne Lindelow, 59	2.38.54
(30)	

Nordbor under 2.20 i Berlin 1991

15. Mats Erixon, -58, SWE	2.14.51
19. Terje Næss, -61, NOR	2.15.25
22. Kjell-Erik Ståhl, -46, SWE	2.15.51
28. Odd Roalkvam, -58, NOR	2.17.16
29. Harri Hanninen, -63, FIN	2.17.34
32. C-J Olofsgård, -54, SWE	2.17.57
39. Pekka Roto, -63, FIN	2.18.53
43. Lars Andervang, -63, SWE	2.19.06
44. Sören Rasmussen, -66, DEN	2.19.37
45. Yrjö Pesonen, -64, FIN	2.19.41

316 Jan Lindblom, 54	2.39.53
319 Peter Engman, 59	2.40.08
324 Björn Videfors, 40	2.40.17
344 Leif Holm, 44	2.41.02
355 Sven-Olof Forsberg, 53	2.41.20
367 Mats Söderberg, 50	2.41.38
382 Mats Nilsson, 57	2.42.08
408 Nils H Persson, 45	2.42.59
415 Conny Nilsson, 52	2.43.13
437 Jan-Ivar Westlund, 53	2.43.44

(40)

444 Anita Andersson, 61	2.43.56
445 Maria Andersson, 61	2.43.57
460 Bo Pettersson, 63	2.44.23
473 Jan Krouthen, 59	2.44.36
475 Erik Hamrén, 52	2.44.37
497 I Bergström, 49	2.45.03
507 Göran Karlsson, 57	2.45.20
527 Dan Gustavsson, 57	2.45.42
533 Mathias Almroth, 67	2.45.48
573 Lars-Erik Lindberg, 50	2.46.42

(50)

585 Jan-Olof Alfredsson, 54	2.47.04
636 Göte Ivarsson, 37	2.48.10
644 Roland Karlsson, 53	2.48.21
655 Eddie Hultgren, 59	2.48.32
656 Bennie Torstensson, 53	2.48.32
699 Anders Hansson, 44	2.49.14
719 Patrick Bjurström, 45	2.49.29
721 Sten Odenblad, 39	2.49.30
768 Robertt Nordh, 68	2.50.15
771 Helge Elfström, 51	2.50.17

(60)

815 Per Hellström, 54	2.51.05
830 Jalel Bahri, 63	2.51.18
904 Ivar Moline, 32	2.52.21
939 Peter Andersson, 62	2.52.53
941 Sivert Andersson, 43	2.52.54
947 Pia Persson, 54	2.52.58
965 Peder Hunnes, 56	2.53.13
966 Bo T Bladh, 57	2.53.14
970 Bernt Öberg, 44	2.53.16
972 Rolf Sanden, 54	2.53.17

(70)

997 Ronnie Ivarsson, 50	2.53.35
998 Staffan Berg, 56	2.53.35
1004 Per-Lennart Eriksson, 57	2.53.38
1100 Joakim Klüft, 69	2.54.50
1104 Johan Svidén, 72	2.54.55
1147 Lennart Bergner, 43	2.53.30
1154 Olle Svensson, 51	2.55.36
1191 Torsten Jonsson, 50	2.55.58
1192 Brith Lemke, 51 (K40/3)	2.55.58
1206 Lars-Ola Larsson, 67	2.56.10

(80)

1254 Johnny Kamstedt, 62	2.56.38
1310 Anders Persson, 55	2.57.16
1314 Mats Holmqvist, 50	2.57.17
1340 Leif Brinck, 45	2.57.31
1361 Per Sjöberg, 63	2.57.43
1385 Leo Kruth, 63	2.57.57
1395 Lasse Boqvist, 46	2.58.00
1415 Lars Dahlqvist, 45	2.58.11
1419 Mats Bjurström, 50	2.58.13
1432 Antero Lörj, 63	2.58.17

(90)

1483 Lennart Hagmar, 48	2.58.39
1490 Sören Meurling, 49	2.58.41
1494 Ulf Söderstam, 60	2.58.42
1506 Per-G Edliden, 55	2.58.47
1560 Peter Hansen, 47	2.59.11
1574 Alf Messing, 40	2.59.19
1611 Stefan Karlsson, 67	2.59.36
1642 Dag Helander, 45	2.59.53
1682 Ralf Wigenius, 51	3.00.18
1694 Bo Hilner, 43	3.00.29

(100)

1707 Arne Råberg, 52	3.00.42
1762 Hasse Persson, 41	3.01.36
1765 Björn Eric Jungnelius, 47	3.01.37
1769 Mikael Moser, 67	3.01.38
1779 Peter Östman, 64	3.01.45
1788 Roy Hultén, 45	3.01.51
1792 Benny Persson, 52	3.01.56
1793 Leif Engstrand, 42	3.01.57
1801 Tryggve Olsson, 50	3.02.02
1833 Rune Sölberg, 50	3.02.29
(110)	
1866 Öve Säf, 61	3.02.55
1869 Lennart Jonasson, 52	3.02.58
1871 Lars Hagberg, 56	3.02.59
1873 Lars Åke Jörbrink, 55	3.03.01
1876 Per-Olof Ljungberg, 51	3.03.03
1889 Anders Asell, 44	3.03.12
1942 Leif Engdahl, 50	3.03.57
1955 Hans Högström, 48	3.04.09
1974 Berit Nordh, 46 (K45/3)	3.04.21
1983 Håkan Fröderberg, 58	3.04.26

(120)

2588 Göran Palmquist, 42	3.09.45
2594 Henrik Gartz, 61	3.09.49
2611 Kajsa Friström, 65	3.10.00
2728 Hasse Odén, 50	3.11.03
2733 Ulf Halvarsson, 68	3.11.04
(160)	
2784 Kjell Strid, 37	3.11.10
2766 Krister Åstrand, 55	3.11.18
2791 Jan Lövgren, 45	3.11.28
2792 Lars Ericsson, 51	3.11.28
2793 Peter Moberg, 52	3.11.28
2837 Tomas Mattsson, 68	3.11.54
2870 Kurt Jonsson, 23 (M65/2)	3.12.14
2880 Björn Stalby, 43	3.12.18
2904 Jan-Olov Andersson, 51	3.12.30
2907 Hans Robertsson, 46	3.12.32
(170)	
2934 Juhanni Perälä, 37	3.12.41
3014 Timo Viinikka, 66	3.13.16
3021 Thomas Clausson, 59	3.13.20
3031 Bert Lagerblad, 48	3.13.23
3036 Bo Wempe, 49	3.13.26
3046 Bengt Wessman, 33	3.13.29
3056 Kent Persson, 49	3.13.37
3076 Rolf Blomberg, 35	3.13.43
3078 Owe Streger, 40	3.13.44
3084 Bo Åkerlind, 51	3.13.46

(180)

3103 Lennarth Mattsson, 51	3.13.54
3198 Sune Nilsson, 47	3.14.32
3217 Jan Nykvist, 46	3.14.39
3242 Lars Lundkvist, 44	3.14.49
3266 Hans Kjellsson, 42	3.14.55
3278 Bengt Larsson, 46	3.14.59
3279 Håkan Gustafsson, 48	3.14.59
3311 Jörgen Krentze, 42	3.15.11
3338 Jan Bertil Pettersson, 57	3.15.22
3388 Alvar Tehler, 54	3.15.47

(190)

3369 Nils Billing, 44	3.15.49
3456 Bertil Bäckström, 52	3.16.19
3469 Tommy Jonsson, 53	3.16.27
3495 Benny Flodin, 56	3.16.39
3500 Åke Göransson, 46	3.16.42
3516 Peter Johansson, 64	3.16.51
3528 Bengt Karlsson, 43	3.16.57
3530 Hans-Erik Ekbrand, 41	3.16.57
3546 Åke Hansson, 50	3.17.07
3562 Gösta Bengtsson, 36	3.17.18

(200)

3566 Roger Hagberg, 60	3.17.20
3570 Pierre Almén, 50	3.17.20
3576 Paul Engström, 48	3.17.22
3608 Frithjof Kronblad, 48	3.17.35
3657 Seved Engqvist, 42	3.17.56
3671 Kent Larsson, 51	3.18.04
3681 Dan Klingberg, 53	3.18.11
3723 Lennart Bäckström, 55	3.18.23
3724 Bertil Holmberg, 43	3.18.24
3735 Göran Hansson, 45	3.18.26

(210)

Startnummer 100 ...

var givetvis reserverad för Kjell-Erik Ståhl, som maratonjubilerade med en världsbästanotering i M45 med 2.15.51! Vi gratulerar!

Berlin -91

1985 Lars-Wilhelm Johansson, 51	3.04.28
2084 Lena Söderqvist, 54	3.05.22
2089 Bengt Löfgren, 62	3.05.25
2090 Bo Juslin, 53	3.05.26
2097 Tomas Strandberg, 64	3.05.30
2101 Ove Svedlund, 48	3.05.33
2103 Torbjörn Svensson, 54	3.05.34
2106 Hans-Erik Boström, 59	3.05.35
2131 Sören Lundström, 48	3.05.54
2148 Hans Carlsson, 47	3.06.03

(130)

2176 Jan Svensson, 40	3.06.20
2221 Björn Karlsson, 46	3.06.54
2227 Sören Nylander, 33	3.06.56
2243 Tommy Berggren, 53	3.07.05
2261 Göran Önerby, 49	3.07.14
2284 Jörgen Eklund, 52	3.07.23
2287 Guy Utter, 70	3.07.27
2303 Heinz Sjögren, 62	3.07.43
2345 Håkan Andersson, 52	3.07.58
2353 Dieter Schneider, 55	3.08.01

(140)

Rullstolssuveränen ...

Heinz Frei från SPV i Schweiz, lade verkligen inte fingrarna emellan denna gången heller! Det blev nytt banrekord (även världsbästa?) med imponerande 1.27.53. Under åren 1985—90 noterade han tidsförbättringar från 1.57 till 1.40 vilket gav honom tre segrar, en silver och en bronsplats i Berlin.

2363 Åke Lindgren, 53	3.08.07
2371 Gert-Ove Olsson, 53	3.08.10
2374 Krister Jonsson, 60	3.08.11
2391 Sune Cederpil, 38	3.08.19
2404 Peter Sedlacek, 41	3.08.26
2422 Clas Asp, 62	3.08.40
2436 Carl-Heinz Falkenberg, 57	3.08.44
2437 Persson, Kjell-Åke, 46	3.08.44
2451 Göran Svahn, 51	3.08.49
2461 Per-Åke Olsson, 55	3.08.53

(150)

2469 Kjell Lindström, 43	3.08.56
2503 Benny Olofsson, 52	3.09.10
2506 Bo Ahlström, 45	3.09.11
2557 Torbjörn Persson, 56	3.09.32
2582 Ingemar Andersson, 44	3.09.44

3756 Leif Carlsson, 53	3.18.33
3773 Stefan Andersson, 65	3.18.38
3819 Gunnar Jonsson, 41	3.18.54
3824 Mats Edwaldsson, 54	3.18.56
3842 Rolf Westlund, 50	3.19.01
3843 Jan-Eric Tedfors, 43	3.19.01
3875 Erik Andersson, 47	3.19.19
3880 Bertil Lanzén, 38	3.19.19
3885 Sten Jonsson, 44	3.19.23
3917 Bengt Olsson, 44	3.19.34

(220)

3920 Wincent Edlund, 56	3.19.35
3951 Kaj Öberg, 53	3.19.45
3964 Ken Henningson, 61	3.19.51
3991 Nils-Olof Tired, 42	3.20.02
4053 Bo Carlsson, 45	3.20.31

(230)

Omslagspojkar ...

på resultatbokens förstasida, var de grönvita hammarbyiterna Nils-Göran Hasselkvist och Anders Knutsson, som hand i hand och avspänt leende löpte i mål på 2.38.45.

Berlin -91

Berlin Maratbon forts.

4060 Bo Nilsson, 59	3.20.35
4061 Pietro Nilsson, 66	3.20.35
4080 Göran Ericsson, 40	3.20.40
4105 Bertil Rignäs, 56	3.20.51
4132 Peter Blommark, 64	3.21.01

(230)	
4137 Peter Ander, 40	3.21.03
4152 Sven Johansson, 38	3.21.09
4155 Kjell Källström, 46	3.21.11
4183 Gösta Eberstein, 38	3.21.24
4139 Håkan Johansson, 55	3.21.26
4203 John Nilsson, 39	3.21.30
4219 Roger Pettersson, 55	3.21.35
4242 Jan-Olof Ahlin, 45	3.21.44
4244 Jill Olsson, 60	3.21.44
4271 Leif Stig Andersson, 39	3.21.54

(240)	
4272 Magnus Westerberg, 67	3.21.54
4342 Lars-Olof Israelsson, 35	3.22.20
4354 Maria Hedlund, 57	3.22.22
4356 Johan Lindberg, 55	3.22.23
4363 Jan Andersson, 52	3.22.25
4373 Björn Persson, 59	3.22.27
4380 Anders Eliasson, 55	3.22.28
4430 Per Wennberg, 43	3.22.45
4438 Leif Götesson, 66	3.22.47
4440 Kurt Holmgren, 37	3.22.49

(250)	
4457 Kaysa Asling, 60	3.22.55
4474 Hans-Gösta Hansson, 50	3.23.02
4477 Bo Semmelhack, 47	3.23.04
4491 Leif Södermann, 47	3.23.14
4496 Anders Steffen, 42	3.23.16
4511 Tage Keisu, 39	3.23.19
4518 Harry Söderberg, 34	3.23.21
4527 Eskil Carlsson, 37	3.23.23
4590 Håkan Malmrup, 56	3.23.47
4634 Susanne Hermelin, 58	3.24.06

(260)	
4635 Gert H Nachmansson, 50	3.24.08
4650 Bengt Jonsson, 45	3.24.14
4681 Sonny Mansson, 56	3.24.26
4683 Bert Versen, 48	3.24.26
4688 Torbjörn Båversand, 65	3.24.27
4694 Annika Hamlet, 65	3.24.29
4716 Bengt-Ake Svensson, 45	3.24.38
4736 Jan Ahlberg, 40	3.24.43
4740 Kjell Svensson, 52	3.24.43
4742 Lars Hammarström, 58	3.24.43

(270)	
4744 Eric Löfbom, 68	3.24.44
4745 Johannes Likar, 38	3.24.44
4779 Jörgen Persson, 59	3.24.58
4783 Bertil Nilsson, 44	3.25.00
4797 Mats Persson, 47	3.25.07
4826 Sören Andersson, 52	3.25.19
4837 Peter Toltgård, 64	3.25.22
4846 Kjell Mårtensson, 40	3.25.26
4878 Håkan Pettersson, 50	3.25.37
4883 Bengt Wetterberg, 43	3.25.39

(280)	
4890 Åke Karlsson, 51	3.25.41
4895 Lennart Abrahamsson, 41	3.25.44
4933 Magnus Johansson, 62	3.25.59
4938 Mikael Svensson, 61	3.26.02
4939 Göran Nylander, 47	3.26.02
4941 Bernt Gustafsson, 45	3.26.02
4948 Rune Moritz, 36	3.26.04
4955 Ulf Agrell, 39	3.26.07
4975 Tommy Kråksberg, 55	3.26.12
4976 Curt Sandberg, 51	3.26.12

(290)	
5001 Björn Ljunggren, 46	3.26.23
5088 Peter Jansson, 54	3.26.53
5116 Greger Hagström, 62	3.27.01
5138 Lisa Matre, 64	3.27.08
5149 Lennart Karlsson, 51	3.27.12
5174 Per-Olof Persson, 59	3.27.20
5184 Linda Gustafsson, 69	3.27.21
5204 Sven Boquist, 29	3.27.25
5209 Lars Gunnar Tysk, 50	3.27.26
5224 Sven-Olof Bood, 44	3.27.42

(300)	
5229 Börje Pettersson, 60	3.27.34
5243 Joachim Åberg, 62	3.27.37
5262 Jan Kuchler, 51	3.27.42
5290 Anders Johansson, 61	3.27.52
5297 Gunnar Gustafsson, 39	3.27.55
5320 Jure Bogatic, 41	3.27.59
5322 Lennart Svensson, 54	3.27.59
5384 Peter Johansson, 58	3.28.17
5401 Ingemar Lindblom, 44	3.28.22
5415 Jan-Erik Guldstrand, 45	3.28.27

(310)	
5434 Sven-Åke Lindström, 47	3.28.30
5447 Karin Hildingsson, 55	3.28.33
5450 Jan Nilsson, 61	3.28.34
5457 Rolf Sjögren, 40	3.28.36



Svenska Marathonsällskapet's grupp samlad framför Berlins graffiti.

5461 Lars-Erik Sandell, 45	3.28.39
5463 Stig Hansson, 43	3.28.39
5467 Jaan Peetre, 38	3.28.43
5492 Lars-Erik Esbjörnsson, 37	3.28.46
5503 Mats Andersson, 58	3.28.48
5525 Lennart Bengtsson, 44	3.28.54

(320)	
5578 Ove Olsson, 56	3.29.09
5579 Peter Weise, 44	3.29.09
5634 Robert Frykstedt, 62	3.29.24
5645 Lars Runberg, 46	3.29.26
5647 Bo Kjellén, 50	3.29.27
5655 Lars-Göran Olavsson, 52	3.29.29
5675 Henrik Skaldin, 36	3.29.34
5684 Roger Johansson, 67	3.29.35
5708 Sven-Olof Ankerfjord, 42	3.29.42
5718 Kurt Andersson, 43	3.29.44

(330)	
5722 Sten Hjelm, 62	3.29.45
5775 Christer Wendestam, 45	3.29.58
5776 Klas Svensson, 66	3.29.59
5811 Morgan Sköld, 67	3.30.15
5814 Aleksander Peczenik, 37	3.30.16
5818 Ulla Jonsson, 44	3.30.17
5838 Lars Åkesson, 35	3.30.27

Största utländska trupper, Berlin 1991

Nation (enl. föd.ort)	Antal fullföljande		
	män	kvinnor	totalt
Sverige	849	111	960
Danmark	646	146	792
Storbritannien	574	62	636
Summa 55 nationer	13456	1393	14849

Berlin -91

5850 Ulf Jeverstam, 47	3.30.30
5873 Stein Källström	3.30.36
5880 Carl-Johan Stenmark, 66	3.30.39

(340)	
5892 Per-Erik Svedlund, 49	3.30.44
5913 Fredrik Olovsson, 63	3.30.50
5918 Robert Gustafsson, 63	3.30.52
5930 Per Broing, 55	3.30.58
5967 Leif Mathisson, 36	3.31.13
6065 Jan Valdmä, 55	3.31.51
6082 Erik Holm, 21 (M70/3)	3.31.59
6088 Jimmy Kjellhard, 58	3.32.01
6094 Herbert Schlenz, 41	3.32.04
6098 Caila Söderlind, 52	3.32.05

(350)	
6151 Sol-Britt Uppgård, 49	3.32.28
6153 Jörgen Rasmussen, 34	3.32.31
6166 Jan Andersson, 46	3.32.40
6172 Göran Andersson, 44	3.32.42
6255 Ulf Lundman, 44	3.33.14
6257 Gunnar Sjöberg, 47	3.33.15
6265 Åsa Crusenborg, 46	3.33.17
6268 Saga Jansson, 54	3.33.18
6273 Göran Andreasson, 45	3.33.20
6284 Mikael Johansson, 58	3.33.23

(360)	
6313 Reijo Viitanen, 38	3.33.38
6329 Bengt Hildingsson, 44	3.33.45
6352 Harry Franklin, 47	3.33.55
6365 Jon-Håkan Jannerling, 49	3.33.59
6378 Lennart Lindorsson, 57	3.34.03

6626 Rikard Anderberg, 63	3.35.35
6629 Jan Holmberg, 58	3.35.37

(390)	
6634 Fredrik Ludwigs, 61	3.35.38
6647 Sten R Johansson, 44	3.35.41
6658 Carl-Axel Hederö, 47	3.35.56
6719 Lena Blomme, 47	3.36.07
6739 Raymond Ahnk, 55	3.36.14
6764 Charlotte Lindgren, 64	3.36.25
6783 Peter Larsson, 58	3.36.34
6794 Kristin Einarsson, 72	3.36.37
6811 Evert Persson, 45	3.36.41
6820 Jan Karlsson	3.36.43

(400)	
6824 Stefan Arvidsson, 55	3.36.44
6890 Lars Räf, 28	3.37.05
6906 Kristina Algotsson, 65	3.37.12
6908 Börje Mattisson, 32	3.37.13
6929 Frederik Gwalli, 56	3.37.18
6932 Torbjörn Nilsson, 53	3.37.19
6935 Periti Lannermalm, 33	3.37.20
6948 Lars-Gösta Förare, 54	3.37.24
6977 Jan Arvidsson, 56	3.37.34
6989 David Wigforss, 51	3.37.37

(410)	
6996 Patrik Johansson, 66	3.37.39
7006 Stig Ceder, 40	3.37.44
7019 Leif Lindahl, 53	3.37.47
7023 Rolf Nilsson, 38	3.37.48
7028 Karlustav Ellström, 48	3.37.50
7050 Lennart Augustsson, 41	3.37.57

7077 Ann-Kristin Jansson, 54	3.38.04
7108 Stefan Nilsson, 65	3.38.13
7109 Agneta Jonsson, 56	3.38.13
7125 Axel-Jörg Kaufmann, 44	3.38.18

(420)	
7129 Eino Suurhasko, 56	3.38.19
7162 Enar Boman, 39	3.38.28
7175 Yvonne Helligren, 53	3.38.31
7180 Lars-Åke Johansson, 45	3.38.33
7182 Eva Carleberg, 45	3.38.54
7194 Mikael Sigfridsson, 67	3.38.59
7214 Johanna Mörling, 63	3.38.46
7218 Ann Kärrbrand, 57	3.38.48
7219 Lennart Wahlgren, 46	3.38.49
7226 Stellan Pettersson, 49	3.38.50

(430)	
7231 Ulf Oden, 41	3.38.51
7260 Håkan, Nilsson, 58	3.39.04
7301 Christer Tomt, 51	3.39.19
7353 Rune Carlsson, 50	3.39.34
7361 Sten Örtengren, 45	3.39.37
7385 Bo Hansen, 45	3.39.44
7488 Åke Lindström, 44	3.40.19
7491 Cecilia Nilsson, 56	3.40.20
7500 Lars Forsmann, 46	3.40.23
7509 Klas Strand, 31	3.40.25

(440)	
7512 Lars-Erik Svensson, 51	3.40.26
7542 Susanne Ståbrand, 60	3.40.41
7553 Lars E Norman, 47	3.40.47
7559 Arne Johansson, 46	3.40.50
7648 Stefan Widell, 54	3.41.27
7650 Mats Langstedt, 67	3.41.28
7683 Marie Johansson, 56	3.41.37
7686 Ulf Karlsson, 52	3.41.38
7703 Kjell Danielsson, 24	3.41.47
7709 Hans Andersson, 45	3.41.49

(450)	
7738 Werner Kordts, 45	3.42.00
7761 Robert Pantzar, 66	3.42.11
7764 Harry Frisk, 36	3.42.13
7798 Olle Halldén, 38	3.42.26
7802 Carina Sannemalm, 57	3.42.27
7812 Per-Olof Westö, 47	3.42.31
7820 Inge Borgen, 47	3.42.34
7827 Lars Melto, 36	3.42.36
7845 Per-Olof Eriksson, 35	3.42.43
7850 Stefan Karlsson, 53	3.42.45

(460)	
7868 Claes Thonäng, 61	3.42.50
7875 Robert Puusta, 50	3.42.53
7895 Ulf Johansson, 41	3.42.58
7950 Peter Horzella	3.43.20
7962 Tomas Strålin, 51	3.43.24
7973 Otto Andreasson, 40	3.43.29
7977 Kristian Sivander, 63	3.43.30
7982 Rolf Halvarsson, 34	3.43.32
7986 Karl-Arne Ekholm, 53	3.43.33
7990 Nils Lodin, 32	3.43.34

(470)	
7995 Ingvar Flinck, 48	3.43.36
8012 Sten Jonsson, 48	3.43.43
8022 Mats Johansson, 50	3.43.47
8038 Ove Andersson, 52	3.43.54
8043 Ingemar Björnsson, 46	3.43.56
8044 Michael Bäärnhielm, 65	3.43.56
8073 Arne Blomqvist, 39	3.44.06
8080 Andrian Bala, 51	3.44.08
8095 Sven Klemm, 56	3.44.14
8100 Mats Persson, 47	3.44.16

(480)

Berlin Marathon forts.

8107 Bertil Svensson, 66	3.44.19	9668 Hans Falklind, 44	3.54.04	10652 Gunnar Eriksson, 44	3.59.38	11739 Georg Honner, 33	4.09.58
8116 Karl-Johan Johansson, 35	3.44.21	9679 Robert Rickert, 52	3.54.06	10657 Bo Carlsson, 41	3.59.40	11773 Lars Åke Hörjel, 50	4.10.16
8130 Jörgen Ekwall, 68	3.44.27	9682 Kenth Pettersson, 47	3.54.07	10665 Lars Fors, 44	3.59.44	11796 Anders Karlsson, 66	4.10.26
8133 Anders Magnusson, 56	3.44.28	9689 Tommy Bäckman, 46	3.54.09	10708 Lars-Erik Eriksson, 43	4.00.00	11803 Ann-Jeanette Torgren, 67	4.10.27
8143 Anita Magnusson, 41	3.44.30	9690 Per-Erik Olavsson, 39	3.54.10	10741 Björn Berge, 45	4.00.21	11805 Carl-Johan Herberstsson, 67	4.10.28
8155 Jan-Olof Wählberg, 45	3.44.35	9740 Bo Bergquist, 37	3.54.22	10742 Jerker Fredén, 58	4.00.23	11810 Lars Nielsen, 61	4.10.31
8177 Arne Segerdahl, 49	3.44.42	9741 Tomas Berglund, 55	3.54.22	10744 Monika Udd, 49	4.00.23	11811 Rolf Hellström, 45	4.10.31
8197 Hans-Erik Åkerlund, 50	3.44.50	9750 Tor Larsson, 39	3.54.24	10753 Lennart Noren, 37	4.00.28	11815 Lars Wengberg, 52	4.10.35
8208 Börje Westman, 45	3.44.55	9754 Karin Hoffman, 53	3.54.25	10681 Leif Eriksson, 41	4.01.26		
8211 K-G Nyström, 38	3.44.57	9755 Carl-Gustaf Siby, 48	3.54.26	10901 Sture Andersson, 36	4.01.48		
	(490)		(580)		(650)		(710)
8231 Bo Ingemar Larsson, 45	3.45.06	9757 Per Heden, 66	3.54.26	10964 Tjärnehov, 49	4.02.31	11827 Claes-Peter Davidsson, 49	4.10.50
8280 Kenneth Holmström, 49	3.45.22	9758 Elisabeth Hellström, 48	3.54.26	10968 Berth-Ingvar Nilsson, 48	4.02.33	11833 Lennart Johansson, 48	4.10.54
8287 Krister Thelin, 47	3.45.25	9761 Göran Haglund, 52	3.54.27	10987 Sten-Sture Halvarsson, 45	4.02.41	11860 Ulf Johansson, 48	4.11.12
8288 Ulla Lindmark, 35	3.45.25	9763 Tommy Jonsson, 40	3.54.27	10999 Rune Johansson, 64	4.02.46	11876 Yvonne Sundberg, 53	4.11.28
8307 Per Holm, 61	3.45.30	9784 Sven-Erik Ahlqvist, 52	3.54.33	11029 Sture Larsson	4.03.00	11877 Brita Natanelsson, 63	4.11.29
8208 Göran Ekman, 45	3.45.30	9797 Raimo Turunen, 41	3.54.39	11056 Per Hagerstad	4.03.18	11878 Mats Johansson, 58	4.11.30
8322 Kjell Petersson, 44	3.45.35	9807 Patrik Yderberg, 63	3.54.46	11049 Christer Söderstedt, 46	4.03.50	11885 Peter Levin, 52	4.11.34
8328 Staffan Hultén, 45	3.45.36	9813 Hans Wehlin, 58	3.54.49	11095 Karin Thorsenius, 45	4.03.50	11887 Ewert Skymne, 31	4.11.36
8334 Lennart Persson, 37	3.45.38	9816 Johan Olsson, 72	3.54.50	11115 Bernd Huck, 63	4.04.04	11889 Åke Bergström, 37	4.11.37
8351 Stig Erik Johansson, 38	3.45.43	9825 Kjell Ledin, 58	3.54.53	11120 Anders Eriksson, 45	4.04.08	11902 Lena Sjöblom, 40	4.11.46
	(500)		(590)		(660)		(720)
8370 Ingmar Olsson, 54	3.45.52			11121 Henry Mandelholm, 30	4.04.10	11924 Monika Thörner, 51	4.12.04
8378 Conny Gabriellson, 49	3.45.54			11182 Sigurd Jansson, 24	4.04.47	11925 Yngve Sahl, 29	4.12.05
8390 Ronnie Andersson, 49	3.45.58			11186 Lars Solve, 47	4.04.49	11929 Kenneth Holmberg, 65	4.12.09
8398 Börje Karlsson, 51	3.46.00			11187 Ulf Elleström, 62	4.04.49	11931 Per Ejeman, 60	4.12.10
8416 Per-Olof Mundt, 42	3.46.04			11208 Håkan Stjernquist, 56	4.04.59	11947 Hans Johansson,	4.12.19
8418 Kjell Emsell, 41	3.46.04			11215 Mats Werne, 47	4.05.04	11955 Thore Svedgård, 41	4.12.24
8457 Stellan Jonsson, 61	3.46.17			11218 Lennart Streiffert, 48	4.05.07	11980 Anders Nordström, 61	4.12.32
8478 Anders Sturesson, 43	3.46.25			11257 Arne Jönsson, 50	4.05.31	11997 Leif Enebrink, 53	4.12.38
8482 Göran Norman, 46	3.46.27			11263 Ulf Svیدن, 40	4.05.33	12003 Christian Andersson, 42	4.12.41
8505 Anna-Greta Lundh, 55	3.46.36			11277 Gunnar Bons, 22	4.05.42	12086 Örjan Larsson, 46	4.13.39
	(510)				(670)		(730)
8560 Göran Holmquist, 32	3.46.59	9850 Johan Fischerström, 42	3.55.01	11289 Lennart Åkerström, 51	4.05.46	12109 Per-Olof Johansson, 42	4.13.49
8586 Anders Kindstedt, 60	3.47.13	9894 Kristos Miltis, 57	3.55.19	11301 Herbert Pecher, 43	4.05.52	12137 Thomas Franzén, 43	4.14.09
8590 Per-Arne Mellquist, 42	3.47.14	9911 Ingvar Fred, 53	3.55.24	11312 Berne Bernhardtsson, 39	4.05.57	12181 Rangvi Landström, 47	4.14.33
8600 Jan Rask, 57	3.47.18	9926 Christer Noren, 69	3.55.31	11314 Roger Carlsson, 49	4.06.00	12195 Bo Thorsenius, 41	4.14.42
8674 Mikael Simonsson, 49	3.47.47	9930 Jan Fagerström, 58	3.55.32	11320 Sven-Ingvar Karlsson, 35	4.06.06	12208 Axel Elmquist	4.14.49
8722 Björn Andersson, 47	3.48.10	9944 Rolf Andersson, 41	3.55.37	11324 Åke Johansson, 48	4.06.11	12234 Bo Arnholm, 38	4.15.08
8729 Jonas Wängberg, 72	3.48.14	9947 Cecilia Petersson, 63	3.55.38			12251 Åke Karlsson, 47	4.15.16
8730 Mikael Wessberg, 72	3.48.15	9958 Bengt Olsson, 63	3.55.43			12258 Kjell Wallander, 51	4.15.19
8749 Majken Pettersson, 47	3.48.24	9987 John Lorentzon, 71	3.55.54			12266 Örjan Persson, 62	4.15.23
8754 Ingmar Eliasson, 46	3.48.26	10009 Rolf Annerberg, 48	3.56.01			12269 Conny Svensson, 60	4.15.25
	(520)		(600)				(740)
8755 Par Svensson, 59	3.48.26	10015 Kjell Andreasson, 51	3.56.03			12300 Ingemar Paulsson, 50	4.15.35
8760 Lennart Carlsson, 54	3.48.28	10030 E Carlsund-Hojwall, 45	3.56.11			12320 Christine Alpfors, 41	4.15.48
8801 Tony Ridderstedt, 65	3.48.40	10058 Roger Dahlgren, 49	3.56.21			12324 Nils-Åke Heden, 51	4.15.53
8814 Kjell Nordström, 60	3.48.43	10065 Jan Olof Petersson, 45	3.56.24			12325 Pher Hansson, 60	4.15.54
8820 Dennis Söderstedt, 68	3.48.45	10067 Mats Pålsson, 53	3.56.25			12353 Bengt Pettersson, 47	4.16.10
8827 Göran Eriksson, 40	3.48.46	10076 Claes Nelson, 35	3.56.28			12359 Jan-Erik Jacobsson, 58	4.16.15
8907 Sören Halvarsson, 43	3.49.17	10094 Jan Johansson, 47	3.56.35			12363 Carina Allensten, 50	4.16.18
8914 Bosse Jansson, 47	3.49.19	10098 Jan-Åke Snar, 46	3.56.38			12376 Mona Lundberg, 48	4.16.30
8921 Anders Johren, 60	3.49.21	10112 Jan Larsson, 47	3.56.42			12385 Bernhard Falk, 43	4.16.37
8940 Jörn Kuchler, 55	3.49.28	10121 Jan-Åke Davidsson, 42	3.56.46			12387 Bertil Petersson, 33	4.16.38
	(530)		(610)				(750)
8964 Stig Kinnhagen, 30	3.49.38	10122 Inge Widerberg, 43	3.56.46			12390 Barbro Eriksson, 43	4.16.40
8981 Dag Eliasson, 62	3.49.45	10138 Leif Möller, 47	3.56.54			12393 Jorma Jokinen, 50	4.16.42
8986 Bengt Jeppsson, 65	3.49.47	10146 Lars Schenning, 61	3.56.55			12408 Gunnar Malm, 36	4.16.48
9072 Ragvar Karlsson, 35	3.50.22	10158 Inga-Lill Mathiasson, 42	3.56.58			12409 Staffan Svensson, 72	4.16.49
9092 Melker Olsson, 26	3.50.30	10191 Jan-Olof Jansson, 46	3.57.08			12425 Jan Samuelson, 47	4.16.59
9123 Rolf Eriksson, 42	3.50.39	10216 Bo Lindberg, 43	3.57.20			12440 Per-Erik Bergstrand, 44	4.17.08
9140 Ingemar Sandström, 47	3.50.44	10217 Christian Olsson, 60	3.57.20			12455 Roland Jönsson, 44	4.17.19
9152 Sture Bodare, 44	3.50.51	10221 Hans Andersson, 63	3.57.21			12458 Lars Borghem, 43	4.17.20
9173 Ingegerd Öhberg, 42	3.50.58	10248 Inger Persson, 58	3.57.30			12495 Stefan Bergman, 57	4.17.43
9184 Benny Olsson, 64	3.51.02	10251 Bengt Adolfsson, 36	3.57.32			12496 Nils Balkman, 38	4.17.44
	(540)		(620)				(760)
9221 Bo Hillman, 42	3.51.21	10261 Roland Arvidsson, 51	3.57.35			12500 Roger Andersson, 56	4.17.48
9223 Peder Wallentin, 53	3.51.22	10273 Gunnar Frisk, 46	3.57.37			12523 Eva Svensson, 50	4.18.03
9225 Paul Berntsson, 51	3.51.23	10285 Håkan Österlund, 50	3.57.42			12531 Sven-Erik Andersson, 34	4.18.09
9236 Magdalena Blomgren, 56	3.51.25	10329 Tor-Björn Silén, 53	3.57.54			12532 Leif Svensson, 46	4.18.09
9238 Mats Göransson, 50	3.51.26	10341 Niilo Huikkonen, 32	3.57.58			12546 Jan-Olof Axberg, 45	4.18.17
9287 Per-Arne Allensten, 41	3.51.47	10384 Thomas Johansson	3.58.11			12558 Stig Eriksson, 23	4.18.28
9299 Bengt Hallén, 45	3.51.52	10441 Åke Front, 54	3.58.25			12596 Lars Bonnedahl, 50	4.18.51
9319 Roland Wiklander, 52	3.52.00	10462 Frank Andersson, 51	3.58.31			12605 Sten Apelquist, 51	4.18.56
9346 Ingemar Andréasson, 48	3.52.07	10487 Owe Nilsson, 50	3.58.42			12613 Mikael Johansson, 55	4.19.05
9355 Torsten Allergård, 49	3.52.10	10496 Ylva Bergquist, 44	3.58.45			12615 Thomas Hansson, 57	4.19.06
	(550)		(630)				(770)
9356 Ludvig Bergström, 38	3.52.10	10504 Lennart Lindquist, 43	3.58.47			12617 Staffan Nilsson, 55	4.19.09
9368 Lars-Åke Nilsson, 52	3.52.14	10507 Arne Burefalk, 49	3.58.47			12619 Marianne Norrlin, 61	4.19.09
9391 Reiner Berndt, 56	3.52.23	10520 Karl-erik Andersson, 37	3.58.51			12627 Christer Nilsson, 40	4.19.13
9408 Jan Nyqvist, 56	3.52.29	10530 Lars Andersson, 42	3.58.54			12629 Sven-Olof Aronsson, 37	4.19.14
9420 Karl-Erik Åberg, 42	3.52.34	10532 Rauni Ringberg, 49	3.58.54			12668 Sven-Åke Persson, 44	4.19.41
9449 Johan Åkesson, 60	3.52.48	10541 Lars Werner, 39	3.58.58			12675 Bo Dolk, 44	4.19.48
9455 Staffan Nilsson, 57	3.52.53	10545 Håkan Einer, 47	3.58.59			12679 Tore Larsson, 39	4.19.49
9473 Hans Örsing, 40	3.52.58	10575 Göran Olsson, 50	3.59.11			12681 Per-Arne Thuresson, 62	4.19.50
9489 Jonny Henningsson, 48	3.53.04	10639 Jan-Ove Hörnbeck, 39	3.59.31			12682 Gunnar Likars, 27	4.19.51
9490 Kurt Fransson, 47	3.53.04	10649 Per Lagerström, 64	3.59.35			12685 Helene Persson, 44	4.19.51
	(560)		(640)				(780)
9516 Nisse Sköldin, 47	3.53.12					12695 Bengt Holmquist, 48	4.19.57
9517 Inger Wennberg, 46	3.53.12					12696 Kjerstin Frank, 63	4.19.57
9537 Leif Abramsson, 36	3.53.19						
9551 Magnus Grahn, 67	3.53.25						
9557 Åke Grönberg, 39	3.53.20						
9564 Bo Johansson, 42	3.53.30						
9596 Gert Karlsson, 50	3.53.42						
9615 Torbjörn Svanström, 54	3.53.47						
9632 Sven-Olof Hörnlund, 45	3.53.52						
9650 Håkan Söderberg, 66	3.53.59						
	(570)						

**Vädret i Berlin
29.9 1991**

0900 + 12" 69% svag SE
1100 + 15" 65% svag SE
1300 + 17" 61% måttl E

Berlin -91

**Fullföljande per
åldersklass**

K	575	M	5396
K35	219	M40	2040
K40	232	M45	2177
K45	184	M50	1758
K50	130	M55	1315
K55	33	M60	477
K60	11	M65	130
K65	4	M70	55
		M75	19

Berlin -91

11361 Lars Sterneby, 45	4.06.33	12455 Roland Jönsson, 44	4.17.19
11395 Gert Norrlin, 60	4.06.52	12458 Lars Borghem, 43	4.17.20
11420 Lars Jansson, 45	4.07.05	12495 Stefan Bergman, 57	4.17.43
11432 Kjell Lindström, 63	4.07.12	12496 Nils Balkman, 38	4.17.44
	(680)		(760)
11434 Hans Lindström, 58	4.07.14	12500 Roger Andersson, 56	4.17.48
11451 Gösta Jörin, 25	4.07.22	12523 Eva Svensson, 50	4.18.03
11453 Arne Karlsson, 43	4.07.26	12531 Sven-Erik Andersson, 34	4.18.09
11470 Ulf Haglund, 44	4.07.37	12532 Leif Svensson, 46	4.18.09
11475 Hans Persson, 42	4.07.42	12546 Jan-Olof Axberg, 45	4.18.17
11478 Göran Bruswitz, 50	4.07.43	12558 Stig Eriksson, 23	4.18.28
11498 Jussi Kallanvaara, 40	4.07.50	12596 Lars Bonnedahl, 50	4.18.51
11529 Jan-Erik, 57	4.08.08	12605 Sten Apelquist, 51	4.18.56
11534 Barbro Niska, 47	4.08.08	12613 Mikael Johansson, 55	4.19.05
11552 Lisbeth van Lokhorst, 60	4.08.18	12615 Thomas Hansson, 57	4.19.06
	(690)		(770)
11555 Jean Leek, 38	4.08.20	12617 Staffan Nilsson, 55	4.19.09
11556 Ars Östervall, 47	4.08.21	12619 Marianne Norrlin, 61	4.19.09
11562 Pär Björkholm, 66	4.08.27	12627 Christer Nilsson, 40	4.19.13
11645 Karin Andersson, 38	4.09.09	12629 Sven-Olof Aronsson, 37	4.19.14
11646 Dan O T L Jeppsson, 54	4.09.10	12668 Sven-Åke Persson, 44	4.19.41
11670 Leif Karlsson, 49	4.09.25	12675 Bo Dolk, 44	4.19.48
11671 Bertil Svensson, 25	4.09.25	12679 Tore Larsson, 39	4.19.49
11682 Jan-Olof Edman, 66	4.09.29	12681 Per-Arne Thuresson, 62	4.19.50
11638 Lars Fredriksson, 63	4.09.30	12682 Gunnar Likars, 27	4.19.51
11694 Urban Svensk, 61	4.09.37	12685 Helene Persson, 44	4.19.51
	(700)		(780)
11704 Roland Dahlin, 51	4.09.44	12695 Bengt Holmquist, 48	4.19.57
11707 Bertil Ingvar Olsson, 39	4.09.46	12696 Kjerstin Frank, 63	4.19.57

Berlin Marathon forts.

12697 Ingrid Maria Dinesen, 35	4.19.57	13148 Aivo Lahesalu, 44	4.26.05	13786 Jan-Olov Boholm, 49	4.37.45	14359 Olof Lindfors, 25	4.54.28
12698 John Lindsog, 51	4.19.58	13172 Göran Palmgren, 48	4.26.34	13792 Cecilia Woxblom, 65	4.37.58	14362 Kennert Johnsson, 46	4.54.36
12703 Ritva Ojala, 40	4.19.59	13178 Mats E Persson, 55	4.26.39		(870)	14371 Frick, 46	4.54.49
12706 Lasse Pedersen, 47	4.20.01	13199 Niklas Jakobsson, 64	4.26.53	13811 Göran Attoff, 54	4.38.15	14401 Svante Uggla, 40	4.56.16
12711 Anita Strand, 48	4.20.03	13208 Kerstin Öwist, 40	4.26.58	13839 Sven-Erik Ericsson, 27	4.39.00	14414 Bertil Svensson, 59	4.56.49
12712 Ulla-Britt Nylander, 35	4.20.03		(830)	13879 Harry Storm, 34	4.39.52	14422 Ragnar Håkansson, 52	4.57.01
12756 Martin Wester, 68	4.20.35	13209 Estrid Lindgren, 36	4.26.59	13884 Reinhold Bergström, 43	4.39.56	14423 Jan Blomgren, 51	4.57.03
12761 Karl-erik Nilsson, 50	4.20.42	13211 Elin Lundgren, 32	4.27.00	13920 Bengt-Ake Larsson, 44	4.40.42	14425 Lars-Olof Nilsson, 42	4.57.05
	(790)	13230 Ulf Sohlberg, 57	4.27.15	13932 Christer Wagnert, 54	4.41.18	14432 Lillemor Lorentzson, 44	4.57.16
12777 Bengt Nilsson, 51	4.20.53	13250 Ulf Ahlstrand, 46	4.27.30	13949 Helen Pahverk, 58	4.41.47	14448 Gunilla Fredlund, 56	4.57.49
12801 Claes-Göran Olsson, 57	4.21.19	13252 Peter Ahl, 50	4.27.31	13975 Gunilla Johansson, 44	4.42.25		(920)
12817 Curt Forsgren, 46	4.21.31	13268 Hans Janson, 48	4.27.45	14008 Karin Jönsson, 40	4.43.14	14468 Catarina Rudhe, 29	4.58.32
12823 Göran Johansson, 57	4.21.36	13292 Jan Berglund, 50	4.28.09	14009 Arne Keller, 37	4.43.15	14493 Nils Widenfors, 48	4.59.26
12824 Jörgen Lolk, 52	4.21.36	13302 Bertil Bogestål, 23	4.28.15		(880)	14507 Asta Lennartsson, 40	5.00.13
12836 Carin Larsson, 43	4.21.47	13374 Stig Staffansson, 46	4.29.53	14010 Margareta Erwing, 41	4.43.15	14516 Karl-Axel Olsson, 32	5.00.40
12838 Lena Löfquist, 45	4.21.48	13380 Hans Persson, 58	4.24.59	14012 Curt Berlin, 41	4.43.24	14519 Birgitta Kronblad, 50	5.01.00
12839 Ulf Melander, 30	4.21.49		(840)	14029 Per Hall, 58	4.43.50	14522 Kurt Nedermann, 42	5.01.10
12870 Hans Torstensson, 68	4.22.10	13411 Willard Westerlund, 45	4.30.43	14030 Johnny Svensson, 40	4.43.50	14530 Britt-Marie Beijron, 42	5.01.28
12885 Johan Klein, 61	4.22.21	13431 Sven-Olof Davidsson, 33	4.31.01	14031 Christer Mattisson, 42	4.43.52	14547 Mats Lindblom, 60	5.02.49
	(800)	13447 Sture Strandberg, 31	4.31.23	14044 Alf Pettersson, 49	4.44.17	14548 Roger Rosendahl, 67	5.02.50
12886 Rutger de Maré, 30	4.22.21	13473 Åke Lindberg, 26	4.31.53	14052 Sven-Olof Olsson, 55	4.44.28	14556 Ingela Johnsson, 52	5.03.29
12891 Martin Eriksson, 59	4.22.23	13498 Tommy Johnsson, 47	4.32.27	14071 Måns Christer Böving, 42	4.45.22		(930)
12892 Kristian Odebjör, 72	4.22.24	13518 Sven Ekvall, 34	4.32.54	14084 Inge Simfors, 61	4.45.40	14565 Kjell-Åke Willman, 41	5.04.36
12903 Inger Pedersen, 60	4.22.33	13519 Gunilla Thelin, 46	4.32.54	14089 Evert Eriksson, 41	4.45.44	14569 Matti Kairala, 41	5.04.49
12920 Claes-Göran Ingvaldson, 44	4.22.47	13534 Roger Bergman, 65	4.33.14		(890)	14597 Walle Söderholm, 44	5.08.52
12921 Anders Hoffmann, 50	4.22.48	13568 Per-Erik Skoglund, 27	4.33.55	14109 Nikolaj Kretev, 52	4.46.02	14601 Lennart Johansson, 42	5.08.57
12929 Ola Jonsson, 48	4.22.54	13585 Rebecca Nelje, 54	4.34.16	14124 Lars Larsson, 36	4.46.42	14624 Petter Hyden, 61	5.11.17
12943 Sigvard Bondesson, 34	4.23.03		(850)	14131 Birger Andersson, 37	4.46.48	14625 Nina Löfenhajt, 64	5.11.17
12994 Hasse Ursfält, 51	4.23.47	13596 Leif Gidlund, 40	4.34.29	14137 Arne Sahlstedt, 55	4.46.58	14646 Birgitta Widmark, 61	5.13.06
12996 Torbjörn Wiik, 59	4.23.50	13607 Ulla Blomquist, 45	4.34.36	14143 Peter Lindström, 59	4.47.05	14647 L G Nordlund, 58	5.13.13
	(810)	13637 Anders Wiking, 42	4.35.14	14170 Göte Jonsson, 32	4.48.08	14665 Gun Persson, 51	5.17.00
13000 Anders Lindh, 46	4.23.52	13645 Ulla Rasmussen, 36	4.35.18	14193 Elsmarie Hultberg, 39	4.48.49	14673 Gustav Sillén, 34	5.17.52
13011 Inger Ahlström, 44	4.23.59	13648 Curt Söderberg, 54	4.35.21	14220 Stefan Hagström, 48	4.49.41		(940)
13014 Mauritz Nordstrand, 35	4.24.01	13663 Roland Nilsson, 42	4.35.40	14242 Bengt Persson, 45	4.50.12	14674 Gösta Davidsson, 39	5.17.52
13038 Jan Olsson, 69	4.24.25	13668 Eva Börjesson, 52	4.35.49	14252 Bo Clifford Damberg, 56	4.50.32	14680 Anders P M Melikvist, 48	5.19.14
13049 Elisabeth Boholm, 28	4.24.32	13679 Sune Moberg, 44	4.36.06		(900)	14684 Nicke Loguin, 18	5.20.21
13052 Birgitta Lindsog-Morell, 41	4.24.37	13683 Jari Stureson, 49	4.36.10	14262 Fritz Eriksson, 36	4.50.58	14691 Tore Larsson, 31	5.21.25
13060 Stig Fredriksson, 51	4.24.44	13693 Claes Johansson, 44	4.36.20	14283 Christer Rosengqvist, 43	4.51.48	14694 Helge Boholm, 22	5.23.51
13061 Kerstin Andersson, 47	4.24.45		(860)	14299 Bo Johansson, 61	4.52.16	14707 Christer Lindholmer, 41	5.25.22
13062 Alf Johnson, 57	4.24.47	13700 Alf Roland Svensson, 36	4.36.35	14303 Inger Gjertz, 36	4.52.31	14720 Eva Kärrbrand, 63	5.28.26
13066 Leo Iivonen, 51	4.24.51	13701 Lars Brickzen, 47	4.36.35	14306 Gösta Eriksson, 31	4.52.37	14724 Magnus Knutsson, 61	5.28.50
	(820)	13713 Bertil Örtfors, 41	4.36.47	14312 Lasse Sonesson, 39	4.52.44	14732 Leif E Nilsson, 40	5.31.40
13074 Stig Gleisner, 37	4.24.57	13729 Signild Kärrbrand, 35	4.36.55	14326 Elsie Eriksson, 43	4.53.17	14734 Andreas Johansson, 73	5.34.48
13083 Håkan Pettersson, 48	4.25.09	13730 Mia Kärrbrand, 65	4.36.55	14349 Bengt Malm, 38	4.54.10		(950)
13089 Jack Bergen, 46	4.25.18	13737 Per M Bengtsson, 45	4.37.00	14355 Inge Ekström, 55	4.54.23	14749 Kristina Scheuer, 65	5.38.34
13145 Göran Ekblom, 42	4.26.04	13746 Stig Larsson, 48	4.37.06	14356 Benny Ekström, 63	4.54.24	14570 Harald Sandberg, 41	5.39.02
13146 Thomas Modin, 47	4.26.04	13778 Lena Ivarsson, 56	4.37.41		(910)	14756 Bernt Ola Nyström, 51	5.41.02

Har du skaffat Dig Marathonsällskapets tröja?



Beställ Nu! — Se baksidan



RES TILL:

International Paavo Nurmi Marathon Åbo Finland 26.7.1992

Finlands löparlegend Paavo Nurmi, niofaldig olympisk guldmedaljör, har fått ge namn åt Åbos nya internationella Marathon.

1992 avgörs här även
Nordiska Mästerskapen för veteraner

Breakfast Run
Pasta Party
Sports Expo
Sports Medical Seminar

För inbjudan samt info om båtresa, skicka kupongen till: HJUS Sportkonsult HB, Box 302, 184 24 ÅKERSBERGA

namn _____

adress _____

postadress _____

MARATONLOPP I SVERIGE 1992

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson
28/ 3	Vällingby	08-28 44 74	08-36 69 90	Johnny Karlsson
12/ 4	Landskrona		0418-197 46	Kurt Holmgren
25/ 4	Säter		0225-526 79	Christer Malmstedt
2/ 5	Finspång	0122-144 06	0122-123 46	Mårten Davidsson
3/ 5	Bovallstrand	0523-512 23	0523-511 43	Ivar Fjeldbo
30/ 5	Stockholm	08-667 19 30		
14/ 6	Boden	0921-161 57	0921-601 37	Olof Forsberg
27/ 6	Skellefteå	0910-143 30		
18/ 7	Killingi		0980-180 90	Lennart Rantatalo
8/ 8	Kalmar-Borgholm	0485-205 64		
8/ 8	Säffle		0533-403 41	Thage Söljemo
15/ 8	Höga Kusten	0613-103 36	0613-107 83	Helge Norberg
16/ 8	Söderhamn		0270-107 85	Torbjörn Olsson
29/ 8	Borås	033-761 70	033-760 01	Lars-Åke Ekberg
5/ 9	Örebro	019-36 10 80	019-36 04 70	Birgitta Schortz
19/ 9	Östhammar-Öregrund	0173-128 30	0173-410 57	Jan-Joel Blomqvist
10/10	Rödeby	0455-401 25	0455-242 90	Gert-Ove Olsson
11/10	Göteborg	031-21 15 89	0520-620 13	Lennart Bengtsson
7/11	Kvarnsveden	0243-322 44		

Kommentarer:

Med glädje hälsar vi Bohuslän Marathon välkommen i tävlingskalendern, samtidigt som vi tvingas konstatera att Dellenmaran nu har lagts ned.

På senhösten får vi i Norrbotten minst ett nytt maratonlopp. Som en födelsedagspresent till Leif Strömbäck i Boden har hans förening Björns SK sökt och fått sanktion för ett maratonlopp på hans 42-årsdag. Det beräknas bli Leifs 42:a mara och startavgiften blir 42:—.

Märkligt nog planeras samma dag (1/11) ett maratonlopp i Malmbergets gruvgångar, men sanktion är inte klar p.g.a. att vissa säkerhetsbestämmelser måste vara

uppfyllda.

Stora Vänerloppet (100 km) och Umemaran har inte sökt sanktion hos Svenska Fri-Idrottsförbundet, och vi har heller inte fått några uppgifter om tävlingsdatum.

Som redan tidigare redan omnämnts arrangeras Veteran-SM i år i samband med Örebro City Marathon.

Utöver dessa lopp tillkommer sista sträckan i Vindelälvs-loppet (25/7), som också är ett kontrollmätt maratonlopp.

Jan Lind

Orsing på OS-vägar!

Den fjortonde upplagan av Marathon Catalunya Barcelona avslöptes 17 mars 1991, men det dröjde tio månader innan "vår utsände" Hans Orsing fick resultatlistan! Vi får hoppas att servicen är bättre efter att OS-deltagarna löpt i mål senare detta år! Här är Hasses rapport:

Det blev japansk seger i både herr- och damklassen. Av 2890 fullföljande var omkring 750 från utlandet. Flest från Frankrike, sexhundra, minst från Sverige = undertecknad!

Åldersklasser med femårsindelning, dock så att äldsta klassen var 55+. Orättvist mot belgiern Robert Lardinois och hemmalöparen, spanjoren Carles Sola Droli, som båda var 74 år men lätt klarade maxtiden sex timmar med 4.48 respektive 4.51!

Loppet startar i Mataro, norr om Barcelona. Efter en halvmil når man ner till havet och den skugglösa kusten! Först efter 23 km viker banan in i tättbebyggda trakter, som delvis ger

möjlighet att löpa i skugga. Vid 37 km passeras den höga Columbusstatyn, där banan svänger åt höger upp mot berget Mont Junich där olympiastadion "Estadi Olympic" ligger. Tre kilometer oavbrutet uppåt! Efter fyra mil följer en 500 m lång utförlöpa följt av en



Hans Orsing

lika lång uppförsbacke innan avslutningen inne på stadion.

Tufft så det förslår vilket kan bädda för en spännande avslutning på OS-marorna i sommar!

Hans Orsing

Resultat:

K/1	Sauto Minegishi, JAP	2.38.38
M/1	Kashid Nishimoto, JAP	2.16.33
M50/1	J Perramon Puig	2.43.15
M50/118	Hans Orsing, SWE	4.01.42

Plock från banorna



Göran Andersson

De sista höstlöven från 1991

I resultatlistan från **Minneapolis** 6.10, på en 29:e plats, återfinns den nu 37-årige amerikanen Tony Sandoval med 2.23.37. Som bäst var han 1980 med 2.10.19, men p.g.a. bojkotten fick han aldrig löpa OS-maran i Moskva.

Vidare finner man att finländaren Håkan Spik (nordisk mästare i Östhammar 1979 — det var då Ståhl debuterade med 2.16 på en tredjeplats!) blev M40/8 på 2.27.53. Sjuttioårsmästare med 3.10.37 blev Warren Utes, ett par minuter bättre än M60-vinnaren Hal Higdon. Ed Benham segrade i M80 på 4.17.51. Bland de kvinnliga resultaten i Minneapolis kan nämnas K50 Shirley Matson 2.50.26 och K60 Toshiko Delia 3.28.27.

Spanska mästerskapen avslöptes 13.10 i San Sebas-

tian: de Grado 2.15.16 och Irizar 2.36.28.

Längs en mycket backig maratonsträckning i **Johannesburg** den 27.10 sprang Mtolo på 2.21.12, M50-löparen Mamabola nådde 2.29.07 och ultratjejen van der Merwe vann med 2.42.20.

Maratonstafetten i Berlin, en äkta "Ekiden" med fem sträckor, den 10.11, såg det etiopiska laget vinna på 1.58.20, dryga minuten före USA.

I slutet av november dök 39-årige Doug Kurtis upp i **Bangkok** och klämde i med sin 35:e maratonseger! Han lär ha löpt 120 maror, därav 62 under 2.20!

Tjejnarnas Ekiden löptes i japanska **Chiba** den 16.12. Kenya vann på 2.15.02, två minuter före Sovjet och Japan. Finland blev sjunde med 2.21.56.

Pers av Monica

I förra numret undrade vi över om **Monica Signahls** 2.42.27 i Chicago (27 okt) var hennes debut. Småningom ringde en liten klocka i resultatredaktörens huvud och signalen gick till Berlin 1988 där Monica debuterade med 2.44.04.

Segrade i Chicago gjorde **Midde Hamrin**, 2.36.21.

Vidare i resultatlistan på den manliga sidan finner vi finländaren Tommy Ekblom på en nionde plats med 2.19.13 och längre bak Thomas Lundgren på 2.36.13 och Anders Kingstedt 2.39.56.

Tredje milen i loppet stördes av hård motvind, Midde hade strax under 1.16 efter halva sträckan.

100 km landsväg Winschoten, HOL, 1991-09-07

1. K Santalov, URS	6.26.20
3. Ulf Andersson, SWE	6.53.33

Fotnot: Uffes enorma prestation är den näst bästa tiden på 10 mil av en svensk. Bättre har bara Rune Larsson löpt. Segrare, Kons-tantin Santalov, har ett maratonbästa på 2.14 och under 1991 har han noterat följande resultat på 100 km: Madrid 7.02, Rodenbach (två veckor senare!) 6.35, Torhout 6.48 och Santander 6.37. Därefter 226 km under ett 24-tim-marslopp!

GA

Med fötterna i handbagaget!

I decembernumret av Marathonlöparen kunde man läsa om Stig Mariedahls borttappade bagage mellan Arlanda och Athen, en resväska som innehöll maratonskorna och löparkläderna!

De gånger jag har flugit till maratonlopp har den viktigaste utrustningen packats i axelväska. Det vill säga skor, shorts och

linne.

Man behöver ju inte lägga ner sina mest "välldoftande" löparskor i handbagaget... tänk er en större grupp maratonresenärer i samma plan och alla med väl insprungna skor i kassen!

Som sagt... när man flyger till maratonloppen kan man lägga skorna på hyllan för en gångs skull!

PRESS-STOP!

Nytt maratonlopp i Skara 11 april!

Information genom Kurt Andersson 0511/111 50.

Planerat maratonlopp i Sundsvall 13 september!

Information genom Yngve Sohl 060/17 15 10.

Spring och må gott resor

03.07	BRAMSCHE	(D)	M
15	BARCELONA		M
22	MALLORCA		M
29	PARIS		M
04.19	FRØYA	(N)	M 10
20	HITRA	(N)	M 10
25	FLORØ	(N)	M ½
26	WIEN		M
05.10	BUDAPEST		M 20 10
	ISLE OF WIGHT		M
	LYON		M
	HAMBURG		M
06.06	BEITOSTØLEN	(N)	M ½ 7
20	ST. PETERSBURG		M
07.04	TALLINN		M
18	RIGA		M
08.22	VÄNERSBORG		100 50
09.12	MEDOC (BORDEAUX)		M
10.25	FRANKFURT (7th)		M
12.06	LANZAROTE		M ½
13	HONOLULU		M

Skriv en rad eller ring för upplysning:

K-G Nyström
Allskönsro
461 91 Trollhättan
Tel 0520-961 08

Lopp och dopp i Bohuslän

Vi gläder oss åt att kunna presentera ett nytt maratonlopp i Sverige, nämligen **Bohuslän Marathon** med start i Bovallstrand kl. 12.00 söndagen 3 maj och mål i Tanumstrand. Loppet går utefter kusten norrut via Heestrand, Hunnebostrand, Fjällbacka och Langesjö (se kartan), varför det bör bli en fin naturupplevelse för deltagarna. Enligt den entusiastiske tävlingsledaren Ivar Fjeldbo, som även svarar för det populära Skärgårdsloppet i juli, blir banan nog inte så lättsprungen, men betydligt lättare än t.ex. Höga Kusten.

Samtidigt med maratonloppet, som även gäller som

DM för Bohuslän/Dal, arrangeras halv- och kvartsmaran med start i Hamburgsund resp. Langesjö. Efter målgång erbjudes samtliga löpare gratisdopp i äventyrsbadet!

Detta är det första maratonloppet i Bohuslän sedan Trestadsmaran (Uddevalla — Vänersborg — Trollhättan) lades ned i mitten av 80-talet. Eftersom även Dalslandsmaran drabbades av detta öde efter maran i Ed för två år sedan, så är detta maratonlopp mycket efterlängtat. Tack Ivar för detta initiativ och LYCKA TILL!

Jan Lind



**BOHUSLÄN
MARATON
3 MAJ 1992**

**TANUMSTRAND
MÅL**
Samtliga löpare får gratis bad i ÄVENTYRSBADET

LANGESJÖ
Start 1/4 Maraton
kl. 13.00,
Män, Kvinnor
Avgift kr 75:—

HAMBURGSUND
Start 1/2 Maraton
kl. 13.00
Män, Kvinnor
Avgift 100:—

BOVALLSTRAND
Start 1/1 Maraton
kl. 12.00
Män, M 35, M 40 osv.
Kvinnor K 35, K 40, osv.
Avgift kr 175:—

**1/1 Marathon
DM för Bohuslän/Dal**
PG. 52 80 40-9 BIF MST



Bovallstrands IF



Hamburgsunds IF



Fjällbacka IK



Tanum Strand

VÄLKOMNA TILL

BOHUSLÄN MARATHON 3/5-92

Anmälan: Bovallstrands IF, Box 35, 450 47 Bovallstrand.

Anm.avg.: Hel Maraton Kr. 175:—
Halv Maraton Kr. 100:—
Kvarts Maraton Kr. 75:—

Anm.avgiften bör insättas på P.g. 52 80 40-9 BIF mst och poststämplat senast den 24 april.
Från Norge senast den 15 april.

Efteranmälan: Senast kl. 10.00 på tävlingsdagen mot en extra avgift på kr. 25:—, för samtliga sträckor.

Upplysningar: BIF kansli, tel. 0523-512 23.
Ivar Fjeldbo, tel. 0523-511 43.

Nummerlappar: Hämtas ut senast kl. 10.00, i Tanumstrand.

Bussar avgår från Tanumstrand: Helmaran kl. 10.15
Halvmaran kl. 11.30
Kvartsmaran kl. 12.00

Vätskekontroller vid varje 5 km, sportdryck, vatten, bananer.

OBS! Alla deltagare som fullföljer Bohuslän Marathon erhåller en specialdesignad plakett. OBS! OBS!
OBS!!! All deltagande sker på egen risk. OBS!!!

TanumStrand kan erbjuda följande inkvarteringsmöjligheter i samband med Bohuslän Marathon den 3 maj 1992.

I Hamnhotell:

Alt. 1: 525:—/person inkl. övernattnig i dubbelrum, supé, dansentré entré till Äventyrsbadet samt brunch.
Vid ankomst fredag är det ett tillägg på 365:—/person med samma innehåll som ovan.

Alt. 2: 365:—/person inkl. övernattnig i dubbelrum, entré till Äventyrsbadet samt brunch.

I Fiskarby:

Alt. 3: 150:—/person inkl. inkvartering i Fiskarstuga med självhushåll. Fiskarstugorna är fullutrustade med plats för 4 personer. Priset är baserat på 4 personer. 50% rabatt vid entré till Äventyrsbadet.

BOKNINGAR SKER VIA BOVALLSTRANDS IF
Tel. 0523-512 23, 511 43

Svenskar i utlandet

Löparväder på Lanzarote!

Söndagen den 1.12, kvart över åtta på morgonen, gick starten för maratonloppet från det lilla fiskeläget Orzola vid Lanzarotes norra kust. Banan följde sen havet söderut längs ostkusten ner till öns huvudstad Arrecife.

Sträckningen var bitvis mycket kuperad men vi hade vädergudarna i ryggen, dessutom mulet och behagliga +16° som vid målgång var drygt tjugo grader.

Inne på stadion, med avslutande 195 meter, mottogs vi av den entusiastiske speakern, tävlingsledaren och dansken Kenneth Gasque, som på ett mycket personligt och varmt sätt hjälpte oss in mot målsnöret...

Detta välarrangerade lopp blev fin säsongsavslutning för den svenska truppen.

Henrik Hallkvist

1. L Acebes-Acebes, ESP (M45/1)	2.36.30
2. M Haberbeck, GER (M50/1)	2.54.48
11. Bernt Öberg, SWE (M45/3)	3.02.42
19. C Findlay-Bada, GBR (K/1)	3.17.30
21. Roger Åkesson, SWE (M20/2)	3.18.07
25. B G Richardsson, SWE (M45/4)	3.25.27
32. Bo-Inge Randan, SWE (M30/10)	3.32.09
33. Henrik Hallkvist, SWE (M45/5)	3.32.18
37. J Fitzgerald, GBR (M60/1)	3.32.54
58. K G Nyström, SWE (M50/12)	4.09.53
64. Lennart Tomasson, SWE (M45/8)	4.23.23
65. Gösta Åström, SWE (M60/2)	4.23.24
68. Kerstin Liffgård, SWE (K50/6)	4.35.19
70. Stig Eriksson, SWE (M60/3)	4.51.36

Brüssel Marathon, BEL, 1991-09-15

1. A Karippanov, URS?	2.18.04
21. Tomme Edman, SWE	2.35.10
27. I Sklarenka, URS? (K/1)	2.41.32
38. Hans Tall, SWE (Vet/9)	2.47.42
71. Robert Johansson, SWE	2.58.13
284. Sigun Källman, SWE (KVet/2)	3.23.07
286. Stig Holm, SWE	3.23.08
357. Lars Ove Källman, SWE	3.26.51
530. Conny Svensson, SWE	3.41.04
533. Rune Johansson, SWE	3.41.12
571. Sirkka Rantasuo, SWE (K/11)	3.43.53
625. Hans Bjerklinger, SWE	3.47.33

Fotnot: Hans Tall, som vänligen sammanställt resultaten från Bryssel, meddelar att svenskgruppen representerar IFK Skövde utom Tommy Edman, som tävlar för IF Hagen.

Esbjerg Marathon, DEN, 1991-11-10

1. Peter Broe, DEN	2.33.59
47. Alice Sörensen, DEN (K/1)	3.20.49
103. K G Nyström, SWE (M50/10)	3.57.42
109. Hans Orsing, SWE (M50/11)	4.06.29
112. Per Adolfsson, SWE (M60/2)	4.10.54
126. Conny Adolfsson, SWE (M35/64)	4.38.14

Herten-Bertlich Marathon, GER, 1991-12-01

1. Jürgen Kuhlmann, GER (M40/1)	2.44.06
86. Hans Orsing, SWE (M50/12)	3.51.53

Loppet i Bertlich, strax utanför Gelsenkirchen, löptes som tre varv å 14 km. Arrangören erbjöd också fem andra sträcklängder mellan 5—25 km samt stafett 3 × 14 km. Före och efter loppet fanns det förtäring att köpa till humana "EG-priser", en del inte så lämpliga för maratonlöpare: öl, snaps, spetsad glögg, tårthitar, bratwurst, läsk, te, kaffe och kakor...

Detta lopp arrangeras tre gånger årligen (februari, september och december).

Hans Orsing

Rautaveden-Maraton, FIN, 1991-11-02

M/1 Toomas Turb, EST	2.29.02
M40/1 Tuomo Panttila, FIN	2.32.49
M50/1 Pertti Gustafsson, FIN	2.59.34
K/1 Tuula Salminen, FIN	3.06.00
M50/4 Heimo Saarinen, SWE	3.15.06
K50/2 Eila Nieminen, FIN	3.20.50
K50/2 Raili Laatikainen, SWE	3.27.22

Dublin Marathon 1991.10.28

Vi var en liten men mysig grupp, som for till DUBLIN och IRLAND, denna stad och land, som för tankarna bakåt till det mystiska — vikingarna — den gröna ön. Även "nuet" med dessa gemytliga irländare är ej att förakta. Något ej att glömma är givetvis alla pubar med skummande gott öl. Världens äldsta pub från 1200-talet finns i Dublin och fick givetvis ett besök.

Själva loppet var en envarv bana ganska lätt — dock ej helt platt. Vi var i runda tal 3000 som kom i mål i år påhejade av folk utefter hela banan. Max. tid i detta marathonlopp var mänskliga 6.30.

Ca. 600 av löparna hade över 5 timmar.

Således något för er som "njuter" länge.

Resultat:

1 Tommy Hughes	2.14.46
151 Christine Kennedy	2.35.56
509 Stig Asplund	3.09.54
996 Göran Tilosius	3.29.04
1742 Göran Moquist	3.55.46
1837 K-G Nyström	3.59.55
2252 Stig Persson	4.24.51
2518 Gunnel Johansson	4.48.55
2644 Jan-Bertil Åhs	5.20.59
2645 K-G Bergvall	5.21.00

11:e Självständighetsmaraton, Kuopio, FIN, 1991-12-06

M/1 Asko Ristimäki, FIN	2.47.14
M40/1 Martti Moilanen, FIN	2.47.36
M50/1 Tauno Kärkkäinen, FIN	3.01.18
Mot/1 Risto Hassinen, FIN	3.01.50
K/1 Maire Kokkonen, FIN	3.05.40
M60/1 Erkki Ikola, FIN	3.52.34
M50/13 Hans Orsing, SWE	4.01.30
M60/3 Per Adolfsson, SWE	4.20.23
M/14 Conny Adolfsson, SWE	4.45.55

Tävlingsledaren Yrjö Ponto kunde på finska självständighetsdagen konstatera att det rådde en smärre "värmebölja" i Kuopio. Men för oss tre sydsvenskar innebär —15° nästan en chock. Vi lyckades i alla fall ta oss runt de åtta varven. Yrjö vill gärna se fler erfarna svenska löpare till nästa års tävling — loppet är knappast lämpligt för debutanter! Kuopio nås för övrigt med direkt tåg från Åbo.

Hans Orsing

Till sist: Ingemar var med!



Vi har fortfarande inte förstått vart **Ingemar Johannessons** namn tog vägen i den resultatlista som publicerades i Marathonlöparen nr 6/91, men han deltog som vanligt i Atén och fullföljde loppet, vilket bilden torde bevisa.

Ingemar hade med sig några speciella priser till deltagande i Svenska Marathonsällskapets grupp och vi tackar honom för detta.

Marknadstidning**Avsändare:**

Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 24 STOCKHOLM

MARATON

MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.
 - PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).
 - SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.
 - SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.
 - SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.
 - SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.
- ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 24 Stockholm.

Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 24 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

Tävl.dräkt "Sub 4" à 470:—	dam	S ☐	M ☐	L ☐	XL ☐
	herr		M ☐	L ☐	XL ☐
Tävlingsdräkt "New Line" à 280:—	herr			L ☐	
(linne + byxa) restlager	dam			L ☐	
Udda byxor st à 80:—		S ☐	M ☐	L ☐	
Tröjor st à 70:—		S ☐	M ☐	L ☐	XL ☐
Overallmärken st à 25:—					
Overallmärken st à 50:—	för	25 ☐	50 ☐	100 ☐	maratonlopp
Souvenirvimplar st à 15:—					
Klisterdekaler st à 20:—					

Namn:

Adress:

