Marathon-löparen

Aug 1992 Nr 120 1992 Nr 4

SVENSKA MARATHON-SÄLLSKAPET

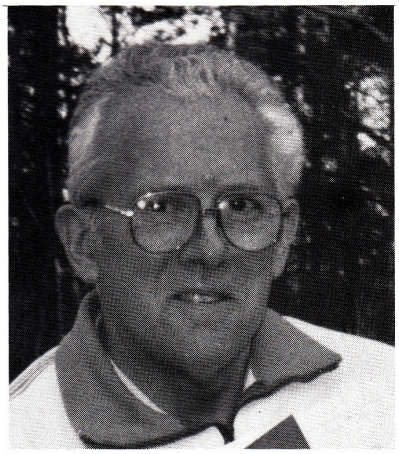
Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson
Tryckning:
Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution:
AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets Styrelse
Ordförande och resesekreterare
Lennart Granberg, 08-760 96 98
V. ordförande och utmärkelseansvarig:
Owe Westin, 08-711 20 51
Sekreterare:
Göran Gustavsson, 08-760 07 52
Kassör:
Sanne Hermelin, 08-761 11 07
Medlemssekreterare:
Sven-Erik Eriksson, 08-773 31 03
Informationssekreterare:
Bengt Lönnroth, 0758-706 15
Huvudkontaktombud:
Jan Lind, 08-626 94 49
PR-ansvarig:
Lena Sjöblom, 08-623 00 52
Redaktör:
Tony Bristow, 08-778 03 51
Resultatredaktör:
Göran Andersson, 009358/284 13 14
Bitr, info.sekr:
Tore Andersson, 08-28 55 59
De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets Distriktsombud
Blekinge:
Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66
Bohuslän-Dal:
Helge Mikaelsen, 0534-115 07
Dalarna:
Yngve Karlsson, 0250-124 06
Gotland:
Lars Mårtensson, 0498-100 35
Gästrikland:
(Se Hälsingland)
Göteborg:
Christina Hildesson, 0303-417 38
Halland:
Martin Andersson, 0340-408 22
Hälsingland:
Roland Ludwichowski, 0650-205 37
Jämtland-Härjedalen:
Monika Simson, 063-11 38 03
Medelpad:
Yngwe Sohl, 060-17 15 10
Norrbotten:
Owe Pötter, 0921-203 59
Närke:
Jan-Olov Schagerström, 019-990 05
Skåne:
Bengt Klang, 046-71 22 10
Småland:
Karl-Åke Nyman, 0490-154 89
Stockholm:
Ulf Mellerstedt, 08-626 84 52
Södermanland:
Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07
Uppland:
Johan Henriksson, 018-12 19 47
Värmland:
Kauko Kaikkonen, 054-473 23
Västerbotten:
Jarl Kollberg, 090-318 39
Västergötland:
Karl-Gustav Nyström, 0520-961 08
Västmanland:
Sven-Erik Aronsson, 021/35 06 31
Ångermanland:
Kjell Nyberg, 0660-464 06
Östergötland:
Esbjörn Holmquist, 013-13 73 42

Peter Klemets, segrare i Skellefteå.
Foto: Krister Hägglund.

Marathon-löparen
Aug 1992 Nr 120 1992 Nr 4



Ta inte av Dig skorna!

Vem som helst som tar sig tid att granska litteraturen och annonser inser snabbt att det viktigaste för maratonlöparen, åtminstone vad gäller utrustning, är skorna. Med spagetti i magen och skor på fötterna är det bara att springa...

Hur pass viktigt skorna egentligen är kan förstås diskuteras; det finns ju barfotalöpare. För inte så många decennier sedan bestod en sko av högst tre fyra olika hopsydda bitar. Dagens skor däremot består av ett enormt antal olika komponenter och utvecklingen verkar ha gått till överdrift. Samtidigt menar jag, en som tillhör kategorin löpare med kroniska fotskador, att jag nog hade haft bättre fötter idag om jag hade haft tillgång till bättre skor igår. Nu har jag bra skor men nu är det för sent — inte för sent att springa men för sent att reparera foten.

Det är viktigt — speciellt när vi avverkar så många mil med asfalt under fötterna — att vi har skor som verkar stötdämpande och ger det rätta stödet. Förr eller senare skall man kanske lägga skorna på hyllan — men inte förrän det är alldeles nödvändigt. Vi kommer säkert att använda skorna långt in på ålderns höst och våra fötter förtjänar att vi ger dem en bra klädsel.

I Marathonlöparen berättade vi för inte så länge sedan om en löpare som kom till ett utländskt lopp utan skor — och vi noterade att den vise löparen har sina skor i handbagaget. Att låna skor kan gå bra, men det är alltid bäst att springa i egna skor.

Det är också bäst att försöka behålla skorna... och därmed är jag framme vid sommarens bortglömda prestation. Du såg förmodligen i OS-loppet i Barcelona hur Taniguchi blev trampad och var tvungen att stanna och ordna skon innan han kunde fortsätta. Han hamnade reellt långt bakom tätklungan innan han hade fått ordning på fötterna, men han svarade för en fantastisk upphämtning. Det syntes i rutan att han inte var långt bakom när loppet avgjordes. I mål var han tionde man, med all anledning att känna sig stolt över sin prestation, men med all anledning att vara ledsen över att han hade varit tvungen åtminstone temporärt att ta av sig skorna...

Tony Bristow

Ny redaktör söks!

Vill Du vara med och hjälpa till så att Marathonlöparen lever vidare?

Tony Bristow, redaktör för Marathonlöparen sedan tjugo år tillbaka, har nu definitivt anmält att han inte kan åta sig att fortsätta efter årsmötet 1993 — men någon självklar efterträdare finns inte.

Hur arbetet skall läggas upp är inte heller avgjort. Kanske vill någon ta över som ensam redaktör; kanske blir det bättre att etablera en mindre redaktionsgrupp; kanske har Du lösningen?

Styrelsen är angelägen om att få tag i nya entusiaster som är beredda att fortsätta med detta ideella arbete och se till att den tidning som nu utges sex gånger om året fortsätter som en viktig sammanhållande länk för Sällskapets medlemmar.

Om Du längtar ivrigt efter ett tillfälle att modernisera och förbättra tidningen; om Du känner att Du kan och vill hjälpa till med reportage eller layout; om Du tveksamt fundera över vad Du kan göra men ändå känner att Du vill hjälpa till på något sätt; då vill vi att Du snarast **tar kontakt med Sällskapets ordförande, Lennart Granberg, tel: 08-760 96 98.**

Resor med RunSki

Med denna tidning medföljer ett informationsblad som annonserar ett samarbete mellan **Marathonsällskapet** och **RunSki Sportresor AB,** en ny resebyrå som ägnar sig speciellt åt idrottsresor. Vi återkommer till dessa resor i kommande nummer av Marathonlöparen.

Under tiden påpekar RunSki att det fortfarande finns ett antal platser till årets resor till New York City Marathon den 1 november, till Barbados Marathon den 5 december och även till Londons Tjejmil den 18 oktober. Anmälan sker per telefon till 0141-353 35.

Ny förtjänstutmärkelse

Sällskapets Förtjänstvimpel kommer inte längre att utdelas, men förtjänstfulla insatser kommer ändå att utmärkas.

I och med att en ny beställning skulle göras beslöt styrelsen redan för ett par år sedan att det var viktigt att söka förnya vimpelns utseende på något sätt. Lena Skymne, PR-ansvarig inom Styrelsen, fick i uppdrag att utreda situationen och inkomma med ett förslag.

Resultatet blev ett förslag till en ny typ av **Hedersutmärkelse.** Styrelsen godkände förslaget och denna utmärkesle ersätter numera Sällskapets Förtjänstvimpel som Marathonsällskapets högsta utmärkelse för förtjänstfulla insatser inom svensk långdistanslöpning.

Sällskapets nya Hedersutmärkelse.

Utmärkta Förtjänster

I samband med årets tävlingar har representanter från Marathonsällskapets styrelse besökt flera tävlingar. I samband med dessa besök har Sällskapets förtjänstutmärkelser överlämnats till ett antal personer för entusiastiska arbetsinsatser till gagn för svensk långdistanslöpning.

Göran Gustavsson representerade Sällskapet vid Skellefteå Midnight Marathon där han överlämnade Sällskapets nya **Hedersutmärkelse** till arrangörsklubben Skellefteå AIK samt Sällskapets **Förtjänstdiplom** till **Leif Sundqvist, Hilding Mikaelsson** och **Tage Ljungholm.**

Jan Lind besökte såväl Strömmingmaran i Söderhamn som Höga Kusten Marathon där han överlämnade Sällskapets **Förtjänstdiplom** till **Helge Norberg, Hugo Lundström** och **Erling Lundholm.**

Tage Ljungholm erhöll Sällskapets Förtjänstdiplom.

***Glöm inte** att det finns speciella overallmärken för medlemmar som har sprungit 25, 50 eller 100 maratonlopp!*

12 timmar Skoglund = 124 kilometer!

Första helgen i maj arrangerades det femte 12/24-timmarsloppet i Basel som samtidigt var det första International Sri Chinmoymästerskapet i 24 h-löpning. För ettdygnsutmaningen var förstås *Rune Larsson* på plats (pers. 262 km) medan *Kjell-Ove Skoglund* skulle ta sig an tolv timmars löpning längs varvbanan på 1.675 km.

Rune var på plats för att ta revansch för tredjeplatsen förra året då han efter 20 timmar ledde med 8 km men råkade ut för problem, som kostade mycket tid.

Kjell-Ove, som i juni avslutade tre års arbete i Schweiz, tyckte att ett tolvtimmarslopp skulle vara ett fint sätt att tacka Rune med. Han gav K-O många fina råd våren 1989 inför Biels 100 km och senare har även 100 miles fullföljts av Kjell-Ove Skoglund, som här får berätta själv om sin totalseger.

Varvad i början

— Lördagen den 2 maj började med mulet väder och regn som pågick hela dagen och framåt söndag morgon. Därtill var det kallt, + 5°, så förhållandena var långt ifrån idealiska.

Jag startade i tolvtimmarsloppet klockan 24.00, dvs när dygnslöparna hade avverkat halva tiden. Fick en kort pratstund med Rune när han löpt elva timmar och låg på en 5—6:e plats. Allt såg bra ut och han var på väg uppåt i listan.

Nästa gång vi träffades hade jag löpt knappt två timmar och Rune alltså nästan 14. Han hade avancerat till en tredjeplats och jag hade inlett lugnt med 5.20—5.30 fart på de första 20 km. Vid det laget hade jag redan hunnit bli varvad av två medtävlare; jugoslaven Stojanovic (slutligen 107 km) och den alltid lika snabblöpande tysken Pfeilschiffer (119 km).

I ledning

Rune hade börjat frysa efter 15 timmars strapatser och kände sig yr. 40 minuter ägnades åt klädbyte och vila. Hans egen teori var att matsmältningen av spagettin tog för mycket blod och syre så att ett minimum fanns kvar till ben och huvud.

Själv malde jag på i mitt planerade tempo. Efter 60 km skulle jag gå ner på 5.45-fart och efter 80 km lägga på ytterligare femton sekunder på kilometern.

Efter 5 1/2 timmes löpning var jag plötsligt i ledningen med samma varvtal som tvåan och trean (tysken och österrikaren Jordan), samtidigt som ledaren Stojanovic tvingades ta paus och ''rasade'' i listan.

Ändrad taktik

Åtta timmar var avklarade, det är morgon men fåglarna har sjungit redan några timmar. Rune har åter tvingats vila efter ännu ett spagettiförsök och det är nu mer en fråga att fullfölja än att kämpa om placeringar.

Själv passerar jag nu 100 km på 9.17. Min ledning är nu drygt 3 km, dvs två varv ungefär. Blir ivrigt påhejad av publik, funktionärer och dessutom av Rune, som via den stora anslagstavlan lagt märke till att jag inte bara leder veteranklassen utan även totalt!

Jag beslutar mig för taktikändring. Tar längre pauser vid mat- och vätskestationen och drar ned tempot till 6.30/km. Är nu pigg och passerar 120 km på 11.30.

Sista varvet ger jag mig tid till att hämta kameran från bilen och en funktionär hjälper till att ta några bilder på slutet!

Mycket uppsluppna inväntar vi sedan slutsignalen efter att jag med marginal passerat 124 km (124,270)!''

Kjell-Ove Skoglund/GA

Basel 12 h-löpning 1992-05-03
(varvbana/1675 m)

Plac.	Klass/ plac.	Namn, föd.år, nation, personbästa	Ant. varv	Ant. km
1.	M50/1	**Kjell-Ove Skoglund**, -41, SWE, debut	74	124,270
2.	M50/2	H. Jordan, -41, AUT, debut?	72	121,240
4.	M/1	K. Linke, —, GER, debut?	70	117,610

Basel 24 h-löpning 1992-05-03
(varvbana/1675 m)

Plac.	Klass/ plac.	Namn, föd.år, nation, personbästa	Ant. varv	Ant. km
1.	M/1	A. Kruglikow, OSS, 258 km	145	242,875
6.	K/1	H. Stanger, -50, AUS, 209 km	123	206,497
7.	M/6	Rune Larsson, -54, SWE, 262 km	122	205,738
11.	M50/1	G. Knapp, -36, AUT, 195 km	117	196,401
25.	K60/1	G. Schröder, -29, GER, 191 km	99	166,273
27.	K50/1	C. Vollmerhausen, -33, GER, 176 km	97	163,225
40.	M60/1	H. Zelenka, -21, AUT, 156 km	81	136,088

23:e International Westland Marathon

Jag var ensam svensk deltagare den 23 maj nere i Maasluis, Holland, men träffande ändå en hel del bekanta.

Där fanns engelsmannen **Steve Edwards,** som gjort 86 maror under en tolvmånadersperiod och hans landsman **Colin Greene;** Englands ''meste'' med över 250 maratonlopp. Vidare mötte jag den flygande belgaren **Harry Smedts,** 215, och amerikanen **Mike Olivera.** Den senare är anställd vid USA-styrkorna i Italien och pensioneras om två år (vid 45 års ålder!): — Då ska jag helt ägna mig att springa maraton! konstaterade Mike, som passerat hundra maror.

Hans Orsing

Resultat:

M/1	J. Pavlov, OSS	2.19.47
M40/1	P. Hofmans, HOL	2.33.37
M45/1	M. Vervaet, BEL	2.44.06
M50/1	H. Wolfs, HOL	2.48.47
K/1	N. Balyakina, OSS	2.58.07
M/33	Steve Edwards, GBR	3.22.28
Mot/47	Harry Smedts, BEL	3.53.46
M/55	Colin Greene, GBR	3.55.30
M50/12	Hans Orsing, SWE	3.58.49
M/65	Mike Olivera, USA	4.36.36

Fotnot: 226 löpare fullföljde med sista man noterande 4.45.

SVENSKA MARATHON SÄLLSKAPET

Bär Sällskapets overallmärke

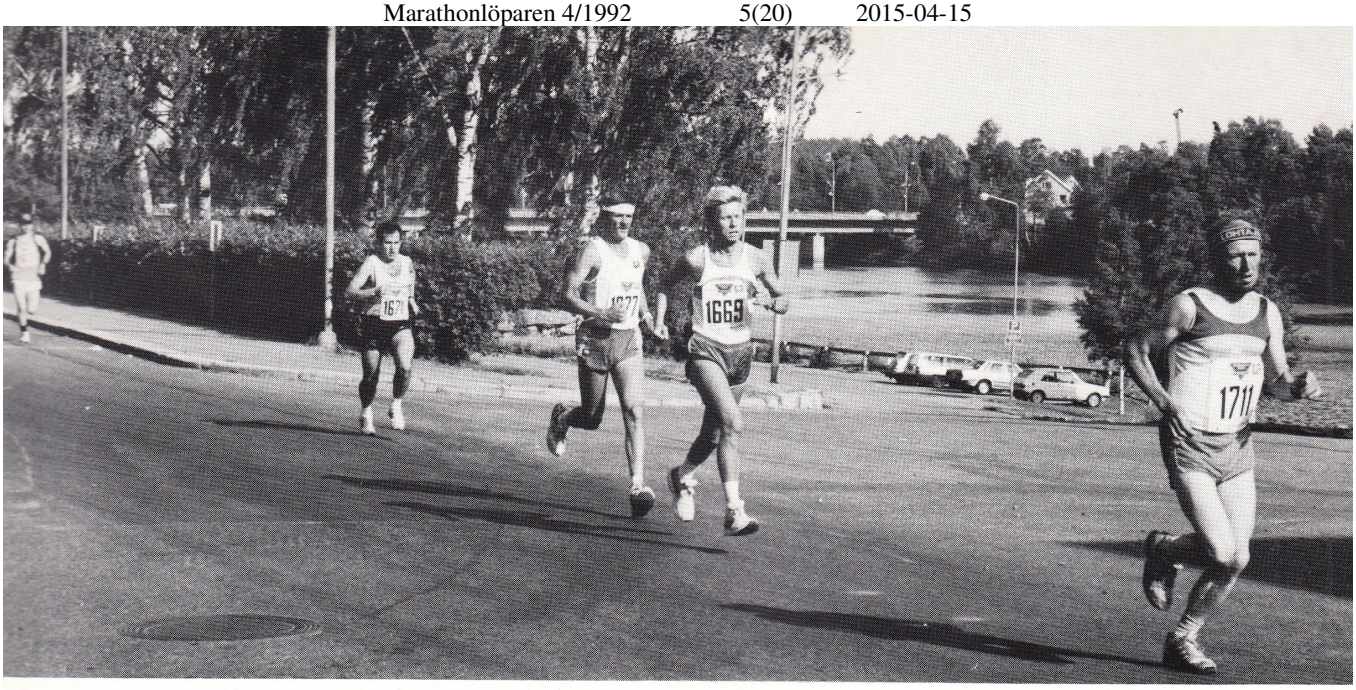


Foto: Göran Gustavsson

Skellefteå Midnight Marathon

Lördag 27 juni 1992

Klass Rullstol

Peter Andersson, Enskede	2.55.49
Anders Thyrén, MMHIF	2.58.52
Ingemar Adolfsson, Göteborgs RBK	3.07.26
Sven-Jan Löfros, NOR	3.16.35
Roger Hogstad, NOR	3.57.07

Klass M 23

Peter Klemets, FIN	2.30.46
Mikael Bränn, Luleå LDK	2.56.10
Eyob Kiflemarian, Skellefteå AIK	4.22.50
Niklas Örnkloo, Norrlands Nation	4.51.12

Klass M 35

Åke Larsson, Skellefteå AIK	2.48.33
Roger Andersson, IFK Sala	2.50.07
Torkjell Brös, NOR	2.53.28
Stefan Lindgren, Vännäs SK	2.56.17
Baldomero Oliver-Acosta,	3.01.26
Rolf Hellström, IF Åsarna	3.04.20
Per-Uno Berggren, Skellefteå AIK	3.19.24
Marek Ferlinski, Jalles TC	3.30.27
Pekka Harala, FIN	3.33.44
Henry Marjamäki, FIN	3.33.48
(10)	

Klass M 40

Bo Nyström, Tvåråselets AIF	2.39.31
Leif Danielsson, Iggesunds SK	2.59.06
Leif Johansson, Jalles TC	3.04.07
Thomas Renberg, Lycksele LL	3.16.01
Toringe Norrman, NOR	3.18.53
Kurt Lindfors, IFK Anderstorp	3.20.04
Harald Slotte, IF Åsarna	3.21.59
Torbjörn Edling	3.36.04

Klass M 45

Lars-G Eriksson, Luleå LDK	2.47.48
Per-Olov Nordin, Söderhamns IF	2.57.30
Peter Hansen, Volvo IF	3.01.02
Lars Haglund, FIN	3.02.46
Sune Westman, Team Esplanad	3.16.51
Sture Wahlqvist, Iggesunds SK	3.17.56
Bertil Wassberg, Köykar-Team	3.23.48
Ulf Gustavsson, Vilsta SK	3.27.50
Voitto Puutio, FIN	3.29.09
Sören Johansson, Myckle IK	3.30.33
(10)	
Bernt Johansson, Hemmingmarks IF	3.32.53
Ralf Bredarholm, FIN	3.44.10
Stig Mariedahl, Söderhamns IF	3.46.04
Sören Näslund, Jalles TC	3.48.47
Jalo Furu, FIN	3.54.00
Leif Wängman, Iggesunds SK	4.08.27

Klass M 50

Olof Strengell, FIN	3.14.32
Hans Orsing, IFK Helsingborg	3.49.16
Jan-Erik Grönhage, FIN	4.01.47

Klass M 55

Stig Hellström, Fredrikshofs IF	3.21.10
Hans Ahlsved, FIN	3.55.51
Markus Karlsson, FIN	4.52.04

Klass M 60

Lennart Darlander, Turebergs IF	3.38.21
Ingvar Norén, Skellefteå Kommun	3.46.49
Gustaf Lundström, Skellefteå SK	3.49.01
Vollrad Lundström, Skellefteå AIK	3.58.50
Sigge Hedlund, Skellefteå AIK	4.02.37
Gustav Lidström, Svensby SK	4.08.38
Åke Carlsson, Volvo Umeverken	4.15.47

Klass K 50

Margareta Lundquist, Mälarhöjdens IK	5.09.42

Klass Motion H

Lars Hänström, Umeå	3.17.58
Göran Mårtensson, Täby	3.20.24
Per Nyström, Vännäs SK	3.23.09
Karl-Henrik Hultdin, IFK Kristineberg	3.28.53
Lennart Bäckström, Kalix LK	3.31.28
Bertil Bäckström, Kalix LK	3.31.28
Lars Lindberg, Kjoggböle IF	3.32.22
Bo-Inge Åkerlundh, Älmhult	3.34.43
Kjell Björk, Gävle Kommuns SK	3.37.02
Kent Rönnbäck, IFK Anderstorp	3.42.31
(10)	
Tony Hedlund, Luleå LDK	3.48.04
Johan Hedvall, Fredrikshofs IF	3.56.11
Kenny Wallström, Skellefteå	3.56.44
Staffan Gagnelid, Isrennarna	4.04.53
Kent Pettersson, IF Vingarna	4.27.39
Roger Lundqvist, IFK Ålund	4.34.20
Hans Eriksson, Isrennarna	4.41.09
Gunnar Lillieroth, Klabböle IF	5.18.49

Wonderful Copenhagen Marathon, DEN, 1992-05-24

Loppet gick i hett väder på solstekta gator, vilket förlängde löptiderna. Av 3302 anmälda startade 2873, varav 2619 fullföljde maran. Moskva-löpare toppade resultatlistorna genom dubbelseger av Alexandre Kouftyrev (2.24.07) och Vladimir Fomine (2.24.29) bland männen och en klar seger genom Tatiana Pentoukova bland kvinnorna. Danska kungahuset representerades av kronprins Frederik, som fullföljde på tiden 3.22.50.

Utdrag ur resultatlistan. (Svenska resultat + klassvinnare i aktuella klasser)

K 25

1.	Tatiana Pentoukova, Moskva	2.47.21
16.	Cecilie Petersen, Trelleborg	3.48.40

K 35

1.	Rita Hämalainen, FIN	2.52.00
19.	Cecilia Nilsson, Lomma	3.56.52
21.	Elin Pedersen, Broby ?	4.09.03

K 40

1.	Birgit Hertzum, DEN	3.18.24
10.	Inez Svensson, Kalmar	3.45.50
12.	Seija Väli-Tainio, Lund	3.49.48
51.	Anette Sörensen, Landskrona	5.06.47

K 45

1.	Gurli Vittrup, DEN	3.29.04
7.	Åsa Crusenborg, Sösdala	3.38.29
22.	Elisabeth Hellström, Vellinge	4.00.11
28.	Siv Hansson, Landskrona	4.17.18
29.	Kristina Harfstrand, Landskrona	4.17.19
37.	Sinikka Myllyperkiö, Trosa	4.31.08

M 25

1.	**Alexandre Kouftyrev,** Moskva	2.24.07
128.	Mats Hagdahl, Malmö	3.24.51
155.	Tatu Kanniainen, Stockholm	3.29.08
167.	Stefan Schön, Haninge	3.30.58
244.	Patrick Nilsson, Linderöd	3.44.58
422.	Sebaedin Ilazovski, Malmö	4.59.11

M 30

1.	Steen Petersen, DEN	2.31.00
172.	Anders Holst, Åkarp	3.33.54
212.	Tomas Petersson, Rödeby	3.41.12
282.	Mats Gustafsson, Uppsala	3.54.57
297.	Gunnar Nordh, Ljungby	3.59.04
304.	Torbjörn Holmberg, Glumslöv	4.00.59
311.	Mikael Hildingsson, Rödeby	4.01.47
363.	Björn Mårtensson, Bjärred	4.21.47
425.	Bo Bergström, Östavall	5.07.33

M 35

1.	Jan K Hansen, DEN	2.36.44
14.	Manfred Trieb, Malmö	2.58.28
16.	Sören Söndergaard, Malmö	2.59.32
62.	Palle Malmenborg, Malmö	3.19.22
74.	Per Månsson, Lund	3.22.58
132.	Peter Fridell, Borås	3.37.14
154.	Fred Holmberg, Malmö	3.41.09
234.	Ferike Pasthy, Täby	3.55.10
274.	Jan Roos, Malmö	4.07.17
281.	Lars-Erik Nordh, Ljungby	4.09.12
289.	Ingvar Hansson, Malmö	4.14.13
324.	Tommy Andersson, Simrishamn	4.37.44
327.	Conny Adolfsson, Hyltebruk	4.39.18
342.	Johnny Alm, Malmö	4.56.26
343.	Sven Asplund, Malmö	4.56.26
344.	Gunnar Nilsson, Uppsala	5.01.06

M 40

1.	Jen L Sörensen, DEN	2.44.18
12.	Claes-Hugo Thörner, Åkarp	2.58.33
56.	Bo-Lennart Bengtsson, Kattarp	3.19.58
117.	Otto Andreasson, Bollebygd	3.37.10
156.	Sven Barthel, Löddeköpinge	3.47.03
284.	Ulf Nordström, Trollhättan	4.23.28
293.	Lars Melin, Lund	4.27.22
295.	Lars Ericsson, Linderöd	4.27.36
334.	Lars Thorsen, Malmö	5.27.49

M 45

1.	Börge Pedersen, DEN	2.36.25
37.	Kalevi Keskikallio, Göteborg	3.16.34
69.	Nils-Olof Nilsson, Mörrum	3.27.15
85.	Bengt Larsson, Lomma	3.32.22
95.	Taisto Myllyperkiö, Trosa	3.33.45
118.	Kjell Lindström, Åkarp	3.39.44
123.	Bengt Lindgren, Malmö	3.40.09
134.	Lars Larsson, Halmstad	3.42.42
137.	Bo Adolfsson, Brämhult	3.43.18
173.	Rolf Hellström, Vellinge	3.54.46
179.	Göte Henriksson, Lund	3.56.22
202.	Duke Fabricius, Skårup	4.01.21
225.	Egon B Pedersen, Broby	4.09.02
267.	Stellan Nilsson, Umeå	4.27.38
276.	Jan-Eric Månsson, Vellinge	4.35.49

M 50

1.	Ilgonid Aksienov, Moskva	2.48.05
12.	Jörgen Nilsen, Partille	3.16.54
16.	Bertil Lanzén, Osby	3.20.59
65.	Gilberto Alvarez, Malmö	4.02.21

M 55

1.	Chr. Wiernheld, DEN	3.04.23
23.	Kurt Holmgren, Landskrona	3.48.10
35.	Bertil Carlsson, Västerås	4.17.23

M 60

1.	Andrew Jensen, DEN	3.12.39
7.	Per Adolfsson, Hyltebruk	4.16.16

M 65

1.	Arne Krabben, DEN	3.20.03
3.	Olle Jonsson, Umeå	4.10.30

M 70+

1.	**Gösta Andersson,** Landskrona	4.15.43

I tävlingen deltog många löpare från Finland, Norge, Ryssland, Polen, Tyskland m.fl. länder.

Med många maratonhälsningar
Gösta Andersson
(av tiden att döma *övermogen* maratonlöpare)

Midnight Sun Marathon, Tromsö, NOR, 1992-07-04

MSM som i år löptes för tredje året, hade för första gången midnattsol. Vid middagstid på lördagen sprack molnen upp och der var klar himmel när starten gick och hela natten sken solen. Midnattssolen tillsammans med de snöklädda bergen runt hela Tromsö gjorde maran till en skönhetsupplevelse av stora mått.

Totalt deltog 4341 löpare varav 224 st (197 i mål) på helmaran.

Totalsegrare blev **Jarmo Rundgren** .rån finska Tornio på 2.26.12, vilket var såväl personligt rekord som rekord för tävlingen. Favoriten **Sam Sitonik,** Kenya, var med i täten i 22 km men fick släppa och vid 24 km måste han bryta, då han enligt lokaltidningen Tromsö var ''stivnet som en istapp'' i den för honom ovana polarluften med ca. +7—9°.

Norskan **Sigrid Renna** från Vossar vann kvinnliga tävlingen för tredje året; segertid 2.54.23.

''Mr Marathon'', d.v.s. New York Marathons skapare m.m. Fred Lebow, genomförde halvmaran på 2.04.17, en del i hans förberedelser inför New York Marathon, som han siktar på att springa för första gången i år!

Banan med start och mål i Tromsö centrum har en höjdskillnad på 40 m. Strax efter start springer man över bron in på fastlandet. Efter en halvmilsslinga där och tillbaka, är det värsta avklarat. Småknixarna mellan 20 och 30 km är inte allför besvärliga.

Hela bygden ställer verkligen upp för detta arrangemang. I centrum packat med folk och utefter hela banan en varm och härlig stämning. Något som också imponerade var resultatservicen. Siste löpare gick i mål 03.07 och när man efter några timmars sömn vaknade vid åttasnåret kunde man direkt inhandla lokalavisen ''Tromsö'' och läsa reportage, kommentarer, intervjuer och kompletta resultatlistor för samtliga klasser!

Anders Jansson
Östhammar

Resultat
(preliminära tider utan placeringar från lokaltidningen Tromsö)

Män:

Peter Söderberg, Stora Tuna IK	3.46.15

M30:

Jarmo Rundgren, FIN (totalsegrare)	2.26.12

M45

Kurt Andersson, Falkenberg IF	3.11.00
Ulf Mattsson, Malung	3.18.28

M50

Anders Jansson, Östhammar FI	3.51.10

M55

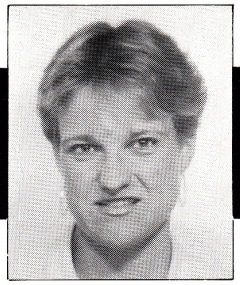
Göte Ivarsson, IF Tivo (klassegrare)	3.02.10

Kvinnor:

Sigrid Renna, NOR (totalsegrare)	2.54.23

Fotnot: Ytterligare ett par ''svensk-klingande'' namn, utan klubb el. nation, finns med i listan.

I huvudet på ...



Cecilia Petersson

Uppförsbackar leder mot toppen

Mitt arbete förde mig i slutet av juni till Schweiz, och eftersom det var så lyckligt att mötet jag skulle delta i ägde rum på en måndag passade jag naturligtvis på att tillbringa helgen nere i alplandet.

Jag var av olika anledningar ganska stressad när jag gav mig av och det ville inte riktigt släppa under resans gång heller. Men när jag anlände till Zürich fann jag vad jag sökt efter utan att egentligen ha vetat om det.

Det var ett hotell i stadens södra utkant, beläget på en höjd några hundra meter över staden. Man tar sig dit med tåg och den sista biten får man gå.

En halv kilometer kan vara ganska lång när det går brant uppför och man har två tunga väskor att släpa på. Men jag fick åtminstone upp flåset till min träningsrunda.

Bara neråt

När jag tränar hemma brukar jag välja att springa mot vinden först och spara medvinden till hemvägen, men här satte naturen stopp för denna min eftergift åt latmasken.

Hur jag än vände mig kom jag bara neråt. Det är ju trevligt i och för sig (såvida det inte rör sig om den sista milen i ett maraton, för då säger mina lårmuskler mycket bestämt ifrån), men man ska ju ta sig hem också...

Nå, det finns ingen anledning att ta ut bekymren i förskott, utan jag njuter i fulla drag av den vackra naturen — skog och ängar, med en stundtals vidsträckt utsikt över antingen Zürich eller den schweiziska landsbygden — och det härliga vädret.

Benen känns pigga och jag känner hur spänningarna börjar släppa — kan de göra annat när luften man andas är frisk som vore den sparad från en tid då ingen kände till orden bilar och fabriker och när de enda ljud man hör är de egna stegen och andetagen och i bakgrunden en och annan koskälla...

Överallt finns skyltar som visar avstånden till olika ställen, angivet i timmar och minuter och med en väl tilltagen marginal. Skyltningen är inte helt konsekvent, men hur det är så lyckas jag ändå alltid ha kontroll på var jag befinner mig någonstans. (Ja, skratta bara misstroget, ni som känner mig och mitt lokalsinne, eller snarare brist på detsamma, men det är faktiskt sant!)

Uppåt igen

Och så är det då obevekligen dags att ta sig uppåt igen. Jag har alltid ansett att jag inte är någon särskilt god uppförslöpare, men nu känner jag, efter den första lilla sträckan av anpassning, att det faktiskt går riktigt bra. Och ju längre jag springer, desto mer stärker det mig. Visst får jag gå ibland när det lutar alltför brant, men jag har ändå vunnit en seger.

När jag kommer upp till hotellet igen finner jag att en hel del människor är samlade på den lilla planen utanför. En kille springer några steg bakom mig och skrattar. Mellan mina ganska täta andetag av den härliga alpluften får jag fram "Ja, das ist gut. Und dann noch 15 km!"

Sedan sätter jag mig på den låga stenmuren som har åtskilliga år på nacken och som gränsar mot en ganska brant sluttning, torkar svetten ur pannan och lyssnar på den underbara symfonin av kyrkklockor som nu tonar fram i sommarkvällen.

Allt är så stilla

Morgonen därpå vaknar jag ganska tidigt. Jag går ut på balkongen. Luften är lätt disig men ändå underbart klar och morgonkylig. Allt är så fantastiskt stilla. En ensam luftballong glider sakta fram, med bergstopparna som bakgrund, och denna lilla rörelse poängterar bara stillheten ytterligare. En sådan morgon går man inte och lägger sig igen.

Jag drar på nytt på mig skorna och ger mig ut. Jag möter en hel del vandrare. Vi hälsar på varandra på det sätt som är så typiskt för den schweiziska landsbygden och ler. Någon ropar "Barcelona!"

Nej, till Barcelona lär jag inte komma, i varje fall inte i olympiska sammanhang. Men vad betyder det, när man kan få en sådan här upplevelse, långt bortom tävlingsarenornas stress och sekundjakt. Stress, ja. Vart tog den vägen? Plötsligt känns inga hinder oöverstigliga; de är bara utmaningar...

I Cornwall

I påskas var jag ute på en annan resa. Jag var i Cornwall och hälsade på goda vänner. Jag är inte någon morgonpigg person, men när mitt värdfolk gärna vill sova till en bra bit efter nio och jag vet vilken underbar miljö jag har runt omkring mig kan jag inte annat än att ta tillfället i akt att utforska den närmare.

Jag har precis fått på mig träningskläderna och är på väg ut, då husets elvaårige pojke hejdar mig och frågar om han får följa med. Klart att han får. Visst får jag dra ner en smula på tempot, men det jag får i utbyte är så otroligt mycket mer.

Han visar mig på en väg som går ganska brant uppför — och plötsligt springer vi längs kanten av en klippvägg. Nedanför oss har vi en sandstrand och där den tar slut breder Atlanten ut sig... Det är inte enbart den kraftiga stigningen som gör att jag nästan tappar andan.

Så springer vi ner på stranden. Det blir två steg fram och ett tillbaka i den lösa sanden men min lille vägvisare vill, trots att jag ser att han har det jobbigt, inte ge sig.

Till slut, när vi är på väg hemåt och vägen bär uppåt en bit igen, blir jag för att rädda hans ära tvungen att föreslå att vi ska gå lite i backen. Han har inget emot den saken! Sedan sitter det ganska bra med en äkta engelsk frukost.

Min vän bara ler

Min engelske vän bara ler och skakar på huvudet och kallar mig "nutter" när jag börjar prata om maratonlöpning — och jag ger honom i och för sig rätt. Men jag hävdar också att man måste vara lite tokig för att inte bli alldeles tokig.

Jag har hört många andra benämningar på oss långdistanslöpare, men frågan är om inte min nittioårige morbror Nisse (nåja, mors morbror då) har den allra bästa. Han kallar mig rätt och slätt för "springflicka"!

Cecilia Petersson

Varmt i Boden!

Trots värmen och vinden som sög musten ur många löpare i Bodens Fästningsmaraton sprang **Paavo Kettunen** i mål på lätta ben, vann hur säkert som helst, och förklarade för Norrländska Socialdemokratens reporter att han gillar att springa när det är varmt.

Sämre gick det dock för **Jarmo Rundgren,** loppets segrare såväl 1990 som 1991, som ledde i över tre mil men tvingades bryta några kilometer från mål.

DM-segern gick till **Stefan Nilsson** från Antnäs som var tvåa i mål tre minuter efter segraren. Damklassen vanns för tredje året i rad av pålitliga **Kristina Björnfot** från Lahnajärvi.

Svenska Marathonsällskapets statyett för 50 maratonlopp överlämnades vid prisutdelningen till **Sture Carlström** från Björns SK.

Curt Möller (47), Sture Carlström (61) i sin jubileumsmara samt enda damen i mål, Kristina Björnfot. Foto: Örjan Nordmark.

Totalsegraren Paavo Kettunen från Finland har fått lagerkransen av Lena Wiklund. Foto: Örjan Nordmark.

Bodens fästnings-marathon 92 06 14

M 45/1	Paavo Kettunen -47, FIN		2.43.11
M35/1	**Stefan Nilsson,** -54	Antnäs BK	2.46.15
M40/1	Olavi Peura, -48 FIN		2.47.22
M45/2	**Kjell Lundberg,** -46,	Luleå LDK	2.55.01
M45/3	Lennart Nilsson, -44,	Ullatti IF	3.00.31
M 35/2	Jukka Villanen, -53, FIN		3.04.06
M 40/2	**Erkki Pekkola,** -52,	Kiruna LDK	3.07.32
M /1	**Ravi Bhattacharyya,** -71,	Luleå LDK	3.09.49
M 50/1	**Yrjö Johansson,** -39,	Lahnajärvi	3.14.33
M35/3	Leif Artbäck, -53,	Luleå LDK	3.17.48
			(10)
M 40/3	Gerhard Strande, -49,	Ullatti IF	3.18.10
K 35/1	**Kristina Björnfot,** -53,	Lahnajärvi	3.24.25
M 40/4	Kenneth Fjellström, -49,	Glommerstr	3.26.55
M 45/4	Juhani Klemola, -43, FIN		3.29.44
M 35/4	Marek Perlinski, -55,	Jalles TC	3.33.13
M 50/2	Raimo Oikarinen, -41, FIN		3.34.42
M 45/5	Börje Carlsson, -43,	Kiruna LDK	3.35.50
M 60/1	**Sture Carlsson,** -32,	Björns SK	3.41.41
M 50/3	Kurt Möller, -40,	Luleå LDK	3.41.51
Mot/1	Stephen Burman, -51,	UH REG ÖN	3.46.32
			(20)
M 50/4	Hans Orsing, -40,	IFK Helsingborg	3.54.06
M 55/1	**Torgny Joelsson,** -34,	Luleå LDK	4.03.24
Mot/2	Allan Rattama, -45,	Skellefteå AIK	4.04.25
Mot/3	Kent Rönnbäck, -53,	Skellefteå AIK	4.04.49
M 65/1	**Bengt Arenvall,** -26,	Luleå LDK	4.06.44
Mot/4	Kenneth Berggren, -47,	Lycksele	4.23.50

Namn i **fet stil** = Distriktsmästare

Lagtävling (3-mannalag)

1. Luleå LDK lag 1	9.22.38
2. Luleå LDK lag 2	11.51.59

I täten strax efter starten finns bl.a. Stefan Nilsson (17), distriktsmästare för Norrbotten.

Allan Rattamaa (72) och Kent Rönnbäck (73), båda från Skellefteå. Foto: Örjan Nordmark.

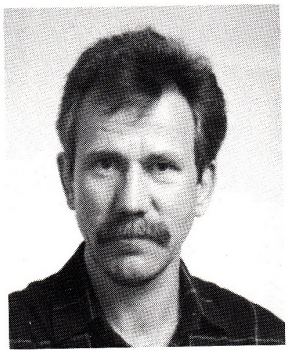
Målgång för Hans Orsing i sin andra mara under detta veckoslut. Foto: Örjan Nordmark.

Vem gör vad?

På insidan av omslaget till varje nummer av ''Marathonlöparen''återfinns en förteckning över Svenska Marathonsällskapets styrelsemedlemmar. Listan är fullständig men ändå beskriver den dessa människor endast med namn och telefonnummer. Vem är dessa förtroendevalda representanter? — och vad gör de? På dessa sidor presenterar vi nu samtliga styrelseledemöter i bild med en mer utförlig beskrivning av vad var och en har åtagit sig att göra. Kännetecknande för styrelsen är att var och en har ett jobb att svara för.

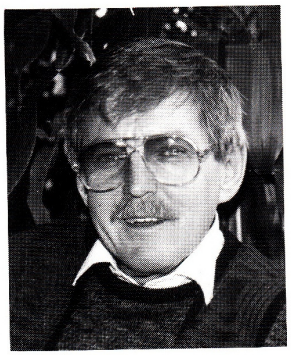
Lennart Granberg

Vi börjar förstås med **Lennart Granberg,** som sedan 1986 är Sällskapets ordförande med det slutgiltiga ansvaret att se till att styrelsen fungerar på ett tillfredsställande sätt och att arbetet löper framåt i enligthet med stadgarna, alltid i syfte att inte göra annat än att främja svensk långdistanslöpning. Det är till Lennart som Du bör vända Dig om Du har allmänna frågor eller förslag rörande Sällskapets verksamhet i stort. Dessutom har Lennart såsom resesekreterare sedan länge svarat för kontakter med de resebyrårer som Sällskapet har valt att samarbeta med. Till Lennart bör Du således vända Dig om Du har någon fråga beträffande någon resa.



Owe Westin

Vice-ordföranden sedan några år tillbaka är **Owe Westin,** som inte bara står beredd att överta ett styrande ansvar i händelse av att ordföranden får förhinder utan även svarar för att Sällskapets olika utmärkelser delas ut. Han svarar för en viss lagerhållning av diplom, standar och statyetter och ser till att dessa överlämnas på ett värdigt sätt till medlemmar som har gjort sig förtjänta av dessa. Kontakta honom om Du har speciella önskemål beträffande Din utmärkelse — men kom ihåg att det tar ett par veckor innan Din ansökan kan färdigbehandlas.



Göran Gustavsson

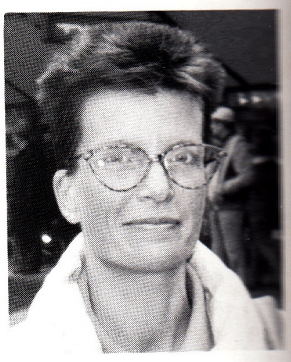
Sekreteraren, som svarar bl.a. för administrativ korrespondens samt för att styrelsens möten dokumenteras i protokoll är sedan 1990 **Göran Gustavsson.** Till Göran skall Du vända Dig om Du har någon allmän fråga av administrativ karaktär, men vanligtvis inte om frågan gäller något personligt problem.

Sällskapet existerar inte utan sina medlemmar och det är **Sven-Erik Eriksson,** medlemssekreterare sedan 1974, som håller reda på alla dessa medlemmar. Sven-Erik tar emot nya medlemsansökningar, presenterar dessa för styrelsen och ser till att varje ny medlems namn och adress införs i kartoteket. Därefter försöker han hålla reda på vart och varifrån dessa medlemmar flyttar, samtidigt som han kämpar med anonyma och oläsliga inbetalningskort i syfte att från år till år pricka av vilka som har betalat medlemsavgiften.

Sven-Erik Eriksson

Denna information behövs bl.a. när ansökningar om diplom, standar och statyetter anländer. Då är det Sven-Erik som kollar att vederbörande är medlem och inte ligger i skuld med medlemsavgiften innan han ger klarsignal till Owe Westin att den sökta utmärkelsen kan delas ut. Det är således Sven-Erik som Du bör ta kontakt med om Ditt problem rör Din adress, Din medlemsavgift, Dina utmärkelser m.m. Förresten, adressändringar bör lämnas skriftligen med både den nya och den gamla adressen klart angivna.

Nykomlingen i styrelsen, **Sanne Hermelin,** som valdes in vid årsmötet i våras, har åtagit sig att vara kassör. Hon svarar förstås för att varje inbetalning bokförs och för att alla utbetalningar verkställs på ett effektivt sätt.



Sanne Hermelin

Samtidigt förväntas hon kontinuerligt överblicka Sällskapets ekonomiska situation i relation till en fastställd budget, och vara rådgivande i styrelsen när det gäller de ekonomiska konsekvenserna av Sällskapets verksamhet. Att hon arbetar som ekonomisk rådgivare i det civila och således är van vid penningtransaktioner är förstås en fördel för Sällskapet. Hon samarbetar med medlemssekreteraren när det gäller att pricka av inbetalda årsavgifter och det är den sistnämnda som bör kontaktas om Du vill kolla att årsavgiften har betalats.

Bengt Lönnroth

Överallt i tidningen ''Marathonlöparen'' uppmanas medlemmar att skriva till Box 218, 101 24 Stockholm, men vem tar hand om Dina brev? Svaret är att det är **Bengt Lönnroth** som svarar för att regelbundet vandra till och tömma Sällskapets postbox, som befinner sig vid det centrala postkontoret

på Vasagatan i Stockholm. Bengt sorterar breven och ser till att varje försändelse kommer till rätt person, samtidigt som han i egenskap av informationssekreterare själv besvarar många brev.

Britt Lönnroth

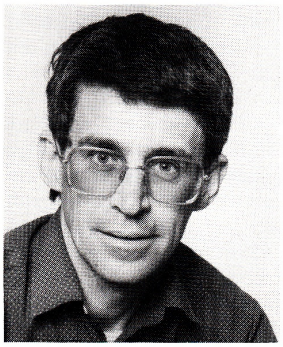
En del försändelser överlämnar Bengt direkt till sin fru, ty det är **Britt Lönnroth** som sedan ungefär fem år tillbaka tar hand om Sällskapets lager av tröjor, märken m m och ser till att varje beställning expedieras.

Tore Andersson

Att besvara alla brev och skicka ut information, inbetalningskort m m till varje ny medlem är mer än en person rimligtvis kan åta sig, varför **Tore Andersson** har adjungerats till styrelsen som biträdande informationssekreterare. Till Tore kan man vända sig om man behöver en blankett, eller en ny tidning att ersätta den som tappades i sjön eller försvann i posten. Tore har vid flera tillfällen påpekat att Sällskapets tjugo år gamla stadgar i viss mån har halkat efter så att de inte längre beskriver den verksamhet som Sällskapet faktiskt bedriver. Nu har han emellertid åtagit sig att inför nästa årsmöte utarbeta ett förslag till modernare stadgar, som styrelsen skall diskutera under hösten och lägga fram för årsmötet i mars.

Lena Skymne

Styrelsens PR-ansvarig är **Lena Skymne.** Hon är suppleant i styrelsen, och har under de senaste åren aktivt, ofta i samråd med sin make Ewert, arbetat för att förnya Sällskapets ''image''. Nya informationsblad och anmälningsblanketter har tagits fram; nya informationsplanscher har ordnats och en ny hedersutmärkelse har skapats. Hon vill gärna fortsätta och hon tar gärna emot förslag till förnyelse. Dessutom är hon förstås de kvinnliga löparnas representant.



Jan Lind

Att hålla kontakt med tävlingsarrangörer och landets maratondebutanter är **Jan Lind**s åtagande som huvudkontaktombud. Till sin hjälp har han entusiastiska kontaktombud i landets samtliga distrikt och han strävar att hålla kontinuerlig kontakt med dessa. Därutöver arbetar han i ökande utsträckning som biträdande resesekreterare och är en flitig och pålitlig medarbetare i tidningen Marathonlöparen.

Göran Andersson

En viktig ambition har alltid varit att i tidningen Marathonlöparen ge en så gott som fullständig resultatservice vad gäller svenska prestationer på maratonbanan, och det är **Göran Andersson** som arbetar som resultatredaktör med att redigera, bearbeta och sammanställa resultaten i de olika listor som når honom — ofta tack vare att löpare vid hemkomsten från utländska lopp förser honom med information och de nödvändiga resultatlistorna. Kontakta gärna honom om Du har något bidrag i detta avseende.

För fullständighetens skull, men utan bild, kan vi anmäla att **Tony Bristow,** numera suppleant i styrelsen, har sedan 1972 varit redaktör för Marathonlöparen. Men, som redan nämnts på sidan 3, kommer han inte att fortsätta med detta mycket längre.

SVENSKA MARATHON SÄLLSKAPET

FRITIDSRESOR

Res med oss till

Athens International Marathon
18 oktober 1992

Avresa: fredagen den 16 oktober; Återresa: fredagen den 23 oktober. Priset för flygresa, transport mellan flygplats och hotell, inkvartering i dubbelrum på hotellet Margi House i Vouliagmeni, frukost, sightseeing i Athen, anmälan och transport till maratonloppet: **3210:—** från Göteborg, **3825:—** från Stockholm.

Marrakesh Marathon
10 januari 1993, kl 08.30

Avresa: fredagen den 8 januari; Återresa: fredagen den 15 januari. Priset för flyg till Agadir, inkvartering i dubbelrum i mellanklasshotell i Agadir, bussresa Agadir-Marrakesh, stadsrundtur i Marrakesh, en övernattning i Marrakesh och startavgift till maratonloppet blir **c:a 4000:—**

Anmälningsblanketter: Agneta Köhler, Fritidsresor, 08-84 00 40.

Information: Lennart Granberg, 08-790 96 98 (kvällstid).

Möte med Pragvåren och Emil Zatopek!

Pragvåren 1968, som följdes av ryssarnas intåg i Tjeckoslovakien på sensommaren väckte starka känslor, men vad har hänt fram till denna vår, 24 år senare? Hur kom t. ex. livet att gestalta sig för den legendariske långdistanslöparen Emil Zatopek?

Jan Lind och andra resenärer i samspråk med Emil Zatopek.

På vår väg till Wien Marathon har vi avtalat med representanter från Maratón Praha att få träffa Emil Zatopek för att äta lunch tillsammans på Prags äldsta bryggeri, U sv Toruase, där numera en populär turistrestaurang finns inrymd. Förväntansfulla sitter vi där, tio personer ur Svenska Marathonsällskapets grupp tillsammans med guiden Calle, som under några timmar visat oss runt i denna imponerande och vid Moldan vackert belägna huvudstad.

Efter en stund kommer han, denne försynte 70-årige man, med något nedböjt huvud och skärmmössa i handen. Zatopeks ankomst väcker stor uppståndelse i restaurangen. Några tyskar rusar fram till vårt bord och vill skaka hand med vår populäre gäst, men misstar sig och räcker fram händerna mot dalmasen Stig Hermansson, som numera kallas Stig-Emil av oss i gruppen.

Calle hälsar välkommen på tjeckiska och efter förrätten får jag tillfälle att ställa några frågor. Detta vållar inga problem, eftersom Emil Zatopek är mycket språkkunnig och även behärskar engelska språket utmärkt väl. Jag är nyfiken på att få bekräftat hur han förberedde sig för OS i Helsingfors 1952. Därför frågar jag om det är sant att han dagligen sprang 100 × 400 meter.

Emil Zatopek.

— Arméchefen frågade mig vad som fordrades för att jag skulle ta tre guldmedaljer och jag svarade att tre veckors ledighet skulle nog räcka. Zatopek fick sin ledighet och utnyttjade de två första veckorna till att två gånger per dag springa 50 × 400 meter i skogsterräng i träningsoverall och militärkängor eller basketskor (c:a 80 sek vila emellan). Detta gav önskvärt resultat och han vann alltså 5000 m, 10000 m och maraton vid detta OS. Under maratonloppet hade han sällskap med värmlänningen Gustaf Jansson, en av det då nyligen grundade Svenska Marathonsällskapets allra första medlemmar, fram till 35 km.

— Jag hade god hjälp av Jansson under loppet och är glad att han blev bronsmedaljör.

Något nytt maratonlopp skulle det inte bli för Emil Zatopek förrän vid nästa Olympiad. Han hade påtryckningar att slå Gunder Häggs världsrekord på 5000 meter. Detta lyckades han med 1954 (13.57.2) och samma år blev han först i världen under 29 minuter på 10000 m och under 1 timme på 20000 m och satte dessutom världsrekord på 1 timmes löpning, 15 miles, 25000 m och 30000 m bana.

Vad hände då i Melbourneolympiaden? Du fick ju inga medaljer?

— Jag drabbades av en svårartad ljumskskada tre veckor före spelen. Läkare beordrade två månaders vila, men det var naturligtvis omöjligt. Mimoun, som kallades "den eviga tvåan" ställde sig bredvid mig på startlinjen och vägrade tro på att jag var skadad och jag fick tvinga honom att följa med några löpare, som ryckte ifrån oss övriga. Mimoun vann loppet och han tackade mig senare, eftersom han blev ende

franske guldmedaljör i friidrott vid detta OS och som sådan inbjuden på middag till president Georges Pompidou.

Fullföljde du själv loppet?

— Ja, jag plågade mig i mål som sjätte man.

Sprang Du senare några andra maratonlopp eller internationella landsvägslopp?

— Nej.

1958 hade jag själv förmånen att som åskådare uppleva alla sex dagarnas EM-tävlingar på Stockholms Stadion. Emil Zatopek saknades vid detta tillfälle. Vad hade hänt då?

— Nej ingenting hade hänt. Jag slutade efter att ha vunnit ett terränglopp i San Sebastian i början av året, helt enkelt för att någon yngre förmåga skulle få möjlighet att träna på samma sätt som jag. Armén hade en viss kvot av anställda som tilläts träna under tjänstetid. Men min fru Dana försvarade familjeäran genom att vinna spjutkastningen.

Jovisst, mindes jag det. Men lika färgstark som sin make var hon ju inte. Det hade onekligen varit intressant att se vad Emil hade kunnat göra mot lille ryssen Sergey Popov, som nu vann maratonloppet på 2.15.17.

Flera ur både vår grupp och från andra smyger sig nu fram för att fotografera och be om en autograf. Han skriver snällt till alla, och jag passar på att dela ut vår lilla souvenirvimpel som ett ringa tack för att vi har fått träffa honom och berättar att Svenska Marathonsällskapet bildades just 1952 som stöd för svensk maratonlöpning.

Vi sätter oss igen och jag fortsätter försiktigt samtalet. 1968, efter Sovjettruppernas inmarsch, vad hände då? Sattes Du inte i fängelse en tid för Din övertygelses skull?

Zatopek tittar ned i tallriken och blir tyst för en stund. Kanske en olämplig fråga? Vår gäst dröjer på orden.

— Nej, inte alls. Man förflyttade mig till urangruvorna långt ifrån Prag. Där fick jag hålla på med pappersarbete. Han berättar vidare — 1972 blev jag inbjuden att som hedersgäst övervara Münchenolympiaden. Makthavarna i Prag tackade först återbud för min räkning, men opinionen i utlandet blev så stark att man måste ge mig tillstånd att resa. jag blev sedan inbjuden till många evenemang utanför Tjeckoslovakien. På så vis upplevde jag utvecklingen i Västvärlden, något som annars bara regimen i Prag kände till. Tiden här hemma stod stilla. 1975 blev trycket från omvärlden så starkt att jag flyttades tillbaka till Prag och återfick min militära befattning.

Ingen bitterhet vilar över väns anletsdrag, när han konstaterar, att visst glädjer han sig åt den fredliga revolutionen 1989, men noterar ändå lite sorgmodigt att han då var en gammal man.

Det blir en vemodig avslutning på vårt samtal speciellt som jag till sist frågar honom, om han har fortsatt att motionera under årens lopp.

— Ja, fram till strax före jul 1990, då jag halkade omkull och fick en skada som inte ville läkas. Han för min hand till en stor knöl på hans vänstra överben.

Calle tittar på sin klocka och meddelar att det är dags att åka till stationen för fortsatt färd mot Wien. Vi tackar Emil Zatopek för att han har velat offra några timmar för vår skull, som annars skulle ha tillbringats i villaträdgården denna strålande vårdag med blommande hägg, syrén och magnolia samtidigt! Han hälsar oss välkomna dit, om vi kommer tillbaka till Prag.

— Vi kanske ses redan i augusti igen. Dana och jag är då inbjudna till friidrottslandskampen Finland — Sverige och att i samband med den stanna några dagar i Stockholm. På återseende!

Jan Lind

Semestermaraton Åland, FIN, 1992-07-19

1.	Christer Bergfoth, Tierps IF	3.02.33
2.	Thomas Robarth, Flemingsbergs SK	3.03.13
3.	Karl-Johan Lundström, FIN	3.03.25
4.	Jan-Joel Blomqvist, Östhammars Friidrott	3.20.27
5.	Jarle Elvemo, NOR	3.28.43
6.	Stig Söderström, Kvarnsvedens GolF	3.30.12
7.	Hans Orsing, IFK Helsingborg	3.43.06
8.	Per Adolfsson, IK Ymer	3.48.26
9.	Leif Karlsson, Gnosjö FK	4.15.01
10.	Conny Adolfsson, Hyltebruk	4.43.43

Åland Marathon i ny regi

Efter tio upplagor (1982—91) med start och mål i Mariehamn, drar nu Åland Marathon ut på landsbygden.

Söndagen den 25 oktober avlöps maran i Lemland Söderby, ca 15 km öster om stan, längs en tvåvarvsbana.

Kontakta Ålands Idrottsdistrikt telefon 009358 — 281 91 70 (dagtid) eller Sture Ackrén 009358 — 283 42 52!

APELDOORN MIDWINTER MARATHON NL, 6/2-93

Jubileumsresa för 10:e året till samma pris som 1984: 1 000 kr.

För resan gäller:

9-pers minibussresa från Stockholm 2 färjeövernattningar och 2 hotellövernattningar på högklasshotell inkl frukost
startavgift till maratonloppet.

Arrangörer: Daniel van Berlekom,
tel dag och kväll 08-716 16 68, fax 08-718 00 98 eller
Jan Ternhag, tel kvällstid 08-644 51 36.
Vi faxar eller skickar inbjudan omgående.

Paris Marathon 1992

TRAVEL 4 RUN
Succéresan återkommer
5 dygn från 3490:—
Tel 08-80 50 32
Roland Knutsson
PARIS MARATHON
28/3 1993

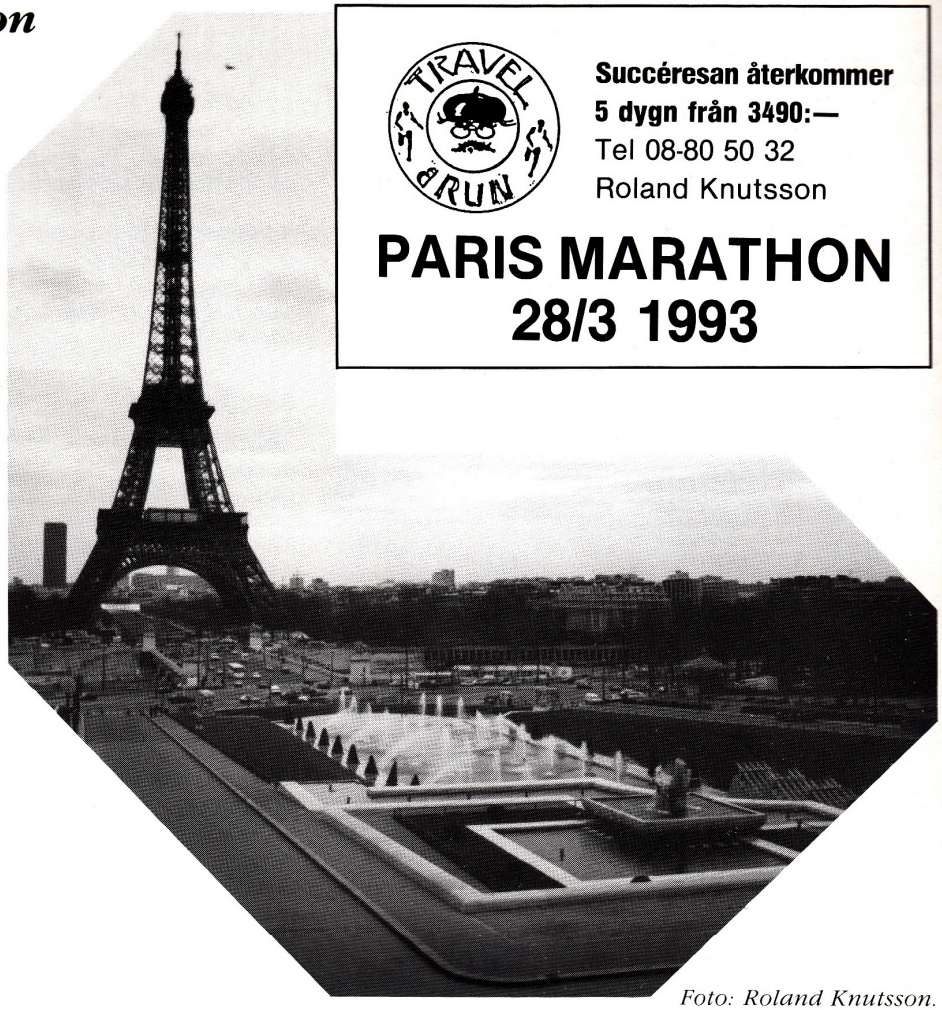


Foto: Roland Knutsson.

Världsstaden rik på kultur och romantik.

Efter att ha planerat i över ett år blev det åka av detta år till Paris Marathon. 1991 års marathon blev inställt p g a kriget i Kuwait. Vi är en grupp på 25 st resenärer, 22 är maratonlöpare.

Själv bröt jag benet på Stockholmsloppet 1991 och har enligt planerna ej en tanke på att genomföra maran. Av någon konstig anledning ramlade ändå skor och strumpor ner i resväskan.

Tiden är alltför knapp. Jag hade inte en aning om att det fanns så mycket att se i Paris.

Versailles.

Vi åkte naturligtvis till Versailles. En guidad tur med en underbar, finlandsvenska som bott 27 år i Paris.

Här blev man förd tillbaka till 1600- och 1700-talen. Vi får se drottning Marie-Antoinettes sovrum och den säng där hon födde sina barn. Rummet var vid födslarna fyllt med folk som skulle vara vittnen. Kronprinsens far hette med största sannolikhet Axel von Fersen, en adelsman från Sverige. Fersen var älskare till drottningen av Frankrike i mitten på 1700-talet.

Kungen, Ludvig XVI, var endast intresserad av jakt. Han skrev dagbok även om inget av vikt hade hänt. Händelser av vikt var endast resultaten av jakten. Den 14 juli 1789 inträffade franska revolutionen. Denna dag skrev kungen sin dagbok: ''rien'' (ingenting har hänt).

Stadsrundtur.

När jag besöker en främmande storstad, vill jag åka med en arrangerad busstur, helst med en svensk guide. Jag hade här lyckats engagera samma guide som vi hade till Versailles.

Vi blir visade på operahuset, välrdens största operahus. Det var här som Fantomen härjade, enligt författaren till boken ''Fantomen på stora operan''.

Vi stannar till för att gå in i Notre Dame, ett enormt kyrkorum med plats för 9000 personer. Ringaren av Notre Dame, Quissimodo, ser vi dock ej till.

Visste du att Paris är byggd på kalksten hämtat ur marken under staden? Det ser nu ut som en grovpipig ost och där har man byggt in avlopp, metro och förortståg.

Före middag drar vi på oss träningskläder och småjoggar ut i Bois de Bologne (Bologneskogen). Vi bor på ett hotell som ligger endast några hundra meter därifrån. Ja, även jag småjoggar, det är första gången sedan benbrottet för sju månader sen. Det går förvånansvärt bra. Luften är syrerik och jag springer ca 5 km, men maran skall jag ej springa.

Sacre-Coeur.

Vi åker Metron upp till Sacre-Coeur, en sockertoppsliknande domkyrka på berget i Montmartre. Metron i Paris går på gummihjul av lastbilstyp, därav en mycket mjuk och behaglig resa.

Eftermiddagen ägnar vi oss åt att åka till maratonutställningen som ligger mitt i stan på Place de la Concorde, platsen för giljotinen under franska revolutionen. Det finns dock inga spår i form av avhuggna huvuden denna dag. Vi köper souvenier och hämtar nummerlappar. Jag som ej skall springa maran hämtar också ut nummerlapp och T-shirt.

Pastaparty.

Dagen före maran är som vanligt lite avslagen. Vi hinner i alla fall besöka en enorm loppmarknad, 6 km lång och med 3000 stånd.

På kvällen är det pastaparty som traditionen bjuder. Jag äter med god aptit, mat måste man ha även om man inte skall springa maran.

Marathondax.

Klockan ringer 6.00, fast egentligen är klockan 5.00 då sommartidsomställning var denna natt. Jag tittar ut genom fönstret. Inget regn i alla fall. Jag går också upp. Jag vill vara med på startlinjen och uppleva den speciella stämningen som alltid finns där. Kanske lufsar jag med utför Chams-Elysées den första kilometern.

Samling i Paris. Foto: Roland Knutsson.

Starten sker på paradgatan Champs-Elyées med Napoleons Triumfbåge 100 meter bakom. Pang och iväg! Vi passerar Place de la Concorde, jag vänder mig upp mot startplatsen och ser denna enorma gata med Triumfbågen i bakgrunden. Ska jag klara 5 km.! Louvren passerar revy. Mona-Lisa sitter och ler åt mig.

5 km springs på 30 minuter och min sista kompis springer ifrån mig. ''Lycka till'' ropar jag ''jag sitter på hotellet och väntar på dig''. Jag tänker att kanske, kanske så klarar jag att springa 10 km. Banan är mycket flack och lättsprungen. Temperaturen är ca 10 grader och det är nästan vindstilla. Egentligen är det ganska trevligt för de som tänker springa hela maran.

10 km. Det var de, de. Nu är det meningen att jag skall ta Metron tillbaka till hotellet. Jag är nu präktigt trött, som jag brukar vara vid 30 km. Nåja man kan väl promenera också. Vid 12 km kommer vi till ett imponerande slott Chateau de Vincennes som ligger i en parkskog, Bois de Vincennes. Här ligger också en Zoologisk trädgård.

Jag joggar och går om vart annat, passerar 15 km, outhärdligt. Jag har fått reda på att max tiden för denna mara är 6 timmar. Min trötta hjärna räknar ut mellantider för denna sluttid. Jodå, jag ligger 20 minuter plus. Halva maran kan ej vara fel att genomföra. Vid 21 km beslutar jag att så länge jag ligger på tid under 6 timmar skall jag försöka genomföra denna pina. Jag planerar för 5 km i taget, ibland för enstaka km. Sträckan mellan 20 och 30 km följer floden Seine på högra stranden. Det bär av mot centrum igen.

Vilken känsla att springa (gå) så här i kön på loppet. Man lär liksom känna sina olyckskamrater. Ibland springer jag om dom, hej, hej, ibland blir jag omsprungen, hej, hej. Det är vi som genomför ett riktigt maratonlopp.

Vid 27 km kommer vi tillbaka till Place de la Concorde igen och vid 30 km tornar Eiffeltornet upp sig på andra sidan Seine. En magnifik byggnation. I morgon skall jag upp de 300 meterna och titta på utsikten. OBS! Med hiss, ej uppför de 1789 trappstegen. Känns siffran igen? Jodå, från ett känt årtal. En snabb blick på klockan. Jo tidsplanen håller, kanske.

Det är skojigt när man ibland relativt ensam kommer fram till större gatukorsningar. Där står en parisisk polis och stoppar all trafiken, för lilla mig. Det börjar kittla i kroppen när jag upptäcker att det bara är 5 km kvar att springa, ja jag kallar det springa. Här är nu en i normala fall trevlig sträckning av banan, den igenom Bois de Bologne.

Här kommer också loppets enda längre backe vid 38 km. Men vad gör det om hundra år. Ut ur parken, till vänster i en rondell och där är målet. Spurta, nja det kanske inte spelar så stor roll när sluttiden är 5.44, en tid som ligger mer än 2 timmar över mitt personliga rekord. Jag har något att komma tillbaka till och förbättra.

Herrsegrare var Lois Soares, Frankrike 2.10.02.

Damsegrare var Titiana Titova, Ryssland 2.31.11.

Segerfest.

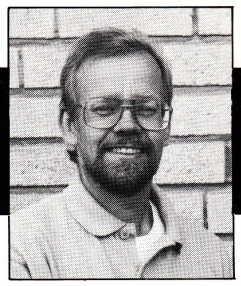
På kvällen avnjuter vi en festmåltid på nattklubben LIDO. Showen var mycket proffsig, kanske ofransk men oerhört påkostad. Här får vi inte bara se bröst utan konståkning på is, ubåt i en enorm bassäng, en helikopter kommer in från taket, hästar och lamadjur, jordbävningar och mycket mera. Ett dyrt men omtyckt besök.

Sammanfattningsvis.

En trevlig resa till en fin stad med ett maratonlopp på en lättsprungen bana som är mycket turistisk. Alla i gruppen fullföljde och på tider mellan 3.16 och 5.44. Jag återkommer och då ej med ett brutet ben i bagaget.

Roland Knutsson

Plock från banorna



Göran Andersson

Stål i studion

Medan damernas OS-mara blev ganska dåligt bevakat i TV av olika anledningar, så fick herrarnas maratonlopp den sista OS-dagen mycken uppmärksamhet.

Svensk Television hade till och med bjudit in **Kjell-Erik Ståhl** som sakkunnig i OS-studion och tack och lov för det!

Efter loppet frågade **Arne Hegerfors:** ''Finns det några svenska maratonlöpare som kan vara med nästa gång det smäller ordentligt; i VM?''

K-ES: ''Det har varit lite tunt nu ett tag. Vi hävdade ju oss bra för cirka tio år sedan men därefter har det inte kommit upp några nya talanger utan de som har kommit ner på internationell nivå, har väl kanske tränat sig till det. Med metodisk träning kan man komma mycket långt.

Vad vi i Sverige behöver göra är att genom metodiskt arbete försöka odla fram en kultur, som gynnar maratonlöpning, därför att det smäller oerhört högt ute i världen att finnas med i den internationella maratoneliten.

Det finns tankar i Sverige hur man metodiskt ska kunna gå tillväga men det tar säkert 4—6 år och det behövs uppbackning i form av resurser för att göra detta.

Att det finns talanger i Sverige, det är jag helt övertygad om!''

Världsbästa i M65

Ur Londons Marathons veteranklasser (12 april) plockar vi följande noteringar: M40/1 Wheway, GBR, 2.18.47 följd av kenyanen Nzau 2.22.20. M45 vanns av britten Watson på 2.28.39 medan landsmannen Brown segrade i M50 på 2.34.43 och hemmalöparen Lonnen i M55 var först med 2.40.39.

Derek Turnbull, NZL, noterades för **världsbästa** i M65: 2.41.57!

Irländskan Kennedy vann K35 med 2.40.47 och brittiskan Coxshall K40 med 2.47.36.

Fler veteranresultat har vi ej lyckats erhålla.

Ultranytt

I holländska Apeldoorn löptes **24 h på bana** den 29—30.5. Tysken Schieke vann på 250,698 km medan landsmaninnan Sigrid Lomsky segrade i damklassen på nytt världsrekord i K50: 231,008 km!

13.110 löpare lämnade Durban i Sydafrika den 30.5 med sikte på Pietermaritzburg 86,7 km längre bort i det berömda **Comrades Marathon.** Segraren Mattheus noterade 5.42.34. Bästa kvinna var F. de Klerk på 6.51.05.

Dagen efter var det brittiskt mästerskap på **100 km landsväg** där legendaren Don Ritchie segrade i Nottingham på 6.51.54. Carolyn Hunter-Rowe vann damklassen med 7.39.59.

Finska statistiken 1991

Fem seniorer noterades under 2.20 förra året med Jouni Kortelainen på 2.17.09, strax före Harri Hänninen. Likaledes fem man i M40 under 2.30, därav tre på 2.25, med Håkan Spik i topp med 2.25.05.

M45-statistiken har tre löpare under 2.40: Paavo Kettunen bäst med 2.32.53. Kalle Hakkarainen leder M50-listan från 1991 med 2.38.17 och hans sex närmaste konkurrenter noteras för 2.41—2.49.

M55 toppas av Kalevi Pitkäniemi på 2.46.23 samt ytterligare tre man mellan 2.56—2.59. Erkki Rikkonen är ende M60 under tre timmar (2.58.13) och i M65 har de två bästa 3.22 medan M70:an Matti Köykkä i sin årsdebut den 6 april 1991 noterade 3.13.27! Matti löpte ytterligare fem lopp förra året men tiderna sjönk hela tiden från 3.15, 3.19 till 3.47.

1991 var tre finska tjejer under 2.40 med Tuija Toivonens 2.28.49 i topp. Sinikka Keskitalo, K40, 2.41.11 och Britt Sandvik i K45, 3.03.48. Sinikka Toropainen (K50) 3.07.24, Liisa Nikkinen (K55) 3.35.02 och Hilkka Kaijanen (K60) 4.06.39 är övriga statistikledare i Finland i fjol.

Bergen Maraton, NOR, 1992-06-20

Män

1.	Dag Haugland, NOR	2.34.41
99.	Kent Johansson, SWE	3.43.52
112.	Hans Orsing, SWE	3.50.07
120.	Per Adolfsson, SWE	3.57.38
143.	Leif Karlsson, SWE	4.25.59
144.	Conny Adolfsson, SWE	4.26.54

Kvinnor

1.	Gudrun Lövås, NOR	3.08.23

Meråker Maraton, NOR, 1992-06-08

M40/1	Geir Rishaug, NOR	2.39.36
M45/1	Björn Ivar Hage, NOR	2.50.27
M50/51	Kjell-Ove Skoglund, SWE	2.58.35
M50/8	Hans Orsing, SWE	4.29.09
M45/10	Kent Johansson, SWE	4.29.23

Fotnot: Hasse meddelar att han och Kent anlände försent till loppet men att arrangören ställde upp med en bil och körde dem till starten, där de fick löpa 20 minuter efter övriga fältet. Trots att de sprang bredvid varandra hela loppet och jämsides över målinjen, blev det 14 sekunders skillnad i sluttid!

Världens bästa mellantider

Vilka har de bästa noteringarna i ett maratonlopp, var noterades dessa mellantider och vad hade Densimo i rekordloppet i Rotterdam -88?

	Bästa tid	Löpare	Lopp och år	Densimo 1988
5 km	14.04	Ikangaa	Boston -90	15.05
10 km	28.44	''	'' -90	30.05
15 km	43.40	Nakayama	Chicago -87	45.06
20 km	58.28	S. Jones	'' -85	1.00.12
25 km	1.13.13	''	'' -85	1.15.12
30 km	1.28.40	''	'' -85	1.30.13
35 km	1.44.14	''	'' -85	1.45.22
40 km	2.00.11	''	'' -85	2.00.20
Mål	2.06.50	Densimo	Rotterdam -88	2.06.50

(Fakta hämtat ur Juoksija nr 6/92

Kvarnsvedens GoIF inbjuder till

30-årsjubilerande

VINTERMARATON

LÖRDAGEN DEN 7 NOVEMBER 1992
START kl 11.00

Tävlingsklasser	Öppen endast för medlemmar i friidrottsklubbar anslutna till Svenska Friidrottsförbundet eller annat lands friidrottsförbund. M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 K, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70
Motionsklasser	Män motion, kvinnor motion. Max tid 5 tim.
Lagtävling	5-mannalag för Reebok -pokalen.
Omklädning och nummerlapps-utdelning	Kvarnsvedens IP
Start	Mellsta. (Ca 500 m från IP).
Mål	Kvarnsvedens IP
Banan	Lättlöpt 3-varvsbana i naturskönt område längs Dalälven. Kontrollmätt av godkänd banmätare (Gösta Ekström).
Priser	Minnesmedalj till alla som fullföljer maratonloppet. Heders-priser till de främsta i tävlingsklasserna. Utlottade priser i motionsklasserna.
Anmälan	Göres på postens inbetalningskort. Viktiga data är namn, adress, födelseår, klubb, klass, årsbästa och personbästa. Anmälningsavgift 120 kr. Insättes på postgiro 3 55 33-9. SISTA ANMÄLNINGSDAG MÅNDAGEN DEN 26 OKT 1992.
Efteranmälan	Till förhöjd avgift 180 kr. Kan göras på telefon 0243-322 44 vardagar 8.00—16.00 t o m 6 november. Därefter på tävlingsdagen fram till 10.00.
Logi	Hotell Scandic, tel 0243-281 20. Vandrarhem, tel 0243-276 15. Grupplogi på hårt underlag i vårt klubbhus. Möjlighet att tillaga egen frukost. Pris 25 kr. Tel 0243-322 44.
Upplysningar	KGOIF:s kansli tel 0243-322 44.

Vintermaraton arrangeras på uppdrag av SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET.

Foto: Christer Robertsson.

Bromölla Marathon 1992-07-04

Klass M sen

Robert Bergman, -64, Solvikingarna	3.06.24
Tommy Malm, -58, IFK Helsingborg	3.48.36
Jörgen Strandkvist, -64, IF Åsen	4.02.09

Klass M 35

Anders Persson, -55, GF Idrott	2.48.40
Kenneth Gunnarsson, -54, Heleneholms IF	3.07.03
Mats Hörström, -56, IS Kullen	3.19.33
Anders Edberg, -56, Årkulla SK	3.39.05
Tommy Persson, -53, IFK Helsingborg	4.00.38

Klass M 40

Tuma N'Tuve Juma, -52, Solvikingarna	2.48.49
Anders Krappe, -52, Laholms IF	3.08.30
Jan-Ove Ågren, -51, Hultsfred LK	3.12.10
Lennart Hagman, -48, Heleneholms IF	3.18.31
Bo-Inge Randu, -52, Ryssbergets IK	3.28.21
Leif Persson, -51, HAIS	3.32.33
Roland Arvidsson, -51, FK Åsen	3.38.15
Ingemar Johansson, -50, Solvikingarna	4.43.49

Klass M 45

Göran Bengtsson, -46, Laholms IF	2.54.46
Klas Paulsson, -47, Eslövs AI	3.04.09
Peter Hansen, -47, Volvo IF	3.04.31
Bengt Klang, -47, Lugi	3.09.16
Frank Brodin, -43, Solvikingarna	3.19.09
Robert Thim, -46, FK Snapphanarna	3.33.27
Sten R Johansson, -44, IF Kville	3.39.53
Lennart Skoog, -46, Stenungsunds OK	3.41.31
Bengt Svensson, -43, Ryssbergets IK	3.44.46
Göran Karlsson, -47, IK Tiwaz	3.47.30
(10)	
Lennart Brodin, -43, FK Snapphanarna	3.57.07
Kent Johansson, -46, Solvikingarna	4.27.53

Klass M 50

Björn Videfors, -40, GF Idrott	2.49.39
Gert I Nilsson, -41, Björnstorps IF	3.09.28
Anders Låftman, -38, Fredrikshof IF	3.13.38
Kjell Jonson, Solvikingarna	3.21.21
Bertil Lanzén, -38, Ryssbergets IK	3.27.42
Gilberto Alvarez, -39, Heleneholms IF	3.30.06
Gert Harrysson, -42, Åkulla SK	3.32.05
Hans Orsing, -40, IFK Helsingborg	3.49.02
Kjell Selin, -38, IF Kville	3.56.20

Klass M 55

Kurt Holmgren, -37, GF Idrott	3.19.55
Sven-Erik Åkerman, -34, Björnstorps IF	4.44.26

Klass M 60

Börje Mattisson, -32, Laholms IF	3.33.18
Ingmar Jonsson, -29, Heleneholms IF	3.45.57
Per Adolfsson, -29, IK Ymer	3.56.11
Vollrad Lundström, -29, Skellefteå AIK	4.17.05

Klass M 70

Gösta Andersson, -20, GF Idrott	4.09.52

Klass Motion män

Wilhelm Johansson, Hjortsberga	3.14.01
Anders Holst, LK Myran	3.20.27
Anders Madsen, DEN	3.35.02
Sören Meurling, Proletären SK	3.35.58
Roland Bernhardsson, Växjö Löparklubb	3.36.29
Lars Moberg, Socialtj. Malmö	3.37.22
Mikko Soininen, Olofström	3.37.52
Pierre Thomasson, Ryssbergets IK	3.38.29
Kjell-Åke Åkesson, Växjö Löparklubb	3.41.01
Peter Fleron, Bromölla	3.48.16
(10)	
Eivon Henningsson, Laholms IF	3.49.00
Bo-Inge Åkerlund, Älmhult	3.49.15
Kjell Levin, Team Blekinge	3.49.27
Mats Persson, Laholms IF	3.52.46
Sven-Olof Holmgren, Volvo IF	3.55.49
Rolf Fogelström, Ericsson IK	3.59.49
Erhard Filtenborg, DEN	4.05.38
Billy Ehn, Hammarby IF	4.09.24
Sven-Olof Davidsson, Växjö Löparklubb	4.11.06
Conny Rosenqvist, Malmö	4.22.48
(20)	
Claes-Gunnar Gustavsson, Lidköpings IS	4.24.21
Bertil Jeppsson, Hässleholm	4.25.22
Ulf Bergenheim, Viken	4.27.53
Dan Strand, Växjö	4.29.58
Eiry Ranvide, Malmö Spårvägars IF	4.30.53
Conny Adolfsson, Hyltebruk	4.41.53

Lagtävlingen i Maraton — 3-mannalag

1. GF Idrott	8.58.14
2. Solvikingarna lag 1	9.14.22
3. Laholms IF	9.36.34
4. Heleneholms IF	9.55.40
5. Ryssbergets IK	10.34.32
6. Växjö Löparklubb	11.28.36
7. IFK Helsingborg	11.39.16
8. Solvikingarna lag 2	12.31.23

KATHMANDU MARATHON 1993

Årets mest exotiska maratonlopp!

Den 30 januari 1993 är det PREMIÄR för det första internationellt (AIMS) godkända maratonloppet i Nepals huvudstad, Kathmandu.

Kungadömet Nepal är beläget i centrala Himalaya. Här finns världens högsta berg och svindlande vacker natur. Här finns också en spännande kultur med medeltida städer, tempel och ett färgsprakande folkliv. Här bor bergsguiderna Sherpas, kända för sin gästfrihet och inte minst den mystiske snömannen, YETI.

Maratonbanan går genom Kathmandudalen och passerar de tre städerna Kathmandu, Bhaktapur och Patan. Banan är kantad med mängder av tempel, bazarer, åkrar och risfält. Det nordliga panoramat är hela tiden de snöklädda giganterna i Himalaya-kedjan.

Ta chansen och var med om årets mest exotiska maratonlopp, med möjlighet till spännande upplevelser och möten med en unik kultur.

Vi har researrangemang till loppet från 8 dagar med pris från 11.800:- (reguljärflyg Thai, hotell, transfers, sightseeing och svensk färdledare ingår).

Du kan kombinera maratonresan med t.ex. vandring, rafting (forsränning) eller med djungelsafari i Nepal och/eller sol och bad i Thailand.

Vill du veta mer om Kathmandu Marathon och våra researrangemang, skicka in nedanstående svarskupong som självklart inte är bindande.

Du kan också ringa eller faxa.

JA, SVARSKUPONG

jag vill gärna ha mer information.

NAMN .....

ADRESS .....

POSTADRESS ..... TELEFON

Talongen skickas eller faxas till:

Peak Promotion

Box 5907 • 114 89 STOCKHOLM • Fax: +46-8-20 83 20 • Tel: +46-8-24 83 83

Marknadstidning

Avsändare:

Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 24 STOCKHOLM

MARATONLOPP I SVERIGE 1992

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson
5/ 9	Örebro	019-36 10 80	019-36 45 22	Birgitta Schortz
19/ 9	Östhammar-Öregrund	0173-128 30	0173-410 57	Jan-Joel Blomqvist
10/10	Rödeby	0455-401 25	0455-242 90	Gert-Ove Olsson
11/10	Göteborg	031-21 15 89	0520-620 13	Lennart Bengtsson
11/10	Umeå	090-16 54 57	090-11 51 68	Ivar Söderlind
7/11	Kvarnsveden	0243-322 44		

Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 24 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

Tävl.dräkt ''Sub 4'' à 470:—		dam	S ☐	M ☐	L ☐	XL ☐
		herr		M ☐	L ☐	XL ☐
Tävlingsdräkt ''New Line'' à 280:— (linne + byxa) restlager		herr			L ☐	
		dam			L ☐	
Udda byxor	..... st à 80:—		S ☐	M ☐	L ☐	
Tröjor	..... st à 70:—		S ☐	M ☐	L ☐	XL ☐
Overallmärken	..... st à 25:—					
Overallmärken	..... st à 50:—	för	25 ☐	50 ☐	100 ☐	maratonlopp
Souvenirvimplar	..... st à 15:—					
Klisterdekaler	..... ark à 20:— (1 ark = 4 dekaler)					
Klubbnålar	..... st à 20:—					

Namn: .....

Adress: .....