

Marathon- löparen

Okt 1992

Nr 121

1992 Nr5



Utgiven av Svenska
Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Redaktör och ansvarig utgivare:
Tony Bristow
Resultatredaktör:
Göran Andersson
Tryckning:
Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution:
AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapet Styrelse

Ordförande och resesekreterare
Lennart Granberg, 08-760 96 98
V. ordförande och utmärkelseansvarig:
Owe Westin, 08-711 20 51
Sekreterare:
Göran Gustavsson, 08-760 07 52
Kassör:
Sanne Hermelin, 08-761 11 07
Medlemssekreterare:
Sven-Erik Eriksson, 08-773 31 03
Informationsssekreterare:
Bengt Lönnroth, 0758-706 15
Huvudkontaktombud:
Jan Lind, 08-626 94 49
PR-ansvarig:
Lena Sjöblom, 08-623 00 52
Redaktör:
Tony Bristow, 08-778 03 51
Resultatredaktör:
Göran Andersson, 009358/284 13 14
Bitr. info.sekr:
Tore Andersson, 08-28 55 59
De angivna telefonnumren är till bostäderna
där styrelseledamöterna vanligtvis är anträff-
bara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapet Distriktsombud

Blekinge:
Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66
Bohuslän-Dal:
Helge Mikaelson, 0534-115 07
Dalarna:
Yngve Karlsson, 0250-124 06
Gotland:
Lars Mårtensson, 0498-100 35
Gästrikland:
(Se Hälsingland)
Göteborg:
Christina Hildesson, 0303-417 38
Halland:
Martin Andersson, 0340-408 22
Hälsingland:
Roland Ludwichowski, 0650-205 37
Jämtland-Härjedalen:
Monika Simson, 063-11 38 03
Medelpad:
Yngve Sohl, 060-17 15 10
Norrbottnen:
Owe Pötter, 0921-203 59
Närke:
Jan-Olov Schagerström, 019-990 05
Skåne:
Bengt Klang, 046-71 22 10
Småland:
Karl-Åke Nyman, 0490-154 89
Stockholm:
Ulf Mellerstedt, 08-626 84 52
Södermanland:
Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07
Uppland:
Johan Henriksson, 018-12 19 47
Värmland:
Kauko Kaikkonen, 054-473 23
Västerbotten:
Jarl Kollberg, 090-318 39
Västergötland:
Karl-Gustav Nyström, 0520-961 08
Västmanland:
Sven-Erik Aronsson, 021/35 06 31
Ängermanland:
Karl-Evert Hamberg, 0660-428 37
Östergötland:
Esbjörn Holmquist, 013-13 73 42

Kvickaste damen i Strömmingsmaran, Gud-
run Krick, intervjuad av kvickpratande mara-
tongeneralen Torbjörn Olsson. Foto: Jan Lind.

Marathon- löparen

Okt 1992

Nr 121

1992 Nr5



Vi måste visa tacksambet

Denna tidning liknar på många sätt flertalet av sina föregångare, med resultat, reportage och bilder från de olika maratonlopp som har ägt rum under sommaren.

Bilderna visar att löparna, som så många gånger förr, har haft roligt, d.v.s. har kämpat och ansträngt sig på det speciella sätt som en maratonlöpare njuter av, men reportagen visar återigen att arrangörerna har haft det kämpigt på ett sätt som inte är roligt. Fortfarande noteras i de korta resultatlistorna en klar tendens för antalet deltagare i loppet att minska, och flera arrangörer varslar nu om sannolika nedläggningar.

Denna trend har Marathonsällskapets styrelse noterat tidigare — bl.a. är Sverige 90 Diplomet ett försök att stimulera till ökande deltagare i de inhemska loppet — men nu är det svårt att se vad mer som kan göras. Verkligheten torde vara den att det inte finns flera löpare som vill springa den långa sträckan, det är de korta sträckorna som attraherar de stora startfälten.

Förmodligen blir vi så småningom tvungna att erkänna det som vi

sedan länge har vetat inom oss, nämligen att den växande entusiasm för maratonlöping som noterades under 80-talet inte baserades på något djupt och genuint intresse för denna idrottsgren som sådan, utan snarare var något av en modefluga. Fortfarande visas ett visst intresse för de stora loppet i Stockholm, New York och Berlin, men någon större entusiasm för de lika långa men mindre glamorösa tävlingarna i Örebro, Luleå och Säffle finns inte.

Vad skall vi göra? Under vintern måste vi fundera allvarligt över utvecklingen. Även om deltagarantalet är litet vill vi ju att dessa tävlings-tillfällen kvarstår.

Det gäller för oss alla att anstränga oss att se till att dessa lopp lever vidare — men om något lopp ändå försvinner från tävlingskalendern, låt inte detta ske utan att vi nu uttrycker vår tacksamhet för att så många arrangörer under så många år har ställt upp på dessa tävlingar och kämpat på sitt sätt, och därmed garanterat att vi har kunnat kämpa ute på banan och ha roligt på vårt sätt.

Tony Bristow

Ny redaktör bittad!

Från årsskiftet kommer Marathonlöparen att utges av en ny redaktör! Det rop efter hjälp som publicerades i augustinumret av tidningen fick ett snabbt svar. En ny redaktör anmälde sig och flera andra medlemmar sade sig vara beredda att hjälpa. Vi kommer att presentera den nya redaktören i decembernumret.

Förtjänstdiplom

I samband med Örebro City Marathon överlämnades Sällskapets Förtjänstdiplom till arrangörsklubben Almby IK, som ett erkännande av det arbete som nu under många år har lagts ned på denna tävling.



FRITIDSRESOR

Res med oss till

Marrakesh Marathon 10 januari 1993, kl 08.30

Avresa: fredagen den 8 januari; Återresa: fredagen den 15 januari. Priset för flyg till Agadir, inkvartering i dubbelrum i mellanklasshotell i Agadir, bussresa Agadir-Marrakesh, stadsrundtur i Marrakesh, en övernattnig i Marrakesh och startavgift till maratonloppet blir **c:a 4000:—**

Anmälningssblanketter: Agneta Köhler, Fritidsresor, 08-84 00 40.

Information: Lennart Granberg, 08-790 96 98 (kvällstid).

Till minne av Kjell Nyberg

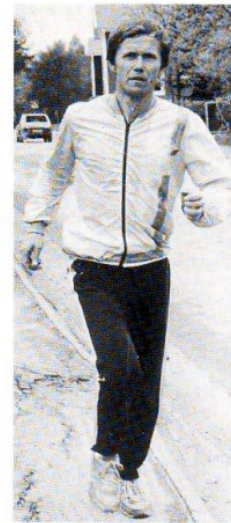
Svenska Marathonsällskapets kontaktombud i Ångermanland har gått bort. Kjell Nyberg (-43) från Örnsköldsvik och tävlande för IF Vingarna har efter en tids sjukdom lämnat oss.

Kjell var en lugn, samsad, tystlåten och försynt person som aldrig gjorde väsen av sig. Han visade sin styrka och stabila natur i förmågan att under, i stort sett, hela 70- och 80-talen aldrig missa sin träning, vilket också resulterade i ett imponerande antal maratonstarter och naturligtvis även andra tävlingar inkluderande Lidingöloppet.

Kjell genomförde sin första mara 1979 i Stockholm (2.54,03) och fullföljde därefter 47 st fram till Stockholm -91 som blev den sista. Sluttiden, 3.34,46, tyder på att Kjell redan då påverkats av sjukdomen.

Kjells personbästa blev 2.38,51 (Stockholm -83) med 29 lopp under tre timmar och 38 lopp under 3.05 vilket visar Kjells enastående jämnhet.

Kjell framstod som IF Vingarnas säkraste deltagare i Vindelälvsloppet då han under åren 85 — 88 sprang maratondistansen och övriga år ofta dubblade på något kortare sträckor. En oersättlig tillgång för en klubb.



Kjell Nyberg

Kjell sprang tre av sina maror utomlands, London -87, Athen -89 och Berlin -90.

Kjell hade under åren styrelseuppdrag inom MoDo Friidrott (upplöst -84), och inom IF Vingarna där han var en stor tillgång som funktionär vid klubbens arenatävlingar. Kjell var sedan mitten av 80-talet Ångermanlands kontaktombud för Sv. Marathonsällskapet.

Många saknar denne maratonlöpare som med sin, till synes, ousinliga vilja genomförde lopp efter lopp med samma lugna och trygga inställning.

Vi minns Kjell och bevarar detta minne.

Bestämmelser för Sverige 90 Diplomet

1. Sverige 90 Diplomet tilldelas medlem i Svenska Marathonsällskapet som i Sverige under 1990-talet har fullföljt tio maratonlopp på olika platser och med olika arrangörer.
2. Endast resultat uppnådda i sanktionerade tävlingar över 42,195 km som arrangeras under tiden 900101 — 991231 får medräknas.
3. Varje lopp skall fullföljas på en tid som inte överskrider 5 timmar.
4. Högst sex lopp per kalenderår får tillgodoräknas.
5. Medlemsavgiften till Svenska Marathonsällskapet skall ha betalats åtminstone under den tid som gäller för de fem sista loppen i serien.
6. Ansökan skickas till Svenska Marathonsällskapets sekretariat, Box 218, 101 24 Stockholm, med fullständig information om datum, tävlingsplats och resultat för samtliga lopp som åberopas.
7. Diplomen numreras i den ordning som ansökningar ankommer till Svenska Marathonsällskapets sekretariat.

(fastställda av styrelsen 91-06-11)

Höga Kusten Marathon — ett evenemang för hela familjen

Maratonloppet kommer kanske lite i skymundan, men om inte de andra tävlingssträckorna funnits, skulle det förmodligen inte heller funnits något maratonlopp. Inramningen omkring det som vi maratonlöpare menar med Höga Kusten Marathon gör ändå att loppet är en riktig "höjdare" och det är svårt att motbevisa det som sägs i inbjudan: "Sveriges hårdaste och vackraste".

Till årets upplaga, den tolfte i ordningen, hade ca 1500 deltagare anmält sig, fördelade på minimaraton, tjejmil, kvarts-, halv- och helmaraton.

Lokalbefolkningens stora attraktion är minimaran, till vilken man kan köpa startbevis hos flertalet affärsidkare i området. Detta gäller sedan som lottsedel och bland årets vinster märktes en resa för fyra personer till Euro Disneyland utanför Paris.

För publiken är halvmaran den stora idrottsliga begivenheten, och denna gång hade de båda tanzaniska löparbegåvningarna Onesmo Ludago och Francis Naali (bror till mera kände Simon Robert) inbjudits till en attack mot kenyanen Josef Chelegos banrekord på 1.05.08. De var mycket när att lyckas, men segraren Ludago missade rekordet med 19 sekunder. Tiderna på denna berg- och dalbana

är oerhört imponerande, när man jämför med segertiden i maratonloppet som kom att bli 2.47.06.

Vad säger man förresten i Bohuslän, Killingi, Ljungdalen och längs Vindälven? Är Höga Kusten både hårdast och vackrast? Starten sker vid idylliska fiskeläget Norrfällsviken, via Mjällom (med sitt tunnbröd), Nordingrå och Häggvik till målet i centralorten Ullånger, där alla har gått man ur huse för att delta i minimaran, flanera bland marknadsstånden, lyssna på "Locket" Ohlsson från TV 4:s Bingolotto, titta på löparna, men framförallt för att få veta vem av grannarna som vinner Parisresan!

Möjlighet finns också att testa sin kondition i Hälsobussen, som påpassligt finns till hands vid målet. Kort sagt: Genom alla kringarrangemang har man lyckats locka en stor del av södra Ångerman-



Jan Lind (t.b.) överlämnar Marathonsällskapets Förtjänstdiplom till Hugo Lundström och Erling Lundholm. Foto: Berit Lind.

lands befolkning att på ett eller annat sätt medverka vid Höga Kusten Marathon!

Av 91 anmälda löpare på maratonsträckan kom 85 i mål. **Jan Hedström**, Gräningealliansen, var den ende som lyckades hänga med estländarna **Märt Tomp** och **Mati Ilisson** under de första två milen, och han blev också bäste svensk i mål. Mati bröt loppet på sista milen, medan Janne å sin sida tvingades släppa en norrman förbi sig.

Maratongeneralen **Hugo Lundström** och hans stab har all anledning att vara nöjda med arrangemanget. Enda klagomålen som hördes var att trafiken borde ha varit avstängd åtminstone på ena körbanan och att det var ont om åskådare ute på banan.

Kvartsmaratonlöparna var också missnöjda med det intensiva regnet. Deltagarna på de två längsta sträckorna däremot hade fördelen av att springa i härligt syremättad luft, där regnet strax dessförinnan dragit förbi.

Men Hugo är heller inte helt nöjd.

— Hur skall man kunna locka tillbaka motionärer-na till de långa sträckorna? För tio år sedan hade vi över 400 deltagare på helmaran. Tills trenden vänder får man se till att arrangemanget överlever. Ångermanland behöver Höga Kusten Marathon!

Men om antalet maratonlöpare var litet, så hade alltså desto flera människor mött upp både vid invigningsceremonien på fredagskvällen och vid lördagens prisutdelning. Vid båda dessa tillfällen fick undertecknad chansen att berätta om Sällskapets verksamhet och dela ut förtjänst- och prestationsutmärkelser. Av publikens reaktion att döma så hamnade våra förtjänstdiplom i rätta händer. **Hugo Lundström**, **Erling Lundholm** och **Helge Norberg** fick rejäla applåder!

Vem som vann Parisresan? Jo, en fyraårig flicka från Nordingrå. Visst är Höga Kusten Marathon ett evenemang för hela familjen!

Jan Lind



Prisutdelning i Veteranklassen. Fr. v. Kjell-Ove Skoglund, Torleif Rekkebo och Sören Nylander. Foto: Jan Lind.



Starten vid Norrfällsvikens campingplats med Jon-Arild Sesseng(22), Jan Hedström(19), Torgny Bergström(109), Ravi Bhattacharyya (15), Kjell Jönsson(107), Peder Estell(111), Lennart Nyberg(120) och Torleif Rekkebo (221). Foto: Jan Lind.

Höga Kusten Marathon 1992-08-15

Klass Seniorer

Märt Tomp, EST	2.47.06
Jon-Arild Sesseng, Nybrott	2.49.11
Jan Hedström, Gräningealliansen	2.51.24
Dan-Axel Marklund, Molidens IK	2.55.49
Fredrik Edlund, Bergeforsens SK	2.58.22
Ravi Bhattacharyya, Luleå LDK	2.59.20
Staffan Lundblad, Sundsvalls Friidrott	3.01.43
Stefan Peters, FRA	3.02.21
Ants Kuusik, EST	3.16.31
Jesper Samuelsson, Mora	3.20.39
Per Isaksson, Värmdö	3.20.55
Erik Westman, IK Akele	3.24.30
Curt Bäckström, Värmdö IF	3.28.36
Arne Berglund, Gottne IF	3.37.12
Göran Åberg, Sunds Defibrator	3.45.21
Jörgen Johansson, 2-komp. T3	3.52.49
Erik Wikenius, Kungsgårdens SK	3.59.49
Ulf Eriksson, Ålgebo IF	4.04.16
Anders Nordenberg, Jälles TC Umeå	4.06.17
Henrik Sanden, Skogås	4.17.15
Ulf Eriksson, Hallstahammar	4.19.18
Jiri Holasek, Rest. Glashuset	4.30.02
Jan Hammarberg, Timrå	4.45.35

Resultat Oldboys

Kjell Jönsson, IFK Nyland	2.55.59
Torgny Bergström, Tjalve Golf	2.57.02
Per-Olov Nordin, Söderhamns IF	3.03.41
Bertil Palmqvist, Bålinge IF	3.04.28
Kenneth Pihl, Sollefteå	3.10.13
Leif Önnestam, Sundsvalls IF	3.10.43

Lars-Göran Bjermert, Härnösand	3.12.02
Thomas Sigurdsson, BLI Umeå Univers.	3.15.50
Roland Lundqvist, IF Vingarna	3.15.57
Torgny Jarl, Härnösands Sjukhus	3.16.31
Alf Ohlsson, Mellansås IF	3.18.38
Örjan Tiren, Psykomenta	3.19.46
Arne Söderlind, Hägglunds IofK	3.20.18
Anders Wiberg, Örebro AIK	3.20.30
Frank Brodin, Solvikingarna	3.20.50
Per-Uno Berggren, Skellefteå AIK	3.22.09
Lennart Nyberg, SUIF	3.23.04
Svante Nordin, Sundsvalls IF	3.23.39
Roger Sundell, Nordingrå SK	3.23.19
Örjan Byström, Polisen Örnsköldsvik	3.30.28
Richard Rydberg, Härnösand	3.31.49
Jan-Erik Pettersson, IF Vingarna	3.37.08
Anders Eriksson, Byggnadsstyrelsen	3.37.16
Jan Wallin, NCB Dynäs FK	3.41.54
Sten-Åke Arenlid, Brännans IF	3.46.27
Jan-Erik Smeds, Örnsköldsvik	3.50.01
Ulf Ljungqvist, SPIK	3.56.03
Mats Könberg, Umeå	3.57.15
Kent Johansson, Solvikingarna	3.57.40
Göran E R Englund, Sidensjö IK	3.58.54

Hans Holmdahl, Lycksele Långlöp	4.00.20
Bo Sjöberg, Sveriges Radio IF	4.04.36
Allan Rattama, Skellefteå AIK	4.06.18
Hans Göbel, Landvetter	4.18.23
Lennart Westin, Sollefteå	4.18.24
David Widerberg, Lunde	4.24.08
Tommie Pihl, Nalle	4.33.24
Kurt Åsberg, Sundsvall	4.35.50

Resultat Veteran

Torleif Rekkebo, NOR	3.04.23
Kjell-Ove Skoglund, Strands IF	3.17.03
Sören Nylander, Värmdö IF	3.23.06
Henry Wedin, Onsala	3.25.25
Lennart Carlander, Mjällom	3.26.55
Hans Kjellson, Värmdö IF	3.27.37
Bengt Johansson, Sveriges Radio IF	3.28.34
Alan Nolsöe, Sveriges Radio IF	3.31.58
Sture Carlström, Björns SK	3.33.34
Sven-Bertil Rönåker, Stockholm RRC	3.34.43
Leo Mellberg, Öbacka Löparklubb	3.38.22
Horst Preisler, LAV Hamburg-Nord	3.43.52
Ove Andersson, GIF Sundsvall	3.52.51
Magnor Jacobsen, Sveriges Radio IF	4.04.18
Åke Carlsson, Volvo Umeverken	4.10.01
Anders Turén, Bispgårdens IF	4.11.00
Jan-Erik Sjöberg, Elektrostandard	4.11.16
Bosse Wiklund, Televerket IF	4.18.46
Ruth Skoglund, Strands IF	4.19.52
Per-Erik Skoglund, AGA IF Lidingsö	4.20.13
Tage Persson, Överhörnäs	4.58.42
Börje Melin, Lucksta	5.00.28
Nore Forslund, Partille	5.03.30
Gunnar Lillieroth, Klabböle IF	5.16.42

Ölandsbro Marathon 1992-08-08

Plac/Kl Namn, födelseår, klubb

Plac/Kl	Namn, födelseår, klubb	Tid
1/M35	Gerard Hendriks, -55, NL	2.34.11
1/M	Jörg Otto, -64, BRD	2.36.09
2/M	Hans Liljeroth, -59, Hargs Runners	2.37.07
2/M35	Bernhard Seefeld, -55, BRD	2.40.14
1/M45	Roland Winkler, -47, BRD	2.41.01
1/M40	Hartmut Häber, -50, BRD	2.42.34
3/M35	Milan Durana, -57, CSFR	2.42.50
3/M	Josef Gombita, -58, CSFR	2.43.27
4/M	Imants Erkens, -65, LETT	2.43.44
2/M40	Eugen Stas, -48, Växjö LK	2.45.34
(10)		
1/M50	Björn Videfors, -40, GF Idrott	2.45.47
5/M	Björn Johansson, -64, IKHP	2.46.27
6/M	Thomas Deutscher, -68, BRD	2.47.00
7/M	Vladimir Cesner, -58, CSFR	2.49.13
4/M35	Anders Persson, -55, GF Idrott	2.49.59
8/M	Lars Andersson, -63, Westerviks RC	2.50.44
2/M45	Bengt Klang, -47, LUGI Friidrott	2.51.24
3/M40	Gerd Koal, -52, BRD	2.52.56
9/M	Martin Hermann, -60, BRD	2.52.57
2/M50	Folker Lorenz, -39, BRD	2.53.32
(20)		
10/M	Eddy Hultgren, Team Blekinge	2.54.52
3/M50	Peter Wiesner, -39, BRD	2.55.05
11/M	Klaus Bästlein, -69, BRD	2.55.32
3/M45	Göran Bengtsson, -46, Laholms IF	2.57.04
4/M40	Rob Strik, -48, NL	2.58.11
12/M	Zenon Karczewski, -58, BRD	2.58.26
5/M35	Marian-Bernd Pries, -53, BRD	2.58.27
4/M50	Jürgen Raupach, -42, BRD	2.58.37
5/M40	Guenter Gerke, -48, BRD	2.58.58
6/M35	Rainer Niska, -54, Värnamo SK	3.00.46
(30)		
4/M45	Urban Apell, -46, Lidköpings IS	3.01.02
5/M50	Guy Wallin, -41, Hovslåts IK	3.01.41
13/M	Mike Richter, -59, BRD	3.02.37
14/M	Conny Axelsson, -64, Barometern	3.02.50
5/M45	Dirk Boesler, -43, BRD	3.03.52
15/M	Karl-Erik Eriksson, Högby IF	3.04.06
6/M40	Alois Wissing, BRD	3.04.07
7/M35	Bengt Rolf, -55, IFK Sävsjö	3.04.36
7/M40	Wolfgang Verhoeven, -50, BRD	3.04.44
1/M60	Kjell Linder, Väckelsång	3.04.45
(40)		
8/M40	Willy Oelert, -49, BRD	3.05.29
16/M	Zbynek Fojtik, -59, CSFR	3.05.29
9/M40	Rudolf Beckmann, -52, BRD	3.05.39
17/M	Reinhard Mussler, -59, BRD	3.06.32
10/M40	Anders Krappe, -52, Laholms IF	3.07.02
18/M	Per Skottén, -59, Team Blekinge	3.07.27
11/M40	Wim Flierman, -51, NL	3.07.39
12/M40	Thomas Franzen, -52, IK Tiwaz	3.07.53
13/M40	Werner Rückemann, -50, BRD	3.08.05
14/M40	Matts Leandersson, -49, LV 6 IF	3.08.22
(50)		
19/M	Klaus Niebauer, -59, BRD	3.08.28
8/M35	Gert-Inge Tapper, -57, Björnstorps IF	3.09.34
15/M40	Jan-Ove Ågren, -50, Hultsfred LK	3.09.48
20/M	Holger Trull, -58, BRD	3.10.37
21/M	Holger Franke, -58, BRD	3.12.20
6/M45	Bengt Olsson, -44, Växjö LK	3.12.20
22/M	Oliver Petrausch, -65, BRD	3.12.42
7/M45	Lars Sandgren, -45, Lidköpings IS	3.12.59
23/M	Stefan Fuchs, -65, BRD	3.13.24
24/M	Heiko Rudolf, -65, BRD	3.13.25
(60)		
25/M	Udo Unger, -62, BRD	3.13.54
8/M45	Ingemar Andersson, -44, Kalmar OK	3.14.06
6/M50	Håkan Sjö, -40, Lönshults Golf	3.15.09
16/M40	Karl-E Ohlsson, -49, LK Myran Åkarp	3.15.29
1/M55	Gilbert Hermansson, -35, BCK	3.16.45
9/M35	Stefan Jingholt, -54, Rävlanda	3.17.44
26/M	Bo-Göran Åjak, -60, Kalmar RC	3.17.48
9/M45	Kurt Andersson, -43, Falkenbergs IK	3.18.34
17/M40	Wilhelm Johansson, -51, Hjortsberga	3.18.43
10/M45	Adri Stevens, -47, NL	3.19.32
(70)		
18/M40	Alfred Leonhardt, -49, BRD	3.19.59
19/M40	Willi Klein, -50, BRD	3.02.04
7/M50	Lennart Hjalmarsson, -39, Lidköping	3.20.19
20/M40	Bo Waldowsson, -52, Volvo Kalmar	3.20.23
11/M45	Björn Karlsson, -46, Kalmar OK	3.21.12
27/M	Harry Wandtke, -60, BRD	3.21.13
28/M	Patric Jönsson, -64, Skogsfalken	3.21.42
12/M45	Roy Hultén, -45, Team Blekinge	3.23.08
29/M	David Sissoko Sagna, IFK Borgholm	3.24.16
2/M60	Henry Svensson, -29, Frödinge-B	3.24.20
(80)		
8/M50	Adolf Fleck, -40, BRD	3.24.59
10/M35	Christoph Bracht, -54, BRD	3.25.40
30/M	Mats Pettersson, Färjestaden	3.25.53
31/M	Tomas Rundström, -46, Scania	3.26.00
11/M35	Michael Mentzel, -39, BRD	3.26.03
9/M50	Kaj Adelborg, -39, SLK Oxelösund	3.26.10
32/M	Peter Johansson, -59, A1 IF	3.26.41
33/M	Mikael Johansson, -67, Mörrum	3.26.59
34/M	Andreas Rothe, -60, BRD	3.27.02
12/M35	Tony Fredriksson, -53, IF Verda	3.27.04
(90)		
13/M35	Åke Låth, -54, Mariestads AIF	3.27.42
35/M	Bertil Olsson, -62, JFF Malmö	3.27.57
13/M45	Theo Scharenburg, -46, NL	3.28.11
10/M50	Manfred Kalberg, -39, BRD	3.28.48
14/M35	Josef Biberger, -53, BRD	3.28.58
21/M40	Werner Bodora, -52, BRD	3.29.10
22/M40	Åke Karlsson, -51, IFK Borgholm	3.29.32
15/M35	Konrad Gnad, -56, BRD	3.29.55
14/M45	Werner Böttcher, -46, BRD	3.30.02
36/M	Paul Karlsson, -62, Lessebo Bruk	3.30.17
(100)		
11/M50	Gösta Eberstein, -38, Strand Hotell	3.30.30
3/M60	Göran Holmqvist, -32, Växjö LK	3.30.37
16/M35	Allan Andersson, Lidhult	3.31.09
23/M40	Gunnar Johansson, -48, Borgholm	3.31.49
15/M45	Åke Andersson, -46, SSG IF	3.31.58
24/M40	Zdenek Novak, -52, CSFR	3.32.10
12/M50	Olle Johansson, -38, Färjestaden	3.32.24
25/M40	Matti Pykkänen, -50, Överums OK	3.33.37
37/M	Volkmar Spilker, -60, BRD	3.34.21
38/M	Jens Merhof, -70, BRD	3.34.22
(110)		
39/M	Conny Persson, -60, Volvo IF	3.34.40
40/M	Olle Hallén, -58, Sydöarna	3.34.41
17/M35	Gernot Schneider-Aschenbroich, BRD	3.34.52
26/M40	Vaclav Smetak, -50, CSFR	3.35.17
13/M50	Åke Nilsson, -42, Överums OK	3.35.20
16/M45	Kjell-Åke Åkesson, -44, Växjö LK	3.36.11
17/M45	Bo Hansen, -45, Växjö LK	3.36.23
2/M55	Bengt Wallin, -37, Falu IK	3.36.43
14/M50	Håkan Johansson, -41, Söderhamn	3.38.13
15/M50	Bernt Petersson, -38, Team Blekinge	3.38.38
(120)		
18/M45	Lars-Erik Sätterlund, -44	3.38.54
16/M50	Horst Wolf Dr., -42, BRD	3.39.10
19/M45	Gert Schlarbaum, -45, BRD	3.39.15
27/M40	Karl-Heinz Wiesmann, -52, BRD	3.39.27
28/M40	Tommy Sundqvist, -49, Lilkyrka IF	3.40.33
29/M40	Kent Larsson, -51, Hargs Runners	3.40.49
30/M40	Jan-Håkan Jannerling, -49, Ale 90 IK	3.41.42
41/M	Mikael Jonsson, -64, Volvo Kalmar	3.41.49
18/M35	Bengt Sandgren, -57, Lidköpings IS	3.41.51
19/M35	Jürgen Hades, -55, BRD	3.42.03
(130)		
20/M35	Mats Svensson, -57, Ringö	3.42.15
20/M45	Sten Ylmén, -46, Måilla-Mörlunda	3.42.30
17/M50	Bo-Inge Lundh, -38, Älmhult	3.42.31
31/M40	Kjell Levin, -52, Team Blekingarna	3.42.45
42/M	Willi Oettinger, -62, BRD	3.42.48
43/M	Torbjörn Jidefur, -58, Hovslåts IK	3.42.58
44/M	Peter Ågren, -61, Kalmar	3.43.34
4/M60	Börje Mattsson, -32, Laholms IF	3.44.45
21/M35	Lennart Svensson, -54, Vasaskolan	3.44.45
32/M40	Jan Tranderyd, -49, Karlslunds IF	3.44.49
(140)		
22/M35	Ulf Tingnert, -55, Slätta SK Falun	3.45.36
45/M	Jan Voda, -59, CSFR	3.45.58
33/M40	Lars-G Olausson, -52, Team Blekinge	3.46.21
23/M35	Inge Danielsson, -54, IFK Borgholm	3.47.27
34/M40	Leif Andersson, -51, Nyköping	3.47.51
21/M45	Kalevi Saukkonen, -43, FIN	3.49.19
18/M50	H. Duimel, -39, NL	3.50.32
24/M35	Sven-Ingvar Sundin, -57, LUGI	3.51.16
46/M	Jens Poth, -72, BRD	3.51.25
22/M45	Kenth Svedberg, -47, IK Jordbän.	3.52.01
(150)		
47/M	Johan Skottén, -65, Team Blekinge	3.52.31
35/M40	Torvald Sällström, -51, Grånum IF	3.52.35
25/M35	Axel Dr. Med Eisenmann, -53, BRD	3.52.45
23/M45	Rolf Hellström, -45, IK Finish	3.53.20
24/M40	Kåre Oredsson, UF Contact	3.53.37
25/M45	Sonny Widergren, -46, Eksjö Södra	3.55.55
26/M45	Tommy Carlsson, -45, Kalmar	3.54.15
36/M40	Harald Hirsemann, -52, BRD	3.54.19
27/M45	Kurt Gustavsson, -46, Hultfreds LK	3.54.29
26/M35	Peter Szadkowski, -55, BRD	3.54.37
(160)		
28/M45	B-Å Svensson, -45, Team Blekinge	3.54.44
48/M	Ulf Johansson, -73, OK Gripen	3.54.57
29/M45	Jan Dahlgren, -46, Malmö	3.55.00
30/M45	Josef Krejsa, -47, CSFR	3.55.47
27/M35	Wilfried Milewski, -53, BRD	3.56.24
37/M40	Roland Jülich, -52, BRD	3.56.49
31/M45	Göran Karlsson, -47, IK Tiwaz	3.57.00
3/M55	Sven-O Davidsson, -33, Växjö LK	3.57.11
19/M50	Olle Kristiansson, -44, IK Finish	3.57.12
20/M50	Sven-Olof Holmgren, -41, Högby IF	3.57.37
(170)		
21/M50	Rolf Decker, -41, BRD	3.57.47
49/M	Björn Johansson, -59, Jönköping	3.58.30
38/M40	Vaclav Krejsa, -52, CSFR	3.58.44
32/M45	Rolf Einig, -46, BRD	3.59.18
50/M	Örjan Johansson, -65, Volvo Kalmar	4.00.23
33/M45	Bertil Karpenman, -47, Eksjö Södra	4.02.40
22/M50	Gert Nilsson, -41, Dhaka H3	4.02.43
51/M	Stellan Herbertsson, -72, SMU Scout	4.04.34
28/M35	Ernst Riegaut, -54, BRD	4.04.49
4/M55	Lars-O Israelsson, -35, Strängnäs	4.05.09
(180)		

Befogad kritik av Hans Liljeroth

Med anledning av Ölandsbromaran saxar vi följande ur tidningen Barometern den 10.8.1992:

"Arrangerande klubbarna IFK Borgholm och Högby IF var mycket belåtna med årets upplaga av Ölandsbro Marathon. Enda smolket i glädjebägaren var att flera löpare fått vätska mellan de ordinarie vätskedepåerna, något som är otillåtet. Även slutsegaren hade en medhjälpare som gav honom vätska.

— Det här är ett utbrett ofog, och vi skulle riskera att behöva diskvalificera halva startfältet om vi skulle ta till åtgärder mot detta, menade P-O

Amné från arrangörsstaben.

— Det finns inga möjligheter att ha kontrollanter längs hela banan. Men om någon missnöjd löpare lämnar in en skriftlig protest, tvingas vi ta ett beslut i frågan, fortsätter Amné.

Trean i loppet — Hans Liljeroth — var definitivt inte nöjd med arrangörernas agerande. Liljeroth vägrade ta emot tredje priset.

— Hendriks är en bra löpare och hade vunnit loppet utan hjälp. Men i fortsättningen måste arrangörerna bestämma sig om de ska följa Svenska Friidrottsförbundets regler eller ej."

Säffle Maraton, 1992-08-08

Säffle Maraton arrangerades nu för 9:e året i följd men det blev det minsta och tunnaste startfältet någonsin. Inte ens Värmlandsdistriktets bästa löpare ställde upp trots DM-värdighet på senior- och veteranklasserna.

Totalt startade 43 män och 2 kvinnor, vilket kan jämföras med ca 160 startande för några år sedan.

I övrigt flöt arrangemanget mycket bra med totalt ca 1600 löpare i mål i de kortare tävlingarna som anordnades samtidigt.

Thage Söljemo



Män

Roland Thörn, IF Start	2.37.30
Sture Åhs , Säffle IF	2.42.35
Rune Larsson, Trollhättan	2.42.44
Tage Björkbacka, Västerås IF	2.45.43
Tommy Andersson , Tele IF	2.48.04
Bertil Danielsson, Falun	2.53.07
Jan-Åke Östlund, Säffle IF	2.58.40
Jerry Krook, Sölvesborg	2.59.34
Bo Johansson, Mariestads AIF	3.04.03
Magnus Nordström, Tele IF	3.04.29

(10)

Ingemar Carlsson, IK Zeus	3.07.06
Jonas Andersson, Tele IF	3.07.20
Claes-Göran Lindberg , Filipstads IF	3.07.28
Björn Czapnik, Ballingslöv	3.08.11
Jerry Thoreson, Bovikens SK	3.09.45
Peter Berglund, Kvarnsveden Golf	3.11.07
Bengt Göransson, Falu IK	3.11.29
Raimo Svetsnoff, RG88	3.13.19
Björn Liljeholm, Västervik	3.14.01
Lennart Skoog, Stenungsunds OK	3.14.25

(20)

Jan-Åke Nykvist, Tele IF	3.16.19
Ove Martinsson, Vänersborgs AIF	3.16.28
Magnus Reimer, Älmhult	3.19.16
Thorsten Jonsson, Tele IF	3.24.08
Gunnar Eriksson, Täby	3.27.14
Leif Svensson, Lingshems SK	3.34.17
Bengt Wetterberg, Örebro Polisens IF	3.39.00
Erik Östman, Gustafs Golf	3.41.12
Henrik Hallkvist, IF Linden	3.44.02
Jan-Erik Ullström, Säffle IF	3.44.43

(30)

Gunnar Gustavsson, Hällefors	3.49.06
Stig Mariédahl, Söderhamn	3.56.21
Sten-Göran Yngvesson, IK Vista	4.10.18
Per-Ove Claesson, Kvånum	4.14.09
Lars Foss, Kungsbacka	4.15.27
Ole Boe, Göteborg Taibox	4.18.10
Sten-Åke Rosendahl, Berol IK	4.21.07
Halvard Brandt, J2	4.25.32
Sune Hjalmarsson, Uddevalla SK	4.26.09
Lasse Jutemar, Solhalls MK	4.36.27

(40)

Raimo Palokangas, Kil AIF	4.43.15
Stig Eriksson, Lima IF	4.46.19
Conny Thoreson, Kristianstad	4.47.52

Kvinnor

Mary Larsson, TV-88	3.24.37
Leena Untinen, Enviken	3.54.06

Fotnot: Namn i fetstil: DM för Värmland

Ölandsbro Marathon forts.

1/M65 Gunnar Karlsson, -25, Rydö ASK	4.05.48
39/M40 Olle Olofsson, -50, IFK Borgholm	4.06.15
34/M45 Rolf Dietrichson, -47, Fredrikshov	3.06.27
29/M35 Per Persson, -56, Persnäs AIF	4.06.50
30/M35 Hans-Werner Müller, -56, BRD	4.06.52
52/M Allan Jansson, Ludvika	4.07.20
23/M50 Josef Janicek, -41, CSFR	4.08.55
40/M40 Lars Henningsson, Sokknallen	4.08.57
35/M45 Gerhard Rudolph Dr., -54, BRD	4.09.28
5/M60 Per Adolfsson, -22, IK Ymer	4.09.44

(190)

41/M40 Claes-Gustafsson, -51, Lidköping	4.10.11
31/M35 Hans-Jürgen Sandt, -53, BRD	4.10.12
24/M50 Lars Carr, -41, Glömminge IF	4.10.24
42/M40 Thomas Radczinsky, -49, BRD	4.10.47
5/M55 Conny Andersson, -37, Villstad GIF	4.11.07
25/M50 Jan Krantz, -42, Finnlandia-Pallo IF	4.11.50
32/M35 Håkan Johnsson, -56, Vessingebro	4.12.30
43/M40 Staffan Athley, -48, Mullsjö	4.13.20
36/M45 Anders Eriksson, -43, Växjö LK	4.13.35
6/M60 Börje Pettersson, -31, Team Blekinge	4.13.53

(200)

33/M35 Nils Persson, -55, Partiplantskolan	4.14.15
44/M40 Roland Fors, -49, Höör	4.14.59
6/M55 Peter Molkenhuth, -34, BRD	4.16.40
37/M45 Dag Blixt, -46, IK Akele	4.18.03
53/M John Land, -65, Läckby Motion	4.20.53
38/M45 John Engberg, IK Jordbänningarna	4.23.08
26/M50 Berndt Andersson, -41, Örebro	4.23.22
54/M Milan Voda, -63, CSFR	4.23.22
39/M45 Jan-Eric Månsson, -43, Malmö	4.23.59
40/M45 Hans Patriksson, -47, IF Saab	4.25.09

(210)

55/M Peter Houba, -59, CSFR	4.25.10
27/M50 Leif Eriksson, -41, SLK Oxelösund	4.29.15
34/M35 Kristos Miltis, -57, Värnamo FK	4.29.15
56/M Anders Assmundsson, -60, Malmö	4.29.22
35/M35 Gunnar Herngren, -54	4.29.33

45/M40 Leif Danielsson, -50, AB Nybro Stål	4.30.23
28/M50 Leif Karlsson, -39, Gnosjö FK	4.32.10
29/M50 Bohuslav Storch, -42, CSFR	4.36.18
36/M35 Jürgen Hesz, -56, BRD	4.42.03
7/M60 Åke Menikander, -29, IF Linden	4.44.05

(220)

57/M Tim Braune, -74, BRD	4.45.30
58/M Niclas Söderlund, -66, Skutskär	4.45.48
7/M55 Ingemar Johannesson, IK Omega	4.45.59
46/M40 Thomas Johansson, SLK Oxelösund	4.47.23
59/M Klas-G Kumlin, -59, Ljungdahls Korp	4.49.27
37/M35 Conny Adolfsson, -54, IK Ymer	4.49.29
41/M45 Göran Bengtsson, -45, IK Jordbän.	4.54.23
30/M50 Eugen Werner, -39, BRD	4.54.48
42/M45 Jan I Berggren, -43, Televerket IF	4.56.09
31/M50 Klas-G Appel, -39, SLK Oxelösund	4.56.25

(230)

43/M45 Holger Svantesson, -45, TV 88	4.56.46
2/M65 Börje Reis, -23, Sokknallen	4.58.28

Kvinnor

Plac/KI	Namn, födelseår, klubb	Tid
1/K45	Vlasta Rulcova, -44, CSFR	2.56.03
1/K	Martina Franke, -66, BRD	3.09.15
2/K	Manuela Köhne, -65, BRD	3.20.47
1/K40	Ingrid Koal, -49, BRD	3.23.12
3/K	Renate Warnstedt, -59, BRD	3.25.55
4/K	Ladislava Hudcova, -67, CSFR	3.31.40
5/K	Lena Källqvist-Andersson, -61, Akele	3.35.41
6/K	Agnes Mussler, -59, BRD	3.39.31
7/K	Brigitte Riegau, -58, BRD	3.42.05
8/K	Kerstin Sprenger, -61, BRD	3.51.09

(10)

2/K40	Ivana Vidimova, -51, CSFR	3.56.01
3/K40	Bärbel Mühlme, -52, BRD	3.56.48
2/K45	Anna-G Karlsson , -40, Högy IF	3.57.17

3/K45	Gunilla Franzén, -44, IFK Strängnäs	4.05.30
4/K40	Elisabeth Hellström, -48, IK Finish	4.08.29
1/K35	Elisabeth Wissing, -55, BRD	4.09.41
2/K35	Rosina Decker, -53, BRD	4.11.27
4/K45	Seija-Väli-Tainio, -47, LUGI FI	4.17.02
5/K45	Antje Dehnel, -40, BRD	4.20.56
3/K35	S Lindvall Johansson, -57, IFF Malmö	4.29.22

(20)

9/K	Birgita Krejsova, -61, CSFR	5.00.57
-----	-----------------------------	---------

Rullstol

Plac	Namn, födelseår, klubb	Tid
1	Michael Sandberg, Motala-Mjölby HIF	2.22.13
2	Bernt Nilsson, -42, Kalmar RC	4.40.52
3	Magnus Jernetz Gustavsson, -63, Nybro	4.21.22

Fotnot: Av de 122 utländska deltagarna var 96 från Tyskland, 17 från Tjeckoslovakien, 8 från Holland och vardera en från Lettland och Finland.

Arrangören envisas år från år att notera även tiondelsekunder i sluttiderna (enligt bestämmelserna för landsvägslöpp gäller endast hela sekunder), så i ovanstående resultat har de flesta tider skrivits upp med en sekund.

DM-segrare i Småland är satta i **fet stil**.

Solsken över Strömmingsmaran — men orosmoln hotar!?

Som nästan jämnt tredje söndagen i augusti, när det är dags för Strömmingsmaran, skiner solen från en klarblå himmel i Söderhamn. Här är det fulla maratonsträckan som är huvuddistansen, och detta maratonlopp kompletteras med Tjejstimmets på 8 km och Mixmaran, där en dam springer första varvet på maratonbanan, 19,8 km, och en man det andra, som mäter 22,4 km.

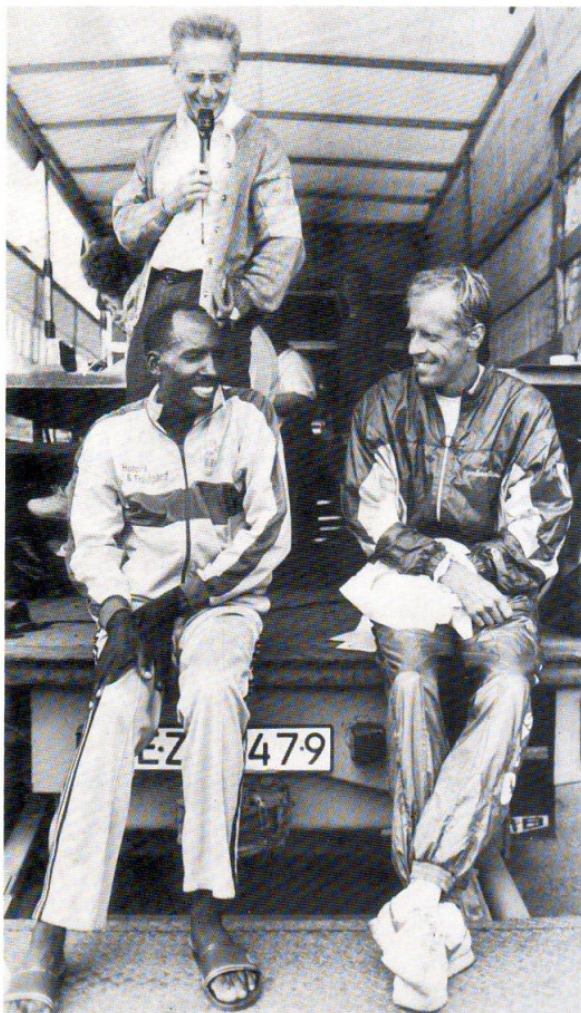
Startfältet på maran är i år "kryddat" med en representant från vardera Finland och Kenya och en avhoppad f.d. Sovjetmedborgare, samtliga tre med personrekord mellan 2.15

och 2.18. Finländaren **Peter Klemets** har tidigare vunnit såväl i Skellefteå (se framsidan av föregående nummer av Marathonlöparen) som i Söderhamn, medan **Sam Sitonik** och **Oleg Egorov**, både för tillfället bosatta i Hofors, debuterar i Strömmingsmaran.

Sam har svårigheter att hänga med de båda andra förhandsfavoriterna och ligger under det första varvet 50–100 meter bakom tättduon. Han hämtar dock in försprånget, och en bit in på andra varvet är det istället Oleg, som tvingas släppa. En mil före mål sätter kenyanen in ett ryck,



Segraren Sam Sitonik (Kenya) tillsammans med Kranskullan Pernilla Rosvall. Foto: Lotta Larsson.



MaranGeneralen tillika speakern Torbjörn Olsson i glatt samtal med årets segrare Sam Sitonik och fjolårssegraren Peter Klemets. Foto: Lotta Larsson.

som finländske Peter inte kan svara på, och när han seden defilerar i mål hyllas han av F15, som gör en strömmingsformation med fyra Viggenplan. Ett originellt inslag!

En mycket trött men nöjd segrare pustar ut efter målgången.

niskor. Tävlingen var mycket bra organiserad, men det var den tuffaste mara jag någonsin sprungit. (Sam har sprungit tio maratonlopp tidigare med 2.15 i San Diego 1986 som bästa tid.)

— Oj, vad vackert det är här och vilka trevliga män-

Medaljjakt utan resultat...

Både tävlande och arrangörer ägnade sig åt medaljjakt då Strömmingsmaran avgjordes i Söderhamn på söndagen.

Deltagarna kämpade för medaljerna på gator och vägar och arrangörerna jagade medaljer på bussar och i gods-terminaler.

— Sex tusen kronor till den som skaffar fram medaljerna årets Strömmingsmara, ropade tävlingsledningens ständige konferencier Torbjörn Olsson ut strax före starten, då han nästan lite desperat berättade att alla medaljer kommit på avvägar.

Men det lyckades inte. Segrare och övriga deltagare fick inga medaljer.

Men medaljerna kom till rätta på måndagsmorgonen, då en nitisk tjänsteman på Bollnäs busstrafik tog fram dem ur en låda, där han hade låst in dem, när han gick hem på fredagseftermiddagen.

Anders Eklund, Ljusnan



Starten har gått!

Tre utlänningar först i mål, men finns det då inga svenska ljusglimtar? Jo, göteborgaren **Erik Runnby** springer i mål som fjärde man efter ett i ensamt väl genomfört lopp. Tiden 2.41 kanske inte låter så märkvärdig, men som bl.a. dagens segrare påpekade är banan mycket uff och Erik skyndar långsamt i sin planering.

— Jag har bara hållit på ned långlöpning några år. Så småningom hoppas jag kunna göra under 2.30. För i år hade jag bara räknat med 2.45, så detta var en glad överraskning. Nästa mara blir hemmar i Göteborg i oktober.

En som inte är lika blygsam när det gäller framtiden är damsegrarinnan **Gudrun Kvick**.

— När jag fyller femtio nästa år skall jag komma tillbaka hit och göra under tre timmar. Nu skall det bli träna av.

Lycka till, Gudrun! En tid under tre timmar räcker långt i 50-årsklassen inte bara i Söderhamn utan i de flesta stora maratonlöp på kontinenten!

Tvåa i damklassen blev nyförlovade **Katarina Atternäs**, trots att hon

tog mycket god tid på sig vid varvningen efter knappt 20 km. Först skulle mamma hjälpa till med byte av band i hennes freestyle och sedan skulle vätskeförlusterna ersättas.

Många andra tog sig också en klunk eller en mugg vatten eller sportdryck vid varvningen.

Vacker natur, trevliga människor, bra organisation och en tuff bana. Det är inte svårt att instämma i segrarens omdömen. Orosmoln hotar dock i bakgrunden. Risken finns att årets tävling blir den sista, men Torbjörn Olsson har lovat att göra allt han kan för att så inte skall bli fallet.

Som vanligt är det ekonomin som är problemet, och det är den stora tredagarsfesten "Strömmingsleken", vars ekonomi är ansträngd till bristningsgränsen. Boppers, Traste Lindén och Kikki Danielsson är på intet sätt några billiga artister, men vi får verkligen hoppas att deras gager inte skall påverka Strömmingsmarans existens!

Text och foto:
Jan Lind

Varför måste dessa båda lopp gå samma helg?

Till glädje för ett fåtal men till förtret för många arrangeras oftast Strömmingsmaran dagen efter Höga Kusten Marathon. Det är synd eftersom båda dessa arrangemang tillhör dem som man med gott samvete kan rekommendera alla maratonlöpare att pröva på! Helst skulle vi från Sällskapet sida önska ett tidsintervall på åtminstone 2—3 veckor mellan dessa båda "godbitar". Tyvärr tycks detta vara omöjligt — Strömmingsmaran är kopplad till "Strömmingsleken" och surströmmingspremiären, medan man i tävlingsledningen för Höga Kusten Marathon anser att bästa tidpunkten för deras arrangemang är strax före skolstarten.

Nåväl, några få gläder sig åt att få springa två maratonlöp under samma helg, och då är det skönt att det bara är 22 mil mellan tävlingsplatserna. I år var det 60-åriga norrmannen Torleif Rekkebo, med två förnämliga lopp strax över tre timmar, och Solvikingarna Frank Bodin och Kent Johansson, som utnyttjade denna möjlighet.

Jan Lind



Succéresan återkommer
5 dygn från 3490:—
Tel 08-80 58 32
Roland Knutsson

PARIS MARATHON
28/3 1993

Strömmingsmaran 1992-08-16

Kl	Pl	Namn, föd.år, klubb	Sluttid
HS/1	Sam Sitonik,-70, KEN	2.25.40	
HS/2	Peter Klemtens,-53, FIN	2.26.43	
HS/3	Oleg Egorov,-67, Hofors LK	2.35.34	
HS/4	Erik Runnbj,-62, IF Kvile	2.41.12	
H45/1	Angus Thomson,-47, Söderhamn	2.46.33	
H40/1	Geir Rishaug,-49, NOR	2.47.29	
H45/2	Lars-Erik Larsson,-44, Alfita GIF	2.53.56	
HS/5	Patrik Mattsson,-65, F-15:s IF	2.55.15	
HS/6	Per Stenberg,-59, Hemlingby LK	2.57.26	
H35/1	Håkan Eriksson,-57, Kungsgården	2.58.07	
(10)			
H45/3	Jan Jorbrink,-47, Valhall IK Mora	2.58.18	
H45/4	Peter Hansen,-47, Volvo IF	2.58.43	
H40/2	Göran Lennström,-49, Hultsfred	3.00.14	
H35/2	Per-Olov Olars,-54, Edsbyns IF	3.00.54	
H35/3	Göran Sjödin,-54, Ljusne ALA OK	3.01.16	
H35/4	Ingarar Svevar,-56, FIN	3.02.08	
HS/7	Pär Wiklund,-67, Frica	3.04.03	
H40/3	Anders Brask,-48, Fredrikshofs IF	3.05.41	
HS/8	Mats Hamnerin,-60, Forssa BK	3.06.19	
H40/4	Östen Hansson,-48, SE-Bankens IF	3.06.36	
(20)			
H55/1	Stig Hellström,-36, Fredrikshofs IF	3.06.46	
H45/5	Erling Andersson,-45, Bygg-Tjänst	3.07.01	
H45/6	Tommy Waller,-47, Hemlingby LK	3.07.23	
H40/5	Leif Danielsson,-50, Iggesunds SK	3.07.47	
H35/5	Christer Johansson,-59, Iggesund	3.08.32	
HS/9	Robert Alneberg,-58, IFK Enskeide	3.09.47	
H35/6	Jan-Erik Strandberg,-57, Ljusne	3.09.53	
H60/1	Torelf Rekkebo,-32, NOR	3.10.52	
H35/7	Inge Gunnarsson,-53, Valhall IK	3.11.48	
H45/7	Sture Wahlqvist,-43, Iggesund	3.13.55	
(30)			
H45/8	Frank Brodin,-43, Solvikingarna	3.14.11	
H40/6	Arne Persson,-51, Valhall IK	3.14.57	
H55/2	Vilho Kiutuu,-36, Ockelbo LK	3.15.38	
H45/9	Kenny Höjler,-46, Alfita GIF	3.15.45	
H35/8	Sören Alneberg,-57, Ockelbo	3.15.54	
H40/7	Ove Sveldund,-48, Ljusdal	3.17.29	
H50/1	Eino Alatalo,-42, SAAB Scania	3.18.59	
H45/10	Gunnar Edberg,-46, Söderhamn	3.19.11	
H50/2	Claes Walters,-41, Täby LLK	3.20.26	
H40/8	Karl-Ake Källgren,-49, Öhrns Flyg	3.20.45	
(40)			
H50/3	Pentti Luomala,-38, Hemlingby LK	3.21.05	
HS/10	Lars-Erik Wickberg,-59, Ockelbo	3.21.40	
H45/11	Klas-Göran Storm,-43, Hemlingby	3.21.52	
H50/4	Hans Wannhed,-42, Östhammar FI	3.24.45	
H45/12	Bernt Persson,-44, Valhall IK	3.25.56	
H60/2	Jan Atternäs,-31, Söderhamns OK	3.27.02	
HS/11	Mats Röing,-67, Alfita GIF	3.27.10	
H40/9	Pär Sjölin,-50, Brobergs IF	3.27.18	
H35/9	Urban Jansson,-55, Hemlingby	3.27.32	
H35/10	Björn Johansson,-56, Marmia IF	3.27.44	
(50)			
H35/11	Roland Englund,-53, Ljusne ALA	3.27.56	
H45/13	Christer Bergthof,-44, Tiersps IF	3.28.14	
H45/14	Roland Dunder,-48, Ljusne ALA	3.28.16	
H55/3	Bengt Wallin,-37, Falu IK	3.28.38	
D40/1	Gudrun Kvick,-43 Uppsala LK	3.29.02	
H50/5	Sten-Ove Bergwall,-40, Uppsala LK	3.29.03	
HS/12	Mats Hagberg,-58, Skogsindustrins	3.30.05	
H40/10	Tord Sverin,-48, Föne IK	3.31.18	
HS/13	Joost van der Bosch,-61, Gävle Kom	3.31.22	
H40/11	Peter Lövgqvist,-51, Sundsvalls FI	3.31.41	
(60)			
HS/14	Lars Svensson,-61, Pripps IF	3.32.06	
H40/12	Anders Karlsson,-50, Sundsvalls FI	3.33.22	
H45/15	Birger Höglund,-47, IK Jordbän	3.33.56	
HS/15	Jan Lundin,-62, IF Tivo Karlsbo	3.33.58	
DS/1	Katarina Atternäs,-62, Söderhamn	3.34.14	
H50/6	Torbjörn Sjödhall,-39, Söderhamn	3.35.28	
H45/16	Claes Lindgren,-46, Matfors	3.35.37	
H45/17	Karl-Erik Törnqvist,-45, Bollnäs	3.36.26	
H40/13	Gunnar Åhlund,-49, Kilafors IF	3.36.44	
HS/16	Jan-E Söderqvist,-62, Söderhamn	3.37.07	
(70)			
H35/12	Sven-I Andersson,-54, Iggesund	3.37.22	
H35/13	Stefan Karlsson,-53, Finspång	3.37.37	
H45/18	Ulf Gustavsson,-44, Vilsta IK	3.38.39	
H50/7	Kim Nyberg,-41, Stockholm RRC	3.39.36	
H45/19	Stig Söderström,-43, Kvarnsveden	3.39.51	
H35/14	Karl-Erik Eriksson,-53, Högbö GIF	3.41.36	
H40/14	Roger Larsson,-49, Hemlingby	3.42.15	
HS/17	Johan Sandfeldt,-62, KTH-IF	3.42.38	
D35/1	Ulla Larsson,-53, Ockelbo LK	3.42.44	
H45/20	Leif Svensson,-44, Linghems SK	3.43.12	
(80)			
H45/21	Per Westin,-47, Lustebo LK	3.44.40	
H35/15	Kjell Johansson,-53, Sundbyberg	3.44.58	
HS/18	Göran Eckerman,-58, Norrsundet	3.45.22	
H50/8	Ake Jansson,-39, Söderala AIK	3.46.42	
H45/22	Bror Hermaphälä,-44, ESS LK	3.46.58	
H55/4	Stig Hermansson,-33, Valhall IK	3.47.26	
H35/16	Ferike Pasthy,-53, Täby LLK	3.48.55	
H40/15	Lars Akerman,-48, Linjeflyg P.K.	3.49.39	
H50/9	Gert Nilsson,-41, Dhaka H3	3.49.59	
H45/23	Kent Johansson,-46, Solvikingarna	3.50.09	
(90)			
H45/24	Anders Andersson,-45, Vilsta IK	3.50.52	
H50/10	Hans Johansson,-38, Föne IK	3.51.47	
H45/25	Stig Mariedahl,-47, Söderhamn	3.51.54	
H60/3	Runar Mellgren,-27, Harmånger	3.52.14	
H50/11	Pauli Nieminen,-41, Söderhamn	3.52.37	
H45/26	Anders Wilin,-47, Söderhamn	3.54.24	
D35/2	Margaretha Krantz,-57, Strands IF	3.54.33	
H60/4	Vollrad Lundström,-29, Skellefteå	3.55.23	
HS/19	Johnny Jacobsson,-63, Sanarne	3.55.58	
D40/2	Liisa Nikkinen,-34, ESS LK	3.56.48	
(100)			
H45/27	Stig Eriksson,-47, F 15 IF	3.57.58	
H50/12	Svante Johansson,-42, Vägverket	3.58.54	
H45/28	Arne Lindberg,-46, Norrala IF	3.58.56	
HS/20	Leif Kroon,-59, Ljusne ALA OK	3.59.31	
H35/17	Hans Berger,-54, Vågbro SK	3.59.32	
H60/5	Per-Erik Lejonmark,-31, NCB Valvik	3.59.49	
H35/18	Anders Sverin,-56, F-15 IF	4.00.21	
H45/29	Ralph Almberg,-43, Sandarne	4.01.10	
H40/16	Reino Svorsa,-52, Västerås	4.01.11	
H35/19	Hans G Wannberg,-53, Sandarne	4.01.44	
(110)			
H45/30	Hans Lindgren,-45, Söderhamn	4.03.08	
H45/30	Hans Lindgren,-45, Söderhamn	4.03.08	
H50/17	Aaro Juntunen,-49, S-hamns Finska	4.03.55	
H50/13	Tord Frykberg,-42, Postens IK	4.04.15	
H45/31	Ulf von Krämer,-47, Gävle Kommun	4.06.09	
DS/2	Catrine Jansson,-63, Söderhamn	4.07.32	
H45/32	Kjell-Ake Karlsson,-45, Iggesund	4.08.20	
H50/14	Veikko Korpi,-38, SRRC	4.10.57	
H60/6	Runar Waller,-22, Hemlingby LK	4.11.06	
H40/18	Jan-Ake Jonsson,-50, Folksam	4.12.13	
HS/21	Bo Olsson,-58, F 15	4.12.36	
(120)			
H60/7	Martin Svensk,-24, Vallsta	4.14.49	
H45/33	Kenneth Berggren,-47, Lycksele	4.15.59	
HS/22	Peter Johansson,-63, Marmia IF	4.16.02	
HS/23	Jimmy Rosén,-75, Söderhamn	4.16.43	
HS/24	Anders Forsberg,-65, Handelsbank	4.18.07	
H55/5	Sören Domert,-37, Forssa BK	4.18.08	
H50/15	Hans Orsing,-40, IFK Helsingborg	4.18.24	
HS/25	Anders Ljung,-71, KTH IF	4.19.16	
H55/6	Tage grip,-33, Hälleforsnäs IF	4.19.21	
H60/8	Lennart Persson,-27, Järnvägens IF	4.20.46	
(130)			
HS/26	Lars Freudenthal,-70, Söderala	4.24.30	
H40/19	Lennart Skansgård,-52, Lustebo	4.29.12	
H35/20	Tommy Löberg,-57, Nord-Malt	4.29.13	
H50/16	Stig Sundström,-38, Jakobsberg	4.31.16	
H35/21	Stig Lundström,-55, Ljusne ALA	4.32.27	
HS/27	Daniel Larsson,-75, Söderhamn	4.33.57	
H45/34	Christer Magnusson,-43, Ösno IF	4.37.06	
H35/22	Hans-Erik Källgren,-53, Öhrns	4.41.02	
H35/23	Lennart Norman,-57, Sundbo-Killers	4.41.56	
H55/7	Ake Eriksson,-37, Söderhamn	4.47.49	
(140)			
H40/20	Bengt Andersson,-49, Ulfshyttan	4.53.52	
H60/9	Bertil Lundin,-30, Jäderförs SK	4.55.26	
H35/24	Ulf Nilsson,-56, SE Bankens IF	4.57.26	



Svenska Marathonsällskapetets speciella overallmärken för 25, 50 resp. 100 maratonlopp.

I huvudet på ...

You never run alone



Cecilia Petersson

Jag har glädjen att meddela att mitt personrekord numera lyder på 3.37.25. Det sattes i Reykjavik söndagen den 23 augusti och det innebar att mitt gamla pers — sört och saknat av ingen, utom möjligen av några av mina bästa löparvänner och argaste konkurrenter, speciellt i Berlin Marathon — distanse- rades med nära två och en halv minut. I skrivande stund är det en vecka kvar till den sistnämnda kraftmätningen. Under de senaste veckorna har jag gjort nästbästanoteringar på såväl fem kilometer som halvmaran, men man ska aldrig ta någonting för givet, speciellt inte i maratonlöpning. Det är märkligt, att det i denna tävling som varar så länge är så små marginaler mellan framgång och misslyckande. **Talet 42 är magiskt**, för det ger en hävstångseffekt åt vilken liten bagatell som helst...

* * *

Men åter till Island. Maratonloppet på denna fascinerande ö var mitt hittills bästa inte bara för perset utan även för att jag höll ända fram till tre och en halv mil. När jag med god marginal passerat 30 och jag ännu inte kände tillstymmelse till trötthet, **började jag nästan ifrågasätta om det verkligen vara maratonlöpning jag håll på med**, eller om jag bara var ute på en träningsrunda. Men ganska snart skulle jag, lika brutalt som när man nyper sig i armen för att konstatera att man inte drömmer, bli varse vad jag sysslade med.

Efter att ett tag ha sprungit längs ett vackert

parti av banan som följer kusten och som bjuder på medvind, vänder plötsligt vinden (eller snarare banan, men effekten blir densamma). Deltagarantalet är fjärran från det i t ex Stockholm och Berlin, och jag lyckas inte hitta någon som håller mitt tempo och som jag kan ligga på rulle efter, utan jag tvingas att ensam kämpa mot vinden. Och så finns den plötsligt där, allas vår ärkefiende — Väggen.

Tempot sjunker och jag känner mig helt tom. Frestelsen att gå är stark — men icke! Jag får reda på att jag ligger trea. Detta är naturligtvis mycket roligt och även om jag inte förmår uppbåda några starkare känslor i det tillstånd där jag nu befinner mig, stärker mig självfallet beskedet. Och så, ett par kilometer från mål, när jag tror mig vara på gränsen för det uthärdliga, vänder plötsligt banan igen och jag gör den fantastiska upptäckten att **det faktiskt finns ett liv efter Väggen!**

Den avslutande sträckan går åter i femminuterstempo, och plötsligt befinner jag mig på upploppet. Under publikens bifall spurtar jag in mot ett nytt personbästa — samt en plats på pallen, en pokal som intar en mycket framstående position i min bokhylla och ett kuvert innehållande \$250!

Det är för ögonblick som det här som man nöter de otaliga milen. Det är ögonblick som det här som man plockar fram när man vill hämta inspiration. Ord blir slitna men det jag känner nu är helt enkelt en varm och stilla

och allt uppfyllande lycka. Dagen efter kan jag för första gången efter en mara ge mig ut på en morgonjogg, och musklerna mår inte sämre av ett bad i en av Islands många varma källor!

* * *

Och nu är man tillbaka i Sverige igen och den kommentar har äntligen fallits som jag länge väntat på angående maratonlöp- pare: **"Det man inte har i huvudet får man ha i benen!"** Det var min chef som yttrade sig på detta vanvördiga sätt! Men det är synd att klaga. För anständighetens skull väntade jag till en vecka efter hemkomsten från Island innan jag gick in till honom och sa någonting om att jag skulle vilja föreslå lite långsiktiga planering. "Var ska du nu springa — på Grönland?" var hans kommentar. Hur kunde han bara tänka sig... Men visst fick jag ledigt för Berlinmaran.

* * *

För en vecka sedan höll jag en presentation av ett informationssystem för en grupp människor på en ganska "hög" nivå. Självklart kände jag en viss nervositet, men så tänkte jag för mig själv: Tolv gånger har du stått på startlinjen och vetat att du haft 42 km framför dig. Vad är då detta — att i en timme stå rakt upp och ner och prata om ett ämne som du dessutom behärskar! Sedan frågade jag mig själv om jag var nervös för att som kvinna prata inför en samling bestående av enbart män. Men det var jag inte! Och här

tror jag att löpningen spelar en viktig roll. **Som kvinnlig maratonlöp-are representerar jag en minoritet**, och jag har aldrig upplevt detta det minsta negativt! Tvärtom känns det lite grann som ännu en utmaning, utöver den som själva maran utgör, och jag upplever ett enormt stöd, både från publiken och de manliga löparna. Och mellan oss tjejer blir det ofta en speciell gemenskap, just därför att vi utgör en relativt liten andel.

Föredraget då? Jodå, det känns som om det gick ganska bra. Om jag hade någon fördel av att vara kvinna låter jag vara osagt, men någon nackdel upplevde jag definitivt inte. Och — man eller kvinna — när vi är ute på sista milen och Väggen tornar upp sig framför oss — då är vi, trots att vi kanske befinner oss mitt ibland tusentals andra, mycket, mycket ensamma. Ingen mer än vi själva kan bära våra bördor. Det är inga ben utom våra egna som kan ta oss över den hägrande mållinjen.

Men någonstans, långt där inne, bortom vår smärta och trötthet, når ändå det in, det som för mig utgör maratonlöpningens kärna. Den där klappen på axeln, det där vänliga leendet i publikhavet, den där vetskapen att vi alla kämpar mot samma mål, de där uppmuntrande orden som vi innerst inne vet är sanna: Du klarar det; det går fint. Och trots det jag skrev ovan kan jag inte annat än att med glädje och värme konstatera: **You never run alone!**

Cecilia Petersson

Jorden runt på två ben

När jag år 1958 befann mig i England, London, och jobbade som butler sprang jag mitt första lopp i utlandet, en terrängtävling på 6 km. Att jag 34 år senare fortfarande skulle resa jorden runt och springa tävlingar visste jag inte då.

Av de 170 länder jag besökt under mina resor har jag tävlat i 115. I resväskan ligger alltid ett par löparskor och med dem på mig har jag fått uppleva de mest skiftande miljöer och förhållanden världen över. Städer som Mombasa, Singapore, Hong Kong, Calcutta, Aukland, Rio, Kapstaden har jag upptäckt med löparskorna på.

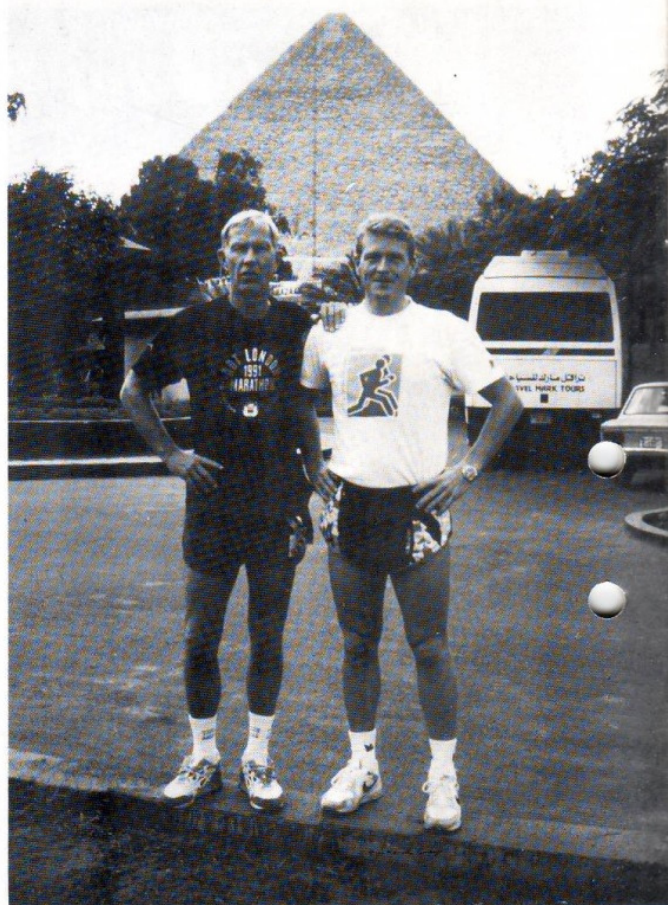
Många av loppen har varit små och av lokal karaktär men inte mindre krävande för det. Det värsta lopp jag sprungit var nog ett 15 km lopp i Calcutta. Fruktansvärd värme, fullt med herrelösa hundar nafsande i hälarna och vätskeförlusten reparerades med något som

mest smakade kloak.

Jag tycker om att resa ensam och har lätt att ta kontakt med människor. Under mina resor har jag upplevt mycket spännande, t. ex. att få paddla på Amazonas, bestiga Mount Everest, Kilimanjaro och Fuji, försörjda i Burma och en gång bli beskuten i Manilla. Ett av dom bästa länder jag besökt är nog Sydafrika. Jag har aldrig träffat så mycket entusiastiska idrottsmän som där, kanske mycket beroende på den bojkott man varit utsatt för.

Min hittills bästa tid på ett maraton är 2.55 och det sprang jag i Singapore. Under min tid som idrottssekreterare i Handelsflottan bodde jag tre år i Manilla och reste även mycket runt i Europa på olika idrottstävlingar.

Att samla på länder och olika lopp har för mig blivit ett sätt att leva. Jag brukar säga att varje löpsteg är en glädje som varje människa borde få uppleva.



Janne Jansson (t.v.) tillsammans med Benny Flodin i Kairo.



Janne Jansson (t.v.) med Klas Burling och Kjell Damstedt i Oman.

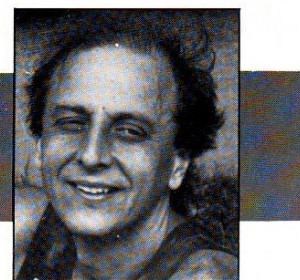
Att resa och träffa människor med samma intressen ger en stor frihetskänsla. Som brandman får jag tillfälle att under min inarbetade ledighet ägna mig åt min hobby många veckor per år. Närmast står Vietnam och Nordkorea på programmet och självklart finns löparskorna med i bagaget.

Nu frågar väl alla, hur har karln råd.? Enkelt. Jag tar själv kontakt med flygbolagen, bokar resa och hotell själv och resan blir 50 procent billigare än genom en resebyrå.

Även om jag befunnit mig på resande fot det mesta under min lediga tid har jag hunnit med att springa 27 Lidingölopp, samtliga Stockholmslopp och samtliga Stockholm Marathon med undantag av ett, p g a att jag var speaker i det loppet.

Janne Jansson

På god fot med läkaren



Erik Ståhl

Löpekonomi — ekvation med flera okända

Det tycks vara en ouppnåelig dröm att utifrån laboratorietester kunna förutsäga en löparens prestationsförmåga och förstå vad talang för löpning är i rent fysiologiska termer. **Maximal syreupptagningsförmåga** (VO2max) anses fortfarande vara det bästa måttet i detta avseende även om, vid en jämförelse mellan två individer, den med lägre VO2max ändå kan vara den bättre löparen. Men för det mesta stämmer det, speciellt om man jämför olika grupper, t.ex. elitlöpare och kedjerökande golfspelare.

Denna brist hos VO2max, som trots allt finns, har man försökt förstå genom att införa begreppet **löpekonomi**. Det kan förvisso vara en hjälp att införa ett sådant begrepp om man just vill förstå samspelet mellan olika faktorer som bidrar till löpprestationen. Skall man använda sig av det vid fysiologiska tester för att mäta enskilda individers kapacitet kan det visa sig svårare. Detta framgår av en relativt färsk artikel i tidskriften Sportsmedicine (nr 12, 1991). Enligt författarna (Bailey&Pate) ingår dessa faktorer i löpekonomi: **ålder, kroppsvikt, steglängd, övrig biomekanik, hjärtats och lungornas arbete, kroppstemperatur, träningsnivå, trötthetsgrad, psykiskt tillstånd och VO2max!**

* * *

Försök har gjorts för att studera inverkan av en del av dessa faktorer. Om man exempelvis förlänger löpsteg hos tränade löpare

får man ingen effekt, eller snarare en försämring av löpekonomin. Varje individ tycks efter en viss tids träning automatiskt ställa in sig på **den mest ekonomiska steglängden**. Andra biomekaniska komponenter, t.ex. kroppshållning, steghöjd, armrörelser etc, tycks vara lika lönlöst att försöka korrigera hos vältränade löpare.

Kroppsvikten är ju en faktor som i de flesta fall går att påverka tills **den ideala löparvikten** har uppnåtts. Teoretiskt sett har fördelningen av kroppsvikten viss betydelse. Det är bättre om kroppsmassan är koncentrerad mot centrum, d.v.s. det är bättre att vara rund om magen än att ha tjocka vadmuskler. Den ideala löparen ska således ha armar och ben som tändstickor och en liten kulmage.

Åldern skulle inverka på löpekonomin i så måtto att stelhet i **leder och muskler minskar rörelseomfånget** och därmed den biomekaniska effektiviteten. Detta kan möjligen motverkas av gymnastik och stretching.

Hjärtats och lungornas arbete stjälar ju tyvärr en del energi, som skulle kunna användas till nyttigare ting, t.ex. löpning. Försök har gjorts att minska hjärtats arbete med s.k. beta-receptorblockerande läkemedel, d.v.s. vanlig blodtrycksmedicin. Med **korrekt andningsteknik**, som man tillämpar inom t.ex. yoga, skulle energiåtgången kunna minskas ytterligare. Den kombinerande effekten av en fördubbling av hjärtats och lungornas effektivitet

skulle ge en total vinst på 1% av den totala löpekonomin. Inte ens i laboratoriet har man således kunnat visa någon effekt på löpekonomin med beta-receptorblockerare, som dessutom är klassificerade som dopingmedel.

* * *

Med effektivare träning kan vi få en förbättring av VO2max. Detta är väl känt. Det lustiga är att, i den ovan refererade artikeln, löpekonomin och VO2max uppvisar ett negativt samband, d.v.s. **om VO2max ökar så minskar löpekonomin**. Man försöker förklara detta med att förbränningen av fett vid en viss löphastighet ökar i andel ju mer vältränad man är. Förbränning av fett kräver mer energi än förbränning av kolhydrater och skulle därför vara ineffektivare. Kanske är detta sanningen. Eller kan man se det som så att ju mer vältränad man är desto mindre roll spelar löpekonomin?

Om ett direkt samband mellan löpekonomi och VO2max föreligger, skulle den reella prestationen P, VO2max och löpekonomi X kunna beskrivas med en enkel matematisk formel:

$$\text{VO2max} + X = P$$

Vi ser då att bara VO2max ökar mer än P eller, om P är konstant, så måste X minska. Dock kan man säkert tänka ut någon annan typ av matematisk relation som bättre kan förklara denna motsägelse och som gör det möjligt för både VO2max och X att öka samtidigt.

Enligt ovan är kolhydratförbränningen mer ekono-

misk än fettförbränningen, vilket de flesta maratonlöpare får känna av i praktiken, någonstans efter 30 km skylten. **Kolhydratladdning kan således sägas vara en sorts löpekonomi**, en insättning på banken.

* * *

Trötthet och depression minskar löpekonomin, dels genom försämrade reflexer och nedsatt styrka. Synkroniseringen mellan andning och hjärtarbete kan också störas via centrala nervsystemet. Hormonella förändringar vid en depression kan även minska kroppens förmåga till energiproduktion.

Det står klart, vid en genomgång av de faktorer som anses ingå i begreppet löpekonomi, att **skillnaden mellan VO2max och den verkliga prestationsförmågan är ett för komplext begrepp** för att kunna mätas och därför omöjligt att använda sig av i praktiken. Men forskningen är intensiv på detta område för närvarande. Kanske finns förklaringen på detta begrepp ändå i själva det inre muskelarbetet eller i **koordinationen mellan muskelgrupper och nervimpulser**. Så småningom kanske löpekonomi eller vad det nu kommer att kallas kan bli något mätbart och förståeligt.

Visst kan vi förbättra oss genom vettig träning, gå ner eller upp i vikt, tillföra rätt bränsle, stretcha och ha ett glatt humör. Då kanske vi får ekvationen att gå ihop. Men är det då verkliga fråga om löpekonomi?

Erik Ståhl

Raka spåret i Oslo blev 41 km!

Efter 23 km in i Oslo Marathon körde tre polismotorcyklar och ledarbilen rakt fram längs Karl Johann, just där man borde ha svängt till höger för en extraslinga på cirka en kilometer.

Henrik Hallqvist, IF Linden, har lagt ner mycket arbete på att försöka leta fram svenska resultat i den, som vanligt, undermåliga listan. Många svensk klingande namn har utelämnats på grund av oklar nationalitet.

Vi har skrivit om det förut men påpekar det igen. Anmäl er till utländska lopp endast med namn, födelseår och "SWEDEN". Att löpa för "SAS" eller "Rank Xerox" och liknande leder bara till att resultatet inte kan hänföras till rätt nation!

Vi tackar Henrik för hans arbete med Oslo-listan!

Kvinnor

1. Maria Doskalh, Ukraina	2.35.44
6. Connie Karlsson, Vänersborgs AIK	3.03.50
10. Ulrika Svensson	3.14.54

K30

1. Jorunn Rekkedal, NOR	2.51.37
4. Cecilia Björling, Hammarby IF	2.59.07
13. Saga Jansson, IKW Westmania	3.17.21
26. Brita Holmgren	3.54.58

K45

1. Vera Nystad, NOR	3.13.04
13. Birgitta Lagerqvist	3.50.48

Män

1. Victor Vyrkrystenko, Ukraina	2.20.11
29. Johan Svensson, Kista Triatlätter	2.49.58
40. Roger Åkesson, Ryssbergets IK	2.52.32
134. Tatu Kanninainen, Tullinge-Tumba	3.16.39
272. Lars Rudqvist, Partille	3.42.57

M30

1. Tom Bjerkely, NOR	2.21.21
46. Tommy Lindholm, Hedesunda IF	2.50.32
63. Rune Backlund, LuleåKamraterna	2.53.53
69. J-E Sandberg, Riviera FI	2.54.28
81. Jan-Erik Jons, Siljansnäs	2.56.54
219. Uno Andersson, Ryssbergets IK	3.18.05
259. Lars Andersson, Storådalens SK	3.24.27
267. Christer Olsson, Vänersborgs AIK	3.25.34
368. Göran Svensson	3.41.55

M40

1. Björn Bakken, NOR	2.32.28
17. Veijö Hietala, Tjalve Golf	2.49.53
19. Göran Henriksson, LuleåKamraterna	2.51.09
78. Torbjörn Månsson, Tjalve Golf	3.06.18
98. Bo Inge Randau, Ryssbergets IK	3.09.27
125. Kalle Häggqvist, Tjalve Golf	3.16.01
185. Roger Dahlgren, Tjalve Golf	3.28.59
211. Peter Sundelin, Lindesberg IFK	3.36.12
243. Claes Gunnar Gustafsson, Lidköpings IS	3.58.22
245. Lennart Andersson, Vänersborg AIK	4.01.25

M45

1. Arne Johansson, Riviera	2.28.31
85. Bengt Göran Richardsson, Televerket IF	3.14.01
104. Ingmar Johansson	3.16.23
126. Leif Winqvist, Tjalve Golf	3.19.28
131. Bernt Gustafsson	3.21.47
134. Bengt Svensson, Ryssbergets IK	3.22.16
144. Lars Nilsson, LM Ericsson IK	3.23.38
155. Göran Andersson, Tjalve Golf	3.25.22
193. Kalevi Keskitalo, Bohus	3.35.20
199. Henrik Hallqvist, IF Linden	3.37.45

(10)

217. Jan Gustavsson, ESAB IF	3.44.58
246. Sören Johansson, Club Z	3.56.51
265. Jan Olof Rahm, Skogsvargarna OK	4.26.07

M50

1. Björn Kristoffersen, NOR	2.43.19
38. Roland Karlsson, SKF	3.11.14
44. Kurt Möller, Luleå LDK	3.14.13
69. Jan Olof Jonsson, Tjalve Golf	3.23.11
87. Lennart Nilsson, Mörrum	3.30.22
107. K.G. Nyström, T.V. 88	3.37.55
121. Hans Orsing, IFK Helsingborg	3.45.58
129. Anders Jansson, ÖFI	3.51.50
142. Arnold Eek, Ljungby	4.00.28

M55

1. Arne Övrebö, NOR	2.36.13
5. Jan Andersson, Friskis o Sveltis	2.55.53
57. Sven-Erik Åkerman, Björnsports IF	4.11.13
63. Mats Harding, Lidköpings VSK	4.31.41

M60

1. Torleif Rekkebo, NOR	2.46.47
4. Folke Magnusson, Luleå LDK	3.05.32
11. Sigurd Falk, Hedemora IFK	3.23.55
20. Sven Molander, Karlstadspolisen	3.44.17
25. Kurt Karlsson, Solvikingarna	3.56.53

M65

1. Morten Hauso, NOR	3.14.01
11. Stig Svärd	5.42.32

Vem tar över 100 km?

Här kommer resultaten från Stora Vänerloppet. Intresset för årets upplaga var rekordstort. Mängder med telefonsamtal och brev, där löpare ville ha inbjudningar och diverse råd om hur man springer 10 mil. Men på tävlingsdagens morgon var vi färre än någonsin. I år provade vi med en mara också, för att få upp deltagarantalet och minska den ekonomiska förlust vi gjort på evenemanget varje år. 20 löpare kom till start — knapast någonting att täcka utgifterna med.

Nu slopar vi det här. Hoppas någon annan svensk klubb vill ta över, för visst vore det synd om en så fin sport som 100-kilometerslöpning skulle förpassas till historien i Sverige. Men det har varit fem givande arrangemang, med ett suveränt trevligt urval av deltagare. Jag tror att de flesta som jobbat med att räkna varv, dela ut förtäring osv aldrig helt kommer att glömma allt kämpande de sett. Ännu mindre sannolikt är det att alla vi som kämpat kommer att glömma Stora Vänerloppet.

Rune Larsson, TV 88

Stora Vänerloppet (TV 88) 1992-08-22

100 kilometer

M/1	Rune Larsson , TV 88	7.33.27	14. Reijo Niska, Bufab Värnamo	5.14.20
M/2	Benny Flodin, SISU Forshaga	8.04.48	15. Sune Hjalmarsson , Uddevalla (M60/1)	5.30.45
M40/1	Bertil Palmqvist , Bälunge IF	8.39.32	16. Dag Blixt, IK Akele	5.30.48
M/3	Ulf Widing, Enhörna IF	9.03.42	17. Torsten Hammargren, Skövde Kommun	5.39.37
M40/2	Anders Gyhlenius, Djurgårdens IF	9.31.58	18. Rikard Josefsson, Vetlanda	5.40.16
M40/3	Lennart Skoog, Stenungsunds OK	9.46.07	19. Björn Andersson, Trollhättans SK	5.49.50
M50/1	Henri Girault , FRA	10.55.14	20. Elsie Eriksson , Ystad (K/1)	7.19.20
M/4	Jouni Laitinen, FIN	11.41.45		
M40/4	Reijo Niska, BUFAB Värnamo	11.55.58		
M60/1	Sune Hjalmarsson , Uddevalla SK	11.57.37		
M50/2	Torsten Hammargren, Skövde Kom.	12.59.45		

50 kilometer

1. Rune Larsson , TV 88 (M/1)	3.41.48
2. Benny Flodin, SISU Forshaga	3.45.17
3. Bo Johansson , Mariestads AIF (M40/1)	3.49.51
4. Anders Gyhlenius, Djurgårdens IF	3.56.05
5. Roger Bäckström, FIF Gnistan	3.56.35
6. Jouni Laitinen, FIN	3.57.50
7. Ragnar Hjärpe, Stenungsunds OK	4.09.39
8. Bertil Palmqvist, Bälunge IF	4.07.02
9. Ulf Widing, Enhörna IF	4.22.47
10. Folke Olsson, IF Skattmasarna	4.32.22
11. Lennart Skoog, Stenungsunds OK	4.41.32
12. K-G Nyström , TV 88 (M50/1)	4.58.45
13. Henri Girault, FRA	5.05.35

Maraton

1. Håkan Eriksson , TV 88 (M/1)	3.14.28
2. Frank Brodin , Solvikingarna (M40/1)	3.19.32
3. Klas Göran Berg, Lidköpings IS	3.32.35
4. Hans Andersson , Hallstaham. (M50/1)	3.33.35
5. Ulf Tibom, Hisings Kärra	3.37.05
6. Sigvard Ryndal, Rydboholms SK	3.37.06
7. Jan Hallén, IF SAAB	3.40.50
8. Erik Östbye , Solvikingarna (M70/1)	3.44.08
9. Dan Jarl, Häfredströms IF	3.49.20
10. Alastair G. Mackenzie, NOR	3.50.07
11. Sten R Johansson, IF Kville	4.14.30
12. Vollrad Lundström , Skellefteå (M60/1)	4.20.10
13. Per Adolfsson, IK Ymer	4.21.19
14. Conny Adolfsson, Hyltebruk	4.27.21
15. Hans Orsing, IFK Helsingborg	4.29.25
16. Stig Eriksson, Lima	4.45.30
17. Lars Andersson, Mågra IS	4.52.00
18. Anders Johansson, Bankeryd	4.53.05
19. Ingemar Johannesson, IK Omega	4.53.32

Svenskar i utlandet

Boston Marathon 1992-04-20

Svenska resultat

Män

Mats Erixon	2.18.06
Lasse Gustafsson	3.03.58
Håkan Fröderberg	3.14.26
Bertil Lind	3.25.05
Lars Grahn	3.44.02
Christer Isaxson	4.58.06

M40

Kjell Zettergren	2.54.47
Ed McGovern, SWE?	3.31.11
Chris Wallfeldt	3.42.40
Mike Rayfield, SWE?	3.48.10
John Wikander	3.58.55
Ola Bryngelsson	4.07.47
Nils-Olof Engfeldt	4.15.26
Sven Sandström	4.29.35

M50

Gustaf Eberstein	3.24.13
John Andersson	3.31.24
Torbjörn Langemar	3.38.05
Conny Andersson	3.54.53
Bo Kallström	4.04.45

Fotnot: Vi tackar Nils-Olof Engfeldt i Malmö för resultatlistan!

Prag Marathon 1992-07-05

1. Simon Mraschani, TAN	2.17.40
24. Maria Strarovska, TCH(K1)	2.43.21
455. Göran Åberg, SWE	4.05.14
485. Stig Persson, SWE	4.18.09
523. Jan-Bertil Åhs, SWE	4.47.39

Riga Marathon 1991 (obs året!)

1. V. Kalenkovics, BKR?	2.28.27
34. A. Dudajeva, BKR?	2.43.53
633. Göran Åberg, SWE	4.23.21
674. Johan Persson, SWE	4.39.20

Marathon Gettorf, GER, 1992-08-08

1. Manfred Murk, GER	2.31.10
41. D Knudsen, GER (K/1)	3.06.18
159. K-G Nyström, SWE	3.59.39
166. Hans Orsing, SWE	4.07.30

Fotnot: Det var åttonde gången man ordnade en mara i byn Gettorf i Schleswig-Holstein. Tvåhundra deltagare bjöds på gulaschsoppa samt öl/mineralvatten efter fullbordat lopp. Till sammans med tre danskar stod K-G och jag för det internationella inslaget.

Hans Orsing

VIII European Veterans Championships NOR, 1992-07-04 (maraton)

M40

1. Edi Kaul, GER	2.29.47
10. Christer Fabricius, SWE	2.42.15
12. Magnus Bergh, SWE	2.47.59
13. Dan-Åke Skymgård, SWE	2.48.19
27. Göran Lennström, SWE	3.08.23

(40 löpare fullföljde, sista tid 4.16.24)

M45

1. Peter Wechler, GER	2.31.14
17. Lars-Erik Boqvist, SWE	2.53.59
24. Bertil Palmqvist, SWE	2.59.14
49. Lars Eriksson, SWE	4.05.44
50. Christer Magnusson, SWE	4.45.56

(50 löpare fullföljde)

M50

1. Oddvar Hausken, NOR	2.30.59
11. Miles Fleetwood, SWE	2.53.25
22. Sten Odenblad, SWE	3.01.14
32. Åke Jansson, SWE	3.20.19
35. Ulf Agrell, SWE	3.24.13
43. Thorsten Bergsten, SWE	3.49.06

(46 löpare fullföljde, sista tid 4.28.23)

M55

1. Francisco Vincente, POR	2.42.37
2. Sven Eriksen, SWE	2.52.27
9. Bernt Adolfsson, SWE	3.06.36

(23 löpare fullföljde, sista tid 5.16.07)

M60

1. G Demin, OSS/Ryssland	2.45.57
6. Folke magnusson, SWE	3.08.25
8. John Lilja, SWE	3.19.40

(20 löpare fullföljde, sista tid 4.43.50)

M65

1. Sergio Agnoli, ITA	3.03.10
2. Konrad Hernelind, SWE	3.04.26
13. Per-Erik Skoglund, SWE	4.07.45

(15 löpare fullföljde, sista tid 4.25.30)

M70

1. Erik Holm, SWE	3.39.37
5. Erling Märshagen, SWE	4.22.04

(6 löpare fullföljde, sista tid 5.38.13)

M75

1. Andre Osselaer, BEL	3.53.13
2. Torsten Ståle, SWE	4.01.28

(2 löpare fullföljde av fem anmälda)

M80

1. Wilhelm Dietrich, GER	5.17.28
--------------------------	---------

K35

1. Dineke Pronk, HOL	3.03.40
----------------------	---------

(6 fullföljde, sista tid 3.30.37)

K40

1. Kaarina Lankinen, FIN	2.58.48
--------------------------	---------

(10 fullföljande, sista tid 4.38.27)

K45

1. Gerti Wettstein, SUI	2.57.04
2. Eivo Lindgren, SWE	3.15.50
6. Gudrun Kvik, SWE	3.34.49

(11 fullföljande, sista tid 3.57.19)

K50

1. Anni Wentzien, GER	3.04.21
5. Anna-Greta Karlsson, SWE	3.54.50

(6 fullföljande, sista tid 4.10.05)

K55

1. Edeltraud Pohl, GER	3.18.29
------------------------	---------

K65

1. Mariann Dahinden, SUI	4.41.10
--------------------------	---------

K70

1. Marie Hanakova, TCH	4.41.01
------------------------	---------

APELDOORN MIDWINTER MARATHON NL, 6/2-93

Jubileumsresa för 10:e året till samma pris som 1984: 1 000 kr.

För resan gäller:

9-pers minibussresa från Stockholm 2 färjeövernattningar och 2 hotellövernattningar på högklasshotell inkl frukost startavgift till maratonloppet.

Arrangörer: Daniel van Berlekom, tel dag och kväll 08-716 16 68, fax 08-718 00 98 eller Jan Ternhag, tel kvällstid 08-644 51 36.

Vi faxar eller skickar inbjudan omgående.

Maratonlopp i Norge

Den norska maratonsäsongen avslutas med två mycket intressanta lopp, nämligen **Vintermaraton** i Jessheim utanför Oslo (15 nov.) och **Adventsmaran** i Meråker (19 december).

Årets Vintermaraton är samtidigt 30-årsjubileumslopp för DNM (Den Norske Maratonklubb). Jubileumsfesten firas på Bislett Idrottskafé med middag och jubileums-kaka på lördagen.

Anmälan för maratonloppet till Henning Høgheim, **2072 DAL** eller per telefon 06-97 63 14.

Anmälan för jubileumsfesten till DNM, Boks 5828, Hegdehaugen, **0308 Oslo** eller per telefon 02-60 94 70.

Adventsmaraton i Meråker startar kl 11.00 lördagen 19 december och passar bl. a. nattåget från Stockholm. Samkväm på lördagskvällen. Flott premiering d. v.s. fina priser utlottas!

Anmälan till Svein Halvor Moe, c/o Sagmyhr, **7550 Hommelvik** eller per telefon 07-97 85 46 eller telefax 07-97 13 21.

Jan Lind

Marknadstidning**Avsändare:**

Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 24 STOCKHOLM

TERNHAG JAN

MARATON

HÖGBERGSGATAN 46
118 26 STOCKHOLM

MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).
Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).
Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.
- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).
- SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.
- SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvideras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 24 Stockholm.

Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 24 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

Tävl.dräkt "Sub 4" à 470:— dam S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

herr M ☐ L ☐ XL ☐

Tävlingsdräkt "New Line" à 280:— herr L ☐

(linne + byxa) restlager dam L ☐

Udda byxor st à 80:— S ☐ M ☐ L ☐

Tröjor st à 70:— S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

Overallmärken st à 25:—

Overallmärken st à 50:— för 25 ☐ 50 ☐ 100 ☐ maratonlopp

Souvenirvimplar st à 15:—

Klisterdekaler ark à 20:— (1 ark = 4 dekaler)

Klubbnålar st à 20:—

Namn:

Adress:

