

Marathon- löparen



Juni 1993

Nr 125

1993 Nr 3

15 av 15 i Stockholm



Full fart på maratonsäsongen
Rapporter från Skara, Landskrona,
Finspång och Stockholm

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,

Box 218, 101 24 Stockholm

Ansvarig utgivare: Lennart Granberg**Redaktörer:** Maria och Michael Notrica**Resultatredaktör:** Göran Andersson**Tryckning:** Trycksakskonsult, Stockholm**Distribution:** AB Bergström Grevius, Farsta

ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets styrelse

Ordförande och resesekreterare:

Lennart Granberg, 08-760 96 98

V. ordförande och utmärkelseansvarig:

Owe Westin, 08-711 20 51

Sekreterare:

Göran Gustavsson, 08-760 07 52

Kassör:

Sanne Hermelin, 08-761 11 07

Medlemssekreterare:

Birgitta Jarring, 08-753 08 28

Informationssekreterare:

Bengt Lönnroth, 08-581706 15

Huvudkontaktombud:

Jan Lind, 08-626 94 49PR-ansvarig: **Lena Skymne**, 08-623 00 52

Redaktörer:

Maria o Michael Notrica, Fax 018-32 44 84

Resultatredaktör:

Göran Andersson, 009358/284 13 14Bitr. info. sek: **Tore Andersson**, 08-28 55 59

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets distriktsombud**Blekinge:** Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66**Bohuslän-Dal:** Leif Skogland, 0531-10448**Dalarna:** Yngve Karlsson, 0250-124 06**Gotland:** Lars Mårtensson, 0498-100 35**Gästrikland:** (Se Hälsingland)**Göteborg:** Christina Hildesson, 0303-417 38**Halland:** Martin Andersson, 0340-408 22**Hälsingland:**

Roland Ludwischowski, 0650-205 37

Jämtland-Härjedalen:

Monika Simson, 063-11 38 03

Medelpad: Yngve Sohl, 060-17 15 10**Norrbottnen:** Owe Pötter, 0921-203 59**Närke:** Jan-Olov Schagerström, 019-990 05**Skåne:** Bengt Klang, 046-71 22 10**Småland:** Karl-Åke Nyman, 0490-154 89**Stockholm:** Ulf Mellerstedt, 08-626 84 52**Södermanland:**

Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07

Uppland: Johan Henriksson, 018-12 19 47**Värmland:** Kauko Kaikkonen, 054-473 23**Västerbotten:** Jarl Kollberg, 090-318 39**Västergötland:**

Karl-Gustav Nyström, 0520-48 11 77

Västmanland: Hans Andersson, 021-35 17 34**Ängermanland:** Karl-Evert Hamberg, 0660-428 37**Östergötland:** Esbjörn Holmquist, 013-13 73 42

Foto sid 1: Tommy Berlin

Nu när jag blivit uppmanad att skriva en ledare i marathonlöparen så tänkte jag ta chansen att ge min *egen* syn på Sällskapets insats på att utveckla "våra" marathonlöpare.

Marathonsällskapet ska dels hjälpa de marathonlöpare som tillhör det absoluta elitskiktet och dels dem som är steget strax bakom. De absoluta insatserna måste tillföras de marathonlöpare som tillhör det yngre gardet (med yngre menar jag ca 25-30-årsåldern). Vi måste stimulera dessa genom att medverka till att de får ekonomisk och ledande hjälp att tävla, i inhemska, nordiska och europeiska maror samt i andra världsdelar. Vi ska kunna ge denna hjälp till marathonlöpare genom att påverka resebyråer och researrangörer att premiera marathonlöpare vid tävlingar inom och utom landet. Hur ska detta kunna uppnås?

Jag ser det så här: Vi som jobbar med marathonlöpning vill att den ska utvecklas för svenska marathonlöpare och måste då lägga vårt yttersta på de löpare som vill bli bättre. Marathonlöpning kräver mycket tid för att kunna tillgodose sig träning och för att uppnå de magiska tiderna, för att "bli" en marathonlöpare av hög klass.

För att utveckla marathonlöpningen anser jag att vi bör, i samarrangemang med någon tävlingsarrangör, ge den kvinnliga löpare som springer under 2.35 och den manlige löpare under 2.20 fritt till något större lopp. Tänk er att den kille som springer under 2.20 på Vintermaran och den tjej som springer under 2.35 får resa till London Marathon 1994 till *starkt* reducerat pris? Till maratonlopp där vi själva är medarrangör av resan skulle vi kunna ge en plats i resegruppen till en löpare som har kapacitet att uppnå konkurrenskraftiga resultat.

Idag finns ett konstverk reserverat för både kvinnlig som manlig löpare som först uppnår s k världstid. Jag är inte främmande för att sätta en lägre gräns för något annat som kan bidra till att fler finner det meningsfullt att hårdatsa på maraton. Jag vill påstå att vi i Sverige på den kvinnliga sidan har mängder av löpare som skulle kunna hävda sig internationellt, bara de kände att någon ställde upp för dem och gav dem chansen att komma till de större loppen! Här anser jag att vi inom Marathonsällskapet anger våra krav på uppnådda tider och genom det uppmuntrar vidare till att bereda resor och start i maror inom och utom Sverige. Inom Sällskapet vill jag jobba för det jag nu har förespråk. Denna stöttning skulle givetvis bara kunna bli aktuell för medlemmar i Sällskapet.

Eftersom jag är den inom Sällskapet som delar ut utmärkelser så vill jag också att du ska veta att minnet för att du sprungit ett flertal maror fixar du genom att fem maror = diplom, 25 maror = standar, 50 maror = statyett, 100 maror = glastrofé, samt olika nålar beroende på tider. Nu är det inte så att vi skyndar på dig för till dessa utmärkelser får man bara räkna sex lopp per år. Som du vet är marathonlöpning krävande och den som ska uppnå de goda resultaten kan inte tävla i maraton för många gånger per år.

Jag är helt övertygad om att Sverige kan få fram nya "stora löpare" i likhet med Kjell Erik Ståhl och Tommy Persson. Marathonsällskapet ska vara med och stimulera och premiera lovande löpare så att de får chansen att träna och tävla med löpare av världsklass.

Du, jag ser fram emot din syn på min egen syn på utveckling av *maratonlöpning i Sverige*.

P.S. Har själv sprungit 25 maror, den första 1975, och då pratades det om att de som sprang under 2.33 (killar) fick inbjudan från andra länder och det kändes som att nu går det att träna ännu mera. Klarade inga 2.33 och fick ingen inbjudan men möjligheten fanns och det tände.



Owe Westin

Owe Westin

Sällskapsnytt

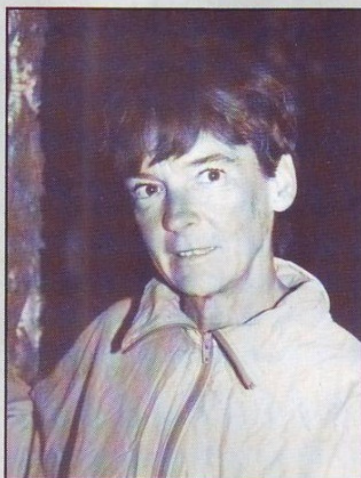


Göran Dahlgren, Kalix, får Sällskapets standar för 25 genomförda maratonlopp av Göran Gustavsson. Samtidigt genomförde han sitt 15:e Stockholm Marathon av 15 möjliga. Foto: Tommy Berlin

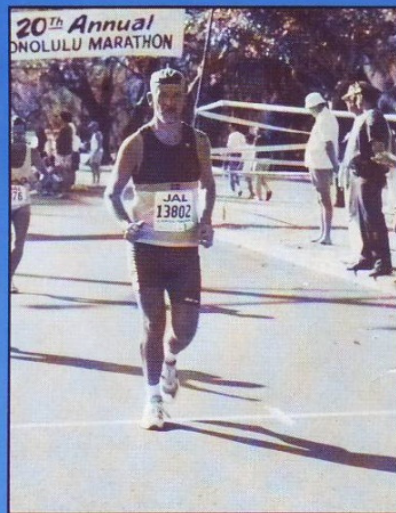


Sju av sällskapets medlemmar får sina prestationsutmärkelser på Stockholm Stadion. Här med Sällskapets representanter Göran Gustavsson och Owe Westin. Foto: Tommy Berlin

Ny styrelsemedlem



Birgitta Jarring har efterträtt **Sven-Erik Eriksson** som medlemssekreterare och är sålunda ansvarig för medlemsregistret. Birgitta har sprungit 18 maraton sedan det första i Stockholm 1986. Bästa tiden är 3.27. Hon är medlem i Marathon Sällskapet sedan tre år tillbaka. Foto: MN



Leif Skogland

Nytt distriktsombud

Vårt nya distriktsombud i Bohuslän-Dal heter Leif Skogland och han blev medlem i Sällskapet efter sitt första maratonlopp i Stockholm 1979. Sedan dess har det blivit ytterligare 71 fullföljda maror, många på exotiska platser, som här på bilden t ex (Honolulu). Leif ser fram emot att höra ifrån medlemmarna i distriktet per tel. 0531-10448 och hoppas också kunna intressera flera maratonlöpare för Sällskapets verksamhet.

SEPTEMBERMARAN

Lördagen den 11 september
42,195 km på parkvägar i den
natursköna Skräckleparken,
Vänersborg

Loppet går på en flack varvbana (delvis grus-
underlag) med start och mål vid Skräcklestugan.

Fullständig klassindelning, herrar och damer
Omklädning i Huvudnässkolan från kl. 10.00
Start kl. 12.00

Anmälningsavgift 225 kr
Anmälan görs till postgiron 12 50 91-9
senast den 1 september. Betalningsmottagare: TV88
Ange namn, adress, klubb och födelseår

Information och inbjudningar:

Rune Larsson
Kråkbärsstigen 10
461 53 Trollhättan
Tel: 0520-708 44

Löparklubben
TV88
Trollhättan Vänersborg

Dan Jonasson
Färgelandagatan 9
461 71 Trollhättan
Tel: 0520-795 53

Stockholm

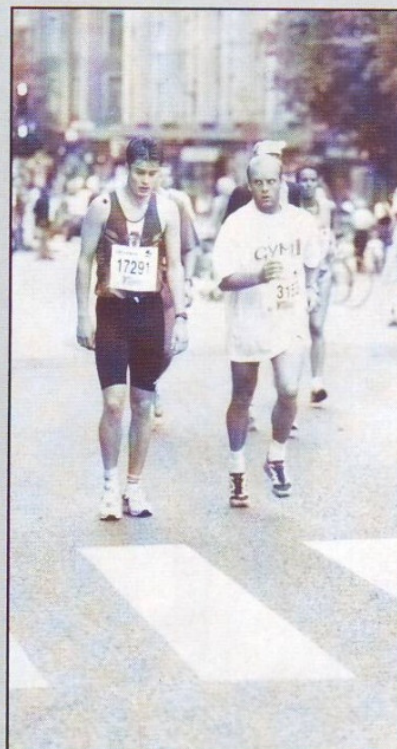


*"Klungan" kommer av Västerbron på första varvet, ca 13 km.
Foto: MN*



Vinnaren Daniel Mbuli har redan en klar ledning strax innan 35 km som han passerar på ca 1.52. Han är hela tiden omgiven av fölgebilar och motorcyklar med TV-fotografer. Avgaser?

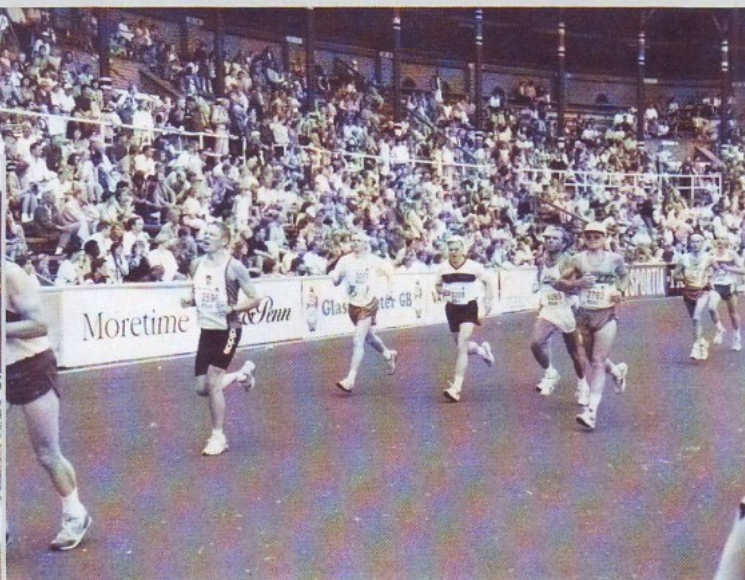
4



Ibland bara blir det så att allt inte går enligt de stolta planerna. Foto: Tommy Berlin

Svenska maratonlopp

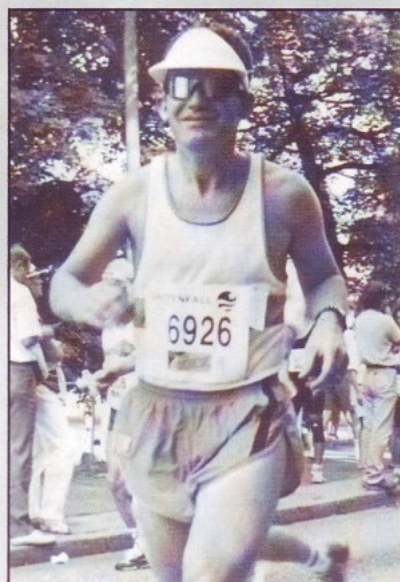
Marathon



Det är härligt, härligt att komma in på Stadion, men aj, vad ont det gör. Foto: Tommy Berlin



Trots att årets mara var betydligt svalare än förra årets kände många behov av en liten dusch. Foto: Tommy Berlin



Redaktör Notrica ser fortfarande pigg ut vid 13 km. Foto: MN



Förra årets segrare Hugh Jones slutade på andra plats, trots att han flyger förbi 35 km så snabbt att man knappt ser honom. Foto: MN

Landskrona marathon i medvind

Den fjortonde upplagan av Landskrona marathon avgjordes i ett något blåsigt Landskrona den 18 april. Den västliga vinden gav löparna både fördelar och nackdelar. Eftersom loppet går på en fyrvarvsbana innebar det både med- och motvind under några av varvets dryga tio kilometer. I övrigt var vädret ganska idealiskt för maraton, med en halvklar himmel och strax under tio plusgrader.

På startlinjen på Rådhuset i centrala Landskrona fanns ett sextiotal löpare, som sköts iväg exakt klockan tolv. Årets segrare blev Leif Holm, som tävlar för Team Blekinge LF. Han sprang in på tiden 2.43.55. Leif Holm har aldrig tidigare sprungit i Landskrona, och hans debut slutade således i seger. Leif Holm förklarade efteråt att han bor i Karlskrona och att han försöker hitta nya och andra tävlingar som han inte sprungit tidigare. Från hans klubb fanns tre som sprang helmaran och fem som sprang halvmاران.

Danskt på andra

På andra plats kom en dansk löpare, Torsten Termohlen från Köpenhamn. Han gick i mål på tiden 2.47.18. Tredje man blev Arne Mårtensson, Björnstorps IF. Han fick tiden 2.48.27.

På fjärde plats placerade sig en hem-

malöpare, nämligen 1991:års segrare Björn Videfors, GF Idrott. Han tog sig i mål på tiden 2.51.01.

Som helhet blev alltså årets tider något sämre än förra årets, vilket delvis kan förklaras med att vädret i år var mindre gynnsamt.

Efteråt kunde undertecknad tävlingsledare summera loppet med att "det var synd att så få löpare kom för att springa en mara, som fick så bra betyg av de deltagande löparna".

Kurt Holmgren

Landskrona Marathon 1993

M45/1	Leif Holm, -44, Team Blekinge LF	2.43.55
MS/1	Torsten Termohlen, -63, Danmark	2.47.18
MS/2	Arne Mårtensson, -60, Björnstorp	2.48.27
M50/1	Björn Videfors, -40, GF Idrott	2.51.01
M45/2	Göran Bengtsson, -46, Laholms IF	2.51.26
M45/3	Harald Rostad, -46, Norge	2.52.28
M40/1	Tord Svanfelt, -49, Heleneholms IF	2.54.17
M45/4	Börje Hammarstedt, -46, Malmö Frisk	3.00.05
M45/5	Klas Paulsson, -47, Eslövs AI	3.02.51
MS/3	Pär Olsson, -59, Linköpings GIF	3.03.36
(10)		
M45/6	Lennart Hagmar, -48, Heleneholms IF	3.06.46
M35/1	Åke Alm, -55, KF Finn	3.07.30
M40/2	Anders Krappe, -52, Laholms IF	3.07.55
M50/2	Gert Nilsson, -41, Björnstorps IF	3.09.25
M45/7	Stellan Zaff, -46, Laholms IF	3.12.58
M50/3	Kurt Andersson, -43, Falkenbergs IK	3.13.09
M50/4	Lennart Abrahamsson, -41, F 14 IF	3.17.40
M40/3	Manfred Trieb, -53, Malmö Frisk	3.18.52
M55/1	Kjell Strid, -37, Heleneholms IF	3.19.02
KL17/1	Klas Karlsson, -54, Halmstads Rodd	3.19.07
(20)		

M45/8	Jan Lövgren, -45, Björnstorps IF	3.19.26
M50/5	Frank Brodin, -43, Solvikingarna	3.26.52
M40/4	Anders Madsen, -49, Danmark	3.29.03
M35/2	Sven-Ingvar Sundin, -57, LUGI	3.35.36
M40/5	Matti Pykänen, -50, Överums OK	3.36.09
MS/4	Uve Reichenauer, -60, FK Snapph	3.36.27
KL17/2	Niels Skals, Danmark	3.37.58
M50/6	Lennart Bordin, -43, FK Snapph	3.38.47
M55/2	Sigurd Ryndal, -38, Rydboholms SK	3.39.18
MS/5	Jörgen Persson, -59, Höllvikens IF	3.39.37
(30)		
KL17/3	Johnny Persson, -50, BLOCC-El	3.40.01
KL17/4	Jan Bengtsson, -58, Ärlöv	3.40.30
M50/7	Åke Nilsson, -42, Överums OK	3.40.50
M65/1	Jacob Lundström, -25, FK Snapph	3.41.54
KL17/5	Jörgen Strandkvist, FK Åsen	3.43.03
KL17/6	L-G Olavsson, -52, Team Blekinge	3.44.07
KL17/7	Gert Krook, -48, Volvo IF	3.45.27
M45/9	Jan Jönsson, -46, LK Myran	3.45.31
KL17/8	Christer Larsson, -46, Lund	3.47.24
M50/8	Kjell Damstedt, -41, Heleneholms IF	3.49.12
(40)		

KL17/9	Kjell Levin, -52, Team Blekingarna	3.50.42
KL17/10	Stefan Samuelsson, -72, Lomma	3.54.05
KL17/11	Bo Klintefors, -52, Halmstads Gymn.	3.54.07
M65/2	Werner Ahlqvist, -26, JFF	3.54.56
M50/9	Erhard Filtenborg, -39, Danmark	3.54.59
KL17/12	Henrik Andersson, -71, L 4 IF	4.00.06
KL17/13	Jonas Persson, -68, Södra Sandby	4.00.09
K45/1	Seija Väitainio, -47, LUGI	4.06.18
M50/9	Hans Orsing, -40, IFK Helsingborg	4.06.40
KL17/14	Boris Karlström, -57, Lund	4.13.24
(50)		
KL17/15	Stig Johansson, -53, Lund	4.13.26
M65/3	Gunnar Spångberg, -16, Vittsjö OK	4.22.24
KL17/16	Gunnar Lillimägi, -44, Älvängen	4.32.20

5	Michael Bitsch-Olsen, -65, Danmark	Brutit
24	Ulrik Sjölund, -57, Linköpings GIF	Brutit
36	Roland Arvidsson, -51, FK Åsen	Brutit
51	Rolf Hallberg, -48, IK Tjelvar	Brutit
74	Bertil Claesson, -39, Heleneholms IF	Brutit
164	Jette Burhenne, Danmark	Brutit
170	Manja Ahl, -69, Furulund	Brutit

Tufft lopp i Skara

Skara Marathon, som i år arrangerades för andra gången, hade inte samma tur med vädret som man kan förvänta sig när Istrums SK arrangerar. Temperaturen var ca 7-8 grader vilket var acceptabelt, men en kraftig vind i kombination med några regnskurar gjorde loppet tuffare än nödvändigt. Trots detta var det bara två av de 85 startande som bröt. Ett gott betyg är löparna.

Fjölärstean Leif Diets tog kommandot redan från början och tillsammans med Janne Fernstedt vände han ca 1.30 före en klunga, där bl a Rune Larsson, Ymer Wondwosen och Sune Andersson fanns med. På hemvägen krympte sedan

avståndet alltmer och när Leif fick besvär med magen och Janne stumnade en aning, passerade dessa tre och även Björn Claesson, som gjorde ett taktiskt mycket bra lopp.

Sista milen ökade Ymer tempot och kunde ta en klar seger. En seger som var särskilt populär, eftersom han började sin löparkarriär just i Istrums SK.

Även i år hade arrangörerna lyckats få ihop ett prisbord som räckte åt alla deltagare.

Extrapris

Dessutom lyckades man med konststycket att framkalla, kopiera och rama in

en snygg förstoring på segrarens målgång, som blev ett mycket uppskattat extrapris.

Som en kuriositet kan nämnas att förbundskaptenen i cykel, förre världsmästaren och storcyklisten Sven-Åke Nilsson, fanns på plats och marknadsförde Effect sportdricka, som sedan bjöds vid vätskekontrollerna.

Dagen efter ordinarie tävling avgjordes Skara Extra Marathon, ett lopp för de löpare som hade varit funktionärer på lördagen. Detta Sveriges minsta (?) maraton hade två fullföljande. Kent Karlsson blev historisk genom att vara först över mållinjen.

Svenska maratonlopp

Skara Marathon
1993-04-17

M/1	Ymer Wondwosen, IF Hagen	2.42.57
M35/1	Sune Andersson, Hällekis IF	2.43.13
M35/2	Rune Larsson, TV -88	2.45.11
M40/1	Björn Claesson, SLK Oxelösund	2.46.17
M35/3	Janne Fernstedt, Mariestads AIF	2.50.26
M35/4	Leif Dietz, Örgryte IS	2.53.51
M40/2	Matts Leandersson, LV6 IF	2.56.27
M35/5	Göran Djärv, IFK Göteborg	3.01.38
M45/1	Bo Johansson, Mariestads AIF	3.02.23
M45/2	Urban Apell, Lidköpings IS	3.04.14

(10)

M45/3	Peter Hansen, Volvo IF	3.05.02
M45/4	Sten-Arne Thorén, Lidköpings IS	3.05.23
M45/5	Bengt Enoksson, IFK Skövde	3.05.58
M/2	Conny Persson, Volvo IF	3.06.53
M50/1	Frank Brodin, Solvikingarna	3.08.41
M35/6	Jan Ekman, Främestads IK	3.10.12
M50/2	Lennart Hjalmarsson, Lidköpings IS	3.11.10
M45/6	Lennart Skoog, Stenungsunds OK	3.13.28
Mot/1	Tomas Ljungström, Sjötorp	3.14.24
M50/3	Pentti Hulkkonen, Istrums SK	3.15.52

(20)

M50/4	Roland Karlsson, SKF Friidrottsklubb	3.17.31
M55/1	Stig Hellström, Fredrikshofs IF	3.19.52
Mot/2	H-O Andersson, Scan Väst Skara	3.20.05
M40/3	Bengt Jonsson, Främestads IK	3.20.29
M55/2	Bernt Adolfsson, Istrums SK	3.20.56
M45/7	Sören Remar, Tvärreds IF	3.20.57
M/3	Lars Sandgren, Lidköpings IS	3.21.14
K/1	Mary Larsson, TV -88	3.21.16
M45/8	Kjell-Åke Åkesson, Växjö löparkl.	3.22.59
M50/5	Stig Ceder, Uppsala LK	3.23.57

(30)

Mot/3	Jan Paraniak, Astra IF	3.24.55
M55/3	Harry Söderberg, IFK Strängnäs	3.25.38
M40/4	Leif Skogland, IK Favör	3.25.44
M45/9	Ulf Gustavsson, Vilsta IK	3.25.51
M50/6	Kurt Dahlbäck, SOK Knallen	3.26.06
M40/5	Roger Dahlgren, GÖIF Tjalve	3.26.43
M55/4	Jan Jonsson, GÖIF Tjalve	3.27.23
M40/6	Hans Fryenstam, Tibro AIK	3.28.30
Mot/4	Håkan Nyman, Uppsala LK	3.28.40
M40/7	Ernst Knutsen, Solvikingarna	3.29.57

(40)

M/4	Sören Andersson, Ryda SK	3.30.21
Mot/5	Hans Forss, Göteborg	3.30.54
M/5	Ragnar Hjerpe, Stenungsunds OK	3.30.56
Mot/6	Heikko Takalo, IFK Strängnäs	3.34.39
M50/7	S-O Ankarfjord, IFK Strängnäs	3.36.19
M45/10	Leif Franzén, IFK Strängnäs	3.43.55
M50/8	Jan Krantz, Solvikingarna	3.44.37
M35/7	Anders Edberg, Åkulla SK	3.45.11
M60/1	Tori Billman, Fredrikshofs IF	3.47.05
M55/5	Gösta Eberstein, SAF IK	3.47.43

(50)

M40/8	Jon-Håkan Jannerling, Ale 90 IK	3.47.47
Mot/7	Lennart Johansson, Mariestads AIF	3.53.28
M50/9	Veli Pajari, Vilsta IK	3.55.23
Mot/8	Jan Halldén, IF Saab	3.55.52
Mot/9	Perove Claesson, Istrums SK	3.56.43
K40/1	Birgitta Wiklund, OK Skogsvargarna	3.57.44
Mot/10	Sten-Göran Yngvesson, IK Vista	3.59.23
M55/6	Lars-Olof Israelsson, IFK Strängnäs	4.00.22
M55/7	Bo-Inge Åkerlund, Älmhult	4.04.29
Mot/11	Sten-Åke Rosendahl, Berol-Nobel IK	4.06.16

(60)

M45/11	Dan Jarl, Häfreströms IF	4.09.46
M55/8	K-G Nyström, TV -88	4.09.46
M40/9	C-G Gustavsson, Rosen o söner	4.12.04
M40/10	Lars Henningsson, SOK Knallen	4.13.18
M60/2	Per Adolfsson, IK Ymer	4.15.05
K45/1	Gunilla Franzén, IFK Strängnäs	4.16.42
M60/3	Sune Hjalmarsson, Uddevalla SK	4.17.11
Mot/12	Bo Fredriksson, Angered	4.18.13
M50/10	Harry Björling, SRRC	4.19.51
M50/11	Hans Örsing, IFK Helsingborg	4.19.53

(70)

M45/12	Lennart Nennedal, Fredrikshofs IF	4.21.52
M60/4	Ingemar Johannesson, Åspereds IF	4.22.25
M55/9	Bosse Westerberg, Solvikingarna	4.24.13
Mot/13	Lasse Skoog, Landsbro	4.24.34
K50/1	Margareta Lundqvist, Mälardalen	4.41.27
Mot/14	Hans Patriksson, IF SAAB Trollhättan	4.42.20



Wondwosen Ymer gör segergesten några meter före mål.

Mot/15	Lasse Jutemar, Solhalls MK	4.43.45
Mot/16	Christer Magnusson, Ösno Fridrott	4.47.22
M50/12	Leif Karlsson, Gnosjö FK	4.48.59
Mot/17	Ingemar Uvenfors, Skara	4.51.11

(80)

Mot/18	Conny Adolfsson, Hyltebruk	4.56.06
M65/1	K-G Bergvall, Motala	4.57.08
M65/2	Börje Reis, SOK Knallen	4.57.32

Tävlingsledare: Kurt Andersson
Vädret: +7-8, blåstigt, enstaka regnskurar.

Utmärkt tävling!

Förra helgen sprang vi Skara Marathon och jag vill gärna berätta för Sällskapet om denna utmärkt arrangerade tävling.

- Låg startavgift, 125 kr (25 kr efteranm).
- Flack vändpunktsbana med 42 tydliga markeringar. Ett imponerande slott vid vändpunkten.
- Sportdryck + vatten var 4:e km. Cola och bana de sista kontrollerna.
- Bra omklädningsrum precis vid start/mål.
- Bra och trevliga funktionärer.
- Priser till samtliga fullföljande. Många bra priser. Snygg medalj med Skara domkyrka.
- Resultatlista per post två dagar efter loppet!

Vi var sex från IFK Strängnäs som sprang i Skara och vi hoppas på att göra om resan nästa år.

Gunilla Franzén

Svenska maratonlopp

Varmt i Finspång

Det blev kortbyxpremiär då Finspång marathon genomfördes i övervägande soligt och varmt (14-20 grader C) väder med de sedvanliga fyra varven runt sjön Gron.

Enligt Lars Johansson i arrangörsstaben berodde nog det ringa antalet deltagare på att man i år fått ny tävlingsled-

ning samt tidigarelagt tävlingsdatum och missat litet i marknadsföringen.

Man kommer dock igen till nästa år med friska krafter.

Jag tar mig även friheten att bifoga resultatlistan från förra året, dvs 1992-05-02.

Så vitt jag noterat har någon resultatli-

sta från 1992 ej redovisats i Marathonlöp-

paren.

Med vänliga hälsningar

Peter Hansen (Volvo IF)

Fotnot: Tack Peter för resultaten! Nej, någon resultatlista från 1992, nådde aldrig redaktionen då. Men bättre sent.....

Gron Runt Marathon

(Finspångs AIK)

1992-05-02

1 Jan Lindblom, -54, Håsselby SK	2.39.21
2 Ulrik Sjölund, Linköpings GIF	2.48.16
3 Jonny Gustafsson, -52, OK Denseln	2.52.00
4 Bengt Backman, -47, Flemingsbergs SK	3.01.23
5 Roger Bäckström, -49, FIF Gnistan	3.02.58
6 Veijo Hietala, Golf Tjalve	3.03.41
7 Matts Leandersson, -49, Lv 6 IF	3.04.30
8 Tommy Stönsebro, Motala AIF	3.06.26
9 Anders Krappe, -52, Laholms IF	3.10.45
10 Richard Cornelius	3.18.53
11 Angelo Redaelli, -34, Landis o Gyr	3.24.27
12 Göran Karlsson, -47, IK Tiwaz	3.27.17
13 Lennart Carlander, -31, Sollentuna	3.34.40
14 Pelle Ruus, -50, Eskilstuna IK	3.37.04
15 Kjell-Åke Åkesson, -44, Växjö LK	3.37.21
16 Tony Hedlund, -57, Luleå LDK	3.40.04
17 Bengt-Åke Svensson, Team Blekinge LK	3.41.28

18 Sture Carlström, Björns SK	3.44.45
19 Martin Pedersen, Laholms IF	3.44.53
20 George Karlsson, Granbergdals IF	3.50.16
21 Lars-Olof Israelsson, IFK Strängnäs	3.51.20
22 Kjell Levin, Team Blekinge LK	3.52.35
23 Lars-Göran Olsson, Team Blekinge LK	3.52.36
24 K-G Nyström, TV88, Trollhättan	3.52.51
25 Bo-Inge Åkerlundh, Älmhult	3.54.55
26 Åke Hall, -25, Järfa IF	3.58.55
27 Assar Johansson, DAGAB Borlänge	4.01.09
28 Verner Mählberg, Stensjöns IF	4.01.30
29 Lennart Brodin, FK Snapphanarna	4.03.52
30 Vollrad Lundström, -29, Skellefteå AIK	4.06.48
31 Hans Orsing, -40, IFK Helsingborg	4.09.30
32 Harry Björling, -38, Stockholm RRC	4.12.20
33 Kjell Olofsson, -48, SPV IF	4.24.42
34 Tomas Sohlgren, SSAB Oxelösund	4.25.29
1 Jonny Gustafsson, OK Denseln	2.58.54
2 Peter Hansen, Volvo IF	3.04.02
3 Raimo Svetsnoff, R C 88	3.00.00
4 Kjell-Åke Åkesson, Växjö LK	3.00.00
5 Leif Lagerstedt, Hammarby IF	3.00.00
6 Tommy Stönsebro, Motala AIF	3.00.00
7 Kim Nyberg, Stockholm RRC	3.00.00
8 Anders Hedefjäll, Västerås Friidrott	0.00.00
9 Leif Svensson, Lingham	0.00.00
10 Sven-Bertil Rönnåker, Stockholm RRC	0.00.00
11 Birger Höglund, IK Jordbänningarna	0.00.00
12 Conny Andersson, Villstads GIF	0.00.00
13 Dag Blixt, IK Åkele	0.00.00
14 Tony Hedlund	0.00.00
15 Verner Mählberg, Stensjöns IF	0.00.00
16 Ebbe Åström, Åkersberga	0.00.00
17 Per Adolfsson, IK Ymer	0.00.00
18 Sven-Olof Holmgren, Volvo IF, Kalmar	0.00.00
19 Bo-Inge Åkerlund	4.00.07
20 Lars Lennhagen, Vingåkers IF	4.28.25
21 Conny Adolfsson, Hyltebruk	0.00.37

*Har du skaffat Dig
Marathonsällskapets tröja?*



Beställ Nu! — Se baksidan

Välkommen till 15:e

ROSLAGEN MARATHON

FYRTIOTVÅTUSENETHUNDRANTIOFEM METER

ÖSTHAMMAR - ÖREGRUND t.o.r.

LÖRDAG 28 AUG 1993 KL 11.00

Flack (14m) vändbana

-MARATHON: Män + Kvinnor

(fullst. klassind.), motion

-Marathonstafett (7 str.):

M, K, motion

Plakett till samtliga fullföljande.

Vandrings-prestation-lottpriser

Anmälan: Senast 17/8

(obs! Ingen efteranmälan i stafetten)

Inbjudan: Östhammar FI Box 52

742 21 Östhammar. Tel 0173-128 30

112 96 (Bengt Sjöberg)

410 57 (Jan-Joel Blomqvist)

Sista utrop för Kosice Marathon!



Det blev svenska segrare i Kosice Marathon 1948, 1955 och 1956. Detta är starten från 1956. Thomas Nilsson, i bakre raden med blond kalufs snett bakom nr 14, segrade. Foto: Pressens Bild

Som tidigare meddelats kommer en tågresa till detta klassiska maratonlopp (eventuellt kombinerad med flyg eller buss inne i Tjeckien/Slovakien) att anordnas endast om tillräckligt många (ca 15 personer) anmäler sitt intresse.

Planerad avresa från Sverige fredagen 1 oktober med återkomst onsdag 6 oktober.

Möjlighet till påstigning vid samtliga svenska järnvägsstationer, där tåget fortfarande stannar.

Hör därför av dig omgående, helst inom tio dagar efter att du erhållit detta nummer av Marathonlöparen, till Jan Lind (08- 6269449).

Sänkta priser på Berlinresan!

Nisse Lodin på Springtime har erbjudit Sällskapets medlemmar rabatt på sina resor, vilket är en god tanke och en favör som vi, som ideell kamratförening, är positiva till.

Nackdelen är dock att Nisse erbjuder

300 kr rabatt även på sin resa till Berlin, dit vi ju själva anordnar en tågresa. Därför har SJ Specialresor erbjudit sig att ytterligare pressa priserna på vår resa enligt följande:

Pris per person:

HOTEL PLAZA:

plats i dubbelrum 2 740 kr
plats i 3-bäddsrum 2 320 kr
tillägg enkelrum 750 kr

HOTEL AMBASSADOR :

plats i dubbelrum 2 775 kr
plats i 3-bäddsrum 2 420 kr
tillägg enkelrum 1 025 kr

I priset för respektive hotell är inkluderat:

- tågresa, 2 klass, Sassnitz gräns-Berlin Hbf och åter
- inkvartering, 3 nätter, inkl. frukost 25/9-28/9 1993 på valt hotellalternativ
- transfer Hauptbahnhof-hotell vid ankomst och avresa

Tilläggsavgifter:

Liggplats Malmö-Berlin (enkel resa) 109 kr
Startavgift 290 kr

Avbeställningsskydd (gällande vid sjukdom) 100 kr

Preliminär tidtabell:

24/9 avg. Malmö C21.20
25/9 ank. Berlin Hbf 6.49
28/9 avg. Berlin Hb f23.00
29/9 ank. Malmö C 8.04

Susanne Hermelin och Owe Westin finns med som reseledare på tåget som avgår kl. 14.30 från Stockholm C.

Biljetten från hemorten gäller till Sassnitz gräns och kostar vid resa från Skåne 125 kr, från Halland, Blekinge, Småland, Göteborgs kommun 300 kr, från Östergötland, Älvsborgs län, Skaraborgs län, Bohuslän 425 kr, från Dalarna, Värmland, Västmanland, Uppland, Södermanland, Närke 550 kr, från Norrbottens län, Västerbottens län, Jämtlands län, Väster-norrlands län, Gävleborgs län 600 kr

Priserna avser tur och retur-resa och biljetten gäller 10 dagar före resp. 10 dagar efter utlandsresan.

Kontakta Gun-Britt Andersson/Eva Norberg på SJ Specialresor tel 08-7622890 eller 08-7623228 senast den 11 augusti 1993.

Kommande svenska lopp

30 000 till vinnande lag

Vindelälvsloppetets maratontävling är en liten udda blomma i den allt mindre bukett lopp som erbjuds de svenska långlöparna. Maran ingår nämligen som sista sträcka i en 35 mil lång löparstafett från Ammarnäs i Västerbotten inland till Vännäsby, strax utanför Umeå.

Vindelälvsloppet, som i år firar 10-årsjubileum, har växt fram till Norrlands största löpartävling. De 35 milen är uppdelade på 24 sträckor med längder från 5 000 meter till den klassiska maratondistansen 42 195 meter. De 24 sträckorna är i sin tur uppdelade på fyra intensiva dagar vecka 30 varje år.

Genom arrangemangets längd får Vindelälvsloppet en speciell karaktär. Kring etappmålen skapas feststämning med allt från gudstjänster till lodgans.

Maratonsträckan är den sista av två sträckor avslutningsdagen, som i år är den 31 juli. Den föregås av en 19 km lång sträcka som är mycket kuperad och som oftast sliter isär loppet. Det innebär att maratonlöparna slipper dras med i det alltför höga tempo som gemensamma starter brukar föra med sig.

Maran inleds med 17 km mycket lätt löpning på asfalt. Mellan 20 och 31 kilometer är underlaget grusväg, vilket kan vara lite svårlopt. Den sista milen bjuder



på många och långa raksträckor vilket kan ge en jobbig motvind när vindarna så blåser.

Inför årets lopp har arrangörerna, Vindelälvs kommunernas ekonomiska förening, Örns SK och tidningen Land, höjt prispotten som i sin helhet går till lagen, vilket innebär att segrande lag med maximal utdelning kan springa hem 30 000 kronor.

Några individuella priser delas emellertid inte ut, men med lottens hjälp kan man vinna produktpriser. Segraren på maratonsträckan får en speciell plakett och alla som fullföljer får maratonmedalj.

Vindelälvsloppet har tre klasser. Tävlingsklass/föreningsklass, damklass och öppen klass. I fjol sprang totalt 322 lag tävlingen, av dem var 287 lag i den öppna klassen.

Snabbast på maratonsträckan var i fjol Jan Svensson, Göteborgarna, i den öppna klassen på tiden 2.25.56. I tävlingsklassen vann Oleg Egorov, Hofors löparklubb på tiden 2.27.07 och i damklassen triumferade Lotta Svärd, IK Studenterna, Umeå, på tiden 3.06.25.

Sträckrekordet härrör sig från 1985 då Brian Reinhold, Hässelby SK sprang på 2.20.31. Damrekordet är betydligt färskare, 1991 sprang Susie Andersson, Skellefteå AIK på 2.54.12.

Det kan fortfarande finnas plats för enskilda löpare i maratonloppet. De flesta lag har bara en löpare som klarar distansen och det brukar därför vara möjligt att göra inhopp i lag i den öppna klassen. Vindelälvsloppetets kansli, tel 0950-10001 hjälper till att förmedla plats. Självklart gäller denna service inte bara maratonsträckan.

Eftersom Vindelälvsloppet engagerar i stort sett hela Västerbotten brukar också Radio Västerbotten sända direkt från loppet flera gånger per dag och har då hjälpt till att förmedla löpare till strandsatta lag. Vindelälvens turistbyrå i Sorsele förmedlar logi på tel. 0952-10900.

Tioårsjubileum redan från start!

När Bälinge IF för första gången arrangerar ett 100-kilometers lopp, Bälinge "långa" loppet, är det tionde året i rad, som Sverige finns med på ultraloppens världskarta. Med två så duktiga svenskar som Rune Larsson (6:43,35) och Ulf Andersson (6:53,53) vore det väl skam annars!?

Efter pionjärerna LUGI i Lund genom Lejonbragden (1984-1987) och TV-88 med Stora Vänerloppet i Vänersborg (1988-1992) har nu stafettpinnen överlämnats till Bälinge IF.

Bälinge, strax utanför Uppsala, är en ort med ca 3 000 invånare. Idrottsföreningen är livaktig med främst fotboll, tennis och skidor. Långlöpningen bedrivs av ett litet antal medelålders eldsjälar. Ett litet men väl samtrimmat funktionärs-gäng svarar för att tävlingen bör bli en

sportslig succé. Tyvärr verkar intresset för lopp längre än maraton nästan obefintligt i Sverige om man ser till deltagarantalet i hittills anordnade tävlingar. Även massmedia lyser oftast med sin frånvaro.

Nu är det dags för en förändring!! Alla ni som springer omkring med en dröm om att få utforska de hemligheter som döljer sig bortom maratonmålet...alla ni, säkert tiotusen, som tycket att ett maratonlopp är mera ett nöje än en plåga... alla ni som tycker att träningspasset är dagens höjdpunkt och gärna slår av på takten bara för att passet skall vara längre, plocka fram endorfinerna och ta chansen att bli en, i Sverige sällsynt, upplevelse rikare.

Här är några fakta om loppet. Banan (95 procent asfalt) blir flack och lättlopt.

Det blir många funktionärsarbetstimmar under en sån här tävling, så för att vi skall klara arrangementet löps loppet på en 16 varvsbana med vätska och kost vid Start/Mål och vätska mitt ute på banan.

Detta ger bättre service från funktionärerna, en större gemenskap mellan deltagarna (en del av banan löps i båda riktningar) och sist men inte minst möjlighet för publiken att följa loppets utveckling. Bälinge "långa" loppet äger rum lördagen den 14 augusti.

Är du intresserad? Skriv eller ring till Bertil Palmqvist, Flädevägen 4, 753 50 Uppsala, tel 018-367682 eller Kent Carlén, Prebendevägen 31, 740 22 Bälinge, tel 018-355025.

Gör som vi i Bälinge IF, ställ upp i det långa loppet!

Bertil Palmqvist

Kommande svenska lopp

Veteran-SM i Söderhamn

Den 15:e augusti är det dags för den 11:e StrömmingsMaran. I år också gällande som SM för Veteraner. Drygt 200 löpare är den normala deltagarsiffran på Maran. Med SM:et borde det bli över 300 löpare i år.

Banan löps i två separata varv. Det första på 20 km och det andra på 22 km. Start och mål i centrala Söderhamn. 5 000 personer brukar finnas som publik på start-målområdet. Uteftar banan uppskattas publiksiffran till 10 000 personer.

En ovanligt stor publik för en landsortsmara. Mycket beror på att Maran samarrangeras med Surströmmingsleken, en fest i stadens centrum i dagarna tre... Surströmmingsleken arrangeras i år för 29:e gången med bl a Carola-Lilie/Sussie som artister. Det finns alltså mycket att göra även för övriga familjen. Alla som fullföljer maran inom 5 1/2 timme erhåller den specialkomponerade medaljen i schatull.

Efter tre maror erhålles den i Guld. Vid fem fullföljda maror erhålles en marare-lief utförd av konstnären Sven-Mikael Mickelsson. Vid tio maror får löparen stadens symbol Oskarsborg som träskulptur. I alla klasser utdelas också ett

antal hederspriser skänkta av stadens köpmän. Värde brukar ligga runt 50 000 kr.

Banan går i vacker hälsingenatur och är därmed delvis lite kuperad. Banrekordet innehas av tanzaniern Muhammed Rutiging på 2.18.19. Meri Bodelid har bästa damtid på 2.54.20. Fjölårsegrare var Sam Sikonik, Kenya, på 2.25.40.

Som enda arrangör i Sveriges erbjuder vi också en Mix-Mara i år för 6:e gången. En dam löper första varvet 20 km, killen det andra varvet på 22 km.

Tävlingen som körs som en klass i den ordinarie maran. Tävligen har ökat i popularitet och ett 30-tal Mixpar brukar delta.

En Tjejmil på 8 km finns också. Tjej Stimmet som loppet kallas har arrangerats sju gånger och brukar samla omkring 300 damer/tjejer.

StrömmingsMaran och Surströmmingsleken är kommunens och föreningarnas största fest i Söderhamn. Kommunen och dess invånare öppnar denna helg stora famnen.

Vi kan lova en trevlig helg i Söderhamn för alla deltagare och familjer!

Torbjörn Olsson, marageneral



Starten för 1992 års Strömmings Mara. Drygt 200 löpare är på väg. Stadens och marans symbol, Oskarsborg, övervakar i bakgrunden. Foto: Lotta Larsson

P.S. Om det luktar något konstigt när du närmar dig Söderhamn bli inte förskräckt. Det är delikatessen Surströmming! D.S.

Glad service och säkerhet i Borås

Under 1984 ägde Borås Marathon rum för första gången. Då under namnet Marathon i Knalleland. Den 28 augusti är det dags för den tionde maran.

Bansträckningen är densamma nu som första året, nämligen en vändpunktsbana med mycket omväxlande miljö. Starten och målgången sker på Ryavallen – Borås vackra friidrotts- och fotbollsarena – och går genom stadens centrum och vidare ut på rena landsbygden till byn Åspered där vändningen sker.

Åspered är också startplats för halvmaran, som möter helmaran efter ca tre km. Detta gör att det under en del av löpningen finns väldigt mycket löpare i båda riktningar. Uppskattade kontakter av många och trevligt för den publik som brukar kanta banan.

Topografin gör kanske inte helmaran till den allra lättaste men den har en ganska trogen deltagarskara, som tycker att natur, service och arrangemang mycket väl kompenserar uteblivna stortider.

Halvmaran är däremot en rekordslaktar bana, där Håkan Börjesson IF Hagen var tre sekunder från det inofficiella svenska rekordet 1990.

Borås Marathon består också av en kvartsmara som har samma löpväg som helmaran och som även den är en vändpunktsbana. Den, liksom Parloppet, går fram och tillbaka genom Borås centrum.

Parloppet springs i år för tredje året och är ett populärt lopp för tjej/kille-mixat par, där ena sträckan startar på Ryavallen och där den andra startar samtidigt vid vändpunkten, som är samma för kvartsmaran.

Detta betyder att man kommer att möta sin partner någonstans i centrum. Den sammanlagda tiden räknas sedan som resultat. Hel- och halvmaran har fullständig klassindelning. OBS! Även 70-års-klasser. *Helmaran är också DM för Västergötland och eventuellt också för Halland.*

Hela Borås Marathons kännetecken är god organisation, välsörjt för löparnas

säkerhet, god service och glada funktionärer. Alla löpare som går i mål får de specialdesignade plaketterna som haft samma utseende under alla år.

Eftersom vi firar 10-årsjubileum är vår förhoppning att kunna göra trevliga kringarrangemang och erbjuda speciella jubileumspriser.

Passa på att ta med hela familjen eller vänner och bekanta och kombinera löpandet med ett besök i Knalleland – Borås postordercentrum – eller Borås djurpark – en av Europas vackraste. Varför inte bada i äventyrsbadet Stadsparksbadet? Ja, förslagen kan göras oändliga vad man kan se och uppleva i Borås med omnejd.

Vill du veta mer om Borås Marathon är du välkommen att ringa Åspereds IF:s kansli på tel: 033-276170 under dagtid. Hör av dig så skickar vi inbjudan och inbetalningskort.

Välkommen! Vi lovar att göra vårt allra bästa för att du ska trivas!

Lars-Åke Ekberg

Plock från banorna

China Coast Marathon, Hongkong

I inbjudan till detta maratonlopp stod: "The course is hilly" och skulle gå i High Island Reservoir i Sai Kung Country Park i Hongkong, men inte i min livligaste fantasi kunde jag föreställa mig att det skulle kunna vara så backigt som det nu var; SwissAlpine är väl den enda maran, som kan konkurrera i fråga om höjdskillnader. Buss till loppet avgick 04.15 från Queen's Peir på Hongkongön och färden upp till New Territories tog ca 45 min.

Några omklädningsrum fanns inte utan det var till att byta om i naturen. Starten gick 06.10, något försenad pga att alla löpare ej hunnit registrera sig före start. I fullständigt mörker, så när som på några tillfälligt uppsatta glödlampor, gick starten och den första "saftiga" backen kom redan efter ca 500 m, 1 km uppför. (Västerbron kan slänga sig i väggen redan efter denna första stigning).

I övrigt såg banan ut som ett utdraget Y, där "gapet" sprangs två gånger, så man mötte sina medtävlare fyra gånger (två gånger för halvmaratonlöparna). Trots att det var så tidigt på morgonen var temperaturen ca 20 grader med hög luftfuktighet. Temperaturen blev dock aldrig högre än 23, men luftfuktigheten var hela tiden

hög. I loppet deltog två svenskar, under-teknad på tillfälligt besök i Hongkong, och Gunnar Hofgren, sedan 11 år bosatt i Hongkong. Ett tyskt resesällskap var också med och damsegrarinnan var en semesterande sydafrikanska, som fick tiden 3.16.08. Hennes personbästa är 2.52.00, så då kan man få en uppfattning om hur "tuff" denna maratonbana är. Loppet var verkligen en upplevelse och något backigare kommer man nog aldrig mer att få uppleva.

Med vänliga maratonhälsningar

Bo Hansen, Växjö Löparklubb

Resultat

1. M/1 Chung Yan Kwei, Hong	2.43.56
2. M35/1 Reinhold Walk, Ty	2.48.46
4. M50/1 Takesaki Tadao, Jpn	3.02.13
7. M40/1 Gunnar Hofgren, Sv	3.06.10
8. M45/1 Henz Altenhof, Ty	3.10.33
11. K/1 Susan Deetlefs, Sydaf	3.16.08
23. K40/1 Liza Woser, Ty	3.26.31
31. M55/1 John Lane	3.47.56
68. M60/1 Maezawa Kazuaki	4.04.46
75. K45/1 Elfi Schiemek, Ty	4.10.44
82. K50/1 Takei Kumiko	4.14.51
99. M45/9 Bo Hansen, Sv	4.26.33
136 löpare genomförde loppet.	

Wonderful Copenhagen Marathon

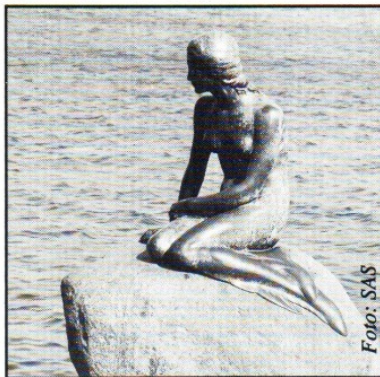


Foto: SAS

Loppet var alldeles för varmt, ca + 26 grader och det var mycket trångt i starten med ca 3 500 startande.

Vid 17 km hände någonting, och där är det möjligt att många fuskade, för det kom löpare från ett helt annat håll än från mitt. De sprang aldrig förbi skylten med 17 km utan kom rakt framifrån medan jag och andra sprang en längre – och helt riktig – väg. Jag har också förundrat mig över en del tider på de främsta.

Monika Simpson

Wonderful Copenhagen Marathon 23 maj 1993

Bästa kvinnliga löpare:

Tatiana Fominiyh, Ryssland 2.54.12

Bästa manliga löpare:

Stanislaw Cembrzynski, Polen 2.22.58

Svenska löpare:

Kvinnor:

Seija Vali-Tanio, Bjärred	3.56.14
Monika Simpson, Östersund, 2:a i 50-årskl.	3.57.29
Susanne Wilhelmsson, Helsingborg	4.00.43
Siv Hansson, Landskrona	4.14.14
Ann Högstöm, Malmö	4.17.00
Eva-Lena Gustafsson, Kosta	4.31.46
Ingrid Lundgren, Kista	5.05.10

Män

Claes-Hugo Thörner, Åkarp	2.54.47
Göran Lennström, Hultsfred	2.58.14
Jörgen Nilsson, Lund	2.58.59
Manguns Andersson, Lund	3.04.01
Frank Brodin, Källered	3.04.36
Anders Holst, Åkarp	3.09.39
Anders Krappe, Laholm	3.07.41
J-O Schagerström, Vintrosa, 3:a i 60-årskl.	3.08.20
Bo Sjö Dahl, Åkarp	3.08.37
Wilhelm Johansson, Alvesta	3.10.20
Krister Svantesson, Staffanstorps	3.14.01
Kaj Öberg, Kristinehamn	3.14.31
Stellan Zaff, Laholm	3.16.37
Stig Hellström, Sollentuna	3.19.08
Henryk Skaldin, Nynäshamn	3.22.31
Jan Norman, Århus	3.22.50
Leif Norlöv, Lund	3.23.34
Peter Gustavsson, Katrineholm	3.23.44
Ulf Agrell, Malmö	3.23.47
Ulf Matsson, Malung	3.27.36
Göte Henriksson, Lund	3.29.58
Nils-Olof Nilsson, Mörrum	3.30.38
Lennart Nilsson, Asarum	3.35.16
Jan-Erik Wilhelmsson, Helsingborg	3.35.27
Gunnar Gustafsson, Linköping	3.35.59
Johnny Alm, Malmö	3.40.00
Per-Tore Nygård, Ålta	3.40.49
Henrik Jernström, Lund	3.41.03
Kristoffer Hansson, Helsingborg	3.43.55
Johannes Likar, Malmö	3.45.27
Kjell-Åke Åkesson, Växjö	3.45.43
Lennart Nilsson, Kosta	3.46.10
Peter Reimer, Helsingborg	3.48.41
Kjell Damstedt, Malmö	3.51.26
Lars Johansson, Ystad	3.51.53
Jan Karlsson, Lessebo	3.52.22
David Jern, Lund	3.55.42
Christer Sterving, Helsingborg	3.57.11
Anders Nordgren, Malmö	3.57.44
Bengt Grimsgård, Rydebäck	4.03.00
Peter Ahl, Johanneshov	4.05.20
Ingmar Hartnor, Lund	4.06.29
Lars Sköld, Nyköping	4.07.29
Ulf Andersson, Lund	4.07.48
Christer Sahlström, Kristianstad	4.07.59
Erik Kolnäs, Broby	4.09.24
Hans Hedström, Landskrona	4.11.46
Olle Jonsson, Umeå, 3:a i 65-årsklassen	4.15.00
Lars Borgwall, Höör	4.15.25
Patrik Thonang, Borås	4.23.35
Hans Dahlström, Bientorp	4.26.26
Jan-Erik Månsson, Vellinge	4.29.19
Rickard Cronqvist, Lund	4.30.13
Klas Kagelqvist, Lund	4.30.14
Mats Carlström, Karlskrona	4.30.42
Pekka Piironen, Norsborg	4.36.34
Sven Asplund, Malmö	4.47.07
Bengt Nilsson, Lomma	4.50.23
Bengt Banch, Malmö	5.01.45
Lars Thorsén, Malmö	5.03.12
Johnny Jönsson, Snekersten	5.03.53
Stig Eriksson, Lima	5.12.42
Lars-Erik Nordh, Ljungby	5.19.12
Arne Gustafsson, Ryd	5.57.46
Lars Klang, Gävle	5.58.38
Sten Apelqvist, Gävle	5.58.39

Resultat från andra sidan

Honolulu har inte sänt några officiella resultat men Östhammars Peter Jansson har hjälpt oss med några svensktider:

1. Masya Benson, KEN	2.14.19
22. Hans Östervik?, SWE	2.30.49
58. Peter Jansson, SWE	2.42.06
115. Bengt Olofsson, SWE	2.51.39
408. Ture Larsson, SWE	3.09.53
485. Kjell-Ove Skoglund, SWE	3.13.38

Milton Flemström, SWE	3.42.00
Leif Persson, SWE	3.51.40
Sune Pettersson, SWE	4.10.21
Simo Koivisto, SWE	4.57.00
Åke Södergren, SWE	5.00.28

1. Carla Beurskens, HOL	2.32.13
175. Annika Bergman, SWE	3.45.44
216. Eva Söderström, SWE	3.50.34

Fotnot: Knappt fyra månader senare var Bengt Olofsson åter på Hawaii för en mara. Han blev femma på Maui i slutet av mars på 2.53.04 i ett mycket blåsig lopp.

Plock från banorna

PB av Hänninen i Rotterdam

Finländaren Harri Hänninen presterade det tredje bästa finska resultatet genom tiderna med sina 2.11.58. Jukka Toivola och Esa Tikkanen återfinns före honom med minuten respektive halvminuten bättre tider.

– Jag hade för avsikt att nå 2.10 men det ösregnade och blåste hårt. Efter tre mil låg jag på en niondeplats tillsammans med fyra etiopier och vi var ganska långt från täten. Följande mil gick på 31 minuter och jag började ta in ordentligt. Under sista kilometern fick jag ögonkontakt med tättduon men jag hade kramper och slutet var verkligen smärtsamt, förklarade Hänninen.

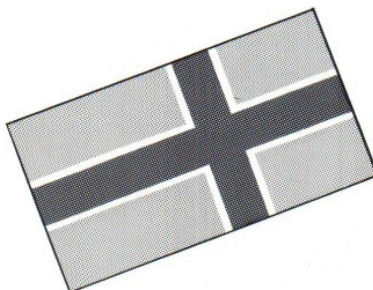
5 000 dollar extra för en tid under 2.12 fick Harri, som inte var hare men väl loppets "second runner-up"!

Haren Vincent Rousseau, flitigt använd på kontinenten, beslöt att fullfölja för en gångs skull och nådde 2.13!

Rotterdam 1993

1. Dionisio Ceron, Mex	2.11.04
2. Simon R Naali, TAN	2.11.44
3. Harri Hänninen, FIN	2.11.58
4. Willie Mtolo, RSA	2.12.33
5. Vincent Rousseau, BEL	2.13.09

1. Anne van Schuppen, HOL	2.34.16
---------------------------	---------



Husum Marathon, GER, 1993-03-06

1. Arno Eckeberg, GER	2.33.46
39. Sören Remar, SWE (M45/7)	3.17.07
40. Lars-G Persson, S (M40/9)	3.17.09
46. Kurt Andersson, S (M45/8)	3.19.22
51. Jan Svensson, SWE (M50/5)	3.21.13
70. Bertil Lanzén, SWE (M55/5)	3.26.20
72. Stig Hellström, SWE (M55/6)	3.27.54
76. Clarence Klättborg, S (M50/9)	3.29.24
90. Leif Skogland, SWE (M40/18)	3.34.55
105. Lennart Nennedal, S (M45/17)	3.40.52
106. Tore Billman, SWE (M60/2)	3.41.10
121. K-G Nyström, SWE (M55/12)	3.49.54
138. Lars Henningsson, S (M40/28)	4.04.34
141. Hans Orsing, SWE (M50/20)	4.09.06

Farzad löpte också i Berlin

Det kom ett vänligt brev till redaktionen från flyktingen Farzad Pakzad.

Eftersom han saknar ett formellt svenskt medborgarskap, blev hans prestation i Berlin Marathon 1992 inte registrerad på den svenska listan.

Men lundabon Farzad fullföljde på 4.08.58.

Och vi gratulerar!

Plock från banorna är producerat av Göran Andersson

Ritva under VM-kvalgränsen

Finlands Ritva Lemettinen noterade 2.34.44 i London den 18 april och kvalade in till VM. Först i mål var Katrin Dörre, GER, för andra året i rad med 2.27.

På herrsidan var det en maratondebutant (!) som vann. Det var britten Eamonn Martin, spurtsanbb banlöpare, med sub 2.11.

London 1993

1. Katrin Dörre, GER	2.27.09
2. Lisa Ondieki, AUS	2.27.27
3. Liz McColgan, GBR	2.29.37
4. Renata Kokowska, POL	2.32.30
5. Lorraine Moller, NZL	2.32.56
6. Anna Rybicka, POL	2.34.21
7. Ritva Lemettinen, FIN	2.34.44

1. Eamonn Martin, GBR	2.10.50
2. Isidro Rico, MEX	2.10.53
3. Gregoz Gajdus, POL	2.11.07
4. Salvatore Bettiol, ITA	2.11.55
5. Frank Björkli, NOR	2.12.23

Maratonlopp i Norge 1993

Varför inte kombinera en bilsemester med ett maratonlopp i Norge? Vad sägs om t ex Midnight Sun Marathon och Nordkapp Maraton?

Av årets 28 maratonlopp och ett 100-kilometers lopp återstår följande under andra halvåret:

Datum	Tävlingsarr.	Tel. nr.
3 juli	Midnight Sun Marathon, Tromsø	083-84054
3 juli	Jølster Maraton	057-27273
4 juli	Oppdal Maraton	074-24652
24 juli	Hornindalsvatnet Maraton	057-79754
31 juli	Hardangervidda Maraton, Geilo	067-81858
7 aug.	Hadsel Maraton, Stokmarknes	088-52538
7 aug.	Kongsvinger Maraton	6281-7907
14 aug.	Halden Maraton	09183739
14 aug.	Nordvest Maraton, Hareid	070-92761
28 aug.	Nordkapp Maraton, Honningsvåg	084-72942
4 sept.	Oslo Maraton	2256-5370
19 sept.	Trondheim Maraton	07-917074
19 sept.	Mandal Maraton	043-60504
26 sept.	Stemshaug Maraton, Aure	073-48390
3 okt.	Drammen Maraton	3288-6470
16 okt.	Stavanger Maraton	04-520220
23 okt.	Troll-Løpet, Bergen (100 resp. 63 km)	05-164490
21 nov.	Jessheim Vintermaraton	06-976314
18 dec.	Adventmaraton, Hommelvik	090-27056

Om du ringer från Sverige slår du t ex till Tromsø 00947-8384054 och till Kongsvinger 00947-62817907. OBS! De nya tel. numren till Kongsvinger, Oslo och Drammen.

Insändare:

Vilken uppgift anser sig Marathonsällskapet ha?

Undertecknad har tidigare skrivit ett par brev till Tony Bristow och föreslagit att Marathonsällskapet skulle undersöka intresset för en gruppresa till Santiago Internationella Marathon, men inte vare sig fått något svar eller sett något i tidningen.

Resekostnaden är överkomlig. Normalpriset ToR Stockholm-Santiago med Aeroflot, som numera har förstklassig service, är 7 850 kr med mat och dryck så man storknar, medan normalpriset ToR Örebro-Örnsköldsvik t ex är 5 080 kr utan förtäring.

Den 4:e mars i år, skrev jag så ett brev med attention Lennart Granberg med en bifogad officiell inbjudan från direktören för loppet, där han erbjöd gratis resa och fem dagars uppehålle till en svensk 2.14 löpare till tävlingarna den 25 april. Själv erbjöd jag mig att ta hand om honom här i Santiago och se till att han fick en meningsfull vistelse. Jag tillfogade även att det vore trevligt om flera kom, men det var inget krav från den organisationsan-

svarige. Trots telefaxnummer både till mig och direktören kom inget som helst svar.

Någon vecka efter att jag avsänt mitt brev erhöj jag Marathonlöparen Nr 1 1993, där jag konstaterade att Kjell Erik Ståhl hade bästa tiden 1992 med 2.17.27. Jag skrev då ett nytt brev den 21 mars och erbjöd speciellt Kjell Erik Ståhl, att er-hålla resan och uppehållet men inte heller denna gång någon reaktion.

Om du Kjell Erik inte kunde komma var det minsta jag väntade mig ett fax eller brev sägande att Kjell Erik hälsar och tackar för den vänliga inbjudan, men kan pga det eller det själv inte acceptera, men nej, nej, nej.

Penningpriser plus andra vanliga priser utgick till de fem främsta och eftersom tiderna inte var märkvärdigare än 1:an 2.15.04, 2:an 2.18.34 och 3:an 2.22.51, så hade Kjell Erik säkerligen återvänt med en hygglig förstärkning av kassan.

Var säger Kjell Erik själv, eller besvä-

rade man sig överhuvudtaget inte att kontakta honom?

Tre ryssar, som själva betalade sin resa kom. En dam och två herrar, varav damen vann sin klass med över 6 min.

Jag har tidigare rapporterat från två tidigare maratonlopp här i Santiago, men eftersom jag märker att Marathonsällskaps intresse för den här sidan av jorden tydligen är i det närmaste obefintligt så avstår jag denna gång och ifrågasätter i stället starkt mitt snart 30-åriga medlemsskap.

Kjell Lundgren, Santiago de Chile

Svar: Tack för ditt brev. Vi är självklart mycket intresserade av maratonlopp i Sydamerika och publicerar gärna attraktiva erbjudanden som ovan. Ditt brev har olyckligt hamnat mellan två stolar i samband med ommöbleringar i styrelsen och nytt redaktörskap för tidningen.

Styrelsen ha haft frågan uppe till diskussion och vi ber att få återkomma

Red.

FÖLJ MED

RUNSKI OCH MARATONSÄLLSKAPET TILL | NEW YORK CITY MARATHON®



New York city Marathon går den 14 november och påstås av många vara världens roligaste maratonlopp. Följ med RunSki och marathonsällskapet till denna fantastiska upplevelse. Alla medlemmar i Svenska Marathonsällskapet får hela 500 kr i rabatt på den här resan (kan inte kombineras med eventuell annan rabatt). Anmäler du dig före 1 augusti får du också ett par Reebok joggingskor värda ca 800 kr. Ange vid anmälan att du är medlem så dras 500 kr av vid slutbetalning. Reseledare från Marathonsällskapet tillsammans med bl a Mats Erixon.

PRISER

5 dagars resa från 5945:-

8 dagars resa från 7445:-

Ring eller faxa på nedanstående nummer och tala om namn och adress så får ni vår rese katalog med posten. Ni kan också ringa Sjögrens dagtid och fråga efter Curt eller Jim för ytterligare upplysningar

RunSki
SPORTRESOR AB

FÖR YTTERLIGARE INFORMATION

Kontakta RunSki Sportresor 0141-353 35

Sjögrens Resebyrå 0490-132 00



I huvudet på

Ett vårskrik

Man påstår att Oslo Marathon var en km för kort. Vadå en kilometer! Wien Marathon var 28 km för kort åtminstone för min del. Två veckor innan nämnda mara sprang jag ett halvmaraton i Paris. Min tid blev strax över 1.41 (den franska exaktheten är inte lika hög som den tyska...) och med hänsyn till att min träningsbakgrund under våren inte varit vad den borde var jag mer än nöjd, inte minst som jag sprang den andra halvan snabbare än den första. Men under en morgonrunda längs Seine två dagar senare fick jag rejält ont i knät. Jag vilade några dagar och trodde mig vara bra, men ett lätt testpass två dagar innan maran gjorde slut på glädjen redan efter några kilometer.

Eftersom resan till Wien redan var bokad och jag inte ville avstå från detta mitt första möte med den så vackert omtalade staden, satte jag mig ändå på tåget tidigt på lördagsmorgonen.

Krutrök

Knät kändes något bättre och när jag anlände till Wien var det något som drev mig till nummerlappsutdelningen. Jag kunde ju i alla fall starta och få känna på krutroken under några kilometer...Och kanske, kanske....

Det är klart att det inte gick. Jag fick ont redan efter några kilometer och vid sju fick jag börja varva den långsamma löpningen med gång. Jag är definitivt inte den som ger upp i första taget, men här vore det rena vansinnet att försöka fullfölja.

Efter knappt en och en halv mil skulle banan tangera målet och det var en lämplig plats för mig att kliva av på.

I sakta lunk kämpade jag mig igenom de kilometer som återstod till mitt mål, med avundsjuka blickar på dem som skulle få kämpa i många kilometer och timmar till. Men jag kommer tillbaka! Vad jag upplevde av såväl banan och stämningen runtomkring som av själva staden med dess speciella atmosfär gav mersmak.

Kantstött identitet

Mitt första pass efter en vecka av avhållsamhet var en besvikelse, men två dagar senare försökte jag (egentligen mot bättre vetande) på nytt och nu gick det bät-

tre. Fyra kilometer utan några som helst problem!

Sakta och förståndigt ökade jag varannan dag på min träningsdos tills jag en dag tyckte mig vara mogen att gå över milen.

I ren desperation – för att bekräfta min en smula kantstötta identitet som maratonlöpare – ville jag sedan springa en ny mara så snart som möjligt. Men jag lyckades övertyga mig själv om att jag ännu inte var i form för något sådant och att det bara skulle stjäla värdefulla träningsdagar utan att ge speciellt mycket igen. Visst skulle jag kunna klara det, men...

Träningspass

Istället bestämde jag mig för att satsa på en halvmaraton, och betrakta den som ett kvalificerat träningspass. Något halvmaraton för den aktuella helgen hittade jag inte i min närhet, men däremot ett 19,6 km-lopp som gick i en by som också ligger i kanten av den nu sommargröna Odenwald.

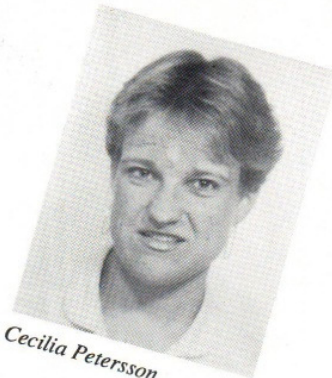
Jag vaknar pigg klockan sju på söndagsmorgonen, kör de få milen till startplatsen, trängs med de andra löparna vid anmälningen och det känns mycket bra att åter få andas in linimentdoften. Så får jag syn på ett papper som ligger på anmälningsskivan. Det är banprofilen.

Kilometrarna nummer två och tre bjuder på en sammanlagd stigning av 150 meter, och mellan 9 och 10,5 stiger banan nästan 200 meter. Därefter går det i stort sett neråt hela tiden.

Jag har visserligen sprungit Swiss Alpine Marathon och känner alltså till denna typ av höjdskillnader, men min träningsbakgrund är inte den rätta för sådana här uppförsbackar och det är säkert inte helt nyttigt för knät att springa nerför ett antal kilometer i sträck.

Men det är klart att jag anmäler mig till 20 km-rundan, avböjande det lockande alternativ som milen utgör. Och jag vet inte, kanske är det löplädje, kanske är det det där som hos Ronja rövardotter yttrar sig i ett vårskrik, men i vilket fall som helst känner jag redan från början att benen idag alldeles av sig själva rör sig framåt.

När uppförsbackarna blir för branta avverkar jag dem i scouttakt, dvs jag



Cecilia Petersson

springer 100 steg, går 100 osv, en taktik som även tidigare visat sig klart vägvinnande. Så när vi efter en dryg mil når upp till banans högsta punkt, och ytterligare en höjdpunkt här, är det te som serveras (den enda vätskekontrollen på denna tvåmilsbana skulle det visa sig!).

Tyngdlagshjälp

Därefter går det nerför. Jag hade lovat mig själv att för att skona knät ta det mycket lugnt nerför och kanske t o m gå ibland. Det är inte värt att riskera att slå upp skadan igen bara för att tjäna några minuter, sa jag mig.

Detta är i och för sig helt riktigt, men vad gör man om man är berusad av Odenwalds världliga skönhet, och av glädjen över den nyväckta egna förmågan? Man antar naturligtvis tyngdlagens erbjudande om hjälp att avverka några kilometer i en bra bit under fyraminuterstempo.

Den sista halvmilen känner jag visserligen av både vätskebristen och den ringa träningsmängden, men jag orkar ändå spurta i in mål på en tid strax under 1.35.

Stora blåsor

Sedan är sådana saker som en rejäl blåsa under vardera foten, samt det faktum att backlöpningen (eller rättare sagt ovanan vid densamma) får mina ben att kännas som om de avverkat en hel mara, helt av underordnad betydelse.

Och de upplevelser vi får när vi springer i en nyvaknad, doftande natur som är full av ljud, där solen ännu bara värmer så där lite lagom, låter jag tolkas av Henry D Thoreau: "Det är sant att jag aldrig var till någon hjälp för solen vid dess uppgång, men tro mig, det var av stor betydelse att endast vara närvarande då den ägde rum."

Av Cecilia Petersson

Marknadstidning**Avsändare:****Svenska Marathonsällskapet****Box 218****101 24 STOCKHOLM****Maratonloppi Sverige 1993**

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bost.	Kontaktperson
3/7	Bromölla	0456-29671	0456-287 13	Leif Pettersson
3/7	Skellefteå	0910-143 30		
10/7	Killingi		0980-180 90	Lennart Rantatalo
17/7	Färila	0651-200 35	0651-250 48	Hans Lindstedt
31/7	Vindeln-Vännäs	0950-123 25		
14/8	Säffle		0533-173 88	Thage Söljemo
14/8	Höga Kusten	0613-103 36	0613-10937	Bert Mellberg
15/8	Söderhamn		0270-107 85	Torbjörn Olsson
28/8	Borås	033-27 61 70	033-27 60 01	Lars-Åke Ekberg
28/8	Östhammar	0173-128 30	0173-128 17	Stefan Jangerfalk
4/9	Örebro	019-36 10 80	019-36 04 70	Birgitta Schortz
11/9	Vänersborg		0520-295 09	Dan Jonasson
9/10	Rödeby	0455-401 25	0455-242 90	Gert-Ove Olsson
10/10	Göteborg	031-21 15 89	0520-620 13	Lennart Bengtsson
10/10	Umeå	090-16 54 57	090-11 51 68	Ivar Söderlind
30/10	Vintermaran, Luleå		0920-926 83	P.A. Olofsson

Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 24 STOCKHOLM



Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

Tävl.dräkt "Sub 4" à 470:— dam S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐
herr M ☐ L ☐ XL ☐

Tävlingsdräkt "New Line" à 280:— herr L ☐
(linne + byxa) restlager dam L ☐

Udda byxor st à 80:— S ☐ M ☐ L ☐

Tröjor st à 70:— S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

Overallmärken st à 25:—

Overallmärken st à 50:— för 25 ☐ 50 ☐ 100 ☐ maratonlopp

Souvenirvimplar st à 15:—

Klisterdekalер ark à 20:— (1 ark = 4 dekalер)

Klubbnålar st à 20:—

Namn:

Adress: