

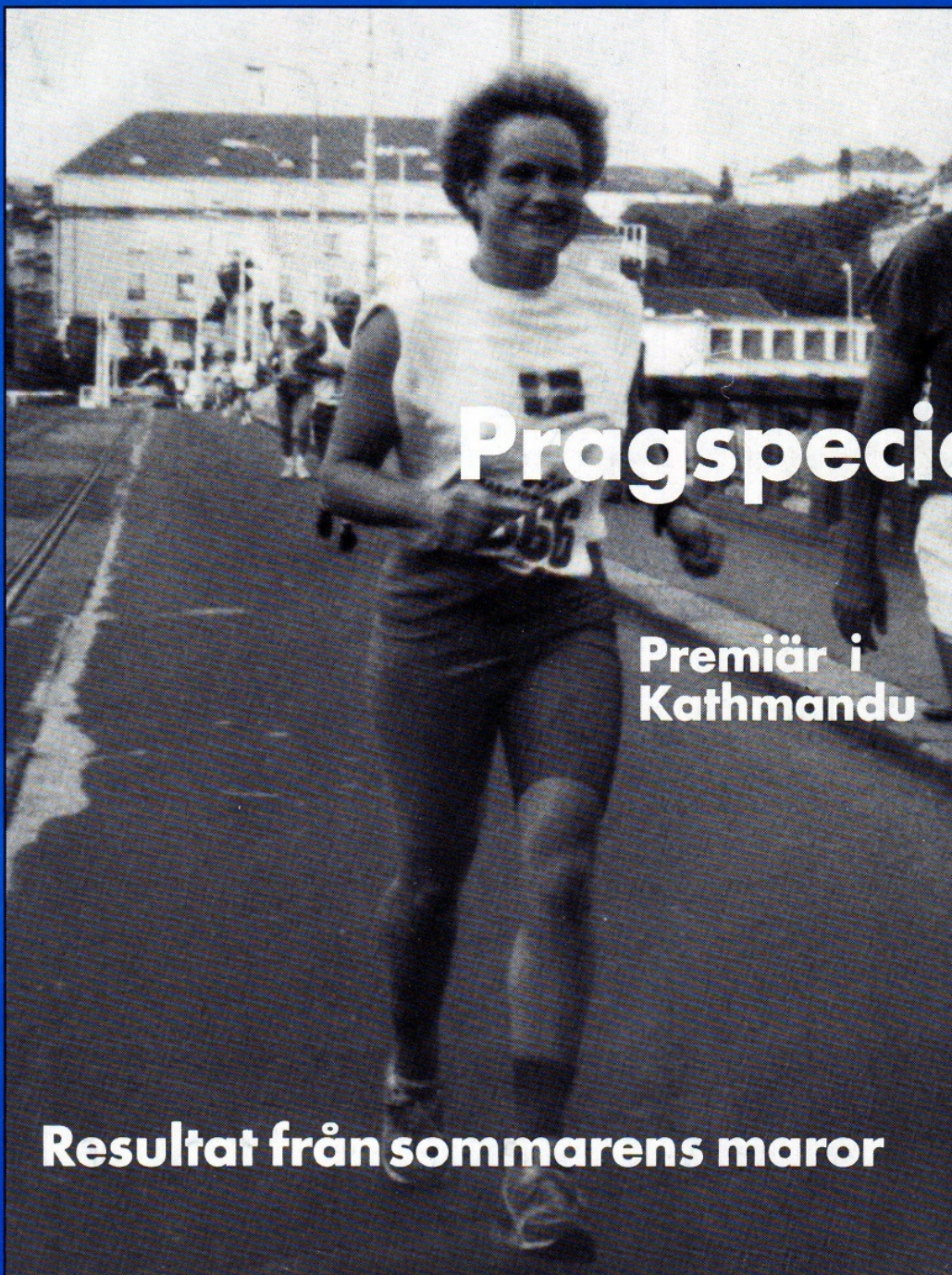
Marathon - löparen



Sept 1993

Nr 126

1993 Nr 4



Pragspecial

Premiär i
Kathmandu

Resultat från sommarens maror

Marathonlöparen

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm

Ansvärgivare: Lennart Granberg

Redaktörer: Maria och Michael Notrica

Resultatredaktör: Göran Andersson

Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm

Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta

ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets styrelse

Ordförande och resesekreterare:

Lennart Granberg, 08-760 96 98

V. ordförande och utmärkelseansvarig:

Owe Westin, 08-711 20 51

Sekreterare:

Göran Gustavsson, 08-760 07 52

Kassör:

Sanne Hermelin, 08-761 11 07

Medlemssekreterare:

Birgitta Jarring, 08-753 08 28

Informationssekreterare:

Bengt Lönnroth, 08-581706 15

Huvudkontaktombud:

Jan Lind, 08-626 94 49

PR-ansvarig: Lena Skymne, 08-623 00 52

Redaktörer:

Maria o Michael Notrica, Fax 018-32 44 84

Resultatredaktör:

Göran Andersson, 009358/284 13 14

Bitr. info. sekr: Tore Andersson, 08-28 55 59

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets distriktsombud

Blekinge: Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66

Bohuslän-Dal: Leif Skogland, 0531-10448

Dalarna: Yngve Karlsson, 0250-124 06

Gotland: Lars Mårtensson, 0498-100 35

Gästrikland: (Se Hälsingland)

Göteborg: Christina Hildesson, 0303-417 38

Halland: Martin Andersson, 0340-408 22

Hälsingland:

Roland Ludwiczowski, 0650-205 37

Jämtland-Härjedalen:

Monika Simson, 063-11 38 03

Medelpad: Yngve Sohl, 060-17 15 10

Norrbottnen: Owe Pötter, 0921-203 59

Närke: Jan-Olov Schagerström, 019-990 05

Skåne: Bengt Klang, 046-71 22 10

Småland: Karl-Åke Nyman, 0490-154 89

Stockholm: Ulf Mellerstedt, 08-626 84 52

Södermanland:

Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07

Uppland: Johan Henriksson, 018-12 19 47

Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-473 23

Västerbotten: Jarl Kollberg, 090-318 39

Västergötland:

Karl-Gustav Nyström, 0520-48 11 77

Västmanland: Hans Andersson, 021-35 17 34

Ängermanland: Karl-Evert Hamberg, 0660-428 37

Östergötland: Esbjörn Holmquist, 013-13 73 42

Foto sid 1: Tommy Berlin

Maratonfantast sedan Gustafs dagar

Det var så det började. Året var 1952. Samma vår som Svenska Marathonsällskapet bildades försökte en 13-årig skolgosse på Karlstads Högare Allmänna Läroverk att beveka sina föräldrar att få resa till sommarolympiaden i Helsingfors bl a genom att följa en finsk nybörjarkurs "Med Radion på Stadion".

Detta hjälpte dock inte, utan även OS fick följas per radio. Skolgossen, som hittills mest ägnat sig åt tennis, bordtennis och bandy, fascinerades i första hand över Emil Zätopeks tre guldmedaljer och jublade av glädje över värmlänningen Gustaf Janssons förnämliga bronsmedalj på maran.

Gustaf kom, liksom skolans idrottsstjärna Bosse Parnevik, specialist på korta häcken, att bli gossens idoler inom den värmländska friidrotten. 1954 var det dags för SM på maraton hemma i Karlstad. Gustaf var naturligtvis stor favorit, men hur det nu kom sig så segrade Bengt Rehnvall från Örebro före Gustafs bror Knut och först på tredjeplats kom Gustaf själv. Detta blev förmodligen den tändande gnistan till att både den nu 15-årige läroverkseleven och hans fyra år yngre bror tio år senare gav sig på att springa maraton!

Samma år flyttade familjen till Lundsberg (25 km norr om Kristinehamn), där fadern fick tjänst som matteläre på internatskolan och de båda sönerna skulle genomgå gymnasium respektive realskola. Gymnasisten, som givetvis var jag, blev klasskamrat med denna skolas idrottsstjärna, K.G. Nyström. Kåge var bäst i nästan allt, vare sig det gällde skytte, kanot, backhoppning eller löpning. Själv lyckades jag komma med i skollaget på 1 500 m enbart därför att denna gren alltid gick precis före den avslutande stafetten. Kåge som självklart var skolans bästa även på 1 500 m (4.20) hade då redan vunnit eller kommit tvåa i alla löp- och hoppgrenar, och lät mig få chansen för att själv få vila några minuter inför den ofta avgörande stafetten mot Sigtuna Humanistiska Läroverk.

Efter några trivsamma år med pluggande och idrottande tillsammans hamnade vi i samma examensgrupp och tog studenten 1958. Under en hel månad åkte vi sedan i Kåges tuffa Citroen till olika studentfester runtom i landet, men därefter skiljdes våra vägar och vi träffades inte förrän vid Vällingbymaran 1982.

Vår fortsatta utveckling på idrottsbanan blev helt olika. För Kåge gick det spikrakt uppåt, och om han inte hade satsat på en gren, där tre svenskar tillhörde Europaeliten, 400 meter häck, så hade han varit landslagsman redan något år senare! För min del gällde läkarförbud att ägna mig åt idrott under de närmaste fem åren! Efter "asiaten" strax före jul 1957 drabbades jag nämligen av vad som då betecknades som hjärtsäcksinflammation, trots att jag inte ansträngt mig fysiskt under sjukdomsperioden.

Vad jag här vill framhålla är att jag vägrade att ge upp och istället började planera för min comeback 1963. Ny inspiration fick jag vid friidrotts-EM i Stockholm, där jag framförallt imponerades av de ryska och engelska maratonlöparna som kom etta och tvåa, resp. trea och fyra. Sergey Popovs 2.15 verkade ju rent omänskligt!

Samtidigt som jag förberedde mig mentalt följde jag min broder Torbjörns framsteg som löpare på medel- och långdistans. Naturligtvis var jag inte helt fysiskt inaktiv, utan vad jag under dessa år ägnade mig åt var uppenbarligen det som nu kallas lågintensiv träning.

I en kommande krönika, efter att andra styrelsemedlemmar fått komma till tals, vill jag gärna fortsätta på temat att inte ge upp – att sikta mot höga mål – att ta chansen medan man är ung (under 40)!

Jan Lind



Jan Lind

Sällskapsnytt

Maratonkung i Västmanland nu nytt kontaktombud

Vi har glädjen att hälsa Hans Andersson från Västerås välkommen som nytt distriktsombud. Samtidigt vill vi tacka Sven-Erik Aronsson för att han under många år har varit vår länk med Västmanland.

Hasse är 52 år och har sprungit 88 maratonlopp. Siktet är naturligtvis inställt på glastrofén för 100 fullföljda maratonlopp, som dock kommer att ta ytterligare minst tre år, eftersom han några år sprungit 7-8 lopp. Som bäst har han ett par gånger noterat tider kring 2.43, men pga många skador tar han det nu lite lugnare.

– Förr hade jag en starkare vilja än kroppen klarade av, men nu har jag lärt mig att lyssna på kroppens signaler.

När Hasse har varit skadad, har han haft glädje av att han som ung var tävlingscyklist.

– Cykeln tar jag fram när jag har några krämpor som gör att jag inte kan springa, som t ex inför Stockholm Marathon i år. Om det finns snö är det skidåkning som gäller. Det finns alltid alternativ.

Hasse och hans hustru har alltid gillat att kombinera löpningen med semesterresor och sol och bad. Han har därför fått tillfälle att ställa upp i maraton på platser



Hasse Andersson

som Aten, Barbados, Honolulu och Bangkok.

Under våren har vårt nya distriktsombud haft en egen utställning om sina maratonlopp på ett bibliotek i Västerås. Sällskapets statyett fanns givetvis med som en av de främsta troféerna. Kanske har Hasse Andersson genom detta fått ännu fler västeråsare intresserade av maratonlöpning och säkerligen kommer han att se till att distriktets löpare i högre grad än nu blir medlemmar i Sällskapet!

Jan Lind

Ingen resa till Kosice i år!

Intresset bland våra medlemmar tycks vara svagt för en resa till Europas äldsta maratonlopp. Kanske för att loppet går samtidigt som Lidingöloppet; kanske för att en tågresor dit förefaller alltför omständlig?

Möjligen är det så att vi under kristider föredrar välbekanta resmål. Vi väntar därför med resan något år, och då kanske satsar på en flygresor till Budapest och därifrån gör en kort tågresor fram och tillbaka till Kosice för själva maratonloppet.

Vad säger våra medlemmar om detta alternativ? Vi kan givetvis i stället göra en flygresor till Budapest Marathon i vår! Ring till Lennart eller Jan och säg vad du tycker, och kom gärna med egna förslag till intressanter resmål.

Bronsmärket

Ni har väl uppmärksammat att det numera finns ett bronsmärke som komplement till guld- och silvermärkena? Prestationskraven är 3.0 för män och 3.30 för kvinnor. Kontakta Owe Westin som är utmärkel-seansvarig.

Resultatlistor till resultatredaktören!

För att det helt säkert inte ska bli några fel i resultatlistorna är det väldigt viktigt att alla resultat skickas snarast möjligt till Marathonlöparens resultat-redaktör, Göran Andersson, på nedanstående adress. Det gäller resultaten både från svenska lopp och utländska lopp där svenskar deltar. En och annan bild skulle inte vara dumt heller. Vill du ha tillbaka dina bilder måste varje bild märkas med namn och adress.

Göran Andersson
Bergvägen 12
SF-24410, Godby, Åland

Utmärkelser

Glastrofé

7 Stig Hellström Fredrikshof

Statyett

114	Seija Väli-Tainio	
115	Pelle Ruus	Eskilstuna IK
116	Leif Karlsson	Gnosjö FK
117	Sören Björk	Österfärnebo
118	Per Adolfsson	IK Ymer

Standar

512	Anna Maria SohlSundsvalls Friidrott
513	Ferike Pasty Täby LLK
514	Bo Waldowsson Volvo Kalmarverken
515	Monika Simson Täby LLK
516	Bo Rudemalm Fredrikshofs IF
517	Ulf Mathiasson Fredrikshofs IF
518	K-Å Åkesson Växjö Löparklubb
519	Mats Terneryd Eksjö Södra IK
520	Per Gunnarsson Kvarnsvedens Golf
521	Anders Persson GF Idrott Landskrona
522	Teddy Nordgren Järfälla SK

Diplom

2166	Mats Pettersson	-
2167	Mikael Jonsson	Volvo IF
2168	S-E Sandström	Igesunds SK
2169	Ingvar Yngvesson	Heleneholms IF
2170	Leif Lagerstedt	Stockholms Hamn
2171	Bo Wennström	Laholms IF
2172	Bertil Bäckström	Kalix Löparklubb
2173	Evald Boström	Ockelbo SK
2174	Lars Andersson	Kisa SK
2175	Gunnar Hörnfeldt	-
2176	Lars Runberg	IFK Halmstad
2177	Sven-Ingvar Sundin	LUGI FI
2178	Lars-Erik Sandell	Team Blekinge
2179	Svante Mattsson	-
2180	Anders Kudynowski	ABB HAFO IF

Sverige 90-diplom

46 Bo-Göran Hahne -

Brons

1 Susanne Hermelin Hässelby SK

Helags fjällmara en minnesvärd upplevelse

Helags fjällmara, den är väl inte godkänd? Detta är en kommentar jag fått från många av mina löparvänner, när jag berättat att jag tänkte ställa upp i denna mara i sommar. Det har nog inte gått in i allas medvetande att fjällmaran numera inte går i terräng, utan på grusvägar och är en helt vanlig sanktionerad mara. På grund av ett beklagligt missförstånd råkade den dessutom falla bort ur Marathonsällskapets lista över svenska maror.

Nåja, jag kan i alla fall vid det här laget bekräfta, att den inte är mera "mara" än alla andra jag sprungit utan faktiskt en ganska annorlunda och trevlig upplevelse, vilket jag kanske inte var så helt säker på när jag började min långa resa upp till Ljungdalen. Jag valde att pröva de allmänna kommunikationerna, och det fungerade alldeles utmärkt. Det var tågresa Stockholm–Östersund (billig med resluskort) och därefter buss på smala, slingriga vägar kantade av renar och brusande små forsar. Ibland befann sig renarna förstas uppe på vägen och sprang framför bussen långa sträckor. Fyra timmar tog bussresan, men för en "asfaltråta" som jag, var det inte alls långtråkigt. Dessutom hade jag sällskap av en trevlig tjej från Ljungdalen och fick höra en hel del om det liv som de 200 byborna lever.

Strålände sol

Jag hade valt att bo på Pensionat Helags, men det finns gott om andra alternativ, som de hjälpsamma tjejerna på Turistbyrån hjälper till att ordna. Det finns vandrarhem, stugor av varierande storlek och standard samt privatum, alla alternativen i en mycket rimlig prisklass. Dessutom finns en husvagnscamping ca 200 m från start- och målplats. Det är just detta, som är så fantastiskt med en liten by – allting finns inom en radie på några hundra meter. Ofattbart för en Stockholmsbo!

Efter god mat på pensionatet gick jag en kvällspromenad och bekantade mig med byns kor och getter, som kom springande med sina skällor runt halsen. De var nog inte vana vid kvällsflanörer (stadsfenomen?) eller också trodde de, att det var morgonmjölkning på gång.

På lördagsmorgonen när jag drog upp

rullgardinen och tittade mot startplatsen vid badanläggningen 100 m bort, sken solen från klar himmel, och det var nästan vindstilla. Snacka om att ha tumme med Pohlman!

Det var ju just vädret jag oroat mig mest för. Bara tanken på ösregn och kuling uppe på kalvfjället kan väl få tuffare maratonlöpare än jag att svikta. När det 17 man starka helmaratonfältet gav sig iväg upp mot Flattruet, sken solen fortfarande. Den gick i moln lite senare, men det kändes bara skönt. Temperaturen var perfekt och vinden fortfarande tämligen svag.

Många undrar säkert

över underlaget. Den här dagen var det torrt och lättsprunget på den lilla grusvägen och inga stora, vassa stenar. Vid sämre väderförhållanden kan det nog bli lite slirigt. Ja, så var det då backarna! Banprofilen vid startplatsen hade nästan gett mig hicka, trots att jag visste att man skulle lyfta sig ca 350 m på en halv maratonsträcka. Banan är ju en vändpunktsbana, och den senare halvan är alltså en barnlek jämfört med den första, med en liten reservation, som jag kommer till senare.

Ungefär halva startfältet bestod av mycket löpstarka killar, och de försvann snabbt utom synhåll. Resten av oss var medelgoda löpare och gick ut lite försiktigare. Jag hade fått det goda rådet av en som sprang förra året och då gjorde personbästa, att spara på krafterna i backarna under första halvan för att kunna dra nytta av nerförsbackarna efter vändningen. Det var ett mycket gott råd, för gissa om det var backar!! De gick ändå att springa uppför, om man kortade steget rejält.

Jag knatade uppåt och kände mig stark, fick ingen mjölksyra och vände på knappt 10 min sämre tid än jag brukar. Då hade jag för länge sedan mött Siraas



Birgitta Jarring, enda kvinnliga deltagare, och Ferike Pasthy som blev fyra i M35 på tiden 3.33.36.

och Grip (segrare i M45 resp. M21) sida vid sida, därefter en starkt löpande klunga på fyra man, däribland segraren i M35 Tage Björkbacka, samt ett par ensamma löpare, en av dem min klubbkamrat Ferike Pasthy från Täby LLK, som såg väldigt piggt ut.

Naturens krafter

Så var jag då äntligen uppe på Flattruet, och satte mina än så länge alerta fötter på toppen av Sveriges högst belägna landsväg. Det var en mäktig upplevelse att se alla de delvis snöklädda fjällen och uppleva den totala ödsligheten – inte en människoboning i sikte, bara kalvfjäll. Man kan lätt föreställa sig hur liten och hjälplös man skulle vara här, om naturens krafter i form av snö eller vind satte i gång.

Nu fick jag turligt nog bara en behaglig medvind i ryggen och det bar utför. Benen fick nästan glädjefnatt, och dessutom värmdes glada hejarop från utspridda åskådare. Lite vätska vid en av kontrollerna och det kändes som om jag flög fram (fast sluttiden visade något annat).

När ungefär halva sträckan efter vändpunkten var tillryggelagd kom så eldprovet – en ordentligt brant stigning på några

Svenska maratonlopp

kilometer, innan det bar ner i Ljungdalen. Jag samlade ihop alla krafter och lyckades ta mig upp utan att gå mer än mycket korta partier. När jag efter den småbackiga sista halvmilen äntligen såg målskynket långt borta, tänkte jag: Det här var ju inte värre än vilken annan mara som helst. Jag mår prima och har t o m lite krafter kvar. Härligt! Tiduret glömde jag förstås knäppa av, när jag såg en söt liten kranskulla vänta på mig med en bloms-terkrans!

Prisutdelningen blev en lite annorlunda ceremoni. Alla löpare fick en och en gå fram och hämta sin medalj, och prisbordet var överdådigt med tanke på deltagarantalet, både vandringspokaler och priser skänkta av företag i bygden. Eftersom maran var åldersklassindelad, fanns det stora chanser att bli pristagare. Prisutdelningen ackompanjerades förresten av fanfarer på dragspel.

Stor satsning

Behöver jag nämna, att Fjällmaran är en stor händelse i lilla Ljungdalen? Man har inte sparat på möda att åstadkomma ett bra arrangemang. Ett litet önskemål dock, från flera löpare, är ännu lite tydligare vägvisning på slutet av banan. Då är inte uppmärksamheten på topp precis pga tröttheten.

Kort summering: Fjällmaran är alldeles för trevlig för att leva ett liv i skymundan. Ljungdalen är dessutom ett bra ställe att ta med familjen till och förlänga vistelsen några dagar. För den ej maratonfrälste finns det även en halvmara och en byrunda att välja på.

Av Birgitta Jarring

Helags Fjällmara (Ljungdalens GIF) 1993-07-31

M21	
1. Per Grip, Skillingaryds FK	2.49.55
2. Nils Wigsten, Sundsvall IF	3.44.35
3. Jörgen Strandqvist, FK Åsen	3.48.27

M35	
1. Tage Björkbacka, Västerås friidrott	2.50.27
2. Torgny Bergström, Tjälve GÖIF	2.55.02
3. Peder Estrelli, IFK Mora	2.57.35
4. Fedrike Pasthy, Täby LLK	3.33.36

M45	
1. Per Magne Siraas, Sälby IM	2.43.12
2. Mats Zetterlund, Vattudalens LDK	2.52.04
3. Mikael Anckarsvärd, Ljungdalens GIF	3.06.06
4. Per-Olof Nordin, Söderhamns IF	3.06.24
5. Dan Jarl, Härfredströms IF	3.37.27
6. Stig Mariedal, Iggesunds SK	3.53.00

M55	
1. Jan-Erik Sjöberg, Elektr Standard	4.04.14

Motion	
1. Sören Domert, Forsa BU	4.13.08
2. Kalevi Saukkonen, FIN	4.18.08

K45	
Birgitta Jarring, Täby LLK	3.38.06

Medvind hemåt i Bromölla

Antalet fullföljande ökade glädjande nog från förra årets 70 till 93 löpare i årets upplaga av Bromöllamaran, trots det inte alltför muntra vädret under morgonen.

Efter start upphörde så småningom regnet och temperaturen steg men den kraftiga SV-vinden bestod. Det medförde att sträckan ut till vändpunkten blev jobbigare än vanligt på den flacka och öppna Bromöllabanan.

Vid vändpunkten låg Pär Olsson/Lin köpnings GIF och Eugen Stas/Växjö Löparklubb lika.

Medan Pär tog slut på hemvägen kunde Eugen löpa andra halvan en dryg minut snabbare i medvinden och ta hem totalsegern klart med 2.42 före den alltid pålitlige Björn Videfors (2.46).

Strandängens IP hade i år fått nya och fina lokaler för ombyte och dusch och arrangören, Ryssbergets IK, bjöd alla löpare på fika efter loppet.

Till skillnad från förra året hölls dock prisceremonin utomhus. Kan vi hoppas på att flytta inomhus till nästa år? Det vore även fint om aktuellt årtal kunde graveras in på plaketten.

För övrigt tackar jag för ett bra arrangemang!

Peter Hansen/Volvo IF

Bromöllamaran (Ryssbergets IK) 1993-07-03

Klass M	
1. Pär Olsson, Linköpings GIF	3.05.11
2. Robert Bergman, Solvikingarna	3.06.15
3. Mats Pettersson, Volvo IF Kalmar	3.25.31
4. Jerry Krook, -57, Ryssbergets IK	3.33.24
5. Örjan Johansson, Volvo IF Kalmar	3.48.32
6. Bjarne Bodenholm, Volvo IF Kalmar	3.52.16

Klass M 35	
1. Leif Dietz, -55, Örgryte IS	2.48.42
2. Lennart Abrahamsson, -55, Solvikingarna	2.51.27
3. Anders Persson, -55, GF Idrott	3.01.51
4. Åke Alm, -55, FK Finn	3.14.37
5. Anders Edberg, -56, Åkulla SK	3.27.34
6. Sven-Ingvär Sundin, -57, Lugli FI	3.28.10
7. Jerry Krook, -57, Ryssbergets IK	3.33.24

Klass M 40	
1. Kennet Svensson, -51, IFK Helsingborg	3.00.24
2. Tord Svanfeldt, -49, Heleneholms IF	3.01.48
3. Anders Krappe, -52, Laholms IF	3.05.36
4. Nils-Olof Engfeldt, -50, Heleneholms IF	3.22.57
5. Roger Bäckström, -49, FIF Gnistan	3.28.09
6. Roland Arvidsson, -51, FK Åsen	3.28.30
7. Hans-Gösta Hansson, -50, Niko Osby	3.40.25
8. Bo Fagerholm, -53, Laholms IF	4.12.57

Klass M 45	
1. Eugen Stas, -48, Växjö Löparklubb	2.42.51
2. Muhammed Nagi, -47, IFK Helsingborg	2.58.17
3. Peter Hansen, -47, Volvo IF Göteborg	3.01.26
4. Stellan Zaff, -46, Laholms IF	3.07.25
5. Kurt Andersson, -45, Istrums SK Skara	3.24.30
6. Ulf Gustavsson, -44, Vilsta IK	3.25.47
7. Olle Persson, -44, GF Idrott	3.32.17
8. Jan Lövgren, -45, Björntorps IF	3.35.13

9. Kjell-Åke Åkesson, -44, Växjö Löparklubb	3.37.12
10. Göran Karlsson, -47, IK Tivaz	3.44.58
11. Gunnar Johansson, -48, IFK Borgholm	3.48.24
12. Jens Kieffer Olsen, DEN	3.49.31

Klass M 50	
1. Björn Videfors, -40, GF Idrott	2.46.12
2. Sune Westman, Team Esplanad Umeå	3.11.42
3. Frank Brodin, -43, Solvikingarna	3.11.58
4. Gert Nilsson, -41, Björnstorps IF	3.15.59
5. Hans Andersson, -41, Hallstahammar	3.22.30
6. Ulf Agrell, -39, Heleneholms IF	3.22.55
7. Bertil Claesson, -39, Heleneholms IF	3.23.28
8. Kjell Damstedt, -41, Heleneholms IF	3.28.35
9. Gert Harrysson, -42, Åkulla SK	3.30.34
10. Martin Pedersen, -40, Laholms IF	3.30.50
11. Jan Svensson, -40, Niko Osby	3.40.26
12. Jan Krantz, -42, Solvikingarna	3.41.49
13. Jan-Erik Sjöberg, -42, Elektro Standard AB	3.49.49
14. Sven-Olof Holmgren, Volvo IF Kalmar	3.53.34
15. Martti Hultqvist, Ryssbergets IK	3.59.21
16. Hans Orsing, -40, IFK Helsingborg	4.24.18

Klass M 55	
1. Kjell Strid, -37, Heleneholms IF	3.08.52
2. Kurt Holmgren, -37, GF Idrott	3.17.02
3. Sune Cederpil, -38, Lugli FI	3.26.02
4. K G Nyström, -38, TV Trollhättan	3.50.01
5. Karl Nordström, -36, IS Kullen	3.50.40
6. Bosse Vesterberg, -36, Solvikingarna	4.13.31
7. Sven-Erik Åkerman, -34, Björnstorps IF	4.46.28

Klass M 60	
1. Kjell Linder, -30, Väckelsångs IK	3.09.13
2. Sven-Olof Davidsson, -33, Växjö Löparklubb	3.42.53
3. Per Adolfsson, -29, IK Ymer	4.09.55
4. Vollrad Lundström, -29, Skellefteå AIK	4.17.01

Klass M 65	
1. Jacob Lundström, -25, FK Snapphanarna	3.37.44
2. Werner Ahlqvist, -26, JFF Malmö	3.49.11
3. Gösta Bengtsson, -24, Eslövs AI	4.34.56

Klass M 75	
1. Gunnar Spångberg, -16, Vittsjö OK	4.16.18

Klass Motion	
1. Anders Holst, LK Myran	2.59.09
2. Nils-Erik Oredsson, FK Göingarna	3.08.13
3. Wilhelm Johansson, Alvesta	3.12.46
4. Anders Madsen, DEN	3.26.10
5. Bengt Pregart, Lund IS	3.30.54
6. Jan-Dahlgren, LMI	3.33.07
7. Christer Larsson, Lund	3.37.26
8. Jan Bengtsson, Arlöv	3.39.32
9. Jan Hallén, IF Saab Trollhättan	3.45.16
10. Michael Faber, DEN	3.45.31
11. Bo-Inge Åkerlundh, Älmhult	3.46.21
12. Kjell Levin, Team Blekinge	3.52.33
13. Mikko Soininen, Volvo IF	3.54.55
14. Stig Johansson, Lund	3.55.22
15. Erhard Filltenborg, DEN	3.57.55
16. Morten Svensson, DEN	3.57.56
17. Bo Hansen, Växjö Löparklubb	3.58.18
18. Lennart Skoog, Stenungsunds OK	4.00.17
19. Leif Karlsson, UF Contact	4.03.13
20. Lars-Göran Olausson, Team Blekinge	4.07.03
20. Bengt-Åke Svensson, Team Blekinge	4.07.03
22. Conny Rosenqvist, Malmö	4.07.42
23. Stefan Samuelsson, Julia Dreams Ltd	4.08.58
24. Claes Gunnar Gustavsson, Lidköpings IS	4.22.53
25. Eiry Ranvide, Malmö Spårvägars IF	4.25.54
26. Conny Adolfsson, Hyltebruk	4.27.01
27. Christer Magnusson, Ösmo FI	4.33.24
28. Hasse Ursfält, Urshults IF	4.46.22
29. Hans Patriksson, IF Saab Trollhättan	4.51.43
30. Bertil Larsson, IF Saab Trollhättan	5.50.00

Lagtävlning	
1. GF Idrott	9.05.05
2. Solvikingarna	9.09.40
3. Heleneholms IF	9.33.35

Svenska maratonlopp

Ett dussin Killingi nog?

För egen del blev det gruspremiär i maratonsammanhang då Killingi Marathon arrangerades för 12:e gången den 10 juli 1993. Underlaget visade sig dock vara förvånansvärt lättsprunget. Banan, som saknar större stigningar, går två varv längs med järnvägen mellan Fjällåsen och Kaitum för att sedan vända ner till Killingi.

Nej, dagens svårighet bestod i stället av den envisa motvinden mellan Kaitum och Killingi, en sträcka på drygt 7 km varje varv.

På startlinjen ställde 13 löpare upp, varav 12 fullföljde. Ravi Bhattacharyya/Luleå LDK drog iväg från start och kunde ohotad vinna klart på 2.46 efter ett väl disponerat lopp och dessutom putsa sitt eget personliga rekord från förra årets Killingimara med hela 8 min.

Vid prisceremoni i Folkets Hus erhöles plakett och resultatlista samtidigt som alla fick välja från ett osedvanligt rikt prisbord.

Arrangören meddelade samtidigt att detta troligen var den sista Killingimaran men slutgiltigt beslut har inte fattats ännu. Antalet fullföljande var ju lågt även på halvmaran (11 löpare) och kvartsmaran (14 löpare), vilka gick samtidigt.

Jag vill rikta ett varmt tack till Lennart Rantatalo och alla andra inom Killingi AIF för ett bra genomfört arrangemang och hoppas att ni trots allt finner det mödan värt att fortsätta 1994 samt att du maratonlöpare då har möjlighet att ställa upp i Sveriges nordligaste och enda maratonlopp där du på avstånd kan se de snöklädda Kebnekaise fjällen.

Peter Hansen/Volvo IF

KILLINGI MARATON

Tävlingsplats: Killingi

Tävlingsdatum: 1993-07-10

Arrangör: Killingi AIF

Tävlingsledare: Lennart Rantatalo

Temperatur: +10°, sydostlig vind, 5—7 m/s samt tidvis lätt regn.

Banan kontrollmätt av förbundsbanmätare Johan Henriksson, Uppsala.

KI/PI	Namn, födelseår, klubb	Tid
M/1	Ravi Bhattacharyya, -71, Luleå LDK	2.46.55
M45/1	Peter Hansen, -47, Volvo IF Göteborg	3.02.04
M35/1	Tomas Nilsson, -54, Ullati IF	3.04.29
Mot/1	Bengt Rantatalo, -51, Killingi AIF	3.14.46
Mot/2	Bertil Bäckström, -52, Kalix LK	3.15.02
Mot/3	Lennart Bäckström, -55, Kalix LK	3.22.38
M40/1	Tore Strande, -53, Vettasjärvi IF	3.34.27
Mot/4	Kjell Kvarfordt, -59, OK IF	3.52.32
M60/1	Sigurd Falck, -29, IFK Hedemora	3.53.45
M45/2	Sture Ahlen, -48, Skidkamr. Gävle	4.11.22
M35/2	Klaus Knap, -56, GER	4.33.22
M65/1	Rune Lindström, -28, Källbottens IK	4.45.04

Skellefteå Midnight Marathon (Skellefteå AIK) 1993-07-03

Män

Peter Klemets, FIN	2.28.19
Johan Sernheim, Skellefteå AIK	2.51.48
Carl-Johan Stenmark, Sundsvall FI	2.52.25
Staffan Lundblad, Sundsvall FI	2.58.37

M35

Marek Perlinski, Jalles TC	3.11.42
Per-Uno Berggren, Skellefteå AIK	3.11.52
Peter Wiesler, Jalles TC	3.14.11
Ulf Nilsson, SE-bankens IF	4.22.23

M40

Peter Backlund, FIN	2.50.24
Tage Björkbacka, Västerås FI	2.53.00
Leif Strömbäck, Björns SK	3.01.41
Leif Markstedt, Skellefteå AIK	3.07.53

M45

Bo Nyström, Tväråselets AIF	2.40.04
Runar Lindahl, Skellefteå AIK	2.51.55
Sven-Åke Norberg, Iggesunds SK	2.59.52
Rolf Österholm, FIN	3.04.05
Alf Granvik, FIN	3.05.44
Bernt Johansson, Hemmingsmarks IF	3.13.49
Kjell-Göran Holmberg, Jalles TV	3.23.47
Stig Mariedahl, Iggesunds SK	3.54.41
Kjell-Åke Karlsson, Iggesunds SK	4.27.47

M50

Sture Wahlqvist, Iggesunds SK	3.03.26
Lennart Lundqvist, Kalix LK	3.16.44

Bo-Göran Hahne, Högbo AIK	3.16.59
Kurt Möller, Luleå LDK	3.22.08
Jan-Erik Grönhage, FIN	3.24.47
Olof Strengnell, FIN	3.29.48
Åke Nordberg, Estuna IF	3.30.59
Bo Grahn, SK Järven	3.50.35

M55

Stig Nyman, FIN	3.08.57
Stig Hellström, Fredrikshofs IF	3.11.31
Arne Olsson, Björns SK	3.20.56
Stig Lindberg, Vännäs SK	3.39.02
Markus Karlsson, FIN	4.47.23

M60

Åke Carlsson, Volvo Umeverken	4.11.34
Holger Biskop, FIN	4.45.39
Bengt Fredriksson, Castor	5.21.16

M, motion

1. Stefan Boström, FIN	2.59.35
2. Göran Mårtensson, Täby	3.06.29
3. Jan-Erik Sandström, Degersjö FK	3.08.06
4. Gunar Isaksson, SCA Nordlinder	3.19.53
5. Anders Nordenberg, Jalles TC	3.24.10
6. Anders Nilsson, Luleå Cykelklubb	3.25.03
7. Kenny Wallström, Skellefteå	3.28.38
8. Kenneth Backman, Norsjö Buss	3.42.16
9. Allan Rattama, Medle SK	3.42.36
10. Kent Rönneback, IFK Anderstorp	3.42.40
11. Erling Mikaelsson, Boliden Mineral	3.47.52
12. Sture Ahlen, Skidkamraterna	4.02.11
13. Roger Lundqvist, IFK Åland	4.22.50
14. Lennart Norén, Svelast	4.33.03
15. Robert Fernström, Woodgruppen	4.45.27
16. Lars Forsberg, Spölands IF	4.46.19
17. Gunnar Liljeroth, Klabböle IF	5.33.34

K, motion

1. Ann-Katrin Haga, FIN	3.22.06
-------------------------	---------

Fotnot: Vädret bjöd på +15°, tidvis kraftigt regn med svaga vindar.

Gron Runt Maraton (Finspångs AIK) 1993-04-24

1. Jonny Gustavsson, OK Denseln	2.58.54
2. Peter Hansén, Volvo IF	3.04.02
3. Raimo Svetsnoff, R C 88	3.25.45
4. Kjell-Åke Åkesson, Växjö Löparklubb	3.35.11
5. Leif Lagerstedt, Hammarby IF	3.37.51
6. Tommy Stenbom, Motala AIF	3.39.20
7. Kim Nyberg, Stockholm RRC	3.43.29
8. Anders Hidefjäll, Västerås Friidrott	3.46.42
9. Leif Svensson, Lingham	3.47.07
10. Sven-Bertil Runåker, Stockholm RR	3.52.24
11. Birger Höglund, IK Jordbränningarna	3.55.26
12. Conny Andersson, Villstad GIF	3.58.46
13. Dag Blixt, Åkele, Linköping	4.00.39
14. Tony Hedlund	4.02.14
15. Verner Mählberg, Stensjöns IF	4.05.25
16. Ebbe Åström, Åkersberga	4.08.48
17. Per Adolfsson, IK Ymer	4.09.36
18. Sven-Olof Holmgren, Volvo IF, Kalmår	4.13.00
19. Bo-Inge Åkerlund	4.15.07
20. Lars Lennhagen, Vingåkers IF	4.28.25
21. Conny Adolfsson	4.31.37

Rättelse och lite extra från Skara!

I föregående nummers resultatlista hade arrangören gett Bernt Adolfsson (plac. 25 och M55/2) åtta minuter för bra tid. Han skall noteras för 3.28.56 och placerade sig på fjärde plats i sin åldersklass.

Perove Claesson, som löpte in på 3.56, bytte om till tävlingsledare för "Skara Extra Marathon". Det loppet arrangerades efteråt för två man ur tävlingsledningen för "Skara Marathon"!

Resultat:

1. Kent Karlsson, Istrums SK (M40/1)	3.14.48
2. Kurt Andersson, Istrums SK (M45/1)	3.22.12

Bohuslän Maraton (Bovallstrands IF, Hamburgsunds IF, Fjällbacka IK) 1993-05-02

M21

1. Anders Johansson, USK	2.52.50
2. Tomas Bengtsson, SOK	3.03.05
3. Lars Göransson, Kungälv	3.22.22
4. Göran Smögelin, Smögen	3.25.53
5. Ragnar Hjerpe, SOK	3.31.47
6. Christer Svantesson	3.33.03
7. Per Lervik, Kungälv	4.25.08
8. Bjärne Bodenholm, Volvo IF	4.27.07
9. Mathias Pettersson, Volvo IF	4.27.09

M35

1. Rune Larsson, TV88	2.51.18
2. Nils Anund Hitland, NOR	3.15.17
3. Stefan Gustavsson, Postens IF	3.30.44
4. Jan Nyqvist, IK Springväst	3.49.00
5. Anders Edberg, ÅSK	3.49.50
6. Roger Andersson	4.23.00
7. Conny Adolfsson	4.43.02

M40

1. Christer Bengtsson, SOK	2.49.15
2. Jan Åke Östlund, Säffle Friidrott	3.07.00
3. Mats Leandersson, LV6 IF	3.08.50

Kommande svenska lopp

Planera nu för Luleå Vintermaraton

Banan är i dagsläget inte till 100 procent beslutad, men till 99! Den är en trevarvsbana som är mycket flack. Högsta punkten på banan ligger på ca +10 m och den lägsta på ca +1 m. I övrigt går banan till 60 procent på cykelvägar och resten på en mindre trafikerad väg. Underlaget består av asfalt förutom en sträcka på ca 750 m som är bra grusväg.

När det gäller klimatet här uppe så måste man komma ihåg att tävlingen heter **Vintermaraton** och tävlingen har ofta gått i snö eller snöblandat regn i Stockholmstrakten eller i Borlänge. Risken finns givetvis att vi får snö även här, men under de senaste sex åren har vi endast haft snö i Luleå 1992 vid tävlings-tidpunkten. Om statistiken bestämde

vädret skulle vi den 30 okt få ca 2-3 gr C varmt.

Logi kan givetvis ordnas på ett antal olika hotell och vandrarhem i Luleå, men vi har även kommit överens med Scandic Hotel om specialpris från 185 kr per person i trippelrum inklusive frukost. Hotellet ligger ca 1,5 km från start. Vi kommer även att ordna ett pastaparty här på fredagskvällen för intresserade.

Resan till Luleå kan numera göras till starkt rabatterade priser genom POOL 2000. Kontakt tas så tidigt som möjligt med SAS eller Transwede. Startbevis för tävlingen erfordras för att man skall få rabatten.

Banan kommer att starta vid Porsöhal-len, där även målet är beläget. Här kommer garanterat att finnas varmvatten och



LÅNGDISTANSKLUBB

bastu efter målgång. Efter målgång och bastu kommer viss förtäring att serveras i Högskolans Centrumrestaurang, där även prisutdelning kommer att ske.

När det gäller priser brukar LLDK alltid ha ett digert prisbord och det bör inte bli sämre än normalt till denna tävling.

Lars Eriksson

4. Roger Bäckström, Gnistan	3.12.47
5. Anders Krappe, Laholms IF	3.16.55
6. Anders Gyllenius, DIF	3.31.46
7. Leif Skogland, IK Favor	3.55.36
8. Rolf Johansson, SIF	4.01.07
9. Claes Gunnar Gustafsson, LIS	4.17.06
10. Lars Henningson, SOK Knallen	4.26.01

M45

1. Urban Apell, LIS	3.11.53
2. Olle Rundberg, BIF	3.22.36
3. Jan Terje Nilsen, NOR	3.33.14
4. Sören Remar, Tvåreds IF	3.48.33
5. Lennart Skoog, SOK	3.56.48
6. Dan Jarl, HIF	3.57.30
7. Dag Björndell	3.58.51
8. Kent Johansson	4.03.28
9. Hans Patriksson, IF SAAB	4.42.01

M50

1. Frank Brodin, Solvikingarna	3.01.37
2. Ingemar Karlsson, ZEUS	3.24.01
3. Roland Karlsson, SKF	3.24.09
4. Jan Krantz, Solvikingarna	3.33.14
5. Vidar Dvergedal	3.35.05
6. Pedr Oskar Holm Olsen, NOR	3.43.24
7. Sten Olof Holmgren	4.27.08
8. Hans Orsing, IFK H	4.36.14
9. Wilhelm Lind	4.38.36
10. Sten Åke Rosendal, Berol Nobel	4.48.42

M55

1. Mikael Kleen, Skaftö Golf	3.44.19
2. K G Nyström, TV 88	4.29.59

M60

1. Per Adolfsson	4.12.50
2. Sune Hjalmarsson, USK	4.16.32

M65

1. Ingvar Lundberg, Gnosjö FK	4.05.20
-------------------------------	---------

K21

1. Mary Larsson, TV88	3.27.37
-----------------------	---------

K45

1. Gunilla Franzen, IFK Strängnäs	4.24.07
-----------------------------------	---------

K50

1. Margareta Lundkvist, Mälarhöjden	4.58.13
-------------------------------------	---------

Tjugoårsjubileum för Dackemaran



Starten går på 1992 års Dackemara.

Årets Dackemara på vägarna norr om Strömsberg i norra Blekinge innebär ett 20-årsjubileum för arrangerande OK DACKE. Naturligtvis hoppas vi på många deltagare vid detta tillfälle. Hjälp oss att vända deltagarantalet i svenska maratonlopp uppåt igen.

Ni som ännu inte sprungit här ska veta att banan är en flack vändpunktsbana. Det finns alltså goda chanser att

göra bra tider. Banrekordet innehas av Stanislav Cembrynski, Polen, som 1989 klockades för 2.26.18. Förra årets segrare hette Leif Holm, Team Blekinge LF. Naturligtvis finns han på startlinjen i år också.

Vädret har de senaste åren varit väldigt gynnsamt, i fjol var det nästan sommarvärme.

OBS! Inga andra distanser än maraton

finns, fullständig klassindelning, M/K. Tävlingen är DM för Blekinge.

OK DACKE hälsar alla löpare varmt välkomna till 20:e Dackemaran och en fin dag i Sveriges trädgård: **Blekinge**.

Upplysningar av: Bertil Wilander telefon 0455-610010 eller

Aymon Andersson telefon 0455-63088

Premiär i Nepal – Kathmandu Marathon

I januari var det premiär för Kathmandu marathon. Enligt ryktena var såväl det svenska som det internationella intresset stort för denna premiär. Men när det var dags för avresa var det sex personer, varav fem löpare, som mötte upp på Arlanda.

Researrangören Peal Promotion har inte tidigare ordnat några löparresor men de har mycket stor erfarenhet av och goda kontakter i Nepal, bland annat Mount Everest- och K2-expeditioner. På plats i Kathmandu hade de sört för ett ordentligt mottagande.

De första dagarna ägnades åt sightseeing i Kathmandu och några närbelägna städer samt en flygtur längs Himalaya. Nepal är världens enda land med hinduism som statsreligion. Det är en mångfasetterad religion vilket märks på det stora antalet helgedomar. Vid de centrala torgen, Durbar Square, trängdes ofta 10 till 20 pagoder. Landet är mycket fattigt men det var fascinerande se hur mycket nepaleserna kunde göra med små medel.

Vi hann även med en utflykt upp i bergen för att slipa formen med lite höghjörsträning.

115 löpare

Så till väsentligheterna, loppet. Startfältet bestod av 115 löpare och var som sig bör väl blandat, goda internationella och nepalesiska löpare, motionerande globe-trotters, vandrare och så en del som bara råkat vara där. Mest namnkunnig av eliten var Hugh Jones.

Nummerlappsutdelningen var i direkt anslutning till starten på Durbar Square. Under lätt kaotiska former fick dock alla sin nummerlapp. Arrangörerna hade satsat ordentligt på inramningen med tal av borgmästare och två orkestrar, en traditionell nepalesisk och en militärorkester. Riktigt njutbart blev det dock inte då de mestadels spelade samtidigt.

Några minuter före start tågade alla 500 mot startlinjen. Förutom löparna var det en av orkestrarna, fanbärare, coacher, och en hel del av publiken. Den svenska flaggan fanns på plats, låt vara att proportionerna inte var de vi är vana vid men vad att vänta när den syddes ihop natten innan loppet med något vga direktiv? På

något underligt sätt kom alla i ordning och starten kunde gå på utsatt tid.

Tyst publik

Vår guide hade sagt att folket i Kathmandu förstod vad som var på gång men att de i Bahktapur, staden där vändpunkten låg, förmodligen inte visste det. Det var många som kommit till banan för att titta på loppet, men något begrepp om hur man hejar fram löpare verkade de inte ha, utan publiken stod mestadels tyst eller småskrattade åt löparna.

Oförtrutet forsatte vi ut ur Kathmandu mot grannstaden Bhaktapur. Förbi de åkrar där Krister och Ernie Jonsson krönte sin inköpsturné med att köpa en hacka av en bonde. Bonden hade emellertid kommit över förvåningen och tagit sig hem (eller om han möjligen gått till krogen med förtjänsten).

I Bahktapur visade den förment oförstående publiken att den visst var med på noterna. Under vilda hejarop rundades vändpunkten på Durbar Square. Publikstödet gjorde att undertecknad drog upp tempot.

I nedförsbacken ut från Bahtapur gick det an att hålla farten uppe. Men på hemvägen mot Patan och Kathmandu fick det mindre lyckade konsekvenser. Och i uppförsbackarna på var det till att gå. I gänget var det endast Krister som ransonerat sina krafter och orkade springa hela vägen.

Tungt slut

Nu var väl backarna i sig inte så farliga – något hundratal meters höjdskillnad. Men om man lägger till bristande vinterträning, lite för hårt utgångstempo, 1 300 m över havet så blir det tungt på slutet. Så det var ett välkommet beskedet att jag befann mig i sista backen, att sedan halva backen var gömd efter en vägkrök är en annan sak.

Målet var beläget inne på stadion. Det var inte lika mycket människor där som de 20 000 på partikonventet ett par dagar tidigare, men många nog för att sätta i sig den förplägnad som var avsedd för löparna.

Tur att vår guide hade införskaffat lite att dricka.

De första i mål fick sina priser vid målgången av Nepals kronprins. Några veckor senare hade han inte tid att ta emot repre-

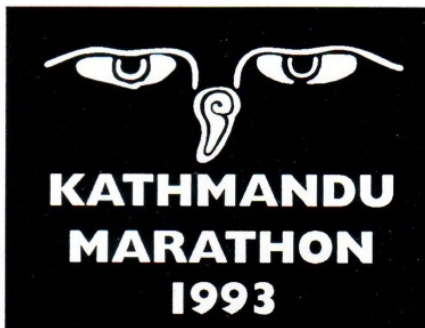
sentanter för det engelska kungahuset. Det gäller att prioritera. Vi andra skulle samlas i ett palats inträngt mellan trettio-talet helgedomar vid Durbar Square i Patan för att få våra souvenirer. Gurkhakniv och ett diplom delades ut av borgmästare och ministrar. Kniven är ju en välkänd symbol för området. Lite mer originellt var det än den vanliga medaljen.

Senare på kvällen var alla inbjudna till en bankett. Där blev vi varse att gurkhakniven endast var en souvenir för här delades medaljerna ut jämte en tavla i en vackert snidad träram.

Vid banketten märktes att alla nepaleser inte insatt vad ett maratonlopp innebär eller att de var vana bergsvandrare. Gångstilarna påminde om trappan ner mot Östermalms IP. Det var för övrigt många som bröt eller tog god tid på sig.

Två dagar efter loppet var det dags för hemresa och vi kunde nöjda efter en mycket lyckad resa bege oss mot den kalla nord.

Av Robert Alnebring



Resultat

1. Ieuan Ellis, GB	2.24.10
2. Hugh Jones, GB	2.25.50
15. Magnus Berg, SWE	3.03.30
16. Christer Jonsson, SWE	3.06.60
19. Mats Ekman, SWE	3.21.50
26. Åke Lindgren, SWE	3.36.60
30. Robert Alnebring, SWE	3.43.60
43. Ernie Jonsson, SWE	4.37.10

Internationella maratonlopp

Veteraner har en egen tidning!

Veteran-Nytt utges av Stockholms Friidrottsförbund och erhålles mot 75 kr per år per postgiro 19 41 16 - 0. Redaktionen når man per telefon 08-560 306 21 eller 35 19 65. Riksomfattande resultat redovisas liksom svenska resultat i VSM, VDM, VNM, VEM och VVM.

I nr 2/93 berättas att med stor sannolikhet kommer veteranstillhörighet internationellt att gälla för födelseår och inte exakt födelsedatum som nu. Beslutet kommer troligen att tas i Japan i oktober i samband med VVM för friidrottarna.

Det innebär att man exempelvis blir M45:a redan den 1 januari det år man fyller 45, precis som det fungerar nationellt i Sverige.

Internationellt blir kvinnor veteraner vid 35 och män vid 40 år. Nationellt blir man veteranidrottare det år man fyller 35 för både kvinnor och män.

Åldersklasserna är som vanligt per fem år.

Veteran-VM (VVM) arena, ordnas varje udda år och **Veteran-EM (VEM)** varje jämt år.

Veteran-NM (VNM) arena arrangeras udda år medan mångkamp, terräng- och maratonlöpning avgörs jämna år. SM och DM för veteraner ordnas årligen.

Internationellt är veteranerna organiserade i WAVA (World Association of Veteran Athletes) medan den europeiska "gemenskapen" förkortas EVAA.

I Veteranutskottets medlems- och adressregister finns 1 840 svenska veteraner upptagna. Den som är registrerad där nås också av inbjudningar till tävlingar och information om gemensamma resor till större evenemang.

Årlig veteranstatistik för Sverige sammanställs av **Sven Gärderud** för Svenska Friidrottsförbundets förlag (adress Sofiatornet, Stockholms Stadion).

Förutom "Veteran-Nytt" används tidsskrifterna *Friidrott* och *Springtime* som informationsorgan.

Här kan det kanske vara på sin plats att undra om *Marathonlöparen* kunde bidra till information och resultatervice när det gäller maratonlöpning på veterannivå? Vad säger Veteranutskottet?

VVM hade premiär i Toronto, Kanada år 1975 och senast (Åbo 1991) deltog över 5 000 friidrottare från 56 nationer i åldrarna 35 till 98 år! Tre svenskar har deltagit i samtliga nio världsmästerskap; två av dem är bland annat maratonlöpare

(**Konrad Hernelind**/Duvbo IK och **Gösta Andersson**/GF Idrott) och har tagit medalj i minst en löpgren vid alla nio mästerskap! Nästa VVM avgörs i oktober i japanska Miyazaki.

Första VEM arrangerades 1978 i Viareggio, Italien. Tävlingarna håller alltid hög klass och kan samla upp mot 3 000 deltagare. VEM 1994 hålls i Aten, Grekland.

VNM började 1979 (i Åbo) och har inte dragit särskilt många svenska deltagare. Den negativa trenden bröts i början av juli 1993, när de nordiska mästerskapen i arenadrott hölls i Huddinge.

Göran Andersson

Maratonstatistik Finland 1992

I den fina löpartidskriften **Juoksija** nr 4/93 (utges på finska i Helsingfors) publiceras årligen finsk maratonstatistik.

Under 1992 ökade (!) maratonlöpningen med tio procent och nådde för första gången (?) över 6 000 utövare, eller noga räknat 6 623 personer på tider mellan 2.12.29 och 7.01.08 (Honolulu). 6 400 under fem timmar och 6 600 under 5.30.

"Värsta" förening var Häjyts 53 maratonlöpare, som genomförde 189 lopp tillsammans. Klubben "Teivo Stayers" hade femton löpare på tider mellan 2.29 och 3.09. Endast tre av löparna hade över tre timmar!

Statistik, män:

2.12.29 Harri Hänninen
2.14.32 Risto Ulmala
2.15.58 Jouni Kortelainen
2.16.36 Ville Hautala
2.18.06 Pekka Roto
2.18.09 Yrjö Pesonen
2.19.28 Pekka Vähä-Vahe
2.19.39 Ilkka Väinänen
2.19.48 Timo Rossi

Kvinnor:

2.32.31 Kirsi Rauta
2.34.09 Ritva Lemettinen
2.40.32 Kirsi Valasti
2.44.39 Sari Juhola
2.48.59 Maj-Lis Eklund

M40:

2.25.06 Håkan Spik
2.25.50 Ensio Lehtonen
2.29.10 Tuomo Panttila

K40:

2.58.16 Kaarina Länkinen
2.59.02 Seija Virsu
3.00.19 Seija Tirkkonen

M45:

2.29.18 Pentti Torni
2.34.59 Juhani Hämäläinen

K45:

3.08.07 Marja-Lisa Vähä-Ypyä
3.08.55 Britt Sandvik

M50:

2.41.48 Pertti Gustafsson
2.43.21 Kalle Hakkarainen
2.44.43 Tuomo Virkkunen

K50:

3.14.06 Sinikka Toropainen
3.19.01 Riitta Rasimus
3.19.34 Eila Nieminen

M55:

2.44.29 Harri Elovaara
2.50.18 Kalevi Pitkäniemi

K55:

3.28.38 Asta Severinkangas

M60:

2.54.37 Bruno Holmroos
3.05.54 Taurio Ruhanen

K60:

3.47.05 Pirkko Kinnunen

M65:

3.17.58 Matti Kankaanpää

M70:

3.26.37 Matti Köykkä

K70:

5.36.55 Eila Höggqvist

Kalevi på väg mot 500?

Som vanligt löpte **Kalevi Saukkonen** på i god stil under 1992 och presterade 39 maror mellan 3.34 och 4.50. Halften av loppet klarades av tiderna 3.42–3.50! Han började 15 mars i Barcelona med 3.58 och avslutade i Honolulu 13 december på 4.02.

Trettio av loppet genomfördes i Finland! Det betyder lördags-söndagslöpning ibland och en gång två lopp samma dag!

Den 18 juli sprang han en vanlig "dagsmara" på 3.44 och senare på kvällen en "nattmara" på 4.50. Följande dag ett lopp på 4.40! Om sådär två-tre år lär väl Kalevi jubilera med sin 500:e mara... finsk sisu, många steg och få ord. Sådan är han!

Oulu-Maraton, Uleåborg, FIN, 1993-05-29

M/1	Osmu Knuutinen, FIN	2.28.34
K/1	Sisko Hiltunen, FIN	3.05.17
M50/4	Vilho Kiuttu, SWE	3.07.50

Sydän yönmaraton, FIN, (nattmaraton) 1993-06-19

M/1	Penttilä Torni, FIN	2.31.35
K/1	Marja Holopainen, FIN	3.03.35
M50/9	Walter Schmidli, SWE	4.05.09

Internationella maratonlopp

10:e Västila Maraton, FIN, 1993-06-12

V/1	Kai Saarinen, FIN	2.41.15
K/1	Elina Lehto, FIN	2.57.42
M40/9	Ferike Pasthy, SWE	3.34.09

Fotnot: Ferike berättar att Västila ligger fem mil nordost om Tammerfors och arrangören menar att loppet har Finlands hårdaste maratonbana med många backar.

OSLO 1992

I Marathonlöparen nr 121 i oktober 1992 har resultat redovisats från OSLO MARATHON, som mätte 41 km.

Detta är ju en av de utländska tävlingar som samlar flest svenskar tillsammans med Berlin Marathon. Det är därför tråkigt att konstatera att man inte lagt ned lite mer möda på att gå igenom listan. Jag har nu gått igenom listan och plockat fram de löpare som jag vet är svenska och som inte tidigare redovisats.

Det vore ju roligt för de som deltagit om man försökte publicera så mycket resultat man kan! Jag sänder också över resultatlistan! Varsågod!

Med vänlig hälsning
Jon-Håkan Jannerling
Ale 90 IK, Älvängen

Män seniorer

48.	Peter Tengvall	2.54.41
114.	Håkan Jonsson	3.10.17
147.	Erik Wennemo	3.18.33
174.	Lars-Åke Andersson	3.22.18
261.	Magnus Rodin	3.40.10
299.	Joakim Carlsson	3.51.09
356.	Sven Svensson	4.26.28

M30

35.	Lennart Hansson	2.47.25
76.	Kjell Moen	2.55.50
208.	Christer Högborg	3.16.54
214.	Bertil Pettersson	3.17.34
319.	Lasse Karlsson	3.31.59
325.	Ole Høisveen	3.32.33
330.	Bertil Österberg	3.33.50
334.	Anders Rudqvist	3.35.35
383.	Allan Jansson	3.45.39
424.	Nils-Olof Karlsson	3.57.46
427.	Peter Persson	3.59.12
435.	Tomas Andersson	4.03.48
438.	Robert Ahlström	4.04.49

M40

107.	Tomas Lönneberg	3.11.26
112.	Göran Karlsson	3.12.42
146.	Robert Richert	3.21.37
174.	Christer Carlsson	3.26.46
184.	Per-Göran Olsson	3.28.34
186.	Jon-Håkan Jannerling	3.29.13
193.	Lars-Göran Olsson	3.31.10
204.	Jonny Söderström	3.34.54
213.	Lars-Gösta Henningsson	3.36.46
216.	Paul Nordberg	3.38.06
271.	Anders Mellqvist	4.54.24

M45

141.	Lars-Erik Sätterlund	3.23.25
180.	Lars Ryberg	3.32.52
181.	Lennart Brodin	

M50

59.	Jan Thoman	3.19.50
133.	Per-Olof Johansson	3.52.17
141.	Håkan Hagman	3.59.49
148.	Börje Lindskog	4.06.18

M55

7.	Göte Övarsson	2.59.17
34.	Lennart Eriksson	3.30.04
48.	Fritz Arnes	3.48.47
51.	Martin Karlsson	3.51.50

Red. Varmt tack J-H för kompletteringen! Men det är inte så enkelt. I din lista finns exempelvis Håkan Hagman (M50), som är finländare bosatt i Esbo utanför Helsingfors! Vi påpekar igen, som vi "tjatat" om i många år: anmäl er till utländska lopp **endast** och **tid** som "SWEDEN" eller "SWE"!

Göran Andersson

Shell-Hanse Marathon, Hamburg, GER, 1993-05-23

Maratonloppet i hamburg avslöptes i perfekt väder, +15 med 55% luftfuktighet. Loppet är lika stort som Stockholm Marathon, men tyvärr bortglömt av svenska löpare. Tyskarna är bra på statistik och i resultatlistan är det också statistik kors och tvärs. Danmark var största nation efter värdlandet, 507 män och 106 kvinnor kom i mål, Finland 32 i mål medan Sveige endast hade 19 män över mållinjen. Ingen svensk kvinnan deltog. Totalt 60 nationer var representerade. Det är synd, att inte fler svenskar deltar i detta **mycket** välarbetsade lopp, som går i ett stort varv runt och i Hamburg innerstad. Mycket publik finns och jag upplevde denna betydligt livligare än åskådarna i Stockholm. Banan är helt flack och även om start och mål är på samma ställe, känns det snarare som om man springer svagt utför långa partier! Nästa års lopp är flyttat till 24 april och bör väl betyda att fler från Sverige kan löpa, då det ju inte ligger så nära Stockholm Marathon.

Jag kan verkligen rekommendera maratonloppet i Hamburg. Intresserade kan få upplysningar av mig, Henrik Hallkvist, tel 08-99 52 36.

1.	Richard Nerukar, GBR (deb)	2.10.57
2.	Thomas Naali, TAN	2.11.38
6.	Ivan Uvizi, CS (M35/1)	2.13.49
31.	Stefan Braunnüller, GER (M40/1)	2.25.48
54.	Ole Brandsmark, DEN (M50/1)	2.34.09
60.	Gaby Wolff, GER (K/1)	2.34.36
83.	Werner Lehman, GER (M45/1)	2.38.57
89.	Franciose Maton, BEL (K35/1)	2.39.37
203.	Friedrich Holst, GER (M55/1)	2.47.01
335.	Göte Ivarsson, SWE (M55/8)	2.52.03
356.	Bernard Reinhold, GER (M60/1)	2.52.34
450.	Seija Virsu, FIN (K45/1)	2.55.08
597.	Marlies Schroeder, GER (K50/1)	2.58.10
884.	Sören Remar, SWE	3.04.19
1060.	Anni Wentzien, GER (K55/1)	3.07.22
1457.	Hardi Ciełinski, GER (M70/1)	3.13.39
1732.	Per G.H. Nilsson, SWE	3.17.07
1995.	Rolf Westlund, SWE	3.20.43
2096.	Werner Mattiscek, GER (M65/1)	3.22.07
2487.	Jon-Håkan Jannerling, SWE	3.26.24
3442.	Henrik Hallkvist, SWE	3.37.00
4540.	Leif Möller, SWE	3.49.35
4654.	Michael Broad, SWE	3.51.03
4912.	Per Adolfsson, SWE	3.53.54
4962.	Anders Johnsson, SWE	3.54.32
4967.	Lars Johnsson, SWE	3.54.36
6018.	Yngve Nygård, SWE	4.12.43
6070.	Irene Olberz, USA (K60/1)	4.14.20
6541.	Conny Adolfsson, SWE	4.32.03
6636.	Hans Orsing, SWE	4.37.58

Rullstolsklass

1.	Robert Figl, GER	1.44.50
8.	Thomas Biding, SWE	2.00.12
11.	Michael Sandberg, SWE (M35/3)	2.10.28
13.	Lars Olov Nilsson, SWE	2.11.05
15.	Torbjörn Antonsson, SWE	2.35.13
16.	Roy Palm, SWE (M50/1)	2.35.28

Husum Winter-Marathon, GER 1992-02-22

I juninumret av marathonlöparen såg jag resultatlistan från Husum i år. Efter koll har det visat sig att resultatet från 1992 inte har publicerats, vilket är tråkigt med hänsyn till att både första- och andra-platsen belades av svenska löpare. Dessutom togs flera klassegrar!

Michael Hill från Flemingsberg tog hem segern följt av Krister Jönsson.

Ett tjugotal svenskar hade mött upp. Denna helg blåste en kraftig sydvästlig vind, som blev ordentlig jobbig sista hälften av loppet. Banan har vändpunkt och började med 21 km medvind i kulingstyrka! Efter vändningen kom det regn. Temperaturen var ca 3-4 grader. Det blev därför lite slitsamt mot slutet.

Med vänlig hälsning
Jon-Håkan Jannerling

Red. Tack J-H! 1992 års resultat från tyska Husum nådde aldrig resultatredaktören! Kanske är det för långt till Åland!?

Män

1.	Mikael Hill	2.29.57
2.	Krister Jönsson (M30/1)	2.35.27
5.	Leif Daruk (M35/1)	2.41.34
18.	Bengt Backman (M45/1)	3.00.04
20.	Tryggve Olsson	3.02.26

Internationella maratonlopp

25. Göte Ivarsson (M55/1)

26. Tord Svanfelt
40. Frank Brodin
79. Johannes Likar
83. Jan-Erik Olsson
84. Kjell Damstedt
99. Jan Svensson
124. Gösta Forslund
140. K-G Nyström
144. Ferike Pashy
145. Nils-Olof Engelfeldt
147. Jon-Håkan Jannerling
153. Sven-Ingmar Sundin
172. Ingmar Johnsson
174. Hans Orsing

3.06.43
3.07.22
3.12.56
3.24.26
3.25.00
3.25.16
3.27.54
3.35.40
3.44.40
3.46.07
3.46.24
3.47.52
3.51.29
4.07.17
4.10.42

13. Engel Manfred, GER (M50/1)

24. Bettina Reiners, GER (K30/1)
65. Günter Gelhaus, GER (M60/1)
96. Gudrun Peschel, GER (K40/1)
110. K-G Nyström, SWE (M55/13)
111. Per Adolfsson, SWE (M60/5)
130. Ingvar Lundberg, SWE (M60/7)
131. Hans Orsing, SWE (M50/20)
132. Conny Adolfsson, SWE (M35/14)

3.02.17
3.08.46
3.30.55
3.48.30
3.57.01
3.58.01
4.19.47
4.20.20
4.23.10

Fotnot:

Per Adolfsson hade sammanställt resultaten.
Vi tackar!

Kvinnor

5. Catarina Jönsson

3.29.35

Bramsche Osnabrück, GER 1993-03-13

1. Hartmunt Bergman, GER (M/1)
2. Albertus Nicolai, GER (M45/1)
3. Heinz Kirchner, GER (M40/1)
5. Machner Wolfgang, GER (M35/1)
8. Göte Ivarsson, SWE (M55/1)

2.37.18
2.39.42
2.43.31
2.55.03
2.57.56

Olympia City Marathon

Den efte Olympia City Marathon i München ägde rum söndag 9 maj med start och mål i Olympiastadion.

Enligt Süddentocher Zeitung deltog 5 730 löpare vilket var färre än tidigare. Antalet åskådare uppskattades till ca 15 000. Värmen gav betydande problem. Eftersom dessutom arrangörerna mins-

kat antalet vätskestationer från 13 förra året till 8 nu (ingen vätska mellan 29 km och 37 km!) kom endast 3 863 herrar, 308 damer och 12 rullstolsåkare i mål. "Upprördheten och förtrytelsen bland löparna var påfallande stor" skrev tidningen.

Dock fanns två positiva saker. Efter målgång stod simstadion till förfogande för dusch, massage och bad. Starten skedde seedingsvis à la Lidingöloppet, dvs drygt tusen deltagare per varannan minut. Detta borde arrangörerna i Stockholm ta efter tycker jag.

K-G Bergvall

Resultat

M34, 1 Shahanga Gidamis 2.14.28
W30, 1 Fatima Neves 2.39.34
MH, 317 Rolf Edholm 3.25.36
M30, 355 Erik Folkesson 3.32.15
M45, 340 Lennart Nennedal 4.14.11
M50, 320 Hans Orsing 4.31.38
M55, 149 Eugen Ungethnm 4.42.15
M65, 8 Karl-Gustav Bergvall 4.56.34

Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 24 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

Tävl.dräkt "Sub 4" à 470:—

dam S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐
herr M ☐ L ☐ XL ☐

Tävlingsdräkt "New Line" à 280:—
(linne + byxa) restlager

herr L ☐
dam L ☐

Udda byxor st à 80:—

S ☐ M ☐ L ☐

Tröjor st à 70:—

S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

Overallmärken st à 25:—

Overallmärken st à 50:—

för 25 ☐ 50 ☐ 100 ☐ maratonlopp

Souvenirvimplar st à 15:—

Klisterdekalers ark à 20:— (1 ark = 4 dekalers)

Klubbnålar st à 20:—

Namn:

Adress:



Cecilia och Jan rapporterar från Maratón Praha

Midsommar i Prag! Kan det vara någonting? Nej, inte om man vill vara med om en midsommar som i Sverige med sill och nubbe, midsommarstång, folkdans och blomsterplockning!

Som helg passerar midsommar obemärkt förbi i flertalet länder utanför Norden. Istället fick vi vara med om att skymningen föll redan vid 20.30-tiden och att det var mörkt när 75 procent av våra maratondeltagare gick i mål.

Nu är det iallafall så att Prag Marathon arrangeras under denna svenska nationalhelg och att upplevelserna i övrigt väl motiverar ett besök i "den vackraste juveln i världens krona" (citat Goethe).

Sålunda sammanträffade min arbetskamrat Göran och jag efterhand under tågresan med östgötarna Stefan och Leif och på båt färjan med familjen Brinck från Lysekil. (Cecilia träffade vi inte förrän tävlingsdagens morgon, men mera om detta i hennes berättelse.)

Hotellkomfort

Efter en skön båtresa på kvällen och en något orolig natt med tåggränare mellan Berlin och Dresden (vi fick extra hänglås av sovvagnskonduktören, så vi klarade oss, men hörde hur man förgäves slet i dörren) anlade vi till Prag på midsom-



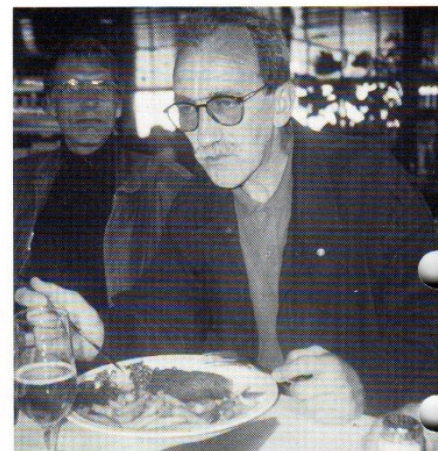
Dagens maratonbana analyseras av Cecilia, Jan och Stefan.

marafteonens morgon. Vi inkvarterade oss på anrika Hotel Evropa och fick våra rum direkt vid 9-tiden.

Detta hotell är en sevärdhet i sig. En stor del av inredningen från sekelskiftet finns kvar. Festmatsalen på Titanis var en kopia av vårt hotells stora matsal. Här åt vi frukost på morgnarna, medan man på kvällarna kallade salen för Café Grand Hotel Evropa med artister på flygel och violin och en underhållning, som var modern under Habsburgarnas välde, före första världskriget.

Samtidigt var hotellrummen moderniserade på ett smakfullt sätt, så förutom

TV och kylskåp på rummen saknade vi inget av den komfort, som vi strävar efter att ha som kännemärke för våra resor! Hotellets läge, helt suveränt beläget mitt



Leif Brink och Leif Svensson laddar upp redan på färjan till Sassnitz.

på Valavplatsen, Prags motsvarighet till "Karl Johan" eller "Avenyn" och knappt en kilometer från såväl målet som nummerlappsutdelningen/maratonpartyt.

Att jag skriver så utförligt om hotellet beror på att jag räknar med att flera av Sällskapets medlemmar ska få tillfälle till ett besök, vid t ex maratonloppen i Wien, eller Prag, naturligtvis.

Av Jan Lind



Svensk seger i specialklassen 41-55 år! Carl-Magnus får kristallglas, choklad och blommor av Katerina, arrangörsföreningens allt-i-allo.

Utan uppladdning till Prag Marathon

Vår I huvudet på-kronikör har varit i Prag och sprungit maraton.

Jag kommer fram till hotellet i Prag vid niotiden på kvällen och intar en treäratters lokal måltid. Är lite trött efter resan men lugn vid tanken att jag har två natters stärkande sömn mellan mig och loppet.

På lördagsmorgonen sammanstrålar jag som avtalat med de andra från Svenska Marathonsällskapet till frukosten. Jag känner ingen av de andra förut, men det är aldrig något problem i löparkretsar. Det finns ju alltid ett gemensamt intresse, och kring detta intresse rör sig naturligtvis samtalet också denna morgon. Bl a talar vi om dagens risparty, och Jan säger något om att det egentligen inte har någon större betydelse vad man äter idag. Vad är nu detta för nya vetenskapliga rön? Det här med pastaparty eller motsvarande dagen före loppet är ju tradition vid de flesta maror, tänker jag.

Sedan glider samtalet in på hur det kan tänkas bli med trafik och avgaser och liknande. "Det vore ju skönt om midsommardagen vore helgdag även här" säger någon. "Men vad spelar det för roll i morgon?" undrar jag något konfunderat. Det blir plötsligt så tyst runt bordet. Slutligen tar Jan till orda: "Skämtar du? Du vet väl att vi springer idag?"

"Nej", säger jag, "men jag hoppas att du skämtar." Det gör han inte.

Risparty

Långsamt börjar min hjärna fatta det ofattbara, att det är i kväll jag ska springa maraton och inte i morgon. Det går runt i mitt huvud. "Men jag känner mig ju inte alls i form...idag...Hur ska det gå..." Men mycket snart vänder tankegångarna till det positiva: "OK, det är bara att ge sig på det. Du klarar det också. Du vill ju ha utmaningar!"

Jag försvinner upp på mitt rum för att köra en timmes uppladdning på sängen med klassisk musik. Sedan gör jag sällskap med resten av gänget till risparty! Och så småningom börjar sanningens ögonblick närma sig!

Vi tar taxi ut till startplatsen, som är belägen i ett vackert grönområde i utkan-

ten av staden. Den första knappa milen går även fortsättningsvis i utkanterna. Bl a springer vi under Barikadniku-bron, som spelade en viktig roll i kampen mot nazisterna 1945.

Strax före 15 km korsar vi Moldau för tredje gången; nu är det den vackra Karlsbron med alla sina skulpturer som bär oss över vattnet. Men efter ytterligare ett par kilometer börjar jag få problem. Ljumsk-musklerna känns helt enkelt för korta, vilket innebär att (det känns som om) jag inte kan ta steget fullt ut. Jag förbereder



Passeringen över Moldau efter dryga 30 km går som på räls för Cecilica.

mig på att det kan bli tuffa två och en halv mil som jag har framför mig, men ta mig igenom loppet ska jag vad som är händer!

Mentalt påfrestande

Men kilometrarna går och det blir inte värre! Och i övrigt har jag inga problem. 20 km passerar jag på strax under 1.43. Vi är nu inne på en ganska tråkig sträckning längs en lång gata där man möter de löpare som redan passerat vändpunkten vid 22.5 km. Detta kan förvisso vara ganska mentalt påfrestande, men om man, som jag, först när jag passerat vändpunkten förväntat konstaterar att det går nerför och att jag följaktligen måste ha sprungit i en uppförslänt de senaste kilometer-

na, då spelar det ingen roll var jag springer! Strax efter 30 km, där jag noterar en mellantid på strax över 2.36, går vi ur slingan och springer på nytt över Moldau.

Jag njuter i fulla drag av den vackra utsikten, och vid denna tidpunkt är man tacksam för varje steg som känns bra, för varje meter man kan springa utan att ramma den beryktade Vägg. Men snart inser jag att det idag inte handlar om meter utan om kilometer. Vi är nu inne i en ny slinga, och strax efter 33 km når vi dess vändpunkt. Nu väntar oss 7 km utefter den vackra floden, och lika lätt som tonerna i "Moldau" rör sig mina fötter!

Prag bjuder på många och för all del vackra sträckor klädda med kullersten. Varje gång jag kommer in på ett sådant parti är jag övertygad om att jag tagit mitt sista löpsteg för den här dagen. Men varje gång jag åter kommer in på slät mark blir jag lika förvånad att benen dessutom med oförminskad styrka fortfarande vill bära mig mot målet.

Dimmig apati

I vanliga fall brukar jag i det här skedet av loppet ha kommit in i ett slags dimmig apati "jag vill inte mer", "varför håller jag på med detta?" osv och jag förmår inte längre koncentrera mig på omgivningen. Men idag är det annorlunda. Jag är fullkomligt klar i huvudet; endast lätt omtumlad av just detta, att jag till fots – och ganska snabbt dessutom – har avverkat nästan fyra mil och fortfarande mår så oförsämrat bra.

Vid 40 är det dock en lätt stigning, vilket frestar mig att gå några meter, men jag biter ihop och fortsätter springa. Inte kan jag ge efter nu! Väl uppe på krönet går det åter lätt att springa, och efter 41 km når vi centrum. De vackra byggnaderna reser sig runt om oss, och vi springer nu i smala gränder. Det är visst kullersten, men än sen då! Där står åskådarna tätt vilket skapar en intensiv, intim atmosfär.

Jag grips av denna atmosfär och måste helt enkelt öka vilket inte är svårt eftersom löparfältet vid det här laget är ganska utspjutt och det finns gott om plats. Åskådarna svarar med att ropa och heja, jag vinkar och ökar ännu lite till, och bifallet

Internationella maratonlopp

blir än större. Det är en fantastisk dialog. Naturligtvis kan jag inte hålla detta tempo hela den sista kilometern utan jag tvingas sakta ner något efter ett tag. Men så ser jag målet, beläget mitt på det underbart vackra gamla Staromelsketorget.

Perfekt steg

Det är väl några hundra meter kvar till mål, och nu springer jag inte längre. Jag flyger. Åskådarleden är ännu tätare här, och de ropar och hurrar. Jag vinkar inte längre, hör dem bara som en kuliss till det jag just nu är i färd med att fullfölja. Innesluten i mig själv, och ändå så medveten om atmosfären runtomkring mig – det har nu börjat skymma, vilket förtätar stämningen ytterligare – känner jag hur varje steg är perfekt, hur varje avstamp har en kraft som jag aldrig tidigare känt. Långt där framme, till synes alldeles för långt bort, kämpar en annan löpare mot mål. Men efter några sekunder passerar jag honom, och det tycks mig som om han står stilla. Så korsar jag mållinjen, med lyfta armar och med en känsla som jag inte ska försöka mig på att beskriva.

Jag får min medalj (i glas) och en ros, och jag sätter mig ner på trottoaren en minut. Inte för att jag är trött, utan för att jag måste samla mina tankar innan jag förenar mig med resten av gänget. 3.42.16. Min tredje bästa tid på mina 14 maror och bara 5 minuter över mitt personbästa.

Utan nervositet

Blir det så när man tar fel på dag och helt utan nervositet och uppskrivade krav och förväntningar ställer sig på startlinjen? Jag vet inte. Jag vet bara att jag just har genomfört mitt löpmässigt klart bästa och jämnaste maratonlopp någonsin.

Så vandrar vi hemåt genom kvällningen, till Hotel Evropa. Efter en i maraton-sammanhang rekordsnabb dusch tar vi oss vidare till Obecnidum (Folkets Hus) och prisutdelningspartyt i Smetanasalen, där vi bl a har glädjen att se svenske Carl Magnus Berg ta emot segerpriset i 41-årsklassen. Vi tar en öl och en lätt måltid. Det är precis vad kroppen vill ha just nu. Jag kommer i samspråk med en man i 60-årsåldern bredvid mig som inte talar ett ord annat än tjeckiska. Han lyckas dock, när jag talat om att jag är svensk, med ordet Vasaloppet och ett antal uppsträckta fingrar förklara att han inte enbart är löpare och jag visar på samma sätt hur många maror jag sprungit!

Idrottens brödra- och systraskap har ett eget språk!

Av Cecilia Pettersson

Det blir bättre och bättre...

Ja, efter denna utförliga inblick i Cecilias tankar och upplevelser i samband med maratonloppet och vistelsen i Prag återstår bara för mig att göra en slutsummering.

Prag Marathon har ambitionen att bli ett av Europas största maratonlopp, men mycket återstår innan dess. Massmedia har inte intresserat sig för tävlingen och följden blir naturligtvis att varken Pragbefolkning eller turister känner till den. Årets starttid var flyttad från tidig morgon till sen eftermiddag. Detta är givetvis en stor fördel (speciellt för Cecilia som annars blivit ännu mera chockad) och många hann under kvällens lopp få kännedom om maratonloppet och bege sig till målet i "Gamla Stan", en plats som man ändå gärna letar sig fram till.

Åt själva bansträckningen finns mycket att göra för att få den mera attraktiv. Det är ju inte nödvändigt att ha en lång transportsträcka från Palaekyplatsen tills man kommer tillbaka igen efter 13 km, som både Cecilia och min norske kollega John Strömnes vittnar om.

John är gift med en tjeckiska och har sprungit Prag Marathon samtliga fyra gånger och har noga noterat de förbättringar som gjorts.

– Det ser ut som om den kritik som riktats mot arrangemanget har tagits på allvar och att man nu är på rätt väg. Jag vet dessutom ingen maratonbana i världen som går i så praktfulla omgivningar. Vet du förresten att det sägs att om man vill lägga ned en blomma för en historisk händelse i Prag, så kan man lägga ned den varsomhelst?!

En utländsk sponsor ställer upp med prispengar. Sålunda tilldelades segraren Petr Klimes (ej att förväxla med Peter Klemete, som brukar vinna i Skellefteå) 150 000 tjeckiska kronor, dvs 42 000 svenska, för sina 2.19.43 och damsegrarinnan, som med tiden 2.55.43 var ensam under tre timmar, motsvarande 8 400 kronor! Vore inte detta något för svenska grabbar och tjejer att satsa på? Bästa man i vår grupp, Leif Brinck, var drygt två minuter före damsegrarinnan, och i Stockholm tre veckor tidigare var det många svenskor före den gode Leif!

Efter en angemänt och spännande vistelse i Tjeckiens huvudstad lyckades Göran efter mycket besvär få igång Cecilias bil, så att hon kunde ta sig hem, medan vi tågresenärer hade en underbar kvällsresa längs Elbe, middag i Berlin, nattresa, men utan tågränare, skön och solig morgon på båten och en avkopplande resa upp genom Sverige. Vem sa att det är långtråkigt att åka tåg?

Vi återkommer förmodligen med någon tågresa även nästa år, antingen till Wien i april (med minst en heldag i Prag) eller till Prag Marathon (midsommar även 1994).

Till båda dessa fascinerande städer finns anledning att ta familjen med sig! Förutom alla sevärdheter finns kortare lopp att springa medan du springer maran. Hör gärna av dig redan nu, så att vi kan planera en resa tillsammans!

Emil Zatopek hälsar förresten till alla Sällskapets medlemmar. Han har tyvärr haft problem med hälsan, men ställde ändå upp som starter, prisutdelare och autografskrivare. Däremot var han för trött för att kunna ta emot oss i sitt hem denna gång. Vi hoppas naturligtvis på en snabb förbättring av hälsotillståndet!

Någon resultatlista för maratonloppet har ännu inte kommit oss tillhanda, men här är de preliminära resultaten:

Herrar (alla åldersklasser):	2.19.43
1. Petr Klimes, Tjeckien	2.19.54
2. Pavel Kryska, Tjeckien	2.20.14
3. Levtejev, Tjeckien	2.36.34 (1:a i 41-årskl.)
10. Carl-Magnus Bergh, SWE	2.53.36 (10:a i 41-årskl.)
53. Leif Brinck, SWE	3.43.15
485. Stefan Karlsson, SWE	3.58.26 /243:a i 41-årskl.)
580. Leif Svensson, SWE	
Johannes Likar fullföljde men återfinns inte i resultatlistan.	

Damer (alla åldersklasser)	2.55.43
1. Nurzija Bagmanovova, Ryssl.	3.02.06
2. Labudova, Slovenien	3.02.22
3. Chlupata, Tjeckien	3.42.16
8. Cecilia Petersson, SWE	

Sällskapet ställer upp för freden



Solvikingarna tar en paus på Götaplatsen.

För fjärde gången arrangerades i år Fredsloppet i Sverige. Under åtta dagar sprangs en fredsfackla från Svinesund till Strömstad.

Sedan 1987 arrangeras Fredsloppet vartannat år på initiativ av Sri Chinmoy Marathon Team. Över 70 länder är nu engagerade och målet är att alla länder så småningom skall omfattas av denna manifestation. Invigningsfacklan tändes i New York och sedan har fredsfacklor förts vidare från hand till hand och från nation till nation. När detta läses, i slutet av augusti, återförenas facklorna i en stor avslutningsceremoni i New York.

Lokala lopp

Den svenska etappen gick först längs gränsen mot Finland från Pello till Haparanda (8-9 maj) och sedan från Fredsbron över Svinesund till Malmö (22-29 maj). Lokala lopp arrangerades i Uppsala (3 juni) och Stockholm (4 juni).

Det har blivit tradition att Svenska Marathonsällskapet inbjuds att delta vid

invigningsceremonierna, som tidigare ägt rum vid Stadshuset, på Skansen och senast i Kungsträdgården. I år hade man sökt sig dit löparna fanns, nämligen till pastapartyt inför Stockholm Marathon.

Undertecknad hade nöjet att få inleda med att tala om maratonloppens betydelse och uttalade bl a:

– De många maratonloppen som arrangeras i flertalet av världens största städer tror jag starkt bidragit till att bevara freden i dessa länder. Människor träffas genom ett gemensamt intresse och har lättare att förstå varandra. Svenska Marathonsällskapet t ex anordnar resor till flera av dessa stora maratonlopp. Det är en tillfällighet som ser ut som en tanke att vårt speciella resmål är Grekland till just Fredsmaraton som går på den klassiska banan från Marathon till Aten.

Fredsmarsch

En representant från Huddinge kommun gav en politisk inblick i fredsarbetet, på ett mycket engagerande och personligt sätt, eftersom hon själv deltagit i långa fredsmarscher.

Eva Norén som är huvudansvarig för Fredsloppet genomförande i Sverige,

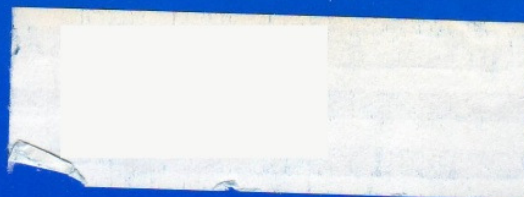
sjöng några fredssånger till eget gitarrackompanjement.

En grupp på 10-12 löpare, främst från Sri Chinmoy Marathon Team, sprang sedan med fredsfacklan längs Strandvägen mot Stureplan, upp till Valhallavägen förbi TV-huset och tillbaka till Galärparken.

Av Jan Lind



Maratonlöparen Birgitta Andersson från Tvååker springer med fredsfacklan.

Marknadstidning**Avsändare:****Svenska Marathonsällskapet****Box 218****101 24 STOCKHOLM**

Maratonloppi Sverige 1993

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bost.	Kontaktperson
4/9	Örebro	019-36 10 80	019-36 04 70	Birgitta Schortz
11/9	Vänersborg		0520-295 09	Dan Jonasson
9/10	Rödeby	0455-401 25	0455-242 90	Gert-Ove Olsson
10/10	Göteborg	031-21 15 89	0520-620 13	Lennart Bengtsson
10/10	Umeå	090-16 54 57	090-11 51 68	Ivar Söderlind
30/10	Vintermaran, Luleå		0920-926 83	P.A. Olofsson

MARATON-UTMÄRKELSER

- SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).

Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).

Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen skall själv skriva och ansöka om nålen.

- PRESTATIONSMÄRKEN I GULD OCH SILVER tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45) resp. 2.40 (damer 3.10).

- SÄLLSKAPETS DIPLOM tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.

- SÄLLSKAPETS STANDAR tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.

- SÄLLSKAPETS STATYETT tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.

- SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATON-UTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvideras från Sällskapets sekretariat — Box 218, 101 24 Stockholm.