

Marathon- löparen

Nov 1993

Nr 127

1993 Nr 5



**Tjejskräll vid
100-km loppet
i Bälinge**

**Julius Mtibani segrare i
Strömmings maran**

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Ansvarig utgivare: Lennart Granberg
Redaktörer: Maria och Michael Notrica
Resultatredaktör: Göran Andersson
Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets styrelse

Ordförande och resesekreterare:

Lennart Granberg, 08-760 96 98

V. ordförande och utmärkelseansvarig:

Owe Westin, 08-711 20 51

Sekreterare:

Göran Gustavsson, 08-760 07 52

Kassör:

Sanne Hermelin, 08-761 11 07

Medlemssekreterare:

Birgitta Jarring, 08-753 08 28

Informationssekreterare:

Bengt Lönnroth, 08-581706 15

Huvudkontaktombud:

Jan Lind, 08-626 94 49

PR-ansvarig: Lena Skymne, 08-623 00 52

Redaktörer:

Maria o Michael Notrica, Fax 018-32 44 84

Resultatredaktör:

Göran Andersson, 009358/284 13 14

Bitr. info. sekr: Tore Andersson, 08-28 55 59

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets distriktsombud

Blekinge: Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66

Bohuslän-Dal: Leif Skogland, 0531-10448

Dalarna: Yngve Karlsson, 0250-124 06

Gotland: Lars Mårtensson, 0498-100 35

Gästrikland: (Se Hälsingland)

Göteborg: Christina Hildesson, 0303-417 38

Halland: Martin Andersson, 0340-408 22

Hälsingland:

Roland Ludwicksowski, 0650-205 37

Jämtland-Härjedalen:

Monika Simson, 063-11 38 03

Medelpad: Yngve Sohl, 060-17 15 10

Norrbottnen: Leif Strömbäck, 0921-193 08

Närke: Jan-Olov Schagerström, 019-990 05

Skåne: Bengt Klang, 046-71 22 10

Småland: Karl-Åke Nyman, 0490-154 89

Stockholm: Ulf Mellerstedt, 08-626 84 52

Södermanland:

Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07

Uppland: Johan Henriksson, 018-12 19 47

Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-473 23

Västerbotten: Jarl Kollberg, 090-318 39

Västergötland:

Kurt Andersson, 0511-111 50

Västmanland: Hans Andersson, 021-35 17 34

Ängermanland: Karl-Evert Hamberg, 0660-428 37

Östergötland: Esbjörn Holmquist, 013-13 73 42

Vilken utveckling!

År 1978 fick jag brev från Hasse Wiktorsson en för många maratonlöpare känd profil. Hasse och jag hade varit arbetskamrater några år då han bland annat fick mig att börja springa lite. Hasse skrev i brevet att han börjat arbeta två halvdagar i veckan med något som skulle kallas Stockholm Marathon och undrade om jag kunde tänka mig att hjälpa till som funktionär.

Att Hasse frågade mig är jag idag mycket tacksam och glad för när nyligen det 15:e Stockholm Marathon har genomförts. Jag utgår ifrån att Stockholm Marathons härliga utveckling är känd för dom flesta, loppet har blivit känt som ett av det bäst arrangerade maratonloppen i världen. Till det kommer att banan nog är världens vackraste maratonbana.

Från och med det andra loppet har jag tillsammans med ett härligt funktionärs-gäng ansvarat för starten och det innebär att vi också tar hand om löparna på Östermalms IP efter loppet. Där upplever jag på nära håll maratonlöpningens tju-ning som icke maratonlöpare kan ha svårt att förstå.

Där möter man dem som genomfört sitt första maratonlopp – trötta, så trötta men lyckliga.

Där möter man dem som slagit personligt rekord glada över att kunna konstatera att all nedlagd träning gett resultat.

Där möter man dem som är jätteglada för att åter, kanske för 10:e gången, har klarat "maran". Tiden spe-
lar för dom inte så stor roll (det är den kategorin jag tillhör).

När jag på Östermalms IP ser glädjen och tillfredsställelsen hos alla löpare som sprungit sina 42 195 meter och när jag samtidigt vet vilket fantastiskt fint jobb alla ideellt arbetande funktionärer gjort under ledning av ett professionellt Stockholm Marathonkansli; det är då jag blir så glad att jag fick chansen att jobba som funktionär i Stockholm Marathons tävlingsledning. Läger man därtill alla maratonvänner från hela landet som jag fått genom att vara reseledare på Svenska Marathonsällskapets resor och tidigare Stockholm Marathons resor som i samband med starten kommer fram och morsar – ja, då vill jag jobba med maraton många år till.

Som jag antytt tidigare är jag ett "blåbär" som löpare men genom engagemanget i Stockholm Marathon och sedan några år tillbaka i Svenska Marathonsällskapets styrelse har jag blivit en stor maratonentusiast.

Jag har genomfört 15 maratonlopp, alla utomlands genom att jag varit reseledare på många maratonresor. En liten dröm jag har är att efter 15 års arbete som funktionär i Stockholm Marathon också springa "Stockholmsmaran" – det skulle för mig vara kronan på verket i maratonengagemanget.



Göran Gustavsson

Göran Gustavsson

Göran Gustavsson

Svenska maratonlopp

Bratjeidebuti i Boden Marathon

Lilian Larsson, 31-årig småbarnsmor, har återvänt till Boden efter många år i Stockholm. Ännu löpande för Spårvägen, debuterade hon på maratonsträckan i Svartbjörnsbyn på 3.23.11 efter 1.37 på halva distansen i frisk motvind.

Loppets öppna DM vanns av finländaren Jarmo Rundgren från Torneå. Han tog även sin tredje inteckning i vandringspriset och får därmed behålla det för alltid.

Tvåan i loppet, Håkan Eriksson, tog

sitt femte norrbottniska DM. Det första sprang han hem som 18-åring för fjorton år sedan!

Också det i Svartbjörnsbyn. Tätduon var förresten extremt jämnloppande. 1.19 respektive 1.20 vid vändningen blev 2.38 respektive 2.40 i mål!

Tävlingen fick fina lovord av deltagarna, som vid prisutdelningen erhölet presenter och färdig resultatlista med pas-sertider.

Boden Marathon (Björns SK), 1993-09-04

Klass/plac.

M/1	Jarmo Rundgren, FIN	2.38.09
M/2	Håkan Eriksson , Haparanda FIF	2.40.36
M40/1	Leif Artbäck , Luleå LDK	2.46.46
M/3	Ravi Bhattacharyya, Luleå LDK	2.48.13
M/4	Rune Bäcklund, Luleåkamraterna	2.57.31
M45/1	Lennart Nilsson , Ullatti IF	2.57.33
M40/2	Leif Strömbäck, Björns SK	2.58.14
Mot/1	Yama M Yamauchi, IRF IF	2.58.31
M45/2	Bernt Öberg, Vuollerim SK	3.07.01
M45/3	Göran Henriksson, Luleåkamraterna	3.10.03
(10)		
M40/3	Kenneth Fjellström, Glommersträsk IF	3.12.41
M50/1	Lennart Lundqvist , Kalix LK	3.14.52
Mot/2	Gunnar Isaksson, SCA Piteå	3.18.59
M50/2	Kurt Möller, Luleå LDK	3.19.40
M60/1	Folke Magnusson , Luleå LDK	3.21.58
K/1	Lilian Larsson, Spårvägen	3.23.11
M50/3	Arne Olsson, Björns SK	3.24.25
M60/2	Bengt Årenvall, Luleå LDK	4.03.01

Fotnot: Bodenmaran gällde samtidigt som Norrbotten-DM och segrarna är satta med **fet stil**.

Olof Forsberg var tävlingsledare för vändpunktssbanan i Svartbjörnsbyn. Kontrollmätt av Jan Åström, Luleå. Vädret: sol, frisk motvind till vändningen, +9°.

Säffle Marathon, 1993-08-17

Män

1	Jan Stensson, IF Kville	2.43.50
2	Mats Zetterlund, Vattudalen	2.46.21
3	Kurt Olsson , IK Viking	2.46.27
4	Mikael Blad , IF Hammaren	2.49.51
5	Tommy Andersson, Karlstad Löparklubb	2.51.08
6	Per-Arne Lundin , IF Hammaren	2.51.34
7	Göran Bengtsson, Laholms IF	2.51.55
8	Benny Flodin, SISU Forshaga	2.52.39
9	Fin H Bakken, NOR	2.53.19
10	Matts Leandersson, LV 6 IF	2.54.48
11	Bo Kåwe, Säffle Friidrott	2.57.12
12	Olle Rundberg, Bovastrands IF	3.00.30
13	Bertil Danielsson, Falun	3.03.10
14	Anders Krappe, Laholms IF	3.04.27
15	Jonas Andersson , Karlstad Löparklubb	3.06.45
16	Clas-Göran Lindberg, Filipstads IF	3.08.00
17	Jan-Åke Östlund, Säffle Friidrott	3.10.38
18	Erik Östman, Gustavs GIOF	3.11.10
19	Leif Höberg, Pripps IF	3.11.21
20	Jan Steen, SJ Amål IK	3.11.25
21	Jerry Krook, Sölvesborg	3.12.08
22	Raimo Palokangas, Kiis Aik	3.17.22
23	Lennart Hjalmarsson, Lidköpings IS	3.17.47
24	Salvatore Trudu, Sölvesborg	3.20.51
25	Juan Ullström, Karlstad	3.21.12
26	Conny Abrahamsson, Old Georwians	3.22.59

27	Christer Jansson, IK Spring Väst	3.24.58
28	Matti Pylikkanen, Överums Bruk	3.26.36
29	Gunnar Gustavsson, Hällersfors	3.27.02
30	Mats Ågren, Ekshärads IF	3.28.39
31	Gert Krook, Volvo IF	3.31.07
32	Claes-Göran Borg, Lidköpings IS	3.31.38
33	Rolf Andersson, IF Göta	3.31.50
34	Martin Pedersen, Laholms IF	3.32.00
35	Hans Therkersen, DEN	3.32.18
36	Per Bergman, Örebro Aik	3.32.52
37	Pelle Ruus, Eskilstuna IK	3.33.20
38	Bengt Svensson, Fjälkinge	3.34.41
39	Åke Nilsson, Överums OK	3.35.56
40	Timo Niska, Säffle	3.36.22
41	Magnus Frisen, Lidköping	3.36.38
42	Kjell-Åke Nilsson, Växjö Löparklubb	3.37.13
43	Leif Skoglund, IK Fävd	3.38.52
44	Gunnar Eriksson, Täby	3.40.40
45	Börje Mattsson, Laholms IF	3.43.47
46	Sven-Ove Svensson, SISU Forshaga	3.46.37
47	Jan-Erik Ullström, Säffle	3.47.04
48	Göran Wall, SDN Kortedala	3.47.16
49	Bjarne Bodenholm, Volvo IF	3.49.04
50	Mats Pettersson, Volvo IF	3.49.05
51	Jan Hallén, IF SAAB Trollhättan	3.49.33
52	Dan Jari, Häfreströms IF	3.50.05
53	Kjell Hedström, Electrolux IF	3.52.45
54	Bo-Inge Åkerlundh, Älmhult	3.54.06
55	Peter Söjemo, Säffle Friidrott	3.54.32
56	Lars Ekström, Högsbo Aik	3.57.43
57	Torsten Bergsten, Garphyttans IF	3.57.59
58	Mikael Kokanen, Valhall IK	3.58.18
59	Per-Ove Hvitfeldt, Hammarby IF	3.58.55
60	Björn Axelsson, SME-Haralds Pöjk	3.59.01
61	Bjarne Persson, IF Gota Bank	3.59.05
62	Eddi Aronsson, Partille	4.00.44
63	Christer Szczepanski, Säffle	4.04.07
64	Tommy Andersson, Ulricehamn	4.09.52
65	Sten-Åke Rosendahl, Berol Nobel IK	4.11.45
66	Christer Håberg, Säffle	4.12.05
67	Lars Ove Eriksson, Säffle	4.12.05
68	Halvard Brandt, Stockholm	4.16.10
69	Hans Patriksson, IF SAAB	4.16.31
70	Lars Foss, Kungsbacka	4.29.40
71	Gunnar Lillimägi, Älvängen	4.41.18
72	Michael Morton, Glostrup	4.46.34

Lag

1	Laholms IF	9.28.22
2	Säffle Friidrott	10.02.22
3	Stora Papyrus Nymölla AB	10.07.40

Fotnot: Kurt Olsson blev dubbelsegrare i DM. Vann både M50 och stora DM! Mikael Bladh tog segern i M35, Per-Arne Lundin M40 och Jonas Andersson var bäste senior (med sex veteraner framför sig).

Damer

1	Pia Haglund, Högsbo Aik	3.57.42
---	-------------------------	---------

Rullstol

1	Tomas Biding, Norrbacka IF	2.07.05
2	Mikael Sandberg, MMHIF	2.21.45
3	Lars-Olov Nilsson, Norrbacka	2.30.02
4	Roy Palm, Kiis Handikappidrott	2.47.11

Några tankar om framtiden

Som framgår av resultatlistan från Boden Maraton 1993, deltog endast etablerade löpare. Nu när maratonvägen ebbat ut, ställer motionärerna inte längre upp i de små maratonloppen. Motionären vet att han/hon får springa stora delar av loppet ensam, kanske hela.

De från Norrbotten, som springer en mara per år, de är omkring hundra stycken (!), gör det i Stockholm eller någon "stormara" utomlands.

SVERIGE 90 DIPLOMET är för liten morot för dessa löpare. Det finns risk för en återgång till 1960- och 70-talen, maratonlöparen blev betraktad som en fakir.

Vi är ännu några maratonfantaster kvar i Björns SK, som ska försöka hålla intresset för 42,2 km vid liv här uppe, genom att fortsätta med Boden Maraton.

Trender kommer och går, så "vågen" kanske återkommer!

42 195 hälsingar
Leif Strömbäck

DM-resultat för Gästrikland

Vi i Gästrikland har haft nöjet att under ett antal år — sedan Gävle Maraton blev Gävle Halvmarathon — genomföra vårt maraton-DM i samband med Strömmingsmaran.

Strömmingsmaran är ett fint arrangemang, kanske Sveriges bästa mara, som dessutom nästan på hemmaplan för oss gästrikar. Det var därför med oro vi hörde om arrangörens tvekan att fortsätta efter förra årets tävling.

Tävlingen tycks nu vara räddad tills vidare, till stor del tack vare årets Veteran-SM. Det tackar vi för.

Med maratonhälsningar

Kenneth Zettergren

Veteran- och långloppsansvarig i Gästriklands Fri-Idrottsförbund

Resultat Gästrike-DM 1993

M/1	J. van den Bosch, -61, Ess LK	3.19.29
M35/1	Erik Lundqvist, -51, Hemlingby LK	2.43.09
M45/1	Peter Weise, -44, Hemlingby LK	3.27.06
M50/1	Klas-Göran Storm, -43, Hemlingby LK	3.18.36
M55/1	Pentti Luomala, -38, Hemlingby LK	3.04.37
M60/1	Arne Pettersson, -33, Hemlingby LK	4.26.34
M70/1	Runar Waller, -22, Hemlingby LK	3.43.54
K40/1	Ulla Larsson, -53, Ockelbo LK	3.46.33
K45/1	Anja Tuikkanen, -48, Gävle Kommun	4.12.22
K55/1	Liisa Nikkinen, -34, Ess LK	3.55.18

Strömmingsmaran

Så många som 193 löpare avslutade maran i Söderhamn där väderförhållandena var idealiska och entusiasmen hos publiken stor.

Strömmingsmaran i Söderhamn arrangerades i år för 11:e gången av Söderhamns IF med Torbjörn Olsson som entusiastisk marageneral. Till sin hjälp har Torbjörn en kunnig och mycket väl fungerande skara medarbetare. Söderhamn med omgivningarna bjuder också löparna på en mycket vacker och omväxlande bana. Utanför stan sitter folk i vilstolar och trädgårdsmöbler uppradade längs maratonbanan. Alla hejar och kommer med positiva tillrop. Många följer loppet via lokalradio och sitter med startlistan i händerna (har i förväg delats ut i brev-lådorna av arrangören!).

Banan går i två slingor ut ur staden. Den första rundan är knappt 20 km och gör en sväng öster om staden. Det andra varvet, som alltså är drygt 22 km, går västerut.

Banan är ganska kuperad, och banrekorden för såväl herrar som damer visar att det inte är någon lättsprungen maratonbana. (Banrekordet i herrklassen, 2.18.14, innehas sedan 1987 av Mohamed Rutiging, Tanzania och i damklassen, 2.54.20 sedan 1986 av Meeri Bodelid).

På Köpmangatan i stadens centrum trängs uppskattningsvis 12 000–15 000 av stadens invånare (och säkert också en del utsocknes) för att se när löparna startar, när de går in för varvning och vid målgång.

Positiv mikrofon

Samtidigt med maran pågår också i Söderhamn en stor surströmmingsfest hela helgen med ett jättestort tivoli, musik och kända artister. En personlig fundering: Kan det vara den i mitt tycke mindre angenäma doften som ligger som ett tak över stan och påverkar banrekorden negativt? Klart positivt är i alla händelser Torbjörn Olssons mikrofonpratande – före, under och efter loppet. Ett sakkunnigt, entusiastiskt och i röststyrka oöverträffat speakerjobb. Torbjörn kan sitt lopp, och känner till alla deltagare, personliga rekord, mellantider och antal genomförda

maror etc. Han förmedlar rapporter utifrån banan samtidigt som han talar om namn och resultat vid målgång.

Årets Strömmingsmara samlade 193 deltagare, 178 män och 15 kvinnor. Bra väderförhållanden med ca +18 och växlande molnighet.

I seniorklassen deltog ett 20-tal löpare med bl a Kipkoech Terer från Kenya och Julius Mtibani från Tanzania.

De båda utländska gästerna låg efter tre mil klart under banrekordet, men fick sänka tempot i backarna på hemvägen.

Segrade gjorde Mtibani på tiden 2.21.39. Tvåa blev Terer på 2.25.23 och hack i häl på honom följde loppets bästa veteran, Janne Lindblom från Hässelby, som vann M35-klassen på fina 2.25.44.

Bara en senior

I damklassen deltog bara en senior, Sirpa Munne från SLK Oxelösund, 3.54.50. Inte minst med tanke på att tävlingen var utlyst som veteran-SM tycker jag att antalet kvinnliga deltagare var lågt.

Saknade t ex Meeri Bodelid, som i år gått upp i 50-årsklassen och har banrekordet här.

På herrsidan saknades förvisso också många bra veteraner, men ändå imponeras man av att M70-klassen samlade hela 14 deltagare! Många deltagare också i klasserna M40 och M45.

Bland alla fina prestationer på denna ganska tuffa bana vill jag först och främst

nämna 72-åriga Erik Östbye, som vann M70-klassen på 3.20 – drygt 15 minuter före tvåan Erik Holm. Även övriga i herrklasserna förtjänar ett omnämnande för utmärkta tider. Eller vad sägs om Stefan Ulmestål (M40) från Blekinge på 2.32.24, klubbkompisen Leif Holm (M45) på 2.41.14, Riku Kyllönen (M50) på 2.46.20, Göte Ivarsson (M55) på 2.58.14, Kjell Linder (M60) på 3.00.03, Runar Mellgren (M65) på 3.25.33 och loppets äldste deltagare, 77-åriga Gunnar Spångberg som vann M75 på 4.04.26!

Service och omtanke

Bland många utmärkta prestationer i damklasserna vill jag särskilt nämna Berit Nordh från Degerfors, som var totalsegrare och överlägset vann K45-klassen på 3.01.49!

I K35-klassen segrade Marathonsällskapets kassör Susanne Hermelin på nya personliga rekordet 3.19.50.

Britt Andersson, Fredrikshof, vann K40 på 3.30 och Birgitta Eklund, Skellefteå, K55 på förmåliga 3.21.44.

Övriga resultat redovisas på annan plats i tidningen.

Slutligen ett stort tack till arrangören för ett mycket väl genomfört maratonlopp och VSM, där ingenting saknades i form av service och omtanke om löpare och publik. Tack också för snabb resultatredovisning och fint prisbord!

Av Ewert Skymne

Rekordmånga deltagare

Den elfte Strömmings Maran och Veteran SM i Söderhamn, samlade rekordmångadeltagare, 240 st. Som vanligt vid Strömmings Maran under bra väderleksförhållanden.

Två herrar från Tanzania samt Kenya satte tidigt sin prägel på loppet genom att springa ifrån övriga löpare. Segradel gjorde 32-åriga Julius Mtibani från Tanzania på 2.21.39. Tvåa var Kipkoech Terer, Kenya, nästan fyra minuter efter. Trea och SM-mästare för 35-åringar blev Jan Lindblom, Hässelby, ytterligare 30 sekunder efter. Damsegrarinnan i StrömmingsMaran tillika svensk mästare för damer 45 år blev Berit Nordh, Degerfors IF på 3.01.49.

I 12 klasser blev deltagarantalet tillräckligt för att Veteran-SM skulle gälla. Män 70 år t ex hade samlat 13 deltagare. Verkligen imponerande. Enligt många var i den klassen hela världseliten samlad. Segrade gjorde Sveriges Mr Marathon, 72-åriga Erik Östbye från Solvikarna i Göteborg på 3.20.03.

Åttiofem löpare var för första gången i Söderhamn på StrömmingsMaran. Elva personer gjorde sin tionde Strömmings Mara och fick en träskulptur av utikistomet Oskarsborg. Arton gjorde sin femte och fick SM Mickelssons relief. Guldmedalj för tre maror utdelades till femton löpare.

Nu är vår förhoppning inför 1994 att så många trivdes med vårt arrangemang att de kommer åter.

Resultat

Strömmingsmaran 1993-08-15

1 M	Julius Mtibani, -62, TAN	2.21.39
2 M	Kipkoech Terer, -61, KEN	2.25.23
3 M35	Jan Lindblom , -54, Hässelby SK	2.25.44
4 M35	Karl Nieminen, -56, Sundsvall	2.29.31
5 M35	Lars Johansson, -55, IF Start	2.32.17
6 M40	Stefan Ulmestål , -52, Team Blek.	2.32.24
7 M35	Peter Klemets, -53, FIN	2.33.43
8 M40	Magnus Bergh, -49, Heleneholm	2.36.08
9 M40	Leif Daruk, -53, IF Tivo	2.37.17
10 M45	Leif Holm , -44, Team Blekingarna	2.41.14
11 M40	Miguel Martinez, -53, Örebro AIK	2.42.54
12 M40	Erik Lundqvist, -51, Hemlingby LK	2.43.09
13 M40	Kurt Sätterström, -53, Kvarnsveden	2.43.40
14 M	Magnus Elvin, -69, Ålta IF	2.44.27
15 M	Erik Runnby, -62, IF Kville	2.45.54
16 M45	Lasse Boqvist, -46, SLK Oxelösund	2.45.59
17 M35	Roger Andersson, -55, IFK Sala	2.46.12
18 M50	Riku Kyllönen , -41, Sundbyberg	2.46.20
19 M	Mikael Forsling, -66, Edsbyns IF	2.47.31
20 M	Patrik Mattsson, -65, F-15:s IF	2.47.47
21 M40	Leif Danielsson, -50, Iggesund	2.49.25
22 M45	Lars Hansson, -47, Sandviks IK	2.49.49
23 M50	Karl-Einar Byström, -40, Enhörna	2.49.56
24 M50	Roger Pistol, -41, Hallstahammar	2.50.55
25 M50	Karl-Ewert Stenlund, -42, IK Akele	2.51.31
26 M	Birger Fälte, -68, Bollnäs FIK	2.54.10
27 M45	Kenny Höjer, -46, Alfta GIF	2.54.35
28 M40	Kenneth Häll, -50, IFK Enskede	2.55.53
29 M45	Tage Winter, -47, Flemingsberg	2.57.16
30 M35	Håkan Eriksson, -57, Hemlingby	2.57.26
31 M55	Göte Ivarsson , -37, IF Tivo	2.58.14
32 M60	Torleif Rekkebo, -32, NOR	2.58.54
33 M45	Angus Thomson, -47, Söderhamn	2.59.16
34 M40	Peder Estelli, -53, IFK Mora	2.59.34
35 M60	Kjell Linder , -30, Väckelsångs IK	3.00.03
36 M40	Inge Gunnarsson, -53, Valhall IK	3.00.42
37 M50	Lennart Hansson, -42, Team Blek.	3.00.45
38 M45	Per-Olov Nordin, -46, Söderhamn	3.01.32
39 K45	Berit Nordh , -46, Degerfors IF	3.01.49
40 M45	Björn Jungnelius, -47, P 18 IK	3.02.12
41 M50	Kauko Karhula, -43, Virsbo Finska	3.02.24
42 M45	Ove Svedlund, -48, Ljusdals Run.	3.02.32
43 M35	Göran Sjödin, -54, Ljusne Ala OK	3.04.13
44 M50	Kjell-Ove Skoglund, -41, Strands IF	3.04.32
45 M55	Pentti Luomala, -38, Hemlingby LK	3.04.37
46 M40	Antti Raappana, -48, Söderhamn	3.05.35
47 M45	Christer Bergtho, -44, Tierps IF	3.06.22
48 M35	Robert Anebring, -58, IFK Enskede	3.06.26
49 M	Mats Röing, -67, Alfta GIF	3.07.45
50 M45	Erik Lindblom, -46, Gävle BOFF	3.07.54
51 M	Christer Johansson, -59, Iggesund	3.08.13
52 M55	Viho Kiuttu, -36, Ockelbo Löparkl.	3.08.34
53 M	Pär Wiklund, Frica	3.11.12
54 M60	Sören Nylander, -33, Värmdö IF	3.11.54
55 M	Jan Lundin, -62, IF Tivo Karlsborg	3.12.17
56 M45	Erling Andersson, -45, Söderhamn	3.12.39
57 M50	Eino Alatalo, -42, Falu IK	3.13.38
58 M50	Runo Dahlberg, -42, IK Jordbränn.	3.14.17
59 M40	Arne Persson, -51, Korsnäs IF	3.14.27
60 M40	Karl-Åke Källgren, -49, Stugsund	3.14.52
61 M45	Jan Jorbrink, -47, Valhall IK Mora	3.15.01
62 M55	Stig Hellström, -36, Fredrikshof	3.15.18
63 M35	Dan Zakrisson, -54, Alfta GIF	3.16.23
64 M45	Bengt Gladh, -46, Hudiksvall	3.16.35
65 M45	Ingemar Wallström, -47, Falu IK	3.17.14
66 M35	Börje Grönros, -56, Falu IK	3.17.24
67 M45	Gunnar Edberg, -46, Söderhamn	3.17.40
68 M45	Lennart Skoog, -46, Stenungsund	3.17.53
69 M35	Åke Alm, -55, FK Finn	3.18.11
70 M40	Tommy Eriksson, -46, Ljusne Ala OK	3.18.15
71 M50	Klas-Göran Storm, -43, Hemlingby	3.18.36
72 M45	Tord Sverin, -48, Föne IK	3.18.45
73 M35	Bo Olsson, -58, F 15	3.18.58
74 M50	Frank Brodin, -43, Solvikingarna	3.19.02
75 M	Joost Van den Bosch, -61, Ess LK	3.19.29
76 K35	Susanne Hermelin , -58, Hässelby	3.19.50
77 M70	Erik Östbye , -21, Solvikingarna	3.20.03
78 M45	Sören Remar, -48, Tvärred IF	3.20.26
79 K35	Saga Jansson, -54, Westmannia	3.20.39
80 M45	Claes Berntrner, -47, Svegs IK	3.21.39
81 M50	Claes Walters, -41, Täby LK	3.21.42
82 K55	Birgitta Eklund , -38, Skellefteå	3.21.44
83 M50	Stig Ceder, -40, Uppsala Löparkl.	3.21.56
84 M35	Mats Hagberg, -58, Skogsindustrin	3.22.14
85 M40	Gunnar Åhlund, -49, Kilafors IF	3.22.51



Starten för
den elfte
Strömmings
Maran och
veteran SM
har just gått.
235 löpare är
på väg mot 42
195 svettiga
kilometrar.

86 M40	Stefan Almén, -52, Ljusne Ala OK	3.23.04
87 M50	Sten-Ove Bergwall, -40, Uppsala	3.23.26
88 M40	Kent Larsson, -51, Hargs Runners	3.23.41
89 M50	Kim Nyberg, -41, Stockholm Road	3.24.12
90 M50	Gunnar Sundstrand, -41, Valbo AIF	3.24.23
91 M65	Runar Melgren , -27, Hamnånger	3.25.33
92 M	Lars Svensson, -61, Pripps IF	3.25.42
93 M	Jan Erik Sjöblom, -63, FIN	3.26.22
94 M40	Pär Sjölin, -50, Brobergs IF	3.26.36
95 M50	Hans Andersson, -41, Hallstahammar	3.26.57
96 M45	Peter Weise, -44, Hemlingby LK	3.27.06
97 M60	Jan Atternäs, -31, Söderhamns OK	3.27.41
98 M45	Harry Söderberg, -34, Strängnäs	3.27.52
99 M45	Ulf Gustavsson, -44, Vilsta IK	3.28.46
100 M55	Gösta Eberstein, -38, Fredrikshof	3.29.29
101 K40	Britt Andersson , -49, Fredrikshof	3.30.34
102 M45	Hans Lindgren, -45, Karlstad	3.31.19
103 M55	Bengt Wallin, -37, Falu IK	3.32.19
104 M40	Ferike Pasthy, -53, Täby LK	3.33.27
105 M35	Dag Lindqvist, -55, IK Jordbränn.	3.33.31
106 M40	Tommy Waller, -47, Hemlingby LK	3.34.50
107 M70	Erik Holm, -21, Broddbo S.K.	3.35.27
108 K45	Irene Göllas, -45, Täby LK	3.35.51
109 M65	Ebbe Callheim, -25, Järfälla Skidkl.	3.37.16
110 M45	B-Å Svensson, -45, Team Bleking	3.37.47
111 M35	Lars Eriksson, -58, S.P.I.K.	3.38.29
112 M55	Johannes Likar, -38, JFF	3.39.09
113 M50	Åke Jansson, -39, Söderala AIK	3.39.15
114 K45	Salli Norén, -44, Malungs IF	3.40.41
115 M70	Runar Waller, -22, Hemlingby LK	3.43.41
116 M55	Lars-Olof Israelsson, -35, Strängnäs	3.44.05
117 M50	Torbjörn Sjö Dahl, -39, Söderhamn	3.44.28
118 M45	Leif Franzén, -46, Strängnäs	3.44.47
119 M45	Henrik Hallqvist, -46, IF Linden	3.45.24
120 K40	Ulla Larsson, -53, Ockelbo Löpar.	3.46.33
121 M35	Jan Bengtsson, -57, Jerngänet	3.46.44
122 M	Steve Claw, -59, Hemlingby LK	3.48.51
123 M70	Gösta Ekström, -23, Saters IF	3.49.28
124 M45	Johnny Örneholm, -48, Team HTF	3.49.33
125 M45	Lars Åkerman, -48, Arlanda M.	3.50.18
126 M50	Pauli Nieminen, -41, Söderhamn	3.50.40
127 M45	Gunnar Haagensen, -48, Postens IF	3.52.54
128 M45	Stig Mariédahl, -47, Iggesunds SK	3.53.26
129 M45	Ulf von Kraemer, -47, Gävle Kom.	3.53.48
130 M55	Ulf Mathiasson, -38, Fredrikshof	3.54.32
131 M65	Martin Svensk, -24, Vallsta Skidkl.	3.54.39
132 K40	Inga-britt Jonsson, -52, Iggesund	3.54.47
133 K	Sirpa Munne, -59, SLK Oxelösund	3.54.50
134 K55	Liisa Nikkinen, -34, Ess LK	3.55.18
135 M	Kjell Kvarforde, -59, OK IF	3.55.28
136 M45	Leif Svensson, -44, Lingham SK	3.55.47
137 M35	Anders Sverin, -56, F-15 IF	3.56.12
138 M40	Nils-Olov Eriksson, -49, Bergvik	3.56.43
139 K45	Ruth Skoglund, -42, Strands IF	3.57.51

140 M60	Tore Billman, -30, Fredrikshof	3.57.57
141 M50	Sven Persson, -40, Söderhamn	3.58.04
142 M45	Curt Göransson, -45, Granbergs AIS	3.58.16
143 M70	Nils Majling, -23, Järfälla Skidkl.	3.59.05
144 M	Leif Kroon, -59, Ljusne Ala OK	3.59.16
145 M70	Roy Folkesson, -23, Kumla Skidför.	3.59.38
146 M45	Stig Eriksson, -47, F 15 IF	4.00.08
147 M	Roger Eriksson, -61, Sandarne	4.00.10
148 M35	Tommy Löberg, -57, Söderala AIK	4.00.48
149 K45	Gunilla Franzen, -44, IFK Strängnäs	4.01.57
150 M75	Gunnar Spångberg , -16, Vittsjö	4.04.26
151 M50	Svante Johansson, -42, Borlänge	4.04.42
152 M60	Per-Erik Lejonmark, -31, Ljusne	4.05.04
153 M40	Aaro Juntunen, -49, Ericsson Tele	4.05.45
154 M50	Kalevi Saukkonen, -43, FIN	4.05.58
155 M	Johan Sandfeldt, -62, KTH-IF	4.08.46
156 M55	Leif Forsgren, -36, Valhall IK	4.08.58
157 K	Catrine Jansson, -63, Söderhamn	4.09.06
158 M40	Gunnar Olofsson, -51, SSPK	4.10.02
159 K45	Anja Tuikkonen, -48, Gävle Kom.	4.12.22
160 M45	Leif Wängman, -45, Iggesund	4.15.39
161 M70	Karl-Eric Lilja, -22, Fredrikshof	4.15.43
162 M70	Gunnar Bons, -22, IFK Hedemora	4.16.10
163 M35	Stig Fagerström, -55, TI-PE 90	4.16.47
164 M40	Jann-Åke Jonsson, -50, Folksam	4.16.55
165 M40	Lennart Skansgård, -52, Ljustebo	4.17.25
166 M65	Lennart Persson, -27, Eskiltuna	4.19.32
167 M50	Hans Örsing, -40, IFK Helsingborg	4.20.27
168 M55	Kalervo Telsi, -38, Hallstahammar	4.22.08
169 M35	Sune Forsmark, -55, Ljusne Ala OK	4.22.16
170 M50	Arne Trygg, -41, Salems Pistolkl.	4.22.40
171 M35	Karl-Erik Eriksson, -53, Högbo GIF	4.23.12
172 M60	Arne Pettersson, -33, Hemlingby LK	4.26.34
173 M35	Hans Berger, -54, Vågbro Sportkl.	4.26.59
174 M50	Karl-Ivan From, -40, ABB IF	4.27.13
175 M40	Roland Englund, -53, Ljusne Ala OK	4.27.36
176 K40	Karin Danielsson, -51, Hemlingby LK	4.30.58
177 M75	Torsten Ståle, -17, Fredrikshofs IF	4.31.42
178 M50	Christer Magnusson, -43, Ösimo	4.33.24
179 M50	Leif Karlsson, -39, Gnosjö FK	4.35.31
180 M	Johnny Jacobsson, -63, Sandarne	4.37.52
181 K55	Anna-Maria Sohl, -30, Sundsvall	4.38.44
182 M70	Erling Märshagen, -20, IK Jarl	4.39.32
183 M70	Nils Larsson, -23, IF Linden Farsta	4.40.03
184 M35	Hans-Göran Göransson, -57, Bollnäs	4.44.07
185 M65	Karl-G Bergqvist, -28, Motala AIF	4.44.17
186 M40	Matts Dahlkvist, -50, Linné-Road	4.44.42
187 M	Daniel Larsson, -75, Söderhamn	4.45.18
188 M	Jimmy Rosén, -75, Sofieholm	4.45.19
189 M60	Bertil Lundin, -30, Jäderfors SK	4.46.44
190 M35	Lennart Norman, -57, Sundbo-Kill.	4.50.48
191 M	Peter Johansson, -63, Marna IF	4.55.57
192 M65	Bernt Johansson, -25, Krylbo IF	4.59.02
193 M60	Tage Grip, -33, Hälleforsnäs IF	5.00.01

Motvillig maratonlöpare vann Roslagens

Bra bana med små höjdskillnader, gott om vätskekontroller och strålande väder. Så kan dam- och herrsegrarens kommentarer till Roslagens Marathon sammanfattas.

När Ulf Lundengård sprang in som klar segrare i årets Roslagen Marathon hade han sprungit fem maratonlopp tidigare i hela sitt liv, och bara tre lopp de senaste fem åren. Han tycker egentligen att det är roligare med kortare sträckor, det brukar bli 10–15 tävlingar per år.

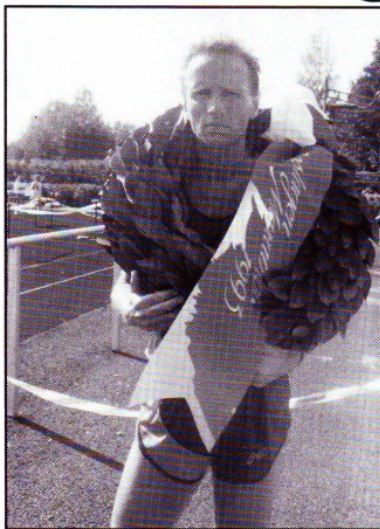
– Jag kan tänka mig att springa max ett maratonlopp per år, för sedan kan man ju inte tävla på 3–4 veckor. Egentligen borde man bara springa maraton i slutet av säsongen, säger en trots allt mycket nöjd Ulf Lundengård.

Redan efter fem kilometer tog Ulf ledningen och hade vid vändningen i Öregrund en tid på 1.16. Tvåan Peter Jansson, Östhammars Friidrott låg då fyra minuter efter.

– Det gick hur lätt som helst, säger Ulf Lundengård.

– Det var skugga nästan hela tiden. Det var bara de sista 4–5 kilometrarna som det var sol och då kände jag att jag tappade mycket vätska. Det var fruktansvärt tungt sista biten. Om det varit sol hela tiden hade det blivit mycket jobbigt för dem som kom efter, fortsätter han.

Den första av loppets två damer att



En sammanbiten segrare Roslagen Marathon, Ulf Lundengård i segerkrans.

Foto: MN

vända i Öregrund var Birgitta Jarring. Hon vann också damklassen på 3.36.46. Tvåa blev Kerstin Liffgård på 4.17.21.

– Det var en ganska snäll bana, med små höjdskillnader (14 meter), säger Birgitta Jarring.

– Det var kul att så många hejade runt banan, framför allt vid växlingen för stafetten.

– Det är synd att det är så få tjejer som springer här. Det brukar gå bra för tjejerna när det inte är så mycket backar. Det är dessutom trevlig publik och bra arrangear. Det finns gott om vätska och

vid alla stationer på hemvägen fanns blåbärssoppa och banan, säger Birgitta Jarring.

Samtidigt med maratonloppet gick en stafett samt två rullstolsdistanser.

MN

Roslagen Marathon (Östhammar Friidrott) 1993-08-28

Klass

M35/1	Ulf Lundengård, -55, Kvarnsveden	2.37.18
M35/2	P Jansson , -55, (DM/1) Östhammar	2.46.21
M35/3	Ronny Andersson, -55, Rådmansö	2.49.08
M40/1	Tage Björkbacka, -51, Västerås FI	2.50.33
M45/1	Bengt Olofsson , -47, Östhammar	2.54.25
M45/2	Peter Hansen, -47, Volvo IF	2.54.41
M45/3	Per-Olof Nordin, -46, Söderhamns IF	2.57.07
M55/1	Karl-Johan Lundström, -37, FIN	2.57.07
M45/4	Christer Berglof, -44, Tierps IF	3.02.54
M/1	Gunnar Skagelind, -62, Östhammar	3.03.40

(10)

M45/5	Bertil Palmqvist, -46, Bålänge IF	3.07.01
M/2	Joakim Andersson, -70, Valö IK	3.11.41
M35/4	Robert Alnebring, -58, IFK Enskede	3.14.07
M45/6	Svante Mattsson, -46, Edsbro	3.15.11
M40/2	Lennart Jonasson, -52, Vilsta IK	3.15.17
M55/2	Henryk Skaldin, -36, Nynäshamn	3.17.30
M45/7	Lars-Erik Larsson, -44, Alfta GIF	3.18.47
M45/8	Stefan Petersson, -44, Kilens IK	3.19.34
M40/3	Karl-Erik Härmälä , -50, Östhammar	3.23.15
M45/9	Kent Ramsten, -47, Östhammar FI	3.24.07

(20)

Mot/1	Mikael Germán, -59, Ribban Boys	3.28.09
M50/1	Erik Wiger, -41, Södertörns FF	3.29.34
Mot/2	Håkan Johansson, -41, Söderhamn	3.30.10
Mot/3	Staffan Öberg, -46, Älvkarleby	3.31.03
M50/2	Stig Ceder , -40, Uppsala Låpar Klubb	3.32.35
M40/4	Thomas Fredriksson, -49, Norrtälje IF	3.34.12
Mot/4	Kjell Nilsson, -48, Österfärnebo IF	3.34.46
K45/1	Birgitta Jarring, -44, Täby LK	3.36.46
M65/1	Rune Gustavsson , -26, Arlanda-M	3.36.57
M50/3	Veli Pajari, -40, Vilsta IK	3.37.29

(30)

Mot/5	Bo-Inge Åkerlundh, -38, Älmhult	3.38.20
Mot/6	Jan Rödin, -47, Hagsåtra	3.42.26
M50/4	Anders Hedefjäll, -40, Västerås FI	3.42.57
M45/10	Stig Mariédahl, -47, Iggesunds SK	3.44.14
Mot/7	Roger Jakobsson, -46, Rosersberg	3.49.49
M50/5	Pauli Nieminen, -41, Söderhamns SK	3.55.05
M45/11	Sture Ahlen, -48, Skidkamr. Gävle	3.58.19
Mot/8	Thorman Dane, -35, Solna	3.59.17
M55/3	Harry Björling, -38, SRRC	4.02.00
M50/6	Anders Jansson, -42, Östhammar FI	4.02.54

(40)

Mot/9	Lennart Norén, -37, Verdi FC	4.05.46
M70/1	Gösta Åström, -23, Östhammar FI	4.10.47
Mot/10	Ludvig Bergström, -30, IK Akele	4.12.42
K45/2	Kerstin Liffgård, -41, Rånäs 4 H	4.17.21
M55/4	Gösta Eriksson, -31, Comp IS	4.24.33
Mot/11	Arne Trygg, -41, Salems Pistol Klubb	4.27.59
Mot/12	Tomas Söhlgrén, -47, Oxelösund	4.29.34
Mot/13	Gustaf Carlsson, -28, Enköpings AIF	4.29.54
M70/2	Nils Larsson, -23, IF Linden	4.30.04
M50/7	Nándor Dömény, -39, Arlanda Märsta	4.42.38

(50)

M55/6	Mats Härling, -37, Lidköpings VSK	4.43.26
-------	-----------------------------------	---------

Fotnot: DM-segrarna är satta med **fet stil**. Peter Jansson vann "stora DM" och M35 samt dessutom Roslagsmästerskapet.

15:e Roslagen Marathon 1993-08-28

Peter Jansson från arrangörsklubben Östhammar Friidrott segrade i fjol årets upplaga av Roslagen Marathon. Han blev i år liksom i förfölj, snuvad på segern av en av de många goda löparna i Kvarnsveden GoIF.

I år tog **Ulf Lundengård** spets direkt vid starten inne på Frösåkersvallen i Östhammar och drygade sedan successivt ut avståndet till en klar seger med sluttiden 2.37.18.

Väderförhållandena var utmärkta, med sol och drygt 15 C, även om NO-vinden bromsade lite på vissa banavsnitt. Banan är flack och lättsprungen med vändpunkt runt kyrkan mitt i den gamla pittoreska trähusbebyggelsen i Öregrund. Nummerlappsutdelning, ombyte, dusch och prisutdelning var förlagda i bra lokaler i Frösåkersskolan alldeles intill start/mål och arrangemanget var utmärkt.

Trots att arrangören i år tidigarelagt tävlingen med några veckor för att undvika kollision med Berlinmaran, fortsatte nedgången i antalet fullföljande från 103 st 1991, 69 st 1992, till 51 st i år. Märkligt med tanke på att bana och arrangemang är bra!

Peter Hansen/Volvo IF

Maratonloppi Sverige 1994

29 JAN TROLLHÄTTAN
 26 MARS VÄLLINGBY
 9 APRIL SKARA
 10 APRIL SKARA EXTRA
 17 APRIL LANDSKRONA
 23 APRIL SÄTER
 7 MAJ FINSPÅNG EV. 8 MAJ
 25 MAJ TROLLHÄTTAN
 4 JUNI STOCKHOLM
 18 JUNI BODEN
 18 JUNI TRÅÅKER
 2 JULI BROMÖLLA
 2 JULI SKELLEFTÅ
 9 JULI KILLINGI
 30 JULI VÄNNÄS
 30 JULI HELAGSFJÄLLMARA
 6 AUG. VÄXJÖ
 13 AUG. SÄFFLE?
 13 AUG. HÖGA KUSTEN
 13 AUG. BÄLINGE 100 KM
 21 AUG. SÖDERHAMN
 27 AUG. BORÅS Ev. veteran-SM
 3 SEPT. ÖREBRO
 10 SEPT. VÄNERSBORG
 8 OKT. KARLSKRONA? Ersätter i så fall Dackemaran
 9 OKT. GÖTEBORG
 9 OKT. UMEÅ?
 NOV. VINTERMARATON Troligen 23 okt. om det blir Luleå
 3 DEC. TROLLHÄTTAN Ev. 26 nov. eller 10 dec.

Maratonloppen i Trollhättan 29 jan., Vänersborg 10 sept. och Trollhättan 3 dec. arrangeras av TV-88. Maratonloppet i Trollhättan 25 maj arrangeras av Trollhättans SOK.

• Alla upplysningar om telefonnummer, kontaktpersoner och ändringar i tävlingsprogrammet får du i decembernumret av Marathonlöparen!

Andra lopp av stort intresse:

1 MAJ Marathonstafetten, Stockholm
 7 MAJ Göteborgsvarvet
 21 AUG. Tjejmilen
 3 SEPT: Stockholmloppet
 10 SEPT. Bellmanstafetten

Detta är det preliminära programmet i dagens (931028) läge baserat på föreningsarnas ansökan till resp. distriktsförbund. Av erfarenhet vet man att (högst) 1-2 föreningar ändrar tävlingsdatum efter rekommendation av Svenska Friidrottsförbundet beroende på olika mästerskapstävlingar o. dyl.

De arrangörer som jag ännu inte haft personlig kontakt med eller som ännu inte bestämt tävlingsdatum är markerade med?

KOMMENTARER TILL TÄVLINGSPROGRAMMET:

Det preliminära programmet för maratonloppen i Sverige 1994 visar att nya lopp poppar upp samtidigt som några gamla trotjänare försvinner.

Växjö Löparklubb har beslutat sig för ett maratonlopp runt Växjösjön (åtta varv) som ersättning för Ölandsbro Marathons första helgen i augusti.

Team Blekingarnas Löparförening tar med stor sannolikhet över efter OK Dacke (som i år genomfördes för tjugonde gången) genom att arrangera ett lopp på SM-banan från 1980 med vändpunkt och start och mål i Kristianopol.

Vårt distriktsombud i Halland, Martin Andersson, aviserar ett nytt maratonlopp i hans hemtrakter runt Tvååker, och detta får väl sägas ersätta Bohuslän Marathon, som nu nöjer sig med endast ett kvarts-maraton.

Som synes kommer den svenska maratonsäsongen både att inledas och avslutas i Trollhättan. TV-88 med K-G Nyström och Rune Larsson i spetsen svarar för dessa arrangemang.

Liksom i Växjö erbjuder Trollhättan en åttavarvsbana, vilket kanske är en god idé vid tävlingar med relativt lågt deltagarantal och även vad funktionärsfrågan beträffar.

Björns SK i Boden återkommer med sitt arrangemang i mitten av juni, efter att i år ha anordnat en ganska anonym mara i september.

Den tråkigaste nyheten är att ett av landets mest uppskattade maratonlopp, Roslagen Marathon, förhoppningsvis tillfälligt, försvinner från programmet på grund av ledarbrist.

Efter detta besked från Östhammar går tankarna osökt till allt ideellt arbete som läggs ned av tävlingsledare och funktionärer före, under och efter ett maratonarrangemang.

Låt oss gärna i högre grad än tidigare visa vår uppskattning genom att tacka respektive arrangörsförening för en väl genomförd tävling eller, om så är motiverat ge ett vänligt förslag till förbättringar!

Stockholm 931028

Jan Lind

Svenska Marathonsällskapet



Lördagen 29:e januari 1994

ÅRETS 1:A MARATON

Banan: 8-varvsbana längs Trollhätte kanal. Så den som klagat på utsikten kan knappast vara normal. Å andra sidan – finns det normala lagomänniskor bland oss maratonlöpare. Om vädret inte tillåter – snökaos – flyttas banan in på närmsta plogade väg.

Originalvarvet är 5 225 meter långt. 1:a varvet blir 395 längre. Originalvarvet innebär 60 procent grus och 40 procent asfalt. Ovädersvarvet blir 5 338 meter långt. 1:a varvet blir 509 meter kortare.

Klasser: Normala 5-årsklasser från och med 35 år.

Vätska: Vid varvningen. Vatten, sportdryck, kaffe, coca cola, det som önskas.

Start: 940129, kl 12.00, Österlånggatan 78 (Klaffbron-reservvarvet).

Mål: Österlånggatan 78

Omklädnings: Österlånggatan 78 samt TV 88:s klubbhus på Spikön. Bastu finns.

Upplysningar: K-G Nyström, Österlånggatan 78, S-461 35 Trollhättan

Tel. 0520 - 48 11 77

Fax. d:o (3:e signalen)

Anmälan: Senast 940127

Startavgift: Utan minne 50 kr

+Diplom 60 kr

+Medalj 90 kr

+Pokal 130 kr

Betalning: På plats före start räcker.

Det kommer även att finnas ett Spring Så Många Varv Ni Orkar-Vill-lopp.

Startavgift: 10 kr per varv.

Minne: Diplom med antal varv samt sträcklängd angiven.

Svenska maratonlopp

Borås Marathon
1993-08-28

Tack!

Jag är en av de 90 som den 28 augusti stod på startlinjen i Borås. Vädret var soligt med lite blåst.

Banan var ganska tuff med mycket stigning till vändpunkt. Sen bar det av utför mot ett hägrande mål.

Min egentliga mening med det här brevet är att på detta vis tacka arrangörerna för ett perfekt skött lopp.

Snygg anmälningskrift, fin medlaj, bra skyltat, bra markering runt hela banan, och sist men inte minst, en fin resultatskrift som kom i postlådan ca en vecka efter loppet.

Jag rekommenderar loppet till alla löpare nästa år.

Hälsningar

Per Westin, Lustebo LK, Falun



Resultatredaktörens ruta:

I förra numret av Marathonlöparen (septembernumret) på sid tre, fanns en redaktionell uppmaning gällande mitt arbete som resultatredaktör.

Det är inte främst för felaktigheter, som resultatlistorna bör sändas direkt till undertecknad, utan för att spara tid!

Kom också ihåg att sända de officiella resultatlistorna i två exemplar till Sällskapets box i Stockholm.

Märk försändelsen "Arkivet"! Detta gäller arrangörens tävlingskansli.

Rätt adress är:

Göran Andersson

Bergvägen 12

Fin-22410 GODBY

Finland

Utmärkelser

Glastrofé

8 Torsten Hammargren

Statyett

119 Kjell Linder	Väckelsångs IK
120 Erik Holm	Broddbo SK
121 Tore Andersson	Fredrikshofs IF
122 Sven-Bertil Rönnåker	SRRC
123 Gunnar Eriksson	Enebybergs IF
124 Lars A A V Åkerman	SAS-Klubben S
125 Åke Nilsson	Överums OK
126 Börje Mattisson	Laholms IF
127 Åke Hall	Järla IK
128 Kenneth Berggren	Forsholm IF?
129 Roger Nordin	Örån SK?
130 Ingemar Johannesson	IK Omega

Standar

523 Rolf Westlund	Volvo IF
524 Conny Ohlsson	IFK Göteborg
525 Kent Johansson	Solvikingarna
526 Bernt Johansson	Hemmingsmarks IF
527 Kim Nyberg	SRRC
528 Kenneth Fjellström	-
529 Bengt Bladström	-
530 Per Arne Lundin	IF Hammarén
531 Matti Pykkänen	Överums OK
532 Birger Karlsson	IFK Strömsund?

Diplom

2181 Inga Britt Jonsson	-
2182 Sirpa Munne	SLK Oxelösund
2183 Roland Arvidsson	FK Åsen Tollarp
2184 Kerstin Sjöberg	Vattudalens LDK

2185 Bjarne Bodenholm	-
2186 Christer Larsson	Oxelösund
2187 Ann-Marie Andersson	IK Akele

Sverige 90-diplom

47 Tage Björkbacka	Västerås FI
48 Lars A A V Åkerman	SAS-klubben S
49 Sören Domert	-
50 Karl-Gustav Bergvall	Motala AIF?
51 Ingemar Johannesson	-

Brons

2 Matts Leandersson	LV GIF
3 Lennart Nilsson	-
4 Peter Hansen	Volvo IF
5 Leif Danielsson	-

Vindelälvsloppet 1993-07-31

Vid årets 10-årsjubilerande Vindelälvslopp hade man pga vägarbeten flyttat växlings-/startplatsen till ca sju km efter Vindeln. Man hade därför lagt in några "utbuktningar" i form av ca 15 km grusväg för att få ihop till sista delsträckans fulla maratondistans. Det innebar att banan blev litet tuffare än normalt.

Det våta vädret bidrog till att de "extra" grusvägarna bitvis blev sugande och klafsiga pga följebilstrafik. Temperaturen var OK och den ostliga vinden inte alltför besvärande i det avslutande öppna landskapet fram till den ordinarie målplatsen i Vännäsby.

Eftersom många lag har svårigheter att besätta maratonsträckan går det utmärkt att via tävlingskansliet anmäla sig som aspirant och på så sätt komma med i något lag.

Det var så jag själv ordnade mitt deltagande. Bland många "vanliga" deltagare höjs röster om slopande av maratonsträckan, men visst vore det väl synd att plocka bort rusinet ur kakan?

Till nästa år är vägarbetena (asfaltering) avslutade vilket medför att hela den ordinarie banan åter tas i bruk. Rimligen bör banan då också bli något snabbare än under åren 1984-1992.

Peter Hansen/Volvo IF

Vindelälvsloppet, 1993-07-31

Tävlingsklass

1 Peter Bergström, IK Studenterna Lag 1	2.33.52
2 Per Lindberg, Skellefteå IF	2.36.41
3 Johan Sandberg, Örns SK	2.39.51
4 Sten Dahlbäck, Sandviks IK	2.41.20
5 Sören Jonsson, Löparklubben TV-88	2.44.30
6 Roland Holmström, Skellefteå AIK Fridrott	2.44.36
7 Christoph Hoffmann, GER	2.46.54
8 Tord Elveljung, Dalasjö IK Framåt	2.47.31
9 Tord Andersson, IFK Umeå	2.51.40
10 Mikael Jonsson, Barsele SK	2.52.44
11 Roland Lundkvist, IF Vingarna	2.53.05
12 Leif Johansson, Jälles TC	2.54.26

Damklass

1 Katharina Sandström, IF Studenterna Umeå	3.05.14
2 Eva Eriksson, Lahnajärvi SIF	3.05.29
3 Tania Lötjönen, Skellefteå IF	3.11.49
4 Agneta Lantto, Skellefteå AIK	3.14.53
5 Lotta Svärd, Jälles TC	3.20.09
6 Riitta Auvinen, Lady Runners/Storuman RC3	23.45

Resultat

7 Gunvor Jonsson, Tärnånten IK Fjällvinden	3.29.02	80 Lennart Olsson	3.12.01	168 Karl-Henrik Hultdin	3.33.42
8 Inger Ohlsson, Draghundtjeerna	3.52.31	81 Anders Axelsson	3.12.10	169 Kenneth Granberg	3.34.34
9 Yvonne Holmström, Lev Liv Löp - Skellefteå	3.53.19	82 Ulf Sjöberg	3.12.34	170 Tore Strande	3.34.59
10 Linda Björk, Dalsjöbrudarna	3.53.34	83 Bengt Hågstrand	3.12.54	171 Sture Bodare	3.35.08
11 Inger Westerlund, Vännäs Kvinns	4.12.48	84 Bengt Jonsson	3.13.01	172 Tore Sekkenes	3.35.16
12 Margareta Lundqvist, Försäkringskassan	4.24.14	85 Mats-Åke Eriksson	3.13.06	173 Lars Andersson	3.35.42
		86 Bengt Gladh	3.13.15	174	3.36.13
Öppen klass		87 Lasse Eriksson	3.13.48	175 Esko Leppäniemi	3.36.48
1 Karl Nieminen	2.31.09	88 Tomas Eriksson	3.14.10	176 Kid Benny Eriksson	3.36.49
2 Mikael Edbäck	2.33.09	89 Ronny Karlsson	3.14.16	177 Lisbeth Sandberg	3.37.09
3 Per-Olof Gottardsson	2.33.31	90 Micke Lindberg	3.14.21	178 Tommy Jonasson	3.37.41
4 Lars Johansson	2.33.46	91 Stig Hellström	3.14.21	179 Rickard Persson	3.37.48
5 Ullar Matt	2.34.32	92 Åke Nilsson	3.14.24	180 Magnus Adolfsson	3.38.05
6 Nils-Erik Moss	2.37.13	93 Viggo Hågensen	3.14.25	181 Tore Jonsson	3.38.24
7 Peter Klemets	2.37.35	94 Bernt Johansson	3.14.28	182 Stig Lindberg	3.38.29
8 Asko Pietilä	2.38.29	95 Sven-Olof Nilsson	3.14.34	183 Torbjörn Frejd	3.38.33
9 Anders Malmgren	2.39.11	96 Folke Magnusson	3.14.48	184 Lars Göran Jonsson	3.38.48
10 Alf Karlsson	2.40.19	97 Sven-Bertil Westman	3.14.49	185 Anders Boström	3.38.52
11 Roy Rånäs	2.45.06	98 Joost Van den Bosch	3.15.32	186 Ulf Johansson	3.38.57
12 Jan-Ebert Eriksson	2.47.25	99 Curt Möller	3.15.55	187 Jan-Ove Hellström	3.39.07
13 Göran Bengtsson	2.47.47	100 Per Lindgren	3.16.03	188 Morten Strömsnes	3.39.36
14 Bosse Wallsten	2.48.41	101 Göran Ivarsson	3.16.39	189 Stellan Jonsson	3.39.38
15 Bruno Nordlöf	2.48.52	102 Cecilia Björklund	3.16.58	190 Per-Erik Eriksson	3.40.11
16 Giovanni Macellaro	2.49.39	103 Per Eriksson	3.17.28	191 Kennet Rönnbäck	3.40.16
17 Bernt Backlund	2.49.49	104 Sten-Ove Lövdahl	3.18.06	192 Hans Wolf-Watz	3.40.24
18 Conny Lagerskog	2.50.03	105 Jan Ivar Vestlund	3.18.10	193 Kjell Edlund	3.40.25
19 Leonid Kuzmin	2.50.44	106 Peter Sedlacek	3.18.15	194 Ulf Nordin	3.40.40
20 Teddy Nordgren	2.50.44	107 Stig Dalin	3.18.22	195 Peter Blommark	3.40.40
21 Johan Sernheim	2.52.23	108 Kurt Stefansson	3.18.45	196 Ulf Söderström	3.41.21
22 Villy Olsson	2.52.39	109 Bengt Wårdén	3.18.53	197 Arno Wahlström	3.41.33
23 Leif Danielsson	2.53.19	110 Gunnar Falck	3.19.02	198 Anders Söderlund	3.41.34
24 Gustav Sjölund	2.54.18	111 Bert-Olof Kärrman	3.19.06	199 Allan Rattama	3.41.47
25 Christer Larsson	2.55.07	112 Sixten Eriksson	3.19.14	200 Kurt Kågström	3.41.58
26 Gunar Eriksson	2.55.14	113 Yngve Jonsson	3.20.01	201 Staffan Lindqvist	3.42.12
27 Lars-Erik Larsson	2.55.27	114 Thomas Lönneberg	3.20.12	202 Peter Lundmark	3.43.06
28 Sture Johansson	2.56.15	115 Stefan Senling	3.20.25	203 Jan Lindmark	3.43.56
29 Richard Larsson	2.57.21	116 Mats Eklund	3.20.54	204 Jan-Erik Smeds	3.45.00
30 Geir Rishaug	2.57.30	117 Kenrik "Klon" Lundberg	3.20.56	205 Stig Tonegran	3.45.02
31 Ture Tjärnström	2.57.31	118 Lars Ericsson	3.21.08	206 Ricky Johansson	3.45.44
32 Peter Hansen	2.57.45	119 Sara Thörnblad	3.21.27	207 Christer Abrahamsson	3.46.29
33 Anders Andersson	2.58.00	120 Hans Svedin	3.21.27	208 Lake Hirry	3.46.34
34 Rune Bäcklund	2.58.03	121 Östen Öhman	3.22.16	209 Olof Johansson	3.46.37
35 Patrik Skoglund	2.58.24	122 Kent Johansson	3.22.19	210 Tore Eklund	3.46.41
36 Alf Granvik, FIN	2.58.31	123 Christer Hellgren	3.23.05	211 Göran Eriksson	3.46.46
37 Staffan Andersson	2.58.39	124 Owe Gustafsson	3.23.17	212 Carl-Gustaf Nyström	3.46.46
38 Staffan Kollberg	2.58.51	125 Claes Gossi	3.24.00	213 Mats Könberg	3.47.20
39 Leif Isaksson	2.58.51	126 Kent Olsson	3.24.14	214 Micke de Wall	3.48.19
40 Lars Bäckman	2.58.55	127 Lars Lindberg	3.24.35	215 Torbjörn Lyttbacka	3.48.33
41 Roger Pistol	2.59.00	128 Per Sandberg	3.24.41	216 Börje Lindgren	3.48.36
42 Lennart Berg	3.00.07	129 Per-Ole Ek	3.25.00	217 Sören Burman	3.48.39
43 Staffan Gereonsson	3.00.15	130 Olle Wiklund	3.25.03	218 Kenneth Hägg, FIN	3.49.03
44 Anders Ivarsson	3.00.24	131 Göran Hellqvist	3.25.06	219 Tony Persson	3.50.18
45 Gunnar Söderlind	3.00.53	132 Arne Olsson	3.25.14	220 Henrik Eriksson	3.50.24
46 Bengt Olofsson	3.01.29	133 Peter Johansson	3.25.16	221 Stig Eriksson	3.51.33
47 Sune Westman	3.01.52	134 Robert Löfquist	3.25.16	222 Kurt-Allan Andersson	3.51.50
48 Birger Karlsson	3.02.22	135 Lennart Gustavsson	3.25.42	223 Ola Persson	3.51.54
49 Sven-Olof Sandström	3.02.46	136 Per Uno Berggren	3.25.46	224 Roger Karlsson	3.52.43
50 Tomas Lindström	3.02.53	137 Anders Oskarsson	3.26.08	225 Roger Häglund	3.54.16
51 Kjell Lindholm	3.03.11	138 Erik Westman	3.26.08	226 Melker Lundström	3.54.43
52 Patrik Ronnling	3.03.16	139 Torbjörn Hellgren	3.26.09	227 Ejert Nyman	3.55.34
53 Theo Bieber, GER	3.04.42	140 Stellan Adolphson	3.26.11	228 Kurt Berglund	3.56.43
54 Arne Berg	3.05.16	141 Jan Dahlgren	3.26.26	229 Ulf Forsman	3.57.44
55 Tor Marntell	3.05.17	142 Stefan Norén	3.26.42	230 Kenneth Berggren	3.58.40
56 Lenart Wänström	3.05.29	143 Bo Renström	3.26.57	231 Gunder Johansson	3.59.42
57 Åke Lindgren	3.06.03	144 Olle Lundgren	3.27.10	232 Robin Grubbström	4.02.48
58 Martin Jonsson	3.06.10	145 Gunnar Gustafsson	3.27.15	233 Kurt Åkesson	4.06.37
59 Patrik Öberg	3.06.26	146 Bo Pelander	3.27.25	234 Fredrik Byström	4.06.57
60 Gunar Pettersson	3.06.31	147 Jan Eriksson	3.28.00	235 Lennart Björk	4.07.04
61 Bertil Adler	3.06.51	148 Randy Sagebro	3.28.13	236 Kennet Holmbom	4.07.32
62 Kenneth Fjellström	3.06.57	149 Väinö Jonsson	3.28.19	237 Tonny Linder	4.08.04
63 J-O Larsson	3.07.25	150 Mikael Johansson	3.28.24	238 Helge Pörn	4.08.32
64 Leif-Rane Karlsson	3.07.52	151 Bo Gillberg	3.28.35	239 Sören Persson	4.09.34
65 Bengt Berggren	3.07.58	152 Johan Larsson	3.28.50	240 Christer Karlsson	4.10.01
66 Anders Lundgren	3.08.26	153 Jon-Håkan Jannerling	3.28.53	241 Lars Nordin	4.13.20
67 Seth Viksten	3.08.27	154 Tony Hedlund	3.28.59	242 Hans Orsing	4.13.33
68 Alf Holm	3.08.33	155 Sven Bertil Rönnåker	3.29.26	243 Christer Stenman	4.14.55
69 Bernt Öberg	3.08.46	156 Anders Hjalmarsson	3.29.36	244 Håkan Mandusson	4.14.56
70 Seppo Rajala	3.08.49	157 Jan Holmberg	3.30.00	245 Eilert Appelkvist	4.16.11
71 Gert Nilsson	3.08.51	158 Svante Pettersson	3.31.12	246 Ove Lundgren	4.19.18
72 Sten Eriksson	3.09.56	159 Peter Wiesler	3.31.15	247 Werner Worreth	4.22.45
73 Lars Lindberg	3.10.01	160 Roland Berglund	3.31.33	248 Leif Karlsson	4.23.09
74 Jesper Isaksson	3.10.08	161 Leif Måwe	3.31.38	249 Göran Jakobsson	4.25.52
75 Hans Lönnelid	3.10.18	162 Sigmund Brüntesson	3.31.59	250 Anders Lindberg	4.25.59
76 Pasi Karhu	3.10.21	163 Gösta Forslund	3.32.04	251 Håkan Westerlund	4.31.20
77 Per Burman	3.11.06	164 Bert Ove Karlsson	3.32.06	252 Margit Kåhlén	4.33.38
78 Marek Perlinski	3.11.28	165 Stellan Wännman	3.32.25	253 Pertti Uimonen, FIN	4.38.17
79 Thomas Renberg	3.11.33	166 Stellan Sandström	3.33.14	254 Birgitta Oscarsson	4.51.20
		167 Åke Pettersson	3.33.24	255 Gunnar Lillieroth	5.37.35

Bulgarisk seger i Oslo Marathon

De flesta av skönhetsfelen från tidigare års maraton var borta även om biltrafiken skulle kunna begränsas ytterligare. Men en stor löparfest var det!



Det 13:e Oslo Maraton genomfördes lördagen den 4 september i fint sensommarväder. Ca 2 000 löpare kom till start i maraton, dessutom ställde ett stort antal löpare upp i halvmaraton.

Arrangörerna nöjde sig inte med dessa två lopp utan hade också ett minimamaratonlopp på 5 kilometer.

Segrare i maraton blev i herrklassen Helge Dolsvog på tiden 2.19.33 och i damklassen Marianne Flymo med tiden 2.48.15.

Norskan Anne Marie Frydenlund bröt den hundra procentiga mandominansen i Norska Maratonklubbens lista på dem som genomfört 50 maratonlopp. Tiden

var inte Anne Marie nöjd med i sitt 50:e maratonlopp men applåderarna från publiken efter banan och den fina statyetten fick henne att snabbt glömma tiden.

Anne Marie springer i stort sett i Norge men hon springer också varje år London Marathon. Favoritloppet tycker Anne Marie utan tvivel att fjällmaraton i Bieto är.

Loppet var välordnat med bra publikstöd efter banan, rena feststämningen var det när löparna sprang på Oslos paradgata n:o 1, Karl Johans Gata.

Däremot bör nog arrangörerna under-

söka möjligheterna att begränsa biltrafiken ännu mera till nästa lopp.

Och visst var det en löparfest på Oslos gator med maraton, halvmaraton och minimamaraton men det var svårt att uppmärksamma segraren i vimlet av minimamaratonlöpare.

Av Göran Gustavsson

Förstärkt kontaktnät!

Förutom Cecilia Peterson kommer i fortsättningen även K-G Nyström att fungera som internationellt kontaktombud för Svenska Marathonsällskapet.

Kåge, som under de senaste fyra åren gjort i genomsnitt tre utländska maratonresor per månad (!) blir naturligtvis en ovärderlig tillgång vad gäller att skaffa information om lopp i Europa och USA. När detta skrivs har Kåge sprungit 280 maratonlopp sedan debutloppet hemma i Trollhättan 1982. Till självkostnadspris kan du följa med på hans resor!

Ring eller faxa till Kåge; samma nummer 0520-48 11 77.

Cecilia Peterson kan du nå per adress Kirenbergstrasse 5, D-6148 Heppenheim eller per fax 49 6206 980319 (Perstorp Floor).

Som distriktsombud för Västergötland ersätts Kåge av Kurt Andersson, Skara, som bl a är tävlingsledare för Skara Marathon. Han blir glad att höra från dig per tel. 0511-111 50.

I Norrbotten ersätts Owe Pötter av Leif Strömbäck. Leif nås per tel. 0921-193 08.

Närmare presentation av Kurt och Leif i nästa nummer av Marathonlöparen!

Jan Lind

A Run On The Wild Side – en utmaning i Wales!

Här några resultat från Snowdonia Marathon den 24 oktober 1992. Loppet är mycket kuperat, stiger 600 meter sammanlagt, och är lagt runt ett bergsmassiv i norra Wales, där toppen Snowdon tronar med 1085 m.ö.h.

Vi var två svenskar som deltog, under tecknad och Jörgen Strandkvist. För övrigt de första under svensk flagg någonsin i tävlingen, som var den elfte i ordningen sedan 1982.

Den som är intresserad kan få upplysningar av mig. Adressen till arrangören är Snowdonia Marathon, Trinity Square, Llandudno, Gwynedd LL30 2DE, Wales, Great Britain.

Hälsningar

Roland Nilsson, tel: 0415-70062

Resultat:

1. John Parker, GB	2.36.41
4. Jeff Norman, GB (M40/1)	2.42.40
14. Ken Burgess, GB (M/50/1)	2.54.33

30. Kathryn Drake, GB (K/1)	3.01.32
174. Diana Harvey, GB (K35/1)	3.28.19
295. Loretto Denley, GB (K45/1)	3.42.51
313. Edward Jones, GB (M60/1)	3.44.02
460. Roland Arvidsson, SWE	3.58.12
778. Jörgen Strandkvist, SWE	4.40.45

Fotnot: Ur resultat och statistik kan vi hämta att 897 löpare fullföljde, därav 25 under 3.00, 475 under 4.00 och 845 under fem timmar.

Jeff Norman har fem segrar (1982–1983; 1985–1987) med banrekordet 2.28.02 från 1985. Bland tjejerna har J. Robertsson tre segrar och rekordet har J. Cowper från 1988 med 2.56.43.

Bästa herr veteranid är M.J. Owens 2.38.37 från samma år. Tremannalag tävlar man också i och där är 8.00.41 bästa resultat. Dock är ett vanligt segerresultat i tremanna ca 8.30.

Banan går längs landsväg och de två högsta passen ligger på ca 400 m.ö.h. med start/mål på 100 m.ö.h.

I 1992 års lista återfinns en "Erica Akerman, Woodstock Runners" på 5.14.36 i K45-klassen. En svenska?

Marrakesh Marathon

För tredje året i följd planeras denna resa, som blivit en framgång på alla sätt och vis.

Avresa blir sannolikt fredagen den 7 januari 1994 till Marocko. Priset kommer att ligga omkring 4 000 kr.

Ledare från Marathonsällskapet blir Susanne Hermelin och Tore Andersson. Ytterligare någon ledare från Sällskapet planeras.

Anmälningar och upplysningar till Agneta Köhler, Fritidsresor i Stockholm, tel 08-84 00 40.

Internationella maratonlopp

**Hämeenlinna Maraton
1993-07-17**

"Släng er i väggen Honolulu och Barbados maraton". Värmen på dessa exotiska platser brukar vara pressande men maran i Hämeenlinna var kanske ett strå vassare. +27 och gassande sol gjorde att många inte fullföljde loppet.

Hämeenlinna eller på vårt språk Tavastehus ligger 14 mil ost om Åbo, 10 mil norr om Helsingfors. Löparna springer en 3-varvsbana med start kl. 12 vid idrottsplatsen och mål inne i stadion. Starten för hel- och halvmaraton sker samtidigt. Efter några kilometer springer vi genom stadens kyrkogård !?! (Var det därför så många lämnade in ?)

Tre gånger sker detta. Asfalt och grusväg genom stans park och friluftsområden och med en höjdskillnad på 14 meter borde bli en "lustresa".

Men pga värmen blev det något helt annat.

Vätska och svampstationer fanns var 4-5 km och tydliga kilometerangivelser



Segraren Olavi A. Kalvitsan 2.43.56

borde göra denna maraton betydligt populärare än vad den är. Visst saknades skyltar för omklädnad och startplatsen, men ändå. 86 löpare kom till start.

Låt inte detta avskräcka utan åk till Finland och spring maraton, för resan ger många andra upplevelser. Till exempel Tavastehus slott som för Tavastehusborna betyder detsamma som Eiffeltornet för parisarna – borgen har under tidernas lopp blivit en symbol för staden. Aulanko parksog, den mystiska parkskogen med tjärnar, svanar, lusthus och konstverk är också något som måste ses för alla som tänker delta i denna stadsmara.

Av Jean Forsgren

Resultat:

Jean Forsgren, Stockholm, 3.31.33

**Paavo Nurmi Marathon,
FIN, Åbo, 1993-07-25**

1. Pavel Tarasiuk, POL	2.22.15
12. Hans Liljeroth, SWE	2.39.13
23. Tommy Sjöström, SWE	2.48.33
29. Kari Kelja, SWE (M45/3)	2.54.22
46. Harry Äijö, SWE	3.00.14
47. Anders Renlund, SWE	3.00.15
66. Åke Jansson, SWE (M50/3)	3.05.48
69. Kari Leskelä, SWE	3.06.40
73. Peter Kujanpää, SWE	3.07.49
85. Per Vågberg, SWE	3.10.23
94. Mats Andersson, SWE	3.12.30
99. Heimo Saarinen, SWE (M55/3)	3.13.41
141. Göran Karlsson, SWE	3.23.16
160. Bo Rudemalm, SWE	3.26.48
199. Patrik Östberg, SWE	3.34.36
237. Henrik Hallkvist, SWE	3.42.33
270. Sten Örtfors, SWE	3.51.24
322. Per Adolfsson, SWE (M60/3)	4.08.37
339. Börje Gustavsson, SWE (M70/2)	4.15.42
353. Markus Isaksson, SWE	4.24.46
354. Paavo Väisänen, SWE	4.25.16
358. Kent Sjödin, SWE	4.27.24
365. Conny Adolfsson, SWE	4.33.02
387. Pauli Jansson, SWE	5.30.58

**Hardangervidda Marathon,
NOR 1993-07-31**

Lars Olav Uren, NOR	2.31.11
Anders Krappe, SWE	3.01.27
Jan Nyquist, SWE	3.17.38
Tommy Englund, SWE	3.18.33
Roger Andersson, SWE	3.56.25
Sten Åke Rosendal, SWE	3.58.43
Per Adolfsson, SWE	4.08.27
Conny Adolfsson, SWE	4.14.11

**Halden Marathon, NOR,
1993-08-14**

Åge Årdal, NOR	2.52.37
Jan Nyquist, SWE (M35/2)	3.24.24
Gert Harrysson, SWE	3.32.03
K-G Nyström, SWE (M55/3)	3.44.50
Per Adolfsson, SWE (M60/2)	4.06.39
Hans Orsing, SWE	4.21.51
Conny Adolfsson, SWE	4.29.28

**Gettorf-Marathon, GER,
1993-06-26**

1. Christian Beutel, GER	2.27.50
86. Sören Remar, SWE	3.21.05
162. Per Adolfsson, SWE (M60/2)	3.50.44
197. Hans Orsing, SWE	4.27.58
198. Conny Adolfsson, SWE	4.27.58
200. Leif Karlsson, SWE	4.32.58

Fotnot: Resultaten från Norge, Finland och Tyskland sammanställda av Per Adolfsson, Hyltebruk. Vi lyfter på löparkepsen för ett gott arbete både under och efter loppet!

**2:a Hornidalsvatnet Marathon,
NOR, 1993-07-24**

1 Oddvar Hauken, NOR (M50/1)	2.34.04
8 Göte Ivarsson, SWE (M55/1)	3.04.10
21 Per Mats Bjurström, SWE	3.20.49

Fotnot: Vacker natur runt Europas djupaste insjö. Regnigt och kallt. 62 löpare i mål.

**10:e Frölingsmarathon, Wien,
AUT, 1993-04-18**

1 Patricio Carlos, POR	2.11.00
46 Bente Moe, NOR (K/1)	2.41.10
63 Stefan Ulmestål	2.41.10
256 Göte Ivarsson (M55/2)	2.51.23
404 Mikael Johansson	2.56.31
488 Lars Ljungcrantz	2.58.38
711 Krister Åstrand	3.04.36
866 Sonny Månsson	3.08.37
1044 Tomas Holgersson	3.13.22
3116 Åke Monikander	3.50.18
3197 Bengt Åke Svensson	3.51.39
3681 Svante Ljungcrantz	4.02.26
4332 Karin Jönsson	4.28.11
4411 Elisabeth Johansson	4.32.27
4413 Margareta Erwing	4.32.28
4414 Helena Hansson	4.32.29
4539 Inger Gieritz	4.42.42
4677 Rickard Josefsson	4.58.09

Fotnot: +12° vid starten utanför Schönbrunn och li-tet blåsig väder. 4730 löpare i mål.

Tävlingsdatum 1994: 10 april.

Listorna sammanställda av Göte Ivarsson, som vi varmt tackar!

**Kongsvinger Marathon, NOR,
1993-08-07**

M30/2 Tommy Sjöström, Kvarnsveden Golf	2.47.52
M40/1 C-G Gustafsson, Lidköpings IS	2.52.46
M50/7 Torsten Bergsten, Garphyttans IF	3.35.08
K40/1 Monica Udd, Jälles TC	3.40.34
M50/13 Hans Orsing, IFK Helsingborg	4.18.07
K50/1 Margareta Lundquist, Mälarhöjden	4.47.51

Fotnot: Resultaten sammanställda av Monica Udd som berättar att loppet är en trevlig mara och kan rekommenderas.

**Hanze-Marathon, Swolle,
HOL, 1992-10-04**

1 Gerard Kappert, HOL	2.18.13
29 Jerry Johansson, SWE	2.48.53
46 Lars Palmgren, SWE	2.56.18
73 Anders Eriksson, SWE	3.03.56
129 Magnus Sterner, SWE	3.22.07
214 Hans Orsing, SWE	3.47.36

Bättre sent än aldrig! Tänkte att Hans Orsing, som sprang detta lopp skulle rapportera om svenskarnas vedermö-dor. Men nu har det ju gått ett år, så jag får ta saken i egna händer.

Vi var ett 20-tal löpare från SCANI-AS olika anläggningar i Sverige, som antog en utmaning från våra kollegor i Zwolle, Holland. Hade inte tävlingen kolliderat med Lidingöloppet på hemmaplan kunde vi varit betydligt fler, men vi försöker nog något annat år igen. De flesta valde att springa en halvmara som gick samtidigt och lockade 555 löpare. Fyra av oss sprang dock den fulla distansen, som gick på en i princip helt flack men blåsigt 1-varvsbana.

Med vänlig hälsningar
Magnus Sterner
Huddinge

Marknadstidning**Avsändare:****Svenska Marathonsällskapet****Box 218****101 24 STOCKHOLM****MARATONUTMÄRKELSER**

- **SÄLLSKAPETS PRESTATIONSÅL** tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).

Normalt skickas ålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till ålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).

Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen ska själv skriva och ansöka om ålen.

- **PRESTATIONSMÄRKEN I GULD, SILVER OCH BRONS** tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.45), 2.40 (damer 3.10) resp. 3.00 (damer 3.30).

- **SÄLLSKAPETS DIPLOM** tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.

- **SÄLLSKAPETS STANDAR** tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.

- **SÄLLSKAPETS STATYETT** tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.

- **SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ** tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATONUTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp. 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvideras från Sällskapets sekretariat :

Box 218

101 24 Stockholm.

Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET,
Box 218, 101 24 STOCKHOLM



Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar:

Tävl.dräkt "Sub 4" à 470:—

dam S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐herr M ☐ L ☐ XL ☐

Tävlingsdräkt "New Line" à 280:—

herr L ☐

(linne + byxa) restlager

dam L ☐

Udda byxor st à 80:—

S ☐ M ☐ L ☐

Tröjor st à 70:—

S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

Overallmärken st à 25:—

Overallmärken st à 50:—

för 25 ☐ 50 ☐ 100 ☐ maratonlopp

Souvenirvimplar st à 15:—

Klisterdekaler ark à 20:— (1 ark = 4 dekaler)

Klubbålar st à 20:—

Namn:

Adress: