

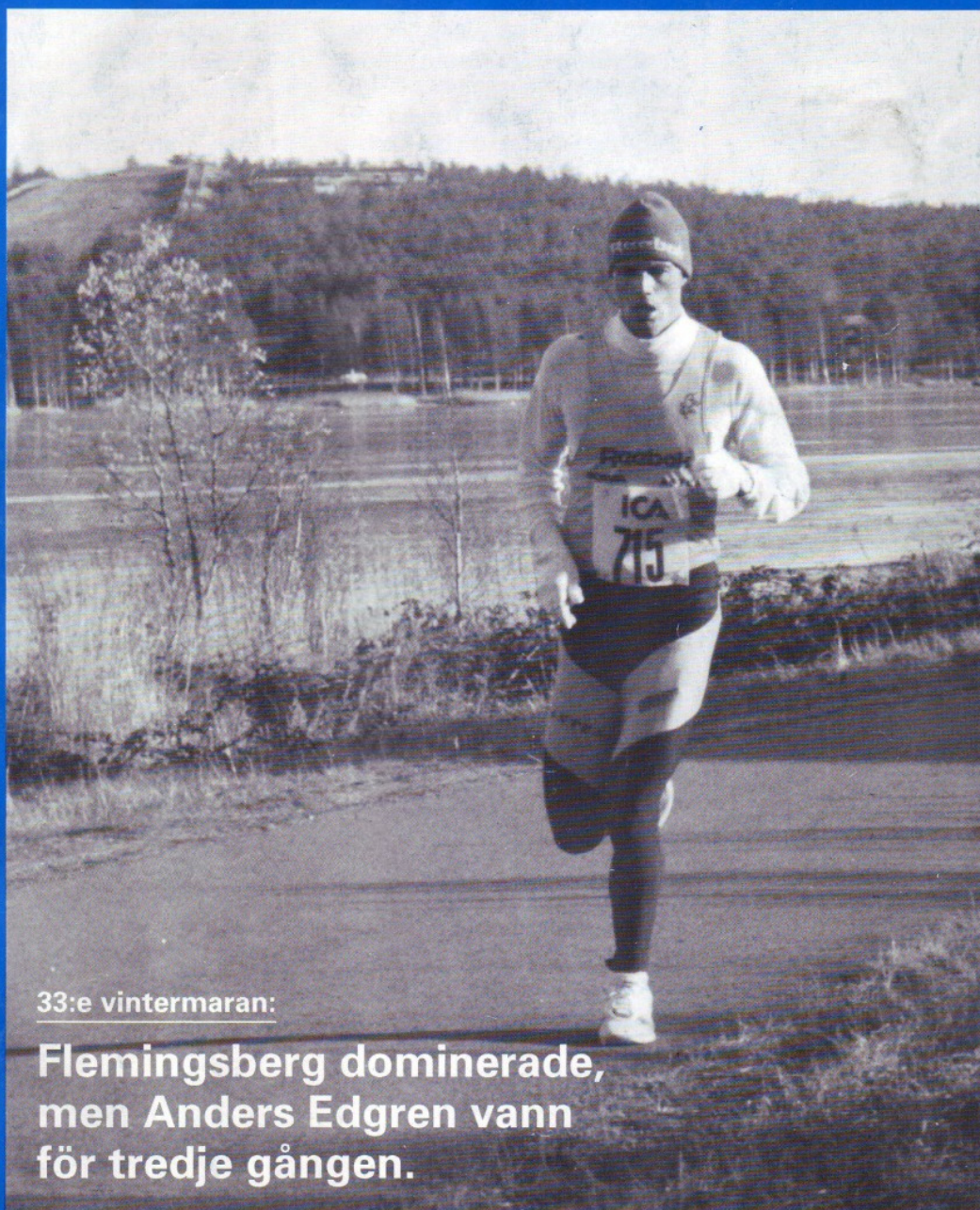
Marathon - löparen



December 1994

Nr 134

1994 Nr 6



33:e vintermaran:

**Flemingsberg dominerade,
men Anders Edgren vann
för tredje gången.**

Marathonlöparen

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Ansvarig utgivare: Lennart Granberg
Redaktör: Jan Lind
Resultatredaktör: Göran Andersson
Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets styrelse
Ordförande och resesekreterare:
Lennart Granberg, 08-760 96 98

V. ordförande och utmärkelseansvarig:
Owe Westin, 08-711 20 51

Sekreterare:
Göran Gustavsson, 08-38 79 86

Kassör:
Sanne Hermelin, 08-761 11 07

Medlemssekreterare:
Birgitta Jarring, 08-753 08 28

PR-ansvarig: Lena Skymne, 08-623 00 52

Informationssekreterare:
Bengt Lönnroth, 08-581 706 15

Redaktör och huvudkontaktombud:
Jan Lind, 08-626 94 49 (även dagtid)

Tekn. rådgivare:
Michael Notrica, Fax: 018-32 44 84

Resultatredaktör:
Göran Andersson, 009358/284 13 14

Bitr. info. sekr: Tore Andersson, 08-28 55 59

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets distriktombud

Blekinge: Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66

Bohuslän-Dala: Leif Skogland, 0531-104 48

Dalarna: Bengt Göransson, 023-177 59

Gotland: Lars Mårtensson, 0498-100 35

Gästrikland: (Se Hälsingland)

Göteborg: Jan Krantz, 031-49 38 71

Halland: Anders Edberg, 0340-892 73

Hälsingland: Roland Ludwischowski, 0650-205 37

Jämtland-Härjedalen:
Monika Simson, 063-11 38 03

Medelpad: Yngve Sohl, 060-17 15 10

Norrbottnen: Leif Strömback, 0921-107 37

Närke: Jan-Olov Schagerström, 019-990 05

Skåne: Bengt Klang, 046-71 22 10

Småland: Jan-Erik Olsson, 0476-123 71

Stockholm: Ulf Mellerstedt, 08-626 84 52

Södermanland: Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07

Uppland: Johan Henriksson, 018-12 19 47

Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-473 23

Västerbotten: Jari Kollberg, 090-318 39

Västergötland: Kurt Andersson, 0511-111 50

Västmanland: Hans Andersson, 021-35 17 34

Ångermanland: Lennart Carlander, 08-754 31 22

Östergötland: Esbjörn Holmquist, 013-13 73 42

Vem är Bengt-Åke "BÅS" Svensson?

Som grabb var det aldrig frågan om någon löpning - än mindre att springa 42195 meter.

Mitt stora intresse i ungdomen var pingis och sedermera blev jag intresserad av ledarrollen.

Det var i början av 80-talet, som jag fick upp ögonen för både löpning och skidor.

Inuläget är jag snart femtio (50) år och till dags dato har det blivit sextio-fyra (64) maratonlopp och fjorton Vasalopp.

Någon större höjdare på att springa är jag inte, men 3.10 får vara godkänt.

Idag har jag nöjet att basa för **Team Blekinge**, en klubb som har vuxit till en av de större klubbarna i landet, när det gäller långlöpning och då främst maratonlöpning. F.n. är vi nästan femhundra (500) medlemmar. Resultatmässigt har vi gjort våra främsta resultat på maraton och namn att nämnas är Leif Holm och Stefan Ulmestål.

Vad gör vi åt rekryteringen?

Jag har funderat mycket hur vi skall få våra ungdomar intresserade av långlöpning. Idag har vi t.ex. mycket att lära av andra idrotter. Inom orienteringen, som ligger nära vår sport, kryllar det av ungdomar.

Jag vill peka på det senaste fattigdomsbeviset, Trollhätte Kanal Marathon, där jag själv fanns med. Snittåldern var där minst femtio (50) år. Inget ont om de äldre löparna, men samtidigt vill vi se en framtid för vår löpning.

Vad gör Marathonsällskapet för våra tävlingar?

Är det inte dags för Marathonsällskapet att bita ihop och göra något radikalt för våra klubbar som arrangerar maratonlopp? Vad gör vi när de äldre knegarna lägger sin energi på hyllan? Den nya generationen tror jag inte accepterar att arrangera tävlingar med ett 50-tal startande.

PR-man eller PR-kvinna (kan-ske bådadera)?

Nu måste det till krafttag från Marathonsällskapet! **Vakna**, och tag del av alla staplar och kurvor som visats i vår medlemstidning! Man blir nästan mörkrädd, när man ser vilket ras som skett det senaste årtiondet. Detta har väl inte gått förbi styrelsen, eller?

Sticker man ut hakan måste man själv ge något

Mitt förslag till PR-man är K.G.Nyström, en man med stor utstrålning och lätt att prata med. K.G. är alltid på språng såväl hemma som utomlands och kan hjälpa oss arrangörer med PR och inbjudningar.

Instifta någon cup för löpare man/kvinna under 30 år. Skall gälla maraton - med slutspel.

Marathonlöparen bör göras mera attraktiv. Detta kostar givetvis ett antal kronor, som föreslås finansierade genom annonser, huvudsponsor för cup och procent på anmälningar/föreningsavgift.

Till sist vill undertecknad önska alla ett **Gott nytt Löparår 1995**.

*Bengt-Åke Svensson/
ombud för Blekinge*



Vid Team Blekinges festmåltid efter Stockholm Marathon 1992 fick Bengt-Åke motta Sällskapets diplom standar och statyett. Foto: Lars-Göran Olausson.

Marathonlöparen

Tack och ursäkta!

Hjärtligt tack för alla vänliga brev och trevliga telefonsamtal. Det känns fint att få detta gensvar och bevis på uppskattning från läsekretsen, efter mitt hastiga inlägg som redaktör. Av alla dem som har hört av sig är det i stort sett bara **Göran Andersson**, som framför svidande kritik och menar att sex av sidorna är så dåligt redigerade att de inte lockar till läsning. Detta må vara sant, men avsikten med Marathonlöparen är inte i första hand att framställa en så perfekt redigerad tidskrift som möjligt, utan att inom rimlig tid producera en medlemstidning, som skall försöka spegla de maratonlöp, där våra medlemmar har deltagit och ge den information, som kan vara av intresse inför kommande lopp på 42195 meter och därutöver. F.ö. beklagar jag, liksom Du, ett par korrekturfel, som tyvärr inte hann ändras före tryckningen. Försättningsvis, om tiden så medger, skall jag göra vad jag kan för att redigera tidningen på ett bättre sätt och vara mera noggrann med korrekturläsningen.

Tack Göran

Innan jag lämnar min dialog med Dig, Göran, vill jag å Sällskapets vägnar tacka Dig för de fjorton år, som Du ställt upp som resultatredaktör. Du har utformat resultatlistorna på ett mycket överskådligt sätt, som de flesta tävlingsarrangörer redan tagit intryck av, och vi skall i fortsättningen jobba vidare på samma sätt.

Välkommen Ulf!

Ulf Mathiasson, heter vår medlem som fr.o.m. detta nummer övertar posten som resultatredaktör. Ulf är en habil maratonlöpare, som gläder sig ju närmare 3.30 och ju längre från 4 timmar som han kommer i ett maratonlopp. Han är, som så många andra, fredrikshofvare, och har jobbat i föreningens styrelse och med dess medlemstidning.

Plock ur brevsorden

Jan Ternhag skriver och anmäler sitt intresse för att bidra till tidningens fortsatta existens. -Jag skulle kunna renskriva, göra layout och bidra med texter. Tack för detta erbjudande Jan! Skönt att veta att det finns medlemmar, som är villiga att hjälpa till om det kniper. Jag återkommer till Dig, så får vi resonera om hur vi skall lägga upp redaktionsarbetet i fortsättningen.

Gunilla Franzén återkommer till sin rapport från Uppsala och påpekar att en av hennes klubbkamrater kom tvåa i seniorklassen utan att få något pris och att hon därför bedömde att priserna var få men bra. Ja, det var nog så att prisutdelningen inte var av samma höga klass som tävlingen för övrigt, och att man delade ut priserna i de olika klasserna litegrand på måfå. Segrarna i resp. åldersklass fick i alla fall mycket fina priser!

Bengt-Åke Svensson kompletterar sin krönika med ett förslag att utse regionsansvariga i södra, västra, östra och norra delen av landet. Ombuden i resp. region skulle träffas någon eller några gånger per år och likaså skulle de regionsansvariga dras samman åtminstone en gång om året. Detta tycker jag som huvudkontaktombud är en all-deles utmärkt idé, som jag passar vidare till den person som vid årsmötet övertar denna befattning, om jag får för-troendet att fortsätta som redaktör.

Bernt Gustafsson i Trosa efterlyser bevakning av nyutkommen litteratur för maratonlöpare. Det är inte bara i Marathonlöparen detta försummas utan även i Jogging och Springtime. Samtidigt efterlyser Bernt Tim Noakes "Lore of Running", som är omöjlig att köpa via bokhandel i Sverige. Vi skall göra vad vi kan för att få tag i denna bok, som anmälades i senaste numret av KONDIS av vår egen Rune Larsson. Tanken var faktiskt annars att vi skulle rescensera en norsk bok, "Löping året rundt" av Ketil Moen, f.d. ordförande i Den Norske Maratonklubb, men eftersom vår rescensent **Gudrun Kvick**

KALLELSE

Svenska Marathonsällskapets medlemmar kallas härmed till

ÅRSMÖTE

Dag och tid:

Lördagen 18 mars kl.15.00

Plats:

Restaurang Jakthornet, Löparrummet, Fiskartorpsvägen 20 (Tennisstadion)

Förtäring erbjudes till ett subventionerat pris av 40 kr.

Medlem äger rätt att inkomma med motioner till årsmötet. Enl. stadgarna skall dessa vara styrelsen tillhanda senast 14 dagar före årsmötet och sändes till Svenska Marathon-sällskapet, Box 218, 101 24 Stockholm.

Som vanligt vid våra årsmöten kommer vi att inbjudas en gästföreläsare.

Vi sätter stort värde på att just Du deltar i mötet!

Ytterligare upplysningar kan erhållas av Sällskapets ordförande Lennart Granberg (tel.08/760 96 98) eller sekreterare Göran Gustavsson (tel.08/38 79 86). Dessa båda tar även emot föransmälan till mötet.

Styrelsen

är intresserad av att översätta boken till svenska väntar vi tills vi har sett om denna tanke förverkligas. Vänd Dig gärna direkt till Gudrun (tel.018/53 01 20) med förfrågningar om denna bok och med tips på andra böcker, som vi bör ta upp till skärskådande.

Jan Lind

Alla bidrag välkomnas

Än en gång, tack för alla intressanta bidrag, brev och samtal. Tyvärr måste återigen en del av bidragen stå över till kommande nummer, t.ex. rapporterna från Aten, Frankfurt och Jessheim. Låt inte detta nuvarande överflöd av artiklar och reportage hindra Dig från att höra av Dig med nya bidrag, om möjligt på diskett och då gärna Word Perfect (WP5), så att jag kan gå in och göra ev. justeringar, men även hand- eller maskinskrivna manuskript är hjärtligt välkomna.

Internationella maratonlopp

Himmel och helvete

EN SKOGSVÄG I SCHWARZWALD. Det bär uppför. Solen bränner. Bara sällan ser jag en annan människa. Någon har satt ut en skylt, på vilken det står 35. Jag tvingar mig att lunka fram till skylten, stannar, lutar mig framåt med händerna på knäna. Jag står så kanske en halv minut. Sedan lunkar jag vida-



re. Klockan visar nästan sju minuter. Det spelar ingen roll. Mina ögon har den där desperat sökande, utmattade blicken, fäst på den ännu osynliga mållinjen någonstans där framme. Ja, ni vet vad som har hänt. "Väggen". Jag kämpar mig fram i mitt privata lilla helvete, vagt medveten om att framför mig och bakom mig på denna väg kämpar många av mina kända och okända kamrater med sina privata helveten. En vattenbalja står vid vägkanten. Jag blöter kepsen och sätter den på huvudet. Det känns något bättre. Vid kilometer 41 går det brant uppför. Jag konstaterar med tillfredsställelse, att nu kan jag inte springa mer. Nu *måste* jag gå. Men ett par hundra meter från det inte långt från målet belägna krönet kommer en kille ifatt mig. Han springer inte fort, men han springer. Han klappar mig i ryggen, som om han

ville skjuta på och säger: "Kom! Jag kan inte heller mer". Jag börjar springa och upptäcker, att jag liksom han, kan, fast jag inte kan. Jag springer till och med förbi honom. Väl i mål - var jag någonsin så fullkomligt uttömd efter en mara? - ses vi igen, och jag tackar för hjälpen. 3.55 och ett antal sekunder. Efter omständigheterna är jag nöjd. Jag är i alla fall på rätt sida om min stolthets gräns, 4-timmarsgränsen.

KONTRASTEN. Eifel, inte långt från franska gränsen, i början av oktober. En kylig, frisk morgon, men solen stiger allt högre på himlen. Och den värmer. Vi ska "erövra" Nürnberg Ring, som i vanliga fall trafikeras av trimmade, högljudda bilar. Banan är mycket vacker, speciellt en sådan här dag, men den är i löparkretsar känd som "Det gröna helvetet". Några av mina kompisar har sprungit loppet tidigare, och deras målände beskrivningar tillsammans med banprofilen gör, att jag är beredd på det värsta. De första fyra kilometrarna går på Grand-Prix-banan, och sedan bär det av ut på Nordschleife. Totalt 23,8 km. Först är det småknixigt, sedan går det rejält nerför. Vid elva börjar det, och jag ser på skissen, att en stigning på fem kilometer väntar oss. Från sexton är det åter småknixigt. Det ser lätt ut på papperet, men jag vet av erfarenhet, att en sträcka med en sådan profil i slutet av ett lopp är betydligt tuffare än den ser ut. Och från kilometer 22 leder en långdragen stigning in i mål. Men jag låter mig inte nedslås. Detta lopp ligger två veckor efter Berlin Maraton och två veckor före Frankfurt Maraton (ett alltför tufft schema, jag *vet*), och jag har bestämt mig för att ta det som ett Erlebnislauf -ett upplevelselopp: vilket härligt ord! Så ger vi oss iväg, ett par tusen löpare. Grand-Prix-banan är inte lättsprungen, och jag har svårt att hitta rytmen. Men när vi kommer ut på Nordschleife går det bättre. Jag njuter av den fantastiska höstdagen, min egen

kroppens rörelse, och den vidsträckt utsikten över ett böljande landskap - ja grönt är det, men helvetet lyser ännu med sin frånvaro. Det gör däremot inte solen, vars strålar direkt tycks skänka mig kraft och energi. Sedan går det kraftigt nerför, och här är jag ganska stark. Passa på att njuta, medan du kan! Så kommer jag till kilometer elva. Ännu så länge känns det, som om jag är ute på en behaglig träningsrunda. Men skulle det inte börja gå uppför här? Det gör det inte, åtminstone inte nämnvärt.

INTE FÖRRÄN VID TRETTON börjar stigningen. I en och en halv kilometer kämpar vi oss uppför, sammanbitna, mestadels tysta. Jag säger till en kompis, som jag haft följe med ett tag, att det här är som Berliner Frühstückslauf: "aber ganz langsam". Och då slår det mig plötsligt, att jag efter omständigheterna känner mig mycket stark, och att jag faktiskt passerar många av mina medtävlare. Så får vi vila oss ett tag, då den nästa halva kilometern är relativt flack, innan det är dags för nästa stigning, som "bara" är en kilometer, men som blir brantare och brantare. Men jag springer, och jag känner, att jag har krafter att överbrygga tröttheten, och det är en underbar känsla. Uppe på krönet vid kilometer sexton, hälsas vi av applåder och musik, och jag stannar upp en kort sekund och håller i mig en bögare sportdryck.

DE NÄSTA SEX KILOMETRARN är fantastiska. Uppförsbackarna ger mig bara ett tillfälle att känna, hur min inneboende styrka tycks kunna besegra allt och alla, och nerförsbackarna låter mig ladda om mina batterier, även om jag i mitt euforiska tillstånd inte inser, hur de någonsin skulle kunna ta slut. Steget är perfekt, andningen stämmer, och jag befinner mig mitt bland vänner, världen är fullkomlig, och ingen plats på denna jord kan vara vackrare. ■

Internationella Maratonlopp

Följ med till Barcelona !!!



TRIVSEL

Följ med till Barcelona, den spännande, förunderliga och annorlunda staden och upplev maratonbanan från OS 1992!

Vi reser med SAS reguljärflyg från Arlanda **lördagen 18 mars** kl.8.00, bor tre nätter på förstaklasshotellet Royal, centralt vid promenadgatan Ramblas. Hemresa tisdagen 21 mars med ankomst Arlanda kl.20.25.

Pris 4250 kronor i dubbelrum inkl. frukostbuffé resp. 4775 kronor för enkelrum. Även trippelrum finns att tillgå.

Ev.möjlighet till förlängning (förkortning) av vistelsen beroende på deltagarantalet.

Ytterligare upplysningar och **anmälan senast 10 februari** till Beatrice på **Trivselresor**, tel.08/720 95 30.

Vill Du resa från Göteborg eller Malmö? Ring Beatrice för prisuppgifter!

För närmare upplysningar om maratonloppet och kringarrangemang i Barcelona kontakta Jan Lind, tel.08/626 94 49.

Jag behöver inte säga mer. Ni har själva upplevt detta, liksom ni har upplevt helvetet jag beskrev ovan.

DE SISTA 1,8 KILOMETRARN visat dock, att jag inte är helt osårbar. De tar över 11 minuter, vilket tyder på att jag verkligen får kämpa nu. Men jag passerar fortfarande fler löpare än jag blir omsprungen av, och detta ger mig också en viss styrka. Jag går i mål på 1.58.20 på en sträcka som sägs motsvara minst 25 km. I målområdet återförenas jag med några av mina klubbkamrater, och de kramar om mig och lyckönskar. Jag är en stor löpupplevelse rikare, och kombinationen av denna min inre värme och den oförmodade oktobersolen försätter mig i ett tillstånd av harmoni och lycka. Att tiden sedan räcker till en sjätteplats i min åldersklass gör ju inte saken sämre.

Även om detta inte var ett maratonlopp, vill jag ändå klassa det som ett lopp av "maratonal" dignitet, och därför vill jag gärna avsluta med några visdomsord av Emil Zatopek (de hänger på väggen på jobbet): Om du vill springa, spring en mile. Om du vill lära känna ett nytt liv, spring maraton.

Cecilia Petersson

Anders Edberg Nytt kontaktombud i Halland

En av pionjerna inom svensk maratonlöpning, Martin Andersson, har lämnat över detta uppdrag till mig.

Liksom Martin tävlar jag för Åkulla SK, är 38 år och har genomfört drygt 60 maratonlopp, sedan debuten i den heta Stockholmsmaran 1982. Tidsmätsigt har jag oftast hållit mig inom trettimmarsgränsen, har numera inga större ambitioner än att fullfölja och har ännu aldrig brutit ett lopp.

Helst besöker jag de små maratonorterna i landet och finner det tillfredställande att träffa dessa entusiaster som år efter år arrangerar sina tävlingar inför en liten men naggande god löparskara, där inställningen är glada och positiva människor.

Tyvärr är maratonintresset i Sverige sviktande och det är speciellt svårt att rekrytera yngre förmågor till vår trevliga hobby!

Anders Edberg



RUNNING WORLD WIDE

är nybildat som företag men har medarbetare med lång och mångsidig erfarenhet av resor världen över.

Huvudman är Sven Boqvist, välkänd reseledare vid många löparresor (tidigare med Stockholm RRC).

Under 1995 arrangerar vi resor till maratonloppen i

Hong Kong	mars 6 dgr	fr. 12 600:-
Santiago	april 12 dgr	fr. 14 000:-
Sydafrika	maj 10 dgr	fr. 16 000:-
Adelaide	aug 12 dgr	fr. 14 000:-
Auckland	okt 12 dgr	fr. 14 000:-
New York	nov 5-7 dgr	fr. 6 400:-
Havanna	nov 6 dgr	fr. 10 500:-
Honolulu	dec 12 dgr	fr. 11 300:-

samt i början av 1996

Saigon jan 8 dgr fr. 15 000:-

Samtliga resor kan förlängas/kombineras med rundresor/badveckor till oslagbara priser!

Välkommen med en intresseanmälan eller ring för närmare information 08-742 32 30.

Intresseanmälan

sändes till
RUNNING WORLD WIDE
Box 27
135 21 TYRESÖ

Jag är intresserad av resan till

önskar närmare information.

Namn _____

Adress _____

Post nr _____

Ort _____

Telefon a: _____

Telefon b: _____

Running World Wide

Box 27
135 21 Tyresö, Sweden

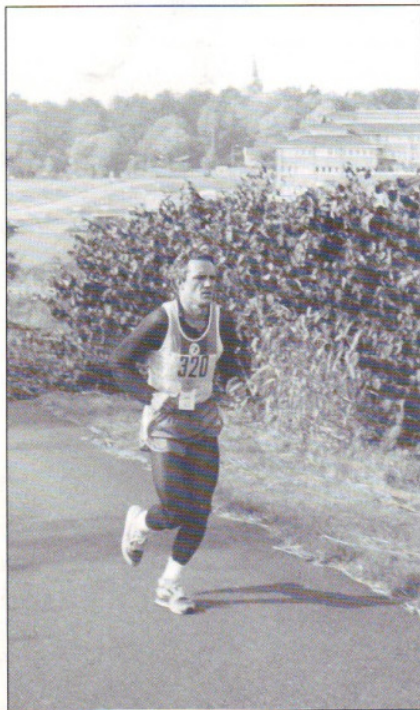
Text och foto: Jan Lind

GRIP grep chansen vinna sin första svenska mara

*Segraren Per Grips
vägvinnande steg impo-
nerar redan i starten,
men som vanligt är det
Ragnar Hjärpe som är
snabbast iväg.*



*Efter c:a 16 km leder Per Grip ganska
klart ...*



Prognoserna så sent som på kvällen före årets Göteborg Marathon var mulet, risk för regn och hård blåst, så det blev en glad överraskning när det istället visade sig vara rena brittsommervädret. Perfekt väder alltså för oss funktionärer och åskådare, men för löparna var vädret trots allt tydligen nyckfullt, eftersom så många drabbades av magbesvär och tvingades bryta.

Per Grip tog ganska snart ledningen i ensamt majestät följd av en tremannaklunga med Majornas Oriano Chelini, Lerums Leo Johansson och Solvikingarnas egen Lennart Hansson med sin maskot Rosa Pantern på huvudet. Dessa fyra var de enda som kunde hålla undan för Midde Hamrin, som utom tävlan passade på att genomföra ett träningspass inför starten i Chicago tre veckor senare. Per blev så småningom upphunnen av Oriano och Leo, men kvicknade till och avgjorde loppet på de sista kilo-metrarna.

På min fråga om han vunnit något

*... men han jagas av trion Lennart
Karlsson, Oriano Chelini och Leo Jo-
hansson.*



Svenska maratonlopp



Götatjejen som debuterade på maran, Åsa Erlandsson, trött men lycklig vinnare.

till Din välförtjänta seger!

I damklassen segrade en glad och pigg Karlstadstös, Åsa Erlandsson. Detta var hennes debutmara och med hennes entusiasm och målmedvetenhet skulle det förvåna, om hon inte blir en framgångsrik maratonlöpare så småningom.

- Jag drömmer om att få tävla i de stora maratonloppen ute i Europa, helst i Venedig eller möjligen Berlin, men innan dess skall jag träna mera snabbhet tillsammans med Götatjejerna.

Ett klokt resonemang; det skall bli intressant att följa Dina framsteg, Åsa! (Tag väl hand om denna

guldklump, Kauko!)

Solvikingarna har god rutin på att arrangera maratonlopp, man har med åren fått en utomordentlig funktionsstab och flaggvakter är utplacerade på rätt platser. Dock kunde ändå två små incidenter noteras medan jag provsprang banan under loppet:

En löpare var på väg åt fel håll, där en flaggvakt tillfälligt lämnat sin post för ett ögonblick i en nittiograderssväng och en cyklist servade en kamrat under större delen av loppet utan att bli tillsagd av någon funktionär. Lyckligtvis kunde jag visa Nisse Larsson rätt väg ut mot Särö och efter att ha pratat med cyklisten lämnade denne klungan med kamraten, som visade sig vara debutant i maratonsammanhang. Dessa små malörer förtar absolut inte intrycket av en mycket välorganiserad tävling.

Vad som skulle kunna förbättras till nästa år är en förstärkning av flaggvakter på vissa ställen och att det finns någon funktionär ute efter banan som har mod att tillrättavisa ev. obehöriga följeslagare, som kan distrahera övriga löpare.

En synnerligen uppskattad service, som sällan ses i arrangemang av denna storleksordning, var att löparna direkt

efter målgång erbjöds massage i ett för detta ändamål speciellt iordningställt rum på Slottskogsvallen. För att snabbt återhämta sig efter ett maratonlopp är massage ovärderlig!

Vid prisutdelningen, som ägde rum efterhand i anslutning till målgången, hade undertecknad glädjen att få premiära två av arrangörsföreningens egna medlemmar, dels Kaj Palmqvist med Sällskapets statyett och dels Frank Brodin med Solvikingarnas egen plaket för 100 fullföljda maratonlopp. □

Jan Krantz

Nytt kontaktombud i Göteborg

Mitt namn är Jan Krantz, jag är 52 år och vårt nya distriktsombud för Göteborg. Efter mitt första maratonlopp i Stockholm 1988 blev jag medlem i Marathonsällskapet. Sedan premiärloppet har det blivit ytterligare 43 maratonlopp bl.a. i Berlin, Norge, Danmark och Holland. Mitt stora mål är Boston 1996, när Boston Marathon fyller 100 år!

Året om är jag ute och springer och är medlem i Solvikingarna, som jag tycker är en väldigt fin klubb.

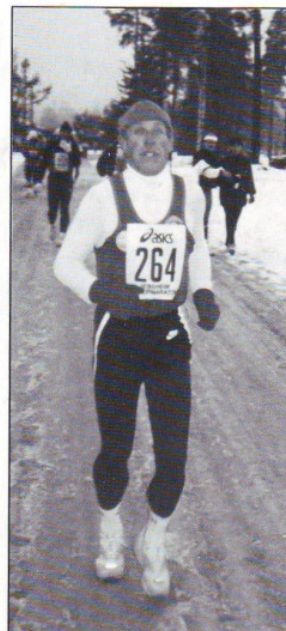
Nu ser jag fram emot att höra ifrån medlemmarna per tel. 031-49

38 71

och jag hoppas också kunna intressera flera maratonlöpare för Sällskapet s verksamhet.

Jan Krantz

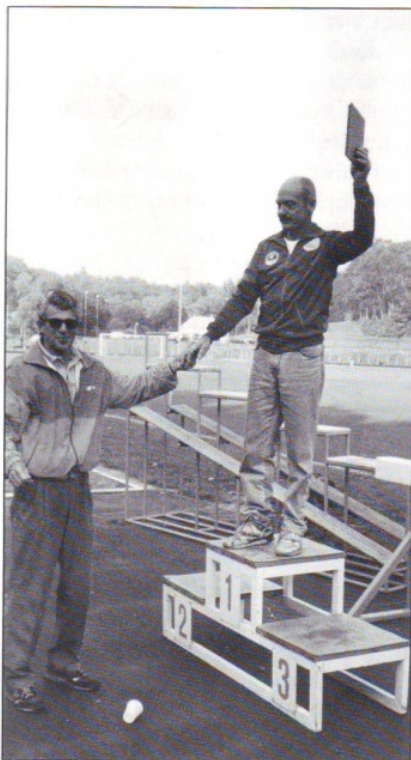
Janne strax före start i Jessheim.
Foto: Jan Lind.



maratonlopp tidigare, svarar Per dröjande:

- Nja. Jo, jag har vunnit en mara i Australien, men jag har kommit tvåa i flera lopp här hemma. GRATTIS Per

Grattis till 100:e maran, Frank!



Äntligen Maraton i Växjö

Den lilla föreningen Växjö Löparklubb anordnade lördagen den 15 oktober Växjös första maratonlopp, "Växjö marathon". Det var inte ett vanligt maraton, utan loppet gick runt den vackra Växjösjön inte mindre än åtta gånger. Idén till detta tokiga lopp kom från några av klubbens många entusiastiska maratonlöpare, framförallt från Bengt Olsson och Bo Hansen. Under förberedelserna fick vi höra många kommentarer från maratonlöpare, "Har ni doserade kurvor?", "Man kommer att bli snurrig i huvudet", "Enformigt", "Svårt hålla ordning på antal varv", "Det blir kaos", ja, det kom massor med kommentarer. Nåväl, hur blev det?"

132 ANMÄLDE SIG TILL LOPPET och 113 kom till start, varav sju kvinnor. Loppet fick en internationell prägel genom att två finska löpare, Kalevi Saukkonen och Hans Mannsten, ställde upp. Vädret var mulet, temperaturen låg mellan 10 - 11 grader, måttlig vind. De yttre förutsättningarna var alltså mycket bra. Banan var relativt platt, höjdskillnaden var knappt fem meter men å andra sidan skulle man passera "Kullen" åtta gånger.

NATUREN RUNT VÄXJÖSJÖN var denna höstdag vackert gulfärgad och löparna ökade ytterligare färgprakten. Löparna hade redan efter två varv kommit att sprida sig runt sjön. Vilket innebar att löparna nästan alltid hade någon annan medtävlare i sikte eller i sällskap. Medresande supporters kunde i det fina höstvädret promenera runt sjön och ständigt ha de tävlande i sikte. Loppet blev för publiken och arrangörerna helt fantastiskt. Man såg löparna inte mindre än åtta gånger och kunde följa deras kamp mot klockan och distansen. De flesta upplevde loppet som

en familjefest, efter några varv kände man löparna och blev engagerad på ett otroligt sätt.

LOPPET VANN AV MATS TENERYD och damklassen av Viktoria Johnsson. Loppet hade många profiler. Vad sägs om Saukkonen som gjorde sitt 477:e maratonlopp, Gunnar Spångberg, 78 år, som fullföljde loppet trots "brin-

”**Stort beröm för perfekt arrangemang.**

Jättefin service på kontrollerna.

Trevliga funktionärer runt banan.

Litet minus för att åtta varv var i mesta laget.”

Otto Albertsen

nande fötter". Växjösjöns svalkande vatten hjälpte honom vid några tillfällen att släcka den värsta hettan. Han klarade lätt av loppet och var mycket fräsch efter att ha avverkat hela sträckan. Efter loppet fick vi veta att det i det tysta gjorts stora prestationer och nog bör tävlingsledningen ha en eloge för att man inte bröt loppet utan lät alla fullfölja trots att maxtiden gått ut.

MÅL OCH VARVNING skedde utanför Strandbjörkshallen, en stor inomhusanläggning, vilket innebar att löparna efter målgång bara hade ett trettiotal meter till dusch och bastu. Supportrarna hade tillgång till cafeteria. Bo Hansen ordnade så att resultatlistorna var anslagna när de flesta hade bastat och klätt om.

Vilket maratonlopp kan erbjuda vätskekontroller var 2,5 km? Det var

vad Växjö Löparklubb presterade.

Löparna tyckte att detta var osedvanligt bra. Efter något varav visste löparna när nästa vätskekontroll fanns och kunde få en jämn och fin vätsketillförsel.

"VÄXJÖ MARATHON" fick även den stora äran att se Kent Sjödin mottaga Svenska Marathonsällskapets standar för 25 avverkade maratonlopp av Smålands distriktsombud Jan-Erik Olsson.

Ove Westin har i kommentarer till standaret skrivit till Jan-Erik "Kent har haft en sjukdom i sin ungdom och det är en mycket stor bedrift av honom att kunna springa, han springer inte fort man han bryter aldrig. Kent har varit med oss ett flertal gånger och är en mycket omtyckt kille bland alla resenärer. Hälsa honom och säg att jag avundas Dig som får framföra gratulationer som bevis för att har man vilja kan man utföra mycket".

Kent är ju vida känd och som den hedersknyffel han är, så hade han även tagit med sig tre fina ugglor ur sin konstnärliga produktion och skänkt som utlottningspriser i motionsklassen. Mycket uppskattade priser. Tack Kent.

NÅ, HUR VAR NU kommentarerna från deltagarna? Alla, utan undantag, var mycket entusiastiska över arrangemanget och över att springa ett varvlopp. Arrangörerna, Växjö Löparklubb, fick efteråt så mycket lovord av deltagarna att de flesta rodnade. Av t ex löparna från Göteborg fick två bryta, deras kommentarer var trots detta, "Perfekt lopp och arrangemang, vi kommer gärna igen nästa år". Den finländske löparen, Kalevi Saukkonen, som gjorde sitt 477:e maratonlopp, sa i bastun efter loppet att det var ett av de bästa maratonsarrangemang han varit med om.

Svenska maratonlopp



Starten.

ALLA FARHÅGOR SOM RIKTATS INNAN, oron inom klubben för att inte kunna hålla reda på hur många varv löparna springer, visade sig vara helt obefogat. Löparna höll, utöver Växjö Löparklubb, själva reda på sina varv på ett föredömlig sätt och vilken maratonlöpare vill fuska? Ingen, för då springer man ju ingen mara och det är ju det man vill. Alla var mycket positiva till att springa ett varvlopp, det är kanske så här man skall ha ett maratonlopp i framtiden. Löparna får en fin gemenskap, supportrar och publik får något som ger engagemang och för arrangörerna blir det spännande och roligt. Få platser torde vara mera lämpade än Växjö med sin vackra sjö. Undrar vad våra elitlöpare skulle göra för tid i Växjö? Snabb bana, entusiastisk publik och en perfekt service utefter banan.

Responsen från deltagarna gör nog att Växjö Löparklubb återkommer med ett nytt och ännu bättre arrangemang nästa år.

Sladden

Vi tackar signaturen Sladden för denna förträffliga rapport. Växjö LK har ansökt om sanktion för lördagen 14 oktober 1995, och förmodligen kommer det att vimla av löpare runt Växjön denna dag efter alla superlativer som skrivits om årets lopp.

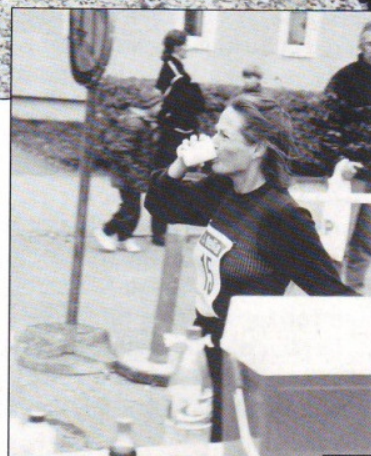
Sladden är ju f.ö. ett känt smek-

M VÄXJÖN
MARATHON

Anders Eriksson, nr 24 och Kjell Levin, nr 44.



Boel De Geer vid en
avvåtskekontrollerna.



namn i Småland - jag tänker då på Nässjös gamle bandyspelare "Sladden" Bergström. Mindre känt är förmodligen att en av Fredrikshofs främsta medeldistansare under 60-talet, Göran Ewerlöf, faktiskt kallades "Sladden". Numera är givetvis Göran mest känd som Malins pappa! (Red.)

”

Varför tog funktionärerna bort kilometermarkeringarna efter första varvet? Det hade varit utmärkt att ha dem kvar loppet igenom för att kolla sina kilometertider. Inga sådana överloppsgärningar nästa år, tack!

Varvräkningen klarades någorlunda, men första dam blev hyllad som segrare när hon hade ett varv kvar. Eftersom jag låg strax bakom och hörde detta i högtalaren tog jag aldrig upp kampen om slutsegern inför slutvarvet.

F. ö. ett välarrangerat maratonlopp. Snabb och detaljerad resultatlista. ”

Gunilla Franzén

Svenska maratonlopp



Gunnar Spångberg, 78 år, nr 121.

”

Ett av Sveriges bästa maratonlopp.

Perfekt arrangemang.

Två vätskedepåer på åttavarvsbanan, den ena med coca-cola, kaffe, saltgurka, russin, bananer och bullar förutom sportdryck och vatten.

Trevlig och hjälpsam personal.

Glada funktionärer och publik som hejade. ”

Per och Conny Adolfsson



Kent Sjödin och Jan-Erik Olsson.

Segraren Mats Teneryd.

Kjell Linder - en faktor att räkna med!

Kan det vara kul att springa maraton på en 8-varvsbana?

Tja, det beror på var man gör det.

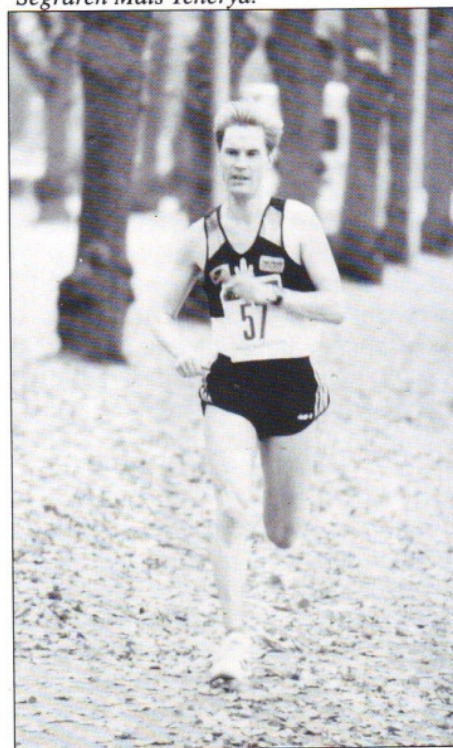
De åtta varven runt Växjösjön var dock en trevlig bekantskap genom att den flacka banan till stor del förlagts slingrande gång- och cykelvägar genom parker och skogspartier. Arrangemanget sköttes dessutom på ett mycket proffsigt sätt av Växjö Löparklubb och är därför en tävling att rekommendera! De vädermässiga förhållandena var hyggliga med +10° C, molnigt, viss blåst och regnet började inte förrän de flesta kommit i mål.

Även om Mats Teneryd från Eksjö Södra IK segrade ohotad på hyggliga 2.42.13 så var det faktiskt Kjell Linder, Väckelsångs IK, som - med tanke på sina 64 år - stod för dagens bästa presentation genom att löpa i mål på 3.04.06. Enligt Wava:s åldersfaktorstabell motsvarar detta 2.28.46 som senior!

Till nästa års Växjö Marathon föreslår jag en liten förbättring: Koppla nummerlappsserierna till åldersklasserna!

Det blir då lättare att se i vilken klass löparna springer. Ännu bättre vore att förse alla med en liten klasstillhörighetslapp på ryggen och detta är ett förslag riktat till ALLA arrangörer!

Peter Hansen

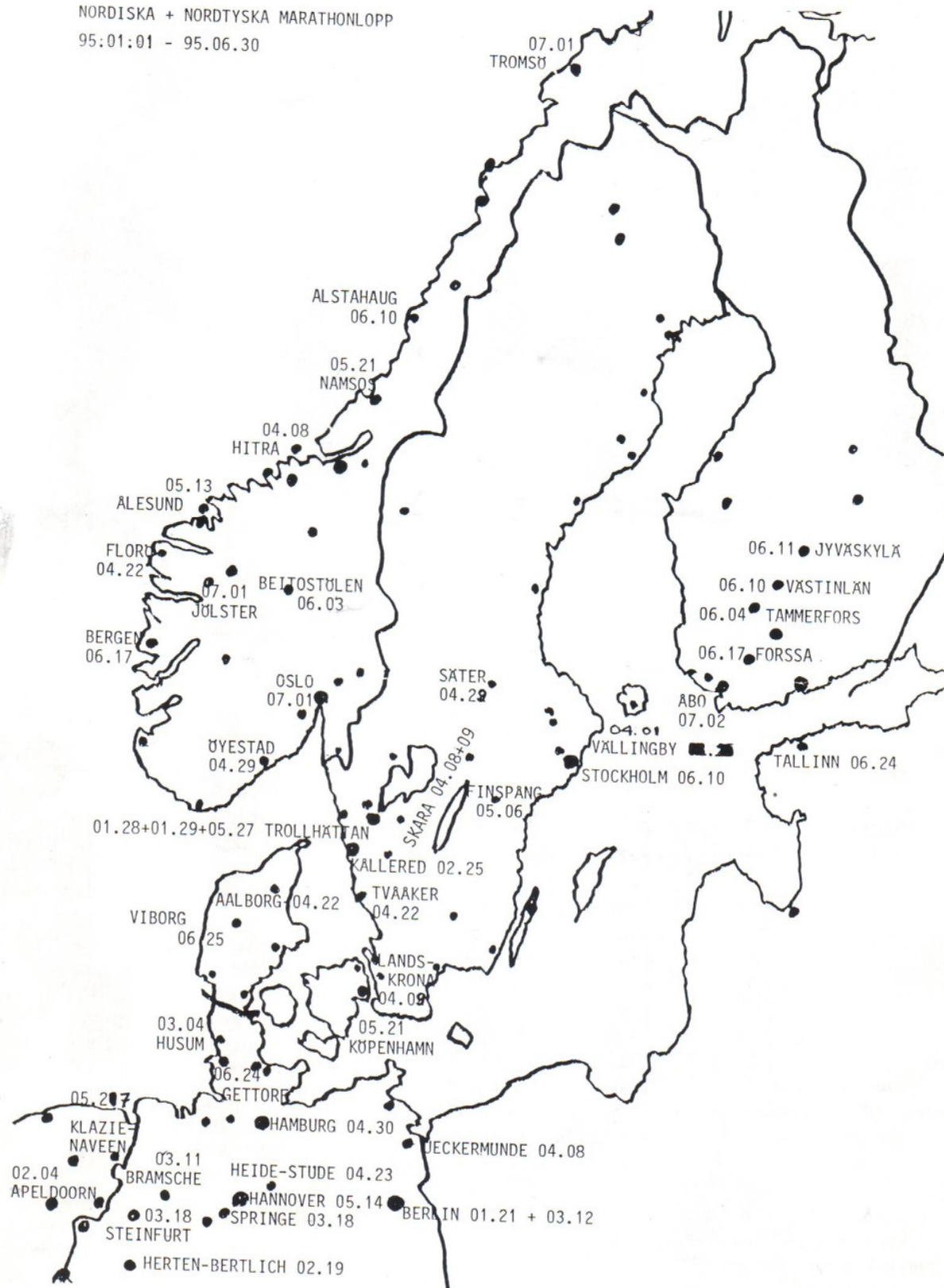


Internationella maratonlopp

Nordiska och Nordtyska Marathonlopp

95-01-01 – 95-06-30

NORDISKA + NORDTYSKA MARATHONLOPP
95.01.01 - 95.06.30



Svenska maratonlopp

UMEMARAN 1994



Starten vid den 22:a Umemaran. Foto: Leif Johansson.

Den 9 oktober arrangerade Jalles TC den 22:a Umemaran - Norrlands äldsta årligen återkommande maratonlopp och också ett av landets äldsta. Tävlingen har avgjorts varje höst sedan 1973 då elva "tappra" löpare stod på startlinjen - en bra deltagarsiffra tyckte man då. I år fanns drygt 50 löpare på plats vid starten kl. 10 och 49 löpare fullföljde loppet, vilket är tre mer än förra året. Umemaran har endast vid några tillfällen haft fler startande. Toppsiffran är 67 fullföljande år 1983.

Fin hösttävling

Det blev nu en fin hösttävling i 10 plusgrader, sol och svag vind efter den snabba vändpunktsbanan. Sedan 1986 har det varit start och mål vid Tegs Centralskola (ett par km söder om centrala Umeå) och med vändpunkt i Strömbäck. I vanlig ordning gällde marathonsträckan som SDM och VDM för Västerbotten. Favorit i loppet var Lars-Gunnar Skoog, Skellefteå IF som

tidigare har två segrar i Umemaran, senast ifjol då han vann på 2.32.54.

Gick loss direkt

I årets lopp gick han loss direkt och sprang sedan hela loppet i ensamt majestät. Efter en mil var hans ledning nära två minuter före IKSU:s Lars Björnfot. Vid varvningen passerade Lars-Gunnar på strax under 1.15 och ledde då med c:a fyra minuter. Frågan var nu för publiken vid målet om Skellefteå-löparen skulle kunna pressa sitt personbästa 2.30.20 från Umemaran 1984.

- Det kändes inte särskilt inspirerande att plåga sig alltför mycket på hemvägen då jag hade en så stor ledning. Jag kände också av Lidingöloppets tremil, som jag sprang förra helgen, förklarade Lars-Gunnar efter loppet.

Förlorade på hemvägen

Han förlorade nu mer än fem minuter på hemvägen jämfört med första halv-

an. Segertiden blev 2.35.45, nära tolv minuter före loppets tvåa, Lars Björnfot. Denne fick slita ordentligt och var mycket nöjd med sin totalplacering och DM-tecknet i M 35.

Trean Roger Andersson, IFK Sala, gjorde sitt 32:a maratonlopp och kom i mål på 2.51.24.

- Det här var en trevlig och ganska lätt bana. Det var fina förhållanden utan besvärande vind, menade Roger efter målgång.

Bland veteranerna gjorde också Urban Bengtsson, Jalles TC och Giovanni Macellaro, IKSU bra insatser. Urban fullföljde sin åttonde raka Umemara, blev totalfyra och vinnare i M 45 med goda 2.51.54. Giovanni sprang in som totalfemma, efter en frisk satsning i början av loppet, och vann M 40 med 2.54.12.

Banrekord av Lotta Svärd

I damklassen överraskade Lotta Svärd, Jalles TC med att sätta nytt banrekord för Umemaran. Helgen innan sprang hon tremilsbanan i Lidingöloppet och

Svenska maratonlopp



Totalsegraren i Umemaran Lars-Gunnar Skoog tillsammans med Jalles yngsta funktionär Torum Backman, som delade ut en blomma till alla segrare.
Foto: Leif Johansson.

hade självklart kännning av denna tuffa tävling. Efter ett väl disponerat lopp noterade hon nu imponerande 3.12.01. Det är en förbättring av Siv Larssons tolv år gamla banrekord med drygt fem minuter. En strong prestation!

Flest Umemaror genom åren har Lars Forsberg, Spölands IF som nu fullfölde sin 16:e Umemara. Sitt 12:e lopp gjorde Thomas Rehnberg, Lycksele LL och Östen Mukkavaara, Jalles TC (VDM-vinnare i M 55).

Även under 1995 kommer arrangörerna Jalles TC att anordna Umemaran andra söndagen i oktober då man hopas på samma tur med vädergudarna som i år!

Ivar Söderlind

Tack Ivar för denna sakliga och utförliga rapport insatt i sitt historiska perspektiv. För den som inte vet vad Jalles TC och IKSU står för, så tror jag att det betyder Jalles Training Camp, uppkallat efter vårt distriktsombud Jarl Kollberg, resp. Idrottsklubben Studenterna Umeå. (Red:s anm.)

Nysatsning i Örebro efter årets flopp

Örebro City Marathon arrangerades i år för fjortonde gången av Almby IK. Bra löparväder - mulet och c:a 15 plusgrader - och bra arrangerat på en trevlig och lättsprungen bana.

Loppet fick i år känna på konkurrensen från Stockholmsloppet, som senarelagt sin halvmaraton till samma dag. (Detta meddelades Almby IK redan i december -93 utan åtgärd från föreningens sida. Red:s anm.) Detta gjorde att antalet deltagare blev färre än vanligt. I år startade 83 deltagare jämfört med 123 ifjol och 1287 premiäråret 1981!

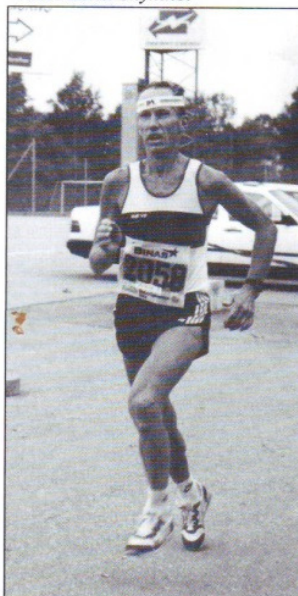
Seniorklassen vanns av Klas-Göran Berg på 2.34.25, vilket var några minuter sämre än fjolårs segrartid. Även i övriga åldersklasser var segrartiderna sämre, med ett lysande undantag för 55-årsklassen. Här segrade Sten Odenblad, som sprungit alla 14 Örebromarorna och i år sprang in på den förnämliga tiden 3.00.54 och gav honom en 14:e placering totalt. (Vi återkommer i nästa nummer med en intervju med denne man som sprungit drygt 12000 mil - tre varv runt jorden - sedan han började springa 1971. Red.)

I damklassen fick fjolårssegraren Gunilla Franzén (K50) se sig knappt slagen av klubbkompisen Sonia Carlsson (K45), som vann på 3.42.07.

Nästa år är det 15-årsjubileum, och då kan arrangören säkert räkna med många fler deltagare igen. Det gäller bara att vara lite vaksam på valet av tävlingsdatum.

Ewert Skymne

Sten Odenblad -
still going strong.
Foto: Lena Skymne.



Rapport från arrangörsföreningen

Efter en livlig debatt i Almby's klubbstuga i början av december, beslöt att klubben ska behålla även maratonsträckan till de övriga halv-, -kvarter och milloppen. Den nya tävlingsledningen med Rolf Johansson och Lars-Åke Göransson i spetsen är optimister och tror att trenden av löpare skall återvända till Örebro, så att inte heller det femtonde loppet ska bli det sista.

Därför har vi flyttat det en vecka senare till lördagen 9 september d.v.s. veckan efter Stockholmsloppet.

Andra ändringar är att starten för helmaran flyttas fram en halvtimme, så att det skiljer en timme mellan den och halvmaran. Detta gör att det blir större folkfest på stan och hela tävlingen inte blir så långt utdragen.

Rolf Johansson

Tack för denna mycket glädjande nyhet, Rolf! Örebro City Marathon är ju förutom Stockholm det enda riktiga stadslopp, som finns kvar sedan början av 80-talet, då föreningar i storstäderna tjänade grova pengar på det höga deltagarantalet. När detta minskade försvann dessa lopp, ett efter ett, i Malmö, Karlstad och Jönköping för att nämna några exempel.

Red.

Svenska maratonlopp

Vintermaraton 1994

Så var det dax att åka till Lule, Henry Granlund med mannar och kvinnor och följa Vintermaran. Vintermaran förknippas ju med nästan vinter, alltså lite snö och en del halka. Inte i Luleå 1994, där hade man plusgrader och stundvis även sol. Bra förspänt för löpning, bra väder, men hur är det med banan? Jo, tre varv skall man springa för att uppnå sina 42195 meter. Efter att jag tillsammans med Göran Gustavsson klivit in på Luleå LDKs tävlingsexpedition och fått ett glatt mottagande av Henry med stab och där Henry berättat att nog blir det en fin tävling alltid, det är lag anmälda från Ludvika, Kvarnveden, Boden, Luleå och Flemingsberg, så jädraranåda nu blir det tävling. Finnar är det anmälda också en som sprungit flera hundra maratonlopp så nog blir det springa av alltid, sa' Henry. Hur har Du det med banan då, undrar jag? Jättefin förstår Du, å vi har mera flaggvakter i år som Du påpeka i fjol, många vätskestationer har vi, det är bra. Med detta och lite mer bekantning med löpare och funktionärer så var det

Eftersom vår fotograf, Göran Gustavsson, är starter i Stockholm Marathon fångade givetvis detta motiv hans intresse.



heja på löparna. I det vackra vädret och den underbara naturen var det en oerhört skön känsla att få ta sig runt ett varv. Nog var banan bra, rikligt med markeringar, flaggvakter där det behövdes och tillräckligt med vätskestationer, att det är lite publik är inte arrangörens fel utan det får vi leva med i de mindre loppen. Vid första mötet med löparna när dom sprungit ca 7 km hade Anders Edgren, Enhörna tagit en klar ledning och man såg redan då att hans sikte var att vinna loppet och ta

sedan en klunga på fyra Flemingsbergare och något senare ytterligare tre Flemingsbergare, där var man ute för att vinna laget och få Vintermaran till Huddinge 1996.

Vid nästa möte med löparna hade Anders ökat sitt försprång och de som slagit av på farten var Flemingsbergarna Alfred Schemweta (2.20 i Sthlm) Memo Abbeholm (2.28 Sthlm-93) och dom hade önskemål att vid två varv stiga av, men eftersom dom inte hade varken ont eller mårde dåligt var beskedet från klubbledningen att har ni flugit från Sthlm till Luleå skall ni också visa Luleborna att Ni kan fullfölja deras mara, vilket också grabbarna gjorde. 2.27 i ensam löpning är ett mycket gott betyg till Anders som återigen visat att han aldrig mattas av oavsett klunglöpning eller solo. **Grattis Anders!**

Anders Edgren och Henry Granlund.



min skyldighet efter att varit så frågvis kolla av banan.

Tillsammans med en klubbkompis så sprang vi banan från andra hållet för att kolla upp den samt för att få

sin tredje inteckning i Marathon Sällskapets vandringspris och få behålla det för alltid

Karl Nimiten, Öbacka och Håkan Flink var de som låg närmast och

Att beskriva några andra är ej behövligt då deras resultat finns i tidningen men lyfter något på hatten för Hasse Schultz som för varje lopp sätter pers. En ros till Kerstin Sjöberg från Vattudalen som ensam kvinna bland alla män kämpade och nådde sitt mål, vilket var att fullfölja. Ni skulle ha sett henne vid prisutdelningen, vilken glädje man såg i henne efter mottagande av såväl fina priser som vandringspris och därefter sätta sig på en buss och åka hem som jag tror var Strömsund. (För dem som ännu inte vet vem Kerstin är rekommenderas

Svenska maratonlopp



Monikas trevliga reportage i föreg. nummer av Marathonlöparen sid.26-27)

Mycket uppskattat att Flemingsberg vann lagtävlingen på 13.18.49

Ove Westin hejar fram sina Flemingsbergare, här Mikael Hill (723) resp. Hans Schultz (730).



Ove Olsson Kvarnsveden första in-teckningen och Sture Carlström Nora-bygden i 60 års klassen och bland kvinnor Kerstin Sjöberg, Vattudalen.

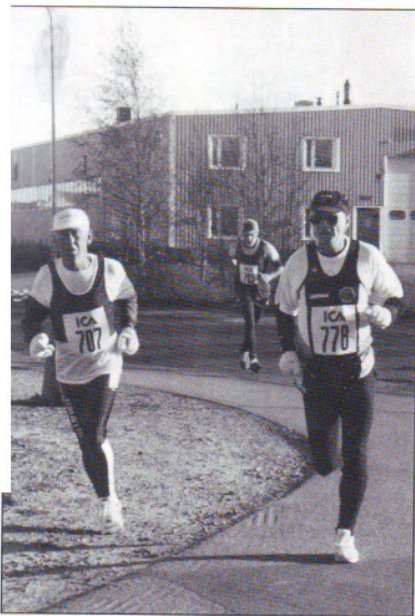
Vid intervju men segrande laget Flemingsberg så hälsar dom välkommen -96 till Huddinge och första maran någonsin i Huddinge. Nästa år -95 är det åter Vintermara i Luleå och vi från Sällskapet **skall** hjälpa LLDK med mer information om loppet samt vara dem mer behjälpliga med spridande av in-bjudningar samt marknadsföra loppet, för än en gång

Henry med stab - Ni gör ett bra jobb och jag önskar Er lycka till med nästa **Vintermara**.

A vslutar artikeln med att önska alla Maratonlöpare ett Gott Nytt År och hoppas på fina tävlingar där man får kämpa löpare mot löpare samt att flera av våra lovande löpare skall få ett genombrott internationellt, vilket skulle rycka upp Svensk maratonlöpning och sporra fler till den träning och åter träning som krävs för att förbättra sig och även den rutin som erfordras i maratonlöpning innan man kanske bestiger prispallen.

Ove Westin

Foto: Göran Gustavsson



Tre dalmasar. Sverre Nielsen (707), segrare i 70-årsklassen, Stig Söderström (778) och bakom dem Sigurd Falk (705), som vann 65-årsklassen.

genom Mikael Hill ordf i klubben, Hans Schultz seniorledare samt Alfred Schemweta, Memo Abbeholm och Pontus Ejderhamn, även dom mycket aktiva i klubben utöver att dom tävlar flitigt.

Anders Edgren, Ove Olsson, Reijo Toivola, Sture Carlström och Kerstin Sjöberg var de fem som denna gång fick in-teckningar i Sällskapets vand-ringspriser. Anders och Reijo behåller sina för alltid. Mr. Henry Granlund syns längst till höger.



Marathonlöparen

Åland Marathon 1994

Holmroos: Under tre timmar för 34:e året i rad!

Saukkonen: Fullföljde 479:e maran!

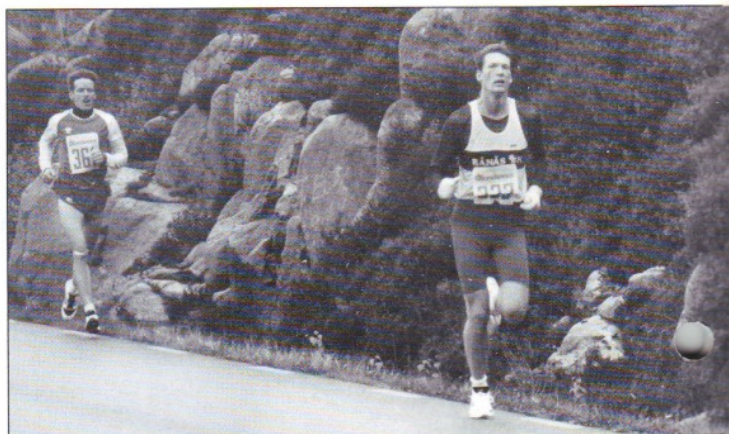
Hermelin: Snabb som en vessla!

Det rådde perfekta yttre förutsättningar för det trettionde Åland Marathon sista söndagen i oktober. Halvmulet, +8 och vindstilla! Bland alla insatser kan nämnas att Sällskaps kassör, Sanne Hermelin, för första gången passerade mållinjen som totalsegrande tjej. Att sextiotvååriga finländaren Bruno Holmroos löpte snabbare än tre timmar för 34:e året i rad i sin 53:e mara! Att Kalevi Saukkonen, Åbo, fullföljde sitt 479:e marathonlopp på 3.38.20 och blev med detta M50/9:a!

Mikael Tennare, Rånäs 4H, som ledde med närmare två minuter efter 20 km, hanns upp av slutsegraren när man började närma sig tremilskontrollen. "Di Svenske" tog fem klassergrar.

13:e Åland Marathon (Åland & IFK Mariehamn) FIN, 1994-10-30

			20 km	Sluttid	
1	M40/1	Eino Kulmala, -52	FIN	1.15.08	2.39.33
2	M/1	T Jyrkkio, -58	FIN	1.16.48	2.41.13
4	M/3	Mikaël Tennare, -61	Rånäs 4H	1.13.23	2.42.44
5	M35/1	Roger Andersson, -55	IFK Sala	1.19.05	2.49.18
7	M50/1	Rolf Sandberg, -42	FIN	1.20.23	2.50.37
10	M40/3	Thomas Robarh, -50	Flemingsberg SK	1.20.02	2.55.39
11	M45/1	Roger Nystedt,	FIN	1.23.31	2.56.10
13	M55/1	Sten Odenblad, -39	Fredrikshofs IF	1.22.16	2.56.39
15	M60/1	Bruno Holmroos, -32	FIN	1.23.11	2.58.41
16	M50/2	Sture Söderlund, -44	Vallentuna FK	1.23.07	2.59.22
17	M45/3	Anders Brask, -48	Fredrikshofs IF	1.24.54	2.59.53
19	M45/4	Svante Mattsson, -46	Edsbro	1.24.07	3.02.14
20	M45/5	Mats Andersson, -49	Järfälla	1.22.19	3.02.52
22	M40/5	Lars G Persson, -51	Fredrikshofs IF	1.25.54	3.05.34
24	M35/2	Michael Rehn, -58	Kungsängen	1.27.22	3.07.45
26	M35/3	L-G Berggren, -57	Flemingsberg SK	1.29.33	3.10.26
27	M/7	Antti Äijö, -64	Skärholmen	1.21.28	3.10.46
28	M45/7	Tommy Ericsson, -47	Hargs Runners	1.27.46	3.11.22
31	M50/5	Gunnar Rimdahl, -44	Uppsala LK	1.28.20	3.12.49
32	M50/6	Christer Bergfoth, -44	Tierps IF	1.25.54	3.15.04
33	M55/3	Jean Forsgren, -39	Fredrikshofs IF	1.29.33	3.15.50
34	M35/4	Stefan Karlsson, -55	Ockelbo MLK	1.29.45	3.17.15
35	M45/8	Dick Wennberg, 45	Hemlingby LK	1.29.33	3.17.23
36	K35/1	Sanne Hermelin, -58	Fredrikshofs IF	1.31.39	3.20.45
39	K/1	Raija Markkila,	FIN	1.37.00	3.23.52



41	M45/10	Kjell Magnusson, -49	Club Z	1.37.00	3.24.08
45	M55/5	Bengt Wallin, -37	Falu IK	1.37.00	3.29.44
46	M45/13	Lennart Nennedal, -48	Fredrikshofs IF	1.37.49	3.32.22
47	M50/7	Bo Pelander, -43	Club Z	1.39.42	3.33.04
48	M45/14	Henrik Hallqvist, -46	IF Linden	1.37.52	3.33.10
49	K35/2	Britt Andersson, -49	Fredrikshofs IF	1.37.34	3.34.54
51	K35/3	Ylva Rangne, -55	Flemingsberg SK	1.38.09	3.36.07
52	M50/8	Stig Söderström, -43	Kvarns. Golf	1.37.00	3.36.12
54	M60/2	Bertil Persson, -31	Tierps IF	1.39.15	3.37.52
57	M50/10	Jan Höijer, -44	Fredrikshofs IF	1.47.33	3.38.39
58	K50/1	Birgitta Jarring, -44	Täby LK	1.40.31	3.41.52
61	M40/6	Peter Ahl, -50	Fredrikshofs IF	1.48.21	3.51.25
65	M55/7	Ulf Mathiasson, -38	Fredrikshofs IF	1.47.13	4.02.17
66	M65/1	Gösta Åström, -23	Östhammars IF	1.47.55	4.06.46
70	M60/3	Ewert Skymne, -31	Fredrikshofs IF	1.44.15	4.15.00
72	M65/2	P-E Skoglund, -27	AGA IF	1.46.28	4.17.53
73	M35/8	Ulf Nilsson, -56	SE Bankens IF	1.46.28	4.18.27
75	M50/1	Hans Orsing, -40	IFK Helsingborg	2.00.48	4.22.11
77	K50/4	Gunilla Wallin, -38	Fredrikshofs IF	2.03.30	4.25.10
79	M50/12	Christer Magnusson, -43	Ösmo GIF	2.03.48	4.51.47
80	M65/3	K-G Bergvall, -28	Motala AIF	2.11.50	4.52.05

Fotnot: Den positiva trenden att Åland Marathon fortsätter att öka antalet deltagare, håller i sig. Nu fullföljde 80 (av 87) jämfört med de senaste fyra årens 45, 68, 47 och 78 löpare i mål.

Medelväder har varit +3,9 grader, halvmulet, uppehåll och måttlig vind samt barmark under de tretton år som loppet avgjorts.

Medelåldern i 1994 års upplaga var 46 år för tjejerna och ett år äldre för killarna

Göran Andersson

Bengt Göransson - Nytt kontaktombud i Dalarna

Jag heter Bengt Göransson, är nyligen vald till distriktsombud för Dalarna och bor i Falun. Nu är jag 34 år och jag gjorde min maratondebut vid 26 års ålder, i Visby Marathon 1986, som tyvärr arrangerades för sista gången det året. (Ja, detta är synnerligen beklagligt, eftersom Gotland, som det semesterparadis det är, verkligen borde kunna locka många maratonlöpare till ön. Red:s anm.)

I Sverige har jag deltagit i ganska många lopp och här måste jag få nämna distriktets enda maratonlopp- Sätermarar. Sätters IF gör ett jättebra arbete.

Utomlands har jag också gjort en del lopp: Fyra gånger Barbados Marathon i Västindien, två gånger i Aten och Budapest samt en gång på Lantzerote. Även i Norge, Finland och Danmark har jag tävlat.

Min arbetsplats är Dalalidrottens Hus, där jag sköter kansliet för Dalarnas Friidrottsförbund. Dit är ni välkomna att ringa, 023-266 17 eller per fax 023-242 25.

Med vänliga hälsningar
Bengt Göransson



Marathonlöparen

Torbjörn ger inte upp - 1995 års Strömmingsmara räddad



I en artikel i Hälsingekuriren den 17 november kunde man läsa, att det trots alla bekymmer och problem blir en Strömmingsmara 1995, närmare bestämt den 20 augusti. Marageneralen och eldsjälén Torbjörn Olsson, som varit mycket bekymrad över det minskande deltagarantalet och den akuta bristen på funktionärer för att kunna ro loppet i land, låter i dag lite mera optimistisk. Man har gjort vissa förändringar inför årets upplaga av maran. Eftersom ekonomin var ett av de stora problemen, sparar man nu in en hel del pengar genom att inte bjuda in några utländska löpare. En del av dessa insparade medel ska i stället användas till att göra första priset i tävlingen

ännu mera attraktivt, vilket borde kunna öka deltagarantalet. Utan inbjudna utländska löpare kan det bli en verkligt spännande tätstrid, och det finns många svenska löpare, som kan blanda sig i leken. En annan nyhet är, att damerna får full klassindelning, vilket förhoppningsvis kommer att öka antalet kvinnliga deltagare. I nämnda tidningsartikel beskrev Torbjörn också sitt kanske största problem - att få ihop det stora antal funktionärer, som behövs, för att loppet ska bli precis så välorganiserat, som vi har blivit vana vid.

Efter detta "nödorp" händer det, som bara kan hända i en liten stad, där alla engagerar sig i det som händer på hemmaplan. Stadens båda domineran-

de innebandylag lovar ställa upp med 25-30 funktionärer,

och Torbjörn berättar att han numera, när han går omkring i stan, då och då blir stoppad av kända och okända, som lovar att hjälpa till. Så visst kan vi vara övertygade om, att söderhamnarna ställer upp för "sin" mara, och kommer att göra allt, för att den ska fortleva. Och vi - ja, vi håller förstås tummarna, och önskar Torbjörn och hans stab lycka till!

Birgitta

SPÄNNANDE SLUTSPURT I VÄRVNINGSKAMPANJEN!

Börje från Laholm leder fortfarande den individuella tävlingen, men sju av hans adepter har ännu inte betalat för 1995. För säkerhets skull får han kanske gå ut med insamlingshåven hemma vid den skånsk-halländska gränsen och själv sätta in pengarna för att vara säker på att de kommer in i tid till **1 mars**. Ty så finurliga är bestämmelserna att endast medlemmar som betalat in sin avgift senast nämnda dag räknas in i kampanjen även om de tidigare betalat för 1994. En viktig avsikt är ju att försöka nå maratnlöpare, som kan vara intresserade av att fortsätta som medlemmar under flera år.

Kauko Kaikkonen och Lennart Bengtsson är nykomlingar på listan, men även dessa båda får hålla efter sina poäng-givande värvningar.

I själva verket är det nu Monika Simson och Lennart Carlander, som ligger bäst till för närvarande.

Så här är ställningen 950116 (inom parentes antal nya medlemmar som ej betalat avgift för 1995)

Börje Mattisson, Laholm	9	(7)
Kauko Kaikkonen, Vålberg	6	(3)
Monika Simson, Östersund	5	(0)
Eskil Persson, Vittsjö	5	(4)
Lennart Bengtsson, Älvängen	5	(3)
Lennart Carlander, Sollentuna	4	(0)
Bo Hansen, Växjö	4	(1)
Ivar Söderlind, Umeå	3	(3)
Kurt Andersson, Skara	2	(0)
Sirpa Munne, Oxelösund	2	(0)
Jan-Erik Olsson, Älmhult	2	(0)
Leif Strömbäck, Boden	2	(0)
Bernt Öberg, Vuollerim	2	(0)
Roger Andersson, Sala	2	(1)
Åke Eneman, Oskarshamn	2	(1)
Vilho Kiuttu, Ockelbo	2	(1)
Göran Lennström, Hultsfred	2	(1)
Mats Teneryd, Nässjö	2	(1)
samt 20 st. som värvat varsin medlem.		

Segraren i värvningskampanjen får vår nya tränings-overall och bland dem som har värvat minst tre betalande nya medlemmar utlottas tre st. träningsoveraller. (Segraren deltar ej i denna utlottning.) En lottsedel per tre värvade medlemmar, men samma person kan inte vinna mer än ett pris!

Bland dem som värvat en ny medlem utlottas 10 st. T-shirts. En lottsedel per värvad medlem. Även de som redan vunnit en overall deltar i denna utlottning, men samma person kan inte vinna mer än en T-shirt.

Jan

DISTRIKTSTÄVLINGEN

• Norrbotten, Medelpad och Värmland är de enda distrikt som hittills ökat sitt medlemsantal under 1994 vad beträffar **betalande medlemmar**. Vi förväntar oss att ytterligare avgifter kommer att betalas in från dem som ansökte om medlemsskap i slutet av året och då kommer ytterligare 4 eller 5 distrikt att kunna påvisa en ökning.

I nästa nummer återkommer vi med en utförlig rangordning, som visar samtliga 23 distrikts procentuella ökning resp. minskning under året.

Jan

Resultat

Tre svenska klassegrar vid Oslo Maraton

Oslo Maraton har fått ett oförtjänt dåligt rykte p.g.a. att varken hel- eller halvmaran under 80-talet hållit måttet och för fadäsen med motorcykelpolisen framför tåtklungan, som svängde in på fel gata häromåret.

Numera är detta historia. Det finns ju någon anledning till att man fick ta hand om årets VM på halvmaraton i konkurrens med bl.a. Stockholmsloppet. Anledningen är mycket enkel: Ett förstklassigt och stämningsfyllt arrangemang på garanterat (av Lennart Julin och Bresky) kontrollmätta banor gör att vi varmt kan rekommendera våra medlemmar att ställa upp när startskottet går nästa gång, 9 september 1995!

Kors i taket förresten! Vi har fått en resultatlista från Oslo Maraton med alla svenska resultat. Hjärtligt tack Elisabeth och Tom! Vi kan konstatera att av 137 fullföljande svenskar så har tre, Berit Nordh, Runar Mellgren och Sverre O.Nilsen vunnit sina klasser. GRATTIS!

Anmärkningsvärt är att endast en av svenskarna i klass M17-29 är medlem i Sällskapet medan 23 av 37 svenskar i ålders-klasserna M50-74 återfinns i vårt medlemsregister. Återigen ett påtagligt bevis för att det är hög tid att vi hittar på något nytt för att intressera ungdomarna för vår verksamhet! (se även Bengt-Åkes krönika.)

Resultat: Oslo Maraton 1994-09-24

K 17-29

1. Hege Eidem	NOR	2.59.34
6. Sandra Kattilakoski	SWE	3.29.00

M 17-29

1. Patrick Åserud	NOR	2.33.39
35. Johan Lundgren	SWE	3.03.07
47. Martin Andreasson	SWE	3.09.00
59. Patrik Claesson	SWE	3.13.13
61. Mikael Andersson	SWE	3.14.23
66. Niclas Landgren	SWE	3.16.42
75. Roger Tingstål	SWE	3.18.44
76. Peter Reimer	SWE	3.18.52
99. Bengt Evertsson	SWE	3.25.41
118. Anders Nordgren	SWE	3.31.08
142. Lasse Palmgren	SWE	3.38.23
150. Peter Folkesson	SWE	3.40.27
180. Hans Emet	SWE	3.46.51
213. Johan Andersson	SWE	3.55.34



Starten vid Oslo Maraton.

222. Brede Storhaug	SWE	3.57.40
226. Antonov Antti	SWE	3.59.16
248. Patrik Falk	SWE	4.10.11
251. Patrik Hellström	SWE	4.10.45
268. Kenneth Toftesrant	SWE	4.16.42
279. Stefan Olofsson	SWE	4.25.04
287. Ulf Palmgren	SWE	4.30.43

K 30-39

1. Eryl Davies	GBR	2.56.39
13. Maria Karlsson	SWE	3.48.54
17. Berit Tvedstrand	SWE	3.56.23
19. Carola Grönholm	SWE	4.03.24
Anette Berg	SWE	4.03.24
21. Britta Holmgren	SWE	4.04.11
29. Sari Kipeläinen	SWE	4.24.04
30. Jo Ann Kimzey	SWE	4.27.51

M 30-39

1. Taisuke Kodama	JAP	2.25.16
76. Christer Lundstedt	SWE	3.12.38
88. Mats Perelius	SWE	3.16.30
92. Leif Lagerstedt	SWE	3.16.49
97. Tommy Lindholm	SWE	3.17.36
118. Fredrik Pettersson	SWE	3.19.26
125. Michael Rehn	SWE	3.20.26
127. Jan Nyqvist	SWE	3.21.12
147. Conny Persson	SWE	3.25.43
166. Per-Ola Jonsson	SWE	3.28.15
190. Jouko Majjala	SWE	3.33.04
223. Peter Axelsson	SWE	3.39.46
229. Tore Udell	SWE	3.40.56
243. Mats Bouvin	SWE	3.43.49
250. Rune Johansson	SWE	3.44.46
278. Tatu Kanninen	SWE	3.49.44
282. Lars Björk	SWE	3.54.20
298. Bo Johansson	SWE	3.54.20

305. Per Johansson	SWE	3.55.51
326. Sven Kleman	SWE	4.02.06
349. Klas Gustavsson	SWE	4.12.55
359. Christer Olsson	SWE	4.16.44
361. Örjan Linder	SWE	4.17.30
371. Roger Andersson	SWE	4.23.41
384. Lars Frykenstam	SWE	4.40.49
387. Håkan Jeppsson	SWE	4.52.29
390. Roland Nilsson	SWE	5.02.42
391. Anders Svensson	SWE	5.05.52

K 40-44

1. Marianne Hadler	NOR	3.00.28
3. Taina Lötjönen	SWE	3.11.10
14. Eva-Lena Gustafsson	SWE	4.25.46
20. Anita Hansen	SWE	4.46.35

M 40-44

1. Bjömar Bakken	NOR	2.43.51
28. Uno Klasson	SWE	3.09.13
63. Sture Lindqvist	SWE	3.21.44
92. Lennart Nilsson	SWE	3.31.23
107. Bernt Mårtensson	SWE	3.34.24
126. Jan Olavsson	SWE	3.39.27
144. Tomas Elfström	SWE	3.46.38
158. Stefan Karlsson	SWE	3.50.51
164. Gabriel Lundberg	SWE	3.52.55
185. Magnus Holm	SWE	4.02.56
186. Anders Öberg	SWE	4.03.27
188. Christer Lundby	SWE	4.03.52
190. Göran Svensson	SWE	4.03.55
211. David Wigfors	SWE	4.21.32
220. Lennart Andersson	SWE	4.34.24
222. Thomas Hjelmgren	SWE	4.41.05
227. Bengt Larsson	SWE	5.01.12
229. Leif Agren	SWE	5.07.56
231. Micke Danielsson	SWE	6.01.17

Resultat

K 45-49

1. Berit Nordh	SWE	3.11.05
2. Vera Nystad	NOR	3.26.45
4. Eva-Lotta Allenby	SWE	3.34.55
13. Inger Wennberg	SWE	4.18.10
16. Marianne Linse	SWE	4.48.13

M 45-49

1. Svein Arne Skjelland	NOR	2.40.50
26. Torgny Jarl	SWE	3.09.19
36. Thomas Ljungström	SWE	3.15.53
62. Stellan Christiansson	SWE	3.25.53
65. Hans Eriksson	SWE	3.26.24
71. Ulf Mattsson	SWE	3.28.34
76. Esko Hindikka	SWE	3.29.27
84. Lars-Erik Larsson	SWE	3.31.26
139. Örjan Ahlin	SWE	3.46.09
176. Jörn Härfstrand	SWE	3.58.59
196. Stefan Cesar	SWE	4.06.12
199. Harald Haltnes	SWE	4.07.02
220. Anders Wilin	SWE	4.16.30
226. Sten Örtfors	SWE	4.20.42
231. Girard De Leye	SWE	4.23.38
239. Rolf Gustavsson	SWE	4.28.31
242. Markus Isaksson	SWE	4.33.21
247. Hojatalah Raofinia	SWE	4.36.12

K 50-54

1. Inger-Anne Wiklund	NOR	3.23.58
6. Anki Nielsen	SWE	3.50.27
10. Terttu Karlsson	SWE	4.21.44
14. Eeva-Leena Kekki	SWE	4.48.10

M 50-54

1. Per Magne Siraas	NOR	2.39.33
12. Roger Pistol	SWE	3.03.11

Elisabeth Berger och Therese Reder i glatt samspråk med Jan Lind (framför Oslo Marathons monter) vid Stockholm Marathon Expo.



19. Leif Engstrand	SWE	3.12.32
31. Jan-Olof Ekblom	SWE	3.18.30
41. Reino Paakkumainen	SWE	3.24.39
42. Hans Andersson	SWE	3.24.46
66. Jan Thoman	SWE	3.35.09
93. Olof Ström	SWE	3.51.59
95. Thorsten Bergsten	SWE	3.53.36
96. Claes Walters	SWE	3.53.37
98. Sverker Holmberg	SWE	3.54.41
101. Håkan Ljungström	SWE	3.56.29
118. Peter Norman	SWE	4.14.50
120. Ralf Möller	SWE	4.15.59
124. Lennart Bengtsson	SWE	4.17.14
126. Per Wennberg	SWE	4.18.11
135. Hans Orsing	SWE	4.28.54
136. Börje Lindskog	SWE	4.29.50
143. Ann-Marie Andersson	SWE	4.34.44
145. Birger Sandum	SWE	4.35.58
153. Matti Kekki	SWE	4.47.16
154. Christer Magnusson	SWE	4.50.24
161. Egon Johansson	SWE	5.29.02

M 55-59

1. Arne Övrebö	NOR	2.53.38
15. Jörgen Larsson	SWE	3.30.09
22. K.G.Nyström	SWE	3.36.21
29. Gösta Forslund	SWE	3.46.16
33. Bengt Wallin	SWE	3.46.49
43. Lars-Erik Johansson	SWE	3.51.34
45. Gordon Palm	SWE	3.53.01
53. Ove Engman	SWE	4.05.24
61. Bertil Carlsson	SWE	4.19.24
62. Jan Jonsson	SWE	4.21.45

M 60-64

1. Torleif Rekkebo	NOR	2.56.25
29. Sven Monander	SWE	4.35.16

M 65-69

1. Runar Mellgren	SWE	3.36.25
2. Arnold Olsen	NOR	3.52.48
4. Sigurd Falk	SWE	4.00.40
6. Per-Erik Skoglund	SWE	4.38.46

M 70-74

1. Sverre O.Nilsen	SWE	3.46.23
2. Morten Lossius	NOR	3.47.57
5. Erik Östbye	SWE	3.52.48

Av någon anledning deltog Ann-Marie Andersson klass M 50. Förmodligen var hon så van att vara ensam dam efter maratonloppen i Killingi och Kristianopol att hon inte tänkte på att det här naturligtvis fanns en klass K 50.

Nya dagsresor till Tyskland?

Efter en lyckad tågresa till Berlin/Pläntewald 21 januari 1995 finns planer på motsvarande arrangemang till Bramsche 11 mars och Hamburg 30 april. Är Du intresserad? Kontakta Jan-Erik Olsson, tel 0476-123 71.

22:a UMEMARAN 9 oktober 1994

Arrangör: Jalles TC, Umeå

Inkl. DM och veteran-DM för Västerbotten.

Bana kontrollmätt av Östen Mukkavaara, SFIF leg.banmätare

Temperatur: 10⁰ (Umeå flygplats kl.13)

M23/1	Lars-G.Skoog, Skellefteå IF	2.35.45
M35/1	Lars Björnfot, IKSU	2.47.32
M35/2	Roger Andersson, IFK Sala	2.51.24
M45/1	Urban Bengtsson, Jalles TC	2.51.54
M40/1	Giovanni Macellaro, IKSU	2.54.12
M23/3	Lars Ångström, Sandviks IK	2.57.39
M50/1	Gösta Blom, FIN	2.59.01
M23/4	Patrik Skoglund, IFK Umeå	2.59.30
M45/2	Thomas Sigurdsson, IKSU	2.59.34
M45/3	Alf Granvik, FIN	3.00.21

(10)

M23/5	Kenneth Högholm, FIN	3.01.59
M40/2	Olav Kirsilä, FIN	3.06.48
M40/3	Peter Backlund, FIN	3.08.21
M45/4	Rolf Österholm, FIN	3.09.40
Mot/1	L.Å.Åkesson, Kut i villa	3.09.55
K45/1	Lotta Svärd	3.12.01
M40/4	Göte Granholm, FIN	3.11.33
M50/2	Bernt Johansson, Skell.AIK	3.12.44
M45/5	Kjell Krans, Iggesunds SK	3.13.25
Mot/2	Lars Hånström, Umeå	3.16.53

(20)

Mot/3	Torsten Nenzén, Torsten IF	3.16.59
M35/3	Marek Perlinski, Jalles TC	3.17.54
M35/4	Lars Wikberg, IKSU	3.19.03
M50/3	Sture Wahlqvist, Iggesund	3.22.16
M55/1	Rolf Persson, Iggesunds SK	3.23.05
M40/5	Thomas Rehnberg, Lycksele	3.24.14
M23/7	Anders Barllund, Mullsjö IK	3.24.33
M55/2	Östen Mukkavaara, Jalles TC	3.26.45
Mot/4	Stig Dahlin, Optimisterna	3.31.07
Mot/5	Per-Olof Svensson, Balsjö	3.31.16

(30)

M23/9	Ari Bruun, FIN	3.32.57
M45/6	Kent Pettersson, Vingarna	3.33.47
M40/6	Leif Strömbäck, Bodens SK	3.33.56
M50/4	Arno Wahlström, Sävar IK	3.34.02
Mot/6	Anders Boström, VF Umeå	3.40.49
M23/10	Anders Nordenberg, Jalles	3.47.39
M45/7	Kjell G.Holmberg, Jalles TC	3.48.49
M50/5	Bo Lundmark, IKSU	3.49.26
Mot/7	Bertil Lif, Vildmännens IF	3.51.19
Mot/8	Staffan Svenmarker, Ersboda	3.52.12

(40)

M23/12	Joakim Nölberg, Umedalen	3.53.31
K40/1	Marja-Lena Pettersson	3.50.01
Mot/9	B.Hemmingsson, Åsrännarna	3.55.15
M60/1	Torgny Joelsson, Luleå LK	4.00.04
M50/6	Sonny Mauree, IKSU	4.10.41
M45/8	Roatina H Ahla, Åsrännarna	4.25.39
M60/2	Gösta Eriksson, Comp IS	4.27.55
M45/9	Bernt Gustavsson, Löplinan	4.37.21
M55/3	Lars Forsberg, Spölands IF	4.56.23

Fotnot: DM-segrarna satta med fet stil. Avsaknaden av M23/2, 6, 8 och 11 beror på att samtliga deltagande veteraner från arrangörsföreningen, Jalles TC, ställde upp i såväl senior- som veteranklass.

Resultat

Vintermaraton 1994-10-22

Väder: klart, blåsig, ca +2°C (fint höstväder med bar mark).

Arrangör: Luleå långdistansklubb.

Tävlingsledare: Henry Granlund.

M			
1.	Anders Edgren	Enhöma IF	2.27.04
2.	Mikael Hill	Flemingsbergs SK	2.36.53
3.	Hans Schultz	Flemingsbergs SK	2.37.19
4.	Karl Nieminen	Öbacka LK	2.38.21
5.	Alfred Schemweta	Flemingsbergs SK	2.40.37
	Memo Abbeholm	Flemingsbergs SK	2.40.37
7.	Pontus Ejderhamn	Flemingsbergs SK	2.43.23
8.	Mattias Lindahl	Ludvika FFI	2.44.54
9.	Tor-Leif Andersen	Flemingsbergs SK	2.45.27
10.	Conny Hillerberg	Flemingsbergs SK	2.47.30
11.	Dan Agnarsson	Öbacka LK	2.49.30
12.	Niklas Grip	LHIF	3.08.25
13.	Christer Åstot	IKSU	3.11.30
14.	Stefan Senling	LLDK	3.24.24
15.	Jörgen Skoog	Ludvika FFI	3.28.16
16.	Terense Fell	Bodens SK	3.29.34
17.	Stellan Rönkvist	Hortlax SK	3.46.54

M 35			
1.	Håkan Flink	Ludvika FFI	2.38.06
2.	Raimo Mikkola	Forsa BK FI	2.44.24
3.	Roland Nilsson	Kiruna LDK	3.41.00

M 40			
1.	Lars Hultgren	Ludvika FFI	3.01.17
2.	Gunnar Isaksson	Strömnäs GIF	3.16.53
3.	Leif Strömbäck	Bodens SK	3.45.37

M 45			
1.	Ove Olsson	Kvamsvedens GOIF	2.45.20
2.	Kjell Lundberg	LLDK	2.55.05
3.	Lars Hansson	Sandviks IK	2.57.11
4.	Mats-Olof Olsson	Kvamsvedens GOIF	3.07.34
5.	Gustav Lövås	FIN	3.52.57
6.	Hans Mannsten	FIN	3.59.41

M 50			
1.	Reijo Toivola	Ludvika FFI	3.04.51
2.	Lennart Lundqvist	Kalix LDK	3.22.16
3.	Börje Karlsson	Kiruna LDK	3.32.37
4.	Stig Söderström	Kvamsvedens GOIF	3.43.23
5.	Kalevi Saukkonen	FIN	3.43.43
6.	Kurt Möller	LLDK	3.44.12
7.	Esko Nummi	FIN	4.04.15

M 55			
1.	Garry Johansson	Ludvika FFI	3.05.49
2.	Göte Ivarsson	IF TIVO	3.13.47
3.	Örjan Nordmark	Bodens SK	3.38.48
4.	Bengt Blomqvist	Täby LLK	3.42.27
5.	Arne Olsson	Bodens SK	3.55.11

M 60			
1.	Sture Carlström	Norabygdens IK	3.43.59

M 65			
1.	Sigurd Falk	IFK Hedemora	3.50.06
2.	Bent Ahrenvall	LLDK	4.11.17

M 70			
1.	Sverre Nielssen	Ludvika FFI	3.47.33

K 40			
1.	Kerstin Sjöberg	Vattudalens LDK	4.39.15

Lagtävling 5.manna:

1.	Flemingsbergs SK	13.18.49
2.	Ludvika FFI	14.34.57

Örebro City Marathon 1994-09-03

Män:

M/1	Klas-Göran Berg	Örns SK	2.34.25
M/2	Torbjörn Widström	IFK Nora	2.39.13
M 40/1	Urban Siuna	TV 88	2.39.44
M 35/1	Lars Johansson	IF Start	2.43.59
M/3	Örjan Öberg	IK Akele	2.45.24
M 40/2	Roland Thörn	IF Start	2.49.48
M40/3	Tony Larsson	Örebro AIK	2.51.49
M40/4	Tage Björkbacka	Hallstammars SK	2.54.37
M/4	Mikael Andersson	IFK Strängnäs	2.56.03
M75	Kenneth Öst	Handelsbanken	2.56.13
(10)			
M/6	Ari Miettinen	Motala AIF	2.56.22
M/7	Kjell Svensson	Örebro AIK	2.56.32
M/8	Bengt Göransson	Falu IK	2.57.27
M55/1	Sten Odenblad	Fredrikshofs IF	3.00.54
M/9	Greger Nilsson	IFK Strängnäs	3.01.54
M50/1	Frank Brodin	Solvikingarna	3.04.01
M45/1	Nino Delgado	Chile	3.05.35
M50/2	Bruno Nielsen	Laholms IF	3.05.46
M40/5	Jan-Åke Östlund	Säffle Friidrott	3.09.47
M35/2	Aimo Hakola	IK Westmannia	3.09.59

M/10	Veli Hakola	IK Westmannia	3.09.59
M35/3	Göran Durgé	SPIF Triathlon, Sthlm	3.13.32
M/11	Anders Eriksson	Kristinehamn	3.13.52
M45/2	Reine Axelsson	Dormer Tools IF	3.14.18
M50/3	Håkan Mossberg	Kopparbergs IF	3.14.35
M50/4	Runo Dahlberg	IK Jordbänningarna	3.15.46
M40/6	Reino Kämärä	IK Heros	3.18.27
M40/7	Kent Larsson	Hargs Runners	3.19.23
M45/3	Örjan Ahlin	Hallstammars SK	3.20.13
M45/4	Bo H Gustafson	Örebro AIK	3.20.34

M50/5	Jan Krantz	Solvikingarna	3.21.21
M45/5	Leif Franzén	IFK Strängnäs	3.21.35
M50/6	Hans Andersson	Hallstammars SK	3.21.40
M60/1	J-O Schagerström	Örebro AIK	3.23.32
M/12	David Karlsson	Dalregementet	3.23.57
M40/8	Jouko Mourujärvi	Forssa BK	3.24.52
M35/4	Dag Lindqvist	IK Jordbänningarna	3.25.21
M40/9	Matti Pylkkänen	Överums OK	3.26.43
M/13	Jan-Erik Ullström	Säffle	3.27.08
M55/2	Bengt Blomqvist	Täby LLK	3.27.51

M45/6	Anders Delang	Älvsjö	3.30.00
M/14	Per Lundkvist	IF Spartacus	3.30.25
M55/3	K-G Nyström	TV 88	3.30.35
M45/7	Birger Höglund	IK Jordbänningarna	3.32.33
M40/10	Pelle Ruus	Eskilstuna IK	3.36.11
M40/11	Ernst Knutsen	Solvikingarna	3.36.40
M35/5	Peter Lindskog	Alfta	3.37.15
M35/6	Tony Hedlund	Luleå LDK	3.38.57
M60/2	Sven Andersson	Vretstors IF	3.40.09
M/15	Jens Waller	Forssa Friidrott	3.42.35

M50/7	Stig Söderström	Kvamsvedens GOIF	3.46.06
M45/8	Tommy Sundqvist	Lillkyrka IF	3.48.02
M50/8	Thorsten Bergsten	Örebro AIK	3.51.36
M50/9	Leif Svensson	Linghem	3.51.53
M/16	Bengt Visén	Örebro AIK	3.53.19
M50/10	Åke Nilsson	Överums OK	3.53.21
M60/3	Stig Hermansson	Valhall IK	3.53.50
M40/12	Håkan Flodin	IF Spartacus	3.55.42
M45/9	Bengt Cederström	IF Spartacus	3.57.46
M50/11	Kim Nyberg	Stockholm RRC	3.58.46

M45/10	Lars Åkerman	Naturapoteket	3.59.49
--------	--------------	---------------	---------

M/17	Johan Nygren	Uppsala	4.01.41
M50/12	Ingvar Westman	Ramnäs IF	4.03.56
M70/1	Roy Fokeson	Kumla Skidförening	4.07.39
M40/13	Per-Olof Gustafsson	Tekniska Förvalt.	4.09.25
M65/1	Per Adolfsson	IK Ymer	4.16.17
M55/4	Assar Johansson	Dagab, Borlänge	4.17.05
M55/5	Eugen Ungethum	Göteborg	4.18.03
M/18	Magnus Andersson	Nyköping	4.19.42
M40/14	Conny Adolfsson	IK Ymer	4.30.45

M60/4	Bertil Lundin	Jädersfors SK	4.50.34
-------	---------------	---------------	---------

Kvinnor:

K45/1	Sonia Carlsson	IFK Strängnäs	3.42.07
K50/1	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	3.48.12
K45/2	Päivikki Hiltunen	Hallstammars SK	3.52.22
K35/1	Anne Margit Bygland	NOR	4.22.42

Rullstol:

1	Michael Sandberg	Motala-Mjölby HIF	2.17.13
2	Bo Karlsson	Motala-Mjölby HIF	2.26.55
3	Anders Tyrén	Motala-Mjölby HIF	2.28.58

Fotnot: Namn i fet stil är DMVDM-mästare för Närke!

Esbjerg Maraton, DEN, 1994-11-06

1.	Karsten Jensen, -62, DEN	2.30.16
14.	Göran Lennström, 49, SWE	2.54.22
22.	Connie Villumsen, -48 (K/1) DEN	3.03.05

Trenden har vänt i Vasa!

Efter lite detektivarbete har jag fått tag i resultaten från det X:e Vasa Maraton i Finland den 10.9 1994.

Loppet gick i fint höstväder; växlande molnighet, +12 och svaga vindar. Som vanligt var arrangemanget mycket bra med fin service före, under och efter loppet. En fördel med detta finländska lopp är att de flesta funktionärer och många deltagare talar svenska.

Mest anmärkningsvärt är att 260 fullföljde maratonloppet medan drygt 200 löpte halvmaran! Alltså en ny trend och helt motsatt förhållande mot vad det brukar vara här i Sverige.

Resultat Vasa Maraton, FIN, 1994-09-10

M71	Stefan Storvall, FIN	2.35.16
M40/1	Veikko Tyvi, FIN	2.49.26
M40/3	Lars Hansson, SWE	2.52.35
M50/1	Gösta Blom, FIN	2.57.56
M50/2	Sune Westman, SWE	3.02.49
K/1	Sari Taipalus, FIN	3.05.30
M50/3	Sture Wahlqvist, SWE	3.06.27
K40/1	Britt Sandvik, FIN	3.11.36
M60/1	Runar Mellgren, SWE	3.31.03
M40/79	Leif Strömbäck, SWE	3.52.12
M73	Jan Svanberg (debutant), SWE	3.52.13

Resultat

Trollhätte Kanalmarathon 2 (TV 88) 1994-05-12

Temperatur +21°, vind 4-6 m/s.

Kl/Plac	Namn	Klubb	Tid
M/1	Anders Krappe	Laholms IF	3.11.32
M/2	Ulf Tiborn	IF Marins Väst	3.29.14
M/3	Kent Johansson	Solvikingarna	3.31.16
M/4	J-H Jannerling	Ale 90 IK	3.43.41
M/5	Lars Sandgren	Lidköpings IS	3.48.11
M/6	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	3.48.27
M/7	K-G Nyström	TV 88	3.48.40
M/8	Hans Patriksson	TV 88	4.19.57
M/9	Christer Olsson	Vänersborgs AIK	4.23.33
M/10	Paul Nordberg	Vänersborgs AIK	4.28.10

Trollhätte Kanalmarathon 3 (TV 88) 1994-05-14

Temperatur +19°, vind 2-4 m/s.

Kl/Plac	Namn	Klubb	Tid
M45/1	Göran Bengtsson	Laholms IF	2.52.41
M40/1	Urban Siurua	TV 88	2.56.51
M/1	Jonas Blom	Götenehus	2.57.57
M45/2	Olle Rundberg	Bovallstrands IF	3.03.56
M/2	Mats Olander	Stenungsunds OK	3.07.30
M55/1	Frank Brodin	Solvikingarna	3.09.07
M50/1	Göte Ivarsson	IF Tivo Karlsborg	3.10.41
M45/3	Sören Remar	Tvåreds IF	3.10.45
M35/1	Hans Therkelsen	DEN	3.11.19
M45/4	Anders Krappe	Laholms IF	3.17.45

(10)

M50/2	Jan Krantz	Solvikingarna	3.23.12
M45/5	Kurt Andersson	Istrums SK	3.24.03
M45/6	Kent Johansson	Solvikingarna	3.25.36
M45/7	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	3.26.57
M35/2	Anders Edberg	Åkulla SK	3.28.38
M50/3	Roland Karlsson	SKF	3.29.23
M55/2	Heimo Saarinen	FIN	3.35.03
M45/8	Henrik Hallkvist	IF Linden	3.35.32
M50/4	Martin Pedersen	Laholms IF	3.37.36
M45/9	Toivo Antila	Ale 90 IK	3.45.21

(20)

M45/10	Sigvard Stjärnhult	Proletärens IF	3.45.32
M40/2	Ferike Pasthy	Täby LLK	3.50.11
M60/1	Börje Mattisson	Laholms IF	3.51.35
K/1	Guilla Franzén	IFK Strängnäs	3.59.35
K/2	Raili Laatikainen	FIN	4.03.16
M40/3	Lars Henningsson	SOK Knallen	4.04.25
M50/5	Kjell-Åke Åkesson	Växjö LK	4.08.03
M65/1	Per Adolfsson	IK Ymer	4.08.06
M70/1	Erik Östbye	Solvikingarna	4.14.29
M45/11	Leif Franzén	IFK Strängnäs	4.17.15

(30)

M65/2	Ingvar Lundberg	Gnosjö FK	4.17.36
M40/4	Conny Adolfsson	IK Ymer	4.32.02
M60/2	Bosse Westerberg	Solvikingarna	4.33.47
K/3	Anne-Margit Bygland	NOR	4.35.42
M45/12	Björn Andersson	TSK	4.44.56
M50/6	Gunnar Lillimägi	Ale 90 IK	4.45.58
K/4	Margaretha Lundquist	Mälarhöjden	4.58.57

Sammanlagt Torsdag + Lördag

1	Anders Krappe	3.11.32+3.17.45=	6.29.17
2	Kent Johansson	3.31.16+3.25.36=	6.56.52
3	Lennart Skoog	3.48.27+3.26.57=	7.15.24

Kommentar

OBS! I resultatlistan hittades följande omdömen;
Negativa: Rullstensås - ingen båttransport mellan start

och bad.

Positiva: Omväxlande -vacker -suveräna vätskekontroller -vacker -bubbelpool -bastu.

Marathonstafetten (Trollhättans IF & Trollhättans SOK) 1994-05-25

Individuella klassen

1	Urban Siurua	TV-88	3.06.33
2	Frank Brodin	Solvikingarna	3.28.20
3	Lennart Skoog	Stenungsund	3.36.39
4	Kent Johansson	Solvikingarna	3.42.11
5	Ragnar Hjärpe	Tjörn Nösås	4.05.44
6	Harry Smedts	BEL	4.23.35
7	Björn Andersson	TSK	5.05.42

Marathonstafetten (Uddevalla OK) 1994-06-01

Individuella resultat

1	Urban Siurua	TV-88	3.06.35
2	K-G Nyström	TV-88	4.23.00

Ölandsmarathon 1994

Ölandsmarathon genomfördes den 13 augusti i regi av Högbys IF. Förhoppningarna om 100 startande nåddes med råge då 108 löpare var anmälda på tävlingsdagen. Turligt nog slog vädret om några timmar före start då sommarens värmebölja övergick i en mer normal sommartemperatur på ca 20 grader. När startskottet avlossades var det faktiskt mulet för första gången på flera veckor.

Loppet genomfördes på en snabb och lättlöpt trevarvsbana kantad med en hel del publik. Stor publiktillströmning var det i Löttorp centrum som löparna passerade sex gånger.

Loppet får nog ses som ett lyckat arrangemang. Flera löpare uttryckte efter loppet en önskan att det skall bli årligt återkommande. Det är också Högbys IF:s avsikt. En representant för de tyska löparna tackade på sina landsmäns vägnar för ett bra genomfört arrangemang.

Segrare i loppet, på ny personlig rekordtid, blev Håkan Johansson, IK Hakarpspojkarna, efter att haft ledningen i loppet från start till mål.

Lasse Hansson

Ölands Marathon (Högbys IF) 1994-08-13

3-varvsbana, måttlig vind från SV, temperatur 14-18°C

Kl/Plac	Namn, födelseår,	klubb	Tid
M/1	Håkan Johansson, -64	IK Hakarpspoj	2.38.22
M/2	Martin Herman, -60	GER	2.39.40
M40/1	Detleff Kull, -54	GER	2.50.56
M50/1	Björn Videlfors, -40	GF Idrott	2.51.17
M35/1	Kent Krawe, -51	Hultsfreds LK	2.51.49
M35/2	Torgny Bergström, -56	Tjälve GOLF	2.52.53
M35/3	Åke Alm, -55	FK Finn	2.53.59
M/3	Imants Erkens, -63	Högbys IF	2.54.55
M40/2	Jan-Olof Karlsson, -53	Örjansklubben	3.01.33

(10)

M/4	Karl-Erik Eriksson, -61	Kalmar RC	3.03.18
M35/4	Gert-Inge Tapper, -57	Björnstorps IF	3.05.13
M35/5	Poul Ganer, -59	DEN	3.10.12
M60/1	Kjell Linder, -60	Väckelsångs IK	3.10.43
M50/2	Stig Hörberg, -43	Växjö Norra	3.11.43
M50/3	Leif Engstrand, -42	Råby-Rekame	3.11.58

(20)

M/5	Stig Nielsen,	Samfod IF	3.12.43
M/6	Werner Bodora, -52	GER	3.15.20
M45/1	Anders Renlund, -46	Strängnäs-Malm	3.15.24
M50/4	Hans Andersson, -41	Hallstahammar	3.17.20

(30)

M50/5	Stig-Åke Jonasson, -44	Elmhults SC	3.18.02
M45/2	Per Vægren, -48	Uppsala LK	3.18.03
M45/3	Werner Kadlec, -46	GER	3.18.05
M45/4	Erling Thelander, -47	IF Verda	3.18.30
M45/5	Harald Scheffler, -45	GER	3.20.54
M35/6	S-G Thorsson, -57	Anderstorp OK	3.20.55
M/7	Kjell Fridlund, -68	Högbys IF	3.22.07
M/8	Christer Jonsson, -62	Kalmar OK	3.22.32
M/9	Kenneth Forsberg, -66	Kalmar OK	3.22.32
M50/6	Ingemar Andersson, -44	Kalmar OK	3.22.32

(40)

M40/3	Cehå Sennerstig, -53	Björnstorps IF	3.23.13
M40/4	Gert-Ove Olsson, -53	Team Blekinge	3.23.58
M40/5	Tommy Klippvik, -51	Färjestadens M	3.24.46
M40/6	Bernhard Bischoff, -51	GER	3.24.57
M45/6	Uwe Pohlmeier, -49	GER	3.25.54
M/10	Bo-Göran Ajax, -60	Banverket	3.26.21
M35/7	Jörgen Gustafsson, -58	Nervens IK	3.27.31
M/11	Carl-Gunnar Bergh, -60	Glasrikets RC	3.27.43
M/12	Anders Pettersson, -62	Elektrolux IK	3.28.08
M45/7	Åke Andersson, -46	SSG IF	3.29.44

(50)

M35/8	Torbjörn Falkberger, -52	Ystad	3.31.40
M40/7	Leif Rathjen, -50	Högbys IF	3.34.21
M35/9	Reinhard Schaak, -55	GER	3.34.54
M40/8	Bertil Lind, -53	Böda IK	3.36.45
M45/8	Sten Ylmén, -46	Måilla-Mörlunda	3.37.56

M40/9	Kjell Levin, -52	Team Blekinge	3.38.43
M/13	Lennart Adolfsson, -60	Anderstorp	3.39.32
M45/9	Jan-Erik Olsson, -45	Ålme 90	3.40.07
M/14	Patrik Taléus, -67	Råby-Rekame IF	3.40.17

(60)

M65/1	Henry Svensson, -29	Frödinge	3.40.47
M40/10	Tetsuhiko Kuwahara, -53	Yamaha	3.40.57
M40/11	Lennart Nilsson, -51	Löparfolket K	3.41.35
M60/2	S-O Davidsson, -33	Växjö LK	3.42.31
M40/12	Uwe Bellstorf, -52	GER	3.43.06
M/15	Bjame Bodenholm, -66	Stranda LK	3.44.21
M/16	Mats Pettersson, -60	Högbys IF	3.44.21
M50/7	Holger Rohrbach, -44	GER	3.44.46
M40/13	Pelle Ruus, -50	Eskilstuna IK	3.45.29

Resultat

M55/1 K-G Nyström TV 88 3.46.45
M40/14 Jan Halldén, -54 IF Saab 3.50.08

(60)

M45/10 Nils-Gunnar Stedt, -46 Linköping 3.53.52
M55/2 Bo-Inge Åkerlund, -38 Älmhult 3.53.52
M65/2 Ingvar Lundberg, -28 Gnosjö FK 3.54.24
K/1 Maria Hed, -62 HB Tre Ben 3.54.25
M45/11 Nils-Olof Björnson, -47 Heleneholms IF 3.56.24
M50/8 Thorsten Bergsten, -40 Örebro AIK 3.56.45
M40/15 Carl-Johan Ekström, -54 Huskvara 3.56.54
M/17 Stefan Pålsson, -60 Origo Företags 3.57.33
M50/9 Dan Jarl, -44 Häfreströms IF 3.59.21
M40/16 Volkmar Nünberger, -54 GER 4.00.05

(70)

M45/12 Bengt-Åke Svensson, -45 T Blekinge 4.01.22
M/18 Bo Kenneryd, -67 HB Tre Ben 4.03.40
M40/17 L-G Olsson, -52 T Blekinge 4.04.43
M65/3 Per Adolfsson, -29 IK Ymer 4.06.46
M45/13 Bo Hansen, -45 Växjö LK 4.07.29
M/19 Claes Oscarsson, -65 Kalmar RC 4.12.31
M40/18 Johan Armfeldt, -54 IFK Borgholm 4.12.51
M60/3 Peter Molkenthin, -34 GER 4.13.29
M50/10 Jan-Erik Månsson, -43 Malmö FSK 4.15.49
M55/3 Lennart Norén, -37 Verdi FC 4.16.24

(80)

M65/4 Karl Eriksson, -26 Måilla-Mörlunda 4.17.17
M45/14 Mikko Soininen, -45 Volvo IF 4.24.14
M40/19 Conny Adolfsson, -54 IK Ymer 4.26.04
M55/4 Conny Andersson, -37 Villstad GOLF 4.26.56
M50/11 Leif Eriksson, -42 Uppsala LK 4.48.40
M65/5 Karl-Gustav Bergvall, -28 Motala AIF 5.04.35

R/1 Bernt Nilsson, -42 Kalmar RC 2.39.00

33 Leif Skoglund IK Favör 3.57.45
34 Hans Weilin Jonstorp SG 3.58.12
35 Rolf Westlund Göteborg 3.58.33
36 Lars-Ove Ericson, Karlstad 3.59.29
37 Per-Göran Olsson, -48 LFV. ESSC 3.59.30
38 Efteranmäld 4.01.11
39 Bo Johansson, -50 Skoghall 4.01.25
40 Kjell Kvarfordt, -59 OK IF 4.07.04
41 Ulf S Johansson Hammarö 4.08.20
42 Stig Sjöström Kvamsveden GOLF 4.09.36
43 Bengt Lönn Filipstad 4.31.15
44 Kjell Hedström, -48 Mariestad 4.33.34
45 Krister Drott Bengtsfors 4.35.35
46 Traugott Boehlke, -51 GER 4.39.15
47 Gustaf Carlsson Enköping 4.44.25

R 1

1 Roy Palm Kils Handikappsf. 2.24.53

Septembermaran Vänersborg (Löparklubben TV 88)

1994-09-10

DM för Bohuslän Dal & Väster- götland

Plac. Namn	Klubb/Ort	Tid
M21		
1 Göran Smögelin	Smögen	3.11.44
2 Leo Kehkonen	Ellos IF	3.12.54
3 Dan Jonasson	TV 88	3.12.59
4 Håkan Jensen	TV 88	3.19.23
5 Ole Boe	NOR	3.46.24
6 Ragnar Hjärpe	Tjörn Nösås	3.51.39

M35

1 Hans Torkelsson	DEN	2.55.22
2 Gert-Inge Tapper	Björnstorps IF	3.02.43
3 Lennart Mether	VAIK	3.07.08
4 Bengt Jansson	SJ IF, Borås	3.20.11
5 Anders Edberg	Åkulla SK	3.25.35
6 Göran Axelius	Lysekil	3.51.29
7 Bengt Sandgren	Lidköpings IS	4.31.09
8 Christer Olsson	VAIK	4.53.20

M40

1 Urban Siurua	TV 88	2.43.17
2 Christer Bengtsson	Stenungsunds OK	2.57.34
3 Jörgen Abrahamsson	Herrljunga SK	2.59.58
4 Lars Holm	IK Bergaström	3.37.26
5 Lars Almqvist	IFK Helsingborg	3.45.47
6 L-G Henningsson	SOK Knallen	3.55.06
7 Jan Hallden	IF SAAB	4.14.08
8 Conny Adolfsson	IK Ymer	4.36.37

M45

1 Olle Rundborg	Bovallstrand IF	2.56.08
2 Ronny Bätz	TIF	3.01.29
3 Mats Leandersson	LV6 IF	3.03.50
4 Sören Lemar	Tvårreds IF	3.08.43
5 Urban Apell	Lidköpings IS	3.09.18
6 Göran Önerby	Anderstors OK	3.13.11
7 Kurt Andersson	Istrums SK	3.17.50
8 Lennart Skoog	Stenungsunds OK	3.18.49
9 Toivo Antilla	Ale 90 IK	3.26.58
10 Leif Skagland	IK Favör	3.31.55
11 Carl-Erik Alfredsson	VAIK	3.39.46
12 Lars Sandgren	Lidköpings IS	3.43.13
13 J-H Jannerling	Ale 90 IK	3.46.08
14 Ulf Tibom	Munkedals SOK	4.02.52
15 Hans Patriksson	TV 88	4.14.08

16 Gunnar Lillimägi Älvängen 4.29.12
17 Björn Andersson TSK 4.34.09

M50

1 Frank Brodin	Solvikingarna	3.16.32
2 Ingemar Karlsson	IK Zeus	3.24.51
3 Gert Nilsson	Björnstorps IS	3.27.42
4 Gert Harrysson	Åkulla SK	3.31.58
5 Per Holm Olsen	NOR	3.34.29
6 Dan Jarl	Häfreströms IF	3.38.14
7 Hans Orsing	IFK Helsingborg	4.35.48

M55

1 Lennart Hjalmarsson	Lidköpings IS	3.15.10
2 Göte Ivarsson	IF Tivo	3.26.21
3 Richard Friedl	Häfreströms IF	3.35.14
4 K-G Nyström	TV 88	3.38.33
5 Vilhelm Lind	NOR	4.17.50
6 Eugen Ungethum	Göteborg	4.26.02

M60

1 Sune Hjalmarsson	Uddevalla SK	4.23.45
--------------------	--------------	---------

M65

1 Ingvar Lundberg	Gnosjö FK	3.59.02
2 Per Adolfsson	IK Ymer	4.09.36
3 K-G Bergvall	Motala AIF	4.54.58
4 Bernt Johansson	Krylbo IF	5.33.40

M70

1 Erik Östbye	Solvikingarna	3.33.47
---------------	---------------	---------

K35

1 Lena Eriksson	IFK Skövde	3.19.54
2 A-M Bygland	NOR	4.35.48

Fotnot: DM för Bohuslän Dal är satt med fet stil och
DM för Västergötland med kursiv stil.

Säffle Marathon 1994-08-13

Plac. Namn, födelseår, klubb	Tid
M 1	
1 Jan Stensson IF Kville	2.40.19
2 Joakim Planmo, -68 IF Göta Fri	2.50.43
3 Ronny Bätz Trollhättans IF	2.56.22
4 Hans Therkelsen DEN	3.02.36
5 Jan-Åke Östlund, -50 Säffle Fri	3.07.49
6 Bo Käwe, -43 Säffle Fri	3.08.28
7 Jörgen Larsson IF Göta Fri	3.09.17
8 Anders Krappe Laholms IF	3.09.32
9 Jonas Andersson, -58 Karlstads LK	3.10.15
10 Ove Martinsson Vänersborg AIK	3.17.07
11 Egon Persson, -50 Filipstads IF	3.25.00
12 Jerry Krook Sölvesborg	3.25.44
13 C-G Lindberg, -52 Filipstads IF	3.25.52
14 Lars Andersson Skoghall	3.25.54
15 Christer Högberg, -58 LFV. ESSC	3.29.35
16 Bertil Danielsson, -60 Stora Kraft	3.33.22
17 Erik Östman Gustafs GOLF	3.33.31
18 Matti Pykkänen Överum	3.34.37
19 Lars Vinger, -36 IK Viking	3.35.07
20 Anders Madsen DEN	3.35.57
21 Gunnar Gustavsson, -52 Stora Timber	3.36.38
22 Christer Jansson, -57 Årjäng	3.37.48
23 Raimo Palakangas, -41 Säffle Fri	3.39.35
24 Ingemar Carlsson IK Zeus	3.39.52
25 Åke Nilsson, -42 Överums OK	3.40.48
26 Jan-Eric Ullström Säffle	3.42.33
27 Göte Nilsson, -53 Bastulaget IFK	3.43.38
28 Ulf Johansson, -73 IK Bergeström	3.43.54
29 Henryk Skaldin RFV	3.46.58
30 Michael Bergkvist Jemgänet	3.55.42
31 Stellan Herberthsson, -72 IK Bergeström	3.57.22
32 Ulf Eriksson, -47 Karlstad	3.57.37

Göteborgs-Marathon (Solvikingarna) 1994-10-09

Plac. Namn, klubb	Tid
M -34	
1 Leo Johansson, Lerums Friidrott	2.43.39
2 Roger Pettersson, IF Kville	3.00.06
3 Bengt Göransson, Falu IK	3.04.09
4 Ted Ås, V Frölunda	3.07.01
5 Conny Persson, Volvo IF	3.07.09
6 Ragnar Hjärpe, Tjörn Nösås FI	3.30.36
7 Jens Waller, Forssa BK Friidrott	3.35.09
8 Ola Bäckström, Fagersta	3.43.42
9 Stefan Hansson, Malmö	5.14.45

M 35-44

1 Per Grip, Skillingaryds FK	2.42.36
2 Oriano Chelini, Majornas IK	2.43.21
3 Lars Bäckström, Högsbo AIK	2.51.10
4 Jan Svård, Ale 90 IK	2.57.32
5 Jörgen Abrahamsson, Herrljunga	3.00.00
6 Lennart Abrahamsson, Solvikingarna	3.02.26
7 Bengt Lagergren, Ale 90 IK	3.03.24
8 Anders Krappe, Laholms IF	3.08.10
9 Olle Hallden, Malmö	3.11.25
10 Jerry Krook, Ryssbergets IK	3.13.43
11 Stefan Jingholt, Bollebygds IF	3.14.02
12 Vazec Nico, Solvikingarna	3.16.26
13 Per Wengström, Utby IK	3.21.05
14 Gunnar Bengtsson, Majornas IK	3.24.00

Resultat

15	Salvatore Trudu, Ryssbergets IK	3.24.16
16	Rolf Westlund, Volvo IF	3.25.51
17	Kenneth Gunnarsson, Heleneholms IF	3.27.48
18	Anders Eriksson, Majornas IK	3.31.49
19	Bernt Karlsson, Åkulla SK	3.34.55
20	Anders Edberg, Åkulla SK	3.40.07
21	Anders Gyhlenius, TV 88	3.42.14
22	Kent Larsson, Hargs Runners	3.58.06
23	Claes-Gunnar Gustafsson, Lidköpings IS	4.17.04

M 45-54

1	Björn Suneson, Enskede IF	2.53.22
2	Risto Räisinen, FIN	2.59.44
3	Mats Leandersson, Lv 6 IF	3.01.26
4	Frank Brodin, Solvikingarna	3.07.45
5	Niilo Voronen, SOK Knallen Borås	3.07.50
6	Holger Berndtsson, Högsbo AIK	3.10.19
7	Karl Erik Ohlsson, L K Myran	3.10.27
8	Kjell-Ove Skoglund, Strands IF	3.13.50
9	Bengt Wärden, Istrums SK	3.14.07
10	Ove Werner, IF Kville	3.14.12
11	Kurt Andersson, Istrums SK	3.14.49
12	Carl-Axel Nilsson, L K Myran	3.15.59
13	Bosse Holm, Volvo IF	3.18.00
14	Lennart Skoog, Stenungsunds OK	3.22.26
15	Leif Skogland, IK Fåvör	3.25.02
16	Tomas Wigström, I 16 IF	3.25.13
17	Bo Nordqvist, I 16 IF	3.26.36
18	Jan-Larry Holmberg, Motala	3.28.07
19	Jan Hansson, Solvikingarna	3.29.03
20	Leif Franzén, IFK Strängnäs	3.33.15
21	Lars Sandgren, Lidköping IS	3.35.04
22	Martin Pedersen, Laholms IF	3.36.11
23	Gert Harrysson, Åkulla SK	3.37.12
24	Kjell Damstedt, Heleneholms IF	3.39.50
25	Mats Persson, Laholms IF	3.41.33
26	Henrik Hallkvist, IF Linden	3.42.47
27	Jon-Håkan Jannerling, Ale 90 IK	3.46.37
28	Torbjörn Olsson, Telia IF	4.00.03

M 55-64

1	Bertil Claesson, Heleneholms IF	3.21.58
2	Kurt Karlsson, Solvikingarna	3.27.50
3	Sten Sandberg, Högsbo AIK	3.33.29
4	Gerhard Sollinger, IK Stern	3.42.18
5	K-G Nyström, TV 88	3.48.52
6	Toivo Harju, FIN	4.15.07
7	Bo Westerberg, Solvikingarna	4.39.12

M 65-

1	Per Adolfsson, IK Ymer	4.08.34
2	Ingemar Johnsson, Heleneholms IF	4.21.31
3	Nils Larsson, Bandhagen	4.43.10

M Motion

1	Christer Svantesson, Lidköpings IS	3.15.03
2	Lars Christensson, Helsingborg	3.20.18
3	Roger Berggren, Göteborg	3.22.50
4	Gösta Forslund, Volvo IF	3.46.51
5	Folke Sundvall, M.I.S.	3.54.15
6	Sture Hansson, SAIK	3.54.17
7	Conny Rönnerman, Mullsjö	3.56.04
8	Lars Johansson, Ystad	3.58.47
9	Christian Olhans, Falun	3.59.49
10	Mathias de Maré, Malmö	4.10.18
11	Ola Bunte, Lund	4.10.20
12	Ulf Palmgren, Helsingborg	4.17.56
13	Hans Patriksson, TV 88	4.24.22
14	Conny Adolfsson, Hyltebruk	4.32.24
15	Sten-Åke Rosendahl, Akzo-Nobel IK	4.33.51

K -34

1	Åsa Erlandsson, IF Göta Friidrott	3.22.42
2	Anna-Karin Gärdebäck, Högsbo AIK	3.25.40

K 45-54

1	Gunilla Franzén, IFK Strängnäs	3.54.35
---	--------------------------------	---------

K Motion

1	Anne-Margit Bygland, NOR	4.25.16
---	--------------------------	---------

Lag DM

1	Solvikingarna	9.26.37
	Lennart Abrahamsson	3.02.26
	Frank Brodin	3.07.45
	Varezić Nico	3.16.26
2	Högsbo AIK	9.34.58
3	Majornas IK	9.39.10
4	Ale 90 IK	9.47.33
5	Volvo IF	9.51.00

Fotnot: 2-varvsbana, soligt, svag vind, temperatur +12°

Växjö Marathon (Växjö LK)
1994-10-15

Kl/Plac	Namn, Född, Klubb	Tid
M35/1	Mats Teneryd, -56, Eksjö Södra IK	2.42.13
M35/2	Kent Krawe, -59, Hultsfreds LK	2.50.40
M35/3	Bertil Johansson, -56, Alvesta Friidrott	2.51.13
M22/1	Magnus Kalén, -74, Kalmar RC	2.52.40
M35/4	Dag Nilsson, -57, Växjö LK	2.53.40
M45/1	Hans Eriksson, -48, Alvesta Friidrott	2.56.24
M/1	Anders Engström, -60, Hultsfreds LK	2.57.37
M45/2	Peter Hansen, -47, Solvikingarna	2.57.59
MMot/1	Tomas Runström, -55, Eskilstuna	2.58.55
M45/3	Roger Bäckström, -49, Ronneby OK	3.00.00

(10)

MMot/2	Wilhelm Johansson, -51, Hjortsberga	3.02.07
MMot/3	Mikael Blomqvist, -62, AB Torsmaskiner	3.02.37
M45/4	Klas Paulsson, -47, Eslövs AI	3.02.54
M45/5	Lasse Boqvist, -46, SLK Oxelösund	3.04.04
M60/1	Kjell Linder, -30, Väckelsångs IK	3.04.06
M40/1	Anders Fransson, -51, Glasrikets RC	3.04.36
M45/6	Anders Brask, -48, Fredrikshofs IF	3.05.01
M35/5	Åke Alm, -55, Fk Finn	3.07.41
M50/1	Bruno Nielsen, -43, Laholms IF	3.08.22
M50/2	Frank Brodin, -43, Solvikingarna	3.08.58

(20)

M40/2	Eiron Person, -54, Lönashults Golf	3.09.06
M/2	Peter Pettersson, -60, Växjö AIS	3.11.56
M50/3	Hans Andersson, -41, Hallstaham. SK	3.12.44
MMot/4	Bo Göransson, -52, Läckeby Golf	3.14.16
M/3	Paul Karlsson, -62, IF Verda	3.14.18
M35/6	Robert Alnebring, -58, IFK, Enskede	3.14.34
M40/3	Gert-Ove Olsson, -53, Team Blekinge	3.15.26
M45/7	Allan Nicklasson, -45, Skruvs IF	3.16.01
M45/8	Erling Thelander, IF Verda	3.16.18
MMot/5	Bo-Göran Ajax, -60, Banverket	3.16.22

(30)

M/4	Jonatan Gustafson, -67, Brittatorps IK	3.17.53
MMot/6	Simen Kristiansen, -63, Våmamo	3.18.53
M40/4	K Gunnarsson, -51, Glasrikets RC	3.20.46
M55/1	Ingvar Fransson, -32, Laholms IF	3.22.46
M45/9	L-E Gustafsson, -47, Alvesta Friidrott	3.22.55
M45/10	Sören Remar, -48, Tvärreds IF	3.23.08
M50/4	Ger Harrysson, -42, Åkulla SK	3.24.17
M60/2	Börje Mattsson, -32, Laholms IF	3.24.34
M55/2	Stig Hellström, -36, Fredrikshofs IF	3.26.00
M35/7	Mikael Johansson, -58, Elmhults SK	3.26.40

(40)

MMot/7	Bobby Widriksson, -51, Ljungby FK	3.28.17
M55/3	Kalervo Telsi, -38, Hallstaham. SK	3.28.37
M/5	Tommy Hagberg, -68, Växjö LK	3.29.35
M50/5	R Bernhardsson, -44, Växjö LK	3.29.50
MMot/8	Jan Dahlgren, -46, Klagshamn	3.30.34
MMot/9	Anders Gyhlenius, -52, TV 88	3.31.48
M45/11	Lennart Skoog, -46, Stenungsunds OK	3.32.24

M60/3	S-O Davidsson, -33, Växjö LK	3.33.42
M55/4	Bengt Wallin, -37, Falu IK	3.34.54
MMot/10	Kjell Levin, -52, Team Blekinge	3.35.08

(50)

M50/6	Anders Eriksson, -43, Växjö LK	3.36.10
M55/5	Bertil Lanzén, -38, NIKO, Osby	3.36.12
M35/8	Anders Edberg, -56, Åkulla SK	3.36.50
M45/12	Börje Fernlund, -48, Växjö AIS	3.37.10
M50/7	Ulf Gustavsson, -44, Vilsta IK	3.37.17
MMot/11	Lennart Nilsson, -51, Löparfolket Kosta	3.37.22
MMot/12	Gunnar ohansson, -48, IFK Borgholm	3.37.38
M50/8	Lars Hansson, Högbj IF	3.37.53
M22/2	Tommi Vacha, -74, Linköping SIF	3.37.59
M45/13	Toivo Anttila, -48, ALE 90 IK	3.39.22

(60)

MMot/13	Stefan Karlsson, -53, Finspångs AIK	3.40.03
M45/14	Henrik Hallkvist, -46, IF Linden	3.41.51
K/1	Viktoria Johnsson, -69, Kalmar OK	3.43.05
MMot/14	Lars Moberg, Oxie	3.44.13
MMot/15	Kalevi aukkonen, -43, FIN	3.44.30
K50/1	Gunilla Franzén, -44, IFK Strängnäs	3.45.13
MMot/16	Bo-Inge Åkerlundh, -38, Älmhult	3.45.14
MMot/17	Jan Bosch, -67, Kallinge	3.46.24
MMot/18	Bernt Södersten, -46, Vislanda	3.46.45
KMot/1	Boel de Geer, -58, Räddningsskolan	3.47.21

(70)

K35/1	Sirpa Munne, -59, SLK Oxelösund	3.49.12
M45/15	Kurt Johansson, -46, Solvikingarna	3.50.38
M45/16	Kent Gustavsson, -46, Hultsfreds LK	3.51.43
M40/5	Göran Johansson, -50, Växjö AIS	3.52.25
MMot/19	Leif Karlsson, -49, UF Contact	3.53.56
MMot/20	Nils-Olof Kardell, Lenhovda IF	3.54.10
M45/17	Hans Mannsten, -47, FIN	3.55.25
MMot/21	Jan-Ingmar Magnusson, -44, Hjortsberga IF	3.55.31
M65/1	Otto Albertsson, -29, FK Trampen	3.55.40
MMot/22	Dan Strand, -57, Skårtyrd IK	3.57.36

(80)

MMot/3	Lennart Norén, -37, Verdi FC	4.03.47
MMot/24	Kenth Andersson, -58, Gamleby OK	4.04.15
MMot/25	Arild Mölmen, -70, Våmamo	4.04.41
MMot/26	Nils-Gunnar Stedt, -46, Linköping	4.04.55
M65/2	Per Adolfsson, -29, IK Ymer	4.05.34
MMot/27	Jens Rydberg, -58, Växjö LK	4.06.38
M65/3	Ingvar Lundberg, -28, Gnosjö FK	4.09.25
K50/2	Ann-Marie Andersson, -43, IK Åkele	4.11.25
M40/6	Bo Fagerholm, -53, Laholms IF	4.11.49
MMot/28	Börje Jonasson, -44, Högsbols, Växjö	4.14.52

(90)

MMot/29	Hans Karlsson, -62, Lenhovda IF	4.17.01
M50/9	Göran Rydén, -42, Elmhults SK	4.20.35
MMot/30	Nils Jonsson, -48, SPIK	4.20.45
MMot/31	Kent Sjödin, -48, Oplands Joggarna	4.23.35
MMot/32	Jan Brågård, Helsingborg	4.24.55
MMot/33	Sören Domert, -37, Forsa BK friidrott	4.25.44
KMot/2	Eva-Lena Gustafsson, -53, Löparfolket Kosta	4.26.18
MMot/34	Johnny Israelsson, -49, Ransta	4.38.04
M40/7	Conny Adolfsson, -54, IK Ymer	4.38.19
M75/1	Gunnar Spångberg, -16, Vittsjö OK	4.40.37

(100)

MMot/35	Eugen Ungethem, -35, Göteborg	4.44.52
M50/10	Leif Eriksson, -42, Uppsala LK	4.48.29
MMot/36	Bo Järpholt, -45, Solna	4.55.15
MMot/37	Rune Bergfast, -45, Ringhals IF	5.03.43
M70/1	Stig Johansson, -21, Team Blekinge	5.22.07
MMot/38	Bernt Johansson, Krylbo IF	5.36.48
KMot/3	Elsie Eriksson, -43, Jeppssons Pac	5.52.05

Fotnot: Tävlingsledaren Bo Hansen konstaterade +10° och 5 m/s från WSW och sände iväg löparna på varvbana (drygt 5 km) som kontrollmätts av Lars Ydreborg, Nässjö.

Marknadstidning

Avsändare:

Svenska Marathonsällskapet

Box 218

101 24 STOCKHOLM

MARATONLOPP I SVERIGE 1995

Datum	Tävlingsplats	Tel.kansli	Tel.bostad	K-person
28 JAN.	Trollhättan	0520/48 11 77	0520/48 11 77	K.G.Nyström
29 JAN.	Trollhättan	0520/48 11 77	0520/48 11 77	K.G.Nyström
25 FEB.	Källered	031/ 21 15 89	031/795 21 43	Frank Brodin
1 APR.	Vällingby	08/ 28 44 74	08/ 36 69 90	Johnny Karlsson
8 APRIL	Skara		0511/ 111 50	Kurt Andersson
9 APRIL	Skara extra		0511/ 111 50	Kurt Andersson
9 APRIL	Landskrona		0418/ 197 46	Kurt Holmgren
22 APRIL	Säter		0225/ 515 63	Evert Jonsson
22 APRIL	Tvååker		0340/ 892 73	Anders Edberg
6 MAJ	Finspång	0122/ 144 66	0122/ 103 71	Bo Lundgren
27 MAJ	Trollhättan	0520/48 11 77	0520/48 11 77	K.G.Nyström
31 MAJ	Trollhättan	0520/ 290 40	0520/ 149 59	Kjell Larsson
10 JUNI	Stockholm	08/ 667 19 30		
1 JULI	Bromölla	0456/ 296 71	0456/ 287 13	Leif Pettersson
1 JULI	Skellefteå		0910/ 143 30	
8 JULI	Killingi		0980/ 180 90	Lennart Rantatalc
15 JULI	Kristianopel	0455/ 596 20	0455/ 507 66	B.Å.Svensson
29 JULI	Vindeln-Vännäsby	0950/ 100 01	0950/ 371 91	Rolf Pehrsson
12 AUG.	Löttorp, Öland	0485/ 205 64	0485/ 201 47	Sten Medelius
12 AUG.	Säffle		0533/ 173 88	Thage Söljemo
19 AUG.	Ullånger, Höga Kusten	0613/ 103 36		
20 AUG.	Söderhamn		0270/ 107 85	Torbjörn Olsson
26 AUG.	Borås (Veteran-SM)	033/ 27 61 70	033/ 27 60 01	Lars-Åke Ekberg
9 SEPT.	Örebro	019/ 36 10 80	019/ 23 53 69	Rolf Johansson
16 SEPT.	Vänersborg	0520/ 795 53	0520/ 295 09	Dan Jonasson
8 OKT.	Umeå	090/ 16 54 57	090/ 11 51 68	Ivar Söderlind
14 OKT.	Växjö	0470/ 478 30	0470/ 293 48	Bo Hansen
15 OKT.	Göteborg	031/ 21 15 89	0303/33 84 01	Lennart Bengtsson

Observera att samtliga maratonlopp är sanktionerade av resp. distriktsförbund, medan följande lopp även har fått Svenska Fri-Idrottsförbundets sanktion: Vällingby, Landskrona, Säter, Stockholm, Bromölla, Skellefteå, Vindeln-Vännäsby (sista sträckan i Vindelälvsloppet), Öland, Säffle, Höga Kusten, Söderhamn, Borås, Örebro, Vänersborg, Växjö och Göteborg.

Det är därför som endast dessa lopp finns med i Fri-Idrottsboken. Det betyder inte att övriga lopp är "sämre" utan endast att arrangörerna av dessa "mindre" lopp inte har lust att betala sanktionsavgiften på 10 % av startavgifterna, och det behöver de inte heller, så länge deltagarantalet ligger under 200.

Jan Lind

NYTILLKOMNA OCH NEDLAGDA LOPP

Enda nya maratonloppet för året är Källeredsmaran, som arrangeras av Solvikingarna 25 februari. Med vemod tvingas vi konstatera att maratonloppen i Boden, Ljungdalen och Uppsala har lagts ned, som vi hoppas tillfälligt, liksom 100-kilometersloppet i Bälinge. För Helags Fjällmara gäller att fulla maraton-

sträckan tyvärr är borttagen och att endast halv- och kvartsmaraton anordnas. Vintermaran äger återigen rum i Luleå, 28 oktober, och de båda loppen i Trollhättan, som avslutar säsongen, 2 och 3 december. Däremot har vi ännu inte fått något svar på Bertil Palmqvists vädjan om en ny arrangör för 100 km.

Tack för mig!

I och med det här numret av Marathonlöparen tackar jag för mig som resultatredaktör.

Efter fjorton år på posten kan det vara dags för fräscha ben, pekfingrar och idéer!

Och det vet jag finns inom Sällskapet.

Lycka till och vi ses när jag gör come-back som M55:a!

Göran Andersson