

Marathon- löparen

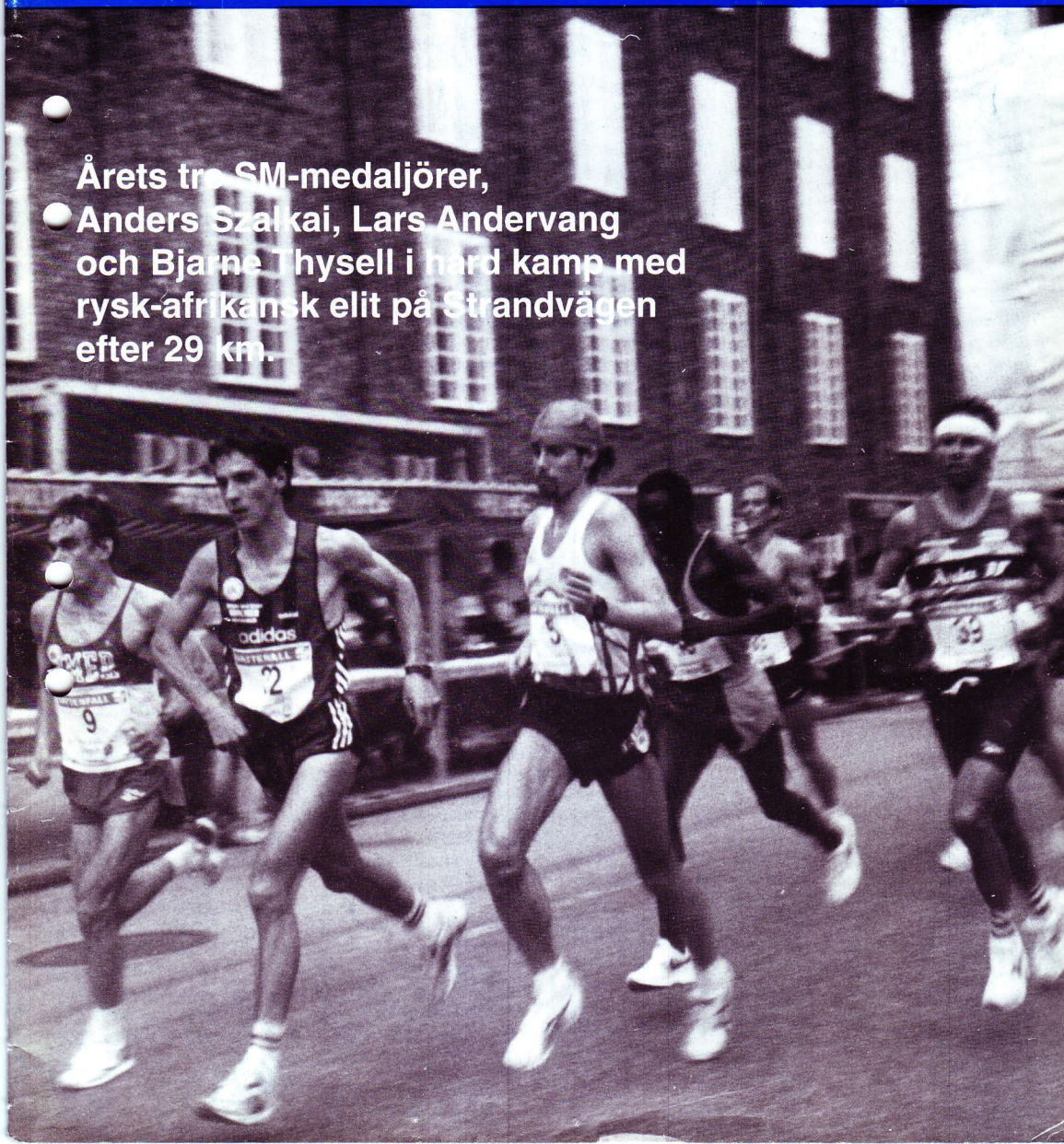


Juli

Nr 143

1996 Nr 3

Årets tre SM-medaljörer,
Anders Szalkai, Lars Andervang
och Bjarne Thysell i hard kamp med
rysk-afrikansk elit på Strandvägen
efter 29 km.



Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Postgiro: 82607-3
Ansvarig utgivare: Susanne Hermelin
e-post: mauritz.hermelin@mbox200.swipnet.se
Redaktionskommitté:
Jan Lind
Birger Fält
Ulf Mathiasson (Resultat red)
e-post: ulf.mathiasson@mbox200.swipnet.se
Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets styrelse

Ordförande:

Susanne Hermelin, 08-761 11 07

V. ordförande och utmärkelseansvarig

Evert Skymne, 08-623 00 52

Sekreterare:

Mikael Hill, 08-530 370 91

Kassör:

Elisabeth Westerlund, 08-511 780 48

Medlemssekreterare:

Birgitta Jarring, 08-753 08 28

PR-ansvarig och resesekreterare:

Göran Gustavsson, 08-38 79 86

Informationsssekreterare:

Susanne Hermelin

Redaktör: Jan Lind, 08-626 94 49

Resultatredaktör: Ulf Mathiasson, 08-765 13 32

Huvudkontaktombud: Birger Fält, 08-531 703 03

Fax: 08-755 38 15 (Birgitta Jarring)

Bitr. info. sekr: Tore Andersson, 08-28 55 59

Matr. förvaltare: Britt Lönnroth, 08-581 706 15

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets distriktombud

Blekinge: Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66

Bohuslän-Dal: Leif Skogland, 0531-104 48

Dalarna: Bengt Göransson, 023-177 59

Gotland: Björn Jungnelius, 0498-27 23 17

Gästrikland: Kenneth Zettergren, 026-68 75 01

Göteborg: Jan Krantz, 031-49 38 71

Halland: Anders Edberg, 0340-892 73

Hälsingland: Leif Danielsson, 0650-340 46

Jämtland-Härjedalen: Monika Simson, 063-11 38 03

Medelpad: Jan-Olov Larsson, 060-61 11 69

Närke: Rolf Johansson, 019-23 53 69

Norrbottn: Leif Strömback, 0921-107 37

Skåne: Gert-Inge Tapper, 046-588 59

Småland: Jan-Erik Olsson, 0476-123 71

Stockholm: Lennart Carlander, 08-754 31 22

Södermanland: Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07

Uppland: Johan Henriksson, 018-12 19 47

Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-473 23

Västerbotten: Jarl Kollberg, 090-318 39

Västergötland: Kurt Andersson, 0511-211 50

Västmanland: Hans Andersson, 021-35 17 34

Ängermanland: Kent Sjölund, 0611-610 19

Östergötland: Esbjörn Holmquist, 013-14 80 39

Internationella ombud:

Cecilia Peterson, tel 44-1608 737 639

K-G Nyström, tel 0520-48 11 77

Ledare

Välkommen!

Nu när Stockholms Marathon just har avverkats brukar vi av förklarliga skäl ha ett antal nya medlemmar. Jag vill därför önska de som nu kanske läser denna tidning för första gången ett varmt "välkommen" till vårt Sällskap. Vi i styrelsen hoppas att ni skall trivas i detta kamratsällskap, och vill att ni hör av Er till oss eller till kontaktombuden med eventuella frågor och funderingar. Vi tar tacksamt emot nya idéer.

Detta maratonår går i jubileumets tecken med bl.a. Bostons 100-årsjubileum och Athens 100-årsjubileum.

Det är roligt att resa till dessa och andra stora utländska maratonlopp men det är viktigt att vi inte glömmer alla fina svenska maratonlopp vi har. (En uppställning med de svenska maratonlopp som återstår i år kan man finna längre bak i denna tidning).

De svenska loppen är oftast mycket bra arrangerade. Fördelen med loppet ut i landet är att man slipper trängsel under loppet, att man kan få egen vätska vid de vätskestationer man vill, och att ortsbefolkningen är en så entusiastisk och trevlig publik.

Detta kan i många fall bidra till att man kan göra bra tider.

Dessutom får man ju möjligheten att uppleva en del av vårt vackra land.

Det är viktigt att vår egen maratontidning får fortleva även på hemmaplan och att inte alla löpare prioriterar de stora utländska loppen.

Våren har här i vårt land kanske inte inspirerat till den träning man hoppats på att utföra men vi kan ju hoppas att vår sommar blir bättre och jag önskar därför er alla en god maratonsommar.

Sanne Hermelin



Stockholm Marathon 1996

Årets Stockholm Marathon slutade med att två tidigare segrare, Tesfaye Bekele och Grete Kirkeberg tog hand om förstaplatserna och att Anders Szalkai och Ingmarie Nilsson tog sina andra SM-guld på maraton. 8317 löpare startade och 7815 kom i mål i relativt gynnsamt väder.



Lördagen den 1 juni arrangerades Stockholm Marathon för 18:e gången. Vädret hade tidigare på dagen sett hotande ut - för löparna - med 20 grader, solsen och kvav luft. Lagom till start täcktes himlen av moln och senare kom en del regnstänk under loppet. Temperaturen föll under loppet och låg på slutet på omkring 13 grader. Med andra ord ganska bra förhållanden.

På herrsidan fanns det tre favoriter till slutsegrern. 1994 års segrare Tesfaye Bekele, Etiopien, men boende i Norge sedan terräng-VM i Stavanger 1989. Han har ett pers på 2.12.23 från London 1994 och ville revanschera sig för fjolårets lopp då han kom på 30:e plats på för honom medelmåttiga 2.27.56. Helnorske Terje Naess som var Nordens bästa maratonlöpare ifjol, med ett pers från Houston Marathon på 2.11.56. Slutligen Kenyas maratondebutant Julius Korir (ej att förväxla med hans namne som vann OS-guld på hinder i Los Angeles 1984) med flera bra placeringar från tidigare års terräng-VM och med ett halvmaratonpers på 1.00.31.

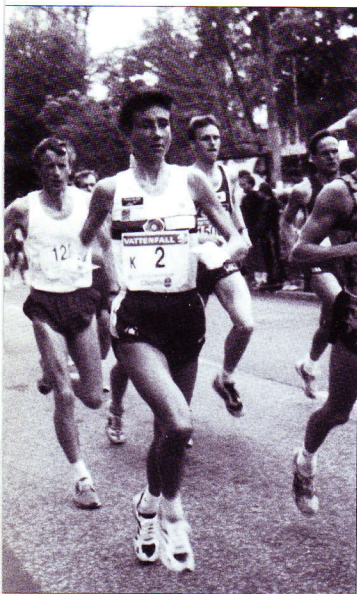
SM-striden och eventuella OS-platser (kvalgräns 2.16.00) skulle göras upp mellan Anders Szalkai som redan i januari i Houston klarat kvaltiden med 2.15.34 (pers) men sedan i Boston Marathon inte haft bättre tid än 2.24.55, fjolårssegraren Åke Eriksson som gjort 2.18.33 i Wien och inte alls varit i samma form som i fjol, Idris Ibrahim som vunnit terräng-SM på långa banan och slutligen Lars Andervang som vunnit en överlägsen seger i München Marathon på 2.19.07 fyra veckor tidigare.

På damsidan hette favoriterna Grete Kirkeberg, Norge, som vunnit 1993 och var tvåa ifjol samt Ingmarie Nilsson som gjorde ett så starkt lopp ifjol då hon vann på 2.33.03. Ingmarie, som var 3:a i Wien i april på 2.37.59 i kylan och snöfallet, kände sig inte lika stark som ifjol och hade endast små förhoppningar om att klara OS-kvaltiden på 2.35.00. När det gällde SM-tävlingen så hade Ingmarie ingen riktig konkurrens.

Direkt från start gick Terje Naess loss och behöll ledningen ett parkilometer. Sedan blev det klunglöpning och klungan växte efter-

hand. Halvvägs, där man passerade på 1.06.55, bestod klungan av ett dussintal löpare anförda av Lars Andervang. Ytterligare tre svenskar fanns med; Anders Szalkai, Idris Ibrahim och Enhörnas Mats Johnson. Åke Eriksson hade brutit efter en dryg mil. Det visade sig att han led av järnbrist. Naess ryckte loss en stund även i början av det andra varvet, annars var det Andervang som var den dragvilligaste, kanske alltför dragvillig. Klungan började nu att minska och när man kom fram till Västerbron för andra gången bestod klungan av en svensk, Szalkai, och tre afrikaner; Bekele, Korir och Kenyas Patrick Boiyo (5:a ifjol). Så såg det ut fram till Vasaparken, 2,5 km före mål, då Bekele för första gången gick upp i täten och avgjorde loppet med ett kraftigt ryck. Han sprang ohotad i mål på stadion på 2.15.05 jämfört med 2.14.06 då han vann för två år sedan. Bekele som bott i Norge i sju år har nu nästan gett upp hoppet om att bli norsk medborgare och få chansen att kvala in till något stort mästerskap. Som 2:a, 3:a och 4:a följde sedan i tätt följd Patrick Boiyo på 2.15.46, Julius Korir på

Bland ivriga löpare på Ostermalms IP, som väntar på sin tur att slussas upp till startlinjen, igenkänner vi bl.a. Ewert Skymne, Sällskapetets utmärkelseansvarige. Foto: Jan Lind



Ingmarie Nilsson blev som väntat överlägsen svensk mästarinna.
Foto: Jan Lind

2.15.51 och Anders Szalkai på 2.15.53. Detta var andra gången i år som Anders klarade OS-kvaltiden och mycket riktigt blev han uttagen till OS tre dagar senare. Från Svenska Marathon-sällskapet önskar vi Anders lycka till i det lopp som många helst skulle slippa att springa p.g.a. för långlöpning

djävulska väderleksförhållanden. Terje Naess föll tillbaka till 6:e plats på 2.17.19.

Lars Andervang tog hand om SM-silvret då han sprang i mål som 8:a på 2.18.26. Han följdes av debutanten och SM-trean Bjarne Thysell, Årila, på 2.19.27. Idris Ibrahim blev fjärde svensk i mål på trötta ben efter 2.20.38 och femma på SM blev alltid pålitlige Jan Swensson, Mölndal med 2.23.26.

Som sjätte svensk i mål uppenbarade sig årets 50-åring Kjell-Erik Ståhl på 2.24.26. Han förbättrade sitt eget svenska åldersrekord från Valencia i februari med 34 sekunder. Men känner vi Kjell-Erik rätt så siktar han högre. Europarekordet i klassen innehas av Holländaren Piet van Alpen som gjorde 2.22.14 som 52-åring och världsrekordet av Sydafrikas Titus Mambale med 2.19.30 som 51-åring

I damklassen tog Grete Kirkeberg hand om tätplatsen från start följt av ryskan Svetlana Nechaeva och vår egen Ingmarie Nilsson. Halvvägs passerade Grete på 1.16.48, halvminuten före Ingmarie som nu låg tvåa. Grete kunde defilera i mål som segrare på 2.36.40. Ingmarie som tappat på sista milen kom 2:a på 2.38.44 och Nechaeva 3:a på 2.42.25. Det blev ett väldigt hopp innan SM-2:an kom i mål. Något överraskande blev det den från start tuft löpande Marie Lindquist från Team Blekinge med tiden 2.55.45. Hennes tidigare pers från Stockholm marathon 1994 var 3.14.36, men 1.23.33 på Stockholmsloppet ifjol gav förvarning om vad som skulle komma. Även SM-3:an var en stor överraskning, Margareta Rutqvist från Spårvägen på 3.00.30. Ifjol hade Margareta 3.18.05. Fjärde svenska i mål var Birgitta Myrnäs, Lulekamraterna, som förbättrade fjolårstiden från 3.15.36 till 3.06.22.

Tesfaye Bekele fick med sig en Renault Twingo hem till Norge då han var närmare banrekordet (2.11.37) än vad Grete Kirkeberg var (2.28.24). Av de 113 herrar som sprang för 18:e gången var trots ljumskbräck Gunnar Sindt, Brittatorp, snabbast med 2.58.37. Av två damer var Anita Granberg, Vikmanshyttan, bäst med 3.30.51. Margareta Lundqvist, Malarhöjden, var en av Sveriges allra första kvinnliga maratonlöpare då hon debuterade i Enhörna 1973. Nublev hon första svenska att komma upp i hundra fullföljda maratonlopp. Då hon sprungit fler lopp än sex de senaste åren får dock glastrofén vänta. Men ett stort grattis i alla fall Margareta!

Jag kan inte låta bli att göra en jämförelse med Stockholm Marathon för tio år sedan (1986). Det året var det visserligen idealiskt löparväder med regn hela loppet. 1986 års SM-6:or var Jan-Ivar Westlund på 2.16.36 (i år Ståhl på 2.24.26) och Tuulikki Räisänen på 2.47.20 (i år Agneta Candell på 3.09.51). Då var det 95 löpare under 2.35 mot 39 i år. Slutligen var det i år knappt 400 löpare under tre timmar mot drygt tusen för tio år sedan. Detta är inte unikt för Stockholm Marathon utan gäller de flesta stora maratonloppen ute i världen.

Birger Fält

Bland framstående veteranresultat märks:

41-årig	Romas Sausaitis, Litauen	2.20.11	
50-årig	Kjell-Erik Ståhl, Enhörna	2.24.26	
45-årig	Erik Gerdin, Hakarpspojkarna	2.27.41	(pers)
48-årig	Anders Risling, Bromma	2.37.28	(pers)
58-årig	Arne Kaati, Lapplands Jägarregemente (17 sek. från Gunnar Lotsbergs åldersrekord)	2.43.14	
56-årig	Josef Sunna, Umedalen	2.47.18	
55-årig	Riku Kyllönen, Sundbyberg	2.48.13	
55-årig	Lennart Vänström, Backe	2.48.38	
56-årig	Björn Videfors, GF Idrott	2.51.16	
60-årig	Raino Kiander, Finland	2.57.41	
61-årig	Nils Jonsson, Täby	2.57.48	
66-årig	Kjell Linder, Väckelsång	3.06.57	
66-årig	Håkan Olofsson, Linden	3.07.34	
75-årig	Sverre Nielsen, Ludvika	3.55.17	
44-årig	Birgitta Myrnäs, Lulekamraterna	3.06.22	(pers)
47-årig	Lotta Svärd, Jälles	3.11.56	
51-årig	Maj-Britt Sundqvist, Skellefteå (nytt åldersrekord)	3.12.58	
52-årig	Inge Springer, Tyskland	3.14.24	
54-årig	Anita Granberg, Vikmanshyttan (nytt åldersrekord)	3.30.51	
56-årig	Kirsti Takkinen, Lund	3.31.37	

SM i Maraton, Stockholm 1 juni 1996

Herrar:		
1.	Anders Szalkai, Spårvägens FK	2.15.53
2.	Lars Andervang, IK Ymer	2.18.26
3.	Bjarne Thysell, Årila IF	2.19.27
4.	Idris Ibrahim, Spårvägens FK	2.20.38
5.	Jan Swensson, Mölndal AIK	2.23.26
6.	Kjell-Erik Ståhl, Enhörna IF	2.24.26
7.	Anders Karlsson, Enhörna IF	2.26.02
8.	Mustapha Nadour, Fredrikshofs IF	2.27.27
9.	Erik Gerdin, IK Hakarpspojkarna	2.27.41
10.	Niklas Wikner, Tranås AIF	2.28.10
Damer:		
1.	Ingmarie Nilsson, Hässelby SK	2.38.44
2.	Marie Lindquist, Team Blekinge	2.55.45
3.	Margareta Rutqvist, Spårvägens FK	3.00.30
4.	Birgitta Myrnäs, Lulekamraternas MLK	3.06.22
5.	Katarina Sandström, IKSU	3.09.20
6.	Agneta Candell, Ess LK	3.09.51
7.	Åsa Erlandsson, IF Göta	3.09.54
8.	Yvonne Brandberg, Rånäs 4H	3.11.23
9.	Lotta Svärd, Jälles TC	3.11.56
10.	Cecilia Björklund, Högsbo AIK	3.12.24

Svenska maratonlopp 1996

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information
6 juli	Bromölla	0456-29671	0456-28713	Leif Pettersson	Vändpunktsbana
6 juli	Killingi, Kiruna		0980-18090	Lennart Rantatalo	Flera vändpunkter, grusväg
7 juli	Kalmar (triathlon, se nedan)		0480-70050		SM i Triathlon, vändpunktsbana två gånger
13 juli	Kristianopel	0455-14277	0455-24290	Gert-Ove Olsson	Vändpunktsbana
27 juli	Malmö	040-86900			Veteran-EM, två varv
27 juli	Vindeln	0950-10001	0950-37191	Rolf Pehrsson	Ingår i Vindelälvsloppet, Vindeln-Vännäsby
3 augusti	Löttorp, Öland	0485-20564	0480-28539	Carl-Gustaf Nilsson	Tre varv
10 augusti	Säffe	0533-10600	0533-17388	Thage Söjlerno	Värmlandsnäs-Säffe
10 augusti	*Åre	0647-52204			Stafett runt Åreskutan, terräng
17 augusti	Hultsfred 50/100 km	0495-16400	0495-60317	Kurt Gustavsson	Fem resp. tio varv, mest grusväg
17 augusti	Nordingrå, Höga Kusten	0613-20641	0613-231 19	Bernt Dahlqvist	Fyra varv, OBS ny bana!
18 augusti	Söderhamn	0270-75353	0270-10785	Torbjörn Olsson	Två olika varv
31 augusti	Örebro	019-361080	019-235369	Rolf Johansson	Veteran-SM, två varv
7 september	Strömsund	0670-13166	0670-12288	Mats Zetterlund	Flera vändpunkter, blandat underlag
14 september	Vänersborg		0520-79553	Dan Jonasson	Fem varv, grusväg
12 oktober	Växjö	0470-47830	0470-13618	Lars Thorstensson	Åtta varv runt Växjösjön
13 oktober	Göteborg	031-21 1589	0303-338401	Lennart Bengtsson	Vändpunktsbana två gånger
13 oktober	Umeå	090-165457	090-1 15168	Ivar Söderlind	Vändpunktsbana
26 oktober	*Bovallstrand, Bohuslän	0523-51223	0523-51 143	Ivar Fjeldbo	Tre varv, terräng
2 november	Huddinge	08-7199825	08-71 10051	Owe Westin	Vintermaran, åtta varv
9-10 november	Trollhättan	0520-481 177	0520-481 177	K-G Nyström	Fyra gånger t.o.r. längs kanalen, asfalt/grusväg

Triathlontävlingen i Kalmar, Järnmannen, består av 3800 m simning, 180 km cykel och slutligen 42,2 km löpning. De lopp som är markerade med * räknas ej som officiella maratonlopp då de huvudsakligen går i terräng. Stafetten i Åre har individuell

klass. I Vindelälvsloppet finns det alltid lag som saknar maratonlöpare, så är du intresserad hör av dig till arrangörerna. Säsongen avslutas eventuellt med en Sylvestermara i Borlänge på nyårsafton.

Birger Fält

Bra eller dåligt med chips vid maratonlopp

I tidigare artiklar i Marathonlöparen har vi presenterat det datachip som börjat användas för att underlätta tidtagningen i idrottstävlingar med många deltagare. Fler och fler av de stora maratonloppen i världen har börjat att använda chips för tidtagningen. Anledningarna är flera. Den som är viktigast för alla motionslöpare är att man inte skall behöva förlora den tid det kan ta att komma fram till startlinjen. För arrangörerna är den största vinsten att man inte behöver några målfällor. Både löpare och massmedia uppskattar att mellantider enkelt kan presenteras. Det har även förts fram att det skall bli svårare att fuska då alla löpare registreras på flera ställen på banan.

När det gäller det första så tillåter inte reglerna att resultatlistor bygger på andra starttider än de officiella. Det var därför som amerikanska friidrottsförbundet inte tillät Boston Marathon att använda chipstider i resultatlistan. Hur många av löparna i Boston hade fått den informationen?, inte många i alla fall. Dock får chipstiden användas för att kvala in till nästa års

Boston Marathon. När det gäller elitlöparna kan det aldrig bli frågan om att låta chipet bestämma starttiden. Taktiska löpare kan se till att de får ett par sekunder till godo i starten som sedan kan göra att de besegrar en löpare som är strax före i mål.

När det gäller det tyvärr förekommande fusket i stora maratonlopp så ger chipsen nya möjligheter för ohederliga löpare. En löpare kan springa med ett chip på vardera skon, medan datan tror att det är två löpare som sprungit tillsammans hela loppet.

Det har även hänt att löpare, vars skosnören har gått upp, kommit i mål utan chip och därför ej blivit registrerade som fullföljande. Detta händer t.ex. Carl-Johan Olofsgård i årets Wien Marathon. I andra lopp har det hänt att löpare inte blivit registrerade trots att chipet har suttit i skosnöret hela loppet.

Men trots vissa barnsjukdomar har säkert chipsen kommit för att stanna när det gäller lopp med många deltagare. Dock är det osäkert hur resultatlistorna kommer att utformas.

Birger Fält

BLOOD, SWEAT AND CHEERS

Cecilia Petersson

Vi hade vallfärdat från alla hörn av jorden för att vara med om detta, vi lyckliga 38,706 som hade en biljett till denna oförlikneliga fest, och ett par tusen snyltgäster, bandits. Näväl, är inte brottet värre än att man under mer eller mindre vederböda för egen maskin förflyttar sig 42 kilometer, då har den tro som jag i grunden har på mänskligheten, men som tyvärr allt oftare får sig en knäck i dessa dagar, åter fått en kick. Och jag förstår dem. Jag förstår att de ville vara med. Detta maratonlopp gav mig, trots att det var det 25:e i ordningen, en helt ny upplevelse. Och detta mitt privata lilla jubileum kunde inte firas på något bättre sätt

Vi hade vallfärdat från alla hörn av jorden för att vara med om detta, vi lyckliga som hade en biljett till denna oförlikneliga fest.

än att dela i denna magnifika 100-årsfest. Någon champagne syntes inte till (förrän efteråt!), men vi skålade i sportdryck och vatten, för födelsedagsbarnet, för oss själva och för alla våra kända och okända vänner på och längs banan, vitt skilda i nationalitet, hudfärg och religion, men förenade av detta intresse, denna passion för maratonlöpning. Buffén bestod av apelsinklyftor, karameller och en och annan bit Powerbar, och klädseln var ledig. Celebriteter fanns det gott om, och inte heller berusningsmedel saknades - tvärtom flödade endorfinerna! Kort sagt, alla s k festfixare - släng er i väggen! Maken till detta kommer

att bli mycket, mycket svårt att åstadkomma.

Egentligen började festen dagar i förväg. Den förhållandevis lilla staden på USA:s östkust, som för övrigt visade sig vara mycket charmig och omväxlande, inte minst vad gäller arkitekturen, fullkomligt invaderades av träningsöverallsklädda människor (och nu tänker jag inte på den vanliga semesterklädseln som så många anammat). Intressant att notera är också att även bland "civilklädda" går det fantastiskt bra att identifiera löpare; om det beror på kroppsbyggnad, gångart eller något annat låter jag vara osagt. Maratonmässan gav en försmak om vad som komma skulle på (och dessutom minst en kilometer bakom startlinjen i form av trängsel. Efter att ha köat en halvtimme för att få köpa en av de officiella blågulajackorna med det läckra BAA-emblemet, blev vi snöpligen upplysta om att de var slutsålda, och detta redan på mässans andra dag! Så vi tog en liten uppvärmningsrunda genom stan, min rumskompis Vivi från Ystad och jag, och blev souvenirjägare i ordets rätta bemärkelse! Slutligen fick vi våra troféer, och man kan inte låta bli att spekulera i hur resultaträkningen för den här verksamheten ser ut!

En sightseeing-tur hann vi också med, i en av de små charmiga "trolleys" som rullar omkring på gatorna. Just detta fordon hade en osedvanligt trevlig och slagfärdig ung man som chaufför och guide, och då passagerarna nästan uteslutande var svenskar, förvandlade han snabbt ekipaget till en chartertut. Grupprabatten löste han genom att dela ut pensionärsbiljetter till oss - åtminstone dagen efter loppet hade vilken kontrollant som helst låtit sig luras! Frukostlopp,

banbesiktning per buss och ett mycket välorganiserat pastaparty, både vad gäller matkvalité och avsaknad av köer (hur lyckades de???) gjorde att adrenalinets steg ytterligare, men det som gjorde mest intryck på mig var vad vi såg när vi vandrade hemåt i den tidiga kvällen efter partyt. I en av stadens få skyskrapor hade man lyst upp fönster så att de bildade talet 100. Dessa tre siffror sa mer än tusen ord.

Så kom då måndagen, Patriots' Day, och den bragte solsken, vilket vi som dagen innan "frukostjogga" i regn och en allt genomträngande kyla noterade med förundran och tacksamhet. Det vore liksom inte så enkelt att samla alla gästerna (förutom löparna uppskattningsvis 1.5 miljon åskådare!) i ett tält... Ett tält (som snabbt fick karaktären av luffarläger!) fanns dock uppsatt på startplatsen i Hopkinton, dit vi, trots att starten inte gick förrän tolv, anlände i arla morgontimma. Men jag förstår att arrangörerna, som utnyttjade 800(!) bussar för att forsla oss ut till starten inte vågade ta några risker med försenade transporter och uppskjuten start. Jag misstänker att det fanns åtskilliga funktionärer och ledare som var betydligt nervösare än vi löpare! Alla verkade ta det på samma sätt - vi var här för upplevelsens skull; inte för att sätta några personliga rekord! Och trots att vi var runt 40,000 människor (en svensk stad av icke obetydlig storlek!) som skulle samsas på en smal gata, förekom det inga knuffar eller hårda ord. Man skulle önska att vi kunde förmedla en liten gnutta av denna anda till de stridande på olika hörn av vår jord... I vimlet träffade jag också åtskilliga av mina vänner från Melbourne Marathon och andra lopp - då går väntetiden fort!



Så går startskottet. Först händer det ingenting och sedan händer det ingenting. Så börjar vi gå så sakta, och sedan står vi stilla igen, i cirka tio minuter. Efter ett tag börjar det röra på sig igen, och när vi passerar startlinjen - för mig tar det 23 minuter, vilket innebär att eliten redan hunnit väl över en halvmil, joggar vi faktiskt. De första två milesen (är detta en korrekt bestämd form av miles???) tar ca 10 minuter, att jämföras med de 8 som jag håller när jag efter 7 miles (över en mil!) kan börja springa i mitt eget tempo! Jag beräknar att jag på denna inledning förlorar ca 7 minuter mot mitt idealtempo, men trots att jag i normala fall är tävlingsinriktad bekommer det mig inte ett dugg. Jag njuter i stället av färdan. Solen, den behagliga temperaturen på 8-10 grader, stämningen. Ja, det känns verkligen mer som att delta i en jättelik fest än att springa ett maratonlopp (men var går gränsen?). Inte en av de 42,195 metrarna saknar åskådare, och i många fall står de i mångdubbla led. Många har varit uppe lika tidigt som vi löpare för att markera det revir som är deras sedan, om inte 100, så i alla fall åtskilliga år tillbaka. Det är en höjdpunkt på året för dem lika mycket som för oss, och den mycket speciella stämning som de bibringar är enorm. Milesen avverkas utan att man tänker på det. En apelsinklyfta här och var gör underverk, liksom känslan att klappa 20 barnahänder på raken. Vi är alla delaktiga i detta, ja, mer än så, vi skapar detta, och det är en känsla så mäktig att den nästan gör ont.

Och så den oundvikliga frågan: Hur är Heartbreak Hill? Ja, för det första är det inte en backe utan fyra, varav de tre första är en uppvärmning till den fjärde. Jag måste säga, att mitt hjärta lyckades den inte krossa, och inte heller mina ben. Den (de) är förmodligen fruktansvärt tung(a) om man redan tidigare har problem, vilket som bekant inte är så ovanligt då man närmar sig tremilen, men jag kände mig fräsch och den enda inverkan backarna hade var att min

hastighet reducerades något, en i sammanhanget oväsentlig detalj! Dessutom fanns det möjlighet att "ta igen sig" mellan dusterna, då banan mellan backarna bjöd på en hel del nerförslöpnig. Den sista milen är trots några smärre knixar relativt lättlopt, och så kommer då ögonblicket då målet är i sikte. Jag ökar farten, men det är inte den ökade ansträngningen som gör att jag plötsligt drabbas av andnöd när jag närmar mig den blågula banderollen med de magiska orden Boston och 100. Det är en blandning av lycka, stolthet och tacksamhet som gör att strupen snörs samman när jag blir en del av historien genom att korsa mållinjen. Min tid, 3.41.31, mer än godkänt i denna typ av lopp, gör förstås sitt till, men det är inte det väsentliga. Det väsentliga är att denna manifestation har blivit en fullkomlig succé på alla punkter. Förutom att det tog mig - och många andra - en och en halv timme(!) från det att jag korsade mållinjen tills jag fått min klädpåse, klarade man arrangörs-mässigt denna utmaning mycket, mycket bra. Det bjöds också på fina elitprestationer, inte minst av den lagerkranskrönta drottningen av Boston, Uta Pippig. Och att se henne, Moses Tanui, Jean Driscoll och Heinz Frei, fortfarande med pulsen på högvarv, med rufsigt hår och med rännilar i ansiktet av tårar lika väl som svett, pendlande mellan skratt och gråt, vantrö och lycka, lyssna till sina respektive nationalsånger - inte en fotomodell i världen kan vara vackrare!

Detta vore egentligen en naturlig avslutning på min rapport; jag ser det inte minst när jag låter mitt ordbehandlingsprogram räkna igenom vad jag skrivit, men jag måste ändå få nämna några ord om London Marathon. Brytandes mot all expertis och sunt förnuft ställde jag mig åter på startlinjen bara sex dagar senare. Inte kunde jag motstå, när jag nu har denna världsstad på en och en halv timmas avstånd, och när min klubb har en buss som går ner på morgonen... Jag har hittills denna vår upplevt en riktigt varm dag här i England, och det var söndagen den 21 april!

Jag var nog en av de få löpare som uppskattade solen och den 21-gradiga värmen. Inte för att jag är någon extrem värmelöpare, men mina muskler mådde utan tveivel bra av den höga temperaturen. Då jag haft ett relativt smärtfritt lopp i Boston och inte sett skuggan av någon annan vägg än den mänskliga som fanns runt om en hela vägen, kände jag mig positiv till en ny start. Jag hade också laddat med extra mycket kolhydrater och fått sportmassage, men det skulle bli en helt ny erfarenhet för mig, så jag var beredd på precis allt (utom kanske det som verkligen händer...). De första två milesen tvingas jag att anpassa mitt tempo till löparna omkring mig - och jag måste erkänna att jag är tacksam för det! Benen känns redan sega och jag försöker förskjuta tanken på de återstående 24 milesen. Men sedan kommer jag in i ett behagligt tempo, och döm om min förvåning när klockan mile efter mile visar på 8 minuter (5 min/km)! Det är bara att fortsätta och njuta så länge det varar. Snart nog kommer väggen, för inte kan väl förråden vara påfylld så snabbt??? Men det kommer ingen vägg. Jag dricker mycket, håller ännu mer vatten över mig, passerar många löpare, njuter av solen och stämningen och mår alldeles oförsäkrat bra. När inte ens de fruktade kullerstenarna, då vi på slutet åter når Themsens, påverkar mig i någon högre grad, då börjar jag på allvar inse vad jag håller på att göra. Visst, farten sjunker något, och de sista milesen känns lite längre än de tidigare, men i det här läget är det lätt att mobilisera en mental styrka. Buckingham Palace utgör en värdig inramning för finalen, inte minst en sådan här strålände dag, och efter att ha stannat min klocka på 3.32.50 - mindre än två minuter över mitt pers! - kan jag ta hela världen i famn. Med ett jätteleende fasttejp i ansiktet strosar jag makligt omkring i målområdet. Förklaringen? Inte den blekaste; det enda jag kan komma på är att jag fortfarande har endorfiner kvar i kroppen sedan Boston. Får väl försöka undvika dopingkontrollen...

Rosa Pantern slog till igen

NM-silver iklädd Tarzandräkt och sandaler!

Isamband med Copenhagen Marathon avgjordes årets nordiska veteranmästerskap. Medaljskörden för svenskt vidkommande blev blygsam - ett guld till Gösta Andersson i 75-årsklassen och ett silver genom Lennart Hansson, alias Rosa Pantern, i 40-årsklassen. Endast ca 15 svenskar totalt var anmälda till NM; en anmälan som skulle ske via svenska förbundet. Ytterligare två svenskar, Carl Andersson som tvåa i 70-årsklassen och Mikael Sandberg, som trea i 40-årsklassen, skulle annars ha tillhört medaljörerna.

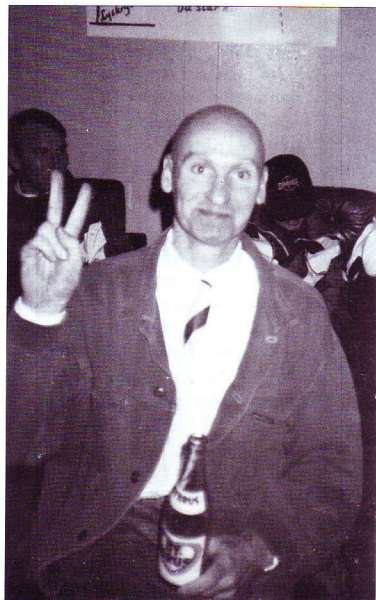
Vi väntar fortfarande på en för-

teckning från arrangörsföreningen Sparta över alla svenska resultat.

Hittills har vi endast resultatlistan, utan nationalitets-beteckningar, i dagstidningen Politiken att gå efter, förutom uppgifter om NM, som erhållits genom Gösta, vår guldmedaljör. F.ö. är en stor del av reportaget i Politiken skrivet av en journalist, som uppenbarligen vill dra ett löjets skimmer över arrangemanget, eller vad sägs om denna oförskämdhet mot en av de svenska damerna: - Skulle någon av läsarna se henne i morgon, så var vänlig att meddela att loppet är slut och att hon får försöka igen nästa år!

Det kan hända att vissa läsare är roade av dessa "lustigheter", men deltagarna är det definitivt inte! Löjets skimmer återfaller naturligtvis på denne journalist, som förhoppningsvis rapporterar från ett maratonlopp för sista gången.

Men nu över till den glädjande nyheten om Lennart Hanssons sensationella topp. Iklädd Tarzandräkt och sandaler är det tveksamt om han borde fått tillstånd att starta i ett nordiskt mästerskap (undertecknad har varit med om att deltagare diskats i DM för att de inte använt klubbdräkt), men har genom att springa på 2.34.20 i denna utstyrsel givit ytterligare tyngd åt sina åsikter i skodebatten här i Marathonlop-paren. Vår sport behöver starka per-



Rosa Pantern alias Lennart Hansson - här utan huvudprydnad. Foto: Jan Lind.

sonligheter som Lennart, och bör ta vara på hans kunskaper som tränare och rådgivare!

Gösta Andersson, som var Sällskapets allra första distriktsombud och som betytt mycket för såväl maratonlöpningsens som veteranidrottens utveckling i Skåne, var alltså ensam svensk att bli nordisk mästare. Segertiden för Gösta blev 4.11.03. Vi gratulerar!

Ett axplock av övriga svenska resultat medan vi väntar på en någotsånär fullständig resultatlista, som vi hoppas kunna publicera i nästa nummer:

Lars Hagdahl 2.36.00, Kenneth Olsson 2.40.00, Michael Sandberg 2.40.41, Jörgen Nilsson 2.45.35, Lars O. Nilsson 2.49.33, Kent Holm 2.52.51, Jan O. Karlsson 2.54.47, Ove Martinsson 2.55.59, Ulf Westbeck 2.56.11, Erling Larsson 3.03.39, Carl-Magnus Berg (som sprang in i "väggen") 3.04.26, Lasse Boqvist 3.05.04, Kenneth Gunnarsson 3.08.36, Göte Ivarsson 3.10.13, Åsa Olsson 3.32.56 och Boel de Geer 3.33.57.

Jan Lind

VÄRVNINGS-KAMPANJEN 1996

Lennart Carlander har snabbt gått upp i en överlägsen ledning med 43 värvningar. På betryggande avstånd bakom honom kämpar två andra distriktsombud, **Kauko Kaikkonen** och **Hasse Andersson**. Vi återkommer i nästa nummer med en sammanställning av alla "värvningar". Tills dess: **VÄRVA OCH VINN! Se tävlingsbestämmelser i föreg. nummer.**

Erik Östbye och banlängder

Inlägg

Med anledning av diskussionen om Erik Östbye och banlängder saxar vi ur en längre betraktelse om maratonfördomar, bannmätning, mästare och maratonlöpning i allmänhet av Åke Lutner. Vi hoppas kunna föra in Åkes hela artikel (11 maskinskrivna A4-sidor!) i ett kommande nummer av Marathonlöparen.

Det var visst möjligt för Erik Östbyes kapacitet att springa på 2.18.32 som han vann SM-maran på 1961. Trots att han bara gjorde 32 på banmil. Erik hade sällsynt svårt för bana, krängde och spände sig och ville egentligen endast löpa rakt fram - först då hittade denne väg/asfaltsspecialist rytmen och kunde hålla steget/tekniken länge energisnålt. På två- och tremilarna var Östbye jämn med banlöparna (och ibland bättre) som slog honom med några minuter på banmil och snittempot varje mil var då klart under 32. Självklart hade han vägmil-kapacitet på åtminstone 31. Den ovannämnda segrarti-

den innebar ett snitt på 32.50 varje mil och det förefaller inte alls orimligt med tanke på de optimala väderleksförhållandena, snabb bana, revanschlustan och inte minst illskan på uppkäftige Evert Nybergs gliringar - att tiden från Gotlands-maran 1960 (2.20.20.) var möjlig för att inte säga trolig, men utan att veta sanningen. Men tänk efter: Är det så osannolikt att kunna hålla ett snittempo låt säga 1.45 över milmaxet hela maran för en utpräglad långvägsspecialist? Tänk väl det. Det har förmodligen hundratals löpare gjort genom tiderna och Erik är inte ens mest extrem i det avseendet.

Nä, Helsingborgsmaran var nog för kort 1961

Om första halvan löps på 1.06 och andra på 1.12.30 av två löpare i världseliten som den dagen löper upp till sitt fulla kunnande måste det vara fel någonstans. Om tiden på första halvan skulle varit korrekt hade sluttiden blivit 2.12 med samma fart under andra halvan (vanligt bland de främsta). Om tiden på andra halvan stämmer borde sluttiden bli 2.25. Slutsatsen måste bli att tiden inte stämde varken på första eller andra halvan. Att då anta att totala tiden skulle stämma med korrekt distans måste vara ett önsketänkande. Vad trodde löparna som var med? Det är nog bara Erik Östbye som tror att banan höll måttet.

Lennart Thomson
(som var med)

LÖPRESOR 1996-97

• Berlin Marathon 29 september 1996

Vi arrangerar två resealternativ till detta storlopp, flyg och buss. Pris från 2600:-. Sista anmälan 31/7 1996.

• New York City Marathon 3 november 1996

Vi arrangerar två flygresor till denna tävling. Pris från 6 500:-. Sista anmälan 15/8 1996.

• Lissabon Marathon 24 november 1996

Vi arrangerar en 3-dagars flygresa till detta snabba lopp. Pris från 4400:-. Sista anmälan 1/10 1996.

• Sylvesterloppet, Sao Paulo, 31 december 1996

Vi arrangerar två flygresor till detta klassiska nyårslopp. Stora Brasilienresan med fem stopp från 18750:- för 16 dagar och Rio Budget från 12950:- för 9 dagar.

• London Marathon 13 april 1997

Vi arrangerar två- och tredagars flygresor till världens största årliga Marathonlopp. Pris från 3550:-. Sista anmälan 25/1 1997.

• Veteran-VM i Friidrott, Durban, Sydafrika juli 1997

Vi arrangerar 10-dagars flygresa till detta arrangemang med möjlighet till förlängning. Pris ej klart. Sista anmälan 1/5 1997.

För ytterligare information och beställning av vår katalog, kontakta oss:

STOCKHOLM ROAD RUNNERS CLUB

Box 446

184 26 ÅKERSBERGA

Kontaktperson:

Peter Fredriksson

Tel: 08-540 669 48

säkrast vardagar 15.00-17.00

Fax: 08-540 669 49

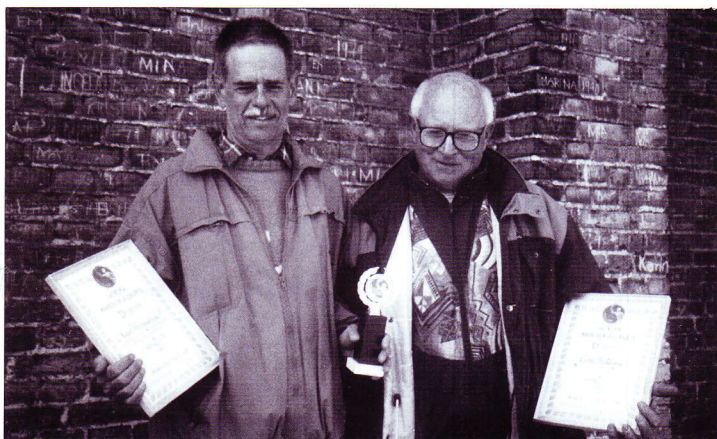
Mobil: 070-714 96 92

Landskrona Marathon:

Motvinden tog musten ur löparna

Ingenting går upp emot Landskrona, sjöng en gång Siw Malmqvist på en populär Svensktoppslåt. Detta är

blåsa och den största skillnaden mot dagen innan var därför att skånskan var det dominerande språket.



Tävlingsledaren Kurt Holmgren och banchefen Göte Hilding fick mottaga Sällskapets förtjänstdiplom. GF Idrott tilldelades dessutom vår förtjänststatyett.

väl en sanning med modifikation, men visst känner man sig välkommen när man träffar arrangörsföreningen GF Idrott's funktionärer och visst är det en vacker stad vid kusten av Öresund med en fantastisk utsikt över Ven och den danska kustremsan.

Med maratonlöparna kom i år våren till Landskrona 14 april, efter ett riktigt busväder med snöglapp och stormbyar vid invigningen av Tycho Brahe-utställningen två dagar tidigare.

Några av oss, som kommit från Skara kvällen innan, vaknade upp till en underbar morgon med kvittande fåglar, ljummen luft och praktiskt taget vindstilla. Vilket drömväder för maratonlöpning!

När löparna så småningom samlades till start hade det dock börjat

1975 års svenske mästare, *Carl-Magnus Berg*, var storfavorit bland de 65 startande på helmaran och han motsvarade också förväntningarna, liksom 55-årige hemmasonen *Björn Videfors*, som klarade andraplatsen. Tiderna 2.51.00 resp. 2.55.54, och med ett nödrop fyra man under tre timmar, tyder inte precis på några topprestationer på denna platta, men dessvärre oerhört vindkänsliga bana. Fina insatser noteras dock för *Frank Brodin*, *Jan-Åke Persson*, *Gösta Johansson*, *Gert-Inge Nilsson*, *Åke Floreng*, *Boel de Geer*, *Kjell Mossberg*, *Jacob Lundström* och *Gösta Andersson*.

Som jämförelse till maratonlöparnas tider kan nämnas *Lars Hagdahls* 1.12.26 och *Catarina Asks* 1.28.09 på halvmaran och *Åsa Er-*

landssons 42.00 på kvartsmaran.

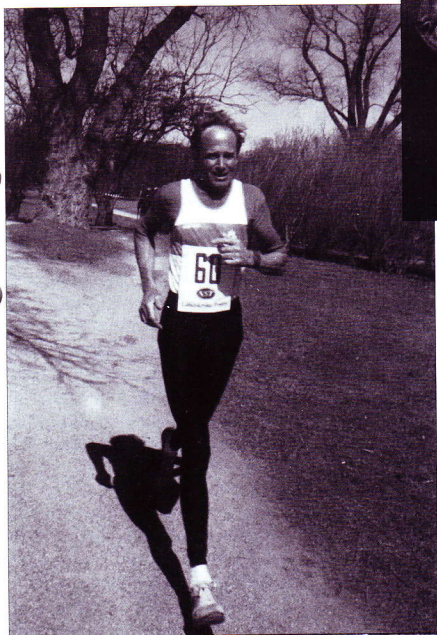
Vad beror då dessa förhållandevis dåliga maratontider på? Banrekordet är ju trots allt 2.21.58, nästan halvtimmen bättre än årets segrartid! Kanske var vindförhållandena annorlunda när *Rodrigo Camacho* för fyra år sedan noterade denna tid? Undertecknad som sprang ett varv (10.5 km) på banan upplevde mer eller mindre motvind under c:a 7 km, men inte motsvarande medvind på den tredje delen, som tydligen var bättre vindskyddad. Denna blåst medverkade naturligtvis till att maratonlöparna efterhand tröttnade och att tiderna blev därefter. Det var därför extra skönt för dessa vindpinade kämpar att ha tillgång till bastu bara ett hundratal meter från målet.

Sam vanligt skötte *GF Idrott* arrangemanget på ett mycket hedervärt sätt och det var en stor glädje för mig att som Sällskapets representant få överlämna vår högsta förtjänstutmärkelse, *hedersstatyetten*, till arrangörsföreningen. Eftersom vinden i regel blåser från samma håll, så vore det nog ändå ett bra tips att försöka arrangera loppet i motsatt riktning. Den fina målgången med målet i nära anslutning till omklädning och prisutdelning är dock väl värd att bevara i nuvarande löpriktning. Går detta att ordna? Jag överlämnar åt arrangörerna att besvara denna fråga och hoppas att man tar detta som konstruktiv kritik.

Kanske får vi en snabbare bana tills veteran-SM, som jag vet att man har planer på att söka till 1998! Ett gott val av SM-arrangör i så fall, och troligtvis kommer då Landskrona Marathon att arrangeras i slutet augusti månad.



Hemmalöparen Björn Videfors motsvarade förväntningarna.



Söndagsmorgon i Landskrona. Anne-Margit, Margareta, Gunilla och K-G gläder sig åt att snart få springa ännu ett maratonlopp.

Text och foto: Jan Lind

Två "gamla" kämpar, Kjell Mossberg och Jacob Lundström.



Frank Brodin på väg att varva Gunnar Lillimägi, som har halva stäcken kvar.



**Inför årets Ölandsmarathon återger vi Gert-Inge Tappers
rapport från fjolårets lopp. Gert-Inge är vårt nya distriktsombud
i Skåne och får på detta sätt presentera sig själv.**

Gert-Inge Tapper på en parkbänk i Landskrona.
Foto: Jan Lind.



Före start tejpad jag mina tår och tog på mig tävlingsdressen. Det bar iväg till startplatsen med bilen. Sista halvtimmen gick åt att göra de sista toabesöken och peppa sig själv att det här skulle nog gå alldeles utmärkt. Vi gissade att termometern visade runt +25C. Solen stekte. Sista greppet strax innan start var att blöta kepsen och stoppa huvudet under kallvattenkranen. Vi var drygt 80 hugade spekulanter på segern som ställde sig på startlinjen. Vår starter hälsade oss välkomna till Sveriges varmaste maraton. Sedan small startskottet. Som vanligt klickade pistolen och han fick skrika att vi skulle starta. Jag gav mig iväg med tanken att ge vad jag kunde. Redan från start ledde jag. Jag hörde över stadion

mig. Hade jag öppnat för hårt? Nej då. Jag halkade ner till elfte plats efter 3-4 km. Sedan hade placeringarna "satt" sig. Efter 5 km hade jag bestämt mig. Strunta i vilken tid du har när du kommer i mål. Bara du kommer i mål. Värmen var enorm. Jag började tidigt att dricka. Bara vatten. En mugg i mig och en mugg i kepsen vid varje vätskekontroll. Och så svampar fyllda med vatten över skallen/ryggen sa fort man kom åt. Milen passerade jag på 44.15, bra. Jag tyckte då och då att jag kände lite i mitt knä, men det var nog mest inbillning. På varje varv passerade vi Löttorp centrum och ställets enda restaurang. Där gällde det att "showa" lite för publiken. Det är roligt att se publikens reaktion på mina egna applåder, "Heja publiken" och

Ölandsmarathon - fjolårets varmaste mara?

Ölandsmarathon arrangerades den 12 augusti för andra gången. Loppet är en 3-varvs bana á 13 km runt Löttorp, norr om Borgholm, plus avslutning med start och mål på Högby IP.

hur ungarna skrek "Pappa leder!". Min ledning höll i ca 35 meter. Sedan blev jag passerad av slutsegraren. Vi sprang 600 m på löparbanan. Under tiden hann jag även att bli passerad av samtliga tre rullstolsåkare. Jag lämnade stadion som tvåa. Vilken plats skulle jag ha när jag kom tillbaka? Skulle jag överhuvudtaget komma tillbaka? Springandes?

Placeringarna hade "satt" sig

4.06 efter 1 km. Fortfarande tvåa, men nu började folk droppa förbi

annat lite småskoj. Det är de inte beredda på. Trots värmen hade jag lite energi över till publiken, vilket stärkte mig.

Magen börjar "klucka" och jag tappar fart

På mitten av andra varvet passerade jag halvmaran på 1.34.44. Jag kände mig riktigt tillfreds. Ungarna och min fru Anette hejade på mig för fullt. Vid 24 km genomgick jag en pårs. Magen började att "klucka" och jag tyckte att jag tappade fart. Jag blev omsprungen av en "gubbe" från Växjö som jag pas-

serat tidigare. Jag segade mig dock sedermera sakta ifatt honom igen och vid 29 km passerade jag honom. Det gav mig extra kraft och plötsligt kom jag på att det var ju bara en dryg mil kvar. Jag hade bett Anette följa mig tätare med bilen på sista varvet. Ungarna servade mig med blöta svampar. (Anette sa att det hade varit fullt slagsmål om vem som skulle få lämna svamparna till mig). Deras närvaro under sista varvet gav mig lätta fötter. Värmen hade jag nu glömt bort men magen kluckade fortfarande av vattnet så jag drog ner lite på drickandet vid kontrollerna.

Under andra varvet hade jag plockat några placeringar och vid 37 km passerade jag två på en gång. Den ene hade stora bekymmer med magen och den andre hade kroknat av värmen och farten. Vid sista vätskekontrollen fick jag glädjebeskedet att jag låg 5:a. Det visade sig att två som jag visste låg framför mig hade måst kliva av. Det gäller att hushålla! Det var med en sago-lik glädje jag släntrade in på stadion. Jag hörde hur speakern ropade ut att det såg lätt ut och att jag borde ha tagit i mer utefter banan. Han skulle bara veta hur värmen hade känts. Mitt mål de sista km var att gå under 3.15. När jag kom in på tartanbanan insåg jag att jag fortfarande hade chansen. Jag drog hårt på borte långsidan så att jag kunde kosta på mig en "brolinare" på upploppet. Till publikens förtjusning förstås. Sluttid 3.14.41. Alla nöjda. Helst jag. Vilken pärs det hade varit. Välmåendes i gräset åt jag Daim, banan och drack Sunkist. Vilken lycka!

Fint prisbord

Det var fantastiskt behagligt att duscha efter loppet. Sedan fick jag lugnt sätta mig på kullen, njuta av en kopp kaffe och se när övriga löpare kämpade sig i mål. Det bästa var dock kvar, prisutdelningen. Högby IF ska ha en stor eloge för det fina prisbordet. (Goda kontakter med Kosta, Orrefors, Målerås och Nybro glasbruk). De första 20 i mål och samtliga klassegrare fick pris. För min 5:e plats fick jag en stor glasbit med ett lodjur ingrave-

rat på baksidan. Urtjusigt. För min seger i M35 fick jag en stor handgjord glasskål. Vad bra sa jag till mina kombattanter, nu har jag en skål att stoppa glasbiten i. Just då kom ungarna rusande över gräsplanen för att se vad jag fått. Då föreslog min granne, 6:an, att skålen skulle fyllas med godis. Så fick det också bli dagen efter, som ett tack till ungarna för deras stöd under loppet.

Härlig eftersits med en gudomlig potatissallad

Nu var det bara eftersitsen kvar. Kl 21:30 kom vi tillbaka till stugan. Det var fortfarande fantastiskt

varmt trots att mörkret var på gång. Vi satt på verandan och åt en gudomlig potatissallad, underbara köttbullar och drack en kall läskande öl. Natten blev varm, omåttligt varm. Trots öppet fönster och öppen dörr förblev luften blickstill i stugan. Inte en fläkt. Det kröp i mina benmuskler när jag låg och försökte somna. Vred och vänd mig. Och svettades. Det är fantastiskt vad man får utstå som maratonlöpare ... frivilligt.

Varma Maratonhälsningar från

Gert-Inge Tapper,
Björnstorps IF

Ölands Maraton

Årets semester
och familjemåra

Lördagen den 3 aug. 1996
kl. 16.00

Inbjudan och upplysningar:

Högby IF

Box 92, 380 74 Löttorp.

Tel och fax 0485/205 64

Nordiska maratonlopp under sommaren

			Telefonnummer
Island	18 augusti	Reykjavik Marathon c/o Torsteinnsson, ISI Laugardal, 104 Reykjavik, Island	009-3545813385
Grönland	27 juli	Nuuk Marathon Postboks 1510, DK-3900 Nuuk, Grönland	009-29929422
Norge	6 juli	Midnight Sun Marathon, Tromsø Postboks 821, 9001 Tromsø, Norge	009-4777684054
	6 juli	Jölster Maraton, Vassenden (450 km NV Oslo) Johnny Solheimsnes, 6840 Vassenden, Norge	009-4757727520
	6 juli	Nordmarka Skogsmaraton, Oslo Postboks 5091 Majorstua, 0301 Oslo, Norge	009-4722959263
	27 juli	Hornindalsvatnet Maraton, Hornindal (550 km NV Oslo)	009-4757879756
		Norunn Britt Rygg, 6790 Hornindal, Norge	
	3 augusti	Hadsel Maraton, Stokmarknes (120 km V Narvik) Boks 148, 8451 Stokmarknes, Norge	009-4776151014
	3 augusti	Hardangervidda Maraton, Geilo (230 km NV Oslo) Geilo IL, 3580 Geilo, Norge	009-4732081232
	10 augusti	Kongsvinger Maraton (100 km NO Oslo) Håkon Sätre, Nygata 24, 2200 Kongsvinger, Norge	009-4762813685
	10 augusti	Nordvest Maraton, Hareid (500 km NV Oslo) Vidar Vollseter, 6060 Hareid, Norge	009-4770093217
	17 augusti	Ringeriksmaraton, Jevnaker-Hönefoss (60 km NV Oslo)	009-4732128000
		Ringerikes Blad, Postboks 68, 3501 Hönefoss, Norge	
	24 augusti	Halden Maraton (120 km SO Oslo) Boks 123, 1751 Halden, Norge	009-4769182105
	24 augusti	Stemshaug Maraton, Aure (500 km NV Oslo) Oddbjörn Hjelen, 6690 Aure, Norge	009-4771648390
	1 september	Torleif Rekkebos Minneslöp Postboks 151, 7001 Trondheim, Norge	009-4773939117
Spetsbergen	31 augusti	Spitsbergen Marathon, Longyearbyen Postboks 485, 9170 Longyearbyen, Norge	009-4779021156
Finland	5 juli	Varpaisjärven Yöjuoksu, Varpaisjärvi (50 km N Kuopio)	009-35877685215
		Ahti Kirtola, Varpaisjärvi, Finland	
	6 juli	Kalajoki (200 km NO Vasa)	
	7 juli	Paavo Nurmi Marathon, Åbo Urheilupuisto, 20810 Åbo, Finland	009-358212503526
	13 juli	Muurasjärvi (140 km N Jyväskylä)	
	19 juli	Jakob Maraton, Jakobstad (100 km NO Vasa) IF Drott, Stig Nyman, Jakobstad, Finland	009-358505538930
	20 juli	Tavastehus City Maraton (100 km N Helsingfors)	009-358176823773
	3 augusti	Nurmo (80 km OSO Vasa)	
	17 augusti	Haapajärvi (200 km NO Vasa)	
	17 augusti	Helsinki City Marathon, Helsingfors Radiokatu 20, 00240 Helsingfors, Finland	009-35801582405
	24 augusti	Simo (60 km Ö Torneå)	
	25 augusti	Valtimo (130 km NO Kuopio)	
	31 augusti	Sydänyömaraton, Joensuu (120 km O Kuopio) Kari Kuikka, Joensuu, Finland	009-3589400670402
	31 augusti	Venetsiansk Maraton, Karleby (120 km NO Vasa) Merja Seppänen, Kaleby, Finland	009-358688227286

För ytterligare information och information om maratonlopp i andra länder kontakta vårt internationella ombud K-G Nyström. Adress: Österlånggatan 78, 461 35 Trollhättan. Telefon: 0520-481177.

10. MARATHON PÅ 10 DAGAR

Ja, så löd inskriptionen på den löparstatyett man fick efter nio kanalmaraton i Trollhättan plus Norsk Jubileumsmaraton i Oslo.

Fredagen den 10 maj samlades vi vid Roddklubbens stuga på Spikön i Trollhättan, 21 löpare varav 12 med målet att - eventuellt - löpa alla tio.

Första dagen bjöd på kuling, regn, hagel och kyla (+3°) men de andra dagarna blev det hyfsat löparväder.

Banan i Trollhättan är en vändpunktsbana på 10.550 m ggr 4. Detta medför ett ständigt hälsande på mötande kompisar vilket bara är roligt, i synnerhet när man möter någon av de norska jäntorna Anne Margit och Vibeche som alltid är glatt smilande.

På lördagen sprang Frank Brodin även Göteborgsvarvet (21 km), det blev kanske för mycket, han fick en svaka efter halva serien med tre lopp över fyra timmar. Då han på den åttonde dagen fick sin sämsta tid (4.40.50) avslutade han dock mycket starkt, undertecknad närmade sig bakifrån och Frank visste han måste vara före för att klara fem timmar, det gav eld i baken.

Inte heller Torleif Rekkebo fick nog av 42 km om dagen, de dagar vi startade kvällstid sågs han vara ute och träna på förmiddagarna.

Efter sex dagar kastade Gunilla Franzén in handduken, hon hade smärtekänningar och ville inte misa Stockholm Marathon, det gjorde hon inte heller. På den sjunde dagen klev K-G Nyström av vid 800 m, då han ådrog sig "Comportmen Syndrom", en muskel svullnade och smärtade mycket. Efter detta lopp tog även schweizaren Hugo Amman sin Mats ur skolan

då en ichiasnerv kommit i kläm och omöjliggjorde löpning.

Efter nionde dagens tävling gav vi oss av i en karavan av bilar mot Oslo. Här övernattade vi på KFUM-huset inför nästa dags start i Vestby. I Vestby var det "puljevis start", man startade i grupper beroende på vilken förväntad sluttid man uppgivit, de långsammaste startade först.

Själv startade jag 8.30, förväntad sluttid 5.00.00, en tid jag missade med tre sekunder. Banan innehöll ett par långa sega backar men var omväxlande och fin.

Efter målgång på Ekebergsletta i Oslo kände jag mig naturligtvis glad och förtöjd, det fick jag vara i trettio sekunder, sen fick jag beskedet att Torleif avlidit under natten.

Utdelningen av våra statyetter var planerad att äga rum i KFUM's stora hall tillsammans med övriga Jubileumsmaratonlöpare, nu blev det en dämpad tillställning i VIP-rummet med bara vi åtta som klarat alla tio plus tävlingsledare K-G Nyström. Trots det tragiska slutet många minnen att blicka tillbaka på, vi var nu efter tio dagar ett mycket sammansvetsat gäng. Vi fyra svenskar bodde tillsammans i Roddklubbens stuga, så att vi var på träningsläger och "i morgon grabbar behöver ni bara kuta 42 km, sen är ni fria för dagen". Jag tycker inte att 42 mil på 10 dagar är mycket att orda om ifall man tar det lugnt. Det finns långt större utmaningar, Westfield Run till exempel, ca 100 mil och maxtiden åtta dygn. Så avslutningsvis ett ord till Birger "knappast troligt någon klarar alla" Fält; Du hade säkert grejat det själv med ett förnuftigt upplägg.

Hälsningar
Hasse Orsing

VÄXJÖ MARATHON

Lördagen den 12 oktober 1996

Helmarathon med fullständig klassindelning på en mycket flack och snabb åttavarvsbana runt Växjösjön i centrala Växjö.

Starttid:

Kl 11.00

Anmälan:

Senast den 4 oktober till Växjö Marathon postgiro 1 46 77-9

Avgift:

180:-

Efteranmälningar:

Efteranmälningar kan ske fram till kl 10.00 tävlingsdagen mot förhöld avgift med 50:-

Upplysningar:

Växjö Löparklubb, Box 2010

350 02 Växjö

Tel/fax: 0470-478 30

(säkrast månd 19-21, i övrigt tfn-svarare)

Lars Thorstensson

0470-136 18 (bost)

E-post: L.lars.thorstensson@mailbox.swipnet.se

**250 är max antal startande,
så anmäl Dig i god tid!**

SEPTEMBER- MARAN

Lördagen den 14 september 1996
42,195 km på parkvägar i Vänersborg

Fullständig klassindelning. Start kl. 12.00. Anmälningsavgift 175 kr. Anmälan görs till postgiro nr 12 50 91-9 senast den 9 sep. Betalningsmottagare: TV88.

Angi namn, adress, klubb och födelseår.



Information och inbjudningar:
Dan Jonasson, Österlånggatan 3B,
461 31 Trollhättan (tel: 0520-795 53)

BOSTON MARATHON

Ett under av alla under

Vädret. Helt fantastiskt på tävlingsdagen.

Dagen före var det kallt och ruggigt, tidvis regn. Det innebar bland annat att den grupp jag reste

tidigare? Hur hade vi klarat förmiddagen i Hopkinton? Underlaget verkade lerigt nog som det ändå var. Och detta berodde på att det var ett snötäcke på 3 dm en vecka tidigare!

i sängen och bekvämt frukostera på hotellet. Nu blev vädret bättre än förväntat så det var ändå ett plus att snöra på sig löpardojorna. Tanken med loppet var väl att förbrödra sig med andra löpare från andra nationer men det blir ju ändå lite svårt när kylan tränger på. Däremot fick jag kontakt med flera bekanta från andra utlandsresor.



I väntan på start. Fr v författaren, Lena Skymne och Marita Björklund.

med inte iddes gå till pastapartyt utan vi åt på vårt hotell Holiday Inn, som i och för sig hade en trevlig och välsmakande pastabuffé, men det hör ju nästan till att gå på arrangörens pastakvällar. Och enligt utsago var det officiella pastapartyt välordnat med god mat, så något missade man.

Även segerfesten på tävlingskvällen avstod vi från. Det hade blivit kallt och det var ändå bara förnamnet på det väder som drabbade oss dagen efter. Regn i stora mängder, under rundturen med den lokala sightseeingbussen blev det mest bara att sitta och torka vindrutor.

Men vad gjorde allt detta. Att vädret var så precis bra under tävlingen överväger naturligtvis de andra bekymren. Sol och varmt, kanske för varmt för eliten men perfekt för publiken och flertalet löpare. Frågan är vad som hänt om dagen-efter-vädret kommit en dag

Resan

Det var flera avgångar under flera dagar till flera ankomstplatser. Till slut fanns vi alla i Boston. Totalt var det närmare sjuhundra svenskar som åkte över med Springtime Resor inklusive de tvåhundra som ingick i Club Boston. Dessutom tillkom andra arrangörer som Stockholm Road Runners Club med ca hundra resenärer så det bör ha varit uppåt åttahundra svenskar som deltog eller besåg Boston Marathon. Detta måste vara en massrörelse sett ur svensk maratonhistoria. Men det är klart att det är småpotatis jämfört med loppets deltagarantal på ca 37.500, antalet frivilliga funktionärer ca 10.000 och, till arrangörernas fasa, ett okänt antal tusen "bandits", dvs oregistrerade löpare.

Vänskapsjoggen

Det var lite småkulet och tidvis regn så många föredrog att dra sig

Till start

Utfärden till Hopkinton och startområdet som döpts till Athletes' Village var mycket välordnad. Omkring 10 bussar av den typiska gula skolbuststypen lastades samtidigt och åkte sedan i konvoj med poliseskort ut till Hopkinton. Efter avstigning föstes vi vänligt men bestämt vidare och utan att riktigt fatta hur så fick vi en armbindel som markerade var vi skulle ställa oss vid start.

Sedan gällde det bara att mingla runt med Donuts och Gatorade i nävarna som på vilket party som helst eller hitta en avskild plats för kontemplation. Något kletigt underlag och något trångt men det fungerade. Allt utom den buss som några av oss skulle lägga överdragskläderna i. Vilket kom att ge lite problem senare.....

Starten

Som okvalificerad löpare var man hänvisad till bestämda fällor utefter Grove Street. Jag tror det var 11 fällor döpta till A - K, ju senare ankomst till Hopkinton ju längre från start blev man placerad. Men det var aldrig någon trängsel eller försök till framflyttning. Dels såg de utplacerade militärpoliserna mycket respektinjagande ut och dels hade vi våra chips; all vår väntetid under förflyttningen fram till start skulle räknas bort. Men framförallt, tror jag, detta ofantli-

ga spektakel och hela denna mängd med löpare, vem orkar trängas och komma före något hundratal, det återstår ju tusentals.

Detta med chips är värt en kommentar. Eftersom alla väl vid det här laget kan principen räcker det med att fråga: Fungerade det? Hört sägen efter loppet tydde på att det inte skulle fungera, reparatörer hade setts ligga både vid startlinjen och halvvägs och bekymrat skaka på huvudena. Trots allt hade vi alla rätt sluttider när vi kollade i tidningen efteråt och det utan att någon läst av pin-koder eller samlat in delar av nummerlappen. Stort huvudbryderi. Men det har tydligen fungerat, för jag och många andra har nu fått hem ett kort med både totaltid, nettotid vid mål och nettotid för halva distansen.

Tillbaka till start. Efter drygt 20 min kom jag fram till startlinjen. Vilken upplyftande känsla, nu skulle det äntligen bli av. Tävlingsen skulle börja och inte bara det, att få beträda klassisk mark, se den välkända kyrkan och det målade märket på asfalten.

Wellesley

Nästan halvvägs ligger en av de mytomtalade höjdpunkterna - Wellesley Collage. Det är en flickskola, det hördes på lång väg. Här HEJAR flickorna på löparna. Mången man får här en extrakick och råtar upp sig, förlänger löpsteget och höjer farten. Till men för de frukta-

de fyra backarna som kommer näst på programmet. Nog för att det skreks en hel del utefter banan, men här var det något annat, det galltjöts. -What a guy! var stridsropet och fullt med flickarmar som viftade. Och en massa varma ögonkast. Ett av de oförglömliga maratonminnen som sparats av mig.

Inte alla uppskattar flickornas hejarop. Det har hänt att löpare sprungit förbi hållandes händerna över öronen. Männe för att likt

Homeros, som skyddade sig från sirenernas locktoner genom att låta binda sig vid masten, inte dras i fördärvet vilket i detta fall innebär att springa över sin förmåga? Eller för att ljudet var för högt?

De fyra kullarna

Det är klart att dessa måste kommenteras, men uppriktigt talat så tror jag inte någon av nordborna imponerades av dessa. Värre har vi här i Norden. Men det var mycket

**BOSTON 26,2 miles
from here**



GO, GO, GO
... Hejarklack i
Wellesley.



Halvvägs.



Slagverksorkester.

folk som betittade löparnas ansträngning. Och en fascinerande slagverksorkester!

Målet

Vid målet ligger Hancock Tower, en hög byggnad som syns långt, säkert redan då det återstår en mil att springa. Det gör att det verkligen är fattbart att maran snart är slut. Tillika med det handgripliga faktumet att det går nedför, så tror jag att detta är den lättaste slutmil jag nånsin sprungit. Plötsligt var det tvåra höger- respektive vänstersvängarna där. Och sedan syntes den vackra målställningen i blått och gult, B.A.A.'s färger. Det var bara att springa rakt igenom, få drycker, mat och "blanket". Köerna började först när man skulle byta chips mot medalj och hämta överdragskläderna. Här kan man tala om arrangörsmissar, framförallt drabbades vi som fått lägga överdragspåsen i "fel" buss. Dessa påsar hade helt sonika slängts ut på gatan utan någon ordning alls. Med uppbringande av mina allra sista krafter lyckades jag komma ihåg att min påse kom från en svensk kläddedja, och då blev den lite lättare att hitta. Men många andra hade det besvärligare...

Bankaraktär

Boston Marathon anses inte vara en lätt bana. Det har skrivits många spalter med analyser om banprofilen och hur man taktiskt ska tackla banan. Det går visserligen nedför mest, men det är ju inte lätt att springa nedför heller. Och sen är det de fyra backarna, i och för sig inte så farliga en och en, men de kommer tätt och på fel del av banan.

Nu var det inte banläggarnas tanke att göra en lätt bana, man hade andra ideal för 100 år sedan. Nämligen att efterlikna originalsträckan i Grekland så mycket som möjligt. När man spikade bansträckan hade man undersökt en mängd alternativ, alla med målplatsen på samma ställe som nu, utanför Bostons bibliotek. Där låg förr Boston Athletic Association's magnifika klubbhus och bland alla tillhörande attraktioner fanns också en

arena som liknade Athens stadion. Sträckan från Ashland var terrängmässigt mest lik originalet. Senare, år 1924, anpassade man banlängden till olympisk standard och flyttade ut starten till Hopkinton. Men det blev inte riktigt rätt ändå, banan upptäcktes vara 197 yards för kort. Först 1927 fastställdes nuvarande bansträckning med den exakta längden.

Det som slog mig när jag fick reda på dessa förhållanden var att deltagandet i Boston Marathon, förutom en magnifik upplevelse, är en bra träning inför Athen Marathon.

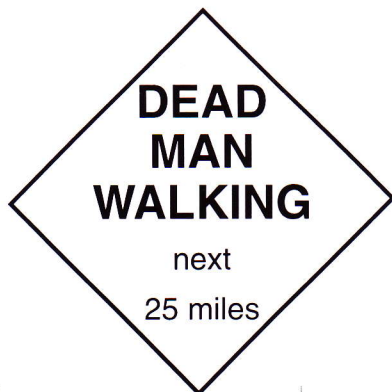
Väl mött där!
Ulf Mathiasson

PS Vi har resultaten med bruttotider. Vi väntar dock med att publicera dem och hoppas på att då också få tillgång till nettotiderna.

Baklängesmannen. Foto: Författaren.



Några löparprofiler i Boston



Vägskytt strax utanför Hopkinton

Strängnäs Tidning har uppmärksammat att Lars-Olof Israelsson var på väg till Boston och sin 100:e mara. Den 99:e gjordes i höstas i New York och den allra första i Stockholm år 1966. Det var långt före Stockholm Marathon och mas-sorna. På den tiden var det bara 20-30 löpare som ställde upp. -Bästa tiden är 2.59 men nu ligger jag på omkring 3.30, säger Lars-Olof till tidningen. Andra tävlingar som han rest till är bland annat Aten, men viktigast är Stockholm Marathon och Vasaloppet. Lars-Olof ingår

också i tävlingsledningen för Strängnäs Två Broar. Hur det gick nu då? Tillgängliga resultat anger 4.01.51.

I Uppsala utkommer Upsala Nya Tidning som den 12 april berättade att Kjell Åström från Månkarbo och Bertil Jansson, Knutby, denna dag klev på planet till Boston. -Det blir nog mer show än löpning, sa Kjell med sexton maratonlopp i benen. Det hoppades Bertil också, han hade bara Ålandsmaran i föl som erfarenhet. Det var förstas Kjell som fick Bertil att bör-

ja med maraton, men det är han tacksam för idag. Bertil är fotbollsdomare sedan tio år tillbaka och numera piggast på plan. Vi kan nu konstatera att båda pojkarna har en mara till i benen. Tiderna blev för Kjell 4.55.07 och för Bertil 4.16.20, officiellt. Med avdrag för tiden fram till start blev det 4.35 respektive 3.56 enligt den uppföljning som UNT gjorde efter loppet.

VÄGEN MOT INTERNET

Allt fler av sällskapets medlemmar har väl upptäckt alla trevliga websidor om sport. Mot bättre vetande kanske en del av den tid som skulle ägnats åt träning i stället har tillbringats med att botanisera bland löpsidorna, surfat vidare till triathlon eller utflykter bland fjärran resmål.

Hur som helst har vi fått en enkel kommunikationsmöjlighet genom den närbesläktade e-posten. Två av styrelsens ledamöter, ordförande Sanne och resultatredaktören Ulf, har nu skaffat elektronisk adress och tar gärna emot meddelanden och synpunkter eller frågor avseende sällskapets göranden. Adresserna står längre ned.

Sanne har som tidigare medde-

lats också skapat en websida för Marathonsällskapet. Den har ännu inte funnit sin slutliga form men är väl värd ett besök. Adressen är <http://www.angelfire.com/free/marathon.html> (Tryckfelsniss var framme förra gången!)

Ulf tar gärna emot reseberättelser och resultat på e-posten. Har du något att berätta, så skriv! Det samma gäller tävlingsarrangörer. För svenska tävlingar vill vi ha komplett redovisning, för utländska räcker det med klassegare och de svenska deltagarnas tid och placering, totalt och klassvis. Dessutom är det alltid intressant med kompletterande uppgifter om väder, antal varv, arrangör etc. I detta sammanhang vill vi poängtera att

arrangörer av svenska sanktionerade maratonlopp måste sända in resultaten till Svenska Friidrottsförbundet.

Vattudalens långdistansklubb
inbjuder
till

VATTUDALSMARAN

Helmarathon i Strömsund

Lördagen den 7 september 1996
kl 12 00

Tävlingen gäller som DM
i Jämtlands län

För upplysningar
ring el faxa 0670-131 66

Ordförande har e-postadress: mauritz.hermelin@mbx200.swipnet.se
Resultatredaktören har e-postadress: ulf.mathiasson@mbx200.swipnet.se

Houston-Tenneco Marathon, 1996-01-21 Texas, USA

Plac	Klass/Pl	Namn	Land	Tid
1	M25/1	Turbo Tumo	ETI	2.10.34
2	M30/1	Steve Brace	Wales	2.10.35
3	M25/2	Leonid Shvetsov	RUS	2.10.52
12	M25/8	Anders Szalkai	SWE	2.15.34
50	K20/1	Adriana Fernandez	MEX	2.31.59
53	K25/1	Lorna Guadalupe	MEX	2.32.29

Antal fullföljande: 3204 män och 1142 kvinnor.
Ettvarvsbana.

Vällingby Marathon 1996-03-30 Duvbo IK

Plac	Namn	Klubb/Ort	Tid
M			
1	Mats Allaskog	Kista	3.16.16
2	Björn Sennersjö	IK Jarl	3.16.36
3	Jukka Kukkonen	FIN	3.35.33
4	Patrik Huithén	Kista	3.37.44

M35			
1	Tommy Sjöström	Kvarnsvedens Golf	2.53.15
2	Mats Hamnerin	Kupolens LK	3.00.17
3	Tapio Koivu	FIN	3.02.56
4	Christer Johansson	Iggesunds SK	3.10.48
5	Göran Durgé	SPiF Triathlon	3.19.50
6	Johan Olsson	Fredrikshofs IF	3.21.14
7	Bengt Göransson	Falu IK	3.23.10
8	Staffan Gagneid	Åsrennarna	3.45.13
9	Anders Johansson	Mälåro SOK	3.50.48
10	Års G Berggren	Fredrikshofs IF	4.06.39
11	Lars Rundgren	FIN	4.10.03

M40			
1	Roger Andersson	IFK Sala	3.02.02
2	Raj Malmtra	Fredrikshofs IF	3.33.02
3	Markku Pihlajaniemi	FIN	3.47.29
4	Mårten Andersson	Iggesunds SK	3.53.57
5	Lars Birgersson	Team Skavsåret IF	4.01.53
6	Conny Adolfsson	IK Ymer	4.47.47

M45			
1	Tauno Myllymäki	Bålsta IK	2.54.10
2	Tage Winter	Flemingsbergs SK	2.58.55
3	Kjell Krans	Iggesunds SK	3.04.30
4	Lasse Eriksson	Flemingsbergs SK	3.09.09
5	Bengt Backman	Flemingsbergs SK	3.11.40
6	Bengt Agemark	Stihlms Postens IF	3.15.35
7	Esko Hindikka	Södertälje	3.17.01
8	Jan-Erik Sjöblom	FIN	3.25.43
9	Kaj Lundqvist	FIN	3.26.32
10	Lars G Persson	Fredrikshofs IF	3.30.08
11	Leif Danielsson	Iggesunds SK	3.31.40
12	Kjell Magnusson	Club Z	3.34.28
13	Jack Larsson	IK Vilsta	3.36.58
14	Jan-Larry Holmberg	Motala AIF	3.43.49
15	Roland Gåhlis	Kupolens LK	3.44.56
16	Gösta Remborg	SE-bankens IF	3.51.14
17	Anders Wiin	Rank Xerox IF	3.52.00
18	Lars Hedlund	Ås	3.52.49
19	Birger Höglund	IK Jordbänningarna	3.54.15
20	Stig Mariadahl	Iggesunds SK	3.59.05
21	Tuomo Vilminen	FIN	4.10.03
22	Bo Nylander	Mälåro SOK	4.13.01
23	Per Westin	Falu	4.14.54
24	Kalevi Kuusela	FIN	4.16.46
25	Tapari Latimo	FIN	4.29.32

M50			
1	Bjarne Finnholm	Flemingsbergs SK	3.00.00
2	Berndt Öberg	Voullerns SK	3.12.36

3	Svante Mattsson	Edsbro	3.18.20
4	Sture Wahqvist	Iggesunds SK	3.18.29
5	Stig Söderström	Kvarnsvedens Golf	3.26.05
6	Mauri Voima	FIN	3.26.21
7	Per Olov Nordin	Söderhamns IF	3.31.40
8	Kurt Gustafsson	Hultsfreds LK	3.33.42
9	Ulf Gustavsson	Vilsta IK	3.34.03
10	Jan Höjer	Fredrikshofs IF	3.42.43
11	Bo Pelander	Club Z	3.44.51
12	Kjell-Åke Åkesson	Växjö LK	3.57.44
13	Kalevi Saukkonen	FIN	4.24.35
14	Leif Eriksson	Uppsala LK	4.47.46
15	Kjell Åke Karlsson	Iggesunds SK	5.05.21

M55			
1	Kjell-Ove Skoglund	Strands IF	3.20.25
2	Hans Andersson	Hallstahamns SK	3.24.42
3	Kaapo Roor	Jarfalla SK	3.27.02
4	Karl-Johan Lundström	FIN	3.32.25
5	Gert Nilsson	Bolnåns SK	3.32.59
6	Gösta Johansson	Rydbo ASK	3.37.26
7	Reijo Kunttu	FIN	3.51.21
8	Johannes Likar	JFF Malmö	3.57.20
9	Hans Ahlsveld	IF Brahe	3.58.42
10	Pauli Nieminen	Söderhamns IF	4.03.01
11	Alian Hörnfeldt	Fredrikshofs IF	4.06.54
12	Anders Hiedeljä	Västerås FK	4.15.51
13	Bo-Inge Åkerlund	Ålmhult	4.27.20
14	Hans Örsing	IFK Helsingborg	4.31.15
15	Assar Johansson	Borlänge	4.34.49
16	Harry Björling	SRRC	5.24.01

M60			
1	Lars Vinger	Hagfors	3.33.35
2	Esko Nurmi	FIN	4.32.59

M65			
1	Ewert Skymme	Fredrikshofs IF	3.51.54
2	Lennart Carlander	Sollentuna	3.58.55
3	Gösta Eriksson	Kompis	4.23.17
4	Per Adolfsson	IK Ymer	4.31.14
5	Tore Billman	Fredrikshofs IF	4.31.17

M70			
1	Nils Larsson	IF Linden	4.51.56

K40			
1	Ylva Rangne	Fredrikshofs IF	3.32.48

K45			
1	Rebecka Gräsmän	Hässelby SK	3.38.13

K50			
1	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	4.01.10
2	Ann-Marie Andersson	Hultsfred	4.34.46

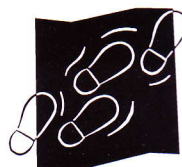
K55			
1	Monika Simson	Täby LK	4.16.25
2	Eva Brorsson	Växjö LK	4.39.15
3	Margareta Lundquist	Mälårhöjdens IK	4.51.53

Fotnot: Stig Mariadahl visades fel av en funktionär och sprang för kort träcka, vilket han också meddelade vid målet. Trots detta finns han med i den officiella resultatlistan.

Vienna Frühlings Marathon 1996-04-14

Plac	K/Pl	Namn	Nat	Tid
1	M/1	Jillo, Dube	ETH	2.12.51
2	M30/1	Sarafenyuk, Peter	UKR	2.13.55
9	M30/5	Eriksson, Åke	SWE	2.18.33
27	K/1	Buia, Aurica	ROM	2.31.39
41	K30/1	Javornik, Helena	SLO	2.34.41
54	K30/2	Nilsson, Ingmarie	SWE	2.37.59
1544	M40/240	Mansson, Sonny	SWE	3.28.11
1555	M/337	Fendrich, Rolf	SWE	3.28.26
1853	M50/99	Källström, Kjell	SWE	3.33.40
2149	M40/335	Nilsson, Klas	SWE	3.39.36

Antal fullföljande: 4609



Landskrona Marathon 1996-04-14 GF Idrott Friluftssektionen DM för Skåne

M45/1	Carl-Magnus Berg	Heleneholms IF	2.51.00
M55/1	Björn Videfors	GF Idrott	2.55.54
M40/1	Peder Hunnes	Duvbo IK	2.56.21
MMot/1	Ulfk Snugg	Triathlon Syd	2.59.46
M42/2	Kennet Svensson	IFK Helsingborg	3.02.24
M40/2	Kenneth Gunnarsson	Heleneholms IF	3.05.55
M43/3	Esko Hindikka	Södertälje	3.06.17
M50/1	Frank Brodin	Solvikgarna	3.09.48
M45/4	Karl-Erik Ohlsson	LK Myran	3.10.24
M55/2	Jan-Åke Persson	IFK Helsingborg	3.11.57

M45/1	Gösta Johansson	Ryde ASK	3.12.31
M40/3	Torbjörn Persson	IS Skanne	3.13.40
M40/4	Anders Krappe	Laholms IF	3.14.35
M55/4	Gert Inge Nilsson	Björnstorps IF	3.23.49
M60/1	Åke Floren	Heleneholms IF	3.28.04
M55/5	Martin Pedersen	Laholms IF	3.32.23
M55/6	Johannes Likar	JFF Motion	3.33.59
M50/2	Stig Söderström	Kvarnsvedens Golf	3.34.19
M50/3	Engquist	Lomma FIK	3.35.35
M45/5	Ronny Mandelholm	Grånups IF	3.36.50

MMot/2	Niels Skals	DEN	3.38.17
MMot/3	Ronnie Svensson	Landskrona	3.40.19
M55/7	Sten Sandberg	Högsbo AIK	3.41.48
M35/1	Aco Serafimovski	DEN	3.41.52
M45/6	Nils-Olof Englelt	Heleneholms IF	3.42.07
M50/4	Åke Nilsson	Överums OK	3.42.11
K35/1	Boel De Geer	LUIGI	3.44.40
MMot/4	Bo-Inge Åkerlund	Ålmhult	3.45.36
M50/5	Jan Jönsson	LK Myran	3.46.46
M/1	Mats Perellus	Solvikgarna	3.47.20

M55/8	Bertil Lanzén	NIKO, Osby	3.47.21
K/1	Viktoria Johnson	Stranda LK	3.47.41
M65/1	Kjell Mossberg	Ale 90 IK	3.50.00
M70/1	Jacob Lundström	FK Snapphanarna	3.50.01
M40/7	Gunnar Johansson	IFK Borgholm	3.51.09
MMot/5	Kjell Levin	Team Blekinge	3.51.12
MMot/6	Håkan Nerman	Skeppshult	3.52.01
M50/6	Karl-Erik Stangemyr	Enighet	3.52.35
M50/7	Klas Fjällrot	Heleneholms IF	3.55.24
M50/8	Kent Johansson	Solvikgarna	3.56.50

M55/9	K-G Nyström	TV-88	3.57.37
MMot/7	Lars Palmgren	Intersport IF	3.57.49
MMot/8	Jette Burhenne	DEN	3.58.16
MMot/9	Gustav Hansson	Maglasäte IF	4.03.46
MMot/10	Leif Karlsson	UF Contact	4.04.12
MMot/11	Lars Liljedahl	Bjuf	4.09.00
MMot/12	Eric Layaco	Lund	4.09.33
M75+/1	Gösta Andersson	GF Idrott	4.11.50
MMot/13	Ulf Palmgren	Helsingborg	4.13.48
K50/1	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	4.18.58

M55/10	Göran Ternlund	NOR	4.24.58
K35/2	Anne Margit Bygland	NOR	4.35.20
M40/5	Conny Adolfsson	IK Ymer	4.37.12
M45/8	Kaspar Istenes	NOR	4.38.00
M65/2	Per Adolfsson	IK Ymer	4.40.30
M50/9	Östain Ackenhausen	NOR	4.45.43
MMot/14	Gunnar Lillimägi	Älvängen	4.48.05
M55/11	Hans Örsing	IFK Helsingborg	4.59.12
K55/1	Margareta Lundquist	Mälårhöjdens IK	4.59.12

DM-segre med fet stil

Väder: Soligt, 8 grader, 5 km sekm.

Antal fullföljande: 5 kvinnor, 54 män.

Antal brutit: 6

Tävlingsledare: Kurt Holmgren

Banmätare: Gösta Andersson

Sätermaran 1996-04-27 Säters IF

Klass	Plac	Namn	Klubb/Ort	Tid
R	1	Lars Olov Nilsson	Uppsala	2:52.39
M	1	Björn Sennersjö	IK Jarl	2:59.38
2	Matti Pertula	SPIF Triathlon		3:30.07
3	Thomas Paulsson	Kupolens LK		3:48.41
M35	1	Tommy Sjöström	Kvamsvedens Golf	2:53.05
2	Mikael Bränn	Skelletteå IF		3:08.52
3	Bengt Göransson	Falu IK		3:14.33
4	Peter Berglund	IRIK		3:25.49
5	Lennart Jonsson	Ekshärad Fri		3:28.53
M40	1	Ulf Lundengård	Kvamsvedens Golf	2:42.13
2	Peder Estell	IFK Mora		2:59.34
3	Mats Danielsson	Los IF		3:07.04
4	Anders Kratte	Laholms IF		3:07.26
5	Fenke Pasty	Täby LLK		3:42.55
6	Bo Dahlström	Sandvikens IF		4:10.50
7	Bengt Åke Skoglund	Postens IK		4:10.50
8	Conny Adolfsen	IK Ymer		4:45.17
M45	1	Birger Karlsson	Vattudalens LDK	3:01.50
2	Mats Zetterlund	Vattudalens LDK		3:01.50
3	Kjell Krans	Iggesunds SK		3:07.13
4	Erik Öström	Gustafs Golf		3:17.47
5	Markku Sillanpää	Vikmanshyttans IF		3:23.22
6	Roland Påhlis	Kupolens LK		3:29.02
7	Kjell Magnusson	Club Z		3:33.45
8	Pelle Ruus	Eskilstuna IK		3:51.58
9	Pär Westin	Lustebo LK		3:53.40
10	Claes Gunnar Rageus	Lidköpings IS		3:54.26
M50	1	Frank Brodin	Solvikingarna	3:00.44
2	Sture Wahlqvist	Iggesunds SK		3:07.35
3	Oyvind Zackow	Erihoma IF		3:18.03
4	Stig Söderström	Kvamsvedens Golf		3:20.50
5	Bo Pelander	Club Z		3:33.45
6	Janeik Storalarsen	NOR		3:37.11
7	Kent Johansson	Solvikingarna		3:59.45
8	Leif Eriksson	Uppsala LK		4:25.31
9	Christer Magnusson	Osma		4:52.53
M55	1	Lennart Wänström	Backe IF	3:06.44
2	Kjell Ove Skoglund	Strands IF		3:09.35
3	Alf Dahlberg	Gagnef		3:18.51
4	Hans Andersson	Hallstammar SK		3:19.15
5	K-G Nyström	TV 88		3:35.54
6	Bengt Wallin	Falu IK		3:38.04
7	Bo Inge Åkerlund	Åmnhult		3:51.13
8	Pauli Nieminen	Söderhamns IF		3:53.02
9	Anders Hildefjäll	Västerås FK		4:03.31
10	Lennart Norén	Verdi FC		4:25.05
11	Hans Orsing	IFK Helsingborg		4:25.48
12	Assar Johansson	Kupolens LK		4:42.21
13	Harry Björling	SRRC		4:44.48
M60	1	Lars Vinger	IK Viking Fritid	3:27.58
2	Leif Forsgren	Mora IF		4:20.19
3	Bertil Lundin	Jäderfors SK		4:45.14
M65	1	Sverre Nilssen	Ludvika FFI	3:48.28
2	Kjell Mossberg	Ale 90 IK		3:56.29
3	Åke Monikander	IF Linden		4:16.41
4	Per Adolfsen	IK Ymer		4:20.50
K35	1	Anne Margit Bygland	NOR	4:14.56
K40	1	Kerstin Sjöberg	Vattudalens LDK	4:21.37
K45	1	Päivike Hiltunen	Hallstammar SK	4:03.52
K50	1	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	3:56.54
K55	1	Margareta Lundqvist	Mälarsjöens IK	4:48.50

Väder: Motvind efter vändpunkt, 10-15 grader, mest mulet.
Tävlingsledare: Evert Jonsson
Banmätare: Gösta Ekström

Belgrade Marathon Belgrad 1996-04-20

Plac	K/Pl	Namn	Land	
1	M/1	Ahmed Salah, -56	DJI	2:14.15
38	K/1	Izabela Zatorska, -62	POL	2:36.51
44	M/40	Martin Karlsson, -75	SWE	2:40.15

OSLO JUBILEUMSMARATON 1896 - 1996 Vestby-Ekebergsetta 1996-05-19

Plac	Namn	Klubb/Ort	Tid
K 19-39 år			
1	Tobiassen, Kamilla	NOR	3:14.02
12	Bygland, Anne Margit	NOR	5:19.11
14	Jonsson, Ingrid	Smögens IF	5:27.12
K 40-44 år			
1	Träve, Anna Margrethe	NOR	3:08.34
18	Nicolaisen, Vibeche	NOR	4:56.54
K 45-49 år			
1	Sandvik, Bjørn	NOR	3:36.59
K 50-54 år			
1	Wiklund, Inger-Anne	NOR	3:26.04
24	Andersson, Ann-Marie	Linköping	4:39.10
K 55-59 år			
1	Simson, Monika	Åsrennarna	4:13.05
7	Lundquist, Margareta	Mälarsjöens IK	4:48.27
K 60-64 år			
1	Nilssen, Hanne Marie	NOR	3:44.02
M 19-39 år			
1	Indergaard, Ola	NOR	2:37.42
49	Alnebring, Robert	IFK Enskede	3:27.21
75	Larsen, Kim	DEN	3:41.22
92	Kvarfordt, Kjell	Nacka	3:46.51
119	Nerman, Håkan Mikael	Skoppshult	4:07.19
127	Claesson, Per Ove	Istrums SK	4:16.05
155	Smögelin, Göran	Smögens IF	5:19.10
M 40-44 år			
1	Holen, Kjell Terje	NOR	2:51.20
72	Wengström, Per M.	SK Ellsberg	3:55.47
98	Andersson, Roger	IK Spring Väst	4:13.01
99	Nyqvist, Jan Olof	IK Spring Väst	4:13.36
106	Adolfsen, Conny	Ymer IK	4:27.27
M 45-49 år			
1	Jacobsen, Dag Ernst	NOR	2:50.45
45	Krans, Kjell Yngve	Iggesunds SK	3:33.27
61	Danielsson, Leif	Iggesunds SK	3:41.27
72	Wården, Bengt	Istrums SK	3:44.30
116	Jannerling, Jon-Håkan	Ale 90 IK	4:22.58
137	Andersson, Alf G.	Farsta	4:46.59
M 50-54 år			
1	Overland, Per G.	NOR	2:39.35
46	Mossberg, Håkan	Kopparbergs IF	3:35.03
54	Skoog, Lennart	Stenungsunds OK	3:38.30
71	Andersson, Kurt	Istrums SK	3:44.31
75	Gustavsson, Kurt	Hultsfreds LK	3:46.10
76	Brodin, Frank	Solvikingarna	3:46.25
82	Sandgren, Lars	Sundlings AB	3:48.46
119	Schmidt, Walter	Duvbo IK	4:11.21
133	Johansson, Kent	Solvikingarna	4:18.38
154	Saukkonen, Kalevi	FIN	4:32.29
159	Brågård, Jan	Helsingborg IK	4:41.55
172	Wallqvist, Bengt	Vänersborgspolis. IF	5:56.12
M 55-59 år			
1	Derbakk, Per Olav	NOR	3:03.27
3	Skoglund, Kjell-Ove	Strands IF	3:22.21
18	Sandberg, Sten	Högsbo AIK	3:47.09
35	Bergsten, Thorsten	Örebro AIK	3:57.19
66	Mathiasson, Ulf	Fredriksholms IF	4:32.37
73	Orsing, Hans	Helsingborg IFK	4:59.57
M 60-64 år			
1	Feely, Leif	NOR	3:07.15
9	Nylander, Sören	Värmdö IF	3:42.59

30	Hermansson, Stig	Vaihall IK Mora	4:45.25
34	Svensson, Arne Sven	FiG IF	5:19.21
M 65-69 år			
1	Rostad, Hans	NOR	3:24.43
13	Lindström, Rune	Källbotten IK	5:22.32
14	Åhlström, John Egerth	Hässelby SK	5:35.01
M 70-74 år			
1	Hegge, Svein	NOR	4:26.02
M 75-79 år			
1	Doutov, Viktor	RUS	5:52.13

Antal fullföljande: Kvinnor 113. Män 729.
I tabellen har förutom klassgräns och svenska deltagare även medtagits de utländska löpare som deltagit i 9 lopp i Trollhättan

Nio marathon i Trollhättan 1996-05-10 - 1996-05-18 ingående i serien 10 marathon på 10 dagar

Plac	Klass	Namn	Tid
10 maj			
1	M/1	Kim Larsen, DEN	3:11.23
2	M/2	Bengt Göransson	3:14.04
3	M/3	Torleif Rekkebo, NOR	3:27.46
4	M/4	Leif Lundholm	3:31.21
5	M/5	Aco Serafimovski, DEN	3:32.25
6	M/6	Per Holm-Olsen, NOR	3:48.24
7	M/7	Lars Sandgren	3:49.29
8	M/8	Frank Brodin	3:54.03
9	M/9	Stig Söderström	3:54.37
10	M/10	K-G Nyström	3:56.06
11	M/11	Hugo Amman, SUI	4:02.36
12	M/12	Kalevi Saukkonen, FIN	4:10.43
13	K/1	Vibeche Nicolaisen, NOR	4:13.15
14	M/13	Kent Johansson	4:19.34
15	K/2	Anne Margit Bygland, NOR	4:39.37
16	K/3	Gunilla Franzén	4:39.37
17	M/14	Hans Patriksson	4:42.01
18	M/15	Hans Orsing	4:59.49
11 maj			
1	M/1	Torleif Rekkebo, NOR	3:26.49
2	M/2	Kim Larsen, DEN	3:33.20
3	M/3	Aco Serafimovski, DEN	3:44.28
4	M/4	Frank Brodin	3:45.39
5	M/5	Leif Lundholm	3:47.25
6	M/6	Lars Sandgren	3:52.19
7	M/7	K-G Nyström	3:53.04
8	M/8	Jon-Håkan Jannerling	4:02.23
9	M/9	Hugo Amman, SUI	4:10.23
10	M/10	Kent Johansson	4:11.47
11	K/1	Vibeche Nicolaisen, NOR	4:12.37
12	M/11	Per Adolfsen	4:31.14
13	M/12	Kalevi Saukkonen, FIN	4:33.46
14	K/2	Gunilla Franzén	4:37.59

Fothälsan
Regeringsgatan 77
111 39 Stockholm
tel. 08-24 56 95
10% rabatt på alla
behandlingar (fotvård,
massage, ansiktsbehand-
lingar) och ortopediska
undersökningar.

15	K/3	Anne Margit Bygland, NOR	4.46.31	3	M/3	Torleif Rekkebo, NOR	3.38.49	11	M/11	Per Adolfsson	4.42.33
16	M/13	Per Holm-Olsen, NOR	4.48.55	5	M/5	Horst Preisler, GER	3.42.15	11	M/11	Conny Adolfsson	4.42.33
17	M/14	Conny Adolfsson	4.49.15	6	M/6	Lars Sandgren	3.43.10	13	M/13	Göran Smögelin	4.47.51
18	M/15	Hans Orsing	4.59.53	7	M/7	Arthur Thiry	3.49.22	14	M/14	Hans Orsing	4.59.52
12 maj											
1	M/1	Kim Larsen, DEN	3.25.53	8	M/8	Per Holm-Olsen, NOR	3.54.22	15	K/1	Anne Margit Bygland, NOR	5.22.54
2	M/2	Torleif Rekkebo, NOR	3.28.07	9	M/9	Hugo Amman, SUI	3.55.39	16	K/2	Vibeche Nicolaisen, NOR	5.23.10
3	M/3	Frank Brodin	3.37.33	10	M/10	Frank Brodin	4.08.56	Totalt inkl Oslo Jubileumsmaraton 19 maj			
4	M/4	Leif Lundholm	3.39.45	11	M/11	Hans Patriksson	4.09.18	1	Kim Larsen, DEN	35.28.49	
5	M/5	Lars Sandgren	3.41.56	12	M/12	Kent Johansson	4.11.08	2	Lars Sandgren	37.55.17	
6	M/6	Hugo Amman, SUI	3.52.43	13	M/13	Kalevi Saukkonen, FIN	4.25.09	3	Frank Brodin	39.17.54	
7	M/7	Aco Serafimovski, DEN	3.53.18	14	M/14	Göran Smögelin	4.41.36	4	Kent Johansson	42.18.15	
8	M/8	K-G Nyström	3.55.43	15	M/15	Hans Orsing	4.59.54	5	Kalevi Saukkonen, FIN	44.26.20	
9	M/9	Bengt Göransson	3.58.36	16	K/1	Anne Margit Bygland, NOR	5.29.46	6	Vibeche Nicolaisen, NOR	48.24.00	
10	M/10	Kent Johansson	4.14.28	17	K/2	Vibeche Nicolaisen, NOR	6.14.09	7	Hans Orsing	49.58.44	
13 maj											
1	M/1	Frank Brodin	3.25.07	17 maj							
2	M/2	Kim Larsen, DEN	3.32.06	1	M/1	Kim Larsen, DEN	3.26.22	8	Anne Margit Bygland, NOR	51.57.22	
2	M/2	Torleif Rekkebo, NOR	3.32.06	2	M/2	Torleif Rekkebo, NOR	3.47.33				
4	M/4	Aco Serafimovski, DEN	3.42.11	3	M/3	Horst Preisler, GER	3.53.21				
5	M/5	Lars Sandgren	3.43.12	4	M/4	Lars Sandgren	3.55.51				
6	M/6	Hugo Amman, SUI	3.44.02	5	M/5	Bengt Göransson	4.01.00				
7	M/7	K-G Nyström	3.46.32	6	M/6	Kent Johansson	4.12.40				
8	M/8	Horst Preisler, GER	4.09.17	7	M/7	Jon-Håkan Jannerling	4.21.20				
9	M/9	Kent Johansson	4.11.01	8	M/8	Kalevi Saukkonen, FIN	4.25.53				
10	M/10	Hans Patriksson	4.17.44	9	M/9	Stig Söderström	4.39.38				
11	K/1	Vibeche Nicolaisen	4.18.50	10	M/10	Frank Brodin	4.40.50				
12	K/2	Gunilla Franzén	4.24.30	11	M/11	Göran Smögelin	4.45.55				
13	M/11	Kalevi Saukkonen, FIN	4.26.56	12	M/12	Hans Orsing	4.59.53				
14	M/12	Göran Termlind, NOR	4.36.53	13	K/1	Anne Margit Bygland, NOR	5.19.26				
15	K/3	Anne Margit Bygland, NOR	4.49.24	14	K/2	Vibeche Nicolaisen, NOR	5.39.03				
16	M/13	Ostein Ackenhausen, NOR	4.53.50	18 maj							
17	M/14	Hans Orsing	4.59.54	1	M/1	Frank Brodin	3.43.27				
18	K/4	Margareta Lundquist	5.17.53	2	M/2	Kim Larsen, DEN	3.44.03				
14 maj											
1	M/1	Kim Larsen, DEN	3.34.42	2	M/2	Torleif Rekkebo, NOR	3.44.03				
1	M/1	Torleif Rekkebo, NOR	3.34.42	4	M/4	Aco Serafimovski, DEN	3.50.30				
3	M/3	Arthur Thiry	3.41.13	5	M/5	Lars Sandgren	3.50.47				
4	M/4	Lars Sandgren	3.44.49	6	M/6	Horst Preisler, GER	3.55.00				
5	M/5	Hugo Amman, SUI	3.47.18	7	M/7	Kent Johansson	4.17.54				
6	M/6	K-G Nyström	3.48.53	8	M/8	C-G Rageus	4.22.16				
7	M/7	Horst Preisler, GER	3.55.03	9	M/9	Hans Patriksson	4.24.45				
8	M/8	Aco Serafimovski, DEN	3.58.33	0	M/10	Kalevi Saukkonen, FIN	4.27.01				
9	M/9	Frank Brodin	3.58.39								
10	M/10	Per Holm-Olsen, NOR	4.06.17								
11	M/11	Kent Johansson	4.14.21								
12	M/12	Kalevi Saukkonen, FIN	4.24.30								
13	K/1	Vibeche Nicolaisen, NOR	4.29.28								
14	M/13	Göran Termlind, NOR	4.36.51								
15	K/2	Gunilla Franzén	4.49.35								
16	M/14	Hans Orsing	4.59.54								
17	M/15	Ostein Ackenhausen, NOR	5.07.29								
18	K/3	Anne Margit Bygland, NOR	5.18.22								
19	K/4	Margareta Lundquist	5.34.37								
15 maj											
1	M/1	Kim Larsen, DEN	3.40.49								
1	M/1	Torleif Rekkebo, NOR	3.40.49								
3	M/3	Lars Sandgren	3.43.58								
4	M/4	Per Holm-Olsen, NOR	3.48.36								
5	M/5	Arthur Thiry	3.52.12								
6	M/6	Horst Preisler, GER	3.56.22								
7	M/7	K-G Nyström	3.58.12								
8	M/8	Hugo Amman, SUI	4.00.30								
9	M/9	C-G Rageus	4.03.03								
10	M/10	Kent Johansson	4.06.34								
11	M/11	Jon-Håkan Jannerling	4.09.31								
12	M/12	Frank Brodin	4.17.15								
13	M/13	Kalevi Saukkonen, FIN	4.19.17								
14	M/14	Göran Termlind, NOR	4.35.57								
15	K/1	Vibeche Nicolaisen, NOR	4.41.28								
16	K/2	Gunilla Franzén	4.43.28								
17	M/15	Hans Orsing	4.59.54								
18	K/3	Anne Margit Bygland, NOR	5.41.18								
16 maj											
1	M/1	Bengt Göransson	3.14.53								
2	M/2	Stig Söderström	3.25.44								
3	M/3	Kim Larsen, DEN	3.38.49								

Hadeland Maraton 1996-05-25 NORGE

Klass	Pl	Namn	Nat	Tid
M17-29	1	Frank Tore Berntsen	NOR	2.47.57
M30-39	1	Ole Tom Amlien	NOR	3.13.56
M40-49	1	Björn Gjerde	NOR	2.57.20
M45-49	1	Reidar Olsen	NOR	3.08.42
M50-54	1	Dan Jari	SWE	3.40.09
M55-59	1	Kjell Birkeland	NOR	3.46.30

Dan Jari, Mellerud, har sänt oss resultatlistan varav vi dragit ut klassegramma.

Dan rapporterar: 2:a Hadeland Maraton gick i år på pingstafett i ett perfekt väder, solen och 10-12 grader varmt, lätt vind men en kuperad och tuff bana. Endast 18 deltagare, varav en svensk.

STRÖMMINGSLEKEN - STRÖMMINGSMARAN



SÖDERHAMN I AUGUSTI

FÖR 14:E ÅRET
SÖNDAGEN 18 AUGUSTI!
Endast Hel Maraton
Fullst. Klassind. Dam och Herr
1995 200 st. löpare anmälda
Anmäl. avg. 150 kr.

MIXAD MARA (endast i Sverige)
Dam 1:a varvet 20 km. Herre 2:a 22 km
Löpes tillsammans med Helmaran
1995 var 40 par anm.= 80 löpare

TJEJSTIMMET 8 KM
10-års Jubileum

Gå - Lunka - Löputan tidtagning

INFO: Dagtid 0270-753 53

Kvällstid 0270-107 85 Anita - Torbjörn

Beställ vår Folder. adr.

Nygatan 5 B, 826 30 Söderhamn

Almby IK inbjuder till

Örebro City Marathon

Lördagen den 31 augusti – start kl 12.30

Veteran SM

som löps två varv i centrala Örebro, förbi Slottet, Svampen och genom Wadköping. Prisutdelning kl 17.00. Mat och fika finns.

Var också med och fira!

Idrotts huset i Örebro 50 år

med aktiviteter hela helgen. Idrott, musik och dans på lördagskvällen.

Upplysningar:

Örebro City Marathon • Box 6042, 700 06 Örebro

Tel 019-36 10 80 • fax 019-36 04 70

Ett av de äldre moderna marathonloppen! Det börjar dra ihop sig till den 16:e löparfesten här i Örebro som går av stapeln lördagen den 31 augusti. Vi har hållit på med förberedelserna sedan i höstas, så nu är det bara att vänta på att anmäl-

ningarna ska strömma in. Som har framgått i Marathonlopparen arrangerar Almby IK i år SM för veteraner i maraton. Vi har i år också den stora turen att vi inte kolliderar med några andra större tävlingar i Sverige och inte heller i Norge,

där vi också har marknadsfört Örebro City Marathon i deras stora löpartidning "Kondis". Vår maratonbana går två varv runt staden och passerar i de centrala delarna förbi Örebro slott, Svampen, det 56 m höga berömda vattentornet och genom den kända gamla staden Wadköping, där ni passerar Jeremias stuga, "hans skrivit bla Tröstlösavisan". Målet sker inne på ÖSK:s fotbollsarena Eyravallen. Runt banan finns fem vätskekontroller och även vid varvningen på Eyravallen, vilket gör att det bara är 4 till 5 km mellan kontrollerna. Ni som sprungit här förut vet att det är en relativt lättsprungen bana, med några få mindre backar. Så passa på och kom hit och sätt ett personligt rekord. Vi ska lotta ut priser till alla som talar om att de har satt ett personligt rekord. Förstapriserna utdelas på Eyravallen efter det att de första tio har gått i mål. Den stora prisutdelningen börjar kl 17.00, under den gamla läktaren på Eyravallen. Förstapriserna utdelas som träningsstipendier. Nu är det bara att hoppas på bra maratonväder för er löpare och vi i Almby IK ser också fram emot ett fint startfält både på DM och SM för veteranter på maran. Idrotts-hälsningar från tävlingsledaren Rolf Johansson.

Hultfreds Ultra 100/50 km

Sveriges enda 100 kilometerslopp 1996 arrangeras i Hultsfred lördagen den 17 augusti. Tävlingen genomförs på en mycket flack 10 km varvbana utmed den vackra sjön Hulingen. 70% av banan är grusväg och 30% asfalt.

Alla som fullföljer något av loppen får deltagarpokal och hederspris.

Anmälan senast 20 juli. Inbjudan och information kan fås av tävlingsledare Kurt Gustavsson, Stenkullavägen 7, 577 90 Hultsfred 0495/603 17 (b), 164 00 (a), 414 06 (fax).

Internet: <http://www.hultsfred.se/users/u/ultra/index.htm>.

Välkomna!
Hultsfreds IK

I samband med nummerlappsutdelningen träffade vi som vanligt många medlemmar i vår monter och fick tillfälle att dela ut prestationsutmärkelser. Här mottar en medlem sin statyett av Tore Andersson. Foto: Jan Lind



Marknadstidning
Avsändare:
Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 24 STOCKHOLM

Jan Ternhag
Högbergsgatan 46
11826 Stockholm

Overall, Tävlingsdräkt, T-shirts, Märken, Nålar ...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET
BOX 218, 101 24 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar

Overall Silva blå/gul à 700:- 100% polyester XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

Tävl. dräkt "Sub 4" à 470:- dam S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

Cool Max, byxa: blå, linne: blå/gul/vit herr ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

Löparmössa st à 100:-

T-shirts st à 90:- S ☐ M ☐ L ☐

Overallmärken st à 25:-

Overallmärken st à 50:- för 25 ☐ 50 ☐ 100 ☐ maratonlopp

Souvenirvimplar st à 15:-

Klisterdekalер ark à 20:- (1 ark = 4 dekalер)

Klubb nålar st à 20:-

Namn:

Adress:

Värva och vinn Värvningskampanjen

(kopiera gärna denna blankett för medlemsansökan)

Namn: Födelsedatum:

Adress:

Postadress: Telefon:

Klubb:

Datum, ort, resultattid för mitt första maratonlopp:

Antal fullföljda maratonlopp: Bästa tid:

Underskrift:

Rekommenderas av:

Insändes till Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 24 Stockholm.