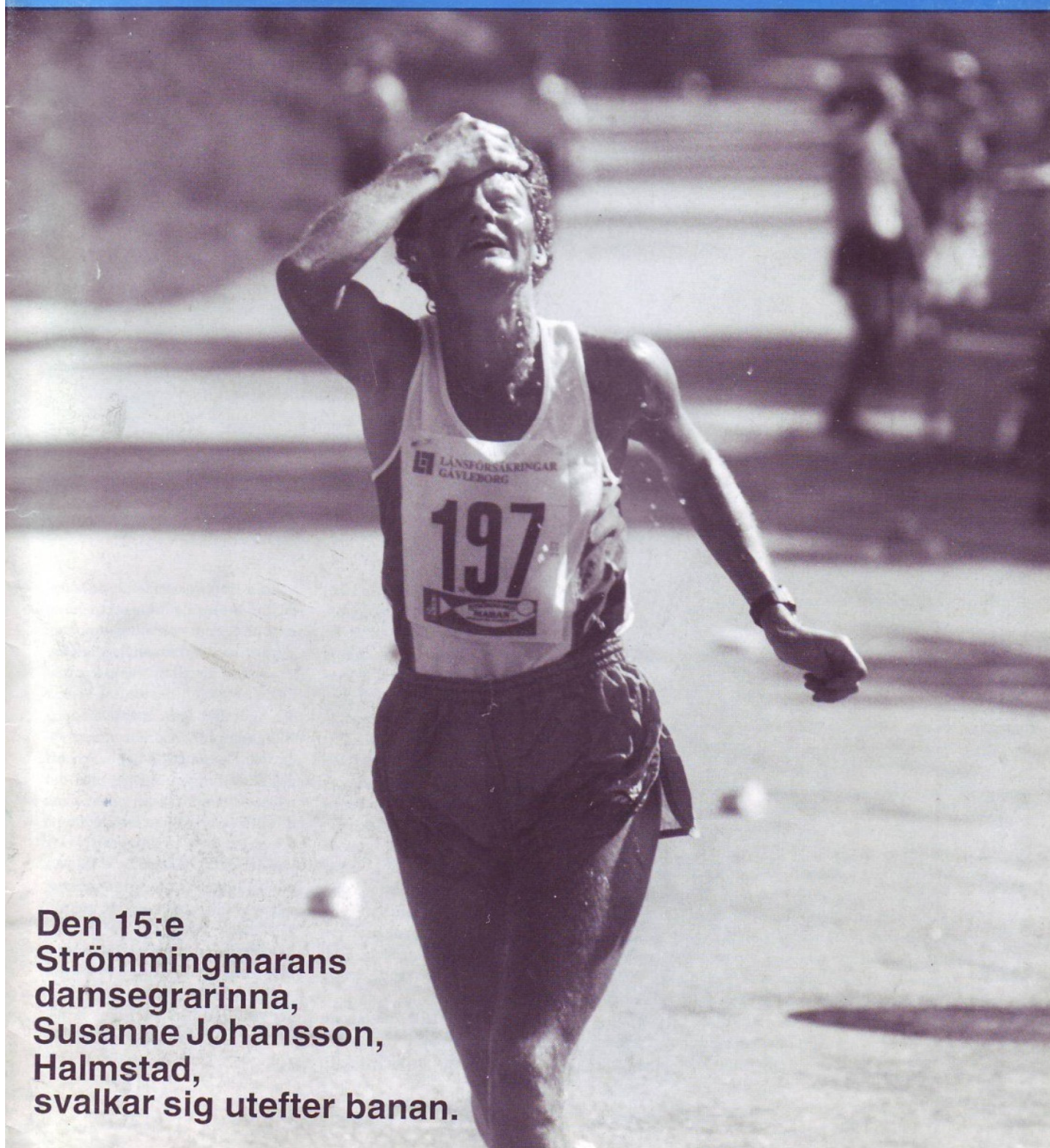


Marathon



L Ö P A R E N Årg. 30 Nr 151 Okt 5/97



**Den 15:e
Strömmingmarans
damsegrarinna,
Susanne Johansson,
Halmstad,
svalkar sig utefter banan.**

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Hemsida: <http://www.geocities.com/HotSprings/1363/index.html>
Postgiro: 82607-3
Fax: 08-766 06 82
Ansvarig utgivare: Susanne Hermelin
e-post: sanne_hermelin@hotmail.com
Redaktionskommitté:
Jan Lind
Birger Fält
Ulf Mathiasson (Resultat red)
e-post: ulf.mathiasson@mbx200.swipnet.se
Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets styrelse

Ordförande:
Susanne Hermelin, 08-761 11 07

Sekreterare:
Rebecka Gräsman, 08-520 183 74

Kassör:
Elisabeth Westerlund, 08-511 780 48

Medlemssekreterare:
Dennis Sjöblom, 08-766 06 82

Utmärkelseansvarig:
Ewert Skymne, 08-623 00 52

PR-ansvarig och resesekreterare:
Mikael Hill, 08-532 540 01

Informationssekreterare:
Susanne Hermelin

Redaktör: Jan Lind, 08-626 94 49

Resultatredaktör: och vice ordförande:
Ulf Mathiasson, 08-765 13 32

Huvudkontaktombud: Birger Fält, 08-531 703 03

Bitr. info. sekr: Tore Andersson, 08-28 55 59

Matr. förvaltare: Birgitta Jarring, 08-753 08 28

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelse-
ledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets distriktombud

Blekinge: Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66

Bohuslän-Dal: Leif Skogland, 0531-104 48

Dalarna: Bengt Göransson, 023-177 59

Gotland: Björn Jungnelius, 0498-27 23 17

Gästrikland: Kenneth Zettergren, 026-68 75 01

Göteborg: Thomas Krantz, 031-28 73 12

Halland: Anders Edberg, 0340-892 73

Hälsingland: Leif Danielsson, 0650-224 12

Jämtland-Härjedalen: Monika Simson, 063-51 38 03

Medelpad: Jan-Olov Larsson, 060-61 11 69

Närke: Rolf Johansson, 019-23 53 69

Norrbottnen: Leif Strömbäck, 0921-107 37

Skåne: Gert-Inge Tapper, 046-588 59

Småland: Jan-Erik Olsson, 0476-123 71

Stockholm: Lennart Carlander, 08-754 31 22

Södermanland: Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07

Uppland: Johan Henriksson, 018-12 19 47

Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-54 73 23

Västerbotten: Jarl Kollberg, 090-318 39

Västergötland: Kurt Andersson, 0511-211 50

Västmanland: Roger Pistol 0220-146 97

Ångermanland: Kent Sjölund, 0960-123 30

Östergötland: Ann-Marie Andersson, 013-14 81 04

Internationella ombud: Cecilia Peterson, 44-1608 737 639
K-G Nyström, 0520-44 44 21

Omslagsfoto: Hälsingekuriren.

Ledare

En härlig höstdag i Växjö

Dessa rader skrives i mörkaste

Småland dagen efter Växjö Marathon. Att kalla denna del av landet för mörk är dock inte alls med sanningen överensstämmande. Solen lyser och landskapet står i sina vackraste gul-röd-bruna höstfärger! Luften känns skön att andas och de är härligt att springa.

Gårdagens arrangemang var en riktig löparfest, trots att solen då inte orkade bana sin väg genom diset! Tävlingsledare Lars Thorstensson hälsade alla hjärtligt välkomna och tillsammans med sina funktionärer skapade han genast en varm gästfrihet.

Publiken, som dock borde ha varit större i en idrottsstad som denna, informerades både före och under loppet av en mycket sakkunnig speaker, vilket gjorde det intressant och lätt att följa tävlingen under de åtta varven runt Växsjön. Det fanns många hemmalöpare att heja fram, bl a Patrik Gustafsson från Brittatorp, som ledde loppet från start till mål och länge låg på en sluttid kring 2.28, men fick magkramp på sista varvet och tappade ett par minuter. Denna 27-åring f.d. fotbollsspelare har ett härligt löpsteg och har alla chanser att bli en riktigt bra marathonlöpare om några år! Mera om Patrik och Växjö Marathon i nästa nummer av Marathonlöparen.

När ledaren till föregående nummer skrevs några dagar in i september rådde fortfarande en



Lars Thorstensson framför Växjö Domkyrka.
Foto: Jan Lind.

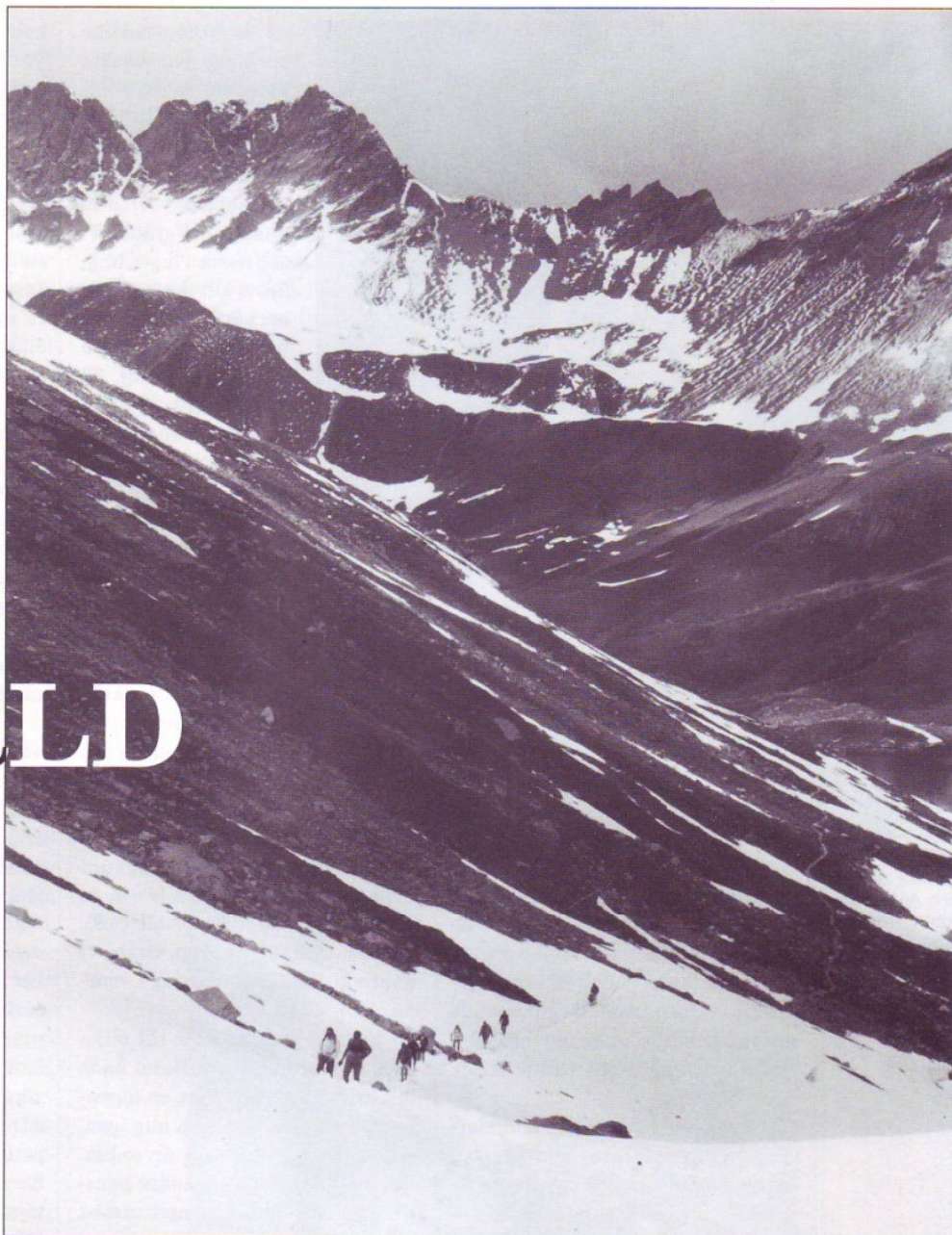
nästan tropisk värme i landet och det fanns all anledning att ta del av mitt inlägg om svetttningsproblem. Tyvärr blev tidningen sedan ligande hos distributören p g a tekniska problem i nästan tre veckor och när den kom medlemmarna tillhanda rådde en helt annan väderlek. Denna gång hoppas vi att det skall fungera bättre med det nya sättet att trycka adresserna direkt från en diskett istället för på adresslappar som tidigare. Tyvärr var det också många av våra nya medlemmar som blev utan tidning, vilket vi djupt beklagar. Vi gör allt som står i vår makt för att alla medlemmar skall få sin tidning till rätt adress!

Fortsätt att träna ordentligt under vinterhalvåret för snart är det vår igen(och nya maratonlopp)!

Jan Lind

I'M ON TOP OF THE WORLD

Text: Monika Simson
och Ann-Marie Andersson



På väg upp mot Sertigpass. Foto: Monika Simson.

Pamir kallas för Världens Tak. Man pratar också om Sjunde Himlen när det handlar om lycka. På Världens Tak har jag inte varit men bra nära Sjunde Himlen. Högt ovanför byar och dalar, uppe i snöns rike, uppe på Sertigpass, den högsta punkten på Swiss Alpine Marathons dagslånga löpning med start och mål i Davos.

Detta lopp räknar jag som det mest fantastiska och storslagna jag sprungit hittills. Inte bara för höjderna och längden 67 km utan också för variationen på vädret och underlaget. Vi hade allt från asfalt till terräng, olika skogsvägar, grus, sand, stenar, jord, lera, bäckar och inte minst snö.





Monika Simson och Ann-Marie Andersson före start 26 juli -97. Skorna är fortfarande vitala!

Vår grupp bestod av 29 personer varav Ann-Marie och jag var de enda damerna som skulle springa hela sträckan. Vi fick en känsla av att de andra var smått imponerade av oss. Leif Björkman var reseledare och arrangör och resan utgick från Skåne.

Sveriges fantastiska sommarvärme fick vi inte med oss till Schweiz, istället var vädret ostadigt och mycket svalare. Solen titade fram ibland, men molnen var många.

Davos ligger på c:a 1500 m över havet och Sertigpass på c:a 2750 m. Vi var där i drygt en vecka innan loppet för att vänja oss vid höjden. Nog märktes det att luften var tunnare. De första dagarna var det ett helt företag att gå upp för hotellets trappor, och sömnen var inte heller den bästa, men så småningom kändes allt ungefär som vanligt. Då hade vi hunnit med flera kortare joggingturer, två mindre tävlingslopp och underbara vandringar, där hotellägaren under en av dessa ordnade med en picknick högt uppe med utsikt över hela Davos.

På den stora dagen, den 26 juli,

då Marathonet skulle springas var vädret värre än värst. Himlen var totalt gråsvart, regnet vräkte ner, det blåste och termometern visade knappt +10 grader. Vi såg nästan ingenting. Trots allt detta var vi oerhört spända och pirriga inför denna totala utmaning. 67 km! Längre än vi någonsin sprungit tidigare. Start och mål var inne på idrottsarenan och redan på väg dit till starten var vi genomsura, framförallt om fötterna. Nu gällde det att hålla igång.

Vi bestämde, Ann-Marie och jag, att ha sällskap över passet. Klokt sa vi att vi tar det lugnt, här handlar det inte om en bra tid utan att ta sig runt

inom den utsatta tiden tolv och en halv timme. Det skulle bli tufft, mycket tufft högre upp visste vi efter vår tidigare vandring i veckan.

Ett par goda vänner till mina föräldrar boende nära Basel hade bilat till Davos och hyrt en lägenhet bara för att få träffa mig igen, sist vi sågs var för 18 år sedan. Paret Christiner stod under paraplyerna och väntade troget utmed stora gatan i Davos tills vi kom springande, och då måste jag ju stanna och krama om dem. "Wir sehen uns später!" "Vi ses senare!" ropade de när jag sprang vidare. Hur det nu skulle gå till.

Asfalten bar oss nedåt i början. Samtidigt med oss startade de som hade målgång i Filisur efter 28 km. Då hade vi kommit mycket längre ner än Davos läge. Vi bävade för fortsättningen, för nu måste det ju bära uppför.

Nu började det verkliga allvaret

Jag var ibland före Ann-Marie en bit, men då väntade jag tills hon

kom eller sprang henne till mötes. Vätskekontrollerna hade mycket att bjuda på, bl.a. buljong som var verkligt god. Sista byn vi passerade var Bergün. Där startade de som skulle springa 29,6 km. Från Bergün började nu det verkliga alpina allvaret. Regnet hade slutat en stund tidigare, molnen hade spruckit upp en aning, men ju längre upp vi kom desto kyligare och blåsigare blev det. Jag prisade verkligen minskrämmössa som höll bort både regn och blåst från ansiktet. Av allt regnande var det oerhört vått, halt och lerigt och forsen vi måste över, där man normalt kunde hoppa på stenar, fick vi nu forcera i det strömmande vattnet, då den stigit väldigt mycket. Där tappade jag helt känslan i fötterna och blev ännu kallare i tankarna, då jag oroligt sa, att får jag nu kramp så är loppet kört.

Uppåt, uppåt bar det och vyer blev mer och mer storslagna. Och så kom vi ut på snön. Vi vågade inte tänka på hur det såg ut på andra sidan av Sertigpass. Här måste vi hålla tungan rätt i mun. Hur skulle det bli sedan? Rakt nedanför oss låg en turkosblå issjö, och jag kände det där suget som man får på höga höjder. Det var också oerhört brant, vägen gick i sicksack uppför, och det kändes att luften blev tunnare hela tiden. Och kallt var det. Plötsligt fanns räddningen där. Vid sista kontrollen innan toppen fick vi stora sopsäckar på oss för att klara kylan. Strax innan toppen stod ett litet tält och ur tältet kröp fotografen fram. Vilken man! Vara däruppe hela dagen och ta kort på oss! Vi kunde ju i alla fall röra på oss ordentligt.

Äntligen var vi uppe. Där satt 50 km skylten, och nu visste vi att detta klarar vi. Det blåste kraftigt, snö låg det nästan överallt och det var bara runt + 4 grader. Vi dök in i de uppriggade täkten och åt och drack ordentligt. Nu gjorde vi upp tillsammans, hur vi skulle ta oss ned för branterna. Här kom det svåraste partiet. Snö låg det på stigarna och vi kunde inte ta risken att halka för det var lodrätt ned till höger om oss. Jag tog täten och vi började nedfärden. Försiktigt kom vi förbi de värsta partierna tills

höjderna började plana ut och vi kunde springa mer avslappnat och snabbare. Där lämnade vi också snöns rike och kom ner på en bredare alpväg som dock bestod av mest stenar. Plötsligt hörde vi koskällor och mitt i vägen stod de, dessa vackra fjällkossor som verkar kunna gå lodrätt på sluttningarna. Inte flyttade de på sig, utan vi fick ta en stor sväng om dem.

Jag log för mig själv. Alltid har jag varit rädd för både kor och hästar, och höjdrädd är jag också, men när jag är på löpande fot försvinner dessa s.k. fobier.

Med bjällra runt halsen

Sista stora byn innan Davos är Ser-tig Dörfli och där stannade vi och drack ordentligt. De verkligt stora höjderna hade vi nu klarat av. Nu kände jag, att jag hade mycket "spring i benen", så vi bestämde att jag fick göra mitt eget lopp den sista milen till mål. Vilken känsla! Jag visste ju att jag skulle klara detta. Otroligt vacker var skogsvägen som slingrade sig på kanten av höjderna, och jag sprang om många som inte kunde springa utan gick både uppför och nedför. Närmare och närmare kom jag Davos. Men vem kom springande emot mig? Leif av alla människor! Han hängde en liten koskälla om min hals, önskade lycka till på resten av färden och fortsatte för att möta Ann-Marie. Vilken överraskning och vilken man! Bjällran klingade för varje steg jag sprang, nu kunde jag inte springa bort mig. Så svängde skogsvägen brant ner mot utkan-ten av Davos, och då förstod jag vad paret Christener menade med sina ord på morgonen. Där stod de vid sitt hus, och jag kom precis förbi det! Vilken tur! Jag stannade igen och kramade om dem, och vem som var gladast vet jag inte. I avskedets stund ropade jag: "Ich schreibe und werde Fotos schicken" "Jag skriver och skickar foton!"

Så var jag nere i byn och snart inne på gatan som förde mig mot idrottsarenan. Folk ropade och hurade, och i en hörna stod Anders och Håkan ur gruppen och fotograferade, och vid ingången till arenan stod Elisabeth Westerlund, som

gått i mål en stund före mig och ropade och lät väldigt uppåt. In på banan där hela läktaren var packad med folk trots den sena timman. Under människornas jubel sprang jag ett varv runt och sedan in i mål. Jag gick igenom målgången och tänkte: "Ja, så var det slut då." Istället för medalj fick vi bergkristaller på en träsockel. När jag vred på den speglade sig ljuset genom kristallerna.

En liten stund efter mig kom Ann-Marie, och hon fick också jubelrop från läktarna. Vi kände oss riktigt nöjda. Efter duschen gick vi tillbaka till hotellet och vi visste, att den snälla kökspersonalen hade sparat middag åt oss trots den sena timmen.

Skorna var som lerhögar

Trapporna på hotellet var extra jobbiga efter en hel dag på benen. Inne på rummet häpnade vi. På bordet stod två flaskor av husets vin och

ett vackert kort ned texten "Herzlichen Glückwunsch!" "Hjärtlig gratulation!" Det var från hotellets ägare. Inte kunde de veta, att vi är nykterister men vi uppskattade verkligen den fina gesten.

Av med våra våta paltor. Skorna såg ut som lerhögar. Skulle det gå att få dem rena? Jag tvivlade.

Nästa dag promenerade vi i maklig takt. Jag tittade upp och bort mot alptopparna och tänkte: "Där, Monika, där har du varit." Och då insåg jag verkligen, att den Sjunde Himlen var nådd flera gånger om.

Till sist vill vi tacka Leif för denna sagolika fantastiska resa. Allt klaffade perfekt, hela resan var suverän och Leif själv en människa som det finns alltför få av. Jag kan höra hans ord ringande i mina öron som svar på våra frågor: "Inga problem. Det ordnar sig." Vår förhoppning är att vi snart ses igen. Tack Leif för en av de absolut bästa resor vi varit med på. □



Något av underlaget på väg till toppen. Foto: Monika Simson.



Totalsegraren Lotta Svärd, Jalles TC omgiven av Anja Hedin (2:a) och Pirjo Saarinen (3:a), Finland i K45.

gränsen. Hon upprepade därmed fjolårsvinsten och tog en andra inteckning på loppets vandringspris. Bland de manliga svenska deltagarna var det klubbkamraten Leif Johansson som trivdes bäst i rusket, 2.51, och en andra plats i den stora M45-klassen. Ovanligt många stod inte ut med vätan och bröt loppet, ändå fullföljde hela 274 löpare.

Resultaten från Vaasa Marathon tar nu löparna med sig till Umemaran i oktober. Med utgångspunkt från den sam-

Jalles TC Umeå.

Till fester hör tårta, även på blöta löparfester. Den finska 100+ klubben, inträdesprovet är minst 100 maratonlopp, hade dagen till ära bakat en tårta som fick ditforslas med lastbil. Storlek – pingisbord. Motivet för firande var en ny medlem, Mauri Öljymäki, som passerat den magiska gränsen. Alla löpare i Vaasa Marathon bjöds på den läckra anrättningen efter mål-gången inne på Karlsplans stadion. Oldmaster i den ystra veteran-skaran var Kalevi Saukkonen, med drygt 600 lopp i bagaget. Snabbast av alla i 100-klubben var Österbottens "jogging-dog" Alf Granvik,

En blöt tårtfest i Vasa

Den 13:e upplagan av Vaasa Marathon går nog till historien som en av de allra blöteste. Marathonlöparna fick kämpa i hällregn stora delar av loppet. Trots dessa yttre förutsättningar presterades goda resultat på den erkänt snabba tvåvarvsbanan. Rekordet är från 1987, spanjoren Zulaga, och är så bra som 2.16.

I årets lopp fanns den meriterade Arto Hyttiänen, Saarijärvi, på startlinjen. Han var i början av augusti bäste finländare i Helsinki City Marathon, totalt sexa, och har tidigare noterat 2.22 i Berlin. Det blev som väntat ett solonummer. Trots krånglande mage blev segartiden 2.30,42, drygt tretton minuter före andre man.

Vaasa Marathon, som från och med i år ingår med Umemaran i nyinstiftade Kvarken Marathon Cup, hade lockat ett tiotal svenska löpare. Av dessa var inte oväntat Lotta Svärd från Jalles TC den som tog den mest framskjutna placeringen. Genomblöt passerade Svärd mållinjen på årsbästa 3.15, den snabbaste kvinnliga löparen för dagen. – "Det var som att springa genom i en dusch i flera timmar, men strapatsen var inget jämfört med Björklidens Fjällmara", sa Lotta nyss hemkommen från tvådagarsäventyret uppe vid Riks-

manlagda tiden från båda loppen koras årets Kvarkenmästare. I damklassen har Lotta Svärd ett mycket bra utgångsläge att ta den första inteckningen i Handelsbankens nyinstiftade vandringspris. Bland herrarna är det en betydligt öppnare historia, eftersom segraren Hyttiänen aviserat att detta var hans sista mara för säsongen. Alla som fullföljer loppet i Vaasa och Umeå under samma år kommer inte att gå lottlösa, en särskild Kvarkenmedalj är gemensamt framtagna av de båda arrangörsklubbarna – Vaasan Vasama och

Nykarleby, som för andra gången inom loppet av en vecka gick under tre timmar - imponerande. Sveriges enda gäst i den finska 100+ klubben var alltid spurtvasse Stig Söderström från Kvarnsveden.

Slutomdömet för Vaasa Marathon – rekommenderas varmt, med eller utan ljummet regn. Söker du en snabb och variationsrik bana med ett relativt stort startfält som spänner från nationell elit till sextimmarlöpare, då är detta stället! Marathonkulturen lever på andra sidan Kvarken.

Text och foto: Leif Johansson.

– Viisat juoksevat, den kloke springer och mår bra! - två glada som levde upp till loppets paroll; Ivan Forsgren och Kurt Karlsson.



Svenska maratonlopp 1997-1998 (prel.)

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information
1 nov.	Huddinge	08-6086817	08-7112051	Owe Westin	Vintermaran, åtta varv
8 nov.	Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Fyra gånger t.o.r. längs kanalen
9 nov.	Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Fyra gånger t.o.r. längs kanalen
17 jan.	Jakobsberg, Stockholm		08-58016369	L-G Berggren	Sju varv
7 mars	Källered, Göteborg	031-211589	031-7952143	Frank Brodin	Vändpunktsbana sju gånger
4 april	Vällingby	08-284474	08-366990	Jonny Karlsson	Fyra varv
10 april	Sunne				Sunne-Torsby
18 april	Skara		0511-21150	Kurt Andersson	Vändpunktsbana tre gånger
19 april	Landskrona	042-85305	0418-19746	Kurt Holmgren	Fyra varv
25 april	Säter		0225-51563	Evert Jonsson	Vändpunktsbana

Skara fortsätter med samma tävlingsform som 1997, dvs åldersbaserade starttider. Mer information om loppet på långfredagen mellan

Sunne och Torsby och övriga lopp under 1998 kommer i nästa nummer. Redan nu kan nämnas att Stockholm Marathon som nästa år

avgörs söndagen den 7 juni behåller årets starttid, dvs 14.00.

Birger Fält

Rekordvarm Säffle Maraton

Säffle Maraton är en av de få som är ett klassiskt maraton i Sverige. Årets upplaga gick av stapeln 9 augusti och det var Rekordvarmt. Soligt, c:a 28° varmt vid start och även vid mål.

Överlägsen segrare blev Jan Svensson från Mölndal. Han var i ledningen från start till mål och de tre sista milen handlade det om ren defilering. I början var det fyra löpare i täten men redan efter ett par kilometer var de två, Jan och Stefan Hall från Ärla IF. Efter elva kilometer började dock Stefan få problem med tempot och fick släppa meter efter meter.

En som inte var med i startrusningen var Sture Åhs från Säffle

Friidrottsklubb. Han gick ut lugnt i den starka värmen och det tjänade han på i längden. Efter 15 kilometer var han trea och när Stefan sedan bröt var det ingen som kunde hota Sture om andraplatsen. Sture blev därmed bäste värmlänning och DM-segrare.

Lagtävlingen vanns av IF Göta med den sammanlagda tiden 11.17.33. Grums Löparklubb blev god två med tiden 11.18.35.

Resultat se resultatbörser i slutet av tidningen.

(Delvis citerat från Nya Werm-lands-Tidningen)



CHRIS WADE 60 år!

För 30 år sedan, på väg till DN-Galan på Stadion i början av juli 1967, stannar jag bilen vid ett övergångsställe och får till min förvåning se min vän från Wimbledon, Chris Wade, korsa gatan. Jag ropar och frågar var vi kan träffas och uppfattar som svar namnet på ett litet hotell vid Östermalmstorg.



Noggrannhet och precision har alltid kännetecknat Chris.
Foto: Jan Lind.

Jan Lind

Första mötet med Chris

Chris hade jag lärt känna några månader tidigare, då jag med min blivande fru besökte England i april. Klubbkamrater till honom i Ranelagh Harriers hade utlovat gratis logi mot att

jag tävlade för klubben under vår vistelse där. (Det var inget fel på mitt självförtroende på den tiden; jag tränade med målsättningen att springa 30 000 meter bana på 1.42 och därmed slå "Köla" Olssons svenska rekord. Detta skulle ske på ett lämpligt lopp i England, men inga svenskar skulle få veta om detta i förväg! Som alla förstår kom jag aldrig ens till start i något sådant lopp, men det blotta tanken fungerade utmärkt och var till stor hjälp i träningen.) I vilket fall som helst så kom vi att få bo hos Chris Wade, som nyligen inköpt ett nedlagt daghem för att bl.a. kunna husera utländska löpare för Ranelaghs räkning. Smart affärsidé för denna klubb med Chris Brasher, numera "boss" för London Marathon, som mest kända namn.

Chris blir Fredrikshofvare

Nåväl, tillbaka till DN-Galan. Efter tävlingarna beger jag mig till Chris hotell och efter någon timmes samtal har vi skissat upp pla-

ner för Fredrikshofs blivande "löparstjärna" och att jag ställer upp som hans manager. Chris, som är civilingenjör, har blivit handplockad till ett toppjobb inom VBB (Vattenbyggnadsbyrån) och kommer att vara stationerad i Sverige, men måste räkna med att för jobbets räkning vistas längre eller kortare tider i Saudiarabien.

Ökad träning ger resultat

I England har Chris jobbat 12 tim/dag, men eftersom arbetstiden här endast är 8 tim/dag, så finns alltså 4 timmar extra att ägna åt träning! Denna tuffa träning ger snart resultat, och efter en 7:e placering i Lidingöloppet vinner han Vallby Runt, Lionsloppet och Granebergsvarvet. I Vintermaran har han länge ledningen, men tvingas bryta p.g.a skada.

Svensk maratonmästare

1968 inleder Chris med segrar i Kungsbackaloppet, Norasjön Runt och Förbundsmaran. På tiden 2.26.26 är han tre minuter före tvåan Erik Östbye. I sitt första SM-lopp, på 30 000 meter, placerar sig Chris som 2:a efter Henry Nilsson. Dock får han några veckor senare revansch på Henry genom att vinna SM-maran i Malmö på 2.24.36, 1.15 före Henry och med Östbye på tredje plats. Chris avslutar säsongen 1 december genom att vinna Vintermaran i Täby på 2.25.30 före två norska landslagslöpare.

Suverän vårsäsong 1969

Året därpå, 1969, ger Chris träning full utdelning. Efter en andraplats i säsongpremiären, Två Sjöar Runt, vinner han Kungsbackaloppet igen, Furuviksrundan och Förbundsmaran på utmärkta 2.17.42 nästan sex minuter före Henry Nilsson och Erik Östbye halvminuten därefter. I Falkenberg sätter han SM-rekord på 30 000 meter, 1.33.26 och vinner närmare fyra min. före Östbye.

Tuff SM-vecka

Efter att ha sprungit 5000 meter på 14.17.6 i början av augusti bestämmer sig Chris för att ställa upp på både 5000 meter och 10000 meter i SM 14-17 augusti, detta trots att maraton-SM av någon outgrundlig anledning förlagts till 10 augusti. Denna SM-mara i Täby, i stekande sol på en av de tuffaste banor man arrangerat ett mästerskap på, blir en strålande triumf för Chris! Segermarginalen till sensationstvåan, Sällskapets nuvarande träningssext, Ulf Johansson, blir närmare tio minuter (9.53)!

Fyra dagar senare sätter Chris färg på 10 000 metersloppet, när ingen annan vill hålla fart och lyckas knäcka samtliga utom landets just då fyra bästa banlöpare, Nåjde, Hesselvall, Edberg och Peter Fredriksson, som spurtar om honom på sista varvet. Chris sätter ändå ett prydligt personrekord med tiden 29.47.4. Intervjuad av kvällstidningarna efter loppet uttrycker han sitt hjärtas mening om slappa, svenska långlöpare, som inte vill hjälpa till med farthållningen. Vid finalen på 5 000 meter har i alla fall hans utskällning tagit skruv, d.v.s. alla hjälps åt i täten och Chris springer i mål som 4:a genom att spurtbesegra Bengt Nåjde.

Svensk medborgare

I hopp om att hans svenska medborgarskap skall bli klart, anmäls nu Chris till EM-tävlingarna i Aten. Trots att man inom Svenska Frii-

drottsförbundet gör vad man kan, anser Invandrarverket inte att tiden är mogen för detta och ansökan avslås. Istället tar Chris i september sin tredje SM-seger, då han i Slottsskogen i Göteborg vinner en klar seger på långa terrängen.

Äventyrlig resa till Kosciamaran

Därefter är det dags för en verklig klassiker, Kosciamaran, Europas äldsta maratonlopp, dit Chris blivit inbjuden. Olle Wallin lyckas övertala Chris så att hans flygbiljetter löses in och pengarna istället går till privatflyg med Erling Bengtsson (framstående tiokampare på 60-talet), så att förutom Olle även Arild Cronstrand och Rune Svensson kan följa med. Trots en obekväm resa gör Chris ett kanonlopp, men måste slutligen ge sig för etiopiern Demisse Wolde och skotten McGregor, två av världens främsta maratonlöpare vid denna tidpunkt. 2.17.52 är blott tio sekunder över personrekordet för Chris.

Olle berättar: - Hemresan blev ett äventyr. När vi kom över Jönköping fick vi besked om landningsförbud på Bromma och att återvända till Hamburg. Där var allt stängt, men medan vi satt där och väntade, sade någon att han köpt med sig gott tjeckiskt öl. Chris öppnade första burken, spottade och fräste: Det var olja! (Så kan det gå när man inte behärskar det tyska språket - öl = olja).

Segev i Lidingöloppet

Veckan därpå är det dags för Lidingöloppet. Kvällen innan ringer Chris till Olle: - Jag har flyttat ett skåp och fått ryggskott. Jag kan inte springa i morgon.

Olle åker snabbt hem till Chris och lyckas med olika hjälpmedel få honom "hel". Det räcker till seger på ny rekordtid, 2 1/2 min. före Peter Fredriksson. Meningen var att Chris skulle avsluta säsongen med Fukuoka Marathon, men tyvärr fick han inget bidrag av Förbundet till resan som på den tiden var ganska kostsam. Vilken förnämlig säsong 1969 i alla fall var för Chris!

Fortsatt träning trots ryggbesvär

Under försäsongen 1970 får Chris ofta smärtor i ryggen i samband med sina träningspass, men fortsätter ändå med samma målmedvetenhet som tidigare. I Palmastafetten i april svarar han för en avgörande insats på längsta sträckan, så att Fredrikshof i hård finländsk konkurrens kan gå i mål som femte lag, han vinner Växjöloppet före Nedo Farcic och i Ankara kommer han trea i ett maratonlopp i maj. En knapp månad senare kommer han tvåa i Poly Marathon i London och likaså blir han tvåa på SM på 30000 meter där han i pressande värme får ge sig i spurt för Farcic. I augusti är Chris inbjuden till Manchester och kämpar sig igenom Maxolmaran som tionde man.

Ingen SM-Mara 1970!

När Chris kommer hem från denna tävling berättar han för första gången om sin ryggskada och hur den plågat honom i alla lopp under året, men att loppet i Manchester varit det värsta. Nu tvingas han till uppehåll i sitt tävlande och måste bl.a. avstå från SM-maran.

Chansning på ny SM-titel

Trots att ryggsmärtorna sprider sig till höften vägrar Chris att ge upp. Han reser flera gånger till en kiropraktor i England och fortsätter med träningen. 1971 satsar han på en enda tävling - SM-maran i Sol-lentuna. Vid 25 km ligger han fortfarande i täten för en femmannaklunga. Men sedan kommer värken och vi lider med honom. Han ger sig naturligtvis inte utan tar sig i mål som sjunde man. Detta blir tyvärr sista gången som han fullföljer ett lopp, åtminstone på elitnivå!

Sista tävningen - tvungen att ge upp

Chris fortsätter mot alla odds sin träning. Man har konstaterat en förkalkning i höften, som endast kan försvinna genom fullständig

vila. Det är närmast ofattbart hur Chris kan stå ut med att träna under dessa förhållanden. 1972 ställer han inte upp i någon tävling före SM-maran på Gotland. Jag minns så väl hans svar, när jag ringer till honom efter tävlingen: - Det höll inte. Jag ger upp!

Att sikta mot stjärnorna

Man har svårt att tänka sig någon annan löpare, som inte skulle ha trappat ned träningen redan två år tidigare. Men Chris siktade på världseliten, och han visste att han aldrig skulle nå dit, om han gjorde uppehåll i träningen. Det måste ha varit detta och det osvikliga hoppet att hans höft trots allt skulle bli bra, som drev honom att träna de två sista åren.

Sju år i Saudi-Arabien

Istället satsade Chris på en fortsatt karriär inom arbetslivet och skrev genom sin ingenjörsfirma kontrakt på en tjänst som ledare för ett stort vattenbyggnadsprojekt i Saudi-Arabien och flyttade dit tillsammans med hustru Agneta och sina två små döttrar.

Hem igen till Djursholm

Efter sju år i detta land flyttade Chris med familjen, som under tiden hade utökats med en son, hem till en villa i Djursholm, där jag nu hade nöjet att få vara med på ett gardenparty i samband med firandet av hans 60-årsdag. Matchvikten har han i det närmaste behållit genom åren genom fortsatt motion (löpning, tennis och squash) och med allt trädgårdsarbete på den stora välskötta tomten. På ett sätt ser han nu friskare ut än under sin aktiva tid. De insjunkna kinderna, som kännetecknar en hårt tränande långdistanslöpare, är förvisso ingenting man saknar.

Ett innerligt varmt tack!

Tack Chris för allt som Du har betytt för svensk långlöpning, för Fredrikshofs IF och för mig personligen! □



Soligt och varmt på den 15:e Strömmingsmaran, 240 st löpare ger sig ut på de 42 km. Foto: Hålsingekuriren.

Veteran-SM i Söderhamn

mycket publik men långt mellan vätskan

Den 17 augusti arrangerades Strömmingsmaran för 15:e gången, för andra gången med veteran-SM inlagt. Som vanligt bidrog det till ökat deltagarantal, en bra bit över 200 startande. Av dessa fullföljde 191, varav 16 damer. Många bröt i den sedvanliga värmeböljan. Drygt 25 grader och soligt som vanligt, men den obefintliga vinden gjorde årets mara till en av de tuffare. Bansträckningen har ändrats en del de senaste åren pga byggande av en ny järnvägsstation. Efter ett varv inne i stan på knappt två kilometer följde det första varvet som går söderut. Varvning sker inne i stan och sedan ett varv norrut som var ändrat pga vägarbete. Fördelen var

att man slapp springa en bit längs E4:an, nackdelen att man fick springa ett par kilometer i centrumskanternas utkanter innan man nådde målet.

I herrklassen tog Bosse Engwall, Hässelby täten direkt och ledde med en minut efter en mil. Vid varvningen hade Dan Agnarsson, Brännan gått ifatt och vid tre mil ledde han med en minut. Sista halvmilen drabbades Dan av kramp och Bosse gick förbi och vann på 2.38.10. Segermarginalen blev drygt en och en halv minut. Som trea i mål följde Stefan Ulmestål, Team Blekinge ytterligare två minuter efter. Bosse Engwall som nu är 42 år vann SM på maraton i Kristianopel 1980. I sommar har

han tränat mer än på flera år och gjort bra resultat på sträckor upp till halvmaran. Detta var hans första fullföljda maratonlopp på tio år. Det blev ganska klara segrar i de olika veteranklasserna. Svenska mästare blev:

M35 Dan Agnarsson Brännan	2.39.57
M40 Bo Engwall Hässelby	2.38.10
M45 Stefan Ulmestål Team Blekinge	2.42.06
M50 Lars-Erik Larsson Alfita	3.04.37
M55 Riku Kyllönen Sundbyberg	2.58.31
M60 Göte Ivarsson Tivo, Karlsborg	3.18.49
M65 Erik Nordkvist Boden	3.41.36
M70 Runar Mellgren Jättendal	3.59.34
M75 Sverre Nilsen Ludvika	3.51.19

I damklassen var SM-trean från Stockholm Marathon, Susanne Johansson Halmstad favorit. Hon led-

de hela tiden men Ulla Östling från Östhammar var nästan ikapp ett par kilometer före mål. Susanne vann på 3.10.44, en och en halv minut före Ulla och ytterligare sex minuter före trean Ylva Rangne, Fredrikshof. Svenska mästare blev:

K35 Susanne Johansson Halmstad	3.10.44
K40 Ulla Östling Östhammar	3.12.13
K45 Inga-Britt Jonsson Iggesund	4.05.26
K50 Margareta Jonsson Hofors	3.35.22
K55 Monika Simson Täby	4.21.11

Fyra löpare har fullföljt alla femton Strömmingsmaror; Runar Waller, Bo Olsson, Mats Hagberg och Hans Berger. Mixmaran, där en kvinnlig löpare springer första varvet och en manlig det andra, vanns av Mari Hedman Spårvägen och Mikael Edbäck Dalregementet på 2.38.36. De var alltså strax efter Bosse Engwall i mål. 37 mixpar fullföljde loppet. Som vanligt var det ett välordnat och trivsamt lopp med mycket publik längs banan. Det enda att klaga på är att det i



den rådande värmen var för långt mellan vätskekontrollerna. Det borde ha funnits åtminstone vatten på några fler ställen. Vid prisutdelningen delades det ut ett par statyetter och diplom.

Statyetter för 50 sprungna maraton. Jan Paraniak, Monika Simson och Bengt Wallin omgivna av Sanne Hermelin och Birger Fält. "Strömmingsmaran" -97. Foto: Lars Hedlund.

Birger Fält

Träningstips av Ulf Johansson Höstträning

Efter en lång härlig sommar – varmt, kvavt och hög luftfuktighet – har vi nu övergått till det normala. Många har haft problem med att genomföra den tänkta träningen på grund av väderleken.

Men det får inte finnas några väder som stoppar tänkt träning. Det gäller att träna när det är som "sämst". När det är varmt – när det blåser – när det regnar eller snöar.

Då är man förberedd när det blir tävling av denna typ. Man får i många fall ett psykologiskt övertag mot sig själv och mot sina medtävlare. "Det här har man upplevt", men inte de.

Det är en njutning att komma in efter ett riktigt ruskväder. Man har övervunnit naturens lagar.

Vi är nu inne på senhösten med träning och tävlingar. För de som inte har några maraton att tänka

på resten av året kan man gå lite på sparlåga. Men givetvis är det bra att hålla uppe en grundnivå i form av ett längre distanspass i veckan på c:a 15–20 km i lugn fart. Ett kvalitetspass av snabbdistans eller intervall är också bra som komplement. Resten av veckan kan man fylla ut med ett kort distanspass 10–15 km och sedan en fartlek på c:a 45–50 minuter.

Det skulle innebära fyra planerade träningspass som en liten nedvarvning av säsongen. Vill man sedan köra någon av de tävlingar som finns kvar plockar man bort ett kvalitetspass.

Det här skulle kunna innebära att det ser ut så här.

1. Distans 15–20 km.
2. Snabbdistans eller intervallträning.

3. Distanspass 10–15 km.
4. Fartlek eller tävling.

Resten av veckan tar man det lugnt med löpning. Kör om du så vill styrketräning – simning – gymping eller vila om du så känner.

För de som fortfarande har maratonlopp kvar i år är det bara att fortsätta efter de träningsprogram som var införda i nummer 147 på sida 15 med träning 4, 5 eller 6 dagar i veckan.

Kom också ihåg att sista helgen i oktober får vi mörkt en timme tidigare på kvällen. Då gäller det att framförallt de som löper på vägarna har reflexer som en extra livförsäkring.



Vattudalsmaran

liten men naggande god

Att från Stockholm ta sig till Strömsund för att springa en mara låter som ett litet äventyr. Men jag har ju bestämt mig för att i fortsättningen, om den opålitliga ryggen tillåter, satsa på upplevelser i stället för resultat, så när Elisabeth, Sällskapets kassör, skulle upp och representera och dela ut statyett just i Strömsund, hakade jag genast på med förhoppningen att få se och uppleva en del av Sverige, som jag hittills inte stiftat bekantskap med.

Att vi kommit ett stycke från storstaden märkte vi genast, när vi blev mötta vid busstationen av Birger Karlsson, en av Strömsunds flitigaste maratonlöpare. Vi *skjutsades* till hotellet, där våra nycklar



Birger Karlsson.

låg i ett kuvert på disken. Vi hade dessutom fått hotellets portkod, så att vi säkert skulle kunna ta oss in, om receptionen skulle vara obemannad.

Vi satte på oss munderingen och begav oss till idrottsplatsen,

där vi skulle starta. Här möttes vi av flera kända ansikten, och blev minst sagt varmt mottagna.

Tyvärr hade loppet inte samlat mer än 21 deltagare. Antalet funktionärer som engagerats var nog nära det dubbla!



Mats Zetterlund.

Så bar det då iväg ut på banan i det grådisiga, men näst intill idealiska löparvädret (+10 °C).

Banan var omväxlande, mest asfalt, men också några kilometer grusväg, som efter de senaste regnen var ganska tungsprungen. Några verkligt branta backar fanns inte, men väl ett par ganska långa "slakmotor". Banan gick i tre olika slingor: en byrunda, en vändbana ut på Öhn, som Beppe Wolgers gjort riksbekant, och slutligen en vändbana norrut till byn Strand.

När jag befann mig ute på Öhn ungefär halvvägs, kom regnet, som sedan höll i sig en stor del av loppet. Synd på de vackra vyerna längs Ströms Vattudal!



Aron Kjellgren.

Oftast får man springa ensam under maror med så här litet deltagarantal, men jag hade faktiskt turen att få sällskap med Staffan Gagnelid från Åsrennarna under en del av loppet, och det visade sig vara min smala lycka. Det saknades nämligen skylt vid vändpunkten ute på Öhn, så vi båda fortsatte in på en mindre väg, när stora vägen slutade, men efter någon minut tyckte Staffan, som deltog i maran i fjol, att han inte kände igen sig, så vi sprang tillbaka. Då kommer vändpunktsvakten springande och meddelar, att vi SKA vända, där stora vägen slutar! Detta var egentligen den enda plumpen i protokollet för arrangörerna. I alla andra avseenden var arrangemangen helt perfekta. Det fanns t.ex. vätskekontroller var tredje kilometer, och på flera av stationerna fanns det förutom vatten och sportdryck även cocaola och bananer, samt mot slutet druvsocker. Dessutom fick man förstås glada tillrop både

vid kontrollerna och från förbipasserande i bilar. På sista kilometrarna av banan, som gick inne i samhället, fanns gott om utposterade vägvisare, så även jag, som har rykte om mig att alltsomoftast springa vilse, kände mig alldeles lugn och övertygad om att jag var på rätt väg. Behöver jag nämna, att det var kilometermarkeringar på varje kilometer?! I målgången fanns utöver dryck skålar med godis, vilket åtminstone jag satte högt värde på. Även varma filtar erbjöds åt våta och småfrusna löpare.

Prisutdelningen ägde rum i



Mats Zetterlund tilldelades statuett för 50 fullföljda maratonlopp.
Foto:

idrottsplatsens kafeteria, och eftersom alla fullföljande utlovats priser, var den synnerligen välbesökt. Som vanligt norröver var pris-

bordet överväldigande. Dessutom utdelades DM-medaljer. Elisabeth presenterade Marathonsällskapet och delade ut statyett för 50 fullföljda maratonlopp och kram till tävlingsledaren för loppet, Mats Zetterlund, som sken som en sol.

Vi hade även med oss lite försäljningsartiklar och informationsbroschyrer om Sällskapet.

Segrare i loppet blev hemmalöparen Aron Kjellgren (2.59.27). Även andra- och tredjeplatserna belades av löpare från orten (Mats Zetterlund, 2.59.41 och Birger Karlsson, 3.00.03). De sa själva, att det nästan kändes som ett av deras vanliga långpass, eftersom de sprungit tillsammans mest hela tiden!

Av de fyra startande tjejerna kom bara tre i mål. Utöver undertecknad var det Kerstin Sjöberg (Vattudalens LDK) och Anita Jönsson (Jalles TC). Den senare får en särskild eloge för att som ensamstående fyra barnsmamma orka träna så pass flitigt, att hon klarar maran på en mycket anständig tid. Elisabeth bröt tyvärr efter halva loppet. Hon sa själv, att hon inte hade vattenfast mascara, så hon måste kliva av, när regnet kom. Jag tror emellertid inte att det är hela sanningen, eftersom hon är en rik-



Dom tre vinnarna i Vattudalsmaran. Från vänster 3:an Birger Karlsson, 1:an Aron Kjellgren och 2:an Mats Zetterlund.
Foto:

tig tuffing, som både är svensk klassiker och har sprungit Swiss Alpin Marathon (67 km)!

På kvällen var det gemensam middag för alla löpare och funktionärer, som hade tid och lust - ett verkligt bra initiativ. Efter denna trevliga tillställning (och en gemytlig efterfest) traskade Elisabeth och jag tillbaka till hotellet.

Dagen efter fick vi dessutom *bilskjuts* från Strömsund till Östersunds flygplats, så vi kände oss minst sagt väl *omhändertagna* denna septemberhelg i Strömsund (ort med c:a 5000 invånare, 10 mil nordost om Östersund).

Birgitta Jarring

MEDLEMSFÖRMÅNER

Medlemmar i Svenska Marathonsällskapet är VIP-kunder hos



Odengatan 12
114 24 Stockholm
Tel: 08-612 04 97

**Sport-
skokliniken**

Solnavägen 15
171 38 Solna
Tel. 08-735 75 54

FOTHÄLSAN

Regeringsgatan 77
111 39 Stockholm
Tel. 08-24 56 95

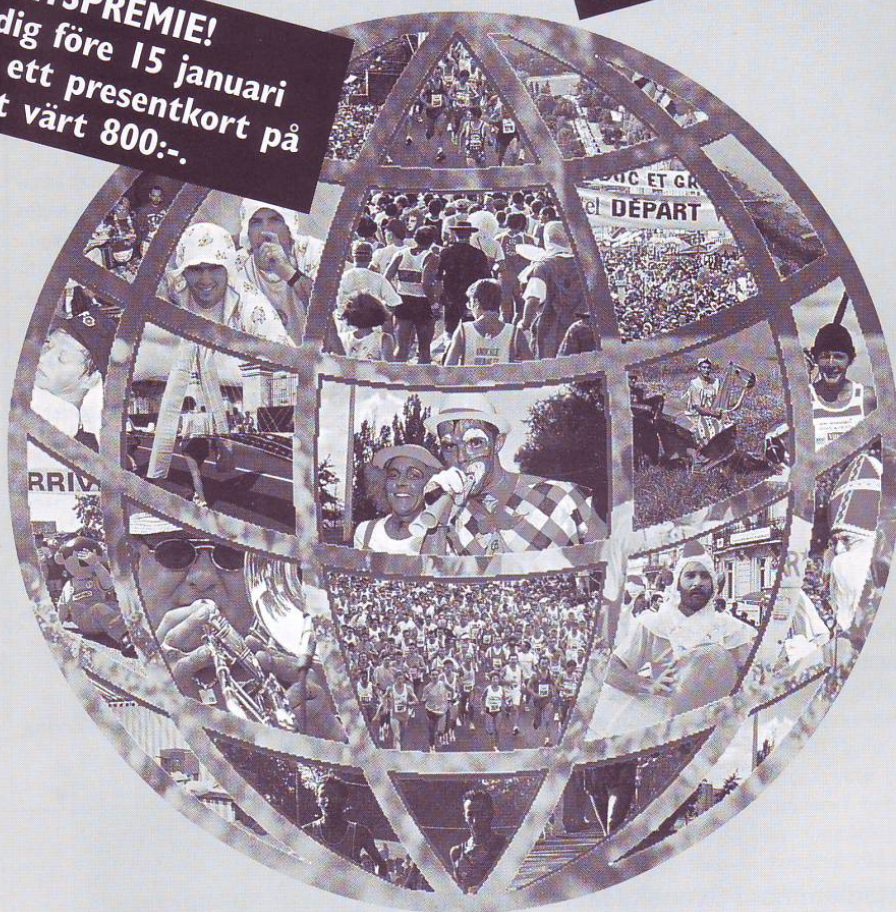
Följ med Löplabbet till världens
festligaste maratonarrangemang!

MEDOC MARATHON

1998

5 september

SNABBHETSPREMIE!
Anmäler du dig före 15 januari
1998 så får du ett presentkort på
Löplabbet värt 800:-.



En löparfest i dagarna tre som bara blir populärare och populärare. I år samlades över 7000 löpare från hela världen i det vackra vindistriktet Medoc, strax norr om Bordeaux. Ett sanslöst pastaparty dagen innan, ett maratonlopp med mer än hälften av

löparna utklädda i de mest fantastiska kostymer, vinpromenad nästa dag förbi 8-10 vinslott med provsmakning och avslutande lunch, är några av de olika arrangemang som erbjuds. En späckad helg som verkligen gör skäl för namnet LÖPARFEST!

BESTÄLL ANMÄLNINGSBLANKETT PÅ TEL. 08-611 06 00 ELLER FAXA 08-611 06 05!
OBS! Begränsat antal platser!

Researrangör:

WESTINDISKA  COMPAGNIET
Resor Upplevdaer

Eriksbergsgatan 1 B, 114 30 Stockholm.
Tel. 08-611 06 00. Fax 08-611 06 05. E-mail: info@wic.se

LÖPLABBET®



Anders utklassade alla i Landskronamaran!

Vi fick en rapport från tävlingsledaren Kurt Holmgren redan i somras, men den hade tyvärr fallit bort i senaste numret av Marathonlöparen. Vi beklagar detta!

– **DET BLEV EN SUVERÄN** uppvisning av **Anders Bengtsson** från Härlöv, när Landskrona Marathon sprangs för 18:e gången. Redan på första varvet drog han ifrån och i mål var han över tio minuter före tvåan, norrmannen **Jörgen Lien**. Anders sluttid blev 2.41.31 mot norrmannens 2.52.09. **Susanne Johansson** från IFK Halmstad (se framsidan av detta nummer) satte nytt banrekord med tiden 3.03.55 och slog därmed sitt eget gamla rekord med drygt en kvart. En suverän tid av Susanne som i likhet med Anders tydligen inte upplevde den uttjatade vinden som något större störningsmoment. Marathonlopp går ju i regel utomhus och majoriteten av löpare brukar vara förberedda på att fighten med väder och vind ingår i förutsättningarna.

Glädjande för arrangörerna var att drygt sjuttio löpare anmält sig till helmaran, 69 kom till start och 64 fullföljde d.v.s fem fler än föregående år. Glädjande var även att få hälsa sammanlagt sju kvinnor i mål, något av ett deltagarrekord.

MINDRE GLÄDJANDE är Friidrottsförbundets agerande i samband med 1998 års Landskrona Marathon. Tävlingsledningen sökte tyvärr för sent veteran-SM till 1997 års tävling. Visa av skadan skickade vi därför in en anhållan 10 oktober 1996 till Förbundet i vilken vi anhöll om att få arrangera veteran-SM i marathon i samband med Landskrona Marathon, 1998 som då skulle förläggas till söndagen 30 augusti. Jan Lind från Marathon-

sällskapet nämnde detta i sitt referat i Marathonlöparen från 1996 års tävling. I april tog vi kontakt med Bengt Holmberg på Förbundet, som upplyste oss om att avgörandet överlämnats till Veterankommittén. Vi kontaktade därför omedelbart K-G Holmgren, som inte kände till vår anhållan. K-G återkom tre månader senare och meddelade att han fortfarande inte sitt till vår ansökan och att Högby IF tilldelats veteran-SM 1998.

Red. kommenterar: Det är förstäeligt att Kurt Holmgren (ej att förväxla med K-G Holmgren i veterankommittén) blev både ledsen och besviken och tycker att Förbundet handlat nonchalant mot GF Idrott. Från Marathonsällskapets sida har vi inte kunnat utreda var felet ligger utan hoppas att föreningen istället tilldelas veteran-SM i samband med 20-årsjubileet 1999.

Jan Lind

Glöm inte värvningskampanjen!

1997 ÅRS VÄRVNINGSKAMPANJ fortsätter fram t o m 31 december. Som vanligt har **Lennart Carlander** tagit en överlägsen ledning och han har under hösten inrapporterat ett 40-tal nyförvärv.

Glädjande är att det är så många av våra medlemmar, som har hört av sig och anmält en eller två nya medlemmar. Många bäckar små o.s.v. Tyvärr har vi haft dataproblem, så vi har inte kunnat få fram någon aktuell redovisning av poängställningen till detta nummer.

I Marathonlöparen Nr 149 (juli 3/97) finns en förteckning över aktuella vinster i kampanjen.

För alla som värvas fram till årets slut gäller årsavgiften för 1998, vilket betyder att nya medlemmar får nummer 5 och 6 av Marathonlöparen för i år, utan extra kostnad.

Ett bra tips alltså – värva Dina maratonkamrater till vår kamratförening!

Jan Lind

fortsättning från föregående nr

DEL III

Åke Lutner:

Olympiska maratonmästare från Aten 1986 till Atlanta 1996

"Alla vägar bär till Rom..." och rekorddeltagande 83 länder kom till de **17:e Olympiska Spelen i Rom 1960**. Många av tävlingarna hölls i klassiska miljöer t.ex. brottarna som stängades i de gamla ruinerna av Basilica di Massenzio. Säg Nya Zeeland och Snell, Hallberg och Magee återupplevs. Liksom den oförliknelige Cassius Clay alias Muhammed Ali. Vi minns också startfenomenet Hary och 1500-metersfinalen med den överlägsne Elliot och Dan Waern, som kom igen så starkt på sista varvet och slutade fyra. Det var då som över halva Sverige "stannade" för att följa loppet. Det var stort med en svensk medaljkandidat. Gert Fredrikssons guld och silver, Jane Cederqvists simmarsilver och John Ljunggrens gångsilver, som borde varit guld, (om han inte fått iskallt vattnet över sig i

Rom 1960

värmen, så att han stelnade till) var glädjande svenska insatser. Kvinnoiddrotten flyttade fram sina positioner och vem minns inte charmtrollet Wilma Rudolph med sina tre sprinterguld. Rom betydde också att kontinenten Afrika fick sitt genombrott med Bikilas maratonguld. Tidigare hade Afrika representerats av Sydafrika, som varit med i alla OS sedan 1908 och vunnit 16 guld. De flesta guldmedaljerna i boxning men också på maraton 1912. Året 1960 betydde det sista framträdandet på OS-scenen för det vita Sydafrika pga sin apartheidpolitik. De kom tillbaka som "enad" och mångkulturell OS-nation 1992.

Men allra starkast kändes historiens vingslag när maratonlöparna radade upp sig, för första gången utanför ett stadion och premiär för kvällsstart, när de korsar fram och förbi Colosseumsiluetten och andra historiska praktverk. Efter en stenhård kamp med marockanen Rhadi, lyckades den okände, otippade och barfotalöpande Bikila kliva först över mållinjen vid Constantins Triumfbåge. Nytt olympiskt rekord och en sekunds förbättring av Popovs tidigare världsbestatid. Det var Bikilas tredje maratonlopp och segrar i samtliga lopp. Han tränades av f.d. Duvbolöparen Onni Niskanen. Segrartid: 2.15.16,2 (25 sek före tvåan).

När Tokyo arrangerade

1964 blev det olympiska allt större, började lida av gigantism – men det blev en hejdundrande PR-fest för japanerna, som tog emot med vänlighet och charm i mångmiljongyttret. Guld-Rolf i kanot, de cyklande bronsbröderna från Vårgårda, brons-Pelle i segling och Ingvar i gång och så pålitlige "Stickan" i höjd, samtliga

Tokyo 1964

med efternamnet Petersson, var svenska glädjebarnen i den allt hårdare olympiska konkurrensen. Billy Mills milguld, Bob Hayes, Peter Snells dubbla guld, simfenomenet Don Schollander och det kvinnliga ditot Dawn Fraser, var andra profiler man gärna minns.

Men det bästa kom kanske på sista tävlingsdagen, då den 32-åriga sergeanten vid kejsar Haile Se-

lassies livvakt, Abebe Bikila, var helt överlägsen i maratonloppet och blev den förste att försvara ett OS-mara-guld och den förste någonsin att återigen slå världsbestatiden! En prestation som aldrig kan upprepas realistiskt sett. Segrartid: 2.12.11,2 (4.08 min före tvåan).

PS. I ett tredje försök att erövra ett efterlängtat OS-guld, ställde flerfaldige världsrekordhållaren Ron Clarke upp i maratonloppet men knäcktes av det höga tempot (!) 30.14 första milen och 15 km på 45.35, men kämpade sig i mål som nia på 2.20. Trean Tsuburaya lovade att segra eller dö, och höll sitt löfte sedermera, om än inte riktigt som han hade tänkt sig. Bikilas meritförteckning på maraton är onekligen imponerande: 10 lopp och 9 segrar; endast i Boston 1963 misslyckades han med en femteplats på 2.24.43. Första maran gjorde han hemma i Addis Abeba 1960 på 2.39.50.

Det var tack vare vägvisaren Bikila som löparlavinan satte igång i Afrika. Återigen bekräftades det hur viktigt det är med världsstjärnor som kan inspirera ungdomarna. Redan i Tokyo tog Kiprugut brons på 800 m och Gamoudi silver på 10 000 m samt en viss Keino femte plats på 5 000 m. Men det var bara början...

Olympiska året 1968 började med mycket politik; minns ryska truppers intåg i Prag m.m. Vilda diskussioner om Mexikos tunna luft var dominerande inslag i massmedia. Men det var politiskt även under invigningen, då ryska truppen buades ut. Inte minst i gymnastikarenan, där den modiga tjeckiska protestkvinnan Vera Caslav-

ska möttes med respekt och beundran, inte bara för sin fantastiska gymnastik, medan de oskyldiga rysskorna buades ut. Men den mest uppmärksammade politiken bröt ut i och med att det svarta Amerika utnyttjade olympiska prispallen för sina protester. Tommie Smiths och John Carlos sänkta huvuden och uppsträckta, knutna händer i svar- ta handskar i en Black Power-demonstration. De kastades ut ur den olympiska gemenskapen för alltid

Mexiko 1968

och hemma i USA uppstod nya problem för dem. Men det fanns också idrottsprestationer att beundra. Det mest otroliga rekordet var Bob Beamons 8.90 i längdhopp, en förbättring av världsrekordet med över halvmeter. Jim Hines, Lee Evans, Dick Fosbury, Al Oerters fjärde diskusguld i svit, där fanns också de afrikanska löpartrupperna med de höghöjdsuppföstrade mästarna Keino, Temu, Biwott från Kenya och maratonsegraren Wolde. Östtyskland fick sitt olympiska genombrott och blev trea i nationstävlingen efter USA och Sovjet. För varje OS ökar konkurrensen och Sverige får nöja sig med och glädjas åt de fåtal fenomen som är villiga att helhjärtat satsa som nu: guldmännen i segling (Sundelin-bröderna) och femkampsguldet av enastående fightern Björn Ferm och de fantastiska Fåglumbrödernas silver i lagtempocykling. Det fanns svenskar (även andra) som var så skräm- da av höghöjden att de inte vågade ta i. Men den som ville mest och hetast ha ett OS-guld var den hän- synslöst viljestarke Ron Clarke, som kollapsade efter sina lopp på 5 000 och 10 000 meter. Han slutade femma resp sexa, och någon mer OS-start blev det inte för honom. En av de största löparna att minnas.

Vi var spända på om Bikila skulle kunna ta sitt tredje raka OS-guld och våra farhågor besannades, när han, ej fulltränad efter skada, tvingades bryta loppet vid 17 km. Men det fanns dock två etiopier kvar i tävlingen, nämligen

Wolde och Gebru. Segraren från för-OS, Roelants fanns också i tät- klungan trots sin benskada, liksom Derek Clayton och Tim Johnston. Dessutom den obesegrade kämpen George Young, som 1968 vägrat att förlora från hinder till maraton. Även den lille oberäknelige guld- mannen på 10 000 m Temu räknades till favoriterna. Men som sagt, Bikila bröt vid 17 km, Roelants och Temu släppte och Wolde var ensam i täten. Resten blev defilerande och nytt guld till Etiopien, vars nation- algren är maratonlöpning. Traditionens makt! Segrartid: 2.20.26,4 (3.05 min före tvåan).

Mamo Wolde är jämgammal med Bikila, född 1932 i Addis Abe- ba, också han sergeant i kejsarens livvakt och träningskompis med Bikila, tränad av Onni Niskanen. Wolde var med redan i OS-56 på 4x400 m och 1 500 m, men utan framgång. 1960 var han skadad, men 1964 kom han fyra på 10 000 m trots att han sprang med ett brutet mellanfotsben de sista kilo- metrarna. Men 1968 silver på mi- len och guld på maraton som 36- åring (tidernas dittills äldste ma- ratonsegrare i OS). Men han var ändå inte riktigt nöjd, eftersom han ville kopiera sin väns bragd.

Olympiska Spelen hade nu blivit en världshändelse och före- mål för politisk uppmärksamhet, som i *München 1972* kulminerade i vansinnesdådet mot Israel av ter- roristorganisationen Svarta Sep- tember. Efter den blodiga upplös- ningen arton timmar senare, på militärflygfältet Fürsten- feldbruch hade dra- mat krävt

München 1972

totalt 17 döda - elva israeler, fem araber och en tysk po- lisman. Det blev en ovisshetens dag då två läger delades upp, de som var för och de som var emot en fortsättning av den olympiska fes- ten. Men IOK-presidenten Avery Brundage var bestämd: "Den olym- piska idén får inte vika för cynism och politisk fanatism, the show had to go on". Så blev det och tävlingar-

na kunde fortsätta.

Det blev ett OS som bjöd på en ordentlig svensk uppryckning i jä- marelse med de mediokra insatser- na under 60-talet. Vad sägs om en trettondeplats i nationstävlingen bland 122 länder. Det blev 16 med- aljer, varav fyra guld till Ragnar Skanåker och Ulrika Knape och dubbla guld för den enorma täv- lingsmänniskan Gunnar Larsson, som vann det första loppet med två tusendelar och som också skapade en Lex Larsson. Sedermera slo- pades tusendelar, det fick räcka med hundradelar. Från två lagkapps- guld 1968 kunde den fenomenale simmaren Mark Spitz lägga ytter- ligare sju guld om sin hals. Men i övrigt var det friidrottarna som gör- de starkast intryck. Kommer ni ihåg: Lasse Virens två guld, Bor- sovs dubbla guld plus silver i korta stafetten, John Akii-Buas guld och världsrekord på långa häcken, Kei- nos guld och silver, Avilov i tio- kamp. Huvudpersonen för denna artikel Frank Shorter, Milburn på korta häcken, stålmannen och stav- hopparen Nordwig, Pekka Vasalas 1500 m guld, Sanejevs upprepade trestegsguld. Och Jim Ryuns tra- gedi, när han ville ha revansch för Mexiko-silvret, men föll i 1500 m försöket i sin tredje OS-start. Han var endast 25 år, men återkom ald- rig mer i OS. En stor och märklig löparens sorti. Vidare skall inte Ricky Bruch glömmas. För första gången på 20 år fick Sverige en olympisk friidrottsmedalj (brons i diskus) och äntligen en världsrekordhållare i en olympisk gren (diskus) efter 28 år.

Efter att Frank Shorter vunnit tre maror i följd det senaste året, bl.a. Fukuoka 1971, tillhörde han en av favoriterna. De andra var Wolde (nu 40 år), Lismont, Kimiha- ra, Hill m fl. När de 69 startande kom iväg var vid 10 km en kvintett bestående av Clayton, Hill, Foster (även han 40 år), Nikkari och alltid optimistiske och orädda kämpen Roelants i täten. Efter 15 km var Shorter i ledningen och vid 20 km var avståndet till Lismont, Wolde, Nikkari, Usami och amerikanen Bachelier 31 sek, strax därefter följ- da av Moore (USA) och Clayton. Shorter drygade ut sin ledning vid

30 km till 1.05 före Wolde, Moore och Lismont. I en absolut toppform varande amerikan (märkligt nog född i München) ökade han successivt sitt försprång för att vinna med 2.12 min före Lismont och den starka trean Wolde, som inte orkade med sitt utgångstempo riktigt. Denna seger för Shorter och USA (Moore fyra och Bachelor nia) blev upprinnelsen till joggingvågen som en folkrörelse i USA; plötsligt var den stora utmaningen att springa maraton och det blev för gemene man/kvinna en modetrend att motionera och sköta kroppen. Maratonlopp växte upp som svampar ur jorden, löpartidningar startades, böcker skrevs och löparprylar såldes som aldrig förr. Löparskor blev en världsprodukt och massindustri. Därefter började förändringens vindar blåsa allt kraftigare. Från att det tidigare förekom pengar under borden kom de nu öppet i allt stridare flöden. En anpassning till verkligheten. Segrartid: 2.12.19,8. (USA:s första maratonguld på 64 år.)

Nya svenska idrottsstjärnor dök upp som Björn Borg, Ingemar Stenmark, Frank Andersson, Stellan Bengtsson, Ralf Edström, Linda Haglund... De profilerade sig inte bara som idrottare utan också som reklampelare för näringslivet och vi fick en tid av stark personfixering och internationell hårdlantering av karaktärer och ansikten som vi dittills inte haft. Även i de amatöriska olympiaringarna började verkligheten tränga in. Idrottsmännens värde växte, inkomsterna därefter från fickpengar till miljoner. De ekonomiska förutsättningarna växte fram efter hand och inför Montreal erbjöd ett 40-tal svenska företag 1974 träningsstöd åt ett 40-tal namngivna OS-kandidater. Reklamfinansieringen och sponsringen blev en självklarhet och en nödvändighet, då världselittränning numera är ett heltidsjobb som vilket annat åttatimmarsknog som helst. Det internationella utbytet växte, nya sporter växte fram som sportdykning, undervattensrugby, vattenskidor, landhockey, squash, minigolf osv.

Plasttält och inomhushallar byggdes upp – här skall tränas!

Den massiva våg av motionärer får sitt lystmäte i Vätternrundan, Vasaloppet, Lidingöloppet och andra arrangemang som tillfredsställde en tidigare stillasittande och allt fetare allmänhet. Dessutom icke föraktliga inkomster för de klubbar som arrangerade. Nu plötsligt blev konditionsidrottarna intressanta!!! Statsanslaget till idrottsforskningen ökade, idrotten fick eget hus i Farsta. Debatten handlade om pengar, skatter, bokslut och enskilda idrottsmäns inkomster. Prisborden bytte också skepnad från pokaler, TV-apparater till pengar. Man frågade sig hur många snövita amatörer det fanns som tassade fram och tränade för nästa olympiska start?

Endast 92 länder kom till start vid OS i Montreal 1976 på grund av den massiva afrikanska bojkotten (ett 30-tal länder) som protest mot Nya Zeelands deltagande (och att nya Zeelands rugbylandslag turnerade i Sydafrika). Trots att Sydafrika är uteslutet från OS-deltagande. Som helhet märktes inte bojkotten så mycket, men i

Montreal 1976

vissa löpgrenar var den beklaglig. Om Etiopien och Miruts Yifter, som var som bäst då, ställt upp hade förmodligen inte Lasse Viren tagit dubbla guld. För svenskt vidkommande var det dramatiska hinderloppet det allmänna samtalsämnet. Baumgartl var på väg förbi Gärderud, snubblade på sista hindret och föll men kom upp blixtnsnabbt och klarade bronset bara 2,34 sek efter segrande Gärderud – otroligt! Men det hör till spelet att stå på benen också. Det förringar ändå inte Anders seger på något sätt. En annan urstark prestation var Bernt Johanssons cykelguld när han ryckte loss ensam sista kilometern. I övrigt var det öststatsdiskussioner om vad man försynt kan kalla utbyggd medicinsk service till damerna vilka tog ungefär hälften av DDR:s 90 medaljer, va-

rav 40 guld. Minns ni Kornelia Ender, 17, som på 20 minuter "vade" hem två guld i bassängen. Hon visade iskall nervstyrka och övermänsklig förmåga att slappna av och koncentrera sig och få ut maximalt på tävling: den mentala styrkan när det gäller stora mästerskap! Lika imponerande var Nadia Comaneci, som "tvingade" domarna att ge henne 10,0 för hennes enastående uppvisningar i bom och barr. Som vanligt var det friidrotten som var de riktigt stora tävlingarna med en uppsjö profiler och kämpar. Som bl.a. Juantorena som blev den förste i samma spel att vinna både 400 och 800 meter. Bruce Jenner som efter sin tiondeplats 1972 var besatt av att ta guld i tiokamp 1976 och vann med över 200 poäng med nytt världsrekord. Moses på långa häcken, Quarrie på 200 meter, Robinson i längd, Wszola i höjd, Nemeth i spjut – alla var exempel på segrare och fina idrottsmän.

Inför maratonloppet var givetvis Shorter storfavorit, men för varje år blir toppen bredare och det finns alltid någon som har prickat in formen rätt och får sitt önskevader. Det var det som blev verklighet för Waldemar Cierpinski, östtysken som i sina fyra första maror "persade" varje gång före OS-loppet. Det blev regn men lagom temperatur för maximala prestationer och äntligen en helt "rättvis OS-mara" på så att säga samma villkor; inte en tävling där man kan konstatera vem som tål värme bäst. Göran Bengtsson glänste och drog upp farten så att första milen gick på 30.48. Vid 15 km var nio man loss inklusive den oförvägne Göran. Ännu vid 20 km på 1.01.24 var han med men fick strax därefter släppa och vid 25 km låg han 44 sek efter ledande Shorter, Cierpinski, Rodgers, Drayton, Viren (som försökte kopiera Zatopeks bragd...) och den länge dödströtte indiske faki-ren Singh. Mellan 25 och 30 km blev loppet helt en affär mellan Shorter och Cierpinski medan Lismont arbetat sig upp till tredjeplatsen. På sist milen drog tysken ifrån och vann på 2.09.55 (51 sek före tvåan). Nytt olympiskt rekord, första OS-loppet dittills under 2.10

och naturligtvis personbästa för femte gången i rad. Fenomenalt! Cierpinski var den förste som orkade hålla sitt utgångstempo hela distansen. En annan talang är hans energisnåla rullande steg.

På grund av Sovjets invasion i Afghanistan blev även OS i Moskva 1980 stympade och medaljerna devalverade, då stora idrottsnationer

s o m

Moskva 1980

U S A ,
Västtyskland,
Canada, Japan m fl bojkottade Spelen. Bara 81 länder kom till start. Inte sedan 1936 har en invigning varit så fascinerande, perfekt och militärdisciplinerad som den här. Dessutom den mest påkostade, förmodligen.

I Sverige kunde – genom faderprojekt (44 företag), olympiatravet, OS-bal, guldsuva/tavelförsäljning, ölkontrakt och en inkomstbringande lansering av de fem olympiaringsarna till 77 företag – 6,5 miljoner delas ut 1977–1980 för OS-förberedelser. Aldrig hade en blågul trupp varit bättre förberedd. Sverige gjorde rätt som deltog! Visst saknades det många presumtiva guldmedaljörer, men guldmannen på 100 rygg Bengt Baron uttryckte det väl: – Det är svårt att besegra de som inte är här.

Andra starka svenska prestationer gjorde Linda Haglund och Johan Harmenberg med bragd-guld i värja, Pär Arvidsson med guld på 100 m fjärlsim, Svante Rasmuson nära brons i femkampen efter en kämpainsats.

Sverige är numera ett litet friidrottsland och därför kunde vi ändå minnas dessa mästare: Sebastian Coe, Steve Ovett, Kozakiewicz, Wessig, Siedich, Kula dvs spjutmästaren, Mennea, Kiseljov, Thompson, Malinowski, Uudmäe, Wells, Markin, Dombrowski, Rasjtupkin, Munkelt, Beck. Och inte att förglömma, löparfenomenet med en av historiens snabbaste 300 m spurter Miruts Yifter, som nu istället tog sina efterlängtnade två guld på 5 000m och 10 000m

som han inte tilläts kämpa om fyra år tidigare. Var han 36 år eller 41? Ingen, inte ens han själv visste hur gammal han var.

Efter att Cierpinski inte gjort så mycket väsen av sig 1977–1979, slog han till den 3 maj 1980 i de östtyska OS-uttagningarna i Karl-Marx Stadt genom att vinna på 2.11.17. Plötsligt var han en av huvudfavoriterna. Det skulle bli ett spännande och tätt lopp. Cierpinski fanns med i täten hela tiden och kontrollerade fältet, men brydde sig föga om de småryckande sämre utbrytarna som bara körde slut på sig själva. Vid 25 km ökade han tempot och spräckte en stor del av tätklungan med bl.a. en otillräckligt tränad Lasse Viren, som strax bröt. Förmodligen var segrande Cierpinski den fräschaste av alla i mål, när han försvarade sitt maratonguld. En av alla tiders största maratonslöpare. Cierpinskis segrartid: 2.11.03. Tvåan var 17 sek efter.

Som svar på Carters bojkottaktion 1980, uteblev Sovjet och hela östblocket utom Rumänien vid OS i Los Angeles 1984. Dock kom hela 140 länder, varav många smånationer. Som tidigare, försökte de bojkottande länderna ordna alternativa spel, men de blev inte heller denna

Los Angeles 1984

gång någon succé. Riktiga OS är ju den största tävlingen av alla som hela världens ungdom satsar på. De kan t.ex. avstå VM (som maratonslöparen Seko) för att ge järnet i OS. Bojkotter drabbar bara oskyldiga idrottsmän, inte de skyldiga... Varför skall idrotten alltid vara ett politiskt slagträ? Är det någon som har krävt: Slopa handelsförbindelserna! Slopa kulturella förbindelserna! Slopa alla kontakter över huvudet! Nej! Att idrotten blivit en politisk slagpåse beror på att det är ofarligt att ge sig på den! Det är tarvlig opportunism... Självt har jag alltid tyckt att det är trist när inte alla de bästa finns med i samma tävling. Tävlingsarnas gigant blev

Carl Lewis med fyra guld; en bättre kopia av Jesse Owens. Där fanns också Coe, som blev den förste att vinna 1500m för andra gången. Aouitas uppvisning på 5 000m och tiokamparen Thompson var några av de godbitar vi alla beundrade. Bo Gustafssons gångsilver var en härlig revansch, efter att han diskvalificerats i Moskva. Bara för att i all hast nämna några av alla duktiga idrottsmän. En nyhet var att damerna fick sitt maratonlopp till slut. Tiderna förändras i dubbel bemärkelse. Efter OS 1928 ansågs 800m för kvinnor vara i längsta laget och sträckan ströks ur OS-programmet och återkom inte förrän 1960. Därefter har flera kvinnofördomar krossats.

Som antytts var det olympisk maratondebut för kvinnor 1984. Men det fanns maror för tjejer runt om i världen tidigare. Den största favoriten var Grete Waitz, men även Rosa Mota, Joan Benoit och Ingrid Kristiansen hade sina förespråkare. Några fler gjorde sig inte besvär; och det visade sig också i praktiken. Eftersom damernas mara gick före killarnas, fick de vara försökskaniner på hur mycket smog och värme de tålde. Tuffe Benoit öppnade stenhårt direkt efter starten i Santa Monica och var redan efter 5 km i klar ledning före Waitz som inte vågade följa. Bakom bildades en 15-mannaklunga, i vilken också ännu vid 15 km Midde Hamrin ingick. Benoit drog ifrån successivt och tycktes inte mattas. Ännu vid 25 km hängde Midde med i tätgruppen, men därefter tappade hon sju placeringar och slutade på 18:e plats. Grete försökte med förtvivlans mod knappa in försprånget, men förgäves. Benois segrartid: 2.24.52 (1.26 före tvåan). Det var glädjande att modet besegrade fegheten i detta lopp! Annars var den på upploppet intill medvetenhet vacklande schweiziskan Gabriela Andersen mest omskriven huruvida maraton är nyttigt eller inte. Om grenen har ett existensberättigande? Men hon klarade livhanken när vätskebalansen återställdes.

Efter fyra raka maratonsgrar i Helsingfors (VM 1983), Rotterdam (1983), Brisbane (1982) och Fukuo-

ka (1981) på tider mellan 2.08.18 och 2.10.03 var Rob de Castella klar favorit till det olympiska maratonguldet. Men det fanns också andra som ville ha ett ord med i laget som t.ex. Seko (mångas favorit) som radat upp fem raka segrar, Salazar som vann sina fyra första maror under 2.10 bl.a. tre i New York, men som i Rotterdam och Fukuoka 1983 äntligen visade sig mänsklig med två femteplaceringar. Där fanns också andra skickliga löpare som Treacy, Ikangaa, Dixon och även våran Ståhl, som fick en bekräftelse på yppersta världsklass när han fick stå i första startledet tillsammans med bl.a. Carlos Lopes. Lopes hade en omänsklig press på sig att segra från hela portugisiska folket. Men det var ytterst nära att han blev allvarligt skadad i en bilolycka under träning några veckor innan Spelen. "Ingen av oss hade låg fart" var Lopes lakoniska kommentar till olyckan. Trots fråvaron av Steve Jones, Cierpinski och några bra ryssar och etiopier p.g.a. bojkotten, var fältet det bäs-

ta någonsin i OS-sammanhang. Det skulle onekligen bli spännande. När startskottet small var klockan 17 med +29 grader och en luftfuktighet på 85 procent. De alltid fartglada Ikangaa och Shahanga tog spets direkt och fick med sig Nijboer och småryckande Lambregts, och första milen gick sakta på 31.10 med en tätklunga på 25 man d.v.s. ingen tendens i loppet. Fortfarande stor tätgrupp vid 20 km men fram till 30 km hade klungan splittrats upp betydligt då det återstod 11 man, som blev nio när Ikangaa ryckte vid 33 km – Salah och Castella tvingades släppa. Vid 35 km märket var det bara sex kvar i täten då Robleh, Kiernan och totalt färdige Seko släppte. Kvar fanns Lopes, som helt oberörd avvaktade i klungan och kontrollerade sina konkurrenter – men som nu drastiskt ökade tempot med resultat att Ikangaa, Soh och den länge dödströtte Nzau tvingades släppa. Endast tre man kvar och nu var det bara en tidsfråga när de järnhårt tränade Treacy och Spedding skulle säcka.

Det skedde vid 37 km. Sista halv milen blev ren defileringskör till mål för den obrutne och överlägsne Lopes, som äntligen fick sitt hett efterlängttade OS-guld på ny olympisk rekordtid. Segrartid: 2.09.21 (35 sek före tvåan).

På grund av kroniska hälsneskadorna tvingades Lopes avsluta sin seriösa satsning efter 1985. Måhända ganska nöjd efter en 20-årig lång löparkarriär länge i medelmåttornas anonymitet innan det i mitten av 70-talet började lossna internationellt med ett antal millopp. Detta superfenomen är alla tiders bästa maratonlöpare, och man har en känsla av att han, som den ende, skulle kunna prestera cirka 2.05. Lopes är ensam om att ha vunnit både terräng-VM och OS-maran; och dessutom är han den äldste OS-maratonvinnaren och terrängvärldsmästaren med 37 resp 38 år. Terräng VM 1985 vann han i Lissabon och lekte med alla afrikaner...

Ta med hela familjen till

MARRAKECH MARATHON

prel 15 febr-98.

Ett snabbt halv-/ och marathonlopp i den rosa staden Marrakech. Vi bor i hjärtat av turiststaden Agadir på Hotell Anezi. 300 m till sandstranden och till city. Tre egna swimmingpools. Hotellet är av bra mellanklass och rummen är utrustat med Satellit-TV, telefon och kassaskåp. För barn 4-11 år finns Bamseklubben inom hotellet.

Till Marrakech Marathon åker vi egen buss med en övernattnig på ett fyrstjärnigt hotell.

Grundpriset är ca 5.200 kr i del av dubbelrum inkl frukostbuffé, utflykt till Marrakech samt avbeställningsskydd. OBS! Priset kan variera något beroende ifall tävlingsdatumet ändras. Vi återkommer med exakta datumet så fort vi har det bekräftat.

Tillägg 670 kr för enkelrum. Rabatt för extrabädd i dubbelrum 250:- för vuxna och 450 kr för barn under 12 år.

Avresa från Göteborg/Malmö tisdagen den 10/2, samt från Stockholm torsdagen den 12/2. Hemresa till Göteborg/Malmö tisdagen den 17/2, samt till Stockholm torsdagen den 19/2.

Anmälan och övriga upplysningar senast 28/11 -97 till

Micke Hill

Dånviksvägen 28, 144 61 RÖNNINGE.

Tel dagtid: 070 - 890 11 19,

kvällar: 08 - 532 54 001.

Ett familjevänligt alternativ.

Välarrangerat och trivsamt i Hultsfred

Den 23 augusti arrangerade Hultsfreds Löparklubb Hultsfreds Ultra för tredje gången. Det var det 14:e svenska tiomilaloppet sedan starten i Lund 1984. Bertil Palmqvist från Bälinge har fullföljt alla 14 åren. Som vanligt denna sommar var det soligt och varmt, men några moln och en fläktande vind gjorde det drägligt. Denna gång blev det nytt deltagarrekord med 53 startande. Av dessa fullföljde 51 minst 50 km och 25 st. 100 km. Det sistnämnda är nytt rekord för Sverige. Lund -87 och Vänersborg -89 hade 24 fullföljande. Åtta av de som startade på 100 km valde att byta till 50 km under loppet. I år kom det löpare från Danmark, Norge, Finland och Tjeckien. Loppet består av fem respektive varv på en omväxlande bana med blandat underlag.

Favoriten Rune Larsson drabbades av kramp för första gången och slog av på tempot efter ett varv och nöjde sig med att fullfölja 50 km i ett för honom lugnt tempo. På andra varvet gick vårt gotländska kontaktombud Björn Jungnelius loss, men han nöjde sig med 50 km där han blev snabbast med 3.49.43. På andra halvan var Kjell-Ove Skoglund, 56-åring från Enånger, starkast och vann på 8.41.00, sju minuter från personbästa. Tvåa, knappt tre minuter efter, blev debutanten Christer Nilsson från Mölndal och trea rutinerade Bertil Palmqvist. Även fyran Reidar Olsen från Norge kom under nio timmar. Åtta totalt kom damsegrarinnan Maria Sollerman, Fredrikshof. Hon såg länge ut att kunna hota sitt svenska rekord på 9.12.28 från Bälinge -93 men till slut blev det 9.26.34. Tvåan Boel de Geer från Lund förbättrade sig med nästan en timme från i fjol. Sex svenska debutanter fullföljde; Christer Nilsson, Anders Krappe, Anders Eriksson, Håkan Nerman, Gösta Johansson och Gunilla Franzén.

Tävlingsledaren Kurt Gustavsson deltog denna gång för att se att allt fungerade. Han fick kramp efter sex och en halv mil men vägrade att ge upp. Med en enorm viljeanstängning gick han de sista tre milen och passerade mållinjen fem minuter före maxtiden 14 timmar gått ut. I Vänersborg -90 sprang han fyra timmar fortare.

Snabbast av de som var anmälda på 50 km och tvåa totalt var Mary Larsson, Trollhättan på den fina tiden 3.55.22.

Arrangörerna fick som vanligt massor av beröm för ett perfekt arrangemang. Suveräna vätske- och matkontroller, pigga och entusiastiska funktionärer som gjorde allt för att måna om löparna. På ett sånt här lopp skapas en intim och familjär gemenskap mellan löpare och funktionärer, som verkligen gör allt för att hjälpa varandra. Tack för denna gång Hultsfreds Löparklubb med Kurt i spetsen. Hoppas att ni får ta hand om ännu fler löpare nästa år. (källor bl.a. lokalpressen)

Birger Fält

Resultat

Hultsfreds Ultra

1997-08-23

Hultsfreds Löparklubb

Banmätare: Lars Ydreborg

100 km

M		maraton	50 km	100 km
1.Aco Serafimovski	DEN	3.58.47	4.43.50	10.26.42
2.Anders Eriksson	Kristinehamn	3.37.15	4.21.29	10.41.19
3.Håkan Nerman	Vi som springer	3.58.15	4.53.10	12.15.35

M40

1.Christer Nilsson	Mölndal	3.32.02	4.11.11	8.43.53
2.Reidar Olsen	NOR	3.35.39	4.12.48	8.59.30
3.Karel Ligocki	CZE	3.26.02	4.06.11	9.06.31
4.Anders Krappe	Laholms IF	3.48.29	4.31.33	9.16.42
5.Inge Asbjörn Haugen	NOR	3.55.30	4.40.40	9.43.53
6.Anders Madsen	DEN	4.19.55	5.12.38	11.06.29
7.Kjell Magnusson	Club Z	4.05.40	4.54.06	11.24.18

M50

1.Kjell-Ove Skoglund	Strands IF	3.25.43	4.05.19	8.41.00
2.Bertil Palmqvist	Bälinge IF	3.29.50	4.09.38	8.57.24
3.Pertti Gustavsson	FIN	3.27.43	4.08.02	9.08.41
4.Frank Brodin	Solvikingarna	3.30.38	4.10.46	10.07.55
5.Jouko Heikkilä	FIN	3.39.34	4.21.39	10.22.06
6.Bo Pelander	Club Z	4.04.51	4.50.25	10.22.50
7.Gösta Johansson	Rydö ASK	3.48.29	4.32.48	11.08.29
8.Lars Sandgren	Vi som springer	3.52.29	4.45.46	11.29.49
9.Roland Karlsson	SKF	4.12.06	5.15.46	12.46.40
10.Kurt Gustavsson	Hultsfreds LK	4.20.31	5.26.14	13.55.00

M60

1.Tapio Ihonen	FIN	3.41.39	4.25.04	9.38.08
2.Sune Hjalmarsson	Uddevalla SK	4.41.29	5.36.51	12.29.46

K

1.Maria Sollerman	Fredrikshofs IF	3.46.56	4.30.02	9.26.34
2.Boel de Geer	Lugi Friidrott	4.19.05	5.12.02	11.34.56

K50

1.Gunilla Franzén	IFK Srängnäs	4.41.28	5.36.22	12.12.00
-------------------	--------------	---------	---------	----------

50 km

M			
1.Kent Johansson	Hindås	3.23.46	4.05.09
2.Lennart Adolfsson	Anderstorps OK	3.29.44	4.27.06
3.Jörgen Strandkvist	FK Åsen	3.44.33	4.29.19
4.Kjell Kvarfordt	Fredrikshofs IF	3.55.39	4.54.40

M40

1.Kjell Rendahl	Enhörna IF	3.22.07	4.04.13
2.Sven-Gunnar Thorsson	Gislaved	3.21.26	4.20.34

M50

1.Ingemar Karlsson	Hultsfreds LK	3.51.21	4.41.19
2.Stig Söderström	Kvarnsvedens Golf	4.13.28	5.03.33
3.Klas Fjällrot	Heleneholms IF	4.18.42	5.09.06
4.Bo-Inge Åkerlund	Vi som springer	4.26.07	5.18.19
5.Gerard de Leye	Schneider Electra IF	4.33.13	5.28.28
6.Lars Hansson	Högby IF	4.51.31	5.49.52
7.Leif Eriksson	Uppsala LK	5.03.47	6.09.46

M60

1.Per Adolfsson	IK Ymer	4.14.09	5.05.01
2.Ingvar Lundberg	Gnosjö	4.25.53	5.17.20

K

1.Mary Larsson	TV-88	3.17.50	3.55.22
2.Birgitte Munch Madsen	DEN	4.19.55	5.12.38

K50

1.Ann-Marie Andersson	Hultsfreds LK	4.43.09	5.41.36
-----------------------	---------------	---------	---------

Byte från 100 km till 50 km under loppet:

Björn E Jungnelius	Spårvägen	3.12.20	3.49.43
Roger Bäckström	Team Blekinge	3.16.04	3.55.22
Rune Larsson	TV-88	3.42.46	4.31.36
Christer Svantesson	Lidköpings IS	3.39.16	4.32.23
Taina Lötjönen	Västerås IK	3.50.09	4.35.56
Veikko Luotomäki	Fagersta RC	4.20.19	5.11.55
Kalevi Selonen	IK VIK Skidor	4.20.31	5.20.35
Conny Adolfsson	IK Ymer	4.44.54	5.42.13

Venice Marathon 1996-10-27

Pl	Namn	Nat	Tid
M			
1	Sidali Sakhri	ALG	2.11.11
2	Abdelkader Mouazis	MAR	2.11.26
3	Vincenzo Modica	ITA	2.11.39

K			
1	Helena Mazovka	BLS	2.31.07
2	Rosanna Munerotto	ITA	2.34.13
3	Nives Curti	ITA	2.38.30

Svenska Deltagare

M	Namn	Ort	Tid
15	Lars Andervang	Borås	2.21.04
489	Anders Eriksson	Södertälje	2.59.20
846	Åke Lindgren	Laisvall	3.11.27
1038	Per Berglund	Grums	3.16.12
1213	Mats Andersson	Järfälla	3.20.12
1639	Anders Malmberg		3.29.03
1889	Bengt Dolk	Märsta	3.33.45
2407	Giovanni Marcella	Degerfors	3.44.04
3128	Fredrik Johansson	Knivsta	4.00.02
4033	Sven Göran Åsare	Träslövsläge	4.37.28
4336	Karl-Gustav Bergvall	Motala	5.13.14
4338	Rolf Mattsson	Skövde	5.13.34
4357	Bertil Hellberg	Fjällbacka	5.18.42

K			
186	Vera Tegner Johansson	Hindås	4.01.31
383	Jenny Mattsson	Skövde	5.23.17

Antal fullföljande: 4404 män och 392 kvinnor.

Det skulle finnas mycket att rapportera om både positivt (fri lunch, sightseeing, pastaparty, T-shirt, medalj, diplom) och negativt (starten försenades ca en timma, fick låna chips till skor men startplatta saknades). Eftersom K-klassen skulle starta 15 minuter före M (det blev 10 min) och en del sällskap ville starta tillsammans innebar det att t.ex. Jenny fick 10 min för lång tid.

Karl-Gustav Bergvall

Boston Marathon 1997-04-21

Plac	KI/PI	Namn	Ort/Nat	Tid
				Nettotid
1	M/1	Lameck Aguta	KEN	2:10:34
				2:10:34
2	M/2	Joseph Kamau	KEN	2:10:46
				2:10:46
3	M/3	Dionicio Ceron	MEX	2:10:59
				2:10:59
35	K/1	Fatuma Roba	ETH	2:26:23
				2:26:23
36	K/2	Elana Meyer	RSA	2:27:09
				2:27:09
38	K/3	C De Reuck	RSA	2:28:03
				2:28:03
869	M/819	Elon Lindvall	Skellefteå	3:01:26
				2:58:55
3871	M/3431	Bo Jansson	Stockholm	3:32:58
				3:31:33
4588	M/3914	Henrik Hall	Stockholm	3:39:50
				3:35:14
5118	M/4230	Ove Eklund	Enköping	3:44:42
				3:39:22
6055	M/4801	Leif Ståhl	Enköping	3:54:39
				3:49:20
6381	M/4988	Richard Karlsson	Växjö	3:58:18
				3:53:06
8605	M/6246	Anders Hedefjäll	Västerås	4:48:30
				4:43:18

Copenhagen Marathon 1997-05-18

Den officiella resultatlistan, publicerad i Politiken, är mycket sparsam med uppgifter. Endast klassplacering, namn och tid finns att tillgå. Med hjälp av Börje Mattisson, Laholms IF, har vi fått fram de deltagare som förmodas vara svenska. Tack och grattis till segern i 65-årsklassen, Börje!

Genom tävlingsledaren Niels-Jörgen Holdt har vi också fått fram en förteckning över fullföljande deltagare boende i Sverige. Från denna har red. Lind letat fram övriga svenskar och försökt placera in dessa i rätt åldersklass. Så håll till godo med nedanstående lista där alla med ortsnamn är bekräftade av tävlingsledningen medan övriga är "möjliga" svenskar.

Plats	Namn	Ort/Nat	Tid
Totalt			
M/1	Sören Rasmusen (M30)	DEN	2.21.28
M/2	Tor E Nyquist (M30)	NOR	2.21.31
M/3	Stanislaw Cembrzynski (M35)	POL	2.21.37
K/1	Janina Malska (K25)	POL	2.44.44

Klassplac

K25			
27	Maria Persson	Malmö	4.04.42
50	Irina Dahlkvist		4.35.43

K30

5	Åsa Olsson	Malmö	3.15.33
26	Boel de Geer	Lund	3.41.21
33	Jenny Andersson	Malmö	3.48.37
65	Pia Lund		4.13.27
70	Christina Bolling		4.24.53
75	Marianne Lundberg		4.33.57

K35

50	Alice Lindberg		4.29.13
	Annette Holmestrand	Upphårad	4.56.26

K40

11	Marianne Adamsson		3.36.01
31	Suzanne Lindberg		4.01.43
36	Anne M Rosendahl		4.06.42

K45

3	Birgit M Wahlgren		3.21.09
13	Åsa Crusenborg	Sösådal	3.41.00

K55

12	Margareta Lundqvist	Täby	4.42.57
66	Britt Fagertun	Höganäs	4.46.27

M20

8	Göran Poulsen	Malmö	2.47.44
12	Samuel Dencker	Lund	2.51.30
68	Staffan Olofsson	Lund	3.16.30
81	Tomas Lind		3.19.10
95	Steen Samuelsson	Lomma	3.20.45
187	Petter Berglund		3.43.10
191	Michael Anderson		3.34.52
276	David Clysen	Linköping	3.45.15
296	Kim Carlsson		3.49.16
320	Thomas Pihl		3.52.18
349	Michael Winberg		3.56.53
416	Claes Å. Westlin	Helsingborg	4.01.44
483	Thomas Lind		4.28.26
514	Magnus Andersson	Karlstad	4.45.29
520	Johan Stridh	Hällviken	4.55.53
522	Johannes Back	Linköping	4.56.29

M25

16	Henrik Lindqvist		2.45.00
19	Jens Lind		2.49.40
36	Anders Holst	ÅKARP	2.56.15
38	Jonas Fast	Lund	2.56.20
55	Roger Tingstål	Vallentuna	2.59.53

76	Tomas Alterio	Malmö	3.06.26
138	Henrik Granlund		3.17.28
140	Lars Hagberg		3.17.48
188	Martin Svensson		3.22.19
215	Lars Hammander	Lund	3.24.57
220	Dennis Lindholm		3.25.25
230	Markus Ringner	Lund	3.26.41
264	Lars Palmgren	Ödåkra	3.30.17
265	Paul Siller	Malmö	3.30.24
286	Ulf Nilsson	Malmö	3.33.13
293	Ronnie Svensson	Landskrona	3.33.47
370	John Claesson	Skogås	3.41.19
397	Peter Dahlman	Malmö	3.44.37
407	Allan Berg		3.45.47
470	Jens Liljegen		3.54.31
522	Johan Berglund	Lund	4.00.24
557	Martin Lind		4.06.38
574	Jan Westholm	Malmö	4.09.07
613	Patrik Lidforsen	Malmö	4.19.13
654	Kenneth Jernberg		4.35.19

M30

10	Kenneth Olsson		2.36.13
51	Björn R. Carlsted	Lund	2.56.54
33	Jörgen Nilsson	Lund	2.51.32
155	Frank Simonsen	V. Frölunda	3.15.08
161	Dan Alterio	Malmö	3.15.34
171	Paul Newatam	Malmö	3.17.21
182	Lars Henriksson		3.18.52
218	Lars Larson		3.23.14
227	Mikael Holm		3.23.56
244	Björn Gerlach	Malmö	3.25.59
299	Jari Häkkinen	Malmö	3.29.50
310	Anders Ohlsson	Malmö	3.31.37
311	Thomas Hansmark	Oxie	3.31.44
321	Mikael Engström	Ödåkra	3.32.28
346	Bo Lindgren		3.34.01
367	Elo Englund		3.35.23
410	Henrik Anderson		3.38.23
424	Lars Lundin		3.39.41
479	Jesper Stenkvist		3.43.17
489	Christer Sterving	Helsingborg	3.44.07
517	Michael Nilsson		3.46.42
539	Thomas Lund		3.48.37
541	Hans Emilsson	Trollhättan	3.49.08
599	Frank Lundberg		3.54.37
614	Carl Andersson	Malmö	3.56.22
628	Peter Svensson		3.57.12
629	Lars Tufvesson		3.57.13
691	Bo Fagerholm	Laholm	4.05.09
731	Sten Örtfors	Täby	4.12.16
738	Tony Bendrin	Malmö	4.13.02
746	Tim Olsson		4.13.21
806	Peter Kriberg	Munka-Ljungby	4.25.01
809	Håkan Svensson	Malmö	4.25.21
818	Roger Alex	Stockholm	4.27.33
829	Sven Nilsson	Lomma	4.31.16
842	Patrik Kirkhorn	Lund	4.37.05
869	Stefan Bengtsson	Landskrona	4.47.24
880	Lars Nilsson		4.50.13
882	Stefan Rembring	Viken	4.56.57

M35

66	Frank Hansson		3.06.15
91	Jesper Carlsson		3.12.59
142	Anders Tenggren	Malmö	3.23.55
138	Ove Reichenauer	Ängelholm	3.23.16
158	Kenneth Jonsson	Lund	3.26.40
191	Sammy Bengtson		3.31.29
197	Kjell Adolfsen	Kumla	3.32.28
253	Jonas Svärdröm	Västerås	3.40.06
277	Jan Almqvist		3.42.37
278	Jacob Holm		3.42.40
279	Hjalmar Magnusson		3.42.41
332	Ulf Palmgren	Helsingborg	3.49.54
365	Michael Holm		3.54.46
373	Jesper Nilsson		3.55.37
420	John-Erik Andersson		4.03.45
477	Thomas Hedin	Helsingborg	4.19.37
478	Joakim Sander	Landskrona	4.20.07
488	Björn Mårtensson	Björred	4.23.16
502	Magnus Andersson	Staffanatorp	4.27.30
506	Bengt Nilsson	Helsingborg	4.28.11
513	Björn Attnarsson	Sölvesborg	4.32.14
516	Ulf Esbro	Kungsbacka	4.33.47
538	Anders Kvibäck	Växjö	4.49.19

M40

17	Mats Herrström	Höganäs	2.58.49
22	Anders Krappe	Laholm	3.01.32
	Gert-Inge Tapper	Södra Sandby	3.03.12
34	Kenneth Gunnarsson	Malmö	3.07.44

63	Kent Wieslander	3.16.34
66	Thomas Ohlsson	3.16.45
123	Bengt Olsson	3.28.00
142	Bo Carlsson	3.31.02
161	Göran Nilsson	3.33.13
189	Torsten Lantz	3.37.47
202	Poul E Nilsson	3.39.37
224	Per Månsson	3.42.38
245	Tommy Crusenborg	3.45.32
256	Vincent Edlund	3.47.15
262	Bengt A Palm	3.47.43
267	Nils Hansson	3.48.13
277	Kenneth Ferm	3.50.22
283	Lars Kronholm	3.51.40
291	Bo Wennström	3.53.23
328	Hans H Lindberg	3.59.14
335	John Mc Kenna	4.00.24
347	Bengt Larsson	4.02.55
358	Leif Schrewelius	4.05.19
372	Lasse Persson	4.09.53
374	Christian Frisk	4.09.59
400	Mats Andersson	4.17.04
444	Gert Lindbom	4.28.57
453	Patrik Stolt	4.34.17

M45		
10	Jan Norman	2.55.43
19	Carl-Axel Nilsson	2.59.52
35	Johnny Berg	3.07.28
46	Anders Grönberg	3.11.23
49	Lars E Larsson	3.12.34
51	Göran Önerby	3.13.24
53	Jens Ljungdahl	3.14.39
56	Carl E Olsson	3.14.46
62	Kaj Lindqvist	3.18.22
66	Nils O Engfeldt	3.18.38
74	Lennart Hagmar	3.19.24
78	Bengt Karlsson	3.20.10
79	Lennart Karlsson	3.20.16
105	Bengt Pettersson	3.25.00
169	Jan Holm	3.38.18
178	Sture Sundell	3.39.51
206	Ronny Mandelholm	3.45.10
226	Torvald Sällström	3.48.13
245	Göran Tilosius	3.50.56
294	Carl-Henrik Hansson	4.00.16
299	Lennart Nilsson	4.01.33
304	Börje Dahlberg	4.03.48
352	Arne Svensson	4.19.04
359	Dag Berggren	4.20.49
363	Jerry Johansson	4.22.53
369	Leif Karlsson	4.24.33
389	Birger Falkenberg	4.34.19
394	Lasse Pettersson	4.37.11
412	Ronny Sörensson	4.50.20
423	Jan Hellström	5.19.50
424	Ulf Olsson	5.21.27

M50		
22	Stellan Zaff	3.13.20
24	Nils O Nilsson	3.15.45
31	Göte Henriksson	3.18.14
36	Bengt Larsson	3.21.11
45	Leif Lundholm	3.25.07
56	Eddy Hedlund	3.30.41
76	Peter Fredberg	3.36.22
90	Kjell-Åke Åkesson	3.40.55
97	Erik Holmberg	3.42.04
112	Ted Lindberg	3.44.27
139	Ib Svane	3.50.40
152	Bo Olofsson	3.52.52
162	Bert Lindgren	3.55.43
164	Gunnar Knutsson	3.55.56
203	Sven-Ove Berntsson	4.05.06
242	Leif Andersson	4.17.17
245	Åke Persson	4.18.51
275	Wolfgang Gerlach	4.38.55
284	Max Claesson	4.46.11
289	Bengt Littorin	4.55.58
297	Göran Persson	5.15.05
300	Kent Stridh	5.21.56

M55		
31	John Holmberg	3.35.02
52	Erik Dahl	3.57.15
70	Alf Jonasson	4.08.54
98	Bengt Johannesson	4.34.38
100	Björn Lindberg	4.37.45
106	Bengt Åberg	4.50.08
108	Hans Orsing	4.57.47
113	Rolf Svensson	5.19.50

M60		
6	Mikael Strussenfelt	3.42.49
9	Alexander Peczenik	3.43.49
M65		
1	Börje Mattison	3.23.38
M70		
5	Nils Larsson	5.15.31
7	Stig Eriksson	5.44.10
9	Frithiof Roslund	5.58.21

Anm. Gert-Inge Tapper, 3.03.12, har i Politiken placerats in som segrare i K40 och Annette Holmestränd i klass M45 med placeringen 545. Redaktionen har tagit sig friheten att placera in dessa i rätt klasser.



Vienna City Marathon 1997-05-25

Pl	KIPI	Namn, Nat	Tid
1	M40	Achmed Salah, DJI	2.12.53
2	M35	Fernando Couto, POR	2.12.57
3	M30	Peter Sarafinyuk, UKR	2.13.10
Svenska deltagare			
709	M/155	Rolf Fendrich	3.07.48
1226	M35/275	Raymond Berlin	3.17.41
1552	M60/11	Lars Vinger	3.23.04
2059	M/393	Björn Karlsson	3.29.55
2720	M/523	Patrik Persson	3.40.07
2731	M/525	Robert Olsson	3.40.13
2990	K/19	Hanna Göransson	3.43.51
3883	M/728	Karl-Magnus Renström	3.56.47
4165	M65/12	Åke Monikander	4.02.18
5246	K/83	Anna Hansson	4.29.17
5261	M40/787	Peeter Stodola	4.29.42

Antal fullföljande: 5912
Väder: Solsken, +17-18° C, svag vind.

Loppet gick i perfekt maratonväder. Banan är lättsprungen med start intill slotet i Schönbrunn, efter 14 km passerar man Rådhuset i centrala Wien för att sedan löpa en slinga på motsatta sidan om centrum bl.a. genom Pratern med nöjesfält och parker. Under större delen av loppet kantades banan av träd som gav en behaglig skugga. Målområdet utanför Rådhuset var lite trångt men det fanns gott om duschar med behagligt varmt vatten. Ett besök i Wien kan rekommenderas.

Lars Vinger, Hagfors

Bohuslän Marathon 1997-06-14 Bovallstrand

Plac	KI/PI	Namn	Klubb/Ort/Nat	Tid
M				
1	M40/1	Torgny Bergström	Golf Tjalve	2.57.29
2	M45/1	Anders Krappe	Laholms IF	3.06.41
3	M50/1	Frank Brodin	Solvikingarna	3.13.35
4	M45/2	Göran Önerby	Anderstorp	3.15.56
5	M40/2	Anders Edberg	Åkulla SK	3.20.05

6	M35/1	Aco Serafimovski	DEN	3.20.57
7	M50/2	Lennart Skog	Stenungsund	3.30.35
8	M40/3	Henrik Björne	Göteborg	3.31.35
9	M45/3	Rolf Westlund	Volvo IF	3.43.57
10	M55/1	Per Holm Olsson	NOR	3.47.38
11	M55/2	Roland Karlsson	SKF	3.48.02
12	M35/2	Göran Smögelin	Smögens IF	3.53.08
13	M60/1	Kjell Mossberg	Ale 90 IK	3.58.18
14	M50/3	Hans Patriksson	TV88	4.16.33
15	M55/3	Bo-Inge Åkerlund	Vi som spring	4.19.00
16	M60/2	Lennart Norén	Verdi Fan Club	4.26.42
17	M40/4	Conny Adolfsson	IK Ymer	4.40.46
18	M55/4	Kjell Birkeland	NOR	4.47.47
19	M70/1	Gunnar Spångberg	Trångsvik. IF	5.22.07

K				
1	K35/1	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	4.07.20
2	K35/2	Anne Margit Bygland	NOR	4.40.46

Skellefteå Midnight Marathon 1997-06-28

Plac.	Namn	Klubb/Ort/Nat	Tid
M23			
1	Rundgren Jarmo	FIN	2.29.35
2	Petersen Tom	Sundsvalls FI	3.03.53
3	Granvik Alf	FIN	3.07.58
4	Fell Ference	Boden SK	3.10.40
5	Killemarim Eyob	Skellefteå AIK Fri	3.11.06

M35			
1	Marjamäki Henry	FIN	3.30.31
2	Störling Dan-Peter	FIN	3.36.36

M40			
1	Klements Peter	FIN	2.38.20
2	Backlund Peter	FIN	3.06.34
3	Davidsson Märten	Finspångs AIK LL	3.09.41
4	Norman Tor Inge	NOR	3.15.18
5	Hellman Guy	FIN	3.22.37
6	Renberg Thomas	Lycksele LL	3.23.29
7	Bäck Rune	FIN	3.26.11
8	Nyström Per-Olof	FIN	4.21.24

M45			
1	Nyström Bo	Tväråselets AIF	2.42.14
2	Lindberg Kurth	Skellefteå AIK Fri	2.59.24
3	Lennström Göran	Hultsfreds LK	3.01.16
4	Skoglund Kjell-Ove	Strands IF	3.10.50
5	Holmberg Kjell-Göran	Jalles TC	3.26.37
6	Edling Torbjörn	Umedalens IF	3.27.41
7	Brandt Olav	FIN	3.29.12
8	Hägg Stig - Göran	FIN	3.29.12
9	Forsgren Ivan	Jalles TC	3.35.18
10	Ruus Pelle	Eskilstuna IK	3.42.19

M50			
1	Wahlqvist Sture	Iggesunds SK	3.05.33
2	Ohlsson Alf	Mellansels	3.10.08
3	Bergfloth Christer	NAIF-79	3.12.35
4	Johansson Bernt	Skellefteå AIK Fri	3.25.16
5	Österholm Rolf	FIN	3.29.41

M55			
1	Nyman Stig I	FIN	3.05.22
2	Kiättberg Clarence	Fredrikshofs IF	3.06.52
3	Ahlsved Hans	FIN	3.46.56
4	Wahlström Arno	Sävar IK	4.01.06

M65			
1	Billman Tore	Fredrikshofs IF	4.25.37

M Motion			
1	Magnusson Markus	Vindeln	3.32.14
2	Nordenberg Anders	Volvo Umeåverket	3.42.49
3	Eriksson Lars	Hellys RC	3.42.49
4	Hägglund Lennart	Byske Skidklubb	3.43.28
5	Forsberg Lars	Spölands IF	5.29.29

K23			
1	Svensson Evelina	Västra Frölunda	5.02.30

K55			
1	Simson Monika	Täby LLK	4.11.58



Kustmaran 1997-07-12 Kristianopel DM för Blekinge (Team Blekinge)

Plac Tid	KI/PI	Namn	Klubb/Ort/Nat	
1	M45/1	Stefan Ulmestål	Team Blekinge	2.38.31
2	M55/1	Björn Widefors	GF Idrott	2.57.08
3	M50/1	Frank Brodin	Solvikingarna	3.04.08
4	M45/2	Anders Krappe	Laholms IF	3.05.26
5	M35/1	Conny Persson	Volvo IF Gbg	3.07.45
6	M45/3	Bjarne Danielsen	DEN	3.08.07
7	M40/1	Lenn Appelqvist	Team Blekinge	3.11.39
8	MMot/1	Roger Bäckström	Ronneby	3.14.42
9	M40/2	Anders Edberg	Åkulla SK	3.16.22
10	M50/2	Stig Hörberg	Växjö Norra	3.16.51
11	M35/2	Aco Serafimovski	DEN	3.17.40
12	M/1	Tommy Oskarsson	IFK Kristineh.	3.19.13
13	MMot/2	Tom Hansen	DEN	3.20.45
14	MMot/3	Michael Blomquist	TM FK Torsås	3.24.48
15	M50/3	Jan Jonasson	Grånums IF	3.25.34
16	M55/2	Robert Jörgensen	DEN	3.25.37
17	MMot/4	Henrik Bjerken	Göteborg	3.27.23
18	M/2	Håkan Nerman	Skeppshult	3.28.36
19	M/3	Björn Nordlund	IFK Skövde	3.28.50
20	M45/4	Bengt Pettersson	Malmö	3.35.17
21	M/4	Mikael Eriksson	Växjö	3.36.35
22	MMot/5	Anders Madsen	DEN	3.36.49
23	M50/4	Bosse Holm	Solvikingarna	3.37.41
24	M50/5	Kurt Gustavsson	Hultsfreds LK	3.38.11
25	M55/3	Sarne Appellos	Grånums IF	3.38.50
26	KMot/1	Anette Gelotte	Växjö	3.38.48
27	M50/6	Lennart Skoog	Stenungsund	3.39.13
28	M55/4	K-G Nyström	Vi som springer	3.39.22
29	MMot/6	Lennart Nilsson	Kosta LK	3.41.06
30	M35/3	Torbjörn Jidefur	Hovslatts IK	3.41.21
31	M60/1	Lars-O Israelsson	IFK Strängnäs	3.43.03
32	M50/7	Stig Söderström	Kvamsveden	3.43.07
33	M45/5	Lars-G Olausson	Team Blekinge	3.43.48
34	M50/8	Nils-Olof Nilsson	Team Blekinge	3.45.03
35	MMot/7	Sven Magnusson	Sparbank R-by	3.45.19
36	M50/9	Kjell-Åke Åkesson	Växjö	3.50.36
37	M50/10	Harry Smedts	BEL	3.50.38
38	M50/11	Sten Ylmén	Målilla	3.52.01
39	M50/12	Nils-O Björnsson	Heleneholms IF	3.52.13
40	MMot/8	Hans Emilsson	Sparrisklubben	3.52.15
41	MMot/9	Bo-Inge Åkerlund	Vi som springer	3.52.54
42	M/5	Stefan Karlsson	Finspång	3.53.45
43	M70/1	Kjell Mossberg	ALE 90 IK	3.57.50
44	M55/5	Kjell Birkeland	IK Grane	3.58.33
45	MMot/10	Jens Rydberg	Växjö LK	4.04.15
46	MMot/11	Jan Halldén	IF SAAB	4.06.08
47	M40/3	Bo Dahlström	Sandviken	4.06.31
48	MMot/12	David Högberg	Södertälje	4.07.37
49	MMot/13	Johnny Karlsson	Gunnabo OK	4.09.25
50	K40/1	Anne Margit Bygland	NOR	4.10.24
51	MMot/14	Johan Löfdah	Vejbystrand	4.18.43
52	M65/1	Per Adolfsen	IK Ymer	4.19.13
53	M50/13	Olle Rosdahl	Färingtofta IK	4.21.59
54	K50/1	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	4.35.18
55	M40/4	Conny Adolfsen	IK Ymer	4.36.01
56	MMot/15	Mats Pettersson	Högby IF	4.41.01
57	MMot/16	Sven-Olof Holmgren	Volvo	4.41.03
58	M55/6	Leif Eriksson	Uppsala LK	4.58.14
59	M55/7	Hans Orsing	IFK Helsingborg	4.58.15
Rullstol				
1		Bemt Nilsson	Kalmar RC	2.48.42
Väder: Cirka 20 grader, sol, växlande vind Banan kontrollmätt av Lars Ydreborg				

Ölands Marathon 1997-08-09 (Högbo IF)

Plac Tid	Plac/KI	Namn	Klubb/Ort/Nat	
1	1/M	Lars Andersson	Kisa SK	2.48.56
2	1/M45	Jörg Walter	GER	2.58.10
3	2/M	Anders Bengtsson	Härleöv IF	2.59.12
4	1/M40	Stefan Jingholt	Bollebygds IF	3.09.18
5	3/M	Tommy Hagberg	Växjö LK	3.12.49
6	1/M35	Paul Karlsson	Lessebo OK	3.13.39
7	2/M40	Gert-Inge Tapper	Björnstorps IF	3.26.41
8	1/M50	Lars-Erik Gustafsson	Alvesta Fri	3.33.14
9	2/M45	Matti Pykkänen	Överums OK	3.33.55
10	3/M45	Wilhelm Johansson	Hjortsberga	3.35.24
11	4/M	Håkan Jörgensen	Högby IF	3.38.04
12	4/M45	Herbert Gusek	GER	3.39.40
13	5/M	Jonas Nilsson		3.45.00
14	1/M55	Olle Johansson	FIK Färjestad	3.45.32
15	5/M45	Tommy Klippvik	Färjestadens Motion	3.45.32
16	6/M45	Per Wengström	SK Efsborg Triathlon	3.46.54
17	2/M55	Johannes Likar	Malmö JFF	3.47.25
18	3/M40	Jan Halldén	IF Saab	3.47.54
19	3/M55	Bertil Lansen	Niko Osby	3.50.36
20	2/M50	Kentth Svedberg	IK Jordbänn.	3.50.58
21	6/M	Mikael Eriksson	Växjö LK	3.51.37
22	1/M60	Sören Nylander	Värmdö IF	3.52.26
23	2/M35	Torbjörn Jidefur	Hovslatts IK	3.53.14
24	3/M50	Kjell-Åke Åkesson	Växjö LK	3.53.59
25	7/M	Mattias Dahlberg	SAPA Vetlanda	3.55.04
26	3/M35	Kentth Andersson	Akzo Nobel-Gamleby	3.56.13
27	8/M	Roger Backman		3.57.44
28	2/M60	Sven-Olof Davidsson	Växjö LK	4.00.11
29	4/M55	Åke Nilsson	Överums OK	4.03.10
30	4/M35	Jens Rydberg	Växjö LK	4.03.33
31	9/M	Jens Nilsson	Bosön	4.07.04
32	7/M45	Lars Moberg		4.07.49
33	4/M50	Kurt Gustavsson	Hultsfreds LK	4.08.01
34	1/K	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	4.09.36
35	2/K	Nina Gässler		4.09.36
36	8/M45	Kent Larsson	Hargs BK Runners	4.15.27
37	10/M	Håkan Engqvist	Friskis & Sveltis UP	4.17.02
38	5/M50	Leif Franzén	IFK Strängnäs	4.18.22
39	6/M50	Nils-Gunnar Stedt		4.36.55
40	3/M60	Bengt Fransson		4.51.17
41	5/M35	Peter Nilsson	Kalmar RC	4.52.53
42	11/M	Claes Oscarsson	Kalmar RC	4.52.53
43	6/M35	Mats Gymark	Malmö Brandkärs IF	5.04.33
Rullstol				
1		Anders Tyrén	Motala-Mjölby HIF	2.46.47
Väderlek: Soligt, ca 27 grader vid start kl 16. Svag växlande vind.				

Säffle Maraton 1997-08-09

Plac	Namn, födelseår	Klubb/Ort	Tid
1	Svensson, Jan -66	Mölnåls AIK	2:41:51
2	Åhs, Sture -43	Säffle Friidrott	2:51:27
3	Ericsson, Per -72	Säffle Friidrott	2:54:51
4	Nordquist, Lars	Borlänge	3:06:25
5	Wallman, Jan -59	IFK Skoghall	3:09:51
6	Östlund, Jan-Åke -50	Grums LK	3:20:48
7	Göransson, Bengt -60	Falu IK	3:21:30
8	Estell, Peder	IFK Mora	3:24:57
9	Edberg, Anders -56	Åkulla SK	3:26:51
10	Andersson, Tommy -57	IF Göta	3:29:31

11	Palokangas, Raino	Grums LK	3:37:24
12	Danielsson, Bertil -60	Gustafs	3:42:37
13	Jansson, Christer -57	Spring Väst	3:43:37
14	Serafimovski, Aco	DEN	3:45:54
15	Sköldfors, Torbjörn -59	Ostergarns IK	3:47:07
16	Oskarsson, Tommy -64	IFK Kristineh.	3:49:41
17	Nyström, K-G	Vi som springer	3:52:13
18	Bengtsson, Eric	VOAC Hydraul.	3:53:00
19	Björkman, Arne -51	IF Göta	3:53:02
20	Moberg, Evert -39	IF Göta	3:55:00
21	Bengtsson, Lennart -42	Solvikingarna	3:57:11
22	Herbertsson, Stellan -72	IK Bergström	4:03:01
23	Ullström, Jan-Erik -62	Säffle	4:09:48
24	Skoog, Lennart -46	Stenungs. OK	4:10:27
25	Söderström, Stig -43	Kvarnsö. Golf	4:15:04
26	Öberg, Tommi -46	Grums LK	4:20:23
27	Stafås, Odd -56	Sörmaks IF	4:20:41
28	Lundqvist, Bengt	Riksbyggen	4:22:37
29	Szczepanski, Christer	Tingvallaskolan	4:26:29
30	Högberg, Christer -58	Karlstad	4:26:30
31	Lundqvist, Dan	Bolon Mattan AB	4:33:43
32	Ruus, Pelle	Eskilstuna IK	4:36:54
33	Hjalmarsson, Sune -30	Uddevalla SK	4:43:57
34	Orsing, Hans	IFK Helsingb.	4:44:50
35	Sandberg, Tore -52	KLK Karlstad	4:49:07
36	Adolfsson, Conny -54	IK Ymer	4:52:29
37	Lisslult, Lennart -32	Insjön	5:56:43

K	Persson, Maria -62	IFK Kristineh.	3:30:16
---	--------------------	----------------	---------

Helsinki City Marathon 1997-08-16

KI	Plac	Tot	Pl	Namn, land utöver Sverige	Tid
M	1	1		Mtibani Julius, TAN	2.18.07
	2	2		Prokopchuk Aleksander, LAT	2.18.16
	3	3		Nyengerai Nicholas, ZIM	2.23.30
	12	15		Jansson Mikael	2.43.47
	17	29		Utter Lars	2.50.12
	40	75		Utter Guy	2.58.02
	47	90		Palmgren Mikael	2.59.41
	92	152		Uddin Tomas	3.05.39
	113	199		Alang Stefan	3.09.45
	154	267		Gustafsson Fredrik	3.14.46
	166	291		Lindholm Mats	3.16.13
	169	296		Sandh Johan	3.16.33
	189	330		Uutela Jukka	3.18.18
	195	336		Heikkinen Jari	3.18.32
	244	425		Johansson Tommy	3.22.25
	268	491		Allaskog Mats	3.25.32
	313	577		Edqvist Joakim	3.28.37
	324	599		Lantz Roger	3.29.25
	329	612		Sandberg Mikael	3.29.46
	404	768		Skog Anders	3.34.55
	413	798		Åkerlund Per	3.35.53
	417	809		Siik Krister	3.36.15
	473	915		Abrahamsson Henrik	3.39.24
	482	928		Rosenqvist Björn	3.39.48
	524	1010		Karlsson Jan	3.41.47
	538	1041		Pakkanen Tomas	3.42.46
	587	1167		Persson Per	3.46.04
	639	1283		Svårdström Jonas	3.49.05
	653	1320		Adolfsson Kjell	3.50.09
	662	1332		Asplund Johan	3.50.19
	776	1588		Pettersson Leif	3.56.34
	850	1737		Salin Tommy	3.59.12
	943	1942		Rydh Göran	4.04.21
	966	2012		Kjellsson Tommy	4.06.48
	991	2081		Krause Andreas	4.08.28
	1089	2308		Eliasson Jan-Erik	4.14.12
	1118	2379		Allqvist Joakim	4.15.52
	1123	2391		Andersson Bengt	4.16.10
	1137	2439		Hammarström Anders	4.17.45
	1161	2496		Hansen Peter	4.19.24
	1166	2509		Malmqvist Märten	4.19.56
	1196	2574		Magnusson Per-Axel	4.22.02
	1212	2624		Westas Johan	4.23.40
	1287	2814		Stoltz Peter	4.29.41
	1332	2923		Hermansson Magnus	4.33.10
	1333	2924		Wallin Klas	4.33.13
	1337	2940		Alex Roger	4.33.52

1453	3227	Nevalainen Kauko	4.44.59
------	------	------------------	---------

M40

1	11	Teneryd Mats	2.39.16
2	17	Tanninen Arto, FIN	2.44.32
3	21	Rintamäki Antti, FIN	2.46.42
35	193	Karlsson Göran	3.09.10
40	221	Hägg Lennart	3.12.01
106	665	Sulonen Pauli	3.31.57
165	1109	Björkne Henrik	3.44.38
180	1198	Ehrnström Lars Gunnar	3.47.04
188	1233	Lantz Torsten	3.47.49
246	1565	Nilsson Ulf	3.56.06
294	1996	Georgsson Per	4.06.25
318	2109	Åkesson Kent	4.09.08
349	2306	Sörensen Sten	4.14.08
386	2531	Mellbye Tor	4.20.44
468	3254	Luthman Staffan	4.46.18
473	3293	Attoff Göran	4.47.57
494	3524	Wik Ingemar	4.59.08

M45

1	16	Rouhiainen Jaakko, FIN	2.44.30
64	457	Ring Ulf	3.23.54
65	470	Holm Folke	3.24.38
100	694	Johansson Rolf	3.32.51
102	727	Sandberg Curt	3.33.42
120	855	Pitkänen Jorma	3.37.43
161	1093	Modin Olle	3.44.10
171	1146	Westlund Rolf	3.45.31
177	1207	Pettersson Bengt	3.47.13
217	1590	Hallberg Rolf	3.56.35
244	1879	Nordberg Dan	4.02.35
247	1933	Karlsson Ulf	4.04.03
282	2137	Lindgren Göran	4.09.47
320	2455	Huupponen Esko	4.18.11
330	2582	Berger Ulf	4.22.17
392	3183	Oskarsson Björn	4.43.10
394	3194	Jonsson Nils	4.43.37
396	3238	Ring Per-Olof	4.45.36
433	3589	Alexandersson Jan	5.07.34

M50

1	14	Kettunen Paavo, FIN	2.42.54
10	188	Bjurström Patrick	3.08.43
19	270	Barsk Risto	3.14.59
55	616	Ahlström Bo	3.29.52
93	996	Albinsson Olle	3.41.32
95	1011	Jonsson Rune	3.41.51
207	2064	Tervamäki Risto	4.08.03
216	2226	Tronstad Johnny	4.11.29
221	2285	Halde Rolf	4.13.31
248	2582	Örtelors Sten	4.22.17
264	2743	Sjöström Tommy	4.27.09
303	3223	Sandh Ola	4.44.50
310	3282	Papp Kalman	4.47.35
343	3722	Persson Urban	5.19.42

M55

1	72	Hämäläinen Eino, FIN	2.57.57
30	977	Engman Ove	3.40.58
37	1195	Rahkonen Leo	3.47.00
48	1584	Appelros Sarne	3.56.31
87	2641	Jansson Anders	4.24.21
103	2895	Andersson Ulf	4.32.11
123	3501	Niemi Seppo	4.57.44

M60

1	156	Kiander Raino, FIN	3.05.51
34	1975	Aronsson Sven-Olof	4.05.43
72	3149	Åkesson Hans	4.41.18
92	3690	Moses Ray	5.16.15

K

1	13	Jatsenko Galina, RUS	2.41.38
2	20	Lahti-Koski Marjaana, FIN	2.46.22
3	28	Sokolova Olga, RUS	2.49.38
34	1201	Huotari Hanna	3.47.06
38	1270	Ekedahl Eva	3.48.45
48	1431	Tuohino Raija	3.52.16
83	2091	Naili Yamina	4.08.45
112	2641	Gustavson Nina	4.24.21

K35

1	142	Herkman Anita, FIN	3.04.59
---	-----	--------------------	---------

K40

1	51	Yli-Ikka Marita, FIN	2.55.15
33	1880	Sokka Marjo	4.02.36
57	2553	Jakobsson Anne	4.21.20

K45

1	414	Matikainen Marja, FIN	3.22.10
31	2059	Engman Birgitta	4.08.01

K50

1	672	Rasmus Riitta, FIN	3.32.09
46	3382	Westerlund Tina	4.51.38
46	3382	Hulth Eva	4.51.38
53	3509	Sandberg Marianne	4.58.13
69	3771	Moses Alice	5.26.52

Höga Kusten Maraton 1997-08-16

Plac	Namn	födelseår	Klubb/Ort	Tid
------	------	-----------	-----------	-----

1	Thommy Larsson, -65	Sundsvalls Fri	2.48.17
2	Thomas Sigurdson, -47	KS Umeå	3.01.35
3	Mats Sahlén, -66	IFK Nyland	3.02.16
4	Staffan Lundblad, -63	Sundsvalls Fri	3.03.47
5	Greger Halling, -67	Sundsvalls Fri	3.06.08
6	Hans Östlundh, -63	Honeywell	3.09.17
7	Mats Zetterlund, -48	Vattudalen	3.10.45
8	Arne Söderlind, -53	Hägglands loFK	3.16.20
9	Bengt Göransson	Falu IK	3.21.56
10	Lars Eriksson, -67	Exudo	3.24.08
11	Per Sehlin, -65	Sundsvalls Fri	3.27.40
12	Ari Palolampi	The Free Runners	3.29.16
13	Alf Ohlsson, -44	Mellansels IF	3.30.19
14	Roland Lundqvist, -50	IF Vingarna	3.32.31
15	Anders Wiberg, -55	Örebro	3.32.42
16	Hans Gradin	Malfors	3.38.06
17	Arne Berglund, -61	Mellansels IF	3.38.56
18	Amadeu Holmberg	The Free Runners	3.41.55
19	Erik Wahlberg, -75	T3 IF	3.42.25
20	Hasse Bäckström, -76	NB 21 Sollefteå	3.45.41
21	Hans Holmdahl, -49	Lycksele LL	3.55.17
22	Rune Nystedt, -52	Vännäs SK	3.56.43
23	Stig Söderström, -43	Kvarnsved. Golf	4.06.39
24	Anna Nilsson	Fagervik	4.06.50
25	Göran Eriksson, -53	Spölands IF	4.08.38
26	Edith Hult, -56	Skefteå	4.09.49
27	Lars Vikberg	Obacka LK	4.12.07
28	Lennart Carlander, -32	Tureberg IF	4.12.08
29	Alf Sjödin, -46	Näsåker	4.15.53
30	Gösta Eriksson, -31	Anundsjö	4.18.07
31	Ulf Eriksson, -64	Exudo	4.18.08
32	Roger Gabrielsson, -58	Matteus Fondk.	4.21.37
33	Anders Nordenberg, -64	Volvo Umeveken	4.25.07
34	Håkan Åvall, -52	Östersund	4.40.50
35	Torsten Nilsson, -65	Samhall Midland	4.48.26

Strömmingsmaran Veteran-SM 1997-08-17 (Söderhamns IF)

Plac.	Namn	Klubb/Ort/Nat	Sluttid	Plac. VSM
-------	------	---------------	---------	--------------

M Sen				
1	Björk, Lars	Ljusdal RC	3.11.01	
2	Albinsson, Håkan	Herräng	3.14.50	
3	Dahlin, Thomas	IFK Strängnäs	3.19.51	
4	Tidblom, Kenneth	IFK Snoka	3.22.10	
5	Nilsson, Greger	IFK Strängnäs	3.23.07	
6	Wallis, Jens	Kupolen LK	3.26.44	
7	Danneskog, Anders	Nordanstigs FK	3.30.50	
8	Wiklund, Pär	Sundbybergs IK	3.38.02	
9	Lövgren, Tomas	Tierp	3.44.24	
10	Fält, Birger	Bollnäs FIK	3.52.37	
11	Sahlberg, Roland	Marma IF	3.54.42	
12	Abrahamsson, Peter	Venkmans M.O.A3	5.07.01	
13	Gustavsson, Sven	Hälbo IF	3.58.10	
14	Malmberg, Mikael	Amnesty	4.07.37	
15	Domert, Peter	Kupolen Löpark.	4.11.24	
16	Thomsson, Adam	Karlstad BK 25	4.42.29	

M 35

1	Agnarson, Dan	Brännans IF	2.39.57	1
2	Hultgren, Eddy	Team Blekinge	2.45.31	2

3	Mikkola, Rauno	Kvarnsved. Golf	2.49.35	3
4	Mustonen, Martti	Rånäs 4-H Friid.	2.50.07	4
5	Johansson, Jan	Granbergs AIS	2.53.20	5
6	Pantzare, Hans	Högbo Golf	2.55.02	6
7	Sjöström, Tommy	Kvarnsved. Golf	2.55.11	7
8	Hammerin, Mats	Kupolen LK	3.10.28	8
9	Johansson, Christer	Iggesunds SK	3.14.34	9
10	Göransson, Bengt	Falu IK	3.19.18	10
11	Serafimovski, Aco	DEN	3.29.53	
12	Lindqvist, Christer	Ericsson Korpkl.	3.31.02	
13	Söderqvist, Jan Erik	Söderhamn	3.38.12	
14	Alnebring, Robert	Boo IF	3.39.40	11
15	Cahling, Thomas	Ljusdals RC	3.40.18	12
16	Paulsson, Thomas	Kupolen LK	3.41.24	13
17	Zemturis, Thomas	SK65	3.45.43	
18	Stibe, Thomas	Skutskär	3.46.25	
19	Gagnellid, Staffan	Åsrennarna	3.57.26	14
20	Kroon, Leif	Ljusne Ala OK	4.05.49	15
21	Lindén, Ari	Åmot SK	4.11.25	
22	Hagberg, Mats	Siemens AB	4.14.39	
23	Olsson, Bo	F 15 IF	4.20.01	16
24	Persson, Hans	Söderala AIK	4.23.13	
25	Thyr, Tommy	Vallsta SK	5.52.52	17

M 40

1	Engwall, Bo	Hässelby SK	2.38.10	1
2	Jaktlund, Peter	Kvarnsved. Golf	2.47.44	2
3	Bergström, Torgny	Tjälve Golf	2.51.41	3
4	Sätterström, Kurt	Östhammar Fri	3.00.59	4
5	Karlsson, Ingemar	Boo IF	3.04.20	5
6	Lindgren, Åke	Laisvall SK	3.05.37	6
7	Jingholt, Stefan	Bollebygd IF	3.06.09	7
8	Jonsson, Hans	Kupolen LK	3.14.24	8
9	Önnestam, Leif	Sundsvalls FI	3.17.42	9
10	Andersson, Roger	IFK Sala	3.18.40	10
11	Estelli, Peder	IFK Mora Fri	3.21.07	11
12	Remberger, Mats	Fredrikshofs IF	3.22.32	12
13	Löberg, Tommy	Vallsta SK	3.32.07	13
14	Sjöberg, Bengt	Iggesunds SK	3.36.24	14
15	Jansson, Bertil	Kolarmora KIF	3.46.21	
16	Göransson, Hans	GEkomix Energi	3.59.30	
17	Lindqvist, Dag	IK Jordbänn.	4.10.05	15
18	Dahlström, Bo	Sandviken	4.20.04	
19	Skoglund, B-Å	Post. IK Sandvik.	4.23.11	
20	Lindfors, Leif	Reebok RC	4.33.43	
21	Pihlajaniemi, Markku	FIN	4.46.28	
22	Berger, Hans	Vägbro Sportkl.	4.46.42	
23	Forsmark, Sune	Ljusne Ala OK	4.49.32	16
24	Persson, Ingvar	Hede IK	5.00.40	17

M 45

1	Ulmestål, Stefan	Team Blekinge	2.42.06	1
2	Olsson, Owe	Kvarnsved. Golf	2.50.43	2
3	Mårtensson, Göran	Täby LLK	2.59.10	3
4	Paraniak, Jan	IFK Strängnäs	3.10.40	4
5	Säfsström, Rolf	IF Tivo Karlsborg	3.11.47	5
6	Krans, Kjell	Iggesunds SK	3.15.24	6
7	Danielsson, Leif	Iggesunds SK	3.22.25	7
8	Hemphälä, Kurt	Ess LK	3.29.27	8
9	Ingebrand, Göran	Jämtlandspol. IF	3.32.04	
10	Vilmunen, Tuomo	FIN	3.34.20	
11	Östman, Erik	Gustafs Golf	3.35.54	9
12	Östlund, Lars	Gårdskärs IF	3.37.26	
13	Åhlund, Gunnar	Kilafors IF	3.38.34	10
14	Lindgren, Tommy	Laisvall SK	3.42.09	11
15	Persson, Lars G	Fredrikshofs IF	3.43.50	12
16	Hedlund, Bo	Iggesunds SK	3.44.33	13
17	Hedlund, Lars	Åsrennarna	3.46.03	14
18	Svedlund, Ove	Ljusdals RC	3.53.30	15
19	Ruus, Pelle	Nya Sparbanken	4.07.03	
20	Wengström, Per	SK Elfsborg Triathlon	4.08.28	
21	Högdahl, Kjell	Jättendals IF	4.16.31	16
22	Larsson, Kent	Hargs BK	4.17.15	17
23	Remar, Sören	Gällstads AIS	4.18.28	18
24	Åström, Kjell	Kolarmora KIF	4.18.59	
25	Skogland, Leif	IK Favör	4.20.43	19
26	Nordgren, Stig	Marma IF	4.23.28	20
27	Hallidin, Bo	Telia IF	4.49.24	21
28	Östlund, Bengt	S-hamns Ishockey	5.25.00	

M 50

1	Larsson, Lars-Erik	Alfta GIF	3.04.37	1
2	Nordin, Per Olov	Söderhamns IF	3.07.32	2
3	Rundberg, Olle	Bovallstrands IF	3.08.20	3
4	Höijer, Kenny	Söderhamns IF	3.11.58	4
5	Mattsson, Svante	Edsbro	3.12.04	
6	Palmqvist, Bertil	Bålänge IF	3.13.57	5
7	Thomson, Angus	Söderhamns SK	3.17.16	
8	Lindström, H-O	Bålänge IF	3.18.13	6

9	Svensson, Kennet	Brännana IF	3.19.33	7
10	Lindblom, Eric	Gävle BOFF	3.19.34	8
11	Oreést, Ulf	Boo IF	3.21.20	9
12	Rimdahl, Gunnar	Uppsala LK	3.24.14	10
13	Johansson, Bernt	Skellefteå AIK	3.26.28	11
14	Hindikka, Esko	Strängnäs IFK	3.27.23	12
15	Sillanpää, Markku	Vikmanshyttan IF3	3.27.32	
16	Jarl, Dan	Håfreströms IF	3.29.58	13
17	Nordin, Svante	SUF	3.30.18	
18	Persson, Bernt	IFK Mora	3.32.56	14
19	Olsson, Mats-Olof	Kvarnsved. Golf3	3.37.13	15
20	Röhdin, Jan	Simply The Best	3.43.37	
21	Volama, Mauri	FIN	3.50.01	
22	Wilin, Anders	Rank Xerox IF	3.53.26	
23	Ylmén, Sten	Mälilla Mörlunda	3.55.17	16
24	Ljungqvist, B Å	Team Blekinge	3.57.01	17
25	Svensson, B-Å	Team Blekinge	3.57.45	18
26	Berg, Sven	Polisen Edsbyn	3.58.29	
27	Höglund, Birger	IK Jordbänning	4.02.36	19
28	Franzén, Leif	IFK Strängnäs	4.10.01	20
29	Hvitfeldt, P-O	Hammarby IF	4.12.53	21
30	Mariedahl, Stig	Iggesunds SK	4.26.41	22
31	Öhrner, Bengt	Uppsala Dykarki	4.29.28	
32	Söderström, Stig	Kvarnsved. Golf4	4.30.56	23
33	Åsberg, Kurt	Sundsvall	4.43.53	
34	Widell, Sten	IFK Mora	4.51.06	24
35	Magnusson, Ch	Osmo GIF	4.52.52	25
36	Axelsson, Bo	Djurmo Sifferbo	4.54.55	26
37	Dahlqvist, Tord	Assa KK	5.04.17	
38	Bodin, Rolf	Söderhamns OK	5.18.45	27

M 55				
1	Kyllönen, Riku	Sundbybergs IK	2.58.31	1
2	Sunna, Josef	Umedalens IF	3.03.00	2
3	Pistol, Roger	Hallstahamm. SK3	3.06.03	3
4	Thoman, Jan	Tjälve Golf	3.23.55	4
5	Persson, Jan Åke	IFK Helsingborg	3.35.07	5
6	Walters, Claes	Täby LLK	3.37.02	6
7	Friedl, Richard	Håfreströms IF	3.43.06	7
8	Sel, Harald	NOR	3.49.39	
9	Ceder, Stig	Uppsala LK	3.57.14	8
10	Nyberg, Kim	Stockholm RRC	4.05.23	9

11	Jonsson, Jan	Golf Tjälve	4.23.09	10
12	Nyström, K-G	Vi Som Springer	4.26.41	
13	Nieminen, Pauli	SIF	4.30.01	11
14	Olsson, Olle	Iggesunds SK	4.30.03	12
15	Östlund, Stig	Gagnef IF	4.52.11	13
16	Orsing, Hans	IFK Helsingborg	4.59.41	14
17	Eriksson, Leif	Uppsala LK	5.17.52	15

M 60				
1	Ivarsson, Göte	IF Tivo Karlsborg	3.18.49	1
2	Lundström, K J	FIN	3.24.09	
3	Vinger, Lars	IK Viking Friid.	3.25.19	2
4	Andersson, Erik	Björkfors Golf	3.37.24	3
5	Holmström, Signar	Sundsvalls FI	3.49.13	4
6	Halvarsson, Rolph	Ljusdals RC	3.50.55	5
7	Israelsson, L-O	IFK Strängnäs	3.54.59	6
8	Wallin, Bengt	Falu IK	3.58.17	7
9	Pettersson, Arne	Hemlingby LK	4.05.16	8
10	Olsson, Arne	Bodens SK	4.17.18	9
11	Norén, Lennart	Verdi FC	4.35.13	
12	Forsgren, Leif	IFK Mora	4.54.13	10
13	Grip, Tage	Hälleforsnäs IF	5.56.02	

M 65				
1	Nordkvist, Erik	Bodens SK	3.41.36	1
2	Johansson, Sven-A	Fredrikshofs IF	3.54.27	2
3	Mellberg, Leo	Öbacka LK	4.04.14	3
4	Thorberg, Gösta	Sunnansjö IK	4.11.17	4
5	Billman, Tore	Fredrikshofs IF	4.45.59	5
6	Lejonmark, Per-Erik	Vallviks IK	5.05.10	6
7	Turén, Anders	Ragunda IF	5.09.33	7
8	Bergvall, Karl-G	Motala AIF	5.22.58	8

M 70				
1	Mellgren, Runar	Jättendals IF	3.59.34	1
2	Lingfors, Bengt	IF Hallby Jönköp.	4.12.22	2
3	Svensk, Martin	Vallsta Skidklubb	4.14.53	3

M 75				
1	Nilsen, Sverre	Ludvika FFJ	3.51.19	1
2	Waller, Runar	Hemlingby LK	4.48.25	2
3	Johansson, Stig	Team Blekinge	5.27.10	3

K 35				
1	Johansson, Susanne	IFK Halmstad	3.10.44	1
2	Koskela, Anna-Maija	FIN	4.13.06	



Segrare i Strömmingsmaran och Svensk veteranmästare Bosse Engwall.
Foto: Hålsingekuriren.

K 40				
1	Östling, Ulla	Östhammar FI	3.12.13	1
2	Rangne, Ylva	Fredrikshofs IF	3.18.16	2
3	Erikhans, Marg.	Gustafs Golf	3.36.38	3
4	Vikberg, Elisabeth	Dalaregementet	4.20.06	4

K 45				
1	Jonsson, Inga-Britt	Iggesunds SK	4.05.26	1
2	Danielsson, Karin	Hemlingby LK	4.09.12	2
3	Hansen, Anita	Hede IK	5.03.52	3

K 50				
1	Jonsson, Margareta	Hofors LK	3.35.22	1
2	Norén, Salli	Malungs IF	4.16.31	2
3	Franzén, Gunilla	IFK Strängnäs	4.20.31	3
4	Axelsson, Gun	Djurmo Sifferbo	4.45.04	4

K 55				
1	Simson, Monika	Täby LLK	4.21.11	1
2	Hedberg, Maj	Fredrikshofs IF	4.26.41	2
3	Lundquist, Marg.	Målarhöjdens IK	5.08.54	3

Kontrollmätning: SFIF:s bankontrollant Ragnar Sundberg
Kontrolldatum: 1997-06-28

Örebro City Marathon 1997-08-30

Plats	PI/KI	Namn	Klubb/Ort/Nat	Tid
M				
1	1/M40	Johansson Lars	IF Start	2.43.47
2		Öberg Örjan	IK Akele	2.44.13
3	1/M35	Sjöström Tommy	Kvarnsv. Golf	2.54.33
4		Kokkonen Kim	Solvikingarna	3.02.32
5	2/M40	Valdimarsson T	IK Akele	3.03.45
6		Johansson Roger	Kungsörs SK	3.04.56
7	2/M35	Göransson Bengt	Falu IK	3.06.03
8	3/M35	Axelsson Stefan	IK Akele	3.06.59
9	4/M35	Egevad Lars	Stocksund	3.07.22
10	1/M50	Mattsson Svante	Edsbro	3.07.31
11	2/M50	Apell Urban	Lidköpings IS	3.09.24
12		Hamp Magnus	Örebro	3.10.04
13		Gullberg Henrik	Järsjö BTK	3.10.50
14	3/M50	Brodin Frank	Solvikingarna	3.12.22
15	3/M40	Hakola Ilpo	Kungsörs SK	3.14.07
16		Nelson Per	Bandhagen	3.14.42

17	1/M55	Odenblad Sten	Fredrikshofs IF	3.14.51
18		Eriksson Jonas	Kristinehamns CK	
3.17.19				
19	4/M40	Edberg Anders	Åkulla SK	3.18.37
20		Karlsson Stig	Scaniabilar	3.19.11
21		Olofsson Niclas	Örebro	3.20.27
22	5/M40	Dagerhäll Matts	Örebro AIK	3.21.28
23		Nilsson Greger	IFK Strängnäs	3.21.40
24		Eklund Tomas	Örebro AIK	3.22.02
25		Wallen Jens	Kupolen LK	3.22.08
26	5/M35	Leitner Michael	Enköping	3.23.25
27		Nordlund Björn	IFK Skövde	3.28.55
28	1/M45	Persson Lars-G.	Fredrikshofs IF	3.29.25
29	2/M45	Sundberg Hans	R-Alpin Nyköp.	3.29.46
30	4/M50	Tingvall Per O.	Norberg	3.32.10
31	5/M50	Gustafson Bo H	Örebro AIK	3.33.08
32	6/M35	Serafimovski Aco	DEN	3.33.10
33	3/M45	Johansson Bo	Maristads AIF	3.33.19
34	7/M35	Larsson Tord	Forshyttans IK	3.34.08
35		Andersson Peder	Tibro AIK	3.36.05
36		Eriksson Anders	Kristineh. CK	3.38.04
37		Dahlin Thomas	IFK Strängnäs	3.38.45
38	4/M45	Englund Tommy	SK Glid	3.43.39
39	6/M40	Wilhelmsson K	Örebro AIK	3.46.06
40		Matti Tomas	Väktarns Löpar	3.47.37
41		Emilsson Hans	Sparrisklubben	3.47.38
42	6/M40	Soininen Mikko	Volvo IF	3.47.42
43	7/M40	Wester Hans	Stäldalens AIK	3.48.10
44	8/M40	Thomsson Th. G.	Norberg	3.48.19
45	7/M50	Skoog Lennart	Stenungs. OK	3.50.56
46		Nilsen Sverre	Ludvika FFI	3.51.41
47	9/M40	Dahlström Bo	Sandviken	3.52.02
48	2/M55	Nilsson Åke	Överums OK	3.52.06
49	8/M50	Gustavsson Ulf	Vilsta IK	3.52.10
50	9/M50	Franzén Leif	IFK Strängnäs	3.52.17
51	10/M50	Åkesson Kjell-Åke	Växjö LK	3.52.25
52	11/M50	Hiekka Heikki	Köping	3.53.18
53	1/M65	Johansson S-A.	Fredrikshofs IF	3.53.25
54		Heidmarsson Starri	Uppsala	3.54.24
55	10/M40	Johansson Håkan	Falkenb. RR	3.54.28
56	12/M50	Falkind Hans	Solvikingarna	3.56.24
57	8/M35	Lunsjö Mats	Vreta	3.57.41
58		Lundmark Stefan	Cap Gemini	4.01.33
59	1/M60	Andersson Sven	Vretstörps IF	4.02.06
60		Söderkvist Thomas	Kumla	4.02.47
61	9/M35	Ullström Jan-Erik	Säffle	4.03.40
62	13/M50	Söderström Stig	Kvarnsv. Golf	4.08.35
63	14/M50	Hvitfeldt P-O	Hammarby IF	4.09.46
64	5/M45	Aronsson C-Å	Enköping	4.11.32
65	3/M55	Nyström K-G	Vi Som Spring	4.13.00
66	6/M45	Åström Kjell	Kolarmoka KIF	4.13.57
67		Johansson B-G	Järsjö BTK	4.15.25
68	7/M45	Ruus Pelle	Eskestuna IK	4.15.56
69	4/M55	Arvidsson Leif	NOR	4.17.16
70	5/M55	Nyberg Kim	SRRC	4.18.14
71	6/M55	Bergsten Thorsten	Örebro AIK	4.19.27
72	8/M45	Ragöe Claes-G.	Lidköpings IS	4.20.22
73	9/M45	Bergenheim Ulf	Viken	4.23.20
74	11/M40	Szczepanski Ch.	Säffle	4.26.40
75	10/M35	Högberg Christer	Karlstad	4.26.40
76	15/M50	Brågård Jan	IFK Helsingb.	4.28.43
77	10/M45	Skogland Leif	IK Favör	4.30.35
78	11/M35	Ekstedt Lennart	Dexternonwoven	4.34.50
79	12/M40	Adolfsson Conny	IK Ymer	4.36.50
80	2/M65	Lundin Bertil	Sandviken	4.41.47
81	1/M70	Folkesson Roy	Kumla Skidf.	4.45.03
82	2/M60	Fransson Bengt	Rångedala	4.46.11
83	16/M50	Magnusson Ch.	Osmo GIF	4.48.50
84	7/M55	Eriksson Leif	Uppsala LK	4.55.34
85	8/M55	Orsing Hans	IFK Helsingb.	4.58.06

K				
1	1/K40	Rangne Ylva	Fredrikshofs IF	3.22.08
2	1/K35	Pettersson Inger	Fredrikshofs IF	3.27.42
3	1/K45	Udd Monika	Örebro AIK	3.48.00
4		Ekedahl Eva	DIF IF	3.53.20
5	2/K35	Nelson Annika	Ala Sparbank	4.06.02
6	2/K45	Hiltunen Päiviikki	HSK Skid o. Friid.	4.07.36
7	1/K50	Franzén Gunilla	IFK Strängnäs	4.11.15
8		Karlmark Inger	IK Hurtbullen	4.32.09

Rullstol				
1		Sandberg Michael	Motala-Mjölby	2.26.02
2		Antonsson Torbjörn	Kils HIF	2.45.47

Skräcklan-maran 1997-09-13 (Löparföreningen TV-88)

Plac.	Namn	Klubb/Ort/Nat	Tid
1	Patrik Nyström	TIF	2.49.35
2	Urban Siruua	TV-88	2.50.08
3	Olle Rundberg	Bovalstrands IF	2.55.51
4	Ronny Båt	TIF	2.58.48
5	Bertil Johansson	Jalles TC	3.02.31
6	Mats Leandersson	Solvikingarna	3.04.57
7	Stefan Hornebrant	TIF	3.06.47
8	Andreas Krappe	Laholms IF	3.12.04
9	Marko Pevec	TV-88	3.12.30
10	Patric Johansson	TV-88	3.14.15
11	Conny Bjurman	Tibro AIK	3.16.57
12	Gilbert Hermansson	Brattås	3.18.18
13	Glenn Björklund	TV-88	3.20.23
14	Lennart Skoog	Stenungsund OK	3.25.12
15	Håkan Nerman	Vi som Springer	3.26.17
16	Lars Holm	TIF	3.26.31
17	Anders Edberg	Åkulla SK	3.26.57
18	Per-Olof Jakobsson	USK	3.32.30
19	Kjell-Åke Åkesson	Växjö LK	3.32.52
20	Lars-Gunnar Persson	Fredrikhofs IF	3.33.23
21	Dan Jarl	Håfreströms IF	3.33.48
22	Martin Pedersen	Laholms IF	3.36.22
23	Kjell Magnusson	Club Z	3.37.17
24	Bo Pelander	Club Z	3.37.17
25	Hans Falklind	Solvikingarna	3.38.32
26	Ingemar Vänerlöv	Kristdemokr. Vbg	3.40.43
27	Stefan Karlsson	VAIK	3.41.42
28	Göran Smögelin	Smögens IF	3.43.38
29	Pelle Ruus	Eskilstuna IK	3.43.50
30	Ylva Rangne	Fredrikhofs IF	3.44.36
31	Lennart Bengtsson	Solvikingarna	3.44.50
32	Frank Brodin	Solvikingarna	3.49.57
33	Kjell Mossberg	Ale 90 IK	3.49.57
34	Kent Johansson	Solvikingarna	3.53.31
35	Lars Almqvist	IFK Helsingborg	3.58.27
36	Lennart Norén	Verdi FC	4.04.40
37	Bo-Inge Åkerlund	Vi som Springer	4.07.13
38	Ingvar Lundberg	Gnosjö FK	4.08.59
39	Sune Hjalmarsson	Uddevalla SK	4.10.11
40	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	4.10.52
41	C-G Rageus	Lidköpings IS	4.14.35
42	Erhard Filténborg	DEN	4.22.10
43	Kjell Sjöberg	Vänersborg	4.23.18
44	Conny Adolfsson	IK Ymer	4.55.30

Väderlek: Temperaturen vid start var ca 10° C.
Det var 10:e året i rad som löparföreningen TV-88
arrangerade antingen ultralopp (100 km), 50 km eller
marathon i Vänersborgs Skräcklanpark.

Vattudalsmaran 1997-09-13 DM för Jämtland (Vattudalens LKD)

Plac	KI/PINamn	Klubb	Tid
1	M40/1 Aron Kjellgren	Vattudalens	LDK2.59.27
2	M45/1 Mats Zetterlund	Vattudalens	LDK2.59.41
3	M45/2 Birger Karlsson	Vattudalens	LDK3.00.03
4	M23/1 Patrik Norberg	A4 IF	3.03.08
5	M35/1 Fredrik Miegel	Jalles TC	3.06.52
6	M45/3 Kjell Krans	Iggesunds SK	3.07.22
7	M23/2 Th. Andersson	Vattudalens	LDK3.11.20
8	M40/2 Marek Perlinski	Jalles TC	3.19.41
9	M35/2 Claes Heimling	LM Eriksson	3.21.25
10	M50/1 Berndt Johansson	Skellefteå AIK	3.45.45
11	M23/3 Leif Gjertsås	Åsrennarna	3.47.36
12	M35/3 Staffan Gagnelid	Åsrennarna	3.51.13
13	M50/2 Stig Söderström	Kvarnsved. Golf	3.52.03
14	K50/1 Birgitta Jarring	Täby LLK	3.53.50
15	M45/4 Anders Karlsson	Sundsvalls FI	3.58.22
16	K35/1 Anita Jönsson	Jalles TC	4.02.37
17	M55/1 Ingemar Fritz	Vattudalens	LDK4.07.29
18	M45/5 Bengt O Funseth	Vattudalens	LDK4.08.35
19	K40/1 Kerstin Sjöberg	Vattudalens	LDK4.32.26



Birgitta
Jarring.

20M50/3 Bengt Regin Vattudalens LDK4.52.17
21M65/1 Anders Turén Ragunda IF 4.58.59

Väder: Mulet, regnskurar, svag vind, +10°C
Banans kontrollmätt den 29/8 1995 av Stig Ulvild
DM-segrare med fet stil

Göteborgs Marathon 1997-10-12 DM för Göteborgs Friidrottsförbund (Solvikingarna)

Plac	KI/plac	Namn	Klubb/Ort/Nat	Tid
Män				
1	M/1	Ernstsson, Sveinn	Mölnåls AIK	2.36.38
2	M/2	Tefke, Peter	Ale 90 IK	2.37.46
3	M35/1	Cooper, David	Solvikingarna	2.44.31
4	M35/2	Pettersson, Roger	IF Kville	2.46.55
5	Mmot/1	Nilsson, Anders	Triathlon Väst	2.48.34
6	Mmot/2	Ås, Ted	Triathlon Väst	2.50.00
7	M/3	Sahlén, Mats	IFK Nyland	2.52.38
8	M45/1	Bengtsson, Ch	Tjörn Nösås IF	2.54.03
9	M/4	Johansson, Bertil	Jalles TC	2.59.16
10	M45/2	Sunesson, Björn	Enskede IF	2.59.31
11	M40/1	Nilsson, Christer	Ericsson IF	3.00.12
12	M50/1	Apell, Urban	Lidköpings IS	3.02.59
13	M45/3	Leandersson, M	Solvikingarna	3.03.10
14	Mmot/3	Kimming, Stefan	SKF Friluftskl.	3.06.07
15	M/5	Eriksson, Jonas	Kristinehamn	3.06.32
16	M50/2	Brodin, Frank	Solvikingarna	3.06.45
17	M/6	Sahl, Torbjörn	Lidköpings VSK	3.07.29
18	M35/3	Erixon, Mats	Mölnåls AIK	3.07.54
19	M45/4	Olsson, Torsten	Siemen Nixdorf	3.11.09
20	M40/2	Jingholt, Stefan	Bollebygd IF	3.11.33
21	M40/3	Ernelind, Bertil	NCC.s kam.kl.	3.14.29
22	M/7	Eriksson, Anders	Kristinehamn	3.17.21
23	M45/5	Johansson, Rune	Örgryte IS	3.19.29
24	M60/1	Ivarsson, Göte	Tivo Karlsborg	3.23.09
25	M45/6	Jansson, Sten-Åke	Frölunda OL	3.23.15
26	M50/3	Sirnemarm, Jörgen	Tjörn Nösås FI	3.23.35
27	Mmot/4	Wengström, Per	SK Ellsberg	3.27.32
28	M/8	Perélius, Mats	Solvikingarna	3.27.35
29	Mmot/5	Reimertz, Lasse		3.31.52
30	Mmot/6	Zemturis, Thomas	Alnö	3.32.44
31	M55/1	Hagman, Conny	Enhörna IF	3.35.04
32	Mmot/7	Smögelin, Göran	Smögens IF	3.36.39
33	Mmot/8	Frisen, Magnus	Lidköping	3.37.51
34	M50/4	Skoog, Lennart	Stenungsunds	3.38.09

35M50/5 Söderström, Stig Kvarnsv. Golf 3.38.30
36M35/4 Hjärpe, Ragnar Sävedalens AIK 3.39.11
37M50/6 Falklind, Hans Solvikingarna 3.39.29
38M55/2 Lindesfelt, Rolf Solvikingarna 3.40.01
39M35/5 Naranjo, Hernan Hultsfreds LK 3.40.17
40M40/4 Håkansson, Bengt Lomma FIK 3.41.20

41Mmot/9 Åkerman, Lars Naturapoteket 3.43.13
42M55/3 Engquist, Seved Lomma FIK 3.45.30
43M40/5 Edberg, Anders Åkulla SK 3.49.40
44M55/4 Sandberg, Sten Högsbo AIK 3.50.43
45Mmot/10 Almqvist, Lars IFK Helsingb. 3.52.54
46M/9 Jonsson, Torbjörn Trollhättans IF 3.56.19
47M45/7 Larsson, Kent Hargs BK Run. 3.57.16
48M35/6 Högberg, Christer Karlstad 3.57.41
49Mmot/11 Nyberg, Hans Göteborgsop. 3.58.00
50M50/7 Fjällrot, Klas Heleneholms IF 3.59.14

51Mmot/12 Fröcklin, Rolf 4.01.27
52Mmot/13 Björk, Stefan 4.05.17
53Mmot/14 Palmgren, Ulf Intersport 4.06.27
54Mmot/15 Ambertsson, Kjell 4.10.09
55M40/6 Halden, Jan IF Saab 4.11.38
56Mmot/16 Ssimbwa, Samuel 4.13.41
57M40/7 Abbegren, Reino Lisebergs IF 4.14.18
58M60/2 Harju, Toivo IK Stern 4.14.47
59Mmot/17 Holmgren, Magnus 4.22.16
60Mmot/18 Norén, Lennart Verdi FC 4.24.21

61M55/5 Birkeland, Kjell NOR 4.28.15
62Mmot/19 Tällung, Mats GAIS 4.30.52
63Mmot/20 Henningsson, L-GI 15 IF SKF 4.31.27
64Mmot/21 Fredriksson, Bo Askim 4.36.33
65Mmot/22 Brågård, Jan IFK Helsingb. 4.39.10
66Mmot/23 Szczepanski, Ch. Säfle 4.43.41
67M40/8 Adolfsson, Conny IK Ymer 4.46.06
68M55/6 Ternlind, Göran NOR 4.47.53

Kvinnor
1 K/1 Ekedahl, Eva DIF IF 3.42.40
2 K/2 Franzén, Gunilla IFK Strängnäs 4.13.56
3 Kmot/1 Brorson, Barbara 4.30.58
4 Kmot/2 Grauers, Marianne NCC Kamratkl. 4.44.34
5 Kmot/3 Lundquist, Marg. Målarhöjdens IK 5.04.03
Anm: DM-segrare i fet stil

Medlemsförmån (grupper)

I Restaurang Michelange-
los källarvalv från 1600-
talet lämnas 10 % på mat-
notan av för grupper om
minst 10 personer, varav
någon måste vara medlem
av Svenska Marathonsäll-
skapet.

Adress: Västerlånggatan 62
111 29 Stockholm
08-21 50 99.

Kopiera och fyll i denna
blankett och lämna till hov-
mästaren vid beställning.

Namn

Adress

Marknadstidning**Avsändare:****Svenska Marathonsällskapet****Box 218****101 24 STOCKHOLM****Overall, Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar ...**

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET

BOX 218, 101 24 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar

Overall Silva blå/gul à 700:- 100% polyester XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐Tävl. dräkt "Sub 4" à 470:- dam S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐Cool Max, byxa: blå, linne: blå/gul/vit herr M ☐ L ☐ XL ☐

(Eventuellt kvarvarande damstorlekar reas för 250:-/st)

Löparmössa, blå st à 100:- ☐Tröjor st à 90:- S ☐ M ☐ L ☐

Overallmärken st à 25:-

Overallmärken st à 50:- för 25 ☐ 50 ☐ 100 ☐ maratonlopp

Souvenirvimplar st à 15:-

Klisterdekaler ark à 20:- (1 ark = 4 dekaler)

Klubb nålar st à 20:-

Namn:

Adress:

**Värva och vinn
Värvningskampanjen**

Alla som värvar fyra medlemmar får vår löparmössa

Alla som värvar femton medlemmar får vår tävlingsdräkt

Alla som värvar tjugofem medlemmar får vår Silva-overall

Namn: Födelsedatum:

Adress:

Postadress: Telefon:

Klubb:

Datum, ort, resultattid för mitt första maratonlopp:

Antal fullföljda maratonlopp: Bästa tid:

Underskrift:

Rekommenderas av:

Insändes till Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 24 Stockholm.