

# Marathon



**L Ö P A R E N Årg. 31 Nr 154 Maj 2/98**



**Med 200 m kvar till mål leder fortfarande Janne Lindblom före Kent Clefberg**

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,  
Box 218, 101 24 Stockholm  
Hemsida: [www.maraton.se/marathonsallskapet](http://www.maraton.se/marathonsallskapet)  
Postgiro: 82607-3  
Fax: 08-766 06 82  
Ansvarig utgivare: Susanne Hermelin  
e-post: [sanne.hermelin@hotmail.com](mailto:sanne.hermelin@hotmail.com)  
Redaktionskommitté:  
Jan Lind  
Birger Fält  
Ulf Mathiasson (Resultat red)  
e-post: [ulf.mathiasson@inbox200.swipnet.se](mailto:ulf.mathiasson@inbox200.swipnet.se)  
Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm  
Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta  
ISSN 0283-1015

**Svenska Marathonsällskapets styrelse**  
Ordförande:  
Susanne Hermelin, 08-761 11 07

Sekreterare:  
Rebecka Gräsman, 08-520 183 74

Kassör:  
Elisabeth Westerlund, 08-511 780 48

Medlemssekreterare:  
Dennis Sjöblom, 070-492 19 09

Utmärkelseansvarig:  
Ewert Skymne, 08-623 00 52

PR-ansvarig och resesekreterare:  
Mikael Hill, 08-532 540 01

Informationssekreterare:  
Susanne Hermelin

Redaktör: Jan Lind, 08-626 94 49

Resultatredaktör: och vice ordförande:  
Ulf Mathiasson, 08-765 13 32

Huvudkontaktombud: Birger Fält, 08-531 703 03

Bitr. info. sekr: Lennart Carlander, 08-754 31 22

Matr. förvaltare: Birgitta Jarring, 08-753 08 28

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

#### Svenska Marathonsällskapets distriktombud

Blekinge: Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66  
Bohuslän-Dal: Leif Skogland, 0531-104 48  
Dalarna: Bengt Göransson, 023-177 59  
Gotland: Björn Jungnelius, 0498-27 23 17  
Gästrikland: Kenneth Zettergren, 026-68 75 01  
Göteborg: Thomas Krantz, 031-28 73 12  
Halland: Anders Edberg, 0340-892 73  
Hälsingland: Leif Danielsson, 0650-224 12  
Jämtland-Härjedalen: Monika Simson, 063-51 38 03  
Medelpad: Jan-Olov Larsson, 060-61 11 69  
Närke: Rolf Johansson, 019-23 53 69  
Norrbotten: Leif Strömbäck, 0921-107 37  
Skåne: Gert-Inge Tapper, 046-588 59  
Småland: Jan-Erik Olsson, 0476-123 71  
Stockholm: Lennart Carlander, 08-754 31 22  
Södermanland: Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07  
Uppland: Johan Henriksson, 018-12 19 47  
Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-54 73 23  
Västerbotten: Jarl Kollberg, 090-318 39  
Västergötland: Kurt Andersson, 0511-211 50  
Västmanland: Roger Pistol, 0220-146 97  
Ångermanland: Kent Sjölund, 0960-123 30  
Östergötland: Ann-Marie Andersson, 013-14 81 04  
Internationella ombud: Cecilia Peterson, 44-1608 737 639

# DALARNA – Tionde distriktet för vårt årsmöte!

**N**är detta skrives, påsken-98, är det två veckor kvar tills vårt årsmöte, som för första gången hålles så sent som i april. Årets värd är Sätters IF och det är faktiskt nionde gången årsmötet hålles utanför Stockholmsregionen.

Första gången var 1985 och upprinnelsen till detta var att Ingmar Grahn, dåvarande tävlingsledare för Landskrona Marathon, tillfrågade mig om möjligheten att få anordna Vintermaraton för att få tillfälle att träffa maratonlöpare inte bara från de sydliga distrikten. Nu är det ju så att segrande förening i lagtävlingen i Vintermaran får erbjudande om att arrangera loppet två år senare, och eftersom GF Idrott aldrig tidigare visat något intresse för denna tävling, så lovade jag i stället att undersöka möjligheten att förlägga årsmötet till Landskrona, om man i gengäld flyttade sitt maratonlopp från maj till mars. Efter många turer hit och dit blev det bestämt att vi på försök skulle förlägga årsmötet i samband med Landskrona Marathon.

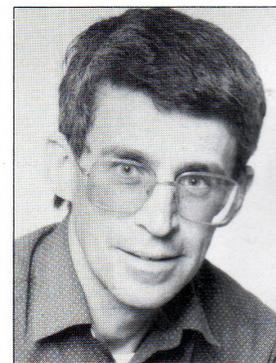
Detta årsmöte och paneldebatt med dynamiske simmarentusiasten, idrottsvännen och journalisten Birger Buhre blev en succé med fullsatt "salong", och efteråt skrev Birger två helsidor om årsmötet i Kvällsposten. Så mycket PR tror jag aldrig Sällskapet har fått, varken förr eller senare.

Eftersom detta årsmöte blev så lyckosamt fortsatte vi på den inslagna vägen med att kontakta intresserade föreningar för att om

möjligt förlägga årsmötet till olika delar av vårt avlånga land. I vissa fall var det vi som fick förfrågningar från föreningar, om vi kunde tänka oss att arrangera årsmötet på deras hemort. Sålunda kom det sig att vi sedan dess besökt Karlstad, Linköping, Umeå, Östhammar, Borås, Strängnäs och Göteborg (Kålleröd), men

det är bara på sistnämnda plats som årsmötet hållits i samband med ett maratonlopp. Våra årsmöten i Stockholm har som regel anordnats i samband med Vällingby Marathon.

Vi ser med förväntan fram emot årsmötet i Säter och när detta läses vet vi vad som sig där tilldragit haver.



Jan Lind

# Ett varmt tack till Tore!

**T**ore Andersson har varit adjungerad i Sällskapets styrelse för vissa uppgifter sedan 1988, men frånsade sig detta uppdrag fr.o.m. 1 januari 1998. Utan vidare kan vi konstatera att Tore har varit en ovärderlig tillgång för Styrelsen framförallt för det minutiösa arbete han lagt ned på de uppgifter som delegerats till honom, men också som glädjespridare och charmör vid våra styrelsemöten och andra sammankomster.

Tore har under dessa år sänt ut närmare 5 000 försändelser med välkomstbrev, tidningar och annat material till våra nya medlemmar!!! Han har även ansvarat för manus till nytryck av stadgar och välkomstbrev. Dessutom är det ofta Tore, som har tagit emot och besvarat telefonförfrågningar från våra medlemmar.

Utöver detta har han oförtröttligt ställt upp och jobbat vid vår monter i samband med Mässan före Stockholm Marathon. Oftast hela dagarna, flera dagar i sträck! Han har också hjälpt till som bitr. reseledare på resor till Marrakesh och Aten.

Tore! Tack för allt jobb som Du osjälviskt lagt ned för Sällskapet! Det har inte alltid varit så lätt. Behöver jag påpeka att alla styrelsemedlemmar under dessa tio år har varit oerhört nöjda med Dina arbetsinsatser!

Hur skall någon kunna ersätta Tore? Lyckligtvis har vi i Sällskapet en annan eldsjäl, Lennart Carlander, som har tagit vid med föresatsen att lägga ned lika mycket arbete som Tore. Hittills har det gått tre månader, och hittills har Lennart levt upp till denna ambition. Må Du ej förtröttnas, Lennart!



*Jan Lind*

Tore Andersson avtackas med blommor och förtjänstdiplom av vår ordförande, Sanne Hermelin. Foto: Jan Lind.



# Malta Marathon

**E**fter inställda resor till Egypten och inställt marathonlopp i Marrakech, blev det så till slut Malta Marathon och det på självaste Vasaloppsdagen — 1 mars.

Den 28 februari är vi 12 svenskar som reser från Arlanda. En vecka tidigare har 4 andra löpare rest ner till Malta för att i god tid akklimatisera sig. När vårt sällskap sent på lördagskvällen anländer till hotellet i Sliema kommer vi till dukat bord i dubbel bemärkelse. En delegation med Norrköpingspojarna Janne Jonsson och Janne Filipsson i spetsen tar emot oss. Middagsbordet är dukat, nummerlapparna uthämtade, bussresan till starten på söndagsmorgonen är bokad.

Söndagsmorgon 6.30, solen skinner och värmer redan och vi bänkar oss i bussarna som ska ta oss ut till startplatsen Mdina Gate. När startskottet smäller i Sälen hemma i Sverige, smäller också startskottet för det 13:e Malta Marathon. Sol, 14-15 grader, men det skulle bli betydligt varmare under dagen.

Vi fick en mycket omväxlande resa ner till målet The Ferries i Sliema. Lätt kuperad bana genom vacker natur omväxlande med byar och städer. Underlaget vi sprang på hade väl sett sina bästa dagar. Två saker som i alla fall undertecknad saknade var sportdryck under och bananer efter loppet. I stället för bananer belönades vi med en fin medalj och en t-shirt efter målgång. Vid prisutdelningen samma kväll på fashionabla hotell Holiday Inn visade det sig att inte mindre än 5 av våra 13 deltagare hade tagit 1:a eller 2:a placeringar i sina åldersklasser.

**E**fterföljande vecka blev det mycket solande uppe på takterrassen men också båtutflykter och en hel del löpning. Lördagsmorgon den 7 mars är vi åter på väg mot Stockholm Arlanda, med en klädsam solbränna och ännu ett marathonlopp rikare.

*Stig Hörberg, Växjö*

#### Placeringar

10	Dag Nilsson	2.46.04	M40/1	Jan Jonsson	4.25.22
30	Stig Hörberg	3.09.25	M50/2	Ann-Marie Andersson	4.25.29 K50/1
44	Göte Ivarsson	3.14.45	MH60/1	Christina Johansson	4.39.38
50	Kjell Linder	3.17.25	M65/1		
89	K-Å Åkersson	3.33.27			
90	Ingvar Fransson	3.33.46			
96	Håkan Sjö	3.35.51			
170	Jan Filipsson	4.11.31			
177	Kjell Kvarforst	4.19.42			
				Antal fullföljande: 267	
				Temp: 20-25 grader	
				Halvmarathon.	
				192 Hans Bruno	1.42.19

# RESOR

Under hösten planeras två resor i Sällskapets regi, dels till **Berlin Marathon** 20 september och dels till **Aten** 1 november.

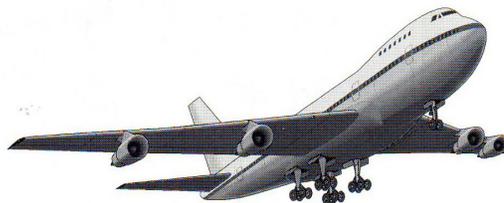
Till Berlin blir det tågresa med avresa från Stockholm/Malmö 18/9 och hemkomst 23/9.

Pris från Malmö **3 170:-**. Detta inkluderar tågbiljetter t.o.r Malmö-Berlin, sovplatser i trebäddskupé, inkvartering i delat dubbelrum 19-22 september, frukost, färd-

ledare, resehandbok och avbeställningsförsäkring.

Närmare upplysningar genom Per-Arne Allensten tel. 08-580 306 14 (kvällstid) el. e-mail pa.allensten.tr.se

Till Aten blir det reguljärflyg (inget svenskt charterbolag flyger så sent på säsongen) med trolig avresa torsdagen 29 oktober och hemresa en vecka senare. Pri-



set, som inkl. dubbelrum i Glyfada och avbeställningsskydd blir c:a **4 900:-**.

Närmare upplysningar genom *Micke Hill* 08-532 540 01.

## Värvningskampanjen-97:

Vid lottdragningen i 1997 års värvningskampanj utföll vinsterna enl. följande:

Sällskapets overall Silva blå/gul

LENNART CARLANDER  
Sällskapets T-shirt

ANITA HANSEN  
BÖRJE MATTISSON  
GUNNAR SUNDSTRÖM  
RICHARD FRIEDL  
LARS-OLOF ISRAELSSON  
ROGER PISTOL  
KAUKO KAIKKONEN  
ANDERS JANSSON  
MONIKA SIMSON  
JOHAN OLAUSSON

Vi gratulerar samtliga vinnare och tackar alla som deltagit i kampan-

jen. V.v. meddela snarast möjligt, och **senast 15 maj** till **Birgitta Jarring**, vilken storlek Du önskar på Din T-shirt, så skickar hon hem den till Dig.

I och med årsmötet avgår Birgitta som materialförvaltare, men hon har lovat att ställa upp fram t.o.m. 15/5, vilket vi är tacksamma för. Den nya styrelsen kommer vid sitt första styrelsemöte i början av maj att utse en ny "materialare", som kommer att överta lagret.

Därför gäller t.v. att om Du inte hör av Dig före ovan nämnda datum, så får Du istället skriftligt till Sällskapets boxadress meddela önskad storlek på T-shirt.

*Jan Lind*

### Medlemsförmån

#### Ont i fötterna?

På Fothälsan AB, får Du som medlem 25 % rabatt på medicinsk, ortopedisk undersökning – idrottsinlägg – kontroll (totalt 750:- istället för 150:- + 750:- + 100:-) 10–25% på

Sixtus Olympiaprodukter (Balsam, cremer m m tillverkade på extrakt från alpörter).

Ring för tidsbeställning.

#### FOTHÄLSAN

Ortopedisk verkstad

Regeringsgatan 77  
111 39 Stockholm  
**08-24 56 95**

# UMEMARAN

# 1997

av Ivar Söderlind

**D**en 25:e Umemaran den 18 oktober blev en deltagar mässig succé med 105 startande och 102 fullföljande maratonlöpare (8 damer). Deltagarrekordet från 1983 överträffades med 35 löpare! Att så många kom till start beror på samarbetet mellan Ume-

maran och Vaasa Marathon. Inte mindre än 61 finska löpare hade letat sig över Bottenviken för att vara med i nyinstiftade Kvarken Marathon Cup. Båda loppen har fått en nytändning genom cupen. Alla löpare som genomför båda loppen samma år erhåller Kvarkenmedaljen och segrande manliga respektive kvinnliga löpare får en inteckning i Handelsbankens vandringspris (sammanlagd tid för de båda loppen räknas)!

### Strålande höstväder

På tävlingsdagens morgon var det blåst och regn i Umeå men lagom till starten kl 13.00 vid Tegs Centralskola glesnade molnen. Loppet inramades sedan av strålande höstväder och 6-7 plusgrader, men tyvärr något besvärande motvind fram till vändpunkten i Strömbäck. Som vanligt var det start och mål vid Tegs Centralskola ett par km söder om centrala Umeå.

Favoriter i loppet var Örjan Gustafsson, SIF Umeå-Skellefteå och Lotta Svärd, Jalles TC. Örjan är innehavare av banrekordet med sin segertid från 1995 2.28.54 och Lotta har banrekordet i damklassen med sina 3.12.01 från 1994. Maratonsträckan gällde som vanligt DM och VDM för Västerbotten.

### Örjan och Johan drog ifrån

Redan efter två kilometer hade Örjan tillsammans med Johan

Slutsegraren Örjan Gustafsson, SIF-Umeå-Skellefteå drar hårt vid 10 km före tvåan Johan Sandberg, Örns SK. Foto: Ivar Söderlind.

Sandberg, Örns SK dragit ifrån huvudklungan med 40 sekunder. Johan hängde med Örjan fram till vändpunkten där de passerade på strax över 1.15, drygt sju minuter före huvudklungan med finländarna Olavi Peura från Rovaniemi och Pasi Ponsiluoma från Kurikka i täten. Här släppte Johan och Örjan fick löpa på egen hand fram till Ron Hills Bergspris vid 28 km och sedan 14 tunga kilometer in i mål. Johan hade fått kännning av sin gamla hälskada och siktade enbart på att ta sig i mål som tvåa. Även Örjan hade tagit ut sig rejält i motvinden under de två första milen och var mycket trött under slutmilen. Hans segrartid blev i alla fall hyggliga 2.36.03 före Johans 2.40.46. Bästa veteran och totaltrea blev 48-åriga finländaren Olavi Peura med tiden 2.45.15.

Bland veteranerna gjorde också Anders Lindqvist, IKSU och Urbån Bengtsson, Jalles TC bra insatser. 800-metersspecialisten Anders överraskade med att bli distriktsmästare i M45 med personrekordet 2.55.56 och fick vid prisutdelningen ta emot priset som dagens Joker. Urban fullföljde sin 11:e Umemara och vann M50 med goda 2.57.26. På plats i Umemaran fanns självklart också 54-åriga Kalevi Saukkonen från Åbo som fullbordade sitt 615:e (!) maratonlopp. Kalevi kom nu på 92:a plats med tiden 4.47.45.

### Lotta Svärd var på väg mot banrekordet

I damklassen var Lotta Svärd, Jalles TC på god väg att slå sitt eget banrekord men även hon tröttnade





Örjan Gustavsson, SIF Umeå-Skellefteå har tagit emot segerpriset.  
Foto: Ivar Söderlind.

på slutet och sprang i mål på 3.18.02, sex minuter över banrekordet. Liksom herrsegraren hade hon känning av Lidingöloppet 13 dagar innan, där hon som vanligt sprang 3-milsbanan. Lotta var ändå en bra bit före tvåan Tuula Harjamäki, Finland som kom i mål på 3.33.01. Glädjande nog startade och fullföljde åtta damer, fler än någonsin tidigare i Umemarans 25-åriga historia!

### Handelsbankens vandringspris

I Kvarken Marathon Cup tog Lotta Svärd första inteckningen i Handelsbankens Vandringspris. Den 6 september segrade hon även i Vaasa Marathon och sammanlagt i de båda loppen hade hon nära 28 minuters marginal till tvåan Tuula Harjamäki. I herrklassen blev det Leif Johansson, Jalles TC (27:a i Umemaran med 3.06.47) som tog första inteckningen endast 12 (!) sekunder före Markus Paavola, Vaasan Vasama, Finland. Totalt var det 41 löpare (6 damer) som fick Kvarkenmedaljen som bevis på att de deltagit i båda loppen.

### Kvartsmaraton från Stöcksjö

Under maratonloppet avgjordes som vanligt kvartsmaraton på rakbanan från Stöcksjö in till målet vid Tegs Centralskola. Totalt startade där 54 löpare (9 damer). Överlägsen segrare i damklassen var Stina Grenholm, SIF Umeå-Skellefteå med tiden 43.41. I herrklassen var favoriten Mats Lundin snabbast. Han gjorde nu sitt sista lopp för SIF Umeå-Skellefteå och tävlar nästa år för IFK Umeå. Mats vann på 33.26, 10 sekunder före Robert Renman, IFK Umeå.

### Kvarken Marathon Cup 1998

Under 1998 fortsätter Kvarken Marathon Cup med Vasa Marathon första helgen i september och Umemaran lördagen den 17 oktober, två veckor efter Lidingöloppet. Då hoppas arrangörerna på ännu fler deltagare, framför allt från svensk sida!

Leif Johansson, Jalles TC och Lotta Svärd, Jalles TC med sina segerpokaler i Kvarken Marathon Cup. Foto: Ivar Söderlind.



## Team Blekinge inbjuder till Kustmaran i Kristianopel

Lördagen den 11 juli 1998, kl 10.00.

Marathon med fullständig klassindelning. Anmälan senast 6 juli.

Anmälningsavgift 140:- till postgiro 415 79 69-9.

Upplysningar och inbjudan: Kansli 0455-142 77,

tisdag kvällar kl 18.00-20.00, söndagar kl 11.00-13.00.

Gert-Ove Olsson 0455-242 90 (kv), Göran Mattsson 0455-223 70 (kv).

# Borlänge Nyårs- marathon – årets sista maratonlopp

**U**nder några år har några löpar-entusiaster, med Jens Walles som den drivande, sprungit en träningsmara på nyårsafton. Kupolen Löparklubb, med Jens Walles som tävlingsledare, beslutade i sista stund att arrangera ett riktigt sanktionerat maratonlopp på nyårsafton 1997. Maratonloppet som blev det första i Kupolen Löparklubbs regi fick avsluta löparåret samtidigt som man bytte namn till Borlänge Löparklubb 1998. Klubben har samtidigt ansökt om att bli medtagen i Guinness Rekordbok som världens längsta Sylvesterlopp.

Starten gick i Mellsta på nyårsafton kl 9.00. Loppet som gick över tre varv hade fö samma sträckning som tidigare Vintermarathon. För att även löpare som ännu inte hade provat på maratondistansen skulle få chansen att springa fanns motionsklasser över 14 och 28 km.

**V**id start var det behagliga minus två grader, men dessvärre hade vädergudarna försett Borlänge med snöfall hela morgonen och under hela loppet. Vädret bidrog troligen till att endast tio löpare ställde upp på fulla maratonsträckan. Ytterligare tolv löpare ställde upp i de kortare motionsklasserna.

Vägarna runt banan hade plögats men snövädret bidrog till att dessa snabbt snöade igen. Första varvet gick relativt bra att springa, förutom en del halka. Det andra och tredje varvet hade snön dock gjort att löparna fick kämpa i snömodd samt slirig halka. Trots detta var de flesta löpare nöjda med arrangemanget. Av samtliga maratonlöpare bröt också endast två på maratondistansen.

Först över mållinjen var arrangörsklubbens Mats Hammerin med den goda tiden 3.13.55. Mats höll i det tunga föret en relativt jämn fart med varvtider på 63, 64 och 67 minuter. Tvåa i loppet blev Falu IK:s Bengt Göransson med tiden 3.25.23. Tävlingsledare Jens Walles hade en lång nyårsafton som började tidigt på morgonen med att ordna allting inför starten. Maratonlöpare som han är kunde han inte låta bli att själv delta, så vid start hade han dragit på sig tävlingskläderna och sprang sedan i mål på en god tredje plats. En prestation gjorde också Kvarnsvedens Stig Söderström som enligt uppgift sprang sitt 37:e maratonlopp för året.

**S**jälv kom jag i mål som siste man men var ändå nöjd med att ha tagit mig runt. Som kurios

kunde man sedan på [www.marathon.se](http://www.marathon.se) läsa att jag måste ha varit världens siste maratonlöpare 1997. Nyårsmarathon blev för mig startskottet att börja träna på allvar – så vänta till nästa nyår då kommer jag igen.

Den största bedriften måste nog ändå loppets alla funktionärer ha gjort, som trots snöväder hade full kontroll på arrangemanget. Vätskekontrollerna, med varm vätska, fungerade utmärkt. Vid mål fick alla löpare medalj och de behövde sedan bara gå tio meter till omklädningen med dusch och bastu. Löparna bjöds sedan på fika och vid prisutdelningen fick alla maratonlöpare priser.

**T**idpunkten för loppet gör att man inte kan räkna med någon större publik. Loppet och löparna blev ändå uppmärksammade eftersom både press och radio med direktreferat fanns på plats under hela loppet.

Borlänge Löparklubb kommer att arrangera Nyårsmarathon igen på nyårsafton 1998 och hoppas då få fler löpare som vill avsluta året med ett sista maratonlopp.

*Thomas Paulsson*

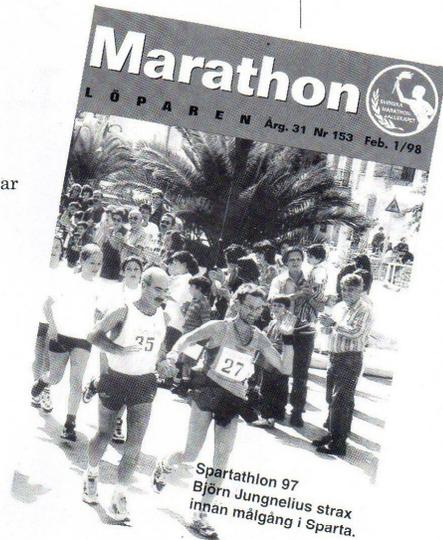
# Marathonlöparen i retur!

Vid varje utskick får vi ett flertal tidningar returnerade till vår postbox! I några fall beror det på att vi skickat till en gammal adress, men i det stora flertalet fall beror det på att dessa våra medlemmar försummat att anmäla adressändring. Återigen, några av dessa brukar vi kunna spåra och skicka till rätt adress, men några har vi ej haft tid eller möjlighet att lokalisera.

Känner Du någon eller några av dessa medlemmar, så är vi ytterst tacksamma om Du hör av Dig till Lennart Carlander per tel. 08 / 754 31 22.

GREGGER JOHANSSON, Hallstahammar  
MANFRED TRIEB, Malmö  
CHARLOTTE HEIDEMAN, Malmö  
JONNY PETERSSON, Skogås  
MICHAEL EDMAN, Sigtuna  
KENNETH KOVANEN, Järfälla  
GÖRAN JONSSON, Eskilstuna

PÅ FÖRHAND TACK!



Red.

## HAR DU BETALAT DIN MEDLEMSAVGIFT?

ett stort antal av våra medlemmar har ännu inte betalat årsavgiften för 1998! Vi hoppas att Du som läser detta och är medveten om att Du "glömt" att betala snarast möjligt sätter in 200:- (100:- för familjemedlem) på vårt postgiro konto 82 607 - 3. Om Du mot förmodan inte längre vill stå kvar som medlem är vi tack samma om Du meddelar oss detta, så att vi slipper onödiga utgifter för betalningspåminnelser. (Dessutom är Du faktiskt enl. stadgarna skyldig att skriftligt meddela detta.)

Tyvärr, måste vi erkänna, är vi medvetna om att vi själva har missat att skicka ut inbetalningskort till en del av våra nya medlemmar från ifjol. Tyvärr har liksom en del av Er inte fått senaste numret av Marathonlöparen eller fått det eftersänt från en tidigare adress, trots anmälan om adressändring. Detta beror på att vi p.g.a. datortrassel ej kunde använda den nya disketten med alla nya medlemmar och adressändringar, utan tvingades använda samma diskett, som vid utskicket av decembernumret. Lennart Carlander har dock ryckt in

och skickat februarinumret "manuellt" till alla som vi tror blivit utan! Detta beklagar vi djupt och lovar att vi i fortsättningen skall göra vad som står i vår makt för att detta inte skall upprepas!

Vi hoppas på förståelse och ber Er rapportera om Ni känner till om någon av Era kamrater blivit utan något av de senaste numren av Marathonlöparen!

Jan Lind

# Tredubbelt Hässelby

## i Vällingby- maran!



Pelle Ruus (82) tillsammans med några finländska löpare.

**A**rets upplaga av Vällingby Marathon avgjordes lördagen 4 april i ett blåsigt och kallt väder, hård ostlig vind och en temperatur runt 0°. Arrangörerna, löparna och publiken också för den delen, hade dock tur att den snöstorm, som närmade sig söderifrån inte nådde fram till Stockholmsområdet.

Loppet blev en uppvisning av de båda Hässelbylöparna *Janne Lindblom* och tio år yngre *Kent Clefberg*. Kent, som är en av landets främsta halvmaratonlöpare, ransonerar sitt maratonlöpande, och detta var enl. vad han själv erinrade sig, hans elfte på sträckan. Personrekordet 2.19.19 sattes i Italien, i Carpi, för sju år sedan. Janne känner vi som en av få svenska elitlöpare, som springer många maror varje säsong och som ofta ligger på tider 2.25–2.30. Nu var det dock inte så att man hade sällskap under hela loppet. Efter första varvet (av fyra) hade Kent skaf-

fat sig en ordentlig ledning på närmare minuten, vid andra varvningen var det Janne som ledde med c:a halvminuten, men vid sista varvningen och under hela sista varvet höll man ihop, varefter Kent avgjorde på de sista 50 metrarna av loppet. 2.33.32 resp. 2.33.33 kan betraktas som mycket goda tider i den hårda blåsten!

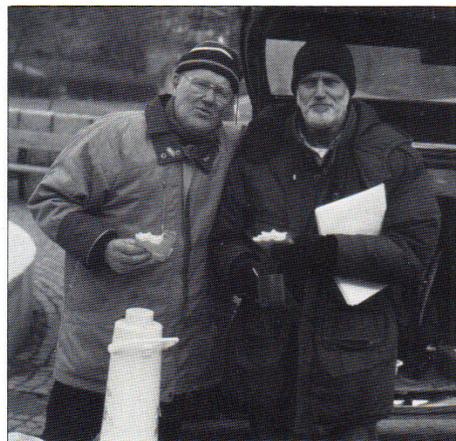
Bakom dessa kämpade klubbkamraten *Peter Kujanpää* tillsammans med Westmannias *Veli-Juhani Hakola*. I tre varv sprang man tillsammans, men på tredje varvet sprang Peter ifrån, och faktum är att han höll avståndet till Kent och Janne framför sig. Bästa prestationer i övrigt (enl. WaVA:s tabell) gjorde damsegrarinnan *Ing-Marie Hjort-Hägglund* och de båda Flemingsbergarna i 50-årsklassen, *Tage Winter* och *Lasse Jacobsson*. Som vanligt svarade rutinerade funktionärerna i Duvbo IK för ett fint arrangemang och väderförhållandena kan man knappast beskyl- la arrangörsföreningen för. Vi vet

alla hur nyckfullt vädret kan vara vid denna tidpunkt. Liksom i Jakobsberg skötte *Janne Morén* speakersysslan på ett förnämligt sätt, denna gång tillsammans med tävlingsledaren *Jonny Karlsson*. Funktionärer fanns på de platser där de erfordrades och ingen behövde tveka om bansträckningen. Ett plus i kanten för den professionella bevakningen av om-

klädningsrummen, som gör att man vågar lämna kvar sin värdesaker. Prisutdelningen sköttes i vanlig ordning på ett förtjänstfullt sätt av Sällskapets tidigare ordförande, numera hedersmedlemmen *Konrad Hernelind*, som bl.a. fick tillfälle att dela ut vår statyett till *Kjell Kvarfordt* Fredrikshofs IF.

Enda plumpen i protokollet var utdelningen av DM-tecknen. Detta kunde ha förberetts på ett bättre sätt! Varför fanns ingen representant från Stockholms Fri-Idrottsförbund på plats? Nu tvingades Konrad fråga publiken: Tillhör Club Z Stockholms distrikt? Tävljar Torbjörn Hultkvist för Bromma eller är det bara hans postadress? Är SE-Banken anslutna till Förbundet? King Flyers RC? De närvarande var dock glada att få hjälpa till med tips om vilka som var berättigade till DM-medaljer, men skall verkligen mästerskapsmedaljer delas ut "hipp som happ"?

Janne Morén och Jonny Karlsson, två tappra funktionärer



Text och foto: Jan Lind

# Semester på Öland?

V arför inte förlägga en sensommarsemester till Öland där veteran-SM på bana avgörs 7-9 augusti, på maratonlördagen 15 augusti och i mångkamp dagen därpå?!

Högby IF bjuder på röda allvädersbanor och en uppvärmning med 5 000 resp. 10 000 meter veckan före maratonloppet kan vara en utmärkt medicin för en bra tid och placering i det för våra veteraner kanske viktigaste av alla lopp under året.

– Vädret är oftast som bäst och vattnet som varmest såhär års. Dessutom råder eftersäsongspriser och det finns gott om plats på pensionat och campingplatser, rapporterar Lasse Hansson.

Det är nu femte året som Högby IF arrangerar Ölands Marathon. Dessförinnan arrangerade man tillsammans med IFK Borgholm Ölandsbro Marathon under åren 1981-1993 och ytterligare året dessförinnan, i november månad, introducerade man maratonlöpingen på Öland. Även detta första lopp kallades Öland Marathon.

Du kan alltså lugnt förlita Dig på erfarna funktionärer om Du planerar att ställa upp i årets veteran-SM. Banan är en trevarvsbana och höjdskillnaden är 1,5 meter.

Jan Lind

## Ölands Marathon

med veteran-SM

Årets semester-  
och familjemara

Lördagen den 15 aug. 1998  
kl. 16.00

Inbjudan och upplysningar:

Högby IF

Box 92, 380 74 Löttorp  
Tel och fax: 0485/205 64

## Spring Maraton i Köpenhamn Copenhagen Marathon

Söndag den 17. maj 1998 - 6.000 löpare och kanske Du?

Copenhagen Marathon avgörs 1998 söndagen den 17. maj. Loppet startar kl. 9.30 på Vester Voldgade vid Rådhuspladsen.

I Köpenhamn får du T-shirt, medalj, varm choklad, honungskakor m.m., om du är i behov av det, när du har kommit i mål.

På tävlingsdagen är det prisutdelning på Tivoli. Den börjar kl. 16.00, och det är gratis entré för löparna. Bestäm dig redan nu och sänd in kupongen till kansliet, så skickar vi inbjudan till dig snarast.

### KUPONGEN SKICKAS TILL:

Copenhagen Marathon, Gunnar Nu Hansens Plads 11,  
DK-2100 Kbh. Ø, Tlf. +45 35 26 69 00 - Fax +45 35 38 69 03

Jag vill ha en inbjudan till Copenhagen Marathon 1998

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Postadress \_\_\_\_\_

# MARATHON

## vid Veteran-VM i Sydafrika

av Ivar Söderlind

**D**en 17-27 juli 1997 avgjordes för första gången Veteran-VM i friidrott på den afrikanska kontinenten. I miljonstaden Durban på den sydafrikanska ostkusten tävlade 5788 veteraner (12046 starter) från 72 länder i åldern 35-93 år. Deltagarmässigt är det den största arenatävling som någonsin ägt rum i Afrika. Bara en gång tidigare har VVM varit större nämligen i Japan 1993 då nära 12000 veteraner deltog.

### Sydafrika hade flest deltagare

Som vanligt vid VVM hade arrangörsländet flest deltagare och Tyskland flest deltagare utifrån. Sydafrika hade 2409 anmälda, Tyskland 503 med Sverige på 12:e plats i "deltagarligan" med sina 76 anmälda (73 startande).

### 100 svenskar på plats

De flesta av de drygt 100 svenskar (aktiva och supporters) var förlagda i centrala Durban ca 10 minuters bussresa från tävlingsarenorna på hotell med utsikt mot den knallblå Indiska Oceanen med sina milsvida sandstränder och ca 20 grader i vattnet. Frånsett inledningsdagen var det för det mesta soligt (bl a under maratontävlingarna) med en behaglig 20-25 gradig värme under dagtid.

Huvudarena i Durban var pampiga "Kings Park Soccer Stadium" med 10 banor på upploppet och 9 banor runt och med plats för ca 30000 åskådare. Maraton avgjordes på Durbans gator med målgång inne på stadion.

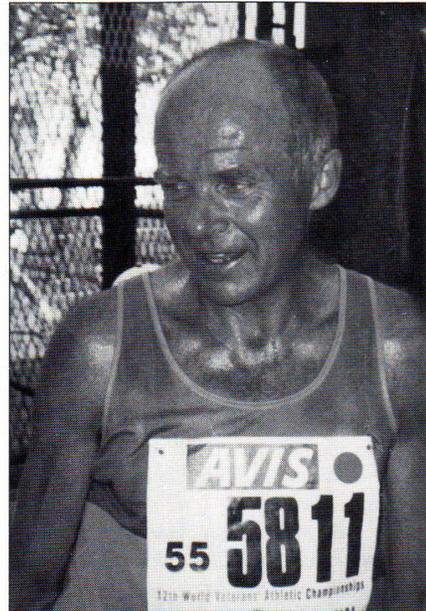
### Dåligt arrangerade arenatävlingar

Tyvärr var det stora brister i tävlingsarrangemanget som satte ledares och tävlandes tålamod på hårda prov. Dagspress och TV, som hade en omfattande bevakning av tävlingarna, var förödande i sin kritik. Man menade att tävlingarna kännetecknades av en kaotisk organisation och att detta var mycket dålig reklam för Kapstaden som OS-stad. Men under de sista tävlingsdagarna fungerade tävlingarna allt bättre och avslutningsdagens maraton arrangerades på ett utmärkt sätt.

### Flest deltagare på maraton

Vid VVM är maraton den gren som alltid haft överlägset flest deltagare och så var det även denna gång med 1711 anmälda män (4 svenskar) och 493 kvinnor (2 svenskor). På avslutningsdagens morgon kl 07.00 stod sex svenskar på startlinjen tillsammans med sina 2200 medtävlare utanför "Kings Park Soccer Stadium". Först i mål av svenskarna inne på huvudarenan inför en talrik publik var f d skridskoåkaren och triathlonspecialisten Örjan Sandler, Vattudalens LDK. Med tiden 2.55.23 blev han elva i sin klass M55. Tidigare under veckan hade han blivit fyra på 10 000 m (35.50.19) och sju i terräng.

- Det har varit utmärkt service efter banan och värmen var inget problem för mig. Tyvärr blev jag stum i benen av allt löpande på



Örjan Sandler, Vattudalens LDK var först av svenskarna i mål och pustar här ut efter loppet. Foto: Ivar Söderlind.

cementunderlaget efter strandremsan och har förlorat tid på slutet, berättade Örjan direkt vid målgången.

I maraton har Sverige genom alla år haft stora framgångar vid VVM, men denna gång blev det ovanligt nog ingen svensk medalj. Bästa svenska maratonplaceringen fick nu Birgitta Eklund, Skellefteå AIK. Vid VVM 1995 i Buffalo, USA blev hon silvermedaljör i K55 och här i Durban slutade hon fyra i samma klass i kamp med sina flera år yngre konkurrenter. Hennes tid blev utmärkt 3.31.37. Hon avslutade därmed en framgångsrik vecka där hon tidigare tagit lagguld på 10 km terräng (individuellt sju) och blivit femma både på 800m och 10 000 m. Även övriga maratonsvenskar gjorde bra prestationer i sina åldersklasser med placeringar på den övre delen av resultatlistorna.

### Inga världsbestaningar

Seegerresultaten på maraton var genomgående inte i närheten av de världs bästa som noteras i de olika

# Svenska maratonlopp 1998

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information
20-24 maj	Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Fyra gånger t.o.r. längs kanalen
27 maj	*Trollhättan (stafett)	0520-29040	0520-14959	Kjell Larsson	Arton varv, terräng
29 maj	Vänernborg	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Ursand-Tun
7 juni	Stockholm	08-6671930			SM, två varv
27 juni	Sälen	0094762-450511		Sälen-Trysil(Norge)	
28 juni	Svågadalen, Hälsingland		0653-30272	Majlis Wikström	Vändpunkt+två olika varv
4 juli	Skellefteå	0910-14330			Vändpunktsbana två gånger
4 juli	Bromölla	0456-29671	0456-28713	Leif Pettersson	Vändpunktsbana
4 juli	Östergarn, Gotland		0498-52130	Torbjörn Sköldefors	Tre varv
11 juli	Kristianopel	0455-14277	0455-24290	Gert-Ove Olsson	Vändpunktsbana
11 juli	Killingi, Kiruna		0980-18090	Lennart Rantatalo	Flera vändpunkter, grusväg
25 juli	Vindelns-Vännäsby	0950-10001	0950-15207	Rolf Pehrsson	Ingår i Vindelälvsloppet
1 aug.	Kalmar (triathlon)		0480-70050		SM, vändpunktsbana två ggr
1 aug.	Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Satmaran, kraftigt kuperad
2 aug.	Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Fyra ggr t.o.r. längs kanalen
8 aug.	Säffle	0533-10600	0533-17388	Thage Söljemo	Värmlandsnäs-Säffle
15 aug.	Löttorp, Öland	0485-20564	0480-28539	Carl-Gustaf Nilsson	Tre varv, veteran-SM
15 aug.	Nordingrå, Höga Kusten	0613-20641	0613-23119	Bernt Dahlqvist	Fyra varv
16 aug.	Söderhamn	0270-75353	0270-10785	Torbjörn Olsson	Två olika varv
22 aug.	Hultsfred (50/100 km)	0495-16400	0495-60317	Kurt Gustavsson	Fem resp tio varv, mest grusväg
29 aug..	Strömsund	0670-13166	0670-12288	Mats Zetterlund	Flera vändp, blandat underlag
12 sep.	Örebro	019-361080	019-235369	Rolf Johansson	Två varv
19 sep.	Vänernborg		0520-79553	Dan Jonasson	Fem varv, mest grusväg
26 sept.	Bovallstrand	0523-51223	0523-51123	Ivar Fjeldbo	Två varv, terräng, kuperat
11 okt.	Göteborg	031-211589	0303-338401	Lennart Bengtsson	Vändpunktsbana två gånger
17 okt.	Växjö	0470-47830	0470-13618	Lars Thorstensson	Åtta varv runt Växjösjön
17 okt.	Umeå	090-165457	090-775168	Ivar Söderlind	Vändpunktsbana
25 okt.	Mariehamn, Åland	00935818-19170	-19177	Allan Korpi	Vändpunktsbana
31 okt.	Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Fyra gånger t.o.r. längs kanalen
1 nov.	Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Fyra gånger t.o.r. längs kanalen
7 nov.	Huddinge	08-6086817	08-7112051	Owe Westin	Vintermaran, åtta varv

OBS! På grund av olyckliga omständigheter publicerades ett felaktigt datum för Svågadalmaran i förra numret av Marathonlöparen. Det är den 28 juni som gäller. Vi ber arrangörer och medlemmar om ursäkt och hoppas att det inte hunnit ställa till några problem.

De lopp som är markerade med \* räknas ej som officiella maratonlopp då de huvudsakligen går i terräng. Loppet i Vänernborg den 29 maj startar gemensamt med lopp på 100 km, 24 timmar och Vänern Runt på ca 45 mil. Den 4 juli är det en olycklig krock mellan tre lopp och vi hoppas att

åtminstone någon av arrangörerna väljer ett annat datum. Ett av dessa lopp går i Östergarn på Gotland och blir det första maratonloppet på Gotland sedan 1985. Killingi Marathon återkommer efter ett års uppehåll. I Vindelälvsloppet går det bra att anmäla sig till arrangörerna som sedan placerar ut intresserade maratonlöpare i lag som saknar maratonlöpare. Triathlontävlingen i Kalmar, Järnmannen, består av 3860 m simning, 180,2 km cykling och det avslutande maratonloppet. Maxtiden är 15 timmar. Observera att tävlingsprogrammet kan komma att ändras.

*Birger Fält*

åldersklasserna. Bästa tiden i Durban hade segraren i M40 med 2.22.29.

## Torsten Carlius valdes till president

Vid generalförsamlingen den 24 juli med delegater från alla länder valdes Torsten Carlius till president i

WAVA på fyra år. Det beslutades bl a också att VVM 2001 (med maraton på programmet) arrangeras i Brisbane, Australien i juli månad. Sedan tidigare är det be-

stämt att nästa VVM avgörs i Gateshead, Storbritannien juli 1999.

Här följer de preliminära maratonresultaten för de svenska deltagarna i Durban.

M55 11.Örjan Sandler 2.55.23 36.Ulf Agrell 3.28.14 38.Bengt Andersson 3.32.27  
K45 22.Monika Udd 3.50.23  
K50 (Gudrun Fleetwood bröt)  
K55 4.Birgitta Eklund 3.31.37

# Sydney helmara & 10 km

Lausanne hel- & halvmar

Nya Zeeland hel- & halvmar

Amsterdam hel- & halvmar

# New York helmara

Havanna hel- & halvmar

Honolulu helmara

Hong Kong hel- & halvmar

# Paris halvmar

Paris helmara

# London helmara



## RWW

RUNNING WORLD WIDE

Running World Wide, Box 74, 184 95 Ljusterö. Tel. 08-542 407 30, Fax. 08-542 407 34. E-mail: rww@swipnet.se

### INTRESSEANMÄLAN

**JA TACK!** Skicka mig information om

resan/resorna till: \_\_\_\_\_

Jag är intresserad av mer information  
om Club Sydney 2000

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Statistik sammanställd av Hans Dahlén

# Åldersvärldsbästa i maratonlöpning

## HERRAR UNDER 2.10

Ålder	Tid	Namn	Nation	Född	Plats	Datum
19 ÅR	2.09.30	Michael Heist	Tyskland	650502	Grunau	840721
20 ÅR	2.08.57	Alejandro Cruz	Mexico	680210	Chicago	881030
21 ÅR	2.08.29	Belayneh Dinsamo	Etiopien	650628	Tokyo	860209
22 ÅR	2.08.15	Willie Mtolo	Sydafrika	640505	Port Elizabeth	860503
23 ÅR	<b>2.06.50</b>	Belayneh Dinsamo	Etiopien	650628	Rotterdam	880417
24 ÅR	2.07.35	Abebe Mekonnen	Etiopien	640109	Beijing	881016
25 ÅR	2.08.19	Simon Lopuyet	Kenya	721224	Rotterdam	970420
26 ÅR	2.07.10	Khalid Khannouchi	Marocko	711222	Chicago	971019
27 ÅR		Gert Thys	Sydafrika	711112	Boston	980420
28 ÅR	2.07.06	Fabian Roncero	Spanien	701019	Rotterdam	980419
29 ÅR	2.07.51	Robert De Castella	Australien	570227	Boston	860421
30 ÅR	2.07.13	Steve Jones	Storbritannien	550804	Chicago	851020
31 ÅR	2.07.02	Sammy Lelei	Kenya	640814	Berlin	950924
32 ÅR	2.07.07	Ahmed Saleh	Djibouti	561231	Rotterdam	880417
33 ÅR	2.07.20	Vincent Rousseau	Belgien	620729	Berlin	950924
34 ÅR	2.08.05	Martin Fiz	Spanien	630303	Lake Biwa	970302
35 ÅR	2.08.45	Steve Moneghetti	Australien	620921	London	970413
36 ÅR	2.07.56	Abel Anton	Spanien	621024	London	980426
37 ÅR	2.09.06	Carlos Lopes	Portugal	470218	Chicago	841021
38 ÅR	2.07.12	Carlos Lopes	Portugal	470218	Rotterdam	850420

## DAMER UNDER 2.30

Ålder	Tid	Namn	Nation	Född	Plats	Datum
18 ÅR	2.28.09	Dong Yanmei	Kina	791216	Dalian	9710
20 ÅR	2.24.07	Wang Junxia	Kina	730109	Tianjin	930404
21 ÅR	2.24.32	Qu Yunxia	Kina	721225	Tianjin	930404
22 ÅR	2.26.26	Yoshiko Yamamoto	Japan	700606	Boston	920420
23 ÅR	2.26.09	Tomoe Abe	Japan	710813	Osaka	940130
24 ÅR	2.22.07	Tegla Loroupe	Kenya	730509	Rotterdam	970420
25 ÅR	2.20.47	Tegla Loroupe	Kenya	730509	Rotterdam	980419
26 ÅR	2.22.43	Joan Benoit	USA	570516	Boston	830418
27 ÅR	2.23.29	Rosa Mota	Portugal	580629	Chicago	851020
28 ÅR	2.21.21	Joan Benoit	USA	570516	Chicago	851020
29 ÅR	<b>2.21.06</b>	Ingrid Kristiansen	Norge	560321	London	850421
30 ÅR	2.23.33	Valentina Yegorova	Ryssland	640216	Boston	940418
31 ÅR	2.22.48	Ingrid Kristiansen	Norge	560321	London	870510
32 ÅR	2.24.18	Wanda Panfil	Polen	590126	Boston	910415
33 ÅR	2.24.33	Ingrid Kristiansen	Norge	560321	Boston	890417
34 ÅR	2.25.19	Alena Peterkova	Tjeckien	601113	Boston	940418
35 ÅR	2.26.04	Katrin Dörre	Tyskland	611006	Osaka	960128
36 ÅR	2.25.57	Katrin Dörre	Tyskland	611006	Osaka	970126
37 ÅR	2.25.21	Katrin Dörre	Tyskland	611006	Hamburg	980419
38 ÅR	2.27.41	Renata Kokowska	Polen	581204	Berlin	960929
39 ÅR	2.27.35	Francie Larrieu-Smith	USA	521123	London	910421
40 ÅR	2.28.54	Priscilla Welch	Storbritannien	441122	Los Angeles	840805
42 ÅR	2.29.43	Carolina Beurskens	Holland	520210	Rotterdam	940417
43 ÅR	2.26.51	Priscilla Welch	Storbritannien	441122	London	870510
44 ÅR	2.29.57	Joyce Smith	Storbritannien	371026	London	810329
45 ÅR	2.29.43	Joyce Smith	Storbritannien	371026	London	820509

# Månadsrekord i maratonlöpning

## HERRAR

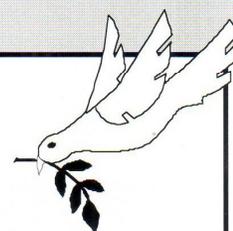
MÅNAD	NAMN	NATION	F-DATA	PLATS	TID	DATUM
Januari	Ian Thompson	Storbritannien	491016	Christchurch	2.09.12	740131
Februari	Alberto Juzgado	Spanien	660820	Tokyo	2.08.01	980208
Mars	Martin Fiz	Spanien	630303	Lake Biwa	2.08.05	970302
April	Belayneh Dinsamo	Etiopien	650628	Rotterdam	<b>2.06.50</b>	880417
Maj	Zithulele Sinqe	Sydafrika	630609	Port Elisabeth	2.08.04	860503
Juni	Dick Beardsley	USA	560321	Duluth	2.09.37	810620
Juli	Jörg Peter	Tyskland	551023	Grunau	2.09.14	840721
Augusti	Carlos Lopes	Portugal	470218	Los Angeles	2.09.21	840812
September	Sammy Lelei	Kenya	640814	Berlin	2.07.02	950924
Oktober	Khalid Khannouchi	Marocko	711222	Chicago	2.07.10	971019
November	Juma Ikangaa	Tanzania	600719	New York	2.08.01	891105
December	Josiah Thugwane	Sydafrika	710412	Fukuoka	2.07.28	971207

## DAMER

MÅNAD	NAMN	NATION	F-DATA	PLATS	TID	DATUM
Januari	Lisa Ondieki	Australien	600512	Osaka	2.23.51	880131
Februari	Maria Luisa Munoz	Spanien	590506	Sevilla	2.28.59	960225
Mars	Madina Biktagirova	Ryssland	640920	Los Angeles	2.26.23	920301
April	Ingrid Kristiansen	Norge	560321	London	<b>2.21.06</b>	850421
Maj	Ingrid Kristiansen	Norge	560321	London	2.22.48	870510
Juni	Julie Brown	USA	550204	Los Angeles	2.26.26	830605
Juli	Fatuma Roba	Etiopien	701218	Atlanta	2.26.05	960728
Augusti	Joan Benoit	USA	570516	Los Angeles	2.24.52	840805
September	Catherina McKiernan	Irland	691130	Berlin	2.23.44	970928
Oktober	Joan Benoit	USA	570516	Chicago	2.21.21	851020
November	Lisa Ondieki	Australien	600512	New York	2.24.40	921101
December	Carolina Beurskens	Nederländerna	520210	Honolulu	2.31.01	861207

Sammanställt av Hans Dahlén, Stockholm

## TRAGEDIN I SYDAFRIKA



Det var en av våra medlemmar, **Anders Fransson**, som tillsammans med sin löparkompis **Jan Andersson**, hittades mördade lördagen 28 februari i semesterorten Umhlanga Rocks i Sydafrika. Dit hade de åkt efter att ha tävlat i Kapstaden Marathon.

Våra tankar går till Anders och Jans familjer och till deras förening, Glasriket Running Club i Nybro.

I samband med årsmötet hölls en tyst minut för att hedra de båda svenska maratonlöparna.

# TIPSRUTAN

**H**ur har du egentligen ställt med alla din medaljer du har sprungit hem? Börjar vitrinskåpet bli för litet? Ramlar de ut ur bokhyllan? Har skokartongen blivit för liten? Eller skrivbordslådan för svår att dra ut? Här följer ett tips där du verkligen på ett enkelt sätt får kontroll och uppsikt över dina medaljer, stora som små, tunga som lätta.

Förpassa dig till närmaste sybehörsbutik. Införskaffa en liten bit kardborreband, den hullingförsedda delen. Gå sedan till golv- och mattbutiken och be att få prova deras sortiment av entrémattor, du vet de där du torkar av dina skor på när du hälsar på hos dina föräldrar eller andra nära och kära. När sortimentet är framdukat plockar du fram kardborrebandsbiten och börjar testa. Bestäm dig för vilken matta som den fäster absolut bäst på. Be försäljaren sedan klippa till den storlek på matta du vill ha.

Ta nu mattan till byggbutiken, där du ber att få en plywoodskiva tillsågad som passar precis för mattbiten. Samtidigt köper du en avpassad mängd kontaktklim (det gör inget om det blir lite för mycket). Du går sedan hem och smetar kontaktklim på baksidan av mattan och framsidan av plywoodskivan. Vänta erforderlig tid och lägg sedan mattbiten med den nedkletade, nu torra sidan av mattan mot den nedkletade, också torra sidan på plywoodskivan. Lägg det hela i press någon timma. Några tunga vedklampar eller tidningsbuntar duger. Eller varför inte Nationalencyklopedin.

Du har nu fått en finfin tavla att plocka upp dina medaljer på. Vill du ha den extra fin är det bara att rama in den. Hur du får upp den på väggen klarar du säkert ut på något sätt. Själv letade jag upp några regler bakom gipsskivan och drämde ett par spikar rakt igenom tavla och gipsvägg. Sedan satt den stadigt.

Så till monteringen av medaljerna. Eftersom du har många medaljer så gå tillbaka till den ursprungliga butiken (sybehör) och köp ytterligare kardborreband. Gå hem och klipp väl avpassade bitar från bandet. Det räcker med två lagom stora bitar till varje medalj. Sprid ut en klick kontaktklim på kardborrebiten och motsvarande på baksidan av medaljen. Låt torka och montera ihop. Nu till det roliga. Du kan nu fritt placera dina medaljer på den upphängda dörrmattan. Medaljerna är lätta att flytta omkring, vilket är behövligt i och med att samlingen växer. Lycka till!

PS. Om du inte tror på det hela, ta då din tyngsta medalj, limma fast två bitar kardborreband och ta med den till mattbutiken när du provar. Skulle du tvivla trots detta, kom hem till mig, så får du se att det funkar. DS.

*Gert-Inge Tapper*

## VÄXJÖ MARATHON

**Lördagen den  
17 oktober 1998**

Helmarathon med fullständig klassindelning på en mycket flack och snabb åttavarvsbara runt Växjösjön i centrala Växjö. DM för Småland.

**Starttid:**

Kl 11.00

**Anmälan:**

Senast den 9 oktober till Växjö Marathon postgiro 1 46 77-9

**Avgift:**

200:-

**Efteranmälningar:**

Efteranmälningar kan ske fram till kl 10.00 tävlingsdagen mot förhöjd avgift med 50:-

**Upplysningar:**

Växjö Löparklubb, Box 2010, 350 02 Växjö  
Tel/fax: 0470-478 30  
(säkrast måndag 19-21, i övrigt tel-svarare)

Lars Thorstensson 0470-136 18 (bost)  
E-post: lars.thorstensson@mailbox.swipnet.se

## Medlemsförmån

### ORTOPEDINGENJÖREN

Solnavägen 51, Solna (Råsunda Fotbollstadion)  
08-735 75 54  
Kungsgatan 19, Stockholm (2:a vån. Scholl)  
08- 21 23 23  
Storgatan 14, Rättvik (Team Sportia)  
0248- 511 33

10 % rabatt som omfattar fotanalys på spegelpodie, analys av steget på löpband, individuellt tillverkade fotbäddar efter gipsavgjutning och biomekaniskt balanserade.

### LÖPLABBET

Solnavägen 51, Solna 08- 734 90 30  
Kungsgatan 23, Stockholm 08- 791 75 00  
Norrländsgatan 23, Stockholm 08- 791 45 30  
S:t Eriksgatan 55, Stockholm 08- 653 72 72

10 % rabatt för medlemmar i Svenska Marathonsällskapet.

# Svenska Marathonsällskapet

# Verksamhetsberättelse för 1997

Styrelsen för Svenska Marathon-sällskapet får härmed avgiva följande verksamhetsberättelse för tiden 1997-01-01 - 1997-12-31.

## Årsmötet

Sällskapets årsmöte hölls lördagen den 21 mars på restaurang Jakt-hornet vid Stockholms stadion och hade hela 60 deltagare vilket är det högsta deltagarantalet på många år. Gästföreläsare vid årsmötet var Ulf Johansson.

## Styrelsen

Styrelsen har under verksamhets-året haft följande sammansättning:

Ordförande:	Susanne Hermelin	Spånga
Sekreterare:	Rebecka Gräsman	Nynäshamn
Kassör:	Elisabeth Westerlund	Vallentuna
Medlemssekreterare:	Dennis Sjöblom	Lidingö
Informationssekreterare:	Susanne Hermelin/Jan Lind	Lind
Huvudkontaktombud:	Birger Fält	Norsborg
PR-ansvarig & resesekreterare:	Mikael Hill	Rönninge
Redaktör:	Jan Lind	Sollentuna
Resultatredaktör:	Ulf Mathiasson	Lidingö

Conny Sjöqvist som invaldes vid årsmötet avgick efter ett styrelse-möte. Ewert Skymne har därför skött utmärkelserna som adjunge-rad till styrelsen.

Adjungerad till styrelsen har även Tore Andersson varit (biträdande informationssekreterare).

Styrelsen har haft 10 protokoll-förda sammanträden.

## Firmatecknare

Firmatecknare har under året varit ordföranden Susanne Herme-lin, för bank och postgiro kassören Elisabeth Westerlund samt i rutin-mässiga administrativa ärenden sekreteraren Rebecka Gräsman.

## Revisorer

Sällskapets revisorer har varit Sven-Erik Humla och Jan Höjjer.

## Valberedning

Sällskapets valberedningskommit-té har bestått av Anita Gustafsson (sammankallande),

Lennart Granberg samt Bengt-Åke Svensson.

## Materialförvaltare

Ansvarig för lagring och distribu-tion av tröjor, overaller, märken mm under året har varit Birgitta Jarring.

## Kontaktombud

Som kontaktombud har Birger Fält, med hjälp av distriktombuden, be-drivit ett aktivt arbete för att om möjligt nå ut med information om Sällskapets verksamhet till alla svenska maratondebutanter.

Blekinge	Bengt-Åke Svensson	Jämjö
Dalarna	Bengt Göransson	Falun
Bohuslän-Dal	Leif Skogland	Bengtsfors
Gotland	Björn Jungnelius	Tingstäde
Gästrikland	Kenneth Zettergren	Gävle
Göteborg	Thomas Krantz	Göteborg
Halland	Anders Edberg	Tvååker
Hälsingland	Leif Danielsson	Näsviken
Jämtland/Härjedalen	Monika Simson	Östersund
Medelpad	Jan-Olov Larsson	Sundsvall
Norrboten	Leif Strömbäck	Boden
Närke	Rolf Johansson	Örebro
Skåne	Gert-Inge Tapper	Södra- Sandby
Småland	Jan-Erik Olsson	Älmhult
Stockholm	Lennart Carlander	Sollentuna
Södermanland	Lars-Olof Israelsson	Strängnäs
Uppland	Johan Henriksson	Uppsala
Värmland	Kauko Kaikkonen	Välberg
Västerbotten	Jarl Kollberg	Umeå
Västergötland	Kurt Andersson	Skara
Västra manland	Hans Andersson	Västerås
	Roger Pistol	Halstahammar

Ångermanland	Kent Sjölund	Ålandsbro
Östergötland	Ann-Marie Andersson	Linköping

Internationellt ombud:	K-G Nyström	Trollhättan
	Cecilia Pettersson	Hook Norton,
	Storbritannien	

## Marathonlöparen

Sällskapets tidning Marathonlöpa-ren har utkommit med 6 nummer under året med Jan Lind som re-daktör, Ulf Mathiasson som resul-tatredaktör samt Birger Fält i re-daktionsrådet.

## Representation

Sällskapets styrelse har represen-terat och svarat för information vid Stockholm Marathon och Stock-holmsloppet Expo.

Sällskapet har dessutom varit representerat vid Jakobsberg Ma-rathon, Kiel Marathon, Vällingby Marathon, Skara Marathon, Säter Marathon, Polcirkelmaran, Svågadalsmaran, Kustmaran, Vindel-älvsloppet, Vattudalsmaran, Strömmingsmaran, Örebro City Marathon, Växjö Marathon samt Vintermarathon i Huddinge.

## Reseverksamhet

Sällskapet har arrangerat resor till följande internationella maraton-lopp: Marrakech Marathon samt Aten Marathon.

## Medlemmar

Vid årets slut var antalet medlem-mar 1917 mot 2041 vid föregående årsskifte, en minskning med 124 medlemmar.

## Medlemsantal/distrikt

Distrikt	1997-12-31	1996-12-31	1995-12-31	1994-12-31
Blekinge	40	43	47	46
Bohuslän-Dal	21	19	22	22
Dalarna	75	76	88	93
Gotland	10	14	11	10
Gästrikland	37	41	37	36

Göteborg	132	135	146	122
Halland	51	59	60	61
Hälsingland	35	36	34	34
Jämtland-				
Härjedalen	33	30	30	31
Medelpad	20	24	24	28
Norrbottnen	46	58	55	53
Närke	40	45	45	47
Skåne	153	175	184	186
Småland	126	140	147	139
Stockholm	521	527	483	457
Södermanland	93	102	104	102
Uppland	83	90	93	92
Värmland	61	67	72	72
Västerbotten	81	86	92	79
Västergötland	111	117	126	140
Västmanland	48	55	54	54
Ångermanland	29	29	29	28
Östergötland	58	60	62	57

<b>Övriga</b>				
Finland	2	5	7	6
Danmark	2	1	2	3
Norge	4	2	2	1
Utländssvenskar	5	5	7	9
<b>Summa</b>	<b>1917</b>	<b>2041</b>	<b>2063</b>	<b>2008</b>

## Förtjänstutmärkelser

Sällskapet Hedersutmärkelse har tilldelats följande medlemmar och föreningar:

Killingi AIF

Sällskapet Förtjänstdiplom har tilldelats följande medlemmar och föreningar:

Ewert Skymne  
Bengt-Åke Svensson, Team Blekinge  
Team Blekinge, Löparförening  
Växjö Löparklubb

## Prestationsutmärkelser

Sällskapet Prestationsutmärkelse i guld har tilldelats:

24	Anders Szalkai	Stockholm
25	Åke Eriksson	Bromma
26	Ing-Marie Nilsson	

Sällskapet Prestationsutmärkelse i silver har tilldelats:

378	Conny Hillerberg	Trångsund
379	Margareta Rutqvist	Sollentuna

Sällskapet Prestationsutmärkelse i brons har tilldelats:

55	Magnus Leidheda	Stockholm
56	Ove Martinsson	Vänersborg
57	Maria Persson	Kristinehamn
58	Anders Holst	Åkarp
59	Slimo Safouane	Hultsfreds LK
60	Björn Sennersjö	IK Jarf, Rättvik
61	Klas Karlsson	IFK Halmstad
62	Göran Bengtsson	Laholms IF
63	Anders Krappe	Laholms IF
64	Roger Tingstål	Vallentuna
65	Lennart Skoog	Stenungsund
66	Börje Mattisson	Laholms IF
67	Börje Carlsson	Kiruna
68	Erik Lindblom	Gävle
69	Lennart Carlander	Sollentuna
70	Mats Sahlén	IFK Nyland
71	Birgitta Jarring	Täby LLK
72	Peter Kujanpää	Kungsör
73	Esko Hindikka	Södertälje
74	Hans Dahlén	SMIK
75	Erik Nordqvist	Bodens SK
76	Göran Henriksson	Luleå

## ällskapet Glastrofé för 100 maratonlopp har tilldelats:

12	Karl-Gustav Bergvall	Motala AIF
13	Sören Remar	Gällstads AIS

## Sällskapet Statyett för 50 maratonlopp har tilldelats:

176	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs
177	Jan Paraniak	IFK Strängnäs
178	Lars-Göran Olausson	Team Blekinge
179	Thomas Renberg	Lycksele
180	Mats Zetterlund	Vattudalens LDK
181	Monika Simson	Östersund
182	Oyvind Zackow	Enhörna IF
183	Bengt Wallin	Falu IK
184	Sten Åke Rosendahl	Stenungsund
185	Robert Alnebring	Uppsala
186	Hans Wannehed	Sköndal
187	Allan Rattarna	Skellefteå AIK
188	Lars-Erik Larsson	Alfa GIF
189	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF
190	Roger Andersson	IFK Sala
191	Sune Westman	Umeå
192	Esko Koivunen	Solvikingarna

## Sällskapet Standar för 25 maratonlopp har tilldelats:

650	Jan Erik Sjöberg	Katrineholm
651	Rolf Sävström	IF Thor
652	Agneta Ohmes	Elmhults SportClub
653	Gerhard Ohmes	Elmhults SportClub
654	Roland Blom	Norsborg
655	Karl-Johan Lundström	IF Åland
656	Göran Andersson	Enhörna IF
657	Sten-Göran Yngvesson	IK Visto
658	Sarne Appelros	Grånums IF
659	Wilhelm Johansson	Hjortsberga
660	Mats Hammerin	Borlänge
661	Björn Claesson	SLK Oxelösund
662	Monika Udd	Örebro AIK
663	Kjell Åström	Månkarbo
664	Stellan Zaff	Laholms IF
665	Jan Jonasson	Grånums IF
666	Staffan Gagnelid	Östersund
667	Maj Hedberg	Fredrikshofs IF
668	Raimo Mikkola	Borlänge
669		
670	Svante Mattsson	Edsbro
671	Jan Halldén	Vänersborg
672	Leif Warebring	Osthammar FI
673	Thomas Robarth	Flemmingsbergs
SK		
674	Lotta Svärd	Jalles TC
675	Göran Durgé	SPIF, Triathlon
676	Bengt Wessman	Lerum

## Sverige 90-Diplom för 10 olika maratonlopp i Sverige under 90-talet har tilldelats:

121	Håkan Nerman	Trollhättan
122	Håkan Sjöö	Växjö
123	Gert I Nilsson	Björnstorps IF
124	Tommy Oskarsson	IFK Kristinehamn
125	Göran Smögelin	Göteborg
126	Lars Ekström	Högsbo AIK
127	Irene Göllas	Täby LLK
128	Åke Lindgren	Laisvall SK
129	Leif Strömbeck	Bodens SK
130	Kent Sjödin	Oplands Joggarna
131	Svante Mattsson	Edsbro
132	Per M Wengström	SK Elfsborg
133	Torgny Bergström	Norrköping
134	Bengt Jansson	Bråmhult
135	Arne Olsson	Bodens SK
136	Esko Hindikka	Södertälje
137	Christer Svantesson	Vinninga
138	Staffan Gagnelid	Östersund

## Diplom för 5 maratonlopp:

Roger Lantz	ASG IK, Tumba
Maria Persson	IFK Kristinehamn
Slimo Safouane	Hultsfreds LK
Anders Holst	LK Myran

Jan Ljungkvist	Bastulaget LK
Einar Juvonen	Bagamossen
Björn Sennersjö	IK Jarf, Rättvik
Bengt Zetterberg	Solvikingarna
Peter Kujanpää	Kungsörs SK
Håkan Larsson	IF Linden
Thomas Dahlin	IFK Strängnäs
Astrid Byström	Essboda SK
Jakob Hedenskog	Uppsala LK
Pauli Sulonen	Hässelby SK
Birger Eklund	Fredrikshofs IF
Bo Engström	Snubbelfot, Älvsjö
Jesper Sjölander	Björnstorps IF
Pether Edeblom	Miners RC, Kiruna
Kenneth Jonsson	Lugi Fridrott
Leif Keskitalo	Miners RC, Kiruna
Lars Andersson	Lugi Fridrott
Mikael Sandberg	Stockholm
Anders Furberg	Östersund
Erik Nordqvist	Bodens SK
Mats Sahlén	IFK Nyland
Lennart Olsson	Laholms IF
Esko Hindikka	Södertälje
John Tingstål	Vallentuna
Ola Sandh	Huddinge.
Holger Bjamehag	Soina
Göran Henriksson	Luleå
Stig Allansson	Sjövik SK
Torsten Lantz	Växjö
Staffan Gagnelid	Östersund

## Sällskapet vandringsspriser

Individuella vandringsspriser är uppsatta av Sällskapet att tävlas om i samband med

Vintermarathon, som 1997 arrangerades av Flemingsbergs SK på uppdrag av Sällskapet.

## Ledarna i poängtabellerna är:

Seniorer:	Pekka Anderman	11 poäng
Veteraner 40 år:	Owe Olsson	16 poäng
Veteraner 50 år:	Svante Mattsson	8 poäng

Veteraner 60 år: Birger Forslund 11 poäng  
Kvinnor: Anneli Södergårds 7 poäng

Lagtävlingen vanns av Flemingsbergs SK. I laget ingick följande löpare: Pekka Anderman, Nick Berill, Bengt Liedberg, Robert Söderman samt Mikael Hill.

I Aten Marathon gick vandringsspriset "Marathon-Ynglingen" till Thomas Robarth samt "Athena" till Mia Wänqvist.

## Övrigt

Ett träningsbidrag på kr 2.500 vardera utdelades vid årsmötet till 1996 års "uppstickare" Martin Rappe samt Jennie Åkerberg.

I juni månad arrangerades en kontaktombudskonferens. Vid denna framkom flera nya idéer som styrelsen arbetar vidare med.

Styrelsen har under året utvidgat sin hemsida på Internet och via denna fått åtskilliga nya medlemmar. Även vår värningskampanj

har bidragit till många nya medlemmar, men trots detta har medlemsantalet minskat.

Styrelsen föreslår att uppkommet överskott balanseras i ny räkning.

## Slutord

Verksamhetsåret är tillända och ytterligare ett år finns i Sällskapets historia.

Sällskapet har en stabil ekonomi, och detta beror till stor del på ökade annons- och ränteintäkter.

Då några av styrelsens ledamöter nu avgår efter flera års arbete, vill vi tacka dem samt hälsa de nya styrelsemedlemmarna välkomna.

Styrelsen kommer att fortsätta arbeta för en

positiv utveckling av Sällskapet under kommande år.

Vi hälsar de nya medlemmarna välkomna och önskar alla våra medlemmar ett bra löparår 1998.

Stockholm den 1 februari 1998

## SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET

*Susanne Hermelin, ordförande*

*Elisabeth Westerlund*

*Rebecka Gräsman*

*Mikael Hill*

*Birger Fält*

*Dennis Sjöblom*

*Jan Lind*

*Ulf Mathiasson*

*Tore Andersson, Ewert Skymne (adjungerade)*



SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET  
BOX 218 · S-101 24 STOCKHOLM · SWEDEN

## RESULTATRÄKNING

	1996	1997
<b>Intäkter</b>		
Medlemsavgifter	389.285,00	369.955,00
Försäljning	3.193,15	2.785,25
Räntor	18.987,00	13.915,77
Övriga intäkter	312,00	0,00
Annonsintäkter		26.150,00
	<b>Sa: 411.777,70</b>	<b>Sa: 412.806,02</b>
<b>Utgifter</b>		
Marathonlöparen	208.874,00	180.935,00
Porto Marathonlöparen	-	74.313,00
Distribution Marathonlöparen	-	12.863,00
Allmänna omkostnader	38.596,50	44.134,67
Priser och utmärkelser	46.076,00	1.283,05
Lokalhyra	10.101,00	9.413,00
Portokostnader	14.156,30	9.479,50
Resekostnader	33.035,10	31.238,00
Trycksaker	11.433,00	9.676,00
Sammanträdeskostnader	15.771,00	8.150,00
Reservfond	5.000,00	5.000,00
Överskott	28.734,80	26.320,80
	<b>Sa: 411.777,70</b>	<b>Sa: 412.806,02</b>

Elisabeth Westerlund  
Vallentuna



SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET  
BOX 218 · S-101 24 STOCKHOLM · SWEDEN

Svenska marathonsällskapets bokslut för 1997-01-01 till 1997-12-31.

## BALANSRÄKNING

	1996-12-31	1997-12-31
<b>Tillgångar</b>		
Kassa		133,15
Postgiro/företagskonto		133,15
Bank	406.345,99	360.863,67
Lager/försäljningsartiklar	20.635,61	20.797,00
Diverse fordringar	50.614,00	37.610,73
	2.000,00	1.000,00
	<b>Sa: 479.728,75</b>	<b>Sa: 420.404,55</b>
<b>Skulder</b>		
Medlemsavgifter förskott	183.400,00	89.412,00
Diverse skulder	51.565,00	54.908,00
Reservfond	86.000,00	91.000,00
Kapital överskottsmedel	158.763,75	185.084,55
	<b>Sa: 479.728,75</b>	<b>Sa: 420.404,55</b>

Elisabeth Westerlund  
Vallentuna

# Lyckat långlopp på Långfredagen

**P**remiären för Frykenmaran, arrangerad av Bastulagets LK på Långfredagen, blev ett mycket lyckat arrangemang. Arrangörerna måste emellertid ha haft många fjärlar i magen innan startfältet gav sig iväg från Frykenhallen i Torsby vid norra änden av Övre Fryken. För det första är det ju ett vägspele att arrangera någonting en *Långfredag* av alla dagar på året, och för det andra hade vädergubbarna under hela veckan före loppet envist spått snökaos över hela Mellansverige. Så sent som på torsdagskvällen, när jag begav mig iväg mot Karlstad, varnades det för trafiksvårigheter p.g.a. snöfall. Till min och säkert ännu mera arrangörernas lättnad bjöd Långfredagen på oväntat bra väder, några plusgrader och ett blekt solsken. Tyvärr blåste det förstås en envis motvind under hela loppet, som gick utmed östra stranden av Mellanfryken med målgång i Sunne vid Kolsnäs sportanläggning. Vinden var väl det enda som man kunde klaga på, men det ska vi inte lasta arrangörerna för!

Banan var omväxlande och bjöd på en hel del vackra vyer. Trots den kyliga väderleken stod det faktiskt små grupper av åskådare här och var, och så fanns det förstås åtskilliga följevilar.

Jag hade hoppats och trott att man skulle springa ganska nära stranden, vilket skulle innebära en mycket flack bana, men aj, vad jag bedrog mig. Banan gick mestadels ett bra stycke från vattnet, och backarna var många och några dessutom ganska långa, dock inte speciellt branta. Alltså kan banan nog klassas som ganska tuff, men mycket omväxlande och trevlig att springa. Dessutom är det ju, tycker jag, en viss känsla att springa från en punkt till en annan (Torsby - Sunne). Transport av överdrags-

kläder ombesörjdes, och vid målet bjöds löparna på kaffe och smörgås. Dusch och omklädningsmöjligheter var åtminstone på damsidan tillfredsställande.

Vätskekontrollerna under loppet var utplacerade med fem kilometers mellanrum, vilket i råddande väderlek får anses vara tillräckligt. Vid alla kontroller fanns sportdryck och vatten, och under senare halvan av loppet bjöds dessutom cocacola, bananer, kraftchoklad eller druvsocker. Föredömligt! Kilometermarkeringar målade på vägen syntes bra, och vid var femte kilometer stod dessutom en skylt.

Nu något om resultaten. I herrklassen tog Niklas Wikner (Tranås AIF) nästan genast ledningen och släppte den inte under hela loppet. Segertiden blev 2.37.48, och det tyckte Niklas själv var godkänt med tanke på den envisa motvinden. Tvåa blev Roland Thörn (Karlskoga LK) med 2.48.56. Damklassen vanns av den flitiga maratontjejen Ylva Rangne (Fredrikshofs IF), som sprang i mål på 3.39.27 före Monica Udd (Örebro), som fick sluttiden 3.46.06.

Totalt samlade Frykenmaran över 90 deltagare, vilket får anses vara mycket bra för ett lopp ute i landsorten. Med tanke på detta stora deltagarantal hade många nog väntat sig priser åtminstone i de åldersklasser som samlat flest deltagare. Arrangörerna hade emellertid valt att satsa på utlottade priser.

I gengäld var resultatserVICEN desto mer imponerande. När jag lämnade omklädningsrummet ef-



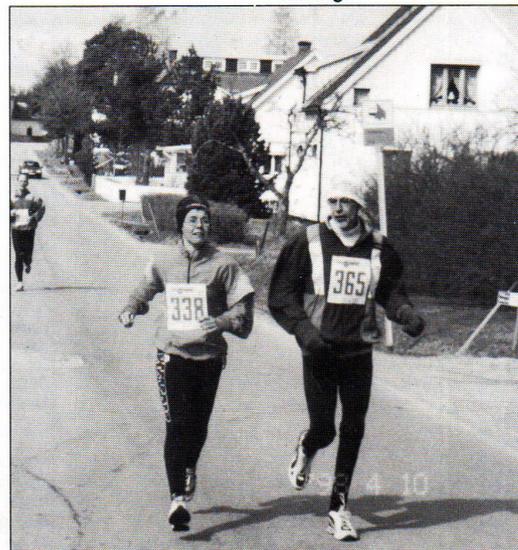
Michael Tengros (319), Gösta Johansson (387) och Lars Vinger (394) några sekunder efter starten.  
Foto: Stig Jarring

ter en snabb dusch, fick jag i min hand en datalista över de c:a 70 löpare som gått i mål på tider under 4.20. Nästan otroligt!

Det återstår bara att gratulera Bastulagets LK till ett väl genomfört arrangemang. Man kan kanske räkna med att detta långfredagslopp blir tradition framöver? Det vore verkligen trevligt!

*Birgitta Jarring*

Efter halva sträckan passerar här Ylva Rangne och Dan Jarl den lilla byn Lysvik. Foto: Stig Jarring



## Resultat

### Lissabon Marathon 1997-11-23

M			
1	William Musyoki, Kenya	2.16.32	
2	Testfaye Tara, Etiopien	2.16.33	
3	Marco Gyelen, Holland	2.17.11	
7	Patrick Hallén	2.19.34	
13	Idris Ibrahim	2.23.30	
16	Ulf Olsson	2.24.44	
18	Mustapha Nadour	2.28.57	
26	Björn Norlander	2.36.54	
94	Olle Svensson	2.56.30	
151	Lars G Persson	3.16.06	
168	Tomas Kullberg	3.18.42	
239	Kjell Linder	3.37.21	
272	Lars Israelsson	3.52.21	
289	Stefan Halén	4.01.33	
308	Börje Jonsson	4.07.27	

K			
1	Claudia Dreher, Tyskland	2.33.59	
2	Esther Barmasai, Kenya	2.39.23	
3	Elena Makolova, Vitryssland	2.39.42	
5	Annikä Nyberger	2.46.39	
6	Marie Söderström	2.47.38	
10	Ylva Rangne, KVet/2	3.25.17	
12	Eva Ekedahl	3.33.48	

Antal fullföljande: 331 män, 27 kvinnor  
15-16 grader, flack bana

### 18 Marathon Popular de Valencia 1998-02-01

Plac	Namn	Nat	Tid
1	M/1 Samuel Okemwa	KEN	2.19.51
381	M60/2 Göte Ivarsson	SWE	3.11.29

C:a 1500 deltagare, regn, 10-15°C, flack bana och en bra arrangerad tävling



### Källe Marathon 1998-03-07 (Solvikingarna)

Totalt herrar			
1	Mats Teneryd	Eksjö Södra IK	2.47.42
2	Roger Pettersson	IF Kville	2.49.48

Totalt damer			
1	Anna-Karin Gärdebäck	Solvikingarna	3.21.37

Klassvis			
Msen			
1	Jörgen Lien	NOR	2.54.28
2	Kenneth Rolling	Rydö ASK	2.58.25
3	Christer Svantesson	Lidköpings SK	3.12.37
4	Stig Nielsen	Heleneholms IF	3.22.57
5	Anders Eriksson	Kristinehamns SK	3.29.05

M35			
1	Roger Pettersson	IF Kville	2.49.48
2	Tommy Sjöström	Kvarnsvedens Golf	2.56.32
3	Marko Pevec	TV 88	3.02.38
4	Bengt Göransson	Falu IK	3.16.20
5	Mats Perelius	Solvikingarna	3.18.37
6	Leif Karlsson	IFK Göteborg	3.20.36
7	Mats Magnusson	Pripps IF	3.21.09
8	Thomas Zemturis	SK 65	3.34.24

M40			
1	Mats Teneryd	Eksjö Södra IK	2.47.42
2	Gert-Inge Tapper	Björnstorps IF	3.07.56
3	Kenneth Gunnarsson	Heleneholms IF	3.09.32
4	Carl-Magnus Nordmark	Lidköpings IS	3.19.41
5	Fernando Riquelme	Majoma IK	3.30.27
6	Anders Edberg	Åkulla SK	3.45.35

M45			
1	Anders Krappe	Laholms IF	3.06.22
2	Tord Svanfeldt	Heleneholms IF	3.14.33
3	Lars Andersson	Heleneholms IF	3.34.49
4	Göran Lennström	Hultsfreds LK	3.36.30
5	Nils-Olof Engfeldt	Heleneholms IF	3.37.31
6	Stefan Karlsson	IK Tjalve	3.51.06
7	Jon-Håkan Jannerling	Ale 90 IK	4.04.36

M50			
1	Olle Rundberg	Bovallstrand	2.59.47
2	Sune Sanden	Laholms IF	3.13.30
3	Bert Versén	SKF FK	3.17.49
4	Lennart Skog	Stenungsunds OK	3.28.48
5	Lasse Boqvist	SLK Oxelösund	3.29.40
6	Kurt Gustavsson	Hultsfreds LK	3.32.39
7	Hans Falklind	Solvikingarna	3.39.44
8	Öststein Ackenhausen	NOR	4.36.30

M55			
1	Hugo Liss	Örebro	3.18.50
2	Sven Svanfeldt	Heleneholm	3.32.27
3	Jan Krantz	Solvikingarna	3.42.24
4	Stig Söderström	Kvarnsvedens Golf	3.43.16
5	Ove Engman	Elvans IF	3.49.11
6	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	3.56.54
7	Wilhelm Lind	NOR	4.41.22
8	Göran Ternlind	NOR	4.50.39
9	Hans Orsing	Örebro AIK	5.21.47

M60			
1	Lennart Noren	Vi som springer	4.24.31

M70			
1	Kjell Mossberg	Ale 90 IK	4.07.29

Ksen			
1	Eva Ekedahl	Fredrikshofs IF	3.46.39

K35			
1	Anna-Karin Gärdebäck	Solvikingarna	3.21.37

K40			
1	Anne-Margit Bygland	NOR	5.21.47

K50			
1	Gunilla Franzén	Strängnäs	4.28.20

Bana: 7 varv plus tillägg

### Barcelona Marathon 1998-03-15

Pl	Namn	Nat	Tid
1	Abdeslam Serrokh	MAR	2.09.48
2	Andrea Nade	TAN	2.15.39
3	Benito Ojeda Sanz	ESP	2.15.47
4	John Lorry	TAN	2.16.48
5	Joshua Kipkemboi	KEN	2.18.34
22	Ulf Olsson	SWE	2.28.06
33	Kent Clefberg	SWE	2.39.14

K			
1	Ana Isabel Alonso	ESP	2.30.05
2	Eifenes Alemu	ETH	2.32.07
3	Natalia Requena	ESP	2.39.18
4	Josefa Cruz	ESP	2.41.00
5	Jennie Åkerberg	SWE	2.41.20

### Los Angeles Marathon 1998-03-29

M			
1	Zebedayo Bayo	Tanzania	2.11.21
2	Jonathan Ndumbuki	Kenya	2.11.25
3	Simon Lopuyet	Kenya	2.11.41
12	Anders Szalkai	Sverige	2.22.53

K			
1	Lomah Kiplagat	Kenya	2.34.03
2	Maura Viceconte	Italien	2.34.13
3	Hallen Kimailyo	Kenya	2.35.28

### Vällingby Marathon 1998-04-04

Totalt Män			
1	Kent Clefberg	Hässelby SK	2.33.32
2	Jan Lindblom	Hässelby SK	2.33.33
3	Peter Kujanpää	Hässelby SK	2.41.16

Totalt Kvinnor			
1	Ing-Marie Hjort-Hägglund	redrikshofs IF	3.20.47
2	Mariann Hamberg	Mälardö SOK	3.43.31
3	Eva Vägen	Stockholm	3.44.31

#### Klassplaceringar

Msen			
1	Kent Clefberg	Hässelby SK	2.33.32
2	Peter Kujanpää	Hässelby SK	2.41.16
3	Veli-Juhani Hakola	IK Westmannia	2.46.42
4	Per-Olof Åhman	King Flyers RC	2.59.04
5	Bertil Johansson	Jalles TC	3.04.26
6	Marcus Tysk	Uppsala	3.10.05
7	Krister Hällgren	Stockholm	3.19.05
8	Johan Nyman	F 18 Tullinge	3.25.40
9	Heikki Tuohino	FIN	3.27.45
10	Jan Karlsson	Strömtorps IK	3.48.45

M35			
1	Torbjörn Hultkvist	Bromma	2.49.33
2	Tommy Sjöström	Kvarnsvedens Golf	2.51.57
3	Christer Johansson	Iggesunds SK	2.56.30
4	Johan Olausson	Fredrikshofs IF	3.04.39
5	Håkan Albinsson	Östhammar Fri	3.11.36
6	Ingemar Storm	King Flyers RC	3.15.31
7	Ove Säaf	Bålsta IK	3.20.55
8	Bengt Göransson	Falu IK	3.26.22
9	Staffan Gagnelid	Åsrennarna	3.34.51
10	Krister Karlsson	Hägersten	3.37.11
11	Reijo Rajahalme	FIN	3.39.37
12	André Bitén	Hässelby	3.45.44
13	Lars Olson	Team Skavsåret	3.50.11
14	Tapio Salmi	FIN	4.09.05
15	Kjell Kvarfordt	Fredrikshofs IF	4.13.09
16	Leif Weidegård	Norsborg	4.16.48
17	Karl-Gunnar Larsson	Hagunda IF	4.36.22

M40			
1	Jan Lindblom	Hässelby SK	2.33.33
2	Jan Schröder	Stockholm	3.13.33
3	Sture Åhs	Flemingsbergs SK	3.15.35
4	Bo Rejbrand	Katrineholm	3.16.36
5	Rui Reis	Järna IK	3.22.28
6	Gert Ove Persson	Finspång	3.25.43
7	Pauli Sulonen	Hässelby SK	3.27.03
8	Robert Alnebring	Boo IF	3.32.57
9	Tapio Koivu	FIN	3.38.27
10	Anders Johansson	Mälardö SOK	4.13.34
11	Markku Pihlajaniemi	FIN	4.31.25
12	Jouni Nieminen	Hagunda IF	4.36.22

M45			
1	Göran Mårtensson	Täby LLK	2.59.26
2	Kurt Sätterström	Östhammar Fri	3.08.01
3	Kent Isaksson	Östhammar Fri	3.14.52
4	Leif Danielsson	Iggesunds SK	3.24.49
5	Tuomo Vilminen	FIN	3.34.18
6	Lennart Jonasson	Vilsta IK	3.37.34
7	Pelle Ruus	Eskilstuna IK	3.41.25
8	Kjell Magnusson	Club Z	3.50.08



## Fryken Marathon 1998-04-10 DM för Värmland

9	Göran Remborg	SE-Bankens IF	3:52.42
10	Juhani Vuorenmaa	FIN	3:55.31
11	Pekka Lehtisola	FIN	3:56.02
12	Kalevi Kuusela	FIN	3:56.05
13	Bror Wahlsteen	Fredrikshofs IF	3:58.02
14	Bo Nylander	Mälare SOK	4:07.59
15	Lars Nilsson	Solvikingarna	4:24.01
16	Tapani Larimo	FIN	4:31.25
17	Lennart Sköld	Kolarmora KIF	5:14.22

M50			
1	Tage Winter	Flemingsbergs SK	2:53.13
2	Lasse Jacobsson	Flemingsbergs SK	3:02.08
3	Tauno Myllimäki	Bälsta IK	3:06.49
4	Svante Mattsson	Edsbro	3:10.31
5	Bertil Palmqvist	Bälunge IF	3:14.52
6	Kjell Krans	Iggesunds SK	3:16.12
7	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	3:29.12
8	Bengt Agemark	Fredrikshofs IF	3:33.04
9	Jan-Erik Sjöblom	FIN	3:36.11
10	Paavo Saari	FIN	3:37.12
11	Mauri Volama	FIN	3:39.38
12	Antti Peltola	FIN	3:41.09
13	Ulf Gustavsson	Vilsta IK	3:41.25
14	Hans Falklind	Solvikingarna	3:45.17
15	Björn Attersved	Stockholm	3:48.57
16	Anders Wilin	Xerox IF	3:49.59
17	Seppo Huhtamäki	FIN	3:50.18
18	Birger Höglund	IK Jordbänningarna	4:11.18
19	Stig Mariédahl	Iggesunds SK	4:21.46
20	Hans Mannsten	FIN	4:35.09

M55			
1	Gösta Johansson	Fredrikshofs IF	3:19.30
2	Matz Fredlund	Uppsala LK	3:23.33
3	Kaapo Röör	Järfälla SK	3:28.57
4	Stig Söderström	Kvarnsvedens Golf	3:29.22
5	Runo Dahlberg	IK Jordbänningarna	3:37.32
6	Bo Pelander	Club Z	3:38.55
7	Hans Andersson	Hallstahammar	3:40.29
8	P-O Hvittfeldt	Haninge	4:26.25
9	Kalevi Saukkonen	FIN	4:50.02
10	Hasse Orsing	IFK Helsingborg	5:14.22
10	Leif Eriksson	Uppsala LK	5:14.22

M60			
1	Henryk Skaldin	Vi som springer	3:50.43
2	Gustav Gustavsson	Sundsval Fri	4:20.41
3	Roland Blom	Metalcentrum IF	4:29.19
4	Reijo Kunttu	FIN	4:32.29
5	Lennart Norén	Vi som springer	4:48.44

M65			
1	Lennart Carlander	Sollentuna	3:53.42
2	Ewert Skymne	Fredrikshofs IF	3:53.51
3	Gösta Eriksson	Östhammar Fri	4:37.48

M70			
1	Ebbe Callheim	Järfälla SK	4:18.47

M75			
1	Martin Henriksson	SRRC	4:45.19

K40			
1	Mariann Hamberg	Mälare SOK	3:43.31
2	Sisko Ala-Uotila	Fredrikshofs IF	3:46.38
3	Boel De Geer	Hultsfreds LK	3:59.30

K45			
1	I-M Hjort-Hägglund	Fredrikshofs IF	3:20.47
2	Eva Vågen	Stockholm	3:44.31
3	W Mases-Rundlöf	Fredrikshofs IF	4:12.21
4	Riita Koski	FIN	4:13.41

K50			
1	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	4:06.32

K55			
1	Monika Simson	Täby LLK	4:27.38

K60			
1	Maj Hedberg	Vaxholm	4:19.21

Plac.	Namn	Klass	Klubb/Ort/Nat	Tid
1	Niklas Wikner	M21	Tranås AIF	2:37.48
2	Roland Thörn	M45	Karlskoga LK	2:48.56
3	Tommy Sjöström	M35	Kvarnsvedens Golf	2:53.40
4	Mikael Blad	M40	Bastulaget LK	2:58.08
5	Mats Zetterlund	M50	Vattudalen	2:58.40
6	Jan Paraniak	M45	IFK Strängnäs	2:59.59
7	Björn Sennersjö	M21	Team Sportia Rättvik	3:00.10
8	Michael Bergkvist	M35	Eکشård Fri	3:01.36
9	Michael Leitner	M40	Enköping	3:03.17
10	Jörgen Larsson	M35	IF Göta	3:03.29
11	Finn Jakobsen	M55	NOR	3:04.13
12	Anders Krappe	M45	Laholms IF	3:04.21
13	Ch Svantesson	M21	Lidköping IS	3:07.52
14	Hugo Liss	M55	Örebro AIK	3:09.17
15	Jonas Uller	M21	Astra IF	3:11.08
16	Ulf Matsson	M35	Deje SK	3:12.32
17	Anders Eriksson	M21	Kristinehamns CK	3:14.24
18	Thomas Dahlin	M21	IFK Strängnäs	3:15.36
19	Lars G Persson	M45	Fredrikshofs IF	3:16.50
20	Per-Åke Nystrom	M35	SISU Forshaga	3:18.50
21	Esko Handikka	M50	IFK Strängnäs	3:19.04
22	Christer Högberg	M40	IF Göta	3:19.17
23	K Wilhelmsson	M40	Örebro AIK	3:19.30
24	Jan Pölkki	M40	IFK Strängnäs	3:20.11
25	Michael Tengros	M35	Volvo IF	3:20.44
26	Jan-Åke Östlund	M45	Grunns LK	3:22.07
27	Jörgen Svensson	M21	Torsby	3:24.45
28	Evert Nilsson	M45	Sunne	3:25.09
29	Frank Brodin	M55	Solvikingarna	3:28.37
30	Gösta Johansson	M55	Fredrikshofs IF	3:29.24
31	Tommy Englund	M50	SK Glid	3:29.48
32	Stig Söderström	M55	Kvarnsvedens Golf	3:30.23
33	Lars Vinger	M60	IK Viding Fri	3:31.15
34	Tom Pedersen	M40	IF Göta	3:31.35
35	Johnny Ringsby	M35	Östervallskog	3:32.05
36	Anders Edberg	M40	Åkalla SK	3:32.15
37	G I Hagmyra Olsson	M21	Mölnådal	3:32.23
38	Torsten Jonsson	M45	KLK	3:34.16
39	Ebert Norman	M50	Bastulaget LK	3:34.48
40	Lennart Skoog	M50	Stenungsunds OK	3:38.45
41	Ylva Rangne	K40	Fredrikshofs IF	3:39.27
42	Kt-Åke Eriksson	M40	Jössefors IK	3:40.16
43	S-Åke Engström	M45	Bastulaget LK	3:40.48
44	Niclas Westholm	M21	Örebro AIK	3:42.40
45	Dan Jarl	M50	Håfreströms IF	3:43.05
46	Jan Röhlin	M50	Simply the best	3:45.13
47	Monika Udd	K45	Örebro	3:46.06
48	Lars-Åke Almqvist	M45	Nykvarn	3:47.24
49	Jan Nykvist	M40	Spring Väst	3:47.42
50	Inge Uddström	M50	Bastulaget LK	3:49.05
51	Mikko Soininen	M50	Olofström	3:49.26
52	Jaako Koskinen	M60	IF Göta	3:49.55
53	J-Åke Annersand	M21	IF Fryken	3:51.57
54	Vald. Andersson	M40	IF Spartakus	3:52.17
55	S-Olov Schelin	M55	Bastulaget LK	3:55.28
56	Anders Hellqvist	M45	SK Glid	3:55.45
57	Stefan Karlsson	M45	Tjalve	3:59.54
58	Christer Carlsson	M50	Bastulaget LK	4:00.19
59	Birgitta Jarring	K50	Danderyd	4:01.18
60	Bo Holm	M50	Solvikingarna	4:02.31
61	Jan Ljungquist	M21	Bastulaget LK	4:05.19
62	Per Holm-Olsen	M55	NOR	4:12.45
63	Reidar Olsen	M45	NOR	4:12.46
64	Henrik Hallkvist	M50	IFK Strängnäs	4:12.56
65	Rolf Carlén	M55	Karlstad	4:13.45
66	Kurt Jonsson	M50	SK Bore	4:14.23
67	S-Ove Svensson	M45	SISU Forshaga	4:15.22
68	Ulf Eriksson	M50	Karlstad	4:15.23
69	C-Gr Rageüs	M45	Lidköping IS	4:15.53
70	K-G Nyström	M60	Vi som springer	4:16.14
71	Christer Nordahl	M50	Örebro AIK	4:18.11
72	Jan Asplund	M40	Bastulaget LK	4:18.13
73	Bengt Wisén	M35	Örebro AIK	4:20.36
74	S Hjalmarsson	M65	Uddevalia LK	4:26.01
75	Bo-Inge Åkerlund	M60	Vi som springer	4:26.30
76	Tonny Palm	M21	Torsby Gallringstjänst	4:28.41
77	Wilhelm Lind	M55	NOR	4:38.49
78	Gunilla Franzén	K50	IFK Strängnäs	4:40.04
79	Anne M Bygland	K40	NOR	4:40.05
80	Mikael Kendesjö	M21	KFUM Arvika	4:42.23

81	C Johansson	K45	Växjö LK	4:42.37
82	Tore Sandberg	M45	KLK	4:48.12
83	Öi Ackenhausen	M50	NOR	4:48.54
84	Hans Orsing	M55	IFK Helsingborg	5:13.30
85	Kaspar Ystenes	M45	Vi som springer	5:16.04
86	Solveig Ekeheien	K40	KLK	5:36.00

Fryken Maraton avgjordes på långfredagen, start kl 11.00. Loppet gick mellan Torsby och Sunne på östra sidan om sjön Fryken, på en relativt kuperad bana. Löparna hade en måttlig sydlig vind emot sig hela vägen. Bra arrangemang. Temperatur ca 5 plusgrader, sol, sydlig vind.  
Antal startande:88  
Tävlingssledare: Roger Gran  
Rapporterat av Per-Arne Lundin

## Skara Marathon 1998-04-18 DM-VDM för Västergötland

Plac	Klass	Namn	Klubb	Totaltid	Måttid
1	M40	Sören Jonsson, -56	TV -88	02:45:10	02:39:27
2	M45	Hans Jansson, -50	Kils AIK	02:45:34	02:35:30
3	M	Jörgen Lien, -69	NOR	02:54:10	02:54:10
4	M40	Stefan Jingholt, -54	Bollebygd's IF	03:01:29	02:55:46
5	M	Klas Hedrön, -68	IFK Skövde	03:02:30	03:02:30
6	M50	Ronny Bätz, -47	TV -88	03:03:42	02:48:45
7	M45	Matts Leandersson, -49	Solvikingarna	03:05:02	02:54:58
8	M40	C-M Nordmark, -56	Lidköpings IS	03:07:29	03:01:46
9	M50	Urban Apell, -46	Lidköpings IS	03:07:30	02:52:33
10	M50	Bert Versén, -48	SKF FK	03:08:25	02:53:28
11	M45	Rolf Säfström, -52	Tibro AIK	03:08:33	02:58:29
12	M35	S Hornebrandt, -62	Trollhättans IF	03:10:29	03:08:43
13	M40	Zbigniew Grobelniak, -58	Solvikingarna	03:10:38	03:04:55
14	M60	Göte Ivarsson, -37	Tibro AIK	03:16:32	02:48:19
15	M45	Martin Grudemo, -50	Tibro AIK	03:16:38	03:06:34
16	M50	Lennart Skoog, -46	Stenungsunds OK	03:20:40	03:05:43
17	M55	L Hjalmarsson, -39	Lidköpings IS	03:21:28	03:00:39
18	M40	Ove Martinsson	Vänersborgs AIK	03:23:31	03:17:48
19	M50	Lasse Boqvist, -46	SLK Oxelösund	03:24:00	03:09:03
20	M50	Bo Johansson, -48	Mariestads AIK	03:24:05	03:09:08
21	M40	Crister Högberg, -58	Karlstad	03:25:38	03:19:55
22	M40	Lennart Mether	Vänersborgs AIK	03:26:02	03:20:19
23	M	Ch Svantesson, -64	Scan Farmek	03:26:18	03:26:18
24	M50	Kjell Milton, -48	Istrums SK	03:26:20	03:11:23
25	M45	Pelle Ruus, -50	Ekslstuna IK	03:28:16	03:18:12
26	M55	Stellan Sahl, -40	Lidköpings IS	03:28:48	03:07:59
27	M	Björn Nordlund, -70	IFK Skövde	03:28:59	03:28:59
28	M55	Hans Andersson, -41	Hallstahammar SK	03:29:39	03:08:50
29	M50	Bengt Wårdén, -47	Istrums SK	03:31:17	03:16:20
30	M55	Stig Söderström, -43	Kvarnsved. Golf	03:31:20	03:10:31
31	M50	Sören Remar, -48	Gällstads AIS	03:37:16	03:22:19
32	K	Eva Ekedahl, -68	Fredrikshofs IF	03:40:27	03:26:47
33	M45	Anders Madsen	DEN	03:40:34	03:30:30
34	M55	Frank Brodin, -43	Solvikingarna	03:42:16	03:21:27
35	K45	Barbro Nilsson, -49	Göteborg	03:43:57	03:17:53
36	M45	Lars Holm, -52	Trollhättans IF	03:44:24	03:34:20
37	M55	Sarne Appelros, -39	Grånums IF	03:45:41	03:24:52
38	M40	S-G Yngvesson, -56	IK Vista	03:48:12	03:42:29
39	M50	Sten Ylmén, -46	Måilla-Mörl. SK	03:49:45	03:34:48
40	M55	Ove Engman, -39	Elvans IF	03:50:33	03:29:44
41	K	Mona Jansson	IF Hagen	03:53:10	03:39:30
42	M45	Hans Fryestam, -51	Tibro AIK	03:56:00	03:45:56
43	M40	Valdemar Andersson	IF Spartacus	0	

Marknadstidning  
 Avsändare:  
 Svenska Marathonsällskapet  
 Box 218  
 101 24 STOCKHOLM

TERNHAG JAN

HÖGBERGSGATAN 46  
 11826 STOCKHOLM

TRANS  
 11

## Overall, Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar ...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET  
 BOX 218, 101 24 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar

Overall Silva blå/gul à 700:- 100% polyester XS  S  M  L  XL   
 Tävl. dräkt "Sub 4" à 470:- dam S  M  L  XL   
 Cool Max, byxa: blå, linne: blå/gul/vit herr S  M  L  XL

Tävlingsdräkterna är f.n. slut, men vi har dem snart i lager igen!

Löparmössa ..... à 100:-   
 Tröjor ..... st à 90:- S  M  L   
 Overallmärken ..... st à 25:-  
 Overallmärken ..... à 50:- för 25  50  100  maratonlopp  
 Souvenirvimplar ..... st à 15:-  
 Klisterdekalor ..... ark à 20:- (1 ark = 4 dekalor)  
 Klubb nålar ..... st à 20:-

Namn: .....

Adress: .....

## Maratonutmärkelser

• **SÄLLSKAPETS PRESTATIONSÅL** tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).

Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).

Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen ska själv skriva och ansöka om nålen.

• **PRESTATIONMÄRKEN I GULD, SILVER OCH BRONS** tilldelas medlemmar enl. WAVA:s poängberäkning (Se nr 4/96)

• **SÄLLSKAPETS DIPLOM** tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.

• **SÄLLSKAPETS STANDAR** tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.

• **SÄLLSKAPETS STATYETT** tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.

• **SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ** tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

• **SVERIGE 90-DIPLOMET** tilldelas medlem som fullföljt tio maratonlopp på olika platser i Sverige under 90-talet.

**ANSÖKAN OM MARATONUTMÄRKELSE** för 5, 25, 50 resp. 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapet sekretariat:

Box 218  
 101 24 Stockholm