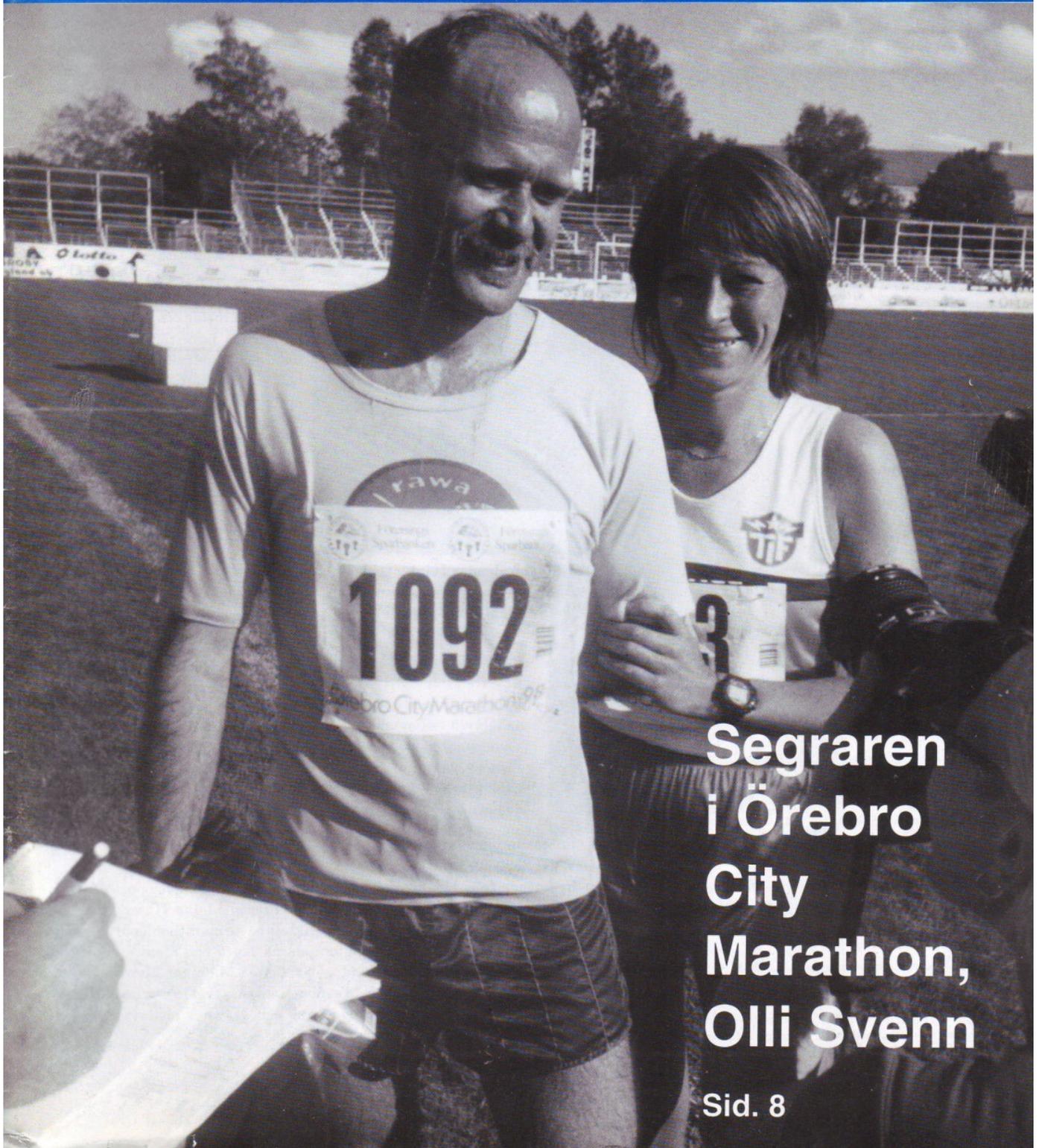


Marathon



L Ö P A R E N Årg. 31 Nr 157 Nov. 5/98



**Segraren
i Örebro
City
Marathon,
Olli Svänn**

Sid. 8

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Hemsida: www.marathon.se/marathonsallskapet
Postgiro: 82607-3
Fax: 08-611 21 80
Ansvarig utgivare: Mikael Hill
e-post:mikael.hill@hills.se
Redaktionskommitté:
Jan Lind
Birger Fält
Ulf Mathiasson (Resultat red)
e-post:ulf.mathiasson@mbx200.swipnet.se
Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets styrelse
Ordförande:
Mikael Hill, 08-532 540 01

Sekreterare:
Rebecka Gräsman, 08-520 183 74

Kassör:
Elisabeth Westerlund, 08-511 780 48

Medlemssekreterare:
Anita Gustafsson, 08-26 61 18

Utmärkelseansvarig:
Ove Engman, 08-99 31 15

PR-ansvarig och resesekreterare:
Per-Arne Allensten, 08-580 306 14

Informationssekreterare:
Lennart Carlander, 08-754 31 22

Redaktör: Jan Lind, 08-626 94 49

Resultatredaktör: och vice ordförande:
Ulf Mathiasson, 08-765 13 32

Huvudkontaktombud: Birger Fält, 08-531 703 03

Bitr. info. sekr: Lennart Carlander, 08-754 31 22

Matr. förvaltare: Jan Parniak, 08-552 482 50

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets distriktombud

Blekinge: Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66

Bohuslän-Dal: Leif Skogland, 0531-104 48

Dalarna: Bengt Göransson, 023-177 59

Gotland: Björn Jungnelius, 0498-27 23 17

Gästrikland: Kenneth Zettergren, 026-68 75 01

Göteborg: Thomas Krantz, 031-28 73 12

Halland: Anders Edberg, 0340-892 73

Hälsingland: Leif Danielsson, 0650-224 12

Jämtland-Härjedalen: Monika Simson, 063-51 38 03

Norrbottnen: Leif Strömbäck, 0921-107 37

Skåne: Gert-Inge Tapper, 046-588 59

Småland: Jan-Erik Olsson, 0476-123 71

Stockholm: Lennart Carlander, 08-754 31 22

Södermanland: Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07

Uppland: Johan Henriksson, 018-12 19 47

Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-54 73 23

Västerbotten: Jarl Kollberg, 090-318 39

Västergötland: Kurt Andersson, 0511-211 50

Västernorrland: Jan-Olov Larsson, 060-61 11 69

Västmanland: Roger Pistol, 0220-146 97

Örebro: Rolf Johansson, 019-23 53 69

Östergötland: Ann-Marie Andersson, 013-14 81 04

Internationella ombud: Cecilia Peterson, 44-1608 737 639
K-G Nyström, 0520-44 44 21

Omslag: Segraren i Örebro City Marathon, *Olli Svonn*, gratuleras av sin syster, Anneli Södergårds inför närgångna reporterna från Nerikes Allehanda. Foto: Jan Lind.

LEDAREN

ÄNTLIGEN ÄR DET DÅ VINTER och vi kan börja grundträningen i lugn och ro inför nästa maratonår. Då skall konkurrenterna få se på annat. Det är lite så man resonerar inför varje vinter när man lägger upp planeringen inför nästa års

holmsområdet. Alla andra är naturligtvis också välkomna till en långdistansträning i din egen takt. Mer om det i nästa nummer som kommer till julhelgen.

Senare i vår, närmare bestämt i mars har vi ett gemensamt träningsläger på Kanarieöarna en eller två veckor tillsammans med utbildade tränare och föreläsare. Det är tyvärr inte spikat datum och hotell vid denna tidnings tryckning men håll utkik på våran hemsida, där vi inom kort kommer att lägga upp en inbjudan.

Det ryktas även om ett 100-års jubileums lopp år 1999 i Sverige, och det är riktigt att vi skall försöka att anordna ett lopp med ett historiskt inslag och kanske en del på samma bansträckning i samband med Vintermarathon i november. Vi börjar förberedelserna efter årets tävling. Har ni information om det första officiella maratonloppet i Sverige år 1899 som kan vara intressant kan ni kontakta någon i styrelsen.

Med maratonhälsningar

Micke Hill
Ordförande



tävlingskalender. I vinter tänker vi pröva med en gemensam träning i januari för alla medlemmar i Stock-

I nästa nummer:

VÄSTERBOTTEN SPECIAL

Reportage från Umehöjden - Nytändning för Vindelälvsloppet 1999 - Intervju med generalsekreteraren Rolf Pehrsson - Jalle TC, varför heter klubben så? - Peter Fredriksson, distriktets bästa maratonlöpare genom tiderna - Hur förbereder maratontjejerna Lotta och Monica sig inför Arctic Circle Race på Grönland? - Skellefteå Midnight Marathon, ett minne blott? - Statistik 40 bästa genom tiderna, såväl herrar som damer.

Redaktören intervjuar, rapporterar och gräver i historik efter en givande maratondag i Umeå.

Är jag maratonlöpare?

DET RETAR MIG ALLTID när okunniga sportjournalister kallar marathon för maraton. Det finns löpare som också säger detta och jag funderar på om jag har rätt eller fel. Och stavningen, hur är den?

Följaktligen börjar jag undersöka mina marathonmedaljer och diplom. Alla utländska har text marathon, och även de flesta svenska. Säffle Maraton är ett undantag och sedan finner jag Bromöllamaran, Dackemaran och Kustmaran, ett smidigt sätt att undvika stavfel!

OK jag går vidare; fick just Bra Böckers senaste lexikondel: leso-mars omfattar den. Alltså ingår marathon i denna del! Här talas om byn Marathon och om maratonlöping, med resp. utan H, men jag är inte övertygad. Jag tittar i Bergvalls ordlista för grundskolan. Där talas också om ett maraton utan H.

JAG VISSTE ATT DET HETER ett maratonlopp, fast GöteborgsVarvet kallar sig för **en** halv marathon. Det är väl förkortning av **en halv** marathonlopp, eller?

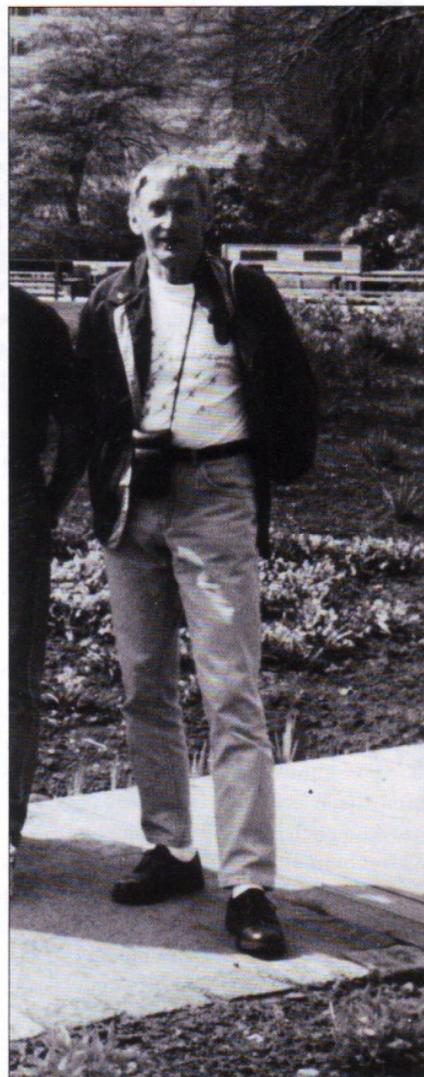
Vidare: Svenska Akademiens ordlista: Ett maraton utan H. I en världsatlas tryckt 1995 hittar jag fyra orter: Två Marathon i USA, ett i Canada och så Grekland förstas: Marathón, lite annorlunda, men alla med H.

Jag plockar fram Nationalencyklopedin. Jag cyklar till biblioteket, eftersom jag inte lägger så många tusen på ett uppslagsverk, satsar hellre på marathonresor. Hittar här byn Mårathon och maratonlöping utan H. Kliar mig i skallen och konstaterar att Svens-

ka Marathonsällskapet stavar med H, då gör jag det med. För maratonlöpare tänker jag inte bli.

Jag fortsätter som maratonlöpare och tar väl ett och annat halvt marathonlopp. Kanske t.o.m. i Göteborg, trots att det är världens grötigaste lopp. Och aldrig får man en resultatlista därifrån, men det får man kanske inte på **en halv** marathonlopp?

*Börje Mattisson
Laholm*



Börje Mattisson

Red:s kommentar:

Dessa funderingar fick vi från Börje redan för ett år sedan, men de har tyvärr blivit liggande i byrålådan tills nu. Om jag inte missminner mig analyserade Tony Bristow detta med marat(h)on-löpning och marat(h)onlöpare i ett nummer av Marathonlöparen i slutet av 80-talet. Såväl Svenska Fri-Idrottsförbundet som Svenska Marathonsällskapet (se t.ex våra stadgar) anser att det heter **maratonlöping** resp. **maratonlopp**. Däremot kallas vi som springer för **marathonlöpare**.

Har Du aldrig tävlat i Norge, Börje? Där använder man konsekvent maraton utan h vid alla sina maratonlopp. Frånsett Midnight Sun Marathon i Trmsö arrangeras inte marathon i Norge och inte heller i Säffle, som ligger ganska nära den norska gränsen.

Ännu märkligare Skogsmara

Den vidunderligt svåra skogsmaran i Bovallstrand, som nu tidigare lagts till den 26 september, hade på nytt fått ett annat ansikte. Experimentglade Ivar Fjeldbo hade nu komponerat en fyravarvsbana sedan vändpunkt, 3-varvs- och 2-varvsbana provats tidigare. Den höga svårighetsgraden var kanske en aning lägre men det berömda repet slapp vi inte att klättra i. Nytt var att vi måste krypa under en jättesten som fastnat för några tusen år sedan mellan två klippor. Tänk om den lossnat! Ett par broar över stup och en stundtals vidunderlig utsikt uppe på bergshöjderna hjälpte till att markera skogsmarans särart. Fjölårets minusgrader hade bytts mot ett lagom antal plus. De sista på helmaran fick duggregn på sig.

För den som inte känner till det bör kanske påpekas att det finns tusen och åter tusen rötter som ligger och lurar på en. Jag kan inte rekommendera Dig att titta på klockan i en nedförsläp. En rot i vägen och Du kan slå huvudet i en sten. Stenar finns det som bekant gott om i Bohuslän. De är ofta små och runda och ger sig av utan att Du bett om det. Den större varianten tvingar till klättring. Full kompensation får man aldrig utför. Vill man stå på benen får man ta det försiktigt lindrigt sagt.

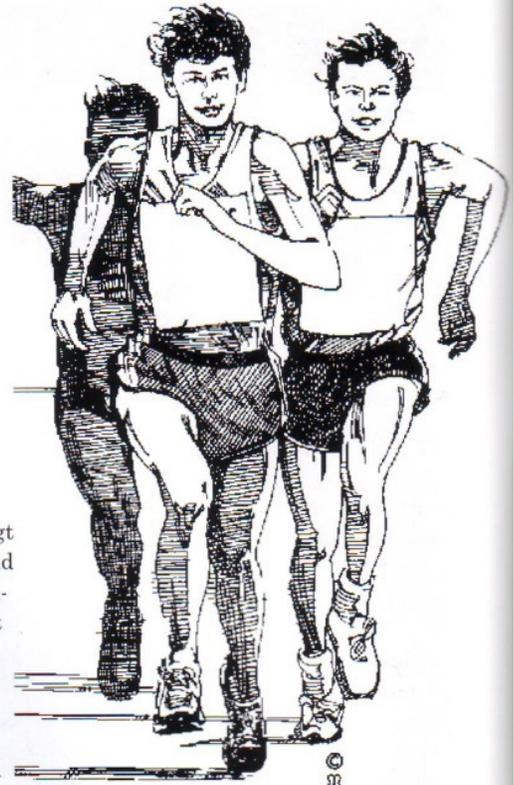
Den exceptionellt blöta sommarens har inte inbjudit till träning i terräng. Vi maratonlöpare lyfter ju inte mer än nödvändigt på fötterna. Det kostade mig 6 fall, som dock bara fick svordomar till

följd. Banan är föredömligt kilometermärkt och snitslad och mat- och vätskekontroller är välfyllda. Negativt var det låga deltagarantalet trots möjligheten till halv- och kvartsmara. Den allt för sena och blygsamma reklamen var säkert en orsak. Kollision med andra arrangemang i tidsmässig närhet var nog en annan. Segern gick till 29-årige norrmannen Jörgen Lien från Sandefjord på tiden 3.21.44. Två och en halv timma senare anlände en så rutinerad löpare som Stig Söderström...

Originelle Ivar hade ordnat ett ovanligt prisbord. Var någonstans får man naturella blomsteruppsatser som pris? Vi som hamnade i kön fick stilla vår hunger. För egen del förhandlade jag mig till en påse vindruvor och ett paket müsli. Ivar kan man alltid tala med!

Närmast på tur står det populära Lucia-loppet. Annars är nog Bovall-marorna i farozonen. Ivar är tydligen alldeles för ensam som funktionär. Hur som helst är Skogsmaran mycket populär bland dem som provat på och vill uppleva något annorlunda. Låt oss hoppas att den lever vidare. Att den trots sin höga svårighetsgrad och den genom de många snedstegen förlängda sträckan inte räknas av Sällskapet är åtminstone för mig en hundra procentig gåta.

Sune Hjalmarsson

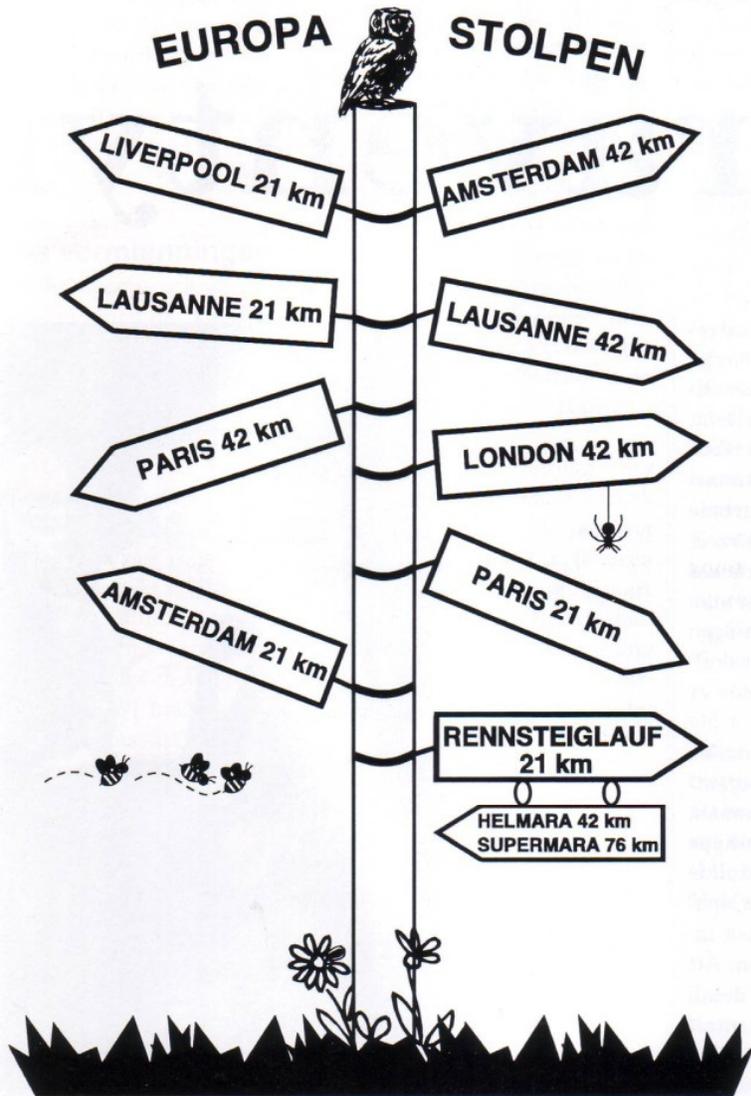


Resultat:

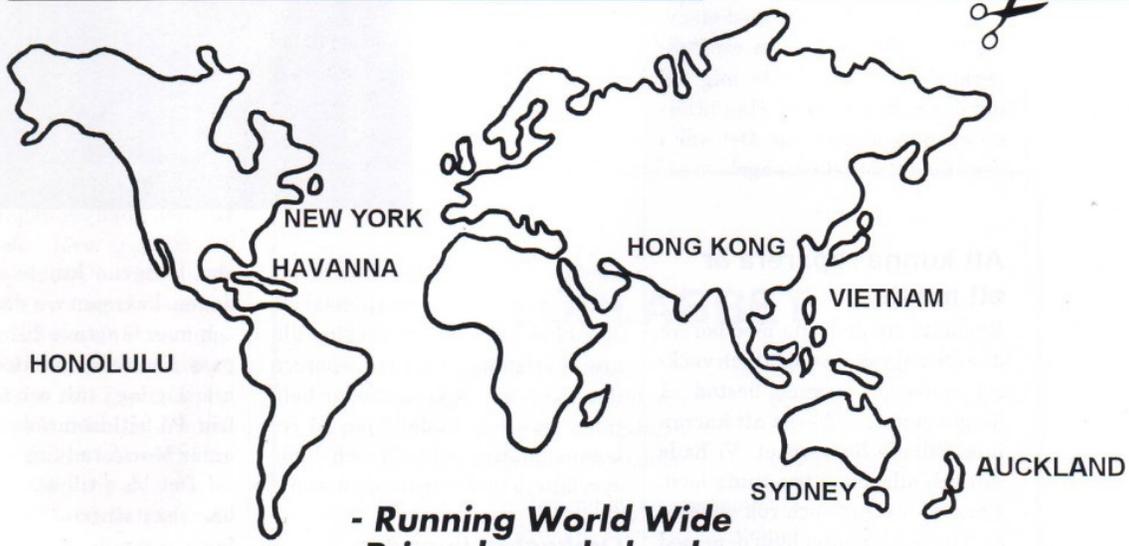
Helmara:

1. Jörgen Lien, Norge	3.21.41
2. Christer Stenborg, Høgsbo AIK	3.37.17
3. Kello Rodriguez, Kungshamn IF	4.12.20
4. Lennart Skoog, Stenungsunds OK	4.13.29
5. Per Holm, Norge	4.48.12
6. K-G Nyström, VI Som Springer	5.01.59
7. Sune Hjalmarsson, Uddevalla SK	5.27.14
8. Stig Söderström, Kvarnsvedens Golf	5.54.52

- Res och spring med oss!



PLATS FÖR PORTO	RWW BOX 174 184 03 LJUSTERÖ
JA TACK! Skicka mig information om resan/resorna till:	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Namn: _____ Adress: _____ Postadress: _____



- Running World Wide
Pris och reseledande

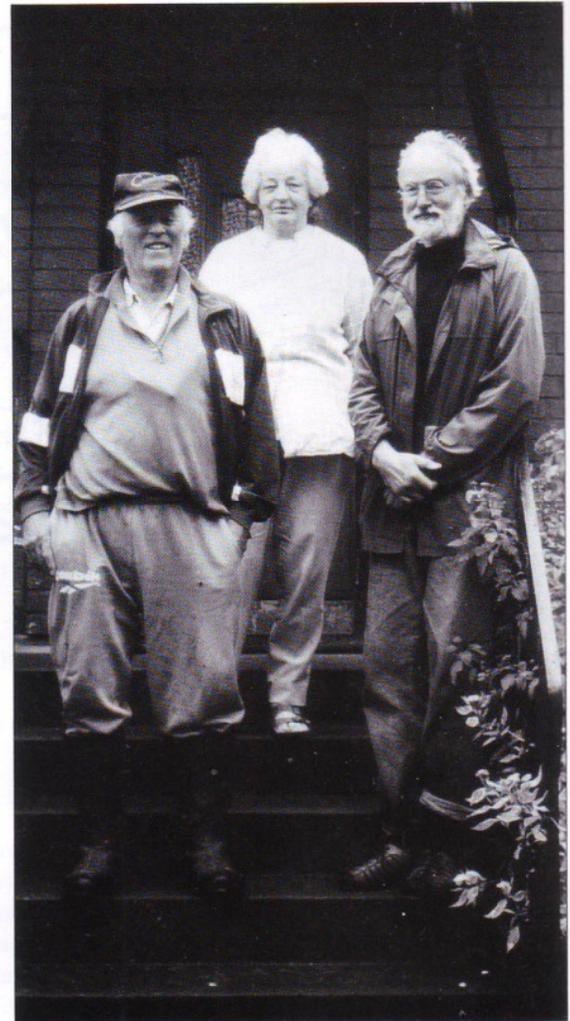
Dramatiskt slut på Väneräventyr

Ännu har inte det mer extrema skiktet av vårt långlöparskrå upptäckt fitnessen med K-G Nyströms skapelse Vänern Runt. ÄVENTYR är emellertid en riktigare beteckning än tävling, åtminstone så som årets variant artade sig. Det handlar om minst 45 mil. Visserligen är ca 300 delsträckor uppmätta men alltid springer man litet fel och ständigt till sin egen nackdel. En rad förbättringar skulle kunna göras men grundidén är god, ja mycket god.

För andra året i följd anmälde jag mig. Konkurrenten var egentligen obefintlig. Bara en fransman, internationellt välkände Philippe Fuchs ännu inte fyllda 50, ställde också upp bredvid det dussin löpare som föredrog att begränsa insatsen till en mara i början. Att upprepa fjolårets variant i detalj var både praktiskt och mentalt omöjligt. Den här gången hade jag assistans av läkaren och miljöpolitikern Ole Borch, som med en cykel från 30-talet och en egentillverkad släpkärra följde mig till det dramatiska slutet. Han utförde en prestation i sig. Det var i sanning ett tungt ekipage!

Att kunna reparera är ett måste

De första tre dagarna med början den 29 maj var det varmt och vackert väder. Problemen bestod så långt egentligen bara i att kärran inte pallade för trycket. Vi hade tält och allsköns utrustning med. Ekrarna vägrade och rök en efter en. Ole fick ständigt byta dem med hjälp av ett under färden inköpt



Svea och Sture Jonsson får representera den värmländska gästfriheten. Ole till höger.

dubbletthjul. Hade han inte hittat denne privatleverantör i precis rätt ögonblick hade vi varit verkligt illa ute. I övrigt måste man ju reparera fötter och andra kroppsdelar hela tiden men i år lindade jag på rekommendation alla tår och hade specialtejp under trampdynorna.

Omkastad livsrytm

Övernattningar handlade det inte

om. Långvila kunde ske mitt på dagen. I värmen var det att föredra och man längtade till nattens löpass. Första långvilan efter 24 timmar låg jag i tält och Ole ute i det fria. På fritidsområdet Knapen utanför Mariestad fick man inte tälta! Det blev till att uppsöka blåbärsriset strax utanför. Under vilan passerade fransmannen, som vi tidigare tagit oss förbi. Andra

vilan sov vi på samma sätt. Efteråt upptäckte vi en bred myrstig som vi av en ren händelse lyckats undvika. Tredje vilan i Alster utanför Karlstad förlades inomhus - se nedan - och den fjärde blev bara 2 timmar lång. Tältet orkade vi inte resa. Regnet fick iväg oss. Framför oss väntade ytterligare ett 24-timmarpass. Det förträngde vi.

Generösa värmlänningar

Att äta spritkökssoffa och annat har sin tjusning, men det kan bli tjtatigt i längden. Vid Picasso-konstverket i Kristinehamn bytte Ole ekrar. En spätta och en knutte tittade intresserade på. På deras förfrågan var vi tänkte vila nästa gång svarade vi Alster. "Men där har jag ett hus och där kan Ni få vistas", kom det spontant från Inger Johansson. Ett fantastiskt erbjudande. Huset var för tillfället tomt. Nyckel under dörrmattan, välkomstlapp på dörren och tillgång till kök och tambur. Vi mådde som prinsar. Att skatorna åt upp det mesta av vår proviant gick lätt att svälja. Medan vi sov tittade Inger till oss och vi fick senare en pratstund.

En otrolig upplevelse. Hon var själv löpare i litet mindre format men visste inte ens vad vi hette. Vi blev döpta till Löpar-Nisse och Cykel-Pelle.

Nästa gästfrihet provades hos Siv och Eskil Lundqvist i Vålberg. Siv våldgästade jag i fjol under Vänern Runt. Hon kan breda smörgåsar i rasande tempo och lägga pålägg i höjden som ingen annan jag stött på. Att vi fick en omfattande färdkost behöver jag väl inte nämna.

Fjärde dagen regnade det hela tiden. Alldeles före gränsen till Dalsland lyckades Ole övertala de till en början en aning tveksamma pensionärerna Svea och Sture Jonsen om att få komma in och byta kläder. Vi såg ju inte precis representativa ut och främlingar skall man se upp med. Ett enormt kaffebord dukades upp och den värmländska generositeten fick ännu en bekräftelse.

En preposition betyder så mycket

I dalsländska Köpmannebro skulle den sista viktiga mat-, dryck- och fotvårdskontrollen vara. Den missade jag och diskussionen om varför lär pågå länge än. Jag uppfattade platsen som *efter* Köpmannebro. I verkligheten låg kontrollen *i* själva samhället. Ole hade ju min väska och utan mat, dryck, reflexväst och annat fortsatte jag i förhoppning om att bli upphunnen av åtminstone K-G. Så skedde också mitt i natten till det femte dygnet men då var jag praktiskt taget utslagen och Ole säger att jag åldrats 10 år på lika många timmar. Han blev skakad.

Efter 43 mil bröt jag. Jag lades i tält och fick sova 3 timmar och fick skjuts hem av K-G. Att jag bröt berodde i hög grad på att läkaren Ole bestämt avrådde mig från att fortsätta. Han såg min virrighet. Personligen tror jag att jag sprang och sov bitvis. Min bil stod vid starten drygt 2 mil bort. Den fick vänta. Ole tog av försiktighetsskäl hand om bilnyckeln!

Skrev jag bröt? Nja, inte riktigt. Den 14 juli sprang jag resten. En ploy naturligtvis, men det skedde hela tiden under K-G:s överinseende. Tid totalt 1115 timmar. Ett svårslaget rekord när K-G anslagit bara

100. Philippe Fuchs klarade den gränsen men fick lägga på åtskilliga timmar till de 75 han tänkt sig.

Apropå rekord och statistik så skyndar man sig ju att göra en dygd av nödvändigheten. K-G påstår att jag sprang världens första 24-timmarsslupp från punkt till punkt. Det blev i den backiga banan 136 km med Ole som vittne. En annan märklig notering blev 4 dygn och 18 timmar för 10 marathonsträckor i följd. Det är i alla fall jag nöjd med.

Sammantaget blev det en fantastisk färd med näktergalssång och mängder av ljusa minnen, ett dramatiskt slut och denna gång med dokumentation genom Oles kamera. Ny lärdom i massor inhämtades som det är få förunnat att förses med. Hade det fungerat i Köpmannebro hade jag visserligen högst troligt blivit den förste att ta sig runt Vänern två år i följd men jag föredrar erfarenheten att bryta så nära mål. Där kombinerades störtregn utanför tältet, vatten runt om sovsäcken, kraftigt ömmande fötter, brist på mat och dryck och en trötthet svår att beskriva. Beslutet att bryta var inte alls heroiskt - det var en självklarhet. Och nästa år? Om, hur och när återstår att se. Men äventyr lockar alltid.

Sune Hjalmarsson

LÖPLABBET

Solnavägen 51,	Solna	08- 734 90 30
Kungsgatan 23,	Stockholm	08- 791 75 00
Norrländsgatan 23,	Stockholm	08- 791 45 30
S:t Eriksgatan 55,	Stockholm	08- 653 72 72

10 % rabatt för medlemmar i Svenska Marathonsällskapet.

Schackspelare vann



300 meter före mål passeras Kronblomstatyn utanför Eyravallen.

Segraren Olli Svenn verkar inte helt nöjd med sin segertid.



Lars Vinger (1083), Svante Mattsson (1088), Jack Larsson (1043), Jan Karlsson (1036) m.fl. har alla kommit iväg fint i starten, men har nästan 42 km kvar att springa.

Ja, nu är **Olli Svenn** inte vilken schackspelare som helst, eftersom han tidigare visat sin löpkapacitet på kortare sträckor med bl.a. 1.13 på halvmaran.

Dessutom är han bror till en av landets bästa och mest charmerande kvinnliga maratonlöpare, nämligen **Anneli Södergårds**.

På frågan om han räknat med att vinna loppet svarar Olli:

– Jag kom hit för att springa på 2.40 och jag hade ingen aning om vilken placering detta skulle räcka till. Jag har aldrig sprungit så här långt förut och jag kommer inte att göra det igen.

Schack och löpning, är inte det en märklig kombination?

– Jo, men jag löser ofta schackproblem medan jag springer, och så där väldigt mycket motion får man ju inte vid schackbordet.

Olli var överlägsen och ledde tävlingen under hela loppet, med **Tommy Sjöström** som lika säker tvåa.



I 50-årsklassen gjordes fina insatser av såväl **Björn Suneson** som **Svante Mattsson**, liksom segrarna i 55- resp. 60-årsklassen, **Mattz Fredlund** och **Lars Vinger**.

Bland damerna är speciellt skidåkerskan **Kristina Hallqvist** från Åsarna och Fredrikshofstjejen **Ylva Rangne** väl värda att nämnas. Kristina fick därmed revansch för "nederlaget" mot Ylva i sin maratondebut vid veteran-SM.

Flera av våra medlemmar deltog i SM på halvmaraton som samtidigt avgjordes och för de främsta insatserna där svarade **Janne Lindblom**, **Carl-Johan Olofsgård** och **Martin Rappe**. **Alfred Shemweta** var helt överlägsen och segrade minuten före **Mohammed Mustafa** från Hälle.

En speciell elege måste ges till **Marie Söderström-Lundberg**.

Marie satsade hårt redan från början av loppet med sikte på VM-kvalificerande tiden 1.12.30 och hon var mycket nära att lyckas. Med personliga rekordtiden 1.12.50 kom 38-åriga Marie i mål före etablerade manliga "stjärnor" som årets suveräne veteranmaratonlöpare, **Erik Gerdin** och fjolårets "uppstickare" **Martin Rappe**. Bland våra medlemmar lyckades **Anneliarna Buller** och **Södergårds** bäst.

En beklaglig olyckshändelse som lade sordin på stämningen vid prisutdelningen var att tävlingsleda-

Örebro City Marathon



Full fart från start var modellen för Marie Söderström-Lundberg.

ren, tillika vårt distriktsombud i Närke (numera Örebro distrikt), **Rolf Johansson**, som följde loppet per cykel, tvingades tvärbromsa för en bil, varvid han i fallet bröt ena armen och fick en rejäl hjärnskakning.



En glad damsegrarinna, Kristina Hallqvist, och en lika glad funktionär, Sven Rehnström, vid prisutdelningen.

Han fick tillbringa det närmaste dygnet på sjukhus.

Förutom lite turbulens vid prisutdelningen flöt dock arrangemanget på ett för arrangörsföreningen **Almby IK** med dess funktionärer mycket förtjänstfullt sätt. Starttiderna är numera väl avpassade och den trängsel som delvis präglade tidigare års arrangemang märktes inte så mycket av. Tyvärr är det stor risk att detta var det sista Örebro City Marathon. Rolf Johansson berättade detta för mig redan vid starten för årets lopp och inte blev det bättre av att han strax därefter cyklade omkull eller när han fick veta att veteran-SM går i Landskrona samma helg som nästa års evenemang i

Örebro är tänkt att äga rum.

Avslutningsvis några ord till tävlingsledningen med Rolf Johansson i spetsen: Tack för alla trevliga maratonlopp i Örebro! **Vi behöver Örebro City Marathon!** Förutom Stockholm är nu Örebro den enda stadsmaran i landet, som finns kvar. Malmö, Karlstad, Jönköping och Västerås gav upp för många år sedan. Hoppet har stått till Örebro! Försök att tänka om! Nästa år kolliderar loppet inte med Oslo Maraton,

där i år många västsvenska löpare ställde upp; löpare som annars skulle ha sprungit i Örebro. Av årets deltagare på maraton-sträckan i Örebro var det bara fem löpare, som sprang veteran-SM på Öland. Landskrona är alltså inte någon konkurrent! Låt oss ha kvar Örebro City Marathon; Örebro City Halvmarathon kommer aldrig att bli detsamma för våra drygt 1900 medlemmar i Sällskapet!

TEXT OCH FOTO:

Jan Lind



Marie går i mål på 1.12.50 efter ett förnämligt lopp.

Deltagarrekord i VAASA MARATHON

Text: Leif Johansson



Maratonlöpingen lever och frodas, i alla fall i Merenkurkun-Kvarken Marathons båda deltävlingar i Vasa och Umeå. Förra året noterade Umemaran ett prydligt deltagarrekord med draghjälp av Marathoncupen. Till årets första deltävling i Kvarken Cupen, Vaasa Marathon kom hela 487 deltagare till start och 287 av dessa valde att springa 42 km, också det ett snyggt rekord. Här finns verkligen inga tecken på någon sviktande joggingvåg och att fler löpare skulle föredra kortare distanser.

Årets Vaasa Marathon, det fjortonde i ordningen, bjöd på betydligt trevligare väderleksförhållanden än fjolårets ösregn. En byig vind över de öppna slätterna öster om Vasa besvärade dock löparna under loppet. Den överlägsne segraren Arto Hyytiäinen, Viipurin Urheilijat, klagade också på den stundtals ihärdiga motvinden, ändå blev tiden så bra som 2.26,23. Denna prestation blir inte mindre mot bakgrund att den 35 årige finnen sololöpte de två sista milen. Marginalen till tvåan växte fram till mål till hela 14 minuter! Ifjol var hans segermarginal i samma storleksordning men sluttiden var då, 2.30.

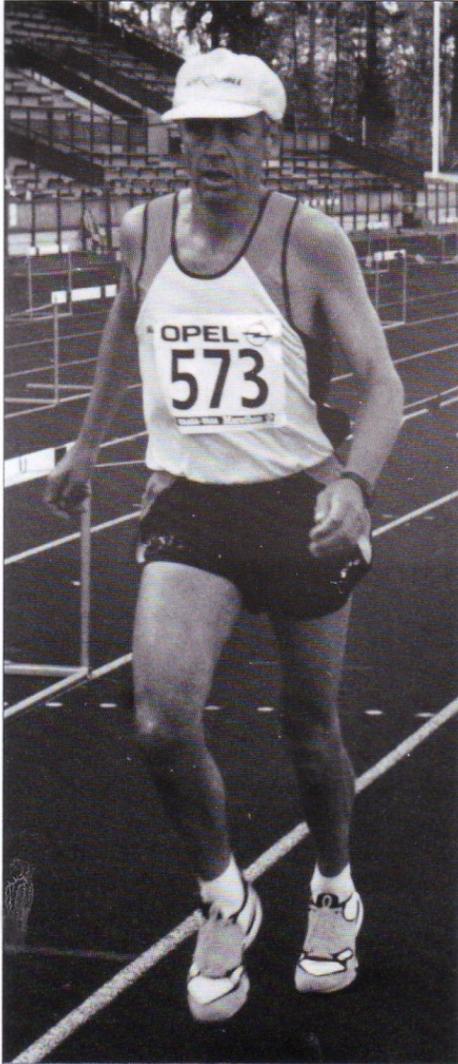
I årets tävling deltog ett tjugotal löpare från Sverige. Tyvärr hin-

drade en envis förkylning fjolårssegrarinnan i både Vaasa Marathon och i den sammanlagda Kvarken Marathon Cup, Lotta Svärd, Jalles TC, att komma till start. Sverige fick ändå en svensk kvinnlig klassegrare i K50 genom Gunilla Juthback, Gävle, 3.45,37. Snabbaste bland de 28 damer som fullföljde var Ann-Katrin Haga från österbottensklubben IF Åsarna, 3.13,37. Längre bak i fältet lyckades Anita Jönsson, Jalles TC få till det och för första gången hamna på rätt sida om fyratimmars-vallen.

Svenskarna fick också en manlig klasseger i maratonloppet. Lars Hansson, IKSU, som länge varit skadedrabbad men kommit igen, vann M50 i överlägsen stil. - Vilken miss när man går och vinner! sa Hansson och tittade på klockan som stannade några futtiga sekunder över tre timmar. Snabbaste svensk var fjolårets Kvarkenmästare Leif Johansson, Jalles TC. Tiden 2.57,39 räckte i till en tredjeplats i M45-klassen. Värt att uppmärksamma var också att den notoriske maratonlöparen Stig Söderström, Kvarnsveden fullbordade sitt 38 lopp för året (!) och har därmed hunnit i kapp Bertil Järlåkers totalsiffra på 218 maratonlopp.

Kvarken Marathon Cup, där den sammanlagda tiden på två maror räknas, avgörs slutligen vid Umemaran i mitten av oktober. Även i år drar det ihop sig till en

Marek Perlinski, Jalles TC, visade finsk glöd inne på slutvarvet på stadion.
Foto: Leif Johansson



Lars Hansson, IKSU, forcerar mot målet på Karlsplans stadion och klasser i M50.
Foto: Leif Johansson

ktig rysare. Bland herrarna var segermarginalen ol endast 12 sekunder. I år kan detta komma att pprepas. Mellan fjolårsettan och tvåan Markus aavola blev differensen i Vaasa 8 sekunder med rdel till den finske löparen. Tre av de fyra löpare m toppade fjolårslistan noterade i Vaasa tider om två minuters marginal. Det bästa utgångsläget and dessa har Kenneth Högholm, IF Pedersöre öjkar. Hans Byggmästar, IF Drott i Jakobstad (.48,45) är en annan möjlig segeraspirant som tidire gästst Umeå. I damklassen är det också ovisst. n sak är dock säker. Det stiliga vandringspriset mmer att byta innehavare eftersom Lotta Svärd issade första deltävlingen. Att gissa på finsk seger n här gången torde inte vara någon högoddsare. uula Harjamäki, Häjyt eller Ann-Katrin Haga, IF sarna ser ut som de mest troliga kandidaterna. Alla m fullbordar de 84 km, 41 stycken ifjol, kommer att raras den unika Kvarkenmedaljen.

2:06:05

Världsrekord! Ronald De Costa rusade genom Berlins gator på rekordtid och blev 200.000 Mark rikare.

Årets 25:e Berlin Marathon bjöd på en överraskning med ett nytt världsrekord på 2:06:05 satt av brasilianaren Ronald De Costa. Hans personbästa förut var 2:09:07 satt just i Berlin 1997.

Den 28 årige De Costa blev så till sig när det gick upp för honom att han slagit världsrekord att han började att "hjula" i målområdet. Allt inför en hängiven publik, TV-kameror och tidningsfotografer.

Till årets upplaga av Berlin Marathon anmälde sig 27.621 personer vilket är fler än till rekordåret 1990. 1990 års lopp var det första genom ett enat Berlin.

25.530 räknades av vid starten vilket gör Berlin Marathon till ett av de största loppet tillsammans med London och New York. Honolulu med drygt 35.000 ej inräknat.

Från Sverige kom ett hundratal klart slagna av Danmark med drygt 3.400 deltagare.

Vi var vana vid kallt och blåst

Loppet startade med en begynnande sol vilket bådade gott för oss som nästan vant oss vid att det skall vara kallt, regnigt och blåsigt. Under loppet steg värmen sedan upp till 18 grader med solen i nacken. Som alltid vid Berlin Marathon är organisationen utmärkt med över 600 poliser utkommanderade för att håll ordning på trafiken i denna världsmetropol. Alla gator där loppet går fram är avstängda till sista löparen passerat och stadens sopmaskiner har gjort sitt.

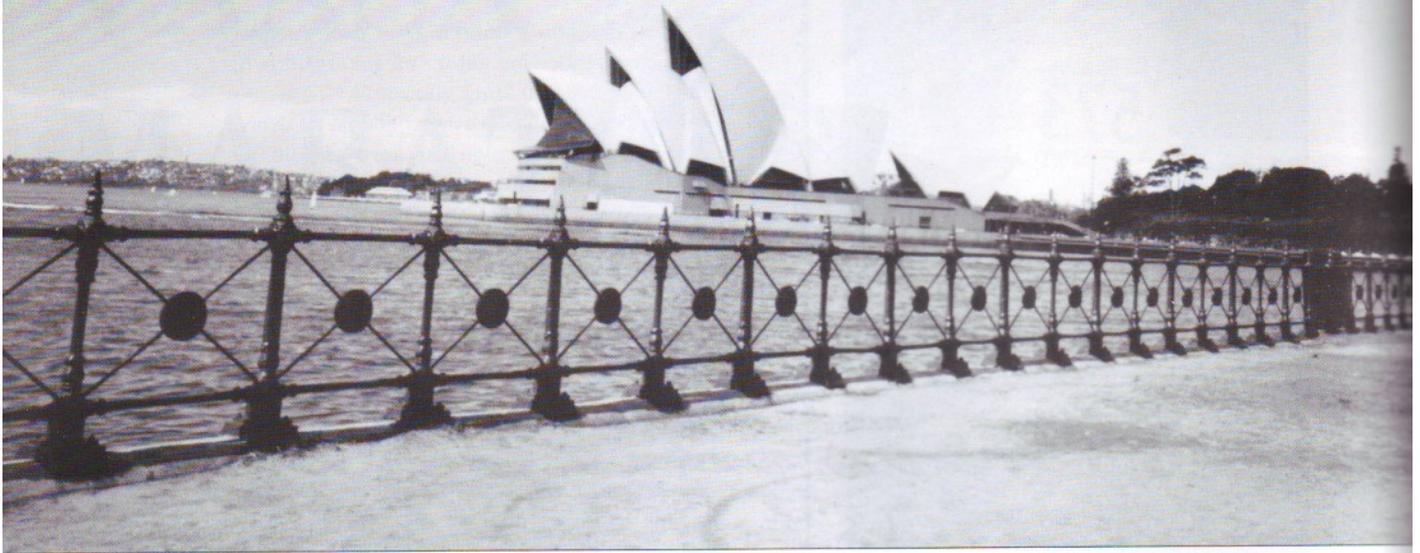
Berlin Marathon är ett lopp där det inte serveras någon sportdryck av något slag, utan endast vatten. Vatten med besked, 5-13-18-23-28-32-38 är siffror som vi alla kommer ihåg.

Lägg därtill 10-15-20-25-30-35-40 där det serverades bananer, äpplen och energichoklad.

Alla vi på Marathonsällskapetets resa var eniga om att den tyska organisationen var det inget fel på. När vi sedan fått vila våra ben ett dygn var vi åter ute på Berlins gator. Nu var det den kulturella delen som fick sitt och det var en helt annan sak.

P.A.

SYDNEY MARATHON



Sydney Operahus.

Down under. Crocodile Dundee:s värld

NI UNDRAR SÄKERT vad detta står för. Svaret är: **Årets höjdpunkt.** Resan till Australien och Sydney Marathon.

Äntligen var det dags att ge sig iväg till Australien, något som man gått och väntat på sedan man beslutade sig för att åka med RWW och testa den blivande maratonbanan inför OS år 2000.

Resan började den 1 september med att vi alla samlades på Arlanda. Vi var nio stycken som skulle prova våra krafter Down Under.

Dessa var: *Eina Roxström* (Maraton), *Lennart Roxström* (Supporter), *Lars Hall* (Maraton), *Jan Olsson* (Maraton), *Lennart Nilsson* (10 K), *Barbro Bertilsson* (Maraton), *Henryk Skaldin* (Maraton), *Vally Matthews* (Reseledare), *Jan Paraniak* (Maraton)

Vi kom iväg två timmar senare än beräknat från Arlanda. Detta

gjorde att vi missade vårt flyg från Bangkok. Thai Air löste problemet genom att ordna fram hotellrum och mat, så det gick ingen nöd på oss.

6-7 timmar senare kom vi iväg med ett annat plan till Sydney. Det var vad vi trodde, men så var det icke. Planet skulle mellanlanda i Jakarta. Näväl vad gjorde detta, man kunde inte göra annat än att skratta åt saken. Det blev att ta en kopp kaffe på Jakarta flygplats, för nu visade det sig att Sydney Airport hade stängt mellan 24.00 och 06.00, så det var bara att vänta. Vi klarade detta stopp även om vi började att se lite slitna ut.

Så bar det iväg igen, tiden på dygnet spelade ingen roll längre, bara vi kom fram till Australien. När vi väl var framme var det ett trött men glatt gäng med rödglansiga ögon, detta på grund av trött-

het och inte något annat.

Efter att ha kommit igenom tullen var det hotellet och en säng som hägrade. Själv hade jag (Janne P) ett möte på Astra som jag skulle till, så det gällde att försöka se lite pigg ut.

Vi bodde på Hotell Manhattan Park Inn, med utsikt över hamnen.

Efter några dagars turistande, med besök på Operahuset, hamnen, Bondi Beach m m. (vi försökte se så mycket som möjligt), var det dags att snöra på sig löparskorna för att trampa 42 195 m asfalt.

Starten skulle ske kl 07.00 på söndagsmorgonen den 6:e september. När vi väl kom fram till startområdet visade det sig att något i organisationen ej hade fungerat, polisen hade glömt att spärra av vissa delar av banan. Detta var mycket pinsamt för arrangörerna, vilket även påtalades i TV på kväl-

len. Detta var ej bra reklam inför OS.

Starten flyttades fram 1 timma och 15 minuter. När väl starten gick var detta missöde glömt. Banan slingrade sig ner genom stadskärnan, längs Darling Harbour över Harbour Bridge för att leta sig ut till Olympia-området.

Maratonbanan var intelllätt. Alla talar om Stockholm och Västerbron. Då skall ni prova denna bana, Västerbron framstår som en vägbula, jämfört med de broar vi fick känna på.

Hög temperatur och lite väl långt mellan vätskekontrollerna gjorde att man blev ganska sliten.

Efter 40 km började man se Olympia-området. Tala om att få en adrenalinkick, vilken känsla att få springa in Athletic Centre och få testa banorna. **Wow**, vi gjorde det, alla av oss som sprang maran kom i mål.

Efter att ha slickat sina sår, var det åter dags att göra Sydney by night. Jag, Lasse och Janne O hade köpt biljetter till Sydney Operahus för att titta på en balettuppvisning.

Janne Paraniak, Lars Hall och Jan Olsson.



Det visade sig vara taktiskt fel, man skall inte sitta och titta på dylikt efter ett marathonlopp. När vi vaknade i pausen, beslöt vi oss för att hitta på något annat.

Lasse och Janne O somnade redan efter första uppvisningen, medan jag själv klarade av fyra eller fem stycken innan någon släckte lampan. Det var dyra sovplatser, men det är inget att göra åt detta.

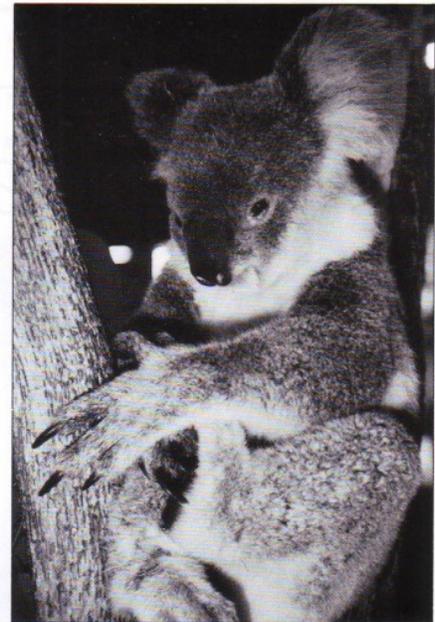
Nästa dag var det dags att ta sig upp till Cairns för att slappa några dagar. Cairns visade sig vara ett underbart ställe. Sol, värme (något som vi saknat i sommar) och god mat. Cairns var något som vi behövde efter loppet. Det fanns mycket att göra.

Vi gjorde utflykt till Kuranda, en liten by som man åker linbana till (7 km lång). Man åker över regnskogen för att sedan ta tåget tillbaka. Tåget heter Kuranda Railway och kan jämföras med att åka mellan Kiruna och Narvik. Den går längs bergskanten ner till Cairns.

En häftig upplevelse.

En dag tillbringade vi ute på Barriärrevet, med bad och snorkling. Vattentemperaturen går aldrig under 25°C året om.

Nästa äventyr vi var ute på var en tur upp till Daintree för att vandra runt i en regnskog och ge sig ut på en flodtur för att söka krokodiler. Trots dåligt väder denna dag lyckades vi få se en, detta räddade hela turen. Dagen avslutades med ett besök på en naturpark för att titta på de fantastiska djurarterna som finns Down Under. Vilken känsla att få ta chansen att klappa en Koalbjörn, något jag aldrig kommer att glömma.



Sista dagen användes för shopping. Det inhandlades ett par didjeridus, ett instrument som urinvånarna spelar. Vi lyckades få fram något som lät som toner ur dessa blåsinstrument.

När shoppingturen var slut tror jag mig veta vilka som har det inofficiella Svenska rekordet i att köpa T-tröjor. För tillfället befinner sig denna utmärkelse i Gävle.

Allt har sitt slut och även denna resa.

Hemresan påbörjades och efter ca 36 timmar landade vi lyckligt välbehållna på Arlanda, tillbaka från en drömsresa till verkligheten. Stort tack till hela gruppen, RWW och Vally för en härlig upplevelse.

Sydney Marathon 1998

1 M Kenichi Takahasi Japan	2:15:51
1 F Yukari Komatsu Japan	2:29:09
104 Lars Hall	3:14:23
174 Jan Paraniak	3:26:36
199 Jan Olsson	3:30:07
275 Henryk Skaldin	3:41:58
587 Eina Roxström	4:31:01
671 Barbro Bertilsson	4:42:42
423 Erik Nilsson	4:01:32

(är troligtvis svensk, om man går efter namnet.)
Samtidigt sprang Lennart Nilsson 10 K, tvärr saknar jag tiden på 10 km loppet.

PS. Resan har även ett annat lyckligt slut, med detta sparar vi inom gruppen.DS

Janne Paraniak

VATTUDALSMARAN

– en pärla bland maror

Monika Simson

För fjärde gången arrangerade Vattudalens LDK maraton i Strömsund, som ligger 10 mil norr om Östersund där jag bor.

Vädret var i det närmaste idealiskt.

På startlinjen stod 14 män och fyra kvinnor, alla utom en boende häruppe. Vi var dock sex stycken som startade en timme före de andra. Det här loppet förtjänar många fler startande. Förutom ett otroligt bra arrangemang med en varierande bana som inte är särskilt kuperad och där utsikten på flera ställen är bedövande vacker, fanns det vätskekontroller var tredje kilometer och varje kilometer var också markerad. Vi sprang bl.a. över en fantastisk bro som går över Ströms Vattudal. I fantasin kände jag mig nästan förflyttad till San

Francisco: bådas broar ser nästan lika ut.

Efter bron sprang vi ut på Öhn som är känd för att Beppe Wolgers och Yngve Gamlin höll till där. Vägen slingrade sig ut till vändpunkten, och sedan sprang vi tillbaka mot den fantastiska bron. Därefter kom vi så småningom ut på vägen mot Gäddede, sprang på den en bra

bit innan vi svängde ned till vänster på en mindre väg som gick genom små byar. Den kom efter ett tag upp till stora vägen igen, där det sedan bar hemåt.

Plötsligt kom de snabba pojkarna springande som hade startat en timme efter mig. Först var **Niclas Runudde**, debutant på denna

långa sträcka. Starkt av honom att hålla sådant tempo hela vägen. Han blev också segrare i sin första mara.

För mig var luften helt underbar att andas, vilket visade sig när jag kommit i mål. Min tid var den bästa på drygt ett år.

Prisutdelning blev det efteråt i klubbstugan, där också DM-tecknen delades ut. Men

innan dess hade jag som kontaktombud fått det fina uppdraget att dela ut standar för 25 sprungna Marathon till **Kerstin Sjöberg**, Strömsund, och **Göran Ingebrand**, Östersund.

Jag skulle vilja avsluta detta med att säga till Sveriges alla maratonlöpare – ja, till alla andra också – **KOM HIT NÄSTA ÅR OCH SPRING**. Jag lovar att ni inte blir besvikna. □

– KOM HIT NÄSTA ÅR OCH SPRING

Toppresultat från andra höstmaror



I Carpi Marathon i Italien blev det tredubbelt Kenya. Segrade gjorde **Kipkemboi Cheruiyot** på 2.13.12, en sekund före **Henry Kipkosgei** och fyra före **Sammy Maritim**. Damklassen vanns av årets EM-trea **Maura Viceconte**, Italien på 2.31.23.

I Tysklands nya (1997) stormara i Köln segrade hemmalöparen **Carsten Eich** på 2.10.55. Sedan följde kenyanerna **Benson Lokorwa**, 2.11.45 och **Bernard Boiyo**, 2.13.22. I damklassen segrade polskan **Mal-**

gorzata Sobanska på 2.29.39 före tyskan **Kathrin Wessel** på 2.30.05.

I holländska Eindhoven segrade polske **Grzegorz Gajdus** på 2.10.51 före Rysslands **Kapitonov**, 2.12.42 och **Luc Krotwaar** (holländsk mästare), 2.12.45.

Graz Marathon i Österrike såg en spansk segrare, **Elmioloudi Baidine** på 2.13.58.

I Istanbul Marathon, loppet mellan två världsdelar segrade Etiopiens **Moges Taye**, 2.15.28 före Kenyas **Langat** och Tanzanias

Sambu.

Reims slutligen, Frankrikes storlopp på hösten, bjöd på hemaseger och nytt franskt rekord.

Relativt okände **Mohamed Quaadi** segrade på 2.09.54, nio sekunder bättre än **Luis Soares** sex år gamla franska rekord. Tvåa kom Portugals **Luis Novo**, 2.10.32 och trea Frankrikes unga stjärna **Benoit Zwierzchiewski**, 2.10.51. I damklassen segrade Rysslands **Irina Permitina** på 2.33.29.

Birger Fält

Ulf Johansson löparbok nu utkommen

Andra upplagan av Ulf Johanssons löparbok "Att bli en bättre långlöpare" finns nu att köpa från Svenska Marathonsällskapet.

Första upplagan gavs ut tillsammans med Stockholm Marathon 1985, medan denna nya, delvis omarbetade, upplaga ges ut i samarbete mellan Ulf Johansson och Svenska Marathonsällskapet.



Bokämälän



Ja, jag beställer ex. av "Att bli en bättre långlöpare".

Pris: 1 ex. 200:-, 2 ex. 390:-, 3 ex. 580:- o.s.v.

Sänd mig boken/böckerna tillsammans med ett inbetalningskort. Jag lovar att betala inom 8 dagar efter mottagandet.

Namn:

(Namnteckning)

Adress:

Tel.

Det går också bra att sätta in 200:- på postgiro 82 607 -3 Svenska Marathonsällskapet, och ange Löparboken på talongen.



Julklappstips till klubb- och tävlingsledare!

Ge Dina funktionärer och intresserade medhjälpare denna samtidigt sakliga som humoristiska bok med värdefulla träningstips för både elitlöpare och motionä-

rer på sträckor från 10 km till maraton och med roliga anekdoter från **Ulf Johanssons** liv som en av landets främsta långdistanslöpare.

Vid beställning av minst tio böcker - Begär offert!

Ring till Elisabeth Westerland tel. 08 - 511 780 48.

Berlin Marathon

– äntligen rekord

Det som efter vårens maratonlopp kändes oundvikligt inträffade i 25-årsjubilerande Berlin Marathon, nämligen att Densimos världsbästa på 2.06.50 från 1988 slogs. Dock var det en högst otippad löpare som stod för bedriften. Berlin bjöd denna gång på perfekt löpväder med sju grader vid starten och femton två timmar senare. Då de fyra hararna och tätttrion passerade milen på 30.38 trodde väl ingen på ett rekord, Densimos passertid hade varit 30.05. I nästa klunga som passerade på 31.15 fanns den relativt okände brasilianaren Ronaldo da Costa. Med en främsta merit som VM-trea på halvmaraton i Oslo 1994 på 60.54, hade han gjort sin maratondebut i Ber-

lin i föl som femma på 2.09.07. Halvvägs fanns da Costa med i tätklungan som passerade på 1.04.42, jämfört med Densimos 1.03.22. Men nu satte brasilianaren fart, de fyra följande halvmilarna gick på 14.41, 14.36, 14.41 resp. 14.40! Vid 40 km låg han 25 sekunder under Densimos passertid och efter en spurt nådde han målet på tiden 2.06.05. Rekordet var slaget med hela 45 sekunder och da Costa blev den förste att springa en mara på under tre minuter per kilometer i snitt. På första halvan hade han enstaka kilometrarna under tre minuter, men på andra halvan gick alla kilometrarna på under tre minuter. Andra halvan hade gått på ofattbara 1.01.23, över tre minuter fortare än

första halvan! När Steve Jones missade Lopes rekord med en sekund i Chicago 1985 (2.07.13) sprang han första halvan på vad man då ansåg sanslösa 1.01.42. Nu var alltså da Costa 19 sekunder snabbare på andra halvan. Han följdes av tre kenyaner som alla satte personliga rekord, bäst var Josphat Kiprono med 2.07.27 (1.02.45 på andra halvan!). Da Costa fick totalt ca 1,7 miljoner kronor för segern och rekordet. Detta rekord lär inte stå sig i tio år, som det förra gjorde. Personligen tror jag att rekordet kommer att ligga nedåt 2.05 inom något år. I damklassen segrade Marleen Renders på nytt Belgiskt rekord 2.25.22. Totalt fullföljde 20 933 löpare.

Sex dagar efter Berlin Marathon ställde da Costa upp i VM på halvmaraton utanför Zürich. Han hängde med i tätklungan första milen men slutade tolv på 1.01.40, 1.39 efter segrande Paul Koech. Men även det var en enorm prestation så tätt inpå maran.

Birger Fält

14 Shell Marathon

mit Deutschen Meisterschaften

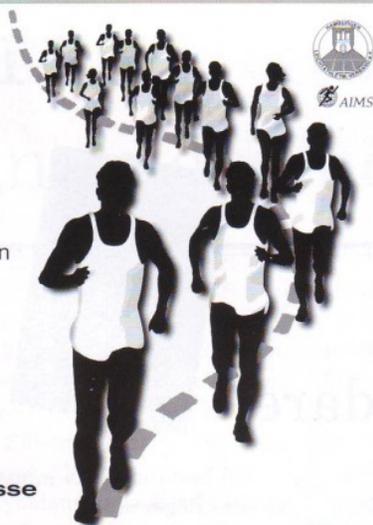
AUSSCHREIBUNG
anfordern über:

Shell Marathon
Postfach 60 62 20
22254 Hamburg

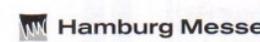
Telefon 0 40 - 61 67 73
Telefax 0 40 - 61 49 78

HLV.SHELL_Marathon
@t-online.de

http://www.championchip.de/SHELL_Marathon







Hamburg

25. April 1999



Sverige 90 Diplomet

På förekommen anledning meddelas att Sverige 90 Diplomet kan erövas flera gånger av samma person.

Villkoret för att eröva detta en andra gång är att man fullföljer tio maratonlopp på ytterligare tio olika platser inom Sverige, som man inte räknat in i det första diplommet.

Teoretiskt möjligt är att även eröva ett tredje diplom, där de tjugo tidigare tävlingsplatserna ej inräknas.

Som vanligt gäller att endast sex maratonlopp per år får tillgodoräknas.

HULTSFRED

bara bättre och bättre



Sune
Hjalmarsson.

HULTSFREDS ULTRA blir bara bättre och bättre. Den 22 augusti var det dags för löparklubben att arrangera sin fjärde ultra. Naturligtvis blir det också en ultraträff nästa år efter allt välförtjänt beröm. 5- och 10-milslöparna kunde äntligen njuta av perfekt väder. Det gav resultat. Banrekorden rök ett efter ett. Nu tänker man sätta till alla klutar för att förmå höga vederbörande att klassa i första hand 10 mil som SM-tävling. Som arrangör bör man redan kunna tillgodoräkna sig titeln.

SOM TIDIGARE löpte man 5 resp. 10 milslingor med välfyllt matbord vid 8:ans mitt och vätskekontroller på figurens ytterpetsar. Vätskebalte är alltså helt överflödigt. Prisbordet var som vanligt välmatat efter applåderad sponsorjakt. Som

extra krydda lottades två cyklar ut bland fullföljande 10-milalöpare. Grattis Maria Sollerman och tack Rune Larsson för hjälp med hemtransporten! Så nu blir det ett anorlunda träningsprogram framöver.

I HÖG GRAD VAR DETTA en Larsson Show. Inofficielle svenske mästaren Rune Larsson tog, tävlande i 40-klassen, hem spelet på 100 km på tiden 8.07.15. Fru Mary vann 50 km bara en och en halv minut över fjolårets rekordnotering. Outtröttlige Bertil Palmqvist slog personligt rekord trots att han passerat 50-strecket. Maria Sollerman, som jag väl aldrig glömmer efter hennes rekordlopp i Bälinge, var som väntat ohotad på 100 km. Rune och Maria satte banrekord. Det tredje stod Nils-Allan Thorstens-

son för. 3.27.48 blir inte lätt att gå under på halva sträckan. Nils-Allan har f.ö. också fyllt 40!

VISSA MARATONLOPP läggs ned, andra ökar. Det kan ligga i tiden att intresset för äventyrslopp och extra utmaningar stiger. Hultsfred ökade igen. Nu fullföljde 60 löpare, varav 25 100 km.

De utmärkta arrangemangen lockar allt fler. Löparnas förberedelser behöver inte vara extremt märkvärdiga. Under loppet gäller väl egentligen bara som alltid: lugnt och jämnt tempo och en kilometer i taget. Och så har Du förstås Dina speciella knep som vi andra aldrig får veta... Om inte förr ses vi i östra Småland till hösten. Resultatlistan fanns i förra numret av Marathonlöparen.

Sune Hjalmarsson



Tätklungan längs Donau efter 31 km. Blivande segraren Baldini i täten före Goffi (tvåa i mål) och Gomez (femta i mål).

EM i Budapest

Vid Friidrotts-EM i Budapest 18–23 augusti avgjordes maratonloppen de två sista tävlingsdagarna. Herrarnas på lördagen och damernas på söndagen. Den 30-gradiga värmen från början av veckan hade ersatts av långlöpningsvänlig temperatur, molnig himmel och tidvis lätt regn. Banan bestod av en slinga på 10 km i centrala Budapest som löptes tre varv, samt anslutning från och till Nepstadion. På varje varv löptes ett par km längs Donau. Maratonloppen lockade inte speciellt mycket åskådare längs banan, men det fanns ju inte heller några stora hemmahopp. Bästa ungrare blev nu Judith Folding-Nagy på 14:e plats resp. Gergely Rezsényi på 27:e plats.

När herrarnas lopp startade vid niotiden på lördagen stod 46 löpare från endast 13 nationer på startlinjen. Då Europacupen för fyramannalag avgjordes samtidigt fick varje nation starta med upp till sex löpare. Endast sex lag startade och flera framstående maratonnationer saknades helt, bl a Polen. De löpare som saknades mest var span-

jorerna Abel Anton och Martin Fiz, etta och två på VM i fjol, och deras landsman Fabian Roncero som var världsbäst i år med 2.07.26 i Rotterdam Marathon i våras. Portugals Antonio Pinto saknades också, men han tog i stället ett övertygande guld på 10000 m. Glädjande nog fanns också de två svenskarna Anders Szalkai och Bjarne Thysell med i loppet. Båda kände sig i bra form och var optimistiska, för Anders var det dessutom lite av hemmaplan. Segraren tippades bland italienerna Baldini, Leone och Goffi, spanjorerna Gomez och Garcia samt britten Nerurkar.

Trots det svala vädret blev det en lugn öppning. Alla hade tydligen räknat med att loppet skulle avgöras i värme och planerat utgångstempot efter det. Första utbrytningen gjordes av ryssen Tukhbatulin som gick loss efter sju km och ledde som mest med 50 sekunder vid 15 km. Anders släppte klungan på den andra milen medan Bjarne hängde med. Halvvägs var Tukhbatulin inhämtad och vid 25 km gick Nerurkar upp i täten

och fick med sig tre italienare och två spanjorer. Bjarne hamnade i andraklungan med bl a Finlands Harri Hänninen. Från 35 km var det helitalienskt i täten. Halvmilen fram till 40 km var loppets klart snabbaste med 15.06. In på stadion hade Stefano Baldini fått en lucka till Danilo Goffi och höll undan med tio sekunder och vann på 2.12.01. Vincenzo Modica fullbordade den italienska trippeln före tre spanjorer och ytterligare en italiener. På åttonde plats slutade Nerurkar, 2.01 efter segraren. Italien vann lagtävlingen med nästan fyra och en halv minuter före Spanien. Bjarne fick en liten schackning vid 35 km och tvingades släppa Hänninen. I mål kom Bjarne på en godkänd 17:e plats med 2.15.43, en minut från perset i Sevilla. Hänninen var tre placeringar och en halv minut före i mål. Anders som inte hade det rätta flytet kom i mål som 25:a på 2.17.40 och vår ryske vän Tukhbatulin nådde målet som 32:a på 2.21.38. Bjarne var nöjd med sin insats, medan Anders var lite besviken då han känt sig i bra form och noterat personbästa på diverse kortare distanser i sommar.

Dagen efter var det dags för damerna. 47 löpare från 15 nationer på startlinjen, varav sju i lagtävlingen. Norska Grete Kirkeberg var ensam nordbo. Med tanke på tidigare mästerskapsmeriter framstod Portugals Manuela Machado som favorit. De löpare som saknades var främst Irlands Catherina McKiernan som vunnit Berlin och London senaste året och Rumäniens Lidia Simon som i stället tog brons på 10000 m. En ganska stor klunga höll ihop i tre mil tills Machado ökade tempot. Den följande halvmilen blev loppets klart snabbaste med 16.11. Rysslands Biktagirova försökte hänga

med men släppte tio sekunder. Machado sprang ohotad i mål på nya mästerskapsrekordet 2.27.10, 51 sekunder före Biktagirova. Sedan följde italienskorna Viceconte och Fiacconi. Greklands Maria Polyzou på 13:e plats satte nationsrekord med 2.33.40. Grete Kirkeberg bröt efter halva loppet. Lagtävlingen vanns av Ryssland, mer än elva minuter före Italien. Manuela Machado försvarade sin seger från EM i Helsingfors 1994 och Portugal har vunnit alla fem EM-maror för damer, då Rosa Mota segrade -82, -86 och -90.

Text och foto: Birger Fält

Resultat:		
Herrar:		
1. Stefano Baldini	ITA	2.12.01
2. Danilo Goffi	ITA	2.12.11
3. Vincenzo Modica	ITA	2.12.53
4. José Ramon Rey	ESP	2.13.17
5. Alejandro Gomez	ESP	2.13.23
6. Antonio Peña	ESP	2.13.53
7. Giovanni Rugiero	ITA	2.13.59
8. Richard Nerurkar	GBR	2.14.02
9. Joao Lopes	POR	2.14.19
10. Antonio Salvador	POR	2.14.28
14. Harri Hänninen	FIN	2.15.13
17. Bjarne Thysell	SWE	2.15.43
25. Anders Szalkai	SWE	2.17.40
Damer:		
1. Manuela Machado	POR	2.27.10
2. Madina Biktagirova	RUS	2.28.01
3. Maura Viceconte	ITA	2.28.31
4. Franca Fiacconi	ITA	2.28.59
5. Marleen Renders	BEL	2.29.43
6. Rocio Rios	ESP	2.29.53

Flinka funktionärer och mycket publik vid Säffle Maraton

1989 SPRANG JAG MIN tionde mara just i Säffle och jag nästan svor på att aldrig återkomma. Inte gick det speciellt bra, och så tråkigt hade jag aldrig haft på någon mara. Jag sprang minst 40 km utan att se en människa, varken löpare eller Ortsbefolkning. Inte förrän strax före mål fick jag syn på en tjej, tyvärr fick hon syn på mig och la på ett kol och kom förstas före i mål.

Nåväl åren går och det har inte blivit Säffle Maraton igen. Inte förrän i år och det ångrar jag verkligen inte! Klubbkompisen Håkan

Forsberg skulle till Säffle, och jag var förstas inte svår att övertala att följa med. Vi var ett ganska stort gäng som forslades till starten vid Ekenäs, längst ut på udden i Väneren. Vädret var bra, solen sken, men det var inte för varmt och jag sprang i en ganska stor klunga löpare. Dessutom visade sig att värmlänningarna hart när gått man ur huse för att serva oss löpare och heja fram oss. Det var tätt mellan drickakontrollerna och de var väl bemannade. Väl i mål väntade fina priser, en Crescentykellotta-

des ut per distans, och bland oss marathonlöpare blev det Monica Udd, som blev glad vinnare.

Tack funktionärer i Säffle för ett bra lopp, jag återkommer gärna! Det gör nog även Håkan Forsberg, som slog personligt rekord.



Gunilla Franzén

MOT ÖST

FREDAGEN 2 OKTOBER antrade **Bengt Wallin** och jag planet som skulle ta oss till **BUDAPEST**. Resan gick bra och efter lite krångel i väntan på vår minibuss som skulle ta oss till hotellet var vi så framme vid resans mål. Vårt hotell låg strax intill Nepstadion.

På lördag förmiddag tog vi oss till nummerlappsutdelningen. Den låg i en fin park.

Så var vi då framme vid söndagen. Dags för loppet, perfekt väder, c:a 14 varmt, mulet och vindstilla. Vi var 1500 anmälda till loppet. Klockan 10 ljud startskottet. Banan gick längs Donau. En ganska flack bana, men i mitt tycke lite långtråkig med långa raksträckor.

Bengt var som vanligt ofin av sig, han sprang nämligen ifrån mig och kom i mål på magiska 3.59.

Själv ville jag ta det lugnt och se mig omkring, så jag kom i mål på inte alltför magiska 4.11. Trött men nöjd.

Efter loppet följde en promenad på 2,5 km till hotellet. Skönt och stärkande! Det sista skall föreställa humor, det hade faktiskt varit skönare med taxi.

Tidigt måndag morgon tog vi oss till Gellerts hotell med dess fantastiska bad. Där höll vi på att göra bort oss. Vi tänkte nämligen hoppa i plurret utan badmössor, men en nitisk vakt kom farande med ett par plasthättor som vi fick ta på oss. Vi var ej vackra i den utstyrelsen, men vi såg alla likadana ut. Allt för jämlikheten. Det var 38 grader varmt i en av bassängerna så det gjorde gott i våra stela leder. På onsdag morgon for vi så

åter hem till Svedala, en upplevelse rikare och med en fin medalj i bagaget.

Per Westin

Red:s kommentarer:

Tack Per, för denna rapport från Budapest. Vi funderar på att ev. anordna en resa till nästa års Budapest Marathon, om vi lyckas få ett bra pris. Det finns mycket att se i Budapest, inte bara Nepstadion och Gellerts hotell, men säkert har Bengt och Per upplevt mycket, som de inte nämnt i denna rapport. Hör gärna av Dig om Du har intresse av att vi arrangerar en resa till Budapest!



Rättelse av åldersrekord

Vår medlem Sören Remar har meddelat ett nytt åldersrekord som saknades i förra numret av Marathonlöparen. Martha Johansson från Ulricehamn kom trea i klassen över 60 år vid årets Stockholm Marathon på tiden 4.02.47. Detta är nytt rekord för 62-åringar, 5 min och 7 s bättre än Stina Anderssons tidigare rekord från Stockholm Marathon -89.

Rabattkort

*Restaurang Michelangelo ger 10 % rabatt på mat i serveringen.
(Gäller ej lunch och avhämtning).*

Kortet gäller för 2-20 personer.

Visa kortet för hovmästaren innan ni beställer:

Namn

Utlämnat av Nick Nicastro

Marathonlöparen nr 5/98

Chicago Marathon – nya stortider

Birger Fält

Chicago hade satsat hårt på att försöka få till ett "världsrekord" i år. Startfältet var ett av de bästa någonsin i ett maratonlopp, fyra man hade personbästa under 2.08. Dock försämrades utsikterna avsevärt när da Costa förbättrade rekordet med 45 sekunder i Berlin månaden före.

De som skulle göra "det" var i första hand fjolårets succédebutant (vann på 2.07.10) Khalid Khannuchi, blivande USA-medborgare från Marocko, och Kenyas mästarlöpare Moses Tanui som obesvärat segrade i Boston i våras. Täckklungan sprang fortare än vad man hade gjort i Berlin, men då gick det ju ruskigt fort på den andra halvan. Nu passerades halvmaran av täten på omkring 1.03.30. En mil senare ryckte den relativt okände kenyanen Joseph Kahugu ifrån klungan. Några kilometer senare blev han dock passerad av Khannuchi som såg att ut gå mot en säker seger. Maratondebutanten Ondoro Osoro hade dock inte givit upp hoppet om att vinna. Fem kilometer före mål

började han en långspurt som förde honom förbi Khannuchi halvannan kilometer före mål och i mål som segrare på 2.06.55. Därmed blev han tredje löpare genom tiderna under 2.07, slog det kenyanska rekordet med sju sekunder och banrekordet med 15 sekunder. Det två halvorna gick på 1.03.30 resp. 1.03.25. Khannuchi blev ifrån-sprungen med 24 sekunder och kom i mål på 2.07.19, därmed är han den ende som gjort två maror under 2.07.30. Gert Thys på tredje plats satte personbästa med 2.07.45 och blev den förste att ha gått under 2.08 två gånger samma år, dock missade han det sydafrikanska rekordet med 17 sekunder. Fyra blev den "nye" Kahugu på 2.07.59 och först på femte plats kom Moses Tanui, 2.09.43. Ytterligare två man kom i mål under 2.10, Brasiliens Eder Moreno Fiahlo med 2.09.48 och Kenyas Philip Chirchir med 2.09.52. Detta var första gången som fyra man sprang under 2.08 i samma lopp. Osoro har haft sina största framgångar som terränglö-

pare, femma på terräng-VM 1991. 1995 var han med om en bilolycka och kom inte tillbaka förrän 1997. Nu fick han med sig 120 000 dollar från Chicago för segern och banrekordet.

I damloppet gick det fort från start. Det var de bägge sydafrikanskorna Colleen de Reuck och Elana Meyer som var ute efter snabba tider. De passerade halvmaran på 1.10.23 men strax efter släppte Meyer. Kenyas Joyce Chepchumba som öppnat lite lugnare kom starkt bakifrån, hon passerade Meyer efter tre mil och några kilometer senare även de Reuck. Chepchumba kom i mål på goda 2.23.57, personligt rekord med 2 min 54 s vilket gav henne totalt 85 000 dollar. De Reuck som hade det väldigt jobbigt på slutet kom tvåa på 2.27.04 före Meyer på 2.27.20. Även Japans Kayoko Obata, 2.28.39 och Rysslands Tatyana Pozdnyakova (42 år), 2.29.25 gick under 2.30. Danmarks Gitte Karlshøj kom sjua med 2.31.57. Totalt fullföljde 17 093 löpare. □

Svenska maratonlopp 1998–1999 (prel)

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information
12 dec.	Bovallstrand, Bohuslän	0523-51223	0523-51143	Ivar Fjeldbo	Åtta varv
31 dec.	Kvarnsveden, Borlänge		0243-229539	Jens Walles	Tre varv
16 jan.	Jakobsberg, Stockholm		08-58016369	L-G Berggren	Sju varv
13 mars	Källered, Göteborg	031-211589	031-7952143	Frank Brodin	Vändpunktsbana sju ggr
27 mars	Vällingby	08-284474	08-366990	Jonny Karlsson	Fyra varv
2 april	Sunne (ev)		0565-12756	Roger Grann	
10 april	Heleneholm, Malmö		040-546523	Tord Svanfelt	Cykelvägar, fyra varv
17 april	Skara		0511-21150	Kurt Andersson	Vändpunktsbana tre ggr
24 april	Säter		0225-51563	Evert Jonsson	Vändpunktsbana
25 april	Utby, Lilla Edet		0520-51175	Bertil Johansson	Runt Öresjön
22 maj	Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Fyra gånger t.o.r. längs kanalen
12 juni	Stockholm	08-6671930			SM, två varv

Bovallstrand arrangerar troligen inte Bohuslän Marathon i år då man blivit tillfrågade om att arrangera veteran-SM på halvmaraton 2 maj. När det gäller Fryken Marathon i Sunne är det i skrivande stund osäkert om och i vilken form det kommer att arrangeras. Däremot är det helt klart att Heleneholm kommer med ett nytt lopp i Malmö i april.

I nästa nummer av Marathonlöparen kommer det kompletta maratonprogrammet för 1999 att presenteras.

Birger Fält

Resultat**Resultat från Norge**

Den Norske Maratonklubb har öppnat en egen hemsida på Internet. Adressen är <http://home.telia.no/maraton/> Efter en provtid har man nu hittat stilen och visar ett intressant material med länkar till flera tävlingar i Norge. Här redovisar vi några maratonlopp där svenskar har deltagit.

Resultatredaktören är mycket nyfiken på hur tävlingarna är ordnade. Platserna har lokaliserats på kartan men mycken information återstår att utforska. Vem kan komma med kompletterande upplysningar?

**Ålesund Maraton
1998-05-09**

Totalsegrare			
K45	Britt-Elin Birkeland	H.S.I. - Bergen	3.33.21
MSen	Helge Hafsås	Olden	2.35.38

Svenska deltagare			
M55/3	Stig Söderström	Kvarnsvedens Golf	3.28.48
M55/8	Hans Orsing	IFK Helsingborg	4.59.00

Antal fullföljande: 2 kvinnor och 66 män.
Ålesund ligger vid kusten, ca 25 mil norr om Bergen.

**Nordmarka
Skogsmaraton
1998-06-27**

Totalsegrare			
KSen	Gry Wilhelmsen	SK Vidar	3.07.48
M40	Jan Hoel	SK Vidar	2.48.36

Svenska deltagare			
M45/13	Lars Göran Odeheim	Karlstad LK	3.28.44
M55/20	Hans Orsing	IFK Helsingborg	4.59.06

Antal fullföljande: 290 män och 42 kvinnor.
Loppet går strax norr om Oslo.

**Jølster Maraton
1998-07-04**

Totalsegrare			
K45	Björg Sandvik	Haukeland Sykehus	3.18.20
MSen	Helge Hafsås	Olden IL	2.31.28

Svenska deltagare			
M60/1	Göte Ivarsson	Tibro AIK	3.26.48

Antal fullföljande: 68 män och 3 kvinnor.
Jølster ligger mellan Sognafjord och Nordfjord, ca 14 mil fågelvägen norr om Bergen.

**Midnight Sun Marathon
Tromsø
1998-07-04**

Totalsegrare			
K	Karlsjø, Gitte	DEN	02.42.12
M	Skarpsno, Egil	NOR	02.29.26

Svenska deltagare			
K/39	Ekeheien, Solveig		05.49.55
M/103	Backström, Lennart		03.41.33
M/107	Björnson, Nils-Olof		03.42.43
M/168	Keskitalo, Leif		04.12.38
M/215	Sandberg, Tore		04.58.51
M18	Jonas, Nico		04.28.01
M30	Jonas, Eduard		04.27.59

Antal fullföljande: 40 kvinnor och 220 män.
Beläget norr om Narvik, ca 15 mil fågelvägen eller 9 mil nordväst om Trekrösset.

**Hornindalsvatnet Maraton
1998-07-25**

Totalsegrare			
K40	Vibeche Nicolaisen,-55	Hornindal II Gull	3.41.03
M40	Arve Stavø,-58	Strindheim II	2.33.17

Svenska deltagare			
M40/10	Per Ove Claesson,-58	Skövde FK	4.08.30

Antal fullföljande: 1 kvinna och 51 män.
Banan går längs Europas djupaste insjö - 514 m! Beläget norr om Sognafjord och Nordfjord, ca 19 mil fågelvägen norr om Bergen.

**Hardangervidda
Maraton
Geilo
1998-08-01**

Totalsegrare			
K	Wilhelmsen, Gry	SK Vidar	2.50.11
M	Hoel, Jan	SK Vidar	2.31.45

Svenska deltagare			
M40/5	Hunnes, Peder	Duvbo IK	3.05.05
M50/12	Englund, Tommy	SK Glid	3.26.15
M50/18	Lundell, Jan	SK Glid	3.48.40
M50/20	Hansen, Peter	Solvikingarna	4.11.43

Antal fullföljande: 14 kvinnor och 108 män.
Bansträckningen är från Laegraid på höjdnivån 1 2000 m till Geilo på 750 m. Uppförsbackar är det på sträckorna 17-19 km och 26-27 km. Geilo ligger vid järnvägen och landsvägen Oslo-Bergen, ca 15 mil fågelvägen nordväst om Oslo.

**Drammens Maraton
1998-10-04**

Totalsegrare			
M35/1	Skarpsno, Egil	Ren-Eng	2:22:49
M35/2	Aaby, Kristen	Gjesdal IL	2:22:52
MSen/1	Aalien, Knut	Ringerike FIK	2:22:55

KSen/1	Lie, Kristin	SK Vidar	2:55:48
KSen/2	Bruun, Marianne	SK Vidar	3:00:22
K35/1	Hynne, Jorunn Odry	Skogn	3:02:08

Svenska deltagare			
M40/13	Martinsen, Ove	Vänerns AIK	3:05:03
M50/18	Skog, Lennart	Stenungsunds OK	3:17:34
M55/10	Söderström, Stig	Kvarnsved. Golf	3:25:48
M50/25	Englund, Tommy	SK Glid	3:29:55
M50/33	Lundell, Jan	SK Glid	3:40:18
M60/8	Nyström, K-G	Vi som springer	3:48:31
M55/23	Orsing, Hans	IFK Helsingborg	4:51:51

Antal fullföljande: 23 kvinnor och 240 män.
Beläget ca 4 mil sydväst om Oslo. Järnväg finns.

**Oslo Maraton
1998-09-12**

Totalt			
M45	Jacobsen, Dag Ernst	SK Vidar	2.39.39
K35	Mæhlum, Hilde	Vik IL	3.11.57

Svenska deltagare			
K40/8	Brorson, Barbara	Sverige	4.11.06
Ksen/5	Lindgren, Caroline	Sverige	3.44.25

Msen/16	Almgren, Tor	Lidingö	3.06.25
Msen/17	Norrman, Fredrik	Sverige	3.07.00
Msen/18	Jilka, Jörgen	Ess LK	3.07.12
Msen/35	Lundqvist, Martin	Falkenbergs RR	3.19.51
Msen/67	Johansson, Bengt	Sverige	3.46.55
Msen/87	Gunnarsson, Reine	Handels, Gbg	3.58.36
Msen/92	Andersson, Harald	Sverige	4.04.30
Msen/96	Yanez, Joseph	Sverige	4.06.15
Msen/99	Cornelius, Peter	Sverige	4.07.19
Msen/145	Lundin, Petter	OK Skogshjort.	4.41.08

M35/1	Johansson, Rolf	Skogsökarna	2.43.17
M35/15	Göransson, Bengt	Sverige	3.13.17
M35/69	Lundholm, Anders	Sverige	4.28.52
M35/74	Hagström, Greger	Järna	4.37.14
M35/78	Andersson, Lars	Åstorp	5.04.37

M40/21	Leitner, Michael	Sverige	3.12.32
M40/24	Reis-Rui,	Järna IFK	3.14.00
M40/58	Jonsson, Sören	Sverige	3.51.07
M40/67	Berntsson, Göran	Sverige	4.04.39
M40/82	Löfström, Anders	Järna	4.37.14
M40/84	Grötte, Bernhard	Sverige	4.54.46

M45/24	Andersson, Per-Anders	Falkenbergs RR	3.28.00
M45/29	Jessen, Kjell-Gunnar	Falkenbergs RR	3.30.32
M45/31	Johansson, Rune	Sverige	3.33.24
M45/39	Kohn, Svein	Askim	3.39.37
M45/46	Skogland, Leif	IK Favör	3.43.46
M45/71	Svensson, Göran	Sverige	4.05.52
M45/81	Avall, Håkan	Sverige	4.22.13
M45/82	Engelén, Lars-Ove	Husby AIK	4.22.23

M50/14	Örtfors, Sten	Örtfors Market.	3.19.15
M50/31	Albinsson, Olle	Sverige	3.31.07
M50/58	Grankvist, Bror	Sverige	3.49.33
M50/74	Halde, Rolf	Stockholm	4.15.49
M50/87	Alexandersson, Jan-Gr	Sverige	4.31.36
M55/14	Meronen, Kyösti	Sverige	3.35.47

M55/17	Söderström, Stig	Kvarnsved. Golf	3.39.25
M55/28	Sandberg, Sten	Högsbo AIK	3.52.27
M55/33	Larsson, Bertil	Jordbänningarna	4.10.42
M60/4	Ivarsson, Göte	Tibro AIK	3.30.04

M60/1	Kaati, Arne	Lapplands reg.	2.58.39
-------	-------------	----------------	---------

Antal fullföljande: 56 kvinnor och 598 män

Komplettering av tidigare resultat

Stockholm Marathon 1998-06-07

Tot	KVPI	Namn	Klubb	Tid
226		Stig Burén, -52	LME IK	2.55.57
198		Bertil Johansson -65	Jalles TC	2.54.48

Tampere Marathon 1998-07-26

M	KVPI	Namn	Klubb	Tid
166	M50/30	Stig Söderström	Kvarnsveden	4.24.16

Killingi Maraton 1998-07-11 (Killingi AIF)

Plac	Namn	Klubb/Nat	Tid
MSen			
1	Mats Ekman,-68	Spårvägens FK	2.51.20
2	Kari Leskelä,-64	Fagersta RC	3.50.08
M35			
1	Kjell Ström,-63	Rånäs 4H	3.31.13
2	Roland Nilsson,-54	Miners RC Kiruna	3.42.45
3	Kjell Kvarfordt,-59	Fredrikshofs IF	4.18.29
M45			
1	Åke Lindgren,-53	Laisvalls SK	3.03.30
2	Eilert Fors,-47	Bergens IF	3.04.31
3	Bert Pålsson,-51	Bergens IF	3.26.58
4	Tore Sandberg,-52	Karlstad LK	4.44.40
M55			
1	Arne Olsson,-36	Bodens SK	3.59.48
2	Ove Engman,-39	Elvans IF	4.12.53
3	Leif Rantatalo,-42	Killingi AIF	4.36.32
M65			
1	Erik Nordqvist,-32	Bodens SK	3.59.47
2	Bengt Arnevall,-26	Luleå LDK	4.19.46
MMot			
1	Hans Nyberg,-63	Vi Som Springer	4.44.40
K55			
1	Ann-Marie Andersson,-43	Jokkmokks SK	4.51.14

Väder: Nordvästlig vind, temperatur 15°C
Tävlingsledare: Lennart Rantatalo
Banmätare: Johan Henriksson

Helsingfors Marathon 1998-07-25

Msen	Namn	Klubb	Tid
1	Mtibani, Julius	TAN	2.21.23
2	Pesonen, Yrjö	FIN	2.22.59
3	Rantakari, Pekka	FIN	2.29.47
8	Jonsson, Ole	SWE	2.42.18
92	Allaskog, Mats	SWE	3.12.40
126	Lindholm, Mats	SWE	3.19.21
247	Janhunen, Jarkko	SWE	3.32.59
292	Gustafsson, Rolf	SWE	3.36.32
689	Mäkivaara, Jukka	SWE	4.02.32
802	Salonen, Pentti	SWE	4.12.31
829	Hansen, Peter	SWE	4.14.23
1046	Karlsson, Patrick	SWE	4.31.40
1083	Luukko, Harri	SWE	4.35.29



1102	Huupponen, Esko	SWE	4.37.51
1130	Caulier, Hugues	SWE	4.39.46
1310	Einarsson, Torbjörn	SWE	5.03.46
1357	Nevalainen, Kauko	SWE	5.13.39

M40			
1	Skoblikov, Juri	RUS	2.36.27
2	Laukkanen, Kimmo	FIN	2.39.31
3	Tikkanen, Tapio	FIN	2.49.56
53	Ottosson, Anders	SWE	3.20.23
177	Skogh, Lars	SWE	3.52.08
350	Nilsson, Ulf	SWE	4.43.20
366	Wik, Ingemar	SWE	4.52.24

M45			
1	Oksman, Paavo	FIN	2.45.05
2	Pihlajamäki, Ilkka	FIN	2.51.02
3	Simanainen, Raimo	FIN	2.53.53
26	Ring, Ulf	SWE	3.12.50
40	Sandberg, Curt	SWE	3.17.31
138	Ehrnström, Lars Gunnar	SWE	3.47.54
216	Jansson, Bertil	SWE	3.59.52
245	Karlsson, Stefan	SWE	4.08.29

M50			
1	Kettunen, Paavo	FIN	2.42.09
2	Saastamoinen, Risto	FIN	2.53.18
3	Nousiainen, Veijo	FIN	2.57.29
81	Svensson, Bertil	SWE	3.38.12
139	Hartikainen, Jorma	SWE	3.55.13
142	Hägelstad, Kjell	SWE	3.56.07
158	Carlsson, Carl Gustaf	SWE	3.58.35
239	Forsberg, Håkan	SWE	4.36.56
254	Örtfors, Sten	SWE	4.44.38

M55			
1	Nadbakh-Kiedessa, Vladimir	RUS	2.52.03
2	Gustafsson, Pertti	FIN	2.59.24
3	Uotinen, Seppo	FIN	3.03.54
8	Hvitfeldt, P.O	SWE	3.21.30
21	Nilonen, Juhani	SWE	3.40.59
56	Lennhagen, Lars	SWE	4.09.32
60	Söderström, Stig	SWE	4.17.26
95	Mattison, Christer	SWE	4.42.30
107	Engman, Ove	SWE	4.48.59
110	Niemi, Seppo	SWE	4.50.28
111	Rahkonen, Leo	SWE	4.50.44
133	Sonesson, Lasse	SWE	5.37.31

M60			
1	Ahokas, Vesa	FIN	3.16.15
2	Vilkman, Juhani	FIN	3.19.38
3	Segaro, Lapiso, Seletto	FIN	3.24.08
81	Blid, Åke	SWE	5.09.50

KSen			
1	Maslova, Tatiana	RUS	2.45.29
2	Jatsenko, Galina	RUS	2.48.04
3	Tazetdinova, Guzel	RUS	2.49.30
48	Naili, Yamina	SWE	3.55.53

K35			
1	Sinko, Valerie	FRA	3.12.53

K40			
1	Malmstedt, Pirrko	FIN	3.00.06

K45			
1	Yli-Iikka, Marita	FIN	2.54.46

K50			
1	Rasimus, Riitta	FIN	3.34.34

Antal fullföljande: 551 kvinnor och 2808 män

14:e Vaasa Marathon, Kvarken Marathon Cup, etapp I (etapp II Ume- maran 17 oktober) 5 september 1998

Arrangör: Vaasan Wasama, Finland
Väderlek: +13° sydvästlig vind 8m/sek (SMHI kl.15)
(inom parentes totalplacering)

Marathon

Män 23 (49 delt)			
1.	Juha Kirjala, PK-Talli, FIN		2.40,47 (2)
2.	Mikael Nyman, IF Länken, FIN		2.47,47 (4)
3.	Kaj Kuusisaari, IF Pedersöre P, FIN		2.51,03 (8)

Män 35 (35 delt)			
1.	Arto Hyttiäinen, Viipurin U, FIN	2.26,23 (1)	
2.	Voitto Takkunen, Kalannin V, FIN	2.46,32 (3)	
3.	Esa Kortetmaa, Kannuksen U, FIN	2.48,09 (6)	
4.	Hans Byggmästar, IF Drott, FIN	2.48,45 (7)	
5.	Kenneth Högholm, IF Pedersöre Pojkr, FIN	2.55,33 (10)	

Män 40 (34 delt)			
1.	Risto Salminen, Sääksjärvi, FIN	2.47,51 (5)	
2.	Markku Suokas, Häjyt, FIN	2.55,44 (12)	
3.	Tapari Luotola, Kiimäsen S, FIN	3.01,17 (18)	
4.	Pekka Laurila, Teri, FIN	3.10,16 (35)	
5.	Marek Perlinski, Jalles TC Umeå	3.16,26 (45)	

Män 45 (43 delt)			
1.	Aki Aho-Mantila, Ilmajoki, FIN	2.55,25 (9)	
2.	Markus Paavola, Vasan Wasama, FIN	2.57,31 (13)	
3.	Leif Johansson, Jalles TC Umeå	2.57,39 (14)	

Män 50 (29 delt)			
1.	Lars Hansson, IK Studenterna Umeå	3.00,23 (17)	
2.	Jussi Kankanpää, Häjyt, FIN	3.09,34 (33)	
3.	Jorma Kohtamäki, Häjyt, FIN	3.10,23 (36)	
7.	Kurt Karlsson, Jalles TC Umeå	3.32,14 (83)	
8.	Kjell-Göran Holmberg, Jalles TC Umeå	3.34,41 (89)	
21.	Ivan Forsgren, Jalles TC Umeå	3.56,53 (155)	

Män 55 (19 delt)			
1.	Pertti Gustafsson, Porin K, FIN	2.55,41 (11)	
2.	Heino Riippi, Teri, FIN	3.16,32 (46)	
3.	Esko Sippola, Häjyt, FIN	3.26,38 (63)	
5.	Sune Westman, Team Esplanad Umeå	3.29,03 (71)	
10.	Stig Söderström, Kvarnsvedens GOLF	3.56,45 (154)	

Män 60 (8 delt)			
1.	Stig Nyman, Lenkki Boys, FIN	3.13,13 (39)	
7.	Lars Forsberg, Spölands IF	5.27,18 (224)	

Kvinnor (28 delt)			
Kvinnor 23 (3 delt)			
1.	Tuula Herjamäki, Häjyt, FIN	3.14,50 (2)	
2.	Heidi Kaarinen, Kiimäsen Savu, FIN	3.48,09 (13)	

Kvinnor 35 (10 delt)			
1.	Ann-Katrin Haga, IF Åsarna, FIN	3.13,37 (1)	
2.	Monica Hautala, Kristiinan U, FIN	3.29,25 (5)	
3.	Anna-Majja Koskela, Vaasan W, FIN	3.35,34 (7)	
6.	Anita Jönsson, Jalles TC Umeå	3.56,37 (15)	

Kvinnor 50 (4 delt)			
1.	Gunilla Juthback, Gävle	3.45,37 (12)	
2.	Marja-Liisa Reini, Häjyt, FIN	3.55,05 (14)	

Örebro City Marathon 1998-09-13

Plac	Namn	Klubb/Ort	Tid
M			
1	M40/1 Svonn Olli	SK Kamratema	2.42.15
2	M35/1 Sjöström Tommy	Kvarnsved. GOLF	2.49.56
3	M40/2 Hakola Ilpo	Kungsörs SK	2.53.54
4	Ström Staffan	FI-1	3.03.00
5	M50/1 Suneson Björn	IFK Enskede	3.03.23



6	M35/2	Hammerin Mats	Borlänge LK	3.04.36
7	M35/3	Dahlborg Gunnar	BK Trasket	3.04.46
8	M50/2	Mattsson Svante	Edsbro	3.05.41
9		Samuelsson Stefan	Heleneholms IF	3.05.50
10	M40/3	Jingholt Stefan	Bollebygd IF	3.10.40

11	M55/1	Fredlund Mattz	Uppsala LK	3.11.14
12		Holopainen Matti	Hammarbo LK	3.11.43
13		Wallis Jens	Borlänge LK	3.13.03
14	M40/4	Rejbrand Bo	IFK Strängnäs	3.15.26
15	M50/3	Lindblom Erik	Postens IK, Gävle	3.16.07
16	M45/1	Feldt Bobby	Kungsörs SK	3.17.04
17	M45/2	Sundberg Hans	R-Alpin Nyköping	3.18.11
18	M50/4	Skoog Lennart	Stenungsund OK	3.21.27
19	M50/5	Gejel Jan	IK Akele	3.22.07
20	M45/3	Larsson Jack	Vilsta IK	3.22.37

21	M50/6	Englund Tommy	SK Glid	3.26.36
22	M40/5	Wilhelmsson Kenny	Örebro AIK	3.27.03
23		Sivautt Mauritz	Stockholm	3.27.13
24	M35/4	Strussenfelt Mikael	Karlskoga LK	3.27.31
25	M40/6	Denander Odd	Vilsta IK	3.27.47
26	M45/4	Sillanpää Markku	Vikmanshyttan IF	3.29.36
27	M45/5	Persson Lars G	Fredrikshofs IF	3.30.03
28	M50/7	Drakeskog Dan	Borlänge	3.31.29
29	M40/7	Berggren Lars-Göran	Fredrikshofs IF	3.32.01
30	M60/1	Vinger Lars	IK Viking Fri	3.32.46

31	M50/8	Persson Bernt	IFK Mora	3.34.27
32		Andersson Peder	Tibro AIK	3.36.11
33	M55/2	Sjöö Håkan	Växjö LK	3.36.23
34	M40/8	Jansson Dan	Kroppa IF	3.37.39
35	M50/9	Hiekka Heikki	Köping	3.40.28
36		Karlsson Jan	Strömtorps IK	3.44.02
37	M50/10	Eklom Jan-Olof	Kumla SF	3.45.59
38	M55/3	Hidefjäll Anders	Västerås FK	3.46.04
39		Thorne Michael	Örebro	3.47.02
40	M50/11	Nordahl Christer	Örebro AIK	3.47.58

41	M45/6	Almqvist Lars	IFK Helsingborg	3.50.16
42		Palmgren Ulf	Intersport Väla	3.51.40
43	M45/7	Åström Kjell	Kolamora KIF	3.54.41
44	M40/9	Thomsson Thomas	Norberg	3.55.57
45	M50/12	Berger Jan	Brohyttans IF	3.56.59
46	M50/13	Hallkvist Henrik	IFK Strängnäs	3.57.17
47	M35/5	Larsson Stefan	Västerås	3.58.02
48		Lantto Tomas	Örebro	3.59.05
49	M45/8	Karlsson Stefan	Vi Som Springer	3.59.52
50	M40/10	Sundberg Peter	IK Westmannia	4.01.26

51	M55/4	Nyberg Kim	SRRC	4.02.56
52	M50/14	Lundell Jan	SK Glid	4.04.41
53	M55/5	Hvitfeldt P-O	Hammarby IF	4.06.50
54	M50/15	Mariedahl Stig	Iggesunds SK	4.08.21
55	M60/2	Larsson Jörgen	IFK Västerås	4.09.14
56	M45/9	Larsson Kent	Hargs BK Runners	4.10.35
57	M55/6	Nieminen Pauli	Söderhamns IF	4.12.21
58	M55/7	Bergsten Thorsten	Örebro AIK	4.13.14
59		Lantz Roger	ASG IK	4.20.47
60	M40/11	Hansson Hilbert	Örebro	4.21.47
61	M45/10	Aronsson Carl-Åke	Enköping	4.22.02

62	M50/16	Nennedal Lennart	Mälare SOK	4.22.12
63	M55/8	Hjelm Roland	Cap Gemini	4.24.04
64		Karlsson Rolf	Örebro	4.28.01
65	M55/9	Magnusson Christer	Osmo Fridrott	4.31.03
66	M50/17	Karlsson Urban	OKK	4.37.48
67	M60/3	Lager Arne	IK Akele	4.37.50
68	M55/10	Eriksson Leif	Uppsala LK	4.40.59
69	M45/11	Forsberg Håkan	Åkers Styckebruk	4.43.39
70	M40/12	Nilsson Gunnar	Uppsala LK	4.49.48

K				
1	K40/1	Hallqvist Kristina	Åsarna IK	3.21.31
2	K40/2	Rangne Ylva	Fredrikshofs IF	3.23.25
3	K45/1	Gottmarsson Iren	Hällefors LK	3.38.27
4	K40/3	Hildingsson Karin	Örebro AIK	3.41.26
5		Ekedahl Eva	Fredrikshofs IF	3.48.16
6	K45/2	Udd Monika	Örebro AIK	3.52.39
7	K40/4	Stavem Monica	Örebro AIK	4.03.16
8	K50/1	Franzén Gunilla	IFK Strängnäs	4.11.42

Berlin Marathon 1998-09-20

Plac	Namn	Klubb/Ort/Nat	Tid
M			
1	Da Costa, Ronaldo	BRA	2.06.05
2	Kiprono, Josephat	KEN	2.07.27
3	Kandie, Samson	KEN	2.09.11
4	Chebutech, Reuben	KEN	2.10.39
5	Tumo, Turbo	ETH	2.11.01
6	Guerra, Paulo	POR	2.11.02
7	Garcia, Diego	ESP	2.11.04

K			
28	Fenders, Marleen	BEL	2.25.22
48	Chepkemei, Susann	KEN	2.28.19
67	Kokowska, Renata	POL	2.31.54
79	Biba, Iris	GER	2.32.58
83	Ichikawa, Yoshiko	JAP	2.33.29
109	Kuta, Krystyna	POL	2.35.48

Svenska deltagare			
47	Sparr, Thomas	IFK Moras FIK	2.28.11
61	Grellsson, Örjan	Uppsala	2.31.22

100	Ullestäl, Stefan	Team Blekinge	2.35.14
126	Gustafson, Stefan	Örebro AIK	2.37.07
133	Berglund, Carl-Magnus	IK Akele	2.37.44
146	Åkerberg, Jennie	Spårvägen FK	2.38.38

162	Nyrenström, Rikard	Sthlm RRC	2.39.20
188	Jonsson, Ole	Västerås FK	2.40.47
339	Nilsson, Jörgen	Busso IF	2.47.48
348	Ekstrand, Magnus	Sthlm RCC	2.48.18
356	Eklund, Tomas	Örebro AIK	2.48.31
397	Lind, Jörgen	Uppsala IF	2.49.36
419	Lind, Anna	Turebergs IF	2.50.15
440	Bladh, Bo T.	Malmö AIK	2.50.48
452	Ruusila, Henrik	Sundsvall FI	2.51.09
458	Lundblad, Staffan	Sundsvall FI	2.51.16
486	Klüft, Joakim	Malmö AI	2.51.50
597	Börjesson, Tomas	Team Blekinge	2.54.08
623	Jahnen, Michael	Ljungby FIK	2.54.31
650	Green, Karl-Erik	Dalregementet IF	2.54.54
651	Stenmark, Carl-Johan	Sundsvall FI	2.54.55
660	Utter, Guy	Arlanda Märsta SK	2.55.05
731	Jonsson, Sören	TV 88	2.56.04
765	Karlsson, Göran	Team Blekinge	2.56.39
784	Wallsten, Bo	Stockholm RCC	2.56.47
960	Ronquist, Peter	Stockholm RCC	2.58.58
1189	Rutqvist, Margareta	Spårvägens FK	3.01.54

1418	Sandberg, Curt	Arlanda Märsta SK	3.04.58
1439	Eliasson, Henrik	Reci	3.05.08
1459	Ardell, Christer	Holmen Paper	3.05.21
1463	Nyström, Sture	Busso IF	3.05.24
1628	Gustavsson, Dan	Team Blekinge	3.07.21
1656	Ring, Ulf	Hultsfreds LK	3.07.42
1828	Videfors, Björn	GF Idrott	3.09.20
1870	Hartikainen, Reima		3.09.40
1969	Schneider, Dieter	Runners World	3.10.40
2109	Rantala, Christer	IK Wilske	3.11.50
2365	Persson, Anders	GF Idrott	3.13.48
2505	Lundahl, Kjell	Hultsfreds LK	3.14.55
2566	Linge, Ulrika	IK Akele	3.15.33
2606	Wachner, Frederik		3.15.56
2643	Stenbach Ohlston, Meta	Team Blekinge	3.16.12
2893	Wiktorson, Hans	Nike	3.18.10
3093	Grobelniak, Zbigniew	Solvikingarna	3.19.24
3132	Waldowsson, Bo	AP-Technical Center	3.19.40

3149	Waalgren, Carl-Johan	IFK Helsingborg	3.19.49
3351	Andersson, Anders	Hultsfreds LK	3.21.12
3394	Andersson, Lars	Heleneholms IF	3.21.32
3528	Larsson, Stefan	Glasrikt RC	3.22.35
3539	Agrell, Ulf	Heleneholms IF	3.22.40
3819	Karlsson, Stefan	Team Blekinge	3.24.27
3950	Svensson, Bo		3.25.14
4099	Larsson, Anita	Stockholm RRC	3.26.00
4493	Jonsson, Kenneth	Lunds Lasarett IF	3.28.09
4513	Karlsson, Lars	IK Wilske	3.28.14
4549	Falkberger, Torbjörn		3.28.24
4614	Liljeberg, Anders	Holmen Paper	3.28.37
4700	Björkqvist, Hans		3.28.55
4760	Wallin, Guy	Hovslatts IK	3.29.08
4868	Smedmyr, Bengt	Uppsala LK	3.29.40
4933	Åstrand, Krister	Team Blekinge	3.30.02
5080	Gustavsson, Glenn	Solvikingarna	3.30.50
5098	Alvarez, Gilberto	Heleneholms IF	3.30.57
5111	Wårdén, Bengt	Istrums SK	3.31.01
5148	Richardsson, Jan	Hendcil	3.31.18
5472	Söderström, Stig	Kvarnsved. Golf	3.33.07
5516	Åkesson, Kjell-Åke	Växjö LK	3.33.22
5519	Ekblom, Christian	IK Wilske	3.33.23
5737	Skoog, Benny	Fridas Fanclub	3.34.26
5799	Sandelin, Hans-Olov	IK Wilske	3.34.42
5957	Hansson, Göran	Lustebo LK	3.35.31
6107	Behrens, Rasmus		3.36.09
6297	Roos, Olle	Landskrona Bols	3.37.04
6325	Kämmerling, Olaf	Erwin Runners	3.37.12
6425	Persson, Gert	Team Blekinge	3.37.39
6459	Engdahl, Lars-Åke	SF Idrott	3.37.49
6469	Linden, Mikael	Ericsson	3.37.52
6473	Forsberg, Bill	LVG IF	3.37.54

Medlemsförmån

Medlemmar i Svenska
Marathonsällskapet
är VIP-kunder hos



Odengatan 12
114 24 Stockholm
Tel: 08-612 04 97

och erhåller
10 % rabatt på alla produkter.

6518	Persson, Ulf		3.38.08	13104 Bengtsson, Johnny		4.07.23	17916 Sutherland, Hamish	Sydney Striders	4.38.35
6559	Tjernberg, Siv	Lunds Lasarett IF	3.38.17	13177 Zwingig, Laura		4.07.44	17940 Jonsson, Göte		4.38.49
6593	Wijkander, Henrik		3.38.25	13301 Merenius, Thomas	IK Orken	4.08.23	18055 Ragnarsson, Thomas	Team Ost	4.39.53
6598	Elofsson, Börje	IK Orken	3.38.26	13325 Hall, Per	Busso IF	4.08.32	18060 Sandberg, Per	Team Ost	4.39.54
6608	Svahn, Göran	IFK Mora	3.38.28	13387 Sturesson, Anders	Team Blekinge	4.08.52	18072 Södermark, Josefina	ATS IF	4.39.58
6612	Winterdahl, Bengt	Borlänge LK	3.38.29	13633 Wengberg, Lars		4.10.08	18109 Johansson, Sören	Volvo Bus	4.40.22
6661	Lahasalu, Aivo	Östansjö IF	3.38.41	13842 Johansson, Jerry	Växjöpolis	4.11.09	18125 Strandqvist, Carl	Ryssbergers IK	4.40.31
6747	Pahkonen, Leo	Team Blekinge	3.39.06	13875 Hulth, Eva		4.11.22	18176 Lundell, Kenneth	Vikeningarne	4.40.53
6822	Holmgren, Ingrid	Team Blekinge	3.39.23	13953 Öberg, Annica	Lunds Lasarett IF	4.11.47	18184 Bergqvist, Bo	IK Finish	4.40.57
6869	Bergerus, Roland	JM IF	3.39.33	13965 Nilsson, Sven		4.11.52	18194 Streiby, Ulf	Unimedia	4.41.06
6955	Skoog, Simon		3.39.54	14027 Westesson, Göran		4.12.10	18218 Erichsen, Thomas		4.41.15
7087	Hellström, Stig	Fredrikshofs IF	3.40.35	14079 Olofsson, Mikael		4.12.26	18242 Svensson, Gertrud	Team Blekinge	4.41.28
7093	Millton, Kjell	Istrums SK	3.40.38	14110 Åberg, Hans	Örebro AIK	4.12.35	18245 Nedfors, Ann-Charlotte	Team Blekinge	4.41.28
7116	Dahlberg, Göran	Frederika IK	3.40.46	14147 Jacobsen, Sverker	Sävedalens AIK	4.12.45	18302 Sahlin, Åke		4.42.07
7230	Kvarnerup, Göran	JFF Malmö	3.41.16	14155 Jönssow, Lars-Erik	JFF Malmö	4.12.48	18327 Andersson, Stig		4.42.23
7277	Nystedt, Rune	Vännäs SK	3.41.29	14240 Kolbyn, Kenneth	JFF Malmö	4.13.12	18341 Klemedtson, Elna	Lunds Lasarett IF	4.42.35
7418	Bonander, Per-Erik	Skara	3.42.06	14308 Svahn, Ingemar		4.13.41	18511 Mårtensson, Melin Helene	Stockholm RRC	4.44.24
7534	Martenssow, Gunilla	Lugi	3.42.39	14314 Regnersten, Susanne		4.13.43	18540 Mårtensson, Arne	Stockholm RRC	4.44.39
7668	Heslyk, Maarten		3.43.11	14496 Sevegran, Håkan	Electrolux IF	4.14.36	18542 Fabbekke, Anita	Team Blekinge	4.44.40
7734	Ölander, Kjell-Åke		3.43.28	14522 Stagen, Richard	Lunds Lasarett IF	4.14.42	18546 Nyman, Benet	Team Blekinge	4.44.41
7827	Karlsson, Kent		3.43.52	14553 Gustavsson, Kurt	Hultsfreds LK	4.14.54	18574 Urwitz, Jan		4.45.02
7884	Collins, Joseph		3.44.08	14608 Persson, Tonny	Hälsostudion	4.15.10	18601 Lundberg, Dick	Hultsfreds LK	4.45.20
7889	Björnsson, Nils-Olof	Heleneholms IF	3.44.10	14858 Nordlund, Björn	IFK Skövde	4.16.33	18603 Sollinger, Guenther		4.45.21
7890	Berg, Karl	Glasrikets RC	3.44.10	14930 Höglund, Ove	Lunds Lasarett IF	4.16.56	18691 Westerlund, Tina	Skais Södertälje	4.46.15
8077	Hörnqvist, Thomas	VI Som Springer	3.45.01	14965 Persson, Malin	Härleövs IF	4.17.07	18698 Lindskog, Anders	Team Ost	4.46.19
8238	Oltegen, Johan	Triathlon Syd	3.45.42	14979 Linder, Håkan	IFK Helsingborg	4.17.11	18718 Höyer-Hansen, Gunilla	Statoil Sport	4.46.29
8256	Hansson, Helena	Team Blekinge	3.45.49	15011 Bates, Jerome	Sv. Marathonsäll.	4.17.18	18743 Forsgren, Anders	Vikeningarne	4.46.37
8311	Bonn, Erik	MSOK	3.46.06	15020 Larsson, Gunnar	Heleneholms IF	4.17.20	18753 Björk, Monica		4.46.45
8353	Olofsson, Peter	Team Blekinge	3.46.18	15201 Eriksson, Kent-Åke		4.18.31	18774 Andersson, Ulla		4.46.56
8406	Krågsberg, Tommy	Team Blekinge	3.46.29	15264 Lejon, Bengt	Härleövs IF	4.18.53	18847 Persson, Gert	Busso IF	4.47.37
8508	Perssow, Mats	Stockholm RRC	3.46.56	15265 Fejs, Lars		4.18.54	18869 Ahl, Jan-Otto	JM IF	4.47.49
8523	Woxblom, Magnus		3.47.00	15278 Bigert, Mats		4.18.57	18907 Sanderg, Marianne	Skais Södertälje	4.48.17
8559	Hallberg, Kjell	Bingolotto	3.47.09	15311 Lindberg, Ulf	Vännäs SK	4.19.09	18965 Öster, Olof	Reuters	4.48.54
8628	Smögelin, San Göran	Smögens IF	3.47.25	15395 Karsten, Eva	Heleneholms IF	4.19.34	18984 Deines, Erik	Infratest Burke	4.49.08
8793	Andersson, Jan	Hargs Runners	3.48.07	15412 Bergqvist, Ylva	IK Finish	4.19.39	18994 Andersson, Kay	Busso IF	4.49.16
8865	Likar, Johannes	JFF Malmö	3.48.29	15508 Larsson, Niklas	Parkgatan	4.20.21	19069 Norbeck, Berne	GF Idrott Landskrona	4.50.09
8883	Neusen, Dan	Team Blekinge	3.48.34	15564 Sandberg, Mikael	SL Fritid Sthlm	4.20.38	19281 Andersson, Johnny	EKA Chemicals	4.52.56
9113	Engman, Birgitta	Sv. Marathonsäll.	3.49.29	15601 Söderkvist, Jan		4.20.54	19289 Claesson, Anders	EKA Chemicals	4.53.00
9143	Svedlund, Per-Erik	SS Mimosa	3.49.36	15725 Andersson, Ann-Marie	Hultsfreds LK	4.21.49	19303 Sager, Lars	Team Blekinge	4.53.16
9240	Jofeesson, Roland		3.50.01	15829 Aronsson, Sven-Olof	SL Fritid Sthlm	4.22.28	19306 Fernström, Olle	Team Blekinge	4.53.18
9410	Lantz, Torsten		3.50.42	15852 Persson, Kerstin	Ystad Esterland	4.22.38	19352 Johansson, Dale	Persnäs AIF	4.53.49
9427	Peczenik, Alexander	IFK Lund	3.50.45	15866 Stensson, Patrik	IK Wilske	4.22.44	19361 Johansson, Dan	ICI Sweden	4.53.54
9460	Wilin, Anders	Xerox IF	3.50.53	16027 Lindberg, Bo	IK Wilske	4.23.47	19428 Gleisner, Stig	VI Som Springer	4.54.45
9522	Karlberg, Mats	Deloitte Toucher	3.51.05	16034 Dahlquist, Lena		4.23.50	19465 Larsson, Karl-Erik	JM IF	4.55.07
9541	Aronsson, Sivert	NBR Buxtehude	3.51.10	16046 Fransson, Sören		4.23.56	19543 Keller, Michael	IBM Club	4.56.17
9692	Heggemann, Ulla	Örgryte IS	3.51.47	16101 Pettersson, Mikael	GF Idrott	4.24.20	19602 Bergman, Lennart	Litsbygdens SK	4.57.05
9882	Ek-Harnfelt, Ann-Cathrine	JFF Malmö	3.52.29	16129 Sjöström, Tommy		4.24.36	19626 Jonsson, Bengt	IK Wilske	4.57.22
10008	Sanne, Per	Infratest Burke	3.52.59	16200 Parkkinen, Asta	Team Blekinge	4.25.07	19760 Andersson, Sture	Mariestad AIF	4.59.26
10034	Karlsson, Berndt	IK Wilske	3.53.05	16228 Allensten, Per-Arne	Fredrikshofs IF	4.25.21	19802 Forsshan, Christer	Jokkmokk J.o.F.	5.00.31
10266	Adolfsson, Ingmar	Hultsfreds LK	3.53.59	16254 Skeppar, Jonas		4.25.35	19884 Jausson, Mats	Polisen Falköping	5.02.05
10349	Kraksberg, John	Team Blekinge	3.54.19	16483 Karlsson, Marianne		4.27.00	19949 Johansson, Egon	IK Wilske	5.03.33
10369	Jonsson, Stellan	IK Wilske	3.54.26	16520 Eriksson, Gösta	Östhammars IF	4.27.17	20032 Ryden, Gull-Britt		5.05.26
10381	Pettersson, Joakim	Team Blekinge	3.54.29	16525 Härftstrand, Kristina	KIF Landskrona	4.27.17	20033 Lauritzen, Turid		5.05.27
10395	Malmberg, Ulf	Ålta Motion	3.54.31	16539 Bernardersson, Sven-Olof	Falkenberg OK	4.27.22	20035 Åkermann, Swen-Erik	Björnstorps IF	5.05.31
10397	Diehl, Annika	Triathlon Syd	3.54.31	16602 Karlsson, Stefan	Stockholm RCC	4.27.46	20073 Persson, Brigitta	Busso IF	5.06.26
10406	Ljungqvist, Bengt-Åke	Team Blekinge	3.54.33	16750 Ekholm, Björn	JM IF	4.28.54	20097 Nilsson, Bengt	Team Blekinge	5.07.08
10444	Svensson, Bengt	LB-HUS	3.54.44	16815 Andersson, Tommy	Emmaljunga	4.29.19	20113 Lundgren, Jtte		5.07.30
10454	Rosander, Bertil	LB-HUS	3.54.45	16929 Håkansson, Stellan	Tanum	4.30.04	20135 Kirrkorn, Patrick	SAS	5.07.56
10673	Oberle, Ann-Christin	TV 88	3.55.36	17013 Jansson, Hans	Helsingborgs LK	4.30.43	20192 Karlsson, Gert	Team Blekinge	5.09.24
10748	Karlsson, Tobias	IK Wilske	3.55.50	17024 Forsberg, Hakan	Stockholm RRC	4.30.49	20248 Sandström, Anna	Busso IF	5.10.37
10802	Åke, Hansson	Örebro AIK	3.55.59	17047 Jonsson, Tobias	AP-Technical Center		20285 Helmerz, Per-Inge		5.11.15
10841	Hedström, Lars	Kalmar RC	3.56.09			4.31.03	20294 Löved-Bates, Inger		5.11.34
10897	Santesson, Kjell		3.56.21	17114 Eklund, Gunnar	Busso IF	4.31.33	20334 Sonesson, Lasse	Busso IF	5.12.36
10934	Svensson, Agneta	Lunds Lasarett IF	3.56.30	17183 Axelsson, Jan	OM Gruppen	4.32.11	20375 Edqvist, Ulf	Heleneholms IF	5.14.20
11187	Andersson, Carl	Zollant Malmö	3.57.32	17193 Carlsson, Lars-Ove	Team Blekinge	4.32.18	20398 Forsshan, Peter	Täby	5.15.25
11191	Holmgren, Kurt	GF Idrott	3.57.33	17218 Gustafsson, Anita	Fredrikshofs IF	4.32.27	20404 Johansson, Lennart	Mariestads AIF	5.15.30
11464	Eklöv, Gunnar	Sundsvall SK 65	3.58.33	17225 Daun, Ingemar	IFK Helsingborg	4.32.31	20521 Persson, Eskil	Emmaljunga	5.19.06
11491	Nilsson, Sune	Örebro AIK	3.58.41	17256 Nordlund, Brigitta	Stockholm RRC	4.32.47	20562 Matsson, Rolf		5.20.34
11536	Eriksson, Göran	Spölands IF	3.58.52	17258 Siösteen, Arvo	Cool IF	4.32.48	20662 Wiklund, Susanne	Busso IF	5.24.51
11657	Galambos, Robert	Kolladals BK	3.59.21	17260 Wedebrand, Torbjörn		4.32.49	20694 Holmstrand, Anette	Busso IF	5.26.58
11779	Rautanen, Erik	EKA Chemicals	3.59.53	17334 Johansson, Åke	Team Blekinge	4.33.32	20709 Aitoff, Göran	Stockholm RRC	5.28.19
11808	Aschan, Thomas	Växjöpolis	3.59.59	17359 Lindhe, Sten	Skogshuggar. IF	4.33.46	20711 Stensson, Arne	Stockholm RCC	5.28.25
11861	Lanz, Bo	Karisma	4.00.16	17395 Raub-Segall, Elke	Stockholm RRC	4.34.04	20726 Ursfält, Hans	Urshult IF	5.29.07
11866	Josefsson, Sören		4.00.18	17406 Frisk, Göran	Halmstad	4.34.10	20728 Jörgensson, Arne	Busso IF	5.29.19
11912	Lagergren, Niklas		4.00.36	17495 Svensson, Leif	IK Akele	4.34.55	20735 Nilsson, Åke	Busso IF	5.29.53
11914	Karlsson, Lannart	Hultsfreds LK	4.00.36	17571 Lind, Trolle	Hallandsposten	4.35.33	20856 Ahlgren, Stefan	Frilance	5.41.28
11942	Elmqvist, Marie	IFF Malmö	4.00.43	17578 Nilsson, Roland		4.35.39	20871 Löfgren, Mikael		5.43.28
12279	Svensson, Bengt-Åke	Team Blekinge	4.02.33	17620 Nilsson, Rikard		4.35.56	20893 Jonsson, Ingrid	Smögens IF	5.47.44
12344	Tronstad, Johnny	Voac	4.03.01	17721 Hansson, Linda	Lunds Lasarett IF	4.36.52	20898 Brakvatne, Ove	BM Run	5.49.56
12345	Härftstrand, Jörn	Öresundsvarvet	4.03.01	17735 Erenmalm, Charlotta		4.37.00	20900 Johansson, Stefan		5.51.04
12462	Linderstam, Torbjörn	Infratest Burke	4.03.39	17738 Erenmalm, Staffan		4.37.01	20926 Jeppsson, Anders	Parkgatan	6.01.23
12505	Friden, Carina	Gislaveds Triathlon	4.03.55	17769 Billman, Tore	Fredrikshofs IF	4.37.14			
12513	Nilsson, Anders	Hultsfreds LK	4.03.58	17830 Jansson, Kerstin		4.37.51			
12530	Andersson, Solweig	Österlens Sjukvård		17840 Nordlund, Lars	Stockholm RRC	4.37.56			
			4.04.03	17856 Burström, Maria	Hultsfreds LK	4.38.04			
			4.05.34	17874 Johansson, Benny		4.38.13			
12781	Palm, Klaus		4.05.34	17901 Lundgren, Anders	KTH IF	4.38.28			
12840	Satrell, Per-Olof	JM IF	4.05.53	17914 Floberg Sjökvist, Eivy		4.38.34			
12868	Wolter, Stefan	Skogsmugg. IF	4.06.04						

Skräcklanmaran Vänersborg 1998-09-19

Pl	Namn	Klubb/Ort	Tid
M21			
1	Patrick Nyström	TV-88	2.50.12
2	Tommy Gustafsson	OK Skogsvarg	3.49.55
M35			
1	Bertil Johansson		2.55.21
2	Stefan Hornebrandt	TIF	3.16.10
3	Lennart Olsson	Laholms IF	3.36.03
4	Jan-Erik Ullström		4.15.47
M40			
1	Gert-Inge Tapper	Björnstorps IF	3.09.48
2	Anders Edberg	Åkulla SK	3.25.09
3	Olle Forsberg		3.47.11
4	Jan Halldén	IF SAAB	3.50.00
5	Henrik Bjerkne		3.57.48
6	Lars Almqvist	IFK Helsingborg	3.57.57
M50			
1	Olle Rundberg	Bovallstrands IF	2.54.35
2	Ronny Bätz	TV-88	3.08.22
3	Lennart Skoog	Stenungsund OK	3.15.43
4	Tommy Englund	SK Glid	3.33.52
5	Dan Jarl	Håfreströms IF	3.35.06
6	Jan Lundell	SK Glid	3.54.06
7	Kent Johansson	Solvikingarna	4.25.33
8	Hans Patriksson	TV-88	4.27.35
9	Jan Brågård	IFK Helsingborg	4.32.15
M55			
1	Martin Pedersén	Laholms IF	3.20.26
2	Frank Brodin	Solvikingarna	3.36.48
3	Håkan Sjöo	Växjö LK	3.43.20
4	Gert Harrysson		3.50.54
5	Hans Orsing	IFK Helsingborg	4.05.29
M60			
1	K-G Nyström	Vi som springer	3.52.07
2	Bo-Inge Åkerlund		4.16.06
M65			
1	Per Adolfsson	IK Ymer	4.18.36
2	Sune Hjalmarsson	Uddevalla SK	4.18.36

Anm: Enligt resultatlista från ortstidningen med ändring av tiden för M40/6 och komplettering av namn för M40/5.

Göteborg Marathon 1998-10-11 DM för Göteborg (Solvikingarna)

KI/Pl	Namn	Klubb/Ort/Nat	Tid
K			
1	K35/1 Karin Schön	IF Kville	3.03.36
2	K40/1 Ylva Rangne	Fredrikshofs IF	3.27.04
3	Ksen/1 Jenny Notfjäll	Solvikingarna	3.32.37
4	K45/1 Barbro Nilsson	IF Kville	3.47.35
5	K50/1 Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	4.06.30
M			
1	Msen/1 Jan Svensson	Mölnads AIK	2.32.25
2	M40/1 Tommy Bäckström	Solvikingarna	2.44.23
3	M40/2 Zbigniew Grobelniak	Solvikingarna	2.49.41
4	M35/1 Roger Pettersson	IF Kville	2.51.41
5	Msen/2 Jörgen Lien	NOR	3.02.26
6	Mmot/1 Thomas Andersson	Triathlon Väst	3.03.31
7	M50/1 Nilo Voronen	SOK Knallen	3.03.38
8	M40/3 Carl-Magnus Nordmark	Lidköpings IS	3.04.52
9	M40/4 Christer Nilsson	Sjövalla FK	3.06.59
10	M35/2 John T Jonsson	Arvika LK	3.10.38
1	Mmot/2 Torsten Olsson		3.18.05
12	M50/2 Sten-Åke Jansson	Frölunda OL	3.18.33
13	M40/5 Fernando Riquelme	Majornas IK	3.18.51
14	M50/3 Tommy Englund	SK Glid	3.24.41
15	Mmot/3 Peter Gustafsson	Handelsbanken	3.27.35
16	M45/1 Lars-Gunnar Persson	Fredrikshof IF	3.28.00
17	M35/3 Bengt Göransson	Falu IK	3.28.20
18	M55/1 Stig Söderström	Kvarnsvedens Golf	3.28.49
19	Mmot/4 Reidar Olsen	NORGE	3.30.09
20	M40/6 Anders Edberg	Åkulla SK	3.31.19
21	Msen/3 Lars Wingfors	Majornas IK	3.31.59
22	M55/2 Rolf Lindesfelt	Solvikingarna	3.32.29
23	Mmot/5 Lasse Reimertz		3.33.05
24	M55/3 Stellan Sahl	Lidköpings IS	3.34.20
25	M50/4 Gunnar Olsson	Solvikingarna	3.35.49
26	M55/4 Frank Brodin	Solvikingarna	3.36.18
27	M35/4 Pete Ahlbaum	Mölnads AIK	3.36.21
28	M40/7 Lars-Göran Berggren	Fredrikshofs IF	3.37.09
29	M50/5 Lennart Skoog	Stenungs. OK	3.39.12
30	Mmot/6 Per Oscar Holm-Olsen	NORGE	3.39.15
31	Mmot/7 Per Wengström	SK Elvsborg	3.41.08
32	M50/6 Jan Lundell	SK Glid	3.42.43

33	M35/5 Ragnar Hjärpe	Sävedalens AIK	3.43.18
34	Mmot/8 Ulf Jinton	Stenungs. Båtf	3.46.20
35	M55/5 Gert Harrysson	Åkulla SK	3.47.31
36	Msen/4 Jan Ljungkvist	Bastulaget	3.48.58
37	Mmot/9 Göran Smögelin	Smögens IF	3.49.39
38	Mmot/10 Lars Salomonsen	S-E banken	3.50.06
39	M40/8 Reino Abbegren	Liseberg IF	3.54.02
40	Mmot/11 Johan Jönsson		3.55.23
41	Mmot/12 Ulf Palmgren	Intersport Väla	3.55.28
42	M40/9 Staffan Malmberg	Solvikingarna	3.55.52
43	M50/7 Leif Franzén	IFK Strängnäs	3.56.42
44	Mmot/13 Stefan Larsson	Västerås	3.57.07
45	Mmot/14 Lennart Carlsson		3.58.56
46	M45/2 Kent Larsson	Hargs BK Nyköping	3.59.13
47	M60/1 K-G Nyström	Vi som springer	3.59.37
48	Mmot/15 Mikael Eriksson		4.05.49
49	M60/2 Bo-Inge Åkerlundh	Vi som springer	4.05.50
50	Mmot/16 Johnny Tronstad		4.09.43
51	M55/6 Roland Karlsson	SKF FK	4.10.05
52	M50/8 Klais Fjällrot	Heleneholms IF	4.11.39
53	Mmot/17 Magnus Frisen		4.14.30
54	M45/3 Claes-Gunnar Rageus	Lidköpings IS	4.14.33
55	M65/1 Per Adolfsson	IK Ymer	4.22.04
56	Mmot/18 Staffan Lindblad		4.22.18
57	Mmot/19 Wilhelm Lind	NORGE	4.33.50
58	M60/3 Toivo Harju	IK Stern	4.35.50
59	Mmot/20 Sten-Åke Rosendahl	Akzo-Nobel IF	4.35.50
60	Mmot/21 Øystein Ackenhausen	NOR	4.42.19
61	Mmot/22 Bertil Lundin		4.49.02
62	Mmot/23 Bosse Westerberg		5.02.38
63	Mmot/14 Bengt Mårtensson		5.10.28

DM-segrare i fetstil.

Lagtävling, herrar		
1	Solvikingarna, lag 1	09.06.33
2	Lidköpings IS	10.53.45
3	Solvikingarna, lag 2	11.07.59

Trevlig
löpar-
vinter

Medlemsförmån

Ont i fötterna?

På Fothälsan AB, får Du som medlem 25 % rabatt på medicinsk, ortopedisk undersökning – idrottsinlägg – kontroll (totalt 750:- istället för 150:- + 750:- + 100:-)
10–25% på Sixtus Olympiaprodukter
(Balsam, cremer m m tillverkade på extrakt från alpörter).

Ring för tidsbeställning.

FOTHÄLSAN

Ortopedisk verkstad

Regeringsgatan 77

111 39 Stockholm

08-24 56 95

Overall, Tävlingsdräkt, Tröjor, Märken, Nålar ...

Till: SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPET
BOX 218, 101 24 STOCKHOLM

Härmed beställer jag mot postförskott följande artiklar

Overall Silva blå/gul à 700:- 100% polyester XS S M L XL

Tävl. dräkt "Sub 4" à 470:- dam S M L XL

Cool Max, byxa: blå, linne: blå/gul/vit herr S M L XL

Tävlingsdräkterna för damer reas för 250:-

Löparmössa st à 100:-

Tröjor st à 90:- S M L

Overallmärken st à 25:-

Overallmärken st à 50:- för 25 50 100 maratonlopp

Souvenirvimplar st à 15:-

Klisterdekaler ark à 20:- (1 ark = 4 dekaler)

Klubbnålar st à 20:-

Namn:

Adress:

Maratonutmärkelser

• **SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL** tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).

Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).

Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen ska själv skriva och ansöka om nålen.

• **PRESTATIONMÄRKEN I GULD, SILVER OCH BRONS** tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.33), 2.40 (damer 2.55) resp. 3.00 (damer 3.17).

Tidskrav för veteraner finns i våra stadgar. (se även nr 4/97).

• **SÄLLSKAPETS DIPLOM** tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.

• **SÄLLSKAPETS STANDAR** tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.

• **SÄLLSKAPETS STATYETT** tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.

• **SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ** tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATONUTMÄRKELSE för 5, 25, 50 resp. 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat:

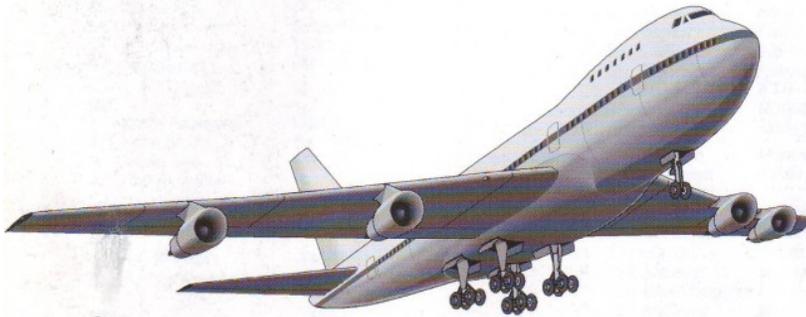
Box 218
101 24 Stockholm

Marknadstidning
Avsändare:
Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 24 STOCKHOLM

TRANS
11

Löpning på Internet:

www.marathon.se



BOSTON

Under våren planeras en resa till **BOSTON** i samarbete med Springtime Travel med avresa 17 april och hemkomst 21 april. Möjlighet till förmånligt stopover på Island på hemvägen.

Priset för resan, som inkluderar flyg med Icelandair och fyra nätter på Radisson Hotel (endast ett har hundra meter från målet) blir **6900:- med del i trippelrum, 7550:- med del i dubbelrum och 9350:- för enkelrum, samtliga rum med dusch/wc.**

Svenska Marathonsällskapets medlemmar får 700:- rabatt

Upplysningar om fullständiga resevillkor, avbeställningsregler samt övrig information: Kontakta Springtime Travel. Tel. 08-654 33 30. Glöm inte att tala om att Du är medlem i Sällskapet!