

Marathon

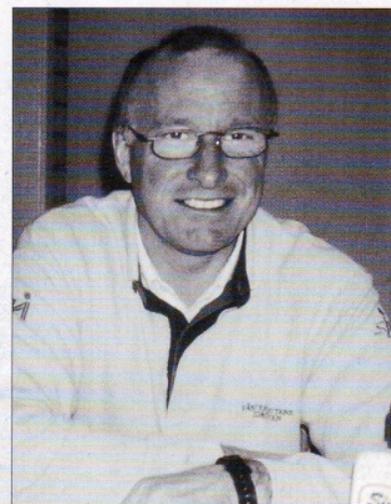


L Ö P A R E N Årg. 31 Nr 158 Dec. 6/98



**Bengt-Åke
Svensson,
kontaktombud
från Blekinge,
kämpar på i
Vintermaran.**

**Vindelälvslop-
pets generalse-
kreterare, Rolf
Pehrsson, smider
planer för 1999
års arrangemang.**



Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Hemsida: www.marathon.se/marathonsallskapet
Postgiro: 82607-3
Fax: 08-611 21 80
Ansvarig utgivare: Mikael Hill
e-post: mikael.hill@hills.se
Redaktionskommitté:
Jan Lind
Birger Fält
Ulf Mathiasson (Resultat red)
e-post: ulf.mathiasson@mbox200.swipnet.se
Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets styrelse

Ordförande:
Mikael Hill, 08-532 540 01

Sekreterare:
Rebecka Gräsman, 08-520 183 74

Kassör:
Elisabeth Westerlund, 08-511 780 48

Medlemssekreterare:
Anita Gustafsson, 08-26 61 18

Utmärkelseansvarig:
Ove Engman, 08-99 31 15

PR-ansvarig och resesekreterare:
Per-Arne Allensten, 08-580 306 14

Informationssekreterare:
Lennart Carlander, 08-754 31 22

Redaktör: Jan Lind, 08-626 94 49

Resultatredaktör: och vice ordförande:
Ulf Mathiasson, 08-765 13 32

Huvudkontaktombud: Birger Fält, 08-531 703 03

Matr. förvaltare: Jan Paraniak, 08-552 482 50

De angivna telefonnumren är till bistäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets distriktombud

Blekinge: Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66

Bohuslän-Dal: Leif Skogland, 0531-104 48

Dalarna: Bengt Göransson, 023-177 59

Gotland: Björn Jungnelius, 0498-27 23 17

Gästrikland: Kenneth Zettergren, 026-68 75 01

Göteborg: Thomas Krantz, 031-28 73 12

Halland: Anders Edberg, 0340-892 73

Hälsingland: Leif Danielsson, 0650-224 12

Jämtland-Härjedalen: Monika Simson, 063-51 38 03

Norrbottnen: Leif Strömbäck, 0921-107 37

Skåne: Gert-Inge Tapper, 046-588 59

Småland: Jan-Erik Olsson, 0476-123 71

Stockholm: Lennart Carlander, 08-754 31 22

Södermanland: Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07

Uppland: Johan Henriksson, 018-12 19 47

Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-54 73 23

Västerbotten: Jarl Kollberg, 090-318 39

Västergötland: Kurt Andersson, 0511-211 50

Västernorrland: Jan-Olov Larsson, 060-61 11 69

Västmanland: Roger Pistol, 0220-146 97

Örebro: Rolf Johansson, 019-23 53 69

Östergötland: Ann-Marie Andersson, 013-14 81 04

Internationella ombud: Cecilia Peterson, 44-1608 737 639
K-G Nyström, 0520-44 44 21

Omslag: Foto, Jan Lind.

LEDAREN

Jag har inte presenterat mig tidigare i Marathonlöparen, och tänkte åtgärda det nu och förklara varför just jag började med maratonlöpning.

Det började med att mina träningskompisar (Patrik Merup och Torbjörn Staaf) hemma i Uttran utanför Stockholm anmälde sig och sprang i Stockholm Marathon 1979. Dom överlevde och fick mersmak. Efter ett års övertalande, ja man kan inte vara sämre, anmälde jag mig till Vintermarathon i Sollentuna 1980, där mina morbröder (Ove, Uno samt Kennet Strömberg) som redan var fullfjädrade långlöpare sprang. Tänkte bara på att fullfölja loppet, så man slapp fortsatta gliringar.

Öppnade lagom och sprang på drygt 4.20 fart fram till vi passerade 35 km. Räknade ut att om jag satte in en långspurt kunde jag klara 3-timmars gränsen. Satte in spjälkningsmotorn och tog ny fart vilket ledde till att jag spurtade in på 2.54. Jag jublade och tänkte att aldrig mer skulle jag utsätta mig för denna tortyr. Jublet fastnade i halsen när jag några dagar senare fick höra att banan var 1.500 meter för kort. Gliringarna fortsatte eftersom jag ännu inte hade fullföljt ett helt maraton. Jag bara var tvungen att springa i Vällingby några månader senare. Där lossnade det och det var inte så farligt utan det gav verkligen mersmak.

Blev löpare, ledare samt ordförande i Flemingsbergs SK och sen var inte steget långt till Sällskapet.

Övrigt kan nämnas att jag har en egen mätfirma i byggbranschen, är gift med Carina, en dotter (Ronja 8 år) samt en villa i Rönninge utanför Stockholm. Har även en Volvo, men inte kombimodell.

Det är min förhoppning att vi ska öka intresset för maraton framöver. Vi har ett 100-års jubileum framför oss och vi ska försöka utnyttja detta. Har ni idéer om "jubileumsloppet" så hör gärna av er till undertecknad, för det är mycket intressant att få ta del av maratonhistorien.

Avslutar med att det tyvärr inte blir något träningsläger i vinter, men det blir gemensamma träningar under Ulf Johanssons ledning.

Med Vinterhälsningar

Mikael Hill
Ordförande

Redaktörens ruta

P.g.a. att julen närmar sig med stormsteg måste tidningen gå i tryck innan vi egentligen är klara med allt material, som vi önskat att få med. Vi vill dock redan nu gratulera **Gösta Andersson**, GF Idrott, till bedriften att ta silver på maraton i 75-årsklassen vid veteran-EM i italienska Cecenatico-Bellaria 19 september i år.

Vi vill även gratulera **Lennart Skoog** till den anmärkningsvärda bedriften att ha erövat 4 st. Sverige 90-diplom, d.v.s. att ha fullföljt maratonlopp på minst fyrtio olika platser inom Sverige under 1990-talet. Red. antydde att det var teoretiskt möjligt att eröva tre diplom; Lennart har visat att det var praktiskt möjligt att eröva fyra!

Vi har också rapporter från bl.a. Comrades Marathon, Medoc Marathon och Bornholm 5-dagars, som tyvärr måste anstå till nästa nummer.

Jan Lind

Västerbotten special

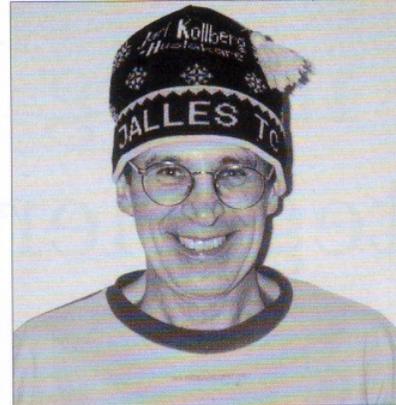
Som utlovats i föregående nummer av Marathonlöparen följer här ett specialreportage med distriktet VÄSTERBOTTEN som tema. Detta har till stor del möjliggjorts genom den historik och de sammanställningar som gjorts av **Ivar Söderlind** och **Leif Johansson**. P.g.a. tidsbrist och tillfällig sjukdom har inte red. hunnit genomföra hela sin intention innan detta nummers pressläggning, varför **intervjun med Peter Fredriksson samt Lottas och Monicas förberedelser inför Arctic Circle Race** får anstå till nästa gång (Februari-99). Då hoppas vi också få en **rapport från Skellefteå** samt en uppföljning av förberedelserna för **Vindelälvsloppet**. Alltså ytterligare ett nummer med intressant maratonsnack

från Västerbotten.

Inför intervjun med Peter kan det kanske vara intressant att citera ur Ulf Johanssons bok på sid. 116, så Du vet vad Du har att vänta ifråga om träningstips:

- En av våra långdistansare som jag tror tränat hårdast i Sverige genom tiderna är Peter Fredriksson. När han var som bäst kombinerade han 5000 m och 10000 m med att vid något enstaka tillfälle löpa marathon. 1975 blev han genom denna kombination 8:a i Boston på 2.15. Under denna tid var Boston i stort sett inofficiellt VM. Det var inga ovanliga pass för Peter att löpa 20 x 1000 m på bana som snabbhets-träning.

Samtidigt uppmanar vi inför aprilnumret andra distrikt att lämna bidrag på motsvarande sätt, så



Redaktören iklädd T-shirt från Vindelälvsloppet och luva från Jalles TC.

att vi kan snickra ihop nya reportage, möjligen från Blekinge, Skåne, Göteborg eller kanske just från Ditt distrikt!

Jan Lind

Lotta Svärd och Ivar Söderlind, två personer som betyder mycket för Jalles TC, för Ivars del även för hela Västerbottens friidrott.



14 Shell Marathon

mit Deutschen Meisterschaften

AUSSCHREIBUNG
anfordern über:

Shell Marathon
Postfach 60 62 20
22254 Hamburg

Telefon 0 40 - 61 67 73
Telefax 0 40 - 61 49 78

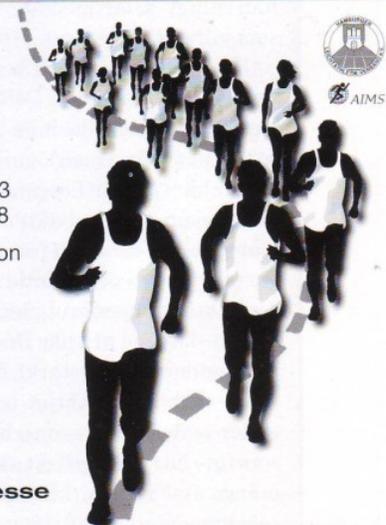
HLV.SHELL_Marathon
@t-online.de

http://www.championchip.de/SHELL_Marathon

asics

Hamburg Messe

Hamburg
25. April 1999



BOKRECESSION • BOKRECESSION • BOKRECESSION

Ulf Johansson: "Att bli en bättre långlöpare"

En nyttig bok för alla kategorier av löpare

Denna bok är inte på mer än gott och väl 140 sidor, men den är fullpackad med råd, tips och upplysningar om löpträning. Den är skriven för alla kategorier av löpare och kan läsas med stort utbyte av såväl nybörjare som erfarna löpare. Boken gavs först ut 1985, och detta är i huvudsak samma bok, men den är uppdaterad på vissa punkter.

Ulf Johansson började med långdistansträning 1962 och är fortfarande aktiv. Han tränar året runt och har omkring 19.000 träningspass bakom sig. Med andra ord, han har en enorm erfarenhet, som han villigt delar med sig till alla som vill ta emot.

Det första kapitlet i boken heter "Att komma igång". Detta borde vara obligatorisk läsning för alla som önskar börja med löpning. Han lägger här - liksom f.ö. genomgående i boken - huvudvikten på att löpträningen först och främst skall vara hälsosam och samtidigt trivsamt. Du skall ha som utgångspunkt att Du skall må bra när Du tränar. Han understryker starkt betydelsen av att börja försiktigt, och detta gäller självklart i synnerhet dem som inte har varit fysiskt aktiva på många år. För de verkligt otränade rekommenderar han 15 minuters lätt jogging per vecka i fyra veckor som en lämplig start. De närmaste fyra veckorna tränar man 20 min. en gång och 15 min. en gång i

veckan. Så ökar han till tre gånger i veckan, så att man efter fem månader kommer upp i 1 tim. och 45 min. lugn löpning per vecka, alltså uppemot 15 km. Och just här kommer Ulf Johansson in på något enl. min mening mycket väsentligt: När man har kommit dithän att man regelbundet tränar tre gånger i veckan, så är det faktiskt tillräckligt för att hålla sig i allmän god fysisk form. Om man önskar fortsätta och ev. börja tänka på att delta i tävlingar, bjuder Johansson på en rad alternativ. Men han understryker starkt att man redan har grejat det viktigaste, nämligen att komma igång med regelbunden träning. Är man nöjd med detta, så är det helt i sin ordning.

Enkel och lättförståelig

Han har förslag till träning för både kvarts-, halv- och helmaraton på alla nivåer, så här är det bara att välja. När det gäller maratonträning har han en tabell på sid. 109 som egentligen är ett helt träningsprogram i koncentrerad form. Här är det bara att gå in i tabellen för sin aktuella nivå och finna ut hur fort man skall springa sina olika träningspass. Ohyggligt enkelt och lättförståeligt!

Han understryker emellertid att alla hans förslag endast är vägledande; var och en måste själv komma underfund med vilken upplägg-

ning som passar bäst - i stort sett genom att pröva sig fram och göra sina egna misstag. Men en uppmärksam läsare undviker säkert de värsta tabbarna.

Johansson har några intressanta synpunkter på att träna ensam contra tillsammans med andra. Samtidigt som han pekar på den sociala aspekten med att flera tränar tillsammans, hävdar han starkt att man bör göra större delen av träningen själv, av den enkla anledningen att när två eller flera löper tillsammans, så måste någon springa fortare eller långsammare än man egentligen bör, för att få optimalt utbyte av träningen.

Trivsel och glädje

Ulf Johansson beskriver alla sidor av träningen; träning vid olika årstider, träning på asfalt, på skogsstigar och på bana. Han ger tips om mängd och kvalitet, om hur ofta man bör träna, vad man bör äta och inte minst vad man bör dricka före, under och efter träning och tävling.

Han skriver om klädsel och skor och om vikten av personlig hygien. Han tar upp frågan om träning i förhållande till familj och arbete. Det går som en röd tråd genom hela boken: Du skall alltid se till så att träningen är uppbyggande, inte nedbrytande; träningen skall ge Dig trivsel och glädje, inte stress och skador.

På en annan sida hävdar han att den som önskar uppnå verkligt goda resultat, den som önskar nå eliten, måste tåla smärta - att det gör jävligt ont! - som han säger, både under träning och tävling.

Johansson lägger stor vikt vid att man för dagbok över sin träning, så att man kan gå tillbaka och kunna se vad som leder till framgång eller stagnation. Det är också viktigt att planlägga träningen med utgångspunkt från hur mycket tid man kan avsätta till träning i förhållande till arbete och familj. Man måste också ta hänsyn till träningsförhållanden under olika årstider och självklart till vilken målsättning man har. Men man får aldrig bli slav under sitt träningsprogram, men alltid beredd att göra förändringar utifrån rådande omständigheter.

Aldrig tvärsäker

Trots sin enorma erfarenhet är Ulf Johansson inte självsäker i det han skriver. Han har klara meningar om det mesta när det gäller löpning, men han är hela tiden öppen för andras synpunkter. Det märks tydligt att han har haft stor glädje av sin löpning, och det vill han att andra också skall ha.

På flera ställen i boken är det tidtabeller för olika distanser. Skall man sätta fingret på något i denna bok, så skulle det vara att några av tabellerna inte är helt riktiga.

Boken är välskriven och lättfattlig och som tidigare nämnts, otroligt innehållsrik. "Att bli en bättre långlöpare" kommer att vara ett nyttigt och praktiskt tillskott i varje löparens privata bibliotek!

Per Lind

Red:s anm:

Denna recension har skrivits av vår norske kollega Per Lind (dock veterligen ej släkt med Red.), i likhet med Ulf Johansson synnerligen erfaren långlöpare och skandinavisk representant i IAU (Int. Association of Ultra-runners). Den publicerades i senaste numret av KONDIS (Nr. 6 1998), medlemsorgan för Den Norske Maratonklubb. Den har här i Marathonlöparen översatts av Red. efter bästa förmåga

SVENSKA MARATHON- SÄLLSKAPET

Inbjuder till gemensamma träningsträffar i vinter

ÖPPET FÖR ALLA LÖPARE. Även icke medlemmar är välkomna.

Passa på att träffa andra löpare och få träningstips av bl a Ulf Johansson.

Sön 31 jan-99 kl 10.00	Distans: 11 el 22km
Sön 14 feb-99 kl 10.00	Testlopp: 8km (tidtagning, skidåkarstart)
Sön 14 mar-99 kl 10.00	Långdistans: 11, 22 el 33km

Vi utgår från Hälliformtorpet, Magelungsvägen 160, alldeles utanför Högdalen, S om Stockholm (tel karta blad 44-A4).

Det finns dusch samt fika till självkostnadspris efter loppet. Det kommer även att finnas div "löparprylar" till försäljning.

Övriga upplysningar genom:

Mikael Hill 08-53254001 (kväll)
Ulf Johansson 08-6489753 (kväll)

Vill Du bli medlem i DNM?

Är Du intresserad av den norska löpartidningen KONDIS? Hör då av Dig till Ditt svenska kontaktombud Jan Lind per tel. 08 - 626 94 49 (hem) eller 08 - 24 56 95 (arb.) Du får ett års prenumeration (7 nummer) för 130:- i stället för 180:-. Dessutom får Du en trevlig och intressant tränings-dagbok. Med tanke på att Du får information om alla norska långlopp från 10 km och uppåt och om massor av utländska lopp med adresser, fax/ och tel. nummer så är detta en god investering t.ex för Dig, som gärna tävlar utomlands.

Internationell utblick

Birger Fält



Peking

Anders Szalkai har varit flitig på maratonbanorna i oktober. Det började med Peking Marathon den 10 oktober, som för första gången var öppet för andra än elitlöpare. Loppet startar på Himmelska Fridens Torg och har målgång på Olympiastadion (den blivande?). Anders hängde med första milen, men gjorde sedan sitt eget lopp och kom i mål som 22:a på 2.21.59. Nordkoreas Kim Jong Won vann på 2.13.49 före Sydkoreas Chan Ki Shik på 2.14.07. Damklassen avgjordes på upploppet och vanns av kinesiskan Wang Yan Rong på 2.28.50, en sekund före ryskan Mirgonouova.

Lausanne

Den 17 oktober återvände Anders Szalkai till Lausanne, där han i fjol kom tvåa efter att ha fått ge sig i spurtan. Anders hängde med i täten fram till 35 km, då Tefay Eticha, Etiopien och Timothy Moni, Ke-

nya ryckte ifrån. Eticha vann i spurtan på 2.16.33, sekunden före Moni. Anders kom trea på 2.17.51 och hade nöjet att få revansch på fjolårssegraen Tadesse Becho, Etiopien med 20 sekunder. I damklassen blev det en trippel till Etiopien med Kore Alemu som segrare på 2.38.02.

Venedig

Italiens största maratonlopp, Venedig Marathon gick den 25 oktober. Herrklassen vanns av Kenyas Japhet Kosgei på 2.11.27 före italienaren Daniele Caimmi på 2.12.41. Damklassen vanns av hemmalöparen Lucilla Andreucci på 2.30.34 före Ungerns Judit Nagy-Folding på 2.31.35.

Frankfurt

Den 25 oktober avgjordes Tysklands fjärde största maratonlopp (efter Berlin, Köln och Hamburg) i Frankfurt, i år med 7463 fullföljande.

Årets SM-tvåa Alfred Shemweta satsade friskt som vanligt och låg med i tätklungan i halva loppet. Efter att ha tappat en hel del sista halvmilen kom Alfred i mål som nia på 2.16.43, elva sekunder bättre än personliga rekordet från Stockholm Marathon. Segrade gjorde Abel Gsembe, Kenya på 2.11.40, 1.06 före de två senaste årens suveräne Lidingöloppssegrare Isaac Chemobo, Kenya. Tre och tysk mästare blev Stephan Freigang på 2.12.58. Idris Ibrahim sprang i mål på 2.25.44 och jämne Stefan Hall på 2.28.59. Stefan hade 2.28.04 i Berlin -97, 2.28.37 i London i april och 2.28.34 i Stockholm i juni! När Stefan får en riktig fullträff bör det bli under 2.25. Damloppet vanns av Kenyas Angelina Kanana på 2.31.38 före Polens Elzbieta Nadolna-Jarosz. Tre och tysk mästare blev Claudia Dreher på 2.32.35. Norges Hilde Hovdenak kom sju på 2.39.01. Svenska mästarinna Marie Söderström-Lundberg tvingades att lämna återbud p g a en hälskada.

Dublin

Dublin Marathon avgjordes för 19:e gången måndagen den 26 oktober. 4945 löpare fullföljde under maxtiden tio timmar. Kenyas Joshua Kipkemboi segrade på 2.20.08 före fjolårets Stockholm Marathon-segrare Benson Masya på 2.23.09. Anders Szalkai var med även i detta lopp, men nu sa kroppen i från och Anders klev av på andra halvan. Bland damerna blev det hem-

FÖRLÅT!

P.g.a. ett beklagligt tekniskt missöde har inbetalningsavvier för medlemsavgiften 1999 skickats, inte bara till våra medlemmar, utan även till sponsorer, tävlingsarrangörer, annonsörer och andra VIP-medlemmar. Detta var absolut inte vår avsikt, och vi ber om ursäkt för detta. Det är bara att kassera avin, men för den som ändå vill skänka en slant, så är detta inte förbjudet. Hur som helst, alla våra VIP-medlemmar kommer naturligtvis att få Marathonlöparen även nästa år.

Med vänliga hälsningar från medlemssekreteraren

maseger genom Teresa Duffy på 2.39.56. Annika Nyberger kom sjua på 2.57.50.

Amsterdam

Amsterdam Marathon som den 1 november avgjordes för 23:e gången har de senaste tre åren satsat på att bli höstens motsvarighet till Rotterdam Marathon, både vad gäller deltagarantal och supertider. Deltagarmässigt ligger man fortfarande en bit efter Rotterdam. Arrangörerna har haft otur med vädret. För två år sedan var det regn och kyligt, i år var det kyligt och blåsigt med regn i luften. Detta har lett till att loppet nästa år går två veckor tidigare.

Gamle storlöparen Jos Hermens, tidigare världsrekordhållare på 20 000 m och entimmes-löpning "regisserar" detta lopp liksom han gör i Rotterdam. Ett antal topplöpare och ett stort antal harar fanns på plats. Denna gång stod damloppet i centrum, dock för en enda löpares skull. Irländska Catherina McKiernan var ute efter Loroupes världs bästa på 2.20.47, satt i Rotterdam i april. Liksom Loroüpe så hade McKiernan sällskap av ett antal manliga löpare, som sedan försvann efter hand. Hon öppnade i rekordtempo och passerade halvvägs (man springer två identiska varv) på 1.10.13, en sekund efter Loroupes passertid. Ännu vid 30 km som passerades på 1.40.00 fanns rekordet inom räckhåll. Men kombinationen av kylig blåst och regn samt att McKiernan bara hade en manlig medlöpare kvar gjorde att hon inte orkade hålla tempot. Segertiden blev 2.22.23, personbästa med 1.20 och den femte bästa tiden genom tiderna. McKiernan är osebegrad efter sina tre lopp; Berlin i fjol och London och Amsterdam i år. Tvåa på behörigt avstånd blev tyska Sonia Oberem-Krolik på 2.29.30. Danmarks Anne Mette Jensen kom sexa på 2.39.23.

I herrloppet bestod täten av en stor klunga första varvet. God fart, om ej världsrekordmässig. På andra varvet försvann dock den ene haren efter den andre. Spanske VM-tvåan från i fjol Martin Fiz släppte

täten halvvägs och bröt en mil senare. Han hade bestämt sig för att starta i sista stund och verkade inte riktigt i slag. Fjolårssegraren Sammy Korir från Kenya sprang i från sin landsman Simon Bor på den sista halvmilen och vann på banrekordet 2.08.13 mot 2.08.47 för Bor, som förbättrade sitt personliga rekord med nästan fem minuter. Trea blev Spaniens Alberto Juzdado på 2.09.59. Fyran och femman hade 2.14.57 resp. 2.18.59! Personligen gillar jag inte alls den här utvecklingen med en massa toplöpare som är med bara för att dra fram stjärnorna till bra tider för att sedan bryta.

New York

Den 1 november gick även maran i New York (eller New Amsterdam som staden hetat!). I år var det för 29:e gången och ännu en gång slogs deltagarerekord, 32398 startande och 31539 fullföljande under maxtiden tio timmar. Till skillnad från fjolårets regniga och blöta lopp bjöd New York denna gång på härligt löparväder.

I herrklassen hade man fått ihop ett högklassigt fält med regerande OS-mästaren Josiah Thugwane, Sydafrika och VM-mästaren Abel Anton, Spanien i spetsen. Där fanns även fjolårets toppduo John Kagwe och Joseph Chebet från Kenya och dubbele segraren German Silva från Mexico. Första halvan fick hararna springa ganska ostört framme i täten och halva loppet passerades på 1.04.19. Efter ungefär 25 km började fjolårssegraren Kagwe att köra hårt. Både Anton och Thugwane fick ge sig och bröt sedan på sista milen. När man kom fram till den avslutande halvmilen genom Central Park så var man tre man, förutom Kagwe hans landsman Chebet och den 22-åriga överraskningen Zebedayo Bayo från Tanzania. Genom Central Park var Bayo mest aktiv men på sluttampen blev det en uppgörelse mellan fjolårets toppduo. Kagwe lyckades försvara sin seger på 2.08.45, tre sekunder före Chebet och sex sekunder före Bayo. Fyra kom Silva på 2.10.24, femma Vanderlei Lima från Brasi-

lien på 2.10.42 och sexa och bästa europé blev italienaren Roberto Barbi med 2.10.55. Kagwe har nu på sina fyra starter i New York kommit femma, fyra, etta och etta. Bästa tiden är 2.08.12 från i fjol. Chebet kom tvåa för tredje loppet i rad efter New York -97 och Boston i våras. Noterbart är att bästa hemmalöpare, Antonio Viguera, inte blev bättre än 18:e man på 2.16.14.

Bland damerna var Tegla Loroüpe klar favorit efter sitt världs bästa i våras. Men efter sina två segrar i New York -94 och -95 har hon haft två genomklappningar i detta lopp. Nu höll olyckan i sig och Tegla drabbades av magsjuka dagen före loppet. Hon kämpade tappert men fick slutligen ge sig efter 31 km och slutade trea på 2.30.28. I stället var det Italiens fjolårstvåa Franca Fiacconi som var den som bestämde i täten. Mexicos Adriana Fernandez hängde med fram till slutmilen där hon fick ge sig. Fiacconi segrade på nytt italienskt rekord 2.25.17, dryga minuten före Fernandez som satte mexikanskt rekord med 2.26.33. Fjolårssegrarinnan Franziska Roöhat-Moser från Schweiz kom femma på 2.32.37. 40-årsklassen vanns av OS-ettan från 1984, nu 41-åriga Joan Benoit-Samuelsen på 2.41.06. Med det var hon näst bästa hemmalöpare! Bästa insatsen bland alla svenska deltagare svarade Gunilla Mårtensson från Lund för. Hon segrade i 60-årsklassen på 3.44.37. Hade inte Birgitta Eklund sprungit 1.19 snabbare i Umeå två veckor tidigare så hade det varit Sveriges bästa i 60-årsklassen.

Tokyo

Tokyos maratonlopp för kvinnor avgjordes den 15 november. Efter en dramatisk avslutning segrade Japans VM-etta från 1993, Junko Asari på 2.28.29 före sin landsmaninna Ari Ichihashi som fick samma tid. Trefaldiga segrarinnan Katrin Dörre-Heinig, Tyskland kom femma på 2.31.44. Regerande olympiamästarinna Fatuma Roba från Etiopien kom åtta på 2.36.22, plågad av buksmärter.

Bangkok

Bangkok Marathon avgjordes i varmt väder den 22 november med ungefär två tusen deltagare. Turebergs Anna Lindh, som debuterat på maraton i Berlin i september med 2.50.15, kom tvåa på 2.56.44. Polska Violetta Uryga segrade på 2.53.22. Bland herrarna blev det dubbelt Kenya i topp med Michael Mukama som segrare på 2.18.59.

Monaco

22 november gick den andra upplagan av Monaco Marathon, loppet som startar i Monaco, går genom Italien och Frankrike och slutligen går i mål i Monaco. Deltagarantalet hade stigit till 2781 startande. Banan bjuder på en hel del kupe-ring. Som så ofta vid långlopp i Frankrike så dominerades loppet av kenyanska löpare. Övriga segrade dock portugisen Joao Lopes med fjolårssegraren Ezekiel Bitok ända fram till ingången till Louis den andre-stadion. Bitok förbättrade sitt banrekord från 2.12.30 till 2.11.48. Lopes kom tvåa på nytt personligt rekord, 2.11.52. Av elva startande kenyaner kom nio bland de elva främsta. Den ende (utöver Lopes) som trängde sig emellan var Djiboutis veteran, den snart 42(?)-årige Ahmed Saleh som kom sju på 2.14.35. Ifjol var han dock så bra som tvåa på 2.12.44. 32-årige Bitok har ett personligt rekord på 2.09.26 från Boston 1996. I damklassen gick segern till Estland genom 30-åriga Jane Salumae på 2.30.55, 33 sekunder före Alena Peterkova från Tjeckien. Salumae, som har ett personbästa på 2.27.04 från Turin 1997, var dock långt från Maura Vicecontes banrekord på 2.29.16.

San Sebastian, Florens, Lissabon

På första advent, 29 november, gick tre stora maror i Sydeuropa. I spanska San Sebastian segrade Kenyas Julius Rutto på 2.10.46 före Spaniens Bartilome Serrano på 2.13.28.

I damklassen blev det spansk seger genom Tina Maria på 2.37.21. I Florens vann Azzedini Sakhri, Marocko på 2.16.34, 1.06 före Kenyas Lezari Kimutai. Ungersk seger i damklassen genom Iva Kovacs på 2.44.16. I Lissabon slutligen segrade överraskande hemmalöparen Alcidio Costa på 2.16.05, åtta sekunder före fjolårssegraren William Musyoki, Kenya. Christine Mallo från Frankrike segrade i damklassen på 2.33.46, 2.31 före rumänskan Christina Costea.

Fukuoka

Den 6 december avgjordes Fukuoka Marathon, den verkliga klassikern bland japanska maratonlopp. Loppet har arrangerats sedan 1947, men tio av de 17 första loppen gick på andra platser. Loppet har fortfarande hög status även om den minskat på senare år. Som de flesta japanska lopp så är det ett rent elitlopp. Kenya har gått framåt starkt på maratonsträckan de senaste åren, men i Fukuoka har man saknat en seger. Det ville Jackson Kabiga, segrare i Paris i april på nytt banrekord (2.09.37), ändra på. Efter en mil så lämnade 22-årige Kabiga klungan och passerade halvvägs (vändpunktsbana) på 1.03.02, 35 sekunder före klungan. Farten sjönk sedan, men det var först när japanerna Nobuyuki Sato och Tadayuki Ojima stack ifrån klungan vid 35 km som Kabigas ledning krympte. Vid 38 km var den japanska duon i kapp, men Kabiga gav sig inte utan satte in ett ryck vid 40 km och segrade på 2.08.42. Sato var sex sekunder efter i mål och Ojima 28 sekunder efter. Sedan följde ytterligare två japaner under 2.10. Bäste europé blev Leszek Beblo från Polen som nionde löpare med 2.11.23. Portugals stjärnlöpare hade en svart dag. Antonio Pinto kom 13:e på 2.12.28, Dionisio Castro 34:a på 2.21.37 och hans tvillingbror Domingos 65:a på 2.26.24. Kabiga förbättrade sitt personliga rekord från Berlin förra hösten med 33 sekunder och blev den tjugonde kenyan som sprungit under 2.09! Japan har tolv, Spanien sju, Sydafrika sex och Mexico fem löpare under denna gräns. Trean Tadayuki

Ojimas bror Muneyuki (nu femma på 2.09.50) har gjort 2.08.43, vilket gör dem till världens snabbaste bröder med totaltiden 4.17.53. Det tidigare rekordet innehades av de japanska tvillingarna Takeshi (2.08.55) och Shigeru (2.09.06) Soh med tiden 4.18.01.

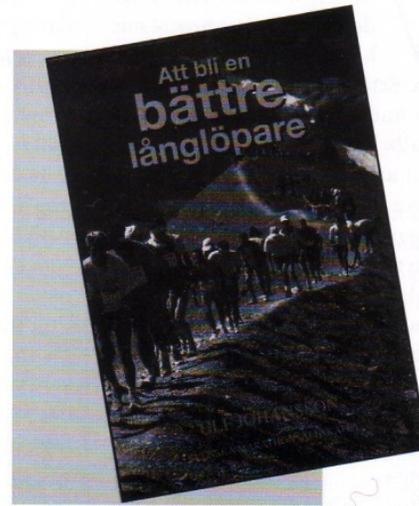
Asiatiska Spelen, Bangkok

De asiatiska spelen i Bangkok inleddes den 6 december med damernas maratonlopp. Då VM-segrarinnan från Aten i fjol, Hiromi Suzuki ej startade på grund av fotskada framstod hennes landsmaninna Naoko Takahashi som klar favorit. Naoko bekymrades inte av de tuffa förutsättningarna med 28 grader och 90 % luftfuktighet. Hon öppnade stenhårt, de tre första halvmilarna gick på 16.37, 16.26 resp. 16.13 och hon passerade halvvägs på 1.08.27. Loroupes passertid då hon satte sitt världsbästa med 2.20.47 i Rotterdam i våras var 1.10.12. Naturligt nog så mattades tempot sedan, men 26-åriga Takahashi som är 1,62 m lång och väger 48 kg sprang i mål på den utmärkta tiden 2.21.47, prick en minut från "världsrekordet". I mars vann hon Nagoya Marathon på nytt japanskt rekord 2.25.48 i sitt andra maratonlopp. Nu förbättrades den tiden med fyra minuter. Tiden är den bästa som noterats i ett lopp utan manliga löpare, tidigare rekord hade Lisa Martin med 2.23.51. Det var även asiatiskt rekord (Wang Junxia 2.24.07) och decemberrekord (Sally Eastall 2.29.29). Takahashi ligger nu femma på världsbästa-listan efter Loroupes 2.20.47, Kristiansens 2.21.06, Benoits 2.21.21 och Pippigs 2.21.45. Med tanke på väderförhållandena och att de fyra andra gjort sina tider i mixade lopp, Pippig dessutom i medvind i Boston, så anser jag att Takahashis lopp är tidernas bästa kvinnliga maratonprestation. Nordkoreas Kim Chang passerade japanskan Tomoko Kai 100 m före mål och tog silver på 2.34.55. Banan var en punkt-till-punkt-bana, enligt uppgift skall den ej ha varit nedför. Den kontrollmättes strax före spelen.

Ulf Johansson löparboken nu utkommen

Andra upplagan av Ulf Johanssons löparbok "Att bli en bättre långlöpare" finns nu att köpa från Svenska Marathonsällskapet.

Första upplagan gavs ut tillsammans med Stockholm Marathon 1985, medan denna nya, delvis omarbetade, upplaga ges ut i samarbete mellan Ulf Johansson och Svenska Marathonsällskapet.



Bokamälan

Ja, jag beställer ex. av "Att bli en bättre långlöpare".

Pris: 1 ex. 200:-, 2 ex. 390:-, 3 ex. 580:- o.s.v.

Sänd mig boken/böckerna tillsammans med ett inbetalningskort. Jag lovar att betala inom 8 dagar efter mottagandet.

Namn:

(Namnteckning)

Adress:

Tel.

Det går också bra att sätta in 200:- på postgiro 82 607 -3 Svenska Marathonsällskapet, och ange Löparboken på ta-
longen.

Julklappstips till klubb- och tävlingsledare!

Ge Dina funktionärer och intresserade medhjälpare denna samtidigt sakliga som humoristiska bok med värdefulla träningstips för både elitlöpare och motionä-

rer på sträckor från 10 km till maraton och med roliga anekdoter från **Ulf Johanssons** liv som en av landets främsta långdistanslöpare.

Vid beställning av minst tio böcker - Begär offert!

Ring till Elisabeth Westerland tel. 08 - 511 780 48.



Vintermarathon

Text och foto: Ulf Mathiasson

Vintern kom till Huddinge den 7 november precis som bestämts i maratonkalendern. Ett snötäcke, visserligen tunt men ändå snö, låg över nejden när alla maratonentusiaster anlände för att springa eller bese vintermaran. Omklädnings- och nummerlappsutdelning var i år förlagt till ett nytt ställe, Huddinge Sporthall, och detta tycktes fungera bättre än förra året. Start- och målplats låg i anslutning till sporthallen, också denna på ett nytt ställe, och det var ett klart bättre alternativ än föregående års. Banan var dock densamma.

Redan efter ett varv hade Kent Clefberg tagit ledningen och behöll

den sedan hela loppet. Bland åskådarna hördes dock spekulationer om inte historien från förra året skulle upprepas och att han skulle tvingas bryta. Men det var fel, Kent höll hela vägen och gick in på tiden 2.34.05, nästan 5 minuter före tvåan Stefan Hall som fick tiden 2.38.53. Trean Memo Abbeholm, som sprang i kortbyxor och kom in något frusen på tiden 2.42.47, fick fullt upp med att hålla undan från Henrik Östling från Sköldinge IF som sprang i mål endast 10 sekunder efter Memo. Henrik gjorde en fantastisk uppräckning under sista varvet och önskade nog att loppet varit 300 meter längre.

Damsegraren Annelie Buller

var liksom herrsegraren också ohotad och följdes av Annelie Södergårds knappt två minuter senare. Deras tider blev 3.05.15 respektive 3.07.03.

Hur resultatet blev i åldersklasserna 40, 50 och 60 framgår bäst i resultatlistan.

Intressant är att kolla poängsammandraget för Sällskapets vandringspriser. Det är endast i M40 som utgången kanske ser given ut, i de övriga klasserna är det jämnt så det förslår.

En fullständig poänglista finns på vår internetsida.

Svenska Marathonsällskapets Vandringspriser

KVINNOR (1997-)							
Anneli Södergårds	Hultsfreds LK			97	98	S:a	
Maria Broström	GöIF Tjalve			7	5	12	
Annelie Buller	Flemingsbergs SK			5	4	9	
Ann-Britt Eriksson	Gottlands Friidrott				7	7	
				4		4	
MÄN 23 (1995-)							
Pekka Anderman	Flemingsbergs SK	95	96	97	98	S:a	
Pontus Ejderhamn	Flemingsbergs SK		4	7		11	
Martin Rappe	Hammarby IF	7				7	
Torleif Andréson	Flemingsbergs SK		7			7	
Robert Söderman	Flemingsbergs SK	5	2			7	
Kent Clefberg	Hässelby SK	2		5		7	
Mica Comstock	Flemingsbergs SK		5		7	7	
Stefan Hall	Årja IF					5	
Hans Schultz	Flemingsbergs SK	4			5	5	
Mikael Jansson	Enhörna IF			4		4	
Memo Abbeholm	Göta IF				4	4	
MÄN 40 (1994-)							
Owe Olsson	Kvarnsvedens Golf	94	95	96	97	98	S:a
Örjan Lund	IFK Tumba, Friidrott	7	7		2	1	17
Kjell Lundberg	Luleå LDK	5	3		7	3	10
Ulf Lundegård	Kvarnsvedens Golf			7			8
Stefan Ulmeståhl	Team Blekinge					7	7
Bo Nyström	Tväråselets IF		5				5
Tommy Nilsson	Kvarnsvedens Golf			5			5
Lars Glans	Vallentuna FK				5		5
Peter Jaktlund	Kvarnsvedens Golf					5	5
Lars Hansson	Sandviks IK					5	4
MÄN 50 (1995-)							
Svante Mattsson	Edsbro	95	96	97	98	S:a	
Tage Winter	Flemingsbergs SK		4	4	4	12	
Kari Kelja	Järfälla SK			5	7	12	
Mats-Olof Olsson	Kvarnsvedens Golf	7	5		5	10	
Örjan Sandler	Vattudalens LDK		7			7	
Bengt Liedberg	Flemingsbergs SK			7		7	
MÄN 60 (1996-)							
Lars Vinger	IK Viking, Friidrott		96	97	98	S:a	
Håkan Olofsson	IF Linden		5	5	5	15	
Birger Forslund	Boo IF			7	7	14	
Bengt Wallin	Falu IK		7	4		11	
				3	4	7	

Vem är årets bästa IdrottsMan/ IdrottsKvinna ?

Och vem har gjort årets idrottsbragd? Kriterierna för bedömningen har blivit ungefär lika vida som avståndet mellan Kiruna och Tasmanien. Jo, ytterligare ett idrottsår är (snart) lagt till handlingarna, när detta skrivs i mitten av november. Runt om i världen, från klubbstyrelser till världsledande expertis – lika entusiastiska som pojkar i godisbutiken – skall det värderas och jämföras olika idrottsprestationer inom så många olika grenar som möjligt. Kan man vara helt säker på att Hicham El Guerroujs 3.26 på femtonhundra är en bättre prestation och större bragd än den årets curlingstjärna gjorde? Nej, att jämföra olika idrotter är inte speciellt intressant. Därför var det många år sen jag med kallsvetten rinnande nerför pannan och under nervöst nagelbitande, fastklistrad vid radion, inväntade omröstningsresultatet av landets främsta utmärkelse: Svenska Dagbladets guldmedalj. Oftast blev man besviken när "fel man" fick den, ungefär lika smärtsamt som obesvarad kärlek. Lik förbannat kan jag inte låta bli att lusläsa alla listor om alla löjliga jämförelser om Pernilla Wiberg var bättre än Susanne Gunnarsson ... Och nästan lika löjligt är det att utse årets bästa friidrottare, trots att hopp, kast och löpning är lika väsensskilda som brassarnas finlir, kontra Djurgårdens järnkamminer. Att subjektivt rangordna och utse årets idrott/förbund och ledare är höjden av omoral; skapar bara avundsjuka, samarbetssvårigheter och konflikter. Tänk på alla oavlönade ledare/ledamöter/funktionärer som aldrig får utmärkelser intryckta på kavajen, snart tröttnar

de väl och ägnar sig åt familj och frimärkssamling.

Trots att det är så enkelt som att bara titta i listor och statistik vilka som är bäst, fortsätter statistikerna krångla till tillvaron för oss vanliga och normala människor genom att, som de säger, rangordna objektivt och kora de som gjort den bästa säsongen. Här värderas framförallt stortävlingar, hög resultatnivå utan floppar och inbördes möten. Målet är att slå sig in bland de tio bästa. De som inte har rekordkapacitet utan bara håller hög och jämn standard har en viss förkärlek för såna rankinglistor importerade från USA via den ansedda friidrottstidningen Track & Field News, som bildat skola i många länder. Men faktum kvarstår: Det är en större prestation att slå världsrekord i en olympisk friidrottsgren än att vinna OS-guld, som likväl anses som en större merit på grund av den myckna massmediala uppmärksamheten.

Hur kan det komma sig att "alla" jurymedlemmar "alltid" sätter krokben för maratonlöparna och röstar på andra löpare i stället. Som år 1952, trots att Gustaf Jansson knep OS-bronset fick i stället millöparen Valter Nyström Dagbladsguldet för sin i och för sig bragdbetonade insats på hösten i Tysklandskampen. Tro inte heller att den färske "världsrekordhållaren", Ronaldo da Costa, Brasilien, blir vald till årets bästa friidrottare i världen - trots att han blev historisk och den förste någonsin att löpa varje kilometer (42195m) un-

der tre (3) minuter. (Hur många procent av dagens svenska aktiva maratonlöpare kan pressa sig under tre minuter på en kilometer?) Trots att han slog världsbestatiden med 45 sek. och noterade 2.06.05. Felet var väl att han såg oförsämrat pigg ut på slutet - och hjulade direkt efter målgång, och då finns det stora möjligheter till förbättringar.

– "Javisst är maratongrenen underutvecklad när en internationellt medelmåttig millöpare kan göra't. Vänta bara tills Paul Tergat gör sin maratondebut i Chicago år 2000, och Gebrselassie (2.52 som 16-åring och svenskt åldersrekord om han varit svensk) några år senare, då blir det säkert under 2 (två) timmar" konfererar de sakkunniga ...

Åke Lutner

**SOCIAL FESTMARA
I VINTERMÖRKRET
Kiel 99.02.20
990:-**

I PRISET INGÅR:

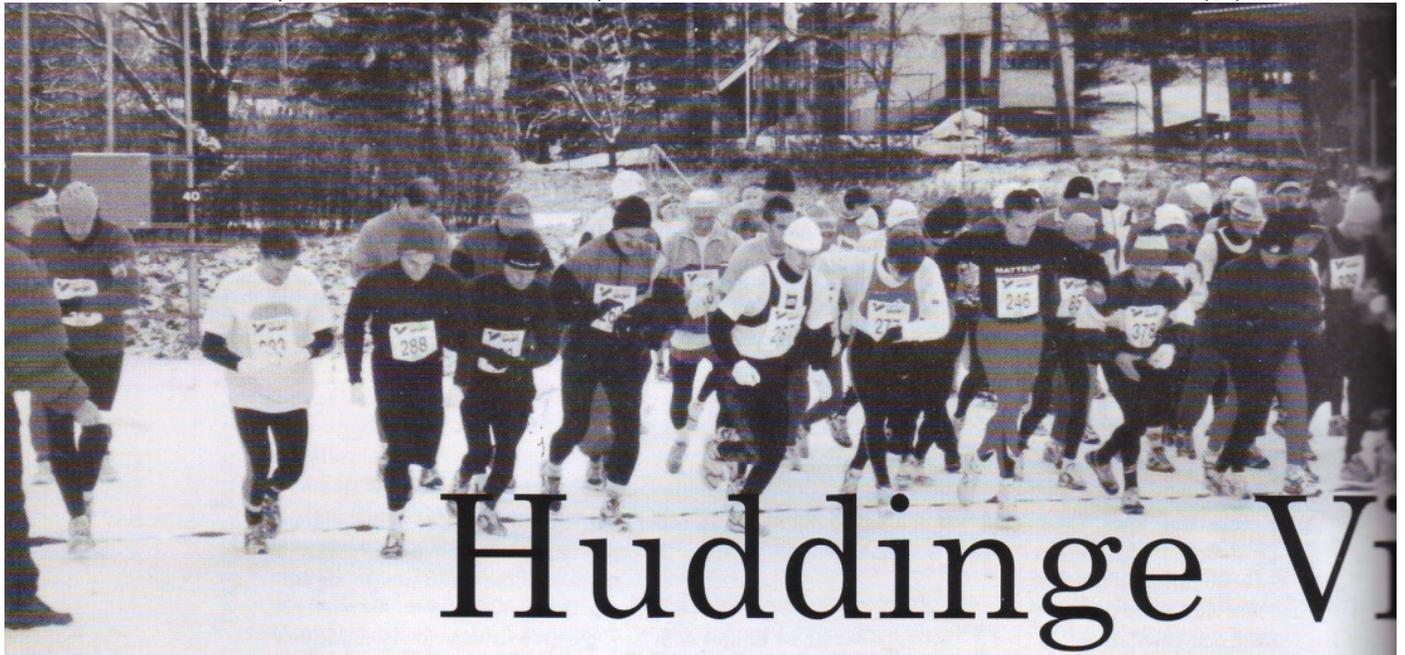
Resa t.o.r. Göteborg-Kiel
4-bäddshytt – högt upp
2 frukostar + 2 middagar
Startavgift. M+1/2M+10+5.
Pokal(M)-plakett – diplom

ANMÄLAN SENAST 20 JANUARI

BTS-Resebyrå, Box 374,
461 27 TROLLHÄTTAN

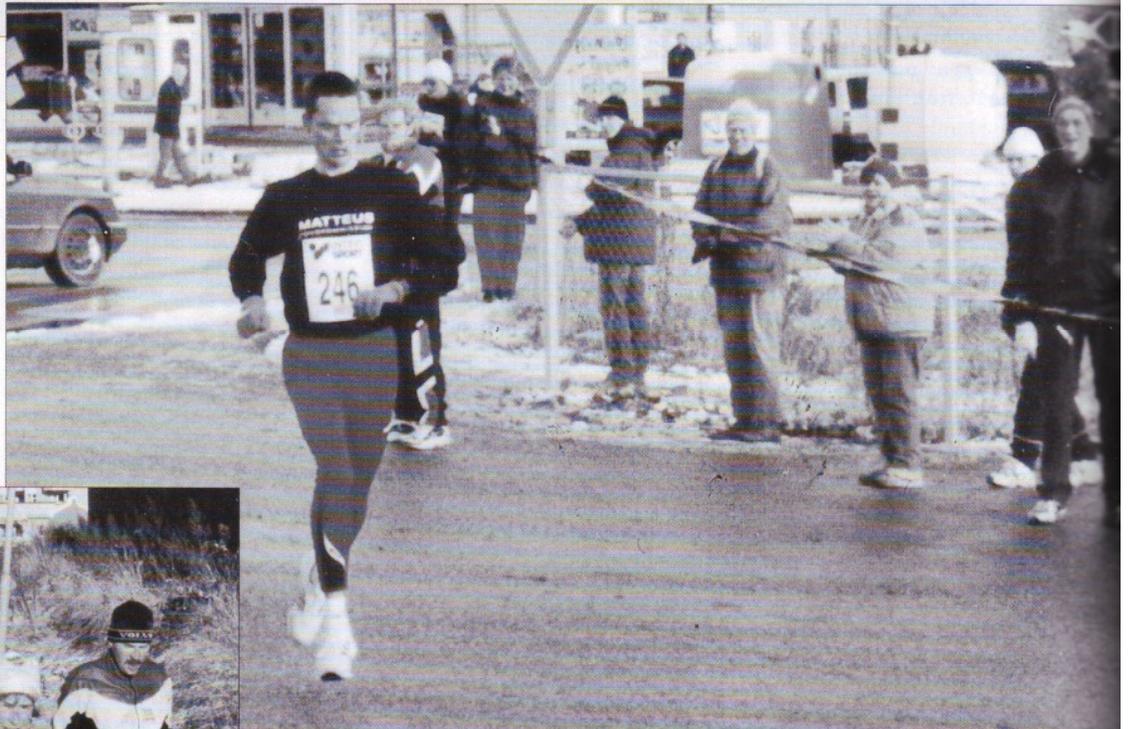
TÄVLINGSLEDARE:

K-G Nyström, Gröndal,
460 20 SJUNTORP



Huddinge Vi

Starten går med hjälp av Göran Gustafsson



Totalsegraren Kent Clefberg mot mål (2.34.05)

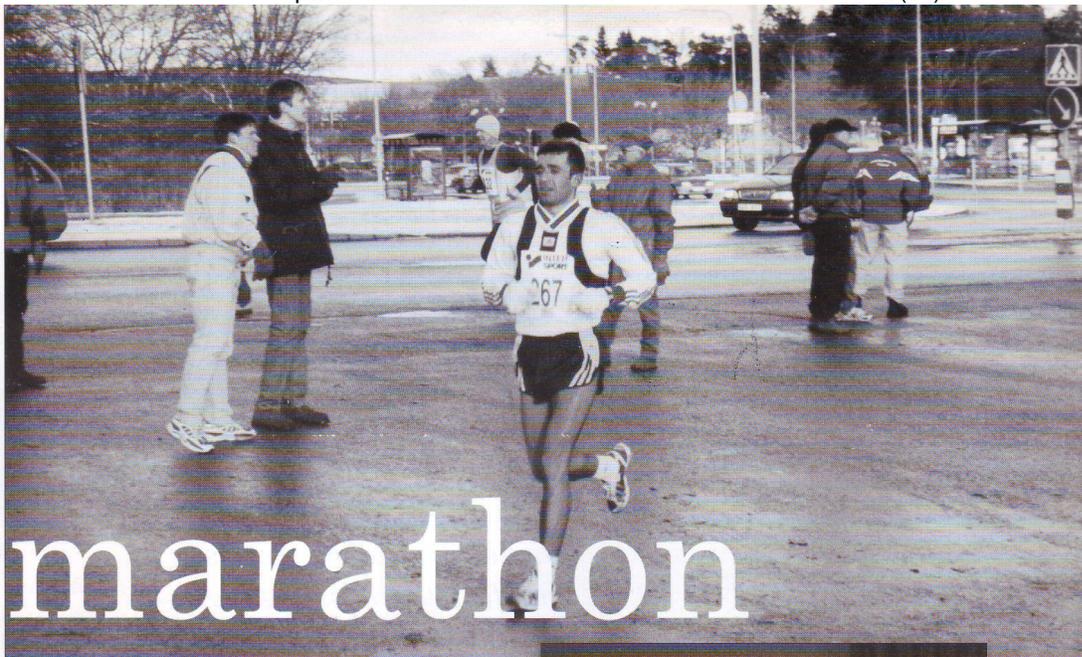


Stundtals sken solen som här över Gunilla Franzén, IFK Strängnäs, Kent Andersson, Lindesberg och Bo-Inge Åkerlundh, Vi som springer (K50/2 4.14.18, M23/32 4.23.29 resp M60/6 4.22.46)

Damsegrarinnan Annelie Buller, Flemingsbergs SK, mot mål (3.05.15)



Memo Abbeholm, IF Göta,
mot mål (M23/3 2.42.47)



nter marathon

Kent får Sällskapets pokal av Rebecka



Klassegraren i M60 Håkan Olofsson, IF Linden,
med sina pokaler

Stefan Ulmeståhl med pokaler och Rebecka



Irene Göllas segrade i K50. Sällskapets
Lennart Carlander gläds han också.



Banrekord och rekorddeltagande i Umemaran

Hela 130 löpare stod på startlinjen utanför Tegs Central-skola, när årets Umemara avgjordes 17 oktober. Av dessa fullföljde 123. Ifjol överskred startfältet för första gången hundra deltagare. Av 106 startande kom då 102 i mål.



Jalle själv, Jarl Kollberg, instruerar några funktionärer.

Av årets löpare kom inte mindre än 77 från Finland. Detta beror till stor del på att man ifjol inrättade ett samarbete med Vaasa Marathon och dessa båda maratonlopp ingår i den s.k. Kvarnen Marathon Cup.

Örjan Gustafssons banrekord på den nya vändpunktsbanan som för första gången sprangs 1986, slogs av finländaren **Arto Hyttiäinen** med två sekunder. Detta var f.ö. den 26:e tävlingen i ordningen för Norrlands äldsta maratonlopp.

Det var också snudd på rekordväder. Flera gånger tidigare har det varit kallt och blåsigt med regn och risk för snöoväder, men denna gång sken solen över startfältet och löparna kunde ge sig iväg i en behaglig hösttemperatur, 6–8 grader,

med en lätt vind i ryggen. Tyvärr blev det efterhand molningare och riktigt kyligt för dem som kom i mål efter fyra timmar.

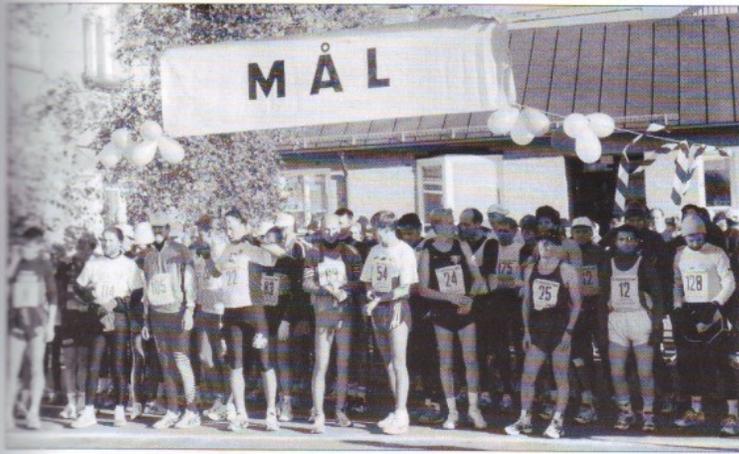
Storfavoriten Arto Hyttiäinen vann alltså loppet överläset på tiden 2.28.52, tolv minuter före tvåan **Kari Pakaslahti**. Bäste svensk och totalsexa blev **Martin Lundberg**, Fredrika IK med fina 2.44.53 och han blev därmed distriktsmästare för Västerbotten.

På damsidan segrade finländskan **Ann-Katrin Haga** på nya banrekordet 3.09.14, medan 53-åriga **Maj-Britt Sundqvist**, Skellefteå IF, som i år satt personrekord på 3.10, sprang i mål som tvåa och distriktsmästare på utmärkta 3.15.41.

70 funktionärer var engagera-

de varav 53 på banan. Tyvärr fattades en nyckelfunktionär i en vägkorsning, där löparna hade att välja på höger och vänster. När det började skymmas syntes inte den i och för sig tydliga snitslingen, vilket resulterade i att en löpare fick sitt dagspass förlängt till c:a 45 km. Denne löpare blev uppmärksammad av en taxichaufför med repliken - Är Du säker på att Du springer åt rätt håll? De andra löparna sprang åt andra hållet!

Arrangemanget i Umeå tillhörde de trevligaste, som undertecknad upplevt under 35 år på maratonbanorna. Efter loppet fanns tillgång till välbehövlig bastu, förfriskningar till självkostnadspris i Jalles Café och tillfälle att ekipera sig i Jokerkläder.



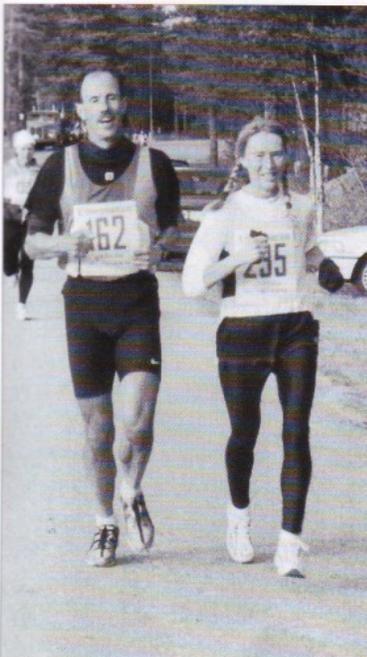
Klara för start, bl.a. segraren Arto Hyytiäinen (8), Lars-Gunnar Skoog, (22) som vunnit loppet fyra gånger, men nu tvingades bryta, loppets tvåa Kari Pakaslahti (24), Daniel Salguero (12) och Urban Bengtsson (128).

Prisutdelningen var magnifik. Nästan samtliga deltagare och funktionärer fanns på plats. På ett snabbt och smidigt sätt erhöll samtliga 123 fullföljande sina priser och Västerbottningarna fick sina DM-plaketter. Allting översattes snabbt och korrekt till finska av gruppens ledare, **Sven Norrgård**. Det var stor ära för mig att i detta sammanhang få dela ut vår högsta förtjänstutmärkelse, hedersstatyetten, till arrangörsföreningen **Jalles TC** och tävlingsledaren **Ivar Söderlind** samt förtjänstdiplom till **Leif Johansson** och **Roland Lindberg**.



Text och foto:
Jan Lind

Inte långt senare passerar **Lotta Svärd** tillsammans med **Sune Westman**.



Urban Bengtsson och Birger Karlsson följer strax bakom.



Till årets lopp hade man givit ut en mycket intressant historik "Ett kvartssekel med Umemaran", som för den som är intresserad kan rekvireras från Jalles för 10:- + porto.

Martin Lundberg springer i mål som distriktsmästare.



Marathon i Västerbotten

historik av *Ivar Söderlind*

Lördagen den 17 oktober 1998 arrangerade Jalles TC Umeå den 26:e Umemarän med 123 fullföljande (deltagarrekord). Tävlningen har avgjorts varje höst sedan 1973 och är därmed Norrlands äldsta maratonlopp. Vid premiärtävlingen stod elva "tappra" löpare (alla debutanter) uppställda vid start- och målplatsen på anrika Gamliavallen för att springa en bana upp efter Östra Kyrkogatan, grusvägen förbi Nydalabadet, Nydalasjöns östra sida och med vändpunkt i Yttertavle. På den tiden ansågs grusväg vara det bästa underlaget för löparna. Premiärsegrare blev Roger Antonsson, Skellefteå AIK, den äldste av tre maratonlöpande bröder, med den goda tiden 2 tim 32 min och 3 sek.

Carl Nicanor först

Umemarän 1973 var det första maratonloppet i Västerbotten sedan 1925. Innan 1973 hade totalt genom tiderna endast åtta länsbor sprungit igenom maratondistansen. Sergeanten, skidlöparen och långdistanslöparen Carl Nicanor Andersson (1877-1956) från Norrlands Dragoner i Umeå var länets förste "långskubbare". Han deltog i maratonloppet (40 200m) vid OS i Stockholm 1912 sedan han i den svenska uttagningen samma år placerat sig som fyra på den mycket goda tiden 2.46.08. I OS blev han 24:e man och tredje svensk med 3.06.13. Loppet gick i en fruktansvärd hetta och är känt som ett av de värsta kraftproven i Olympiska Spelens historia.

Carl Nicanor, även känd som

"Gamm-Svarten" på grund av sin skarpt mörka hårfärg, gick målmedvetet och rationellt in för idrott under alla årstider och var toppman som skidlöpare, banlöpare, terränglöpare, maratonlöpare, jakt-ryttare, fäktare, orienterare, skytt, sparkstöttingåkare (!) osv. I Västerbottens första DM på skidor 1910 segrade han på 60 km och vann under kommande år ytterligare fyra distriktsmästerskap på skidor tillsammans med 18 DM-tecken i ban- och terränglöpning på sträckor från 1500m upp till och med 10000 m. Han var aktiv långt upp i åren och så sent som 1952 (vid 75 års ålder) löpte han, med fjäderlätta steg och iförd sin gamla tävlingsdräkt från Norrlands Dragoner, en sträcka i Umeå med den olympiska elden som var på väg till Helsingfors.

Det bör uppmärksammas att under många år var maratonsträckan 40 000 m (ca) i Sverige. Det var först 1948 som sträckan fastställdes till 42 195 m vid mästerskaps-tävlingar i Sverige. Vid Olympiska Spelen har man sprungit 42 195 m sedan OS i Paris 1924. Vid OS i London 1908 sprang man 42 260 m och vid OS i Antwerpen 1920 så långt som 42 750 m.

Premiär för maraton i Västerbotten 1922

Den 23 juli 1922 var det premiär för maraton i Västerbotten då DM på 40000 m landsväg avgjordes i Umeå med start och mål på Västerbottens Regementes (I 20:s) idrottsplan och med vändpunkt i Flurkmark. I Västerbottens-Kuriren dagen innan kunde man läsa: "Entrén är

satt till det låga priset av 50 öre, varför det ej är något avskräckande för det idrottsintresserade Umeå att bevista desamma."

Fem löpare ställde upp vid starten kl 8.00 (!) på morgonen men endast två fullföljde tävlingen. Gustav Evert Jacobsson från Hällnäs Skidklubb kom in till målet på I 20 som förste man med en använd tid av 3.00.49. Tvåan Clas Lundqvist, Vännäs IF var ordentligt distanserad och noterade 3.46.35. Av gamla tidningslägg framgår också att prisutdelningen å skolplanen inte förrättades förrän halv sex på eftermiddagen!

Blixt och applådåska 1925

Den 25 juli 1925 var det än en gång dags för maraton i Västerbotten då DM 40 000 m anordnades av IFK Umeå. Start- och målplats var den nya idrottsplatsen Gamliavallen (invigd i juni 1925). Loppet refererades i Västerbottens Kuriren på ett målande och tidstypiskt sätt: "Det var tre modiga män – samtliga IFK:are – som vid 1/2 4 tiden på söndagsmiddagen med dödsföraktande mod gävo sig ut på den dammiga och heta landsvägen för att i sitt anlets svett fullgöra sitt väl dryga dagsverke = löpning 40 000 m. Vid 7-tiden på kvällen kommo de trötta "springarna" åter och motogs samtliga med applåder och hejarop. Just som segraren Oscar Lindgren skar mällinjen lyste en blixt upp den mörka himlen och åskan mullrade hårt och kraftigt. En verklig applådåska. Då Lindgren sprang ärevarvet stämde det

samtidigt fotbollsspelande IFK B-laget upp den gamla ramsan: Heja Lindgren friskt humör, det är du som susen gör, heja, heja, heja."

Resultatlistan från loppet

1. O Lindgren, IFK Umeå 3.19.16
2. F Åström, IFK Umeå 3.43.33
3. K Olsson, IFK Umeå 3.44.00

Oscar Lindgren var även i övrigt en framstående långdistansare med DM-vinster på 20 000 m landsväg 1920 och 1924 (bästa tid 1.15.31), 30 000m 1927 och 1928 (bästa tid 2.11.01) samt DM på 10 000 m bana 1919-1921 (bästa tid 36.15.9).

Artur Häggblad hade brett register

Under de följande 40 åren finns det sedan inga uppgifter om att ytterligare några Västerbottningar skulle ha sprungit maraton. I stället arrangerades under alla dessa år DM på omväxlande 25 000 och 30 000 m landsväg. Noterbart är att skidåkaren och fyrfaldige Vasaloppsvinnaren Artur Häggblad, IFK Umeå, vann mästerskapet på 30 000 m 1929 (tid: 2.03.10) och två år senare DM på 25 000 m med tiden 1.39.55. Artur hade ett brett register och förutom sina skid- och löpningsmeriter tog han under 1930-talet hem sex DM på cykel och ett DM-tecken i kanot.

Inte förrän 1965 återfinns vi nästa maratonlöpare länsbo. Det var IFK Umeås Assar Fager som ställde upp i SM för att försöka hjälpa sin klubb att vinna SM-standaret före Örgryte IS. Assar lyckades nu inte i sina föresatser men gjorde ändå ett bra lopp och blev 21:a på 2.49.08.

Peter Fredriksson i topp

Ytterligare en Västerbottenslöpare prövade på maraton innan Umeåmaran hade premiär 1973. Det var Skellefteåpojken Peter Fredriksson som i ett lopp i Olofström 1966 sprang in på 2.32.37. Det var en strålande prestation med tanke på att han fortfarande var junior (född 1946). Peter har senare gjort be-

tydligt bättre tider och toppar genom-tidernastatistiken för Västerbotten med utomordentliga 2.15.38, uppnådd i Boston 1975. Detta år tävlade han för Skellefteå IF.

Löparbegåvningen Kurt Andersson

Tvåa i länets genomtidernastatistik ligger löparbegåvningen Kurt Andersson, Skellefteå AIK, med tiden 2.18.53 från Skellefteå Midnight Marathon 1984 då han hade en segrarmarginal på 13 minuter! Mindre än en månad tidigare hade han överraskat stort genom att bli 13:e man och fjärde svensk (SM-fyra) vid Stockholms Marathon på tiden 2.19.23. Tyvärr har Kurt genom åren förföljts av skador men dyker då och då upp vid långlopp i Västerbotten (inte minst i Vindelälvsloppet) och ger då alltid seniorerna en match om segern trots att han tillhör M45 (född 1950).

Danny Flynn SM-fyra 1978

Trea i länsstatistiken är Danny Flynn, Jalles TC på 2.20.45. Med den tiden blev han överraskande fyra vid SM i Umeå 1978, sedan han ett tag till och med lett loppet. Under de tre åren (1976-1978) som den flyfotade australiensaren vistades i Umeå dominerade han totalt långskubbarscenen i Västerbotten (vann bl a fem DM-tecken) och hann också med att bli Stor Grabb i Västerbotten.

Maraton-SM i Umeå i juni 1978 arrangerades av Jalles TC och IFK Umeå. Det var första gången som SM avgjordes i norra Sverige. Tävlningen genomfördes som varvlopp 6 x 7 km med start och mål vid Umåkers travbana på en flack bana som fick mycket beröm av löparna. Denna bana användes sedan i Umeåmaran åren 1978-1985.

Skellefteå Midnight Marathon

Måndagen den 9 juli 1979 var det premiär för Skellefteå Midnight Marathon (en dryg månad innan första Stockholm Marathon) det första maratonloppet någonsin i norra Västerbotten med 18 fullföljande löpare. Tävlningen avgjordes

under sena kvällstimmar (start kl 21.30) och blev under de kommande åren en stor succé med oftast mer än tusen löpare på de olika distanserna. Deltagarrekordet totalt är 1306 löpare år 1991. Tusentals människor samlades alltid utefter maratonbanan mot Medle - Klutmark och vid mål- och startplatsen i gamla Bonnstan på Nordana.

Veteran-SM på maraton avgjordes i samband med Skellefteå Midnight Maratons 15:e upplaga den 2 juli 1994. Start- och målområdet hade detta år flyttats till Norrval-las idrottsstadion. Man sprang nu för första gången en bana på 10,5 km med vändpunkt i Myckle. Ca 800 åskådare betalade entré på Norrval-la och kunde från läktarplats se löparna under nästan 1500 meters löpning vid start, varvningar och målgång. På maraton var det 142 startande (deltagarrekord) och totalt samlade tävlingen 670 löpare. Vid 1998 års Midnight Marathon tvingades arrangörerna ställa in maratontävlingen på grund av få anmälningar.

Vindelälvsloppet

Vindelälvsloppet, denna Sveriges största, längsta och vackraste landsvägsstafett hade premiär 1984 med 100 lag på startlinjen (98 fullföljande). De ca 5000 löparna, numera uppdelade på 28 sträckor, avverkar under fyra dagar i slutet av juli 35 mil från Vindelävens källflöden uppe i Ammarnäs nära norska gränsen ned till målet i Vännäsby, inte långt från Vindelälvens utlopp i Umeälven. Slutsträckans 42 195 m är det maratonlopp i Västerbotten och norra Sverige som samlar flest deltagare. Rekordåret 1991 var det 333 maratonlöpare som förde sina lag till slutmålet i Vännäsby. Trots att antalet startande i Vindelälvsloppet minskat kraftigt under senare år samlar loppet fortfarande fler maratonlöpare än övriga maratonlopp i norra Sverige. 1998 var det 141 löpare som fullföljde maratonsträckan. Sträckrekordet har Brian Reinhold, Hässelby SK som redan 1985 avverkade distansen på 2.20.31.

Västerbottens bästa maratonlöpare genom tiderna - sammanställt av Ivar Söderlind

1998-11-05

MARATON - MÄN

1. Peter Fredriksson-46	Skellefteå IF	2.15.38	1975
2. Kurt Andersson-50	Skellefteå AIK	2.18.53	1984
3. Danny Flynn-46	Jalles TC	2.20.45	1978
4. Per-Åke Sandström-61	Skellefteå AIK	2.22.33	1992
5. Peter Ljungholm-64	Skellefteå AIK	2.23.54	1991
6. Jonas Holmgren-67	Skellefteå AIK	2.24.18	1990
7. Anders Lundgren-47	Sorsele SK	2.24.29	1988
8. Ludvig Edman-67	Skellefteå IF	2.26.35	1995
8. Peter Ljungholm-64	Skellefteå AIK	2.26.41	1990
9. Klas-Göran Berg-66	Öråns SK	2.27.32	1994
10. Elon Lindvall-47	Skellefteå AIK	2.28.28	1978
11. Per Johansson-59	IFK Umeå	2.28.41	1988
12. Örjan Gustafsson-70	Skellefteå IF	2.28.54	1995
13. Tomas Råberg-47	Nordmalings IF	2.30.13	1986
14. Lars-Gunnar Skoog-58	IFK Umeå	2.30.20	1984
15. Torbjörn Jakobsson-59	IKSU	2.31.01	1991
16. Sten Dahlbäck-51	IFK Umeå	2.31.15	1984
17. Roland Holmström-56	Skellefteå AIK	2.32.02	1989
18. Ola Mannberg-64	Skellefteå AIK	2.32.05	1989
19. Jan Ankervold-51	IFK Umeå	2.32.13	1982
20. Göran Antonsson-53	Skellefteå AIK	2.32.31	1983
21. Roger Antonsson-39	Skellefteå AIK	2.32.38	1973
22. Bengt Wikström-56	IFK Umeå	2.32.47	1985
23. Kjell Hemmyr-46	Jalles JC	2.32.49	1980
24. Lars Björnfot-56	IFK Umeå	2.32.53	1988
25. Göran Malm-50	Dalasjö IK Framåt	2.32.58	1981
26. Bengt Julin-52	Dalasjö IK Framåt	2.33.09	1984
27. Tommy Nylund-46	Sandviks IK	2.33.17	1986
28. Erik Persson-50	IFK Umeå	2.33.42	1982
29. Jan-Erik Sundberg-47	Jalles TC	2.34.03	1985
30. Lennart Hansson-53	Dalasjö IK Framåt	2.34.20	1996
31. Per-Olof Gottardsson-60	Umeå	2.34.49	1991
32. Ola Mannberg-64	Skellefteå AIK	2.35.20	1990
33. Per-Olof Antonsson-40	Skellefteå AIK	2.35.37	1977
34. Bertil Wennström-52	Jalles TC	2.36.14	1980
35. Lennart Olofsson-47	Jalles TC	2.36.16	1984
36. Allan Holmberg-41	SK Björnen	2.36.24	1976
37. Östen Mukkavaara-38	Jalles TC	2.37.10	1974
38. Bert Gustafsson-44	Umedalens IF	2.37.11	1978
39. Johan Sandberg-68	Öråns SK	2.37.16	1995
40. Leif Sundqvist-42	Skellefteå AIK	2.37.53	1979

MARATON - KVINNOR

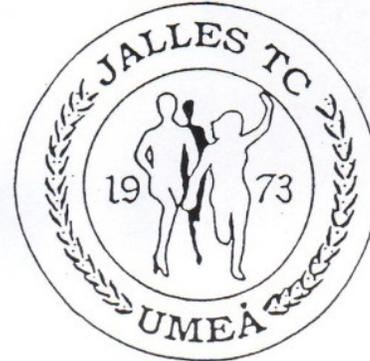
1. Birgit Bringslid-45	Skellefteå AIK	2.34.49	1991
2. Kristina Hugosson-64	IKSU	2.51.26	1990
3. Siv Larsson-39	IFK Umeå	2.52.09	1984
4. Agneta Lantto-Forsgren-67	Skellefteå AIK	2.57.29	1995
5. Katarina Sandström-66	IKSU	3.00.09	1994
6. Åsa Schuman-63	IKSU	3.01.48	1987
7. Lotta Svärd-49	Jalles TC	3.04.55	1990
8. Inga Andersson-59	IKSU	3.08.15	1987
9. Marta Wahlberg-44	Skellefteå AIK	3.08.38	1984
10. Maj-Britt Sundqvist-45	Skellefteå IF	3.10.11	1998
11. Ingrid Nilsson-39	IFK Umeå	3.12.26	1985
12. Kristina Pettersson-	Skellefteå	3.14.45	1997
13. Wiveka Made-43	Tärna IK Fjällvinden	3.14.53	1986
14. Mona Hedlund-	Skellefteå AIK	3.15.15	1998
15. Randi Lindström-55	IKSU	3.15.33	1997
16. Maria Ransjö-54	IKSU	3.16.04	1988
17. Mari-Helen Älgamo-66	IKSU	3.17.03	1989
18. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	3.19.37	1985
19. Karin Bodin-58	IKSU	3.19.46	1983
20. Gunvor Jonsson-46	Barsele SK	3.19.51	1986
21. Ulrika Bjur-56	Jalles TC	3.20.11	1993
22. Pia Holmström-52	Skellefteå	3.20.24	1987
23. Sussanne Fast-66	Umeå	3.20.47	1991
24. Anneli Hallingfors-69	IKSU	3.21.57	1994
25. Kaysa Åsling-60	Umeå	3.22.55	1991
26. Ingela Strindlund-57	IKSU	3.24.08	1986
27. Margot Andersson-57	Lycksele LK	3.24.11	1985
28. Karolina Hugosson-56	IKSU	3.25.47	1992
29. Anna-Maria Lindberg-66	Jalles TC	3.28.03	1992
30. Annika Terngård-70	Jalles TC	3.28.25	1993
31. Britt-Marie Stålnacke-55	Umeå	3.28.26	1984
32. Monica Holmström-51	Skellefteå AIK	3.28.55	1988
33. Gunilla Lindström-61	Skellefteå AIK	3.30.06	1985
34. Inger Gustavsson-40	Tärna IK Fjällvinden	3.30.07	1989
35. Norbert Hansson-	Storumans RC	3.30.29	1997
36. Lisbeth Sandberg-54	Umeå	3.30.36	1994
37. Åsa Borgström-58	Öråns SK	3.31.19	1984
38. Elenor Ebbesdotter-65	Åsele IK	3.31.32	1990
39. Malin Andersson-74	Umeå	3.31.43	1996
40. Ros-Mari Andersson-36	Umeå	3.31.53	1987

Jalles TC

av *Leif Johansson och
Ivar Söderlind*

- originell förening med udda namn

Klubbnamnet Jalles TC tillhör kategorin av det mera originella slaget och väcker en viss nyfikenhet. Hur kommer det sig egentligen att klubben fått ett sådant namn?



Det började 1973

Historien har sin början år 1973 när Stockholmaren Jarl "Jalle" Kollberg avslutat sina medicinstudier vid Umeå Universitet och öppnat sin läkarpraktik i Umeå. "Jalle" hade under hela studietiden flitigt deltagit i IK Studenternas motionsaktiviteter i löpning och på skidor. Han var känd som universitetets meste motionär. I långlopp på skidor och i löpning tävlade han alltid för IKSU. Redan 1964 deltog han i sitt första skidlopp - "Sjumila" där han för övrigt fullföljde för 35:e året i följd mars 1998!

Det var i samband med korp-tävlingar terränglöpning och på skidor hösten 1972 och våren 1973 som "motionsdoktorn" Jalle och hans närmaste vänner började använda lagbeteckningen Jalles med tillägget Training Camp. Idékläckare var Svante Sandin, som då alltid var högt placerad i skidtävlingar runt om Umeå. Namnet gav nostalgiska associationer till Ingemar Johanssons Training Camps innan VM-matcherna mot Floyd Patterson åren 1959-1961. Jalles damer med Barbro Eriksson, Hillevi Ångman och Linda Stiegedahl i spetsen var under första tiden framgångsrika i skidspåren och blev ofta omskrivna i lägstidningarna.

Skidor och löpning på programmet

Skidor framför allt, men även löpning på arena, terräng och landsväg stod från första början på programmet. Redan första året sökte föreningen inträde i Svenska Skidför-

Hur kommer det sig egentligen att klubben fått ett sådant namn?

bundet och så småningom också Svenska Friidrottsförbundet. Den lilla kamratkretsen med bland annat Jarl och Birgitta Kollberg, Svante Sandin, Claes Spång, Östen Mukkavara och de duktiga skidtjejerna utvidgades snabbt. Ivar Söderlind, Kjell Hemmyr, Roland Lindberg och Willy Frick kom med det första året. Även fler motionsglada tjejer anslöt sig till Jalles. I mitten av 1970-talet började föreningen arrangera tävlingar bl a Umemaran tillsammans med IFK Umeå. I slutet av 1970-talet blev Jalles ensam arrangör av tävlingen, som i början och före den stora jogging-

vågen samlade ett tiotal entusiaster. Som bekant har Umemaran senare vuxit till ett av landets större marathonlopp.

Idrottsliga framgångar

De stora idrottsliga framgångarna kom också snabbt i långlöpning, även på bana. Under de första tio åren hade namn som Danny Flynn, Kurt Andersson, Kjell Hemmyr, Jan-Erik Sundberg, Börje Jonsson, Östen Mukkavara, Bertil Wennström, Hasse Hägglund, Lennart Olofsson och även Jalle Kollberg själv ofta framskjutna placeringar inte bara inom distriktet utan även nationellt (bl a i Lidingöloppet). Danny Flynn, en australienssk skidåkare som deltog vid VM i Falun 1974, kom till Umeå 1976 för att träna skidor och förkovra sig i orientering under ett par år. Hans talanger för löpning och i synnerhet maraton visade sig dock större. År 1978 vann han bland annat Athen Maraton före Kurt Andersson, som året därpå började tävla för Jalles. Danny blev under sitt sista Umeå-år också SM-fyra på maraton (tid 2.20.45) när Jalles TC och IFK Umeå stod som arrangör 1978.

Danny Flynn var även en av initiativtagarna till Jalles andra stora arrangemang - Gammlia-

MEDALJSAMLARE



Hur samlar vi våra medaljer? En del säger i byrålådan (tro det eller ej). I vissa fall sant, i vissa inte.

Men de flesta av oss vill säkert på något sätt visa upp sina medaljer synliga.

Fåfänga och barnsligt? Jo, kanske det. Men det tycker jag vi är värda efter många svettiga maror.

Jag fick – först efter ett telefonsamtal – besök av en av våra medlemmar, som ville se hur jag bar mig åt med mina medaljer, samt skriva om det i Marathonlöparen.

OK så här:

Jag gjorde som en tavelram av spontade bräder i önskad storlek. (I mitt fall 65 x 52 cm) Numera i minsta laget, så jag får använda omlottmetoden när jag fyller på. Fäst sen ramen på en masonitskiva, som du klär med en snygg duk, typ sammetstyg eller liknande. I ramen skjuter du in en glasskiva (fönsterglastjocklek går bra) Tänk på att spontbräderna bör vara tillräckligt tjocka, så det inte blir för grunt innanför glasskivan. 2 cm tjock går bra och ex. 3 cm bred som i mitt eget fall. Ett problem kan vara att fästa medaljerna i duken, d.v.s. de medaljer som saknar upphängningsanordning. Men du kan göra som jag, dutta på en klick kontaktlim på baksidan och tryck på. Eller löd fast en säkerhetsnål på baksidan av medaljen och häng på.

OBS: Övre ramdelen får inte vara fastsatt i skivan. Den ska du ju bara kunna lyfta bort för att dra ur glasskivan för varje ny medalj som ska sättas in.

LYCKA TILL och ett gott nytt medaljsamlarår 1999.

Lennart Carlander

forts.

rängen uppe på vackra Gammliaområdet. Denna tävling, som redan har 20 år på nacken, har ofta stått som värd för terräng-DM i Västerbotten.

Medverkan i Vindelälvsloppet

En milstolpe i klubbens utveckling har varit dess medverkan i Vindelälvsloppet. Denna långloppsstafett har klubben deltagit i allt sedan 1984. Behovet av manstarka stafettlag har klart bidragit till nyrekryteringen av medlemmar till Jal-

les TC. År 1987 satte klubben in en annons i ortspressen i syfte att locka fler kvinnliga utövare. Det kom 35 intresserade till första träffen. Detta blev sedan stommen till ett kvinnligt stafettlag och överhuvudtaget till en nytändning i föreningen. Lotta Svärd var ett av dessa nytillskott, som sedermera utvecklats till en av landets allra bästa veteranlöpare på långa distanser.

Alla skall platsa i gänget

Idag har klubben drygt 100-talet medlemmar. Aktiviteterna sträck-

er sig över hela skalan från elitmotion till lättare träning. Målsättningen är klar - alla skall platsa i gänget! Maratonlöpning är fortfarande den tongivande verksamheten. Vid senaste Stockholm Marathon var Jalles TC den länsklubb som hade största deltagarantalet, 15 löpare. På landsväg och bana skördar klubben ofta medaljer vid nationella veteranmästerskap. På skidfronten ser vi en ökad aktivitet under de senaste åren. Till och med många inbitna maratonlöpare har vågat söka sig till Fädrens spår. Vi platsar även där!

Nytändning för Vindelälvsloppet

Vindelälvsloppet är sedan startåret 1984 Västerbottens största friidrottsevenemang, en idrotts- och folkfest, som betyder oerhört mycket såväl för långlöpnings inom länet som för kommunerna som passerar på den 35 mil långa sträckan mellan Ammarnäs och Vännäsby.

Vid mitt besök i Umeå i samband med Umemarän hade jag nöjet att sammanträffa med generalsekretären **Rolf Pehrsson**, som berättade att det kommer att serveras en hel del nyheter vid 1999 års Vindelälvslopp. Det mest intressanta för vår del är att sista sträckan, maratonsträckan utlyses som ett internationellt maratonlopp, d.v.s. maratonlöpare från alla länder är välkomna oavsett man ställer upp med lag i själva stafettloppet eller inte.

För deltagande lag kommer det att finnas en möjlighet att mot tids-tillägg dela upp maratonsträckan på fyra kvartsmaratonsträckor, två halvmaratonsträckor eller en halvmaraton- och två kvartsmaratonsträckor. Förslagsvis kommer tids-tillägget att vara 45, 15 resp. 30 minuter. Detta är ännu inte fastslaget. **Om Du som medlem i Sällskapet har synpunkter på hur stora tidstilläggen bör vara så hör av Dig till redaktionen!**

Maratonloppet startar som van-

ligt i Vindeln med mål i Vännäs by. **Starttiden är utsatt till kl. 12.00 lördagen 31 juli** och starten för maratonlöparna kommer att vara på ena sidan av järnvägen, medan löparna i de lag, som delar upp sträckan samtidigt startar på den andra sidan. Första kilometern går på parallella vägar innan man springer in på en gemensam bana, vilket verkar vara väl genomtänkt.

Men generalsekretären **Rolf Pehrsson** och hans kollegor inom tävlingsledningen har många andra nyheter att bjuda på vid sommarens sextonde Vindelälvslopp. Bl.a kommer man att satsa på en förbättrad marknadsföring av loppet i södra Sverige och utomlands. Inbjudningar, reklambroschyrer och videoreklam på engelska, tyska och finska kommer att framställas. Man kommer att satsa på lagledarutbildning med bl.a. veckoslutskurser i första hand för de lag som tidigare deltagit, men där lagledare hoppat av p.g.a. för tung arbetsbörda eller av andra skäl.

Man kommer också att anordna många sidoarrangemang på kvällarna. Tävlingar i inline, löpning, cykel, terräng och fiske planeras för att väcka framförallt ungdomens intresse.

1999 års tävling startar i Ammarnäs onsdagen 28 juli med målgång i Vännäsby lördagen 31 juli. I Marathonlöparen kommer vi kontinuerligt i de närmaste numren att följa förberedelsearbetet inför denna nysatsning och i möjligaste mån hjälpa till med att nå ut med information om det unika stafettloppet längs Vindelälven, den älv i landet som är minst utbyggd och mest bevarad i sitt ursprungsskick.

Tag gärna kontakt med Rolf och hans kollegor redan nu per tel. 0950-10001 eller fax 0950-10935. Du kan även sända
E-post: v-lopp@vindalalven.se
eller besöka deras hemsida:
www.vindelalven.se
rolf.pehrsson@vindalalven.se

Jan Lind

Medlemsförmån:

RABATTKORT

Restaurang Michelangelo, Västerlånggatan 62 i Gamla Stan, (Tel. 08-21 50 99) ger 10 % rabatt på mat i servering (Gäller ej lunch och avhämtning) Kortet gäller från 2 till 20 personer. Visa kortet för hovmästaren innan Ni beställer.

Namn:

Utlämnat av Nick Nicastro

Marathonlöparen nr 6/98

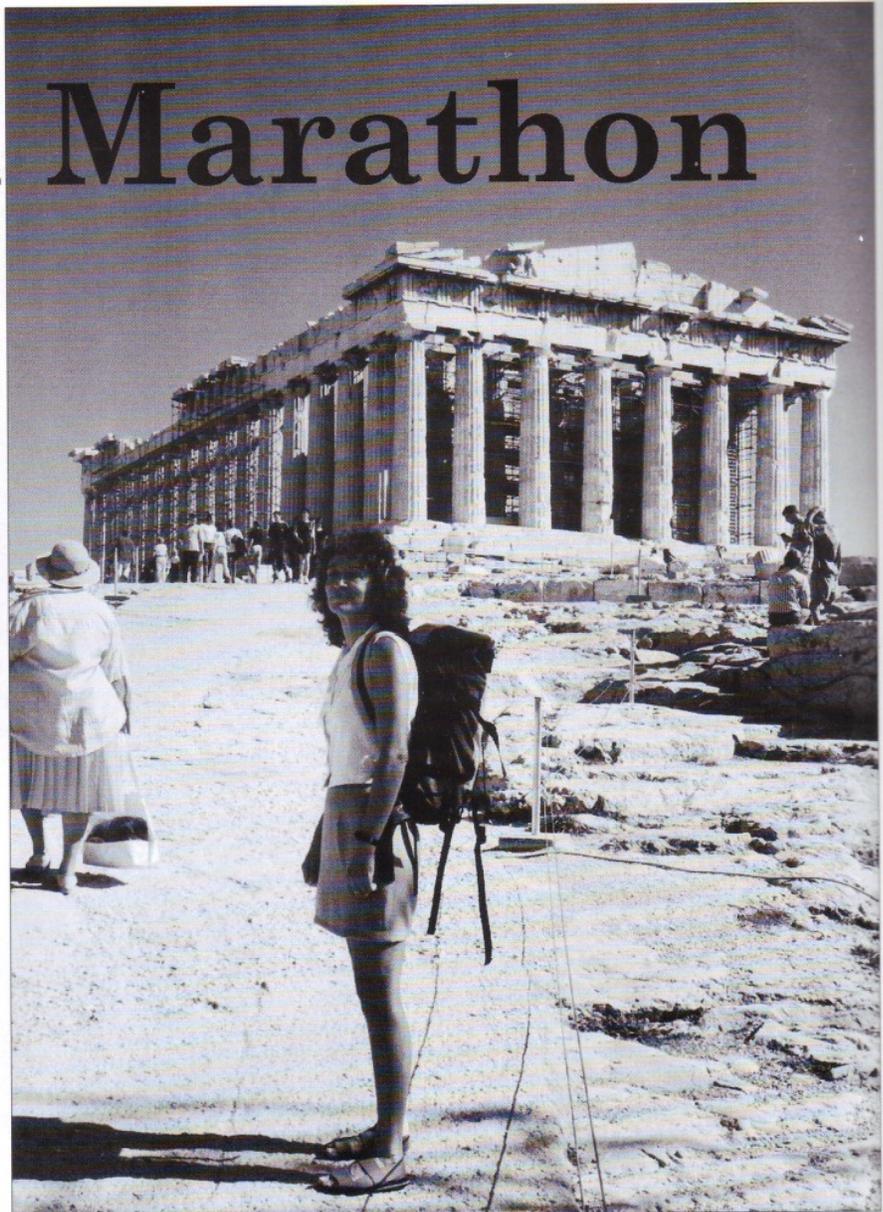
Kortet giltigt t.o.m. 990331



Rapport från Athen Marathon

Ryktet om Athens dåliga luft är inte överdriven. Att bo i de centrala statsdelar måste vara synnerligen ohälsosamt med tanke på avgaserna, som får gatorna att antag en viss likhet med Landsort i höstdimma. Röker gör man överallt, på restauranger såväl som i de gula taxibilarna. Omärkligt försöker man att hålla andan. Och som inte detta räckte så finns en särdeles hektisk trafik. Trafik i Athen är för en svensk liktydig med kaos. Trafikregler verkar mer vara allmänna råd från socialstyrelsen, än fastställda regler och vedertagen lag. Kommer man inte fram på vanligt sätt, används trottoarer eller om behovet anses påkallad (oftast), signalhornet. Att ge sig ut i trafiken är förenad med livsfara. Går man över gatan får man först etablera en god portion mod och även ett visst dödsförakt. Grönt trafikljus innebär *inte* att man tryggt kan gå över gatan. Parkeringsplatser är det samma som alla lediga fläckar på gator och trottoarer. Trafikskyltar gagnar endast skyltfabrikören. Hjälms och bilbälte är till för mesar. Kommunen har "löst" problemet genom att endast tillåta bilar med jämna registreringsnummer att åka på jämna dagar och vice versa. Bussarna är frekventa, men näst intill fullsatta vilket tyvärr resulterade i att en av resenärerna blev bestulen på sin plånbok.

Vår första prövning bestod i att hämta nummerlappar. För det ändamålet hade jag en papperslapp med en outtalbar adress. Tax-



Rebecka med Akropolis i bakgrunden.

ichauffören var endera analfabet eller utan läsglasögon, så vi fick hotellets personal tolka åt oss. Väl framme på adressen erhöll man en viss känning av tvivel, ty vid första anblicken hittade vi ingen skylt, som visade att vi hade kommit rätt; men en observant resenär upptäckte slutligen en obetydlig sådan och vi kunde efter att ha gått några trappor upp i ett kontorshus, lösa ut våra nummerlappar av en trevlig, men näppeligen stressad funktionär. Med hans arbetstakt kan man undra hur de lyckades dela ut alla nummerlappar, ca. tusen, inom fastställd tid.

Vi bodde på ett hotel 16 km utanför centrum. Bra läge, men tyvärr med en viss störning från bil- och flygtrafik nattetid. Öronproppar var en godtagbar lösning. Å andra sidan, vem behöver sova i Athen? Hotellet låg inte allt för långt från havet. Inte allt för långt från bergen, som utgör en oförklarlig och magisk dragning på undertecknat. Jag kan livligt rekommendera en heldag i de tysta och mycket vackra berg, som omger Athen, förslagsvis som uppmjukning efter maran. Här finns naturupplevelser som skulle räcka till flera dagar. Vad sägs om pytte-



Åke Johansson, PG Dahlberg och Bengt Pettersson tar sig en paus, på en av stadens res-tauranter.

små cyklamen, krokus, mini-järnek, kringströvande halvtama getter, sköldpaddor, djupa raviner, ljusgröna allepotallar vars kåda kryddar retsinan, därtill vackra vyer över berg och dalar, öar och hav. Nåväl, om man nu inte lider av så perverse böjelser som jag, fanns även diverse utflykter och båtkryssningar, historiska byggnader och platser samt naturligtvis havet att bada i. Dock får man inte vara allt för kräsen vad gäller badvatten. En av våra resenärer möttes vid första doppet av en vilsen kondom; Athen lär släppa ut allt avloppsvatten orenat i havet.

Som väl var gick loppet en söndag och då var trafiken, åtminstone på förmiddagen, om än intensiv, en smula reducerat. Bussar hämtade vid Olympiastadion för vidaretransport till orten Marathon, där starten skulle gå 8:30, men här blev det en kvarts försejning. Vid förra årets resa till Athen höll temperaturen sig för det mesta under 20 grader. I år var det precis tvärtom. Solen sken i stort sett hela veckan, utom under själva loppet, då var det en aning gråmulet till löparnas fromme. Loppets segrare

var grek som sig bör, på tiden 2:18:38. Bästa svensk blev en nöjd Anders Hansson, han gjorde årsbästa med 3:14:36 och blev således 4:a i femtioårsklassen, därmed fick han också Marathonynglingen, ett vandringspris som sällskapet delar ut i Athen varje år. Anders fick kämpa med Ingemar Lemel, som dock fick ge sig på slutet och fick tiden 3:19:38. Göte Ivarsson, 3:23:36, vann överlägset sextioårsklassen och mottog på prispallen en imponerande pokal för den prestationen. För att följa löparna på bästa sätt vid målgången, hade jag frågat om den stipulerade tiden och här var Bengt Pettersson den som var bäst. Han hade tippat 3:30 och fick tiden 3:30:20. Det kan man kalla självkännedom Sedan följde Jörgen Lundgren 3:52:41 och Bert Lindgren 4:02:42. Men gladast var nog Åke Johansson, som slog personbästa, 4:42:00, när han ivrigt applåderat av publiken sprutade in på stadion, pigg och till synes helt oberörd.

Jag vill livligt rekommendera framtida marathonlöpare i Athen, att ta med sig sin partner; många gånger är ju inte båda lika

trakterade av 42 km, men då det i arrangemanget även ingår ett lopp på 10 km kan båda ha roligt på sitt sätt. Självt fick jag faktisk nöjet att bli seedad eftersom tider under 50min för damer räckte till att er-hålla denna förmån. Även i detta lopp fanns priser efter åldersklasser, med fina pokaler till vinnarna. Här finns alltså all chans för presumtiva löpare från Sverige att skörda "lull-lull" Trots vissa bestyr med att skaffa fram resultatlistor (förekommer förvisso även här hemma) lämnar Athen marathon en angenäm eftersmak. Ett litet roligt a propå: Mitt på innerplan bland alla stressade funktionärer och tickande datorer låg en stor byracka och sov utan att låta sig störas det minsta och ingen brydde sig om att mota bort den heller.

Om man gillar hektisk puls, grekisk sallad, varmblodiga och hjärtliga människor, antika byggnader med historisk touche och därtill god kamratskap jämte trevligt umgänge med likasinnade, får man bara inte missa nästa års Athen Marathon.

Rebecka

Svenska maratonlopp 1998–1999 (prel)

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information
31 dec.	Kvarnsveden, Borlänge		0243-229539	Jens Walles	Tre varv
16 jan.	Jakobsberg, Stockholm		08-58016369	Lars-Göran Berggren	Sju varv
13 mars	Källered, Göteborg	031-211589	031-7952143	Frank Brodin	Vändpunktsbana sju ggr
20 mars	*Gröndal, Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Tio varv, terräng, kuperat
27 mars	Vällingby	08-284474	08-366990	Jonny Karlsson	Fyra varv
10 april	Heleneholm, Malmö		040-546523	Tord Svanfelt	Cykelvägar, fyra varv
17 april	Skara		0511-21150	Kurt Andersson	Vändpunktsbana tre ggr
24 april	Säter		0225-51563	Evert Jonsson	Vändpunktsbana
25 april	Utby, Lilla Edet		0520-651175	Bertil Johansson	Runt Öresjön
22 maj	Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Fyra gånger t.o.r. längs kanalen
12 juni	Stockholm	08-6671930			SM, två varv
3 juli	Bromölla	0456-29671	0456-28713	Leif Pettersson	Vändpunktsbana
3 juli	Svågadalen, Hälsingland		0653-30272	Majlis Wikström	Vändpunkt+två olika varv
3 juli	Killingi, Kiruna		0980-18090	Lennart Rantatalo	Flera vändpunkter
11 juli	Kristianopel	0455-14277	0455-24290	Gert-Ove Olsson	Vändpunktsbana
24 juli	Östergarn, Gotland		0498-52130	Torbjörn Sköldefors	Tre varv
31 juli	Vindeln	0950-10001	0950-15207	Rolf Pehrsson	Vindelns-Vännäsby
31 juli	Löttorp, Öland	0485-20564	0480-28539	Carl-Gustaf Nilsson	Tre varv
31 juli	Kalmar (triathlon)	0480-22788			SM, vändpunktsbana två ggr
14 aug.	Säffle	0533-10600	0533-17388	Thage Söljemo	Värmlandsnäs-Säffle
14 aug.	Nordingrå, Höga Kusten	0613-20641	0613-23119	Bernt Dahlqvist	Fyra varv
15 aug.	Söderhamn	0270-75353	0270-10785	Torbjörn Olsson	Två olika varv
21 aug.	Hultsfred (50/100 km)	0495-40517	0495-60317	Kurt Gustavsson	Fem resp tio varv, mest grusväg
29 aug.	Landskrona	042-85305	0418-19746	Kurt Holmgren	Fyra varv, veteran-SM
5 sep.	Strömsund	0670-13166	0670-12288	Mats Zetterlund	Flera vändp, blandat underlag
18 sep.	Örebro	019-361080	019-235369	Rolf Johansson	Två varv
18 sep.	Vänernborg		0520-79553	Dan Jonasson	Fem varv, mest grusväg
10 okt.	Göteborg	031-211589	0303-338401	Lennart Bengtsson	Vändpunktsbana två gånger
16 okt.	Växjö	0470-47830	0470-13618	Lars Thorstensson	Åtta varv runt Växjösjön
16 okt.	Umeå	090-7865457	090-775168	Ivar Söderlind	Vändpunktsbana
31 okt.	Mariehamn, Åland	00935818-19177			Allan Korpi, vändpunktsbana
6 nov.	Södertälje	08-6086817	08-7112051	Owe Westin	Vintermaran, vändpunktsbana
31 dec.	Kvarnsveden, Borlänge		0243-229539	Jens Walles, tre varv	

*= ej officiellt maratonlopp då det i huvudsak går i terräng

1999 bjuder på några nya maratonlopp. Heleneholm arrangerar i Malmö den 10 april. K-G Nyström arrangerar en terrängmara utanför Trollhättan den 20 mars. Kolarmora har planer på en mara i Knutby i östra Uppland i september. Vindelävsloppet inför ett öppet maratonlopp som går parallellt med stafetten. Mer om detta på annan plats i tidningen. I Adak i norra Västerbotten har man planer på ett 100 km:s-lopp. Mer om det i nästa nummer. Däremot blir det ingen fortsättning på den

lyckade långfredagsmaran i Sunne. Bovallstrand har inte ansökt om sanktion för något maratonlopp, i väntan på bildandet av en ny klubb. Vintermaran som kommer att ha start och mål i Södertälje fungerar som jubiléumsmara. Banan följer till stora delar den väg där Sveriges första maratonlopp gick i augusti 1899. Triathlontävlingen i Kalmar består av 3860 m simning, 180,2 km cykling och det avslutande maratonloppet. Maxtiden är 15 timmar.

Birger Fält

Resultat**Vindelälvsloppet
1998-07-25**

Resultat för marathonsträckan mellan Vindeln och Vännäs-by.

Tävlingssklass

1 Patrik Nyström	Trollhättan/Vänersborg	88	2.37.40
2 Fredrik Johansson	IFK Umeå		2.46.16
3 Lennart Hansson	Dalajsö IK Framåt		2.49.39
4 Patrik Skoglund	Sandviks IK		2.50.44
5 Bertil Johansson	Jalles TC		2.57.41
6 Bosse Wallsten	Flemingsbergs SK Lag 2		2.59.26
7 Bengt Liedberg	Flemingsbergs SK Lag 1		3.02.48
8 B-O Berglund	Barsele SK		3.32.57

Damer

1 Maj-Britt Sundqvist	Skellefteå IF		3.10.11
2 Mona Hedlund	Skellefteå AIK		3.15.15
3 Lotta Svärd	Jalles TC		3.19.17
4 Gun-Britt Swanström	Tomater på språng		3.29.29
5 Christina Alm	Flemingsbergs SK		3.32.03
6 Norbeth Hansson	Lady Runners		3.38.34
7 Gunvor Jonsson	Tärnåntänen		3.52.07
8 Birgitta Holmgren	Svenska Samernas Idrottsf3		5.32.29

Öppen klass

1 Niklas Wikner	Flygplatsens IF Umeå		2.35.12
2 Björn Norlander	Team 100		2.35.51
3 Klas Göran Berg	Arken		2.39.11
4 Peter Tefke	Graninge - Rundvikarna		2.39.19
5 Magnus Johansson	Renströms IK		2.43.11
6 Bo Nyström	RFN		2.47.19
7 Charles Manclark	Buffalo Chips Internation		2.48.26
8 Magnus Häggglöf	Målsökarna		2.49.12
9 Daniel Salguero	Centern Framåt		2.49.56
10 Martin Lundberg	Fredrika IK 73 år		2.50.26
11 Jörgen Mattsson	Kattisavans IF		2.51.28
12 Aron Kjällgren	Agnäs - Joggarna		2.52.18
13 Stefan Lindgren	Vännäs SK		2.56.28
14 Niklas Grip	Lulekamraterna		2.57.54
15 Patrik Dahlberg	Arjeplogarna		2.59.01
16 Mikael Bränn	Kenyanerna		2.59.03
17 Aimo Stenfors	Plåsterteam Lycksele		2.59.19
18 Roger Andersson	Tväråbäck - Sala		3.00.44
19 Birgitta Karlsson	SCA Skog AB Lag 3		3.00.58
20 ?? Degerman	Tväråselsfeukarna		3.02.31
21 Anders Rosén	NCC IF		3.03.25
22 Leif Markstedt	Skellefteå Friidrottsmix		3.03.48
23 Jesper Forsman	Dorotea Lapplands Sydport		3.03.57

24 Lars-Erik Larsson	Kut i Villa		3.04.50
25 Håkan Eriksson	Team Skatamarkarna		3.05.21
26 Sture Eklund	Burtträsk Mitt i Världen		3.05.46
27 Jari Latvala	Sels Sparra		3.07.59
28 Katharina Sandström	Team Vännfors		3.09.21
29 Börje Carlsson	Koncermlaget LKAB		3.10.22
30 Kari Leskelä	Örvikingarna		3.11.37
31 Arne Söderlind	IK Skabbräven		3.12.04
32 Nicklas Sundberg	Bureälvarna		3.12.44
33 Markus Almqvist	Ångeschläkta		3.13.02
34 Marek Perliniski	Västerbottens Folkblad		3.13.06
35 Mikael Lindgren	Kågedalens Skidklubb		3.13.38
36 Bengt Cederström	Spartacus		3.14.11
37 Per-Ivan Sandström	IFK Kristineberg - Kriber		3.15.17
38 Torbjörn Lundqvist	Vildmännens IF Lag 1		3.17.53
39 Robert Lindén	Bå på skoj		3.18.23
40 Lennart Skog	Alimak		3.19.08
41 Kjell Jacobsson	Björksele Sportklubb		3.19.20
42 Leif Danielsson	Iggesund Paperboard/ISK		3.19.37
43 Lars Lindgren	FormSCA-parna Obbola		3.19.46
44 Göte Ivarsson	Forsmarkarna		3.19.58
45 Ingemar Bergström	Överboda		3.20.08
46 Bo Renström	Notdraget Kokträsk		3.21.07
47 Anders Svanberg	Sjöbergarna Saxnäs		3.21.22
48 Lars Wickberg	Husums Skidor		3.22.10
49 Sune Westman	NTF Västerbott./Team Esp3		3.22.11
50 Alf Granvik	Jogg-Mix		3.23.02
51 Tomas Zemturis	Blattnicksele		3.23.34
52 Anders Andersson	Skellefteå lasarett-LIV		3.23.37
53 Fredrik Andersson	Team Hösjö Kasamark		3.23.52
54 Erlend Classon	For int 'båsten i Balsjö?		3.24.53
55 Lennart Björk	Norrjärdens Blåsorkester		3.25.49
56 Gösta Jonsson	Sjulsmarkarna		3.25.58
57 Arne Berglund	Mellansels IF Trötta Fött		3.26.08

58 Olov Lundgren	Martinsons Trä KB		3.26.37
59 Lars Andersson	Konsum Nord		3.28.25
60 Rune Nystedt	Lokförarna Vännäs		3.28.50
61 Claes Wallberg	Konsum Norrbotten		3.29.06
62 Kid Benny Eriksson	Vattenfall AB Vattenkara		3.29.49
63 Sten Ericsson	Marieby kommer igen		3.30.05
64 Jan Karlsson	Sisu Logging		3.30.25
65 Gunnar Johansson	Tekniska Kontoret		3.30.33
66 Per Wengström	Länstyrelsen		3.31.56
67 Rolf Tjärnström	Lövängerslunkarna		3.32.02
68 Bert Persson	IK Kemistafetten		3.32.06
69 Tomas Örgren	Scandiamant AB		3.32.41
70 Tomas Forsgren	Gubbe IK & Gumorna		3.32.51
71 Dan Jarl	Vita Sandar I Mellerud		3.32.57
72 Anders Melin	Nordanstigs Friidrott		3.33.43
73 Per Eleblad	Telia IF		3.33.48
74 Jörgen Ekvall	VAB Arkitekter & Ingenjör		3.34.09
75 Kent Pettersson	Idbyns Gymnastikförening		3.34.12
76 Per Sandberg	Blomåker		3.34.18
77 Stig Tonegren	Team Socius		3.34.19
78 Olof-Anders Gottner	Tegsnäspojkarna		3.35.12
79 Benny Holmström	Ämliden		3.35.34
80 Lars-O Sahlbjörk	Hällara		3.36.03
81 Anders Ludvigsson	Jukt-Olles Onga		3.36.20
82 John Haglund	Skatila IK		3.36.23
83 Torbjörn Hellgren	Spölands IF Lag LLen		3.37.32
84 Stig Karlsson	Jörnligan SK Järven		3.38.28
85 Roland Holmström	IF Nybyggarnas Barn		3.39.50
86 Kenneth Granberg	Ersboda SK		3.40.29
87 Gene Agestedt	Norrforlimpan		3.41.53
88 Lars Enmark	Kulture		3.43.26
89 Kenneth Jakobsson	Strycksele IF		3.43.34
90 Lennart Carlander	Sollentuna kommun SLIM		3.43.51
91 Roger Andersson	Vindelns Kommun		3.44.41
92 Anders Lundgren	Team Storumans Bil och El		3.44.59
93 Jan Andersson	Tärna IK Fjällvinden		3.45.05
94 Kaj Eriksson	7-kan kan		3.46.45
95 Stellan Adolphsson	SJ Tågmästarna Sthlm		3.48.09
96 Kjell Damstedt	Hargs Runners		3.48.20
97 Ulf Albinsson	Rödåbygdens IK		3.49.44
98 Maria Rönnlund	Talkvisten		3.49.49
99 Bertil Jungehall	Boliden/Pönnskärsverken		3.51.51
100 Anders Nordenberg	Alltid på väg - BTL		3.52.57
101 Mats Könberg	Skivsjöbygdens IF		3.53.26
102 Tommy Viklund	Slagnäs Benhinnor		3.54.56
103 Kjell-Ove Skoglund	Slipstensions IF		3.58.00
104 Vakant	Team Lycksele Kommun		4.00.19
105 Roger Häggglund	Team Skogsågararna Lycksele		4.01.50
106 Mats Wahlberg	Skellefteå Kraft		4.03.07
107 Stig Lindberg	Endorfinerna		4.03.34
108 Peter Sedlacek	Umedalens Veteraner		4.07.07
109 Sören Sandgren	Kassjö IF		4.08.14
110 Leif Olsson	Nyåkers IK		4.10.37
111 Stig Mariedal	Skorpeds SK "Mjuk i knäna"		4.15.44
112 Lars Hansson	Gideå/Svedje Byajoggare		4.25.57
113 Harald Nilsson	28 magnifika Gladiatorer		4.26.35
114 Hans Orsing	Skråmråsk Fritidsklubb		4.26.39
115 Esko Leppäniemi	Kanavan Kiertätät		4.26.52
116 Vakant	Storumanlöparna		4.27.06
117 Tommy Jonasson	Hällnäs Säg AB		4.27.10
118 Torbjörn Backlund	Österbottens äggprod.		4.36.59

Brutit: 5 män och 1 kvinna

**Säffle Maraton
1998-08-08**

Pl	Namn	Klubb/Ort/Nat	Tid
M 1	Andervang Lars	IK Ymer Borås	2.33.31
2	Sjöström Tommy	Kvarnsvedens Golf	2.50.39
3	Petterson Roger	IF Kville	2.58.53
4	Såfström Rolf	Tibro AIK	3.00.35
5	Sandh Johan	SÖS IF	3.03.30
6	Andersson Tommy	Göta-Friidrott	3.05.28
7	Åhrström Johan	STIL	3.05.30
8	Zetterlund Mats	Vattudalen	3.07.22
9	Högberg Leif	Pripps IF	3.09.54
10	Walles Jens	Borlänge LK	3.12.25
11	Hammerin Mats	Borlänge	3.13.30
12	Östlund Jan Åke	Grums	3.18.06
13	Jacobsen Ulf	Berums Verk IF	3.20.12
14	Krappe Anders	Laholm IF	3.20.44
15	Skoog Lennart	Stenungsunds OK	3.21.08
16	Palakangas Raimo	Stora Sägverk Grums	3.23.04
17	Vinger Lars	IK Viking	3.25.12
18	Danielsson Bertil	Stora Kraft IF	3.26.20

19 Högberg Crister	Karlstad		3.28.51
20 Estelli Peder	IFK Mora		3.30.28
21 Persson Conny	Volvo IF		3.32.43
22 Jonsson Sören	Vedums AIS		3.33.54
23 Skoglund Jimmy	Hagfors		3.35.08
24 Andersson Staffan	Säffle		3.36.09
25 Englund Tommy	SK Glid		3.36.52
26 Larsson Jörgen	IFK Västerås		3.38.27
27 Olofsson Benny	IF Skatmasarna		3.45.07
28 Söderström Stig	Kvarnsvedens Golf		3.45.51
29 Mattiisson Börje	Laholm IF		3.46.03
30 Kärelmapi Petri	Karlstad		3.48.06
31 Winer Krister	IF Kronan L-krona		3.51.45
32 Engfeldt Bernat	Uddevalla		3.53.05
33 Larsson Mats	Säffle		3.54.48
34 Wengström	SK Elfsborg		3.55.53
35 Svedén Bengt	Halmstad OK		3.58.10
36 Lundell Jan	SK Glid		3.58.56
37 Franzén Leif	IFK Strängnäs		3.59.29
38 Åkerlundh Bo-Inge	Vi som springer LK		4.00.06
39 Nyström K G	Vi som sprang		4.04.09
40 Olsen Reidar	NOR		4.04.10
41 Bengtsson Eric	VDAC		4.04.58
Thomsson Thomas	Norberg		4.04.58
43 Forsberg Håkan	Åkers Styckebruk		4.06.42
44 Holm Bosse	Solvikingarna		4.11.19
45 Andersson Alf	SB IF		4.11.42
46 Karlsson Stefan	Finnsång		4.12.01
47 Berger Jan	Brohyttans IF		4.13.29
48 Moberg Lars	Oxie Malmö		4.14.33
49 Lind Wilhelm	NOR		4.19.10
Orsing Hans	IFK Helsingborg		4.19.10
51 Sandh Ola	Huddingeipolisen		4.20.56
52 Larsson Stefan	Postens IF		4.24.26
53 Hjalmarsson Sune	Uddevalla SK		4.25.22
54 Carlén Rolf	Karlstad		4.26.37
55 Ullström Jan-Erik	Säffle		4.28.43
56 Johansson Lars	IFK Mariefred		4.36.12
57 Patriksson Hans	TV88		4.37.50
58 Bjureus Stefan	Karlstad		4.43.12
Slobeg Jan-Erik	Trollhättan		4.43.12
60 Ackenhausen Oistein	NOR		4.47.18
61 Fransson Bengt	Rångedala		4.54.07

K

1 Granath Solveig	KFUM Arvika		3.45.34
2 Udd Monika	Örebro AIK		3.50.19
3 Ceder Gunilla	Örebro		4.13.54
4 Franzén Gunilla	IFK Strängnäs		4.14.54
5 Bygland Anne Margit	NOR		4.37.50

**Vattudalsmaran
1998-08-29**

Plac	Namn	Klubb	Tid
M23			
1	Thomas Andersson -66	Vattudalens LDK	3.01.58
2	Patrik Norberg -66	A4 IF	3.03.14
3	Göran Svenman -64	Vattudalens LDK	3.17.50
M35			
1	Niclas Runudde -63	Fältjägarerna	2.55.52
2	Staffan Gagnelid -60	Vattudalens LDK	3.28.16
M40			
1	Aron Kjellgren -56	Vattudalens LDK	3.02.17
2	Karl-A Lennartsson -56	Vattudalens LDK	3.46.06
M45			
1	Birger Karlsson -49	Vattudalens LDK	3.03.36
2	Göran Ingebrand -50	Jämtlandspolisen	3.37.46
3	Lars Hedlund -51	Åsrennarna	4.00.12
M50			
1	Mats Zetterlund -48	Vattudalens LDK	3.03.36
2	Bengt Regin -45	Vattudalens LDK	4.55.41
M55			
1	Stig Söderström -43	Kvarnsvedens Golf	3.46.40
2	Ingemar Fritz -42	Vattudalens LDK	5.02.17
K23			
1	Ingela Persson -64	A4 IF	4.24.09
K401			
1	Grete-Marie Persson -58	Vattudalens LDK	3.51.08
K45			
1	Kerstin Sjöberg -53	Vattudalens LDK	4.31.48
K55			
1	Monika Simson -40	Åsrennarna	4.12.59

Jungfrau Marathon 1998-09-05

Pl	Namn	Nat	Tid
M			
1	Kadlec, Petr -65	CZE	2.59.04
2	Dinka, Bekele	ETH	2.59.16
3	Maltsaev, Vitaly -70	FRA	2.59.59
2074	Ruchti, Thomas -71	SWE	5.46.28
2115	Nyström, K.G. -38	SWE	5.56.11
K			
1	Kazakova, Irina -68	FRA	3.23.54
2	Reiber, Carolina -73	SUI	3.26.08
3	Saxer, Janina -61	SUI	3.29.18

Antal fullföljande: 2220 män och 298 kvinnor

Holger Danske Marathon Helsingör 1998-10-11

Pl	Namn	Klubb/Nat	Tid
M			
1	Lars Kofoed	DEN	2.31.39
2	Frank Isdan	DEN	2.32.25
3	Henrik Lönberg Jörgensen	DEN	2.41.49
19	Thorolf Andersson	Genarp	3.06.17
32	Kenneth Gunnarsson	Malmö	3.17.17
33	Göran Önnerby	Anderstorp	3.18.45
91	Mikael Engström	Ödåkra	3.40.48
101	Ove Reichenaur	Ängelholm	3.43.42
117	Seved Engquist	Lomma FIK	3.50.08
121	Bertil Nilsson	Lomma MM	3.50.52
139	Thomas Larsson	Oxie	3.58.33
147	Dag Berggren	Helsingborg	4.05.28
157	Hasse Orsing	IFK Helsingborg	4.13.51
174	Urban Lindberg	IFK Helsingborg	4.32.40
K			
1	Lisbet Alling	DEN	3.06.30
2	Elisabeth Vildhøj	DEN	3.26.18
3	Rita Buss	DEN	3.30.17

Antal fullföljande: 186 män och 9 kvinnor

Loppet var välordnat med en trevlig och omväxlande bana med god service för löparna. Tyvärr var vädrat lite ruggigt under den första timmen, men sen började solen titta fram med en behaglig löptemperatur på ca 11 – 12 grader.

Göran Önnerby
Anderstorp

Växjö Marathon 1998-10-17 DM för Småland

Plac.	Klass	Namn -född	Klubb	Tid
M				
1	M/1	Gustafson Patrik -70	Brittatorp TK	2.31.09
2	M45/2	Gerdin Erik -51	IK Hakarpspojkarna	2.38.39
3	M45/2	Hansson Lennart R E -53	Dalasjö IK	2.45.39
4	M/2	Andersson Rickard -69	Skillingaryds FK	2.45.50
5	M35/1	Hammaräng Per -59	Skillingaryds FK	2.48.19
6	M40/1	Teneryd Mats -56	Eksjö Södra IK	2.48.29
7	M40/2	Torsten Nilsson Allan -57	Storebro SC	2.50.11
8	M40/3	Nilsson Dag -57	Växjö LK	2.52.05
9	M/3	Andersson Stefan -67	Skillingaryds FK	2.52.53
10	M45/3	Meurling Sören -49	Heleneholms IF	2.54.13
11	M40/4	Bergström Torgny -56	Golf Tjalve	2.55.53
12	M35/2	Oredsson Ulf -63	Råby FK	2.57.30
13	M/4	Dahlén Hans -68	SMIK	2.58.02
14	M50/1	Rundberg Olle -47	Bovallstrands IF	3.00.08
15	M/5	Hagberg Tommy -68	Växjö LK	3.04.06
16	M40/5	Johansson Bertil -56	Alvesta FI	3.05.02
17	M40/6	Hetz Johan -57	Lenhovda IF	3.05.22
18	M40/7	Lagerqvist Stefan -58	Sörängens LK	3.06.54
19	M50/2	Eriksson Hans -48	Alvesta FI	3.08.58
20	M45/4	Leandersson Matts -51	Solvikingsarna	3.09.02

21	M45/5	Hietala Veijo -49	Golf Tjalve	3.09.31
22	M35/3	Väitalo Soini -63	Grånåms IF	3.10.06
23	M40/8	Karlsson Hans -55	Växjö LK	3.11.11
24	M55/1	Hörberg Stig -43	Växjö Norra	3.11.18
25	M/6	Karlson Peter -65	Emmaboda Verda OK	3.13.25
26	M45/6	Waldansson Bo -52	AP Torsmaskiner Tech C.	3.17.20
27	M/7	Nielsen Stig -65	Heleneholms IF	3.19.40
28	M35/4	Adolfsson Lennart -62	Anderstors OK	3.21.08
29	M55/2	Svanfelt Sven -39	Heleneholms IF	3.22.41
30	M40/9	Alm Åke -55	FK Finn	3.24.10
31	M50/3	Skoog Lennart -46	Stenungsunds OK	3.25.38
32	M55/3	Videfors Björn -40	GF Idrott	3.25.51
33	M50/4	Ericsson Ronny -44	Värnamo SK	3.25.53
34	M50/5	Ericsson Åke -47	FK Finn	3.26.27
35	M60/1	Andersson Erik -34	Björkfors Golf	3.30.03
36	M45/7	Pykkänen Matti -50	Överums OK	3.30.16
37	M45/8	Andersson Lars -50	Heleneholms IF	3.31.20
38	M50/6	Åkesson Kjell-Åke -44	Växjö LK	3.32.18
39	M65/1	Linder Kjell -30	Väckelsångs IK	3.32.40
40	M50/7	Jonasson Stig-Åke -44	Elmhults Sport Club	3.33.20
41	M/8	Svensson Torgny -66	Ryssbergets IK	3.37.42
42	M40/10	Edberg Anders -56	Åkulla SK	3.38.09
43	M45/9	Albihn Arne -51	Växjö LK	3.38.19
44	M60/2	Fransson Ingvar -36	Växjö Norra	3.39.10
45	M/9	Karlsson Ola -68	Växjö AIS	3.39.26
46	M45/10	Elfström Tomas -53	Löparfolket Kosta	3.39.36
47	M55/4	Krantz Jan -42	Solvikingsarna	3.41.53
48	M50/8	Thelander Erling -47	Emmaboda Verda OK	3.43.26
49	M60/3	Hellström Stig -36	Fredrikshofs IF	3.43.45
50	M50/9	Jarl Dan -44	Härfrestörs IF	3.44.18
51	M55/5	Nilsson Åke -42	Överums OK	3.44.46
52	M45/11	Almqvist Lars -51	IFK Helsingborg	3.45.24
53	M50/10	Gustavsson Lars-Erik -47	Alvesta FI	3.45.40
54	M60/4	Nyström K G -38	Vi som springer	3.46.58
55	M50/11	Nicklasson Allan -45	Skrus IF	3.48.26
56	M55/6	Sjöö Håkan -40	Växjö LK	3.49.22
57	M55/7	Eriksson Anders -43	Växjö LK	3.49.56
58	M65/2	Holmqvist Göran -32	Växjö LK	3.51.39
59	M/10	Lundvall Patric -68	Växjö LK	3.51.43
60	M50/12	Gustavsson Ulf -44	Vilsta IK	3.52.13
61	M/11	Gröning Peter -67	Kalmar RC	3.52.21
62	M35/5	Kvarfordt Kjell -59	Fredrikshofs IF	3.53.58
63	M40/11	Rydberg Jens -58	Växjö LK	3.54.20
64	M55/8	Harrison Gert -42	Åkulla SK	3.55.29
65	M70/1	Lingfors Bengt -26	IF Hallby	3.57.11
66	M45/12	Skogland Leif -49	IK Favör	3.58.58
67	M35/6	Andersson Göran -61	Björnstorps IF	3.59.06
68	M35/7	Månsson Peter -63	Växjö LK	3.59.41
69	M35/8	Bergmark Gunnar -61	Växjö LK	4.00.00
70	M55/9	Sandberg Sten -79	Högsbo AIK	4.03.39
71	M40/12	Eliasson Thomas -56	Växjö LK	4.06.10
72	M/12	Persson Tonny -74	Hälsostudion Eslöv	4.08.57
73	M45/13	Andersson Alf -51	SB IF	4.14.29
74	M55/10	Hvitfeldt P-O -43	Hammarby IF	4.16.05
75	M45/14	Kardell Nils Olof -51	Lenhovda IF	4.20.30
76	M55/11	Orsing Hasse -40	IFK Helsingborg	4.22.11
77	M65/3	Billman Tore -30	Fredrikshofs IF	4.23.25
78	M35/9	Karlsson Hans -62	Lenhovda IF	4.24.17
79	M50/13	Holm Bosse -45	Solvikingsarna	4.28.04
80	M65/5	Adolfsson Per -29	IK Ymer	4.28.08
81	M55/12	Nyberg Kim -41	SRRC	4.30.21
82	M60/5	Åkerlund Bo-Inge -38	Vi som springer	4.30.31
83	M60/6	Jonasson Alf -38	Ramlösa	4.30.45
84	M50/14	Johansson Kent -46	Solvikingsarna	4.39.12
85	M60/7	Andersson Conny -37	Villstad Golf	4.41.52
86	M35/10	Ericsson Thomas C -62	Hultsfreds LK	5.06.55
K				
1	K35/1	Persson Maria -62	IFK Kristinehamn	3.17.24
2	K35/2	Härvel Eva -59	Team Blekinge	3.37.23
3	K50/1	Crusenborg Åsa -46	OK Tuvan	3.58.04
4	K45/1	Nordin Margaretha -51	LK Myran	4.00.47
5	K55/1	Andersson Ann-Marie -43	Hultsfreds LK	4.19.13

DM-segrare med fet stil

Motion

MMot	Sjöholm Ulf-Peter -65	Växjö AIS	3.05.53
MMot	Ström Birger -65	Gislaved	3.17.37
MMot	Axelsson Reine -47	Pormer Tools IF	3.19.30
MMot	Rydberg Ulf -70	Misterhult AIS	3.27.41
MMot	Holmberg Per -69	Växjö	3.29.16
MMot	Petersson Bengt -50	Malmö	3.36.32
KMot	Svensson Monica -78	Växjö AIS	3.36.45
MMot	Wengström Per -52	SK Elfsborg	3.39.52
MMot	Fernlund Börje -48	Växjö AIS	3.41.27

MMot	Lantz Roger -65	ASG IK	3.41.48
MMot	Palmgren Ulf -68	Intersport Väla	3.42.30
MMot	Arro Erik	Uppsala	3.42.36
MMot	Jonsson Kenneth -61	Lugi Friidrott	3.42.36
MMot	Nilsson Lennart -51	Löparfolket Kosta	3.42.37
MMot	Ferrari Peter	Enhörna IF	3.42.51
MMot	Svensson Jan -52	Väckelsångs IK	3.47.15
MMot	Gustavsson Lars-Ivar -53	Laholms IF	3.47.29
MMot	Bergqvist Mattias -75	Jönköping	3.50.42
MMot	Kosmalski Arnold -69	Värnamo	3.52.39
MMot	Svensson Fredrik -73	Växjö AIS	3.54.56
MMot	Engman Ove -39	Elvans IF	3.56.06
MMot	Johansson Jerry -50	Växjö polisen	3.59.57
MMot	Ohman Ronny -67	Växjö AIS	4.02.34
MMot	Jonsson Jan -38	Golf Tjalve	4.04.19
MMot	Claesson Perove -58	Enator	4.06.45
MMot	Lundby Christer -50	Golf Tjalve	4.11.45
MMot	Eriksson Mikael -61	Växjö LK	4.14.59
MMot	Svensson Christer -69	Växjö AIS	4.15.56
MMot	Andersson Rolif -54	Solvikingsarna	4.18.52
MMot	Lagerman Leif -57	Värnamo	4.19.24
MMot	Larsson Roland -53	Kalmar OK	4.24.55
MMot	Stedt Nils-Gunnar -46	Linghem	4.35.51
MMot	Wikell Ulf -67	Gårdsby IK	4.37.05
MMot	Filtenberg Erhard	DEN	4.45.48

XXVI:e UMEMARAN 1998-10-17 Senior-DM & Veteran-DM Västerbotten – Kvarken/ Merenkurku Marathon Cup

Pl	Namn -föd.år	Klubb	Tid
K23			
1	Maj-Britt Sundqvist -45	Skellefteå IF	3.15.41
2	Lotta Svärd -49	Jalles TC	3.25.37
3	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK	3.43.18
4	Anita Jönsson -63	Jalles TC	4.07.06
K35			
1	Ann-Katrin Haga -61	IF Åsarna, FIN	3.09.14
	banrek		
2	Anna-Majja Koskela -60	Häyrt, FIN	3.23.51
3	Monika Uusitalo -59	Kristiinan U, FIN	3.27.02
4	Tarja Takala-Luostarinén -60	Kuortanen Kunto	3.48.13
5	Anita Jönsson -63	Jalles TC	4.07.06
6	Leila Keski-Oja -59	Kokkalan V, FIN	4.48.40
K40			
1	Tuula Harjamäki -58	Häyrt, FIN	3.17.14
2	Päivi Perälä -57	Kuortanen Kunto, FIN	4.24.52
3	Päivi Törmä -57	Vaasan Vasama, FIN	4.48.40
K45			
1	Lotta Svärd -49	Jalles TC	3.25.37
2	Marja-Lena Pettersson	IF Vingarna, Övik	3.34.49
3	Riitta Koski -49	Vaasan Vasama, FIN	4.38.25
K50			
1	Maj-Britt Sundqvist -45	Skellefteå IF	3.15.41
K55			
1	Monika Simson -40	Täby LK	4.36.22
K60			
1	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK	3.43.18
M23			
1	Arto Hyytiäinen -63	Viipurin Urheilijat, FIN	2.28.52
	banrek		
2	Kari Pakaslahti -66	Oulun NMKY, FIN	2.40.57
3	Janne Mäki -69	IF Femman, FIN	2.42.54
4	Pasi Ponsiluoma -66	Kurikan Rythi, FIN	2.43.07
5	Martin Lundberg -65	Fredrika IK	2.44.53
6	Hansi Kitti -66	Oulun NMKY, FIN	2.49.55
7	Daniel Salguero -65	IKSU	2.51.15

8 Bertil Johansso -65	Jalles TC	2.52.44
9 Stefan Härmälä -74	IF Pedersöre pojkar,FIN	2.54.06
10 Jussi-Pekka Noukkala	Kuortane Kunto, FIN	2.56.37
11 Leif Johansson -52	Jalles TC	3.00.55
12 Urban Bengtsson -45	Jalles TC	3.05.36
13 Tomas Andersson -66	Vattudalens LDK	3.15.17
14 Marek Perliniski -55	Jalles TC	3.15.18
15 Niklas Grip -70	Lulekamraterna	3.25.07
16 Timo Palomäki -65	Kurikan Ryhti, FIN	3.30.18
17 Göran Svenman -64	Vattudalens LDK	3.31.18
18 Kjell-Göran Holmberg -48	Jalles TC	3.42.15
19 Alf Granvik -47	Mirka Jogging, FIN	3.46.35
20 Matti Viitamäki -66	Kankaanpää, FIN	3.50.23
21 Östen Mukkavaara -38	Jalles TC	3.52.04
22 Kurt Karlsson -47	Jalles TC	3.58.41

M35

1 Kari Kangasvieri -63	Toholamin U, FIN	2.44.19
2 Hans Byggmästar -62	IF Drott, FIN	2.47.19
3 Seppo Kuusmanen -60	Ilmajoki, FIN	2.51.06
4 Kenneth Högholm -62	IF Pedersöre pojkar, FIN	3.02.23
5 Reijo Rajahalme -60	Häijt, FIN	3.06.55
6 Teuvo Kasari	Vaasan Namit, FIN	3.15.31
7 Peter Sund -62	Jogg-Mix, FIN	3.18.21
8 Timo Sariola -63	Vaasa, FIN	3.19.54
9 Matti Kuuliala -59	Åänekoski, FIN	3.22.38
10 Martti Haapalainen -59	Kokkola, FIN	3.29.13
11 Staffan Gagnelid -60	Vattudalens LDK	3.35.12
12 Mats Flordh -59	IKSU	3.38.44
13 Urmas Kentta -61	Häijt, FIN	3.40.50
14 Hannu Kaitaluoma -63	Kokkola, FIN	3.45.13
15 Jukka Harjunpää	Oulu, FIN	4.11.35
16 Jouko Jussila	Häijt, FIN	4.27.32
17 Anders Nordenberg -61	Volvo FK Umeå	4.30.18

M40

1 Jorma Mikkonen -56	Oulun NMKY, FIN	2.48.41
2 Kent Andersson -56	IFK Nyland	2.55.08
3 Marek Perliniski -56	Jalles TC	3.15.18
4 Bo-Göran Byggningsb	Marath.blåbären, FIN	3.22.36
5 Juhani Koskimaa	LaVe, FIN	3.28.58
6 Juhani Aho -55	HOP-HAB Team, FIN	3.38.11
7 Veli-Matti Tuominen -56	Häijt, FIN	3.39.23
8 Tapio Peltola -55	Pauligin US, FIN	3.42.36
9 Seppo Savela	Häijt, FIN	3.50.05
10 Kalle Lennartsson -56	Vattudalens LDK	3.53.54
11 Markku Pihlajaniemi -55	Häijt, FIN	3.58.59

M45

1 Leif Johansson -52	Jalles TC	3.00.55
2 Markus Paavola -50	Vaasan Vasama, FIN	3.01.52
3 Birger Karlsson -49	Vattudalens LDK	3.03.15
4 Rolf Hellström -53	IF Åsarna, FIN	3.05.12
5 Reino Penttinen -50	Kanhanpään U, FIN	3.12.01
6 Reijo Tuomi -49	Saarjärven Latu, FIN	3.22.02
7 Peter Backlund -53	Lenkki Boys, FIN	3.26.18
8 Jorma Kärkkäinen -52	Isalmen Visa, FIN	3.28.07
9 Pentti Orhanen -52	Vaasan Vasama, FIN	3.30.18
10 Göran Ingebrand -50	Jämtlandspolisens IF	3.37.13
11 Lars Hedlund -51	Åsrennarna	3.37.41
12 Göran Eriksson -53	Vännäs SK	3.46.35
13 Juhani Vuorenmaa -50	Häijt, FIN	3.48.23
14 Martti Puttonen	Pori, FIN	4.00.58
15 Tauno Asukas	Kankaanpään K, FIN	4.14.52
16 Ulf Lindberg -52	Vännäs SK	4.28.07

M50

1 Lars Hansson -47	IKSU	2.56.20
2 Kjell Krans -48	Iggesunds SK	3.02.12
3 Mats Zetterlund -48	Vattudalens LDK	3.03.15
4 Urban Bengtsson -45	Jalles TC	3.05.36
5 Kennet Svensson -47	Brännans IF	3.16.28
6 Bernt Johansson -44	Skellefteå AIK	3.25.18
7 Rolf Österholm -46	Lenkki Boys, FIN	3.29.03
8 Tomas Sigurdsson -47	IKSU	3.33.41
9 Stig-Göran Hägg	OK Team Kokkola, FIN	3.34.38
10 Annti Peltola -47	Häijt, FIN	3.38.55
11 Paavo Saari -47	Häijt, FIN	3.41.55
12 Kjell-Göran Holmberg -48	Jalles TC	3.42.15
13 Juhani Vähäsöyrinki	Häijt, FIN	3.51.47
14 Seppo Huhtamäki -48	Häijt, FIN	3.58.18
15 Kurt Karlsson -45	Jalles TC	3.58.41
16 Heikki Sukki -46	Vaasa, FIN	4.06.01
17 Hans Mannsten	Helsinki KV	4.47.34

M55

1 Pertti Gustafsson -39	Porin Kuntoilijat, FIN	2.58.22
2 Gösta Blom -43	Maxmo SK, FIN	3.10.36
3 Sune Westman -43	Team Esplanad Umeå	3.22.56
4 Gösta Öling -39	IF Femman, FIN	3.30.45
5 Roy Finns -41	IF Brahe, FIN	3.41.22
6 Ossi Martikkala -40	Häijt, FIN	3.57.38
7 Jan-Erik Grönhage -42	IF Brahe, FIN	3.58.45
8 Toivo Saikkonen -42	Oulu, FIN	4.30.33
9 Matti Mänttari -41	Tampere, FIN	4.31.18
10 Matti Rantamäki -41	Häijt, FIN	4.36.45
11 Kalevi Saukkonen -43	VSVU Åbo, FIN	4.39.49

M60

1 Stig Nyman -37	Lenkki Boys, FIN	3.12.07
2 Lars Strandvall -37	Lenkki Boys, FIN	3.39.31
3 Axel Andersson -36	Vattudalens LDK	3.48.17
4 Alpo Jylhä -34	Häijt, FIN	3.49.47
5 Östen Mukkavaara -38	Jalles TC	3.52.04
6 Hans Ahlsved -37	IF Brahe, FIN	3.56.28
7 Esko Nurmi -36	Åbo, FIN	4.12.43
8 Börje Miemos -31	Vasa SK, FIN	4.17.38
9 Reijo Kunttu -36	Häijt, FIN	4.19.49
10 Stig Lindberg -38	Vännäs SK	4.25.49
11 Lars Forsberg -36	Spölands IF	4.31.58
12 Åke Carlsson -29	Volvo FK Umeå	5.05.01
13 Mauri Hautamäki -20	Häijt, FIN	5.10.13

Män Motion

1 Jürgen Schleucher -66	GER	3.19.34
2 Rolf Andersson -52	ICA Puls Umeå	3.30.09
3 Torbjörn Edling -50	Umedalens IF	3.46.54
4 Pekka Lehtisola -53	Häijt, FIN	3.57.38
5 Sverker Hedvall -60	King Edward	3.59.47
6 Gary Martinez -65	USA	5.01.59
7 Seppo Miettunen -81	Vaasan Vasama, FIN	5.10.13

DM-segrare med fetstil

Lagtävling DM Män

Jalles TC lag I (B Johansson, L Johansson, U Bengtsson)		8.59.15
Jalles TC lag II (M Perliniski, KG Holmberg, Ö Mukkavaara)		10.09.37

Lagtävling Veteran-DM Män

Jalles TC lag I (L Johansson, U Bengtsson, M Perliniski)		9.21.49
IKSU (L Hansson, T Sigurdsson, M Flordh)		10.08.45
Jalles TC lag II (KG Holmberg, Ö Mukkavaara, K Karlsson)		11.33.00
Vännäs SK (G Eriksson, S Lindberg, U Lindberg)		12.40.31

Arrangör:

Jalles TC

Tävlingsledare:

Ivar Söderlind

Banmätare:

Östen Mukkavaara, Legitimerad av SFIF

Bansträckning:

Vändbana: Teg - Strömbäck - Teg

Nivåskillnader:

Högsta punkt 35 m över havet, lägsta 5 m ö h

Väderlek:

sol (SMHI, kl 14)

Totalt fullföljande:

123, 15 kvinnor och 108 män. 4 kvinnor och 6 män har deltagit både i Senior-DM och Veteran-DM

Kvarken-Merenkurkun Marathon Cup

Slutställning

Män (45 fullföljande)		
1 Arto Hyttiäinen	Viipurin U, FIN	4.55.15
2 Hans Byggmästar	IF Drott Jakobstad, FIN	5.36.04
3 Pertti Gustafsson	Porin Kuntoilijat, FIN	5.54.03
4 Jussi-Pekka Nuokkala	Kuortane, FIN	5.55.30
5 Seppo Kuusmanen	Ilmajoki, FIN	5.56.40
6 Lars Hansson	IKSU, SWE	5.56.43
7 Kenneth Högholm	IF Pedersöre Pojkar, FIN	5.57.56
8 Leif Johansson	Jalles TC, SWE	5.58.34
9 Markus Paavola	Vaasan Vasama, FIN	5.59.23
10 Rolf Hellström	IF Åsarna, FIN	6.06.54

Kvinnor (samtliga)

1 Ann-Katrin Haga	IF Åsarna Kronoby, FIN	6.22.51
2 Tuula Harjamäki	Häijt, FIN	6.32.04
3 Monika Uusitalo	Kristinan U, FIN	6.56.27
4 Anna-Maija Koskela	Häijt, FIN	6.59.25
5 Tarja Takala-Luostarinen	Kuortanen Kunto, FIN	7.23.59
6 Anita Jönsson	Jalles TC, SWE	8.03.43
7 Päivi Perälä	Kuortanen Kunto, FIN	8.26.19

Lausanne Marathon
1998-10-18

PI	Namn, -födelseår	Nat	Tid
M			
1	Eticha Tefay, -74	SUI	2.16.34
2	Moni Timothy, -60	KEN	2.16.35
3	Szalkai Anders, -70	SWE	2.17.52
4	Lalimo Anato, -75	ETI	2.17.59
5	Becho Tadesse, -68	ETI	2.18.12
6	Dinka Bekele, -75	ETI	2.19.32

K

1	Alemu Kore, -75	ETI	2.38.08
2	Tola Abeba, -77	ETI	2.40.39
3	Birra Tadelech, -73	ETI	2.42.31
4	Smirnova Ludmilla, -65	RUS	2.44.31
5	Rueda Oppliger Fabiola, -63	SUI	2.47.29
6	Morelli Maria Luisa, -66	ITA	3.02.49

Antal fullföljande: 1134 män och 188 kvinnor

Anders Szalkai blev 22:a i Beijing International Marathon med tiden 2.21.59 åtta dagar tidigare.

17:e Åland Marathon
1998-10-25

IF Åland / IFK Mariehamn

PI	PI/KI	Namn	Klubb	Resultat
1	1/M	Laine Jyrki	Mökötuvan Talli	2.33.35
2	1/M45	Vesamäki Martti	Helsingin Jyry	2.41.15
3	2/M	Pesonen Esa	Helsingin Jyry	2.41.17
4	1/M35	Hyvarinen Vesa	Teivo Stayers	2.46.53
5	2/M45	Kulmala Emu	HäKi	2.47.16
6	3/M45	Pihajamäki Iikka	Mökötuvan Talli	2.47.55
7	1/M40	Yrjönen Timo	Kunnon Isännöitsjät	2.55.35
8	1/M50	Ollitervo Lauri	Helsingin Jyry	2.56.38
9	3/M	Eklund Tomas	Örebro AIK/SWE	2.58.27
10	2/M40	Nordin Rune	Jomala IK AL	3.06.27
11	21/M35	Laaksonen Arto	Mantsälän Urh.	3.06.46
12	3/M40	Andersson Roger	IFK Sala/SWE	3.07.53
13	4/M	Kuorikoski Petteri	Alavuden Urh.	3.08.38
14	3/M35	Olausson Johan	Team Skavsåret/SWE	3.09.46
15	4/M45	Kuoppala Matti	Mökötuvan Talli	3.11.13
16	5/M	Kevin Magnus	Ekenäs IF Motion	3.11.29
17	5/M45	Sallinen Pentti	Eunonkunta JK	3.17.30
18	6/M45	Persson L-Gunnar	Fredrikshofs IF/SWE	3.18.26
19	2/M50	Ryhänen Pertti	Häijt	3.18.51
20	4/M40	Koivu Tapio	VSVU	3.19.05
21	7/M45	Möjanen Martti	Järven Kiertäjät	3.19.42
22	6/M	Guerin Jean-Michel	Frankele	3.23.07
23	3/M50	Boqvist Lars	SLK Oxelösund/SWE	3.23.47
24	1/K40	Rangne Ylva	Fredrikshofs IF/SWE	3.24.06
25	1/K	Skarin Annika	Hässelby SK/SWE	3.24.19
26	7/M	Kailajärvi Arto	Alavuden Urh.	3.25.54
27	5/M40	Wilhelmsson Kenny	Örebro AIK/SWE	3.26.22
28	61/M40	Lukkarinen Esa	VSVU	3.26.37
29	7/M40	Thorén Björn	Täby LLK/SWE	3.26.57
30	4/M50	Lastvuori Lasse	Hvinkää	3.27.16
31	5/M50	Isosalo Tarmo	Rauma	3.27.22
32	8/M	Karhapää Marko	m/s Mariella	3.27.43
33	8/M45	Ylönen Taisto	Kela	3.28.02
34	9/M45	Harteva Kauko	Kemiön Jy	3.28.08
35	9/M	Holmström Lennart	Sunds IF/AL	3.28.18
36	1/M55	Söderström Stig	Kvarnsvedens Golf/SWE	3.29.05
37	6/M50	Sinisalo Mauri	Rauma	3.29.21
38	7/M50	Skog Lennart	Stenungsund OK/SWE	3.32.49
39	8/M50	Saari Paavo	Häijt	3.33.19
40	8/M40	Makkonen Pekka	Liperin Taimi	3.33.50
41	9/M50	Strandman Olavi	Keskon Kerho Kautta Häjpi	3.34.25
42	4/M35	Halén Stefan	Jönåker/SWE	3.35.32
43	2/M55	Pelander Bo	Club z/SWE	3.35.42
44	9/M40	Ässämäki Veikko	Kunnon Pojat	3.36.30
45	10/M50	Peltola Antti	Häijt	3.37.44
46	10/M	Kuorikoski Teri	7år Alavuden Urh.	3.37.55
47	3/M55	Paussu Kan	Kunnon Pojat	3.38.23
48	11/M	Pyylanti Tomi	Alavuden Urh.	3.38.42

49 12/M	Sopanen Jorma	Maratonklubbi Varala	3.39.36
50 5/M35	Salmi Tapio	Finland	3.40.20
51 11/M50	Volama Mauri	Häijt	3.40.21
52 13/M	Östergård Patrik	IK Falken	3.40.25
53 1/K45	Turunen Anja	Helsinki	3.40.50
54 14/M	Hörnqvist Nils-Th.	Göteborg DQ/SWE	3.41.20
55 2/K40	Hildingsson Karin	Örebro AIK/SWE	3.42.03
56 15/M	Hyvönen Risto	Närendal	3.42.16
57 4/M55	Jääskeläinen Matti	Maratonklubbi varala	3.42.36
58 10/M40	Berggren Lars-G	Fredrikshofs IF/SWE	3.43.04
59 10/M45	Danielsson Leif	Iggesunds SK/SWE	3.43.36
60 5/M55	Typpö Timo	Martinkylän Maratoonarit	3.44.14
61 11/M45	Martikkala Heitno	Häijt	3.44.29
62 1/M60	Wiiskanta Antero	Helsingfors	3.44.34
63 12/M45	Magnusson Kjell	Club Z/SWE	3.45.04
64 2/K45	Laitakari Erja	Häijt	3.46.19
65 12/M50	Franzén Leif	IFK Strängnäs/SWE	3.47.04
66 2/M60	Siltala Onni	Mylykosken Kilpa V.	3.47.10
67 3/M60	Skaldin Henryk	Nynäshamn/SWE	3.47.59
68 3/K45	Helin Anja	Uudenkaupungin Roima	3.48.17
69 13/M50	Rödin Jan	Simply The Best/SWE	3.49.04
70 14/M50	Juvonen Jorma	Martinkylän Maratoonarit	3.49.16
71 13/M45	Lehtinen Esa	Rauma	3.49.54
72 2/K	Laine Enni	Vuoraisten Urh.	3.51.16
73 14/M45	Nordberg Dan	Team Skavsåret/SWE	3.51.48
74 4/K45	Lastuvuori Merja	Hyvinkää	3.52.25
75 11/M40	Kaikkunen Jan	Finland	3.54.06
76 4/M60	Nyström K-G	Vi som Springer/SWE	3.54.29
77 1/K50	Kuusimäki Gun-Britt	HPV	3.55.30
78 5/K45	Huovinen Leena	Yleisradio	3.57.08
79 15/M50	Huhtamäki Seppo	Häijt	3.58.37
80 2/K50	Udd Monica	Örebro AIK/SWE	3.59.06
81 16/M	Luukko Harry	Sverige	4.04.21
82 1/K35	Nilsson Gun	Team Skavsåret/SWE	4.06.12
83 12/M40	Nieminen Jouni	Finland	4.07.54
16/M50	Nennedahl Lennart	Mälareö SK/SWE	4.07.54
85 17/M	Lappi Jouni	Elementum	4.09.03
86 3/K50	Franzén Gunilla	IFK Strängnäs/SWE	4.12.33
87 15/M45	Kärkkäinen Heikki	Espoon Tapiot	4.16.35
88 17/M50	Tamminen Esko	PS-PU	4.17.40
89 18/M50	Välimäki Paavo	VSVU	4.18.40
90 3/K	Tuominen Maiju	Helsinki	4.18.54
91 13/M40	Sulonen Pauli	Hasselby SK/SWE	4.19.29
92 6/M55	Rantamäki Matti	HAJYT	4.19.49
93 6/M35	Tuominen Timo	Helsinki	4.19.52
94 14/M40	Wikström Bengt	At. Motiofsf./MIFK/AL	4.20.12
95 7/M55	Hidelfält Anders	Västerås FK/SWE	4.20.30
95 18/MAN	Hidelfält Richard	Västerås FK	4.20.30
97 6/K45	Silenius Terhi	Helsinki	4.21.07
98 16/M45	Åström Kjell	Kolamola KIF/SWE	4.23.41
99 4/K	Engren Milla	Helsinki	4.26.15
100 8/M55	Hvidtfeldt Per-Ove	Hammarby IF/SWE	4.27.18
101 19/M50	Soigren Thomas	SOK Oxelösund/SWE	4.28.25
102 9/M55	Kaupilla Risto	Finland	4.29.18
103 1/M65	Eriksson Gösta	Östhammar Friidr./SWE	4.30.50
104 10/M55	Mattsson Christer	Uppsala/SWE	4.31.09
105 20/M50	Mariedal Stig	Iggesunds SK/SWE	4.32.13
106 5/M60	Kunttu Reijo	Häijt	4.32.29
107 19/M	Sjodin Kent	Östersund/SWE	4.32.44
108 6/M60	Snickars Gustav	Närpes Kraft	4.32.46
20/M	Snickars Berni	Närpes Kraft	4.32.46
110 21/M50	Perander Lennart	Viking Line/MIFK/AL	4.33.33
111 11/M55	Orsing Hans	Sverige	4.34.09
11/M55	Saukkonen Kalevi	VSVU	4.34.09
113 17/M45	Forsberg Håkan	Åkersstyckebruk/SWE	4.34.50
114 22/M50	Kivikoski Paavo	Åbo	4.45.53
115 18/M45	Lönnström Harry	Finland	4.47.29
116 23/M50	Mannsten Hans	HKV	4.56.05
117 19/M45	Eriksson Leif	SOK Oxelösund/SWE	4.58.15
118 1/K55	Vuorio Maija-Lusa	Yleisradio	4.59.13
119 20/M45	Appel Claes	SOK Oxelösund/SWE	5.33.32

Amnälda: 134, Startande: 123, Brutit: 4

Frankfurt Marathon 1998-10-25

Pl tid	KI/PI	Namn	Klubb/Nat	Netto-
M				
1	M/1	Gisemba, Abel	KEN	2.11.40
2	M/2	Chemobo, Isaak	KEN	2.12.46
3	M30/1	Freigang, Stephan	GER	2.12.58
4	M30/2	Fietz, Michael	GER	2.13.51
5	M/3	Chimusasa, Tendai	ZIM	2.14.17
6	M/4	Quadih, Moulay Ali	MAR	2.14.26
7	M30/3	Otmakhov, Oleg	RUS	2.15.59
8	M35/1	Kundrotas, Ceslovas	LIT	2.16.36
9	M/5	Shemweta, Alfred	SWE	2.16.43
30	M/16	Ibrahim, Idris	SWE	2.25.44
42	M/22	Hall, Stefan	SWE	2.28.59
393	M/97	Tysk, Anders	SWE	2.51.44
1731	M/280	Clefborg, Kent	SWE	3.20.19
3407	M45/408	Smedmyr, Bengt	Uppsala LK	3.44.21
3912	M50/231	Andersson, Lanny R.	SWE	3.51.26
5926	M45/718	Petersen, Jes	SWE	4.30.45
6081	M40/970	Moberg, Dan-Gunnar	SWE	4.35.45
6119	M50/377	Sollinger, Günther	SWE	4.37.13
6526	M75/2	Johansson, Stig	Team Blekinge	5.09.28
K				
1	K40/1	Kanana, Angelina	KEN	2.31.38
2	K/1	Nadolna-Jarosz, Elzbieta	POL	2.31.58
3	K/2	Dreher, Claudia	GER	2.32.35
4	K/3	Renz, Silvia	GER	2.33.17
5	K/4	Jerschabeck, Birgit	GER	2.34.38
6	K35/1	Mai, Christina	GER	2.38.28
7	K/5	Hovdenak, Hilde	NOR	2.39.01

Antal fullföljande: 6597 män och 865 kvinnor

29:e New York Marathon 1998-11-01

Pl	Namn	Nat	Tid
Män			
1	John Kagwe	KEN	2.08.45
2	Joseph Chebet	KEN	2.08.48
3	Zebedayo Bayo	TAN	2.08.51
4	German Silva	MEX	2.10.24
5	Vanderlei Lima	BRA	2.10.42
6	Roberto Barbi	ITA	2.10.55
Kvinnor			
1	Franca Fiaccone	ITA	2.25.17
2	Adriana Fernandez	MEX	2.26.33
3	Tegla Loroupe	KEN	2.30.28
4	Ludmila Petrova	RUS	2.31.09
5	Franziska Rochat-Moser	SUI	2.32.37
6	Libbie Hickman	USA	2.33.06

Svenska deltagare

Totalt	KI	Namn	Ort	Tid
463	M	Johansson, Stefan	Göteborg	2.52.34
478	M	Hellström, Per M	Stockholm	2.52.53
579	M	Vidal, Olle	Göteborg	2.55.46
886	M	Pettersson, Mathias	Fjögesta	3.00.54
1076	M	Carlsson, Mikael	Tranås	3.04.12
1140	M	Cederberg, Leif	Vallentuna	3.05.20
1404	M	Josefsson, Leif Åke	Stockholm	3.09.22
1597	M	Carlsson, Mats	Stockholm	3.11.58
1645	M	Ericsson, Ingemar	Åkersberga	3.12.29
2032	M	Åsberg, Per	Uppsala	3.16.25
2073	M	Leno, Bengt K	Bredbyn	3.16.50
2092	M	Holmgren, Ulf	Göteborg	3.17.04
2127	M	Sjöländer, Jesper	Åkersberga	3.17.24
2284	M	Carlsson, Christer	Ålmhult	3.18.57
2327	M	Berggren, Mats	Salen	3.19.15
2437	M	Carlsson, Kjell	Stockholm	3.20.15
2446	M	Ristola, Markku	Horndal	3.20.18
2537	M	Nilsson, Ola	Stockholm	3.21.03
2595	M	Enqvist, Hans	Åkersberga	3.21.31
2641	M	Macken, Peter	Skårhamn	3.21.56

2694	M	Severin, Göran	Åkersberga	3.22.26
2905	M	Grudin, Åke	Mora	3.24.10
3004	M	Carlsson, Patrik	Arvika	3.24.48
3013	K	Lindqvist, Therese	Tranås	3.24.49
3196	M	Löfström, Ove	Östersund	3.25.58
3321	M	Hansson, Christer	Rönninge	3.26.46
3358	M	Söder, Olle S	Stockholm	3.26.58
3858	M	Denander, Odd	Åkersberga	3.30.00
4098	M	Wallin, Lars-Ove	Södertälje	3.31.33
4331	M	Kapusta, Sigfrid	Åkersberga	3.33.09
4397	M	Jonsson, Fredrik	Stockholm	3.33.26
4563	M	Carlsson, Jonas	Stockholm	3.34.26
4564	M	Nilsson, Bengt Åke	Skövde	3.34.26
4592	M	Ekström, Billy	Växjö	3.34.35
4731	M	Selin, Erik	Göteborg	3.35.28
4894	M	Rosenkvist, Björn	Stockholm	3.36.21
4989	M	Landström, Karl	Norrköping	3.36.50
5138	M	Jonsson, Rune	Bollstabruk	3.37.35
5448	M	Forsling, Olle	Lerum	3.39.14
5492	M	Edström, Johan	Stockholm	3.39.27
5768	M	Kaller, Rolf	Horndal	3.40.52
5839	M	Wallenius, Ville	Göteborg	3.41.13
5940	K	Åreström, Irene M	Stockholm	3.41.47
6044	M	Mustad, Holfdan	Åkersberga	3.42.20
6261	M	Haking, Christoffer	Djursholm	3.43.24
6274	K	Hellström, Helene	Åkersberga	3.43.26
6370	M	Gunnarsson, Johan rebro	Stockholm	3.43.57
6477	M	Andersson, Lennart	Saltsjö Boo	3.44.25
6527	K	Mårtensson, Gunilla	Åkersberga	3.44.37
6552	M	Ohlsson, Claes	Göteborg	3.44.45
6963	M	Grevelius, Fredrik	Stockholm	3.46.40
6993	M	Isaksson, Ernst	Rosvik	3.46.47
7081	M	Andersson, Bo	Åkersberga	3.47.09
7167	M	Barthel, Sven	Åkersberga	3.47.32
7235	M	Munthe, Gunnar	Marstrand	3.47.47
7618	M	Åström, Lars	Örebro	3.49.21
7626	K	Andersson, Malin A	Göteborg	3.49.23
7725	M	Mårtensson, Ola	Åkersberga	3.49.43
8163	K	Stackenas, Ingela L	Stockholm	3.51.30
8187	M	Olsson, Arne	Sävedalen	3.51.35
8410	M	Ohlsson, Jörgen	Uppsala	3.52.27
8550	M	Björklund, Kenneth	Tyringe	3.52.52
8581	M	Borgström, Jörgen	Upplands Väsby	3.52.59
8649	M	Ekilsson, Johan	Linköping	3.53.05
8655	M	Ekelund, Anders	Ljusterö	3.53.07
8683	M	Svalänge, Pär	Stockholm	3.53.16
8841	K	Dalin, Birgitta	Siljansnäs	3.53.48
9009	M	Asplund, Johan	Linköping	3.54.28
9052	M	Guldberg, Björn	Bromma	3.54.39
9098	M	Boström, Anders	Umeå	3.54.46
9107	M	Jernberg, Bo R	Torslanda	3.54.48
9157	M	Persson, Ulf	Uppsala	3.54.58
9174	M	Allared, Mats	Örebro	3.55.02
9266	M	Gradin, Hans	Åre	3.55.26
9430	M	Nordell, Olof	Göteborg	3.56.01
9448	M	Levinsson, Bo	Göteborg	3.56.04
9481	M	Engqvist, Håkan	Uppsala	3.56.09
9530	M	Bulow, Bjarne	Lund	3.56.22
9534	M	Roos, Martin	Göteborg	3.56.23
9616	M	Junel, Jack	Stockholm	3.56.36
9748	M	Laurent, Jerome	Karlstad	3.57.00
9840	M	Wiklund, Olle	Tullinge	3.57.21
10041	M	Norby, Bengt	Stockholm	3.58.00
10242	M	Gradsen, Kjell	Åkersberga	3.58.35
10268	M	Isgard, Bengt	Åkersberga	3.58.40
10469	M	Langemar, Torbjörn	Täby	3.59.14
10559	M	Jagemo, Peter	Bålsta	3.59.29
10959	M	Sandart, Kaj	Stockholm	4.00.52
11081	M	Evander, Anders	Stockholm	4.01.19
11124	M	Tjarnehov, Lars	Ystad	4.01.27
11550	M	Helgesson, Bertil	Skorped	4.03.21
11692	M	Carlsson, Stefan	Åkersberga	4.03.58
11799	M	Fredriksson, Bill	Mora	4.04.27
11844	M	Lindström, Kjell	Saltsjö-Boo	4.04.36
11917	M	Olsson, Hans-Åke	Västra Frölunda	4.04.56
12023	K	Carlsson, Majvor	Vargön	4.05.25
12323	M	Yessad, Claude	Karlstad	4.06.41
12332	M	Lindwall, Torbjörn	Åkersberga	4.06.43
12376	M	Askegård, Joakim	Åkersberga	4.06.55
12492	M	Berghald, Conny	Stockholm	4.07.25
12606	K	Carlsson, Monica	Ålmhult	4.07.51
12927	M	Nordström, Kenneth O	Karlstad	4.09.05
12951	M	Sundström, Sören	Östersund	4.09.10
12977	M	Kingberg, Håkan	Stockholm	4.09.15
13019	M	Bresky, Lennart	Stockholm	4.09.23
13290	M	Baarlid, Christian	Mölnlycke	4.10.24
13439	M	Widing, Göran	Dio	4.10.58
13444	M	Morberg, Klas	Hägersten	4.11.00

13452	M	Morberg, Håkan	Stockholm	4.11.01	20652	M	Gunnarsson, Tord	Åkersberga	4.39.33	25877	K	Tilly, Sally	Norrköping	5.06.35
13521	M	Andersson, Stig	Onsala	4.11.22	20659	M	Palm, Göran P	Falsterbo	4.39.33	26158	K	Hasenwinkel, Carolina	Hägersten	5.08.29
13731	M	Martinson, Torbjörn	Stockholm	4.12.12	20669	M	Palm, Johan P	Lund	4.39.35	26159	M	Söderberg, Håkan	Linköping	5.08.29
13813	M	Rooslien, Peter	Bromma	4.12.33	20675	M	Baath, Mats G	Vellinge	4.39.36	26175	M	Blom, Leif	Åkersberga	5.08.34
13826	M	Amesson, Christer	Karlstad	4.12.36	20677	M	Prytz, Stephan	Stockholm	4.39.38	26278	M	Johansson, Hans	Västerås	5.09.25
13827	M	Sturmhoefel, Martin	Karlstad	4.12.36	20679	M	Eliasson, Mats	Stockholm	4.39.38	26486	K	Kroon Andersson, Siv	Leatorp	5.11.09
13899	K	Wänqvist, Marie-Louise	Linköping	4.12.53	20682	M	Persson, Pär	Åkersberga	4.39.39	26518	M	Junghem, Mats	Åkersberga	5.11.24
13960	M	Krysen, Stefan	Ålmhult	4.13.04	21153	M	Hultman, Sven	Tjårdhundra	4.41.46	26615	M	Berseus, Johan	Örebro	5.12.05
14040	M	Olsson, Tony	Karlstad	4.13.18	21253	K	Sjöö, Solweig	Knivsta	4.42.13	26843	M	Ohrman, Eskil	Åkersberga	5.13.58
14104	M	Gradsen, Anders	Åkersberga	4.13.33	21488	K	Lind, Birgitta	Åkersberga	4.43.12	26889	M	Yxfeldt, Sune	Borlänge	5.14.20
14244	M	Ramsin, Håkan	Åkersberga	4.14.02	21611	K	Nordlund, Birgitta	Alingsås	4.43.50	27314	M	Ehrborg, Christer	Göteborg	5.18.25
14306	M	Wallenborg, Lars	Åkersberga	4.14.14	21614	M	Nordlund, Lars	Alingsås	4.43.51	27483	K	Johansson, Marina	Karlstad	5.20.05
14311	M	Karlsson, Bert Åke	Skellefteå	4.14.16	21789	M	Mahler, Lennart	Göteborg	4.44.45	27484	M	Mahler, Ola	Karlstad	5.20.05
14395	K	Bengtsson, Else Marie	Ålmhult	4.14.32	21843	M	Strömblad, Rainer	Stockholm	4.44.58	27677	M	Widerström, Jan	Åkersberga	5.21.53
14459	M	Andersson, Rol	Åkersberga	4.14.47	21904	M	Bley, Anders	Bromma	4.45.19	27681	M	Askogh, Björn L	Täby	5.21.55
14487	M	Svensson, Per	Bromma	4.14.52	21917	K	Green, Christina	El Hovås	4.45.20	27727	M	Ralfelt, Bo	Malmö	5.22.22
14583	M	Hagström, Greger	Järna	4.15.15	21953	M	Engdahl, Ingemar	Vellinge	4.45.30	27776	M	Svalange, Mats	Stockholm	5.22.50
14584	M	Gernandt, Bo	Stockholm	4.15.15	22007	M	Törnqvist, Stefan	Västerås	4.45.47	27867	M	Hallkvist, Sune	Faker	5.23.44
14623	M	Sjöö, Tommy I	Båstad	4.15.23	22111	M	Larsson, Rolf	Kinnared	4.46.22	28018	M	Österlund, Christer	Älvsjö	5.25.29
14697	M	Gradsen, Lennart	Åkersberga	4.15.43	22117	M	Wallberg, Börje	Eskilltuna	4.46.24	28055	M	Löfström, Anders	Järna	5.26.06
14750	M	Af Jochnick, Sebastian	Lund	4.15.54	22119	M	Persson, Mats	Linköping	4.46.25	28203	K	Prytz, Anette	Stockholm	5.28.00
14876	M	Löfgren, Per	Solna	4.16.27	22184	K	Andersson, Kerstin	Kristianstad	4.46.44	28230	K	Olsson, Carina	Malmö	5.28.16
14895	M	Sundberg, Mats	Solna	4.16.32	22211	K	Allenby, Eva Lotta	Stockholm	4.46.54	28231	K	Jonasson, Kristina	Skurup	5.28.17
14957	M	Ericsson, Rikard	Bromma	4.16.52	22260	M	Andersson, Jimmy	Malmö	4.47.16	28285	M	Björkman, Ander	Björklinge	5.29.11
14992	M	Norrby, Johan	Stockholm	4.17.02	22340	M	Hardell, Lars	Umeå	4.47.36	28413	K	Torstensson, Ullabritt	Östhammar	5.30.40
15078	M	Andersson, Bertil	Mattfors	4.17.22	22355	M	Svensson, Carl-Johan	Bromma	4.47.39	28415	M	Torstensson, Lennart	Östhammar	5.30.41
15089	M	Adelbrant, Germund	kersberga	4.17.25	22471	M	Sandslåt, Richard	Båstad	4.48.15	28507	M	Quist, Peter	Västerås	5.32.14
15135	M	Jansson, Anders	Osthammar	4.17.35	22518	M	Lindberg, Lars	Västerhaninge	4.48.26	28510	K	Nilsson, Elisabet	Västerås	5.32.15
15189	K	Tegborg, Pia	Stockholm	4.17.46	22782	K	Karlsson, Anna	Uppsala	4.49.22	28511	M	Nilsson, Lennart	Västerås	5.32.16
15340	M	Nielsen, Lars	Karlstad	4.18.26	22869	M	Mårtensson, Emil	Västervik	4.49.47	28538	M	Johansson, Bo	Järna	5.32.44
15356	M	Engzell, Per	Sollentuna	4.18.29	22872	M	Lundström, Jonas	Ljusterö	4.49.48	28556	M	Carlsson, Mats	Johanneshov	5.33.00
15539	M	Jonsson, Erik	Gävle	4.19.04	22964	M	Modin, Curth	Kumla	4.50.10	28969	M	Liefvengren, Håkan	Södertälje	5.39.18
15770	M	Kutic, Dragutin	Horby	4.19.49	22976	M	Pettersson, Sven	Fjugesta	4.50.12	29138	M	Svegard, Dennis	Markaryd	5.41.31
15834	M	Rosen, Thord	Hovås	4.20.02	23027	M	Arvidsson, Sonny	Borlänge	4.50.35	29177	M	Ursfält, Hans	Urshult	5.42.19
15886	K	Sunneborn, Maria	Örebro	4.20.17	23100	M	Jacobsson, Alf	Åkersberga	4.50.53	29222	K	Nilsson, Sanna	Åkersberga	5.43.18
15904	M	Ek Löfmark, Daniel	Slagsnäs	4.20.23	23140	K	Björndahl, Lena	Åkersberga	4.51.02	29236	K	Lagerström, Meta	Djursholm	5.43.33
16113	K	Samuelsson, Maria	Stockholm	4.21.16	23153	M	Källberg, Åke	Bro	4.51.07	29248	M	Lovik, Rickard	Enebyberg	5.43.45
16137	M	Gustavsson, Lennart	Borlänge	4.21.23	23277	M	Karlsson, Håkan	Åkersberga	4.51.46	29323	M	Olson, Bo A	Lidingö	5.45.10
16171	M	Jonsson, Magnus	Tyringe	4.21.30	23280	M	Moberg, Stefan	Göteborg	4.51.47	29421	M	Grevelius, Carl C	Lidingö	5.47.01
16418	M	Ronnudd, Mats	Torsålla	4.22.34	23316	K	Laurent, Pascale	Karlstad	4.52.00	29522	M	Olsson, Erik	Vallentuna	5.48.34
16618	M	Siller, Max	Svedala	4.23.19	23367	K	Winblad, Petra	Göteborg	4.52.14	29588	K	Nyman, Marie Louise	Staffanstorp	5.49.48
16665	M	Lowegren, Hans G	Skogås	4.23.29	23404	M	Timren, Kaj	Örnsköldsvik	4.52.28	29602	K	Martinen, Aila	Stockholm	5.50.15
16704	M	Eriksson, Kent Åke	Arvika	4.23.39	23476	M	Kjellme, Gösta	Torsås	4.52.52	29704	K	Sunneborn, Linnea	Örebro	5.52.22
16861	M	Kärrbrink, Jesper	Åkersberga	4.24.08	23524	M	Hardell, Axel	Umeå	4.53.01	29792	M	Arnegard, Fredrik	Bromma	5.53.37
16900	M	Sedlacek, Peter	Umeå	4.24.18	23562	M	Engström, Per E	Grödinge	4.53.12	30042	K	Nilsson, Astrid	Åkersberga	5.59.03
17075	M	Christofferson, Ingvar	Åkersberga	4.24.52	23569	K	Johansson, Anna Lena	Göteborg	4.53.15	30132	M	Matejka, Göran	Göteborg	6.01.21
17128	M	Nyman, Stefan	Göteborg	4.25.03	23594	M	Strandberg, Tomas	Ekerö	4.53.21	30322	K	Willman, Petra	Åkersberga	6.08.31
17131	M	Brungnäs, Kristian	Göteborg	4.25.03	23599	M	Linghede, Kjell	Trensum	4.53.22	30323	M	Johannesson, Tony	Åkersberga	6.08.34
17141	M	Nilsson, Jan O	Skårhamn	4.25.04	23651	M	Thiger, Bert	Åkersberga	4.53.37	30393	K	Carlsson, Lena	Västerås	6.11.54
17168	K	Almegard Norby, Karin	Stockholm	4.25.08	23869	M	Höglund, Greger	Stockholm	4.54.33	30430	M	Fredriksson, Fredrik	Tullinge	6.13.39
17251	K	Trygg-Jonsson, Marita	Vindeln	4.25.31	23873	M	Göransson, Per	Täby	4.54.33	30439	K	Wigg, Linnea	Huddinge	6.13.57
17265	M	Jonasson, Curt	Åkersberga	4.25.34	23899	K	Wiman, Susanna	Stockholm	4.54.41	30443	K	Holgersson, Yvonne	Tyresö	6.14.05
17676	K	Jakobsson, Ylwa	Visby	4.27.18	23995	K	Mårtensson-Melin, H	Åkersberga	4.55.10	30444	M	Looser, Jakob	Tyresö	6.14.06
17801	M	Nilsson, Ulf	Upplands Väsby	4.27.44	23998	M	Mårtensson, Arne	Åkersberga	4.55.14	30455	M	Åström, Anders	Skellefteå	6.14.25
17904	M	Hed, Börje	Lund	4.28.04	24004	M	Klawatsch, Peter	Garphyttan	4.55.15	30548	K	Köhler, Helmi	Täby	6.18.33
17961	M	Svensson, Sture	Åkersberga	4.28.16	24071	M	Johansson, Conny	Sparreholm	4.55.43	30574	M	Lundin, Thore	Vittinge	6.19.49
17992	K	Klefbohm, Inger	Oskarshamn	4.28.24	24105	M	Hyllengren, Lennart	Rönninge	4.55.55	30625	K	Flodin, Marita	Uppsala	6.22.28
18124	M	Nyman, Staffan	Malmö	4.28.54	24205	K	Sjöö, Daniela	Båstad	4.56.24	30653	M	Forsberg, Rolf	Bålänge	6.23.24
18153	M	Rydberg, Lars	Huddinge	4.29.00	24220	M	Vestlund, Anders	Enkiven	4.56.27	30694	K	Fredin, Anne-Marie	Åkersberga	6.26.05
18279	M	Jansen, Jan Olov	Linköping	4.29.26	24319	M	Strand, Niklas	Vellinge	4.57.00	30884	M	Hildingsson, Krister	Skorped	6.40.21
18350	M	Andersson, Jörgen	Åkersberga	4.29.42	24513	K	Johansson, Britt	Fagersta	4.58.02	31058	K	Johansson, Ann Sofie	Göteborg	6.52.33
18426	M	Ersson, Carl Erik	Haninge	4.29.56	24543	M	Andersson, Ola	Malmö	4.58.14	31059	K	Hagelberg, Sofie	Västra Frölunda	6.52.33
18497	M	Jörbrink, Lars	Västervik	4.30.13	24545	K	Björneke, Britt	Huddinge	4.58.14	31284	M	Ek, Karl Gunnar	Stagnås	7.22.02
18513	K	Benoni, Jane	Göteborg	4.30.20	24565	M	Nison, Hazni	Norrköping	4.58.21	31464	K	Moberg Berglund, Marita	Göteborg	8.11.35
18651	M	Isberg, Kjell	Lund	4.31.01	24604	M	Jörbrink, Anders	Västervik	4.58.30					
18781	K	Malmberg, Ulriha	Stockholm	4.31.34	24640	M	Cederberg, Johan	Danderyd	4.58.36					
18938	M	Söderman, Sten V	Stockholm	4.32.16	24667	M	Norrby, Olle	Saltsjöbaden	4.58.46					
18970	K	Östborn, Carina	Göteborg	4.32.23	24708	K	Johansson, Birgit	Sparreholm	4.59.01					
19026	K	Lindman, Helen	Kullavik	4.32.36	24774	M	Bergelin, Johan	Malmö	4.59.20					
19031	M	Sigvardsson, Andreas	Norrköping	4.32.38	24792	M	Brandin, Mats	Gävle	4.59.23					
19150	K	Johansson, Maria	Malmö	4.33.11	24871	M	Persson, Hans Ingvar	Ludvika	4.59.46					
19198	M	Hellström, Olov	Luleå	4.33.27	24942	K	Eriksson, Maria	Norrköping	5.00.16					
19321	M	Samuelsson, Per	Vallentuna	4.33.56	24968	M	Planinsec, Frans	Göteborg	5.00.30					
19400	K	Von Bromssen, Eva	Stureby	4.34.16	25093	M	Håkansson, Mattias	Stockholm	5.01.25					
19619	M	Westling, Mattias	Stockholm	4.35.08	25255	M	Widerström, Lars	Åkersberga	5.02.38					
19766	K	Nelson Follin, Nina	Linköping	4.35.43	25417	M	Olofsson, Wolf	Korsberga	5.03.38					
19767	M	Hadj-Abderrahmane, Mohamed	Åkersberga	4.35.44	25419	K	Hagström, Harriet	Vetlanda	5.03.38					
19846	M	Mellkvist, Anders	Haninge	4.36.03	25422	K	Danefur, Inga Lill	Vetlanda	5.03.39					
19897	M	Nyström, Peter	Åkersberga	4.36.15	25448	M	Söderberg, Lars-Erik	Åkersberga	5.03.49					
19900	M	Dietl, Thomas	Åkersberga	4.36.15	25484	M	Helgesson, Fredrik	Bredbyn	5.04.06					
20023	M	Erlandsson, Kjell	Saltsjö Boo	4.36.50	25606	K	Sjöberg, Tina	Stockholm	5.04.56					
20139	M	Jepsson, Fredrik	Tyringe	4.37.20	25625	K	Topelius, Kristina	Malmö	5.05.03					
20295	M	Ahlstedt, Andreas	Norrköping	4.38.02	25658	M	Oscarsson, Johan	Göteborg	5.05.14					
20328	K	Pavlidis, Natascia	Malmö	4.38.10	25691	M	Johansson, Thomas	Fagersta	5.05.24					
20621	M	Jaril, Torgny	Hämöstrand	4.39.24	25710	M	Coquelin, Adam	Åkersberga	5.05.32					
20624	M	Kling Jaril, Fabian	Skellefteå	4.39.25	25722	M	Bovin, Jan	Malmö	5.05.35					
20651	M	Eibrant, Thomas	Åkersberga	4.39.32	25798	M	Skrtic, Stanko	Göteborg	5.06.03					
					25818	K	Olsson, Maria	Ålmhult	5.06.15					

Antal fullföljande: 22 587 män och 8 952 kvinnortotalt
31 539.

Norge Jessheim Vintermaraton 1998-11-15

Pl	Namn	Nat/Klubb	Tid
Totalt			
M			
1	Odd Gunnar Tveit	NOR	2.41.12
2	Jon Gjeilo	NOR	2.47.21
3	Sten Solffjeld	NOR	2.48.06
4	Kim Aaril Larsen	NOR	2.51.00
5	Jon-Arild Sesseng	NOR	2.53.25
6	Ole Arne Schlytter	NOR	2.54.40

K			
1	Tove Lund	NOR	3.43.18
2	Sigrid Kristoffersen	NOR	3.48.32
3	Britt-Elin Birkeland	NOR	3.51.12

Klassvis (Svenska deltagare med klubbtilhörighet)

K35			
1	Tove Lund	NOR	3.43.18
K40			
1	Anne Margit Bygland	NOR	4.34.45
K45			
1	Sigrid Kristoffersen	NOR	3.48.32
2	Britt-Elin Birkeland	NOR	3.51.12
K50			
1	Randi Knutsen	NOR	4.53.38
K55			
1	Gerd Grønhaug	NOR	4.24.55
K65			
1	Ingeborg Lorås	NOR	4.45.18
K70			
1	Marian Lunde Sylling	NOR	8.00.40
M21			
1	Kim Aarli Larsen	NOR	2.51.00
M35			
1	Jon Gjeilo	NOR	2.47.21
2	Jon-Arild Sesseng	NOR	2.53.25
3	Ole Arne Schlytter	NOR	2.54.40
7	Johnny Ringsby	Brother Bergbo	3.30.08
M40			
1	Bjørn Gjerde	NOR	2.59.22
10	Jan Nyqvist	Vi som springer	4.04.25
M45			
1	Sten Solfeld	NOR	2.48.06
17	Leif Skogland	IK Favör	4.06.46
22	Tore Sandberg	Vi som springer	4.45.33
M50			
1	Gunnar Pedersen	NOR	3.07.03
5	Tommy Englund	SK Glid	3.24.19
8	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	3.27.10
15	Dan Jarl	Håfreströms IF	3.48.06
24	Jan Lundell	SK Glid	4.11.28
M55			
1	Leif Stromberg Kværner	NOR	3.11.53
9	Stig Söderström	Kvarnsvedens Golf	3.47.50
14	Hans Orsing	IFK Helsingborg	4.39.01
M60			
1	Leif Feøy	NOR	3.07.25
5	K-G Nyström	Vi som springer	3.49.30
M65			
1	Svein Erik Kumle	NOR	4.03.23
4	Per Adolfsson	IK Ymer	4.33.46
M70			
1	Einar Mundal	NOR	5.01.33
M75			
1	Svein Hegge	NOR	4.45.45
M Bedrift/Mot			
1	Odd Gunnar Tveit	NOR	2.41.12

Antal fullföljande: 8 kvinnor och 118 män

Huddinge Vintermarathon 1998-11-07 Flemingsbergs SK och Sv. Marathonsällskapet

Plac	Namn	Klubb/Ort/Nat	Tid
M23			
1	Clefberg, Kent, -63	Hässelby SK	2.34.05
2	Hall, Stefan, -67	Årila IF	2.38.53
3	Abbeholm, Memo, -71	IF Göta	2.42.47
4	Östling, Henrik, -76	Sködinge IF	2.42.57
5	Ruffel, Henrik, -66	Nyköpings BIS	2.46.28
6	Evertsson, Uhlie, -60	Boo IF	2.53.26
7	Åman, Per-Olof, -69	King Flyers RC	2.54.46
8	Sjöström, Tommy, -60	Kvarnsvedens Golf	2.55.01
9	Storm, Ingemar, -60	King Flyers RC	3.00.06
10	Sandh, Johan, -72	Sös IF	3.02.21
11	Wallsten, Bo, -61	Flemingsbergs SK	3.08.49
12	Hornebrant, Stefan, -62	Trollhättans IF	3.16.34
13	Nyman, Håkan, -65	Uppsala LK	3.17.19

14	Nilsson, Greger, -66	IFK Strängnäs	3.22.06
15	Boulay, David, -70	FRA	3.22.26
16	Lundell-Teixeira, Mikael, -72	Täby	3.25.18
17	Oskarsson, Tommy, -64	IFK Kristinehamn	3.28.49
18	Simacek, Peter, -62	Södertörn	3.29.05
19	Ångström, Per, -63	Stockholm	3.30.46
20	Olausson, Johan, -59	Team Skavsåret IF	3.31.05
21	Göransson, Bengt, -60	Falu IK	3.31.52
22	Sundin, Greger, -68	Flemingsbergs SK	3.36.04
23	Hörnqvist, Nils-Tomas	Vi som springer	3.36.07
24	Eriksson, Anders, -65	Kristinehamns Allrent	3.36.22
25	Eriksson, Dick, -71	Järfälla Skidklubb	3.36.45
26	Andersson, Lars, -59	Storådalens SK	3.40.08
27	Hyryrjalainen, Marcus, -71	Sågen	3.41.03
28	Kvarfordt, Kjell, -59	Fredrikshofs IF	3.50.26
29	Lantz, Roger, -65	ASG IK	4.05.49
30	Salmi, Tapio, -60	FIN	4.06.39
31	Andersson, Kent, -68	Volvo Fk Lindesberg	4.23.29

M40

1	Ulmeståhl, Stefan, -52	Team Blekinge	2.45.54
2	Jaktlund, Peter, -55	Kvarnsvedens Golf	2.52.02
3	Nilsson, Dag, -57	Våxjö LK	2.52.08
4	Lund, Örjan, -56	IFK Tumba, Friidrott	2.52.40
5	Hakola, Ilpo, -57	Kungsörs SK	2.52.52
6	Olsson, Owe, -49	Kvarnsvedens Golf	2.57.53
7	Andersson, Hans, -53	Katrineholm	3.03.51
8	Robarth, Thomas, -50	Flemingsbergs SK	3.05.28
9	Burén, Stig, -52	Huddinge	3.09.15
10	Andersson, Roger, -55	IFK Sala	3.09.34
11	Karlsson, Torbjörn	Arvika LK	3.20.46
12	Reis, Rui, -58	IFK Järna	3.21.32
13	Tapfer, Gert-Inge, -57	Björnstorps IF	3.26.50
14	Thorén, Björn, -55	Täby OK	3.26.58
15	Persson, Lars G, -51	Fredrikshofs IF	3.29.15
16	Gyhlenius, Anders, -52	Nike	3.33.12
17	Östman, Erik, -49	Gustafs Golf	3.36.26
18	Speles, Claes-Göran, -56	Gustafs Golf	3.37.38
19	Göransson, Thomas, -56	Säl. g-a Tävlingscyklister	3.38.01
20	Lennström, Göran, -49	Hultsfreds LK	3.38.59
21	Zemturis, Thomas, -58	SK 65	3.39.37
22	Norberg, Dan, -52	Team Skavsåret IF	3.41.49
23	Magusson, Kjell, -49	ClubZ	3.43.35
24	Åström, Kjell, -49	Kolarmora KIF	3.48.34
25	Hallberg, Jan-Ola, -57	LME IK	3.49.15
26	Blucher, Tord, -58	Volvo FK Lindesberg	3.52.35
27	Remborg, Göran, -51	S-E-Banken	3.53.23
28	Lehtisola, Pekka, -53	FIN	4.00.49
29	Skoglund, Bengt-Åke, -53	Postens IK, Sandviken	4.07.50
30	Pihlajaniemi, Markku, -55	FIN	4.24.58
31	Crobecker, Cameron	Årsta	4.26.56
32	Forsberg, Håkan, -49	IFK Strängnäs	4.52.08

M50

1	Winter, Tage, -47	Flemingsbergs SK	3.00.01
2	Kelja, Kari, -44	Järfälla SK	3.09.54
3	Mattsson, Svante, -46	Edsbro	3.15.21
4	Lomaeus, Lennart R, -47	IF Michelin	3.19.16
5	Skoog, Lennart, -46	Stenungsunds OK	3.29.29
6	Söderström, Stig, -43	Kvarnsvedens Golf	3.29.59
7	Englund, Tommy, -48	SK Glid	3.31.11
8	Olsson, Mats Olof, -45	Kvarnsvedens Golf	3.32.44
9	Hindikka, Esko, -47	IFK Strängnäs	3.34.26
10	Saari, Paavo, -47	FIN	3.40.23
11	Franzén, Leif, -46	IFK Strängnäs	3.41.53
12	Soininen, Mikko, -45	Olofstrom	3.42.12
13	Volama, Mauri, -45	FIN	3.42.49
14	Gustavsson, Ulf, -44	Vilsta IK	3.43.53
15	Willin, Anders, -47	Xerox IF	3.46.38
16	Pelander, Bo, -43	ClubZ, Södertälje	3.47.44
17	Röhlin, Jan	Simply the best	3.50.41
18	Höglund, Birger, -47	IK Jordbänningarna	3.58.29
19	Huhtamäki, Seppo, -48	FIN	3.58.35
20	Andersson, Jan, -46	Hargs BK Runners	4.01.22
21	Hidefjäll, Anders, -40	Västerås FK	4.03.38
22	Lundell, Jan, -48	SK Glid	4.04.49
23	Hvitfeldt, Per-Ove, -43	Hammarby	4.06.44
24	Åhström, Leif, -40	Haninge	4.08.21
25	Svensson, Bengt-Åke, -45	Team Blekinge	4.19.10
26	Lukko, Pekka	Huddinge	4.21.45
27	Agemark, Bengt, -48	Fredrikshofs IF	4.28.04
28	Orsing, Hasse, -40	IFK Helsingborg	4.29.17
29	De Leye, Girard, -47	Schneider Electric AB	4.31.56

30	Eriksson, Leif, -42	Uppsala LK	4.42.56
31	Saukkonen, Kalev, -43	FIN	4.48.23
32	Mannsten, Hans, -47	Häyt, Finland	4.51.07

M60

1	Olofsson, Håkan, -30	IF Linden	3.29.12
2	Vinger, Lars, -36	IK Viking friidrott	3.37.31
3	Wallin, Bengt, -37	Falu IK	3.51.15
4	Skaldin, Henryk, -36	Vi som springer	3.52.32
5	Kunttu, Reijo, -36	FIN	4.07.56
6	Åkerlundh, Bo-Inge, -38	Vi som springer	4.22.46
7	Lundin, Bertil, -30	Ockelbo SK	4.31.07
8	Bjarnehag, Holger, -29	Salens IF	4.54.14
9	Larsson, Nils, -23	IF Linden	5.08.20

K23

1	Buller, Annelie, -70	Flemingsbergs SK	3.05.15
2	Södergårds, Anneli, -63	Hultsfreds LK	3.07.03
3	Broström, Maria, -71	Golf Tjalve	3.19.57
4	Koskela, Anna-Maija, -60	FIN	3.42.27
5	Andersson, Veronica, -64	Storådalens SK	4.39.58

K40

1	Hedlund, Annie, -55	Duvbo IK	3.34.26
2	Rangne, Ulva, -55	Fredrikshofs IF	3.41.30
3	Vågen, Eva, -51	Stockholm	3.55.08
4	Engman, Birgitta, -49	SKAIS	3.58.17
5	Ekberg-Falk, Mona, -52	Duvbo IK	3.58.56
6	Hamberg, Mariann, -54	Ekerö Klubb	3.59.58
7	Koski, Riitta, -49	FIN	4.27.15

K50

1	Göllas, Irene, -43	Täby LLK	3.55.30
2	Franzén, Gunilla, -44	IFK Strängnäs	4.14.18
3	Volama, Marja-Liisa, -48	FIN	4.29.39
4	Simson, Monika, -40	Täby LLK	4.31.49

Antal fullföljande: 16 kvinnor och 104 män

LAGTÄVLING

Lagtävlingen vanns av Kvarnsvedens Golf som får arrangera Vintermarathon år 2000.

1	Jaktlund, Peter Sjöström, Tommy Olsson, Owe Söderström, Stig Olsson, Mats-Olof	Kvarnsvedens Golf	15.47.39
2	Winter, Tage Buller, Annelie Robarth, Thomas Wallsten, Bo Sundin, Greger	Flemingsbergs SK	15.55.37
3	Nilsson, Greger Hindikka, Esko Franzén, Leif Franzén, Gunilla Forsberg, Håkan	IFK Strängnäs	19.44.51

Resultatkomplettering Svågadalsmaran 1998-06-28

K45			
1.	Lotta Svärd	Jalles TC	3.21.32
2.	Monika Udd	Örebro AIK	3.58.32
3.	Kerstin Sjöberg	Vattudalens LDK	5.10.37



BOSTON

Under våren planeras en resa till **BOSTON** i samarbete med Springtime Travel med avresa 17 april och hemkomst 21 april. Möjlighet till förmånligt stopover på Island på hemvägen.

Priset för resan, som inkluderar flyg med Icelandair och fyra nätter på Radisson Hotel (endast ett har hundra meter från målet) blir **6900:- med del i trippelrum, 7550:- med del i dubbelrum och 9350:- för enkelrum, samtliga rum med dusch/wc.**

Svenska Marathonsällskapets medlemmar får 700:- rabatt

Upplysningar om fullständiga resevillkor, avbeställningsregler samt övrig information: Kontakta Springtime Travel. Tel. 08-654 33 30. Glöm inte att tala om att Du är medlem i Sällskapet!

STOCKHOLM ROAD RUNNERS CLUB LÖPRESOR 1999

28 mars

Berlin Halvmarathon
Buss- & flygresa

18 april

Flora London Marathon
Flygresa

25 april

Madrid Marathon
Flygresa

23 maj

Prag International Marathon
Buss- & flygresa

26 september

Alberto Berlin Marathon
Buss- & flygresa

7 november

New York City Marathon
Flygresa

14 november

Havanna Marathon
Flygresa

21 november

Lissabon Marathon

31 december

Sylvesterloppet, Sao Paulo

Boka redan nu Millenniumresan 1999/2000

Information

SRRC: Box 446, 184 26 Åkersberga
Telefon: 08-540 669 48 (vardagar mellan 15.00–17.00)

Fax: 08-540 669 49

e-mail: peterf.ronhill.srrc@swipnet.se

www.marathon.se/srrc

Maratonutmärkelser

• **SÄLLSKAPETS PRESTATIONSNÅL** tilldelas varje medlem som fullföljer ett maratonlopp under 3.30 (damer 3.55).

Normalt skickas nålen till den nya medlemmen när den första årsavgiften betalats. En ny medlem är dock inte berättigad till nålen om hans (hennes) maratontid överskrider 3.30 (3.55).

Vi har ingen möjlighet att centralt bevaka senare prestationer. En medlem som vid ett senare tillfälle klarar stipulationsgränsen ska själv skriva och ansöka om nålen.

• **PRESTATIONMÄRKEN I GULD, SILVER OCH BRONS** tilldelas medlemmar som fullföljer ett maratonlopp under 2.20 (damer 2.33), 2.40 (damer 2.55) resp. 3.00 (damer 3.17).

Tidskrav för veteraner finns i våra stadgar. (se även nr 4/97).

• **SÄLLSKAPETS DIPLOM** tilldelas medlem som fullföljt 5 maratonlopp.

• **SÄLLSKAPETS STANDAR** tilldelas medlem som fullföljt 25 maratonlopp.

• **SÄLLSKAPETS STATYETT** tilldelas medlem som fullföljt 50 maratonlopp.

• **SÄLLSKAPETS GLASTROFÉ** tilldelas medlem som fullföljt 100 maratonlopp.

ANSÖKAN OM MARATONUTMÄRKEELSE för 5, 25, 50 resp. 100 fullföljda maratonlopp sker på en speciell blankett som rekvireras från Sällskapets sekretariat:

Box 218

101 24 Stockholm

Marknadstidning
Avsändare:
Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 24 STOCKHOLM

TRANS
11



Läsekretsen önskas en riktig

God Jul

och ett

Gott Nytt Löparår

