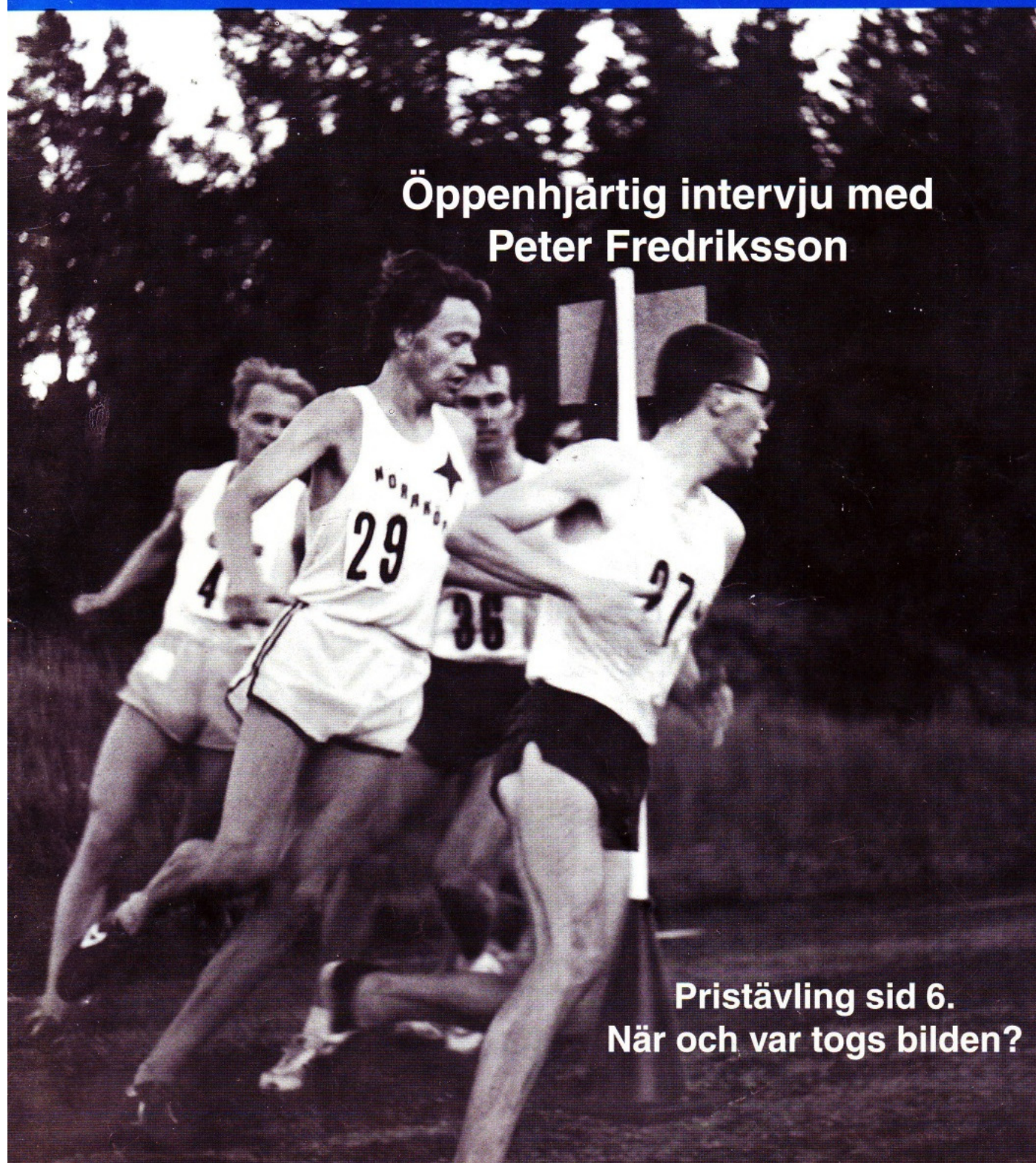


Marathon



L Ö P A R E N Årg. 32 Nr 159 Feb. 1/99

**Öppenhjärtig intervju med
Peter Fredriksson**



**Pristävling sid 6.
När och var togs bilden?**

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Hemsida: www.marathon.se/marathonsallskapet
Postgiro: 82607-3
Fax: 08-611 21 80
Ansvarig utgivare: Mikael Hill
e-post: mikael.hill@hills.se
Redaktionskommitté:
Jan Lind
Birger Fält
Ulf Mathiasson (Resultat red)
e-post: ulf.mathiasson@mbox200.swipnet.se
Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapet styrelse

Ordförande:

Mikael Hill, 08-532 540 01

Sekreterare:

Rebecka Gräsman, 08-520 183 74

Kassör:

Elisabeth Westerlund, 08-511 780 48

Medlemssekreterare:

Anita Gustafsson, 08-26 61 18

Utmärkelseansvarig:

Ove Engman, 08-99 31 15

PR-ansvarig och resesekreterare:

Per-Arne Allensten, 08-580 306 14

Informationssekreterare:

Lennart Carlander, 08-754 31 22

Redaktör: Jan Lind, 08-626 94 49

Resultatredaktör: och vice ordförande:

Ulf Mathiasson, 08-765 13 32

Huvudkontaktombud: Birger Fält, 08-531 703 03

Matr. förvaltare: Jan Paraniak, 08-552 482 56

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelse-
ledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapet distriktombud

Blekinge: Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66

Bohuslän-Dal: Leif Skogland, 0531-104 48

Dalarna: Bengt Göransson, 023-177 59

Gotland: Björn Jungnelius, 0498-27 23 17

Gästrikland: Kenneth Zettergren, 026-68 75 01

Göteborg: Thomas Krantz, 031-28 73 12

Halland: Anders Edberg, 0340-892 73

Hälsingland: Leif Danielsson, 0650-224 12

Jämtland-Härjedalen: Monika Simson, 063-51 38 03

Norrbottnen: Leif Strömbäck, 0921-107 37

Skåne: Gert-Inge Tapper, 046-588 59

Småland: Jan-Erik Olsson, 0476-123 71

Stockholm: Lennart Carlander, 08-754 31 22

Södermanland: Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07

Uppland: Johan Henriksson, 018-12 19 47

Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-54 73 23

Västerbotten: Jarl Kollberg, 090-318 39

Västergötland: Kurt Andersson, 0511-211 50

Västernorrland: Jan-Olov Larsson, 060-61 11 69

Västmanland: Roger Pistol, 0220-146 97

Örebro: Rolf Johansson, 019-23 53 69

Östergötland: Ann-Marie Andersson, 013-14 81 04

Internationella ombud: Cecilia Peterson, 44-1608 737 639
K-G Nyström, 0520-44 44 21

Omslag: Peter Fredriksson i ledningen i ett maratonlopp
för många år sen. Foto: Jan Lind.

LEDAREN

Ni kommer väl på vårt gemensamma långdistanspass den 14 mars kl 10 i Hållifortorpet, södra Stockholm under Ulf Johanssons ledning. Vi springer i olika grupper, beroende på hur fort och långt vi springer. Det finns även utrymme för eftersnack med fika.

Vi har ett årsmöte (kvällen före Vällingby Marathon) att se framemot och inför detta har styrelsen diskuterat olika underlag i maratonlopp. I Sverige sanktioneras enbart maratonlopp som går i huvudsak på asfalt, men internationellt finns det inga regler om underlag. För att undvika orättvisan att godkänna "terräng-maraton" utrikes men inte i Sverige så anser vi att en ändring av stadgarna där maratonlopp i terräng godkänns som fullföljt lopp.

Vi planerar resor till Boston (ett tiotal anmälda), Åbo den 2-5 juli, samt Berlin och Aten i höst. Till Åbo åker vi Fredag kväll, springer frukostjogg på Lördag samt hel eller halvmaraton på Söndag. Kontakta PA Allensten för ytterligare upplysningar.

Milleniumskiftet närmar sig med stormsteg och vi har alla lite funderingar om det nya århundradet. Man för en ständig kamp för att allt det vardagliga styrelsearbetet (förutom familj, arbete och träning) skall flyta. Men det finns utrymme för nya visioner inför 2000-talet. Jag ser en vision att Sällskapet skall bli mer moderniserat med nya grepp, kanske nya regler och mer offensiv mot förbund, massmedia samt myndigheter. Allt är en process som måste mogna fram tillsammans med medlemmarna.

Med maratonhälsningar

Micke Hill

Ordförande

Innehåll

Sid 2	Ledaren
Sid 3	Lotta och Monika siktar på Grönland
Sid 4	Möt Peter Fredriksson
Sid 7	Lennart Skoog känt namn i svenska startlistor
Sid 7	Kallelse till Årsmöte
Sid 8	Camrades Marathon
Sid 9	Veteran SM i Landskrona
Sid 10	Medoc - 98
Sid 12	Svenska Maratonlopp 1999
Sid 13	Statistiknytt
Sid 14	Dublin Marathon
Sid 14	Lanzarote Marathon
Sid 15	Resultat

Nästa nummer:

Manusstopp 7 april

Utgivningsdag 30 april

Lotta och Monika

SIKTAR PÅ GRÖNLAND

9 april går starten för årets stora utmaning för **Lotta Svärd** och **Monika Westergren**; **Arctic Circle Race**, ett 16 mil långt skidlopp från Sisimut till Spejdersoen på Grönland. Nattetemperaturen kan ligga ned mot 20-30 minusgrader med vindstyrkor uppemot 16 m/sek. Tävligen är uppdelad i tre etapper på 56 km, 48 km resp. 56 km. De tävlande åker med ryggsäck innehållande säkerhetsutrustning och måste själva hålla med mat och ombyteskläder.

Fjölårets lopp vanns av tysken Jochen Behle efter en hård kamp med Thomas Alsgaard från Norge. Segartiden låg runt 11 timmar. Damklassen vanns av svenskan Anna Martinsson på c:a 14 timmar, vilket visar att det är ganska tungåkt på den grönländska snön. I år är det meningen att Vladimir Smirnov skall ställa upp.

Hur tränar då Lotta och Monika inför ett sådant här kraftprov? Ja, inför tidigare extremlopp har de bl.a. åkt upp till Hemavan och sprungit upp- och nedför fjällslutningarna med tält och mat på ryggen. Heminvid har det också blivit mycket **backträning med tunga ryggsäckar**. Häromveckan testade man med att **sova ute med prov av sovsäckar och liggunnderlag**. Lotta berättar - Vi hade verkligen tur med vädret - en kallare natt lär vi inte hitta här nere vid kusten. Kökstermometern visade på - 33 grader på morgonen. Vi tältade bara på gården, ungefär som småbarn. Det var bara serietidningarna som fattades.

Lotta fortsätter: - Vi ska även träna att sova ute i samband med lite tuffare träning. Det är en sak att sova ute när man är varm och kroppen inte är uttröttad och sannolikt en annan upplevelse när förhållandena är omvända. Vi försöker att vara ute i kyla och blåst som träning och materialtest, bl.a. testade vi när det var ner mot - 30 grader. Det var obeskrivligt kärvt. Vi hade

kunnat åka halvnakna och ändå hållit värmen. Det var så tungt att svetten rann på kroppen, som om det istället varit lika många plusgrader.



Lotta och Monika - väl förberedda för årets stora skidevenemang i april.

När och varför började Du träna, Lotta? - 10 maj 1984 blev jag övertalad att ställa upp i ett kvartersgång i den första upplagan av Vindelälvsloppet. Jag slutade röka samma kväll och började träna istället. Två månader senare ställde jag upp på en 15 km lång sträcka, som visade sig vara 18 km. Jag klarade av det med ett nödrop, men mårde inte särskilt bra efteråt. De närmaste åren blev det "bara" Vindelälvsloppet med ett par träningsmånader dessförinnan. Det var inte förrän hon blev medlem i Jalles TC 1987, som hon började träna på allvar. Nu var det plötsligt 15 tjejer som tränade tillsammans och ställde upp på olika tävlingar. Träningsdosen ökades snart till 8-9 mil i veckan och detta gav resultat.

Lotta har nu sprungit **28 maratonlopp** och har ett **personrekord på 3.04.55** från 1990. Förutom sina två första maror har hon sprungit alla sina lopp under 3.30 och 6-7 gånger under 3.10. Hon har också sprungit två terrängmaror - GutsMuths-Rennsteiglauf i Tyskland och nio Lidingölopp.

Monika är 30 år. Som barn tränade hon på skidor och en del löpning, men skidorna var huvudgrejen. Hon har nu återupptagit **skidåkning i första hand**, men springer också en hel del. Bl.a. har hon sprungit **två maratonlopp** och tre Lidingölopp (30 km).

I fjölårets **Vasalopp** åkte hon på utmärkta **5.37**, vilket var två timmar snabbare än Lotta.

Tre gånger har Monika och Lotta deltagit i **Fjällräven Extreme Marathon**, åtta mils orientering i Björkliden. 1996 och 1997 var Lotta och Monika ensamma på långa banan i damklassen och även ifjoll vann de damklassen då ytterligare ett par ställde upp.

Monika har tidigare som driftschef haft ansvaret för en lantgård med 66 kor, men detta har varit mycket fysiskt krävande och inte gett tillräcklig tid för träning och avkoppling, och hon håller därför på att skola om sig genom "Kunskapslyftet".

Lotta innehar en doktorandtjänst på rättsvetenskapliga institutionen på Umeå Universitet. Just nu håller hon på med en avhandling om äldre och funktionshinder, kappades rätt till hjälp av kommunen, men tankarna går säkert ofta till de närmast förestående evenemangen: 50-årsdag (skall det inte vara 40?), och liksom för Monika, Vasalopp och Grönland Arctic Race! **Vi önskar LYCKA TILL och håller tummarna för er båda!**

Text och foto: Jan Lind

*Stoff till denna artikel är delvis hämtad från ett referat av **Gunnar Falck** i Västerbotten-Kuriren 15 oktober 1998. Liksom Lotta och Monika är Gunnar maratonlöpare och naturligtvis medlem i Svenska Marathonsällskapet. Artikeln har kompletterats med egna intervjuer med Lotta och Monika.*

Möt Peter Fredriksson

- tuffingen från Västerbotten

Flerårigt av våra medlemmar känner säkert **Peter Fredriksson** i första hand som mannen bakom Stockholm Road Runners Club (SRRC), som researrangör och som återförsäljare för **Ron Hill**. Många vet förmodligen också att Peter en gång har varit en av landets främsta långlöpare, men få känner nog till hur Peter tränade och vilka resultat han uppnått på sträckor från 3000 meter till marathon. Förutom det fåtal svenska långlöpare som idag tränar på heltid är det helt klart ingen som tränar så hårt som Peter gjorde under en tioårsperiod från mitten av 60-talet till mitten av 70-talet. Samtidigt studerade han resp. jobbade som idrottslärare. Självt träffade jag Peter första gången 1966, då det var tal om att han skulle representera "min" förening, **Fredrikshofs IF**, men som framgår av intervjun blev så icke fallet.

- Peter kan Du berätta lite om Din uppväxt och Din idrottsliga fostran?

På femtio- och sextiotalen rådde en mycket fin idrottslig totalmiljö i min hemstad - **Skellefteå**. På senare år har jag funderat en del över varför vissa orter fostrat, trots sin relativa litenhet, ett flertal framgångsrika idrottsutövare. Exempel på detta är bl.a. Tärnaby, Åsarna och Degerfors. Jag har i mina funderingar kommit fram till nyckelordet **totalmiljö**, som bl.a. innefattar stor tillgänglighet till sporten, ett flertal ledare som kompletterade varandra och därigenom täckte de ledarskapsbehov som förelåg, såväl idrottsligt som socialt samt en stor social acceptans från omgivningen.

Vår familj flyttade i mitten av femtiotalet från ena delen av Skellefteå till den andra och på så sätt blev vi grannar med en lokal skidåkare och ungdomsledare. Lage Lundström, som han hette, var i sin tur fostrad av Enar Josefsson, flerfaldig VM, OS och SM-medaljör. Ganska snart blev vi en grupp som träffades regelbundet, tränade skidor och därtill umgicks flitigt. Detta umgänge gav en mycket påtaglig prägel på våra karaktärer.

Redan i början av sextiotalet, när vi var i **femtonårsåldern**, **tränade** vi **dagligen** i någon form; på sommaren friidrott, höst och vår orientering och vintertid längskid. Framgångarna lät inte vänta på sig. Det började på det lokala planet med segrar i skolskidtävlingar och DM. 1962-64 vann jag också Skolungdomens, som motsvarar dagens USM. Vid JSM tog jag brons vid två tillfällen, och 1966 vann vi, mot alla tips, stafettloppet i Åsarna. I mitten av sextiotalet fick jag snabbt mycket försämrad syn vilket omöjliggjorde en fortsatt skidkarriär.

Sommaren 1966 blev **första säsongen** jag på allvar **satsade på löpning**. Vid stora **SM på Stadion** lyckades jag sätta svenskt **juniorekord på 5000 m**. På hösten samma år sprang jag min **första "mara"** vid **SM i Olofström** med en **femteplats** som resultat.

- När flyttade Du till Stockholm, Peter?

Under min militärtjänst vid I 20 i Umeå 1966-67 träffade jag Dag Hermfelt, som tävlade för Fredrikshof och han kom att bli en av mina träningskompisar. Isamband med skördepermis åkte vi till **Vålådalen** för en veckas **träningläger**. Där träffade jag Lars-Erik Gustafsson och Bror Eriksson som tävlade för Mälarhöjdens IK. Vi blev snabbt goda vänner och när jag kom till Stockholm nästa gång blev jag presenterad för deras legendariske ordförande, Sven Berglind, och hans vapenbröder, Edward Olsson och Gösta Björkman. Vid **Vintermaraton**, som det året utgick från Stadion, dök också Lars-Erik Gustafssons kompis, Karl-Axel Lindqvist upp och servade mig under loppet. Karl-Axel kom senare att bli lagledare för MIK's löpare på den manliga sidan.

- För att kunna konkurrera med de allra främsta måste man åtminstone förbereda sig på samma nivå, annars har man inte ens en lott i lotteriet."

För mig blev därför **valet av klubb** ganska lätt när jag **våren 1967 flyttade till Stockholm**. Mälarhöjdens IK hade en uttalad inriktning som passade mig och dessutom fanns där ett flertal löpare med en likartad ambitionsnivå som stimulerade mig. Jag tänker då i första hand på Rolf Hesselvall, Gunnar Ekman, Tore Ivarsson, Lars-Erik Gustafsson och Bengt Nåjde.

- Berätta om Dina träningsförberedelser under Din aktiva tid! Jag vill dela in min löparkarriär i två delar **1966-71** och **1972-75**. Under den förstnämnda låg **veckomängden i snitt per år på 15 mil** och under den senare höjde jag volymen till **20-21 mil/vecka**. Jag följde i huvudsak under båda perioderna **Lydiards principer**, som jag tyckte passade mycket väl

u t o m
fanns där
ett flertal
l ö p a r e
med en
likartad
a m b i -
tionsnivå
som sti-

mulerade mig. Jag tänker då i första hand på Rolf Hesselvall, Gunnar Ekman, Tore Ivarsson, Lars-Erik Gustafsson och Bengt Nåjde.

in i vår säsongsindelning. Den består av **tre delar, distanssträknings-, övergångs- och specialträningsperiod**. Distansperioden inleddes i oktober och avslutades i mars, då övergångsperioden tog vid och fortgick till mitten av april för att i sin tur följas av två månaders specialträning innan tävlingssäsongen tog vid.

- Hur ofta och på vilka sträckor tävlade Du?

Jag löpte i snitt **ett lopp var fjärde till femte dag**, med andra ord 70-80 lopp per år. Distanserna varierade från **3000 m-10000 m (bana)** samt i undantagsfall **en-timmes-löpning och 20000 m (rekordförsök)**. Sporadiskt tävlade jag även i **terräng** och på **landsväg**. De flesta av dessa tävlingar var bara ett led i min träning, men ett begränsat antal lopp satsade jag verkligen på.

- Vilka tävlingar värderar Du själv högst?

1968 löpte jag 3000 m i Karlskoga och noterade 8.03.2, vilket vid den tidpunkten var nionde bästa tid i Norden.

1971 deltog jag tillsammans med Erik Bergqvist och Hans Jonsson i Karl-Marx Stadt. Jag gick då för första gången under 2.20 på marathon och löpte sista 5 km under 16 minuter.

1973 vann jag Amerikanska Studentmästerskapen på 10000 m slående Thomas Fulton. Denne Fulton hade tidigare under mästerskapen vunnit 800 m på 1.45, 1500 m på 3.38 och 5000 m på 14.03. Men en fyravarvsspurt avgjorde jag loppet till min fördel. Dagen innan deltog jag i maratonloppet.

- Hur många SM-tecken har Du och i vilka grenar?

Jag har ett tiotal SM-guld och ytterligare en rad SM-medaljer av lägre valör, individuellt, i lag och i stafett både i friidrott och på skidor.

- Peter, jag tror att våra medlemmar är mycket intresserade av Ditt lopp i Boston 1975, där Du kom åtta på 2.15.38! Berätta!

Vid den här tiden bodde och studerade jag i San Diego, Kalifornien. Detta var tredje året i följd, som jag låg på den högre träningsvolymen. Till min skola hade det kommit en elev från Boston, som var jämbördig med mig som löpare. Vi gjorde en lång svit av hårda söndagsturer, dryga två timmar, där vi sista halvtimmen verkligen pressade varandra. Tre veckor före Boston Marathon löpte jag en tremil i Los Angeles, som jag vann på 1.36.02. Detta var ett kvitto för mig att träningen gett förväntat resultat. Min ambition i Boston var att löpa så fort som möjligt och strunta i placeringar. Därför släppte jag taktklungan, som jag ledde efter 10 km, eftersom farten var för hög. Jag passerade halvvägs på 66.40 och kände mig mycket pigg. Jag fick sedan en mindre kris efter "Heartbreak Hill", men när jag passerade kanadensaren Jerome Drayton och det återstod 5 km fick jag förnyade krafter som bar mig i mål. Det som värmdes speciellt var den uppmärksamhet jag fick när jag flög tillbaka till San Diego och flygkaptenen berättade i högtalarna att mannen som var åttai Boston Marathon fanns med ombord och att passagerarna spontant applåderade! När jag sedan kom tillbaka till Universitetet fick jag en stående ovation, när jag kom till föreläsningssalen! Dessa spontana hyllningar är man

som svensk inte särskilt bortskämd med.

- När började Du trappa ned resp. sluta tävla?

1975 blev min sista tävlingssäsong som elitaktiv. Denna säsong tävlade jag för **Skellefteå IF, min moderklubb**. Detta bl.a. för att jag hade ambitionen att förbättra en av mina tidigare läromästares, Bengt "BP" persson, numera Widmark, **distriktsrekord för Västerbotten på 10000 m**. Jag lyckades med min föresats genom att löpa på **29.19.54** på DN-Galan. Detta kommenterades i Västerbottens-Kuriren:

"Fredriksson slog BP's sämsta rekord". - Surt sa räven... sa jag till mig själv. Enschede Marathon samma år blev min sista stora satsning. Efter Boston tog jag det lugnt en period för att sedan satsa allt på att där ytterligare förbättra min tid. Tyvärr blev de yttre förhållandena mycket ogynnsamma. Vi öppnade mycket hårt och den ende som höll distansen ut var Ron Hill, som

14 Shell Marathon

mit Deutschen Meisterschaften

AUSSCHREIBUNG

anfordern über:

Shell Marathon
Postfach 606220
22254 Hamburg

Telefon 040-616773
Telefax 040-614978

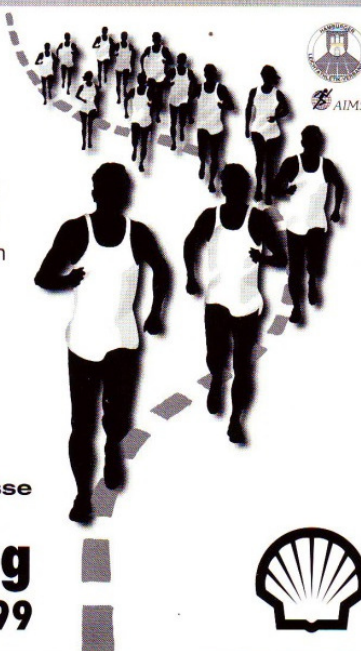
HLV.SHELL_Marathon
@t-online.de

http://www.championchip.de/SHELL_Marathon

asics

Hamburg Messe

Hamburg
25. April 1999



vann på 2.16. Bostonsegrarna de båda senaste åren (1974 resp. -75) Neil Cusack och Bill Rogers, som jag passerade strax efter vändningen, bröt. Själv höll jag farten bra fram till 35 km, men fick stora bekymmer de sista kilometrarna. Heineken var huvudsponsor och bjöd på fritt öl på banketten efter loppet; det var ett ödets ironi att vi som fullföljde var såpass illa därän i magen, att vi inte kunde dricka av detta, medan de som brutit försåg sig Minnesvärt var att Fanny Blankers-Koen var prisutdelerska. Samma år, efter avslutade studier, började jag min anställning vid Svenska Skidförbundet och detta omöjliggjorde fortsatt elitsatsning. Däremot har jag fortsatt att springa så gott som dagligen allt sedan dess. Min sista mara sprang jag i Berlin 1986 på strax över 2.30.

När blev Du återförsäljare för Ron Hill resp. startade Stockholm Road Runners Club (SRRC) och dess re-severksamhet?

- Ron Hill, en annan av mina läromästare, blev jag bekant med redan i mitten av sextiotalet. Vår affärsmässiga relation startade

dock 1982 i samband med att jag var med och grundade såväl **Running Center** som **Springtime**. I den vevan bildade vi också SRRC efter att ha arrangerat löparresor framförallt till New York några år tidigare.

- Till sist, Peter, vad tror Du om svensk långdistanslöpnings framtid?

- Min käre vän Bjarne Andersson har sammanfattat det bättre än någon annan jag hört. - "För att kunna konkurrera med de allra främsta måste man åtminstone förbereda sig på samma nivå, annars har man inte ens en lott i lotteriet. Har man gjort dessa förberedelser betyder det bara att man har **en lott** i lotteriet. Det är dock bara en som kan vinna!".

- I detta land är vi inte i avsaknad av talanger. Enligt min uppfattning har det funnits utövare som vunnit både OS- och VM-medaljer utan att behöva träna upp sig till sitt fysiska maximum. I första hand tänker jag då på Anders Gärderud och Thomas Wassberg. Därför, när det gäller förberedelser och inställ-

ning, vill jag framhålla Gunde Svan, som ett stort föredöme med hans kompromisslösa inställning: "Ingenting är omöjligt - Det är bara olika svårt".

- Tack Peter! Jag har lyssnat andäktigt och med stort intresse tagit del av Dina svar. Under årens lopp har vi ju träffats och pratat om både det ena och det andra, men det var ändå mycket som var nytt för mig. Det är bara att hoppas att även övriga medlemmar skall vara intresserade att ta del av Dina erfarenheter.

- Peter, jag vet också att Du som medlem i Sällskapet till och från sedan sextiotalet, har synpunkter på vilken roll Sällskapet bör spela idag och framöver och att Du vill framföra en del kritik över vår nuvarande verksamhet. Vi lyssnar gärna och tar till oss kritiken, men detta får vi återkomma till i ett annat sammanhang.

Jan Lind

VILKEN TÄVLING?

Bilden föreställer **Peter Fredriksson (nr 27) som leder** vid vändpunkten för ett maratonlopp för ganska många år sedan. Vilka är de övriga fyra på bilden? Vem segrade i loppet? Hur gick det för Peter? Vilket år och vilken tävling är det frågan om? Var gick loppet och vilken förening var tävlingsarrangör?

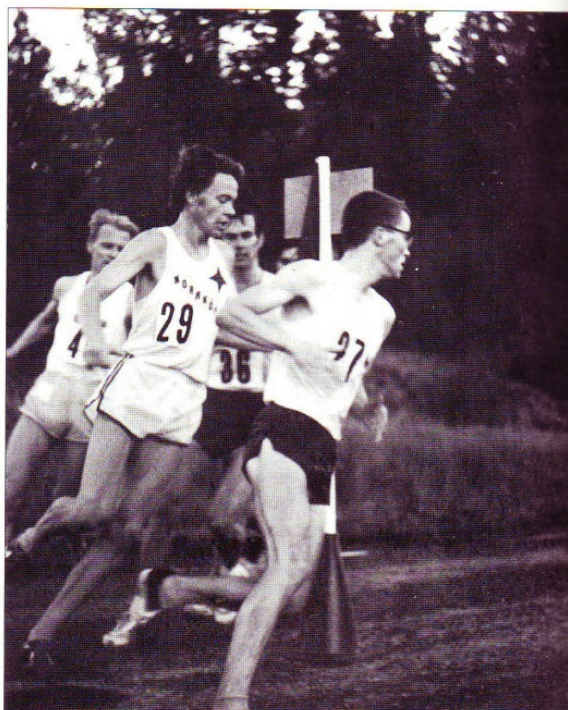
Vi utlyser en **pristävling** om detta! De tre först dragna kompletta svaren belönas med **Ulf Johanssons bok "Att bli en bättre långlöpare"**.

Vi vet att det är många av våra medlemmar som har gedigna kunskaper i svensk maratonhistoria och för att inte skrämja bort Er andra, så lottar vi ut tre böcker även till Er som är osäkra, men ändå vill vara med och gissa. Det räcker i detta fall med ett rätt,

antingen Ni vet eller gissar rätt på tävlingsår, någon av de övriga deltagarna, vem som segrade eller hur det gick för Peter.

Svaren skall vara oss tillhanda senast **onsdagen 24 mars** och dragningen sker i samband med Årsmötet.

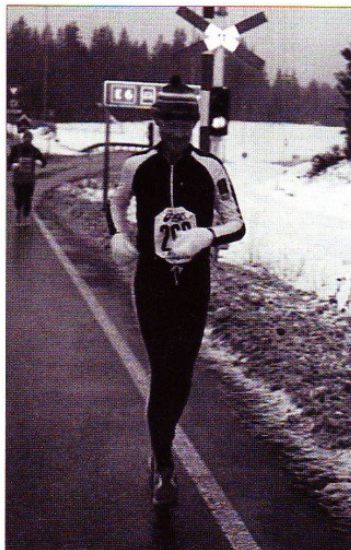
Peter Fredriksson i ledningen vid vändpunkten, men i vilket lopp?



LENNART SKOOG - Känt namn i svenska startlistor

Som i korthet meddelades i förra numret av Marathonlöparen har **Lennart Skoog** från Stenungsund svarat för den anmärkningsvärda bedriften att erövra hela **fyra Sverige 90-diplom**, vilket betyder att han fullföljt maratonlopp på minst fyrtio olika platser i landet. När jag kontaktar Lennart per telefon berättar han att hans sprungit maraton på 43 eller 44 olika svenska orter och att Umemaran och Vattudalsmaran är de enda svenska maratonlopp, där han ännu inte har deltagit. Detta beroende på att det då funnits tävlingstillfällen på närmare håll.

Till dags dato (1 februari) har Lennart **fullföljt 239 maratonlopp**, varav drygt 200 inom landet. Anmärkningsvärt är vidare att Len-



Lennart Skoog – denna gång dock på norsk jord vid Vintermaran i Jessheim.
Foto: Jan Lind

narts tider i regel ligger på 3.20-3.30, vilket betyder att han behöver en vecka eller två för att återhämta sig till nästa mara. Därför blir det bara korta träningspass på hemmaplan däremellan. **Personrekordet** är från 1981 och lyder på **2.52**. Så snart det ges tillfälle tävlar och tränar Lennart gärna på skidor. Vasaloppet i år blir hans 27:e i följd (1990 inställdes loppet som bekant) och hans bästa tid är 6.11. Tiden den gången räckte inte till medalj, men fyra gånger, i besvärligare före som naturligtvis passar Lennart bättre, har det blivit medalj.

Vi önskar Lennart **LYCKA TILL** inför årtusendets sista maratonsång!

Jan Lind

KALLELSE

Svenska Marathonsällskapets medlemmar kallas härmed till

ÅRSMÖTE

Fredagen den 26 mars kl 18:00 i Stockholm City Conference Center, Folkets hus, (intill LO borgen),
Barnhusgatan 14, Stockholm

Mötet börjar med en enklare förtäring som sällskapet bjuder på.

Vi har även bjudit in en gästföreläsare.

Varje medlem äger rätt att inkomma med motioner till årsmötet. Stadgarna föreskriver att motionerna inlämnas till styrelsen senast 14 dagar före årsmötet hållande.

Motioner skickas till Svenska Marathonsällskapet, Box 218. 101 24 STOCKHOLM.

Vid årsmötet kommer förutom de sedvanliga punkterna ett förslag från styrelsen att behandlas. Styrelsen föreslår att godkänna maratonlopp oavsett underlag, dvs även terräng.

Vi sätter stort värde på att just Du deltar i mötet och att Du föranmäler Dig.

Föranmälan till buffén lämnas till Sällskapets ordförande Micke Hill, tel 08 - 532 54 001 eller
e-mail: mikael.hill@hills.se.

Comrades Marathon – Världens största lopp

Rubriken kanske verkar lite beskäftig. Att det är världens största ultra lopp är klart men hur jämföra med andra lopp. Tja den totala löpsträckan t ex. I Comrades fall är det 13 500 löpare som var och en springer 87,3 km vilket ger en sträcka som är nästan 30 varv runt jorden. Men det ska erkännas att jubileumsloppet i Boston 1996 är svårslaget med drygt 40 varv. London och New York ligger även på runt 30 varv. Men annars så är det inte många lopp som kan konkurrera. Comrades har förresten som motto "Can you beat it" om det kan ha någon koppling.

Comrades är för Sydafrika ner ungefär vad Vasaloppet är för Svenskar, dvs en ansevärd fysisk prestation, mycket historia och många legender. Det första Comrades gick 1921 då en soldat vid namn Vic Clapham ville göra något i åminnelse till de soldaterna som stupade i första världskriget. Eftersom det skulle på minna om krigets umbäranden så fick det inte vara för lätt. Hans idé var ett lopp från Pietermaritzburg i Sydafrikas inland till Durban på östkusten. Första året startade 34 löpare. Sedan dess har loppet gått varje år endast med avbrott för andra världskriget. Det här var det 73:e i ordningen.

Från början var endast vita män tillåtna att tävla vilket inte hindrade damer och svarta att springa. Första dam sprang redan 1923 och första svarta löpare 1932. Några försök att stoppa dem verkar det inte ha varit och ibland fick de även officiellt erkännande för sina insatser. Sedan 1975 har svarta, damer och juniorer fått vara med även i den officiella tävlingen. Det var långt innan apartheidens upplösning och för den delen innan damer tilläts vara med i Vasaloppet.

Comrades brukar dra en hel del elitlöpare. I år representerades de främst

av rys-sarsamt ett par duktiga polack-er. På damsidan

fanns förutom duktiga ryskor även Lisa Ondieki på plats. Lisa själv hausade inte upp sina möjligheter men andra spekulerade i om hon skulle kunna göra en "salazar" dvs som Alberto Salazar att efter ett par år efter toppresultaten på marathon dyka upp igen och vinna Comrades. Annars är det inte någon större ansamling av utländska löpare. I år var antalet "overseas" dvs utanför Afrika 180 och ungefär lika många från övriga Afrika. Syd Afrika är ju som bekant inte någon lugn och fridfull plats och det ska nog till en sänkning av kriminaliteten innan deltagar antalet ökar. Sverige har framförallt representerats av Ulf Andersson som gjort 7 lopp och flera goda placeringar

I Comrades skiljer man på "upp år" och "ned år". Starten går nämligen i Pietermaritzburg vartannat år i

Durban och vartannat. Upp kommer sig av att Pietermaritzburg ligger ca 700 meter över havet. I år är det ett "upp år" dvs starten går i Durban. Starten går klockan sex innan solen har hunnit upp. Vi tar motorvägen ut ur Durban, trots den breda vägen tar det lite tid innan vi kan börja springa i eget tempo. Det är mycket folk längs banan. Strax utanför Durban är det många som har picknick grillröken ligger på sina håll tät.

Större delen av loppet går på vanlig landsväg genom byar och ett vackert böljande landskap. Böljande innebär också att det inte är mycket slätloppning. De första fyra milen går det mest uppåt, men även därefter fortsätter backarna. Totalt är uppförsbackarna 2300 m.

"Aldrig mer" har man hört några gånger efter maran men här hörde jag det inte."

Det är som sagt mycket folk längs banan och de ger oss löpa-

re ett härligt stöd. Ett av de starkaste intrycken är vid en skola för handikappade barn som står med kryckor eller sitter i rullstol med händerna framsträckta för "high five".

Servicen fungerar alldeles utmärkt runt banan, drygt 50 vätskestationer serverar Coca Cola, vatten, sportdryck. När vi närmar oss Pietermaritzburg tätar grillröken igen men nu är det lunchdags.

I toppen drog Syd Afrikanen Charl Mattheus och fick sällskap av bland annat Dmitri Grishine. Med två mil kvar gjorde Grishine ett ryck och gick loss. Avgjorde definitivt uppför Polly Shorts. Polly Shorts är den mest (ö)kända backen, nog så hög och brant men framförallt så kommer den vid fel tillfälle. Den som först kommer upp till toppen

är den som kommer att vinna. Grishine ledde redan men det var här han satte in attacken mot det 14 år gamla banrekordet. Segertiden blev 5:26:25, fem minuter före Matteus och en minut under banrekordet. Banrekord sätts här dels uppför och dels nedför att sedan sträckan variera lite från år till år tas ingen hänsyn till.

En lyckad dag rysk dag när trean var Alexei Volgin och ytterligare två bland de tio främsta. På damsidan var det betydligt jämnare. Syd afrikanskan Rae Bisschoff vann 19 sekunder före ryskan Valentina Liakhova som i sin tur var 5 minuter före landsmaninnan Valentina Shatyayeva.

Även i mål är det utmärkt service med mat och dryck, så nu slipper vi sukta efter grilldofterna och får vår beskärda del. Vare sig det är kött och vin eller en banan.

Max tiden är 11 timmar, det är en mycket tuff tid för att vara ett breddlopp. Inte nog med att den är tuff den är absolut också, inte en sekund över 11 timmar tillåts. När det är dags ställer sig en funktionär med "slutpistol", för säkerhets

skull ryggen mot mållinjen för att slippa se de som inte hinner in. Exakt 11.00 timmar efter start går slutskottet och mållinjen spärras av. För dem som är sent gäller att veta att en störtcykling kan hjälpa men då måste även bröstet över linjen, annars ingen målgång. Det är givetvis hårt att missa tiden men av de jag träffade så verkade de ta saken med jämnmod och skulle klara det bättre nästa år. Totalt var det ca 10.500 löpare som kom in under 11 timmar. Det finns även en tidsgräns på 7.30 för att få en silvermedalj, 663 klarade det. Även det visar på att det finns mycket kvalitet i loppet. Medaljen är för övrigt ganska oansenlig något större än en enkrona, men har den dugt förr så duger den även nu. Håller man på traditionerna så gör man. Mottot har ändrats till "I beat it" (vilket betyder att första tolkningen av mottot var fel).

"Aldrig mer" har man hört några gånger efter maran men här hörde jag det inte. Hit kommer man tillbaka. En merit här är ett grönt nummer. Det innebär att om man genomför loppet 10 gånger så får man behålla sitt startnummer för evigt. När man sedan kommit till-

baka ytterligare 10 gånger får man ett dubbelt grönt nummer. I år var det två som klarade sitt fyrdubbla dvs de sprang för 40:e gången.

En annan som kommer tillbaka är Wally Hayward. Han debuterade 1930 och vann det året. Han vann även ett par gånger under 50-talet. 1988, på sitt 80:de år, var han tillbaka och sprang i mål på den aktingsvärda tiden 9.44. Han var inte med i år men planerar en comeback år 2000 som 92 åring. Numera går loppet alltid den 16 juni på "Chlidrens Day". (Dagen är till minne av en ungdomsrevolt i Soweto som blodigt slogs ned under aparteidtiden.) Det kan väl vara en bra dag att utmana det gamla gardet.

Resultat

1	Dmitri Grishine	5:26:25
2	Charl Matteus	5:31:32
3	Alexei Volgin	5:33:57
D1	Rae Bisschoff	6:38:57
D2	V Liakhova	6:39:16
D3	V Shatyayeva	6:44:13
230	Ulf Andersson	6:59:05
3617	Mats Ekman	9:26:02
4286	Robert Alnebring	9:40:26

Text: Robert Alnebring

LANDSKRONA MARATHON VETERAN-SM

Söndagen 29 augusti kl. 11.00 går starten för den tjugonde upplagan av **Landskrona Marathon**, som i år även utgör **SM för veteraner**.

P.g.a denna status har tävlingen flyttats från sin vanliga tid i april och dessutom har halv- och kvartsmaratonsträckorna slopats, så att jubileumsarrangemanget endast omfattar marathonsträckan liksom den första tävlingen år 1980.

Banan är mycket lättsprungen utan några nivåskillnader. Det visar inte minst **banrekordet** som är såpass bra som **2.21.58**. Det presterades av **Rodrigo Camacho**, boliviansk OS-löpare och är från olympiaåret 1992. **Banrekordet för kvinnor, 3.03.55**, innehas av **Susanne Johansson**, IFK Halmstad och sattes 1997.

Starten sker på Rådhusorget i centrala Landskrona, c:a 200 meter från omklädningsrummen i Gymnastikens Hus, och sedan springer löparna fyra varv på en varvbana för att gå i mål på Kasernplan i omedelbar anslutning till Gymnastikens Hus.

En stor del av banan går på cykel- och gångbanor och omkring 90 % av underlaget består av asfalt. På varvbanan finns två vätskestationer, vilka alltså passeras totalt åtta gånger. På stationerna kommer att serveras bl.a. vatten, sportdryck, coca cola och bananer. Egen vätska kan lämnas senast en timme före start för transport ut till vätskestationerna.

De som deltagit i Landskrona Marathon kan säkert vittna om ganska **stor frikostighet i fråga om priser**. Dessutom erhåller alla deltagare en **specialdesignad plakett**, som är olika varje år och som motiv har någon av Landskronas kulturbyggnader. Varje löpare får även en särskild Landskrona Marathon **T-shirt**.

VÄLKOMMEN TILL LANDSKRONA SISTA SÖNDAGEN I AUGUSTI !

Medoc -98

Var ser man en "mänsklig" hund "kissa" på riktiga hundar? Var springer och cyklar dom "hundra Dalmatinerna" med bara två ben? Var släpar 30 personer på en 10 meter lång och 4 meter hög vagn med en uppstoppad mansfigur? Var rider en fransman på en konstgjord "struts"? Var sjunger en hel grupp människor i kanon samtidigt som dom släpar på en?? Var är det vanligast med "kvinnliga" män och clownar än människor?

Text: "Rosa Pantern" Lennart Hansson

Jo, i sydvästra Frankrike, närmare bestämt i Pauillac, cirka 5 mil norr om Bordeaux i början av september – varje år! Nu tror ni kanske det är karneval! Nej, det är bara världens längsta vinprovning eller mest unika Marathonfest, f'lätt lopp! För löpare med behov att synas och showa, inte nödvändigtvis att springa – kanske bara gå eller cykla! Loppet heter officiellt "Marathon des Chateaux du Medoc et des Graves" men kallas allmänt för "vinmaran".

Området heter Medoc och där bor några av världens mest berömda vinleverantörer. Så långt ögat når är det bara plantor på planta; rad på rad, åker på åker; egendom på egendom med bara vindruvor. Under de 42 kilometrarna som loppet är passerat 53 vinslott (Chateau). Det är imponerande namn som Piehon-Longueville; Latour; Beychevelle Talbot; Mouton Rothschild; Lafite Rothschild; Cos d'Estoumel; Calon-Ségur osv. Enligt hörsägen såldes en egendom nyligen av en engelsk firma till ett franskt konsortium för ca 900 miljoner francs, över en miljard kronor!!

Det är med andra ord mycket att titta på – konstiga människor och imponerande slott! Under loppet öppnas alla stängda portar och kranar så att löparna kommer in på gårdsplanerna och får prova på vinet från druvorna. Jo, det serveras även vatten på vätskestationerna – i flaskor – kranvattnet är inte så hälsosamt i Frankrike. Det blir naturligt med vin istället!

Franska hjältar!

Vi var ett gäng som var där för lite semester, 8 löpare och 3 framhejare. Tre utav oss tänkte springa ihop och göra någon gemensam uppseende grej. Tankarna virvlade under planeringen – vad känner alla fransmän till? Under en promenad på Marstrand(!?) var det färdigtänkt. Franskt VM-guld i fotboll – ett fotbollsmål och en skallig målvakt!!



Fabien Barthez med mål!

Alla attribut fanns eller gick att genomföra! P-A Bäcklund (gamle tryckerichefen på Wezäta) var sämst tränad, dessutom den ende som hade hår – han fick föreställa den franske världsmästarmålvakten Fabien Barthez. Kjell Svenberg (allmänt "fjell" efter ett tidigare Norge-äventyr) och jag fick då bli mål. Om vi skulle ha en chans i den

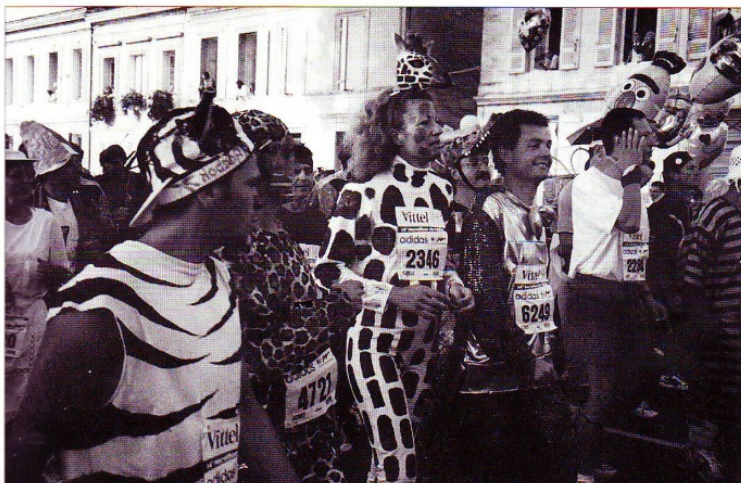
speciella maskeradklassen gällde det att slå på stort!

Först ett försök att få tag i en "riktig" målvaktströja, brevskrivning på franska till Fabien med förfrågan. Nej, inget napp! Vi fick ordna allt på hennnaplan. Inhandlade "rätt märke" på utrustningen och tryckte sedan Barthez namn på ryggen! Moster och jag fick ta på oss uppdraget att göra ett mål. Iklädda varsin hjälm med specialhållare, hängdes vitt tyg ner längs hela kroppen. Nere i Frankrike skulle vi bli sammankopplade med rör och tygribba – 2,5 meter från varann! Inga egna initiativ under loppet!!

Kvällen innan start kom vi ner med flyg till Bordeaux. Snabbt in på toaletten och raka "allt" på vår "franske" målvakt. Spar lite skäggstubb på rätt ställe och sedan var han – vi beredda!

Svenska hjältar?

Att sätta ihop målet på plats tog lite tid, så vi kom sist ut från starten. Vad gjorde det, här gällde det att vinna maskeradklassen, inte löpartävlingen. Till råga på allt var både P-A och Kjell maratondebutanter! Tempot skrämde inte någon, fyrtiofem minuter på första halvmilen, 2 timmar och 20 minuter på halvmaran. Skrämda blev vi själva då det visade sej att vi blev publik- och medtävlarsfavoriter! På flera hundra meter blev "målet" och Barthez igenkända och hyllade. Det var för P-A att krama, stan- na och bli fotograferad, skriva au-



tografer, bli kysst i pannan av och med publik-medtävlare. När han blev kysst av damer (det finns inget annat i Frankrike) med uringning, ville jag byta stolpe mot målvakt! Hela loppet var en ren Eriksgata, klart jämförbar med våra svenska VM hjältar från förra VM:et! Succén var total! Varenda fransman skulle prata – franska! Då vi var så breda fick passerande löpare göra det genom "målet", ofta med utro-

pet "But". Efter ett tag visste alla att "le Suede" bara pratade engelska. P-A var så otroligt porträttlik att många trodde att det var den "riktige" Fabien Barthez!

Det blev otroligt varmt, kvavt och trångt i stolpen. Löpsteget blev lidande. Stackars Kjell fick oerhörda problem med genomförandet. Redan vid 18 kilometer var han slut!? Här fick vi börja att ta av oss allt för att få luft, med jämna mellanrum

fick vi sedan återupprepa det flera gånger. Genom peppning, lite vin och vackra dambakdelar gick det trots allt framåt – sakta men osäkert. Säkert en mil framåt var det kris för höger stolpe! Den sista milen gick sedan något bättre. Lite löpning, lite gång, lite löpning, lite gång och så vidare. Det var nog tur att alla ville filma och fotografera oss så vi fick stanna – ofta! P-A hade sin VM-boll i famnen hela tiden men när Stephane Guivarc'h, VM-centern (sa han i alla fall) dök upp så blev det några målskott.

Trötta men nöjda kom vi i mål på 6 timmar och 26 minuter (oj, oj), vi klarade det och tackar publik och medtävlare för det! Vann något gjorde vi i maskeradklassen, men vad vet vi inte då vi missade prisutdelningen. Då stod vi och väntade på en buss som aldrig kom – men det är en annan historia.

Ibland är det bra "kul" på maratonbanan – inte bara slit!!

Information

Det har kommit en begäran om information om Maui Marathon från Stig Hörberg. Han vill gärna komma i kontakt med någon som varit där.

Vad res.red. kommit fram till är att nästa lopp går den 21 mars 1999. Eftersom deltagarantalet är begränsat till 1800 deltagare är det nog försent för detta år. Det blir till att planera för år 2000. Det finns en webbsida (<http://www.maui.net/~bark/>) där anmälan kan ske. Bland annat finns där även en karta och beskrivning av banan. Ett utdrag: "This point-to-point course starts in Kahului at Kaahumanu Center and finishes 26.2 miles later in the world famous Kaanapali Resort at Whalers Village."

Landskrona Marathon med veteran-5M

Söndagen den 29 aug. 1999
Kl. 11:00

GF Idrott Friluftssektionen

Box 343, 261 23 Landskrona
Tfn. 042-853 67 (dagtid)
Fax 042 - 739 19

Svenska maratonlopp 1999

1999 bjuder på några nya maratonlopp. Heleneholm arrangerar i Malmö den 10 april. K-G Nyström arrangerar en terrängmara utanför Trollhättan den 1 maj. I slutet av maj blir det premiär för ett maratonlopp längs Silvervägen mellan Laisvall och Arjeplog. Kolarmora, som är ett behandlingshem med flera aktiva löpare, arrangerar en mara i Knutby i östra Uppland i september. Vindelälvsloppet inför ett öppet maratonlopp som går pa-

rallellt med stafetten. I Adak i norra Västerbotten arrangeras ett 100 km:s-lopp med Schweiziska Biel som förebild i början på juli. Start på fredag kväll kl 22 och maxtiden är 22 timmar. Till skillnad mot i Biel behövs det dock ingen pannlampa då det bjuds på midnattssol. Banan går i en slinga, på utvägen norr om Skellefteälven och på hemvägen på södra sidan. Däremot blir det ingen fortsättning på den lyckade långfredagsmaran i Sunne.

Bovallstrand har inte ansökt om sanktion för något maratonlopp, i väntan på bildandet av en ny klubb. Vintermaran som kommer att ha start och mål i Södertälje fungerar som jubileumsmara. Banan följer till stora delar den väg där Sveriges första maratonlopp gick i augusti 1899. Triathlontävlingen i Kalmar består av 3860 m simning, 180,2 km cykling och det avslutande maratonloppet. Maxtiden är 15 timmar.

Birger Fält

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information
13 mars	Källered, Göteborg	031-211589	031-7952143	Frank Brodin	Vändpunktsbana sju ggr
27 mars	Vällingby	08-284474	08-366990	Jonny Karlsson	Fyra varv
10 april	Heleneholm, Malmö		040-546523	Tord Svanfelt	Cykelvägar, fyra varv
17 april	Skara		0511-21150	Kurt Andersson	Vändpunktsbana tre ggr
24 april	Säter		0225-51563	Evert Jonsson	Vändpunktsbana
25 april	Utby, Lilla Edet		0520-651175	Bertil Johansson	Runt Öresjön
1 maj	*Gröndal, Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Tio varv, terräng, kuperat
22 maj	Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Fyra gånger t.o.r. längs kanalen
30 maj	Laisvall-Arjeplog		0961-20377	Åke Lindgren	30 % grusväg
12 juni	Stockholm	08-6671930			SM, två varv
2-3 juli	Adak, Arvidsjaur (100 km)		0953-32015	Erik Tjärnlund	Ett varv, blandat underlag
3 juli	Bromölla	0456-29671	0456-28713	Leif Pettersson	Vändpunktsbana
3 juli	Svågadalen, Hälsingland		0653-30272	Majlis Wikström	Vändpunkt+två olika varv
3 juli	Killingi, Kiruna		0980-18090	Lennart Rantatalo	Flera vändpunkter
11 juli	Kristianopel	0455-14277	0455-24290	Gert-Ove Olsson	Vändpunktsbana
24 juli	Östergarn, Gotland		0498-52130	Torbjörn Sköldefors	Tre varv
31 juli	Vindeln	0950-10001	0950-15207	Rolf Pehrsson	Vindeln-Vännäsby
31 juli	Löttorp, Öland	0485-20564	0480-28539	Carl-Gustaf Nilsson	Tre varv
31 juli	Kalmar (triathlon)	0480-22788			SM, vändpunktsbana två ggr
14 aug.	Säffle	0533-10600	0533-17388	Thage Söjlerno	Värmlandsnäs-Säffle
14 aug.	Nordingrå, Höga Kusten	0613-20641	0613-23119	Bernt Dahlqvist	Fyra varv
15 aug.	Söderhamn	0270-75353	0270-10785	Torbjörn Olsson	Två olika varv
21 aug.	Hultsfred (50/100 km)	0495-40517	0495-60317	Kurt Gustavsson	Fem resp tio varv, mest grusväg
29 aug.	Landskrona	042-85305	0418-19746	Kurt Holmgren	Fyra varv, veteran-SM
28 aug.	Strömsund	0670-13166	0670-12288	Mats Zetterlund	Flera vändp, blandat underlag
5 sep.	Knutby, Uppland		0174-41068	Bertil Jansson	Vändpunktsbana
18 sep.	Örebro	019-361080	019-235369	Rolf Johansson	Två varv
18 sep.	Vänersborg		0520-79553	Dan Jonasson	Fem varv, mest grusväg
10 okt.	Göteborg	031-211589	0303-338899	Lennart Bengtsson	Vändpunktsbana två gånger
16 okt.	Växjö	0470-47830	0470-13618	Lars Thorstensson	Åtta varv runt Växjösjön
16 okt.	Umeå	090-7865457	090-775168	Ivar Söderlind	Vändpunktsbana
31 okt.	Mariehamn, Åland	00935818-19177		Allan Korpi	Vändpunktsbana
6 nov.	Södertälje	08-6086817	08-7112051	Owe Westin	Vintermaran, vändpunktsbana
31 dec.	Kvarnsveden, Borlänge		0243-229539	Jens Walles	Tre varv

*= ej officiellt maratonlopp då det i huvudsak går i terräng.

Löpning på Internet:

www.marathon.se

STATISTIKNYTT

på maratonbanorna under 1998

1997 slogs det 9 damrekord och 12 herrekord. Att det kan vara en hård kamp om nationsrekorden kan illustreras av det japanska damrekordet där det inom en tidsram av 39 sekunder fanns 13 noteringar av 10 löpare före det fantastiska loppet av Takahashi i Bangkok. Men så har landet 125.7 miljoner invånare enligt När Var Hur 1998.

En kuriositet från maratonsäsongen 1998 är Gert Thys som jagat det sydafrikanska herrekordet på 2.07.28. Han missade det med 24 sekunder i Boston och med 17 sekunder i Chicago. Helt lottlös blev han dock inte eftersom han blev trea båda gångerna i två mycket penningstarka lopp.

Maratonhälsningar

Hans Dahlén

Stockholm

Nya nationsbästa för damer (14 stycken)

Belgien	2.25.56	Marleen Renders	Rotterdam	970420
-0.34	2.25.22	Marleen Renders	Berlin	980920
Etiopien	2.26.05	Fatuma Roba	Atlanta	960728
-2.44	2.23.21	Fatuma Roba	Boston	
980420				
Grekland	2.33.43	Maria Polizou	Turin	960512
-0.03	2.33.40	Maria Polizou	Budapest	980823
Irland	2.23.44	C McKiernan	Berlin	970928
-1.21	2.22.23	C McKiernan	Amsterdam	981101
Italien	2.27.49	Laura Fogli	Seoul	880923
-2.32	2.25.17	Franca Fiacconi	New York	981101
Jamaica	Okänd notering			
	3.56.40	Jill Vincent	Kingston	980215
Japan	2.25.52	Miyoko Asahina	Rotterdam	940417
-0.04	2.25.48	Naoko Takahashi	Nagoya	980308
-4.01	2.21.47	Naoko Takahashi	Bangkok	981206
Kamerun	3.45.40	C Djuifouo	Douala	950513
-30.00	3.15.40	Pierrette Ingwatt	Limbe	9806
Kenya	2.22.07	Tegla Loroupe	Rotterdam	970420
-1.20	2.20.47	Tegla Loroupe	Rotterdam	980419
Lesotho	3.02.27	M Pitso	Soweto	961201
-17.48	2.44.39	Angelina Pitso	Cape Town	980222
Mexiko	2.28.56	Olga Appell	New York	931114
-2.23	2.26.33	AFernandez	New York	981101
Namibia	2.56.19	E Mongudhi	Atlanta	960728
-19.35	2.36.44	E Mongudhi	Rotterdam	980419
Slovenien	2.34.29	Elena Javornik	Berlin	950924
-1.56	2.32.33	Elena Javornik	Ljubljana	981025
Thailand	2.45.54	S Pechpongprai	Lamphun	951213
-3.15	2.42.39	S Pechpongprai	Bangkok	981206

Nya nationsbästa för herrar (14 stycken)

Angola	2.23.01	Delfim Pimentel	Jerez de la F	961124
-3.48	2.19.13	Joao N'Tyamba	San Diego	980621
Brasilien	2.08.38	Vanderei de Lima	Tokyo	960212
-0.12	2.08.26	A Luiz Ramos	Boston	980420
-2.21	2.06.05	R da Costa	Berlin	980920
Demokratiska republiken Kongo				
	2.12.26	M Kalombo	Paris	960421
-2.35	2.09.51	Mwenze Kalombo	Paris	980405
Estland	2.15.44	Meelis Veilberg	Vilnius	850928
-0.08	2.15.36	Pavel Loskutov	Hamburg	980419
Frankrike	2.10.03	Luis Soares	Paris	920329
-0.09	2.09.54	Mohamed Quaddi	Reims	981011
Kenya	2.07.02	Sammy Lelei	Berlin	950924
-0.07	2.06.55	Ondoro Osoro	Chicago	981011
Peru	2.14.15	Jose Castillo	London	970413
-2.39	2.11.36	Miguel Mallqui	Chicago	981011
Sankt Vincent	2.18.21	P Ballantyne	London	960421
-2.44	2.15.37	P Ballantyne	Port-of-Spain	980125
Slovakien	2.11.11	Robert Stefko	New York	971102
-1.18	2.09.53	Robert Stefko	London	980426
Slovenien	2.13.39	Mirko Vindis	New York	871101
-0.16	2.13.23	Roman Kejzar	Berlin	980920
Spanien	2.07.54	Alejandro Gomez	Rotterdam	970420
-0.28	2.07.26	Fabian Roncero	Rotterdam	980419
Sydkorea	2.08.09	H Young-Cho	Boston	940421
-0.25	2.07.44	Lee Bong-Ju	Rotterdam	980419
Ukraina	2.12.09	Valeriy Solovey	Fukuoka	821205
-0.19	2.11.50	Anatoliy Zeruk	Hamburg	980914
Zimbabwe	2.12.35	Brian Sherriff	Tokyo	960212
-1.38	2.10.57	T Chimusasa	Hamburg	980419

Världens största maratonlopp 1998

(antal fullföljande)

	1997	1998
1. New York	30 427 (rekord)	31 539 (rekord)
2. London	28 872 (rekord)	29 924 (rekord)
3. Honolulu	26 495	22 112
4. Berlin	14 964	20 933
5. Chicago	15 685 (rekord)	17 289 (rekord)
6. Paris	16 211 (rekord)	17 286 (rekord)
7. Rock'n Roll, San Diego		15 746 (rekord)
8. Los Angeles	15 967	15 472
9. Marine Corps, Washington	14 010	13 248
10. Comrades (ultralopp)	11 342 (89,9 km)	11 491 (87,3 km)
11. Boston	8 891	10 293
12. Stockholm	8 831	9 933
13. Hamburg	8 707	9 452
14. Köln	11 125 (rekord)	8 554

Det kan saknas några lopp, bl a Mexico City som 1995 enligt uppgift skall ha haft 13 256 fullföljande.

Birger Fält

Medlemsförmån

Nageltrångbesvär?

Landets främste specialist hjälper Dig att avlasta och avlägsna nagelstrång för alltid genom en patenterad smärtfri metod. 10% rabatt för medlemmar i Sällskapet.

Ont i fötterna?

Vi är specialister på alla typer av fotproblem. Medicinsk undersökning, datatest och individuell utprovade inlägg i olika material beroende på åkomma. 25% rabatt.

FOTHÄLSAN

Ortopedisk verkstad

Regeringsgatan 77
111 39 Stockholm

Ring för tidsbeställning
08-24 56 95

RESULTAT

**Dublin Marathon
1998-10-26**

Dublin är en blåsig stad med inslag av regn, speciellt så här på hösten. Under loppet visade sig solen men vinden var rätt så kraftig bitvis.

Vid start klockan nio var det åtta grader för att stiga till tolv grader fram på eftermiddagen.

Dublin Marathon har start och mål på den stora turistgatan O'Connell Street. Banan är småkuperad med långa raksträckor, bitvis på motor-

väg, och i industriområden. På grund av detta saknades publiken helt på stora delar av banan.

Men trots detta kan jag rekommendera detta marathonlopp. Irländarna är trevliga och staden är värd ett besök.

**Med vänliga hälsningar
Curt Sandberg**

Resultat				
Plac	Kl	Namn	Nat	Tid
1	M	Kipkemboi, Joshua	KEN	2.20.00
2	M	Masya, Benson	KEN	2.23.09
3	M	Mutai, John	KEN	2.24.35
4	M	Mangan, Paddy	IRL	2.29.01
5	M	Gristwood, William	GBR	2.29.17

24	K	Duffy, Teresa	IRL	2.39.56
49	K35	Galea, Carol	MLT	2.48.28
58	K35	Charnok, Kathryn	GBR	2.51.01
68	K35	Thomson, Trudi	GBR	2.52.29
90	K35	O'Conner, Gill	GBR	2.54.45

Svenska deltagare				
Plac	Kl	Namn	Tid	
129	K	Nyberger, Annika	2.57.50	
242	M45	Sandberg, Curt	3.07.26	
286	M	Sand, Johan	3.11.31	
1673	M50	Sandh, Ola	3.59.18	
1732	M	Paals, Anders	4.01.05	
1989	K50	Andersson, Solveig	4.09.19	
2288	M40	Nilsson, Gunnar	4.19.54	
2885	M55	Sutherland, Hamish	4.42.02	
3631	K50	Meruling, Christine	5.30.12	
3736	K	Lofling, Maria	5.46.22	
3916	M50	Lamme, Stefan	6.42.41	

Antal fullföljande: 3928

**Lanzarote Marathon
1998-12-06**

Vill man avsluta löparåret i sol och värme är Lanzarote Marathon ett bra alternativ till Barbados och Honolulu.

Undertecknad var där i vinter för andra året i rad. År 1977 hade jag sällskap med marathonveteranen Göte Ivarsson men eftersom han hade andra planer för 1998 (Barbados) så hade jag väl tänkt att åka ner ensam. Men när planet lyfte från Sturup den 30 november var vi hela 19 stycken varav 14 marathonlöpare. Loppet skulle gå den 6 december så vi hade gott om tid att förbereda oss. Några gjorde det genom att delta i två löpartävlingar i början av veckan.

Många minns nog att tidningen Springtime för några år sedan hade en löparresa till Lanzarote. Söndag till onsdag deltog man i 4 olika tävlingar från 5 km till 23 km. Dessa lopp lades sedan samman och en klassegare korades. Löpar-

veckan avslutades sedan med marathonloppet på söndagen. De här tävlingarna finns fortfarande kvar där nere, men några speciella resor till den här löparveckan går det väl inte numera, vad jag vet.

Hel- och halvmara går i Porto del Carmen, vilket gör att det är perfekt att bo just där. Gångavstånd till start och mål och inte minst viktigt, fina badstränder. Vid den här tiden på året är temperaturen behagliga 20-25°.

Starten sker nere vid gamla hamnen i södra delen av Porto del Carmen, banan går sedan 7-8 km utmed strandvägen, med havet och badstränderna på ena sidan och restauranger och affärslivet på andra. Loppet passerar sedan flygplatsen som ligger en bit utanför staden, vänder och tillbaka till start- och målområdet igen – en halvmara – så långt.

Efter målgång erhåller man t-shirt, medalj, mat och dryck. Priser till de 15 första i dam- och herrklasserna

plus alla klassegarna. Snabb resultatlista, med andra ord väl organiserat.

Blir det inte Barbados eller Honolulu i december, så blir det med all sannolikhet Lanzarote Marathon.

Stig Hörberg

Resultat		
Pl	Namn	Tid
K		
1	Sari Koivu, -68 FIN	3.01.59
2	Barabara Parker, -58 GBR	3.06.08
3	Marja Holopainen, -55 FIN	3.09.23
6	Agneta Ohmes, -51	3.39.41
42	Eva Brorsson, -41	5.18.16
43	Christina Johansson, -50	5.18.16
M		
1	Fernandez Alienta, -63 ESP	2.30.47
2	Shaun Milford, -63 GBR	2.31.46
3	Annsi Lehtinen, -67 FIN	2.43.09
10	Dag Nilsson, -57	2.54.57
19	Anders Olsson, -60	3.06.31
32	Tommy Hagberg, -68	3.15.23
85	Stig Hörberg, -43	3.46.08
86	Bengt Göransson, -60	3.46.34
89	Ingvar Fransson, -36	3.48.45
99	Kjell-Åke Åkesson, -44	3.53.43
109	Göran Lennström, -49	3.57.04
112	Kjell Kvarfordt, -59	3.57.26
128	Göran Holmqvist, -32	4.06.25
156	Håkan Sjöo, -40	4.27.49
159	Jan Filipsson, -34	4.29.04
172	Gerhard Ohmes, -48	4.40.37
178	Jan Jonsson, -38	4.47.21

Antal fullföljande: 224

Spring maraton i Köpenhamn Copenhagen Marathon

Söndag den 16. maj 1999 - 6000 löpare och kanske du?

Copenhagen Marathon startar kl. 9.30 på Vester Voldgade vid Rådhuspladsen.

I Köpenhamn får du t-shirt, medalj, varm choklad, honungskakor m.m., när du har kommit i mål.

På tävlingsdagen är det prisutdelning på Tivoli. Den börjar kl. 16.00, och det är gratis entré för löparna. Bestäm deg redan nu och sänd in kupongen till kansliet, då skickar vi inbjudan till deg snarast.

Kupongen skickas till:

Copenhagen Marathon, Gunnar Nu Hansens Plads 11
DK-2100 Kbh. Ø - Tlf. +45 3526 6900 & 3538 7448 - Fax 3538 6903
Homepage: www.sparta.dk - E-mail: sparta@sparta.dk

Jeg vill ha en inbjudan til Copenhagen Marathon 1999

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Komplettering Vindelälvsloppet 1998

På marathonsträckan representerades lag Lycksele kommun av Lage Rönnmark, 4.00.19, och lag Storumanlöparna av Bertil Jungehall, 4.27.06. Lag Boliden/Rönnskärswerken, placering 99, har fel namn i vår resultatlista.

Trondheim Maraton 1998-08-31

Totalt			
M40/1	Arve Stavø	NOR	2.36.17
M45/1	Birger Haug	NOR	2.48.08
M55/1	P M Siraas	NOR	2.49.59

Svenska deltagare			
M50/12	Jan Brågård	IFK Helsingborg	4.37.16
M55/8	Hans Orsing	IFK Helsingborg	4.26.18
M55/9	S Söderström	K-svedens Golf	4.54.01

Antal fullföljande: 65 män och 6 kvinnor

Trollhätte Kanal- marathon 1 1998-10-31

PI	Namn	Klubb/Ort/Nat	Tid
1	Ted Ås, -72	New Balance	2.49.27
2	Ronny Bätz, -47	TV 88	2.59.24
3	Sören Jonsson, -56	TV 88	3.01.32
4	Ola Silvdahl, -67	Triathlon Väst	3.03.59
5	C-M Nordmark, -56	Lidköpings IS	3.05.31
6	P Johansson, -68	TV 88	3.07.29
7	Rolf Säfström, -52	Tibro AIK Fri	3.08.05
8	Anders Krappe, -52	Laholms IF	3.09.34
9	M Leandersson, -51	Solvikingarna	3.11.09

10	Jan Andersen, -62	DEN	3.16.59
11	S Hornebrandt, -62	TIF	3.18.54
12	M Holmström, -68	Trollhättan	3.20.17
13	T Englund, -48	SK Glid	3.20.36
14	S Gustafsson, -53	Lidköpings IS	3.20.53
15	L Skoog, -48	Sten. OK	3.21.59
16	C Svantesson, -64	Lidköpings IS	3.22.17
17	Lars Hasselqvist, -52	TV 88	3.23.46
18	T Oskarsson, -64	IFK Kristinehamn	3.24.14
19	Stig Söderström, -43	K-svedens Golf	3.24.35
20	Reidar Olsen, -49	NOR	3.29.48
21	Mauri Volama, -45	FIN	3.34.15
22	Anders Edberg, -56	Åkulla SK	3.35.41
23	Matti Pykkänen, -50	Överums OK	3.38.40
24	Åke Nilsson, -50	Överums OK	3.45.29
25	K-G Nyström, -38	Vi som sprang	3.49.21
26	Jan Krantz, -42	Solvikingarna	3.51.16
27	Jan Lundell, -48	SK Glid	3.53.05
28	Kjell-Åke Åkesson, -44	Växjö LK	3.53.24
29	Seppo Huhtamäki, -48	FIN	3.53.25
30	Harry Lindell, -34	TIF	3.53.46

Svenska deltagare			
Totalt KI/PI	Namn	Ort	Tid
31	Lars Almqvist, -51	IFK Helsingborg	3.54.24
32	Håkan Sjö, -40	Växjö LK	3.54.35
33	Gert Harrysson, -42	Åkulla SK	3.58.05
34	Leif Franzén, -46	IFK Strängnäs	3.59.22
35	Jan Hallén, -54	IF Saab	4.00.52
36	Kjell Birkeland, -38	NOR	4.07.40
37	Jens Rydberg, -58	Växjö LK	4.10.38
38	Kim Larsen, -64	DEN	4.11.20
39	Marku Pihlajaniemi, -55	FIN	4.13.01
40	Poul Rask, -44	DEN	4.14.44

41	Magnus Johansson, -71	Triathlon Väst	4.15.23
42	Lennart Nennedal, -48	Mälarsö SOK	4.17.55
43	Jan-Erik Ullström, -62	Säffle	4.18.12
44	Per Adolfsson, -29	IK Ymer	4.21.31
45	Lars Åkerman, -48	SAS	4.27.15
46	Kent Johansson, -46	Solvikingarna	4.28.26
47	C-G Ragéus, -51	Lidköpings IS	4.29.07
48	Gunilla Franzén, -44	IFK Strängnäs	4.29.20
	Hans Orsing, -40	IFK Helsingborg	4.29.20

50	Sune Hjalmarsson, -30	Uddevalå SK	4.29.41
51	Sten-Åke Rosendahl, -43	Akzo-Nobel IF	4.31.26
52	Håkan Forsberg, -49	IFK Strängnäs	4.50.15
53	Kalevi Kairemo, -55	FIN	5.00.30
54	Tore Sandberg, -52	Vi som sprang	5.01.48

Väder: vindstilla, solsen, 3 plusgrader
Banmätare: Harry Lindell

Trollhätte Kanal- marathon 2 1998-11-01

PI	Namn	Klubb/Ort/Nat	Tid
1	Urban Apell, -46	Lidköpings IS	3.18.32
2	Frank Brodin, -43	Solvikingarna	3.19.53
3	Lennart Skoog, -48	Stenungsunds OK	3.25.36
4	Jan Terje Nilsen, -48	NOR	3.26.10
5	Petri Heilberg, -65	Sk. FK Triathlon	3.31.22
6	Reidar Olsen, -49	NOR	3.35.53
7	Henryk Skaldin, -36	Vi som sprang	3.37.15
8	Sigrid Kristofferson, -51	NOR	3.37.50
9	Per Wengström, -52	SK Elfsborg	3.39.52
10	Mauri Volama, -45	FIN	3.43.53

11	Leif Franzén, -46	IFK Strängnäs	3.49.39
12	Seppo Huhtamäki, -48	FIN	3.57.53
13	Per Holm-Olsen, -40	NOR	3.58.12
14	Jan Krantz, -42	Solvikingarna	4.01.22
15	Stig Söderström, -43	K-svedens Golf	4.04.39
16	Lars Almqvist, -51	IFK Helsingborg	4.15.37
17	Jonny Tronstad, -47	VDAC	4.18.39
18	Magnus Frisen, -65	Lidköpings IS	4.19.30
19	Bosse Holm, -45	Solvikingarna	4.23.49
20	Hans Orsing, -40	IFK Helsingborg	4.29.22
21	Marku Pihlajaniemi, -55	FIN	4.31.42
22	Gunilla Franzén, -44	IFK Strängnäs	4.38.58
23	Håkan Forsberg, -49	IFK Strängnäs	4.52.38
24	Bosse Westerberg, -36	Solvikingarna	5.16.56

Väder: molnigt och lite regn, 3 plusgrader

26:e Honolulu Marathon 1998-12-13

Totalt			
PI	Namn, Åld	Nat	Tid
M			
1	Mbarak Hussein, 31	Kenya	2.14.53
2	Erick Kimaiyo, 29	Kenya	2.14.53
3	Jimmy Muindi, 25	Kenya	2.15.26
4	Thabiso Moghalli, 30	Lesotho	2.17.24
5	Kipkemdi Cheruiyot, 28	Kenya	2.18.13

K			
1	Irina Bogacheva, 37	Kyrgyzstan	2.33.27
2	Svetlana Zakharova, 28	Russia	2.36.44
3	Elena Razdroguina, 29	Russia	2.38.36
4	Mari Tanigawa, 36	Japan	2.39.29
5	Alla Zhilayeva, 29	Russia	2.45.03

Svenska deltagare			
Totalt KI/PI	Namn	Ort	Tid
327	M/299 Stig Åsberg	Sandöwerken	3.13.58
505	M/463 Johan Olausson	Järfälla	3.21.56
529	M/485 Lars G. Jahnfors	Rosersberg	3.22.52
809	M/736 Osmo Peltoniemi	Torshälla	3.33.35
990	M/890 Tore Nilsson	Malmberget	3.38.52
1206	M/1082 M Pettersson	Uppsala	3.44.08
1228	M/1100 Urban Nilsson	Karlshamn	3.44.26
1722	K/217 Gun Nilsson	Järfälla	3.53.31
2450	M/2099 Greger Hagström	Järna	4.05.16
2661	M/2256 J-E Annersand	Kil	4.08.37

3112	M/2593 Hillbert Hansson	Örebro	4.15.11
3125	M/2603 J Strandkvist	Kristianstad	4.15.16
3957	M/3194 Tom Skog	Tullinge	4.26.12
4340	K/870 E-M Eriksson	Högsjö	4.29.56
5220	M/4074 Uno Steiner	Trosa	4.40.13
5429	M/4208 Lennart Nennedal	Ekerö	4.42.12
5763	M/4440 Mats R. Nicolson	Sigtuna	4.45.38
5910	M/4532 Sture Johansson	Östra Ämtervik	4.47.17
7078	K/1780 M Blomquist	Rönninge	4.58.08
7195	M/5374 Lennart Carlsson	Älvsjö	4.58.57
7342	M/5478 Lennart Lundin	Järna	5.00.14
7722	M/5718 Christer Ahlen	Sollentuna	5.04.41
7849	M/5801 Dan Lindahl	Mala	5.06.08
7852	M/5803 Erik Tjärnlund	Adak	5.06.10
8257	K/2191 Eeva-Leena Kekki	Huddinge	5.11.04
9583	M/6874 C. A. Strandqvist	Bromölla	5.25.04
9779	M/6996 Håkan Söderberg	Stockholm	5.27.04
10439	M/7388 K-C Blomquist	Rönninge	5.33.41
11465	M/8005 Göran Teineland	Bara	5.44.32
13469	M/9110 Karl Karlén	Östra Ämtervik	6.05.10
13900	K/4568 Berit Andersson	Värgårda	6.11.37

Från Internet <http://www.honolulumarathon.org/hmhomepg.html>

Borlänge nyårsmarathon 1998-12-31

PI	Klass	Namn, Född år	Klubb/ort	Tid
M				
1	M40/1	Ulf Lundengård, -55	Kvarnsveden	2.50.55
2	M35/1	Tommy Sjöström, -60	Kvarnsveden	2.51.17
3	M40/2	Dan Hoffman, -54	Kvarnsveden	3.02.55
4	Sen/1	Björn Sennersjö, -67	IK Jarl	3.03.14
5	M35/2	Mats Hammerin, -60	Borlänge LK	3.05.15
6	M40/3	Roger Andersson, -55	IFK Sala	3.09.38
7	Mot/1	Michael Leitner, -58	Enköping	3.20.07
8	M45/1	Hans Jonsson	Borlänge LK	3.20.09
9	Mot/2	Anders Gyllenius, -52	DIF	3.23.37
10	M50/1	Lennart Skoog, -46	StenungsOK	3.23.57
11	M50/2	Dan Drakeskog, -44	Borlänge LK	3.24.09
12	M50/3	Karl-Erik Annelund, -45	St Skedvi IK	3.27.52
13	M50/4	Leif Franzén, -46	IFK Sträng	3.28.15
14	M60/1	Jörgen Larsson	IFK Västerås	3.32.02
15	Mot/3	Dan Norberg, -52	TSKavsåret IF	3.40.47
16	Mot/4	Kjell Magnusson, -49	Club Z	3.43.35
17	M55/1	Stig Söderström, -43	Kvarnsveden	3.44.33
18	M45/2	Kjell Åström, -49	Kolarmora KIF	3.45.46
19	M50/5	Dan Jarl, -44	Häfreströms IF	3.46.22
20	Mot/5	Mikko Soininen, -45	Volvo IF Olof	3.47.37
21	Mot/6	Johan Gyllenius, -79	DIF	4.03.03
22	M50/6	Kurt Gustavsson, -46	Hultsfreds LK	4.07.17
23	Mot/7	Stefan Larsson, -61	Västerås	4.30.41
24	M50/7	Sune Karlsson, -47	ARI SK LFV	4.32.32
25	Mot/8	Jan Brågård, -46	IFK Helsingb.	4.43.44
26	M55/2	Leif Eriksson, -42	Uppsala LK	4.51.34
26	M55/2	Hans Orsing, -40	IFK Helsingb.	4.51.34

K				
1	K40/1	Kristina Hallqvist, -57	Åsarna IK	3.24.14
2	K50/1	Gunilla Franzén, -44	IFK Sträng.	4.07.17

Banmätare: Gösta Ekström

Marknadstidning
Avsändare:
Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 24 STOCKHOLM

TRANS
11

Jakobsbergs Marathon 1999-01-16

Pl	Klass	Namn-år	Klubb	Tid
1	M45/1	Lindblom Jan -54	Hässelby SK	2.38.07
2	M/1	Östling Henrik -76	Sköldinge IF	2.42.17
3	M35/1	Sjöström T -60	K-svedens Golf	2.57.26
4	M/2	Johansson B -65	IKS Umeå	2.58.26
5	M/3	Helmerson R -68	IFK Skö. Friidrott	3.03.06
6	Mmot/1	Burén Stig -52	Huddinge	3.09.06
7	M45/2	Gians Lars -52	Vallentuna FK	3.09.59
8	M/4	Sahl Torbjörn -72	Lidköpings IS	3.10.46
9	M50/1	Krans Kjell -48	Iggesunds SK	3.12.01
10	M40/1	Johansson C -59	Iggesunds SK	3.12.01
11	M45/3	Nilsson A -52	Studenterna	3.14.31
12	M45/4	Krappe A -52	Laholms IF	3.15.48
13	M50/2	Mattsson S -46	Edsbro	3.17.16
14	Mmot/2	Liljegen Mats -76	Årsta	3.17.26
15	M/5	Tunander K -72	Studenterna	3.17.39
16	Mmot/3	Hällgren K -68	Stockholm	3.20.13
17	M40/2	Reis Rui -58	Flemingsb SK	3.21.50
18	M40/3	Olausson J -59	T Skavsåret	3.23.38
19	M50/3	Lennström G -49	Hultfreds LK	3.24.06
20	M/6	Norén Klas -74	Student. SSIF	3.25.24
21	M45/5	Danielsson L -50	Iggesunds SK	3.26.11
22	Mmot/4	Gythenius A -52	Djurgårdens IF	3.27.02
23	M40/4	Rejbrand Bo -58	IFK Strängnäs	3.27.46
24	M50/4	Skoog Lennart -46	Stenungs. OK	3.28.22
25	Mmot/5	Biten André -59	Vattenfalls IF	3.29.41
26	M50/5	Boqvist Lasse -46	SLK	3.30.00
27	M/7	Persson R -72	Studenterna	3.30.03
28	M45/6	Paraniak Jan -50	IFK Strängnäs	3.30.42
29	Mmot/6	Almén Pierre -50	Järfälla	3.31.21
30	M40/5	Tapner G-I -57	Björnstorps IF	3.32.05

31	M40/6	Thorén Björn -55	Täby LLK	3.32.26
32	M55/1	Skoglund K-O -41	Strands IF	3.32.53
33	M50/6	Ryhänen Pertti -46	FIN	3.33.16
34	M/8	Mörnqvist T -69	Smögens IF	3.33.31
35	M/9	Eriksson A -65	Kristineh. Allrent	3.35.48
36	M/10	Östergård P -65	IK Falken	3.36.28
37	K40/1	Ragne Ylva -55	Fredrikshofs FIF	3.38.58
38	M50/7	Volama Mauri -45	FIN	3.39.33
39	K35/1	Koskela A-M -60	FIN	3.39.47
40	Mmot/7	Pitkänen J -51	Tyresö	3.40.04
41	M55/2	Åkesson K-Å -44	Väckjö LK	3.40.38
42	M45/7	Persson L-G -51	Fredrikshofs FIF	3.41.59
43	M/11	Lantz Roger -65	ASG IK	3.42.16
44	K35/2	Persson Maria -62	ÅIF	3.42.17
45	M35/2	Gagnellid S -60	Vattudalens LDK	3.42.33
46	Mmot/8	Petersson B -50	Malmö	3.42.40
47	Mmot/9	Madsen A -49	Ölstykke	3.42.46
48	M50/8	Franzén Leif -46	IFK Strängnäs	3.44.10
49	M60/1	Röör Kaapo -39	Järfälla SK	3.44.37
50	M50/9	Saari Paavo -47	FIN	3.46.02
51	M45/8	Norberg Dan -52	Team Skavsåret	3.47.22
52	Mmot/10	Wengström P -52	SK Elfs. Triathlon	3.47.26
53	M60/2	Larsson J -38	IFK Västerås	3.47.28
54	M55/3	Söderström S -43	K-svedens Golf	3.48.41
55	M45/9	Birgersson L -54	Team Skavsåret	3.49.35
56	Mmot/11	Röhdin Jan -47	Simply The Best	3.50.53
57	M40/7	Edberg Anders -56	Åkulla SK	3.51.48
58	Mmot/12	Peterson H -50	Källered	3.52.32
59	M60/3	Likar J -38	JFF Malmö	3.54.03
60	M/12	Luukko Harri -70	Gillberga Lista IF	3.55.38
61	M55/4	Krantz Jan -42	Solvikingarna	3.56.15
62	Mmot/13	Aaltio Petri -57	FIN	3.56.50
63	M55/5	Pelander Bo -43	Club Z	3.57.42
64	M40/8	Zemturis T -58	SK 65	3.58.10
65	M55/6	Sjöö Håkan -40	Väckjö LK	3.59.18
66	K50/1	Göllas Irene -45	Täby LLK	4.00.41
67	Mmot/14	Andersson L -59	Storådalens SK	4.01.28
68	M35/3	Salmi Tapio -60	FIN	4.03.43
69	M40/9	Kvarfordt Kjell -59	Fredrikshofs FIF	4.04.26

70	K35/3	Nilsson Gun -63	T Skavsåret IF	4.04.30
71	M50/10	Willin Anders -47	Xerox IF	4.05.31
72	Mmot/15	Dahlén Hans -68	Mälarhöjdens IK	4.06.12
73	K40/2	Munne Sirpa -59	SLK Oxelösund	4.06.58
74	M55/7	Brodin Frank -43	Solvikingarna	4.07.40
75	M45/10	Lehisola P -53	FIN	4.08.52
76	M65/1	Carlander L -31	Turebergs IF	4.09.30
77	Mmot/16	Luukko Pekka -47	Huddinge	4.10.00
78	Mmot/17	Arlebrink C -70	von Arle TC	4.12.45
79	M55/8	Hidefäll A -40	Västerås FK	4.14.40
80	M55/9	Damstedt Kjell -41	Hargs Runners	4.14.48
81	Mmot/18	Kuivakangas T -41	Sollentuna	4.21.17
82	Mmot/19	Åhnström Leif -40	Haninge	4.21.18
83	M35/4	Smögelin G -64	Smögens IF	4.23.08
84	Mmot/20	Blücher Tor-d -58	M Lindesberg	4.23.53
85	Mmot/21	Andersson K -68	Meritor HVS	4.23.56
86	M50/11	Manedahl Stig -47	Iggesunds SK	4.26.01
87	M40/10	Rundgren Arto -57	FIN	4.29.10
88	K55/1	Franzén G -44	IFK Strängnäs	4.29.29
89	M50/12	Niinistö Esko -48	FIN	4.30.29
90	M50/13	Åström Kjell -49	Kolarmora KIF	4.34.20
91	Mmot/22	De Leye G -47	Södertälje	4.36.05
92	K55/2	Andersson -43	Hultsfred LK	4.36.05
93	K60/1	Hedberg Maj -38	Vaxholm	4.36.57
94	Kmot/1	Andersson V -64	Storådalens SK	4.38.22
95	M60/4	Nurmi Esko -36	FIN	4.39.21
96	Mmot/23	van Berlekom -55	SPIK	4.45.26
97	M55/10	Orsing H -40	IFK Helsingborg	4.45.28
98	K50/2	Volama M-L -50	FIN	4.48.47
99	K50/3	Koski Riitta -49	FIN	4.48.47
100	M45/11	Honkanieni -50	FIN	4.48.48
101	K50/4	Hiltunen Pa -49	HSK	4.49.58
102	M55/11	Saukkonen K -43	FIN	4.53.11
103	M50/14	Mannsten H -47	FIN	5.06.55
104	M70/1	Bjarnhag H -29	Salens IF	5.07.35
105	Mmot/24	Lundin Bertil -30	Ockelbo	5.17.42
106	M50/15	Forsberg H -49	IFK Strängnäs	5.27.25



BOSTON

Under våren planeras en resa till **BOSTON** i samarbete med Springtime Travel med avresa 17 april och hemkomst 21 april. Möjlighet till förmånligt stopover på Island på hemvägen.

Priset för resan, som inkluderar flyg med Icelandair och fyra nätter på Radisson Hotel (endast ett har hundra meter från målet) blir **6900:- med del i trippelrum, 7550:- med del i dubbelrum och 9350:- för enkelrum, samtliga rum med dusch/wc.**

Svenska Marathonsällskapets medlemmar får 700:- rabatt

Upplysningar om fullständiga resevillkor, avbeställningsregler samt övrig information: Kontakta Springtime Travel. Tel. 08-654 33 30. Glöm inte att tala om att Du är medlem i Sällskapet!

OBS!

Rea på kvarvarande Silva - overaller i vårt lager! 350:- (ord. pris 700:-) Kontakta Jan Paraniak 08-552 482 56. Medlemsförmån Running Center

Medlemsförmån

RABATTKORT

Restaurang Michelangelo, Västerlånggatan 62 i Gamla Stan, ger 10% rabatt på mat i serveringen (Gäller ej lunch, avhämtning och dryck). Minimum 4 personer. Visa kortet för hovmästaren innan ni beställer.

Namn.....

Utlämnat av Nick Nicastro

Marathonlöparen 1/99. Kortet giltigt t.o.m 990430.