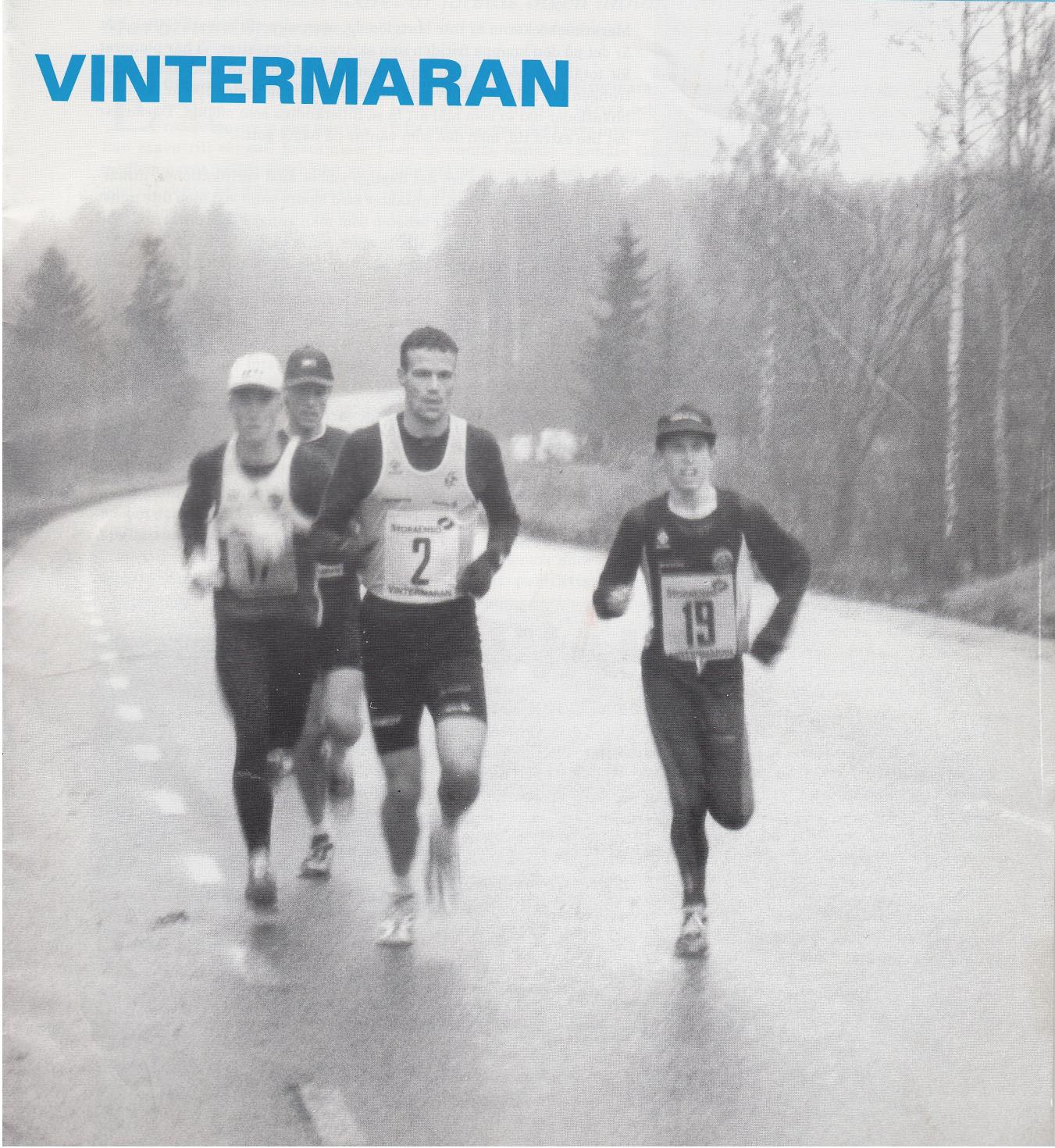


Marathon LÖPAREN



Årg. 33 Nr 170 December 6/2000

VINTERMARAN



LEDAREN

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Hemsida: www.marathon.se/marathonsallskapet
Postgiro: 82607-3
Fax: 08-611 21 80
Ansvarig utgivare: Mikael Hill
e-post: mikael.hill@hills.se
Redaktionskommitté:
Jan Lind
e-post: jan.berit.lind@hem.utfors.se
Birger Fält
Ulf Mathiasson (Resultat red)
e-post: ulf.mathiasson@mbox200.swipnet.se
Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets styrelse

Ordförande:
Mikael Hill, 08-532 540 01

Sekreterare:
Rebecka Gräsman, 08-520 183 74

Kassör:
Elisabeth Westerlund, 08-511 780 48

Medlemssekreterare:
Anita Gustafsson, 08-26 61 18

Utmärkelseansvarig:
Ove Engman, 08-99 31 15

PR-ansvarig och resesekreterare:
Per-Arne Allensten, 08-580 306 14

Informationssekreterare:
Lennart Carlander, 08-754 31 22

Redaktör: Jan Lind, 08-626 94 49

Resultatredaktör: och vice ordförande:
Ulf Mathiasson, 08-765 13 32

Huvudkontaktsombud: Birger Fält, 08-531 703 03

Matr. förvaltare: Jan Paraniak, 08-746 61 11

Revisorer: Jan Höijer, 08-651 27 88,
Jan Lindblom, 08-520 165 52

Revisorsuppl: Tore Billman, 08-16 94 04

Valberedning: Robert Alnebring, 018-23 55 78
Monika Simson, 08-756 07 92
Anders Jansson, 0173-104 54

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelseledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapets distriktsombud

Blekinge: Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66

Bohuslän-Dal: Leif Skogland, 0531-104 48

Gotland: Björn Jungnelius, 0498-27 23 17

Gästrikland: Kenneth Zettergren, 026-68 75 01

Göteborg: Frank Brodin, 031-795 21 43

Halland: Börje Mattisson, 0430-711 34

Hälsingland: Leif Danielsson, 0650-224 12

Jämtland-Härjedalen: Mats Zetterlund, 0670-122 88

Norrbotten: Leif Strömbäck, 0921-107 37

Skåne: Gert-Inge Tapper, 046-588 59

Småland: Lars Thorstensson, 0470-136 18

Stockholm: Monika Simson, 08-756 07 92

Södermanland: Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07

Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-54 73 23

Västerbotten: Jarl Kollberg, 090-318 39

Västergötland: Rolf Säfström, 0505-308 48

Västernorrland: Jan-Olov Larsson, 060-61 11 69

Västmanland: Roger Pistol, 0220-146 97

Örebro: Rolf Johansson, 019-23 53 69

Östergötland: Ann-Marie Andersson, 013-14 81 04

När detta årets sista nummer av Marathonlöparen har kommit i din hand, hoppas vi att du har hela julhelgen framför dig. Då känns det extra skönt att kunna summera millenniets första verksamhetsår. Ett år där vi har fört fram ett mer modernt Marathonsällskap. Bl a är numera alla intresserade varmt välkomna som medlemmar. Det finns inga restriktioner längre. Vi har även tagit fram nytt informationsmaterial och ställ för inbjudningar o dyl.

Marathonböckerna är inte bortglömda, utan som allt annat i Sällskapet är det på den knappa fritiden som skrivandet fortsätter. Vi har planerat för totalt tre böcker. Dels en statistikdel fullspäckad med data. Samt troligen två volymer av svensk marathonläpning under 100 år. Alla publikationer har vi som mål att få så fullständiga som möjligt. Därför tar det lite extra tid, men den som väntar på något gott...

Vill även påminna er om det dagliga jobbet med verifikationer, utmärkelser, medlemsärenden, kontakter med löpare samt sist men inte minst medlemstidningen. Det är arbeten som man kanske inte tänker på. Vill därför passa på att tacka alla mycket kunniga och duktiga kollegor i styrelsen och andra valda personer som gör ett oförtröttligt och ideellt jobb ofta i det tysta.

Med vänliga julhälsningar

Micke Hill
Ordförande

PS. Snart börjar vi förberedelser för vårt
50 års kalas. Nämligen 22 mars 2002.



Innehåll

- Sid 4 Umemaran.
- Sid 5 Nya Medlemmar år 2000.
- Sid 6 OS-Maraton 1912/2012.
- Sid 7 Den här maran glömmer vi aldrig.
- Sid 8 Vad innehöll Marathonlöparen 1968-1999.
- Sid 9 Spa-Euro Marathon Echternach.
- Sid 10 Klabböle - Energicentrum för marathonlöpare.
- Sid 12 38:e Vintermaran.
- Sid 15 Göte Ivarsson.
- Sid 17 Resultat.

Omslag: Tätklungen efter 12 km - Klas Björling (17), Anders Edgren (2) och Klas Jansson (19) följdta av Anders Nilsson och Stefan Hall (skydda)..

Foto: Jan Lind

TIDNINGEN MARATHONLÖPAREN

I vilken annan tidning publiceras kompletta resultatlistor från alla svenska maratonlopp och alla svenska maratonresultat utomlands? Vilken annan tidning uppmuntrar svenska maratonarrangörer att fortsätta kämpa vidare med sina lopp? Vilken annan tidning bryr sig om både elit- och motionsmaraton? Vilken annan tidning har så många kvinnliga skribenter? Så här skulle man kunna fortsätta frånga nästan i all oändlighet, men svaret är förstås ingen annan tidning än Marathonlöparen ...

Eftersom vår tidning inte har betalda skribenter, redaktionsteam som inte ens kan stava till censur, bestämmer medlemmarna själva innehållet genom att skriva och har då den skrift vi förtjänar. Vad skall då Marathonlöparen innehålla? Tja, egentligen vad som helst men det är klart, någon anknytning till löpning, idrott, motion, hälsa och psykiskt välbefinande måste det nog vara: Visionära drömmar med verklighetskänsla; den första maran, den första kärleken, den första väggen, den första personliga drömgränsen... som sinnets oskuld; låter som ännu ett utslag av romantik som den första soluppgången och så om natten gör mårskenet stranden vit som snö medan den ljumma vinden lojt rotar i palmernas kronor med sin älskade ... medalj. Att vinkla och anlägga perspektiv är gränslöst och därför ärdet

fullt möjligt för vilken svettig maratonlöpare som helst att skriva och fylla sidorna, men det krävs intresse och en gnutta fantasi... annars får man stå ut med att vara missnöjd med Marathonlöparen, när man tycker att det viktigaste inte är att skriva artiklar, referat, reportage, insändare, resultat, statistik, historik, analys och vad som helst som intryck från de tio första marorna, första utlandsmaran som upplevs som barn på julaftontill den sista och har då förstått att maraton varit föremål för mytbildning och främjar oss från tre onda ting: ledä, last och andlig tomhet.

Att referera SM- och internationella mästerskap, sammanställa årsstatistik och skriva om världsstjärnor etc. är onödigt, det kan alla intresserade läsa om i andra organ. Bättre då att porträttera sina

svenska maratonkompisar, sin klubb, rapportera från alla svenska maror, skriva om sig själv hur och varför man började springa, och hur det gick sen... Själv försöker jag skriva om det man inte kan läsa i andra tidningar, och om man kunde det, skulle man ju skriva i onödan ...

Tidningens kostnader

Som med innehållet i Marathonlöparen är det bara fråga om tycke och smak och vad man är intresserad av, och själv tycker jag att marathonlöparen skall få kosta ännu mer så den äntligen får färgomslag till att börja med som en första utvecklingsfas för att sedan bli alltigenom i färg som alla andra tidningar som trängs i specialbutikerna. Trots nätvindar har jag stark tilltro till papperstidningen, även om nättidningar är billigare. Dessutom attraherar en produkt i färg lättare nya medlemmar.

AV ÅKE LUTNER

HAWAII

13 - 24 mars 2001 med Maui Marathon 18 mars

Vill Du delta i ett fantastiskt marathon med exotisk omgivning, en bra organisation (max 3000 deltagare) och samtidigt bevista ett av världens mest eftertraktade semesterorter, då är Maui Marathon ett lopp för Dig.

Maui Marathon betraktas som ett av världens mest natursköna lopp. Stora delar av loppet går utmed havet och det är inte ovanligt att få se knölsvan som leker i det koboltblå havet.

Tidsfristen för loppet är 8 timmar, så Du kan t.o.m gå hela distansen. Dessutom kan arrangörerna fresta med världens mest exotiska pastaparty. Åldersklasser 40-44, 45-49 o.s.v. Loppet går från point-to-point. Start i Kahului nära flygplatsen och mål i Kaanapali Resort Whalers Village. Alla som kommer i mål erhåller en vacker Maui Marathon T-shirt, medalj och diplom. De tre främsta i varje åldersgrupp belönas också.

Resans längd är 12 dagar och startar 13 mars 2001. Vi har också inkluderat två nättier i San Francisco på väg ut till Maui.

Maui är den mest spänande av alla Hawaiiöar och har allt det de andra har tillsammans. Vi kommer att få möjlighet att besöka världens mest berömda fängelse, som numera är en turistattraktion, Alcatraz.

Molokini Island strax utanför Maui finns en av världens bästa dykarplatser med stora chanser att se valar och delfiner, liksom sköldpaddor, stora som folkvagnar.

Vi flyger med American Airlines, anslutningsflyg från Malmö, Göteborg, Växjö och Kalmar.

Pris per person från 14990:- till 16990:-

Platser finns kvar för omedelbar anmälan och **senast 30 dec.** till:

STIG HÖRBERG Tel. 0470 - 291 83, 070 - 669 16 88

Umemaran - rekordväder och banrekord

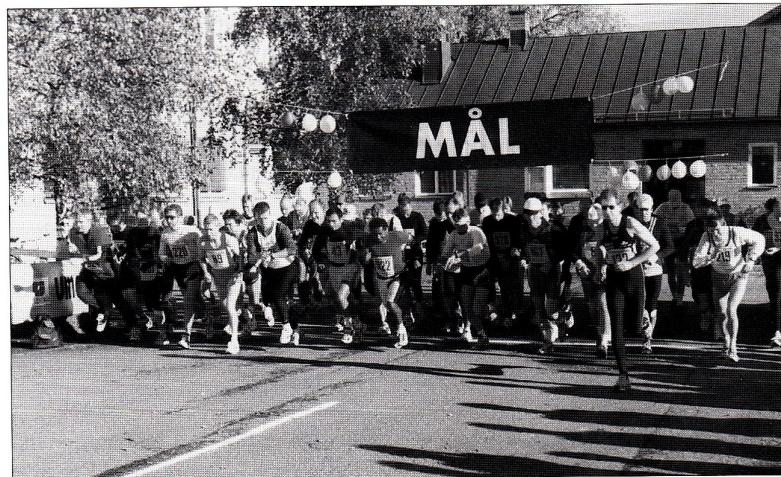
Den 28:e upplagan av Umemaran, tillika slutetappen av Kvarken Marathon Cup, bjöd arrangerande Jalles TC på strålande höstsol och svaga ljumma vindar. Fjolårets Kvarken Cupvinnare, Ahti Honkola, Soinen Sisu, Finland, slog direkt knock-out på allt motstånd redan på de första kilometrarna ut från centrala Umeå.

Text: Leif Johansson

Vid första vätskekontrollen vid Umåkers travbana, efter dryga fyra kilometer, var avståndet till de närmast följande nära halvminuten. Vändpunkten 21 km, vid Strömbäck, passerade Honkola på 1.18,30. Differansen till loppets tvåa och trea Patrik Skoglund, IKSU och finländska Minna Pihala, Eurajoki, hade här vuxit till hela fyra och en halv minut. Ytterligare knappt fyra minuter senare kom den första större klungan av löpare anförd av Jonny Grankvist, IF Kraft, till rundningsmärket.

Honkolas fart mattades något på loppets andra hälft. Han kunde defilera förbi spurtpriset, Ron Hillpokalen, vid banans högsta punkt och passeringen 28 km. Här hade avståndet till de närmast följande utökats till åtta minuter. I mål stannade klockan på 2.41,05 och ett prydligt personrekord med närmare fem minuter för den 43-årige läkaren. Detta innebar också slutseger i marathoncupen. Honkola har därmed två intekningar i Handelsbankens vandringspris. Bäste svensk i cupen blev Martin Lundberg, Fredrika IK, med en tredjeplats. Totalt lyckades 21 löpare erövra årets Kvarkenmedalj.

Den stora frågan för dagen var om det skulle bli en manlig eller kvinnlig (!) löpare på andra plats i loppet. Skoglund och Pihala hade varandra inom synhåll hela loppet igenom. I början av loppet var det Pihala som slogs an tonen. Vid första milpasser-



Lögladje och höstsol vid starten för den 28:e Umemaran
Foto: Rune Lundin

ingen i Stöcksjö var Skoglund först. Vid vändpunkten ute i Strömbäck var avståndet endast 20 sekunder. Patrik Skoglund lyckades dock hålla undan och blev samtidigt distriktsmästare för Västerbotten på 2.52,19. Minna Pihala, med färsk VM meriter i duathlon, var nästan exakt minutens efter och totalt trea (!) i hela loppet. Hon gjorde sitt allra bästa marathonlopp i karriären och satte därmed ett rejält banrekord för kvinnor, den första under tre timmar i loppets långa historia. Pihala tilldelades efter tävlingen Umeå Energi pris för dagens bästa prestation.

I Kvarken Marathon Cup för kvinnor blev det helt finskt i toppen. Monika Gullström från IF Kraft Närpes tog sin andra raka intekning i vandringspriset. Tvåa blev Anna-Maija Koskela före Riitta Koski, båda

erfarna Vasama-löpare som under året passerat 100 marathonlopp!

Dagens Joker Profilkläder - priset till loppets stora överraskare gick till Christina Forslund, IFK Nyland, som var totalt tvåa bland kvinnorna och samtidigt putsade personrekordet med dryga sex minuter med tiden 3.09,13.

Noteras ska också till sist att Kjell-Göran Holmberg från hemmalaget fullbordade sin femtonde Umemara. Han hedrades med ett specialpris vid den gemensamma samlingen efter loppet, där för övrigt alla deltagare fick pris! Bara tre löpare har hittills klarat av minst 15 Umemaror. Marek Perlinski, JallesTC, fick guldbalj, tillsammans med Thomas Sigurdson, IKSU, och Alf Granvik, Joggmix, Finland, för sitt tionde lopp i Umeå.

NYA MEDLEMMAR ÅR 2000

*Vi hälsar följande 77
nya medlemmarna
välkomna till Svenska
Marathonsällskapet:*

Axel Andersson, Strömsund
Richard Andersson, Värnamo
Sten Axelsson, Eskilstuna
Gunnar Bergmark, Växjö
Ingo Beyersdorff, Markaryd
Karin Beyersdorff, Markaryd
Ola Björnén, Haninge
Eje Blennegård, Säve
Peter Blommark, Haninge
Gunilla Bredelius, Göteborg
Cristel Brorsson, Halmstad
Bengt Cronquist, Alingsås
Martin Dinall, Malmö
Samuel Edell, Hyssna
Bi Edsgren, Linköping
Ove Eklund, Enköping
Tommy Englund, Munkfors
Per Engström, Tyskland
Bo Eriksson, Askim
Inger Eriksson, Bromma
Kent-Åke Eriksson, Arvika
Liselotte Frejdig, Saltsjöbaden
Roland Friberg, Sollentuna
Robert Frykstedt, Bålsta
Mats Gelin, Enköping
Jarl Gustavsson, Vejbystrand

Per Hall, Tomelilla
Roger Helmersson, Skagersvik
Krister Henriksson, Solna
Larry Herbertzon, Kungsbacka
Bengt Hermansson, Arboga
Astrid Häger, Nynäshamn
Ulf Jonas Jinton, Stenungsund
Kurt Johannesson, Hässelby
Börje Johansson, Hammedal
Fredrick Johansson, Mörbylånga
Thomas Johansson, Bålsta
Frank Jung, Mölnbo
Patrik Karlsson, Järfälla
Susanne Karlsson, Danderyd
Torbjörn Karlsson, Arvika
Tommy Kjellsson, Järfälla
Jörgen Klein, Kristianstad
Lars Kvist, Hörby
Jonas Lennestål, Sala
Bo Lind, Bjuv
Karin Lindblom, Sollentuna
Björn Lindell, Uppsala
Zarah Lindholm, Stockholm
Göran Lindqvist, Täby
Roger Lindström, Tomelilla
Sverker Lindström, Arvika

Kristian Ljungström, Sollentuna
Rolf Matsson, Solna
Ingemar Mattsson, Ludvika
Anders Mebius, Östersund
Sven Molin, Uppsala
Kaj Munk, Bohus
Håkan Nilsson, Svedala
Marie Nilsson, Värnamo
Ola Nilsson, Söderborg
Stig Nilsson, Mölndal
Mikael Nordlund, Haparanda
Mikael Norrstrand, Vagnhärad
Ulf Olsson, Enebyberg
Evy Palm, Lidköping
Maria Persson, Hässelby
Hans Petersson, Umeå
Peter Strömbom, Ulricehamn
Lars Tjärnehov, Ystad
Anders Turén, Östersund
Joakim Wagner, Stockholm
Catarina Walldén, Enebyberg
Birgitta Welander, Nynäshamn
Per Wennberg, Gävle
Peter Wieneke, Tyskland
Bengt Visén, Lindesberg

Text: Anita Gustafsson

25 STÄNDIGA MEDLEMMAR!

Till artikeln i Marathonlöparen 5/2000 tillkommer tre personer, som från och med år 2001 är ständiga medlemmar i Svenska Marathonsällskapet: Lennart Carlsson Molkom, Gösta Hallberg Lärbo och Erik Karlsson Lidköping.

Hedersmedlemmar, förutom dom som varitmedlemmar under minst 30 år är Sven-Erik Eriksson Älta, Lennart Granberg Vällingby, Evy Palm Lidköping och Kjell-Erik Ståhl Åhus.

Anita Gustafsson
Medlemssekreterare

Stockholm Road Runners Club LÖPARRESOR 2001

PRAG – HALVMARATHON 24 mars NYHET!

BERLIN - HALVMARATHON 01 APRIL

PARIS MARATHON 08 APRIL

LONDON MARATHON 22 APRIL

MADRID MARATHON 29 APRIL

PRAG MARATHON 20 MAJ

RIO MARATHON 01 JULI NYHET!

BERLIN MARATHON 30 SEPTEMBER

NEW YORK CITY MARATHON 04 NOVEMBER

LISSABON MARATHON 25 NOVEMBER

SYLVESTERLOPPET SAO PAULO 31 DECEMBER

Hemsida: www.marathon.se/srrc

Stockholm Road Runners Club
Tel: 08-54066948, Fax: 80-54066949, Email: srrc-sweden@swipnet.se



OS-MARATON 1912/2012?

På sistone har vi hört en del debatt om att Sverige tänker söka sommar-OS 2012. Det blir väl inte mer än ett önsketänkande. Oavsett ansökan kommer från Stockholm eller Göteborg. (och ännu krångligare om Oslo och Danmark är inblandade) Vi får väl t.v. glädjas åt OS-1912 och den tid som styrde saker och ting då. Jag bor ett stenkast från Sollentuna Kyrkbacke, platsen med maratonpelaren för maratonloppets vändpunkt. Många minns kanske Sthlm Marathon Extra i början av 80-talet, som också vände här. I somras kunde man läsa i DN ett referat från den 15/7 1912 om maratonloppet 1912, vilket jag härmde saxar och citerar något ur.

Text: Lennart Carlander

Dagens Nyheter 15/7 1912

På Sollentuna kyrkbacke

När löparna rundade flaggen på halvdistansen

Kyrbacken vid Sollentuna var maratondistansens mittpunkt. Det finnes blott två höga backar på distansen, den ena är denna och den andra är den branta backen vid Järvfva. På kyrbackens krön rundade löparna märkes flaggen och så gick loppet mot staden -mot Stadion- det vinkande målet. Från ordinarie och extra middagståg till Norrviken och Rotebro strömmade hundratals åskådare till Sollentunabacken. Det var ett par kilometer att gå, och det var en promenad som i hettan tog på krafterna. Från hela Sollentunatrakten kommo skrindor och ekipage i långa rader och aflastade en stor publik kring den ingårdade kontrollstationen. På planen beredde sig tidtagare och protokolförrare på mottaget, och sjukvårdsmanuskapet dukade fram vatten, kallt kaffe och te, apelsiner och citroner, som löparna skulle ha tillgå.

Väl en timme fick större delen af publiken vänta i solgasset på den förste löparens ankomst. Man hade ett mils- vidt panorama att beskåda. Från backens krön sjunker vägen ned i en båge kring kyrkdungen, svänger och ringlar sig fram i S-form mellan gröna fält, genpm Turebergs vackra villasamhhälle, där de blågula du-karna lättjefullt vajade i middagsvin- den och flyter in i skogarnas dunkel längt borta. Flera kilometer skulle

man kunna följa löparnams blicken. Solen gassade. En soldat på post sjönk ned vid 2-tiden. Han hade träffats av värmeslag. Det rådde nästan drifhusvärme och en och annan svalkande flåkt, som från Edsviken strök fram över publiken, mottogs som en välbeklaglig förfriskning. Man vändtade. Se där! Där långt borta signallerade boyscouts att fältet var synligt. Det var en signal som friskade upp. Nu! Ur skogen komma de. En, två, tre, fyra, fem löpare. De närmades snabbt mellan sädesfälten, de bli borta bland de flaggprunkande vilorna, de komma fram, de äro bortom kyrkan. I god fart hade kilometer efter kilometer tagits. Hvem bland åskådarna skulle kunnat följa med löparflocken endast denna lilla del af distansen! Två man ligga främst i backen, en sydafrikan och en finne. De löpte upp genom publikhäcken. Man glömde först att hälsa dem. Man stirrade i förväntning. Den förste, den reslige, brunbrände <Gitaham, visade inte ett spår af ansträngning - inte en svettdroppe syntes på honom. Ett käckt och friskt leende lyste upp hans mörkhyade ansikte. Men så såg man nr 2, finnen Kolehmainen. Han var genomvåt. Ansiktet var ansträngt spändt, det var något hvitt, liknande fradga kring munnen. Då slog verkligheten ned som en blixt i mängden, och i samma sekund bröt jublet löst, ett stormande jubel, väckt genom anblicken af den smidige, unge afrikansen och medvetandet om löparbragden. Hanrundade flaggen, han skakade på hufvudet åt erbjudna förfriskningar, hans bröst spändes i ett djupt ande-tag, då blicken falkade

ut öfver den slingrande vägen där nere genom det strålande panoramat. Så fortgick loppet, prägladt af smidig energi i hvar rörelse.

Stockholms tidningen 15.7 1912

Även finnen vägrade förfriskningar och likaså tredje man, sydafrikanen Mc Arthur, den blivande segraren. Icke heller han föreföll ansträngd. Därefter kom engelsmannen Lord, en lång yngling som såg ut som om det hela egentligen inte angick honom. Det var den första löparfälangen. Nere vid Tureberg syntes ännu en bestående af tre man nalkas. De närmade sig i hård fart. Svenska flaggan på de två första! Man hurrade och viftade och stampade. Det var Ahlgren och Jacobsson. Små, lätta, spensliga, leende löpte de in som på lek, rundade flaggan, gurglade sig vid vattenhinkarna, viftade - och så voro de nedom backen. Så gick ännu en fminut. De två första flockarna lågo ut på vägen och de möttes af en lång rad löpare. Man efter man kom in dröjde eller fortsatte utan att stanna. Inte en vindfläkt. Endast en glödande värme och i denna nästan tropiska sommarmiddagsstillhet ljödo hurrapen, snart hårda och torra och handklappningarna nästan överligga. Alla svenskarna dröjde åtminstone ett ögonblick vid vattenhinkarna. De flesta drucko vatten samt slukade apelsin och citronskivor. De flesta svenskarna gurglade sig och sköljde vatten öfver hufvud och hals. Lundberg var den mest radikala



hvard översköljningen beträffar. Han fyllde mössan och satte deen på sig samt kastade upp en mugg i hvert byxben. Ett af de mest ståtliga profven på god kondition gafs af svensken Dahlberg, som kom in som nr 46, men väckte dock ett oerhört jubel. Han tog backen i hård spurt och vacker form. Hans andhämtning var jämn och hans uppträdande saknade löparnas allmäna febrilitet. Han gurglade sig, svarade lugnt, ”ja-ha”, när han hörde sin tid, förklarade att

det var bra långt mellan vattenstationerna, tog en klunk, sade; ”Vatten, klart vatten, är ändå härligt” och så viftade han med handen och satte af. Under tjugo minuter hade löpare efter löpare passerat kontrollen. Så medelades det, att ej flera voro att vänta. Då skingrade sig publiken. En sista blick ut över det strålande panoramat, och den festliga stunden, den svenska Maraton-dagen, på Sollentuna kyrkbacke var inskriften i minnet.

”En stor händelse skulle väl vara om vi återigen kunde beskåda en OS-mara i Sverige. Hellst då i görligaste mån i 1912 års bana. 1912 var de flesta av oss inten födda, men med 2012 är ju en annan sak. Kanske har vi någon svensk som kvalificerat sig att delta i OS-maradansen runt flaggen vid Sollentuna kyrkbacke då. Ett önsketänkande kan ju ibland bli en verklighet. ”Den som lever får se heter det ju”

DEN HÄR MARAN GLÖMMER VI ALDRIG!

Med stor sannolikhet får vi inte uppleva någon mer höstvariant av Skogsmaran i Bovallstrand. Däremot finns planer på att flytta den till våren/försommaren. Då är skogen torr och dagarna är långa. Att så inte var fallet nu kunde vi löpare alla konstatera. Frank Brodin menade att de tidigare skogsmarorna var ungefär likadana, de flöt ihop. Den här flöt på ett annat och alldeles särskilt sätt. Jämförelser är omöjliga. Vi kommer aldrig att glömma den.

Annars var mycket sig likt i denna maravariant med starka inslag av äventyr. Vi fick vänta en halvtimma innan någon med nyckel släppte in oss till nummerlappsutdelning och omklädningsrum. Hur det nu var kom vi ändå till start kl 10.00 sedan vi justerat klockorna på natten till denna den 29 oktober.

Räkna till äventyrsinslagen kan vi också göra att utlovat vätskekontroll vid 8 km helt uteblev och att kontrollen vid 18 km drogs in litet väl tidigt. Men underligt nog märkte åtminstone inte jag mycket av vätskebristen. Kanske berodde det på att vätan i desto högre grad gjorde sig påminnd ungefär där fötterna höll till. Till överraskningarna räknar jag också ”repet” som drogs vid helmaravningen. Arrangörerna hade sina skäl. Kl 17 är det mörkt pågickande Ivar Fjeldbo. Inte vill man leta efter snubblande löpare i mörk- eller heldunkel och skaderisiken är uppenbar. Det kostade mig en kvart att övertyga arrangörerna om att jag ville fortsätta ett varv till helt på egen risk. Men mellanväg tyckte man var för illa. Repet hängde över mig som en himmel. Barn delvis drogs det åt. Det var ingen officiell tid på helmaran.

Vem vill för första gången bryta ett marathonlopp och där till 100:e när det nu råkar av blivit känt av så många? En tröst: maran räknas som den hundrade. Inofficiell tid 6.41.

Inte desto mindre skall Ivar Fjeldbo och hans minimala stab ha ett ärligt erkännande för ett fantastiskt arbete med denna bana. En veckas tid gick åt till att göra banan i så gott skick som möjligt och bara snitslingen och annan markering, som jag tyckte var utmärkt även om några sprang fel, hade tagit dagar i anspråk. Vad sägs t.ex. om lövblåsning, granris-huggning, slyröjning, sågspånsifflning och diverse annat? Sådant måste man beundra. Inte kunde Ivar & Co hjälpa att regnet öste ned dagarna innan. Jag hade aldrig sprungit i tråsk och inte milvis i vattnet. Nu är jag en erfarenhet rikare. En stukad stortå blev snabbt nedkyld i det fågradiga vattnet - se där naturrens egen kyplåse.

Ganska betecknande var det att en roddare vann alltihopa. Norrmannen Morten Grepperud från Ormsund Roklub i Oslo behövde bara 4.27.35 för att ro hem segern. Detta var det värsta han varit med om och jag antar att de alldra flesta tyckte det samma. Personsämstatiderna föll

som käglor. När sprang t.ex. Lennart Skoog på 5.13 eller Göte Ivarsson på 6.03? Never! Resultatlistan berättar den historiska sanningen. Accentuerad också av att många löpare slutade på halva sträckan. De hade fått nog. Sammanlagt deltog ett 40-tal löpare på de olika sträckorna. Apropå tid - sådan går bl.a. åt till att torka glasögon, tömma skor på kvistar och småstenar och till att rätta till klädslan från grunden.

Tidigareläggning är alltså på tapeten om nu alls loppet bibehålls. Det vill säkert Ivar som älskar strapatsrika lopp. Och sådana med naturupplevelser, säger han. Jag är ledsen Ivar men för min del hade jag fullt sjä med att se efter var jag satte fötterna. Annars fanns det naturscenerier av många slag i den föredömligt varierande banan. Solen lyste faktiskt på första varvet. På det andra kom ett par häftiga regnskurar kryddade med hagel. Men sådant hör till. Så är äventyret slut för denna gång. Vi som har dragning åt det häftiga och oväntade får söka oss till andra varianter. Och kan vi dra på smilbanden litet så underlättar det ju alltid. Humor hjälper en ofta att hålla balansen. Liksom de särskilt nu ofta omfamnade träden!

Text: Sune Hjalmarsson

(Fortsättning från förra numret)

VAD INNEHÖLL "MARATHONLÖPAREN" 1968 – 1999?

Av Åke Lutner

Nr 12/70

Årsmötet (15.3) valde några nya namn i styrelsen som Tony Bristow (sekreterare), Lennart Nyström (suppleant) och dessutom Jan Lind (revisorsuppl.) och Tony Bristow förstärker tidningsredaktionen. Supporterklubben består av Sture Hedman, Lennart Nyström och Sven Flogelin.

Olle Wallin, Bertil Malmström, Stig Moberg ingår i Vet.VM-kommittén. Årsmötesbeslut

1. Höjning av medlemsavgiften från 1.1.1970 till 25 kr

2. Instiftande av Hedersstandar. Krav minst 25 fullföljda maratonlopp. Redovisning skall ske skriftligen till Olle.

3. Ändrad bestämmelse angående diplomet. De 5 maratonloppen skall vara löpta under minst, 2 år. Går ej att erövra diplomet på ett år.

Hedersbetygelse:

Standar nr 1 är utdelat till "Mr Marathon" Gustav Kinn, 60 maratonlopp, 3 OS, långvarigt styrelse- och ledararbete.

Standar nr 2 till Oscar Björk, 30 maratonlopp, 1 OS.

Standar nr 3 till Erik From, 30 maratonlopp m.m.

STOR GRABB

Erik Östbye blev av Svenska Friidrottsförbundet utnämnd till "Stor Grabb" vid Riksmästerskapen i Göteborg.

Stor högtidsdag

10 juni Gustav Kinn fyller 75 år.

För första gången fullproppad helsida med tävlingsprogrammet t.o.m. Lucialoppet 13.12.70.

Shoore Järnmyr har under åtta år

utgivit en tidskrift vid namn "Skandinaviska långdistansloggen" Skan = lång = logg. Några utdrag:

1954

Maratonlöpare vill ha EM varje år Den under bildande Europeiska maratonunionen föreslår att man skall arrangera EM-mara varje år Varför skall inte vi som andra kontinenter ha våra mästerskap? I USA diskuterades det om en union av denna art var tillåten enligt AAU stadgar. Man fann att så var fallet. Om unionen blir av kan tänkas de första mästerskapen i samband med Kosice marathon, och sedan flytta från land till land. Som bekant blev det aldrig av ...

1961

I Japan pågår en fantastisk upprustning på idrottens område och den slöhet som sänker sig över nationer bebodda av "vita" har ingen jämförelse hos våra "gula" vänner. Hur får man fram så många fina maratonlöpare? Ja, en lösning är kanske den som min vän John Gray, USA vill förmedla. Han tror att de många "långstafettarna" t ex Aomori-Tokyo 800 km har sin förklaring.

Sedan följer en OS-historik över samtliga medaljörer och startande märatonsvenskar. Men under antika spelen fanns inga maratonlopp, endast "Doloichos" 24 stadionlängder ca 4000 m som längsta sträcka. Vid OS 1896 i Aten ledde engelska och amerikanska medeldistansare, men de tog snabbt slut, vilket även hästarna med funktionärerna gjorde – de stöp vid 30 km kontrollen – och det var med knapp nöd tidtagarna hann till Stadion före löparna.

Om inte Ernst Fast visats fel väg

hade han säkert vunnit loppet i Paris 1900 och tagit Sveriges första och förmodligen sista OS-maraguld.

Favoriten Carvajal, Cuba, drabbades av falskspelare i St Louis 1904 och blev av med hela sin reskassa; han fick diskas sig fram t.o.m. natten före loppet. Under loppet fick han magknip av för mycket äppelätande och slutade fyra.

Fyra år senare i London 1908 hjälptes Italiens Dorando först över mållinjen och diskades.

I Stockholm 1912 inträffade OS maratonhistoriens enda dödsfall då portugisen Lazaro stupade, närmare bestämt strax före nuvarande 1,1 Sörentorp.

Därefter tar "referatet" slut och statistiken t.o.m. 1948.

Ett från hjärtat TACK till pristiggarna:

Harry Ericson Solvikingarna 50 pris

Lennart Östbrant GUIF Eskilstuna 25

Stig Moberg Järfälla 25

Acke Sundebrandt Mälarhöjden 25

Sverre Gustafsen Fredrikshof 100 Dalhästar

Bertil Nilsson Åmål 25 pris

Fritz Schreiber Örebro

10

Åke Andersson Örebro

10

Sture Hedman Duvbo 25

Elis Hultgren Fredrikshof

10

Samt några anonyma "hjälpare" Tack tack tack tack tack!!!

Samtidigt som Konrad Hernelind satsade på sin löparkarriär, drog han



tunga lass som outtröttlig tävlingsarrangör med början 12 april 1970. Ett upprop till alla aktiva att kolla formen på landsväg 30 km. Arrangör Duvbo IK och Sthlm Friidrottsförbund marathon ombud. Några år senare startade Vällingbymaran, som numera är ett lika traditionellt värtecken som fotbollsallsvenskan och cykelsäsongen.

Mycket skrivelser om förberedelserna inför V-VM som tex anmäla om man är råkostare, att hotell X:ENIA SKÖVDE är svenskt förläggningshotell. Glöm inte att det är lagtäv-

ling 3 mannalag, så ta med kompisén. För startavgiften fås diplom/plakett/hederspris/prisutdelningsmiddag, underhållning och förtäring pingstafhton samt en fullständig läkarundersökning med bl a EKG.

Nästa sida inbjudan till V-VM och längst ned står: "Denna tävling räknar vi med blir den största genom tiderna å maratondistansen. Minst 500 deltagare från bl a USA, Argentina, Australien, Canada, Nya Zeeland, Japan. 32 nationer har svarat på "UNESCO" upprop att de är intresserade ... tänk på det, vilken chans

du har att få blanda dig med så många tävlande, det är "UNO-X" för tjänst, han vill ha många deltagare. Det är ingen kvalgräns, så är du bara vältränad får du ställa upp ... VÄLKOMMEN!!!

På sista sidan har Konrad Hernelind ritat en banskiss över VM-banan, och från 6 km stiger banan och vid drygt 8 km nås högsta punkten (ca 13 meter) och därefter långsluttande utförsbacke som planas ut vid 9 km till vändpunkten 10 km.

Spa-Euro Marathon Echternach

Luxemburg, ett litet ganska okänt land i Europa som man inte vet mycket om. Däremot hade jag för ett antal år sen sett en bild av huvudstaden och tänkte då tanken att där skulle det absolut inte arrangeras ett Marathon. Jag tänkte springa Amsterdam Marathon denna höst, men då det började bli dags att anmäla sig och skaffa flygbiljetter försvann deras hemsida tillfälligt från internet och efter att tagit en titt på AIMS tävlingskalender såg jag att det skulle gå en tävling i just Luxemburg, nämligen i Echternach, en liten ort med 4000 innevånare. Dessutom skulle den vara absolut platt enligt reklamen, de flesta maror är ju helt platta enligt inbjudningarna. Nåja intresset växte så därför tog jag chansen och anmälde mig dit, skaffade hotellrum via deras hemsida och flygbiljett.

Vad finns då att säga om tävlingen, banan som består av först två varv runt deras sjö, en slinga på 7,5 kilometer, därefter en slinga uppströms floden Sauer för att vända vid 20 km passagen och återvända till centrum för tredje slingan, därefter nedströms till Rossmunt, en slinga på 16 km, och sedan en liten centrumrundtur till målet. Finns ju sett bra bana med en höjdskillnad på kanske 40-50 meter. Tillräckligt med vätskekontroller, nackduvan var väl att det var väldans kallt respektive sportdryck, med samma på vädret, ca 6-8 grader varmt och finma så hade det varit skönt att få någon värme i sig. I övrigt skulle resultat komma upp direkt efter tävlingen men det dröjde till efter

prisutdelningen som dessutom blev kraftigt försenad. För övrigt så var det ganska mycket priser som lottades ut i mässtället.

Själva tävlingen då, för egen del var det en sådan där dag då det inte fungerade, trög från start, problem med magen och på tok för kallt för min del, speciellt med tanke på att jag hade linne på mig efter att ha lärt mig hur vädret hade fungerat på fredag och lördag. Men på söndagen väntade solen och värmen med att dyka upp fram till klockan 13 och med tanke på att starten gick 9.30 så fick man lära sig konsten att fryska. Men med tack vare en snäll bana och god form i övrigt så lyckades jag få en ganska bra tid i alla fall, bland

annat lyckades jag spura om 3:an i M45 från Berlin Marathon Johan Seynaeve. För dam och herreliten såg det däremot ut att bli enkla segrar, ryssen Khobotow tog ledningen tidigt och drygade ut så när man mötte dem på älvslingorna ledde han komfortabelt, som mest med 3,5 minuter efter 30 km, sedan kroknade han totalt sista biten in mot mål men lyckades ta sig ihop och ta segern med 2 sekunder. I damtävlingen lyckades däremot Violeta Kryza hålla ledningen ända in till mål och vinna för 5:e gången.

P.S. dessutom var det Luxemburgska mästerskapen i maraton

Övrigt att säga om området är att det finns utmärkta vandringsleder i den tysk-luxemburgska naturparken som är väl värda att se. Dessutom rekommenderas bussarna som är ett billigt sätt att ta sig runt i landet vilket är värt att göra speciellt in till huvudstaden Luxembourg som är en väldigt speciell stad.

M

1	M Khobotow	Ryssland	2.20.02
2	Lemi Changere	Etiopien	2.20.04
3	Tena Negeri	Etiopien	2.20.13
19	Francis Hooser	Luxemburg (Mästare)	2.35.10
37	Peter Jaktlund	K-sveden FIK (M45/5)	2.43.35
1021	Jan Halléen	IF SAAB	4.07.45

K

1	V Kryza	Polen	2.38.27
2	K Szymanska	Polen	2.39.41
3	A Wisniewska	Polen	2.48.03
7	Satu Levelä	Finland	2.56.32
22	Marieli Baum	Luxemburg (Mästarinna)	3.20.06

Text: Peter Jaktlund

Klabböle - Energicentrum för marathonlöpare

Klabböle, någon mil uppströms Umeälven, är kanske mest känt för sitt vattenkraftsmuséum. Mindre bekant är kanske att detta också är en årlig samlingsplats för marathonlöpare och andra konditionsidrottare.

En helg i november, de senaste 24 åren (!), har oldmaster Gunnar Lillieroth i Klabböle inbjudit umregionens mest erfarna marathonlöpare, skidåkare och orienterare till den sk marathonträffen. Upprinnelsen till vad som senare blivit något av en institution, var en gemensam resa till Athen Marathon 1977.

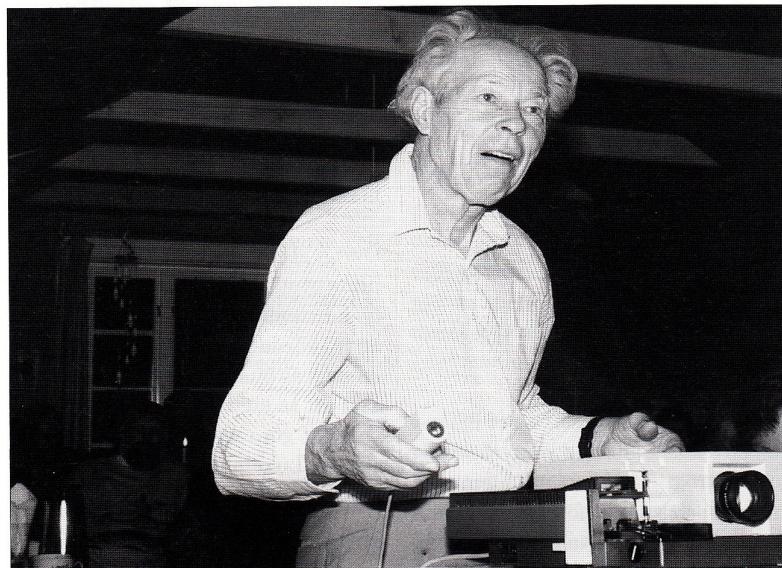
Träffen har blivit ett forum för att blicka tillbaka på den gångna säsongen och att återuppliva härliga idrottsminnen. Det har också blivit ett mycket värdfullt tillfälle att hedra idrottsutövare som gjort fina prestationer under året. Utdelningen av Marathonsällskapets utmärkelser är något av höjdpunkterna i detta sammanhang.

Vid årets träff i Klabböle erhöll Ivan Forsgren, Jalles TC Umeå, Svenska

Marathonsällskapets standar för 25 fullföljda lopp. Prisutdelare var Toini Gustafsson-Rönnlund. Forsgren blev passionerad marathonlöpare vid mögen ålder. Debuten skedde vid 43 år ålder och bästa loppet hittills är Vasa Marathon på 3.28. Lillieroth startade själv ännu senare, vid 64 års ålder, och har ändå hunnit uppleva 75 lopp sedan dess! Även veteranen Lars Forsberg, Spölands IF, hedrades något i efterskott för sina 50 fullföljda marathonlopp.

Gunnar Lillieroth, 87 år, tilldelades Västerbottens Friidrottsförbunds statyett för sina insatser för veteranidrotten och arrangemanget med de årliga marathonträffarna. Dessa sammankomster har blivit något av en energikälla, för både kropp och själ, i höstmörkret.

Bland de inbjudna gästerna fanns i år skidprofilerna Assar Rönnlund, som avslöjade sanningen om den riksbeakta, men spårlöst försvunna landan i Seefeld. Guld-Martin Lundström berättade historier från skidåkarnas VeteranVM i Kiruna, där han återigen blev mästare. Träffen avslutades med traditionell bildvisning från Anna-Maria och Gunnar Lillieroths senaste idrottsresa. Denna gick via Sydamerika till Nya Zeeland, där makarna deltog i Veteran-VM i orientering. Gunnar Lillieroth sprang här hem silvret i äldsta klassen! I skrivande stund har det spänstiga värdparet redan dragit iväg på en ny lång idrottsresa.



Gunnar Lillieroth, Klabböle IF, har visat många bilder från marathonlopp över vid sina årliga träffar.
Foto: Leif Johansson

Löparnas plats på Internet

- direktanmälan till de stora loppen - träningsråd
- nyheter - idrottsmarknad - forum - butiker

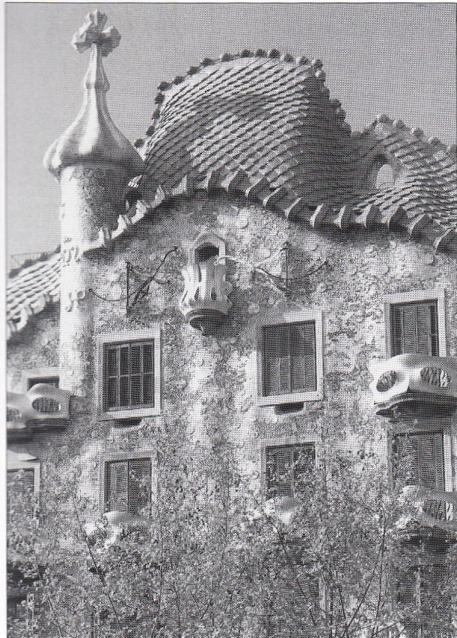
MARATHON.SE

Tel: +46 (0)498-258600 | Fax: +46 (0)498-52130
E-mail: webmaster@marathon.se | <http://www.marathon.se>



FÖLJER DU MED TILL BARCELONA I VÅR?

*Vi planerar en weekend- / veckoresa
till Barcelona Marathon 18 mars!!!*



Gaudis spektakulära bostadshus.

Barcelona - En spännande världsmetropol med känsla för förnöjelser och konst. Det finns inte många platser som har så mycket att erbjuda i de mest skilda smakrikningar.

Världsberömda konstnärer som Miró, Tàpies och Picasso har sina egna museér i Barcelona. Ändå är det en annan konströr, **Antonio Gaudi**, som är mest förknippad med staden. Hans ofullbordade katedral, **La Sagrada Familia**, är något alldelens speciellt, liksom de byggnader han låtit uppföra, bl.a. det hus där han själv bodde under större delen av sitt liv.

En härlig badstrand ligger bara ca två km från den gamla staden, fast det är nog ganska kallt i vattnet i mars månad. En knapp timmes tåg- eller bussresa så kommer man till en linbana, som tar en upp till berget Montjuich med en fantas-

tisk utsikt över Barcelona, om vädret så tillåter. Fotbollsmatcher på Nou Camp, när "Barca" med bl.a Rivaldo och Kluvert spelar inför upp till 120000 åskådare är en fantastisk upplevelse.

Själv hade jag nöjet att tillbringa fyra härliga semesterdagar i Barcelona nu i september och såg då matchen mellan FC Barcelona och Milan inför 95000 åskådare. Tyvärr förlorade hemmalaget denna gång, men publiken var ändå entusiastisk och stämningen var på topp. Vägar inte tänka på hur det hade låtit om "Barca" hade vunnit!

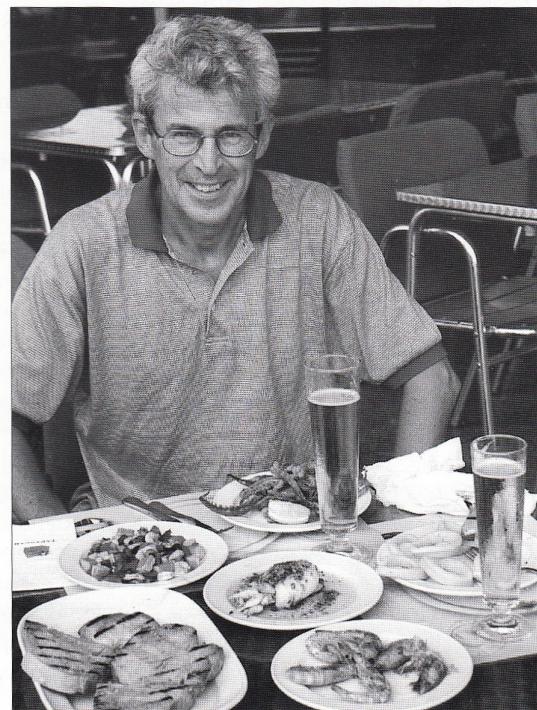
Som förberedelse för vår pla-

nerade resa besökte jag även maratonkansliet och fick då veta att maratonloppet år 2001 förmögligen kommer att gå helt och hållt inne i Barcelona och inte som tidigare med start i förstaden Mataro.

Priset för resan kommer förhoppningsvis att ligga runt 4000:- för weekendresa och 4500:- för veckoresa, beroende på vilken resebyrå, som kan erbjuda mest prisvärda hotell och bekväma flygtider.

Anmäl Ditt intresse snarast på vår hemsida, www.marathon.se, Svenska Marathonsällskapet, "Resor", där även information fortlöpande kommer att ges. Förfrågningar och anmälningar även per telefon, P.A. Allensten eller Jan Lind eller per brev till vår postbox.

Det finns gott om trevliga serveringar. Här har Red. beställt in "Havets läckerheter".

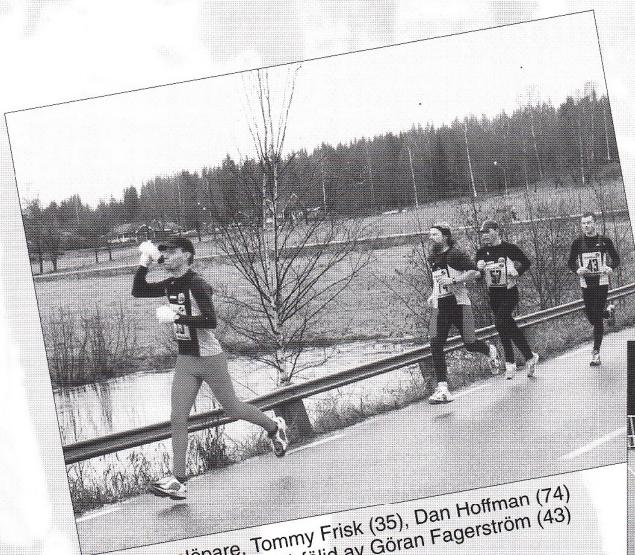


Text : *Jan Lind*

38:e VINTERMARAN:

FEMTE SEGERN FÖR ANDERS EDGR

När den trettioåttonde upplagan av Vintermarathon an
blev det dacapo på fjolårsresultaten vad beträffar



Tre hemmalöpare, Tommy Frisk (35), Dan Hoffman (74) och Raimo Mikkola (57) följd av Göran Fagerström (43) vid 23 km.



Johan Sand, som återigen sätter personrekord.

En suverän insats gjorde damsegrinna, Annelie Bu

Bakgrundsbild:

Klart för start med bl.a. Mats Alm (104), Tommy Nilsson (55), Carl Johan Olovsgård (82), Stefan Hall (5), Anders Edgren (2), Klas Jansson (19), Anders Nilsson (14), och Klas Björling (17).

Text och foto: Jan Lind

Av 132 anmälda löpare kom 122 till start och av dessa fullföljde 108. Detta är tyvärr en kraftig minskning från ifjol då hela 289 löpare fullföljde Jubileumsloppet, som delvis gick på samma vägar som det först arrangerade marathonloppet i Sverige 1899. För många svenska marathonlöpare är uppenbarligen Jubileumslopp något alldelens speciellt - minns bara Boston 1996!

Nåväl, tillbaka till Kvarnsveden och den regniga starten kl. 11. Ganska omgående utkristalliserade sig en femmannaklunga bestående av **Anders Edgren, Stefan Hall, Klas Björling, Klas Jansson och Anders Nilsson**. (Vad beträffar den sistnämnde har han fint påbrå - pappa

Henry tillhörde den svenska långdistanseliten i slutet av 60-talet / början av 70-talet. Mera om detta på annan plats.)

Vid 23-24 km tvingades de båda sista nämnda definitivt släppa medan även Klas Björling hade svårigheter att hänga med i det hårda tempot. Stefan hängde med ytterligare fem kilometer, men fick sedan kännung av en magmuskel och måste sakta ned på farten.

Anders gick i mål på förnämliga 2.31.16, medan Klas efter en fin långspurt passerade Stefan och närmade sig Anders, men fick nöja sig med en andraplacering på 2.32.37. (Klas tävlar för IFK Mora och är en duktig halvmarathonlöpare; bl.a. besegrade han Anders Szalkai i Broloppet). Efter Stefan i mål dröjde det nästan

fem minuter innan en klunga bestående av **Hans Andersson, Carl Johan Olovsgård och Tommy Nilsson** nådde målet. Dessa tre, som segrade i M 35, M 45 resp. M 40, höll ihop under hela loppet och sprang i ett jämnt, bra tempo som för Carl-Johan gav exakt samma sluttid som ifjol, 2.38.10, medan Tommy sprang 22 sek. snabbare i år.

Av elva startande damer sprang två **Annelie Buller** och **Anneli Södergård** under tre timmar. Därmed fick Annelie revansch på Anneli, men Anneli tog ändå hem Vandringsskalan för alltid. (Hänger ni med?). Annelie drygt sex minuter snabbare än ifjol, och Anneli drygt fyra. En speciell eloge till 52-åriga **Eva Ericsson**, som trots magbevär och flera

EN OCH NIONDE FÖR KVARNSVEDEN

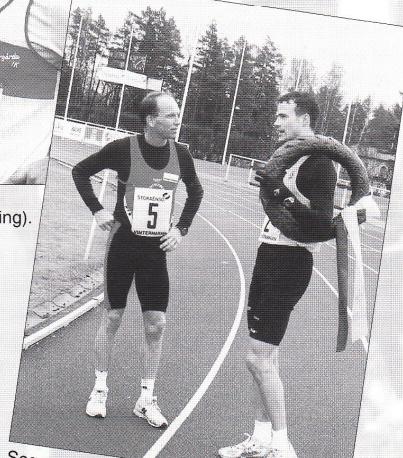
*lämnades i Kvarnsveden Alla Helgons Dag, d.v.s. 4 november,
segrare och vinnare i lagtävlingen för femmannalag*



Carl Johan Olovsgård och Hans Andersson (i bakgrunden skymtar överraskningen Klas Björling).



Robert Frykstedt var säker nöjd med sitt lopp.



Segraren Anders Edgren samspråkar med Stefan Hall efter målgång.

besök utanför banan, kämpade sig in på en tid strax över tre timmar!

Mats Zetterlund sprang överraskande i mål som segrare i M 50 på fina 2.58.25, medan **Lars-Erik Larsson** vann M 55, **Jörgen Larsson** M 60, **Lars-Olof Israelsson** M 65 och **Håkan Olofsson** M 70.

Lagtävlingen vanns alltså återigen av **Kvarnsvedens FIK** med Tommy Nilsson, Dick Olsson, Tommy Sjöström, Dan Hoffman och f.d. 800-meterslöparen (1.50) **Tommy Frisk** i 5-mannalaget. Två i lagtävlingen var **IF Göta** med fyra löpare bland de 30 främsta, bl.a. maraton-debutanten **Anette Wahlström**. Lagledare **Kauko Kaikkonen** (tilika vårt kontaktombud i Värmland)

har lovat en ordentlig satsning till kommande år, så kanske Vintermaran så småningom dyker upp i Karlstad, denna fina idrottstad som två gånger arrangerat SM-maraton (1954 och 1977) och även Karlstad 400 år Marathon med c:a 1200 deltagare första året (1984).

Kvarnsvedens FIK har förutom duktiga löpare, även duktiga funktionärer, så själva tävlingen gick utan missöden, förutom att ledaren i tävlingen om 60-årspokalen, **Håkan Olofsson (70 år)** sprang fel kilometer före målgång, och där passades av åtta års yngre Västeråsaren **Jörgen Larsson**. Dock kunde man väl förvänta sig att något utöver sportdryck och vatten skulle serveras vid vätskekontrollerna, åtmins-

tone vid målet kunde man ha kostat på sig bananer, russin och någon varm dryck. Många av löparna var även missnöjda med att det inte fanns någon bastu, men det är ju inte så lätt att ordna, om det inte finns någon bastu vid idrottsplatsen.

Prisutdelningen blev tyvärr en ganska långdragen historia, då man fick vänta väldigt länge på vissa resultat, men f.o. var priser till de främsta i varje åldersgrupp av god klass. Från Sällskapets sida hade vi glädjen att genom **Per-Arne Allensten** dela ut statyetter till **Göran Önnerby** och **Bernt Persson** samt standar till **Gunnar Nilsson**, **Bo Dahlström** och **Peter Jaktlund**.

KÄRT ÅTERSEENDE I KVARNSVEDEN

För drygt 30 år sedan, närmare bestämt söndagen 26 juli 1970 skiljdes våra vägar, då vi lämnade Södertälje sjukhus på förmiddagen. Henry skulle åka hem till Värmland och jag tillbaka till min fars sommarställe på Billingen i Västergötland.

Text och foto: Jan Lind

Nu återsågs vi för första gången sedan dess, i Kvarnsveden, där den forne storlöparen **Henry Nilsson**, som var där för att följa sin son Anders, i ett trädje försök att klara av maratondistansen, och undertecknad, som var där som representant för Svenska Marathonsällskapet. Vad hände då för trettio år sedan? Jo, på lördagen hade vi deltagit i **SM på 30.000 meter** i Enhörna, men båda hade vi drabbats av vätskebrist och fått åka ambulans till sjukhuset efter målgång. Henry, som två gånger blivit svensk mästare på just denna distans hade sprunxit i mål som tia, medan jag vill minnas att jag slutligen hamnade på 44:e plats, efter att länge ha legat bland de 30 främsta bland ca 120 SM-deltagare. För egen del vet jag att jag struntade i vätska, trots att detta var en av de varmaste dagarna på hela denna sommar, helt enkelt därför att jag inte ville tappa

tid, när det såg ut att bli ett av mina allra bästa lopp någonsin! Ambulansen var kallad till Enhörna för Henrys skull, eftersom han var ganska illa därifrån efter målgång. Själv satt jag och skakade av frossa i bastun, när en av funktionärerna kom in och tyckte att det var lika bra att jag också följde med.

På sjukhuset blev vi snabbt omhändertagna och fick dela rum med varsin droppflaska inkopplad. Efter bara någon halvtimme kvicknade vi till och började berätta våra levnads historier för varandra.

Vid denna tid var jag manager för Chris Wade och Henry var en av hans svåraste konkurrenter. Henrys bästa distans var just **30 km**, där han blivit **svensk mästare 1966 och 1968**. Hans bästa tid på marathon var 2.21.21 vid Vintermaran i Skövde 1969, som dock var ca 400 m för kort. I sina tre övriga lopp på sträckan noterade han 2.23, 2.25 resp. 2.27.



Henry Nilsson tillsammans med sonen Anders.

Han **slutade tävlingslöpa 1971** i samband med att sonen **Anders föddes**. Henry tränade mest kvalitet medan Anders satsar mycket på kvantitet och tränar mer än vad Henry gjorde, ca 15-16 mil per vecka. Enl. Henry går det alltid bra för Anders de första två timmarna, men sedan händer det något, vilket bl.a. harft till följd att Anders två gånger fritt ge upp i slutskedet av Stockholm Marathon. Den dag det klaffar hela vägen för Anders har han kapacitet för att göra en tid under 2.30. Skall bli mycket intressant att följa Anders i fortsättningen!

JUNGFRAU MARATHON

1 September 2001

Träna inför marathonloppet och njut av några dagar nära det majestätiska Jungfraumassivet.

Hotel "Berghaus", Wengens Marathonpaket för alla deltagare och en medföljande i dubbelrum.

Nettopris per person och dag, inkl. serviceavgifter, VAT, bagagettransport och tillträde till intilliggande swimmingpool på Park Hotel:

Förstklassiga rum:

Upp till tre dagar inkl. halvpension
Endast frukostbuffé

Sfr: 122:-

Sfr: 97:-

Standardrum:

Upp till tre dagar inkl. halvpension
Endast frukostbuffé

Sfr: 106:-

Sfr: 81:-

Marathonrabatt:

4 - 7 dagar	10 %
mer än 7 dagar	12 %

Bokningar:

Tel. + 41 338 55 21 51, Fax + 41 338 55 38 20
e-mail berghaus wengen.com



Till Redaktionen för Marathonlöparen

Med anledning av min gode vän Göte Ivarssons 300:e Marathonlopp vill jag bidra med följande:

Ständigt denne Ivarsson...

Vill med detta lilla bidrag ge en liten personlig hyllning till jubilaren Göte Ivarsson, som ensam personifierar denna tidskrifts namn.

Välkänd

I hembygden välkänd, även bland de som inte vet vad det innebär att till fots tillryggalägga 42195 m. Han möts med respekt för sin målmedvetenhet i träningsdisciplin men även för osjälviska insatser för ideella organisationer, enskilda männskor eller i föreningslivet.

Många motionärer i alla åldrar som möter Göte på någon av hans träningsrundor låter sig både inspireras och imponeras av denne 63:årlige ynglings karaktäristiska, vägvinnande löpning.

Götes hittills 50:åriga idrottskarriär är ju mycket akningvärd, alltför ungdomens framfart i arenafriidrottens såväl teknik- som löpgrenar till dagens flerfärdiga segrar inom veteranfriidrottens olika långdistanslöpningar.

300 marathonlopp

Bland denna tidnings läsare är det väl mest med marathonlöpning vi förknippar Göte Ivarsson. Göte har ju nött asfalt, varhelst den finns, över hela vår jord och i november genomför han sitt 300:e lopp över den klassiska distansen, denna gång på Cuba.

De senaste tolv åren har jag haft glädjen att vara klubbkamrat, i IF Tivo Friidrott och Tibro AIK Friidrottsklubb, med denne långlöpningens nestor. Sina rötter inom friidrotten har Göte dock i anrika Skackans IF, där även jag själv deltog i verksamheten under pojkkåren. Under de år jag rest med Göte för att delta i olika långlopp har jag kunnat se vilken enorm bekantskapskrets han har i löparsverige, och med vil-

ken respekt han möts bland generationer av långdistanslöpare.

"Resande konsult"

Göte får fungera som en resande konsult i allehanda frågor som berör träning, tävling, skador, taktil, samlevnadsproblem(!), utlandsresor och utrustning. Den vanligaste frågan Göte får är nog *"Hur många maror har du sprungit nu?"*, vilken han besvarar tålmodigt varje gång.

Nu kan jag alltså meddela att **för tillfället** har Göte sprungit **300 marathonlopp!**

"Levande kronometer"

Göte är fortfarande en **tävlaende idrottsman** i dess bästa bemärkelse som försöker prestera sitt bästa vid varje tillfälle, efter den dagens rådande förutsättningar.

Det torde finnas mycket få löpare, någonstans, med den mängden genomförda **högkvalitativa marathonlopp**.

När jag debuterade på marathonsträckan 1980 kunde man "ställa klockan" efter Göte som på de flesta distanser höll jämn fart från start till mål.

Under många år fick man finna sig i att bli omsprungen på andra halvan av denne levande kronometern.

De som idag ligger i närheten av Göte när de närmar sig mållinjen eller har honom i ryggen, får oftast finna sig i att bli efter i spurten. De gamla takterna sitter i.

Föredöme

Men när man lär känna Göte närmare är det inte bara hans tävlingsprestationer man imponeras av, utan även hans inställning till idrotten, tävlandet och sina medtävlare, liksom ett föredömligt sinne för "fair play".



Göte Ivarsson på Atens gamla Olympiastadion.

Göte står för den idealitet och livsstil som en gång präglade idrottsrörelsen och han är ett stort föredöme såväl på som vid sidan av banan.

Eftersom jag är 15 år yngre och besitter mindre erfarenheter som löpare har jag ofta haft anledning att diskutera mina egna idéer med Göte under färd till och från tävlingar.

Med några ord kan Göte ibland få en att känna sig riktigt duktig. Jag vill till och med påstå att med Göte som kompis **blir** man lite bättre som löpare själv.

Sällan stannar dock våra diskussioner vid lopningen utan vi hinner ofta dryfta det mesta mellan himmel och jord. Våra åsikter är inte sammanfallande i alla frågor, men jag upplever en ömsesidig vänskap och respekt i våra samtal.

Lisbeth

Göte har i sin Lisbeth en trogen supporter, res- och livskamrat.

Deras hem har en atmosfär av vänskap och gästfrihet och ibland blir man sittande hos dem över en kopp te med tilltugg.

Grattis

Avslutningsvis vill jag förena mig med alla Marathonlöparens läsare i ett varmt **Grattis till** vennen Göte för hans **300 marathonlopp!**

Men om vi känner Göte rätt dyker han upp i många, många resultallistor än.

Troligtvis ganska högt upp...

Rolf Säfström

(som bara provat på marathon 37 gånger än...)

Tibro AIK Friidrottsklubb

BENGT REHNVALL

Först nu har budskapet nått oss att Sällskapets hedersmedlem **Bengt Rehnvall** avlidit 1999 vid 74 års ålder.

Bengt blev svensk mästare på maraton 1954, efter en andraplats året dessförinnan. Såväl 1953 som 1954 blev han även SM-tvåa på 25.000 meter. Bland övriga meriter kan nämnas att han 1953 blev NM-sexa och 1954 EM-tolva på maraton..

För fem år sedan besökte jag Bengt i hans ensligt belägna hem i Åsbro, i Tivedens trollskogar. Jag minns hur glad han var när han fick berätta om sin överraskande seger vid SM-maraton i Karlstad på förmärliga 2.27.39.
- Jag tog det lugnt i början och följde inte med i Gustaf Janssons hårda öppningsfart. Efter drygt tre mil sprang jag om Gustaf och vid 35 km hann jag ifatt hans bror, Knut. Sedan var det bara att rycka och spurta mot mål, skrattade Bengt.

Redan vid mitt besök hade Bengt drabbats av blodpropp i båda benen, men fortsatte efter bästa förmåga med sina långpromenader i Tivedsskogarna. Nu har alltså budskapet nått oss att Bengt har lämnat oss för alltid och att vi har blivit en löparprofil fattigare.

Jan Lind

SIGFRID ERIKSSON

En välkänd löparprofil, **Sigfrid Eriksson**, har lämnat oss för alltid efter en längre tids sjukdom, 79 år gammal. Sigfrid var en av de första, som i mitten av 80-talet erövrade Sällskapets glas-trofé, för 100 genomförda maratonlopp. Till Upsala Oldboysklubb kom han 1960 och förblev denna klubb trogen. Förutom maratonlöpning (124 lopp) fångade även andra grenar hans intresse; han deltog bl.a. i Sverigeloppet, 25 Vätternrundor och Styrkeprövet 56 mil i Norge på cykel och på skidor genomförde han 20 Vasalopp och 25 Flyktinglopp.

Sigfrid var också en trogen deltagare i olika veteranstävlingar, SM, NM, EM och VM världen över bl.a. Nya Zeeland, Australien, Porto Rico m.m.

Vi saknar Dig Sigfrid!

Johan Henriksson



Svenska maratonlopp 2001 (preliminärt)

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information	Arrangör
31 dec	Trollhättan	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Åtta varv, byter riktning	Vi Som Springer LLK
10 mars	Källered, Göteborg	031-211589	031-7952143	Frank Brodin	Vändpunktsbana sju gånger	Solvikingarna
31 mars	Vällingby	08-284474	08-366990	Jonny Karlsson	Fyra varv	Duvbo IK
21 april	Heleneholm, Malmö		040-546523	Tord Svanfelt	Cyklovägar, fyra varv	Heleneholms IF
21 april	Skara		0511-17393	Pentti Hulkonen	Vändpunktsbana tre ggr	Istrums SK
28 april	Säter		0225-51563	Evert Jonsson	Vändpunktsbana	Säters IF
29 april	Utby, Lilla Edet		0520-651175	Bertil Johansson	Runt Öresjö	IK Bergaström
19 maj	Arvika		0570-10609	Torbjörn Karlsson	Sex varv	Arvika LK
26 maj	Bovallstrand, Bohuslän		0523-51143	Ivar Fjeldbo	Tre varv, blandat underlag	IK Granit
9 juni	Stockholm	08-6671930			SM, två varv	Hässelby, Spårvägen
29 juni.	Adak, Arvidsjaur (100 km)		0953-32015	Erik Tjärnlund	Ett varv, blandat underlag	Lönäs IF
30 juni	Örebro		019-235369	Rolf Johansson	Två varv	Almby IK
7 juli	Kristianopel	0455-14277	0455-360285	Åke Johansson	Vändpunktsbana	Team Blekinge LF
15 juli	Killingi, Kiruna		0980-18090	Lennart Rantatalo	Flera vändpunkter, grusväg	Killingi AIF
28 juli	Bromölla	0456-29671	0456-28713	Leif Pettersson	Vändpunktsbana	Ryssbergets IK
28 juli	Östergarn, Gotland	0498-52052	0498-258600	Torbjörn Sköldfors	Tre varv	Östergarns IK
28 juli	Vindeln				Vindeln-Vännäsby	Vindelälvsloppets IF
4 aug.	Kalmar (triathlon)	0480-86943		Ewa Fredriksson	SM, vändpunktsbana två ggr	Kalmar Triathlon
11 aug.	Löttorp, Öland	0485-20564	0480-28539	Carl-Gustaf Nilsson	Tre varv	Högby IF
11 aug.	Säffle	0533-10600	0533-17388	Thage Söljemo	Värmlandsnäs-Säffle	Säffle FIK
18 aug.	Nordaningrå, Höga Kusten	0613-20641		Tommy Sjölander	Fyra varv	Nordaningrå SK
aug-sep	Bovallstrand, Bohuslän		0523-55833	Ove Persson	Två ggr runt Botnafjorden	Bovallstrands SK
19 aug.	Söderhamn	0270-75353	0270-10785	Torbjörn Olsson	Två olika varv	Söderhamns IF
26 aug.	Landskrona	042-85367	0418-19746	Kurt Holmgren	Fyra varv	GF Idrott
2 sep.	Knutby, Uppland		0174-41068	Inger Jansson	Vändpunktsbana	Rånäs 4H, Knutby IF
8 sep.	Tibro	0504-10685	0504-15401	Roger Magnusson	Veteran-SM, fyra varv	Tibro AIK
15 sep.	Vänersborg		0520-79553	Dan Jonasson	Fem varv, mest grusväg	LK TV-88
15 sep.	Kallhäll, Stockholm		08-58354608	Henrik Hallkvist	Vändpunktsbana fyra ggr	IFK Strängnäs
13 okt.	Göteborg	031-211589	0303-338899	Kent Johansson	Vändpunktsbana två ggr	Solvikingarna
20 okt.	Växjö	0470-47830	0470-13618	Lars Thorstensson	Åtta varv runt Växjösjön	Växjö LK
20 okt.	Umeå	090-7865457	090-775168	Ivar Söderlind	Vändpunktsbana	Jalles TC
28 okt.	Mariehamn, Åland	+35818-19170	+35818-19177	Allan Korpi	Vändpunktsbana	IF Åland
3 nov.	Kvarnsveden, Borlänge	0243-232244			Tre varv, Vintermaran	Kvarnsvedens FIK

Det blir premiär för loppet i Arvika och Kallhäll. Tibro som arrangerar veteran-SM arrangerade SM 1965. Glädjande nog återkommer Örebro City Marathon efter två års uppehåll. Tyvärr blir det inga lopp i Jakobsberg, Laisvall och Hultsfred. Förhoppningsvis kommer loppet tillbaka nästa år. Hur det blir med Strömsund får vi återkomma med.

Ultroloppet i Adak har som tidigare start på fredag kväll kl 22. Maxtiden är 22 timmar. Loppet i Vindeln går parallellt med stafettens avslutande maratonsträcka. Det är dock inte klart med organisation och uppägg av tävlingen. Triatlontävlingen i Kalmar består av 3860 m simning, 180,2 km cykling och det avslutande maratonloppet. Maxtiden är 15 timmar.

Birger Fält

RAPPORT FRÅN ARVIKA

Med tanke på vad som hänt i Arvika under den senaste månaden var Red. Sverker Lindström ringdes upp. Samtalet utspänt sig ung. enl. följande:

- Tjänare Sverker, Du har i alla fall mithilen över vattenytan. Hur är läget?
- Hinner ni få bort vattnet till 19

maj eller blir det simning eller vattenskidor?

- Jodå, det flyter på. Men skämt åsido, så ligger ingen del av banan under vatten. Enda problemen just nu är att vi har fått skjuta upp våra möten med Kommunen. Vi har i alla fall blivit lovade att Kommunen skall stå för kostnaderna av den tjuksiga medalj,

som kommer att tillverkas av Arvika Gjuteri. En medalj utöver det vanliga kan jag försäkra. Vidare har vi skickat ut information till alla olika föreningar i Arvika om vårt evenemang, och att man skall försöka undvika att kolleger med Arvika Marathon.

- Det låter bra, Sverker. LYCKA TILL!

Text : Jan Lind

Marknadstidning
Avsändare:
Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 24 STOCKHOLM



*Från vårt alltid lika alerta kontaktombud i
 Halland har vi fått följande juldikt:*

*Midvinternattens köld är hård
 sjärnorna gnistrar och lyser
 hur går det nu med kroppens värme
 när man bara går här och fryser*

*Att springa i mörker är inte lätt
 man får hålla sig i gatlampljuset
 och helst skall stolarna stå tätt
 och inte så långt ifrån huset*

*Jag tänker på sibpor och lärkans sång
 där den hänger högt över ängen
 men det blir väl vår än en gång
 så jag tror jag övervintrar i sängen*

*Tänker på alla trevliga lopp
 tänk vad man kan ha mycket kul
 men nu måste jag faktiskt opp
 här kommer tomten och hojtar GOD JUL!*

Börje

*Samtidigt som vi tackar Börje för denna trevliga juldikt vill vi passa på att ge ett
 hedersomnämnde för alla nya medlemmar, som han värvat under november!*

Red.

**Ett riktigt
 GOTTT NYTT ÅR**
 tillönskas våra medlemmar
 Redaktionen på marathonlöparen