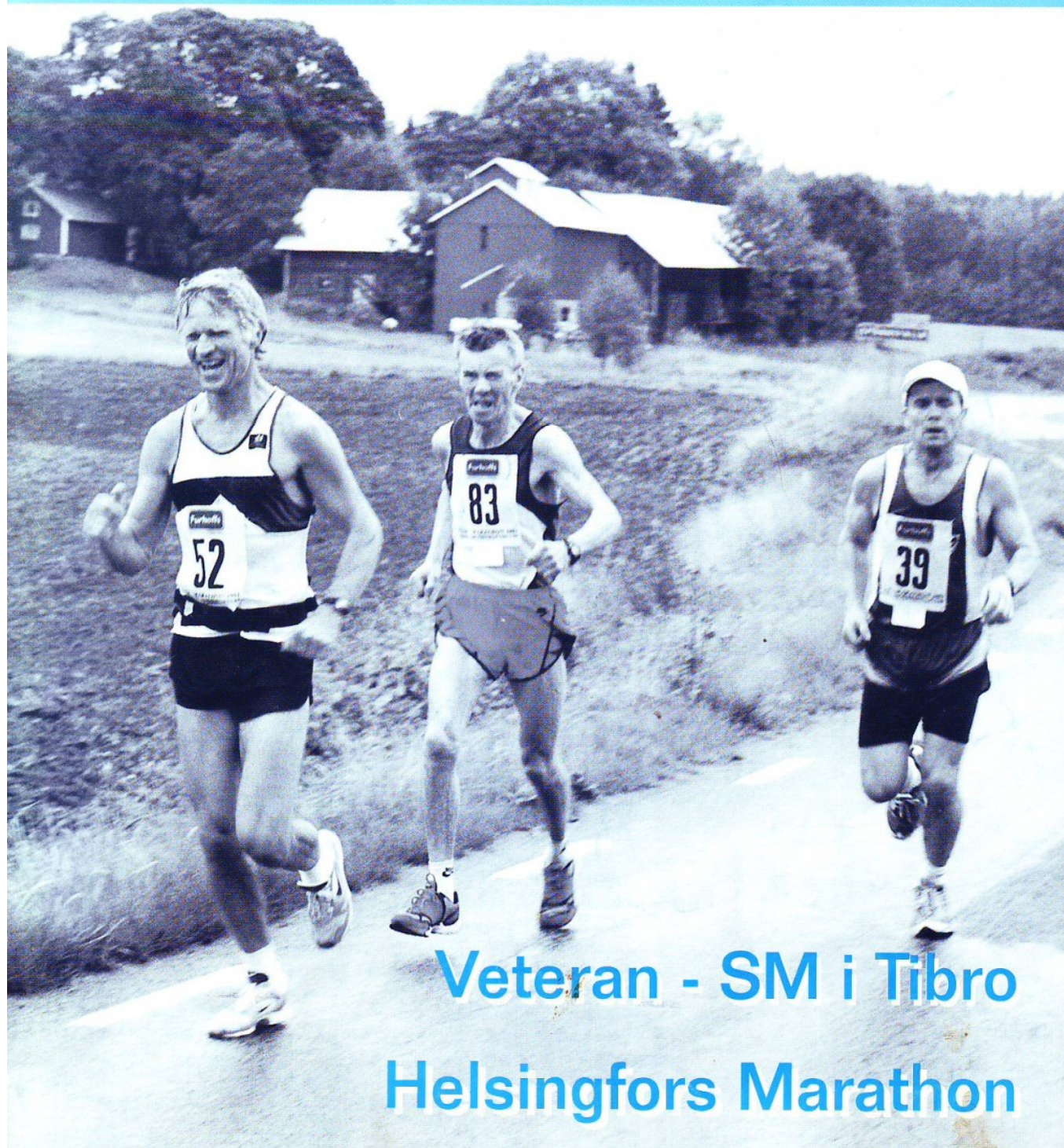


Marathon

LÖPAREN



Årg. 34 Nr 174 Oktober 4/2001



Veteran - SM i Tibro
Helsingfors Marathon

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Box 218, 101 24 Stockholm
Hemsida: www.marathon.se/marathonsallskapet
Postgiro: 82607-3
Fax: 08-10 43 44
Redaktionskommitté:
Jan Lind
e-post: jan.berit.lind@hem.utfors.se
Ulf Mathiasson (Resultat red)
e-post: ulf.mathiasson@mbox200.swipnet.se
Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapet's t.f. styrelse
Ordförande:
Ulf Mathiasson, 08-765 13 32

Sekreterare:
Rebecka Gräsman, 08-520 183 74

Vice sekreterare:
Annelie Buller, 08-798 72 08

Kassör:
Robert Alnebring, 018-23 55 78

Huvudkontaktombud: Jan Lind, 08-626 94 49

Utmärkelseansvarig: Jan Paraniak, 08-746 61 11

Redaktör: Jan Lind, 08-626 94 49

Matr. förvaltare: Jan Paraniak, 08-746 61 11

Revisorer: Jan Höjjer, 08-651 27 88,
Jan Lindblom, 08-520 165 52

Revisorsuppl: Tore Billman, 08-16 94 04

Valberedning: Peter Fredriksson, 08-540 669 16
Monika Simson, 08-756 07 92
Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07

De angivna telefonnumren är till bostäderna där styrelse-
ledamöterna vanligtvis är anträffbara på kvällarna.

Svenska Marathonsällskapet's distriktombud

Blekinge: Bengt-Åke Svensson, 0455-507 66
Bohuslän-Dal: Leif Skogland, 0531-104 48
Gotland: Björn Jungnelius, 0498-27 23 17
Gästrikland: Kenneth Zettergren, 026-68 75 01
Göteborg: Frank Brodin, 031-795 21 43
Halland: Börje Mattisson, 0430-711 34
Hälsingland: Leif Danielsson, 0650-224 12
Jämtland-Härjedalen: Mats Zetterlund, 0670-122 88
Norrbottnen: Leif Strömbäck, 0921-107 37
Skåne: Gert-Inge Tapper, 046-588 59
Småland: Lars Thorstensson, 0470-136 18
Stockholm: Monika Simson, 08-756 07 92
Södermanland: Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07
Uppland: Bertil Jansson, 0174-410 68
Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-54 73 23
Västerbotten: Jarl Kollberg, 090-318 39
Västmanland: Roger Pistol, 0220-146 97
Örebro: Hugo Liss, 019-13 86 79

Omslag: Veteran - SM i Tibro. Ingemar Lemel, Josef Sunna
och Jerker Johansson hoppas på medaljer och tider under
tre timmar.
Foto: Jan Lind

LEDAREN



Om några veckor, närmare bestämt **lördagen 20 oktober**, är det dags för vårt **extra årsmöte** (föredragningslista återfanns i förra numret av Marathonlöparen) i **Kallhälls Motionsgård** direkt efter Bolinder Marathon. Vi hoppas att alla som har möjlighet möter upp, så att vi kan komma fram till en tillfredställande lösning och få en styrelse, som har medlemmarnas förtroende. Vi beklagar att datum för extra årsmötet sammanfaller med de populära maratonloppen i Växjö och Umeå, men det har inte varit lätt att finna någon annan lämplig tidpunkt och plats.

Sedan sist har många svenska maratonlopp gått av stapeln, bl.a. **veteran-SM i Tibro**. Undertecknad hade förväntat sig en smärre invasion av löpare till detta arrangemang, med tanke på arrangörsföreningens förnämliga tradition av långlopp sedan början av 60-talet. Tibroloppet (20 km och sedermera halvmaraton) och SM på maraton 1965 och en prissamling som nuförtiden troligen saknar motstycke. Endast ett 70-tal deltagare ställde upp och därav endast två damer! Varför? Betyder inte mästerskap någonting nuförtiden? Risker är väl att klassindelningen minskas och att damernas mästerskap helt försvinner! **Janne Swenson**, som sprang sin första mara på tre år förgyllde arrangemanget med en elegant sololöpning och segrade på utomordentligt goda 2.26.18 i regnvädret. Vi som var där hade i alla fall, trots regnet, en synnerligen trivsamt dag och tackar **Tibro AIK** med tävlingsledaren **Roger Magnusson** i spetsen.

Kvar på årets svenska maratonprogram är nu loppet i Göteborg, Växjö, Umeå och Kallhäll (se ovan) och **Vintermaraton** i Kvarnsveden. Vi hoppas på en ordentlig uppslutning kring dessa lopp, framför allt till det sistnämnda som ju är själva säsongfinalen och som nu arrangeras för 39:e gången i obruten följd. Tävlingen arrangeras på uppdrag av **Svenska Marathonsällskapet**, som ställer upp med vandringspokaler i 5-mannalag, seniorklass, 40-, 50- och 60-årsklass samt damklass.

I detta sammanhang kan nämnas att Vintermaran startade 1963 som öppet klubbmästerskap för **Fredrikshofs IF**, en anrik klubb som firar sitt 100-årsjubileum 3 oktober i år. För Er som bor i Stockholmsområdet arrangeras bussresa till Kvarnsveden med avgång kl. 7 från Centralstationen **lördagen 3 november**. Väl mött!

Red.

INNEHÅLL

Ölands Marathon.	3
Veteran-SM i Tibro.	4
Manne Sjölanders minnesfond. Bussresa Kvarnsveden.	6
Höga Kusten Marathon.	7
Helsingfors Marathon.	8
Det skall vara lustfyllt att springa (Evy Palm).	9
Mitt första maraton.	10
Insändare.	11
Kolarmora Marathon.	14
Rock&Roll Marathon.	16
Resultat.	17
Marathonlopp i Norden.	20

ÖLANDS MARATHON

11 augusti var det dags för den åttonde upplagan av Ölands Marathon. Sommaren var het och det kanske inte var så lätt att motivera sig att delta i ett maratonlopp. Dock var det, när det var dags för start, 43 löpare på startlinjen. Lyckligtvis var temperaturen då nere på normala 21°, men då hade det istället börjat blåsa.

Mikael Sandberg från Mjölby hade genomfört 98 rullstolsmaraton och siktede på nummer 100 i Berlin i september. Därför blev nummer 99 på Öland ett delmål, som han klarade av efter en besvärlig kamp mot blåsten. Mot slutet hade han kramp i armarna, men i mål kom han. Bland löparna tog skånebröderna **Filip och Kristoffer Larsen** ledningen från start. Kristoffer, som sprang sin första mara, började dock mattas efter 10 km och bröt en bit in på det andra varvet. Filip, som i vanliga fall springer medeldistans och sprungit en mara tidigare, fortsatte ensam i täten och såg ut som en segrare, men bakom kom en "smygare", **Andreas Lindqvist** från Stockholm,

som löpt lite i skymundan bakom täten. Vid sista vätskekontrollen efter 40,7 km var han dock först. Han kom in på idrottsplatsen som helt ohotad segrare och verkade mer förvånad än trött. Tre minuter senare kom en trött men nöjd Filip Larsen. Lite längre ned i fältet kom Sveriges meste löpare, den nu 65-årige **Bertil Järlåker**, som gjorde sin tredje mara / ultra efter sin comeback. Damklassen vanns av **Lillemor Högerås** från IF Start, Örebro, som ledde från start till mål. Vid 28 km var hennes ledning till tvåan **Erika Michanek** 8 minuter, men i mål hade Erika tagit in en del av försprånget. Glädjande nog var det nytt deltagarkord för damer - 5 startande. 

Text: Lasse Hansson, Högby IF

VÄLKOMMEN TILL BOLINDER MARATHON

I KALLHÄLL (utanför Jakobsberg i Stockholm)

Lördagen 20 oktober

START kl. 11.00 Kallhällsbadet c:a 800 m
från pendeltågsstationen.

Startavgift:

180 kr., som insättes på postgirokonto
182911 - 8, IFK Strängnäs.
(Märk Bolinder / Fothälsan Marathon)

Övriga upplysningar:

Henrik Hallkvist 08-583 546 08 eller
Jan Paraniak 08-746 61 11.

Sponsor  Fothälsan

17.

**Hansaplast
Marathon**



**Hamburg
Messe**



asics



HanseMerkur
Versicherungsgruppe

Information
Phone: +49 (0) 40 - 6167 73
Fax: +49 (0) 40 - 6149 78
E-Mail: HLV.Marathon-Hamburg@t-online.de
<http://www.Marathon-Hamburg.de>





**Hamburg
21. April 2002**

mit Offenen Rollstuhl-Meisterschaften und
Speed-Skater Grand Prix/European Master

Course-Records: Julio Rey: 2.07.45, Katrin Dörre-Heinig: 2.24.35

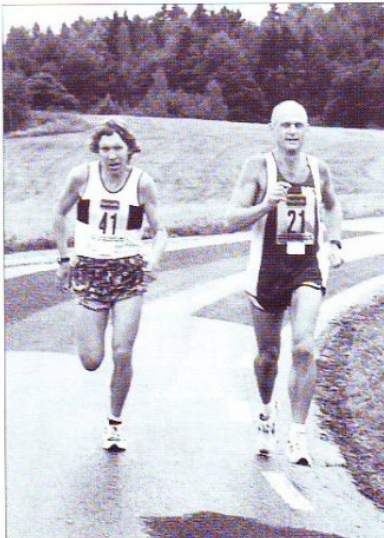
Janne Swenson suverän i Veteran-SM !

2.26.18 i regn och ensamhet

*Ja, det var inte många meter som **Janne Swenson**, göteborgare, men f.n. representerande Flemingsbergs IK, hade sällskap av övriga medtävlande i årets veteran-SM i Tibro.*

Janne dominerade loppet från start till mål och höll hela tiden, som han själv uttrycker det, ett jämnt ekonomiskt tempo. Enda sällskapet för Janne ute på Västgöta-slätten och inne i Tibro var ledarbilen.

Sluttiden 2.26.18 var oerhört imponerande på den delvis ganska kuperade banan och med tanke på regnet, som tilltog allt mer efter c:a 1 1/2 timmes löpning.



Kurt Zätterström och Björn Furhoff kämpar sida vid sida efter 12 km.



Kjell Linder, Lasse Boqvist, Lennart Olsson, Gert-Arne Åkerberg, Björn Sjöström och Martin Pedersen väl samlade efter dryga 11 km.

Text och foto: Jan Lind

Att årets veteran-SM samlade ett rekordligt antal deltagare, ett 70-tal, är en gåta för mig. Var finns en motsvarande tradition och en motsvarande pris-samling?

Tibroloppet, från början 20 km från Skövde till Tibro, kom ursprungligen till genom ett vad i början av 60-talet mellan mångårige ordförande **Manne Sjölander** och OS-kanotisten **Ove Emanuelsson**, som Ove förlorade. Ove skulle därmed springa från Tibro till Skövde. Manne var dock hygglig och följde med på denna löptur i motvinden till Skövde och samtidigt föddes tanken på ett landsvägslopp, men p.g.a. vind-

förhållandena, med start i Skövde och mål i Tibro. Med sin fantastiska prissamling av bl.a. Tibromöbler blev **Tibroloppet** genast ett av de populäraste långloppen i landet på 60- och 70-talet. Med joggingvågen i början av 80-talet flyttades loppet av praktiska skäl in till Tibro som halvmara med två varv runtom i samhället. Manne arbetade hela sitt liv med och för friidrotten. 1965 var han huvudansvarig när Tibro AIK arrangerade SM på marathon och ifjol kunde han med stolthet se sitt Tibrolopp få status som VSM på halvmarathon. Han tog initiativ till och var med och planerade årets maratonlopp, men avled hastigt några dagar före jul ifjol.

För att hedra Mannes minne har Tibroloppet nu bytt namn till **Manne Sjölanders Minneslopp**.

Banan var intressant såtillvida att det var både vändpunktsbana och rundbana för att tillmötesgå alla smakriktningar. Först c:a 10 km ut på Hjovägen och den vackra Västgöta-slätten fram och tillbaka och sedan ordinarie halvmaratonbanan, d.v.s två varv inne i samhället.

Bakom Janne Swenson gjorde överraskningen **Raima Hartikainen** en utmärkt insats och sprang i mål på förnämliga 2.35.31. Trean i M35-klas-sen, **Torbjörn Olofsson** representerade

rade en förening med det något märkliga namnet **FK 013 Athletic**, som förhoppningsvis är anslutet till Svenska Friidrottsförbundet, vilket naturligtvis är ett villkor i mästerskapssammanhang.

I M 45-klassen blev ett verkligt "gettingbo". **Peter Jaktlund** ledde klassen fram till c:a 30 km, då han sprang fel p.g.a. en tvivelaktig vägmärkning, och passerades av såväl gamle storlöparen från IF Start, Örebro, **Lars Johansson** och **Anders Davidsson** från IK Wilske, samma klubb som fostrat bl.a. Jonas Larm.

I 40-årsklassen kunde Peters klubbkamrat, **Tommy Sjöström**, ta det lite lugnare och ändå vinna sin klass före **Åge Nielsen** och **Björn Furhoff**, vars firma var en av sponserna för årets arrangemang.

Löpare från SLK Oxelösund tog hem såväl M 50 som M 55-klasserna genom **Björn Claesson** resp. **Lasse Boqvist**. Bakom Björn noterades fina insatser av **Christer Stenborg** och **Olle Rundberg** samt hemmalöparen **Ingemar Lemel**, som med ett nytt personrekord snär hade hunnit fram till tredjeplatsen.

Bakom Lasse i M 55 placerade sig vårt kontaktombud för Örebro



Reima Hartikainen verkar mycket nöjd med sin tid.

(Närke) **Hugo Liss** som tvåa före **Stig Hörberg** och sedan i följd tre av våra allra flitigaste maratonlöpare, **Frank Brodin**, **Lennart Skoog** och **Stig Söderström**.

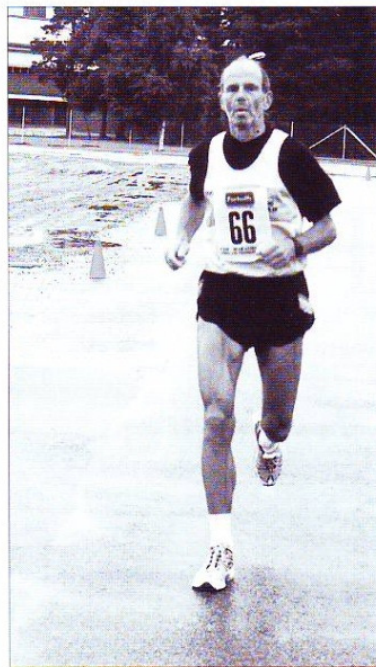
I de äldre klasserna gjorde **Josef Sunna** i M 60 och **Gert-Arne Åkerberg** i M 70 suveräna insatser. Josef sprang på 2.58 och vann sin klass med dryga 18 minuter och Gert-Arne besegrade förre europamästaren (i M 65) **Kjell Linder** med 7 minuter.

Vad skall man då säga om damklasserna? Liksom på herrsidan fanns det 33 medaljer att kämpa om i elva klasser från K 35 till K 85+. Fyra damer var anmälda, varav två kom till start. **Inger Knutsson** segrade i K 55 och **Siv Herbertzon** i K 40, men ingen av dem klarade de stipulationstider, som måste underskridas för att officiellt mästerskapstecken skall erhållas vid ensamstart. Dessa båda, tillsammans med ensamstartande **Roy Folkesson** i M 75 erhöill istället bronsmedalj med inskriptionen "Minne av VSM i Marathon 2001". Mycket egendomligt. (Läs f.ö. på annan plats vad Göte Ivarsson tycker om detta.)

Efter tävlingen bjöds samtliga deltagare och funktionärer på kaffe / saft och smörgås i den trivsamma klubbstugan och därefter var det dags för prisutdelning i Forum, där mästerskapsmedaljerna utdelades och samtliga fullföljande erhöill priser av hög klass.

Redan vid målgång fick alla löpare Tibro AIK's speciella medalj, men tyvärr, och här kommer den enda anmärkningen på arrangemanget, **medaljens baksida**. Här fanns inskriptionen VSM 2001, men inte vilken tävlingsgren det var frågan om.

Avslutningsvis är jag övertygad om alla som fanns på plats i Tibro, så när som på Peter Jaktlund som sprang fel, var mycket nöjda med tävlingsarrangemanget. Det var 36 år sedan senast Tibro AIK var värd för ett SM på maraton, och det kanske dröjer ytterligare lika många år tills nästa gång. Tills dess kan Tibroloppetets halvmara varmt rekommenderas!



Stig Hörberg fullföljer sin 49:e mara och siktar på nummer 50 hemma i Växjö.



Loppets suverän, Janne Swenson, återställer vätskebalansen efter målgång.

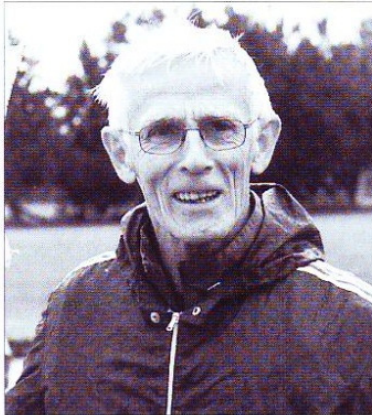
VAD GÄLLER VID ENSAMSTART I MÄSTERSKAP?

Frågan blev aktuell i samband med veteran-SM på maraton i Tibro! I tre av klasserna M 75, K 40 resp. K 55 kom endast en löpare till start.

För dessa tre klasser gäller stipulationsresultaten 4.50.00, 3.20.00 resp. 3.57.00.

Om ovanstående resultat ej uppnås erhålles brons med inskrift: Maraton - Minne av VSM 2001.

Jag frågar rutinerade maratonlöparen **Göte Ivarsson**, f.n. långtids-skadad och för dagen expertkom-



Göte Ivarsson.

mentator och bisittare till tävlingsledaren och speakern Roger Magnusson, vad han tycker om dessa bestämmelser.

- Detta är ju ovanligt korkat. Om man övertalar vaktmästaren eller någon annan i samma åldersklass och denne startar och springer 50 meter och sedan bryter, så utdelas mästerskapsmedalj i guld till den aktuella löparen som fullföljer, oavsett sluttid.

Säga vad man vill om detta, men nog är det väl lite underligt? 

MANNE SJÖLANDERS MINNESFOND

För de av våra medlemmar som kände Manne från tidigare tävlingar i Tibro och som vill hedra hans minne finns möjlighet att stödja ungdomsverksamheten i Tibro AIK med en penninggåva per pg 14 22 80 - 7 "Manne Sjölanders Minnesfond".



BUSSRESA TILL VINTERMARAN I KVARNSTEDEN!

Liksom ifjol arrangerar Sällskapet en bussresa från Stockholm till Kvarnsveden i samband med Vintermaran.

Avresa från Centralstationen / Klarabergsviadukten.
Lördagen 3 november kl. 7.00.

Pris: 200:-

Anmälan snarast, men senast 22 oktober till **Per-Arne Allensten**
tel 08- 580 306 14 (kvällstid), via e-mail P.A.Allensten@tr.se, via vår hemsida www.marathon.se/marathonsallskapet eller per adress Trålargränd 14, 175 55 Järfälla.

HÖGA KUSTEN MARATON

(Sveriges vackraste och hårdaste)



Gösta var tyvärr sjuk maratondagen därför improviserades utdelningen av Statyetten till dagen efter. En förklaring till den folktomma scenen. Foto: Ciw Carlander

Lördag 18/8 avslöptes HK-maraton för 21:a gången. I vanlig ordning invigning kvällen innan av inte helt okända Thorbjörn Fälldin, som också underhöll med rolig läsning på "mål" (Ett delcitat från Nicke Sjödins "röanmål"). Att inviga marathonlopp kvällen innan vore kanske något för andra arrangörer att ta efter. Uppskattat av ortsbefolkning och marathonpublik. Till tävlingarna

(hel-, halv-, kvartsmaraton och tjejmil) kom bl.a. en full buss (34 pers.) från Falkenberg. Gissa om de kunde intyga att ovannämnda rubrik var sann? "Sveriges vackraste och hårdaste". För femte gången i följd segrade Thommy Larsson på helmaran, följd av Åke Harlin och Karl Nieminen - 2:a resp. 3:a. (2,43-2,50-2,55).

Höga Kusten Maraton har genom åren gått från en viss högre elitnivå till en tävling som riktar sig till bred-

den och kan nu erbjuda en riktig folkfest. Som nyhet för året provades "stafettmarathon", men tyvärr hade inte beskedet nått ut riktigt. Endast ett lag från Ö-vik deltog. Förhoppningsvis fler lag nästa år. För 50 fullföljda marathonlopp erhöll Gösta Eriksson Östhammar Sällskapets statyett. 🐾

Med marathonhälsning
Lennart Carlander

Helsingfors Marathon

Oaktat den stora andelen finska löpare i Stockholm Marathon, är den svenska delaktigheten i Helsingfors obetydlig. I år var inget undantag.

Likafullt representerades Sverige av vinnaren från årets mara i Stockholm. Trots att det bara var två veckor efter VM-loppet, anmälde Anders Szalkai sig till Helsingfors marathon. Eller kanske just på grund av detta. Hans delaktighet i VM fick ju tyvärr ett försmädligt slut och han hoppades väl att, åtminstone delvis kunna reparera sin självkänsla lite efter detta. Tyvärr fick han bryta här. En annan svensk löpare av god kvalitet som också fick bryta var Annika Skarin. Möjligen bidrog det varma och blåsiga vädret till detta.

Text: Rebecka

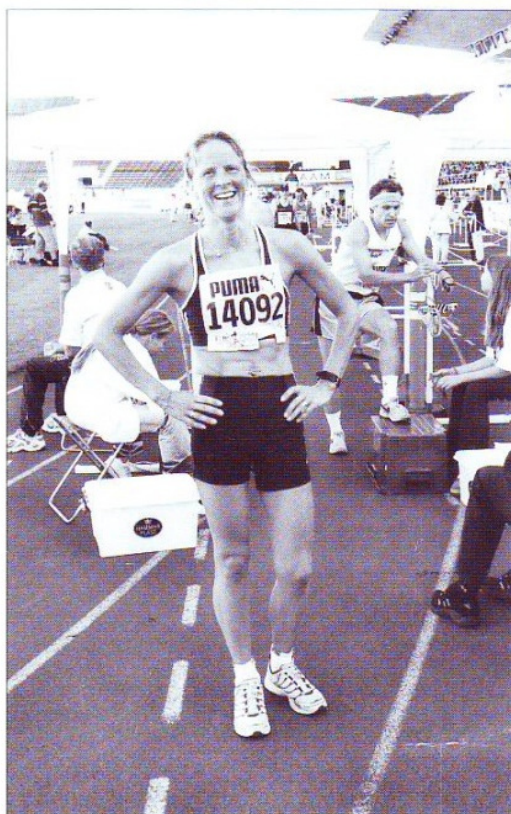
Men det finns de som inte låter sig tämjas av vädrets makter. Vi har ju vant oss vid att loppets bästa löpare alltid är män, men Anja Auvinen, Mälarhöjdens IK visade att man inte behöver vara av manligt kön, för att vara duktigast. För här var den bästa svenska (även om namnet ger miss-

tanker om finska rötter) löpare, till min personliga glädje, en dam. Hon hyllades med en majestätisk fanfar, när hon kom springande in på Helsingfors Stadion. Hon blev därtill 6:e dam. Trots att hon såg skamlöst pigg ut efter målgång, berättade Anja att även hon kände av värmen, för hennes tid var 2½ minut sämre än i Stockholm. Nu tycker inte jag att 3.08.26 är något att skämmas för, men allt är ju relativt.

Det bästa med loppet i Helsingfors är, enligt min åsikt, resan dit; men det beror väl antagligen på min förkärlek för god mat och dans. I övrigt är Helsingfors Marathon en tämligen ordinär storstadsmara; men en stor eloge ska arrangörerna ha för den folkliga stämningen, som rådde under loppet inne på stadion. Fyrtio minuter efter att maratonlöparna hade gett sig iväg, startade en kvartsmara (som jag passade på att springa, när jag ändå var där). Allt eftersom vi kom in i mål, utspisades alla löpare med diverse specier inne på stadion. Vi fick sedan sitta kvar i det mjuka gräset på innerplan mitt i solgasset och beskåda marathon-

löparna, när de anlände till stadion. Det skulle aldrig Stockholm Marathon / Stadion ha tillåtit.

Inom parentes sagt, så var det förstås tråkigt att Anders Szalkai, som ju verkade vara i så bra form, skulle ansättas av magproblem i Kanada. Men inget ont som inte har något gott med sig. Att Anders besvärades av detta penibla bekymmer, som förmodligen alla löpare med lite erfarenhet av långlöpning har råkat ut för någon gång, har orsakat ett intensivt meningsutbyte på marathon.se's debattsida "Forum". Här berättar en mängd löpare, om alla förargliga situationer (själv har jag en stor kvantitet på lager) och mer eller mindre goda råd figurerar. Jag kan i detta sammanhang passa på att meddela att Anders faktiskt tog imodium före starten i Edmonton. Tydligt finns ett uppdämt behov av att ventileras "skitproblemen". Om nu Anders inte lyckades så bra på VM, så tycker jag att vi ändå ska vara tack-samma för att han lyfte detta genanta, men ack så gemena problem, fram i ljuset. Jag anser att Anders, förutom alla andra ädla titlar, numera kan titulera sig: "Mannen som gav diarrén ett ansikte". I övrigt kan jag avslöja att han ligger i hårdträning för mycket mödosammare avföringsbestyr, alldenstund han och sambon Annika Nyberger i höst ska få en liten färsk löpare. 



Bästa Svensk(a) i Helsingfors, Anja Auvinen
Mälarhöjdens IK 3.08.26.

INBJUDEN GÄST: *EVY PALM*
VID SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPETS ÅRSMÖTE
2001-04-21 I SKARA

“DET SKALL VARA LUSTFYLLT ATT SPRINGA”

Evy Palm började träna vid 34-års ålder. Hon sprang 2,5 km ca 3 dagar i veckan. Efter några månader blev sträckan ca 5 km. Den första tävlingen var ett Kommunmästerskap på 2 km. Den tävlingen vann Evy. Det blev sporren, som gjorde att hon ville fortsätta att tävla. Den andra tävlingen var ett terränglopp på 10 km då hon blev 2:a. Efter ca ett års träning fick Evy hjälp med träningen av Håkan Palm (ej släkt). Han var tränare i Lidköpings Idrottssällskap. De träningsprogrammen hjälpte Evy väldigt mycket. Det var distans varvat med intervall, från 200 meters intervall upp till 1 000 meter. Den totala träningsmängden var då ca 6 mil i veckan. För varje år ökade distansen med ca 2 mil och det var under vinterhalvåret. Evy fick hjälp med denna träning fram till 1983 och då var träningsmängden ca 12 – 14 mil / vecka. Efter 1983 har Evy varit sin egen tränare och hon fortsatte att öka träningsmängden under vinterhalvåret. Åren 1986 – 1989 var hon uppe i en träningsmängd av ca 16 – 18 mil / vecka.

De första åren tävlade Evy i terränglopp från 4 km till 10 km och bana 3 000 m till 5 000 m.

Varje höst efter tävlingssäsongen vilade Evy 2 veckor från all träning. Evy åt och äter vanlig husmanskost. Tre mål lagad mat varje dag och mellanmål bestående av fika med bulle och frukt.

**Fakta om Evy Palm:****Född:** 19420131, bor i Lidköping**Klubb:** Mölndals AIK**Bästa Marathon:** 1989
London 2.31.05.**Bästa Halvmarathon:** 1988
Östnor 1.11.18**Bästa 10 km:** 1988
Helsingfors 32.34.05**Bästa 5 000 m:** 1985
Oslo 16.02.88**Bästa 3 000 m:** 1986
Göteborg 9.22.47**Tider Tjejmilen:**
1984: 34.21 (1), 1985: 34.28 (1),
1986: 33.29 (1),
1987: 35.11 (2), 1988: 34.09 (1),
1989: 34.09 (1), 1990: 34.32 (2).

Det fanns inget dåligt väder och inga dåliga kläder i hennes tankar vid denna tid. Att stretcha vid hemkomsten är viktigt i sit ups, armhävningar mm. Familjen har stöttat henne hela tiden.

År 1981 sprang Evy sitt första Marathonlopp, det var i Stockholm och tiden blev 3.06. Nästa år sänkte hon tiden till 2.48 i Örebro Marathon. 1983 debuterade Evy i "Landslaget" på VM i Helsingfors. Hon hade kvalificerat sig på Stockholm Marathon tillsammans med Tuulikki Räisänen. 1984 var det dags för New York Marathon och hon sprang ytterligare 2 gånger i New York Marathon. 1986 sprang Evy Boston Marathon för första gången och blev 3:a på tiden 2.32.53.

En sänkning av Evys personliga rekord 2.38 till 2.32.53. 1988 sprang Evy London Marathon på tiden 2.31.36 och nominerades till OS i Seoul. Ytterligare en gång har Evy sänkt sin tid på "Maran" i London 1989, då hon klockades för tiden 2.31.05. Denna tid gäller fortfarande som Svenskt Rekord.

Evy Palm har vunnit damklassen i Stockholm Marathon 3 gånger och Tjejmilen 5 gånger.

Nu träna Evy ca 1 timme, 4 – 5 gånger / vecka. Varje år brukar Evy springa Tjejmilen och placerar sig bra. Evy Palm har många fina minnen från Stockholm Marathon och Tjejmilen. Hon har tyckt bäst om att tävla hemma i Sverige. Ultralopp har inte lockat henne.

Text: Anita Gustafsson

Mitt första maraton ägde rum i Köpenhamn midsommardagen 20 juni 1981. Upprinnelsen var att jag både cyklade och löptränade en smula. Bland annat cyklade jag varje år ett motionslopp runt Helsingborg kallat "Öresundsrundan". Nu bestämde man sig för att även ha ett lopp för löpare, kallat "Springtime", tyvärr på samma dag som cykelloppet, den 17 maj. Jag och en kompis kom överens om att försöka klara båda. Det gick bra och efter 5 mil i sadeln och 8,5 km löpning kom vi till Idrottens Hus för dusch och omklädning. Här fann jag en inbjudan till Copenhagen Marathon. Detta arrangemang existerar ännu under namnet B.T.'s halvmarathon, ej att förväxla med dagens Copenhagen Marathon. Jag frågade min kompis om vi skulle ge oss på detta också men han ansåg tiden för kort för att träna upp sig till ett maraton. Jag höll med, jag tränade endast 25 km i veckan och lade tillbaka inbjudan. Efter att på kvällen tänkt igenom det ångrade jag mig och skickade in min anmälan nästa dag. Jag ökade min träning och två veckor före loppet genomförde jag en test på 21 km, det längsta jag någonsin sprungit. Löpningen gick bra men dagen efter var jag så stel att jag inte kunde träna på hela veckan.

Mitt första maraton

Nu återstod bara en vecka, det blev två 10 km-rundor innan jag började uppladdningen. På midsommarafton blev det spaghetti istället för sill och nubbe, efteråt en promenad i samhället, Råå. Här var det fest i många trädgårdar och det hördes ett par "Hej Hasse, kom in och få dig en jävel." Jag svarade: "Nej tack, idag tar jag ingenting, det är amatörernas afton." Varför tala om för alla att jag var galen nog till att springa maraton midsommardagen?

Dagen efter befann jag mig så vid starten invid Österbro Stadion för att löpa till målet på Rundforbi Stadion i Närum. Jag hade hört att man borde öppna lugnt men det hade tydligen inte de andra för direkt efter start var jag på en suverän sistaplats. Vid 1-km skylten var jag 200 meter efter närmsta löpare och jag kollade tiden, 5 minuter som planerat. Det kändes

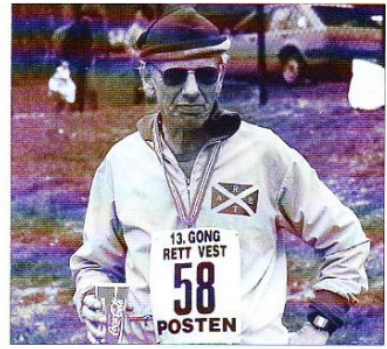
löjligt att löpa mol allena efter de andra men jag föll inte för frestelsen att öka. Det behövdes inte heller, redan vid 2 km var jag fatt de sista som nu flåsade betänkligt. Jag fortsatte i mitt jämna tempo och njöt av det vackra vädret. Efter 21 km var jag ute på okända farvatten men allt kändes bra. 25 km passerades, allt var toppen, jag började bli övermodig och tänkte att det där med vägen gäller nog inte mig. Men så vid 28 km hände det plötsligt, benen blev styva som pinnar, jag fortsatte dock i samma tempo till kontrollen vid 30 km dit jag nådde på 2.30. Här satte jag mig ned och masserade mina ömmande ben. Sen gick det igen några hundratal meter, innan jag på grund av smärtorna tvingades till den första gåupausen. Det skulle bli många flera. Nu kom tanken på att bryta men då dök det upp bilder av flinande kompisar som sa: "Jaså du bröt, ja det där med maraton är ing-

enting för veklingar." Som himmelsblå MFF-are i en stad med en massa rödblå HIF-grisar tas alla chanser att psyka mig. Alltså stapplade jag vidare. Vid 36 km var jag bara några hundra meter från målet och kunde höra speakern. Men jag skulle vidare norrut innan banan svängde tillbaka mot målet. Nu gjorde det fruktansvärt ont även när jag gick men trots allt gick det framåt. Vid 39 km svängde det så av mot målet, det blev motvind och jag kunde återigen höra speakern. Nu försvann tankarna på att bryta, jag skulle till mål om jag så skulle krypa. En bil från Falcks Räddningstjänst dök upp, såg mitt eländiga tillstånd och frågade om jag ville ha skjuts till mål. "Nej för h-e" sa jag, "dit skall jag ta mig själv!" Så kom jag till slut gående och grimaserande fram till Stadion, en svag nedförsbacke ledde in till löparbanan, här började jag åter springa in på de röda tartanbanorna. Efter 42 km på

asfalt kändes det som att sjunka ner till knäna på de mjuka banorna. Målgång på 4.16, sista 12 på 1.46. 106 min är mycket om man skall tillbringa dem nere hos Hin Håle men jag kom ju upp igen. Nu gällde det att hämta klädpåsen som låg på innerplan, för att få ut denna skulle man lämna sin nummerlapp. Någon maratonlöpare lär en gång ha sagt att efter loppet var det bara en enda lem i hela kroppen som inte var styv, precis så var det också för mig. Tyvärr var denna lem inte till mycket nytta när det gällde att få av sig nummerlappen så jag försökte inte ens. Flickan vid utlämningen fick dra

av den åt mig, nummerlappen alltså. I min klädpåse hade jag lagt en Fine Festival Brew, Tuborgs motsvarighet till Carlsbergs Elephant, den skulle bli min belöning. Det blev inte mycket till belöning, efter ett par timmar i solgas-set smakade den avskyvärt. Nu kom min envishet väl till pass, ner skulle den, ner kom den om än med möda.

Till slut tog jag mig hem till Råå igen, men det tog två veckor innan jag kunde gå normalt, en månad innan nästa löptur och ett år innan nästa mara. Jag har genomfört några till sedan dess men ingen så smärtfull och minnesvärd som denna min första.



Hasse Orsing
IFK Helsingborg

Reds anm: Det har blivit 608 stycken till och med Bromölla Marathon. 

INSÄNDARE:

Svenska marathonsällskapet

Redaktionskommittén

Undertecknad har i tjugo år varit medlem i sällskapet och har med intresse tagit del av innehållet i tidningen.

De två sista numren av tidningen har dock gett mig blandade känslor och tankar.

Vad hände egentligen på årsmötet?

Som underlag har jag Din ledare i tidningen nr 2 och Peter Fredrikssons ledare i tidningen nr 3 samt övriga skrivelse i ärendet.

Min syn

Peter Fredriksson har under årsmötet som medlem, i demokratisk ordning, haft synpunkter m m under vissa paragrafer. En självklar rättighet och en nödvändighet för att årsmötet skall kunna fatta ett demokratiskt beslut i olika ärenden.

Konstaterar också att av sju motioner, som Peter F lämnat in, tillstyrkes fyra, en hänvisas till arbetsgrupp och två avslögs. Allesammans intressanta och välbehövliga motioner.

Slutord

Peter Fredriksson har som medlem i demokratisk anda utövat sin rätt att på årsmötet ifrågasätta och framföra sina synpunkter och att då bli påhoppad av Åke Lutner och t o m blandar in P F:s företag i en skrivelse i tidningen nr 3 främjar ju inte på något sätt kamratskapet i föreningen.

Det finns något som heter etik och moral, som även i hög grad skall gälla för oss.

Med vänlig hälsning

Hammarö, Värmland den 27 augusti 2001.

Ulf S Johansson

Hej ,

Jag är medlem i Svenska Marathon Sällskapet. Och har varit detta sedan år 2000. Med andra ord en ganska ny medlem. Jag har fortsatt mitt medlemskap i sällskapet eftersom mitt intresse för marathon börjar bli mer och mer genuint.

Det hela började förra året som en ploy där jag ville göra något unikt och speciellt i och med millenieskiftet. Eftersom jag aldrig har tyckt om löpning så blev detta en stor utmaning för mig.

För säkerhets skull så anmälde jag mig till London Flora Marathon med en inre (dold) förhoppning om att jag inte skulle bli antagen och därigenom kunna ursäktas mig på ett fint sätt med att det var fullbokat.

Min förvåning blev alltså desto större när jag fick ett klar tecken till start. Bara 3 månader innan start. Helt oförberedd och otränad. Det var med nöd och näppe som jag överlevde denna mara.

Desto skulle normalt sett bli min sista marathon men tack vare min dåliga insats så fick det mig att tänka. Kan jag verkligen inte bättre? Är löpningen kanske trots allt UNDERBAR?

Bortsett från de rysningar jag upplevde av den stora marathon-massan och de högljudda men trevliga på-ropen från åskådarna så började jag även uppfatta en viss inre tjugning. Det är svårt att beskriva för mig. Jag misstänker också att denna känsla kan avvika en del från person till person så jag avstår att utveckla denna upplevelse i ord.

Hitintills har jag hunnit med 7 marathonlopp och jag börjar mer och mer inse vikten av regelbunden träning. Nu har jag lyckats få en blodad tand och mitt intresse för marathon börjar bli så pass varmt att jag nu på allvar överväger träning.

En stor morot i sammanhanget har DÅ varit MarathonLöparen. Den tidning som jag varje månad sett fram emot. Väl en gång när den hamnat i mina händer så har jag bläddrat sönder sidorna och nästan memorerat in alla artiklar utantill.

Tidningen, i det skick som jag har fått den, är helt godkänd. Framför allt så slukar jag de personliga artiklarna om utländska och inhemska marathonlopp. Att ni sedan fångar upp svenska medlemmars deltagande och resultat i utländska lopp är helt otroligt tycker jag!!!

Nu har jag med liten besvikelse och ledsnad märkt att något inte står helt rätt till hos Svenska Marathon Sällskapet.

DETTA gör mig VÄLDIGT ledsen. Jag hoppas innerligt att föreningen eller sällskapet lyckas sansa sig och samla sina krafter gemensamt för att få till stånd en fungerande organisation med rytm och harmoni.

Jag är INTE ALLS insatt i händelseförloppet men efter att ha läst "Ledaren" och "Synpunkter på Sällskapet" så hoppas jag att Ni klarar av att hålla fanan högt och att tidningen (min nödlina och enda kontakt med Sällskapet samt stora inspiration) lyckas överleva!!!!

Jag hade mer än gärna velat hjälpa till om det hade varit möjligt men Peter Fredrikssons attityd skrämmer mig lite. Han verkar satsa allt på ett kort. Jag vet givetvis inte vad hans ambitioner eller visioner är men risken är ganska stor att hans "stora" förändringar kommer att medföra stora förändringar även i medlemskapsavgifter (?) och om inte så verkar det som om hans förändringar kommer att förändra utseendet av MarathonLöparen. I sådana fall vet jag inte om jag vill vara kvar som medlem.

Jag springer marathon alltså - till trots - min naturliga reflex från barndomen som säger mig att löpningen är tråkig och jobbig. Jag har insett (med en viss smärta) att det trots allt inte ÄR så om man ser på det från ett annat perspektiv. Så kan även vara fallet med Peter Fredriksson radikala förslag (?). Må vara att hans förslag kanske kan gagna sällskapet i längden. Som sagt jag vet inte vad som sagts utan grundar mig helt på det som jag läst i senaste MarathonLöparen.

Låt mig avsluta om att jag innerligt hoppas att Peter Fredriksson inte tappat perspektivet och att Ni kan överbrygga de svårigheter som ni nu tycks genomlida. Kom ihåg att ert agerande även får konsekvenser hos oss vanliga löpare.

Ni har mitt fulla stöd och förtroende och jag är övertygad om att ÄVEN de personer som lämnat i protest ska finna det i sitt hjärta att förlåta Peters utspel (?). Ge löpningen en chans till! Ge löparna en chans till. Ge mig en chans till!

Er förhoppningsfulla,

Martin Dinall
Amiralsgatan 84A
214 37 Malmö

Bort med sabotörerna i Svenska Marathonsällskapet!

Tack Åke Lutner för ett mycket bra inlägg i senaste Marathonlöparen. Det är dags att vi medlemmar säger ifrån när verksamheten i Sällskapet saboteras av en liten klick medlemmar. Jag tänker närmast på Peter Fredriksson som går in med liv och lust för att förstöra styrelsens arbete.

Svenska Marathonsällskapet är en fin gammal institution som fyller 50 år nästa år. Mottot har varit att stödja svensk maratonlöpning. Så har det varit ända till i början av 80-talet då den stora motionsvågen kom och därmed ökat intresse för maratonlöpning. Då började de kommersiella intressena att göra sig gällande. Man trodde att det fanns pengar att tjäna och olika resebyråer ville in i verksamheten, eftersom man trodde att det fanns stora pengar att hämta i anordnandet av resor. Undertecknad satt då i styrelsen och stor del av styrelsearbetet gick ut på att sortera bort alla mer eller mindre seriösa samarbetspartners.

Vad Peter Fredriksson har för motiv med sitt agerande är svårt att veta. Förmodligen är hans agerande av kommersiell natur – han tycks också tro att det finns en massa pengar att hämta, och vill därför själv in i styrelsen. Han har ju själv sysslat med en del försäljning av olika löparartiklar, samt anordnat resor – inte alltid så helt lyckade efter vad man kan förstå av en del deltagare som råkat hamna på hans resor.

Under en följd av årsmöten har dessa saboterats av Peter Fredriksson samt en ytterst liten klick av hans vapendragare. Tyvärr har dessa medlemmar fått alldeles för stort utrymme på årsmötena. Självklart skall medlemmarna få säga sin mening om saker och ting, men när det blir ett självändamål utan någon konstruktiv mening är det dags att ryta till.

Att skriva en mängd motioner som inte säger något är inget mått på kreativitet och inget som för verksamheten inom Sällskapet framåt.

Jag anser att medlemmar som Peter Fredriksson inte har något i en förening att göra. Jag har tidigare kritiserat medlemmar som bara har en sak i huvudet, nämligen att sabotera styrelsens arbete. Jag har uppmanat dessa att lämna Sällskapet eftersom de inte uppfyller de kriterier som Sällskapet satt upp, nämligen att föra svensk maratonlöpning framåt utan några egna kommersiella intressen. Jag uppmanar därför Peter Fredriksson att tänka över sitt medlemskap!

Jag anser också att det var fel av de styrelsemedlemmar som lämnade sina poster vid årsmötet. Man måste kunna hantera kverulanter och ta dem för vad de är. Styrelsen skall veta att de stöttas av en stor medlemsmajoritet – tyvärr en ibland alltför tystlåten skara, som inte säger ifrån.

Det är för mig en gåta också hur Peter Fredriksson kunde väljas till sammankallande i valberedningen. Vad han har för verklighetsförankring kan man se när man läser hans inlägg i Ledaren. Han tänker få "ihop en styrelse från olika delar av landet".

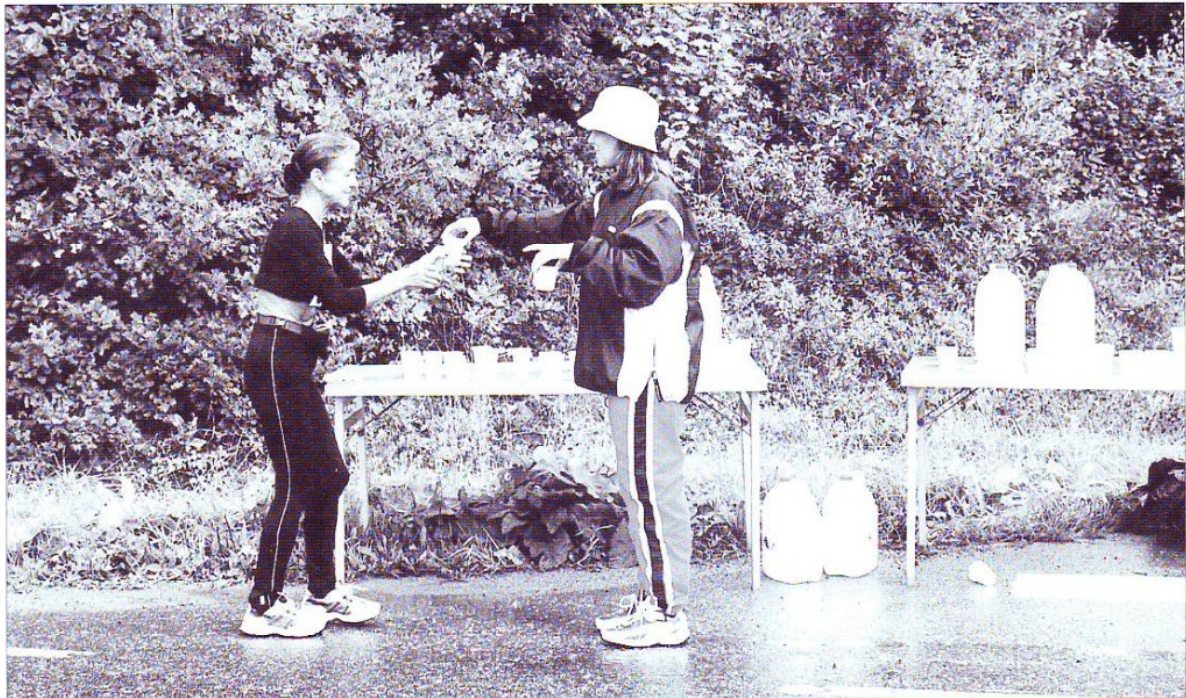
Hur dessa möten skall fungera i fortsättningen kan var och en förstå. Det är väl knappast möjligt för ledamöter att kunna ta sig till ett styrelsemöte från olika delar av Sverige. Åtminstone har inte Svenska Marathonsällskapet ekonomi till detta.

Nej, rensa ut sabotörerna och få fram en fungerande styrelse som kan föra Sällskapet framåt mot nästa 50 år.

Bengt Lönnroth
fortfarande medlem

Kolarmora Marathon Knutby Uppland

Ett stort tack till er alla löpare och anhöriga som kom till Knutby och vårt tredje marathonlopp denna höstregniga söndag – men solen kom ändå fram mot slutet på eftermiddagen. Årets lopp blev unikt på flera sätt. Vi har aldrig haft fler startande (68, vilket är en ökning med 33 % jämfört med år 2000), aldrig fler kvinnor (8, vilket är ett fördubblat startfält) ökat internationellt deltagande (Finland, Norge och Vitryssland) och bättre tider än något lopp tidigare. Det gläder oss också att vi fick ett nytt banrekord som blev 2.45.56 och det sattes av Leif Hansson från hemmaklubben Rånäs 4H.



Damsegrarinnan Anna-Lena Hällgren serveras tempererad dryck efter 38 km.

Text: Bertil Jansson
Foto: Jan Lind

Det var många löpare som noterade olika former av rekord och prestationer varav kan nämnas att Hans Mannsten från Helsingfors sprang sitt 304:e lopp (han har hunnit med 54 lopp sedan förra årets Kolarmora-mara) och Stig Söderström sprang sitt 345:e lopp. Bengt-Åke Skoglund från Sandviken fick åter notera personrekord på vår bana (nu blev det 3.52.02). Jag tror även att Jan Paraniak som sprang på

3.13.08 var mycket nöjd men om det var personrekord vet jag inte men hans hustru Barbro i klassen K45 gjorde sitt livs lopp! Kanske slogs flera rekord men vi noterade inte allt!

Vi fick även för första gången en riktig hemmalöpare - Rosita Karlsson från Knutby genomförde ett mycket fint lopp. Rosita tävlar för Rånäs 4H.

Det var många för oss nya ansikten på

banan och vi såg bl a en hel grupp löpare från Stockholm City Triathlon och som alla presterade mycket fina tider.

Bland kvinnorna fick vi i år en ny vinnare nämligen Anna-Lena Hällgren tävlandes för Bälinge IF.

Vi fick även stifta bekantskap med en kille från Vitryssland, Raman Asajevitj, som kom cyklandes till Kolarmora by på fredagskvällen och



Mats Hammerin gjorde som vanligt en strong insats.

sedan tältade fram till tävlingen. Vi trodde ett tag att han kommit vilse i sin iver att finna startplatsen men på söndagsmorgonen fanns han i sitt tält 100 m från starten.

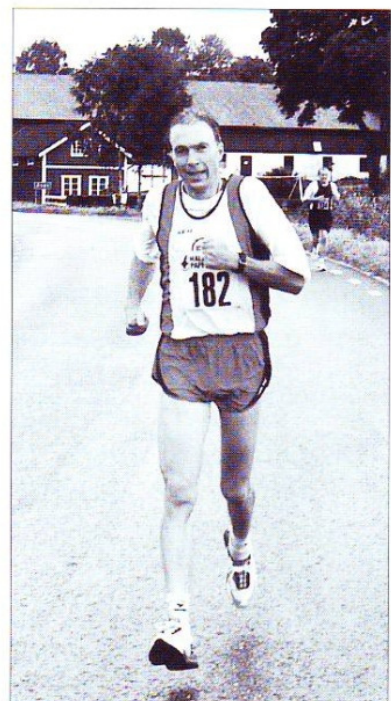
Årets tävling utgjorde även veteran-DM för Uppland och till en skara förtjänta löpare delade Miles Fleetwood ut medaljer.

Vid prisutdelningen fick Bengt-Åke Skoglund Marathonsällskapets standar och Monica Udd en statyett av Jan Paraniak från Marathonsällskapet.

Löpare som deltog för tredje gången premierades med medalj i silverutförande.

Det delades ut mycket priser och pokaler. Vi vill särskilt tacka Kolarmora Behandlingshem, Länsförsäkringar i Uppsala, ICA, Järnia, Toyota, Bokhandeln och Kylväst i Hallstavik m fl för mycket generösa gåvor. Det är roligt att kunna arrangera en tävling som denna – vi är en liten skara entusiaster som alltid ställer upp och jobbar i olika funktionärsroller och som ser till att göra loppet så bra som möjligt – sett utifrån våra resurser.

Vi fortsätter nog ett år till!



2 km kvar för Bror Wahlsten, som kom 3:a i M 45-klassen.



800 meter kvar. Skall Anders Karnfält hinna ikapp Jonas Länestål?



Hemmalöparen Kjell Åström förser sig ordentligt vid sista vätskekontrollen.

Löparnas plats på Internet

- direkthanmälan till de stora loppen – träningsråd
- nyheter – idrottsmarknad – forum – butiker



MARATHON.SE

Tel: +46 (0)498-25 86 00 | Fax: +46 (0)498-521 30
E-mail: webmaster@marathon.se | <http://www.marathon.se>

It's only rock and roll run and I like it

En del gör succé direkt. Ett marathonlopp som lyckats är ett lopp i San Diego. För att kunna konkurrera med de största så behövs något speciellt och här valde man Rock & Roll som tema. Och rock & roll är det, längs banan finns det tjugosex scener med ännu flera band som underhåller. Till denna den fjärde upplagan av Rock & Roll Marathon hade ca 15 700 deltagare mött upp. Inte i New York klass men bland världens tio största i alla fall.

Text och foto: Robert Alnebring

Det räcker förstås inte med att ha en gimick utan för att bli så pass stort så krävs det ett bra arrangemang. Och det har man lyckats med, genomgående fungerar allt bra. För att vara ett så stort lopp så gick starten mycket smidigt. Tjugofem minuter innan start kommer jag till startområdet och ser att fällorna fortfarande är tomma. Jag tar en promenad och bättrar på frukosten med några bagels, kaffe, sportdryck och lite frukt. Med tio minuter till start börjar startfällorna att fyllas. När startskottet går tar det bara några sekunder innan man får börja springa.

Starten är utanför San Diegos oas, Balboa Park. Där finns förutom grönområden och museer en av världens mer berömda djurparker. Till att börja med håller vi oss utanför parken men tar även en sväng in där. Så många tankar ägnas nog inte åt de vilda djuren utan nu är det löpning och R&R som gäller. Efter Balboa Park springer vi genom det centrala San Diego.

Det är som sagt tjugosex scener längs vägen dessutom är det en hel del som tar ut stereon på gatan eller gitarren och spelar för oss. Det svänger således riktigt bra längs banan. Man kan förstås ha olika uppfattning om musik men hur kan man komma på idén att låta ett band som heter "Hit the wall" uppträda förstår jag inte. Inte för att de var så dåliga men att uppmana oss att gå in i väggen, redan vid 18 km.

Efter centrum går banan norrut längs motorvägen. Detta är en mått-

ligt intressant del av banan men snart svänger vi ner mot Mission Bay, där San Diegos andra stora attraktion finns "Sea World". Loppet avslutas i Marine Depot Recruit Center. Jag ser inga lerdiken, terrängbanor eller skjutbanor utan istället välansade häckar och gräsmattor. Även i mål är allt välordnat. Hanteringen av överdragskläder kan ofta bli illa skött men här verkar det flyta utmärkt. Det finns förstås en hel del att äta och dricka bland annat "Worlds first bioactive protein enriched frozen juice", tur att dom sa det annars hade jag trott att det var isglass.

Starkast för dagen var John Kagwe. Han drog tämligen omgående ifrån och vid tio km ledde han med dryga halvminuten. Den tvåfaldige vinnaren Philip Tarus ville inte ge sig utan vidare. Han tog upp jakten och strax efter 30 km var han i kapp. Upphämtningen kostade dock på. Så även om Kagwe mattades lite på slutet så kunde han hålla undan och vinna. Tarus däremot föll tillbaka till en slutlig femte plats. På damsidan segrade Margaret Okayo. Hon gjorde tvärt emot Kagwe och tog det tämligen lugnt på första halvan. Tåtklungan passerade halva på 1:14:29. Därefter ökade Okayo och sprang andra halvan nästan fyra minuter snabbare.

I Sverige har vi kunnat konstatera att mellanskiktet, "elitmotionärerna", har tunnats ut. Den trenden är ännu tydligare i USA. Arrangören till R&R heter "Elit Racing". Vad gäller de snabaste så gör de skäl för namnet. Fjorton herrar gick under 2:20. Men det var bara 106 under tre timmar. På

damsidan såg det likadant ut; tionde dam hade 2:40:11. Sex stycken ytterligare kom under tre timmar, bäst av dem hade 2:54.

När jag fem timmar efter start joggar hemåt längs banan fast mot löpriktningen är det fortfarande täta led med löpare. Jag hejar på mina kollegor och får en del glada vinkningar tillbaka, men inte en enda kommentar som "Du springer åt fel håll".

Efter loppet är det konsert på Coors Amphitheater. Den ligger lite utanför staden upp på en höjd i ett ganska kargt landskap. Det är en imponerande syn när man närmar sig och ser arenan ligga där likt en gammal fästning på sin höjd. De stora attraktionerna för kvällen var Smash Mouth och AJ Croce, inte så stora här hemma men nog så stora i USA.

Verkar det skoj med musik längs banan men tycker ni att det ligger för nära Stockholm i tiden. I december går Raggae Marathon på Jamica, i februari Mardi Gras i New Orleans och i april Country Music Marathon i Nashville, så det är bara att vraka och välja. 🌟

Resultat herrar

John Kagwe	Kenya	2:10:06
Stephen Ndungu	Kenya	2:11:41
Tadesse Hailemariam	Etiopien	2:12:53

Resultat damer

Margaret Okayo	Kenya	2:25:03
Fatuma Roba	Etiopien	2:27:19
Ornelia Ferrara	Italien	2:29:33

Two Oceans Marathon 2001-04-14

56km, Kap Staden

1.	HONEST MUTSAKANI	ZIMBABWE	3.11.18
2.	SAM FLATHELA	SA	3.12.20
3.	KEITH COURT	SA	3.13.29

1.	GWEN VAN LINGEN	SA	3.43.03
2.	NATALIA VOLGINA	RYSSLAND	3.44.53
3.	MARIA BAK	TYSKLAND	3.49.21

Svenska deltagare

ANDERSSON, ULF	3:57.18
ALNEBRING, ROBERT	4:52.24
GRIMLUND, IDA	4:54.30

Det Norske Fjellmaraton Beitostolen 2001-06-02

Pl	Kl/pl	Namn	Klubb/Ort	Tid
M				
1	M21/1	Naalsund Fredrik	NOR	2.34.10
2	M30/1	Hafsås Helge	NOR	2.41.58
3	M30/2	Husby Gudleik	NOR	2.55.03

K

1	K40/1	S Å Sandberg	NOR	3.42.07
---	-------	--------------	-----	---------

Sällskapets medlemmar

M45/11	Perlinski Marek	Jalles TC	3.40.25
K40/3	Bygland Anne M	NOR	5.09.19

Antal fullföljande: 99 män och 8 kvinnor

Nordmarka Skogsmaraton 2001-06-30

Pl	Kl/pl	Namn	Klubb/Nat	Tid
M				
1	M40/1	Jan Hoel	NOR	2.48.34
2	M18/1	Lars Bjarne Reed	NOR	2.48.37
3	M35/1	Jan Halland	NOR	2.55.07
4	M18/2	Arild Tveiten	NOR	2.56.06
5	M40/2	Terje Stamer Wahl	NOR	2.57.40
6	M55/1	Kjell Anders Kraakmo	NOR	2.58.35

Svenska deltagare

M35/17	Tommy Oskarsson	Vi som springer	3.47.44
M50/16	Tommy Englund	SK Gild	3.49.23
M55/18	Dan Jari	Hälfrestörs IF	3.56.56
M50/21	Jan Lundell	SK Gild	3.58.33
M45/22	Roger Andersson	IK Spring Väst	4.03.07
M45/26	Jan Nyqvist	Vi som springer	4.16.30
M50/40	Hans Orsing	IFK Helsingborg	5.30.44

K

1	K18/1	G C Wilhelmson	NOR	3.17.51
2	K18/2	Anette Melbo Olau	NOR	3.30.41
3	K18/3	Miriam Gulbrandsen	NOR	3.44.11
	K40/6	Anne Margit Bygland	NOR	5.43.10

307 löpare fullföljde årets Skogsmaraton och av dessa var det 39 kvinnor.

Midnight Sun Maraton Tromsø 2001-07-07

Pl	Kl/pl	Namn	Klubb/Nat	Tid
M				
1	M30/1	Tor Erik Nyquist	NOR	2.25.11
2	M30/2	Knut Aalen	NOR	2.25.22
3	M30/3	Runar Höiom	Alingsås IF	2.25.40
78	M55/5	Gert Harrysson	Akulla SK	3.31.26
203	Msen/18	C Wadeborn	Fältjägarna	4.16.53

K

1	K30/1	Brynhild Syntnes	NOR	2.38.22
2	K30/2	Kristin Lie	NOR	2.55.53
3	Ksen/1	Geir Bjørsvik	NOR	3.00.56
11	K30/8	Lotta Göllas	SWE	3.39.12

Antal fullföljande: 275 män och 56 kvinnor
Internationellt har tävlingen väckt stort intresse. Från Storbritannien deltog 60 löpare, Italien 52, USA 35, Tyskland 26, Schweiz 20, Holland 11, Japan 9, Frankrike 9, Finland 5, Sverige 4, Österrike 4. Från Brasilien, Estland, Grekland, Kanada, Kina, Lichtenstein, Litauen, Nya Zeeland, Sydafrika, Thailand och Ungern deltog 1-3 löpare.

Kustmaran 2001-07-07

Pl	Kl	Namn	Klubb/Ort	Tid
1	M50	Gerdin, Erik	Hakarpsspojarna	2.39.50
2	M45	Ulmeståhl, Stefan	Team Blekinge	2.47.21
3	M35	Börjesson, Tomas	Team Blekinge	3.10.30
4	M50	Svanfeldt, Tord	Heleneholms IF	3.19.38
5	M35	Svensson, Joakim	Hultsfred LK	3.21.36
6	M50	Hansen, Peter	Solvikarna	3.22.18
7	Mot M	Samuelsson, Stefan	Malmö	3.24.37
8	M70	Linder, Kjell	Väckelångs IK	3.30.47
9	M40	Karlsson, Göran	Team Blekinge	3.32.22
10	M45	Gunnarsson, Kenneth	Heleneholms IF	3.36.52
11	K45	Holmgren, Ingrid	Team Blekinge	3.39.28
12	M55	Skoog, Lennart	Stenungsunds OK	3.40.24
13	M55	Brodin, Frank	Solvikarna	3.42.04
14	M55	Boquist, Lasse	SLK Oxelösund	3.44.24
15	M55	Eriksson, Conny	Värnamo SK	3.47.04
16	M35	Mansson, Peter	Växjö LK	3.47.50
17	Mot M	Sterneland, Jerker	LKAB Fritid	3.49.53
18	M60	Larsson, Jörgen	Västerås IK	3.51.00
19	M55	Nilsson, Nils-Olof	Team Blekinge	3.52.12
20	M55	Franzén, Leif	IFK Strängnäs	3.55.59
21	M60	Sjö, Håkan	Växjö LK	3.56.20
22	M65	Bertil, Järklær	Flemingsbergs SK	3.56.59
23	Mot M	Strandqvist, Jörgen	Kristianstad	3.58.23
24	M65	Israelsson, Lars-Olof	IFK Strängnäs	4.02.48
25	M50	Svensson, Bengt-Åke	Team Blekinge	4.07.23
26	Mot M	Carlberg, Björn	Lund	4.09.10
27	M60	Karlsson, Roland	SKF Fanklubb	4.09.15
28	Mot M	Håkansson, Jonas	Asarum	4.16.46
29	M40	Bergmark, Gunnar	Växjö LK	4.17.07
30	Mot M	Hallidén Olle	Motorm i Malmö	4.19.42
31	M45	Hallidén, Jan	Vänersborg	4.19.59
32	M40	Rydberg, Jens	Växjö LK	4.20.37
33	M50	Pykkänen Matti	Överums OK	4.23.34
34	Mot M	Rosén, David	Uppsala LK	4.24.37
35	M45	Olsson, Gert-Ove	Team Blekinge	4.26.28
36	M60	Engman, Ove	Elvans IF	4.26.56
37	M60	Akerlund, Bo-Inge	Vi som springer	4.27.43
38	M45	Herbertzon, Larry	IF Rigor K-backa	4.28.35
39	K40	Herbertzon, Siv	IF Rigor K-backa	4.28.35
40	Mot M	Larsson, Stefan	Västerås	4.30.42
41	Mot M	Andersson, Keneth	Kisa SK	4.33.10
42	M60	Tröger, Jochen	Media-Mar	4.35.51
43	M35	Karlsson, Hans	Lenhovda	4.39.20
44	M45	Håkansson, Lasse	Kallinge	4.47.56
45	M55	Nilsson, Loke	Överum	4.47.56
46	Mot M	Ekström, Bo	Team Blekinge	4.48.08
47	M70	Mossberg, Kjell	Ale 90 IK	4.55.38
48	M60	Gleisner, Stig	Vi som springer	5.00.22
49	M70	Lindstedt, Erik	Lund	5.03.28
50	K45	Franzén, Gunilla	IFK Strängnäs	5.06.01
51	Mot M	Sohlgrén, Thomas	SSAB Oxelösund	5.06.11

52	M35	Hansson, Ulf	IF Udd	5.14.04
53	Mot K	Holmestrand,	Upphärad	5.16.26
54	Mot M	Lysell, Thomas	Torsfås	5.16.26
55	K40	Munne, Sirpa	SLK Oxelösund	5.22.14
56	Mot M	Abrahamsson, Johan	Göteborg	5.29.23
57	Mot M	Magnusson, Christer	Ösmo	5.34.54

Rullstol	Pl	M	Namn	Klubb/Nat	Tid
	1	M	Bernt, Nilsson	CALMIT	2.00.27
	2	M	Moberg, Björn	CALMIT	2.09.40
	3	M	Gustavsson, Ingemar	CALMIT	2.15.13
	4	K	Rögeby, Carola	CALMIT	2.39.49
	5	M	Jonsson, Edvard	CALMIT	3.26.54

DM-segrare med fet stil

Bromölla Marathon 2001-07-28

Pl	Kl/pl	Namn -föd.år	Klubb/Ort/Nat	Tid
M				
1	Msen/1	F Henriksson -71	Arvika LK	3.03.37
2	M40/1	Åge Nielsen -59	Ale 90 IK	3.10.40
3	Msen/2	Kim Rasmuson -67	Viking Atletik	3.22.14
4	Msen/3	F Hernandez -68	Solvikarna	3.22.56
5	M35/1	Ulf Nilsson -64	Raby FK	3.23.57
6	M50/1	Göran Önerby -49	Ånderstorps OK	3.29.25
7	M40/2	K Jonsson -61	JFF Motion	3.33.58
8	Mmot/1	Ronny Wallin -53	Simrish. Kom. IF	3.36.35
9	Mmot/2	S Samuelsson -72	Fugazi Inc	3.44.18
10	M35/2	Tobbe Pettersson -66	F 16 IF	3.48.27

11	M55/1	Hugo Liss -42	Örebro AIK	3.51.14
12	M50/2	Henrik Espersen -51	Viking Atletik	3.51.43
13	M55/2	Lennart Skoog -46	Stenungs. OK	4.01.40
14	M60/1	Håkan Sjö -40	Växjö LK	4.01.49
15	Mmot/3	Ole Hallidén -58	Malmö	4.02.56
16	M65/1	Horst Preisler -35	GER	4.06.49
17	M45/1	Ole Forsling -55	Lerums Frii	4.10.59
18	Mmot/4	Per Lundberg -48	Lugi	4.21.46
19	M50/3	Lars Almqvist -51	IFK Helsingborg	4.28.08
20	M55/3	Harry Smedts -43	BEL	4.29.26

21	M60/2	Eiry Ranvide -40	Malmö Spår. IF	4.37.44
22	Mmot/5	Jens Rydberg -58	Växjö LK	4.38.18
23	M40/3	Sonny Persson -58	Malmö Spår. IF	4.41.25
24	M35/3	Hans Nyberg -63	Ale 90 IK	4.42.08
25	M45/2	Göran Rastamo -55	Malmö Spår. IF	4.46.13
26	M55/4	Peter Wieneke -46	GER	4.47.16
27	M55/5	Gert Harrysson -42	Akulla SK	4.54.03
28	Mmot/6	Jan Hallidén -54	IF Saab Trollh.	4.54.03
29	Mmot/7	Thomas Zenturis -58	SK 65 Sundsvall	4.55.41
30	Mmot/8	Pär Sikö -76	Lund	4.58.20

31	M60/3	Karl Strandqvist -41	Rysselbergets IK	4.58.45
32	M45/3	Torbjörn Karlsson -53	Arvika LK	5.05.13
33	Mmot/9	Mikael von Delwig -63	Vällingby	5.15.02
34	M60/4	Hans Orsing -40	IFK Helsingborg	5.19.18
35	M75/1	Jacop Lundström -25	FK Snapph.	5.32.03
36	M40/4	Göran Andersson -61	Heleneholms IF	5.35.33

K

1	Ksen/1	Susanne Jönsson -73	IS Göta	4.22.20
---	--------	---------------------	---------	---------

Östergarn Marathon 2001-07-28 DM för Gotland

Plac	Namn	Klubb/Nation	Tid
M			
1	Jonas Larm	Hässelby SK	2.43.56
2	Olof Thunegard	Roma IF	2.46.15
3	Mats Ekman	Vallentuna FK	2.52.00
4	Johan Sand	Flemingsbergs SK	2.54.37
5	Stefan Hedberg	FIN	3.07.25
6	Anders Karnfält	SEB IF	3.10.43
7	Patrik Karlsson	SEB IF	3.14.25
8	Lars Samuelsson	Östergarns IK	3.14.50
9	Lennart Adolfsson	Ånderstorps OK	3.15.45
10	Kaj Hedberg	Solvikarna	3.15.57

RESULTAT

11	Johan Werner	Bagarmossen	3.19.59
12	Axel Zimansky	GER	3.22.23
13	Anders Nilsson	Sthlms Studenters IF	3.22.51
14	Bernt Hedlund	Friskis&Svettis Sthlm	3.25.57
15	Sven-Gunnar Thorsson	Anderstorp OK	3.30.10
16	Sauli Lainio	Stockholm	3.31.13
17	Lars-Gunnar Persson	Fredrikshofs FI	3.31.52
18	Lars Ericsson	Stockholms LDK	3.33.51
19	Teddy Nordgren	Östergarns IK	3.34.59
20	Frank Brodin	Solvikingarna	3.40.56
21	Stefan Medborn	Tjelvar IK	3.43.15
22	Mikael Hedberg	FIN	3.49.52
23	Andreas Pålsson	Östergarns IK	3.50.55
24	Ola Ekberg	Väddö	3.51.21
25	Patrik Östberg	Spånga	3.54.29
26	Dick Andersson Eklund	Linköping	3.54.41
27	Michael Borck	GER	4.00.41
28	Lars-Olof Israelsson	IFK Strängnäs	4.02.32
29	Eric Holt	Uppsala	4.05.36
30	Ingemar Melbris	Helsingborg	4.06.31
31	Jan Gullbrandsen	Team Blekingarnas LF	4.07.14
32	Roger Lantz	Budkonsult	4.08.06
33	Christer Strand	Täby	4.10.19
34	Magnus Sjöstedt	GUTK	4.11.15
35	Tadeusz Lancucki	GER	4.11.30
36	Roger Lindström	Månkarbo IF	4.21.39
37	Kjell Åström	Månkarbo IF	4.21.39
38	Jan Höjer	Fredrikshofs FI	4.21.58
39	Lars Moberg	Oxie	4.22.10
40	Göran Karlsson	Östergarns IK	4.28.19
41	Ola Sandh	Huddinge	4.31.54
42	Mattias Dahlbeck	Roma FF	4.32.04
43	Örjan Cliffordson	Vägv. fritidsf. Vänersb.	4.41.19
44	Erik Bengtsson	Karlstadt	4.46.27
45	Ulf Nilsson	SEB IF	4.52.09
46	Tord Malmqvist	Visby	4.53.00
47	Mikael Melbris	Helsingborg	5.02.30
48	Martin Henriksson	Stockholm RRC	5.10.10
49	Bo Brandt	SAS Joggingklubb	5.16.55
50	Niklas Hansson	Visby	5.33.33
51	Leif Eriksson	Uppsala LK	5.39.11

K			
1	Ylva Rangne	Fredrikshofs FI	3.34.21
2	Agneta Jonsson	Team Skavsåret IF	3.34.28
3	Monica Gullström	FIN	3.36.36
4	Caroline Lindgren	Göteborgs Judoklubb	4.02.32
5	Annie Hedlund	Duvbo IK	4.08.36
6	Ida-Li Bowles	Göteborgs KIK	4.11.38
7	Birgitta Jarring	Täby LLK	4.24.53
8	Ulrika Dovhammar	Stockholms LDK	4.32.59
9	Maj Hedberg	Fredrikshofs FI	4.41.29
10	Pernilla Malmqvist	Visby	4.53.00
11	Elisabeth Westerlund	Vallentuna	4.58.03
12	Lisa Bergström	Bålsta	5.18.22
13	Berit Hugoson	Tanums IF	5.38.11

DM-segrare med fet stil



Birgitta Jarring fick efter Loppet mottaga Sällskapets (kvinnliga) statyett för 50 genomförda lopp.
Foto: Rebecca Gräsman

Ölands Marathon 2001-08-11

Pl	Kl/pl	Namn	Klubb/Ört/Nat	Tid
M				
1	Msen/1	Andreas Lindqvist	Stockholm	3.06.38
2	Msen/2	Filip Larsen	Klippans FK	3.09.42
3	Msen/3	Tommy Hagberg	Vaxjö LK	3.18.59
4	M35/1	Philip Lalander	Kalmar RC	3.20.54
5	M50/1	René Westra	A.V. Castricum	3.30.01
6	M50/2	Göran Lennström	Hultsfreds LK	3.31.08
7	M55/1	Lef Franzén	IFK Strängnäs	3.31.53
8	Msen/4	Erich Holter	Sparkasse FFB	3.32.02
9	M45/1	Orvar Fredriksson	Alingsås IF	3.32.48
10	Msen/5	Nils-Olof Nilsson	Blekinge LF	3.33.51

11	M50/3	Matti Pytkänen	Överums OK	3.34.27
12	M50/4	Anders Madsen	DEN	3.36.42
13	M35/2	Matthias Schubien	GER	3.38.14
14	M55/2	Hugo Liss	Örebro AIK	3.39.12
15	M35/3	Göran Olsson	Kastlösa IF	3.39.40
16	M60/1	Håkan Sjöo	Vaxjö LK	3.41.12
17	M65/1	Bertil Järåker	Flemingsbergs FK	3.42.51
18	M55/3	Kjell Hågestad	IFK Borgholm	3.43.07
19	M50/5	Anders Widen	OLG Säulamt	3.43.36
20	M40/1	Gunnar Bergmark	Vaxjö LK	3.46.14
21	M50/6	Lars-Erik Gustafsson	Älvesta	3.49.11
22	M45/2	Jan Hallén	IF Saab	3.53.19
23	M45/3	Holger Dooze	Hamburg	3.53.44
24	M45/4	C-J Pettersson	Mållila Mörklun. Ski	3.59.55
25	M55/4	Anders Eriksson	Vaxjö LK	4.04.55
26	M55/5	Åke Nilsson	Överums OK	4.07.38
27	M45/5	Lasse Håkansson	F 17 IF	4.10.45
28	M50/7	Rolf Halldé	Stockholm	4.11.12
29	M50/8	Joachim Stolle	Primärvården Skå.	4.12.17
30	M60/2	Jochen Tröger	Högbj IF	4.17.27
31	M50/9	Lars Borgvall	Primärvården Skå.	4.24.44
32	M60/3	Karl-Emil Ottosson	Hammrakis SK	4.28.15
33	M40/2	Ingo Beyersdorff	Markaryds FK	4.53.04

K			
1	K35/1	Lillemor Högerås	IF Start 3.35.48
2	K40/1	Erika Michaneck	Fjärås 3.42.25
3	K35/2	Anita Jönsson	Jalles TC 4.09.55
4	K45/1	Berit Lundström	Kalmar 4.28.40
5	K35/3	Karin Beyersdorff	Markaryds FK 4.36.00

Pl	Namn	Klubb/Ört/Nat	Tid
Rullstol			
1	Mikael Sandberg	Motala Mjölby HIF	2.38.32

Väderlek: Vid start 21 gr, måttlig SV vind, under loppet
mullande och svalare.

Höga Kusten Marathon 2001-08-18

Pl	Namn	Klubb/Ört/Nat	Tid
M			
1	Thommy Larsson	Sundsvalls Frii	2.43.42
2	Åke Harlin	Brännans IF	2.50.45
3	Karl Nieminen	Öbacka LK	2.55.05
4	Thorbjörn Svensson	Ånge	2.57.14
5	Thomas Sigurdson	IKSU	3.12.11
6	Bengt Lenö	Räddningstj. Ö-vik	3.19.17
7	Roland Lundqvist	IF Vingarna	3.19.30
8	Lars Eriksson	Exudo	3.27.38
9	Ari Palolampi	The Free Runners	3.33.11
10	Arne Söderlind	Häggelunds IOFK	3.33.53
11	Hans Olov Åberg	Brännans IF	3.34.49
12	Anders Viberg	ITPS	3.37.31
13	Raman Asajevitj	BLR	3.40.13
14	Ove Forsström	Timrå	3.40.26
15	Mattias Varg	Utsikten	3.44.01
16	Robert Holmgren	Själlevads IK	3.49.56
17	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	3.52.45
18	Tommy Kjellsson	Team Skavsåret IF	3.56.00
19	Rune Nystedt	Vännäs SK	4.00.26
20	Jonas Karlsson	Falun	4.01.09
21	Hans Holmdahl	Lycksele LK	4.04.31
22	Stig Söderström	Kvarnsv. Golf	4.06.04
23	Bo Sjödin	Sundsvall	4.08.52
24	Bengt Göransson	Falu IK	4.11.28
25	Ulf Engström	Sundsvall	4.12.43

26	Ulf Eriksson	Exudo	5.06.13
27	Jörn Baisen	DEN	5.23.40

K			
1	Kristina Forslund	IFK Nyland	3.22.19
2	Maj Hedberg	Fredrikshofs FIF	4.23.17
3	Solweig Sjöo	Krivsta	4.59.57
4	Gunhild Sjöstrand	Sollefteå	5.34.28

Strömmingsmaran 2001-08-19

Pl	Klass	Namn	Föd.år	Klubb/Ört/Nat	Sluttid
1	Msen	Gidewall, Martin	-76	IFK Tumba	2.42.21
2	M40	Sjöberg, Bengt	-57	Iggesunds SK	2.45.02
3	M35	Forsling, Mikael	-66	Edsbyns IF	2.45.33
4	M35	Hansson, Leif	-62	Rånäs 4H	2.48.00
5	Msen	Sand, Johan	-72	Flemingsb. SK	2.49.28
6	Msen	Sjöström, Leif	-68	IF Göta	2.49.59
7	Msen	Dahlén, Hans	-68	Fredrikshofs FIF	2.59.33
8	M45	Persson, Per Håkan	-55	IF Göta	3.07.39
9	M55	Larsson, Lars-Erik	-44	Alta Ösa OK	3.09.41
10	M50	Gidewall, Christer	-49	IFK Tumba	3.11.37
11	M55	Volama, Mauri	-45	FIN	3.14.16
12	M50	Krans, Kjell	-48	Iggesunds SK	3.16.05
13	M40	Olsson, Bengt	-59	Ljusdal RC	3.18.34
14	M35	Wannberg, Janne	-66	3 Boys Legacy	3.19.29
15	Msen	Eklund, Christian	-76	Vagnhärad	3.20.36
16	M35	Öhrn, Bengt	-63	Ljusne Ala OK	3.21.39
17	M50	Danielsson, Leif	-50	Iggesunds SK	3.23.27
18	Msen	Ekström, Anders	-78	Kilafors IF	3.24.48
19	M50	Paraniak, Jan	-50	IFK Strängnäs	3.25.38
20	M60	Skoglund, Kjell-Ove	-41	Strands IF	3.26.36

21	M55	Nordin, Per Olov	-46	Söderhamns IF	3.27.10
22	M50	Englund, Tommy	-48	SK Glid	3.28.29
23	M55	Carlsson, Boje	-43	Minders RC Kir.	3.30.02
24	Msen	Jönsson, Magnus	-71	S-Hamns Elför.	3.30.30
25	Msen	Simonsson, Patrik	-68	Ericsson Sportkl.	3.31.09
26	M60	Larsson, Jörgen	-38	Västerås IK	3.31.39
27	M55	Persson, Bernt	-44	IFK Mora	3.33.44
28	M40	Hagberg, Mats	-58	STFI	3.34.42
29	M65	Vinger, Lars	-36	Östhammar Frii	3.38.17
30	M35	Persson, Hans	-62	Söderhamns IF	3.39.00

31	M50	Thomson, Angus	-47	Söderhamns SK	3.39.27
32	M45	Zetterberg, Sture	-53	Lantmäleriets Fri	3.39.32
33	M60	Andersson, Göran	-41	Enhörna IF	3.39.51
34	M55	Jarl, Dan	-44	Häfreströms IF	3.41.09
35	Msen	Fält, Birger	-68	Bolnäs FIK	3.42.43
36	M50	Lundell, Jan	-48	SK Glid	3.44.34
37	M35	Raman, Asajevitj	-64	Vitryssland	3.46.57
38	M40	Olsson, Bo	-58	Ljusne Ala OK	3.48.25
39	K35	Dekkerhus, Siv	-63	Slussfors	3.51.31
40	Msen	Nilsson, Stefan	-68	Livr. Stockholm	3.52.23

41	M40	Berggren, L-G	-57	Team Skavs. IF	3.53.50
42	M55	Skoog, Lennart	-46	Stenungs. OK	3.54.42
43	M50	Åström, Kjell	-49	Kolarmora KIF	3.55.30
44	M45	Birgersson, Lars	-54	Team Skavs. IF	3.57.12
45	M50	Sjölin, Par	-50	Söderhamns IF	3.58.38
46	M65	Israelsson, Lars-Olof	-35	IFK Strängnäs	4.00.46
47	M35	Johansson, Jörgen	-65	Ljusne Ala OK	4.00.51
48	M40	Lundquist, Kent	-61	Söderhamn	4.00.53
49	Msen	Röing, Mats	-67	USA	4.02.03
50	Msen	Lundin, Tomas	-74	Gävle	4.02.26

51	M45	Ohlsson, Bengt	-56	Svenska Malt AB	4.02.26
52	M55	Edberg, Gunnar	-46	Söderhamns IF	4.02.41
53	M40	Callreus, Torbjörn	-61	Malmö	4.04.47
54	M55	Yimén, Sten	-46	Mållila Morl. SKI	4.06.13
55	M50	Örneholm, Johnny	-48	Team ÖBM	4.07.05
56	M45	Skoglund, Bengt-Åke	-53	Postens IK Sand	4.07.43
57	M50	Eriksson, Nils-Olov	-65	Ljusne Ala OK	4.08.26
58	M45	Dahlström, Bo	-55	Sandviken	4.08.39
59	M55	Hvitfeldt, P-O	-43	Hammarby IF	4.10.43
60	Ksen	Homar, Catrine	-71	Söderhamn	4.11.16

61	M55	Söderström, Stig	-43	Kvarnsv. Golf	4.11.30
62	K60	Simson, Monika	-40	Täby LLK	4.13.20
63	M45	Arro, Erik	-52	Vattdalens LDK	4.17.28
64	M40	Dahl, Alvar	-59	Hemlingby LK	4.17.37

65	M45	Pasthy, Ferike -53	Täby LLK	4.18.09
66	M55	Sandh, Ola -44	Flemingsb. SK	4.19.41
67	M65	Halvarsson, Rolph -34	Ljusdals RC	4.20.54
68	M50	Alsing, Pauli T. -47	Lindesberg	4.21.09
69	M45	Persson, Arne -53	Stugsunds IK	4.21.57
70	M50	Mariedahl, Stig -47	Iggesunds SK	4.22.51

71	K35	Karlsson, Gun Britt -66	Slussfors IF	4.23.52
72	M35	Qvarnström, Hans -66	Ockelbo RR	4.24.39
73	M40	Larsson, Stefan -61	Västerås	4.24.48
74	M40	Göransson, Bengt -60	Falu IK	4.25.01
75	M60	Persson, Sven -40	Söderhamns SK	4.34.25
76	M50	Vilminnen, Tuomo -49	FIN	4.37.18
77	M50	Mannsten, Hans -47	FIN	4.38.43
78	M50	Dahlkvist, Matts -50	Kunskapsför. AB	4.39.30
79	M50	Larsson, Kent -51	Triathlon Öst	4.40.51
80	M55	Åsberg, Kurt -44	Sundsvall	4.41.18

81	M45	Väisänen, Sakari -52	FIN	4.42.10
82	K50	Volama, Marja-Liisa -48	FIN	4.45.35
83	K45	B-sson-Paraniak, B.-56	IFK Strängnäs	4.46.09
84	M70	Lejonmark, Per-Erik -31	Wallviks IK	4.47.52
85	M50	Östlund, Bengt -50	Söderh. Ishock.	4.50.44
86	M45	Sandberg, Tore -52	Vi Som Springer	5.01.37
87	M40	Eriksson, Per-Ove -60	Norråla	5.03.05
88	M45	Nilsson, Gunnar -56	Uppsala LK	5.13.00
89	M55	Magnusson, Christer -43	Ösma GIF	5.22.40

Vattudalsmaran 2001-08-25

Pl	Kl/pl	Namn -föd.år	Klubb/Ort/Nat	Tid
M				
1	M50/1	Mats Zetterlund -48	VLDK	3.01.22
2	M45/1	Aron Kjellgren -56	VLDK	3.03.17
3	Msen/1	Erik Grinde	Duveds IF	3.05.07
4	Msen/2	Niclas Runudde -63	Duveds IF	3.09.54
5	M40/1	Staffan Gagnelid -60	VLDK	3.13.41
6	Msen/3	Jörgen Asplund	Gräningeall.	3.15.40
7	M50/2	Kennet Svensson -47	Öbacka LL	3.17.18
8	M35/1	Anders Mebius -65	VLDK	3.18.35
9	M50/3	Birger Karlsson -49	VLDK	3.26.13
10	M45/2	Anders Kevjving -55	Strömsund	3.30.04
11	M35/2	Raman Asajevitj -64	Vitryssland	3.40.15
12	M65/1	Axel Andersson -36	VLDK	3.47.26
13	M40/2	Börje Johansson -58	Gäxjö IF	3.56.26
14	M40/3	Ulf Abrahamsson -60	VLDK	3.58.48
15	M45/3	Bengt Olof Funseth -52	VLDK	3.59.18
16	M55/1	Stig Söderström -43	Kvarnsveden	3.59.19
17	M45/4	K-A Lennartsson -56	VLDK	4.03.11
18	M60/1	Ulf Berggren	VLDK	4.05.55
19	M50/4	Alf Andersson	SBIF	4.11.26
20	M55/2	P-O Hvitfeldt	Hammarby IF	4.16.51
21	M50/5	Martin Fallidin -47	VLDK	4.18.20
22	M55/3	Bengt Regin -45	VLDK	4.47.59
23	M50/6	Jan-Erik Westberg -48	LK Jämtrenn.	5.54.59

K				
1	K23/1	Eva Blomqvist -65	VLDK	3.42.07
2	K40/1	Eva Hanning -57	VLDK	3.42.08
3	K40/2	Grete-Mari Persson -58	VLDK	3.44.47
4	K45/1	Kerstin Sjöberg -53	VLDK	4.37.19
5	K50/1	Margareta Grech	VLDK	4.50.15

DM-segrare med fetstil

Kolarmora Marathon 2001-09-02

Plac.	Kl/pl	Namn -född	Klubb/
Ort/Nat	Tid		
M			
1	M35/1	Leif Hansson -62	Rånäs 4 H 2.45.56
2	M/1	Clas Myrestam -73	Stihlm City Triathlon 2.50.30
3	M/2	Michel Ihrman -74	Stihlm City Triathlon 2.54.20
4	M45/1	Björn Gerde -55	NOR 2.54.42
5	M35/2	Jonas Länestål -63	IFK Sala 2.57.23
6	M40/1	Anders Karnfalt -61	SEB IF 2.57.34
7	M35/3	Patrik Karlsson -62	SEB IF 3.02.46
8	M40/2	Mats Hammerin -60	Borlänge LK 3.03.28
9	M50/1	Bengt Olofsson -47	Östhammars IF 3.04.56
10	M45/2	Roger Andersson -55	IFK Sala 3.10.49

11	M35/4	Tobbe Pettersson -66	F 16 IF	3.12.20
12	M50/2	Jan Paraniak -50	IFK Strängnäs	3.13.08
13	M50/3	Curt Sandberg -51	Arlanda-Mär. SK	3.13.47
14	M/3	John Karlsson -81	Östhammars SK	3.17.22
15	M/4	Johan Andersson -74	Stihl City Triathlon	3.17.35
16	M40/3	Michael Leitner -58	Enköping	3.19.29
17	M45/3	Bror Wahlsten -53	Fredrikshofs FIF	3.22.56
18	M/5	Lars Eriksson -71	Stockholm	3.23.29
19	M35/5	Håkan Nyman -65	Uppsala LK	3.23.52
20	M60/1	Kjell-Ove Skoglund -41	Strands IF	3.27.03

21	M55/1	Leif Franzén -46	IFK Strängnäs	3.28.50
22	M40/4	L-G Berggren -57	Team Skavsåret IF	3.29.28
23	M35/6	Raman Asajevitj -64	BLR	3.30.35
24	M50/4	L-G Persson -51	Fredrikshofs FIF	3.33.50
25	M50/5	Leif Lundholm -47	Rånäs SK	3.34.14
26	M60/2	K-J Lundström -37	FIN	3.34.36
27	M55/2	Bertil Palmqvist -46	Bålänge IF	3.36.20
28	M50/6	Kalle Eklöv -57	Edsbro	3.36.51
29	M35/7	K Westerberg -65	Stihl City Triathlon	3.39.28
30	M55/3	Lennart Skoog -46	Stenungsund OK	3.41.40

31	M55/4	Stig Söderström -43	Kvarnsv. Golf	3.42.28
32	M40/5	Robert Alnebring -58	Boo IF	3.44.59
33	M55/5	Willy Nilsson -46	Åkersberga	3.45.53
34	M40/6	Roger Lindström -58	Månkarbo IF	3.46.20
35	M50/7	Kjell Magnusson -49	Club Z	3.47.05
36	M50/8	Kjell Åström -49	Månkarbo IF	3.49.22
37	M55/6	Per-Olov Nordin -46	Söderhamns IF	3.49.39
38	M60/3	Ove Engman -39	Elvans IF	3.50.38
39	M50/9	Birger Högland -47	IK Jordbänn.	3.51.01
40	M45/4	B-A Skoglund -53	Postens IK, Sandv.	3.52.02

41	M55/7	Bosse Pelander -43	Club Z	3.54.32
42	M45/5	Bo Dahlström -55	Sandviken	3.56.37
43	M45/6	Sven Molin -55	Uppsala LK	3.56.53
44	M60/4	Anders Hildejall -40	Västerås FIK	4.03.26
45	M40/7	Bengt Visén -60	Örebro AIK	4.06.28
46	M50/10	H-I Lindeskov -49	Hargs BK Runners	4.06.46
47	M35/8	Niclas Damm -66		4.16.09
48	M50/11	Hans Mannsten -47	FIN	4.22.30
49	M35/9	Jan-Erik Ullström -62	Säffle	4.25.31
50	M50/12	Lars Ceder -47	Järfälla	4.27.05

51	M50/13	Stig Mariedal -47	Iggesunds SK	4.30.16
52	M45/7	Bengt Wikström -54	FIN	4.30.26
53	M45/8	Bo Rudemalm -55	Fredrikshofs FIF	4.35.29
54	M70/1	Sune Hjalmarsson -30	Uddevalla SK	4.37.16
55	M70/2	Tore Billman -30	Fredrikshofs FIF	4.59.03
56	M55/8	Leif Eriksson -42	Uppsala LK	5.05.23
57	M70/3	Gustaf Carlsson -28	Enköping	5.07.42
58	M55/9	C Magnusson -43	Ösma GIF	5.12.38

K				
1	K55/1	A-L Hållgren -44	Bålänge IF	3.49.15
2	K55/2	Birgitta Jarring -44	Täby LLK	3.56.58
3	K60/1	Monika Simson -40	Täby LLK	4.00.33
4	K45/1	Monica Stavem -55	Örebro AIK	4.08.45
5	K55/3	Gunilla Franzén -44	IFK Strängnäs	4.29.16
6	K50/1	Rosita Karlsson -48	Rånäs 4 H	4.30.35
7	K45/2	B B-sson-Paraniak -56	IFK Strängnäs	4.40.48
8	K/1	Ulrika Dovhammar -71	Stockholm	4.45.24

Väder: +13 grader och regn

Veteran-SM Tibro 2001-09-08

Pl	Namn	Klubb	Tid
M35			
1	Jan Swenson	Flemingsbergs SK	2.26.18
2	Reima Hartikainen	IFK Skövde FIK	2.35.31
3	Torbjörn Olofsson	FK 013 Athletic	2.45.36
4	Stefan Kimming	SKF FK	2.49.03
5	Joakim Svensson	Hultsfreds LK	2.56.19
6	Lennart Adolfsson	Ånderstorps OK	3.04.34
7	Tommy Oskarsson	Vi som springer	3.19.13
8	Ragnar Hjärpe	Stenungsunds OK	3.53.58
9	Hans Nyberg	Ale 90 IK	4.07.21

M40			
1	Tommy Sjöström	Kvarnsvedens Golf	2.51.49
2	Åge Nielsen	Ale 90 IK	2.54.17

3	Björn Furhoff	IFK Skövde FIK	3.00.26
4	Christer Högberg	IF Göta	3.18.45
5	Lennart Olsson	Laholms IF	3.21.31
6	Gunnar Thorsson	Ånderstorps OK	3.26.55
7	Tord Blucher	Storådalens SK	3.29.37
8	Stefan Larsson	Västerås IK	4.18.03

M45			
1	Lars Johansson	IF Start	2.41.46
2	Anders Davidsson	IK Wilske	2.44.25
3	Peter Jaktlund	Kvarnsvedens Golf	2.46.15
4	Jerker Johansson	IFK Skövde FIK	3.00.55
5	Kenny Wilhelmsson	Örebro AIK	3.06.02
6	Carl-Magnus Nordmark	Lidköpings IS	3.07.58
7	Kurt Sätterström	Östhammar FI	3.13.57
8	Orvar Fredriksson	Ålängs IF	3.20.14
9	Larry Herbertzon	IF Rigor	4.16.20
10	Jan Mossberg	IFK Kristinehamn	4.35.57

M50			
1	Björn Claesson	SLK Oxelösund	2.49.37
2	Christer Stenberg	Högsbo AIK	2.54.47
3	Olle Rundberg	IK Granit	2.58.59
4	Ingemar Lemel	Tibro AIK FIK	3.00.47
5	Peter Hansen	Solvikingarna	3.08.12
6	Göran Önerby	Ånderstorps OK	3.11.24
7	Tommy Englund	SK Glid	3.14.17
8	Niilo Voronen	SOK Knallen	3.24.05
9	Jan Lundell	SK Glid	3.28.37
10	Hans Fryestam	Tibro AIK FIK	3.44.57

M55			
1	Lasse Boqvist	SLK Oxelösund	3.08.38
2	Hugo Liss	Örebro AIK	3.11.42
3	Stig Hörberg	Växjö Norra IF	3.14.49
4	Frank Brodin	Solvikingarna	3.19.23
5	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	3.28.05
6	Stig Söderström	Kvarnsvedens Golf	3.32.47
7	Bosse Holm	Solvikingarna	3.58.32

M60			
1	Josef Sunna	Umeådalens IF	2.58.53
2	Björn Sjöström	Idkerberget-Rämsbytt	3.17.01
3	Jörgen Larsson	Västerås IK	3.18.14
4	Martin Pedersen	Laholms IF	3.21.59
5	Lennart Hjalmarsson	Lidköpings IS	3.25.14

M65			
1	Lars Vinger	Östhammar FI	3.31.05
2	Ingvar Fransson	Växjö Norra IF	3.35.10
3	Sören Nylander	Värmdö IF	3.35.43
4	Erik Andersson	Björkfors Golf	3.41.56

M70			
1	Gert-Arne Åkerberg	Laholms IF	3.22.26
2	Kjell Linder	Väckelsångs IK	3.29.20
3	Sune Hjalmarsson	Uddevalla SK	4.25.16
4	Lennart Carlander	Turebergs IF	4.33.17

M75			
1	Roy Folkesson	Kumla SF	5.16.24

K40			
1	Siv Herbertzon	IF Rigor	4.16.20

K55			
1	Inger Knutsson	Lenhovda IF	4.07.21

Mmot			
1	Björn Gjerde	NOR	2.52.50
2	Bosse Johansson	Mariestads AIF	3.27.41
3	Lars Almquist	IFK Helsingborg	3.41.49
4	Jan Halliden	IF Saab Trollhättan	3.46.43
5	Jörgen Andersson	Tidaholms SOK Sisu	3.48.25
6	Jan Erik Ullström	Säffle	3.57.29
7	Göran Smögelin	Smögens IF	5.22.57



Marknadstidning**Avsändare:****Svenska Marathonsällskapet****Box 218****101 24 STOCKHOLM**

Svenska maratonlopp 2001

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information	Arrangör
13 okt.	Göteborg	031-211589	0303-338899	Kent Johansson	Vändpunktsbana två gånger	Solvikingarna
20 okt.	Växjö	0470-47830	0470-13618	Lars Thorstensson	Åtta varv runt Växjösjön	Växjö LK
20 okt.	Kallhäll, Stockholm		08-58354608	Henrik Hallkvist	Vändpunktsbana fyra ggr	IFK Strängnäs
20 okt.	Umeå	090-7865457	090-775168	Ivar Söderlind	Vändpunktsbana	Jalles TC
28 okt.	Mariehamn, Åland	+35818-19170	+35818-19177	Allan Korpi	Vändpunktsbana	IF Åland
3 nov.	Kvarnsveden, Borlänge	0243-232244			Tre varv, Vintermaran	Kvarnsvedens FIK

Marathonlopp i Finland 2001

Lör 6 okt	Kivimäki maraton	Saarijärvi
Sön 7 okt	Vantaa Maraton	Vantaa
Lör 13 okt	Anjalakoski Maraton	Anjalakoski
Sön 14 okt	Osmon Supermaraton	Pieksämäki
Lör 20 okt	Haapajärvi Maraton	Haapajärvi
Lör 28 okt	Ålands Marathon	Mariehamn

Närmare upplysningar genom Leif Johansson tel. 090-13 64 97.

Marathonlopp i Danmark hösten 2001

Dat.	Plats	Distrikt	Tel. Nr.	E-mail / internet
23/ 9	Århus	Jylland	8611 0135	aarhus1900@aarhus1900.dk
14/10	Odense	Fyn	6312 7312	info@hcamarathon.dk
4/11	Helsingør	Sjælland	4497 9947	www.skovmaren.cjb.net

Ytterligare upplysningar om maratonloppen i Norge och Danmark kan fås genom Jan Lind tel. 08 - 626 94 49.

Marathonlopp i Norge hösten 2001

Dat.	Plats	Distrikt	Tel. Nr.	E-mail / internet
22/ 9	Stemshaug	M & R	7164 8406	
23/ 9	Mandal	V-Agder	9013 5844	lehne@online.no
7/ 10	Drammen	Buskerud	3283 0735	sturla.friidrett@c2i.net
14/10	Bodø	Nordland	7556 0574	
27/10	Bergen (Trollopet)	Hordaland	5513 4169	
18/11	Jessheim	Akershus	6397 2180	helge.velure@c2i.net
15/12	Meråker	N-Tr	9719 3570	

Följande lopp / arrangörer är s.k. kvalitetsarrangörer, vilket innebär att banan är kontrollmätt, har klassindelning, goda tekniska arrangemang samt ger Den Norske Maratonklubbs medlemmar 25 Kr. rabatt på startavgiften: Stemshaug, Drammen och Jessheim.

Distrikt: M & R = Møre og Romsdal

N-Tr = Nord Trøndelag