

Marathon

LÖPAREN



Årg. 35 Nr 178 Maj 2/2002



**VÄLLINGBY
MARATHON**

**JUBILEUMS-
FESTEN**

ÅRSMÖTET

Marathonlöparen

Box 218, 101 24 Stockholm

Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,

Postgiro: 82607-3

Hemsida: www.marathon.se/marathonsallskapet

Ansvarig utgivare: Per-Arne Allensten

e-post: per-arne.allensten@home.se

Chefredaktör: Jan Lind

e-post: jan.berit.lind@hem.utfors.se

Redaktionsråd:

Jan Lind: 08-626 94 49

Leif Stening: 090-13 64 97

Jan Paraniak: 08-746 61 11

Per-Arne Allensten: 08-580 306 14

Layout och Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm

Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta

ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets styrelse

Ordförande/Resansvarig:

Per-Arne Allensten, 08-580 306 14

per-arne.allensten@home.se

Vice ordförande/utmärkelseansvarig:

Jan Paraniak, 08-746 61 11

jan.paraniak@telia.com

Sekreterare:

Rebecka Gräsman, 08-520 183 74

rebecka.grasman@user.bip.net

Medlemsregistrator:

Anita Gustafsson, 08-26 61 18

anita.gustafsson@mbox304.swipnet.se

Kassör:

Robert Alnebring, 018-23 55 78

robert.alnebring@posten.se

Resultatredaktör:

Leif Stening: 090-13 64 97

leif.stening@umehus7.ac.se

Kontaktombudsansvarig:

Ove Engman, 08-99 31 15

Informationsansvarig:

Annelie Buller, 08-798 72 08

Revisorer:

Jan Höijer, 08-651 27 88

Jan Lindblom, 08-520 165 52

Revisorsuppleant:

Tore Billman, 08-16 94 09

Valberedning:

Monika Simson, 08-756 07 92

Ann-Marie Andersson, 08-718 58 73

Mikael Hill, 08-532 540 01

Svenska Marathonsällskapets distriktombud**Blekinge:** Bengt Åke Svensson, 0455-507 66**Bohuslän-Dal:** Leif Skogland, 0531-104 48**Gotland:** Björn Jungnelius, 0498-27 23 17**Gästrikland:** Kenneth Zettergren, 026-68 75 01**Göteborg:** Frank Brodin, 031-795 21 43**Halland:** Börje Mattisson, 0430-711 34**Hälsingland:** Leif Danielsson, 0650-224 12**Jämtland-Härjedalen:** Mats Zetterlund, 0670-122 88**Norrbottnen:** Leif Strömbäck, 0921-107 37**Skåne:** Gert-Inge Tapper, 046-588 59**Småland:** Lars Thorstensson, 0470-136 18**Stockholm:** Monika Simson, 08-756 07 92**Södermanland:** Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07**Uppland:** Bertil Jansson, 0174-410 68**Värmland:** Kauko Kaikkonen, 054-54 73 23**Västerbotten:** Jarl Kollberg, 090-318 39**Västmanland:** Roger Pistol, 0220-146 97**Örebro:** Hugo Liss, 019-13 86 79

Nästa nummer utkommer c:a 28 juni

Manusstopp: 5 juni

INNEHÅLL



4

Årsmötet**Vällingby-
maran**

10



12

**Jubileums-
festen****Gubben
som har
slutat
springa**

17

**Verksamhetsberättelse**

5

Motioner och svar

8

Första maran

14

Anders Karlsson

18

Tallin Marathon

20

Resultat

21

Omslag: Fighting spirit. Annelie Buller och Kajsa Friström sida vid sida efter halva sträckan vid årets Vällingbymara.

LEDAREN



Så har vi då avslutat ett innehållsrikt årsmöte på Piperska Muren i Stockholm. Deltagarna kom denna gång från Skåne i söder till Jämtland i norr, vilket var en god spridning, det berodde troligtvis på Vällingby Marathon och Sällskapets jubileumsfest som var samma helg.

I verksamhetsplanen för 2002 finns bl.a. utgivandet av Åke Lutners skrift "Svenska Marathonssällskapet 50 år" och likaså "Maraton i Sverige 100 år". Det är två intressanta skrifter som är efterlängtrade av många.

På lördagskvällen firade sedan Sällskapet 50 år (+1 dag) med en jubileumsfest, likaså den på Piperska Muren. Sällskapet blev uppvaktade av Svenska Friidrottsförbundet och Stockholm Marathon. Den hemliga gästen var Rune Larsson, mannen som har rott över Atlanten. Han höll ett mycket trevligt och intressant föredrag med bildvisning men även om det verkar spännande så tror jag nog att jag förblir på landbacken.

Sällskapet har även startat ett samarbete med Stockholm Marathon för att på sikt få med fler medlemmar i föreningen. I år har vi tagit på oss att få fram FARTHÅLLARE till Stockholm Marathon. Är detta något som du känner för så hör av dig snarast till Jan Paraniak, vi behöver löpare från 3.45 upp till maxtiden. Som farthåller får du byta om på Stadion, startavgiften (har du redan betalt för i år, gäller erbjudande för nästa år) och div. andra överraskningar.

Ha en trevlig löparvår

P A

Ps nu kan du snart lägga undan reflexvästen.

"Titta gärna in på vår hemsida marathon.se/marathonsallskapet och det nya "diskussionsforum" där du kan framföra dina åsikter."

Löparnas plats på Internet

– direktanmälan till de stora loppen – träningsråd
– nyheter – idrottsmarknad – forum – butiker



MARATHON.SE

Tel: +46 (0)498-25 86 00 | Fax: +46 (0)498-521 30
E-mail: webmaster@marathon.se | <http://www.marathon.se>

ÅRSMÖTE UTAN TURBULENS - Tack för det!

Svenska Marathon-sällskapetets femtionde (51:a med fjolårets extra) årsmöte avhölls fredagen 22 mars, exakt 50 år sedan dess bildande, på Piperska Muren, en historisk byggnad på Kungsholmen i Stockholm.

ÅRSMÖTE UTAN TURBULENS

Inför ett 40-tal medlemmar, många hitresta från olika delar av landet, från Strömsund i norr till Växjö i söder och Trollhättan i väster till Östhammar i öster. Efter pastasalladen vidtog årsmötesförhandlingarna, där Mats Zetterlund valdes till ordförande och Ove Engman till sekreterare. Till protokolljusterare, och tillika rösträknare vid ev. voteringar, valdes K-G. Nyström och Anders Jansson. Verksamhetsberättelsen och verksamhetsplanen för 2002 gick ige-

(f.d. Johansson), Umeå.

Till val av revisorer hade tre förslag inkommit från Valberedningen, Jan Höijer, Jan Lindblom och Daniel van Berlekom, varav de två förstnämnda, omvaldes av årsmötet.

Motionerna (3st. se annan plats) behandlades och avslogs resp. godkändes enl. styrelsens motiveringar.

Mötet avslutades denna gång i rimlig tid för en god natts sömn inför morgondagens Vällingbymara och Jubileumsfest.



Ordförande Mats Zetterlund.



Årsmötesdeltagarna lät sig väl smaka. Ferek Pasty och K-G Nyström i förgrunden.



Sekreterare Ove Engman.

nom, revisorernas berättelse lästes upp och styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Styrelsen föreslog en höjning av medlemsavgiften, den första höjningen på sju år, till 250:-, vilket även bifölls av årsmötet. Denna höjning gäller fr.o.m. 2003. Familjeavgiften förblir oförändrad, 100:-.

Valet av funktionärer för det närmaste resp. de två närmaste åren bifölls av årsmötet helt i enlighet med Valberedningens förslag (se annan plats i detta nummer).

Ulf Mathiasson som av sagt sig omval ersättes av Leif Stening



SVENSKA MARATHONSÄLLSKAPETS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2001

Styrelsen för Svenska Marathonsällskapet får här med angiva följande verksamhetsberättelse för tiden 2001 04 21 - 2001 03 22.

Årsmötet

Sällskapets årsmöte hölls 2001 04 21 i Skara: Gästföreläsare Evy Palm. Extra årsmöte 200110 20 på Kallhalls Motionsgård.

Styrelsen

Styrelsen har efter ordinarie årsmöte haft följande sammansättning:

2001 04 21 - 2001 10 20

Ordförande

Ulf Mathiasson

Sekreterare

Rebecka Gräsman

Vicesekreterare

Annelie Buller

Kassör

Robert Alnebring

Utmärkelseansvarig

Jan Paraniak

Huvudkontaktombud

Jan Lind

Redaktör

Jan Lind

Samt efter extra årsmötet

2001 10 21- 2001 12 31

Ordförande

Per Arne Allensten

Viceordförande/Resultatredaktör

Ulf Mathiasson

Sekreterare

Rebecka Gräsman

Kassör

Robert Alnebring

Medlemssekreterare

Anita Gustafsson

Utmärkelseansvarig

Jan Paraniak

Huvudkontaktombud

Ove Engman

PR-ansvarig & resesekreterare

Per Arne Allensten

Redaktör

Jan Lind

Informationssekreterare

Annelie Buller

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden under året.

Firmatecknare

Firmatecknare har under tiden 2001 04 21 - 2001 10 20 varit ordförande Ulf Mathiasson, och därefter Per -Arne Allensten. För bank- och postgiro kassören Robert Alnebring samt i rutinmässiga ärenden Rebecka Gräsman

Revisorer

Sällskapets revisorer har varit Jan Höijer och Jan Lindblom.

Valberedning

Sällskapets valberedningskommitté har bestått av Peter Fredriksson, L-O Israelsson och Monika Simson.

Materialförvaltare

Ansvarig för lagring och distribution av tröjor, overaller, märken m.m. under året har varit Jan Paraniak.

Kontaktombud

Som huvudkontaktombud har Jan Lind respektive Ove Engman med hjälp av distriktsombuden, bedrivit ett aktivt arbete för att om möjligt nå ut med information om Sällskapets verksamhet till alla maratondebutanter.

Blekinge

Bengt-Åke Svensson

Bohuslän-Dalsland

Leif Skogland

Dalarna

Bengt Göransson

Gotland

Björn Jungnelius

Gästrikland

Kenneth Zettergren

Göteborg

Frank Brodin

Halland

Börje Mattison

Hälsingland

Leif Danielsson

Jämtland/Härjedalen

Mats Zetterlund

Norrbottnen

Leif Strömbäck

Skåne

Gert-Inge Tapper

Småland

Lars Thorstensson

Stockholm

Monika Simson

Södermanland

Lars-Olof Israelsson

Uppland

Bertil Jansson

Värmland

Kauko Kaikkonen

Västerbotten

Jarl Kollberg

Västergötland

Kurt Andersson

Västernorrland

Jan-Olov Larsson

Västermanland

Roger Pistol

Örebro län

Hugo Liss

Marathonlöparen

Sällskapets tidning Marathonlöparen har utkommit med fem nummer under året, varav ett dubbelnummer, med Jan Lind som redaktör, Ulf Mathiasson som resultatredaktör. Efter extra årsmötet i Kallhäll kompletterades redaktionsrådet med Per Arne Allensten.

Representation

Sällskapets styrelse har representerat och svarat för information vid loppet i Vällingby, Skara, Säter, Arvika, Stockholm, Östergarn, Söderhamn, Knutby, Tibro (vet-SM), Göteborg, Kallhäll och Kvarnsveden.

Reseverksamhet

Sällskapet har arrangerat bussresa till Vintermarathon i Kvarnsveden.

Medlemmar

Vid årets slut var antalet medlemmar 1.624 mot 1.696 vid föregående årsskifte. En minskning med 72 medlemmar.

Medlemsantal/ distrikt 2002-03-23

Distrikt

	011231	001231	991231
Blekinge	34	38	42
Bohuslän-Dal	22	22	20
Dalarna	66	65	67
Gotland	8	8	8
Gästrikland	35	34	33
Göteborg	104	108	112
Halland	33	35	41
Hälsingland	33	34	35
Jämt. / Härjed.	29	34	32
Norrbottnen	39	41	41
Skåne	143	150	155
Småland	107	110	117
Stockholm	433	446	479
Södermanland	78	84	86
Uppland	72	79	80
Värmland	47	54	56
Västerbotten	58	64	75
Västergötland	103	106	108
Västernorrland	36	37	39
Västmanland	35	40	45
Örebro Län	35	35	38
Östergötland	35	37	44
Övriga			
Belgien	2	2	2
Finland	5	5	5
Danmark	7	6	7
Norge	14	12	14
Tyskland	4	4	2

USA	2	1	2
Åland	2	3	3
Holland	1	1	1
England	1	1	1
Liechtenstein	1		
Totalt:	39	35	37
Totalsumma:	1624		1 696
	1 970		

Sällskapets utmärkelser

Svenska Marathonsällskapets
Glastrofé

Nr	Namn
27	Sören Nylander
28	Ulf Gustavsson
29	Kjell Damstedt
30	Bertil Lanzén
31	Frank Brodin
32	Walter Schmidli

Svenska Marathonsällskapets
Statyett

Nr	Namn
229	Pauli Neiminen
237	Göran Smögelin
238	Torbjörn Edling
239	Birgitta Jarring
240	Gösta Eriksson
241	Monica Udd
242	Stig Gleisner
243	Gösta Eriksson
244	Anders Wiberg
245	Mikael Leitner
246	Lennart Hjalmarsson
247	Stig Hörberg
248	Jan Halldén
249	Clas Fjällrot
250	Jan-Olof Jonsson
251	Veijo Hietala
252	Kjell-Göran Holmberg
253	Alf Andersson
254	Staffan Gangnelid

Svenska Marthonsällskapets
Standar

Nr	Namn
721	Jörgen Krappe
737	Roger Lantz
738	Johan Olausson
739	Rolf Halldé
740	Kenny Wilhelmsson
741	Bengt-Åke Skoglund
742	Birgitta Nordlund
743	Stefan Larsson

745	Wincent Edlund
746	Clas Halldin
747	Jörgen Larsson
748	Hans Dahlén
749	Jan Röhdin
750	Kenneth Jonsson
751	Mats-Olof Olsson
752	Göran Holmqvist
753	Mats Flordh
754	Patrik Skoglund
755	Christer Larsson

Svenska Marathonsällskapets
Diplom

Ulf Peter Sjöholm
Kerstin Andersson
Per Engström
Anders Turén
Mats Liljegren
Marianne Nilsson
Jessica Hedenskog
Sten Axelsson
Sven Molin
Mats Flordh
Ingo Beyersdorff
Karin Beyersdorff
Risto Ojanpää
Bengt Vilsén
Lars-Åke Ekman
Annelie Buller
Gretel Utter

Svenska Marathonsällskapets
Prestationsmärke

Nr	Namn	Valör
31	Agneta Jonsson	Brons
369	Lars Jacobsson	Silver
32	Mats Liljegren	Brons
33	Bo Gustavsson	Brons
34	Lars-Åke Ekman	Brons

Sällskapets vandringspriser

Individuella vandringspriser är uppsatta av Sällskapet i samband med Vintermarathon, som 2001 arrangerades av Kvarnsveden FIK på uppdrag av Sällskapet.

Ledarna av poängtabellen är:

Män	Anders Edgren	14p
M 40	Tommy Nilsson	22p
(Pokalen erövrades för alltid)		
M 50	Mats Zetterlund	14p
M 60	Jörgen Larsson	14p
Kvinnor	Annelie Buller	7p

Lagtävlingen vanns av Kvarns-

Balansräkning för Svenska Marathonsällskapet 2001

	2001-12-31	2000-12-31
Tillgångar		
Postgiro	133 427	396 253
Bank	247 163	21 240
Fordringar	503	6 200
Lager	28 694	72 551
Summa	409 786	496 244
Skulder		
Förskott medlemsavgifter	131 615	173 748
Skulder	55 932	39 064
Reservfond	96 000	96 000
Eget kapital	187 432	187 432
Summa	470 979	496 244
Resultat	-61 193	

Resultaträkning Svenska Marathonsällskapet 2001 och budget för 2002

	Utfall 2001	Utfall 2000	Förändr.
Intäkter			
Medlemsavgifter	291 368	319 075	-9%
Försäljning	3 530	4 030	-12%
Annonssintäkter	7 140	12 310	-42%
Räntor	7 606	8 070	-6%
Övriga intäkter		2 200	
Summa	311 845	343 485	-9%
Kostnader			
Marathonlöparen tryck	143 133	167 872	-15%
Marathonlöparen porto	56 523	57 622	-2%
Marathonlöparen distribution	10 178	8 954	14%
Allmänna omkostnader	29 832	29 635	1%
Priser och utmärkelser	58 105	30 150	93%
Hyra	1 945	11 264	-83%
Porto	11 292	16 948	-33%
Trycksaker	11 333		-100%
Resekostnader	9 394	22 543	-58%
Möteskostnader	1 838	2 061	-11%
Årsmöte	5 740	4 990	15%
Summa	327 980	363 372	-10%
Rörelse resultat	-16 136	-19 887	
Nedskrivning lager	45 057		
Redovisat resultat	-61 193	-19 887	

svedens FIK. I laget ingick Tommy Nilsson, Dick Olsson, Patrik Ahlin, Tommy Sjöström och Peter Jaktlund.

Övrigt

2000 års uppstickarpris och träningsbidrag på 2.500 kr har utdelats till Claes Björling, IFK Mora.

Styrelsen föreslår att uppkommit överskott balanseras i ny räkning.

Slutord

Verksamhetsåret har varit ett turbulent år, vilket ledd till svårigheter att verkställa de beslut som fattades på Årsmötet i Skara.

Vi önskar alla medlemmar fortsättningsvis ett bra löparår 2002.

Svenska Marathonsällskapet, Stockholm d. 22 mars 2002.

Per Arne Allensten

Ulf Mathiasson

Rebecka Gräsman

Robert Alnebring

Anita Gustafsson

Jan Lind

Jan Paraniak

Ove Engman

Annelie Buller

Verksamhetsplan för 2002

Genomföra en medlemskampanj.

Genomföra en enkätundersökning om vad medlemmarna vill ha ut av Sällskapet.

Skrift: "Maraton i Svrige under 100 år". Författare Åke Lutner.

Jubileumsskrift "Svenska marathon-sällskapet 50 år.

Författare Åke Lutner.

Jubileumsfest "Sällskapet 50 år" på Piperska Muren, Stockholm.

Skärmutställning "Sällskapet 50 år".

Utökat samarbete med Stockholm Marathon. På ett sätt som gynnar båda parter.

Utveckla vår tidning och även vår hemsida.

Dela ut stipendier till unga lovande maratonlöpare.

MOTIONER OCH SVAR TILL ÅRSMÖTET 2002

MOTION 1

Motion avseende styrelsens sammansättning, sett ur geografiskt perspektiv.

Bakgrund

Sällskapet är en riksomfattande organisation och som sådan av intresse för långdistanslöpare bosatta i hela vårt land. Med nuvarande ordning föreligger en tyngdpunktsförskjutning mot Stockholm, som för Sällskapets syften måste ses som djupt olycklig och effektivt motverkande dess stadgade syften.

Mitt yrkande blir därför att Årsmötet anmodar den tillträdande styrelsen att i stadgarna införa en förändring med innebörden att styrelsens sammansättning, med hänsyn till ledamöternas hemvist, skall spegla Sällskapets riksomfattande karaktär. Det skall hädanefter i stadgarna entydigt framgå att det vid nominering av medlemmar till styrelseuppdrag **skall** nomineras minst en ledamot från vardera Götalands-, Svealands- samt Norrlandsregionerna.

Kommentar

Jag är väl medveten om att vi har sk. kontaktombud. Dessa och den valda styrelsen har skilda uppdrag, vilka skall hållas isär. Styrelsens ledamöter skall ha förankring hos så stort antal det bara är möjligt av de medlemmar de företräder. Det är då inget argument att Stockholm är mer tätbefolkat än stora delar av landet i övrigt och därför statistiskt sett en större rekryteringsgrund än riket i övrigt. Med statistik kan i stort sett vad som helst bevisas. Till exempel äger landets största öppna gatulöpning, sett till deltagarantalet, inte alls rum i Stockholm, utan i Göteborg. Varav följer att Göteborg torde vara den geografiska "kärnorten" i verksamheten. Eller gör det kanske inte det?

Kontaktombudens stora uppgift, är som jag ser det, framförallt att utöva ett fördjupat och långsiktigt lokalt samarbete på det lokala planet med i första hand friidrottsklubbar samt i förekommande fall myndigheter etc. Därutöver är det naturligtvis en självklarhet att dessa "finns tillhands" för både nuvarande och presumtiva marathonlöpare, ombuden besitter ju oftast själva ett betydande mått av erfarenhet och expertis inom området långdistanslöpning.

VÅRBY 2002-03-08

Bo Wallsten

Styrelsens svar

Självklart skulle styrelsen vilja välja in ledamöter från hela landet, men det kan bli svårt att få en ledamot som är beredd att dels ta ut en eller två semesterdagar för varje möte, dels resa så långt som krävs. Därtill skulle resekostnaderna bli en stor belastning för sällskapet. Däremot är det möjligt att välja in en ledamot på en post, som inte kräver, att denne är närvarande på alla möten. Styrelsen anser därför att detta ej bör stå som en punkt i sällskapets stadgor och uttala sig mot detta förslag. Med andra ord **så avstyrker styrelsen denna motion.**

MOTION 2

Motion avseende jämställdhetsfrågan vid nominering till styrelsen.

Bakgrund

Vi lever i en värld som ständigt förändras och det som är sanning idag var det inte igår. Det är en av människans viktigaste uppgifter att medverka till denna utveckling och att inte minst vara observant på omvärlden.

Marathonlöpning och dess associerade aktiviteter är nu sedan lång tid inte längre någon exklusivt manlig verksamhet. Damerna utgör sedan lång tid tillbaka en allt större andel av deltagarna i de större lopp. De utgör också en självklar del av Sällskapets medlemskader.

Mitt yrkande blir således att Årsmötet anmodar tillträdande styrelsen att i stadgarna, under lämplig paragraf, lägga en skrivning som fastslår att valberedningen hädanefter äger att nominera såväl kvinnor som män i lika antal såsom kandidater till styrelsen. Detta skall gälla för nomineringarna inför årsmötet 2003.

VÅRBY 2002-03-08

Bo Wallsten

Styrelsens svar

Både de manliga och de kvinnliga ledamöterna i styrelsen ser positivt på jämn könsfördelning och består redan till 33% av kvinnor. Därmed är kvinnor bättre representerade i styrelsen än i den svenska maratonlöpningen i övrigt och av samma anledning är det vanskligt att finna kvinnor som är villiga att kandidera till styrelseledamot. **Styrelsen avstyrker därmed förslaget.**

MOTION 3

Motion till Maratonsällskapets årsmöte 2002.

Jag är aktiv medlem i Svenska Marathonsällskapet sedan 1997, (aktiv såtillvida att jag reser land och rike kring för att springa marathon eller åtminstone vara trunkbärare). Jag gick med efter att ha sprungit ett par maror och insett glädjen i att ha

maratonlöpning som livsstil. Hela tiden slås jag av hur mycket tid, energi och utrymme som slösas på gamla unkna missnöjesyttringar på personlig nivå och diskussioner kring formaliteter.

Därför i samband med vårt 50-årsjubileum vill jag plädера för att motot för årsmötet och kommande verksamhetsår ska vara "Tillbaka till paragraf 1".

Paragraf 1 beskriver sällskapets syfte och måste få vara överordnad övriga paragrafer i stadgarna, eftersom de övriga paragraferna bara handlar om

formen för hur vårt mål och syfte ska nås. Naturligtvis ska även dessa paragrafer följas, men oenighet huruvida detta är fallet, ihop med gammalt groll, har alltför mycket fått ta överhanden i de senaste årens verksamhet, och jag anser att vi inte kommer någon vart med att låta oss snärjas in i detta sammelsurium.

Att proklamera år 2002's årsmöte och verksamhetsår till "Paragraf-1-året" innebär att vi medlemmar sluter oss bakom den på årsmötet valda styrelsen och ger dem arbetsro. Det innebär också att vi låter det förflutna vara glömt och förhindra att det fort-

sätter att vara en surdeg som bara tar plats och inte på något sätt för vårt primära syfte framåt..

Barbro Bertilsson Paraniak.

Styrelsens svar

Styrelsen skulle gärna **tillstyrka denna motion**, då det skulle ge styrelsen möjlighet att se fram mot ett verksamhets år med arbetsro, arbetsglädje och möjlighet att arbeta för maratonlöpningen och kamratskapet. (Men bör det verkligen stå som en stadga att vi ska börja om???)

HAR DU BETALAT DIN MEDLEMSAVGIFT?

Ca 180 medlemmar har ännu inte betalat sin medlemsavgift för år 2002. Det är dags att betala nu! Detta är den sista "Marathonlöparen" Du får för 2001-års medlemsavgift. Om Du fortfarande vill vara medlem sätt in 200:- kr på Postgiro 8 26 07 – 3. Betala in i god tid, så får Du nästa tidning i rätt tid.

Om Du av någon anledning inte vill vara medlem längre, är vi tacksamma om Du meddelar oss detta, då slipper vi skicka ut betalningspåminnelser. TACK!

Med vänlig hälsning
Anita Gustafsson
Medlemssekreterare

Team Blekinge inbjuder till Kustmaran i Kristianopel

Lördagen den 6 juli 2002, kl. 10.00

Marathon med fullständig klassindelning, Anmälan senast 26 juni.

Anmälningssavgift 200:- till postgiro 415 79 69-9.

Upplysningar och inbjudan: Kansli 0455-14277,

tisdag kvällar kl 18.00-20.00,

Åke Johansson 0455-360 285 (kv), Gert-Ove Olsson 0455-242 90 (kv).

101 fullföljande i blåsig Vällingby- mara

*Den 32:a upplagan av Vällingby Marat-
hon avgjordes lördagen 22 mars i mulet
och mycket blåsigt väder med en tempera-
tur av +1 °C.*



Tätgruppen efter 2 km: Peter Koolmeister (23), Dick Ol

Text och foto : Jan Lind

Fleråriga löpare var därför långt ifrån sina personrekord med ett lysande undantag, **Staffan Gagnelid**, som i sitt 53:e maratonlopp sprang 7 minuter snabbare än någonsin.

Förklaringen är mycket enkel - en väsentligt ökad träningsmängd under vintern och att han inte drabbats av några skador eller sjukdomar.

En sjuannaklunga med **Dick Olsson**, **Stefan Ulmestål**, **Mårten Lång**, **Peter Koolmeister**, **Pär Mattsson**, **David Högberg** och **Ilpo Hakola** höll ihop under drygt halva loppet tills Peter gjorde ett ryck och fick ett försprång på flera hundra meter. Detta inhämtades dock framförallt tack vare Dicks hårdkörning i den besvärande vinden. Dick fick så småningom själv ge sig på det fjärde och sista varvet och Pär Mattsson kunde ohotad springa i mål på tiden 2.42.48, före Dick och Mårten.



....resp. efter 21 km med samma dragvilliga löpare tätt följda av **Stefan Ulmestål**, **Pär Mattsson**, **Mårten Lång** och **Fredrik Svanfeldt**.

Mårten, är en av flera unga lovande långlöpare som tillhör **Brittatorps TK**, och han sprang ifjol Stockholm Marathon på 2.32. För honom var Vällingbymaran endast ett tufft träningspass och det skall bli mycket intressant att följa hans vidare utveckling som maratonlöpare.

Stefan, som för första året tävlar i M50, placerade sig som femma totalt och vann pokalen för bästa åldersrelaterade resultat (enl. WAVA:s tabeller).

Det var just i M50-klassen, med **Stig**

Forts. på sid 10.



och David Högberg (60)



Stig Burén (75) och Mats Zetterlund (39) gör upp om andra-platsen i tuffa M50. Johan Olausson har svårt att hänga med i subtretimmarstempot.



Ultralöparen Bertil Palmqvist har sällskap med Emelie Tillegård och Göran Ericsson, som dock tvingas släppa.

JUBILEUMSFESTEN



Jubileumsbuffé i historisk miljö.



Bengt Holmberg och Lennart Juhlin i förgrunden. Anders Olsson, skymd bakom Bengt, Jan Ternhag och Kjell Kvarfort.



Den förträffliga Dixielandorkestern.



Stockholm Marathon uppvaktade genom Thomas Enström.

Text : Jan Lind, Foto : Jan Lind, Håkan Sjö.

På lördagskvällen efter Vällingbymaran, och kontaktombudsträffen för berörda, var det dags för Jubileumsfesten på Piperska Muren. Denna historiska byggnad anlades tillsammans med barockträdgård av hustrun till Karl Piper, sedan denne tillfångatogs vid Poltava.

Till festen var Sällskapets hedersmedlemmar, tidigare ordförande, kontaktombud och representanter för Svenska Fri-Idrottsförbundet, Den Norske Løpsorganisasjon, Stockholm Marathon, Vintermaraton m.fl. speciellt inbjudna och

övriga medlemmar fick ett förmånligt pris för den buffé och den underhållning som erbjöds i samband härmed. Tyvärr hade endast ett 50-tal gäster hörsammat denna inbjudan, men vi som var där fick uppleva en synnerligen givande afton med Rune Larssons berättelse om sin roddtur över Atlanten som kronan på verket.

Redan vid samlingen inför buffén samtalades det till höger och vänster, många kära återseenden och därmed många gamla minnen som ventilerades. Efter buffén var det dags för uppvaktningar från bl.a Svenska Fri-Idrottsförbundet genom **Bengt Holmberg**,

Stockholm Marathon representerat av **Thomas Enström** och **Kjell Vigestad**, som representant för Den Norske Løpsorganisasjon.

Konrad Hernelind, en av våra tidigare ordförande och tillika tävlingsledare för Vällingbymaran, fick tillfälle att fortsätta prisutdelningen från årets lopp, då segraren i 70-årsklassen **Börje Mattisson**, ej haft möjlighet att avhämta sitt pris på plats. **Konrad** berättade att Vällingbymaran var "ett barn av Svenska Marathonsällskapet" och att loppet tillkommit i samband med den Vinterpokalserie, som ägde rum i

Å PIPERSKA MUREN



Barbro Paraniak med standar och äkta man.



Roger Pistol och Håkan Sjöö med sambo i förgrunden och flera kända ansikten i bakgrunden.



Ove Engman med hustru, Konrad Hernelind, Lage Carlson och Olle Wallin.



Kjell Linder har just mottagit sin välförtjänta glastrofé.

Stockholm i början av 70-talet. Svenska Marathonsällskapet var då medarrangör tillsammans med de föreningar som arrangerade dessa lopp på 8 - 15 km och där man då gärna ville ha ett riktigt långlopp, helst maraton, som avslutning på serien i mars månad.

Duvbo IK åtog sig då detta arrangemang vid Vinterpokalserien 1971-72. Efter att även Börje hållit ett tacktal hade **Jan Paraniak** nöjet att utdela vår glastrofé för 100 marathonlopp till **Kjell Linder** och standar till sin hustru **Barbro**.

Därefter var det dags för kvällens hu-

vudattraktion; **Rune Larsson**, som på ett helt fantastiskt och fängslande sätt berättade om sin äventyrliga 95 dygn långa, roddbåtsfärd över Atlanten.

Att lyssna på Rune var för undertecknad en upplevelse av samma dignitet, som att höra Sten Bergman på 50-talet berätta om sina upptäcktsfärder och den nobelpristagare, vars namn jag tyvärr glömt, som på 70-talet höll sin Nobelföreläsning om upptäckten av "den dubbla spiralen" (om DNA-molekylernas sammansättning). F.ö. finns Runes berättelse i Springtime / Runners World nr 2/2002, men att höra honom "live" är

givetvis mer fascinerande.

Kvällen avslutades med härlig Dixielandmusik, ett band som hållit ihop och spelat under 40 år och alltså tillhör samma generation, som flertalet av oss som var med på festen. Tyvärr var många då trötta efter årsmöte kvällen innan och maratonlöping tidigare på dagen, så det blev inte så mycket dansande denna gång, men ett stort tack till denna 6-mannaorkester, som ändå gjorde allt för att vi som var kvar skulle trivas.





*Sven Molin – ensam om att springa
Vällingbymaran i kortbxor.*

1979 gick det första Stockholm Marathon, och det var då maratonlöpning ändrades från att vara en exklusiv selsättning för ett fåtal till att bli en folksport.

Första maran

Text : Sven Molin, Foto : Jan Lind,

Även jag påverkades av detta och drömmen väcktes om att någon gång genomföra ett maratonlopp.

Vid den tiden var jag helt otränad men intresset för löpning var väckt, så jag började träna så smått. Under många år var träningen inte särskilt ihärdig och tanken på maraton var långt bort.

Men allteftersom åren gick och barnen blev större fick jag mer tid för träning och så småningom ansåg jag mig mogen för maran.

Så, den 4 juni 1994 stod jag äntligen på, eller rättare sagt ett par hundra meter bakom, startlinjen i Stockholm Marathon.

Mina förberedelser hade varit minutiösa och jag kände mig helladdad inför uppgiften.

Sista veckan innan hade jag vilat och fyllt på energilagren i kroppen. En mig närstående kvinna (en syster) hade gett mig det tipset att pasta var betydligt överskattat som bränsle. Nej, bruna böror skulle det vara, där var energiinnehållet mycket högre. Så den sista veckan innan hade jag bytt ut kvällsfikat mot en portion bruna böror. Något som skulle göra sig påmint senare.

Men nu var loppet i alla fall igång och jag gick iväg så sakteliga och följde med strömmen. Startlinjen passerades efter tre minuter och allt kändes bara bra och roligt. Det här var ju riktigt kul. Färden gick längs Valhallavägen och ut på Gärdet. Så småningom kom vi till bebyggda trakter och publiken blev ganska talrik. Jag sprang där och njöt och vinkade till publiken. Västerbron passerades utan problem och jag började fantisera om en bra sluttid. Loppet gick vidare och vid S:t Eriksplan

stod familjen och hejade. (Det har blivit deras plats sedan dess och varje år har jag mina trognaste supportrar där.) På Odengatan i backen upp mot Valhallavägen började det att göra ont i magen. Det var bruna böorna som gjorde sig påmind. Magen bubblade och det var allmänt otrevligt, så vid vätskekontrollen utanför Patentverket fick jag dyka in i en holk och lätta på trycket. Efter det kändes det bättre, och halva sträckan passerades på 2.08. Men på väg ut på Gärdet var det dags igen. Och där fanns det ingen holk att dyka in i, så jag fick avvika från banan och sätta mig bakom en buske. Så gick det vidare och vi kom ut på Djurgården. Då kom regnet. En riktig störtskur vräkte ner sitt vatten över oss. Hela situationen blev smått surrealistisk med en väg full av löpare i ösregn och ingen publik så långt ögat kunde nå. Men snart slutade regnet och en hop blöta och frusna löpare kom fram till Skansen. Då började magen att värka igen så jag fick gå dubbelvikt en bit. Efter det kändes det bättre igen. Nu hade jag en bra period där det flöt på bra och livet var underbart ett tag. Ända fram till passeringen vid trettio km. Då tog allt slut; benen, magen och även en del andra kroppsdelar värkte. Det blev tvärstopp och jag måste gå. Resten av loppet blev en fullkomlig pina, men att bryta var det aldrig fråga om. Jag gick och joggade om vartannat och det tog en evighet att ta sig fram. Norr Mälarstrand var oändligt lång. Medan jag kämpade mig framåt började jag fundera på vad som hade gått fel och hur jag skulle undvika det i framtiden. Jag kom fram till att bruna böror var uteslutet och att jag måste få in fler långpass: inför det

här loppet hade jag bara sprungit ett pass på 30 km och övriga långpass på 21 km. Även drickan måste jag ändra på. Nu hade jag endast druckit sportdryck vid varje station och det var inte så bra för magen. Så nästa gång skulle det bli mer vatten och mindre med sportdryck.

Så där gick jag och planerade min andra mara innan den första var avslutad.

Färden gick vidare och Fleminggatan klarades av med hjälp av några trevliga flickor som stod vid sidan och sjöng och hejade. När vi passerade kontrollen vid Vasaparken fick vi uppmuntrande tillrop av speakern: "Håller ni det här tempot så går ni under fyra och en halv timme. Tar ni den utmaningen?" Det var bara att sträcka näven i luften och visa att man var med. Kampen gick vidare längs Odengatan och upp på Valhallavägen. Jag ömsom gick och joggade och tog mig sakta framåt. Äntligen skymtade Stadion och det var dags att tänka på att göra en tjugsig entré. Jag tog mig fram till Stadion, och in genom valvet sprang jag till publikens jubel, kändes det som. I högtalarna spelades "We are all the winners". I och för sig är det ingen höjdarlåt, men just då var den helt rätt. Jag tog kurvan i god stil och flög in i mål. Det var i alla fall den känslan jag hade, utifrån såg det nog närmast ut som en skadeskjuten kråka. Tiden blev 4.34.00, så jag missade fyra och en halv timme, men jag hade klarat av det. Jag var oerhört lycklig och ville ta hela världen i famn. Nu blev det medaljutdelerskan som råkade ut för detta när jag fick min fina medalj med en bild av Högalidskyrkan på.



Svenska maratonlopp 2002

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information	Arrangör
11 maj	Arvika		0570-10609	Torbjörn Karlsson	Sex varv	Arvika LK
29 maj	Trollhättan (stafett)	0520-429040	0520-14959	Kjell Larsson	20 varv	Trollhättans SOK
8 juni	Stockholm	08-6671930			SM, två varv	Hässelby, Spårvägen
28 juni	Adak, Arvidsjaur (100 km)		0953-32015	Erik Tjärnlund	Ett varv, blandat underlag	Lönås IF
29 juni	Kvarnsveden, Borlänge		0243-87313	Hans Jonsson	Tre varv	Borlänge LK
6 juli	Kristianopel, Blekinge	0455-14277	0455-360285	Åke Johansson	Vändpunktsbana	Team Blekinge LF
13 juli	Killingi, Kiruna		0980-18090	Lennart Rantatalo	Flera vändpunkt. grusväg	Killingi AIF
13 juli	Trollhättan (24-timmars)	0520-444421	0520-444421	K-G Nyström	Varv på ca tre km	Vi Som Springer LK
27 juli	Bromölla	0456-29671	0456-28713	Leif Pettersson	Två varv	Ryssbergets IK
27 juli	Östergarn, Gotland	0498-52052	0498-258600	Torbjörn Sköldefors	Tre varv	Östergarns IK
27 juli	Vindeln	0950-10001			Vindeln-Vännäsby	Vindelälvsloppet IF
27 juli	Kalmar (triathlon)	0480-86943		Ewa Fredriksson	SM, vändpunktsb. två ggr	Kalmar Simsällskap
10 aug.	Löttorp, Öland	0485-20564	0480-28539	Carl-Gustaf Nilsson	Tre varv	Högbj IF
10 aug.	Nordingrå, Höga Kusten	0613-20641	0613-23119	Bernt Dahlkvist	Fyra varv	Nordingrå SK
11 aug.	Säffle	0533-13959	0533-17388	Thage Söljemo	Värmlandsnäs-Säffle	Säffle FIK
18 aug.	Söderhamn	0270-75353	0270-10785	Torbjörn Olsson	Två olika varv	Söderhamns IF
25 aug.	Landskrona	042-85367	0418-19746	Kurt Holmgren	Fyra varv	GF Idrott
31 aug.	Strömsund	0670-12350	0670-12288	Mats Zetterlund	Flera vändp, blandat underlag	Vattudalens LDK
1 sep.	Knutby, Uppland		0174-41068	Inger Jansson	Vändpunktsbana	Rånäs 4H, Knutby IF
21 sep.	Vänersborg		0520-79553	Dan Jonasson	Fem varv, mest grusväg	LK TV-88
12 okt.	Göteborg	031-211589	0303-338899	Kent Johansson	Vändpunktsbana två gånger	Solvikingarna
12 okt.	Umeå	090-7865457	090-775168	Ivar Söderlind	Vändpunktsbana, Veteran-SM	Jalles TC
19 okt.	Kallhäll, Stockholm		08-58354608	Henrik Hallkvist	Vändpunktsbana fyra ggr	IFK Strängnäs
19 okt.	Växjö	0470-47830	0470-26572	Bengt Olsson	Åtta varv runt Växjösjön	Växjö LK
27 okt.	Mariehamn, Åland	+35818-19170	+35818-19177	Allan Korpi	Vändpunktsbana	IF Åland
2 nov.	Kvarnsveden, Borlänge	0243-232244			Tre varv, Vintermaran	Kvarnsvedens FIK
14 dec.	Bovallstrand, Bohuslän	0523-51143	Ivar Fjeldbo	Tio varv	IK Granit	

Stafetten i Trollhättan har individuell klass. Borlänge LK arrangerar en sommarmara på samma bana som Vintermaran. Förhoppningsvis kommer loppet tillbaka nästa år. Ultraloppet i Adak har som tidigare start på fredag kväll kl 22 och maxtiden är 22 timmar. Flera olika etappmål finns, bl a maraton. 24-timmarsloppet i Trollhättan har även maraton och 100 km som tävlingsdistanser. Loppet i Vindeln går parallellt med stafettens avslutande maratonsträcka.. Triathlontävlingen i Kalmar består av 3860 m simning, 180,2 km cykling och det avslutande maratonloppet. Maxtiden är 15 timmar.

Birger Fält

Tävlingskalender för Nordiska maratonlopp 2002

Datum	Tävlingsplats	Tel.	Kontaktperson	E-mail
4 maj	Utby, Lilla Edet	0520-651175	Bertil Johansson	
4 maj	Övestad, A-Agder	47-37094365	Leif Wernersen	
11 maj	Arvika	0570-106 09	Torbjörn Karlsson	tk.el@telia.com
25 maj	Mo i Rana	47-41926215	Roy-Roger Millerjord	roy.millerjord@ilstaalkameratene.no
25 maj	Grymyr, Oppland	47-61339001	Håkon Grymyr	
25 maj	Suleskard, V-Agder	47-38371390		www.sirdalsferie.com
25 maj	Seinäjoki	358-6417750	Tapani Larimo	seinu@kolubus.fi
25 maj	Uleåborg	358-85188883		asko.vaaraniami@nokia.com
26 maj	Köpenhamn	45-35266900	www.sparta.dk	
29 maj	Trollhättan	0520-149 59	Kjell Larsson	
2 juni	Namsos	47-74274448	Terje Landsem	
8 juni	Stockholm	08-667 19 30		www.marathon.se
8 juni	Beitostölen	47-61340990	Asbjörn Windingstad	www.fjellmarathon.com
8 juni	Svalbard	47-79021419	Tor Jostein Furu	www.svalbard.com/marathon
9 juni	Turku 100 km			
15 juni	Tromsø	47-77696124	Nils I. Haetta	www.msn.no
15 juni	Bergen	47-55134169	Hans J. Berntsen	
15 juni	Naestved	45-55730638	K.Christiansen	www.hgam.dk/Stjernemarathon
15 juni	Rovaniemi	358-400691272	Kari Sanelma	
23 juni	Viborg	45-86625533		niels-ole@dsi-viborg.dk
28 juni	Adak 100 km	0953- 320 15	Erik Tjärnlund	www.laplandultra.nu
29 juni	Kvarnsveden	0243-873 13	Hans Jonsson	
29 juni	Nordmarka Oslo	47-91657691	Steinar Myrabo	www.bits.no/forestmarathon
30 juni	Åbo	358-22503526		www.paavonurmisports.com
30 juni	Nørre Nebel	45-75287400		www.beachmarathon.com
6 juli	Jölster	47-90196264	Johnny Solheimsnes	jolster.nu/marathon
6 juli	Kristianopel	0455-360285	Åke Johansson	
13 juli	Trollhättan 100 km	0520-444421	K-G. Nyström	www.marathon.se/kgnystrom
13 juli	Killingi	0980-180 90	Lennart Rautatalo	

Ytterligare upplysningar om maratonloppen, och andra långlopp, i Norge kan erhållas av Jan Lind

tel. 08- 626 94 49 eller mail jan.berit.lind@hem.utfors.se och i Finland av Leif Stening (f.d.Johansson) tel. 090-136497 eller Leif.Stening@soc.umu.se

På K-G:s hemsida, som Du når genom www.marathon.se finns tävlingskalender för Sverige, Norden och övriga världen.

Jan Lind

Efter att ha läst Marathonlöparen (nr 175-176), där Gunilla Franzén resp. Björn Sune-son berättar om sina löparminnen, så blev jag inspirerad till att skriva några rader om varför jag började springa.

“Hälsningar från en gubbe som har slutat springa”



Hade under flera år varit idrottsledare och i tjugo år varit fotbollsdomare, så tyckte jag att nu får det vara bra. Vintern gick och våren närmade sig och jag började känna mig rastlös. Då fick jag läsa i en tidning “Ni som inte kom med i Stockholm Marathon nu får Ni en ny chans. Vi anordnar Stockholm Extra Marathon”. Sagt och gjort, jag skickade in en anmälan samma dag. Det här skall väl gå bra; jag hade sprungit Lidingöloppet för ett par år sedan och Vasa-loppet hade ju också gått bra. Nästa dag tog jag bilen och mätte upp en sträcka på en mil med kilometermarkeringar, så det var bara att sätta igång. Men hoppsan, vilken skillnad det var att springa på en hård landsväg jämfört med en mjuk fotbollsplan, men efterhand så gick det bättre och bättre och när det närmade sig juni kände jag mig i ganska bra form.

Det var år 1982 och Stockholm Extra skulle gå dagen efter den ordinarie, på söndagen alltså, inte på samma bana utan på den bana man sprang vid OS 1912 ut till Rotebro och hem igen. Vi var c:a tvåtusen som startade denna söndagsförmiddag och efter någon mil var fältet ganska utdraget; de bättre löparna hade försvunnit och vi övriga fick kämpa på så gott det gick. När vi började närma oss Rotebro, så mötte vi dem, som redan vänt. Sista milen (tolv kilometer och etthundranitiofem meter) blev en riktig “mara”. Det gjorde ont överallt, men till Stadion kom jag i alla fall. Någon mer mara? Nej, aldrig mer! När jag kommit hem och det gått en tid, så började det komma inbjudningar till olika marathonlopp och resor både när och fjärran. Jag hade ju en bra uppmätt träningsbana och frampå hösten började jag springa igen. Först klarade jag av de

nordiska huvudstäderna, jag har varit med Marathonsällskapet i London, Athen, New York och Berlin, klarat av tio Stockholm Marathon liksom tio på olika platser i Sverige på 90-talet (Sverige 90-diplomet), Honolulu och Venedig. Alltsomallt 28 marathonlopp.

Utöver detta har jag klarat av en Svensk Klassiker, tio Göteborgsvarv, tio Vansbro-simningar m.m.

Till sist vill jag säga att det har varit en härlig tid med alla resor och alla trevliga löparvänner, som man fått lära känna. **Ett stort tack till alla i Marathonsällskapet och alla klubbarrangörer, som sliter och jobbar med alla tävlingar, samt till min lilla fru, som troget väntat vid alla mål.**

Nu går jag promenader på härliga skogsstigar och tycker att det är ganska skönt att slippa jogga nere på den hårda landsvägen.

Bengt Fransson, Rångedala 67 +

Tack för denna trevliga berättelse om Ditt löparliv. Det gläder oss att Du fortfarande är medlem och vi hoppas att Du så vill förbli även om Du (tillfälligt?) lagt löparskorna på hyllan. 67 år är ingen ålder nuförtiden, även om jag själv (63) fått erfara att åldern tar ut sin rätt. Såsom Norrvikenbo vill jag bara påpeka att man vid Stockholm Extra inte sprang över gränsen till Rotebro, utan vände vid Marathonstenen (uppsatt 1980) inom Norrvikens gräns, men detta är givetvis bara en patriotisk bagatell.

Red.

ANDERS KARLSSON - 2.25.10 I SEVILLA

Enhörnalöparen Anders Karlsson har tagit över täten i den svenska marathonstatistiken för i år. 24 februari kom han på elfte plats i Sevilla Marathon med 2.25.10, tre minuter snabbare än vad Runar Höiom noterade på Dubai Marathon i januari.

Anders passerade halvvägs på 1.09.40, men blev sedan tvungen att stanna och stretcha p.g.a krampkänningar.

Klubbkamraten Carin Jaxell förbättrade sig med tolv minuter och slutade på nionde plats med 3.06.00. Rånäslöparen Leif Hansson kom in på 2.36.50, vilket räckte till en 32:a plats.

Sevilla Marathon, som i år välkomnades av solen och en stigande temperatur från 8 till 18 grader, har på senare år blivit ett populärt resmål för svenska eliten.

Marie Söderström-Lundberg vann loppet 1999.

Herrar:

1.	William Musyoki	2.16.22
2.	Stuart Andrew Hall	2.16.23
3.	Onesmus Nutisya	2.18.43
11.	Anders Karlsson	2.25.10
32.	Leif Hansson	2.36.50

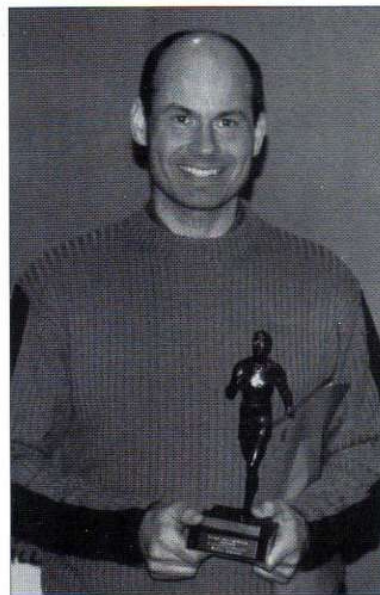
Damer:

1.	Tina Maria Ramos	2.36.13
2.	Lynne McDougall	2.36.29
3.	Janna Malkova	2.40.18
9.	Carin Jaxell	3.06.00

Text och resultat hämtade från www.marathon.se.



Mats Brunnstedt (104), Lars Andersson (62) och Lars Olson (66) har slagit följe.



Staffan Gagnelid mottar Sällskapets statyett, inte för dagens stronga insats, utan för 50 fullföljda maratonlopp.

Forts. från sid 10.

Burén som tvåa och Mats Zetterlund som trea, som de resultatmässigt bästa tiderna uppnåddes genom ovanstående beräkning.

I damklassen kämpade länge axelskadade Annelie Buller med Fredrikshofstjejen Kajsa Friström, men efterhand blev Kajsa tvingad att släppa. Båda gjorde dock med tanke

på vädret, och för Annelies del även skadan, mycket stronga insatser. På tredje plats kom pigga Emelie Tillegård strax före Agneta Jonsson.

Vid prisutdelningen medverkade Sällskapets representanter, Jan Paraniak och undertecknad, varvid tre statyetter (för 50 fullföljda maratonlopp) utdelades till

Staffan Gagnelid, Karl-Johan Lundström och Kjell Åström och ett förtjänstdiplom (för mångårigt arbete för maratonlöpningens utveckling) till arrangörsklubbens banansvarige Tage Sundelin, som dock inte fanns på plats, eftersom han hustru denna dag fyllde jämna år.

Vi som söker dig är ett glatt löpargäng, som har tagit för vana att tjänstgöra som farthållare i Stockholm Marathon. Vi har upptäckt fördelarna med att stundtals ta det lite mer piano, i stället för att skena i väg.



FARTHÅLLARE

Vill du vara en av de viktiga brickorna i Stockholm Marathon?

Är du en något sånär rutinerad marathonlöpare, som värderar kamratskap, precision och bekvämlighet högre än snabbhet, tävlingsinstinkt och utmattning? Då kan du vara den vi söker.



VI SÖKER DIG SOM

- tröttnat på prestationsångest och den ständiga strävan att vara bättre än tidigare år
- är adekvat tränad och har hygglig förmåga att hålla jämn fart
- gillar att leda stödsamtal och gruppsamvaro, därtill gärna kollegial och glad
- klär i starka färger och liten flaggstång

VI ERBJUDER

- specifik introduktion
- trevlig kamratskap i dynamisk omgivning och vacker miljö
- kompetenta och erfarna medarbetare
- arbetskläder, kamratstöd och färdigtryckt, exakt tidsschema inplastad för ev. regn

DU FÅR

- ett rejält långpass utan att trötta ut dig totalt (de flesta farthållare har orkat träna ungefär som vanligt veckan efter).
- sällskap av både gamla garvade och nya entusiastiska marathonlöpare.
- klä om på Stockholms Stadion och kan utnyttja toaletterna där i stället för att köa i förtid till en bajamaja på Östermalms IP eller lätta på trycket intill staketet eller på Lidingövägen. Efter loppet kan du likaså duscha i lugn och ro på Stadion.
- en bra ursäkt för att inte behöva springa så fort.
- formen finslipad för kommande lopp.
- diverse löparprylar som gottgörelse.

Kunskap om bansträckningen och tidigare erfarenhet som guide är en fördel, eftersom många av deltagarna i Stockholm Marathon uppskattar en kunnig färdbeskrivning under tiden de springer runt stan.

Detta är ej något krav - nödvändig internutbildning kan vid behov erhållas.

OBS! För skavsår lämnas ingen extra kompensation, men väl förband, medlidande och tröst.

*Tjänstgöringen gäller lördagen den **8 juni 2002**, men kan bli återkommande. Välkommen med din ansökan så snart som möjligt till:*

Rebecka Gräsman

T: 08 520 183 74 eller 073 624 85 21

E-mail: rebecka.grasman@user.bip.net

TALLIN MARATHON

Som ende svensk sprang jag Tallin Marathon 2001. Som medelbra maratonlöpare som sällan får vara bäst är det så roligt att skrytsamt få säga, att jag var bäste svensk.

Det gäller således att hitta dessa maratonlopp, där inga bra löpare deltar, och sist prövade jag också Ölands Marathon, eftersom jag bor där. Det var ganska tunnsätt med löpare, så jag lyckades bli Ölandsmästare i min åldersklass, även nu som ende deltagare. Mina tider blev 3.50.25 i Tallin och 3.43.07 på Öland.

Men för att återgå till Tallin Marathon, så var jag en aning förvånad över att inte fler svenskar deltog. Det är varken svårt eller dyrt att åka till Tallin. Från frihamnsområdet avgår båten Regina Baltica och resan t.o.r kostade dryga tusenlappen, i Tallin bodde jag på Pirita Hotel, som ligger strax utanför centrum. Läget är dock bra, eftersom målgången i maratonloppet sker vid Pirita Klosterruin, som ligger 5-10 minuters promenad från hotellet. Prisnivån ligger på 350-450 kronor per dygn med frukost.

Starten sker från Tallins centrum, där man samlas vid ett torg. Samtidigt startar ett större antal löpare, som enbart springer 10 km, vilket något försvårar en lugn start. Vädret var precis som i Sverige **lördagen 30 juni**, mycket varmt, så det var skönt att loppet inte startade förrän kl. 19. Från centrum springer man förbi Pirita Klosterruin och ut mot ett mindre bebyggt om-



råde, där man springer en rundslinga. Banan är flack och kan ge möjlighet för bra tider för duktiga löpare. Vätskekontroller finns var 5:e kilometer och man får sportdryck och vatten. Inte ens på sista stationerna finns något som banan el. dyl. att äta. Detta var något jag saknade och jag blev lite mer matt än vanligt på slutet. Målgång sker i Pirita gamla klosteruin där man hade arrangerat en upplust allé, som man sprang igenom när man kom i mål. Man blev ordentligt uppvaktad vid målgången med medalj, tröja och tänka sig, en öl. Arrangemanget var trevligt och bra anordnat. Eftersom starten sker så sent kan det bli problem för löpare som är långsammare än jag (finns ju inte så många), men då rekommenderas pannlampa, så att man hittar i skummet. 126 löpare deltog i loppet.

Som turistmål är det intressant att gå en sväng i centrum och den gamla staden med anor från den tid Sverige hade överhögheten över det estniska folket. Det renoveras en hel del i landet, och att många byggnader behöver en uppfräschning framgick tydligt när man promenerade i staden.

Kjell Hågestad, Köpingsvik

E-mailadress för mera info om Tallin Marathon: tallinmarathon@hotmail.com.

Resultat:

1. Pavel Fedorenko	2.28.24 (M)
2. Balciunas Arunas	2.28.24 (M)
3. A Kapitonov	2.30.00 (1:a M30)
24. Matti Viisimaa	3.05.28 (1:a M55)
34. Sirje Velba	3.18.12 (1:a K /K45)
78. Kjell Hågestad	3.50.25 (5:a M55)

Vindelälvsloppet / Vindelälvens Marathon

Alla resultat på marathonsträckan 2001

1	Kristoffer Östlund	IFK Umeå	2.42.12
2	Pasi Karhu	Sandviks IK	2.47.12
3	Lars Andersson	Gräningsalliansen	2.47.28
4	Patrik Skoglund	Fredrika IK	2.49.42
5	Mats Zetterlund	Lycksele LK	2.58.10
6	Jonas Lennestål	Sala	2.58.28
7	Martin Frederking	Tyskland	2.58.49
8	Thure Koverberg	Lövångerslunkarna	2.59.08
9	Bo Nyström	Tväråselefeukara	2.59.53
10	Kennet Svensson	Schenker	3.00.27

11	Niklas Grip	Lulekamraterna	3.02.15
12	Stig Holmberg	Balsjö	3.02.39
13	Asajevitj Rasman	Vitryssland	3.05.47
14	Staffan Gagnell	Kattisavans IF	3.07.01
15	Mai-Britt Sundqvist	Skellefteå IF	3.07.39
16	Dag Wassdahl	Agnäsbyggarna	3.08.00
17	Igarashi Kyoichi	Japan	3.08.26
18	Olof Andersson	Norrjärden	3.08.28
19	Lars-Erik Larsson	Slipstensions IF	3.11.12
20	Börje Karlsson	Team Esplanad	3.12.39

21	Bengt Hågststrand	Lulekamrat. MLK	3.12.49
22	Ture Tjärnström	Ängeschläkta	3.15.08
23	Marek Perlinski	Hälinäs Säg	3.17.07
24	Bo Renström	Notdraget Kokträsk	3.18.10
25	Leif Danielsson	Iggesund Paperb.	3.18.31
26	Håkan Nyman	Blattnicksele	3.18.57
27	Mats Flordh	Centern	3.18.58
28	Jan-Erik Pettersson	Skellefteå	3.19.37
29	Bernt Persson	Scandiamant	3.20.24
30	Ulrika Linge	Exudo	3.23.28

31	Kjell-Göran Holmberg	Jalles Mix	3.23.56
32	Eyab Kifla Mariam	Partek Forest	3.28.31
33	Rune Nystedt	Lokförarna Vännäs	3.29.11
34	Per-Ivan Sandström	IFK Kristineberg	3.30.07
35	Stig Lindberg	Vännäs	3.32.21
36	Anette Frederking	Tyskland	3.32.43
37	Arne Södergren	IK Skabbräven	3.32.58
38	Axel Andersson	TM-Konsult	3.34.52
39	Stefan Andersson	Länsstyrelsen	3.37.44
40	Birgitta Holmgren	SAPMI	3.38.06

41	Kid-Benny Eriksson	Vattenfall	3.38.49
42	Ivan Forsgren	Jalles TC	3.38.52
43	Reinhold Scholz	Norrbyberg	3.39.53
44	Erik Nordkvist	Team Skatemark.	3.41.01
45	Ohmori Toshio	Japan	3.42.21
46	Kjell Magnusson	Sorunda	3.43.18
47	Olle Wiklund	Latikbergs IK	3.43.38
48	Lars Wickberg	Husums SK	3.43.38
49	Henrik Westerlind	Skellefteå	3.44.55
50	Yoshida Hozumi	Japan	3.49.49

51	Kenneth Granberg	Ersboda SK	3.50.50
52	Torbjörn Frejd	IK Kemistafetten	3.54.13
53	Gunvor Jonsson	Tämaajanten	4.04.52
54	Eskil Jonsson	Björksele SK	4.25.53
55	Allan Rattama	Skellefteå AIK	4.26.26
56	Katsutoshi Momiyama	Japan	4.28.11
57	Ame Persson	Björkered Knäred	5.26.30

Beijing International Marathon 2001-10-14

M			
1	Lie Long, CHN		2.10.11

K			
1	Min Liu, CHN		2.23.37

Svenska deltagare

M			
253	Sten Odenblad		3.19.19
310	Per Nyberg		3.26.39

426	Hans Andersson		3.39.44
515	Björn Berggren		3.48.21
635	Paul Alsing		3.59.14
737	Börje Santesson		4.09.10
862	Anders Jansson		4.22.26
961	Lars Håkan Johansson		4.32.48
1173	Jerker Fredén		4.59.54

K			
137	Eina Roxström		4.39.10

Lanzarote Marathon 2001-12-01

Resultat Svenskt deltagande i

Herrar	tid	placering
Mats Zetterlund	3.09.19	37
Patrik Norberg	3.10.47	38
Hugo Liss	3.32.28	71
Jan Paraniak	3.45.19	98
Kjell Kvarfordt	3.53.10	117
Jukka Kyttälä	4.09.27	147
Magnus Bergh	4.19.05	167
Kyösti Meronen	4.21.05	170
Niklas Stille	4.21.36	172
Göran Tilosius	4.27.51	179
Stig Gleisner	4.54.51	206
Per Stille	5.02.23	212

Damer

Annette Holmestrand	4.47.40	27
Bertilsson Paraniak	4.54.53	28

Det kan ha funnits fler svenskar som vi inte har identifierat. Några av oss stod som spanska eller finska medborgare på resultatlistan.

Lennart Carlander fullföljde marathonloppet men något tid finns inte angivet på honom.



Adventsmarathon 2001-12-15 Meråker, Norge

Män			
1	M23	Gudleik Husby	Stadsbygd, NOR 2.40.34
3	M50	Mats Zetterlund	Vattudalens LDK 3.04.42
5	M35	Patrik Norberg	A4 IF 3.07.45
9	M50	Birger Karlsson	Vattudalens LDK 3.19.19
16	M50	Per Wågå	Rhverket BIL 3.37.05
22	M60	Hans Orsing	IFK Helsingborg 4.49.52

Kvinnor			
1	K40	G-M Persson	Vattudalens LDK 3.52.38

Dubai Marathon 2002-01-11

Dubai, Förenade Arabemiraten

Män			
1	Wilson Kibet	Kenya	2.13.04

Svensk deltagare			
14	Runar Höiom	Alingsås	2.28.29

Kiel Marathon 2002-02-23

1	M35	Reima Hartikainen	IFK Skövde	2.39.11
2	M40	Anders Kamfält	SEB IF	2.52.34
11	M45	Hans Jonsson	Borlänge LK	3.12.35
12	M40	Rui Reis	Stockh. City Tri.	3.12.50
17	M35	Anders Hansson	Solvikingarna	3.17.09
20	M30	Jesper Sjölander	Björntorps IF	3.21.03
21	M40	Lars Andersson	Storådalens SK	3.21.11
27	M50	Matts Leandersson	Solvikingarna	3.24.57
28	M40	Tord Blücher	Storådalens SK	3.24.59
31	M35	Magnus Nilsson	Björntorps IF	3.26.42
35	M55	Frank Bodin	Solvikingarna	3.28.51
36	M45	Torbjörn Karlsson	Arvika LK	3.28.53
38	M55	Leif Franzén	IFK Strängnäs	3.32.49
40	M40	André Bitén	Vattenfall IF	3.33.14
43	M45	Sylve Björkman	SK Glid	3.33.47
45	M30	Christer Svensson	Växjö LK	3.34.18
57	M65	Göte Ivarsson	Tibro AIK	3.41.44
58	K23	Karin Hildingsson	Örebro AIK	3.41.56
62	M55	Lennart Skoog	Stenungs. OK	3.43.49
63	M40	Gunnar Bergmark	Växjö LK	3.44.02
65	M70	Kjell Linder	Väckelsångs IK	3.44.13
67	M65	Ingvar Fransson	Växjö LK	3.45.51
84	M50	Lennart Nilsson	Vi som springer	3.53.48
89	M45	Larry Herbertzon	IF Rigor	3.55.21
93	M40	Bengt Visén	Storådalens SK	3.57.04
97	M55	Bo Holm	Solvikingarna	3.57.53
100	M60	Jan Krantz	Solvikingarna	4.00.54
101	M50	Jan Lundell	SK Glid	4.01.35
102	M55	Hugo Liss	Örebro AIK	4.02.32
114	M40	Kent-Åke Eriksson	Arvika LK	4.08.41
115	M50	Matti Pykkänen	Överums OK	4.09.26
116	K23	Tina Karlsson	Storådalens SK	4.09.45
117	M40	Jens Rydberg	Växjö LK	4.09.47
119	K23	Torill Hartikainen	IFK Skövde	4.09.53
121	M40	Roger Lindström	Kolmora IF	4.10.30
122	M60	Håkan Sjö	Växjö LK	4.10.34
123	M50	Kjell Åström	Kolmora IF	4.11.23
138	M40	Jan-Erik Ullström	Säffle	4.22.05
142	M35	Hans Nyberg	Ale 90 IK	4.24.11
146	M55	Åke Nilsson	Överums OK	4.28.31
148	M50	Bertil Jansson	Kolmora IF	4.29.32
150	K23	Siv Herbertzon	IF Rigor	4.30.42
154	K23	Gunilla Franzen	IFK Strängnäs	4.40.51
161	M60	K-G Nyström	Vi som springer	4.53.30
165	M55	Stig Gleisner	Vara	4.59.38

XVIII:e Sevilla Marathon 2002-02-24

Sevilla, Spanien

Män			
1	William Musyoki	Kenya	2.16.22

Svenska deltagare			
11	Anders Karlsson	Enhörna	2.25.10
32	Leif Hansson	Rånås 4H	2.36.50

Kvinnor			
1	Tina M Ramos	ESP	2.36.13

Svensk deltagare			
9	Carin Jaxell	Enhörna	3.06.00

*Kålle Marathon***2002-03-09**

Arrangör: Solvikingarna

Män

1	M23	Ted Ås	Triathlon Väst	2.42,29
2	M45	Dag Nilsson	Växjö LK	2.55,33
3	M23	Jerker Mattsson	I2 IF	2.56,43
4	M23	Christopher Falk	IF Rigor	2.58,39
5	M35	Stefan Kimming	SKF FK	3.00,33
6	M50	Ulf Jacobsen	Baerum, NOR	3.05,26
7	M40	Åge Nielsen	Ale -90 IK	3.06,25
8	M55	Olle Rundberg	IK Granit	3.12,03
9	M50	Jan Paraniak	IFK Strängnäs	3.18,55
10	M45	K Gunnarsson	Heleneholms IF	3.25,34
11	Mot	Bengt Petersson	Malmö	3.25,37
12	M40	Stefan Hornebrant	Trollhättans IF	3.25,52
13	M45	Torbjörn Karlsson	Arvika LK	3.26,25
14	M60	Jörgen Larsson	IFK Västerås	3.32,15
15	M23	Jens Linnér	Triathlon Väst	3.33,51
16	M55	Stig Söderström	Kvarnsv. GOIF	3.37,05
17	M60	Per Holm-Olsen	Lövelöper, NOR	3.47,33
18	M35	Tuве Kwarmmark	Triathlon Väst	3.47,58
19	M55	Leif Franzén	IFK Strängnäs	3.48,03
20	M55	Dan Jarl	Häfreströms IF	3.48,55
21	M50	Anders Madsen	SÖAM, DK	3.52,36
22	M70	Kjell Linder	Väckelsångs IK	3.53,49
23	M50	Lars Almqvist	IFK Helsingborg	3.56,22
24	Mot	Tage Festeren		3.57,20
25	Mot	Kenth Andersen	Kisa SK	4.00,15
26	Mot	Thomas Zemturis	SK 65 Sundsvall	4.02,10
27	M60	Hugo Liss	Örebro AIK	4.05,17
28	Mot	Matti Pylkänen	Överums OK	4.05,33
29	M45	Thomas Karlsson	Halmstad Triathl.	4.11,43
30	Mot	Jan Holgersson	Naväsens FK	4.12,49
31	M40	Jens Rydberg	Växjö LK	4.13,06
32	M60	Håkan Sjöö	Växjö LK	4.15,01
33	M35	Hans Nyberg	Ale -90 IK	4.15,36
34	M55	Hans Mannsten	Helsinki KV, FIN	4.16,37
35	M45	Larry Herbertson	IF Rigor	4.21,03
36	M55	Arvo Kääki	Vantaa, FIN	4.21,38
37	Mot	Jan-Erik Ullström	Säffle	4.23,42
38	M35	Risto Hohenthal	Häijyt, FIN	4.24,43
39	M60	M Christiansen	Fredriks. IF, NOR	4.25,47
40	Mot	Erhard Filtenborg	SÖAM, DK	4.38,51
41	M45	Ingo Beyersdorff	Vi som springer	4.44,43
42	M70	Sune Hjalmarsson	Uddevalle SK	4.45,42
43	Mot	S-Å Rosendahl	Akzo-Nobel IF	4.49,54
44	Mot	Edgar Tegnér	Fredriks. IF, NOR	4.51,20
45	M60	K-G Nyström	Vi som springer	4.56,13

Kvinnor

1	K23	Ulrika Linge	IK Akele	3.27,13
2	K35	Jona Dahlqvist	Heleneh. Tri Team	4.03,53
3	K35	Karin Beyersdorff	Vi som springer	4.26,31
4	K45	Siv Herbertson	IF Rigor	4.32,22
5	K55	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	4.50,25
6	K45	Barbro Paraniak	IFK Strängnäs	4.54,04

*Vigaranomaratona***2002-03-17**

Ferrara, Italien

1	Dominic Bannister	Shaftesbury, GB	2.16,18
6	Peter Fallenius	Malmö AI	2.27,08
26	Karin Schön	IK Kville	2.38,21

*Vällingby Marathon***2002-03-23**

Arrangör: Duvbo IK Fridrott

Väderlek: 0 grader, snöblandat regn

Män

1	M23	Pär Mattsson	Roslagen Adventure	2.42,58
2	M23	Dick Olsson	Kvarnsveden GOIF	2.44,28
3	M23	Mårten Lång	Brittorps TK	2.45,32
4	M23	P Koolmeister	UBSS Triathlon	2.47,29
5	M50	Stefan Ulmestål	Team Blekinge	2.48,06
6	M35	F Svanfeldt	Hässelby SK	2.50,23

7	M45	Ilpo Hakola	Kungsörs SK	2.54,43
8	M50	Stig Burén	LME IK	2.56,39
9	M40	T Malmgren	Flemingsbergs SK	2.59,05
10	M50	Mats Zetterlund	Vattudalens LDK	2.59,20
11	M23	Jakob Persson	Tyresö FK	2.59,30
12	M40	R Frykstedt	Bålsta IK	3.00,09
13	M40	S Gagnellid	Vattudalens LDK	3.00,12
14	M40	C Johansson	Iggesunds SK	3.02,11
15	M23	Mats Liljegren	Nordstjernen	3.05,39
16	M35	Roger Lantz	Norsborg	3.08,28
17	M50	J Mouröjervi	Borlänge LK	3.09,19
18	M40	Mats Brunnstedt	IBM-klubben	3.10,32
19	M40	Rui Reis	Stockholm City Triat.	3.11,04
19	M55	Olle Rundberg	IK Granit	3.11,04
21	M40	Johan Olausson	Team Skavsåret IF	3.13,49
22	M23	David Högberg	Postman IF	3.15,08
23	M35	Jens Andersson	Ununge IF	3.15,34
24	M50	B Petersson	Malmö	3.22,02
25	M45	T Karlsson	Arvika LK	3.22,47
26	M40	L Adolfsson	Andertops OK	3.23,00
27	M35	T Svensson	SLDK Stockholm	3.23,24
28	M40	André Bitén	Vattenfall IF	3.24,15
29	M23	J Andersson	Stockholm City Triat.	3.24,49
30	M45	Sture Åhs	Flemingsbergs SK	3.24,53
31	M45	Sylve Björkman	SK Glid	3.25,07
32	M50	Pierre Almén	IBM-klubben	3.25,18
33	M40	Ingvar Khan	Ericsson IK	3.26,52
34	M60	Jörgen Larsson	IFK Västerås	3.27,11
35	M55	Stig Söderström	Kvarnsvedens GOIF	3.27,15
36	M50	Jan Paraniak	IFK Strängnäs	3.27,36
37	M35	T Isaksson	Flemingsbergs SK	3.27,52
38	M40	Lars Olson	Team Skavsåret IF	3.28,06
39	M50	Erik Östman	Gustafs GOIF	3.28,38
40	M55	Bertil Palmqvist	Bålänge IF	3.28,55
41	M55	L Lomaeus	OK Södertörn	3.30,44
42	M45	Bror Wahlsteen	Fredrikshofs IF	3.31,03
43	M23	Niklas Finnberg	Spånga	3.31,42
44	M40	Mats Hammerin	Borlänge LK	3.34,42
45	M55	Sture Wahlqvist	Iggesunds SK	3.34,54
46	M40	Lars Andersson	Storådalens SK	3.35,28
47	M40	T Kjellsson	Team Skavsåret IF	3.38,44
48	M55	Lars Boqvist	SLK Oxelösund	3.39,01
49	M50	Olle Modin	Vi som springer	3.40,29
50	M23	Ola Björmen	Stockholms LDK	3.42,09
51	M50	Leif Danielsson	Iggesunds SK	3.42,32
52	M65	Lars Vinger	Östhammar FI	3.43,20
53	M40	Tord Blücher	Storådalens SK	3.43,46
54	M40	Magnus Lindén	Ystads IF	3.44,34
55	M50	Göran Önerby	Anderstors OK	3.44,35
56	M50	Matti Pylkänen	Överum	3.44,53
57	M50	Anders Madsen	SÖAM, DK	3.47,15
58	M45	Lars Birgersson	Team Skavsåret IF	3.47,38
59	M23	Björn Birgersson	Stockholms LDK	3.49,43
60	M55	B-Å Svensson	Team Blekinge	3.50,06
61	M65	K-J Lundström	IF Åland, FIN	3.51,16
62	M45	K Wilhelmsson	Örebro AIK	3.54,02
63	M50	Lennart Elfström	Vattenfall IF	3.56,38
64	M55	K Gustavsson	Hultsfreds LK	3.56,48
65	M50	Kjell Magnusson	Club Z	3.56,55
66	M55	Kjell Hågestad	IFK Borgholm	3.59,59
67	M45	Sven Molin	Uppsala LK	4.02,05
68	M50	Roger Persson	Nykvarn	4.02,39
69	M40	K-Å Eriksson	Arvika LK	4.06,32
70	M55	Björn Attersved	Stockholm	4.07,51
71	M60	Göran Ericsson	SPIK	4.08,53
72	M40	K Andersson	Kisa SK	4.09,43
73	M55	Jan Röhdin	IFK Strängnäs	4.10,12
74	M55	B Cederström	IF Spartacus	4.11,36
75	M70	Börje Mattsson	Laholms IF	4.13,21
76	M60	Tage Linder	Järfälla SK	4.18,02
77	M35	Jonas Palm	Lux löp	4.23,02
78	M60	Håkan Sjöö	Växjö LK	4.23,23
79	M65	Henryk Skaldin	Vi som springer	4.27,24
80	M50	Lars Åkerman	IFK Märsta	4.28,08
81	M45	L Herbertson	IF Rigor	4.28,49
82	M55	P-O Hvidfeldt	Hammarby IF	4.31,08
83	M40	Bengt Visén	Storådalens SK	4.31,42
84	M40	J-E Ullström	Säffle	4.34,08
85	M55	Bo Pelander	Scania IF	4.41,16
86	M50	Jan Lundell	SK Glid	4.41,39
87	M50	Kjell Åström	Kolmora KIF	4.43,30
88	M70	Tore Billman	Fredrikshofs IF	4.45,33
89	M60	K-G Nyström	Vi som springer	4.48,15
90	M50	Rolf Nielsén	AIK	5.07,00

Kvinnor

1	K23	Anneli Buller	Flemingsbergs SK	3.00,38
2	K35	Kajsa Friström	Fredrikshofs IF	3.08,12
3	K23	Emelie Tillgård	Team Silva	3.32,07
4	K45	Agneta Jonsson	Team Skavsåret IF	3.33,52
5	K23	M Andersson	Uppsala LK	3.41,51

6	K55	Mia Wänqvist	IK Akele	4.02,25
7	K60	Maj Hedberg	Fredrikshofs IF	4.04,25
8	K45	Siv Herbertson	IF Rigor	4.28,49
9	K45	Monika Stavem	Örebro AIK	4.32,19
10	K55	Solweig Sjöö	Knivsta	4.42,24
11	K45	Barbro Paraniak	IFK Strängnäs	4.50,00
12	K60	Monika Simson	Täby LLK	4.52,43

*25:e Barcelona***Marathon****2002-03-24**

Barcelona, Spanien

Män

1	M23/1	Benjamin Rotich	Kenya	2.12.07
---	-------	-----------------	-------	---------

Svenska deltagare

695	M50/49	Curt Sandberg	Arl.-Mä. SK	3.18.52
965	M65/1	Göte Ivarsson	Tibro AIK	3.26.45
2364	M45/356	Mats Sundberg	Solna	4.09.00
2822	M65/12	Gunnar Irvegård	Arl.-Mä. SK	4.34.40

Kvinnor

1	K23/1	Galina Zhulyeva	Ukraina	2.40.33
---	-------	-----------------	---------	---------

Väderlek: +15, mulet

Deltagare: 3062 fullföljande

*VIII:e Marathona della***città di Roma****2002-03-24**

Rom, Italien

Män

1	Vincent Kipsos	Kenya	2.09.30
---	----------------	-------	---------

Svenska deltagare

2150	Torbjörn Wallén		3.45.29
4220	Kim Hansson		4.37.41
4637	Mirsad Redzepovic		5.10.17
4816	Mika Ojala		5.16.14
4816	Stig Persson		6.01.36
4838	Jan Bertil Åhs		6.25.34

Kvinnor

1	Maria Concoetti	Italien	2.33.06
---	-----------------	---------	---------

Svenska deltagare

634	Anna Ojala		5.16.15
-----	------------	--	---------

*Heleneholms***Marathon****2002-04-13**

Arrangör: Heleneholms IF

Män

1	M50	Erik Gerdin	IK Hakarpspojk.	2.36,41
2	M23	Johan Sand	Flemingsbergs SK	2.38,43
3	M35	Stefan Andersson	Skillingaryds FK	2.50,49
4	M40	P Hammaräng-G.	Skillingaryds FK	2.52,49
5	M45	Dag Nilsson	Växjö LK	2.54,04
6	M23	Anders Östman	Björntorps IF	2.57,41
7	M40	Åge Nielsen	Ale 90 IK	3.02,13
8	M23	Jonas Bengtsson	GF Idrott	3.03,16
9	M23	Erik Månsson	Heleneholms IF	3.03,43
10	Mot	Thmas Stange	IK Viking, DK	3.04,07
11	Mot	Birger Grönvall	IK Viking, DK	3.05,54
12	M55	Olle Rundberg	IK Granit	3.06,03
13	M50	Thord Svanfelt	Heleneholms IF	3.11,37
14	M23	Kim Rasmussen	SÅN, DK	3.15,52
15	M45	K Gunnarsson	Heleneholms IF	3.16,41
16	Mot	Morten Felding	Danmark	3.17,37
17	M40	Johan Lundgren	Helsingb. LK 92	3.17,59
18	M40	Lennart Adolfsson	Anderstors OK	3.18,13

19	Mot	Bengt Petersson	Malmö	3.18,35
20	Mot	Olof Torbrand	Lund	3.18,45
21	M50	Anders Krappe	Laholms IF	3.18,50
22	M55	Frank Bodin	Solvikingarna	3.20,55
23	M40	Kenneth Jonsson	JFF Motion	3.22,02
24	M35	Mats Lindblad	Ryssbergets IK	3.22,05
25	M45	M Thomassen	IK Viking, DK	3.24,27
26	M55	Leif Franzén	IFK Strängnäs	3.24,35
27	M45	Hans Nilsson	Ryssbergets IK	3.25,43
28	Mot	Mikael Engström	Helsingb. LK 92	3.26,21
29	M55	Stig Söderström	Kvarnsved. GOIF	3.26,37
30	M35	Peter Månsson	Växjö LK	3.26,38
31	M23	Jesper Sjölander	Björntorps IF	3.26,44
32	M23	Torbjörn Jansson	Heleneholms IF	3.28,35
33	M40	Mikael Bergqvist	Växjö LK	3.30,04
34	M40	Gunnar Bergmark	Växjö LK	3.33,25
35	Mot	Åke Larsson	Mörrums Bruks IF	3.35,33
36	M45	Jukka Ylitpesa	Heleneholms IF	3.37,25
37	Mot	Mikael Hinderöth	Bunkeflostrand	3.39,10
38	Mot	Patrik Svensson	Växjö LK	3.39,34
39	M50	Lars Almqvist	IFK Helsingborg	3.40,09
40	M50	Evert Lindén	LK Myran	3.40,22
41	M50	Steen Sjögren	MK Amager, DK	3.41,41
42	Mot	Jörn Pedersen	KIF, DK	3.43,26
43	M45	Mannfred Trieb	Malmö FK	3.44,48
44	Mot	Martin Fredriksen	Köpenhamn, DK	3.45,08
45	Mot	Andreas B-Möller	Rönne RK, DK	3.48,00
46	M45	Sven-G Thorsson	Placell AB	3.48,11
47	Mot	Tage Festersen	Rødovre, DK	3.48,59
48	M60	Martin Pedersen	Laholms IF	3.49,17
49	M60	Sven Svanfelt	Heleneholms IF	3.50,31
50	M55	Nils-O Björnsson	Heleneholms IF	3.52,21
51	M50	Matti Pylikkönen	Överums OK	3.54,16
52	Mot	Lennart Nilsson	Vi som springer	3.55,52
53	M55	Kjell Hågestad	IFK Borgholm	3.57,05
54	Mot	Peter Sand	Malmö	4.04,50
55	M70	Börje Mattisson	Laholms IF	4.05,07
56	Mot	STIG Johansson	Lund	4.11,03
57	M60	Håkan Sjö	Växjö LK	4.11,48
57	Mot	Jens Rydberg	Växjö LK	4.11,48
59	M55	Arne Nordberg	JFF Motion	4.13,02
60	Mot	Martin Svensson	Malmö	4.16,06
61	M55	Peter Hansen	IK Olympia, DK	4.23,38
62	M60	M Christensen	Norge	4.26,53
63	M35	Hans Nyberg	Ale 90 IK	4.30,50
64	Mot	Mikael Green	Malmö	4.32,52
65	Mot	Bernth Ekberg	Töreboda	4.45,17
66	M45	Larry Herbertzon	IF Rigor	4.45,57
67	M75	Kjell Mossberg	Ale 90 IK	4.52,02
68	M60	Hans Orsing	IFK Helsingborg	5.30,44

Kvinnor

1	K40	Eva Bak	IK Viking, DK	3.15,53
2	K50	Agneta Ohmes	Eimhults SK	3.25,59
3	K40	Siw Nyringegård	Helsingb. LK 92	3.30,42
4	K50	Marit Paldan	IK Viking, DK	3.36,57
5	K50	Jette Jensen	SÅN, DK	3.40,07
6	K23	Viktoria Johnsson	Stranda LK	3.52,54
7	K60	G Mårtensson	IFK Lund	3.54,03
8	Mot	Marie Johansson	Kalmar	4.06,05
9	Mot	Maria Kouns	Lund	4.07,35
10	K55	Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	4.13,30
11	K40	Gurli Hansen	SÅN, DK	4.30,05
12	K45	Siv Herbertzon	IF Rigor	4.45,58

Väderlek: Soldis, svag vind och c:a 11grader.

Flora London Marathon 2002-04-14

London, Storbritannien

Män

1	K.	Khannouchi	USA	2.05.38
---	----	------------	-----	---------

Svenska deltagare

18	R.	Höiom	SWE	2.20.34
324	J.	Szostak	SWE	2.46.28
395	R.	Kingstad	SWE	2.48.11
414	R.	Karnfält	SWE	2.48.39
944	M.	Liljegren	SWE	2.57.44
1561	B.	Furhoff	SWE	3.05.52
2395	H.	Karlsson	SWE	3.13.41
2860	P.	Persson	SWE	3.18.16
3182	K.	Rönmark	SWE	3.21.12
4655	L.	Abrahamsson	SWE	3.31.18



BAA Boston Marathon 2002-04-15

Boston, USA

Män

1	Rodgers Rop	Kenya	2.09.02
---	-------------	-------	---------

svenska deltagare

863	Fredrico Hernandez	Göteborg	2.58.11
7324	Erik S Olsson	Deje	4.13.30

Kvinnor

1	Margaret Okayo	Kenya	2.20.43
---	----------------	-------	---------

Fullföljande: 14572

17:e Hansaport Marathon Hamburg 2002-04-21

Hamburg, Tyskland

Män	Klass	Namn	Land/klubb
		Netto	Brutto
1	1/M20	Christopher Kandie	GER
		2.10.17	2.10.17

Svenskar

75	2/M50	Stefan Ulmestahl	Team Blekinge
		2.37.19	2.37.19
414	67/M40	Per-O Gunnarsson	Team Blekinge
		2.54.16	2.54.35
529	89/M40	Tomas Börjesson	Team Blekinge
		2.56.34	2.56.54
1056	205/M40	Eddy Hultgren	Team Blekinge
		3.06.12	3.06.32
1886	377/M30	Magnus Ekfeldt	LFV Norrköping
		3.16.42	3.18.17
2796	569/M40	Staffan Ahlberg	Norrköping
		3.25.33	3.27.09
2825	531/M30	Mats Hedberg	-
		3.25.44	3.27.09
2863	385/M45	Dan Gustavsson	Team Blekinge
		3.26.03	3.26.21
3536	97/M55	Nils-Oie Nilsson	Team Blekinge
		3.30.29	3.32.15
5623	987/M30	Pekka B-Suermann	-
		3.45.09	3.48.35
5920	848/M45	Bo Andersson	LK Båstad
		3.47.03	3.47.16
6368	671/M20	Leif Nilsson	-
		3.49.54	3.51.46
6604	533/M50	Gert Persson	Team Blekinge
		3.51.13	3.51.22
6924	1416/M40	Jan Gullbrandsson	Team Blekinge
		3.53.06	3.53.15
8080	1628/M40	H-O Mattiasson	Strömstad LK
		3.59.08	3.59.48
8169	281/M55	Curt Ekvall	Bussön IF
		3.59.35	4.01.06
8475	1715/M40	Börje Petersson	Friskis & Svettis
		4.01.50	4.05.11
9027	320/M55	Bengt-Å Svernnsson	Team Blekinge
		4.06.27	4.06.38
9328	1637/M30	Henrik Fransson	-
		4.08.43	4.12.05
9662	836/M50	Åke Johansson	Team Blekinge
		4.12.49	4.15.51
11763	276/M60	Christer Mattisson	Uppsala
		4.30.54	4.32.13
12655	511/M55	Bengt Cronqvist	Vi som springer
		4.45.12	4.46.02
13019	1108/M50	Bo Ekström	Team Blekinge
		4.47.50	4.49.43
13699	351/M60	Kenneth Karlegård	Team Blekinge
		5.03.05	5.04.57

Kvinnor

1	1/K20	Sonja Oberem	GER
		2.26.21	2.26.21

svenskor

123	3/K50	Ingrid Hultgren	Team Blekinge
		3.26.48	3.29.41
326	46/K20	Sophie Nilsson	Team Blekinge
		3.42.40	3.46.38
474	58/K45	Solweig Ohlsson	Team Blekinge
		3.50.10	3.53.30
616	79/K45	Helena Hansson	Team Blekinge
		3.55.25	3.56.42
1128	149/K45	Agneta Svensson	Team Blekinge
		4.12.14	4.12.54
1138	226/K30	Jeanette Andersson	Team Blekinge
		4.12.35	4.13.07
1139	235/K40	Inger Fransson	Team Blekinge
		4.12.35	4.13.05
1395	43/K55	Inger Knutsson	Växjö LK
		4.20.42	4.24.02
2460	82/K55	Inger Bonde	Team Blekinge
		5.03.05	5.04.57
2534	37/K60	Aina Törnkrantz	Växjö LK
		5.09.09	5.12.58

Fullföljande: 17 083

TRANS
11

Ölands Marathon

Lördagen den 10 augusti 2002
kl. 14.30

Fullständig Klassindelning

Inbjudan och upplysningar:

Högby IF

Box 92, 380 74 Löttorp
Tel och fax: 0485/205 64
och genom Lars Hansson
Tel. 08/530 395 17



**STRÖMMINGS
MARAN**

i SÖDERHAMN "Sveriges mittersta skärgård"

**Du, missa inte Final Maran
den 18 augusti som
samtidigt är 20års jubileum**

HELMARATHON
med fullständig klassindelning
för Damer och Herrar

TJEJSTIMMET 8 KM
Gå-Lunka-Löp. Ingen tidtagning

MIXAD MARA (enda i Sverige)

INFO:
Dagtid 0270-753 53, kvällstid 0270-107 85
Beställ vår folder.
Adress: Nygatan 5 B,
826 30 SÖDERHAMN

SISTA CHANSEN

VÄXJÖ MARATHON

LÖRDAGEN 19 OKTOBER 2002

Helmarathon med fullständig klassindelning på en mycket flack och snabb åttavarvsbana runt
Växjösjön i centrala Växjö.

Start:

Kl 11.00 vid Simhallen.

Avgift:

200:-

Anmälan:

Senast 12 oktober till Växjö Löparklubb postgiro
24 99 90-3

Efteranmälningar:

Efteranmälningar kan ske fram till kl 10.00
tävlingsdagen mot förhöjd avgift med 50:-

Upplysningar:

Växjö Löparklubb, Alegatan 20, 352 40 Växjö, Tel/fax: 0470-478 30,
(säkrast måndag 19-21, i övrigt tel-svarare).

Epost vaxjoloparklubb@telia.com

www.run.to/vaxjoloparklubb