

CARL-ERIK FLOBERG

2723

B



SÖDRA SANNA 614
65591 KARLSTAD

Avsändare:
Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 24 STOCKHOLM

Välkomna till jubileums- och Grand Prix loppet det 10:e

Växjö Marathon

Lördag 18 oktober 2003

DM-Småland

Helmarathon med fullständig klassindelning på en mycket flack och snabb
åttavarvsbana runt Växjösjön i centrala Växjö.

Info: Växjö Löparklubb Webb: www.run.to/vaxjoloparklubb
e-majl: vaxjoloparklubb@telia.com Tel: 0470-47830

Följ med till Kvarnsveden den 1 november 2003 till

Vintermaran

Svenska Marathonsällskapet kommer att köra en charterbuss från Stockholm till tävlingen.

Vi kommer att avgå från Stockholm C, Klarabergsviadukten kl. 07.00

Återresan sker efter tävlingarnas slut och efter prisutdelningen.
Möjlighet till någon matbit under hemresan kommer att finnas.

Pris för denna resa är Sek 330:-

Betalning sker på bussen.
Ev avbokning senare än 7 dagar innan avresan debiteras med fulla priset.

Sista anmälningsdagen är den 20 oktober.

Anmälan nu direkt till per-arne.allensten@chello.se eller
ring 08-58030614, 070-762 3964.

Svenska maratonlopp 2003

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information	Arrangör
11 okt.	Göteborg	031-211589	0303-338899	Kent Johansson	Vändpunktsbana två gånger	Solvikingarna
11 okt.	Umeå	090-7865457	090-775168	Ivar Söderlind	Vändpunktsbana	Jalles TC
18 okt.	Växjö	0470-47830	0470-26572	Bengt Olsson	Åtta varv runt Växjösjön	Växjö LK
26 okt.	Mariehamn, Åland	+35818-19170	+35818-19177	Allan Korpi	Vändpunktsbana	IF Åland
1 nov.	Kvarnsveden, Borlänge	0243-232244			Tre varv, Vintermaran	Kvarnsvedens FIK
13 dec	Bovallstrand, Bohuslän		0523-51143	Ivar Fjeldbo	Tio varv	IK Granit

Marathon

LÖPAREN



Årg. 36 Nr 187 Oktober 4/2003



Veteran-SM i Bromölla

Kolarmora Marathon



Marathonlöparen
Box 218, 101 24 Stockholm
Utgiven av Svenska Marathonsällskapet,
Postgiro: 82607-3
Hemsida: www.marathon.se/marathonsallskapet

Ansvarig utgivare: Per-Arne Allensten
e-post: pa.allensten@chello.se

Chefredaktör: Jan Lind
e-post: jan.berit.lind@hem.utfors.se

Redaktionsråd:
Jan Lind: 08-626 94 49
Leif Stening: 090-13 64 97
Jan Paraniak: 08-746 61 11
Per-Arne Allensten: 08-580 306 14

Layout och Tryckning: Trycksakskonsult, Stockholm
Distribution: AB Bergström Grevius, Farsta
ISSN 0283-1015

Svenska Marathonsällskapets styrelse
Ordförande/Resansvarig:
Per-Arne Allensten, 08-580 306 14
pa.allensten@chello.se

Vice ordförande/utmärkelseansvarig:
Jan Paraniak, 08-746 61 11
jan.paraniak@telia.com

Sekreterare:
Rebecka Gräsman, 08-520 183 74
rebecka.grasman@user.bip.net

Redaktör:
Jan Lind, 08-626 94 49
jan.berit.lind@hem.utfors.se

Medlemsregistrator:
Anita Gustafsson, 08-26 61 18
anita.gustafsson@mbx304.swipnet.se

Kassör:
Robert Alnebring, 018-23 55 78
robert.alnebring@posten.se

Resultatredaktör:
Leif Stening: 090-13 64 97
leif.stening@umehus7.ac.se

Kontaktombudsansvarig:
Ove Engman, 08-99 31 15

Informationsansvarig:
Annelie Buller, 08-798 72 08
a.buller@swipnet.se

Adjungerad till styrelsen:
Jan Ternhag, 08-644 51 36
jan.ternhag@home.se

Revisorer:
Bjarni Skipper, 08-762 46 62 (dagtid)
Jan Lindblom, 08-520 165 52

Revisorsuppleant:
Tore Billman, 08-16 94 09

Valberedning:
Monika Simson, 08-756 07 92
Ann-Marie Andersson, 08-718 58 73
Mikael Hill, 08-532 540 01

Svenska Marathonsällskapets distriktombud

Blekinge: Bengt Åke Svensson, 0455-507 66
Bohuslän-Dal: Leif Skogland, 0531-104 48
Dalarna: Hans Jonsson, 0243-873 13
Gotland: Björn Jungnelius, 0498-27 23 17
Gästrikland: Kenneth Zettergren, 026-68 75 01
Göteborg: Frank Brodin, 031-795 21 43
Halland: Börje Mattisson, 0430-711 34
Hälsingland: Leif Danielsson, 0650-224 12
Jämtland-Härjedalen: Mats Zetterlund, 0670-122 88
Norrbottnen: Leif Strömbäck, 0921-107 37
Skåne: Gert-Inge Tapper, 046-588 59
Småland: Lars Thorstensson, 0470-136 18
Stockholm: Monika Simson, 08-756 07 92
Södermanland: Lars-Olof Israelsson, 0152-136 07
Uppland: Bertil Jansson, 0174-410 68
Värmland: Kauko Kaikkonen, 054-54 73 23
Västmanland: Roger Pistol, 0220-146 97
Örebro: Hugo Liss, 019-13 86 79
Östergötland: Gert Ove Persson, 0122-155 41

INNEHÅLL



6

Kolarmora Marathon

Veteran-SM i Bromölla

10



18

Vattudals- maran

Redaktören talar	4
Brev till redaktionen	4
Alla medlemmar i Sällskapet är olika (3av 4)	5
Grattis Mr IFK Strängnäs	8
Killingi Marathon	9
Medaljörer och samtliga svenska marathon-	
deltagare i OS 1896-2000	14
Resultat	19

Utgivningsplan 2003

Nummer	Utgivningsdag	Manusstopp
Nr 5	11 december	18 november

Omslagsbilder: Svensk veteranmästarinna Karin Sjödin. De tre främsta i 60-årsklassen i veteran-SM i Bromölla, Björn Videlors 3:a, Sture Wahlqvist 2:a samt Hugo Liss 1:a. Foto: Jan Lind och Anders Eriksson.

LEDAREN



Hur har sommaren varit?

Har träningen och tävlandet gått bra? En del av oss har inte kunnat träna på grund av för mycket sol och värme, andra på grund av för mycket regn. Jag har inte hört någon som har tyckt det varit perfekt och att träningen varit optimal utan skador. Men sedan gammalt vet vi ju alla, att samtalsämnen oftare är om hur dåligt tränad man är, än hur bra träningen har gått. På tal om tävlingar, har du tänkt på hur mycket funktionärer det går åt på ett lopp, bara till Tjejmilen som var nu i augusti var det nästan 1.400 funktionärer inblandade som alla jobbade ideellt. Det är lätt att man glömmer bort deras insatser. Ge dem ett uppskattande ord vid nästa vätskekontroll.

För de som går in på vår hemsida så har ni nog observerat hur snabbt resultaten kommer in också från många udda maratontävlingar. Jag vågar nog sticka ut hakan med att säga att vi nu är snabbast i Sverige med denna service till våra medlemmar.

För att utveckla vår hemsida, håller vi just nu på att samla in medlemmarnas e-mail adresser för att i framtiden kunna göra grupputskick när vi behöver få ut snabb information mellan tidningsutgivningarna. Vill du vara med, ge oss din e-mailadress!

Tänk framåt :Vintermaran går i år den 1 november i Kvarnsveden: Du kommer väl dit?
För Stockholm/Uppsala området går det som vanligt en buss.

För att göra redaktörens arbete lite lättare har styrelsen beslutat att bidrag till tidningen bör sändas per e-mail med artikeln som bilaga eller på diskett per post. Han kan då lägga sin tid och kraft på det förbättringsarbete som tidningen ständigt genomgår, istället för att sitta och skriva av artiklar som kommer in.

Vi ses i Kvarnsveden

PA

PA

MAIL-ADRESS.

Om Du vill ha information med mail, t. ex när nästa Marathonløpare kommer, kan Du skicka Din mail-adress till svenska.marathonsallskapet@swipnet.se

Tänk på att skriva med Ditt namn och ort, där Du bor eller Ditt telefonnummer, så jag vet vems mail-adressen är. Några medlemmar i Svenska Marathonsällskapet heter samma.

Då för jag in Din mail-adress i vårt medlemsregister.

Anita Gustafsson
Medlemssekreterare

REDAKTÖREN TALAR



Funderingar kring vår medlemsrabatt vid vissa svenska maratonlopp

När **Heleneholms Marathon** avgjordes 12 april i år var det första gången våra medlemmar fick speciell rabatt på startavgiften. Det var därför med stort intresse, som vi såg fram mot utfallet av detta; d.v.s. hur många av våra medlemmar som skulle nappa på det generösa erbjudandet med 30:- rabatt (speciellt generöst av Heleneholms IF, som redan hade en så låg startavgift som 150:-).

Av de 80 startande visade sig 43 vara medlemmar i Sällskapet, men av dessa var det endast 26 som utnyttjade rabatten. Av övriga 17 tävlade en för hemmaföreningen (förmodligen ingen avgift för honom). Vidare efteranmälde sig en av våra medlemmar och vi har givit klartecken till arrangörsföreningarna att man inte behöver lämna rabatt vid efteranmälan.

15 medlemmar valde alltså att betala full avgift, vilket förmodligen berott på en av följande orsaker.

1. Man har betalat startavgiften innan vi gick ut med information om rabatten.
2. Man har inte noterat möjligheten till rabatt.
3. Man tycker att man kan betala full avgift liksom alla andra.

Hur som helst så kommer det att bli intressant att se om t.ex. dessa 15 även fortsättningsvis kommer att betala full avgift eller utnyttja vårt erbjudande. Vi kommer så småningom också att göra en sammanställning över våra medlemmars utnyttjande av rabatten vid samtliga svenska maratonlopp, som erbjudit oss denna rabatt i år!

F.ö. avgjordes Heleneholms Marathon i måttlig vind, mulet och 8 plusgrader. Segrare blev **Jonas Bengtsson** från GF Idrott på 2.53, tre minuter före tvåan, **Björn Hellgren**, Högsbo. Eftersom loppet även gällde DM för Skåne blev Jonas också distriktsmästare före sin klubbkamrat **Lars-Åke Engdahl**. Björn vann 40-årsklassen medan vårt distriktsombud **Gert-Inge Tapper** segrade i M45. Klassegrare i övrigt: M50 **Jan Paraniak**, M55 **Hans-Ingvar Andersson**, M60 **Frank Brodin**, M65 **Göte Ivarsson** och M70 **Sune Hjalmarsson**.

Bland damerna segrade arrangörsföreningens egen **Pernilla Lundblad** före **Gunilla Mårtensson**, som vann K65-klassen på närmast otroliga 3.55.10, och **Louise White**, som vann 45-årsklassen. (Fullständig resultatlista var införd i Marathonlöparen 2 / 2003)

Jan Lind

BREV TILL REDAKTIONEN

När jag nu skriver har jag en undring om resultatlistan från London 13 april.

Varifrån har någon hämtat att 29993 fullföljde? Jag var med men tack och lov var tiden mer än 5.26.39, så jag slapp komma med i resultatlistan. Men jag blev kvar några dagar och köpte Evening Standard's 32-sidiga bilaga, som kom ut på onsdagen ef-

ter loppet. Där står 32746 startande och "only 183 actually failed to complete the course" och den siste deltagaren i mål, Matt Stevens, var den 32563:e med tiden 9 tim. 46 min. I bilagan var siste man L. Barlow 31218:e, tid. 6.29.34.

Jag har ej internet, så jag frågar: Vad är sanning?

Karl Gustav Bergvall

Svar: Det är Leif Stening, som plockar fram alla uppgifter från olika maratonlopp på internet. Där finns endast uppgiften att 29993 fullföljde årets London Marathon. Någon som har hittat någon uppgift som bättre överensstämmer med dem KG Bergvall har hämtat från Evening Standard, så hör av er per mail till svenska.marathonsallskapet@swipnet.se

Åke Lutners delartikel (Del 2 av 3, som egentligen skulle vara 2 av 4) "Vilka medlemmar har gått ur Sällskapet?" har blivit föremål för kritik av Roland Friberg, som på vårt diskussionsforum ifrågasätter uppräknningen av namn på kända f.d. maratonlöpare som av en eller annan orsak lämnat Sällska-

pet. Oftast har det väl varit en s.k. naturlig avgång, då man slutat att tävla och inte längre har samma intresse av att vara medlem. Styrelsen har på hemsidan besvarat Rolands första inlägg "omdömeslöst" och Åke har själv bemött kritiken direkt i brev till Roland med kopia till styrelsen. Björn Suneson har en mildare kritik

och påpekar att syftet med artikeln var nog gott; att peka på problemet med allt färre medlemmar, men att personerna hängs ut som om de gjort något felaktigt. Vi finner ingen anledning att förlänga diskussionen om detta i Marathonlöparen utan presenterar istället delavsnitt 3 i Åkes artikelserie. Red.

Som representant för en idrottsgren, och som kamrat- och intresseförening är Sällskapet unikt. Eftersom maratonlöping har flest antal tävlingsutövare av världens alla individuella sporter, med aktiva i alla samhällsklasser, så sätter detta faktum spår även i Sällskapets medlemsmatrikel.

ALLA MEDLEMMAR I SÄLLSKAPET ÄR OLIKA

Del 3 av 4

Text: Åke Lutner

Denna heterogena skara maratonentusiaster är något positivt och en styrka för Sällskapet. Svårigheten är att ta till vara all den kunskap som finns bland medlemmarna. Vem vill inte satsa på sig själv i första hand och försöka bli bättre löpare, och då brukar det inte finnas så mycket tid och kraft över att erbjuda Sällskapet sina tjänster och vilja göra en insats för svensk maratonlöping. Endast Kjell-Erik Ståhl och Evy Palm har kunnat satsa "enbart" på sina löparkarriärer och som "rikskändisar" gjort en insats och uppnått bi-effekten att många olika slags människor inspirerats till att börja springa maraton och bli medlemmar.

Vi mindre begåvade medlemmar måste använda andra kanaler och metoder för att sprida maratonlöpingens välsignelser och göra Sällskapet känt. Det primära är att öka medlemsantalet för då stärks ekonomin, och ju fler vi blir desto större blir resurserna att föra ut budskapet Ni vet

Nu är det ju så, att även om kompetensen finns hos medlemmarna, är det inte alls säkert att de vill satsa sin dyrbara fritid på Sällskapet som någon slags talesman (-kvinna) för maratonlöping. Det finns ju så mycket annat att engagera sig för och satsa tid och pengar på, som är mycket viktigare, javisst så är det alltid. Men utan de första entusiasterna i början av 50-talet hade kanske aldrig Sällskapet existerat idag. Det är alltid några besjälade personer som drar med sig andra för att sedermera utöka gruppen och bilda förening med ordförande, kassör och sekreterare samt en stark styrelse. I början är det lätt att vara eniga, men ju större församlingen blir desto svårare blir det att hålla sams och dra åt samma håll, när olika ambitioner, intressen, behov och särintressen splittrar.

Sällskapets pionjärer lade grunden de första 15 åren, och när Per-Inge Johansson, överlämnade stafett-pinnen till en annan eldsjäl, Olle Wallin, i slutet av 60-talet gick Säll-

skapet in i en ny era med mer utåtriktad verksamhet, gemensamma utlandsresor och startande av medlemstidningen Marathonlöparen. Efter några slitsamma år i ensamhetens tjänst fick Olle avlastning och hjälp av **Tony Bristow**, och de båda byggde vidare, förbättrade organisationen, knöt kontakter och har båda gjort Sällskapet och dess sport obetalbara tjänster. En annan kraftnatur med kapacitet var **Konrad Hernelind**, som parallellt med sin veteranlöparkarriär i världseliten, blev ordförande i Sällskapet, startade Vällingbymarann m.fl. viktiga insatser. Konrads kompis i veteraneliten **Lage Carlson** var en annan oegennyttig trotjänare som mångårig kassör. **Bertel Österdahl**, **John Tollsten**, **Axel Sundebrandt**, **A. Lennart Julin**, **Lennart Granberg**, **Sven-Erik Eriksson**, **Owe Westin**, **Siv Jansson**, **Henry Bogemyr**, **Bengt Lönnroth**, **Göran Andersson**, **Göran Gustavsson**, **Sanne Hermelin**, **Birger Fält**, **Eli-sabeth Westerlund**, **Mikael Hill**, **Ulf Mathiasson** m.fl. har alla under

Forts. sid 17.

Femårsjubileum Kolarmora Marathon Knutby Uppland 2003

Rekord brukar vara något som utmärker "Kolarmora Marathon Knutby Uppland" i några avseenden varje år. Det blev några rekord även i år:

- **Regnrekord** – det har aldrig regnat så mycket under loppets historia!
- **Köldrekord** – det har aldrig varit så kallt under loppet något år tidigare (i år +10 grader)!
- **Banrekord** - Leif Hansson överträffade sitt tidigare rekord och vann herrklassen på 2-39-10!
- **Personrekord** – det slogs ett antal personliga rekord (jag tar ett exempel och det är Roger Lindström från Månkarbo IF som gick i mål på 3-35-33)
- **Minst antal löpare som brutit loppet**. Endast en bröt loppet och det var mot bakgrund av väderförhållandena alldeles otroligt. Att det är få som bryter vet vi sedan tidigare och det vittnar om hög klass och stark motivation hos deltagarna!
- **Hittills största andel löpare som kom i mål på en tid under 4 timmar (73 %)**!

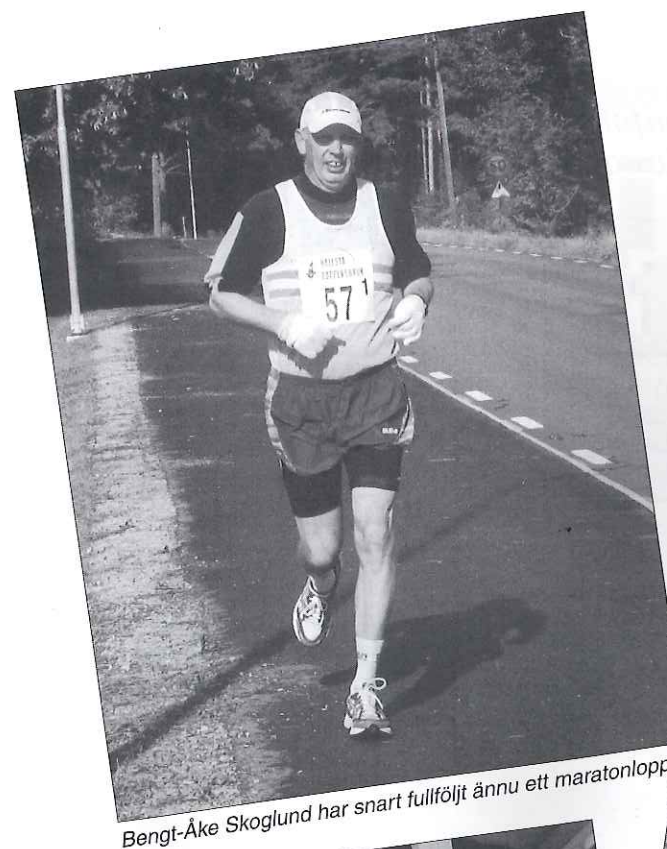
Det kom i år 50 löpare till start vilket inte är rekord men en liten ökning jämfört med förra året. Vi har under åren haft mellan 48 – 68 löpare till start vilket vi är helt nöjda med, men vi har plats för flera.

I år var det hårt i täten med en trio som tidigt bröt sig loss anförd av vinnaren i herrklassen från år 2001 Leif

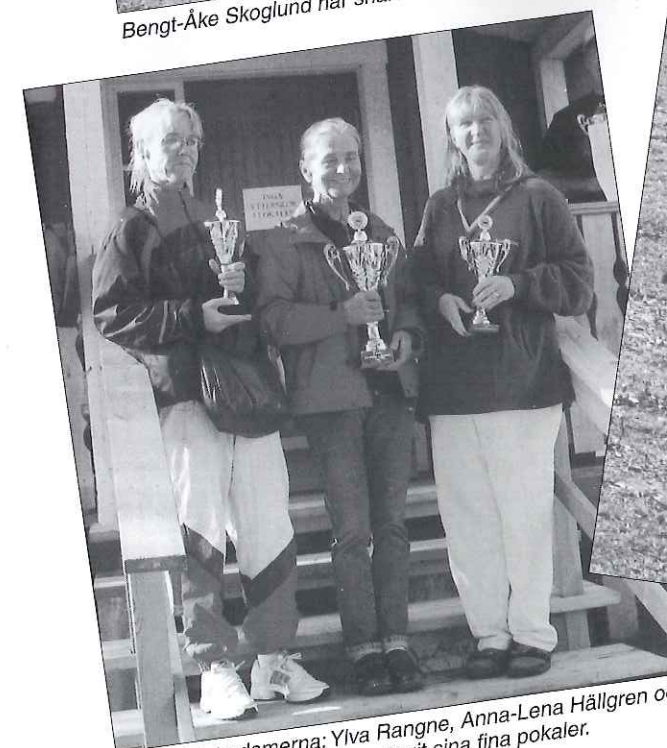
Hansson från Rånäs 4H och herrklassens fjolårsvinnare Anders Karnfält, FK Studenterna. Mellan dessa kämpar insmög sig en ny bekant nämligen Johan Sand från Flemingsbergs SK. Leif drog mot slutet ifrån och blev därmed den förste att vinna herrklassen två gånger och denna gången slog han sitt eget banrekord med nära 7 minuter. "Det kän- des som mitt livs lopp" sa Leif vid

målgången och vi är beredda att hålla med. Men Johan Sand gjorde också ett mycket starkt lopp och även han kom under det tidigare banrekordet. Anders Karnfält kämpade energiskt men sprang lite fel på ett ställe och fick "nöja" sig med en tredjeplats men med en mycket gångbar tid!

Bland kvinnorna så applåderar vi vinnaren för tredje gången i följd



Bengt-Åke Skoglund har snart fullföljt ännu ett maratonlopp.



De tre bästa damerna: Ylva Rangne, Anna-Lena Hällgren och Barbro Paraniak har just mottagit sina fina pokaler.

Anna-Lena Hällgren, Bälinge IF. Ylva Rangne, Fredrikshofs IF, kom tvåa men har loppets banrekord för kvinnor i behåll (3-42-15 från år 2000). En pokal att beundra (av maken och andra) fick även Barbro Bertilsson-Paraniak, IFK Strängnäs, för sin tredjeplats och på sin i Kolarmora Marathon hittills bästa tid.

Nio löpare har fullföljt alla loppen och

för dessa har vi en särskild "ranking" i vår så kallade "Adelskalender" och den toppas av Jan Paraniak som fullföljt fem lopp på totalt 16:33:16.

Vid prisutdelningen delade Miles Fleetwood ut Veteran-DM medaljer till förtjänta Upplands-löpare, Jan Lind delade ut ett hundraloppspris från Norge till Per-Olof Hvitfeldt samt lämnade information från



En leende Kjell Kvarfordt springer i mål som 6:a i sin klass (M 40).

Foto: Jan Paraniak och Jan Lind.

Svenska Marathonsällskapet. Från arrangerande föreningar utdelades pokaler och massor av varupriser till alla löpare. Jan Paraniak delade ut diplom från Marathonsällskapet till Inger och Bertil L Jansson för femårigt arrangerande av detta lopp. Vi tackar för detta och ser fram emot att vi ses igen!

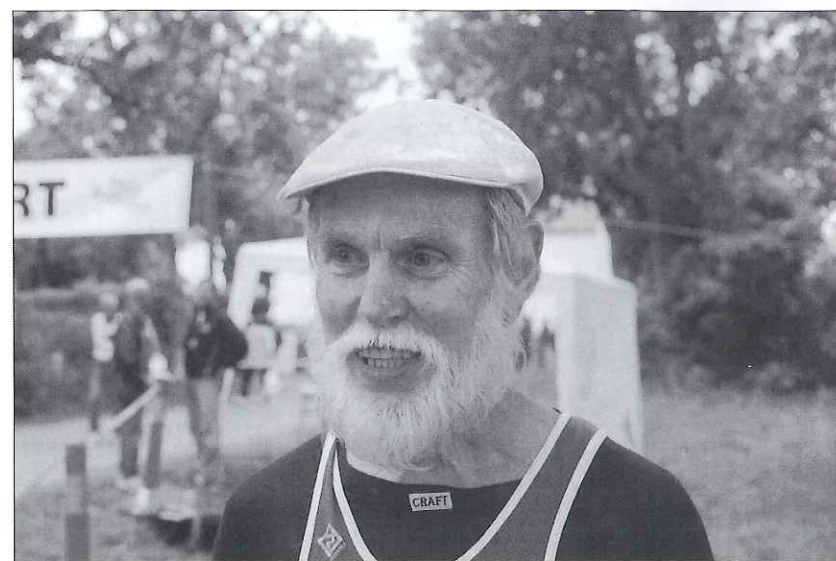
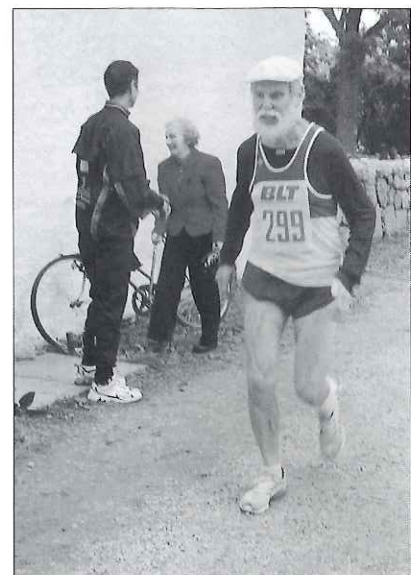
Lars Olof Israelsson genomförde i juli sin
150e mara i Kristianopol.

Grattis Mr IFK Strängnäs!

Text: Gunilla Franzén, Foto: Jan Lind

Lars Olof är en erfaren man och han har hållit på med långdistanslöpning och långfärdsskidor i bortemot ett halvt sekel nu. Han har sprungit de flesta svenska lopp, däribland 24 i Stockholm, (han missade förargligt nog ett år, då han fått ett bilbatteri på foten). Han har sprungit åtskilliga lopp utomlands, många i New York och ännu fler i Athen. Jag är inte den som kan hålla reda på Lars Olofs alla bedrifter, men jag tror att från början var det mest skidåkningen som lockade och han har avverkat ett stort antal Vasalopp. För några år sedan köpte han till och med en stuga i Dalarna för att kunna träna ordentligt.

Lars Olof är en av få gamla kämpar som finns kvar i IFK Strängnäs och han har mycket att berätta om vår klubb och dess över 100-åriga existens. Det blev jag varse 1987, när jag



som nyfrälst långlöpare, blev kontaktad av Lars Olof och värvad till klubben. Lars Olof hade väl sett mig på mina dagliga rundor i Strängnäs med omgivning. Jag blev mycket smickrad över erbjudandet att få vara med i en idrottsklubb. Det var något jag aldrig tidigare hade provat på. Mina förväntningar infriades genast. Jag fick massor av nya kompisar och alla hade vi intresset för löpning gemensamt. För mig som bara sprungit ensam tidigare var det så spännande och roligt att träna tillsammans med erfarna löpare och jag hissnade inför Lars Olofs alla bedrifter. Trots att han aldrig skryter förstod jag att han varit med om det mesta när det gällde marathonlöpning.

Snart blev Lars Olof och jag konkurrenser på loppet och han var inte glad de gånger jag kom före i mål, men det blev snart så att han alltid kom först.

Mina tider försämrades tidigare än hans och det var inte alltför länge sedan som Lars Olof sa att när det gick över 4 timmar på maran var det dags att lägga av. Lyckligtvis har han inte hållit ord och fortsätter trots att tiderna inte är som förr, men så närmar han sig också H 70. Jag hoppas verkligen att vi får tampas ett tag till, trots att jag själv bara närmar mig de 60.

Avslutningsvis ett stort TACK till Lars Olof Israelsson och IFK Strängnäs för all trivsamt gemenskap, alla trevliga resor och allt annat positivt som jag fått uppleva tillsammans med klubben.

Gunilla Franzén

som gärna fortsatt vill vara medlem i IFK Strängnäs trots att jag flyttat till Skåne

Sveriges Nordligaste Marathon: Killingi Marathon

I Killingi, som ligger mellan Kiruna och Gällivare, norr om polcirkeln, arrangeras inte bara det nordligaste maratonloppet utan också det minsta och ett av de äldsta dessutom.

Text: Christer Svensson

1982 ägde det första maratonloppet i Killingi rum och dess förinnan hade det hållits tävlingar på samma ställe sen början på 1970 talet på varierande distanser. Antalet bofasta i Killingi har stadigt minskat de senaste 30 åren från över 200 till i dag 22 st. varav 20 är pensionärer. Det är en vacker miljö som möter löparna. Ifjol var det 3 plusgrader och regn, men i år var det 25 grader och strålände solsken. Har man som jag sprungit New York och Stockholm Marathon med flera tusen deltagare är det stora kontraster att komma till lilla Killingi. Fördelarna är många; man slipper trängas i starten och vid vätskebordet får man ett mer personligt bemötande och med största sannolikhet blir placeringen mycket bättre. Jag föredrar helt klart ett mindre lopp jämfört med ett stort. Det var dock olyckligt att loppet kolliderade med Björklidens fjällmarathon och ytterligare en mindre löptävling. Med en del efteranmälningar kom vi upp i 11 startande varav två kvinnor (deltagarrekordet lyder på 32 st.).

Norskan Marit Ellen Siri gjorde debut på maran och gjorde misstaget att hänga på rutinerade Mariann Hamberg, Mälare SOK, alldeles för länge, 7-8 km. Marit hoppades

komma under 4 timmar, vilket var helt rimligt om ser på hennes halvmaratontider. En trött Marit kom i mål på 4:19.34 - 32 minuter efter segrande Mariann. Mariann vann även loppet 1999 på 3:40.24 vet jag. Det var inte bara Marit som tröttnade i värmen, samtliga tappade fart. Banan var en två varvs bana med vändpunkt efter 9 km plus en blindtarm med vändpunkt efter 1.5 km. Drickat var placerat vid 4 km och vid vändpunkten vid 9 km. 5 km i värmen är alldeles för långt mellan drickaborden. Servicen var mycket god längs banan och kilometerskyltar var utsatta varje km. Mikael Berg från Riviera FI gjorde debut på maran, när han vann loppet ifjol på goda 2:41, vilket också är banrekord. Han var favoriten som höll men det var knappt.

Mikael öppnade hårt men började mattas tydligt innan 20 km. Mikael passerade halvvägs på 1:21, men på andra halvan tappade han över 10 min för att gå i mål på 2:52.45. Första biten hade Mikael sällskap med Enhörnas Arto Rantanikunen, men sedan växte avståndet sakta bit för bit. Även Arto tappade mycket på andra halvan av loppet. Själv låg jag delad fyra med Nils Sunna, Nedre Soppero IK de första 4 km med mig som dragvilligast. Strax före första

vätskestationen kom vi i fatt trean i loppet, Erik Hamrén från hemma klubben Killingi AIF. När vi passerar Erik säger han till mig: Jag läste om dig i går på Marathon.se att du både sprungit 100 km i Adak och gjort bra ifrån dig i Dunderdygnet och att du skall springa 24-timmars i Trollhättan nästa helg. -Det stämmer, säger jag och ökar farten så vi inte alla tre skall komma in samtidigt till drickan. Orden från Erik värmdes och jag drog sakta ifrån honom meter för meter och samtidigt tappade Nils mot Erik. Jag passerade halvvägs på 1.30.01, helt enligt mitt schema. Vid 24 km sprang det ut en ren och ställde sig mitt på vägen. När jag var ett trettital meter ifrån renen lunkade den sakta in i skogen igen. Jag kom i mål på 3:05.33 bara fyra sekunder ifrån årsbästa från Barcelona Marathon i mars. Med det var jag tio minuter efter Arto i mål. Killingi är numera enda maran i Norrbotten och varje år hålls alltså DM där. (Tidigare arrangerades maratonlopp i Svanstein, Luleå-Boden resp. Bodens Fästningsmara - Red:s anm.) DM-titeln försvarade Mikael Berg med bravur. Samtliga deltagare fick utlottade priser efter målgång. Med ungdomsklasser, kvarts- och halvmaraton var det 40 deltagare med, samtliga fullföljde sina lopp.

Löparnas plats på Internet

- direktanmälan till de stora loppen - träningsråd
- nyheter - idrottsmarknad - forum - butiker

MARATHON.SE

Tel: +46 (0)498-25 86 00 | Fax: +46 (0)498-521 30
E-mail: webmaster@marathon.se | <http://www.marathon.se>

REIMA SUVERÄN I VETERAN-SM

*Reima Hartikainen, som utklassade banrekordet i Arvika och kom på 29:e plats i Stockholm Marathon, gjorde ännu en strålande insats när veteran-SM på maraton avgjordes i Bromölla 6 september. Reima siktade som vanligt på 2.35, sprang omgående ifrån det övriga startfältet, och passerade 15 km på 55.20. Hemmalöparen **Anders Bengtsson** låg där tvåa på 57.30 och ytterligare en dryg minut senare passerade en kvartett med **Tommy Bäckström**, **Peter Jaktlund**, **Jörgen Nilsson** och **Anders Hansson**.*

Reima drog sedan ifrån alltmer, men utan konkurrens tappade han farten något på vissa delar av banan och fick denna gång nöja sig med 2.38.46 och seger i M40-klassen med dryga 18 minuter.

Text och foto: Jan Lind.



I mitten av startfältet igenkännes Kjell Linder (251), Göran Önnerby (183), Niilo Voronen (166), Lasse Boqvist, Lars Almqvist (257), Göran Lennström (i solglasögon), Björn Videfors (145), Kenneth Jonsson (137) och Frank Brodin (269).

Utan att förringa övriga löparens prestationer måste man konstatera att resultatnivån i ett mästerskap som detta lämnar en del övrigt att önska. Det beror naturligtvis i viss mån på att Bromölla

ligger lite avskides för löpare från t.ex. Umeå, Luleå, Strömsund och Kvarnsveden. Ifjol var det tvärtom när mästerskapet hölls i Umeå med långa avstånd för dem som nu hade nära till tävlingsplatsen.

M45-klassen blev nu den mest spännande klassen med tre löpare under tre timmar: **Tommy Bäckström** från Solvikingarna (totaltvåa) segrade på 2.50.33 före **Peter Jaktlund** (2.52.07) och **Thomas Malmgren** (2.55.13). För-



Reima Hartikainen (176) tar täten direkt efter start tillsammans med Lars Björnfot (272). Bland övriga löpare märks Anders Bengtsson i gul tröja, Bengt Olofsson (252), Peter Jaktlund (108), Tommy Bäckström (142), Olle Joringer (110), Anders Hansson (140) och Joakim Svensson (150).

utom Reima och dessa tre var det endast **Tomas Persson** i seniorklassen och **Jörgen Nilsson** i M40, som lyckades springa under tre timmar.

I M50 segrade **Lars Bäckström**

(3.09.47) dryga åtta minuter före **Tord Svanfelt** med **Göran Önnerby** på tredje plats.

I M55 noterades fina insatser framförallt av **Bengt Olofsson** (3.03.58),

men även **Niilo Voronens** 3.09.30 är värd respekt. Trea här var hårdtränande journalisten **Björn Suneson**, som dock var klart missnöjd med sin insats denna dag, men han kommer igen, var så säker!



Hemmalöparen Anders Bengtsson ligger fortfarande tvåa vid vätskekontrollen efter 15 km, men tappar därefter tempot väsentligt. (Till höger syns Erik Månsson som för dagen serverar lagkamraterna i Heleneholm.)

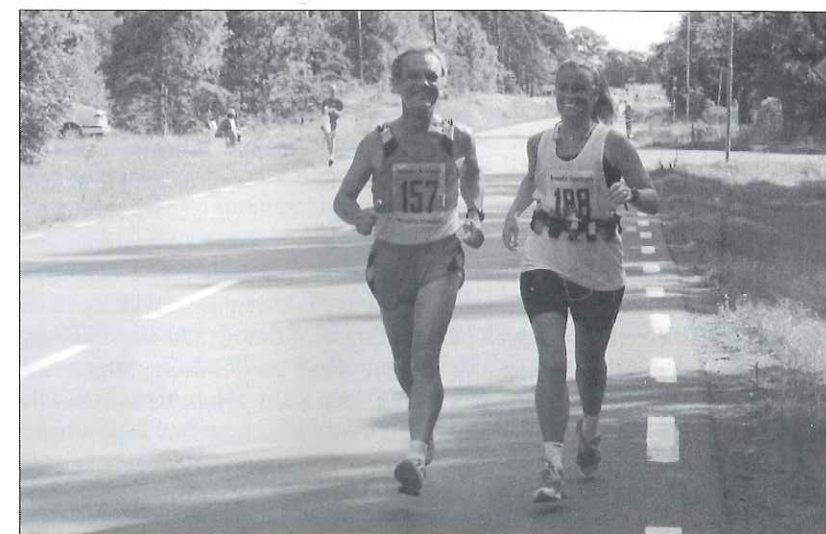
Tommy Englund några steg före Göran Lennström och Hugo Liss.



Kvartetten som jagar Anders – Peter Jaktlund, Tommy Bäckström, Anders Hansson och Jörgen Nilsson.



K-G. Nyström gläder sig åt att kunna springa ett helt maratonlopp utan kryckor.



Anders Eriksson och Viktoria Johnsson slog följe större delen av loppet.

M60 blev en uppgörelse mellan vårt kontaktombud i Närke, **Hugo Liss** och **Sture Wahlqvist**, som Hugo avgjorde till sin fördel. Här vill jag ge en alldeles speciell eloge till vår f.d. elitlöpare, **Björn Videfors**, som trots hjärtbesvär och under ständig läkarkontroll inte ger upp och som

nu sprang in på en tredjeplats i klassen I M65 var **Jörgen Larsson** suverän som alltid och i M70 följdes **Kjell Linder** och **Gert-Arne Åkerberg** åt under större delen av loppet, som Gert-Arne avgjorde till sin fördel (3.41.19) drygt fyra minuter före Kjell.

Bäst bland damerna var danskan **Eva Bak** med 3.18.16 och bland de svenska damerna var **Karin Sjödin** från IFK Lund helt överlägsen med sina 3.21.36. Familjen Hartikainen tog full pott genom att Reimas hustru **Torill** vann K35-klassen och blev trea totalt, strax bakom **Viktoria**

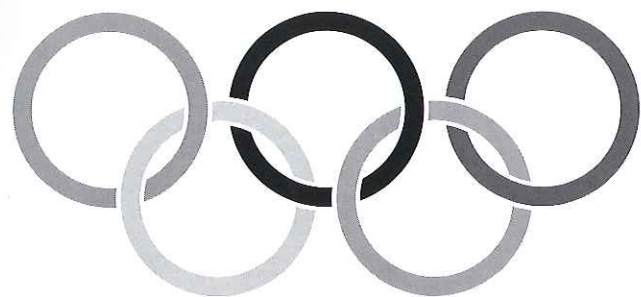
Johnsson, som dock ännu är för ung för att tävla i veteranklasser.

Såväl löpare som åskådare är arrangörsföreningen **Ryssbergets IK** stort tack skyldiga för ett synnerligen välarrangerat och på alla sätt gemytligt arrangemang. Det märks

att man har fått in en vägvinnande rutin med sitt **Bromölla Marathon**, som nu ägde rum för 27:e gången. Första tävlingen hölls redan 1974, men man gjorde uppehåll några år då Svenska Fri-Idrottsförbundet och Ryssbergets IK inte kunde komma överens om tävlingsdatum. **Mats**

Lindblad, som nu varit tävlingsledare några år, och **Leif Pettersson** som speaker är en säker duo och med stöd av en mångfald kunniga funktionärer kan resultatet inte bli något annat än SUCCÉ!

Medaljörer och samtliga svenska maratondeltagare i OS 1896-2000



Text: Åke Lutner

Athen 1896

Loppet löptes 10 april och distansen var 40 000 meter. 25 startande från fem nationer deltog. Av dessa fullföljde endast nio löpare.

1 Spiridon Louis	Grekland	2.58.50
2 Harilaos Vasilakos	Grekland	3.06.03
3 Gyula Kellner	Ungern	3.06.35
Ingen svensk deltagare.		

Greken Spiridon Belokas kom som tredje löpare i mål, men diskvalificerades senare. Banan i det första moderna olympiska spelen sträckte sig från byn Marathon till målgången på Athens pampiga marmorstadion. Där blev den omåttligt populära och suveräne segraren Louis hyllad och älskad som ingen annan senare maratonvinnare i OS. Det blev också OS-historiens största segermarginal. Louis utnämndes till hedersmedborgare på livstid i byn Marathon, där han erbjöds att bo resten av sitt liv utan att betala för sitt uppehälle. Dessutom fick han en rad andra privilegier. I enlighet med den dåtida grekiska elitistiska samhällssynen fick segraren all uppmärksamhet... De andra medaljörerna i loppet Vasilakos och Kellner blev tämligen lottlösa.

Paris 1900

Tävlingen genomfördes 19 juli och distansen var denna gång 40 260 meter. 19 deltagare från fem nationer deltog. Av dessa fullföljde åtta löpare hela distansen. En av de som bröt var svensken Johan F Nyström.

1 Michel Theato	Frankrike	2.59.45
2 Emile Champion	Frankrike	3.04.17
3 Ernst Fast	Sverige	3.37.14

Det andra olympiska maratonloppet hade sin start och mål i lummiga Boulognerskogen. Banan gick genom Paris gator. Det artade sig till historiens varmaste OS-mara. Man sa att folk som stod längs banan kunde koka ägg i hettan. Det rapporterades om ett kaosartat arrangemang med uselt utmärkta banmarkeringar. Detta var anledningen att den halvmilen före mål ledande svensken Ernst Fast sprang fel efter att ha blivit visad i fel riktning. När detta uppdagades slängde sig Fast förtvivlad i ett dike och ville bryta loppet. Han övertalades dock att fullfölja och tur var väl det för det räckte ändå till en bronsmedalj; Sveriges enda friidrottsmedalj i detta OS. Till hemmapublikens stora glädje gjorde

Theato och Champion upp om de äldste medaljerna.

Ernst Fast (21.1.1881- 26.10.1959), var hemmahörande i Sundbybergs IK. Tidstypiskt beskrivs han som en



bohemisk löpare. Han var föga träningsvillig och gjorde ojämna resultat. Han hade ett långt energikrävande steg som sällsynt illa passande för maraton och långdistans. Likväl var Ernst Fast sekelskiftets lysande löparstjärna med SM-seger på 10 000 meter 1899 och svenskt rekord 1904 på 32.56. Han vann bland annat Kungsbackaloppet 1901, 1902 och

1904, Sleipnerterrängen 1904 och 1905 samt Skandinaviska maratonpokalen i Köpenhamn 1904. Redan som 17-åring, 1898, gjorde Fast premiär på maraton, i Nordens andra maratonland Danmark. Att han senare kom att starta i Paris-OS var lite av en slump. Ernst Fast arbetade som elektriker i Paris strax före spelens början och kom därför på fråga. År 1905 blev hans sista aktiva tävlingsår. På grund av problem med att försörja fru och barn tvingades han lägga av sin löparkarriär.

Den andre svensken i Paris **Johan F Nyström** var äldre och född 16 april 1874. Klubbadressen var Östermalms IK. Nyström vann det första maratonloppet i Sverige, på 2.54.14, som arrangerades 13 augusti 1899 mellan Stockholm och Södertälje på distansen 40,2 km. Han vann samma år även det första "Skandinaviska Maratonmästerskapet" i Kristiania, dåvarande namnet på den norska huvudstaden. Johan F Nyström tvingades bryta sin OS-mara på grund av magbesvär. Förmodligen hade han annars tagit medalj som den maratonspecialist han var. Från och med 1901 tävlade Nyström för Fredrikshofs IF. Några fler OS-startar blev det dock inte för hans del.

St. Louis 1904

Det olympiska maratonloppet genomfördes 30 augusti och gick över distansen 40 000 meter. Hela 31 löpare kom till start men endast 14 kom i mål. De tävlande kom från fyra nationer.

1 Thomas Hicks	USA	3.28.53
2 Albert Corey	USA	3.34.52
3 Arthur Newton	USA	3.47.33
Ingen svensk deltagare.		

Bansträckningen var liksom i Pris en rundbana. Däremot var det inte lika extremt varmt, men ändå tillräckligt hett för att göra livet "outhärdligt" för den tidens tränade löpare, i den mån de tränade alls. Det blev OS-historiens långsammaste segertid med förmodligen den mest mediokra maratonsegraren Hicks. Det var dock inte han som kom först över mållinjen utan bil-fusk-åkaren Fred Lorz. Denne diskvalificerades efter en

"polsk riksdag" vid målmrådet. Detta bekymrade föga Corey och Newton som fullbordade den unika amerikanska trippelsegern. Tilläggas kan att endast de tre bästa fick sin sluttid noterad. De övriga 11 fullföljande fick endast placering, vilket illustrerar det kaotiska arrangemanget.

Athen 1906

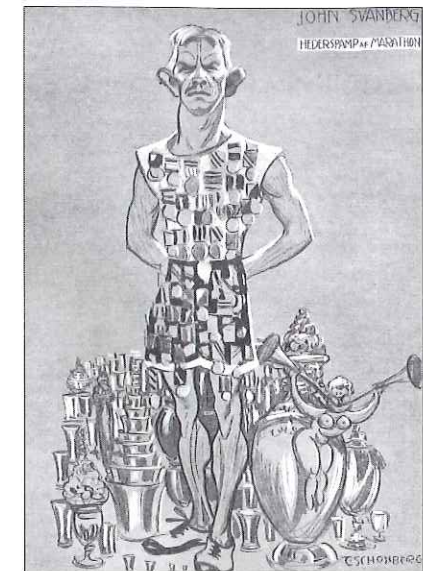
Loppet genomfördes 1 maj och hade distansen 41 860 meter. Rekordmånga startade, 53 löpare från 14 nationer, men endast 14 orkade fullfölja varav de första nio fick sluttid noterade, fem endast placering. Banan följde i stort sett OS-banan från 1896.

1 William Sherring	Kanada	2.51.24
2 John Svanberg	Sverige	2.58.21
3 William Frank	USA	3.00.47
4 Gustaf Törnros		3.01.00
Utgått. Thure Bergvall		

Värdlandet Grekland ville ursprungligen att alla OS skulle hållas i Athen. De fick dock nöja sig med ett 10-årsjubileum 1906. Officiellt räknas inte de första spelen i Grekland med i OS-statistiken eftersom de endast betraktades som extra spel.

Till hemmapublikens oerhörda besvikelse vann inte en grek, bäste löpare var femma, utan i stället nord-amerikanen Sherring i överlägsen stil före publikgunstlingen Svanberg. Denne svensk trodde på sluttampen att han ledde när en funktionär sträckte ett finger i luften som egentligen betydde att en löpare var före. Kanske innebar denna incident ett förlorat OS-guld? Amerikanen Frank knep bronset strax före svenske Törnros. Inte helt oväntat tvingades den extremt värmekänslige Bergvall att bryta.

John Svanberg (1.5 1881-11.9 1957) tävlade för Fredrikshofs IF. Han beskrivs som en löparbegåvning av stora mått, men levde knappast något asketiskt liv. Han var sin tids mest populära svenske idrottsman och behärskade alla sträckor från 1500 meter till maraton. Svanberg erövrade tre olympiska medaljer och vann flera SM. Han noterade sex godkända svenska rekord och hade lika många rekordnoteringar som aldrig blev godkända.



De bästa resultaten är 8.54 på 3000 meter, 32.18 på 10000 meter (var officiellt världsrekord), samt entimmeslöpning 1908 på 18276 meter. Detta sista rekord slogs först 1921 av Erik Backman. Efter att 1909 ha sålt sina priser blev Svanberg förklarad som icke amatör. Han reste där efter till USA och blev professionell löpare. I USA slog han de bästa samtida; Hayes, Longboat, St. Yves, Pietri och Shrubbs. Svanbergs allra främsta merit var dock segern ett maratonlopp i Chicago 1909. Segerpremien var svindlande 28000 kronor. Sedermera etablerade sig Svanberg som målarmästare i Brooklyn.

Gustaf Törnros (18.3 1887-2.4 1941) tävlade också för Fredrikshofs IF. Till skillnad från Svanberg kompenserade han sin relativa löpartalang med träningsvillighet efter den tidens mått. Det resulterade i tre OS-startar och två SM-segrar, 1911 och 1912. Hans bästa prestation torde vara 2.31.44 på Stockholms OS-bana 1912, ett banrekord som först slogs 1938. Denne ambitiösa och lättlöpande "hofvare" hade oftast svårt att komma ifrån sitt skrädderiföretag och tvingades träna sent på kvällarna.

Thure Bergvall (23.11 1887-20.9 1950) hade också klubbadress Fredrikshofs IF. Han deltog i två OS, men bröt båda loppen på grund av sin värmekänslighet. Sitt bästa lopp gjorde Bergvall 1906, när han noterade 17900 meter på ett entimmeslopp. Från 1905 till 1916 var han en av Sveriges bästa terräng- och maratonslöpare. Han vann bland an-

nat Sleipners terräng 1908 och Kellgrenska Pokalen på 30 km 1913. Bergvall arbetade som köpman i Stockholm.

London 1908

Maratonloppet genomfördes 24 juli och distansen var 422260 meter. Hela 56 startade, men bara 27 kom i mål. 16 nationer fanns representerade i loppet.

1 John Hayes	USA	2.55.18
2 Charles Hefferon	Sydafrika	2.56.06
3 Joseph Forshaw	USA	2.57.10
8 John Svanberg		3.07.51
21 Gustaf Törnros		3.30.21

Övriga svenskar; Seth Landqvist och John Lindqvist bröt.

De brittiska arrangörerna hade valt en mycket exklusiv bansträckning: från Windsor Castle till kungalogen på olympiastadion. Denna sträcka mätte "exakt" 42195 meter och blev från och med OS 1924 norm för distansen för ett maratonlopp. IAAF fastställde 1921 sträckan till 26 miles och 385 yards, det vill säga 42195 meter.

Med hjälp av "snälla" funktionärer nådde den omtöcknade italienaren Dorando Pietri målet först på tiden



2.54.46, men blev självklart senare diskvalificerad. Denne vanligtvis glade bagare från Capri fick mycket massmedial uppmärksamhet. Det blev knappast några rubriker och ra-

der över till loppets segrare. Amerikanen Hayes blev senare tillsammans med Pietri professionella löpare. Av dessa kombattanter visade sig oftast italienaren vara den starkare. Hefferon och Forshaw, silver- respektive bronsmedaljörerna gladdes ofantligt åt sina något oväntade medaljer.

Svanbergs åttonde plats i loppet kan tyckas vara en utmärkt prestation. Det ansåg däremot inte Svanberg själv. Inte heller Törnros var topptränad och var missnöjd liksom de två övriga svenskarna Landqvist och Lindqvist som båda bröt.

Stockholm 1912

Maratonloppet genomfördes 14 juli och distansen var denna gång 40200 meter. Loppet hade samlat 68 löpare till start. Av dessa tvingades hälften bryta. Hela 19 nationer fanns representerade.

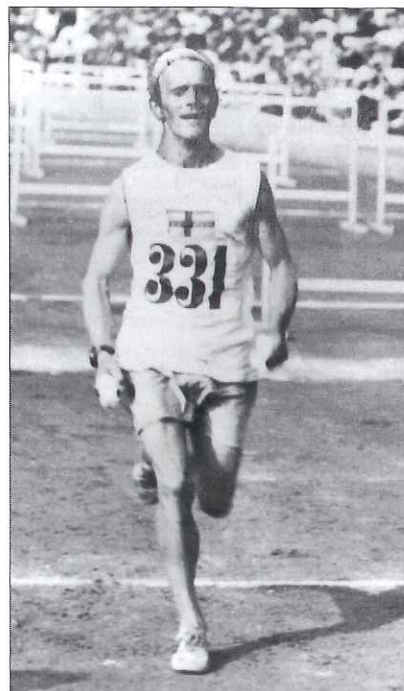
1 Kenneth McArthur	Sydafrika	2.36.55
2 Christian Gitsham	Sydafrika	2.37.52
3 Gaston Strobino	USA	2.38.42
6 Sigge Jacobsson		2.43.25
22 John Westberg		3.02.26
24 Carl Nicanor Andersson		3.06.13
27 Hjalmar Dahlberg		3.13.33
28 Ivar Lundberg		3.16.36
32 Carl Nilsson		3.26.57

Övriga svenskar bröt; Thure Bergvall, Gustaf Törnros, Alexis Ahlgren, William Grüner, David Guttman och Ivan Lönnberg.

OS-loppet i Stockholm hade en idyllisk vändpunktsbana med start på Stadion genom Tureberg och ut mot Sollentuna kyrka. Denna klassiska bana återupptod tillfälligt 1982 och 1983 under namnet Stockholm Extra Marathon. En omskriven och uppmärksam tragedi inträffade under OS-loppet, då den 21-årige portugisen Lazaro kollapsade av vätskebrist. Han avled dagen därefter. Det var som vanligt en "tropisk" värmebölja vid OS-loppet. Det var ju inte så konstigt att japanen (som kom bort men fullföljde flera decennier senare) tyckte att det var skönare att stanna och ta en fika i en villaträdgård i Tureberg. Det tyckte däremot inte de sydafrikanska löparna. Av dessa var det den ytterligt kraftige, 77 kg, polismannen från Johannesburg, McArthur, som lyckades avgöra

envigen till sin fördel före landsmannen Gitsham. På behörigt avstånd kom sedan amerikanen Strobino in som tredje man genom Maratonporten på Stadion.

Svenskarna då? Av dessa lyckades **Sigge Jacobsson** (4.6 1883-20.7



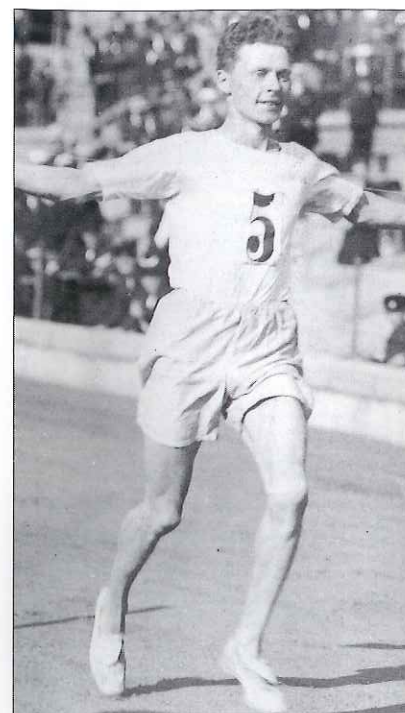
1961) bäst. Han var en löparbegåvning av rang, som började tävla så sent som 1910. Detta år blev han Sveriges förste SM-segrare i maraton. Vid detta tillfälle tävlade han för IFK Stockholm. Året därefter bytte han klubb till Södermalms IK. Sigge Jacobsson var det stora svenska hoppet inför OS 1912 och tränade verkligen hårt hela vintern innan på Tanto sockerbruks torkvind. Han gjorde detta för att bättre tåla den förväntade hetta i OS bättre. Problemet för hans del blev dock hans fåfänga och vilja att vara snygg om fötterna. Med nya löparskor fick han fruktansvärda skavsår och kanske en missad medalj. Han blev dock bäste europé i loppet. Jacobsson hade svårt att kombinera sitt försäljningsjobb med sin löparkarriär och slutade därför att tävla redan 1914.

John Westberg, (15.12 1885), tävlade också för Södermalms IK. Han beskrivs ofta som en pålitlig långträdare som hyllade den jämna farten. **Carl Nicanor Andersson** (3.1 1877-4.1 1956) som ofta kallades "Svarten" på grund av sin yviga svarta

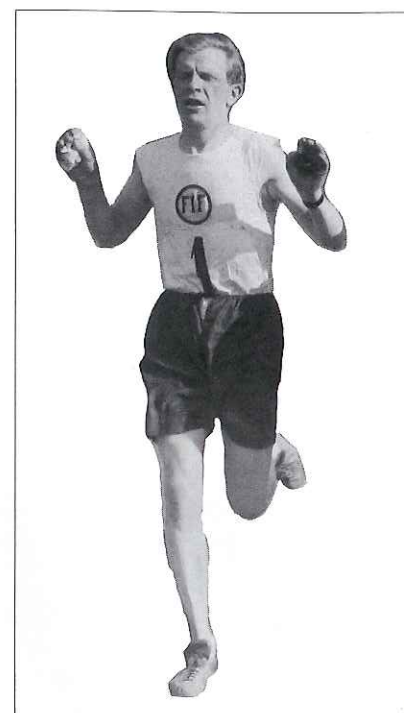


moustache tävlade för K8 IF Umeå. Han var långskubbarpionjär i Västerbotten och tävlade året runt i terräng, på bana och väg. Han orienterade, tävlade på skidor samt var även toppnamn i fäktning, skytte, sparkstötting och jaktrytt. Svarten kom fyra vid den svenska maratonuttagningen inför OS på 2.46, och det var för honom en självklarhet att fullfölja OS-loppet. Denne energiskt rastlöse sergent vid Norrlands Dragoner förblev långt upp i åren tävlingsaktiv och tränade hela sitt liv, trots avsaknaden av särskilda veteran tävlingar.

Den fjärde svensken i mål, **Hjalmar Dahlberg** (4.11 1886-5.3 1962, var hemmahörande i Westermalmns IF. Han var en habil långträdare som var bara stolt att komma i mål i detta kraftprov. **Ivar Lundberg** (11.11 1878-31.7 1952) tävlade för Fredrikshofs IF. Han avskydde gassande sol, men såg det som en dygd att ändå fullfölja. **Carl Nilsson** (18.5 1888-23.6 1915) hade klubbadress Djurgårdens IF. Han be-



skrivs knappast som något löpargeni, men kämpade sig ändå i mål som siste fullföljande svensk. Förutom veteranen Gustaf Törnros bröt ytterligare fem svenskar OS-loppet 1912. **Alexis Ahlgren** (14.7 1887) var uppvuxen i Knallebygden och började tävla i IFK Göteborg. År 1913 gick han över till Södermalms IK. Detta OS-lopp speglade inte alls hans verkliga kapacitet. Ahlgren satte "världsrekord" i London 1913 med 2.36.07, ett rekord som stod sig i över sju år. Hans resultat stod som statistiskt Svergebästatid i 35 år och 97 dagar. Samtliga ovanstående svenskar gjorde inga fler olympiska spel. Det gjorde däremot **William Grüner** (6.5 1888-15.2 1961) från Fredrikshofs IF. Denne idoge "hofvare" som "tjänat för Rakel" i så många år krönte sin karriär som 35-åring med sitt första och enda SM-guld i maraton 1923. **David Guttman** (24.7 1883-9.12 1940) tävlade för AIK. Sedermera blev det klubbytte till Mariebergs IK på Kungsholmen. Liksom kompisen Grüner sprang han maratonsträckan



långt över 40-årsåldern. I Idrottsbladets statistik 1928 publicerades en karikatyrteckning på Guttman med texten: "Mogen för Skansen". Det var mycket ovanligt på den tiden med idrottsmän tävlandes efter 30-årsåldern och då var denne trotjänare ändå 45 år. Guttman och Grüner hävdade båda; "Vi ska fortsätta att löpa vår kära maratonsträcka för att hålla den vid liv ända tills det kommer fram nya friska pojkar som kan ta vid." Det var en kärleksförklaring till sin idrott. **Ivan Lönnberg** (12.11 1891-26.4 1918) slutligen tävlade för IF Olympia, Stockholm. Inte heller för denne unge man blev det några fler OS-startar. Han fick andra intressen och dog blott 27 år gammal.

På grund av första världskriget kom det att dröja hela åtta år innan nästa olympiska spel kunde arrangeras. Om mellankrigstidens olympiska maratonlopp berättar jag i den andra delen av denna artikelserie. 🏃

Forts. från sid 17.

flera år dragit sitt strå till stacken så att Sällskapet kunnat fortleva.

Från att outtröttlige **Jan Lind** debuterade i Sällskapet 1970 som revisorssuppleant och via huvudkontaktombudssysslän på 80-talet och chefredaktörsskapet för vår tid-

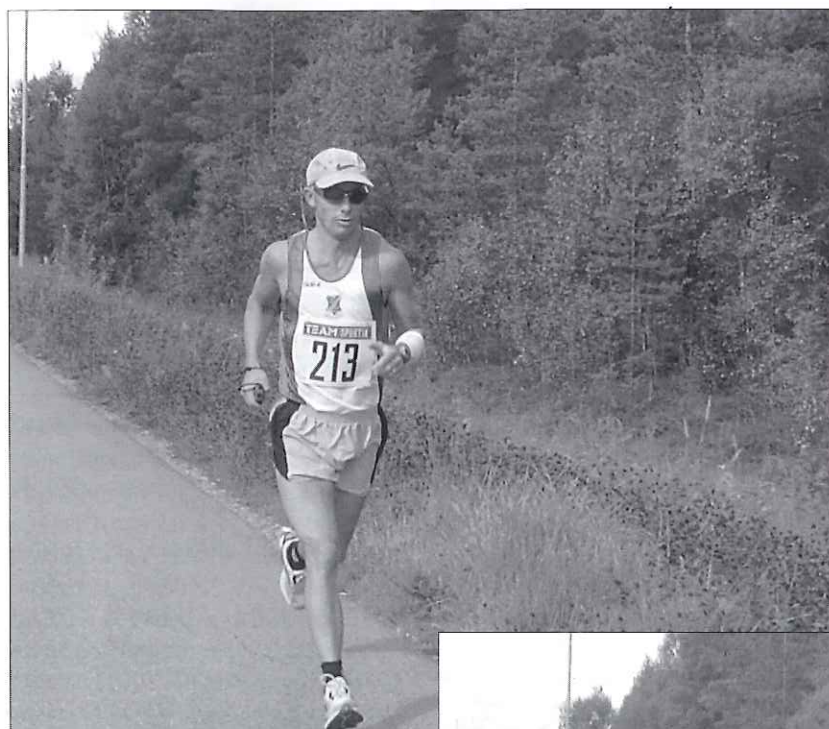
ning på 90-talet, har Janne nu på 2000-talet det längsta kontinuerliga engagemanget av alla inom Sällskapet; ett engagemang på sitt fjärde decennium, som även innefattat många andra uppgifter. Dessutom är denne glade och positive man den, som tillsammans med Olle och Tony

har de största kunskaperna om Sällskapetets historia.

Det är sådana eldsjälar som Sällskapet i framtiden kommer att lida brist på, när den nuvarande styrelsen, liksom de äldre distriktsombuden, av åldersskäl väljer att dra sig tillbaka. 🏃

VATTUDALS- MARAN

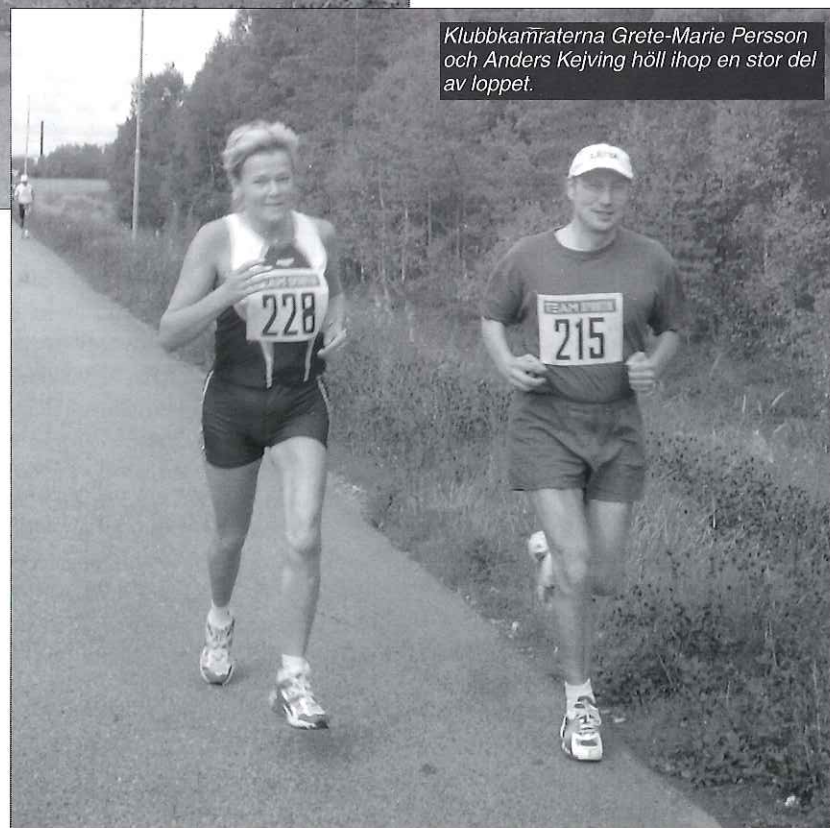
I Strömsund i norra Jämtland finns ett gäng marathonlöpare som bl a brukar springa Stockholm Marathon varje år. 1995 bestämde man att man själva skulle arrangera ett marathonlopp för första gången.



Loppets suverän, Dag Wassdahl, ledde loppet från start till mål.

1.25.54 och 1.33.30. Segermarginalen blev 8.55 min. Bland flickorna blev Jenny Jansson, Kattisavan överlägsen vinnare på tiden 3.24.49. Jenny som bor i Lycksele och gjorde sin tredje mara totalt har som bästa tid 3.19, noterat i New York. Jenny passerade vid halva distansen på 1.32, men tyckte ändå att hon öppnat löst. Distriktsmästare för Jämtland/Härjedalen blev bland grabbarna nämnde Dag och bland flickorna Eva Hanning från arrangörsklubben. Evas tid var 3.49. 29 löpare startade och 24 nådde målet på Strömsvallen. Alla fullföljande fick pris och alla fick sin tid på halvmarathon noterad. 🏃

Klubbkamraterna Grete-Marie Persson och Anders Kejving höll ihop en stor del av loppet.



RESULTAT

Rotterdam Marathon 2003-04-13

Nederländerna

Män			
1	William Kiplagat	Kenya	2.07.42
2	Josephat Kiprono	Kenya	2.07.53
3	José M Martinez	Spanien	2.08.09

Svensk deltagare			
36	Fredrik Svanfeldt	Sverige	2.35.47

Kvinnor			
1	Olivera Jevtic	Serbien	2.25.23
2	Hironi Ominami	Japan	2.26.17
3	Teresa Pulido	Spanien	2.31.56

Svenska deltagare			
4	Lena Gavellin	Sverige	2.33.25
10	Susanne Johansson	Sverige	2.49.21

Hemsida: www.rotterdammarathon.nl

Turin Marathon 2003-04-13

Italien

Män			
1	Daniele Caimmi	Italien	2.10.08
2	Ottavio Andriani	Italien	2.11.54
3	Moges Tave	Etiopien	2.12.54

Kvinnor			
1	Stine Larsen	Norge	2.27.12
2	Maura Viceconte	Italien	2.29.13
3	Margret Atodonyang	Kenya	2.32.19

Svensk deltagare			
4	Helen Willix	Spårvägen	2.39.50

1945 fullföljande

Hemsida: www.turinmarathon.it

Zürich Marathon 2003-04-13

Schweiz

Män			
1	Eticha Tesfaye	Etiopien	2.10.58
2	Victor Röthlin	Schweiz	2.11.05
3	Fekadu Degefu	Etiopien	2.13.56

Svenska deltagare			
436	Jörgen Öberg	Göteborg	3.09.05

4668 fullföljande

Aalborg Brutal Marathon 2003-04-18

Danmark

Män			
1	Mark L Pedersen	Danmark	2.52.14
2	Ole Christensen	Danmark	2.58.17
3	Laurids Olesen	Danmark	3.06.32

Svenska deltagare			
26	Frank Brodin	Solvikarna	3.31.48
60	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	3.55.56
87	Stig Söderström	Kvarnsveden Golf	4.22.12
95	Bosse Holm	Solvikarna	4.28.31
112	KG Nyström	Vi som springer	5.15.45

116 fullföljande

Hemsida: www.home19.inet.tele.dk/aalborgmarathon

107:e Boston Marathon 2003-04-21

USA

Män			
1	Robert Cheruiyot	Kenya	2.10.11
2	Benjamin Kimutai	Kenya	2.10.34
3	Martin Lel	Kenya	2.11.11

Svenska deltagare bland de 3000 första			
224	Runar Hölm	Sverige	2.51.12
496	Måns Hölm	Sverige	2.58.50
605	Peter Jaktlund	Sverige	3.00.57
1058	Per Ekegerd	Sverige	3.08.00
1107	Patrik Ahlin	Sverige	3.08.56



Hamburg Marathon 2003-04-27

Tyskland

Män			
1	Julio Rey	Spanien	2.07.27
2	Henry Cheren	Kenya	2.11.55
3	Baranbas Rutto	Kenya	2.11.59

Svenska deltagare			
35	Henrik Östling	Enköpna IF	2.33.23
75	Stefan Gustafson	Örebro AIK	2.41.33
87	Stefan Ulmestål	Team Blekinge	2.42.45
152	Tony Lavesson	IS Göta	2.46.54
162	Bertil Sundin	Örebro AIK	2.47.33
454	Bo-Göran Nilensjö	IS Göta	2.57.44
782	Lars Andersson	IS Göta	3.03.42
1110	Tobias Jansson	IS Göta	3.09.39
1344	Mikael Holmberg	Waller H	3.16.39
1838	Per-Erik Bonander	Skara RR	3.19.34
2366	Christer Andersson	IS Göta	3.27.01
3705	Eberhard Langner	ej uppgift	3.37.24
3744	Joakim Holmgren	Speed of sound	3.38.42
4128	Erik Bonn	Mälare SOK	3.38.41
4801	Bengt Smedmyr	Uppsala LK	3.44.15
5385	Bengt-Åke Ljungkvist	Team Blekinge	3.47.36
5606	Nils-Olof Nilsson	Team Blekinge	3.49.19
6421	Bengt Cederström	IF Spartacus	3.57.12
6799	Bo Andersson	Bjäre Grafiska	3.59.53
6987	Ingemar Mellbris	IS Göta	3.56.55
8740	Kent Kullman	Team Blekinge	4.12.04
8969	Göran Swensson	Team Blekinge	4.14.21
9692	Henrik Fransson	ej uppgift	4.22.16
9708	Bo Bengtsson	Båstad GIF	4.22.29
9733	Börje Petersson	Friskis & svettis	4.20.42
10173	Sarne Appellos	Team Blekinge	4.25.45
10332	Åke Johansson	Team Blekinge	4.29.52
10807	Bengt Cronqvist	Vi som springer	4.32.14
12293	Lennart Nennedal	Mälare SOK	4.55.34
12319	Jan Hellgren	Vi som springer	4.57.39
12386	Bo Nylander	Mälare SOK	5.00.33
12630	Mats Andersson	Vi som springer	5.09.19
12631	Leif Andersson	Vi som springer	5.09.19
12819	Tore Billman	Fredrikshofs FI	5.24.11

Kvinnor			
1	Hellen Kimutai	Kenya	2.25.53
2	Shitaye Gemechu	Etiopien	2.27.46
3	Helena Jovornik	Slovenien	2.28.13

Svenska deltagare			
101	MSteinbach Olsson	Team Blekinge	3.25.28
128	Ingrid Holmgren	Team Blekinge	3.30.48
138	Sophie Nilsson	Team Blekinge	3.29.11
306	Karin Hildingsson	Örebro AIK	3.46.17

434	Jaana Dejmek	Malmö	3.50.01
529	Paulina Dejmek	Malmö	3.53.53
692	Solveig Ohlsson	Team Blekinge	3.58.59
864	Helke Kaiser	ej uppgift	4.06.27

Obs! Bruttotider men placering efter nettotider

15587 fullföljande
hemsida: www.hamburg.championship.de

Lochaber Marathon 2003-04-27

Skottland

Män			
1	John Duffy	Storbritannien	2.41.22
2	Jason Smith	Storbritannien	2.43.22
3	V Caravaggio	Italien	2.45.03

Svenska deltagare (totalplacering)			
12	Dag Nilsson	Sverige	2.54.01
185	Göran Holmqvist	Sverige	3.55.47
225	Robert Andersson	Sverige	4.14.30
235	Christer Svensson	Sverige	4.22.56

Kvinnor			
1	Kate Jenkins	Storbritannien	3.05.44
2	Dhaval Scott	Storbritannien	3.08.48
3	Denise Muir	Italien	3.12.00

Svenska deltagare			
69	Må Thorssell	Sverige	4.40.44

284 fullföljande

Pöytyä Marathon 2003-04-27

Finland

Män			
1	1/M23 Erkki Ranta	Finland	2.51.53
2	1/M40 Erkki Halkivaha	Finland	3.07.46
3	2/M40 Jari Olli	Finland	3.13.55

Svenska deltagare			
15	2/M50 Ulf Ring	Sverige	3.35.20
37	4/M65 Lennart Carlander	Sverige	5.17.54

45 fullföljande

Hemsida: www.saunalahti.fi/~pourh/marat03t.htm

Öresjö Marathon 2003-04-27

IK Bergaström, Lilla Edet

Män			
1	Reima Hartikainen	IFK Skövde	2.49.56
2	Roger Helmersson	IFK Skövde	2.52.33
3	Ulf Johansson	IK Bergaström	3.20.32
4	Mattias Bramstäng	Halmstads Garni IF	3.21.33
5	Tommy Gustavsson	OK Skogsvargarna	3.22.09
6	Tore Mortensen	Norge	3.26.22
7	Frank Brodin	Solvikarna	3.29.49
8	Glenn Gustavsson	Solvikarna	3.31.04
9	Stefan Hornebrant	Trollhättans IF	3.32.30
10	Torbjörn Karlsson	Arvika LK	3.42.33
11	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	3.50.57
12	Lars Almqvist	IFK Helsingborg	3.51.18
13	Anders Eliasson	Navaåsens FK	3.54.06
14	Per Holm-Olsen	Norge	4.08.56
15	Hans Nyberg	Ale 90 IK	4.12.18
16	Bosse Holm	Solvikarna	4.16.30
17	Håkan Sjö	Växjö LK	4.22.09
18	Jan Hallden	IF SAAB	4.22.28
19	Stig Söderström	Kvarnsveden Golf	4.25.56
20	B-O Hvittfelt	IFK Mora	4.40.52
21	Bo Inge Åkerlund	Vi som springer	4.51.10
22	Anders Hedefjäll	Västerås FK	4.52.03
23	Magnus Söderberg	Almlunda IF	4.59.52

23 fullföljande

Tävlingen fick namnet Vattudalsmaran efter klubb namnet Vattudalens LDK, som i sin tur fått namnet efter sjösystemet vid Strömsund, Ströms Vattudal. Banan som går i tre olika slingor kring samhället passerar över och längs med sjön. Den 23 augusti avgjordes den nionde upplagan av loppet. I startfältet fanns tre deltagare som gjorde sitt allra första marathonlopp (Märta Moe, Dan Danielsson och Ragnar Fors) och en som gjorde sin 398:e (Stig Söderström). Fjölårssegraren Dag Wassdahl tog ledningen efter 400 m och behöll denna position ända in i mål. Halvmarorna löpte Dag på

Öyestad Marathon 2003-05-03

Norge

Män			
1	Odd Gunnar Tveit	Norge	3.02.33
2	Björn Gjerde	Norge	3.03.46
3	Kåre Jan Rakkerstad	Norge	3.10.20

Svenska deltagare			
12	Lennart Skoog	Steungsunds OK	3.47.54
21	KG Nyström	Vi som springer	4.57.04
22	Göran Smögelin	Solvikingarna	5.12.31

Fullföljande löpare: 22

Hannover Marathon 2003-05-04

Tyskland

Män			
1	Michael Truebenbach	Tyskland	2.13.17
2	David Simukwo	Kenya	2.15.27
3	Mykola Antonenko	Ukraina	2.16.39

Svensk deltagare			
21	Stefan Hult	Volvo Aero	2.46.55

Kvinnor			
1	Tadelech Birra	Etiopien	2.33.42
2	Ines Cronjäger	Tyskland	2.45.11
3	Verena Becker	Tyskland	2.56.08

Svensk deltagare			
16	Magdalena Gillberg	Sverige	3.34.05

1218 fullföljande

Krakow Marathon 2003-05-04

Polen

Män			
1	Thomas Magut	Kenya	2.19.24
2	Julius Bitok	Kenya	2.19.44
3	Andrzej Krzyscin	Polen	2.22.17

Svensk deltagare			
477	Henryk Skaldin	Nynäshamn	4.10.59

718 fullföljande

Arvika Marathon 2003-05-10

Arvika LK

Män	Klass/placering		
1	1M40 Reima Hartikainen	IFK Skövde	2.38.16
2	1M45 Tommy Sjöström	Vi som springer	2.53.29
3	2M45 Björn Gjerde	Norge	2.57.34
4	1M35 Jonas Håkansson	Kyrkhults SK	3.00.08
5	2M40 Staffan Gagnelid	Vattudalens LDK	3.01.51
6	1M55 Thore Kristensen	Norge	3.09.38
7	1M50 Jan Paraniak	IFK Strängnäs	3.13.30
8	2M50 Jouku Mourujärvi	Borlänge LK	3.18.32
9	1M60 Hugo Liss	Örebro AIK	3.18.51
10	3M40 Bengt Göransson	Falu IK	3.20.35
11	1M65 Jörgen Larsson	IFK Västerås	3.22.50
12	2M55 Leif Franzen	IFK Strängnäs	3.23.58
13	1M23 Tore Mortensen	Norge	3.24.18
14	3M50 Sten Axelsson	Vilsta IK	3.27.10
15	2M35 Tommy Oskarsson	Vi som springer	3.27.36
16	4M40 Stefan Hornebrant	Trollhättans IF	3.28.41
17	3M45 Christer Högborg	IF Göta	3.29.21
18	3M35 Henrik Sköllerhag	IK Spring Väst	3.33.08
19	4M50 Jack Larsson	Vilsta IK	3.35.53
20	3M55 Jan Lundell	SK Glid	3.36.37
21	5M50 Anders Madsen	Danmark	3.36.52
22	4M55 Lennart Skoog	Stenungsunds OK	3.39.07
23	4M45 K Wilhelmsson	Örebro AIK	3.41.52

24	5M55 Tommy Englund	SK Glid	3.42.50
25	6M50 Lars Almqvist	IFK Helsingborg	3.44.44
26	7M50 Ernst Knutsen	Solvikingarna	3.48.39
27	8M50 Matti Pyllkkänen	Överums OK	3.48.53
28	6M55 Sten Ylmen	Målilla Mör. SKI	3.53.24
29	7M55 Kurt Gustavsson	Hultsfreds LK	3.55.15
30	2M60 Jan Krantz	Solvikingarna	3.55.33
31	9M50 Larry Herbertsson	IF Rigor	3.56.07
32	5M45 Marnix Schussler	IFK Sunne	3.59.14
33	4M35 Magnus Hollander	Labello BK	3.59.44
34	8M55 Jan Röhdin	IFK Strängnäs	4.02.24
35	6M45 V. Andersson	IF Spartacus	4.09.32
36	3M60 Anders Hedefjäll	Västerås FK	4.10.52
37	10M50 Rolf Nordli	Norge	4.15.27
38	5M40 Jan-Erik Ullström	Säffle	4.17.43
39	4M60 Gert Harryson	Åkulla SK	4.18.54
40	7M45 Kent-Åke Eriksson	Arvika LK	4.23.45
41	2M65 Uno Nilsson	Karlsund IF	4.24.29
42	6M40 Stefan Larsson	Västerås	4.25.05
43	5M60 Erhard Filltenberg	Danmark	4.25.47
44	6M60 Stig Söderström	Kvarnsv. Golf	4.27.11
45	11M50 Kjell Åström	Kolarmora KIF	4.27.25
46	12M50 Göran Tilosius	Vi som springer	4.34.28
47	8M45 Ingo Beyersdorff	Kexholmen Åseda	4.42.29
48	9M45 Bo Bengtsson	Norge	4.50.14
49	3M65 K-G Nyström	Vi som springer	4.51.10
50	1M70 Sune Hjalmarsson	Uddevalå SK	4.55.43
51	4M65 Stig Gleisner	Vi som springer	5.24.37

Kvinnor	Placering/klass		
1	1K45 Ann Robertson	Arvika LK	3.52.54
2	1K35 T Fonn Hartikainen	IFK	
Skövde 3.58.44			
3	2K35 Karin Beyersdorff	Kexholmen Åseda	4.26.23
4	1K55 Gunilla Franzen	IFK Strängnäs	4.26.34
5	1K60 Monika Simson	Täby LLK	4.36.50
6	2K45 Siv Herbertzon	IF Rigor	4.48.45
7	3K45 Barbro Paraniak	IFK Strängnäs	4.48.51

58 fullföljande
hemsida: <http://hem.passagen.se/arvikalk/resultat.htm>

Gutenberg Marathon 2003-05-11

Mainz, Tyskland

Män			
1	Artur Miklos	Rumänien	2.18.10
2	Vitaly Mlazev	Ukraina	2.18.42
3	Satyrmys Atmaca	Turkiet	2.24.04

Svenska deltagare			
857	Lars Andersson	Sverige	3.50.57

2277 fullföljande

Prag International Marathon 2003-05-18

Tjeckien

Män			
1	Willy Cheruiyot	Kenya	2.11.56
2	Paul K Kangogo	Kenya	2.12.18
3	Bekele Habtamu	Etiopien	2.14.10

Svenska deltagare			
635	Åke Lindgren	Laisvalls SK	3.28.15
796	Anders Heder	SBAB IF	3.45.33
1293	Richard Karlsson	ej uppgift	4.06.25
1354	Sten Falkner	Uppsala	4.09.00
1817	Carl Johan Lagerkvist	Märsta	4.35.28
2256	Rolf Andersson	ej uppgift	5.36.06

Kvinnor			
1	Anna J Kibor	Kenya	2.31.10
2	Alice Chelangat	Kenya	2.31.25
3	Abeba Tola	Etiopien	2.37.20

Svenska deltagare			
174	Ewa Thibaud	Stockholm	4.33.57
249	Sirpa Munne	SLK Oxelösund	5.06.03
274	Monika Elander	Kil	5.36.07

2597 fullföljande

Hadeland Marathon 2003-05-24

Norge

Män			
1	Björn Gjerde	Norge	2.59.07
2	Björn T Lunde	Norge	3.11.12
3	Thore Kristensen	Norge	3.11.59

Svenska deltagare			
4/M50	Torbjörn Karlsson	Arvika LK	3.40.17
6/M55	Tommy Englund	SK Glid	3.40.42
7/M55	Dan Jarl	Håfreström	3.46.10
8/M55	Jan Lundell	SK Glid	3.53.37
9/M55	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	3.55.15
5/M45	Jan Nyqvist	Vi som springer	4.22.13
7/M50	Leif Skogland	IF Fävdö	4.29.46

45 fullföljande

Vienna City Martathon 2003-05-25

Wien, Österrike

Totalplacering			
1	Joseph Chebet	Kenya	2.14.49
2	Joao N'tyamba	Angola	2.15.10
3	Vincent Kipso	Kenya	2.16.20

Svenska deltagare			
553	Niklas Grip	Lulekamraterna	3.17.39
1212	Marcus Tysk	ej uppgift	3.36.52
1328	Per Engström	Rosstal	3.37.34
2079	Curt Sandberg	Arlanda Märsta SK	3.49.00
4734	Lars Frisk	ej uppgift	4.31.45
5532	Peter Semneby	ej uppgift	4.43.18
5668	Alexander Wendt	ej uppgift	4.45.48
6184	Ingemar Dolfe	ej uppgift	4.54.53
6198	Johan Runberg	ej uppgift	4.56.00
6209	Georg Matcehako	Bråmhult	4.57.05
7033	Jan-Erik Ullström	Säffle	5.11.02
7121	Stefan Winberg	ej uppgift	5.17.04
7237	Sofia Andersson	Stockholm	5.22.13

7778 fullföljande

Natursti Marathon 2003-05-29

Silkeborg, Danmark

Män			
1	Karsten Bak	Danmark	2.58.03
2	Flemming Pytlich	Danmark	3.05.37
3	Bo Junker	Danmark	3.05.54

Svensk deltagare			
72	Lennart Skoog	Stenungsunds OK	4.08.14

110 fullföljande
Hemsida: www.weel-mobilixnet.dk

10:e Spitsbergen Marathon 2003-06-07

Longyearbyen, Norge

Män			
1	1/M45 Arve Stavö	Norge	2.43.57
2	1/M40 Günther Roth	Tyskland	3.17.53
3	2/M40 Thomas Nausner	Tyskland	3.22.31
4	1/M23 Henrik Nygård	Finland	3.23.30
5	2/M45 Marek Perlinski	Jalles TC Umeå	3.25.24

Kvinnor			
1	1/K50 Lotta Svärd	Jalles TC Umeå	3.58.24
2	1/K40 Petra Roth	Tyskland	4.34.44

27 fullföljande

Lapland Ultra 2003-06-27-28

Lönnäs, Adak

Marathon Män			
1	Mats Zetterlund	Vattudalens LDK	3.13.10
2	Birger Karlsson	Vattudalens LDK	3.13.11
3	Hans Jonsson	Borlänge LK	3.32.44
4	Kent Andersson	Team Puma Helsingb.	3.35.10
5	Jeffery Hufton	Storbritannien	4.17.21
6	Peter Burman	Hudiksvall	4.22.18

Kvinnor			
1	Ann-Marie Dolk	Kista	4.27.49

100 km Män			
1	Kenny Wallström	Skelefteå	8.20.17
2	Anders Thunberg	VSMRÅ Umeå	8.27.06
3	Seppo Leinonen	Finland	8.34.08
4	Staffan Gagnelid	Vattudalens LDK	9.13.07
5	Heinz Lachmann	Tyskland	9.32.09
6	Evgeniy Gorkov	Ryssland	9.42.20
7	Reiner Herzog	Tyskland	9.44.24
8	Tomas Kullberg	Vi som springer	10.13.36
9	Mats Söder	UBSS Triathlon	10.30.24
10	Berndt Piller	Tyskland	10.31.04
11	Kjell-Ove Skoglund	Strands IF	10.34.56
12	Ivan Breton	Stockholm	10.37.25
13	Helge Brauckmann	Tyskland	10.39.11
14	Markku Suomela	Finland	10.48.08
15	Kunibert Schmitz	Tyskland	10.48.29
16	Steen Habermann	Danmark	10.54.08
17	Toshio Ohmori	Japan	10.57.23
18	Petri Lietzen	Finland	11.09.19
19	Thijs Roest	Nederländerna	11.16.47
20	Christer Svensson	Växjö LK	11.21.52
21	Günter Werner	Tyskland	11.39.05
22	Finn Johansen	Danmark	11.40.08
23	Jos Broersen	Nederländerna	11.44.14
24	Bertil Palmqvist	Bålänge IF	11.58.44
25	Niklas Grip	Lulekamraterna	12.07.42
26	Kent Mattsson	Gråbo	12.33.09
27	Kenny Wilhelmsson	Örebro AIK	12.36.11
28	Rickard Shillito	Storbritannien	12.52.11
28	Steve Shipside	Storbritannien	12.52.11
30	Höskuldur Kristvinsson	Island	13.14.19
31	Lars Hansen	Högbý IF	13.20.56
32	Bengt-Åke Skoglund	Postens IK	13.34.44
32	Bo Dahlström	Sandvikens IK	13.34.44
34	Ingo Beyersdorff	VC Alstermo	15.17.21
35	Kenji Shinoda	Japan	15.20.09
36	Per-Olof Sjöberg	Sorsele SK	15.47.13
37	Lennart Gabriëlsson	Postens IF	18.06.50

Kvinnor			
1	Cecilia Petersson	FK Studenterna	9.46.40
2	Maria Tähkävuori	Finland	9.53.53
3	Barbro Nilsson	IF Kville	11.23.28
4	Riitta Koski	Finland	12.54.27
5	Karin Beyersdorff	Kexholmens FK	13.35.41
6	Linda Lundmark	Adak	18.11.55

12:e Paavo Nurmi Marathon 2003-06-29

Åbo, Finland

Män			
1	Dainius Saucikovas	Litaunen	2.28.58
2	Christos Toulas	Grekland	2.41.51
3	Tor Almgren	IFK Lidingsö	2.47.52

Övriga svenska deltagare			
27	Per-Olov Andersson	IFK Västerås	3.07.48
39	Anders Renlund	Strängnäs-Malby OK	3.15.19
54	Jouko Mourujärvi	Västerås	3.20.56
74	Hugo Liss	Örebro AIK	3.27.15
83	Ingvar Khan	Ericsson IK	3.29.44

113	Kjell Kvarfordt	Frerikshofs FIF	3.36.37
186	Magnus Hamberg	Sollentuna	3.52.42
193	Pauli Timonen-Aising	Lindesberg	3.53.50
310	Lars Bonnedahl	Lidingö	4.25.38

Kvinnor			
1	Elja Apunen	Finland	3.16.43
2	Emma Slater	Storbritannien	3.17.13
3	Ritta Ynnila	Finland	3.26.01

493 fullföljande

Kustmaran 2003-07-05

Team Blekinge, Kristianopel

Män	Tot.	Klass		
1	M35/1	Joakim Svensson	Hultsfreds LK	2.51.26
2	M40/1	Thomas Börjesson	Team Blekinge	2.53.55
3	M35/2	Jonas Håkansson	Kyrkhults SK	2.56.23
4	M35/3	T Letterkrantz	Team Blekinge	3.09.37
5	M45/1	Göran Karlsson	Team Blekinge	3.14.08
6	M55/1	Lasse Boqvist	SLK Oxelösund	3.20.01
7	M40/2	Bengt Göransson	Falu IK	3.20.46
8	Mot/1	Åke Larsson	Mörums Br. IF	3.23.31
9	M55/2	Leif Franzén	IFK Strängnäs	3.27.23
10	Mot/2	Gert-Inge Tapper	Björntorps IF	3.30.52
11	M40/3	Eddy Hultgren	Team Blekinge	3.33.51
12	M65/1	Göte Ivarsson	Tibro AIK	3.38.01
13	M40/4	Gunnar Bergmark	Växjö LK	3.46.06
14	Mot/3	Lennart Nilsson	Vi som springer	3.47.25
15	x	Hans Jonsson	Borlänge LK	3.48.03
16	M45/2	Michael Borch	Tyskland	3.48.45
17	M55/3	Nils-Olof Nilsson	Team Blekinge	3.50.15
18	M55/4	Kjell Hågestad	IFK Borgholm	3.50.51
19	M23/1	Magnus Pålsson	Helsingborg	3.52.57
20	M60/1	Hans Andersson	Hallstah. SK	3.53.53
21	Mot/4	Jens Rydberg	Växjö LK	3.54.35
22	M60/2	Håkan Sjöb	Växjö LK	3.55.03
23	Mot/5	Olle Svensson	Simrishamn AIF	3.56.46
24	M6/1	Jean Hallén	IF Saab Motions	3.57.46
25	M50/2	Göran Svensson	Team Blekinge	3.58.14
26	Mot/7	Sanne Appelros	Team Blekinge	3.58.45
27	Mot/8	Lars Moberg	Oxie	4.01.25
28	M65/2	Dan Nensén	Team Blekinge	4.02.11
29	M55/5	Lennart Skoog	Stenungs. OK	4.03.34
30	M45/3	Kenth Andersson	Kisa SK	4.04.02
31	Mot/9	Hans Karlsson	Lenhovda IF	4.05.20
32	M60/3	P-O Hvidfelt	IFK Mora	4.06.34
33	Mot/10	Erhard Flitenborg	Östlycke	4.07.33
34	M60/4	Frank Brodin	Solvikingsarna	4.09.55
35	Mot/11	Håkan Andersson	ej upplagt	4.15.36
36	M60/5	Stig Söderström	Kvarns. Golf	4.17.01
37	Mot/12	Ulf Palmgren	Intersport	4.18.55
38	M65/3	Henrik Skaldin	Nynäshamn	4.20.37
39	M50/3	Kent Kullman	Team Blekinge	4.22.00
40	M65/4	Stig Hellström	Fredrikshofs FIF	4.25.18
41	M65/5	L-O Israelsson	IFK Strängnäs	4.28.05
42	M60/6	Jochen Tröger	Högbj IF	4.29.23
43	M60/7	Bo-Inge Åkerlund	Vi som springer	4.33.47
44	Mot/13	Tore Åkerman	Fredrikshofs FIF	4.44.47
45	Mot/13	Stig Gleisner	Vi som springer	4.51.24
46	M75/1	Sixten Winberg	Team Blekinge	4.52.56
47	Mot/14	C Magnusson	Ösmo IF	5.28.25

Östergarn Marathon 2003-07-26

Östergarn IK

Män			
1	1/M23	O Thunegard	IK Tjelvar 2.43.41
2	2/M23	C Schwartzler	FK Studenterna 2.43.52
3	3/M23	Martin Vose	FK Studenterna 2.45.12
4	1/M40	Leif Hansson	Uppsala 2.48.18
5	2/M40	T Malmgren	Flemingsb. SK 2.53.49
6	4/M23	Henrik Olsson	Täby Blås 2.59.13
7	3/M40	Åge Nielsen	Ale 90 IK 3.06.59
8	5/M23	Marcus Berglund	Vallentuna 3.09.26
9	4/M40	Johan Olausson	Team Skavsår. IF 3.19.23
10	5/M40	Lennart Lundahl	SEB IF 3.21.31
11	1/M50	Leif Fagerlund	Roma IF 3.23.32
12	6/M23	Magnus Österberg	Täsjö IF 3.23.49
12	6/M40	Staffan Gagnelid	Vattudalens LDK 3.23.49
14	2/M50	Bernt Hedlund	Bäjen Fans 3.28.07
15	7/M50	Peter Jansson	Östhammar FI 3.30.08
16	1/M60	Sture Wahlqvist	Iggesunds SK 3.31.37
17	8/M40	Robert Alnebring	Boo IF 3.32.37
18	9/M40	Kenneth Gadestedt	Iggesunds SK 3.33.24
19	10/M40	Patrik Karlsson	Team Skavsår. IF 3.34.37
20	11/M40	Tore Johansson	Stockholm 3.35.23
21	7/M23	Peter Carlsson	OS Sandhamn 3.36.29
22	12/M40	Erik Nilsson	Fettjägarna 3.36.36
23	8/M23	Tomas Pakkanen	Enhörna IF 3.37.17
24	9/M23	Fredrik Söderlund	Uppsala 3.38.20
25	10/M23	Matti Holopainen	Hammarbo LK 3.39.27
26	3/M50	Erik Östman	Gustafs Golf 3.40.09
27	11/M23	Per Persson	Stockholm 3.40.11
28	12/M23	Tomas Lindh	Solvikingsarna 3.40.48
29	13/M40	Patrik Östberg	Proffice 3.41.11
30	14/M40	Stefan Jönsson	Färö 3.43.48
31	13/M23	Mattias Dahlbeck	Roma FF 3.45.16
32	4/M50	Evert Gezelius	BRS Intron 3.45.34
33	14/M23	Per-Ola Hallberg	P18 IK 3.47.15
34	15/M23	Mårten Eidmann	Östergarn IK 3.47.42
35	5/M50	Gunnar Björkman	Östhammar FI 3.49.02
36	16/M23	Simon Athlin	Norrskan 3.53.29
37	15/M40	Gunnar Hallberg	Hemlingby LK 3.54.28
38	16/M40	Jan Gullbrandsson	Team Blekinge 3.58.51
39	17/M23	Dick Lindgren	Finspång 3.58.53
40	18/M23	Jörgen Strandqvist	FK Åsen 3.59.32
41	6/M50	L-G Persson	Fredrikshofs IF 3.59.35
42	19/M23	Stefan Medborn	IK Tjelvar 4.00.37
43	7/M50	B-Å Svensson	Team Blekinge 4.05.17
44	20/M23	Peter van den Brink	4.06.10
45	21/M23	Mattias Almroth	OS Sandhamn 4.06.34
46	22/M23	Roger Lantz	Pilkrog 4.07.01
47	23/M23	Anders Nordell	Grenoble 4.07.51
48	24/M23	T Flycht-Eriksson	Slite 4.08.17
49	25/M23	Samuel Åberg	Vike 4.08.24
49	25/M23	Martin Wohlin	Uppsala 4.08.24
51	17/M40	Sven Molin	Uppsala LK 4.09.10
52	27/M23	Jonas Söderström	Visby 4.10.03
53	28/M23	Sven Bølte	Tyskland 4.12.53
54	8/M50	Björn Knutson-Ek	Hässelby 4.15.09
55	2/M60	Håkan Sjö	Växjö LK 4.17.27
56	9/M50	Jan Frank	Norrköping 4.19.16
57	10/M50	Edwin Jagodzinski	Tyskland 4.19.33
58	18/M40	Mats Englund	P18 IK 4.24.38
59	29/M23	Peter Odenslåt	Mölnådal 4.26.08
60	30/M23	Martin Nilsson	Stockholm 4.26.53
61	19/M40	Stefan Willfors	Angelstad 4.28.55
62	20/M40	Torbjörn Jansson	Uppsala 4.30.49
63	31/M23	Peter Lembke	Fakta bokbinderi 4.31.02
64	32/M23	Christian Brandt	LB Karriär 4.32.50
65	3/M60	L-O Israelsson	IFK Strängnäs 4.35.26
66	33/M23	Thomas Lindvald	Famous Grouse 4.35.28
67	21/M40	Göran Karlsson	Östergarn IK 4.36.20
68	11/M50	Bengt Hallgren	P18 IK 4.36.34
69	4/M60	Leif Eriksson	Uppsala LK 5.26.16

Kvinnor			
1	1/K40	Agneta Jonsson	Team Skavsår. IF 3.20.33
2	2/K40	Monika Gullström	IF Kraft Finland 3.32.39
3	1/K23	Anna Lindström	Grenoble 3.48.18
4	2/K23	Marije de Prez	ACG Belgien 3.50.17
5	3/K40	Ylva Rangne	Fredrikshofs IF 3.59.35
6	3/K23	Pia Sundberg	Göteborg 4.02.19
7	4/K23	J Ingemarsson	Göteborg 4.06.30
8	4/K40	Åsa Frank	Norrköping 4.19.16
9	5/K23	Catharina Nelson	Nåshult IK 4.20.39
10	1/K50	Birgitta Jarring	Täby LLK 4.21.44
11	5/K40	M Erikhans	Gustafs Golf 4.29.35
12	1/K60	Maj Hedberg	Fredrikshofs IF 4.33.04
13	6/K23	T Renström	Östersund 4.33.26

14	2/K50	E Westerlund	Vallentuna 4.54.59
15	7/K23	A-L Lövgren	Slite 5.07.45
16	3/K50	Gunilla Franzen	IFK Strängnäs 5.14.58
17	6/K40	Ulla Lembke	Fakta bokbinderi 5.17.28

Fullföljande totalt: 86

Hornindalsvatnet Maraton 2003-07-26

Norge

Män			
1		Helge Hafsås	Norge 2.46.07
2		Tom R Lian	Norge 2.54.22
3		Per Gunnar Altheim	Norge 2.54.52

Svensk deltagare			
5/M45	Per Ove Claesson	Vi som springer	3.57.02

Fullföljande löpare: 51

Kongsvinger Marathon 2003-08-02

Norge

Män			
1	M30/1	Morten Tronbøl	Norge 2.44.33
2	M35/1	Jan Halland	Norge 2.48.03
3	M40/1	Vidar Nielsen	Norge 2.55.25

Svenska deltagare			
x	M40/4	Per Arne Appel	Arvika IS 3.22.02
x	M55/5	Tommy Englund	SK Gild 3.39.24
x	M55/6	Jan Lundell	SK Gild 3.45.47
x	M45/3	Roger Andersson	Töckfors IF 3.50.01
x	M55/8	Lennart Skoog	Stenungs. OK 3.55.22
x	M50/5	Torbjörn Karlsson	Arvika LK 3.57.46
x	M40/7	Bengt Vissén	Örebro AIK 4.39.15
x	M60/3	Stig Söderström	Kvarnsv. Golf 4.42.51
x	M55/16	Jan Brågård	IF Helsingborg 5.39.28

Fullföljande löpare: 66

Helsinki City Marathon 2003-08-02

Finland

Män			
1		Giorgio Calcaterra	Italien 2.20.55
2		Dmitry Kondrashov	Ryssland 2.22.49
3		Daniel Kipchenu	Kenya 2.24.40

Svenska deltagare			
totalt klass			
38	MS/25	Tor Almgren	SEB IF 2.55.43
132	M40/29	Olle Jorinder	Stockholm 3.12.36
323	MS/166	David Kroon	ej uppgift 3.26.04
405	M60/4	Sten Odenblad	Fredriksh. FIF 3.29.46
489	M60/6	Roger Pistol	Hallstah. SK 3.33.10
527	M60/9	Hugo Liss	Örebro AIK 3.34.58
557	MS/276	Stefan Lindblom	Stockholm 3.36.11
722	MS/359	Göran Åkesson	Hallstah. SK 3.41.53
845	M40/138	Lekic Bosko	ej uppgift 3.45.38
894	M40/146	T Pettersson	ej uppgift 3.47.23
1166	M40/181	Per Erik Larsson	ej uppgift 3.54.05
1291	M50/114	Curt Sandberg	Arb.-Mär. SK 3.57.03
1355	M60/24	Ove Engman	Elvans IF 3.58.00
1854	M50/164	Pentti Salonen	Åkersberga 4.10.00
1871	M55/89	Esko Hindikka	IFK Sträng. 4.10.27
2228	M60/34	Ulf Berggren	ej uppgift 4.18.22
2405	M45/257	Tore Persson	ej uppgift 4.21.47
2450	MS/1127	Johan Hajemo	ej uppgift 4.22.46
2985	M60/44	Göran Ericsson	ej uppgift 4.33.36
3054	M40/390	Anders Aspholm	ej uppgift 4.35.01
3499	M60/55	Hans Andersson	ej uppgift 4.45.12

3564	M40/442	Peter Stolt	ej uppgift 4.46.55
3638	M60/58	Christer Mattisson	Uppsala 4.49.16
3977	M40/468	Jonny Greinsmark	Stockholm 4.55.12
3986	M40/476	Marcuz Vickeus	Stockholm 4.57.33
4092	MS/1778	Ebbe Bergqvist	Posten Söder 4.59.27
4159	M45/388	Ulf Hinrichsen	Tystberga 5.02.32
4653	M60/79	Esbjörn Svensson	ej uppgift 5.24.42

Kvinnor			
1		Tatiana Zolotareva	Ryssland 2.57.03
2		Anne-Mari Koskinen	Finland 3.09.39
3		Marieta Kiio	Kenya 3.13.11

Svenska deltagare			
totalt klass			
670	K35/9	Eva Lindkvist	ej uppgift 3.39.43
1233	K45/21	M Hamberg	Mälåre SOK 3.55.56
2522	KS/120	Caroline Hajemo	ej uppgift 4.22.21
3281	K45/80	Kirsti Kvarnerot	ej uppgift 4.40.19
4855	K45/134	Eva-Liisa Kopra	ej uppgift 5.42.54
4931	K45/145	Agneta Hjertman	ej uppgift 5.51.00

Fullföljande: 4971

Höga Kusten Marathon 2003-08-09

Nordingrå

Män			
1		Tommy Larsson	Sundsvalls FI 2.42.29
2		Åke Harlin	Brännans IF 2.55.23
3		Per Johansson	Sundsvalls FI 2.59.32
4		Martin Brunskog	Sundsvalls FI 3.03.15
5		Jarmo Raaterova	ej uppgift 3.09.56
6		Thomas Sigurdsson	IKSU 3.14.35
7		Marek Perlinski	Jalles TC Umeå 3.15.31
8		Jörgen Asplund	Gräningealliansen 3.20.12
9		Mark Thorpe	Undersåker 3.23.36
10		Sven-Olof Hällkvist	IF Strategen 3.24.16
11		Armin Baumstark	ej uppgift 3.24.24
12		Angus Thomson	Söderhamns SK 3.25.11
13		Ari Palolampi	The Free Runners 3.28.51
14		Roland Lundqvist	IF Vingarna Övik 3.36.01
15		Mante Hedman	Remsele UIF 3.36.02
16		Olof Andersson	Piteå kommun 3.37.38
17		Mikael Olausson	Iggesunds SK 3.39.01
18		Stefan Strindlund	The Free Runners 3.40.32
19		Lars Gunnar Persson	Fredrikshofs FIF 3.42.25
20		Jim Nurminen	ej uppgift 3.43.43
21		Sven Åke Andersson	pianoskolan.se 3.44.02
22		Ove Forsström	ej uppgift 3.44.53
23		Arne Söderlind	Häggglunds loFK 3.48.46
24		Matti Nieminen	Skandinaviska mynt 3.49.23
25		Stefan Granbäck	Nordingrå SK 3.50.12
26		Anders Wiberg	ITPS 3.50.59
27		Tommy Kjellsson	Team Skavsåret IF 3.53.59
28		Åke Lindgren	Laisvalls SK 3.54.21
29		Erik Arro	Vattudalens LDK 4.00.38
30		P-O Hvitfeldt	IFK Mora 4.04.12
31		Per Olov Nordin	Söderhamns IF 4.13.29
32		Carlos Lopez	Skutskär 4.15.00
33		Fredrik Lundvall	Härnösand 4.16.09
34		Jesper Sjöblom	Bispgården 4.19.13
35		Tommy Lindgren	Laisvalls SK 4.19.21
36		Bo Broman	Stockholm 4.19.51
36		Bengt Åke Skoglund	Postens IK 4.19.51
38		Michael Brucha	SV Hermsdorf, Tysk. 4.22.53
39		Sune K Forsmark	Ljusne-Ala OK 4.27.02
40		Bo Sjödin	PRV Bolag 4.34.52
41		Anders Hildefjäll	Västerås FK 4.35.20
42		Petter Brevig	Nordstrands IF 4.37.11
43		Kjell Ambertsson	ej uppgift 4.38.05
44		Bo Dahlström	Sandvikens IK 4.46.49
45		Kenneth Westberg	Bergeforsen 4.53.24
46		Martin Klages	Hildesheim, Tyskl. 5.02.10
47		Kurt Åsberg	Sundsvall 5.22.25

Ultra Marathon Bornholm 2003-08-24

Danmark

Marathon			
Män			
1		Knud Vang Nielsen	Danmark 3.16.17
2		Preben T Andersen	Danmark 3.20.50
3		René M Jensen	Danmark 3.21.56

Svenska deltagare			
21	Lennart Skoog	Steungsunds OK	4.06.01
34	Tommy Ivarsson	Linköping	4.20.32
49	KG Nyström	Vi som springer	4.48.58

Fullföljande löpare: 64

100 km			
Män			
1		Mathias Kappel	Danmark 8.17.53
2		Sören Restrup	Danmark 9.06.22
3		Stig Bille Johansen	Danmark 9.11.11

Svenska deltagare			
10	Kjell Ove Skoglund	Strands IF	10.08.48
19	Leif Franzén	IFK Strängnäs	10.46.05
28	Michael Bjerrum	Nivå Trim Linköping	11.47.03

Totalt fullföljande: 52

Hemsida: www.hkmarathon.nu

Reykjavik Marathon 2003-08-16

Island

Totalt			
Klass			
1	1/MS	Peter Vail	Kanada 2.41.07
2	2/MS	S Ernsstsson	Island 2.42.47
3	3/MS	Valur Thorsson	Island 2.45.14
I Sverige tävlar Peter Vail för Kvarnsvedens Golf			

Svenska deltagare			
30	3/M50	Curt Sandberg	Arb. Märsta SK 3.17.48
52	5/M50	Ulf Ring	Arb. Märsta SK 3.30.06
56	2/KS	L Claesson	Borås 3.30.27
113	24/M50	G Gustafsson	Moheda IF 3.53.16
186	43/M40	Wincent Edlund	Motala 4.21.04
266	27/K40	M Hedström-Sjölin	ej uppgift 5.40.07
273	45/M50	C-G Olofsson	Skeleffteå 5.55.47

281 fullföljande

Vattudalsmaran 2003-08-23

Strömsund

Män			
1	M45/1	Dag Wassdahl	Hammerdals IF 2.59.24
2	M55/1	Mats Zetterlund	Vattudalens LDK 3.08.19
3	M50/1	Birger Karlsson	Vattudalens LDK 3.09.40
4	M45/2	Aron Kjellgren	Vattudalens LDK 3.14.22</

CARL-ERIK FLOBERG

2723

B



SÖDRA SANNA 614
65591 KARLSTAD

Avsändare:
Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 24 STOCKHOLM

Välkomna till jubileums- och Grand Prix loppet det 10:e

Växjö Marathon

Lördag 18 oktober 2003

DM-Småland

Helmarathon med fullständig klassindelning på en mycket flack och snabb
åttavarvsbana runt Växjösjön i centrala Växjö.

Info: Växjö Löparklubb Webb: www.run.to/vaxjoloparklubb
e-majl: vaxjoloparklubb@telia.com Tel: 0470-47830

Följ med till Kvarnsveden den 1 november 2003 till

Vintermaran

Svenska Marathonsällskapet kommer att köra en charterbuss från Stockholm till tävlingen.

Vi kommer att avgå från Stockholm C, Klarabergsviadukten kl. 07.00

Återresan sker efter tävlingarnas slut och efter prisutdelningen.
Möjlighet till någon matbit under hemresan kommer att finnas.

Pris för denna resa är Sek 330:-

Betalning sker på bussen.
Ev avbokning senare än 7 dagar innan avresan debiteras med fulla priset.

Sista anmälningdagen är den 20 oktober.

Anmälan nu direkt till per-arne.allensten@chello.se eller
ring 08-58030614, 070-762 3964.

Svenska maratonlopp 2003

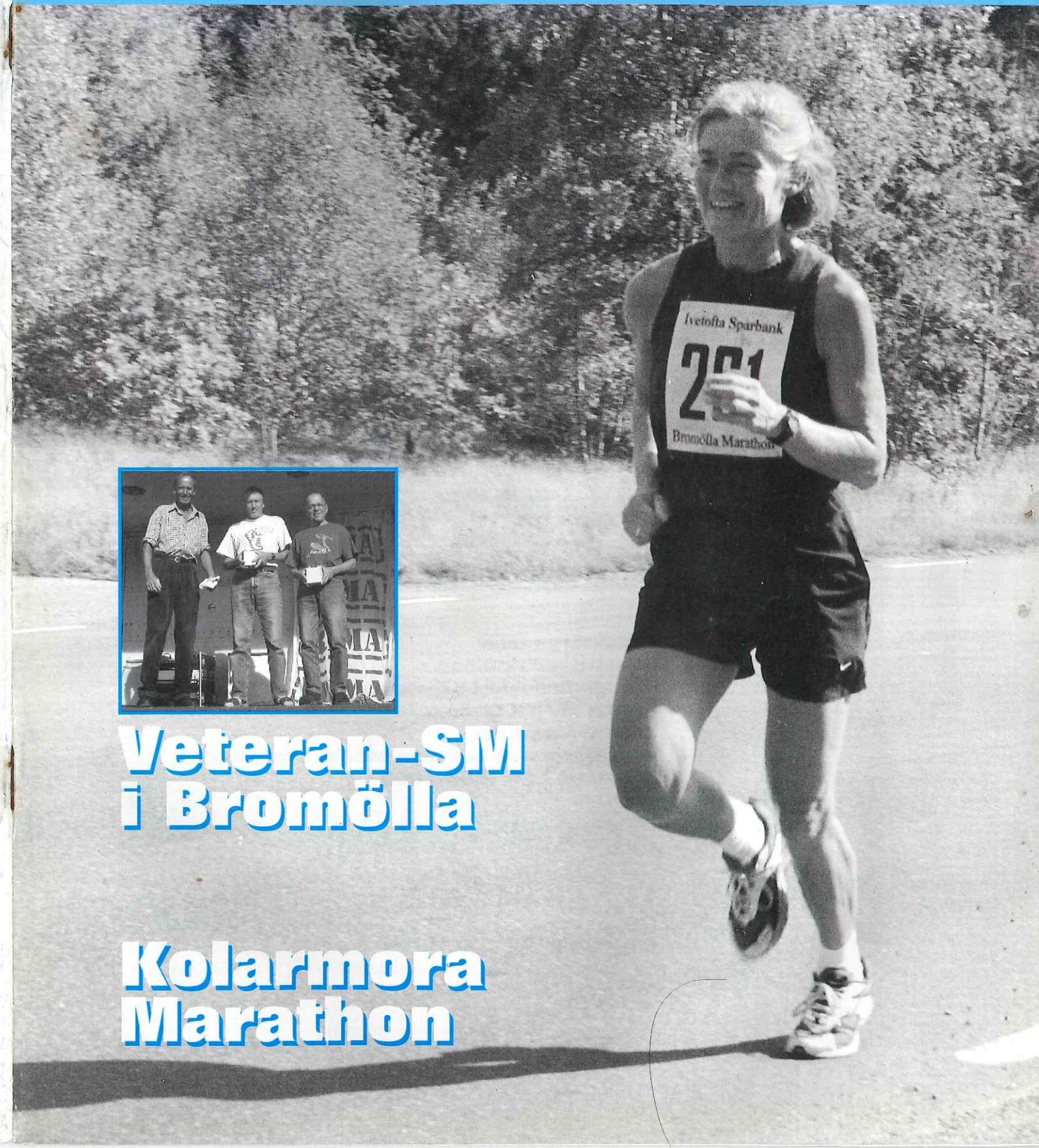
Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information	Arrangör
11 okt.	Göteborg	031-211589	0303-338899	Kent Johansson	Vändpunktsbana två gånger	Solvikingarna
11 okt.	Umeå	090-7865457	090-775168	Ivar Söderlind	Vändpunktsbana	Jalles TC
18 okt.	Växjö	0470-47830	0470-26572	Bengt Olsson	Åtta varv runt Växjösjön	Växjö LK
26 okt.	Mariehamn, Åland	+35818-19170	+35818-19177	Allan Korpi	Vändpunktsbana	IF Åland
1 nov.	Kvarnsveden, Borlänge	0243-232244			Tre varv, Vintermaran	Kvarnsvedens FIK
13 dec	Bovallstrand, Bohuslän		0523-51143	Ivar Fjeldbo	Tio varv	IK Granit

Marathon

LÖPAREN



Årg. 36 Nr 187 Oktober 4/2003



Veteran-SM i Bromölla

Kolarmora Marathon