

Marathon löparen

ÅRGÅNG 38 NR 198 DECEMBER 5/2005



**Kristoffer
Österlund
-en man
för EM?**

**Vintermaran
i Strömsund**

**Möt Monika
och Lars**

**Special:
Göteborg
Marathon**



Postadress:
Svenska Marathon-sällskapet
Box 218
101 24 Stockholm
Postgiro 82607-3

Tidningen Marathonlöparen
Medlemstidning för Svenska Marathon-sällskapet
grundat 1952
www.marathon.se/marathonsallskapet

P A Allensten, ansvarig utgivare

Redaktionskommittén
Richard Kingstad, redaktör
richard.kingstad@springtime.se
Jan Lind, redaktör
jan.lind@comhem.se
Jan Paraniak
Leif Stening

Ordförande
Per-Arne Allensten
08-580 30614
pa.allensten@chello.se

Vice ordförande, utmärkelseansvarig
Jan Paraniak
08-7466111
jan.paraniak@telia.com

Sekreterare
Rebecka Gräsman
08-59033459
rebecka.grasman@pv.nlpo.sll.se

Medlemssekreterare
Jan Ternhag
08-644 5136
jan.ternhag@home.se

Kassör
Robert Alnebring
018-235578
robert.alnebring@posten.se

Resultatansvarig
Leif Stening
090-136497
leif.stening@soc.umu.se

Informatör
Annelie Buller
08-7987208
a.buller@swipnet.se

Kontaktombudsansvarig
Robert Rydén
063-12 46 46
info@robertryden.com

Distrikt kontaktombud, telefon, mail, landskap

- 1 Leif Strömbäck, Boden 0921-10737
leif.stromback@bredband.net
Lappland, Norrbotten, Västerbotten
- 2 Mats Zetterlund, Strömsund 0670-12288
mats.zetterlund@zonline.se
Jämtl./Härjedalen, Ångermanland, Medelpad
- 3 Hans Jonsson, Borlänge 0243-87313
hans.jonsson@fro.se
Dalarna, Hälsingland, Gästrikland
- 4 Kauko Kaikkonen, Vålberg 054-547323
kauko_kaikkonen@yahoo.com
Värmland, Närke, Södermanland
- 5 Bertil L Jansson, Knutby 0174-41068
bertil.41068@telia.com
Uppland, Västmanland
- 6 Monika Simson, Vallentuna, 08-7560792
Stockholm, Gotland
- 7 Frank Brodin, Källered 031-7952143
frank.brodin@hem.utfors.se,
Göteborg
- 8 Reima Hartikainen, Skövde, 0500-433493
rhartika@volvocars.com
Bohuslän-Dal, Västergötland, Östergötland
- 9 Lars Thorstensson, Växjö 0470-13618
lars.thorstensson@mailbox.swipnet.se
Småland, Halland, Öland
- 10 Bengt-Åke Svensson, Jämsjö, 0455-50766
bengt-ake.svensson@jamjo-flak.se
Skåne, Blekinge

Nästa nummer utkommer den 15 mars.

Ledaren

Numera slår jag aldrig min fru!

Ja, det är sant, hon springer ifrån mig på tävlingar och har just nu sprungit fler maratonlopp än jag gjort, senast Vintermaran i Strömsund.

På träning håller vi jämn takt vilket gör att jag misstänker att hon mörkar sin kondition, trots försäkringar om att så inte är fallet.

Men nu har jag bestämt mig att försöka disponera min tid bättre och träna mer med bättre kvalitet. Ett par maratonlopp nästa år borde jag hinna med. Allhelgonahelgen var en riktigt storhelg i Strömsund med Vintermaran i centrum för de många startande. Arrangörsklubben Vattudalens LDK med Mats och Harry i spetsen erbjöd tre olika starttider, beroende på löpkapacitet. Visst kändes det lite tråkigt att bara testa ett av banans sex varv och sedan stå och titta på.

Vid prisutdelningen var det, förutom DM, klassegrar och vandringspriser, även så vist ordnat så att alla fick pris.

Ett stort tack till arrangörerna för en så välordnad tävling.

På kamratmiddagen utdelades ytterligare utmärkelser. Det var Sällskapets standar, vår statyett, vår glastrofé, samt även något så ovanligt som Sällskapets förtjänststatyett - denna gång till en styrelsemedlem.

Det var Janne Lind, som av styrelsen blivit vald till hedersmedlem, detta för sitt idoga arbete med tidningen och stora intresse för Sällskapet. Janne har varit medlem sedan 60-talet, och alla vet väl att Janne är en historiker som kan hela Sällskapets historia. Hans siffer- och namnminne ska vi inte tala om, det är helt oslagbart.

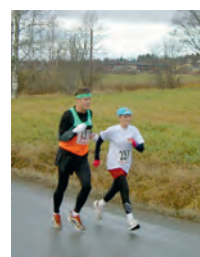
Nästa år blir Marathonlöparen ännu fylligare då antalet sidor utökas. Avgifterna blir 580:- för 10 nummer av RW+5 nummer av Marathonlöparen, respektive 280:- för endast Marathonlöparen. Medlemsavgiften blir oförändrad.

MED VINTERHÄLSNINGAR
PÅ ALLENSTEN
ORDFÖRANDE



Innehåll

Ledaren	2
Redaktören har ordet	3
Vintermaran	4
Monika Simson, Umemarän	6
Göteborg Marathon	7
Lars Thorstensson	8
Maratonhistoria	10
Resultat	12



sid 4

sid 6



På omslagsbilden:

Kristoffer Österlund vann Umemarän på 2.27.41.

Vilken härlig maratonhelg!

VISST VAR VÄL ALLHELGONAHELGEN en trivsamt maratonhelg med New York City Marathon, Athens Classic Marathon och inte minst Vintermaran i Strömsund!

Jag kände mig tillräckligt frisk för att följa med på tåg- och bussresan norrut och rapportera från den 43:e Vintermaran i obruten följd. Två gånger har jag själv deltagit. Dels i den andra Vintermaran 1964, då vi sprang från Handen med vändpunkt på Dalarö och tillbaka. Då hade närmaste löpare framför mig 2.54 och den närmast efter 3.17. Gissa om jag kände mig ensam med mina 3.04 denna vindpinade novemberdag? Och dels 1971 i Södertälje då loppet avslutades i snöstorm. 3.12 var något jag skämdes över då, men som nu framstår som ett gångbart resultat även vid bättre väderförhållanden. Sedan dess har jag valt att ställa upp som tävlingsledare, prisutdelare, speaker, reporter och fotograf. Några Vintermaror har jag tyvärr missat, men vem föredrar inte New York före denna oberäkneliga mara vad vädret beträffar? Senaste åren har dock vädret inte vållat några problem.

Förhållandena var perfekta för maratonlöpning i årets Vintermara. Sundsvalls Martin Brunskog sprang ifrån övriga fältet direkt och tog en klar seger. Lars-Åke Ekman på andraplats satte ett snyggt personrekord. Om tredjeplatsen var det en hård duell mellan Patrik Karlsson och tio år yngre Mikael Andersson, Lena Gavelins pojkvän.

Prisutdelning, där samtliga fullföljande fick pris, och kamratmåltid med oxfilébuffé, social samvaro och dans avslutade en synnerligen trivsamt Allhelgonadag.

Hemma igen väntade ett videoband med New York Marathon. Helgen efter träffade jag Ove Engman på en teaterresa till Norrköping och fick en rapport från Aten.

I Sverige återstår nu endast Luciamaran i Bovallstrand. Vill man springa utomlands så finns det dock fortfarande många lopp att välja bland. Varför inte Socialmarathon i Köpenhamn på Nyårsafton? Där springer man gemensamt i grupper och sluttiden betyder inte så mycket.

Med detta tillönskas alla våra medlemmar en riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!



FOTO: JAN TERNHAG

JAN LIND

Ingenting är omöjligt

MÖTTE HAILE GEBRESELAASSIE i Amsterdam. Hade nöjet att träna med honom dagen efter att han vunnit stadsmaran på 2.06.20. Den ständigt leende etiopiern sprang omkring på till synes lätta ben. Frågade honom hur han firade segern. – Firade? En förvånad blick riktades mot mig. – Det fanns ingen anledning att fira eftersom jag missade världsrekordet. Nu siktar jag på 2.02 i London i april istället.

Inget verkar omöjligt för denne ambitiösa och sympatiska etiopier.

Tre veckor senare träffade jag Dean Karnazes i New York. Världens just nu kanske bäste ultralöpare klarade nyligen av att springa 50 mil på 80 timmar. Nonstop. Nu väntar nästa utmaning. 50 maraton i 50 amerikanska stater på 50 dagar. I sträck!

– Jag vill visa att det ingenting är omöjligt. Människokroppen är en fantastisk skapelse och klarar mer än man tror. Det gäller bara att tro på sig själv.

Ingenting är omöjligt. Bara man tror på sig själv. Tänk på det under vinterns träningspass.

Trevlig läsning!



RICHARD KINGSTAD

Löparnas plats på Internet

- direktanmälan till de stora loppen – träningsråd
- nyheter – idrottsmarknad – forum – butiker



MARATHON.SE

Tel: +46 (0)49 8 – 25 86 00 | Fax: +46 (0)49 8 – 521 30
E-mail: webmaster@marathon.se | <http://www.marathon.se>

Martin Bruneskog överl

När Vintermaran arrangerades för 43:e gången lördagen den 5 november var väderförhållandena idealiska för löpning: 8-9 plusgrader, halvklart (med en hel del sol) och vindstilla. Jämtländska Strömsund var tävlingsort och segrade gjorde Martin Bruneskog från Sundsvalls Friidrott. Tävlingen hölls på en sju kilometer lång varvbana, som löptes sex varv med ett tillägg på 200 meter i starten.

Samtidigt med maratonloppet startade ett kortare lopp på 7.2 kilometer. Martin var den ende av löparna som hängde med tätgruppen, ovetandes om att dessa skulle springa endast ett varv. På så vis splittrades maratonfältet direkt efter start. Efter denna tätgrupp bildades en klunga med Anders Karnfält, Patrik Karlsson, Lars-Åke Ekman, Dag Wassdahl och två löpare från Trångsvikens IF, Mikael Andersson (Lena Gavelins sambo) och Carl-Henrik Rost. I slutet av första varvet sprang Anders ifrån det övriga fältet, orolig för att avståndet till tätgruppen skulle utökas.

Loppet fortsatte med Anders jagandes Martin. Deras passertider efter halva sträckan var cirka 1.20 för Martin och 1.22 för Anders. Bakom dessa höll sexmannaklungan ihop även under andra varvet med en mildtid på 39.30. Vid vätskekontrollen i början av tredje varvet strulade det till sig för Patrik, som tappade ungefär 30 meter. Istället för att rusa ikapp så segade han sig sakta men säkert närmare under nästa halvmil.

PÅ FJÄRDE VARVET ökade de båda Trångsvikenlöparna tempot något och drog ifrån, några kilometer senare stack även Lars-Åke iväg. Dag och Patrik fortsatte springa tillsammans, men vid vätskan inför femte varvet var det Dag, som det strulade till sig för och han måste släppa Patrik.

Patrik berättade efter loppet att han fortfarande hade alla utom Martin inom synhåll och bestämde sig för att ta upp jakten på de flyende.

– På slutet av varvet sprang jag förbi Carl-Henrik Rost och såg nu bara Anders och en löpare som jag tror var Mikael Andersson. Lars-Åke tycktes ha försvunnit i fjärran.

Vid sista varvningen visade klockan



Sundsvall Friidrotts Martin Bruneskog disponerade sina krafter väl på de jämtländska vägarna. I mål var han nästan fem minuter före tvåan.

att Patrik hade tagit in ordentligt på Karnfält. Två minuters försprång efter halva sträckan hade nu krympt till 25 sekunder. Dessutom var Anders mycket trött.

– Jag fick en flaska utspädd Red Bull av farsan och hoppades att jag skulle få ”vingar”.

Vid 38 kilometer kom jag ikapp Anders och satsade allt för att nå Mikael som låg cirka 150 meter före mig. Vid 41 kilometer passerade jag honom, men han hakade på. Jag ökade lite till, det kändes som spurtan redan var igång. Men han gav sig inte nu heller. I sista utförlöpan ner mot mål blev jag omsprungen och förlorade 10 meter, som han kunde hålla sista biten in mot mål. Verkligen starkt jobbat av Mikael, jag trodde jag hade tredjeplatsen i min hand vid 41 kilometer. Men fyra är väl inte så dåligt det heller?

Ja, det var väl trevligt för Mikael att springa så bra i sin debutmara, men än har han 20 minuter kvar till flickvännen Lenas personliga och svenska rekord. Hon tog förresten väl hand om såväl sin fästman som övriga Trångsvikare, servade med dricka, peppade och gav dem goda råd. Inte illa att ha en sådan manager!

MARTIN, SOM HÅLLIT farten bra under andra halvan av loppet, sprang i mål som överlägsen segrare på 2.44.47, fem minuter före Lars-Åke. Den sistnämnde är f d tennisspelare och med 2.49.31 slog han dels personligt rekord, dels segrade han i M45-klassen. Därmed fick han också med sig ett vandringspris hem till Umeå. Han var i sin tur knappt två minuter före Mikael och Patrik. Ytterligare två och en halv minut senare sprang en viljestark och tapper Anders Karnfält i mål.

rlägsen i Vintermaran

Bakom dessa debuterade Mats Liljegren för Team Skavsåret på ett utmärkt sätt, trots att han fick springa större delen av loppet ensam. Genom sin jämna fart avancerade han genom fältet och kunde passera blivande seg-raren i M50-klassen Jörgen Thorsell, Johan Norberg (Trångsvikens tredje löpare i mål), damsegrarinnan Jenny Jansson och Robert Frykstedt. De båda sistnämnda låg länge på sluttider kring 2.55-2.56, men mattades av mot slutet. En frisk och härlig satsning från Jennys sida, 3.07.46 är anmärkningsvärt bra. Mats var också ytterst nära att hinna ikapp Carl-Henrik Rost (andre Trångsvikare i mål). Patrik Norberg passerade Dag Wassdahl på sista varvet, såväl han som Dag klarade tre timmar.

En bit bakom jobbade Vattudalstrion Mats Zetterlund, Birger Karlsson och Aron Kjellgren tillsammans med Växjölöparen Christer Svensson. Aron tvingades successivt att släppa, men gav sig aldrig. Christer kämpade för att hänga med. Resultatet blev att han tap-pade mycket på de sista varven.

Inte mycket längre bak i fältet gjorde Hugo Liss, segrare i M60-klassen, ett utomordentligt väldisponerat lopp (enligt hustrun Ann-Mari måste han ha intagit någon form av "raketbränsle"). Hugo sprang större delen av loppet tillsammans med klubbkamraten Lars Andersson. Under halva loppet hade de även sällskap med Kent Sjölund, som dock tvingades släppa.

I DAMKLASSEN segrade alltså Jenny Jansson från Kattisavan överlägset före Viktoria Johnsson från Målilla-Mörlunda och Eva Hanning, ordförande i arrangörsklubben. Värt att nämna är även Maj Hedbergs och Monika Simsons mycket starka insatser.

Efter tävlingen konstaterades att Team Skavsåret vunnit lagtävlingen för femmannalag med knappt tre och en halv minut, men då hade man glömt Vattudalens fjärdeman i målprotokollet. Efter kontrollräkning visade det sig att Vattudalens LDK vunnit med elva minuter.

Precis som i gamla tider fick samtliga fullföljande pris. Vandringspriserna delades ut till respektive segrare i klasserna damer, M seniorer, M 40, M 50, M 60 och femmannalag, d v s till Jenny



Patrik Karlsson, Team Skavsåret, gör tummen upp på näst sista varvet. Närmast bakom följer Hamnerdals Dag Wassdahl och Vattudalens Ingemar Fritz.

Jansson, Martin Bruneskog, Lars-Åke Ekman, Jörgen Thorsell, Hugo Liss och Vattudalens LDK.

Detta betyder att VLDK får det angående erbjudandet att åter arrangera Vintermaran om två år (2007) på uppdrag av Svenska Marathonsällskapet. VLDK tar ställning till det inom en snar framtid.

med en superb oxfilébuffé och dans till en tvåmannaorkester. Inte mindre än ett 70-tal personer deltog i denna festliga kamratmåltid.

På söndagen visade Mats Zetterlund oss runt bland Strömsunds sevärdheter, något som uppskattades mycket.

Vi som var i Strömsund återkommer gärna!

TEXT OCH FOTO: JAN LIND

PÅ KVÄLLEN HADE arrangörerna ordnat



Vattudalens LDK vann lagtävlingen - igen. Fr v Mats Zetterlund, Birger Karlsson, Eva Hanning, Aron Kjellgren och Erik Dahlberg.

Sällskapets kontaktombud:

Monika Simson – med 111 maratonlopp bakom sig

I detta nummer har vi nöjet att presentera ytterligare två av våra kontaktombud, Monika Simson och Lars Thorstensson.

From i år är jag "riktig" pensionär. Det betyder att väckarklockan inte längre ringer halv sex på morgonen. Jag kan istället vakna själv och sedan ägna min tid åt bl a löpning.

Jag är född och uppvuxen i Bromma och har bott största delen av mitt liv i närheten av Stockholm. Några år bodde jag i Östersund p g a mitt stora fjäll- och skidintresse. År 1999 flyttade jag tillbaks igen till Stockholm efter tolv år däruppe. Nu bor jag i Täby.

Jag har alltid rört på mig. Det kan jag tacka min mamma för samt min fantastiska gymnastiklärarinna i den flickskola jag gick 1951-1958. Det blev både gymnastik och skidåkning innan jag upptäckte löpningen och blev övertalad att springa maraton. Det första 42-kilometersloppet sprang jag 1985 i Stockholm, så i år är det 20-årsjubileum. Hittills har det blivit 111 maraton.

UNDER MITT YRKESVERKSAMMA liv har jag haft många olika jobb, vilket gett mig stor erfarenhet. När jag inte springer sjunger jag i kör, så det blir även

röstgymnastik. Sedan 11-årsåldern spelar jag piano, jag fotograferar mycket och jag skriver ofta. Jag tycker inte om att laga mat och att städa. Men jag är så illa tvungen att göra det förstnämnda för att överleva. Jag äter sunt, bl a lax och annan fisk och olika sorters grönsaker. Ibland fuskar jag med kanelbullar.

Jag var gift för längesedan och förlovad med en annan. Jag har fyra fina barn, två av varje sort, och åtta barnbarn, fyra av varje. Tyvärr delar ingen av dem mitt löpintresse, men musikalteten finns hos mina barn och även hos flera barnbarn. Musik i alla former är toppen för själen och kroppen!

BÄSTA MARATONTIDERN har jag gjort i Stockholm: 1986 (3.23.17) och 1988 (3.23.47).

Den utlandsmara jag sprungit flest gånger är Aten. Sex gånger avverkade jag den tuffa maran i hög värme och bästa tiden var 1989: 3.39.

Med åren har kroppen blivit stelare. Eftersom mitt vänstra ben är kortare, har ryggen börjat säga ifrån. Därför blir det rygggympa en gång i veckan. Några större lopp har det inte blivit sedan Stockholm, men Lidingöloppetets tremil sprang jag i inte alltför hög fart. I Stockholmsloppet (numera 10 kilometer)



Monika Simson gjorde sin 111:e mara i och med Vintermaran. Det lär bli många fler för Täbys maratondrottning. FOTO: JAN LIND.

är jag enda kvinnliga löpare som sprungit alla lopp sedan nystarten.

I och med Vintermaran i Strömsund har jag under året klarat ett maratonlopp i varje landsdel – Götaland, Svealand och Norrland.

TILL VÅRA GOTLÄNDSKA medlemmar vill jag säga att jag skulle ha kommit till Östergarnsmaran i somras, men då hade jag både rygg- och andra muskelbesvär och stannade därför hemma. Vi får se nästa sommar!

MONIKA SIMSON

Friska vindar och många rekord i Umemaran

Den 33:e upplagan av Umemaran såg ut att bli optimal med brittsommarvärme. Halvtimmen före start gick dock solen i moln, samtidigt som vinden tilltog kraftigt. För löparna väntade nära 17 kilometer i motvind till vändpunkten vid Strömbäck.

Av 59 startande hade som väntat Kristoffer Österlund, IFK Umeå allra mest bråttom. Redan efter en halv kilometer var avståndet till en tiomannaklunga cirka 100 meter. Ingen vågade gå med i IFK-arens tempo.

Österlund passerade vändpunkten på 1.12.29, cirka en minut över fjolårrets tid. Drygt tio minuter efter följde Kenneth Boman, Lulekamraterna och Matti Linna, Bergens IF. Första kvinna till 21 kilometer var Jenny Jansson, Kattisavans IF på tiden 1.29.55.

Med kraftig medvind plockade både



IFK Umeås Kristoffer Österlund med välförtjänt prispokal.

FOTO: MORGAN SJÖSTRÖM

Österlund och Jansson hem spurtpriset efter 29 kilometer. Trots medvinden bedarrade löptempot på hemvägen för de båda. Österlund gick i mål vid Tegs Centralskola på 2.27.41 - den näst snabbaste tiden i loppets historia. Umedebutanten Matti Linna gjorde en bra avslutning, slog personrekord med drygt fem minuter och lyckades hänga av loppets trea Kenneth Boman, Lulekamraterna, trots att denne för första gången gick under 2.50. Ytterligare

två löpare lyckades ta sig under denna gräns - Daniel Richardsson, Iggesund och Mikael Lindgren, Oarksnibbs HK.

Jenny Jansson höll hela vägen denna gång. Personligt rekord med cirka åtta minuter. En extra stark prestation mot bakgrund av barnafödande i maj i år! Tvåa kom evigt spänstiga Maj-Britt Sundqvist, Skellefteå IF på 3.32 i K60.

Några rekord är värda att nämna: Lars Forsberg, Spölunds IF sprang sin 24:e Umemara. Ahmed Hassan drack aldrig under loppet pga Ramadan, men tog sig utpumpad i mål som elfte man. Phil the Frog, mjukisgrodan, fullföljde Umemaran på Kurt Karlssons resliga skuldra. Denna "stafettgroda" har hängt med olika löpare världen över sedan sekelskiftet. Bl a i Sydafrika, New York och Florens. Nästa lopp är okänt.

LEIF STENING

ETT MARATONLOPP I VARJE LANDSDEL

Vi har även i år inbjudit till denna tävling, där Du erhåller diplom för (minst) ett fullföljt maratonlopp i varje landsdel, Norrland, Svealand och Götaland under 2005. Det är en intern tävling för våra medlemmar, där vi gör en sammanställning av medlemmarnas tre bästa maratonresultat, ett i respektive landsdel.

Efter Vintermaran blev det en hel del förändringar. Team Skavsåret ligger i topp med två löpare, Patrik Karlsson och Mats Liljegren. Nu återstår endast Luciamaran i Bovallstrand (Götaland).

Herrar:	Norrland	Svealand	Götaland	Totaltid
1. Patrik Karlsson	2.51.23	2.49.34	2.53.58	8.34.55
2. Mats Liljegren	2.57.42	2.56.36	2.54.36	8.48.54
3. Jörgen Thorsell	3.01.45	2.53.24	3.11.07	9.06.16
4. Mats Zetterlund	3.18.24	3.15.48	3.13.08	9.47.20
5. Hugo Liss	3.16.11	3.20.37	3.18.39	9.55.27
6. Bengt Göransson	3.28.47	3.17.22	3.23.36	10.09.45
7. Lennart Adolfsson	3.27.53	3.40.56	3.14.34	10.23.23
8. Jan Paraniak	3.39.07	3.25.35	3.24.24	10.29.06
9. Jan Röhdin	3.33.33	3.31.00	3.25.41	10.30.14
10. Tord Blucher	3.38.35	3.29.43	3.34.07	10.42.25
11. Kjell Kvarfordt	3.56.31	3.39.17	3.37.56	11.13.44
12. Stig Söderström	3.57.17	3.48.31	3.50.51	11.36.39
13. Olle Modin	4.02.16	3.50.09	3.47.14	11.39.39
14. Kenny Wilhelmsson	4.39.45	3.31.50	3.53.20	12.04.55
15. Kent-Åke Eriksson	4.19.57	4.09.28	4.19.52	12.49.17
16. Marek Perlinski	3.11.35	3.11.29	6.36.55	12.59.59
17. Sigvard Koplimäe	4.38.00	4.32.40	4.24.40	13.35.20
18. Bernth Ekberg	4.25.29	4.40.00	4.34.22	13.39.51
19. Håkan Sjöo	4.46.09	4.30.32	4.30.58	13.47.39
Damer:				
1. Viktoria Johnsson	3.37.35	3.40.07	3.29.10	10.46.52
2. Monika Simson	4.21.06	4.06.10	4.15.33	12.42.49
3. Barbro Paraniak	4.45.13	4.14.27	4.28.00	13.27.40

Värt att notera är att Mareks ojämnheter i tider beror på att hans Götalandstid är från Kraftloppet i Finspång (72 km), där ingen mellantid togs under loppet och Kennys tid är passertid för 42195 meter i Lapland Ultra 100 km.

För att vara säkra på att vi inte missat något resultat är vi tacksamma om Du som har fullföljt maratonlopp i Norrland, Svealand och Götaland under 2005 meddelar Dina resultat till mig per mail: jan.lind@comhem.se eller via vår postbox Box 218, 101 24 Stockholm. LYCKA TILL!

JAN LIND

Hjärtligt tack – jag är djupt rörd

MED STOR TACKSAMHET tog jag emot beskedet om utnämmandet till hedersmedlem i Svenska Marathonsällskapet i samband med årets Vintermaraton. Tack!

Dock är det inte riktigt att jag är hedersmedlem nummer 11. Bland de medlemmar, som är i livet är jag nummer 10 och totalt nummer 21, om jag inte räknat fel.

Följande hedersmedlemmar har lämnat oss för alltid: Birger Bergvall, Oscar Björk, Gustav Kinn, Erik From, Carl Carlsson, Thedde Jensen, Fritz Schreiber, Olle Wallin, Axel Hedenstål, Gösta Leandersson och Bengt Rehnvall.

Björk, Kinn, From, Jensen, Leandersson och Rehnvall tillhörde under sin tid den yppersta eliten och åtminstone de två förstnämnda gjorde stora ledarinsatser efter sin aktiva karriär. Det var därför en stor ära för mig att bli invald i Sällskapet 1970 som revisorssuppleant med dessa båda som revisorer. Thedde Jensen var så känd i Uppland att han fick en gata uppkallad efter sig i Enköping. Olle Wallin, med sitt brinnande intresse för maratonlöpning, har haft en stor betydelse för utvecklingen av såväl Sällskapet som svensk



Jan Lind utnämns till hedersmedlem. FOTO: JAN TERNHAG.

maratonlöpning. Trots ringa språkkunskaper blev Sveriges "Maraton-Olle" en känd person och ett välkänt namn även internationellt.

DEN FÖRSTE hedersmedlemmen i Sällskapet var Birger Bergvall, styrelseledamot i Svenska Friidrottsförbundet, som 1962 utsågs till ordförande i Sällskapet.

Under hans ledning omarbetades stadgarna, där det därefter stod att läsa att Sällskapet hade till ändamål "att verka för sammanslutning av maratonlöpare inom landet, samt att efter bästa förmåga stödja och verka för långdistanslöpnings utbredning i Sverige".

Detta är något vi fortfarande försöker leva upp till, även om stadgarna har förändrats och moderniserats. Förr måste man t ex ha fullföljt minst ett maratonlopp eller visa ett dokumenterat intresse och vara beredd att utföra ledarbete inom styrelsen eller på annat sätt verka för Sällskapet, för att få bli medlem. Nu välkomnas alla!

MED VÄNLIG HÄLSNING
JAN LIND

Sällskapetets kontaktombud:

Vem är jag, Lars Thorstensson?

56 år gammal. Bor i Växjö tillsammans med fru och 11-årig son.
Ytterligare fyra barn och två barnbarn.
Arbetar som verksamhetschef inom Försäkringskassan i Kronobergs län.
Lars Thorstensson var namnet!

IDROTTLIGA MERITER

Skoldistriktmästare på 1000 meter (2.45)
Halvmaraton 1.19, maraton 2.59 (1984)
Medlem i Växjö Löparklubb sedan 1986. F n ordförande. Tävlingsledare för Växjö Marathon t o m 2003.

SÅ HAR DET VARIT. Uppväxt i Vederslövs socken, två mil söder om Växjö. Som barn höll jag på med många sporter och ordnade friidrottsmångkampen mellan byarnas pojkar. Springa kunde man göra på en grusväg, grop för längdhopp kunde grävas, likaså en grop att ramla ner i efter ett höjdhopp. Hinder gick att spika ihop för ett hinderlopp på en betesäng. Åkern blev fotbollsarena, där vi lekte VM (1958!), den islagda viken försågs med belysning (ett storstilat företag utan föräldrars fulla medgivande) och blev ishockeyrink.

Visst hade man velat bli idrottsstjärna... Men så blev det inte. Somrarna gick åt till arbete på gården. När arbetsdagen var över var man lite för trött för att träna eller så lockade annat. Musik och ungdomsäventyr.

Vid 22 års ålder fick jag diabetes. Ett nytt utgångsläge i livet. Sjukdomen har inte hindrat mig från att göra det jag velat och bestämt mig för att göra. (Jo, kanske den hindrar mig nu, då följd-sjukdomar börjar visa sig.)

Åren 1990 och 1991 anordnade jag och min fru, Lena, en utmaning för Löparklubbens medlemmar: Helgasjön Runt 5.5 mil. En mycket trevlig tillställning, där de som var med fick springa så länge de förmådde och sen åka bil när krafterna tröt. Då, 1991, hade jag planer på att testa en tiomila året därpå. Det blev inte så. Tio minuter efter målgång i Mombasa fick jag en hjärtinfarkt, en skada som begränsat min förmåga sedan dess.

MARATON FÖR MIG. Jag började intressera mig för långlöpning i mitten av 1970-talet. I Sverige hade vi ju haft Lidingöloppet ett tag, i Växjö hade



Ordföranden i Växjö LK är också kontaktombud för Småland, Halland och Öland.

vi Växjöloppet. Så jag började testa terränglopp och långlopp. Så kom ju maratonvägen från USA till Sverige och när det första Stockholm Marathon-fältet släpptes iväg i augusti 1979 så fanns jag på startlinjen (eller snarare lite bakom linjen). Vad härligt! Springa i mål på Stadion!

Sedan fortsatte det med någon eller några maror per år fram till Mombasa Marathon i juli 1991, som var min sista (eller senaste). By the way... Har någon sett resultatlistan från det loppet? Tror inte det. Det var inte en sådan tävling, inte som Berlin Marathon (om ni förstår vad jag menar). Hakuna matata!

Maratonlöpning är äventyr för mig. Du kan i förväg inte veta exakt vad som kommer att hända med din kropp och din själ under timmarna på banan. Men det gäller att ha en beredskap inombords för att tackla och bemästra de svårigheter som dyker upp. Du måste känna till att situationen kan växla lika snabbt som vädret på kalfjället.

Förutom äventyret med de oväntade kroppsliga reaktionerna fascinerar mig planeringen av loppets tidsmässiga upplägg. Du måste känna din kropp och veta i vilken form du är just denna dag. Vilken sluttid är du kapabel till? Vilken kilometerfart bli det? Temperaturen kanske gör att du modifierar lite grann: 20 grader varmt och jag sänker hastigheten med så här många sekunder per kilometer. Att kunna planera och våga hålla sig till sitt schema oberoende av

de andra deltagarna. Att under de första kilometerna kunna säga till de som rusar iväg: Vi ses om tre mil!

Jag vet att jag kände min kropp och min form väl inför mina maratonlopp. Kanske hade det sin grund i mitt tillstånd som diabetiker. Man blir en kännare av kroppsliga tillstånd, det hör till sjukdomens positiva sidor,

HUR UPPNÅR JAG MAX? Som jag ser det springer idag alltför många löpare alltför många maratonlopp utan vila däremellan. Du kan inte prestera ditt max med en, två eller tre veckors mellanrum. Dessutom: ju äldre du blir ju längre måste vilan vara. Inte sällan träffar vi på löparvänner som sliter ner sin kropp med alltför flitigt tävlande.

Du måste lägga tid på upplägget av loppet. Studera dina mellantider. Tappar du alltid mycket sista milen? Be någon klocka dina mellantider vid ett lopp. Träna på att hålla jämn hastighet. Jämn hastighet (och rätt hastighet efter din förmåga) resulterar i ett maximalt lopp för din egen del.

FEGISAR. . . OCH HJÄLTAR! Den löpare (ofta elit eller elitmotionär) som alltid håller ett högt utgångstempo (oberoende av form) och hänger med sina duktiga kompisar, eller rentav sticker iväg solo, för att plötsligt efter halva loppet stiga av och skylla på skada eller dålig dagsform är i mina ögon en riktig fegis. Detta är en idrottsman, som inte vågar bli slagen och som inte unnar sina kompisar erkännandet att de var bättre.

Min hjälte är den, som klarar av att hänga sig kvar på banan, samtidigt som hon/han blir passerad av flera löpare och kan ta ett nederlag.

OM SÄLLSKAPET. Vi lever i en tid utan svenska världsstjärnor i långlöpning. Men samtidigt ser vi ett gryende intresse hos många motionärer. Detta visar deltagarantalet både i Stockholm och i vårt lopp i Växjö. Förr hade vi fler elitmotionärer, idag har vi många som vill testa utmaningar, t ex maratonlöpning. Detta intresse borde kunna få ett gensvar från Sällskapet, genom t ex en föreläsningsturné över landet. Föreläsningsskvällar om långlöpning med teori och praktiska övningar, som styrketräning, löpteknik och utrustning.

LARS THORSTENSSON

Feidippides, den förste marathonslöparen?

Mycket är osäkert vad som hände för två och ett halvt tusen år sedan, men vi kan nog vara ganska säkra på att Feidippides inte sprang från Marathon till Aten efter det berömda slaget. Visserligen så hette vid den tiden atenarnas bästa "hemerodromoi" (hela dagen löpare) Feidippides. Problemet är att han troligen var i Sparta för att hämta hjälp. Det står i Herodots Historia som anses vara den bästa historieber beskrivningen för denna tid.

Atenarna fick klara sig utan Spartas hjälp men besegrade perserna vid Marathon. Även om de kunde meddela sig med hjälp av ljussignaler så skickades sannolikt en budbärare till Aten. Det finns inga bevarade samtida källor som nämner någon budbärare. Men 500 år senare skriver Plutarchos ned historien om den döende budbäraren, då heter han Thersippus. Lite senare så ändrar författaren Lucien namn på budbäraren till



Feidippides, förmodligen en sammanblandning med budbäraren som sprang till Sparta. Även namnen Eucles och Filipides har förekommit.

BUDBÄRARENS BESKED borde ha varit lite mer utförligt än "Gläds! Vi har segrat". Kanske något i stil med "Vi vann slaget, men inte kriget. Perserna är på väg hit med sina skepp, men vår armé kommer snart." Perserna kom också

men den atenska armén lyckades förhindra ett angrepp.

Hur gick det då för Feidippides? Enligt Herodotos så kom han till Sparta dagen efter att han startat. Dvs efter 24 mil på ett dygn (eller ett och ett halvt). Men förgäves då spartanerna inte var marschkla. När de väl gav sig av tog det dem tre dygn att nå Aten. Slaget var då över och de kunde bara konstatera att atenarna hade vunnit.

SLUTSATS: Även om det är ganska osäkert vad löparen hette, så kan man anta att Feidippides kommer från en sammanblandning. Trots det så har han gett upphov till två olika lopp. Dels, oförskylt, maraton och dels spartathlon. Spartathlon går mellan Aten och Sparta och är 24 mil. Huruvida han dog när han sagt de beryktade orden "Gläds! Vi har segrat" är också osäkert, men varför förstöra en bra historia?

ROBERT ALNEBRING

Svenska Marathonsällskapets vandringspriser

Efter årets Vintermara i Strömsund är läget följande i de olika åldersklasser, där man tävlar om vandringspriser uppsatta av Svenska Marathonsällskapet:

Kvinnor:

Jenny Jonsson segrade och får därmed 7 poäng och går upp på andra plats på 11 poäng tillsammans med loppets tvåa, Viktoria Johnsson, som med 5 nya poäng till de 6 hon hade tidigare även hon uppnår 11 poäng. Annelie Buller leder fortfarande på 19 poäng i tävlingen om den äldsta pokalen, som vandrat sedan 2001.

1. Annelie Buller, Hässelby SK	19 p
2. Jenny Jonsson, Kattisavan IIF	11 p
Viktoria Johnsson, Målilla-Mörlunda	11 p
4. Mimmi Andersson, Uppsala LK	10 p
5. Annie Hedlund, Duvbo IK	7 p
Hanna Sahlander, IFK Mora	7 p
7. Camilla Johansson, Hässelby SK	5 p
Kristina Hagström, Lustebo LK	5 p
Maj Hedberg, Fredrikshofs FIF	5 p
10. Karin Forsberg, Sthlm City Triathlon	4 p
Johanna Östblom, Hedesunda IF	4 p
Eva Hanning, Vattudalens LDK	4 p
13. Terese Harrysson, St. Skedvi IK	3 p
Sigrid Landgren, Häljesund/Kvisle IF	3 p
15. Anita Westling, Rämshyttan IK	2 p
Solweig Sjö, Knivsta	2 p
Märta Moe, Vattudalens LDK	2 p
18. A-C. Johansson, Stockholm	1 p

Rebecka Gräsman, Vallentuna FK 1 p

Män

Seniorer:

Här gick årets segrare Martin Brunskog upp i ledningen. Med sina 7 poäng till tidigare 4 har han nu 11 poäng.

1. Martin Brunskog, Sundsvalls FI	11 p
2. Dick Olsson, Kvarnsvedens FIK	7 p
3. Thomas Andersson, Kisa SK	5 p
Mikael Andersson, Trångsvikens IF	5 p
5. Carl-Henrik Rost, Trångsvikens IF	4 p
6. Jonas Birgersson, Kvarnsvedens FIK	3 p
Mats Liljegren, Team Skavsårets IF	3 p
8. David Högberg, Team Blekinge	2 p
Patrik Norberg, A4 IF	2 p
10. Jakob Persson, Jordbänningarna	1 p
Mark Thorpe, Undersåker	1 p

M 40:

Tommy Nilsson, Kvarnsvedens FIK tog ifjol hem vandringspriset för alltid. Ställningen är alltså liktydig med årets placeringar i M40 och M45 sammantagna.

1. Lars-Åke Ekman, IKSU	7 p
2. Patrik Karlsson, Team Skavsårets IF	5 p
3. Anders Karnfält, FK Studenterna	4 p
4. Dag Wassdahl, Hamnerdals IF	3 p
5. Robert Frykstedt, Bålsta IK	2 p
6. Johan Norberg, Trångsvikens IF	1 p

M 50:

Jörgen Thorsell vann för andra året i rad och går upp på 14 poäng. Tvåan Mats Zetterlund, 4:a ifjol och 2:a nu, intar andra-platsen på 8 poäng.

1. Jörgen Thorsell, Kvarnsvedens FIK	14 p
2. Mats Zetterlund, Vattudalens LDK	8 p
3. Dan Hoffman, Kvarnsvedens FIK	5 p
Birger Karlsson, Vattudalens FIK	5 p
5. Kjell Larsson, Vilsta IK	4 p
6. Marek Perlinski, IKSU	3 p
7. Lennart Olsson, Korsnäs SK	2 p
Kennet Svensson, Öbacka LK	2 p
9. Jan Röhdin, Team Skavsårets IF	1 p

M 60:

Hugo Liss, som kom 3:a ifjol gick genom sin seger upp till toppen med 11 poäng före fjolårssegraren Lars-Erik Larsson, som tvingades bryta i årets tävling.

1. Hugo Liss, Storådalens SK	11 p
2. Lars-Erik Larsson, Alfta-Ösa OK	7 p
3. Jörgen Larsson, IFK Västerås	5 p
Ingemar Fritz, Vattudalens LDK	5 p
5. Ulf Björk-Gustavsson, Vilsta IK	4 p
Bertil Järlåker, Flemingsbergs SK	4 p
7. Stig Söderström, Kvarnsvedens FIK	3 p
Ulf Berggren, Vattudalens LDK	3 p
9. Ola Sandh, Flemingsbergs SK	1 p
Bernth Ekberg, Mariestads AIF	1 p

Lagtävling 5-mannalag:

Kvarnsvedens FIK tog ifjol hem vandringspriset för alltid. Vattudalens LDK vann årets tävling knappt före Team Skavsårets IF.

1. Vattudalens LDK	1 inteckning
--------------------	--------------

För sammanställningen svarar Jan Lind. Ev. protester undanbedes, men mottages i nödfall.

Maraton i Göteborg genom tiderna

Följande maratonmästerskap har arrangerats i Göteborg: SM 1911, 1926, 1931, 1963 och 1973. NM 1957 och 1963. VM 1995. Veteran-VM 1977. RM/VRM 1972, 1978 och 1979. VSM 1984 och 1989.

SM-MARAN 1911 löptes på en bana/arena till tre fjärdedelar på Valhalla IP, där förresten Göteborg fick sin första SM-medaljör på maraton genom K.Svensson, IFK Göteborg, som tog brons sex banvarv efter tvåan.

Däremot noterades ingen tid på Svensson. (Även första SM-maran 1910 gick på bana/arena på Idrottsparkens 368 meters oval, där Stockholms Stadion nu ligger).

Banmaraton hade sin högkonjunktur i Sverige 1909-1911. Från 1912 fick inte banmaraton någon officiell sanktion och därmed dog denna form av maraton i Sverige. Därefter var det bara väg som gällde med de klassiska vändpunktsmarorna, med ett undantag för inomhusmaran 1979 i Scandinavium. Under 80-talets maratonhysteri ville man komma närmare publiken och då blev det självklart med rundbanor i städer. Under årens lopp har dock alla möjliga och otänkbara bantyper använts.

SOLVIKINGARNA har arrangerat Göteborg Marathon varje år från 1972 förutom 1973 och 1986.

I Göteborg Marathon ingår DM och VDM, även om det sistnämnda inte alltid framgått i inbjudan och i resultatlistor.

Dessutom har Solvikingarna arrangerat Källared Marathon (1995-2004). Det är således inte många maror som denna förnämliga arrangörsklubb inte varit inblandad i. Det skulle i så fall vara Göteborg Marathonklubbs (1948-1998) SM-mara 1973 (Hindås) samt en jubileumsmara 1977.

Därtill har arenaklubbar försökt tjäna pengar på långlöparna t ex IFK Göteborgs Centrummara 1982. Men Solvikingarna var i högsta grad involverad i veteran-VM 1977 och VM 1995.

I förteckningen bredvid är det inte alltid seniorerna har bästa totaltiden, men det är alltid totalsegraren i herr- resp. damklass som har medtagits, men inte övriga klasser, antal startande i olika former, födelseår o s v.



Vår statistikexpert Åke Lutner kunde springa också, bl a så vann han Stockholm Extra Marathon 1982.

2.35.35 är personbästa på

ÅKE LUTNER

19/11	1972	Hannu Partanen, Nyköpings BIS	2.20.05
		Christina Borglund, Kristianstad	3.24.47
22/9	1974	Bertil Larsson, Trollhättans IF	2.26.44
		Birgitta Andersson, Friskus/Varberg	3.12.43
21/9	1975	Lars Hansson, IFK Tumba	2.30.17
		Ingen kvinnlig deltagare	
19/9	1976	Erik Östbye, Solvikingarna	2.26.35
		Ulla Seger, Solvikingarna	3.17.55
18/9	1977	Erik Östbye, Solvikingarna	2.27.05
		Ulla Seger, Solvikingarna	3.16.26
18/11	1978	Lars Enqvist, Kils AIK	2.19.42
		Liisa Arbelius, Finland	3.06.43
17/11	1979	(Kontrollmätning efter loppet – 400 meter för kort!)	
		Tommy Persson, Heleneholms IF	2.13.50
		Sinikka Järvenpää, Mölndals AIK	3.00.51
21/9	1980	Leif Wrigfeldt, Kinna IF	2.31.19
		Anna-Lisa Taberman, Finlandia Klubb	3.04.19
19/9	1981	Sture Johansson, Svenljunga IK	2.25.03
		Anna-Karin Delborg, IK Vikingen	2.58.26
18/9	1982	Lars Johansson, IK Bergaström	2.25.27
		Christina Hildesson, IK Vikingen	3.01.05
		Nils-Erik Moss, Ekshärads FI	2.29.41
17/9	1983	Raili Laatikainen, Pallo IF	3.14.10
15/9	1984	Jan Stensson, IF Kville	2.27.05
		Raili Laatikainen, Pallo IF	3.16.27
14/9	1985	Leif Dietz, Sävedalens AIK	2.28.06
		Ingen kvinnlig deltagare.	
15/8	1987	(Endast 4 startande, varav 1 bröt!)	
		Ulf Persson, IF Kville	2.42.20
		Ingen kvinnlig deltagare.	
27/8	1988	Jan Swensson, Mölndals AIK	2.28.41
		Ingen kvinnlig deltagare.	
8/10	1989	Jan Swensson, Mölndals AIK	2.26.55
		Taina Lötjänen, Västerås IK	3.07.56
14/10	1990	Mats-Lennart Hansson, Ale 90 IK	2.52.49
		Susanne Johansson, IFK Halmstad	3.02.11
13/10	1991	Leif Dietz, Örgryte IS	2.39.49
		Ylva Rangne, Flemingsbergs SK	3.42.15
11/10	1992	Erik Runnby, IF Kville	2.46.36
		Ingrid Karlsson, Solvikingarna	3.56.39
10/10	1993	Håkan Flink, Ludvika FFI	2.37.17
		Susanne Johansson, IFK Halmstad	2.59.25
9/10	1994	Leo Johansson, Lerum Friidrott	2.43.39
		Åsa Erlandsson, IF Göta	3.22.42
15/10	1995	Zbigniew Grobelniak, BBM	2.41.17
		Cecilia Björklund, Högsbo AIK	3.15.00
13/10	1996	Juma N'tuve, Solvikingarna	2.42.25
		Ing-Marie Hugosson, Örebro AIK	3.30.53
12/10	1997	Svein Erntsson, Mölndals AIK	2.36.38
		Eva Ekedahl, Djurgårdens IF	3.42.40
11/10	1998	Jan Swensson, Mölndals AIK	2.32.25
		Karin Schön, IF Kville	3.03.44
8/10	1999	Roger Pettersson, IF Kville	2.44.59
		Karin Schön, IF Kville	3.03.44
8/10	2000	Mattias Thorsson	2.50.07
		Jenny Notfjäll, Sävedalens AIK	3.39.06
13/10	2001	Tommy Bäckström, Solvikingarna	2.46.37
		Jenny Notfjäll, Sävedalens AIK	3.38.15
12/10	2002	Tommy Bäckström, Solvikingarna	2.43.30
		Jenny Notfjäll, Sävedalens AIK	3.26.46
11/10	2003	Henrik Olsson, Täby Blås	2.46.13
		Jenny Notfjäll, Sävedalens AIK	3.38.50
10/10	2004	Göran Sander, Solvikingarna	2.43.24
		Ulrika Linge, Solvikingarna	3.27.56
8/10	2005	Patrik Gustafson, Brittatorps TK	2.40.57
		Caroline Aistrup, Danmark	3.03.58

Göteborg Marathon

– av löpare för löpare

HISTORIA

Loppet har körts i Solvikingarnas regi sedan 1972 med varierande deltagarantal. Mot slutet av 90-talet var tendensen vikande.

År 2000 tillkom halvmaraton i första hand för att förbättra ekonomin. Sedan dess har det blivit både sportslig och ekonomisk framgång: 231 löpare 2004 och 301 löpare 2005. Nästa år hoppas vi på ännu fler.

Ett råd till er som vill få era maratonlopp att gå ihop: Lägg till en halvmara så får ni bättre bärighet. Vi har numera gemensam start. Den som vill tävla men tycker att maraton är för långt, kan alltså springa halva distansen.

FRAMGÅNGSRECEPT

Hur har vi lyckats med att tredubbla antalet löpare?

Svaren är flera. Vår målsättning är att göra en tävling "av löpare för löpare". 95 procent av alla funktionärer är aktiva eller fd löpare. Vi får också mycket beröm av löpare som lovar komma tillbaka året därpå. Vi tror hårt på muntill-mun metoden.

Det viktigaste är dock noggrann planering och en rutinerad funktionärskår.

Tävlingsledaren Göran Wiemerö och

hans medhjälpare gjorde ett kanonjobb i år igen.

Men fanns det inga arrangörstekniska missar över huvudtaget? Jo, naturligtvis. Men de var oftast sådana som de flesta av löparna inte drabbades av.

Vidare är det viktigt att utvärdera loppet och att ta vara på förbättringsförslag. Vår nya hemsida har hjälpt oss mycket. Konsekvent marknadsföring via andra kanaler och strävan efter att förbättra arrangemanget på alla punkter och en generös prissättning är också viktigt. Att speakern nämner alla vid namn både vid varvning och målgång, uppskattas också av löparna.

ÅRETS UPPLAGA

Antalet efteranmälningar brukar stå i proportion till vädret. I år var prognosen att det skulle bli 18 plusgrader och lätta vindar. Konflikten mellan att få plaketter över eller att sakna sådana är klassisk. Vi gissade utifrån antalet föränmälda, kollade väderutsikterna och utökade beställningen. När vi såg tillströmningen fick vi kalla kårar trots värmen och solskenet. Vi måste ha ännu fler plaketter! Som tur var hade vi bra kontakt med leverantören Wasaboden.

Efter en sådan dag är man lika trött



Patrik Gustavson vann herrklassen och visade att han trivs både på asfalt och i terräng. Här ses Brittatorpslöparen i fjolårets Lidingölopp. FOTO: ANDERS GRAHN

som om man sprungit ett maraton. Jag vet att våra VSM-arrangerande kollegor i Mariestad håller med.

DET SPORTSLIGA?

Vinden störde inte alltför mycket. Därför blev det en hel del fina prestationer, både på hel- och halvmaran. Mer om det finns att läsa på på vår hemsida: www.solvikingarna.com

GUNNAR OLSSON

Deltagarrekord i Växjö Marathon

För tolfte gången arrangerade Växjö Löparklubb sitt maratonlopp på åtta-varvsbanan runt Växjösjön. I år blev det rekorddeltagande då 265 löpare kom till start. 231 av dessa fullföljde.

Vädret var bra för att vara senhöst. Värmen hade dröjt sig kvar och det var stundtals soligt och 10-12 grader varmt. Upplagt för bra tider. Och det blev det. I år var det flera tidigare segrare som dök upp: Patrik Gustafsson, Brittatorp, Elis Bengtsson, Malung och Lars Hansen, SK Graal. Dessa favoriter, tillsammans med gamle elitlöparen Carl-Johan Olofsgård, Hässelby låg i en tätgrupp under halva loppet.

Patrik fick nog och steg av. Inte konstigt med tanke på att han under de senaste tre veckorna deltagit i flera maratonlopp, först i Odense och sedan i



Rekordmånga löpare njöt av vädret och maratonbanan i Växjö. FOTO: BO HANSEN

Göteborg. Svårt att springa på topp med det tävlingsupplägget.

LARS HÖLL ett jämnt och högt tempo hela loppet. Elis och Carl-Johan fick ge sig. Differenserna blev till slut stora mellan segraren och den slutliga tvåan,

Johan Sundkvist från Taberg (utanför Jönköping). Hela nio minuter skiljde mellan ettan och tvåan. Lars Hansen

fullföljde på 2.32.57, den bästa segertiden i Växjö på många år. År 2000 vann Lars på 2.28.23. Det är bara han själv och innehavaren av banrekordet Patrik Gustafsson, som sprungit snabbare på varvsbanan i Växjö.

Ulrika Tyrén från Jönköping var först i mål bland damerna. Tiden blev 3.14.27. Ulrika saknar klubbtilhörighet och kunde därför inte få titeln småländsk distriktsmästare. Växjö Marathon var även DM för Småland.

VÄRT att notera är att bland de 231 löpare som sprang över mållinjen så kom 56 (cirka 25 procent) från Kronobergs län. Av dessa tävlade 27 för Växjö Löparklubb. Arrangörsklubben ställde alltså upp med cirka 80 medlemmar, varav 50 var funktionärer.

LARS THORSTENSSON

Resultat

Hasses Tröstmarathon Helsingfors, Finland

2005-09-24

Antal fullföljande: 17

Män

1 Esa Nieminen, Finland	3.28.16
1 Kari Katainen, Finland	3.28.16
3 Marko Karhapää, Finland	3.34.01
svensk deltagare	
5 Bengt Göransson, Falu IK	3.37.52

KG:s 6-timmars

Göta älv

2005-09-24

Män

	meter
1 Jonas Håkansson, Team Blekinge	66.050
2 Hans Jochens, Solvikingarna	57.500
3 Jan-Erik Ullström, Vi som springer	53.750
4 Kent Johansson, Solvikingarna	44.200

Kvinnor

1 Jenni Johansson, Vi som springer	47.250
------------------------------------	--------

Berlin Marathon

2005-09-25

Antal fullföljande: 30359

Män

1 Philip Manyim, Kenya	2.07.41
2 Peter Chebet, Kenya	2.08.58
3 Jackson Koech, Kenya	2.09.07

svenska deltagare

61 Robert Ögren, Skillingaryds SK	2.33.04
104 Johan Sand, Flemingsbergs SK	2.36.46
196 Anders Karnfält, FK Studenterna	2.42.38
267 Per Kallgården, Fredrikshofs FIF	2.45.06
403 Patrik Larsson, Team Skavsåret	2.49.24
404 Odd Nyheim, IFK Trelleborg	2.49.24
514 Christopher Falk, IF Rigor	2.52.35
601 Olle Jorinder, FK Studenterna	2.54.16
673 Grels Wikman, SRRC	2.55.35
845 Mikael Zachrisson, Hortlax SK	2.58.03
943 Alf Jernberg x	2.59.07
1308 Kenneth Rosengren, LK Myran	3.04.49
1525 Mats Gustavsson, A2 Acoustics	3.07.24
1690 Jörgen Nilsson, Heleneholms IF	3.09.16
1699 Håkan Martinsson, Brattås CK	3.09.22
1738 Lars Jakobsson, Flemingberg	3.09.48
1981 Alf-Johan Johansson, Busso IF	3.12.20
2102 Mats Tedelund x	3.13.23
2122 Göran Karnfält, Stockholm HH	3.13.32
2222 Klas Nordin, Regeringsgatan	3.14.18
2354 Lars Lundegård, TietoEnator	3.15.17
2512 Silvio Cannava, Hallunda RC	3.16.26
2540 Peter Enbom, Skillingaryds SK	3.16.44
2749 Björn Svensson, Helsingborg	3.18.26
2784 Rikard Mendel x	3.18.38
2856 Tommy Tedelund x	3.19.06
2928 A. Wiberg, Högscoleverket	3.19.32
3322 Anders Cedergren, Busso IF	3.22.32
3616 Kenni Delfin, Värnamo Polisen	3.24.43
3767 Mats Nilsson, Helsingborgs	3.25.35
3861 Adrian Nilsson x	3.26.07
4104 Joakim Krantz, Växjö univ.	3.27.22
4304 Panagiotis Tailoglou x	3.28.25
4416 Rasmus Lilja x	3.28.59
4916 Johan Magnusson, VW	3.31.27
5165 Per-Erik Bonander, Skara RR	3.32.54
5415 Peter Björkberg x	3.34.07
5569 Ulf Stahlin x	3.34.51
5643 Ari Kemppainen, Emerson SC	3.35.11
5652 Ulf Ögren, Helsingborgs SOK	3.35.15
5730 Kurt Rönmark x	3.35.40
5768 M. Henning, Friskis o Svette	3.35.50
5898 Ralf Schuh, Heleneholms Tri	3.36.30
6058 Erik Hamrén, Killingi AIF	3.37.13
6210 Georg Hallingström, Gotet	3.37.49
6262 C. Sandberg, Arlanda-Märsta	3.38.02
6266 Robert Karlsson x	3.38.05
6525 Ingvar Rydberg x	3.39.20
6782 Henry Johansson x	3.40.32
6858 Håkan Odeberg, SRRC	3.40.54
7053 Martin Munkelt x	3.41.44
7057 Peter Karlström, Heleneholm	3.41.46
7241 Jan Eliasson, Widex Marathon	3.42.40
7252 S-A Börjesson, Busso IF	3.42.44
7271 Paul Olsson, Falk Ambulans	3.42.50
7426 Anders Andalen x	3.43.36
7627 Kim Lundahl x	3.44.29
7658 Per Wahl, Malmö Frisksportare	3.44.37
7690 David Olsson, Andrarums IF	3.44.46
7854 Ulf Ring, Arlanda-Märsta SK	3.45.32
8163 Erolf Wiitala, SRRC	3.46.50
8254 Björn Beskow, Callista Enterpr.	3.47.14
8460 Sune Ingman x	3.48.05
8489 Mats Wikberg, Busso IF	3.48.13
8581 Urban Hane x	3.48.34
8691 Anders Österlund, Sydskraft	3.49.01
8705 Jukka Ylitespa, IFK Trelleborg	3.49.04

8844 Jürgen Weiss x	3.49.40
8894 Dieter Schneider x	3.49.50
8911 Björn Fischer x	3.49.56
8927 Jonas Ståhl x	3.50.00
8989 Jan Fridén, Kullavik RC	3.50.20
8989 P. Andréen, Paternoster Run.	3.50.20
9376 Olle Albinsson x	3.52.02
9531 Jan Svenungsson x	3.52.35
9554 Johan Nord, Friskis o Svette	3.52.40
9578 C. Ahlcrona, Arkitektlaget	3.52.47
10062 Mattias Jonsson x	3.54.28
10130 Mats Carlsson x	3.54.46
10262 Magnus Hjorth x	3.55.10
10268 Markus Kullendorff, Reg. RR	3.55.11
10674 Anders Johansson x	3.56.30
10684 Tommy Bruzell, Team Freja	3.56.33
11074 Plöfvendahl, Stenungsunds IF	3.57.45
11344 Gert-Åke Kegg x	3.58.33
11463 M. Jando, Öresund & Rask	3.58.51
11489 Bernt Hagelin x	3.58.54
11515 Christer Nyberg, SRRC	3.58.59
11624 Ulf Agrell, Heleneholms IF	3.59.18
11656 Mats Tenland, Andrarums IF	3.59.25
11764 E. Andersson, Uddevalla Link	3.59.50
11846 Anders Wahlberg, Busso IF	4.00.08
11858 Werner Kordts x	4.00.12
11962 Torolf Forsman, SRRC	4.00.37
12114 Ola Hebrant x	4.01.21
12210 Ulf Neckmar x	4.01.55
12235 Mats Olsson, Huddinge	4.02.02
12295 Göran Carlsson, Sandared	4.02.22
12564 Mats Persson, Laholms IF	4.03.40
12716 Henry Marjamäki, SRRC	4.04.26
12944 Håkan Björnborn, F&S	4.05.25
13016 Patrick Graber x	4.05.42
13191 Carsten Svensson x	4.06.34
13392 Stefan Johansson x	4.07.35
13594 Kent Forss, Dahlqvist old	4.08.31
13702 G. Forss, 1st Forss R.Group	4.09.02
13791 Robert Egnell, Skogspojkarna	4.09.20
14318 Rickard Håkansson, Busso IF	4.11.31
14414 Olle Halldén x	4.11.54
14648 Mats Calla, Umeå	4.12.58
14710 Rolf Olsson x	4.13.13
14898 Bo Rudemalm, Fredrikshof	4.14.04
15066 Rasmus Wengberg, Umeå	4.14.46
15419 Ingo Beyersdorff, Vi som spr.	4.16.13
15455 Peter Lindström, Busso IF	4.16.26
15475 Holger Norén x	4.16.32
15491 Mirsad Redzepovic, NetConn.	4.16.38
15497 J. Egnell, Skogspojkarna OK	4.16.40
15834 Kjell Andersson x	4.18.13
15984 Anders Danielsson x	4.18.56
16187 Per Pihl, HLK-92	4.19.45
16493 Christian Lagerstedt x	4.21.10
16547 Klas Lindberg x	4.21.31
16686 Per Hall x	4.22.23
16763 Lennart Essunger, Lindome	4.22.51
16766 Christian Lindberg, SRRC	4.22.52
16816 Mats Månsson x	4.23.08
16942 Torbjörn Wilson x	4.23.51
17040 H. Skogman, Umeå City IBK	4.24.20
17114 Fredrik Forstbach x	4.24.42
17250 G. Tilosius, Vi som springer	4.25.21
17416 Peter Löfstedt, Växjö	4.26.14
17491 Bo Johansson x	4.26.37
17497 Markku Palola, F & S	4.26.40
17539 Per Hallström x	4.26.55
17580 Thord Axelsson x	4.27.09
17791 Anders Ek x	4.28.21
17826 Carl Schöndell x	4.28.31
17869 Dan Rudhag x	4.28.44
17912 Ove Jonsson x	4.28.58
18041 Bengt Jeppsson x	4.29.37
18109 Jorgen Brennicke x	4.29.55
18424 Hans Brolin x	4.31.57
18602 Jan Schönell x	4.33.02
18666 Åke Månsson x	4.33.23
18756 Henrik Jensen, SRRC	4.33.51
18893 Jan Hellgren, Vi som springer	4.34.40
18950 Jan-Olof Gustafsson x	4.34.59
19224 Johan Aulin x	4.36.45
19245 Ola Sandh, Flemingbergs SK	4.36.55
19482 Martin Olsson x	4.38.27
19511 Fredrik Östergren x	4.38.42
19559 Anders Bankel, Ale Gymn.	4.39.00
19636 Daniel Schatzl, Danske Bank	4.39.34
19658 K.Klemettilä, Wisac Multisp.	4.39.49
19885 Bengt Persson, Busso IF	4.41.44
19910 S. Gustavsson, Storuman	4.41.53
19996 Filip Francke x	4.42.27
20031 Jonas Gruvström x	4.42.38
20050 Mats Jönsson x	4.42.45
20072 Anders Grube x	4.42.53
20180 Hans Hjertsall x	4.43.45
20252 Sven Eriksson x	4.44.08
20338 Gunther Sollinger x	4.44.45

20471 Alge Edin x	4.45.43
20544 Mattias Shamlo x	4.46.16
20656 Bengt Rosenkvist x	4.47.13
20727 David Nilsson x	4.47.47
20758 Peter Norrhall, IK Uven	4.47.59
20770 Mikael Jacobsson x	4.48.07
20840 Mats Palmér x	4.48.38
20979 Roger Svenningsson, Telia IF	4.49.50
20985 Johan Bengtsson x	4.49.52
21105 Daniel van Berlekom, SPIK	4.50.43
21118 Keith Grönqvist x	4.50.52
21147 Mikael Cordes x	4.51.09
21349 Per Nordin x	4.53.07
21355 Leif Andersson x	4.53.13
21370 Dan Wellander x	4.53.18
21388 Roger Eliasson x	4.53.23
21522 Tomas Becher x	4.54.39
21587 Peter Magnusson x	4.55.08
21588 Martin Hellyrd x	4.55.09
21599 Göran Tyreus x	4.55.14
21630 Bengt-Inge Larsson, Solviking.	4.55.32
21796 Fredrik Oscarsson x	4.57.17
21817 Ulf Lindblad x	4.57.25
21902 Stefan Löfgren x	4.58.22
21956 Peter Petersson x	4.58.57
21971 Fredrik Seidel x	4.59.04
22013 Michael Lemon x	4.59.29
22029 Eiry Ranvide, Spårvägens IF	4.59.39
22058 Kjell Axell x	5.00.01
22210 Arne Gustafsson x	5.02.04
22329 Claes Egnell x	5.03.53
22363 Clas Florgård x	5.04.19
22672 Mads Rimstad x	5.08.36
22742 Safet Redzepovic x	5.09.38
22933 G. Rastamo, Spårvägens IF	5.12.53
23004 M. Palmqvist, Castelletto IF	5.14.00
23297 Pierre Nilsson x	5.19.36
23459 Nils Mårtensson, F&S	5.22.52
23498 Sven Krook x	5.23.41
23603 Mikael Jarl, Foss Runners	5.26.13
23613 Leif Svensson, IK Akele	5.26.36
23704 Lars Wendelin x	5.28.54
23812 P-O. Nestenborg, Vattenf.	5.32.25
23858 Roland Nilsson x	5.33.27
23889 Jens Johansson x	5.34.34
23951 Hans Ekborn x	5.36.41
23997 Ronny Roos x	5.38.41
24008 Hans Ursfält, Busso IF	5.38.57
24131 Jukka Kovalainen x	5.44.11
24183 Herbert Böttcher x	5.48.00
24187 Lars Sonesson x	5.48.20
24190 Lennart Norén, SRRC	5.48.25
24304 C. Skogman, Karlsbäcks IF	5.56.02
24305 J. Christer Nilsson, Busso IF	5.56.03
24421 Per-Olof Aronsson x	6.12.44
24429 Claes Engström, Pokalbröd.	6.13.45
24430 Johan Widepalm x	6.13.46
24434 Carl-David Agardh, SRRC	6.14.47
Kvinnor	
1 Mizuki Noguchi, Japan	2.19.12
2 Luminita Zaituc, Tyskland	2.27.34
3 Asale Tafa, Etiopien	2.28.27
svenska deltagare	
8 Anna Rahm, Rånäs 4H	2.39.31
13 Lisa Wiklund, Spårvägen	2.45.32
17 Pernilla Karlsson, Spårvägen	2.47.07
47 Tiffany Strand, Håsselby SK	3.03.27
61 Sara Grenmark, Håsselby SK	3.06.31
182 Annika Albrecht x	3.23.25
313 Kerstin Thiele, Sparta	3.31.35
798 Helene Mossberg x	3.48.34
836 Åsa Dahlander x	3.49.47
1016 Helen Axelsson, Norrbärke SK	3.54.25
1023 Malin Olsson, IK Sisu Nässjö	3.54.37
1047 Filipa Stenberg, Team Freja	3.55.07
1316 Ulrika Möller x	3.59.49
1434 Lena Lindberg x	4.02.27
1446 Karin Johansson x	4.02.37
1474 Ingegerd Öhberg, Jalles TC	4.03.09
1480 Ann-Marie Nilsson, My Travel	4.03.12
1575 Maria Link x	4.05.23
1715 Anna Ullman x	4.08.11
2036 Helen Sartz x	4.14.14
2105 Karin Beyersdorff, Vi som spr.	4.15.35
2661 Marie-Louise Ek x	4.25.03
2747 Lena Milqvist Nilsson x	4.26.25
2778 M. Olsson, Fitness Company	4.26.50
3031 Annika Steneld Jön x	4.31.10
3033 Gun Karlsson x	4.31.10
3054 Eva-Lotta Gustafsson x	4.31.28
3087 Gunilla Mårtensson, IFK Lund	4.32.03
3153 Ingrid Fredlund x	4.33.05
3248 Anne Sahlin x	4.34.59
3320 Karin Fredriksson x	4.36.03
3388 Therese Östergren x	4.37.09
3468 Hanna Florgård x	4.38.15
3540 Lena Olofsson x	4.39.34

3729 Sofie Krantz, Växjö universitet	4.42.42
3905 Annika Malmros x	4.46.06
3906 Miriam Becher x	4.46.07
4020 Sonja Tedelund x	4.48.05
4031 Anna Nilsson, Göteborg	4.48.20
4074 Lilian Odh x	4.49.14
4075 Annica Savikko x	4.49.14
4091 Lena Karlsson x	4.49.31
4174 R. Pålberg, Widex Marathon	4.50.52
4240 Carina Lloyd, Friskis o Svette	4.52.15
4241 Christina Olsson, F&S	4.52.16
4272 Malin Hane Hagström x	4.52.42
4507 Lena Långdahl, Vårgårda IK	4.57.19
4575 Linda Thorsson x	4.58.34
4718 Eva Tornberg, SF Pinhattan	5.02.43
4902 Frederika Tevebring x	5.08.36
4947 A. Lindberg-Taroodi, SRRC	5.10.11
5016 Heike Emmrich, SLDK	5.12.16
5151 Yvonne Tyreus x	5.16.50
5375 Anna Broström, Älvsbyn	5.26.57
5376 Eva Engman, Älvsbyn	5.26.57
5469 Maria Norrhall, IK Uven	5.32.05
5473 Elinor Fridén, Kullavik RC	5.32.26
5511 Kerstin Skarper, SRRC	5.34.34
5702 Eva Ehnström x	5.48.35
5838 J. Taroodi-Lindberg, SRRC	6.14.48

Odense Marathon

2005-09-25

Antal fullföljande: 2200

Män

1 Josephat Kipchoge Rob, Kenya	2.14.49
2 Daniel Too, Kenya	2.17.55
3 Eduard Tukhbatullin, Ryssland	2.18.35

svenska deltagare

14 Patrik Gustafson, Brittatorps TK	2.27.51
299 Björn Furhög, IFK Skövde FI	3.18.40
333 B. Kristiansson, Trollhättans IF	3.21.33
437 Henrik Ask, Björntorps IF	3.27.22
633 Dan Hansson, Landskrona BoIS	3.38.22
765 Martin Alfgården, SEB IF	3.44.08
766 Gorm Björkmann, Nordea	3.44.08
943 Lars Agnezon, Kungälv	3.51.23
1311 L. Skoog, Stenungsunds OK	4.10.13
1576 Karsten Frederiksen, Sverige	4.28.30
1605 F. Rosenqvist, Göteborgs SK	4.32.28
1664 Björn Nicolaisen, Sverige	4.39.55
1744 Robert Falk, Sverige	4.50.11

Kvinnor

1 Irina Songerlayen, Ryssland	2.41.25
svenska deltagare	
314 Karen Bjerregård, Sverige	4.53.03
340 Marie Bankhed, Sverige	5.26.02

Spartathlon

Grekland

2005-09-30

Antal fullföljande under 36 tim: 100

1 Jens Lukas, Tyskland	24.26.39
2 Jean-Jaques Moros, Frankrike	25.03.30
3 Markus Thalmann, Österrike	26.33.42
svenska deltagare	
47 Mary Larsson, Sverige	33.57.08
59 Anders Thunberg, Sverige	34.26.19

Budapest Marathon

2005-10-02

Antal fullföljande: 2790

Män

1 Jackton Odhiambo, Kenya	2.22.01
2 Philip Kipngeno, Kenya	2.23.48
3 Jiri Wallenfels, Tjeckien	2.27.23

svenska deltagare

45 M. Moenne-Loccoz, U Växjö	2.54.43
61 Endre Barát, Stockholmshem IF	2.57.24
67 Björn Bylund, IF Hagen	2.58.23
86 Jerzy Szostak, Saltsjö-Boo	3.01.

Resultat

2102 Christer Njord, IK Favör	4.44.15
2110 Gunnar Franzon, Borlänge	4.44.56
2186 Leif Nilsson, Lofthammars IF	4.53.52
2275 L. Carlander, Turebergs IF	5.17.27

Kvinnor

1 Katalin Farkas, Ungern	2.49.29
2 Lamia Karray, Frankrike	3.00.17
3 Christiane Lacombe, Frankrike	3.03.27

svenska deltagare

250 Stina Franzon, Vegan Runners	4.17.58
252 Margareta Östensson, Falun	4.18.02
263 Barbro Paraniak, Team Skavsåret	4.20.34
284 Anita Franzon, Stora Tuna IK	4.24.54
306 Katalin Nemeth, Motala	4.28.58

3-länder marathon Bergen, Österrike

2005-10-02

Antal fullföljande: 1230

Män

1 Fredi Marti, Schweiz	2.32.05
2 Heiner Blattmann, Schweiz	2.33.58
3 Ralph Stadach, Österrike	2.37.45

svensk deltagare

224 Anders Malmberg, Sverige	3.24.01
------------------------------	---------

Eurasia Marathon

Istanbul, Turkiet

2005-10-02

Antal fullföljande: 459

Män

1 Joseph Mbithi, Kenya	2.15.13
2 Hillary K Kipering, Kenya	2.15.47
3 Benson Mbithi, Kenya	2.16.07

svensk deltagare

82 Mikael Grant, Sverige	3.15.09
--------------------------	---------

Kvinnor

1 Madina Bihitgirova, Ryssland	2.34.25
2 Natalia Volgina, Ryssland	2.36.42
3 Zhanna Malkova, Ryssland	2.37.33

svenska deltagare

22 Sarah Grant, Sverige	3.53.34
41 Heidrun Böhler, Sverige	4.41.26

Loch Ness Marathon

Storbritannien

2005-10-02

Antal fullföljande: 1140

Män

1 Simon Pride, Storbritannien	2.30.15
2 A. Farquharson, Storbritannien	2.31.02
3 Patrick Ryedi, Storbritannien	2.38.01

svenska deltagare (totalplaceringar)

24 Joakim Svensson, Huultfreds LK	2.54.01
45 Nils-Allan Torstensson, Huultfred	3.03.24
118 Kjell Lundahl, Huultfreds LK	3.21.06
148 R. Danielsson, Huultfreds LK	3.27.20
161 Göran Lennström, Huultfreds LK	3.28.51
580 Anders Nilsson, Huultfreds LK	4.03.38
736 Kurt Gustavsson, Huultfreds LK	4.18.52

Kvinnor

1 Julia Myatt, Storbritannien	2.51.52
2 Fiona Matheson, Storbritannien	2.53.20
3 Susan McCann, Storbritannien	3.06.36

svensk deltagare

23 Jenni Karlsson, Huultfreds LK	3.31.00
----------------------------------	---------

9:e Kvarken Marathon Cup (Vaasa

Mäklaron & Umearan)

2005-09-03 och 2005-10-08

Män

1 Leif Stening, Jalles TC	6.25.57
2 Mats Ceder, Finland	6.32.42
3 Claes Prentius, Jalles TC	7.04.30
4 Kjell-Göran Holmberg, Jalles TC	7.19.56
5 Markku Pihlajaniemi-Häijyt, Finland	8.55.54

Kvinnor

1 Eija Uusi, Finland	8.04.10
2 Ingegerd Öhberg, Jalles TC	8.12.58
3 Tarja Hakanen, Finland	8.56.55
4 Riitta Koski, Finland	9.04.25

Sörmland Ultra 50 km

Stockholm LDK

2005-10-08

Antal fullföljande: 58

Män

1 Otto Elmgart, Enskede	3.50.02
2 Mattias Karlsson, Stockholm	3.50.05
3 Magnus Lindén, Ystads IF	3.50.37
4 Ivan Bretan, Stockholm	3.52.46
5 Stefan Wangman x	3.55.33
6 Antti Antonov, SPIF	3.56.26
7 Johan Fridlund, Järna	3.57.44
8 Magnus Lageson, Kolsva IF	4.10.42
9 Rui Reis, Stockholm City Triathlon	4.15.32
10 Stefan Samuelsson, Heleneholm	4.15.58

11 A Johansson, Sv Marathonsällsk.	4.23.00
12 Martin Sahlin, SPIF/SKK	4.23.56
13 Ola Nordahl, Ulriksbergs IK	4.27.49
14 Niklas Sand, Växjö	4.28.03

15 Tobias Gullberg x	4.28.11
16 Daniel Nilsson, FK Studenterna	4.30.05
17 Kalle Svensson, Riksbankens IF	4.35.21
18 Erik Rundfelt, Stockholm	4.37.10
19 S. Orsvärn, Sthlm City Triathlon	4.38.43
20 Anders Hult, Skarpnäcks OL	4.38.55
21 Tony Marklund, Stockholms LDK	4.40.30
22 Tommy Karlsson, Golf Tjälve	4.42.11
23 Mattias Johansson, Sollentuna	4.43.17
24 Ingemar Wikman, Björkhagen	4.44.10
25 Daniel Erlingsson, Intellecta	4.47.02
26 Ingvar Khan, Ericsson IK	4.48.56
27 John Jenevall, AMF	4.49.55
27 Magnus Lindström, Dykcraft	4.49.55
29 Kjell Kvarfordt, Fredrikshofs FIF	4.50.40
30 Esa Kotinen, Haninge	4.51.42
31 Johan Werner, Deventus	4.51.56
32 Tomas Johansson, T Avalanche	4.52.55
33 Tommy Kjellson, Team Skavsåret	4.58.27
34 Johannes Holmberg, Lidingö	5.02.34
35 Michael Leitner, Enköpings AI	5.02.56
36 Mikael Melborn, Ericsson IK	5.04.25
37 Joakim Fyr, NKK Triathlon	5.06.06
38 Matti Holopainen, FK Student.	5.07.17
39 Christoffer Donaldsson, Vältv.	5.07.42
40 Torbjörn Karlsson, Arvika LK	5.08.54
41 Jan Söderkvist, Täby OK	5.10.10
41 S. Olsson, Rumpmas Runners	5.10.10
43 Joakim Westberg, Ericsson IK	5.12.44
44 Urban Ljungberg, Johanneshov	5.12.46
45 Jonas Palm, Stockholm LDK	5.19.29
46 Michael Gibson, Haninge	5.26.39
47 Thomas Nilsson, Lidingö Triathlon	5.30.12
48 Jonas Nilsson, Solna	5.40.42
49 Yrjö Tienvieri, Åkersberga	5.41.17
50 Pär Egnell, Stockholm City Tri	5.54.19
51 Pentti Salonen, Åkersberga	6.06.07
52 Lars-Erik Jansson, Täby LLK	6.06.11
53 Suss Bertrand, Hässelby SK	6.10.30
54 Niklas Wennberg, SSSK	6.16.03
55 Niklas Ahlgren, Vällingby	6.47.58

Kvinnor:

1 M Hellman, Sundbyberg Multisport	4.49.40
2 Anneli Hedlund, Duvbo IK	4.55.37
3 Inga-Sarah Lindblom, Täby LLK	5.20.20

Medien Marathon

München, Tyskland

2005-10-09

Antal fullföljande: 7448

Män

1 Hermann Achmüller, Österrike	2.24.27
2 Christian Jocher, Italien	2.28.53
3 Markus van Ghemen, Tyskland	2.29.43

svenska deltagare

295 Mats Bökelund x	3.04.26
1108 Anders Olsson, Storsjö IF	3.24.57
2255 Mikael Svensson, Storsjö IF	3.42.47
2931 Stefan Löwenborg, Storsjö IF	3.52.16
3367 Erik Ranstad x	3.57.28
3476 Klas-Göran Nilsson, e.on	3.58.48
3528 Fredrik Aronsson x	3.59.21
3730 Mikael Palmgren, e.on	4.02.19
3931 Sven Gudmundsson, e.on	4.06.00
5179 Tony Carlsson, Storsjö IF	4.30.55
5401 Tedh Pettersson, Storsjö IF	4.38.02
5978 Andy Karlsson, e.on	5.14.50
6009 Lars Björkman x	5.19.10

Kvinnor

1 Cornelia Firsching, Tyskland	2.53.55
--------------------------------	---------

svensk deltagare

482 Jenny Eliasson, e.on	4.05.34
--------------------------	---------

Maraton de Buenos Aires

Argentina

2005-10-09

Antal fullföljande: 2171

Män

1 Geovane Jesus Santos, Brasilien	2.15.53
2 Oscar Cortinez, Argentina	2.16.54
3 Johnny Loria, Costa Rica	2.17.52

svenska deltagare (totalplaceringar)

886 Robert Alnebring, Boo IF	3.48.07
923 Björn Dahlström, Gävle	3.49.16
962 Conny Pettersson x	3.51.03
1021 Thomas Björnermark x	3.53.33
1043 Stig Åsberg, IFK Nyland	3.54.35
1226 Henrik Holmberg, Boo IF	4.01.29
1287 Hans Axelsson x	4.05.47
1441 Bengt Berglund x	4.13.58
1508 Gunnar T Ranbrandt x	4.17.48
1827 Magnus Popp x	4.43.22
1928 Lars Alström, Uppsala	4.53.45

1964 Lars-Erik Karlsson x	4.56.43
2039 Krister Andersson x	5.09.19
2046 Eskil Persson, Ystads IF	5.10.30
2107 Kjell Santesson, Halmstad	5.24.31

Kvinnor

1 Roxana Preussler, Argentina	2.49.49
2 Veronica Natali Paez, Argentina	2.50.06
3 Andrea Graciano, Argentina	2.50.28

svenska deltagare (totalplaceringar)

1382 Monika Udd, Örebro AIK	4.10.04
1400 Maj Hedberg, Fredrikshofs FIF	4.11.09
1546 Birgitta Jarring, Fredrikshofs FIF	4.20.18
1569 Cecilia Magnusson x	4.22.10
1748 Kerstin Berglund, Kungsberget	4.34.24
1872 Eivor Ranbrandt x	4.47.13
1895 Solweige Sjöo, Knivsta	4.50.00
1896 Anna-Stina Berg x	4.50.38
2041 Astrid Häger, Nynäshamns FK	5.09.25
2126 Ann-Katrin Baglien x	5.29.59

Amsterdam Marathon

2005-10-16

Antal fullföljande: 5329

Män

1 Haile Gebreselasia, Etiopien	2.06.19
2 Daniel Yego, Kenya	2.08.58
3 Tesfaye Tola, Etiopien	2.09.16

svenska deltagare (totalplacering efter

bruttotid, nettotid)

10 Alfred Schemweta, Sverige	2.19.34
32 Jens Jonasson, Linköping	2.35.12
43 Robert Töss, Uppsala	2.38.22
55 Christer Freij, Oskarshamn	2.40.34
125 Bo-Göran Nilensjö, Kattarp	2.50.25
581 Mikael Gustavsson, Göteborg	3.10.17
677 Jan Westerland, Visby	3.13.39
760 Markus Swahn, Visby	3.15.42
775 Jonas Svensson, Visby	3.16.44
1217 Erik Tjernström, Johanneshov	3.27.53
1523 Sven Janson, Mörylänga	3.33.14
1830 Ove Löfström, Frösön	3.39.06
1982 Roger Bäckström, Tumba	3.41.21
2338 Ola Forslund, Sundbyberg	3.47.17
2459 Peter Wilhelmsson x	3.51.47
2460 Gunnar Tiselius, Falun	3.51.47
2538 Mikko Taipale, Stockholm	3.49.06
2770 Bengt Smedmyr, Uppsala	3.54.44
2804 Peter Lembke, Sollentuna	3.53.59
3019 Ingemar Mellbris, Helsingborg	3.57.13
3088 Mats Karlberg, Östersund	4.00.26
3104 Ralf Melander, Falun	3.58.45
3611 Walter Appelman, Almhult	4.12.07
3888 Mats Englund, Visby	4.16.22
4306 Ulf Salén, Bagarmossen	4.25.27
4483 Wincent Edlund, Motala	4.30.58
4484 Per Nyberg, Rönninge	4.32.49
4700 Bengt Ljungner, Helsingborg	4.41.40
5323 Per-Erik Johansson, Visby	5.50.32

Kvinnor

1 Kutre Dulecha, Etiopien	2.30.05
2 Kristijna Loonen, Nederländerna	2.34.05
3 Sue Harrison, Storbritannien	2.38.23

svenska deltagare	
15K23 Camilla Johansson, Sverige	2.59.06
43K23 Liivi Eklund, Malmö	3.36.22
18K50 Christina Hartman, Sjöbo	4.02.47
169K23 Lotta Lundberg, Stockholm	4.18.16
177K23 A. Nordström, Stockholm	4.23.36
241K23 Lene Dalsjö-Bull, Växjö	4.45.38
105K45 Ulla Lembke, Sollentuna	5.07.48
65K50 Elke Raub Segall, Uppsala	5.15.19
47K55 Agneta Collins, Kista	5.50.02
48K55 Ingegerd Isacson, Täby	5.50.25

Enzo Ferrari Marathon

Capri, Italien

2005-10-16

Antal fullföljande: 994

Män

1 Stephen Biwott Kipkosgei, Kenya	2.11.16
2 David Kiptanui Chephwony, Kenya	2.12.30
3 Vasyil Matviychuk, Ukraina	2.12.34

svensk deltagare

111 Arne Andersson, Sverige	3.06.22
-----------------------------	---------

Beijing Marathon

2005-10-16

Män

1 James Moiben, Kenya	2.12.15
2 Nakazaki Yukinobu, Japan	2.12.29
3 Fukunaga Kodai, Japan	2.13.52

svenska deltagare

362 Tord Blücher, Storådalens SK	3.23.18
593 Jonas Paulman, Grödinge	3.36.03
644 Bertil Johansson x	3.39.22
668 Ulf Östeberg x	3.40.33

708 Thomas Krantz, Solvikingarna	3.42.32
839 Christer Emmoth x	3.48.23
1061 Lars Agnezon, Vi som springer	3.57.48
1188 Jan Forsberg, Åmots SK	4.02.24

1262 Jan Oscande x	4.05.23
1378 Age Nielsen, Ale IK 90	4.08.31
1506 Ove Andersson x	4.14.30
1525 Folke Olsson x	4.14.55
1583 Göran Ivarsson	4.17.08
1735 Stig Johansson x	4.21.39
1785 Christer Svensson, Växjö LK	4.23.13
1796 Lennart Bergendahl x	4.23.28
2035 Dan Nenzén, Team Blekinge	4.29.59
2406 Ulf Lindberg, Vännäs SK	4.41.34
2715 Gunnar Landing, Täby	4.50.58

Kvinnor

svenska deltagare

138 A. Kristina Forsberg, Åmots SK	4.02.24
145 Kristina Assarsson x	4.05.22
206 Maud Thorsell, Växjö LK	4.20.13

Dresden Marathon

Tyskland

2005-10-23

Antal fullföljande: 1361

Män

1 Moses Arusel Kimeli, Kenya	2.16.48
2 Oleg Kulkov, Ryssland	2.18.55
3 William Kiprotich, Kenya	2.20.05

svenska deltagare

22 Stefan Ulmestahl, Team Blekinge	2.49.27
49 Thomas Börjesson, Team Blekinge	2.57.33
162 Göran Karlsson, Team Blekinge	3.16.15
328 N-O Larsson, Team Blekinge	3.29.23
560 B-Å Ljungqvist, Team Blekinge	3.45.02
850 Linus Gisslén x	4.04.16
877 Bengt Mattsson, Team Blekinge	4.06.50
938 John Holthuis, Team Blekinge	4.14.25
9778 T. Rosenqvist, Team Blekinge	4.19.40
1032 L-G Olsson, Team Blekinge	4.28.31
1137 Bo Ekström, Team Blekinge	4.52.07
1174 Rolf Mattson, Vattenfall IF	5.15.31

Kvinnor

1 Elena Tikhonova, Ryssland	2.42.45
2 Susan Jekori, Kenya	2.45.24
3 Ulrike Schwalbe, Tyskland	2.56.03
svenska deltagare	
7 M. Steinbach-Olsson, Team Blekinge	3.10.01
51 Solveig Ohlsson, Team Blekinge	3.55.54
75 Pia Eriksson, Team Blekinge	4.04.45

Resultat

Åldersindelade lopp

Oslo Marathon

2005-10-02

Antal fullföljande: 382

Män

1 Jan Helgesen, Norge	2.26.09
2 Martin K-Ohlsson, Norge	2.27.02
3 Morten Skarstad, Norge	2.29.30
svenska deltagare	
23M40 Fredrik Almqvist, Kinna	3.36.56
54M23 Lars Anders Kvist, Eslöv	3.47.31
33M50 Bertil Jansson, Kolarmora KIF	4.25.34
34M50 Torbjörn Karlsson, Arvika LK	4.39.46
35M50 Torbjörn Leck, Vi som springer	4.39.47
21M55 Lennart Skoog, Stenungs. OK	3.58.39
27M55 Kjell Åström, Kolarmora KIF	4.21.07
28M55 Mats Fjellström, Ericsson IK	4.24.55
12M65 Ove Engman, Elvans IF	4.51.32

Kvinnor

1 Sofie Spiten, Norge	2.54.08
2 Turi Malm, Norge	2.54.35
3 Christina Holth, Norge	3.04.58
svenska deltagare	
7K23 Jenny Boberg, IF Rigor	3.43.35
3K45 Gunilla Ceder, Uddevalla SK	3.39.12
4K45 Agneta Öster, Uddevalla SK	3.43.46
6K45 Anna-Karin Åhsgren, Hemlingby	4.14.49
2K50 Monica Stavem, Örebro AIK	4.33.11

Umemaran

2005-10-08

Antal fullföljande: 58

Män

1 1M23 Kristoffer Österlund, IFK Umeå	2.27.41
2 1M35 Matti Linna, Bergens IF	2.44.58
3 2M23 Kenneth Boman, Lulekamraterna	2.46.32
4 3M23 Daniel Richardsson, Iggesunds SK	2.47.53
5 4M23 Mikael Lindgren, Oarsknibbs HK	2.48.44
6 1M45 Lars-Åke Ekman, IKSU Friidrott	2.51.56
7 1M40 Johan Brändström, IKSU Friidrott	2.58.52
8 2M35 Patrik Norberg, A4 IF	2.59.04
9 1M55 Börje Nilsson, Lulekamraterna	2.59.47
10 2M40 Daniel Salguero, IKSU Friidrott	3.03.47
11 3M40 Ahmed Hassan, Tvååselets AIF	3.09.49
12 1M50 Leif Stening, Jalles TC	3.10.34
13 2M45 Stig-Olof Holm, Botsmarks SK	3.11.20
14 2M50 Marek Perlinski, IKSU Friidrott	3.11.35
15 3M35 Robert Johansson, Skellefteå AIK	3.11.57
16 1Mot Per Larsson, IKSU Friidrott	3.13.37
17 4M40 Mats Ceder, Finland	3.13.41
18 5M40 Thomas Reinholdt, Lulekamraterna	3.14.37
19 7M23 Joakim Sjölander, Umeå	3.18.03
20 8M23 Anders Östman, Finland	3.18.08
21 10M23 Niklas Persson, Jalles TC	3.18.34
22 2M55 Birger Karlsson, Vattudalens LDK	3.19.00
23 10M23 Anders Högdal, Volvo FK	3.19.59
24 11M23 Paavio Grzelewski, Jalles TC	3.21.09
25 3M45 Claes Prentius, Jalles TC	3.22.52
26 3M55 Kennet Svensson, Öbacka LK	3.24.09
27 4M55 Mats Zetterlund, Vattudalens LDK	3.25.19
28 3M50 Roger Andersson, IFK Sala	3.26.00
29 4M50 Göran Källqvist, Malmbergets AIF	3.26.47
30 2Mot Olof Pettersson, Umeå	3.27.49
31 4M45 Tony Hedlund, Luleå LDK	3.30.08
32 1M60 Lars Idhult, Jalles TC	3.30.33
33 5M55 Kent Pettersson, IF Vingarna	3.31.27
34 6M55 Kjell-Göran Holmberg, Jalles TC	3.31.29
35 5M50 Göran Wikström, Jalles TC	3.40.59
36 16M23 Jonas Häggroth, Jalles TC	3.41.36
37 17M23 Alf Granvik, Finland	3.46.22
38 3Mot Manne Musten, Östersund	3.48.20
39 4Mot Oskar Larsson, Spand Xmen	3.50.11
39 4Mot Fredrik Toss, Spand Xmen	3.50.11
41 6M40 Per Helgesson, Rönneby IF	3.55.54
42 6Mot Mikael Nordlund, Lulekamraterna	3.56.00
43 2M60 Kurt Karlsson, Jalles TC	4.02.46
44 3M60 Ingemar Fritz, Vattudalens LDK	4.20.47
45 6M50 Markku Pihlajaniemi, Finland	4.27.01
46 7M55 Thomas Sigurdson, IKSU Friidrott	4.27.53
47 8M55 Sigvard Koplimäe, Vi som springer	4.38.00
48 1M65Lars Forsberg, Spöländs IF	6.00.12
Stig Lindberg, Vännäs SK, DNF	

Kvinnor

1 1K23 Jenny Jansson, Kattisavans IIF	3.03.00
2 1K60 Maj-Britt Sundqvist, Skellefteå IF	3.32.47
3 1K40 Märta Moe, Vattudalens LDK	3.51.55
4 1K50 Marja-Lena Pettersson, IF Vingarna	4.00.36
5 2K50 Eija Uusi, Finland	4.01.06
6 2K60 Ingegerd Öhberg, Jalles TC	4.12.42
7 1Mot Mariitha Sundh, Skellefteå	4.24.58
8 1K55 Riitta Koski, Finland	4.25.05
9 1K45 Tarja Hakanen, Finland	4.27.01
10 3K50 Kerstin Sjöberg, Vattudalens LDK	5.29.50

Göteborgs Marathon

2005-10-08

Antal fullföljande: 121

Män

1 1M35 Patrik Gustafson, Brittatorps TK	2.40.57
2 1Mot Henrik Olsson, Täby Blås	2.46.23
3 1M23 Ted Ås, Triathlon Väst	2.48.20
4 2M23 Gustaf Karlsson, Högby IF	2.54.22
5 1M50 Björn Gjerde, Norge	2.57.21
6 2Mot Georg Hällstorp, Varberg	3.02.52
7 2M35 Joakim Axelsson, Halmstad Garrison	3.05.24
8 3M23 Henrik Junkell, FK Hercules	3.06.24
9 3M35 Mats Zackrisson, Hönö	3.07.18
10 4M23 Daniel Loro, AD Marathon	3.07.38
11 4M35 Sven Welleman, Göteborg	3.10.20
12 3Mot Stefan Håkansson, Halmstad Tri.	3.10.36
13 4Mot Anders Liif, Norrköping	3.13.25
14 1M45 Mats Hammerin, Borlänge LK	3.13.50
15 5Mot Anders Boström, Partille	3.13.58
16 1M40 Hans Ackerot, Solvikingarna	3.14.09
17 6Mot Fredrik Hildebrandsson, Romedala	3.14.59
18 7Mot Jesper Ahlkvist, Lerum	3.15.34
19 2M50 Anders Krappe, Laholms IF	3.15.48
20 5M23 Jens Linnér, Triathlon Väst	3.16.10
21 6M23 Sven Helleman, Halmstad Garrison	3.18.23
22 1M55 Tormod Lundberg, Norge	3.19.15
23 5M35 Björn Beskow, Västra Frölunda	3.19.26
24 2M40 Mats Perélius, Solvikingarna	3.19.30
25 1M60 Hugo Liss, Storådalens SK	3.20.07
26 2M55 Björn Sunesson, Majornas IK	3.22.19
27 8Mot Stefan Bengtsson, Torslanda Älgar	3.23.15
28 9Mot Mats Magnusson, Heberg	3.24.29
29 2M60 Leif Brinck, Stängenas AIS	3.24.31
30 7M23 Henrik Jaensson, TIF	3.24.56
31 3M55 Jan Röhlin, Team Skavsåret IF	3.25.41
32 8M23 Anders Jämtalen, IFK Kristinehamn	3.26.19
33 9M23 Martin Alexandersson, FK Hercules	3.26.25
34 4M55 Jan Paraniak, Team Skavsåret IF	3.26.37
35 5M55 Ted Tryggvesson, IF Göta	3.27.01
36 10Mot Magnus Werner, Eskilstuna	3.28.18
37 3M50 Leif Skinnerup, Greve Trim	3.28.48
38 3M40 Bo Rapp, Trosabygdens OK	3.28.50
39 6M35 Tom-Rune Bertelsen, Norge	3.29.23
40 11Mot Erik Gilland, Kullavik	3.29.27
41 7M35 Peter Björkqvist, Borlänge LK	3.29.40
42 2M45 Bengt Göransson, Falu IK	3.29.45
43 3M45 Lars-Göran Berggren, Team Skavsåret IF	3.30.20
44 6M55 Göran Önnberg, Anderstors OK	3.31.12
45 12Mot Johan Kannert, Hisingers-Kärre	3.31.36
46 13Mot Farzad Pakzad, IK Stern	3.31.58
47 4M40 Bjarne Poulsen, Greve Trim	3.32.39
48 4M50 Torsten Olsson, Solvikingarna	3.32.36
49 4M45 Robert Eklöf, Halmstad Triathleterna	3.33.04
50 14Mot Ola Gustafsson, Tranås	3.33.10
51 3M60 Frank Brodin, Solvikingarna	3.35.28
52 15Mot Bengt Karlsson, Hisingers-Kärre	3.37.46
53 5M50 Lars Almqvist, IFK Helsingborg	3.44.12
54 5M45 Tord Blücher, Storådalens SK	3.44.20
55 6M45 Marnix Schussler, Sunne	3.48.52
56 6M50 Staffan Malmberg, Solvikingarna	3.49.03
57 7M55 Steen Sjögreen, Danmark	3.49.18
58 7M45 Christer Högberg, IF Göta	3.49.27
59 10M23 Staffan Stark, Ryda SK	3.50.25
60 16Mot Per Klevestedt, Trollhättan	3.51.18
61 17Mot Henrik Aronsson, Stenkullen	3.51.20
62 18Mot Ronny Klövfjell, Norge	3.51.38
62 18Mot Erling Fredriksen, Norge	3.51.38
64 20Mot Gerhard Olsson, Göteborg	3.53.20
65 8M55 Lars Agnezon, Vi som springer	3.53.21
66 9M55 Leif Franzén, IFK Strängnäs	3.54.17
67 21Mot Thomas Jansson, Göteborg	3.54.49
68 1M65 Martin Pedersen, Laholms IF	3.55.36
69 4M60 Stig Söderström, Kvarnsveden Golf	3.56.33
70 7M50 Jan Fridén, Kullavik RC	3.58.26
71 22Mot Roland Gunnarsson, IK Stern	3.59.56
72 23Mot Bo Weymann, Danmark	4.01.47
73 24Mot Bo Svensson, Ytterby	4.04.50
74 25Mot Johan Westlund, Halmstad	4.06.00
75 26Mot Jan Holgersson, Navaåsens FK	4.09.05
76 5M40 Peder Jensen, Mölndals Hockey	4.09.38
77 5M60 Ulf Gustavsson, Vilsta IK	4.10.12
78 6M40 Mats Enander, IK Orient	4.10.41
79 27Mot Kjell Ambertsson, Gimo	4.11.36
80 11M23 Fredrik Södersten, Vattenfall IF	4.12.08
81 21Mot Jörgen Strandkvist, FK Åsen	4.12.19
82 12M23 Per Engström, Södertälje BTK	4.15.07
83 29Mot Ingemar Hallberg, Göteborg	4.15.51
84 10M55 Lennart Skoog, Stenungsunds OK	4.18.59
85 8M45 Kent-Åke Eriksson, Arvika LK	4.19.52
86 11M55 Anders Munch Madsen, Danmark	4.21.17
87 8M50 Kim Wengström, Triathlon Väst	4.22.01
88 7M40 Kim Kristofersen, Danmark	4.23.11
89 2M65 Erhard Filtenborg, Danmark	4.27.17
90 9M50 Bo Levinsson, Triathlon Väst	4.27.19
91 30Mot Lars Salomonsson, SEB IF	4.28.41
92 31Mot Mirsad Redzepovic, Hisingers Backa	4.29.36

93 32Mot Magnus Frisén, Vi som springer	4.29.37
94 33Mot David Bennsten, Fiskeriverkets IF	4.29.38
95 34Mot Alf Nilsson, Hammarö	4.30.12
96 35Mot Carl-Johan Ekström, IK Vista	4.31.09
97 36Mot Jonas Löfving, Road Runners	4.32.05
98 37Mot Johan Lindberg, Göteborg	4.33.07
99 38Mot Björn Lindqvist, Karlstad	4.34.43
100 3M65 Anders Hedefjäll, Västerås FK	4.35.42
101 39Mot Christer Mattisson, Uppsala	4.36.01
102 40Mot Johan Sjöström, Hisingers Backa	4.38.07
103 41Mot Frank Simonsen, Alingsås IF	4.43.19
104 12M55 Rolf Halde, Vi som springer	4.43.35
105 6M60 P-O Hvittfelt, IFK Mora	4.45.23
106 4M65 Bernt Ekberg, Mariestads AIF	4.46.05
107 42Mot Tommy Kvick, Klädesholmen IF	4.49.57
108 5M65 Håkan Sjö, Växjö LK	4.52.20
109 8M40 Jan-Erik Ullström, Vi som springer	4.55.18
110 43Mot Safet Redzepovic, Göteborg	5.11.47
111 44Mot Christer Magnusson, Ösma Friidrott	5.58.20

Kvinnor

1 1K23 Caroline Aistrup, Danmark	3.03.58
2 2K23 Christina Greis, Örebro AIK	3.32.56
3 1Mot Åsa Hällstorp, Varberg	3.36.09
4 3K23 Tina Karlsson, Varberg	3.37.11
5 4K23 Mialinn Arvidsson, IF Start	3.44.20
6 1K40 Elisabeth Kihlström, Mariestads AIF	3.49.19
7 1K55 Barbro Nilsson, Solvikingarna	3.51.37
8 1K60 Gunilla Franzén, IFK Strängnäs	4.38.29
9 1K45 Barbro Paraniak, Team Skavsåret IF	4.39.06
10 2Mot Sofia Key, Vänersborg	5.33.48

Växjö Marathon, 2005-10-15, Antal fullföljande: 231

Män

1 1M35 Lars Hansen, SK Graal	2.32.57
2 1M23 Johan Sundkvist, Taberg	2.42.29
3 1M40 Niklas Wikner, Tranås AIF	2.43.42
4 2M23 Markus Grönroos, Golf Tjälve	2.43.56
5 2M35 Stefan Andersson, Skillingaryds FK	2.45.27
6 2M40 Elis Bengtson, Malungs IF	2.46.40
7 3M23 Pierre Jönsson, Elmhults SC	2.47.05
8 1M50 Carl-Johan Olofsgård, Håsselby SK	2.47.48
9 4M23 Jonas Carlsson, Solvikingarna	2.49.20
10 3M35 Jörgen Holmqvist, Heleneholms IF	2.51.34
11 5M23 Mattias Bramstäng, Halmstad Garrison	2.51.53
12 3M40 Thomas Letterkrantz, Team Blekinge	2.52.36
13 6M23 Micael Karlsson, Villstads GIF	2.53.25
14 2M50 Björn Gjerde, Norge	2.54.27
15 4M35 Jonas Bengtsson, GF Idrott	2.55.05
16 5M35 Robert Kejerfors, Vilsta IK	2.55.21
17 7M23 Karl-Petter Hjelmér, Småland Triathlon	2.55.59
18 6M35 Anders Bengtsson, Ryssbergets IK	2.58.04
19 8M23 Göran Edenbro, Högsbo AIK	2.58.57
19 1Mot Kurt Göransson x	2.58.57
21 9M23 Linus Studeny, Högby IF	2.59.41
22 7M35 Anders Petersson, Växjö LK	3.00.34
23 8M35 Stefan Eugén, Kisa SK	3.01.13
24 10M23 Christopher Falk, IF Rigor	3.04.35
25 1M45 Dag Nilsson, Växjö LK	3.04.49
26 9M35 Patric Åstrén, Ryssbergets IK	3.05.23
27 11M23 Thony Edelborg, Solvikingarna	3.08.48
28 12M23 Niclas Bernhardsen-FK Studenterna	3.09.47
29 2M45 Per Hammaräng Grip, Skillingaryds FK	3.10.07
30 13M23 Christian Håkansson, Team Blekinge	3.10.44
31 10M35 Rikard Sjöholm, RealM	3.12.23
32 11M35 Tomas Karlsson, SK Graal	3.12.34
33 14M23 Stefan Samuelsson, Heleneholms IF	3.12.51
34 12M35 Kim Rasmussen, Danmark	3.12.57
35 2Mot Thomas Gustavsson, Lammhult	3.13.00
36 4M40 Lennart Petersson, Mällila-Mörlunda SK	3.13.09
37 3M45 Kristian Lind, Kvarnsveden FK	3.13.36
38 4M45 Hasse I Nilsson, Ryssbergets SK	3.13.55
39 5M45 Anders Bagge, IK Akele	3.14.09
40 6M45 Eddy Hultgren, Team Blekinge	3.14.38
41 3M50 Leif Skinnerup, Danmark	3.15.04
42 3Mot Mikael Hinderöth, Allt i Bruk	3.15.39
43 5M40 Tomas Lindh, Solvikingarna	3.15.46
44 7M45 Mats Runesson, OK Linden	3.16.42
45 4Mot Björn Svensson, Helsingborgs SOK	3.16.51
46 5Mot Michael Andersson, Växjö	3.18.26
47 6Mot Morgan Skogh, Länsförsäkringar	3.18.27
48 7Mot Bengt-Göran Strid, Ericsson IF	3.19.18
49 8Mot Jon Deliv, ÖrestadsCyklisterna	3.19.21
50 6M40 Paul Lydig, Rydö ASK	3.19.44
51 9Mot Magnus Nilsson x	3.19.52
52 13M35 Dan Eriksson, Växjö LK	3.19.58
53 1M55 Christer Gidewall, IFK Tumba	3.21.39
54 15M23 Robert Korlevic, GF Idrott	3.22.13
55 1M60 Hugo Liss, Storådalens SK	3.22.24
56 4M50 Jan Mortensen, Danmark	3.22.37
57 2M60 Frank Brodin, Solvikingarna	3.22.48
58 8M45 Ulf Jonsson, Kisa SK	3.23.12
59 10Mot Benny Svensson, Triathlon Syd	3.23.59
60 5M50 Henrik Espersen, Danmark	3.24.25
61 11Mot Kenneth Jonsson, Heleneholms IF	3.24.34
62 14M35 Peter Ivarsson, Anderstors OK	3.24.49
63 12Mot Mats Hägglund, Barcken Finans	3.25.04
64 7M40 Bjarne Poulsen, Danmark	3.25.09
65 6M50 Hans Karlsson, Växjö LK	3.25.53

66	8M40	Tomas Anderberg, Växjö LK	3.26.10
67	9M40	Benny Frost, Östansjö SK	3.26.57
68	15M35	Jonas Nilsson, Linköping	3.27.10
69	10M40	Mikael Bergqvist, Växjö LK	3.27.19
70	9M45	Lars-Göran Berggren, Team Skavsåret	3.27.37
71	2M55	Kjell Möller, FK Snapphanarna	2.27.52
72	3M55	Jan Röhlin, Team Skavsåret IF	3.28.18
73	10M45	Per Andersson, Högbý IF	3.28.50
74	11M45	Jorma Heinonen, Lekeryd-Svarttorp SK	3.29.39
75	13Mot	Christer Friberg, Malmö	3.30.56
76	12M45	Lars-Uno Kroon, Laholms IF	3.31.00
77	3M60	Stig Hörberg, Växjö Norra IF	3.31.30
78	13M45	Håkan Lindström, Kalmar RC	3.32.38
79	16M35	Per Dahlgren, Karlskrona SS Triathlon	3.32.55
80	11M40	Jörgen Larsson, IFK Västerås	3.34.09
81	14Mot	Johan Lindroth, IFK Nora LL	3.34.45
82	15Mot	Mattias Heimdahl, Häfreströms IF	3.35.23
83	17M35	Ove Helgee, Ålstermo IF	3.35.34
84	16Mot	Martin Ahlgren, Triathlon Syd	3.35.50
84	4M55	Nils-Olof Nilsson, Team Blekinge	3.35.58
84	17Mot	Leif A Pettersson, Jönköping	3.35.58
86	16M23	Ross Nugent, Heleneholms IF	3.36.18
87	18M35	Mikael Mattsson, Kisa SK	3.36.20
88	14M45	Marnix Schussler, IFK Sunne	3.36.36
89	5M55	Sune Sandén, Laholms IF	3.36.44
90	18Mot	Sven-Erik Månsson, Växjö	3.37.35
91	19M35	Tommy Hagberg, Växjö LK	3.37.45
91	11M40	Lennart Adolfsson, Anderstorps OK	3.37.45
93	7M50	Lars Almqvist, IFK Helsingborg	3.37.49
94	12M40	HG Arvidsson, IK Akele	3.38.12
95	15M45	Bo Edenfäll, Täby	3.39.19
96	19Mot	Patrik Nyquist, Kosta	3.40.19
97	6M55	Jan Hultin, IFK Sävjö	3.40.48
98	7M55	Jan Paraniak, Team Skavsåret IF	3.41.12
99	20Mot	Håkan Friman x	3.42.13
100	21Mot	Björn Tibbelin, Löpkamraterna	3.42.18
101	4M60	Anders Eriksson, Växjö LK	3.42.29
102	22Mot	Peter Thoreström, Bingetofta IF	3.42.45
103	12M40	Clas Edgren, Trollhättan	3.43.08
104	23Mot	Johan Ivarsson, Värends Nöbbele	3.43.13
105	20M35	Ola Karlsson, Yrshults IF	3.43.15
106	24Mot	Cehå Sennerstigt, Eslöv	3.43.55
107	25Mot	Kjell Augustsson, Texo Fritid	3.44.23
108	21M35	Peter Johnsson, Ålems OK	3.44.52
109	13M40	Anders Bengtsson, Växjö LK	3.45.12
110	26Mot	Caj Gauffin, Nervens IK	3.45.26
111	8M55	Olle Modin, Vilsta IK	3.47.17
112	16M45	Bengt Göransson, Falu IK	3.47.31
113	17M23	Lars Abenius, Kisa SK	3.47.40
114	14M40	Peter Månsson, Växjö LK	3.47.47
115	18M23	Klas Folkesson, Högsbo AIK	3.47.49
116	27Mot	Magnus Hermodsson x	3.48.29
117	9M55	Thage Davidsson, Brittatorps TK	3.49.06
118	15M40	Stefan Karlsson, Växjö AIS	3.49.07
119	28Mot	Björn Hallström, Hjärup	3.49.14
120	19M23	Mattias Johansson, Smålands Tri.	3.49.42
121	17M45	Sven-Gunnar Thorsson, Anderstorp	3.50.30
122	5M60	Stig Söderström, Kvarnsveden Golf	3.50.51
123	29Mot	Johan Nohave, KSS Triathlon	3.51.00
124	10M55	Leif Franzén, IK Strängnäs	3.51.41
125	20M23	Magnus Johansson, Triathlon Väst	3.51.52
126	22M35	Jesper Sjölander, Björnstorps IF	3.51.57
127	30Mot	Olle Svensson, Simrishamns AIF	3.52.18
128	6M60	Stig-Åke Jonasson, Elmhults SC	3.52.21
129	31Mot	Pär Eriksson, Vederlöw/Dänn.	3.52.47
130	8M50	Kenny Wilhelmsson, Örebro AIK	3.53.20
131	18M45	Kjell Kvarfordt, Fredrikshofs FIF	3.54.37
132	16M40	Kristen Karlsson, Växjö LK	3.54.44
133	19M45	Christer Högberg, IF Göta	3.55.01
134	32Mot	Erik Böös, Vederlöw	3.55.05
135	33Mot	Peter Hansen, Danmark	3.55.23
136	34Mot	Lennart Nilsson, Vi som springer	3.56.59
137	11M55	Hans Lingenhult, IK Akele	3.57.34
138	35Mot	Ingvar Janholm, Vida Timber	3.58.47
139	12M55	Lennart Skoog, Stenungsunds OK	3.58.52
140	9M50	Johnny Wöldike, Danmark	3.59.16
141	21M23	Johan Olsson, Växjö LK	4.01.31
142	13M55	Anders Munch Madsen, Danmark	4.03.07
143	22M23	Urban Nilsson, Kyrkhults SK	4.06.05
144	1M70	Erik Andersson, Björkfors Golf	4.07.14
145	17M40	Gunnar Bergmark, Växjö LK	4.07.29
146	2M65	Ingvar Fransson, Växjö Norra IF	4.07.43
147	7M60	Ingemar Andersson, Kalmar RC	4.08.46
148	20M45	Sten-Göran Yngvesson, IK Vista	4.10.39
149	36Mot	Bengt-Arne Palm, Halmlstad	4.10.54
150	37Mot	Lars Wallinder, Ericsson IK	4.11.04
151	14M55	Sten Ylmén, Mällila-Mörlunda SK	4.11.28
152	21M45	Jens Rydberg, Växjö LK	4.11.37
153	2M70	Gert-Arne Åkerberg, Laholms IF	4.12.06
154	1M75	Kjell Linder, Väckelsång IK	4.12.10
155	22M45	Ingo Beyersdorff, Växjö LK	4.13.34
156	38Mot	Mikael Lindqvist, Nickebo IK	4.14.57
157	39Mot	Anders Elimä, Oxelösund	4.15.18
158	40Mot	Lars Samuelsson, Växjö	4.15.23
159	15M55	Ted Tryggvesson, IF Göta	4.15.34
160	41Mot	Jan Röhlin, Team Skavsåret IF	4.17.08
161	3M70	Göran Holmqvist, Växjö LK	4.17.54
162	16M55	Göran Tilosius, Vi som springer	4.19.05

162	42Mot	Staffan Lindqvist x	4.19.05
164	43Mot	Henning Holmberg, Retea	4.20.07
165	44Mot	Roy Welinder, Alvesta kommun	4.20.46
166	3M65	Stig Hellström, Fredrikshofs FIF	4.22.00
167	10M50	Erik Karlsson, Laholms IF	4.25.56
168	17M55	Birger Strandqvist, Växjö LK	4.26.01
169	23M23	Fredrik Ekvall, Ames test	4.26.19
170	45Mot	Göran Johansson, IFK Lammhult	4.27.58
171	46Mot	Stefan Larsson, Vi som springer	4.29.49
172	4M65	Bernth Ekberg, Mariestads AIF	4.29.50
173	47Mot	Lars Moberg, Oxie	4.30.23
174	23M35	Thomas Wittén, Magersryd	4.31.12
175	18M55	H-I Lindeskow, Hargs BK Runners	4.33.52
176	48Mot	Håkan Johnsson, Ingelstad	4.36.44
178	5M65	Anders Hidefjäll, Västerås FK	4.36.53
179	8M60	Mats Malmström, Växjö LK	4.37.02
180	18M40	Hans Karlsson, Lenhovda IF	4.37.35
181	49Mot	Benny Brüttsch, Mullsjö SOK	4.38.09
182	50Mot	Mikael Samuelsson, ICA MK	4.38.10
183	51Mot	Ulf Wikell, Gärby IF	4.39.44
184	52Mot	Håkan Borg, Eken Care AB	4.47.04
185	11M50	Göran Rastamo, Malmö Spårvägars IF	4.47.30
186	10M40	Jan-Ove Gunnarsson, Växjö LK	4.48.04
187	6M65	Eiry Ranvide, Malmö Spårvägars IF	4.49.08
188	53Mot	Tony Wennerberg, Grånum's IF	4.49.52
189	7M65	Håkan Sjöo, Växjö LK	4.52.59
190	54Mot	Leif Karlsson, UF Contact	4.54.04
191	55Mot	Ronny Mandelhof, Grånum's IF	4.55.59
192	24M35	Anders Severinsson, Växjö LK	5.05.37
193	56Mot	Bruno Oredsson, Lunds universitet	5.15.34
194	57Mot	Hasse Ursfält, Urshults IF	5.16.34
195	8M65	Conny Andersson, Villstads Golf	5.19.35
Kvinnor			
1	1Mot	Ulrika Tyrén, Jönköping	3.14.27
2	1K35	Anette Kroon, Laholms IF	3.28.14
3	2K35	Ingela Koponen, Mällila-Mörlunda SK	3.32.19
4	2Mot	Christina Åqvist x	3.34.04
5	3K35	Viktoria Johnsson, Mällila-Mörlunda SK	3.34.14
6	4K35	Susanne Reiman, IK Akele	3.36.16
7	1K45	Kerstin Sandh, Växjö LK	3.41.18
8	1K40	Susanne Johansson, Växjö LK	3.43.57
9	1K23	Ulrika Bernhardtsson, FK Studenterna	3.46.46
10	1K50	Annie Hedlund, Duvbo IK	3.47.22
11	1K55	Anita Westling, Idkerberget-Rämshytt IF	3.49.59
12	2K40	Anita Jönsson, Högbý IF	3.51.35
13	2K23	Elisabeth Karlsson, Anderstorps OK	3.51.55
14	3Mot	Lisa Gustavsson, Kalmar	3.54.39
15	4Mot	Helene Andersson, Malmö	3.59.09
16	3K40	Susanne Schleppegrell, Danmark	3.59.16
17	5Mot	Annika Olsson, GF Athletic	4.00.23
18	3K23	Birgitte Munch Nielsen, Danmark	4.03.07
19	6Mot	Stina Franzon, Vegan Runners IK	4.04.46
20	2K45	Angela Hedlund, Simrishamn AIF	4.04.48
21	7Mot	Anna Svensson, Kalmar	4.12.03
22	4K40	Karin Beyersdorff, Växjö LK	4.12.36
23	1K60	Inger Knutsson, Lenhovda IF	4.14.52
24	2K50	Britt-Marie Mellgård, Växjö LK	4.18.27
25	4K23	Terese Petersson, Högbý IF	4.25.04
26	8Mot	Mary Hartberg x	4.26.21
27	2K60	Gunilla Franzén, IFK Strängnäs	4.29.53
28	5K40	Maria Jönsson, Kyrkhults SK	4.31.24
29	9Mot	Maribel Ricupero Nilsson x	4.37.31
30	5K23	Elin Beyersdorff, Växjö LK	4.38.00
31	3K45	Barbro Paraniak, Team Skavsåret	4.38.05
32	2K55	Sinikka Kukkohovi, Anderstorps OK	4.38.39
33	10Mot	Eveline Gade Gerber, Gråsten	4.38.46
34	3K50	Berit Lundström, IFK Borgholm	4.53.55
35	11Mot	Katia Olin, Harplinge	4.54.00
36	6K40	Marita Strandqvist, Växjö LK	4.54.21
Vintermaran - Vattudalsmaran Strömsund 2005-11-05			
Antal fullföljande: 62			
Män			
1	1M35	Martin Bruneskog, Sundsvalls FI	2.44.47
2	1M45	Lars-Åke Ekman, IKSU Friidrott	2.49.31
3	1M23	Mikael Andersson, Trångsvikens IF	2.51.20
4	1M40	Patrik Karlsson, Team Skavsåret IF	2.51.23
5	2M40	Anders Karnfält, FK Studenterna	2.53.54
6	2M23	Carl-Henrik Rost, Trångsvikens IF	2.57.37
7	3M23	Mats Liljegen, Team Skavsåret IF	2.57.42
8	2M35	Patrik Norberg, A4 IF	2.58.38
9	2M45	Dag Wassdahl, Hamnerdals IF	2.59.40
10	1M50	Jörgen Thorsell, Kvarnsveden FK	3.01.45
11	3M40	Robert Frykstedt, Bålsta IK	3.04.08
12	4M40	Johan Norberg, Trångsvikens IF	3.07.27
13	3M35	Mark Thorpe, Undersåker	3.10.24
14	5M40	Erik Grinde, Duveds IF	3.12.59
15	3M45	Lars Andersson, Storådalens SK	3.15.41
16	1M60	Hugo Liss, Storådalens LDK	3.16.11
17	1M55	Mats Zetterlund, Vattudalens LDK	3.18.24
18	2M55	Birger Karlsson, Vattudalens LDK	3.18.44
19	2M50	Marek Perlinski, IKSU Friidrott	3.22.41
20	3M55	Kennet Svensson, Öbacka LK	3.24.28
21	4M35	Patrick Sjöo, Öbacka LK	3.31.00
22	4M55	Jan Röhlin, Team Skavsåret IF	3.33.33
23	4M45	Aron Kjellgren, Vattudalens LDK	3.34.02
24	5M45	Kent Sjölund, IK Star	3.34.02

25	6M45	Tord Blücher, Storådalens SK	3.38.35
26	3M50	Erik Dahlberg, Vattudalens LDK	3.38.35
27	4M23	Gustav Karlsson, PAIF	3.38.58
28	5M55	Jan Paraniak, Team Skavsåret IF	3.39.07
29	5M35	Christer Svensson, Växjö LK	3.39.15
30	7M45	Tony Hedlund, Luleå LDK	3.42.01
31	4M50	Ragnar Forss, Alsen	3.49.32
32	2M60	Ingemar Fritz, Vattudalens LDK	3.53.27
33	6M40	Michael Ahrens, Vattudalens LDK	3.53.37
34	6M55	Rodde Bård, Storen SK	3.54.55
35	8M45	Kjell Kvarfordt, Fredrikshofs FIF	3.56.31
36	3M60	Ulf Gustavsson, Vilsta IK	3.58.07
37	5M50	Åke Lindgren, Laisvalls SK	3.58.53
38	7M55	Olle Modin, Vilsta IK	4.02.16
39	8M55	Göran Ingebrand, Vattudalens LDK	4.04.20
40	4M60	Ulf Berggren, Vattudalens LDK	4.08.12
41	1M65	Bertil Järlåker, Flemingbergs SK	4.14.04
42	5M23	J-O Henriksson, Vattudalens LDK	4.20.33
43	6M50	Bengt-Olov Funseth, Vattudalens LDK	4.21.24
44	2M65	Bernth Ekberg, Mariestads AIF	4.25.29
45	7M50	Tommy Lindgren, Laisvalls SK	4.36.36
46	3M65	Håkan Sjöo, Växjö LK	4.46.09
47	9M55	Sigvard Koplimäe, Vi som springer	4.48.52
48	6M35	Jörgen Eriksson, Vattudalens LDK	5.21.04
49	4M65	Lars Forsberg, Spölunds IF	5.38.09
Kvinnor			
1	1K23	Jenny Jansson, Kattisavans IIF	3.07.46
2	1K35	Viktoria Jonsson, Mällila Mörlunda SK	3.37.35
3	1K45	Eva Hanning, Vattudalens LDK	3.45.49
4	2K23	Sigrid Landgren, Häljesund/Kvisle IF	3.46.13
5	1K40	Märta Moe, Vattudalens LDK	3.53.18
6	1K65	Maj Hedberg, Fredrikshofs FIF	4.05.24
7	1K55	Margareta Grech, Vattudalens LDK	4.17.30
8	2K65	Monika Simson, Täby LLK	4.21.06
9	2K55	Rebecka Gräsmann, Vallentuna	4.24.18
10	2K45	Barbro Paraniak, Team Skavsåret IF	4.45.13
11	3K55	Solveig Sjöo, Knivsta	4.48.34
12	2K45	Sisko Allensten, Team Skavsåret IF	4.49.13
13	1K50	Kerstin Sjöberg, Vattudalens LDK	5.27.11
New York City Marathon			
USA			
2005-11-06			
Antal fullföljande: 36 894			
Män			
1	Paul Tergat, Kenya	2.09.30	
svenska deltagare (brutto o nettotid)			
29	Jonas Bud, IFK Mora	2.26.56	2.26.54
81	Jan Ottosson, Åsarna IK	2.39.20	2.39.14
112	Stefan Lungström, IF Göta	2.42.18	2.42.06
119	Dan Enqvist, IF Göta	2.43.02	2.42.48
216	Michael Taneffors x	2.48.54	2.48.42
224	Jonathan Österlund, Älvsjö	2.49.10	2.49.05
226	Mikael Vilhelmsson, Anneberg	2.49.12	2.49.10
277	Linus Holmsäter, Fredrikshofs FIF	2.51.55	2.52.51
284	Peter Karlsson x	2.52.21	2.52.09
285	Mokhtar Bennis, IF Spartacus	2.52.24	2.52.20
360	Ulf André x	2.55.40	2.55.33
369	Hans Furulund, Uppsala LK	2.55.56	2.55.39
433	A. Bergstedt, Trångsvikens IF	2.57.42	2.57.22
601	R. Kingstad, Trångsvikens IF	3.01.52	3.01.45
1078	T. Malmgren, Flemingberg	3.12.00	3.11.46
1121	Bertil Sundin, Örebro AIK	3.12.50	3.12.42
1282	Jan-Olof Nilsson, Team Blekinge	3.15.16	3.13.38
2295	Leif Brinck, Scanraff	3.28.03	3.26.18
4184	Lars Idhult, Jalles TC	3.44.51	3.44.01
4185	Kjell-Göran Holmberg, Jalles TC	3.44.51	3.44.13
4351	Stefan Andersson x	3.46.01	3.43.48
6692	Bo Edenfäll x	3.59.40	3.59.10
8990	Bengt Karlsson x	4.12.37	4.09.12
9044	Anders Eriksson x	4.12.59	4.08.54
9702	Lars Karlsson x	4.16.38	4.15.14
9784	Stefan Nilsson x	4.17.05	4.10.59
9908	Jan Fridén, Kullavik RC	4.17.52	4.16.48
11409	Ivan Forsgren, Jalles TC	4.25.40	4.24.11
13848	Jan Gyllenrot, Lidingö	4.38.30	4.35.14
14897	Lars Wahlström x	4.44.18	4.43.19
16528	Erik Karlsson x	4.54.00	4.48.24
17305	Jan-Åke Davidsson x	4.58.09	4.48.26
17346	Christian Lagerstedt x	4.58.24	4.50.37
17380	Anders Hildefjäll, Västerås FK	4.58.34	4.55.58
18046	Eskil Persson x	5.02.31	4.54.06
19136	Mats Ekman x	5.10.24	5.07.37
22174	Lars Johansson x	5.40.20	5.29.49
22989	Staffan Almqvist x	5.53.06	5.44.17
Kvinnor			
1	Jelena Prokopczuka, Lettland	2.24.41	
svenska deltagare			
39	Therese Hagerö, Göteborg	2.59.50	2.59.43
114	E. Sundeman, Solvikingarna	3.13.55	3.13.49
264	Annika Andersson, IF Göta	3.28.09	3.27.59
313	Martina Flodin x	3.30.00	3.29.22
2409	Karin Hildingson, Örebro AIK	4.13.01	4.12.49
3664	L. Källqvist Andersson, Reebok	4.28.57	4.27.25
5390	Monica Stavem, Örebro AIK	4.46.24	4.43.45
8800	Susanne Johansson x	5.23.38	5.13.03
10704	Birgitta Welandner x	6.00.47	5.54.53
Fullständig resultatlista finns på vår hemsida.			

Avsändare: Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 24 Stockholm

Midnight Sun Marathon
Tromsø - Norge
17. juni 2006



MIDNIGHT SUN MARATHON 06
TROMSØ 17 JUNE

Verdens nordligste
AIMS sertifiserte
maraton på 70°N.

Maraton, halvmar, 10km
4,2km. og barneløp

Midnight Sun Marathon
P.O.Box 821, N-9258 Tromsø
Norway
www.msm.no
Email: post@msm.no
Phone: +47 77673363
Fax: +47 77673364





JANNES JULNÖTTER

1. Vilken maratonlöpare kallar sig själv "The man, the myth, the runner"?

1 Erik Östbye

X Lennart "Rosa Pantern" Hansson

2 Åge Nielsen

2. Vem har vunnit Vällingby Marathon sex gånger?

1 Ylva Rangne

X Kajsa Friström

2 Leif Dietz

3. Vilken medlem plockade 140 liter hjortron i somras?

1 Birger Karlsson

X Åke Lindgren

2 Leif Strömbäck

4. 1972 bodde en mycket duktig maratonlöpare, Mike Rowland, hemma hos mig medan han tränade för att försöka kvalificera sig för OS-maran i Munchen. I uttagningsloppet noterade han 2.16.53. Vad hände sen?

1 Tiden räckte inte till för OS.

X Mike kom med i Wales lag och kom på 39:e plats på 2.27.24.

2 Mike blev uttagen till OS, men kunde inte ställa upp pga skada.

5. Vem vann detta lopp, som även var uttagning för Västtyskland och Spanien?

1 Ron Hill

X Lutz Philipp

2 Manfred Steffny

6. En av våra medlemmar har i år sprungit maraton i samtliga nordiska länder: Köpenhamn, Stockholm, Helsingfors, Reykjavik och Oslo i nämnd ordning. Vem?

1 Ove Engman

X Lennart Skoog

2 Bengt-Åke Svensson

7. Vår medlem Olle Modin, Vilsta IK, är inom vissa kretsar känd för att han:

1 slagit hole-in-one i Barsebäck 1985

X deltagit i en Mount Everest expedition 1986

2 dömt 47 A-landskamper i bandy

8. Det har hänt vid åtta tillfällen att segraren i Vintermaran haft en tid under 2.20. Dock har vissa banor varit för korta. Endast två gånger har det varit uppenbart att segertiden på en korrekt mätt bana skulle ha legat över denna tid. En löpare har två gånger vunnit på en tid under 2.20. Vem?

1 Chris Wade

X Lasse Enqvist

2 Colin McIntyre

9. Vilken svensk maratonlöpare är till dags dato (051118) ensam om att ha klarat kvalgränsen till EM-maran i Göteborg nästa år?

1 Lena Gavelin

X Anna Rahm

2 Anders Szalkai

10. Vilket europeiskt maratonlopp har arrangerats flest gånger?

1 Polytechnic Marathon i London

X Kosice Marathon i Slovakien

2 Enschede Marathon i Holland

Förstapris: Stora Löparboken

Andrapris: Löparklocka

Tredjepris: Reflexväst

Svaren mailas till jan.lind@comhem.se eller skickas till Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 24 Stockholm. Märk kuvertet "Jannes julnötter". Senast 10 januari vill vi ha ditt svar. Om flera har lika många rätt sker lottning. Lycka till!

Senaste nytt vad gäller maratonresultat och artiklar får du på vår hemsida: www.marathon.se/marathonsallskapet