

Marathon

ÅRGÅNG 39 NR 203 DECEMBER 5/2006

löparen



Stort reportage från Vintermaran

- Möt Micael Karlsson
- Maraton i Amsterdam och Magdeburg
- Umemaran, Veteran-SM och Växjö Marathon



Postadress:
Svenska Marathonsällskapet
Box 218
101 24 Stockholm
Postgiro 82607-3

Tidningen Marathonlöparen
Medlemstidning för Svenska Marathonsällskapet
grundat 1952
www.marathonsallskapet.se

P A Allensten, ansvarig utgivare

Redaktionskommittén
Richard Kingstad, redaktör
richard.kingstad@springtime.se
Jan Lind, redaktör
Jan Paraniak
Leif Stening

Ordförande
Per-Arne Allensten
08-580 30614
ordforande@marathonsallskapet.se

Vice ordförande, utmärkelseansvarig
Jan Paraniak
08-7466111
viceordforande@marathonsallskapet.se

Sekreterare
Rebecka Gräsman
08-59033459
sekreterare@marathonsallskapet.se

Medlemssekreterare
Jan Ternhag
08-644 5136
medlemssekreterare@marathonsallskapet.se

Kassör
Robert Alnebring
018-235578
kassor@marathonsallskapet.se

Redaktör
Jan Lind
08-6269449
marathonloporen@marathonsallskapet.se

Resultatansvarig
Leif Stening
090-136497
resultatansvarig@marathonsallskapet.se

Informatör
Annelie Buller
08-7987208
informator@marathonsallskapet.se

Kontaktombudsansvarig
Robert Rydén
063-12 46 46
kontaktombud@marathonsallskapet.se

Distrikt kontaktombud, telefon, mail, landskap

- 1 Leif Strömbäck, Boden 0921-10737
leif.stromback@bredband.net
Lappland, Norrbotten, Västerbotten
- 2 Mats Zetterlund, Strömsund 0670-12288
mats.zetterlund@zonline.se
Jämtl./Härjedalen, Ångermanland, Medelpad
- 3 Robert Rydén, Borlänge 063-124646
kontaktombud@marathonsallskapet.se
Dalarna, Hälsingland, Gästrikland
- 4 Kauko Kaikkonen, Vålberg 054-547323
Kauko_Kaikkonen@yahoo.com
Värmland, Närke, Södermanland
- 5 Bertil L Jansson, 0174-41068
bertil.41068@telia.com
Uppland, Västmanland
- 6 Styrelsen
Stockholm, Gotland
- 7 Frank Brodin, Källered 031-7952143
frank.brodin@hem.utfors.se,
Göteborg
- 8 Reima Hartikainen, Skövde, 0500-433493
rhartika@volvocars.com
Bohuslän-Dal, Västergötland, Östergötland
- 9 Lars Thorstensson, Växjö 0470-13618
lars.thorstensson@mailbox.svipnet.se
Småland, Halland, Öland
- 10 Bengt-Åke Svensson, Jämjö, 0455-50766
bengt-ake.svensson@jamjo-fiak.se
Skåne, Blekinge

Ledaren

Vilken lycka!

Tänk vilken lycka att få springa in på den klassiska maratonarenan i Aten!

Tillsammans med ett fyrtiotal andra löpare åkte vi med Springtime Resor till Aten i början av november. Alla hade nog föreställt sig att Grekland var ett tillräckligt varmt ställe att resa till under vårt höstrusk. Men vädrets makter ville annat. Vid starten var det endast fyra plusgrader, lika många som i Kvarnsveden där Vintermaran gick samma helg! Att sedan banan börjar med en lång uppförbacke som varar ända till cirka 26 kilometer gjorde inte saken bättre. De fåtal åskådarna längs banan var riktigt entusiastiska och pådrivande, när så någon grek skrek på svenska blev stegen ännu lite längre.

På slutet ökade jag farten för att komma ifatt min fru, hon slog mig dock med en sekund.

Känslan att komma in på Olympiastadion var fantastisk. Att tiden blev betydligt bättre än väntat var grädd på moset.

Jag lyckades också värva en ny medlem bland löparna vid 15 kilometer och ytterligare några vid den gemensamma festmåltiden på kvällen.

Nu gäller det att behålla både humör och träning i vinter, den 14 april är det dags för Helenholms Marathon. Där kommer vårt årsmöte att hållas direkt efter målgång och prisutdelning (se separat annons)

Glöm inte varselväst och eventuellt dubbar på skorna i vinter!



MED JULHÄLSNINGAR
PÅ ALLENSTEN
ORDFÖRANDE

Innehåll

| | |
|------------------------|----|
| Ledaren | 2 |
| Redaktörerna har ordet | 3 |
| Vintermaran | 4 |
| Amsterdam Marathon | 6 |
| Möt Micael Karlsson | 7 |
| Magdeburg och Växjö | 8 |
| Umemarän | 9 |
| Klabböle | 10 |
| Göteborg Marathon | 11 |
| Resultat | 13 |

På omslagsbilden: Johan Eriksson vann Vintermaran överlägset. Här passerar han Dalälven efter elva kilometer. FOTO: JAN LIND
NÄSTA NUMMER UTKOMMER DEN 16 FEBRUARI



Redaktörerna har ordet

Vintermaran– årets höjdpunkt?

Ja, det är kanske inte alla som tycker som jag. Nu är det inte bara årets lopp jag tänker på utan alla spännande och intressanta lopp sedan starten 1963. Vintermaran är näst SM Sveriges äldsta maratonlopp, om man bortser från att olika föreningar har svarat för arrangemanget. Årets tävling var den 44:e i ordningen.

Tyvärr missade jag det första loppet 8 december 1963, då elva löpare startade i flera minusgrader från Handen för att springa med vändpunkt på Dalarö. Endast fem löpare kom tillbaka till målet i Handen. Segertiden för engelsmannen Ken Haith, Fredrikshof, blev så bra som 2.36.43.

Initiativtagare till Vintermaran var Olle Wallin, allas vår Marathon-Olle, som tyvärr gick bort för några år sedan. Meningen var att tävlingen skulle vara en omväxling i den monotona vinterträningen. Vintermaran skulle vara klubbmästerskap för Fredrikshofs IF, men även andra intresserade var välkomna. Intresset för denna tävling blev avgörande för att min bror Torbjörn och jag valde att tävla för Fredrikshof framför Studenterna, vars båda föreningar vi växelsvis tränade med.

Vintermaran fortsatte som öppet klubbmästerskap för Fredrikshof tills loppet 1969 flyttades till Skövde på vägarna omkring Billingeus. Olle Wallin var nu engagerad i Svenska Marathonsällskapet, som skulle vara medarrangör vid veteran-VM i maraton året därpå och man ville testa den bana man utsett. Mike Rowland, som sjösjuk anlät till Göteborg samma morgon den 30 november, vann på utmärkta 2.16.06, drygt fyra minuter före norrmannen Einar Weidemann. Banan var dock 400 meter för kort. Vintermaran hade sedan tidigare en internationell prägel, då norska eliten använde tävlingen som testlopp.

1969 infördes lagtävlingen för femmannalag. Enhörna IF segrade och erbjöds arrangera Vintermaran året därpå. I denna tävling debuterade två damer på sträckan för första gången någonsin i Sverige. Elin Åbom, Solvikingarna, segrade på 4.10.58.

1977 erbjöds arrangemanget till Väckelsångs IF, som året därpå skulle stå som värd för veteran-EM på maraton. Ännu en gång användes Vintermaran som test inför ett mästerskap. Att det inte blev något EM i Väckelsång är en annan historia.

1979 inträffade den största sensationen i Vintermarans historia. En relativt okänd långlöpare, Tommy Persson från Heleneholms IF, debuterade på maraton med 2.13.50. Misstankar fanns att banan var för kort, vilket den också var (men endast med 400 meter). Kjell-Erik Ståhl fick samma år han själv slog igenom, en svensk konkurrent i världsklass.

UNDER 80-TALET drabbades även Vintermaran positivt av joggingvågen. Över 1200 deltagare noterades vid flera tillfällen i Stockholm (sju gånger), dels av Fredrikshofs IF (fyra gånger, varav en gång i samarbete med Turebergs IF) och dels av Hässelby SK. För att deltagarna skulle återvända instiftades 1980 det första vandringspriset i seniorklassen. 1983 kom ett vandringspris i lagtävlingen. F n tävlas det om sex vandringspriser: Män seniorer, M40, M50, M60, damer och lagtävlingen för femmannalag, där även damer ingår.

Efter 1988 har deltagarantalet minskat successivt, förutom vid Jubileumsloppet 1999 (100-årsminnet av det första maratonloppet i Sverige) arrangerat av Flemingsbergs SK. Numera håller sig deltagarantalet konstant runt 100.

Bästa tid genom tiderna är Tommy Perssons 2.13.50 följt av Mike Rowlands 2.16.06 (båda loppen var cirka 400 meter för korta). Ytterligare fyra löpare har underskridit 2.20: Lars Enqvist (två gånger), Carl-Magnus Bergh, Åke Eriksson och Colin McIntyre. På damsidan har Annichen Kringstad noterat den bästa tiden, 2.46.59 följt av Åsa Schuman 2.49.10 och Meeri Bodelid 2.49.21. Bästa lagtids sedan 1984 har Hässelby SK med 11.54.20.

Nästa år är det Vattudalens LDK som inbjuder till tävling och fest lördagen den 3 november.

JAN LIND

Ljus i mörkret

Alla maror har sin charm. Oavsett om man springer i Borlänge, Amsterdam eller Magdeburg så finns det alltid godbitar att komma ihåg. Och låta sig inspireras av. I det här numret lyser vi upp vintermörkret med flera fina läsarberättelser. Se till att ha tidningen nära till hands när det tar emot att snöra på löpskorerna i vinter. Då blir det lättare att hålla igång även när Kung Bore är på sitt värsta humör.

Trevlig läsning och God Jul!

RICHARD KINGSTAD
(INSPIRERAD AV NEW YORK MARATHON)



Löparnas plats på Internet

- direktanmälan till de stora loppen – träningsråd
- nyheter – idrottsmarknad – forum – butiker



MARATHON.SE

Tel: +46 (0)49 8 -25 86 00 | Fax: +46 (0)49 8 -521 30
E-mail: webmaster@marathon.se | http://www.marathon.se

Johan Eriksson suver

När årets Vintermara, arrangerad av Kvarnsvedens FIK på uppdrag av Svenska Marathonsällskapet, för första gången under 2000-talet avgjordes i ett härligt snölandskap, var Johan Eriksson från Kopparberg helt outstannad. Han vann loppet med drygt fyra minuter före Matti Linna, norrbottning som tidigare bött i Kvarnsveden. Efter halva loppet låg Matti endast 36 sekunder efter (1.18.45 resp. 1.19.21). I början av tredje varvet på 14-kilometersslungan såg det ut som om han skulle ha chansen att gå ikapp. Det visade sig dock att Johan hade loppet under kontroll.

Direkt efter start gick favoriten Henrik Östling upp i ensam ledning. Som mest ledde han med cirka minuten, en ledning han höll fram till 27 kilometer då han fick magproblem. Vid 32 kilometer tvingades han ge upp.

Johan var mycket nöjd med loppet och hade inte hoppats på en bättre tid än 2.45, eftersom han varit långtidsskadad och tvungen att göra träningsuppehåll under sju-åtta månader (september 2005 – april 2006). Han oroade sig även före loppet för det bitvis isiga underlaget, med det visade sig dessbättre att det gick att få bra fäste. Johan påpekade dock att han trivs bättre i sommarvärme och nämnde samtidigt att hans bästa tid på maran hittills var i Karlstad 2004, då han blev svensk veteranmästare på 2.33.39. Även tvåan Matti Linna, var mycket nöjd mitt sitt lopp. Det innebar dess-



Dag Wassdahl, Jörgen Thorsell och Jenny Jansson vid första vätskekontrollen i Amsberg efter fyra kilometer. FOTO: JAN LIND



Starten har gått och Henrik Östling (242) går direkt upp i täten följd av bl a Dick Olsson (236), Dag (skymd), Peter Koolmeister (448), Johan Eriksson (skymd) och Mats Zetterlund (321). FOTO: JAN LIND

utom personrekord. – Jag bestämde mig för att göra mitt eget lopp och brydde mig inte så mycket om vad som hände framför eller bakom mig. Namnen Olsson märkte jag inte av efter att Henrik Olsson och han släppte vid sju kilometer.

EN ANNAN JOHAN, som jag inte kände till sedan tidigare, sprang in på tredje plats totalt och som segrare i seniorklassen: Johan Olsson.

Han var mycket nöjd med sitt lopp och berättade att han hade perfekt draghjälp av Henrik Olsson från TV-88 i tre mil (se separat intervju med Johan).

Som fjärde man i mål uppenbarade sig den frånsprungne Henrik, som dock även han hade alla anledning att vara nöjd med sin dag.

Därefter följde inte mindre än fyra Kvarnsvedenlöpare. Med åtta löpare i mål var redan kvintetten fulltalig och

segern i lagtävlingen bärgad.

De lyckliga fem: Johan Olsson (totaltrea och segrare i seniorklassen), Dick Olsson (trea i MS), Peter Jaktlund, segrare i M50), Jörgen Thorsell (tvåa i M50) och Magnus Hansson (fyra i MS).

Peter snuvade därmed Jörgen i kampen om Vandringspriset i M50-55, vilket delvis förklaras av att Peter sprang mycket bra, men också att Jörgen varit förkyld under två veckor.

Bakom dessa utkämpades en hård kamp om en inteckning i vandringspokalen M40-45 och samtidigt om att klämma sig in under tre timmar. Här drog Lars-Åke Ekman det längsta strået (23 sekunder under tre timmar) medan Robert Frykstedt missade såväl pokalen som tidsgränsen (med sex futtiga sekunder).

Strax efter Robert (en och en halv minut) kom Patrik Norberg i mål som tvåa i klassen och på upploppet fanns

än i årets vintermara



Wassdahl (292), Matti Linna (253), Henrik Olsson

samtidigt Kvarnsvedens sjätte man, Krister Lind, som tvåa i M45 med nytt pers på 3.01.44.

I M55 visade Björn Suneson med all önskvärd tydlighet att han fortfarande är bäst i landet. Bäste svensk i Stockholm Marathon, svensk mästare och nu ännu en seger i klassen. Även i de tre äldsta åldersklasserna blev det förväntade segrar genom stronga insatser av Hugo Liss, Jörgen Larsson och Bertil Järlåker.

DAMKLASSEN vanns totalt av Jenny Jansson från Kattisavan före Aurore Byström från Sundsvall (segrare i K40). Även Viktoria Johnsson är värd att uppmärksammas, liksom Annie Hedlund och Maj Hedberg.

Samtliga segrare:

MS Johan Olsson 2.44.19, M35 Johan Eriksson 2.39.11, M40 Robert Frykstedt 3.00.06, M45 Lars-Åke Ekman 2.59.37, M50 Peter Jaktlund 2.53.02, M55 Björn Suneson 3.12.21, M60 Hugo Liss 3.27.50, M65 Jörgen Larsson 3.36.50, M 70 Bertil Järlåker 4.30.59.

KS Jenny Jansson 3.07.31, K35 Viktoria Johnsson 3.36.39, K40 Aurore Byström 3.22.32, K50 Annie Hedlund 3.58.59, K60 Solweig Sjöo 4.57.06, K65 Maj Hedberg 4.30.36.

Samtliga dessa är medlemmar i Sällskapet! Vi gratulerar!

JAN LIND

JOHAN OLSSON, segrare i seniorklassen och totaltre:

– Vid 30 kilometer kände jag mig starkare än i tidigare maror och kunde springa ifrån Henrik. Jag hade inga problem med magen denna gång, vilket säkert berodde på att jag fick min egen sportdryck langad till mig under hela loppet. Det blev pers med nio minuter (!), vilket jag självklart är nöjd med.

Kommer Du att fortsätta satsa på maran?

– Helt klart. Detta var min första säsong som tävlingslöpare. Jag har bara tränat seriöst i två år. Så jag vill gärna se hur bra jag kan bli.

Hur Du tävlat på kortare sträckor?

– S:t Eriksloppet var mitt stora mål i år, där lyckades jag sätta pers med 1.12.48.

Hur och hur mycket tränar Du?

– Jag tränar tolv mil i veckan uppdelat på ett långpass, två snabbdistans, ett distanspass, ett fartlek, två intervallpass och två-tre joggpass. Distansen varierar, men det blir minst tio mil i veckan, 15 mil som mest.

Det låter som en bra medicin. Du har alla möjligheter att nå långt som maratonlöpare. Lycka till och välkommen som medlem i Sällskapet!

– Tack skall Du ha. Det skall bli roligt!

JAN LIND



Johan Olsson fick bra draghjälp av sin namne Henrik. FOTO: JAN LIND



Redaktör Lind hade nöjet att dela ut vandringspokalen till Kvarnsvedens FIK, som vann lagtävlingen för 5-mannalag överlägset. FOTO: JAN TERNHAG

Amsterdam Marathon – ett lopp med förväntningar

Innan Astrid Häger besökte Amsterdam i oktober förväntade hon sig följande:

- Väderkvarnar, som fortfarande är i funktion.
- Smala och trånga hus som trängs med alla kanaler.
- Livlig båttrafik som kan ses från stans alla broar.

Här berättar hon själv om förväntningarna infriades.

Antligen befinner jag mig i Amsterdam. Jag står på Olympiastadion i väntan på maratonstarten. Det är söndagen den 15 oktober. I huvudet trängs alla intryck jag fått under mina promenader kors och tvärs genom staden sedan jag kom hit. Nu ska jag få se stan ur en annan synvinkel – maratonbanans. Jag har förberett mig genom att läsa karta och banprofil. Banan bedöms som flack och lättsprungen. Av erfarenhet vet jag att överraskningar kommer och att allt inte går som man tror. Nåväl, det är det som är maratonloppens själ.

Enligt prognosen skulle det bli 18 grader varmt och sol. Himlen är dock grå och mulen. Det lär vara 12 grader, men vinden gör att det känns kallare.

Olympiastadion är full av löpare och närmast sörjande (läs anhängiga). Nära 25 000 anmälningar har man tagit emot. Stämningen är hög. Plötsligt befinner jag mig i ett trevligt samtal med en ung blond tjej. Min förvåning, över att hon är italienska, läser hon kvickt av. Hon förklarar genast, att hennes mamma var holländska. Vi skrattar lite åt mitt dåliga pokerface. Sådana här möten förgyller livet och tiden försvinner fortare. Plötsligt hörs startskottet. Ingenting händer – eller i varje fall nästan ingenting. Folkmassan rör sig - mycket sakta. Drygt sex minuter senare når jag startlinjen.

BANAN LEDER oss från Olympiastadion in mot centrum. Vi ska först avverka en kortare slinga och sedan en längre slinga på drygt tre mil. Efter att ha korsat Amstelkanaal bär det iväg norrut mot Rijksmuseum och Museumplein. Det blåser rejält och jackan får sitta på. Jag är förvånad över att det är så många åskådare. Det är uppmuntrande.



Snart leds vi in i Vondelpark, som är ett andningshål för Amsterdamborna. Här blåser det mindre och jag är dessutom fullt sysselsatt med att ta reda på vilka träd och buskar jag känner igen. Någon kilometer senare korsar vi åter Amstelkanaal. Vid sju kilometer börjar jag känna igen mig och jag vet att vi är nära stadion. Vi får springa inne på stadion ett varv inför alla hejande åskådare. Något liknande har jag aldrig upplevt, men det var trevligt. Däremot är jag tacksam för att de lagt den korta slingan först.

VI BEGER OSS nu söderut på den långa slingan. Vid 15 kilometer springer vi förbi en vacker och bebodd väderkvarn. Här följer vi floden Amstel söderut. Det är en fascinerande sträcka, det finns hela tiden saker att upptäcka. Detta är en teknik jag använder för att glömma den envisa motvinden. Här ligger många stora pampiga byggnader omväxlande med betesmarker för kor och får. Vi ser många löpare som är på väg tillbaka på andra sidan kanalen. Mellan oss finns flera båtar som också är på väg någonstans.

Strax innan 20 kilometer vänder vi norrut efter att ha passerat en bro. Förvånat konstaterar jag att jag fått motvind i den riktningen också. Plötsligt tar en sidvind tag i mig och pressar mig mot kanalkanten. Det känns kyligt och mina händer är kalla. Vi passerar ännu en väderkvarn. På den här sidan finns bara ett fåtal hus. Någonstans här ska fotbollslaget Ajax ha sin hemmaarena. Jag konstaterar förnöjt att det

är många löpare på andra sidan Amstel och således efter mig. En del av dem ser trötta och slitna ut. Jag inser, att jag förmodligen ser ut som de, men jag talar envist om för mig själv att jag är på väg hemåt.

VI PASSERAR Overamstel med kanalsystem och vattenreservoarer. Från 35 kilometer följer vi Singelgracht – en stor kanal, som verkar avgränsa inre centrum från de yttre delarna. Här någonstans finns en lång raksträcka, som avslutas med en verklig symbol för Holland – en väderkvarn i funktion. På flera ställen uppmuntras vi, med hjälp av den fina musik som kommer från de otroligt vackra positiven.

Efter några kilometer passerar vi vad jag tror är loppets största backe – bron som sträcker sig över floden Amstel på ett ganska brett ställe. Vi viker inte av från Singelgracht förrän vi når Vondelpark för andra gången. Här är så vackert när solljuset silar genom trädens bladverk och ger ett underligt men mycket vackert skimmer. Men vad i all sin dar? Har solen brutit igenom det tjocka molntäcket utan att jag märkt det. Det är ju solsken, åtminstone lite och bitvis. Parken tar slut fortare den här gången och jag vet att det nu bara är ett upplopp på en kilometer kvar. Längtan till mål gör att jag ökar takten lite. Eller känns det bara så...

Mina förväntningar? Jo, de infriades med råge. Amsterdam kan jag mycket väl tänka mig att resa tillbaka till.

ASTRID HÄGER

Micael Karlsson, Villstad GIF

Hejsan Micael! Först och främst vill jag be om ursäkt för att vi flera gånger missat Dig, när vi redovisat våra medlemmars resultat från Stockholm Marathon. Detta trots att Du sprungit under tre timmar tre år i rad. Vi tänkte därför istället uppmärksamma Dig med en intervju. Är det okej?

– Helt okej, det är trevligt att bli uppmärksammas.

Vem är Du?

– Jag är lärare på Apladalsskolan i Värnamo, har sambo och två barn, sju och fyra år gamla. I dagarna fyller jag 34, jag blir alltså veteran nästa år.

Hur kom det sig att Du började springa maraton?

– Jag anmälde mig till Stockholm Marathon 1998 sedan jag slagit vad med en kompis. Spelade då fotboll på division sexnivå och hade sprungit några mindre smålopp tidigare. Överlycklig passerade jag mållinjen på 3.34.

Och det gav mersmak?

– Ja, verkligen. Sedan dess har jag varit med i Stockholm Marathon varje år (springer mitt tionde lopp till sommaren förhoppningsvis, Stockholm är mitt absoluta favoritlopp). 1998 lade jag av med fotbollen, sedan dess har det varit löpning som gällt plus lite skidåkning vintertid om vådrets makter stått bi.

Varför just maraton?

– Eftersom det är en magisk sträcka. Maraton tycker jag är den roligaste löpdistansen då det finns många parametrar som man måste ta hänsyn till: Mat, dryck, träning veckorna innan, upplägg av loppet mm. Distanser upp till halvmaran kräver inga speciella förberedelser, man behöver inte disponera krafterna utan det är bara att tugga på. Man får någon slags hatkärlek till maran. Varje gång (eller nästan varje gång) förbannar man sig själv vid 37-38 kilometer att man ställt upp och lovar sig själv att aldrig utsätta sig för det igen. Timmen efter målgång är man sedan igång med förberedelser då man vis av det nyss avslutade loppet lägger upp ny taktik för träning, kolhydratladdning, ideal utgångsfart etc.

Vad tycker Du om att springa året om, även när det är dåligt väder?

– Varje årstid har sin tjusning. En kall vinterkväll med 15 minusgrader



Mikael Karlsson till vardags.

och drivor med snö, tassar man runt i tysta kvarter med mössan nerdragen. På våren springer man ikapp med lövsprickningen och fågelkvittret. Löpning är den perfekta avkopplingen. Varje gång man är ute laddar man upp sina mentala batterier så att man mår otroligt bra efteråt. Detta är säkert anledningen till att jag springer. Ett annat skäl är att jag älskar siffror och att tävlingsmänniskan i mig gör att jag hela tiden vill förbättras. Att tävla mot sig själv och sträva efter det perfekta maratonloppet gör att man bara måste ge sig på det igen och igen...

Hur tränar Du?

– Jag tränar fyra gånger i veckan i ur och skur. Det blir fem-sju mil i veckan året runt. 250-300 mil per år. Ett långpass mellan 20-30 kilometer beroende på årstid, ofta ett-två snabbdistans/intervallpass samt ett-två ”vi får se hur snabbt och långt vi springer”-pass.

Enda gången jag springer mindre är veckan efter en mara. Rutinmänniska som jag är, har jag inte några svårigheter att motivera mig. Det som är bra med löpning är att även om man har mycket annat att stå i, så går det alltid att klämma in träning vid några tillfällen varje vecka.

Micaels framtida mål med löpningen:

1. Fortsätta må oförskämt bra och springa för att det är skönt.
2. Fortsätta vara skadefri och nästan helt befriad från förkylningar.
3. Att slå personliga rekord på samtliga distanser.
4. Att åter springa maran under tre timmar (sviten på fem maror i rad under tre timmar bröts i somras).
5. Att springa maran på snittfarten fyra min/km (dvs 2.48.47).
6. Sikta in sig på 25-marorsjubileum.

JAN LIND

Fakta

Namn: Micael Karlsson
Född: 31/10 1972 (veteran nästa år)
Familj: sambon Mia (debuterade som långdistanslöpare i Göteborgsvarvet 2006), barnen Tilda och Egon sju och fyra år
Yrke: Lärare i Ma/NO på Apladalsskolan i Värnamo
Bor: Villa i Värnamo
Längd: 181cm
Vikt: 72 kilo
Klubb: Villstad GIF
Personbästa: 10 km 34.54
Annelundsrundan Ljungby 2006
Halvmaraton 1.19.33 Göteborgsvarvet 2005
Maraton 2.53.25 Växjö 2005
Bästa maran: Stockholm Marathon 2004 2.54.57 placering 141 (första gången jag sprang under tre timmar, aldrig sprungit andra halvan så bra och så smärtfritt)
Antal genomförda maraton: 15 (nio i Stockholm, fem i Växjö och en på Öland)
Tider i Stockholm
1998 3.34,
1999 3.13,
2000 3.11
2001 3.08
2002 3.15
2003 3.07
2004 2.54
2005 2.59
2006 2.58
Växjö
2000 3.10
2003 3.02
2004 2.54
2005 2.53
2006 3.01
Öland
2006 3.03 (2:a i DM)

Med Team Blekinge i Magdeburg

Någon eller några gånger om året ordnar vi i Team Blekinge en gemensam löparresa till utlandet. För att så många som möjligt ska kunna följa med letar vi efter lopp som erbjuder alternativa löparsträckor. I år var det Magdeburg som lockade ett 40-tal medlemmar. Att springa i mindre städer, i synnerhet i gamla Östtyskland, har sina fördelar. Servicen är god och uppmärksamheten på oss svenskar är stor, maten och boendet relativt billigt.

Historiskt sett så har Magdeburgs invånare väntat på svenskarna förut. Under 30-åriga kriget bad Magdeburgarna svenske kungen Gustav II Adolf om hjälp. Vår kung kom dock för sent och staden förstördes. Magdeburg blev också rejält sönderbombad under andra världskriget men återuppbyggdes. Nu kom emellertid vi svenskar i tid och det skulle visa sig att vi blev framgångsrika.

Vi var tolv löpare från Teamet som sprang maraton, de övriga 30 valde halvmaraton, 12 kilometer eller walking. Vädret den 22 oktober kunde inte varit bättre: 19 grader varmt, sol och en måttlig vind.

Starten gick klockan 10.00, alla klasserna med totalt 2700 löpare startade samtidigt. Början av loppet gick genom centrum. Efter skilsmässan från de andra löparna var vi 600 som envist



Solveig passerar det 60 meter höga Årtusentornet - ett av Magdeburgs turistattraktioner - med gott om krafter kvar.

malde på mot slutmålet för maran.

När vi kommit utanför stadsgränsen till det öppna landskapet låg en slingrande cykelväg som till synes verkade oändligt lång framför oss. Snart kom banans första överraskning. Vi som trott att banan var flack och lättsprungna blev smärtsamt påmind om att vi hade fel. En backe av Lidingökaraktär tornade upp sig och det skulle komma fler! Vi malde på uppför. Innan vändningen hemåt skulle vi passera banans drygaste del, en kanal som vi sprang

längs med. På andra sidan kanalen såg vi löpare som var på väg åt andra hållet. Blicken letade sig hela tiden bort mot horisonten, för att upptäcka en bro som skulle ta oss till andra sidan. Hur vi än spanade så såg vi ingen. Det visade sig att vi skulle under kanalen istället. Lite mer än halvvägs började den betong och sten som vi sprang på, ge sig tillkänna i form av stumma ben. Hemvägen innebar dock inte några större höjdskillnader så det hela höll sig på en acceptabel smärtnivå.

Servicen längs banan var god. Det fanns vatten, cola, te, maltdryck, banan och äpple var fjärde kilometer. Publiken var inte så stor men den som fanns gjorde ett gott jobb med hejarop och harskramlor.

Vi bodde på ett fantastiskt hotell på gångavstånd från målet. Där fanns både pool och bastu. Förmånen att få mjuka upp våra stela löparkroppar i poolen och bastun samtidigt som vi pratade om dagens prestationer var obetalbar. Alla var nöjda med sina insatser, många hade bra placeringar i sina klasser.

Alla vi som springer vet att löpning är fantastiskt både för kropp och själ. Att åka iväg med likasinnade och spendera några dagar med för- och eftersnack är en av livets höjdpunkter. Kombination av historia och kultur är heller inte fel.

SOLVEIG OHLSSON, TEAM BLEKINGE

Växjö Marathon 2006 – Isabellahs härliga debut

Ett skönt höstväder, om än lite dimmigt, mötte de 245 maratonlöparna i Växjö.

I lopp där många elitlöpare efteranmäler sig är det vanskligt att tippa slutsegraren. Men i Växjö hade arrangören Växjö LK i god tid fått besked om att den i Olofström boende kenyanskan Isabellah Amoro, skulle göra sin maratondebut på åttavarvsbanan runt Växjösjön.

Och vilken debut det blev! I mål på 2.51.10 efter ett lopp där andra halvan gick fortare än första. Isabellah sprang lätt och obesvärat under hela sträckan. Målsättningen att komma i mål under tre timmar visade sig vara för lågt satt.

Isabellah Amoro hade tidigare under sommaren 2006 deltagit i lopp upp

till halvmaraton och bl a vunnit flera landsvägslöpp i södra Sverige. Tvåa i damklassen blev Kerstin Hallberg från Linköping och IF Akele. Kerstin, som tidigare varit klubbblös, ordnade föreningstillhörighet i samband med detta lopp. Tillsammans med sina nuvarna klubbkompisar fick hon också vara med och vinna lagtävlingen.

HERRKLASSEN VANNS på ett suveränt sätt av Jens Jonasson, IF Akele. Efter att ha varit med i tätklungan redan från början, ryckte Jens ifrån sina medtävlare och sprang i "splendid isolation" de två sista varven, dvs i cirka 10 kilometer.

Tvåa kom Christer Ryman, Skillingaryds FK, efter ett mycket starkt slutvarv där han närmade sig Jens sakta men säkert. Trea blev en annan smålän-



Nöjd debutant och överlägsen segrare i Växjö Marathon: Isabellah Amoro.
FOTO: JAAN EIDEVÅG

ning: Niklas Wikner, Tranås AIF. Niklas har under många år tillhört de allra bästa i Växjö Marathon.

LARS THORSTENSSON, VÄXJÖ LK

Repris i Umemaran - men Jansson utropstecknet!

34:e Umemaran inramades av höst-rusk, regnskurar, men hygglig temperatur för årstiden, runt tiostrecket. Knappt 60 löpare ställde upp. Stor förhandsfavorit var Kristoffer Österlund, IFK Umeå, som vunnit loppet fyra år i rad. I början bildade han en tätkvartett tillsammans med klubbkamraten Mikael Lindgren, Kenneth Boman, Lulekamraterna och veteranen Johan Brändström, IKSU Friidrott. Första fem kilometerna passerades på strax under 19 minuter. Sedan ökade Österlund tempot. Vid vändpunkten var han 2.18 före de övriga tre. Tiden vid halva distansen var 1.19.27. Österlund höll ända in i mål efter en klart snabbare andra hälft. Segrartiden skrevs till 2.36.37. Ordningsföljden bland de tre första bestod också. Kenneth Boman presterade en tid nära det egna personrekordet, 2.44.55, samtidigt som bronsmannen Mikael Lindgren putsade sin bästa tid till 2.46.27.

I damklassen väntade vi på en duell mellan Jenny Jansson, Kattisavan och Christina Forslund, IFK Nyland, båda med personrekord i närheten av varandra. Lyckselelöparen Jansson valde dock att gå på knock direkt från start. Första fem kilometerna ut till Umåkerstravet gick i fyraminuterstempo. Jansson passerade halva distansen på goda 1.26.32. Här var avståndet ner till Forslund 3.26. Janssons energiska steg fortsatte nästan oförtrutet under andra hälften tillbaka till målet på Teg. För första gången passerade hon under den magiska gränsen tre timmar. Med en rekordförbättring med exakt fem minuter stannade klockan på 2.58.00. Detta är den näst snabbaste damtiden i Umemarans långa historia.

Umemaran har en mycket trogen löparskara, till de allra trognaste hör 70-åriga Lars Forsberg. Han genomförde sitt 25:e lopp i Umeå. Ytterligare två guldmedaljer utdelades för tio lopp till Marja-Leena Pettersson, IF Vingarna och till för dagen spurtvasse Mats Zetterlund, Vattudalens LDK.

TEXT OCH FOTO:
LEIF STENING



Suveräna Jenny Jansson, Kattisavans IIF.

Traditionellt löparfirande i Klabböle

Maratonsäsongen i norr summerades den 5 november på traditionellt vis med den årliga träffen hemma hos Gunnar Lillieroth, 93 år. Det var för övrigt 30:e gången som makarna Lillieroth samlade konditionsidrottare av allehanda slag till höstfest.

Gunnar Lillieroth berättade att han av en slump blev maratonlöpare på äldre dar. Den då 64-årige och reslystne gymnastikdirektören blev övertalad att följa med på en gruppresa till Grekland och Aten Marathon. Efter 1977 skulle det bli ytterligare 74 maratonlopp världen över, vid sidan av otaliga internationella skidlopp och orienteringsmästerskap. Maratondebuten blev också upprinnelsen till de årliga träffarna hemma i Klabböle utanför Umeå.

En av hedersgästerna vid årets träff var Kristoffer Österlund, en löpare med EM-meriter och som är den snabbaste maratonlöparen som någonsin deltagit i Klabböle. Österlunds långa löparkarriär presenterades av Leif Stening från Marathonsällskapet med intervju och bildspel. Det tog nästan 14 år innan Österlund fann sin mest framgångsrika distans. Detta skedde av en slump. Med en dags varsel fick han hoppa in som reserv på maratonsträckan i Vindelälvsloppet 2001 och det blev inte sämre av att tiden blev goda 2.42. I Umemaran, som han för övrigt vunnit fem år i rad (!), har kompetensen som maratonlöpare framstått allt tydligare. London Marathon 2006 och tiden 2.21, gav en EM-biljett, som



Stig Lindberg och Lars Forsberg fick statyetten av landslagsmannen Kristoffer Österlund, som också uppvaktades av Svenska Marathonsällskapet för säsongen 2006.

Österlund förvaltade väl. År 2007 väntar nya utmaningar. En SM-medalj i Stockholm står högt på önskelistan. Marathonsällskapet gratulerade både Österlund och Lillieroth för sina stora insatser för maratonlöpingen.

VID TRÄFFEN i Klabböle delade Marathonsällskapet också ut två stayetter. Den ena tillföll Lars Forsberg, Spölands IF. Han har hunnit med totalt 66 lopp, varav hela 25 i Umemaran. Den andre pristagaren var Stig Lindberg, Vännäs SK, 52 lopp och flitig slutman i Vindelälvsloppet samt i Stockholm Marathon. Lindbergs gymnastiklärare

hette en gång i tiden Lillieroth.

Träffen i Klabböle innehöll också föredrag av en annan elev, Ejnar Eriksson, Vallentuna. Han är Sveriges



Värdparet Anna Maria och Gunnar Lillieroth med årets skörd

förste idrottsmedicinare och kåserade på temat aktivt pensionärs liv. Därefter följde bildvisning från första maratonsresan till Aten 1977. Före kommunikationsministern Georg Andersson avrundade med ett kärnfullt tacktal till värdparet om känslan av att komma i mål efter ett långt lopp.

TEXT OCH FOTO:
LEIF STENING



Gemytligt värre i Klabböle. I förgrunden Kristoffer Österlund med sambo Petra och Lars Forsberg. I bakgrunden skymtar värden Gunnar Lillieroth.

Succé för Göteborg Marathon

2006 års upplaga av Göteborg Marathon blev en succé. Många efteranmälda gjorde att antalet fullföljande totalt blev 388 löpare, en ökning med 28 procent. Ökningen kom på maraton, 205 mot 125 ifjol, vilket till största del berodde på Veteran-SM. 183 löpare sprang halva distansen (180).

Dagen före tävlingen fick Göteborg ett störtregn som man inte sett maken till på länge. På tävlingsdagen var det dock bättre, 15 plusgrader och växlande molnighet vilket var utmärkta förhållanden, även om löparna bitvis stördes av en besvärande vind.

Sträckan, som är ganska flack, följer cykelbanan från Slottsskogsvallen till Amundön på banvallen för den nedlagda Säröbanan där Gustav V åkte tåg från Göteborg till Särö på somrarna för att spela tennis. Två varv för ett helt maraton.

Segertiden på helmaran, 2.32, är snudd på svensk elit. Den uppnåddes av blott 24 år unga och mycket lovande



Stefan Gustafson, Henrik Olsson och Stefan Hult efter nio kilometer. FOTO: STEFAN LITZÉN



Björn Suneson är van vid salta stänk från havet. Björn vann M55 på 3.06.16.

FOTO: STEFAN LITZÉN

Erik Wickström, IK Ymer, efter att han haft ledningen i stort sett hela loppet. Tvåa blev Johan Sundkvist, Sävedalens AIK på 2.35, även han en nykomling i maratonsammanhang. Trea blev mer rutinerade Roger Helmersson, IFK Skövde, på 2.44.

Stefan Hult TV88 vann H45, Stefan Gustafson Örebro AIK vann M40 och Jörgen Holmqvist, Heleneholms IF 2:a M40 gick under 2.45.

SNABBASTE DAM var Christina Greis, Örebro AIK på 3.16, (tvåa ifjol på 3.33) före Maria Gustavsson, Herkules 3.21 och Beatrice Edvardsson, Ultratokarna 3.24. Även Annette Kroon, Laholm och Veronica Pettersson, OK Njudung, gick under 3.30.

Övriga fina prestationer: segrarinnorna i K55 Britt Hellmark, Lidköpings IS, K60 Gunilla Juthback, Hemlingby LK och K65 Maj Hedberg, Fredrikshof.

På herrsidan: Mats Zackrisson, Hönø motionsvinnare på 3.04, tvåan i M35 Matti Linna Nilivaara IS, i M50 Jörgen Thorsell och Peter Jaktlund, båda



Roger Helmersson, IFK Skövde, trea totalt på 2.44.05. FOTO: STEFAN LITZÉN

Kvarnsveden, i M55 Björn Suneson, Majornas IK, Lars Jacobsson, Huddinge AIS och Magnus Bergh, Heleneholms IF, i M60 Åke Palmkvist, IK Akele, i M65 Jörgen Larsson, IFK Sala och i M75 Gert-Arne Åkerberg, Laholms IF.

Förbundets kontrollant var Ulf Agrell och han gav arrangemanget godkänt på stående fot.

GUNNAR OLSSON

TÄVLINGSPROGRAM VÅREN 2007

Det preliminära tävlingsprogrammet visar precis som ifjol, att det första långloppet i Sverige blir ett sextimmarslopp.

Arrangör: Vi som springer LLK i Skövde.
Datum: Lördagen den 17 mars.

Lördagen den 31 mars arrangeras Vällingbymaran. Samma helg, med start kl. 00.00 natten mellan lördag och söndag, går **Ursvik Ultra** med distanserna 75 respektive 45 kilometer terräng.

Lördagen den 14 april arrangeras Heleneholms Marathon.

Efter den tävlingen håller vi vårt årsmöte.

Lördagen den 21 april arrangeras Skövde Marathon inkl. Veteran-SM.

Lördagen därpå (28/4) äger Sätermararum.

Lördagen den 5 maj arrangeras ett nytt maratonlopp i Sunne, Värmland.

Oresjö Maraton har lagts ned och vi har ännu inte fått datumuppgifter för Munkaleden, som brukar gå i slutet av april. Allt eftersom vi vet mera om tävlingsprogrammet kommer dessa uppgifter att läggas in på vår hemsida www.marathonsallskapet.se

JAN LIND

Poängställning Vintermaran

Vintermaraton arrangeras årligen på uppdrag av Svenska Marathonsällskapet av en av Sällskapet utsedd förening, företrädesvis den förening som vunnit lagtävlingen för 5-mannalag två år tidigare. Vid detta arrangemang ställer Sällskapet upp med följande vandringspriser: Kvinnor, män seniorer, M 40, M 50, M 60 – och lagtävling 5-mannalag. Den som först erövrar 21 poäng eller mer i klasserna Kvinnor, Män seniorer, M 40, M 50 resp. M 60 erhåller

vandringspriset för alltid. (7 poäng för seger, 5 poäng för andra plats, 4 poäng för tredjeplats o.s.v. till 1 poäng för sjätte plats)

I lagtävlingen gäller att den förening som först får tre inteckningar erövrar vandringspriset för alltid.

Efter 2006 års Vintermara i Kvarnsveden är läget följande i de olika klasser, där man tävlar om Vandringspriserna, som är uppsatta av Svenska Marathonsällskapet:

Kvinnor (alla åldersklasser):

Liksom ifjol segrade Jenny Jonsson och får därmed ytterligare 7 poäng och ligger nu strax bakom Annelie Buller. På tredje plats återfinns Viktoria Johnsson som till sina tidigare 11 poäng denna gång erövrade 2 poäng. Detta är tävlingens äldsta pokal, som vandrat sedan 2001.

| | |
|--|------|
| 1. Annelie Buller, Hässelby SK | 19 p |
| 2. Jenny Jansson, Kattisavans IIF | 18 p |
| 3. Viktoria Johnsson, Mållilla-Mörlunda | 13 p |
| 4. Mimmi Andersson, Uppsala LK | 10 p |
| 5. Annie Hedlund, Duvbo IK | 7 p |
| Hanna Sahlander, IFK Mora | 7 p |
| 7. Camilla Johansson, Hässelby SK | 5 p |
| Kristina Hagström, Lustebo LK | 5 p |
| Maj Hedberg, Fredrikshofs FIF | 5 p |
| Aurore Byström, Sundsvalls Friidrott | 5 p |
| 11. Karin Forsberg, Sthlm City Triathlon | 4 p |
| Johanna Östblom, Hedesunda IF | 4 p |
| Eva Hanning, Vattudalens LDK | 4 p |
| Liivi Eklund, IS Göta | 4 p |
| 15. Terese Harrysson, St.Skedvi IK | 3 p |
| Sigrid Landgren, Häljesund/Kvisle IF | 3 p |
| Maria Häll, Kvarnsvedens Golf | 3 p |
| 18. Anita Westling, Rämshyttan IK | 2 p |
| Solweig Sjö, Knivsta | 2 p |
| Märta Moe, Vattudalens LDK | 2 p |
| 21. A-C. Johansson, Stockholm | 1 p |
| Rebecka Gräsman, Vallentuna FK | 1 p |
| Helen Johansson, IFK Mora | 1 p |

Män seniorer – M 35:

Martin Brunskog behåller ledningen trots att han inte ställde upp i år. Genom sin femteplacering ökade Dick Olsson sin poängskörd till 9 poäng. Årets segrare Johan Eriksson har ej tidigare deltagit och detsamma gäller övriga fyra poängplockare denna gång.

| | |
|---------------------------------------|------|
| 1. Martin Brunskog, Sundsvalls FI | 11 p |
| 2. Dick Olsson, Kvarnsvedens FIK | 9 p |
| 3. Johan Eriksson, Kopparbergs IF | 7 p |
| 4. Thomas Andersson, Kisa SK | 5 p |
| Mikael Andersson, Trångsvikens IF | 5 p |
| Matti Linna, Nilivaara IS | 5 p |
| 7. Carl-Henrik Rost, Trångsvikens IF | 4 p |
| Johan Olsson, Kvarnsvedens FIK | 4 p |
| 9. Jonas Birgersson, Kvarnsvedens FIK | 3 p |
| Mats Liljegren, Team Skavsårets IF | 3 p |
| Henrik Olsson, TV-88 | 3 p |
| 11. David Högberg, Team Blekinge | 2 p |
| Patrik Norberg, A4 IF | 2 p |
| 13. Jakob Persson, Jordbänningarna | 1 p |
| Mark Thorpe, Undersåker | 1 p |
| Magnus Hansson, Kvarnsvedens FIK | 1 p |

Lagtävling 5-mannalag:

Kvarnsvedens FIK segrade i år med en mycket bra sluttid, 14.26.12. Detta betyder att Vattudalens LDK och Kvarnsvedens FIK har en inteckning vardera.

M 40 – M 45:

Här var det hårda bud om poängplaceringarna. Lars-Åke Ekman tog sin andra inteckning, endast 29 sek. före Robert Frykstedt och 2 min. före fjärde man (Kristen Lind). Här noterar vi en glädjande comeback av Tommy Sjöström, som i slutet av 1990-talet tillhörde eliten i Kvarnsvedens FIK.

| | |
|---------------------------------------|------|
| 1. Lars-Åke Ekman, IKSU | 14 p |
| 2. Robert Frykstedt, Bålsta IK | 7 p |
| 3. Patrik Karlsson, Team Skavsåret IF | 5 p |
| Dag Wassdahl, Hammerdals IF | 5 p |
| 5. Anders Karnfält, FK Studenterna | 4 p |
| Patrik Norberg, A4 IF | 4 p |
| 7. Kristen Lind, Kvarnsvedens FIK | 3 p |
| 8. Johan Norberg, Trångsvikens IF | 1 p |
| Tommy Sjöström, Vi som springer | 1 p |

M 50 – M 55:

Klubbkamraten Peter Jaktlund satte en käpp i hjulet för att Jörgen Thorsell skulle kunna erövrade vandringspriset för alltid. Mats Zetterlund behåller sin andraplacering efter en 6:e plats i årets tävling.

| | |
|--------------------------------------|------|
| 1. Jörgen Thorsell, Kvarnsvedens FIK | 19 p |
| 2. Mats Zetterlund, Vattudalens LDK | 9 p |
| 3. Peter Jaktlund, Kvarnsvedens FIK | 7 p |
| 4. Dan Hoffman, Kvarnsvedens FIK | 5 p |
| Birger Karlsson, Vattudalens FIK | 5 p |
| 6. Kjell Larsson, Vilsta IK | 4 p |
| Björn Suneson, Majornas IK | 4 p |
| 8. Marek Perlinski, IKSU | 3 p |
| Benny Östlund, Dala-Floda IF | 3 p |
| 10. Lennart Olsson, Korsnäs SK | 2 p |
| Kennet Svensson, Öbacka LK | 2 p |
| Lars Björnfort, Mariestads AIF | 2 p |
| 13. Jan Röhdin, Team Skavsåret IF | 1 p |

M 60 – M 65:

Genom sin seger för andra året i följd leder Hugo Liss klart på 18 poäng, medan Jörgen Larsson har gått upp på andraplatsen.

| | |
|--------------------------------------|------|
| 1. Hugo Liss, Storådalens SK | 18 p |
| 2. Jörgen Larsson, IFK Sala | 10 p |
| 3. Lars-Erik Larsson, Alfta-Ösa OK | 7 p |
| 4. Ulf Björk, Vilsta IK | 6 p |
| 5. Ingemar Fritz, Vattudalens LDK | 5 p |
| 6. Bertil Järlåker, Flemingsbergs SK | 4 p |
| Bård Rødde, Norge | 4 p |
| 8. Stig Söderström, Kvarnsvedens FIK | 3 p |
| Ulf Berggren, Vattudalens LDK | 3 p |
| Dan Jarl, OK Kroppefjäll | 3 p |
| 11. Ola Sandh, Flemingsbergs SK | 1 p |
| Bernth Ekberg, Mariestads AIF | 1 p |
| Kurt Gustavsson, Hultsfreds LK | 1 p |

Resultat

Turin Marathon 2006-09-24

Antal fullföljande: 1020

Män

| | |
|--------------------------|---------|
| 1 Stephen Kibiwot, Kenya | 2.10.08 |
| 2 Henry Kapkyai, Kenya | 2.10.43 |
| 3 Eliap Kurgat, Kenya | 2.11.43 |

svenska deltagare (nettotider)

| | |
|------------------------|---------|
| 706 Imre Arda, Sverige | 4.22.33 |
|------------------------|---------|

Kvinnor

| | |
|-------------------------------|---------|
| 1 Jane Ekima, Kenya | 2.32.15 |
| 2 Olesya Nurgalieva, Ryssland | 2.35.11 |
| 3 Tafa W Girma, Etiopien | 2.38.28 |

svensk deltagare (nettotider)

| | |
|----------------------------|---------|
| 82 Carin Kollberg, Sverige | 4.39.27 |
|----------------------------|---------|

Spartathlon Grekland 2006-09-29-30

Antal fullföljande: 97

Män

| | |
|--------------------------|----------|
| 1 Jurek Scott, USA | 22.52.18 |
| 2 Sekiya Ryoichi, Japan | 24.14.11 |
| 3 Ohtaki Masayuki, Japan | 25.19.12 |

svenska deltagare (totalplaceringar)

| | |
|-------------------------------|----------|
| 25 Otto Elmgart, Sverige | 31.45.16 |
| 56 Christian Ritella, Sverige | 34.32.53 |
| 61 Rune Larsson, Sverige | 35.04.39 |

Kvinnor

| | |
|--------------------------|----------|
| 1 Inagaki Sumie, Japan | 25.37.20 |
| 2 Furuyama Takano, Japan | 31.40.31 |
| 3 Mary Larsson, Sverige | 31.41.56 |

Loch Ness Marathon 2006-10-01

Antal fullföljande: 1233

Män

| | |
|-------------------------------|---------|
| 1 Zakary Kihara, Kenya | 2.22.16 |
| 2 Simon Pride, Storbritannien | 2.22.23 |
| 3 Jamie Reid, Storbritannien | 2.24.02 |

svenska deltagare

| | |
|-----------------------------------|---------|
| 163 Kenneth Gysing, Runners World | 3.23.18 |
| 819 Michael Andersson x | 4.24.43 |

Kvinnor

| | |
|------------------------------------|---------|
| 1 Helen Cheron, Kenya | 2.46.54 |
| 2 Krystyna Kuta, Polen | 2.47.30 |
| 3 Jennifer Maclean, Storbritannien | 2.58.57 |

svensk deltagare

| | |
|---------------------|---------|
| 360 Karin Jansson x | 3.42.09 |
|---------------------|---------|

Oslo Marathon 2006-10-01

Antal fullföljande: 541

Män

| | |
|-------------------------------|---------|
| 1 Henrik Sandstad, Norge | 2.24.00 |
| 2 Martin Kjäll-Ohlsson, Norge | 2.25.02 |
| 3 Tom Roger Tangen, Norge | 2.35.51 |

svenska deltagare

| | |
|--------------------------------------|---------|
| 62 Tom Axelsson, Sorunda | 3.05.11 |
| 64 Lasse Eskelinen, Kumla SF FI | 3.06.09 |
| 100 Viktor Agnarsson, SK Örnvingen | 3.17.17 |
| 127 Johan Palmér x | 3.24.43 |
| 149 Melvin Gerra, Arvika | 3.28.43 |
| 176 Lars Palmgren, SISU Forshaga | 3.34.14 |
| 185 Emil Näsman, Hässelby | 3.36.51 |
| 198 Kjell Ryberg, Ideal Wasa | 3.39.08 |
| 236 Ulf Neckmar, Ramlösa | 3.44.55 |
| 238 Matti Nieminen, Saltsjö-Boo | 3.45.02 |
| 259 Patrik Qvicker, Rörbäcksnäs IS | 3.49.20 |
| 266 Johan Bäckman, Tegs SK | 3.50.06 |
| 272 Torbjörn Karlsson, Arvika LK | 3.51.56 |
| 295 Lars Adolfsson, Telia | 3.56.52 |
| 298 Lennart Skoog, Stenungsund OK | 3.57.17 |
| 300 Christian Baardil, Renova | 3.57.51 |
| 353 Mikael Nordlund, Uddevalla | 4.10.26 |
| 379 Kent-Åke Eriksson, Arvika LK | 4.19.06 |
| 420 Stig Söderström, Kvarnsveden | 4.39.43 |
| 423 Steven Linton, Linton Educ Serv. | 4.42.05 |
| 434 Ove Engman, Elvans IF | 4.46.29 |
| 439 Jonas Nilsson x | 4.49.45 |
| 441 Johan Thor, Spring Girls & Boys | 4.51.46 |
| 444 David Jern x | 4.52.42 |

Kvinnor

| | |
|----------------------------|---------|
| 1 Margrete Lögavlen, Norge | 2.56.01 |
| 2 Turi Malme, Norge | 3.01.56 |
| 3 Sharon Broadwell, Norge | 3.02.39 |

svenska deltagare

| | |
|---------------------------------------|---------|
| 19 Sofia Myrevik, Spring Girls & Boys | 3.41.15 |
| 39 Ann-Charlotte Linton, Linton | 4.12.11 |
| 71 Birgitta Eriksson, IF Hammaren | 5.24.04 |

Köln Marathon 2006-10-08

Antal fullföljande: 10452

Män

| | |
|----------------------------|---------|
| 1 Terferi Wodajo, Etiopien | 2.11.18 |
| 2 Benjamin Itok, Kenya | 2.12.08 |
| 3 Francis Kipro, Kenya | 2.13.00 |

svenska deltagare

| | |
|--------------------------------------|---------|
| 1063 Magnus Ekfeldt, Luftfartsverket | 3.27.33 |
| 1607 Staffan Ahlberg x | 3.35.36 |
| 4837 Björn Eklund x | 4.11.07 |

Kvinnor

| | |
|-----------------------------|---------|
| 1 Luminita Zaituc, Tyskland | 2.28.24 |
| 2 Sun Weiwei, Kina | 2.29.39 |
| 3 Elena Tikhonova, Ryssland | 2.45.54 |

svenska deltagare

| | |
|------------------------|---------|
| 251 Gisela Hebrant x | 3.51.03 |
| 1385 Kajsa Ahlstrand x | 4.40.54 |

Milano City Marathon 2006-10-08

Antal fullföljande: 2155

Män

| | |
|------------------------|---------|
| 1 Cheron Benson, Kenya | 2.07.57 |
| 2 Barus Benson, Kenya | 2.08.33 |
| 3 Joseph Ngeny, Kenya | 2.09.26 |

svenska deltagare

| | |
|-----------------------------------|---------|
| 718 Curt Sandberg, Arl.-Märsta SK | 3.37.06 |
| 1321 Göte Ivarsson, IFK Skövde | 4.00.41 |
| 2099 Christian Ekström, Lidingö | 5.16.07 |

München Marathon 2006-10-08

Antal fullföljande: 7165

Män

| | |
|------------------------------|---------|
| 1 Matthias Körner, Tyskland | 2.21.54 |
| 2 Philipp Büttner, Tyskland | 2.25.13 |
| 3 Dirk Schwarzbach, Tyskland | 2.25.35 |

svenska deltagare

| | |
|------------------------------------|---------|
| 517 Henrik Jaensson, TIF Stockholm | 3.04.31 |
| 3005 Krister Wirenstrand x | 3.50.58 |
| 3495 Roy Johansson, Ankeborgs SK | 3.57.34 |
| 5757 Lars Björkman, IFK Falköping | 5.48.19 |

Amsterdam Marathon 2006-10-15

Antal fullföljande: 5840

Män

| | |
|-----------------------------|---------|
| 1 Solomon Bushendich, Kenya | 2.08.52 |
| 2 Bernard Barmasai, Kenya | 2.08.54 |
| 3 Getuli Bayo, Tanzania | 2.10.47 |

svenska deltagare (bruttoplacering totalt)

| | |
|-------------------------------------|---------|
| 72 Johan Sandh, Huddinge AIS | 2.39.25 |
| 110 Tor Almgren, FK Studenterna | 2.45.41 |
| 172 Anders Karnfält, FK Studenterna | 2.50.42 |
| 184 Göran Nilsson, FK Studenterna | 2.51.17 |
| 234 Ralph Johansson, Strömstad LK | 2.54.07 |
| 242 Kent Hansson, Strömstad LK | 2.54.45 |
| 245 Stefan Schmitt, Göteborg | 2.54.49 |
| 375 Michael Jansson, Bromma | 2.59.09 |
| 378 Jonas Larsson, Täby | 2.59.22 |
| 421 Mathias Hansson, Strömstad LK | 3.00.27 |
| 590 Reinaldo Burgos, TTF | 3.07.29 |
| 710 Per Persson x | 3.11.09 |
| 785 Göran Karnfält, Täby | 3.13.24 |
| 804 Johan Ljung, Bromma | 3.13.59 |
| 824 Pierre Ekvall, Vänersborg | 3.14.28 |
| 852 Mats D Karlsson, Jönköping | 3.15.01 |
| 982 Tommie Asikainen, Stockholm | 3.18.05 |
| 1018 Mikael Andersson x | 3.18.56 |
| 1053 Patrik Ståhl x | 3.19.45 |
| 1067 Mats Nilsson x | 3.20.11 |
| 1358 Jonas Ekstam, Karlstad | 3.26.21 |
| 1367 Björn Agertoft, Helsingborg | 3.26.29 |
| 1369 Roger Pettersson x | 3.26.33 |
| 1516 Martin Holgersson, Stora Höga | 3.29.21 |
| 1562 Christer Carlsson, Malmö | 3.29.53 |
| 1589 Jan-Olof Svensson x | 3.30.20 |
| 1639 Kjell Svedman, Stockholm | 3.30.57 |
| 1738 Stig Åsberg, IFK Nyland | 3.32.42 |
| 1743 Kurt Rönmark, Rönninge | 3.32.45 |
| 1839 Michael Kossenjans, Göteborg | 3.34.38 |
| 1892 Thomas Melén, Lidingö | 3.35.28 |
| 2035 Gunnar Forss x | 3.38.22 |
| 2101 Ingvar Rydberg, Vejbystrand | 3.39.23 |
| 2154 Stephan Ståhl, Stockholm | 3.40.06 |
| 2192 Joachim Agbelin, Stockholm | 3.40.34 |
| 2223 Mats Carlsson, Löddeköpinge | 3.41.11 |
| 2238 David Berg, Östersund | 3.41.20 |
| 2245 Mark Klamberg, Stockholm | 3.41.29 |
| 2254 Kjell Jessen x | 3.41.41 |
| 2417 Peter Lembke, Team Fakta | 3.44.05 |
| 2463 Janne Svensson, Hudiksvall | 3.44.43 |
| 2521 Rolf Edholm, Stockholm | 3.45.43 |
| 2614 Jonas Spängenberg, Helsingb. | 3.47.15 |
| 2641 Lorentz Nordlund, Falkenberg | 3.47.46 |
| 2814 Robert Alnebring, Boo IF | 3.50.17 |
| 2881 Geir Gustavsen, Trollhättan | 3.51.13 |
| 2883 Morten Gustavsen, Trollhättan | 3.51.13 |
| 3059 Tomas Johansson, Strömstad | 3.53.51 |
| 3228 Roland Nilsson, Ilso | 3.56.36 |
| 3245 Martin Lundqvist x | 3.56.54 |
| 3442 Stellan Lundqvist x | 4.00.20 |
| 3505 Ola Sandh, Huddinge AIS | 4.01.09 |
| 3719 Patrik Yderberg, SpringTime | 4.04.20 |
| 3776 Jan-Eric Jacobsson x | 4.05.24 |
| 3991 Anders Fritz, Häljarp | 4.09.34 |
| 3997 Michael Kaufmann, Lidköping | 4.09.41 |
| 4022 Heikki Piihola, Stockholm | 4.10.10 |
| 4223 Lars Kvist x | 4.14.24 |
| 4405 Johan Berggren, Stockholm | 4.18.38 |

| | |
|----------------------------------|---------|
| 4440 Lars Höglund x | 4.19.09 |
| 4482 Lennart Agestam, Kalmar OK | 4.20.03 |
| 4487 Christer Mattsson, Uppsala | 4.20.12 |
| 4512 Sören Fransson x | 4.20.50 |
| 4910 Åke Månsson, Borås | 4.31.26 |
| 4985 Magnus Jansson x | 4.33.29 |
| 4997 Gunnar Springfeldt x | 4.34.00 |
| 5001 Mats Lagerqvist, Stockholm | 4.34.12 |
| 5087 Joakim Blomqvist, Tomelilla | 4.36.35 |
| 5189 Peter Lundin, Stockholm | 4.41.02 |
| 5270 Nicklas Lindberg, Bara | 4.44.30 |
| 5749 Hans Ursfält, Urshult | 5.24.07 |
| 5756 André Persson, Stockholm | 5.26.06 |

Kvinnor

| | |
|----------------------------|---------|
| 1 Rose Cheruiyot, Kenya | 2.28.25 |
| 2 Helena Loshanyang, Kenya | 2.28.49 |
| 3 Leila Aman, Etiopien | 2.29.31 |

svenska deltagare

| | |
|-------------------------------------|---------|
| 17K Jenny Johannesson, Hässelby SK | 2.49.08 |
| 6K35 Eva-Lotta Hallberg, FK Stud. | 3.14.03 |
| 45K Marie Nyqvist, Trångsvikens IF | 3.26.57 |
| 4K55 Karin Nordlund, Falkenberg RR | 3.34.58 |
| 36K45 Anki Thonäng, Falkenberg RR | 3.56.52 |
| 77K35 Jenny Eliasson, Oskarshamn | 4.05.16 |
| 15K55 Monika Udd, Örebro AIK | 4.09.53 |
| 22K55 Lena Lindberg, Borås | 4.16.51 |
| 47K50 Maria Agestam, Kalmar OK | 4.25.00 |
| 140K40 Carina Jönsson, Finspång | 4.28.45 |
| 154K40 Ulrika Karlsson x | 4.36.00 |
| 32K55 Birgitta Jarring, Fredrikshof | 4.43.05 |
| 175K40 Anna-Stina Berg, Stockholm | 4.51.41 |
| 44K55 Astrid Häger, Nynäshamn | 4.57.19 |
| 126K45 Ulla Lembke, Team Fakta | 5.13.11 |
| 127K45 Ella Bladh x | 5.19.29 |
| 342K Tabetta Persson x | 5.51.23 |

Budapest Marathon 2006-10-15

Män

| | |
|-----------------------------------|---------|
| 1 Thomas Tóth, Ungern | 2.24.27 |
| 2 Oswald Revelian Kahuruji, Tanz. | 2.24.49 |
| 3 Odiambo Jacton, Kenya | 2.26.01 |

svenska deltagare (bruttotider)

| | |
|-----------------------------------|---------|
| 25 Björn Bylund, IF Hagen | 2.59.14 |
| 49 Ulf Claesson, IF Hagen | 3.05.41 |
| 58 Jim Degrenius x | 3.08.52 |
| 94 Per Edin, IF Hagen | 3.16.03 |
| 248 Mikael Larsson, Bondeby | 3.32.46 |
| 961 Reijo Pajunen x | 4.27.38 |
| 1068 Henrik Sundström x | 4.38.06 |
| 1202 Karl-Gustav Sandberg, G-borg | 4.53.41 |

Maratona d'Italia, Carpi, 2006-10-15

Antal fullföljande: 1387

Män

| | |
|----------------------------|---------|
| 1 David Kemboi, Kenya | 2.10.07 |
| 2 David Makori, Kenya | 2.10.08 |
| 3 Hillary Kipkosgei, Kenya | 2.10.14 |

svenska deltagare

| | |
|---------------------------------------|---------|
| 114 Nils-Allan Torstensson, Hulfsfred | 2.53.51 |
| 169 Arne Andersson, Hässelby SK | 2.59.18 |
| 279 Pauli Sulonen, Hässelby SK | 3.10.33 |
| 352 Joakim Svensson, Hulfsfreds LK | 3.16.26 |
| 363 Alexander Tar x | 3.17.03 |
| 506 Slimo Safouane, Hulfsfreds LK | 3.28.21 |
| 715 Robert Hjelm, Hulfsfreds LK | 3.44.43 |
| 868 Göran Lennström, Hulfsfreds LK | 3.57.23 |
| 891 Anders Nilsson x | 3.59.38 |
| 925 Kurt Gustavsson, Hulfsfreds LK | 4.03.54 |
| 945 Bengt Olsson x | 4.06.28 |
| 1000 Ove Svedlund, Ljusdals RC | 4.14.39 |
| 1009 Thomas Cahling, Ljusdals RC | 4.15.27 |
| 1010 Tommy Kurppa, Ljusdals RC | 4.15.29 |
| 1141 Ove Klingstedt x | 4.49.19 |
| 1215 Göran Tillberg x | 5.08.03 |
| 1232 Ulf Isaksson x | 5.48.17 |

Kvinnor

| | |
|----------------------------|---------|
| 1 Aniko Kalovics, Ungern | 2.26.43 |
| 2 Rosalba Console, Italien | 2.28.48 |
| 3 Vincenza Sicari, Italien | 2.37.00 |

Bergen Ultra 100 km 2006-10-21

Antal fullföljande: 10

| | | |
|----------------------------|---------------|-----------------|
| Män | 100 km | marathon |
| 1 Helge Hafås, Norge | 6.50.15 | 2.38.23 |
| 2 Tero M Paivarinne, Norge | 8.13.03 | 3.16.30 |
| 3 Per Olav Böyum, Norge | 8.16.55 | 3.10.38 |
| 4 Ivan Bretan, Stockholm | 8.44.39 | 3.34.27 |

Lausanne Marathon 2006-10-21

Antal fullföljande: 1620

Män

| | |
|--------------------------------|---------|
| 1 Sammy Kibet Rotich, Kenya | 2.14.39 |
| 2 Tesfaye Eticha, Etiopien | 2.15.27 |
| 3 Joseph Kipkemei Ngeny, Kenya | 2.16.34 |

svenska deltagare

| | |
|------------------------------------|---------|
| 28M Gustaf Svenhed, Göteborg | 3.24.55 |
| 41M50 Curt Sandberg, Arl-Märsta SK | 3.34.24 |
| 114M50 Ulf Ring, Arl-Märsta SK | 4.03.13 |
| 80M Moundheur Zarrouq, Stockholm | 4.04.25 |

Chicago Marathon 2006-10-22

Antal fullföljande: 33629

Män (bruttotider)

| | |
|---------------------------|---------|
| 1 Robert Cheruiyot, Kenya | 2.07.35 |
| 2 Daniel Njenga, Kenya | 2.07.40 |
| 3 Jimmy Muindi, Kenya | 2.07.51 |

svenska deltagare

| | |
|----------------------------------|---------|
| 2129 Joakim Palme, Saltsjöbaden | 3.17.18 |
| 3107 James B Montgomery, Uppsala | 3.26.38 |
| 5134 Leif Klingborg, Nacka | 3.41.06 |
| 5848 Rolf Säfström, Lindome | 3.45.41 |
| 11539 Bertil Larsen, Höllviken | 4.21.34 |
| 14830 Lennart Essunger, Lindome | 4.49.09 |
| 15329 Kim Wahlsten, Bromma | 4.54.00 |
| 15423 Mikael Hammarin, Göteborg | 4.55.04 |
| 15459 Sven Eriksson, Stockholm | 4.55.28 |
| 15773 Peter Ekdahl, Stocksund | 4.58.31 |

Kvinnor

| | |
|-------------------------------|---------|
| 1 Berhane Adere, Etiopien | 2.20.42 |
| 2 Galina Bogomolova, Ryssland | 2.20.47 |
| 3 Benita Johnson, Australien | 2.22.36 |

svenska deltagare

Resultat

Åldersindelade lopp

Bremen Marathon 2006-09-24

Antal fullföljande: 1581

Män

| | |
|---------------------------------------|---------|
| 1 Jarek Cichocki, Polen | 2.22.56 |
| svenska deltagare (nettotider) | |
| 125 21M45 Anders Liif, Norrköping | 3.17.28 |
| 1362 217M45 Esfandiari Amiri, Bara | 4.42.02 |
| 1406 224M45 Bijan Shafeie x | 4.47.52 |

Kosice Fredsmarathon 2006-10-01

Antal fullföljande: 593

Män

| | |
|------------------------------------|---------|
| 1 Edwin Kipchom, Kenya | 2.12.53 |
| svenska deltagare | |
| 25M50 Erik Hamrén, Killingi AIF | 3.24.05 |
| 79M50 Olle Modin, Vilsta IK | 4.02.44 |
| 4M70 Henryk Skaldin, SLK Oxelösund | 4.59.16 |

34:e Umemaran 2006-10-07

Antal fullföljande: 57

Män

| | |
|---|---------|
| 1 1M23 Kristoffer Österlund, IFK Umeå | 2.36.37 |
| 2 2M23 Kenneth Boman, Lulekamraterna | 2.44.55 |
| 3 3M23 Mikael Lindgren, IFK Umeå | 2.46.27 |
| 4 1M40 Jarmo Raaterova, Lulepostens IF | 2.50.41 |
| 5 2M40 Claes Eriksson, Hägglunds IofK | 2.52.46 |
| 6 3M40 Daniel Salguero, IKSU Friidrott | 2.55.02 |
| 7 4M23 Daniel Pettersson, IFK Umeå | 2.55.59 |
| 8 5M23 Niklas Berglund, IFK Umeå | 2.57.55 |
| 9 1M45 Lars-Åke Ekman, IKSU Friidrott | 2.58.27 |
| 10 4M40 Johan Brändström, IKSU Friidrott | 2.58.53 |
| 11 5M40 Patrik Norberg, A4 IF Östersund | 2.59.09 |
| 12 1M35 Robert Johansson, Skellefteå AIK FI | 2.59.10 |
| 13 6M23 Michael Westin, Öbacka LK | 2.59.28 |
| 14 6M40 Björn Tunemalm, Jalles TC | 3.02.21 |
| 15 1M50 Marek Perlinski, IKSU Friidrott | 3.11.44 |
| 16 1Mot Martin Gidlund, Hägglunds IofK | 3.16.47 |
| 17 8M23 Mikael Söderström, Stöcke TS Järnet | 3.17.12 |
| 18 2M45 Stig-Olof Holm, Botsmarks SK | 3.17.49 |
| 19 2Mot Markus Pettersson, Nybys IF | 3.19.36 |
| 20 1M55 Kennet Svensson, Öbacka LK | 3.24.11 |
| 21 2M35 Crister Åstot, Jalles TC | 3.25.15 |
| 22 3Mot Peter Gellerstedt, Norums SK | 3.25.22 |
| 23 2M55 Mats Zetterlund, Vattudalens LDK | 3.28.05 |
| 24 3M55 Birger Karlsson, Vattudalens LDK | 3.28.08 |
| 25 10M23 Anders Östman, FIN | 3.28.25 |
| 26 7M40 Ahmed Hassan, Tvåräselets AIF | 3.29.18 |
| 27 8M40 Mats Ceder, FIN | 3.30.29 |
| 28 4Mot Olof Pettersson, Umeå | 3.32.20 |
| 29 1M60 Lars Idhult, Jalles TC | 3.32.44 |
| 30 3M45 Tony Hedlund, Luleå LDK | 3.35.55 |
| 31 9M40 Michael Ahrens, Vattudalens LDK | 3.36.14 |
| 32 4M45 Mats Flordh, IKSU Friidrott | 3.37.29 |
| 33 4M55 Kent Pettersson, IF Vingarna | 3.37.37 |
| 34 2M60 Bård Rödde, NOR | 3.41.56 |
| 35 5Mot Anders Boström, Umeå Triathlon | 3.43.49 |
| 36 12M23 Alf Granvik, FIN | 3.51.33 |
| 37 6Mot Mats Sandberg, Gammelstadens BBK | 3.52.14 |
| 38 10M40 Hans Pettersson, Skogis IF | 3.52.44 |
| 39 5M55 Kjell-Göran Holmberg, Jalles TC | 4.01.56 |
| 40 11M40 Per Helgesson, Röbäck's IF | 4.07.08 |
| 41 7Mot Mikael Kylsäther, Umeå | 4.12.29 |
| 42 8Mot Tommy Björnehall, Umeå | 4.20.23 |
| 43 6M55 Rolf Halde, Vi som springer | 4.28.28 |
| 44 1M65 Stig Lindberg, Vännäs SK | 4.30.41 |
| 45 9Mot John Nilsson, Umeå | 4.39.02 |
| 46 10Mot Ingemar Nilsson, Umeå | 4.49.17 |
| 47 11Mot Stefan Larsson, Vi som springer | 4.50.52 |
| 48 1M70 Lars Forsberg, Spöladens IF | 5.58.31 |
| 49 2M65 Markus Karlsson, FIN | 6.54.37 |

Kvinnor

| | |
|---|---------|
| 1 1K23 Jenny Jansson, Kattisavans IIF | 2.58.00 |
| 2 1K40 Christina Forslund, IFK Nyland | 3.03.16 |
| 3 2K23 Sofia Pettersson, Piteå IF | 3.24.11 |
| 4 2K40 Märta Moe, Vattudalens LDK | 3.40.45 |
| 5 1Mot Anna Wegerud, Vännäs | 3.54.29 |
| 6 1K50 Marja-Lena Pettersson, IF Vingarna | 4.10.00 |
| 7 1K45 Maritha Sundh, Skellefteå AIK FI | 4.47.30 |
| 8 2Mot Elisabeth Karlsson, Umeå | 4.54.51 |

Göteborgs Marathon Veteran-SM 2006-10-07

Antal fullföljande: 205

Män

| | |
|---|---------|
| 1 1M23 Erik Wickström, IK Ymer | 2.32.08 |
| 2 2M23 Johan Sundkvist, Sävedalens AIK | 2.35.37 |
| 3 1M35 Roger Helmersson, IFK Skövde FI | 2.44.05 |
| 4 1M45 Stefan Hult, TV 88 | 2.44.15 |
| 5 1M40 Stefan Gustafson, Örebro AIK | 2.44.38 |
| 6 2M40 Jörgen Holmqvist, Heleneholms IF | 2.45.29 |
| 7 2M35 Matti Linna, Nilivaara IS | 2.45.51 |
| 8 3M23 Henrik Olsson, TV 88 | 2.48.04 |
| 9 3M35 Göran Sander, Solvikingarna | 2.49.06 |
| 10 3M40 Oleg Hudojarov, Moldavien | 2.49.12 |
| 11 4M23 Thomas Rennemo, Ullevi FK | 2.52.04 |
| 12 4M25 Patric Astrén, Ryssbergets IK | 2.53.08 |

| | |
|--|---------|
| 13 5M23 Myroslav Fedorchak, Ukraina | 2.53.26 |
| 14 4M40 Ove Nettervik, Björnstorps IF | 2.53.52 |
| 15 1M50 Jörgen Thorsell, Kvarnsveden FIK | 2.54.12 |
| 16 5M40 Anders Hansson, Solvikingarna | 2.55.24 |
| 17 2M50 Peter Jaktlund, Kvarnsvedens FIK | 2.58.24 |
| 18 6M40 Tomas Bengtsson, Stenungsunds FI | 2.58.47 |
| 19 3M50 Christer Thunander, Hällefors LK | 3.00.49 |
| 20 6M23 Henrik Junkell, FK Herkules | 3.03.36 |
| 21 4M50 Stefan Jinghoit, Bollebygds IF | 3.04.00 |
| 22 1Mot Mats Zackrisson, Höhö | 3.04.01 |
| 23 2Mot Federico Hernandez, Team Ultratokarna | 3.04.44 |
| 24 7M40 Mats Ekström, IF Göta | 3.04.46 |
| 25 5M50 Björn Gjerde, NOR | 3.05.08 |
| 26 2M45 Krister Lind, Kvarnsvedens FIK | 3.05.26 |
| 27 1M60 Åke Palmqvist, IK Akele | 3.05.46 |
| 28 7M23 Erik Olsson, IF Göta | 3.06.06 |
| 29 1M55 Björn Sunesson, Majornas IK | 3.06.16 |
| 30 2M55 Lars Jacobsson, Huddinge AIS | 3.07.04 |
| 31 8M40 Magnus Werner, Vilsta IK | 3.07.53 |
| 32 3M45 Brian Faulders, Postens SK | 3.07.57 |
| 33 3M55 Magnus Berg, Heleneholms IF | 3.08.35 |
| 34 3Mot Anders Eriksson, Bjuråker | 3.09.57 |
| 35 4Mot Robert Johansson, Buena Vista AC | 3.11.43 |
| 36 5Mot Ola Gustafsson, Aneby | 3.12.26 |
| 37 6Mot Mattias Jonson, Göteborg | 3.13.49 |
| 38 7Mot Hans Andersson, Katrineholm | 3.14.19 |
| 39 8Mot Per Klevestedt, Trollhättan | 3.14.32 |
| 40 6M50 Benny Östlund, Dala-Floda IF | 3.15.17 |
| 41 9Mot Jonas Birgersson, Tranås SS Triathlon | 3.15.30 |
| 42 10Mot Daniel Loro, A.D. Marathon | 3.15.44 |
| 43 11Mot Fredrik Hildebrandsson, Romelanda | 3.15.50 |
| 44 7M50 Jerker Johansson, IFK Skövde FI | 3.16.26 |
| 45 4M45 Åge Nielsen, Ale IK 90 | 3.16.52 |
| 46 12Mot Eric Gilland, Kullavik | 3.17.09 |
| 47 2M60 Jan-Åke Lundberg, Stenungsunds IF | 3.17.48 |
| 48 4M55 Bo Andreasson, Kils AIK | 3.18.30 |
| 49 5M55 Ted Tryggvesson, Kils AIK | 3.19.21 |
| 50 5M45 Stefan Axelsson, IK Akele | 3.19.32 |
| 51 9M40 Stefan Kimming, FK Herkules | 3.19.57 |
| 52 13Mot Johan Westerlund, Kungsbacka | 3.20.27 |
| 53 6M45 Mats Hamnerin, Borlänge LK | 3.22.09 |
| 54 14Mot Måns Lennermo, Nässjö OK | 3.23.02 |
| 55 15Mot Tobias Berggren, FK Herkules | 3.23.38 |
| 56 5M35 Peter Dahl, Ryssbergets IK | 3.24.18 |
| 57 10M40 Petri Hellberg, IFK Skövde FI | 3.24.40 |
| 58 8M50 Carl-Magnus Nordmark, Lidköpings IS | 3.25.45 |
| 59 6M55 Kenneth Ohlson, Solvikingarna | 3.26.06 |
| 60 11M40 Glenn Gustavsson, Solvikingarna | 3.26.18 |
| 61 7M55 Torsten Olsson, Solvikingarna | 3.27.07 |
| 62 7M45 Tord Blücher, Storådalens SK | 3.27.16 |
| 63 3M60 Hugo Liss, Storådalens SK | 3.27.17 |
| 64 8M55 Göran Önerby, Anderstorps OK | 3.27.52 |
| 65 16Mot Jerker Sterneland, Outokumpu FoU IF | 3.28.41 |
| 66 9M55 Jan Paraniak, Team Skavsåret IF | 3.29.18 |
| 67 17Mot Fredrik Wester Dahl, Göteborg | 3.30.01 |
| 68 18Mot Johan Kamnert, Va IF | 3.30.18 |
| 69 19Mot Erik Nilsson, Feltjägarna | 3.31.38 |
| 70 1M65 Jörgen Larsson, IFK Sala | 3.31.45 |
| 71 20Mot Rasmus Bergström, Stena | 3.31.55 |
| 72 6M35 Martin Larsson, Huddinge AIS | 3.32.06 |
| 73 10M55 Jan Röhdin, Team Skavsåret IF | 3.32.37 |
| 74 9M50 Thomas Forsell, Solvikingarna | 3.33.06 |
| 75 8M23 Jonas Lindkvist, Triathlon Väst | 3.33.37 |
| 76 12M40 Lennart Adolffson, Anderstorps OK | 3.33.39 |
| 77 21Mot Anders Jämtalen, IFK Kristinehamn | 3.33.43 |
| 78 22Mot Patrik Gustafson, Mölndal | 3.34.28 |
| 79 10M50 Staffan Malmborg, Solvikingarna | 3.34.41 |
| 80 23Mot Jan Grahn, Billdal | 3.34.57 |
| 81 24Mot Mikael Sjöstedt, Armatech | 3.34.58 |
| 82 13M40 Benny Frost, Östansjö SK | 3.36.08 |
| 83 25Mot Staffan Gagnell, Vattudalens LDK | 3.36.47 |
| 84 26Mot Mattias Nilsson, Göteborg | 3.37.17 |
| 85 27Mot Mikael Lundström, Partille | 3.38.24 |
| 86 28Mot Stefan Bengtsson, Torslanda Älgar | 3.39.20 |
| 87 8M45 Christer Högberg, IF Göta | 3.39.35 |
| 88 6M60 Leif Brick, Stängens AIS | 3.40.35 |
| 89 14M40 Igor Lisnic, Moldavien | 3.41.07 |
| 90 29Mot Max Bergström, IK Stern | 3.41.34 |
| 91 9M45 Bengt Göransson, Falu IK | 3.41.46 |
| 92 30Mot Mattias Magnusson, Göteborg | 3.42.11 |
| 93 5M60 Christer van den Berg, Arvika LK | 3.42.28 |
| 94 15M40 Per Anders Liljemark, Sunne LK | 3.43.01 |
| 95 2M65 Stellan Sahl, Lidköpings IS | 3.43.44 |
| 96 31Mot Christian Isetjärn, Kode | 3.47.26 |
| 97 2Mot Krister Eliasson, IK Slågöpojarna | 3.47.46 |
| 98 11M55 Tommy Englund, OK Grane | 3.48.11 |
| 99 10M45 Sven-Gunnar Thorsson, Anderstorps OK | 3.48.38 |
| 100 11M45 Lars Göran Berggren, Team Skavsåret IF | 3.50.48 |
| 101 11M50 Sten-Göran Yngvesson, IK Vista | 3.51.07 |
| 102 12M45 Lars-Uno Kroon, Laholms IF | 3.51.23 |
| 103 33Mot Keith Grönqvist, Järvvägans IF | 3.52.00 |
| 104 6M60 Frank Brodin, Solvikingarna | 3.52.13 |
| 105 34Mot Jan Forsberg, Åmots SK | 3.52.39 |
| 106 35Mot Thomas Steffi, Göteborg | 3.53.32 |
| 107 13M45 Claes Rejmegård, Majornas IK | 3.54.07 |
| 108 7M35 Mikael Eriksson, IK Akele | 3.54.19 |
| 109 36Mot Kjell-Åke Waldemarsson, Getinge | 3.54.23 |

| | |
|---|---------|
| 110 37Mot Mats Lian, Vallda | 3.54.27 |
| 111 7M60 Leif Franzén, IFK Strängnäs | 3.54.29 |
| 112 12M50 Gunnar Bengtsson, Majornas IK | 3.55.24 |
| 113 38Mot Jesper Sundsten, Buena Vista AC | 3.55.38 |
| 114 39Mot Magnus Frisén, Vi som springer | 3.55.45 |
| 115 40Mot Niklas Myhrén, Göteborg | 3.57.01 |
| 116 14M45 Jouko Myyryläinen, Westmania | 3.57.13 |
| 117 41Mot Johan Holmqvist, IK Stern | 4.01.05 |
| 118 12M55 Birger Höglund, IK Jordbänningarna | 4.02.23 |
| 119 42Mot xxxx | 4.02.35 |
| 120 43Mot Jens Fransson, Axvall | 4.04.36 |
| 121 44Mot Manne Freyland, SOK Aneby | 4.04.43 |
| 122 45Mot Anders Carlsson, Munkedal | 4.05.40 |
| 123 13M55 Folke Olsson, Ale IK 90 | 4.07.59 |
| 124 46Mot Kaj Sand, Kungsbacka | 4.10.15 |
| 125 13M50 Jan Halldén, IF Saab | 4.11.47 |
| 126 47Mot Christer Nyström, HV Skoskavet | 4.13.28 |
| 127 48Mot Jonas Nordin, Skövde | 4.13.50 |
| 128 49Mot Christer Mattisson, Uppsala | 4.16.21 |
| 129 50Mot Peter Svensson, Österskår | 4.16.40 |
| 130 51Mot xx | 4.18.47 |
| 131 15M45 Hass I Nilsson, Ryssbergets IK | 4.20.23 |
| 132 14M55 Lars Agnezon, Kongahälla AIK | 4.21.38 |
| 133 52Mot Mattias Hjalmered, Partille Badminton | 4.21.57 |
| 134 16M40 Anders Wennberg, Anderstorps OK | 4.22.43 |
| 135 53Mot Kjell Nilander, Bankeryd | 4.23.14 |
| 136 14M50 Ion Babara, Moldavien | 4.23.45 |
| 137 17M40 Jan-Erik Ullström, Vi som springer | 4.24.30 |
| 138 54Mot Lars Moberg, Oxie | 4.28.16 |
| 139 55Mot Lars Andersson, Göteborg | 4.29.32 |
| 140 8M60 Sture Eine Innov, Innovation | 4.30.29 |
| 141 9M60 Lennart Skoog, Stenungsunds OK | 4.30.45 |
| 142 1M75 Gert-Arne Åkerberg, Laholms IF | 4.32.54 |
| 143 56Mot Ollie Thorn-Seshold, Göteborg | 4.33.00 |
| 144 16M45 Marnix Schussler, IFK Sunne FK | 4.34.30 |
| 145 17M45 Kent Mattsson, Vi som springer | 4.35.47 |
| 146 57Mot Olof Fasten, Västra Frölunda | 4.36.14 |
| 147 3M65 Bernth Ekberg, Mariestads AIF | 4.37.13 |
| 148 58Mot Urban Lingheden, Mölndal | 4.37.28 |
| 149 59Mot Tom Claesson, Friskis&Svettis | 4.38.34 |
| 150 60Mot Daniel Fritzson, Vårgårda | 4.39.07 |
| 151 61Mot Martin Arnstrand, Alingsås | 4.40.22 |
| 152 1M70 Gunnar Invegård, Arlanda-Märsta SK | 4.42.00 |
| 153 62Mot Anders Friberg, FK Friskus Varberg | 4.42.30 |
| 154 4M65 Håkan Sjöo, Växjö LK | 4.43.49 |
| 155 10M60 Bengt-Åke Svensson, Team Blekinge | 4.45.33 |
| 156 15M50 Owe Gustavsson, IK Vista | 4.46.33 |
| 157 63Mot Jonas Löving, Road Runners | 4.47.30 |
| 158 2M75 Lennart Carlander, Sundbybergs IK | 4.47.42 |
| 159 11M60 Stig Söderström, Kvarnsveden Golf | 4.48.06 |
| 160 5M65 Anders Hedefjäll, Västerås FK | 4.50.57 |
| 161 64Mot Tor Rönnov, Danmark | 4.53.42 |
| 162 65Mot Erik Bergeå, Solvikingarna | 4.53.57 |
| 163 66Mot Simon Grundei, Tyskland | 4.58.40 |
| 164 15M55 Sigvard Koplimäe, Vi som springer | 5.01.35 |
| 165 2M70 Mihail Bulgarov, Moldavien | 5.06.44 |
| 166 16M50 Edgar Tegnér, Norge | 5.08.14 |
| 167 67Mot Tomas Magnusson, Volvo IF | 5.13.14 |
| 168 17M50 Conny Adolffson, IK Ymer | 5.17.07 |
| 169 12M60 Sven-Olof Johansson, Högbo AIK | 5.26.33 |
| 170 68Mot Sten-Åke Rosendahl, Åkzonobel IF | 5.29.31 |
| 171 3M75 Sune Hjalmarsson, Uddevalla SK | 5.33.14 |
| 172 69Mot Christer Magnusson, Sorunda | 5.47.58 |

Kvinnor

| | |
|--|---------|
| 1 1K23 Christina Greis, Örebro AIK | 3.16.00 |
| 2 1K35 Maria Gustavsson, FK Herkules | 3.20.57 |
| 3 1Mot Betrice Edvardsson, Team Ultratokarna | 3.23.56 |
| 4 2K35 Anette Kroon, Laholms IF | 3.27.58 |
| 5 3K35 Veronica Pettersson, OK Njudung | 3.28.59 |
| 6 1K40 Caroline Svensson, IK Akele | 3.33.17 |
| 7 1K55 Britt Hellmark, Lidköpings IS | 3.35.34 |
| 8 2Mot Catrin Johansson, Varberg | 3.36.20 |
| 9 2K40 Kerstin Samuelsson, Vilsta IK | 3.39.55 |
| 10 3K40 Ann-Kristin Forsberg, Hemlingby LK | 3.40.43 |
| 11 1K45 Erika Michanec, IF Rigor | 3.44.04 |
| 12 2K45 Kerstin Wagerfors, Ale IK 90 | 3.46.48 |
| 13 1K50 Agneta Öster, Uddevalla SK | 3.54.02 |
| 14 2K55 Barbro Nilsson, Solvikingarna | 3.59.51 |
| 15 1K60 Gunilla Juthback, Hemlingby LK | 4.06.54 |
| 16 4K35 Linda Kjellgren, Göteborg | 4.10.34 |
| 17 4K40 Elisabeth Kihlström, Mariestads AIF | 4.12.33 |
| 18 5K35 Gunilla Manbré, Jokkmokks SK | 4.12.58 |
| 19 5K40 Pia Sundberg, Vi som springer | 4.14.39 |
| 20 2K60 Ingegerd Öhberg, Jalles TC | 4.16.29 |
| 21 1K65 Maj Hedberg, Fredrikshofs FIF | 4.20.29 |
| 22 6K40 Susanne Gren, Vi som springer | 4.26.58 |
| 23 3Mot Sofie Arvidsson, Lerum | 4.28.49 |
| 24 3K60 Greta Hollstrand, IK Sring Väst | 4.29.17 |
| 25 3K45 Anna-Karin Åhrsen x | 4.37.02 |
| 26 2K50 Saga Dahlsberg, IK Westmania | 4.39.06 |
| 27 4K45 Barbro Kristina Linderholm, Smögens IF | 4.41.00 |
| 28 4Mot Marita Johansson, Volvo Aero IF | 4.41.50 |
| 29 5Mot Lindsey Berberich, Lund | 4.48.32 |
| 30 3K50 Barbro Paraniak, Team Skavsåret IF | 4.51.02 |
| 31 6Mot Sofia Kay, Vi som springer | 4.57.44 |
| 32 7Mot Nicole Schweitzer, Tyskland | 4.58.40 |

Växjö Marathon 2006-10-14

Antal fullföljande: 218

Män

| | |
|--|---------|
| 1 1M23 Jens Jonasson, IK Akele | 2.36.38 |
| 2 2M23 Christer Ryman, Skillingaryds FK | 2.36.55 |
| 3 1M40 Niklas Wikner, Tranås AIF | 2.46.40 |
| 4 3M23 Daniel Liljedahl, IFK Helsingborg | 2.50.40 |
| 5 1M45 Anders Bagge, IK Akele | 2.51.45 |
| 6 4M23 Göran Edner, FK Herkules | 2.54.31 |
| 7 1M35 Stefan Andersson, Skillingaryds FK | 2.55.17 |
| 8 2M40 Anders Hansson, Solvikingarna | 2.56.28 |
| 9 2M45 Dag Nilsson, Växjö LK | 2.56.39 |
| 10 2M35 Johan Porshult, Team Blekinge | 2.56.47 |
| 11 3M45 Kurt Göransson, Västerviks OK | 2.57.11 |
| 12 5M23 Marcus Andersson, Högy IF | 2.58.57 |
| 13 3M35 Anders Pettersson, Växjö LK | 2.59.41 |
| 14 6M23 Tomas Persson, Björnstorps IF | 3.00.48 |
| 15 7M23 Micael Karlsson, Villstad GIF | 3.01.23 |
| 16 1M50 Björn Gjerde, Norge | 3.01.34 |
| 17 8M23 Per Nilsson, Kyrkhults SK | 3.03.43 |
| 18 2M50 Lennart Hansson, Hällesåker IF | 3.06.02 |
| 19 3M40 Lennart Pettersson, Mällilla-Mörlunda SK | 3.07.19 |
| 20 4M40 Tomas Lindh, Solvikingarna | 3.07.50 |
| 21 9M23 Mats Liljegren, Team Skavsåret IF | 3.08.19 |
| 22 5M40 Paul Lydig, Rydö ASK | 3.10.29 |
| 23 1Mot Eskil Svensson, Simlångdalens IF | 3.11.19 |
| 24 2Mot Thomas Gustafsson, Lammhult | 3.11.33 |
| 25 10M23 Stefan Samuelsson, Heleneholms IF | 3.11.48 |
| 26 6M40 Thomas Börjesson, Team Blekinge LF | 3.13.41 |
| 27 4M45 Björn Furhoff, IFK Skövde FI | 3.14.15 |
| 28 4M35 Dan Eriksson, Växjö LK | 3.16.43 |
| 29 5M45 Mats Runesson, OK Lindeva | 3.16.46 |
| 30 1M55 Ted Tryggvesson, Kilis AIK | 3.17.16 |
| 31 3Mot Marcus Martinsson, Växjö | 3.18.05 |
| 32 2M55 Hans Eriksson, Eksiö Södra IK | 3.18.10 |
| 33 4Mot Magnus Nilsson, Halmstad | 3.18.13 |
| 34 5Mot Sven Jansson, Kalmar OK | 3.18.20 |
| 35 6Mot Morgan Skogh, Länsförsäkringar IF | 3.18.33 |
| 36 5M35 Kent Elfving, Frödinge-Brantestad SK | 3.19.20 |
| 37 7Mot Mattias Heimdal, Solvikingarna | 3.19.44 |
| 38 6M45 Jorma Heinonen, Lekeryd-Svartorp SK | 3.19.57 |
| 39 8Mot Märten Svensson, Simlångdalens IF | 3.21.15 |
| 40 9Mot Anders Wiberg, Högsköleverket | 3.22.05 |
| 41 3M35 Jan Paraniak, Team Skavsåret IF | 3.22.29 |
| 42 10Mot Mats Magnusson, Falcon Sports Club | 3.23.19 |
| 43 11Mot Mats Johansson x | 3.23.39 |
| 44 4M55 Olle Svensson, Sirmishamns AIF | 3.23.44 |
| 45 12Mot Kenn Delfin, Värnamo Polisen | 3.23.48 |
| 46 13Mot Markus Nikula, Trosa | 3.24.36 |
| 47 7M45 Mats Thörnblad, 338 Småland | 3.25.04 |
| 48 14Mot Johnny Wöldike, Danmark | 3.25.14 |
| 49 1M60 Nils-Olof Nilsson, Team Blekinge LF | 3.27.43 |
| 50 15Mot Leif Skinnerup, Danmark | 3.28.09 |
| 51 6M35 Ola Karlsson, Urshults SK | 3.28.21 |
| 52 16Mot Per Dahlgren, Karlskrona SS Triathlon | 3.28.29 |
| 53 17Mot Björn Tibbelin, Löparkamaterna | 3.28.40 |
| 54 8M45 Lars-Göran Berggren, Team Skavsåret IF | 3.29.02 |
| 55 18Mot Poul Ganer, Danmark | 3.29.31 |
| 56 2M60 Frank Brodin, Solvikingarna | 3.30.11 |
| 57 19Mot Håkan Andersson, Borås SK | 3.30.19 |
| 58 7M35 Thomas Steffl, Tyskland | 3.30.37 |
| 59 3M50 Henrik Ask, Björnstorps IF | 3.31.13 |
| 60 20Mot Stefan Håkansson, Halmstad Tri | 3.31.24 |
| 61 9M45 Tord Blücher, Storådalens SK | 3.32.20 |
| 62 3M60 Hugo Liss, Storådalens SK | 3.32.21 |
| 63 11M23 Mattias Johansson, 338 Småland | 3.32.25 |
| 64 5M55 Jan Röhdin, Team Skavsåret IF | 3.32.26 |
| 65 21Mot Erik Böös, Vederslövs LK | 3.32.33 |
| 66 22Mot Dan Mahr, Helsingborg | 3.33.08 |
| 67 8M35 Tommy Hagberg, Växjö LK | 3.33.32 |
| 68 23Mot Tobias Janstad, Vi som springer | 3.34.34 |
| 69 24Mot Christer Högberg, IF Göta | 3.35.04 |
| 70 10M45 Dan Markusson, Växjö LK | 3.35.36 |
| 71 11M45 Gert-Inge Tapper, Björntorps IF | 3.36.16 |
| 72 7M40 Lennart Adolffson, Anderstorps OK | 3.36.44 |
| 73 25Mot Alf Pettersson, Lönsahluts Golf | 3.37.04 |
| 74 26Mot Claes Edgren, Trollhättan | 3.37.57 |
| 75 9M35 Stefan Richardsson, IFK Halmstad | 3.38.14 |
| 76 12M45 Leif A Pettersson, Friskis Jönköping | 3.38.46 |
| 77 27Mot Robert Rundqvist, Åsa | 3.38.52 |
| 78 4M60 Gunnar Olsson, Solvikingarna | 3.38.58 |
| 79 10M35 Niklas Johansson, Elmhults SC | 3.39.16 |
| 80 28Mot Anders Sävengård, Vegby SK | 3.39.27 |
| 81 12M23 Johan Olsson, Växjö LK | 3.40.15 |
| 82 11M35 Fredrik Kagg, Knäred | 3.41.41 |
| 83 29Mot Steen Sjögreen, Danmark | 3.43.47 |
| 84 13M45 Bo Edenfäll, Vallentuna FK | 3.44.44 |
| 85 30Mot Märten Persson, Performax.se | 3.45.05 |
| 86 14M45 Ola Langvall, 338 Småland | 3.45.34 |
| 87 6M55 Gunnar Magnusson, Näshulta SK | 3.45.46 |
| 88 31Mot Jürgen Weiss, Sävsjö | 3.46.03 |
| 89 32Mot Carl-Emil Bengtsson, 338 Småland | 3.46.29 |
| 90 33Mot Stefan Karlsson, Växjö AIS | 3.47.09 |
| 91 34Mot Christer Bergström x | 3.47.46 |
| 92 35Mot Mattias Vejklint, Värnamo | 3.48.00 |

Kvinnor

| | |
|-----------------------------------|---------|
| 1 1K23 Isabellah Amoro, Kenya | 2.51.10 |
| 2 1K45 Kerstin Hallberg, IK Akele | 3.15.50 |

| | |
|---|---------|
| 3 2K45 Anja Auvinen, Mälärhöjdens IK | 3.18.12 |
| 4 2K23 Ulrika Thyren, IKHP | 3.20.08 |
| 5 1K35 Christin Bergqvist, FK Studenterna | 3.25.31 |
| 6 3K23 Pernilla Lundberg, Lenhovda IF | 3.26.05 |
| 7 4K23 Elin Jacobsson, IK Akele | 3.26.51 |
| 8 2K35 Veronica Petersson, OK Njudung | 3.29.29 |
| 9 1Mot Britta Karlsson, Greve Trim | 3.33.58 |
| 10 3K35 Viktoria Johnsson, Mällilla-Mörlunda SK | 3.35.46 |
| 11 5K23 Ulrika Bernardsson, FK Studenterna | 3.38.54 |
| 12 1K40 Susanne Johansson, Växjö LK | 3.43.13 |
| 13 4K35 Malin Olsson, IK Sisu | 3.45.12 |
| 14 3K45 Kerstin Sandh, Växjö LK | 3.46.41 |
| 15 1K50 Annie Hedlund, Duvbo IK | 3.56.02 |
| 16 6K23 Elisabeth Karlsson, Anderstorps OK | 3.56.03 |
| 17 2K40 Anita Jönsson, Högy IF | 3.58.03 |
| 18 2Mot Julie Pohlman, Växjö | 4.01.46 |
| 19 3Mot Isabel Andersson, Malmö | 4.03.50 |
| 20 4Mot Camilla Olsson, Tomellia | 4.14.45 |
| 21 1K55 Britt-Marie Mellgård, Växjö LK | 4.16.25 |
| 22 3K40 Karin Beyersdorff, Växjö LK | 4.17.48 |
| 23 5Mot Lena Tengstrand, Lidingö | 4.22.22 |
| 24 6Mot Anna Svensson, Kalmar | 4.29.47 |
| 25 1K60 Inger Knutsson, Lenhovda IF | 4.31.22 |
| 26 7K23 Elin Beyersdorff, Växjö LK | 4.38.17 |
| 27 7Mot Kristina Malvén, Göteborg | 4.42.10 |
| 28 2K55 Sinikka Kukkohovi, Anderstorps OK | 4.44.21 |
| 29 2K50 Barbro Paraniak, Team Skavsåret IF | 4.45.51 |
| 30 2K60 Karen Ljungman, Halmstad Garnisons IF | 4.46.34 |
| 31 3K60 Gunilla Franzén, IFK Strängnäs | 4.48.47 |
| 32 8Mot Jessica Öhman, Växjö LK | 4.50.48 |
| 33 1K65 Monika Simon, Täby LLK | 4.50.46 |
| 34 4K40 Pia Sundberg, Vi som springer | 5.15.10 |
| 35 9Mot Christina Schöllser, Högy IF | 5.17.15 |

Magdeburg Marathon 2006-10-22

Antal fullföljande: 588

Män

| | |
|--------------------------|---------|
| 1 Thomas Kunze, Tyskland | 2.40.43 |
|--------------------------|---------|

svenska deltagare

| | |
|--|---------|
| 1M50 Stefan Ulmeståhl, Team Blekinge | 2.51.43 |
| 2M40 Thomas Letterkrantz, Team Blekinge | 2.52.33 |
| 5M40 Jan-Olof Nilsson, Team Blekinge | 3.05.59 |
| 26M45 Peter Svensson, Team Blekinge | 3.47.32 |
| 4M60 Bengt-Åke Ljungqvist, Team Blekinge | 3.49.52 |
| 39M45 John Holthuis, Team Blekinge | 4.27.10 |
| 48M50 Lars-Göran Olsson, Team Blekinge | 4.40.55 |
| 11M60 Stig Nydal, Team Blekinge | 4.41.11 |
| 50M50 Bo Eckström, Team Blekinge | 4.41.46 |

Kvinnor

| | |
|--|---------|
| 1 Dorte Wolf, Tyskland | 3.15.44 |
| 2 Meta Steinbach-Olsson, Team Blekinge | 3.19.34 |
| 3 Alexandra Losch, Tyskland | 3.20.21 |

övriga svenska deltagare

| | |
|-------------------------------------|---------|
| 2K50 Solveig Ohlsson, Team Blekinge | 4.05.07 |
| 6K50 Helena Hansson, Team Blekinge | 4.25.18 |

Åland Marathon 2006-10-29

Antal fullföljande: 257

Män

| | |
|------------------------------|---------|
| 1 1M23 Janne Holmén, Finland | 2.28.58 |
|------------------------------|---------|

svenska deltagare (totalplaceringar)

| | |
|---|---------|
| 10 2M45 Dag Nilsson, Växjö LK | 3.00.08 |
| 12 4M40 Jonas Lennestål, IFK Sala | 3.01.40 |
| 13 6M23 Björn Norén, Väsky SS Triathlon | 3.01.56 |
| 14 7M23 Mathias Moenne-Loccoz, Väsky SS Tri | 3.02.27 |
| 15 2M35 Niklas Björklund, IK Heros | 3.04.39 |
| 23 9M23 Endre Barat, Väsky SS Triathlon | 3.12.28 |
| 25 11M23 Fredrik Rådström, FK Studenterna | 3.14.55 |
| 27 13M23 Björn Kjellberg, Solna | 3.16.38 |
| 28 3M45 Torbjörn Tambour, Stockholm | 3.17.39 |
| 30 4M50 Jouko Mourujärvi, Borlänge LK | 3.18.12 |
| 38 17M23 Anders Sandegård, Glans IS | 3.24.58 |
| 39 1M60 Anders Renlund, Strängnäs | 3.25.56 |
| 44 8M35 Gustavo Nordlund x | 3.27.56 |
| 46 18M23 Daniel Hansson, Eskilstuna | 3.28.22 |
| 48 7M45 Eddy Hultgren, Team Blekinge | 3.29.41 |
| 50 1M55 Jan Paraniak, Team Skavsåret IF | 3.30.59 |

Kvinnor

| | |
|----------------------------------|---------|
| 1 1K45 Lotta Frenander, IF Start | 3.26.28 |
| 2 1K23 Sara Carlsson, Finspång | 3.36.32 |
| 3 2K23 Anne Marttila, Finland | 3.50.01 |

övriga svenska deltagare

| | |
|---|---------|
| 8 2K50 Annie Hedlund, Duvbo IK | 3.58.20 |
| 13 4K35 Marielle Wallander, Bröder Broderna | 4.04.45 |
| 19 7K45 Anita Åkerblom, FK Studenterna | 4.12.01 |
| 25 1K60 Inger Knutsson, Lenhovda IF | 4.21.49 |
| 30 4K50 Saga Dahlsberg, IK Westmannia | 4.34.34 |
| 31 2K60 Birgitta Jarring, Fredrikshofs FIF | 4.38.14 |
| 34 9K23 Jonna Timonen, Bromma | 4.42.05 |
| 37 10K23 Sofia Kay, Vi som springer | 4.43.57 |
| 40 5K50 Heidrun Bohler, Åkersberga | 4.46.38 |
| 42 11K45 Karin Beyersdorff, Vi som springer | 4.49.06 |
| 43 7K50 Barbro Paraniak, Team Skavsåret IF | 4.49.35 |
| 47 4K55 Astrid Häger, Nynäshamn | 4.58.30 |
| 50 3K40 Kerstin Melander, Lustebo LK | 5.02.10 |
| 52 5K55 Margareta Nöjd, Täby | 5.13.09 |
| 55 4K60 Karin Karlsson, CSK Ludvika | 5.27.26 |
| 56 5K40 Bia Friberg, Tärsjö | 5.50.01 |

Vintermarathon Kvarnsveden 2006-11-04

Antal fullföljande: 92

Män

| | |
|---|---------|
| 1 1M35 Johan Eriksson, Kopparbergs IF | 2.39.11 |
| 2 2M35 Matti Linna, Nilivaara IS | 2.43.14 |
| 3 1M23 Johan Olsson, Kvarnsveden FK | 2.44.19 |
| 4 2M23 Henrik Olsson, TV-88 | 2.45.44 |
| 5 3M23 Dick Olsson, Kvarnsveden FK | 2.52.03 |
| 6 1M50 Peter Jaktlund, Kvarnsveden FK | 2.53.02 |
| 7 2M50 Jörgen Thorsell, Kvarnsveden FK | 2.58.05 |
| 8 4M23 Magnus Hansson, Kvarnsveden FK | 2.58.43 |
| 9 1M45 Lars-Åke Ekman, IKSU Friidrott | 2.59.37 |
| 10 1M40 Robert Frykstedt, Bälsta IK | 3.00.06 |
| 11 2M40 Patrik Norberg, A4 IF | 3.01.36 |
| 12 2M45 Kristler Lind, Kvarnsveden FK | 3.01.44 |
| 13 3M35 Erik Desmeules, Dalaregementet | 3.02.55 |
| 14 3M55 Dag Wassdahl, Hamnerdals IF | 3.04.35 |
| 15 4M45 Tommy Sjöström, Vi som springer | 3.06.18 |
| 16 1M0 Clarence Ahlberg, Von Årle AB | 3.06.21 |
| 17 5M45 Raimo Mikkola, Kvarnsveden FK | 3.07.23 |
| 18 3M40 Per Busk, Lillhärds IF | 3.09.13 |
| 19 5M23 Mats Liljegren, Team Skavsåret IF | 3.09.16 |
| 20 1M55 Björn Sunesson, Majornas IK | 3.12.21 |
| 21 6M23 Michael Westin, Öbacka LK | 3.13.12 |
| 22 4M35 Måns Lindholm, Dalaregementet | 3.13.25 |
| 23 4M40 Hans Byhrén, IF Spartacus | 3.13.40 |
| 24 3M50 Benny Östlund, Dala Floda IF | 3.16.59 |
| 25 4M50 Lars Björnfort, Mariestads AIF | 3.18.48 |
| 26 5M40 Staffan Lundblad, Sundsvalls FI | 3.19.56 |
| 27 6M45 Leif Julin, Team Skavsåret IF | 3.20.19 |
| 28 2Mot Anders Berggren x | 3.20.35 |
| 29 7M23 Lars Svård, Team Skavsåret IF | 3.22.49 |
| 30 5M35 Daniel Björk, Team Skavsåret IF | 3.23.36 |
| 31 7M45 Staffan Gagneld, Vattudalens LDK | 3.24.31 |
| 32 8M45 Johan Olsson, Team Skavsåret IF | 3.25.12 |
| 33 2M55 Mats Zetterlund, Vattudalens LDK | 3.25.18 |
| 34 1M60 Hugo Liss, Storådalens SK | 3.27.50 |
| 35 9M45 Anders Olsson, Kvarnsveden FK | 3.28.44 |
| 36 6M40 Jarmo Riihinen, Tullinge-Tumba FF | 3.29.35 |
| 37 3M55 Kennet Svensson, Öbacka LK | 3.29.37 |
| 38 7M40 Patrik Karlsson, Team Skavsåret IF | 3.30.42 |
| 39 8M40 Lennart Adolffson, Anderstorps OK | 3.30.53 |
| 40 3Mot Ulf Wallander, Team Wallander | 3.32.48 |
| 41 10M45 Tony Hedlund, Luleå LDK | 3.33.52 |
| 42 4Mot Stefan Borgström, SSAB Löparsektion | 3.35.39 |
| 43 11M45 Karwan Tahir, IF Spartacus | 3.36.26 |
| 44 1M65 Jörgen Larsson, IFK Sala | 3.36.50 |
| 45 4M55 Göran Önerby, Anderstorps OK | 3.37.22 |
| 46 8M23 Joakim Edling, Fredrika IK | 3.37.38 |
| 47 12M45 Michael Leitner, Enköping | 3.38.06 |
| 48 9M40 Michael Ahrens, Vattudalens LDK | 3.39.24 |
| 49 9M23 Thore Bastian Lindemann, Tyskland | 3.39.26 |
| 50 5Mot Peter Axelsson, Torsång | 3.40.28 |
| 51 6M35 Jerker Stenelund, Avesta RC | 3.45.39 |
| 52 13M45 Tommy Kjellsson, Team Skavsåret IF | 3.47.44 |
| 53 2M60 Bård Rødde, Norge | 3.48.55 |
| 54 14M45 Lars Andersson, Storådalens SK | 3.49.27 |
| 54 14M45 Tord Blücher, Storådalens SK | 3.49.27 |
| 56 3M60 Dan Jarl, OK Kroppefjäll | 3.49.58 |
| 57 5M55 Jan Röhdin, Team Skavsåret IF | 3.50.13 |
| 58 16M45 Kjell Kvarfordt, Fredrikshofs FIF | 3.53.32 |
| 59 6Mot Leif Andersson, Snättringe SK | 3.56.17 |
| 60 7Mot Jens Olsson, IK Jarl | 3.58.28 |
| 61 10M23 Tommy Englund, OK Grane | 4.01.59 |
| 62 5M50 Olle Modin, Vilsta IK | 4.02.08 |
| 62 4M60 Ulf Björk, Vilsta IK | 4.02.08 |
| 64 17M45 Leif Parmlind, IK Heros | 4.11.28 |
| 65 5M60 Kurt Gustavsson, Hultsfreds LK | 4.12.17 |
| 66 8Mot Bertil Järlåker, Flemingsbergs SK | 4.13.48 |
| 67 9Mot Bengt-Åke Skoglund, Postens IK | 4.15.20 |
| 68 6M60 Stig Söderström, Kvarnsveden Golf | 4.16.34 |
| 69 6M55 Bo Långehem, Vilsta IK | 4.16.38 |
| 70 6M50 Valdemar Andersson, IF Spartacus | 4.20.17 |
| 71 1M70 Bertil Järlåker, Flemingsbergs SK | 4.30.59 |
| 72 2M65 Berndt Ekberg, Mariestads AIF | 4.34.54 |
| 73 7M55 Torbjörn Edling, Fredrika IK | 4.36.00 |
| 74 10Mot Johan Karlsson, Arvika | 4.39.03 |
| 75 3M65 Anders Hidefjäll, Västerås FK | 4.39.21 |
| 76 11Mot Bo Wikman, Iggesunds SK | 4.43.50 |
| 77 12Mot Stefan Larsson, Vi som springer | 4.50.36 |
| 78 13Mot Sigvard Koplimäe, Vi som springer | 4.51.59 |
| 79 2M70 Lennart Carlander, Sundbybergs IK | 4.55.38 |
| 79 8M55 Hans-Lindeskow, Harg BK Runners | 4.55.38 |

Kvinnor

| | |
|--|---------|
| 1 1K23 Jenny Jansson, Kattisavans IIF | 3.07.31 |
| 2 1K40 Aurore Byström, Sundsvalls FI | 3.22.32 |
| 3 2K23 Liivi Eklund, IS Göta | 3.27.40 |
| 4 2K40 Maria Häll, Kvarnsveden Golf | 3.30.48 |
| 5 1K35 Viktoria Johnsson, Mällilla-Mörlunda SK | 3.36.39 |
| 6 3K40 Helen Johansson, IFK Mora | 3.49.27 |
| 7 4K40 Eva Larsson, IFK Mora FI | 3.54.44 |
| 8 3K23 Stina Franzen, Vegera Runners IK | 3.56.28 |
| 9 1K50 Annie Hedlund, Duvbo IK | 3.58.59 |
| 10 2K35 Anna-Karin Barhammar, SK Bore | 3.59.13 |
| 11 1K65 Maj Hedberg, Fredrikshofs FIF | 4.30.36 |
| 12 1K60 Solveig Sjöö, Knivsta | 4.57.06 |

Avsändare: Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 24 Stockholm

Kallelse

Svenska Marathonsällskapetets medlemmar kallas härmed till
Årsmöte 2007

I samband med Heleneholms Marathon
Lördagen den 14 april 2007 vid Heleneholms IP, Ystadsvägen 23 i Malmö
Mötet sker direkt efter prisutdelningen.

Varje medlem äger rätt att inkomma med motioner till årsmötet.
Enligt stadgarna skall motionerna vara inkomna till styrelsen i skriftlig form senast 14 dagar innan mötet
Med skriftlig form menas förutom brevlades även per e-mail ordforande@marathonsallskapet.se
Motionerna kommer, vart efter de inkommer, att läggas ut på vår hemsida under rubriken "Årsmötet"
Sällskapet bjuder på en enklare förtäring i samband med årsmötesförhandlingar.

För att beräkna förtäringen ber vi er meddela oss senast, en vecka innan,
om ni planerar att delta, per telefon kvällstid 19-21 08-580 30614,
e-post ordforande@marathonsallskapet.se eller med ett vackert vykort till
Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 24 Stockholm

Nu är det dags att betala medlemsavgiften för 2007.

Det finns tre olika alternativ även för det kommande året.

1. Medlemskap med 5 nr av Marathonlöparen + 11 nr av Runners World 630:-
2. Medlemskap med 5 nr av Marathonlöparen 280:-
3. Familjemedlemskap utan Marathonlöparen 125:-
(detta medlemskap förutsätter att någon i familjen har fullt medlemskap)

**Avgiften skall inbetalas på
Sällskapetets plusgiro 8 26 07-3.**

För att inte missa någon av tidningarna,
gör din inbetalning snarast.

**Glöm inte att ange namn, adress och
medlemsnummer på talongen
(Medlemsnumret står på tidningens
baksida.)**

| | | | |
|-----------------------------------|--|----------------------------|--|
| PlusGiro | | INBETALNING/GIRERING A | |
| 8 26 07-3 | | 8 26 07-3 | |
| Medlemsavgift 2007 | | Svenska Marathonsällskapet | |
| Alt 1) Medlemskap + Runners World | | Bo Springare | |
| Medlemsnr: 1234 | | Löpargatan 1 | |
| | | 123 45 Marathon | |
| | | 630 -- | |