

Marathon löparen

ÅRGÅNG 40 NR 207 SEPTEMBER 4/2007



Till minne av Jan Lind



Postadress:
Svenska
Marathonsällskapet
Box 218
101 24 Stockholm
Postgiro 82607-3

Tidningen Marathonlöparen
Medlemstidning för Svenska Marathonsällskapet
grundat 1952
www.marathonsallskapet.se

P A Allensten, ansvarig utgivare

Redaktionskommittén
Richard Kingstad, redaktör
richard.kingstad@springtime.se
Rebecka Gräsman, redaktör
marathonlopaparen@marathonsallskapet.se
Jan Paraniak
Leif Stening
Layout, repro: Springtime Publishing AB, Ann Lodin

Tryckning: Elanders Gummessons Tryckeri AB, Falköping

Ordförande
Per-Arne Allensten
08-580 30614
ordforande@marathonsallskapet.se

Vice ordförande, utmärkelseansvarig
Jan Paraniak
08-7466111
viceordforande@marathonsallskapet.se

Sekreterare
Rebecka Gräsman
08-59033459
sekreterare@marathonsallskapet.se

Medlemssekreterare
Jan Ternhag
08-644 5136
medlemssekreterare@marathonsallskapet.se

Kassör
Robert Alnebring
018-235578
kassor@marathonsallskapet.se

Resultatansvarig
Leif Stening
090-136497
resultatansvarig@marathonsallskapet.se

Informatör
Annelie Buller
08-7987208
informator@marathonsallskapet.se

Kontaktombudsansvarig
Jan Paraniak 08-7466111
kontaktombud@marathonsallskapet.se

Distrikt kontaktombud, telefon, mail, landskap

- 1 Leif Strömbäck, Boden 0921-10737
leif.stromback@bredband.net
Lappland, Norrbotten, Västerbotten
- 2 Mats Zetterlund, Strömsund 0670-12288
mats.zetterlund@zonline.se
Jämtl./Härjedalen, Ångermanland, Medelpad
- 3 Robert Rydén, Östersund 063-124646
kontaktombud@marathonsallskapet.se
Dalarna, Hälsingland, Gästrikland
- 4 Kauko Kaikkonen, Vålberg 054-547323
Kauko_Kaikkonen@yahoo.com
Värmland, Närke, Södermanland
- 5 Bertil L Jansson, 0174-41068
bertil.41068@telia.com
Uppland, Västmanland
- 6 Styrelsen
Stockholm, Gotland
- 7 Frank Brodin, Källered 031-7952143
fab@comhem.se
Göteborg
- 8 Reima Hartikainen, Skövde, 0500-433493
rhartika@volvocars.com
Bohuslän-Dal, Västergötland, Östergötland
- 9 Lars Thorstensson, Växjö 0470-13618
lars.thorstensson@mailbox.swipnet.se
Småland, Halland, Öland
- 10 Bengt-Åke Svensson, Jämjö, 0455-50766
bengt-ake.svensson@jamjo-flak.se
Skåne, Blekinge

Ledaren

Saknaden är stor

Han kämpade i flera år mot sin cancersjukdom, den evige optimisten, men till sist var han tvungen att ge upp. Hans liv slocknade den 14 juli 2007, vår mångåriga redaktör och styrelseledamot, Janne Lind.

Janne var alltid idrottsintresserad och startade i sin ungdom flera idrottsklubbar i olika grenar där han tyckte det behövdes. Idrottsintresset följde honom livet ut. Redan på 60-talet blev han medlem i Svenska Marathonsällskapet och sedan 80-talet var han medlem i styrelsen.

Han fick inte uppleva sitt sista barnbarn som föddes några veckor efter hans bortgång. Men mycket annat hann hustrun Berit och han med under de sista åren efter att han slutat sitt arbetsliv. Janne tyckte om att resa, vare sig det gällde till sydliga breddgrader eller till något maratonlopp i Sverige. De träffade många medlemmar och ofta var något av barnbarnen med på resorna, ibland som åskådare, ibland hittade Berit på något annat roligt för dem.

Familjen var mycket viktig för Janne.

Ett av Jannes okända drömställen var sommarstället i Roslagen. Där kunde de på kvällarna, när Janne slitit med den gamla gräsklipparen och Berit med sina blommor, ta båten ut till deras speciella klippa. I solnedgången satt de med en god middagskorg och ett gott glas vin. Där hade jag gärna velat vara med.

Janne genomförde 24 maratonlopp. Nu är han iväg på sitt sista, det 25:e, saknad av många.

**PA ALLENSTEN
ORDFÖRANDE**



Innehåll

Ledaren	2
Redaktören har ordet	3
Till minne av Jan Lind	4
Säfsbanan Marathon	7
Östersund Marathon	8
Östergarn Marathon	9
Arctic Circle Marathon	10
Suneson i USA	11
Midnight Sun Marathon	12
Resultat	14



Arctic Circle Marathon sid 10

Eventuella frågor gällande prenumeration på tidningen Marathonlöparen mottages på e-post:
medlemssekreterare@marathonsallskapet.se
eller fragor@runnersworld.se
tel: 08-54553530

På omslagsbilden: Jan Lind

FOTO: JAN TERNHAG

NÄSTA NUMMER UTKOMMER DEN 14 DECEMBER.

Redaktören har ordet

Tack, Janne!

Vårvintern 1995 var jag i egenskap av sjukgymnast i USA en period. Jag spenderade den mesta tiden i Chicago, men hann också med en avstickare till Kalifornien. Där passade jag bl a på att springa ett maratonlopp, Napa Valley Marathon, ett av de vackraste maratonlopp jag sprungit. Av någon outgrundlig anledning fick jag för mig att jag skulle skriva ned mitt löparminne (jag brukade inte skriva så mycket på den tiden mer än sjukjournaler). När jag sedan kom hem till Sverige igen samma år skickade jag in mitt nedskrivna löparminne till Jan Lind, chefredaktör för tidningen Marathonlöparen. Månaderna gick och min maratontext föll i glömska. Tills en dag då Jan Lind ringde.

– Jag vill gärna publicera din text, sa han. Jag tyckte berättelsen var bra och den beskrev ett härligt maratonlopp. Såna texter inspirerar våra läsare, det är precis det vi vill ha i vår tidning.

10 år senare fick jag nöjet att börja samarbeta med Janne. Vi gjorde tidningen Marathonlöparen tillsammans och hade många trevliga pratstunder över en kopp Cappuccino (Jannes favorit i kaffeautomaten på redaktionen) eller två.

Nu är Janne borta och han lämnar ett stort tomrum efter sig. Sällskapet har mist en stor kraft och en duktig redaktör. Det bästa vi kan göra är att fortsätta göra en tidning som Janne kunde varit stolt över. En tidning som inspirerar Er läsare.

God läsning och god löpning!

RICHARD KINGSTAD, REDAKTÖR



Regeländringar för utmärkelser antagna vid årsmötet 2007

Bestämmelser för Svenska Marathonsällskapets prestations- och förtjänstmedaljer.

1. För idrottsliga prestationer

1a. Svenska Marathonsällskapets prestationsnål tilldelas män och kvinnor som löpt maratonsträckan (42.195 meter) på tiden 3.30 resp. 3.55 eller bättre vid sanktionerad allmän tävling.

1b. Svenska Marathonsällskapets märke i brons tilldelas män och kvinnor som löpt maratonsträckan (42.195 meter) på tiden 3.00 resp 3.30 eller bättre vid sanktionerad allmän tävling.

1c. Svenska Marathonsällskapets märke i silver tilldelas män och kvinnor som löpt maratonsträckan (42.195 meter) på tiden 2.40 resp 3.10 eller bättre vid sanktionerad allmän tävling.

1d. Svenska Marathonsällskapets märke i guld tilldelas män och kvinnor som löpt maratonsträckan (42.195 meter) på tiden 2.20 resp. 2.45 eller bättre vid sanktionerad allmän tävling.

1e. Svenska Marathonsällskapets diplom tilldelas löpare, som är medlem i sällskapet och genomfört fem sanktionerade maratonlopp. Diplomet dateras den dag som det femte loppet genomförts.

1f. Svenska Marathonsällskapets standar tilldelas löpare, som är medlem i sällskapet och genomfört 25 sanktionerade maratonlopp. Standaret tilldelas endast medlem som varit medlem under minst två år.

1g. Svenska Marathonsällskapets statyett tilldelas löpare, som är medlem i sällskapet och genomfört 50 sanktionerade maratonlopp. Statyetten tilldelas endast medlem som varit medlem under minst två år.

1h. Svenska Marathonsällskapets glastrofé tilldelas löpare som är medlem i sällskapet och genomfört 100 sanktionerade maratonlopp. Glastrofén tilldelas endast medlem som varit medlem under minst två år.

1i. Vikingatrofén Vikingen tilldelas medlem i Svenska Marathonsällskapet som i Sverige under 2000-talet har fullföljt tjugo maratonlopp på olika platser och med olika arrangörer. Endast resultat uppnådda i sanktionerade tävlingar över 42.195 meter får räknas. Vikingen numreras i den ordning som ansökningar ankommer till Svenska Marathonsällskapets sekretariat. Ansökan för att erhålla någon av utmärkelserna skall ske på särskild blankett. Ansökan skickas till Svenska Marathonsällskapets sekretariat, Box 118, 101 21 Stockholm, med fullständig information om datum, tävlingsplats och resultat för samtliga lopp som åberopas.

2. För förtjänster

Svenska Marathonsällskapets förtjänstdiplom/standar tilldelas organisation eller enskilda personer för gagnarikt arbete för maratonlöpnings utveckling. Kontaktombud erhåller vid minst fem års arbete Sällskapets diplom. För mer än fem års arbete utdelas Sällskapets standar. Förtjänstdiplomet/standar utdelas av sällskapets styrelse i samband med årsmötet eller större evenemang.

Löparnas plats på Internet

- direktanmälan till de stora loppen – träningsråd
- nyheter – idrottsmarknad – forum – butiker



MARATHON.SE

Tel: +46 (0)49 8 -25 86 00 | Fax: +46 (0)49 8 -521 30
E-mail: webmaster@marathon.se | http://www.marathon.se

En väsentlig del av Svenska Marathonsäll

Medlem sedan 1964

Tävlande för Fredrikshofs FIF där han var ständig medlem och fd ordförande.

Styrelseuppdrag

Revisor 1971-1982

Huvudkontaktombud

1983-1994

Redaktör 1995-2007

Utmärkelser

Prestationsmärke silver 1979

Förtjänstdiplom 1984

Svenska Friidrottsförbundets

förtjänstmärke 1992

Hedersledamot 2005



Sedan den 14 juli är Jan Lind borta. Ändå finns han. Hur jag än försöker att föreställa mig honom som död och orörlig, så ser jag bara den levande Janne i mitt minne. Jag ser en Janne som alltid har nära till skratt, jag hör en röst som alltid talar vänligt och mjukt. Jag urskiljer ett lågmält och tillmötesgående leende och uppfattar ett ansikte som visar uppriktigt glädje genom min blotta närvaro.

Janne fick sitt cancerbesked under sommaren 2005, han berättade naturligt och ärligt om sin sjukdom, hymlade aldrig om sin stomi och klagade sällan (läs aldrig). Som en sann löpare vägrade han att se sig slagen i början av loppet. Han och hustrun, Berit, försökte att ta till vara tiden som lite längre fram visade sig vara utmätt. Mellan Jannes cellgiftsbehandlingar reste de och utnyttjade tiden i mån av ork, till att se de platser som lockade mest. Han hann med två, relativt goda år. Under dessa år ägnade han främst sin tid åt de tre saker som låg honom varmast om hjärtat: familjen (han hade två döttrar samt barnbarn), resorna och maratonlöpningen.

Janne föddes 1939 i sitt älskade Värmland och han artade sig till löpare redan som ung. Hans personbästa på maran är inget att skämmas för: 2.39 och han hann med 24 maratonlopp. Han var den styrelsemedlem som varit med längst och blev slutligen redaktör för tidningen Marathonlöparen. Janne berättade en gång för mig att han, trots att han arbetade på Statens Bakteriologiska Laboratorium, som ung drömde om att bli journalist. Därför var arbetet som chefredaktör en syssla som han värderade högt och tog på största allvar. I samband med Vintermaran i Strömsund 2005 utsågs han till hedersmedlem, ett utnämmande som glädde honom mycket.

Han lämnar ett stort vakuum efter sig och det är ännu ovisst vem som ska axla hans plats. Som det känns just nu

verkar det svårt, nästintill omöjligt, att hitta en person med Jannes entusiasm.

UNDER MINA TIO år i styrelsen har han varit den som mest intensivt rest runt i Sverige och gjort PR för sällskapet. Nämn en mara – nog har Janne varit där. Han var den som visste allt om alla - vem som hette vad och vilka tider den och den gjort. Han visste vilka maratonlopp som gått var och hur arrangemangen hade avlöpt. Han kände tävlingsledare och löpare. Ville du veta någonting, så sa vi i styrelsen alltid: "Fråga Janne!"

Jag minns Janne med både gråt och skratt och har en massa roliga minnen av min tid med Janne, här är några:

– Malmö 1999: Styrelsen var där för att delta i sällskapets årsmöte i samband med Heleneholm Marathon. Janne och jag sprang ett varv (10.5 km) medan vi hejade på de övriga löparna. Det var i slutet av april och vädret var underbart, säkert 18 grader varmt och sol. Jag sprang hela tiden och gnällde: "Förbaskat också att jag inte tog kortbyxor med mig, det är såååå varmt!". När jag hade gnällt för 117:e gången (ungefär), stannade Janne och slet av sina shorts: "Det var då ett himla tjat! Här har du!" Jag fick knyta mina långa tights runt magen och sätta på mig hans shorts. Självsprang han i kalsingarna (snygga sådana).

– Av alla matglada i styrelsen var Janne oöverträffad, han var ett sant matvrak. I kretsen av alla storslukande maratonlöpare var Janne kungen. Blev något över sa vi alltid: "Ingen fara, Janne kommer ju snart!"

– När vi åkte chartrad buss hem från Vintermaran i Borlänge 2004, höll han ett litet anförande där han läste upp deltagarnas resultat. Sedan berättade han hur många

skapet har lämnat in sitt hedersmedlemskap

kvinnliga deltagare som varit med på loppet och yttrade därefter: "...och nu har vi sex på bussen hem". Denna något dubbeltydiga innebörd var oavsiktlig men ledde i alla fall till mycket fniss.

De sista två månaderna var Janne, kämpageisten till trots, ganska märkt av sin sjukdom. Han växlade mellan att sitta vid datorn och vila på sängen. Hans inlägg på hemsidan blev framåt försommaren kortare, om än lika frekventa, för att slutligen tystna tvärt. Hans sista styrelsemöte blev hemma hos mig i slutet av maj. Janne fick skjuts med ordförande PA. Vi mötesdeltagare såg nu att sjukdomen tagit ledningen i den envisa kampen. När jag hjälpte Janne ut till bilen och fick den obligatoriska avskedskramen hade Janne tårar i ögonen och rösten bar inte riktigt. Vi förstod nog båda att det här var det sista styrelsemötet han hade kraft till. (Nu lipar jag åter en liten skvätt, men våra tårar är Jannes tröst. Så länge vi minns honom, finns han också med i våra hjärtan).

JAG VET ATT vi hedrar Jannes minne bäst genom att vara hängivna medlemmar i sällskapet och att springa massor av maratonlopp. Svenska Marathonsällskapet var Jannes ögonsten.

Janne hade god språkkänsla och han skrev många av artiklarna i Marathonlöparen, dessutom granskade han omsorgsfullt allt som togs in i tidningen. Härmed vill jag till sist be om ursäkt för eventuella felskrivningar i detta eftermäle. Allt jag skrev till tidningen, luslästes och korrigerades noggrant, på gränsen till petigt, av honom. Nu får jag klara mig på egen hand - utan Janne.

Janne, du fattas oss alla!

REBECCA



Jan Lind vigd till den eviga vilan

Fredagen den 3 augusti var en gråmulen dag med lätt regn. Då avhölls begravningsgudstjänst i Eds Kyrka i Upplands Väsby för vår hedersmedlem tillika redaktör för Marathonlöparen. Förutom familjen var flera från Marathonsällskapet och Fredrikshofs FIF styrelse jämte övriga löparprofiler närvarande vid förrättningen. Bland gästerna sågs två av Sällskapets fd ordförande, Tony Bristow och Lennart Granberg.

Eds kyrka är belägen vid norra änden av Edssjön. Kyrkan byggdes under slutet av 1100-talet. Kyrkorummet är mycket ljusst. Lika ljusst som Jannes sinnelag alltid var. Officiant var kyrkoherde Elisabeth Norlander. Akten inleddes passande nog med "Ack värmeland du sköna" och avslutades med Evert Taubes "Sov på min arm". En mängd kransar och blomsteruppsättningar omgärdade vackert kistan.

Jan var chefredaktör för tidningen Marathonlöparen samt hedersmedlem i Sällskapet. Han har tidigare utfört ett stort arbete både i styrelsen och med sin måsterliga penna i vår tidning. Därtill var han en flitig representant för Sällskapet. Jan lämnar ett stort hålrum efter sig och blir inte lätt att ersätta. Efter kyrkoakten samlades alla i S:t Larsgården vid Sollentuna kyrka, ca 400 meter från maratonstenen där OS-loppet 1912 vände. Där dracks det kaffe och hölls tal till Jannes minne. Barnbarnen hade spring i benen, vilket lovar gott. Kyrkoherden lästa namnen på alla som hörsammat uppmaningen att sätta in pengar till olika fonder för behjärtansvärda ändamål. Monica Simson valde att hedra Janne genom att spela ett pianostycke av Jules Sylvain. Vår förre ordförande för Sällskapet, Tony Bristow, berättade några minnen från flydda dar, och att det var Janne som mötte honom i målet efter hans första maraton 1966. Tommy Nord talade om alla Jannes insatser under åren och framhöll att han även vara en god medeldistanslöpare. Janne var framförallt aktiv i Hofvet på 60- och 70-talet, bl a som ordförande. Hans yngre bror Torbjörn berättade barnbarnsminnen. Intresset för siffror och statistik fanns redan från unga år. Den första idrott som bröderna höll på med hemma i Värmland, gick ut på att rulla några stålband så snabbt som möjligt runt kvarteret. Vi fick också höra att han startade en idrottsklubb hemma i Karlstad samt att de två bröderna endast deltagit i samma maratonlopp fyra gånger. Vår ordförande PA Allensten sa några ord om alla Jannes fina insatser i styrelsen och hälsade frun Berit välkommen att åka med oss upp till Strömsund den 3 november för att bevista årets Vintermarathon. Vår ordförande läste också upp några vackra och innerliga ord som kommit från den norska löparorganisationens redaktör Kjell Vigestad, som tyvärr inte kunde närvara.

Vår önskan är att alla goda krafter i Sällskapet ska samarbeta för att föra Jannes arv vidare.

Janne, vi saknar dig!!!

Rebecka Gräsman + Jan Ternhag

Maratonfamiljen, del 4

Detta är den fjärde delen i serien om Maratonfamiljen, där de 22 löpare som uppnått det ärofulla priset Marathonvikingen presenteras. Så här löd de 15 frågorna som löparna fick svara på under januari och februari i år:

1. Ålder?
2. Personrekord på maraton resp. ev. något ultralopp?
3. Hur många maraton- resp. ultralopp har Du sprungit?
4. Vad vill Du uppnå genom att tävla så ofta?
5. Tävlrar Du ofta utomlands?
6. Hinner Du med någon sightseeing i samband med loppet?
7. Hur mycket pengar lägger Du ut på Dina resor per år?
8. Har Du några andra fritidsintressen?
9. Hur ofta tränar Du mellan loppet?
10. Hur många mil springer Du per år?
11. Varför började Du springa maraton?
12. Idrottade någon förälder, syskon, släkting?
13. Idrottade Du under skoltiden?
14. Vilka fördelar har du märkt tack vare all motion?
15. Vilken typ av lopp föredrar Du? Stora, små, stad, landsväg, skog – ett varv, många varv.

Och så här löd svaren:

Kjell Åström

1. Fyllde 58 år den 2 februari.
2. Rekord 3.33.40 på maraton. Inget Ultra (ännu!).
3. 118 maratonlopp.
4. Jag har egentligen inga mål med mitt tävlade. Tycker bara att det är så otroligt roligt med maraton. Jag springer 8–12 maratonlopp per säsong och tycker att det är alldeles för lite. 15–16 maror skulle vara roligt! Det kanske jag uppnår efter pensionen.
5. 35 av de 118 marorna har varit i utlandet.
6. En tjukning med maratonlöparna är att få komma ut i landet och se städer och platser som man aldrig varit på förut. Åker jag själv inom landet så ser jag till att det finns gott om tid FÖRE loppet för att kolla in staden, byn och omgivningen. Åker jag tillsammans med löparkompisen och svågern Roger Lindström eller med distriktsombudet Bertil L Jansson, så brukar det bli ordentligt med tid för allehanda expeditioner i anslutning till maratonloppet. Vid utlandsresorna läser jag in mig ordentligt på reseplanet. Vi tar oftast tre övernattningar. Minst.
7. Har ingen aning. Roger Lindström och jag spelar ihop till cirka tre utlandsresor varje år. Idrottsgalningar som vi är så lilar vi på hästar, bomben och längen. Vi tar väl in mellan 15 och 20.000 kronor som vi sedan glatt gör av med.
8. Eftersom resor är att av mina andra stora intressen så har



jag tydligen hittat rätt sport. Historia, kulturhistoria, arkeologi etc, etc... Vi får heller inte glömma maten, både att äta och att laga. Drygt 30 år i den absoluta närheten av storkök har satt sina spår. Äta är jag nästan ännu bättre på. Och såväl före som under och efter maten behövs det naturligtvis adekvat och njutbar dryck.

9. "Träna" är en tidsepok som jag nog passerade för några år sedan. Jogga är väl den bästa benämningen på det jag gör. Så ofta jag kan och har tid. 3–5 gånger i veckan och 6–12 km varje gång.
10. År 2006 sprang jag 208 mil.
11. Jag fick en kronisk magsjukdom som jag opererades för 1982. Efter operationen började jag sakta men säkert att stärka min kondition med jogging och sen blev jag lurad av min äldre bror Lasse att starta i Rösjöloppet 1983. Jag tyckte att det var jättekul. Sedan blev det Stockholm Marathon 1984, efter det var jag fast.
12. Min äldre bror Lasse sprang ett tag men nu är det nedlagt. Min ingifta släkt i Månkarbo består av fotbollsspelare till 100 procent. Bara min svåger Roger Lindström är riktigt normal och springer maraton.
13. Nej.
14. Helt klart mycket friskare nu än om jag inte sprungit. I mitt yrke som psykolog och psykoterapeut behövs det också tid till eftertanke, analys och självbeträktelse vilket man kan få tid till under joggingpassen. Vikten hålls ju också ned på ett sätt som skulle vara svårt utan motionen. Man kan också äta och dricka det man tycker är gott utan att det behövs någon kaloritabell.
15. ALLA. Stora som små. Storstad som landsbygd. 40.000 (som i Boston), sex löpare (som i Marathonstafetten 2003). Stockholms asfalt går lika bra som Nordmarkas grusväg. Ett varv i Berlin går lika bra som 20 varv i Marathonstafetten.

Anna bäst i Norden

Den svenska mästare Anna Rahm, Rånäs 4H, gjorde en stark VM debut på maran i japanska Osaka. I drygt 30-gra-dig värme och hög luftfuktighet visade hon återigen prov på sin imponerande jämnhet. Ett sätt att illustrera Annas upplägg är med hennes placeringar vid 5 km-kontrollerna: 43 - 43 - 43 - 43 - 40 - 36 - 32 - 28. Som 43:a halvvägs och

27:a i mål plockade hon 16 placeringar på andra halvan. Sluttid: 2.41.15. Anna blev också bästa nordbo eftersom norska Kirsten Melkevik Otterbu slutade 29:a och danska Annemette Aagaard 39:a.

Segrade gjorde kenyanskan Catherine Ndereba på 2.30.37. Därmed tog hon sitt andra VM-guld, det förra tog hon i Paris 2003.

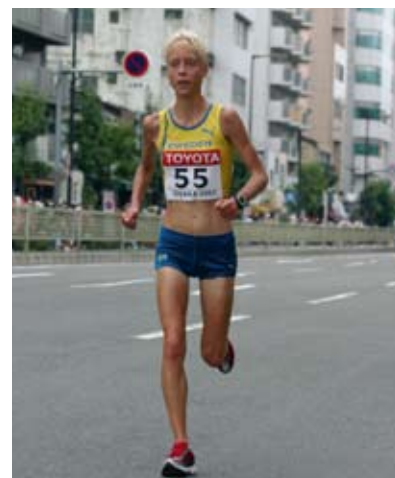


FOTO: JAN RINGHEM

Diamantfeber i Dalarna



Glada löpare på väg.

Återigen lyckades Ola Nordahl, ansvarig tävlingsledare, och hans medarbetare organisera ett trevligt semesterarrangemang för oss hängivna långdistans- och äventyrlöpare.

Under tecknade samt Jan Röhdin, Mats Liljegren i en bil och Lars-Göran Berggren, Henrik Hallkvist, Ylva Ragne och Lars-Gunnar Persson i en annan bil, anlände till ett Fredriksberg med halvmolnigt, men vackert väder på fredagskvällen före loppet. Vi stannade först till för att hämta våra nummerlappar och fick då skymta den trofé vi alla skulle få jaga dagen efter. Som årets medalj hade man tagit fram en diamantslipad glaspläs som låg och glänste i en ask med guldgul sidenliknande tygbeklädnad. Vi var eniga om att det var ett av de vackraste priser vi sett.

Vi fortsatte mot vandrarmhemmet som hade dukat upp en underbar pastabuffé med bl a en urläcker pastasås med egenhändigt plockad Karl-Johan svamp och en annan sås med älgkött. Huruvida den också var egenhändigt plockad var det ingen som kunde bekräfta (vi tror dock det).

Liksom första upplagan av Säfsbanan Marathon gick banan huvudsakligen

längs med den gamla nedlagda järnvägen mellan Hörken och Fredriksberg, en mycket varierande resa över stockar, stenar, bäckar och myrmarker. Hela loppet är en otroligt skön naturupplevelse.

I ÅR KRÄVDES två bussar för att slussa ut oss till Hörken. Det var roligt att se att ryktet om detta härliga arrangemang hade spritt sig från förra året. Antalet fullföljande ökade från 66 till 74 i år.

Vädret var liksom förra året mycket varmt (kanske inte lika hög temperatur som då och lite mera moln på himlen), men regnet före loppet hade gjort banan något mjukare, vilket kan förklara att de återvändande löparna från förra året i de flesta fall inte lyckades nå samma resultat. Segrade i herrklassen gjorde Johan Eriksson från Kopparbergs IF på tiden 2.38.14 och damklassen vanns av Ann-Kristine Forsberg från Hemlingby LK.

VI TACKAR OLA och Ulriksdals IK för det gedigna arbete som lagts ner för att arrangera Säfsbanan Marathon och ser fram emot flera tillfällen att få komma dit och springa.

TEXT OCH FOTO:
JAN OCH BARBRO PARANIAK



Tävlingsledaren Ola Nordahl.



Maratonveteranen Stig Hellström, Fredrikshof.



FOTO: GÖSTA OLSSON

Ljus framtid för Östersund Marathon

Fjolårets premiär blev lyckad för Östersund Marathon och tävlingsarrangören Robert Rydén. Trots succén var det i våras tveksamt om det skulle bli någon fortsättning.

– Det var tufft en period. Men jag fick ett fantastiskt stöd från dem som ville att det skulle bli av, avslöjade Rydén som också är ett av Sällskapets distriktsombud.

De 131 maratonlöparna som kom i mål i årets upplaga var säkert glada för Rydéns kämpaglöd. Precis som i fjol blev den natursköna maran en riktig solskenshistoria.

– Visst betyder vädret en hel del. Nu hade vi tur igen med sol. Värmen var dessutom mer behaglig att springa i än i fjol då det var ordentligt varmt.

Flera förändringar hade gjorts jämfört med premiärupplagan.

– Tävlingsledningen fungerade mer effektivt, det fanns en speaker och ban-

läggningen var förbättrad. Allt detta var uppskattat bland deltagarna, sa en mycket nöjd Rydén efteråt. Nu finns det inga tvivel om att fortsätta nästa år.

SEGERRYCKET KOM VID TRE MIL

I herrklassen fanns det en trio segeraspiranter. Högbo Johan Dahl, fjolårsvinnaren Leif Hansson samt årets SM-sjua på maraton Johan Olsson, Kvarnsveden, stod också i en klass för sig. Efter tre mil kom Johan Olsson ikapp Leif Hansson som tidigare gått med en av stafettlöparna i ett, som det skulle visa sig, för högt tempo. Kvarnsvedenlöparen hade inga problem att rycka åt sig en lucka som han sedan höll in i mål där klockan stannade på 2.37.33. Hansson blev också omsprungen av Högbolöparen Johan Dahl som kom i mål en minut och tio sekunder efter vinnaren. Ytterligare tjugo sekunder senare kom Leif i mål som trea, men på en betydligt bättre tid än i fjol (2.40.52 mot 2.51.10).

Snabbast bland damerna var Kajsa Friström från Stockholm, en gång i tiden tävlande för Östersunds GIF. Kajsa, nu 42 och trebarnsmor, är en erfaren maratonlöpare, den här gången sprang hon i mål på 3.16.40.

Först till det hägrande målet i Badhusparken kom dock ett av de 20 stafettlagen. Team Craft satsade hårt med bl a skidstjärnorna Anders Södergren och Mathias Fredriksson. 2.28.10 blev lagets segertid.

Robert Rydéns dröm om att Östersund Marathon ska växa ännu mer lever vidare.

– Om några år ska det här vara Sveriges största maraton efter Stockholm. Kanske gör vi ytterligare någon förändring till nästa år, men jag säger inget om det ännu. Först vill jag ha semester, det var en tuff uppgift att få årets arrangemang att gå ihop.

RICHARD KINGSTAD



Starten har gått för det tionde Östergarn Marathon.
FOTO: TORBJÖRN SKÖLDEFORS

Löparsemester på Gotland

Loppet anordnades för tionde och, enligt tävlingsledningen, sista gången. Då löpare nummer 32 i resultatlistan gick i mål hade deltagarna dessutom avverkat ett varv runt jorden sedan starten 1998.

För många löpare och medföljande familjer har loppet varit synonymt med semester. De som inte har velat ge sig på 42 kilometer, har kunnat bilda lag om tre löpare för att springa i stafetten. Att båda klasserna har startat samtidigt har inte besvärat deltagarna, några av löparna på stafettens första sträcka har därmed först kunnat ingå i ett stafettlag och springa sin sträcka, för att därefter fortsätta och fullfölja hela maratondistansen.

Loppet inleddes med att speakern manade till en tyst minut för avlidne

Jan Lind. Därefter ”sköts” löparna iväg av ett ylande brandlarm. I år var det rekorddeltagande. Stafetten lockade 68 lag och maratonsträckan hela 100 löpare. Vädret var som en ordinär sommar, på första varvet kom en rejäl regnskur och motvinden trilskades därtill med löparna där det var öppen terräng, i övrigt var det behaglig löptemperatur. Publiken var lika hängiven sin supporteruppgift som vanligt.

DAMKLASSEN VANNS av Christina Greis, Örebro AIK (3.14.22), tack vare en överraskande spurt på slutet. Hon slog därmed Agneta Jonsson, Team Skavsåret (3.14.42), som ledde hela loppet i övrigt och redan hade ställt in sig på segerkransen. Nu fick hon se sig slagen de sista hundra metrarna med ynka 20 sekunder. Cedric Schwartzler, FK Studenterna (2.35.08) vann herrklassen före Hannes Hedvall, även han tävlades för Studenterna (2.38.08).

På tredjeplatsen kom, den på Gotland, mycket populära Olof Thunegard, Roma IF (2.39.41). Olof har sprungit alla loppet på Östergarn, vunnit två, och publiken hyllade Olof med en lång applåd på efterfesten. Han belönades på samma gång av arrangerande Östergarns IK med ett medlemskap och en klubboverall i deras svartgula färger. Även Patrik Karlsson från Team Skavsåret hade lyckats att springa alla år, vilket Östergarn IK hade förbisett i farten. Olof fick därför givmilt dela med sig av sin overall - han tog på sig jackan och Patrik fick hålla till godo med byxorna.

EFTERFESTEN HÖLLS som vanligt i den arrangerande klubbens cirkustält, där det serverades grillat lamm och pota-

tisgratång. Middagen avlöstes av en gemytlig prisutdelning, där Torbjörn Sköldefors, som har varit initiativtagare och tävlingsledare hyllades med kvällens längsta applåd. Kanske hoppas många därmed blicka honom och funktionärerna, att inte låta årets lopp bli det sista. Ovationerna ville aldrig ta slut och som avslutning fick Torbjörn själv tysta hela cirkustältet.

Därefter spelades det upp till dans som det brukar på Östergarnslandet. Kalaset är populärt även bland lokalbefolkningen, saknaden av den och löptävlingarna kommer sannolikt att sörjas av både invånarna, turister och löpare. Torbjörn Sköldefors lade in en sista brasklapp: – Det är möjligt att idrottsföreningen håller igång tävlingstraditionen genom att arrangera någon form av turnering, där hela familjen kan delta.

Han uppmanade alla som hade någon form av förslag att höra av sig.

REBECCA



Segraren Cédric Schwartzler hade gott om krafter kvar till ett segervärl.
FOTO: TORBJÖRN SKÖLDEFORS



Artikelförfattaren var en av många nöjda semesterlöpare på Gotland.
FOTO: JAN PARANIAK

Arctic Circle Marathon



Det mäktiga Jockfall.



Ulf Ring på väg i mål.

En ny mara har sett dagens ljus. Med tanke på att det var midsommar och en succéartad tillställning, kan man verkligen tala om ljus. Det var en stor förmån att få vara med bland de 87 pionjärer som skjutsades ut till Jockfall och lämnades att ta oss till Överkalix för egen kraft. Helt på egen hand var det dock inte då funktionärerna gjorde allt för att göra vårt travande så angenämt och trevligt som möjligt (utom att erbjuda skjuts förstås). Det fanns vätskekontroller var 2.5:e kilometer med vatten, oftast även sportdryck och banan. Vid 35 km kunde man också få sig en kopp kaffe.

Vi tror att det bara finns två linjelopps-maror i Sverige (från punkt till punkt), den här och så Säfsbanan Marathon. Det är spännande att veta att man bara ska passera en gång. Det gäller att vara uppmärksam på vad som finns att se – om man nu ser ett maratonlopp som en form av sightseeing mer än som en tävling.

Vädret var idealiskt. Då, med färskt minne av årets tuffa Stockholm Marathon, kändes det verkligen befriande med halvmulet, 14 grader, medvind och syrerik luft. Om man tappade andan så var det av den oerhört vackra omgivningen, och om man någon gång missade att sila bort myggen från inandningsluften.

De första 18 kilometrerna gick på en flack grusväg, väl preparerad och

bekvämt att springa på. Till den vackra miljön kunde man addera ett fredligt renpar som skymtade i ett skogsbryn.

Stundtals blev det ganska ensamt för mig (Barbro), eftersom jag tillhör dem som tar lite längre tid på mig för att fullfölja en mara. Lite skraj var jag ibland då det berättats att det fanns björnar i området. Men det fanns nog ingen anledning till oro då vägarna inte låg helt öde, utan var lagom trafikerade.

Passeringen av polcirkeln skedde efter drygt 12 kilometer och var tydligt markerad samt utmärktes av ett ackompanjement från en bjällra. Det borde väl egentligen stått någon där och fotograferat löparna, men det kan kanske vara till kommande år då man genom god marknadsföring bör kunna locka till sig turister från övriga Europa.

Efter halva loppet blev det ännu glesare mellan löparna då de som nöjde sig med halva sträckan nådde sitt mål. Det var många kvar vid målområdet och hejade på oss som skulle fortsätta ett tag till.

Efter tre fjärdedelar av loppet (vid Holmfors) började en 3-4 km lång stigning mot Vännäsberget där loppets högsta punkt låg (där man också utfäst ett Bergspris till den som kom först). Efter det bar det utför till målet. Starten låg 80 möh, Vännäsberget 100 möh och målet 40 möh, så totalt blev det nedförslöppning. Det kändes dock inte riktigt så. Det fanns ganska många långa rakor, som jag (Barbro) faktiskt

uppskattar då man kan skymta de eftertraktade kilometerskyltarna i god tid. En del löpare brukar borra ner blicken i marken, medan andra passar på att se sig om, kanske för att hålla uppsikt efter björnar eller andra vilda djur...

Efter målgång bjöds en uppiggande laxsoppa, ett idealiskt efterlopps-mål. Minnesplakett och en Finisher's T-shirt fick vi också med den vackra loggan symboliserande de tre kvarvarande orörda älvarna i Sverige (efter vad jag hört).

Prisutdelningen skedde i Folkets Hus-annexet till det idylliskt placerade Arctic Circle Hotel, i en salong med oerhört sköna teater/bio-stolar som dock var lite svåra att resa sig ur när det var dags att hämta sitt pris

Efteråt var det supé. Vi som hade anmält oss och betalat det facila priset 150 kronor fick avnjuta en lyxmåltid av lokala specialiteter i obeskrivligt trevligt sällskap. Det var förvånansvärt att inte alla unnade sig detta lilla extra, de som valde att åka hem tidigare gick verkligen miste om något. Jag rekommenderar att ni tar igen det nästa år.

För ett nästa år blir det, och självskrivna på startlistan är undertecknade, och säkert många, många fler.

Grattis till arrangörerna ÖIF och tack till alla från byarna som ställde upp som funktionärer.

AV JAN OCH BARBRO PARANIAK

Björn närmar sig sitt mål



Ensam Björn på vägen. FOTO: MIKE BRYAN

Den 11 juni började Björn Suneson, 59, sin löpning tvärsöver den amerikanska kontinenten. Han startade i Stilla Havet utanför småstaden Florence i Oregon och springer genom tio delstater i östlig riktning med målgång i Virginia, troligen i staden Virginia Beach. Sträckan är cirka 520 mil (3 200 miles) och Björn räknar med att behöva 100 dagar på sig. Det innebär att han är framme i slutet av september. I mitten av augusti hade han sprungit 340 mil - nästan två tredjedelar av resan - med sin trehjuliga barnvagn. På sin hemsida kriver Björn själv om sin resa. Här är ett utdrag därifrån:

14 AUGUSTI - I AMISHLAND

Det ligger hästspilling i väggen. Jag är i trakter där många från Amishfolket brukar jorden, här i Van Buren county i det sydöstra hörnet av Iowa. Under dagen möter jag flera ekipage, det är som att förflyttas till 1700- eller 1800-talet. Vilket sympatiskt sätt att förflytta sig på! För första gången känner jag att det är jag som inkräktar på vägutrymmet, så har jag aldrig reagerat när det handlat om bilar.

Lite skamsen tar jag upp min kamera. Vem är det som är mest udda, de eller jag? Männen i sina hattar och långa skägg och kvinnorna i sina hucklen och så jag, svettig och dan och bara iklädd ett par bleka röda joggingshorts, röd keps och en gul reflexväst. Jag noterar att även Amishfolket inte är opåverkat av den nya tiden - en liten parvel i en av

vagnarna dricker läsk ur en grön burk av märket Mountain Dew.

Tyvärr är joggare och hästar en dålig kombination. Hästarna blir rädda, rycker och drar i remmarna och springer ut med saxade ben i vägbanan och med en hiskelig fart när de möter mig. Jag provar att stanna och vänder bort blicken, men de blir lika rädda ändå.

15 AUGUSTI - SKÖNT SLIPPA IOWA

Visst är Iowa vackert men trots det var det inte delstaten jag gillade. Det var



Från kust till kust, från Oregon till Virginia.

alldeles för mycket backar och dåliga vägar där jag sprang. Men det var lummigt och grönt, mycket lövskog och betsmarker och inte bara majsfält. Nu är Iowa ett minne blott, i dag springer jag in i Illinois på en tullbelagd bro över Mississippi i staden Fort Madison. Det känns som ett genombrott i min löpning och plötsligt verkar Virginia så nära.

I ingen delstat har jag blivit så ofta stoppad av polisen som just i Iowa. Det handlar om ett tiotal tillfällen. Min "förseelse" har varit att jag över huvud taget befunnit mig på vägen. Bilister har ringt polisen och tyckt att jag varit i vägen för dem. Lite hummande har polisen uppmanat mig att vara försiktig och som förevändning för att de stoppat mig har de haft att de bara ville kolla om jag mätte bra, har jag förstått.

WWW.SUNESON.SE



Bensinstationerna är efterlängta energidepåer.



Anna-Stina Berg.
FOTO: WWW.MARATHON-PHOTOS.COM



Robert Alnebring.
FOTO: WWW.MARATHON-PHOTOS.COM

Midsommarnattsmaran

Årets Stockholm Marathon blev en ovanligt varm och svettig upplevelse. För att hitta en kontrast så åkte vi till Tromsø och Midnight Sun Marathon veckan efter. Väderprognosen utlovade snöblandat regn och mestadels kallt och regnigt. Väl framme i Tromsø var dock vädret bättre än utlovat.

BANBESIKTNING

Tromsø är, förutom namnet på staden, en liten ö inklämd mellan fastlandet och en större ö. På fastlandssidan så går det en linbana upp till en bergstopp. När det nu var fint väder så tog vi, tillsammans med skärmflygare och downhillåkare, linbanan upp till toppen för att titta på utsikten. Hur intresserade cyklisterna var av utsikten när de slängde sig utför slalombackarna ska jag låta vara osagt.

Här uppifrån kunde man se hela maratonbanan. Starten i centrum, sedan vidare över Tromsöbron, en vända på fastlandet, tillbaks igen över bron och längs kusten, halvvägs runt ön till nästa vändpunkt och tillbaka igen till målet vid Stora Torget.

Dagen efter var det fortfarande fint väder. Vi passade på att ta en kort tur med Hurtigrutten. Får norrmännen säga det själva så är det världens vackraste båtrutt och av den lilla bit vi åkte så ska jag inte säga emot dem.

Vädret är alltid intressant att följa, speciellt om man ska vara ute några timmar med så lite kläder som möjligt. När jag försökte få reda på vilket väder vi kunde räkna med blir svaret "vackert sommarväder, dvs regnigt och kallt".

Maratonloppet startade klockan 20.30. En förträfflig starttid. Tänk att ha en dag som man inte har så mycket annat att göra än att vänta. Sen frukost, vila, läsa bok, fika, lunch, vila, fika, middag och lite mer vila. Och det bästa av allt inte några tankar på att göra just något mer.

400 LÖPARE PÅ HELMARAN.

Hela området runt Tromsø är mycket kuperat men eftersom banan i stort sett följer kusten hela tiden, så finns det inga stora backar. Den största är Tromsöbron som har ett brospann på 45 meter, ungefär som Västerbron. Den ser lite brantare ut, men alla uppfattade nog denna som mer lättlöpt. Kanske för att den kommer tidigare i loppet jämfört med Västerbron.

Direkt efter bropassagen kommer stadsbebyggelse och Tromsøs främsta landmärke, Ishavskyrkan, och snart så kom vi ut på landsbygden. Den fåtaliga publiken hejade glatt.

De mest uppseendeväckande var nog danskar, trots sina Norgeperuker. Danskarna har som tradition att vinna publikkampen och de låg bra till även här.

Trots loppets namn så är det, enligt rykten, endast vart tionde år som man kan se solen. I år så var det inte direkt soligt, ibland kunde man dock ana solen bakom molnen. Det var åtta plusgrader vid starten, så det var ganska anständiga förhållanden

Strax efter andra bropasseringen så kom halvmaratonmarkeringen. Lagom tills jag kom dit så hade starten för halvmaratonlöparna gått och jag fick finna mig i att folk forsade förbi mig på båda sidor. Stig Jarring kom också i kapp och vi slog följe. Trots att han ideligen sa att det gick för fort för honom så hängde vi ihop större delen av loppet.

STÄMNINGEN STEG

Banan fortsatte mot flygplatsen där vi sprang under landningsbanan innan det var dags att vända. Vägen kantades av torkställningar för fisk. Inte bästa stället, men jag vet inte om de var i bruk.

På väg in mot mål så steg stämningen runt banan. Att det var lördag kväll i nordnorges nöjesmetropol märktes.

Alla i gänget var nöjda med sin dag, eller kväll. Stig Jarring klämde till med snabbaste halvmaran på 18 år. Birgitta Jarring fullföljde i god stil trots att hela träningsvåren förstörts av sjukdom och Anna-Stina Berg satte personligt rekord på maran med drygt tio minuter.

Vann gjorde en finländare, David Kanyari, före en spanjor och en norrmän.

Tromsø ska som sagt vara nordnorges nöjesmetropol med 20 000 restaurang- och caféplatser. Dagen efter loppet irrade vi runt halva stan och undrade var alla dessa platser fanns. Till slut lyckades vi hitta en pizzeria som hade öppet.

Om ni funderar på att åka hit - boka rum i tid! När maran går så är allt fullbokat.

ROBERT ALNEBRING



och Svenska Marathonsällskapet

Inbjuder till

VATTUDALSMARAN/VINTERMARAN i Strömsund Lördagen den 3 november kl. 11.00

Även kl. 9.00 (löptid över 5 ½ tim.) 10.00 (löptid över 4 ½ tim.)

Start & mål: VATTUDALSSKOLAN, varvbana 6x7 km

Anmälan: 250 kr. pg. 492119-3 senast 26 oktober
eller direktanmälan 1 timme före start 300 kr.
Medlemskap i Svenska Marathonsällskapet
ger 50 kr. rabatt.

Du kan även välja:

Motionslopp: Ett varv (7,2 km) 75 kr.

Marathonstafett: Min. 2 och max 6 delt. i laget. Avgift 400 kr/lag.

På kvällen den 3/11: Kamratmiddag, underhållning mm.
Anmälan senast 26 oktober

Upplysningar: 0670-10403, 12288, 12350. www.vldk.nu

Vattudalsmaran/Vintermaran genomförs med stöd av:
Strömsunds Kommun genom Kultur & Fritid och
Strömsund Turism.



Vattudalsmaran/Vintermaran Jan Linds minne

3 november 2007

Gruppresa
Stockholm - Strömsund
och åter.

Vi kommer även i år att arrangera en
gruppresa till Vintermaran i Strömsund.

Programmet är:

2/11 nattåg från Stockholm till Östersund
3/11 buss Östersund – Strömsund
3-4/11 övernattning på Hotel Nordica
4/11 buss tillbaka till Östersund
4/11 eftermiddagståg till Stockholm.

I priset, som ännu inte är fastställt, kommer att
ingå:

- tågresa Stockholm – Östersund med liggvagn
- bussresa Östersund – Strömsund och åter
- övernattning i delat dubbelrum på hotell
Nordica
- middag på kvällen efter loppet.
- tågresa Östersund – Stockholm med dagtåg

Vill du följa med på resan och springa
detta fina och välarrangerade lopp?

Anmäl dig snarast till:
pa.allensten@comhem.se
073-5047686

Växjö Marathon

Lördagen 13 oktober 2007

Sveriges näst största marathonlopp
med fullständig klassindelning på
en flack och snabb 8-varvsbana
runt Växjösjön i centrala Växjö.

DM och VDM för Småland ingår i loppet.

www.vaxjomarathon.se

0470-478 30
Växjö Löparklubb

RUN ÅLAND

26:e Åland Marathon & 1/2 Marathon

”Åland Marathon & 1/2 Marathon är den perfekta säsong avslutning-
en. Välarrangerat och trevligt evenemang kombinerat med god mat, kul
resa och skön avkoppling gör loppet till en årlig höjdpunkt.”

Jan Paraniak, Svenska Marathonsällskapet

28.10.2007

www.marathon.aland.fi

marathon@aland.net

VIKING LINE

www.vikingline.se

ECKERÖ LINJEN

www.eckerolinjen.se



Resultat

Madrid Marathon 2007-04-22
Antal fullföljande: 7702
Män
 1 Jonathan Kipkosgei, Kenya 2.12.42
 2 Philip Sanga, Kenya 2.13.44
 3 Augustus Kavutu, Kenya 2.14.54
svenska deltagare
 463 Ola Lindmark x 3.04.19
 597 Fredrik Ewaldsson, Kvånåms IF 3.10.58
 862 Ken Andersson x 3.17.36
 1576 Sten Thunberg, Solvikingarna 3.28.46
 1903 Peter Landegren, SKF FK 3.32.44
 1915 Anders Olsson x 3.33.40
 2272 Lars-Åke Johansson x 3.38.04
 2376 Torsten Olsson x 3.39.46
 3413 Göran Johansson x 3.52.12
 3652 Christian Johansson x 3.54.49
 3856 Roger Lindström, Månkarbo IF 3.56.33
 4326 Björn Magnusson x 4.00.49
 5662 Emil Olafsson x 4.22.54
 5942 Niclas Johansson x 4.27.00
 5943 Jonas Johansson x 4.27.00
 5978 Daniel Olsson x 4.29.47
 5979 Peter Olsson x 4.29.45
 6059 Kjell Åström, Kolarnora KIF 4.31.14
 6351 Bo Reinholdsson x 4.37.31
 6352 Christer Blomberg x 4.37.51
 7090 Lars Josefsson x 5.14.55

Aarhus Marathon 2007-06-16
Antal fullföljande: 326
Män
 1 Thomas Söndergaard, Danmark 2.31.23
 2 Jens Kirkegaard Sørensen, Danmark 2.49.14
 3 Martin Larsen, Danmark 2.55.48
svenska deltagare
 140 Lennart Skoog, Stenungsunds OK 4.20.04
Phuket Marathon 2007-06-17
Antal fullföljande: 292
 1 Brent Christian Roeger, USA 2.45.44
 2 Eddy Ou, USA 3.11.10
 3 Seppo Rosnell, FIN 3.15.37
svenska deltagare
 52 Jonas Ekstam x 4.05.06
 64 Thomas Melen x 4.13.28
 77 Kjell Kvarforud, Fredrikshofs FIF 4.18.55
 103 Therese Lembke x 4.33.06
 205 Carl-Gustaf Siby, IK Stern 5.20.34
 230 Ulla Lembke, Team Fakta 5.43.49
 231 Peter Lembke, Team Fakta 5.43.52

Lapland Marathon Adak 2007-06-29-30
Antal fullföljande: 13
Män
 1 Mats Zetterlund, Vattudalens LDK 3.31.35
 2 Birger Karlsson, Vattudalens LDK 3.33.49
 3 Peter Strande, Liviojärvi IF 3.47.41
 4 Pär Jonsson, Malå IF 4.32.05
 5 J-O Hendriksson, Vattudalens LDK 4.50.52
 6 Sven Sjöberg, Vattudalens LDK 5.58.01
 7 Bernd Matzkowski, Tyskland 6.02.32
 8 Per-Olof Sjöberg, Sorsele SK 6.08.57
Kvinnor
 1 Malin Lindahl, Malå 4.38.15
 2 Inger Veisseh, Umeå 5.18.34
 3 Kerstin Sjöberg, Vattudalens LDK 5.51.28
 4 Linda Olofsson, Malå 6.17.07
 5 Michaela Sherenberg, Tyskland 7.44.34

Lapland Ultra 100 km Adak 2006-06-29-30
Antal fullföljande: 41
Män
 1 Sören Forsberg, IF Start 8.42.38
 2 Eiof Eivindsen, Norge 9.34.50
 3 Mikael Söderström, Stöckke TS 9.47.49
 4 Markus Pettersson, Nybys IK 9.50.13
 5 Thore Kristensen, Norge 9.59.38
 6 Udo Stossberger, Tyskland 10.03.29
 7 Mats Liljegren, Team Skavsåret IF 10.05.36
 8 Joachim Salau, Schweiz 10.16.58
 9 Trond Sjøvik, Norge 10.45.32
 10 Christian Nilsson, Team Extreme 10.47.01
 11 Kjell-Ove Skoglund, Strands IF 10.54.28
 12 Peter Gellerstedt, Umedalen 11.10.51
 13 Kenneth Isaksson, Team Extreme 11.16.53
 14 Bertil Palmqvist, Bälinge IF 11.25.40
 15 Johan Larsson, Vegan Runners 11.27.17
 16 Ralf Vierboom, Tyskland 11.40.40
 17 Franklin Wood, Hågersten 11.43.18
 18 Seamus O Dowd, Irland 11.46.05
 19 Wolfgang Nuegrewe, Tyskland 12.17.20
 20 Olle Wiklund, Fjällbäcken 12.23.50
 21 Akesii Hepo-Oja, Finland 12.54.45
 22 Alexander v Uleniecki, Tyskland 12.59.08
 23 Lars Hansson, Högbö IF 13.44.35
 24 Sigvard Koplimäe, Vi som spr. 13.59.58

25 Erik Arro, Vattudalens LDK 14.24.24
 26 Kari Sulonen, Oxelösund 14.53.54
 27 Fredrik Lundström, Luleå LDK 15.15.43
 28 Mattias Bengtsson, Ormberget 15.15.43
 29 Carl Olsmats, Djursholm 15.35.31
 30 Dan Jarl, OK Kroppefjäll 15.46.38
 31 Reinhard Kobelt, Tyskland 17.05.16
 32 Jos Coeckelbergh, Belgien 18.11.38
 33 Martin Klages, Tyskland 19.17.24
 34 Berrie van Heeswijk, NL 20.41.25
Kvinnor
 1 Ria Buiten, Nederländerna 10.38.52
 2 Barbro Nilsson, Solvikingarna 11.09.06
 3 Angelika Schumacher, Tyskland 12.34.57
 3 Katja Benz, Tyskland 12.34.57
 5 Hedi Stöhr, Tyskland 13.32.46
 6 Elisabeth Karlsson, Jalles TC 13.48.51
 7 Andrea Rust, Tyskland 14.22.23

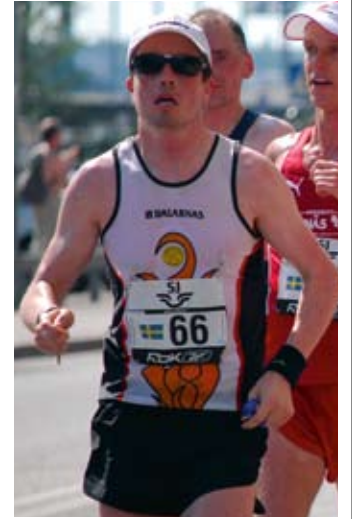
Östersunds Marathon 2007-07-21
Antal fullföljande: 137
Män
 1 Johan Olsson, Kvarnsvedens FK 2.37.33
 2 Johan Dahl, Högbö AIK 2.38.31
 3 Leif Hansson, Sollefteå GIF 2.40.52
 4 Thommy Larsson, Sundsvalls FI 2.45.06
 5 Ola Lidmark Eriksson x 2.51.07
 6 Dag Wassdahl, Hamnerdals IF 2.51.46
 7 Carl Selander, Alsens IF 2.53.36
 8 David Mosimann x 2.55.05
 9 Daniel Lindholm, Dalregementets IF 2.56.08
 10 Richard Kingstad, Runners World 2.58.02
 11 Jörgen Holmqvist, Heleneholms IF 3.00.15
 12 Magnus Frank x 3.00.49
 13 Arne Andersson, Håsselby SK 3.04.51
 14 Per Busk, Lillhärads IF 3.07.50
 15 Andreas Fahlén, Pålgård 3.09.58
 16 Alexander Jakobsson, Hotings IF 3.10.49
 17 Torigny Bergström, Golf Tjalve 3.12.13
 18 Tommy Grip, Brunflo IF 3.12.33
 19 Fredrik Olofsson, St Olofssons 3.14.14
 20 Måns Lindholm, Dalaregementet 3.15.07
 21 Erik Grinde, IF Castor 3.15.45
 22 Jakob Boethius x 3.16.00
 23 Mats Zetterlund, Vattudalens LDK 3.16.47
 24 Robert Hutton, Storbritannien 3.17.11
 25 Daniel Kluge x 3.18.41
 26 Rune Tidemann x 3.19.05
 27 Stisse Åberg, Hemlingby LK 3.21.25
 28 Åge Walter Inderdal, Norge 3.23.01
 29 Maciej Dubinski x 3.24.53
 30 Jörgen Asplund, Vattudalens LDK 3.25.00
 31 Lennart Adolfsson, Anderstorp 3.25.10
 32 Ove Sääf, Bålsta SK 3.25.47
 33 Stig Åsberg, IFK Nyland 3.27.10
 34 Crister Löfgren, Aktivitet 3.27.29
 35 Jakob Nilsson x 3.29.20
 36 Thomas Jönsson, Brunflo 3.29.21
 37 Paul Browne x 3.29.49
 38 Michael Ahrens, Vattudalens LDK 3.30.22
 39 Staffan Nilsson, Glans IS 3.31.44
 40 Staffan Malmberg, Solvikingarna 3.32.26
 41 Per Widolf, Sv Näringssiv 3.33.54
 42 Jan Röhdin, Team Skavsåret IF 3.35.26
 43 Andreas Östlund, Synsam 3.35.48
 44 Ole Forren, Norge 3.36.41
 45 Torben Lindqvist, Bålsta IK 3.37.54
 46 Mats-Erik Wiktorsson, Solectron SK 3.38.05
 47 Mats Karlberg, Karlberg 3.38.44
 48 Bengt Göransson, Falu IK 3.41.16
 49 Lars-Göran Berggren, Skavsåret IF 3.41.51
 50 Ove Svedlund, Ljusdal RC 3.42.08
 51 John-Rune Wikén, SISU 3.42.17
 52 Andreas Persson, Östersund 3.42.41
 53 Hans-Olof Eriksson, Jämtkraft 3.42.54
 54 Sune Wahlström x 3.43.08
 55 Ola Forslund, Frösö IF 3.43.56
 56 Michael Leitner, Enköpings AIK 3.44.03
 57 Mats Sahlén, Bergsäker 3.44.27
 58 Jan Strömstedt, Jämtkraft 3.45.00
 59 Janne Olsson, Rödöns SK 3.45.00
 60 Bo Edenfäll, Vallentuna FK 3.45.48
 61 Tormod Hansen, Norge 3.45.58
 62 Pauli Sulonen, Håsselby SK 3.46.23
 63 Björn Dahlström x 3.46.45
 64 Peja Lindholm, Bet4e.com 3.47.10
 65 Daniel Backman, Giraff Data 3.48.34
 66 Daniel Söderberg, Näldens IF 3.48.42
 67 Kjell Dahlqvist, Kälarne IK 3.48.58
 68 Lasse Linjamaa, Bispgårdens IF 3.49.51
 69 Mikael Sjödin x 3.50.23
 70 Mikael Bernervall, Gärdin&Persson 3.50.32
 71 Christer Gladh x 3.51.16
 72 Thomas Cahling, Ljusdals RC 3.52.30
 73 Jan-Ove Henriksson, Vattudalen 3.53.39
 74 Claes Heimung, Vattudalens LDK 3.54.14
 76 Mathias Westin, Banverket Telenät 3.54.24
 77 Magnus Jarefors, Orrvikens IK 3.54.50

78 Sven Molin, Uppsala LK 3.56.24
 79 Mats Florud, IFK Umeå 3.56.43
 80 Kent Mattsson, Vi som springer 3.56.57
 81 Bo Ekblöf x 3.57.21
 82 Finn Cromberger, Vattudalens LDK 3.57.29
 83 Michel Guez, Skyrunters 3.57.35
 84 Olof Ekerlid x 3.57.46
 85 Robert Alnebring, Boo IF 3.58.05
 86 Georg Matcheko x 3.58.15
 87 Leif Andersson, Postens IF 3.59.19
 88 Ulf Ring, Arlanda-Märsta SK 4.02.52
 89 Marnix Schussler, IFK Sunne FI 4.06.48
 90 John Aune, Norge 4.10.14
 91 Lars-G Persson, Fredrikshofs FIF 4.10.39
 92 Lars Eriksson x 4.10.45
 93 Jonas Annéus x 4.17.17
 94 Christer Mattsson x 4.17.58
 95 Anders Åslund, Föllinge IK 4.18.26
 96 Stefan Larsson, Vi som springer 4.18.46
 97 Kurt Gustavsson, Hulfsfreds LK 4.19.44
 98 Rolf Halde, Vi som springer 4.19.50
 99 Lennart Skoog, Stenungsunds OK 4.22.10
 100 Bo Hellqvist x 4.23.00
 101 Erik Töger x 4.24.35
 102 Henrik Malm, OMX 4.27.06
 103 Bengt Lindgren, Nordea 4.29.11
 104 Bård Rödde, Norge 4.34.48
 105 Sigvard Koplimäe, Vattudalen 4.37.42
 106 Stig Samuelsson x 4.37.55
 107 Stig Söderström, Kvarnsveden 4.39.58
 108 Niklas Rosén x 4.45.52
 109 Arne Hjalmarsson x 4.59.37
 110 Thomas Persson x 5.05.57
 111 Gunnar Invegård, Arlanda-Märsta 5.29.35
 112 Jens Marklund, Brunflo 5.53.08
 113 Anders Thuren, Östersunds GIF 6.34.06
Kvinnor
 1 Kajsa Friström, Fredrikshofs FIF 3.16.42
 2 Cecilia Brodin, IFK Sala 3.25.19
 3 Kristin Brodin, IFK Sala 3.25.51
 4 Eva Hanning, Vattudalens LDK 3.40.26
 5 Carina Eriksson, Sunne IK 3.40.32
 6 Sigrid Landgren, Häljensund-Kvissel IF 3.43.15
 7 Jenny Kling, Brunflo IF 3.49.45
 8 Therese Hansson x 3.53.07
 9 Karin Johnsson Rydh, Kälen SK 3.58.52
 10 Grete-Mari Persson, Vattudalen 3.59.54
 11 Elisabeth Karlsson, Jalles TC 4.03.03
 12 Gunilla Manbré, Jokkmokks SK 4.04.16
 13 Märta Moe, Vattudalens LDK 4.04.50
 14 Victoria Borg x 4.19.23
 15 Ylva Rangne, Fredrikshofs FIF 4.25.35
 16 Carina Grinde, Brunflo Pastorat 4.28.42
 17 Sara Deutschmann, Revidacta Rev 4.56.28
 18 Astrid Häger, Fredrikshofs FIF 5.07.35
 19 Anna-Stina Berg, Handelsbanken 5.12.29



Jonas Buud

286 Leo Kruth x 9.30.12
 318 Per-Erik Larsson, Stockholm 9.36.48
 324 Peter Karlström, Malmö 9.38.20
 337 Johan Åqvist x 9.40.38
 345 Tore Nilsson, Malmberget 9.43.22
 348 Bo Johansson, Västerås 9.43.43
 369 Robert Korlevic x 9.48.28
 402 Leif Claesson x 9.55.46
 419 Henrik Flygare, Östersund 10.00.27
 476 Tomas Pinni x 10.16.53
 477 Tord Blücher, Storådalens SK 10.16.54
 486 Jesper Sjölander, Lund 10.18.49
 540 Håkan Ekström, Johanneshov 10.30.38
 603 Zelko Krajevar x 10.45.32
 610 Stefan Engh x 10.46.53
 634 Gert-Inge Tapper, S. Sandby 10.51.26
 681 Hans Pettersson, Västerås 11.07.48
 797 Carlos Lopez, Skutskär 12.18.49
Kvinnor
 1 Elizabeth Hawker, Storbritannien 6.46.15
 2 Raffaella Frey, Schweiz 7.20.31
 3 Gaby Steigmeier, Schweiz 7.29.11
svenska deltagare
 26 Cecilia Pettersson, Stockholm 9.11.22
 56 Jenny Olsson, Ås 10.12.22
 72 Kristina Palten x 10.34.11
 113 Kerstin Andersson x 11.28.35
 117 Monika Udd, Örebro 11.33.27
 118 Zandra Svensson x 11.33.31



Johan Olsson
 FOTO: ARKIVBILD

Swiss Alpine Marathon 42,2 km
Antal fullföljande: 190
Män
 1 Marc-Henri Jaunin, Schweiz 3.18.08
 2 Michel Jobin, Schweiz 3.22.35
 3 Peter Stutz, Tyskland 3.23.08
svensk deltagare
 11M35 Eric Bengtsson, Sandhult 4.53.44
Kvinnor
 1 Marion Hedding, Tyskland 3.47.07
 2 Helena Küng, Schweiz 3.53.39
 3 Simone Stöpler, Tyskland 4.04.59
svenska deltagare
 9K40 Maria Guzman, Skutskär 6.06.43
 1K65 Monika Simson, Täby 6.21.43
 Swiss Alpine Marathon K42
Antal fullföljande: 791
Män
 1 Koen van Rie, Belgien 3.25.47
svenska deltagare
 138 Farzad Pakzad, Lund 4.49.31
 392 Birger Höglund, Sverige 5.48.42
 499 Marcus Vikesus, Kista 6.23.23
 528 Lars Persson, Tyngsjö 6.37.45
 540 Patrik Norberg, Östersund 6.47.45
 594 Kristos Miltsig, Värnamo 7.58.40
Kvinnor
 1 Diana Lehmann, Tyskland 4.06.26
svenska deltagare
 66 Magdalena Elinder, Sverige 5.35.59
 154 Ingela Persson, Östersund 6.47.45
 170 Astrid Häger, Nynäshamn 7.06.54
 189 Karin Rydman, Sverige 8.42.48
 190 Agneta Collins, Kista 8.55.45

Resultat

Åldersindelade lopp

Yyteri Maraton Finland 2007-05-19

Antal fullföljande: 92

Män	
1 Tuomas Lunttila, Finland	2.50.35
2 Timo Lunttila, Finland	2.53.36
3 Teemu-Ville Ahokas, Finland	2.58.15

svenska deltagare

3M50 Torgny Bergström, Tjalve	3.15.10
12M23 Bengt Göransson, Falu IK	3.45.17
3M60 Stig Söderström, Kvarnsveden Golf	4.43.10

Det Norske Fjellmarathon Beitostølen 2007-06-02

Män	
1 Helge Hafsås, Norge	2.43.47
2 Kristen Aaby, Norge	2.46.32
3 Vidar Nielsen, Norge	2.52.34

svensk deltagare

8M50 Torbjörn Karlsson, Arvika LK	3.45.01
-----------------------------------	---------

Midnight Sun Marathon Tromsø 2007-06-16

Antal fullföljande: 332

Män	
1 David Kanyari, Finland	2.36.19
2 Gonzalo Arroyo, Spanien	2.37.14
3 Jens-Kristian Berg, Norge	2.41.49

svenska deltagare

16M45 Robert Alnebring, Boo IF	3.55.16
46M30 Jan-Ove Eriksson, Vattudalens LDK	4.09.03
30MS Jimmy Eriksson, Team Slocum	4.14.52
31MS Johan Olsson, Team Slocum	4.22.48

Kvinnor

1 Olena Babenko, Polen	3.15.30
------------------------	---------

svenska deltagare

3K40 Anneli Gustafsson x	3.53.15
9K45 Marita Sundh, Storrödningsberg IF	4.27.18
10K40 Anna-Stina Berg, AXA	4.34.31
4K60 Birgitta Jarring, Fredrikshofs FIF	4.46.22

Comrades Marathon 89 km Sydafrika 2007-06-17

Män	
1 Leonid Shetsov, Ryssland	5.20.49
2 Gregoriy Murzin, Ryssland	5.30.20
3 Mcendisi Mkhize, Sydafrika	5.32.58

svenska deltagare

4630 Patrick Joyce, Sverige	10.24.10
5997 Anders Eliasson, Sverige	10.56.58
7455 Bengt Dolk, Sverige	11.45.25

Kvinnor

1 Olesya Nurgalieva, Ryssland	6.10.10
2 Elena Nurgalieva, Ryssland	6.10.39
3 Madina Biktigirova, Ryssland	6.22.02

svensk deltagare

1751 Ann-Marie Dolk, Sverige	11.58.57
------------------------------	----------

Arctic Circle Marathon 2007-06-30

Antal fullföljande: 38

Män	
1 1M23 Dumitru Dorfitei, Moldavien	2.37.05
2 2M23 Kenneth Boman, Lulekamraterna	2.43.24
3 3M23 Robert Hällmark, STIL	2.56.47
4 1M35 Robert Johansson, Skellefteå AIK	2.58.59
5 1M50 Igor Cucer, Moldavien	3.01.06
6 2M50 Anders Riström, Morjärvs SK	3.06.50
7 4M23 Lars Nordmark, Överkalix IF	3.09.39
8 2M35 Jan Kosmack, IKSU Friidrott	3.11.40
9 1M40 Stefan Nilsson, Spölands IF	3.18.26
10 5M23 Tobias Drugge, Lulekamraterna	3.22.04
11 1M55 Curt Sandberg, Arlanda Märsta SK	3.25.55
12 6M23 Björn Andersson, Jalles TC	3.26.29
13 3M35 Andreas Nilse, Stockholm	3.34.26
14 2M55 Jan Paraniak, Team Skavsåret IF	3.34.52
15 1M60 Jan Rhödin, Team Skavsåret IF	3.39.34
16 3M50 Thomas Karlsson, Rosvik	3.49.50
17 3M55 Ulf Ring, Arlanda Märsta SK	3.50.45
18 2M40 Mats Sandberg, Gammelstad	3.53.35
19 3M40 Krister Hansen, Luleå LDK	3.59.28
20 1M70 Göte Ivarsson, IFK Skövde FI	4.01.45
21 1M45 Lars Lindholm, Helex	4.05.25
22 2M45 Ari Pohjola, Domsjö	4.06.53
23 7M23 Andreas Wartel, Västra Frölunda	4.12.03
24 2M60 Rolf Halde, Vi som springer	4.20.07
25 3M60 Kurt Karlsson, Jalles TC	4.21.16
26 3M45 Tord Karlsson, Överkalix IF	4.21.45
27 4M50 Roland Nilsson, Kiruna Miners	4.22.35
28 8M23 Peter Karlsson, Rosvik	4.36.48
29 4M55 Sture Häggroth, IFK Kiruna	4.50.10
30 1M75 Anders Turén, Östersunds GIF	6.19.15

Kvinnor

1 1K50 Majja Henriksson, Lulekamraterna	3.20.43
2 1K23 Lotta Hedström, Gällivare	3.39.52
3 1K35 Anna Jonsson, IKSU Friidrott	3.53.42
4 1K55 Gretel Utter, Arlanda Märsta SK	4.09.28
5 2K35 Gunilla Manbré, Jokkmokks SK	4.26.05
6 1K40 Laerke Gitz-Johansen, Danmark	4.35.00
7 2K50 Barbro Paraniak, Team Skavsåret IF	4.46.50
8 3K35 Maria Forsell, Vi som springer	4.49.00

Kustmaran Kristianopol 2007-06-30

Antal fullföljande: 39

Män	
1 1M23 David Högberg, Team Blekinge	3.01.33
2 1M50 Torgny Bergström x	3.11.28
3 1M45 Conny Persson, Solvikingarna	3.17.40
4 2M45 Sven Andersson, IK Akele	3.25.26
5 1M35 Peter Thoresström, Bringtofta IF	3.31.54
6 2M50 Oscar Hernandez, Eklanda Vargarna	3.32.28
7 1M40 Krister Karlsson, Växjö LK	3.32.37
8 1M60 Leif Franzén, IFK Strängnäs	3.37.27
9 3M50 Manfred Trieb, Malmö FK	3.41.05
10 2M35 Peter Lendrop, Team Blekinge	3.45.40
11 2M40 Sven Magnusson, Ronneby SS	3.46.20
12 1M55 Olle Svensson, Simrishamn AIS	3.55.07
13 2M55 Håkan Lindström, Kalmar	3.56.57
14 1Mot Mikko Soinninen x	4.01.18
15 3M45 Bo Fredriksson, Jämjö	4.03.47
16 1M65 Lennart Bengtsson, Solvikingarna	4.08.34
17 2Mot Lars Agnezon, Kongahälla AIK	4.10.02
18 2M60 Lennart Skoog, Stenungsunds OK	4.11.07
19 4M45 Jens Rydberg, Växjö LK	4.11.27
20 3Mot Thomas Dahlgren, Tarkett Fritid	4.12.08
21 2M23 Per Berglund, Team Blekinge	4.16.51
22 3M23 Gustav Mellerup, Vi som springer	4.26.19
23 3M40 Tony Wennerberg, Grånups IF	4.26.33
24 3M55 Leif Carlsson, UF Contact	4.27.09
25 4M40 Tor Rönnov, Danmark	4.28.12
26 2M65 Anders Hidefjäll, Västerås FK	4.28.14
27 4M55 Ronny Mandelholm, Grånups IF	4.28.53
28 1M70 Bernt Ekblad, Mariestads AIS	4.34.55
29 5M55 Kjell Magnusson, Vi som springer	4.36.23
30 3M65 Håkan Sjöö, Växjö LK	4.38.32
31 2M70 Dan Nensén, Team Blekinge	4.47.37
32 4M50 Owe Gustavsson, IK Vista	4.47.43
33 5M45 Hans Karlsson x	4.59.43
34 4Mot Henrik Stoltz x	5.16.39
35 3M60 Per-Ove Hvitfeldt, IFK Mora	5.41.13
36 4M60 Christer Magnusson, Ösmo Fritid	6.02.52

Kvinnor

1 1K40 Susanne Johansson, Växjö LK	3.50.14
2 2K40 Anita Jönsson, Högby IF	3.55.21
3 1K60 Gunilla Franzén, IFK Strängnäs	5.07.22

Säfsbanan Marathon 2007-07-14

Kvinnor	
1 1K40 Ann-Kristin Forsberg, Hemlingby LK	3.48.24
2 1K45 Birgitta Mellberg, Sisu Forshaga	3.58.32
3 1K55 Anita Westling, Idkerberget	4.00.02
4 1K50 Birgitta Almström Alpsten, Sisu Forshaga	4.00.56
5 2K50 Marita Nordgren, Källböcken IK	4.31.45
6 2K45 Ann Ericson, Solvikingarna	4.32.36
7 1K60 Gunilla Juthback, Hemlingby LK	4.39.37
8 3K50 Ylva Rangne, Fredrikshofs FIF	4.42.56
9 2K40 Anna-Stina Berg, Handelsbankens IF	4.44.40
10 2K55 Eva Bergman, IK Uven	4.48.44
11 4K50 Barbro Paraniak, Team Skavsåret IF	5.10.02

Män

1 1M35 Johan Eriksson, Koppabergets IF	2.38.14
2 1M23 Magnus Hansson, Kvarnsvedens FIK	2.59.35
3 1M55 Jörgen Thorsell, Kvarnsvedens FIK	3.05.22
4 1M50 Peter Jaktlund, Kvarnsvedens FIK	3.07.41
5 2M50 Björn Gjerde, IL BUL, Norge	3.11.17
6 1M40 Kim Aarli Larsen, Skeid, Norge	3.15.52
7 3M50 Dan Hoffman, Outukumpu	3.22.21
8 2M55 Benny Östlund, Dala-Floda IF	3.25.40
9 1M45 Lennart Adolfsson, Anderstorps OK	3.26.02
10 2M45 Mats Hamnerin, Borlänge LK	3.26.46
11 2M23 Niklas Hydén, Accenture IF	3.27.49
12 2M35 Morgan Persson, Moelven-Dalaträ IF	3.27.52
13 4M50 Roger Andersson, IFK Sala	3.28.42
14 3M45 Lars Andersson, Storådalens SK	3.30.55
15 3M55 Jouko Mourujärvi, IFK Sala	3.32.57
16 4M55 Göran Önerby, Anderstorps OK	3.34.13
17 4M45 Karwan Tahir, IF Spartacus	3.39.00
18 3M23 Peter Nyström x	3.39.45
19 5M50 Jörn Pedersen, 5 Täorns Marathon	3.46.14
20 6M50 Lars-Göran Berggren, Team Skavsåret IF	3.47.23
21 5M55 Jan Paraniak, Team Skavsåret IF	3.48.51
22 1M60 Jan Rhödin, Team Skavsåret IF	3.50.28
23 5M45 Rolf Mellberg, Sisu Forshaga	3.50.44
24 7M50 Bengt Bergman, IK Uven	3.52.36
25 6M45 Krister Lind, Kvarnsvedens FIK	3.53.36
26 8M50 Torbjörn Karlsson, Arvika LK	3.54.11
27 7M45 Jonas Alpsten, Sisu Forshaga	3.54.41
28 1M65 Jörgen Larsson, IFK Sala	4.00.07
29 8M45 Tord Blücher, Storådalens SK	4.01.00
30 9M45 Robert Alnebring, Boo IF	4.11.07
31 2M60 Frank Brodin, Solvikingarna	4.16.18
32 10M45 Bengt Göransson, Falu IK	4.17.04
33 6M55 Tommy Englund, OK Grane	4.24.21
34 7M55 Lars Agnezon, Kongahälla AIK	4.24.24
35 1M70 Göte Ivarsson, IFK Skövde	4.28.36
36 4M23 Ola Nordahl, Ulrikshofs IK	4.29.26
37 8M55 Kjell Åström, Månkarbo IF	4.31.48
38 2M70 Stig Hellström, Fredrikshofs FIF	4.35.20
39 9M50 Valdemar Andersson, IF Spartacus	4.38.55

40 2M65 Anders Hidefjäll, Västerås FK	4.42.32
41 10M50 Bengt-Åke Skoglund, Postens IK	4.44.39
42 11M50 Marnix Schussler, IFK Sunne Friidrott	4.45.57
43 3M60 Royn Markhether, Polisen Triathlon	4.54.47
44 9M55 Sigvard Koplimäe, Vattudalens LK	4.56.12
45 4M60 Henrik Hallkvist, IFK Strängnäs	5.10.02
46 12M50 Owe Gustavsson, IK Vista	5.18.27
47 5M60 Stig Söderström, Kvarnsvedens Golf	5.18.43
48 10M55 Lars G Persson, Fredrikshofs FIF	5.20.06
49 xJan Helsingborgaren, IFK Helsingborg	5.55.57

Motion

1 Pär Stål, Smedjebackens OK	3.36.51
2 Jan Forsberg, Ämots SK	3.39.08
3 Sven-Olov Hellqvist, IF Strategen	3.45.37
4 Johan Johansson, Karlstad	3.55.32
5 Stefan Larsson, Vi som springer	4.28.00
6 Mats Liljegen, Team Skavsåret IF	4.28.20
7 Lennart Skoog, Stenungsunds OK	4.42.05
8 Carlos Lopez, Skutskär	4.44.23
9 Kaj Lindblom, AIK Solna	4.52.01
10 Jens Lindblom, Ludvika Kommun IF	4.56.42
11 Lennart Andersson, Järfälla	4.59.25
12 Maria Guzman, Skutskär	5.02.42
13 Christoffer Elde x	5.45.44
14 Karin Karlsson, IK Heros	5.55.57

Ölands Marathon 2007-07-28

Antal fullföljande: 67

Män	
1 1M50 Björn Gjerde, Norge	2.58.46
2 1M40 Joakim Svensson, Hultsfreds LK	3.02.11
3 1M35 Charley Prödel, Danmark	3.02.37
4 2M35 Per Matsson, Uppsala	3.02.43
5 3M35 Kristoffer Tunander, FK Studenterna	3.07.04
6 4M35 Christian Wegman, Operans IF	3.07.37
7 2M40 Bo Sundström, Kalmar	3.07.57
8 1M23 Markus Andersson, Högby IF	3.09.09
9 5M35 Sven Jansson, Högby IF	3.10.11
10 6M35 Måns Lindholm, Dalregementet	3.12.00
11 1M55 Ted Tryggvesson, Kils AIK	3.12.56
12 2M55 Kjell Larsson, Vilsta IK	3.13.09
13 7M35 Fredrik Saarnak, Outlaw Runners Växjö	3.14.29
14 8M35 Stefan Eriksson, Vilsta IK	3.15.41
15 2M23 Klas Magnusson, Tekniska Högskolans IF	3.15.46
16 3M23 Johan Karlsson, Högrums FF	3.19.54
17 1M45 Kent Krawe, Hultsfreds LK	3.22.44
18 4M23 Ivar Carlsson, Vassmolösa	3.22.52
19 2M45 Staffan Gagnelid, Vattudalens LDK	3.25.13
20 9M35 Peter Eklund, Anna&Viktors klubb	3.27.48
21 3M40 Krister Karlsson, Växjö LK	3.30.18
22 3M45 Thomas Gustavsson, Dacke Fjäll	3.34.13
23 1M60 Anders Hansson, Vilsta IK	3.34.49
24 5M23 Carl Ekman, Djurmo	3.34.59
25 10M35 Jerker Sterneland, IK Stål Avesta	3.35.08
26 2M50 Lars-Göran Berggren, Team Skavsåret IF	3.35.14
27 2M60 Leif Franzén, IFK Strängnäs	3.35.42
28 6M23 Joakim Flisberg, Mälardalens IK	3.36.14
29 11M35 Magnus Hjalmarsson, Växjö LK	3.37.21
30 3M60 Nils-Olof Nilsson, Team Blekinge LF	3.37.37
31 12M35 Rolf Klements, Sundborn	3.41.25
32 3M55 Curt Sandberg, Arlanda-Märsta SK	3.42.00
33 7M23 Björn Tibbelin, Växjö LK	3.43.14
34 4M40 Rickard Linnér, Lund	3.47.45
35 8M23 Patrik Svenson, Växjö LK	3.47.48
36 4M55 Olle Svensson, Simrishamn AIF	3.54.02
37 4M60 Ulf Björk, Vilsta IK	3.54.10
38 9M23 Paul Simon, Storbritannien	3.59.24
39 4M45 Tommy Kjellson, Team Skavsåret IF	4.01.45
40 1M65 Lennart Hjalmarsson, Lidköping IS	4.08.48
41 5M55 Olle Modin, Vilsta IK	4.09.37
42 5M45 Richard Sadowski, Kanada	4.11.58
43 3M50 Jan Halldén, IF Saab	4.16.32
44 4M50 Ingo Beyersdorff, Växjö LK	4.18.47
45 6M55 René Westra, Nederländerna	4.21.22
46 6M45 Kent-Åke Eriksson, Arvika LK	4.22.14
47 7M55 Leif Karlsson, UF Contact	4.22.55
48 10M23 Stefan Petersson, Kisa SK	4.25.16
49 2M65 Håkan Sjöö, Växjö LK	4.26.23
50 5M60 Stig Samuelsson, Norrköping	4.28.01
51 6M60 Lennart Skoog, Stenungsunds OK	4.32.09
52 7M45 Hans Karlsson, Lenhovda IF	4.34.31
53 8M55 Lars-Göran Olsson, Team Blekinge LF	4.36.31
54 5M50 Owe Gustavsson, IK Vista	4.42.52
55 7M60 Stig Söderström, Kvarnsveden Golf	4.45.07
56 8M60 Jan Gyllenroth, Telia IF	4.53.53
57 9M55 Bernt Hagelvin, Kalmar	4.53.54
58 5M40 Tor Rönnov, Vi som springer	4.59.27

Kvinnor

1 1K45 Kerstin Sandh, Växjö LK	3.43.26
2 1K40 Susanne Johansson, Växjö LK	3.49.02
3 2K40 Lorelei Sadowski, Kanada	4.11.57
4 3K40 Karin Beyersdorff, Växjö LK	4.18.47
5 1K65 Ingegerd Öhberg, Jalles TC	4.28.47
6 1K60 Birgitta Jarring, Fredrikshofs FIF	4.32.58
7 2K60 Gunilla Franzén, IFK Strängnäs	4.38.40
8 1K35 Veronica Kesseli, Kungsängen	4.46.29
8 2K45 Meg Walker, USA	4.46.29

BSVERIGE
PORTO
BETALT

Avsändare: Svenska Marathonsällskapet, Box 218, 101 24 Stockholm

Svenska maraton- och ultralopp 2007

Datum	Tävlingsplats	Tel. kansli	Tel. bostad	Kontaktperson	Övrig information	Arrangör
15 sep	Vänersborg		0520-26 0 171	Dan Jonasson	Fem varv, mest grusväg	LK TV-88
6 okt	Göteborg	031-21 15 89		Kansliet	Vändpunktsbana två gånger	Solvikingarna
6 okt	Björkhagen-Haninge (50 km)	08-798 66 45		Thomas Lummi	Sörmlandsleden, terräng	Stockholms LDK
13 okt	Umeå		090-13 64 97	Leif Stening	Vändpunktsbana	Jalles TC
13 okt	Växjö	0470-478 30	0470-257 37	Claes-Peter Davidsson	Åtta varv runt Växjösjön	Växjö LK
28 okt	Mariehamn, Åland	+35818-19170	+35818-19177	Allan Korpi	Vändpunktsbana	IF Åland
3 nov	Strömsund (Vintermaran)	0670-123 50	0670-122 88	Mats Zetterlund	Sex varv	Vattudalens LDK
8 dec	Bovallstrand, Bohuslän		0523-511 43	Ivar Fjeldbo	Sex varv	IK Granit



Solvikingarna

hälsar er välkomna till en riktig klassiker

**Göteborg Marathon
med halvmarathon**

Lördag 6/10, kl 11.00

Start och mål på anrika Slottsskogsvallen,
byggd 1923, samma år som Liseberg.

Lättlöpt, kontrollmätt asfaltbana på Säröleden.
VSM i halvmaraton 11/10 2007.

Anmälan och mer information på vår hemsida

www.solvikingarna.se

**Förfrågningar även på
kansli@solvikingarna.se**

Tel. 031-211589