

23-24 april 2022

Race report TEC 100 miles

Ja så kom då dagen till sist då loppet blev av. TEC eller Täby Extreme Challenge som det heter. Det var ju två år sedan jag skulle ha sprungit men ett virus kom i vägen och... ja ni vet historien. Uppskjutna lopp med mera men nu till slut stod jag alltså här i Täby för att springa mitt första 100 miles-lopp, eller 16 mil för den som inte vet hur lång en mile är.

Förutsättningarna var perfekta, inget regn på länge så markerna var torra, inga minusgrader på nätterna, ja det fanns inget att klaga på förutom den egna träningsmängden som också den blivit lidande på grund av egen covidsjukdom i början av året. Men de sista veckorna hade löpandet kommit i gång igen och glädjen i löpsåret börjat infinna sig igen.

JAG ÅKTE TÅG upp själv till Stockholm, checkade in på hotellet Scandic Täby, där jag träffade några löparkompisar och efter en natts sömn och rejäl frukost så var det dags att bege sig mot Ensta Krog som är tävlingscentrum.

Jag fick skjuts av självaste tävlingsledaren David Sundvall och var där i god tid med min packning. Fick se mina klubbkompisar från LK TV88 Tommy Carlsson och Sofia Kay göra en varvning.

De sprang den dubbla distansen, alltså 200 miles, helt galet. Det var som vanligt en pigg och glad Tommy och en lite tröttare Sofia. Men med lite frukost i magen så tuffade dom strax vidare ut på banan igen.

EFTER ETT TAG dök nästa klubbkompis, Robert Frödin, upp och vi beslöt att starta tillsammans. Jag visste att hans form var betydligt bättre än min så jag var bara glad att kunna få sällskap en stund, men det visade sig att vi skulle följas åt hela loppet igenom vilket jag i efterhand är oerhört tacksam för.

Vi har inte sprungit speciellt mycket tillsammans tidigare så vi hade massor att prata om och varven rullade på utan att vi tänkte så mycket på det.

Det var lättsprunget i början och tempot lite högre än jag planerat. Morgonen blev till eftermiddag, eftermiddag till kväll, milen rullade på och snart började mörkret infinna sig.



Artikelförfattaren Magnus Kristiansson. FOTO:PRVAT