



Svenska Marathonsällskapet

Verksamhetsberättelse 1 januari – 31 december 2023

Organisationsnummer: 802472-7466

Verksamhetsberättelse 1 januari – 31 december 2023

Svenska Marathonsällskapet bildades 22 mars 1952 och är en kamratförening för långdistanslöpare. Medlemskap i Svenska Marathonsällskapet är öppet för alla.

Förtroendevalda i Svenska Marathonsällskapet 2023

Styrelsens sammansättning och övriga förtroendevalda efter årsmötet 12 april 2023 har varit:

Styrelse

Ordförande	Karin Norden	Ordförande, medlemssekreterare
Ledamot	Monica Engkvist	Vice ordförande, samordnare ambassadörer
Ledamot	Katarina Dunder	Sekreterare
Ledamot	Mats Liljegren	Redaktör Marathonlöparen
Ledamot	Annika Ahlberg	Kassör
Ledamot	Ola Bryngelson	Partner- och leverantörsansvarig
Ledamot	Peter Svensson	Hemsidan/kommunikation
Ledamot	Marita Modess	
Ledamot	Mattias Ekman	Utmärkelseansvarig

Suppleanter

Suppleant	Cecilia Peterson
Suppleant	Micael Lindqvist
Suppleant	Josefin Bonde
Suppleant	Fredrik Wachsner

Revisorer

Revisor	Robert Alnebring
Revisor	Jarl Åkerlund
Revisorssuppleant	Kjell Kvarfordt

Adjungerade

Annelie Buller	Utskicksansvarig till oktober 2023
Josefine Bonde	Utskicksansvarig från november 2023

Valberedning

Tommy Lacandler	Sammanställande
Jan Ternhag	
Robert Oldén	

Styrelsen har under 2023 haft 8 protokollförda sammanträden.

Ambassadörer under 2023

Svenska Marathonsällskapetets ambassadörer finns på flera orter ute i landet. De är föreningens ansikte utåt och har som uppdrag att i alla sammanhang sprida information om Sällskapet och värva nya medlemmar. I och med att vi är en rikstäckande förening behöver vi vara många som är ute och berättar om Sällskapet, träffar och pratar med blivande medlemmar och, inte minst, träffar dem som redan är medlemmar. Här har ambassadörerna en väldigt viktig roll då de är just ambassadörer för vår förening oavsett var de befinner sig. Ambassadörer verkar på så vis som styrelsens förlängda arm ute på lopp och i andra sammanhang.

Under 2023 har Sällskapet haft fyra ambassadörer som verkat under hela året. Dessa är: Micael Lindqvist i Värnamo, Anders Forselius i Ljusdal, Christer Svensson i Växjö och Jerker Sterneland i Avesta. Kenneth Eliasson i Tyresö lämnade sitt uppdrag under hösten. Men Sällskapet fick tillbaka Lasse Jutemar i Borås och ny ambassadör blev också Kristina Borodina i Uppsala. Samordnare för ambassadörerna har varit Monica Engkvist.

Medlemmar inklusive hedersmedlemmar

Vid verksamhetsårets slut, den 31 december 2023, var antalet medlemmar 468. Det är en ökning med 5 medlemmar jämfört med antalet medlemmar vid samma tid året innan. Vid årets slut hade Sällskapet sju hedersmedlemmar.

Medlemsavgift

Under året har medlemsavgiften varit 300 kr för fullt betalande medlemmar och 100 kr för familjemedlemmar.

Medlemsinformation och sociala medier

Medlemsbrev

Six medlemsbrev med aktuell information skickades ut under året. Styrelsen vill informera medlemmarna via e-post och försöker därför samla in e-postadresser från samtliga medlemmar och uppmanar ständigt samtliga medlemmar att inkomma med e-postadresser.

Hemsidan

Sällskapetets hemsida www.marathonsallskapet.se har under året gjorts om och presenterades i en helt ny design och funktion under maj månad. Tidigare publicerat innehåll har flyttats över i den nya formen. Innehållet har gjorts mer lättillgängligt med fokus på nyheter, information om utmärkelser och kommande lopp med medlemsrabatter. Medlemmar kan enkelt ansöka om utmärkelser och anmäla adressändring. Lätt att hitta är också äldre nummer av tidningen Marathonlöparen samt arkiverat material om Sällskapetets historia. Hemsidan ska också fungera som en inbjudan till nya medlemmar med information om hur man blir medlem.

Facebook

Facebook-gruppen Svenska Marathonsällskapet Officiella är öppen för alla och har som syfte att sprida information om Sällskapet och visa den gemenskap som finns i Sällskapet. Här kan man göra inlägg och komma med frågor. Styrelsen använder Facebook-gruppen för att sprida information.

Under 2023 tillkom den tusende medlemmen i Facebook-gruppen.

Instagram

På Instagram har hashtagarna #svenskamarathonsallskapet och #svenskamarathonsallskapet använts flitigt.

Tidningen Marathonlöparen

Sällskapetets medlemstidning Marathonlöparen kom ut med fem nummer i samarbete med Runner's World. Mats Liljegren var ansvarig utgivare och redaktör. 2023 innehöll Marathonlöparen bland annat reportage från Sällskapetets aktiviteter Födelsedagsjoggen, Höstjoggen och Vintermarathon, intervjuer med medlemmar samt artiklar om ett flertal svenska maraton- och ultralopp.

Utdelade utmärkelser

Under 2023 har följande utmärkelser delats ut. En förteckning över utdelade utmärkelser och mottagare under 2023 återfinns i bilaga 1.

<u>Utmärkelse</u>	<u>Antal</u>	<u>Prestationsutmärkelse</u>	<u>Antal</u>
Diplom för 5 lopp	4	Prestationsnål	2
Medalj för 10 lopp	6	Prestationspris i brons	2
Medalj för 15 lopp	7		
Medalj för 20 lopp	1		
Standar för 25 lopp	3		
Plakett för 35 lopp	3		
Statyett för 50 lopp	4		
Plakett för 75 lopp	1		
Glastrofé för 100 lopp	2		
Tallrik för 150 lopp	2		
Vikingen	1		
Svettdroppen	1		

Födelsedagsjoggen

Helgen 18 - 19 mars gick Födelsedagsjoggen av stapeln. Det var 107 personer som anmälde att de sprungit minst 7,1 km. 16 vinster i form av Sällskapets gula vikmuggar med logga på lottades ut.

Årsstämman/Föreläsning

Den 12 april 2023 hölls årsmöte på Hotel Lilla Rådmannen i Stockholm. 27 medlemmar närvarade. Björn Suneson höll ett uppskattat föredrag om sina löpningar över USA. De närvarande bjöds på en lättare förtäring.

Alla dokument hade skickats ut via e-post och 32 medlemmar röstade digitalt genom omröstning per e-post. Samtliga röstande – närvarande och per e-post - biföll styrelsens respektive valberedningens förslag. En ny styrelse valdes.

Höstjoggen

Höstjoggen hölls 21 – 22 oktober. På olika platser i landet samlades medlemmar och andra intresserade löpare för att springa minst 10 km eller mer. Totalt deltog 86 löpare runt om i landet och ute i världen. 12 mössor med Sällskapets logga lottades ut bland deltagarna.

Läger i Älvdalen

Den 14 – 17 september anordnade Sweden Runners, på uppdrag av Sällskapet, ett löparläger i Älvdalen. 9 deltagare hade anmält sig. Sweden Runners hade ordnat med fyra ledare som förde gruppen längs skogsstigar, uppför berg och längs Vasaloppsleden. Föreläsare på kvällarna var Björn Suneson, som berättade om sitt senaste löptur över USA, och Sofia Norberg, som berättade om hur hon har använt sin träning för att gå vidare i sin sjukdom MS.

Vintermarathon till Jan Linds minne

Den 18 november arrangerades Vintermarathon till Jan Linds minne i Bålsta några mil nordväst om Stockholm. Arrangör var Bålsta IK på uppdrag av Sällskapet. 58 löpare fullföljde loppet. I damklassen segrade Rebecca Axelsson, Keep Up RC, på tiden 2:54:03. Herrklassen vanns av hemmalöparen Mattias Jonsson på tiden 2:29:59.

Sällskapetets medlemmar fick 50 % rabatt på anmälningsavgiften. Rabatten subventionerades av Sällskapet. Även till årets tävling hade Sällskapet beställt egna medaljer i trä. Sällskapetets styrelseledamot Katarina Dunder och styrelsesuppleanten Josefine Bonde delade ut medaljerna. Sällskapetets ordförande Karin Norden höll välkomsttal innan starten. Flera av styrelsens ledamöter och ambassadörer sprang loppet.

Kläder

En klubbshop startades i samarbete med Enenda, som säljer Sällskapetets kläder i en webshop. En första kollektion erbjöds medlemmarna och drygt 15 beställningar hade lagts. Enenda sköter hela affären med kunden från beställning, betalning och till leverans.

Marathonmässa

Genom ett bra samarbete med Marathongruppen hade Svenska Marathonsällskapet även under 2023 tillgång till en monteryta på Adidas Stockholm Marathon Expo fredagen den 2 juni mellan 10.00-20.00

Där hade vi möjlighet att träffa medlemmar, dela ut ansökta lopputmärkelser och informera om Svenska Marathonsällskapet. Vi erbjöd medlemskap genom Swish-betalning på plats mot en av Sällskapetets viktuggar. Detta resulterade i att 15 nya medlemmar värvades.

Samarbetspartners

Samarbetspartners under året har varit Enenda, Runner's World, Runner's Store, Löplabbet, Gococo och Springtime Travel. Möjligheten att som medlem även kunna prenumerera på Runner's World till ett mycket fördelaktigt pris har nyttjats av 152 medlemmar.

Resultat- och balansräkning

Svenska Marathonsällskapet

Organisationsnummer: 802472-7466

RESULTATRÄKNING

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter mm	SEK	SEK
Medlemsavgifter	128 400	132 300
Utmärkelser	5 505	4 340
Annonsintäkter	16 250	7 500
Övriga intäkter	0	1 005
Summa rörelseintäkter	150 155	145 145
Rörelsekostnader		
Marathonlöparen	72 200	98 300
Hemsidan/IT-tjänster	14 764	0
Resekostnader	0	2 316
Priser och utmärkelser	9 415	14 403
Hyra	10 124	6 124
Administration	16 483	25 715
Möteskostnader	14 390	18 044
PR-aktiviteter/trycksaker	23 606	126 079
Övriga externa kostnader	13 447	0
Summa rörelsekostnader	174 429	290 981
Rörelseresultat	-24 274	-145 836
Ränteintäkter	1 245	0
ÅRETS RESULTAT	-23 029	-145 836

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar	SEK	SEK
Fordringar	6 872	62 000
Bank/PG	394 363	363 334
Summa tillgångar	401 235	425 334
Eget kapital och skulder		
Eget kapital	383 934	428 523
Reservfond	0	96 000
Skulder	500	4 947
Förskott medlemsavgifter	29 300	41 700
Skuld Springtime för RW	10 530	0
Årets resultat	-23 029	-145 836
Summa eget kapital och skulder	401 235	425 334

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för det gångna året!

Stockholm i april 2023

Karin Norden

Monica Engkvist

Marita Modess

Katarina Dunder

Ola Bryngelson

Annika Ahlberg

Mats Liljegren

Mattias Ekman

Peter Svensson

Bilaga 1

Utdelade utmärkelser 2023

Utmärkelse/namn	Ort	Klubb	Utdelat
Diplom 5 lopp			
Jonas Sandin	Kalmar		2023-01-19
Lars Wahlqvist	Fristad	Borås Löparklubb	2023-08-04
Ragnar Uppström	Mölnadal	FK Herkules	2023-08-25
Erik Nyenger	Tranås		2023-11-18
Medalj brons 10 lopp			
Hampus Otterborg	Tidaholm		2023-02-18
Jerry Palm	Mangskog		2023-06-04
Marie Dellby	Bålsta	Bålsta IK	2023-06-19
Maria Bäck	Sundbo	Tanter som springer i klänning	2023-07-29
Lars Wahlqvist	Fristad	Borås Löparklubb	2023-08-04
Ragnar Uppström	Mölnadal	FK Herkules	2023-08-25
Medalj Silver 15 lopp			
Hampus Otterborg	Tidaholm		2023-05-18
Urban Wählby	Östanskär		2023-06-04
Marie Dellby	Bålsta	Bålsta IK	2023-06-19
Anders Brändefors	Lomma		2023-07-29
Lars Wahlqvist	Fristad	Borås Löparklubb	2023-08-04
Andreas Melin	Timmersdala	IFK Skövde FIK	2023-08-27
Jone Källsäter	Stockholm		2023-11-18
Medalj Guld 20 lopp			
Lars Wahlqvist	Fristad	Borås Löparklubb	2023-08-04
Standar 25 lopp			
Jakob Hedenskog	Sköndal		2023-06-03
Lars Wahlqvist	Fristad	Borås Löparklubb	2023-08-04
Karin Norden	Solna		2023-11-18
Plakett Silver 35 Lopp			
Fredrik Wachsner	Vallentuna		2023-08-25
Björn Ulvås	Rödeby	Kalmar RC Triathlon	2023-08-25
Per Börjesson	Östansjö	Östansjö SK	2023-08-25
Statyett 50 lopp			
Jan Gyllenrot	Lidingö	Telia IF	2023-06-03
Jimmy Larsson	Eskilstuna		2023-06-03
Jan-Olof Svensson	Falkenberg	Falkenberg Road Runners	2023-06-03
Annika Rosengren	Stockholm	TSM Running	2023-11-18

Utmärkelse/namn	Ort	Klubb	Utdelat
Plakett Guld 75 lopp Lisa Amundsson	Sydkoster		2023-08-25
Glastrofé 100 Lopp Eddy Hultgren Ulf Carlsson	Karlskrona Nora	Team Blekinge IFK Nora	2023-06-03 2023-06-03
Tallrik 150 lopp Lasse Jutemar Gert-Inge Tapper	Borås Södra Sandby	Borås Löparklubb Scania Road Runners	2023-02-18 2023-08-25
Prestationsnål Andreas Melin Ragnar Uppström	Timmersdala Mölnadal	IFK Skövde FIK FK Herkules	2023-08-04 2023-08-25
Prestationspris Brons Marie Dellby Göran Strömstedt	Bålsta Järfälla	Bålsta IK IF Linnea	2023-06-19 2023-06-19
Vikingatroféen Ulf Carlsson	Nora	IFK Nora	2023-06-04
Svettdroppen Bengt Göransson	Falun	Falu IK	2023-08-27