



Svenska Marathonsällskapet

Verksamhetsberättelse 1 januari – 31 december 2024

Organisationsnummer: 802472-7466

Verksamhetsberättelse 1 januari – 31 december 2024

Svenska Marathonsällskapet bildades 22 mars 1952 och är en kamratförening för långdistanslöpare. Medlemskap i Svenska Marathonsällskapet är öppet för alla.

Förtroendevalda i Svenska Marathonsällskapet 2024

Styrelsens sammansättning och övriga förtroendevalda efter årsmötet 17 april 2024 har varit:

Styrelse

Ordförande	Karin Norden	Ordförande, medlemssekreterare
Ledamot	Monica Engkvist	Vice ordförande, samordnare ambassadörer
Ledamot	Katarina Dunder	Sekreterare
Ledamot	Mats Liljegren	Redaktör Marathonlöparen
Ledamot	Annika Ahlberg	Kassör
Ledamot	Ola Bryngelson	Partner- och leverantörsansvarig
Ledamot	Peter Svensson	Hemsidan/kommunikation
Ledamot	Marita Modess	
Ledamot	Mattias Ekman	Utmärkelseansvarig

Suppleanter

Suppleant	Christina Wainikka	
Suppleant	Micael Lindqvist	
Suppleant	Josefin Bonde	Utskicksansvarig
Suppleant	Fredrik Wachsner	

Revisorer

Revisor	Jarl Åkerlund
Revisor	Annika Rosengren
Revisorssuppleant	Kjell Kvarfordt

Valberedning

Tommy Lacandler	Sammankallande
Jan Ternhag	
Robert Oldén	

Styrelsen har under 2024 haft 8 protokollförda sammanträden.

Ambassadörer under 2024

Svenska Marathonsällskapets ambassadörer, som finns ute i landet, är föreningens ansikte utåt. De har som uppdrag att i alla sammanhang sprida information om Sällskapet och värva nya medlemmar. I och med att vi är en rikstäckande förening behöver vi vara många som är ute och berättar om Sällskapet, träffar och pratar med blivande medlemmar och, inte minst, träffar dem som redan är medlemmar. Här har ambassadörerna en väldigt viktig roll då de är just ambassadörer för vår förening oavsett var de befinner sig. Ambassadörer verkar på så vis som styrelsens förlängda arm ute på lopp och i andra sammanhang.

Under 2024 har Sällskapet haft fyra ambassadörer som verkat under hela året. Dessa är: Micael Lindqvist i Värnamo, Anders Forselius i Ljusdal, Christer Svensson i Växjö och Jerker Sterneland i Avesta. Lasse Jutemar lämnade sitt uppdrag under våren. Samordnare för ambassadörerna har varit Monica Engkvist.

Medlemmar inklusive hedersmedlemmar

Vid verksamhetsårets slut, den 31 december 2024, var antalet medlemmar 435 varav 71 stycken var nya medlemmar. Under året avstod 88 medlemmar att betala avgiften. Vid årets slut hade Sällskapet sju hedersmedlemmar.

Medlemsavgift

Under året har medlemsavgiften varit 300 kr för fullt betalande medlemmar och 100 kr för familjemedlemmar.

Medlemsinformation och sociala medier

Medlemsbrev

Fyra medlemsbrev med aktuell information skickades ut under året. Styrelsen vill informera medlemmarna via e-post och försöker därför samla in e-postadresser från samtliga medlemmar och uppmanar ständigt medlemmarna att inkomma med e-postadresser.

Hemsidan

Arbetet med att utveckla Sällskapets hemsida www.marathonsallskapet.se har fortsatt. Den nya design och funktion som presenterades 2023 har förbättrats ytterligare med fortsatt fokus på nyheter, aktuella lopp, utmärkelser och medlemsnytta. Inlägg om kommande och genomförd verksamhet har publicerats regelbundet. Kalendern med maraton- och ultralopp har hållits uppdaterad med information om medlemsrabatter. I medlemstävlingen "Årets Löparbild" på temat löpargjädje belönades tre bidrag med priser. Ett viktigt syfte med informationen på hemsidan är att locka fler att bli medlemmar i Sällskapet.

Facebook

Facebook-gruppen Svenska Marathonsällskapet Officiella är öppen för alla och har som syfte att sprida information om Sällskapet och visa den gemenskap som finns i Sällskapet. Här kan man göra inlägg och komma med frågor. Styrelsen använder Facebook-gruppen för att sprida information.

Tidningen Marathonlöparen

Sällskapets medlemstidning Marathonlöparen kom ut med fem nummer i samarbete med Runners' World. Mats Liljegren var ansvarig utgivare och redaktör. 2024 innehöll Marathonlöparen bland annat reportage från Sällskapets aktiviteter Födelsedagsjoggen, Höstjoggen och Vintermarathon, intervjuer med löpare samt artiklar om ett flertal svenska såväl som utländska maraton- och ultralopp.

Utdelade utmärkelser

Under 2024 har följande utmärkelser delats ut. En förteckning över utdelade utmärkelser och mottagare under 2024 återfinns i bilaga 1.

<u>Utmärkelse</u>	<u>Antal</u>	<u>Prestationsutmärkelse</u>	<u>Antal</u>
Diplom för 5 lopp	8	Prestationsnål Silver	1
Medalj för 10 lopp	9		
Medalj för 15 lopp	7		
Medalj för 20 lopp	4		
Standar för 25 lopp	3		
Plakett för 35 lopp	3		
Statyett för 50 lopp	4		
Plakett för 75 lopp	4		
Glastrofé för 100 lopp	1		
Vikingen	4		

Födelsedagsjoggen

Målet för Födelsedagsjoggen 2024 var att springa minst 7,2 km. Det var 122 löpare som rapporterade att de sprungit minst 7,2 km helgen 23–24 mars. Det blev många fina inlägg på Marathonsällskapets Facebook-sida med foton från hela Sverige. Totalt sprang man 2 180 km och bland deltagarna lottades det ut 15 stycken viktugor.

Årsstämman/Föreläsning

Årsstämman 2024 hölls 17 april på Lilla Rådmanen i Stockholm. Vid den välbesökta stämman avtackades Cecilia Petersson (suppleant) och Robert Alnebring (revisor) med blommor. Till ny suppleant valdes Christina Wainikka och till ny revisor Annika Rosengren.

Efter stämman höll Torbjörn "Tobbe" Gyllebring en inspirerande föreläsning om sin löpning.

Höstjoggen

19–20 oktober var det dags för Höstjoggen med minst en mil som distans. Medlemmar sprang över hela Sverige och utomlands. Bland de medlemmar/löpare som anmält sitt deltagande i höstjoggen lottades 10 mössor ut. Tre medlemmar samlade en grupp på minst 5 personer och dessa fick också var sin mössa.

Vintermarathon

Den 16 november arrangerades Vintermarathon i Simlångsdalen ett par mil utanför Halmstad. Arrangör var Beyond All Action på uppdrag av Sällskapet. 64 löpare fullföljde loppet. Sällskapets medlemmar fick 50 % rabatt på anmälningsavgiften vid anmälan. Rabatten subventionerades av Sällskapet. Även till årets Vintermarathon hade Sällskapet tagit fram egna medaljer i trä.

Marathonmessa

Genom ett bra samarbete med Marathongruppen hade Svenska Marathonsällskapet även under 2024 tillgång till en monterytta på Adidas Stockholm Marathon Expo fredagen den 31 maj mellan 10.00-20.00.

Där hade Sällskapet möjlighet att träffa medlemmar, dela ut utmärkelser och informera om Svenska Marathonsällskapet. Vi erbjöd medlemskap genom Swish-betalning på plats mot en av Sällskapets viktugor. Detta resulterade i att 8 nya medlemmar värvades.

Samarbetspartners

Samarbetspartners under året har varit Enenda, Runner's World, Runners' Store, Löplabbet, Gococo, Ahuto och Springtime Travel. Möjligheten att som medlem även kunna prenumerera på Runner's World till ett mycket fördelaktigt pris har nyttjats av 139 medlemmar.

Resultat- och balansräkning

Svenska Marathonsällskapet

Organisationsnummer: 802472-7466

RESULTATRÄKNING

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
	SEK	SEK
Rörelseintäkter mm		
Medlemsavgifter	125 900	128 400
Utmärkelser	4 930	5 505
Annonsintäkter		16 250
Övriga intäkter	11 250	0
Summa rörelseintäkter	142 080	150 155
Rörelsekostnader		
Marathonlöparen	98 100	72 200
Hemsidan/IT-tjänster	12 034	14 764
Postbefordran	9 196	0
Priser och utmärkelser	7 367	9 415
Hyra	6 425	10 124
Administration	4 982	16 483
Möteskostnader	13 003	14 390
PR-aktiviteter/trycksaker	15 793	23 060
Övriga externa kostnader	0	13 447
Summa rörelsekostnader	166 900	174 429
Rörelseresultat	-24 820	-24 274
Ränteintäkter	5 566	1 245
ÅRETS RESULTAT	-19 254	-23 029

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
	SEK	SEK
Tillgångar		
Fordringar	6 366	6 872
Bank/PG	356 315	394 363
Summa tillgångar	362 681	401 235
Eget kapital och skulder		
Eget kapital	360 905	383 934
Skulder	580	500
Förskott medlemsavgifter	14 600	29 300
Skuld Springtime för RW	5 850	10 530
Årets resultat	-19 254	-23 029
Summa eget kapital och skulder	362 681	401 235

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för det gångna året!

Stockholm i april 2025

Karin Norden

Monica Engkvist

Marita Modess

Katarina Dunder

Ola Bryngelson

Annika Ahlberg

Mats Liljegren

Mattias Ekman

Peter Svensson

Bilaga 1

Utdelade utmärkelser 2024

Utmärkelse/namn	Ort	Klubb	Utdelat
Diplom 5 lopp			
Fredrik Kellin	Mölnadal	Mölnadals AIK	2024-03-07
Kristina Hedberg	Gävle	Runacademy IF	2024-03-31
Krister Berger	Vimmerby	AXA Sports Club	2024-05-27
Kristina Burestad	Täby		2024-05-31
Mary Maleus	Järfälla	Team Skavsåret	2024-05-31
Annette Näslund	Uppsala	TSM Running	2024-05-31
Anneli Hellström	Skövde	IF Hagen FIK	2024-09-01
Göran Svärdberg	Nacka	TSM Running	2024-11-21
Medalj brons 10 lopp			
Fredrik Kellin	Mölnadal	Mölnadals AIK	2024-03-07
Nanne Backman	Tidaholm	Team UltraSweden	2024-03-15
Erik Nyenger	Tranås		2024-03-18
Lennart Johansson	Mariestad	Mariestads AIF	2024-04-08
Annette Näslund	Uppsala	TSM Running	2024-05-31
Rainer Dörenberg	Storvreta		2024-11-10
Krister Berger	Vimmerby	AXA Sports Club	2024-11-16
Claes Thimfors	Göteborg		2024-11-17
Göran Svärdberg	Nacka	TSM Running	2024-11-21
Medalj Silver 15 lopp			
Nanne Backman	Tidaholm	Team UltraSweden	2024-03-15
Erik Nyenger	Tranås		2024-03-18
Lennart Johansson	Mariestad	Mariestads AIF	2024-04-08
Björn Strömberg	Gråbo		2024-04-13
Annette Näslund	Uppsala	TSM Running	2024-05-31
Rainer Dörenberg	Storvreta		2024-11-10
Göran Svärdberg	Nacka	TSM Running	2024-11-21
Medalj Guld 20 lopp			
Nanne Backman	Tidaholm	Team UltraSweden	2024-03-15
Erik Nyenger	Tranås		2024-03-18
Lennart Johansson	Mariestad	Mariestads AIF	2024-04-08
Göran Svärdberg	Nacka	TSM Running	2024-11-21
Standar 25 lopp			
Hampus Otterborg	Tidaholm	Team UltraSweden	2024-07-06
Anders Andersson	Umeå	Skellefteå AIK Friidrott	2024-09-22
Erik Nyenger	Tranås		2024-09-22
Plakett Silver 35 Lopp			
Lennart Johansson	Mariestad	Mariestads AIF	2024-04-08
Per Camén	Brämhult	Borås Löparklubb	2024-10-05
Maria Göransson	Bjärred		2024-11-16

Utmärkelse/namn	Ort	Klubb	Utdelat
Statyett 50 lopp			
Anna Samuelsson	Skövde	IFK Skövde FIK	2024-05-31
Kåre Andersson	Järfälla	Team Skavsåret	2024-05-31
Elke Raub-Segall	Uppsala	The Show Must Go On	2024-06-30
Björn Ulvås	Rödeby	Kalmar RC Triathlon	2024-10-05
Plakett Guld 75 Lopp			
Lennart Johansson	Mariestad	Mariestads AIF	2024-04-08
Robert Oldén	Bara		2024-09-18
Fredrik Wachsner	Vallentuna		2024-09-22
Lena Eriksson	Västerås		2024-11-16
Glastrofé 100 Lopp			
Mathias Johansson	Torslanda	Umara SC	2024-11-16
Prestationsnål Silver			
Anders Andersson	Umeå	Skellefteå AIK Friidrott	2024-09-22
Vikingatroféen			
Lasse Jutemar	Kinnarumma	Borås Löparklubb	2024-07-06
Lisa Amundsson	Sydkoster		2024-09-22
Fredrik Wachsner	Vallentuna		2024-09-22
Lisa Amundsson	Sydkoster		2024-09-22