



## Svenska Marathonsällskapet

### Verksamhetsberättelse 1 januari – 31 december 2025

Organisationsnummer: 802472-7466

### Verksamhetsberättelse 1 januari – 31 december 2025

Svenska Marathonsällskapet bildades 22 mars 1952 och är en kamratförening för långdistanslöpare. Medlemskap i Svenska Marathonsällskapet är öppet för alla.

### Förtroendevalda i Svenska Marathonsällskapet 2025

Styrelsens sammansättning och övriga förtroendevalda efter årsmötet 10 april 2025 har varit:

#### Styrelse

Ordförande	Karin Norden	Ordförande, medlemssekreterare
Ledamot	Monica Engkvist	Vice ordförande, samordnare ambassadörer, ekonomiansvarig
Ledamot	Katarina Dunder	Sekreterare
Ledamot	Mats Liljegren	Redaktör Marathonlöparen
Ledamot	Annika Ahlberg	Kassör
Ledamot	Ola Bryngelson	Partner- och leverantörsansvarig
Ledamot	Peter Svensson	Hemsidan/kommunikation
Ledamot	Marita Modess	Skribent
Ledamot	Mattias Ekman	Utmärkelseansvarig

#### Suppleanter

Suppleant	Christina Wainikka	
Suppleant	Micael Lindqvist	
Suppleant	Josefine Bonde	Utskicksansvarig
Suppleant	Fredrik Wachsner	

#### Revisorer

Revisor	Jarl Åkerlund
Revisor	Annika Rosengren
Revisorssuppleant	Claes Modess

#### Valberedning

Tommy Lacandler	Sammanställande
Jan Ternhag	
Robert Oldén	

Styrelsen har under 2025 haft 7 protokollförda sammanträden.

## Ambassadörer

Svenska Marathonsällskapets ambassadörer, som finns ute i landet, har som uppdrag att i alla sammanhang sprida information om Sällskapet och värva nya medlemmar. I och med att vi är en rikstäckande förening behöver vi vara många som är ute och berättar om Sällskapet, träffar och pratar med blivande medlemmar och, inte minst, träffar dem som redan är medlemmar. Ambassadörer verkar på så vis som styrelsens förlängda arm ute på lopp och i andra sammanhang.

Under 2025 har Sällskapet haft fyra ambassadörer. Dessa är: Micael Lindqvist i Värnamo, Anders Forselius i Ljusdal, Christer Svensson i Växjö och Jerker Sterneland i Avesta. Samordnare för ambassadörerna har varit Monica Engkvist.

## Medlemmar inklusive hedersmedlemmar

Vid verksamhetsårets slut, den 31 december 2025, var antalet medlemmar 468. Det är samma antal medlemmar som vid samma tid året innan. Vid årets slut hade Sällskapet fem hedersmedlemmar.

## Medlemsavgift

Under året har medlemsavgiften varit 300 kr för fullt betalande medlemmar och 100 kr för familjemedlemmar.

## Medlemsinformation och sociala medier

### Medlemsbrev

Fyra medlemsbrev med aktuell information skickades ut under året. Styrelsen vill informera medlemmarna via e-post och försöker därför samla in e-postadresser från samtliga medlemmar och uppmanar ständigt samtliga medlemmar att inkomma med e-postadresser.

### Hemsidan

[www.marathonsallskapet.se](http://www.marathonsallskapet.se) har hållits uppdaterad med nyheter, aktuella lopp, utdelade utmärkelser och information om medlemsrabatter. Inlägg om kommande och genomförd verksamhet har publicerats regelbundet. Kalendern med information om aktuella maraton-, ultra- och backyardlopp har fyllts på med information om gällande medlemsrabatter på startavgifter. Syftet med hemsidan är att ge lättillgänglig och tydlig information om verksamhet, utmärkelser, medlemsrabatter och andra medlemsförmåner och att få fler löpare att bli medlemmar i Sällskapet.

### Facebook

Facebook-gruppen Svenska Marathonsällskapet Officiella är öppen för alla och har som syfte att sprida information om Sällskapet och visa den gemenskap som finns i Sällskapet. Här kan man göra inlägg och komma med frågor. Styrelsen använder Facebook-gruppen för att sprida information.

### Instagram

På Instagram har hashtagarna #svenskamarathonsallskapet och #svenskamarathonsallskapet använts.

## Medlemstidningen Marathonlöparen

Sällskapets medlemstidning Marathonlöparen kom ut med fem nummer i samarbete med SpringTime. Mats Liljegren var ansvarig utgivare och redaktör. 2025 innehöll Marathonlöparen bland annat reportage från Sällskapets aktiviteter Födelsedagsjoggen och Höstjoggen, intervjuer med löpare samt artiklar om ett flertal svenska såväl som utländska maraton- och ultralopp.

## Utdelade utmärkelser

Under 2025 har följande utmärkelser delats ut. Utmärkelseansvarige Mattias Ekman har skött utskick av utmärkelser och beställt nya från vara leverantörer.

En förteckning över utdelade utmärkelser och mottagare under 2025 återfinns i bilaga 1.

<u>Utmärkelse</u>	<u>Antal</u>	<u>Prestationsutmärkelse</u>	<u>Antal</u>
Diplom för 5 lopp	7	Prestationsnål	2
Medalj för 10 lopp	5		
Medalj för 15 lopp	3		
Medalj för 20 lopp	4		
Plakett för 35 lopp	3		
Statyett för 50 lopp	3		
Plakett för 75 lopp	1		
Glastrofé för 100 lopp	2		

## Födelsedagsjoggen 22 – 23 mars

I år fyllde Sällskapet 73 år och det firades som vanligt med Födelsedagsjoggen. Det var 96 löpare runt om i landet som gav sig ut och rapporterade att de sprungit 7,3 km eller längre. Totalt blev det 1736 km. 10 muggar lottades ut och tre medlemmar samlade en grupp på 5 löpare som de sprang tillsammans med. De belönades med var sin mössa med Sällskapets logga på.

## Årsstämman/Föreläsning

Den 10 april 2025 hölls årsmöte på Hotel Lilla Rådmannen i Stockholm. 31 medlemmar närvarade. Pernilla Otto berättade om sin lyckade satsning på att slå världsrekord på 6 dagars löpning på löpband. De närvarande bjöds på en lättare förtäring.

Alla dokument hade skickats ut via e-post och 22 medlemmar röstade digitalt genom omröstning per e-post. Samtliga röstande – närvarande och per e-post - biföll styrelsens respektive valberedningens förslag. En ny styrelse valdes.

## Höstjoggen 18 – 19 oktober

Alla som sprang minst 10 km eller längre och rapporterade sin Höstjoggen på Facebook eller per mail, deltog i utlottningen av Sällskapets fina mössor. Totalt deltog 66 löpare som tillsammans sprang 1 445 km. 10 mössor med Sällskapets logga lottades ut.

## Vintermarathon

Årets upplaga av Vintermarathon ställdes in på grund av för få anmälda. Loppet var planerat att gå den 25 oktober i Skövde. Under slutet av oktober arrangerades många andra lopp och bedömningen är att Vintermarathon bör arrangeras i slutet av november som traditionen har varit.

## Marathonmessa

Genom ett bra samarbete med Marathongruppen hade Svenska Marathonsällskapet även under 2025 tillgång till en monteryta på Adidas Stockholm Marathon Expo fredagen den 30 maj mellan 10.00-20.00

Där hade vi möjlighet att träffa medlemmar, dela ut ansökta lopputmärkelser och informera om Svenska Marathonsällskapet. Vi erbjöd medlemskap genom Swish-betalning på plats mot en av Sällskapets vikkuggar. Detta resulterade i att 5 nya medlemmar värvades.

## **Fototävling**

Medlemstävlingen "Årets Löparbild" på temat löparglädje arrangerades för andra året i rad och tre vinnare belönades med priser.

## **Samarbetspartners**

Samarbetspartners under året har varit Enenda, Runner's World, Runners' Store, Löplabbet, Gococo, Ahuto, Lumonite, Bosön och Springtime Travel. Möjligheten att som medlem även kunna prenumerera på Runner's World till ett mycket fördelaktigt pris har nyttjats av 125 medlemmar.

# Resultat- och balansräkning

## Svenska Marathonsällskapet

Organisationsnummer: 802472–7466

### RESULTATRÄKNING

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter mm</b>	<b>SEK</b>	<b>SEK</b>
Medlemsavgifter	134 100	125 900
Utmärkelser	1 592	4 930
Övriga intäkter	11 350	11 250
<b>Summa rörelseintäkter</b>	<b>147 042</b>	<b>142 080</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Marathonlöparen	101 900	98 100
Hemsidan/IT-tjänster	13 385	12 034
Postbefordran	3 928	9 196
Priser och utmärkelser	14 119	7 367
Hyra	6 729	6 425
Administration	4 650	4 982
Möteskostnader	20 856	13 003
PR-aktiviteter/trycksaker	6 144	15 793
Övriga externa kostnader	2 067	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>173 778</b>	<b>166 900</b>
<b>Rörelseresultat</b>		
Ränteintäkter	933	5 566
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-25 803</b>	<b>-19 254</b>

### BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
<b>Tillgångar</b>	<b>SEK</b>	<b>SEK</b>
Fordringar	4 291	6 366
Bank/PG	325 897	356 315
<b>Summa tillgångar</b>	<b>330 188</b>	<b>362 681</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>		
Eget kapital	341 651	360 905
Reservfond	0	0
Skulder	0	580
Förskott medlemsavgifter	3 600	14 600
Skuld Springtime för ML och RW	10 740	5 850
Årets resultat	-25 803	-19 254
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>330 188</b>	<b>362 681</b>

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för det gångna året!

Stockholm i april 2026

Karin Norden

Monica Engkvist

Marita Modess

Katarina Dunder

Ola Bryngelson

Annika Ahlberg

Mats Liljegren

Mattias Ekman

Peter Svensson

## Bilaga 1

**Utdelade utmärkelser 2025**

<b>Utmärkelse/namn</b>	<b>Ort</b>	<b>Klubb</b>	<b>Utdelat</b>
<b>Diplom 5 lopp</b>			
Jennie Westerberg	Stockholm		2025-01-16
Agneta Österman Lindquist	Möja		2025-05-30
Krister Forsman	Huddinge	Run Academy IF	2025-06-04
Cecilia Riesle Olsson	Färjestaden	Färjestadens Motion	2025-09-08
Stefan Palm	Svedala		2025-10-15
Per Sundberg	Borlänge	Borlänge Löparklubb	2025-10-22
Karl-Arne Eklöv	Hammenhög		2025-11-08
<b>Medalj Brons 10 Lopp</b>			
Agneta Österman Lindquist	Möja		2025-05-30
Josefine Bonde	Åkersberga		2025-06-04
Cecilia Riesle Olsson	Färjestaden	Färjestadens Motion	2025-09-08
Kicki Forslund	Skövde		2025-10-17
Karl-Arne Eklöv	Hammenhög		2025-11-08
<b>Medalj Silver 15 Lopp</b>			
Fredrik Kellin	Mölnadal	Mölnadal AIK	2025-06-11
Cecilia Riesle Olsson	Färjestaden	Färjestadens Motion	2025-09-08
Karl-Arne Eklöv	Hammenhög		2025-11-08
<b>Medalj Guld 20 Lopp</b>			
Eric Wahlgren	Uppsala		2025-05-30
Pia Sarheim Olsson	Lur		2025-07-23
Andreas Melin	Skövde	IFK Skövde FIK	2025-09-10
Urban Wählby	Österskär		2025-10-15
<b>Plakett Silver 35 Lopp</b>			
Erik Nyenger	Tranås		2025-10-27
Hans Westerback	Lidingö		2025-05-30
Göran Strömstedt	Järfälla		2025-06-02
<b>Statyett 50 Lopp</b>			
Kerstin Wolff	Stockholm	TSM Running	2025-05-30
Jan Öhman	Huddinge		2025-05-30
Matthias Köhler	Karlskoga	LK TV88	2025-06-02
<b>Plakett Guld 75 Lopp</b>			
Björn Ulvås	Rödeby	Kalmar RC Triathlon	2025-12-14
<b>Glastrofé 100 Lopp</b>			
Magnus Kristiansson	Trollhättan	LK TV88	2025-05-30
Matthias Köhler	Karlskoga	LK TV88	2025-06-02
<b>Prestationsnål</b>			
Christer Andersson	Nyköping	LK Nyköping Runners	2025-02-15
Urban Wählby	Österskär		2025-10-15